



СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 6 (57) — Июнь 2000 г.

Издаётся с июня 1994 года

Поздравляем всех соратников с официальной регистрацией СБНТ как Общероссийской политической общественной организации. Получено регистрационное свидетельство Министерства юстиции РФ № 3904 от 5.06.2000 г. Надеемся, что получение организацией официального статуса позволит эффективнее решать вопросы как в центре, так и на местах.

ПРАВЛЕНИЕ СБНТ.

ОПЫТ СОРАТНИКОВ

ЛЮДИ ЖЕЛАЮТ БЫТЬ ТРЕЗВЫМИ

ТРЕЗВОСТЬ — ЕСТЕСТВЕННОЕ И ПРЕСТИЖНОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА, СЕМЬИ, ОБЩЕСТВА. С этой аксиомы начинается каждый курс по освобождению от табачно-алкогольной зависимости в Тюменском городском клубе трезвого и здорового образа жизни «Оптималист» с мая 1998 года.

Не будем пока уточнять, как и почему среди части «соратников» укоренилось мнение: «На трезвость не идут» и потому людей нужно как-то на курсы «заманить» (зрение, питание, психокоррекция и так далее), а потом ух и «отрезвлять» их.

Мы же настаиваем, что трезвость — желанное состояние человека, и потому мы даем простые и четкие объявления: «Курс по освобождению от табачно-алкогольной зависимости».

И люди идет. Идут семьями. Испытав радость жизни в свободе от табачно-алкогольных отравлений, приглашают друзей, близких, коллег по работе. Этому процессу нужно только слегка организованно помочь, да проявить некоторое терпение.

У нас очень низкие вступительные взносы в клуб, которые вносятся перед началом курсов.

Нужно отметить, что членство в нашем клубе фиксированное и стать действительным членом клуба у нас можно только пройти курсы по освобождению от табачно-алкогольной зависимости, подтвердив кандидатский стаж прописанными по графику дневниками.

Семье очень большие льготы (каждый последующий член семьи вносит вступительный взнос меньше главы семьи в 3—5 раз). А если слушатель идет на курс по рекомендации соратников клуба, то ему предусмотрена дополнительная скидка во вступительных взносах.

От терпения. Первая группа у нас была 7 человек, вторая 14 и далее группы были в основном за 20 человек. Численность групп доходила и до 35-44. Очень удобная численность для детальной работы по методу.

Наш клуб в последнее время получил два приглашения с просьбой о проведении курсов по освобождению от табачно-алкогольной зависимости. Первое пришло из села Вагай Тюменской области, где работают наши соратники. После первой группы клуб попросили привести еще несколько групп в новом учебном году.

Второе приглашение было из г. Ставрополя, где после курсов возник клуб. За основу при регистрации взят тюменский устав.

Так что люди желают быть трезвыми.

И о рекламе. Официальная реклама мы почти не даем. Ограничиваются объявлениями, распространяемыми через соратников.

Пришли к выводу, что лучшим текстом будет следующий:

«Тюменский городской клуб трезвого и здорового образа жизни «Оптималист» приглашает Вас в «Народный университет трезвости» на занятия по освобождению от табачно-алкогольной зависимости. На первое занятие вход свободный. При себе иметь ручку и тетрадь. Ждем 2000 г. в 18-30. По адресу: ул. Республики, 171 (вход со двора магазина «Буратино»).

Приглашаем всей семьи (дети с 12 лет). Консультации каждый понедельник с 18 до 21 час.

Александр Александрович ЗВЕРЕВ,
председатель клуба.

ВНИМАНИЕ!

У газеты изменился адрес:
655016 г. Абакан-16, а/я 327.

Известный швейцарский невропатолог и психиатр профессор Огюст Анри ФОРЭЛЬ еще в 1890 году убедительно доказал: «Все спиртные напитки, даже сильно разбавленные водой, как пиво и фруктовые вина, суть яды, такие же, как опиум, морфий, кокаин и т.д.» (Против пьянства. Речь проф. Фореля. Москва, 1893г. Типография Сытина)

«Алкоголь — наркотик, подрывающий здоровье населения», это высказывание из решения Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) 1975г. Это положение находится в полном соответствии с научным определением алкоголя, которое дано в трудах выдающихся русских и мировых ученых.

Выдающемуся русскому физиологу Николаю Евгеньевичу ВВЕДЕНСКОМУ в 1909 году было известно: «Действие алкоголя во всех содержащих его напитках (водка, ликеры, вина, пиво и т.п.) сходно с действием наркотических веществ и типичных ядов, таких как хлороформ, эфир, опиум и т.п.» (ПСС, т. VII, Л. с. 146-153.)

Великий русский невролог, первооткрыватель ряда образований мозга Владимир Михайлович БЕХТЕРЕВ в брошюре «Алкоголизм и борьба с ним», изданной в 1927 году, ввел раздел, названный «АЛКОГОЛЬ — ЯД», где читаем:

«Алкоголь является ядом для всякого живого существа — растений и животных.

...Даже малые дозы алкоголя оказывают, как выяснило исследование, вредное влияние на умственные способности человека.

...Алкоголь действует разрушающе на все части человеческого организма. Желудок, кишки, печень, кровеносные сосуды, сердце, мозг, почки — все страдают от употребления алкоголя.

...Сейчас уже не может подлежать никакому сомнению влияние алкоголя на хилость потомства, ... и на вырождение населения.

...Если совершенно бесспорно вредное влияние алкоголя, понижающего физические и умственные способности человека даже при умеренном потреблении спиртных напитков, то еще большая беда в том, что алкоголь — яд, которому свойственны все характерные болезненные особенности других наркотических ядов, как опиум, морфий и т.п.

...Выше — пишет профессор БЕХТЕРЕВ — мы уже успели доказать, что всякое потребление алкоголя вредно; даже малые дозы алкоголя расстраивают пищеварение, ослабляют сердце и легкие, понижают умственные способности человека».

В.К. Федоров, ближайший ученик И.П. Павлова, в статье «О начальном влиянии наркотиков (алкоголя и хлоралгидрата)» утверждает, что алкоголь есть наркотик, и как всякий наркотик имеет свои особенности, и лишь в деталях отличается от других наркотиков. («Труды физиологической лаборатории И.П. Павлова». 1949г.)

А.Н. ТИМОФЕЕВ в книге «Невро-психические нарушения при алкогольной интоксикации» (Л.,

ВНИМАНИЕ: ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

1955г.) пишет: «Алкоголь относится к наркотическим веществам, действующим парализующим образом на любую живую клетку...»

И.Н. ВВЕДЕНСКИЙ в книге «О вменяемости алкоголиков» (М., 1935г.) говорит: «Алкоголь относится к наркотическим ядам... опьянение... с формально медицинской точки зрения может быть рассматриваемо как душевное расстройство, близкое к маниакальному состоянию».

