



Трезвой России быть!

ГОРЛАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 2 (303) февраль-март 2026 г.

Издаётся с июня 1994



С Днем защитника Отечества!
Пусть крепость духа никогда
не покидает вас!



Дорогие сородичи,
милые женщины, девушки!
Поздравляем вас с женским праздником,
праздником весны!
Желаем вам здоровья, радости, любви, добра,
душевного покоя и весеннего настроения!
Пусть ваша жизнь будет наполнена
добрыми делами и радостными событиями!
И Бог хранит вас от бед!
Правление СБНТ

Все мужчины - защитники!

Вологодская область создаёт образ будущего



Г.Ю. Филимонов

В Вологодской области остановлено вымирание народа и ликвидированы все алкомаркеты. Впервые за 11 лет начался прирост рождений.

Как и обещал, вношу ясность, какие действия мы предпринимаем, чтобы продолжить решать важнейшую задачу – сбережение русского народа на Русском Севере в Вологодской области.

В первую очередь это результаты реализации национального проекта «Семья», инициированного Президентом России, а также нашей областной программы «Семья – оплот Русского Севера».

В Вологодской области зафиксировано увеличение количества первых рождений — на 6,5%, третьих и последующих детей — на 3%. Констатируем снижение смертности, увеличение числа браков и сокращение разводов.

На поддержку семей с детьми из областного бюджета в 2025 году направлено более 2,8 млрд руб.

Ведём работу с воложанками, когда-то уехавшими из региона по каким-либо своим причинам, — предлагаем им в случае рождения малыша регистрировать факт его появления на свет именно в родной Вологодской области.

Напоминаю, что в соответствии с п. 2 ст. 6 Федерального закона от 15.11.1997 N 143-ФЗ «Об актах гражданского состояния», регистрация рождения производится органом ЗАГС любого региона России по выбору родителей. Зарегистрировать ребёнка можно не выходя из дома через портал «Госуслуги». Это позволяет получать все наши меры поддержки.

Областные выплаты ориентируем на факт регистрации ребёнка в Вологодской области. Таким путём идут многие российские регионы, обеспечивая мерами поддержки при условии регистрации ма-

лыша на территории субъекта Российской Федерации, предоставившего эту выплату. Сегодня рождается ребенок, а завтра семья выбирает нашу область местом построения своей жизни, переезжая жить в Вологодскую область. В том числе таким образом мы стараемся возвращать вологжан на родину, увеличивая численность населения. И это один из многочисленных общепринятых методов борьбы с демографической проблемой.

Что касается профилактики потребления алкоголя, напоминаю, что в Вологодской области полностью ликвидированы алкомаркеты: все 610 торговых точек закрыты или перепрофилированы. Понятия «алкомаркет» на Вологодчине больше не существует.

Поданным ЕГАИС, потребление алкоголя в регионе сократилось на 1,28 литров — с 7,94 до 6,66 литров на человека.

Проводим ликвидацию всех точек продажи вейпов, а также т.н. «наливаек».

В ближайшее время эта работа будет завершена.

Вологодская область создаёт образ будущего.

В центре внимания — человек.

P.S. Более подробная информация в видеообращении.

Продолжаем наводить порядок, чтобы защитить интересы жителей и создать нормальные условия для добросовестного бизнеса.

В конце прошлого года в регионе решили проблему с алкомаркетами — магазины такого формата ликвидированы. Часть торговых точек закрылась, остальные перереформировались или сменили профиль работы.

Федеральные эксперты отмечают тенденцию к уменьшению потребления алкоголя в Вологодской области. Продолжаем системную работу с «наливайками».

В начале весны исполнится ровно год, как мы начали проводить активную политику народосбережения. Уже к концу прошлого года в регионе не осталось ни одного алкомаркета — все 610 торговых точек перепрофилировались или закрылись.

Доля спиртного в общей массе товаров перепрофилированных торговых объектов не превышает 20%, выставляют его в отдельных торговых залах. Параллельно компании продолжают расширять ассортимент продовольственной продукции.

Особое внимание уделяем работе «наливаек». Принимаем все возможные

меры, чтобы такие заведения действовали в рамках областного закона. В интересах вологжан продолжим на федеральном уровне лоббировать расширение полномочий субъектов по регулированию продажи алкоголя на разлив.

За январь:

- 4 «наливайки» прекратили работу в Череповецком, Шекснинском, Чагодощенском округах и в Череповце;

- в кафе перепрофилирована торговая точка в Кадуйском округе;

- в Вологде 2 «наливайки» реализуют алкоголь в режиме магазина — два часа в день в установленное время.

На контроле — 83 объекта. За неделю:

- закрылась точка в Вологде;

- 4 точки в Череповце сменили формат работы.

Ограничиваем продажу вейпов. За январь прекратили работу 5 точек, на контроле находятся 94. На момент запуска инициативы в июне прошлого года в регионе насчитывалось 316 магазинов по продаже вейпов.

За последнюю неделю закрылись 4 торговые точки в Вологде, ещё одна отозвалась от их продажи.

Реализация комплекса мер по народосбережению позволила Вологодской области выйти из депопуляции и остановить вымирание. Зафиксирован рост рождаемости, увеличение числа заключённых браков и снижение количества разводов.

По итогам 2025 года:

- родилось на 45 малышей больше, чем в 2024;

- зарегистрировано на 60 больше рождений третьих и последующих детей;

- рост количества рождений первых детей — на 5,6%.

Семейная политика:

- количество браков увеличилось на 2,8%.

- разводов стало меньше на 23,5%.

Смертность снизилась к аналогичному периоду прошлого года.

Продолжим нашу системную и последовательную политику, чтобы здесь, в родной Вологодской области люди могли жить, любить, создавать многодетные семьи.

С 1 марта 2026 года в Вологодской области вступают в силу новые правила розничной продажи алкогольной продукции.

Изменения, которые внесли в областной закон, прежде всего направлены на борьбу с «наливайками».

Розничная продажа алкоголя запрещается:

- в стационарных торговых объектах, расположенных в подвальных, подземных и цокольных этажах зданий;

- в помещениях многоквартирных домов, если хотя бы один из входов организован со стороны подъезда;

- при выкладке и демонстрации алкоголя в прикассовой зоне — в радиусе 3 метров от контрольно-кассовой техники.

С понедельника по пятницу розничная продажа алкоголя не допускается в объектах общественного питания (за исключением ресторанов), расположенных в многоквартирных домах и (или) на прилегающих территориях.

В субботу и воскресенье продажа допускается с 12:00 до 23:00 при одновременном выполнении следующих требований:

- наличие лицензии на розничную продажу алкоголя при оказании услуг общественного питания;

- наличие не менее 40 посадочных мест в зале обслуживания;

- соответствие объекта общепита требованиям ГОСТа для баров, кафе;

- полноценное обслуживание официантами (для кафе) или барменами (для баров);

- наличие форменной одежды у персонала.

Кроме того, вводим дополнительный день полного запрета продажи алкоголя 1 марта, об этом расскажу отдельно.

1 марта в Вологодской области впервые проведём День здорового образа жизни.

Новый праздник приурочили к первой годовщине областного закона, регулирующего розничную продажу алкоголя. Он вступил в силу ровно год назад, 1 марта 2025 года. Продолжаем выстраивать курс на здоровьесбережение, осознанный выбор и отказ от вредных привычек. Сотни бесплатных мероприятий организуем в этот день по всей области — от диспансеризации и онкоскрининга до массовых зарядок, пробежек, семейных стартов, фестивалей и дней открытых дверей. Как акции подключатся медучреждения, учреждения спорта, образования, культуры и молодёжной политики. Готовим обширную программу, буду держать в курсе. Проведём новый праздник с пользой для здоровья!

Спорт, а не спирт, друзья!

Филимонов LIVE в MAX
https://max.ru/filimonov_official

Как подтвердилась эффективность антиалкогольной политики Вологодской области

В статье А.В. Жирякова «Ляг 3.0. Как обращения в правоохранительные органы подтвердили эффективность антиалкогольной политики Вологодской области» автор на примере Вологодской области исследует противоречие в официальных данных о потреблении алкоголя. С одной стороны, данные ЕГАИС фиксируют резкое падение легальных продаж (до 7,58 л на душу населения) на фоне массового закрытия алкомаркетов. С другой стороны, статистика Минздрава России, опубликованная на портале ЕМИСС, показывает, что оценочное общее потребление алкоголя остаётся высоким (9,84 л на душу). Опираясь на разъяснения Росалкогольтабакконтроля о том, что методика Минздрава включает оценку нелегального оборота, можно предположить о наличии в регионе масштабного теневого рынка алкоголя. Тогда автор, путём обращения в раз-

личные ведомства, выясняет, что причиной кажущегося роста потребления в статистике стала неопубликованная на портале ЕМИСС новая методика расчёта Минздрава от 2025 года. Этот факт был подтверждён после обращения в Администрацию Президента. Использование Минздравом новой методики при оценке потребления алкоголя в прошлом году привело к кажущемуся росту по сравнению с показателем потребления алкоголя в 2024 году, рассчитанному по старой методике. Это полностью снимает подозрение о росте нелегального рынка и подтверждает эффективность региональной антиалкогольной политики Вологодской области, так как реальное потребление, по уточнённым данным, снизилось.

Подробнее читайте а странице А.В. Жирякова <https://gog.su/H7fz>

МРУ Росалкогольтабакконтроль
по Северо-Западному федеральному округу
09.12.2025 № у2-10681/04-17
О направлении информации

Заместителю министра
экономического развития
промышленности и торговли
Вологодской области
Е.В. Антоновой

Уважаемая Елена Васильевна!

Межрегиональное управление Федеральной службы по контролю за алкогольным и табачным рынком по Северо-Западному федеральному округу (далее – Управление) рассмотрело ваше обращение от 09.12.2025 № ИХ07-7586/25 и сообщает следующее.

По данным Единой государственной автоматизированной информационной системы (далее – ЕГАИС) отчёта «Объём потребления алкогольной продукции» по региону Вологодская область (с учётом актов списания) – потребление алкогольной продукции в пересчёте на безводный спирт на человека за период с 1 января 2024 года по 8 декабря 2024 года составило **8,81 л/чел.**, за период с 1 января 2025 года по 8 декабря 2025 года составило **7,58 л/чел.**

Таким образом, представленные Вами данные к письму от 09.12.2025 № ИХ07-7586/25 соответствуют сведениям, содержащимся в ЕГАИС.

Врио руководителя

Е.А. Пикан

Что сейчас в Якутии

График потребления чистого этилового спирта на душу населения в 2025 году на фоне регионов: ДФО и Ненецкий АО (взяла его для сравнения). Здесь видно, что Якутия находится среди 3-х лучших регионов в ДФО по уровню потребления. Кстати, с нами в одной связке идет Бурятия, как регион с наименьшим употреблением алкоголя, где реализуется сейчас активно проект «Трезвое село» и антиалкогольные меры по примеру Якутии, я постоянно их консультирую на уровне Правительства Бурятии. До антиалкогольных мер и «Трезвых сел» в Якутии уровень потребления зашкаливал, сейчас мы одни из лучших.

Потребление алкогольной продукции на душу населения (в литрах) с января по сентябрь 2025 г.



для каждого» – федеральный проект, который стартовал с 2025 года в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» – был установлен уровень потребления в 7,84 л (это очень завышенная цифра, но это тема для другой аналитики).

Поэтому была изменена методика расчёта уровня потребления.

В 2023 году был утверждён приказ Минздрава России от 15.12.2023 г. № 695, в котором описана методика расчёта показателя для федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек».

С 16 апреля 2025 года действует методика расчёта показателя, утверждённая Минздравом России и применяемая для федерального проекта «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».

До изменения методик расчёта в Якутии по официальной статистике был уровень потребления 4,96 литроа: «Потребление алкоголя в пересчёте на химически чистый спирт в Якутске за два года сократилось на 10%. Как сообщает Саха(Якут)стат, на одного жителя столицы республики в 2024 году пришлось 5,73 литра спирта, в то время как в 2022 году – 6,4 литра. По сравнению с 2023 годом, потребление снизилось незначительно – на 0,07 литра на человека» – <https://gog.su/1B3V>.

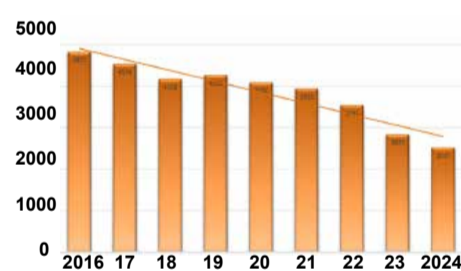
Цифры, предоставленные ранее по городу Якутску, рассчитаны по старой методике: «Снизилось на 10% (с 6,4 л до 5,7 л)». В одной статье описано, что в Якутске потребление 5,73, а по республи-

ке 4,96 литров. Понятно, что показатели уже изменились согласно новой методике расчёта. Сегодня при расчёте по новой методике и учитывая, что город Якутск является одним из пьющих муниципальных образований республики (6 место), то примерно эти цифры будут в районе 8,5 литров на душу населения.

Я в своих докладах предоставляю проверенные несколько раз цифры и полагаюсь только на официальные источники. На неизвестных выступающих, как Елена Ивановна, не могу себе позволить ссылаться. Я работаю с высшим эшелонном власти регионов и ссылаться на непроверенные данные совершенно неэтично.

Графики, которые я предоставляю по Якутии:

Преступность в состоянии алкогольного опьянения с 2016 по 2024 год снизилась на 48%



Этот график построен на основе ежегодных отчетов МВД по РС (Я) и выступлений Министра МВД перед Ил Тумэн:

1. Ссылка на статистические данные за 2016 год в отчете за 2017 год <https://gog.su/CZHO>:

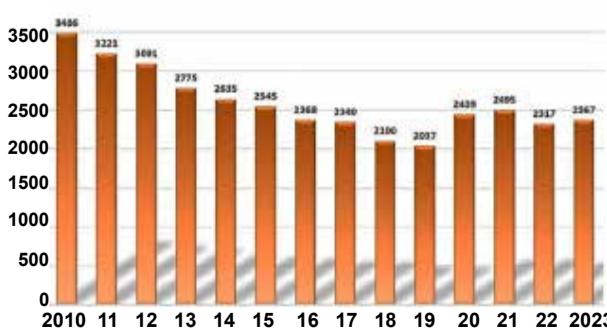
«На 3% сократилось число преступлений, совершённых в состоянии алкогольного опьянения (4825/4536; ДФО – 14,2%; Россия – 14,1%)».

2. Последние показатели за 2024 год взяты из Постановления Государственного Собрания (Ил Тумэн) Республики Саха (Якутия) от 26.02.25 г. ГС № 259-VII «Об отчете о деятельности органов внутренних дел по Республике Саха (Якутия) за 2024 год» <https://gog.su/Z2Zr>:

«Снизилось число преступлений, совершённых в состоянии алкогольного опьянения (-11,3% – 2835/2515; ДФО – 18,7%; Россия – 20,0%)».

График из самого постановления ниже. По 2023 году таблица с показателями находится на сайте Росстата по РС (Я): <https://gog.su/YUoe>

Смертность мужчин в трудоспособном возрасте снизилась с 2010 по 2023 год на 32%



По 2010 году и далее ссылка на Росстат: <https://gog.su/kOpS>.

Здесь брали информацию с 2010 года, так как основные антиалкогольные меры начали внедряться с 2010 года.

ального сборника Росстата.

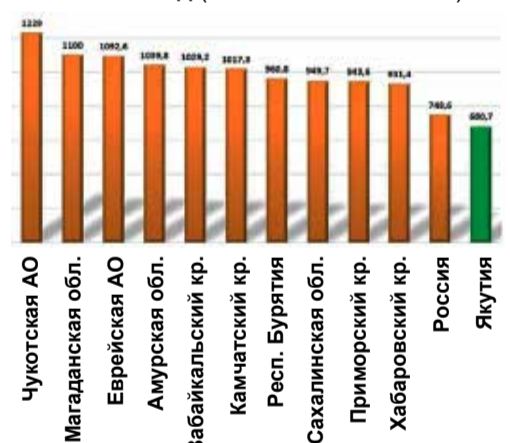
Несмотря на то, что антиалкогольная политика сейчас слабо поддерживается Правительством Якутии, нет абсолютно системной работы в регионе: ни профи-

Число умерших в трудоспособном возрасте (чел) с 2000 года по 2021 год



Это делал наш социолог, который также работал в Правительстве РС(Я), когда мы реализовывали антиалкогольную

Смертность мужчин в возрасте 16-59 лет за 2022 год (на сто тыс. населения)



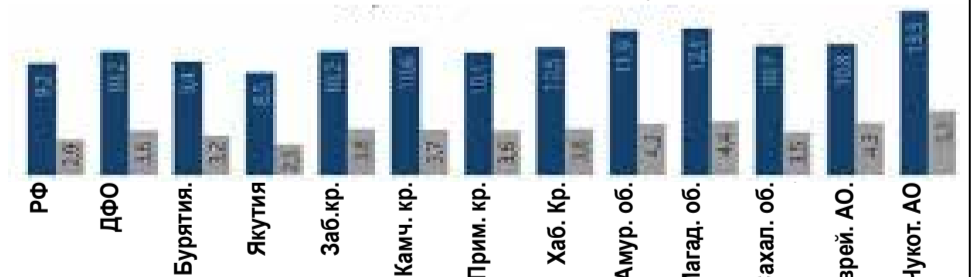
политику. Сбирал данные по крупницам. В доказательство его статистики есть

лактической, ни просветительской, – процесс трезвости был запущен, народ оценил его результаты и люди сами активно

отстаивают возможность жить трезво, безопасно и в развитии. Надо учитывать, что при любом противостоянии проявляется оппонент, и наше алкоболби – это мощная гидра, которая активно противостоит и противодействует. У них штат оплачиваемых журналистов и блогеров, проплаченные чиновники и депутаты. И они имеют мощные ресурсы, намеренно ставят своих людей в администрации муниципалитетов и госструктуры, работают грамотно и активно. Например, в августе этого года одно из сел Андрушкино решило стать трезвым. Туда снарядилась целая делегация алкоболбистов и отговорила администрацию ссылаясь на фантом успеха Якутии.

