



К свободе призваны вы, братья, только бы свобода ваша не была поводом к угождению плоти...» Гал. 5:13

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Свободная страна

№ 5-6 (108-109) • 2016



ФОНД РАЗВИТИЯ И ПОДДЕРЖКИ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

ЧИТАЙТЕ:

РОО «ПИТЕР БЕЗ НАРКОТИКОВ» стр. 2

Чем ЛТП отличается от тюрьмы?

БФ «ДИАКОНИЯ»: реабилитация и ресоциализация наркозависимых стр. 3

Клуб «ВОСХОЖДЕНИЕ» и группы взаимопомощи Сообщества АА и АН

РБОУ «АЗАРИЯ» (Матери против наркотиков) стр. 4

Детская программа «Седьмая дверь»

История выздоровления Владимира

Консультативный кабинет РЦ «Дом надежды на Горе» стр. 5

Социальные партнёры Истории спасения в Доме надежды на Горе стр. 6

Благотворительный фестиваль детского творчества

«Энергия жизни» зажигает

Православный пансионат «Фавор» — в Крыму стр. 7

КСД «Трезвая лига» стр. 8

Сайт Ассоциации по решению проблемы наркомании и алкоголизма «ТРЕЗВЫЙ СЕВЕРО-ЗАПАД»
<http://a-severo-zapad.blogspot.com>

КРЕСТНЫЙ ХОД ТРЕЗВЕННИКОВ СОСТОЯЛСЯ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ



По окончании молебна каждый из священнослужителей обратился к молящимся с кратким словом. Отец Максим поздравил всех с состоявшимся праздничным событием, но заметил, что собрались все присутствующие потому, что на свете есть зло, и его проявления - пьянство и наркомания. И это зло коснулось собравшихся, которые слишком хорошо знают, как близкий человек может дойти до глубин падения и развращения. Но отчаиваться не надо, надо надеяться на чудо Божие. «В надежде на то, — заключил протоиерей Максим Плетнёв, — что покров Пресвятой Богородицы не оставит нас, мы и собрались».

Один из организаторов крестного хода, руководитель общественного движения «Трезвый фронт», член православного общества трезвости братца Иоанна Чурикова Андрей Нечаев рассказал корреспонденту «Воды живой» историю зарождения крестного хода, который в этом году проходит в третий раз. Это молитвенное шествие — возрождение традиционных трезвенни-

Общегородской трезвеннический крестный ход с соборной молитвой перед иконой Богородицы «Неупиваемая Чаша» состоялся 5 марта. Молящиеся проследовали от поклонного креста в Московском парке Победы в Петербургский спортивно-концертный комплекс, где в эти проходила выставка-ярмарка «Православная масленица».

Крестный ход начался с панихиды у поклонного креста, находящегося вблизи храма Всех святых Церкви Русской. Затем молящиеся во главе с духовенством по аллею героев парка проследовали к Петербургскому СКК, где перед иконой Божьей Матери «Неупиваемая Чаша»

был совершён молебен. Служили настоятель храма Всех святых Церкви Русской в Московском парке Победы архимандрит Иероним (Тестин), руководитель координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизму при епархиальном отделе по

церковной благотворительности и социальному служению протоиерей Максим Плетнёв, председатель отдела по противодействию наркомании и алкоголизму Выборгской епархии иерей Ефимий Добрянский, руководитель молодёжного клуба Александро-Невской лав-

ры диакон Сергей Учайнев. Также на молебне присутствовал иерей Александр Гаврилов, настоятель храма иконы Божьей Матери «Неупиваемая Чаша» на Васильевском острове при городской наркологической больнице. В крестном ходе и молебне принимали участие представители Кубанской казачьей общины Санкт-Петербурга, Крестовоздвиженского казачьего братства.

ТРЕЗВЕННИЧЕСКИЙ КРЕСТНЫЙ ХОД В СЕВАСТОПОЛЕ

5 марта 2016 года состоялся трезвеннический крестный ход с иконой Божьей Матери «Неупиваемая Чаша» из Свято-Никольского храма к храму во имя прп. Сергия Радонежского.

Перед крестным ходом одновременно в храмах во имя свт. Николая и прп. Сергия Радонежского в 12.30 был отслужен молебен с акафистом перед иконой Божьей Матери «Неупиваемая Чаша».

Впервые такой крестный ход прошёл в преддверии Великого Поста в 2014 году в Санкт-Петербурге по благословению Митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Владимира, в ознаменование возрождения дореволюционной традиции проведения общегородского трезвеннического крестного хода.

В 2015 году инициативу молитвенного шествия поддержали верующие городагероя Севастополя.

«Целью крестного хода является духов-

ное единение православных трезвенников и соборная молитва об избавлении народа России от греха пьянства и наркомании».

В крестном ходе приняли участие в т. ч. члены сообществ, работающих по двенадцатишаговой программе, которые на собственном опыте и опыте родственников знают об этом страшном недуге и ценят каждый день, прожитый в трезвости.

В этом году трезвеннический крестный ход прошёл одновременно в Севастополе и Санкт-Петербурге.



ИА «Вода живая»

ческих крестных ходов, которые устраивались в дореволюционной России и собирали тысячи участников. Инициаторами крестного хода выступили прихожане домового храма иконы Божьей Матери «Неупиваемая Чаша» при заводе АТИ во главе с настоятелем протоиереем Иоанном Мироновым и директором завода АТИ Сергеем Васильевым, написав прошение митрополиту Владимиру о благословении данного мероприятия в 2014 году. Администрация Московского района также поддержала эту инициативу: в молитвенном шествии приняли участие глава района Владимир Рублевский и руководящие сотрудники районной администрации. Конечным пунктом была выбрана традиционно проводимая в Петербургском СКК православная выставка, соответственно начальным — близлежащий храм Всех святых Церкви Русской. Сам Андрей Нечаев — трезвенник в четвёртом поколении, его прадед дал обет трезвости и получил исцеление от пьянства по молитвам брата Иоанна Чурикова. Возможность активно заниматься трезвеннической деятельностью Андрей получил, познакомившись с Сергеем Васильевым. Сергей Евгеньевич — не только ктитора храма во имя иконы Божьей Матери «Неупиваемая Чаша», но глава заводской общины трезвости во имя святого мученика Вонифатия. Сергей Васильев и Андрей Нечаев продолжают вместе выступать с различными инициативами — например, предлагают сделать этот крестный ход, проводимый в преддверии Великого поста, всероссийским. На это предложение откликнулись верующие Севастополя, где крестный ход также прошёл 5 марта. К петербуржцам присоединились трезвенники из Москвы, Казани, Екатеринбург.

Региональная общественная организация «ПИТЕР БЕЗ НАРКОТИКОВ»



В ОБЩЕСТВЕ распространено мнение, что наркомания и алкоголизм неизлечимы, а наркоман или алкоголик это бесполезный член общества у которого нет будущего. Однако благодаря положительному опыту помощи зависимым Ассоциация реабилитационных центров Юга России имеет полное право утверждать обратное: вот уже более 10 лет создана и успешно функционирует межрегиональная система социальной реабилитации для людей с зависимым поведением. В неё входят 12 центров расположенных на территории Ставропольского, Краснодарского краёв и Ростовской области. Для прохождения реабилитации приезжают люди со всей России, в основном из крупных мегаполисов (Санкт-Петербург, Москва).

В связи с увеличившимся числом обратившихся за помощью петербуржцев, Ассоциацией реабилитационных центров Юга России в начале 2013 года был открыт филиал – РОО «Питер без Наркотиков». Реабилитационные центры расположены в различных регионах, что позволяет зависимому проходить курс социальной реабилитации вдали от дома и привычного окружения, не нарушая единых принципов и подходов к реабилитации. В комплексный курс включены психокоррекционные и оздоровительные мероприятия мотивирующие зависимого к полному воздержанию от употребления наркотиков и алкоголя. Необходимую духовную поддержку осуществляет Русская Православная Церковь.

