



Трезвой России быть!

# СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 7 (300) – октябрь 2025 г.

Издается с июня 1994 года

## ТРЕЗВОЙ РОССИИ БЫТЬ!

интернет-марафон, посвященный 121-ой годовщине со дня рождения Ф.Г. Углова

В начале марафона был продемонстрирован сюжет со слета на оз. Тургояк.

Затем с приветственным словом к участникам марафона обратился председатель Союза борьбы за народную трезвость – СБНТ – **Владимир Георгиевич Жданов**, сообщив какие мероприятия, посвященные этой дате сейчас проходят в Санкт-Петербурге и других городах. Он коротко рассказал о Фёдоре Григорьевиче Углове, его роли и значении в возникновении и развитии Пятого трезвеннического движения России: «Фёдор Григорьевич Углов – величайший человек, величайший гражданин. В восьмидесятом году он был академиком, лауреатом Ленинской премии, заведующим кафедрой – всё у него было. И было ему 76 лет. Казалось бы – чего не хватало. Все в жизни было, и он все поставил на кон, потому что боль за народ, боль за будущее страны, она оказалась важнее всех этих благ, которые были. Углов в восьмидесятом году отложил всю свою хирургическую работу и полгода изучал алкогольную проблему. В восьмидесятом году он выступил с небольшим докладом на эту тему на Ученом совете медицинского института, но там это прошло незамеченным. Тогда он подал заявку на выступление на Всесоюзной медицинской конференции, проходившей в 1981 году в Дзержинске, предусмотрительно назвав свой доклад «Эндогенные и экзогенные факторы преждевременного старения и смерти». Его включили в программу. Он оказался единственным академиком на той конференции. Его посадили в президиум, дали ему первое слово. И это была, конечно, бомба! Вот это и было начало нашего Пятого массового патриотического трезвеннического движения в России. Углов своей работой сделал величайшее открытие. Он открыл, что в стране идет алкогольная война, по своим жертвам и последствиям намного страшнее, чем Великая Отечественная война. И он призвал всех, кто еще не пропил стыд и совесть, встать на защиту своей Родины.

Мне, угловцу первого призыва, вполне хватило доклада Ф.Г. Углова, чтобы, прочитав его, принять единственно правильное решение: навсегда стать трезвым человеком и активно включиться в борьбу за отрезвление своего народа.

Несмотря на все препоны, которые делались властями, то, что сделал Углов, вскоре проросло и проросло очень сильно. На сегодня у нас на позициях Углова стоят несколько массовых трезвеннических патристических организаций. Прежде всего это СБНТ, «Оптималист», «Общее дело», Партия «Сухого закона России». Мы действительно являемся продолжателями дела Фёдора Григорьевича Углова.

Владимир Георгиевич сформулировал три основные задачи трезвеннического движения, которые необходимо срочно решить на законодательном уровне: запрет на продажу алкоголя крепостью выше 1,5% молодежи до 21 года; предоставление права ограничения продажи алкоголя вплоть до полного запрета местным органам власти; запрещение или жесткое лицензирование самогонварения.

В заключение Жданов пожелал всем участникам марафона, всем участникам трезвеннического движения успехов в деле отрезвления страны и с достоинством нести святое имя Фёдора Григорьевича Углова.

Затем были продемонстрированы фрагменты из документального фильма «Завещание Углова», в котором Фёдор Григорьевич не только рассказал о своей жизни, но и дал несколько ценных советов нам, которые можно считать завещанием Углова: «Делай людям добро и не жди, чтобы тебе отплатили добром. Сделай добро и забудь. Но оно к тебе обязательно вернется».

«Так же, как великие поэты и писатели живы в своих произведениях, стихах, так и Фёдор Григорьевич Углов жив в своих работах и наших делах по отрезвлению России», – резюмировала просмотренное ведущая марафона **Ольга Баранова**.

**Елена Карловна Колесникова**, член Общественной палаты республики Саха (Якутия), председатель правления Якутского отделения ООО «Общее дело», руководитель методического ресурсного центра «Территория трезвости» рассказала об уникальном опыте отрезвления, реализуемого в их республике на уровне государственных органов. «Чего мы достигли? У нас 204 трезвых села. Весь алкоголь продается только в специализированных магазинах, нет алкоголя в продуктовых магазинах. Время продажи алкоголя с 14 до 20 часов, и много других мер, которые сейчас вышли на уровень России. Это привело ко многим положительным результатам, но самое главное, что преступность сократилась на 48 процентов, смертность мужского трудоспособного населения снизилась на 45 процентов. И хотя сейчас этот показатель снизился до 32 процентов, но все равно он лучший в Дальневосточном ФО и выше среднего показателя по России», – рассказала Елена Карловна. Учитывая столь серьезные результаты, Е.К. Колесникову приглашают в качестве консультанта в другие регионы, в частности в Пермский, Забайкальский и Красноярский края, Иркутскую область, где также разворачивается работа по отрезвлению общества под руководством государственных органов. И что особенно важно, что заказ на это приходит с самого верха, от Правительства РФ. В Бурятии Елена Карловна была не раз, как и везде, рассказывала, как это сделать через законодательство, через управленческие механизмы, бюджет, и там уже создано 36 трезвых сел. «Главы однозначно говорят, что это невероятные изменения в жизни людей: преступность почти в ноль, социально-демографические показатели значительно улучшаются, и все отмечают, что улучшаются экономические показатели в муниципальных образованиях», – рассказала она. В завершение своего выступления Елена Карловна поддержала предложение В.Г. Жданова, что надо законодательно закрепить право муниципальных образований устанавливать запрет на продажу алкоголя на своей территории.

