



СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 2 (32) — Февраль 1998 г.

Издается с июня 1994 года

Юбилей

**У ЗРЕЛОСТИ
ЧЕРПИ
ЖЕЛОВТОРИМЫЕ**

У нашей соратницы — юбилей. Не буду называть сколько ей лет. У молодости очаровывает сама молодость. У зрелости — черты неповторимые, в каждом человеке — свои, те, что создают личность, освящают душу. У нашей Зимфиры Мидхатовны — это добная мудрость, светлый ум, неутомимая энергия, готовность помочь близким — утешить, обогреть. Ее ясные глаза и теплая улыбка словно притягивают к себе людей.

В нашем Тюменском клубе трезвенников Зимфира Мидхатовна Юсупова уже пятый год, после того, как прослушала курсы у опытного преподавателя А.Н. Меняйло. И все эти годы она — признанный лидер, активный организатор всех клубных мероприятий. От имени клуба она ведет переписку с соратниками, лидерами трезвенного движения, в том числе с Люцией Павловной Шичко.

Соратники помнят, что на девятом съезде СБНТ в городе Тюмени Зимфира Мидхатовна была радушной хозяйкой, привечавшей гостей. Но сколько ей пришлось потрудиться, чтобы так вас встретить...

Находит она время, чтобы поговорить с молодежью, организовать выступления приезжающих к нам лидеров в университете, военном училище, военных гарнизонах, на заводах.

В год своего юбилея наша подруга должна получить второй диплом о высшем образовании: заочно заканчивает Тюменский государственный университет по специальности педагог-психолог. Готовится к защите диплома по теме "Психологические основы формирования трезвого и здорового образа жизни".

Так что в семье у нее все в порядке — трое детей учатся и мама тоже.

Поздравляем дорогую Зимфиру Мидхатовну с юбилеем! На долгие годы оставайтесь такой же обаятельной и всеми любимой!

Л. ПАШНИНА.
г. Тюмень.

ПРОШУ
ОПУБЛИКОВАТЬ

ЭТО НЕЛЬЗЯ НАЗЫВАТЬ МЕТОДОМ Г.А. ШИЧКО

Прочел в "Соратнике" № 10 за декабрь 1997 года о том, что А.Г. Бальчуков под девизом "Надо искать" предлагает курс по методу Г.А. Шичко проводить за два дня. Я категорически против того, чтобы подобное называлось методом Г.А. Шичко. Это не метод Г.А. Шичко, это метод А.Г. Бальчукова. Геннадий Андреевич вел свои занятия 15 дней.

Не подумайте, что свой категорический протест я высказываю только на основе короткой газетной публикации. Я познакомился со всеми документами и материалами, которые предлагает А.Г. Бальчуков. Еще раз подчеркиваю: **ЭТО НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕЛЬЗЯ НАЗЫВАТЬ МЕТОДОМ Г.А. ШИЧКО**. Это просто обман многих и многих пьющих людей, которые хотят освободиться от этого зла.

Призываю вас, соратники, не следовать такому методу. Прошу мое мнение опубликовать на страницах газеты.

Ю. МОРОЗОВ,

председатель Волго-Вятского содружества "Народная трезвость".

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

НЕКУРЯЩИЕ ИМЕЮТ ПРАВА

Еще в 1988 году в Мадриде странами Европы по инициативе ВОЗ была принята Европейская хартия борьбы с потребителями табака, которая гласит:

— ПРАВО на свежий воздух, не загрязненный табачным дымом, есть неотъемлемая часть права человека на здоровье и на жизнь в незагрязненной окружающей среде;

— каждый ребенок имеет ПРАВО на защиту от всех видов рекламы табака, на любую необходимую ему санитарно-просветительскую и прочую помощь в стремлении удержаться от потребления табака в той или иной

форме;

— все граждане имеют ПРАВО дышать чистым воздухом в общественных зданиях и в транспорте;

— каждый человек имеет ПРАВО на своем рабочем месте дышать воздухом, свободным от табачного дыма;

— каждый курильщик, желающий избавиться от своей пагубной привычки, ВПРАВЕ рассчитывать на содействие и помочь;

— каждый гражданин имеет ПРАВО на информацию о беспрецедентной опасности табака для здоровья.

Уважаемые некурильщики! Мы и так уже остаемся в меньшинстве. Давайте активнее выступать за свои ПРАВА. Поставим заслон проникновению табака во все сферы и уголки нашей жизни. Защитим свои ПРАВА и ПРАВА наших детей на чистый воздух.

ИЗ ШКОЛЫ — В ПИВНУЮ

В датском городе Хернинг родители учеников старших классов не очень-то доверяют своим чадам, когда они обещают вовремя вернуться домой из школы на автобусе. По пятницам автобус, который подается к школе, арендует известный в городе пивной бар, и школьников везут к стойке, где им бесплатно подают кружку ячменного напитка. Бесплатная бутылка пива предлагается пассажирам в автобусе. Это не единственная и не единственная мера, к которой прибегают владельцы датских пивных, стремясь расширить свою клиентуру и увеличить сбыт за счет подростков. В дру-

гих местах хозяева пивных через своих "агентов" раздают у школ "пригласительные билеты", по которым можно получить выпивку в баре за полцены. Как себя чувствуют школьники после этого, неизвестно, но у правительства инициатива пивников вызывает головную боль. Министр юстиции Дании заявил, что

поручит полиции внимательно следить за ситуацией и лишать лицензии на торговлю в заведения, которые завлекают подобными способами не достигших 18-летнего возраста клиентов.

Ассошиэйтед Пресс.
Газета "Известия",
15 января 1998 г.

СЛОВО ПОДДЕРЖКИ

Январская почта принесла несколько тревожных писем. Соратники рассказывают о своих трудностях, о непонимании их окружением, невозможности набора групп, об отсутствии работы. И как следствие о финансовом и моральном кризисе.

Все это есть. Есть у многих. И, скорее всего, это объективная ситуация сегодняшнего положения простых людей в государстве.

