



К свободе призваны вы, братья, только бы свобода ваша не была поводом к угождению плоти...»

Гал. 5:13)

ЧИТАЙТЕ:

Трезвый марафон в СМИ стр. 2
Встреча президента РФ В.В. Путина с руководителем ФСКН В.П. Ивановым

Съезд Трезвых сил России стр. 3

Клуб «ВОСХОЖДЕНИЕ» и группы взаимопомощи Сообщества АА и АН

Рождественские встречи Сообщества АА в Царском Селе стр. 4

РЦ «Дом надежды на Горе» стр. 5

Театральная деятельность, как инструмент в реабилитации наркозависимых стр. 6

Патриарх Кирилл о нравственном воспитании в семье

Евгений Плющенко и здоровый образ жизни стр. 7

КСД «Трезвая лига» стр. 8

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Свободная страна

№ 1-2 (104-105) • 2016



ФОНД РАЗВИТИЯ И ПОДДЕРЖКИ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

В ФСКН РОССИИ

14 января 2016 года в ФСКН России состоялась встреча председателя Государственного антинаркотического комитета, директора ФСКН России Виктора Иванова с представителями ведущих средств массовой информации, посвящённая Дню российской печати.

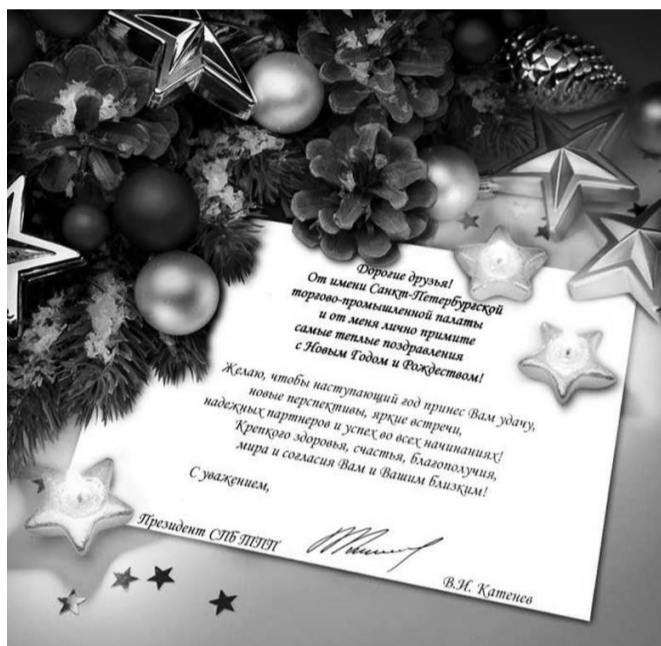
На традиционном ежегодном мероприятии Виктор Иванов поздравил журналистов с профессиональным праздником, подвёл итоги ушедшего года, рассказал о наркоситуации в стране и новых инициативах ФСКН России в сфере противодействия незаконному обороту наркотиков.

Директор ФСКН России отметил, что российские средства массовой информации с большим пониманием и чувством высокой ответственности рассказывают о проблемах наркомании, освещают ежедневную деятельность ФСКН России в борьбе с наркопреступностью и занимают четкую антинаркотическую позицию, рассматривая наркотики как социальное зло, а также рассказал о проведенных ФСКН России в канун новогодних праздников ряде успешных операций.

Только в прошлом году в печатных и электронных СМИ вышло более 200 тысяч материалов, свыше 100 тысяч теле- и радиоэфиров, раскрывающих проблему незаконного оборота наркотиков в Российской Федерации. С участием представителей СМИ проведено около 1000 пресс-конференций и брифингов, 450 «прямых линий», более 670 «круглых столов».

«Цель у нас с вами одна – сделать общество безопаснее, обеспечить открытость и справедливость для того, чтобы граждане, формируя своё мнение, могли пользоваться достоверной и проверенной информацией из первых рук. Только совместными усилиями мы сможем противостоять наркоугрозе, обеспечить безопасность нашей страны, наших семей и нашего будущего», - подчеркнул Виктор Иванов.

Сайт Ассоциации по решению проблемы наркомании и алкоголизма «ТРЕЗВЫЙ СЕВЕРО-ЗАПАД»
<http://a-severo-zapad.blogspot.com>



ПРАВОСЛАВНЫЕ ТРЕЗВЕННИКИ ВОШЛИ В НОВЫЙ ГОД КРЕСТНЫМ ХОДОМ!

1 января 2016 года в день памяти Святого мученика Вонифатия, в Свято-Троицкой Александро-Невской лавре состоялся традиционный крестный ход православных трезвенников Санкт-Петербурга и области.

Эта добрая традиция была возрождена на рубеже тысячелетий 1 января 2001 года православными трезвенниками и стала заметной вехой в истории современного трезвеннического движения. Дата крестного хода изначально была выбрана не-

случайно, поскольку он должен призвать всех верующих, а также неравнодушных людей к тому, чтобы начать Новый год молитвой и бодрствованием в трезвении и добродетели. Неслучайно в процессе молитвенного шествия, трезвенники посещают могилы известных пастырей-трезвенников, протоиерея Александра Рождественского, митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Иоанна (Снычёва), легендарного хирурга Фёдора Углова, Владимира Михайлова, которые служат примером для многих людей.

По традиции в крестном ходе православных трезвенников приняли участие духовенство, члены трезвеннических общин города и области, работники социальной сферы и молодёжь, а также все желающие, кто готов своей молитвой поддержать эту добрую традицию, призывающую к трезвению и духовному бодрствованию. Молебен провёл о. Максим (Плетнёв), руководитель Координационного Центра по противодействию наркомании и алкоголизму ОЦБСС СПб Епархии.



ВСТРЕЧА на выходе из станции метро «Спортивная-2» на Васильевский остров. Принимал участие в «Трезвой пробежке» как главный редактор газеты «Трезвый Петроград».

Ровно в 9 часов на обозначенном месте открывалась невероятной красивой панорама зимнего утреннего Петербурга. Безлюдье, только целующаяся парочка разнообразила происходящее.

Побежал по прошлогоднему маршруту, когда сбор был на ныне ремонтируемой станции метро «Василеостровская».

Было минус 11 градусов, со скованной в ледяной панцирь Невы дул хо-

лодный пронизывающий ветер. Но такова магия традиционных пробежек за ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, что энергия 2016 года вошла в меня, в моём сознании зазвучали скандировавшиеся нами в 2015-м лозунги, которые будили горожан.

Напомню, что именно в Петербурге зародились пробежки, поэтому важно поддерживать традицию именно утренних кроссов.

Редкие бегуны в парках и охранники дружески приветствовали мой маршрут.

Добежал через Дворцовую площадь на Марсово поле.

Здесь и встретил уже

«ТРЕЗВАЯ ПРОБЕЖКА-2016»

Она прошла в Санкт-Петербурге в первый день наступившего года

появившихся организаторов второй пробежки этого дня от станции метро «Гостиный двор». Сергей получил задание готовить разметку для игры в лапту. И мы все вместе, включая активиста Чистого Питера, проследовали на Невский проспект.

Успел переодеться в две белые футболки, в одной из которых с надписью «СУХОЙ ЗАКОН» присутствовал на большой пресс-конференции Президента России 17 декабря 2015 года, футбольные шорты и кеды.

Было холодно, поэтому стал бегать кругами по площадке у выхода из Гостиного двора, заряжая лозунги ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ. Бегуны поддерживали меня, иностранные прохожие улыбались.

На всякий случай показал полицейскому наряду и активистам полученный мной на международном культурном форуме аккредитационный бейдж участника Конгресса ду-

раков, который свидетельствует мой академический статус в Академии дураков Вячеслава Полунина.

Полицейские и активисты оживлённо реагировали на мой круговой забег и «крутой» бейдж.

Тем временем припарковались три полицейские машины. Мы постро-

И после долгого перерыва забил гол. Наша команда выиграла. Выдающееся стихотворение прочитал один из наших бегунов.

Да! Сегодня состоялась наша Трезвая новогодняя пробежка! Спасибо всем, кто принимал в ней активное участие, всем, кто не поленился прийти 1 янва-



ились в колонну и побежали по согласованному маршруту.

Пробежка удалась! Были на Марсовом поле и бои «стенка на стенку», и лапта, и футбол! Впервые играл на Марсовом поле.

ря на наше традиционное мероприятие. Хочу поздравить всех нас с этим событием.

Трезвые пробежки продолжают показывать своим примером, что трезвость – это норма жизни, а трез-

вые праздники – это весёлые праздники!

