



# СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 10 (30) — Декабрь 1997 г.

Издается с июня 1994 года

## ВЕСТИ С МЕСТ

## ВЕСТИ С МЕСТ

## ВЕСТИ С МЕСТ

## ВЕСТИ С МЕСТ

### МОЖГА, Удмуртия

В этом маленьком городке уже несколько лет есть группа людей, которые формально не объединены в организацию или клуб, нет у них ни устава, ни кодекса законов, ни руководителя.

Их объединяет стремление к здоровому образу жизни, они вместе изучают методики оздоровления, любят зимнее купание. Здесь доброе и чистое отношение друг к другу и ко всем окружающим. Здесь искреннее весе-

### ПО ПРИМЕРУ РОДИТЕЛЕЙ

лье трезвых праздников, куда вместе с родителями приходят и дети. Не пьяное застолье видят ребятишки, а чай с ароматами трав, печеную на железной печурке картошку.

И родители уверены: всегда будет противен их детям зеленый эмий. Ведь уже сегодня ребята понимают: пристрастие к любому наркотику — это гибель. Именно так нарисовал 13-летний Петя Доминин. Спасибо тебе, Петя, за присланный рисунок:



### ШАДРИНСК, Курганская обл.

### ПРИ "ИСТОЧНИКЕ" "РОДНИЧОК"

Клуб "Источник" появился в Шадринске два с половиной года назад. Но вот возникла необходимость создать еще и детский клуб. Так при "Источнике" появился "Родничок".

В доме работников просвещения для клуба выделили комнату, предоставили зал для занятий — бесплатно! В местных газетах появилось объявление, где детей и подростков вместе с родителями приглашали на курсы "Семь китов здоровья". Вход свободный.

Соратники учат ребят и родителей основам правильно питания, закаливания, но самое главное, конечно, ведут антиалкогольную, антикурительную, антинаркотическую пропаганду. На курсах уже побывали более 80-ти ребят, в основном, это школьники 1-5 классов. Дневники они не пишут. Только анкеты, самовнушения и каждый день — рисунки. А потом из этих рисунков получается выставка. Когда занятия заканчиваются, по воскресеньям ребята посещают клуб. Здесь все интересно: экскурсии на природу, занятия гимнастикой, увлекательные беседы, веселые игры,

### ИВАНОВО

### МЫ ВСЕГДА ВМЕСТЕ

Семейный клуб здорового образа жизни "Доверие" г. Иваново отменил свой день рождения.

24 ноября 1997 года клубу исполнилось восемь лет. Действует он при заводе "Ивтекмаш". Члены клуба набрались достаточно опыта за эти годы, и готовы с полной отдачей, нежалея сил трудиться над важной задачей отрезвления страны.

Трезвенники из "Доверия" выражают всем своим друзьям и соратникам искреннюю признательность за благороднейший труд и заверяют: мы всегда вместе!

### САНКТ- ПЕТЕРБУРГ

С ноября на средних волнах начала ежедневно выходить радиопрограмма "Православное радио Санкт-Петербурга".

### ЗАПОРОЖЬЕ

Вот уже четвертый год 21 ноября Украина отмечает День здоровья.

Трезвенники призывают хоть один день в году обойтись без табака и алкоголя. Все средства массовой информации усилиями соратников публикуют в этот день антиалкогольные и антикурительные материалы, призывают людей, употребляющих алкоголь и табак, задуматься, на что они себя обрекают.

А еще соратники Запорожья считают, что всем трезвническим движениям — Союзу борьбы за народную трезвость, "Оптималисту", Лиге трезвости и здоровья и другим — нужно объединиться в партию трезвости, тогда работу можно будет вести

### РАДИО-ШКОЛА ТРЕЗВЕНИЯ

В рамках этой передачи наши соратники ведут радиошколу трезвости. Полчаса Владимир Алексеевич Михайлов проводит урок трезвости, еще полчаса в прямом эфире отвечает на вопросы.

Кроме того, по средам состоится клубный час. Члены православного трезвенного клуба "Бодрствование" рассказывают о своем пути к трезвению, о сегодняшнем дне клуба.

### ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

более действенно.

И такая новость. Анатолий Григорьевич Бальчуков считает, что разработал однодвухразовые сеансы перепрограммирования от пьянства и курения по методу Г.А. Шичко с последующей реабилитацией на сознательный отказ. Автор предлагает соратникам познакомиться с его методом: может быть, кто-то возьмет его для себя, кто-то поспорит. "Не будем стоять на месте, надо искать!" — предлагает А.Г. Бальчуков.

Поскольку опубликовать разработку не представляется возможным, заинтересованные могут обратиться по адресу: 330063 Украина, г. Запорожье, а/я 510, Бальчуков А.Г.

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

### РОССИЯ XXI ВЕКА БУДЕТ СТРАНОЙ ВДОВ

С 1992 года в России наблюдается беспрецедентная депопуляция населения. Смертность у нас вдвое превышает рождаемость. Здоровье каждого из нас — это не столько медицинская проблема, сколько вопрос национальной безопасности России.

В 1995 году одна треть умерших (672000 человек) — люди трудоспособного возраста. 80% из них — мужчины (несчастные случаи, травмы, алкоголизм, наркомания и т.д.). В странах Европы, Японии и США доля умерших по этим причинам составляет 5,51%, в России — 22-25%.