В то же время в Якутии сейчас очень хорошие показатели и с каждым годом они, даже на наше удивление, улучшаются несмотря на все трудности и противостоя-

Смертность на 100 тысяч населения (муж. и женщ.)



графике на 100 тысяч, поэтому там показатели отличаются) и за 2022 год, которые показывают, что в Якутии смертность мужчин в трудоспособном возрасте самая низкая по ДФО: сборник Восточный центр государственного планирования при Минвостокразвитии РФ за 2022 год: <https://gog.su/4ahJ>.

Все данные по смертности, рождаемости, продолжительности жизни взяты из офици-

щаются. По уровню потребления сложно сказать, так как из-за смены методики трудно увидеть реальную картину. Но до смены методики, это до 2024 года, и этот показатель ежегодно улучшался.

Хочется призвать соратников к грамотному профессиональному подходу – не поддаваться на манипуляции алкоболби. А в чем у нас действительно серьезный провал, это в самом трезвенническом движении.

Елена Карловна Колесникова,
координатор ООО «Общее дело»



ПРЕКРАСЕН НАШ СОЮЗ!

В последние годы неосведомлёнными людьми и «доброжелателями» распускают слухи о бездействии СБНТ.

Союз Борьбы за Народную Трезвость является старейшим общественным объединением на территории современных государств, входивших до 1991 года в состав Союза Советских Социалистических Республик. Для объединения в Союз идеологической базой гражданского сообщества советских граждан стали трезвенные воззрения русской интеллигенции: учёных, писателей, профессиональных деятелей в области медицины, культуры, искусства, а также руководителей всех уровней власти, партийных работников и политиков, религиозных деятелей и всех честных советских людей, обеспокоенных за судьбу страны и народов, в ней проживающих. Но объединяющим фактором здравомыслящих представителей рабочих, крестьян, интеллигенции – всех социальных слоёв общества стала общая тревога, вызванная демографической статистикой о причинах деградации народонаселения и возможной гибели нации по причине спаивания советских людей алкогольной мафией – скрытыми врагами Отечества внутри страны. Правду о том озвучил академик АМН СССР, доктор медицинских наук, коммунист, участник Финской и Великой Отечественной войн, Лауреат Ленинской премии, заслуженный хирург мирового уровня – Фёдор Григорьевич Углов (1904-2008), который, обращаясь к руководству страны 8 декабря 1981 г., опираясь на цифры и факты, потребовал с трибуны Всесоюзной конференции запретить алкоголизацию советских людей, чтобы предотвратить надвигающуюся неминуемую демографическую и политическую катастрофу, ввести в СССР «сухой закон». Призыв поддержала значительная часть присутствующих в зале, а следом учёные Новосибирского Академгородка и обеспокоенная советская общественность, партийные и беспартийные граждане, прозревшие от услышанной горькой правды.

В виду сокрытия от широких народных масс сведений о ядовитых и наркотических свойствах винного спирта, более известного как «этиловый спирт» или «алкоголь (пищевой)», о разрушительных, пагубных последствиях его употребления, в виде пиво-вино-водочных изделий, либо иной номенклатурной жидкости, в растворы которой входит это химическое вещество, СБНТ встал на защиту соотечественников от лжи и невежества по вопросам алкоголизации. Созванный коллективный общественный орган – учредительный съезд СБНТ, представленный сотнями делегатов, прибывших со всей страны, поставил перед соратниками основную, глобальную, но и посильную задачу: просветительская деятельность с целью распространения противоалкогольных знаний среди потребителей спиртного, проживающих в разных республиках, краях и областях СССР, откуда прибыли делегаты съезда. Ожидалось, что результатом просвещения должна стать прояснённая сознанием народных масс и переход сограждан к трезвой жизни. Следовательно и изменение качества массового политического сознания, что приведёт к самокоррекции поведения и формированию у советских людей образа жизни трезвомыслящего, обновлён-

ного человека, а в масштабах страны – здоровой нации, имеющей трезвенное мировоззрение.

Значительно расширила возможности изменения «проалкогольных установок» на трезвенные убеждения гортоновическая концепция советского учёного Г.А. Шичко (1922-1986), своевременно изучившего физиологию речевой деятельности головного мозга. Исследователь, как ветеран Великой Отечественной войны, смерть понимал буквально! Вероятно, фронтовик интуитивно чувствовал, не считал для себя возможным оправдывать «благородную» гибель соотечественников от «пуля» врага – «постыдную» смерть от «вина» якобы, «по причине его злоупотребления» или «чрезмерного употребления». По логике учёного, вино, как и любой «пищевой алкоголь», – такое же оружие массового убийства, исторически используемое скрытыми врагами против человечества; ныне, конкретно – для уничтожения нашего народа! Обеспокоенность честного человека за судьбу нации мотивировала исследователя-патриота разработать «теорию алкоголизма», которая доходчиво, даже для самого необразованного пьяницы, объяснила причину того, почему люди пьют. Рыба гниёт с головы! Упорное недопонимание «ползучей» смертельной опасности алкоголизации «высокими чинами», из-за «коврового» бомбардирования СМИ увлекательными идеями алкоголизма привело к повсеместному искажению сознания нации ложными сведениями про сытую, благополучную, праздную жизнь. Упадку нравов способствовало открытое культивирование Либера – божка-покровителя пьяницы, развратниц и вседозволенности, что заразило умы интеллигенции и руководства страны идеями либерализма, сформировавших антисоветское, иждивенческое мышление.

Выводы научного открытия Г.А. Шичко о невинности пьяницы и алкоголиков, а, напротив, их достоинстве, ошарашили всех. Оказалось, что сам человек не виноват в «своём» пьянстве и алкоголизме, так как обладает уникальной способностью подражать: он по своей природе доверчив и отзывчив; легко обучаем. Этим пользуются злыдни, стремящиеся использовать человека, обладающего такими качествами, в свою пользу, поработить его, сделать исполнителем их воли. Именно такие «простые», доверчивые люди становятся жертвами идеологии алкоголизма. То есть пьяница изначально, как социальное существо, запрограммирован информационно-психологической средой на неуспешный, маргинальный образ жизни. Откуда следует, что ввиду легализации государства спиртного как «пищевой продукции» и культивирования поведения пьяницы как элемента советской традиции и культуры – семейным окружением индивида, коллективом, средствами литературы, культуры, искусства, кинематографа, радио и телевидения, СМИ, образовательными программами и т.д. – людям с детских лет прививается алкоголефильный, читай «рабский» стиль поведения и холопский тип мышления. То есть выходило, что на пьянство умышленно запрограммирована вся нация – весь советский полиэтничный многоязыкий народ – ради его колонизации и уничтожения непокорных.

Данное воззрение было положено СБНТ в методологию преобразования общественного сознания советской формации и вскоре получило народное название: «метод Шичко». На наш взгляд, исследователь отметил особенность, которая базировалась на алкоголизме как идеологической надстройке всех политических теорий колониальных систем эксплуатации человека, где «вино» следует понимать как константу, неизменную величину при изменяющихся системах социального устройства. Можно сказать, что «вино» – это инструмент духовной колонизации. Таким образом, под вином следует понимать и вещество, не рекомендуемое в пищу, как наносящее многогранный вред, и информацию о вино-

питии, настраивающую потенциального потребителя использовать это вещество в пищу, в качестве «напитка», одновременно с тем скрывая опасность, вред и последствия, которые обязательно последуют. Поэтому, согласно доктрине СБНТ, установочный концептуальный вектор трезвенного преобразования будущих поколений должен быть устремлён в деятельную целеустремлённую жизнь сознательной личности свободного человека, способного моделировать собственное мировоззрение и ценностные потребности, исходя из понимания добра, жизни, по правде.

Ввиду невозможности влияния общественности на государственную алкогольную политику напрямую, трезвенниками общими усилиями был создан общественный университет трезвости, в роли которого выступил СБНТ, где ректором неизменно избирается профессор В.Г. Жданов. Соответственно, члены Союза борьбы за народную трезвость априори считались, а не только провозглашались, просветителями народных масс (инструкторами, учителями, агитаторами, наставниками, миссионерами, преподавателями «по методу Шичко» и т.п.), которые добровольно возложили на себя миссию распространения трезвенных знаний. Под этим надо понимать любые научные сведения про алкоголь и последствия его употребления «в пищу», в которых рассказывается, доводится до сознания правда, показывается разрушительная мощь вещества «вино» (алкоголя), для человека, семьи, общества, государства, нации, народа.

По мере осознания проблемы, поиска инновационных форм и методов модернизации менталитета совместными усилиями трезвенников была выработана оптимальная схема единообразного способа коррекции представлений о норме трезвой жизни у базовой аудитории. Существенно украсили содержание информационно-психологических блоков, социально-педагогических мероприятий историко-культурологические сведения о традициях государствообразующего русского и других коренных народов СССР. Значительный смысло-понятийный вклад внесла научная общественность: медицинские, физиологические, психологические, социологические, исторические, религиозные сообщества обогатили трезвенников знаниями о здоровье человека, о философии и морали, о культуре и обычаях предков, о духовно-нравственных ориентирах и традициях.

По мере увеличения численности сознательных и деятельных участников Пятого трезвенного движения появлялись группы, коллективы, организации, члены которых отказывались от употребления спиртного, но интересы коих были сфокусированы и на иных, уже более значимых для них проблемах и задачах, что легче решать сообща. Естественно, что у референтных групп возникает обособленное сознание, отличающееся от видения среднестатистических соратников. Отсюда иное толкование общезначимой проблемы. К тому же проявляются лидеры, между которыми возможны разногласия, конфликты. Особенно обострились противоречия, как казалось, в монолитном союзе единомышленников, после внезапного упразднения СССР и устранения «нерушимого государства» с общемировой геополитической арены. В новых политических условиях стали возникать, помимо всего прочего, многочисленные партии и религиозные структуры, кооперативы и частные предприниматели. То есть единое идеологическое, как политическое, так и общественное, и национальное сознание рассыпалось, словно хрустальная ваза, рухнувшая на каменный пол. Перед трезвенниками встали незнакомые ранее проблемы, которые нужно было решать.

Противоалкогольная деятельность затруднялась ещё тем, что вслед за ликвидацией общей для всех советских граждан политической системы и идеологии, цементирующей племена и народы в нацию, распавшиеся социальные

элементы в результате реакций геополитической и социальной атомизации хаотично блуждали и бесцельно барражировали в

пространстве, образуя асоциальные, контркультурные, откровенно наркогенные гедонические соединения. Этому способствовали как международные, так и наши новоявленные власти, отменившие государственную монополию на производство и реализацию спиртного; был упразднён возрастной, временной, медицинский, правовой, топографический и географический контроль над употреблением нелегальных наркотиков, иных препаратов наркотического действия; разрешена реклама в СМИ ранее запрещённых веществ и т.д.

Несмотря на общественно-политическую трансформацию, возникшую полимодальность и многополярность Пятого трезвенного движения, смысловое содержание СБНТ и деятельное направление все эти годы не менялось, и задачи остаются прежними и неизменными, а именно: просветительская трезвенная деятельность. Для лучшего понимания поясню, что согласно гортоновической концепции под формой просвещения следует подразумевать благотворную речевую деятельность, где в качестве метода используется искусство передачи словами сведений, информации, смыслов, образов, душевных чувств, эмоций высшего порядка. Видом гортоновической деятельности может быть только общение с живым собеседником, коммуникация межличностная, групповая, коллективная, публичная, в том числе массовая и даже глобальная, через современные информационные технологии: беседа, публичное выступление, лекция, митинг, обращение и пр. Соответственно этому и типы просветительской гортоновической деятельности СБНТ: устная речь – образовательная, театральная, монологичная, дискуссионная, доверительная и т.д.; печатная речь – статьи, научные публикации, книги и пр.; письменная речь – переписка, где используются письменные принадлежности и т.п.

Как результат, в настоящее время только в Российской Федерации действуют сотни общественных структур, принявших трезвенную доктрину, выстрадавшую и выпестованную соратниками СБНТ, являющимися сознательными оптималистами. Несмотря на многочисленные названия общественных объединений, что лишь украшает трезвенное пространство разнообразием привлекательных призывов, практически все лидеры-трезвенники усвоили доминанту трезвенного мировоззрения, пребывая в разные годы членами СБНТ. Общим маркером их, внешним признаком служит обращение к своему идеологическому подобию: они называют себя и своих единомышленников «соратниками», игнорируя естественные разногласия, порой противоположные взгляды. Поэтому является ошибочным утверждение о том, что представители различных организаций трезвого и здорового образа жизни якобы «впервые собрались» где-то, чтобы обсудить что-то. Подобные утверждения не только невежественны, но и вредны, ибо изначально все «несогласные» прошли либо через одну «школу трезвости», либо закончили «университет трезвости» при СБНТ, где азы им преподавал и преподаёт профессор В.Г. Жданов.

Отсюда вывод: любая трезвенная, трезвенническая, трезвая, противоалкогольная или антиалкогольная, либо антитабачная деятельность или инициатива, направленная против легализации электронных сигарет и т.д., от кого бы инициатива не исходила; всякое стремление изгнать вон наркотизм, пропаганда, агитация ЗОЖ; изменение законодательства в сторону благополучия нации – всё это является производным развитием трезвенных доктрин СБНТ.

Ну и как тут не воскликнуть: **«Друзья мои, прекрасен наш союз!»**

Сергей Сергеевич Аникин, кандидат педагогических наук, председатель РОД «Трезвая Сибирь», г. Красноярск

Алкогольная смертность и доля курильщиков в России

Управление статистики населения и здравоохранения в ответ на запрос нашего соратника **Андрея Викторовича Жирякова** предоставило статистические данные по алкоголю (смертность) и по табаку (процент курящих). Сегодня, в январе 2026 года мы имеем смертность от алкоголя за 2011-2023 годы (по регионам) и процент курящих за 2019-2024 годы (тоже по регионам).

1. О ПРИСЛАННОЙ СТАТИСТИКЕ

Конечно, эти данные не показывают уровень здоровья: ведь многие пьют «культурно» – накапливают хронические заболевания, снижают свой интеллект и интеллект потомков, продолжают убивать генофонд... Есть вероятность и подтасовки статистики: конечно, невозможно обманывать всех, всегда и везде, но... кто знает? Тем не менее, другой статистики у нас нет, поэтому работаем с данной.

Внимание: здесь для удобства показател смертности – количество умерших на 100000 человек – округлен до целых. Неокругленные данные можно скачать на сайте sbnt.ru и на странице СБНТ в контакте.

2. АЛКОГОЛЬ

Смертность от алкоголя в целом по России снизилась за последние 12 лет (2011-2023): если в 2011 году отмечалось в среднем 43 умерших на сто тысяч человек, то сейчас примерно 29 умерших. Сравнить регионы по этому показателю в 2023 году можно по графику.

Что касается изменения смертности – ниже приводятся лучшие регионы по абсолютному и относительному снижению смертности. Смертность снизилась в 80 регионах, в пяти регионах осталась на том же уровне (Челябинская область: 73, Курганская: 56, Пензенская: 41, Самарская: 16, Белгородская: 19). Повышение смертности отмечено в 14 регионах.

2.1. Абсолютное снижение алкогольной смертности

Наибольшее снижение смертности в абсолютном выражении (на 38-53 человеческих жизней на сто тысяч) отмечено в таких регионах:

Новгородская обл.	с 94 до 41
Ленинградская обл.	с 80 до 31
Сахалинская обл.	с 85 до 39
Магаданская обл.	с 115 до 73
Калининградская обл.	с 67 до 29

Хорошее снижение смертности (на 30-34 человек на сто тысяч) показали также Удмуртская Республика, Костромская, Тульская, Ярославская области, Республика Марий Эл, Владимирская, Ивановская, Кировская области, Пермский край, Волгоградская область. Далее в этом рейтинге Краснодарский край (снижение на 34 человек на сто тысяч) и ещё ряд регионов, где зафиксировано снижение на 20-25 человек на сто тысяч.

2.2. Относительное снижение алкогольной смертности

Снижение смертности в 4,5 раза показали:

Волгоградская область	с 38 до 9
Кабардино-Балкарская Респ.	с 20 до 4
Снижение смертности примерно в 3,5 раза:	
г. Санкт-Петербург	с 35 до 10
Карачаево-Черкесская Респ.	с 14 до 4
Снижение смертности в 3 раза:	
Астраханская область	с 28 до 9
Республика Татарстан	с 23 до 8
Краснодарский край	с 43 до 15
Далее в этом рейтинге Ленинградская область и ещё 40 регионов, где зафиксировано снижение в 1,5-2,5 раза: это лучше,	

чем в среднем по стране (1,48 раза).