Только Трезвая Россия станет Великой!

Анатолий ОБРОСКОВ,
главный редактор
газеты «Трезвый
Петроград»

Начиная с середины сентября, предложения принять участие в обсуждении от СМИ ко мне посыпались одно за другим. Мы попадали в СМИ 17 раз, почти всегда на прямой эфир. Итого 8 раз на телеканале «Live78», круглосуточном городском телеканале, и 9 раз на радио «Балтика», старейшей независимой радиостанции Петербурга.

Поскольку ни разу ещё трезвенники не проводили продюсеров и всегда готовы представить человека для съёмки, к декабрю стали звонить с предложениями почти каждый день, и даже два раза в день. Звонят, как правило, за 2-4 часа до эфира, нужно бросить всё и дать через 20 минут ответ. Приходится или самому вырываться с работы или успеть позвонить соратникам и направить туда того, кто может грамотно донести информацию до людей. В новостных СМИ работа идёт в режиме он-лайн, время и место эфира, а также формат может легко поменяться, времени на подготовку почти нет. Понятно, что от трезвенников ответ должен быть положительный, иначе позовут какого-нибудь «культурно-пьющего» эксперта.

Огромное спасибо нашему соратнику из Москвы Денису Шевчуку за то, что на пер-



ТРЕЗВЫЙ МАРАФОН В СМИ

вых порах оказывал мне посильную помощь при подготовках к интервью в СМИ. В Москве он ходит на радио и ТВ, а также на различные общественные мероприятия, как на вторую работу, и способствует созданию команды трезвенников, готовых при необходимости прийти и высказать своё мнение в СМИ.

Особенно меня порадовало, что когда после одного из интервью предложил корреспонденту книгу «Как отрезвить Россию», она поблагодарила и сказала, что знает её, она у них в студии чочует по столам продюсеров. Очень важно всегда иметь наготове наши книги и газеты и передавать их представителям СМИ и приглашённым гостям, с кем имеешь дело на записи. Стараюсь делать это при каждой возможности. На передачи формата «круглый стол» приходят депутаты, главные врачи города: пульманологи, токсикологи, наркологи и руководители клиник, далеко не каждый имеет понятие о трезвости как норме жизни. К сожалению, не удалось пообщаться с автором многих трезвых инициатив депутатом Виталием Милоновым, его ждали на радио на следующий день. А пару лет назад с ним удалось пообщаться моему заместителю Светлане Никитиной и передать трезвую литературу. Возможно, и это сыграло свою роль в деятельности депутата. Хотя и несколько лет назад на одной из передач, где я участвовал, он сказал, что поддерживает таких, как я трезвенников, хотя сам ещё позволяет себе выпить иногда вина. Милонов также известен своими рейдами против незаконной продажи алкоголя.

Работа с властью и СМИ, а также лекции для студентов и школьников являются приоритетным направлением в деле отрезвления народа.

Представляю список наших выступлений на телевидении и радио:

1) **11.09.2015 г.** Телеканал «Live78» 18-45, беседа ведущего в студии с представителями от «Трезвого Петербурга» и сообщества Анонимных алкоголиков. Дана информация о методе Шичко, его преимуществе перед другими, о лекциях В.Г. Жданова и В.П. Кривоногова. В частности, после реабилитации в сообществе анонимных алкоголиков человек в душе остаётся алкоголиком и ему необходимо встречаться с такими же людьми, чтобы не было срыва, а после работы по методу Шичко человек становится свободным, не боясь оказаться в алкогольной ситуации.

2) **18.09.2015 г.** Телеканал «Live78» 17-45, беседа с ведущим в студии. Тема: обсуждение целесообразности возврата ЛТП (ле-

чебно-трудовых профилакториев) — проект депутата А.В. Анохина, который вносится от Законодательного собрания Петербурга в Госдуму РФ. Озвучено мнение о целесообразности нового подхода к нахождению людей в ЛТП, если такие снова возродят, о применении там метода Шичко как самого эффективного из существующих. Был предложен способ быстрого отрезвления соотечественников — показ по телевизору лекций профессоров Жданова и Кривоногова и выказана уверенность, что массовый отказ от алкоголя жителей России последует после сознательного отказа от алкоголя высшего руководства страны.

3) **19.09.2015 г.** Прямой эфир радио «Балтика», 18-20, интервью по телефону. Тема: в этот вечер руководство двух баров в центре Санкт-Петербурге устраивало «пьяную пробежку» по центру от одного бара к другому и пропиарили это мероприятие. Замысел мероприятия: к старту допускались только люди в состоянии алкогольного опьянения, выпив в первом баре, участники бежали ко второму и там опять «принимали на грудь». До организатора, к счастью, не дозвонились, поэтому всё время эфира досталось нам. Здесь я порекомендовал присмотреться к этому мероприятию правоохранительным органам, как к несанкционированному шествию, которое явно не разрешено властями. Тем более люди в состоянии алкогольного отравления представляют опасность для общества и такая пробежка безусловно принесёт большой вред для здоровья. Вполне вероятно, что эта пробежка так и не была проведена в планируемом масштабе, т.к. не было выложено фотографий. В противном случае мы были готовы отправить обращения в органы по факту проведения незаконного шествия и пропаганды употребления алкоголя.

4) **28.09.2015 г.** Прямой эфир радио «Балтика» 09-00, интервью по телефону. Тема: предложение увеличить возрастной ценз при продаже алкоголя до 21 года. На вполне ожидаемый вопрос ведущих, как же людям с 18-ти лет можно при этом служить в армии и вступать в брак, а пить нельзя, был дан ответ, что с точки зрения обороноспособности страны нам выгодно, чтобы нас защищали люди с неподорванным алкоголем здоровьем. При этом были также озвучены преступные предложения Росалкогольрегуляторного потратить 2,3 млрд. рублей за счёт государства на внедрение лозунгов алкопроизводителей, тем самым проводить пропаганду «культурного питья» для несовершеннолетних.

5) **14.10.2015 г.** Прямой эфир радио «Балтика» 14-00, интервью по телефону. Тема: возможный возврат продажи пива на стадионах.

2) **22.10.2015 г.** Телеканал «Live78», 19-00, координатор «Трезвого Петербурга» Ольга Шахова, беседа с ведущим в студии. Тема: выполнение требований закона об ограничении курения в общественных местах.

6) **19.11.2015 г.** Прямой эфир радио «Балтика», «круглый стол» в студии с 11-00 до 12-00. Тема: 19 ноября — Международный день отказа от курения. Второй собеседник — И.П. Гаспер, главный врач клиники «Семейный доктор».

7) **25.11.2015 г.** Телеканал «Live78» <http://lifefews78.ru/news/171901>. Новость по телевизору повторяли несколько раз в течение следующего дня. Мы совместно с корреспондентами провели ночной рейд по гадоушникам, продающим алкоголь без лицензии и в ночное время — магазинам «Продукты 24». Как всегда, полный букет нарушений, включая продажу табака ближе 100 м от территории детского сада, в этом же двухэтажном здании с двумя магазинами-нарушителями детский клуб, пункт участкового полиции. Рассказал о всероссийском проекте Гражданский контроль и проблеме — огромном количестве подобных магазинов в Санкт-Петербурге, малых штрафах за незаконную продажу алкоголя — 5 тысяч рублей. К сожалению, большая часть сказанного не попала в эфир, всё-таки это новостной сюжет в записи. Во всяком случае, люди с телевидения в курсе проблемы. Продюсеру и журналисту подарены книги «Как отрезвить Россию» и наши газеты, брошюры «Гражданский контроль».

8) **27.11.2015 г.** Прямой эфир радио «Балтика», «круглый стол» с 19-00 до 20-00. Один из гостей наш соратник врач-нейрохирург Григорий Доропей. Тема: предложение депутата Законодательного собрания Евгения Марченко запретить ночную торговлю алкоголем в Санкт-Петербурге, в т.ч. в ночных клубах. На круглый стол пригласили самого Марченко и представителя ночного клуба, который был, естественно, против этого законопроекта.

9) **9.12.2015 г.** Телеканал «Live78» 17-45, прямое включение, разговор с ведущим. В студии находился А. Дуняшин, президент некоей организации «Официальное некурящее общество», причём выражал мнение табачного лобби: разрешить курительные комнаты в общепитах, больницах, на поездах. До зрителей доведён давно доказанный учёными факт, что никакие системы вентиляции не смогут защитить некурящих от воздействия

табачного дыма курящих в одном с ними помещении. Также рассказал о том, как несколько лет назад журналиста Сергея Доренко пытались купить табачники за 10 тыс. \$ в месяц, чтобы он хотя бы раз в месяц говорил о табаке: «Я не курю, но это рабочие места...».

