



К свободе призваны вы, братья, только бы свобода ваша не была поводом к угождению плоти...»

Гал. 5:13)

ЧИТАЙТЕ:

- БФ «Благоправ» в Питере и ЦСА «Надежда» в Тольятти стр. 2
- Храм на дальней станции стр. 3
- Консультативный кабинет РЦ «Дом надежды на Горе» стр. 4
- Центр «Вита» в Мурманской области Помощь созависимым в АНО «Голос Матери» стр. 5
- «Петербургские родители» стр. 6
- «Энергия Жизни» в День всех влюблённых «Женсовет» в Петербурге стр. 7
- КСД «Трезвая лига» стр. 8

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Свободная страна

№ 3-4 (106-107) • 2016



ФОНД РАЗВИТИЯ И ПОДДЕРЖКИ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

В ФСКН РОССИИ

Совместная операция сотрудников УФСНК России по Свердловской области и Уральской оперативной таможни позволила перекрыть канал поставки «синтетики» из Китая.

В ходе проведения оперативных мероприятий сотрудниками Управлений ФСКН России по Свердловской и Челябинской областям совместно с сотрудниками Уральской оперативной таможни раскрыта деятельность организованной преступной группы, специализировавшейся на контрабанде, хранении и реализации наркотических средств. Сотрудники таможни выявили факт незаконного перемещения через таможенную границу Таможенного союза наркотического вещества, включенного в список запрещенных к ввозу. Посылки с наркотическим средством синтетического происхождения поступили из Китайской народной республики. Получателем товара оказался гражданин Украины. После получения посылки молодой человек был задержан. В почтовом отправлении обнаружено 3 килограмма вещества, относящегося к классу синтетических каннабиноидов.

В ходе осмотра места проживания задержанного в г. Челябинск, который арендовал там квартиру, обнаружен его подельник, также гражданин Украины, личный досмотр которого позволил обнаружить уже расфасованное на 15 доз синтетическое наркотическое средство N-метилэфедрон. По данным следствия, мужчины занимались сбытом наркотических средств в Свердловской и Челябинской областях.

Оба гражданина задержаны на основании ст. 91 УПК РФ. Уральской оперативной таможней в отношении одного из задержанных возбуждено уголовное дело по признакам состава преступления, предусмотренного п.п. "а", "б" ч. 4 ст. 229.1 Уголовного кодекса РФ. Также в отношении граждан Управления ФСКН России по Свердловской области возбуждено уголовное дело по ч. 4 ст. 228.1 УК РФ. Проводятся следственные мероприятия.

Пресс-служба УФСНК России

Сайт Ассоциации по решению проблемы наркомании и алкоголизма «ТРЕЗВЫЙ СЕВЕРО-ЗАПАД»
<http://a-severo-zapad.blogspot.com>

ПОЗДРАВЛЯЕМ



ЗА ЗДОРОВЫЙ ТРЕЗВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

В Санкт-Петербурге сохраняется тенденция по привлечению общественной организации «Трезвый Петербург» в СМИ для обсуждения вопросов, связанных с алкоголизацией населения и мер, необходимых для её снижения, а также новых законопроектов, продвигаемых как алкогольным и табачным лобби, ставящих во главу угла выгоду определённых групп производителей и продавцов, так и депутатами, действительно заботящимися о здоровье населения.

У нас в Петербурге за трезвость выступают депутаты Андрей Анохин, выдвинувший законопроект по возвращению ЛТП, Виталий Милонов, проведший через Законодательное собрание обращение к вице-премьеру с предложением вернуть вытрезвители, Евгений Марченко выступает с предложением запретить ночную продажу алкоголя в кафе, ночных клубах, т.е. ввести ночью «сухой закон». Наверняка есть и другие депутаты, поддерживающие их инициативы. Предложения этих депутатов не по одному разу обсуждались на телевидении и радио, куда нас приглашали, и это был замечательный повод донести трезвенническую информацию до сотен тысяч людей в нашем городе.

Про их инициативы я узнавал в горячем виде – от продюсеров. По моей рекомендации депутат Анохин будет награждён орденом М.Д. Чельшева, учреждённым Международной академией трезвости 1

января 2016 года, и внесён в Международный календарь трезвенника и в дополнительный том «Всемирной энциклопедии наркотизма и трезвости» (первый том на букву «А» уже был издан). Депутат позиционирует себя абсолютным трезвенником, вот цитаты из его интервью от 25 сентября минувшего года по поводу его законопроекта, размещённом на сайте ЗАКС.РУ (Политическая жизнь Северо-Запада). <https://www.zaks.ru/new/archive/view/144810>: «Я идейный трезвенник. Ни в каких количествах не употребляю алкоголь... Теперь я уверен, что алкоголь – это яд, который в любых дозах разрушает организм... В стране с алкогольными традициями, которые даже культивируются, государство сдерживает рост цен на алкоголь, в то время как сокращаются рабочие места, идёт рост цен остальных продуктов. Это неправильно...». Этот депутат и на словах и на деле заботится о трезвости и процветании нашего народа, поддержал нас во время проведения одиночного пикета пару лет назад около здания Законодательного собрания, который был также освещён в СМИ.

Окончание на 2-3-й стр.

По благословению митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Варсонофия

Отдел по делам молодежи Санкт-Петербургской епархии при поддержке Комитета по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями Санкт-Петербурга

Международный день православной молодежи

21.02 2016
12:30 – 13:30

Крестный ход православной молодежи от храма Феодоровской иконы Божией Матери к Свято-Троицкой Александро-Невской Лавре

идеи на bomberry

odm-spb@bk.ru vk.com/odm_spb odm-spb.ru





Благоправ
Благотворительный фонд

«Ибо, как Сам Он претерпел, был искушен,
то может и искушаемым помочь»
(Послание к Евр. 2:18)



Муниципальное государственное учреждение
«Справос»
Клиника Справоса на Пискаревском

Реабилитация наркозависимых

Консультации по профилактике наркомании

Помощь людям в тяжёлой жизненной ситуации

Благотворительный фонд «Благоправ» основан в 2015 году.

Цели благотворительного фонда состоят в том, чтобы помогать наркозависимым бороться с зависимостью и реабилитировать человека, чтобы он не возвращался к наркотикам.

Помогаем наркозависимым реабилитироваться и найти свой новый жизненный путь! Реабилитация наркозависимости - гарантия того, что человек больше никогда не вернется к наркотикам! Проводим бесплатные консультации по телефонам +7 911-741-41-02, +7 911-830-33-24.

Звоните и мы обязательно вам поможем и расскажем, как помочь человеку, который страдает от зависимости. Мы за здоровое и крепкое будущее.

www.blagoprav.ru

ПРИ УЧАСТИИ СИНОДАЛЬНОГО ОТДЕЛА ПО СОЦИАЛЬНОМУ СЛУЖЕНИЮ ПРОЙДУТ СЕМИНАРЫ ПО РАБОТЕ С СОЗАВИСИМЫМИ

С 23 по 26 февраля в Москве и Московской области пройдут семинары-тренинги по работе с созависимыми «Созависимость. Узнавание и преодоление». Участникам занятий расскажут о природе созависимости, способах ее преодоления, о том, как правильно построить консультационную беседу, организовать работу с зависимым и его родственниками, а также о правилах собственной психологической безопасности.

«Для консультантов, священников и социальных работников очень важно правильно строить общение не только с зависимыми, но и с их родственниками, — говорит координатор церковной системы помощи наркозависимым Алексей Лазарев. — Именно от родственников, от их настойчивости и желания помочь зависимому, зависит благоприятный исход лечения. Поэтому им необходимо предоставлять максимально полную и корректную информацию о проблеме, с которой они столкнулись, помогать в разработке плана действий и в создании благоприятной для выздоровления родственника обстановки».

Семинары-тренинги «Созависимость. Узнавание и преодоление» пройдут с 23-26 февраля. Их организует Координационный центр по противодействию наркомании Синодального отдела по благотворительности и Благотворительный фонд святого праведного Иоанна Кронштадтского при финансовой поддержке Комитета общественных связей города Москвы и Всероссийской общественной организацией «Лига здоровья нации».

