

ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС, ДОРОГИЕ СООТЕЧЕСТВЕННИКИ, С НОВЫМ 2016 ГОДОМ И РОЖДЕСТВОМ ХРИСТОВЫМ!



К свободе призваны вы, братья, только бы свобода ваша не была поводом к угождению плоти...»

Гал. 5:13)

ЧИТАЙТЕ:

- «Санкт-Петербург – территория безопасности»
Первый городской антинаркотический форум
- Конференция Санкт-Петербургской епархии стр. 2
- Семинар Союза «Преображение» стр. 3
- Клуб «ВОСХОЖДЕНИЕ» и группы взаимопомощи Сообщества АА и АН РБОО «АЗАРИЯ» (Матери против наркотиков) стр. 4
- Школа независимости Валентины Новиковой 1 декабря – День борьбы со СПИДом стр. 5
- Добрые истории стр. 6
- Парад МАМ возле Балтийского Дома Социальные партнёры стр. 7
- КСД «Трезвая лига» стр. 8

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Свободная страна

№ 23-24 (102-103) • 2015

Сайт Ассоциации по решению проблемы наркомании и алкоголизма «ТРЕЗВЫЙ СЕВЕРО-ЗАПАД»
<http://a-severo-zapad.blogspot.com>



ФОНД РАЗВИТИЯ И ПОДДЕРЖКИ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

ПРЕСС-СЛУЖБА РУССКИ РОССИИ по САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ и ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Сотрудники петербургского наркоконтроля ликвидировали преступную группу, распространявшую курительные смеси.

В ходе реализации оперативной информации было установлено, что в течение года на территории нескольких районов города действует группа молодых людей, занимающихся распространением курительных смесей. Группа состояла из семи активных участников. Оперативники провели серию задержаний в Выборгском, Невском, Приморском и Центральном районах города.

В ходе проведения обысков на съёмных квартирах задержанных наркополцейскими обнаружено и изъято более 150 граммов чистого вещества, которое в скором времени было бы эквивалентно 5 кг готовых к употреблению курительных смесей, свыше 100 граммов спайса, а также всё необходимое для фасовки и упаковки наркотических средств.

Группа использовала сетевую схему сбыта: после заказа по телефону у «диспетчера» необходимого количества курительных смесей, клиенты перечисляли деньги с помощью электронных систем платежей. В это время «закладчик» делал тайник со спайсом и общал «диспетчеру», где он находится. После этого «диспетчер» сообщал место закладки клиенту.

В настоящее время в отношении участников группы возбуждено уголовное дело по п. «г» ч.4 ст. 228.1 УК РФ. Кроме того, решается вопрос о возбуждении уголовного дела по ст. 174 УК РФ (легализация денежных средств или иного имущества, приобретенных другими лицами преступным путем). Всем задержанным избрана мера пресечения в виде заключения под стражу.

10 декабря состоялось совещание по во-просу формирования в Российской Федерации национальной системы комплексной реабилитации и ресоциализации лиц, потребляющих наркотические средства и психотропные вещества в немедицинских целях.

Мероприятие прошло в режиме видеоконференции. На заседании, в частности, были рассмотрены вопросы, связанные с проблемами формирования в субъектах Российской Федерации региональных сегментов национальной системы комплексной реабилитации и ресоциализации лиц, потребляющих наркотические средства и психотропные вещества в немедицинских целях, а также о ситуации, связанной с проверками в субъектах РФ организаций, осуществляющих деятельность в сфере реабилитации и ресоциализации наркопотребителей.

В совещании приняли участие представители аппарата ГЭК и ФСНН России, начальники территориальных органов ФСНН России и представители подразделений межведомственного взаимодействия в сфере профилактики.

«САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – ТЕРРИТОРИЯ БЕЗОПАСНОСТИ»

**8-9 декабря 2015 года
ПЕРВЫЙ ГОРОДСКОЙ
АНТИНАРКОТИЧЕСКИЙ ФОРУМ**

МЫ ЭТО СДЕЛАЛИ!!! У нас были:

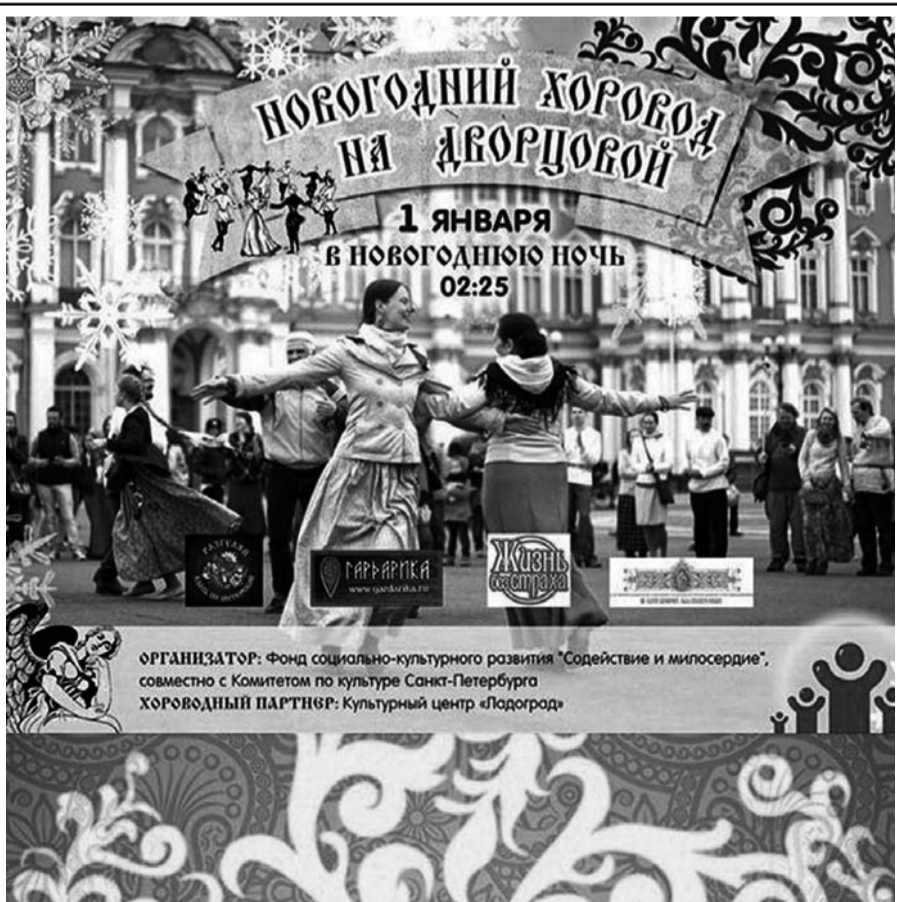
- 756 участников;
- 35 помощников-волонтеров и 50 организаторов;
- вице-губернатор Санкт-Петербурга, руководитель администрации Санкт-Петербурга – А.Н. Говорунов;
- заслуженный артист РФ Александр Строев; олимпийский чемпион Юрий Нестеров; председатель Всероссийского движения "Стопнаркотик!" Сергей Полозов; игрок "Что, где, когда?" Михаил Скипский;
- представители власти, ФСНН, Санкт-Петербургской епархии, общественных организаций и добровольческих объединений, подростково-молодёжных центров, студенты ссузов и вузов!
- Два дня и три выставки, увлекательные интерактивы, панельные дискуссии, 12 информационных и дискуссионных площадок, а также церемония награждения победителей городского конкурса антинаркотических программ-2015!

Ажиотаж на площадках. Очереди в выездную кондитерскую "Буше". Ликование и чествование победителей конкурса. Переживания организаторов. "Приём, приём... Свет вызывает Катю. Приём, приём, Саша-пушка. Пушка-Саша. Пушка-пушкарь"...

У нас много чего было! А теперь – заслуженный отдых... Спасибо всем, кто принял участие в форуме! Спасибо модераторам площадок за ваш профессионализм и неоценимую помощь в работе!

Спасибо друзьям-коллегам, а также волонтерам, Вы – просто лучшие!

Первый Антинаркотический форум "Санкт-Петербург – территория безопасности" состоялся!



ОРГАНИЗАТОР: Фонд социально-культурного развития "Содействие и милосердие", совместно с Комитетом по культуре Санкт-Петербурга
ХОРОВОДНЫЙ ПАРТНЕР: Культурный центр «Ладоград»

Друзья, представляем вам главных "заводил" нашего новогоднего народного хоровода – коллектив "Ладный град".

В ночь с 31 декабря на 1 января именно участники этого ансамбля дадут старт к началу хороводного движения и далее будут курировать его, привлекая всех желающих. Давайте все вместе наполним радость, добротой, весельем и позитивным настроением наш любимый город на весь следующий год! Присоединяйтесь! Ориентировочное время начала хороводного движения: 2 часа 25 минут.

Ждём вас с хорошим настроением, а желающих – даже в народных костюмах!