Заместитель председателя Пермского регионального отделения СБНТ (в настоящее время председатель Пермского РО



СБНТ – ред.), специалист по компьютерной безопасности, многодетный семьянин **Андрей Грегорович Литвин** в своем выступлении отметил, что, будучи в Санкт-Петербурге, они с женой посетили памятник Ф.Г. Углову на кладбище Александровской Лавры, который нашли не

без труда, и предложил ленинградским соратникам установить указатели для поиска памятника Углову, как это сделано там для поиска могил других выдающихся людей.

Вспомнил Андрей Грегорович еще одного, ушедшего от нас в этом году выдающегося деятеля трезвеннического движения Игоря Витальевича Зорина, который, как и Углов, навсегда вошёл в историю успешного трезвеннического движения. Он был признанным лидером трезвеннического движения Пермского края и России несколько десятилетий. Именно И.В. Зорин добился преобразования с 2013 года всего кампуса Пермского госуниверситета, в котором он был преподавателем высшей математики, в территорию, свободную от употребления табака, а это ни много, ни мало – 12 тысяч квадратных метров. Имя Игоря Витальевича как специалиста-педагога уже с этого года увековечено проведением регулярного мероприятия под названием «Региональный командный турнир математических боев имени И.В. Зорина».

«Я целиком поддерживаю проект документа «Стратегические цели трезвеннического движения», очень проработанный документ, но предлагаю в разделе общих положений обязательно упомянуть в перечне основополагающих документов «Стратегию национальной безопасности Российской Федерации», утвержденную Указом Президента Российской Федерации от 02.07.2021 г. № 400, в которой среди национальных интересов на современном этапе первым, а значит, главным пунктом определено сбережение народа России, развитие человеческого потенциала, повышение качества жизни и благосостояния граждан», – так завершил свое выступление А.Г. Литвин.

Заместитель председателя СБНТ **Анатолий Николаевич Глушенко** обратился к присутствующим с пламенной речью: «Я считаю, что Фёдор Григорьевич все качества, которые необходимы борцу за народную трезвость, в себе соединил. Первое – это высочайший профессионализм. Изотот профессионализм необходим каждому из нас. Второе – это теплота и доброта, которые постоянно исходили от него. Мне посчастливилось много раз участвовать в мероприятиях вместе с Фёдором Григорьевичем, находиться буквально рядом с ним. И всегда ощущалась его притягательность. Где бы Фёдор Григорьевич ни находился – на сцене, в зале, в фойе – к нему люди тянулись, он излучал это добро, эту теплоту. Я думаю, это просто необходимейший компонент в нашей работе. Потому что трезвость и должна быть вот такой – доброй, при-

влекательной, теплой.

И в то же время Фёдор Григорьевич проявлял пример несгибаемой воли в борьбе за трезвость. Принципиальность, о которой здесь уже Владимир Георгиевич сказал хорошо. Все у него, все было, но именно ради борьбы за трезвость, чтобы народ трезво жил, он от многих льгот отказался. Никогда не поступался этим принципом. И мы тоже должны этому примеру Фёдора Григорьевича соответствовать, обязательно проявлять принципиальность в трезвеннической позиции.

Все эти качества, которые Фёдор Григорьевич в себе сочетал, будут полезны и просто необходимы каждому из нас, и о них надо постоянно помнить.

Я согласен с Андреем Грегоровичем – как только мы бываем в Питере – обязательно на Никольское кладбище, обязательно к памятнику Фёдору Григорьевичу – поклониться, молитву прочитать. Фёдор Григорьевич Углов – это светоч в нашем движении! Таким он и будет сохраняться в наших сердцах».

**Григорий Иванович Тарханов**, первый заместитель председателя СБНТ, редактор газеты «Соратник» поделился воспоминаниями о своих встречах с Фёдором Григорьевичем Угловым, обратив особое внимание на простоту его общения со всеми соратниками, а также на то, как Фёдор Григорьевич ответственно относился к своему здоровью, сохранив его до самого почтенного возраста. «О достижениях Фёдора Григорьевича, как профессионала великого, как нашего вождя и учителя, как вдохновителя трезвеннического движения, мы слышали уже сегодня и еще, наверное, много услышим. А я хочу сказать о том, насколько Фёдор Григорьевич был простой в общении. Действительно, великий человек, а с нами, простыми соратниками из народа, он общался как с равными. Всегда и везде был доступен для такого общения», – сказал он и привел несколько примеров такого общения с ним и другими соратниками, а также, как Фёдор Григорьевич продемонстрировал свою прекрасную физическую форму в разных обстоятельствах. «Такие вот у меня воспоминания об этом великом человеке и простом человеке, который такое совершил для нашего народа, что трудно переоценить», – заключил он.

После этого выступления В.Г. Жданов внес такую ремарку: «Я думаю, из этого рассказа вывод можно сделать такой, что наше здоровье принадлежит не только нам, но и всему нашему народу. Поэтому беречь здоровье надо всем нашим соратникам».

