



Трезвой России быть!

ГОРЛАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 1 (302)

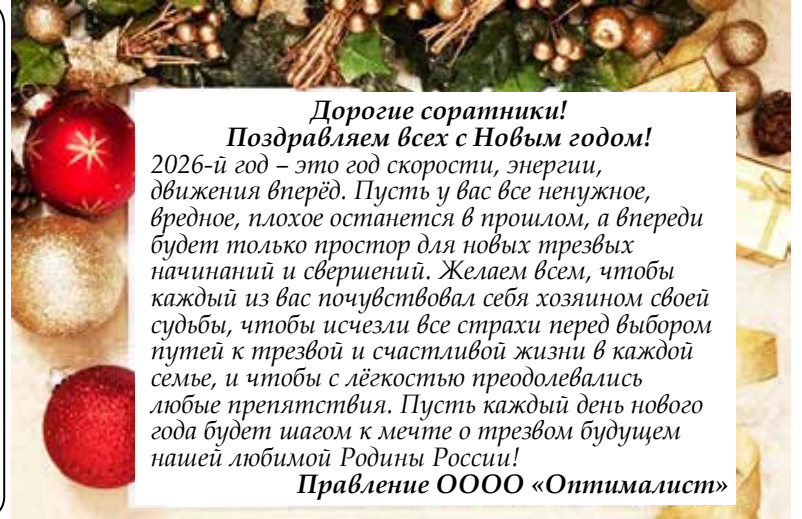
Издается с июня 1994



Уважаемые соратники, друзья!
Поздравляем вас с Новым годом
и Рождеством Христовым!
Желаем вам крепкого здоровья, счастья,
душевной стойкости, уверенности в сво-
их силах, оптимизма и успехов в борьбе
за народную трезвость!
Пусть 2026 год станет годом укрепления
и умножения трезвых территорий,
расширения нашего движения и
новых шагов к эпохе
Трезвости в России!
Только Трезвая Россия станет Великой!
Правление СБНТ

С
НОВЫМ
ГОДОМ!

Многая лета!
Вам тепла и света!
Мирного неба!
Насущного хлеба!
Любви и удачи,
И улыбок в придачу!
Павел Кряжевский



Дорогие соратники!
Поздравляем всех с Новым годом!
2026-й год – это год скорости, энергии,
движения вперед. Пусть у вас все ненужное,
вредное, плохое останется в прошлом, а впереди
будет только простор для новых трезвых
начинаний и свершений. Желаем всем, чтобы
каждый из вас почувствовал себя хозяином своей
судьбы, чтобы исчезли все страхи перед выбором
путей к трезвой и счастливой жизни в каждой
семье, и чтобы с лёгкостью преодолевались
любые препятствия. Пусть каждый день нового
года будет шагом к мечте о трезвом будущем
нашей любимой Родины России!
Правление ОООН «Оптималист»

Довести до Президента

Вопросы, заданные Президенту России В.В. Путину

Уважаемый Владимир Владимирович!

На протяжении последних лет мной направлялись многочисленные обращения в органы государственной власти, посвящённые вопросам сокращения потребления алкоголя и табака, укрепления общественного здоровья и пропаганды трезвого образа жизни. Переписка с профильными министерствами, ведомствами и палатами Федерального Собрания (прилагается) свидетельствует о признании проблемы на официальном уровне, принятии Концепций и планов мероприятий до 2030–2035 годов, а также о некоторых позитивных статистических тенденциях (например, снижение потребления алкоголя в пересчёте на чистый этанол).

Однако текущие меры и целевые показатели, на мой взгляд, носят половинчатый и недостаточно амбициозный характер в свете масштабной демографической катастрофы, переживаемой страной. Досрочное достижение отдельных текущих целей (например, потребление алкоголя 7,8 л этанола на душу населения) не должно вести к самоуспокоению, а, наоборот, подтверждает эффективность жёсткой политики и создаёт основу для качественно нового этапа.

В связи с этим прошу Вас, как гаранта Конституции и национальных интересов, дать ответ на принципиальный стратегический вопрос:

Когда Россия станет по-настоящему трезвой страной, а государственная политика в сфере ограничения оборота и потребления алкоголя и табака приобретёт характер бескомпромиссной национальной программы выживания и возрождения нации?

Для исправления катастрофической демографической ситуации и достижения в долгосрочной перспективе цели в 500 миллионов граждан России необходима не постепенная корректировка, а решительная «антиалкогольная и антитабачная мобилизация». Прошу дать поручение о:

1) Немедленном пересмотре и ужесточении целевых показателей Концепции сокращения потребления алкоголя до 2030 года и Концепции противодействия потреблению табака до 2035 года (например, снижение потребления алкоголя до 3-5 литров этанола на душу населения к 2030-2036 гг. Соответствующий проект Указа направлен Вам ранее и был зарегистрирован 29.11.2025 г. за № 1008168 в Администрации Президента Российской Федерации).

2) Разработке и реализации беспрецедентного комплекса мер, включающего:

- Резкое увеличение акцизов и минимальных розничных цен (Федеральный закон от 28.11.2025 г. № 425-ФЗ предполагает рост всего на 4% в год следующие три года).

- Поэтапное введение полного запрета рекламы и стимулирования продаж любой алкогольной и никотинсодержащей продукции.

- Жёсткое ограничение доступности (сокращение точек продаж, времени продаж, введение «трезвых зон»).

- Запрет на демонстрацию употребления алкоголя в СМИ и продуктах культуры.

- Масштабную государственную информационную кампанию, формирующую в обществе норму абсолютной трезвости как обязательного условия личного и национального успеха.

Принять специальный Указ Президента, объявляющего сокращение потребления алкоголя и табака задачей первостепенной государственной важности, координирующей работу всех ветвей и уровней власти и устанавливающего персональную ответственность за результаты.

Только трезвая Россия сможет преодолеть демографический кризис, обеспечить здоровье будущих поколений и реализовать свой исторический потенциал. Прошу Вас лично возглавить эту системную работу.

Андрей Викторович Жиряков

Уважаемый Владимир Владимирович!

Большая беда и проблема в стране – огромная алкоголизация населения. С 70-80-х годов в СССР, в России есть и развивается трезвенническое движение, патриархом, лидером которого был Почётный гражданин Петербурга, всемирно известный хирург, академик Фёдор Григорьевич Углов. 120-летие со дня рождения Углова будет отмечено 5 октября 2024 года. В России действуют несколько общественных трезвеннических организаций: Союз борьбы за народную трезвость: Объединение «Оптималист», Международная академия трезвости, «Общее Дело», а также много региональных организаций и клубов. Многие десятилетия издаются свои газеты, активно работают трезвые сайты в Интернете: sbnt.ru, ooooptimalist.rf, infasco.ru и другие. Много раз представители трезвеннического движения писали Вам и в Правительство с желанием добиться реального отрезвления страны и прекращения алкоголизации людей. Получаемые ответы от ведомств нас во многом не могут удовлетворить. Просьба к Вам: найти возможность и провести встречу с лидерами трезвеннического движения нашей страны. Хотим видеть Россию Трезвой, а значит Великой! С уважением,

Владимир Степанович Ершов

Уважаемый Владимир Владимирович!

Я согласна с Вашим высказыванием, что всё начинается с семьи. Новые семьи начинаются с молодежи. А молодежь вступает в брак в возрасте 18-25 лет – это самый детородный возраст. Есть огромное количество и научных, и практических доказательств, что причиной распада молодых семей и рождения дефективных детей является массовое поглощение алкоголя молодежью. Сейчас планируют повысить возраст до 21 года. На мой взгляд, и это недостаточный возраст для ограничения. В древние времена ограничения на употребление вина устанавливались до 30-35 лет с целью рождения здорового потомства.

Но даже и ограничение до 21 года встречает сопротивление: для вступления в брак – это вполне созревшие молодые парни и девушки, для войны – это взрослые мужчины, а алкоголь, как детям, запрещаем! Мотив не тот! Здоровое потомство – вот главная ценность семьи.

Людмила Владимировна Астахова,
мать двух сыновей, бабушка 8 внуков
и прабабушка 4-х правнуков.

На прошедшей недавно Прямой линии с Президентом Российской Федерации В.В. Путиным ему было задано более трех миллионов вопросов. Не удивительно, что наши несколько десятков, а, может, сотен или даже тысяч вопросов о трезвости затерялись в этой лавине. И хотя нас заверяют, что работа с вопросами будет продолжена, считаем, что нам самим нужно довести их до Президента, задав их через его официальный сайт – ред.

По рекомендации председателя СБНТ В.Г. Жданова было предложено сосредоточить внимание на самых главных вопросах и предложениях.

В прошлые годы представителями нашего движения задавались Президенту и вносились в Государственную Думу, но остались без должного внимания **такие предложения**:

- О необходимости выноса торговли алкоголем и табаком в специализированные магазины, расположенные на значительном удалении от учебных и социальных объектов, транспортных узлов;

- О необходимости ограничения продажи алкоголя выше 1,5% лицам, не достигшим возраста 21 года, и для прекращения затяжки принятия этого законопроекта просьба внести его от имени Президента РФ;

- О необходимости предоставления органам местной власти права вводить на своей территории дополнительные ограничения вплоть до полного запрета продажи алкоголя;

- О необходимости постоянного и последовательного ведения социальной рекламы в СМИ, на ТВ и в Интернете по трезвости и здоровью, против потребления алкоголя и курения, потребления других интоксикантов;

- О введении запрета розничной продажи алкогольной продукции в праздничные дни:

23 февраля – день защитника Отечества;

8 марта – Международный женский день;

9 мая – день победы в Великой Отечественной войне;

1 июня – Международный день защиты детей;

27 июня – День молодёжи;

8 июля – День семьи, любви и верности;

1 сентября – День знаний;

11 сентября – Всероссийский день трезвости;

4 ноября – День народного единства.

- О необходимости возвращения в ГОСТ РФ и другие нормативные документы научного определения алкоголя как наркотического яда, приводящего к угнетению центральной нервной системы и её параличу, оказывающему крайне негативное влияние на потомство;

И **новые вопросы**, возникшие недавно:

- О необходимости полного запрета на продажу вейпов и других интоксикантов нового поколения;

- Как Вы, Владимир Владимирович, поддерживаете инициативу вологодского губернатора по ограничению времени продажи алкоголя? Посоветуете ли другим руководителям регионов последовать его примеру?

- Поскольку многократные обращения представителей трезвеннического движения к Вам, в Правительство, в законодательные органы с предложениями прекратить алкоголизацию и добиться реального отрезвления страны и людей получают форменные отписки, просьба к Вам – найти возможность и провести встречу с лидерами трезвеннического движения России.

Очевидно, эти вопросы и задавались большинством наших соратников. – ред.

Борьба за трезвость продолжается

Подводя итоги 2025-го года, можно смело сказать, что прошел он плодотворно. Много сделано, многое намечено на будущее.

Во многих городах и всех соратники ведут повседневную деятельность по трезвенническому просвещению. Это и уроки трезвости в школах, и лекции в различных аудиториях, беседы в неформальной обстановке со знакомыми и незнакомыми людьми. А главное — личный пример трезвой жизни.

Если говорить о масштабных событиях 2025 года, то, прежде всего, надо назвать состоявшиеся в мае мероприятия, посвященные 40-летию антиалкогольной кампании в СССР 1985-1988 гг. Это Всероссийский форум по антиалкогольной политике, формированию культуры трезвости и здорового образа жизни, в котором приняли участие практически все трезвеннические организации России, а также представители законодательной и исполнительной власти, Общественной палаты, заинтересованных ведомств, науки, общественные деятели. На пленарном заседании форума, как всегда ярко, выступил **Владимир Георгиевич Жданов** — один из инициаторов и активных участников антиалкогольной кампании 1985-1988 гг. По итогам Форума были выработаны меры, направленные на усиление роли и возможностей гражданского сектора в реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в РФ на период до 2030 г. и дальнейшую перспективу. В то же время был проведен Координационный совет всех основных трезвеннических организаций России, на котором состоялся обмен мнениями, осуществлено уточнение задач на ближайшую перспективу и, главное, выработаны принципы взаимодействия и сотрудничества всех организаций V трезвеннического движения.

В начале июля прошел традиционный слет трезвеннических движений на озере Тургояк. Организаторами слета были члены Правления СБНТ, **Андрей Александрович Сейма** и **Владимир Викторович Щавлев**. В нём, как всегда, приняли участие почти все трезвеннические организации России и гости из-а рубежа. Этот слет является и главной школой трезвеннического движения под руководством ректора школы, председателя СБНТ В.Г. Жданова. Образовательная программа в этом году была разнообразной и насыщенной. Кроме того на слете состоялся широкий обмен опытом, проведены дискуссии по ряду острых вопросов. Была организована интересная и полезная программа занятий с детьми. Ну и, конечно, полезное сочетание с приятным отдыхом на уникальном озере.

Очень важным в деятельности СБНТ, да и всего трезвеннического движения, была в этом году поддержка осуществляемых в Вологодской области по инициативе губернатора Г.Ю. Филимонова мер по ограничению доступности алкоголя, отрезвлению и оздоровлению общества. Информационная поддержка осуществлялась как заочно, в виде писем, публикаций в газетах и сети интернет, так и при очном участии соратников в трезвенническом просвещении вологжан. Председатель СБНТ В.Г. Жданов и его заместитель **Анатолий Николаевич Глушенко** не раз приезжали в Вологду и другие города области с лекциями. А Владимир Георгиевич четырежды осуществил многодневные туры по Вологодчине, проводя лекции с руководителями области, городов и районов, с преподавателями учебных заведений, со студентами и трудящимися в разных сферах экономики области. Он же доставлял на Вологодчину наши газеты и трезвенническую литературу в большом количестве. А с ноября администрация Вологодской области является подписчиком сотен экземпляров наших газет.

В начале сентября состоялся также традиционный Черноморский слет трезвеннического движения России. Его бессменными организаторами является семья **Вадимира Гннадьевича и Софьи Николаевны Варанкиных**, а также присоединившаяся к ним в последние годы семья **Алексея Викторовича и Светланы Сергеевны Лагутиных**. И хотя в

этом году слет из-за произошедшей ранее аварии на Черном море, был немногочисленным, по отзывам его участников, был он весьма плодотворным, как в образовательно-просветительской части, так и в оздоровительной.

Всероссийский День Трезвости также был отмечен различными мероприятиями во многих регионах нашей страны. Это и лекции, и спортивные мероприятия, и молебны с крестными ходами православных трезвенников.

День памяти нашего Учителя, основателя и вдохновителя V трезвеннического движения Федора Григорьевича Углова, его 121-летие со дня рождения в этом году было отмечено особым образом. Кроме традиционных Угловских чтений, состоялся грандиозный интернет-марафон, за организацию которого большая благодарность **Валерию Александровичу Задерю**. В нем приняли участие соратники со всей страны. Длился марафон почти 4 часа. Кроме многочисленных интересных и приятных воспоминаний о Федоре Григорьевиче, от многих прозвучали и отчеты о своей деятельности. Мне удалось расшифровать записи этого мероприятия и опубликовать материал в нашей газете, дав возможность ознакомиться с ним широкой трезвеннической общественности. Марафон ещё раз напомнил нам о возможностях онлайн-формата общения, оперативного согласования и координации действий.

И уже в декабре этот способ был вновь использован при выработке общих подходов при работе с главами регионов по вопросу отрезвления народонаселения России. Будут такие совещания проводиться и в дальнейшем. Очередное запланировано на январь текущего года и планируется проводить их как минимум 6 раз в год.

Важным направлением в деятельности СБНТ является распространение трезвеннической информации через соцсети и СМИ. Мы издаем две газеты, «Соратник» и ее приложение «Подспорье». Газета «Соратник» в позапрошлом году отметила 30-летие издания, а в прошлом вышел трехсотый её номер. Тираж печатных номеров за последние 15 лет сократился практически в пять раз из-за развития электронных средств информации. Но, это компенсируется рассылкой электронных версий газет (почти в 2000 адресов) и размещения в соцсетях. Мы также издаём и распространяем газеты православных трезвенников «Трезвение».

Есть у нас и информационные интернет ресурсы. Так сайт СБНТ изначально был создан в 1999 году, а к нынешнему виду приведен в 2006-м, за что огромная благодарность его создателю и держателю **Валентину Владимировичу Шаврину**, а за его функционирование — нынешним администраторам **Алексею Васильевичу Иващенко** и **Андрею Константиновичу Ясинскому**. На сайте размещается актуальная информация, в том числе электронные версии газет за весь период их издания, книги и статьи, новости трезвеннического движения, автоматическая рассылка которых также осуществляется по электронным адресам подписчиков.

Ранее созданы и функционируют группы СБНТ в соцсетях. Вконтакте: «СБНТ РФ», «Жданов Владимир Георгиевич», «Говорит Жданов.», а также каналы на Rutube и в Телеграм (до ста тысяч подписчиков). За это большая благодарность их ведущим **Сергею Александровичу Мусину**, **Екатерине Павловне** и **Андрею Викторовичу Жиряковым**, **Ольге Владимировне Барановой**, **А.К. Ясинскому**. В 2025 году В.А. Задерей специально для оперативного общения соратников создал в Телеграм группу «Трезвой России быть!» Учесть все индивидуально созданные соратниками группы в различных соцсетях и мессенджерах просто невозможно, их сотни.

Нужно упомянуть о новгородных трезвых пробежках — этой оригинальной и наглядной трезвеннической агитации. Они и в этом году проводились в нескольких десятках городов и поселков, и так же было в прошлом году. Организаторами их являются не только члены СБНТ, но и активисты других организаций, в основ-

ном молодежных.

