



СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 11 (51) — Декабрь 1999 г.

Издается с июня 1994 года

19 декабря — День единых действий трезвеннического движения за восстановление закона трезвости

Нынче этот день совпадает с днем выборов в Государственную Думу.

В решении съезда трезвеннических движений, посвященного 95-летию Ф.Г. Углова (10 октября 1999 г., г. Санкт-Петербург) подчеркнуто, что основная стратегическая цель деятельности трезвеннических движений — борьба за прекращение в стране алкогольного и табачного геноцида. И для этого необходимо использовать все направления формирования в обществе антинаркотического (включая антиалкогольное и антитабачное) сознания, в том числе обращения в органы государственной власти и местного самоуправления.

Сейчас самый подходящий момент, самое время просвещать кандидатов в депутаты, предлагать им включить в свои программы решение алкогольной проблемы, знакомить их с проектом Закона о государственной антиалкогольной политике с целью дальнейшего внесения его на рассмотрение в Государственную Думу. И не забывайте уже испытанную практику: письма, обращения в правительство, в местные органы власти.

Областные Думы (Советы народных депутатов) и Администрации Липецкой, Воронежской, Тульской, Тамбовской, Курской, Белгородской, Орловской, Брянской, Калужской, Смоленской, Ростовской областей, Краснодарского и Ставропольского кр.

Копия: Государственная Дума
Комитет по здравоохранению.

Президенту Республики Беларусь Лукашенко А.Г.

Достоверно известно, что почти во всех областях России на протяжении многих лет ухудшается демографическая ситуация, снижается уровень здоровья населения, сокращается средняя продолжительность жизни. По прогнозам зарубежных и отечественных специалистов, если ничего не изменится в сохранении населения, то XXI век будет последним для Русско-русской цивилизации. Одной из главных причин такого ослабления народа являются наши пороки — употребление алкоголя, табака, наркотиков и другие пороки.

В стране более десяти лет назад возникло трезвенническое движение, возглавляемое академиком Ф.Г. Угловым — Союз борьбы за народную трезвость. Участники этой организации в освобождении людей от зависимостей к указанным токсическим веществам в ряде регионов страны широко используют очный метод ускоренной психокоррекции сознания Г.А. Шичко, позволяющий в короткий срок сформировать в мировоззрении

людей установку на здоровый образ жизни. В последние годы изданы и успешно апробированы в стране учебные пособия, позволяющие каждому думающему человеку в домашних условиях обучиться избавлению от курения табака, лишнего веса, обучиться снижению повышенного артериального давления, разумному отношению к алкоголю.

В связи с изложенным предлагаю деловое сотрудничество по конкретному оздоровлению населения, что с годами позволит остановить вымирание нашего народа, укрепить семьи и повысить число здоровых деторождений.

Подробно суть вопроса изложена в прилагаемых материалах:

1. Копия статьи из газеты «Труд» от 4 июня 1999г.;
2. Письмо в средства массовой информации;
3. Копия статьи в еженедельнике «Берег» от 23 апреля 1999г.

В.И. ГРИНЧЕНКО,
врач.

Липецкая обл., г. Елец.

Совет народных депутатов Камчатской области рассмотрел рекомендации депутатских слушаний «О состоянии борьбы с преступностью» и постановил использовать эти рекомендации комитетам Совета народных депутатов, областной администрации, правоохранительным органам в своей деятельности. Также утверждено в рекомендациях предложение депутата В.В. Куркина, председателя Камчатского клуба «Соратник», о разработке и принятии закона «О социальных основах антиалкогольной политики в Камчатской области».

Проголосовано и утверждено на 20-й сессии 29.10.99 г.

К ОБСУЖДЕНИЮ ПРОБЛЕМЫ

В 90-х годах на развалинах СССР сформировалась мощная наркодержавка, и недооценка этой опасности может оказаться роковой не только для России. Наркотическому нашествию способствовали конкретные факторы экономического, политического и социального характера: отсутствие в России комплексной государственной программы борьбы с этим социальным злом и нечеткость законодательной базы; недостаточная обеспеченность кадрами правоохранительных органов и слабая их техническая оснащенность; прозрачность границ; ликвидация без какой-либо замены прежних детских и молодежных организаций и навязываемые массовой культурой стереотипы поведения молодежи; долгое замалчивание факта роста наркомании и т.д. В результате — наркотизация подростковой и молодежной среды достигла не менее чем на 15%. Не смотря на угрозу массовой наркотизации, реальность надвигающейся опасности в силу разных причин общественностью России до сих пор по-настоящему не осознана. Пора понять, что без создания на территории всего СНГ единого антинаркотического поля, направленного на формирование в обществе резко отрицательного отношения к потреблению наркотиков всеми возрастными категориями населения, процесс наркотизации не остановить.

А пока, в результате фактической легализации и неадекватности распространения наркотиков, Россия уже вошла в пятерку государств, отличающихся самым высоким уровнем потребления наркотиков. Еще в 1996 году каждая шестая семья в нашей стране имела проблемы, связанные с потреблением наркотических средств и психотропных веществ. Международные эксперты полагают, что сегодня число наркоманов (не считая больных алкоголизмом) в России составляет более двух миллионов человек. Исходя из темпов приобщения, к 2000-му году оно может достичь пяти миллионов, а к 2005 году, если эту волну не остановить, в России будет 10 миллионов наркоманов.

Зарубежные и отечественные эксперты считают, что уровень потребления наркотиков, достигший 5% по отношению к численности населения, можно рассматривать как угрожающий генофонду нации.

В условиях экономического кризиса и политической неразберихи в преддверии выборов наша страна ни в ближайшей перспективе не в состоянии противостоять международному наркобизнесу, испытывающему Россию в качестве крупнейшей, очень удобной перевалочной базы. А это — один из основных факторов оседания значительного количества наркотиков на российском черном рынке. Этим же фактом объясняются и более низкие цены на зелье, доступные отечественным наркоманам.

Покорив Москву и Петербург, наркомафия ускоренными темпами осваивает провинцию. По данным Пензенского областного УФСБ*, оптовым снабжением наркорынка области занято примерно 50 дельцов. Они располагают сетью торговцев — около 2 тысяч человек, которые снабжают не менее 15 тысяч хронических наркоманов и около 100 тысяч эпизодических потребителей наркотиков.

Сотрудники управления по борьбе с организованной преступностью УВД Владимирской области*** отмечают резкое увеличение продаж наркотиков. Во Владимире образовались притоны — их в городе уже 92. В 1998 году в области зарегистрировано 575 преступлений, связанных с распространением наркотиков.

НАРКОТИЧЕСКАЯ УТРОЗА

На съезде трезвеннических движений в Санкт-Петербурге — и с трибуны, и в кулуарах обсуждалась проблема наркомании. Поскольку она волнует всех, решено серьезно подготовиться и обстоятельно обсудить проблему на школьном уровне на озере Турояк. А пока мы начали этот разговор на страницах газеты. В прошлом номере «Соратника» Г. Стрельников высказал свое мнение под заголовком «Поднять народное ополчение». Мы приглашаем к разговору всех, открывая рубрику «К обсуждению проблемы».