С очень кратким выступлением обратился **Алексей Валерьевич Карнаухов**, представляющий две организации: «Общее дело» и «Трезвая Бурятия». «Здравствуйте, соратники! Приветствую всех из солнечной Бурятии! В целях экономии времени буду максимально краток. Я предлагаю всем соратникам почаще вспоминать о том, что трезвость – это не цель, это средство для достижения цели. Большинство наших проблем в России, в мире и в Бурятии тоже находятся, я считаю, в политической плоскости. В этот день желаю всем добра, всем успехов! Очень рад всех видеть, всего доброго, до свидания».

Продолжение на 2 стр.

**Продолжение, начало на 1 стр.**

Далее была продемонстрирована запись от **Павла Андреевича Поленова**, главного врача Иркутского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики имени Фёдора Григорьевича Углова, в которой он рассказало о деятельности своего учреждения: «Наша основная работа заключается в профилактике заболеваний, в пропаганде здорового образа жизни среди населения Иркутска и Иркутской области. Это просветительская работа с населением. Наши специалисты, специалисты наших подведомственных медицинских организаций, наши партнёры – волонтеры, представители различных социально-ориентированных некоммерческих организаций, и при участии этих наших коллег мы организовываем различные лекции, матер-классы, флешмобы, выезжаем в организованные коллективы с этой работой. Очень отраднo, что огромное внимание и потребность в нашей работе проявляется у подрастающего поколения – среди детей, среди школьников, среди студентов. Основная тематика наших лекций – это, безусловно, борьба с вредными привычками. Борьба с алкоголем, борьба с курением, с увлечением детей и школьников вейпами, профилактика потребления энергетических напитков, ориентирование на здоровое питание. Еще одно направление нашей работы – это проведение различных информационных кампаний. Мы размещаем различные ролики на телевидении, на радио, на наружных рекламных конструкциях города, в общественном транспорте, печатаем различные плакаты и буклеты, распространяем информацию среди населения, среди организованных коллективов, среди медицинских организаций. Мы готовы к сотрудничеству в этом направлении. Я всегда на связи, если что-то кого-то заинтересует, готов поделиться нашим опытом и перенять какую-то интересную информацию.

С 19 августа мы носим имя Фёдора Григорьевича Углова. Это большая гордость, и в то же время – большая ответственность. В этом году нас посетил сын Углова – Григорий Фёдорович с супругой. Мы заручились его поддержкой в этой работе, договорились, что когда он будет в нашем городе, обязательно вновь нас посетит.

Мы установили связь с Фондом Ф.Г. Углова. Они обещают нас поддержать, предоставить наглядный материал, возможно, какие-то личные вещи Фёдора Григорьевича. Мы хотим организовать небольшой выставочный комплекс – музей. И еще мы хотим на нашей базе проводить просветительские лекции для населения. У нас для этого есть небольшой конференц-зал с необходимым оборудованием. Таковы наши планы на ближайшее будущее».

Следующим выступил **Андрей Алексеевич Ушаков** – Иркутское отделение СБНТ, администратор групп ВКонтакте «Нейросети за трезвость» и «Трезвые айтишники».

«В Иркутской области, как видно, имя Фёдора Григорьевича Углова помнят, ценят и пропагандируют. Губернатор лично встречал Григория Фёдоровича, был на открытии памятника Фёдору Григорьевичу в Киренске. Также в Киренске есть музей, в котором есть экспонаты, посвященные памяти Углова.

Немного расскажу о своей работе в интернете. У нас есть такая цифровая мастерская «Нейросети за трезвость», и один из проектов связан с Фёдором Григорьевичем. Это – Календарь Фёдора Григорьевича Углова. Мы все знаем 12 жизненных принципов, которые он сформулировал, но мало их прочитать, необходимо каждый принять. Идея была такая, что каждый месяц календаря посвящен какому-то важному жизненному правилу, на котором ежедневно сосредотачиваем внимание. И все хорошо так легло. Январь, например, «Делай добро», потому что в Новый год и Рождество делаем подарки и заботимся о близких. В феврале – «Люби Родину и защищай её», тематика дня защитника Отечества. В марте – «Люби семью», так как мы поздравляем женщин с 8 марта. И так далее,

все отлично легло. В этом году я печатал пробный тираж, дарил календари соратникам, презентовал на публичных слушаниях в Центре профилактики, вручил нашему министру здравоохранения А.А. Модестову, который одобрил эту инициативу. Есть вероятность запуска календаря в тираж на все медучреждения области. Всем понравилось, поэтому сейчас заранее готовлю такой календарь на 2026 год. В моей группе размещена информация, как получить этот календарь (*считаем, всем соратникам надо получить этот календарь, напечатать и максимально распространить в своих регионах, а также разместить его на всех доступных вам интернет-ресурсах – ред.*).

Также я хотел связать работы Углова с 40-летием Майских антиалкогольных указов 1985 года. Я собрал на Яндекс-диске весь материал, который удалось найти в интернете. Это гигабайты информации: видеозаписи, звуковые файлы. Среди них было выступление в 1983 году, где Углов прямо так и сказал: «Пока я спасаю тысячи, сотни тысяч сограждан погибают от алкоголя», поэтому он решил заняться общественной деятельностью, посвятить свои силы и знания спасению народа.

