



СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 3 (43) Март 1999 г.

Издается с июня 1994 года

АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

На важнейшие
вопросы сегодняш-
него дня отвечает
заместитель пред-
седателя Союза

борьбы за народную трезвость, президент Международной ассоциации психоаналитиков Владимир Георгиевич Жданов.

— Владимир Георгиевич, очень часто спрашивают, почему спивается на глазах русский народ, почему погибают от алкогольного зелья эвенки, долгане, чукчи? Может быть, они пить не умеют? Ведь, скажем, грузины, французы, молдаване традиционно употребляют вино — и как будто ничего.

— Это не совсем так. И у французов, итальянцев, испанцев, у молдаван и грузин и у других народов, традиционно много пьющих виноградные вина, или у немцев, чехов, употребляющих много пива, есть все те же негативные последствия потребления алкоголя что и у нас. Только, с одной стороны, наши пропагандисты алкоголепития тщательно скрывают от нас не только свои беды, но и приукашивают ситуацию в зарубежных странах. С другой стороны, во многих сильно пьющих странах в последние десятилетия пришло осознание опасности алкогольного бедствия, и они, в том числе и на государственном уровне, принимают меры к реальному сокращению потребления алкоголя через пропаганду здорового образа жизни.

В то же время, есть и объективные отличия в

небольших продуктах в непереработанном виде. Так называемые живые продукты. При переработке растительной пищи в организме вырабатывается внутренний алкоголь и вырабатывается фермент, который этот алкоголь нейтрализует.

У северных народов, преимущественно употребляющих животную пищу, алкогольдегидрогеназа практически не вырабатывается. Именно поэтому чукчи, якуты, эвенки становятся алкоголиками после того, как несколько раз употребляют алкоголь. У них нет никакой внутренней защиты от этого яда. Именно поэтому за последние сто лет исчезли с лица Земли более шестидесяти народов и народностей Российской Федерации — это малые народы Сибири, Дальнего Востока, Севера.

Мы, русские, и большинство народов, населяющих средние широты России, занимаем по этим физиологическим особенностям промежуточное положение между южными и северными народами. Но, еще в конце прошлого века наши русские врачи вывели зловещую закономерность: при понижении среднегодовой температуры на пять градусов смертность от алкоголя возрастает в пять раз.

Всякий раз, когда вы видите, что кто-либо с экрана телевизора, в книгах, в статьях утверждает, что можно пить, что существуют умеренные дозы, что в умеренных дозах алкоголь полезен, надо серьезно задуматься, кто этот человек и на кого работает. Люди, которые рекламируют и пропагандируют алкоголь, а сами при этом в какой-то степени защищены от него своими традициями, национальными и физиологическими особенностями, — это просто преступники, которые работают на уничтожение нашего народа, нашей нации.

Мы таких преступников должны знать и поименно называть, публично обвинять в их преступной деятельности. К сожалению, этот пере-

ченый очень большой (из "откровений" последних месяцев мы хорошо знаем в чьих руках находятся почти все средства массовой информации в нашей стране), но назову наиболее усердствующих.

Это бессовестный академик Панченко и наглец М. Боярский со своей преступной передачей "Боярский двор" на канале "Культура". К слову сказать этот, казалось бы для благих целей созданный канал, с успехом соперничает в пропаганде ал-

кеса. Если есть понятие нация, то как назвать человека, который любит свою нацию, любит свой народ? Этот человек называется националист. В русском языке это совершенно нормальное слово, определяющее сына своей нации, любящего свою нацию, отвечающего за свою нацию.

Однако определенные силы, которые были заинтересованы в денационализации нашего сознания, долгие годы пытались внушить нам, что националист — слово ру-

скому, ко всему на-
шему народу просто
сквозит сейчас из
всех телепередач,
из всех их публичных
и непубличных
выступлений.

Русский же народ
обвинить в шови-
низме невозможно.
Это народ, который
расселился по гигантской террито-
рии, не поработив
ни одного народа и
не истребив его. Все



народы добровольно присоединились к России, включаясь в нашу русскую цивилизацию. Это следствие того, что русский народ был величайшим националистом — любил свой народ, а значит уважал все другие народы. Обвинить русский народ в шовинизме могут только преступники, которые хотят очернить, обогнать, оклеветать наш народ.

