



# СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 9 (39) — Ноябрь 1998 г.

Издаётся с июня 1994 года

ПРОШУ  
СЛОВА!

## ЧТО ПРОИЗОШЛО И ЧЕМ ЭТО НАМ ГРОЗИТ

**K**ому-то надоело, что мы живем относительно спокойно. Бедствуем, но живем. Не получаем зарплату, но выкручиваемся. Считаемся безработными, но на хлеб зарабатываем. Голодаем, но не помираем.

Кому-то надоело смотреть на наше бладушное скольжение по наклонной: мало ли еще на сколько лет оно затянется, глядишь, к двухтысячному не успеем заняться. Решили устроить всеобщую встяжку — от мала до велика, от нищего, до богатого. Очередную шоковую терапию провести, чтобы не забывались, кто мы и кому принадлежим.

И сделали это оказалось куда как просто. Достаточно одним разрешить, другим в их прохиндейской конторе объявить обвал рубля, а безответственным, сориентированным на негатив и скандал СМИ подхватить эту панику. Все, дело сделано. Хрупкое равновесие нарушено. Понеслись кто во что горазд. Кто сметать с полок все залежалые товары, кто доллары скупить, а кто при товаре — цены накручивать — наживаться. Благо паника — все можно.

Но давайте все же трезво поразмыслим, что произошло и чем это грозит нам.

Устроили обвал рубля. Кто это сделал, как-то по фамильно стесняются назвать. Но видимо этот процесс нам не подвластен — в какой-то мере объективно подкреплен полубанкротским положением нашего государства. Но ведь жили мы без этой СКВ много лет и не умирали. Думай, проживем и сейчас. Не все еще производство погублено. Какое-никакое сельское хозяйство теплится. Многие на подсобном хозяйстве прокормятся, да и соседям не дадут с голода умереть.

Слышал недавно одного, надо думать, ответственного губернатора. Он сказал почти буквально следующее: "Пусть мы нарушим принципы рыночной экономики, но у себя в области не позволим поднимать цены на отечественные товары". Мне кажется, это единственно здравое решение, которое могут и должны проводить власти на местах. Проводить сейчас, немедленно, не дожидаясь, пока пройдут политические разборки наверху.

И нам, считаю, такую политику на местах нужно всемерно поддерживать, разъяснять людям, что не могут товары внутрен-

него производства зависеть от курса доллара. Не поднялись цены на энергоносители, транспорт — значит и ценам на наши товары быть на прежнем уровне. Те кто поднимают — преступники, их нужно призвывать к ответу.

Могут поднять цены на импорт. Могут, так ведь это и к лучшему. Упадет их покупаемость, а значит уменьшится отток средств за границу. Начнем мы, даст Бог, свое, отечественное производство восстанавливать. Как после войны. Бульварная пресса веет, что останемся мы без импортных шмоток, химии, аппаратуры. Ну и пусть! Мы и так немало заграници покормили.

Надеюсь, с нашим спокойствием ельцинский режим похоронил и себя. Дасть Бог, появится у нас и наверху у власти ответственные за страну и за народ люди. Остановят они эту проколониальную политику. Перестанем мы торговаться одними ресурсами. А если и торговаться, так выгодно, в интересах всего народа. Перестанем занимать, когда отдавать нечем. Восстановим свое производство, свое хозяйство.

Вот тогда может рубль станет настоящей, а не искусственной СКВ. А пока поживем со своей внутренней валютой — не баре.

Так что спокойно, без паники. Давайте делать свое дело.

Эти строки были написаны в самый пик паники — в первой декаде сентября. Прошло время. Сейчас кое-что изменилось. Ельцин, назначив премьером Е.М. Примакова и позволив ему создать коалиционное правительство, похоже некоторое время еще усидит в президентском кресле. Другой вопрос: сможет ли это, пусть и полевевшее правительство, существенно изменить ситуацию в стране. Пока не ясно. Пока сомнительно. Но дай Бог, чтобы эти долгожданные положительные подвижки начались. Чтобы простым людям хоть чуть-чуть полегче стало.

Григорий Иванович ТАРХАНОВ,  
зам. председателя СБНТ.

## РАЗВИВАТЬ ТЕМУ ТРЕЗВОСТИ

Спаси вас Господи за вашу уникальную, единственную в стране газету, несущую правду об алкоголе! Отрадно и то, что в поисках истины вы идете верной дорогой Православия. Так держать!

Однако, можно сделать газету и более солидной. А для этого, мне кажется, ей надо еще немного отойти от обслуживания клубной системы, которую шире, чем она есть теперь, не развить, а вместо этого попытаться глубже развить в научном и духовном плане тему трезвости, трезве-

ния. Это прекрасно умеют наши опытные соратники, патриоты-пропагандисты, такие, например, как Леонид Евгеньевич Попов из Томска, Арнольд Насыбович Насыров из Новосибирска, Борис Иванович Исаков из Москвы. Пусть почаще пишут на актуальные темы Федор Григорьевич Углов и Владимир Георгиевич Жданов. Пусть пишет каждый, кто обнаружит себя на съездах СБНТ как горячий патриот.

Нужно наполнить газету старыми темами первых лет современного трезвеннического движения: анализами

Редакция полностью согласна с автором письма и поддерживает его обращение ко всем названным и неназванным лидерам и активистам трезвеннического движения: ПИШИТЕ! "Соратник" — это ваша газета. Для выражения ваших трезвых идей, светлых мыслей, научного анализа, для ваших душевных слов, доходящих до сердца каждого!

## НАПОМИНАЕМ!

Х съезд Союза борьбы за народную трезвость принял решение: 19 ДЕКАБРЯ объявить днем единых действий трезвеннического движения за восстановление закона трезвости.

Пора начать подготовку к серьезным мероприятиям. Ждем от вас сообщений, как пройдет этот день в вашем крае, области, городе, селе.

**ОБЪЯВЛЯЕМ ФЕСТИВАЛЬ**  
киновидеофильмов и телепрограмм "За духовное и физическое здоровье народа".

Положение о фестивале на 2-й странице.

## НЕЛЬЗЯ НАЖИВАТЬСЯ НА ГОРЕ НАРОДНОМ

СОГЛАСЕН с Юрием Ивановичем Вицицевым из Набережных Челнов ("Соратник" N 8 — 1998 г. "Не уходим ли мы от главного?"). К сожалению, вирус наживы на горе народном поразил очень многих, и многие за это уже поплатились. И об этом надо обязательно говорить — да что говорить — кричать надо.

К сожалению, этого не хотят понимать те, кто привык свое благополучие

строить на диллерской работе по распространению чая "Петрович", наркодела, прочих штучек, бесполезных для алкогольнозависимых людей. И все это смеют называть методом Г.А. Шичко?! Не кощунство ли?

