



# ГОРЛАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 9 (60) — Октябрь 2000 г.

Издается с июня 1994 года

Правительство Российской Федерации

## РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 31 августа 2000 года № 1202-р г. Москва

1. Одобрить прилагаемую Концепцию охраны здоровья населения Российской Федерации на период до 2005 года, разработанную Минздравом России и Российской академией медицинских наук с участием федеральных органов исполнительной власти и органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации.

2. Федеральным органам исполнительной власти и органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации при планировании и осуществлении мероприятий по вопросу сохранения здоровья населения руководствоваться положениями Концепции охраны здоровья населения Российской Федерации на период до 2005 года.

Председатель Правительства Российской Федерации  
М. КАСЬЯНОВ

ОДОБРЕНА

распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 августа 2000 г. № 1202-р

рование у населения навыков здорового образа жизни, повышение уровня санитарно-гигиенической культуры, что не требует значительных финансовых затрат, но может дать ощутимый социально-экономический эффект.

Хорошо организованная пропаганда медицинских и гигиенических знаний среди населения способствует снижению заболеваемости и смертности, помогает воспитывать здоровое, физически крепкое поколение. Мировой опыт свидетельствует, что эффективность этой профилактической деятельности зависит от исключительности этой задачи...

Важное значение в данном аспекте имеет утвержденная Указом Президента Российской Федерации от 17 декабря 1997 г. № 1300 Концепция национальной безопасности Российской Федерации, которая определяет здоровье населения основой национальной безопасности страны...

Настоящая Концепция является основой для разработки комплекса мероприятий в области обеспечения охраны здоровья населения, предусматривающих объединение усилий федеральных органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, организаций и граждан.

### 2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ КОНЦЕПЦИИ.

Целью настоящей Концепции является стабилизация показателей здоровья населения Российской Федерации путем реализации первоочередных мер, направленных на изменение образа жизни людей, формирование у них приоритетного отношения к проблеме здоровья, ориентированного на минимизацию факторов, негативно влияющих на здоровье.

Основными задачами в области охраны здоровья являются улучшение

нах на охрану здоровья населения и профилактику заболеваний.

Они должны предусматривать: увеличение доли финансирования первичного звена здравоохранения - амбулаторно-поликлинических медицинских учреждений с целью развития профилактического направления их работы; укрепление нормативной и финансовой базы для работы врача общей практики; совершенствование системы медицинского страхования; подготовка специалистов по вопросам пропаганды здорового образа жизни...

проблема улучшения качества жизни семьи должна быть одной из приоритетных в деятельности органов государственной власти и местного самоуправления, она должна решаться прежде всего в рамках реализации программ формирования здорового образа жизни с привлечением общественных организаций.

### 5. МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ КОНЦЕПЦИИ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

В формировании здорового образа жизни приоритетной должна стать роль образовательных программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья детей, подростков и молодежи, формирование у каждого из активной мотивации заботы о собственном здоровье и здоровье окружающих. В реализации комплексных мер, направленных на охрану здоровья населения, особую роль должны играть средства массовой информации. Обучение населения здоровому образу жизни должно осуществляться с помощью информационных программ, специально адаптированных к различным возрастным и социальным группам населения. Многие проблемы, связанные с охраной здоровья населения, можно решать теми простыми и доступными методами, как: проведение оздоровительных мероприятий и занятий

# КОНЦЕПЦИЯ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ РФ на период до 2005 года (извлечения)

Под охраной здоровья понимается совокупность мер политического, экономического, правового, социального, культурного, научного, медицинского, санитарно-эпидемиологического характера, направленных на сохранение и укрепление физического и психического здоровья каждого человека, поддержание его активной долголетней жизни, предоставление ему медицинской помощи в случае утраты здоровья.

## 1. ХАРАКТЕРИСТИКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Охрана здоровья населения Российской Федерации является одним из приоритетных направлений социальной политики государства в период реформирования экономики и социальной сферы.

За последние годы общая смертность населения в Российской Федерации значительно возросла, и сейчас она в 1,5 раза выше, чем в развитых странах, в основном за счет крайне высоких показателей смертности от болезней системы кровообращения, несчастных случаев, отравлений, травм и онкологических заболеваний.

Младенческая смертность в 2-3 раза выше, чем в развитых странах, что в значительной мере обусловлено многочисленными осложнениями беременности, родов и перинатальной патологией.

Значительно сократилась средняя продолжительность жизни, особенно мужчин.

Серьезной проблемой для общества стали социально обусловленные болезни - алкоголизм, наркомания, туберкулез, ВИЧ-инфекция, заболевания, передающиеся половым путем...

В стране все более обостряется проблема курения. За последние годы количество курящих мужчин в возрасте до 40 лет возросло с 45 до 70 процентов. Стремительно увеличивается удельный вес курящих подростков. Достаточно сказать, что на одного каждого десяти школьника зависим от табака и имеет те или иные признаки болезней, связанных с курением.

Распространенность в России только бытового пьянства составляет 20 процентов. Общая заболеваемость лиц, злоупотребляющих алкоголем, в 2 раза выше, чем лиц, не употребляющих спиртные напитки. Злоупотребление алкоголем является причиной более 70 процентов несчастных случаев. В стране существенно увеличилось количество людей, употребляющих наркотики. Их средний возраст прогрессивно снижается. В настоящее время более 3 миллионов человек потребляют табак и имеют те или иные признаки болезней, связанных с курением.

В стране 70 процентов населения не занимается физкультурой, а распространенность гиподинамии среди школьников достигла 80 процентов, более 30 процентов населения имеют дефицит веса и столько же избыточный вес в результате неправильного и нерационального питания...