Средняя продолжительность жизни российского мужчины 57-58 лет — последнее место в Европе. Женщина в России живет в среднем на 14 лет дольше — такой разницы нет нигде в мире. По прогнозам доктора медицинских наук академика Н.Герасименко — Россия XXI века — страна вдов. При сегодняшнем отношении к жизни из нынешнего поколения 16-летних до пенсионного возраста не доживут 48% юношей и 12,5% девушек. Далее он продолжает: "От Белорусского вокзала до Госдумы я насчитал 164 рекламы спиртного и сигарет. Считал на машине, так что мог пропустить. За последние годы в пять раз возросла заболеваемость новорожденных. Втрое — детская заболеваемость в целом. В современной школе практически нет абсолютно здорового ребенка. К 2000 году, по прогнозам Минздрава, 97% выпускников будут хронически больными".

Многие московские школьники гордятся дружбой с Сан Санычем. Кто этот тип? С — сифилис, А — алкоголь, Н — наркотики. Москва — венерический лидер страны (59,2 сифилитика на 100 тыс. населения). Но регионы стремительно догоняют столицу.

К курению анаши, например, пристрастился каждый второй (!) подросток Ханты-Мансийского автономного округа. А "синтетикой" колется каждый десятый. В феврале 1997 года в Магадане зафиксировано три ВИЧ-инфицированных подростка. Лидирует по темпам распространения "чумы XX века" — Кубань.

За последние шесть лет — число больных сифилисом в России выросло в 25 раз, наркоманией — в 10 раз.

На 1 января 1997 года численность населения РФ составила 146 млн. 501 тыс. человек. За год она снизилась на 475 тыс. человек. В минувшем году Россия потеряла население Липецка, Иванова или Томска. За последние 10 лет в России родилось на 6 млн. детей меньше. Количество детей в возрасте до 16 лет уменьшилось на три миллиона, а в возрасте до шести лет — на четыре млн. или на 35%. Поставками алкоголя в Россию еще не так давно занимался "Национальный фонд спорта".

По прогнозам педиатров, социологов, демографов к 2000 году будет рождаться не более 1,1 млн. детей в год. Тогда половина существующих школ станет просто не нужна. А освободившиеся помещения займут деловые люди для торговли водкой, наркотиками, табаком. Примерно каждые десять дней в России закрывается какая-нибудь больница — нечем кормить больных, нечем выдавать зарплату медперсоналу.

Л. ФОРТОВА,  
профессор.

г. Владимир.

### ВЫПИШИТЕ ГАЗЕТУ В КЛУБАХ

Благодарим С.А. Арефьева (Абакан), В.Г. Кочарашвили (Днепропетровск), А.Н. Насырова (Новосибирск) за финансовую поддержку газеты. Выражаем также благодарность уважаемым ветеранам трезвнического движения Л.В. Власову (Рига) и В.С. Столникову (Первоуральск), которые оформили внутреннюю подписку на "Соратник" в своих клубах и внесли аванс за 10 номеров.

Считаем внутреннюю подписку на газету в клубе, в городе — самым оптимальным вариантом ее распространения на местах.

РЕДАКЦИЯ.

Вести с мест подготовлены по сообщениям Т.П. Ларионовой, В.М. Гасниковой, Ю.В. Морозова, И.М. Клейна, А.Г. Бальчукова, В.А. Михайлова.  
Дорогие соратники! Ждем от вас дальнейших сообщений.

**Казалось бы, стало прописным мнение, что алкоголизм — явление СОЦИАЛЬНОЕ. И все-то тут, казалось бы, яснее ясного, а нет — время от времени в печати появляются то заметки, то рецепты, то просто советы, в которых социальное явление — алкоголизм — предлагается устраниить то с помощью иглотерапии, то с помощью заморских таблеток, то с помощью препарата нуксвом-мэн ТМ...**

**Как же нам относиться к этим и тому подобным последующим рекомендациям? Ну, прежде всего, давайте вспомним, что ВСЕ ПРЕДЫДУЩИЕ "таблетки от алкоголизма" проблему не решили и пьющим людям не помогли. А могли ли? А возможно ли изобрести такую таблетку в принципе? На этот счет существует несколько мнений. Мы выскажем свое.**

**К**роме того, что алкоголизм — явление социального порядка, оно, так же, как и табакокурение, токсикомания и наркомания, по международной классификации является болезнью психической.

Кто же они такие — психически больные люди? Это люди, которые делают что-то неправильно. Психически больной это тот, кто причиняет боль, страдание другому человеку и от этого получает некоторое удовольствие. Если же он причиняет вред собственному здоровью и считает подобное за удовольствие, он также является психически больным.

Почему же люди делаются психически больными? Оказывается, все психические заболевания вызываются информацией. Информация — это сообщения, сведения, которые могут быть правдивыми, но могут быть и ложными.

Какую же информацию нужно получить для того, чтобы заболеть табакокурением, токсикоманией, алкоголизмом или наркоманией? Об этом легко узнать, послушав, что говорят сами курильщики, когда курят, сами алкоголики, когда пьют. А они говорят, что пить-курить — это хорошо. А хорошо ли?

Мы думаем, что многие из читателей, — кто из любогиства, кто случайно, — хоть раз в жизни, но пробовал затянуться табачным дымом, пробовал выпить спиртное. Вспомните, получили вы от этого хоть какое-то удовольствие? Разумеется, нет!

