



# СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 4 (55) — Апрель 2000 г.

Издается с июня 1994 года

К ИТОГАМ ВЫБОРОВ ПРЕЗИДЕНТА

## ШОУ УДАЛОСЬ

Стремительная по времени и благоприятная (сравнительно с думской) предвыборная президентская кампания неожиданно для многих завершилась первым туром.

Все, что требовалось тем, кто имеет власть и деньги, — удалось. И Президента своего поставили, и пары дали выпустить, и видимость демократических выборов продемонстрировали. Опять же 800 миллионов рублей народных денег сэкономили на непонадобившемся втором туре.

Самым ярким и интригующим моментом во всем этом шоу явилась ночь подведения итогов голосования. От угрозы срыва выборов (в 19 часов по Москве — 46% проголосовавших) до мгновенной явки на избирательные участки нескольких миллионов избирателей (54% проголосовавших уже в 19 час. 20 мин.) и до сверхамериканских стандартов окончательной цифры участвовавших в голосовании — 65%. То есть за два часа проголосовали 21% избирателей или 22,9 млн. человек! И это не утро, не полдень, а последний час в Московском часовом поясе и последние два часа голосования в Калининградской области. Главная же интрига выборов — в плавном росте процента голосов за В. Путина от 44,5 до 52,5 процентов, растянувшимся на всю ночь. Думаю, по мнению устроителей шоу, именно это и должно было убедить всех россиян и иностранных наблюдателей в достоверности результатов выборов.

Так или иначе, дело сделано. В. Путин — законный Президент. Г. Зюганов, как всегда, на почетном втором месте и

глава официальной (законной) оппозиции, которая спокойно может критиковать Президента и Правительство еще 4 года. В. Жириновский — более чем в других кампаниях накрасовался перед телекамерами и всех убедил, что у него украли 3/4 голосов. Показал себя в новом качестве «напористого борца» за СВОИ ИДЕАЛЫ Г. Явлинский. Сохранил свое добродорядочное лицо как в ходе кампании, так и при признании ее результатов А. Тулеев. Получили уникальную возможность показать свою персону такие честолюбцы как К. Титов, А. Подберезкин, У. Джабраилов, Э. Панфилова, Е. Савостьянов, Ю. Скуратов. То, что им придется вернуть по 400 тыс. рублей, это мелкие издержки в сравнении с удовлетворенными амбициями. Довольны и березовские, и чубайсы, и абрамовичи, и гусинские. Они вроде как и ни при чем, но и при всем. При всем том, что они «заработали» — могут спать спокойно.

Но, повторяю, дело сделано. Махать после драки руками занятие бесполезное. Власть есть, и нам придется с этим смириться. С этой властью считаться, и с ней работать. Ниже публикую обращение, направленное В. Путину еще в период предвыборной кампании. Ни ответа, ни реакции на него пока не получено. Возможно просто пока не успели\*. Нам нужно завалить Президента подобными обращениями, чтобы у него не было возможности отмолчаться. Нужно добиться, чтобы как-то начала решаться на государственном уровне алкогольно-наркотическая проблема в нашей стране.

### ИСПОЛНЯЮЩЕМУ ОБЯЗАННОСТИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПУТИНУ В.В.

29 февраля 2000 г.

Уважаемый Владимир Владимирович!  
Во время прошедшей выборной кампании различные политические блоки, объединения, кандидаты в депутаты в своих программах поднимали массу важных экономических и социальных проблем. Но одна, совсем не маловажная, как по говору, осталась без внимания практически всех претендентов на участие в законодательной власти. Это алкогольная проблема, которая уже четыре десятилетия остается в нашей стране одной из самых острых, а за последние восемь лет превратилась в катастрофическую.

В настоящее время потребление алкоголя на душу населения в Российской Федерации превысило 15 литров абсолютного алкоголя в год, а по оценкам некоторых специалистов приближается вообще к критической цифре в 25 литров. Подтверждением такой мрачной картины являются следующие цифры и факты.

Количество смертей, связанных с употреблением алкоголя, приблизилось к 1 миллиону человек в год. С 1992 г. смертность в Российской Федерации превышает рождаемость, теперь уже более чем в 1,5 раза. Численность населения сократилась за эти годы более чем на 3 миллиона человек, а средняя продолжительность жизни с 70 лет в 1986 г. уменьшилась до 64 лет в 1994 г. и продолжает снижаться. При этом средняя продолжительность жизни мужчин на 12 лет меньше, чем у женщин. Если к этому добавить 20 миллионов алкоголиков, то уже сейчас Россию можно считать страной вдов и старых дев, со всеми вытекающими из этого материальными и нравственными потерями.

Не меньшую опасность представляет для народа и курение. Около полутора жизней досрочно губит в нашей стране курение табака. Если учсть, что в последние годы этому пагубному пристрастию подвержены многие женщины,

очень многие подростки и дети, потери от курения в ближайшие годы будут только возрастать. Реальную угрозу здоровью и самой жизни народов нашей страны в последние годы стала представлять и наркомания.

Самым страшным последствием употребления легальных и нелегальных наркотиков является уничтожение генофонда нации! Уже сейчас рождается 17 процентов неполнценных детей: уродов, дебилов, шизофреников. Лишь 20-22 процента населения считаются условно здоровыми, остальные больные и полубольные. Если не изменить отношение людей к употреблению алкоголя, табака, наркотиков, то у России нет будущего.

Замалчивать эту проблему претендентам на власть и не решать ее, обладая властью — преступление против собственного народа. Мы призываем Вас, Владимир Владимирович, как одного из самых влиятельных политиков в стране и основного претендента на пост Президента Российской Федерации во всеуслышание заявить о своем признании существования алкогольной проблемы, понимании ее опасности и намерении последовательно решать эту проблему. В качестве реального шага к решению алкогольной проблемы может стать переход к государственной антиалкогольной политике на основе предлагаемого закона «О социальных основах государственной антиалкогольной политики». Этот закон ставит последовательное достижение целей:

1. Краткосрочных — прекращение алкогольного геноцида против народов Российской Федерации.
2. Среднесрочных — освобождение общества от алкогольной зависимости в экономической, психологической, культурной и бытовой сферах жизни.
3. Долгосрочных — переход страны в

разряд трезвеннических государств, где в общественном сознании потребление любых наркотиков, в том числе алкоголя и табака, будет считаться неестественным.