Учитывая, что здоровье человека более чем на 50 процентов определяется образом жизни, то есть поведением и отношением его к собственному здоровью и здоровью окружающих, из всего комплекса мер, направленных на охрану здоровья населения, настоящая Концепция предусматривает в качестве одного из основных приоритетных направлений деятельности в сложившихся условиях форми-

рование качества и обеспечение доступности медицинской помощи, реализация федеральных и территориальных целевых программ, направленных на обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения, создание экономических и социальных условий, способствующих снижению распространения негативных факторов риска и уменьшению их влияния на человека. Для их реализации первоочередными мерами являются:

обеспечение межведомственного и многоуровневого подходов в вопросах повышения качества жизни, улучшения условий труда, быта и отдыха населения, формирования здорового образа жизни, создание постоянно действующей информационно-пропагандистской системы, направленной на формирование здорового образа жизни, профилактику заболеваний; создание условий и вовлечение различных групп населения в активные занятия физической культурой и спортом; обеспечение населения качественной бесплатной медицинской помощью в рамках программы государственных гарантий...

## 4. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ОБЛАСТИ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

Политика в области охраны здоровья населения должна предусматривать прежде всего воздействие на индивидуальные привычки людей и осуществляться по двум основным направлениям:

формирование понимания у людей необходимости позитивных изменений в образе жизни и поддержка их стремлений к таким изменениям, в том числе путем повышения их медико-гигиенических знаний; создание соответствующих мотиваций в отношении к своему здоровью, выработка умения и навыков здорового образа жизни; создание условий, способствующих улучшению качества жизни и укрепления здоровья населения. Основными направлениями в реализации этой политики является совершенствование законодательства Российской Федерации и определение приоритетов профилактической деятельности. Законодательство обеспечивает развитие здоровьесберегающей политики, способствующей развитию программ укрепления здоровья и профилактики заболеваний с учетом, в частности, того, что расходы на здравоохранение должны постепенно увеличиваться. Законодательством должно также предусматриваться создание благоприятных экономических условий для организаций, реализующих программы укрепления здоровья и профилактики заболеваний среди работников, а также для индустриальных предприятий, направленных на улучшение социальных условий и состояния окружающей среды, способствующих здоровому образу жизни.

Необходимо совершенствование на федеральном и территориальном уровнях законодательной и нормативной базы в области охраны труда, окружающей среды, создания условий для занятий физкультурой и физической культуры, создания условий для занятий физкультурой и продажи табачных изделий. Должны быть найдены отражение в законодательной базе вопросы защиты семьи, и прежде всего женщин и детей, а также людей преклонного возраста.

Назрела необходимость принятия решений о проведении структурных и организационных преобразований в системе здравоохранения и изменении функций ряда медицинских служб с целью уделить больше внимания проведению предупредительных мероприятий, направленных

на самообследование и самопомощи в условиях оздоровительных центров; проведение разъяснительной работы среди подростков и молодежи о вреде курения, употребления спиртных напитков, наркотических средств, а также по вопросам безопасного секса с целью снижения риска возникновения заболеваний, передающихся половым путем, предупреждения непланируемой беременности, введение в воспитательные и образовательные программы основ безопасности жизнедеятельности, профилактики заболеваний, а также совершенствование методик по проведению занятий физической культурой и спортом в детских дошкольных учреждениях, школах, средних специальных и высших учебных заведениях; обучение водителей транспортных средств и сотрудников инспекций по безопасности дорожного движения, работников морского, речного и воздушного флотов, а также пожарной инспекции приемам оказания доврачебной помощи. Эта стратегия требует изменения структуры учреждений системы здравоохранения и формирования сети специализированных учреждений по вопросам профилактики здорового образа жизни, включая подготовку соответствующих специалистов...

Финансовые затраты на осуществление профилактических программ несравнимо ниже затрат на совершенствование лечебной помощи и лекарственного обеспечения, социальную поддержку лиц, утративших трудоспособность, и инвалидов. По экспертным оценкам, реализация мероприятий по профилактике только двух наиболее распространенных факторов риска (артериальной гипертензии и курения) приведет к снижению затрат на лечение и госпитализации на 20 процентов, уменьшению смертности от сердечно-сосудистых заболеваний на 15 процентов, что равносильно сохранению жизни ежегодно примерно 25 тыс. человек трудоспособного возраста...

Источниками финансирования профилактических мероприятий являются средства бюджетов всех уровней, медицинских и социального страхования предприятий, учреждений и организаций, личные средства граждан и иные источники, не запрещенные законодательством Российской Федерации. Важным источником пополнения средств, направляемых на сохранение и укрепление здоровья, профилактики заболеваний, могут стать отраслевые средства укрепления здоровья работников и членов их семей. Целесообразно предусмотреть возможность использования части средств, получаемых от налогообложения производства и продажи табака и алкоголя, а также от взимания штрафов за нарушение законодательства об охране здоровья населения, для финансирования мероприятий по вопросам охраны здоровья населения, прежде всего направленных на профилактику курения и алкоголизма.

\* здесь "вкрался" термин, имеющий двойное толкование

\*\* в этом вопросе позволим не согласиться с одобренной концепцией, будучи глубоко убеждены, что для снижения риска заболеваний, передающихся половым путем, и предупреждения непланируемой беременности надо не пропагандировать "безопасный секс", а напротив, восстанавливать в обществе высокие морально-нравственные ценности, еще совсем недавно присущие большинству наших народов

## ОТ РЕДАКЦИИ:

Мы понимаем, что в вопросе охраны здоровья населения Россия идет нешуточная борьба. Борьба тех сил, кто желает поскорее уничтожить нашу страну, и тех, кто пытается ее спасти. Вот и эта концепция родилась, видимо, с большим трудом. Так, из первоначально опубликованной редакции этой Концепции (журнал "Профилактика заболеваний и укрепление здоровья" № 6 за 1999 год) ушли такие важные положения, как: "Основные усилия должны быть

направлены на поддающиеся коррекции факторы, определяющие состояние здоровья и связанные с образом жизни и окружающей средой. Это прежде всего:

- снижение распространения курения и употребления табака;
- снижение потребления алкоголя;
- профилактика употребления наркотиков...

"В чисел первоочередных должны быть разработаны и приняты законы о контроле табакокурения, антитабачной политике..."

"Эта стратегия требует изменения структуры и функций служб здравоохранения и создания СЛУЖБЫ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И СООТВЕТСТВЕННО-ИНСТИТУТА СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОПРОСАМ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ. Таких специалистов надо готовить в специальных школах - ШКОЛАХ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ, и ими могут быть не только молодые работники..."