10) **14.12.2015 г.** Телеканал «Live78», 13-30, активист «Трезвого Петербурга» и зам. председателя Партии Сухого Закона Герман Климентёнок, беседа с ведущим в студии. Тема: предложение депутата Законодательного собрания Петербурга Виталия Милонова вернуть вытрезвители.

11) **15.12.2015 г.** Радио «Балтика», интервью, к сожалению, сорвалось в последний момент, ведущий заболтался в эфире. Тема: предложение ФАС разделить крепкий алкоголь на 2 группы крепостью 34°-38° и 38°-56°. Если говорить проще, на водку снизить минимальные цены с нынешних 185 до 150 рублей, а на коньяк, например, с 322 до 240 рублей и на вторую группу заморозить до 2018 г., я понял так. Теперь магазины могут быть завалены дешёвыми алкогольными изделиями крепостью 38° (чтобы платить меньший акциз). ФАС считает, что люди из-за этого снизят градус потребления и перестанут травиться суррогатами.

12) **17.12.2015 г.** Студия «Live78», 10-30, координатор «Трезвого Петербурга» Фёдор Степанов, беседа с ведущим в студии. Тема: возможность ужесточения законодательства региона в части продажи алкоголя. По составленному недавно рейтингу алкоголизации регионов РФ Санкт-Петербург на 5-м месте по трезвости в России.

13) **18.12.2015 г.** Телеканал «Live78», 17-30, прямое включение, лектор «Трезвого Петербурга» Роман Курбатов, разговор с ведущим. Тема: увеличение продажи пива в Санкт-Петербурге в последнее время. Гостем студии был совладелец сети пивных баров, ясно, о чём он там говорил.

14) **23.12.2015 г.** Прямой эфир радио «Балтика», 12-15, интервью по телефону. Тема: заявление одного из общественных деятелей, что люди будут пить в этот Новый год больше, чем в предыдущие новогодние праздники.

15) **23.12.2015 г.** Студия радио «Балтика» с 19-00 до 20-00, «круглый стол» с участием трёх врачей: Г.А. Ливанова, главного токсиколога Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, А.Н. Лодыгина, руководителя отдела токсикологии НИИ скорой помощи им. Джанелидзе, доктора медицинских наук, И.П. Гаспера, главного врача клиники «Семейный доктор» и меня, как представителя общественности. Тема: депутаты Законодательного собрания Петербурга абсолютным большинством поддержали предложение депутата Милонова вернуть вытрезвители. От наших депутатов направлено обращение в адрес вице-преьера Ольги Голодец, в котором говорится о необходимости возродить в России институт вытрезвителей.

16) **25.12.2015 г.** Прямой эфир радио «Балтика», 13-45, интервью по телефону. Тема часа: возможный возврат продажи пива на стадионах. Надеюсь, интервью дало свой вклад в результаты голосования, 98 % слушателей в конце часа проголосовали против возврата пива, что не может не радовать, а ведущий был удивлён.

17) Прямой эфир радио «Балтика», 15-05, интервью по телефону. Тема: предложение депутата Законодательного собрания Евгения Марченко запретить ночную торговлю алкоголем в Санкт-Петербурге, в т.ч. в ночных клубах (т.е. сухой закон ночью). Около 80 % слушателей в конце часа проголосовали за то, что не заметят этого. Сразу после интервью в эфир дозвонился один из соратников, Тимур Лапанов, случайно услышавший обсуждаемую тему и выдал в эфир ещё одну порцию трезвой информации.

Сергей Александрович ПАНИН, председатель ОО «Трезвый Петербург» (СПБ РО СБНТ), доцент МАТр sobr-spb@yandex.ru

КЛУБ «ВОСХОЖДЕНИЕ» и СООБЩЕСТВА АА и АН

В помещениях клуба «ВОСХОЖДЕНИЕ», в Царском Селе (г. Пушкин), ежедневно проходят группы взаимопомощи АА (Анонимные Алкоголики) и АН (Анонимные Наркоманы) по оказанию помощи болящим алкоголизмом и наркоманией.

Расписание работы групп взаимопомощи в помещениях клуба «ВОСХОЖДЕНИЕ» по адресу: Царское Село, ул. Церковная, 30/22 (полуподвальчик).

Группа взаимопомощи АА (Анонимные Алкоголики) «СТУПЕНИ» (17 октября 2015 года отметила свой 27-й день рождения): понедельник, среда, суббота и воскресенье – в 21.00, во вторник, четверг, пятницу – в 19.00.

Группа взаимопомощи АН (Анонимные Наркоманы) «ПОТОК»: понедельник, среда, суббота – в 19.00; вторник, четверг, пятница – в 21.00, в воскресенье – в 18.00.

Группа взаимопомощи для родственников алкозависимых каждый четверг в 19.00.

В Феодоровском Государевом Соборе (Царское Село, Академический пр., 34) проходит открытая группа взаимопомощи (зависимые и со-зависимые) в помещении Воскресной школы (вход через офицерское крыльцо) – каждое воскресенье в 16 часов. По окончании работы группы все желающие идут в клуб «ВОСХОЖДЕНИЕ» на чаепитие и активное общение.

Наш адрес: 189620, Санкт-Петербург, г. Пушкин, ул. Церковная, 30/22.

Мобильный телефон: 8-911-783-28-71

E-mail: yagod54@mail.ru

Сайты: <http://клуб-восхождение.рф/home>
<http://a-severozapad.blogspot.com>

ВТОРЫЕ РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ВСТРЕЧИ СООБЩЕСТВА АА В ЦАРСКОМ СЕЛЕ



15-17 января в Царском Селе, в воскресной школе при Софийском соборе состоялись Рождественские встречи питерского Сообщества АА. Это было начало. Праздник проходил всего один вечер.

Все участники были в восторге и высказали надежду на продолжение...

Вторые Рождественские встречи Сообщества АА проходили три дня в Большом Софийском павильоне при Софийском соборе. Организатор встреч – группа АА «София».

В программе встреч и экскурсия в музей при храме Святого преподобного Сергия Радонежского, малые группы, вечерние группы взаимопомощи в воскресной школе

Софийского собора, большое открытое собрание и великолепный концерт организаторов встреч, с парадом костюмов, конкурсами, репризами, театральны-

ми и музыкальными сценками.

В этом году на Рождественские встречи приехали друзья из других городов России и ближнего и дальнего зарубежья, всего приняло участие в Рождественских встречах более 150 человек.

Всем, хозяевам и гостям Рождественских встреч огромное спасибо за прекрасную организацию, сам праздник получился интересным, полезным, весёлым!

Завершал праздник плейбек-театр «Давайте Посмотрим».

Фото и видео праздника выложены в группе ВКонтате: <http://vk.com/club105270602>



ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ ПРИ СОФИЙСКОМ СОБОРЕ ЦАРСКОГО СЕЛА

В Царском Селе, город Пушкин, в Соборе Сергия Радонежского по воскресениям с 8 часов 30 минут до 16 часов 30 минут работает консультант по зависимостям.

Если у вас или в вашей семье есть проблема с алкоголем или наркотиками, консультант бесплатно ответит на ваши вопросы и подскажет пути решения проблем.

Группа Анонимные созависимые (родственники нарко-алкозависимых) «Семья» работает по средам, в 18.30 в храме преподобного Сергия Радонежского. Телефон 8-921-421-44-84, Ирина.

Группа АА «Пробуждение» проходит по понедельникам в 19 часов в воскресной школе Софийского собора, кабинет № 5. Телефон 8-921-411-79-51, Марина.

АКАДЕМИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЛУЖБА



В 1989 году, когда в Военно-Медицинской академии создавалось первое отделение неврозов, и система реабилитации посттравматического стресса для ветеранов боевых действий появилась возможность свободно использовать комплексное лечение и реабилитацию наркологических зависимостей, и наиболее актуальную – **алкогольную зависимость**.

Группой медиков Министерства обороны РФ: профессор, доктор медицинских наук С.П. Свистунов; профессор, доктор медицинских наук М.Ф. Лукманов; профессор В.А. Алексеенко под руководством О.В. Ганжи был внедрён ряд передовых методов, используемых в мировой практике, но являющихся «ноу-хау» для российской медицины. Экспресс-методы **лечения алкоголизма** и наркомании, комплексная система реабилитации, помощь пациентам и их семьям, в решении психологических и психотерапевтических проблем позволили завоевать известность Академической службы не только в нашей стране, но и зарубежом.