Все эти цели реально достижимы путем проведения последовательной государственной антиалкогольной политики, о чем свидетельствует современный опыт США, Канады, Норвегии, и особенно Швеции.

Уверены, что поднятие Вами на щит решения алкогольно-наркотической проблемы придаст Вам не только авторитет среди специалистов, разбирающихся в этой проблеме, но и искреннюю признательность и поддержку миллионов наших сограждан, страдающих от алкоголя, табака, наркотиков, их родных и близких. Решение же этой проблемы на государственном уровне, в случае избрания Вас на высший государственный пост, будет достойно оценено выше победы над такими болезнями, как тиф, холера или чума, а имена проводников такой государственной политики будут вписаны золотыми буквами в историю нашего Отечества.

Приложения:

1. Проект Закона «О социальных основах государственной антиалкогольной политики Российской Федерации».

2. «Алкогольная ситуация в России», доклад эксперта Межведомственной комиссии Совета Безопасности РФ, д.м.н. А.В. Немцова (газета «Соратник» №15, май 1996 г.).

3. «Алкозагеноцид и генетическая катастрофа в России и других славянских странах», доклад проф. Б.И. Искакова.

4. «Водка губит Россию», статья председателя Комитета Государственной Думы по охране здоровья, член-кор. РАМН Н.М. Герасименко (материалы по пунктам приложения 3 и 4 — в публикации газеты «Соратник» № 6 (46), июнь 1999 г.).

По поручению правления СБНТ, заместитель председателя СБНТ Г.И. ТАРХАНОВ.

\*КОГДА ВЕРСТАЛСЯ НОМЕР из Управления Президента Российской Федерации по вопросам внутренней политики поступило следующее сообщение от 29 марта 2000 г.:

«Разрешите, прежде всего, поблагодарить Вас за активную гражданскую позицию, неуспокоенность души, стремление быть полезным своей Родине, своему народу. В своем письме Вы останавливаетесь на вопросах, которые беспокоят сегодня и представителей органов власти, и граждан России. Эти предложения анализируются и обобщаются в Центре стратегических разработок. Ваши материалы также переданы в этот Центр.

Первый заместитель начальника Управления А. БУСЫГИН».

### ВЕСТИ С МЕСТ

НИЖНЕКАМСК

#### ЗАСЛУШАНЫ ВПЕРВЫЕ

Впервые за 12 лет работы клуба «Нижнекамский оптималист» его преподавателей Ю.В. Морозова и С.В. Коновалова заслушали на городской комиссии по делам несовершеннолетних с целью оказания помощи в развитии и техническом оснащении созданного ими совместно с управлением по делам молодежи подросткового клуба безнаркотического воспитания «Аметист».

На комиссии присутствовали представители медицинского объединения, управления образования, прокуратуры, УВД, два заместителя главы администрации города и другие ответственные работники города. Клубом был предоставлен детальный анализ деятельности за 12 лет работы, факторы, мешающие развитию и конкретные просьбы и предложения к руководству города для начала крупномасштабной работы по профилактике наркотических зависимостей (алкоголь, табак, наркотики) в молодежной среде.

Принято решение с оказанием посильного финансирования провести двухнедельный семинар по методу Г.А. Шичко с социальными педагогами 33 школ города. Семинар будут проводить специалисты клуба «Нижнекамский оптималист» с привлечением специалистов Татарской медицинской академии.

Ю.В. МОРОЗОВ,  
председатель клуба  
«Нижнекамский оптималист».

ВЛАДИМИР

#### НАПРАВILI ПИСЬМО

Продолжаем вести работу у нас на факультете социальной педагогики и психологии Владимирского государственного педагогического университета.

11 февраля направили открытое письмо и.о. Президента РФ В. Путину, министру образования В. Филиппову, главному редактору газеты «Известия» М. Кожокину. В нем подчеркнуто: «Мы уверены, что глубокоуважаемые адресаты этого письма осведомлены о современном уровне наркотизации населения России не меньше авторов данного обращения и понимают необходимость принятия срочных мер по спасению детей, подростков и молодежи.

...Учитывая остроту проблемы, предлагаем распространить на все учебные заведения России опыт Москвы, правительство которой уже включило в учебные планы вузов и школ занятия по пер-

Окончание на 2 стр.

**ВОПРОС РЕБРОМ**

Под таким заголовком опубликован в газете «Знание-Власть» № 4(111) пространный ответ редактора этой газеты В.А. Задеряя Внутреннему Предиктору СССР (читай, генералу К.П. Петрову).

Этим ответом Валерий Александрович сильно облегчил нам задачу. В течение года в нашем движении продолжается дискуссия по взаимоотношениям с ОПД «К Богодержавию». Есть два диаметрально противоположных мнения. Одно — объявить это движение своим союзником. Второе — открыто заявить о размежевании СБНТ с ОПД «К Богодержавию» ввиду несовпадения взглядов по ряду принципиальных вопросов. Наличие этих двух мнений подтвердил и проведенный редакцией заочный опрос соратников, подписчиков газеты.

Мы долгое время сдерживали публикацию критических высказываний в адрес «богодержавцев», опасаясь конфронтации в наших рядах, опасаясь того, что нас обвинят в непонимании «концептуальных взглядов» в силу неспособности или нежелания их изучать.

Теперь нам нет необходимости от своего имени критиковать. Достаточно привести лишь основные претензии В.А. Задеряя, одного из лидеров движения «К Богодержавию», которого трудно обвинить в незнании вопроса, к руководству этого движения (так называемому, Внутреннему Предиктору СССР). Мы, разумеется, не собираемся пересказывать всех взаимных упреков, занятых полных четыре полосы газеты. Желающие могут с ними познакомиться сами, так как большинство наших подписчиков получают газету «Знание-Власть». Получают, как правило, без заказа и без оплаты (?!).

