



СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 10 (61) — Ноябрь 2000 г.

Издается с июня 1994 года

УСТРАНИТЬ ПРОТИВОРЕЧИЕ!

Президенту Российской Федерации
ПУТИНУ В.В.

Председателю Правительства РФ
КАСЬЯНОВУ М.М.

Председателю Государственной Думы РФ
СЕЛЕЗНЕВУ Г.А.

4 ноября 2000 г.

Одной из приоритетных задач одобренной Правительством РФ Концепции охраны здоровья населения РФ до 2005 года, является "формирование здорового образа жизни, создание постоянно действующей информационно-пропагандистской системы, направленной на формирование здорового образа жизни..."

Далее, определяя механизм реализации концепции охраны здоровья, этот основополагающий документ говорит:

"В реализации комплексных мер, направленных на охрану здоровья населения, особую роль должны играть средства массовой информации. Обучение населения здоровому образу жизни должно осуществляться с помощью информационных программ, специально адаптированных к различным возрастным и социальным группам населения. Многие проблемы, связанные с охраной здоровья населения, можно решать такими доступными средствами, как:

...проведение разъяснительной работы среди подростков и молодежи о вреде курения, употребления спиртных напитков, наркотических средств..."

Одним из основных направлений в реализации политики в области охраны здоровья населения Концепция называет совершенствование законодательства РФ и определение приоритетов профилактической деятельности.

Будучи полностью согласными с провозглашенными Концепцией целями и задачами охраны здоровья населения считаем противоречащим этим целям и совершенно недопустимым наличие рекламы алкогольных (пиво) и табачных изделий в средствах массовой информации, навязчивой, агрессивной рекламы этих же изделий на огромных уличных щитах, а также пропаганды курения и алкоголепития в различных СМИ и видах искусства.

Для устранения этого явного противоречия между объявленными целями и практическими действиями государства, считаем необходимым немедленно принять законы о запрещении рекламы алкогольных, в том числе и пива, и табачных изделий, а также пропаганды курения и алкоголепития в СМИ и различными видами искусства.

Заместитель председателя Председатель Общероссийского объединения "Оптималист" Г.И. ТАРХАНОВ.

СУХИЕ СТРОКИ ДОКЛАДА

В журнале "Здравоохранение Российской Федерации" №4 за 2000 год опубликован второй раздел "Государственного доклада о состоянии здоровья населения российской Федерации в 1998 году". Приводим небольшие выдержки из этого пространного документа.

...В настоящее время в Российской Федерации по сравнению с другими экономически развитыми странами отмечаются повышенные уровни смертности от болезней системы кровообращения. Так, стандартизованные по возрасту показатели смертности от болезней системы кровообращения (стандарт европейский) для лиц обоего пола в России составляют 734,8 на 100 000 населения, в то время как в США — 307,2 (1994 г.), в Канаде — 238,7 (1995 г.), во Франции — 182,8 (1994 г.), в Швеции — 295,9 (1995 г.), в Великобритании — 317,2 на 100 000 населения (1995 г.)....

Алкоголизм. В наркологических диспансерах России в 1998 г., по данным государственных медицинских учреждений, было зарегистрировано 2 261 609 больных алкоголизмом, что составило 1549,6 на 100 000 населения. Данный показатель по сравнению с предыдущим годом уменьшился на 3%. Впервые обратились за медицинской помощью в 1998 г. 161 тыс. человек, которым был поставлен диагноз хронического алкоголизма. Показатель первичной заболеваемости алкоголизмом также снизился по сравнению с предыдущим годом на 6,6% (в 1997 г. — 118,5, в 1998 г. — 110,7 на 100 000 населения).

Среди обратившихся за помощью в наркологические диспансеры России было зарегистрировано 77 166 больных с алкогольными психозами, что составило 52,9 на 100 000 населения (в 1997 г. — 58,7 на 100 000 населения). Из них на долю лиц, которым диагноз был поставлен впервые в жизни, приходится 54%.

Распространенность алкоголизма среди женщин в 1998 г. имеет те же тенденции. В России зарегистрированы 334 532 женщины, больные

алкоголизмом, или 431,7 на 100 000 соответствующего населения, в 1997 г. — 434,9 на 100 000.

Можно отметить, что обращаемость населения за наркологической помощью по поводу алкоголизма несколько снизилась, однако все показатели еще находятся на высоком уровне и трактовать данное снижение как в целом положительную тенденцию нецелесообразно. Следует учитывать, что наркологическая помощь больным оказывается как частнопрактикующими врачами, так и частными стационарами, которые не представляют сведений о числе больных, обратившихся к ним.

Наркомания и токсикомания. Число состоявших на учете больных наркоманией в 1998 г. по сравнению с 1997 г. выросло на 25% и составило 159 999 человек, или 109,6 на каждые 100 000 населения против 82,6 в 1997 г.

Уровень заболеваемости наркоманией в России за год вырос на 24% и составил в 1998 г. 35,4 на 100 000 населения (в 1997 г. — 28,5 на 100 000). Наиболее высокие показатели отмечены в Кемеровской (111,2), Самарской (98,7), Томской (94,1), Иркутской (90,4) областях.

Число женщин, больных наркоманией, за год выросло на 38% и составило 28,8 на 100 000 соответствующего населения (в 1997 г. — 20,8 на 100 000).

Особенно неблагоприятным является широкое распространение наркомании среди подростков. Число состоявших на учете больных наркоманией подростков в 1998 г. было 6867, т. е. увели-

чилось на 16% за год, показатель болезненности составил 101,3 на 100 000 подростков.

Заболеваемость наркоманией среди подростков выросла с 66,6 на 100 000 в 1997 г. до 71,4 на 100 000 в 1998 г. и превышает почти в 2 раза уровень заболеваемости среди всего населения. Наиболее высокие показатели заболеваемости подростков отмечены в Иркутской (335,2), Кемеровской (282,4), Томской (271,5) областях, в Алтайском крае (177,9), в Свердловской области (175,2 на 100 000 подростков).

В наркологической службе, помимо показателей, характеризующих злоупотребление наркотиками, существуют еще 3 группы учета потребителей психоактивных веществ: токсикоманы; злоупотребляющие наркотическими веществами; злоупотребляющие ненаркотическими (одурманивающими) веществами. Если суммировать число подростков, обратившихся за помощью по поводу этих заболеваний, то общее число составит 42 635, или 629 на 100 000 подростков, т. е. 629 подростков из каждых 100 000 имеют проблемы, связанные с употреблением психоактивных веществ, исключая алкоголь.