Выдающийся русский гигиенист (швейцарец по происхождению) Федор Федорович ЭРИСМАН (1842-1915) еще в 1897 году писал: «...алкоголь принадлежит к сред-

ном потреблении алкоголя. Швейцарские ученые установили, что после 4-х лет употребления спиртных жидкостей имеет место сморщеный мозг, из-за гибели миллиардов клеток коры мозга. Умеренно пьющих сморщеный мозг обнаружен в 85% случаев. («Наука и жизнь», № 10, 1985г.)

Всероссийский съезд по борьбе с пьянством и алкоголизмом в 1910 году (на котором среди делегатов было 150 врачей и ученых-медиков) вынес специальное решение по этому вопросу: «Пищевым продуктом может быть только такое вещество, которое является абсолютно безвредным для организма.

Алкоголь же, как наркотический яд, в любых дозах наносит человеку огромный вред, отравляя и разрушая организм, он сокращает жизнь человека в среднем на 20 лет».

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СТАНДАРТ 1982 года закрепил: «Алкоголь — этиловый спирт относится к сильнодействующим наркотикам» (№1053 ГОСТ 5964-82).

В 1990 году 1700 врачей нашей страны обратились в Правительство с предложением официально признать алкоголь и табак наркотиками и распространить на них закон о защите населения от наркомании (обращение осталось без ответа). Более 30-ти тысяч человек поставили свои подписи под требованием принятия закона «О запрете на рекламу алкоголя, табака и их потребления» (это требование лучших людей державы тоже предварительно забвено).

Следует понимать, что мнение псевдоученых, не согласных с изложенным выше оплачено огромными доходами алкоголепроизводителя, алкоголеторговца и политического заказчика (агенты влияния иностранных спецслужб, жулики и бандиты).

ВОПРОСЫ:

1. Кто изъял научную правду из общего обращения?

2. Зачем ввели термин «культурное потребление» по отношению к наркотическому яду?

3. Почему спрятали яды под безобидной красочной этикеткой и поместили отраву рядом с пищевыми продуктами в продовольственные магазины?

4. Кому выгодна сплошная алкогольная круговая порука во всех слоях общества, включая руководство государством?

ВЫВОД: Деградация, дегенерация, уроды, убийства и самоубийства, кровь и слезы — общие масштабы бедствий человечества прямо или косвенно связанные с потреблением алкоголя заставляют признать алкогольный геноцид самым тяжелым преступлением в истории. Каждый, кто причастен к производству, рекламированию и продаже ядов совершает страшное преступление.

«НЕ ПЬЮ САМ И НЕ УГОЩАЮ ДРУГИХ АЛКОГОЛЬНЫМ ЯДОМ» — ЗАКОН ДЛЯ КАЖДОГО РАЗУМНОГО ЧЕЛОВЕКА!!!

Подготовил

Михаил Иванович САУНИН,
член координационного совета СБНТ.

г. Киев.

АЛКОГОЛЬ ЕСТЬ НАРКОТИК

ствам, имеющим сильное наркотическое действие, и он стоит в этом отношении близко к хлороформу.

Он приводит нервную систему в состояние паралича и, даже те явления более или менее сильного возбуждения, которые предшествуют так называемому «опьянению», суть не что иное, как последствия расслабления или паралича известных частей нервной системы — преимущественно центров ее. Всякая «веселая» компания, черпающая свое веселье в алкоголе, есть компания людей с полупарализованными нервными центрами». («Вестник воспитания», 1897, № 4, с 120-150.)

И.П. ПАВЛОВ в статье «Пробная экскурсия физиолога в область психиатрии» писал: «..симптомыshalovivnosti, durašlivosti, а также вспышки возбуждения с характером агрессивности, которые встречаются у шизофреников... очень напоминают картину обычновенного начального опьянения... Отсюда при алкогольном наркозе та беспричинная и необычная плаксивость и веселье, то излишняя чувствительность и слезы, то гневность». (И.П. Павлов, ПСС, т. 111, 1937г.) Академиком И.П. ПАВЛОВЫМ установлено, что после приема малых доз алкоголя рефлексы исчезают и восстанавливаются лишь на восьмой-двенадцатый день. Но рефлексы — это низшая форма мозговой функции. А высшие функции мозга после приема так называемых «умеренных» доз, то есть двадцати пяти-сорока граммов алкоголя, восстанавливаются только на двенадцатый-девятый день.

При установлено, что даже кружка пива вызывает структурные изменения в организме. При длительном употреблении алкоголя перерождаются и атрофируются ткани, что особенно резко и рано проявляется в мозгу... Сначала происходит атрофия больших полушарий и мозжечка, разложение и запустение их коры в связи с гибелью корковых нейронов. (В.К. Болецкий, «Тезисы научной конференции», М., 1955г.)

Изменения структуры головного мозга возникают уже при умерен-

Иван Александрович ИЛЬИН (1883-1954 гг.) — крупнейший русский мыслитель. Религиозно-философские и публицистические труды убежденного русского государственника и патриота — актуальны и сегодня.
Мы печатаем отрывки из его публичной речи, произнесенной в 1934 г. в Риге, Берлине, Белграде и Праге. Прочтите внимательно. Осмыслите. Это обращение к нам сегодняшним.

Kогда мы размышляем об исторических путях и судьбах России и особенно о ее будущем, то мы должны иметь в виду прежде всего размеры и своеобразие переживаемого ею крушения, его глубину и сложность.

Поэтому Россия нуждается больше всего в самостоятельном национальном творчестве: в углубленном, свободном, не предвзятом созерцании и постижении; в созидании, исходящем из любви к Родине, а не из ненависти к обидчикам другого класса; в творчестве — идеином, программном и тактическом, политическом и социальном. Положение наше, русских патриотов, единственно в своем роде: и это мы должны усвоить крепко; от этого мы должны отправляться и именно так осмысливать нашу задачу. Ни один народ в мире не имел и не имеет ни такой территории, ни такого национального состава, ни такой истории, как Россия. У нас своя, особая вера, свой характер, свой уклад души. Мы иначе любим, иначе созерцаем, иначе поем. У нас иное правосознание и иная государственность. Так было всегда. Поэтому механическое заимствование у других народов сулит нам добра меньше, чем когда-нибудь; и только те из нас, которые потеряли живое чувство России или, может быть, никогда не имели его, которые не видят, а, может быть, никогда не видели, ее своеобразную проблематику (духовную и религиозную, психологическую и национальную, политическую и хозяйственную) могут думать, что Россия спасется какою-нибудь новою слепою формою западничества. Формы национальной идеологии и национального возрождения должны возникнуть из самых духовно-духовных недр самого народа, из его национально-патриотического горения; они должны быть рождены его собственной проблематикой, его страданиями, его характером, его историческими и культурными заданиями. И только тогда они будут ему по силам; только тогда они будут для него целительны...

Вот почему русские патриоты в борьбе за Россию должны сами творить и полагаться на свой разум и на свои силы.