Первый семинар рассчитан на священников и

Получить дополнительную информацию можно по телефону/факсу +7 (499) 704-61-69
моб. +7 (968) 582-55-45

Максим Сергеевич Благодатских
e-mail: ccfoda@gmail.com

сотрудников региональных церковных НКО. Он состоится 23-24 февраля (начало 23 февраля в 10.00) в Николо-Угрешском ставропигиальном мужском монастыре (Московская область, г. Дзержинский, пл. Святителя Николая, 1). Расходы на транспорт и питание оплачиваются самостоятельно, места для проживания предоставляет монастырь. Чтобы подать заявку на участие, необходимо заполнить онлайн-анкету и дождаться подтверждения по телефону.

Второй семинар-тренинг будет организован для сотрудников московских НКО. Он пройдет 25-26 февраля (начало 25 февраля в 10.00) в Московском доме общественных организаций (Москва, ул. Нижегородская, 17).

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА И НАРКОМАНИИ В ТОЛЬЯТТИ

Центр Социальной Адаптации «Надежда» существует в Тольятти с 2008 года. Мы уже долгое время успешно проводим лечение алкоголизма и наркомании, а также игромании, и дальнейшую социальную адаптацию и реабилитацию пациентов. Лечение наркомании Тольятти актуально, так как с каждым годом число больных растёт, как и количество связанных с этим инфекционных и психических заболеваний. Мы используем Миннесотскую модель реабилитации, известную также как программа 12 шагов. Данная методика является признанной в мире и самой действенной. Для закрепления терапевтического эффекта мы дополнили её психологическими практиками: гештальт-терапией, групповой и индивидуальной терапией, психоанализом.

ЛЕЧЕНИЕ НАРКОМАНИИ В ТОЛЬЯТТИ

Наркомания вызывает тяжелейшие физические состояния абстиненции, которые больному тяжело пережить без психологической и медицинской помощи, отчего так сложно самостоятельное лечение.

Однако, лечение наркозависимости, как и алкоголизма, обаяно учитывать и такой фактор, как психологическая зависимость, которая значительно опаснее. Даже после полной очистки и восстановления организма сознание индивидуума не избавляется само по себе от тяги к ощущениям, которые даёт наркотик. Часто помощь при наркомании оказывается неэффективной из-за отсутствия работы с сознанием больного и приводит к рецидивам заболевания.

Лечение наркозависимости в Тольятти включает в себя консультации профессиональных психологов, индивидуальные терапевтические сеансы, в ходе которых формируются новые, здоровые установки и интересы личности, не имеющие отношения к принятию дурманящих средств.

В нашем центре лечение наркомании в Тольятти производится успешно даже в тяжёлых случаях, здесь созданы благоприятные условия, позволяющие сосредоточиться на терапии, а наша команда консультантов и врачей имеет специальное образование и большой опыт работы с зависимыми людьми.

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА В ТОЛЬЯТТИ

Бытует распространённое, но ошибочное мнение, что химические зависимости в человеке формируются исключительно на физическом уровне, и, если медикаментозным способом освободить его от неприятных физических симптомов абстиненции, то он сразу же выздоровеет.

Ещё один стойкий миф утверждает, что

центр социальной адаптации
НАДЕЖДА



Реабилитация

- Наркомании
- Алкоголизма
- Игромании

☎ 8 (8482) 61-57-17
8 (927) 904-35-11

Мы Вместе, чтобы Помогать...
Присоединяйтесь!

зависимость – это просто плохая привычка, которую можно бросить самостоятельно, как любую другую. Увы, это не так. Наши специалисты знают медицинскую истину: алкоголизм, как и наркомания, игромания являются хроническими болезнями, изменяющими саму картину мира, ценности и установки больного, пагубно воздействующими на его волю и разум.

Поэтому мы не только проводим добровольное лечение алкоголизма, но и организуем консультации зависимых, сомневающийся в своём решении лечиться, с целью убедить их принять правильное решение и замотивировать на достижение результата. Лечение алкоголизма и наркомании у нас проводится комплексно, мы работаем не только с физиологией, но и с психикой человека, стараясь привить ему устойчивые положительные установки на будущее.

В программе 12 шагов больному алкоголизмом помогают не только врачи и консультанты нашего центра, но и опыт других зависимых, взаимная поддержка.

Телефоны:
(8482) 61-57-17
8(927) 215-78-83

Адрес: Самарская область,
г. Тольятти,
Тимофеевка, ул. Грачёва, 33

ЗА ЗДОРОВЫЙ ТРЕЗВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

Окончание.
Начало на 1-й стр.

Хочу поделиться некоторыми своими соображениями и опытом наших выступлений. Понятно, что прямой эфир – это оптимальный способ подачи информации, нет опасения, что всё главное вырежут, с этим приходилось сталкиваться не раз. В связи с этим все фразы (в идеале) должны быть отточены – ничего лишнего, меньше «воды» и рассуждений, больше статистики, фактов и ссылок на авторитеты. Нужно быть готовым ответить на типовые вопросы, а на неожиданные и неудобные знать, как выйти из положения, применив опорные фразы, а затем домашнюю заготовку, т.е.

заученную перед этим фразу. С другой стороны, это большая ответственность, нужно тщательно готовиться к эфиру, а зачастую он происходит не вовремя, подготовка проходит «на коленке» по дороге в студию из-за особенности новостных СМИ работать в режиме онлайн. О новых законопроектах и обсуждаемых статьях информацию оперативно ищу в интернете, иногда при этом помогают соратники. Целесообразно всегда иметь с собой материалы в распечатанном или электронном виде, аудиозаписи лекций по нашей теме, иметь запас домашних заготовок – фраз, которые можно применить при любом интервью, и обязательно трезвенническую ин-

формацию для продюсеров, журналистов и гостей в студии. Для самоподготовки рекомендую, на-

пример, аудиолекции Кривоногова, в частности, есть компактное интервью на радио «Маяк» в



ВОЗВРАЩЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
МИНПРОМТОРГ ПРЕДЛАГАЕТ ВЕРНУТЬ СПИРТНОЕ
НА СТАДИОНЫ, В КИОСКИ И САНАТОРИИ

Магнитогорске, распечатки его лекций, которые можно найти в интернете, есть хорошие шпаргалки для выступающих в СМИ у нашего соратника из Москвы Дениса Шевчука.

Представляю продолжение списка наших выступлений на телевидении и радио (начало см. в моих статьях в предыдущих номерах газеты «Свободная страна». Итого на данный момент 20 трезвых интервью и круглых столов в прямом эфире за три месяца, в ведущих СМИ города, 9 раз на телеканале «Live78» и 11 раз на радио «Балтика».

1) 30.12.2015 г. Прямой эфир радио «Балтика», 15-05, интервью по телефону. Тема: предложение депутата Законодательного собрания Евгения Марченко запретить ночную торговлю алкоголем в

ХРАМ НА ДАЛЬНОЙ СТАНЦИИ

Важная сторона жизни прихода храма Царственных страстотерпцев в Сологубовке — это реабилитационный центр для нарко- и алкоголезависимых. Он появился три года назад, но сами зависимые стали приезжать сюда намного раньше — просили помощи в борьбе со своим недугом.

О ТОМ, КАК РЕБЯТА СПРАВЛЯЮТСЯ

Тянулись и волонтеры, в том числе и из благотворительного фонда «Диакония» — сначала просто помочь по хозяйству, снег расчистить, дров наколоть, а потом предложили открыть при храме реабилитационный центр. И открыли. Через него прошёл уже не один десяток человек, многим удалось «завязать». Среди них — Михаил Мануйлов. Курс реабилитации он прошел около двух лет назад, но с центром связь не потерял: работает здесь консультантом по химической зависимости, читает воспитанникам лекции об их недуге, организует индивидуальные и групповые занятия.

— Мы относимся к зависимости как к заболеванию, а не как к распущенности или отсутствию воли. А когда человек серьёзно болен, выздороветь без посторонней помощи очень сложно. Поэтому им нужно помогать, сами ребята не справятся. Постоянно нужно держать их в тонусе, потому что зависимым свойственна расслабленность, несобранность, нечестность. Поэтому строгий режим — основа основ.