Но, дорогие соратники, не зря ведь мы так себя называем. И наша первейшая обязанность помогать ближним, тем более попавшим в сложную ситуацию соратникам. Давайте не забывать об этом. Давайте поддерживать друг друга.

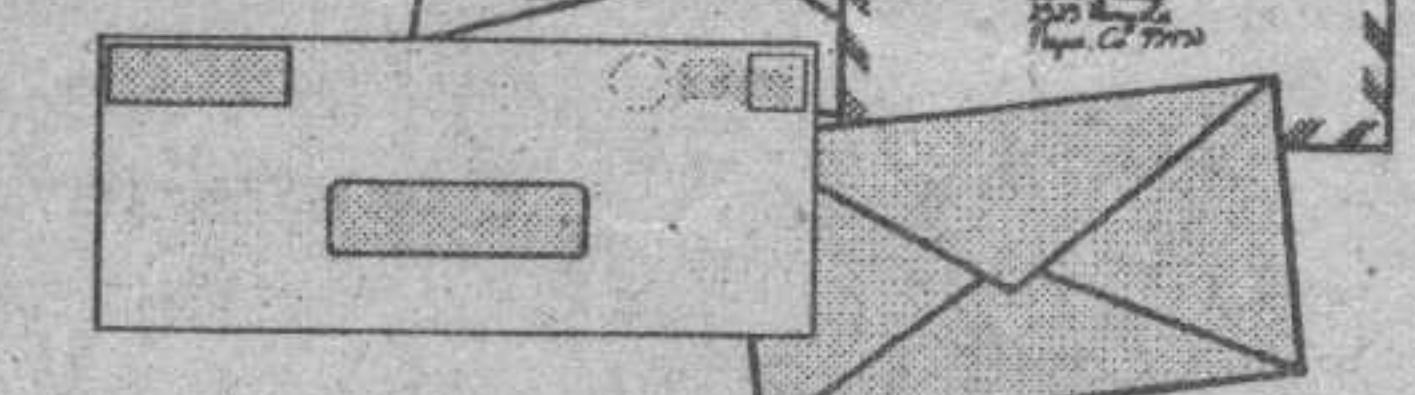
га. Если уж не можем материально, то хотя бы морально. Добрый словом, вниманием.

Давайте, дорогие соратники, не замыкаться в своих бедах и трудностях. Пишите друг другу, пишите в газету. Может быть, в опыте других найдется совет, как выйти из той или иной трудной ситуации.

Мы же, со своей стороны, обещаем не оставлять такие письма без внимания. Подчеркиваем, что газету будем посылать всем, даже тем, кто не может за нее рассчитываться уже больше года. Будем посылать, пока хватит на это средств. Пока есть соратники, помогающие газете выжить.

РЕДАКЦИЯ.

СТРОКИ
из ЖИСЕМ



Об умственной отсталости детей в результате "бездной" жвачки надо говорить постоянно. В нашем городе сейчас продают еще и шоколадки в красной упаковке — пачке под сигареты. И выполнены жвачки и шоколадки, как сигареты. Появились шоколадки с алкогольным наполнителем — 40° и 60°!

Боремся. Выступал в городской Думе, подготовили рекомендации и обращения к горожанам.

И. АФРОНИН.

г. Череповец

Переехал на новое место жительства. На старом у меня было много единомышленников. Здесь — никого. Люди пьют жутко: какой-то пьяный анабиоз. Пока один. Но случайностей в этом мире нет. Значит нужно именно здесь. Обживусь — пойду в администрацию, в милицию, в профтехулище...

П. ДУБЕНЕЦКИЙ.

г. Белая Холуница,
Кировской обл.

Рынок наводнен так называемыми "антиалкогольными препаратами". И вера людей в "чудо-порошки" сильна. Надо разъяснять и — разъяснять людям, что это иллюзия. У нас в области люди тоже с надеждой покупают эти порошки. В основном женщины для своих мужей. Больно смотреть, как обманывают народ.

Т. РОСС.

г. Далматово,
Курганской обл.

Дорогие соратники!

Приглашаем вас принять участие в мероприятиях, посвященных 10-летию клуба "Нижнекамский Оптималист", — 13, 14, 15 марта 1998 г. в г. Нижнекамске на базе отдыха "Алмаш" (пос. Красный ключ).

Сбор участников встречи в помещении клуба 13 марта с 8 часов. (50 Лет Октября, 6"б", кв. 72).

Количество участников встречи строго ограничено из-за малой вместимости базы отдыха, поэтому от каждого клуба (города) приглашаются два-три человека.

Просим обязательно сообщить нам о приезде до 8 марта 1998 года.

Адрес для связи: 423550, Татарстан, г. Нижнекамск, ул. Спортивная, 3, кв. 72, тел. 31-38-44 (код 8-855) (в пределах Татарстана код 8-25).

ОРГКОМИТЕТ.

НАКАЗАТЬ ИЛИ ПООШРИТЬ ПРЕЗИДЕНТА

В программных документах многих кандидатов в президенты, в депутаты Государственной Думы звучали обещания судить прежнюю власть за совершенные преступления. Однако в Конституции Российской Федерации не предусмотрен механизм такого суда. И потому все заявления кандидатов воспринимались не более, чем декларацией.

Публикуем выдержки из "Основного документа Армии Воли Народа", напечатанного в газете "Дуэль" № 26 — декабрь 1997 года, который предлагает механизм осуществления суда народа над властью.

Армия Воли Народа ставит своей целью прямым волеизъявлением народа в Конституцию РФ внести статью 138.

Статья 138. Плохая организация защиты граждан Российской Федерации Президентом и Федеральным Собранием является не имеющим срока давности преступлением против народа Российской Федерации.

А в обеспечение статьи 138 Конституции РФ принять Закон:

ЗАКОН

"О суде народа России над Президентом и членами Федерального Собрания Российской Федерации"

1. Цель закона

Статья 1. Целью Закона является предоставление народу Российской Федерации возможности поощрить и наказать Президента и членов Федерального Собрания и тем заставить их обеспечить народу конституционную защиту и улучшение жизни.