А здоровый русский национализм есть основа нашего патриотизма российского. Потому что в понятие патриотизм включается не просто любовь к своей земле и беловольной береске, но в первую очередь любовь к своему народу, боль за него, ответственность за него.

Я, например, в 1983 году отказался от алкоголя не потому, что у меня могла заболеть печенька или селезенка, а потому, что народ мой, нация уничтожается этим ядом. И это здоровое чувство национализма русского, патриотизма нашего, оно заставило меня отказаться от употребления этого яда и подвигло на то, чтобы спасать свою Родину и свой народ от этого ядовитого на- шествия.

— А. Нечволовов в "Сказаниях о русской земле" повествует, что водкой торговали только евреи:

— Россия — страна православная. А Православие резко отрицательно относится к ростовщичеству и к производству и продаже алкоголя. Русские люди этим, как правило, не занимались. А те, кто позволял себе такое, считались самыми последними людьми.

С другой стороны, в иудаизме, который тоже был распространен на территории нашей страны, ростовщичество, производство и продажа алкоголя считались большим благом, средством получения громадной нахивы.

Есть очень много свидетельств, что на Руси алкогольным и табачным промыслом занимались в основном иноверцы, т.е. иудеи. Об этом рассказывает нам классика. Откройте "Тараса Бульбу" Н.В. Гоголя. Вот как описывается встреча Тараса Бульбы с жидом Янкелем.

— Этот жид был извест-

ный Янкель. Он уже очутился тут арендатором и корчмарем; приbral понемногу всех окружных панов и шляхтичей в свои руки, высосал понемногу почти весь деньги и сильно означил свое хидовское присутствие в той стране. На расстоянии трех миль во все стороны не оставалось ни одной избы в порядке: все валилось и дряпало, все пораспивалось, и осталась бедность да лохмотья; как после пожара или чумы выветрился весь край. И если бы десять лет еще прожил там Янкель, то он, вероятно, выветрил бы и все воеводство.

Это несомненная историческая истинка. И когда случилось страшное кровавое восстание казаков под предводительством Богдана Хмельницкого, в первую очередь гнев их был направлен против кровососов, которые высасывали жизнь и силы из наших народов. Недаром до сих пор весь мировой сионизм считает Богдана Хмельницкого патологическим антисемитом.

О преступлениях сионистов в спаивании народов описано в дневниках и произведениях Ф.М. Достоевского.

Страшную картину опустошения нарисовал в своей поэме "Богатырь" А.К. Толстой:

— Стучат и расходятся
чарки,
Питейное дело растет.
Жиды богатеют,
жиреют.
Беднеет, худеет народ.
За двести миллионов

Россия
Жидами на откуп взята.
За тридцать серебряных
денег
Они же купили Христа.
И много Понтийских
Пилатов,

И много лукавых Иуд,
Отчизну свою
раслинают,
Христа своего
продают."

Это тоже историческая картина. А в книге известнейшего исследователя сионизма А.З. Романенко приводятся такие данные: "В 1886 году было проведено обследование в

Окончание на 2 стр.

ДЛЯ СЕРЬЕЗНЫХ РАЗДУМИЙ

встраивают в новый мировой порядок, причем России в нем отводится роль отнюдь не процветающей независимой державы, а нищей колонии, сырьевого приданка западного капитализма. Естественно, такого рода перспектива нас, христиан, никак не устраивает. Но какова же альтернатива? И вообще, каково должно быть экономическое устройство православного государства?

К сожалению, над подобными вопросами наши православные мыслители задумываются очень редко. А если и задумываются, то берут на вооружение так называемую теорию русского капитализма. Говорят, что весь советский период представлял собой сплошной кошмар из воинствующего атеизма и репрессий. Поэтому этот зигзаг истории надо покрепче осудить, вернуться к истокам русской цивилизации и продолжать тот путь, которым шла Россия до революции. Говорят, что нынешний капитализм плох, потому что он делается по протестантской модели, которая для нас, православных, не годится. Но возможен другой — хороший, русский капитализм. Говорят о великих реформах Столыпина, о замечательных купцах, так любивших строить церкви, о капиталистах-менеджерах и т.д. Получается, что будто бы наш молодой русский капитализм был в полной гармонии с Православием, и если бы не революция, то, идя по такому пути, Россия достигла бы и духовного, и экономического процветания. Более того, кажется очевидным, что никакого другого пути нет.