Человеку со стороны режим, наверное, действительно покажется строгим. Да так оно и есть. Но если сравнивать с некоторыми другими реабилитационными центрами, здесь вполне «либерально», в стороне даже курилка устроена.

— Как так? — спрашиваю. — Обычно места для курения в таких центрах не предусмотрены.

— Понимаешь, у нас ведь сначала тоже не было. Но многие парни, которые могли бы пройти реабилитацию, просто выли, так курить хотелось, нарушали режим, сбегали, а там вновь срывались на наркотики. Мы долго отца Александра уговаривали, чтобы он пошёл нам навстречу. И уговорили.

В центре одновременно могут проживать 26 человек. И поэтому из потенциальных постояльцев даже выстраивается очередь, особенно по окончании летнего сезона.

— Летом как, — говорит Михаил, — кажется, что ты сам можешь со всем справиться, а если и нет — лег под кустом, и всё нормально...



Воспитанники центра обитают в кельях по четыре человека. Срок прохождения реабилитации — полгода. Потом — адаптация к жизни в миру: в специально для этих целей арендуемых в городе социальных квартирах выпускники центра проводят еще полгода, но при этом устраиваются на работу, привыкают к распорядку дня среднестатистического.

День в реабилитационном центре распланирован по часам — в 7 утра подъём, потом молитва, после завтрак, послушания и так далее до самого отбоя. По словам Михаила Мануйлова, одно из главных отличий данного реабилитационного центра от многих других — то, что работа с воспитанниками проходит по трем направлениям: трудотерапия, духовное воспитание и психологическая

работа. Последнее обычно в большинстве центров и отсутствует.

— У нас проводятся занятия с психологами. Есть также так называемые утренние и вечерние сообщества, на них можно поделиться своими переживаниями, мыслями. Много внимания уделяется анализу того, что произошло в жизни воспитанника, — поясняет Михаил. — Ребята ведут записи, где фиксируют очень личные воспоминания, сами для себя описывают свои прошлые поступки: украл у мамы деньги, купил наркотики и так далее. То, что не скажешь первому встречному. Это помогает им посмотреть на себя со стороны.

И, конечно же, незаменимы в деле излечения трудотерапия и духовная работа. Отец Александр регулярно беседует с постояльцами центра. Ему помогает второй священник храма — иерей Алексей Жигалов, — руководитель реабилитационных программ благотворительного фонда «Диакония».

ДЕМОН АЛКОГОЛЬ

Владислав Павлов и Владимир Разжилин уже прошли полугодичный курс, сейчас проживают в Петербурге в социальной квартире, адаптируются к новой жизни, работают. Сюда приехали в гости — повидать товари-



щей, чей срок выписки ещё не настал, и отца Александра.

— Как я попал в центр? Меня привело осознание бессилия перед алкоголем, страх уйти из жизни в таком состоянии, — рассказывает Владимир. — Употреблять алкоголь начал в 17 лет, и сразу же у меня возникла зависимость: я чувствовал, как мне сразу становится легче, комфортнее. Лет до 30-ти потреблял часто, но не запойно, мог остановиться. А вот после пошла и запои. Однако я вроде бы даже смог остановиться, закодировался, выдержал положенные пять лет трезвости, женился, у меня родилась дочь, — а потом опять сорвался. В этот центр мне рекомендовал приехать иерей Игорь Хлынов, настоятель храма Покрова Пресвятой Богородицы в коттеджном посёлке Покровка. Он же помог мне с трудоустройством после реабилитации.

Владислав из Кингисеппа попал в центр по совету другого священника — иерея Тимофея Смирнова, духовного чада отца Александра.

— Начал пить лет в 13. Я увлекался туризмом, без спиртного ни одна вылазка, ни один поход, ни один слёт не проходили. Потом служба на Северном флоте по контракту — тоже частые выпивки, «чтобы согреться». Когда вернулся на гражданку, женился, но случилась беда — жена пропала без вести. И я вошёл в крутое пике, начался криминал, тюрьмы. Отсидел 13 лет, думал — всё, не притронусь больше: перерыв как никак очень большой. Но работодатель обманул с деньгами, и я опять сорвался. Дошло до того, что думал, лапты протяну. Тогда мне и посоветовали обратиться сюда.

А вот Роман Марчук, в отличие от Владислава и Владимира, — наркоман, сидел на метадоне. Прожил в центре четыре месяца:

— Сюда меня затащила мать. Хотела просто показать, что, мол, есть такое место. Я поисповедался у отца Александра и уехал обратно в город. Я сказал, конечно, что подумую насчёт того, чтобы остановиться, но внутренне готов не был: Церковь, православие — всё это для меня была чушь. Но буквально сразу случился передоз, еле откачали. Я сказал матери — поехали, надо что-то срочно делать, я так больше не могу. Наверное, это чудо, что меня сразу взяли, ведь обычно нужно дожидаться своей очереди. Первое время было тяжело привыкать, я всё ходил и говорил: собираю вещи, уезжаю.

МТС, ФЕРМА И НЕУСТАННЫЙ СВЯЩЕННИК

Сегодня Роман уже привык. Даже нравятся. Побывал почти на всех послушаниях, от пилорамы до коровника. Сейчас он отвечает за кроликов и, скорее всего, будет на этой

Окончание на 4-й стр.

Санкт-Петербурге. Сразу после интервью в эфир дозвонился один из соратников, Тимур Лапанов, случайно услышавший обсуждаемую тему и выдал в эфир ещё одну порцию трезвой информации. Около 80 % слушателей в конце часа проголосовали за то, что не заметят этого.

2) 11.01.2016 г. Прямой эфир радио «Балтика», 13-45, интервью по телефону. Тема: жители нашей страны стали пить меньше на эти новогодние праздники, обсуждение статьи с сайта агентства «Интерфакс». Рассказал о коррупционности чиновников, желающих вернуть пиво на стадионы, что пивные заводы в стране принадлежат в основном иностранному капиталу. Подтвердил информацию главного нарколога России Е. Брюна о том, что жители нашей страны стали меньше пить. С это-

го раза заработал наш проект «Трезвый дозвон». В течение эфира в эфир дозвонились два наших соратника, Тимур Лапанов и Антон Калентьев, и высказали мнение о «разумном» употреблении алкоголя и альтернативе алкогольных застолий — Трезвой новогодней пробежке. В итоге при проведении голосования 82 % слушателей заметили, что за последние 5 лет Петербург стал трезвее.

3) 15.01.2016 г. Телеканал «Live78», 12-45, беседа с ведущим в студии <http://lifenews78.ru/news/180066>. Тема: предложение чиновников Минпромторга вернуть алкоголь в палатки, пиво на стадионы, разрешить продавать алкоголь через интернет, разрешить продавать алкоголь на спортивных объектах и около детских садов. Озвучено наше мнение о лоббировании этими чиновника-

ми интересов алкогольного бизнеса, в частности иностранного, которому принадлежит большая часть алкогольных заводов, о теории «культурного питья» — маркетингового хода производителей алкоголя для спаивания детей и теории трезвости, разработанной нашими ведущими учёными, низкими штрафами за незаконную продажу алкоголя. Предложено вынести продажу алкоголя в специализированные магазины. Начал действовать наш проект «Комментарий к трезвому интервью», предлагаю присоединиться к нашим соратникам, уже оставившим свои комментарии под записью этого интервью на сайте телеканала.

4) 19.01.2016 г. Прямой эфир радио «Балтика», 14-00, интервью по телефону, наш соратник врач-нейрохирург Григорий Доропей. Тема: предложение депутатов За-

конодательного собрания Санкт-Петербурга возродить в России институт вытрезвителей.

Напоследок сообщу ещё одну хорошую новость, в Петербурге вышла очередная, пятая по счёту книга Вадима Владимировича Лапшичева по методу Шичко «Обучение трезвости по методу Шичко», на этот раз небольшим тиражом. Предыдущие книги были выпущены в 2008-2009 годах тиражами по несколько тысяч экземпляров и продавались в магазинах Петербурга и по России, я в своё время случайно наткнулся на его книжку в магазине. Прочитав книгу, связался с автором, и с тех пор мы хорошие знакомые, рекомендую его людям как классного специалиста по методу Шичко. Сейчас книги почти все раскуплены, но их можно найти в электронном виде в интернете, автор обя-

зательно передаёт книги в библиотеки Петербурга. Первые четыре книги В.В. Лапшичева:

1. «Самый надежный и правильный метод избавления от любой вредной привычки. Метод Шичко».
2. «Самый верный способ расстаться с алкоголем и начать жить».
3. «Самый верный способ расстаться с курением и начать жить».
4. «Самый верный способ расстаться с лишним весом и начать жить».