Приводим здесь лишь малую часть тех замечаний В.А. Задеряя, которые и считаем принципиальными в расхождении наших взглядов со взглядами ОПД «К Богодержавию».

«... можно сделать вывод: форма (о содержании мы сейчас не говорим) подачи концептуальных материалов такова, что для человека впервые сталкивающегося с ними,

нет. Снова Русская Православная Церковь иудо-христианская.

И таких примеров множество. Представители ВП СССР возможно общаются только персонально-адресно, среди «элиты» и подобных проблем у них не возникает. А нам постоянно приходится выходить на

ведливую критику, нет, не попов-спаивателей, как пытаются доказать некоторые, а основы Православия?

2. Может ли СБНТ, на протяжении многих лет однозначно сориентированный на политическую поддержку народно-патриотических сил, поддерживающий кандидатов от этих сил,

## КОНЦЕПТУАЛЬНЫЙ ТУМАН ПОХОЖ НА ОБМАН

даже думающего и неравнодушного ко всему происходящему, пробиться к сути крайне сложно. И за последние годы в этом отношении мало что изменилось.

Несколько примеров:

• Неоднократно высказывались замечания: «Аналитические записи как правило объемны и занимают десятки полос формата А3, людям трудно читать сплошной текст, структурируйте, разбейте хотя бы на смысловые единицы, дайте подзаголовки... Все бесполезно. «Думающий человек поймет, а бездумная толпа нам не нужна». Интеллектуальный способ как разновидность элитаризма.

• Постоянно идут ссылки на Коран, когда это в тексте, в ходе анализа Священных Писаний, все нормально, никакого отторжения нет. Берем газету «Закон Времени» — эпиграф сур из Корана. Мы среди кого распространяем нашу информацию? Среди мусульманской общины России или среди подавляющей части русских людей? Зачем нужно сразу нарываться на возможную отрицательную реакцию? Этот вопрос представителей ВП не волнует.

• Сложно складываются отношения с воцерковленными людьми, сторонниками Православной Церкви. Давайте понятно разделим Русское Православие и Иудо-Христианство, выступив в защиту первого против второго. Ведь различием же мы коранический ислам и исторический ислам.

Не вдаваясь в содержательную часть КОБ, которая, простите, не доходит до наших тупых голов, хотим задать два принципиальных вопроса всем:

1. Может ли СБНТ, неоднократно заявлявший в официальных своих документах о необходимости проведения работы на основе духовно-нравственных ценностей Православия и других традиционных конфессий нашей страны, объявлять своим союзником организацию откровенно попирающую эти ценности, ведущую огульную несправедливую

объявлять своим союзником организацию, поддерживающую политические силы, находящиеся на прямо противоположном конце политического спектра?

Наш ответ — объявлять ОПД «К Богодержавию» своим союзником СБНТ не может в силу расхождения взглядов по принципиальным вопросам, хоть те трижды пусть напишут на своих знаменах слово трезвость.

Ну, а к тем нашим соратникам, которые «от корки до корки» изучили «Мертвую воду», КОБ, ДОТ и всю эту многоречивую концептуальную науку, тем, кто объявил эту науку «величайшим достижением патриотической мысли», тоже есть просьба: объясните нам пожалуйста простым человеческим языком:

1. Какое общество собирается построить ОПД «К Богодержавию»?

2. Какие определяющие принципы взаимоотношений между людьми внутри этого общества декларируются движением?

3. Какие отношения этого общества планирует иметь с внешним миром; с Западом, с Востоком?

4. Как «богодержавцы» собираются поступить с Православием, когда придут к власти?

Если есть вразумительные ответы на эти вопросы, может и мы, сирьи, что-то поймем в этих гениальных теориях. А если нет, может и вам стоит задуматься: на то ли вы тратите свои силы?

**Григорий Иванович ТАРХАНОВ, заместитель председателя СБНТ.**

**РЕШЕНИЕ ПРИЯТО**

## УЧЕНЫЕ ПРОТИВ ВАЛЕОЛОГИИ

В декабре ушедшего года В.М. Филиппову, министру образования РФ, было направлено «Открытое письмо». Известнейшие писатели и ученые нашей страны протестуют против введения в наши школы и вузы валеологии. Под прикрытием «науки о здоровье» детям и молодежи усиленно навязывают оккультные учения, астрологию, цыганские гадания, парapsихологию, методы психопрактик, вроде крайне небезобидной холдинамики (так называемые «ноостферные занятия»).

Среди подписавших (всего 133 человека) — делегаты Х съезда Союза писателей России из Москвы и Санкт-Петербурга, Камчатки и Якутии, Кузбасса и Хакасии, Севастополя и Калининграда... А также ученые — психологи, педагоги, социологи, философы, историки, литераторы, физики, биологи, медики различных специальностей. Перечислим несколько имен: Ю.П. Алтухов, академик РАН, доктор биологических наук, профессор, директор Института общей генетики РАН; Г.М. Энгель, академик РАН, член Президиума РАН; С.С. Григорян, член-корр. РАН, директор Института механики РАН; А.Л. Попов, доктор психологических наук, профессор, академик РАЕН; В.Г. Остроглазов, доктор медицинских наук, руководитель отделения острых психосоматических расстройств НИИ скорой помощи имени Склифосовского; С.П. Баранов, профессор кафедры педагогики начального обучения Московского педагогического государственного университета...

Реакция Министерства образования была довольно оперативной и обнадеживающей. В официальном ответе значилось: «на 21.12.1999 г. на имя Президента

РФ и Министерства образования РФ поступило более семидесяти писем из городов, областей и поселков за подписью более трех тысяч родителей». А потому успокоили ученых: предмет «валеология» в базисный учебный план образовательных учреждений России не введен. А также «специальность «Валеология» исключена из Перечня направлений подготовки и специальностей высшего профессионального образования в части образовательной области и специальностей педагогического образования».

**Вниманию родителей и педагогов!** 1) из федерального (различного) образовательного компонента валеология исключена. Однако сектор просветители на местах могут вынудить эту опасную лженауку в региональный и школьный компоненты; 2) подготовка валеологов в педвузах и преподавание валеологии следующего учебного года запрещены.