Таким образом, среди заболеваний, связанных с зависимостью от психоактивных веществ, большую значимость приобретают расстройства в связи с употреблением наркотиков и других токсических средств, хотя распространенность алкоголизма является определяющей и по-прежнему остается на высоком уровне.

Учитывая, что одними из основных причин возникновения сердечно-сосудистых заболеваний является употребление алкоголя и курение, а латентность алкоголизма и наркомании составляет 80-90 процентов, можно представить какой урон здоровью населения РФ наносят эти вредные привычки. Удивляет только то, что работники здравоохранения не хотят признавать таких очевидных вещей, постоянно увеличивая затраты на лечение последствий социальной болезни, вместо того, чтобы устранять причины их распространения.

ЗАКОН ДОЛЖЕН ИСПОЛНЯТЬСЯ

Прокурору г. Калуги ЕРШОВУ В.А.

В Антимонопольный комитет г. Калуги

С 15 по 18 сентября 2000 г. в кинотеатре "Спартак" проводилась благотворительная акция "Молодежь против наркотиков и СПИДа".

Объявление об акции было распространено по школам в виде листовок. Данная листовка не имеет выходных данных, что является нарушением Закона о рекламе.

Также данная листовка является нарушением Федерального закона о наркотических средствах и психотропных веществах, т.к. демонстрирует процесс внутреннего введения наркотиков.

Глава VI, статья 46, п.1 указанного закона гласит: "Пропаганда наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, то есть деятельность физических или юридических лиц, направленных на распространение сведений о способах, методах разработки, изготовления и использования, местах приобретения наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, а также производство и распространение книжной продукции, продукции средств мас-

Публикуя данное заявление, мы призываем всех соратников не оставлять без последствий любые нарушения закона в части рекламы и пропаганды алкоголя, курения, наркотиков. Как видите, можно оказывать противодействие подобным проявлениям даже в рамках действующего законодательства.

НА ПОМОЩЬ НАСЕЛЕНИЮ

19 декабря — день единых действий трезвеннического движения за восстановление закона трезвости. Ознаменуем этот день активными действиями за немедленное принятие закона о запрещении рекламы пива и табачных изделий, а также пропаганды курения и алкоголепития в СМИ и произведениях искусства! Привлечь к этому народные массы можно проведением пикетов, митингов, организацией сбора подписей за немедленное принятие этих законов и другими акциями, не запрещенными законом.

МОЖНО ЛИ ПРОПИТЬ РОССИЮ?

В этом вопросе нет ни грамма гиперболизации. Интервью с общественным экспертом по антиалкогольной и антнапротивной проблемам, кандидатом юридических наук, подполковником милиции Фанузой ПЕТРОВОЙ.

Корр. Вы давно изучаете вопросы антиалкогольной политики государства. Защищали кандидатскую диссертацию, по этой теме. Каково Ваше видение проблемы и пути её решения?

Ф.П.: Я не ставлю задачей нарисовать мрачную картину алкоголизации России или переубеждать читателей вашего журнала в их устоявшихся взглядах. Большинство из них уже состоялось как политики, управляемцы, руководители крупного и среднего бизнеса и как личности в целом. Именно поэтому мне было отнюдь не всегда неудобно приподнять планку нашей беседы выше традиционного: пить или не пить, в какой компании, обстановке и охватить более широкий круг вопросов.

Корр: Тем не менее, вы же не будете отрицать того, что проблема пьянства в нашей стране всегда была актуальна?

Ф.П.: Так было отнюдь не всегда. Соглашусь, проблема имеет глубокие исторические корни. Достаточно вспомнить введение христианства, когда, по преданию, князь Владимир сказал: "Веселение на Руси есть питье". Правда, скорее всего, это — исторический миф, целенаправленно внесенный в общественное сознание. С учетом таких стереотипов строилась и государственная политика, и развитие экономики, закладывались народные праздники и традиции, которые сегодня, по прошествии многих столетий, воспринимаются почти как изначально присущие русскому народу.

Тем более, что история зачастую искажалась. Путем формирования исторических мифов на хронологическом приоритете идет управление народами, но результат этого управления становится заметным за пределами жизни одного поколения. Поэтому, как правило, такое управление ускользает от внимания большинства ученых, политиков, руководителей бизнеса и народа в целом.

Увидеть это, проанализировать проблему на достаточно историческую глубину, а тем более осуществить качественное управление, можно лишь обладая целостным мировоззрением, искусственно не искаженным, путем принятия веществ, меняющих сознание человека.

И вот этот, управляемский подход к проблеме алкоголизации народа, отличает наше видение от традиционного взгляда. И это главное, поскольку изучение проблемы с медицинской, психологической, экономической, социальной или любой другой стороны высвечивает те или иные грани, но не выявляет причинно-следственные связи процесса. Что, в свою очередь, не позволяет выработать эффективное противодействие управляемому воздействию, поражающему генофонд народа.

Корр. Можно ли говорить о пьянстве как об угрозе национальной безопасности?

Окончание на 2 стр.

МОЖНО ЛИ ПРОПИТЬ РОССИЮ?

Продолжение. Начало на 1-й стр.

Ф.П.: На сегодня повальное пьянство, снижение рождаемости, экономические неурядицы, утраты нравственных ориентиров обернулись демографической катастрофой. Об этом Президент страны сказал в своем послании Федеральному собранию. Такая постановка вопроса говорит сама за себя. Перед каждым из нас по сути стоит дилемма: взять на себя ответственность за судьбу Родины, народа или малодушно прикрыться историческими традициями.

К слову, из всех европейских государств Россия была до поры самой трезвой. Всё пошло с Петра I, открывшего алкогольные шлюзы. Екатерина II довела уровень доходов от продажи алкоголя до одной трети от всех государственных доходов. Общеизвестна её фраза: "Пьяным народом править легче".

Вodka же — изобретение даже и не русское. Чистый алкоголь научились дистиллировать арабы. Им и в голову не приходило, что с помощью "огненной воды" будут стерты с лица земли целые народы. Но и арабы как изобретатели "аква вита" (вё первоначальное название) получили возмездие. Приобщаясь к её употреблению в лечебных целях, народ по прошествии непродолжительного времени стал деградировать и исчезать как популяция. Именно это, наряду с запрещением в Коране, послужило основной причиной внесения в законы Шариата запрета на употребление алкоголя. Кстати, в Библии такого прямого запрета нет.