Основные направления деятельности:

- Обеспечение круглосуточной работы телефона доверия +7 (921) 640-95-75, на который поступают звонки со всех регионов России.
- Мотивационные консультации людей, попавших в наркотическую, алкогольную и другие виды зависимостей с последующей их подготовкой к реабилитации.
- Оказание психологической и духовной помощи созависимым членам семьи и их родственникам.
- Паломнические поездки и иные социокультурные мероприятия для родителей и близких воспитанников, проходящих курс социальной реабилитации в Ассоциации.

Центральный офис: Санкт-Петербург, 5-я линия В.О.
Сайт: www.piter-bez-narkotikov.ru



11 марта 2016 года при поддержке ФСКН России, правительств Санкт-Петербурга и Ленинградской области состоялась Межрегиональная научно-практическая конференция «КОНСОЛИДАЦИЯ УСИЛИЙ ОРГАНОВ ВЛАСТИ И ИНСТИТУТОВ ГРАЖДАНСКОГО ОБЩЕСТВА В РЕШЕНИИ ПРОБЛЕМЫ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ».

Цель проведения мероприятия: консолидация усилий органов власти и институтов гражданского общества в решении проблемы сохранения здоровья нации.

В ходе конференции были разработаны и вынесены решения по вопросам:

- разработка и внедрение совместных проектов с государственными учреждениями и другими общественными организациями-партнёрами;
- расширение взаимодействия с государственными учреждениями и благотворительными фондами в сфере социальной реабилитации наркозависимых; создание эффективного процесса сотрудничества;
- определение альтернативных форм финансирования СО НКО.

Организаторами конференции являлись:

Комитет по социальной политике Санкт-Петербурга, Комитет труда и занятости населения Санкт-Петербурга и Ленинградской области, Национальная Ассоциация реабилитационных центров (НАРЦ), Ассоциация реабилитационных центров Северного Кавказа, Региональная общественная организация «ПИТЕР БЕЗ НАРКОТИКОВ».

В мероприятии приняли участие общественные и политические деятели, представители государственной власти, различных министерств и ведомств, силовых структур, органов местного самоуправления и исполнительной власти, духовенства, руководители реабилитационных центров из разных регионов России.

В ходе конференции участники посетили реабилитационный центр для наркозависимых «Медвежий угол» в посёлке Первомайское Ленинградской области.

В НЬЮ-ЙОРКЕ 19-21 АПРЕЛЯ ПРОЙДЁТ СПЕЦСЕССИЯ ГЕНАССАМБЛЕИ ООН ПО ПРОБЛЕМЕ НАРКОТИКОВ

«По итогам заседания коллегия определила комплекс дальнейших мер по продвижению российских подходов к актуальным вопросам в сфере международного контроля над наркотиками, в том числе в контексте подготовки и проведения в Нью-Йорке 19-21 апреля 2016 года специальной сессии Генеральной Ассамблеи ООН по мировой проблеме наркотиков», – говорится в сообщении.

В ведомстве отметили, что современная ситуация в сфере неза-

Специальная сессия Генеральной Ассамблеи ООН по проблеме наркотиков состоится 19-21 апреля в Нью-Йорке.

Об этом говорится в сообщении МИД РФ по итогам заседания коллегии по теме «Международное сотрудничество Российской Федерации в борьбе с незаконным оборотом наркотиков».

конного оборота наркотиков крайне негативна.

«Отмечено, что современная ситуация в данной сфере характеризуется целым рядом негативных моментов. Всё более широкое распространение получают синтетические наркотики и новые

психоактивные вещества, которые наряду с традиционными наркотиками – опиатами, кокаином и каннабисом напрямую угрожают международному миру и стабильности, являются одним из основных вызовов человечеству в XXI веке», – указали в ведомстве.

В МИД РФ призвали активизировать международные усилия по борьбе с контрабандой наркотиков с территории Афганистана.

«Подчёркивалась важность дальнейшего укрепления взаимодействия в сфере контроля над наркотиками в рамках ОДКБ, ШОС, СНГ, БРИКС, диалога с профильными международными структурами и партнёрами», – подчеркнули в ведомстве.



В ГД ПОДДЕРЖИВАЮТ СОЗДАНИЕ СИСТЕМЫ ЛЕЧЕБНО-ТРУДОВЫХ ПРОФИЛАКТОРИЕВ РФ

Глава комитета Госдумы по охране здоровья Сергей Фургал (ЛДПР) поддерживает идею создания в России системы лечебно-трудовых профилакториев для страдающих алкоголизмом людей, сообщает РИА Новости.

Ранее ответственный секретарь президентского Совета по правам человека (СПЧ) Яна Лантратова и депутат Госдумы от КПРФ Сергей Обухов обратились к премьер-министру РФ Дмитрию Медведеву с предложением восстановить в России систему лечебно-трудовых профилакториев на фоне частых случаев нарушения закона в состоянии алкогольного опьянения. Положительный опыт работы таких учреждений имелся в Советском Со-

юзе, в 1994 году система принудительного лечения была отменена в России, но продолжила успешно применяться в постсоветских странах, например, в Белоруссии и Туркмении, отмечается в обращении, отмечают авторы запроса.

«Мы уже выдвинули такую законодательную инициативу. Я лично выступал с такой инициативой. Речь идёт о создании лечебно-трудовых профилакториев закрытого типа. Вне всякого сомнения, такая система была

бы оправданной. В своё время она существовала. Если мы сегодня признаем алкоголизм за хроническое заболевание, значит, его как любое хроническое заболевание надо лечить. Проблема есть, она назрела», — сказал Фургал РИА Новости.

По его словам, такие профилактории могли бы быть созданы не только для людей, страдающих алкоголизмом, но и для наркозависимых. «В таких лечебно-трудовых профилакториях они бы лечились и одновременно приносили пользу государству», — отметил депутат.

Фургал предложил Обухову и Лантратовой обратиться в комитет



Госдумы по охране здоровья и совместно поработать над законопроектом. «Мы всегда будем рады хорошим предложениям», — отметил он.

висимыми, когда ими занималась только медицина без социальной реабилитации. Если человек не поменяет своё мировоззрение и поведение, то он не изменится и, выйдя из ЛТП, примется употреблять спиртное.

Если в ЛТП будут задействованы только медики, колючая проволока и охрана, то чем это учреждение будет отличаться от тюрьмы, которая никого не исправляет? Конечно, польза для общества будет, ведь людей изымут, подправят им здоровье, от них отдохнёт семья. Но каким образом эта система повлияет на лечение алкоголизма? Нужно заниматься не латанием здоровья, а внутренним миром человека. Без системы воспитания в ЛТП эффект будет минимален.

Подводя итог, отмечу, что нужно понять, что именно хотят создать. Конечно, в любом случае появятся рабочие места для людей, но хочется помочь алкоголезависимым оставить эту пагубную страсть. Поэтому необходимо продумать определенные шаги.



принести пользу не только себе, но и обществу.

Но как нынешние ЛТП будут решать проблему алкоголизма? А разве сегодня работает система исправительно-трудовых учреждений? Человек исправляется в тюрьме? Также и ЛТП не сможет исправлять людей, изменять их асоциальное поведение на социально-полезное, если не будут затрагиваться глубинные корни проблемы. Мы достигнем поставленной цели только в случае нравственного преобразования человека. Но если весь процесс отдадут на откуп медикам, то ничего не выйдет, как это было с наркоза-

Как сообщалось, глава комитета Госдумы по охране здоровья Сергей Фургал (ЛДПР) поддержал идею создания в России системы лечебно-трудовых профилакториев для страдающих алкоголизмом людей. Инициативу прокомментировал в интервью «Русской народной линии» благочинный Приозерского округа, руководитель сети реабилитационных центров Выборгской епархии протоиерей Сергей БЕЛЬКОВ:

— Мне сложно предположить в какой форме планируют создать лечебно-трудовые профилактории. В советское время ЛТП работали, прежде всего, как трудовые, а не лечебные учреждения. Людей изымали из общества, и они прекращали вести паразитический образ жизни, как в те времена говорили.