Нам же, истинным трезвенникам, нужно переносить работу по пропаганде здорового образа жизни в школы, в детские сады. В своем городе мы так и делаем. Вот тогда наша трезвенная деятель-

ность распространится на всю страну.

И еще совет. Газета "Здоровый образ жизни" активно публикует материалы по волнующим нас проблемам. Интересный вестник — там много чего можно поучиться!

Юрий Александрович СОКОЛОВ, президент Международной академии социальных технологий им. Г.А. Шичко.

## СОРАТНИК ПОЛУЧИЛ ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОТВЕТ

## ЧИНОВНИКИ ИХ ПОДДЕРЖИВАЮТ

Мы публикуем выдержки из ответа нашему соратнику А.Л. Маркушину председателя комитета по экономике и инвестициям правительства Ленинградской области Г. Дваса.

По вопросу строительства табачной фабрики в Ленинградской области.

Уважаемый гр. Маркушин!

...Налоги от деятельности табачной фабрики, полученные бюджетом, будут направлены на решение сугубо социальных программ. Таким образом третья часть пенсий, социальных пособий и других видов социальной поддержки населения напрямую зависит от деятельности создаваемой фабрики.

...Вы прекрасно знаете, в каком тяжелом положении находится российская экономика и насколько дефицитен бюджет, поэтому

Удивительную "заботу" о народе проявляют чиновники всех рангов, во всех регионах. Подобные аргументы звучат в высказываниях чиновников Республики Хакасия, много лет пробивающих собственный спиртзавод. Этими же принципами руководствуется и наш бывший соратник О.Е. Жуганов, теперь председатель Абаканского городского совета, вместе с главой администрации "управивший" весь город магазинами "Минал-Абакан" ("Минал" — ликеро-водочный завод из соседнего Минусинска).

Но не будем обманываться их лживой заботой о благе народа. Цинизм в отношении к людям с одной стороны, и корысть, личная выгода, с другой стороны — вот истинные причины чиновничьей поддержки алко-табачных производителей и торговцев.

## ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ

## НЕ ЖИДИТЕСЬ, ЕВРЕИ!

В № 38 "Аргументов и фактов" опубликована статья Эдуарда Тополя "Возлюбите Россию, Борис Абрамович", имеющая подзаголовок "Открытое письмо Березовскому, Гусинскому, Смоленскому, Ходорковскому и остальным олигархам".

Вначале автор приводит свой диалог с Б.А. Березовским. А далее дает совет почему и как Березовскому и другим олигархам нужно возлюбить Россию.

Ниже мы приводим выдержки из названной статьи. Судите сами: откровения это или очередная самореклама.

— Борис Абрамович, на телевидении, как вы знаете, есть программа "Куклы". Там действуют куклы Ельцина, Ястребческого, Черномырдина, Куликова и прочие. Но главный кукловод — за экраном, и его фамилия — Шендерович. А в жизни есть российское правительство — Ельцин, Кириенко, Федоров, Степашин. Но главный кукловод имеет длинную еврейскую фамилию — Березовский-Гусинско-Смоленско-Ходорковский и так далее. То есть впервые за тысячу лет с момента поселения евреев в России мы получили реальную власть в этой стране. Я хочу спросить вас в упор: как вы собираетесь употребить ее? Что вы собираетесь сделать с этой страной? Уронить ее в хаос нищеты и войн или поднять из грязи? И понимаете ли вы, что такой шанс выпадает раз в тысячу лет? И чувствуете ли свою ответственность перед нашим народом за свои действия?

Б.А. — Мы, конечно, видим, что финансовая власть оказалась в еврейских руках, но с точки зрения исторической ответственности мы на это никогда не смотрели.

— Мы просто видели эту непропорциональность и старались выдвинуть во власть сильного финансового олигарха русской национальности. Но из этого ничего не вышло.

— Почему? И вообще, как так получилось, что все или почти все деньги этой страны оказались в еврейских руках?

— Знаете, — сказал Б.А., — конечно, талантливые банкиры есть и среди русских. Но в этой профессии второй главный фактор — наличие воли. Евреи умеют проигрывать и подниматься снова. Это, конечно, наш исторический опыт. Но даже самые талантливые новые русские — нет, они не держат удар, они после первого проигрыша выпадают из игры навсегда. К сожалению.

— Допустим. Но раз уж так случилось, что у нас вся финансовая власть, а правительство состоит из полуевреев Кириенко и Чубайса, вы ощущаете всю меру риска, которому вы подвергаете наш народ в случае обвала России в пропаст? Антисемитские погромы могут обратить сию в новый Холокост.

— Это исключено, — сказал Б.А. — Знаете, какой сейчас процент антисемитизма в России? Всего восемь процентов! Это проверено научно!

Борис Абрамович за два месяца, прошедших со дня нашего знакомства, Россия таки ухнула в финансовую пропасть и стоит сейчас в одном шаге от кошмара социального безумия. А вы — я имею в виду лично вас, и всех остальных евреев-оли-

гархов — так и не осознали это как ЕВРЕЙСКУЮ трагедию. Да, так случилось, что при распаде СССР и развале советского режима вы смогли оказаться ближе всех к пирогу. Талант, еврейская сметливость и сила воли помогли вам не упустить эту удачу и приумножить ее. Но если вы думаете, что это ваша личная заслуга, вы трагически заблуждаетесь! А если полагаете, что просто так, низа что ни про что избрали Богом стать суперфинансистом и суперолигархом. Вы просто тяжко грешите. Да, мы избранные Божьи и мы, действительно избранный Им народ, но мы избранные не для личного обогащения, а токмо для того, чтобы вывести народы мира из язычества и варварства в мир десяти заповедей цивилизации — не убий, не укради, не возлей жену ближнего своего... И этот процесс еще не закончен, о нет! Посему нам и даны наши таланты, сметливость, быстрая ума и самая воля, которой вы так гордитесь. Когда каждый из нас окажется там, на верху, Он, Всеящий, не станет спрашивать, что плохого или хорошего мы совершили на земле. Он задаст нам только один вопрос. Он скажет: "Я дал тебе такой-то талант, а на что ты его употребил?" Ты употребил его на приобщение к цивилизации народа, к которому Я тебя послал, к его процветанию и гуманности, или ты воспользовался моим даром для того, чтобы набить свой кошелек миллиардом долларов и трахнуть "миллион красивых женщин"?

И отвечать мы будем соответственно размеру полученного дара и нашим способам его употребления.