Законодательное собрание Свердловской области поддержало инициативу губернатора Эдуарда Росселя о введении смертной казни за распространение наркотиков. Инициатива губернатора уже направлена в Госдуму для обсуждения и внесения соответствующих поправок в федеральный закон.

«Известия»,
29.10.1999 г. с.2

нием и употреблением наркотиков — это в 2 раза больше, чем в предыдущем году.

В Волгограде*** наркотики попробовал каждый четвертый подросток. Общее число смертей среди детей увеличилось в 42 раза. В восемь раз возросло количество преступлений, связанных с наркотиками.

По сообщениям в печати, проблемы с наркотизацией молодежи испытывают в Ульяновске, Омске, городах Крайнего Севера и Дальнего Востока, не говоря уж о таких городах, как Калининград и Ростов. Сейчас в тридцати регионах страны число наркозависимых молодых людей превышает 10 тысяч в каждом. Из-за отсутствия государственной программы в большинстве таких регионов принимается и вводится в действие пакет местных законов об усилении ответственности за сбыт наркотиков, организуется патрулирование и сообщаются гражданам номера телефонов доверия. Есть, правда, свидетельства, что из-за недофинансирования вся эта работа больше на бумаге, чем на деле.

В условиях, когда наркотизация наших соотечественников перешагнула рамки медицинской проблемы и стала проблемой социальной, преступно замалчивать и тот факт, что именно наркоманы определяют прогрессирующие темпы распространения ВИЧ-инфекции. А между тем сейчас Россия вступила в ту стадию эпидемии СПИДа, которую несколько лет назад прошли такие страны как Таиланд и Индия, где теперь насчитывается несколько миллионов ВИЧ-инфицированных. Однако Российская Государственная программа борьбы со СПИДом, утвержденная Думой, до сих пор не финансируется, так же, как и программа профилактики ВИЧ-инфицирования. Можно не сомневаться в аналогичной судьбе и программы по борьбе с наркотизацией россиян (если ее, наконец, утвердят). А тем временем злокачественный процесс идет нарастающими темпами, упускается время для грамотной профилактики,

которая, как известно, намного результативнее лечения наркомании: ведь его эффективность в государственных наркологических клиниках не превышает 3% с гарантией не более 6 месяцев.

Выход один — никогда не забывать,

что главным действующим лицом в преодолении или противостоянии наркотической напасти является в конце концов сам человек, будь то взрослый или подросток. И этому «самому» необходимо знать и помнить простую истину: **вкусение запретного плода всегда приводит к возмездию.** Ведь наркотик — это не пища и не вода, без которых не выжить, а как раз обратное — **отрава.** Всего-то и нужно от человека: не принимать того, чего не требует природа.

Академик многих академий Дмитрий Сергеевич Лихачев, человек с безупречной совестью, сделал в конце жизни такой вывод: «Не бытие определяет сознание, как утверждали марксисты, а СОЗНАНИЕ ОПРЕДЕЛЯЕТ БЫТИЕ».

Видимо, с «сознанием» у нас обстоят дела неважно, если в нашем «бытии» накопилось так много социального зла. Чтобы выжить — надо его превозмочь.

* Шинкарев Л. Девятый вал наркомании идет через Россию // Известия. — 1999. — 26 июня. — с.1.

** Кислов А. Регион успешно сажает на иглу // Известия. — 1999. — 25 мая. — с.5.

*** Малмыгина С. На игле // Аргументы и факты. Владимир-Иваново. 1999. 17 апреля. — с.4.

**** Корнев В. Волгоградская милиция пошла на тесный контакт с наркоманами // Известия. — 1999. — 25 мая. — с.2.

✓ Зоя Коробкина.
г. Владимир.
«Феникс» № 11 — 1999 г.

ОПЫТ
СОРАТНИКОВ

В начале 90-х годов в клубе «Нижнекамский оптималист», в то время уже опытные преподаватели А.М. Левандовский, Л.Б. Снопкова, А.Ф. Неверов на основе клубной статистики и наблюдений приняли решение на занятия в группы по избавлению от алкогольной и курительной зависимости предлагать приходиться семейными парами, а еще лучше — всей семьей. Кроме того, проводимые массовые мероприятия (вечера, сьезды, слеты на озере Тургояк) привлекали много детей и подростков. Ребята вместе с родителями-оптималистами стали регулярно посещать клубные дни и занятия в клубе, что послужило идеей создания Нижнекамского молодежного товарищества трезвенников при клубе «Нижнекамский оптималист».

Советом клуба в сентябре 1996 года впервые в Татарстане и России создается молодежная группа трезвенников, о чем клуб заявляет во всех трезвеннических изданиях России (газеты «Оптималист», «Соратник», «Феникс», журнал «Трезвость и культура»).

В 1998 году совет клуба при поддержке начальника управления по делам молодежи администрации города и района Р.М. Шайдуллина пишет письмо главе администрации с просьбой создать подростковый клуб безнаркотического воспитания «Аметист». И 7 апреля 1999 года на основании постановления главы администрации такой клуб получил путевку в жизнь.

Первые шаги становления подросткового клуба «Аметист» пройдены. Костяк клуба составляют 36 молодых акти-

ВСЕМ МИРОМ — И ДЕТИ, И ВЗРОСЛЫЕ

вистов, которые прошли обучение по методу Г.А. Шичко. Яркие противники всех одурманивающих веществ (алкоголя, табака, наркотиков) — они активно ведут трезвый и здоровый образ жизни и привлекают в свои ряды сверстников. А возраст в клубе «Аметист» от 8 до 28 лет (младшая и старшая группы).

Активисты со стажем Айрат

верждать в городе идеи трезвого образа жизни.

Хотя у нас при слове ТРЕЗВОСТЬ большинство людей строит на лице улыбку, но, когда в семье подросток начинает употреблять наркотики, здесь уже не до улыбок. Здесь все понимают: пришла беда. Большая беда, и победить ее мы можем только сообща всем миром. Если родители совместно с городскими властями

включает также программу психологической помощи наркоманам. В конце октября в г. Набережные Челны специалисты из Франции проводили семинар по проблемам наркомании и методах борьбы с этим злом. На многолетних исследованиях специалисты европейских стран доказывают, что по психической и психологической зависимости героин, алкоголь и табак стоят на одном уровне. Из этого можно сделать вывод, что приобщение нашей молодежи к наркотикам идет через программирование в семье. Если в семье родители пьют и курят, то по законам развития общественной и семейной преемственности подросток в 90-95% случаев обязательно будет приобщен к пьянству и курению. Но это еще не все. Согласно исследованиям красноярских ученых, при опросе 257 наркоманов выявлено, что 117 наркоманов, употребляющих марихуану, все приобщались к этому через курение табака, а из 140 человек, употребляющих опий и героин, все до одного приобщались через пиво и легкое вино. Получается, что рассадник наркомании закладывается и развивается в пьющей и курящей семье (даже при «культурном» потреблении этих одурманивающих веществ). Задумайтесь, родители!