Желающим приобрести последнюю книгу автора, обращайтесь к автору (тел. 8-921-306-11-45) или ко мне.

Сергей ПАНИН,
председатель
ОО «Трезвый Петербург»
(СПб РО СБНТ), доцент МАТр
sobr-spb@yandex.ru

КЛУБ «ВОСХОЖДЕНИЕ» и СООБЩЕСТВА АА и АН

В помещениях клуба «ВОСХОЖДЕНИЕ», в Царском Селе (г. Пушкин), ежедневно проходят группы взаимопомощи АА (Анонимные Алкоголики) и АН (Анонимные Наркоманы) по оказанию помощи болящим алкоголизмом и наркоманией

Расписание работы групп взаимопомощи в помещениях клуба «ВОСХОЖДЕНИЕ» по адресу: Царское Село, ул. Церковная, 30/22 (вход со двора).

Группа взаимопомощи АА (Анонимные Алкоголики) «СТУПЕНИ»: **понедельник, среда, суббота и воскресенье в 21.00, во вторник, четверг, пятницу в 19.00.**

Группа взаимопомощи АН (Анонимные Нар-

команы) «ПОТОК»: **понедельник, среда, суббота в 19.00, вторник, четверг, пятница в 21.00, в воскресенье в 18.00.**

Группа взаимопомощи для родственников алкозависимых – **каждый четверг в 19.00.**

За время работы групп взаимопомощи перестали употреблять алкоголь и наркотики более 300 мужчин и женщин, рождаются и растут детишки у мам и пап, которые научились жить в трезвости и радости.

В Феодоровском Государевом Соборе (Царское Село, Академический пр., 34) проходит открытая группа взаимопомощи (зависимые и со-зависимые) в помещении Воскресной школы (вход через офицерское крыльцо) – **каждое воскресенье в 16 часов.** По окончании работы группы все желающие идут в клуб «ВОСХОЖДЕНИЕ» на чаепитие и активное общение.

Наш адрес:

189620, Санкт-Петербург,

г. Пушкин, ул. Церковная, 30/22.

Мобильный телефон: 8-911-783-28-71

E-mail: yagod54@mail.ru

**Сайты: <http://клуб-восхождение.рф/home>
<http://a-severozapad.blogspot.com>**

ГРУППА ВЗАИМОПОМОЩИ (SLAA) АНОНИМНЫХ, ПРИСТРАСТИВШИХСЯ К СЕКСУ И ЛЮБВИ

slaaspb@mail.ru https://vk.com/slaa_spb ссылка на группу ВКонтате

Анонимные пристрастившиеся к сексу и любви (SLAA) – это Содружество мужчин и женщин, объединенных желанием выздороветь по программе 12 шагов от:

- пристрастия к состоянию влюбленности
- болезненного пристрастия к романтическим и сексуальным отношениям (выявление беспокоящих, повторяющихся поведенческих штампов),
- эмоциональной зависимости и одержимости,
- ощущения себя жертвой дурного обращения
- видения реальности только, в негативном ракурсе, упуская из виду положительные моменты в партнере.
- изменить свое незрелое, иррациональное поведение.

Это желание является единственным условием для членства в SLAA.

Мы собираемся вместе, чтобы:

- поддерживать друг друга безусловно
- делиться опытом, силой и надеждой на выздоровление

- достичь эмоциональной и сексуальной трезвости
- строить здоровые взаимоотношения
- быть постоянно защищенными от искушений, «поющих нам песни Сирен».

Добро пожаловать на наши группы:

Вторник – 17-18 часов.

«Мечту в реальность» (Санкт-Петербург, ул.1-я Красноармейская, 11, ст. метро «Технологический институт», тел. 8-812-973-58-88.

Понедельник – 21.30-23.00.

«Возрождение» скайп-группа ЛАА [vozrozdnie_laa](https://vk.com/vozrozdnie_laa) (Просьба зарегистрироваться за 10-15 минут до начала работы группы.)

(Стихотворение, как наш девиз)

*Залипнуть легко –
Лишь раз прикоснуться.
«Любовей» так много,
Влекущих, на дно...
А где та реальность,
Без пут романтизма?
Что вверх поднимает
И счастье любимым даёт.*

ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ ПРИ СОФИЙСКОМ СОБОРЕ ЦАРСКОГО СЕЛА

В Царском Селе, город Пушкин, в Соборе Сергия Радонежского по воскресениям с 8 часов 30 минут до 16 часов 30 минут работает консультант по зависимостям. Если у вас или в вашей семье есть проблема с алкоголем или наркотиками, консультант бесплатно ответит на ваши вопросы и подскажет пути решения проблем.

Группа Анонимные созависимые (родственники нарко-алкозависимых) «Семья» работает по средам в 18.30 в храме преподобного Сергия Радонежского. Телефон 8-921-421-44-84, Ирина.

Группа АА «София» проходит по понедельникам средам в 19 часов, в пятницу в 20.30 в воскресной школе Софийского собора, кабинет № 5. Тел. 8-921-782-58-06, Павел.

ХРАМ НА ДАЛЬНЕЙ СТАНЦИИ

**Окончание.
Начало на 3-й стр.**

должности до самого конца: кролики очень пугливы, к новым людям привыкают долго. Роман повёл нас на ферму — всё равно время кормить животных.

Ферма небольшая. Коровник, загон для овец и коз, крольчатник. Отдельно — вольтер для двух рыжих американских коров, вернее, коровы и быка. Когда мы пришли, Алексей, ещё один воспитанник реабилитационного центра, как раз загонял овец и коз в загон после кормёжки. И если первые в страхе шаркались от людей, послушно следуя в нужном направлении, то вторые проявляли некоторую наглость, походя будто пытались боднуть.

За фермой расположена машинно-тракторная станция: грузовик, трактор, погрузчик. В углу замечаю прислоненный к стене мотоцикл.

— К управлению техникой допускаются только те, кто этому обучен, — говорит Роман. — И сам отец Александр работает на тракторе.

За несколько месяцев с помощью этой техники в Сологубовке получилось вырыть пруд, в котором планируется разводить рыбу, осушить болотистый участок у кладбища, разровнять поле перед храмом.

Кормить кроликов я встаю в шесть утра, — продолжает Роман. — А батюшка уже на тракторе всю работу. Иногда смотрю и думаю: устанет он когда-нибудь?

Маловероятно... Отец Александр занимается не только физическим трудом. Он автор многих книг, брошюр: «О богатстве и бедности», «О счастье», «Хорошо жить с мыслью о смерти» — тематика произведений самая разная. Большое место в трудах священника уделено истории и теории монархии, социально-политическим вопросам, что и неудивительно: сам настоятель и большинство его прихожан — большие почитатели последних Романовых. Не зря ведь и храм назван в память об их мученической кончине.

Журнал «Живая вода»



КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ КАБИНЕТ «ДОМА НАДЕЖДЫ НА ГОРЕ»

Для желающих пройти реабилитацию, их родных и близких РАБОТАЕТ ИНФОРМАЦИОННО-КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ КАБИНЕТ (каждую среду, с 18.00 до 20.00), где можно получить полную, достоверную, профессиональную информацию о «Доме надежды на Горе», его реабилитационных программах, порядке поступления и прохождения реабилитации, а также консультацию о химической зависимости и созависимости, по вопросам других сложных жизненных ситуаций.

Приём ведётся в порядке живой очереди
ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ УСЛОВИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ ТРЕЗВОЕ СОСТОЯНИЕ
Руководитель кабинета – **Евгения Вадимовна Колпакова**
Адрес: Санкт-Петербург, Московский пр., 102, помещение 30,
домофон – нажать 30 (проезд до ст. метро «Московские ворота»)



Гл. врач - д-р Ганжа Г.В.

АКАДЕМИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЛУЖБА

В 1989 году, когда в Военно-Медицинской академии создавалось первое отделение неврозов, и система реабилитации посттравматического стресса для ветеранов боевых действий появилась возможность свободно использовать комплексное лечение и реабилитацию наркологических зависимостей, и наиболее актуальную – **алкогольную зависимость.**

Группой медиков Министерства обороны РФ: профессор, доктор медицинских наук С.П. Свистунов; профессор, доктор медицинских наук М.Ф. Лукманов; профессор В.А. Алексеенко под руководством О.В. Ганжи был внедрён ряд передовых методов, используемых в мировой практике, но являющихся «ноу-хау» для российской медицины. Экспресс-методы **лечения алкоголизма** и наркомании, - комплексная система реабилитации, помощь пациентам и их семьям, в решении психологических и психотерапевтических проблем позволили завоевать известность Академической службе не только в нашей стране, но и зарубежом.

<http://www.youtube.com/watch?v=mxokNaq6GHM>

В настоящий момент Академическая Медицинская служба является научным и практическим партнёром Пражского Восточно-Европейского института партнёрства, ведущие консультанты получили высокую оценку в клиниках Европы и Америки. О.В. Ганжа – Сафолкский университет (США), профессор В.А. Алексеенко – Елизаветинский госпиталь (Бостон, США), профессор М.Ф. Лукманов – председатель программ Психологического травматического стресса, профессор С.П. Свистунов – ведущий специалист по психологическому сопровождению программ реабилитации МО РФ.

Как член Общественной службы психического здоровья – Академическая Медицинская служба получила высокую оценку и благословение Митрополита Санкт-Петербургского и Ладозского Владимира.

Многие известные политические деятели, артистическая элита благодарны специалистам за своё здоровье. В рамках Президентской программы в Санкт-Петербурге и Ленинградской области Академическая служба ежегодно проводит конкурс рисунка «против наркомании и алкоголизма». Хорошее оснащение и высокая квалификация специалистов позволяют оказывать эффективную помощь не только жителям России и стран СНГ, но зачастую пациентами центра являются жители Европы, Азии, США и Австралии.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Садовая, 56
Круглосуточные телефоны центра:
(812) 314-44-82, (812) 310-70-24, 380-96-74
Сайт: www.sad56.ru

Сегодня много людей и семей находится в проблеме алкоголизма и наркомании, много детей гибнет от этой проблемы.

ПО СТАТИСТИКЕ на одного зависимого от алкоголя или наркотиков человека приходится 3-4 созависимых. Это люди, которые порой страдают больше, чем сами зависимые. Родственники алкоголиков и наркоманов – это отверженные и измученные люди. Они нуждаются в помощи, сострадании, поддержке, так как продолжают мучиться от последствий пережитого. Часто такой проблемой страдают матери и жёны. Искренне желая помочь своим родным, родители и супруги делают много ошибок и глупостей, тем самым только усугубляя такие тяжёлые заболевания, как алкоголизм и наркомания. Поэтому, родственники должны знать, как правильно себя вести с зависимыми детьми и супругами.

Жизненно важно формировать правильный стержень и правильные ценности в ребёнке с раннего возраста, чтобы защитить и предотвратить попадание его в различные зависимости.

Мы должны бороться за каждого человека и возвращать их обратно в социум. Мы должны возвращать в семьи мир, радость, общечеловеческие и духовные ценности.

У нас в стране нет лишних людей, все ценны и дороги для своей семьи, для общества. Нам дорог каждый человек и каждая семья. Люди на протяжении жизни попадают в разные ситуации, но мы должны сражаться за них.



О ПРОБЛЕМЕ СОЗАВИСИМОСТИ

ПРАКТИЧЕСКИЕ ПУТИ ВЫХОДА ИЗ ДАННОЙ ПРОБЛЕМЫ:

1. Осознать, что зависимый человек вправе выбрать тот образ жизни, который ему нравится.
2. Перестать опекать его: не кормить, не обслуживать, не давать деньги, не решать за него проблемы и т.д.
3. Принять решение не контролировать зависимого человека.
4. Осознать, что Вы – личность и ответственны только за свою жизнь. У Вас свой уникальный жизненный путь.
5. Перевести свой взгляд с проблемы

зависимого человека на себя, на выход из проблемы созависимости.

6. Найти людей, у которых была подобная проблема и они смогли её преодолеть. Окружите себя историями побед над любой зависимостью.

7. Независимо от окружающих обстоятельств стать счастливым человеком и радоваться каждому дню.

Наша организация АНО Центр социальной работы «ГОЛОС МАТЕРИ» приглашает на семинары-тренинги для созависимых, которые проходят в Петергофе.

Контактные телефоны:
8-905-270-17-09
и 8-921-971-15-14

НОВЫЕ ПЛАНЫ АССОЦИАЦИИ «ТРЕЗВЫЙ СЕВЕРО-ЗАПАД»

11 февраля состоялось общее собрание членов Ассоциации «ТРЕЗВЫЙ СЕВЕРО-ЗАПАД» в РОБО «АЗАРИЯ» (Матери против наркотиков). Были приглашены коллеги из других социально ориентированных некоммерческих организаций города.

Обсуждались проблемы взаимоотношений СО НКО и городских властей, информационное взаимодействие СО НКО друг с другом, городскими структурами и бизнесом. Намечен план действий на ближайшее время. Принято решение об участии в городском апрельском антинаркотическом месячнике, создана рабочая группа по подготовке и проведению праздничной колонны трезвенников 1 мая на Первомайской демонстрации по Невскому



проспекту. Формируется рабочая группа по подготовке и проведению городской конференции «Взаимодействие СО НКО и города в сфере реабилитации, ресо-

циализации нарко-алкозависимых.

Проблемы и конкретные пути решения». Специалисты Ассоциации приглашены в рабочую группу при Санкт-Петербургской городской антинаркотической комиссии по такому направлению как реабилитация и ресоциализация наркозависимых жителей города. Совет Ассоциации «ТРЕЗВЫЙ СЕВЕРО-ЗАПАД» приглашает в члены Ассоциации СО НКО, работающие в сфере профилактики наркомании

и алкоголизма, реабилитации и ресоциализации нарко-алкозависимых, как в Санкт-Петербурге, Ленинградской области, так и по всему Северо-Западному федеральному округу. Приглашаются коммерческие структуры, которые готовы стать партнёрами в социальных проектах и программах Ассоциации «ТСЗ» и стать просто активными членами Ассоциации.

Очередное заседание Совета Ассоциации «ТСЗ» состоится в марте в РОБО «АЗАРИЯ».

По всем вопросам можно обращаться к председателю Совета Ассоциации «ТРЕЗВЫЙ СЕВЕРО-ЗАПАД» Якову Фроловичу Годовикову (моб. телефон 8-911-783-28-71, к директору Ассоциации «ТСЗ» Александру Георгиевичу Сачковскому (моб. телефон 8-981-721-41-85).

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ВИТА»

Профилактический центр «Вита» с 1998 года оказывает свою помощь:

- людям с наркотической зависимостью, алкоголизмом и желающим от них избавиться
- родным и близким алкоголиков и наркоманов (созависимым).

Избавление от зависимости — непростой путь без волшебной таблетки, основа которого лишь собственное желание обрести свободу от наркотика. Десятки людей смогли преодолеть этот недуг в нашем Центре и начать новую жизнь «без». С пониманием, что «бывших» не бывает.

Для этого у нас действуют:

- **служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия»** — ежедневно, 19.00 – 21.00; так необходимо услышать слова поддержки, когда кажется, что выхода нет
- **консультация специалиста по зависимостям** – каждое воскресенье, 13.00 – 14.00; первый этап – как начать работать над собой; совет консультанта крайне важен
- **группа поддержки наркоманов и алкоголиков** – каждое воскресенье, 14.00 – 16.00; раз в неделю зависимые (можно и с членами семьи) собираются в Центре для занятий по избавлению от недуга
- **группа анонимных наркоманов** – ежедневно, 20:30 – 22:00; ежедневные интенсивные занятия страдающих наркотической зависимостью
- **группа поддержки созависимых** – каждая среда, 19:00 – 21:00; когда переносишь болезнь близкого человека как свою, помощь специалиста тоже нужна
- **клуб «Добродетя», для общения созависимых** – каждая суббота; совместные рукоделие, чаепития, душевные разговоры очень помогают, с одной стороны, отвлекаясь, а с другой – получить поддержку от коллеги.