И вот, в свете этих Указов, принятие которых состоялось во многом благодаря Ф.Г. Углову, 1 200 000 человек были спасены во время антиалкогольной кампании, и это подтверждается научными данными. Таким образом, дело Углова по спасению народа уже тогда начало осуществляться и сейчас продолжается благодаря деятельности трезвеннического движения.

**В.Г. Жданов:** «Спасибо большое, Андрей! Мне бы хотелось, чтобы вы с нашими ресурсами наладили серьезную взаимосвязь, чтобы ваши материалы были на ресурсах того же ВКонтакте моей группы, чтобы их использовало «Общее дело» и другие трезвеннические организации. Ваш ресурс и ваш подход к делу для нас очень интересный. Будем сотрудничать с удовольствием».

Слово предоставляется **Фёдору Николаевичу Волкову**, руководителю Челябинской областной общественной организации за здоровый образ жизни «Оптималист», директору оздоровительного центра «Здоровье на четырех китах», город Челябинск. Фёдор Николаевич на протяжении многих лет был организатором трезвеннических слётов на оз. Тургояк и оз. Еланчик.

«Мне вспоминается такой эпизод, когда Фёдор Григорьевич отдыхал у нас на Южном Урале в санатории. Мы организовали ему выступление в нашей медицинской академии. В зале серьезная публика, естественно, там свои свекла были. Много вопросов, много интересных ответов Фёдора Григорьевича. Но один мне запомнился на всю жизнь! Из зала ему задают вопрос: «Фёдор Григорьевич, ну вот скажите честно, как вам удаётся сохранить такое здоровье? Вам 99 лет, а вы оперируете». Тишина в зале. Встает Фёдор Григорьевич встал и говорит: «Так чего же вы хотели, мне ведь всего 99!». Гробовая тишина, а потом зал зааплодировал.

И это его высказывание «мне всего лишь» запало мне в душу. И сколько уже десятилетий провожу семинары, всегда говорю: «Но мне же всего лишь...», сейчас всего лишь 73. И вот это надо всегда держать, это так дух поднимает у людей. Никогда не говорите, что вам уже столько-то, что, к сожалению, зачастую можно услышать от врачей на приеме: «что же вы хотели, ведь вам уже...», – поделился со слушателями воспоминанием Фёдор Николаевич.

**Ведущая.** А сейчас мы с вами посмотрим ролик из города Киренска. «Историко-краеведческий музей. Выставка, посвященная Ф.Г. Углову».

(В рамках марафона этот ролик демонстрируется не озвученным, но вы можете посмотреть его с наложенными на него словами Фёдора Григорьевича по ссылке [clck.ru/3Po3b7](http://clck.ru/3Po3b7) – ред.).

**Владимир Степанович Ершов**, руководитель регионального отделения СБНТ и «Оптималист», участвует в деятельности нескольких общественных организа-

ций и партии «Справедливая Россия. За правду», Ярославль.

Владимир Степанович рассказал, что впервые прочитал книгу Фёдора Григорьевича Углова «Человек среди людей» в 1977 году. Впоследствии стал трезвым, своей жизни и участвует в трезвенническом движении с 1984 года. Был на всех юбилеях Фёдора Григорьевича, которые отмечались в Ленинграде и в Петербурге. На столетии, поздравляя Фёдора Григорьевича, сказал ему спасибо за миллионы спасенных в антиалкогольной кампании жизней, к которой Углов имел самое прямое отношение. Это подтвердил в своем интервью Е.К. Лигачев, заявив, что по данным честных социологов и статистиков за время антиалкогольной кампании было сохранено от полутора до трёх миллионов жизней.

Владимир Степанович внес предложение. По аналогии с тем, как в свое время делали Углов, Шичко, Краснонос, внося свои предложения по отрезвлению страны в высшие органы тогдашней власти, и нам от имени трезвеннического движения внести свои предложения Президенту РФ В.В. Путину. И сделать это так, чтобы они действительно дошли до него. Впервые, через предстоящую Прямую линию с Президентом, а во-вторых, через трезвых депутатов в Госдуме. А для этого собрать все наши предложения, которые подавались наверх прежде, начиная с обращения Фёдора Григорьевича Углова и 1.700 врачей. Собрать все предложения, у кого что есть интересное, деловое. Он считает, что можно и добиться, чтобы папка с нашими вопросами попала в руки Президенту. Надо поручить это кому-то из ответственных соратников, желательно москвичей. Сам же Ершов пытается получить аккредитацию на Прямую линию в качестве журналиста нашей газеты и готов оказывать всемерную помощь и содействие тому, кто возьмется за реализацию этой идеи.

**Петр Иванович Губочкин**, ветеран трезвеннического движения, руководитель Ярославской благотворительной ОО «Духовное здоровье народа» - «Здрава», кандидат психологических наук.

«Я впервые услышал Фёдора Григорьевича в 1985 году. Он выступал в Институте повышения квалификации, где я проходил обучение, и одновременно писал диссертацию», – сказал Петр Иванович. Он кратко рассказал о своём участии в семинаре «Сознательная трезвость» в Якутии. Там проходила большая просветительская акция, прежде всего, для работников системы образования, просвещения, аппарата мэрии с участием и других общественных организаций и чиновников. Акция проходила 10 дней под эгидой мэра города Е.Н. Григорьева. И на совещании, которое также проходило под его руководством, он прямо сказал, что необходимо снижать спрос. Они работают довольно успешно по снижению доступности алкоголя. Это одно из направлений. А второе – это снижать спрос. То есть формировать психологическую готовность жить трезво, отказываться от употребления токсических веществ.