Задавайте вопросы и добавляйтесь в друзья к нашим кураторам хоровода – <https://vk.com/ladnograd>

«САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – ТЕРРИТОРИЯ БЕЗОПАСНОСТИ»

ПЕРВЫЙ ГОРОДСКОЙ АНТИНАРКОТИЧЕСКИЙ ФОРУМ

С 8 по 9 декабря 2015 года в нашем городе, при поддержке Комитета по молодёжной политике и взаимодействию с общественными организациями, под патронажем Городской антинаркотической комиссии Санкт-Петербурга, проходил первый Антинаркотический форум «Санкт-Петербург – территория безопасности». В рамках которого были награждены победители Городского конкурса антинаркотических программ, реализуемых для молодёжи в возрасте 14-30 лет.

Программа форума была посвящена альтернативным формам проведения свободного времени. В рамках дискуссионных площадок ребята познакомились с новыми психологическими методиками, обсудили пути выхода из кризисных ситуаций, попробовали себя в арт-терапии.

На церемонии награждения присутствовали представители подростково-молодёжных клубов и центров, главы районов города, председатель Комитета по молодёжной политике и взаимодействию с общественными организациями Рената Юрьевна Абдулина. Открыл церемонию награждения вице-губернатор Александр Говорунов.

Приветствуя участников и гостей форума, Александр Говорунов напомнил, что ежегодно в России десятки тысяч людей погибают от употребления наркотиков. В основном это молодёжь. «Это очень серьёзная проблема, очень серьёзная угроза для общества. И решить её только на медицинском или правоохранительном уровне невозможно. Нужна системная работа, общие усилия – представителей власти, общественных организаций, средств

массовой информации. Только вместе мы сможем эффективно бороться с этим чудовищным злом. Именно с этой целью – объединения усилий – было принято решение о проведении в нашем городе первого Антинаркотического форума «Санкт-Петербург – территория безопасности», – сказал вице-губернатор.

Александр Говорунов поздравил победителей конкурса антинаркотических программ и особо отметил, насколько важна и значима такая работа, независимо от того, стала программа призёром конкурса, или

нет. Вице-губернатор также осмотрел интерактивную выставку «Наш район – безопасное пространство», где все районы Петербурга представили свою работу по профилактике наркозависимости.

Конкурс антинаркотических программ проводится в Петербурге уже в



тринадцатый раз. За это время в нём приняли участие представители более 280 организаций. В 2015 году на конкурс было подано 47 заявок – в 1,5 раза больше, чем в прошлом году. Появились новые номинации: «Театрализованный проект антинаркотической направленности»; «Молодёжный проект антинаркотической направленности, реализуемый с использованием технологий кино и телевидения»; «Молодёжный проект антинаркотической направленности, реализуемый в сфере журналистики».

Послесловие...

Ещё свежи ощущения от Первого городского антинаркотического форума – самое время начать по чуть-чуть подводить итоги этого важного события. И начать мне бы хотелось с панельной дискуссии (отчасти, потому, что за неё я крайне переживал).

Не буду перечислять формальности: кто участвовал, какие были цели изначально... только к некоторым размышлениям/выводам:

1. Есть общие для нас спорные вопросы, на которые не существует однозначно верных ответов. Это повышает ответственность для каждого из нас – очень внимательно следить за тем, какой подход к профилактике мы демонстрируем!

2. Знаете, опыт последнего года говорит мне о том, что среди представителей Православной церкви много образованных, компетентных и внимательных людей. Можно по-разному относиться к религии, но как организация в сфере молодёжной политики – Русская Православная Церковь может быть активным и сильным партнёром.

3. Представители официальных органов власти по своим должностным обязанностям не могут в рамках дискуссии активно опираться на личное мнение. Здесь и +, и –, однако точно можно быть уверенным, что ФСКН готовы жёстко следить за соблюдением закона и выступать на нашей стороне в рамках своей компетенции.

4. "Общее дело" придерживается одних с нами взглядов, хотя сама организация и её методы всё ещё вызывают у меня сомнения, если честно. Однако с её представителями всегда можно пообщаться, рассчитывая на вежливость и понимание.

5. Никто не сможет справиться с проблемой наркозависимости лучше, чем активная, позитивно настроенная молодёжь, популяризирующая среди сверстников свою позицию отказа от употребления ПАВ. Начинать нужно с себя!

Пользуясь случаем, спасибо ещё раз, ребята, за помощь и поддержку в проведении этого форума. Без вас бы он не состоялся, даже как идея!

Вместе мы смогли сделать нечто очень Большое, а сможем ещё Больше!

Ой, и пишите сюда свои впечатления, + и –!
https://vk.com/topic-106717998_33175533

Михаил БРИЛЬ

ЕПАРХИАЛЬНЫЙ КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР

КОНФЕРЕНЦИЯ: «ФОРМЫ И МЕТОДЫ ЦЕРКОВНОЙ РАБОТЫ С ЗАВИСИМЫМИ ЛЮДЬМИ. МЕЖВЕДОМСТВЕННОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ»

По благословию Его Высокопреосвященства Высокопреосвященнейшего Варсонофия, митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского, управляющего делами Московской Патриархии, 24 декабря 2015 года в Санкт-Петербурге пройдёт конференция «Формы и методы церковной работы с зависимыми людьми. Межведомственное взаимодействие – сертификация, плюсы и минусы (дискуссионная площадка)».

К участию в мероприятии приглашаются представители профильных структур всех епархий на территории Санкт-Петербургской митрополии, представители ФСКН, Антинаркотической комиссии, Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга, Пскова и Новгорода, социальные работники и добровольцы, представители Санкт-Петербургского государственного института психологии и социальной работы, а также иных го-

сударственных и общественных организаций Северо-Западного Федерального округа.

Место проведения конференции: Санкт-Петербург, наб. реки Монастырки, 1, Митрополичий корпус Свято-Троицкой Александро-Невской лавры, Синий зал.

Дата и время проведения конференции:

24 декабря 2015 года, с 10:00 до 17:00.

Заявки отправляйте в срок **до 20 декабря** на электронный адрес Координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизму Отдела по церковной благотворительности и социальному служению Санкт-Петербургской Епархии: kc.eparhia@mail.ru Информацию можно уточнить по телефону: +7-911-170-54-04.

Программа конференции

<http://antinarco.org/cgjournal/370/15/konferentsiya-f>

ЗАВЕРШИЛСЯ ЦИКЛ СЕМИНАРОВ 2015 ГОДА НА ТЕМЫ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

На площадке Союза социально-культурного и гражданского развития общества «ПРЕОБРАЖЕНИЕ» 30 ноября прошёл пятый семинар, завершающий цикл семинаров этого года на темы повышения эффективности реализации антинаркотической политики в Санкт-Петербурге. Организатором цикла семинаров выступил Комитет по вопросам законности, правопорядка и безопасности при участии Сектора по обеспечению деятельности Антинаркотической комиссии в Санкт-Петербурге.

В мероприятии приняли участие представители профильных комитетов города, муниципальных властей, общественных организаций, а также ведущие эксперты и специалисты.

Об успехах Петербурга в решении вопросов реабилитации и предстоящих задачах в этом направлении рассказала представитель Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга Марина Середа. Она отметила, что в городе собран уникальный опыт и особую роль в его формировании вносят, в том числе и социально ориентированные некоммерческие организации. Потенциал и успешные практики третьего сектора в области антинаркотической работы реализуются в Петербурге самым активным образом, в том числе и при поддержке властей города.

Начальник отдела социальных программ и взаимодействия с общественными объединениями Комитета по молодёжной политике и взаимодействию с общественными организациями Дмитрий Антипин в своём выступлении особо отметил важную роль молодёжи в реализации антинаркотической политики в Санкт-Петербурге. По его словам, в городе создано множество инструментов для социализации и успешной реализации молодёжи. Одним из них является летний молодёжный образовательный патристический форум «В смысле», который объединяет лучших специалистов и наработки как от города, так и некоммерческих организаций. Уже 13 лет в Петербурге прохо-

дит конкурс социальных проектов и программ. Опыт его победителей также активно продвигается, поддерживается и



Выступление председателя правления МОО МАБНН А.В. Савельева

рекомендуется к тиражированию властями города. Комитет всегда открыт к новым и успешным проектам, практикам в области антинаркотической работы, готов обсуждать и выработать индивидуальный подход к каждому разумному предложению.

Множество примеров успешного сотрудничества в антинаркотической работе, проводимой муниципальными образованиями в партнёрстве с общественными организациями, осветила член президиума Совета муниципальных образований Санкт-Петербурга Наталья Астахова. При этом она отметила, что существует множество огра-



Выступление главного редактора газеты «Свободная Страна» Я.Ф. Годовикова



ничений, сложностей и подводных камней при участии муниципальных властей в реализации антинаркотической политики города, которые совершенно не способны эффективно реализовать потенциал муниципальных образований в этой области.

