

Трезвой России быть!



# СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 8 (301) – ноябрь-декабрь 2025 г.

Издается с июня 1994 года

## С ТРЕЗВЫМ СЛОВОМ ПО РОССИИ

### Плодотворная осень

Нынешняя осень была плодотворной на поездки и выступления. В начале сентября – Черноморский слёт, выступление перед общественностью в Анапе; в октябре – неделя выступлений в Вологодской области, в начале ноября – работа в Бердянске (на Азовском море): учёба для молодёжных лидеров Херсонской области. В середине ноября – четвёртая поездка в Вологодскую область: публичные лекции для населения Никольского и Кичменгского районов. В конце ноября – участие в конференции «Ливадия – 2025» в Екатеринбурге.

Выступал, как правило, с новой лекцией, тезисы которой приведены ниже. Всюду принимали прекрасно, по окончании – скандировали «Надо жить трезво!»

В феврале, накануне ограничений продажи алкоголя в рабочие дни, за две недели я объехал пятнадцать районных центров Вологодской области. Было видно, что люди опасались – получится ли? Массово из области сбегали алкогольные сети. Сейчас можно сказать, что всё прошло гладко: не было ни очередей, ни возмущений.

### Вологда – работа продолжается

В октябре я проехал ещё восемь районных центров. Действительно, обстановка улучшилась. Люди хотят и ждут дальнейшего развития.

В Междуреченском районе познакомился с замечательным человеком – главой администрации Кузнецовым Сергеем Александровичем. Огромный русский человек. С болью рассказал он мне историю своего района. При советской власти было около 100 000 жителей, в начале 2000-х гг., когда он уезжал учиться и работать, – было уже 20 000 жителей. Сейчас – всего 5000.

При въезде в село Шуйское (центр района) построен современный жи-вотноводческий комплекс, а работать на



нём некому. Глава района двумя руками поддерживает политику отрезвления – спасения деревни!

В Кичменгском районе меня встречал глава Ордин Сергей Аркадьевич. Коренной вологжанин. Прослушал мою лекцию. После лекции пригласил в кабинет и вылил стоящую у него в шкафу водку. Это нормальная реакция любого русского патриота на правдивую информацию об алкогольной войне против нашего народа.

Я выступал перед сотрудниками администрации, но Сергей Аркадьевич уговорил меня приехать ещё раз и выступить перед жителями района в доме культуры. Он считал, что эту лекцию должны услышать все.

Следующий район – Никольский. Встречали меня там с особым уважением. Пожале, встречающие уже знали о реакции людей на мою лекцию. Молодой глава района Дмитрий Николаевич Мишенёв, прослушав лекцию, также пригласил меня выступить перед жителями района.

В Тотьме глава района, Селянин Сергей Леонидович, к сожалению, не смог присутствовать на лекции, но после лекции он приехал и мы часа полтора с ним разговаривали об отрезвлении Русского Севера.

В целом народ видит положительный эффект от запретительных мер, даже несмотря на то, что центральные СМИ

обливают грязью любые антиалкогольные мероприятия.

Понятно, что алкогольная мафия пытается удержать людей в алкогольном плену: как грибы выросли пивные «наливайки», где народ в рабочие дни массово отовариваются пивом в незапечатанных бутылках. Магазины закрыты, а «наливайки» работают.

В одном из районов их никогда не было, а сейчас открыты пять. Людьми приезжими. Уверен, что эту напасть мы преодолеем.

В середине ноября, как и обещал, снова приехал в Вологду. Выступил с публичными лекциями для жителей Никольского и Кичменгского районов. Люблю выступать перед сельскими жителями! Будто возвращаю какие-то важные долги. И люди – наше главное богатство – как чувствуют они правду и как благодарны всем, кто говорит эту правду!

Особо хочется отметить руководство Вологодской области, которое контролирует ситуацию и отступать не намерено. Вот бы в каждом регионе было такое правительство, которое заботится о будущем народонаселения, будущем детей, а по большому счёту – о будущем России!

А осенью Русский Север красив необычайно! Богат клюквой, брусникой,

грибами! И, в общем, правильно сказано, что Вологодская область – душа Русского Севера.

Закончить мой небольшой очерк хочется стихотворением великого русского поэта, уроженца Вологодской области – Николая Рубцова. Стихотворение посвящено другому знаменитому вологжанину, великому русскому писателю – Василию Ивановичу Белову.

### Тихая моя Родина

Тихая моя Родина!  
Ивы, река, соловьи...  
Мать моя здесь похоронена

В детские годы мои.

Где же погост – вы не видели?  
Сам я найти не могу.

Тихо ответили жители:

– Это на том берегу.

Тихо ответили жители,

Тихо проехал обоз.

Купол церковной обители

Яркой травою зарос.

Там, где я плавал за рыбами,  
Сено гребут в сеновал...  
Между речными изгибами

Вырыли люди канал.

Тина теперь и болотина

Там, где купаться любил...

Тихая моя Родина,

Я ничего не забыл.

Новый забор перед школою.

Тот же зелёный простор.

Словно ворона весёлая

Сяду опять на забор.

Школа моя деревянная!

Время придёт уезжать –

Речка за мною туманная

Будет бежать и бежать.

С каждой избои и тучею,

С громом, готовым упасть,

Чувствуя самую жгучую,

Самую смертную связь.

Владимир Георгиевич Жданов

председатель СБНТ

красное подтверждение этому – опыт территорий трезвости в Якутии и опыт ограничительных мер в Вологодской области.

В Якутии на сегодня 204 поселения являются территориями трезвости. Там, потребованию жителей, полностью запрещена торговля алкоголем. Вот типичный пример, что есть территория трезвости. В посёлке Бясь-Кюель всего 700 жителей. В пьяном 2007 г. родилось всего 2 ребёнка. В 2013 г. посёлок стал территорией трезвости и в 2018 г. родилось уже 18 детей.

Уровень преступности на территориях трезвости в 6 раз меньше, чем по республике. Смертность мужчин трудоспособного возраста сократилась на 41%. Жизнь изменилась неизвестно! Повысилось благосостояние людей. В некоторых поселениях школьники младших классов никогда не видели родителей пьяными.

А вот как прокомментировал существенные ограничения продажи алкоголя в Вологодской области её губернатор Г.Ю. Филимонов: «Продажа алкогольной продукции, особенно в таких объёмах, как раньше – это опасность для всего региона в целом. Мы ведём масштабную борьбу за выживание Вологодской области. И это – необходимые меры для выхода из депопуляции».

Только ТРЕЗВАЯ Россия  
станет ВЕЛИКОЙ!

Владимир Георгиевич Жданов,  
профессор, председатель  
Союза борьбы за народную трезвость,  
советник губернатора Вологодской  
области по антиалкогольной  
политике и демографии

## Отрезвление – фундамент духовного, физического и демографического возрождения России

Наш президент В.В. Путин признал, что Запад ведёт против России гибридную войну на наше полное уничтожение. Алкогольная война – одна из главных составляющих гибридной войны.

В рейтинге трезвости регионов России первые пять мест традиционно держат пять Северо-Кавказских мусульманских республик: Чечня, Дагестан, Ингушетия, Кабардино-Балкария, Карачаево-Черкесия. У них высокая рождаемость и низкая смертность. Вы скажете: Кавказ – это солнце, горы, экология. Но вот данные переписи населения с 2010 по 2020 гг.: число чеченцев выросло на 17%, ингушей – на 16%, чerkесов – на 16%, кабардинцев – на 19%, и только численность осетин сократилась на 8%. А ведь это тоже – Кавказ!

Все остальные регионы России, также, как и православная Северная Осетия, катастрофически вымирают. Причём чем выше уровень потребления алкоголя, тем выше уровень смертности населения и ниже уровень рождаемости детей.

Чтобы не быть голословным, приведу статистику по Вологодской области:

в 1960 г. на 27 родившихся приходилось 10 умерших: 27 – 10 = +17 – хороший прирост,

в 2018 г. (доковида) – на 27 родившихся приходилось 40 умерших: 27 – 40 = -13 – вымирание.

Таким образом, смертность на 1 родившегося ребёнка в Вологодской области выросла в 4 раза (!!!).

### Республика Удмуртия.

В 1960 г. на 35 родившихся приходилось 10 умерших: 35 – 10 = 25 – хороший прирост,

в 2023 г. – на 35 родившихся пришёлся 51 умерший. 35 – 51 = -16 – вымирание. Здесь число умерших на 1 родившегося ребёнка выросло в 5 раз (!!!).

Подобная демографическая статистика – во всех остальных регионах Российской Федерации.

Таким образом, **пиво, вино, водка, самогон являются оружием массового уничтожения русского народа и других пьющих коренных народов России.**

Кроме того, алкоголь является опаснейшим мутагеном, действует на зародышиевые клетки примерно так же, как и радиация, – повреждает их. Поэтому в пьющих регионах России катастрофически высок процент больных новорожденных детей. Причём болезни серьёзные, в том числе – врожденные аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения.

По данным Минздрава РФ в 2022 году в трезвой Ингушетии родились с отклонениями по здоровью 2% всех новорожденных детей, а в пьющей Удмуртии – 22%, а в ещё более пьющей Амурской области – 25% (каждый четвёртый ребёнок).

Вы скажете: плохое питание, плохая

экология. Но вот вам ещё статистика. В 1980 г. самый высокий уровень экологии и медицинского обслуживания был в Прибалтике, а в Туркмении была экологическая катастрофа (много лет хлопчатники поливали пестицидами, гербицидами и другими ядами). Так вот, самый высокий уровень рождений детей с отклонением в умственном и физическом развитии был в Эстонии (11%) и в Молдавии (9%), а самый низкий – в Туркмении (1,5%). Причина проста. Эстония была единственным регионом СССР, где крестьянам официально разрешалось варить хмельное пиво. Они пили это пиво и рожали «эстонских тормозов». В Молдавии – вино привело к таким же печальным результатам. В то время как Туркмения была самой трезвой республикой СССР.

Таким образом, **пиво, вино, водка, самогон являются средством массового вырождения русского народа и других пьющих коренных народов России.**

Основные причины употребления алкоголя:

- 1) доступность,
- 2) убеждения людей в том, что надо пить,
- 3) наркотическая природа алкоголя.

Мы не можем изменить наркотическую природу алкоголя, но в наших силах уменьшить его доступность вплоть до полного запрета и сформировать трезвые убеждения у детей и молодёжи. Пре-

В России, как и во многих других странах, не утихают споры о повышении минимального возраста продажи алкоголя с 18 до 21 года. Эта тема неизменно вызывает бурю эмоций. Сторонники говорят о защите здоровья молодежи, противники – об ограничении прав совершеннолетних граждан. Кажется, что это вечный конфликт мнений, где у каждого своя правда.

Но что, если я скажу вам, что за цифрой «21» стоит не чей-то каприз или морализаторство, а холодные, неопровергимые научные данные? Что это не вопрос «правильно/неправильно», а вопрос нейробиологии и эпидемиологии?

Забудьте на время о политических дебатах. В этой статье мы погрузимся в мир исследований и раскроем пять самых удивительных и неочевидных фактов, которые полностью меняют взгляд на эту проблему. Эти данные помогут понять, почему возраст первого легального бокала имеет такое огромное значение для будущего – как отдельного человека, так и всего общества.

### 1. Ваш мозг не «взрослый» в 18 лет. И даже не в 21.

Ключевой аргумент в пользу повышения возрастного ценза лежит в самой удивительной части нашего тела – мозге. Вопреки распространенному мнению, он не прекращает свое развитие в 18 лет. Наука, в частности исследования с использованием МРТ, показывает, что мозг продолжает активно созревать примерно до 25 лет.

Созревание мозга и связанные с ним улучшения в принятии решений продолжаются до третьего десятилетия жизни, достигая пика в период, называемый формирующейся взрослостью (Silveri, 2012, Harvard Review of Psychiatry). Особое внимание ученые, такие как Джей Гидд и Марисса Сильвери уделяют префронтальной коре. Простыми словами, префронтальная кора – это наш внутренний «генеральный директор». Эта область отвечает за принятие взвешенных решений, контроль импульсов, долгосрочное планирование и оценку последствий своих действий. Ирония в том, что именно эта важнейшая часть мозга созревает в последнюю очередь.

Представьте, что вы учитесь водить гоночный автомобиль, у которого еще не настроены тормоза (ваш развивающийся

## Почему 21? пять научных фактов об алкоголе и возрасте

мозг). А теперь представьте, что кто-то пролил масло на тормозные колодки (эффект алкоголя). Именно это происходит, когда алкоголь попадает в мозг подростка – двойной удар по системе, которая и так работает на пределе своих возможностей.

### 2. Возраст первого глотка напрямую связан с риском зависимости на всю жизнь

Статистика – вещь упрямая. Но насколько велик этот риск на самом деле? Цифры здесь не просто упрямы – они оглушают. Многочисленные исследования, включая фундаментальную работу Гранта и Доусона (click.ru/3QWEDEn), выявили прямую и пугающую связь между возрастом начала употребления алкоголя и риском развития алкоголизма в будущем.

У тех, кто начинает пить до 14 лет, риск столкнуться с алкогольной зависимостью в течение жизни составляет 47%. Почти каждый второй. Если же человек делает первый легальный глоток в 21 год или позже, этот риск падает до 9%. Разница – более чем в четыре раза.

Самое важное: эта связь сохраняется даже после учета других факторов риска, таких как семейная история алкоголизма, депрессия или социальное окружение. Это указывает на то, что раннее воздействие алкоголя на развивающийся мозг само по себе может быть причиной, а не просто следствием других проблем.

У лиц, начавших употреблять алкоголь до 14 лет, 47 процентов испытывали зависимость в какой-то момент, по сравнению с 9 процентами из тех, кто начал употреблять в возрасте 21 года или старше.

### 3. Закон о «возрасте 21» – это буквально тысячи спасенных жизней в год

Аргументы о «запретах» часто разбиваются о реальные эпидемиологические данные. Лучший пример – опыт США, где в 1984 году был принят общенациональный закон, установивший минимальный возраст покупки алкоголя на уровне 21 года. Результаты оказались поразительными.

По данным Центров по контролю и профилактике заболеваний (CDC), штаты, которые повысили возраст, зафиксировали снижение количества ДТП

со смертельным исходом с участием молодых водителей в среднем на 16%. И это не просто 16% от случайных аварий. Это 16-процентное снижение **главной причины смертности** среди молодежи, что делает этот закон одним из самых эффективных «лекарств» для спасения жизней в этой возрастной группе.

Национальная администрация безопасности дорожного движения США подсчитала, что этот закон ежегодно спасает более 1000 жизней только в дорожно-транспортных происшествиях. Это делает его одной из самых эффективных и доказанных мер в области общественного здравоохранения за последние десятилетия.

### 4. Парадокс: легальный доступ к алкоголю в 21 год вызывает резкий скачок смертности

А вот и один из самых контрибутивных, но мощных аргументов. Казалось бы, если человек дожил до 21 года, он уже достаточно взрослый. Но исследования показывают обратное. Ученый Кокерхэм с коллегами провел исследование, сравнивая показатели смертности людей за день до их 21-го дня рождения и сразу после него.

Результаты ошеломляют: общая смертность при достижении 21 года подскакивает на 8,7%.

Смертность от ДТП возрастает на 12,2%.

Смертность от самоубийств увеличивается на 20,3%.

О чем это говорит? Резкое получение легального доступа к алкоголю, даже в, казалось бы, сознательном возрасте, немедленно приводит к трагическим последствиям. Что самое поразительное, этот скачок смертности происходит на фоне закона, который, по оценкам, соблюдается довольно слабо. Это доказывает, что даже несовершенно работающий барьер оказывает мощный сдерживающий эффект, а его полное снятие немедленно развязывает трагедию.

### 5. Раннее употребление алкоголя – это «кредит» с огромными процентами для здоровья

Последствия раннего старта не ограничиваются только риском зависимости или несчастных случаев. Это долгосрочный «кредит», который приходится выплачивать всю жизнь здоровьем, карьерой и отношениями.

Исследования связывают раннее употребление алкоголя с целым комплексом проблем: академическая неуспеваемость, рискованное сексуальное поведение, проблемы с трудоустройством, употребление других наркотиков и повышенный риск суицида.

Но самые тревожные изменения происходят на структурном уровне мозга. Употребление алкоголя в подростковом возрасте связано с уменьшением объема серого вещества и замедлением роста белого вещества, особенно во фронтальной и височной доле. Говоря проще, наносится прямой ущерб областям, критически важным для **исполнительного когнитивного контроля** (фронтальная доля) и **обучения и памяти** (височная доля).

Помните «генерального директора» в нашей голове – префронтальную кору? Уменьшение серого вещества и замедление роста белого – это как если бы из офиса этого директора начали выносить мебель (нейроны) и резать телефонные провода (связи). В результате страдает все: от способности учиться до умения принимать взвешенные решения. Раннее пьянство – это не просто «ошибка молодости», а фактор, способный негативно изменить всю траекторию жизни человека.