Корр: Большинство публичных политиков и сейчас, и прежде не были абсолютными трезвенниками. И вроде ничего, управляли странами и народами. К примеру, США — наиболее благополучный мегаполис.

Ф.П.: Да, управляли. И в результате получили на Земле общесистемный кризис: деградация человека и природы, уход от нравственных ценностей, духовное обнищание, беспредентные войны на уничтожение и многое другое. Было ли это целью и смыслом существования и развития человечества?

Я уверена, что нет, что замысел был иной, и человек, как существо разумное, может организовать свою жизнь в ладу с собой, биосферой и с окружающими его людьми. К тому же если раньше властитель, допустивший ошибку на пьяную голову, мог успеть её исправить, то сейчас, в новом информационном состоянии общества, когда ускорились все социально-экономические процессы, зачастую времена на устранение ошибки не остается, а последствия трагичны и вполне прогнозируемы.

Корр. Так что же, вы всех хотите отрезвить?

Ф.П.: Отрезвить всех, да еще насилию, невозможно. Попытки отрезвления не только сверху (как это было в 1985 году), но даже "снизу" (народные трезвеннические движения России), к сожалению, дали результат с обратным знаком. Человек может только добровольно принять то или иное решение. Но если государством цель отрезвления не заявлена, то и движения к ней не будет. Как это и происходит сегодня. Кораблю, у которого нет цели, никакой ветер не попутный. Поэтому мы говорим о целеполагании. Опять обращаясь к посланию Путину: "Убежден, что развитие общества немыслимо без согласия по общим целям. И эти

цели — не только материальные. Не менее важны духовные и нравственные".

Сейчас, наверное, самое исторически "удачное" время, чтобы осознать личную ответственность за все, что будет завтра, научиться различать добро и зло и жить по совести.

Осуществлять такой сложный и ответственный вид деятельности, как управление предприятием, отраслью, народным хозяйством в целом, на пьяную голову или с похмелья — значит, накапливать управленческую ошибку, которая приведет к очевидному кризису. Его последствия придется устранять нашим детям, внукам. Общество защищает себя от действий пьяного водителя. А с действиями пьяного управленца в рамках предприятия, региона, управленческих структур государства мирятся. Понятно же, что в результате употребления алкоголя нарушаются информационные связи в деятельности мозга. Образно это можно сравнить с работой компьютера, в котором поочередно уничтожаются файлы, организующие его работу и обработку информации. Подумайте, можно ли получать правильные прогнозы и достоверную информацию с этого компьютера?

Корр: По-моему, вы хотите подорвать государственные устои. Ведь треть бюджета страны сегодня состоит из средств от реализации алкогольной продукции, в том числе и пива. Свернём алкогольное производство — люди лишатся пенсий, пособий, зарплат.

Ф.П.: Вопросы бюджета, налогово-дотационной политики требуют более детального разговора. Это вопросы управления, то есть оценки ситуации, выбора цели, организации управления, прогнозирования.

Замечу, что строить бюджет, прежде всего на основе так называемых "пьяных" денег (одна треть), сырьеводывающих отраслей (примерно 40%) — это очень серьезная управленческая ошибка, она носит стратегический характер.

Номинально выданные пенсии, стипендии, заработка плата и так далее должны быть обеспечены реальными товарами промышленности в необходимых объемах, высокого качества и по ценам, соответствующим сформированной платежеспособности всех групп населения.

Корр. Надеюсь, в России формируется слой управленцев, которые способны взять на себя ответственность не только за личное благополучие. К тому же, в условиях глобализации отсидеться на Канарах не удастся. Но разве от того, что в обществе стали чаще задумываться о проблемах нравственных, что-то меняется к лучшему?

Ф.П.: Думаю, нравственность — это мировоззрение в жизни, его практическая реализация. Что взрастил человек в своей душе, как он видит мир, свое место в нем, так и поступает. Алкогольная проблема не вычленяется из общего блока социально-экономических вопросов. Экономическая нищета порождает пьянство, пьянство несет разрушу, беспризорность, распад семьи, одиночество, лишает жизнь смысла. Добавьте к этому необходимость строительства и обеспечения медицинских учреждений для детей с отклонениями в умственном и физическом развитии и прочее. Пьянство и экономические проблемы порождены бездуховностью и безнравственностью общества.

Корр. Какой выход в этой ситуации вы видите? Как сформировать мировоззрение, свободное от алкоголя и других наркотиков?

Ф.П.: Статистика показывает, что 95% взрослого населения России относится к алкоголю положительно или нейтрально и только 5% имеет трезвенническое мировоззрение. В нашем обществе не просто устойчивое, а суперустойчивое алкогольное мировоззрение.

Обычно борьба с алкоголизмом начинается тогда, когда переступается некая грань между дозволенным и недозволенным, то есть употреблением и злоупотреблением. Те, кто переходит эту грань, подвергаются светским, духовным, правовыми воздействиям. Но все эти формы воздействия рассчитаны на людей, алкоголизм которых уже сформировался и не вызывает сомнений. Кого-то из них, возможно, спасут, но следующее "культурно-пьющее" поколение снова застригает стандартную популяцию алкоголиков, оставляя общество среднестатистически пьяным. И все пойдет по тому же кругу. И так вся "борьба" с алкоголизмом сводится либо к "обучению" людей "умеренному" употреблению, либо к повышению качества алкогольных изделий. А надо вводить в воспитательную практику образовательных учреждений специальные дисциплины, формирующие антиалкогольное, антинаркотическое мировоззрение.

Наша страна имеет уже подобный опыт в дореволюционный период (особенно с 1905 по 1916 годы), когда повсеместно шло внедрение трезвеннического обучения молодого поколения. Выпускались учебники воспитания трезвости Менделевона, Успенского, Догеля. Это и позволило изменить общественное сознание по отношению к алкоголю.

Поэтому главной стратегической целью антиалкогольной законодательной политики должно стать не совершенствование ныне действующих норм, а качественно новый подход государства как к алкогольному вопросу, так и к системе воспитания.

В аналитическом центре "Стратегия будущего" есть наши практические наработки, как начать движение к достижению этой цели. Разработана программа формирования антиалкогольного мировоззрения и направлена в Министерство образования. Если кто-то из управленцев решит начать такую деятельность на своем предприятии, в районе, городе — то милости просим.