Главный редактор газеты «Свободная Страна» Яков Годовиков отметил, что сегодня уровень освещённости по вопросам антинаркотической деятельности в городе явно недостаточен не только среди населения, но и у многих представителей профильных структур и организаций. Нередко одни участники антинар-

котической политики не знают, чем занимаются другие, не знают их возможностей и полномочий, к кому направить или обратиться в случае необходимости. «Антинаркотическая работа не всегда приветствует публичность и широкую огласку, но её участникам есть, что рассказать и чем поделиться», – подчеркнул он. Сегодня тираж «Свободной Страны», включая её электронную версию, позволяет охватить около 5000 организаций по всей России и на пространстве ближнего и дальнего зарубежья. Газета уже много лет заслуженно является достойным, актуальным, а главное открытым источником информации для тех, кому эта тема не безразлична. Годовиков пригласил всех активно включиться в укрепление и развитие информационного пространства, рассказывающего и разъясняющего все грани антинаркотической политики города.

Председатель правления одной из старейших профильных организаций города Межрегиональной общественной организации «Международная Ассоциация по борьбе с наркоманией и наркобизнесом» Альбин Савельев рассказал об истоках зарождения и становления

антинаркотической политики в Петербурге. Именно в нашем городе была создана первая в России межведомственная структура по решению антинаркотических вопросов и проблем. Изначально её возглавлял Виталий Леонтьевич Мутко, а после – будущий президент России Владимир Владимирович Путин. Сегодня, по мнению Савельева, город накопил критический объём нерешённых вопросов и проблемных моментов в этой области, которые уже не под силу решить самостоятельно ни одной структуре: ни региональной, ни федеральной. «Необходимо законодательно закрепить квалификационный отбор участников антинаркотической деятельности в городе. Надо чётко разграничить тех, кто работает «во спасение», а кто зарабатывает на чужом горе. Помощь нужна именно первым. Город должен помогать тем, кто не возлагает всю тяжесть спасения на алкозависимых, наркоманов и их изможденные семьи. Нужно ли поддерживать остальных – право определения должно быть предоставлено экспертам, которые следует выносить по итогам детального разбора и анализа деятельности таких организаций», – заявил он.

Елена Рыдалевская, представляющая Благотворительный фонд «ДИ-АКОНИЯ», привела подробный анализ, показывающий, сколько общество и страна теряют, когда вместо лечения больных алкоголизмом и наркоманией отправляют в места лишения свободы. «Уголовные наказания не исцеляют больных, а лишь откладывают проявление болезни на срок изоляции. Работа с наркобольшими – большая и крайне тонкая, многоуровневая работа, требующая больших душевных сил и внимания. Но, в случае успеха, в итоге этой работы и общество и экономика получают трудоспособного, экономически активного работника, а спасение жизни и вовсе не подлежит оценке», – ометила Рыдалевская. По её словам, если к процес-

су реабилитации подходить исключительно с позиции экономических интересов, максимальной оптимизации и унификации, то вероятность успеха очень невысока. Важно крайне осторожно и внимательно оценивать такой «коммерческий» подход в реабилитации и ресоциализации.

Исполнительный директор Центра реабилитации «Дом надежды на Горе» Светлана Мосеева призвала обратить внимание на значимость работы не только с наркозависимыми, но и с жертвами алкоголизма. По её словам более половины женщин, злоупотребляющих алкоголем, испытывали сексуальное насилие и не получили вовремя помощи. Многие из них обращаются в реабилитационные центры только тогда, когда встаёт выбор: либо лечение, либо органы опеки отбирают детей. Мосеева подчеркнула, что в области антиалкогольной и антинаркотической работы в Петербурге, да и во всей России, необходимо многое совершенствовать, дорабатывать или создавать вновь. Перед всеми участниками антинаркотической работы должны стоять единые цели и ценности. Важно не замалчивать, а выявлять и бороться с тем, что мешает эффективной работе. Одним из самых острых вопросов должна стать борьба с локальными используемыми подходами и решениями, приоритетом внутрисистемных, внутриорганизационных задач, перед общей целью. Необходимо формировать единую, цельную систему и общую систему координат. Только так, по мнению Светланы Мосеевой, можно добиться значимых результатов.

Итоги семинара подвёл начальник сектора по обеспечению деятельности Антинаркотической комиссии в Санкт-Петербурге Михаил Коржик, призывая к более активной работе по реализации возможностей общественных объединений в решении задач профилактики, реабилитации и ресоциализации. Традиционно он осветил актуальные изменения в законодательстве Петербурга и на федеральном уровне, регулирующем антинаркотическую политику, в том числе и те, которые будут способствовать более эффективному партнёрству в этой области города с муниципальными властями и СО НКО. Заканчивая своё выступление, Михаил Коржик отметил, что для укрепления межведомственного сотрудничества в городе, усилия должны исходить от всех заинтересованных сторон. Призвал тщательно изучать нормативную и методическую базу, актуальные изменения, которые доступны на профильных сайтах города, в том числе на уже известном всем www.anpolitic.spb.ru.

Александр ЧАДИН

АКАДЕМИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЛУЖБА



Пл. врач - д-р Ганжи О.В.

В 1989 году, когда в Военно-Медицинской академии создавалось первое отделение неврозов, и система реабилитации посттравматического стресса для ветеранов боевых действий появилась возможность свободно использовать комплексное лечение и реабилитацию наркологических зависимостей, и наиболее актуальную – **алкогольную зависимость**.

Группой медиков Министерства Обороны РФ: профессор, доктор медицинских наук С.П. Свиштунов; профессор, доктор медицинских наук М.Ф. Лукманов; профессор В.А. Алексеенко под руководством О.В. Ганжи был внедрён ряд передовых методов, используемых в мировой практике, но являющихся «ноу-хау» для российской медицины. Экспресс-методы **лечения алкоголизма** и наркомании, комплексная система реабилитации, помощь пациентам и их семьям, в решении психологических и психотерапевтических проблем позволили завоевать известность Академической службе не только в нашей стране, но и зарубежом.

<http://www.youtube.com/watch?v=mxokNaq6GHM>

В настоящий момент Академическая Медицинская служба является научным и практическим партнёром Пражского Восточно-Европейского института партнёрства, ведущие консультанты получили высокую оценку в клиниках Европы и Америки. О.В. Ганжа – Сафолкский университет (США), профессор В.А. Алексеенко – Элизаветинский госпиталь (Бостон, США), профессор М.Ф. Лукманов – председатель программ Психологического травматического стресса, профессор С.П. Свиштунов – ведущий специалист по психологическому сопровождению программ реабилитации МО РФ.

Как член Общественной службы психического здоровья – Академическая Медицинская служба получила высокую оценку и благословение Митрополита Санкт-Петербургского и Ладоского Владимира.

Многие известные политические деятели, артистическая элита благодарны специалистам за своё здоровье. В рамках Президентской программы в Санкт-Петербурге и Ленинградской области Академическая служба ежегодно проводит конкурс рисунка «против наркомании и алкоголизма». Хорошее оснащение и высокая квалификация специалистов позволяют оказывать эффективную помощь не только жителям России и стран СНГ, но зачастую пациентами центра являются жители Европы, Азии, США и Австралии.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Садовая, 56. Круглосуточные телефоны центра: (812) 314-44-82, (812) 310-70-24, 380-96-74. Сайт: www.sad56.ru

СОЮЗ "ПРЕОБРАЖЕНИЕ"

197101, Санкт-Петербург, ул. Большая Пушкарская, 35, офис 213.

Тел./факс: (812) 405-95-66

www.rusnp.ru

КЛУБ «ВОСХОЖДЕНИЕ» И СООБЩЕСТВА АА И АН

В помещениях клуба «ВОСХОЖДЕНИЕ», в Царском Селе (г. Пушкин), ежедневно проходят группы взаимопомощи АА (Анонимные Алкоголики) и АН (Анонимные Наркоманы) по оказанию помощи болящим алкоголизмом и наркоманией.

Расписание работы групп взаимопомощи в помещениях клуба «ВОСХОЖДЕНИЕ» по адресу: Царское Село, ул. Церковная, 30/22 (полуподвальчик).

Группа взаимопомощи АА (Анонимные Алкоголики) «СТУПЕНИ»: **понедельник, среда, суббота и воскресенье – в 21.00, во вторник, четверг, пятницу – в 19.00.** Группа «СТУПЕНИ» 17 октября 2015 года, в субботу, отметила свой 27-й день рождения. Поздравляем!