<http://www.youtube.com/watch?v=mxokNaq6GHM>

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Садовая, 56. Круглосуточные телефоны центра: (812) 314-44-82, (812) 310-70-24, 380-96-74. Сайт: www.sad56.ru

В настоящий момент Академическая Медицинская служба является научным и практическим партнёром Пражского Восточно-Европейского института партнёрства, ведущие консультанты получили высокую оценку в клиниках Европы и Америки. О.В. Ганжа – Сафольский университет (США), профессор В.А. Алексеенко – Елизаветинский госпиталь (Бостон, США), профессор М.Ф. Лукманов – председатель программ Психологического травматического стресса, профессор С.П. Свистунов – ведущий специалист по психологическому сопровождению программ реабилитации МО РФ.

Как член Общественной службы психического здоровья – Академическая Медицинская служба получила высокую оценку и благословение Митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Владимира.

Многие известные политические деятели, артистическая элита благодарны специалистам за своё здоровье. В рамках Президентской программы в Санкт-Петербурге и Ленинградской области Академическая служба ежегодно проводит конкурс рисунка «против наркомании и алкоголизма». Хорошее оснащение и высокая квалификация специалистов позволяют оказывать эффективную помощь не только жителям России и стран СНГ, но зачастую пациентами центра являются жители Европы, Азии, США и Австралии.

СЕМЕЙНЫЕ ГРУППЫ
АЛ-АНОН
ПОМОЩЬ СЕМЬЯМ
АЛКОГОЛИКОВ

(812)
981-90-11

АНОНИМНО,
БЕСПЛАТНО

ТЕАТРАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КАК ОДНА ИЗ ЭФФЕКТИВНЫХ МЕТОДИК В ЛЕЧЕНИИ ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОЗАВИСИМОСТИ

Профилактику наркомании принято разделять на первичную, вторичную и третичную. Каждый из видов указанной профилактической деятельности требует специфического подхода – методик, форм работы в соответствии с целеполаганием и особенностями целевой аудитории.

Так, программа первичной профилактики наркомании преследует цель предотвращения проб наркотиков и появления наркотической зависимости у подростков и молодежи.

Вторичная профилактика наркомании подразумевает сдерживание развития зависимости и предупреждение осложнений.

Третичная профилактика наркомании представляет собой ресоциализацию наркозависимых после прохождения ими лечения и реабилитации, предупреждение у пациентов рецидивов и реализуется посредством специальных программ.

В 2013 году Российская наркологическая лига наградила дипломом за 1-е место в конкурсе на лучшую реабилитационную программу для больных наркологического профиля лечебно-реабилитационную программу «Фламинго», реализуемую с 2002 года государственным бюджетным учреждением здравоохранения Кемеровской области «Кемеровский областной клинический наркологический диспансер» в реабилитационном отделении «Фламинго» г. Кемерово.

При разработке данной лечебно-реабилитационной программы использован опыт работы зарубежных и отечественных реабилитационных центров. Одним из прототипов явилась 12-шаговая программа, которая сформулировала основные принципы выздоровления в группе и создала базу качественного выздоровления с ориентацией на посещение групп самопомощи. Ещё одним прототипом стала

Миннесотская модель, в которой соединились наработки трех разных направлений: курирование пациента медицинским персоналом, использование приёмов клинической психологии и работа групп самопомощи.

Отличительной особенностью работы реабилитационного центра «Фламинго» является то, что кроме традиционных реабилитационных программ (12-шаговая программа, психотерапия, трудотерапия, спорттерапия, игротерапия и др.), пациенты в условиях реабилитационного центра имеют возможность получить профессиональные навыки. Обучение пациентов по образовательным программам «Основы информатики» и «Консультирование химически зависимых лиц» осуществляется профессиональными педагогами. По окончании обучения проводится экзамен, выдаётся удостоверение о пройденных образовательных курсах. Пациенты, успешно прошед-

На примере деятельности реабилитационного отделения «Фламинго» ГБУЗ КО «Кемеровский областной клинический наркологический диспансер»

шие программу «Консультирование химически зависимых лиц», остаются в отделении в качестве волонтеров или трудоустраиваются консультантами по химической зависимости. Обучение по программе «Основы информатики» направлено на получение необходимых знаний в работе с компьютером, что помогает в освоении новых специальностей в социуме.

В работе реабилитационного центра используются уникальные, созданные буквально с нуля методики: работа в гончарной мастерской, игротерапия, издательская деятельность – выпуск газеты «Остров Надежды».

Одной из интереснейших форм работы являются занятия в театре-студии «Фламинго». Актёрами театра являются пациенты, завершившие курс реабилитации и находящиеся в стадии ресоциализации, а в студии занимаются все пациенты, проходящие мероприятия реабилитационной программы в настоящий момент.

Окончание на 6-й стр.



20-летняя деятельность одного из первых в России негосударственного стационарного центра реабилитации «Дом надежды на Горе» (с 1996 года) позволила сохранить жизни и восстановить психологическое здоровье тысячам людей.

КОНЦЕПЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В УСЛОВИЯХ СОКРАЩЕНИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Центр является победителем III и IV фестивалей социальных программ «Содействие», входит в Общественный совет по проведению независимой оценки качества работы организаций, оказывающих социальные услуги в сфере социального обслуживания населения при Комитете по социальной политике правительства Санкт-Петербурга. Около 6500 выпускников со всех уголков России и более 5000 членов их семей получили помощь за эти годы. Уровень эффективности по уровню полного выздоровления составляет один из самых высоких в отрасли – 30%. Деятельность центра вносит существенный вклад в профилактику социального сиротства, возвращая семьям, детям трезвых отцов и матерей. Центр принимает в свои стены людей, вне зависимости от их социального статуса, материального достатка и региона проживания.

В сложной для страны финансовой ситуации «Дом надежды на Горе» как никогда нуждается в поддержке. При себестоимости программы помощи всего в 40 тысяч рублей на одного человека центр находится на грани выживания. Благотворительность как источник существования центра иссякает именно в кризисное время, когда востребованность работы, наоборот, резко возрастает.

Годовой минимальный бюджет центра по расчётам прошлого года составляет 14 000 000 рублей (по расходам), из них 70 процентов – расходы на оплату труда с начислениями. С учётом 50-процентной инфляции в 2015 году бюджет должен был составить 20 000 000 рублей по расходам. Однако кризисная ситуация вносит свои жесткие коррективы.

С начала года резко снизились благотворительные поступления как от организаций, так и от частных лиц. Многие доноры отказываются от помощи, ожидаемые поступления от бизнеса – неопределенны.

Комитет по социальной политике выделил центру субсидию 4 млн. рублей. На настоящий момент дефицит минимального годового бюджета составляет 8 миллионов 200 тысяч рублей.

Весь накопленный опыт, многолетние наблюдения, выстроенные социальные связи команды центра позволяют уверенно заявить, что Россия нуждается в нашем профессионализме и опыте для решения острых социальных проблем. Только по последним данным Роспотребнадзора России количество больных алкоголем превысило 5 млн. человек, каждую минуту в стране от этой беды погибает

три человека. Косвенное влияние алкоголизма на жизнь россиян трудно переценить. Один больной непосредственно влияет на жизнь 15 других людей, его окружающих, и самые страдающие при этом – дети. Поскольку алкоголизм является семейным заболеванием, то и сам реабилитационный процесс обязательно должен охватывать всю семью, близких зависимого. Работа в области комплексной семейной реабилитации является перспективным направлением, способствующим решению проблем кризиса семьи, профилактике социального сиротства. Мы убеждены, что межрегиональный фонд «Дом надежды на Горе», обладающий огромным опытом в этой сфере, может и должен стать российским ресурсным центром семейной реабилитации. Мы готовы предложить готовую межрегиональную програм-

Желающие поступить в центр вне этой гарантированной очереди (в рамках нагрузки, не превышающей 25 человек на один курс длительностью 28 дней) смогут попасть в центр на основании пожертвований, которые мы не можем планировать. Возможно, ситуация изменится, и благотворительный поток вновь наполнится. Однако жить в долг центр больше не может и не будет.