2. Преступление и подвиг

Статья 2. Ухудшение жизни народа без веских причин является преступлением против народа, улучшение жизни — подвиг.

4. Признание преступления или подвига

Статья 4. Признание преступления или подвига Президента и членов Федерального Собрания совершаются судом народа над ними. Каждый избиратель выражает

свою волю в этом вопросе на основе только своего собственного убеждения относительно вины и заслуг власти России.

Статья 5. Суд народа над Президентом проводится в момент выборов нового Президента, суд народа над членами Федерального Собрания проводится в момент выборов новых депутатов в Государственную Думу.

Статья 6. В момент выборов каждый избиратель, пришедший на избирательный участок, вместе с бюллетенем получает проект вердикта сменяемому Президенту (Федеральному Собранию). В вердикте три пункта: "Достоин благодарности", "Заслуживает наказания" и "Без последствий". В ходе тайного голосования избиратель выбирает вариант своего решения.

Статья 7. Если более половины зарегистрированных избирателей решат: "Заслуживает наказания", то бывший Президент после выборов нового Президента и все члены бывшего Федерального Собрания после выборов в Государственную Думу объявляются преступниками.

Если более половины зарегистрированных избирателей решат: "Достоин благодарности", то Президент и все члены Федерального Собрания объявляются героями.

Если большинства от числа зарегистрированных избирателей по одному из этих решений не будет, то решение народа считается одобрителным без отличия ("Без последствий").

5. Наказание и поощрение

Статья 8. Преступник-Президент и преступники-депутаты Государственной Думы в течение двух недель после вступления новой власти в свои права арестовываются

органами МВД и помещаются в места заключения на срок, равный их фактическому сроку пребывания в осужденном органе власти.

Члены Совета Республики отбывают наказание после своих перевыборов в регионах.

6. Время действия Закона

Статья 12. Преступление по данному Закону не имеет срока давности. Референдумом по вновь открывшимся обстоятельствам может быть снова представлена на суд народа власть прошлых созывов и выборов и, по получении от народа другого вердикта, либо реабилитирована, либо лишена званий, либо наказана, либо награждена.

8. Незыблность Закона

Статья 19. Данный Закон принимается на референдуме и не может быть впоследствии изменен иначе, чем всенародным решением.

Для осуществления этой цели Армия Воли Народа выработала программу, которая должна обеспечить сбор подписей в поддержку референдума и проведение его с победным результатом.

Для формирования Армии этим документом предусмотрен Уговор, который определяет все положения по формированию и деятельности организации.

Соратникам, пожелавшим принять участие в деятельности Армии Воли Народа с полным текстом можно ознакомиться в указанной газете, с предложениями обращаться к главному редактору газеты "Дуэль" Ю.И. Мухину. Адрес редакции: 113093, Москва, до востребования, Тувой Дине Валентиновне.

ПО ВАШЕЙ ПРОСЬБЕ

«...И ПЛАЧЬТЕ, И РЫДАЙТЕ ВСЕ, ПЬЮЩИЕ ВИНО»

В "Соратнике" № 10 за декабрь 1997 года в статье "Братство трезвости" мы рассказали о том, как в прошлом веке в г. Санкт-Петербурге при Воскресенской церкви священник Александр Рождественский создал общество трезвости имени святого благоверного князя Александра Невского.

Кроме проповеднического таланта отец Александр имел и талант писательский. Он издавал журналы, писал статьи. Соратники спрашивают о писательском наследии отца Александра, просят опубликовать его работы. К сожалению, они стали библиографической редкостью. В библиотеке Православной Духовной академии нашим соратникам из клуба "Бодрствование" г. Санкт-Петербурга удалось найти "Памятную книжку трезвенника", составленную священником Александром Рождественским, изданную в 1900 году. Наши друзья подарили нам копию этой книги.

Предлагаем вашему вниманию отрывки из нее.

БЕРЕГИСЬ ОПЬЯНЯЮЩИХ НАПИТКОВ

Желаешь ли ты, чтобы семейство твое голодало, — то начни пить! Этим ты лишишь семью всех средств к жизни. Хочешь ли ты сделаться жертвой мошенников и воров, — то предайся пьянству! И им будет не трудно овладеть тобою. Хочешь ли ты поглупить, — то начни пить! И ты скоро будешь лежать на улице беспомощнее и глупее всякого животного. Хочешь ли ты отвыкнуть от хороших людей, стоит только тебе начать пить, и скоро ты будешь окружен самыми дурными людьми.

Хочешь ли ты изгнать мир и счастье из твоего дома, то предайся пьянству! И скоро сделаешься ни к чему неспособным и будешь в тягость другим.

Наконец, если ты решился погубить окончательно свою душу, — то предайся пьянству, это есть вернейшее средство погубить себя.

Если когда-нибудь у тебя самого явится желание, или тебя будут уговаривать друзья поднести к губам стакан с вином, — остановись! Лучше разбей стакан вдребезги, чем терпеть столько бедствий от пьянства.

Ты, может быть, скажешь: немного не повредит! Но помни мудрую пословицу: "Кто дает диаволу мизинец, у того он взьмет и всю руку".

Помни, что никто никогда не делался пьяницей вдруг. Самые несчастные жертвы этого порока начинали пить по одной рюмке или еще того меньше: и кто употреблял, хотя изредка, по рюмке водки для того, чтобы развеселиться, тому нельзя было совершенно уверено, что он не сделает-

ся когда-либо пьяницей. Гораздо легче удержать себя от дурной привычки, нежели потом оставить ее, когда она уже укоренилась: но из всех привычек почти непреодолимо делается привычка напиваться. Самое ужасное в этой страсти то, что все, ей преданные, делаются ее рабами, прежде чем они сами это сознают. Со многими было так. Они пили прежде умеренно, но потом сделались пьяницами; тоже может случиться и с тобою, если ты не оставил этой страсти. Нет, пусть воздержание твое от этого пагубного напитка будет полным воздержанием, потому что только при полном воздержании найдешь ты спокойствие и довольство.