Группа взаимопомощи АН (Анонимные Наркоманы) «ПОТОК»: **понедельник, среда, суббота – в 19.00; вторник, четверг, пятница – в 21.00, в воскресенье – в 18.00.**

В Феодоровском Государевом Соборе (Царское Село, Академический пр., 34) проходит открытая группа взаимопомощи (зависимые и созависимые) в помещении Воскресной школы (вход через офицерское крыльцо) – **каждое воскресенье в 16 часов.**

По окончании работы группы все желающие идут в клуб «ВОСХОЖДЕНИЕ» на чаепитие и активное общение

Наш адрес: 189620, Санкт-Петербург,
г. Пушкин, ул. Церковная, 30/22
Мобильный телефон: 8-911-783-28-71
E-mail: yagod54@mail.ru
Сайты: <http://клуб-восхождение.рф/home>
<http://a-severozapad.blogspot.com>



Региональная благотворительная общественная организация «АЗАРИЯ» (МАТЕРИ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ) Санкт-Петербург, ул. Большая Подьяческая, 34

1. "Телефон доверия" – ежедневно в течение 15-21 часа информация и консультации по телефонам Азарии (812) 570-22-52, моб. +7-911-180-68-08. Принимаются звонки о помощи, связанные с острыми проблемами в семейной ситуации или в состоянии наркозависимого, с поиском информации о лечебных и иных профильных учреждениях, о расписании работы групп и тренингов в "Азарии". Уточняется конкретная семейная ситуация. Респондента обычно приглашают на очную беседу на консультирование в "Азарию". (Бесплатно).

2. "Первичный приём" – встреча, на которую столкнувшиеся с проблемой люди впервые приходят в "Азарию" на консультацию или за помощью. По предварительной записи по тел.: (812) 570-22-52, моб. +7-911-180-68-08. Каждый четверг с 17.00-20.00 (Бесплатно).

3. "Постоянно действующий семинар" – проводится каждый вторник с 18.30 до 20.00 в течение всего года. Читаются лекции, проводятся информационные встречи с представителями различных организаций, лечебных заведений и программ, групповое консультирование по отдельным направлениям проблемы, выступления специалистов из смежных областей. (Бесплатно).

4. Группы взаимопомощи для родственников и близких зависимых, в основном работающих по принципам "12-шаговой" программы. (Бесплатно).

5. Групповые тренинги и семинары, проводимые профессиональными психологами и консультантами "Азарии".

6. Индивидуальные занятия с консультантом (платные). Имеется бесплатная квота для "Азарии".

7. Консультации юристов (бесплатно).

9. Занятия групп наркозависимых по "12-шаговой" программе.

Веб-сайт:

<http://www.azaria.rusorg.ru/>

«Азарии» - 22 года.
Поддержи.
28 ноября 2015
17:00
выступление супер-группы
«Шутка Баха»
18:00 «В небо!»
с 16:00 до 18:00
Живопись «Эрбу»
от творческой мастерской «Мангустин»
ул. Большая Подьяческая д. 39, Телефон 922-28-62

КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР по противодействию наркомании и алкоголизму

Отдел по социальному служению и церковной благотворительности Санкт-Петербургской епархии. Телефон 8-911-170-54-04.

Центр был создан в сентябре 2014 года в целях улучшения и оптимизации работы православной реабилитации и профилактики.

Руководителем центра назначен протоиерей Максим Плетнёв.

Работа Координационного центра (КЦ) будет вестись в трёх направлениях:
- наркозависимость, руководитель направления – протоиерей Максим Плетнёв;
- алкогольная зависимость, руководитель направления – о. Игорь Илюшин;
- ВИЧ заболевания, руководитель направления – о. Георгий Пименов.

Все участники Координационного центра – люди с огромным многолетним опытом работы.

Веб-сайт: antinarco.org; kc.eparhia@mail.ru

СЕМЕЙНЫЕ ГРУППЫ
АЛ-АНОН
ПОМОЩЬ СЕМЬЯМ
АЛКОГОЛИКОВ
(812)
981-90-11
АНОНИМНО,
БЕСПЛАТНО

ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ ПРИ СОФИЙСКОМ СОБОРЕ ЦАРСКОГО СЕЛА

В Царском Селе, город Пушкин, в Соборе Сергия Радонежского по воскресеньям с 8 часов 30 минут до 16 часов 30 минут работает консультант по зависимостям. Если у вас или в вашей семье есть проблема с алкоголем или наркотиками, консультант бесплатно ответит на ваши вопросы и подскажет пути решения проблем.

Группа Анонимные созависимые (родственники нарко-алко-зависимых) «Семья» работает по средам в 18 часов 30 минут в храме преподобного Сергия Радонежского. Телефон для связи: 8-921-421-44-84, Ирина.

Группа АА «Пробуждение» проходит по понедельникам в 19 часов в воскресной школе Софийского собора, кабинет № 5. Телефон: 8-921-411-79-51, Марина.

КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ КАБИНЕТ «ДОМА НАДЕЖДЫ НА ГОРЕ»

Для желающих пройти реабилитацию, их родных и близких РАБОТАЕТ ИНФОРМАЦИОННО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ КАБИНЕТ (каждую среду, с 18.00 до 20.00), где можно получить полную, достоверную, профессиональную информацию о «Доме надежды на Горе», его реабилитационных программах, порядке поступления и прохождения реабилитации, а также консультацию о химической зависимости и созависимости, по вопросам других сложных жизненных ситуаций.

Приём ведётся в порядке живой очереди. Обязательным условием является трезвое состояние.

Руководитель кабинета – **Евгения Вадимовна Колпакова**

Адрес: Санкт-Петербург,
Московский пр., 102,
помещение 30.

(Домофон – нажать «30»).

Проезд до ст. метро
«Московские ворота».

ИНТЕНСИВНЫЙ КУРС ШКОЛЫ НЕЗАВИСИМОСТИ В.В. НОВИКОВОЙ

Аккредитован Санкт-Петербургским институтом психологии и социальной работы

«КОНСУЛЬТАНТ ПО ХИМИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ»

С 2 по 13 ноября в Информационно-консультативном центре Валентины Новиковой состоялся очередной курс для консультантов по химической зависимости.

В последние пятнадцать лет произошли серьезные сдвиги в понимании, организации и практической реализации социальной работы с химически зависимыми людьми в России. Сегодня роль социальных работников в решении важной и социально опасной общественной проблемы поистине неопределима. Усилиями социальных работников, внедрённых в структуру государственных медицинских и иных учреждений, так или иначе связанных с химически зависимыми людьми, создаются и развиваются возможности, ранее для этих людей не доступные. Происходящие изменения со своей стороны требуют повышения уровня профессиональной компетентности специалистов, оказывающим помощь химически зависимым людям, и их близким. Специалистами Школы независимости В.В. Новиковой была разработана учебная программа, которая охватывает большинство трудностей, с которыми сталкиваются социальные работники в наркологии. Результатом обучения по программе стало повышение профессиональной квалификации специалистов: (психологов, педагогов, специалистов по социальной работе, духовенства, медицинских работников и др), занятых в государственных, частных и общественных реабилитационных и исправительных учреждениях. Двадцать три специалиста получили дипломы соответствующие их профессиональной квалификации. Для регистрации на двухнедельный курс «Консультант по химической зависимости», необходимо заблаговременно зарегистрироваться в Информационном кабинете по телефону горячей линии (812) 328-32-54.

Скажите, что было наиболее важно для повышения качества вашей профессиональной деятельности?

Илья Дмитриевич Морозов, (Казань, консультант РЦ «Новая жизнь»):

— Инструменты профессионалов с большим опытом работы с зависимыми людьми. Подача информации от души и в разжатом виде. Теория и практика на высшем уровне: Ассертивное поведение, Интервенция, Аспекты созависимости. С радостью приеду на продолжение школы.

Евгений Станиславович Исаев (Новосибирск, руководитель НООЦСА «Спарта НСК»):

— Наиболее важным для меня стала информация, которую я смогу применить на практике: 1) первичный приём, 2) задачи



Выпускники Школы независимости вместе с В.В. Новиковой и В.Н. Васильевым

консультанта и психолога, 3) модели групповой терапии, 4) выписка пациента, контракт с родственниками. Всем спасибо за то, что мой опыт приобрёл формы.

Андрей Иванович Блажиевский (Севастополь, сотрудник СПб РОО «Наш путь»):

— Полезным был тренинг и теоретическая часть. Занятия по защитным механизмам с Екатериной Гусевой, и особенно акцентуация характера.

Надежда Леонидовна Казакова (Арзамас, член АС, мать наркомана):

— Я хотела бы организовать в своём городе группы самопомощи для близких. По возможности и АА, АН. Для меня всё, что я получила в школе, наиболее важно. Мне не с чем сравнивать. Хотела бы продолжить дальнейшее обучение. С уважением!

Александр Олегович Данилов (Ростов-на-Дону, волонтер СМБ БФ ЦЗМ):

— Углублённое изучение проблем созависимости. Серьезная подготовка к первичному приёму. Более широкое понимание интервенции, и непосредственно практическая часть. Психологические особенности поведения пациента находящихся на лечении в РЦ.

Екатерина Алексеевна Комарова (Брянск, «Центр Здоровой молодёжи», директор РЦ, ведущий и руководитель проекта для созависимых «Моя семья — моя крепость!»):

— Наиболее важной для меня была информация о созависимости через семейный аспект, как социальная зависимость и развитие незрелой личности. Очень полезной была информация и тренинги от

Антон Сьркина и Екатерины Гусевой. Увидела для себя новый формат терапевтических групп. Лекция Наташи Толстой перевернула моё представление об асертивности. Валентина Новикова, Виктор Васильев, Тимур Каримов утвердили мою уверенность в важности гуманистического подхода в процессе реабилитации.