Это, на мой взгляд, была, очень значимая акция, продемонстрировавшая соединение общественной активности и местной, да и федеральной власти. Мы должны стремиться к тому, чтобы у нас было единство действий, используя опыт Якутии».

Рассказать о столь масштабном мероприятии в рамках нашего обзора невозможно, это требует отдельной публикации, что мы и намерены сделать.

**Евгений Викторович Малёнкин** представляет общественную организацию «Общее дело», СБНТ, Всероссийское Иоанно-Предтечское братство «Трезвение», юрист, педагог, психолог, ветеран СВО.

«Мы живем в очень непростое время. Общество, страна развивается. Современные вызовы... И мы на них должны правильно реагировать. Сплочение, сплочение в борьбе за трезвость, а в этой борьбе за трезвость, как мы видим в «Общем деле», – это воспитание культуры трезвости, проведение профилактических занятий на системной основе по профи-

лактике аддиктивного и «диванного» поведения среди детей и молодежи. В нашей организации разработано очень много методических пособий, созданы фильмы. Это фильмы, которые ложатся в основу проведения интерактивных занятий.

Сегодня развивается наш конкурс «Общее дело ПРО» (проекты развития общества). В нем участвует 73 субъекта Российской Федерации. Это более 15 тысяч проведенных интерактивных занятий в школах нашей страны и стран постсоветского пространства: Белоруссия, Армения, вот в этом году Таджикистан присоединился. Это тоже очень важно. Там живут наши соотечественники.

Фёдор Григорьевич Углов – это действительно светило медицины, основоположник нашего трезвеннического движения. Мне очень горько слышать, когда студенты медицинских академий на Урале отвечают, что не знакомы с трудами Фёдора Григорьевича Углова, Геннадия Андреевича Шичко. И не только студенты, но и преподаватели. А на СВО, когда я попал в госпиталь, хирург на такой же вопрос ответил: «Да, конечно, а кто же не знает Фёдора Григорьевича Углова? Мы в Академии его очень хорошо изучаем, читаем». «А вы какую Академию закончили?», – спрашиваю. Он говорит, Санкт-Петербургскую. Потому что нам надо направить книги в академии, чтобы наши будущие врачи не рекомендовали для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний 50 грамм наркотического яда, а чтобы сами жили трезво. И тогда у нас получатся такие трезвые врачи с пониманием.

Еще нашей организацией разработано методическое пособие «Здоровье своих. Общее дело» – это методическое пособие по проведению интерактивных занятий для ветеранов СВО, потому что сейчас ребята возвращаются. И, конечно же, есть определенная проблематика. Если есть потребность – запрашивайте это пособие.

Мы полностью погружены в процесс отрезвления общества. И наша с вами задача сплотиться, не разобщаться», – изложил свои взгляды Евгений Викторович.

Директор школы Трезвости Шичко **Елена Александровна Черных**, город Екатеринбург.

«В этот знаменательный день памяти Фёдора Григорьевича Углова, основателя и вдохновителя Пятого Трезвенного движения, хочется вспомнить слова его ближайшего соратника Геннадия Андреевича Шичко. Он писал, что Пятое Трезвенное движение должно завершиться утверждением трезвости в СССР. 45 лет прошло, Советского Союза уже нет, а утверждение трезвости пока в процессе. И Фёдор Григорьевич, и Геннадий Андреевич свидетельствовали о том, что самая эффективная деятельность – это все-таки в команде: так называемые клубы взаимоотрезвления. Они могут состоять из воздержанников, из пьяниц, из алкоголиков, из случайников, могут быть смешаны, и при правильной их деятельности они переходят в трезвеннические организации. А цели и задачи трезвеннических организаций – отрезвление России. Сегодня я выступаю именно от лица Клуба Трезвости, от нашей общественной организации, которая насчитывает, если смотреть по онлайн, в нашей Школе Трезвости более 1000 человек.

Но за 30 лет существования этой организации десятки тысяч людей получили помощь. И обычно на клубах трезвости, на очных и на онлайн-клубах трезвости до 30 человек присутствует. Онлайн-клуб у нас три раза в неделю, очный – один раз в неделю. Каждые два месяца очные курсы по методу Шичко и транслируются они в сеть интернет. Такое количество участников свидетельствует о востребованности клубов трезвости.

И по этой же программе, как и мы, работают многие клубы, около 20 клубов в России. Это Альметьевск, Санкт-Петербург, Москва, Уфа, Башкортостан, Стерлитамак, Елабуга и так далее. Туда обращаются не только алкоголезависимые, наркозависимые и их близкие, но и люди, которые разделяют идеи сознательной трезвости. То есть, та самая комбинированная форма клубов.

**Продолжение на 3 стр.**



**(Продолжение, начало на 1-2 стр.)**

И хочется попросить всех все-таки не относиться к нам, клубам, которые работают с зависимыми, отчужденно, не отделять нас от трезвенного движения. Мы считаем, что и первичная, и вторичная, и третичная профилактика должны сотрудничать.