Рассказывая о масштабных, общих мероприятиях следует сказать также и об индивидуальных делах соратников. Одни подлежат повторению и тиражированию другими соратниками, в других регионах. А другие совсем уникальные, и повторить их никто не может.

К последним могу отнести работы нашей соратницы из Ельца, к.п.н., доцента ЕГУ, профессора МАТр, ветерана трезвеннического движения **Нatalьи Александровны Гринченко**. Её работы, огромные по объему, бесценны по содержанию и, действительно, уникальны.

Она разработала и подготовила к печати на базе ЕГУ им. И.А. Бунина Комплект учебно-методических материалов для образовательных организаций «**Формирование трезвого здорового образа жизни подрастающего поколения**» в 4-х частях (размещены на сайте СБНТ в разделе книги).

Ей подготовлены и размещены на её канале в Рутубе два плейлиста: «**Курсы для педагогов**» (<https://rutube.ru/plst/1230118/>) и «**Уроки о важном**» (<https://rutube.ru/plst/1170619/>).

Разработаны и опробованы в школах города Ельца «**Методические рекомендации по проведению комплексной длительной игры в образовательном учреждении**» — проведены декады трезвости, описанные в этих рекомендациях. Сами рекомендации также размещены в интернете в свободном доступе.

Это — разработки 2025 года, но фактически они являются итогом многолетней работы. С другими трудами Natalьи Александровны можно ознакомиться на сайте СБНТ в разделе «Книги».

Кроме того, в 2025 году Н.А. Гринченко:

- провела онлайн курсы повышения квалификации для зам. директоров и педагогов г. Липецка;
- п проводит отдельные уроки трезвости в образовательных учреждениях;
- приняла участие во Всероссийском форуме в Москве, где выступила с докладом об уроках антиалкогольной кампании 1985-1987 гг. (май 2025). На Черноморском слёте юга России» (сентябрь 2025) провела мастер-класс об опыте проведения длительной игры в образовательной организации с демонстрацией фрагментов заключительного праздника трезвости;
- сотрудничает с трезвенными организациями г. Липецка — ООО «Родители против наркотиков», Липецкое Православное общество «Трезвение»;
- выступила на региональном этапе «Рождественских чтений» с очередным докладом «Цифровая зависимость и пути её преодоления» (декабрь 2025);
- оказала помощь в образовательном сегменте при разработке и проведении форсайт-сессии «Трезвость — норма жизни» в Якутии (сентябрь-октябрь 2025);
- регулярно публикует статьи в региональной и трезвенной прессе на темы трезвости, экологии, громкой музыки, демографии и др.

Ветеран трезвеннического движения СССР-России **Геннадий Степанович Купавцев** из Новокузнецка тоже ведет уникальную работу. В 2025 году он издал две книги. «Русский — значит трезвый» (400 стр.) об истории создания неформальных трезвеннических организаций в Кузбассе: антиалкогольного патриотического клуба «Время» (в 1984 г.) и Региональной общественной организации «Содружество борьбы за народную трезвость» (в 2010 г.) Тираж 500 экземпляров. В этой книге честно и смело дан рассказ о борьбе патриотов России против алкогольной мафии.

Вторая книга «Оберег Русского Воина» (100 стр.), карманного формата предназначена, прежде всего, нашим воинам в районах боевого соприкосновения, и тем, кому предстоит направиться на СВО. Это сборник кратких рассказов о военных историях разных времён. Ссылаясь на реалии войн разных времён и народов показывает неизбежное зло, которое сопровождает войнов, употребляющих алкогольные наркотики в боевой ситуации и в быту. Предупреждён — значит вооружён. Книга в 500 экземпляров издана на пожертвования простых граждан и православной

общиной города Новокузнецка. Книга получила высокую оценку Министерства обороны Российской Федерации. В отзыве на книгу сказано: «Учитывая глубокий воспитательный потенциал и способность воздействовать на моральный дух военнослужащих, мы настоятельно рекомендуем распространить «Оберег Русского Воина» в военкоматах и среди личного состава в зоне проведения специальной военной операции». Кому бы как ни Министерству обороны осуществить издание книги массовым тиражом. А пока автор ищет для этого спонсоров.

Член Правления СБНТ **Андрей Викторович Жиряков** скромно информирует: «Наладил системную работу по взаимодействию с государственными органами.

В основе деятельности лежит циклический процесс от систематизации входящей корреспонденции и аналитики до подготовки новых аргументированных обращений. Были получены десятки ответов от федеральных министерств и ведомств. Весь массив информации структурируется для анализа и использования в дальнейшей работе, включая подготовку материалов для публикации в газетах и в социальных сетях».

За этой скромностью и простотой изложения скрывается огромный труд по поиску информации в сети, её анализу и подготовке сильных, аргументированных обращений, которые адресатам невозможно проигнорировать. Их ответы, как правило, не формальные отписки, а деловые и по существу. Этот опыт нужно брать на вооружение всем соратникам (подробнее на 4 странице).

Председатель Красноярского отделения СБНТ **Сергей Владимирович Митин** провел более 50 встреч-переговоров и более 60 телефонных разговоров с чиновниками государственных органов исполнительной власти, прокуратуры, представителей законодательной и муниципальной власти Красноярского края и города Красноярска. Направил им же более 60 письменных обращений. Одним из результатов такой деятельности можно считать создание «Координационного совета по вопросам профилактики заболеваний и укрепления общественного здоровья Красноярского края» и «Специальной комиссии по оценке рисков», связанных с определением границ прилегающих территорий, на которых не допускается розничная продажа алкогольной продукции. Первое собрание Комиссии об увеличении границ с 50 до 100 метров (при предлагаемом 500 метров) проведено 8 декабря. Второе планируется в январе 2026 года.

Ему также удалось добиться включения доктора исторических наук В.П. Кривоногова (одного из ведущих ученых-собиологов) в качестве эксперта на «Форум по общественному здоровью и профилактике заболеваний и вредных привычек».

Такая последовательная и настойчивая деятельность С.В. Митина в работе с местной и региональной властью заслуживает внимания и является примером для соратников в других регионах.

Член СБНТ, доцент МАТр, художник и поэт **Игорь Жоресович Трошев**, г. Красноярск, ведет уникальную в трезвенническом движении творческую работу, создавая антиалкогольные рисунки стихов, речёвки. Участвует с ними не только в трезвеннических, но и во многих общегородских мероприятиях, публикует их в наших и красноярских газетах, размещает в социальных сетях. Познакомиться с его творениями вы можете здесь: <https://vk.com/id451875402>.

Многие наши соратники активно помогают фронту: пишут письма, собирают посылки, плетут маскировочные сети, изготавливают другое маскировочное оборудование. Особо отметим многолетнюю работу **Алексея и Светланы Лагутиных** (Краснодарский край), супругов **Татьяны и Александра Замятиных** (Тюменская область).

Поездки и выступления нашего лидера Владимира Георгиевича Жданова, а также тезисы его новой лекции опубликованы в предыдущем номере нашей газеты.

Г.И. Тарханов,
первый зам председателя СБНТ

Уважаемый Владимир Владимирович!

На протяжении последних лет мной направлялись многочисленные обращения в органы государственной власти, посвящённые вопросам сокращения потребления алкоголя и табака, укрепления общественного здоровья и пропаганды трезвого образа жизни. Переписка с профильными министерствами, ведомствами и палатами Федерального Собрания свидетельствует о признании проблемы на официальном уровне, принятии Концепций и планов мероприятий до 2030–2035 годов, а также о некоторых позитивных статистических тенденциях (например, снижение потребления алкоголя в пересчёте на чистый этанол).

Однако текущие меры и целевые показатели, на мой взгляд, носят половинчатый и недостаточно действенный характер в свете масштабной демографической катастрофы, переживаемой страной. Досрочное достижение отдельных текущих целей (например, потребление алкоголя 7,8 л этанола на душу населения) не должно вести к самоуспокоению, а, наоборот, подтверждает эффективность жёсткой политики и создаёт основу для качественно нового этапа.

Развернутый вопрос

Как мы уже рекомендовали на первой странице, все недошедшие до Президента на Прямой линии вопросы довести до него уже в обычном порядке через его сайт. Там же мы опубликовали для знакомства несколько таких вопросов. И с этим развернутым вопросом, заданным нашим соратником А.В. Жиряковым, также сочли нужным познакомить вас – ред.

В связи с этим прошу Вас, как гаранта Конституции и национальных интересов, дать ответ на принципиальный стратегический вопрос:

Когда государственная политика в сфере ограничения оборота и потребления алкоголя и табака приобретёт характер бескомпромиссной национальной программы выживания и возрождения нации и Россия станет по-настоящему трезвой страной?

Для исправления катастрофической демографической ситуации и достижения в долгосрочной перспективе цели в 500 миллионов граждан России, необходима не постепенная корректировка, а решительная «антиалкогольная и антитабачная мобилизация». Прошу дать поручение:

1. О немедленном пересмотре и уже-

сточении целевых показателей Концепции сокращения потребления алкоголя до 2030 года и Концепции противодействия потреблению табака до 2035 года (например, снижение потребления алкоголя до 3-5 литров этанола на душу населения к 2030-2036 гг. Соответствующий проект Указа направлен Вам ранее и был зарегистрирован 29.11.2025 г. за № 1008168 в Администрации Президента Российской Федерации).

2. О разработке и реализации беспрецедентного комплекса мер, включающих:

- резкое увеличение акцизов и минимальных розничных цен (Федеральный закон от 28.11.2025 г. № 425-ФЗ предполагает рост всего на 4% в год следующие три года);

- поэтапное введение полного запрета рекламы и стимулирования продаж лю-

бой алкогольной и никотинсодержащей продукции;

- жёсткое ограничение доступности (сокращение точек продаж, времени продаж, введение «трезвых территорий»)?

- запрет на демонстрацию употребления алкоголя в СМИ и произведениях культуры;

- масштабную государственную информационную кампанию, формирующую в обществе норму абсолютной трезвости как обязательного условия личного и национального успеха.

3. Принятие специального Указа Президента, объявляющего сокращение потребления алкоголя и табака задачей первоочередной государственной важности, координирующего работу всех ветвей и уровней власти и устанавливающего персональную ответственность за результаты.

Только трезвая Россия сможет преодолеть демографический кризис, обеспечить здоровье будущих поколений и реализовать свой исторический потенциал. Прошу Вас лично возглавить эту системную работу.

С уважением,
Андрей Викторович Жиряков

Остановить эксперимент!

В Госдуме предложили остановить эксперимент по онлайн-продаже алкоголя.

В ноябре 2025 года мы активно выступали посредством массовой рассылки депутатам обращений против дистанционной продажи алкоголя через маркетплейсы (click.ru/3RrArQv – здесь пост Вконтакте с прилагаемым письмом).

Теперь можно увидеть результат такой массовой рассылки – click.ru/3RrArNK:

«Эксперимент по онлайн-продаже алкоголя и табака по биометрии нужно остановить, считают первый зампред Комитета Госдумы по контролю Дмитрий Гусев и председатель Комитета Госдумы по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства Нина Останина. С такой просьбой депутаты Госдумы обратились к премьер-министру Михаилу Мишустину, пишет ТАСС со ссылкой на документ.

Во втором квартале 2026 года стартует пилотный проект по продаже российского вина в интернете. В четвертом квартале 2027 года планируется начать продажи алкоголя и сигарет в сети интернет. Идентифицировать покупателей планируют с помощью биометрии в Единой биометрической системе (ЕБС) или по фотографии в цифровом документе. Депутаты просят остановить экс-

перимент и не допускать подобных инициатив в будущем. Они считают, что такие эксперименты угрожают здоровью, демографии и духовно-нравственным ценностям россиян.

Депутаты напомнили, что для проведения эксперимента нужно ввести экспериментальный правовой режим, однако на сайте Минцифры такой информации нет. Депутаты просят представить программу экспериментального режима, включая его сроки, участников и оценку рисков.

Парламентарии также считают, что использовать биометрию можно только для онлайн-продажи товаров, не наносящих вреда здоровью.

Как писала «Парламентская газета», ранее против онлайн-продажи табака и алкоголя выступили в РГПЦ.

Этот промежуточный результат далеко не означает победу, поэтому нам нужно продолжить помогать депутатам делать Россию трезвой. Так, например, А.В. Жиряков 5 января уже направил депутатам Д.Г. Гусеву и Н.А. Останиной своё обращение к Слуцкому о маркетплейсах. Также у них появится его письмо из Минфина России, где, кроме всего прочего, говорится о незаконности инициативы Минцифры России.

Редактор

Пить или не пить – вот в чём вопрос

Вопрос далеко не праздный. Рано или поздно он встаёт перед каждым человеком, а на государственном уровне его пытаются решить разными способами как минимум на протяжении двух последних столетий – то увеличивая уровень душевого потребления алкоголя, то уменьшая.

Уровень душевого потребления алкоголя – это показатель, который отражает количество алкоголя, потребляемого населением в течение календарного года, в литрах чистого спирта.

Справедливости ради необходимо отметить, что в «эпоху застоя» и увеличения этого уровня и уменьшения происходило по инициативе и усилиями правительственных органов, а в новое время увеличение производства и продажи алкоголя, конечно, выгодно в первую очередь производителям и продавцам алкогольной продукции.

А кому может быть выгодно уменьшение количества алкоголя?

Про производителей и торговые сети, через которые осуществляется реализация, говорить не приходится, им с этого никакой выгоды нет, но и государство, на первый взгляд, теряет поступления в бюджет от налогов и акцизов на алкоголь.

Но это только на первый взгляд. По данным экспертов убытки, связанные с последствиями употребления алкоголя,

минимум в пять раз превышают предполагаемую прибыль от налогов и акцизов, и эта пропорция справедлива для любого региона, для любой территории, в том числе и для Вологодской области, и в том числе для Никольского района!

Получается, выгодоприобретатели от увеличения количества – это производители и продавцы алкоголя, а убытки покрывать приходится бюджетам всех уровней!

И совсем просто ответить на вопрос «пить или не пить», опустившись на бытовой уровень, на уровень отдельно взятой семьи. От количества купленного и выпитого алкоголя семейный бюджет вряд ли выиграет, не говоря уже о последствиях употребления алкоголя.

Уровень душевого потребления алкоголя зависит от многих факторов, но любые меры по постепенному ограничению доступности по времени или месту продажи, безусловно, **выгодны подавляющему большинству людей**. Поэтому инициатива законодателей Вологодской области по регулированию времени продажи заслуживает одобрения и поддержки. Но это только первый шаг на пути улучшения обстановки в этой сфере, в том числе в Никольском районе.

Глущенко Анатолий Николаевич,
зам. председателя СБНТ

Моё письмо президенту

По данным, которые я получаю из судебно-медицинской экспертизы г. Новокузнецка, начиная с 2004 года в моём родном городе было убито через отравление лицензированным этиловым алкоголем (не суррогатами!) 3 538 человек. За один только 2020 год погибло от насильственных смертей и болезней в алкогольном опьянении 786 новокузнецчан. Вы говорите, что вас беспокоит проблема демографии в России? Однако, она никогда не будет решена если вы не прекратите алкогольный геноцид, уносящий в масштабах России более 400 000 наших соотечественников в год и каждый год. Обратите внимание на то, что так называемые «демографические ямы», которыми вы оправдываете два десятилетия вымирания народов России, при вашей власти никак не влияют на мощный прирост населения Чечни, Ингушетии и ещё парочки таких же мусульманских трезвых регионов. А мне представляется, что для вас и вашей команды деньги это всё, а человеческая жизнь – ничто. Хотя бы для приличия заставьте производителей алкогольного пойла писать на этикетках бутылках о том, что сообщило министерство здравоохранения: "По данным Всемирной организации здравоохранения не существует безопасных доз алкоголя" с изображением органов поражённых алкоголем.

Я требую прекращения алкогольного геноцида!

Гитлер в 1942 году писал, что для славян "никаких прививок, никакой гигиены. Только водка и табак". Видимо он, в отличие от ваших помощников, знал работу Фридриха Энгельса "Роль труда в процессе превращения обезьяны в человека", где идеолог коммунистической идеи писал: "Когда арабы научились дистиллировать алкоголь, то им и в голову не приходило, что они тем самым создали ОДНО из главных орудий, при помощи которого будут уничтожены коренные жители тогда ещё даже не открытой Америки". О том, что алкоголь это оружие массового уничтожения, известно уже более 100 лет, однако только в Кремле об этом, якобы, ничего не знают.

Незнание не освобождает от ответственности. Прекратите спаивать народ.