Рекомендуемая сумма пожертвования составляет 30 тысяч, данная сумма является частичной компенсацией за реабилитацию одного человека. Способ внесения пожертвования – на расчётный счет МФ «Центр реабилитации «Дом надежды на Горе» через сбербанк или с карты – система электронных платежей на нашем официальном сайте, ссылка:

<http://houseofhope.ru/donations-ssl3/donations.html>

КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ КАБИНЕТ «ДОМА НАДЕЖДЫ НА ГОРЕ»

Для желающих пройти реабилитацию, их родных и близких РАБОТАЕТ ИНФОРМАЦИОННО-КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ КАБИНЕТ (каждую среду, с 18.00 до 20.00), где можно получить полную, достоверную, профессиональную информацию о «Доме надежды на Горе», его реабилитационных программах, порядке поступления и прохождения реабилитации, а также консультацию о химической зависимости и созависимости, по вопросам других сложных жизненных ситуаций.

Приём ведётся в порядке живой очереди
ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ УСЛОВИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ ТРЕЗВОЕ СОСТОЯНИЕ
Руководитель кабинета – **Евгения Вадимовна Колпакова**
Адрес: Санкт-Петербург, Московский пр., 102, помещение 30,
домофон – нажать 30 (проезд до ст. метро «Московские ворота»)

му семейной реабилитации. Перспектива позиционирования МФ ЦР «Дом надежды на Горе» в новом качестве межрегионального и российского центра комплексной семейной реабилитации позволила бы сохранить и преумножить тот бесценный опыт, носителями которого является команда Центра, и внести достойный вклад в дело процветания нашей Родины, в здоровье и качество жизни ее граждан.

Однако на сегодня при всём нашем опыте и востребованности, мы вынуждены заявить об изменениях в порядке реабилитации, связанных с хроническим недофинансированием.

С 1 января 2016 года центр гарантированно предоставляет только 10 бесплатных мест для реабилитации по основной программе, из них 5 – исключительно для реабилитантов по направлению приютов для бездомных «Дом милосердия» и «Ночлежка».

Формирование очереди на поступление в центр для всех остальных будет происходить исходя из количества 5 человек в 28 дней, соответственно всем, кто записался в эту очередь, надо настроиться на значительно большие, чем ранее, сроки ожидания.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ХОРЕОГРАФИЧЕСКИЙ АНСАМБЛЬ «БЕРЕЗКА» им. Н.С. НАДЕЖДИНОЙ

БОЛЬШОЙ КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

ОКТАБРЬСКИЙ

www.bkz.ru

2 и 3 марта 2016 г.

РАДИО ДАЧА 97.0 fm

19:00

БЕРЕЗКА

Всемирно известный дивный "пьющий" шаг и знаменитые хорозоды-картины

Художественный руководитель и главный балетмейстер – народная артистка СССР МИРА КОЛЬЦОВА
Художники по костюмам – заслуженный деятель искусств России Любовь Смач, заслуженный работник культуры России Татьяна Шанина

300-90-50 билетный центр
8-800-555-07-79 KASSA.RU
303-33-33 МИКРОПЛАТ
303-72-00

По благословению Митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Варсонофия

30
ЯНВАРЯ
2016 года
в 10.00

В Феодоровском
просветительском центре
состоится
2-я научно-практическая
конференция

«Движение «народных трезвенников»
- история, современность,
перспективы развития»,
посвященная 155-летию со дня рождения
Ивана Алексеевича Чурикова.

Организаторы конференции:

- Приход собора Феодоровской иконы Божией Матери;
- Православное общество христиан-трезвенников Братца Иоанна Чурикова.

На обсуждение участников конференции выносятся следующие темы:

- Движение народных «трезвенников» как социальный феномен;
- И. А. Чуриков в истории трезвенного движения России;
- Религиозные взгляды и учение И. А. Чурикова в свете православного вероучения;
- Отношения И. А. Чурикова с церковной администрацией и духовенством;
- Жизнь и деятельность И. А. Чурикова в устной традиции и документах: мифы и реальность;
- Образ И. А. Чурикова в народном сознании: от почитания до поклонения.

Для гостей конференции подготовлена выставка «Народные трезвенники»: от Самары XIX века до Петербурга XXII

Адрес: Феодоровский просветительский центр при Феодоровском соборе, ул. Миргородская д. 1.

www.feosobor.ru

Справки по тел.: т.+7-911-927-32-97



Феодоровский
просветительский
центр

Приглашаются
все желающие!



Православное общество
христиан-трезвенников
Братца Иоанна
Чурикова

НАШИ ПОСТОЯННЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ

1. САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ ПАЛАТА – президент СПбТПП **Владимир Иванович Катенев**. Информационно-координационная деятельность по эффективному взаимодействию с органами исполнительной и законодательной власти Санкт-Петербурга, семинары, конференции, форумы, направленные на повышение эффективности во взаимодействии членов СПбТПП с представителями бизнес-сообщества России и ближнего и дальнего зарубежья.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Чайковского, 46-48.
Телефон/факс: 8 (812) 719-66-44

E-mail: spbcci@spbcci.ru, www.spbtp.ru

2. ООО ТЕАТРАЛЬНО-КОНЦЕРТНАЯ КОМПАНИЯ «СТОП-ТАЙМ» – генеральный директор **Евгений Николаевич Мочулов**. Проведение концертов популярных рок-групп и концертно-спортивных фестивалей. Крупнейший из них – ежегодный антинаркотический фестиваль музыки и спорта «Мир без наркотиков» в Петербургском СКК, при поддержке Комитета по культуре Санкт-Петербурга.

Адрес ТКК «СТОП-ТАЙМ»: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 53, офис 703.

Телефон: 8 (812) 764-48-73

E-mail: stoptime@mail.cmk.ru

3. ООО «ЖИЛИЩНЫЙ ФОНД» – генеральный директор **Александр Клавдиевич Терентьев**. Фонд осуществляет перевод в нежилой фонд, узаконивание и согласование перепланировок, продление договоров аренды КУГИ, представительство в Фонде имущества.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Тележная, 15, оф. 19.
Телефон: 8 (812) 717-55-71

Сайт: www.jfond.spb.ru

4. ФОНД РАЗВИТИЯ И ПОДДЕРЖКИ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА – президент **Олег Михайлович Теули**. Организация и проведение фестивалей, форумов, авторы программы «Дружная семья» и городской программы «Здоровая семья – здоровая Россия».

Моб. телефон: +7-921-771-34-48

Сайт: www.fripkst.ru

5. ООО «АРКОНА-НЕВО» – генеральный директор **Александр Михайлович Кузнецов**. Детские аттракционы (надувные, резиновые детские горки, карусели).

Моб. телефон: 8-931-289-95-46

6. ООО «МарТ» – генеральный директор **Игорь Владимирович Семушин**.

Телефон: 8 (812) 717-41-51

Адрес антикварного магазина «Коллекционер-М»: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 47.

Сайт: www.antik-m.ru

Окончание. Начало на 4-й стр.

Количество занимающихся в студии в течение года всегда равно количеству ежегодно выпускаемых отделением реабилитантов – 79 человек, поскольку театральная деятельность является обязательным элементом лечебной программы. Состав студии непостоянный, откуда уходят закончившие реабилитацию и куда регулярно поступают новые пациенты (в основном, это молодые люди в возрасте от 18 до 35 лет). Находясь на этапе реабилитации, ребята делают свои первые шаги на сцене, занимаясь с профессиональными режиссёрами – педагогами.

В репертуаре театра-студии «Фламинго» разнообразные спектакли: поставленные по классическим произведениям, современным пьесам, на основе фольклора, а также по написанным реабилитантами сценариям, в основу которых легли реальные истории из жизни пациентов.

Театр-студия – участник и дипломант меж-



ТЕАТРАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КАК ОДНА ИЗ ЭФФЕКТИВНЫХ МЕТОДИК В ЛЕЧЕНИИ И ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОЗАВИСИМОСТИ

дународного театрального фестиваля «Встречное движение» (сентябрь 2011, сентябрь 2013, сентябрь 2015), фестиваля «Лестница» (апрель 2012), фестиваля уличных театров «Театральная площадь» (июнь 2012), участник встреч по распространению положительного опыта работы реабилитационных центров на территории Сибирского федерального округа: (Томск, март 2012, и Новосибирск, декабрь 2012) при поддержке Управлений ФСКН России по Кемеровской, Томской и Новосибирской областям, участник семинара-совещания «Развитие системы реабилитации и ресоциализации наркозависимых лиц» (Иркутск, июль 2013).

Театр награжден:

1. Золотым дипломом Международного фестиваля студенческих и молодёжных театров «Встречное движение».

2. Дипломом за лучший спектакль «Единственная ревность Эмер» V открытого творческого конкурса самостоятельных режиссёрских и актерских работ «Лестница».

3. Дипломом лауреата I фестиваля уличных театров «Театральная площадь».

Театр-студия организует показы постановок для родственников пациентов, находящихся на реабилитации; выступает перед студентами и старшеклассниками, их родителями, педагогами, реабилитантами.