Кстати, есть люди, ведущие по личной инициативе такую подвижническую деятельность. Они находят понимание, поддержку и организуют работу в большинстве регионов. Но проблема должна решаться на уровне правительенных программ.

Путь народов России, как сказал генерал Нечволов в начале XX века, путь от разорения к достатку — это путь трезвой России.

Корр: А теперь представьте, что вы можете реализовать свою замыслы. С чего начнёте?

Ф.П.: Проблемы, с чего начать и что делать, нет. Самое главное — это проблема образования и подготовки управленческих кадров в соответствии с методологической педагогикой на новых мировоззренческих основах. Широкое распространение этой информации во всех образовательных учреждениях позволит сформировать целостное мировоззрение, в том числе антиалкогольное, антинаркотическое. В комплексе (при наличии доброй воли государства) эти меры довольно быстро поднимут эффективность образования и воспитания, что, в свою очередь, обеспечит реальное повышение качества управления будущим страны, сделает это управление предсказуемым и устойчивым и выведет Россию на путь от разорения к достатку.

"Стратегия будущего" Научно-исследовательский информационно-аналитический центр.

Тел. (095) 928-88-84

СЕНТЯБРЬ 2000. Журнал «СУПЕРМЕН».

БОЛЕЗНЬ? НЕ БОЛЕЗНЬ?..

Одним из многих чудес нашего времени является государственная медицина, называющая себя традиционной, а тех, кто лечит травами, словом и прочими методами — медициной нетрадиционной, хотя при рассмотрении этого вопроса в историческом плане мы ясно видим: все же как раз наоборот.

Если же от общих впечатлений перейти к явлениям конкретным, к явлениям самой "традиционной" медицины, то тут мы обнаружим еще большее обилие чудес. В частности, то, что "традиционная" медицина претендует на тотальность лечения, т.е. она пытается лечить и все, и всех.

В иные годы она лечила в психушке от неудобных мыслей, поганила амбулаторно и в ЛТП одержимых "таким" "социально-обусловленным заболеванием" как алкоголизм...

Но... болезнь или не болезнь — алкоголепитие?

"Алкоголизм" — читаем мы в Советском энциклопедическом словаре, — хроническое заболевание, обусловленное систематическим употреблением спиртных напитков. В широком социальном смысле — неумеренное потребление спиртных напитков — пьянство". (СЭС, М., 1983, с.41).

Таким образом, питие вызывает болезнь? Почему такую, которой охвачена, по самым скромным подсчетам, большая часть взрослого населения и немалая часть подрастающего поколения. Не подобный ли размах явления принято называть эпидемией? Но ведь эту эпидемию вызывает спирт — тот самый, что содержится и в пиве, и в вине, и в

водке?.. В том числе, и в самом расхорощем вине, и в самой раскрасной водке. В таком случае, заводы, производящие спиртное и магазины, его реализующие и есть виновники этой эпидемии, которая убивает гораздо больше, чем СПИД, война и машины вместе взятые, эпидемии, пред которой ныне бессильна вся наша современная, "традиционная" медицина. Если же алкоголь это и есть тот "микроб", от которого вчера помирал каждый третий, а ныне — каждый второй россиянин, то почему ни Минздрав, ни правительство, ни Совет Федерации не объявляют всеобщую мобилизацию на борьбу с этим врагом?!

Если алкоголизм — болезнь, то почему "заболевшего", т.е. ушедшего в запой, вмог увольняют с работы, вместо того, чтобы дать бюллетень, отправить в санаторий, а особо страдающего — перевести на инвалидность, выплатить достойную пенсию?

Если алкоголизм — болезнь, то как объяснить, что хронические алкоголики к старости вдруг потихонечку сами отказываются от спиртного? Если у вас хронический, скажем, бронхит или сифилис, они сами пройдут как-нибудь или, скорее, ваша жизнь как-нибудь пройдет?..

Можно очень много и долго спорить на эту тему, но можно ведь проявить и конформизм, и соглашаться с общепринятым, т.е. с Международной Классификацией Болезней (МКБ-10), подготовленной Всемирной Организацией Здравоохранения. Пожалуй, я так и сделаю...

Международная Классификация Болезней (МКБ-10), для всех типов расстройств и изменений личности предлагает использовать 6 основных диагностических критериев:

— дисгармоничное поведение и отношение к другим, совершенно не соответствует принятому в данной субкультуре;

— оно не ограничено эпизодами или отдельными ситуациями;

— оно не соответствует реальной обстановке;

— его признаки проявляются длительно, начиная с детства или подросткового возраста;

— это поведение приводит к личному дистрессу или вызывает неприязнь у окружающих;

— оно же обычно (но не обязательно) наносит ущерб социальному и профессиональному функционированию.

Причем, для диагностики считается достаточным наличие 4 признаков.

Подпадает ли алкоголизм, т.е. питие спирта под тот или иной критерий? Приводят ли, скажем, алкоголизм к "дисгармоничному поведению"? Да не в большей степени, чем трезвость. Скорее, трезвость приводит к дисгармонии. Вспомните, именно ведь мечта о трезвости привела к антиалкогольным бунтам 1859 года, в результате которых были брошены в тюрьмы 11 тысяч крестьян, а в 1861 году привела к отмене крепостного права. И Октябрьскому перевороту 1917 года

предшествовал период трехлетней трезвости! И бунт против государства КПСС начался ведь почти сразу после партийно-правительственных постановлений 1985 г., чье действие обернулось 30% сокращением алкогольного потребления.

Соответствует ли алкоголизм поведению, "принятым в данной субкультуре"? Полностью! Именно это и подтверждают все разговоры об "исконочном русском пьянстве". А трезвость? А вот трезвость — состояние, которое нашему народу явно не свойственно. Именно поэтому мы и выбираем в президенты алкоголика Б. Ельцина, умиляемся и дружно аплодируем пропагандисту ядопития Л. Якубовичу, делаем национальным героем спасителя Б. Смирнова...

Ограничена ли алкоголизм "эпизодами или отдельными ситуациями"? Ограничена, конечно! Только ситуациями он и ограничен. А вот трезвость — та явно ничем не ограничена: если человек трезв, то он хоть ситуация, хоть ни одна ситуация — все едино трезв, собака!