ЛТП — это ещё и своеобразная мера наказания, некая альтернатива тюремному заключению. С этой точки зрения эти учреждения необходимы обществу, ибо алкоголезависимый получит возможность подумать о своей жизни, сможет

КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ НАРКОМАНИИ И АЛКОГОЛИЗМУ



Координационный Центр ПНА
ОЦБСС

Отдел по социальному служению и церковной благотворительности Санкт-Петербургской епархии:

8-911-170-54-04

Центр был создан 5 сентября 2014 года в целях улучшения и оптимизации работы православной ре-

билитации и профилактики.

Руководителем центра назначен протоиерей Максим Плетнёв.

Работа Координационного центра (КЦ) будет вестись в трёх направлениях:

- наркозависимость, руководитель направления — протоиерей Максим Плетнёв;
- алкогольная зависимость, руководитель направления — о. Игорь Илюшин;
- ВИЧ заболевания, руководитель направления — о. Георгий Пименов.

Все участники Координационного центра — люди с огромным многолетним опытом работы.

Веб-сайты: antinarco.org
kc.eparhia@mail.ru

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ДИАКОНИЯ»

Благотворительный фонд «Диакония» помогает бездомным, занимается реабилитацией и социальной адаптацией нарко и алкозависимых, реализует программы профилактики ВИЧ/СПИДа.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ЗАВИСИМОСТИ И РЕАБИЛИТАЦИИ: +7 (812) 916-92-24.

ТЕЛЕФОН ПУНКТА ТЕСТИРОВАНИЯ НА ВИЧ: +7 (812) 642-62-68.

Телефоны офиса:

8-812-274-36-62, 8-812-274-53-89

Ежегодно более 100 человек проходят реабилитацию в центрах для наркозависимых Фонда «Диакония». Ты можешь помочь выздороветь ещё одному человеку, отправив смс с текстом bfd и суммой пожертвования на короткий номер 3116, например: BFD 100.

Услуга доступна всем, кроме абонентов сети «Мегафон». Кроме того, пожертвование в два клика можно сделать на нашем сайте diaconiafond.ru

12 марта 2016 года состоялась экскурсия в Военно-исторический музей артиллерии, инженерных войск и войск связи. В мероприятии приняли участие воспитанники адаптационных квартир, выпускники фонда «Диакония» и члены их семей, участники группы взаимопомощи и друзья организации. Всего в экскурсии принял участие 21 человек. От всей души благодарим нашего экскурсовода Анастасию Сергеевну Кудрец за интересную и познавательную экскурсию.



КЛУБ «ВОСХОЖДЕНИЕ» И СООБЩЕСТВА АА И АН

В помещениях клуба «ВОСХОЖДЕНИЕ», в Царском Селе (г. Пушкин), ежедневно проходят группы взаимопомощи АА (Анонимные Алкоголики) и АН (Анонимные Наркоманы) по оказанию помощи болящим алкоголизмом и наркоманией.

Расписание работы групп взаимопомощи в помещениях клуба «ВОСХОЖДЕНИЕ» по адресу: Царское Село, ул. Церковная, 30/22 (вход со двора).

Группа взаимопомощи АА (Анонимные Алкоголики) «СТУПЕНИ»: понедельник, среда, суббота и воскресенье – в 21.00, вторник, четверг, пятницу – в 19.00.

Группа взаимопомощи АН (Анонимные Наркоманы) «ПОТОК»: понедельник, среда, суббота – в 19.00; вторник, четверг, пятница – в 21.00, воскресенье – в 19.00.

Группа взаимопомощи для родственников алкозависимых каждый четверг в 19.00.

За время работы групп взаимопомощи перестали употреблять алкоголь и наркотики более 300 мужчин и женщин, рождаются и растут детишки у мам и пап, которые научились жить в трезвости и радости.

В Феодоровском Государевом Соборе (Царское Село, Академический пр., 34) проходит открытая группа взаимопомощи (зависимые и созависимые) в помещении Воскресной школы (вход через офицерское крыльцо) – каждое воскресенье в 16 часов. По окончании работы группы все желающие идут в клуб «ВОСХОЖДЕНИЕ» на чаепитие и активное общение.

Наш адрес: 189620, Санкт-Петербург, г. Пушкин, ул. Церковная, 30/22.

Мобильный телефон: 8-911-783-28-71

E-mail: yagod54@mail.ru

Сайты: <http://клуб-восхождение.рф/home>
<http://a-severozapad.blogspot.com>

ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ ПРИ СОФИЙСКОМ СОБОРЕ ЦАРСКОГО СЕЛА

В Царском Селе, город Пушкин, в храме Сергия Радонежского по воскресениям с 8 часов 30 минут до 16 часов 30 минут работает консультант по зависимостям.

Если у вас или в вашей семье есть проблема с алкоголем или наркотиками, консультант бесплатно ответит на ваши вопросы и подскажет пути решения проблем.

Группа Анонимные созависимые (родственники нарко-алкозависимых) «Семья» работает по средам, в 18.30, в храме преподобного Сергия Радонежского.

Телефон 8-921-421-44-84, Ирина

Группа АА «София» проходит по понедельникам и средам в 19 часов, в пятницу в 20.30 в воскресной школе Софийского собора, кабинет № 5.

Телефон 8-921-782-58-06, Павел

ГРУППА ВЗАИМОПОМОЩИ (SLAA) АНОНИМНЫХ ПРИСТРАСТИВШИХСЯ К СЕКСУ И ЛЮБВИ

slaaspb@mail.ru https://vk.com/slaa_spb ссылка на группу ВКонтакте

Анонимные пристрастившиеся к сексу и любви (SLAA) – это Содружество мужчин и женщин, объединённых желанием выздороветь по программе 12 шагов от:

- пристрастия к состоянию влюбленности
- болезненного пристрастия к романтическим и сексуальным отношениям (выявление беспокоящих, повторяющихся поведенческих штампов),
- эмоциональной зависимости и одержимости,
- ощущения себя жертвой дурного обращения,

- видения реальности только, в негативном ракурсе, упуская из виду положительные моменты в партнере,

- изменить свое незрелое, иррациональное поведение.

Это желание является единственным условием для членства в SLAA.

Мы собираемся вместе, чтобы:

- поддерживать друг друга безусловно,
- делиться опытом, силой и надеждой на выздоровление,
- достичь эмоциональной и сексуальной трезвости,

- строить здоровые взаимоотношения,

- быть постоянно защищёнными от искушений, «поющих нам песни Сирен».

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ
НА НАШИ ТРЕНИНГЫ:**

Вторник, 17-18 часов. «Мечту в реальность» – Санкт-Петербург, 1-я Красноармейская ул., 11 (ст. метро «Технологический институт»), тел. 8-812-973-5888.

Понедельник, 21.30 – 23.00. «Возрождение», скайп-группа ЛАА vozrozdnie_laa (просьба зарегистрироваться за 10-15 минут до начала работы группы).

Региональная благотворительная общественная организация «АЗАРИЯ» (МАТЕРИ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ)

Санкт-Петербург,
ул. Большая
Подъяческая,
дом 34

1. «Телефон доверия» – ежедневно в течение 15-21 часа информация и консультации по телефону «Азарии»: (812) 570-22-52, моб. +7-911-180-68-08. Принимаются звонки о помощи, связанные с острыми проблемами в семейной ситуации или в состоянии наркозависимого, с поиском информации о лечебных и иных профильных учреждениях, о расписании работы групп и тренингов в «Азарии». Уточняется конкретная семейная ситуация. Респондента обычно приглашают на очную беседу на консультирование в «Азарию» (бесплатно).