Несчастье приходит неожиданно и чаще всего надолго. Теперь вы знаете, как начать. Приходите — мы вас ждём, вместе мы справимся!

Адрес: 184209, Мурманская область, г. Апатиты, ул. Северная, 30.

Веб-сайт: www.centervita.ru

Электронная почта: center.vita@mail.ru



ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ХОРЕОГРАФИЧЕСКИЙ АНСАМБЛЬ «БЕРЕЗКА» им. Н.С. НАДЕЖДИНОЙ

БОЛЬШОЙ КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

БКЗ
ОКтябрьский
www.bkz.ru

2 и 3
марта
2014 г.

РАДИО
ДАЧА
97.0 fm

19:00



Всемирно известный дневной "плавущий" шаг и знаменитые хороводы-картинки

Художественный руководитель и главный балетмейстер – народная артистка СССР МИРА КОЛЬЦОВА
Художники по костюмам – заслуженный деятель искусств России Любовь Силач, заслуженный работник культуры России Татьяна Шамкина

8-800-555-0770 RASR.RU 3033333 ANIMELIFE 1772200

СЕМЕЙНЫЕ ГРУППЫ АЛ-АНОН
ПОМОЩЬ СЕМЬЯМ АЛКОГОЛИКОВ

(812) 981-90-11

АНОНИМНО, БЕСПЛАТНО

ЕСТЬ ВЕЩИ, КОТОРЫЕ ВАЖНЕЕ ВЕЩЕЙ

В 2016 году исполняется 10 лет организации «Петербургские родители». Это волонтерское движение, которое ведёт большую работу по помощи детям-сиротам, проживающим в детских домах и находящимся в больницах.

Направления работы дружной команды «Петербургских родителей» разные. Так, проект «Дети ждут» помогает детям устроиться новую семью. Благодаря работе сайта дети-ждут.рф уже 2035 ребят обрели любящих маму

на помощь детям в больнице. Когда ребёнок попадает из социального учреждения в больницу, он оказывается один, без сопровождения, даже если совсем маленький или из-за болезни не может вставать. Наши няни из проек-

делок проходит около 150 детей-сирот.

Важнейший проект «Ступени» – это помощь детям в социальной адаптации. К сожалению, то, что для домашних ребят обыденные вещи – например лифт, термос, иглолка с ниткой, пакетик чая, каска в магазине, оплата проезда, для ребят из соцучреждений зачастую невиданные и незнакомые понятия. Так сложилось, что



них мире вне стен учреждения, подготавливает к самостоятельной жизни, помогает в выборе профессии, мотивирует к обучению.

Любимый детьми проект «Просто стать волшебником» привносит в их дома праздничное настроение. «Петербургские родители» собирают для детей подарки, угощение, устраивают праздники и организуют экскурсии. У проекта большое число волонтеров и помощников, люди помогают чем могут. Кто-то умеет делать прически и помогает детям стать в праздник особенно красивыми, артисты устраивают представления, другие волонтеры покупают подарки. Так и получается настоящее волшебство, которое такое простое и такое необходимое.

Достаточно молодой проект «Право выбора» – это в первую очередь на-

ставничество. Не секрет, что детям старше 12 лет намного сложнее попасть в семью, чем малышам. Но им не менее, а иногда даже более необходим совет, поддержка человека, который знает его проблемы, характер, особенности. Как в семьях – старшие братья или сестры. Одна из задач проекта как раз и состоит в подборе такого индивидуального старшего наставника для ребёнка-сироты, с которым сложатся доверительные отношения и к которому он сможет обратиться за поддержкой.

Дом для мам, оказавшихся в трудной жизненной ситуации – проект Мама рядом, дарит всем, кого он приютил тепло и заботу. Благодаря его работе многие молодые женщины справляются с жизненными трудностями, не расставаясь со своими детьми.

В каждом подшефном учреждении у «Петербургских родителей» есть волонтер-координатор, который рассказывает о нуждах детского дома или больницы. Волонтеры проводят акции по сбору помощи детям, устраивают городские праздники и благотворительные мероприятия.

Волонтеры, которые приходят в организацию всегда найдут применение своим знаниям и талантам. Главное – это ответственность. Движению «Петербургские родители» всегда нужны помощники, готовые посвятить своё время, усилия на помощь детям, потерявшим самое дорогое – своих родителей.

Подробнее узнать о работе организации и ближайших мероприятиях можно на сайте petrod.ru или в группе <http://vk.com/otkazniki>



и папу. «Петербургские родители» помогают и приемным семьям – организуют поддержку психологов, докторов, юристов, организуют мероприятия для скорейшей адаптации ребенка в семье.

Другой проект «Сестринский уход» направлен

та «Сестринский уход» ухаживают за такими детьми, кормят, моют, гуляют с ними, поддерживают. Есть много историй, как дети, благодаря такому уходу, учились читать, говорить, быстрее выздоравливали. Каждый год через заботливые руки нян-си-

они получают многое в готовом виде, редко выходят за пределы учреждения и практически не приспособлены к самостоятельной жизни. Работа программы по социальной адаптации помогает будущим выпускникам сориентироваться в новом для

ЕЩЁ ДВЕНАДЦАТЬ СЁЛ ЯКУТИИ УСТАНОВИЛИ ПОЛНЫЙ ЗАПРЕТ АЛКОГОЛЯ

На территории 12 населённых пунктов 9 муниципальных образований Кобяйского, Сунтарского, Мегино-Кангаласского, Намского, Абыйского, Усть-Алданского и Таттинского районов Якутии установили полный запрет розничной продажи алкогольной продукции.

Жители села Мастах, расположенного в 320 километрах к западу от улусного центра посёлка Сангар, первыми использовали свое конституционное право. На момент принятия Закона РС (Я) в селе проживали 683 человека (мужчин – 222 человека, женщин – 238, детей – 222). Основное занятие – сельское хозяйство, разведение крупного рогатого скота, табунное коневодство. Жители села внедряют здоровый образ жизни ещё с конца 90-х годов прошлого века. На основании решения сельского схода Совет муниципального образования «Люччегинский 2-й наслег» абсолютным большинством решил обратиться с соответствующей законодательной инициативой в Государственное собрание (Ил Тумэн). Народные депутаты Люччегинского 2-го наслега приняли это решение в целях профилактики правонарушений, большинство которых у нас в республике совершается в состоянии алкогольного опьянения, воспитания здорового образа жизни, установления благоприятной социальной обстановки.

Законом РС (Я) от 26 марта 2015 года 1418-З № 391-V введён запрет на розничную продажу алкогольной продукции на территории сел Аргас (с населением 639 человек) и Кальвица (189 жителей) муниципального образования



«Куокуйский наслег» Кобяйского улуса Республики Саха (Якутия), применительно к организациям и индивидуальным предпринимателям независимо от времени, условий и мест розничной продажи алкогольной продукции.

Установлен полный запрет на розничную продажу алкогольной продукции на территории села Хордогой сельского поселения «Вилючанский наслег» Сунтарского улуса (района) Республики Саха (Якутия) с населением 978 человек (348 мужчин, 398 женщин, 232 ребенка). Жители села думают о подрастающем поколении и нацелены на воспитание своих детей и молодёжи на принципах здорового образа жизни.

Прежде, чем выйти с законодательной инициативой на профильный комитет Государственного собрания (Ил Тумэн) наслежный совет депутатов МО сельское поселение «Урасалахский наслег» Абыйского улуса (района) Республики Саха (Якутия) организовал опрос каждого взрослого жителя села. Численность взрослого населения с. Сутуруоха составляет 472 человек, из них соотношение мужчин и женщин составляет 50% на 50%. Жители Урасалахского наслега Абыйского улуса первыми инициативой из числа северных и арктических районов Якутии.

Согласно Уставу муниципального

образования муниципального образования «Нахаринский 1-й наслег» Мегино-Кангаласского улуса, был проведён опрос взрослого населения, состоящего из 569 человек. Все опрошенные высказались за полный запрет розничной продажи алкогольной продукции.