"Неотложная задача - активизация деятельности врачей всех специальностей по профилактике, особенно среди детей, подростков и

беременных женщин, а также по оказанию помощи лицам, желающим отказать от курения..."

В то же время в одобренный текст попало такое двусмысленное выражение как "регулирование рекламы и продажи табачных изделий" или тот же пресловутый "безопасный секс".

Тем не менее мы приветствуем появление документа, который на государственном уровне ставит такую цель, как обеспечение формирования здорового образа жизни, создание постоянно действующей информации - пропагандистской системы

здорового образа жизни и ставит задачу подготовки специалистов по пропаганде здорового образа жизни.

Мы, со своей стороны, должны донести до работников здравоохранения, до руководителей местных органов власти, что в нашем движении давно создана и функционирует система пропаганды ЗОЖ, имеются соответствующие специалисты. Надо, чтобы нас, нашу деятельность признали на государственном уровне. И в этом одобренная Правительством Концепция - большое нам подспорье.

## СОБЫТИЕ

20-25 сентября в г. Севастополе прошел IX Международный семинар по собриологии, валеологии, социальной педагогике и алкоголи. В его работе участвовали специалисты из 6 стран. Хотя многие ученые, специалисты, заявленные в программе семинара, по разным причинам не смогли приехать в Севастополь, и научный потенциал семинара оказался не столь высок, как ожидалось, с практической точки зрения для всех участников встреча была очень полезной. Большинство выступавших с докладами и сообщениями из Бельгии, России, Украины, Швейцарии были практическими работниками, занимающимися профилактикой,

## СЕМИНАР рекомендует изменить государственную политику

лечением и избавлением от различных наркотических зависимостей, оздоровлением людей. Поэтому состоявшийся на семинаре обмен опытом практической работы будет полезен как участникам семинара, так и всем, кто пожелает познакомиться с его материалами.

Большой интерес вызвали доклады наших коллег из дальнего зарубежья: Кристиана Бушана, руководителя полицейской антинаркотической службы из Швейцарии, и Бенуа де Клерка, координатора антинаркотических программ из Бельгии. Выступивших буквально засыпали вопросами. Действительно, информация для большинства наших соратников совершенно неизвестна. Обратило на себя внимание сообщение руководителя социальных служб районной администрации Виталия Александровича Карпова из Ижевска, рассказавшего о своем совершенно нетрадиционном подходе к работе со школьниками, в котором ребята имеют возможность сами объективно оценивать свои результаты физического развития и духовного роста.

Очень ценны, на мой взгляд, наработки председателя общественной организации "Гуманность и здоровье" из Калуги Надежды Викторовны Дружининой, научившейся легко разоблачать скрытую пропаганду различного вида наркомании и предложившей ряд мер противодействия такой пропаганде.

Лейтмотивом большинства выступлений была мысль о необходимости государственного подхода к решению алкогольно-табачно-наркотических проблем. Поэтому особый интерес для участников семинара представляло сообщение Людмилы Спиридоновны Григорьевой, руководителя Якутского республиканского центра "Трезвость и здоровье", рассказавшей о претворении в жизнь республиканской государственной программы по защите генофонда народов Республики Саха (Якутия) (выступление Л.С. Григорьевой публикуется ниже — авт.).

Запомнились выступления Натальи Александровны Гринченко, доцента Елецкого государственного университета "Основы искусства трезвеннического воспитания молодежи", кандидата социологических наук Юрия Михайловича Золотова (институт Молодежи) об исторических аспектах наркотизма,

Александра Николаевича Кедича, "моржа" на протяжении более 30 лет демонстрирующего уникальные возможности человека, ведущего трезвый образ жизни и тренировок своего тела и духа.

Считаю очень ценным выступление руководителя научно-методического Антинаркотического центра, созданного при Московском открытом социальном университете (МОСУ) Бориса Владимировича Коваленко. Он предложил руководителям антинаркотической работы в регионах пройти целевую подготовку на трехмесячных бесплатных курсах. Рекомендую всем соратникам, готовым возглавить антинаркотическую работу в регионах, воспользоваться этим предложением.

Провел свой, ставший на таких семинарах традиционным, курс по методу Г.А. Шичко член-корреспондент Академии психологических наук Петр Иванович Губочкин из Ярославля.

Тезисы докладов IX международного семинара вы можете заказать у главного организатора Александра Николаевича Маурова (603024 г. Нижний Новгород, ул. Белинского, 91-135). Мною подготовлены видеоматериалы этого семинара, которые также можно заказать по адресу редакции газеты "Соратник" в обмен на необходимые по перечню, имеющемуся у руководителей клубов, распространителей нашего издания.

Г.И. ТАРХАНОВ,  
заместитель председателя СБНТ

# РЕЗОЛЮЦИЯ

IX Международного семинара по собриологии, валеологии, социальной педагогике и алкоголи. г. Севастополь 25 сентября 2000 г.

Заслушав и обсудив доклады и сообщения участников семинара из России, Украины, Белоруссии, Швейцарии, Бельгии, Финляндии с удовлетворением отмечаем положительные тенденции в решении алкогольно-табачно-наркотических проблем в странах-участницах:

Одобрение Правительством РФ "Концепции охраны здоровья населения РФ до 2005 года" и Министерством образования РФ "Концепции профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде".

Последовательное и успешное претворение в жизнь государственных антинаркотических программ в Бельгии и Швейцарии.

Положительный опыт решения проблемы сохранения генофонда народов республики, всестороннего практического внедрения в жизнь населения трезвого, здорового образа жизни на региональном уровне в Республике Саха (Якутия).

Результативную деятельность по различным направлениям: просветительскому, образовательно-воспитательному, практической помощи в избавлении от зависимостей, реабилитационной и оздоровительной работе в России, Украине, Беларуси общественных трезвеннических организаций СБНТ, "Оптималист", МНАТ, Лиги трезвости и здоровья.

В то же время алкогольно-наркотическая ситуация в странах СНГ остается критической и вызывает большую тревогу международного трезвеннического движения: ухудшается демографическая ситуация, растет смертность, увеличивается преступность, сокращается рождаемость и продолжительность жизни, особенно людей трудоспособного, репродуктивного возраста.