А что вы получили? А вы получили неприятные ощущения: головокружение, головную боль, слабость в ногах, тошноту, кашель... Вы получили ощущения, которые говорят о разрушении здоровья, об отравлении, о возникновении болезни.

Таким образом, истинная информация заключается в том, что человек, который принял первый раз в жизни наркотическое вещество, он не получает ничего хорошего. Только признаки от-

рavления, разрушения здоровья и возникновения болезни.

Ну, например, при курении дерет в горле. Какая развивается болезнь? Рак горла.

Да-да, уже сейчас — рак горла! Не потому, а сейчас. Не потому, а сразу, когда вдыхаешь в себя дым. Именно в этом и заключается истинная информация.

А если кружится голова, что разрушается? Головной мозг.

А если появилась слабость, головная боль, шум в ушах? Это тоже говорит о том, что страдает нервная система, разрушается мозг, возникает такое заболевание, как атеросклероз.

**Все то, что человек ощущает, затянувшись сигаретой, есть симптом того, что он получит как диагноз.** Все то, что человек ощущает при курении сигареты, при употреблении спиртного — это признаки, которые говорят о разрушении здоровья, об отравлении, о возникновении заболевания.

Может ли человеку быть приятно от заболевания, от саморазрушения? Если человеку приятно от отравления каким-либо ядом, он становится психически больным и такого рода **психически больных** можно объединить одним словом — мазохисты.

Мазохизм — это явление противоположное садизму. Садист получает удовольствие от того, что причиняет боль другому, а мазохист наслаждается тем, что разрушает себя. В этой связи мы можем говорить о табачном мазохисте, бензином, алкогольном и прочих.

Вместе с тем, мазохист очень быстро становится еще и садистом, ибо первое и второе лишь разные стороны одной и той же медали. Поэтому, скажем, курильщик начинает курить в присутствии других людей и даже в присутствии женщин, детей. Более того, он может подойти к не курящему человеку

ку, дунуть ему прямо в лицо и при этом радостно оскалить зубы. Так он наслаждается своими садомазохистскими привычками.

Итак, человек пробует первый раз в жизни выпить или закурить, и при этом чувствует, что это плохо, неприятно, но — почему же он закуривает и пьет **вторично**?

Ну, как же не закурить-то, не выпить, ведь вокруг чуть ли не все и чуть ли не хором говорят, будто бы это так приятно... Реклама, например. И кино. И певица Л. Сенчина. Масса людей, добровольно и бесплатно распространяют **ложную**

принять на веру ложную информацию!

Еще пример. В больнице человека, лежащему с ожогами, делают укол наркотика по кубику несколько раз в день и несколько дней подряд. И при этом ему не говорят, что делают наркотик. И вот, он выпытывается из больницы, но никакой тяги к наркотикам у него нет.

Есть люди, которые чистят цистерны на протяжении всей своей жизни, работают в загазованных помещениях. Их организм хронически отравлен, но они не становятся токсикоманами, их не тянет отправляться ядом, потому что они

не принять на веру ложную информацию о том, что, якобы, вдыхание яда является удовольствием.

Итак, для того, чтобы стать алкоголиком, токсикоманом, курильщиком, наркоманом нужно принять на веру ложную информацию. Именно информация, воспринятая человеком, заставляет его пить, курить, колоться...

Как просто, правда?

Если все так просто, то легко ли помочь человеку? А вот вы сами сейчас и подумайте. Вот вы что-то уз-

нали и вдруг вам говорят, что это все совсем не так. Легко ли сразу отказаться от старого представления и принять на веру новое?

Нет, не легко. На это потребуется время, потребуются дополнительные факты, чтобы убедиться: да, я заблуждался.

Вы нас можете спросить: «А как же помочь курильщику, алкоголику, токсикоману?» Мы отвечаем: надо изменить его веру. И прежде всего изменить веру в то, что состояние отравления приятно.

В связи с этим встает вопрос: а как же все-таки, как же так получилось, что человек симптомом отравления стал принимать за удовольствие? Это легко понять, если вспомнить об экспериментах в лаборатории И.П. Павлова, когда голодной собаке причиняли боль и тут же давали корм. После нескольких таких сочетаний — **боль-корм** — эта собака стала отвечать на боль, на этот сигнал радостным возбуждением, потому что вслед за болью у нее сразу же появляется образ пищи.

Аналогичное происходит и с курильщиком. Например, он первый раз в жизни закуривает из любопытства. Ему, естественно, плохо и противно, но — его похвалили: «О, ты такой молодец! Ты уже взрос-

ый. Ты имеешь собственное мнение!». И человеку от этого становится приятно. И он вскоре закуривает вторично и вновь заслуживает каких-то слов одобрения, восторга и его даже перестают обывать «маменькиным сыном». В результате, он удовлетворяет потребность в признании. И теперь, в дальнейшем, закуривая, он начнет получать удовольствие от мысли, что за этого его будут уважать.

Таким образом, **он получает удовольствие не от яда, но от мысли**. И как только вы заставите курильщика или алкоголика оторваться от этой мысли и сконцентрировать свое внимание на своих ощущениях, так ему сразу же становится плохо.