Никакое животное не напивается: человек, сотворенный по образу Божиу, один делает это. Он этим становится ниже животного и уничижает свое существо, счастье и покой и, наконец, через пьянство губит свою душу.

Читатель! Может быть, ты уже предан этому пороку, — покайся перед Богом, твоим Отцом. Грех велик, но милосердие Божие еще могущественнее. Отрекись от сатаны и дел его: пьянства и других грехов, чтобы служить Богу.

Слушай, что говорит слово Божие: "Горе тем, которые храбры пить вино и сильны приготовлять крепкий напиток". "Пробудитесь, пьяницы, и плачьте, и рыдайте все, пьющие вино". "Пьяницы царства Божия не наследуют".

ЗАЧЕМ НАМ НУЖНЫ ОБЩЕСТВА ТРЕЗВОСТИ

... Один из способов дьявола, которыми он старается с таким или иным успехом отнять у нас образ Божий и тем отдалить от Бога, есть пьянство. Этим способом дьявол начал действовать чуть ли со времен Адама и, как видно это из истории и повседневного опыта жизни, этот способ разобщения людей с Богом дьявол находит самым действенным и верным. Не даром все святые и праведные писатели Библии, а также святые отцы Церкви неослабно проповедовали против пьянства. Пьянство — по их словам — это такой грех великий, который сразу лишает всякого человека возможности общения с царствием Божиим, т.е. сразу ведет в царство сатаны. Зная о замыслах дьявола, Бог еще Аврааму сказал: не пей вина и сикеры ты и сыны твои с тобою, чтобы не умереть. Пусть это постановление будет для всех родов. Бог не говорит: не пьянствуй, а говорит: "не пей вина и сикеры, чтобы не умереть"; заметьте это. Да при том это ведь говорится о самых легких и маловредных винах. Не пей вина, чтобы не умереть — значит: не только пьянство, но и всякое питье вина может привести к смерти телесной и душевной потому, что питье вина и прочих спиртных напитков есть хитрая ловушка дьявола. Господь говорит людям через первого священника Аарона: не пей вина, потому что это есть начало пьянства, и св. апостол Павел говорит: не напивайтесь вина, потому что от него бывает всякая мерзость и гибель. А дьявол тут, как тут и тоже внушил слабоумному человеку: пей вино, не слушай трезвеников! оно в пользу тебе; прибавляет силы, смелости, умаляет страдания, делает тебя веселым, развязным, остроумным; не верь басням, будто его грех пить; его и сами праведники пили... пей его на крестинах, на браке, на похоронах, на собраниях, в гостях и дома, утром и вечером, и в обед... одним словом, не расставайся с ним во всех случаях твоей жизни; если же заболеешь, или оглушишь, или ослабеешь, или сойдешь с ума, то ты не думай, что это от вина, а думай, что это от всего, от чего угодно; даже если ты будешь лежать на смертном одре в ранах и гное, то и тогда пей вино и не думай, будто ты погибаешь от него... Ну думай хотя, что ты умираешь от простуды или чего другого. Так

говорит в сердце человека дух тьмы, и человеку голос этот милее голоса Бога и его святых угодников.

И пьет человек вино, да не одно вино, а еще и водку, и коньяк и даже самый спирт, пьет и губит себя, а дьявол радуется за свой успех. Да и как ему не радоваться, когда ежедневно приходится слушать и читать о разных прискорбных случаях в жизни людей, происшедших от пьянства. Плачет от пьянства в деревне, плачет и в городе, плачут жены о пьяницах-мужьях, дети о пьяницах-отцах, а отцы о пьяницах-я... много, много пролито этих слез и один только Бог знает, когда будет конец этим слезам.

... Искать спасения от этой злодейки — водки можно только в таких Обществах и братствах трезвости, что открываются ныне добрыми людьми во многих местах земли Русской.

Общества трезвости имеют цель соединить в одну дружную сильную армию всех трезвых русских людей, чтобы с успехом бороться со злом, порождаемым спиртными напитками, и изгонять их из наших жизненных привычек, как самый пагубнейший яд для человеческого организма. Общества трезвости проповедуют и преследуют жизнь, достойную честного, порядочного человека, который знает цену своим словам и поступкам, человека, могущего про себя сказать: я всегда управляю собою и ответствую за свое поведение, — того хорошего человека, который бежит от всего низкого, грязного и в то же время стремится облагородить свое существование.

Члены общества трезвости не только не сеют вокруг себя мерзости запущения, а, наоборот, протягивают руку спасения братьям и сестрам, погибающим от спиртных напитков. Член общества трезвости всюду лучший, желанный работник, — ему можно поверить, «им везде дорожат».

ПО СТРАНИЦАМ ПРЕССЫ

"СТАРЫЙ НАРКОМАН" РАСКАЯЛСЯ

Пол Маккартни обратился к радиослушателям программы BBC с призывом не употреблять наркотики. Сам музыкант знает о них не понаслышке. Впервые он начал употреблять наркотики в 1964 году. Было дело, отсидел девять дней в Японской тюрьме за изготовление марихуаны. В прошлом музыкант даже выступал за легализацию наркотиков, отмену уголовного наказа-

ния за их использование. Но вот подросли свои дети. Пол признался агентству Рейтер, что когда его собственные дети в свое время стали задавать ему вопросы о наркотиках, он ответил им, что самоё лучшее — не употреблять их никогда.

Сегодня Пол Маккартни известен своим "чистым" образом жизни. Он вегетарианец и абсолютный трезвеник.

ЗАЯВИЛИ О САМОРОСПУСКЕ

Приятное предновогоднее известие получили сторонники здорового образа жизни. Заявила о самороспуске пресловутая партия любителей пива, чья деятельность вызывала естественное возмущение всех, кто встревожен катастрофической алкогольной ситуацией в стране.