Но мы с вами, конечно, атеисты, Борис Абрамович, и ваши друзья-олигархи тоже. Поэтому загробные кары нам не страшны, мы выше этих пошлых и детских сентенций. Как говорят в народе, не учите меня жить, лучше помогите материально. Так вот, я хочу сказать вам совершенно материально: забудем на минутку о десятках тысяч евреев, которых при первой волне погромов вырежут новые российские черносотенцы, забудем об их детях и материах. Но даже если, забыв о них, вы успеете улететь из России на своих личных самолетах, вы все равно будете конченными людьми — вы потеряете доступ к рычагам власти и экономики этой страны, вы станете просто беженцами на иноязычной чужбине. Для вас это, поверите моему опыту, будет смерти подобно — даже при наличии ваших счетов в швейцарских банках.

И потому тот факт, что ни свой Божий дар, ни свои деньги вы все еще не употребили на благо этой страны и этого народа, — это самоубийству подобно.

А теперь вспомним — все-таки вспомним, Борис Абрамо-

вич, обо всех остальных евреях и полуевреях, населяющих эту страну. Знаете, когда в Германии все немецкие деньги оказались в руках еврейских банкиров, думавших лишь о приумножении своих богатств и власти, там появился Гитлер, и кончилось это Холокостом. Неужели вы всерьез верите, что в России сегодня лишь восемь процентов антисемитов? Или вы думаете, что погром — это уже исторический фантом, арахам и, как вы выражались, "это исключено".

Хрена с два, Борис Абрамович (извините за русский язык)!

В 1953 году я пережил погром в Полтаве. И поэтому я знаю и помню, как это легко начинается: только дай нищету и злому гаранту ненаказуемости, он пойдет жечь, насиливать и грабить везде — и в Полтаве, и в Москве, и в Лос-Анджелесе.

Вы же умный человек, Борис Абрамович, вы уже поняли, почему я рассказал о своем друге". ТАКИМ ДОЛЖЕН БЫТЬ КАЖДЫЙ ЕВРЕЙ. Деньги, которые дает нам Бог при феодализме ли, социализме или капитализме, даны не нам, а через нас — тем людям, среди которых мы живем. Только тогда наши прибыли будут приумножаться — по воле Бога. И только тогда мы — евреи.

Сегодня народ, среди которого мы живем, в настоящей беде. В стране нищета, хаос, отчаяние, голод, безработица, мародерство чиновников и бандитов. Наши возлюбленные, русские женщины, на панели. Так скиньтесь же по миллиарду или даже по два, не ждите и помогите этой нации на ее кровавом переходе от коммунизма к цивилизации. И скиньтесь не только деньгами — скиньтесь мозгами, талантами, сковоркой, природной и Божьей сметливостью, употребите всю свою силу, волю, власть и богатство на спасение России из пропасти и излечenie ее от лагерно-совковой морали и этики. Люди, которых вы спасете, оградят нас и вас от погромов, а матери ваши, ваши еврейские матери, скажут вам тихое "мазул тоф!"

А иначе какой-нибудь очередной Климов напишет роман "Еврейская власть" — об истреблении евреями русского народа. Вы этого хотите, Борисы Олигарховичи?

\* (Выше в письме приводится прозаический рассказ о бакинском друге-еврее, которого азербайджанцы пощадили вместе с его же-ной-армянкой во время армянских погромов. Пошли за его "доброту" и "щедрость", с которой он делился награбленным с ограбленными.)

Ред.)

Когда в 1956-68 годах был комсомольцем, я забывал снимать комсомольский значок даже заходя в церковь. По значку богомольные старушки узнавали "идейного врага" и выталкивали меня из храма. Тогда я на улице снимал значок и теперь уже спокойно шел в церковь молиться Богу. А выйдя из храма снова надевал значок.

Почему я вдруг вспомнил об этом? Да потому, что около трех лет назад я вступил в Союз борьбы за народную трезвость. Значок СБНТ я получил из рук В.Г. Жданова, и с тех пор с гордостью ношу его на груди, куда бы я ни пошел — на работу или на праздник. Я считаю, что по-вседневное ношение нашего значка просто обязательно для каждого соратника.

Ведь увидев у вас значок, люди обязательно заинтересуются, что это за значок, станут расспрашивать. Это и является поводом для пропа-

## СОРАТНИК ПРЕДЛАГАЕТ

## НЕ СНИМАЙТЕ СВОЙ ЗНАЧОК

ганды трезвости, для вовлечения в наши ряды новых соратников.

Не скрою, мне было обидно, что даже на десятом, юбилейном съезде, некоторые соратники были без значков.

Да, я знаю, что значков сейчас у руководства СБНТ нет, потому и записано в решении X съезда СБНТ "решить вопрос изготовления значков по заявкам региональных организаций". Записано это по моему предложению. Потому и хочу довести

г. Тюмень.

**Конкретные, деловые предложения соратников всегда полезны общему делу. Заявки и деньги на изготовление значков высыпайте на адрес редакции. Ориентировочная стоимость значка 10 рублей.**

## ОБЪЯВЛЯЕМ ФЕСТИВАЛЬ!

## ПОЛОЖЕНИЕ

о фестивале киновидеофильмов и телепрограмм  
"За духовное и физическое здоровье народа".

## УЧРЕДИТЕЛИ ФЕСТИВАЛЯ:

1. Видеоинформационный центр СБНТ.
2. Редакция газеты "Соратник".
3. Челябинское объединение "Оптималист".

## Цель фестиваля:

Показать посредством киновидеоискусства привлекательность здорового образа жизни, опасность и порочность приобщения к алкоголю, курению, наркотикам, деятельность людей и организаций, направленную на духовное и физическое оздоровление общества.

## Задачи фестиваля:

Привлечение самодеятельных авторов киновидеостудий к раскрытию в своем творчестве социальных, нравственных и духовных проблем человека и общества.

Убедительный призыв привлекательности здорового, здорового образа жизни.

Показ путей выхода из порочного круга вредных привычек и пристрастия к алкоголю, табаку, другим наркотикам.

Сроки и место проведения фестиваля:  
Фестиваль проводится в два этапа. 1-й этап — на слете-школе в июле 1999 г. на озере Тургояк — предварительный просмотр конкурсных фильмов. 2-й этап — на совместном съезде трезвеннических движений в октябре 1999 г. в г. Санкт-Петербурге — заключительный просмотр конкурсных фильмов.

## Технические условия:

К участию в конкурсе допускаются киновидеофильмы, снятые на 16 мм кинопленке или на видеоФормате VHS и S-VHS.

Продолжительность фильмов не более 30 минут.

В программу фестиваля могут быть включены фильмы разных жанров: игровые, документальные, научно-популярные, публицистические, сатирические, мультфильмы, отвечающие цели и задачам фестиваля.

Фильмы должны быть в хорошем техническом состоянии, иметь все необходимые титры.