В России создана мощнейшая система спаивания. Первое: практически нет фильмов о преимуществах трезвого образа жизни, но почти во всех фильмах пьют положительные и успешные герои. Эти фильмы показывают по всем каналам телевидения совокупно на многомиллионную аудиторию зрителей каждый день и без перерыва. Это ли не мощнейшая система зомбирования на самоуничтожение?! Вторая мощнейшая система, формирующая программу употребления алкоголя по определённым поводам и без, это система школьного образования. Я вёл переписку с автором одного из учебников по литературе доктором философских наук Натальей Александровной Чураковой. Возражая мне по поводу того, что школа системно программирует детей на употребление

алкогольных напитков, она, между тем, забыв, очевидно, о логике своих доводов, привела целый список литературных произведений, изучаемых по программе в школе, где красочно описываются сцены употребления алкоголя. Среди них такие замечательные произведения, как "Муму" Тургенева, "Сказ о тульском Левше" Лескова, Евгений Онегин", "Дубровский", "Маленькие трагедии" и "Повести Белкина" Пушкина, "Мёртвые души", "Ревизор" и "Петербургские повести" Гоголя, "Кому на Руси жить хорошо?" Некрасова, романы Ф.Достоевского и Л.Толстого, "Пётр Первый" А.Толстого, стихи Блока и Есенина. Я доктору наук и министерству просвещения ответил, что мне и моим детям эти произведения ничем не угрожают, потому что мы имеем мощную информационную защиту от алкоголя. А у миллионов школьников этого нет. Они беззащитны. И весьма вероятно, что многие из них пострадают от алкогольной наркотической отравы. В школе нужна СИСТЕМНАЯ работа по дезалкоголизации сознания наших детей, а не чтение отдельных лекций по инициативе учителя, если таковая будет. Или не будет... Надо понять, наконец, что нет и не может быть качественной и безвредной алкогольной отравы, как не может быть безопасной дозы цианистого калия. Алкоголь это наркотик и протоплазматический функциональный яд. Это данные науки. Это не я придумал. И то, что спирт – сильнодействующий наркотик, было закреплено в советском ГОСТ 18 300-72 п.5.1.

Продолжение развития алкобизнеса – это осознанное убийство наших граждан ради подлой прибыли. Это создание армии социальных сирот ради подлой возможности периодически бить себя химией по мозгам и балдеть в праздники от данной наркоты.

Остановите алкогеноцид! Для начала заставьте алкопроизводителей писать правду на бутылочных этикетках, что алкоголь убивает, так как это уже сделано на пачках других наркотиков, сигарет. А ещё безусловно необходимо создание Подсистемы, формирующей трезвое мировоззрение у школьников в рамках системы народного образования, чтобы таковая работа шла непрерывно и там, где формируется будущее России.

Желаю вам трезвого разума и гуманного отношения к нашему народу. Желательно не перепоручать ответ на моё письмо рядовым клеркам, а изучить проблему и дать конкретные поручения этим клеркам, а мне ответ по существу проблемы с планами и сроками. Мой опыт такой переписки убедил меня в том, что там, в министерствах, все эти проблемы из наших писем совершенно не интересны и чем их меньше, тем для них спокойнее. Вы же всё таки не враг народа, полагаю я. Цена вопроса – миллионы жизней и смертей наших соотечественников, судьбы миллионов социальных сирот.

Купавцев Геннадий Степанович,
г. Новокузнецк, Кемеровской обл.
gsk1956@mail.ru

В Вологодской области

Губернатор Вологодской области Г.Ю. Филимонов сообщил в своем Telegram-канале

Вместо алкоголя – сладости и новогодние подарки. В новом формате работает бывший алкомаркет в центре Вологды.

Перепрофилирование в продуктовые магазины шаговой доступности продолжает сеть «Бристоль». Сменили не только вывески на торговых точках по всему региону, но и вплотную занимаются ассортиментом. На прилавках всё больше полезных продуктов и только 20% спиртного, которое теперь представлено в отдельном торговом зале.

Регулярно рассказываю, как меняется ситуация на алкогольном рынке Вологодчины. Наша политика народосбережения находит понимание и поддержку у владельцев бизнеса и положительно влияет на здоровье вологжан.

20.12.2025

Народосбережение

С 1 марта действуют новые правила розничной продажи алкоголя;

В регионе работало 610 алкомаркетов, из них 561 магазин закрылся, прекратил продажу алкоголя или сменил формат. Закрылись или перепрофилировались 75 «наливаек» из 125-ти.

Закрылись 218 точек продажи вейпов из 316.

Действует программа «Защити меня сегодня». 16 частных медучреждений добровольно прекратили выполнение процедур по искусственному прерыванию беременности.

За год было проведено 309 абортотворений – все по медицинским показаниям. Для сравнения: в прошлом году было 1679. Снижение на 78%.

30.12.2025

Вологодская область выходит из депопуляции, впервые за десятилетие нам удалось развернуть отрицательную динамику.

Это следствие нашей масштабной политики по народосбережению. Программа «Семья – оплот Русского Севера» показывает конкретные и чёткие результаты.

По итогам 2025 года:

- родилось на 45 малышей больше, чем в 2024;
- зарегистрировано на 60 больше рождений третьих и последующих детей;
- рост количества рождений

первых детей – на 5,6%.

Семейная политика:

- количество браков увеличилось на 2,8%.
- разводов стало меньше на 23,5%.

Смертность снизилась к аналогичному периоду прошлого года.

Продолжим нашу системную и последовательную политику, чтобы здесь, в родной Вологодской области люди могли жить, любить, создавать многодетные семьи.

31.12.2025

Как и обещал, в Вологодской области все 610 алкомаркетов из 610 закрылись, прекратили реализацию спиртного или перепрофилировались. Понятия «алкомаркет» на территории региона больше не существует.

Все магазины сети «Бристоль» переименованы в «Б-продукты». Вместе с новыми вывесками меняется и ассортимент. В общей массе товаров остаётся только 20% алкоголя, который представлен в отдельных залах.

Сеть магазинов «Красное&Белое» более чем полгода не торгует спиртным и приобретает новые вывески.

Региональные алкомаркеты перепрофилированы полностью. Сеть «Северный градус» работает под названием «Каждая покупка в радость» на всей территории Вологодской области. За последнюю неделю этот процесс завершён в 10 оставшихся магазинах.

Регулярно оцениваем эффективность политики ограничения рынка алкогольной продукции и вейпов.

Переформатируем «наливайки». Уже 75 таких точек из 125 закрыто или перепрофилировано в формат кафе. На контроле остаётся 50 точек. Это результат, в том числе, нашей программы поддержки «5:3:3». Льготные займы в размере до 5 млн руб. под 3% на 3 года мы выдаём бизнесу на смену профиля работы – открытия вместо «наливаек» заведений общепита. В прошлом году выдано 16 займов на сумму 60,1 млн рублей.

Рынок продажи вейпов регулируем, применяя доступные механизмы. Одними из первых заявили на федеральном уровне о необходимости консолидации усилий, принятия централизованных решений для борьбы с продажей этой отравы. Неодно-

кратно обсуждал проблему с Председателем Госдумы Вячеславом Викторовичем Володиным. На сегодняшний день на Вологодчине из 316 магазинов, торгующих вейпами, закрылись 218.

09.01.2026

...на поддержку семей с детьми в прошлом году из областного бюджета направили более 2,8 млрд руб.

Впервые за 11 лет Вологодская область выходит из депопуляции (вымирания). Вопреки попыткам кривотолков недоброжелателей, начался рост населения. И это наша демографическая победа.

По итогам 2025 года в регионе зафиксирован рост рождаемости, в том числе появление третьих и последующих детей. Кроме того, увеличилось количество браков, а число разводов сократилось – это результаты нашей совместной работы, направленной на укрепление семьи и поддержание традиционных ценностей.

Слава Богу за всё!

11.01.2026

Вологодские депутаты поддержали ужесточение антиалкогольных мер

Депутаты Законодательного собрания Вологодской области проголосовали за внесение поправок в региональный закон «Об установлении ограничений в сфере розничной продажи алкогольной продукции». Законопроект внёс в ЗСВО губернатор Георгий Филимонов.

Нововведения, поддержанные областным парламентом, вступят в силу с 1 марта 2026 года. Их несколько. Так, если сейчас розничная продажа спиртного не допускается в стационарных торговых объектах, расположенных в подвалах и подземных этажах жилых многоквартирных домов, то после принятия нового законопроекта она будет запрещена в торговых объектах, которые расположены в подвалах и подземных этажах любых зданий вообще.

Продажу алкоголя запретят также в торговых точках, которые находятся в помещениях многоквартирных домов, если хотя бы один из входов в них устроен со стороны входа в подъезд (это требование не будет распространяться на магазины, расположенные во встроенно-пристроенных и пристроенных помещениях домов).

Что в центре стола?

Разработали новый плакат социальной рекламы. Для меня как специалиста в области психологии зависимости задание на разработку нового плаката всегда является вызовом, так как в одном кадре надо передать глубокое послание.

Так появилась серия плакатов «Что в центре стола?»

В итоге 13 придорожных щитов с социальной рекламой от «Общего дела» были размещены в Вологодской области. Разве мо-

жет быть благополучие в стране или в доме, если в центре стола стоит наркотический яд?

Эти щиты появились благодаря инициативе активиста «Общего дела» Василия Легостаева, который еще и оплатил печать и монтаж этих плакатов. А Константин Заболоцкий, руководитель Вологодского отделения «Общего дела», помог организовать их размещение. Дизайнер плакатов – Артем Кульченко.



Алкогольную продукцию в магазинах нельзя будет выкладывать и демонстрировать в радиусе ближе трёх метров от кассы.

Кроме того, запретят торговать алкоголем в учреждениях общественного питания (за исключением ресторанов), которые расположены в жилых многоквартирных домах и на прилегающих к ним территориях: с 0 часов до 12 часов и с 23 часов до 24 часов по субботам и воскресеньям; по понедельникам, вторникам, средам, четвергам и пятницам.

Исключение сделают только для тех баров и кафе, у которых есть лицензии на розничную продажу алкоголя при оказании услуг общепита и которые имеют не менее 40 посадочных мест в своих залах обслуживания. Учреждения также обязаны соответствовать требованиям ГОСТ 30389-2013 для баров и кафе.

Если сейчас продавать спиртное в таких объектах общественного питания можно с 8 часов до 23 часов, то после того, как заработают новые поправки, продавать его можно будет только с 12 часов до 23 часов.

Антиалкогольные меры в

Вологодской области начали работать с 1 марта 2025 года, когда вступил в силу региональный закон «Об установлении ограничений в сфере розничной продажи алкогольной продукции и безалкогольных тонизирующих напитков». По будням магазины могут торговать спиртным только два часа в день – с 12:00 до 14:00. В некоторые даты продавать спиртное полностью запрещено, к примеру, 1 июня, 25 января и 11 сентября – в День защиты детей, День российского студенчества и Всероссийский день трезвости. Запрещается продавать алкоголь в магазинах, которые расположены в жилых домах, и в магазинах, не имеющих отдельного входа для разгрузки алкогольных напитков.

При этом в выходные дни и официальные праздники ограничения не действуют, и спиртное в торговых точках продаётся с 8:00 до 23:00. Ограничения не касаются также заведений общепита (за исключением тех, которые расположены в жилых домах): в будние дни они по-прежнему предлагают посетителям алкогольные изделия.

click.ru/3RDuJm, 02 дек 2025

О взаимодействии с государственными органами

В отчете СБНТ за 2025 год под подписью Жирякова А.В. значится: «Наладил системную работу по взаимодействию с государственными органами».

Андрей Викторович поделился своей наработкой и опытом в этом вопросе, и рекомендует всем использовать его в работе с органами власти и другими государственными ведомствами – ред.

Вот как я строю свою работу:

1. Мне нужно сначала придумать, как всё будет организовано. Как разместить письма в папках, по каким критериям их разбирать и сортировать.
2. Далее проводится работа по повторному изучению уже полученных писем и другой аналитической и статистической информации, видео из соцсетей и одно-

временная подготовка проектов вопросов (обращений). Иногда темы приходят из новостей в СМИ и соцсетей.

3. Далее идёт непосредственная глубокая проработка конкретного обращения в ведомство с учётом всех факторов из ранее полученных писем, а также с учётом накопленного опыта. Часто прикладываю письма других ведомств для усиления своей аргументации.

Примечание.

Я подписываюсь в обращениях только как гражданин Российской Федерации*.

4. Далее непосредственное направление письма в ведомство.

5. Контроль за получением ответов.

Это как снежный ком в части количества материала. Объёмы и качество получаемых документов растут по мере

накопления моего опыта в части подготовки обращений.

Обрабатываю документы самостоятельно (практически 24/7).

Только за декабрь мне пришло 21 письмо (рекордное количество), за 2025 год – 49 писем из различных министерств и ведомств (это не считая десятков обращений депутатам и обработкой их ответов).

6. Занесение материалов в единую «СВОДНУЮ ТАБЛИЦУ» для удобства поиска необходимой информации в будущем (привожу в приложении).

7. Далее проводится отработка документов. Тиражирование значимых цитат по соцсетям (на это время практически не остаётся).

Андрей Викторович Жиряков, член Правления СБНТ

указывается, в том числе, исполнитель и его телефон.

4. В столбце «Краткое содержание» приводится тема письма и излагается его суть.

5. В столбце «Ответ» приводится полный текст письма из ведомства. Большин-

*Подпись на бланке и от имени СБНТ вполне законна. В соответствии с ФЗ «Об общественных объединениях» незарегистрированные общественные организации обладают всеми теми же правами, что и зарегистрированные, в соответствии со своими уставами, кроме ведения финансовой-хозяйственной деятельности. А согласно пункту 3.1 Устава СБНТ

«Организация имеет право:

- выступать с инициативами по различным вопросам общественной жизни, вносить предложения в органы государственной власти;

• участвовать в выработке решений органов государственной власти и органов местного самоуправления в порядке и объеме, предусмотренных Федеральным Законом об общественных объединениях и другими законами».

Редактор

ство ответов приходят с расширением PDF, поэтому требуется произвести их преобразование в Word.

6. В столбце «Обращение» – полный текст моего обращения в ведомство. При использовании в обращении примечаний, их тоже здесь привести. Если это предыдущие письма из ведомств, то указание их исходящего номера и даты обязательно, для облегчения поиска оригинала письма (выше по тексту таблицы).

№ п/п	Входящий	От кого, исходящий	Кто подписал	Кому	Краткое описание	Ответ	Обращение
1	Вх. №, дата	Минздрав РФ, исх. дата №	Директор Департамента И.П. Петров	Жирякову А.В.	Тема и суть письма из ведомства	Полный текст письма из ведомства	Полный текст моего обращения

Нужны самые решительные меры

Этому обращению нашего лидера, академика Федора Григорьевича Углова, в высший в то время орган власти ровно 40 лет, а оно актуально и сегодня. И сегодня можно было адресовать его на Прямую линию Президенту. Не мог уже сделать это Федор Григорьевич, и мы не догадались. Публикуем его сейчас и планируем довести, хоть и с опозданием, до президента.

Редакция

Делегатам XXVII съезда КПСС

Дорогие товарищи!

В ответственный и переломный период созывается XXVII съезд нашей партии. Вам доверено принять новую редакцию Программы партии, решить самые насущные вопросы нашего движения вперед, в том числе алкогольную проблему. Партия в последнее время принимает меры по преодолению пьянства и алкоголизма, поставив задачу утвердить трезвость как норму жизни. Эти меры получают всенародную поддержку. Однако, одним из главных препятствий на нашем пути продолжает оставаться алкоголь как наркотический яд. Алкоголь разрушает физическое и нравственное здоровье народа и его генетическую основу, подрывает нашу экономику и обороноспособность. Алкоголь является наркотиком, и поэтому, наряду с правдивой антиалкогольной

пропагандой, главным условием утверждения трезвости в стране должно быть полное прекращение производства и продажи алкоголя.

Совершенно необходимо принять на съезде решение о восстановлении ленинских норм в антиалкогольной политике и полностью прекратить производство и продажу алкогольных изделий не позднее, чем к 70-й годовщине Великого Октября, как неперенное условие выполнения всех поставленных партией задач.

Наш народ ждет скорейшего и окончательного решения алкогольной проблемы и одобрит самые решительные меры на пути к трезвости.

Ветеран партии и
Великой Отечественной войны,
Академик АМН СССР,
лауреат Ленинской премии
Ф.Г. Углов

Продолжаю собирать и делиться полезной информацией

Мной направлен очередной запрос в Минфин России по выполнению пункта 18 плана мероприятий (алкоголь) по реализации «Концепции сокращения потребления алкоголя в РФ на период до 2030 года...» в части проведения анализа практики применения мер, направленных на противодействие нелегальному производству и обороту алкогольной продукции, уходу от уплаты акцизов на алкогольную, спиртосодержащую продукцию и этиловый спирт, и подготовить предложения об усилении таких мер.

ОБРАЩЕНИЕ

Министру финансов
Российской Федерации
А.Г. Силуанову

Уважаемый Антон Германович!

Во исполнение пункта 18 Плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 07.12.2024 № 3610-р, на Минфин России (совместно с МВД России, Минпромторгом России, Минздравом России и Росалкогольтабакконтролем) возложена обязанность к 20.11.2026 провести анализ практики применения мер, направленных на противодействие нелегальному производству и обороту алкогольной продукции, уходу от уплаты акцизов на алкогольную, спиртосодержащую продукцию и этиловый спирт, и подготовить предложения об усилении таких мер, а также представить соответствующий доклад в Правительство Российской Федерации с проектами федеральных законов.

В целях мониторинга хода выполнения указанного планового мероприятия и оценки эффективности принимаемых мер в рамках реализации государственной антиалкогольной политики прошу Вас представить следующие сведения:

1. О разработанных проектах федеральных законов, включая их наименования, основные концептуальные положения и предлагаемые конкретные меры.

2. О взаимодействии с МВД России, Минпромторгом России, Минздравом России и Росалкогольтабакконтролем в рамках выполнения указанного мероприятия.

3. О мерах, принимаемых Минфином России для обеспечения строгого соблюдения антиалкогольной политики в части:

- усиления контроля за исчислением и уплатой акцизов на алкогольную продукцию;
- предотвращения незаконного оборота этилового спирта;
- создания экономических механизмов, стимулирующих сокращение потребления алкоголя.