Юрий Владимирович МОРОЗОВ, председатель совета объединения «Нижнекамский оптималист», директор подросткового клуба «Аметист».



Ребята из подросткового клуба безнаркотического воспитания «Аметист». В центре — директор клуба Ю.В. Морозов.

Шакиров, Ришат Валеев, Наташа Закирова, Алсу Вафина, Алеша Чумаков, Лена Шайтанова и другие ведут профилактическую работу по безнаркотическому образу жизни в школах, лицеях, колледжах города.

Клуб «Аметист» сегодня — единственное по своей безнаркотической направленности молодежное подразделение в городе, которое своим примером и кропотливой работой помогает взрослым у-

объединятся в своих усилиях, то наркоманию можно сократить до минимума, и примеры тому есть, скажем, г. Екатеринбург.

А пока в наше общественное объединение «Нижнекамский оптималист» все чаще обращаются с вопросами о психологической реабилитации наркоманов. В основном это молодые люди и даже подростки.

Метод Г.А. Шичко, по которому мы работаем с 1988 г.,

НЕ БЫВАЕТ ПЬЯНОГО ВЕСЕЛЬЯ

ЛОЖЬ: вино необходимо принимать «для веселья».

ПРАВДА: веселье и смех — очень важные моменты в жизни человека. Они дают отдых мозгу, отвлекают мысли от повседневных забот, чем укрепляют нервную систему, подготавливая ее к новым трудностям и заботам. Но смех и веселье полезны только в тех случаях, когда они возникают у трезвого человека. Пьяное веселье нет и быть не может в научном и разумном понимании этого состояния. Пьяное «веселье» есть не что иное, как возбуждение под наркозом, первая стадия наркотизации, стадия возбуждения, которую мы, хирурги, наблюдаем повседневно при даче больному других наркотических средств (эфира, хлороформа, морфия и др.), тех, что по своему действию тождественны с алкоголем и так же, как алкоголь, относятся к наркотикам.

Эта стадия возбуждения ничего общего с весельем не имеет и после нее нет никакого отдыха нервной системы. Наоборот, вместо отдыха наступает угнетение со всеми последствиями (головная боль, апатия, разбитость, нежелание работать и

т.д.). Что никогда не наблюдается при трезвом веселье.

Так что алкоголь не друг, а враг веселья. Он сводит на нет то время, которое человек отводит для веселья и отдыха. Вместо этого он получает головную боль и разбитость. Точно так же алкоголь действует при усталости. Выходной день дается человеку, чтобы он и физически, и умственно отдохнул, и с новыми силами, с появившимся желанием трудиться принялся за работу после отдыха.

Между тем алкоголь, принятый в выходной день, лишает человека нормального отдыха. У него появляется только иллюзия отдыха, а на самом деле вся усталость не только сохраняется, но еще больше накапливается, отчего понедельник становится днем «тяжелым», так как никакого отдыха нервная система из-за вина не получает.

Во всех подобных случаях алкоголь действует как злой обманщик, создавая видимость добра, он творит зло.

Федор Григорьевич УГЛОВ, академик.

ОТКЛИКИ СОРАТНИКОВ

ЛУЧИ ПРАВДЫ

Очень хорошо, что продолжен конкурс газетных публикаций («Соратник» № 10-1999 г. «Конкурс продолжается»). Думаю, каждый, кто пропагандирует трезвость, придет к тому, что будет сам писать заметки, отклики на публикации и т.д.

Почему я стала писать в газеты? Несколько лет назад выступила на учительской районной конференции на тему трезвости, и сразу на меня обрушились удары главы администрации и любителей «умеренного и культурного» пьянства. Я не обиделась на них — понимаю, что трезвость в нашем обществе не в чести. Вступать в полемику не стала. Разве убедить за несколько минут! К тому же, слово, что воробей, порой просто мимо уха пролетает. А слово написанное можно еще раз «услышать», если прочитаешь.

Вот и решила я ответить в газете. Причем, стараюсь использовать те публикации, к которым могу «прицепиться» и провести наши идеи трезвости. Очень советую вам поступать так же. В редакциях любят, когда приходят отклики на опубликованные материалы. Только пишите в доброжелательной форме. Злость еще никогда не приносила пользы. Попробуйте! Пусть хотя бы так лучи правды пробиваются к людям.

И еще предложение нашей газете «Соратник» — открыть небольшую детскую рубрику. Конечно, для детей писать трудно. Но давайте попробуем.

Нина Ивановна ГОРДИНА.

От редакции. Уважаемые соратники! Поддержите предложение автора. Ждем ваших заметок для детей.

НА ДОБРОЕ ДЕЛО

Самая западная точка, где образовано отделение Общероссийского СВНТ — Калининградская область. Ядром его стал хорошо известный всем ансамбль «Песня — спутница». Соратники посылают всем теплые слова приветия: «Мы рады присоединиться к движению СВНТ и приобщить нашу поэзию и нашу музыку к трудному делу оздоровления нашего Отечества во имя возрождения и процветания его. Спасибо, что вы поверили в нас, что приняли нас и еще одной ниточкой соединили нас с нашей Родиной — Россией! Мы полюбили вас! Мы нашли много друзей среди вас! Да благословит нас Бог на доброе и благородное дело! С любовью — калининградцы!»

ПРОШУ
СЛОВА!

РАЗОЙТИСЬ, ЧТОБЫ ОБЪЕДИНИТЬСЯ

Хотелось бы на страницах нашего издания поделиться своими размышлениями, которые навеяны последними слетами на озере Тургояк. Это связано с приемом в Международную ассоциацию психоаналитиков новых членом и аттестацией действующих членом МАП. Факт отсутствия многих член-корреспондентов, особенно действительных членов МАП на заседании наводит на грустные размышления: либо это связано с недисциплинированностью и равнодушием к дальнейшей судьбе МАП.

Не секрет, что чем ниже квалификация присутствующих на заседании, тем ниже качество принятых в члены МАП. Такое отношение, на мой взгляд, вызвано следующим.

Во-первых, на местах все меньше времени уделяется для помощи людям, попавшим в алкогольный омут. Это прикрывается вовлечением в ряды трезвенников так называемых «культуропитателей» через оздоровление. Меняются приоритеты и, что самое страшное, на мой взгляд, отношение к

работе среди алкоголиков-наркоманов. Да, там «грязь», сложности в наборе групп, отсутствие соответствующего материального вознаграждения в конце концов. Это отпугивает.

Но я убежден, что не получится хорошего преподавателя по методу Г.А. Шичко, если он не ведет группы по избавлению от алкоголя, табака. Необходимо поработать с этой проблемой, пропустить ее через себя, доказать свою принадлежность и верность идее отречения, накопить опыт и тогда, если появятся наработки и почувствуешь необходимость в их реализации, то предлагай, давай им дорогу в жизнь.