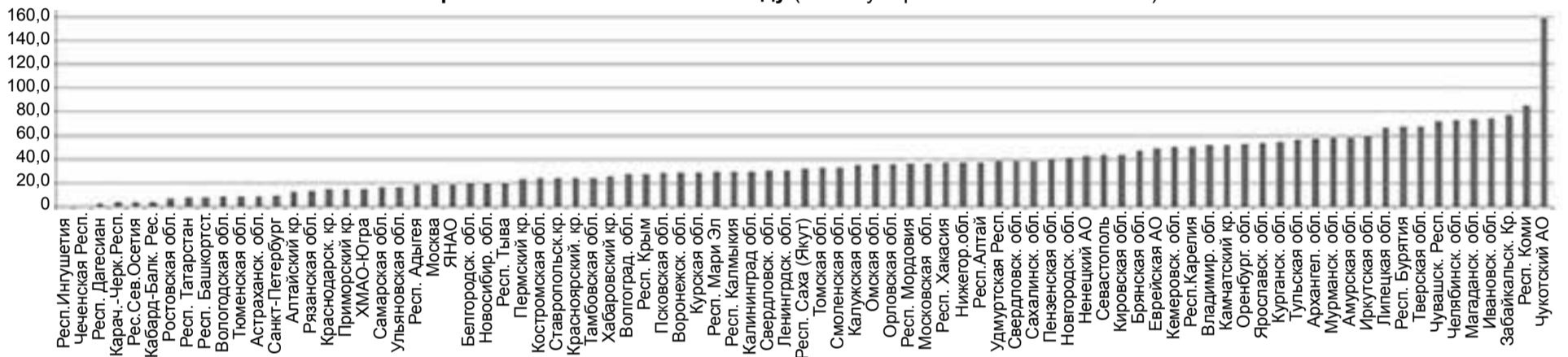
2.3. Повышение алкогольной смертности

А вот тревожный список регионов, где отмечено значительное повышение алкогольной смертности за 12 лет (2011-2023): Чувашская Республика: с 45 до 72
Иркутская область: с 35 до 59
Чукотская АО: с 139 до 159
г. Севастополь: с 24 (2015 г.) до 44
Томская область: с 14 до 33
Республика Калмыкия: с 13 до 29
Республика Мордовия: с 24 до 37
Курская область: с 17 до 29
Оренбургская область: с 41 до 53
Повышение смертности отмечено также в Забайкальском крае (с 70 до 77), в Хабаровском крае (с 22 до 26) и Республике Хакасия (с 35 до 37).

2.4. Выводы об алкогольной смертности

В целом алкогольная смертность за 12 лет снизилась, но это говорит лишь о более «осторожном» отравлении ядами (люди умирают не сразу, а медленно подрыывают здоровье и продолжают кормить алкомафию). Расслабляться рано, нужно работать дальше.

Смертность от алкоголя в 2023 году (число умерших на 100000 человек)



3. ТАБАК

Распространённость табакокурения гражданами нашей страны в возрасте 15 лет и старше (по данным Росстата) за прошедшие 5 лет снизилась на 4,1%: если в 2019 году курили 33,3 млн россиян, то в 2024 году курящих насчитывалось 27,2 млн. Печальными рекордсменами по проценту курящих являются Еврейская а.о. и Амурская область.

Забайкальский край: с 34,7% до 20,0%
Хабаровский край: с 32,0% до 20,0%
Ненецкий а.о.: с 27,6 до 29% до 15,6%

Далее в рейтинге Сахалинская область, Ханты-Мансийский а.о., Новгородская область, Ямало-Ненецкий а.о., Ленинградская и Псковская области, Алтайский край, Республика Мордовия и ещё 40 регионов, показавших снижение числа курильщиков больше, чем в среднем по России.

до 0,2%. Чукотский а.о. на втором месте с большим отрывом – снижение менее чем в 2 раза.

3. Повышение количества курильщиков

Растёт курение лишь в 7 регионах России: Вологодская область: с 21,9 до 22,3%
Республика Дагестан: с 8,7 до 9,2%
Брянская область: с 19,0 до 20,1%
Республика Ингушетия: с 5,7 до 6,2%
Республика Крым: с 20,3 до 22,3%
г. Севастополь: с 19,7 до 21,7%
г. Москва: с 17,5 до 22,4%

Снижение на 4% в среднем по стране нельзя считать значительным успехом (снижение доли курильщиков на 0,5-1% в год – это среднемировой уровень). Очень стыдно за столицу и Крым: доля курильщиков там составляет 22,4% и стремительно растёт: если так будет продолжаться, наши самые благополучные регионы очень быстро (за несколько лет) догонят и перегонят дальневосточных «печальных рекордсменов» по проценту курильщиков. А если учесть эпидемию вейпов (электронных средств доставки никотина), которые вряд ли учитываются в данных Росстата, становится понятно, что борьбу с курением мы пока что проигрываем.

3.1. Абсолютное снижение доли курящих

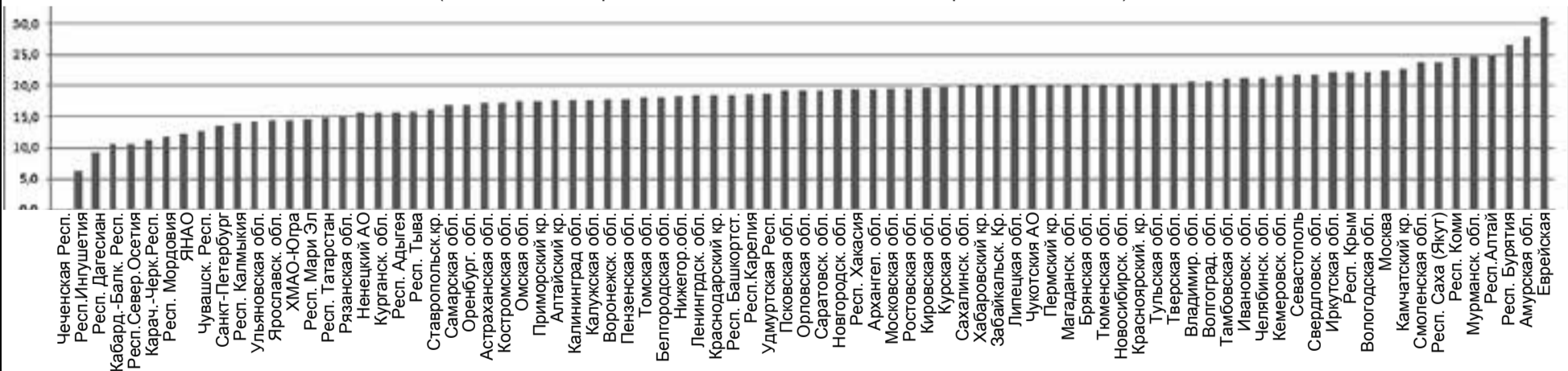
Наилучшими в абсолютном выражении (число курильщиков снизилось на 12-18%) оказались:

Чукотский а.о.:	с 38,5% до 20,1%
Республика Хакасия:	с 34,6% до 19,3%

3.2. Относительное снижение доли курящих

В относительном выражении безусловным рекордсменом является Чеченская Республика: за пять лет доля курильщиков снизилась в 40 раз – с 8,6%

Распространённость табакокурения (в %) в возрасте 15 лет и старше - 2024 год (по итогам Выборочных наблюдений состояния здоровья населения)



А.А. Почекета, на основании статистических данных Росстата, письмо из Росстата, исх. от 28.03.2025 № 1444/ОГ

В России от алкоголя умерло более 500 тысяч человек

Об этом сообщает «Рамблер» <https://god.su/Jgky>.

По данным Росстата, за 2012–2022 годы в России по причинам, связанным с алкоголем, умерло более 500 тысяч человек.

Эксперты оценивают минимальный ущерб для экономики страны от употребления алкоголя в 5 триллионов рублей в год, что составляет 1,5% недополучен-

ного ВВП. В эту сумму входят снижение производительности, дополнительные медицинские расходы, преждевременная смертность, а также вовлечённость в криминальную деятельность и причинение вреда третьим лицам.

Доходы бюджета России от продажи алкогольной продукции в 2019 году составили 372,4 миллиарда рублей.

click.ru/3NdSTg

В аспекте обороноспособности

Мног сделаны многочисленные рассылки спец. послания, адресованные отделениям Народных Фронтов!

Цель достигнута – акцентировать внимание на финансовые потери страны в результате пьянства населения! Это ведёт к ослаблению обороны страны! Из-за попустительства власти в насыщении рынка алкоголем и пополнении бюджета пьяными рублями Россия ежегодно теряет

5 трилл.руб. в результате пьяного ущерба! Эти деньги уже никогда НЕ поступят в оборонный бюджет страны!

Моё обращение призывает представителей Власти ПРИЗЫВАЕТ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ Власти ВНИКНУТЬ В СУТЬ ВОПРОСА В АСПЕКТЕ ОБОРОНОСПОСОБНОСТИ РОССИИ.

Да отверзнут их очи и прислушаются их уши!

Лев Сергеевич Козленко

В Подмосковье прошел зимний слет трезвеннического движения.

С 8 по 10 января в живописном уголке Подмосковья, невзирая на разгулявшийся буран и сильный снегопад, состоялся координационный слет активистов трезвеннического движения. Несмотря на сложные погодные условия, соратники из разных регионов России собрались вместе, чтобы обсудить насущные вопросы, обменяться опытом и наметить стратегические цели. Двухдневная встреча с активными соратниками на базе Малиновка оказалась полна плодотворного обмена опытом и приятного, полезного для здоровья времяпрепровождения.

Первый день слёта никто не тратил на серьёзные разговоры, а все сначала поужинали и потом пошли париться в баню, как в присказке к сказке: «сначала накорми, напои и спать уложи». Прекрасным дополнением была великолепная снежная погода, когда все выбегали и по старинной русской традиции обтирались снегом.

Около семи часов на следующий день мы потратили на круглый стол, выступления и обмен опытом.

Рабочая часть программы была насыщенной и продуктивной. С докладом об ограничительных мерах в Вологодской области и роли трезвеннических общественных организаций в их

Вопреки стихии



реализации выступил **Владимир Георгиевич Жданов**.

Ольга Владимировна Баранова предоставила историческую справку о периоде «сухого закона» в России, отметив его уроки для современности.

Практическими наработками в области педагогики поделилась **Наталья Александровна**

Гринченко.

Андрей Викторович Жиряков рассказал о важной работе по взаимодействию с законодательной властью: написании писем чиновникам и аналитической деятельности, направленной на продвижение идей трезвого образа жизни.

О новых форматах работы рассказал **Артем Семёнович Воронин**, представивший деятельность АНО «Трезвый синдикат».

В режиме онлайн кучастникам присоединился **Евгений Викторович Маленкин**, координатор общероссийской общественной организации «Общее дело».

Также с докладом выступил председатель ООО «Оптималист» **Андрей Николаевич Миронов**.



В обсуждениях принял участие и администратор сайта СБНТ **Алексей Васильевич Иващенко**.

париться в бане, пообщаться за чашкой горячего чая и спеть под гитару любимые песни. Эта теплая, почти семейная атмос-



Однако этого времени не хватило и продолжение было и во время ужина, и после ужина, а кто-то засиживался у нас и до 4-х утра.

Полезным на этой встрече для всех был доклад Андрея Жирякова – он поделился опытом составления писем и обработки ответов. Умение Андрея вести переписку с властными структурами всех впечатлило.

Однако слет был не только о работе. Участники с радостью отмечали, что такая встреча – это прекрасная возможность в неформальной обстановке встретиться старых друзей, по-

фера стала прекрасным фоном для деловых дискуссий.

По итогам встречи было принято решение проводить такие координационные слеты ежегодно, сделав их доброй традицией рождественских каникул. Объединенные общей целью и прошедшей встречей, активисты развеялись по своим регионам полные новых сил, идей и уверенности в важности своего дела.

Ольга Баранова, председатель Рязанского отделения СБНТ,

Екатерина Жирякова, ответственный секретарь СБНТ

Творческая жизнь в трезвости

Время, как и жизнь моя, проходят в трезвости, и я посему уже с тех пор считаю себя счастливым человеком: у меня имеется цель – стремление, по которой я следую и ощущаю своё призвание.

За данный период мне удалось создать более 500 поэтических творений! А за 2025 год я написал 1 поэму, 2 баллады и более десяти стихотворений... посвятив всему этому, конечно же, тысячи и тысячи часов кропотливого труда! Лично я считаю, что вложенные эти в литературную работу часы – мною прожиты не зря! Находясь вдали от алкогольного (ядовитого) дурмана и познавая учение – усваивая «азы» грамоты, начинаешь чувствовать, как ты становишься настоящим человеком, как влияешь в общество полноценных граждан! За нынешние вехи трезвости у меня уже вышло 5 личных книг, на которые я отдал десятки тысяч часов: «Образ жизни», «Сын России», «Неси свой крест», «Выдающиеся правители России», «Защитники Отечества». В них я делюсь с читателями всем, чем может поделиться открытая, примерная, внимательная сущность человека.

Литература (поэзия) – не желает меня отпускать из своих крепких объятий, и уже на новый 2026 год у меня практиче-

ски подготовлен материал новой книги с выбранным названием «Настороже». В неё также войдёт поэма о Великой Надежде Константиновне Крупской, которую мы не забыли и по сей день со всей широтой души чтим и восхищаемся её гением.

В настоящее время я ко всему прохожу обучение в СФУ (Сибирском Федеральном Университете), взяв себе ориентацию «история». Когда я травился алкоголем, у меня ничего не было кроме несчастий, которые приходилось вкушать за колючей проволокой под охраной спец органов.

Зарисовка

Показав миру свой смелый пыл
Без истерики и без стычек,
Я врага в себе победил,
Отойдя от вредных привычек.

Откажусь быть самоубийцей,
Алкоголь и наркотики – яд!
Что здоровью жестоко вредят,
Перейдя злодейства границы.

Жить теперь охота во славу,
Сокрушая в битвах отраву,
Находясь каждодневно в строю,
Отрезвляя Россию свою.

Алексей Сергеевич Ермаков, г. Красноярск

Опрос населения (продажа алкоголя)

На сайте Заксобрания Красноярского края опубликовали опрос населения.

Получены 347 ответов. Результаты таковы.

Подавляющее большинство – 78% – высказалось в той или иной форме за отдельную продажу алкоголя от продуктов питания. Жаль, что опросом не был предусмотрен ответ: «Полностью запретить продажу алкоголя». Скорее всего, большинство из тех 28%, кто высказался за продажу алкоголя в специализированных магазинах за пределами города, поддержали бы полный запрет на торговлю алкоголем.

Думаю, нам стоит инициировать подобные опросы в других регионах, но с обязательным включением вопроса о полном запрете продажи алкоголя.

<https://gog.su/6Cnh>
20 февраля 2026 г.

15%; – в обычных магазинах вместе с продуктами питания

35% – в специализированных магазинах без продуктов питания



«Давайте жить без алкоголя!» – с таким призывом обратился Минздрав гражданам России в декабре 2024 года. И нужно сказать, что многие граждане так живут уже давно. Пути решения алкогольной проблемы были найдены в 1984 году, в ходе всенародного обсуждения в Советском Союзе. Тогда рассматривалось две позиции:

1. Умеренное употребление алкоголя.

Нас тысячу лет уговаривали – давайте пить понемножку, умеренно, и будет всё хорошо. А результат – в каждом поколении пьяницы и алкоголики. Это как закон.

Таким образом, этот путь лишь усугублял ситуацию, заводя её в тупик.

2. Полный отказ от алкоголя.

Это тоже нелегко в нашем обществе, поскольку есть такая традиция пить. Надо бороться с этой традицией, поддерживать трезвые отношения.

Этот подход даёт перспективу, хотя и не быстро это получится. Перспектива далекая, учитывая многовековые привычки населения. Но похожий прецедент в нашей истории уже был, а именно когда наше Отечество ещё в Древней Руси

переходило к христианству. Тогда было многовековое язычество, и не сразу оно сдалось.

Общество борьбы за трезвость, существовавшее в Советском Союзе, было и в России. Работа в этом направлении продолжается, но алкогольный бизнес имеет огромную прибыль, достигающую тысячи процентов. Поэтому любые меры отрезвления общества этой категории предпринимателей не нужны и вызывают яростное сопротивление. Сегодня общество живёт в условиях капитализма, когда всё или почти всё можно купить и продать. Но нельзя купить совесть у человека, если она у него есть. Алкогольное лобби всеми силами пытается заглушить проблему и препятствовать любым выступлениям на антиалкогольную тему. Это препятствие сказывается и в том, что нам трудно попасть в средства массовой информации. Но это необходимо сделать, чтобы, как в 90-е годы, можно было открыто обсуж-

Мнение ветерана

дать данную проблему, в том числе и на телевидении. Тогда людям предлагали участвовать в эфире для дискуссий и выделяли аудитории для съёмок. И сейчас такое общественное обсуждение через средства массовой информации нам было бы нужно.