России же нужен не шум, а ответственная идея, — на десятилетия, на века... Эта идея должна быть государственно-историческая, государственно-национальная, государственно-патриотическая, государственно-религиозная. Эта идея должна исходить из самой ткани русской души и русской истории, из их духовного глада. Эта идея должна говорить о главном в русских судьбах — и прошлом, и будущем; она должна светить целым поколениям русских людей, осмысливая их жизнь и вливая в них бодрость...

Что же это за идея?

Это есть идея воспитания в русском народе национального духовного характера.

Это — главное. Это — творческое. Это — на века. Без этого России не быть. Отсюда придет ее возрождение. Отсюда ее величие воссияет в невиданных размерах. Этим Россия строилась и творилась в прошлом. Это было упущено и растеряно в 19 веке. Россия рухнула в революции от недостатка духовного характера — в интеллигенции и в массах. Россия встанет во весь свой рост и окрепнет только через воспитание в народе такого характера...

Само собою разумеется, что это воспитание может быть только национальным самовоспитанием. Национальное воспитание может быть осуществлено и должно быть проведено самим русским народом, т.е. его верной и сильной национальной интеллигенцией: священником и монахом, народным учителем, профессором, офицером, судьею, чиновником, художником и литератором. Для этого России нужен новый отбор людей, — отбор духовный, качественный и волевой. Этот отбор должен постигнуть значение этой идеи и принять ее, углубить, развернуть и провести ее.

Я хорошо понимаю, что идея русского национального духовного характера не

есть ни политический лозунг, ни политическая программа; это — руководящая, творческая идея. Но именно поэтому она гораздо больше, чем лозунг и программа, и гораздо глубже, чем всевозможные программы и лозунги. В ней сосредоточено и скрыто множество национальных лозунгов и национальных программ, от сегодняшнего дня — и надолго... В ней указан и лозунг сегодняшнего дня; ибо **ныне бороться за Россию и победить могут только люди, воспитавшие и закалившие в себе национальный духовный характер**; они должны найти друг друга, сговориться и сорганизоваться. В ней указан и критерий для всякой возможной политической программы: **России полезны только те политические и хозяйственные формы, которые верно учитывают наличный уровень национального характера и которые способны воспитывать, укреплять и одухотворять национальный характер в интеллигенции и в массах...**

бытия, такой духовный характер, нельзя только касаться божественных лучей благодати или как бы проходить мимо них. Надо принять их, чтобы они проникли до самого dna души, в туглубину, где живет инстинкт само-сохранения; надо чтобы они пронизали этот инстинкт, обожгли его, освятили и одухотворили его.

Всюду — и в личной жизни, и в общественной, и в религии, и в науке, и в искусстве, и в политике — есть эта высшая, божественно-предметная необходимость, которую человек призван испытать и увидеть, — и, увидев, полюбить; и, полюбив, осмыслить; и, осмыслив, осуществить; и в этом осуществлении построить свое личное бытие и бытие своей национальной культуры.

Сколько людей живет и умирает, и не знает об этой божественно-предметной необходимости; не знает вообще, что она есть, что она — источник духовного бытия; не знает, ни в чем она, ни как она обретается и обнаруживается. Множество людей говорит о религии, работает в науке, сочиняет в искусстве, пишет и печатает, распоряжается в государстве — и идет мимо этой стихии ее законов, не видя или пренебрегая. Только немногие знают о ней непосредственно, из внутреннего опыта; а те, кто слышат о ней от

жизненное творчество, русскому человеку необходимо что-то искренне и сильно любить, что на самом деле заслуживало бы этой любви; и во что-то искренне и крепко верить, что заслуживало бы этой веры перед лицом Божиим.

Есть народы, которым надо прежде всего понять умом и на основании этого решить волею. У нас же — первые движущие силы: любовь и вера. Без любви русский человек становится лентяем и мотом, пассивно прозябающим существом; без веры — русский человек становится безразличным резонером, пустым и вредным разговорщиком. Чтобы действовать, русский человек должен твердо поверить во что-нибудь, пусть — в ложное или дикое, хотя бы в то, что «всякая вера нелепа и всякая любовь вредна»; тогда из него выйдет, по крайней мере, активный нигилист или воинственный безбожник. Ум и воля приводятся у русского человека в движение любовью (или соответственно, ненавистью) и верою.

Русскому человеку, чтобы быть на высоте, необходимо беззаветно любить и беззаветно верить.

Все великое на земле создано страстью, но не животной страстью, а одухотворенной и духовной. И больше всего это относится к русскому человеку и русской истории. Ему необходимо, чтобы страсть его не подавлялась и не томилась под запретом, но сама горела искренним и искрившимся огнем любви, и сама излучала влучившийся в нее свет веры. Так, чтобы эта любовь не стыдилась разума, но придавала его свету — силу высшей ясности, глубины и власти; и чтобы она не боялась воли, не отстранялась от нее, а зажигала и вдохновляла ее.

Такой любви и такой веры требуют от русского человека три великие «предмета»: Бог, Родина и национальный вождь. (Верным первообразом такого национального вождя в России искони был Государь).

Эти три великие «предмета» только и можно иметь любовию и верою. Ибо, если глаз есть орган для света и цвета; а ухо есть орган для звука, слова и музыки; а рассудок есть орган для отвлеченной мысли, понятия и логики и т.д., — то и великие духовные предметы требуют каждый своего верного органа или, скажем, соответствующего им духовного акта. И замечательно, что эти три предмета укоренены духовно в первом — в Боге: ибо без Бога — и Родина не родина, и национальный вождь не вождь, а тиран.

Кто не любит Бога и не верит в Него, исходя из собственного духовного опыта, тот Его и не имеет; ибо не волею, как думают католики, ни умом, как думают протестанты, — Бога иметь нельзя.

Кто не умеет любить свою Родину и верить в нее, тот безродный человек, ибо не разою, ни государственной принадлежностью, ни географией, ни бытом, ни привычкой — Родину иметь нельзя.

И кто не любит беззаветно своего национального вождя, и не верит ему, и не верит в него, — тот не посыает ему своего сердечноволового луча верности, силы и вдохновения, тот не «аккумулирует» к нему или в него, и потому жизненно и творчески теряет его; именно потому персонажа и Государя враги всегда пытаются обессилить и подорвать подозрениями, насмешкой, очернением и клеветою...

Выговаривая эти простые, основополагающие требования, я только формулирую древне-исковую традицию, которую строилась Россия (да и не одна Россия) и которая суждена нам и вперед спасение.

Мы должны прежде всего и больше всего — крепить, расти и углублять русский национальный духовный характер, в самих себе и в других, и в наших детях. В этом залог спасения, знамя спасения и утверждения на много десятков лет, на сотни лет вперед. В этом творческая идея нашего будущего, в этом критерий нашего успеха. Это мерило для нашего государственного и хозяйственного строя. Здесь источник расцвета русской науки, русского искусства, русской культуры.

Будем же твердо уверены в возрождении России.