Во-вторых, это вытекает из вышесказанного. Изменение приоритетов, а это в основном погоня за материальным, меняет самого человека. Избавившись от одной страсти, можно, если нет духовного стержня, приобрести более страшную. На наших глазах изменились люди и отношения между нами, когда метод Г.А. Шичко, казалось бы, органично стал вливаться в лишний вес, психологию семейных отношений, зрение и т.д. Это привело к

порождению дельцов от психоаналитики, которые за 7-10 дней обещают избавить от всего вышеперечисленного, да еще и от алкоголя и табака и другого. Мания величия порождает вседозволенность и пренебрежение, застилает глаза и уводит к полуправде, лжи, обману доверчивых людей. В результате — судебные разбирательства, недоверие к методу, его дискредитация.

В-третьих. Надо разойтись, чтобы объединиться. Основано это на следующем. Трезвость — это усердие в широком смысле слова, как и пьянство — разрушение в широком смысле слова. Усердие — процесс созидательный, как и трезвенность, это и объединяет. Пусть трезвенники усердно избавляются от лишнего веса, но это метод не Г.А. Шичко, а, допустим, Г. Зайцевой.

Пусть трезвенники усердно помогают восстанавливать зрение, но это не метод Г.А. Шичко, а допустим И. Афонина. Пусть трезвенники усердно учат психологии семейных отношений, но это не метод Г.А. Шичко, а, допустим, А. Меньило и т.д.

Пусть используется метод Г.А. Шичко — в этом уникальность, универсальность его воздействия, но надо называть вещи своими именами и не вводить людей в заблуждение. Уникальность метода по избавлению от алкогольной, табачной зависимости в том, что он делает человека честным, заставляет думать.

На мой взгляд, когда произойдет такое разделение, тогда слет на озере Тургояк будет объединять трезвенников, но каждый будет заниматься своим любимым делом и в том числе вести пропаганду здорового образа жизни и честно, по мере сил и возможностей, отрезвлять. Или должно быть честно заявлено: «Нам не по пути!»

Только тогда на заседании МАП будут присутствовать единомышленники, только тогда будет понимание и доверие, и как результат — переход количества в качество.

Юрий Иванович ВШИВЦЕВ, председатель клуба «Оптималист КАМАЗа».

Человеку непьющему, некурящему трудно понять утверждение курильщиков и алкоголепотребителей, что они не могут в той или иной ситуации отказаться от сигареты или спиртного. Им, некурильщикам и «культурнопитейщикам» все кажется, что те, кто не могут поступать так, как они, просто плохо воспитаны, не научены «культуре потребления».

На самом деле это далеко не так. И эта пресловутая тяга, которая заставляет человека поступать иной раз вопреки здравому смыслу, вопреки своему собственному решению, вопреки клятвам и обещаниям, тяга эта все-таки существует.

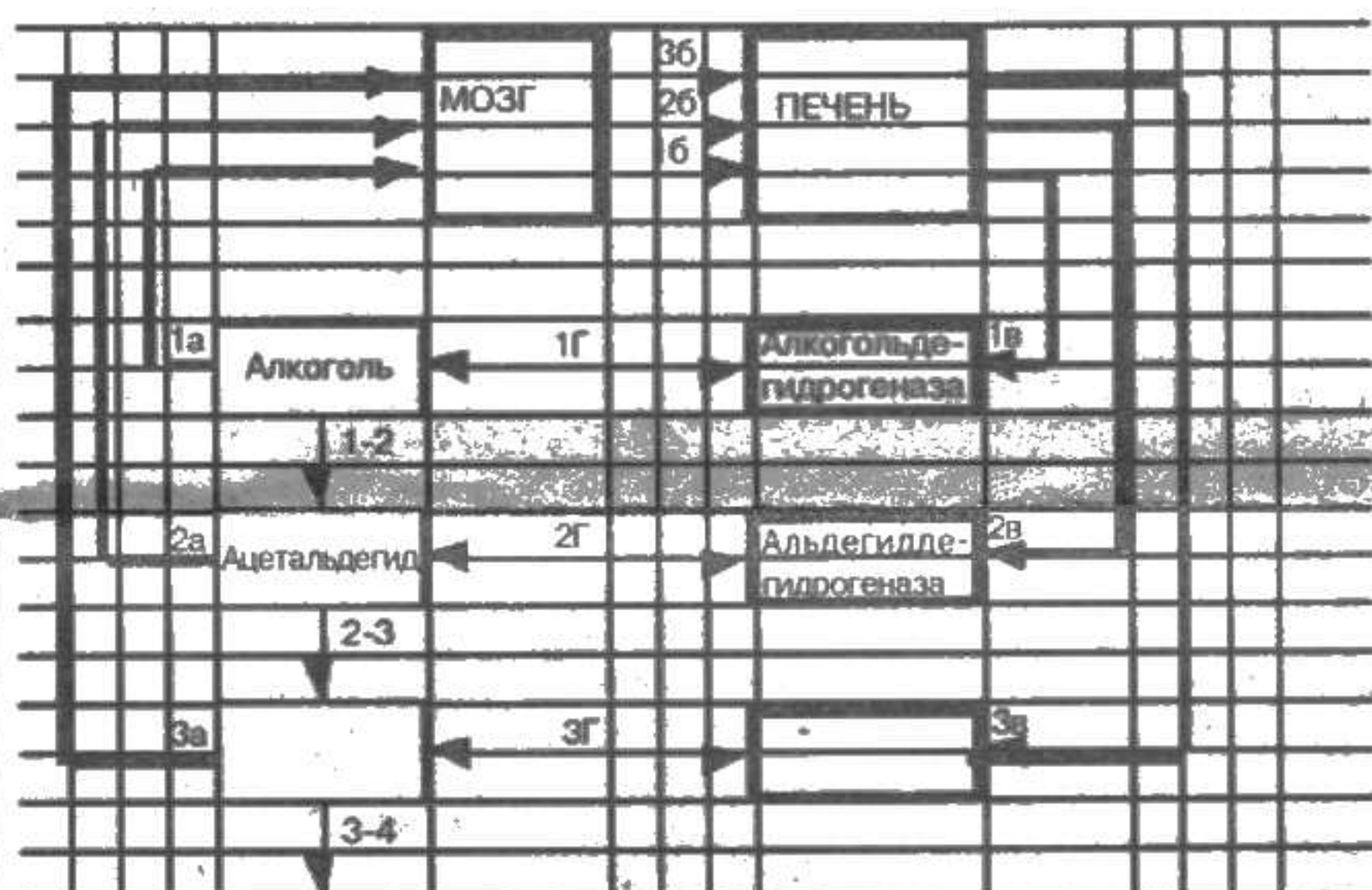
Как она формируется? Для начала нужно ответить на вопрос: почему люди начинают курить, употреблять алкоголь или принимать наркотики. Ведь любой из здравомыслящих людей понимает, что все эти занятия вредны для его здоровья. И не только для его, но и для здоровья потомства, окружения, нации в целом.