## Финансовые условия:

К участию в конкурсе допускаются фильмы, авторами которых своевременно подана заявка и внесен оргвзнос в организационно-призовой фонд фестиваля:

— для самодеятельных авторов — 100 рублей,

— для киновидеостудий — 300 рублей.

В организационно-призовой фонд фестиваля принимаются благотворительные взносы от соратников, клубов и других организаций, за исключением занимающихся алкогольным, табачным и наркотическим бизнесом.

Организационно-призовой фонд фестиваля расходуется по решению администрации фестиваля в следующем порядке:

— для самодеятельных авторов — 100 рублей,

— для киновидеостудий — 300 рублей.

В организационно-призовой фонд фестиваля принимаются благотворительные взносы от соратников, клубов и других организаций, за исключением занимающихся алкогольным, табачным и наркотическим бизнесом.

Организационно-призовой фонд фестиваля расходуется по решению администрации фестиваля в следующем порядке:

— для самодеятельных авторов — 100 рублей,

— для киновидеостудий — 300 рублей.

В организационно-призовой фонд фестиваля принимаются благотворительные взносы от соратников, клубов и других организаций, за исключением занимающихся алкогольным, табачным и наркотическим бизнесом.

Организационно-призовой фонд фестиваля расходуется по решению администрации фестиваля в следующем порядке:

— для самодеятельных авторов — 100 рублей,

— для киновидеостудий — 300 рублей.

В организационно-призовой фонд фестиваля принимаются благотворительные взносы от соратников, клубов и других организаций, за исключением занимающихся алкогольным, табачным и наркотическим бизнесом.

Организационно-призовой фонд фестиваля расходуется по решению администрации фестиваля в следующем порядке:

— для самодеятельных авторов — 100 рублей,

— для киновидеостудий — 300 рублей.

В организационно-призовой фонд фестиваля принимаются благотворительные взносы от соратников, клубов и других организаций, за исключением занимающихся алкогольным, табачным и наркотическим бизнесом.

Организационно-призовой фонд фестиваля расходуется по решению администрации фестиваля в следующем порядке:

— для самодеятельных авторов — 100 рублей,

— для киновидеостудий — 300 рублей.

В организационно-призовой фонд фестиваля принимаются благотворительные взносы от соратников, клубов и других организаций, за исключением занимающихся алкогольным, табачным и наркотическим бизнесом.

Организационно-призовой фонд фестиваля расходуется по решению администрации фестиваля в следующем порядке:

— для самодеятельных авторов — 100 рублей,

— для киновидеостудий — 300 рублей.

В организационно-призовой фонд фестиваля принимаются благотворительные взносы от соратников, клубов и других организаций, за исключением занимающихся алкогольным, табачным и наркотическим бизнесом.

Организационно-призовой фонд фестиваля расходуется по решению администрации фестиваля в следующем порядке:

— для самодеятельных авторов — 100 рублей,

— для киновидеостудий — 300 рублей.

В организационно-призовой фонд фестиваля принимаются благотворительные взносы от соратников, клубов и других организаций, за исключением занимающихся алкогольным, табачным и наркотическим бизнесом.

Организационно-призовой фонд фестиваля расходуется по решению администрации фестиваля в следующем порядке:

— для самодеятельных авторов — 100 рублей,

— для киновидеостудий — 300 рублей.

В организационно-призовой фонд фестиваля принимаются благотворительные взносы от соратников, клуб

## СОСТОЯЛСЯ ПЕРВЫЙ СЛЕТ ТРЕЗВЕННИКОВ НА БАЙКАЛЕ

Считаю, что слет наш прошел активно и оставил значительный след в деле утверждения трезвости в огромном регионе — Восточной Сибири и Дальнем Востоке.

Вот кто собрался на наш первый и самый важный слет: г. Иркутск представляли "Междуродная лига педагогов" и "Сибирский центр поддержки общественных инициатив", г. Усолье-Сибирское — "Российский Союз молодежи", из г. Ангарска приехали члены клубов "Сибирия" и "Здоровые", из г. Байкальска — представители нового неформального движения "Опыт открытой трезвости", из г. Красноярска прибыли члены общественной организации "Здоровая семья", из г. Братска — представители движения "К Богодеражанию", а из г. Дальнегорска приехала соратница, очень неравнодушная к делу трезвости.

Письменно поддержали работу нашего слета соратники Якутии, Абакана и Арсеньева. И что особенно важно — слет помог людям трезвой воли найти друг друга. Так, двое ребят из Улан-Удэ через переписку примкнули к нам. Конечно, мы благодарны тем соратникам, кто очень хотел приехать на слет, но по объективным причинам не смог осуществить своих намерений. Верим, что следующим летом мы встретимся с вами на Байкальском берегу.

А теперь подробнее о слете.