Читайте историю России и убеждайтесь, что вся она создана силою русского духовного характера.

Так было. Так и еще лучше будет и вперед.

Иван Александрович ИЛЬИН: ТВОРЧЕСКАЯ ИДЕЯ НАШЕГО БУДУЩЕГО

Русский народ должен найти древнюю и священную глубину своего духа, из которой творилось историческое величие России, и из нее заново начать создание своей страны и культуры. И если мы, русские люди, воистину призваны ныне к чём-нибудь — то к предвосхищению и подготовке путей этого нашего грядущего возрождения.

Нельзя, непозволительно, гибко и престоронне предоставлять людям расти по волне случая; тогда потребности и обстоятельства давят на инстинкт, а инстинкт изворотливо и беспричинно приспособляется к обстоятельствам; и в этом инстинктивном приспособлении к природным и историческим обстоятельствам человеческая душа легко усваивает себе способности земляного червя, хитрой лисы и перекраивающегося хамелеона: все вместе — рабский уклад души. Вот этот-то рабский уклад изворотлив, шкурной хитрости, беспринципного приспособления к чему угодно и бесконечной унижаемости — русский человек должен искоренить в своей душе. Довольно раба! Русская душа должна приобрести уклад, волевой, достойный и царственный. Она должна выстрадать и выковать себе духовный характер.

Человек без духа не достоин своего звания.

Все люди и все народы — знают они о том или не знают — слагают свою жизнь, свои дела, свою историю перед лицом Божиим. Им светят божественная благодать. Им даются дары Духа Святого. Божество не только пребывает в над-мирском состоянии, как искомый и молитвенно призывающий центр тяготений; оно кроме того реально излучено и непрерывно излучается в мир, в человеческую душу и во всю человеческую жизнь, сообщая ей действительную реальность, интенсивность и глубину бытия, энергию действия, способность к духовному творчеству. Божественная стихия, вливаясь в человека, создает его духовный характер, а развертываясь в его делах и созиданиях, слагает духовную культуру народа.

Человек приобретает подлинное бытие и подлинную силу — именно через принятие даруемой благодати; через непосредственное приобщение личным опытом к божественному; через вхождение в Дух; через прорыв к предметной очевидности. Он приобретает от этого не ту силу, которая сильна только чужою слабостью и чужим ничтожеством, но силу духовного характера; силу Богом вдохновляемого орлего лета; силу блага, творящего свою победу даже в те часы, которые, по внешней видимости, развертывают его видимую неудачу...

Но для того, чтобы приобрести такую силу

других — нередко отрицают, смеются и кощунствуют, или вовсе не отзываются. Это люди, лишенные духовного характера. Но именно вследствие этого они остаются вне реальности; их жизнь призрачна; их деяния не духовны; и вся их историческая задача в том, чтобы уйти из жизни, родив новые поколения и отдав их своему народу...

Бываю в истории периоды и времена, когда такой тип человека становится распространенным или даже преобладающим. Именно так было в России перед революцией... Но именно так оно у нас вперед не должно обстоять и не будет! Народ, не умеющий или не могущий преодолеть это состояние и найти из него творческий выход, — т.е. укрепить свой духовный характер и наследить его в новых поколениях, — не сможет удержаться на исторической арене: его смывает волна других народов. И поэтому России нет выбора: она должна вступить на указываемый путь. И я верю, что это так и будет: великие исторические крушения и испытания пробудят и укрепят его духовные силы.

Вся Россия была создана людьми с характером. Вся русская культура есть явление национального духовного характера. А ныне, после таких и стольких испытаний, мы призваны к тому, чтобы найти ключ к воспитанию русского национального духовного характера в массе; и осуществить это воспитание. Мы должны твердо верить в то, что все беды и испытания последних лет — не только плющили и разбивали слабых, но и закалили сильных. И от этих, сильных и закаленных, мы и должны начать новую систему национального воспитания в России. Это проблема всех проблем; здесь начало всех начал. Ибо люди с сильным духовным характером нужны России не только через сто лет, и не только «послезавтра», но сегодня, сейчас, немедленно и на века!..

И кто воспитает теперь же хоть одного такого человека, — укрепит ли он себя самого, или поможет другому, или взрастит в этом духе сына, или дочь — тот оправдается перед лицом России и ее истории. Если что-нибудь необходимо России — то такие люди. Если враги России чего-нибудь опасаются, то именно этого. Если разрешение какой-нибудь задачи нельзя откладывать, то именно этой задачи!

Русскому человеку в массе даны три основные силы: гибкий, крепкий инстинкт самосохранения, изобретательный и подвижной, темпераментный в основном заряде и талантливый в проявлении; яркая, глубокая, отзывчивая жизнь чувства; и сила созерцающего, образно мыслящего воображения.

Чтобы захватить эти три основные силы и вовлечь их в строительство характера и в

Письма соратников



✓ СОЗДАН КЛУБ

Наш клуб «Оптималист» завоевывает все большую популярность среди жителей города Краснокаменска. Члены клуба шефствуют над детскими домами: рассказывают о проблеме пьянства и табакокурения, приглашают в клуб на праздники.

По разработанной в клубе программе были проведены 10-ти дневные занятия по профилактике алкоголизма, табакокурения, наркомании с мастерами профтехучилища. Теперь они работают с ребятами в своих группах.

А еще у нас в Читинской области появился второй клуб «Оптималист». Он создан в районном центре Приаргунский. В прошлом году к нам на курсы приехали супруги Авереевы. Прослушали курсы, затем шесть месяцев работали дома самостоятельно, поддерживая связь с преподавателем. Их друзья, глядя на

супругов, тоже захотели жить трезво.

Пригласили провести занятия, и 8 марта решением группы создали свой клуб «Оптималист». А в начале мая уже состоялась первая встреча приаргунцев с краснокаменскими соратниками. Они вместе с семьями приехали в гости на автобусе.

Ни с чем не сравнимая радость общения единомышленников. И дети впитывали все, что видели и слышали.

Теперь в районной газете «Приаргунская заря» стала выходить страничка «Оптималист».

А на днях наша Дума приняла программу «Трезвый, здоровый образ жизни — жителям Краснокаменска и района». Администрация города выделила для клуба помещение.

Е.А. Какунина,
руководитель клуба
«Оптималист».
г. Краснокаменск,
Читинской обл.

✓ ЗАВТРА БУДЕТ ПОЗДНО

Перед Россией стоит на данный момент множество проблем — это война в Чеченской Республике, наполнение бюджета страны доходными статьями, коррупция, СПИД, низкое социальное обеспечение граждан, нищета и безработица и другие не менее важные. Наряду с решением данных задач

наркомания на первый взгляд не имеет столь важного социально-политического значения по сравнению с перечисленными. Но это только на первый взгляд. А если «прикоснуться» к проблеме наркомании, изучить, рассмотреть все ее аспекты и негативные последствия, то мы увидим, что наркомания — страшная беда России. Не замечать ее больше нельзя, это просто преступно, ибо если сейчас не принять оперативных и действенных мер, то нам уже больше не для кого будет решать иные проблемы.