### Заключение: Что дальше?

В конечном счете, спор о возрасте продажи алкоголя – это не спор о правах против запретов. Это спор о том, признаем ли мы биологическую реальность. Наука ясно говорит: мозг в 18 лет – это еще «строительный объект» с незавершенной системой безопасности. Разрешая продажу алкоголя, мы не просто даем «свободу выбора», мы вручаем динамит строителям на этом объекте.

Вопрос не в том, «могно» или «нельзя», а в том, когда мозг становится достаточно крепким, чтобы справиться с последствиями этого выбора. Зная, что на кону стоит не только здоровье, но и будущее целого поколения, какой выбор мы должны сделать как общество?

Андрей Алексеевич Ушаков  
и «Нейросети за трезвость»

## В поддержку законопроекта «21+»

### Образец письма

Депутату Государственной Думы

Уважаемый, ...!

В настоящее время в Государственной Думе на рассмотрении находится важнейший законопроект №958849-8 «О внесении изменений в статью 16 Федерального закона «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции» (в части установления запрета на розничную продажу алкогольной продукции лицам, не достигшим 21-летнего возраста) <https://sozd.duma.gov.ru/bill/958849-8>.

Данная инициатива соответствует статье 41 Конституции Российской Федерации, гарантирующей право на охрану здоровья, и является ожидаемым продолжением курса государства, нацеленного на укрепление здоровья нации.

По данным Федеральной службы государственной статистики в период с января по сентябрь 2024 года в Российской Федерации родилось 920 200 детей (за аналогичный период 2023 года 953 200 детей). За тот же период в стране умерло 1 362 300 человек (за аналогичный период 2023 года 1 305 500 человек).

Смертность, связанная с алкоголем в России, составляла 407 800 человек в год еще в 2016 году. Данные озвучены в II разделе «Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу» от 11.12.2023 №3547-р. Важно понимать, что это число включает не только отравления алкоголем, но и опосредованные причины: несчастные случаи, ДТП, травмы, убийства и обострения заболеваний, спровоцирован-

ные употреблением алкоголем. Алкоголь остается одним из ключевых факторов преждевременной смертности в России. Снижение доступности алкоголя для молодежи позволит напрямую повлиять на эту тревожную статистику.

Защита репродуктивного здоровья и жизни молодого поколения – наиболее ценного демографического ресурса страны – задача национального масштаба.

Мировой опыт однозначно свидетельствует в пользу повышения возрастного ценза. Классическим примером являются США, где в 1984 году был установлен единый для всех штатов минимальный возраст покупки алкоголя – 21 год. После этого доля лиц в возрасте от 18 до 20 лет, употреблявших алкоголь в течение предыдущего месяца, по данным опросов снизилась с 59% в 1985 году до 40% в 1991 году (почти на 20%). Примечательно, что употребление алкоголя снизилось и среди лиц в возрасте от 21 до 25 лет – почти на 15%.

Наука предоставляет неоспоримые аргументы в пользу защиты молодежи от алкоголя. Головной мозг человека созревает (практически полностью) лишь к 25 годам, и последней развивается префронтальная кора, отвечающая за контроль импульсов, принятие взвешенных решений и прогнозирование последствий. Употребление алкоголя до 21 года наносит поэтому тонкому и уязвимому механизму сокрушительный удар. Это означает, что молодой человек, начавший пить в 18 лет, не позволяет окончательно развиться своему мозгу (инфантальность), а запускает преждевременное старение.

Рассмотрим несколько распространенных возражений:

### 1. «В армии служат с 18, а пить нельзя?»

Согласно пункту 72 Устава внутренней

службы Вооруженных Сил Российской Федерации, утвержденного Указом Президента Российской Федерации от 10.11.2007 №1495, «трезвый образ жизни должен быть повседневной нормой поведения всех военнослужащих».

Мы доверяем защиту Родины в 18 лет, но стать депутатом можно лишь с 21 года, право стать судьей, наступает лишь в 25 лет (статья 119 Конституции Российской Федерации), а право управлять страной в качестве президента – в 35 лет (статья 81 Конституции Российской Федерации). Общество устанавливает возрастные ограничения не для ущемления прав, а для защиты граждан и общественных интересов.

### 2. «Запреты не работают, будут пить нелегально».

Да, часть молодежи найдет обходные пути. Но цель меры – защитить здоровье населения в целом, снизив доступность алкоголя и уменьшив потребление (даже если мера не дает 100% эффективности). Закон создает реальный барьер, усложняет доступ и меняет социальные нормы. Можно провести аналогию с ремнями безопасности: они спасают не всех, но их обязательность значительно снижает смертность.

### 3. «Вспомните провал горбачевской кампании».

Провал не было: за время кампании спасено 1,38-1,6 миллиона жизней (по оценкам ведущих демографов, в частности, А.Г. Вишневского). Смертность снизилась на 24%, продолжительность жизни выросла, рождаемость увеличилась, преступность упала.

Проблема не в самой кампании, а в ее преждевременном сворачивании. Когда антиалкогольные меры были отменены, произошел катастрофический всплеск

смертности: в 1992–1995 годах умерло на 2,15 миллиона больше людей, чем могло бы умереть. Это – доказательство эффективности антиалкогольных мер. А если не защищать население от алкоголя, люди массово погибают.

### 4. «Вместо запретов нужно просвещать».

Эффективная антиалкогольная политика подразумевает комплексный подход: и ограничение доступности, и просвещение, и создание альтернативного досуга.

Блестящий пример – Исландия, которая за 20 лет превратила свою молодежь из самой пьющей в Европе в самую здоровую. Это достигнуто за счет единой стратегии:

- 1) жесткие ограничения (возрастной ценз, запрет рекламы, высокие цены);
- 2) масштабное просвещение;
- 3) создание доступных альтернатив (массовые государственные инвестиции в спорт, кружки, досуговые центры).

Пропаганда без ограничений доступности неэффективна – это доказано исследованиями. Просвещение важно, но без ограничения доступности алкоголя оно не даст желаемого результата.

Прошу Вас всесторонне поддержать законодательную инициативу №958849-8 об установлении запрета на розничную продажу алкогольной продукции лицам, не достигшим 21-летнего возраста, которая приведет к оздоровлению общества и обеспечит трезвую здоровую жизнь нашей молодежи.

С уважением, .....

Соратники, чем больше мы направим подобных обращений, тем больше вероятность принятия этого закона. Проявите активность! – редакция.

# Снижение потребления алкоголя в Вологодской области

**Снижение потребления алкоголя в Вологодской области составило 1,23 л на человека**

Ряд регионов России решили поддержать инициативу властей Вологодской области по ограничению продажи алкоголя. Однако им следует учитывать, что и к ним могут применяться "грязные меры", как это было в Вологодской

**МРУ Росалкогольтабакоконтроля по Северо-Западному федеральному округу**

09.12.2025 № v2-10681/04-17

## О направлении информации

Уважаемая Елена Васильевна!

Межрегиональное управление Федеральной службы по контролю за алкогольным и табачным изделиями по Северо-Западному федеральному округу (далее - Управление) рассмотрело ваше обращение от 09.12.2025 №ИХ.07-7586/25 и сообщает следующее.

По данным Единой государственной автоматизированной информационной системы (далее - ЕГАИС) отчёта «Объём потребления алкогольной продукции» по региону Вологодская область (с учетом актов списания) – потребление алкогольной продукции в пересчёте на безводный спирт на человека за период с 1 января 2024 года по 8 декабря 2024 года составило **8,81 л/чел.**, за период с 1 января 2025 года по 8 декабря 2025 года составило **7,58 л/чел.**.

Таким образом, предоставленные Вами данные, к письму от 09.12.2025 №ИХ.07-7586/25 соответствуют сведениям, содержащимся в ЕГАИС.

Врио руководителя /электронная подпись/

**Е.А. Пикан**

Ранее ЕМИСС (Единая межведомственная информационно-статистическая система) запустила ложную информацию, что потребление алкоголя в Вологодской области увеличилось. Потом "ошибка" была исправлена, но эта ложь была использована для раскрутки в СМИ темы, что вологодские меры не работают и до сих пор тему эту мусолят.

Официальное письмо, которое получил Г.Ю. Филимонов даёт основание больше ему верить, что произошло сокращение потребления в 2025 году. Потому как Филимонов неоднократно при водил цифры о сокращении заболеваемости, связанное с алкоголем, а значит и цифры Минздрава (с коэффициентами) должны показывать ещё большее снижение потребления, не на 15%, как в письме выше от Росалкогольрегулирования, а минимум на 30%, как показывают косвенные данные:

- количество пациентов, поступивших с алкогольным опьянением в больницы, снизилось на 50,3%;  
 - смертность от заболеваний, связанных с употреблением алкоголя, снизилась на 49,6%;  
 - число ДТП с участием водителей, находящихся в состоянии опьянения, с пострадавшими снизилось на 23%, число раненых — на 34%;  
 - число нарушений, связанных с потреблением алкоголя, сократилось почти на 30%;  
 - снизилось количество случаев распития спиртного в общественных местах на 37,1%;  
 - сократилось количество случаев отравления алкоголем на 80%.

Надо эту информацию распространять как можно шире!

О.В. Баранова,

# ОТПРАВЛЯЕМ ПИСЬМА ДЕПУТАТАМ! За трезвые праздники!



## НОВОГОДНЕЕ ЗАСТОЛЬЕ

Нетрезвое веселье  
Сверкает в рюмках яд.  
А под пущистой елью  
Подарочки лежат.

Один синяк получит.  
Второй разбитый нос.  
Кому-то язву всучат.  
Кого-то ждёт цирроз.

Пожары, отравления.  
Гуляй, травись народ!  
Безумное веселье,  
Нетрезвый Новый год

На утро стонут, каются  
Любители гульнуть.  
Один с похмелья маётся,  
Других в медпункт везут.

А часики всё тикают.  
Спивается страна.  
И чахнет Русь великая  
От водки и вина.

Без алкогольной мерзости  
Давайте год встречать.  
Тогда подарки трезвости  
Мы будем получать!

**Игорь Жоресович Трошев,**  
г. Красноярск

## Образец письма:

Здравствуйте. ....!  
Прошу ввести ограничения на продажу алкоголя в выходные и праздничные дни.

**Обоснование:**  
Каждый Новый год обходится России в 9000-12000 жизней.  
По данным многолетних исследований Александра Немцова (ведущего российского эксперта в области проблем алкогольной смертности и алкогольной политики, доктора медицинских наук, руководителя отдела информатики и системных исследований Московского Научно-исследовательского Института психиатрии Минздрава РФ)

с 1 по 17 января ежегодно из-за злоупотребления алкоголем погибает около 9000 человек (около 7000 мужчин и 2000 женщин). В некоторые годы число смертей в новогодние праздники достигает 12000 человек. Наибольшая доля смертей – 67% – приходится на 1 января и ближайшие два дня.

На протяжении года наблюдаются резкие подъёмы смертности, совпадающие с массовыми праздниками: 1 января, 23 февраля, 8 марта, 1 и 9 мая. Если бы 1 января и ближайшие к нему дни не сопровождалось чрезмерным употреблением алкоголя, число смертей в этот период сократилось бы примерно на 6000 человек. И только один день 1-го января вносит в эту трагическую, неоправданную смертность 2200 унесенных алкоголем жизней!

Человеческие потери в остальные четыре праздника не сравнимы с январскими – в

**Куда отправлять:** [priemtnaya.duma.gov.ru](http://priemtnaya.duma.gov.ru). Лучше зарегистрироваться, чтобы при отправке письма депутатам каждый раз заново не вписывать свои данные. Письмо отправить нескольким депутатам ГД, от своего региона (можно сразу от нескольких регионов), – ред.

каждый из них дополнительно убывает менее 1000 смертей.

Максимальный пик смертности приходится на 1 января.

Разгул пьянства в новый год – серьёзная проблема в России, которая особенно актуальна в связи с начавшейся в стране депопуляцией (уменьшением численности населения страны). Новому году предшествует самый высокий уровень продаж алкоголя в декабре, особенно в его последнюю неделю.

Примеры региональных инициатив

- В Республике Алтай с 1 марта 2026 года будет запрещено продавать спиртное по воскресеньям и в праздничные дни. С понедельника по четверг продажа будет возможна только с 11:00 до 19:00, по пятницам – с 11:00 до 16:00, по субботам – с 11:00 до 14:00.

- В Свердловской области предложено ужесточить правила торговли спиртным, включая запрет в праздничные дни и сокращение времени продаж.

- Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения Минздрава РФ поддержал эти предложения, отмечая, что употребление алкоголя и табака ежегодно приводит к сотням тысяч преждевременных смертей в России.

Прошу рассмотреть возможность введения следующих мер на федеральном уровне:

- сокращение времени продажи алкоголя с 12:00 до 20:00 в период с 20 по 31 декабря;

- сокращение времени продажи алкоголя по пятницам – с 11:00 до 16:00, по субботам – с 11:00 до 14:00;

полный запрет на продажу алкоголя в праздничные дни – с 1 по 10 января, 23 февраля,

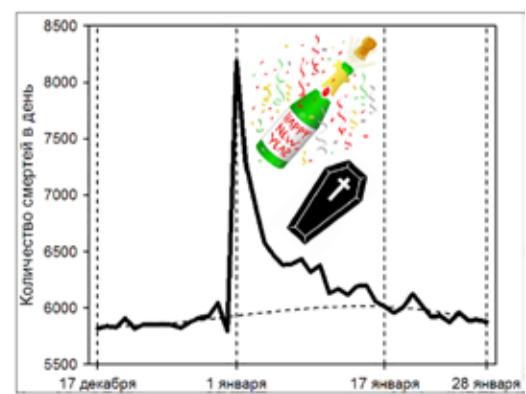
8 марта, 1 и 9 мая, а также в воскресенье;

- показ социальных видеороликов, фильмов и мультфильмов общественной организации «Общее дело» на федеральных и региональных телеканалах в предпраздничные и праздничные дни.

Эти меры позволят сохранить тысячи человеческих жизней, укрепить институцию семьи и поддержать курс Президента Российской Федерации на развитие здорового общества. Снижение потребления алкоголя, а значит снижение заболеваемости, инвалидности и предотвратимой смертности, связанных с потреблением алкоголя, соответствует государственной Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утверждённой распоряжением Правительства Российской Федерации от 11 декабря 2023 г. № 3547-р Суважением,

**Баранова Ольга Владимировна**

На графике показаны усредненные данные о том, как в последние 15 лет умирали наши граждане с 17 декабря по 28 января



# Методика продвижения трезвых инициатив

Многим из нас давно известно деструктивное влияние такого социального паразита, как завуалированный под продукт питания яд – алкоголь.

Потребление алкоголя имеет глубокие, неоценимые в полной мере последствия: как для сегодняшнего дня – жизни всего нашего общества в целом, так и для будущих поколений – генофонда в частности.

Среди осознанной части населения преобладает понимание необходимости принятия мер конструктивного воздействия и минимизации негативных последствий потребления алкогольной продукции в обществе.

Эффективному противодействию обозначеному выше паразиту, помимо прочих факторов, также препятствует некая разрозненность в кругах трезвенников и отсутствие чёткой, упорядоченной линии действий, направленных к достижению конкретных, целевых показателей.

Взыгая к вашей осознанности, предлагаю отбросить прежние распри, отвергнув горчения и амбиции, ради объединения наших усилий к достижению общей цели, являющейся основополагающим базисом построения светлого, здорового будущего Российской Федерации.

Для достижения социально значимых результатов в отрезвлении общества предлагаю вашему вниманию методику взаимодействия с социальной средой, а также методику взаимодействия с аппаратами управления субъектов РФ.

Одной из наиболее действенных считаю работу с органами законодательной власти, так как принятием законов, направленных на ограничение продажи алкогольной продукции, совместно с активным социальным информированием, возможно добиться серьёзных результатов.

С целью успешного принятия и дальнейшего закрепления конструктивных законопроектов можно использовать следующий алгоритм действий:

1. Любой законопроект принимает депутатский корпус. Каждый из депутатов является избранием народа – этим фактом необходимо оперировать.

1.1. Готовим краткую статистику последствий потребления социумом алкоголя:  
1.1.1. влияния алкоголя на организм человека;

1.1.2. смертности населения от потребления легализованных ядов;

1.1.3. среднегодовое количества преступлений, связанных с потреблением алкоголя;

1.1.4. статистику экономических потерь.

Показываем перспективы отказа от алкоголя (используем ссылки на открытые данные из официальных источников).

1.2. С подготовленными статистическими данными, знакомим широкую общественность (пример – Приложение 1)\*.

1.3. Подключаем к работе солидарные общественные организации отдельных субъектов РФ (далее по тексту – единомышленники):

1.3.1. Представители единомышленников готовят обращения к руководству и представителям общественной палаты своего субъекта РФ, а также, обращения к руководителям общественных организаций, членов гражданской ассоциации (есть в Краснодарском крае, возможно и в других регионах – ред.) (пример – Приложение 2), совместно с обращениями, дополнительно подготавливаются письма поддержки предлагаемого к рассмотрению законопроекта (пример – Приложение 3);

1.3.2. Подготовленные обращения, письма поддержки предлагаемого к рассмотрению законопроекта, рассылаются на электронные адреса руководства и представителей общественной палаты, руководителей общественных организаций, членов гражданской ассоциации;

1.3.3. Проводятся телефонные переговоры и встречи, с руководством и представителями общественной палаты своего субъекта РФ, а также, встречи с руководителями общественных организаций, членов гражданской ассоциации, с целью инициации подписания писем поддержки.