**У наших соратников было неоднозначное отношение к валеологии. Кто-то считал, что преподавание этого предмета должно оставаться, нужно только очистить его от оккультистов и шарлатанов. Кто-то утверждал, что такое очищение в принципе невозможно, потому что основа валеологии — так называемое половое воспитание, цель которого — развращение наших детей.**

Но теперь дело сделано. А нам нужно внимательно следить, чтобы оккультизм, развращение и прочие разрушительные идеи не замаскировали бы в каком-нибудь новом предмете. Предпосылки этому уже есть.

**ВЕСТИ С МЕСТ**

## НАПРАВИЛИ ПИСЬМО

Начало на 1-ой стр.

вичной профилактике наркомании.

Во Владимирском государственном педагогическом университете начиная с 1996 года в учебный план факультета социальной педагогики и психологии был введен спецкурс «Профилактика всех форм наркозависимости» в объеме 68 часов. Характерно, что в период педагогической практики студентов этого факультета руководство школ просит их проводить занятия по этой проблеме.

В связи с таким социальным заказом, кафедра социальной педагогики и психологии разработала комплексную целевую программу профилактики всех форм наркотической зависимости несовершеннолетних и борьбы с незаконным оборотом наркотиков в г. Владимире под названием «Остановить наркотическую эпидемию!» на 2000-2003 годы (известно, что подобные муниципальные программы профилактики наркомании разработаны и в других городах, например в Омске, Саратове, Сарове и др.).

На кафедре социальной педагогики и психологии ВГПУ в 1998—1999 годах подготовлены и изданы (к сожалению, мизерным тиражом — в 100 экземпляров) книги: «Молодежь и наркотики», «Наркобизнес и наркомания в XX веке», «Бремя глобальных проблем на пути выживания», ориентирующих молодежь на здоровый образ жизни.

Убедительно просим рассмотреть наши предложения о целесообразности обязательного включения спецкурсов по профилактике наркомании в учебные планы школ, средних и высших учебных заведений.

**З.В. КОРОБКИНА, доктор технических наук, профессор.**

**ЯКУТСК**

## ОБЪЕДИНИЛИСЬ В КЛУБ

В ноябре прошлого года П.И. Губочкин из Ярославля по приглашению Департамента по охране генофонда Республики Саха (Якутия) провел у нас курсы по методу Г.А. Шичко.

После этого 36 слушателей решили объединиться в клуб. 15 февраля 2000 г. после многочисленных корректировок учредительные документы клуба приняты на регистрацию в Минюсте РС(Я). Полное название — Якутская городская благотворительная общественная организация клуб «Прометей».

Все члены нашего клуба проводят лекции в школах, гимназиях, техникумах и других учебных заведениях.

**С.А. АФАНАСЬЕВА, руководитель клуба.**

**ЕКАТЕРИНБУРГ**

## ИЗДАЕМ КНИГИ

Первые шаги по созданию микрогруппы показали, что мы идем в нужном направлении. Благотворительный фонд имени Г.А. Шичко подготовил книгу «Как организовать микрогруппу в клубе «Оптималист». Цена 15 руб. Также мы выпустили книгу Г.А. Шичко «Вторая сигнальная система и ее физиологические механизмы» (1969 г., в сокращении). Цена та же.

Сообщаем, что 1 июля у нас состоится 4-й съезд бывших наркоманов.

**В.А. ДРУЖИНИН, председатель клуба «Оптималист».**

**КАЛУГА**

## ОБРАЩАЕМСЯ В ГОСДУМУ

В газете «Калужский вестник» (учредитель — городская Дума г. Калуга) удалось нам напечатать обращение от имени общественных организаций «Гуманность и здоровье», «Трезвость и здоровье», «Радасть», «Гелиос».

В обращении значится: «Мы предлагаем направить в Государственную Думу подписные листы или письма с требованием запретить рекламу алкоголя и табака». А также дан примерный текст подписного листа, где подчеркнуто: «В целях защиты подрастающего поколения от распространения вредных привычек, спасения и возрождения России мы категорически настаиваем на запрете любых видов рекламы табака и алкоголя в любых средствах массовой информации, на улицах, площадях, внутри зданий, в печатной продукции, общественном транспорте».

Подписные листы будут направлены в Госдуму через нашего депутата. Предлагаю соратникам поддержать наше начинание.

**Н.В. ДРУЖИНИНА, председатель общественной организации «Гуманность и здоровье».**

**ВЕСТИ С МЕСТ****КАМЧАТКА****УТВЕРЖДЕН В КОМИТЕТЕ**

Мой законопроект об антиалкогольной политике утвержден в комитете здравоохранения Камчатского областного Совета народных депутатов и раздан в другие комитеты для проработки.

Конечно, проект этот воспринимается по-разному. Сейчас главное — обработать замечания и предложения от комитетов и направить для заключения в правовое Управление области.

2 апреля наши клубы участвовали в областной ярмарке здоровья в г. Елизово. Пропагандировали свою методическую литературу, газеты «Соратник». А с 3 апреля здесь в областном доме культуры начались курсы по методу Г.А. Шичко.

С 10 апреля в г. Вилючинске начался цикл бесед по радио о здоровом образе жизни. В этом городе в декабре прошлого года после проведения занятий основан наш клуб.

✓ **В.В. КУРКИН,**  
председатель клуба «Соратник».

**ЗАПОРОЖЬЕ****ПРОЙДЕТ КАМПАНИЯ**

С 1 по 31 мая у нас в Украине второй раз пройдет антитабачная кампания, призванная помочь курильщикам отказаться от губительной привычки и... материально поддержать «заявивших». Принять участие в акции может любой гражданин Украины старше 18 лет, который курит на протяжении года и более. Отказавшись от курения, он получает право выиграть не только национальный приз «за стойкость», но также европейский и международный супер-призы.

Мы обращаемся ко всем преподавателям по методу Г.А. Шичко! Приурочим наш эффективный подход избавления от курительной зависимости к мировой антитабачной кампании.