Так вот, единственная причина приобщения людей к употреблению тех или иных наркотиков (алкоголь и табак — тоже наркотики, не сомневайтесь в этом) — научение. Молодого человека, чаще всего ребенка, научили, что можно и нужно курить, можно и нужно употреблять алкоголь, можно и нужно принимать наркотики.

Хотя аргументы за то, почему можно и зачем нужно, — ложные, тем не менее, они срабатывают, так как этими аргументами пользуется большинство в обществе. Те, кто попал раньше в алкогольную и табачную зависимость — в свое оправдание. Те, кто производит и продаёт отраву, — для своей шкурной выгоды. Те, кто хочет уморить наш народ, сделать нашу страну слабой и покорной — ради своих преступных целей. А многие просто бездумно повторяют эти, ранее навязанные им ложные представления и ложные взгляды. Вот таким методом научения и вырабатывается у человека ложная программа а отношении наркотиков (любых), формируется психологическая зависимость от них.

Казалось бы, если так, то достаточно человеку дать правдивые знания об алкоголе, табаке, других наркотиках, он осмыслит их и изменит свои взгляды. Но не тут-то было. Когда человек приобщился к наркотикам, выработал привычку их употреблять, то он уже попал от них не только в психологическую зависимость, но и зависимость физиологическую.

Рассмотрим, как эта зависимость формируется на примере алкоголя*.



Согласно этой схеме алкоголь в организме проходит семь ступеней нейтрализации (третья и последующие ступени на рисунке для простоты не показаны), пока не превращается в воду и углекислый газ. Информация о появлении в организме алкоголя, как и любого другого яда, передается в мозг. Мозг даст команду печени на выработку противоядия. В случае

попадания в организм алкоголя — алкогольдегидрогеназы. Вступая в химическую реакцию, эти два вещества превращаются в ацетальдегид, другой, не менее страшный, чем алкоголь, яд. По той же схеме, через мозг, дающий команду печени, вырабатывается противоядие и для этого яда — альдегиддегидрогеназа. Яд вступает в реакцию с противоядием и происходит вторая ступень нейтрализации. Затем третья, четвертая, ... седьмая. После этого процесс нейтрализации завершается. В организме остаются безвредные вода и CO_2 .

Этот механизм нейтрализации алкоголя формируется не с начала употребления алкоголя. Он есть изначально у всех людей, принадлежащих к народу, исторически давно использующему в питании растительную пищу. Так как в процессе ее переработки

ОТКУДА БЕРЕТСЯ ТЯГА?

в организме появляется эндогенный (внутреннего происхождения) алкоголь, то нейтрализовать его и призван описанный выше механизм. Естественно, что при появлении алкоголя извне, этот механизм срабатывает аналогичным образом. Другое дело, что вводимый извне алкоголь во много раз превышает возможности организма нейтрализовать его. И происходит сильнейшее, иногда смертельное отравление многих жизненно важных систем организма. Более всего достается нервной системе и ее высшему органу — мозгу, а также половой, иммунной, пищеварительной и многим другим системам. Здесь же уместно сказать, что механизм нейтрализации алкоголя практически отсутствует у народов, традиционно использующих в питании животную пищу. Потому что многие северные народы, те же североамериканские индейцы, оказались беззащитными против «огненной воды». Одни народы были просто уничтожены с помощью алкоголя. Другие сейчас стоят на грани уничтожения. У многих российских народов, далеко не южных, хотя этот защитный механизм имеется, но ресурс его очень небольшой.

Теперь рассмотрим, что же происходит, когда внешний яд алкоголя в организм попадает многократно при определенных обстоятельствах. А происходит ничто иное, как выработка условного рефлекса (вспомните опыты И.П. Павлова из школьного курса). Условным раздражителем при этом может служить вид алкогольных изделий, просто празднично накрытый стол, компания обычных собутыльников и даже просто мысль о выпивке. Этот условный раздражитель, независимо от того, какие грандиозные планы на сегодня наметил человек, воздействует на мозг. Мозг, благодаря приобретенному условному рефлексу, даёт печени команду на выработку алкогольдегидрогеназы. Печень выполняет команду. Алкоголя в организме ещё нет, а противоядие на него уже есть. А оно больше ни на что организм не используется. Вот тут-то алкогольепитейщик и начинает чувствовать тягу, потребность в алкоголе. Это и есть то состояние, когда он забывает обо всех своих планах и обязанностях, об ответственности и совести. Он знает только одно: надо найти яд (алкоголь),

чтобы нейтрализовать противоядие. И это не зависит ни от чего. Ни от культурного уровня, ни от образованности, ни от его положения в обществе. Будь то дворник, известный артист или даже президент. Не залив в себя алкоголь, он не может успокоиться. Первая же порция алкоголя с одной стороны нейтрализует имеющееся в организме противоядие, с другой — подхлестывает защитную систему к выработке новой порции противоядия. Оно же, в свою очередь, требует новой порции яда. И так повторяется много раз. Так люди уходят в запой. Пьют, пока не введут себя в наркотическое состояние, пока не истощат ресурс защитного механизма, когда противоядие уже перестаёт вырабатываться. Организм при этом предельно отравлен алкоголем, и если человек не погиб, то начинает выходить из запоя.

Теперь, надеюсь, ясно, что все необъяснимые с точки зрения неосведомленного человека срывы алкогольепитейщиков не блажь, не издержки воспитания и образования. Это вынужденная мера, предпринимаемая человеком для ликвидации противоядия. Противоядия, выработанного организмом под влиянием условного рефлекса. Точно по такой же схеме срабатывает защитный механизм при введении в него табачных ядов, других ядов, других наркотиков. Точно так же является физиологическая зависимость от этих ядов наркотиков при выработке условных рефлексов на их приём. Предвижу возражения: нельзя человека отождествлять с павловской собакой, полностью управляемой рефлексами. Согласен, что поведение homo sapiens в многом определяется сознанием. Но думаю, если вы критически оцените многие поступки окружающих вас людей и даже самого себя, то согласитесь, что значение подсознательного, то есть определяемого рефлексами, в поведении человека достаточно велико. Отсюда понятно, что разорвать этот порочный круг, освободить человека от зависимости можно только устранив условные рефлексы на приём тех или иных наркотиков. И не надо надеяться, что можно это сделать с помощью таблеток, ампулы или кодирования. В лучшем случае все эти средства могут лишь заблокировать на какое-то время рефлекс, но не ликвидировать его навсегда. Мало дать наркозависимому человеку правдивую информацию. Надо эту информацию таким образом ввести в сознание и подсознание, чтобы она стерла ложную программу, освободила человека от ненужных ему условных рефлексов.