Валерий Львович Цветков (Курган, консультант РЦ «Маяк»):

— Я получил большие и глубокие знания о зависимости с точки зрения непатологии. Методы работы с зависимыми. Я взял много нового о том, как нужно работать с созависимыми. Легко воспринималась информация от преподавателей. Все и всё доступно объясняют.

Татьяна Алексеевна Разыграева (Тверской область, клинический диспансер (ГБУЗ), специалист по социальной работе):

— Важно: Психогигиена в профессии консультанта, «Интервенция». Хотелось бы услышать информацию об особенностях работы с подростками (профилактика + реабилитация). Спасибо.

Анастасия Александровна Митяй (Ростов-на-Дону, консультант РЦ «Решение»):

— Очень понравилась подача информации Т. Каримова. Извлекла большую пользу практических занятий А. Сьркина. Почерпнула много нового в практике проведения групп и подходе к пациентам. Хотелось бы больше практических занятий направленных на применение навыков асертивного поведения. Также лекция Екатерины Г. «Механизмы психологичес-

ШКОЛА НЕЗАВИСИМОСТИ В.В. НОВИКОВОЙ, РОО «Наш Путь» 122335, Санкт-Петербург, В.О., 2-я линия, д. 3 Информационный кабинет Телефон: (812) 328 32 54 infokab@mail.ru

кой защиты» была увлекательной, но мне показалось незавершённой ввиду отсутствия времени, и часть механизмов защиты не была освящена.

Наталья Александровна Крюкова (Пенза, психолог РЦ «Путь к жизни»):

— Самое важное для меня было получение информации химической зависимости. Мне были важны практические навыки, в моей работе. Они наиболее необходимы. Мне не хватало разработанных печатных методичек по этому курсу. Хочу выразить благодарность Сьркину Антону. Материал давал доступно, практику дал отменную. Екатерина — вся информация сжатая, доступная, крайне полезная — спасибо большое. Валентина Владимировна, спасибо, что есть такая школа, в которой работают специалисты высокого уровня. Мои пожелания: методический материал с лекциями, с конкретной рекомендуемой литературой. Больше практики. И очень хочется, чтобы вы организовали второй цикл «Школы консультантов».

Оксана Алексеевна Лазарева (Санкт-Петербург, волонтер РЦ «Питерский мост»):

— Наиболее интересными были занятия Н. Толстой, в частности «Методика первичного приёма», и Антона Сьркина «Интервенция». Важным была методика подачи информатизации, тренинги, т. е. сочинения теории и практики. Получила новые знания и новый взгляд на деятельность консультанта по химической зависимости.

Ольга Юрьевна Исаева (Новосибирск, НООЦСА «Спарта НСК», руководитель постлечебных программ):

— Лекции, литература, тренинги, опыт преподавателей Школы независимости В.В. Новиковой. Освежила старые знания, а также получила новую информацию. Понравилось, что каждый тренер по разному преподносит информацию. Всё доступно, интересно и понятно. Две недели прошли на одном дыхании. Меняли отношение к срокам реабилитации. Увидела ошибки работы нашего центра. Проанализировала старую модель работы нашего центра и пришла к новой модели работы с созависимыми. Спасибо большое! Огромная благодарность всему тренерскому составу и организаторам. Прекрасная работа.

ПРОТОИЕРЕЙ МАКСИМ ПЛЕТНЕВ ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В ДИСКУССИИ О РЕАБИЛИТАЦИИ НАРКОЗАВИСИМЫХ

В международный День борьбы со СПИДом, 1 декабря, в медиацентре правительства Санкт-Петербурга состоялось обсуждение проблем реабилитации и профилактики ВИЧ-инфицирования. В дискуссии участвовали представители антинаркотических государственных и общественных организаций. Санкт-Петербургскую епархию представлял протоиерей Максим Плетнев, руководитель координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизму.

с которой им не справиться без посторонней помощи.

Распространение вируса ВИЧ отражает духовное состояние современного общества. По мнению протоиерея Максима Плетнева, лучшей профилактикой ВИЧ-инфицирования мо-



нравственности и целомудрия.

Отец Максим отметил, что если раньше основной путь передачи заболевания был инъекционный — через наркотики, то теперь это половой путь. Говоря церковным языком, причина заболевания — блудное сожитие. Проблема в том, что всё больше людей социальными благополучными получают этот вирус. Часто они даже не подозревают об этом.

По мнению отца Максима, важную в предупреждении людей, ведущих рискованный образ жизни, о необходимости проверить своё здоровье, могут играть СМИ.

Каждый участник дискуссии имеет свой опыт и свое видение решения проблемы. Например, Зинаида Богдановская, руководитель общественной организации «Азария — матери против наркотиков», считает, что нужно преодолеть

важный барьер — постановку на так называемый наркологический учет. Боязнь обращения в государственные реабилитационные учреждения связана с тем, что после постановки на учёт возникают сложности с трудоустройством, можно потерять водительские права. Но бояться этого не нужно: курс реабилитации длится три с половиной года, человек возвращается к нормальной жизни, и его с учёта снимают. Это мнение разделяет и Михаил Коржик, начальник сектора по обеспечению деятельности Антинаркотической комиссии в Санкт-Петербурге. Он отметил, что чем дальше человек отодвигает от себя период нахождения на учёте, тем хуже для него, и попросил представителей СМИ объяснить людям, что наркоучёт не так страшен, как запущенная проблема.

ИА «Вода живая»
Фото Андрея Петрова

«Наркоман» — какие ассоциации приходят на ум, когда мы сталкиваемся с этим клише? Для государственных служащих это преступник, правонарушитель. Для добропорядочных граждан — человек пропащий, «дыра», от которой надо держаться подальше. А что значит это слово для самого зависимого, его жены, матери? Признать себя наркозависимым — значит добровольно подвергнуться общественному ostrакизму. Люди боятся этого, до



последнего не хотят признать, что попали в беду, жет стать пропаганда традиционного образа жизни,



Секрет счастливой мамы

Бедная мать работала на износ — готовила, стирала и орала, раздавала подзатыльники и громко сетовала на жизнь. Наконец, выбившись из сил, отправилась за советом к раввину: как стать хорошей матерью? Вышла от него задумчивая. Но с тех пор её как подменили. Нет, денег в семье не прибавилось. И дети послушнее не стали. Но теперь мама не ругала их, а с лица ее не сходила приветливая улыбка. Раз в неделю она шла на базар, а вернувшись, на весь вечер, запиралась в комнате. Детей мучило любопытство. Однажды они нарушили запрет и заглянули к маме. Она сидела за столом и... пила чай со сладкой булочкой!

«Мама, что ты делаешь? А как же мы?» — возмущённо закричали дети.

«Спокойно, дети! — важно ответила она. — Я делаю вам счастливую маму!»

А как вы делаете счастливую маму?

Смешинка...

Разговор с маленькой девочкой:
— А как тебя зовут, красавица?
— Ева...
— А как ласково тебя называют родители?
— Рёбрышко...



Успеть вспомнить

Меня везли на кресле по коридорам областной больницы.
— Куда? — спросила одна медсестра другую. — Может, не в отдельную, может, в общую?
Я заволновалась.
— Почему же в общую, если есть возможность в отдельную?
Сёстры посмотрели на меня с таким искренним сочувствием, что я несказанно удивилась. Это потом я узнала, что в отдельную палату переводили умирающих, чтобы их не видели остальные.

— Врач сказала в отдельную, — повторила медсестра.

Я успокоилась. А когда очутилась на кровати, ощутила полное умиротворение уже только от того, что никуда не надо идти, что я уже никому ничего не должна, и вся ответственность моя сошла на нет. Я ощущала странную отстранённость от окружающего мира, и мне было абсолютно все равно, что в нем происходит. Меня ничего и никто не интересовал. Я обрела право на отдых. И это было хорошо. Я осталась наедине с собой, со своей душой, со своей жизнью. Только Я и Я. Ушли проблемы, ушла суета и важные вопросы. Вся эта

беготня за сиюминутным оказалась настолько мелкой по сравнению с Вечностью, с Жизнью и Смертью, с тем неизведанным, что ждет там, за небытием...

И тогда забурлила вокруг настоящая Жизнь! Оказывается, это так здорово: пение птиц по утрам, солнечный луч, ползущий по стене над кроватью, золотистые листья дерева, машущего мне в окно, глубинно-синее осеннее небо, шум просыпающегося города — сигналы машин, спешащее цоканье каблучков по асфальту, шуршание падающих листьев... Господи, как замечательна Жизнь! И я только сейчас это поняла...

— Ну и пусть, — сказала я себе. — Но ведь поняла же. И у тебя есть ещё пара дней, чтобы насладиться ею и полюбить её всем сердцем.

Охватившее меня ощущение свободы и счастья требовало выхода, и я обратилась к Богу, ведь он был ко мне уже ближе всех.