Далее, третий критерий: соответствует ли алкоголизм реальной обстановке? Конечно! У нас ведь жизнь такая, как же тут не пить-то? Или, скажем, свадьба, или, скажем, похороны — реальная обстановка такова, что как не выпить? А вот трезвость реальной обстановке никак не соответствует.

Проявляются ли признаки алкоголизма "длительно, начиная с

детства или подросткового возраста"? Да как тут сказать?.. Если родная мать на праздник ребенку дает фужер сладенького вина, а батька после баньки — стакан пива пятикласснику нальет, это что — алкоголизм? А вот трезвость у иных, да — "проявляется длительно, начиная с детства или подросткового возраста"! Возьмите, скажем, академика Ф.Г. Углова, возьмите отца науки о рефлексах И.П. Павлова, возьмите отца космонавтики К.Э. Циолковского... Да мало ли...

Пятый критерий: вызывает ли алкоголизм неприязнь у окружающих? Да никогда! Вы только вспомните: чуть мент тронет, скажем, не в меру выпившего, — с кем не бывает, — в автобусе, так весь автобус-то как ощетинится, как ощерится! "Он что, тебе мешал, что ли?!".. А вот трезвенный, тот, да — очень, я вам скажу, вызывает неприязнь у окружающих. Неспроста ведь поэт еще в древности говорил: "Ненавижу тех, кто помнит, что было на пиру", а поэт нынешний (правда, почему-то "заявивший" несколько лет тому назад) А. Розенбаум пел: "Я с подозрением к тем, которые не пьют, а после с нами за столом поют".

Далее, наносит ли алкоголизм "ущерб социальному и профессиональному функционированию"? Никогда ничего подобного не слыхал! А трезвость? Судите сами:

Окончание на 4-й стр.

«ЗЕРНЫШКО ТРЕЗВОСТИ» В ГОСТИХ У «СОРАТНИКА»

Как бы откликаясь на призыв соратника И.Р. Чигарева больше внимания уделять работе с молодежью, Ю.В. Морозов приспал нам информационный бюллетень подросткового клуба безнаркотического воспитания "Аметист" из г. Нижнекамска. Часть материалов, отражающих работу и жизнь этого молодежного клуба, мы сочли интересными и для наших читателей

ОТ СИГАРЕТ К ГЕРОИНУ И КОКАИНУ

• Если подросток 12-17-летнего возраста курит, то вероятность того, что он будет употреблять героин, в 12 раз выше, кокаин — в 51 раз выше, крэк — в 57 раз выше, чем для тех, кто никогда не курил сигареты.

• Если 12-17-летний человек выкуривает более пачки сигарет в день, то вероятность того, что он будет употреблять героин — в 51 раз выше, кокаин

— в 106 раз выше, крэк — в 111 раз выше, чем для тех, кто вообще никогда не курил.

• Двенадцатилетний курящий подросток уже принимал нелегальные наркотики с вероятностью в 30 раз большей, чем такой же некурящий ребенок.

Наиболее интересной находкой американских ученых, установивших эти факты, является то, что дети, которые никогда не ку-

рили, почти наверняка не будут использовать наркотики. Содержащийся в сигаретах никотин вызывает зависимость, и практически каждый курильщик становится зависимым в подростковом возрасте, оказываясь жертвой злоупотреблений табачных компаний.

Члены подросткового клуба антинаркотической направленности "Аметист" хорошо знают это, поэтому и вышли с акцией протеста к рекламному щиту, призывающему ловить момент в дружбе с табаком, с лозунгами:

"Курение и пьянство — первый этап наркомании", "Курение — это самоубийство". Они ведут активную работу среди своих сверстников, призывая их в свои ряды, пропагандируя трезвый и здоровый образ жизни. Вместе со своими старшими товарищами из клуба "Нижнекамский оптималист", где с помощью метода психологической коррекции Г. Шичко помогают избавиться от пьянства и курения, они прошли 1 июня антинаркотический митинг у Дома народного творчества,

На снимке: Молодежный пикет против рекламы табачных изделий в г. Нижнекамске, июнь 2000 г.



ПО МАТЕРИАЛАМ ГАЗЕТЫ «СОРАТНИК» ОПТИМАЛИСТОВ ХАКАСИИ

ПИВО — НАРКОТИК ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ

«Этиловый спирт — легковоспламеняющаяся жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам» (ГОСТ 18300-72).

Пиво... содержит алкоголя — от 2,0 до 7%.
(Энциклопедический словарь).

«Действие алкоголя (во всех содержащих его спиртных напитках: водки, ликеры, вина, пиво и т.п.) на организм в общем сходно с действием наркотических веществ и типичных ядов, как хлороформ, эфир, опий и т.п.»

Н.Е. Введенский.

«Классики русской медицины о действии алкоголя». М., «Медицина», 1988, с. 139.



«Лечение алкоголизма», М., «Медицина», 1990, с.7.

...медициной недвусмысленно установлено, что у человека, начавшего пить пиво, очень легко совершается переход к употреблению водки.

С. Смышилев,
кандидат медицинских наук.

**СВАДЬБА —
ЭТО ВАМ НЕ «ГОРЬКО»**

Наташа и Ришат — счастливые люди. Во-первых, потому, что любят друг друга: об этом говорят их сияющие глаза и ослепительные улыбки. Да и есть от чего сойти с ума: сегодня у них свадьба! Они стойко выдержали месяц со дня торжественной помолвки (именно в этот праздничный день запечатлели их фотографу у дверей Дома обрядовых торжеств),* и сегодня готовы объединить два своих независимых "я" в одно целое — семью.

Во-вторых, у них уже есть цементирующее начало семейных отношений — общее дело.

Ведь познакомились художник-оформитель Н. Закирова и электрик Р. Валеев в клубе "Нижнекамский оптималист", куда их привела приверженность к здоровому образу жизни. Ришат видит свою будущую жизнь только в этом ракурсе: он ведет большую общественную работу в "Нижнекамском оптималисте" и молодежном клубе безнаркотического воспитания "Аметист". Наташа среди аметистовцев с самого начала. Она успешно освоила оздоровительную методику коррекции зрения, восстановив его себе с -4,5 до нормального, и теперь преподает ее другим.

Будущая чета Валеевых твердо уверена, что Россия непременнопротрезвеет и перестанет слить самой пьющей державой. Им это очень хочется. Потому что очень хочется счастья своим детям и детям всей страны в новом XXI веке.