Наркомания как раковая опухоль поражает все органы общественной жизни. Разлагает государство, общество, культуру и душу человека. Наркоман становится рабом своей привязанности, он готов пойти на многое, чтобы только обеспечить себя этим смертным зельем. Люди, употребляющие наркотики, становятся главными распространителями СПИДа и других инфекционных и венерических заболеваний. От родителей-наркоманов рождаются интеллектуально отсталые дети, в том числе и уроды.

Органы внутренних дел борются, главным образом, со следствием данной проблемы, а необходима комплексная, государственная программа борьбы с нарко-

манией. Эти программы, утвержденные в установленном порядке, должны быть не просто написаны на бумаге в очередной раз декларативно провозглашены. Необходимо принять срочные практические меры. В противном случае у нашей страны, у нашего общества, у наших детей отнимут будущее.

Если забыть о существовании наркомании и решать в первую очередь другие, по мнению государственных мужей, более важные задачи, то мы упустим время, посадим наше общество «на иглу». И завтра уже будет слишком поздно.

Главные приоритеты в решении данной проблемы должны быть направлены на искоренение причин и условий, способствующих распространению наркомании в России. Такими мерами, на мой взгляд, могут быть укрепление государственной границы Российской Федерации, значительное увеличение наказания за распространение и сбыт наркотических средств вплоть до пожизненного лишения свободы или лишения жизни. Развитие молодежной политики, трудоустройства лиц, получивших образование в вузах, техникумах и профессионально-технических училищах. А также, несомненно, скорейшее принятие Федерального закона «О социальных основах государственной антиалкогольной политики Российской Федерации». И именно оперативность в его принятии покажет настоящую заботу законодательной и исполнительной власти о своем многострадальном народе.

С.Б. Миркамилов.
г. Владивосток.

✓ СЛЕТ В КАРПАТАХ

На Украине много людей, увлеченных идеей отрезвления и оздоровления украинского народа. Поэтому очень важно сейчас объединить всех украинских соратников.

Из опыта проведения слетов на о. Тургояк, Минском море — два года тому назад свою работу общеукраинский слет соратников в горах

Карпаты.

В 2000 году с 17 июля по 3 августа будет проводиться Третий общеукраинский слет. Желательно, чтобы на слете были все соратники Украины. А для более эффективной работы приглашаем трезвенников всех стран СНГ.

Ждем всех соратников по адресу: Ивано-Франковская обл., с. Паланка. Ехать до

Ивано-Франковска поездом, а с Ивано-Франковска дизель-поезд до ст. Татаров, или автобусом — оттуда пешком 6 км, или же попутным транспортом до с. Паланка.

Заезд 27 июля 2000 года.
Телефон для связи в г. Ивано-Франковске: код 034-22-4-61-31, в Тернополе — код 035-2-22-61-86 или 26-82-50 (Наташа).

ОРГКОМИТЕТ СЛЕТА.

Мы рады пригласить Вас на III Байкальский слет трезвых сил Сибири и Дальнего Востока. Тема нашего слета: «Трезвость — цели, задачи, проблемы и пути их решения».

Байкальский слет состоится 3-10 августа, дни заезда 1 и 2 августа.

ПРИГЛАШАЕМ НА БАЙКАЛ

Жителям дальних городов необходимо доехать до станции «Байкальск», предварительно уведомив о своем приезде по адресу: 665932 Иркутская область, г. Байкальск, ул. Гагарина, 165-12. Коняев В.А.

Проживание участников сле-

та будет непосредственно на берегу Байкала в палаточном городке.

Более подробную программу слета спрашивайте у руководителей клубов и распространителей газеты.

ОРГКОМИТЕТ.

✓ ПОЛЕЗНЫЙ ДОКУМЕНТ

Совсем недавно подписчики получили «Вестник образования» (сборник приказов и инструкций) № 8 за апрель 2000 г., в котором опубликован интересный официальный документ, полезный для руководителей курсов, актива клубов и всех соратников.

Этот документ называется «Концепция профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде». Утвержден приказом Министерства образования РФ от 28 февраля 2000 г. № 619 на основании решения коллегии.

На мой взгляд, это самый полный официальный материал по проблеме наркозависимостей среди детей и молодежи.

Возможно, кто-то не согласится с некоторыми положениями концепции, кто-то покритикует ее за то, что недостаточно внимания уделя-

но профилактике пьянства, и выброшен такой важный вопрос легального наркотизма, как табакокурение. Но творческие соратники могут взять кое-что для своей работы, для сотрудничества с образовательными учреждениями: школами, профтехучилищами, колледжами, вузами и др.

Предлагаю вам ознакомиться с этим материалом. «Вестник образования» № 8 за 2000 г. можно найти в любой школе и в библиотеке.

Полностью опубликовать «Концепцию профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде» в газете «Соратник», конечно, невозможно, но выдергивки из нее, я думаю, будут опубликованы.

А.А. Бородин,
член координационного совета СБНТ.
г. Абакан.

✓ БУДЕМ БОРТЬСЯ

31 мая в региональном антимонопольном комитете слушалось дело о рекламе водки. Наконец-то официально было заявлено рекламораспространителям о необходимости соблюдать закон.

Я присутствовал как свидетель. Наказание нарушителям слабое — только пожурили, без штрафа. Предписано внести незаконную рекламу убрать.

Конечно, вопросов остается много. К ответу не привлекаются рекламодатели, а только рекламораспространители. По мнению работников антимонопольного комитета существует и законная реклама алкоголя. Но не зря мы назвались Союз борьбы — будем бороться.

И.В. Зорин.
г. Пермь.

✓ ХОТЬ НАС И НЕМНОГО

Курсы по методу Г.А. Шичко я прослушал в 1993 году в г. Белогорске у Николая Трифоновича Дегтярева. Несколько позже собрали группу в нашем поселке Серышево (30 км от Белогорска), пригласили Н.Т. Дегтярева провести занятия. По окончании создали клуб «Соратник» из семи человек. Сейчас нас осталось четверо. Трое выехали за пределы поселка и по-прежнему ведут трезвый образ жизни.

Хоть нас и немного, но мы регулярно собираемся вместе, обсуждаем все без исключения проблемы. Весной устраиваем субботники по благоустройству поселка, высаживаем саженцы сосновы — кажется, мелочь, но это праздник души, возможность сделать добро.

И.Р. Чигарев.
п. Серышево, Амурской обл.

✓ ОБРАЩЕНИЕ РАССМАТРИВАЕТСЯ

В феврале нынешнего года я направил письмо тогда еще и.о. Президента В. Путину и Председателю Государственной Думы Г. Селезневу.

Охарактеризовав алкогольную ситуацию в стране, высказал конкретные предложения. В частности, доработать и принять закон «О социальных основах государственной антиалкогольной политики Российской Федерации».