## НА МЕСТЕ СЛЕТОВ БУДЕТ ЧАСОВНЯ

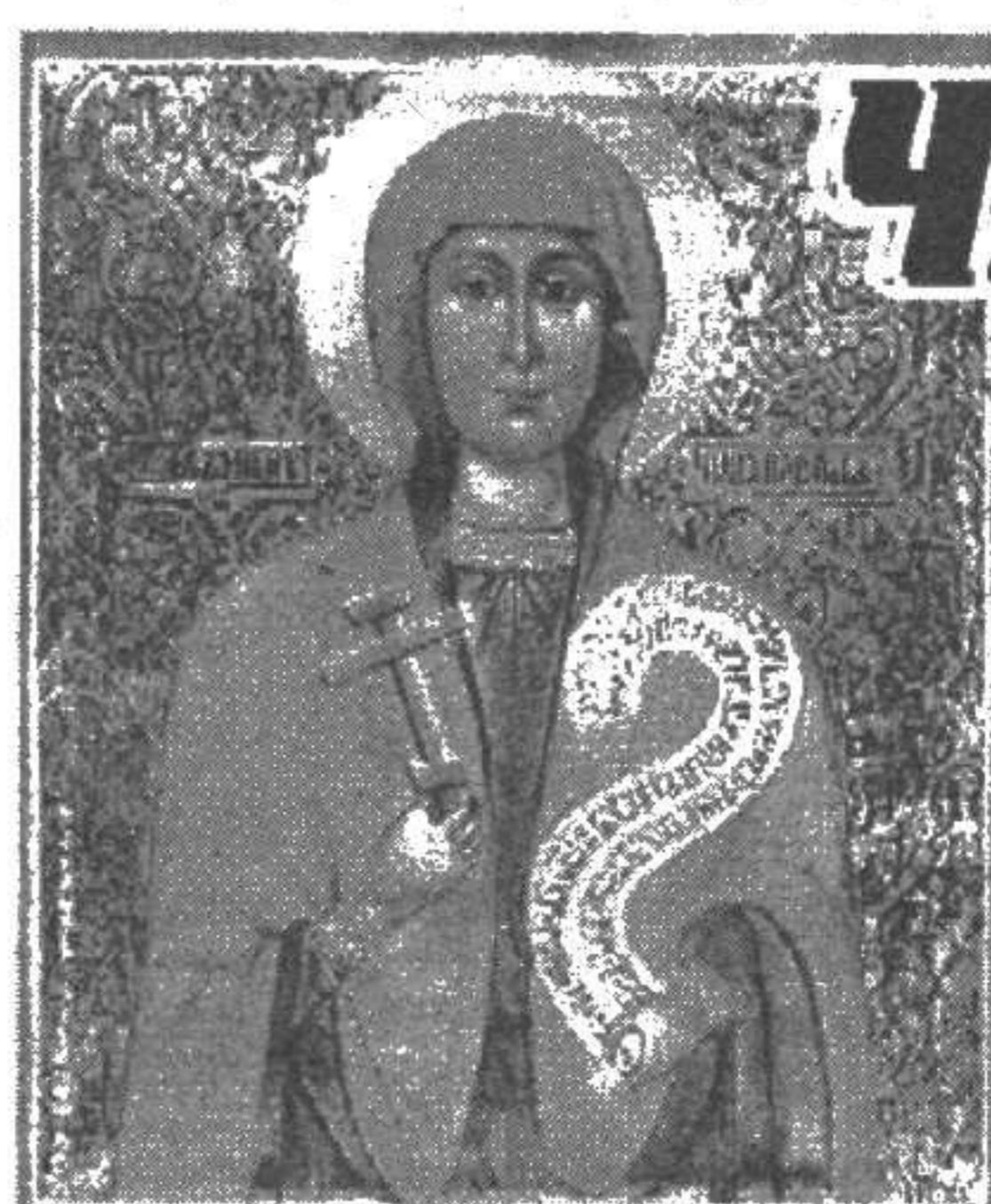
Ведь он был первый. Вечером 16 августа мы приступили к изготовлению нашего Православного креста. На следующий день, к приезду настоятеля Свято-Троицкой церкви г. Байкальска отца Владислава, крест был установлен. С освящения креста и благословения священника начал работать наш слет. Потом отец Владислав провел беседу "Трезвеннические традиции в Православии".

Во второй половине дня начал работу шестидневный семинар "Опыт открытой трезвости". Я вынес на суд своих соратников то, что мне удалось наработать в утверждении трезвости за четыре с небольшим года. Считаю самым важным, что мне удалось объединить две, казалось бы, совершенно различные методики: американскую методику анонимных алкоголиков и наш метод Г.А. Шичко. И, конечно, много внимания я уделяю основам Православия — надо нести людям веру наших предков.

Кроме того, двухдневный семинар был проведен представителем "Центра поддержки общественных инициатив" Еленой Александровной Твороговой. Тема его важна и актуальна — "Социальные инициативы и пути ее реализации". Провели семинар также представители "Лиги педагогов".

День был насыщен до предела. А в короткое время отдыха — соревнования по футболу и волейболу, активный отдых на берегу Байкала, купание в озере. Особенно будет памятен всем день сибирского чая.

К концу работы слета к нам присоединились представители международной общественной организации "Шри Чинмоя". Они предло-



**Святая мученица Параскева, нареченная Пятницей. В ее честь соратники решили построить часовню на месте слетов.**

жили закончить работу слета массовым забегом на две мили мира, что является у них традицией. А потом — коллективный заход в воды Байкала и расставание.

Но расставание только до следующего года, ведь соратники решили сделать этот слет ежегодным. Запомните: слет трезвенников на берегу Байкала будет проходить каждый год с 15 по 23 августа. Приезжайте! Мы готовы принять всех! Тему слета принято не менять. Она будет прежняя: "Трезвость — цели, задачи, проблемы и пути их решения."

Для более активного распространения идеи трезвости решено создать фонд "Открытая трезвость".

А еще мы решили начать сбор средств, чтобы на месте проведения слетов трезвенников построить часовню в честь святой мученицы Параскевы, нареченной Пятницей, — хранительницы семьи, торгового и странствующего люда. Помоги нам Господь!

**Владимир Алексеевич КОЯЕВ,  
член координационного совета СБНТ.**

**От души поздравляем соратников Восточной Сибири и Дальнего Востока — в столь трудное время они сумели заложить еще одну добрую традицию нашего трезвеннического движения. Радует, что новое начинание благословляется Православной Церковью.**

**Однако мы хотим предупредить соратников: прежде чем сотрудничать с какими-либо организациями, нужно узнать о них. Так, secta "Шри Чинмой" признана деструктивным культом, а чем это грозит объяснять не надо.**

## • ВОПРОС-ОТВЕТ ПОДПИСКА В КЛУБЕ

Как организовать подписку на газету "Соратник"?  
Л. Григорьева, г. Якутск.

Нужно провести внутреннюю подписку у себя в клубе, в городе, регионе и заказать в редакции общее количество экземпляров, указав на чье имя и адрес их посылать. У себя же распространяйте их после получения как вам удобнее. Скажем, никакие лично получают газету в клубе, а если кто-то не приходит в клуб, молодые трезвенники приносят газету домой.

## ДАВАЙТЕ ПЕРЕПИСЫВАТЬСЯ

### ВЕСТОЧКА ГРЕЕТ ДУШУ

Здравствуйте, дорогие соратники! Пишет вам Александр из Ярославля, мне 16 лет. Я получаю газету "Соратник", за что очень благодарен редакции. Но ведь всех новостей в газете не поместить. Поэтому я предлагаю переписку. Рассказывайте о ваших новостях, я буду повествовать о своих. Ведь весточка соратника так греет душу. Я буду зачитывать их на клубных днях, и мы станем ближе друг другу. Отвечать обещаю исправно.

150030 г. Ярославль-30, Судальское шоссе, 28, кв. 38. Савинову Александру.

## ЧТО МНЕ ИЗВЕСТНО ОБ АЛКОГОЛЕ

В № 9 за 1998 год вестника "Здоровый образ жизни" опубликована статья Анатолия Лощилина из г. Москвы "Что мне известно об алкоголе". Несмотря на то, что автор, с точки зрения трезвенников, кое в чем заблуждается, в статье содержится много ценной информации. Мы перепечатываем отрывки из нее — те, где эта информация содержится. Что же касается заблуждений автора, ему вполне аргументированно ответил наш соратник с Камчатки Владимир Куркин. Его ответ, "Открытый колодец опасен" в № 11 вестника "ЗОЖ".

На рекламу алкоголя на Западе тратится вдвое больше средств, чем на рекламу других товаров. Производители алкогольной продукции не жалеют средств на разработку самых изощренных средств его внедрения в организм человека.