Однако давайте попытаемся посмотреть на капитализм с более строгих христианских позиций. Утверждается, что капиталистическое общество в отличие от советского не идеологизировано. Это совершенно неверно. Наоборот, капитализм генерирует из своих недр мощную идеологию. Это идеология наживы, прибыли, приобретения. Святые отцы нас учат, что человек — существо падшее, он тянется ко всему земному, материальному, эгоистически хочет сделать это своим собственным. И если этой "похоти очес" не поставить заслон, а наоборот, положить ее в основу всей социально-экономической жизни общества, то эти страсти приобретают необычайную власть над человеком. Произвестит, чтобы продать и получить прибыль, — вот цель, которой подчиняется все. Прибыль — вот стимул, задающий скорость всему производству. И даже если вы не стяжателины, вам все равно приходится бежать, не отставая от всех, ибо закон конкуренции безжалостен: отстающий погибает.

Но что думает об этом Церковь? В святоотеческую эпоху были только зачатки капиталистических отношений. Однако и к ним святоотеческая мысль относилась резко отрицательно. Именно на учении святых отцов воочию видна противоположность христианства и капитализма. Святые отцы учат, что только Бог является владельцем всего. Человек же поставлен лишь управителем, и если он начинает присваивать Божие себе в собственность, то становится управителем неправедным. Нет, говорит капитализм, человек должен быть именно собственником: это необходимо, чтобы покупать, продавать и получать (в собственность) прибыль. Святые отцы предупреждают, что богатство — это величайший соблазн, который делает человека зверем. "Чем больше у тебя богатства, тем меньше в тебе любви", — утверждает Василий Великий. Капитализм же говорит наоборот: приобретение богатства — это вожделенная цель жизни. Святые отцы единодушно выступают против ростовщичества. Капитализм, напротив, кладет принцип взимания процентов на ссуду в основу функционирования банковского капитала.

Все мы понимаем, что Россия сейчас переживает тяжелейший кризис, находится буквально на грани небытия. Нас насилие отводится роль отнюдь не процветающей независимой державы, а нищей колонии, сырьевого приданка западного капитализма. Естественно, такого рода перспектива нас, христиан, никак не устраивает. Но какова же альтернатива? И вообще, каково должно быть экономическое устройство православного государства?

Нынешне власть наживы носит настолько всеобщий характер, что возникают новые чудовищные эффекты, неизвестные святым отцам. Итак, чтобы получить прибыль, надо продать. Но чтобы продать, надо производить наиболее привлекательное для человека. Но для падшего человека нет ничего привлекательнее греха. Поэтому оказывается, что раздувание грехов и пороков выгодно экономике.

И самое страшное в том, что капитализм имеет силу изменять все общество в нужном ему духе. Причем делает он это тотальной властью денег. Христианство учит, что мерой всего является Господь Бог. Нет, говорят капиталисты, мерой всего является

остается единственная возможность: все-таки признать, что христианство совместимо с наживой. Прибыль предпринимателя признается законной. Выходит, все-таки можно служить Богу и монюм! Они словно не видят, что признание прибыли в качестве необходимой и безусловной основы христианского устройства экономики входит в противоречие с Евангелием, где сказано: "Кто не отрешится от всего, что имеет, не может быть Моим учеником" (Лк. 14, 33).

Самое существенное из того, что привнесло христианство в сферу экономики, — это "метанойя", изменение мотивации труда. Ради чего должен трудиться человек? Христианство отвечает: не ради наживы, и даже не ради хлеба насущного, а ради Бога. И если действительно, это была не только экономическая, но и религиозная община, поддерживавшая достаточно высокий нравственный уровень своих членов. Результатом реформ стало резкое снижение благочестия в самых глубоких слоях народа. Неудивительно, что вскоре случился февральский обвал, когда к власти приходят министры-капиталисты (и по совместительству — монахи). А затем — катастрофа октября.

Итак, приходится сделать не-привычные для многих выводы. "Капитализм с православным лицом" противоречит — это гибрид волка с ягненком. И неважно, какой он — русский или западный. Надежды на то, что гигантская машина капитализма вдруг вместо греха начнет производить добродетель, иллюзорны. Полагая в основу экономики капитализм, создать подлинно православное государство вряд ли возможно.