Для успешного решения алкогольно-табачно-наркотических проблем семинар РЕКОМЕНДУЕТ:

1. Президентам и правительствам России, Украины, Беларуси принять всеобъемлющие программы переориентации государственной политики на здоровый образ жизни. В качестве первоочередного шага таких программ принять законы о

немедленном запрещении всех видов рекламы табачных и алкогольных изделий, в том числе пива, а также пропаганды курения и алкоголепития в средствах массовой информации.

2. Установить постоянное сотрудничество и обмен опытом по вопросам профилактики и преодоления наркомании, курения, алкоголепития между государственными структурами и общественными организациями как внутри стран, так и на международном уровне.

3. Всем государственным структурам и общественным организациям, занимающимся профилактикой наркозависимостей, сместить акценты с показа негативных последствий наркомании, курения, алкоголепития на широкую и всестороннюю пропаганду преимуществ трезвого, здорового образа жизни через СМИ, образовательные и воспитательные учреждения, учреждения культуры, здравоохранения, спорта, туризма и молодежные организации.

4. Учитывая высокую значимость личного примера, руководителям различного ранга всех ветвей и уровней власти, работникам сферы образования и воспитания, здравоохранения, правопорядка, культуры, спорта, туризма, молодежных организаций принять личные усилия к освобождению от вредных привычек курения и алкоголепития с последующим, через 2-3 года, запретом на занятие этих должностей людьми, имеющими эти вредные привычки.

5. Использовать опыт Республики Саха (Якутия) по сохранению генофонда народов республики и внедрению здорового образа жизни всем регионам России, Украины, Беларуси.

6. Всем гражданам России, Украины, Беларуси оказывать действительную помощь правоохранительным органам в пресечении деятельности наркобизнеса, в том числе и незаконной алкоторговли, а также своим личным поведением подавать молодежи, подрастающему поколению пример трезвого, здорового образа жизни.

Принято единогласно.

## КОГДА ЕСТЬ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДДЕРЖКА

Из выступления на семинаре Людмилы Спиридоновны Григорьевой

Одно из главных направлений общественных трезвеннических организаций — предупредительная профилактическая работа, основная цель которой — научить людей здоровью. То есть научить каждого заботиться о своем здоровье, приучить к мысли, что здоровье нам не дает ни Бог, ни царь и ни "герой". Каждый человек должен уметь сохранять свое здоровье. Но не менее важна государственная поддержка, целенаправленная государственная антиалкогольная, антинаркотическая политика.

В нашей Республике Саха (Якутия) в последние 3-4 года многое делается для оздоровления населения, переориентации мышления на здоровый образ жизни и индивидуальное здоровье. Принята Государственная программа по защите генофонда народов Республики Саха (Якутия) на 1997-2000 годы. Программа позволила сконцентрировать усилия государственных структур и общественности, привлечь интеллектуальные силы, включить финансовые механизмы поддержки.

Программа включает в себя шесть межведомственных подпрограмм:

- по контролю за алкогольным рынком;
- по развитию медико-генетической службы;
- по развитию социальной и наркологической службы.

Программа практически реализуется, приняты новые законодательные и нормативные акты, подписано Соглашение

о совместной деятельности по формированию здорового образа жизни министерств, ведомств, администраций улусов с Президентом Республики Саха (Якутия). Благодаря соглашению все общеобразовательные учреждения ввели предмет валеология с 5 по 11 класс, начато валеологическое образование дошкольников, населения, студентов средне-специальных учебных заведений и вузов. Пригласили ведущих ученых-валеологов «Санкт-Петербурга Л.Г. Татарникова, В.В. Колбанова, Г.К. Зайцева, А.Г. Щедрина, которые провели у нас семинары и мастер-классы.

Мы добились закрытия киосков, продающих пиво, сигареты на расстоянии 500 метров от школ, запретили продажу алкогольных и табачных изделий в местах массовых гуляний (в киосках и торговых палатках продается только пиво), запретили поштучную продажу сигарет в киосках.

СМИ ввели в свои издания страницы здоровья. В период проведения массовых праздников вводятся временные ограничения на продажу алкогольных изделий, что позволило значительно сократить контингент выпрезвителей и нарушений общественного порядка.

В марте этого года мы провели республиканский форум народов Якутии "За здоровый образ жизни", на котором выступил Президент Республики Саха (Якутия) М.Е. Николаев с Доктриной здорового образа жизни. "Мы должны превратить нашу республику в республику здоровья," сказал он. Среди делегатов форума был

долгожитель в возрасте 107 лет.

Основными приоритетами общественной жизни были названы: 1. труд, как жизнеутверждающая и жизнесохраняющая сила; 2. женщина-мать, хранительница семейного очага; 3. знания, как ключ к возможности выхода в мировое пространство; 4. здоровье — не только физическое, а прежде всего духовное, нравственное — как залог процветания и благополучия; 5. живая здоровая природа как экологически чистая среда обитания человека, животного и растительного мира.

Призывы Президента Республики Саха (Якутия) М.Е. Николаева создают для нас, членов общества трезвенников, для всего здравомыслящего населения оптимистичный настрой. А главное, все они подкрепляются практическими делами. Осуществляется поддержка человека труда, его семьи и детей. Предприятия получают дотации за использование коэффициента труда. Реформируется система здравоохранения, ее направление — предупредительная и профилактическая деятельность. Традицией стали национальный День здоровья, Дни оздоровительного бега, широко проводятся Дни некурения, День отказа от курения, День против СПИДа. Открываются новые вузы, филиалы лучших вузов России, филиалы ЯГУ в улусах республики. В республике население которой составляет меньше миллиона, работают ЯГУ, педагогический, сельскохозяйственный, политехнический институты, филиал Уральской кон-

серватории, Красноярского художественного института, Высшая школа музыки, художественное, хореографическое училища. Практически каждый третий житель республики учится или работает в сфере образования.

Немаловажное значение придается прочной духовно-нравственной основе.

У народов Севера всегда почитались высоконравственные человеческие качества, сказания о добрых людях передаются из уст в уста в народных легендах, сказаниях, эпосах.

У нас работают Академия Духовности, Академия наук, восстановлены Якутская и Ленская православные епархии. Нашему владыке Герману присвоен сан архиепископа.