С 2010 года Борогонский наслег имеет статус опорного центра ЗОЖ, в связи с этим повысилась общественная активность населения, организуются спортивные соревнования между микрорайонами-туелбэ, проводятся безалкогольные свадьбы и юбилеи. В 2012 году всеобщим голосованием жителей на сходе граждан на территории МО «Борогонский наслег» запрещена продажа алкогольной продукции, что одобрено решением наслежного Совета. Само население трёх сел (977 человек) заметило значительное сокращение количества общей заболеваемости и снижение уровня преступности.

С 2012 года в селе Туора-Кюель действует филиал Якутского наркологического диспансера, который проводит среди сельчан профилактическую работу, женсовет «Эрэл» работает с пьющими жителями. В деревне 2 года не продается алкоголь. Закон 1550-З № 657-V ввёл полный запрет на розничную продажу алкогольной продукции на территории села Туора-Кюель МО «Жулейский наслег» Таттинского улуса Якутии.

В настоящее время ещё шесть муниципальных образований республики внесли соответствующие законопроекты в постоянный комитет Ил Тумэна по экономической, инвестиционной и промышленной политике, предпринимательству, туризму и развитию инфраструктуры.

Источник:

<http://yakutia.info/article/173579>

**ОБЩЕСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ
«ЖЕНСОВЕТ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА»****ЖЕНЩИНЫ СОВЕДУЮТ
И ПОМОГАЮТ**

Общественный проект «Женсовет Санкт-Петербурга» – это Единый социальный женский информационный центр, обратившись в который каждая женщина найдёт не только помощь и поддержку, но и возможность самореализации

Деятельность проекта осуществляется на базе ведущей женской организации по поддержке женщин и семьи «Ассоциация Женщин Северо-Запада» в партнёрстве с государственными Комитетами и центрами, а также общественными организациями, что повышает эффективность работы и позволяет своевременно оказывать необходимую помощь женщинам и семьям.

В рамках проекта регулярные консультации, встречи и мероприятия, добровольческая работа и различные формы активного участия в жизни общества.

Наши высокопрофессиональные

специалисты разрабатывают индивидуальный план для всех обратившихся за помощью.

Консультации для социальных целевых групп: матери-одиночки, неполные семьи, многодетные семьи, учащиеся и студенты, пенсионеры – оказываются **БЕСПЛАТНО**.

Проект общественный и осуществляется на средства членов Ассоциации женщин Северо-Запада и добровольные пожертвования.

Для нас важен каждый гражданин нашего города и судьба каждого – в наших и Ваших руках!

Приглашаем к диалогу и сотрудничеству!



Адрес: Санкт-Петербург, Казанская ул., 21
Общественная приёмная Ассоциации женщин Северо-Запада

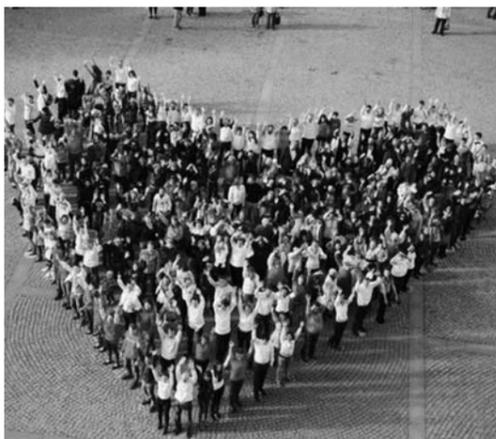
Телефоны: (812) 647-37-71, (812) 923-33-16

www.aswomen.ru Vladislava.selina@yandex.ru

Телефон +7 (921) 375-17-18

Руководитель департамента по связям с общественностью

Владислава Александровна Селина

**«ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ»**

«Влюблённых в жизнь» встречали 13 февраля в полдень на Можайской ул., 44 – в Центре спорта Адмиралтейского района, где прошли мастер-классы по аэробике и суставной гимнастике, доступные всех желающим. Одним словом, были специальные весело-согревающие упражнения для укрепления силы воли и многое другое.

Кульминацией события стал флешмоб «Признание городу в любви!». Сотни людей построили огромный пазл в виде гигантского пульсирующего сердца, тем самым подарив нашему любимому Питеру, огромную «ВАЛЕНТИНКУ», а друг другу – позитив!

Наша цель – пропаганда здорового образа жизни и развитие всех видов спортивной активности.

Мы устраиваем площадки для проведения утренней зарядки, проводим спортивные походы и соревнования.

Твёрдо уверены, что нашей инициативой заинтересуются не только в нашем городе и стране, но и большинство населения планеты!

**НАШИ ПОСТОЯННЫЕ
СОЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ**

1. САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ ПАЛАТА – президент СПБТПП **Владимир Иванович Катенев**. Информационно-координационная деятельность по эффективному взаимодействию с органами исполнительной и законодательной власти Санкт-Петербурга, семинары, конференции, форумы, направленные на повышение эффективности во взаимодействии членов СПБТПП с представителями бизнес-сообщества России и ближнего и дальнего зарубежья.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Чайковского, 46-48.

Телефон/факс: 8 (812) 719-66-44

E-mail: spbcc@spbcci.ru, www.spbtp.ru

2. ООО ТЕАТРАЛЬНО-КОНЦЕРТНАЯ КОМПАНИЯ «СТОП-ТАЙМ» – генеральный директор **Евгений Николаевич Мочулов**. Проведение концертов популярных рок-групп и концертно-спортивных фестивалей. Крупнейший из них – ежегодный антинаркотический фестиваль музыки и спорта «Мир без наркотиков» в Петербургском СКК, при поддержке Комитета по культуре Санкт-Петербурга.

Адрес ТКК «СТОП-ТАЙМ»: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 53, офис 703.

Телефон: 8 (812) 764-48-73

E-mail: stoptime@mail.cm.ku

3. ООО «ЖИЛИЩНЫЙ ФОНД» – генеральный директор **Александр Клавдиевич Терентьев**. Фонд осуществляет перевод в нежилой фонд, узаконивание и согласование перепланировок, продление договоров аренды КУГИ, представительство в Фонде имущества.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Тележная, 15, оф. 19.

Телефон: 8 (812) 717-55-71

Сайт: www.jfond.spb.ru

4. ФОНД РАЗВИТИЯ И ПОДДЕРЖКИ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА – президент **Олег Михайлович Теули**. Организация и проведение фестивалей, форумов, авторы программы «Дружная семья» и городской программы «Здоровая семья – здоровая Россия».

Моб. телефон: +7-921-771-34-48

Сайт: www.fripkst.ru

5. ООО «АРКОНА-НЕВО» – генеральный директор **Александр Михайлович Кузнецов**. Детские аттракционы (надувные, резиновые детские горки, карусели).

Моб. телефон: 8-931-289-95-46

6. ООО «МарТ» – генеральный директор **Игорь Владимирович Семушин**.

Телефон: 8 (812) 717-41-51

Адрес антикварного магазина «Коллекционер-М»: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 47.

Сайт: www.antik-m.ru

«СВОБОДНАЯ СТРАНА»

Учредитель – **В. Ф. Кулинич**

Главный редактор – **Я. Ф. Годовиков**

Газета зарегистрирована Территориальным управлением по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Министерства РФ и средств массовых коммуникаций
Свидетельство о регистрации ПИ № 2 – 7000 от 9.01.2004

Адрес редакции: 198334, а/я №29

Тел.: 8-911-783-28-71 E-mail: yaagod54@mail.ru

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции
Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются

При перепечатке ссылка

на газету «Свободная страна» обязательна

Все рекламируемые товары и услуги

имеют необходимые лицензии и сертификаты

Тип. ООО «РИП-СПБ»

20.02.16 г. Т-1000 экз. Бесплатно

ТРЕЗВОЙ ЛИГЕ уже 15!