В начале спектаклей к зрителям обращаются художественный руководитель и режиссёр театра, сотрудник Управления наркоконтроля по Кемеровской области, сами актёры, предвзято спектакли беседой о том, что мнение, будто наркотики можно попробовать и легко бросить, ошибочно. После каждого представления актёры остаются на сцене для открытого диалога со зрителями, в процессе которого можно выразить мнение о спектакле, задать вопросы о наркозависимости и о процессе реабилитации.

У коллектива есть группа в социальной сети «ВКонтакте» – «Театр-студия Фламинго», где каждый зритель может в любой момент вернуться к затронутой теме, поделиться своими мыслями и переживаниями, оставить свой комментарий и продолжить общение с ребятами, в том числе и анонимно. Группа ведётся «фламинговцами» с 2012 года. Сначала группа состояла исключительно из актёров театра «Фламинго», и общение в ней предоставляло лишь дополнительную возможность связи при организации репетиций. На протяжении трёх лет группа развивалась и получила своих постоянных подписчиков – более 380 человек, которые являются постоянными зрителями и критиками, участвуют в обсуждениях новых спектаклей, инициируют показы в городах Кузбасса и за его пределами, снимают фото – и видеорепортажи, пишут отзывы о работе «Фламинго». В группе размещено 16 фотоальбомов, каждый из которых является отчётом о масштабных или значимых выступлениях коллектива. Регулярно для подписчиков размещаются ссылки на видеосюжеты, снятые региональными и местными СМИ о спектаклях «Фламинго». Здесь же размещаются статьи профессиональных журналистов, посетивших постановки. Количество новостей за три года выросло до 300, они касаются гастрольной деятельности «Фламинго», анонсов новых мероприятий, участия труппы в фестивалях и конкурсах.

Управление ФСКН России по Кемеровской области на протяжении ряда лет оказывает помощь театру в организации спектаклей и гастролей, поиске сценических площадок, организации взаимодействия с различными структурами. Так, Кемеровский областной театр драмы им. А.В. Луначарского, Театр для де-

тей и молодёжи, студенческие театры «Ложа» и «Встреча», Дома культуры разных городов области уже не раз предоставляли свои сценические площадки для выступлений театра «Фламинго». По инициативе и при поддержке органов наркоконтроля состоялись гастроли «Фламинго» в Новосибирске, Иркутске, Томске, Улан-Уде, Бийске.

Театр демонстрировал спектакли членам Общественного совета при Управлении ФСКН России по Кемеровской области, руководителю и представителям Кузбасской митрополии Русской Православной Церкви и Кузбасской Православной Духовной семинарии, Совету начальников территориальных органов по СФО, участникам семинара-совещания, состоявшегося в Иркутске в 2013 году в рамках международного лагеря «Байкал-2020», представителям IV Международного молодёжного управленческого форума АТР 2015 «Алтай. Точки роста». Спектакли проходили с неизменным успехом, зрители высказывали мнение об актуальности, художественной целостности и значимости данных спектаклей.

Актёры театра-студии «Фламинго», осознавая его значимость в процессе собственной реабилитации и ресоциализации, после завершения курса реабилитации продолжают посещать репетиции и играть в спектаклях.

Многие из окончивших реабилитацию полностью ресоциализировались: получили образование, овладели новой профессией, нашли работу, создали семьи, воспитывают детей. На сегодняшний день пятеро реабилитантов, успешно завершившие программу «Фламинго» и являющиеся постоянными актёрами театра, работают консультантами в реабилитационном отделении г. Кемерово.

Театр «Фламинго» стал для многих реабилитантов любимым хобби и одновременно необходимостью: он позволяет рассказать о возможности исцеления от наркотической зависимости, мотивировать тех, кто ещё не готов к лечению и реабилитации, а также поддержать тех, кто встал на путь выздоровления, и тех, кто является созависимым.

Актёры театра оценивают свою театральную деятельность как социальное служение, как волонтерство – каждый из них тратит на репетиции и выступления своё свободное время, силы, эмоции, потому что каждый уверен, что обязан вернуть долг обществу, обязан компенсировать нанесённый обществу ущерб и морально реабилитироваться перед социумом. Все спектакли «Фламинго» бесплатные.

Театральная деятельность позволяет «фламинговцам» открыто выражать точку зрения, которая претерпела кардинальные изменения в период лечения от наркотической зависимости и в ходе реабилитации, и заявлять о своей нынешней гражданской позиции.

Интересен факт, что в начале своей бытности актёры «Фламинго» не обозначали свой статус наркозависимых открыто, не говорили о нём со сцены. Создавался эффект недоговорённости, умолчание могло содействовать некоторому толерантному отношению зрителя к проблеме – оставалось место для раздумий и сомнений. Однако в течение последних лет позиция актёров изменилась: в начале спектакля зритель информируется о специфике коллектива и статусе актёров труппы. По оценкам специалистов, это не оставляет возможности для двойного взгляда на проблему, повысилась уровень доверия к профилактическому продукту – спектаклю – за счёт единодушной открытой позиции по отношению к статусу актёров.

Спектакли театра-студии в сочетании с дискуссией являются эффективной формой



профилактической работы антинаркотической направленности с молодёжью. Эффект профилактического антинаркотического воздействия на зрителя повышается за счёт следующих компонентов:

- художественных средств выразительности театрального искусства;
- использования принципа «равный – равному»;

- включения режиссёром в сценарии реальных историй из жизни пациентов реабилитационного отделения;

- открытой позиции актёров в момент представления на сцене (признание себя зависимым);
- возможности ведения диалога с реальными пациентами реабилитационного отделения.

Эффективность такой формы профилактической деятельности, как театральные постановки, высока также за счёт её актуальности: по мнению жителей Кемеровской области, принявших участие в социологическом опросе в 2013 и 2014 годах, наиболее эффективными мероприятиями антинаркотической профилактики являются выступления бывших наркоманов (так заявили 56,6% опрошенных), тогда как позиции «тематические программы, фильмы на телевидении» и «лекции и беседы в учебных заведениях» занимают только второе и третье места рейтинговой таблицы эффективности профилактических мероприятий (Анализ результатов социологического опроса населения Кемеровской области по мониторингу наркоситуации по итогам 2013 года. ГУО «Кемеровский ОПВЦ», Кемерово, 2014 г., Анализ результатов социологического исследования общественного мнения Кемеровской области о развитии наркоситуации в регионе по итогам 2014 года в рамках Федерального мониторинга наркоситуации, ГУО «Кузбасский РЦППМС «Здоровье и развитие личности», Кемерово, 2015 г.).

Вместе с тем, данная работа соответствует потребности гражданского общества. На основе анализа материалов указанного социологического опроса, по мнению кузбассовцев, среди наиболее острых проблем региона, требующих решения в первую очередь, лидируют алкоголизм (69,95% опрошенных в 2013 г., 75,75% в 2014 г.) и наркомания (58,35% и 66,35% соответственно). Именно об этих проблемах открыто говорят «фламинговцы» в своих постановках, и варианты решения именно этих вопросов активно обсуждаются со зрителями после спектаклей.

По словам одного из старшеклассников, побывавших на спектакле с антинаркотическим компонентом («Дарёная Богом»), спектакли «помогают задуматься о своей жизни и тоже начать делать что-то настоящее».

Наряду с эффектом третичной профилактики антинаркотические спектакли имеют воздействие профилактики вторичной и первич-

ной с учётом статуса участников студии и театра, а также специфики целевой аудитории, так как постоянными зрителями на спектаклях являются подростки и молодёжь, в том числе «группы риска».

Востребованность постановок «Фламинго» из года в год растёт, особенно в образовательной среде.

Наркозависимые пациенты участвуют в реабилитационных мероприятиях вместе с родными и близкими, таким образом, осуществляется работа с созависимыми. Родители посещают спектакли в роли зрителей, бывают на репетициях, помогают театру готовиться к выступлениям: шьют костюмы, изготавливают декорации, помогают с техническим оборудованием.

Достигается эффект создания единого профилактического пространства, где профилактическое воздействие направлено на разные целевые аудитории и где участники профилактического процесса одновременно являются и объектами и субъектами данного воздействия. Функционирование театра в рамках реабилитационной программы позволяет на практике осуществлять деятельность сразу в нескольких направлениях:

- реабилитационная работа с наркопотребителями;
- реабилитационная работа с созависимыми;
- профилактическая деятельность;
- волонтерская работа.