1.4. Единомышленники параллельно с работой с общественными организациями, используя шаблон Презентации (пример – Приложение 4), проводят

социологический опрос населения на своей территории на предмет согласия общественности с предлагаемым законопроектом, формируют подписные листы (пример – Приложение 5).

1.5. Единомышленники консолидируют поступающие от руководства и представителей общественной палаты, а также, от руководителей общественных организаций, членов гражданской ассоциации, письма поддержки законопроекта, подписные листы проведённого социологического опроса.

1.6. Применяя поступившие письма поддержки законопроекта, подписные листы социологического опроса, готовим персональные обращения к депутатам законодательного собрания субъекта РФ с акцентом на 3-ю статью конституции РФ (пример – Приложение 6).

1.7. Поступающие ответы от депутатов законодательного собрания, собираются в едином информационно-методическом центре единомышленников.

1.8. Единый информационно-методический центр, используя письма поддержки общественных организаций, результаты социологического опроса, ответы депутатов законодательного собрания, готовит обращение к Председателю Правительства, обращение к Губернатору, с целью принятия конструктивного, социально значимого законопроекта (пример – Приложение 7).

2. Параллельно с работой с общественностью, опираясь на одобренные Министерством просвещения методику и видеоматериалы «Общего дела» (click.ru/3QbqYw), разрабатываются информационные материалы (мультфильмы, видеоролики), макеты социальных баннеров (пример – Приложение 8), пропагандирующие отказ от алкоголя, пропагандирующие трезвый здоровый образ жизни – для размещения на билбордах, фасадах зданий, в СМИ.

2.1. Представители единомышленников проводят работу с представителями местных органов самоуправления, представителями СМИ по размещению разработанных макетов социальных бан-

неров на билбордах, фасадах зданий, а также, по размещению информационных материалов на телевидении и в печатных изданиях (пример – Приложение 9).

3. Используя материалы о влиянии алкоголя, а также, опираясь на одобренные Министерством просвещения методику и видеоматериалы «Общего дела» (click.ru/3QbqYw), региональный информационно-методический центр единомышленников разрабатывает курс лекционных материалов для воспитанников образовательных учреждений (школа, техникум, ВУЗ).

3.1. Курс лекционных материалов о влиянии алкогольной продукции направляется на утверждение в Министерство просвещения;

3.2. Представители информационно-методического центра единомышленников инициируют введение уроков трезвости в обязательную программу обучения (школа, техникум, ВУЗ).

4. Ежемесячно, единый информационно-методический центр, проводит онлайн видеоконференции со всеми заинтересованными представителями единомышленников, с целью координации действий, оказания коллективного содействия в возникающих вопросах.

Коллеги, дополнительно обращаю ваше внимание – описанный выше путь является сложным и тернистым, но стоит помнить, что от эффективности наших действий сегодня, зависит будущее следующих поколений завтра.

В случае возникновения вопросов, предложений, по предлагаемой методике действий предлагаю провести коллегиально обсуждение и принять наиболее эффективные инструменты.

**Денис Николаевич Понамарёв,**  
г. Шарыпово, Краснодарский край  
russia-treza@yandex.ru

Все приложения, на которые даются ссылки в тексте, за недостатком места опубликованы в газете «Подспорье» № 8(236) – ред.

## Сделаем территорию трезвости вокруг учебных заведений!

Отправляем письма депутатам

Образец письма:

Здравствуйте!

Прошу ввести запрет на продажу алкогольных изделий на расстоянии менее чем сто метров от территории оказания образовательных услуг на федеральном уровне.

Для этого необходимо внести поправку в 171-ФЗ о запрете продавать любые алкогольные изделия начиная с 0,5 градусов на расстоянии менее чем сто метров по прямой линии без учета искусственных и естественных преград от ближайшей точки, граничащей с территорией, предназначеннной для оказания образовательных услуг. При этом не делать никаких коррупционных исключений для вина, пива и пивных изделий, иных алкогольных менее 16 градусов, ИП, фермеров и т.д.

Аналогичное ограничение действует на сигареты и никотинсодержащую продукцию в 15-ФЗ.

Дети и подростки – это наше будущее, необходимо создать территорию трезвости вокруг детских и образовательных учреждений, как минимум, на 100 метров, а лучше больше.

Создание такой территории помогает сохранить и укрепить здоровье учащихся, а также воспитать нравственную и гражданскую ответственность личности. Наличие трезвой среды в обществе, в том числе в окружении образовательных учреждений, способствует профилактике алкоголизма. Употребление алкоголя – одна из причин смертности населения, в том числе трудоспособного возраста. Создание территорий трезвости помогает снизить этот показатель и улучшить демографическую ситуацию. По данным Следственного Комитета, 90% убийств совершаются людьми, находящимися в состоянии алкогольного опьянения. Виновники аварий в основном становятся лица, находящиеся в состоянии алкогольного опьянения.

Таким образом, создание территории трезвости вокруг образовательных учреждений способствует формированию здорового общества и, как следствие, улучшению демографической ситуации в стране.

**Баранова Ольга Владимировна,**  
председатель Рязанского ГО СБНТ  
sinelga5@rambler.ru

КУДА ОТПРАВЛЯТЬ: priemnaya.duma.gov.ru

## «Сириус» – территория трезвости



Наше официальное обращение!  
Друзья, единомышленники, родители! Наша общественная организация «Трезвый Сочи» сделала важный шаг. Мы направили официальное письмо на имя Главы администрации Федеральной территории «Сириус» с предложением, которое кажется нам очевидным и необходимым.

Суть проста: превратить уникальную образовательную и спортивную территорию «Сириус» в настоящую территорию трезвости, очистив поселок от продажи алкоголя и табака в радиусе 1000 метров от школ, детских садов и спортивных объектов.

Почему это важно?

«Сириус» – это кампус, центр притяжения для тысяч детей и молодежи. Но сегодня, заходя в обычный магазин за сладостями, ребенок повсюду видит витрины с алкоголем и сигаретами. Это формирует у него ложное убеждение, что ядовитые вещества – это норма, неотъемлемая часть взрослой жизни. Навязчивая продажа должна быть остановлена!

Наше предложение не ущемляет права взрослых, но защищает будущее наших детей. Это логично, разумно и не требует бюджетных вложений.

Но сила – в наших совместных действиях!

Мы призываем вас:

1. Общественные организации: направляйте аналогичные письма в администрации своих городов и регионов. Берите наш текст за основу – давайте создадим массовый запрос на защиту трезвости!

2. Родители: пишите обращения от своего имени. Расскажите, почему для вас важно, чтобы пространство вокруг ваших детей – у школ, секций, в парках – было свободно от навязчивой продажи алкоголя и табака.

Не молчите. От наших сегодняшних действий зависит, в какой среде будут расти наши дети и какие ценности они усоят.

Давайте вместе добиваться, чтобы наши города стали территориями трезвости, здоровья и безопасности!

«Трезвый Сочи», Сириус

**Краснодарская РОО  
«Трезвый Сочи»**

Главе администрации федеральной территории «Сириус»  
Плишкину Д. С.

Уважаемый Дмитрий Сергеевич!

Обращается к Вам общественная организация «Трезвый Сочи», занимающаяся защитой трезвости среди населения города Сочи и Федеральной территории «Сириус».

В первую очередь, мы выражаем поддержку уникальной концепции и миссии ФТ «Сириус» как передового центра образования, науки и спорта, ориентированного на раскрытие талантов детей и молодежи. Созданная здесь инфраструктура по своему духу и предназначению является масштабным образовательным и оздоровительным кампусом.

Однако мы считаем, что существующая практика различной торговли алкогольной продукцией и табачными изделиями в шаговой доступности от образовательных и спортивных объектов вступает в противоречие с этой высокой миссией. Наличие алкоголя и табака в каждом продуктовом магазине на территории «Сириуса» формирует у детей и подростков искаженное восприятие, при котором эти ядовитые вещества начинают ассоциироваться с нормой повседневной жизни. Такая навязчивая продажа подрывает усилия педагогов и родителей по воспитанию осознанного и трезвого поколения.

В связи с вышеизложенным, предлагаем Вам рассмотреть возможность принятия исчерпывающих мер по обеспечению на Федеральной территории «Сириус» статуса территории трезвости.

Достичь этой цели можно простым и эффективным способом, не требующим значительных финансовых вложений. Мы предлагаем внести дополнение в действующее законодательство ФТ «Сириус», установив запрет на розничную торговлю алкогольной продукцией и табачными изделиями на расстоянии менее 1000 метров от образовательных учреждений (школ, колледжей, детских садов), а также спортивных объектов.

# От соперничества к сотрудничеству: о необходимости координации действий всех трезвеннических организаций

За прошедшие два года разными трезвенническими организациями были проведены онлайн-встречи по вопросам объединения усилий в работе по отрезвлению народа. Онлайн-конференцию на эту тему проводила ООО «Оптималист» в 2024 году, в 2025-м подобные встречи проводил В.А. Задерей, пригласив на встречу руководителей и активистов из разных организаций. Подобную встречу провели одновременно МАТр и СБНТ. Интересно, что и «Оптималист», и СБНТ, и МАТр, и ПСЗ поддерживают инициативу объединения усилий, однако при встрече часто сталкиваются с трудностями взаимопонимания и (видимо, по этой причине) на свои конференции своих оппонентов не приглашают. Поэтому «А воз и ныне там»!

Разногласия и внутренние конфликты мешают наладить конструктивное сотрудничество. Собравшись, люди не могут найти общего языка – всё какие-то разногласия и конфликты, взаимные обвинения прямо во время встреч.

Вот мое мнение. Вы уж простите, я часто оперирую образами...

Представьте себе (образно) 5-е трезвенное движение как какую-то важную отрасль, в состав которой входит несколько предприятий, продукция которых не похожа внешне, но без этой продукции невозможно выпускать не только полноценный конечный продукт (хотя бы автомобиль), под вопросом вообще его производство.

Поэтому входящие в состав отрасли предприятия взаимосвязаны, они взаимодействуют, дополняют друг друга и с них спрашивает Министерство этой отрасли и Президент за полученный результат в течение года, например. И если какое-то предприятие начинает блести только свои интересы, игнорируя и принижая ценность других, то отрасль тормозит.

Продукт нашей «отрасли» – трезвость и здоровье. Этот продукт предназначен

«для широкого использования». Каждая организация играет роль отдельного звена, обеспечивая реализацию единой цели – достижения трезвости и укрепления здоровья нации. Производством этого «продукта» занимается несколько «предприятий» (трезвеннических организаций).

Для «производства» этого «продукта» нужны многие детали:

- просвещение населения: лекции для взрослых, для молодежи; уроки трезвости в ВУЗах, в армии, в органах правопорядка... в школах и даже в детских садах, с чего мы раньше и начинали. И у нас многие организации занимаются именно этой работой.

- работа с администрациями, с органами власти и правопорядка на местах;

- работа с администрацией Президента, с депутатами ГД;

- работа по оказанию помощи жертвам алкоголизации общества при помощи метода Шичко (по желанию);

- работа по восстановлению и укреплению здоровья населения (лекции, беседы, занятия физическими способами оздоровления – закаливание, зимние купания, скандинавская ходьба, хоккей, лыжи...).

Каждая трезвенническая организация берет на себя часть этой работы, отдавая ей предпочтение, одновременно работая в каком-то еще, выбранном ею, направлении. У «Оптималиста», например, основной вид деятельности – это помочь жертвам алкоголизации по методу Шичко, профилактическая работа с детьми и подростками, оздоровление природными факторами и организация клубов. Остальное – по мере необходимости или по просьбе принять участие в той или иной инициативе со стороны других организаций.

«Общее дело» занимается производством видеороликов и работает по своей программе с подростками и детьми.

У СБНТ – в основном, просвещение, лекционная работа с населением разных возрастов, работа с органами власти... не буду все перечислять – каждый знает и свои основные направления, и то, что по мере необходимости.

У каждой трезвеннической организации есть 1) основное направление и 2) сопутствующие дела. А цель, «конечный продукт» – у всех одна: ТРЕЗВОСТЬ и ЗДОРОВЬЕ общества в целом.

Можно ли кого-то вычеркнуть из ТД и признать их деятельность лишней или не нужной для восстановления трезвости в стране? Это примерно как в производстве автомобилей отказаться от каких-то деталей, признать их ненужными и разорвать отношения с их производителями.

Или если бы директор одного из предприятий сказал, что теперь он будет руководить производством всех предприятий отрасли? Такого не бывает! А у нас бывает...

Да, мы не подчинены министерству или президентскому контролю, но проводим отчетные съезды, где оцениваем проделанную работу. Однако остается проблема слабой координации, обусловленной территориальным распределением наших сил и отсутствием четкого понимания единой стратегии. Более-менее контактируют между собой СБНТ и «Оптималист».

Для взаимодействия между собой мы по инициативе ООО «Оптималист» обновили и утвердили «Программу скоординированных действий... до 2030 года». Я предполагаю, что в нее никто не заглядывает. Причина? А у каждой общественной организации есть свой Устав и своя программа действий. Именно ее они внесли в общую программу, поэтому и не заглядывают.

Мы разбросаны по стране и фактически не видим работы друг друга, и каждому кажется, что работает только его организация, а остальные спят или вообще не существуют. Но это не так, и своей работе

мы докладываем на съездах. Каждый член организации делает какую-то свою, порой незаметную на первый взгляд работу.

Да, работают только активисты, а остальные живут своей трезвой жизнью и ни в какой работе по отрезвлению общества не участвуют. Но ведь в этом и ЦЕЛЬ, чтобы люди жили трезво и давали пример трезвой и здоровой жизни окружающим. Ради этого мы и работаем – и это наш путь, наша миссия. А трезвый (отрезвленный) народ, в том числе члены созданных активистами ТД трезвеннических организаций, нас поддерживает. И когда лидеры между собой не ладят, мало того, критикуют, «разоблачают» неугодных, то и у народа разногласия – последователи верят своему лидеру.

С этого начинаются гражданские войны! И не хватало нам только гражданской войны (пусть информационной) в трезвом обществе! Вы только представьте себе: страну отрезвили и начали власть делить (если уже сейчас, когда в трезвости живет небольшой процент населения, между трезвенническими организациями нет согласия)...

Надо собраться всем и провести конструктивный разговор без взаимной критики, претензий и обвинений (часто обоснованных только личной неприязнью). Чтобы обеспечить более продуктивное взаимодействие, необходимо пересмотреть подходы к сотрудничеству и выработать единую стратегию, способствующую достижению поставленных целей.

Я ни на что не претендую, даже на внимание к этой статье, потому что я уже привыкла, что ни одна моя статья, напечатанная в наших газетах, не получила ни одного отклика, но сказать свое видение я имею право.

**Людмила Владимировна Астахова,**  
член Правления ООО  
«Объединение Оптималист».

## Важность объединения трезвых сил

Я являюсь руководителем Ленинградского областного отделения «Общее дело» и координатором конкурса «Общее дело. ПРО» в Санкт-Петербурге и в Ленинградской области. Мы популяризируем идеи трезвости, включая полный отказ от алкоголя, никотина и других наркотиков, что является продолжением дела Федора Григорьевича.

Во многом фильмы, созданные организацией «Общее дело», основаны на знаниях и информации, собранной Федором Григорьевичем. Они являются мощным инструментом для донесения правды об алкоголе и табаке, помогая разрушать стереотипы и лживые убеждения о них. Распространяя эти фильмы, мы мотивируем молодое поколение на трезвый образ жизни, предотвращая развитие разнообразных деструктивных зависимостей в будущем.

Фильмы готовы для показа в учебных учреждениях, соответствуют требованиям образовательной системы. Проект «Общее дело» получил одобрение от агентства стратегических инициатив и рекомендации для использования в общеобразовательных учреждениях.

Федор Григорьевич также уделял внимание семейным ценностям и вопросам демографии. Наша организация предлагает на эту тему серию фильмов, «Как научиться любить», «Пять секретов настоящего мужчины» и «Четыре ключа к твоим победам», «Тайна природы женщины», которые формируют у молодежи правильные жизненные ориентиры и мировоззренческие установки.

Для распространения наших идей мы в Ленинградском областном отделении сотрудничаем с сетевым СМИ «Голос Отечества» – патриотическим каналом в поддержку курса Президента на суверенитет России. На этом канале мы совместно с Сергеем Тарасовым сняли более 100 передач, посвященных темам трезвости, российским традиционным

духовно-нравственным, семейным ценностям, многогранности, патриотизму, поддержке курса президента. Почетными гостями из представителей трезвого движения этих передач были Владимир Георгиевич Жданов, Петр Иванович Губочкин, многие соратники из «Общего дела» и других патриотических организаций.