Однако теория благодатности русского капитализма бытует в нашей Церкви, сожалению, давно. Весь XIX в. в наших семинариях и академиях учили, что частная собственность "священна". Митрополит Сергий Страгородский (1924г.) пишет записку, в которой спокойно, но твердо говорит об искахновиях церковного учения в вопросе частной собственности. Причем он, со своей собственной широтой и мудростью, указывает на три причины возникновения этих искахновий.

Во-первых, долгое время наша богословская наука находилась под сильным влиянием западной, в частности протестантской. Оттуда, из протестантских книг, и перекочевала к нам теория святости частной собственности.

В качестве второй причины, по мнению митрополита Сергия — главной, оказывается зависимость Церкви от частнособственнического государства.

В результате многие богословы, оправдывая основы существующего экономического строя, как пишет митрополит Сергий, "остерегались со всем ясностью и последовательностью высказывать идеальный, подлинно евангельский взгляд нашей Церкви на собственность".

Наконец, в-третьих, в развитие второй причины, критика социализма, развернутая в церковной печати в начале XX в., оказалась методически неудачной. Разумеется, критиковать было необходимо, поскольку в то время социализм приобрел явно богооборческие, демонические черты. Но тогда рассуждали иначе: раз социализм за общественную собственность, то мы будем за частную, забывая при этом, что общность имущества — высочайшая, подлинно христианская религиозная идея, о которой недвусмысленно сказано в Новом Завете.

Но ныне времена другие. Можно прогнозировать, что капитализм в России, как говорил Владимир Ильин, "всерьез и надолго". И поэтому Церкви необходимо будет как-то налаживать отношения с новым строем, чтобы в его рамках существовать и работать. Но избави Бога нас благословить капитализм и признать его необходимой основой христианской жизни, как это уже сделали протестанты и католики. Ибо в этом случае мы отойдем от правды Божией, а этого мы должны страшиться более всего.

Николай СОМИН.

СОРАТНИК РАССУЖДАЕТ

НАШЕ ВРЕМЯ ПОДХОДИТ

Я уверен, что маятник спаивания, алкогольный маятник, доходит до конца своего взмаха. В принципе, он уже в мертвой точке. Сейчас маятник должен и обязан идти назад. Иначе наступит крах. Это видно по глазам последнего алкаша. Его глаза кричат мне: "Спаси!"

Мы посылаем хорошие семена. И они скоро дадут добрые всходы. Наше время подходит. Мы, трезвенники, скоро будем очень нужны. Инстинкт самосохранения сработает. И маятник качнется назад.

Петр Георгиевич ДУБЕНЕЦКИЙ.

г. Белая Холуница, Кировской обл.

...ИНФОРМИРУЕТ ПРИГЛАШАЕМ

В "ЕДИНСТВО"

В Республике Беларусь создан Международный женский союз "Единство". Это трезвенническая организация, которая ставит перед собой высокие задачи достижения в обществе социальной справедливости и нравственного здоровья. "Единство" имеет статус Международного общественного объединения женщин, деятельность которого распространяется на территории Республики Беларусь, Российской Федерации, других стран.

Желающие ознакомить с уставом МЖС "Единство" и стать его членом, обращаться за информацией по адресу: 210015, Республика Беларусь, г. Витебск, Московской пр-т, 13-5-85. Комарову Виктору Васильевичу.

ГОТОВИМ РУКОВОДИТЕЛЕЙ

В Благотворительном фонде имени Г.А. Шичко готовим руководителей клубов для наркоманов по программе 12-ти ступеней. О работе фонда с наркоманами подробно рассказано в "Соратнике" № 9(29) ноябрь 1997 г. и № 8(38) сентябрь 1998 г.

Обращаться к Владимиру Александровичу Дружинину по адресу: 620146, г. Екатеринбург, бульвар Денисова-Уральского, 4-33. Благотворительный фонд имени Г.А. Шичко.

ПОСЛУШАЙТЕ БЕСЕДЫ

Православные трезвенники Санкт-Петербурга на радиостанции "Православный Санкт-Петербург" ведут школу трезвения. В редакции имеются аудиокассеты с записью этих бесед. На каждой кассете — две беседы. Например, кассета № 8 "Психологическая запограммированность. Трезвение. Православие. Служение", № 9 "Здоровый образ жизни и Православие. Лествица трезвения", № 26 "Почему я не пью? Ответ крестному сыну. Как жить и служить сегодня? Ответ крестному сыну". Всего имеется 32 кассеты, где 64 беседы. Полный список их спрашивайте у руководителей ваших клубов, объединений. Стоимость кассеты 13 руб.