К счастью, в нашей стране открыт и широко используется педагого-психологический метод ученика и последователя И.П. Павлова, метод Геннадия Андреевича Шичко. Метод уникальный и универсальный. Он позволяет без медикаментов, без какого-либо насилия над психикой освободиться от любой ненужной зависимости, от любой вредной привычки. Метод простой и доступный любому человеку, умеющему читать и писать. Единственное условие — это личное желание самого человека освободиться от порока. Метод Г.А. Шичко распространён во многих регионах России, Украины, Беларуси, Казахстана. Занимаются им педагоги, практические психологи из трезвеннических общественных организаций: Союза борьбы за народную трезвость, общества «Оптималист» и созданных на их основе клубов, оздоровительных центров. Обычные названия таких клубов и центров «Соратник», «Оптималист», «Выбор», «Витас». Ищите их, и вы получите шанс выбраться из любой, кажущейся безнадежной, ситуации.

* Бородин Ю.С., Грекова Т.И. Алкоголизм: причины, следствия, профилактика. — Л., Наука, 1987. — С. 21.
Билибин Д.П., Дворников В.Е. Патология алкогольной болезни и наркомании. — М., Изд-во Ун-та Дружбы Народов, 1991. — С. 22-29.

Г. ТАРХАНОВ,
заместитель председателя Союза борьбы за народную трезвость.

ЭХО СОБЫТИЯ

Накануне съезда трезвенников, посвященного 95-летию Ф.Г. Углова, в школах и высших учебных заведениях Санкт-Петербурга прошла декада трезвости. Ведущие специалисты-трезвенники читали лекции, проводили занятия с детьми и молодежью. Участвовала в этой декаде и Галина Николаевна Лепилина из Новосибирска. Её слово.

— На секрет, что сегодня идет информационная война. Враг делает ставку на молодежь. Детей наших развращают и растлевают. Вот горькие итоги этого растления.

Дети одной из школ Санкт-Петербурга, с 1 по 3 класс — 120 человек. Семьдесят семь из них уже попробовали пиво, шампанское, водку. Зависимы от алкоголя — они не представляют себе праздника без алкоголя — 24 ребенка. Мы обнаружили это, проведя тестирование. Дети нарисовали праздничный стол с бутылками и фужерами. Потом мы задавали вопросы. Тридцать детей убедительно утверждали, что пиво очень полезно. Стало быть, одной

ЧТОБ В КАЖДОЙ ШКОЛЕ БЫЛИ СОРАТНИКИ

беседой их уже не переубедить. С этими детьми нужно серьезно работать. Но поскольку по методу Г.А. Шичко им писать дневники еще трудно, с ними нужно работать по методу «цветные дети», — с помощью рисунков.

В старших классах картина еще серьезнее. Ребята считают, что не только праздник, но и другой ритуал не может обойтись без алкоголя. В гости обязательно нужно идти с бутылкой. На свадьбе, дне рождения — обязательно должен быть алкоголь. При поминании умершего — тоже. Ребята не знают, что по православному обычаю усопших поминать вином запрещено. Они считают, что это древний обычай.

Старшеклассникам читались лекции по коррекции семейных отношений. Мы рассказывали им о любви. О божественной любви. Для ребят это было открытие. Ведь слово «любовь» ассоциировалось у них со словом «секс». Так сумели внушить им. Мальчики узнали, что быть мужчиной — это иметь дух воина, дух защитника, дух кормильца семьи. А эти качества проявляются, когда рядом присутствует женщина — вдохновительница, хранительница очага, женщина — мать.

Многое поняли ребята. Надеюсь, теперь они смогут защититься от ложной информации. Но это в тех школах, где побывали трезвенники. Авдугих школах? А в других городах?

В своем выступлении на съезде Владимир Николаевич Волков из г. Сарова рассказал, что было проведено анкетиро-

вание в элитных школах крупных городов. Оно показало: у девочек заложена полная программа на проституцию. Вот еще одно последствие той жуткой информации, которую буквально вдалбливают нашим детям.

По этому поводу очень хорошо высказался на съезде Игорь Николаевич Афонин из г. Череповца: «Нас мало. Будь нас хоть пять тысяч человек, которые собираются на Турголке, нас мало, если в школу пойдет только каждый из нас. Нужно, чтобы в каждой школе были наши соратники. Нужно, чтобы среди медиков были наши соратники. Нужно, чтобы в средствах массовой информации были наши соратники. Иначе нам не справиться».

Несомненно, Игорь Николаевич прав. Всем нам нужно действовать именно в этом направлении.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

НИКТО НЕ ВИНОВАТ?

Как известно, пиво вовсе не «прохладительный напиток», а типичное алкогольное изделие. Понятно, что пивопийцы, «приняв на грудь» значное количество этого коварного зелья, ведут себя, мягко говоря, не совсем адекватно. Поэтому трагедия, случившаяся в Минске в конце мая — вовсе не случайное явление. Толпа, возбужденная алкоголем по случаю праздника пива, испугавшись грозы, хлынула в метро, и в пьяной толкучке свыше 50 человек были задавлены насмерть, большое количество получило ранения. Так что напрасно Лукашенко призывал никого не винить в трагедии. Виновик есть — это алкоголь. В погоне за прибылью дельцы от пивного сула добились отмены всех ограничений в производстве и продаже пива, в результате идет массовая его продажа несовершеннолетним — детям, подросткам. Кстати, большинство погибших — девушки 14-16 лет. Если исходить из того, что пиво — алкогольное изделие, то им вообще нечего было делать на этом «празднике», ведь по закону спиртное несовершеннолетним не отпускается. Так что, извлекая уроки из трагедии, надо крепко призадуматься над многими проблемами — пиву? Стоит ли продавать алкоголь несовершеннолетним? Стоит ли в городах устраивать пивные, винные и любые другие алкогольные праздники? И верно ли, что никто не виноват в случившейся трагедии?

К. ВИКТОРОВ, врач.

АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

В школах, а теперь уже и в вузах вводится новый предмет — валеология. Много споров возникает по этому поводу. Среди наших соратников существует два мнения. Первое — добиться того, чтобы этот предмет был исключен из школьных программ. Второе — коль уж такой предмет официально утвержден, максимально влиять на то, чтобы программы были соответствующими и проводили уроки валеологии, пропагандируя здоровый образ жизни.

Сегодня наша беседа с кандидатом медицинских наук, старшим преподавателем кафедры анатомии, физиологии и валеологии Хакасского государственного университета Вадимом Станиславовичем НИКИФОРОВЫМ.

— Вадим Станиславович, что это за слово такое странное — «валеология»? Неужели в богатейшем русском языке не существует соответствующего понятия?

— Термин «валеология» был предложен Брехманом в 1980 году. «Валео» по-латыни здравствовать и «логия» — учение.

Однако, если вы откроете страницу в Интернете на английском языке, то на термин «валеология» не будет ни одного сайта. На русском языке вы найдете около трехсот сайтов. Это говорит о том, что термин «валеология» существует только на территории бывшего Советского Союза.

Мое отношение к этому термину такое: я преподаю здоровый образ жизни. Да, в документах это называется «валеология». Не в моей компетенции этот термин отменить. Но я занимаюсь здоровым образом жизни, основанном только на научных знаниях и только на классической медицине.