Что касается политики, проводимой нашим президентом Владимиром Владимировичем Путиным в вопросах трезвости, она имеет четкие ориентиры. В своем послании к Федеральному Собранию 29 февраля 2024 года он отметил: «Бросай пить, вставай на лыжи. Момент такой настал». У Федора Григорьевича Углова есть известный лозунг: «Только трезвая Россия станет великой». Мы адаптировали его к современным реалиям: «Суверенная Россия будет трезвой».

Федор Григорьевич также сформулировал 12 жизненных принципов, которые помогли ему прожить 104 года. Один из них гласит: «Люби и защищай свою родину, безродные долго не живут». Наше трезвенническое движение является проявлением этой активной любви к Родине. С первых дней СВО члены нашей организации участвуют в защите рубежей нашей Родины.

Сошлись на некоторые тезисы Петра Ивановича Губочкина. В своем выступлении в рамках интернет-марафона, посвященного 121-ой годовщине со дня рождения Ф.Г. Углова, он поднимал важные вопросы взаимодействия с органами власти и поддержке, которую депутат Государственной Думы, Николай Петрович Бурляев оказывает трезвому движению. Наша организация, как общероссийская структура, также достигла определенных успехов в этом направлении, так как изначально была создана для поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения. Мы активно взаимодействуем с депутатом Государственной Думы

Олегом Матвеевичем, заместителем председателя комитета по информационной политике, информационным технологиям и связи.

Поддержка здорового и трезвого образа жизни – это ключевой критерий патриотизма в нашем движении. Владимир Георгиевич Жданов имеет богатый опыт в этой сфере. Например, сейчас он является советником губернатора Вологодской области по антиалкогольной политике.

Петр Иванович отметил важность объединения трезвых сил, и мы полностью поддерживаем это направление. Мы видим его реализацию через несколько ключевых подходов:

1. Алкоголь – это наркотический яд, о чем говорил Федор Григорьевич Углов в своих книгах и учёных трудах.

2. Последовательное ограничение продажи алкоголя и других наркотиков действительно снижает их уровень потребления и должно сопровождаться активной грамотной профилактической работой. Этот подход доказал свою эффективность на практике.

3. Запреты и ограничения работают. Если бы они не были эффективными, то необходимость уголовного кодекса тоже бы отпала. Противодействие этим идеям является явлением, противоположным объединению и по своей сути ложным. Как говорил Федор Григорьевич Углов, ложь – это мощное оружие в руках тех, кто стремится споить и погубить наш народ.

Подробнее ознакомиться с нашей деятельностью, можно в группе нашего регионального отделения «Трезвая Ленобласть. Общее дело».

**Евгений Павлович Чернов,**  
член Правления Общероссийской общественной организации «Общее дело», председатель Правления Ленинградского отделения «Общее дело», корреспондент канала «Голос Отечества», Санкт-Петербург

## Что делать?

Имеется в виду – что может делать в своих условиях трезвенник кроме агитации своих родных и знакомых за трезвость.

В тех условиях, в которых я существую, в условиях городского района, нужна более активная социальная деятельность. Нужно быть знакомым с современными депутатами, понимать, что они могут сделать. Надо иметь контакт и с районной управой.

В районе должен быть свой наркодиспансер, нужно пытаться получить информацию как он работает. Установить контакты с теми, кто там зарегистрирован и с их родными, уточнить, знают ли в этом наркодиспансере о методике Г.А. Шичко. Если нет, нужно попытаться найти психолога, который может обучиться этому методу, а психологи в каждом районе должны быть в школах. Желательно добиваться, чтобы в школах, в старших классах преподавали психологию.

**Алексей Михайлович Майне,**  
ветеран трезвеннического движения

## Нужны новые методы трезвеннической пропаганды

Появился новый метод, который используют большие супермаркеты, чтобы подтолкнуть покупателей к покупке алкоголя. Так, за последние 2-3 года в гипермаркете «Глобус» значительно увеличился отдел продажи алкоголя. Теперь алкогольные полочки стали располагать во всех продуктовых отделах. Сыры, мясные продукты, кондитерские, овощи, фрукты и другие.

Такой метод используют и другие торговые сети и магазины. Примеры на фото с алкогольными полками в различных отделах можно посмотреть здесь: [clck.ru/3QmXs9](http://clck.ru/3QmXs9).

Естественно, поиск новых методов помогает увеличить сбыт алкогольных изделий.

Нашему трезвенническому движению тоже надо продолжать поиск новых способов антиалкогольной пропаганды. Предлагаю устраивать на наших слётах круглый стол для поиска новых способов пропаганды трезвости.

**Николай Михайлович Лебедев,**  
г. Климовск, Московской обл.

# Городской сад трезвости в Рязани

В России есть много интересных и памятных исторических мест, связанных с тем или иным историческим событием или процессом. Одним из таких мест стал Сад трезвости в Рязани, возникший под влиянием трезвеннического движения конца XIX – начала XX веков. Первые общества трезвости появились на Рязанщине еще в 1858 году. В них участвовали представители духовенства, врачи, интеллигенция, предприниматели и крестьяне, уже тогда проводящие работу по борьбе с «извечной проблемой России» – пьянством.

## Из истории создания «Сада трезвости»

В 1901 г. руководители Рязанского общества трезвости обратились в Губернское земство с просьбой об аренде сада, чтобы устроить «культурный досуг горожан». Место было выбрано достаточно удобное: в 1,5 км от Кремля (как символа защиты города и его населения) и между пансионом мужской гимназии (современный Рязанский художественный музей) и местной «портерной» – «водочной» (чтобы гимназисты и другие любители выпить не заходили в неё). Вход в парк был платным.



Мальшинская улица. Сад трезвости.  
Фото не позднее 1915 г.

Таким образом, сад трезвости располагался на месте нынешнего здания городской администрации – бывшей Губернской земской управы.

Первой и главной достопримечательностью Сада стал (и является поныне) памятник архитектуры регионально-

го значения – деревянный, украшенный резьбой Летний клуб дворянского собрания (архитектор – И.С. Цеханский). В него допускались не только дворяне, но и «прилично одетые» горожане. По всей длине здания Клуба располагалась большая терраса, где имелся небольшой ресторан. В центральном зале были помещены карточные столы, за которыми любили играть представители знати и богатые купцы.

Как общество трезвости боролось за моральный облик населения

Около Дворянского клуба были построены открытая эстрада, где музыканты ежедневно исполняли модные для того времени вальсы, мелодии из опер и оперетт, а по выходным играл военный оркестр, а также летний театр, где выступали местные и гастролирующие театральные труппы (билет в театр стоил 50 копеек, но те, кто купил билет, был освобожден от уплаты за вход в Сад). Таким образом рязанцы приобщались к искусству.

В ряде построенных павильонов летнего типа продавалось мороженое, выпечка, чай. В Саду было огромное количество красивых цветочных клумб и совсем немного тенистых аллей. И поэтому он, вправду, настраивал посетителей к трезвому поведению.

Несмотря на платный вход и летом, и зимой (был устроен каток) в парке всегда было много посетителей: одни приходили поиграть в карты, другие просто прохаживались по аллеям (многие – целыми семьями) и отдыхали на скамейках возле цветочных клумб.

Но постепенно, когда город стал разрастаться и появилось много других увеселительных мест, «Сад трезвости» потерял своё пропагандистское значение



«Сад трезвости» располагался на месте бывшей Губернской земской управы.

и превратился в обычный городской парк.

## Настоящее «Сада трезвости»

С середины XX века бывший «Сад трезвости» носит официальное название «Городской сад», но некоторые рязанцы называют его «Пьяный парк». Он разбит на несколько зон: в нижней части построен детский городок, расположены аттракционы; в верхней – пешеходные дорожки и лавочки; на одном из склонов находится открытая эстрада-театр, где всё так же выступают народные ансамбли, приглашённые артисты.

Из всего комплекса построек сохранился лишь центральный павильон, именовавшийся ранее Летним клубом дворянского собрания. С приходом Советской власти летний клуб был отдан детям, где в 1925 году разместился городской клуб пионеров. Следующим крупным хозяином постройки стал Единый научно-методический центр народного творчества и культурно-просветительной работы. Он занимает здание и по сей день.



Современный центр народного творчества и культурно-просветительской работы

## Источники:

1. Ф.Малов. Воспоминания о «старой» Рязани.
2. Г.Горбунова. Как отдыхали рязанцы в мае 100 лет назад.
3. Рязанский областной научно-методический центр народного творчества.

# Сад общества трезвости в Брянске

Бежица – один из административных районов Брянска. Но до 1956 года это был отдельный город. На том месте, где сейчас стоит здание скорой помощи, поликлиники и центрального почтамта, в 1901 году в Бежице был фруктовый сад Общества трезвости.

В 1901 году в городе Брянске, а в 1910 году в Бежице были созданы комитеты Попечительства о народной трезвости. Комитеты оборудовали сады народной трезвости, где проводились бесплатные спектакли, беседы, лекции, доклады по антиалкогольной тематике, с которыми выступали работники городской думы и управы, медики, учителя, молодёжь.

Общество трезвости в Бежице создало руководство Брянского рельсопрокатного, железноделательного и механического

школ, медработники, рабочие и служащие машиностроительного завода.



Рядом с общественным собранием между Почтовой улицей и железнодорожными путями располагался парк для гуляний с летним театром для спектаклей, примыкавший к зданию собрания (на так называемой Крахтовской стороне недалеко от Преображенской церкви и заводских проходных), и народный сад Общества трезвости. Весной сад

брали в аренду крестьяне пригородных сёл. А в местном летнем театре показывали пьесы о вреде алкоголя.

В саду Общество трезвости оборудовало читальный зал и библиотеку, открытые площадки. Здесь проводились лекции и доклады, вечера, встречи с молодёжью. Изготавливались плакаты, антиалко-

гольные рисунки, схемы и т.п. Вход в парк трезвости был свободным. Глава общества, Дмитрий Столяров, также

создал кружок любителей гимнастики и футбольную команду. Через пару лет в Бежице появилась уже две команды – «Надежда» и «Польза». Они состязались между собой на первом стадионе – размеченней площадке, расположенной на Преображенской площади рядом с одноимённым храмом. Со временем футбольное поле облагородили, окружили забором и даже продавали билеты на матчи.

В период с 1903 по 1905 год в Саду трезвости появился кинематограф для демонстрации фильмов. В Бежице в парке Общественного собрания и Общества трезвости был построен теннисный корт (второй по качеству грунта в России), кегельбан и установлены различные гимнастические снаряды.

Сейчас сад бывшего Общества трезвости находится в запущенном и заброшенном состоянии, а антиалкогольная пропаганда практически отсутствует.

[click.ru/3QfwL6](http://click.ru/3QfwL6)

завода (ныне Брянский машиностроительный завод), дабы приобщить работников к здоровым формам отдыха. В него вошли учителя гимназий,

# Аллеи трезвости

## В селе Киясово, Удмуртия

В Киясово появилась аллея трезвости. Березовая аллея символизирует стремление молодежи к трезвой жизни.

11 сентября участники «Молодой Гвардии Единой России» вместе с волонтерами и школьниками провели уличное шествие, посвящённое Всероссийскому Дню трезвости. Впервые он стал отмечаться в Российской империи 29 августа по старому стилю (11 сентября по стилю новому) в 1911 году. В Киясовском районе его отмечает второй год.

Участники акции прошли по улицам села с транспарантами, плакатами, скандируя лозунги, призывающие односельчанести трезвый образ жизни, раздавали тематические листовки, буклеты. В завершение акции по улице Молодёжной ребята заложили березовую аллею трезвости. В мероприятии приняли участие учащиеся Киясской школы, волонтёры, молодогвардейцы, молодёжь села Киясово, всего более 100 человек.

Напомним, что в настоящее время в Госсовете Удмуртской Республики рассматривается вопрос о введении «дней трезвости» – запрет на торговлю алкоголем во время детских праздников.

[click.ru/3Qg58A](http://click.ru/3Qg58A)

## В деревне Хорошево

Первая «Аллея Трезвости» появилась в мае этого года в городе Череповце.

– Мы подхватили эстафету и решили посадить не одну, а сразу две «Аллеи Трезвости». Одна из них появилась в деревне Хорошево, а другая – в Вологде, в Ковыринском саду. Жители деревни и администрация поселения очень положи-

тельно отнеслись к нашей инициативе. В посадке приняли участие около 70 человек взрослых и детей. На посадку аллеи приходили целыми семьями, – рассказал представитель общественной организации «Общее дело» Виталий Морозов.

– Многие люди, узнав о названии аллеи, спрашивают, почему выбрано такое название – «Аллея Трезвости». Ответ очень простой. Мы убеждены в том, что



здоровый образ жизни – это не просто модные слова, это жизненная философия, направленная на воспитание с раннего детства здоровых привычек и навыков. А трезвость – неотъемлемая часть этого образа жизни. И посадкой аллеи, с одной стороны, мы украшаем нашу деревню, а с другой, занимаемся информационно-просветительской работой, пропагандой трезвости среди населения, – пояснил Виталий.

Саженцы высажены у уличной сцены рядом с Комьянским Домом культуры. Всего 50 деревьев и 7 кустов розы, барбариса, лагпатки. Все саженцы были предоставлены автономной некоммерческой организацией «Родной лес» на безвозмездной основе.

[click.ru/3Qg5iE](http://click.ru/3Qg5iE)

## Молодежь выбирает трезвость

Окружной форум «Молодежь выбирает трезвость» состоялся в Каменске-Уральском 23 октября



Площадкой для проведения стал центр культурного развития. Более 230 человек из 11 территорий Южного управленческого округа Свердловской области (это 14 районов юга области) обсуждали возможности трезвого образа жизни.

Спикеры – преподаватели, руководи-

тели учреждений и общественных организаций – помогли развенчать распространенные мифы о «безопасном» воздействии алкоголя, наркотиков, вейпов и других вредных для здоровья веществ. В качестве аргументов использовались видеоролики с фактами, статистикой, личными историями и другие материалы.

В формате интерактивного общения с экспертами студенты и старшеклассники смогли обсудить с медиками, психологами, правоохранителями, общественными деятелями самые важные вопросы.

Главный организатор мероприятия – Администрация Южного управленческого округа.

**Андрей Анатольевич Тумашов,**  
г. Каменск-Уральский,  
Трезвый УрФО, [trezvurfo@gmail.com](mailto:trezvurfo@gmail.com)

## Большие смыслы

22 октября 2024 года в Татищевском лицее состоялся семинар-практикум для педагогов по теме «Профилактика употребления ПАВ в подростковой среде – развитие трезвого здорового образа жизни». Семинар прошел в рамках социального проекта «Семья здоровья», поддержанного Министерством здравоохранения Саратовской области и при поддержке управления образования Татищевского района (начальник управления Кабутова Дарья Олеговна).

На семинар приехали с разных школ Татищевского района психологи, социальные работники, заместители директоров по воспитательной работе, всего было представлено более 14 образовательных учреждений.

Королькова Наталья Александровна, руководитель СРОО трезвости и здоровья, обсудила с педагогами причины употребления ПАВ детьми и подростками и возможные последствия; расширение информационного поля по данной проблеме; повышение психологического компетентности педагогического коллектива за счет знакомства с огромным опытом работы с зависимыми, их членами семьи, с детьми и подростками общества

трезвости. Рассмотрели главное различие между обычной школьной профилактикой и эффективной работой общества трезвости по продвижению позитивного опыта трезвой жизни,



являющейся абсолютной природной нормой, которую должны понимать и принимать подростки. Наталья Александровна презентовала проекты и программы общества трезвости, которые можно использовать в работе с детьми и подростками, особенно остановилась на презентации проекта «Шаги к здоровью и успеху», пригласила к участию и партнерству.

[clck.ru/3QgPPh](http://clck.ru/3QgPPh)

## Президент поддержал инициативу!

Президент России Владимир Владимирович Путин поддержал инициативу Движения «Здоровое Отечество» о полном запрете вейпов в стране! ([clck.ru/3QkKQq](http://clck.ru/3QkKQq)).

Президент отметил важность нашей работы и добавил:

«Всем стать участниками движения «Здоровое Отечество»!».

Для нас это огромная часть и подтверждение того, что наш труд – имеет большое значение для нашей страны. Мы долго шли к этому шагу: проводили антивейп-рейды, писали обращения в Правительство и Государственную Думу, добивались запретов отдельно в регионах, проводили яркие акции. И сегодня всё это – не просто общественная инициатива, сегодня это – государственная позиция!

Мы благодарим Владимира Владимира Путина за доверие и поддержку! Вместе мы делаем огромное дело – защищаем здоровье наших детей и будущее нашей страны. Вступайте в Движение «Здоровое Отечество» – с нами Президент!

**Екатерина Владимировна Лещинская,**  
руководитель движения  
«Здоровое Отечество»

Президент России Владимир Путин поддержал идею запрета продажи вейпов на территории РФ. Об этом он заявил в ходе посещения демонстрационно-просветительского центра по адаптивному спорту в Самаре.

Президент отметил, что в Правительстве уже в курсе образовавшейся проблемы и работают над ее решением. Президент подчеркнул, как важно довести эту работу до результата.

«Важно не только решение, но и доведение его до... (результатата. – прим. ред.)», – добавил российский лидер.