Не могу понять, почему трезвенные организации, их лидеры и клубы Трезвости так слабо и вяло посещают Слеты трезвости. Вот наши делегации – обычно 50 человек, и это не предел. И хочется, чтобы все клубы приезжали в таком количестве на слеты.

Также мы продвигаем трезвеннический, просветительский канал «Парадигма трезвости». Хочется спросить у всех людей, которые считают себя сознательными трезвенниками. Есть ли у нас 89 клубов трезвости, хотя бы в каждом субъекте России по одному клубу трезвости? Я уверена, что там есть и люди, которые нуждаются в помощи, и есть сознательные трезвенники. И если в моём городе ещё до сих пор нет клуба трезвости, а я считаю себя сознательным трезвенником, что мне мешает это сделать? Может быть, какая-то неуверенность в своих силах? Может быть, отсутствие поддержки?

Отбросьте все страхи и сомнения, и организуйте клуб трезвости в своём городе. Для этого нужен всего лишь один активист и один человек пьющий, которого вы с помощью метода Шичко можете сделать сознательным трезвенником. Это уже команда и трезвенническая организация в вашем городе. А там уже подтянутся люди, и трезвенники, и зависимые, и их близкие. Ну а мы, в свою очередь, Школа трезвости Шичко, готовы вас поддержать, обеспечить методическим материалом, поделиться опытом, даже приехать к вам и помочь открыть клуб трезвости в вашем городе. Мы должны таким образом объединяться для того, чтобы достичь цели Пятого трезвеннического движения – отрезвления нашей страны», – с таким призывом предложением Елена Александровна обратилась к соратникам.

Еще один представитель Екатеринбург, **Василий Котов**, представляет организацию «Общее дело».

«Хочу присоединиться к словам Евгения Малёнкина. Наша общественная организация продвигает идеи трезвости через организацию ежегодного, то есть уже регулярного конкурса, в котором участвуют тысячи человек, тысячи учеников общеобразовательных учреждений. Сегодня мы знаем, что зарегистрировано почти 1000 команд в нашем конкурсе «Общее дело ПРО». Если кто еще не знает, приглашаем вас ознакомиться с материалами, посмотреть, как проходит конкурс, как ребята участвуют. Через этот конкурс мы доносим информацию до учеников, а они, в свою очередь, самостоятельно проводят занятия в общеобразовательных учреждениях, то есть несут идеи трезвости дальше. Это великолепное мероприятие. Я, как координатор регионального отделения, участвую в поддержке, помогаю участникам какие-то идеи реализовать, отвечаю на вопросы. Мы хотели бы видеть эту программу в общеобразовательных учреждениях на законном уровне. Поэтому предложение включения информации в стратегические инициативы – это распространение конкурса на обязательной основе. Кроме этого видим, что материалы общественной организации «Общее дело» по трезвеннической информации, по знаниям собриологии тоже можно включить в общеобразовательную программу. Это дало бы максимальный эффект донесения информации с малых лет каждому гражданину нашего общества.

Также хочу присоединиться к словам Евгения Маленкина о том, что сегодня у нас время очень непростое, сдаваться нам нельзя, наоборот, надо усиливать напор, сражаться и побеждать.

О Фёдоре Григорьевиче Углове хотел бы сказать, что этот великолепный человек зажег искру и в моём сознании, поменял мою жизнь, поэтому информацию о его трудах также стоит распростра-

нять, поддерживать, как сегодня мы это делаем на этом великопном собрании», – сказал **Василий Котов**.

**Валерий Иванович Мелехин**, председатель Партии Сухого Закона, Екатеринбург:

Бюджета брешь кого-то в грусть повергла. И вот, стремясь заткнуть ее скорей, Направлены бутылочные жерла На наших сыновей и дочерей. И продавцы стоят, как бомбардиры, Как будто только ждут команды «пли», Открыт огонь по школами и квартирам, В бюджет сшибая пьяные рубли. Им наплевать, что будет на Руси

лет через триста...

Им только пить да жрать...

Эх, оглушить бы их трехпалом свистом, Как Маяковский, в бога душу мать.

Держитесь, копите силы,

нам уходить нельзя.

Россия еще не погибла,

пока мы живы, друзья.

Только сухой закон спасет Россию!

Здравствуй, дорогие друзья! Мы собрались в память Фёдора Григорьевича Углова и отмечаем 121-ю годовщину со дня его рождения. Это наш лидер трезвеннического движения СССР и России, академик Академии медицинских наук СССР, лауреат Ленинской премии.

Сегодня, спустя 40 лет после антиалкогольной кампании, которая была бесславно свернута партийной верхушкой КПСС, я, Валерий Мелехин, председатель Партии Сухого Закона России, хочу поделиться своими воспоминаниями о тех 1985-87 годах. К 1985 году в СССР было порядка 200 клубов трезвости. Мне тогда было 32 года, и я жил в городе Первоуральске, работал в медсанчасти новотрубного завода врачом-травматологом, ортопедом. У нас был клуб трезвости «Кристалл», и мы переписывались более чем со ста клубами страны. Лилия Алексеевна Ушакова, наш признанный лидер на Урале, журналист из Нижнего Тагила, организовала первый клуб трезвости в 1978 году. Она была в переписке со всеми, начиная с Фёдора Григорьевича Углова, со всеми активными трезвенниками 70-х, 80-х годов, в том числе Прибалтика, Латвия, Литва, Эстония, Молдавия, Украина. У нас клуб трезвости «Кристалл» возглавляла Виктория Степановна Стольников. Это тоже мужественная женщина, обыкновенная рабочая с восьмью классами образования, но она очень четко держала линию. У нас наиболее мощный был клуб на Урале.