Третье направление — оказание реальной практической помощи наркоманам, их семьям, детям с девиантным поведением, семьям алкоголиков. С этой целью в «ИКЧ» работает психологическая служба семьи, имеется телефон экстренной психологической помощи, проводятся курсы по избавлению от вредных привычек по методу Г.А. Шичко.

Л.И. Руденко, директор Тобольского филиала ГУТО «ИКЧ».

Вторым и очень важным направлением нашей деятельности является контроль за исполнением городской муниципальной программы «Защита населения». Тобольска от дальнейшего распространения наркотических и сильнодействующих веществ в 1999-2000 гг., а также исполнение областной целевой программы.

Третье направление — оказание реальной практической помощи наркоманам, их семьям, детям с девиантным поведением, семьям алкоголиков. С этой целью в «ИКЧ» работает психологическая служба семьи, имеется телефон экстренной психологической помощи, проводятся курсы по избавлению от вредных привычек по методу Г.А. Шичко.

Л.И. Руденко, директор Тобольского филиала ГУТО «ИКЧ».

Охарактеризовав алкогольную ситуацию в стране, высказал конкретные предложения. В частности, доработать и принять закон «О социальных основах государственной антиалкогольной политики Российской Федерации».

Третье направление — оказание реальной практической помощи наркоманам, их семьям, детям с девиантным поведением, семьям алкоголиков. С этой целью в «ИКЧ» работает психологическая служба семьи, имеется телефон экстренной психологической помощи, проводятся курсы по избавлению от вредных привычек по методу Г.А. Шичко.

Л.И. Руденко, директор Тобольского филиала ГУТО «ИКЧ».

Вторым и очень важным направлением нашей деятельности является контроль за исполнением городской муниципальной программы «Защита населения». Тобольска от дальнейшего распространения наркотических и сильнодействующих веществ в 1999-2000 гг., а также исполнение областной целевой программы.

Третье направление — оказание реальной практической помощи наркоманам, их семьям, детям с девиантным поведением, семьям алкоголиков. С этой целью в «ИКЧ» работает психологическая служба семьи, имеется телефон экстренной психологической помощи, проводятся курсы по избавлению от вредных привычек по методу Г.А. Шичко.

Л.И. Руденко, директор Тобольского филиала ГУТО «ИКЧ».

Охарактеризовав алкогольную ситуацию в стране, высказал конкретные предложения. В частности, доработать и принять закон «О социальных основах государственной антиалкогольной политики Российской Федерации».

Третье направление — оказание реальной практической помощи наркоманам, их семьям, детям с девиантным поведением, семьям алкоголиков. С этой целью в «ИКЧ» работает психологическая служба семьи, имеется телефон экстренной психологической помощи, проводятся курсы по избавлению от вредных привычек по методу Г.А. Шичко.

Л.И. Руденко, директор Тобольского филиала ГУТО «ИКЧ».

Вторым и очень важным направлением нашей деятельности является контроль за исполнением городской муниципальной программы «Защита населения». Тобольска от дальнейшего распространения наркотических и сильнодействующих веществ в 1999-2000 гг., а также исполнение областной целевой программы.

Третье направление — оказание реальной практической помощи наркоманам, их семьям, детям с девиантным поведением, семьям алкоголиков. С этой целью в «ИКЧ» работает психологическая служба семьи, имеется телефон экстренной психологической помощи, проводятся курсы по избавлению от вредных привычек по методу Г.А. Шичко.

Л.И. Руденко, директор Тобольского филиала ГУТО «ИКЧ».

Охарактеризовав алкогольную ситуацию в стране, высказал конкретные предложения. В частности, доработать и принять закон «О социальных основах государственной антиалкогольной политики Российской Федерации».

Третье направление — оказание реальной практической помощи наркоманам, их семьям, детям с девиантным поведением, семьям алкоголиков. С этой целью в «ИКЧ» работает психологическая служба семьи, имеется телефон экстренной психологической помощи, проводятся курсы по избавлению от вредных привычек по методу Г.А. Шичко.

Л.И. Руденко, директор Тобольского филиала ГУТО «ИКЧ».

Вторым и очень важным направлением нашей деятельности является контроль за исполнением городской муниципальной программы «Защита населения». Тобольска от дальнейшего распространения наркотических и сильнодействующих веществ в 1999-2000 гг., а также исполнение областной целевой программы.

Третье направление — оказание реальной практической помощи наркоманам, их семьям, детям с девиантным поведением, семьям алкоголиков. С этой целью в «ИКЧ» работает психологическая служба семьи, имеется телефон экстренной психологической помощи, проводятся курсы по избавлению от вредных привычек по методу Г.А. Шичко.

Л.И. Руденко, директор Тобольского филиала ГУТО «ИКЧ».

Охарактеризовав алкогольную ситуацию в стране, высказал конкретные предложения. В частности, доработать и принять закон «О социальных основах государственной антиалкогольной политики Российской Федерации».

Третье направление — оказание реальной практической помощи наркоманам, их семьям, детям с девиантным поведением, семьям алкоголиков. С этой целью в «ИКЧ» работает психологическая служба семьи, имеется телефон экстренной психологической помощи, проводятся курсы по избавлению от вредных привычек по методу Г.А. Шичко.

Л.И. Руденко, директор Тобольского филиала ГУТО «ИКЧ».

Вторым и очень важным направлением нашей деятельности является контроль за исполнением городской муниципальной программы «Защита населения». Тобольска от дальнейшего распространения наркотических и сильнодействующих веществ в 1999-2000 гг., а также исполнение областной целевой программы.

Третье направление — оказание реальной практичес

ИСЛАМ О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ И О ТОМ, КАК ОТ НЕГО ИЗБАВИТЬСЯ

«НЕ УБИВАЙТЕ САМИХ СЕБЯ»

Мнения ученых и врачей всего мира в отношении табака едино — это один из способов разрушения организма. Никотин является опаснейшим ядом. Одна миллиграмм никотина, введенный человеку внутривенно, доза, достаточная, чтобы убить его. Сигареты, папиросы производят из травы, называемой табак, которая содержит в себе ядовитые вещества. Человек, который курит, медленно убивает себя.

Но Аллах Всемогущий предписал людям беречь свое здоровье. В доказательство этому аят из священного Корана: «Не убивайте самих себя, поистине Аллах к вам милосерден». (Сура Эниса, 29 аят).

А кто убивает себя или способствует этому, тот будет наказан, уласи Аллах нас от этого. Каждый здравомыслящий человек должен делать все, что в его силах, чтобы сохранить и укрепить здоровье, данное ему Всевышним.