Как же оторвать, скажем, курильщика от мысли? Мы это делаем с помощью так называемых «контрольных сигарет», в процессе курения которых тело курильщика придается необычное положение или он курит из настороженных рук с завязанными глазами. В результате, человек уже после 2-3 таких затяжек чувствует признаки сильного отравления. Почему? Да потому, что для получения удовольствия он должен был держать сигарету только так, как держал ее тот, кого курильщик в данный момент пытается копировать, на кого он хотел бы походить в данную минуту. Отклонение от этого образа, любое несовпадение с образом приводит к тому, что человек чувствует голое отравление и ничего больше.

Зачем подросток закуривает в 10-12 лет? А ему хочется быть похожим на взрослого. И когда он берет сигарету, думая, что в этот время он похож на взрослого, ему от этой мысли становится приятно. Не от тех ощущений, которые он получает, поглощая ядовитый дым и которые говорят о разрушении здоровья, а от мысли, что ты — как взрослый, ты — как знаменитый артист, ты — как король рок-н-ролла. От мысли.

Отсюда и наш вывод: у человека, потребляющего яды (алкоголь, табак, анашу и пр.) формируется зависимость не от химических веществ, но от мысли будто бы потребление ядов само по себе является удовольствием.

Можно ли от подобной мысли избавить человека с помощью иглотерапии, трав, таблеток, препаратов? Судите сами.

**А. СУГОНЯКО,**  
кандидат медицинских наук.

**Е. БАТРАКОВ,**  
член Санкт-Петербургского научного общества психотерапевтов.

## ПО ВАШЕЙ ПРОСЬБЕ

Поскольку Новогодний праздник приходится на время Рождественского поста, по просьбе соратников публикуют рецепты постных печений.

### Пряники медовые

Ядра орехов хорошо истолочь или пропустить через мясорубку, соединить с мёдом, маслом, пряностями, натертой на мелкой терке цедрой лимона вместе с мякотью, удалая при этом косточки. Массу перемешать до однородности, всыпать сметану с содой муку, замесить тесто. Можно уменьшить количество мёда, добавив сахар. Можно добавить еще 1 чл. какао. Тесто раскатать и вырезать формочкой различные прянички.

2 ст. муки, 300 г мёда, 2-3 ст. л. растил. масла, 100 г измельченных орехов, 1 чл. пряностей, 1 лимон, 1/2 чл. соды.

### Коврижка

В миску насыпать сахар,

налить воду и растительное масло, положить мёд и прогреть до полного растворения сахара и мёда. В остывшую до 30-40° С жидкость всыпать соду, какао или кофе и пряности и тщательно вымесить. Добавить орехи, изюм и муку — сколько потребуется, чтобы тесто по густоте напоминало хорошую сметану. Выпекать в форме, смазанной маслом и приправленной мёдом. Остывшую коврижку можно разрезать вдоль и прослойить джемом.

1 стакан сах. песка, 1 ст. воды, 2 ст.л. мёда, 1 чл. соды, 2 ст.л. какао (или крепкого кофе), пряности — измельченные: гвоздика, корица, кориандер, по 0,5 ст. изюма и орехов, 0,5 ст. растил. масла, 2 ст.л. масла для смазывания формы.

## ВОПРОС-ОТВЕТ

Так уж сложилось, что мы знаем о диетах, о лечебном голодании, но не понимаем до конца, в чем смысл поста.

И еще. Мы только на пути к вере. Можно пока только поститься, без молитвы?

**Л. НИКОЛАЕВА.**

На вопрос отвечает

епископ Абаканский и Кызылский Викентий.

— В году четыре многочисленных поста: Рождественский, Великий, Петров и Успенский посты. Предназначение постов — углубленное очищение души нашей, и в этом смысле — подготовка к празднику. Мы встречаем праздники постом и молитвой. Готовясь встретить праздник именно так, православные могут глубже почувствовать ту духовную радость, которую не-

## ДЛЯ ЧЕГО НУЖЕН ПОСТ?

души, для исправления жизни,

после поста мы обязаны стать хотя бы немного лучше, искоренив во время поста какой-то порок. Пост — время духовного возрождения и укрепления, время упражнений в добродетелях христианской жизни — смиренния, послушания.

Пост — это еще и упражнения в воздержании. Христианину необходимо воздерживаться от многих вещей. Апостол Павел сказал, что все мне позволительно, но не все полезно. Однако мы не умеем воздерживаться. А в посту нужно отказатьс

и от своего души покаянием и о своем духовном обогащении. Для многих это легкое испытание.

Касательно же того, можно ли соблюдать пост и не молиться, святитель Игнатий Брянчанинов учил, что если человек только постится, то он возделывает поле, но ничего не сеет на нем, и на поле обильно вырастают сорняки. А когда человек постится и молится, он и возделывает землю — постом, и засевает ее добрыми семенами — молитвой. А сеет он благодать Божию, силу Божию, сеет добродетели — нравственность, кротость, смиренение, воздержание. Стало быть, когда взаимосвязаны пост и молитва, верующийрастет нравственно, духовно. Без этой взаимосвязи духовного роста нет.



**Я**кутский республиканский центр "Трезвость и здоровье" является правоприемником Якутского республиканского общества трезвости. Основным направлением деятельности Центра является избавление желающих от пьянства, алкоголизма, табакокурения, наркомании и токсикомании по методу Г.А. Шичко, подготовка методистов по данному методу и по программе "Уроки нравственного здоровья", инициативное участие в законотворческой деятельности и пропаганда здравого образа жизни.