2. «Первичный приём» – встреча, на которую столкнувшиеся с проблемой люди впервые приходят в «Азарию» на консультацию или за помощью. По предварительной записи по телефону: (812) 570-22-52, моб. +7-911-180-68-08. Каждый четверг с 17.00 до 20.00 (бесплатно).

3. «Постоянно действующий семинар» – проводится каждый вторник с 18.30 до 20.00 в течение все-

го года. Читаются лекции, проводятся информационные встречи с представителями различных организаций, лечебных заведений и программ, групповое консультирование по отдельным направлениям проблемы, выступления специалистов из смежных областей (бесплатно).

4. Группы взаимопомощи для родственников и близких зависимых, в основном работающих по принципам «12-шаговой» программы (бесплатно).

5. Групповые тренинги и семинары, проводимые профессиональными психологами и консультантами «Азарии».

6. Индивидуальные занятия с консультантом (платные). Имеется бесплатная квота для «Азарии».

7. Консультации юристов (бесплатно).

9. Занятия групп наркозависимых по «12-шаговой» программе

Веб-сайт: <http://www.azaria.rusorg.ru/>
Анонимные Пищевые Зависимые



АНОНИМНЫЕ ПИЩЕВЫЕ ЗАВИСИМЫЕ – ЭТО СООБЩЕСТВО МУЖЧИН И ЖЕНЩИН, КОТОРЫЕ ХОТЯТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПИЩЕВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Программа выздоровления АПЗ основана на убеждении, что мы имеем зависимость от определенных веществ, а именно: сахара, муки и пшеницы. Мы убеждены, что для того, чтобы начать процесс выздоровления от этой болезни, нам необходимо изменить свой подход к питанию, полностью исключив эти вызывающие зависимость продук-

ты из нашей повседневной жизни.

Чтобы присоединиться к группе АПЗ, необходимо послать контактные данные пользователю faa.ru, в тексте примечаний указать, что Вы хотите присоединиться к группе и участвовать в собраниях. Затем в 21.00 Вам необходимо находиться за компьютером, надев наушники с микрофоном

(предварительно проверьте, пожалуйста, работоспособность того и другого, чтобы не пришлось решать проблемы с техническим оборудованием прямо во время собрания) – и ждите, когда Вас подключит ведущий группы. Самим пытаться подключаться к группе не надо. Если Вы сделали всё по инструкции, Вы обязательно попадете на собрание.

Добро пожаловать!

**ГРУППА АНОНИМНЫХ
ПИЩЕВЫХ ЗАВИСИМЫХ**
Тел.: +7 953 144 73 07
Skype: faa_ru

АКАДЕМИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЛУЖБА



В 1989 году, когда в Военно-Медицинской академии создавалось первое отделение неврозов, и система реабилитации посттравматического стресса для ветеранов боевых действий появилась возможность свободно использовать комплексное лечение и реабилитацию наркологических зависимостей, и наиболее актуальную – **алкогольную зависимость.**

Группой медиков Министерства обороны РФ: профессор, доктор медицинских наук С.П. Свистанов; профессор, доктор медицинских наук М.Ф. Лукманов; профессор В.А. Алексеенко под руководством О.В. Ганжи был внедрён ряд передовых методов, используемых в мировой практике, но являющихся «ноу-хау» для российской медицины. Экспресс-методы **лечения алкоголизма** и наркомании, комплексная система реабилитации, помощь пациентам и их семьям, в решении психологических и психотерапевтических проблем позволили завоевать известность Академической службе не только в нашей стране, но и зарубежом.

<http://www.youtube.com/watch?v=mxokNaq6GHM>

В настоящий момент Академическая Медицинская служба является научным и практическим партнёром Пражского Восточно-Европейского института партнёрства, ведущие консультанты получили высокую оценку в клиниках Европы и Америки. О.В. Ганжа – Сафолкский университет (США), профессор В.А. Алексеенко – Елизаветинский госпиталь (Бостон, США), профессор М.Ф. Лукманов – председатель программ Психологического травматического стресса, профессор С.П. Свистанов – ведущий специалист по психологическому сопровождению программ реабилитации МО РФ.

Как член Общественной службы психического здоровья – Академическая Медицинская служба получила высокую оценку и благословение Митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Владимира.

Многие известные политические деятели, артистическая элита благодарны специалистам за своё здоровье. В рамках Президентской программы в Санкт-Петербурге и Ленинградской области Академическая служба ежегодно проводит конкурс рисунка «против наркомании и алкоголизма». Хорошее оснащение и высокая квалификация специалистов позволяют оказывать эффективную помощь не только жителям России и стран СНГ, но зачастую пациентами центра являются жители Европы, Азии, США и Австралии.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Садовая, 56. Круглосуточные телефоны центра: (812) 314-44-82, (812) 310-70-24, 380-96-74. Сайт: www.sad56.ru

*Потребляя алкоголь и табак,
человек несёт себе,
своей семье и
своему государству
болезни и гибель.*

Фёдор Григорьевич Углов

советский и российский хирург, действительный член
Российской академии медицинских наук,
член Союза писателей России.



trezvenie174.ru

ИСТОРИЯ ВЛАДИМИРА

«Здравствуйте! Меня зовут Владимир. Прежде всего хочу поблагодарить Бога. Поблагодарить его за то, что вчера было ровно 18 месяцев, как я не употребляю наркотики и алкоголь, и ровно эти же 18 месяцев назад я пришёл в 10-е отделение ГНБ. Важно сказать, что всё, о чём я вам расскажу, — всего лишь мой собственный опыт, и я не призываю никого ему следовать.

За последние семь лет, предшествующие лечению, максимальный срок, что я не употреблял наркотики, был 23 дня. Это были самые ужасные дни в моей жизни. Я не мог ни с наркотиками, ни без них. В тот период жизни я смирился с тем, что умру от наркотиков. Я знал это и был в этом уверен. На тот момент у меня уже были ВИЧ-инфекция, гепатит, недолеченная пневмония, я был дважды судим, у меня была куча долгов, меня осаждала толпа кредиторов и досаждала постоянная тяга к наркотикам. У меня не было друзей, не было сил оставаться трезвым. Я не знал, как это сделать, и не думал, что подобное возможно в принципе. Как можно радоваться жизни, будучи трезвым?

Когда мне было 18 лет, моя мама поставила меня перед выбором: жить дома по-человечески или жить где-нибудь в другом месте. Я ушёл из дома. Моё употребление было разным. В 20 лет я зарабатывал деньги и с девушкой снимал квартиру и дачу в Вырице. А в 26 лет жил на чердаке, в подъезде у торговца наркотиками, на юго-западе Пе-

тербурга. Думал тогда, что хуже быть не может и скоро все наладится. Время шло, а становилось только хуже. Третий всплеск пневмонии меня подкосил окончательно. Я с трудом ходил, и поехал домой к маме. Она-то и отвезла меня в больницу.

После прохождения детоксикации меня перевели в 10-е отделение ГНБ. Там я находился шесть недель. Там были симпатичные девушки, было тепло, там кормили, там можно было отлежаться, поправить здоровье и с новыми силами употреблять наркотики дальше. О том, чтобы перестать употреблять, не было даже речи, я не верил, что у меня получится. Валентина, Виктор, Тимур, Наталья, Антон, Оксана, Галина — эти семь человек изменили мою жизнь.

Однажды я проснулся в 10-м отделении и понял, что не боюсь. А раньше первое чувство после того, как я открывал глаза, — страх. Страх того, оставил ли я наркотики на утро или нет? Весь последующий день тоже проходил в страхе: как быстро найду деньги? Дома ли торговец наркотиками? Не остановит ли милиция? Не встречу ли кредиторов? Авдугу у меня отберут деньги или наркотики? И так далее. На сегодняшний день этого нет. Страхи есть, но совсем другие: хватит ли терпения и денег, чтобы закончить лечение у стоматолога? Поможет ли терапия от гепатита? Не пропадет ли желание учиться (я поступил на первый курс института)?