Под давлением алкогольной мафии и алкоголизированной части нашего общества через 2,5-3 года антиалкогольные меры были признаны ошибкой и их начали сворачивать. Кстат, в 1992 году была отмена алкогольной монополии, которая продержалась 68,5 лет, была самой продолжительной после винной монополии Ивана Третьего.

Конечно, жизненно востребована трезвость. Только трезвая Россия будет великой. И, конечно, нужно создавать собственную партию, политическую партию, где в основе стояли бы люди, стоящие на позициях сухого закона. И пусть не сейчас, но потихонечку, полегонечку мы должны стать этой политической силой. И вот сейчас надо все силы положить именно на это», – доложил Валерий Иванович.

**Александр Николаевич Васильев**, преподаватель по военной истории, член российского военно-исторического общества, член совета общероссийской ОО «Общее дело», лектор российского общества «Знание», педагог, психолог, конфликтолог.

«Всех приветствую, уважаемые друзья, соратники, и хочу всех нас поздравить с Днем Учителя! В любом случае, каждый из нас, передовая знание, является учителем. И, конечно, память Фёдора Григорьевича Углова очень важна, чтобы его имя, его жизнь, его биография, его подвиги были известны молодым людям. Я предлагаю продумать: каким образом в учебные заведения, в школы, системно, довести до молодежи знания о Фёдоре Григорьевиче Углове. Наши ребята из «Общего дела» уже

рассказали о конкурсе ПРО, и как раз через них, через ребят, которые преподают, было бы здорово рассказать побольше о Фёдоре Григорьевиче их сверстникам и младшему возрасту.

Я очень благодарен организаторам данного форума. Как важно, чтобы мы чувствовали, что мы не одни, что нас много и становится все больше! И, конечно, важен обмен опытом, взаимодействие, ну и, как вот Евгений Малёнкин сказал, именно консолидация трезвых сил. Также еще хочу подметить, что я уже более 20 лет занимаюсь трезвенным движением и общаясь с молодежью, задавая вопрос аудитории – поднимите руку, кто даже на новый год не пьёт, – только в последние лет пять-шесть начали руки поднимать немногие, процентов 5-10. И это уже большое дело. Это уже говорит о том, что в обществе формируется родительское сообщество, которое своим примером исключает в своей семье употребление этой отравы.

Также хочу еще поблагодарить всех соратников за тот труд, который вкладываете. Часто это бывает действительно вопреки, но также правильно было подмечено, что можно работать с чиновниками, находить единомышленников, тем более, это уже идет указание сверху. И, конечно, обязательно будем в своих регионах продвигать идею следующего шага, это повышение планки продажи алкоголя до 21 года.

Поддерживаю идею дать право регионам продвигать трезвость. Тут, правда, может быть ловушка. Если регионы получают право ограничивать продажу всей этой отравы, то ведь не исключено, что во власти могут быть алкогольные лоббисты и, к сожалению, могут это право использовать наоборот. Когда было дано право самим регулировать расстояние между точкой продажи алкоголя и учебным заведением, вроде бы во всех регионах здраво к этому отнеслись, установив расстояние в 100 метров от ограждения. В городе Тольятти, к примеру, депутаты утвердили 50 метров по радиусу от входа в образовательное учреждение, а с другой стороны – хоть к забору ставь ларек и продавай подросткам. Вот эти юридические заковыки тоже важно учитывать.

Еще раз низкий поклон, уважаемые друзья, всем, кто стоит и держит ряды. Передовая идет не только там, на линии фронта, передовая идет в каждой школе за партами, в каждом сердце настоящего патриота Родины», – завершил свое выступление Александр Николаевич.

**В.Г. Жданов**. Спасибо большое! Рад, что здесь у нас много новых лиц. Что касается наших предложений, то мы предлагаем дать безусловное право местным органам власти, сельским сходам, районным организациям запрещать алкогольную торговлю, организовывать территории трезвости – закон такой вести. Что касается региональных властей, им надо дать право ужесточения антиалкогольного законодательства в сторону уменьшения доступности. Вот о чем шла речь. Ну а так, огромное, конечно, спасибо за поддержку и за то, что действительно для меня сегодня тоже большая радость. Сегодня день учителя, а Углова я считаю нашим великим учителем. И мы ему в этот день воздаем нашу благодарность и нашу память светлую.

Далее просмотр видеозаписи.

**Гордина Нина Ивановна**, педагог, ветеран трезвеннического движения, председатель Кировского отделения СБНТ, село Гордино, Кировской области.