Ранее Путин поручил регионам заняться стратегией развития спортивной медицины до 2030 года. Президент добавил, что при ее создании важно учитывать новые подходы в сфере детско-юношеского спорта, которые должны найти отражение в сервисах наших государственных информационных систем. Они должны содержать не только данные о тех, кто регулярно занимается физкультурой, но и о динамике их здоровья, рекомендации по объемам и качеству нагрузки.

[clck.ru/3QkKBD](http://clck.ru/3QkKBD)

## Нужна системная работа

### Кто в Новый год будет пить шампанское?

В школу «Горизонт» в городе Воскресенске (Московская область) приезжают второй учебный год. Провожу занятия по профилактике вредных привычек.

В некоторых классах был год назад. На вопрос «Кто будет пить шампанское – на Новый год? А когда станет взрослым?» – в прошлом году поднимали руки большинство пяти-шестиклассников (в старших классах – почти все). Это значит, что наркогенную готовность, психологическую запограммированность на употребление спиртного, у них уже сформировали.

В этом году на тот же вопрос в тех же классах поднимают руки меньшинство школьников. И чем больше таких занятий мы будем проводить, тем больше сторонников ЗОЖ будет среди учащихся.

Другое дело, что разрушить свое психическое здоровье можно не только алкоголем. Поэтому в разных классах рассказываю

о разных вещах: о ценностях трезвой жизни, о влиянии вредных привычек на человечность, о связи ЗОЖ и патриотизма, о действии алкоголя, о цифровых зависимостях, об употреблении подростками никотинсодержащей продукции и др.

Понятно, что наилучшие результаты даст системная работа в школе.

Будем к этому стремиться! Если упрощенно, то именно так возвращается трезвость без желания человека и у взрослых.

### Я этого школьникам точно не говорил!

Порадовало и... удивило!

Очередные занятия в школе. На вопрос «О чём я рассказываю в прошлом году?» дети отвечают без затруднений и по существу. Главную мысль – о ценности трезвой жизни – поняли и усвоили четко.

А удивило то, что они приписывали мне утверждения о действии алкоголя на человека, которых я, точно, не упоминал!

Верные, правильные утверждения, полученные школьниками из других источников!

Это означает, что мое выступление оставил след в памяти и придало импульс для правильной ориентации в жизни. Оставленная мной информация была критически оценена, проверена и дополнена (!) другой информацией из интернета, от родителей, родственников, друзей. То, что не запомнился источник, – не так важно. Важно, что в правильном направлении.

Такой же эффект приходится отмечать и при работе со взрослыми (по возвращению трезвости без желания человека). Поэтому, что все занятия основаны на одних тех же принципах. Проблема решается через ее осознание.

Ищи выход! Следуй за Зайцевым!

**Сергей Николаевич Зайцев**,  
врач-психотерапевт,  
психиатр-нарколог,  
[narkolog\\_snz@bk.ru](mailto:narkolog_snz@bk.ru)

## Трезвостью своей служить

### Трезвостью своей служить Родине, людям, общему Благу.

Трезвостью своей помогать оздоровливать этот, страдающий и болеющий от пьянства и наркотиков, мир – человеческое общество.

Духовным здоровьем своим облагораживать жизнь людей. Ибо мудрость гласит: «Духовное здоровье есть главная основа здоровья тела. Каждое тело предрасположено ко многим заболеваниям, но духовная крепость не даёт развития им».

Трезвость есть одна из граней человеческого достоинства, угодная Высшей Силе.

Если говорить образно – для пьющего человека остаются закрытыми врата Рая, зато всегда распахнуты и ждут другие врата – адовы.

И это отнюдь не запугивание, а скорее доброе напоминание, предостережение и светлое пожелание, и напутствие в истинной, заповеданной нам свыше, достойной человека жизни.

В этом, завершающемся, знаменательном году преобладающая часть нашей творческой работы была посвящена образовательно-профилактической и просветительской, а также духовно-патриотической стороне просвещения и воспитания подрастающего поколения, которая проводилась в образовательных, в

культурных учреждениях – в школах, в колледжах, в вузах, в домах культуры.

Стремясь быть преданными избранному пути, продолжаем трудиться в радости бескорыстного служения миру, людям, Общему Благу.

Мудрая истина утверждает: «Каждая трудность побеждается силой Любви». И мы несем этот огонь сердечной любви в наших помыслах, чувствах и многогранных творческих деяниях.



Мы счастливы верить, что вместе с дорогими и близкими соратниками приумножаем наши общие, преемственно-унаследованные, благородные дела и миссию по спасению и духовному возрождению собратьев.

Да будет благословен свыше наш сердечный братский труд на умножение добра, мира, любви, правды и справедливости в этой многотрудной работе.

Да не иссякнет Свет непрестанной Благодати, проливающейся в наши сострадающие и милостивые сердца!

И да иссякнут наши силы и вдохновение, ведущие нас к победе!

В преддверии Нового 2026 года мы рады выразить нашу искреннюю сердечную признательность и благодарность всем соратникам за труды праведные!

**Венера Петровна Арзамасова**,  
председатель Чувашского РО СБНТ

## В Перми полностью запретили продажу вейпов

Пермские депутаты приняли решение полностью запретить в крае продажу вейпов – регион стал первым в России, где вводится такое ограничение.

Запрет начнет действовать с 1 марта 2026 года и будет распространяться на все виды электронных средств доставки никотина: сами устройства, картриджи, жидкости и расходники.

За нарушение нового закона предусмотрены значительные административные штрафы. Для должностных лиц, например руководите-

лей магазинов, их размер составит от 15 тыс. до 20 тыс. рублей. Для юрлиц – компаний-продавцов – от 50 тыс. до 100 тыс. рублей.

Вслед за Прикамьем подобные запреты готовят и другие регионы.

[clck.ru/3QkKtv](http://clck.ru/3QkKtv)

\*\*\*  
Депутат Федоров предложил запретить вейпы по всей России.

Борьба с вейпами в России должна вестись либо через их полный запрет, либо через установление строгого государственного контроля в

федеральном масштабе. Об этом в разговоре с «Татар-информом» заявил депутат Госдумы Евгений Фёдоров.

«Я считаю, что нужно взять под строгий контроль оборот вейпов в России. Может быть, и запретить. Я не считаю, что саму идею запретов надо отвергать, её тоже надо проработать», – сказал он.

«Когда в них находятся вообще непонятно какие добавки под видом ананасов или клубники, это приводит к медицинским проблемам у людей», – подчеркнул он.

[clck.ru/3QkKzb](http://clck.ru/3QkKzb)

# ТРЕЗВОСТЬ – ЭТО ПОЛИТИКА ПОРВАТЬ ЦЕПИ «ВТОРОГО РАБСТВА»

Мы не сомневаемся, что все честные и благородные люди нашей страны, все истинные патриоты, кому дорого наше будущее и наш народ, встретят «сухой закон» с огромным удовлетворением и претвоят его в жизнь.

Академик МН СССР Ф.Г. Углов

Трезвость – это политика! – неоднократно приходилось слышать столь категоричное утверждение из уст, доминирующих в информационном пространстве трезвеннической среды, персон. Трезвость – это политика! – уверенно заявляли вслед за ними их слушатели-адепты. Трезвость – это политика! – вторили друг за другом сторонники безалкогольной жизни. Но так ли это? Может быть политика – это трезвость?

Современное трезвенническое движение зародилось в СССР в 70-80 годах. Тому предшествовали ряд контралкогольных мероприятий, предпринятых членами КПСС, в противовес экономической политике государства, взявшего курс на масштабную алкоголизацию советского народа.

Нельзя сказать, что ранее в недрах партии все единогласно поддерживали политику спаивания советских людей, но в силу различных причин не каждый коммунист отваживался выступить против линии руководства. Но, тем не менее, такие «отщепенцы» находились. Одним из них был русский писатель П.П. Дудочкин. Он в 1981 г. в своем Открытом письме: «На чистоту и на прямоту» Госплану СССР и Академии Наук СССР, известном ныне, как «МАНИФЕСТ ТРЕЗВОСТИ», поставил последнюю точку словами: «"Сухой закон" и дальнейшая трезвость – вот самый наущенный лозунг социализма, да, да, самый наущенный из самых наущенных, наущенный, как хлеб». Еще одним из него был академик Ф.Г. Углов, который, обращаясь через участников Всесоюзной конференции по борьбе с алкоголизмом (г. Дзержинск, 1981 г.) к руководству партии и правительства, вопрошал: «Если не будет введен «сухой закон», то не-обходимо объяснить народу, во имя каких «высших» идеалов мы делаем хроническими алкоголиками миллионы сограждан, содержащим сотни тысяч людей, которые их обслуживают? Во имя каких «великих» целей мы производим на свет сотни тысяч идиотов и дефективных людей, которые всю жизнь сами мучаются, мучают других людей и ложатся бременем на плечи государства? Во имя чего мы несём огромные материальные и людские потери, ослабляем нашу экономику и обороноспособность?».

Были и другие «партийные вырожденцы», которые, будучи членами КПСС, были категорично настроены против спаивания народа. Не уверен, что все они сегодня бы поддержали партию трезвенников и вступили бы в Политическую партию Сухого закона России, но факт остается то, что во многом благодаря именно их гражданской позиции, продуктам их интеллектуального и душевного труда, стало возможно создание такого политического объединения.

Партия трезвости возникла не на пустом месте. Её вдохновителями стали трезвенники, как минимум, пяти веков, которые в той или иной форме боролись не только против спаивания российских этносов, но за трезвость. Ближайшими к нам оракулами стали наши современники, которые не только открыли глаза на проблему алкоголизации, но и освободили сознание от ложных сведений и губительных стереотипов поведения. Только после этого мы начали трезветь, обретая по пути трезвения опыт предшествующих

поколений, собирая жемчужины и богатства мысли трезвенников былых времён.

Идея о создании партии трезвости не раз посещала умы соратников. По утверждению А.Н. Маюрова, уже в 70-х годах XX столетия лично им предпринимались попытки организации такой «подпольной» партии. В конце прошлого века публицист Е.Г. Батраков создал в Хакасии подобное региональное политическое объединение. И т.д.

Какую задачу, в задумке инициаторов, должна была решать политическая партия? – введение «сухого» закона, т.е. наложения полного запрета на реализацию спиртного в стране. Известный русский юрист А.Ф. Кони назвал пьянство вторым рабством, и если бы удалось претворить идею в жизнь, то, вероятно, цепи алкогольного рабства были бы уже разорваны. Увы, на тот исторический период не было создано условий для появления подобной политической структуры.

Анализируя современное состояние трезвеннического движения, приходится признать, что оно, по своей рыхлости, мало чем отличается от 20-40-летней давности, но, тем не менее, имеет некоторые особенности. Его преимуществом является информационная сеть, которая, благодаря Интернету, объединяет ментальность отдельных субъектов в виртуальное коммуникативное сообщество. Как показывают наблюдения, такие объединения не опасны своей социальной активностью, т.к. им хватает импульса только для выражения эмоций на электронных страницах содружества.

Ложные ориентиры, которые задают инфотипы, доминирующие в информационном пространстве трезвеннической среды, уводят реальных людей, находящихся перед мониторами компьютеров, в мир мечтаний, фантазий, иллюзий. Для них даже встреча с реальным, живым, но легендарным пропагандистом, не что иное, как знакомый ранее трезвеннический или антиалкогольный инфотип из видеоролика.

На первый взгляд, среда трезвенников расширяется, но это видимость, т.к. на деле оказывается, что их в обновлённой оболочке не такужи много. Более того, при анализе складывается впечатление, что сознательных трезвенников становится меньше. Возможно, что причиной этому является отсутствие их систематической подготовки на курсах «по методу Шичко», которые, собственно, некогда сформировали ядро современного трезвеннического движения.

Проблемы, с которыми столкнулись трезвенники, дозревшие до идеи создания своей партии, были не только организационного плана, но мировоззренческого. Оказалось, что трезвенническое мышление подменено субиологическим, а слушатели и зрители доминирующих инфотипов понимают под трезвостью только неупотребление спиртного. Т.е. в сознание масс, трезвость перестала быть политикой, выродившись в обыкновенное неупотребление алкоголя, преподносимое, как «трезвость для себя». В сознании соратников (или, по словам Е.Г. Батракова, попутчиков?) трезвость заместилась спортом, фитнесом, хобби и пр. К сожалению, во многом и борьба за народную трезвость переродилась в борьбу за трезвость буржуазную ...

Аполитичность яркая черта обновлённой трезвеннической среды. Возможно, что причиной этому является то, что молодёжь, в силу своего возраста, ещё не разобралась в политических нюансах бытия. Собственно, трезвенники-ветераны также не возгорели желанием стать членами создаваемой партии. Даже те,

кто громче всех ратует за сухой закон, отказались вести политические баталии за провозглашаемый идеал и в партию не вступили, тем самым дав повод думать, что трезвость для них и риторика про «сухой» закон, не более, чем коммерческий бренд, приносящий экономическую прибыль пользователю.

Так нужна ли партия Трезвости? Нужна ли партия Сухого закона? На странице ВКонтакте Всероссийской партии Сухого закона России зарегистрировалось более 99 тысяч участников, но стать партийцами решились чуть более 500 человек, что говорит о слабой политической активности сторонников Сухого закона. К тому же оказалось, что не во всех регионах нашлись трезвенники, готовые поддержать партстроительство. В результате, почти за полтора года в трезвеннической среде идея создания «своей» партии мало кого зажгла. Аргументы были разные, от «занимаюсь бизнесом, поэтому вне политики» и «состою в рядах другой партии», до «сухой закон это абсурд», «это узко» и т.д. Как следствие, только в предпоследний день перед сдачей документов в минюст РФ было до-собрано нужное количество голосов. В силу тяжёлосности и неповоротливости, а также некомпетентности трезвенников, ряд документов были оформлены ненадлежащим образом и возвращены на доработку.

Вместе с тем, несмотря на то, что де-юре партии нет, де-факто партия трезвенников создана. УРА!

Однако пройден только первый, не самый трудный этап. Нам предстоит еще стать одним политическим телом, думающим и делающим правильно одно общее дело. Напомню некоторые тезисы, на которых базируется наша идеология:

Мы строим общество свободных людей, где нет места алкоголю, табаку и другим наркотикам.

Мы партия правды и справедливости. В основе нашей программы лежат идеи социал-патриотизма: социализм, патриотизм, национализм.

Для нас нация это не отдельная этническая группа, а ментально-духовный сплав коренных народов России, выражющийся в любви и служении Отечеству.

Политическое устройство России – парламентская республика.

Территориальное деление страны по географическим особенностям.

Демографическая политика – поддержка многодетной семьи, стремление к «русскому» миллиарду.

Жилищная политика – земля в частную собственность под малоэтажное (родовое) строительство без права продажи.

Образование – всем бесплатное высшее образование.

Экономическая политика – пересмотр итогов приватизации, национализация земель и неэффективных предприятий.

Миграционная политика – отказ от привлечения зарубежной рабочей силы.

Культурная политика – основана на традиционных культурах народов России, прежде всего, возрождения культуры русского народа.

Номенклатурная политика – привлечение в сферу управления, экономики, права, образования и т.д. представителей коренных народов России.

Информационная политика – укрепление и развитие нравственных основ нации. И т.д.

Чтобы достичь желаемого результата – трезвого общества, нам предстоит ожесточённая политическая борьба. Тезис: трезвость – это политика – не пустой звук. Это словосочетание скрывает под собой реалии побед и поражений. Но следует понимать, что в данном случае за

словом «трезвость» кроется смысл праведности, которая противостоит обману и вероломству. Одновременно с тем, тезис: политика – это трезвость, столь же верен, т.к. для принятия правильного, верного решения нужно быть трезвым. «Трезв буди всегда», – завещали нам предки. И здесь имеется в виду трезвость не в упрощённой базальной трактовке, а в исконно русском его значении, т.е. всегда будь на службе правды – истины и нравственности, всегда буди, чтобы ложь и кривда не проникли в дом твой. Поэтому партия трезвости отличается от иных политических объединений не лукавством, а политической премудростью, т.е. принятия решения во благо Общему делу.

В современной России доминирует желание некоторой части общества паразитировать на народе, с помощью коварства, капитала, власти завладеть его душой. Навязывается социальная и политическая модель противостоящая не только для жизни, но и существования вообще. Противостоять этому можно через революцию и гражданскую войну или выборы. Второй вариант менее болезненный, но более длительный и, соответственно, эффективный. Но ждать, когда общество прорезвеет, нерентабельно. Трезвенникам надо самим участвовать в политической жизни. Игнорирование обществом этой возможности отворачивает от него лучшие силы, и соратники находят партии, где могут активно приложить свои политические возможности. Трезвенникам самим надо участвовать в политической жизни страны. В этой связи вспомним высказывание Президента РФ В.В. Путина на встрече с представителями Народного фронта, когда на сетование, что в стране всё плохо, глава государства рекомендовал участвовать в выборах, занимать депутатские кресла и преобразовывать страну.