4. Об оценке эффективности существующих

фискальных мер (акцизы, налоговый контроль) в сфере противодействия нелегальному обороту алкогольной продукции и их влиянии на достижение целей государственной антиалкогольной политики.

5. О планируемых бюджетных ассигнованиях и/или организационных мероприятиях, направленных на реализацию предложений по усилению мер противодействия нелегальному обороту алкогольной продукции.

С уважением,

Жиряков Андрей Викторович

Получен ответ от 26.12.2025 № 27-05-13 127265 за подписью Заместитель директора Департамента А.В. Коробутова.

В ответе Минфина РФ на обращение об исполнении антиалкогольного плана преобладают отсылки к уже действующим нормам. Ведомство сообщает о некоторых предпринятых шагах, но не раскрывает конкретных планов по разработке новых законопроектов в рамках пункта 18 Плана мероприятий.

В своем ответе министерство выделяет несколько направлений работы:

Введен мораторий на выдачу новых лицензий на производство и хранение этилового спирта из пищевого сырья до 1 января 2027 года.

Ужесточена ответственность для производителей спирта через введение понятий «контролирующие» и «аффилированные лица».

С 1 января 2026 года установлены новые минимальные цены на закупку, поставку и розничную продажу крепкого алкоголя.

Пробелы в ответе

Ведомство лишь указывает на сайт regulation.gov.ru, не представляя конкретных разрабатываемых инициатив в рамках поручения.

Минфин не предоставил анализа того, как существующие фискальные меры влияют на сокращение нелегального оборота и потребления алкоголя.

Вместо описания конкретных совместных действий с МВД, Росалкогольтабакконтролем и другими ведомствами даны отсылки к общим регламентам работы правительства.

О запрещении реализации алкоголя в праздничные дни в г. Кызыл

Постановление мэрии города Кызыла от 18.12.2025 № 726 Об ограничении реализации алкогольной продукции на территории г. Кызыла (Республика Тыва) с 31.12.2025 по 11.01.2026.

Такое решение мэрии Кызыла абсолютно легитимно и полностью основано на существующем законодательстве – **А.В. Жиряков**.

МЭРИЯ ГОРОДА КЫЗЫЛА ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 18 12 2025 г. № 726

(ВЫПИСКА)

Об ограничении реализации алкогольной продукции в дни проведения мероприятий, посвященных празднованию Нового 2026 года и Рождества Христова

В соответствии с Федеральным законом от 20 марта 2025 г. № 33-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти», Законом Республики Тыва от 26 декабря 2012 г. № 1716 ВХ-1 «О наделении органов местного самоуправления муниципальных образований Республики Тыва отдельными государственными полномочиями по установлению запрета на розничную продажу алкогольной продукции», Уставом городского округа «Город Кызыл Республики Тыва», принятым решением Хурала представителей г. Кызыла от 5 мая 2005 г. № 50, в целях обеспечения правопорядка и безопасности жизни, здоровья и имущественных прав граждан в дни проведения

мероприятий, посвященных празднованию Нового 2026 года и Рождества Христова, мэрия г. Кызыла постановляет:

1. Запретить 31 декабря 2025 г. и 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 января 2026 г. розничную продажу алкогольной продукции, в том числе и пива, во всех торговых точках, расположенных на территории г. Кызыла, за исключением розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания.

2. Рекомендовать руководителям предприятий общественного питания снять с реализации алкогольную и спиртосодержащую продукцию, в том числе и напитки, изготавливаемые на их основе, в период проведения праздничных мероприятий.

3. Рекомендовать УМВД России по г. Кызылу (Казанцев Я.Ю.):

- обеспечить соблюдение всеми объектами торговли исполнения данного постановления;

- провести профилактические рейдовые мероприятия по торговым предприятиям, расположенным на территории г. Кызыла.

Заместитель мэра по правовым вопросам **М-Н.Б. Могедир**

Отсутствует информация о выделении или планировании целевых бюджетных ассигнований на усиление борьбы с нелегальным оборотом алкоголя.

Вывод для трезвеннического движения:

Необходим дальнейший общественный и депутатский контроль за реальным исполнением поручений, особенно в части разработки новых эффективных законопроектов и оценки результатов действующих мер.

АЛГОРИТМ РАБОТЫ С ВЕДОМСТВАМИ

Алгоритм выработан на основе моей переписки с Министерством обороны по внедрению памятки о трезвом образе жизни.

Основываясь на действующих Общевоинских уставах Вооруженных Сил Российской Федерации, утверждённых Указом Президента Российской Федерации от 10.11.2007 № 1495, я систематизировал все разрозненные требования о трезвости, приведённые в них, в единый документ – «Памятку о трезвом образе жизни» и направил её министру обороны.

Первый ответ Минобороны (февраль 2025 г.) был обнадеживающим. В Главном военно-политическом управлении сообщили, что «Памятка о трезвом образе жизни принята к сведению и будет использоваться в системе военно-политической работы в дальнейшей работе с личным составом».

Казалось, предложение нашло поддержку. Однако, запросив спустя время о конкретных шагах по внедрению, я получил второй ответ (декабрь 2025 г.). В нём вежливо указали, что памятка «состоит из статей Общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации, руководство которыми является повседневной нормой военнослужащих». Фактически, мою инициативу свели к уже существующим правилам.

Каковы итоги и уроки этого диалога?

Это не поражение, а основа для работы. Тема трезвости в армии легитимизирована на официальном уровне. Сам факт содержательной переписки с Главным военно-политическим управлением – серьёзный аргумент. Подтверждена важность правового подхода. Моё обращение было построено не на эмоциях, а на строгих статьях уставов.

Создан чёткий алгоритм для всех нас:

1) готовим юридически безупречное предложение (следим за терминологией, не допускаем вольностей);
2) направляем его в инстанции;
3) требуем отчёт о реализации.

Так можно работать с любыми ведомствами, в том числе с Минфином, Минз-

дравом и др. Лично опробовано.

Мой опыт показывает, что дверь для диалога приоткрыта.

Задача трезвеннического движения – предлагать системные решения и настойчиво, в правовом поле, добиваться их внедрения.

Мой пример – лишь такая попытка. Уверен, что последуют и другие, более успешные.

АКЦИЗЫ НА АЛКОГОЛЬ И ТАБАК

В государственных Концепциях по сокращению потребления табака (до 2035 г.) и алкоголя (до 2030 г.) заявлена цель снижения потребления. Одной из мер для этого, согласно соответствующим планам, утверждённым распоряжениями Правительства Российской Федерации, считается повышение акцизов, которое должно делать такую продукцию менее доступной.

Акцизы устанавливаются по прогнозу, а не по факту. Ставки акцизов на будущий период (например, на 2026–2028 гг.) закрепляются законом заранее, исходя из прогнозируемого уровня инфляции. **Привязка к фактической инфляции, которая часто оказывается выше, запрещена** (статья 5 Налогового кодекса Российской Федерации), так как это означало бы обратную силу закона и делало налоговую систему непредсказуемой.

Повышение может отставать от реальных цен. Таким образом, если реальная инфляция окажется выше прогноза (как это часто бывает), то акцизное повышение может не обеспечить реального роста цен и, соответственно, снижения доступности алкоголя и табака.

За цели снижения потребления отвечает Минздрав. Минфин прямо указал, что оценкой влияния акцизов на достижение целей Концепций должно заниматься Министерство здравоохранения. Финансовое ведомство отвечает лишь за фискальную сторону вопроса.

Что это значит для нас, трезвенников?

Между заявленными целями по охране общественного здоровья и реальным фискальным механизмом (акцизами) существует явное противоречие. **Механизм индексации акцизов, отвязанный от реального роста цен, может работать не на сокращение, а на сохранение ценовой доступности вредной продукции.**

Для реального движения к трезвости **необходима корректировка налоговой политики**, чтобы фискальные меры (акцизы) действительно соответствовали народосберегающим целям государства.

Андрей Викторович Жиряков,
член Правления СБНТ,
andrewviktorovich@yandex.ru

Новогодние трезвые пробежки

В Ярославле

Новогодняя пробежка в Ярославле стала традицией, которая войдёт в историю города и страны в целом!

Сотни ярославцев в одном порыве 1 января выходят на центральную улицу с лозунгом «Будущее принадлежит Трезвым народам», тем самым задают созидательный вектор развития!

Эта замечательная традиция не только позволяет зарядиться энергией на весь год, но и является отличным примером для подрастающего поколения. Пробежка собрала людей всех возрастов, показывая, что забота о себе и своём здоровье – это не только модно, но и полезно. Дети, наблюдая за взрослыми, учатся ценить активный образ жизни и понимать, как важно заботиться о своём теле.

Труд нашей организации даёт свои плоды, и это видно по статистике последних лет, но работы ещё много. Не за горами то время, когда человечество в основной своей массе будет понимать, что Трезвость отдельного человека, семьи и общества – это естественная основа развития, творческого и нравственного роста! Вот пример. Подходит ко мне один из участников пробежки, и говорит: «Алексей, благодарю вас за такое мероприятие! Три года назад я узнал о вашем движении, проникся, поверил вам и



уже три года живу трезво. Дети и жена рады, и я получаю истинное удовольствие от трезвой жизни! Спасибо вам!»

Новый Год, Рождество Христово – встречаем и проводим только трезво!!! Посадим производителей и продавцов алкоголя на «голодный паёк»! Хватит дурить, гробить игнобить народ!!! Не пьём и не курим – здорово живём!!!

Алексей Горохов,
«Трезвый Ярославль»



В Рязани

традиция, которая, к сожалению, была забыта. Сегодня 1 января – это печальный день, когда в стране фиксируют пик смертности, связанной с употреблением спиртного. По статистике за сутки гибнет больше 6000 человек.

Инициаторы пробежки верят, что их пример помогает менять ситуацию и показывает окружающим, что праздники можно проводить с ясной головой, в движении и в хорошей компании.

Из интервью ТКР [clk.ru/3RCE4n](https://vk.ru/3RCE4n)

На данный момент отличное видео подготовлено одним из участников движения «Здоровое Отечество» <https://vk.ru/zdoro-voeotechestvo>.

1 января в Лесопарке «Рязань» города Рязани прошла Новогодняя трезвая пробежка!

Участники забега показали пример активного, весёлого, трезвого празднования Нового года!

После пробежки все согрелись горячим иван-чаем от «Пирог с глазами».

Кульминацией мероприятия стали игры и забавы для всех возрастов, к которым активно присоединялись посетители Лесопарка. Выражаем огромную

благодарность Артему Горячеву, Ольге Барановой за организацию мероприятия, а за прекрасные фотографии отдельное спасибо Andrew Lenso

Новый год без алкоголя – это настоящая радость, положительные эмоции и лучший заряд энергии на будущий 2026 год!

Организаторы забега рассказали, что праздник без алкоголя – это исконная русская



В Москве

1 января в 12.00 состоялась ежегодная Русская пробежка!

Пробежали здорово, весело, куражно, можно сказать – на подъёме и драйве, и на одном дыхании. Настроение, даже если и было у кого-то вначале не очень, то в конце на раскрасневшихся лицах марафонцев сияла счастливая неподдельная улыбка. Ведущие марафона Никита Панюшкин,

ночью лечь спать достаточно рано, чтобы выспаться перед хорошей пробежкой во-вторых – чтобы 1 января пойти на пробежку в 12.00 не будешь выпивать в новый год алкоголь, и в-третьих – не будешь наедаться и обжираться за столом, а лучше продолжить хорошей утренней совместной пробежкой, нежели просмотром ТВ всю ночь.

Таким образом, внедряется совершенно новая культура отношений и отношения к себе, к празднику, к традициям.

Примечателен ещё тот факт, что когда начали пробежку, небо было полностью затянуто облаками, Солнце лишь на несколько секунд себя



показало из-за туч. По мере того как мы бежали, небо расчищалось и солнце всё чаще выходило и светило. К концу пробежки небо наполовину расчистилось и улыбалось вместе с нами такому небольшому, но важному подвигу Духа. После знакомства, общения и чаепития, небо было практически полностью чистое, а погода солнечная и ясная. Совпадение? Не думаю. А вы, друзья, замечали такую взаимосвязь между вашими действиями и погодой?

Александр Кудряшов, Антон Салдаев и их соведущие буквально задавали тон пробежки, подбадривая марафонцев разными выкриками, песнями, мотивирующими лозунгами.

Далее всех ждал тёплый чай с пряниками и угощениями, знакомство друг с другом, важная информация от организаторов движения «Русские во Дворе».

Эта пробежка уже как традиция, где каждый год, все: мужчины, женщины, дети – бегут 1 января дистанцию в 3 километра.

Цель пробежки – это Здоровый Образ Жизни. Во-первых, придётся в новогод-

Анастасия Климкина

В Пензе

Самой масштабной пробежкой 1 января стала пензенская.

За 6 лет эта пробежка рекордная. В одних источниках пишут, что в этом году было 4300 участников, в других источниках пишут что больше 5000 было.



Алексей Геннадьевич Суркин – генеральный директор компании N1Sport и организатор спортивно-семейного праздника «Я бегаю 1 января». Компании N1Sport специализируется на пошиве спортивной одежды, а все 150 сотрудников ведут здоровый образ жизни – и это кредо компании. Кстати, каждый участник забега получил в подарок фирменную футболку N1Sport.



В Прокопьевске

«Забег обещаний – 2026»: ярко, спортивно, трезво!

1 января состоялось замечательное мероприятие – «Забег обещаний – 2026»! Главные цифры:

- более 500 участников – и с каждым годом их становится всё больше!
- дистанция забега – 2026 метров – отличный вызов для спортсменов и любителей.

Как это было:

1. Энергичная разминка от нашего соратника Никиты Олейника зарядила всех позитивом и готовностью к старту.

2. Забег: участники преодолели дистанцию, показав волю к победе и любовь к здоровому образу жизни.

3. Молодежные забавы от команды «Трезвого Кузбасса»:

- общий присед;
- перетягивание каната;
- весёлые конкурсы, которые подарили всем море смеха и радости.

Фотоконкурс «Я ВСТРЕЧАЮ НОВЫЙ ГОД ТРЕЗВО!» – участники продемонстрировали креативность и настрой на

трезвый образ жизни. Лучшие кадры уже в нашей группе «Трезвый Кузбасс» – смотрите и вдохновляйтесь!

Отдельная благодарность:

- спортивной школе № 1;
- Управлению по ФКСиМП администрации г. Прокопьевска под руководством Александра Викторовича Шевалдина – за поддержку и организацию мероприятия.

Вместе мы делаем Кузбасс здоровее и счастливее! До новых встреч на спортивных площадках!

Виталий Титов



В Барнауле

Барнаульцы начинают 2026 год с трезвой пробежки.

К акции присоединились барнаульцы, которые решили начать новый год активно и с позитивным настроением. Забег стал символом осознанного выбора в пользу веры, спорта, трезвости и хорошего самочувствия.

Акцию проводит Барнаульская епархия. Главный инициатор – священник Александр Микушин.

Забег стартует от Покровского кафедрального собора. Участники

в девятый раз пробегут по старой части Барнаула. С каждым годом количество трезвых бегунов увеличивается.

<https://katun24.ru/news/844433>



Утро 1 января на бегу: в городах России прошли традиционные трезвые забеги

С каждым годом участников все больше.

Первый день 2026 года в России для многих начался не с позднего завтрака, а со спортивной пробежки. Традиция «трезвых забегов» объединила в утренние часы 1 января сотни жителей в десятках городов страны.

Акция, проходящая под разными названиями, но с общей идеей, собрала участников в Барнауле, Владивостоке, Екатеринбурге, Калуге, Москве, Новом Уренгое, Новороссийске, Пензе, Прокопьевске, Сургуте, Тюмени, Ярославле и

других городах. Кто-то вышел на дистанцию в серьёзной спортивной экипировке, кто-то – в праздничных костюмах Деда Морозов или просто в зимней одежде, чтобы поддержать дух нового года.

Как отмечают организаторы и участники, такие забеги – это возможность не только начать год с активной и здоровой привычки, но и стать частью сообщества единомышленников. Для многих семей это также стало возможностью провести время вместе: на старт вышли как взрослые, так и дети.

Алёна Яровая, [clk.ru/3RD6wR](https://vk.ru/3RD6wR)

Поздравляем с наградой

Наши соратники получили благодарственные письма от комитета социальной защиты населения при администрации города Прокопьевска!



Награда вручена за организацию поздравления с Дедом Морозом и предоставление новогодних подарков в рамках проекта «Новый год детям».

Организатор проекта – Олейник Никита Сергеевич.

Помощь была оказана воспитанникам реабилитационного центра МКУ «СРЦН «Алиса» г. Прокопьевск – детям, попавшим в тяжёлую жизненную ситуацию.

Отдельное спасибо:

- Драйвовой Организации за поздравление и организацию программы.

- семье Тарасенко – Виталию и Кристине – за предоставление мягких игрушек, изготов-

ленных своими руками;

- Владиславу Ткачу – за активное участие в акции и в сборе.

- дедушке Морозу – Леониду Мастеру и его внучке Снегурочке – Ирине Колмаковой.

Благодарим всех неравнодушных людей, кто внёс свой вклад в это доброе дело!

7 января в 24:00 завершился фотоконкурс «Я встречаю Новый год Трезво». Определены три финалиста!

Напомним условия конкурса:

- участник должен быть подписчиком группы Трезвый Кузбасс;
- необходимо прислать фото с плакатом;
- побеждает тот, кто наберёт максимальное число лайков.