— Господи! — радовалась я. — Спасибо тебе за то, что ты дал мне возможность понять, как прекрасна Жизнь, и полюбить ее. Пусть перед смертью, но я узнала, как замечательно жить!

Меня заполняло состояние спокойного счастья, умиротворения, свободы и звенящей высоты одновременно. Мир звенел и переливался золотым светом божественной Любви. Я ощущала эти мощные волны её энергии. Казалось, Любовь стала плотной и в то же время мягкой и прозрачной, как океанская волна. Она заполнила всё пространство вокруг, даже воздух стал тяжёлым и не сразу проходил в лёгкие, а втекал медленной, пульсирующей водой. Мне казалось, всё, что я видела, заполнялось этим золотым светом и энергией. Я Любила! И это было слиянием мощи органной музыки Баха и летящей ввысь мелодии скрипки.

Отдельная палата и диагноз «острый лейкоз четвертой степени», а также признанное врачом необратимое состояние организма имели свои преимущества. К умирающим пускали всех и в любое время. Родным предлагали вызывать близких на похороны, и ко мне потянулась прощаться вереница скорбящих родственников. Я понимала их трудности: о чём говорить с умирающим человеком? Который, тем более, об этом знает. Мне было смешно смотреть на их растерянные лица. Я радовалась: когда бы я ещё увидела их всех! А больше всего на свете мне хотелось поделиться любовью к Жизни — ну разве можно не быть от этого счастливым! Я веселила родных и друзей, как могла: рассказывала анекдоты, истории из жизни. Все, слава богу, хохотали, и прощание проходило в атмосфере радости и довольства. Примерно на третий день мне надоело лежать, я начала гулять по палате, сидеть у окна. За сим занятием и застала меня врач, сначала закатив истерику по поводу того, что мне нельзя вставать.

Я искренне удивилась:
— Это что-то изменит?
— Нет, — теперь растерялась врач. — Но вы не можете ходить.
— Почему?
— У вас анализы трупа. Вы и жить не можете, а вставать начали.

Прошёл отведённый мне максимум — четыре дня. Я не умираю, а с аппетитом лопаю колбасу и бананы. Мне было хорошо. А врачу было плохо: она ничего не понимала. Анализы не менялись, кровь капала едва розоватого цвета, а я начала выходить в холл смотреть телевизор.



Врача было жалко. Любовь требовала радости окружающих.

— Доктор, а какими вы бы хотели видеть эти анализы?
— Ну, хотя бы такие. — Она быстро написала мне на листочке какие-то буквы и цифры. Я ничего не поняла, но внимательно прочитала. Врач посмотрела на меня, что-то пробормотала и ушла.

В девять утра она ворвалась ко мне в палату с криком:
— Как вы это делаете?!
— Что я делаю?
— Анализы! Они такие, как я вам написала.
— А-а! Откуда я знаю? Да и какая, на фиг, разница?
Лафа кончилась. Меня перевели в общую палату. Родственники уже попрощались и ходили перестали.

В палате находились ещё пять женщин. Они лежали, уткнувшись в стену, и мрачно, молча и активно умирали. Я выдержала три часа. Моя Любовь начала задыхаться. Надо было что-то срочно делать. Выкатив из-под кровати арбуз, я затащила его на стол, нарезала и громко сообщила:
— Арбуз снимает тошноту после химиотерапии.

По палате поплыл запах свежего снега. К столу неуверенно подтянулись остальные.
— И правда снимает?
— Угу, — со знанием дела подтвердила я, подумав: «А хрен его знает».

Арбуз сочно захрустел.
— И правда, прошло, — сказала та, что лежала у окна и ходила на костылях.
— И у меня... И у меня... — радостно подтвердили остальные.

— Вот, — удовлетворенно закивала я в ответ. — Как-то случай у меня один был... А анекдот про это знаешь?
В два часа ночи в палату заглянула медсестра и возмутилась:
— Вы когда ржать перестанете? Вы же все-таки спать не даёте!
Через три дня врач нерешительно попросила меня:
— А вы не могли бы перейти в другую палату?
— Зачем?
— В этой палате у всех улучшилось состояние. А в соседней много тяжёлых.
— Нет! — закричали мои соседки. — Не отпускаем.

Не отпустили. Только в нашу палату потянулись соседи, просто посидеть, поболтать, пошутить. И я понимала почему. Просто в нашей палате жила Любовь. Она окутывала каждого золотистой волной, и всем становилось уютно и спокойно. Особенно мне нравилась девочка-башкирка лет шестнадцати в белом платочке, завязанном на затылке узелком. Торчащие в разные стороны концы платочка делали её похожей на зайчика. У неё был рак лимфоузлов, и мне казалось, что она не умеет улыбаться. А через неделю я увидела, какая у неё обаятельная и застенчивая улыбка. А когда она сказала, что лекарство начало действовать и она выздоравливает, мы устроили праздник, накрыли шикарный стол. Вен-

чали его бутылки с кумысом, от которого мы быстро забалдели, а потом перешли к танцам. Пришедший на шум дежурный врач ошалело смотрел на нас, после сказал:
— Я тридцать лет здесь работаю, но такое вижу первый раз. Развернулся и ушёл. Мы долго смеялись, вспоминая выражение его лица. Было хорошо.

Я читала книжки, писала стихи, смотрела в окно, общалась с соседками, гуляла по коридору и так любила всё, что видела: книгу, компот, соседку, машину во

дворе за окном, старое дерево. Мне кололи витамины. Надо же было что-то колоть. Врач со мной почти не разговаривала, только странно косилась, проходя мимо, и через три недели тихо сказала:
— Гемоглобин у вас на 20 единиц выше нормы здорового человека. Не надо его больше повышать.

Казалось, она за что-то сердится на меня. По идее, получалось, что она дура и ошиблась с диагнозом, но быть этого никак не могло, и она это тоже знала.

А однажды она мне пожаловалась:
— Я не могу вам подтвердить диагноз. Ведь вы выздоравливаете, хотя вас никто не лечит. А этого не может быть.

— А какой у меня диагноз?
— Я ещё не придумала, — тихо ответила она и ушла.

Когда меня выписывали, врач призналась:
— Так жалко, что вы уходите, у нас ещё много тяжёлых.

Из нашей палаты выписались все. А по отделению смертность в этом месяце сократилась на 30 процентов.

Жизнь продолжалась. Только взгляд на неё становился другим. Казалось, что я начала смотреть на мир сверху, и потому изменился масштаб обзора происходящего. А смысл жизни оказался таким простым и доступным. Надо просто научиться любить, и тогда твои возможности станут безграничными, а все желания сбудутся, если ты, конечно, будешь эти желания формировать с любовью. И никого не будешь обманывать, не станешь завидовать, обижаться и желать кому-то зла. Так все просто и так всё сложно.

Ведь это правда, что Бог есть Любовь. Надо только успеть это вспомнить...

Людмила ЛАМОНОВА

Добрая память!

Прабабушка мужа, отметившая этой зимой своё 98-летие, рассказала, от чего так долго живёт.

Родилась при царе Николае, в самом начале 1917 года, перенесла весь ужас послереволюционного времени, веры не знала, Бога не помнила, но сердце имела доброе и отзывчивое. Раз, в 1931 году, проходя с булкой только что купленного хлеба мимо железнодорожной станции, увидела эшелон со ссыльными монахами, коих тогда много погибло не только от мук, но и от жестокого голода в дальнем пути. Далее её текст:
— Иду я, значит, мимо, и вижу: серенькие, худенькие такие попки, меж щелей вагона смотрят, а глаза у них добрые-добрые, лет 14 мне тогда было, отчаянная, пожалела их, да и бросила весь хлеб по кусочкам в вагон. Кругом свист, топот поднялся, конвойный орёт, матери сказать грозит, патруль вызвать, а я уж больно смущённая была, да на язык острая, и, не мешкая, ответила: — Дяденька, что кричишь-то, я ж во вагонов народа камушками, камушками кидала.

Домой прибежала, сердце остановить не могу... Маме рассказала, а она, на следующий день, снова за хлебом отправила, со словами:
— Не оскудеет рука дающего, помни, доченька.

Долго они (монахи) мне в след махали, а один не побоялся крикнуть "До ста лет тебе дожить, милая!"

Вот и живу, мучаюсь, — закончила бабушка, так и не ставшая глубоко верующей, но пронесшая память о великих событиях сквозь года.



ДЕЛАЙТЕ БОЛЬШЕ ДОБРЫХ ДЕЛ. ДОБРОЕ ДЕЛО ДОРОЖЕ ТЫСЯЧИ ПОКЛОНОВ. СХИГЮМЕН САНКА ОСТАПЕНКО



ОБЩЕСТВЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ РАЗВИТИЯ ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТА «ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ»

Санкт-Петербург, ул. Казанская, д. 12, кв. 35 (812) 642-98-12 | +7 (950) 037-00-17
<http://vk.com/powerlife> | powerlife.spb@gmail.com | victorandronov@bk.ru



НАШИ ПОСТОЯННЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ

1. САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ ПАЛАТА – президент СПБТПП **Владимир Иванович Катенев**. Информационно-координационная деятельность по эффективному взаимодействию с органами исполнительной и законодательной власти Санкт-Петербурга, семинары, конференции, форумы, направленные на повышение эффективности во взаимодействии членов СПБТПП с представителями бизнес-сообщества России и ближнего и дальнего зарубежья.