Взяя за основу концепцию психологической запрограммированности человека на употребление ядовитых наркотических веществ, мы стали инициаторами формирования государственной социальной политики по оздоровлению населения республики по избавлению людей от вредных привычек.

Начиная 1992 года, опираясь на Закон Республики Саха (Якутии) "Об охране здоровья", мы добились принятия в декабре 1992 г. постановления Верховного Совета Якутской АССР "О государственных мерах борьбы против пьянства, алкоголизма и наркомании в республике". Для этого нам необходимо было собрать под проектом постановления подписи 30-ти депутатов Верховного Совета, после чего вопрос былнесен в повестку дня очередной сессии и принят при поддержке комиссии Верховного Совета республики по охране здоровья населения. Но к сожалению, начавшийся после этого кризис исполнительной власти не способствовал успешной реализации указанного постановления.

Хочу рассказать, каков механизм образования Департамента по охране генофонда народов Республики Саха (Якутии). Начали с того, что в начале 1994 г. разработали бизнес-план по созданию Управления социального оздоровления населения республики от вредных привычек и внесли его на рассмотрение президента и правительства Республики Саха (Якутии).

В июне приняли участие в организации и проведении Международной конференции "Проблемы охраны здоровья и организации профилактического образования детей коренных народов". На конференции на пленарном заседании выступила я, а на секциях наши методисты, работающие по методу Г.А. Шичко и по программе "Уроки нравственного здоровья". По итогам конференции было принято обращение участников конференции и рекомендации в адрес правительства республики и стран-участников, государственного собрания

ИЛ-ТУМЭН и заинтересованных министерств и ведомств.

В рекомендации конференции вошли ряд наших предложений, в том числе об образовании государственной структуры по социальному оздоровлению населения, о введении спецкурса по программе "Уроки нравственного здоровья" в общеобразовательных школах и детских учреждениях. По материалам конференции выпущен сборник основных докладов и выступлений "Здоровье — через образование" и красочный альбом детских рисунков.

В июле я выступила по каналу кабельного телевидения Республики Саха (Якутия) и открыто заявила: "Нужен ли республике президент, который не думает о

продаже алкогольной продукции", президент Республики подписал Указ "О мерах по защите генофонда народов Республики Саха (Якутия)". В мае 1996 года была создана Правительственная комиссия по разработке Государственной политики по защите генофонда народов РС (Я) под руководством заместителя председателя правительства Власова В.М., Министерством образования утверждена программа "Уроки нравственного здоровья" в качестве обязательной программы для общеобразовательных школ и профтехучилищ, выпущен сборник программы воспитания детей в семье и общеобразовательных школах.

На Х съезде учителей РС (Я) решено ввести "Уроки

нравственного здоровья" во все школы и начать подготовку методистов по данной программе. Правительством Республики утверждена Государственная программа защиты генофонда народов РС (Я) на 1997-2001 годы, предусмотрены бюджетные средства на реализацию данной программы.

Программа разработана по двум взаимосвязанным направлениям. Первое — принятие неотложных мер по защите генофонда народов РС (Я), второе — обеспечение воспроизводства генетически здорового поколения якутов, информационно-прикладная деятельность по внедрению стандартов здорового человека в приоритеты социально-экономической политики

при президенте РС (Я), Министерства образования, здравоохранения, Департамента по подготовке кадров РС (Я), Института совершенствования кадров работников образования, Международного Центра по исследованию проблем национальных школ коренных народов, Союза общественных женских организаций РС (Я), активистов трезвенного движения.

Наша работа положительно оценивается правительством республики, к нам прислушиваются, у нас просят совета и помощи.

Экономическое и финансовое положение республики такое же, как и во всех регионах России, но несмотря на это под давлением общественного мнения деятельности государственных структур, правительство и президент республики все-таки принимают ряд мер для стабилизации социально-экономического положения республики и обеспечения нормальной жизнедеятельности населения в экстремальных условиях Крайнего Севера.

В заключение хочу сказать, что именно концепция Г.А. Шичко психологической запрограммированности человека на употребление ядовитых веществ, наркотиков, является единственной концепцией, направляющей государственную политику социального оздоровления населения по правильному пути. И пусть правительственные органы на первый взгляд не признают открытую концепцию "де-юре", но "де-факто" они вынуждены действовать согласно этой концепции.

**Л. ГРИГОРЬЕВА,**  
зам. председателя  
Якутского  
республиканского  
центра "Трезвость и  
здравье".  
г. Якутск.

## ВНИМАНИЕ — ОПЫТ КОМИССИЯ ПРИНЯЛА РЕШЕНИЕ

Как мы уже сообщали, при правительстве Республики Хакасия создана "Межведомственная комиссия по социальному обусловленным заболеваниям", в которую включены представители Рес- публиканской партии трезвости Евгений Георгиевич Батраков и Григорий Иванович Тарханов.

На первом заседании комиссии приняты решения, отдельные пункты которых мы публикуем.