В соответствии с Президентской программой "Дети Республики Саха (Якутия)" уже дважды проведены Международные игры "Дети Азии". В этом году в них приняло участие 14 стран (Индия, Южная Корея, Тайвань, Монголия, Бурятия, Ямало-Ненецкий национальный округ, Хабаровский, Приморский край и др.), более 2000 детей-спортсменов, достигнуты высокие спортивные результаты.

Проводятся ежегодно День Матери и День Отца. Женщине-Матери воздается особый почет.

25 процентов земель зарезервированы для будущих поколений, им присвоен статус национальных заповедников.

Политика Президента по формированию здорового образа жизни поддержана всеми наро-

дами Республики Саха (Якутия), начато движение "2000 году 2000 добрых дел". Методом народной стройки возводятся больницы, школы, детсады, спортзалы и спортплощадки, озеленяются школы и города. Только за этот год возведено 60 спортзалов и культурно-спортивных комплексов, количество людей, занимающихся спортом, достигло 115 тысяч человек и за один год выросло на 12 процентов. В республиканском Дне оздоровительного бега участвовали учащиеся, студенты, родители, коллективы предприятий, школ, поликлиник — более 90 тысяч человек.

Население сел инициативно контролирует реализацию вино-водочных изделий, объявляет зоной трезвости свои села, вводит "сухие" дни, недели, месяцы.

Мы, общественные трезвеннические организации республики, как никогда ощущаем реальную поддержку Президента и правительства и, в свою очередь, активно поддерживаем их политику по формированию здорового и здорового образа жизни, по укреплению и сохранению здоровья каждого из нас. И сегодня у нас есть уверенность в том, что первая четверть первого столетия третьего тысячелетия будет временем изменения мышления народов республики в сторону приоритетов и ценностей здорового образа жизни как несущей конструкции здоровья общества.

# КУРЕНИЮ БОЙ НЕ ФОРМАЛЬНЫЙ, А МАТЕРИАЛЬНЫЙ



Городские санитарные врачи в своей работе взяли на вооружение постановление главного государственного врача Российской Федерации Г.Г. Онищенко. Согласно ему, в городе запрещается производство табачных изделий в учреждениях здравоохранения, образования, культуры и спорта, а также ближе 100 метров от этих организаций. Предприятия и организации, осуществляющие производство табака и табачных изделий, обязаны соблюдать гигиенические нормативы предельно допустимых уровней содержания смолы и никотина. Кроме того, вводится обязательная маркировка потребительской упаковки с указанием информации о содержании вредных для здоровья веществ — смолы и никотина, а также о вреде курения, предусмотренная подписью — Минздрав России предупреждает: «Курение опасно для вашего здоровья». Текст подписи о вреде курения должен размещаться на упаковке и наносится разборчивым шрифтом на контрастном фоне. Пассивные курильщики, которые являются жертвами активных, могут вдохнуть, не допуская курение в организациях, независимо от форм собственности, на рабочих и в общественных местах. В качестве рекомендации предприятиям применять меры материального и другого поощрения к некурящим или бросившим курить. Злостные нарушители будут штрафовать-

ся. Контроль за выполнением этого постановления возложен на заместителя главного государственного санитарного врача по г. Абакану А.Ю. Белобородова. Вот его комментарий:

— Проведенное анкетирование в школах города показывает: 34 процента школьников в возрасте от 12 до 17 лет курят, причем 20 процентов из них пытались бросить, но не смогли. Еще 48 процентов учащихся начинали курить, но бросили. Среди учащихся ПТУ технического профиля число курящих достигло 69 процентов.

Курение оказывает вредное и опасное влияние не только на здоровье самих курящих. Воздух, загрязненный табачным дымом, вызывает у некурящего человека дискомфорт и обострение хронических заболеваний. В крови и моче «пассивных курильщиков» обнаружены измеримые уровни никотина. Кроме того, надо учесть огромные экономические затраты на лечение и от потери временной трудоспособности. Поэтому хочу обратить особое внимание учителей, родителей на пропаганду среди молодежи здорового образа жизни. А главное, самим быть для них примером. У нас есть возможность убедить юных — быть здоровым и престижно, и выгодно.

Светлана МАДАЕВА,  
газета «АБАКАН».

Завод «Амурагро-маш», не раз уже поражающий воображение благожелателей своей заинтересованностью в кадрах (женщины получают оплачиваемый отпуск по уходу за ребенком в течение 5 лет, бесплатный автобус доставляет рабочих на завод и развозит по домам вечером и т.д.) в очередной раз преподнес удивительную и неожиданную новость.

Теперь все некурящие будут получать зарплату на 10 процентов выше.

— Это прибавка в среднем по заводу где-то в 500 рублей, — говорит директор Григорий Алексеевич Никандров. — Мы провели наблюдение, разделив рабочих на две группы: курящие и некурящие — и дали однотипные задания. В итоге оказалось, что некурящая группа на 40 процентов быстрее и лучше работает, не затрачивая времени на перекуры. Таким образом мы пришли к решению заинтересовать наших людей отказаться от дурной привычки. Теперь, представьте, и

жены рабочих будут с нами «заодно»: «Бросай курить, Вася, — денег больше будет. И на сигаретах сэкономим, и прибавку получим». Откуда средства на это возьмем? Первоначальный резерв есть. А потом они же сами эти деньги будут зарабатывать, увеличивая производительность на 40 процентов! Мы тогда еще им и зарплату поднимем. Зашел в курилку. Народу явно меньше стало. Понятно, что это сначала такой энтузиазм. Посмотрим, кто продержится.

Невероятно, но факт! Вот,

наконец, первый реальный шаг в борьбе с курением. Слова банальные, а дело — вот оно, реальное, настоящее. Хочется, очень хочется, чтобы такой случай не остался единичным. Вот если все предприятия сделают то же самое! Средства, думается, всегда можно изыскать для начала. Потом стократно окупятся.

Амурский  
областной еженедельник — газета «Тема»,  
№ 37 от 13 сентября  
2000 года.