Однако все древние школы предостерегали об опасности его употребления даже в небольших дозах, а в школах, занимающихся развитием как тела, так и духа, употребление алкоголя строго запрещалось. Что говорит об алкоголе современная наука?

Всемирной организацией здравоохранения алкоголь еще в 70-е годы признан наркотиком, отрицательно действующим на все органы и системы человека. Наиболее важные проявления этого выражаются в следующем.

1. Как наркотик алкоголь вызывает привыкание к нему. В теле здорового и не употребляющего алкоголь человека постоянно присутствует около 0,2 мл спирта, так называемого эндогенного (вырабатываемого внутри за счет обменных процессов) этанола. При приеме 30 мл виски (в них содержится 10 мл спирта) количество алкоголя в крови сразу увеличивается в 50 раз!

2. Столь резкий скачок концентрации алкоголя приводит системы регулирования, отвечающие за поддержание стабильности химических параметров внутренней среды организма, в аварийное состояние.

Исследования показывают, что в нашем теле нет органа, который не страдал бы от употребления алкоголя.

3. При достаточно частом его употреблении в организме прекращается производство эндогенного этанола. В этом случае при прекращении приема спиртного возникает желание его принять, которое может иметь скрытый характер, например, провести вечер в компании друзей за бутылкой, казалось бы, безобидного сухого вина. Удовлетворение этого желания вновь запускает пороч-

ный круг с постепенным наращиванием количества выпитого алкоголя и привыкания к нему.

4. На начальном этапе организм через отравление, рвоту, головные боли пытается показать своему хозяину возникшую опасность. Если этим пренебречь, то защитные механизмы угасают.

5. Последствия принятого спиртного не проходят после исчезновения их внешних проявлений (тошнота, головная боль и прочее), они сказываются на работе различных систем организма более трех недель, а половая система мужчины ощущает его влияние более шести месяцев. Поэтому прием алкоголя даже один раз в две недели дает эффект накопления его разрушительных последствий.

6. Как хороший растворитель, алкоголь воздействует на жировую оболочку эритроцитов, приводит к их склеиванию и образованию тромбов, в которых соединяются до 500 эритроцитов. После приема одного стакана сухого вина такие тромбы циркулируют в крови около 3 часов, пока система анти tromboцитов не устранит их. Попадая в сеть капилляров, они закупоривают целые ветви их, что ведет к нарушению кровообращения. Это может сопровождаться разрывом сосудов и микротромбозами. Когда это случается в головном мозгу, то гибнут нейроны мозга как клетки, наиболее чувствительные к нарушению кровоснабжения и питания кислородом. Элитные структуры мозга, отвечающие за волю, совесть, способность принимать быстрые оптимальные в конкретной ситуации решения, имеют наиболее тонкую и разветвленную сеть капилляров. Поэтому эти структуры несут наибольшие потери от алкоголя. Вот почему алкоголь "скотинит и зверит человека" (Ф.М. Достоевский), он — активный соучастник различных преступлений.

7. Алкоголь легко проникает внутрь клеток, в том числе и половых, оказывая существенное влияние на структуру носителя наследственной информации — молекулы ДНК. Через час после приема 100 граммов алкоголя 30% ДНК мужчины получают нарушения в генетической структуре. Поэтому у нас одновременно с ростом душевого потребления алкоголя угрожающее растет число рождающихся дебильных детей. Кроме того, дети, рожденные от пьющих родителей, очень часто имеют значительные нарушения нервной системы. Каждое следующее поколение имеет все более ярко выраженные генетические нарушения, включая бесплодие, а пятого поколения уже не бывает.

8. Повреждающее действие алкоголя на женский организм в 250 раз сильнее, чем на мужской. Это объясняется постоянным количеством женских половых клеток, которое закладывается при рождении и не обновляется до смерти. При каждом потреблении алкоголя получившие генетическое повреждение женские половые клетки остаются повреж-

денными до конца жизни, а их количество с каждым разом увеличивается.

9. Организм здорового человека может справиться с очень малыми, дегустационными дозами алкоголя, при которых его уровень в крови незначительно превышает естественный фон (0,2 мл).

Алкоголь — один из самых страшных врагов мужской потенции. Он провоцирует возбуждение, но одновременно пагубно действует на центры спинного мозга, которые ведают эрекцией и семяизвержением. В древности говорили: "Вино возбуждает желание, но лишает возможности его осуществить".

10. Здоровый ребенок отвергает алкоголь. У него нет в нем потребности. При строгом подходе можно утверждать, что появление желания выпить — это начальная фаза алкоголизма как заболевания.

11. Воздействие алкоголя на человека возрастает по мере изменения места проживания на север. Народности Крайнего Севера, приобщенные к алкоголю за годы советской власти, сегодня поставлены на грань вымирания.

12. Алкоголь необратимо разрушает защитные механизмы человека. Алкоголик, бросивший пить, в случае возврата к спиртному возвращается на свою последнюю ступень, удержаться на которой ему редко удается, и он оказывается в более тяжелом положении.

13. В США в семидесятые годы после двукратного рассмотрения на специальных заседаниях Конгресса была принята национальная программа борьбы с алкоголем как веществом (а не с алкоголизмом, как у нас). Ее цель — дать людям широкую информацию об алкоголе и убедить их сознательно и добровольно отказаться от его употребления.

Сообщалось, что за годы правления Рейгана потребление алкоголя в США снизилось на 30%. В нашей стране истинную информацию об алкоголе получить очень трудно. Создается впечатление, что ее доступ к широкому читателю сознательно ограничивается. Так, вышедшая в 80-е годы книга о борьбе с алкоголизмом в США имела тираж всего 300 экземпляров. Сегодня в любом журнале, газете, многочисленных народных лечебниках публикуются огромный объем информации о самых разнообразных диетах и рецептах, позволяющих поправить здоровье, даже пишут о том, как помочь себе после пьянки. Но нигде мы не встретим сведений о таком мощном и коварном разрушителе здоровья, как АЛКОГОЛЬ.

**Анатолий ЛОЩИЛИН.  
Москва.**

## ПО ВАШЕЙ ПРОСЬБЕ

**M**ногие предписания Ислама имеют большое здравоохранительное значение и выполнение этих предписаний дает не меньший эффект, чем об разжизни, рекомендуемый сторонниками самых новомодных систем. Мусульманин своим здоровьем, трезвостью и гигиеническими навыками обязан Исламу, как образу жизни.

Мы видим, каких впечатляющих результатов добилась современная медицина на пути прогресса, однако профилактическая медицина на нынешнем этапе развития здравоохранения оказалась менее рациональной, чем другие отрасли медицины.