История Советской власти наглядно демонстрирует последствия отмены ограничений на алкоголь. В ноябре 1917 года Совет народных комиссаров принял одним из первых декретов нового правительства Постановление СНК о запрещении в РСФСР производства и продажи спирта, крепких напитков и не относящихся к напиткам спиртосодержащих веществ. На X Всероссийской конференции РКП(б) 1921 года разбирался вопрос о том, чем город может торговать с деревней, где В.И. Ленин отметил: «...я думаю, что в отличие от капиталистических стран, которые пускают в ход такие вещи, как водку и прочий дурман, мы этого не до-

пустим, потому что, как бы они ни были выгодны для торговли, но они поведут нас назад к капитализму, а не вперед к коммунизму...». Однако второй председатель Совета Народных Комиссаров А.И. Рыков снял ограничения на продажу крепкого алкоголя, чтобы получить дополнительные денежные средства на восстановление страны. Да, деньги получили, но получили и всевозрастающее пьянство. Из этого стало одной из комплекса причин, по которой рухнула Советская власть.

Об этом надо помнить: без отрезвления народа вернуться к социализму не получится, алкоголь отвлекает рабочий класс от общественной жизни, общественных действий.

Однако в современных условиях одномоментное введение сухого закона невозможно. Общество необходимо готовить к осознанному выбору здорового и трезвого образа жизни.

Алексей Михайлович Майне, ветеран трезвеннического движения, г. Москва

Школа, где учился мальчик Федя

«Если мальчик из Киренска смог – сможет каждый»: Фонд Углова встретился с учениками в первой школе.

22 февраля делегация Фонда наследия академика Углова побывала в школе №1 города Киренска – одной из старейших в городе, где учились многие поколения киренчан. Здесь гостей ждала особая аудитория – старшеклассники, которым совсем скоро предстоит сделать самый важный выбор в жизни: определяться с профессией.



Встреча прошла в актовом зале. Сначала ребята держались немного скованно – всё-таки гости из самих столиц, серьезные. Но атмосфера быстро стала теплой и доверительной. Профессор Владимир Валентинович Давыденко, ученик Федора Григорьевича Углова, доктор медицинских наук, рассказывал о профессии врача не по учебникам – а изнутри, с её радостями и трудностями, с запахом операционной и счастьем спасённых жизней. Ребята слушали, затаив дыхание.

А потом слово взяла директор Фонда Алена Викторовна Новгородова. Она говорила просто и пронзительно:

– Вы живёте там же, где родился и вырос Федор Григорьевич. Вы ходите по тем же улицам, дышите тем же воздухом, видите ту же могучую Лену. И если мальчик из простой киренской семьи, без связей и протекций, смог пройти путь от сельского врача до хирурга с мировым именем, которого признал весь мир – значит, и каждый из вас сможет. Нужно только сильно захотеть, много трудиться и не бояться мечтать.

В зале повисла тишина. Ребята смотрели на экран, и, кажется, в этот момент

По родным местам Углова

многие из них впервые по-настоящему осознали: великое может начинаться здесь, на этой сибирской земле.

После официальной части школьники окружили гостей. Вопросы сыпались один за другим – о медицине, о поступлении, о том, трудно ли быть врачом, о самом Углове. Кто-то робко признался, что тоже мечтает о белом халате.

Уходя, делегация оставила школе книги Углова и фотографии. А в душах ребят, хочется верить, осталось зёрнышко – понимание того, что большая судьба начинается с маленького шага. И что Киренск – это не «глубинка», а место, где рождаются настоящие люди.

Носящее имя Федора Григорьевича Углова

Делегация Фонда наследия академика Углова посетила Иркутский центр медпрофилактики, носящий имя великого хирурга.

Место было выбрано не случайно – Иркутский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики уже много лет ведет важную и значимую работу по оздоровлению нации. Проводятся профилактические мероприятия, направленные на повышение медицинской осведомленности граждан, а также на раннее обнаружение и предотвращение болезней. Центр разрабатывает и запускает программы, которые помогают людям вести здоровый образ жизни.

В сентябре 2025 года по инициативе регионального Минздрава центр первым в России удостоился чести носить имя выдающегося земляка – хирурга Федора Григорьевича Углова.

Помимо руководства Фонда наследия академика Углова, в состав делегации также вошел ученик академика Углова, авторитетный хирург Владимир Валентинович Давыденко, доктор медицинских наук, профессор Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова.

Также к мероприятиям присоединились и приняли непосредственное участие

- Лобков Артем Валентинович, председатель комитета по здравоохранению и социальной защите Законодательного собрания Иркутской области.

- Губин Георгий Иннокентьевич, председатель общественного совета при

министерстве здравоохранения Иркутской области, поделился теплым воспоминанием, как много лет назад Федор Григорьевич лично подарил ему свою книгу «Сердце хирурга».

- исполняющий обязанности министра здравоохранения Иркутской области Андрей Арсеньевич Модестов

Главный врач Павел Андреевич Поленов познакомил делегацию Фонда с работой Центра. Состоялось торжественное открытие постоянно действующей экспозиции, посвященной жизни и судьбе академика. Наследие Федора Григорьевича будет бережно храниться и ретранслироваться – помещения центра медпрофилактики отныне приобрели ореол живого музея.



Состоялся круглый стол, на котором директор Фонда Алена Викторовна Новгородова доложила о проделанной работе Фонда за десять лет. Участники договорились в самое ближайшее время согласовать перечень совместных шагов и мероприятий. Изначально инициативы носят методологический характер и будут рекомендованы для жителей Иркутской области. В дальнейшем предполагается масштабирование и на другие регионы. Россия должна быть сильной и здоровой, и не исключено, что в обозримом будущем в каждом из 89 регионов нашей Родины появятся медицинские учреждения, носящие имя Федора Григорьевича Углова и заботящиеся о здоровье и долголетию российского народа.



t.me/Uglov_Fund

НОЧЬ ЧУДЕС НА БАЙКАЛЬЧИЕ



Больше десяти лет на Байкальчике, так назвали озерцо трезвенники из Первоуральска, проводят встречи Нового года. Главным их организатором был и остаётся Сергей Иванович Черемных, тот самый бородач с гирями, стоящий на стеклах, которого многие читатели «Соратника» помнят с разных наших слётов. Вот и в эту новогоднюю ночь более пятидесяти человек собрались у лесного озера чтобы встретить новый 2026 год.

Встреча Нового года на Байкальчике давно уже стала традиционной. Загадочность ночного зимнего леса, костёр с улетающими в ночное небо искрами, баня у озера, доброжелательная трезвая компания придают свой колорит новогоднему действу.

С десяти вечера 31 декабря на поляне начинается собираться народ. Предновогодняя суэта с подготовкой застолья, музыкой завершается выходом прямо из леса Деда Мороза и Снегурочки. Они поздравляют

всех с наступающим новым годом и приглашают на подготовленную поляну с костром. По-праздничному украшенные гости высыпают на поляну, и начинается веселье с песнями, пританцовываниями в неглубоком снегу, поздравлениями, смехом. Но вот бьют часы и в небо взвивается снап искр от костра – это вам не фейерверки с их грохотом и треском. Всё в ночном лесу подчёркивает тайну перехода времени, рождение новых желаний, связь с прошедшими тысячелетиями и космосом. У костра заводится хоровод, и новогодняя сказка оживает, кажется, что здесь и рождается волшебство и вот-вот начнут свершаться чудеса.

Праздник продолжается у новогоднего стола: звучат поздравления, песни, стихи для Деда Мороза, вручаются подарки. Тут же забегают самые нетерпеливые парильщики и присоединяются к празднику. Время идёт и праздник понемногу затихает, многие спешат поздравить оставшихся родственников или подготовить «подарки под ёлку», выполнить другие новогодние обязанности или традиции. Но лесная сказка останется в душе у каждого побывавшего на такой встрече Нового года. Встречайте Новый год без ТВ и поднадоевших «звезд» экрана где-нибудь в лесу, вдаль от городского шума в трезвой компании и всей семьёй. А лучше всего это сделать на нашем Байкальчике.

Сергей Васильевич Саблин, «Трезвый Первоуральск»

Придать здоровый импульс

4 января 2026 г. в Первоуральске в клубе трезвых и здоровых друзей состоялась традиционные новогодние посиделки, на которые съехались друзья трезвости из Екатеринбурга, Первоуральска, Ревды, а также поселков Староуртинск и Билимбая. Всего на встрече было 10 мужчин и 6 женщин.

Погода теплая, минус 6, без ветра. Свежевыпавший снежок, голубое небо с перистыми облаками. Хорошее настроение и желанная встреча с соратниками-друзьями, которых хорошо знаешь не один десяток лет. К этой встрече готовился несколько месяцев. Все это создавало особый душевный настрой.

Обменявшись последними новостями, испив горячего душистого чая с ватрушками и пирогами, приступили к основной информационной части встречи. Были подведены основные итоги прошедшего 2025 года. Вспомнили Тургояк 2025, Черноморский слет 2025, результаты анкетирования участников трезвеннического движения России, посвященные 40-летию антиалкогольной кампании после выхода Постановления ЦК КПСС от 17 мая 1985 года «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма».

Было получено более 1000 анкет от наших соратников из России, Украины, Белоруссии.



К сожалению, полноценного анализа состояния современного трезвеннического движения России не проведено, хотя попытки его были. Ясно, что продолжается кризис и исход трезвеннического движения России. Но оно еще живо.

Наиболее ценными оказались анкеты, заполненные ветеранами трезвости, которые сами были активными участниками трезвенного движения второй половины 80-х годов. И еще одна закономерность: чем моложе участник, тем меньше обнаруживалась грамотность в вопросах трезвости. Там, где есть клубы трезвости, фактически там и идет организованная плодотворная учеба трезвых кадров. В клубах трезвости, где идет эффективная деятельность, есть библиотечки трезвости, подшивки газет «Соратник», «Подспорье», «Родник трезвости», «Трезвение», «Оптималист». Журналы: «Трезвость и культура», «Альбомы трезвости» с

местными материалами. И совсем хорошо, когда в клубе есть идейные негнущиеся ветераны трезвости.

Кроме вопросов трезвости необходимо среди соратников проводить семинары, беседы, занятия, повышающие грамотность в вопросах здоровья (ГВЗ). Это ходьба с палками, основы сбалансированного питания, умение преодолевать стрессы, активно отдыхать, сон, основы гигиены и закаливания, базовая сердечно-легочная реанимация. Прошлись с палками по лесной дороге 3 километра до уральского Байкальчика, там уже была готова банька и ледяная прорубь. От души попарились пихтовыми, березовыми и дубовыми вениками, погрелись в парилке, покатались по снегу, и окунались в прорубь.

На Байкальчике нас уже прибавилось – было более 40 человек. В раздевалке пели песни, пили соки, морсы из жимолости и малины. Хорошо в лесу зимой, особенно после жаркой бани.

Трезвенническому движению в России надо придать здоровый импульс, ведь в здоровом теле здоровый дух. Лишь здоровые трезвые силы смогут отрезвить и оздоровить Россию.

Валерий Иванович Мелехин, председатель партии Сухого закона России

Что осталось в 2025 году

События 2025 года в Забайкальском крае – результат нашей многолетней деятельности на ниве пропаганды трезвости и взаимодействия с органами власти всех уровней. Губернатор призвал забайкальцев встретить Новый год без алкоголя. Конечно, греет душу то, что наши шаги по поднятию обществу трезвости не прошли бесследно. Этот год нашей организацией был отмечен многими мероприятиями, в основном это взаимодействие с Федеральной службой исполнения наказания и Уголовно-исполнительной инспекцией. Мы проводили лекции и занятия по формированию трезвых убеждений в Исправительной колонии №10 и УИИ г. Краснокаменска. Слушают нас всегда с интересом и обитатели закрытых учреждений (как взрослые, так и подростки), и инспектора, психологи, и воспитатели этих учреждений. Всегда приглашают еще и еще.

Сейчас, можно сказать, мы передали инициативу по отрезвлению общества в руки власти.

Так в эфире ГТРК «Чита» Александр Осипов призвал жителей провести активные праздники:

«Дорогие друзья, можно сделать шаг – и постараться провести эти дни как в сказке: спокойно, с любовью, вниманием, взаимной заботой, в тесном кругу семьи и близких. Поездите побольше, навестите больше людей, поговорите, посмотрите друг на друга. Всё это можно делать – и нужно делать – в первую очередь без алкоголя. И, конечно, не позволять себе негативных эмоций, всплесков агрессии и злости».

Глава региона напомнил, что Новый год и Рождество – традиционные семейные праздники. Осипов пожелал, чтобы с каждым годом все больше людей жили с вниманием к близким, с любовью и заботой, отказываясь от вредных привычек.

Новшества администрирования не обошли наш край: так, районы стали называться округами и власти края обязали округа отодвинуть алкогольные магазины подальше от социальных объектов.

В ТГ-канале правительства края пишут, что поручение, которое озвучила вице-премьер Наталья Щербина, должны исполнить до 1 марта 2026 года – расстояние от точек со спиртным до соцобъектов должно быть не менее 100 метров:

«Мне непонятно, почему у округов эта норма нарушена. Все аргументы, оправдывающие эти нарушения не выдерживают никакой критики. Услыште себя, вы спаиваете население! И начинаете это с детей. Вы фактически приучаете их к тому, что продавать алкоголь рядом с социальными объектами – это нормально», – заявила Щербина.

По ее словам, самая высокая зависимость и смертность от алкоголя в Сретенском округе – 104,5 человек на сто тысяч населения. По Забайкалье – 76,8, в целом по стране – 27,8.

Власти Забайкалья отчитались о заметном сокращении алкоточек в домах Читы – их стало меньше на несколько сотен после принятия антиалкогольных законов.

В крае с 1 сентября 2025 года ограничили время продажи алкоголя. Ограни-

чения коснулись алкоточек в домах и в пристройках к ним. Согласно поправкам, в магазинах, пристроенных к многоквартирным домам, полки с алкоголем также должны быть в отдельных помещениях, а площадь торгового зала должна быть не меньше 300 м².

В этом же законе депутаты прописали для кафе и ресторанов, расположенных в домах, обязательный метраж зала – не менее 100 м², без учета площади летней веранды.

В течение года губернатором Забайкалья озвучен и принят ряд мероприятий по ослаблению алкогольной нагрузки (https://t.me/am_osipov):

- поручил провести масштабную проверку точек продажи алкоголя на наличие контрафакта;

- во время оперативного совещания 11 августа поручил провести массовую проверку точек, торгующих алкогольной продукцией, в Забайкальском крае.

- «Необходимо инициировать и провести масштабную проверочную кампанию, чтобы получить доступ к контролю всех необходимых объектов. Проверки должны быть организованы силами РСТ, других профильных органов и при участии всех муниципалитетов. Цель – тщательно проверить всё, чтобы нигде не было контрафакта», – заявил Александр Осипов.

- необходимо вести грамотную социально-профилактическую работу с обязательным подключением муниципалитетов и оценкой их деятельности.

- «Совместно с прокуратурой и краевыми органами власти необходимо обеспечить нормативно-правовое регулирование, которое будет обязывать нас защищать жизни людей, их здоровье и ценности».

По информации УМВД по Забайкальскому краю, за пять месяцев 2025 года в регионе зарегистрировано 7 972 преступления. Из числа оконченных производств – 3 417 преступлений, из которых 1 121 было совершено в состоянии алкогольного опьянения, что составляет 32,8% от общего количества. При этом значительная доля преступлений совершена после приобретения алкогольной продукции в ночное время в ряде торговых объектов.

Отметим, что сразу два важных для народосбережения населения края закона, направленные на борьбу с алкоголизацией населения, приняли на сессии Законодательного Собрания Забайкальского края 23 апреля.

Ограничения коснутся торговых объектов, расположенных в многоквартирных домах и пристройках к ним, которые занимаются розничной продажей алкоголя. Кроме того, ограничат и время продажи алкоголя. Сегодня продавать алкоголь в Забайкалье можно с 10.00 до 23.00. Согласно новым законодательным ограничениям, действующее время реализации спиртного сократится на три часа, а сама продажа будет разрешена с 12.00 дня до 22.00. Новые антиалкогольные меры, разработанные депутатами краевого парламента, начали действовать уже в сентябре 2025 года.

Не будем скромничать, но по нашей

инициативе начались изменения и дополнения к Закону Забайкальского края №616 «Об отдельных вопросах реализации федерального закона «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции на территории Забайкальского края».

Хочу познакомить с некоторыми пунктами этого Закона в ред. от 30.04.2025 г. – действуют с 01.09.2025 г.

Во-первых, законом расширены полномочия Правительства Забайкальского края. Далее.

Статья 3. Дополнительные ограничения времени, условий и мест розничной продажи алкогольной продукции.

1. На территории Забайкальского края не допускается розничная продажа алкогольной продукции:

1.1) - ежедневно с 8 часов до 12 часов и с 22 часов до 23 часов по местному времени; (в ред. Закона Забайкальского края от 30.04.2025 N 2512-33К)

2) в День Победы (9 мая), Международный день защиты детей (1 июня), День молодежи (последняя суббота июня), День знаний (1 сентября), первый день начала занятий в образовательных организациях, во Всероссийский день трезвости (11 сентября), а также в устанавливаемые органами местного самоуправления День города, День поселка, День села и дни проведения выпускных мероприятий в образовательных организациях (последний звонок, выпускной вечер).