— Наши соратники, да и многие

ВСЕ ДОЛЖНО БЫТЬ В МЕРУ

родители обеспокоены — на уроках валеологии детям преподносят оккультизм, учат экстрасенсорике, сомнительным системам оздоровления...

— Действительно, под видом валеологии в некоторых школах преподаются различная лженаучная информация — гороскопы, санскритская школа, индуистская религия и т.д. Делается это так: берется большой блок из классической медицины, смешивается с блоком философии, далее добавляется блок из оккультизма. И этот конгломерат выдается за валеологию. Потому что здоровые люди обеспокоены совершенно справедливо — ведь это открытое сектанство.

Хочу заострить внимание. Если вы зайдете в книжный магазин «Кругозор» города Абакана (думаю, в других городах положение то же), то увидите там раздел медицинской литературы, а в нем отдельная полка «Если хочешь быть здоров». На этой полке 90% книг, которые нельзя читать — они опасны, 9% книг — посредственные, и только 1% книг можно читать. Сейчас наше Министерство здравоохранения борется с лженаучными течениями также, как в средние века.

То же произошло и с учебниками по валеологии. Большая часть из них содержит лженаучную информацию. Некоторые части учебников в какой-то степени можно назвать научными, но в них тоже добавлены собственная фантазия из философии.

Важно знать: любой учебник должен быть утвержден или Министерством здравоохранения или Министерством образования.

— Как же быть? Ведь по этим лже-учебникам учат наших детей.

— В данном случае мое мнение

полностью совпадает с мнением, представителем Русской Православной Церкви, которое я прочел на сайте «Осторожно, валеология».

Родителям нужно прийти в школу, узнать по какой программе преподается данный предмет, кто его преподает, лично увидеть диплом этого педагога. Если программа не утверждена Министерством педагогического образования, нужно быть тревогу. Обратите внимание — лженаучные предметы могут спрятаться и под названием факультативов. Я считаю, что любые факультативы должны строго проверяться родителями. Если вам трудно разобраться, обращайтесь к нам в ХГУ. В других городах — также в соответствующие инстанции. Можно обращаться и в Министерство здравоохранения, если возникает реальная угроза здоровью ребенка.

— Может ли директор школы утверждать программу данного предмета?

— Директор школы может утвердить факультативные занятия. Но нельзя под ним скрывать преподавание такой серьезной дисциплины, как валеология.

Кстати, если вы узнали, что на уроках или факультативах говорится о каких-то оздоровляющих системах, это тоже должно насторожить. Даже истинно проверенные, народные системы требуют апробации. В противном случае это может закончиться лишением здоровья.

Кстати, в изучении здорового образа жизни мы отводим большой блок шарлатанству и знахарству в медицине. Это в настоящее время проблема актуальная и сложная. От шарлатанов и знахарей страдают сегодня и студенты и даже школьники.

— Вадим Станиславович, что вы

можете сказать как ученый о половом воспитании школьников, как оно представлено в валеологии?

— Есть учебник анатомии, физиологии и гигиены за восьмой класс. Думаю, этим и нужно ограничиться. Дальше идти пока не стоит. Это вопрос очень сложный и деликатный. Его нужно разрабатывать с научной точки зрения. Резко решить его — надо преподавать или не надо — пока невозможно.

— Главное для человека — здоровье духовное, нравственное, а потом уже физическое. Не случится ли так, что дети, молодежь, не имея сегодня духовных ориентиров, закинутся только на здоровье физическом?

— Несомненно, здоровье не должно быть выше духовных ценностей. Этому учит любая православная книга. Нельзя заменять духовное начало псевдофизическим началом.

Но в жизни приходится встречать людей, которые огромное время тратят впустую, гоняясь за эфемерным здоровьем. Собирают сомнительные журналы, газеты, книги, где пишут о здоровье. Но даже если это хорошая популярная медицинская профилактическая литература, нельзя человеку уделять по три часа в день заботе о своем здоровье. Все должно быть в меру. Норма должна существовать и в занятии здоровым образом жизни. Да, утром нужно почистить зубы. И этому мы должны научить детей. Но ведь не значит, что их надо чистить десять раз в день.

Я бы сказал, что современная цивилизация уже несет в себе разрушающие факторы. Раньше люди соблюдали посты — это приносило и духовное укрепление, и физическое здоровье. Даже в богатых семьях не употребляли много сахара — и зубы были здоровы. Если сегодня зайти в магазин, там 90% таких

продуктов, которые нужно не просто ограничивать, но лучше не употреблять совсем.

Несомненно, выход из этого — возрождение духовного начала, и если оно будет сильным — физическое здоровье никогда не станет для человека главным.

От редакции. Мы познакомимся с учебником, который Вадим Станиславович считает приемлемым для обучения. Автор его В.И. Дубровский. Название крупными буквами «Здоровый образ жизни». Сбоку мелкими — «Валеология». Видимо, автор тоже не восторгается новым словом. Книга рекомендована Министерством общего и профессионального образования РФ в качестве учебника для студентов педагогических вузов и институтов физической культуры.

На наш взгляд, этот учебник тоже далек от идеального. Скажем, есть в нем утверждение, что музыка целебна. Но ни слова не сказано, что существует музыка разрушающая — рок. Нашли мы в учебнике несколько упражнений из хатха-йоги.

Учебник предостерегает, что искусственный аборт оказывает вредное влияние на организм, но тут же добавляет, что он «рассматривается как метод регулирования роста народонаселения и планирования семьи». Но ведь уже многие ученые назвали аборт узаконенным убийством, а о так называемом «регулировании роста народонаселения» говорил Гитлер.

Много еще вопросов по поводу так называемой валеологии. Давайте их обсуждать.

Взяла интервью
З. ПАВИНА.

ИЗ ИСТОРИИ ТРЕЗВОСТИ

В «Соратнике» № 9 за октябрь было рассказано о деятельности общества трезвости в г. Минусинске Енисейской губернии. Я согласен с редакцией, что все мы должны работать с архивами и восстанавливать историю трезвости. Расскажу о том, что мне удалось узнать об Александровском Братстве трезвости г. Санкт-Петербурга.

В 1894 году у Варшавского вокзала появился временный деревянный храм Воскресения Христова, а в 1897 году рядом с ним был сооружен большой каменный дом.