Шведы. В 2005 году после посещения российско-шведского семинара некоммерческих организаций налаживаются первые контакты со шведской организацией, занимающейся реабилитацией и последующей социализацией криминальных наркоманов. Название KRIS это и аббревиатура, и, одновременно, имя её основателя Криса Карлссона. В августе 2006 года шведские реабилитанты приезжают в Россию и останавливаются лагерем под Зе-

леногорском. В программе их пребывания, среди прочего, два больших мероприятия: турнир в тюрьме на Арсенальной-9 и товарищеская встреча со сборной трезвенников Петербурга. Матч в пос. Репино закончивается с разгромным счётом 16:0. Хозяева безжалостны, поступая так намеренно – в надежде, что на следующий год соперники уважат россиян и привезут серьёзную команду, которая успешно выступает в одной из низших лиг чемпионата Швеции. В

итоге это возымело действие, и спустя несколько лет напарник Карлссона Петер Сёдерлунд возвращается в Питер с вполне уже боеспособным коллективом, участвующим в главном футбольном состязании Лиги, проводимом на уровне сборных.

Тюремное дерби. Что же касается «турнира четырёх» за ключей проволокой, организованном бывшими пациентами Дома надежды на Горе и названном ими «Кубком Надежды», то в этом соревновании, где, помимо шведов, соперниками трезвенников стали музыканты и заключённые, «Трезвая лига» была представлена экспериментальной своей сборной, составленной из бывших наркоманов. Несмотря на это, трезвенники без особого труда переигрывают всех соперников, оставив в неприкосновенности свои ворота. Турниру предшествует серия интервью с бывшими наркозависимыми для газеты «Свободная страна». Некоторые из интервьюируемых напрямую

называют футбол, а с ним и рок-музыку, зоной риска, то есть местом и занятием, способным спровоцировать у находящихся на излечении возвращение к наркомании. Как нарочно, по окончании турнира команда музыкантов устраивает так называемый благотворительный рок-концерт. И всё это в СИЗО для заключённых с отклонениями психики. Огромные количества децибел, словно удары по голове, оглушают спешно покидающих исправительное заведение трезвенников. Бедные заключённые позволить такого себе не могут. На следующий год трезвенники снова придут на Арсенальную и снова одержат победу. Лучшим в споре бомбардиров станет излечившийся от СПИДа чуриковец Евгений Назаренко.

Работа со СМИ. «Сухой» вратарь сборной, бывший наркоман, энэвец Александр Завьялов в рамках рекламной акции своей компании устраивает турнир и спонсирует выход первого номера га-



Знакомство с Йеспером Стрёмом.

зеты «Трезвая лига». Помимо этого, материалы о Лиге регулярно публикуются в целом ряде изданий. Чаще других – в «Свободной стране», «Трезвом мире» и «Новом Петербурге», на радио «Петербург» в разное время идут циклы «Трезвая лига», «Человек разумный», «Беседы на трезвую голову». Кроме того, Лига становится организатором пресс-конференции, посвящённой 100-летию Ф.Г. Углова «Феномен здравого смысла» и «круглого стола» в Доме радио, посвящённого 90-летию «сухого закона» 1914 года.

С попыткой более широкого вовлечения в орбиту Трезвости представителей СМИ связана также идея проведения ставшего популярным в журналистской среде первенства футбольных эрудитов по электронной переписке. И если в первых двух сезонах побеждали профессионалы – ведущий «Радио-Зенит» Игорь Сологуб и корреспондент «Вечёрки» Борис Оськин, то уже в третьем розыгрыше победу праздновал пастор еван-

гельской церкви, трезвенник Андрей Большаков.

Кроме того, в 2005 году «Трезвая лига» провела соревнование среди поэтов-трезвенников, победителем которого со своим стихотворением «Тост» стал в 33-летие своей трезвости, кавалер медали к 100-летию Сергея Есенина, лауреат конкурса на лучшую песню о городе к 300-летию Санкт-Петербурга, популярный поэт-песенник Эдуард Кузнецов, песни на слова которого пели Пахоменко и Долина, Лещенко и Толкунова, Кабзон и Хиль, Захаров, Скляр, Хочинский, Охочинский и многие другие известные исполнители.

География. Постепенно расширяется география Лиги. Первым из иностранных граждан в истории турниров трезвой серии стал малаец Кишан Кару. Потом появляются азербайджанцы, студенты из Маврикия, Мали, Туниса, Кении. Всего в соревнованиях с момента основания Лиги приняли участие представители шестидесяти восьми стран ближнего и дальнего зарубежья.

Продолжение следует



Кубок Надежды 2006. Тюремное дерби

SOBER WORLD CUP 2016

КУБОК ТРЕЗВОГО МИРА. Так называется ежегодное соревнование по мини-футболу среди команд трезвенников, представляющих различные регионы мира. Проводится он по сложившейся уже традиции в самые первые дни января, в так называемую

пьяную неделю новогодних выходных. Главная интрига нынешнего турнира заключалась в ожидании окончания доминирования четырёхкратных победителей SWC – сборной Чёрной Африки. На этот раз костяк команды (капитан – Тевин Себоко) составляли ботсванские студенты горного, имевшие прошлогодний опыт успешного выступления в этих состязаниях. Турнир 2016 года положил конец тотальной гегемонии африканцев – все-

Team	ARA	RUS	AFR	EUR	EAS	GF	GA	GD	Pts
ARAB EAST	●	4:2	1:1	2:1	1:1	8	5	+3	9
RUSSIA	2:4	●	2:0	2:1	0:4	6	9	-3	6
AFRICA	1:1	0:2	●	0:0	2:1	3	4	-1	5
EUROPE	1:2	1:2	0:0	●	5:0	7	4	+3	4
EURASIA	1:1	4:0	1:2	0:5	●	6	8	-2	4

го лишь третья строчка в таблице. Сформированная из алжирцев, йеменцев и марокканцев, сборная Арабского Востока (капитан – Ильяс Абделлиуи) прервала триумфальное шествие неоднократных победителей, единственной из участников сыграв без поражений и победив в решающем поединке сборную России, занявшую в итоге второе место. За команду выступили активисты «Трезвой России» (Александр Пекин).

MVP – Фахад БАСУВАЙЛ (Арабский Восток).

Лучший вратарь – Эрик КАБОЯНКВЕ (Африка).

Лучшие бомбардиры – 6 Мохаммед АЛЬ-НАХАЕ (Арабский Восток), 3 Ян БАБКИН (Европа), Момпати БУЛАЯНИ (Африка), Самуэль ПУСТЫЛЬНИК (Евразия), Максим СКРЯБИН (Россия).

Лучшие ассистенты – Ильяс АБДЕЛЛИУИ (Арабский Восток), 3 Евгений МИРЗЯНОВ, 2 Андрей БРЮХАНОВ (оба – Европа), Элёр ХАКИМОВ (Россия), Артём КУЗНЕЦОВ (Евразия)

Технические результаты: 1. Арабский Восток – 8 (8-5); 2. Россия – 6 (6-9); 3. Африка – 5 (3-4); 4. Европа – 4 (7-4); 5. Евразия – 4 (6-8).

Лучшие бомбардиры Трезвой серии «А»
по состоянию на 22.02.2016

12 Фёдор КОЧАНЖИ (ТМ), Евгений МИРЗЯНОВ (Интернационал); 10 Баграт ВАНЦЯН (КТ), Игорь ЗАЙЦЕВ (ТМ); 9 Александр КОКУЕВ и Мохаммед АЛЬ-НАХАЕ, 8 Ильяс АБДЕЛЛИУИ (все – Пальмира), Эльвин ЧЕЛАБИЕВ (Хазар); 7 Вячеслав МОРОЗОВ (ТМ), Ян РЯТСЕН (ХК), Момпати БУЛАЯНИ (Зебры), Яссин БУХРИЗ (Пальмира), 6 Андрей БРЮХАНОВ (КТ), Тимур ХАРИСОВ (Пальмира), Ян БАБКИН (Интернационал) Лионель МУАХА (КТ).

Лучшие ассистенты Трезвой серии «А»
по состоянию на 22.02.2016

13 Александр ЩЕПИХИН (Пальмира), 12 Андрей БРЮХАНОВ (КТ), Фёдор КОЧАНЖИ (ТМ), 7 Фахад БАСУВАЙЛ (Пальмира), Евгений МИРЗЯНОВ (Интернационал); Лионель МУАХА (КТ).



Эльвин ЧЕЛАБИЕВ (Хазар)



SWC - 2016

Сборная Арабского Востока

Отрекайся от вина! Отрекайся от преждевременной смерти!