И потому свадьба у них сегодня — трезвая! Назло всем пересмешникам и сторонникам "культурного" питья. Первая трезвая свадьба 2000 года в городе юности — Нижнекамске. В этом желании их горячо поддержали родители и соратники-оптималисты.

Молодожены не станут подслащивать поцелуями горькую "водочку" по старому обычаю. В новый век они берут с собой новые светлые обряды...

Управление по делам молодежи, подростковый клуб безнаркотического воспитания "Аметист", общественное объединение "Нижнекамский оптималист" от души поздравляют Наташу и Ришата с бракосочетанием и желают им счастья, огромного — как мир, светлого — как весна, яркого — как любви.

Мы солидарны с молодыми оптималистами в их желании улучшить мир и присоединяемся к поздравлениям и пожеланиям нижнекамских соратников. Пусть все ваши мечты сбудутся, ребят

*К сожалению, по техническим причинам мы не могли использовать фотографию молодожен с присланной ксерокопии бюллетеня.

**НАСИЛИЕ И ПОРНОГРАФИЯ
ВСЕМ НАДОЕЛИ**

По словам председателя подкомитета по проблемам нравственности, культуры, образования и языка в СМИ депутата Татьяны Астраханкиной в целях объединения усилий законодателей и СМИ для формирования нравственного и физического здоровья будущего страны — подрастающего поколения — Комитет по информационной политике провел «круглый стол» на тему: «Влияние средств массовой информации на нравственное, физическое здоровье и социализацию детей и подростков в Российской Федерации и вопросы его законодательного регулирования».

До настоящего времени, подчеркнула Т. Астраханкина, открывая заседание «круглого стола», законодательное решение в этом вопросе отсутствует. Это, видимо, и открывает дорогу разгулу культуры насилия, порнографии, секса, агрессивности, антикультуры в отдельных СМИ.

— Какой может в таких условиях вырасти молодежь, какой культурный пласт она привнесет, вступая в самостоятельную жизнь, что усвоит с детства в данном информационном окружении? Пора об этом всерьез задуматься всем, кому не безразлично наше будущее, — заявила Т. Астраханкина.

Цель «круглого стола» — наметить шаги по законодательному решению проблемы, начать формирование экспертов совета при подкомитете для подготовки проектов будущих законов.

Свои оценки и предложения высказали представители Минздрава РФ, НИИ проблем укрепления законности и правопорядка при Генеральной прокуратуре, Академии управления, МВД, Московской городской Думы, Московской Патриархии, Минобразования, информационно-аналитического управления Министерства по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций, журналисты.

— Демонстрация сцен насилия и их результатов, — подчеркнул в своем выступлении научный сотрудник НИИ наркологии Минздрава Сергей Авдеев, — вызывает у детей реакцию страха, иска-

жает характер эмоционального реагирования и притупляет естественные человеческие реакции. Вышли из-под контроля государства скрытая и явная пропаганда наркотиков в СМИ и компьютерных сетях. Существующее законодательство в связи с нечеткостью формулировок и отсутствием механизма реализации практически не действуют. Между тем, в молодежной среде растет наркотизация, чему способствовали такие молодежные издания, как «Птич», «Ом», «Кул», допускавшие рекламу наркотиков. Через сеть Интернет наблюдается скрытая или явная пропаганда наркотиков, особой «наркотической» молодежной субкультуры.

Минобразования РФ представило данные мониторинга телепрограмм, отметив антигуманную, антинравственную направленность значительной части телепоказов. Факты свидетельствовали о низком проценте специализированных детских, образовательных программ на телеканалах. Так, в текущем сентябре из 72 художественных фильмов, показанных на ОРТ, РТР, ТВ-Центр, НТВ, «Культура», ТВ-6 только 7 процентов были детскими, 1 фильм предназначался для семейного просмотра, 15 — для взрослых, но без возрастных ограничений, 21 фильм — производства США.

Участники «круглого стола» пожелали эксперту совету, который займется разработкой соответствующего законодательства, найти решения для обеспечения законного права несовершеннолетних на предоставление достоверной информации о психоактивных веществах и последствиях их потребления, для внедрения профилактических антисоциальных программ воздействия на различные группы несовершеннолетних и молодежи в СМИ, в том числе в международной сети Интернет. Принято решение в ближайшее время подготовить инести нужные изменения в федеральные законы «О рекламе», «О средствах массовой информации», в главу 25 Уголовного кодекса РФ.

Андрей СЕМЕНОВ,
парламентский
обозреватель «МГ».
«Медицинская газета»,
№ 73, 2000 г.

РЕЛИГИЯ ДВАДЦАТЬ ПЕРВОГО ВЕКА

Евгений Онегин, умевший в конце письма поставить «Vale!», не знал, что вальеология (наука о здоровье) станет одним из самых скандальных научных направлений конца XX века.

Предыстория вопроса такова: термин «вальеология» возник предположительно в России в 1980 году. Придумавший его Израиль Брехман рассматривал вальеологию как науку о путях и способах формирования, сохранения и укрепления здоровья человека. Несколько лет назад вальеология была введена в учебные планы многих российских школ. Специалисты-вальеологи начали подготавливать более двадцати вузов страны. А между тем...

В феврале этого года представители министерства здравоохранения и образования «отменили» вальеологию, предали ее анафеме, провозгласили лженаукой и изъяли из школьной программы. Противников вальеологии поддержала немалая часть общественности — прежде всего представители религии и культуры. Что же крамольного узрели они в полезной, на первый взгляд, школьной дисциплине?

Суть спора между вальеологами и их оппонентами стара как мир: считать ли приоритетным духовное или же физическое развитие личности? По две стороны баррикад оказались две святыни: здоровье детей, немало подорванное нашей экологией и экономикой, и религиозно-нравственные каноны. Конфликт носил не столько узконаучный характер, сколько философский, идеологический.

Оппоненты вальеологии от науки отрицали ее право считаться наукой настоящей, самостоятельной; мол, вальеологи похвастали верхушек из разных областей знания (медицины, психологии, физической культуры) и выдали этот винегрет за принципиально новое учение. Стало быть, мировоззрение вальеологов не научно. В таком случае оно религиозно, ибо третьего не дано. Получается, что вальеология — это новая религия.