Победители:

- Алёна Родионова (Новокузнецк) – 107 лайков;
- Оксана Серовская (Прокопьевск) – 54 лайка;
- Виталий Тарасенко (Белово) – 34 лайка.

Поздравляем победителей и их помощников, которые внесли вклад в победу. Также благодарим всех, кто принял участие в конкурсе.

Статистика конкурса:

- количество участников: 20 человек;
- общее число лайков: более 500;
- количество улыбок: море улыбок.

Просьба к победителям: свяжитесь с организатором конкурса **Виталием Титовым** titov_prk@mail.ru.

Трезвость – это свобода

Сегодня я Трезв
два с половиной года



За это время я по-настоящему осознал: Трезвость – это свобода. Хочу поделиться бонусами, которые я открыл для себя:

1. Свобода передвижения – могу сесть за руль в любое время.
2. Уверенность на работе – иду без стыда и тревог, потому что знаю: я трезв, а значит, нет причин для беспокойств.
3. Контроль над мыслями и действиями – больше нет опрометчивых поступков и необдуманных слов, за которые потом бывает стыдно.
4. Больше свободного времени – теперь направляю его на полезные дела.
5. Прилив энергии – могу делать больше, чем раньше.
6. Рост уверенности и оптимизма – если раньше я мог отказаться от дела из-за страха неудачи, то теперь понимаю: важно попробовать и не бояться ошибок.
7. Повышенная ответственность – беру на себя решение семейных вопросов, а не жду, пока

их решат другие.

8. Активная жизненная позиция – не прячу голову в песок, а иду навстречу трудностям. Словно в шахматах: продумываю шаги наперёд и проживаю ситуации полноценно.

Думаю, можно перечислить ещё много пунктов – трезвость действительно делает нас свободнее!

Я ТРЕЗВ и БЛАГОДАРЕН БОГУ за каждый день, проведенный в чистоте.

Владимир М.
г. Новокузнецк

На фотографии многодетная семья Владимира.

История моего отказа от спиртного

Здравствуйте, друзья! Меня зовут Денис Л., и я хочу поделиться своей историей отказа от алкоголя.

Моя история, пожалуй, не удивит драматичными поворотами или трагическими событиями. По общепринятым меркам у меня и не было «проблем с алкоголем»: я выпивал лишь по пятницам, праздникам и другим подходящим поводам – в общем, как большинство людей в моём окружении.

Всё изменилось, когда я случайно наткнулся на видео в YouTube о реальном вреде алкоголя. Это стало отправной точкой: я начал углубляться в тему, изучать информацию – и постепенно пришёл к чёткому выводу: алкоголь мне совершенно не нужен.

Мой путь к Трезвости был поэтапным:

- сначала я отказался от пива;
- спустя пару лет – полностью

исключил алкоголь из своей жизни.

И знаете что? Я открыл для себя совершенно новый мир – мир Трезвости.

Что я получил взамен.

Главное преимущество, которое я заметил сразу, – постепенное улучшение морально-психического состояния. С каждым днём я чувствовал себя лучше, а жизнь становилась проще и приятнее.

На сегодняшний день я не обнаружил ни одного недостатка Трезвого образа жизни.

С чем я сталкиваюсь сейчас.

К сожалению, нередко я встречаю людей, которые не понимают, что такое сознательная трезвость. Они пытаются убедить меня, что мой выбор – не самый лучший.

Для меня это выглядит примерно так:

«Давай спрыгнем с четвёртого этажа! Может, не уберёмся, а только покалечимся!»

Я прекрасно понимаю их позицию – ведь сам когда-то был на их месте. Но они никогда не были на моём – и не знают, насколько яркой и полноценной может быть жизнь без алкоголя.

Моё послание.

Хочу пожелать каждому из вас обрести трезвость. Это не просто отсутствие алкоголя – это настоящая жизнь, а не её жалкая пародия.

Будьте здоровы, берегите себя и выбирайте трезвость!

С уважением,

Денис Л.
г. Прокопьевск

«Трезвый Якутск» – стратегия на 2025-2030 годы

Осознавая, что одними ограничениями проблему не решить, администрация Якутска запустила масштабный 5-летний проект по формированию осознанной трезвости. Его старт в сентябре 2025 года показал, что власти намерены бороться не с последствиями, а с причиной – меняя общественное сознание.

Проект начался с интенсивной двухкомпонентной работы, направленной как на стратегическое планирование, так и на личную трансформацию участников.

1. Форсайт-сессия

«Трезвость – норма жизни»

В течение 10 дней 120 представителей социального блока администрации города Якутска и структурных подразделений, активистов СО НКО работали над выявлением конкретных межведомственных проблем и поиска их решений.



Модератором форсайт-сессии стала **Саввина Анастасия Дмитриевна**, к.м.н., врач-диетолог ГБУ РС (Я) «Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики», член РОД «Трезвая Якутия».



Основные задачи форсайт-сессии – поиск «слепых пятен» профилактики, определение целей и вызовов, проектирование желаемого будущего и создание дорожной карты для достижения будущего.

Освещение узкоспециализированных тем было доверено лидерам трезвеннического движения России – экспертам в своих областях. С докладами выступили:

Н.А. Гринченко, доцент ЕГУ им. И.А. Бунина, профессор МАТр (г. Елец) – «Комплексный подход к формированию ТЗОЖ подрастающего поколения».

Л.В. Астахова, профессор МАТр (г. Южноуральск) – «Работа с родителями. Клубы семейной трезвости».

М.И. Лыткин, к.п.н., председатель Якутского РОД «Трезвая Якутия», вице-президент МАТр (г. Якутск) – «Законы собриологии».

В.И. Комиссарова, врач-терапевт, специалист ОФ «Здоровый образ жизни», профессор МАТр, магистр филологии (г. Якутск) – «Алкогольные мотивы в русской и якутской литературе».

Ю.И. Жегусов, к.п.н., старший научный сотрудник, Института биологических проблем криолитозоны СО РАН. (г. Якутск) – «Деструктивный бизнес и

благополучие человека».

А.И. Сергучева, заслуженный учитель РФ, ветеран педагогического труда, (с. Майя, РС(Я)) – «Опыт работы по формированию трезвого, здорового образа жизни в селе Нуорагана Мегино-Кангаласского района (1974-2007 годы)»

2. Семинар

«Сознательная трезвость»

Занятия на семидневном практическом семинаре прошли под руководством кандидата психологических наук, члена-корреспондента Международной академии психологических наук, профессора Международной Славянской академии, **Губочкина Петра Ивановича** (г. Ярославль) и были нацелены на «перестройку» личных убеждений и снятие внутреннего сопротивления у тех, кто должен воплощать программы профилактики приобщения к ПАВ в жизнь. В ходе этого образовательного курса для руководителей социального блока города Якутска и его структурных подразделений был выявлен и детально зафиксирован фундаментальный феномен: внутренний конфликт между декларируемым желанием получить знания о новых подходах в

сохранении трезвости детей и молодёжи и отсутствием готовности к личным изменениям. Аудитория продемонстрировала классическую реакцию отторжения в ситуации, когда знания требовали не интеллектуального усвоения, а трансформации личных поведенческих установок и столкнулись со «слепым пятном» в самовосприятии. Аудитория была готова обсуждать «открытую» (известную всем и себе) область профилактики вредных привычек, но не готова прикоснуться к «слепой» – «я культурно пьющий» или «я воздержаник».

Слушателям был предложен реальный жизненный опыт конкретных людей, которые прошли глубокие личностные трансформации. В центре каждого случая – путь от утраты естественной (данной от природы) трезвости и через осознание проблемы к осознанному возвращению к трезвому и здоровому образу жизни. На основе разбора этих случаев были представлены практические инструменты метода Г.А. Шичко, дающие чёткое понимание причин утраты трезвости и алгоритм для её восстановления.

Каждый из семи дней проходил под важной и актуальной темой, но шестой день семинара был особенный – развернулась дискуссия «Ребенок – заложник алкогольной семьи». Подробнее можно ознакомиться на странице сетевого издания KESKIL14 по ссылке: clck.ru/3REMkq.

Ориентир на будущее

На заседании координационного совета глава города Евгений Григорьев чётко обозначил цель: «К 2030 г. центр Якутска будет свободным от алкоторговли». Затем началась вторая, не менее важная часть проекта – точечная

работа в сегментах (образование, культура, спорт, молодежная политика и НКО), направленная на снижение спроса через тотальную пропаганду трезвости. Как справедливо отметил глава города Е.Н. Григорьев: «Воспитанный человек и мимо десяти магазинов пройдет, не потянувшись к спиртному. Таких людей нужно растить, такую молодёжь – воспитывать. Вот к словам и мыслям таких лидеров людям и следует прислушиваться».

Параллельно власти продолжают продвигать инициативу о полном запрете продажи алкоголя в праздничные дни: День Ысыаха, 1 сентября, День защиты детей и Последний звонок.

От регулирования к формированию новой нормы

Якутия возвращается к своему проверенному временем уникальному подходу: с 1998 года в основе профилактической работы лежит метод Шичко. Его сила – в триединстве: научная основа, энергия сознательных трезвенников и прочный альянс власти с общественниками.

Личную ответственность за результат возложил на себя Глава города Якутска, убеждённый трезвенник, взявший чёткий курс на фундаментальное оздоровление и оздоровление горожан. Несмотря на всю сложность начального этапа, мы нацелены на фундаментальный результат – сделать трезвый образ жизни новой социальной нормой. Нормой, которая ассоциируется с ясным сознанием, крепким здоровьем и новыми возможностями.

Елена Ивановна Шудря, директор ОФ «Здоровый образ жизни», магистр общественного здоровья, г. Якутск

Итоги ОБЩЕГО ДЕЛА за 2025 год в цифрах

Делимся с Вами результатами ОБЩЕГО ДЕЛА за 2025 год.

ПРОФИЛАКТИКА

10 000 мероприятий было проведено по всей России. Занятия по формированию трезвых убеждений проходили в трудовых коллективах, образовательных учреждениях и воинских частях. Отдельно отметим активную работу в подразделениях Росгвардии в рамках договора о сотрудничестве, заключённого между «Общим делом» и Росгвардией.

МЕДИА

За 2025 год «Общее дело» выпустило два новых фильма, один мультфильм и одиннадцать коротких роликов.

YouTube канал «Общего дела» за 2025 год собрал 10 000 000 просмотров, +23 000 подписчиков: общее число подписчиков составило – 557 000.

Видеоматериалы в VK группе «Общее дело» за 2025 год собрали 8 000 000 просмотров, а общее число подписчиков составило 110 000 (+11 000 подписчиков).

ОБРАЗОВАНИЕ

Создан обучающий курс по формированию трезвых убеждений у школьников и

студентов «Стратегия сильной личности». Обучающий курс прошли 880 команд.

В конкурсе «Общее дело-ПРО», направленном на вовлечение школьников в проведение самостоятельных занятий с младшими классами, приняли участие 1178 команд из 76 субъектов России и 12 стран. 536 команд проводили занятия в школах.

СМИ

17 федеральных +175 региональных телеканалов на ежемесячной основе транслировали фильмы и ролики «Общего дела». Совокупный охват ТВ-аудитории составил 175 000 000 человек.

В 98 городах на 846 LED-экранах транслировали социальную рекламу «Общего дела».

В 139 самолетах ПАО «Аэрофлот» показывали мультфильмы «Общего дела».

В 28 городах аудио-ролики социальной рекламы «Общего дела» транслировались на радио. Например, за 2025 год было сделано 4765 трансляций на радио «Русский хит» в Рязанской области.

Все это стало возможным благодаря участию сотен светлых людей по всей

стране, которые хотят сделать общество вокруг себя лучше. Вместе мы делаем одно большое общее дело по возрождению и укреплению духовно-нравственных ценностей в России. Присоединяйтесь!

Также предлагаем Вам посмотреть обновленную версию фильма «Четыре ключа к твоим победам» <https://youtu.be/hl47tbPNa8c>, на vkvideo https://vkvideo.ru/video-41817979_456241902

Уверены, это видео поможет Вам и Вашим близким (в том числе детям) добиться серьезных побед в новом году.

Обращаем внимание, наши партнёры – сообщество «Трезвый Мир» продолжает принимать заявки на конкурс видеорекламы «Сюжеты меняющие мир». Для участия в конкурсе нужно создать рекламный ролик в любой из 3-х номинаций. Призовой фонд в каждой номинации: 1 место – 75.000 руб / 2 место – 45.000 руб / 3 место – 25.000 руб.

Срок подачи работ: до 31 января 2026 года / Правила и подробности: [trezyvmir](https://vk.com/trezyvmir)

Даже небольшая финансовая помощь на регулярной основе будет бесценным вкладом в просветительскую работу.

Мы в социальных сетях.

На наших страницах в соц. сетях Вы можете следить за новостями организации <https://vk.com/obsheedelorf>. Присоединяйтесь!

Доброволец – ПРО <https://vk.com/dobrovolecod>.

Наши каналы на ютубе: <https://www.youtube.com/user/proektobsheedelorf>, <https://www.youtube.com/user/proektod>.

Наши каналы на рутубе: <https://rutube.ru/channel/42249055/videos/>, <https://rutube.ru/channel/479524/>.

Присоединяйтесь к нашему Telegram-каналу https://t.me/obshee_delo_rf.

Ваши вопросы

Нам важна обратная связь! Если у Вас есть вопросы, пожелания или предложения касательно вебинаров, содержания присылаемых писем или деятельности организации «Общее дело» – пожалуйста, пишите нам на e-mail obshee-delo.rf@yandex.ru

Варламов Леонид Геннадьевич,
председатель правления
Общероссийской общественной
организации «Общее дело»

Международная академии трезвости в 2025 году

2025 год на календаре окончен и передал эстафету новому 2026 году.

От всей души хочется поблагодарить всех членов Международной академии трезвости и всех соратников за проделанную работу и отданные силы для трезвого дела. И пожелать укрепления здоровья (именно укрепления, а не только сохранения), новых творческих и профессиональных свершений, благополучия и счастья в семье. Нас, сознательных и идеологически выраженных трезвенников в стране не очень много, но мы есть и с нашей помощью трезвых граждан с каждым годом становится всё больше. И пусть наше сообщество ширится!

В 2025 году МАТр стал инициатором и организатором общественных мероприятий, приуроченных к 40-летию со дня начала последней антиалкогольной кампании СССР 1985-1988 гг.

15 мая 2025 г. на площадке Общественной палаты Российской Федерации мы провели **Всероссийский форум в сфере антиалкогольной полити-**

ки, формирования культуры трезвости и здорового образа жизни. Форум собрал представителей Государственной Думы России, Общественной палаты России, наркологии, Росалкогольтабакконтроля, университетов, науки и общественных деятелей. На форуме принята историческая резолюция, подчеркивающая ряд достижений трезвеннического движения и повышающего его экспертный уровень (clck.ru/3RAu6w).

16 мая 2025 г. мы собрали **Координационный совет трезвеннических организаций России**, в котором приняли участие все основные трезвеннические организации, исторически созданные в рамках идеологии V трезвеннического движения. На совете впервые за много лет (а может быть и вообще впервые) обменялись своим видением представители Союза борьбы за народную трезвость (В.Г. Жданов), Общественного объединения Оптималист (А.Н. Миронов), Общественного движения «Союз УСТ «Трезвый Урал» (А.А. Зверев), Международной академии

трезвости (А.А. Головин), Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» (протоиерей И. Бачинин). Также прозвучали отдельные выступления старейших участников ТД: Н.В. Январского (Республика Удмуртия), П.И. Губочкина (Ярославская область), Н.А. Корольковой (Саратовская область), В.А. Толкачёва (Минск, Белоруссия) и др. По итогам координационного совета принята резолюция, призванная обобщить и закрепить идеологические, научные, исторические основы современного трезвеннического движения (*опубликована в приложении*). МАТр считает данную резолюцию центральным документом для своих дальнейших действий. (clck.ru/3RAun6)

МАТр уделяет первостепенное значение сохранению и укреплению доброй преемственности поколений трезвенников и здоровому, уважительному и конструктивному сотрудничеству всех заинтересованных трезвеннических организаций и обществ. МАТр и дальше

будет проводить политику консолидации разрозненных трезвеннических сил в рамках единого замысла – трезвости народонаселения России, о чем подчеркнуто в резолюции Координационного совета трезвеннических организаций России от 16.05.2025 г. В п.11 резолюции принято решение о создании Координационной платформы трезвеннических организаций России для повышения информационно-методического, экспертно-аналитического взаимодействия между трезвенническими организациями и сообществами. На данный момент ситуация сложилась таким образом, что организация координационной платформы требует дополнительной проработки, поэтому для ее полноценного запуска должны созреть соратники и прийти время.

Еще одним достижением стало возобновление подготовки **ежегодного Международного календаря трезвенника**, который вновь увидел свет благодаря усилиям Д.И. Стогова (*Публикуется в газете «Подспорье» – ред.*).

Наконец, 04 октября 2025 года проведена **Всероссийская научно-практическая конференция «Трезвенническое движение России: история становления, настоящие проекты и стратегия развития»** (к 40-летию начала антиалкогольной кампании 1985-1988 гг.). В конференции приняли участие представители из 30 городов и населённых пунктов, в т.ч. более 25 общественных организаций и университетов. По итогам конференции готовится сборник тезисов (при желании ещё можно прислать материал до конца января 2026 г., требования к оформлению нужно запросить у А.А. Головина) (clck.ru/3RAuus).