I. Вред курения со стороны здоровья:

- 1) никотин губит голосовые связки и вызывает хрипоту у курящих;
- 2) служит причиной боли в горле и сужает дыхание;
- 3) ослабляет органы обоняния, слуха, зрения;
- 4) отрицательно воздействует на сердце, постепенно вызывая его остановку;
- 5) никотин постепенно скапливается в печени. Печень не выдерживает такого количества яда, поэтому человек чувствует постоянную усталость;
- 6) никотиновая смола вызывает подъем давления в крови и атеросклероз, который может привести к внезапному летальному исходу;
- 7) никотин — прямая причина возникновения рака легких;
- 8) курение вызывает частый кашель, а у подростков тормозит формирование организма;
- 9) курение снижает половую активность у мужчин и служит причиной выкидышей и бесплодия у женщин;
- 10) курящий человек исключает возможность серьезно заниматься спортом;
- 11) курение хотя бы одного из родителей вредит детям, особенно в грудном возрасте — ситуация «пассивного курильщика» опасна для здоровья любого человека.

II. Психологический вред:

- 1) понижение уровня памяти;
- 2) повышение нервозности, рассеянности и раздражительности.

III. Социальный вред:

1) запах никотина вредит людям, которые окружают курильщика. Из запретил Аллах Всевышний наносить вред окружающим, сказав: «О те, которые вредят верующим мужчинам и верующим женщинам, без того, чтобы они это заслужили, — они берут на себя ложь и явный грех» (сурат Эль-Акъаб, 58 аят). В достоверном хадисе сказано: «Кто вредит мусульманину, тот вредит мне, а кто вредит мне, тот вредит Аллаху, а кто вредит Аллаху, тот в любой момент может быть наказан»;

2) курение часто служит причиной пожаров из-за горящих окурков.

IV. Материальный вред:

Курящий незаметно для себя, семьи, тратит огромные деньги на сигареты. 60 млн. курящих в США ежегодно тратят на никотин 4 миллиарда долларов. Поистине траты денег на никотин должна называться расточительством. Расточать деньги впустую — все равно, что сжигать их.

Аллах Всевышний запретил курить, а также запретил продавать и покупать никотин. Курящему необходимо оставить это занятие и ПОКАТЬСЯ в нем перед Создателем. Отказ от чего-либо ради Аллаха ведет к тому, что Аллах возместит за это Добром.

Естественен вопрос: как бросить курить? Вот ответ:

1) ознакомьтесь с вредом, наносимым никотином и проникнитесь этим. Твердо решите отказаться от курения, полагаясь на Аллаха;

2) составьте распорядок дня для себя и выполняйте его;

3) отдалились от курящих, чтобы исключить вдыхание запаха табака. Свободное время используйте для совершения полезных дел, проводите его на свежем воздухе;

4) если есть желание закурить, то используйте черемуховые палочки, в крайнем случае жевательную резинку, но первое лучше;

5) есть натуральную пищу без приправ, фрукты, исключите кофе, пей чай из трав;

6) после завтрака ежедневно выпивай стакан лимонного, апельсинового или виноградного сока. Они снижают потребность организма в никотине;

7) пойми, что отказаться от курения возможно, реально. Перед тем, как купить табак и закурить, подумай:

— разрешено это Аллахом или запрещено?

— это полезно или вредно?

— это хорошо или плохо?

И ты найдешь, что все это запрещено..., вредно..., плохо...

Я обращаюсь к тем, кто считает себя приверженцами исламской веры: будьте мусульманами в делах. Настоящий мусульманин исключает употребление любых наркотиков!

Равиль Камилевич ИБРАГИМОВ,
преподаватель клуба здорового образа жизни
«Надежда» общественной организации трезвенников
Республики Татарстан «Аек Булу».
г. Бавлы.

ОСТОРОЖНО — ОПАСНОСТЬ!

Похоже, Россия вырвалась в мировые лидеры по манипулированию общественным сознанием. Наши зрители, слушатели и читатели могут испытать шок, когда узнают, как изнасиловали их психику, убеждая голосовать, за кого нужно, в декабре 1999 года. Будь это известно заранее, немногие решились бы совать головы в информационные мясорубки. Чтобы уберечься от них, надо знать, откуда исходит опасность. Об этом нам согласился рассказать известный ученый, доктор медицинских наук, профессор Леонид Павлович ГРИМАК, который много лет работал главным научным сотрудником ВНИИ МВД, а в последние годы был членом экспертов совета по информационно-психологической безопасности Государственной Думы.

— Нейролингвистическое программирование (НЛП) создавалось как наука о здоровом мышлении. С ее помощью успешно лечат многие расстройства и недуги. Но потом выяснилось, что некоторые приемы НЛП очень эффективны при манипулировании общественным сознанием. В результате манипулирование общественным сознанием приобрело масштабы стихийного бедствия.

— Но мы специально наводили справки у ведущих специалистов по НЛП — они уверяли нас, что оно применяется только в медицине, но ни в коей мере — для манипулирования общественным сознанием.

— Смешно слышать это от ведущих специалистов. Некоторые приемы НЛП видны невооруженным глазом — особенно в телевидении. Вот лишь несколько примеров,

Вы можете показать портрет неугодного вам кандидата в виде стеклянного витража и под каким-нибудь предлогом разбить его. В результате за него не пойдут голосовать 50 процентов людей, которым он раньше нравился. Такая закономерность была четко установлена во время медицинских испытаний подобного приема.

Вы поручились с женой, кто-то оскорбил вас на работе или в общественном транспорте. Вспоминания об этом эпизоде не выходят из головы и причиняют вам страдания. Но представьте себе обидчика в виде витража и разбейте его палкой — ваши мысли о злодее потускнеют на 70 процентов. Повторите еще раз — мысли исчезнут вовсе. Вам уже не захочется думать об этом. И если вы попробуете воспроизвести в сознании мучившие вас мысли, то не сможете этого сделать. Такой пример проверен на тысячах клинических случаях. А теперь его применяют на телевидении, когда из сознания избирателей надо вытеснить образ кому-то неугодного кандидата.

— Что еще видно не вооруженным глазом?

— В НЛП это называется манипулированием противоречивым зрительным рядом. Здесь используется старая истинка: лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать. Зрители забывают, что именно им говорили о герое сюжета, но запоминают сопровождавшие этот рассказ кадры и считают, что в них — истина. Казалось бы, безобид-

менно видно, что вас потянут гипнозом отнюдь не в медицинских целях. Но не меньший эффект имеет «нейтральный» прием — рейтинг политических лидеров. Нам много раз показывают, насколько они популярны у «большинства» сограждан. Сначала мы не соглашаемся с такой раскладкой, но потом привыкаем к ней, забывая о собственном мнении. Когда зрителю много раз втемяшиваются в голову одну и ту же последовательность имен, он пойдет голосовать именно так, как его научили. Успех «наиболее популярных» кандидатов запограммирован.

— Большинство проголосовали за Путина, а меньше всех — за Жириновского?

— Так, как им внушили. А вот еще один интересный прием: взять портрет заказчика политической рекламы и поместить его в верхней части экрана в светлой рамке. Такой образ запечатлевается гораздо сильнее других — в результате очень многие проголосуют за этого кандидата, даже не понимая, чем

они бегут их покупать... извините, избирать, а потом в ужасе видят, что такие политики им, мягко говоря, не нужны?