В том контексте, как профилактическая медицина понимается в Исламе, ее основы были заложены более четырнадцати веков назад. И в последнее время, благодаря подходу к исламским традициям без идеологической предвзятости, в отечественной литературе появляются заметки о высокой роли исламской культуры в развитии медицины и здравоохранения. Профессор Н.С. Сорокина в учебнике по истории медицины высоко оценила вклад мусульманской культуры в развитие медицины: "Высокий уровень организации медицинского дела на арабоязычном Востоке тесно связан с развитием гигиены и профилактики заболеваний... Многие из них (мероприятия гигиенического характера) закреплены в Коране: питья, омовения и соблюдение чистоты тела, запрет пить вино и есть свинину, нормы поведения в обществе, семье и т.д. (2:164).

Эти основы даны в Коране в форме общего учения, содержащих в себе предписания и наставления, которые мусульманин, поклонясь Всевышнему, обязан исполнять. Профилактическая медицина в ее исламском понимании подразделяется на две основные части:

1. Предписания и наставления, регламентирующие исполнение правилличной гигиены и тем самым способствующие сохранению здоровья индивидуума.

2. Предписания, способствующие чистоте окружающей среды и сохранению здоровья общества.

В каюнах шариата (мусульманском законодательстве) закреплены все правила поведения людей от колыбели до могилы, что запретно (харам) или дозволено (халил), что поощряемо или одобряемо в Исламе.

Хотелось бы остановиться на категорическом запрете Ислама на прием спиртных изделий и наркотиков:

Запрет на употребление вина был предписан Кораном в три этапа. На первом этапе аят Корана оценил положительные и отрицательные стороны употребления вина. И в результате сравнения вреда вина преобладал над пользой от него. Они спрашивают тебя о вине и майсире (азартные игры), скажи: "В них обоих — великий грех и некая польза для людей, но грех их больше." (Коран, сура "Корова", 2:219).

После этого был ниспослан аят, который запретил молиться в пьяном виде. "О вы, которые уверовали! Не приближайтесь к молитве, когда вы пьяны, пока будете понимать, что вы говорите". (Женщины, 4:43).

И затем был ниспослан аят, в котором уже ясно говорилось о строгом запрете на употребление вина. "О вы, которые уверовали! Вино, майсир, жертвенные, стрельи мерзости из деяний сатаны. Сторонитесь же этого, может быть, вы окажетесь счастливыми!"

Сатана желает заронить среди вас вражду и ненависть вином и майсиром и отклонить вас от понимания Аллаха и от молитвы. Удержитесь ли вы? Повинуйтесь же посланнику и берегитесь! А если вы отвернетесь, то знайте, что на нашем посланнике только ясная передача". (Коран. с. Трапеза (6:90,91)

Человек лучшее творение Аллаха, так как Господь поставил его выше других творений, дав ему мозг, и человек обязан сохранять этот дар Всевышнего Аллаха от того зла, которое может причинить человеку вред.

Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: "От всего, от чего человек теряет рассудок — запретно!" К этому злу и относится вино, наркотики, ибо они пагубно, отрицательно влияют на мозг человека и его организм в целом. Мы можем убедиться в этом, взглянув на пьяного человека. Он не контролирует свои поступки, речи. Он не уважает себя и других, говорит скверное, совершает разные злодеяния, которые могут привести к смерти или убийству. По статистике большинство преступлений совершается в пьяном виде или под действием наркотиков.

В хадисах (изречениях) Пророка (да благословит его Аллах и приветствует) говорится: "Не пей опьяняющего, ибо оно ключ всех злодействий..." "40 дней Бог не примет молитву того, кто выпьет опьяняющий напиток..." Если Аллах запрещает что-либо, то и все действия, связанные с этим запретны. И, нельзя выращивать растения, из которых в дальнейшем получают наркотики.

Посланник Аллаха сказал: "Если Аллах запретил какую-то вещь, то деньги, связанные с ней (купля-продажа), тоже запрещены. Кто полу-

чили имущество на грехом пути и затратил его на добрые действия (затраты на родственников, милостыни, затраты на пути Аллаха), то сберутся все действия и будут брошены в ад вместе с ним".

Исходя из вышеприведенных аятов и хадисов (изречений Пророка), можно сделать вывод:

1) Строго запрещается принимать любой вид веществ, которые при употреблении приводят к помутнению разума (не зависимо от их состояния, жидкое (спиртное, газообразное (токсикомания), твердое (наркотики). 2) Строго запрещается купля-продажа вышеуказанных веществ.

3) Строго запрещается

чтим имущество на грехом пути и затратил его на добрые действия (затраты на родственников, милостыни, затраты на пути Аллаха), то сберутся все действия и будут брошены в ад вместе с ним".

Исходя из вышеприведенных аятов и хадисов (изречений Пророка), можно сделать вывод:

1) Строго запрещается

принимать любой вид веществ, которые при употреблении приводят к помутнению разума (не зависимо от их состояния, жидкое (спиртное, газообразное (токсикомания), твердое (наркотики). 2) Строго запрещается купля-продажа вышеуказанных веществ.

3) Строго запрещается

чтим имущество на грехом пути и затратил его на добрые действия (затраты на родственников, милостыни, затраты на пути Аллаха), то сберутся все действия и будут брошены в ад вместе с ним".

Исходя из вышеприведенных аятов и хадисов (изречений Пророка), можно сделать вывод:

1) Строго запрещается

принимать любой вид веществ, которые при употреблении приводят к помутнению разума (не зависимо от их состояния, жидкое (спиртное, газообразное (токсикомания), твердое (наркотики). 2) Строго запрещается купля-продажа вышеуказанных веществ.

3) Строго запрещается

# ИСЛАМ И ТРЕЗВЫЕ ТРАДИЦИИ

производство, а также производство вспомогательных аппаратов и средств.

4) Деньги, связанные с производством, работой, куплей-продажей этих веществ, считаются харамом (запретным), даже если человек затратил их на хорошем пути (ради Аллаха).

С точки зрения медицины алкогольные изделия и наркотики являются причинами опасных заболеваний и могут привести к смерти человека. Они также являются главными причинами психически-нервных заболеваний и различия внутренних органов человека (цирроз печени, рак желудка и легких и др.).

32-я Всемирная Ассамблея здравоохранения в своей резолюции, принятой в 1979 году, провозгласила: "Проблемы, связанные с алкоголем, представляют серьезную угрозу здоровья человека, его благосостоянию и жизни."

Употребление спиртного является причиной духовной деградации, упадка общества и катастрофического ухудшения генофонда.

Ислам настолько строго относится к алкоголю, что не поощряет его использование в качестве лекарства. "Поистине, Аллах не сделал для вас лечения в том, что запретил для вас".

Многие арабы, только что принявшие Ислам, пытались убедить Пророка, что они сами пьют спиртное и дают его другим только как лекарство.