Некоторые люди, с которыми я познакомился в 10-м отделении, стали моими друзьями. Один из них зовёт меня свидетелем к себе на свадьбу, а я никогда не был на свадьбах, меня никогда никто не звал. Другой получил права и покупает себе машину. Третий восстановил отношения со своей любимой девушкой. Я о каждом могу сказать что-то хорошее, но что самое удивительное, так это то, что я рад за них. Искренне рад.

Сейчас, дописав свою историю, я еду к своей крестнице. Меня попросили стать крёстным. Если бы мне сказали полтора года назад, когда я с весом в 48 килограммов сидел в приёмном покое, весь зелёный от пневмонии, что я стану крёстным, я не поверил бы.

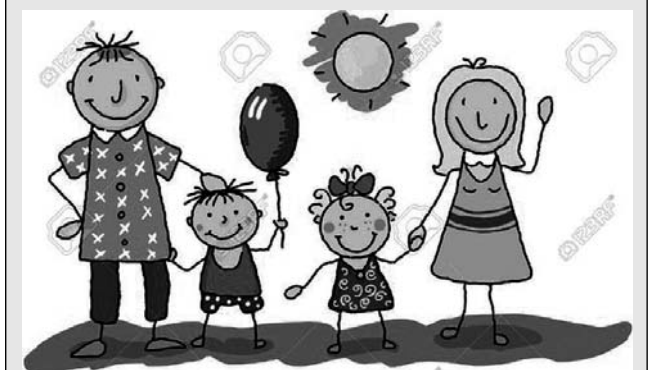
Жизнь изменилась полностью, но сказать, что изменения дались легко и просто, я не могу. Но точно знаю, что нет такой проблемы, которую наркотики не сделают ещё больше. И нет такой проблемы, которую я не в состоянии решить с помощью своих друзей и семьи.

Все полтора года трезвости я работаю над собой, и это самая сложная работа в мире.

Напоследок хочу сказать, что я счастлив. Я чувствую себя нужным, интересным и полезным. Хочу сказать спасибо 10-му отделению и его сотрудникам. А тем, кто будет читать эту историю, скажу, что консультанты и специалисты 10-го отделения не волшебники. Они лишь задают направление в сторону выздоровления, и личный выбор каждого — следовать ему или нет. Я свой выбор сделал».

ОТКРЫТ НАБОР ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ИЗ СЕМЕЙ ХИМИЧЕСКИ ЗАВИСИМЫХ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ПРОГРАММЕ ГРУППОВОЙ РАБОТЫ «СЕДЬМАЯ ДВЕРЬ»

«Седьмая дверь»* – это 10 занятий для детей из семей, где один или оба родителя злоупотребляют алкоголем.



Цель: переход ребёнка от деструктивной адаптации (к существующим условиям функционирования семьи) к конструктивной адаптации.

Возраст участников: 9-11 и 12-14 лет (две группы).

Требования:

1. Участие одного или обоих родителей в работе групп взаимопомощи «Ал-Анон», «АА», в других родительских группах или 12-шаговых программах.

2. Проведение разовой консультации родителя и ребёнка при приёме в группу.

Время и место занятий: четверг, вечер (начало в 16.00 или в 17.00) с 24 марта по 26 мая 2016 года (в 10 минутах ходьбы от ст. метро «Технологический институт»). Длительность 2-2,5 часа.

Групповые занятия включают в себя тренинговые и игровые упражнения, творчество и общение, что поможет ребятам:

- лучше понять себя, свои чувства
 - найти адекватные способы разрядки эмоций
 - сделать тему алкоголизма открытой для обсуждения
 - больше узнать о заболевании «алкоголизм», о том, как меняется жизнь тех, кто рядом
 - понять, как и где можно получать помощь и поддержку для себя
 - повысить самооценку и чувство собственной значимости
 - сменить фокус внимания и беспокойства с жизни зависимого родителя на себя и свою жизнь.
- Это будет пространство творчества, поиска и поддержки.

Участие в курсе бесплатное.

Ведущие: сотрудники социального подросткового клуба «Островок» (<http://vk.com/ostrovokcaritas>), проект РО КБЦ «Каритас Санкт-Петербург».

Вопросы и запись на собеседование по телефону: **8-911-700-19-49** (с 10.00 до 17.00 по будним дням).

*Программа «Седьмая дверь» впервые была проведена в 1998 году. Авторы – Р.П. Галияхметов, А.А. Лисанова, С.А. Данилова.

КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ КАБИНЕТ «ДОМА НАДЕЖДЫ НА ГОРЕ»

Для желающих пройти реабилитацию, их родных и близких РАБОТАЕТ ИНФОРМАЦИОННО-КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ КАБИНЕТ (каждую среду, с 18.00 до 20.00), где можно получить полную, достоверную, профессиональную информацию о «Доме надежды на Горе», его реабилитационных программах, порядке поступления и прохождения реабилитации, а также консультацию о химической зависимости и созависимости, по вопросам других сложных жизненных ситуаций.

Приём ведётся в порядке живой очереди

ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ УСЛОВИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ ТРЕЗВОЕ СОСТОЯНИЕ

Руководитель кабинета –
Евгения Вадимовна Колпакова
Адрес: Санкт-Петербург,
Московский пр., 102, помещение 30,
домофон – нажать 30
(проезд до ст. метро «Московские ворота»)

ИСТОРИЯ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ

ГАЛИНА

Добрый день!

Меня зовут Галина, я — алкоголик.

Последний год я стала замечать, что со мной что-то не то происходит: я стала пить по 2-3 дня и часто терять контроль над собой. Здоровье моё сильно ухудшилось. Я постоянно находилась в депрессии, мучила бессонница, повышенное давление, болел желудок и печень. Отношения с мужем зашли в тупик. Я утратила интерес к жизни, ничто меня не радовало, заел быт, я перестала мечтать. Мне стало казаться, что при жизни я живу как в аду. Находясь в бессознательном состоянии, я четыре раза пыталась свести счёты с жизнью. Меня стало сильно пугать одиночество, которое я создала вокруг себя. Иногда одиночество было настолько невыносимо, что я выбегала на улицу и часами бродила по городу, лишь бы вокруг были люди, а потом покупала пиво или джин, шла домой и снова пила в оди-

ночестве. В минуту отчаяния я обратилась к Богу, чтобы он помог мне и показал путь, по которому идти дальше. Вскоре я увидела передачу о «Доме надежды на Горе», и так как у меня было два выбора: лечиться в неврологическое отделение или ехать сюда, то я выбрала второе, о чём сейчас не жалею.

В Центр я пришла со своими проблемами, одиночеством, комплексом неполноценности, с множеством страхов, с уверенностью, что мои проблемы никого не касаются, и нельзя доверять никому, тем более — просить чей-то помощи. В людях я видела прежде всего их недостатки и очень критично всех оценивала. Первую неделю мне было очень плохо, прежде всего на физическом уровне. Начался похмельный синдром.

Страх оценки окружающих делал меня неспособной мыслить, говорить, читать и слушать окружающих. Я слышала только себя, упивалась жалостью к себе и поливала слезами Центр и его окрестности.



Легенды «Дома надежды на Горе» — Евгений Зубков, Митя Шагин, Владимир Рекшан и директор центра Светлана Мосеева с гостями Дома.

Меня все дико раздражало в людях: их горящие глаза, восторженные речи о программе, разговоры о каком-то смирении. А ещё мне казалось, что я отличаюсь от других алкоголиков в лучшую сторону, ведь я не пила "льдинку", не валялась на улице, не попадала в милицию, у меня есть какая-нибудь семья, дом, машина, работа. У меня оставалась надежда, что, пройдя курс реабилитации, я научусь пить как нормальные люди. Я не представляла, как можно встретить Новый год без бокала шампанского, или как на пикнике съесть шашлык, не запив его холодным пивком.