Тут уже возмутились представители церкви и просто верующие люди. Вальеологию признали антихристианским, оккультным учением, ведущим к нравственному растлению молодого поколения. И такое сильное обвинение не беспочвенно. Экспериментальные учебники по вальеологии содержали не только чересчур смелые главы о сексуальном вос-

питании детей, но и цыганские гадания, элементы учения Порфирия Иванова, «космической вальеологии и астрологии» и тому подобных ересей.

Стот привести несколько высказываний авторитетных людей, чтобы понять, насколько серьезна их тревога по поводу «новой религии»:

Диакон Андрей Кураев: «Во многих учебниках по вальеологии есть тезис, который меня очень смущает. Здоровье — это высшая ценность, которой природа наградила человека... Но Бетховен не своим отменным здоровьем вошел в историю культуры, и Достоевского мы ценим не за объем его бицепсов».

Протоиерей Дмитрий Смирнов: «Думать, что здоровье ребенка улучшится, если ему сказать: «Обвязи шарф вокруг шеи» — это просто смешно. Люди комбикорм едят, а им советуют: «Глубже дышите».

Александр Недоступ, профессор Московской медицинской академии, председатель Московского общества православных врачей: «Вальеология — это плод незрелого постсоветского сознания человека, отринувшего Бога в душе».

Аргументов достаточно, чтобы полностью дискредитировать новую науку. Вальеологи тоже не остаются в долгу: они бросают упреки церкви (тоже отнюдь не новые). Мол, в практическом смысле слова церковь никого ни от чего не спасла: ни от экологических катастроф, ни от социальных катализмов, ни от болезней. И вообще, дескать, церкви выгодны физически слабые, нездоровье люди: они ее кормят.

Подел для этой идеальной батальной стали, как ни странно, школы и вузы.

В Нижегородском государственном архитектурно-строительном университете (НГАСУ) вот уже несколько лет шла подготовка студентов по специальности «педагог-вальеолог». Лет 5 назад на базе НГАСУ произошло объединение кафедры физиоспиритуализма и Центра здоровье сберегающих педагогических технологий. Помочь разобраться в непростой проблеме мы попросили заведующего медико-биологическим направлением центра, доктора медицинских наук Юрия Рафаиловича Силкина.

— Во-первых, вальеология на-

чала заниматься тем, чем испо-
лон веков занимались церковь и медицина, то есть соответственно духовным и физическим здо-
ровьем человека. Вальеология оказалась некой «третьей силой».

Вторая причина заключается в том, что вальеология пока не обрела солидной базы, она еще не созрела окончательно как интегральная наука.

В-третьих, в борьбе с вальеологией было использовано ее самое слабое место: одновременно были проведены кампании против Клинтона, Скуратова и вальеологии. Все трое пострадали за свое отношение к сексу. На уроках вальеологии в школе, в частности, разбирались вопросы полового воспитания. Кому-то это показалось слишком смелым.

Наконец, поскольку вальеология — новое направление в науке, к нему в период становления примыкало много сомнительных течений. Но ведь так было всегда: формированию химии предшествовала алхимия, формированию астрономии — астрология и т.д. В вальеологию затесались шарлатаны, воспользовавшиеся удобным случаем. В результате в России запретили вальеологию — так же, как в СССР запрещали генетику и кибернетику.

Что обидно в этом конфликте? Современные дети растут в тяжелых экологических условиях, в агрессивной среде, многие из них — в постоянном состоянии стресса, невроза. Это следствие нашей «цивилизации». Опираться только на старые системы — медицину и религию — уже сложно. Врачи издавна занимались здоровьем человека, но не дохо-

дили до момен-
тов, связанных с техноло-
гией оз-
доровле-
ния. Кро-
ме того, в
90-е годы
непоме-
рено возросли цены на медицин-
ское обслуживание и лекарства.
То есть здоровье человека сей-
час зависит не только от медицины.

Православие, к сожалению, тоже не создало оздоровительных методик, в отличие, например, от восточных религий. На Востоке есть йога и прочие системы упражнений, гимнастики. Православие учит, что дух должен довлесть над телом, плоть должна быть ущемлена.

Вальеология вобрала в себя многие оздоровительные направления, методики заживления, элементы медицины традиционной и нетрадиционной. Но главное, она является необходимой составной частью деятельности педагогов.

**А здоровью можно на-
учить?**

— Давайте рассуждать.. Врач видит ребенка раз в неделю, в лучшем случае. Родители, работающие по 1,5 — 2 ставки, раз в сутки. Кто постоянно находится рядом с ребенком? Педагог. Поэтому вальеология — это система технологий по передаче ребенку навыков развития здоровья и ведения здорового образа жизни. Педагоги сейчас сталкиваются с тем, что если не заниматься здо-



ровьем детей, то и научить-то их ничему нельзя. Многие дети по состоянию здоровья не способны воспринять знания.

Речь ведь не о том, чтобы научить ребенка чистить зубы или внушать ему: «Не кури», а о том, чтобы учитель ежедневно, по капельке передавал знания и умения. Чтобы на уроке пения тренировалась дыхательная система, на уроках химии часть времени уделялась бы вопросам диетологии, на занятиях физкультурой использовались бы развивающие программы. Ведь в физиоспиритуализму у нас всегда был нормативный подход: у ребят формировали выносливость, чтобы их можно было отправить в армию или к станку. Все это имеет отношение к здоровью, но не на 100 процентов. Наша новизна в том, что мы предлагаем именно оздоровительные программы. Ведь в результате всех пертурбаций, которые у нас происходят, в обществе идет депопуляция. Все больше людей умирает, все меньше рождается. В итоге российская нация постепенно вымирает.

Ольга ГОРНОВА,
Газета «Губернская
Россия», № 10,
2 октября 2000 г.

так оно и было в предреволюционной России, когда трезвенические взгляды прививались детям даже посредством решения арифметических задач, составленных с соответствующими условиями. Возможно, министерство образования и приняло такое направление при разработке новых программ. Так, например, программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся учреждений начального профессионального образования РФ с прошлого года включает в себя тему «Основы здорового образа жизни». Тема рассчитана на двенадцать часов и содержит практически все необходимые вопросы по ЗОЖ. Другой вопрос, кто и как эту тему будет преподавать.

Хотелось бы, чтобы разговор на эту тему продолжили специалисты. Те, кто сегодня занимается вопросами обучения здоровому образу жизни в школе, в училище, в колледже, в ВУЗе. Каково ваше видение вопроса, каков ваш опыт, какие предложения и советы вы можете дать начинающим педагогам здорового образа жизни.