Заказать можно по адресу: 196084 г. Санкт-Петербург, ул. Цветочная, 16, завод АТИ, церковь "Неупиваемая Чаша" Михайлову Владимиру Алексеевичу.



Анфиса Федоровна МИРОЛЮБОВА

17 января 1999 года ушла из жизни Анфиса Федоровна Миролюбова — ветеран трезвеннического движения. Она стояла у истоков движения на Украине. Ее трудами в Киеве был создан один из первых в стране клубов трезвости "Аметист". Анфиса Федоровна была генератором идей и главной движущей силой клуба на протяжении полутора десятка лет. Это она приглашала в Киев и организовывала аудитории самым ярким пропагандистам трезвости Г.А. Шичко, Ф.Г. Углову, В.Г. Жданову, Ю.А. Соколову, Л.П. Шинко-Дроздовой. Это она несмотря на свой солидный возраст воевала с чиновниками разных мастей и рангов, пробивая трезвые идеи в народ. Это она бережно и кропотливо нянчилась с молодыми трезвениками, прививая им не только убежденность, но и бойцовские качества.

Анфиса Федоровна для всех нас — кто близко знал ее, и кто встречался лишь изредка — была добрая и заботливая, но строгая мама. Для многих по возрасту — бабушка.

Анфиса Федоровна обладала большой мудростью пожилого человека. Вот встреча трезвеников в Санкт-Петербурге на десятилетии "Оптималиста". Когда между оптималистами возник нешуточный спор, Анфиса Федоровна сказала: "Милые мои! Я вас всех люблю, я преклоняюсь перед вами. Что нам делить? Идите инесите людям научную правду. Распрай не должно быть среди нас". И утих спор, успокоились горячие головы.

Будем эти слова считать завещанием всем трезвенникам старейшей и всеми уважаемой соратницы Анфисы Федоровны Миролюбовой. Бессмертная ей память и вечный покой.

Борис Алексеевич ЛАРИОНОВ

С прискорбием извещаем, что 18 февраля 1999 года скончался Борис Алексеевич Ларионов. А 9 февраля ему исполнилось 70 лет. Большинство из соратников и не подозревало, что Борис Алексеевич — человек столь почтенного возраста. Он останется в нашей памяти молодым, веселым, энергичным, инициативным.

Не раз на страницах нашей газеты рассказывал Борис Алексеевич о деятельности СБНТ Белоруссии, где был председателем. Громко заявил о себе, пропагандируя трезвость в г. Минске, клуб "Соратник", который возглавлял Борис Алексеевич.

Не перечислить, сколько добрых дел оставил он после себя. Традиционными стали слеты трезвости и здоровья на Минском море. Конференции, лекции, курсы, встречи в Минске и во всей республике — Борис Алексеевич успевал повсюду. Всегда самый активный участник съездов Союза борьбы за народную трезвость — его выступления были деловыми и конструктивными. При проведении школ-слетов на озере Тургояке он старался поделиться богатым опытом со всеми соратниками.

Не верится, что Бориса Алексеевича уже нет с нами. Совсем недавно республиканская газета Беларусь: "Народная газета" опубликовала большую статью о нем. И он сам улыбается с первой страницы.

Совсем недавно пришло в редакцию его письмо, где Борис Алексеевич поддерживает все наши инициативы: заявляет о готовности участвовать в конкурсе видеофильмов, посыпает статьи для участия в конкурсах газетных публикаций...

Теперь в память о нем все его добрые дела продолжают друзьям и соратникам.

ВНИМАНИЮ СОРАТНИКОВ

В связи с решением ООО "Оптималист" IV съезд объединения перенесен с марта на 7—9 октября в г. Санкт-Петербург, где будет проходить съезд всех трезвенических движений, посвященный 95-летию со дня рождения академика Ф.Г. Углова.

17-18 апреля 1999 г. в г. Харькове состоится конференция общественных организаций и клубов трезвости и здоровья Украины на тему "Трезвость и здоровье — нашим детям и обществу".