Постепенно моё физическое состояние улучшилось, а вместе с этим со мной стали происходить непонятные вещи. У меня открылись уши, я начала слышать окружающих и воспринимать информацию. Я с удивлением заметила, что рассказы людей о своём житейском опыте помогают мне лучше понять себя и проанализировать свою жизнь, своё отношение к людям и ко всему происходящему. Я увидела, что меня окружают замечательные люди, и я их принимаю такими, какие они есть. Концепция алкоголизма полностью развеяла мою надежду на нормальное употребление алкоголя, я поняла, что обратной дороги нет. Прописав свою историю болезни, я почувствовала огромное облегчение, как будто с меня упал непосильно тяжёлый груз. Постепенно, осваивая программу, я чётко поняла, что без веры в Высшую Силу ничего не получится в будущем. Я старалась чаще ходить в часовню и просить у Бога, чтобы он просветил меня, позволил прибли-

зиться к себе и научил меня перепоручать свою жизнь Ему. И действительно, как только я осознала, что на всё воля Божья, а не моя, я, наконец, обрела душевный покой. Я недоумевала, как так может быть? Ведь я уже не помню, когда в последний раз испытывала это чувство. Я ходила, прислушиваясь к себе, упиваясь своим душевным состоянием, и боялась расплескать или спугнуть это чувство.

А вокруг меня начали происходить чудеса.

На моих глазах люди становились лучше, добрее, открытее, начинали улыбаться и радоваться жизни. Во мне тоже начались перемены, которые мне приносили радость и уверенность в себе, стали потихоньку уходить страхи, обиды, жалость к себе. Конечно, они не исчезли совсем, но стали немного приглушеннее. Я начала принимать себя такой, какая я есть, и сразу стала замечать, что отношение ко мне стало меняться в лучшую сторону.

Теперь я знаю, что для меня существуют две Высшие Силы: это Бог и группа. Я обрела новый дом, новую семью, мне не страшно одиночество, и, если мне будет плохо, или будет нужен чей-то совет, то я знаю, где можно просить о помощи!

Я благодарю Бога за то, что Он дал мне такую возможность, побывать здесь, в Центре. Этот отрезок жизни я не забуду никогда.

Я благодарю Бога за то, что Он позволил мне стать к Нему немного ближе, за то, что Он мне показал чудо, и если уж плачут иконы, то я просто обязана сохранить свою трезвость.

Спасибо Вам всем. Я вас всех люблю.

Да благословит Вас Бог!

МИХАИЛ

Здравствуйте. Я — алкоголик.

Расскажу о себе. Попробовал алкоголь впервые после школы, потом в армии, но после этого долго не пил. Занимался в театральных студиях, увлекался йогой, работал водителем троллейбуса, ходил на байдарках в смертельно опасные походы. Это помогало уходить от депрессии, но постепенно в качестве помощи я стал употреблять алкоголь. Алкоголиком я стал буквально за 2-3 года. В матушке-России водки много, в Сибири холодно, и я пил уже каждый день, и не мог остановиться. Так я прожил примерно 10 лет. Много раз лишь чудом оставался в живых — наверное, Бог хранил. Конечно, перестал заниматься йогой, рисовать, забыл друзей во многих городах. Часто был без работы, часто увольнялся, а я всё пил и пил. Делать ничего не хотел и не мог. Чудом сумел уменьшить дозу (то есть, с водки перейдя на вино) и поступить в институт на заочное отделение. Потом женился, но прекратить пить всё равно не смог. К тому времени я пил всё больше и больше каждый день. Только благодаря любви моей жены наша семья сохранилась. Именно её стараниями я стал потихоньку лечиться. Узнал, что, оказавшись 7 дней могу не пить и оставаться в живых, дольше не получалось. Потом — разные центры, больницы, но долго держаться не получалось, и моё здоровье становилось ещё хуже и хуже, ничего не помогало.

Дошёл до начальной стадии белой горячки, чуть не

потерял зрение (сетчатка глаза отказалась работать), был эпилептический припадок. И вот жена узнала про "Анонимных Алкоголиков" (АА), и я стал ходить на группы. И САМ продержался три недели. А потом в Новый год опять сорвался — но благодарность и вера в АА уже оставались. И опять жена помогла мне: записала в "Дом надежды на Горе".

Приехал я без особой веры в то, что у меня что-то получится. Мне казалось, что я не смогу что-то настолько глубоко изменить в себе, чтобы больше никогда не пить.

Первые дни я всего боялся, ничего не получалось. И помог отчасти живой пример моих друзей по реабилитации, которые что-то писали, не переставая, и увлечённо, вдохновенно спорили, перебивая друг друга. Они излучали такую радость и веру в победу, что мне стало завидно и обидно: неужели я так не смогу? И я постарался сделать всё, что смог.

Благодаря информации из всех без исключения лекций я многое узнал о себе и о болезни. Кто-то сказал, что знание делает нас свободными. Вот и я стал освобождаться от своего алкогольного рабства. Сначала у меня изменилось мышление на более позитивное, потом стали меняться чувства и действия, появились воспоминания, которые, как мне казалось, я давно уже забыл. Правда, возвращались депрессии и страхи изредка, но теперь я уже владел способами избавления от них.

Самое главное, появилось твёрдое убеждение бросить пить и жить трезвым столько лет, сколько смогу, а потом уже будет легче и легче оставаться таким же.

Ещё произошло очень важное для меня раскрытие моей больной души — выжженные и замерзшие её бесконечные внутренние просторы стали оттаивать, лепестки души поверили в Весну и сделали первое робкое движение навстречу Солнцу, Ветру и Небу жизни. Началось и принятие Высшей Силы, воссоединения с ней, то есть Возвращение домой.

С чем я теперь иду вперёд? С верой в себя и Высшую Силу, в её помощь мне, с надеждой и мечтой и с твёрдым желанием жить Трезвым.

Спасибо вам всем!

НАШИ ПОСТОЯННЫЕ
СОЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ

1. САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ ПАЛАТА — президент СПбТПП **Владимир Иванович Катенев**. Информационно-координационная деятельность по эффективному взаимодействию с органами исполнительной и законодательной власти Санкт-Петербурга, семинары, конференции, форумы, направленные на повышение эффективности во взаимодействии членов СПбТПП с представителями бизнес-сообщества России и ближнего и дальнего зарубежья.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Чайковского, 46-48. Телефон/факс: 8 (812) 719-66-44.

E-mail: spbcci@spbcci.ru, www.spbtp.ru

2. ООО ТЕАТРАЛЬНО-КОНЦЕРТНАЯ КОМПАНИЯ «СТОП-ТАЙМ» — генеральный директор **Евгений Николаевич Мочулов**. Проведение концертов популярных рок-групп и концертно-спортивных фестивалей. Крупнейший из них — ежегодный антинаркотический фестиваль музыки и спорта «Мир без наркотиков» в Петербургском СКК, при поддержке Комитета по культуре Санкт-Петербурга.

Адрес ТКК «СТОП-ТАЙМ»: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 53, офис 703.

Телефон: 8 (812) 764-48-73

E-mail: stoptime@mail.cm.k.ru

3. ООО «ЖИЛИЩНЫЙ ФОНД» — генеральный директор **Александр Клавдиевич Терентьев**. Фонд осуществляет перевод в нежилой фонд, узаконивание и согласование перепланировок, продление договоров аренды КУГИ, представительство в Фонде имущества.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Тележная, 15, оф. 19. Телефон: 8 (812) 717-55-71.

Сайт: www.jfond.spb.ru

4. ФОНД РАЗВИТИЯ И ПОДДЕРЖКИ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА — президент **Олег Михайлович Теули**. Организация и проведение фестивалей, форумов, авторы программы «Дружная семья» и городской программы «Здоровая семья — здоровая Россия».