✓ **А.Г. БАЛЬЧУКОВ,**  
руководитель клуба.

✓ **г. Далматово,  
КУРГАНСКОЙ ОБЛ.**

**ПЕСНИ И БЕСЕДЫ**

В детский дом нашего города мы пригласили Леонида Молокова, автора и исполнителя, члена клуба здорового образа жизни г. Шадринска. Он пел ребятам свои песни, в содержании которых громадный духовный потенциал. И, конечно, мы вместе с ним рассказывали детям о клубе трезвости, о встречах на Тургояке.

Встретился Леонид и с молодыми преподавателями музыкальной школы, профессионалами-гитаристами. Это была дружеская беседа. Главная цель ее — продвижение идеи трезвости.

✓ **Т.А. РОСС,**  
психолог.

**ВЛАДИВОСТОК****ПРИГЛАШАЕМ  
ПОЗНАКОМИТЬСЯ**

Приморское региональное отделение Общероссийской политической общественной организации СБНТ имеет свою официальную страницу в Интернете по адресу: <http://sbnt.jump.ru>. Приглашаем познакомиться с нашими материалами.

✓ **В.В. ШАДРИН,**  
председатель ПРО ОПОО СБНТ.

✓ **с. Гордино,  
КИРОВСКОЙ ОБЛ.**

**БУДЕМ ПООЩРЯТЬ**

Я не первый год сотрудничаю с газетами, особенно районными. По опыту знаю, что не всякая газета берет на себя смелость писать правду об алкоголе. Думаю, нужно как-то отмечать, поощрять газеты, подающие свой голос в защиту трезвости. Это будет для них хорошим стимулом.

✓ **Н.И. ГОРДИНА,**  
преподаватель.

**Поддерживаем деловое предложение соратницы и предлагаем всем трезвенникам сообщать о таких газетах. Руководство СБНТ на официальных бланках будет направлять в редакции этих газет свои слова признательности.**



**ПОЖЬ: коньяк и вода расширяют сосуды; при болях в сердце — это лучшее средство.**

**ПРАВДА:** поражение сердечно-сосудистой системы при употреблении спиртных напитков наблюдается в виде алкогольной гипертонии или в поражении миокарда.

Гипертония у пьющих возникает в результате нарушения регуляции сосудистого тонуса, обусловленного токсическим действием этилового спирта на различные отделы нервной системы. Наблюдается гипертония довольно часто. По мнению ученых, свыше чем у 40% пьющих имеет место гипертония и, кроме того, почти у 30% уровень артериального давления находится в «опасной зоне», то есть приближается к гипертонии при среднем возрасте в 36 лет.

В основе алкогольного поражения мышцы сердца лежит прямое токсическое влияние спирта на миокард в сочетании с изменениями нервной регуляции и микроциркуляции. Развивающиеся при этом грубые нарушения внутритканевого обмена ведут к развитию очаговой и диффузной дистрофии миокарда, прогрессирующейся нарушением ритма сердца и сердечной недостаточностью.

Исследования показали, что при алкогольной интоксикации наблюдаются глубокие нарушения минерального обмена в

**ИЗМЕНЕНИЯ МОЗГА НЕОБРАТИМЫ**

мышце сердца, что ведет к снижению сократительной способности сердца. И основной причиной этих изменений является токсическое действие этилового спирта.

По данным ВОЗ, средняя продолжительность жизни пьющего на 15-17 лет меньше средней продолжительности жизни, которая, как известно, высчитывается с учетом пьющих, если же сравнить с трезвенниками, то разница будет еще больше.

**ПОЖЬ:** если пить «культурно», то в этом нет ничего плохого. Наоборот, в «культурном» винопитии заключен ключ к разрешению всей алкогольной проблемы.

**ПРАВДА:** культура, ум, нравственность — все это функции мозга. И чтобы пояснить всю абсурдность предложения «пить культурно», надо, хотя бы вкратце, познакомиться с тем, как алкоголь действует на мозг.

Нет такого заболевания, течение которого не ухудшилось бы от употребления алкоголя. Нет такого органа у человека, который бы не страдал от приема спиртных напитков. Однако больше всех и тяжелее всех страдает мозг.

Если концентрацию алкоголя в крови принять за единицу, то в печени она будет 1,45, в спинно-мозговой жидкости — 1,50, и в головном мозге — 1,75.

При вскрытии наибольшие изменения имеют место в мозгу. Твердая мозговая оболочка напряжена, мягкие оболочки отечны, полнокровны. Головной мозг резко отечен, сосуды

расширены, множество мелких кист диаметром 1-2 мм. Эти мелкие кисты образовались в местах кровоизлияний и некроза (омертвы) участков вещества мозга.

Более тонкое исследование мозга у погибшего от острого алкогольного отъядения показывает, что в нервных клетках наступили изменения в протоплазме и ядре, столь же резко выраженные, как и при отравлении другими сильными ядами. При этом клетки коры головного мозга поражены гораздо больше, чем подкорковые частей, то есть алкоголь действует сильнее на клетки высших центров, чем низших. В головном мозгу отмечено сильное переполнение кровью, нередко с разрывом сосудов в мозговых оболочках и на поверхности мозговых извилин. В случаях острого алкогольного отравления, но не смертельного, в головном мозгу и в нервных клетках коры бывают те же изменения, что описаны выше, приводящие к глубоким изменениям деятельности и психики человека.

Такие же изменения в головном мозгу имеют место у пьющих людей, смерть которых наступила от причин, не связанных с употреблением алкоголя.

Описанные изменения в веществе головного мозга необратимы. Они оставляют после себя неизгладимый след в виде выпадения мелких и мельчайших структур мозга, что неизбежно оказывается на его функции.