### 1. Поручить:

1.1. Заместителю председателя комиссии Тарханову Г.И. подготовить предложения правительству Республики Хакасия и местным администрациям об отчислении части средств от административных штрафов за нарушение законов, регламентирующих рекламу, производство и оборот алкогольных, табачных изделий и наркотических средств, а также штрафов с водителями за управление в нетрезвом состоянии на развитие наркологической службы и пропаганду здорового образа жизни;

подготовить предложения правительству Республики Хакасия, местным администрациям о создании республиканского Центра антитабакового и антиалкогольного просвещения с финансированием его за счет отчислений от штрафов за нарушения антиалкогольного и антитабакового законодательства — до 30.11.97 г.

1.2. Руководителю подкомиссии по пропаганде здорового образа жизни Тарханову Г.И. совместно с руководителями средств массовой информации и главным врачом республиканского Центра медицинской профилактики:

подготовить план тематических страниц и передач на 1998 год по пропаганде здорового образа жизни — до 20.12.97 г.

### 2. Предложить:

2.1. Министерству финансов Республики Хакасия (Попов В.И.):

при формировании бюджета на 1998 год предусмотреть выделение средств для финансирования республиканской целевой программы "Неотложные меры по совершенствованию системы профилактики и лечения алкоголизма и наркомании на 1996-1998 годы".

2.2. Министерству образования Республики Хакасия (Баев В.И.):

вести на уровне учебной программы систему антиалкогольного и антитабакового воспитания учащихся в образовательных учреждениях республики в 1997-1998 учебном году и об исполнении доложить в I квартале 1998 года на заседании межведомственной комиссии.

2.3. Министерству финансов (Попов В.И.), комитету по торговле (Рогозин С.С.):

подготовить предложения в правительство Республики Хакасия по планомерному снижению объемов реализации алкогольных и табачных изделий на территории Республики Хакасия и вы свобождения местных бюджетов от акцизных доходов за производство и реализацию алкогольной продукции.

5. Руководителям административных, оздоровительных, медицинских учреждений и организаций, а также учреждений культуры, просвещения и фондов социальной направленности:

принять на 1998 год внутренние правила, запрещающие на их территории употребление алкоголя, наркотических и токсических средств и максимально ограничивающие курение на основании антиалкогольного законодательства.

6. Министерству культуры (Табастаев Г.С.):

довести до подведомственных учреждений и организаций задание на 1998 год по разработке и включению в планы и репертуары мероприятий, обрядов, ритуалов, пропагандирующих трезвый, здоровый образ жизни.

7. Министерствам: культуры, образования, внутренних дел, здравоохранения, социальной защиты:

подготовить положение и провести в 1998 году смотры-конкурсы в подведомственных учреждениях и организациях на лучшую работу по антитабаковой, антиалкогольной и противокурительной деятельности.

Всех соратников, кто заинтересовался работой этой комиссии и желает получить дополнительную

информацию, просим обращаться к нашим трезвенникам, членам комиссии по адресу редакции.

## ОТРАВА В БЛЕСТИЩЕЙ УПАКОВКЕ

Повальное увлечение детей импортной жвачкой вызвало серьезное беспокойство новосибирских педиатров. Они пришли к выводу, что постоянное жевание даже нейтральной по химическому составу резинки вызывает усиленное выделение пищеварительного сока, раздражающего слизистую оболочку желудка.

Но это не все последствия чрезмерного увлечения жвачкой: широкая реклама заморского "чуда" старательно избегает упоминать, что в нем

содержится фенилаланин. Повышение поступления в детский организм этой аминокислоты ведет к нарушению обмена веществ у детей и способно вызвать фенилкетонурию — серьезное заболевание, приводящее ребенка к умственной отсталости.

Лечение этого недуга эффективно лишь при ранней диагностике.

**А.ИЛЛАРИОНОВ.**  
г. Новосибирск, газета  
"Домашний доктор", № 10 окт., 97 г. Стр. 6.

В зимний Николин день, 6 декабря, вновь поступивший к нам батюшка о. Василий говорил прекрасную проповедь, горячо убеждая слушателей провести праздник трезво, по-христиански. «В церковной песне святитель Николай зовется правилом веры, образом кротости, воздержания учителем,— говорил о. Василий,—пристойно ли христианам этот день проводить в разгуле и тьянстве!». Народ еледерживал смех:

— Ишь ты, скажет тоже батюшка? Этакий праздник да без водки,— шептали тут же в церкви.— Где же это видано, чтобы Николу-батюшку без полведёрка справить? Чай, мы не хиди.

До слез было грустно за дикость народа. Кто

это такие—  
думалось:  
«Где я? Гру-  
бые это  
язычники  
или христи-  
ане? Какая  
страшная  
тьма глу-  
шит в них  
разум и  
сердце! Жаль было

и юного па-  
стыря с его сердечным словом. Он всю душу вложил в свою речь, ду-  
мал найти доступ к сердцу прихожан, а встретил грубое упорство, тулы усмешки. И не в одном это нашем Лисинце. В сотнях и тыся-  
чах сел и деревень, по всей Руси православной, повторяется одна и та же история. Трудно паstryрскому слову бороться с вековой тьмой. Заглоилась народная душа от пьяни-  
ства. Требуется долгое умелое ле-  
чение. Не нравится народу, когда трогают его гнойную болячу; кри-  
вится он, отстраняет, отталкивает от себя врача. Не надо падать духом. Мы, друзья трезвости, слез-  
но молим вас, добрых паstryрей, проповедников трезвости: «Дерзайте, не смущайтесь нашим недовольством, твердо идите и ведите нас по Божьему пути, говорите нам правду прямо в глаза, хотя правда для нас-то и горька, но зато Богу мила!». Плохой врач, кто смущается кривлянием больного, когда ему выдавляют гной и промывают болячу-