Адрес: **С.-Петербург, ул. Чайковского, 46-48.**

Телефон/факс: **8 (812) 719-66-44**

E-mail: spbcci@spbcci.ru, www.spbtpp.ru

2. ООО ТЕАТРАЛЬНО-КОНЦЕРТНАЯ КОМПАНИЯ «СТОП-ТАЙМ» – генеральный директор **Евгений Николаевич Мочулов**. Проведение концертов популярных рок-групп и концертно-спортивных фестивалей. Крупнейший из них – ежегодный антинаркотический фестиваль музыки и спорта «Мир без наркотиков» в Петербургском СКК, при поддержке Комитета по культуре Санкт-Петербурга.

Адрес ТКК «СТОП-ТАЙМ»: **Санкт-Петербург, Лиговский пр., 53, офис 703.**

Телефон: **8 (812) 764-48-73**

E-mail: stoptime@mail.cm.ku

3. ООО «ЖИЛИЩНЫЙ ФОНД» – генеральный директор **Александр Клавдиевич Терентьев**. Фонд осуществляет перевод в нежилой фонд, узаконивание и согласование перепланировок, продление договоров аренды КУГИ, представительство в Фонде имущества.

Адрес: **Санкт-Петербург, ул. Тележная, 15, офис 19.**

Телефон: **8 (812) 717-55-71**

Сайт: www.jfond.spb.ru

4. ФОНД РАЗВИТИЯ И ПОДДЕРЖКИ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА – президент **Олег Михайлович Теули**. Организация и проведение фестивалей, форумов, авторы программы «Дружная семья» и городской программы «Здоровая семья – здоровая Россия».

Моб. телефон: **+7-921-771-34-48**

Сайт: www.fripkst.ru

5. ООО «АРКОНА-НЕВО» – генеральный директор **Александр Михайлович Кузнецов**. Детские аттракционы (надувные, резиновые детские горки, карусели).

Моб. телефон: **8-931-289-95-46**

6. ООО «МарТ» – генеральный директор **Игорь Владимирович Семушин**.

Телефон: **8 (812) 717-41-51**

Адрес антикварного магазина «Коллекционер-М»: **Санкт-Петербург, Лиговский пр., 47.**

Сайт: www.antik-m.ru

МЕРОПРИЯТИЕ “МамПАРАД” в День мамы!!!

В воскресенье, 29 НОЯБРЯ в 12.00, состоялся Праздник, посвящённый чествованию мам, организованный Общественным Движением «Энергия Жизни», Ассоциацией «Женщины Северо-Запада» и театром – фестивалем «Балтийский Дом», по адресу: Александровский парк, 4, площадь у театра «Балтийский Дом».

У всех гостей была замечательная возможность показать свою любовь самым главным женщинам ваших семей! Прекрасная программа, подготовленная при помощи НКО Ассоциации Женщин Северо-Запада порадовала всех и гостей и участников!

– Танцевальный мастер – класс от Zumba;

– Большой и Красивый МамПАРАД;

– Парад во главе с арт – объектом в виде 3-метровой детской коляски, в крупную ромашку, от известного художника Алексея Сергиенко;

– Построение Арт-моба – слова МАМА.

Помимо этого, давайте помнить о тех, кто так нуждается в мамах, дети-сироты запустят в небо голубей, чтобы их заветные желания сбылись!!!

МамПАРАД будет транслироваться на большом экране, все желающие смогут поздравить мам и в завершении мероприятия вместе запустят яркие шары!!!

В Международный день Мамы, МЫ с волонтерами и театром Балтийский Дом, провели первый МАМпарад! Парад возглавляла огромная коляска в ромашку от художника Алексея Сергиенко. Так поздравляли дорогих и любимых женщин, подаривших нам жизнь.

После этого выстроились в огромное слово МАМА, создав огромную живую открытку из сотен людей, и сняли с высоты птичьего полета. Каждый участник может преподнести своей маме на память такое незабываемое поздравление!. Все пришедшие на акцию получили памятный диплом, который не позволит им забывать близких и в обычные дни!

Весело, интересно, душевно и с огоньком прошёл 29 ноября, в 12.00. возле театра "Балтийский Дом, праздник "ПАРАДМАМ"! Спасибо всем за участие, за хорошее настроение, а снежок и дождичек только добавил доброго настроения всем участникам! Столько было сказано искренних и добрых слов, а главными были: "Я люблю тебя МАМА и спасибо тебе за всё моя родная!"

МАТЕРИНСКАЯ МОЛИТВА

*О, Господи, как краток путь земной...
Свечу мою задуть стремится ветер...
Молю, Ты смерть не посылай за мной,
Пока во мне нуждаться будут дети.*

*Ты можешь хворь любую исцелить,
Простишь меня и примешь покаянье.
Лишь только Ты умеешь так любить
И понимать телесные страдания.*

*Ты путь прошёл от ясель до креста,
Господь, принявший облик человекий...
Твоя непостижима доброта,
Ты был и есть, и неизменно вечен!*

*Храни детей моих среди невзгод,
Не допусти угрозы смертной битвы!
И верю я, от зла их сбережёт
Моя слезой умытая молитва...*

ВЕЧЕРОМ, когда мама хлопотала на кухне, к ней подошёл 11-летний сын с листочком бумаги. И с официальным видом подал листочек маме. Вытерев руки о фартук, мама начала читать: «Счёт за мой труд: За подметание двора – 5 тыс., за уборку в моей комнате – 10 тыс., присмотр за сестричкой (три раза) – 15 тыс., за получение наивысшей оценки – 5 тыс., за вынесение мусора каждый вечер – 7 тыс., Итого: 42 тыс.»

Закончив читать,

МАМА

мама нежно глянула на сына, взяла ручку и на обратной стороне написала: «За то, что носила тебя в животе 9 месяцев – 0 руб., за все ночи, которые провела у твоей кровати, когда ты болел – 0 руб., за все те часы, когда успокаивала и забавляла тебя, чтобы ты не грустил – 0 руб., за все, те слёзы, что вытирала из твоих глаз – 0 руб., за все завтраки, обеды, ужины и бутерброды в школу – 0 руб., за всю жизнь, которую посвящаю тебе каж-

дый день – 0 руб. Итого: 0 руб.»

Закончив писать, мама, улыбаясь, отдала листочек сыну. Мальчик прочитал написанное, и две огромные слезы потекли по его щекам, он перевернул лист и на своем счёте написал «Оплачено», затем обхватил маму за шею, прислонился, пряча лицо...

Когда в личных и родственных отношениях начинают подводить счёты, всё заканчивается... ибо любовь бескорыстна и не поддается расчётам, в другом случае её просто не существует.

«СВОБОДНАЯ СТРАНА»

Учредитель – **В. Ф. Кулинич**
 Главный редактор – **Я. Ф. Годовиков**

Газета зарегистрирована Территориальным управлением по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Министерства РФ и средств массовых коммуникаций
 Свидетельство о регистрации ПИ № 2 – 7000 от 9.01.2004
 Адрес редакции: **198334, а/я №29**
 Тел.: **8-911-783-28-71** E-mail: yagod54@mail.ru

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции
 Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются
 При перепечатке ссылка на газету «Свободная страна» обязательна
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты
 Тип. ООО «РИП-СПБ». 18.12.2015 г. Т-1000 экз. Бесплатно

«ТРЕЗВОЙ ЛИГЕ» ПОЧТИ ПЯТНАДЦАТЬ

Чемпионат. С первых же турниров самое активное участие в соревнованиях трезвенников начинает принимать учащаяся молодежь, прежде всего это коллективы футбольной лиги БГТУ, где когда-то выступал и один из основателей Движения Анатолий Обросков. На смену первым фаворитам из ФСБ и налоговой полиции приходят студенческие коллективы "Нарзана" и "Военмеха". Костяк последнего составляют трезвенники. Позднее, переименованные в "Клевер" (своеобразная благодарность пискаревскому молзаводу за организацию Молочного кубка), они будут законодателями футбольной моды середины "нулевых". Но в 2002 году военмеховцы, некоторые из которых имели опыт выступления даже в первенстве России, в пилотном розыгрыше чемпионата "Трезвой лиги" особых лавров не снискали.

В жеребьевке первенства принимают участие почти однофамильцы: первый из советских футболистов, выступавших за границы, нынешний генеральный директор городской федерации Анатолий Зинченко и руководитель телеканала «Санкт-Петербург» Юрий Зинчук.