В 2026 году МАТр планирует завершить работу над третьим томом собрания трудов Г.А. Шичко, издать ряд сборников и провести несколько научных и научно-просветительских мероприятий.

Всего Вам доброго, новых побед на трезвом фронте!

Андрей Аркадьевич Головин,
президент МАТр
golovin.msk@gmail.com

Трезвые села в Иркутской области

В 2026 году на суровом севере Иркутской области появятся шесть «трезвых сёл». С сентября следующего года перестанут продавать алкоголь в магазинах в Тарасово и Юхта в Казачинско-Ленском районе, в селе Баншиково и Салтыкова в Киренском районе, Слюдянка в Мамско-Чуйском районе и Миллерово в Нижнеудинском районе.

Почему это важно? Потому что власть наконец-то открыто признала страшную правду: чем дальше от центра — тем глубже пропасть алкогольного бедствия. В отдалённых посёлках, где часто нет работы, перспектив, а иногда и элементарной дороги к миру, водка становится главным «социальным лифтом» — лифтом вниз. В нищету, в болезни, в небытие.

Здесь гибнут не просто люди. Гибнут целые поселения, уникальные культуры, уклад жизни. Алкоголь выкашивает коренных сибиряков, для которых рюмка давно стала ложным спасением от суровой реальности.

Что будет?

1. Жизнь замедлится. Шум скандалов из-за бутылки стихнет. Наступит непривычная, тревожная для многих тишина. И в этой тишине, возможно, начнут слышаться другие звуки: детский смех, разговоры о планах на завтра.

2. Освободятся деньги. Те рубли, что утекали в карманы алкомафии, возможно, пойдут на еду, одежду, учёбу детей. Экономика сёл получит шанс на «капельное переливание».

3. Запрет — не панацея. Алкоголь могут начать завозить «теневики». Или люди поедут за ним в соседний посёлок. Важно, чтобы за сухим законом пришла реальная помощь: работа, дороги, клубы, поддержка фермеров, психологическая помощь тем, кто не может справиться с зависимостью.

Власть делает важный и необходимый шаг. Она берёт на себя ответственность за спасение этих мест от самоуничтожения.

Это не борьба с удовольствием. Это борьба за выживание.

Будем внимательно следить за этим проектом. Поддержим жителей этих сёл с пониманием и надеждой.

В России уже есть трезвые села и есть положительная практика. Возможно, в том числе, благодаря и этим шести сёлам начнётся долгий и трудный путь возвращения к трезвости для всей России.

Андрей Обухов,
журналист-трезвенник

Трезвость-сила! Вейпам-могила!

19 ноября в МАОУ Школа №2 г. Агидель состоялось интерактивное занятие по профилактике аддиктивного поведения с обучающимися 7-10 классов. Занятие провёл психолог, координатор ООО «Общее дело» по г. Агидель в Республике Башкортостан, Шавалиев Ильнур Маратович.

Аудитории были показаны небольшие видео ролики познавательного фильма «Курение. Взгляд изнутри». Содержание видео впечатлило аудиторию. Координатор делал паузы, обсуждая самые острые моменты. Увлечение вейпами и прочими табачными интоксикантами является привычкой, которая приводит к трагическим последствиям в жизни.

Школьников сильно впечатлила история жизни 38-летней Ксении, которой удалили гортань из-за рака, вызванного курением сигарет. Ксения владеет тремя языками: английский, испанский и китайский. Но она никому не нужна без голоса, никто её не берёт на работу даже на

удалённую...

Было отмечено что вейпы, айкос и другие табачные изделия разрушают структуру ДНК человека. Это способствует рождению больных и умственно отсталых детей...

В заключение, Ильнур Маратович призвал аудиторию решительно сказать «нет» вейпам и прочей табачной отраве, вести трезвый(здоровый) образ жизни, изучить фильмы на сайте организации «Общее дело» и распространять их в сети интернет. После окончания занятия классные руководители выразили координатору искреннюю благодарность за ценное и познавательное занятие с обучающимися.

Аудитория школьников выразила свою благодарность лектору положительными отзывами и аплодисментами. В зале было 200 человек.

Выражаем искреннюю благодарность администрации СОШ№2 за организацию мероприятия.

obshee-delo.ru/67400/

В работе Романа Владимировича Распопова (специалист кафедры Автоматизации и вычислительной техники, Тюменский государственный нефтегазовый университет) и Айгуль Тагировны Каликаевой (ведущий специалист-эксперт отдела санитарного надзора Управления Роспотребнадзора по Тюменской области) проведен анализ информационного состава произведений кинематографа СССР в части программирования зрителя на самоотравление интоксикантами (алкоголем и табаком). В наиболее популярных фильмах советского периода вычислено процентное содержание сцен с показом или упоминанием интоксикантов и обоснована необходимость информационно-психологической защиты населения от программирования на самоотравление ими.

Одной из актуальных проблем в современной России является здоровье населения, в частности молодежи – наиболее активной его части, которую принято называть «будущим» страны. Учитывая, что общество вошло в эпоху информационных технологий (или информационных принуждений), о чем уже давно говорят ученые, деятели искусств, политтехнологи и все, кто так или иначе имеет дело с информацией и ее влиянием на людей, в пору говорить о защите не только физического, но и информационно-психологического здоровья граждан, в т. ч. молодежи.

Трезвость – естественное состояние человека, данное каждому от рождения – связана с обоими видами здоровья: человечеству сотни лет известно пагубное влияние интоксикантов (алкогольных и та-

Количество сцен с алкоголем и табаком в популярных советских фильмах

хочет он этого или нет. То есть человек не может выбирать, будет ли влиять на него получаемая информация или нет, но он может выбирать источники информации.

Наиболее массовыми источниками – «средствами массовой информации», которые правильнее было бы называть «средства формирования и управления общественным сознанием» – на сегодняшний день являются телевидение, радио и Интернет. Произведения из областей художественного искусства (литературы, живописи, архитектуры, театра и др.) несомненно также являются источниками информации, однако их доля в информационном пространстве, а следовательно и их влияние, с приходом электронных и компьютерных технологий значительно уменьшились.

Особняком стоят произведения искусства, которые способны эффективно распространяться по высокотехнологичным каналам – через телевидение, радио и Интернет – даже спустя десятилетия после их создания. В первую очередь это фильмы и песни. Анализ вокального творчества и сравнение идейного содержания песен проводился Е.П. Обрубовой. В данной работе проведен анализ ряда произведений кинематографа СССР, которые в настоящее время занимают лидирующие позиции в одном из рейтингов самых популярных фильмов в Интернете.

$N_A + N_T$ – число сцен с алкоголем, табаком и общее соответственно.

Вспомним о неотвратимости влияния информации на человека даже в обход его сознания и желания (иначе зачем трагились бы многомиллионные рекламные бюджеты!), а также о том, что специалисты по маркетингу, «пиарщики» уже давно и открыто раскрывают секреты «маркетинг-плейсинга» и скрытой рекламы.

7 до 2 минут (в среднем 4,3 минуты). Это значительно чаще, чем показ «открытой» рекламы по центральному телеканалам. Неудивительно, что при таком массивном информационном воздействии за последние 60 лет уровень самоотравления населения СССР-России алкоголем (в пересчете на 100% этиловый спирт) вырос с 2 до 18 литров на человека в год.

Исследования в области социального программирования и информационно-психологической защиты населения необходимо продолжать и углублять, сопоставляя данные статистики по различным показателям состояния общества (здоровья, продолжительности жизни, качества населения, производительности труда, развития народного хозяйства и

Рис.1. Информационный состав фильмов в части программирования зрителя на самоотравление интоксикантами (алкоголем и табаком)

№	Рейтинг	Название фильма	t_{ϕ} , с	t_A , с	t_T , с	t_{AT} , с	P_A , %	P_T , %	P_{AT} , %	N_A , раз	N_T , раз	N_{AT} , раз
1	1	Иван Васильевич меняет профессию (1973)	5280	2137	214	2351	40,5	4,1	44,5	23	14	37
2	2	Бриллиантовая рука (1969)	5640	1299	226	1525	23,0	4,0	27,0	29	18	47
3	3	Операция «Ы» (1965)	5673	477	275	752	8,4	4,8	13,3	12	14	26
4	4	Джентльмены удачи (1971)	5280	420	141	561	8,0	2,7	10,6	8	6	14
5	5	Кавказская пленница (1967)	4800	850	306	1156	17,7	6,4	24,1	24	8	32
6	7	В бой идут одни "старики" (1973)	5520	464	229	693	8,4	4,1	12,6	14	16	30
7	8	Служебный роман (1977)	4200	1013	340	1353	24,1	8,1	32,2	7	11	18
8	9	Москва слезам не верит (1979)	8880	1176	470	1646	13,2	5,3	18,5	23	9	32
9	12	Девчата (1961)	5880	177	318	495	3,0	5,4	8,4	2	12	14
10	14	Собачье сердце (1988)	7860	1460	417	1877	18,6	5,3	23,9	17	16	33
11	16	Офицеры (1971)	5673	1972	352	2324	34,8	6,2	41,0	3	11	14
12	15, 17, 18	Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона (1979-1986)	10261	283	2556	2839	2,8	24,9	27,7	3	27	30
Сумма			74947	11728	5844	17572				165	162	327
Среднее							16,9	6,8	23,6			

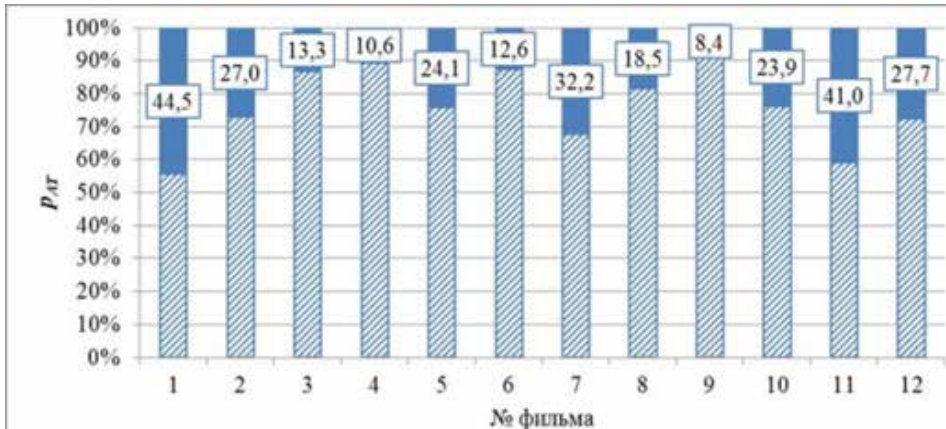
По действующему законодательству «Общая продолжительность распространяемой в телепрограмме рекламы не может превышать пятнадцать процентов времени вещания в течение часа».

В то же время анализ наиболее популярных фильмов советского периода показал, что доля сцен, программирующих зрителя на самоотравление интоксикантами (величина составляет от 10 до 50% (в среднем 23,6%) от продолжительности всего фильма (рисунок 1). Таким образом, даже по действующему на данный момент законодательству, которое едва защищает внутренние интересы России, а по большей части все-таки подкладывает под международное, скрытая реклама интоксикантов в фильмах выходит далеко за рамки введенных ограничений.

др.) с информационным воздействием на общество, оказанным на том или ином историческом этапе. Наряду с количественным анализом (информационный состав произведений кинематографа по времени сцен) необходимо также проводить более детальный качественный анализ – исследовать набор мемов или «психических вирусов», в терминологии Р. Броди, внедряемых в общественное сознание через такие произведения.

Программа «Трезвость – воля народа!», будучи принятой на государственном уровне, позволит полностью решить проблему отрезвления молодежи и всего населения России за 3 года, а ее 2-й пункт – «Прекращение информационного террора» – направлен на полное очищение и защиту информационного

Доля сцен с интоксикантами от продолжительности фильма, %

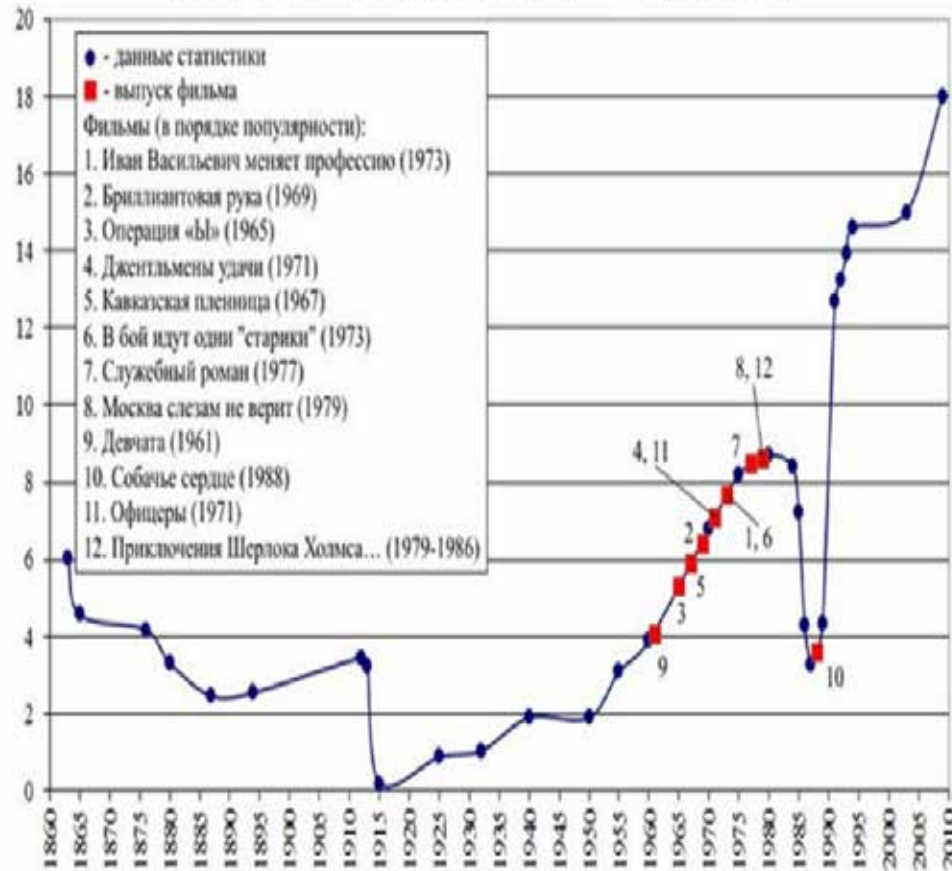


Например, если предположить, что сцены распределены по фильму равномерно, то периодичность их появления на экране, определяемая по формуле составит от

пространства общества от пропаганды самоотравления интоксикантами в произведениях искусства.

click.ru/3RAP2R

Уровень самоотравления населения алкоголем, л/чел в год



бачных ядов) на живые клетки и организм человека, а также на его психику.

Отнимание Трезвости – это особо опасная форма социального паразитизма, которая происходит из корыстных интересов (деньги, «политика», геноцид) небольшой группы людей, а инициатива по защите Трезвости, как и 100 лет назад, исходит снизу – от народа. Так общественное движение «Союз утверждения и сохранения Трезвости «Трезвый Урал» разработало программу утверждения и сохранения Трезвости в России «Трезвость – воля народа!», которая была опубликована 10 октября 2009 г. в губернаторской газете «Тюменская область сегодня». Второй пункт данной программы предполагает прекращение информационного террора населения, целью которого является программирование людей на самоотравление интоксикантами (алкоголем, табаком и другими) посредством любых информационных каналов.

По мнению В.Е. Лёвкина, информация, воспринимаемая человеком, гарантированно влияет на него независимо от того,

Подсчет времени сцен, программирующих зрителя на самоотравление интоксикантами проводился следующим образом:

1. считалось время продолжительности сцены, в которой на экране появляется «ритуальная посуда» (бутылки, бокалы, рюмки и т. д.), «отравляющие снаряды» (сигареты, кальяны и пр.) или непосредственно процесс самоотравления людей (например, застолье), при этом если интоксиканты не попадали в кадр, но по смыслу сцена продолжалась, то продолжался и подсчет времени;

2. считалось время произнесения героями какой-либо программирующей фразы (мема), например, «Ах, это! Это я люблю, но только в нерабочее время и под хорошую закуску» (Х/ф «Москва слезам не верит», 2 серия, позиция по времени: 31 мин 05 сек – 31 мин 11 сек, длительность – 6 сек).

В таблице используются следующие обозначения: t_{ϕ} – продолжительность фильма, с; t_A , t_T , t_{AT} – продолжительность алкогольных, табачных сцен и суммарная соответственно, с; $P_A = t_A / t_{\phi}$, $P_T = t_T / t_{\phi}$, $P_{AT} = t_{AT} / t_{\phi}$ – доля сцен с интоксикантами от продолжительности фильма, %; N_A , N_T , N_{AT} =

Пронзительная интонация стиха

КОГДА ТЫ ВЕРНЁШЬСЯ...
Однажды в родительском доме
проснёшься,
Покажутся странными мирные сны,
Когда ты вернёшься, когда ты вернёшься,
Ещё до конца не остыв от войны.

Черёмуха вновь расцветёт над обрывом,
Развесит над речкой туман пелену...
Солдату непросто привыкнуть к разрывам,
А после непросто принять тишину.

Поздравят с приездом, а ты усмехнёшься –
Дорога оттуда, как память, длинна...
Когда ты вернёшься, когда ты вернёшься,
Сестрой-неразлучницей станет война.

Укроют воронки цветы полевые,
Подсолнухи ветер устанет качать...
Когда за столом соберутся живые,
Им с мёртвыми будет о чём помолчать.