Законом Забайкальского края от 30.04.2025 N 2513-33К определено:

Пункт 1². Розничная продажа алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания, за исключением розничной продажи пива и пивных напитков, сидра, пуаре, медовухи при оказании услуг общественного питания, осуществляемая в объектах общественного питания, расположенных в нежилых, во встроенных, в пристроенных, во встроенно-пристроенных помещениях в многоквартирных домах и (или) на прилегающих к ним территориях, допускается только в указанных объектах общественного питания, имеющих зал обслуживания посетителей общей площадью не менее 38 квадратных метров без учета площади сезонного зала (зоны) обслуживания посетителей (в ред. Закона Забайкальского края от 30.04.2025 N 2513-33К)

Розничная продажа пива и пивных напитков, сидра, пуаре, медовухи при оказании услуг общественного питания, осуществляемая в объектах общественного питания, расположенных в нежилых, во встроенных, в пристроенных, во встроенно-пристроенных помещениях в многоквартирных домах и (или) на прилегающих к ним территориях, допускается только в указанных объектах общественного питания, имеющих зал обслуживания посетителей общей площадью не менее 100 квадратных метров без учета площади сезонного зала (зоны) обслуживания посетителей. (в ред.

Пункт 1³. Розничная продажа алко-

гольной продукции, включая пиво и пивные напитки, сидр, пуаре, медовуху, не допускается в торговых объектах, расположенных в нежилых, во встроенных, в пристроенных, во встроенно-пристроенных помещениях в многоквартирных домах, за исключением торговых объектов общей площадью не менее 300 квадратных метров, при условии размещения алкогольной продукции в изолированном помещении внутри такого объекта, оборудованном дверью или аналогичным устройством, контрольно-кассовой техникой, оборудованием для учета объемов розничной продажи алкогольной продукции в соответствии с Федеральным законом от 22 ноября 1995 года N 171-ФЗ

При определении границ прилегающих территорий, указанных в частях 1⁴ и 1⁵ закона Забайкальского края от 11.11.2024 N 2438-33К, применяются границы прилегающих территорий, определенные органами местного самоуправления муниципальных районов, муниципальных округов и городских округов в соответствии с абзацем первым пункта 8 статьи 16 Федерального закона от 22 ноября 1995 года N 171-ФЗ "О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции". В случае, если органами местного самоуправления муниципальных районов, муниципальных округов и городских округов не определены границы прилегающих к многоквартирному дому территорий устанавливаются на расстоянии 100 метров от стены многоквартирного дома (включая встроенные, пристроенные и встроенно-пристроенные помещения) до всему периметру многоквартирного дома по прямой линии без учета рельефа территории, искусственных и естественных преград.

В соответствии с законом Забайкальского края от 04.07.2022 N 2078-33К полный запрет на розничную продажу алкогольной продукции, за исключением розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания, на территориях отдельных населенных пунктов Забайкальского края устанавливается законом Забайкальского края на основании законодательных инициатив представительных органов городских, сельских поселений, муниципальных районов (в отношении населенных пунктов, расположенных на межселенных территориях), муниципальных и городских округов, в состав которых входят данные населенные пункты.

Данные изменения законов подняла волну противодействия алкоторговцев, которые написали сотню жалоб в Федеральную антимонопольную службу, которая уже несколько месяцев судится с решением Заксобрания края. За Закон активно борется Региональная служба по тарифам. Слушания бесконечно переносятся, но будем надеяться, что справедливость восторжествует и не будет послабления для торговли алкогольной отравой

Надежда Александровна Куржумова,
председатель РОО «Трезве Забайкалье»

Зачастую мы слышим такие объяснения приобщения собственных детей к алкогольному застолью.

Ответственным родителям

«Пусть лучше выпьет дома, чем будет делать это в подворотне с друзьями».

«Под моим присмотром – это безопаснее. Я знаю меру и прослежу».

«Так я смогу контролировать, что и сколько он пьет».

«Лучше я его научу пить "правильно", чем он наберется бог знает где».

«Мы культурно выпьем за праздничным столом, это семейная традиция».

«Все через это проходят. Я в его возрасте уже пробовал».

«Бутылочка пива/шампанского – это не алкоголизм, это просто для настроения».

«Пусть привыкает, чтобы во взрослой жизни не ударился во все тяжкие от внезапной свободы»

«Мальчику нужно уметь пить, чтобы в компании не быть белой вороной».

«Пусть узнает свою норму, пока молодой и организм крепкий».

«Ничего страшного не случится от одного бокала».

«Это всего лишь слабоалкогольный напиток (про пиво, коктейли)».

«Он уже большой, пора бы уже знать вкус».

Какую ещё глупость говорят взрослые, сподвигая своего ребёнка выпить бокал-другой алкоголя в кругу семьи? В комментариях можно добавить.

Важно понимать:

Эти фразы являются когнитивными искажениями, которые помогают родителям оправдать свое опасное поведение.

А что в реальности:

1. Алкоголь особенно токсичен

Рекомендуется для публикации в СМИ для развивающегося мозга подростка, который формируется до 21-25 лет.

2. Раннее знакомство с алкоголем в "безопасной" обстановке снимает психологический барьер и формирует установку, что употребление – это нормальная и одобряемая часть жизни.

3. Практика показывает, что "приучение" дома не снижает риски злоупотребления вне дома. Часто эффект бывает обратным.

4. Совать ребенку алкоголь под соусом заботы – это прямое нарушение прав ребенка на здоровое развитие и лишение права здорового выбора.

Ответственным родительским поведением является не приобщение, а открытый разговор о вреде алкоголя, формирование здоровых привычек и собственный положительный пример трезвого образа жизни.

Олег Губин

Суд подтвердил законность запрета

Суд подтвердил законность запрета на продажу алкоголя в магазинах в жилых домах.

Региональный парламент ввёл требования осенью 2025 года: площадь торговой точки должна быть не менее 300 м², а помещения с алкоголем – изолированными.

В ТГ-канале правительства региона со ссылкой на главу комитета по экономической политике и предпринимательству Юлию Жирякову пишут, что предприниматели хотели оспорить норму, заявив, что она нарушает законы о защите прав предпринимателей и конкуренции:

На сегодняшний день, как мы видим, законность нашего закона подтверждена как Забайкальским краевым судом, так и апелляционной инстанцией.

По словам Жиряковой, депутаты приняли закон, чтобы защитить жителей региона от негативного влияния алкоголя.

С 1 сентября в Забайкалье сократили время продажи спиртного до 12:00–22:00, запретили торговлю в многоквартирных домах и в магазинах площадью менее 300 м². После этого закрылись ряд алкомаркетов, включая «Бристоль» и «Красное&Белое». При этом требование о 100-метровом расстоянии между точками продажи алкоголя и жилыми домами депутаты отменили (<https://t.me/chitaru75/109733>). (<https://t.me/chitaru75/109733>).

Валентина Николаевна Сапунова,
зам. председателя РОО «Трезве Забайкалье»

Отчет ООО «Объединение «Оптималист» за 2025 г.

В прошлом номере нашей газеты мы опубликовали отчеты о работе трёх трезвеннических организаций: СБНТ, МАТри ООО «Общее дело». Этот отчет запоздал и потому не вошёл в прошлый номер. Публикуем его сейчас – редакция

Проведение конференций

1. Проведена Межрегиональная конференция «Формирование здорового трезвого образа жизни» – 4.01.2025, г.Ижевск, Дом Ученых. 56 участников очно, среди них доктора медицинских наук, учащиеся медицинской академии. Также были подключены соратники для просмотра и участия из других регионов: Кировская область, Татарстан, Московская область, г. Иркутск.

2. Конференция, посвященная 30-летию клуба «Оптималист» г. Чебоксары, 2 февраля.

3. Ежегодная школа-слет трезвых сил в с. Кельчино – 8-11 августа 2025. Участники из Удмуртии, Чувашии, Татарстана, г. Киров.

Работа с исполнительной и законодательной властью

1. Письма депутатам местной власти и ГД на тему «21+» и ограничения времени

продажи алкоголя, а также о запрете продажи вейпов.

2. Письма Президенту РФ Путину В.В. на тему «21+»

3. Обращения к руководителям региональных властей (Омская область, Иркутская, Удмуртия) о полном запрете вейпов.

Проведение заседаний Правления ООО «Объединение «Оптималист»

В 2025 г. проведено 10 заседаний с различной тематикой.

Обсуждались вопросы по практической работе с молодежью по трезвеннической тематике, вопросы истории трезвеннического движения, подготовки и проведения мероприятий, письма и обращения в органы власти, работа в клубах и обществах трезвости, взаимодействие с православными трезвенниками и с мусульманами, вопросы стратегии ОД «Трезвая Россия» и взаимодействия с координаторами ТД в регионах РФ и др.

Методическая работа (семинары)

1. Смысл терминов и неологизмов по Г.А. Шичко – 20.03.2025. Обсуждение терминологии среди соратников-ветеранов, выработка общего понимания терминов

и определений. Получено несколько положительных отзывов об этом семинаре.

2. Обмен методами работы с молодежью по вопросам отказа от курения и вейпов – 25.11.2025.

Издательская деятельность

1. Выпуск газеты «Оптималист» – 5 выпусков (гл. редактор Н.В. Январский).

2. Распространение газеты онлайн (около 500 адресов).

Просветительская и патриотическая работа

1. Регулярное проведение лекций и занятий в школах, СПО и ВУЗах среди школьников и студентов.

2. Показ спектаклей «Русский крест», «Родник спасения» – Удмуртская Республика. Показано 10 спектаклей. Всегда производит большое впечатление на зрителей, задевает за живое души людей зависимых и созависимых. Спектакль показывает, что нужно как-то выбираться из алкогольной ямы, жить трезво.

3. Готовится к записи аудиоспектакль, основанный на реальных событиях, «Родник спасения» – о работе клуба трезвости.

4. Выступление с программой «Никто не

забыт и ничто не забыто» – республики Чувашия, Марий-Эл, Удмуртия – Центр культуры «Новый мир», руководитель Кондратьева Венера Петровна.

5. В Иркутске идет работа совместно с «Обществом Знание», сотрудничество с Региональными Центрами общественного здоровья и медицинской профилактики, союзом писателей и др. – Н.П. Нечволод.

Работа клубов в регионах

Организацией ведется постоянная связь с координаторами ТД в регионах РФ в виде переписки, а также с приглашением на заседания Правления.

Встречи в клубах проводятся один раз в неделю.

Работа по методу Г.А. Шичко

Курсы по методу Г.А. Шичко ведутся в ряде регионов: Республика Удмуртия, Иркутская область, Челябинская область, Саратовская область, Краснодарский край, Московская область, Камчатский край, г. Москва., С-Петербург и др.

С уважением,

Андрей Николаевич Миронов,
председатель Правления
ООО «Объединение «Оптималист»

ЗАМКНУТЫЙ КРУГ

С первого марта 2026 года в Красноярском крае вступили в силу новые правила торговли алкогольной продукцией. Время торговли сокращено на 4 часа (с 10 до 21 ч.). Установлены два трезвых дня в году – 1 июня и 1 сентября.

Я хорошо понимаю, что отрезвлять население края необходимо. Но почему борьба за трезвость у нас идёт так странно и нелепо?

Время торговли алкоядрами сокращено не для всех торговых точек, а только для тех, что расположены жилых домах. В 50 метрах от моего подъезда находится минимаркет «КАЧЕНСКИЙ». Хотя он примыкает к детскому городку центрального района, винный отдел там существует. В начале марта я зашёл туда на разведку.

Продавщица, хитро улыбаясь, сообщила: «Алкоголем торгуем, как раньше. Мы отдельно стоящее здание». Вот так наша краевая власть разделила торговцев зельем на тех, кому повезло и на тех, кто в пролёте. Местные любители отравы сразу смекнули что к чему и к 8 часам потянулись к «КАЧИНСКОМУ», пугая детей идущих в школу, и женщин, выгуливающих собак. А проходя мимо бабушек обсуждающих нововведения, я слышу одно, но ёмкое слово – дурь!

Я же эти новые правила торговли считаю имитацией борьбы за трезвость.



Это очередная попытка успокоить население края, измученное зильем алкоторговли в жилых домах, и в то же время хорошо просматривается стремление не затронуть интересы алкобизнеса.

В ста метрах от моего дома, на одной из центральных улиц города давно уже существует магазин, торгующий самогонными аппаратами и кальянами. А если пройти по той же улице ещё несколько десятков метров, вы увидите вывеску «КРАЕВОЕ ОБЩЕСТВО ТРЕЗВОСТИ». Там за кругленькую сумму вы можете попытаться избавиться от алкогольно-табачной зависимости. Некоторые жители нашего района всю жизнь так и двигаются по этому пьяному замкнутому кругу.

Когда же наконец депутаты Законодательного собрания поймут, что сегодня нужны не мелкие подачки, которые не решают проблему? Сегодня нужна краевая программа по отрезвлению населения. Хочу ещё раз напомнить нашим законодателям, что ежегодно от отравлений алкоголем и последствий отравлений (пожары, утопления, пьяные ДТП, убийства, инсульты, инфаркты и др.) в крае гибнет более десяти тысяч человек.

Игорь Жоресович Трошев,
«Трезвая Сибирь»

Тысячи трагедий

В 1996 году в одном из посёлков Красноярского края произошла жуткая трагедия. Обезумевший пьяный отец застрелил своих детей и застрелился сам.

Прошло 30 лет. Тысячи подобных трагедий произошли за это время в нашей стране. Алкогольно-наркотический конвейер смерти не останавливается.

ДВА ПОРТРЕТА

Две герани, цветочек к цветочку,
На окне у старушки стоят.
Два портрета, сыночка и дочка,
На стене, в тёмных рамках висят.

Запах в горнице горький и пряный...
Кипяток в самоваре остыл.
Помнит бабушка день окаянный
И безумца, что деток сгубил.

Он ворвался в избу тёмной ночью
С пьяным, бешеным криком: – убью!
Отнял жизнь у сыночка и дочки.
Заодно загубил и свою.

Две герани, цветочек к цветочку,
В потемневшее смотрят в окно.
Два портрета, сыночка и дочки.
Больше в горнице нет никого.

Сколько ядом загублено судеб!
Сколько судеб оборвались.
Почему себя травите, люди?
И зачем вам нетрезвая жизнь?

1996-2026 г

ЖЕНЩИНА МОЕТ ОКНО

Женщина моет окно,
Руки по раме летают.
Стонет негромко стекло.
Женщина жизнь вспоминает.
Так же рука по стеклу
В месяц медовой кружилась.
Сколько воды утекло,
Сколько, увы, не случилось.

Прежнюю розовость щёк,
Юность, надежду, веселье
Смысл неумный поток
Мужнего горького зелья.
Счастье ушло навсегда.
Сникло от пьяного крика.
Всё же простила она
Спившегося горемыку.
Как же его не простить?
Как не ходить к нему в гости?
Он же теперь бросил пить.
Он же теперь бросил пить.
Он же теперь на погосте.
Женщина моет окно.
Капли по раме стекают.
Плачет негромко стекло.
Женщина жизнь вспоминает

Игорь Трошев

МЫСЛИ ПО ПОВОДУ

Правильные примеры для подражания – это ключ к воспитанию. Например, во времена «раннего Сталина» была такая не очень по нынешним меркам «толерантная тема» – эвакуация «челюскинцев». Почему не толерантная? Да потому, что она о проблемах, а не о победах. Сегодня у нас с официальных «ящиков» не любят докладывать обществу о проблемах. Всё пытаются держать его в теплой ванной, мол «проблем нет», «у нас все хорошо».

А если они и есть, то где-то на заднем фоне. Или бегущей строкой. Когда уже молчать не получается.

Почему так получилось, сегодня смысла говорить уже нет. Но такой подход точно не приведет к появлению у нас тех поколений, которые способны противостоять трудностям. И это мы уже видим.

Потому руководство страны и ставит задачу все изменить. Но как это сделать при текущих подходах? Я не понимаю.

Вернемся за решением в прошлое. Тогда думали иначе. Трудности – неотвратимая правда жизни и общество должно быть к ним готово и уметь их преодолевать. Как в целом, так и отдельные его члены. Жизнь – это не сплошной кайф и его поиск, а борьба с трудностями, которая делает сильнее.

Именно поэтому о проблемах (гибели) затертого льдами парохода «Челюскин» страна узнала сразу, а потом с замиранием сердца следила за подвигом пилотов, спасших более 100 человек от гибели.

По итогу «челюскинцы» стали народными героями, а летчики, их спасшие, – первыми Героями Советского Союза. И, что важно, все мальчишки страны тогда захотели стать летчиками и поляриками. Со всеми вытекающими для страны положительными последствиями.

Да и потом героями на страницах газет и на телевидении у нас были люди, которые делали что-то очень нужное для страны (а не для себя). Соответственно не было проблем с профнабором на нужные для Родины профессии. Как не было проблем и с самоотверженными людьми.

Сегодня все с точностью до наоборот. При этом уже очевидно, что стране не нуж-

ны тучи менеджеров, блогеров, артистов. Но современным мальчишкам и девчонкам почти не с кого брать ДРУГИЕ ПРИМЕРЫ. Кроме военных, к которым из-за СВО у нас сейчас пристальное внимание (и это правильно).

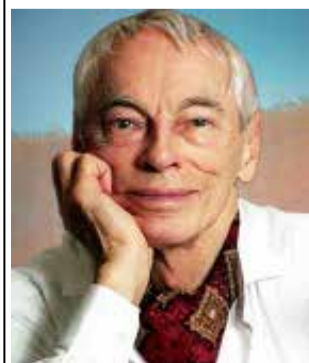
Но страна живет не только войной. И герои нашего времени есть не только на фронте. Например, в город Мурманск полностью восстановили подачу электричества. Кто об этом знает? Между тем, это была эпическая борьба монтажников-высотников-электриков со стихией. Много дней они на морозе -30 и ниже, иногда на высоте десятков метров героически все восстанавливали. И ВОССТАНОВИЛИ!!! Чем спасли как минимум удобство жизни (а кому-то и реальную жизнь) десяткам тысяч мурманчан.