Заявки на участие в конференции с указанием количества делегатов и тем выступлений просим высыпать по адресу: 310111, Украина, г. Харьков, пр. 50 лет ВЛКСМ, д.65, кв.4 Крупской Светлане Петровне.

С 23 по 25 июля 1999 года, под эгидой Российской

тел. (8-0572) 63-54-80.

С 23 по 29 мая 1999 года состоится серия Международных трезвенических мероприятий в Минске, в том числе Международная конференция "Защитим наших детей от алкоголя, табака и других наркотиков" (28-31 мая). Конт. адрес: 220026, г. Минск, ул. Жуляновича, д.16, кв.21, тел. 017245-15-56 Толкаев Валентин Андреевич.

С 1 по 7 июля 1999 года состоится Хшкола-слет СБНТ на озере Тургояк (Челябинская обл., г. Миасс). Контактный адрес: 454010, г. Челябинск, ул. Южный Бульвар, д.5, кв.22, тел. 351251-74-22 Волков Федор Николаевич.

С 23 по 25 июля 1999 года, под эгидой Российской



СКОЛЬКО СОВЕТОВ ТРЕБУЕТСЯ?

На Тургояке-98 прозвучал призыв А.И. Дружинина из Екатеринбурга: "Завалим страну трезвенической литературой". Хотелось узнать, как практически Андрей Иосифович представляет осуществление этой идеи. Вот что стало ясно из его письма.

"По моему убеждению трезвость, идеология трезвости, должна быть доступна любому человеку, поэтому я ставлю перед собой цель: обеспечить наличие литературы о трезвости в каждом магазине России.

Сейчас собран материал, практически по всем разделам знаний о трезвости — в том виде, как это излагается на наших курсах. Выпущен первый небольшой тираж этой книжки, который мы продавали на Тургояке.

Следующий тираж планируется в виде сборника по алкоголю, наркомании и курению. Все эти три порока являются разновидностями наркомании и будут изложены в рамках одной концепции. За счет этого расширится

ся круг людей, читающих нашу информацию.

В целях сделать более привлекательной эту книгу, кажется необходимым собрать, описать и дать оценку различным способам избавления от этих пороков. Чем больше приемов и способов удастся собрать, тем более доступной станет и теория трезвости для многих людей.

Если, например, на книге будет написано: "200 приемов, избавляющих от курения", то все курящие начнут покупать эту книгу.

Наша газета "Соратник" оказалась бы неоценимой помощью в этой работе, если бы объявила акцию по сбору информации о различных способах и приемах избавления от курения, пьянства и

наркомании.

По моему представлению, это будет доступный, полноценный сборник знаний о

Будучи согласными с идеей дать людям целостную информацию по наркотической проблеме, все же выражаем сомнение в целесообразности сбора и публикации 1998 бесполезных или даже вредных способов избавления от наркотических пороков тогда, когда доподлинно известен один надежный и действенный метод. Метод Г.А. Шичко. Не лучше ли потратить время на популяризацию и распространение уже готовых и опробованных на практике материалов. Таких, например, как методическое пособие В.И. Гринева "Самоизбавление от курения" ("Соратник", N 5(35) — май, 1998 г.), которое дает людям серьезные знания по проблеме курения и алкоголя.

И еще одно. А.И. Дружинин пишет:

"Когда общий макет книги будет готов, остается только одна задача: увеличение ти-

раже, качества и привлечения как можно большего количества людей к изданию".

Так вот, как эту "простую" задачу — тиражирования трезвенической литературы — осуществить. Ответа здесь нет.

Мы хотели бы услышать ваше мнение, соратники, как по предлагаемому А.И. Дружинином содержанию книги, так и по возможным путям тиражирования трезвенической литературы. Чтобы была она во всех магазинах России.

СЕМЬЯ — ЭТО ДВЕ ПОЛОВИНКИ



Супруги Фарид Масхудович и Рушания Исмагиловна МУХАМЕДШИНЫ живут в Казани. Оба они имеют степень кандидата медицинских наук. Фарид Масхудович — руководитель школы здоровья имени Г.А. Шичко, Рушания Исмагиловна преподает в Казанской государственной медицинской академии и помогает мужу вести занятия в школе здоровья.

— В трезвеническое движение мы пришли недавно и сразу вдвоем, как и положено дружной супружеской паре. Что этому способствовало?