По возрасту давно не призывной,
Но чувствую невольную вину:
Товарищ мой прощается со мной,
Товарищ мой уходит на войну.
Туда, где степь до края сожжена,
Где солнца окровавленный клинок...
А у него молодушка-жена,
А у него кровиночка-сынчик.
Вот он ступил на огненный причал,
Свою судьбу доверил небесам...
Никто ему повестку не вручал,
Но он мужик – он выбирает сам.
Какой придётся заплатить ценой
За всё, что ныне снова на кону?

Товарищ мой прощается со мной,
Товарищ мой уходит на войну

РАЗГОВОР
Автоматы, «броники», подсумки
Да нехитрый скарб на стеллаже.
Детские наивные рисунки,
Как иконы, в каждом блиндаже.
Вот в цветах некошеное поле,
Женщина ступает по крыльцу,
Свет в окне и это всё до боли
Дорого усталому бойцу.
Коротка на фронте передышка:
День-другой и снова надо в бой...
«Нарисуй мне Родину, сынишка,
С родниковой речкой голубой
С той дорогой, что приводит к храму,
Где дождём размыта колея...
Нарисуй весёлой нашу маму,
Золотая доченька моя».
Автоматы, «броники», подсумки –
Для бойца давно привычный быт,
А когда посмотрит на рисунки,
Будто бы с детьми поговорит.

В ГОСПИТАЛЕ
На войне как на войне.
Помоги нам, Божья матерь!
Вот пацан лицом к стене
Третий день лежит в палате.
После боя у реки
Друг тащил по кромке луга.
Выжил... Правда, без руки
И того страшней – без друга.

Трезвей, Россия

«Ты что, не пьёшь»?! – меня спросили,
Когда все ждали, как нальют.
«Не пью», – ответил, «мы ж в России, –
Я русский, – русские не пьют».
«Да ладно, брось, а мы-то кто же, –
Мы что ж, не русские, а кто ж?!»
«Я русских знаю не по ромам, –
По всем делам их узнаешь».
«Так это ж водка – наш напиток,
Её все пьют уж сотни лет!..»
«Да если б знали, сколько пыток
Прошёл народ за ваш ответ...
Во-первых, пьют её недолго –
Всего чуть больше трёх веков, –
Из трав напиток звался воткой,
И был совсем он не таков.
Был водяной настой на травах, –
Вот наших предков эликсир,
Не знали вы об этих нравах, –
То был наш русский дивный мир.
Не надо врать про пьяных русских, –
Официозу веры нет,
Врут русофобы, ум их узкий, –
И нам несут один лишь вред.
Пётр Первый начал опьянение,
Когда к нам с запада попал*, –
И начались тогда волнения –
Никто быть пьяным не желал.
Был подменён он, настоящий,
Чтоб наш народ поработить, –
Так был придуман план «блестящий»,
И в том числе – чтоб стали пить.
Тот сам-то пил как сивый мерин,
Других насильно заставлял,
Не знали?! Ну а я проверил, –
Довольно книг я прочитал.
Тот царь подменный был вражина, –
Жену Петра в острог сослал,
Не пожалел чужого сына, –
Казнили, – так он пожелал.
Распутство, пьянство насаждал он,
И окаянным здесь прослыл,
Народ России презирал он, –
Кровавым деспотом он был.
Ну и Романовы «старались»,
Нам ту отраву насадить, –
Чтоб люди вусмерть упивались,
И не могли иначе жить.
Но насадить не выходило, –
Ведь встал народ тогда во фронт,**
И возмущенье забурлило,
И начался за бунтом бунт***.

И кабаки они громили,
И били наглых торгашей,
И наземь это поило лили,
И прогоняли их взащей!
Но власти тоже не дремали,
И не хватало в тюрьмах мест, –
Людей хватали и сажали,
Чтоб подавить любой протест.
Крестьян секли тогда за трезвость,
В Сибирь ссылали, кто был смел,
Чтоб насадить нам эту мерзость –
Уже ввели они расстрел.
Стреляли в трезвых, – вы слышали?!
Чтоб русский дух убить и здесь, –
Чтоб вы курили и бухали,
И не смогли с иглы той слезть!
А при Советах стало хуже, –
Лилась отрава та рекой,
Ведь трезвый – умный, – глупый нужен,
Чтобы вертеть им, как рукой.
В кино все пьют заодно, ряно,
Как будто водка – это сок,
И с каждым днём всё глубже яма,
Чтоб пьяный вылезти не мог.
Куренье, пьянство – образ жизни,
Бороться с этим – делать вид,
И по дороге к коммунизму
Ваш разум водкою размыт.
«Сухой закон» – припарка мёртвым,
Коль бесы правят там и тут,
Коль разум перестал быть твёрдым, –
Любые средства не спасут!
Вы хоть Углова**** почитайте,
Тот дядька знал, что говорил, –
И алкоголь вы пить бросайте, –
Он столько бед уж натворил!
Ведь в девяностых подкосила
Народ наш пьяная беда, –
И миллионы истребила
Моих сородичей тогда.
Довольно, люди, биться в клетке,
И вспомним Пращуров наказ, –
Довольно вам струёю меткой
Сливать нейроны в унитаз.
Поймите, трезвость – норма жизни,
И по-другому нам никак,
И от рождения до тризны
Всегда будь трезв, коль не дурак!
Коль хочешь быть здоровой, сильной, –
Тебе я дам совет простой:
Разумной стань – трезвей, Россия,
И на ногах ты твёрдо стой!»

*настоящий царь Пётр Алексеевич Романов был подменён во время Великого посольства в 1698-99 гг. *(есть такая версия, не подтвержденная исторической наукой – ред.)*.
**встать во фронт – то же, что встать во фронт (встать, вытануться) (устар.).
***Антиалкогольный бунт 1859 года и последующие за ним.
****Фёдор Григорьевич Углов (22 сентября (5 октября) 1904 – 22 июня 2008) – советский и российский хирург, писатель и общественный деятель, действительный член Российской академии медицинских наук.

Автор **Владимир Алексеевич Чекун** МоскваРус, образование высшее техническое (закончил МАТИ им. Циолковского в 1996 году). Стихи начал писать в 2019 году под влиянием знаний академика Н.В. Левашова с целью донести своё новое мировоззрение и знания до других людей. Надеюсь, у меня это получается, ведь стихотворная форма – прекрасный инструмент для этого. В настоящее время продолжаю своё творчество, есть ещё чем поделиться со своими читателями.

<https://slavradio.org/public/trezvey-rossiya/>

Выждал снайпер в ковыле –
Встал боец неосторожно...
Жить без друга на земле,
Без такого, невозможно.
Невозможно, в этом соль,
Без него брести по свету...
И сильнее в сердце боль
Чем в руке, которой нету.

ЛЕС НА ЛИНИИ ФРОНТА
От крови здесь весна красна,
Неведом ей покой.
Качает старая сосна
Простреленной рукой
Темна кора, а плоть бела –
Изранен чудный лес
И золотистая смола
Слезой течёт с небес.

Москва – Луганск – Кременная,
март-апрель 2023

ДОНБАСС
Срезана пулей рябины макушка,
Втоптаны в ржавую грязь семена.
Бьёт миномёт и кукует кукушка.
Дни или годы считает она?

Может, вот здесь, у разбитой котельной,
Пламенем адовым вспыхнет зенит,
Мир пошатнётся и крестик нательный,
Мамою подаренный, не сохранит.
Не упасёт от беды, как бывало,
В этом непереносимом огне...
Что ж ты, кукушечка, накуковала?
Что ж ты в сердцах напорочила мне?
Молча шагаем леском предраассветным.
Где, за каким затаился кустом
Брат мой и враг мой с таким же заветным,
Мамою надетым, нательным крестом?

Виктор Фёдорович Кирюшин – поэт, переводчик, публицист, автор поэтиче-ских сборников: «Стезя», «Чередование тьмы и света», «Золотой жираф», «Не-избежная нежность», «Накануне снега и любви», «Ангелы тревоги и надежды» и антологий «Венок славы», «Русская поэзия XXI век», «Молитвы русских по-этов».. Родился в Брянске в 1953 году. Окончил факультет журналистики МГУ имени М. В. Ломоносова.

Алкоголь наносит экономике ущерб

Алкоголь наносит экономике ущерб на 5 трлн рублей в год. За счет акцизов на алкоголь бюджет получает на порядок меньше.

Сколько раз я слышал: зачем в России снижать потребление алкоголя, если вон во Франции и Германии пьют больше на-шего и неплохо живут. Но факты говорят о том, что 30% россиян являются «тихими алкоголиками», употребляя «умеренно», но почти каждый день, невосполнимо вреда здоровью. А сознание цепляется за аналогию-перевертыш.

Что имеем. ВОЗ оценивает алкогольную смертность в России как одну из самых высоких в мире. В Global status report on alcohol and health 2018 г. отмечается, что в 2016 г. почти 22% смертей в России были связаны с употреблением алкоголя. Больше только в Молдавии, Литве и Бело-руссии – 24–26%. В докладе приведена и оценка доли взрослого населения, чье состояние определяется как «пагубное употребление алкоголя» в соответствии с международной классификацией бо-лезней. В России эта доля одна из самых высоких – 11,6%. Немного выше только у Венгрии – 11,7%.

Наши сравнительно неплохие средне-душевые данные по отношению к тра-диционным странам – лидерам употре-бления, на которые так любят ссылаться алкооптимисты, связаны прежде всего с невысоким потреблением алкоголя жен-щинами. Российские же мужчины выпива-ют 19,1 л чистого спирта в год, и это при весьма условной «норме» до 8 л в год и при трех-четырех днях полной трезвости в неделю.

19 л спирта в год – это 350–400 г на чело-века в неделю. Литр водки. На практике – ведь многие вовсе или почти не пьют – это означает, что те самые «тихие алкоголики» мужчины (формулировка главного нарко-лога Евгения Брюна) выпивают за неделю под литр чистого спирта – 1,5–2,5 л водки. Кто-то возьмется всерьез утверждать, что при таком потреблении можно сохранить здоровье и работоспособность?

Я оцениваю минимальный размер ущерба для России от алкоголя в 5 трлн руб. в год. По моим наблюдениям, 11,6% «пагубно потребляющих» теряют мини-мум 10–15% работоспособности. В итоге это выливается в недополучение 1,5% ВВП. По данным Всемирного банка, в 2019 г. ВВП России (по паритету покупательной способности) составлял \$4,3 трлн. То есть 1,5% – это \$64,5 млрд, или 5 трлн руб. И это скромная оценка.

Можно добавить, например, что, по данным Минздрава, в 2018 г. причиной смерти 48 000 россиян стало злоупотре-бление спиртным. За 10 лет алконарков-раг унесет жизни полумиллиона наших соотечественников. Это люди, которые могли бы еще работать и потреблять (не алкоголь). Так что кумулятивный ущерб от алкоголя значимее, но как отправная точка 5 трлн руб. – релевантная оценка.

На другой чаше весов – доходы бюджета России от акцизов на алкоголь. Опять же традиционный аргумент алкооптимистов: мы-де не можем себе позволить потерять эти деньги. Однако сумма собранных

акцизов на алкоголь в 2019 г. составила 372,4 млрд руб. Несопоставимые вели-чины. Очевидно, и практические выводы напрашиваются.

Сегодня в России обсуждается проект концепции антиалкогольной политики до 2030 г. Это одна из важнейших тем для экономического будущего страны. Недостаток рабочей силы, низкая про-изводительность труда – проблемы, о которых говорится много и регулярно. Предпринимаемые и предлагаемые шаги для решения этих задач – от упрощения иммиграции до изменения пенсионного законодательства. Однако антиалкоголь-ная политика в таком ракурсе ранее не рассматривалась. Хотя резервы здесь колоссальные.

Моя позиция в том, что пришло время менять суть антиалкогольной политики. Концепция 2010–2020 гг. фокусировалась на борьбе с нелегальным алкоголем. Она принесла свои плоды. Однако заложен-ный на старте подход сегодня сдерживает наш прогресс. По сути, алкоголь был по-делен на хороший и плохой. «Хороший» алкоголь победил – и что теперь?

Будем ли мы продолжать обманывать себя, что алкоголь – это приемлемо, или сделаем следующий шаг, признав, что алкоголь не бывает хорошим? Будем ли дальше делать вид, что в своей беде виноват сам алкоголик, а не производи-тели спиртного? Будем ли притворяться, что по действию на организм алкоголь чем-то лучше других наркотических и пси-хоактивных веществ? Будем ли дальше игнорировать, что в новых поколениях чистых алкоголиков все меньше, что если у человека проблемы с алкоголем, то наверняка у него проблемы и с другими веществами?

Международное медицинское сообще-ство уже вполне определенно пришло к мнению, что безопасных доз алкоголя не существует в принципе. В августе 2018 г. авторитетный медицинский журнал The Lancet опубликовал результаты масштаб-ного исследования, которое затронуло 195 стран и территорий на временном промежутке 1990–2016 гг. Вердикт 512 ученых из 243 научных и медучреждений однозначен: единственная безопасная для здоровья доза алкоголя – нулевая. Никакого «полезного для здоровья», «культурного» и «умеренного употребле-ния» не существует.

И политика контроля над алкоголем должна быть пересмотрена по всему миру с целью снижения общего его потребления населением.

Я не вижу никаких альтернатив за-метному усилению мер по сокращению коммерческой алкоголизации населения. Стигматизация несчастных вынужденных потребителей алкоголя должна остаться в прошлом. На смену ей обязана прийти политика нулевой общественной терпи-мости алконарковрагу, к производителям и продавцам алкоголя. Это вообще новая социальная норма для мира. Вопрос только в том, запустим ли мы быстро в России этот процесс или еще на 10 лет спрячем голову в песок.

Игорь Рыбаков, clck.ru/3NdSfj

Должны и себя сберегать

19 октября в рамках Угловских чтений в Ижевском клубе «Родник – трезвая сессия» состоялось совместное заседание членов общественного движения «За трезвую Удмуртию», Партии Сухого закона России, объединения трезвенников России «Оптималист» и представителей других общественных организаций. Всего на встрече присутствовало 28 человек. Из Екатеринбурга прибыл председатель Партии Сухого закона России, врач В.И. Мелехин.

Вначале собравшиеся тепло поздравили Ольгу Тихоновну Слесареву, библиотечаря, участницу художественной самодеятельности и прекрасного ветерана клуба трезвости.

Затем сопредседатель клуба трезвости Н.В. Январский предложил обсудить сценарий спектакля «Родник спасения» с участием В.И. Мелехина, который сказал, что спектакль ему настолько понравился, что он предложил сделать его мощным радиоспектаклем и через все возможные каналы довести правду о том, как можно спасти людей России от алкогольного вымирания. Член ижевского клуба трезвости Иван Жигалов сказал, что в спектакле есть тест, который позволит каждому гражданину страны поставить диагноз, насколько он запрограммирован на потребление алкоголя. К сожалению, депутаты Госдумы сделали так что с Нового 2026 года 10 дней вся страна будет в безделье, когда многие жители России будут запиваться. Если бы 10 дней подряд Дума выделила на отдых в мае, когда люди устремляются на сады-огороды, это было бы верно. Поэтому нужно направлять обращения в Госдуму о том, чтобы не принимались такие решения, за которые А. Бастрыкин назвал Думу «Государственной дурой».

В радиоспектакле идёт речь о том, что воины, вернувшиеся живыми с СВО погибают в мирной жизни от алкоголя. Кому это выгодно? И главное, что делать, чтобы спасти наших героев?

Учительница Г.Ф. Ерёмкина выразила большую тревогу в связи с тем, что некоторые школьники и школьницы попадают под власть вейпов и губят себя. В будущем эти дети не смогут рожать детей, спустя 5 лет они могут погибнуть. Спектакль может показать эти проблемы и пути их решения. Председатель объединения трезвенни-

ков России «Оптималист» А.Н. Миронов и член правления Совета отцов Удмуртии С.В. Королёв поддержали предложения о совместных действиях по предотвращению этой губительной для молодых людей ситуации.

В.И. Мелехин сказал, что сейчас решается вопрос о переименовании Партии Сухого закона России в партию «Здоровая Россия». К сожалению, сейчас движение трезвенников раздроблено и партия «Здоровая Россия» может объединить эти движения.

К Мелехину обращались многие участники встречи как к опытному врачу, и он на многие вопросы ответил к удовлетворению спрашивающих. А после заседания несколько человек совместно с В.И. Мелехиным отправились к больному члену клуба Ивану Осокину, который попал под машину и лежит дома с переломанной ногой.

Иван Осокин был обследован опытным врачом Мелехиным, который констатировал что Иван скоро будет ходить, но ему нужно больше упражняться. Советы некоторых доброхотов о том, что надо больше находиться в покое, надо отставить. Движение – это жизнь. Спросил Валерий Иванович у Ивана и о том, какой у него рост. 172 сантиметра, ответил Иван. Врач констатировал: «Значит, вес должен быть 72 килограмма, и никак не больше сотни килограмм. Лишний вес – нагрузка на сердце, суставы, которые начинают болеть с возрастом...»

После встречи в личной беседе Валерий Иванович посетовал, что многие прекрасные трезвенники больны, так как увлечённые борьбой за трезвость совершенно забыли о том, что они должны и себя сберегать, ибо их опыт так важен нашему быстро меняющемуся времени.