Кто-то знает фамилию хоть одного из этих героев мирной жизни? Раньше их лица не сходили бы со страниц газет. Их дети гордились бы своими отцами, а многие мальчишки решили бы посвятить себя этой нужной и важной для страны профессии.

О самой проблеме у нас, конечно, говорят. Но как бы между делом. Бегущей строкой между секс-скандалом Трампа на острове Эпштейна и новыми выходками какой-то из т.н. «звезд» шоу-бизнеса. И это НЕ ПРАВИЛЬНО!!! Мы по-прежнему продолжаем переступать через настоящих героев нашего времени и ищем новых «актеров», «блогеров», «менеджеров» и пр., которые сейчас в моде. Из которых далее, как из того чучела совы, которое не налезает ни на один глобус (как Лариса Долина и подобные), продолжат лепить «героев» для наших детей. Из обычных по сути гедонистов. А потом еще и удивляемся результату.

Между тем все просто. Надо искать нужные примеры и делать героев именно из героев. И не только солдат, которые на фронте. У нас их очень много и в мирной жизни. И именно они должны становиться героями передач и далее кумирами наших детей. Только так победим! А иначе нам труба.

Юрий Подолька, <https://gog.su/AcfL>



10 марта исполнилось 100 лет Александру Сергеевичу Зацепину, знаменитому советскому и

российскому композитору, автору более 300 песен, музыки ко многим кинофильмам («Земля Санникова», «Женщина, которая поёт», «Душа», «Операция „Ы“...», «Кавказская пленница», «Бриллиантовая рука», «12 стульев», «Не может быть!» и многих др.) Герой Труда РФ, Народный артист РФ, член-кор. Академии кинематографических искусств, член Союза композиторов и Союза кинематографистов СССР в свои 100 лет вполне здоров, активен как физи-

чески, так и творчески. Он каждое утро делает 30-35-минутную зарядку, каждый день подолгу гуляет, очень умерен в еде. Муза Ли, его друг, помощница и опора, так объясняет хорошую физическую и творческую форму Александра Сергеевича: «Он следит за здоровьем, никогда практически не пил, никогда не курил. То есть вел действительно здоровый образ жизни. Плюс постоянная спортивность его – это сыграло большую роль».

АЛКОГОЛЬ И ТВОРЧЕСТВО НЕСОВМЕСТИМЫ

У нас в Академгородок как-то приехал профессор Леонид Евгеньевич Попов, профессор Томского университета, ветеран и инвалид войны, но до сих пор работает, чувствует себя прекрасно, трезвый человек, трезвомыслящий (*статья была написана до 2023 года, когда Леонид Евгеньевич был жив и работал – ред.*). И он нам прочитал замечательную лекцию, которую назвал «Алкоголь, эмоции, творчество». Эта лекция просто поразила всю научную общественность Новосибирского Академгородка.

Суть его лекции очень проста. Что такое творчество? Это физиологический акт, который заключается в следующем: когда человеку дают простую задачу «сколько будет дважды два?», он что отвечает? Четыре. Это творчество? Нет, потому что вы знаете, что $2 \times 2 = 4$, это у вас в голове записано. Но вот мы даем человеку другую задачу, ответа в голове на которую у него нет. И вот тут начинается творчество.

У человека в голове есть такой маленький орган, называется «гипоталамус», он регулирует эмоциональное состояние человека. И вот этот гипоталамус отдает приказ и в кровь выделяется большое количество вещества под названием «норадреналин» – это вещество, отвечающее за отрицательные эмоции. И у человека эмоциональное состояние начинает ухудшаться, он начинает на себя сердиться, поскольку не может быстро най-

ти ответ, он начинает усиленно думать, шевелить извилинами, искать ответ...

И вдруг в какой-то момент времени – он называется в физиологии «миг озарения» – у человека в работу включаются все 15 миллиардов нервных клеток нейронов. И они находят ответ! И человек дает ответ на задачу, решения которой в голове у него не было.

И тут же гипоталамус отдает приказ и в кровь выбрасывается огромное количество серотонина – вещества, отвечающего за положительные эмоции. И у человека в миг озарения ментально эмоции вскакивают вверх, в «плюс», а потом потихоньку, медленно спадают. Во время озарения у человека миллиарды клеток мозга начинают работать, у него сопротивление кожи уменьшается в два раза, то есть видно, что у человека в голове происходит что-то очень важное и хорошее. Вот это – элементарный акт творчества, который знает физиология.

Так вот, внимание! У человека, который раз в две недели выпивает стакан вина или кружку пива, у него на две недели после этого блокируется работа гипоталамуса! То есть этот человек в течение двух недель в творческом отношении опускается на уровень ниже обезьяны. У обезьяны иногда происходит озарения, она находит что-то новое, а вот выпивающий человек может пользоваться только своим старым запасом знаний. А если

он не один раз в две недели, а раз в неделю пиво пьет, то у него полностью пропадает способность к творчеству. Полностью!

Бокал шампанского на целый месяц отключает творческие способности человека

В Московском университете поставили один очень любопытный эксперимент – они там изучали творческие способности крыс. Эксперимент заключался в следующем: взяли двадцать крыс, поделили пополам. Крыс кормили, но десять крыс поили водой, а десять крыс – пивом, и смотрели, как развиваются творческие способности у пивных крыс и у тех, кого поили нормальной водой. Крысу сутки не кормили. Затем голодную крысу ставили перед лабиринтом, завернутым по часовой стрелке, и в котором было четыре карман-тупика, а в центре лабиринта находился кусочек копченого сала.

Звонит звонок, открывают заслонку. Голодная крыса слышит запах сала, врывается в этот лабиринт и начинает по нему метаться, искать это сало, а экспериментаторы секундометром засекают время, за сколько крыса доберется до сала.

Так вот: трезвая крыса с первой попытки добралась до сала за 15 секунд. Ее назад, опять звонит звонок, открывают заслонку: второй раз трезвая крыса добралась до сала за 14 секунд, третий раз – за 13, четвертый – за 12 секунд. Экспериментаторам все понятно: крыса запоминает

дорогу. Но на пятый раз у крысы произошел величайший акт творчества – она вдруг сообразила: «Да что же я в эти карманы лезу, держись правым плечом гладкой стороны, и ты будешь у сала!». Три секунды – и она у сала! Все, крыса обучилась.

Тогда перед этой крысой поставили точно такой же лабиринт, но закрученный против часовой стрелки. Подставили, что называется. И тоже, такие же карманы-тупики. С первой попытки крыса за 18 секунд добежала до сала, со второй – за 15, но уже на третьей попытке у крысы произошел величайший акт творчества – она сообразила: «Так тут же вот этим плечом держись – и будешь у сала!». Раз – три секунды – и она у сала! Все, крыса задачу решил.

Теперь начали изучать творческие способности крыс, которых поили пивом. Экспериментаторы пишут: «Эти крысы, даже голодные, с меньшей охотой участвовали в эксперименте. Иногда эта алкогольная пивная крыса упиралась носом в карман-тупик и стояла, тыкалась в него – приходилось линейкой ее оттуда разворачивать, иначе она бы сдохла в этом лабиринте, так и не сообразив, что надо оттуда уйти».

Спервой попытки пивная крыса дошла за 90 секунд, опять звонок – 110 секунд, еще звонок – 90 секунд, еще звонок – 120 секунд... Всякий раз крыса шла по одному и тому же лабиринту, как в первый раз, постоянно тыкалась в эти карманы-тупики

и никакого озарения у нее не происходило.

Но когда этой алкоголизированной крысе подставили лабиринт, завернутый в обратную сторону – началась фантастика. Крыса с первого захода дошла за 100 секунд, со второго – за 150 секунд, с третьего – за 200 секунд. С каждым новым разом в этот лабиринт крыса шла со все меньшей и меньшей охотой, у нее все внутри протестовало, ну как так, она же привыкла вот так, а тут надо вот так. Неприятие полное.

Вот вам наглядный пример того, что делает алкоголь с творческими способностями!

Кстати, был такой плечом физик-теоретик, лауреат Нобелевской премии Ландау. Я как-то читал его книгу, и в этой книге Ландау пишет: «Когда меня на Новый год уговорили выпить фужер шампанского, я весь январь не мог вернуться к нормальной работе. Месяца я не мог работать вообще – голова никак не работала». То есть, стакан шампанского на месяц «вырубал» у него полностью все творческие способности. И лишь спустя только месяц мозг приходил в нормальное состояние, и он мог снова работать как физик-теоретик.

Вот таким образом оглушают всю нашу нацию – пивом. Раз в две недели кружка пива – и все, и интеллект нации падает или пропадает совсем.

Из лекции В.Г. Жданова <https://gog.su/vHvN>

Свидетельство артиста

Выдающемуся артисту Советского кино Юрию Владимировичу Никулину не раз приходилось играть пьяных героев. Вот какое свидетельство он оставил.

«Запомнилась мне съемка сцены, где пьяный Кузьма приходит вечером на паром и поет печальную песню. Я напевал есенинские строчки:

А под окном кудрявую рябину
Отец спилил по пьянке на дрова...
После нескольких дублей я предложил Кулиджанову:

- А что, если выпить по-настоящему? Легче будет играть пьяного.

- Вы так думаете? Ну что ж, попробуйте. Снимем один дубль специально для вас, – разрешил режиссер, – хотя я думаю, что это будет плохо.

Принесли стакан водки. Я залпом вы-

пил. А поскольку за целый день почти ничего не ел, то быстро почувствовал опьянение, и мне все стало, как говорится, трын-трава. Начали съемку. Я пел, и мне казалось, что все получается гораздо лучше.

Прошло время. Сидим мы на студии и смотрим материал этой сцены. Показали дубль, снятый после стакана водки. Если в первых дублях все выглядело довольно убедительно, то после того, как я выпил, начался кошмар. Я увидел на экране человека не трезвого и не пьяного. Казалось, какой-то чокнутый человек изображает пьяного.

- Вы были правы, – согласился я с Кулиджановым, – Юрий Никулин.

<https://gog.su/OdCF>

Трезвые фильмы существуют!

1. Автомобиль, скрипка и собака Клякса (реж. Ролан Быков, 1974, Мосфильм): о дружбе девочки с мальчиками. Её старшая сестра и младший брат также участвуют в истории... Есть бутылки в ящиках как задний фон, но вырезав эти моменты, можно сделать фильм полностью трезвым.

2. Акмаль, Дракон и Принцесса (реж. Юрий Стелпук, 1981, Узбекфильм): о борьбе со сказочным драконом при содействии советской милиции.

3. Алёша (реж. Виктор Обухов, 1980, Свердловская) молодёжный фильм о любви преподавателя техникума и его студентки.

4. Амуланга (реж. Леонид Ясеницкий, 1987, Мосфильм): трезвый фильм о приключении двух городских парней в сельском хозяйстве калмыцкой степи.

5. Бабочка (реж. Резо Габриадзе, Нинель Ненова, Гено Цулая, 1977, Грузияфильм): весёлый фильм о девушке, трёх мужиках в касках и бабочках.

6. Билет в один конец (реж. Владимир Феоктистов, 1988, Одесская): о перевоспитании подростка, который попал в дурную компанию. Показана сигарета,

но демонстративно закурить её главный герой не успеваает.

7. Большие хлопоты из-за маленького мальчика (реж. Александр Муратов, Вениамин Васильковский, 1967, Киевская им. А.Довженко): хороший, добрый фильм. Упомянут завод безалкогольных напитков.

8. Большое космическое путешествие (реж. Валентин Селиванов, 1974, студия им. М. Горького): прекрасный добрый детский фильм о юных космонавтах.

9. Большое приключение (реж. Вячеслав Никифоров, 1985, Беларусьфильм): замечательный трезвый фильм о взрослении ребят: самостоятельный поход на байдарке, ночи в лесу в палатке, первые заработанные деньги, действия в сложных ситуациях....

10. В.Давыдов и Голиаф (реж. Геннадий Байсак, 1985, ТО «Экран»).

11. Валькины паруса (реж. Николай Жуков, 1974, Свердловская): о жизни и мечтах мальчика Вальки; добрый, трезвый фильм.

12. Весёлый калейдоскоп (реж. Валерий Поздняков, Александр Чекменев, Геннадий Харлан, 1974, Беларусьфильм):

курение; алкоголь («выпивон») упоминается, а потом показывается бутылка шампанского (в грёзах в санатории); если смотреть отдельно Кнопика – трезвый фильм.

13. Витька (1970, Мосфильм): как дети нарушали правила дорожного движения. Фильм снят по заказу ГАИ; воспитывающий фильм, несмотря на курение: курит хулиган.

14. Внезапный выброс (реж. Борис Ивченко, 1983, Киевская им. А.Довженко): об аварии на шахте и работе горноспаса-

телей. В сцене воспоминаний в сумерках угадываются бутылки, но неизвестно, что это.

В списке, составленном А.А. Почекетой, 115 наименований. Полный список опубликован на сайте СБНТ <https://gog.su/J7IV>. Можете познакомиться, при желании посмотреть заинтересовавшие, а также дополнить и выказать замечания составителю в контакте или по адресу pocheketa@ya.ru.

Редактор

Есть последователи

Как и следовало ожидать, в регионах России, где руководителями являются патриоты, думающие и заботящиеся о народе на вверенной им территории, появились последователи Вологодского губернатора Г.Ю. Филимонова. Так, с подачи губернатора Курганской области Вадима Михайловича Шумкова был принят региональный закон, устанавливающий дополнительные ограничения на продажу алкогольной продукции <https://gog.su/taAK>. Нововведения, принятые областной думой, существенно ограничивают доступность спиртного как в розничных сетях, так и в заведениях общепита, расположенных в жилом секторе.

Если раньше алкоголь продавали с 8:00 до 22:00, то с 1 марта время продажи сократилось на четыре часа – с 10:00 до 20:00 часов.

В магазинах появились такие объявления.

Уважаемые покупатели !!!

В связи с принятием закона № 62 по курганской области от 25.11.2025г., продажа алкогольной продукции (включая пиво и слабоалкогольную продукцию) в курганской области и г.Кургане с 01.03.2026г будет осуществляться

10:00ч до 20:00ч.

Просим заранее думать о покупке алкоголя, извиняемся за неудобства.

Помимо этого в области ПОЛНОСТЬЮ запретят продажу спиртного:

- Рождество Христово – 7 января;
- День российского студенчества – 25

- января;
- День защитника Отечества – 23 февраля;
- Международный женский день – 8 марта;
- Праздник Весны и Труда – 1 мая;
- День Победы – 9 мая;
- Международный день защиты детей – 1 июня;
- День России – 12 июня;
- День народного единства – 4 ноября.

Особое внимание законодатели уделили заведениям общепита, находящимся в многоквартирных домах (МКД). Для так называемых «наливаек», которые часто мимикрируют под кафе, чтобы торговать ночью, введены строгие фильтры.

Теперь продавать алкоголь в МКД с 20:00 до 10:00 разрешено только полноценным ресторанам и кафе, которые соответствуют следующим критериям:

1. Зал обслуживания площадью не менее 65 кв. метров.
2. Наличие минимум 20 посадочных мест.
3. Обязательное обслуживание официантами и наличие технологических карт на блюда.
4. Наличие охраны и «тревожной кнопки».

Кроме того, вход в такие заведения и зона разгрузки товара не должны располагаться со стороны подъездов. Для всех остальных точек общепита в жилых домах ночная торговля теперь под полным запретом.

Андрей Анатольевич Тумашов, руководитель проекта

Актёры, которых погубил алкоголь

Бытует мнение, что алкоголизму и всем негативным последствиям его, вплоть до неоправданно ранней смерти, подвержены люди недалёкие, неуспешные, не устроившие свою личную жизнь.

Биографии артистов показывают, что образованность, талант, слава и деньги не защищают от алкогольной беды. И это — лишь малая часть трагедий, связанных с алкогольной зависимостью в советском и российском кинематографе. Творческие люди часто более уязвимы перед соблазнами заглушить внутреннюю боль с помощью алкоголя. Многие в актёрской среде снимают стресс при помощи спиртного, однако некоторые звёзды кино не знают, как остановиться.

Владимир Высоцкий

По воспоминаниям друзей барда и его вдовы, актрисы Марины Влади, Владимир Семёнович неоднократно пытался побороть наследственный алкоголизм. Личный врач поэта, Анатолий Федотов, рассказывал, что Высоцкому несколько раз вшивали капсулу с эспералем — препаратом, который поступал в организм и при вступлении в реакцию с алкоголем вызывал тошноту и другие крайне неприятные ощущения. Возможно, это подарило Владимиру Семёновичу несколько дополнительных месяцев или даже лет жизни, но со временем он научился при помощи ножа извлекать «вшивку».

«Володя проклинал алкоголизм, от которого безуспешно пытался избавиться», — говорил друг Высоцкого, Михаил Шемякин. Народный кумир пробовал кодироваться при помощи гипноза и даже согласился пройти в институте Скиффосовского сложную и болезненную операцию по очистке крови, но это не дало результатов. Как теперь известно, со временем Владимир Семёнович пристрастился к наркотикам, что на время поумерило его тягу к бутылке. Однако во время Олимпиады-80 в Москве достать «дозу» было почти невозможно, и у Высоцкого снова начались запои.