Трезвенники Красноярска уже в который раз обращаются к властям города раз и навсегда отказаться от проведения пьяного "Дня пива", позорящего город.

НЕ ПИЛ, НЕ КУРИЛ...

На Московском тракте, в селе Емельяново живет крестьянин Казимир Иванович Болсуновский, переживший революцию и участвовавший в пяти войнах. Дети, внуки, правнуки и правнучки недавно отпраздновали его 100-й день рождения. Поздравить долгожителя пришли односельчане.

Казимир Иванович сохранил прекрасную память, ясное мышление. Хотя образования у него нет, но по землемельческим и прочим крестьянским вопросам в селе ему нет равных.

В России сегодня средняя продолжительность жизни мужчин упала почти до пятидесяти лет, в основном в результате ал-

кологизации. Поэтому корреспондентов, прибывших на день рождения, прежде всего интересовал вопрос — в чем секрет долголетия?

Ответ долгожителя был прост. Не пил, не курил, не сквернословил, много-много работал, утром не заливался в кровати. И никогда не жаловался на жизнь.

Подготовил
В. КРИВОНОГОВ.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА**ЭТО ПРИВОДИТ ОРГАНИЗМ
К НАДРЫВУ**

Видимо, мало показалось того, что по телевидению демонстрируются грязные порнографии, что киоски забиты порножурналами. Теперь подросткам навязывают сексуально-просветительскую информацию еще и в школах.

"Сексуально-просветительская информация является для детей отрицательной, так как они физиологически не готовы к ее восприятию. Предназначенная для развития мозга и внутренних систем энергия перераспределается, направляясь на сферу, которая еще должна драматизировать, — половой. Так как чуденка в отличие от взрослых нет дополнительных запасов энергии, формирующиеся физиологические системы остаются недоразвитыми. Неформируются даже внутренние органы. Усиленно развивается только половая система, базирующаяся на инстинктах. Это приводит организм к надрыву, открывая его болезни. В качестве негативных последствий возможна не только подростковая импотенция у мальчиков или рак соответствующих органов у девочек, но и физическая смерть".

...Все периоды роста ребенка в нем происходит незримая схватка между инстинктами и сознанием. Если в этот сложнейший период дать детям сексуальную информацию, — значит, создать условия для активизации инстинктов. К 18 годам такой инцивиц будет иметь признаки животного".

Стало быть, если мы будем активно просвещать наших детей, то вскоре населять Россию

настораживает, что некоторые наши соратники, видимо, не разобравшись до конца в существе вопроса, высказывают положительное отношение к программе так называемого сексуального просвещения школьников.

Вот мнение по этому поводу академика Международной Академии наук В. Барабаша.

"Сексуально-просветительская информация является для детей отрицательной, так как они физиологически не готовы к ее восприятию. Предназначенная для развития мозга и внутренних систем энергия перераспределается, направляясь на сферу, которая еще должна драматизировать, — половой. Так как чуденка в отличие от взрослых нет дополнительных запасов энергии, формирующиеся физиологические системы остаются недоразвитыми. Неформируются даже внутренние органы. Усиленно развивается только половая система, базирующаяся на инстинктах. Это приводит организм к надрыву, открывая его болезни. В качестве негативных последствий возможна не только подростковая импотенция у мальчиков или рак соответствующих органов у девочек, но и физическая смерть".

...Все периоды роста ребенка в нем происходит незримая схватка между инстинктами и сознанием. Если в этот сложнейший период дать детям сексуальную информацию, — значит, создать условия для активизации инстинктов. К 18 годам такой инцивиц будет иметь признаки животного".

Стало быть, если мы будем активно просвещать наших детей, то вскоре населять Россию

**Расскажу
о себе**

**ЧЕРЕЗ ТРЕЗВЕНИЕ
И ДУХОВНОЕ ДЕЛАНIE**

Всия моя очень грешная жизнь изменилась с 1985 года, когда в стране вышел антиалкогольный указ.

Волевым решением я установила в доме "сухой закон", сказав домочадцам: "Все, больше ни одной бутылки в доме не вношу, пить не буду сама и угощать вином больше никого не собираюсь". Меня называли жаждой баптисткой и предупредили: "В дом к нам больше порядочные люди не придут". На что я ответила: "Не придут и не надо, но это мое последнее вам слово". Так и случилось: "приличные" люди почему-то перестали к нам приходить в гости, и я поняла, что это были не друзья, а субъльники.

Считаю, что после этого промыслом Божиим было и для меня, и для всех окружающих избрание меня в Алтайском сельскохозяйственном институте (ныне Аграрном университете) председателем общества трезвости от краевого, тогда еще Всесоюзного общества борьбы за трезвость. "Нашли самого трезвого мужика, — недовольно бурчала я, — и есть мне, когда этим делом заниматься? У меня кафедра, наука..."

Случайно, как мне тогда показалось, в ноябре 1988 года я попала на I трезвенический съезд, который проходил в Новосибирском Академгородке (я же была в командировке в Новосибирском сельхозинституте, где 10 лет была членом совета по защите кандидатских и докторских диссертаций).

Съезд вел кандидат физико-математических наук Владимир Георгиевич Жданов (ныне заместитель Федора Григорьевича Углова в Союзе борьбы за народную трезвость и президент Международной ассоциации психоаналитиков). Выступали первые сознательные трезвеники страны, т. е. люди, разумом понявшие, что наркотики (пиво, шампанское, вино, водка, спирт и более страшные средства одурманивания) калечат нашу жизнь. Они уже тогда изучили метод самоанализа ленинградского ученико-физиолога Геннадия Андреевича Шичко.

Дали слово Николаю Владимировичу Январскому (г. Ижевск). Он обратился к присутствующим с такими словами: "Здравствуйте, дорогие соратники!" А я сижу и думаю: "Фи, какой примитив. Что-то не то здесь, надо мне уходить из зала". Задержалась почему-то и дождалась я доклада В.Г. Жданова.

Страстный пропагандист трезвости, прекрасный оратор, он захватил зал своей эрудицией и знанием вопроса, и я вдруг поняла — это мое!