ТРЕЗВЫЕ ЛЮДИ – ЗДОРОВЕЙТЕ! ЗДОРОВЫЕ И ПОКА НЕ ЗДОРОВЫЕ И НЕТРЕЗВЫЕ ЛЮДИ – ТРЕЗВЕЙТЕ! – призывает Валерий Иванович Мелехин, который вот уже 40 лет бескорыстно служит Родине под девизом «Хочу исцелить», как написано в его прекрасной книге. Дай Бог помощи таким прекрасным трезвенникам как В.И. Мелехин!

Николай Кочанов,
«За трезвую Удмуртию»

Опасное саморазрушение

Прям оторопь берёт, когда видишь такое пассивное (вроде бы) членовредительство со стороны молодых, умных (вроде бы), успешных людей.

В прошлом месяце была пациентка. Девушка лет 25. Симпатичная, со вкусом одетая, чистоплотная, ясно мыслящая, с хорошим образованием, на интересной работе, планирует брак. Руки, ноги, ногти, ресницы, волосы и все остальное, что можно увидеть – ухоженное, чистое и аккуратное. [Извините за "лукизм", это не оценка личности, а анамнез о том, что пациент без внешних признаков тяги к саморазрушению].

Соответственно человек не страдает ничем, что имеет целью нанесение ущерба своему здоровью.

Осматриваю полость рта. Также все чисто, виден уход и аккуратность. Единственное – не нравятся десны: рыхлые, не по возрасту отечные, кровоточивые. И ненаучное – "слабые". На опыте и немного на интуиции чую неладное.

Спрашиваю – кровят? Кровят! Что делаем? Естественно, периодически мажем и полощем всякими антисептиками. Соответственно, часть картины из-за нарушения микробиома. Но все же недостаточно.

- А сахар какой?
- Да нормальный.
Действительно, что с ним может быть у молодой здоровой девушки, да?
- Когда сдавали?
- Год назад.
- А из вредных привычек что у нас? Курите?

И тут феноменальный ответ.
- Нет. Только электронки.
Т.е. в сознание целого поколения вбито, что эта ярко-фруктовая хрень с канцерогенным составом и не до конца изученными отдалёнными и не очень

побочками – это не курение. А так. Дым с прикольным вкусом.

- Какие курите?
- Вот (показывает что-то пероксидное с ананасом).
- Необычную жажду не отмечаете в последнее время?
- Ну адски жаркое лето, пью много, да.
- Ночью бывает просыпаетесь попить?
- Да.

Ну что томить? Отправил на анализы. Сахар выше 8. Гликированный выше 7.

Диабет. Потому что. Весь день. Вне приёма пищи. В рот кладут что-то сладкое. Поджелудочной непонятно, что человек странный и курит сладкое. И каждый раз запускает выработку инсулина. И так по 100 раз в день. Неожиданно, что за пару лет диабет получили да?

Понятно, что у кого-то предрасположенность. У кого-то нет.

Ну, это как в русскую рулетку играть. Повезёт – не повезёт.
Ну не знаю. Стоит ли?

Сэндокринологами пообщался. Оказывается, это массовое сейчас.

Расскажите своим подросткам и молодёжи. Рак лёгких им кажется чем-то экстремально далёким. Тем более это "не курение" и "безраковая сигарета". А диабет – вот он.

Всем добра и разума.

Доктор Н

Научи хорошему2.0
От Дмитрия Афанасьева

Из комментариев на посте Вконтакте:
Марина Ок
Работаю в гинекологическом отделении. Вы не представляете, сколько молодых девушек до 25 лет поступают с замершей беременностью и выкидышами. Старожилы наши говорят, такого раньше не было. Жаль, молодёжь связи не видят.

Светлая память

Добро высекает добро, главное, чтобы цепочка не прерывалась. Светлая память на долгие-долгие годы ЭМИЛИИ ВИКТОРОВНЕ УГЛОВОЙ СТРЕЛЬЦОВОЙ. Жена, мама, подруга с беззаветной преданностью в любви и служении.



С глубокой печалью сообщаем, что 15 декабря на 90-м году жизни ушла из жизни Эмилия Викторовна Углова-Стрельцова – верная спутница, друг и бессменная опора академика Фёдора Григорьевича Углова. Эмилия Викторовна была не просто женой великого хирурга. Она была той тихой силой, что стояла за его гением. Её жизнь – пример беззаветной преданности, любви и служения. Она делила с Фёдором Григорьевичем все тяготы и радости, поддерживала его в борьбе за трезвость, была хранительницей домашнего очага. Она оставалась скромным и светлым человеком, чья мудрость и доброта согревали всех, кто её знал.

Совсем недавно, в октябре, Эмилия Викторовна представила свою книгу воспоминаний «Век добра и любви. Угловы – семья врачей». Эта книга стала её сердечным завещанием – тёплым, искренним рассказом о большой семье, о любви, прошедшей через десятилетия, и о том, как в обычных днях рождается настоящее величие. Теперь эта история навсегда останется с нами.

Жена, муза, помощница, верный друг – она посвятила жизнь великому хирургу, но не растворилась в нём, потому что сама была сильной целеустремленной личностью, а другую бы он и не выбрал. Детство, проведённое в Донбассе, ранняя разлука с безвинно репрессированным отцом, немецкая оккупация и голод – всё это выковало в Эмилии Викторовне стойкий характер, терпение, желание служить людям. К концу школы это стремление обрело чёткие очертания – стать врачом, спасать человеческие жизни.

Она отправилась в Кишинев и поступила в медицинский институт: всю себя отдавая учёбе, трудилась в больницах, не чураясь никакой грязной работы, тянулась к науке. Но семейные обстоятельства сложились так, что надо было возвращаться домой. Эмилия Викторовна пошла работать врачом на шахту: стремясь понять особенности труда забойщиков, сама спускалась в штольни, а потом потребовала установить целый комплекс мер по профилактике возникновения профессиональных заболеваний у шахтеров. За день исхаживала немало километров по степи, посещая больных. Повышала квалификацию. А ещё – ездила за десятки километров в Горловку, чтобы учиться в музыкальной школе: любовь к музыке сопровождала её всю жизнь. И организм не выдержал нагрузок: начались проблемы с сердцем. Отправляясь по путевке в санаторий

на Северный Кавказ, она не могла и предположить, что там её ждет встреча, которая перевернёт всю жизнь. Фёдор Григорьевич стал ей и мужем, и учителем, и наставником, по-новому открыл мир.

Перебравшись к нему в Ленинград, она закончила аспирантуру, защитила кандидатскую диссертацию, много лет занималась терапевтическим сопровождением хирургических больных, вслед за мужем самостоятельно выучила английский язык. Эмилия Викторовна стала первым и самым чутким редактором его публицистических книг, придумала название самой известной из них – «Сердце хирурга». Их квартира на Петрограде и дача в Комарово стали местом, где собиралась не только научная, но и творческая интеллигенция – писатели, художники, артисты. Она подарила Фёдору Григорьевичу сына Григория, ставшего талантливым музыкантом и композитором. Сопровождала мужа во всех поездках и поддерживала в радости и беде, во всех начинаниях – даже когда он в одиночку объявил войну одному из главных врагов русского народа – алкоголю, а затем вместе с соратниками основал трезвенническое движение в СССР.

Когда Фёдора Григорьевича не стало, она продолжала жить и трудиться, равняясь на то, какой бы он хотел её видеть. Стала вдохновительницей и душой Фонда памяти академика Ф.Г. Углова.

Разбирала его огромный домашний архив, передала ценнейшие материалы в архивы государственные. Неизменно участвовала в ставших традиционными Угловских чтениях, открывала посвященные ему выставки, собирала материал для издания и переиздания его книг.

И после выхода на пенсию не оставила своей профессии: до 80 лет, летом и зимой, к 9 утра ездила в Зеленогорск, где работала терапевтом в поликлинике. Одновременно писала книгу. Помогла воспитать троих замечательных внуков. Много болела, перенесла операции, но никому не показывала своей слабости – не хотела обременять родных. Ей был близок дух героев любимого с юности Джека Лондона. А поддерживала – вера. Они с Федором Григорьевичем пришли к ней уже в зрелом возрасте – тем серьезней были внутренние перемены. Христианская вера обещает: пережив временную разлуку в этой жизни, любящие люди обретут друг друга в вечности, и смерть уже не встанет между ними».

В субботу, 20 декабря, в Свято-Троицком соборе Александро-Невской Лавры в Санкт-Петербурге состоялось отпевание. Похоронена Эмилия Викторовна рядом с могилой Фёдора Григорьевича.

Скорбим вместе с семьёй, родными и близкими. Земной путь этой удивительной женщины окончен, но свет её личности и память о её доброте навсегда останутся в наших сердцах. Она вновь соединилась со своим Фёдором, завершив их общую земную историю, которая стала для всех нас уроком настоящей любви.

clck.ru/3RACuM

Нейросети за Трезвость

Предлагаем послушать песни, созданные с помощью нейросетей в цифровой мастерской «Нейросети за Трезвость». Это лишь одно из направлений сообщества. Для соцсетей создаются красочные баннеры, видео-ролики, современные музыкальные композиции, привлекающие внимание у молодежи в соцсетях. Возможности нейросетевых инструментов кажутся безграничными – нейрофотосессии, нейромузыка, создание лого и оформление групп, красочные баннеры, фотозоны, разработка сайтов, телеграмм-ботов, агентов, например, по отправке обращений в Госдуму, команда из виртуальных сотрудников, мозговые штурмы по различным методикам (ТРИЗ, Де Боно и проч), идеи и создание вирусных видео, копирайтинг, автоматизация ведения

соцсетей с помощью разработки контент-плана и правильно проработанных постов. Следить за новыми публикациями, попробовать нейросети самому или сделать заказ можно в ВКонтате и Телеграмм. Если у Вас есть стихи и вы хотите получить песню, напишите в группу, оставьте комментарий или напрямую Ушакову Андрею.

Нейросети за Трезвость: <https://vk.com/soberai>, <https://t.me/soberit>.

В подарок от группы «Нейросети за трезвость» получайте ссылку на телеграмм-папку с 22-мя каналами о трезвости – <https://clck.ru/3RHC5F>. Песни можно скачать здесь - <https://clck.ru/3RHCHJ>.

Андрей Ушаков,
автор группы «Нейросети За Трезвость»,
ushakov.andrei@gmail.com

На небе тоже суета

А там – на небе – тоже суета
И ангел поедает мандарины...
Там облака в снежинках – красота.
И январю декабрь уж дышит в спину
А в Новый Год за праздничным столом
Они здоровья нам всегда желают.
Им радостно за нас, что мы живем.
Они о нас частенько вспоминают...
То птичкою в окошко постучат,
То дверью скрипнут дома по привычке.
Нас напугать, конечно, не хотят,
Но к нашим душам есть у них отмычки...
Они же видят, как в ночи грустим,
Смахнув слезу, уткнувшись в одеяло...
А нам покой души необходим,
Хоть больно от того, что их не стало...
Когда часы пробьют двенадцать раз
И мы свои желанья загадаем,
Родные наши в небе пьют за нас
Напиток, о котором мы не знаем...
Безалкогольный, вкусный для души...
Там пахнет мандаринами повсюду.
Им вечно в наших душах жить и жить,
Как нам – в их душах. Это ли не чудо?
Там Бог снежинки счастьем заправлял
И спал на землю к нам по просьбе близких...
И по бокалам радость разливал
Своим жильцам, и их родным по списку...
Я верю, там никто не одинок.
Там светятся сердца, а не витрины.
И ангел, подуставший за денёк,
Разносит нашим близким мандарины...

Ирина Самарина-Лабиринт



Где лежат официальные данные

Вниманию общественных активистов и всех заинтересованных лиц!

На Портале «Государственная Информационная Система Промышленности» (ГИСП) в открытом доступе размещены подробные ежеквартальные многостраничные обзоры состояния розничных рынков.

Материалы содержат, в том числе, детальный анализ рынка табачной и никотинсодержащей продукции с 2022 года.

Настоятельно рекомендуем ознакомиться с этими документами. Это уникальная возможность получить официальные данные, включая оценку доли незаконного оборота, на территории каждого субъекта Российской Федерации.

Каждый сможет найти и изучить актуальную информацию по своему региону.

Ссылка для доступа к обзорам: <https://gispr.gov.ru/pnopp/analiz-gynkov/ezhekvartalnye-obzory/>.

Открываем вкладку «Ежеквартальные обзоры», нажимаем «Группа товаров», появляется «Табачная продукция» и еще 10 видов. Нажимаем «Табачная продукция», выбираем нужный нам период и скачиваем данные.

А.В. Жиряков

(На основе переписки с Минпромторгом и ФТС России).

О важной новинке в российской медицине

Хотел бы рассказать вам о важной новинке в российской медицине: до 1 апреля 2026 года в официальный перечень медицинских специальностей будет включена позиция «врач по медицине здорового долголетия». Это не просто формальность – речь идёт о серьёзном сдвиге в самой логике здравоохранения, о переходе от лечения болезней к системной профилактике и поддержанию качества жизни в любом возрасте. Суть работы такого врача – не купировать острые состояния, а помогать человеку максимально долго сохранять здоровье, активность и самостоятельность. В его задачи будет входить оценка биологического возраста (то есть реального состояния органов и систем, которое нередко отличается от паспортного), выявление индивидуальных рисков,

связанных с образом жизни, генетикой и хроническими состояниями, а также разработка персональных рекомендаций – от рациона и физической нагрузки до графика профилактических обследований и коррекции режима дня. При этом врач по долголетию не заменит узких специалистов, а станет своего рода координатором: он будет выстраивать взаимодействие с гериатрами, кардиологами, эндокринологами и другими докторами, чтобы все назначенные меры работали как единая продуманная система. Принимать таких врачей планируется в центрах здоровья и гериатрических отделениях поликлиник, а главное – консультации будут бесплатными по ОМС, что делает новую услугу доступной для всех. Актуальность инициативы подтверждают цифры: в Москве уже свыше

416 тысяч человек старше 80 лет, около 60 тысяч горожан перешагнули 90-летний рубеж, а более 1200 москвичей отметили 100-летний юбилей. Эти данные наглядно показывают, что запрос на поддержку активного долголетия становится массовым. Финансирование программы заложено в «Стратегию действий в интересах граждан старшего поколения до 2030 года», то есть это не разовая акция, а часть долгосрочной политики, нацеленной на реальное изменение демографической картины и повышение благополучия россиян. Речь идёт не о том, чтобы просто доживать годы, а о том, чтобы жить полноценно – сохранять интерес к миру, способность реализовывать планы и независимость в повседневных делах.

Юрий Валентинович Казаков,
врач и соратник

ВНИМАНИЕ!

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издаётся исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту сбера:

2202208477192752 – привязана к тел.913-445-59-06

О своем отправлении сообщайте электронкой в редакцию: дату, сумму.

НАПОМИНАЕМ

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде запрашивайте в редакции!

Юбилейные даты

3 февраля – юбилейная дата

Троицкой Светланы Ивановны,

российской журналистки, кандидата философских наук, лидера трезвеннического движения Санкт-Петербурга и России, редактора газеты «Трезвение»

8 февраля – юбилейная дата

Протьюко Татьяны Сергеевны,

белорусского историка и правозащитника, кандидата философских наук, автора ряда книг в защиту трезвости

15 февраля – юбилейная дата

Колос Галины Ивановны,

активистки трезвеннического движения в Беларуси

26 февраля исполняется 70 лет

Купавцеву Геннадию Степановичу,

юристу, ветерану трезвеннического движения, лидеру трезвеннического движения Кузбасса и России

3 марта исполняется 65 лет

Григорьеву Валерию Геннадьевичу,

активисту трезвеннического движения, учредителю Общественного фонда «Трезвость» Республики Татарстан (г. Нижнекамск)

14 марта – юбилейная дата

Семеновой Туяры Яковлевны,

журналистки, активистки трезвеннического движения Республики Саха (Якутия)

18 марта исполняется 75 лет

Спиридонову Юрию Николаевичу,

украинскому поэту, активисту трезвеннического движения Украины

19 марта исполняется 50 лет

Малёнкину Евгению Викторовичу,

члену правления Общероссийской ОО «Общее дело» и СБНТ

20 марта исполняется 40 лет

Налькину Александру Николаевичу,

председателю Ермаковского районного отделения СБНТ

21 марта – юбилейная дата

Гординой Нины Ивановны,

лидера трезвеннического движения России, председателя Кировского РО СБНТ

23 марта исполняется 40 лет

Самарину Владимиру Николаевичу,

одному из основателей и первому председателю РОО «Молодёжь за трезвую столицу», инструктору профилактики социально-негативных явлений

29 марта исполняется 70 лет

Ляпидовскому Владимиру Генриховичу,

ветерану трезвеннического движения СССР-России, участнику оргкомитета Российского общества трезвости (1968 г.), члену научно-экспертного совета музея трезвости (г. Нижний Новгород)

Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!

Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах и успехов в нашем общем деле!

Сил вам и крепости духа!

Президиум МАТр, Правление СБНТ

Редактор Григорий Стрельников.
Верстка – Наталья Соколова
Редакционный совет: Н.А.Гринченко,
А.В. Жиряков, К.А. Соколов.

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Общероссийская общественная
организация "Союз борьбы за
народную трезвость"

Адрес редакции: 655138, Республика Хакасия,
п. Расцвет, ул. Майская 5 – 2;
тел. (913) 445-59-06

e-mail: trezvo@yandex.ru, <http://www.sbnt.ru/>

Тираж 990 экз.
Издаётся на
благотворительные
взносы, распространяется
бесплатно.