Достоверно неизвестно, что стало последней каплей, оборвавшей жизнь выдающегося артиста и великого поэта, но врачи, которые обследовали Владимира Семёновича в последние годы его жизни, сходятся во мнении, что здоровье Высоцкого было сильно подорвано алкоголем. 25 июля 1980 года, в возрасте 42 лет, Владимир Высоцкий умер.

Владислав Галкин

Зрители помнят Владислава Галкина по его ролям в сериале «Дальнобойщики» и военной драме «В августе 44-го...». Мать и отчим Владислава не хотели для него карьеры актёра, поскольку знали не понаслышке, насколько тяжёлый труд. Тем не менее, Галкин начал сниматься еще в юности.

Со временем постоянный стресс начал давать о себе знать. «Он много снимался в кино, работал на износ, — рассказывал напарник Владислава по «Дальнобойщикам» Владимир Гостюхин: «Понимаете, у актёра рабочий инструмент — нервная система, ему надо как-то восстанавливаться. Мне, бывает, ничего не помогает, кроме стакана виски после тяжёлого съёмочного дня». Так трудоголик Галкин стал алкоголиком.

«Влад стал рабом алкоголя,

он уже не мог по-другому прийти в себя. На втором сезоне «Дальнобойщиков» я понял, что он зависим, и даже прикрывал его от режиссёра», — вспоминает Гостюхин. Но бесконечно скрывать алкоголизм актёра было невозможно. Пьяный дебош, устроенный Галкиным в одном из московских кабаков, попал во все газеты: Владислав стрелял из травматического пистолета по бутылкам, угрожал офицеру, ударил милиционера и даже после задержания вёл себя вызывающе, утверждая, что в нашей стране актёрам всё сходит с рук. Возможно, он был прав, поскольку приговор Галкину вынесли достаточно мягкий: чуть больше года лишения свободы, причём условно.

27 февраля 2010 года Владислав Галкин был найден мёртвым в своей московской квартире. По заверениям патологоанатомов, он умер приблизительно за 76 часов до того, как было обнаружено тело. В качестве причины смерти называют остановку сердца, вызванную употреблением алкоголя. Владиславу было всего 38 лет.

Олег Даль

У Олега Ивановича Даля хватало поводов напиться. По воспоминаниям Эдварда Радзинского, Даль страдал от болезненного перфекционизма и тяжело воспринимал несовершенство, особенно в своих актёрских работах. Олег Иванович был трижды женат, и все три раза неудачно. Первая супруга, актриса Нина Дорошина, согласилась выйти за него, чтобы насолить Олегу Ефремову, которого любила и на колени к которому прыгнула прямо на своей свадьбе. Даль всё понял и ушёл в двухнедельный запой. Со второй женой Олег Даль не сошелся характерами, а на третьей, актрисе Елизавете Апраксиной, он женился уже в то время, когда его алкоголизм стал серьёзной проблемой. Елизавете Андреевне даже приходилось прятаться на чердаке от пытавшегося её задушить в пьяном угаре мужа.

Михаил Козаков, работавший с Далем в театре «Современник», рассказывал, что пьянство в актёрской среде в то время не было чем-то исключительным: «Было странно, если кто-то после репетиции или спектакля отправлялся домой. Как правило, шли в ресторан ЦДЛ или гостиницу «Пекин», где можно было выпить, ну или в Дом кино... Никого не удивляло, что людей потом выносили из ресторана. Это было нормально». Но Олег Иванович не знал границ: он мог прийти в театр в невменяемом состоянии — что, впрочем, не мешало ему выйти на сцену и блестяще отыграть роль.

Сказывался алкоголизм и на киноработах актёра: как вспоминает режиссёр «Земли Санникова» Альберт Мкртчян, на съёмки, которые начинались в пять утра, Даль пришёл уже поддатый, поскольку с вечера так и не прекращал кутить. По слухам, офицер Крестовский, которого играл Олег Иванович, должен был умереть только в самом конце фильма, но Мкртчян устал терпеть Даля и приблизил кончину персонажа. Есть грустная ирония в том, что последней значимой ролью, сыгранной Олегом Далем, был опустившийся алкоголик Зилов в картине «Отпуск в сентябре», которая

была признана «упаднической» и запрещена к показу. «Отпуск в сентябре» вышел на экраны уже после смерти Олега Ивановича.

Даль вместе с Высоцким «зашился» от алкоголизма эспералем. Олег Иванович и Владимир Семёнович не были близки, но, по некоторым свидетельствам, между ними ощущалось «духовное родство». Актриса Алла Покровская вспоминает, что на похоронах Высоцкого Даль ни с того ни с сего принялся безумно хохотать, а потом объявил: «Я — следующий!».

Олег Даль скончался 3 марта 1981 года в номере киевской гостиницы «Студийная» в возрасте 39 лет. Причиной смерти был назван сердечный приступ, и некоторые полагают, что этот приступ был спровоцирован угнетающим эффектом вшитой капсулы с эспералем, вступившей в реакцию с алкоголем.

Татьяна Самойлова

Её успех после фильма «Летят журавли» был ошеломительным. Татьяна Самойлова стала новым секс-символом СССР, её называли советской Одри Хепбёрн. Личная жизнь актрисы была непростой. У Татьяны было три официальных и один гражданский брак, но в результате она осталась одна. От актёра Василия Ланового она забеременела двойней, но, не решившись пожертвовать карьерой, сделала аборт. В браке с третьим мужем, режиссёром Эдуардом Машковичем, у неё родился сын Дмитрий. Но актриса, поставившая всё на карьеру, отдала ребёнка в интернат...

С годами о звезде стали забывать режиссёры, новых ролей ей не предлагали. Пытаясь справиться с одиночеством и забвением, Татьяна начала пить... Летом 2009 года она ушла из дома и пропала. Актрису нашли спустя полтора месяца в одной из московских больниц. С тех пор она не раз возвращалась на больницу койку, чтобы, как она говорила, «прокапаться». В день своего 80-летия Татьяна Самойлова умерла.

Наталья Кустинская

Советская Брижит Бардо тоже страдала от алкоголизма. По непонятным для всех причинам, несмотря на всё внимание и обожание, в которых купалась эта звезда, ближе к концу жизни она осталась одна. Сама актриса считала себя проклятой и говорила, что её одиночество — «расплата за грехи молодости». Жизнь была жестока к актрисой: после того, как умер её четвертый муж, профессор МГИМО Геннадий Хромушин, ушёл её маленький внук, следом — сын. Не справившись с этим горем, Наталья начала много пить. Кустинская подорвала своё здоровье, сильно располнела. Зимой 2012 года она заболела пневмонией, следом — инсульт и кома. Не приходя в сознание, Наталья Кустинская умерла в возрасте 74 лет.

Николай Ерёменко — младший

Как можно? Ведь он выглядел таким подтянутым, молодым, интересным? Был в прекрасной физической форме! Мало кто знал, что Николай страдал зависимостью.

Пить алкоголь актёр начал ещё во времена учебы во ВГИКе, но позже Николай увлёкся профессией и завязал. Но в кризисные 90-е у актёра появились проблемы, режиссёры стали реже звать

его в кино, начались трудности в личной жизни. Ерёменко 20 лет фактически жил на две семьи: в официальном браке с Верой Титовой, и в неофициальном — с Татьяной Масленниковой, а потом ушёл к третьей женщине — ассистенту режиссёра Людмиле.

Николай Еременко умер от инсульта, наступившего после длительного запоя. Когда актёру стало плохо, он запретил Людмиле вызывать скорую, стесняясь своего вида. Позже Николая забрали в больницу, но было уже поздно, звезду фильмов «Красное и черное» и «Пираты 20 века» не удалось спасти.

Леонид Филатов

Леонид Филатов умел скрывать свою болезнь. Он пил «интеллигентно», «умеренно» и незаметно для окружающих. Но каждый день. Пару рюмочек... До работы и после неё... И близкие знали, что таким вот образом он употреблял со студенческих лет. При этом актёр выглядел безупречно. Однажды, на репетиции в театре режиссёр сказал актеру: «Переигрываешь, Лёнь. Твоему герою всего сорок четыре года. Что ты его как старика показываешь — ногу волочишь, одышку изображаешь?»

Кто знал, что это был микроинсульт... А затем у Филатова отказали обе почки. После этого Леонид не мог пить ничего, пришлось дозировать даже воду. Жена актёра Нина Шацкая ухаживала за мужем, но все усилия, ее и врачей, оказались напрасными. В октябре 2003 года в возрасте 57 лет Леонид Филатов ушел из жизни...

Георгий Бурков

«Калина красная», «Гараж» — фильмы, где Георгий Иванович создавал незабываемые образы простых советских людей. Его герои были живыми, настоящими, с человеческими слабостями и достоинствами. К сожалению, сам актёр оказался слабее своих персонажей — алкоголь медленно, но верно убивал его.

К 57 годам здоровье Буркова было в катастрофическом состоянии. Сосуды, разрушенные годами пьянства, уже не могли нормально функционировать. Врачи после вскрытия говорили: «Как он вообще жил с такими сосудами?» Это была медленная смерть, растянутая на годы ежедневного употребления алкоголя.

Георгий Юматов

Герой «Офицеров» и фильма «Петровка, 38» — Георгий Александрович играл настоящих мужчин, честных и благородных. В жизни алкоголь превратил его в совсем другого человека. Пил он очень сильно, и однажды это привело к трагедии — в состоянии опьянения Юматов убил человека.

Трудно поверить, что актёр, игравший благородных офицеров, способен на убийство. Но алкоголь меняет личность до неузнаваемости. Юматов в пьяном виде застрелил человека, за что получил условный срок. Этот случай окончательно сломал его как личность — совесть и пьянство не давали ему покоя до самой смерти.

В 1995 году Юматов перенёс тяжёлую операцию. Врачи предупреждали: никакого алкоголя. Но он продолжал пить. В октябре 1997 года произошло то, чего все боялись, — аорта разорвалась. Смерть от внутреннего кровотечения мучительна: человек чувствует, как жизнь буквально

вытекает из него.

Юрий Богатырёв

Известность пришла к Юрию Богатырёву после роли чекиста в режиссёрском дебюте Никиты Михалкова «Свой среди чужих, чужой среди своих». Вдохновлённый успехом, Никита Сергеевич считал Богатырёва своим талисманом и потом ещё не раз приглашал его на значимые роли в своих фильмах, таких как «Родня» и «Обломов».

Как вспоминают современники, Юрий получал впечатляющие гонорары, но никогда не держался за деньги. Он был щедрым человеком с широкой душой, и многие этим пользовались, устраивая пьянки и гулянки за его счёт, в которых Юрий без удовольствия участвовал.

Бывали случаи, что Богатырёва привозили на съёмки сразу после больницы, в которую он попадал после неумеренных возлияний. Неоднократно актёр пытался завязать с выпивкой, но в середине восьмидесятых его карьера пошла на спад, ему стали предлагать меньше интересных ролей, и веселые загулы сменились депрессивным пьянством. По другой версии, причиной пристрастия Богатырёва к спиртному стала его нетрадиционная ориентация, которую актёр так и не смог принять.

Под конец жизни Юрий Богатырёв стал принимать плохо совместимые с алкоголем антидепрессанты. Вечером 1 февраля 1989 года эти лекарства в сочетании с шампанским спровоцировали у Юрия сердечный приступ. Прибывшая «Скорая» не смогла ему помочь, и актёр скончался. Ровно через месяц ему исполнилось бы 42 года.

Андрей Краско

Андрей Краско снимался в фильмах «9 рота» и «72 метра», а также в великом множестве сериалов «про бандитов и ментов». Ему не давали главные роли, но Андрей Иванович смог воплотить на экране целую плеяду ярких и самобытных второстепенных героев. Актёр начал пить ещё в студенческие годы и не стыдился своего пристрастия к спиртному. «Да, я запойный», — говорил он, — «На меня не действует ни гипноз, ни кодирование. Считаю, что нет ничего ззорного признаться в том, что ты алкоголик».

Гражданская жена Андрея, Светлана Кузнецова, не одобряла пьянство актёра и пыталась отвести его от выпивки, но безуспешно. Среди друзей Краско всегда находились те, кто предлагал ему выпить чуть-чуть, провоцируя новый запой. Кроме того, сам актёр не верил в возможность исцеления: «Когда говорят про человека, что он бывший алкоголик, мне это кажется глупостью несусветной. Это как у Довлатова было сказано: «Бывший князь». Как князь не может быть бывшим, так и алкоголик».

Во время съёмки фильма «Ликвидация», проходивших под Одессой в июле 2006 года, Андрей Краско, по словам его друга Владимира Левушкина, встретил старых знакомых, с которыми несколько дней пил без отдыха. Страшная жара, изношенный организм и большое количество алкоголя привели к сердечному приступу, который стал причиной смерти актёра. Андрей Краско умер 4 июля 2006 года, ему было 48 лет.

<https://dzen.ru/a/Yz7jIKDsVhk01Fjq>
<https://life.ru/p/1757714>

Противоречит принципам трезвого движения

Анализ влияния западных идей на трезвое движение России

Одной из идей, которую педалирует группа участников трезвого движения, является утверждение, что «дело не в веществе». Эта мысль подразумевает, что алкоголь не следует рассматривать как наркотик, а его употребление можно оправдать с точки зрения психосоциальных факторов.

Происхождение идеи

Данная концепция пришла в трезвое движение России из перевода английского варианта книги Фекьяера «Алкоголь и иные наркотики: магические или химические вещества?» Перевод выполнил Красовский (МНАТ Украина).

В переводе Красовского отмечается, что предрассудки о «магических свойствах» алкоголя и других наркотиков необходимо искоренить. Это приводит к выводу, что наркотического эффекта в алкоголе нет, и следовательно, его легализация может быть оправдана.

Посмотрим, как оформлена эта мысль в переводе Красовского:

«В конце концов, предрассудок о том, что алкоголь и иные наркотики имеют магические свойства, должен быть, вероятно, искоренен». (Стр. 144)

Однако английский вариант данного абзаца выглядит иначе:

«Химические свойства, конечно, имеют свои последствия. Но для употребления и злоупотребления психосоциальные факторы, очевидно, более важны. Исследования на грызунах не могут сказать нам о важности психосоциальных факторов. Таким образом, утверждения о том, что результаты исследований на грызунах могут установить основные мотивы употребления человеком одурманивающих веществ и злоупотребления ими, являются ненаучными».

Ненаучный подход

Автор книги (Фекьяер) не отрицал химических свойств алкоголя, однако утверждал, что исследования на грызунах не могут быть применены к человеку, что делает выводы о мотивах употребления алкоголя ненаучными. Игнорирование

этих исследований в пользу личных интерпретаций может привести к опасным последствиям.

Проблема легализации

Самое важное, для чего была внедрена данная книга в трезвое движение Красовским, оформлено в виде его личных комментариев в конце:

«В пропаганде акценты должны быть перенесены с «угрозы для нации» и проблеме здоровья на мотивы, затрагивающие самоуважение «потребителей» интоксикантов» (стр. 148).

Вывод

Патриотическую направленность, присущую таким деятелям, как Углов и Жданов, пытаются заменить западными идеями о личной свободе, что приводит к ослаблению позиций трезвого движения. Упрощение проблемы до уровня личного выбора может привести к игнорированию серьезных социальных последствий употребления алкоголя.

Ослабление позиции трезвого движения

Утверждение о том, что алкоголь не является наркотиком, а таковым его делает социальное программирование, ставит под сомнение необходимость его регулирования и контроля. Если следовать логике Красовского, то легализация алкоголя становится оправданной, поскольку он не несет наркотического эффекта. Это противоречит основным принципам трезвого движения, которое на протяжении многих лет борется с широким распространением производства и продажи алкоголя как с социальной бедой.

Пропаганда терпимости

Критика Красовского в адрес трезвого движения включает призыв к большей терпимости к поведению людей, если оно не угрожает другим. Такой подход может быть воспринят как попытка легитимизировать употребление наркотиков, что противоречит основным принципам трезвого движения. Более того, утверждение о том, что научные исследования не угрожают движению, а лишь бросают ему вызов, ставит под сомнение необходимость критического анализа этих

исследований.

«И еще одна вина может быть возложена на трезвенническое движение... А самое главное – надо проявлять большую терпимость к поведению людей, если оно не угрожает прочим людям, а только неким «ценностям общественной морали». (стр. 149).

«Данные научных исследований не угрожают трезвенническому движению, а лишь бросают ему вызов. И если трезвенническое движение перестанет мистифицировать интоксиканты и сможет преодолеть свой морализаторский характер, ему обеспечены прекрасные перспективы, вплоть до окончательной победы – искоренения господства алкоголя и иных наркотиков над людьми» (Стр. 149).

Вывод

Неправильное понимание роли трезвости в обществе может привести к тому, что активисты начнут чувствовать себя виноватыми за свою борьбу за здоровье народа. Истинно западная уловка!

Используемые в данной книге исследования никто не проверял на достоверность. Однако, как мы писали в предыдущей статье, видны очевидные подлоги (упоминание диких африканских племён, до которых никто никогда не доберётся и не сможет проверить правдивость исследований, или ссылка на китайцев и евреев, которые якобы не чувствуют эффекта расторможения от алкоголя, что является прямой ложью).

«Уйти, наконец-то, от примитивных запретительно-всезнайских подходов» (стр. 151).