Таким образом, имеет смысл рассматривать деятельность данного коллектива с учётом участия в мероприятиях разных целевых аудиторий и выполнения ими сразу нескольких ролей как комплексную многокомпонентную антинаркотическую работу с использованием методов волонтерства.

В результате реализации реабилитационной программы с наличием арт-компонента отмечается её высокая эффективность – 67,5% среди пациентов, прошедших полный курс реабилитации, повышение реабилитационного потенциала больных, достижение высокой степени личностной, социальной и трудовой адаптации пациентов за счёт участия и заинтересованности каждого реабилитанта в итоге коллективного творчества и успеха выступлений, в мощный профилактический воздействие на зрителя и активной обратной связи.

Высказывания «фламинговцев» подтверждают это.

Александр (период реабилитации с июня 2009 года по декабрь 2010-го):

– Когда я впервые узнал, что в реабилитационном центре проходят занятия с режиссёрами, мне стало страшно. Я боялся всего нового, боялся принимать участие в репетициях.

«Какой из меня актёр?» – думал я. Но позже я стал преодолевать свою неуверенность и был очарован репетициями. Это помогло мне измениться, потому что каждое занятие – это преодоление себя. Я всегда шёл по жизни как наблюдатель... Сейчас я научился чувствовать себя частью этой жизни, и в этом большая заслуга театра.

Максим (период реабилитации с апреля 2010 года по октябрь 2011-го):

– Как зависимый человек всю свою прошлую жизнь я не знал, куда направить свою внутреннюю энергию, энергию чувств, творческую энергию. Я не понимал, отчего у меня постоянная неудовлетворённость; вроде, потребности удовлетворяются, а конфликт внутренний остаётся – и как следствие, я шёл и употреблял алкоголь или наркотики. Я разрушал, я убивал себя.... Теперь с помощью творчества, деятельности наших режиссёров и ребят я научился самовыражению, научился принимать себя таким, какой я есть на сцене и в тренингах. Теперь моя энергия находит конструктивный выход.

Клавдия (период реабилитации с января 2010 года по август 2011-го):

– Участие в репетициях научили меня взаимодействовать с людьми, быть выше своего «хочу», это ценнейший опыт в моей жизни. Тренинги помогли мне открыться, стать уверенной. Теперь я могу позволить себе слышать и чувствовать, выражать свои эмоции в движении. Я учусь свободе.

Артём (период реабилитации с февраля 2009 года по май 2010-го):

– Благодаря тренингам и репетициям появилась уверенность. Постепенно приобретённый в театре опыт перетекает в жизнь.

Мне стало легко, я узнал, что такое душевный покой, ощутил помощь близких, и, наконец, окончательно понял, какие бывают настоящие друзья. Бескорыстные и любящие сердцем... Научился не поддаваться обидам. Мне нравится эта жизнь.

Я не жду от театра каких-то свершений или великих достижений. Мне хочется благодаря творчеству передать людям своё душевное состояние, свободу чувств. Передать понимание того, что с открытым сердцем по жизни можно парить, а не тащить тяготы социального бытия. Просто жить сегодня, понимая, что прошлого уже нет, а будущего ещё нет. Есть только здесь, сейчас, сегодня. И если есть счастье у каждого человека, то моё здесь, в театре. Единственное, что я хочу – это рассказать всем на свете, что есть истинное счастье и в людях очень много добра.

И.В. ЯЦУТА, начальник отдела межведомственного взаимодействия в сфере профилактики УФСН России по Кемеровской области, подполковник полиции

Святейший
Патриарх Кирилл:

СЕМЬЯ ДОЛЖНА БЫТЬ ШКОЛОЙ ДОБРА ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ!



СЛОВО
О ХРИСТЕ

Самое главное в жизни – это не карьера, не достижение положения, когда имеешь очень хорошую зарплату или власть над другими. Самое главное в жизни – это уметь делать добро и действительно делать его. Потому что человек, который совершает добрые дела, всегда счастлив. Совершенные добра – это обретение богатства. Человек становится богатым, сильным и счастливым, и я хотел бы всем вам это пожелать.

Ну, а первые уроки добра мы ведь получаем в семье. А что такое добро в семье? Это когда родители отдают свою жизнь детям. Сейчас много соблазнов, особенно если родители молодые... Однако никогда не надо жертвовать детьми и семейным благополучием, потому что временные удовольствия – как дым, пришли и ушли, их нет. А в детях обретается счастье величиной в целую жизнь.

Поэтому для родителей семья – это школа добра. Но она должна быть школой и для детей. А что означает делать добро ребёнку? Он должен слушаться своих родителей, он должен отдавать свою волю, свой разум в руки родителей, которые должны мудро вести его по жизни. Это детское послушание и есть совершение добра по отношению к родителям. Но этого мало! Нужно уметь делать добро по отношению к братьям, сёстрам, а в школе – по отношению к тем, с кем ты учишься, трудиться.

Слово Святейшего Патриарха Кирилла
на Рождественском празднике в Московском Кремле, 8 января 2016 года

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ДИАКОНИЯ»

19 декабря 2015 года состоялась экскурсия в Эрмитаж. В мероприятии приняли участие воспитанники адаптационных квартир, выпускники фонда «Диакония» и члены их семей, участники группы взаимопомощи и друзья организации. Всего в экскурсии приняли участие 35 человек. От всей души благодарим нашего экскурсовода Ольгу Владимировну Чебышеву за интересную и познавательную экскурсию. Спасибо всем кто принимает участие в наших мероприятиях. До встречи в Новом году!!! Следите за нашей рассылкой!

Благотворительный фонд «ДИАКОНИЯ» оказывает помощь бездомным, ведёт работу по реабилитации и социальной адаптации наркозависимых, реализует программы профилактики ВИЧ-инфекции, оказывает помощь людям, живущим с ВИЧ.

Основные направления деятельности:

1. Реабилитация и социальная адаптация людей, страдающих от алкогольной и наркотической зависимости;
2. Оказание помощи бездомным;
3. Противодействие эпидемии ВИЧ-СПИДа, помощь людям, живущим с ВИЧ-инфекцией;
4. Первичная профилактика ВИЧ-инфекции и девиантного поведения среди молодёжи.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ЗАВИСИМОСТИ И РЕАБИЛИТАЦИИ:

8 (812) 916-92-24

Телефоны офиса:

8-812-274-36-62 8-812-274-53-89

Веб-сайт: <http://diakonifond.ru/>



Команда Благотворительного фонда «Диакония» от всей души поздравляет вас с Новым годом! Мы желаем успехов и благополучия вам, счастья и мира вашему дому. Мы благодарим всех, кто был с нами и поддерживал нас в ушедшем 2015 году. Несмотря ни на что, этот год был чрезвычайно продуктивным для нашей деятельности.

173 человека прошли реабилитацию в наших центрах «Сологубовка» и «Пошитни», более 14000 порций горячей еды выдали волонтеры «Автобуса милосердия» бездомным, мы провели серию акций по тестированию на ВИЧ-инфекцию среди молодёжи и групп риска, в течение года регулярно проходили обучающие мероприятия в «Ресурсном центре» в Сологубовке.

Всё это стало возможным благодаря вашей помощи. Спасибо вам за то, что вы с нами!



О БРАТЬЯХ НАШИХ МЕНЬШИХ...

В небольшом городке Приморск-Ахтарск стоит обелиск с именами погибших сотрудников ОВД в результате боевых действий. Совсем недавно рядом появился памятник собаке Елге. Свою службу овчарка начала вместе со своим проводником Евгением Шестаком. Елгу кинолог взял ещё в 2001 году, когда сам только пришёл в органы.

Евгений вспоминает, как, получив от руководства 5 тысяч рублей на покупку служебной собаки, отправился к заводчику. Выбирать нужно было из трёх щенков – два кобеля, здоровых, крепких, и небольшая, худая, только переболевшая рахитом собачка. Глаз упал именно на неё. Кинолог признается, что это не что иное, как любовь с первого взгляда.

Первая их командировка была в Ингушетию. Потом – Чечня. В первой же разведке Елга обнаружила растяжку с ручной гранатой. Затем была мина в Грозном, склад боеприпасов боевиков. А ещё на счету жизни целой колонны солдат, перевозивших гуманитарные грузы.

Елга не подвела своего хозяина, прослужила ему до 2012 года, спасла десятки солдат и военнослужащих в горячих точках. Только в Чечне в 2002 году – тридцать чело-

век. Она шла, как обычно, первая, за ней – кинолог, а позади молодые ребята. У ворот завода собака остановилась и присела, подавая знак об опасности. Оказалось, на воротах была прикреплена взрывчатка, если бы солдаты их открыли, никто бы не выжил.