Моб. телефон: +7-921-771-34-48

Сайт: www.fripkst.ru

5. ООО «АРКОНА-НЕВО» — генеральный директор **Александр Михайлович Кузнецов**. Детские аттракционы (надувные, резиновые детские горки, карусели).

Моб. телефон: 8-931-289-95-46

6. ООО «МарТ» — генеральный директор **Игорь Владимирович Семушин**. Телефон: 8 (812) 717-41-51.

Адрес антикварного магазина «Коллекционер-М»: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 47.

Сайт: www.antik-m.ru

ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ МЕЖДУНАРОДНОГО ДНЯ СЧАСТЬЯ

В 2012 году ООН учредила 20 марта Международным днем счастья. Главная цель – поддержка идеи о том, что стремление к счастью является общим чувством для всех людей планеты.

Учредители этого Дня считают, что счастье – это основная цель человечества. Поэтому они призывают все страны прикладывать максимум усилий к улучшению качества жизни каждого человека.

С инициативой учреждения Международного дня счастья выступила небольшая горная страна – Королевство Бутан, жители которого считаются самыми счастливыми людьми в мире по коэффициенту Валового Национального Счастья, введенного также жителем Бутана.



«ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ» (Общественное движение)

Самый счастливый пёс на свете БОГОР (<https://vk.com/bogorka>) в Юсуповском саду создал солнечную погоду, позитивное настроение и пробежку вместе с ребятами из общественного движения «ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ» (<https://vk.com/powerlife>) и собственной персоной.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА

Организатор: РОД «Петербургские родители»
Место проведения: Санкт-Петербург,
ТРК «Континент» (Бухарестская ул., 30-32)

Программа фестиваля:

10.00 до 20.00 – МАСТЕР-КЛАССЫ для детей от трёх до четырнадцати лет.

Одновременно работают 10 мастерских!

- аквагримм,
- косплеение,
- рисование,
- поделки из различных материалов.

14.00 до 18.00 – ТВОРЧЕСКИЙ КОНЦЕРТ.

Ведущая программы – Виктория ОНЕГИНА!

vk.com/id6504818

- выступления детских творческих коллективов города,
- выступления профессиональных артистов и музыкантов,
- увлекательные шоу для детей.

10.00 до 20.00 – РАЗВЛЕЧЕНИЯ с ростовыми куклами и аниматорами.

КАЖДЫЙ ЧАС: ДАРИМ ЦЕННЫЕ ПОДАРКИ!
В рамках Фестиваля будет проходить КОНКУРС ДЕТСКОГО РИСУНКА на тему «Мой город».

Участие во всех активностях БЕСПЛАТНОЕ. Но, тк наша цель – ПОМОЧЬ ДЕТЯМ – собираем пожертвования. Сумму вы определяете сами.

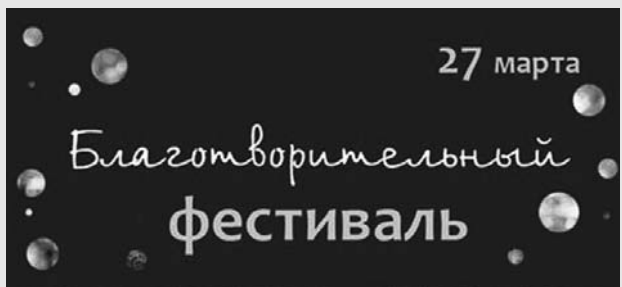
Цель мероприятия – распространение информации о вариантах помощи детям-сиротам и сбор средств на проект «Дети ждут», направленный на содействие семейному устройству детей, проживающих в детских домах (сайт проекта: [дети-ждут.рф](http://dети-ждут.рф))
Наш сайт – <http://petrod.ru/>

Группа праздников и экскурсий для ребят:

<https://vk.com/mi.volshebni>

Основная группа – <https://vk.com/otkazniki>

Шоу-программа: vk.com/id6504818



ТРК «Континент»
на Бухарестской ул., 30-32

АКТИВ «ЭНЕРГИИ ЖИЗНИ»

На повестке дня:

1. Помощь детской онкологической больнице им. Горбачёвой.
2. Акция по донорству КМ.
3. Серия «Счастливых пробежек» во всех районах с участием самой счастливой собаки Богора (в рамках «Марафона счастья», приуроченного к Международному Дню счастья).



Ольга
ВАКУЛИНСКАЯ:

КАЖДАЯ ЖЕНЩИНА ДОСТОЙНА БОЛЬШЕГО!

Ольга Владимировна Вакулинская – человек одарённый и разносторонний. С детства занималась балными танцами, дома пела с папой под гитару бардовские песни, которые до сей поры остались любимыми.

Окончила Московский государственный университет им. Мориса Тореза по специальности «Преподаватель английского и немецкого языка». На 3-м курсе (1992 г.) стала победительницей международного конкурса «Мистер и мисс Университет» (председателем жюри был Юрий Никулин).

С 1996 года занимается нравственным образованием молодёжи, читает лекции в школах и колледжах. Это было и осталось общественной инициативой.

С 2006 года была несколько лет художественным руководителем российского студенческого конкурса красоты характера и образа жизни «Мистер и мисс Университет». Сей-



час Федерация женщин помогает проводить для участников волонтерские программы и «круглые столы».

В 2009-м создала вокально-хореографический ансамбль «Ангелы мира», где сейчас занимаются её дочери Настя (14 лет), Вероника (13) и Диана (10). Главное назначение ансамбля – воспитывать в детях и нести в мир добро и нравственность. Выступают «Ангелы» чаще всего в больницах, приютах, домах ветеранов и престарелых, в детских домах. Ансамбль дважды выступал на фестивалях в Южной Корее. В 2014 году совершил миротворческое турне по

Австрии, посвящённое 100-летию начала Первой мировой войны. Посетили Вену, Грац, Линц, Зальцбург и небольшое поселение Нейкенмаркт, где в 1914-1918 годах был самый крупный в Австрии лагерь военнопленных, среди которых преобладали русские солдаты. По просьбе жителей Нейкенмаркта дети привезли с собой русскую землю. На торжественной церемонии с участием мэра города землю рассыпали на солдатские могилы и возложили к памятнику цветы.

В 2011 году Ольга стала президентом Федерации женщин за мир во всём мире.

С 2013 года федерация совместно с Центральным домом работников искусств проводит ежегодный конкурс «Мир семьи» для дружных семей разных национальностей. Семья Вакулинских была победителем этого конкурса.

Ольга пишет детские стихи. Уже изданы два сборника, собраны стихи для третьего.

БРАТЯ И СЕСТРЫ!

Приглашаем вас для паломничества и отдыха на Южный берег полуострова Крым – в пансионат «Фавор» (село Рыбачье, город Алушта).

Из окон пансионата открывается уникальный вид на море и горы. В распоряжении отдыхающих: качественное и вкусное питание. В каждом номере санузел, горячая вода, необходимая мебель.

Часть средств от доходов пансионата будет использована для строительства и содержания нашего храма Покрова Пресвятой Богородицы. Храм находится недалеко от пансионата. В храме имеется более 80 частиц мошей святых и частица Животворящего Древа Господня. Паломническая служба организовывается поездки по святым местам и источникам Крыма. Регулярно проводится молитвенное правило и встречи со священником.

Подробнее можно узнать на сайте – <http://crimeakcenia.ru>
по электронной почте – otetsigor@ukr.net
«ВКонтакте» – <http://vk.com/otetsigor>
или по телефону: +7-978-708-11-97
(звонить после 18 часов)



«СВОБОДНАЯ СТРАНА»

Учредитель – В. Ф. Кулинич

Главный редактор – Я. Ф. Годовиков

Газета зарегистрирована Территориальным управлением по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Министерства РФ и средств массовых коммуникаций
Свидетельство о регистрации ПИ № 2 – 7000 от 9.01.2004
Адрес редакции: 198334, а/я №29

Тел.: 8-911-783-28-71

E-mail: yagod54@mail.ru

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции
Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются
При перепечатке ссылка на газету «Свободная страна» обязательна
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты
Тип. ООО «РИП-СПб». 21.03.16 г. Т-1000 экз. Бесплатно

СЛАВЯНСКИЙ КУБОК

Первый «Славянский кубок» состоялся в январе 2007 года. Его инициатором стал капитан команды «Славия» Кирилл Гусаров. Тогда это соревнование проводилось в рамках утешительного турнира за последнюю путёвку в финальный раунд Кубка Трезвой лиги по футболу.