Трезвенники – это особая социальная группа, имеющая иные взгляды на будущее России, чем другие россияне. Трезвенники – оптимисты, и видят перспективу в здоровом сочетании множества факторов. Но развитие государства – это политический процесс, который во многом зависит от политической активности самих граждан. Поэтому, трезвенники, будьте активны, вступайте в партию себе подобных – партию Трезвости и берите власть на местах в свои руки. И, может быть, тогда нам удастся разорвать цепи второго рабства и начать жить вольно и свободно. Ведь именно для этого создана партия Сухого закона.

В заключении, перефразируя слова П.П. Дудочкина, отмечу, что Сухой закон и дальнейшая трезвость – это самый наущенный лозунг социал-патриотизма, самый наущенный из всех наущенных, наущенный, как хлеб!

Кто же, если не мы, соратники, приведём Россию к Сухому закону? Кто же, если не мы, трезвенники, поможем простому человеку и всей нашей нации обрести трезвость? Спешите, соратники, делать добро! На данном историческом этапе создание партии Трезвости самое доброе для нас и самое важное для нации дело. И помните, лозунг: «Я сам в ответе за свой род, за жизнь потомства, за народ» – касается каждого.

Или ты, соратник, всё еще думаешь, что дядя Вова или дядя Боря, дядя Исаак или дядя Абдула придут и сделают мир, в котором ты живешь, лучше и чище?

Ну-ну...

**Сергей Сергеевич Аникин**,  
председатель Красноярского  
РОД «Трезвая Сибирь»,  
кандидат педагогических наук,  
SoberSiberia@yandex.ru

## Поддержим главу Республики Алтай



Российское общественное народное движение  
«За трезвую Россию»  
Союз борьбы за народную трезвость

Исх. № 38  
« 15 » ноября 2025 г.

Главе Республики Алтай  
Турчаку Андрею Анатольевичу

Уважаемый Андрей Анатольевич!

Поддерживаем выдвинутую Вами инициативу по сохранению жизни и здоровья народа на территории Республики Алтай!

Ограничение, а в некоторой части и запрет алкогольных жидкостей и курительных изделий, существенно повлияют на демографическую ситуацию в регионе.

Однако нужна информационная поддержка, направленная на разъяснение, с целью сознательного отказа потребителей легальных ядов и наркотиков, коими являются алкоголь и никотин содержащие изделия.

Участники Пятого трезвеннического движения не только поддерживают ваши начинания, но и готовы помочь в реализации тех образовательных и просветительских программ, которые были разработаны, опробованы и внедрены в других регионах России.

С уважением, Тарханов Григорий Иванович, первый зам. председателя СБНТ, редактор газеты «Соратник» trezvo@yandex.ru, + 7 913-445-59-06,

И опять миллионы жен,  
Разгребая руками ветер,  
Будут лезть с тоски на рожон –  
И опять не родятся дети...

Михаил Анчаров

7 мая 2012 года президент В.В. Путин подписал 11 указов, которые содержали более 218 поручений, но уже через год – 7 мая 2013 года, – самокритичный Владимир Владимирович на совещании в Кремле отметил, что указы исполняются лишь «на бумаге, а жизнь граждан не меняется».

И это было б даже хорошей оценкой работы чиновничества, если б жизнь граждан **не менялась**, но она все же менялась, благодаря им, к сожалению. Так, например, один из указовставил задачу: «Обеспечить повышение к 2018 году суммарного коэффициента рождаемости до **1,753**».

И что?

По данным сайта demoscope.ru, в 2012 году коэффициент рождаемости в России был равен **1,691**, по информации Forbes.ru в 2023 году этот показатель в России составлял уже **1,4**, т. е. **снизился** и существенно! В ином выражении данная проблема выглядит так: в 2012 г. в России родилось **1 902 084** ребенка [1], в 2024 году число родившихся согласно данных Росстата составило **1 222 400** детей [2].

В России полным ходом идет процесс депопуляции, т. е. **вымирания**! И происходит это – убыль населения России, – девятый год подряд, а с начала нулевых демографические потери составили уже более 11 миллионов человек из-за превышения смертности над рождаемостью. **Убыль** населения за 2023 год по данным Росстата составила **500 тысяч** человек, в 2024 году – убыль выросла уже до **600 тысяч** [3]. Это итог усердия чиновничества или само как-то так получилось?

Но... получилось же? И кто понесет ответственность за полученное, за этот противостоятельный конечный **результат**, т. е. за ущерб, нанесенный стране?

Иной обыватель, не подумав, заявит: «А мне по барабану вся эта депопуляция!». И это хорошо, что «по барабану» – тебе ли общегосударственными вопросами да такую голову забивать! Но вот ты «отбарабанил», и однажды приходишь, скажем, со своим ребенком в детскую поликлинику – хочется тебе, чтоб твое чудо посмотрел врач-невропатолог. А в регистратуре: «Запись через месяц».

?!..

Как так? Почему так?!

А потому, дорогой «барабанщик», что 25 лет тому не родился ребенок, который сейчас вёл бы тут прием пациентов в кабинете врача-невропатолога.

И не один ребенок не родился – множество. И именно потому, что они не явились на этот свет и не окончили учебные медицинские заведения: «По итогам 2024 года в России были ликвидированы не менее 160 государственных больниц, клиник, медпунктов, диспансеров, роддомов и других медицинских учреждений.

Темпы закрытия больниц по сравнению с предыдущими годами увеличились более чем в 5 раз. По данным Счётной палаты, с 2021 по октябрь 2023 года в России закрыли 88 больниц, то есть в среднем около 30 в год.

Чаще всего в прошлом году закрывали сельские медицинские учреждения. Так, прекратили работу 25 районных и межрайонных больниц, 15 фельдшерско-акушерских пунктов и сельских амбулаторий.

За год по всей стране закрылось 18 роддомов и гинекологических отделений. Также под ликвидацию попали 10 детских клиник и отделений» [4].

Причем, в стране огромная нехватка не только врачей и медсестер, но и педагогов (в 500-тысячной Хакасии – более 200, в миллиононой Казани – более 2 тысячи), нехватка водителей автобусов, квалифицированных рабочих, инженерно-технических работников...

По данным Минздрава России на 2024 год недостаток врачей в стране составлял около 25 тысяч, а нехватка среднего медперсонала оценивалась в 50 тысяч. От нехватки этих же рабочих рук страдает и Москва. И **дело не в зарплатах**, как о том, словно мантру, твердят там и сям. Согласно аналитическому исследованию, подготовленному сервисом «Работа.ру», **московские** врачи, учителя и водители зарабатывают почти **едоеве больше**, не-

# РЕВАНШ

жели их коллеги в регионах. Так почему же эти специалисты не перетекают из глубинки в столицу?

Межу прочим, трезвенники России еще 30 лет тому были в набат, называя главной причиной депопуляции, которая в свою очередь порождает дефицит кадров – **массовую алкоголизацию населения**, ибо именно она лежит в основе доведенных до абсурда идей эмансипации и феминизма, и следующего из них извращенного стремления к добровольной бездетности (чайлдфри). Дети пьющих родителей не хотят иметь детей, а к уже существующим детям относятся либо с полным безразличием, либо с немотивированной враждебностью и даже с жестокостью. Именно массовая алкоголизация – причина и высокой детской смертности, и необразования семей, и распада семей, и сверхсмертности взрослого населения, находящегося в детородном возрасте, а, соответственно, и одна из главных причин депопуляции.

Обратимся к статистике.

По данным Росстата смертность и рождаемость в Чечне на декабрь 2024 года [5]: родилось – 31 293 чел.; умерло – 7 228.

По данным Росстата смертность и рождаемость в Московской области на декабрь 2024 года [6]: родилось – 71 434 чел., умерло – 96 608.

Разница есть? И какова ее причина?

Еще несколько цифр. По сообщению пресс-службы Минздрава Подмосковья, в **Московской области** в январе 2024 года душевое потребление этанола составляло 7,2 литра [7]. При этом в Чечне показатель потребления алкогольных изделий крепче 25 градусов составил менее 0,1 литра на человека, потребление пива и вина – 2,2 л (в Ингушетии – 0,0 л на человека) [8].

Полагаю, причина разницы между смертностью и рождаемостью нами определена.

Еще хуже выглядит картина, если мы берем Россию в целом.

Численность постоянного населения России по возрасту на 1 января [9]:

**2019 г. – 147 899 994; 2020 г. – 147 707 517;**

**2022 г. – 146 713 743; 2023 г. – 146 299 106.**

Удивительно, но, несмотря на указание президента совершить в 2025 году перелом демографической тенденции, Росстат, хорошо известный «лакировкой действительности», рисуя перспективу, глубоко пессимистичен [10]:

**2040 г. – 139 945 200;**

**2045 г. – 138 951 900 чел.**

И вот уже, видимо, пытаясь спасти ситуацию, журналисты, очевидно, в полном соответствии с профессиональной этикой, вернее с ее полным отсутствием, обнаруживают статью «Врачи объяснили, почему рожать нужно как можно раньше» [11].

Зачените: **как можно раньше!** В школе уже можно? И даже нужно? Только в старших классах, или...

И вот уже Губернатор Орловской области принимает указ №717 от 12.12.2024 «Об установлении единовременной денежной выплаты при постановке на учет по беременности женщинам, обучающимся по очной форме обучения, проживающим на территории Орловской области, в 2025–2027 годах». Выплата забеременевшим школьницам невелика – 100 тысяч рублей, но главное ж тут не деньги – «Внимание дороже подарка». И – это ли не растление малолетних?

Не подумайте, что губернатор самодчинно такового своеолия докатился. Ничуть не бывало! Как он доходчиво объяснил: все содеянное исключительно на основании вышестоящей воли, изложенной в приказе Минтруда России от 11 февраля 2025 года № 57 «Об утверждении методических рекомендаций по реализации мероприятий региональных программ по повышению рождаемости, подлежащих софинансированию из федерального бюджета».

Правда, губернатора при этом почему-то ничуть не смущило то, что его указ вышел в декабре прошлого года, а приказ Минтруда вышел в феврале года текущего. Впрочем, загодя знать и предугадать непроявленное явно пожелание начальства, упредить и паче чаяния оттопыриться в нужную сторону – никогда на Руси не возбранялось.

Власти желают, чтобы российские девушки рожали как можно скорее и больше – можно и в школе. При этом чиновники совершенно не задумываются о том, что организм и психологическое состояние личности подростков еще не готовы к родам и к воспитанию детей. Кроме того, родившей, даже при условии, что и школа, и вуз войдут в положение, пойдут навстречу, закончить образование будет гораздо сложнее, как и после учебы найти достойную работу, самореализоваться, потому что у них попросту не будет на это ни времени, ни сил. Детей же они, скорее всего, будут воспринимать исключительно как помеху...

Вместе с тем, рожающая девочка-школьница – это нравственная патология и показатель неустойчивой психики. И причина оного – не тайна. По утверждению зав. кафедрой статистики Московского института народного хозяйства имени Г.В. Плеханова, доктора экономических наук, профессора Б.И. Искакова: «Массовое и регулярное употребление алкоголя ведет народы нашей страны к генетической катастрофе. <...> К 14–17 годам **каждый третий подросток** страдает хронической патологией» [12]. Каждый третий подросток – это на 1989 год.

Через 10 лет министр здравоохранения Российской Федерации Т.Б. Дмитриева обнародовала еще более страшную статистику: «Сегодня лишь 10% подростков можно отнести к практически здоровым. Вызывает тревогу состояние здоровья девочек, 75% которых страдают хроническими болезнями. А ведь это будущие матери, какое же потомство они дадут! И особенно удручают то, что нация теряет интеллект – у 31,5% подростков психические расстройства, у 33% умственная отсталость и психопатии» [13].

И еще она же 12 апреля 1997 г. в телепередаче «Момент истины» в беседе с А. Карауловым: «Каждая вторая школьница, я уже не говорю о школьниках, курит. 75% школьниц страдают хроническими заболеваниями – это будущие матери. 50% мальчиков из нашей выборки никогда не станут отцами».

С тех пор, т. е. на день сегодняшний, положение в стране только ухудшилось, ибо ничего принципиального и радикального в антиалкогольную политику внесено не было. К вышесказанному можно только добавить, что человек пьющий – проблема общества. Сами же носители алкогольной зависимости отягощены такими проблемами как импотенция, бесплодие, рождение худосочных детей... Вместе с тем, индивиды, поглощающие спиртное, претерпевают морфологические изменения в форме и размере тела, увеличение мышечной массы, изменение распределения жира, развитие более выраженных конечностей и других физических признаков, ассоциируемых с мужским полом, а также гормональные изменения – накопления вторичных половых признаков мужского пола у особы женского пола (маскулинизация) или же развитие у особы мужского пола вторичных половых признаков, характерных для женского пола (феминизация).

К тому же потребление алкоголя вызывает мутации в ДНК, что является причиной рождения гомосексуалистов и лесбиянок. Европа, начавшая пить гораздо раньше России, на сегодняшний день самое красноречивое подтверждение вышесказанному.

И при всем при этом для решения алкогольной проблемы в стране спустя рукава имитируется борьба, либо профанируется.

Известно, что всем футбольным болельщикам мнится: они – лучшие эксперты в той области, **зрителями** которой являются. Известно также, что врачам, депутатам, полицейским, представителям административных органов также чудится, будто бы уж в чем в чем, а в теме алкоголиков они даже без закуски разбираются лучше всех. И все бы ничего, однако ж более чем плачевые результаты их столетнего соучастия «в борьбе с пьянством», начиная с 1925 года, говорят о том, что все мною перечисленные, в данной теме – лохи. **Они не знают главного – почему люди пьют.** Оттого и плодят целое столетие социальные

утопии. Дабы они не испытывали судьбу и далее, и не гробили страну, я бы предложил им смирить гордыню, поубавить спесь и выступить самое большое в роли скаутеров, в чьи обязанности входит поиск специалистов – людей, знающих ответы на вопросы «Почему люди пьют?» и «Что делать?»...

Так вот, прежде всего, нужно собрать **грамотных** людей, **профессионально** занимающихся утверждением **трезвости**, и уже с их помощью выработать меры государственного воздействия, направленного на устранение **национального бедства**, как определил алкогольную проблему Д.А. Медведев в Сочи 12 августа 2009 г., будучи на тот момент в статусе президента Российской Федерации.

Имея некоторое отношение к данной теме, т. е. занимаясь этой темой последние 45 лет своей жизни, и понимая, что алкогольными лоббистами захвачена не только Государственная дума, я бы предложил создать Управление демографической безопасности при Совете Безопасности Российской Федерации и включить в это структурное подразделение аппарата Совета безопасности таких высококомпетентных специалистов, как **С.Н. Шевердин** – экс-редактор Всесоюзного журнала «Трезвость и культура», **А.М. Карпов** – заведующий кафедрой психотерапии и наркологии Казанской государственной медицинской академии, **С.С. Аникин** – кандидат педагогических наук, **А.А. Головин** – генеральный директор Союза некоммерческих организаций в сфере профилактики и охраны здоровья «Евразийской ассоциации здоровья», **В.А. Задерей** – экс-редактор концептуально-аналитической газеты «Знание-Власть», **В.М. Ловчев** – доктор исторических наук...

Все вышеперечисленные – это специалисты в **области утверждения трезвости**, прекрасно знающие алкогольную проблему и в историческом ракурсе, и в теоретическом, и в практическом. К сожалению, все они, по-своему лучшие умы России, не имеющие реального влияния на государственную политику, сегодня, фактически, простирают. И это более чем огорчительно.

Так быть может, господа, мы перестанем, наконец, лукавить и пытаться приспособиться вылечить хворь хроническую? Так, быть может, уже пора направить отказаться от мер паллиативных, и использовать суровые хирургические инструменты, дабы на вечные времена отделить от общества спрут, паразитирующий на теле общества?

Депутаты Государственной думы, правительство и губернаторы вознамерились совершить в 2025 году перелом демографической тенденции, и даже взять реванш за соответствующие провалы в реализации «майских указов», и это само по себе хорошо. И даже по совокупности разноуровневых мер можно распознать в их действиях нечто, смахивающее на очередную реформу. Не выступаю против, но и не могу промолчать – не напомнить о том, о чем сказал еще в 1914 году Юрий Николаевич Кононович, товарищ председателя Кишиневского окружного суда, действительный статский советник, председатель благотворительного общества «Бессарабец»: «**Оставлять народ гнить в пьянстве и затевать какие-либо великие реформы так же глупо, как на гнилой канве вышивать жемчугом**» [14].