Вскоре по приглашению краевого ВДОПта, В.Г. Жданов провел в г. Барнауле занятия по методу Г.А. Шичко. Меня он пригласил ассистировать ему. На занятия пришла дочь Ольга.

Так в нашей семье появился второй трезвеник. Следующим этапом нашей трезвой семейной жизни стало осуществление завета Г.А. Шичко: "освободился сам, помоги другому".

Как обратить в трезвеническую веру дорогих мужчин — мужа и зятя? И вот ключик найден. Прежде всего, я полюбила ближнего своего, как самого себя. Я перестала ругать, а значит унижать мужа за употребление спиртного и курение. Впервые его пожалела, сказав: "Оказывается,

ты не виноват, ты страдаешь за грехи рода и за свои же грехи". Он мне в ответ: "Нуда, ты наговоришь, кто же мне в рот заливает эту гадость? Ведь я сам..." Я робко ответила: "Так-то оно так, но, оказывается, в коре головного мозга закладывается некая программа, которая нами руководит". Это его заинтересовало.

Через три дня он спокойно отказался от табака (37 лет курительский стаж), проявив при этом огромное желание и работоспособность (дневники он четко писал полгода). Всего 10 вечеров занятых, и наступила новая жизнь, без наркотиков. Ведь мы узнали, что водка, пиво, вина, шампанское — это очень опасные яды для человека, особенно для детей, девушек и женщин.

Узнали мы и печальную статистику: процент мужчин, употребляющих спиртное, составляет 99, молодежи — 95, процент женщин, не пренебрегающих спиртным, — 98. Далее мы узнали, что чем слабее наркотики и чем красивее бутылки (шампанское, пиво, вино), тем они социально опаснее для общества, так как к ним легче можно приобщиться. Поняли, что метод Г.А. Шичко, это метод любви и добра. А еще поняли, что тот, кто пьяный валяется в луже, он даже пользу приносит делу трезвости. Ведь он антипрограммист пороков. Когда мы видим такое на улице, думаем: "Какая гадость, я так никогда..."

Акто же социально опасен? Оказывается, культурно употребляющий наркотики в праздники: веселый, румяный (еще у него нос не синий), выпускающий дым колечками. Эти процессы проанализировал в своих книгах академик Федор Григорьевич Углов. (Его имя, кстати, занесено в книгу рекордов Гиннеса, как хирурга, оперирующего в 93 года).

А моя работа состояла тогда в организации помощи тем, кто стремился к трезвости. Нашлись единомышленники, и вот уже 7 лет работает клуб "Соратник" на базе Аграрного университета, а теперь медицинского колледжа. Место, где мы проводим занятия, освящал настоятель Александро-Невского храма протоиерей Александр Войтович. Он подарил клубу икону Спасителя и Святого Евангелия.

Клуб уже насчитывает 500 человек, казалось бы, все идетnormally, но нет покоя душе, может быть, делаем что-то не так?

Пути Господни неисповедимы — забрала я как-то на занятия епархиальных богословских курсов к о. Михаилу Капранову. Лекции его увлекли не только широтой знания, доступностью, но и тем, что давал батюшке жизненно важные знания, обращая к Богу. Жизнь моя изменилась.

Я ходила на занятия к о. Михаилу, читала святоотеческую литературу, потихоньку начала приобщаться к церковной жизни. Ходила в основном в Знаменский монастырьский храм, где приняла участие в восстановлении храма, была на послушании в монастыре, не гнушилась никакой работой, даже самой черной.

Теперь уже мы, трезвеники, пошли в храмы, привлекая верующих людей к работе, брали благословение у священников на нашу просветительскую деятельность. Я, получив благословение Владыки Антония, начала готовить Устав общества трезвости имени святого мученика Вениифатия.

Такая стала руководителем православного общества трезвости.

Читаю в Евангелии (от Мф. 12, 45; Лк. 11, 24-26): "Когда нечистый

дух выйдет из человека, то ходит по безводным местам, ища покоя, и, не находя, говорит: "Возвращусь в дом мой, откуда вышел". И, пришедши, находит его выметенным и убранным. Тогда идет и берет с собою семью других духов, злыхших себя, и, вошедшими, живут там. И бывает для человека того последнее хуже первого".

И меня озарило, что весь наш 7-летний труд был напрасным. Коль у человека нет Бога в душе, все его благие усилия и порывы бесплодны. В стране до революции имелся немалый опыт работы православных братств, которые помогали людям, губящим себя алкоголем, табакокурением и другими постыдными страстьюми. Мы связались с Санкт-Петербургским братством, деятельность которого благословил Владыка Иоанн, Екатеринбургским обществом трезвости.

Снова молитвы, работа над собой, беседы со священниками, особенно с о. Алексием Морозом. Его книга "Люди и демоны" (написанная под псевдонимом священник Родион), его доброта, умные, светлые глаза окончательно убедили меня в главном — познай истину, и она тебя сделает свободным.

Многому училась в монастырях.

Есть в селе Могочине Томской области женский и мужской монастыри. Это — крупный центр Православия. Особенно мне понравился в Могочине церковный хор, 50 человек из монахинь, послушниц, наставников, мирян.

А в этом году была паломница в г. Верхотурске, где в красивейшем храме мужского монастыря в серебряной раке находятся мощи святого праведного Симеона.

Подойдя к мощам, я трепетно наклонилась и отпрянула, не поверив, что от них идет тонкий аромат роз.

Незамечен был для окружающих духовный подвиг праведного Симеона Верхотурского. И потому склонили его обыкновенно — около деревянной церкви, куда исправно Симеон ходил на богослужение, да и забыли.

Но через 50 лет после захоронения вышел из земли гроб. Посмотрели через щели гроба, а там мощи нетленные. Священникам был дан знак, что обретены мощи именно Симеона, которого позже назвали Верхотурским.