Но не в этом самое большое зло алкоголя. У лиц, употребляющих спиртные

напитки, выявляется раннее склеивание эритроцитов, красных кровяных шариков. Чем выше концентрация спирта, тем более выражен процесс склеивания. В мозгу, где склеивание сильнее, так как концентрация спирта выше, оно приводит к тяжелым последствиям: в мельчайших капиллярах, которые проводят кровь к отдельным мозговым клеткам, диаметр их приближается к диаметру эритроцита. И если произойдет их склеивание, они закроют просвет капилляра. Снабжение мозговой клетки кислородом прекратится. Такое кислородное голодаание, если оно продолжается 5-10 минут, приводит к омerteвлению, то есть к необратимой утрате мозговой клетки. И чем выше концентрация спирта в крови, тем сильнее процесс склеивания и тем больше мозговых клеток гибнет.

Вскрытия «умеренно» пьющих показали, что в их мозгу обнаруживаются целевые «кладбища» из погибших корковых клеток.

Изменения структуры головного мозга возникают уже после нескольких лет употребления спиртного. У всех обследуемых установлено уменьшение объема мозга, или, как говорят, «сморщененный мозг». Причем, изменения выражены больше всего в тех отделах коры головного мозга, где происходит мыслительная деятельность, осуществляется функция памяти и т.п.

Федор Григорьевич УГЛОВ, академик.

не мешал, хотя дискотека там была до 4 часов утра и на улице гуляли и катались на лыжах допоздна. Клубы приехали со всего региона — Можга, Челны, Ижевск, Нижнекамск, Заинск, Бавлы, Азнакаево. Члены клубов от убеленных сединами моложавых дам и джентльменов до зеленых юнцов. Там было все: совершенный замечательный ансамбль, завоевавший гран-при в Париже и номера художественной самодеятельности, концерт ансамбля «Ретро» с популярной

тавалось, как лезть в окно». Мы поняли, что цель у всех собравшихся одна: избавить людей от привычек, разрушающих совесть, судьбу, меняющих жизненные и нравственные ориентиры. В самом воздухе чувствовалась боль за людей, решимость идти вперед и не останавливаться. Причем, я ни на минуту не усомнилась в их искренности добрых намерений и дел соратников, их человеколюбия. Там я встретила друзей, нашла единомышленников, получила ответы на многие свои вопросы, познакомилась с замечательными людьми, поняла, что я не одна и мне помогут от чистого сердца.

Моим ребятам тоже очень понравилась встреча. Мне важно было, чтобы они почувствовали эту атмосферу, насладились свободой, поняли, что она отличается от вседозволенности и в итоге задумались.

Не хочу обманывать ни себя, ни других и поэтому не обобщаюсь тем, что люди сразу все поймут и утром проснутся совершенно равнодушными к спиртному. Точно знаю, что этот путь тернист и труден, что будет непонимание, насмешки, нежелание идти навстречу. Но судьба моих клубных детей мне далеко не безразлична. Одного желания и убежденности в своей правоте в данном случае мало, надо знать сам предмет, уметь разговаривать и грамотно объяснять, помочь разобраться. Пока я дилетантка в этом деле, и поэтому клуб «Оптималист» и эти встречи нужны мне, как воздух.

✓ Г. Мухутдинова.  
г. Заинск. Татарстан.

**ХОЧУ ПОДЕЛИТЬСЯ**

Я работаю в доме культуры в деревне Поручиково. Вместе с коллегами потихоньку выываем ремонт клуба, проводим различные мероприятия, отмечаем праздники. Но меня давно мучает одна мысль — спиваться. Деградация личности налицо. Деревня пьет, наша деревня не единственная в своем роде, пьют везде и всюду. И мне стало страшно — у меня в клубе дети. Если пьют окружающие их люди, значит будут пить и они, и для них это будет естественно и закономерно. Тем более, когда я выдворяю из клуба любителей спиртного вместе с их бутылкой, мне в лицо бросают: «Здесь пили и будут пить». Можно сказать, положение катастрофическое. С жителями деревни и с местным начальством не всегда находим общий язык. Что делать?

И я пошла в клуб здорового и трезвого образа жизни Заинский «Оптималист». О них была много на слышала, и давно мне хотелось пойти и познакомиться с ними. Пришла и честно сказала: «Помогите, одна не справлюсь». Сразу скажу — пришли меня там от всей души. На следующую встречу мы пришли уже вместе с ребятами. Устроили чаепитие, дискотеку и просмотр видеофильмов о жизни оптималистов.

Мы увидели, как трезвенники отмечают праздники, юбилеи, посмотрели их поездки на озеро Тургояк на всесоюзную школу-слет клубов трезвого и здорового образа жизни. Это озеро не зря выбрали для встреч: оно как бы олицетво-

ляет глубину и чистоту трезвенников, их помыслов и стремлений. Мы видели на экране улычивые, добрые лица людей, их общение, в искренности которого не приходится сомневаться.

Так случилось, что буквально на следующей неделе должна была состояться 37 встреча клубов Волго-Вятского союза. Я встретила друзей, нашла единомышленников, получила ответы на многие свои вопросы, познакомилась с замечательными людьми, поняла, что я не одна и мне помогут от чистого сердца.

**Я ВСТРЕТИЛА ДРУЗЕЙ**

дружества «Народная трезвость» в г. Альметьевске, куда был приглашен Заинский «Оптималист». Активисты клуба, в свою очередь, пригласили и нас. Единственная сложность заключалась в транспорте. Но эта проблема, к счастью, решилась. Наш отдел культуры представил микроавтобус, за что ему большое спасибо.

И вот мы в доме отдыха «Дружба»: чудесные ели, усыпаные множеством снежинок, снег скрипит под ногами, воздух — не надышаться. И главное — свобода! Никаких нравоучений, рамок, правил, указов и приказов. С такой ситуацией я столкнулась впервые. Всего этого не было потому, что взаимное уважение и подразумевало правильное поведение. Это я поняла потом. Никакой грубости, ссор, никому



Прочитал в «Соратнике» № 2 за этот год статью Людмилы Спиридоновны Григорьевой «В Якутии модно быть здоровым». И решил рассказать об опыте Якутии в зале заседания районной Думы, куда был приглашен. Вы бы видели, соратники, это циничное оживление в зале, когда они услышали слова: «СОЮЗ БОРЬБЫ ЗА НАРОДНУЮ ТРЕЗВОСТЬ». Я говорил о гражданской слепоте, об их абсолютном непонимании действительности. Но меня не слушали...