Так, будем же разумны, господа: **сначала – трезвость, дети – вслед за тем.**

Евгений Батраков  
г. Абакан, Хакасия

## ЛИТЕРАТУРА:

1. Минтруд: Рождаемость в России уравновесила смертность. [click.ru/3QknGx](http://click.ru/3QknGx)
2. Росстат: естественная убыль населения... [click.ru/3QknL8](http://click.ru/3QknL8)
3. Дмитрий Капустин. Почти 600 тысяч. [click.ru/3QknPb](http://click.ru/3QknPb)
4. Виталий Осенев. Сколько медицинских учреждений закрыты в России? [click.ru/3HMyLX](http://click.ru/3HMyLX)
5. Смертность и рождаемость в Чечне. [click.ru/3Qknq4](http://click.ru/3Qknq4)
6. Смертность и рождаемость в Московской области. [click.ru/3QknRo](http://click.ru/3QknRo)
7. До 7,2 литров в год снизилось... [click.ru/3QknE](http://click.ru/3QknE)
8. В Чечне и Ингушетии..., [click.ru/3QknnP](http://click.ru/3QknnP)
9. Витрина статистических данных <https://showdata.gks.ru/report/278930/>
10. Предположительная численность <https://showdata.gks.ru/report/273920/>
11. Врачи объяснили..., [click.ru/3JVPXs](http://click.ru/3JVPXs)
12. Процент величины? Юность. – 1989. – №9. – С. 88.
13. Валентинов А. Тридцать стариков на одного младенца / А. Валентинов // Российская газета. – 1997. 23 мая. С. 5.
14. Кононович Ю. Пьянство хуже смерти. – Казань. – 1914. – С. 2.

# Основные направления трезвнической работы

Путей и подходов решения проблемы отрезвления России, по которым мы работаем в Организации, много. Тезисно назову основные:

**1. Отрезвление России в современных условиях едва прикрытое военного нападения на Россию блоком НАТО во главе с США, в условиях демографического кризиса – это жизненно необходимая мера, средство выживания и самого существования России в будущем.**

В условиях гибридной войны против России, которую ведут с нами западные страны, потребление никотина, алкоголя и других наркотических ядов – это подрыв обороноспособности, боеспособности России. Отрезвление России мешает зависимости от западных стран, отсутствие полного суверенитета, зафиксированное, например, в статье 15.4 конституции РФ: «приоритет международного права». В настоящее время идет активная борьба за суверенитет, самостоятельность в принятии решений нашим государством, о чём постоянно напоминает наш президент и национальный лидер Владимир Владимирович Путин.

Надо понимать, кто и с какой целью, прикрываясь либеральными мифами, такими, как «рыночная экономика», «корыстные интересы», распространяет легализованные и нелегальные наркотические яды в России. Получение прибыли в гибридной войне на уничтожение имеет вторичное значение. Именно западные страны и их пособники заинтересованы в подрыве нашей обороноспособности и боеспособности, подрыве и уничтожении нашего генетического потенциала, вовсе прекращении существования России как субъекта управления в мире.

Характерно, что даже сейчас, на четвёртом году СВО, в условиях беспрецедентных экономических санкций со стороны стран НАТО и США против России, даже в ущерб себе, в отношении алкогольно-табачного бизнеса в России, totally принадлежащего иностранным компаниям, никаких ограничений не введено! Фактически хозяева этого бизнеса – страны Европы, США, Англия, Япония. Этот факт не освещается должным образом.

Ещё важный аспект: на линии боевого соприкосновения в ходе СВО потребление алкоголя абсолютно недопустимо и может приводить к фатальным последствиям для подразделений. Об этом хорошо знают командиры: для успешного решения боевых задач они вынуждены самостоятельно предпринимать жёсткие ограничительные антиалкогольные меры.

Поэтому настоящим патриотам, общественникам для отрезвления России нужно понимать происходящие процессы и поддерживать курс обретения полного суверенитета страны. Трезвость в современной geopolитической обстановке нужна как основа выживания, сбережения и приумножения народа, сохранения и развития человеческого потенциала, усиления обороноспособности, боеспо-

собности и вообще сохранения России как колыбели и носительницы русской многонациональной культуры. **Суверенная Россия будет трезвой!**

**2. Ведущая роль государства в отрезвлении и здоровьесбережении народа.**

Без государства в отрезвлении и сбережении народов России что-то кардинальное сделать фактически едва ли возможно. Поэтому в этом вопросе надо помогать государственному аппарату, опираться в работе на политиков-патриотов, на трезвые, здоровые законодательные антиалкогольные инициативы. Устойчивая трезвая, здоровая, патриотическая линия в государственной политике есть. Это, например, концепция сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации до 2030-го года, 809-й указ от 2022 г., Концепция информационной безопасности детей в Российской Федерации 1105-р от 28.04.23г. и многие другие.

Подходы в решении проблемы в предельно скжатом виде просты и понятны, как «молот и наковальня» – «ограничения и просвещение». Мы всячески содействуем государственным антиалкогольным и патриотическим инициативам.

Например, очевидно, что ограничительные антиалкогольные инициативы в Вологодской области, как матрица, будут масштабироваться по всей России. И наша задача всеми силами поддерживать и стимулировать этот процесс. Не дать загасить противникам отрезвления эту колыбель, дополнять грамотным просвещением.

**3. О роли СМИ. Фильмы Общее дело.**

Все мы знаем, как в 2008 году по предложению Владимира Георгиевича Жданова совместно с Митрополитом Тихоном на центральных каналах был организован показ серии простых и коротких социальных роликов «Береги себя» с наглядной демонстрацией правды о воздействии алкоголя на организм. Всего за пару недель показа этих роликов по России было зафиксировано сокращение продаж алкоголя на 21%!

После такого результата демонстрация подобных информационных «снарядов» в СМИ была заблокирована. Сам лично помню эти ролики. На меня и моё окружение они произвели сильное впечатление.

Один этот пример показывает, насколько колоссальна может быть роль СМИ в процессе просвещения и отрезвления народа! Сейчас СМИ, в соответствии с действующей Конституцией, работают не в интересах России. Например, часто пропагандируют посредством обхода закона, с помощью скрытого маркетинга «продакт-плейсмент» и т.п., потребление алкоголя, табака, а также модели аддиктивного и девиантного поведения. Если бы СМИ работали в интересах Российской государственности, одной только систематической демонстрацией правды об алкоголе, табаке, нелегальных наркотиках и о тех, кто стоит за их распространением, даже без введения ограничительных мер они значительно сократили бы потребле-

ние легализованных наркотических ядов, создали бы массовый запрос на трезвый образ жизни.

Если посмотреть на опыт по ограничению алкоголя в Вологодской области, алкоголщики стараются действовать «чужими руками», подбрасывая лживые стереотипы и агрессивный негатив анонимных «пользователей соцсетей», опираясь на невежество публики в данном вопросе.

Массовое систематическое просвещение в СМИ кардинально изменило бы эту ситуацию. Но пока ситуация иная. В этом направлении и надо действовать.

**Поэтому наша Организация активно работает в медийном пространстве в сети интернет, снимает просветительские фильмы, имеющие многомиллионные просмотры.**

В Ленинградском областном отделении мы взаимодействуем с патриотическим интернет-изданием «Голос отечества». За три года работы выпущено более ста передач с экспертами-практиками на темы трезвого, здорового образа жизни, информационной безопасности, патриотизма, воспитания. Включайтесь в эту работу.

**4. Роль первичной профилактики и воспитательной работы. Материалы Общего дела.**

Посредством циничной пропаганды, маркетинга, повсеместной доступности алкоголя масс-медиа и табачно-алкогольные компании постоянно вовлекают молодежь в разнообразные зависимости, продвигают модели аддиктивного и девиантного поведения. Первичная комплексная профилактика девиантного и аддиктивного поведения в этих условиях играют колоссально важную, ведущую роль.

Проводя грамотную системную профилактику аддиктивного и девиантного поведения по проверенным на практике материалам в системе образования, мы получаем:

- молодых граждан, которые не хотят быть зависимыми от наркотических веществ, сознательно выбирающих трезвый образ жизни;

- сохраняют молодые поколения, их генетику, репродуктивное здоровье. Создаём основу для решения демографических проблем России, создания семей, рождения детей;

- потенциальных молодых и сознательных соратников-активистов. С каждым выпуском школ их будет становиться все больше и больше;

- социальную базу, которая осмысленно будет поддерживать государственные законодательные инициативы, отрезвляющие, ограничивающие алкоголь, никотин и другие наркотические яды.

- повышаем уровень медиаграмотности и критического мышления среди молодёжи;

- снижаем преступность;

- движем общество в сторону более высокой нравственности и культуры.

В России порядка 40 тысяч школ.

Общеобразовательных учреждений еще

больше. В каждой школе должен быть грамотный специалист, который проводит эффективную первичную профилактику по проверенным на практике материалам. Реальность такова, что по разным причинам такого количества специалистов нет. Единые утвержденные эффективные профилактические материалы в системе образования также отсутствуют.

Именно поэтому в помощь социальным педагогам для проведения на местах эффективной работы по проблемным направлениям организацией Общее дело созданы профилактические, воспитательные фильмы и методические материалы к ним. Материалы обеспечены положительными экспертизами. Уже многие годы по всей России социальные педагоги, классные руководители сами, в инициативном порядке проводят занятия по этим программам.

**Наша задача – знакомить педагогов с эффективными программами и фильмами Общего дела, широко внедрять их в систему образования.**

**5. Конкурс Общее дело ПРО.**

Один из эффективных инструментов внедрения грамотной профилактики в учреждения образования – это международный конкурс «Общее дело ПРО». Конкурс проводится уже шестой сезон.

В этом сезоне в Конкурсе участвует 1159 команд и такое же количество педагогов из 76 регионов России! Есть и команды из других стран. Ребята проходят специальное обучение, подготовку. Используя материалы Общего дела, сами проводят занятия по принципу «сверстник – сверстнику». Узнают правду о наркотических ядах, процессах, кто стоит за втягиванием в разнообразные вредные и деструктивные зависимости. Командно разрабатывают творческие проекты о ценности трезвого, здорового образа жизни. Каждая команда в рамках конкурса проводит не менее 10 занятий, публикует отчёты о проведённых занятиях. Это каждый год до 10000 добровольцев и сотни тысяч участников и зрителей! Конкурс – это прекрасный инструмент знакомства педагогов с эффективной и удобной профилактикой, широкого внедрения её на местах!

**6. Образовательная платформа «Общее дело» <https://edu.obshee-delо.ru>.**

Год назад была разработана и включена в работу инновационная общедоступная образовательная платформа. Ребята, школьники, любые желающие проходят подготовку по профилактическим материалам Общего дела. По окончании обучения курсанту выдаётся сертификат.

**Образовательная платформа – это ещё один удобный инструмент эффективной профилактики в арсенале Общего дела!**

**Сергей Валентинович Тарасов,**  
член правления Общероссийской ОО  
«Общее дело»,  
зам. председателя Ленинградского  
отделения «Общее дело»

## АЛЬТРУИСТ (ALTER EGO)

Владимиру Куркину –  
оптималисту, соратнику,  
беззаветному борцу  
за народную трезвость

Заботливый, надёжный друг  
Надломленным судьбу слагает:  
Нужда какая иль недуг –  
Без промедленья помогает.  
Всё для других, забыв себя,  
Как брата, ближнего любя.  
К добру простой народ не глух:  
За милости любовью платя.  
Теснятся сирые вокруг –  
Вразнос пошла ума палата.  
С себя, по слухам, кожу рвёт  
И с сердцем страждущим даёт...  
В делах ли, спорте, – чемпион,  
Формальный лидер - не формальный.  
Трибун здоровой жизни, он  
Вступил в борьбу с бедой повальной –  
За трезвость, честь страны вступился.  
И здесь признания добился!  
Власть, да и те, кому помог,  
Чьи семьи, чьих детей спасает,  
Сей подвиг за гражданский долг  
Сочли: своих, мол, не бросает...  
Не ждёт заслуженных наград –  
Нести добро, быть нужным рад.

## ГРОЗНОЕ ОРУЖИЕ

Федору Григорьевичу Углову –  
величайшему хирургу, академику  
Академии медицинских наук,  
лауреату Ленинской премии,  
зачинателю нынешнего этапа  
трезвенностного движения.

«На лжи держится пьянство,  
на правде – трезвость».

**Ф. Г. УГЛОВ**

Характерная черта  
пьющих – лживость.

Гнуснейшего порока враг,  
Взяв трезвость за первооснову,  
Предал хмельное и табак  
Изобличающему слову.  
И правда восторжествовала:  
Лжи, как и пьянства, меньше стало!

## БОЙ С ТЕНЬЮ

Наказание за  
гражданскую пассивность –  
власть злодеев.

**Платон**

Без добродетели  
нет ни чести, ни славы.

**А.В.Суеворов**

Красиво жить – не флюгером вертеться:  
Сгорают излучающие свет.

Триумф титанов как маяк мне с детства –  
Не признаю сомнительных побед.

Но жизнь отважных в угол загоняет  
Счёт Гамбургский бессрочный  
предъявить.

Неравный бой – без правил.

Принимаю,

Скрывая свой не столь уж бравый вид.

Удар судьбы страшнее оплеухи.

Шатаюсь, но отчаянно держусь:

Держу напасти – хлесткие, как хуки.

Волчком кручуясь: спасаюсь – не дерусь.

Теснит загон периметром верёвки,

Зло неотступно тенью мельтешит.

А честь взвыает: не спасут увёртки –  
Сражаться надо, чтоб достойно жить!

Удар – бью встречный!..

Крайность за плечами.

Смеюсь в оторопелые глаза.

Бой до конца! И впредь не подкачаю.

Победа стойкому. Всё правильно. Я – за.

Перед врагом лихим не онемею,

Хоть мракобесов всех мастей не счёст.

Твержу, кулак скимая: «Честь имею! –

И подтверждаю, что имею честь.

**Владимир Александрович  
Бондаренко**

## ОБЛАКА

Люблю смотреть на облака,  
Когда они проходят мимо.  
Люблю, когда моя рука  
Выводит строчки для любимой.

Мне по душе ночной костёр,  
С которым жалко расставаться.

Приятный тихий разговор,  
Друзей испытанное братство.

Я обожаю белый снег,

А грязный, серый не приемлю.

Ведь чистый снег один на всех,

Он украшает нашу землю.

Любовь растает в облаках

И станет серым небо злое,

Когда стакан в твоих руках.

А в нём отрава, в нём спиртное.

**Игорь Жоресович Трошев**

Русскую берёзу,

Под моим окном,

Пьяный отморозок

25 ноября 2025 года свой юбилей отмечает бессменный редактор нашей газеты «Вопреки», человек, чья судьба неразрывно связана с историей Саратовского общества трезвости и здоровья, – Владимир Ильич Вардугин.

В газете «Вопреки», которая является голосом нашей организации, Владимир Ильич стоит у руля с самого первого номера, вышедшего в декабре 1994 года. Под его руководством вышло уже более 360 номеров, и каждый из них – это не просто сводка новостей, а искренний, живой разговор о самом важном: о здоровье, трезвости и силе духа.

Его вклад в наше общее дело невозможно переоценить. Просветительская работа – это то, что Владимир Ильич умеет делать лучше всего. Он не просто рассказывает о вреде алкоголя и табака, а доносит правду через факты и истории.

## Бесценный соратник: Владимиру Ильичу Вардугину – 70!

Его книга «Ты меня уважаешь?» – это глубокое журналистское исследование, которое развенчивает мифы о легальных наркотиках без нравоучений, но с железной аргументацией. А фундаментальный труд «Битва за трезвость. Саратовский фронт» и вовсе стал летописью трезвеннического движения на нашей земле.

Для нас он – не только редактор, но и идейный вдохновитель, чья преданность общему делу является примером для всех. Он – человек, который в блиц-интервью на вопрос «Чем вы гордитесь?» скромно ответил: «Гордня – грех. Если что и сделал, это – не мое, а сделано с Божьей помощью». И в этих словах – весь он:



мудрый, принципиальный и лишенный всякого тщеславия.

От всего нашего коллектива, от всех, кому дороги идеи здоровья и трезвости, мы хотим от всей души поздравить Владимира Ильича с юбилеем!

Желаем ему крепкого здоровья, неиссякаемой энергии и такого же ясного ума. Пусть его неутомимое перо и впредь находит отклик в сердцах читателей, а вдохновение никогда не угасает. Мы гордимся, что с нами такой бесценный соратник и друг!

С юбилеем, Владимир Ильич!  
Здоровья, благополучия и новых  
творческих свершений!

Наталья Александровна

Королькова,

председатель Саратовской  
региональной общественной  
организации трезвости и здоровья

clck.ru/3QbPfU

## Уроки трезвости на улицах Саратова

29 сентября – 2 октября 2025 года Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья провела краеведческую игру «Битва за трезвость. Саратовский фронт», посвящённую своему 40-летию.

Почему игра длилась четыре дня? Из-за нового формата игры. Уже два десятилетия саратовские трезвенники проводят на улицах Саратова краеведческие игры. Команды школьников и студентов искали здания, связанные с жизнью в нашем городе первого космонавта, ветеранов Великой Отечественной войны, знаменитых спортсменов, участников трезвеннического движения за последние полтора века. Однажды целью поиска стали памятники, установленные в центре города. Во всех играх команды соревновались: какая из них быстрее отыщет искомое, проложит от старта до финиша наиболее выгодный маршрут и быстрее всех выполнит задания игры. Нужны были и смекалка, и хорошая физическая подготовка.