Восьмой по счёту кубок, как и большинство ему предшествовавших, проводился в самостоятельном формате с участием как трезвенников, так и «единомышленников».

В целом, атмосфера царившая в спортивном зале ИМОП, с обязательным, ставшим уже традиционным, оглашением «Обвинительного приговора Разума пьянству» была характерной для состязаний именно трезвой серии:

никаких конфликтов, отсутствие матерной брани, очень дружеские взаимоотношения между соперниками, многие из которых



ФК "Ленинградец"



Капитан перуанцев Гийермо ГАМБОА и вратарь Роберто ОРТИС из Колумбии.

известного телеведущего 5-го канала Феликса Невелева.

Очень благоприятное впечатление оставил коллектив единомышленников «Ленинградец», и ставший в итоге победителем турнира. Вначале, правду сказать, ничто

особенно этого не предвещало. Уже в первом туре, выигрывая по ходу матча со счётом 2:0, дебютанты соревнований пропускают три мяча от «Трезвого мира». Это поражение на старте делает их шансы на выход в главный финал откровенно мизерными. Однако вратарь «ТМ» Дмитрий Нико-

лаев, неплохо в целом отыгравший весь турнир и даже забивший гол, возвращает интригу, когда в начале встречи с вайшнавами произносит матерное слово, за которое его команда наказывается пенальти (удар в незащищённые ворота верхом с середины поля), реализуемое Яном Рятсенем. После такого своеобразного подарка опытные игроки «Харе Кришны», несмотря на весь обрушившийся на них шквал атак, удерживают минимальное преимущество. Таким образом, судьба оказывается на стороне единомышленников из «Ленинградца». Вторично удача улыбнулась им уже в финале, когда они сумели одержать победу в серии забавных послематчевых пенальти, пробиваемых в целях безопасности голкиперов в незащищённые ворота с центра верхом.

группа А

команды	КТ	Перу	ХФЛ	ГАСУ	очки	голы
Контора Трезвости	★	3:1	2:2	2:0	7	7-3
Нуэва Америка	1:3	★	3:1	2:2	4	6-6
Добро	2:2	1:3	★	2:1	4	5-6
Структура	0:2	2:2	1:2	★	1	3-6

Матч за седьмое место: Структура (ГАСУ) 7 – 1 Феникс (Новосаратовка)
 Матч за пятое место: Добро (ХФЛ) 2 – 1 Харе Кришна (ISKCON)
 Матч за третье место: Трезвый мир (Общее дело) 5 – 0 Нуэва Америка (Перу)
ФИНАЛ: Ленинградец (СПб) 2 (3) – 2 (2) Контора Трезвости (Ивановск)
 Лучший бомбардир – 7 Евгений ВАРЛЫГИН (Структура)
 Лучший ассистент – 4 Иван МАРКОВ (Трезвый мир)

группа Б

команды	СПб	ТМ	ХК	НА	очки	голы
Ленинградец	★	2:3	3:1	5:0	4	10-4
Трезвый мир	3:2	★	0:1	6:0	4	9-3
Харе Кришна	1:3	1:0	★	2:1	4	4-4
Феникс	0:5	0:6	1:2	★	0	1-13

участвуют в таких соревнованиях не первый год. Способствовало этому и неожиданное появление в судейском корпусе двукратного победителя турниров Лиги,



Лучший юниор соревнований, вратарь Дмитрий Баранов из "Конторы Трезвости".

победители разных лет

2007	Оптималист (Кириши)
2008	Оптималист (Кириши)
2009	Трезвый мир (Аропаккузи)
2012	сборная Белоруссии
2013	Славия (СПб)
2014	сборная СССР (ветераны)
2015	сборная Приднестровья
2016	Ленинградец (СПб)



SNC 2010 Лёва Мокеичев в приятном окружении миссис Харрисон и фрауляйн Штеккер.

КУБОК Трезвых наций. Новый импульс придаёт турнирам трезвенников появление в рядах Лиги одного из руководителей сирийской диаспоры Вадхаха Ал-Джунди. Именно с его приходом, который инициирует более активное вовлечение в орбиту «Трезвой лиги» арабской молодёжи, материализуется давнишняя идея проведения международных состязаний на уровне сборных команд. Правда, назвать соревнование чемпионатом мира среди трезвенников не разрешает федерация футбола. Но это, в свою очередь, рождает футбольный проект с не менее амбициозным, и на этот раз всех уже устраивающим, наименованием «КУ-

БОК ТРЕЗВЫХ НАЦИЙ», который с 2012 года включается в перечень городских спортивных мероприятий. Кроме традиционных "Героя дня" и "чапаева", турнир запоминается попыткой тотальной феминизации судейского корпуса, организацией "полиции нравов», участием в составах американской и немецкой сборных девушек, а также оглашением «Обвинительного приговора Разума пьянству», обличающего не людей (и это важная деталь), а именно само спиртное, как «плодовитую мать всех пороков». В настоящее время силами участников Лиги Приговор уже переведён на восемнадцать языков,

ТРЕЗВОЙ ЛИГЕ уже 15!

и это только лишь начало.

Анатолий Обросков, активно пропагандирующий сегодня трезвость через социальные сети, вошёл в историю турнира как автор идеи создания интернациональной сборной трезвенников Антарктиды, которая стала призёром одного из розыгрышей Кубка. Сама Антарктида при этом позиционируется им как трезвый материк. Собственно, это ещё один из глобальных проектов Оброскова, которыми он пытается расшатать вековое зло пьянства, будь-то его участие в ежегодной встрече российских журналистов с президентом Путиным или продвижение идеи создания партии «сухого закона».

Георгиевская лента. Задолго до событий в Крыму на футболках двух столичных коллективов Лиги «Коммуны» (Вырица) и «Конторы Трезвости» (Ивановск), победителей межконтинентального кубка Трезвой лиги сезонов 2009/2011 годов, появляются поперечные георгиевские ленты. Мировой столицей трезво-

сти окрестили Вырицу когда-то журналисты. Что же касается Ивановска, то так, согласно пророчествам, станет она называться в будущем.

Поскольку это тоже часть идеологии, то и к наименованию футбольных коллективов отношение в Лиге самое пристальное. Так, например, появилась в соревнованиях трезвой серии алжирская «Аль Араби». Прежнее название команды «Аль Шабаб», что в переводе означает «молодёжь», заменено в связи с террористической деятельностью одноимённого молодёжного движения моджахедов.

Не меньшую осторожность, несмотря на скудность своих средств, проявляет культурно-спортивное движение и в работе с грантодателями, особенно зарубежными. Когда весной 2013 года у Лиги завязалось было совместное начинание с англичанами, а тема проекта «Футбол против расизма в Европе» не противоречила основополагающим принципам Трезвости, то организаторы лишь по прошествии

S OBER NATIONS CUP



Сборная СССР

нескольких месяцев рассмотрели набранное мелким шрифтом одно из обязательных для грантополучателей условий их участия в этой акции – лозунг «за преодоление гендерных барьеров». На

этом переписка приостановилась, а у Движения, кроме главного девиза Лиги: «Отрекайся от вина!», появился дополнительный: «За традиционные гендерные отношения!»

ОТРЕКАЙСЯ ОТ ВИНА! ОТРЕКАЙСЯ ОТ ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЙ СМЕРТИ!