## В ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЕ РФ

# ТАБАК — ПОД КОНТРОЛЬ

Комитет по экономической политике и предпринимательству провел парламентские слушания «О государственной монополии на производство и оборот табака и табачных изделий», в которых приняли участие депутаты Госдумы, представители региональных и федеральных органов власти, ассоциаций производителей и дистрибьюторов табачной продукции, директора табачных фабрик...

...Заместитель председателя Госдумы Владимир Жириновский в своем выступлении на слушаниях настаивал на необходимости введения государственной монополии на производство и оборот табачных изделий, указывая на то, что эта отрасль наряду с производством алкоголя и добычей нефти и рыбы важна для безопасности страны. Он обратил внимание и на социально-демографические последствия распростране-

ния курения табака, выражающиеся в росте смертности населения, и надел...

...Для устранения имеющихся негативных явлений и последующего улучшения ситуации на табачном рынке страны участники слушаний рекомендовали правительству усилить контроль за ввозом и транзитным перевозками табачных изделий и ужесточить меры по пресечению и преследованию на российский рынок контрабандных и нелегально производимых отечественных сигарет...

...Правительству и Госдуме предложено внести изменения во внебюджетный закон «О рекламе» в части запрета на рекламу табачной продукции и в действующее законодательство, предусматривая запрет на ее продажу лицам моложе 18 лет с введением административной ответственности за нарушение этого запрета. Участники слушаний призвали Госдуму ускорить принятие закона «Об ограничении курения табака».

«Медицинская  
газета»,  
№ 73 2000 г.

## ВНИМАНИЕ

По непонятным, видимо, техническим причинам сайт «Соратника» в Интернете открытым нашими соратниками остается полупустым.

Сообщаем еще два адреса, где вы можете получить трезвую информацию:

1. URL: <http://sbnt.jump.ru> E-mail: [colossus@inbox.ru](mailto:colossus@inbox.ru)
2. WWW: [WWW: nikebah.nm.ru](http://nikebah.nm.ru)

На этом сайте размещены более 100 статей Е.Г. Батракова, наиболее интересные материалы, публиковались в газетах «Соратник» (СБНТ и Республиканской партии трезвости).

Всех соратников, кто имеет собственные сайты в Интернете, из которых можно черпать нужные нам информацию, просим сообщить свои электронные адреса через нашу газету.

Появилась возможность передавать сообщения непосредственно в нашу газету электронной почтой по адресу: [batrakov@khakasnet.ru](mailto:batrakov@khakasnet.ru).

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

Государственный комитет по делам детей и молодежи, Министерство образования Республики Татарстан с 14 по 16 ноября в г. Казани проводит межрегиональную научно-практическую конференцию «Профилактика наркомании в подростковой и молодежной среде».

Приглашаются специалисты-практики, занимающиеся данной проблемой из любых регионов. Об условиях участия — по тел. (8-8432) 64-31-27 у Галиевых Милити Загитовны.

25 ноября в г. Казани состоится II съезд Общественной организации трезвости Татарстана «Акс-Булу». Съезд пройдет в помещении Госкомитета по делам детей и молодежи (ул. Свердлова, 12, пл. Куйбышева).

Справки по тел. в Казани (8-8432) 57-60-16; Мухамедшин Ф.М. и в Нижнекамске (8-8555) 31-38-44; Морозов Ю.В.

## ИСЛАМ О НАРКОТИКАХ И ИХ ВРЕДЕ

«Милость моя объемлет всякую вещь. Поэтому я запишу ее тем, кто богобоязненны, дают очищение и которые веруют в наши знамения; которые следуют за посланником, пророком, простецом, которого они находят записанным у них в Торе и Евангелии, который побуждает их к добру и удерживает от негодности, разрешает им блага и запрещает от немозрестного» (Сура Эль Аграф, аят).

Анаша — засушенные и измельченные листья и стебли конопли.

Гашиш — пыльца конопли. При курении анаша или гашиш оказывают сильное одурманивающее действие.

Великий Аллах запретил их использование, ибо анаша хуже, чем спиртное (которое также запрещено), потому что медленно разрушает ум и конституцию человека.

Поистине анаша одурманивает рассудок, а пороки Муххамад запретил все одурманивающее в хадаках: «Все, что одурманивает много или мало, — запрет».

Человечество знает много одурманивающих растительных веществ, их курят различными способами, жуют, нюхают, кладут под язык и т.д. и т.п.

### Вред таких веществ:

1. все они стоят денег, и человек, покупая их, тратит деньги попусту;
2. они отнимают массу времени;
3. употребляя их, человек совершает преступление перед своим здоровьем;
4. они отвлекают человека от молитв и от совершения многих полезных дел;
5. у человека, использующего наркотики, разрушаются зубы, ухудшается аппетит;
6. наркотики способствуют возникновению опухолей;
7. разрушают слизистую оболочку желудка;
8. губят костный мозг;
9. способствуют похудению;
10. служат причиной хронических заболеваний почек;
11. уменьшают количество спермы;
12. у таких людей рождаются дети слабые или подверженные различным заболеваниям, а зачастую потомство отсутствует совсем;
13. курение кальяна — очень вредно, это дурной поступок, запрещенный Аллахом;
14. одной из дурных привычек считается привычка класть специально измельченные и высушенные растения между губами и зубами и сплевывать через некоторое время, вызывая тем загрязнение природы и отвращение окружающих;
15. нюхая специально приготовленные порошки люди разрушают клетки головного мозга, происходят необратимые изменения в органах обоняния, зрения и слуха.

Огромный вред наркотических таблеток, они созданы для целей, скрытых для понимания. Состав таблеток из вредных организму возбуждающих средств и химических материалов, смеси из спирта, наркота и опиума.

### Вред таких таблеток:

1. они расслабляют и опьяняют рассудок;
2. они истощают, переходящее иногда в сумасбродство; в результате их воздействия происходят неестественные выделения в организме, которые ведут к увеличению воспаления и возникновению обмороков;
3. воспаляется селезенка, возникает вредное химическое вещество, которое разъедает оболочку селезенки, образуя ссадины и язвы, что вызывает общее недомогание организма;
4. употребляющий такие таблетки подобен человеку, который разрушает собственный дом своими руками, уничтожая при этом свое достоинство;
5. теряется способность управлять машиной;
6. использование таких таблеток — плохой пример для подражания;
7. такие таблетки губят организм людей больше, чем анаша;
8. наркотические таблетки ведут к нервным судорогам, а затем к параличу конечностей;
9. зрение изменяется, у человека в глазах двоится, перемешиваются, изменяются цвета, появляются странные видения, может возникнуть ослепление;
10. люди, распространяя наркотики, приучая к ним других людей, открывают двери злу, и грехи за это идут в равной степени как подражающему, так и тому, с кого берут пример.