А ведь у нас беда. Нас около 1,5 млн. человек в области, и четыре спиртзавода действуют на всю мощь. По самым моим скромным подсчетам, у нас приходится по 27-29 литров абсолютного алкоголя на душу населения. Боюсь, что цифру я занижил. В позапрошлом году мне удалось с этой же трибуны, перед таким же собранием сказать, что за 1-й квартал 1998 года в г. Белая Холуница родилось 43, а умерло 76 человек. Сегодня я сказал депутатам: «В Белохолуницком районе за прошлый год родилось 188, а умерло 466 человек». Хоть бы кто вздрогнул...

Кроме всех организационных вопросов, я пытаюсь проводить занятия. Хожу туда, где русским духом пахнет, где есть хоть малейшая возможность что-либо сделать. Руководители довольно высокого ранга не советуют мне... «отнимать по-

леднюю радость у мужиков». На одном из заводов в профкоме мне прямо сказали: «Ты их пропретвиши, а ведь они с нас спросят». Это просто два типичных случая из моих попыток что-то сделать. Полмесяца висят приглашения в университет здорового образа жизни, по всему городу расклеил. Всего два человека пьющих в нашем городе. Удалось мне, просто на лекцию, собрать 20 человек. Мужиков на заводе. А они чуда ждут, вообще слова не доходят. Я почему так подробно пишу? Да потому, что для кого-то из вас это пройденный этап, и я только теряю время.

Выручайте, соратники, кто советом, кто чем может. Надо было раньше мне к миру-то обратиться, а то вот разрабатывать приходится проект борьбы за трезвую жизнь по области, а кто-то это давно уже сделал. Программы, приобретенные в Питере на XI съезде (с преподавателями, с детьми-наркоманами и их родителями у меня есть) включил в свой проект. И все равно мне не с чем сравнить. А времени нет. Два проекта отсыпал в администрацию области и два раза получал отписки бюрократические. Не знаю, хватит ли у меня времени, сил и средств раскачать эту свинцовую стену.

Петр Георгиевич ДУБЕНЦКИЙ,  
председатель Кировской региональной организации СБНТ.  
613200 г. Белая Холуница, а/я 21.

**Послушайте, что говорит святитель Христос Тихон Задонский о пьянстве:** «Скардовый и вреднейший порок есть пьянство. Оно есть причина многих зол и душевных, и телесных. Оно лишает тело крепости и подвергает всяким болезням, а душу ничто так не губит, как пьянство. От пьянства происходят ссоры и драки, сквернословия и богомерзкие песни, блудные грехи и всякие соблазны. Вот почему св. Златоуст говорит, что никто так не любезен диаволу, как пьяница. И подлинно так: никто так воли его злой не исполняет, как пьяница. Чего трезвый не решится сделать, на то смело решается пьяный человек. Пьяница — погибший человек, но сам этого не замечает; он утопает в болоте греха, но вовсе не думает о том, как бы из него выбраться; он валяется в грязи, как свинья, но отмыть от себя эту грязь не хочет, мало того: он гневается на того, кто хотел бы его вытащить из этой погибельной пропасти. А Слово Божие страшно гремит против этого порока: «Нельстите себе, не обманывайте себя: пьяницы Царствия Божия не наследят!» Так велико зло пьянства; мало — оплакивать его: надо всячески бороться с ним. Как бороться? — Да что делают, когда хотят уничтожить худое растение? Вырывают его с корнем или подрезывают его корень. В чем корень пьянства? С чего начинает пьяница? Вот человек, который несколько лет назад и вкуса не знал в водке, а теперь он не выходит из корчмы: как он попал сюда? где впервые позна-

комился с водкой? Не может быть, чтобы человек, вовсе не пьющий, решил сразу пойти в это недобро место, чтобы напиться допьяна: нет, наивное — он долго колебался прежде, чем выпить первую рюмку. Но на его горе-нечастье нашелся «добрый» человек, который поднес ему эту роковую первую рюмку, угостил его, уговорил выпить — «для здоровья, для ве-

новить себя, безумно отдается своей гибельной страсти и гибнет, гибнет и телом и душою... вот что наделал тот «добрый» человек, который уговорил его выпить первую рюмку!... А где у нас не встретишь этих «добрых» людей, которые любят усердно уговаривать своих гостей, которые обижаются, когда гость отказывается от водки: ты, говорят они обыкновенно, не

напоишь. О, какое ослепление, какое безумие, какой обман душегубца-дьявола!

Послушайте, братие, какой вред бывает и самим радушным хозяевам от такого угощения, и тем, кого они так бесчеловечно угощают.

Во-первых, пьяный человек решается на всякое зло, на всякий соблазн. Участником всех этих беззаконий, на которые дерзнет пьяный, бывает и тот учтивец, который так уго-

погибели человека.

В-третьих, этот учтивец, старающийся наполнить своих гостей допьяна скрашивает их жизнь: ведь от пьянства, к которому он располагает гостей, происходят разные болезни, а от болезней и смерть преждевременная.

В-четвертых, человек, развернутый этими усердными угощениями, становится несносным для своих домашних, для отца и матери, для жены, детей и друзей, становит-

ся для этих праздники по три, по четыре дня, а на другой день уже плачут ребята: «Хлебушка нет!» Не безумие ли эти праздничные угощения? Не тяжкий ли грех перед Богом это повальное пьянство, которое происходит от этих угощений? Пьют взрослые, пьют подростки, угошают даже девиц и малых детей: как Бога не боятся эти соблазнители малых сих?!... Хотя бы убоялись грозного слова Христова: горе