30 августа 1898 года при храме было открыто Общество трезвости, учрежденное во имя державного молитвенника Земли Русской святого благоверного великого князя Александра Невского. Ядро Общества, именовавшегося впоследствии Братством, составила небольшая группа в 150 человек, убежденных борцов за трезвость, сплотившихся около основателя Общества отца Александра Рождественского. По отзывам современников «новое Общество понимало под трезвостью не одну частичную добродетель воздержания от спиртных напитков, но — целостное христиански ограниченное начало жизни, приводящее в гармоническое сочетание все творческие силы человека и предохраняющее его от пьянящего подавления темными силами. С первых же пор оно направило свою деятельность на устранение самих причин и условий зарождения нетрезвости. С этой целью Общество занялось правильной постановкой постоянной проповеди, уясняющей истину веры и нравственности, как руководящего начала жизни каждого христианина. Задача деятельности Общества, главным образом, сводилась к тому, чтобы будить в народе живое и здоровое чувство самосохранения ввиду той тучи бедствий, какие несет с собой пьянство, и которой грозит оно сокрушить целостность главных основ народного благополучия. Благодаря самоотверженной и неутомимой деятельности основателя Общества, епархиального священника при временном храме, Александра Васильевича Рождественского, Александровское Общество трезвости получило вскоре ши-

БРАТСТВО ТРЕЗВОСТИ

рокую популярность среди бедного населения столицы и собирало в храм у Варшавского вокзала множество богомольцев».

Постепенно, в процессе деятельности, у Братства складывались свои традиции. Так, например, прием в ряды членов Общества осуществлялся ежедневно после молебствия святому благоверному князю Александру Невскому, как небесному покровителю Братства. Особой торжественностью отличался вечерний прием, который совершался также каждый день. По воспоминаниям современников, проповеди в храме никогда не умолкали.

Святой и праведный Иоанн Кронштадтский благословил Братство на духовное делание. В день Обновления храма Воскресения Христова в Иерусалиме (преstonный праздник для всех Воскресенских храмов), 13 сентября 1895 года отец Иоанн почил своим служением и временный храм Общества. 1 июня 1896 года была открыта бесплатная духовная библиотека, отец Иоанн подарил для нее пять томов своих сочинений с собственноручной подписью. Когда Александровское Братство выпустило в свет свой первый журнал, отец Иоанн дал ему следующее напутствие: «Иди в мир, прекрасная назидательная книга, творение братских христианских благожелательных душ, и приноси живые плоды веры и добродетели».

В 1903 году на средства, собранные от добровольных пожертвований, началось сооружение большого каменного храма вместо старого деревянного.

При закладке храма святой праведный Иоанн Кронштадтский совершал над строительством храма 30 тыс. рублей из своих личных средств.

В 1905 году ушел из жизни основатель Братства отец Александр Рождественский. На собранные трезвенниками 25 тыс. рублей в память о покойном был отлит колокол, получивший название «Отец Алек-

сандр».

6 декабря 1908 года храм был освящен. Главной святыней храма являлась икона Воскресения Христова, пожертвованная Александровскому Братству трезвости Патриархом Иерусалимским Дамьяном.

Из старой временной церкви в новую перенесли также известную и чтимую народом чудотворную икону «Неупиваемая Чаша». Перед этой иконой страдавшие недугом пьянства люди служили молебны, прося помощи у Господа, давали обеты трезвости.

Ко времени постройки Воскресенского храма Братство существовало уже 9 лет. Контора его располагалась в здании школы, именовавшейся Воскресенской. В начале века в читальном зале Воскресенской школы стали устраиваться чтения со световыми картинками. Наплыв желающих присутствовать на чтениях был так велик, что приходилось ограничивать вход, делая его платным. Билетов не полагалось, а вместо них продавались издания Александровского Братства. В течение года от чтения собирались свыше тысячи рублей. Эти суммы целиком шли на устройство бесплатной столовой для школьников, в которой ежедневно кормили более ста детей. Кроме того, для бедных учеников на средства Общества приобретались одежда и обувь. В здании Воскресенской школы часто устраивались концерты духовной музыки и проводились лекции религиозно-нравственного содержания, а также осуществлялась запись вступающих в члены Общества. На третьем этаже дома располагались редакции трех журналов, выпускаемых Братством: еженедельный проповеднический журнал «Воскресный благовест», 32 страницы, с бесплатным приложением; ежемесячный литературный и религиозно-назидательный журнал «Отдых христианина» в 160 стра-

ниц с бесплатным приложением 500-600 страниц; ежемесячный общественный и беллетристический журнал «Трезвая жизнь».

В подвале церкви была оборудована типография, которая печатала издания Александровского Братства.

К 1917 году Братство имело 14 отделений на окраинах С-Петербурга и за его пределами: на Васильевском острове, на Петербургской стороне, в Митавском переулке, на Большой Охте, на Лиговской 56, на Спасской 27, на Смоленской 31, в Козловском переулке на Путиловском заводе, в селе Мартышкино, в Кронштадте, в Оранienбауме, в Царском Селе, в Сергиеве. Появились отделения и далеко за пределами столицы, например, в Костромской губернии и в Симферополе.

Со второй половины 1905 года Братство направило свои усилия на просветительскую работу с детьми. С этой целью оно открыло школы для детей при своих отделениях, устраивало для детей паломнические экскурсии в окрестности Санкт-Петербурга. Зная, как человек любит церковный напев, общество устроило курсы народного пения и таким образом возник любительский хор трезвенников. Успешно развивалось при Обществе бюро для приискания места трезвенникам, которое организовало участие Общества во всемирной противоалкогольной выставке в Дрездене. Оно же постоянно устраивало экскурсии и паломнические поездки. Особой популярностью пользовались паломнические поездки на Валаам. Каждый год, в третий день Пасхи, из храма Рождественского и при большом стечении народа совершался крестный ход в Александровскую Лавру, к раке святого благоверного князя Александра Невского, в конце июня — в Троице-Сергиеву пустынь в Стрельне и 13 сентября — в Казанский собор.

Говоря об Обществе, нельзя не упомянуть о людях, которые вместе трудились и старались поддержать друг друга в несении трезвенного подвига. После ухода из жизни отца Александра Васильевича Рождественского, его дела принял протоиерей Петр Алексеевич Миртов. Он долгие



Священник Александр Рождественский († 5 июля 1905 г.) — основатель Братства трезвости.

года служил настоятелем церкви, работал редактором журналов «Отдых христианина» и «Трезвая жизнь», а также являлся членом издательского комитета при Святейшем Синоде, заведующим бесплатной духовной библиотекой при церкви, заведующим классом для девочек церковно-приходской школы и т.д. В течение всего этого периода отец Петр возглавлял Александровское Братство.

По статистическим данным, к концу 1917 года Общество насчитывало в своих рядах около ста тысяч православных трезвенников и было Всероссийским.

После октябрьской революции декретом от 20 января (2 февраля) 1918 года все имущество церкви Всероссийского Александровского Братства трезвости было объявлено «народным достоянием» и реквизировано соответствующими органами советской власти.

Сегодня церковь Воскресения Христова у Варшавского вокзала является действующей. В ней оформлены стенды по истории храма.

Ирина Анатольевна
КОНСТАНТИНОВА,
прихожанка церкви
Воскресения Христова у
Варшавского вокзала.

г. Санкт-Петербург.

Редактор
З.А.ПАВИНА

Учредитель:
Союз борьбы за
народную трезвость

Для писем:
662601, Россия, г. Абакан-1, а/я 1099.
Тел. 5-84-40.

Тираж 990 экз.

Уважаемые читатели! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте ее другому. Пусть она будет эстафетой трезвения.