Таким образом, Красовский подвёл весь перевод книги к мысли, **нужной только самой алкомафии, – явкобы отсутствие наркотических свойств у алкоголя и ненужность запретов (законов), карающих за распространение алкоголя!**

Заключение

Вопрос доверия к Красовскому и его интерпретациям остается открытым. Его стремление смягчить традиционные взгляды на алкоголь и наркотики приводят к ослаблению позиций трезвого движения

в России. Важно помнить, что борьба с алкоголем за здоровье народа требует комплексного подхода, учитывающего как химические свойства веществ, так и социальные факторы, способствующие их употреблению. Важно сохранять критический подход к новым идеям и не забывать о необходимости защиты здоровья и благополучия нации. Трезвое движение должно оставаться верным своим принципам, защищая общество от вреда, который наносят наркотики, независимо от их легального статуса. Ограничительные законодательные меры работают и показали свою эффективность во всех сферах жизни человека и общества.

Немного о Красовском

«...профессор А.К. Демин с соавторами в своей книге «Россия: дело табак. Расследование массового убийства» справедливо возмущается тем, что Красовский поддерживал омских активистов, которых спонсирует табачная промышленность.

К тому же, несмотря на «богатый опыт» и даже «международное признание» в области борьбы с алкоголизмом (в 2002 году Красовский как будто бы был награжден бронзовой медалью имени Рубена Вагнссона), Константин Красовский публично практически не возвращается к теме противодействия «водочному» и «пивному лобби». И это при том, что уровень потребления алкоголя на Украине растет, и сейчас один из самых высоких в мире.

А руководство ВОЗ попросило Красовского уйти с должности сотрудника программы контроля за табаком Бюро ВОЗ в Украине по причине обнаруженных финансовых махинаций. Скандаль замаяли, чтобы не привлечь внимание СМИ и не портить репутацию организации. Красовского попросили написать заявление по собственному желанию (Криминальная Украина. – 2011. – 6 октября).

Информация из биографии К. Красовского взята здесь: <https://gog.su/o0b0>.

Более подробно нестыковки книги Фекьяера в переводе Красовского разобраны здесь: vk.com/@tr_zn-analiz-knigi

https://vk.com/wall-81867578_393283

Главврач калужского областного наркодиспансера Игорь Горбачев как никто другой знает все нюансы жизни алкозависимых и не верит, что можно быстро искоренить эту беду общества. Причин много. О некоторых из них он рассказывал kaluga.aif.ru.

Игорь Горбачев родился в 1966 году в городе Богородицке Тульской области. Окончил Рязанский медицинский институт им. академика И.П. Павлова. По распределению попал в Калужскую область. С 1989 по 2005 год работал заведующим отделом Калужского областного центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями. В мае 2005 года назначен главврачом областного наркологического диспансера. Активно занимается общественной деятельностью, пропагандой здорового образа жизни.

Цена первой рюмки

Владимир Андреев: Игорь Анатольевич, государство воюет с алкозависимыми со времён Петра I, может, мы что-то не так делаем? В чём причина живучести этой беды?

Игорь Горбачёв: В слабости человека и толерантности окружающих его людей. Алкоголиками не рождаются, даже с плохой наследственностью можно спокойно жить без спиртного. При желании, конечно.

В.А. Некоторые считают, нет ничего страшного в том, что сын за мужским столом выпьет чуть сухого вина...

И.Г. Всё это неминуемо скажется в дальнейшем. Главное для ребёнка и подростка – как можно дольше отсрочить время первой рюмки. А дальше – как

Когда Россия протрезвеет?

повезёт: кто-то понимает, что алкоголь ему не нужен, и получает удовольствие от другого, а кто-то скатывается вниз до психозов и поступает к нам на больничную койку.

В.А. И много поступает?

И.Г. Каждый год количество уменьшается на 5–10%. Большинство – старше 40 лет. Подростки с алкогольными психозами в последние два года вообще не поступали. Раньше молодёжи было много, но тогда в 90-х это было связано ещё и с употреблением наркотиков. А вот по социальному статусу нет никакой разницы. Привозят и бомжей, и профессоров.

В.А. А дальше что: вы им ставите диагноз, даёте больничный и отпускаете на все четыре стороны?

И.Г. Да, лечение алкоголизма – вещь добровольная. Государство у нас вообще гуманное – этот больничный оплачивает, и алкоголик спокойно уходит пьянствовать дальше. А вот когда пациенты в палате видят своими глазами, что такое алкогольный психоз, их очень часто «пробирает». Желание выпить напрочь пропадает. Кстати, по последним исследованиям, алкогольная зависимость не первопричина, это следствие другого заболевания – психического. Поэтому лечение – только её одной эффекта не даёт, необходимо заниматься в целом коррекцией психики.

ЛТП — не панацея

В.А. В советское время не сколько иначе подходили к борьбе с пьянством. Вы считаете, нужно вернуться к практике ЛТП

(лечебно-трудовой профилакторий), вытрезвителей и т.д.?

И.Г. Эффективность ЛТП была очень невысокой. Большинство, тем не менее, находилось там оценивало положительно. Прежде всего потому, что алкоголика изымали из общества, семья отдыхала от него. Многие до сих пор думают, что польза в ЛТП есть. Хотя после лечения там рецидивы случались постоянно.

Кроме этого, ведь нахождение в этих «профилакториях» привело ко многим юридическим ограничениям для пациента. Его могли лишиться жилья, развести без его согласия, не засчитать трудовой стаж и многое другое. Когда в наши дни рождался вопрос о возобновлении работы ЛТП, именно правовая составляющая не позволила к ним вернуться.

В.А. То есть выхода сегодня нет?

И.Г. Нет, есть. Подход к решению проблемы комплексный: воздействие на спрос и предложение. Ограничения по времени продажи, месту, возрасту. Такие меры дают эффект. Эдакая «мягкая сила». Ведь посмотрите, те регионы, которые ввели более суровые, чем прописано в законодательстве, меры, сейчас вернулись в законные рамки.

В.А. Алкоголь запретили продавать до 10 утра. А как бороться с похмельем? Ведь не секрет, что очень много смертей случается именно в этот период. Быть может, лучше дать человеку похмелиться и тем самым не дать ему умереть?

И.Г. А почему мы должны исходить из интересов меньшинства?

Вспомните, что творилось по ночам на улицах, когда алкоголь продавали круглосуточно? Сейчас этого нет. И, кстати, потерпело фиаско утверждение противников о том, что теперь будут до 10 вечера брать с запасом. Значит, работают меры, хоть они и достаточно мягкие по сравнению с горбачёвскими.

Хотя производители и продавцы алкоголя стремятся вернуть всё на старые рельсы. Не так давно на имя губернатора поступило предложение от одной из крупных алкогольных компаний отменить временные рамки продаж. Мы его не поддержали, и ограничения оставили.

А похмелье, если это не жёсткий абстинентный синдром, когда необходимо обращаться к специалисту, нужно просто пережить. Пить больше воды, минералки и думать – а оно, вот это мне нужно?

Как пить не дать?

В.А. Как убедить человека не искать радость на дне рюмки?

И.Г. Универсального ответа быть не может. Иногда наркологов обвиняют в том, что они не могут вылечить пациента. Можно попытаться убедить его бросить пить. Но он живёт в социуме. А у нас достаточно толерантное отношение к пьющим.

В.А. Вы хотите сказать, что все усилия наркологов сводятся на нет буквально сразу после того, как пациент выходит из наркодиспансера?

И.Г. В большинстве случаев – да. Но в целом сегодня ведётся правильная пропаганда здорового образа жизни. Просто нельзя

всё сразу изменить за короткий срок. Это длительный процесс.

В.А. Через сколько лет, по вашему, мы победим пьянство? Через тридцать-сорок?

И.Г. Нет, я всё-таки оптимист, думаю, раньше. Но вот реальная история. Выписывается от нас пациент. Он лежал в палате с двумя товарищами по несчастью. Что он делает? Идёт в ближайший магазин, покупает алкоголь и возвращается в палату – отметить своё выздоровление. Хорошо, что мы увидели и пресекли. Человек должен сам понять, почему он до этого дошёл. Проблема ещё в том, что очень часто алкоголик не считает себя больным. А процесс выздоровления начинается с понимания – я болен.

В.А. Вы сами верите, что когда-нибудь у нас не останется ни одного производителя алкогольных напитков?

И.Г. В ближайшее время – нет. К сожалению, как и табак, алкоголь является легальным «продуктом». Он приносит большой доход. За второй квартал потребление алкоголя в России в среднем составляло 1,5 литра на душу населения. В ЦФО – 1,7, в Северо-Западном – больше двух, в Северо-Кавказском – 0,3. Есть территории, где приближаются уже к полному отказу. Надо на них равняться.

<https://gog.su/c4eD>

Нельзя назвать И.А. Горбачёва нашим соратником. Однако взгляд у него на проблему вполне трезвый, близок к нашему. Думаю, что он вполне готов и к сотрудничеству с трезвенническим движением, и потому советую нашим калужским соратникам установить такое сотрудничество – редактор.

Дарите радость

Дарите радость просто так,
Дарите радость,
Пусть какой-нибудь пустяк,
Всего лишь малость,
Но от души пускай идёт,
Идёт от сердца,
Чтобы любой, кто близь пройдёт,
Мог бы согреться.
Дарите радость. К вам она
Стократ вернётся.
И тёплым светом в душу вам
Она вольётся!

Анна Опарина



ДЕНЬ ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ В РОССИИ

11 февраля – трагический день в истории России, в этот день в 1697 году Пётр I разрешил своим Указом табакокурение в нашей стране. К сожалению, огромная часть наших близких и миллионы наших сограждан, которых мы не знаем, особенно молодых, оказались подвержены пагубной привычке и теряют из-за неё свое здоровье, теряют финансы, а заодно и травят своих близких.

Есть, конечно, и международный день отказа от

курения, и Всемирный, но нам гораздо важнее наша История, наши Сограждане и наше Будущее!!!

Буду рад, если кто-то задумается, что травит себя сам за свои же деньги...

Ну а мы, ИСТОКОВЦЫ, проводим встречи в молодежных аудиториях, чтобы ещё раз напомнить, что здоровье лучше беречь смолоду. К большой радости узнаю, как в последнее время несколько зрелых, и даже пожилых людей отказались от убивающей

здоровье и волю привычки.

А День отказа от курения в России 11 февраля нашёл поддержку в разных регионах нашей страны, в СМИ, и даже на международных конференциях специалистов по сохранению здоровья, и, надеюсь, со временем поможет существенно содействовать сохранению здоровья нашей нации.

К.О. Шлямов,

https://vk.com/wall6303790_3474

Хотите жить при сухом законе?

В рамках специальной трезвой операции, объявленной ранее в России https://vk.com/wall-81867578_421292, вводится трезвый (сухой) закон на местах по всей России, как в Чечне и в якутских сёлах, которых уже более двухсот.

Предложения + требования о введении трезвого закона нужно направлять НЕМЕДЛЕННО от себя лично/группы людей или от действующих организаций руководителям и влиятельным людям в регионе, самым ответственным депутатам.

Участуйте, соратники!

Сухой закон пугает чиновников, как ничто другое. Потому что трезвый народ спросит с них за всё «хорошее», в том числе за многолетнее спаивание, их нетрезвые решения. И они это понимают.

В связи с этим не давайте себе и другим расслабляться, размениваться на ворчание о вреде пьянства и алкоголизации в целом. Требуйте от себя и других максимального результата, требуйте полного прекращения спаивания на местах и в стране.

Администрация Екатеринбурга, сначала за-

явившая о 80-дневном сухом законе в центре города, вдруг заменила его на 4-х дневный. А затем под нашим давлением увеличила его на весь новогодний и рождественский праздники (с 30 декабря по 18 января). Но этого мало конечно, просто это пример.

Напомним, жители Екатеринбурга обратились к президенту РФ с требованием восстановить российский сухой закон 1914-1925 годов ещё летом в День России. И вы требуйте! Полумеры нужного результата не дают, и не дадут никогда.

В идеале видится такой вариант: кроме разрешённого запрета сработает круглосуточное трезвенное и антиалкогольное просвещение, яркие примеры и акции известных трезвенников (см. видео главы Якутска Евгения Григорьева vk.com/wall710173374_14808), настоятельные требования известных врачей.

Сухой закон – мера разрешительная, ребята! Разрешите себе и обществу жить трезво. Начните с себя, со своих депутатов, ответственных сотрудников здравоохранения, главы поселения и президента.

Илья Андреев

КРОССВОРД

Наш путь на земле – сложный кроссворд.
Его разгадаешь едва ли.
В кроссворде и в жизни свой горизонт,
А есть и свои вертикали.

Наш путь – это бег в бесконечную высь,
Из детства – к понятиям взрослым.
Судьба – разлинованный в клеточку лист
С десятками трудных вопросов.

Мы скачем, сбивая и путая шаг,
По дням, как по клеточкам зыбким.
Плутаем в ненужных и лживых словах,
Идём, совершая ошибки.

Не всё совпадает на нашем пути,
Не каждая клеточка сходится.
И трезвым не просто по жизни пройти,
Когда пьянство в норму возводится...



Игорь Трошев

ВНИМАНИЕ!

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издаётся исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту сбера:

2202208477192752 – привязана к тел.913-445-59-06

О своем отправлении сообщайте электронкой в редакцию: дату, сумму.

НАПОМИНАЕМ

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье», в электронном виде запрашивайте в редакции!

Юбилейные даты

12 апреля исполняется 40 лет

Кантышеву Никите Андреевичу,

бывшему директору «Центра детского развития и досуга», лидеру Движения «Хабаровск за здоровый образ жизни»

3 мая исполняется 60 лет

Агалакову Дмитрию Валентиновичу,

члену Союза писателей, автору книги «Апостол народной трезвости. Михаил Дмитриевич Челышов»

5 мая исполняется 70 лет

Ершову Владимиру Степановичу,

лидеру трезвеннического движения России, организатору сухого закона в Горно-Бадахшанской АО СССР, руководителю отдела МАТр

9 мая исполняется 70 лет

Николаеву Николаю Юрьевичу,

активисту трезвеннического движения Нижегородской области, члену КС СБНТ

12 мая исполняется 65 лет

Арефьеву Сергею Андреевичу,

активисту трезвеннического движения России, профессору МАТр

18 мая – юбилейная дата

Колчиной Галины Николаевны,

активистки трезвеннического движения Свердловской области

Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!

Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах и успехов в нашем общем деле!

Сил вам и крепости духа!

Президиум МАТр, Правление СБНТ

Я живу трезво

Просматривал трезвеннические газеты, выпущенные в предыдущие годы. Данная статья меня заинтересовала. Было бы классно, если бы такой список был и каждый желающий трезвенник мог бы себя туда внести.

Список убеждённых трезвенников

Нашёл в архивах, казалось бы, незначительную информацию: «В 1894 году в обществе трезвости состоялось 30945 российских граждан». В позапрошлом веке с точностью до одного человека знали число абсолютных трезвенников. А мы в XXI веке, веке цифровых технологий, знаем ли, сколько у нас сознательных трезвенников? И возникла простая мысль: создать единый всероссийский список убеждённых трезвенников (своего рода – трезвенная перепись). Уточняю идею:

Список должен быть в самой простой форме: Фамилия (по алфавиту) Имя, Отчество. Ну и год рождения. Всё. (считаю, что нужна ещё одна графа: город или регион – ред.)

Каждый трезвенник включает себя сам, тем самым подтверждая, что является абсолютным трезвенником, бескомпромиссно согласным с идеей «сухого закона» для всего общества.

Человек, включающий себя в список, совсем не обязательно должен состоять в какой-либо трезвеннической организации; важен факт его согласия с трезвенной идеологией, с трезвенной моралью как необходимой ценностью для человека, семьи,

Это реальная поддержка для тех, кто только начинает жить трезво. Если кто может, создайте, пожалуйста, такой список. Общий по всей России и конкретный по каждому региону.

Юрий Казаков, Саратов

Список убеждённых трезвенников общества.

Список должен быть всегда доступным в Интернете, постоянно уточняемым. По желанию каждый может сообщить, как с ним связаться, но это нужно лишь для реализации активности гражданина в деле утверждения трезвости. А в общем списке эти данные не публикуются.

П.А. Ельцов, А.И. Ельцов

Публикуется в сокращении – ред. Вторично публикуем эту идею и вопросы к специалистам.

1. Можно ли создать такой сайт (ресурс), который будет доступен любому и каждому. И будет ли при этом гарантия, что первый же противник трезвости не изуродует его?

2. нужно, чтобы список этот был в виде какой-то таблицы, например, в формате XL, чтобы любая поставленная фамилия автоматически становилась на свое место по алфавиту и соответственно, изменялась нумерация в списке, чтобы всегда была видна конечная цифра – количество людей в списке.

Думаю, в процессе реализации их появятся ещё вопросы. Ждём ваших отзывов, соратники. Редактор

Редактор Григорий Стрельников.
Верстка – Наталья Соколова
Редакционный совет: Н.А.Гринченко,
А.В.Жиряков, К.А.Соколов.

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Общероссийская общественная
организация "Союз борьбы за
народную трезвость"

Адрес редакции: 655138, Республика Хакасия,
п. Расцвет, ул. Майская 5 – 2;
тел. (913) 445-59-06

e-mail: trezvo@yandex.ru, <http://www.sbnt.ru/>

Тираж 990 экз.
Издаётся на
благотворительные
взносы, распространяется
бесплатно.