Теперь этот храм белокаменный, мраморный внутри, здесь мы взяли святой водицы из источника, помолились, помочили себе голову, ноги, руки. Выходя из храма, еще раз помолились в этом святом месте.

На это паломничество благословил меня Владыка Антоний по приглашению отдела католизации Екатеринбургской епархии, где тоже есть православное общество трезвости, лектор которого Игорь Владимирович Бачинин был у нас в Барнауле с лекцией.

Вот так, по молитвам святых заступников, движется дело, которому я посвятила свою жизнь.

И слава Богу, что много у меня помощников, соратников, людей, которые верят, что возможно возрождение великого и славного народа через трезвение и духовное делание.

Н. ШЕСТАКОВА,
руководитель общества
трезвости им. святого мученика
Вениифатия.
г. Барнаул.



СЛОВО ДУХОВНОЕ

— Почему вы не пьете?
— спрашивают пьющие трезвого.— Нынче все пьют.

Этот обычный вопрос совершенно неправилен. Не тому надо удивляться, что человек не пьет, а тому, зачем люди пьют. Говорят, что пьют для здоровья. Однако, от трезвости испокон века

НЕПРАВИЛЬНЫЙ ВОПРОС

никто еще не болел; никому в голову не приходило, что надо устроить лечебницу для трезвенников. Обольница же для алкоголиков, т. е. для людей, отравленных спиртом, во всех странах говорят все сильнее и сильнее. Кроме того, длинный ряд болезней: белая горячка, расширение груди, ожирение сердца, рак желудка и многое другое, не менее страшное, есть неизбежный спутник пьянства. Говорят, что пьют для весел-

лья. Опять непонятно. Никто, никогда не жаловался на трезвость, не проклинал свое воздержание; из-за трезвости отца, мужа, или сына ни одна слеза в мире не была пролита. Из-за питья женаНаНор. Если бы собрать все слезы, вызванные водкой, они затопили бы кабаки. Плохое, стало быть, веселье в питье, если оно несет с собой плач, горе и проклятия.

“Так все делают”. Но мало ли чего все делают? Попадем к дикарям-людоедам,— там все лакомятся человеческим

мясом. Все это делают. Мы тоже станем? Попадем к грубым язычникам,— там все кланяются идолам. Мы вместе с ними будем молиться? Придем в сумасшедший дом,— там все чудачат, кривляются, говорят вздор. Мы разве также с ними станем дурить? Нет, нет и сто раз нет. Так зачем же принимать отраву потому только, что все так делают? Было время, когда везде было много всякой дикости; но постепенно, шаг за шагом, год за годом, лучшие люди сами выбирались на лучшую дорогу и других

понемногу тащили за собой. Надо смотреть не на то скверное, дикое и грубое, что делают все, а на то доброе, светлое, к чему стремятся отдельные, немногие лучшие люди. Спаситель говорил: “Широки врата и пространен путь, ведущий в погибель, и многие идут ими. Тесны врата и узок путь, ведущие в жизнь, и немногие находят их”. (Мф. VII, 13 — 14).

Из сборника статей священника Г. Петрова “Долой пьянство”.
Издан в 1903 г.

Pачинский происходил из богатой помещичьей семьи Смоленской губернии и родился в родном поместье, селе Татеве, Бельского уезда. По матери он был родным племянником поэта Баратынского. Детство его прошло в уюте старой дворянской усадьбы, с прекрасным, поэтическим домом.

Он получил отличательное воспитание, прекрасно знал иностранные языки и музыку. От матери своей он унаследовал большую набожность, и своей чуткой душой сильно воспринимал церковные впечатления.

Поступив в московский университет, он пристрастился к ботанике и по окончании курса усовершенствовался в этой науке за границей, а потом был приглашен занять кафедру по ботанике в московском университете.

По своему уму и качествам своего характера, он занял видное место среди московского образованного общества.

Но в этой жизни он не испытал полного удовлетворения. Чего-то не хватало ему. Несколько лет он провел в тревожных искаханиях и, наконец, нашел свою цель, цель своей жизни: он стал сельским учителем.

У нас давно было принято говорить о народе, о сельском населении, о необходимости служить ему и просвещать его. И очень часто все эти разговоры так и оставались одними разговорами.

Никто из видных общественных деятелей не послужил народу с тою полнотою, искренностью, с отдачей на эту службу себя самого, всех дней и часов своей жизни, как сделал это С. А. Рачинский: сделал просто, тихо, без рисковки.

Богатый представитель высшего круга, европейский учений он совершенно изменил свою жизнь.

Он даже покидает свой помещичий дом. На свои средства он устраивает общежитие для мальчиков, которые живут в отдаленных деревнях и которым поэтому трудно приходить ежедневно в Татево. Сам он селится с этими крестьянскими мальчиками, отведя себе при школе две маленькие комнатки, одна из которых служит ему кабинетом, другая спальней.

И всю оставшуюся жизнь свою, тридцать пять лет, он трудится, воспитывая целые поколения крестьянских детей, выдававшихся своими душевными качествами и ставшими, по его примеру, такими же самоотверженными народными учителями.

Кроме того, С. А. Рачинский совершил еще один величайший подвиг. Он начал церковное движение в пользу народной трезвости. Радуясь всякому оживлению среди духовенства, всякому повышению в нем самосознания и нравственного самоусовершенствования, он болел душой, когда видел в жизни духовенства явления, из-за которых на это дорогое для него сословие могли идти укоры.

Сергей Александрович видел весь ужас, все растижение, которое вносит в народную среду пьянство.

Пьянство стояло перед ним во всем своем обнажении, и он решил выйти на борьбу с этим проклятым недугом. Его как-то потрясла одна встреча. В день храмового праздника Рачинский встретил одного из бывших своих любимых учеников, который ранее восхищал его своими дарованиями, своим прекрасным характером, теми надеждами, которые он на него возлагал. Этот моло-

дой человек был совершенно пьян. Рачинский рассказывал, что он был так потрясен видом своего любимого пьяного ученика, что у него захватило дух от стыда и раскаяния.