Пророк же, возражая, подчеркивал: "Это не лекарство, оно само причина болезни".

В Америке много лет велась пропагандистская компания против вина. Было потрачено 65 млн. долларов на антиалкогольную агитацию,

от их производства и продажи. Под ущербом подразумевается дотация на здравоохранение (лечебные алкоголиков и наркоманов, лечение других болезней, связанных с их потреблением) и правоохранительные органы (деньги, затраченные на усиление контроля над преступностью).

Например, убийство в состоянии алкогольного и наркотического опьянения, нарушение правил дорожного движения, драки и разборки различных группировок. Потребление этих веществ вызывает снижение уровня работоспособности, увеличение технологических (производственных) ошибок.

Совершенно очевидно, что от вина и наркотиков тянутся нити всех дурных поступков человека. И насколько известно, никто из созданных Аллахом, не отрицает вреда вина, даже самые горячие его приверженцы и никто из тех, кто выступает против его запрета, не говорит о его пользе, которая нейтрализовала бы наносимый им вред.

Власть разума и логики покоятся в конечном счете на опыте и свидетельствах очевидцев. И в заключение хотелось бы обратиться к двум опытам стран, где велась борьба с алкоголем: это недавний опыт Америки (с 1919 по 1933 г.г.) и опыт арабов на заре Ислама (13 веков назад).

В Америке много лет велись пропагандистская компания против вина. Было потрачено 65 млн. долларов на антиалкогольную агитацию, никто как будто не сомневал-

ся во вреде пьянства и люди были готовы отказаться от вина. Но когда конгресс США издал специальный "сухой закон", а правительство принялось применять его на практике, не предотвращая распространение и потребление спиртных изделий, нация не проявила особой радости и стала нарушать этот закон.

В результате крупнейший эксперимент по изменению поведения при помощи принятого закона через 14 лет борьбы имел нулевой показатель.

Теперь обратим свой взор на страну, население которой 13 веков назад поклонялось вину. В их языке насчитывалось 250 определений этого изделия. Они воспевали его в поэзии, преподносили мысль, что вино впитали с молоком матери. Но стояло лишь Пророку объявить людям, что Аллах запрещает вино, как арабы сразу же отказались от него, хотя были большими приверженцами этой пагубной страсти, чем американцы. Они недолго думали и размышили о предмете, а просто распрошлись с ним раз и навсегда, хотя нетратились огромные деньги на антиалкогольную пропаганду. Запрет вина в Исламе — это не что-то такое, чему может быть дано послабление или что может быть отменено. Запрет и разрешение в Исламе — это навсегда. В этом отличие божественного законодательства от по-позитивного права, где изменчивость человеческой сути влияет на закон, а изменчивость закона — на жизнь человека. Это влияние приводит к переменым идеям и мнений, а следом меняются и критерии добра и зла. верного и ошибочного, запретного (харам) и разрешенного (халил).

Вот почему нам необходимо поднять духовный уровень человечества, а для этого мы должны весить работу по религиозному просвещению и воспитанию личностей (психотерапевтическое значение проповедей имама) в духе истинных высших ценностей, которые проповедует Ислам.

И в возрождении традиций Ислама нам видится мощный резерв сохранения и улучшения не только нравственного, но и физического здоровья как нации в целом, так и каждой отдельной личности.

**Ф. ВАГАПОВА,**  
помощник имама,  
пресс-секретарь  
Духовного Управления  
Мусульман Н. Новгорода и Нижегородской области.

Из сборника докладов на Всероссийском семинаре.

г. Нижний Новгород.

## ВЕСТИ С МЕСТ

### НИЖНЕКАМСК

#### ТОВАРИЩЕСТВО ПЕНСИОНЕРОВ

Мы решили создать при клубе "Нижнекамский оптималист" товарищество трезвого общения пенсионеров. В своей деятельности товарищество будет руководствоваться положениями и уставом клуба. Членами товарищества стали 14 пенсионеров. Утвержден план работы. Один из пунктов: "Работа по воспитанию трезвого и здорового образа жизни у жителей города".

Ю.В. МОРОЗОВ.

### ЯКУТСК

#### НА ЗАМЕТКЕ У ДЕПУТАТА

Хотелось бы многое сделать по утверждению трезвости у нас в Якутии, во всей России.

С 1 сентября у нас вступил в силу очередной указ президента Республики Саха (Якутия) "О введении дополнительных ограничений на оборот алкогольной продукции на территории РС(Я)".

Получили мы ответ от депутата Государственной Думы РФ З.А. Корниловой о том, что проект закона Российской Федерации "О социальных основах государственной алкогольной политики РФ" еще не готов даже к первому чтению, все время появляются новые варианты, которые тщательно обрабатываются в комитете охраны здоровья. Работа над проектом взята на заметку нашим депутатом.

Л.С. ГРИГОРЬЕВА.

### ШАДРИНСК, Курганской обл.

#### "ИСТОЧНИК" ДЕЙСТВУЕТ

В нашем городе, как и везде, ситуация сложная. Бастуют учителя во всех школах города и района. Но клуб "Источник" живет и действует.

Собрали педагогов, и Александр Андреевич Курдюмов провел бесплатные курсы по методу Г.А. Шичко. Теперь учителя будут нести обработанные знания детям.

Дважды приезжал в наш город собриолог, кандидат исторических наук Виктор Павлович Кривоногов из Красноярска. Он читал лекции в высших и средних учебных заведениях нашего города. Студентам лекции очень нравятся.

В.М. ГАСНИКОВА.

## ПРИГЛАШЕНИЕ

Дорогие соратники! Приглашаем вас на встречу Волго-Вятского содружества народной трезвости, посвященную 10-летию движения "Оптималист" в городе Набережные Челны. Встреча состоится 27-28 ноября на базе отдыха "Солнечный".

Стоимость проживания 1 койко-места — 70 (семьдесят) рублей.

Сбор участников и отправление от кинотеатра "Россия" 27 ноября в 16 часов.

Во встрече принимают участие лидеры трезвеннического

движения Ю.А. Соколов (г. Санкт-Петербург), В.Г. Жданов (г. Новосибирск), Ю.А. Ливин (г. Москва), Ю.В. Морозов (г. Нижнекамск), И.Н.

Р.С. Питание с собой. Будет работать буфет.

Обращаться по адресам:

г. Набережные Челны, Новый город, 52/21, кв. 42, Орехову

В.И. Тел. (8-8552) 59-68-25.

г. Нижнекамск, ул. Спортивная, д.3, кв. 81, Морозову Ю.А.

Тел. (8-8555) 31-38-44.

Уважаемые читатели! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте ее другому. Пусть она будет эстафетой трезвения.