Елга находила схроны оружия, запасы боевиков. Срок работы у собак 5-6 лет: от запаха тротила и пластида они сплунут на 20%. Слепая Елга работала ещё 3 года, а потом сама подорвалась на mine. Ранение не убило её. Овчарка выжила, но начала болеть. Тут же добавилась и болезнь – рак. Умерла на руках Евгения. Ей было 13 лет.



ВИКТОР АНДРОНОВ – ПОБЕДИТЕЛЬ В НОМИНАЦИИ «ОРГАНИЗАЦИЯ СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ СОБЫТИЙ»!

Звание «Петербургский гражданин-2015» в номинации «Организация социально-значимых событий» получает Виктор Андронов. Поздравляем!



Вы можете узнать больше о Викторе, прочитав его интервью по ссылке: vk.cc/4DsSiJ

Голосование проходило здесь: vk.cc/4DX9b0.

Напомним, рядом с Виктором находились достойные финалисты: Екатерина Ефимова (vk.cc/4DsPMu), Серафим Романов (vk.cc/4DsQhw) и Нурлан Касымов (vk.cc/4DsRcy).

«Петербургский гражданин»,
14 января 2016 г.

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ДЛЯ ВСЕХ

Двукратный олимпийский чемпион по фигурному катанию на коньках Евгений Плющенко поднял на Красной площади флаг с изображением здорового сердца в честь одной из семнадцати новых целей устойчивого развития ООН. По словам спортсмена, главная цель этой акции – обеспечить доступ к качественной медицине для всех.

Церемония поднятия флага прошла у здания Исторического музея. Стяг, на котором изображена кардиограмма со здоровым сердцем, символизирует цель ООН под номером три – обеспечение здорового образа жизни и содействии благополучию для всех в любом возрасте.

«Я счастлив, что Россия поднимает этот флаг, тем более в таком историческом и значимом месте, как Красная площадь. Но речь здесь не только о спорте и активном образе жизни. Да, здоровый образ жизни, несомненно, важен и нужен. Он воспитывает бережное отношение к своему телу начиная с самых ранних лет. Но наша общая цель как человечества – сократить детскую и материнскую смертность в развивающихся странах, остановить эпидемию СПИДа, гепатита, тропических заболеваний. Главное – обеспечить доступ к качественной медицине для всех. Я верю, что объединившись, за 15 лет мы сможем достигнуть в этой области значительного прогресса», – цитирует Плющенко ТАСС.

Отметим, что остальные 16 флагов, которые соответствуют новым целям устойчивого развития ООН, устанавливаются на протяжении сентября в других знаковых и исторических местах планеты: от Северного полюса до одного из самых больших стальных арочных мостов в мире – Харбор-Бридж в Сиднее. Кампания приурочена к событию, которое прошло 25 сентября в штаб-квартире ООН в Нью-Йорке. В ходе саммита организации по устойчивому развитию в рамках юбилейной 70-й сессии Генеральной Ассамблеи мировые лидеры 193 стран договорились о намерении достичь 17 общемировых целей, которые направлены на решение трех задач: ликвидацию нищеты, борьбу с неравенством и несправедливостью, прекращение изменения климата.

Подготовил к публикации
Анатолий ОБРОСКОВ
(«Трезвый Петроград»)

«СВОБОДНАЯ СТРАНА»

Газета зарегистрирована Территориальным управлением по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Министерства РФ и средств массовых коммуникаций

Свидетельство о регистрации ПИ № 2 – 7000 от 9.01.2004

Адрес редакции: 198334, а/я №29
Тел.: 8-911-783-28-71 E-mail: yagod54@mail.ru

Учредитель – В. Ф. Кулинич

Главный редактор – Я. Ф. Годовиков

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции
При перепечатке ссылка на газету «Свободная страна» обязательна
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты
Тип. ООО «РИП-СПБ». 23.01.16 г. Т-1000 экз. Бесплатно

ТРЕЗВАЯ СЕРИЯ

ТРЕЗВОСТЬ И СПОРТ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ВМЕСТЕ

МОЁ ПЕРВОЕ ЗНАКОМСТВО С ТРЕЗВОЙ ЛИГОЙ

По счастливому стечению обстоятельств, в новогодние каникулы мне неожиданно довелось принять участие в Межконтинентальном кубке Трезвой лиги по мини-футболу. Это было моё первое

знакомство с популярным в городе культурно-спортивным движением. Как уже понятно из названия, соперники на этих состязаниях не празднуют победу с баночкой пива! Здесь абсолютно

иная атмосфера. Люди, которые здесь соревнуются, объединены одной общей идеей. И эта идея — абсолютная трезвость!

Уже само пребывание в компании трезвых людей —

вещь замечательная. Но если ещё удастся сыграть за одного из грандов трезвой серии, то это вообще здорово. Столичную команду "Контора Трезвости" из Ивановска* возглавляет ве-



Контора Трезвости (Ивановск)



Лучший вратарь турнира Илья МАСЛАКОВ.



Капитан азербайджанцев Орхан Мустафаев и Андрей Брюханов.

теран и, наверное, лучший игрок за всю историю Лиги — Андрей Брюханов. И хотя на этот раз мы не сумели одержать победы во всех матчах, но зато интернациональный наш коллектив олицетворял собою настоящий сплав опыта и молодости.

Кроме того, по сложив-

шейся в Лиге традиции перед началом каждого спортивного форума участниками соревнований оглашается «Обвинительный приговор Разума пьянству». На этот раз, он прозвучал, помимо русского, на азербайджанском, английском, арабском, немецком, турк-

Futsal Intercontinental Sober Cup 2016

group A

team	syр	tkm	nov	rus	gf	ga	gd	pts
Palmira	3:1	2:1	7:0	12	2	+10	9	
Mekan	1:3	2:1	5:1	8	5	+3	6	
Novorossia	1:2	1:2	5:1	7	5	+2	3	
Kommuna	0:7	1:5	1:5	2	17	-15	0	

group B

team	aze	bot	rus	rus	gf	ga	gd	pts
Xazar	4:1	4:1	4:3	12	5	+7	9	
Zebras	1:4	3:0	2:1	6	5	+1	6	
Kontora	1:4	0:3	4:0	5	7	-2	3	
Sober World	3:4	1:2	0:4	4	10	-6	0	

SOBER WORLD	2
KOMMUNA	0
KONTORA	3
NOVOROSSIA	0
MEKAN	1
ZEBRAS	0
XAZAR	0 3
PALMIRA	0 2

scorers

8 Elvin CHELABIEV	Xazar
7 Yassin BOUKHRIS	Palmira
4 Dmitry NIKOLAEV	Novorossia
3 Murad ABBASOV	Xazar
Mukhammed AL-NAKHAЕ	Palmira
Aziz CHEKMEZOV	Mekan
Daniil ELSAKOV	Xazar
Peter KGAKATSI	Zebras
Evgeny MIRZYANOV	Kontora
Artyom SERGEEV	Sober World
Yury VNUCHKOV	Novorossia

assists

7 Fakhad BASUVAIL	Palmira
3 Murad ABBASOV	Xazar
Orkhan MUSTAFAEV	Xazar

Basuvail (0-1), Elsakov (1-1), Lekmiti (1-1), Chelabiev (2-1), Abdellouai (2-2), Abbasov (3-2), Al-Nakhae (3-2), Mustafayev (3-2), Boukhris (3-2).

Xazar: Ilya MASLAKOV – Murad ABBASOV, Elvin CHELABIEV, Daniil ELSAKOV, Orkhan MUSTAFAEV ©.



Intercontinental Sober Cup 2016. Финалисты турнира

WINNERS

2005	Klever	RUS
2006	OMON	RUS
2007	Khare Krishna	RUS
2008	Slavia	RUS
2009	Kommuna	RUS
2010	Kontora of Soberness	RUS
2011	Kommuna	RUS
2012	Ariana	RUS
2013	Sober World	AFG
2014	L'Elephants	CIV
2015	Al-Ittihad	MOR
2016	Xazar	AZE

менском и французском языках. И я, находясь в одном строю с ведущими мастерами Лиги, тоже принял участие в прочтении этого удивительного документа.

Огромное спасибо организаторам этого ивента за большое количество новых знакомств, возможность переосмыслить новый объём информации и, конечно, за хорошую атмосферу!

Тимур РАСУЛОВ
Фото
Бориса Разыгрива

*) Будущее, согласно пророчеств, название Вырицы, которую, с лёгкой руки журналистов, окрестили мировой столицей трезвости.