На сей раз также необходимо было потратить немало сил от старта до финиша: маршрут игры растянулся километров на семь, от памятника Вавилову почти до Волги и назад, в гору, по другим уже улицам до нынешнего «Дома трезвости» на улице Шевченко. Команды прошли пятнадцать точек, связанных с трезвенническим движением в Саратове, а временной охват событий – более полутора века, от трезвеннических бунтов 1858–1860 годов и 1887 года (в том году живший одновременно в Саратове учёный Миклухо-Маклай подписал «Согласие против пьянства» – вступил в первое в России общество трезвости, созданное Львом Толстым) до наших дней. Прохождение пути – не на скорость, а на внимательность.

Краевед Владимир Ильич Вардугин, автор игры, выступил и в качестве экскурсовода, рассказав командам о тех наших замечательных земляках, которые боролись за трезвость. Так как не все команды смогли одновременно выйти на старта, решили развести их по разных дням. Да и трудно экскурсоводу держать внимание почти сотни людей (если бы все играли сразу), потому-то краевед не рассказывал, а читал заранее написанный текст: так все команды получали одну и ту же информацию.

А дальше, на финише, в «Доме трезвости» каждый



участник игры отвечал на вопросы викторины, правильный ответ можно было дать, если внимательно слушал рассказ экскурсовода. Обычно в наших играх главное – командное взаимодействие, лучший результат показывала наиболее сплочённая команда. Что ж, теперь отступили от этого правила? Нет, совместилиличную ответственность за результат с усилиями всех. Так как число участников игры в командах разное (в первый день игры в команде техникума отраслевых технологий было девять человек, а у городского патруля «Бобры» – пятеро, лицей №15 выставил семерых), то организатор игры педагог «Дома трезвости» Вера Викторовна Баженова подсчитывала средний балл команды: один ответил на все пятнадцать вопросов, другой – только на половину, а средний балл для этих двоих – двенадцать.

Во время игры получилось сразу три урока – трезвости, краеведения и физкультуры: започти два часа проходления всех точек хорошо размаялись. При ответе на вопросы викторины также трёхчастное усвоение информации: сначала слушали и запоминали (вопросов заранее не знали, потому впитывали всё скажанное экскурсоводом), потом вспоминали тот или иной факт, затем записывали его на листочке. Согласитесь, так крепче запомнишь, нежели просто прослушав.

А запоминать было что. Ребята познакомились с удивительными людьми, жившими в нашем городе. Хирург Фёдор Григорьевич Углов, заслужитель современного этапа трезвеннического движения, в студенческие годы жил в доме №2 по улице Рабочей. Он прожил 104 года и был занесён в Книгу рекордов Гиннесса как самый долгопериодический хирург – последнюю операцию провёл в столетнем возрасте. Неподалёку от него, на улице Рабочей, дом 13/15, жил (правда, на полвека позже) Дмитрий Сергеевич Худяков, трезвенник, шесть десятилетий ведший краеведческую телепередачу «Не за тридевять земель».

Краевед Владимир Ильич

Вардугин постарался не перегружать фактами свой рассказ, выделяя самое главное. Так, сообщив, что, по его мнению, Александр Сергеевич Пушкин бывал в Саратове (в дневнике его есть запись: «Дворянское собрание в Саратове лучше, чем в Казани»), обратил внимание слушавших на строки стихотворения «Ответ Катенину»: «Не пью, любезный мой сосед», то есть в юности поэтрифмовал «кружка» и «старушка», а в зрелые годы обратился к трезвости.



Командам надо было запомнить ключевую фразу из «Капитанской дочки»: «Пьющий человек ни на что не годен». «Одной строкой поэт выразил всю суть питьевой проблемы», – заметил экскурсовод.

Во второй день игры на старте вышла всего одна команда – скаутский отряд «Сороконожки» из гимназии №34 в составе девятерых учеников разных классов. И опять, как и вчера, экскурсовод не ограничился одной трезвеннической темой, попутно обращая внимание на иные достопримечательности. Ну как пройти мимо замечательной памятной доски на проспекте Столыпина 15, посвящённой Ивану Петровичу Ларионову, автору всемирно известной «Калинки»? А неподалёку – памятник саратовскому гармонисту. «Сороконожки» обступили памятник, дабы запечатлеть себя вместе с бронзовым гармонистом.



Когда проходили мимо Липок, ребята спросили: а почему Липки так называли? И получили ответ: полтораста лет назад в сквере возле храма Александра Невского высадили много лип, они прижились, прижилось и народное название сквера – сад Липки. Примечательно: спустя полчаса, возвращаясь от самой дальней точки путе-

шествия через Липки, «Сороконожки» вспомнили рассказ краеведа и спросили: а где же здесь липки? Пришлось задержаться немного, отыскать липки (их осталось не так уж много) и провести урок ботаники, показав: это липа, а вот там – сосна, дальше – дерево с огромными листьями и длинными, свисающими чуть ли не до земли стручками: южный гость Саратова, катальпа.

2 октября на старте вышли пять команд, а финишировали только три. Школа №10 выставила сразу три команды, все – из пятиклассников, но ребята прошли лишь две трети пути и от усталости присели на ступеньки старого «Дома трезвости», на улице Григорьева 45. Педагогам стало жалко их, и они приняли решение выйти из игры. Экскурсовод опросил оставшихся, хотят ли они продолжить игру или тоже устали? Мальчишки и девочки из реабилитационного центра «Возвращение»

Ленинского района или лицеисты «Соляриса» решительно высказались за продолжение игры. По пути немного отдохнули в Липках, у вольера с птицами, полюбовавшись на фазана, куропатку, петуха, голубей и шустрых уличных воробьёв, «прописавшихся» здесь не по чину.

Через час и пятьдесят пять минут (шли на десять минут дольше, чем предыдущие группы) добрались до «Дома трезвости» на улице Шевченко 2-а, и сразу – за викторину. Почти на все вопросы ответили правильно: слушали-то внимательно и запоминали. Вера Викторовна Баженова, организатор игры, сообщила, что награждение победителей будет на нашем празднике сорокалетия (этой дате и посвящалась игра) 16 октября в областной научной библиотеке.

Нашему корреспонденту для того, чтобы написать этот репортаж, пришлось прошагать по улицам Саратова более тридцати километров, однако он не жалеет потраченного времени. Все заполнившие анкету на вопрос «Какой фразой выразил опасность пьянства Пушкин?» ответили верно: «Пьющий человек ни на что не годен». Донесение до сознания вступающих в жизнь этой мысли стоит того, чтобы преодолевать километры и живущие мифы культуропитейщиков. Мы надеемся, что краеведческая игра даст пищу для размышлений всем её участникам и поможет им сохранить свою природную трезвость.

Владимир Дедолин,

clck.ru/3QbNCc

## 40 лет – не шутка!

В октябре 2025 года исполнилось сорок лет Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья.

Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья работает в Саратове и Саратовской области с 1985 года. Это самая старейшая трезвенническая организация в России, единственная, имеющая свое здание – «Дом трезвости». И не только возрастом отличается она, но и объемом, и разнообразием своей деятельности.

«В Доме трезвости создан и работает медицинский центр по оказанию наркологической, психотерапевтической помощи людям с алкогольной зависимостью, членам их семей. Выпускается газета «Вопреки», создана детско-молодежная организация, в которой объединили свои усилия по продвижению идей трезвого здорового образа жизни педагоги, студенты, молодежь вместе с детьми и подростками.

За плечами уже десятки проведенных проектов, созданных программ, выпущенных брошюров, буклотов, информационных листков и изданий, сотни лекций, бесед, «круглых столов», конференций, палаточных лагерей, выездных семинаров и многое другое.

Главная цель всей нашей деятельности – осознанная трезвая жизнь наших последователей.

На пути к этой цели мы объединяли свои усилия и с общественными организациями, и с государственными, находили поддержку и со стороны родителей подростков нашей детской организации, и со стороны педагогов и их руководства», – рассказывает в представлении своей организации её руководитель Наталья Александровна Королькова.

Именно благодаря ей, её энтузиазму, умению работать с людьми, организаторским способностям, а главное – любви и преданности делу, в Саратове создан такой уникальный коллектив единомышленников, который на протяжении сорока лет не просто существует, а ведет активнейшую работу по по трезвенническому просвещению населения, отрезвлению и оздоровлению своих земляков, воспитанию молодого поколения. За эти годы сменилось уже несколько поколений, как воспитателей, так и воспитанников «Дома трезвости», а руководитель – бессменный.

Подробнее об этой уникальной организации читаете в газете «Подспорье» №8(236) за ноябрь-декабрь 2025 года.

Мы же от всей души поздравляем коллектив Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья и её руководителя Наталью Александровну Королькову с этим замечательным юбилеем! Желаем вам и в дальнейшем высоко нести знамя трезвости, оставаться лидером трезвеннического движения России!

Редакция газеты «Соратник»,  
Правление СБНТ

# За ограничение доступности алкоголя

Уважаемый Алексей Игоревич!

Прошу Вас поручить публикацию на сайте Заксобрания в разделе «Народный опрос» («Опрос, голосование» или подобное, есть разные названия – ред.) следующий вопрос:

Как вы считаете: должна ли продаваться алкогольная продукция и где?

Варианты ответов:

**Ответ 1:** Да, в магазинах вместе с продуктами питания, напитками и табачной продукцией, неважно как, лишь бы продавалась.

**Ответ 2:** Да, в специальных выделенных отделах магазинов за непрозрачной перегородкой только алкогольная и табачная продукция, без продуктов и напитков.

**Ответ 3:** Да, в специализированных отдельных магазинах по продаже только алкогольной и табачной продукции, без продуктов и напитков.

**Ответ 4:** Да, в специализированных магазинах, но за пределами города (аселенного пункта).

**Ответ 5:** Нет, алкогольная продукция, как яд и наркоти не должна продаваться нигде.

Можно указать несколько вариантов ответа, какие вы считаете возможными.

Таким образом мы увидим более-менее объективную картину, чего хочет народ. Это нужно сделать ещё и потому, чтобы не было ложных предубеждений на тему «свиньи и грязи». А хочет ли грязи народ? И, еще результаты опроса помогут в работе над новыми правовыми актами в сфере торговли

Подобные опросы можно и нужно заказывать в региональных органах законодательной власти по всем социально значимым вопросам, особенно касающимся решения алкогольно-табачной проблемы, продвижения трезвости и здорового образа жизни. Имея результаты таких опросов, будет легче продвигать нужные, полезные законопроекты и блокировать вредные для народа.

Такие же опросы можно заказывать в органах законодательной и исполнительной власти при подготовке к проведению в регионе каких-либо массовых мероприятий с предложением ограничения или запрета торговли алкоголем, пропаганды трезвого здорового образа жизни.

Редакция

В связи с заявлением губернатора Свердловской области Дениса Паслера о введении 2-3 дней трезвости в году и сокращении времени продажи с 10.00 до 22.00 [clk.ru/3Qm52Q](http://clk.ru/3Qm52Q), руководитель проекта Трезвый УрФО Андрей Тумашов предложил сделать это немедленно и расширить список трезвых дней.

**Куй железо, пока горячо**

Он предложил не отставать от соседней Тюменской области и довести список до 10 трезвых дней в году (у них сейчас 9). Ранее жители Свердловской области предлагали то же самое предыдущему губернатору, но воз и ныне там [clk.ru/3Qm586](http://clk.ru/3Qm586)

## Международный День памяти жертв геноцида

В сентябре 2015 года, по инициативе Армении, Генеральная Ассамблея ООН резолюцией 69/323 постановила провозгласить 9 декабря Международным днём памяти жертв преступления геноцида и предупреждения этого преступления. Дата была выбрана в связи с тем, что в этот день в 1948 году была принята Конвенция о предупреждении преступления геноцида и наказании за него. Цель этого дня – повышать известность этой Конвенции и поминать людей, ставших его жертвой. Принимая эту резолюцию без голосования, все 193 государства-члены ООН подтвердили, что каждое государство ответственно за защиту своего населения от геноцида и эта ответственность предполагает предупреждение этого преступления, в том числе подстрекательства к нему.

В Википедии дано следующее определение понятия геноцида: «Геноцид (от греч. γένος – род, племя и лат. caedo – убиваю) – форма массового насилия, который ООН определяет как действия, совершаемые с намерением уничтожить, полностью или частично, какую-либо национальную, этническую, расовую или религиозную группу как таковую путём: убийства членов этой группы; причинения серьёзных телесных повреждений или умственного расстройства; мер, рассчитанных на предотвращение деторождения; насилиственной передачи детей из одной человеческой группы в другую; предумышленного создания жизненных условий, рассчитанных на полное или частичное физическое уничтожение этой группы»

Необходимо признать, что факты массового убийства есть и в наше время, и в

нашей стране.

Поэтому Решением Форума МАТР 2019 года 9 декабря был определен Днём памяти жертв алкогольного геноцида российских граждан. Мы однозначно приравниваем к жертвам геноцида всех убитых алкогольными наркотиками и потому обязаны помнить и постоянно напоминать забывчивым гражданам, сколько наших соотечественников убито алкоголем, сколько детей убито этим самым страшным легализованным государством к свободному обороту химическим оружием массового поражения – алкоголем.

Вот данные из Новокузнецкого отделения судебно-медицинской экспертизы. Количество отравлений этиловым алкоголем: 2013 – 179 человек; 2014 – 157; 2015 – 135; 2016 – 123; 2017 – 145; 2018 – 116; 2019 – 88; 2020 – 88; 2022 – 60; 2023 – 68. Всего за 10 лет было убито алкоголем 1216 человек! Это и есть классический геноцид, который представлен холопам, как праздник. Самые «здоровые», заливавшие в себя алкогольную отраву под заклинание о здоровье, давно уже покоятся на кладбище. Самые «счастливые» в тюрьме. И так по каждому лживому заклинанию – тосту.

Покуда есть на свете дураки,  
Обманом жить нам, стало быть, с руки.  
Какое небо голубое,  
Мы не сторонники разбоя.  
На дурака не нужен нож,  
Ему с три короба навресь –  
И делай с ним, что хошь!

Геннадий Степанович Кузнецов,  
председатель Кемеровского РО СБНТ

## ВНИМАНИЕ!

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту сбер-ка:

**2202208477192752 – привязана к тел.913-445-59-06**

О своем отправлении сообщайте электронкой в редакцию: дату, сумму.

## НАПОМИНАЕМ

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде запрашивайте в редакции!

Главный редактор В.Г. Жданов.  
Выпускающий редактор Г.И. Стрельников.  
Редакционный совет: Н.А.Гринченко,  
А.В. Жиряков, К.А. Соколов.

УЧРЕДИТЕЛЬ:  
Общероссийская общественная  
организация "Союз борьбы за  
народную трезвость"

## Юбилейные даты

1 декабря исполнилось 75 лет

**Герасименко Николаю Федоровичу**,  
бывшему заместителю председателя Комитета по охране  
здравья Госдумы РФ, активному стороннику трезвости

5 декабря исполнилось 60 лет

**Вуквукую Ивану**,

ветерану трезвеннического движения России,  
руководителю клуба трезвости в г. Анадырь

8 декабря – юбилейная дата

**Беловой Светланы Александровны**,  
лидера трезвеннического движения Республики Марий Эл

9 декабря исполнилось 55 лет

**Алексееву Игорю Евгеньевичу**,

кандидату исторических наук, исследователю истории  
трезвеннического движения России, публицисту, поэту

16 декабря исполнилось 100 лет

**Удовенко Николаю Ивановичу**,  
кандидату философских наук, идеологу современного  
трезвеннического движения

16 декабря – юбилейная дата

**Симоновой Елены Викторовны**,

ветерана трезвеннического движения Ивановской области  
и России, члена КС СБНТ

16 декабря – юбилейная дата

**Шудря Елены Ивановны**,

профессора МАТР, активистки трезвеннического движения  
Республики Саха (Якутия)

16 декабря исполнилось 45 лет

**Новикову Сергею Викторовичу**,

президенту Калининградской региональной  
ОО «Трезвые поколения»

19 декабря исполнилось 45 лет

**Исмагилову Илье Расимовичу**,

председателю Свердловской РОО «Здравая Рассея»,  
активному стороннику здоровой трезвой жизни

28 декабря исполнилось 45 лет

**Бахтину Юрию Константиновичу**,

кандидату медицинских наук, исследователю проблем  
наркотизма в молодежной среде

1 января исполнилось 65 лет

**Глазьеву Сергею Юрьевичу**,

доктору экономических, академику РАН, активному  
стороннику трезвости

11 января исполняется 65 лет

**Дрыкину Сергею Петровичу**,

председателю отделения Партии сухого закона России по  
Московской области

28 января исполняется 50 лет

**Терновскому Геннадию Владимировичу**,

чемпиону России по рукопашному бою, художественному  
руководителю и педагогу «Театра живого актера»,  
активному стороннику здоровой трезвой жизни

29 января исполняется 85 лет

**Чернявскому Виктору Федоровичу**,

врачу-эпидемиологу, якутскому поэту, д.м.н. автору  
антиалкогольных стихотворений, профессору МАТР

*Поздравляем юбиляров с этими  
знаменательными датами!*

*Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов,  
выдающихся достижений во всех ваших добрых  
делах и успехов в нашем общем деле!*

*Сил вам и крепости духа!*

*Президиум МАТР, Правление СБНТ*

Тираж 990 экз.  
Издается на  
благотворительные  
взносы, распространяется  
бесплатно.