ки. Посмотрите, что творится 7 и 8 декабря в дер. Ярцеве! Что там творится в трактире, возле трактира, на улице, в домах! Увидите даже детей пьяными! (7 декабря пришел и местную школу 10-летний мальчик в нетрезвом виде). Не напрасно ли пренебрегают поучениями св. отцов Церкви насчет пьянства? Святитель Тихон Задонский говорит: «Есть две дороги, выбирая любую: одна служит врагу, а другая— Богу. Хочешь служить врагу — пей сам вино, пиво, водку, угощай людей, спровади крестины, свадьбы, похороны с угощением — и послужишь врагу. Хочешь служить Богу, то первое: брось сам пить пиво, вино и водку; ни много и ни мало, а совсем брось для того, чтобы не подавать облазна людям. Второе: брось обычай угощать других на проводах, свадьбах, крестинах; не бойся того, что осудят тебя за это люди. Бога не людей, а Бога».

«Дело это не шутка. И если мы не на словах только христиане, а хотим и на деле служить Христу и Богу, то нельзя нам по-прежнему

пить вино и угощать им. Давайте же сделаем так, и помоги нам Бог».

Недели 2 тому назад был у нас с поденщиками из Ярцева следующий разговор:

— Скоро праздник, готовь рубликов 20,— говорили они.

— Батюшки! 20 рублей. На эти деньги ведь может пропитаться вся семья месяца 2 или больше, а вы убиваете такую сумму в 2—3 дня! Бить некому, право, бить некому вас. Это ведь разорение, чистое разорение.

— И то правду говоришь: «Бить некому»,— согласилась одна старуха.

— Справляйте праздник без водки. Выходит — много — 5 рублей, а 15 останутся на нужду!

— Што вы, нешто мыслимо без водки! Чудаки вы какие, как об нас понимаете!

Придут родные, придут гости, — как же без водки-то? Засмеют, заплюют, если водки не будет. Сами понимаем, что разорение, а ничего не делаешь: отставать от прочих никак нельзя. Не

нами заведено, не нами нарушится. А это такие крестьяне, которые постоянно плачутся на нужду. Обыкновенно со второй половины зимы ходят, разыскивают «работенку какую ни на есть», хлеб, дескать, весь и скотину кормить нечем. Хоть караул кричи.

Общий плач здешнего крестьянина на такой:

— «Ох, Господи, какие нонче дети непутные стали! Вырастил, обучил мастерству хорошему; зарабатывает 20—30 в месяц, а домой монетки не посыпает — все пропивает».

Кто же этому виноват, когда родитель торжественно подносит рюмку водки 3—4-летнему ребенку в день его ангела и заставляет «покушать на здоровье?» Когда мать поит грудного ребенка вином, чтобы спокойно спал, не кричал.

Здешний крестьянин находится в ужасном заблуждении насчет пьянства; он смотрит на употребление спиртных напитков, как на нечто священное, необходимое для празднования торжественных дней; поэтому на ревнителей трезвости смотрят, как на врагов своих. По их мнению, вся сущность праздника заключается в водке. Спросите, где хозяин. И ребенок даже, и тот вам ответит: «Пошел в трактир за праздником» или «поехал в город за праздником», т. е. за водкой. Значит, по-ихнему, весь праздник в одной водке.

Страшная тьма. Но разве есть такие потемки, которые устояли бы против света? Дайте же свет народу. Народ еще ребенком по уму, не смущайтесь его упрямством. Твердите же ему от сердца о правде Христовой, о Божьей жизни. Сила Божия одолеет человеческое зло. Идите только с этой силой в народ. Голиаф был велик и силен, закован в железную броню, а отрок Давид, выйдя против него с именем Божиим, поразил его прашней. Пусть и пьянство народное будет современным сильным и наглым Голиафом, — не унывайте, друзья и борцы трезвости! Вы призваны быть отроком Давидом. С вами Господь.

Из сборника статей священника Г. ПЕТРОВА «Долой пьянство». Издан в 1903 году.

Редактор  
З.ПАВИНА

Учредитель:  
Союз борьбы за  
народную трезвость

Для писем:  
662616, Россия, г. Абакан-16, а/я 1099.  
Тел. 5-84-40.

## ИЗ НАШЕЙ ИСТОРИИ

# БРАТСТВО ТРЕЗВОСТИ



конце прошлого века в г. Санкт-Петербурге на берегу Обводного канала рядом с Варшавским вокзалом стояла маленькая уютная Воскресенская церковь. Сюда часто приезжало Иоанн Кронштадтский. На этой глухой привокзальной окраине, переполненной пьяным рабочим людом, о. Иоанн решил создать общество трезвости. На подвиг создания общества он благословил молодого священника Александра Рождественского. Общество нарекли именем святого благоверного князя Александра Невского.