— В этом и состоит задача политической рекламы, которую при советской власти называли пропагандой. Рекламирование кандидатов — вот назначение общественного гипноза.

— Но я заметил любопытную закономерность: чем компетентнее российский специалист в управлении человеческой психикой, тем меньше он признается, что пользуется своим искусством за пределами медицины. А такие асы, как академик РАН Игорь Смирнов,

утверждает, что в России эти методы оболванивания вообще никто не использует: дескать, гораздо дешевле и доходчивее все говорить публике открытым текстом.

— Это бывает дохдиче далеко не всегда. И далеко не всегда человек имеет право на открытый текст: например, когда у него нет доказательств. Тогда он прибегает к тем самым средствам, о которых я вам говорил.

— Леонид Павлович, а как действует на здоровье манипулирование нашим сознанием?

— Очень плохо. Ведь человек живет потому, что у него есть множество жизненных стереотипов. Он должен с утра сделать зарядку, пожелать здоровья старшим, пойти на работу, выполнить ее добросовестно и так далее, наконец — любить свою Родину. А передачи и публикации, о которых мы с вами говорили, разрушают жизненные стереотипы.

— Очень плохо. Ведь человек живет потому, что у него есть множество жизненных стереотипов. Он должен с утра сделать зарядку, пожелать здоровья старшим, пойти на работу, выполнить ее добросовестно и так далее, наконец — любить свою Родину. А передачи и публикации, о которых мы с вами говорили, разрушают жизненные стереотипы.

— Реклама вдоль дорог обычно бывает именно в таком виде: высоко висит в золотой рамке. И есть телеведущие, которых снимают снизу вверх: они восседают «над нами», не двигаясь, как идолы на пьедесталах. Выходит, все это случайно?

— В политической рекламе нет ничего случайного.

— Телевидение обрушилось на нас огромное количество телесериалов — художественных и мультиплексионных. Зачем это нужно политикам и олигархам, которые владеют телевизионными каналами?

— Телесериалы — это сюжетный гипноз. Бесконечные фильмы показывают для того, чтобы зрители лучше раслаблялись и повышали свою гипнабельность. Намаявшись на работе, вы отдыхаете под «Санта-Барбару» — и потом лучше спите. Но над этой положительной стороной есть много надстроек. Например — реклама. Она идет прямо в подсознание, без всякой критики, когда вы дали телевизору себя загипнотизировать.

— Не случайно в Америке и Европе весьма распространена так называемая болезнь насилиственных покупок. Люди идут в магазин, приобретают кучу товаров, а дома в ужасе видят, что они им совсем не нужны.

— Не так ли ведут себя многие телезрители, когда сообщение делают заголовком с перепуганным лицом, как любят некоторые теледикторы?

— Разумеется. Здесь осо-

бенно видно, что вас потянут гипнозом отнюдь не в медицинских целях. Но не меньший эффект имеет «нейтральный» прием — рейтинг политических лидеров. Нам много раз показывают, насколько они популярны у «большинства» сограждан. Сначала мы не соглашаемся с такой раскладкой, но потом привыкаем к ней, забывая о собственном мнении. Когда зрителю много раз втемяшиваются в голову одну и ту же последовательность имен, он пойдет голосовать именно так, как его научили. Успех «наиболее популярных» кандидатов запограммирован.

— Но так ли ведут себя

многие телезрители, когда

сообщение делают заголовком с перепуганным лицом, как любят некоторые теледикторы?

— Разумеется. Здесь осо-

бенно видно, что вас потянут гипнозом отнюдь не в медицинских целях. Но не меньший эффект имеет «нейтральный» прием — рейтинг политических лидеров. Нам много раз показывают, насколько они популярны у «большинства» сограждан. Сначала мы не соглашаемся с такой раскладкой, но потом привыкаем к ней, забывая о собственном мнении. Когда зрителю много раз втемяшиваются в голову одну и ту же последовательность имен, он пойдет голосовать именно так, как его научили. Успех «наиболее популярных» кандидатов запограммирован.

— Но так ли ведут себя

многие телезрители, когда

сообщение делают заголовком с перепуганным лицом, как любят некоторые теледикторы?

— Разумеется. Здесь осо-

бенно видно, что вас потянут гипнозом отнюдь не в медицинских целях. Но не меньший эффект имеет «нейтральный» прием — рейтинг политических лидеров. Нам много раз показывают, насколько они популярны у «большинства» сограждан. Сначала мы не соглашаемся с такой раскладкой, но потом привыкаем к ней, забывая о собственном мнении. Когда зрителю много раз втемяшиваются в голову одну и ту же последовательность имен, он пойдет голосовать именно так, как его научили. Успех «наиболее популярных» кандидатов запограммирован.

— Но так ли ведут себя

многие телезрители, когда

сообщение делают заголовком с перепуганным лицом, как любят некоторые теледикторы?

— Разумеется. Здесь осо-

бенно видно, что вас потянут гипнозом отнюдь не в медицинских целях. Но не меньший эффект имеет «нейтральный» прием — рейтинг политических лидеров. Нам много раз показывают, насколько они популярны у «большинства» сограждан. Сначала мы не соглашаемся с такой раскладкой, но потом привыкаем к ней, забывая о собственном мнении. Когда зрителю много раз втемяшиваются в голову одну и ту же последовательность имен, он пойдет голосовать именно так, как его научили. Успех «наиболее популярных» кандидатов запограммирован.

— Но так ли ведут себя

многие телезрители, когда

сообщение делают заголовком с перепуганным лицом, как любят некоторые теледикторы?

— Разумеется. Здесь осо-

бенно видно, что вас потянут гипнозом отнюдь не в медицинских целях. Но не меньший эффект имеет «нейтральный» прием — рейтинг политических лидеров. Нам много раз показывают, насколько они популярны у «большинства» сограждан. Сначала мы не соглашаемся с такой раскладкой, но потом привыкаем к ней, забывая о собственном мнении. Когда зрителю много раз втемяшиваются в голову одну и ту же последовательность имен, он пойдет голосовать именно так, как его научили. Успех «наиболее популярных» кандидатов запограммирован.

— Но так ли ведут себя

многие телезрители, когда

сообщение делают заголовком с перепуганным лицом, как любят некоторые теледикторы?

— Разумеется. Здесь осо-

бенно видно, что вас потянут гипнозом отнюдь не в медицинских целях. Но не меньший эффект имеет «нейтральный» прием — рейтинг политических лидеров. Нам много раз показывают, насколько они популярны у «большинства» сограждан. Сначала мы не соглашаемся с такой раскладкой, но потом привыкаем к ней, забывая о собственном мнении. Когда зрителю много раз втемяшиваются в голову одну и ту же последовательность имен, он пойдет голосовать именно так, как его научили. Успех «наиболее популярных» кандидатов запограммирован.