Р.И. — Мы врачи-гигиенисты профилактической медицины. Потому много думали над такой проблемой: как избавить человека от употребления алкоголя? Все известные нам методы, в том числе и медикаментозные, не эффективны. Где же искать пути? И вот мы узнали, что есть метод Г.А. Шичко, где главное воздействие — слово. Мы тут же помчались в город Нижнекамск, где ведет курсы Юрий Владимирович Морозов.

Теперь мы его называем нашим крестным отцом, настолько много дали нам эти курсы.

Атогда — честно скажу о себе, я просто поехала осваивать новый метод, каких изучала немало, даже не предполагая, что на этих курсах я открою себя. Решила посетить все занятия, чтобы всю методику хорошо освоить. Стала заниматься вместе с другими слушателями, писать дневники.

И вот на третьем занятии я вдруг осознала, что я — культорпитища, что я — пьяница. Как врач я

знала, насколько вреден алкоголь, но считала, что в праздник рюмка вина, бокал шампанского — это ничего.

И тут я поняла, какое это великое дело — дневник. Наступила проясненность сознания. Наступило озарение. Это было переворот в моей душе. Все в моей жизни тогда изменилось.

— Расскажите о вашей школе здоровья.

Ф.М. — Школа здоровья имени Геннадия Андреевича Шичко создана в нашем городе в октябре 1997 года. Мы вышли с такой инициативой и встретили поддержку в Министерстве просвещения и образования. Потому у нас есть возможность пользоваться учебными классами в общеобразовательной школе № 94. Это и определило специфику нашей работы. Мы занимаемся не только избавлением от вредных привычек взрослых людей, но и ведем активную работу в начальных классах школы, в детских дошкольных учреждениях с ребятишками 5-6 лет. Занятия с детьми проводим по специально разработанной программе. Уже есть интересные наработки. Мы планируем свои методические разработки и рекомендации утвердить в Министерстве образования и просвещения нашей республики, чтобы во всех школах и детских дошкольных учреждениях могли их активно использовать.

Основой этих разработок будет метод Г.А. Шичко. Мы считаем, что этот метод наиболее эффективный, прогрессивный и современный из всех методов.

— Даже для 5-6-летних

детей вы планируете уроки трезвости?

Р.И. — У них уже имеется первый уровень запрограммированности на вредные привычки. По результатам опроса 61% детей этого возраста уже пробовали алкоголь — шампанское, вино и даже водку. 82% детей говорят, что будут пить, когда станут взрослыми.

— Занятия для взрослых проводите вдвоем?

Р.И. — Алкоголь, табак — это семейные проблемы, это беда всей семьи. Потому вопросы семейной психологии затрагиваются обязательно. На первом занятии мы говорим, что семья — это две половинки. И любую беду нужно преодолевать только вместе. На следующее занятие супруги приходят уже вдвоем. И преподает им тоже семейная пара. Это очень важный психологический момент. Это рождает доверие. Первую часть занятия ведут я, вторую — Фарид Масхудович. Занятия проходят как одно мгновение. Люди не устают.

Жены часто приходят с недоверием: все равно он не бросит пить! На первых занятиях супруги сидят отвернувшись друг от друга. А к концу

курсов они уже улыбаются друг другу и уходят, взявшись под руку, твердо веря, что они вместе преодолеют все.

— Молодежь захлестывает наркомания. Не занимались вы этой проблемой?

Ф.М. — Мы проводим только чисто профилактические занятия по наркомании. Рассказываем ребятам в школе, в ПТУ, а также воспитателям, учителям, какое воздействие имеют наркотики, как и зачем они распространяются, какими последствиями грозит употребление наркотиков. Часто выступаем на родительских собраниях, на предприятиях, чтобы взрослые могли потом донести полученные знания своим детям. Ведь дети — наше будущее. И когда начинаешь говорить о детях, в аудитории сразу направляется внимание. Все понимают, что детей нужно уберечь от водки, табака, наркотиков.

Беседовала
З.АЛЕКСАНДРОВА.

На снимке: супруги Мухамедшины на шкole-слете Тургояк-98.

Уважаемые читатели! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте ее другому. Пусть она будет эстафетой трезвости.

Редактор
З.ПАВИНА

Учредитель:
Союз борьбы за
народную трезвость

662601, Россия, г. Абакан-1, а/я 1099.
Тел. 5-84-40.

Тираж 990 экз.