Регулярное употребление наркотических таблеток вызывает у человека страх, он в боязни ждет новый приступ раздражения и страшится последствий своего увлечения. Постепенно теряется зрение и слух.

В священном писании сказано: «Разве ты не видел того, кто взял своим Богом страсть, и Аллах сбил его с пути и сердце, а на его зрение наложил завесу. Кто же его поведет после Аллаха? Разве вы не помните?» (Сура Эль-Хака, 23 аят).

Аминь.

Равиль ИБРАГИМОВ,  
преподаватель клуба здоровья образа жизни «Надежда», Республика Татарстан.

В июле этого года наш соратник Владимир Вальтерович Куркин посетил свою историческую родину в Каратузском районе Красноярского края. Хотя его исторической родиной село Верхний Суэтук можно назвать условно, так как его предки оказались в далекой Сибири в середине 19 века не по доброй воле. Истинная историческая родина Куркиных, как и многих жителей этого села, находится в Эстонии.

Тем не менее здесь, в самом большом населенном пункте компактного проживания эстонцев в России, бережно хранят традиции и культуру своего народа.

Мне посчастливилось сопровождать Владимира Вальтеровича в этой поездке, и я с удовольствием наблюдал, с какой теплотой и радушием принимали его и его двоюродного брата Михаила дальние родственники и просто одноплеменники. Из разговоров, которые иной раз перемежались эстонской

речью (Михаил, хоть и прожил всю жизнь в Сибири, хорошо знает родной язык), я понял, что эстонцы хранят не только традиции, но и память о своих предках, по крайней мере до четвертого поколения. Побывали братья и на сельском кладбище, где практически нет неухаживаемых могил, а чу-

шедших более чем за столетия. Послушали мы и старожилых хутора, которые тоже многое помнят и передают эту память своим детям и внукам.

Общение с родственниками, растревоженная историческая память до слез растрогала Владимира и Михаила Куркиных. Даже у меня, казалось бы постороннего человека, комок подступил к горлу. Теперь и у меня появилась потребность побывать на своей исторической родине, на Вятчине. Думаю, и всем нам надо иной раз отрваться от повседневной суеты, вспомнить своих родных, предков, побывать на своей малой родине, чтобы не превратиться в иванов-непомнящих родства.

Г. СТРЕЛЬНИКОВ.

На снимке: Владимир Вальтерович (справа) и Михаил Кристианович Куркины у дорожного указателя перед своим родовым имением.

## НЕ ОТРЫВАТЬСЯ ОТ КОРНЕЙ



### ВНИМАНИЕ, ОПЫТ!

#### ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ БЕСЕДЫ НА ТВ

В редакцию газеты "Соратник" пришло письмо из поселка Ванавара Эвенкинского автономного округа. Вот что пишет в нем руководитель местной Информационной телевизионной службы Василий Вениаминович Верхотуров:

"У нас есть видеозаписи лекций по коррекции зрения и здоровому образу жизни, которые ведет Владимир Георгиевич Жданов. Эти записи мы транслируем по каналу местного ТВ на территории поселка Ванавара, что вызывает большой интерес наших зрителей. Кстати, те части лекций, которые касаются борьбы с табачной и алкогольной зависимостью, не менее популярны, чем упражнения для глаз".

Думается, подобная практика по пропаганде идей здорового образа жизни могла бы найти свою телеаудиторию и в других регионах. Демонстрировать на телевизионном канале целый курс В.Г. Жданова не у многих найдется возможность, а вот использовать на местных каналах телевидения составленный по раздельным выступлениям и курсам Владимира Георгиевича цикл бесед под названием "Пить можно всем, но знать лишь только..." мы настоятельно рекомендуем каждому. Видеозаписи этих бесед имеются в нашей редакции.

### ВЕСТИ С МЕСТ

Продолжаем борьбу с использованием религиозной и патриотической символики для пропаганды и рекламы алкоголя (очень важное направление в работе, которое многие соратники упускают — ред.). Мною подготовлен очерк о псевдонаучной, антиобщественной деятельности забывшего Бога И.В. Бестужева-Лады.

Работаем над установлением связей СБНТ с религиозными, национально-культурными и другими организациями Украины.

Г. Киев

Л.С. Спиридонова.

По инициативе городской комиссии по работе с женщинами была проведена беседа на животрепещущую тему нашего физического и духовного освобождения от пьянства.

Участники встречи предложили организаторам опубликовать серию материалов о методе Геннадия Шичко, организовать обучение этому методу цеховых уполномоченных по борьбе с пьянством, равно как и всех желающих.

Наша газета «Высокогорский горняк» регулярно публикует материалы по антиалкогольной тематике, по пропаганде трезвого, здорового образа жизни. В этом большая заслуга журналистки Татьяны Михайловны Горбуновой.

Л.А. УШАКОВА.

Нижний Тагил.

#### ЦЕЛЬ — ОРГАНИЗОВАТЬ МОЛОДЕЖЬ

Хотелось, чтобы в работе СБНТ и газеты «Соратник» больше внимания уделялось молодежи. Сейчас молодежь рассеяна, как вода, ушедшая в песок.

Чем не цель — организовать молодежь на почве духовных, нравственных принципов и изначально на трезвеннических позициях. Трезвая молодежь во всех сферах жизнедеятельности государства, в конце концов, должна определить будущее России.

И.Р. ЧИГАРЕВ.

п. Серышево, Амурской обл.

Редакция газеты присоединяется к призыву И.Р. Чигарева и просит всех соратников, имеющих молодежные организации, ведущих активную работу в молодежной среде, поделиться с читателями своим опытом.