• ...Нынче летом наше захолустье посетил губернатор области Владимир Нилович Сергинов. Я решила использовать его приезд в деле пропаганды трезвости.

Мое выступление ему понравилось. Губернатор попросил направить на меня телекамеры, а мне посоветовал сказать на всю область все, что хочу. В результате нашего разговора Владимир Нилович решил создать Ассоциацию борьбы за народную трезвость. Только в сентябре мы с П.Г. Дубенецким (председатель Кировской областной организации СБНТ - ред.) дважды были приглашены на совещание глав районов и совещание по созданию Ассоциации. Думаю, если на «верху» этот вопрос понимают, нам надо быть вместе с ними, чтобы легче начать в области трезвенноческую работу.

**Н.И.ГОРДИНА,
с.Гордино, Кировской области.**

• Практически готов проект краевого закона «О единых стандартах государственной антиалкогольной политики Приморского края», разработанный на осно-

ве проекта федерального закона. Есть договоренность с одним из депутатов краевой Думы о помощи в его продвижении.

В.В.ШАВРИН, председатель

Приморского отделения СБНТ.

• 14 ноября исполняется одиннадцать лет клубу «Соратник» города Белогорска — основателю трезвенноческого движения в Амурской области. В настоящее время в области работают уже восемь клубов СБНТ.

И.Т.ДЕГТЯРЕВ, председатель

Амурского отделения СБНТ.

• Я взялся за нелегкое, но очень важное и нужное дело — распространение нашей газеты. Думаю, что справлюсь. Информация нам нужна, как воздух.

Совершенно согласен с предложением в заметке «Есть такая партия, что дальше?» («Соратник» № 8(59) — ред.). Не откладывать в долгий ящик нужно пройти уведомительную регистрацию региональных отделений и принимать новых членов СБНТ. У нас в городе есть такие соратники и я берусь за это дело.

Ю.М.ТИХОНОВ,
г. Междуреченск,
Кемеровской обл.

БОЛЕЗНЬ? НЕ БОЛЕЗНЬ?..

Окончание. Начало на 2-й стр.

«Как-то я был в Институте хирургии им. А.В. Вишневского. После совещания, как это было принято в то время, состоялся большой банкет в кабинете директора института Александра Александровича Вишневского. Среди гостей были многие крупные хирурги как из Москвы, так и из других городов страны. Все пили водку, коньяк. Пили много. Присутствующие знали о моей трезвости, поэтому никто не настаивал, чтобы я принимал участие в застолье.

Слегка подвыпив, Александр Александрович, с которым мы были почти одних лет и дружили, положив руку мне на плечо, доверительно говорил: «А зря ты, Федя, не пьешь! Ты бы много достиг в жизни, если бы не сторонился застольй. За рюмкой водки часто решаются такие дела, которые трезвые решить не могут. Я прямо скажу — ты давно бы, как и я, был героям и академиком "большой" академии, и институт бы у тебя не отняли. А ты вот сторонишься компаний и становишься как бы "белой вороной". С тобой человеку пьющему уже неудобно говорить, особенно откровенно... Я не уговариваю тебя пить, это твое дело, но я уверен, что ты от этого много

теряешь...» (Ф.Углов. Ломехузы. Л.:1991, с.7-8).

Вот и получается, что именно трезвость «наносит ущерб социальному и профессиональному функционированию».

Кстати, еще одно лыко в строку: в Большой энциклопедии Кирилла и Мефодия, вы легко отыщете имя хирурга, академика РАН Ильи Ильинского Гавриила Абрамовича (1921-92), найдете просто хирурга Оппеля Владимира Андреевича (1872-1932) и даже уже известного нам хирурга Вишневского А.А., но напрасно искать в ней патриарха Трезвости, русского хирурга, академика АМН, лауреата Ленинской и Государственной премии Федора Григорьевича Углова.

Быть может потому, что хирург, академик АМН, лауреат Ленинской и Государственной премии А.А.Вишневский в 1975 году в возрасте 69 лет помер, а хирург, академик АМН, лауреат Ленинской и Государственной премии, председатель Союза борьбы за народную трезвость Ф.Г. Углов до сих пор жив, и здоров в свои 95 лет?

Так вот и получается, батенька, что не алкоголизм — болезнь, а трезвость!

Евгений БАТРАКОВ.
08.09.99 г. г.Абакан.

ВЕСТИ С МЕСТ

• ...Нынче летом наше захолустье посетил губернатор области Владимир Нилович Сергинов. Я решила использовать его приезд в деле пропаганды трезвости.

Мое выступление ему понравилось. Губернатор попросил направить на меня телекамеры, а мне посоветовал сказать на всю область все, что хочу. В результате нашего разговора Владимир Нилович решил создать Ассоциацию борьбы за народную трезвость. Только в сентябре мы с П.Г. Дубенецким (председатель Кировской областной организации СБНТ - ред.) дважды были приглашены на совещание глав районов и совещание по созданию Ассоциации. Думаю, если на «верху» этот вопрос понимают, нам надо быть вместе с ними, чтобы легче начать в области трезвенноческую работу.

**Н.И.ГОРДИНА,
с.Гордино, Кировской области.**

• Практически готов проект краевого закона «О единых стандартах государственной антиалкогольной политики Приморского края», разработанный на осно-

ве проекта федерального закона. Есть договоренность с одним из депутатов краевой Думы о помощи в его продвижении.

В.В.ШАВРИН, председатель

Приморского отделения СБНТ.

• 14 ноября исполняется одиннадцать лет клубу «Соратник» города Белогорска — основателю трезвенноческого движения в Амурской области. В настоящее время в области работают уже восемь клубов СБНТ.

И.Т.ДЕГТЯРЕВ, председатель

Амурского отделения СБНТ.

• Я взялся за нелегкое, но очень важное и нужное дело — распространение нашей газеты. Думаю, что справлюсь. Информация нам нужна, как воздух.

Совершенно согласен с предложением в заметке «Есть такая партия, что дальше?» («Соратник» № 8(59) — ред.). Не откладывать в долгий ящик нужно пройти уведомительную регистрацию региональных отделений и принимать новых членов СБНТ. У нас в городе есть такие соратники и я берусь за это дело.

Ю.М.ТИХОНОВ,
г. Междуреченск,
Кемеровской обл.