Отец Александр отличался чистой душой и простой речью. Удивительно быстро он находил подход к самому безнадежно опустившемуся человеку, призываю его спастись. Пьяницы, вступая, давали обет трезвости, целовали крест и Евангелие. Начиналась проповедь, обращался отец Александр к трезвенникам не иначе как «Друзья мои!», на каждого смотрели грустные вдумчивые глаза, в тоне его голоса слышалась тихая ласковая нотка.

На старых фотографиях каждый трезвенник с гордостью показывает прикрепленный на гиджаке, на пальто или фуфайке белый круглый значок. Это — знак члена общества, порядочного человека. Таких людей с удовольствием принимали на работу.

Кроме проповеднического таланта у отца Александра был еще талант писательский. Он издавал три журнала «Отдых христианина», «Трезвая жизнь» и «Воскресный благовест». Журналы отнимали у батюшк все свободное от служения время. Он работал даже за чашкой чая. «Надеюсь,— говорил отец Александр,— что мои маленькие литературные труды сделают человека хоть немного честнее, разумнее, отзывчивее».

После утренней службы отца Александра рвали на части: то вызывали к телефону, то приносим деловую бумагу, то спешную корректуру из типографии, то требовали к начальству.

И вот однажды летом батюшка взял отпуск и решил поехать по Волге до Астрахани. Но проехал

он только полпути, не выдержав скучи ничего не делания. Сел на поезд и вернулся домой.

Величайшая заслуга о. Александра — это создание традиций Общества трезвости: крестных ходов и паломничества. Каждый год на Светлой седмице из храма совершились крестные ходы в Александро-Невскую Лавру, в июне — в Троице-Сергиеву пустынь, а 13 сентября — в Казанский собор. В конце мая всем приходом отправлялись на Валаам.

После одного из таких паломничеств о. Александр тяжело заболел и умер в возрасте 31 года, прославив священником всего 8 лет. Но как много успел сделать за эти годы Александр Васильевич Рождественский! Его называли апостолом трезвости, 70 тысяч человек состояли членами в его обществе. Все последующие движения за трезвость проходили под именем о. Александра. К 1917 году Общество трезвости, созданное его трудами, стало Всероссийским.

## ПОСЛЕДНЕЕ ПАЛОМНИЧЕСТВО

К врачам отец Александр не любил обращаться. Но врачи все же делали предписание: отдых в течение лета. «Это невозможно! Чувствую, что я от отдыха умру», — волновался батюшка и продолжал возиться с пьяницами. Болезнь помешала ему отправиться в паломничество на Валаам, но предстоял еще крестный ход в Троице-Сергиеву пустынь.

— Ради Бога, — упрашивали его, — не ходите завтра. Ведь вы можете совсем свалиться.

— Как это? Каждый год ходил и вдруг не пойду. А что я нездоров — пустяки: восемнадцать верст пройду; все как рукой снимет!

Утром солнышко осветило набережную Обводного канала, о. Александр с балкона церковного дома любовался, как трезвенники толпами стекаются к храму.

— Бог в этом году посыпал хорошую погоду. Вот хорошо! Вот прекрасно, — радовался батюшка.

И вот он уж в облачении с крестом в руках под торжественный звон колоколов движется во главе крестного хода.

Отец Александр ликовал. Он совершенно забыл о своей болезни. На его исхудалом бледном лице сияла улыбка счастья. Выходя на набережную, он первый громко затянул победную песню: «Спаси, Господи, люди Твоя!» Трезвенники подхватили, и вскоре пение

разлилось по всей толпе. Глядя на о. Александра, нельзя было подумать, что идет человек, страдающий брюшным тифом и нервным переутомлением. В этот крестный ход он пел, как никогда, и это была его последняя земная песнь Богу.

... Во время Божественной литургии начались головные боли и удушье. Послали за доктором, но было уже поздно.

## КОЛОКОЛ

5 июля 1905 года колокол Воскресенской церкви три раза простоял, возвестив о смерти о. Александра Васильевича Рождественского. Осиrotевшие и растерянные трезвенники толпились у храма. Всем хотелось увековечить память покойного. Вспомнили заветную мечту батюшки: соорудить на пожертвования трезвенников громадный колокол для новой каменной церкви.

— Умрем мы, — говорил о. Александр, — а колокол будет звучать. Зайдет богомолец на колокольню, прочтет надпись «Колокол трезвенников» и вспомнит нас.

Прихожане единодушно решили уже собрать деньги и заказать колокол. Набрали полторы тысячи рублей — большая сумма по тем временам. Но вот опять трудность — Петербург и Москва объяты революцией. Пришлось представителям трезвенников ехать в Ярославскую губернию, где революционных настроений было гораздо меньше, чем опыта отливки огромных монастырских колоколов.

11 мая 1906 года на новую колокольню, опутанную строительными лесами, поднимали колокол. На нем сверкал рельефный портрет почившего учредителя и руководителя Александро-Невского общества трезвости. Надпись гласила: КОЛОКОЛ «ОТЕЦ АЛЕКСАНДР».

После революции колокол был уничтожен. Сбросить его сразу не смогли — колокол не проходил в проемы звонницы. Его разрезали на части.

Проходя около храма, обратите внимание на отколотую облицовочную плитку в проемах звонницы. Это следы варварской расправы над памятником отцу Александру.

Анатолий МЕДВЕДЕВ.

Газета «Православный Санкт-Петербург», № 5, 1997 г.

Уважаемые читатели! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте ее другому. Пусть она будет эстафетой трезвости.