— Для меня, — рассказывал он далее, — стало неопровергимо ясно, что я для этого юноши, которого я так любил и для которого я так много старался, не сделал ровно ничего или, точнее, упустил сделать то, без чего все прочее ни малейшей ценности не имеет, не закалил его воли против самого обыденного, самого опасного из искушений. Для меня стало очевидным, что для ограждения моих учеников от окружающего нас зла нужны средства более сильные, чем просто увещания и поучительные речи, и единственное средство, которое я мог придумать, было

вычайный успех. Совсех концов посыпалось к нему письма. Он аккуратно отвечал, чрезвычайно дорожа общением с такими отзывчивыми священниками. С легкой руки Сергея Александровича общества трезвости по образцу Татевского стали устраиваться во всех епархиях, при многих приходских церквях, в городах и селах, на фабриках и заводах.

• Весь секрет этого успеха в тех приемах борьбы, к которым прибегли борцы церковные трезвости. В этом деле выказалось как глубокое знание Рачинским народной души, так и горячая его вера в мощное, благодатное действие церкви Христовой, в просветление ее членов, вера в благодатное перерождение под покровом церкви Ее таинств людем слабой воли, впавших в греховную

нить наши силы, чтобы сбросить его с наших душ. Наглые сектанты громко отожествляют православие с пьянством. В наших селах размножаются дети, зачатые в пьянстве, худосочные, нервные, без сил, без воли — кандидаты в острог и в сумасшедший дом...

“Нужна деятельность энергическая и непрерывная, направленная на укрепление единственный твердыни, которая может постоять против зла, на укрепление воли одержимых пьянством и подверженных искушению предаться ему, — деятельность, по существу своему пастирская, коею, конечно, могут и должны содействовать также миряне, и прежде всего врачи, практикующие и пишущие и учащиеся в учебных заведениях всех степеней светских и духовных...” “Но я имею твердую надежду, что скоро раздадутся голоса, более моего авторитетных и сильных, более властных над сердцами — голоса, обязывающие ко вниманию, мощные потрясти и воздвигнуть нашу дремлющую волю!”

... К концу девяностых годов Рачинский стал чувствовать сильное изнеможение, но все же продолжал работать.

... В Татево съезжалось много народа со всей России. Одни за тем, чтобы поглядеть на Сергея Александровича и на его школу, другие, чтобы поучиться у него школьному делу и, в особенности, борьбе с пьянством.

Но особенно обширна была его переписка, которую он вел до самой смерти с множеством лиц, аккуратно отвечая на получаемые письма. Все получаемые им письма он собирал, переплетал их по годам и завешивал в Императорскую Публичную библиотеку, указав срок, когда они могут быть напечатаны. Эти письма составили сто томов.

Он дорожил этой перепиской, во-первых, потому, что видел в них общее признание торжества тех идей, которым он служил, которым отдал всю свою жизнь, вообще потому, что видел в них лучший способ широкого распространения его мыслей о народном образовании и о трезвой России.

В 1899 он был утвержден Высочайшим рескриптом Государя Императора, озаглавленным на имя “Почетного попечителя церковно-приходских школ четвертого благочинного округа Бельского уезда, Смоленской епархии Сергея Рачинского”. Ему была по жалованна пожизненная пенсия в три тысячи рублей, которой он пользовался только три года, отдавая ее на содержание своих любимых школ.

Это признание его заслуг с высоты престола обрадовало и ободрило Рачинского. До конца жизни, несмотря на слабость, он продолжал свои обычные труды.

... Второго мая ему исполнилось шестьдесят девять лет. В этот день он встал, как обычно, рано, а в девять часов утра прилег, как это часто в последнее время бывало, отдохнув с газетой в руках, заснул и более не просыпался.

... Помнят С.А. Рачинского русские сельские люди, просвещенные им глаголом Божиим, истогнутые им из кабаков, из цепких сетей пьянства, истогнутые не только в глухом углу родного Татева и его окрестностей, но по всей России, живым делом возбужденного им движения трезвости.

Е. ПОСЕЛЯНИН.

“Идеалы христианской жизни”, из главы V “Исповедание веры”



ИЗ НАШЕЙ ИСТОРИИ

НАРОДНОЙ ТРЕЗВОСТИ

Бывают люди, вся жизнь которых представляется одним сплошным подвигом исповедничества.

Таким человеком был известный народный учитель Сергей Александрович Рачинский, вся деятельность которого была проникнута высшими христианскими идеалами.

устройство в кругу моих учеников (из коих многие в то время были уже взрослые) общества трезвости, т. е. абсолютного воздержания от спиртных напитков.

Рачинский, задумав всякое дело, не откладывал его исполнение. Он решил образовать в Татеве среди своих бывших учеников общество трезвости, и пятого июля 1882 года, в день именин Сергея Александровича, был отслужен молебен преподобному Сергию, и Рачинский сам, и его ученики произнесли тут же в церкви обет воздержания от спиртных напитков сроком на один год. Затем те же лица через год повторили тот же обет еще на год, и к ним прибавилось много новых членов. Далее количество этих трезвеников все расширялось.

Через шесть лет к нему присоединились трезвеники из других сел, и слухи о Татевском обществе трезвости проникли в печать и вызвали обширную переписку среди сельских священников и лиц приходского духовенства. Явилось много подражателей, и Сергей Александрович напечатал в 1889 году призыв, где горячо убеждал основывать при приходах общества трезвости и сообщал целый ряд советов о том, как устроить такие общества, как присоединить к ним новых членов, как руководить этими членами в борьбе с пагубной привычкой.

Воззвание Рачинского, напечатанное в получаемой всеми приходами синодской газете “Церковные Ведомости”, имело чрез-

Для писем:

662616, Россия, г. Абакан-16, а/я 1099.

Тел. 5-84-40.

Тираж 990 экз.

Уважаемые читатели! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте ее другому. Пусть она будет эстафетой трезвости.

Редактор
З.ПАВИНА

Учредитель:
Союз борьбы за
народную трезвость