### ИЗ ПОУЧЕНИЙ ЦЕРКВИ

## В ЧЕМ КОРЕНЬ ПЬЯНСТВА?

селости, ради компании», и — о, если бы знал этот «добрый», но неумный человек, какое великое зло поселял он в душе этого несчастного, беспомощного теперь пьяницы! Выпил он одну рюмку — понравилось; выпил другую — стало как будто веселее, он повторил, и с непривычки голова закружилась... прошло немногого времени — опять угощение, опять вода и он уже без колебаний пьет, повторяет смелее, пьет четвертую и пятую, и вот он пьян... Пришел праздник, надо и «добрый» людей угостить, а эти «добрые» люди не пьют без хозяина, и снова он пьет, пьет уже свою водку, и так мало-помалу привыкает к ней, начинает пить и в будни, узнает дорогу в корчмы, идет туда, сначала крадучись от своих домашних и соседей, а потом уже и явно, открыто, и вот, доходит до самого жалкого состояния: он уже не может сам оста-

хочешь выпить за мое здоровье... Знают ли они, эти «добрые» люди, что они иногда бывают, самим того не подозревая, лиходеями для своих гостей? Вот что говорит о них святитель Христос Тихон Задонский: «У многих есть худой обычай так почтевать гостей своих, что когда они пойдут домой, то не узнают той дороги, по которой в гости пришли. К такому угощению, как усердная просьба, так и низкие поклоны в обычай вошли. А злая, плотоугодная человеческая хитрость выдумала и вид добрый, которым прикрывается зло, как яд подслащается медом: выпьем-де за здоровье того-то!... Как будто тому, за кого пьют, от этого прибавится здоровья. И этот душевредный обычай многие не только не считают грехом, но и почитают за должное, за признак уважения, особого радушия, так что и угощение не будет угощением, если гостя допьяна не

стил: будь этот человек в трезвом виде — он не произвел бы такого соблазна. У трезвого человека светится хотя малая искра разума, а у пьяного она совсем гаснет. Хотя трезвого и влечет похоть к беззаконию, но совесть все вооружается против греха и отводит человека от падения, а пьяного похоть легко побеждает, и совесть его становится бессильной.

Во-вторых, от этих-то учтивых, но и ядовитых угощений человек доходит и до страсти пьяной, которая так им овладеет, что он уже освободиться от нее не в силах, и часто бывает, что в таком гибельном бесчувствии он и жизнь свою кончает, умирая без надежды вечного спасения. А тот «добрый» человек, или лучше сказать, тот злодей, который напоил его допьяна, становится виновником его погибели: ведь тот, кто открывает дорогу к погибели, тот и виновен в

тому, кто соблазнит единого от малых сих! Лучше бы ему потонуть в пучине морской, чем соблазнить юного и малютку на такой тяжкий грех! Вот где корень пьянства, вот почему это зло широкой волной разливается по лицу родной земли! Не будь этих угощений, этих упрашиваний — выпить, не было бы и половины тех несчастных пьяниц, которые теперь встречаются на каждом шагу! Братие, пожалейте себя, пожалейте близких своих. Скажешь ли ты спасибо тому, кто предложит тебе напиток, от которого сойдешь с ума? — А водка сводит с ума и навеки губит того, кто подружится с ней. Итак, не упивайтесь вином, не угощайте им и других: не обманывайте себя, сказано: пьяницы Царствия Божия не наследят!

(Извлеч. в сокращ. из «Троицкого листка» № 696.)

Редактор  
З.А.ПАВИНА

Учредитель:

Союз борьбы за народную трезвость

662601, Россия, г. Абакан-1, а/я 1099. Тел. 5-84-40.

Для писем:

Internet: WWW.SORATNIK.IRK.RU E-mail:SORATNIK@IRK.RU

### НОВОСТИ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ

## НЕ КОЛИЧЕСТВОМ, А КАЧЕСТВОМ

Только что наш клуб переехал в новое помещение площадью 750 кв. м в центре города. Помещение бывшего магазина отремонтировали для нас наши трезвенники из фирмы «Нордикрафт». Они все прошли наши курсы. В своей фирме доплачивают всем некурящим 10% к зарплате.

Теперь у нашего клуба прекрасные перспективы. Есть тренировочный спортивный зал, будет тренажерный зал, сауна и массажные кабинеты, три класса для занятий.

Радуемся, конечно. И надеемся, что городские власти все же повернутся к нам лицом. Пока они пытаются нас не замечать, хотя город о нас знает. Выступаем по радио, на телевидении, в газетах довольно часто. Курсы ведем самых разных направлений: по избавлению от алко-табачно-наркотической зависимости, по очищению организма, а также психологические консультации. Выработали новый курс «Счастливая семья». В декабре будет 10-летие нашего клуба. Планируем приурочить к нему семинар по обмену опытом.

Ведем совместную работу с наркологами. После выступления перед врачами они попросили помочь с клубом взаимопомощи родителей наркоманов и клубом реабилитации наркоманов. Отдали под клубы половину этажа в здании наркологии. Это инициатива главного врача. Уже оформили комнаты и начали работу.

Провели курс занятий с социальными психологами всех школ города. Через все инстанции и средства массовой информации проводим мысль: только объединением усилий педагогов, врачей, психологов,

родителей, администрации можно решить критическую наркогенную ситуацию в городе. И только через профилактику, на которую необходимо выделить деньги.

О нашей политике. Баллотировался в местную Думу. Но очень много времени отнимает это дело. Пошли по другому пути. Помогаем соратнику-трезвеннику из Союза молодежи комбината. И молодой, и перспективный, и комбинат на него выделил деньги. Через него будем свою политику трезвости проводить в Думу.

Поскольку приближается очередная школа-слет на озере Тургояк, хочу высказать несколько предложений. Несмотря на многие рекомендации руководителям клубов не привозить туда случайных людей, это имеет место быть. Но ведь известно же старое правило: не количеством, а качеством. На Тургояке должны быть люди, не только поддерживающие идеи трезвости, но БЕЗУСЛОВНЫЕ СТОРОННИКИ, АКТИВИСТЫ, ПОДВИЖНИКИ. Иными словами, Тургояк надо заслужить. Количеству людей на Тургояке никак не является показателем хорошей работы клуба.

Нужно рассматривать Тургояк как место серьезной работы, обмена опытом, а не как отдых и праздничное безделье.

Михаил Николаевич АФОНИН,  
председатель клуба «Оптималист».  
г. Череповец.

Уважаемые читатели! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте ее другому. Пусть она будет эстафетой трезвости.