# ЗА ЗДОРОВЬЕМ — БОСИКОМ



Это казалось малоосуществимым — неужели 50-70-летние женщины смогут преодолеть 15-ти километровый маршрут босиком, неся при этом укомплектованный рюкзак, купаться в студёных камчатских речках, подняться по горной тропе наравне с 15-23-летними? Путь, который члены клуба «Соратник» проходят ежегодно по два раза, лежал от горы Морозной до уникального природного парка Голубые озера.

Клуб «Соратник» объединяет людей, ведущих здоровый образ жизни и желающих измениться, сознательно работая над собой. Это общественное объединение существует на Камчатке с 1988 года. На данный момент по России насчитывается 86 подобных центров. Своим появлением они обязаны возникшему в 1983 году общественному движению «Союз борьбы за народную трезвость», у истоков которого стояли российские ученые.

С июля этого года «Союз борьбы за народную трезвость» стал общественно-политическим движением. Как пояснил руководитель клуба «Соратник» Владимир Вальтерович Куркин, происходит дезинформация народа в вопросах пьянства. Человек не виноват в том, что имеет вредные привычки, считает он, а виновата та программа, которая закладывается в родительской среде с первых дней жизни новорожденного. Дети становятся жертвами, но и родители в свое время явились такими же жертвами — их винить нельзя. Таким образом, круг замыкается, и задаешь вопросом: неужели нельзя прервать эту цепь?

Оказывается, можно. Подтверждением тому являются дети «соратников». Самой юной участницей похода была полуторагодовалая Настенька. Она родилась и растет в семье добрых и любящих свое дитя родителей. Шестилетняя Юля и четырехлетний Илья в третий раз на Голубых озерах. Дети не капризные, хорошо развиты, редко болеют. Это не только потому, что они приобщены к природе больше, чем их городские сверстники. Огромная заслуга принадлежит их маме Ирине, которая понимает: главное — духовный настрой в семье. Я поинтересовалась у Ирины: как она ведет себя, когда ребенок делает что-то непозволительное, «выводит из себя», «требует невозможного» — шлепает детей или повышает голос, наказывает ли? Ирина не раздумывая ответила, что этих детей бить нельзя, им лучше лишний раз повторить — они очень чувствительны, восприимчивы. Это верно: рекомендации по ведению здорового образа жизни они порой выполняют лучше, чем «соратники» постарше: белому хлебу предпочитают ржаной (черный), более полезный, отказываются от предложенной в подарок карамели и т.д. «Мои последователи», — с улыбкой говорит Владимир Вальтерович, указывая на босоногих смеющихся детей. Они только что закончили вместе делать утреннюю разминку на поляне, под кроной камчатских берез.

Итак, пройдя в пятницу до базовой стоянки, мы разбили лагерь. На костре пытела каша к вечерней трапезе. Участники похода окунали свои разгоряченные тела в прохладу реки Половинка. А

утром с новыми силами группа из 40 человек отправилась по витиеватой лесной тропе хорошим туристическим шагом. Восхождение к Голубым озерам оказалось менее трудным, чем я себе представляла, и поэтому вдвойне приятным. Ощущение необыкновенного усиливалось увиденным. «Цветущий рай», — сказала одна из женщин, следовавших за мной по каменистой тропе.

Нас всюду сопровождала дружная гамма соцветий: рододендрон, горная фиалка, ландыш, примула. На скромные бутоны детским восторгом отзывалась душа. И веришь в кем-то сказанное: «Небо опустилось на землю в цветах». Ценящие красоту и природу люди из разных стран мира стараются побывать на Камчатке и обязательно попасть в это уникальное место. Нашей группе во время восхождения встретилась группа туристов из Польши.

Наполненные новыми ощущениями, особенно те, кто посетил озера впервые, мы возвращались в лагерь. Для проголодавшихся были приготовлены каша и травяной чай.

Откуда же у этих мужчин и женщин, отправляющихся прочь от комфорта современных квартир, берутся физические и духовные силы? Дело не только в атмосфере, царящей среди клубовцев, но и в знаниях, которые они черпают в «Соратнике». Прослушав лекции Владимира Куркина, у многих вместе с желанием появляются и реальные силы, и возможности забыть о болезнях, вести здоровый образ жизни. Метод, лежащий в основе программ по оздоровлению, помогает избавиться от вредных привычек. Этот метод психолого-педагогический и не относится к медицинскому направлению. Метод является научно обоснованным, разработан российским ученым Геннадием Андреевичем Шичко.

Правильное питание, купание в холодной воде в природных источниках — составляющие естественной программы по оздоровлению. Но, как отметил Куркин, важно сначала понять, что в «Соратнике» не занимаются борьбой с болезнями, а занимаются здоровьем. Основой здорового тела является здоровый дух, а не наоборот, как нас раньше учили. Освобождается человек от вредных привычек (табак, алкоголь, раздражительность и других) — меняется его мировоззрение. Здорова душа — здорова тело.

Казалось бы, все ясно: сиди дома в позе «лотоса» и расти в себе духовность. Зачем же «соратники» с весны пакуют рюкзаки и срываются в походы? Два раза были у океана, ходили к «Трем братьям», дважды — Голубые озера, Авачинский вулкан, водопады...

Было бы неверным представлять «соратников» как группу людей, заикливых сугубо на оздоровлении организма и ведущих борьбу с вредными привычками. Они обычные люди, отличающиеся от любого другого человека разве что большей открытостью миру, природе, окружающим людям.

Элла ВЕДЮН, газета «Новая Камчатская правда».

На снимке: клуб «Соратник» во время похода.

Уважаемые читатели! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте ее другому. Пусть она будет эстафетой трезвения.

За редактора  
Г.И. Стрельников

УЧРЕДИТЕЛЬ:  
Хакасская региональная политическая общественная организация Союз борьбы за народную трезвость РК

655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327. Тел. 5-84-40.  
E-mail: batrakov@khakasnet.ru.

Internet: WWW.SORATNIK.IRK.RU E-mail: SORATNIK@IRK.RU (в Иркутске)

Газета зарегистрирована в Тираж 3000 экз.  
Средне-Сибирском территориальном управлении МПТР РФ. Распространяется бесплатно.  
Пер. ПИ № 16-032