Редкие люди. В финальной части нового турнира к сильнейшим командам квалификационного раунда добавляются сборные трезвенников и трезвенников-ветеранов, появившиеся в результате тотального обзвона всех мини-футбольных и футбольных, включая ветеранские, коллективов города. Некоторых шутников в неописуемый восторг приводит фамилия одного из основателей. Кто-то даже предлагает в целях популяризации переименовать движение в "Лигу Синякова". Так или иначе, но своеобразный социопрос на предмет абсолютной трезвости участников лишь подтверждает первоначальные прогнозы. Футбол — срез общества, поэтому только ожидаемые 1–2 % из многочисленной массы футболистов-любителей можно было отнести в итоге к лицам интересовавшей организаторов категории. Трезвенники — редкие люди.

Финт. Тем не менее, сборные трезвенников сформированы. И уже весной следующего 2003 года команда "Трезвой лиги" дебютирует

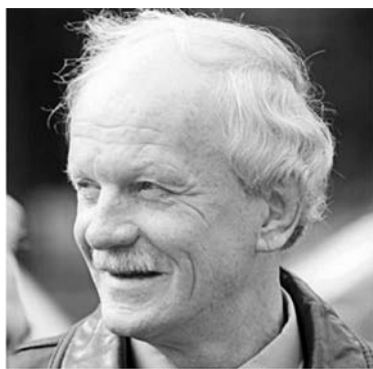


ет в одном из популярнейших соревнований города — футбольном интернациональном независимом турнире "ФИНТ". И сразу же в нём побеждает, после чего проводит ещё целую серию выставочных матчей с любительскими коллективами Санкт-Петербурга.

Помимо религиозных конфессий, чьи принципы подразумевают обязательную трезвость их адептов, естественными союзниками "Трезвой Лиги" становятся общественные организации, поставившие перед собой задачу искоренения алкоголизма, табакокурения и прочих видов наркомании.

Первая в их перечне — Международная ассоциация по борьбе с наркоманией и наркобизнесом. Одним из результатов сотрудничества с МАБНН становится появление Кубка ассоциации. Однако, с основанием в 2004 году Межрегиональной ассоциации некоммерческих организаций по решению проблемы наркомании и алкоголизма "СЕВЕРО-ЗАПАД", куда вступает и культурно-спортивное движение "Трезвая лига", название соревнования в большей степени уже ассоциируется с МРАНКО.

Поскольку организаторы Лиги не торопятся с её регистрацией как юридического лица, что определённо ограничивает возможности



Анатолий ЗИНЧЕНКО

Движения, то вхождение в состав Ассоциации сразу же открывает перед ними новые горизонты, позволяя, среди прочего, выйти с предложением о сотрудничестве на Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга.

И спустя год на стадионе "Балтика", что на Петровском острове, неподалёку от Петровского парка, где, по мистическому совпадению, собирались трезвенники ещё в начале 1900-х, проходит первое после трёхлетнего перерыва регулярное первенство "Трезвой лиги".

Капитаны. В турнире участвуют двадцать два коллектива. Появление многих из них — результат, хотя и неожиданный, но, вероятно, далеко не случайных знакомств, состоявшихся буквально накануне.

Встреча на заседании Ассоциации в "Азарии" с чеченским скульп-

птором Султаном Абаевым даёт толчок созданию команды "Вайнах", которую возглавит один из лидеров диаспоры Заинди Багаев.

Перед началом организованной Лигой пресс-конференцией в Доме Радио с чешским трезвенником, наставником "Зенита" Властимилом Петржелой, происходит встреча с большим любителем футбола, капитаном милиции, трезвенником Исмаилом Багаудиновым, после которой в числе постоянных участников турниров трезвой серии оказывается и сборная питерского ОМОН.

Немного ранее, во время съёмки телевизионных программ для Комитета по молодёжной политике происходит знакомство с "царско-сельскими" скаутами, выставившими сразу три разновозрастные свои команды, и тренером-педагогом подросткового клуба БС, эмчээ-совцем Евгением Елисеевым, возглавившим команду "Трезвый мир", которая с этого момента (2005 год), становится безоговорочным лидером соревнований Лиги, по количеству трофеев далеко опережая остальные коллективы трезвой серии.

Ещё одной харизматической фигурой становится Кирилл Гусаров, основывающий "Славию", учреждающий Славянский кубок, проводящий чемпионат по настольному теннису, а впоследствии, в течение двух сезонов (2009/10) координирующий соревнования Национальной Трезвой лиги, финальный турнир которой называет Кубком Фёдора Углова. Однако, главное, чем запомнился этот высокий экстравагантный блондин, так это систематическими своими победами (всего их было восемнадцать) в ИФШ "Герой дня".

Интеграция. Постоянные поиски организаторами Лиги дополнительного креатива воплощаются в новые идеи по объединению трезвенников. Наиболее любопытным из путей подобной интеграции организаторам турниров видится в создании интернациональных коллективов, формируемых по какому-либо признаку. Так появляются на свет турнир четырёх времён года, участники которых, в точном соответствии с датой их рождения, играют за сборные: осени (жёлтые), весны (зелёные), зимы (белые) и лета (красные), и турнир четырёх поколений с первой сборной, а также со сборными сеньоров, юно-

ров и кадетов. При этом заведомо более слабые, в силу своего возраста, команды имеют фору. Определённый интерес представляют и на редкость зрелищные костюмированные турниры-прогнозы, приуроченные крупнейшим футбольным форумам планеты — европейскому и мировому первенству.

Чтобы помнили. Отдельно строкой — соревнования в память об ушедших. И если первое из них посвящено известному пропагандисту трезвости Г.А. Шичко, то второе стало данью памяти погибшему за несколько недель до этого при неизвестных обстоятельствах игроку лиги БГТУ, «Смены» и зенитовского дубля Сергею Бушкову. Турнир был проведён по инициативе Элитарной Трезвой лиги совместно с лигой БГТУ и компанией друзей покойного, играющей по субботам у телебашни.

Позднее такие турниры посвящались основателю Молодёжного морского совета, основателю ТК "Петербургское телевидение" трезвеннику Андрею Гудкову и экс-капитану команды "Харе Кришна", пресс-атташе Санкт-Петербургского общества Сознания Кришны Вайдья Дасу, с лёгкой руки которого на турнирах трезвой серии появляется прасад (вегетарианское угощение, которым потчуют вайшнавы своих друзей-соперников по окончании футбольных матчей), ставший своеобразной визитной карточкой соревнований Лиги.



Капитан "Славии" Кирилл ГУСАРОВ



Пресс-конференция в Доме Радио. "Истинно чешский характер: Властимил Петржела".

КУБОК УГЛОВА

ФИНАЛ ПЯТИ	SYR	RUS	RUS	ВОТ	ALG	O	+/-
ПАЛЬМИРА	■	0:0	2:0	2:0	2:0	7	+6
САБАНТУЙ	0:0	■	3:0	1:1	1:1	5	+3
КОНТОРА ТРЕЗВОСТИ	0:2	0:3	■	2:1	2:0	4	-2
ЗЕБРЫ	0:2	1:1	1:2	■	0:0	2	-3
АЛЬ АРАБИ	0:2	1:1	0:2	0:0	■	2	-4

Полуфинал №1: Пальмира 0 – 0* Зебры

Полуфинал №2: Сабантуй 0 – 0 КТ

Финал: Сабантуй 2 – 0 Пальмира

* Команды, занявшие более высокие места по итогам группового турнира, в играх плей-офф устраивал ничейный результат.

ТРЕЗВАЯ СЕРИЯ Кубок BGL (1x1) 2015

Четвертьфиналы: Брюханов 1 (0) – 0 (0) Расим, Рятсен 2 – 0 Харисов, Щепихин 2 – 1 Тямшанский, Кокуев 1 – 0 Гамбу.

Полуфиналы: Брюханов 1 – 0 Рятсен, Кокуев 1 (0) – 0 (0) Щепихин.

ФИНАЛ: Брюханов 1 (0) – 0 (0) Кокуев

ЛУЧШИЕ БОМБАРДИРЫ

Трезвой серии «А»

по состоянию на 09.10.2015

- 10 Баграт ВАНЦЯН (КТ)
- Игорь ЗАЙЦЕВ (ТМ)
- 9 Александр КОКУЕВ (П)
- 8 Фёдор КОЧАНЖИ (ТМ)
- 7 Ильяс АБДЕЛЛИУИ (А)
- Ян РЯТСЕН (ХК)

- 6 Тимур ХАРИСОВ (П)
- 5 Ян ГАМБУ (З)
- Евгений МИРЗЯНОВ (И)
- 4 Лионель МУАХА (З)

ЛУЧШИЕ АССИСТЕНТЫ

Трезвой серии «А»

по состоянию на 9.10.2015

- 13 Александр ЩЕПИХИН (П)
- 9 Фёдор КОЧАНЖИ (ТМ)
- 7 Тимур ХАРИСОВ (П)
- 6 Андрей БРЮХАНОВ (КТ)
- Никита СПИРИДОНОВ (ХК)
- 5 Лионель МУАХА (З)
- 4 Андрей БРЮХАНОВ (КТ)
- Игорь ЗАЙЦЕВ (ТМ)
- Александр КОКУЕВ (П)