«В 1972 году, после окончания пединститута, я по распределению в село Гордино. Ситуация в селе была характерна для остальных сел страны. Так же точно по причине алкоголизации люди вешались, стрелялись, попадали по пьянке в ДТП. И казалось, что так будет всегда. Но однажды в газете «Сельская жизнь» была напечатана серия статей Фёдора Григорьевича Углова. В этих статьях он призывал к абсолютной трезвости, и было очень удивительно, что мужчина призывает к абсолютной трезвости. Казалось, все мужчины вроде бы любят

выпить, но оказывается далеко не все. Позднее, когда я стала членом Союза борьбы за народную трезвость, я узнала, что Фёдор Григорьевич Углов – академик многих стран мира, выдающийся хирург, общественный деятель.

Несмотря на то, что он много часов проводил за операционным столом, спасая людей, проводя уникальные операции (многие операции он проводил впервые в мире), по причине пьянства гибло очень большое количество людей. И он решил, что надо с этим что-то делать. И он создает союз борьбы за народную трезвость. Мне посчастливилось быть у него на юбилее – 95-летию, 100-летию.

Это уникальнейший человек. Благодаря тому, что он поднял знамя трезвости в стране, это знамя было подхвачено патриотами страны. В нашем селе тоже. Благодаря трезвости, например, учителя многие годы занимают первые призовые места в областных конкурсах «Учитель года». В нашей местности работает агрофирма Гордино, есть детский сад, школа добивается успехов, есть библиотека, есть дом культуры, и село живет нормально.

Но, тем не менее, пока остается алкоголь в стране, ситуация критическая. Об этой ситуации очень хорошо сказано в стихотворении «Русский крест» Бориса Кардаша. Борис Кардаш – сын нашей соратницы Екатерины Кардаш, и он написал пронзительное по своей сути стихотворение о ситуации в стране.

#### Русский крест

Сгорает демография России  
В табачном крематории страны,  
В пожаре алкогольного засилья,  
В спиртном котле химической войны.  
Все больше стратегических заводов  
Штампуют мегатонны сигарет,  
Нацеленных на генофонд народа  
Вонючих никотиновых ракет.  
Ощерились вдоль улиц и проспектов,  
Шеренги магазинов и ларьков.  
И жерла винноводочных объектов  
Расстреливают русских мужиков.  
На линию огня бесперебойно  
Фургонами везут боезапас.  
И набирает обороты бойня,  
Летит в толпу отравленный фугас.  
Снаряды рвутся, дань собирая спору.  
Гуляет смерть, Отечество в дыму.  
И злобно торжествует враг, который  
Нам навязал тотальную войну.

Согласно с поголовным истребленьем,  
Безумные пивные короли  
Здоровье молодого поколения,  
Продавшие за грязные рубли.  
И миллионы юных алкоманов  
В стакане поила истину найдут,  
И в полусне вонючего дурмана  
Тихонько до погоста доползут.  
И запустеют русские селения,  
Умрут деревни, сгинут города,  
От наркотического зелья нет спасения.  
Уйдет народ, и это навсегда.  
Мне больно сознавать свое бессилье  
И дурь российской пьяной слепоты.  
Пылает демография России.  
Я не желаю этого. А ты?

Только трезвая Россия станет великой, сказал Фёдор Григорьевич. Поэтому трезвой России быть, иначе нельзя!». На этом просмотр закончился.

**Пирожков Николай Константинович**, профессор МАТр, автор системы здравия творения «Сибирская здрава».

Николай Константинович вначале прочитал стихотворение и продолжил свой рассказ:

«Светит память, как сполохи вечного огня.  
Её не погасят ни ветры, ни ливни косые.  
Никогда не забуду, что две матери есть у меня,  
Деревенская женщина и вторая, чье имя Россия.

Я думаю, что нас с вами сегодня в эфире собрала наша мать Россия, которая живет в каждом нашем сердце. И боль за то состояние, которое сегодня у Матушки России есть, она, наверное, нас не покидает ни днем, ни ночью. Так вот, память о нашем Светоче Трезвости Фёдоре Григорьевиче Углове, это, как я считаю, маяк на нашем пути, чтобы мы с этого пути Трезвости не сбились ненадолго. И мне повезло с ним встретиться дважды. Первый раз это была заочная встреча. Мне племянник принес 4 ноя-

**(Продолжение на 4 стр.)**

**Продолжение, начало на стр. 1-3**

бря 1984 года две лекции Фёдора Григорьевича Углова. Одна в Дзержинске была прочитана, а другая у нас в Академгородке в Новосибирске. И я на следующий день на работе в самом пьяном нашем подразделении, тепловых сетях, читал политинформацию на эту тему. То есть этих двух лекций мне было достаточно, чтобы я переосмыслил за ночь свою жизнь и встал на этот естественно-человеческий трезвый путь. Ну а вторая встреча с Фёдором Григорьевичем состоялась в Первоуральске, если я не запомню, где я увидел его живую и поблагодарил за то, что он есть, за то, что он силой своей мысли ставит нас на этот путь жизни естественной, нормальной, человеческой, и вселяет надежду и веру, в необходимость нашей жизни и деятельности на то, чтобы мы Матушку Россию не дали на распыл.

Я увидел вот этого, в общем-то, не богатырского телосложения человека, но он источал какую-то силу мысли, силу добра, силу любви и заботы о нас с вами.

Вот этой силой я зарядился на всю жизнь, до сих пор и живу ей. За это время был у нас ДОТ, Добровольное общество трезвости, потом мы создали СБНТ. С Владимиром Георгиевичем мы там встретились первый раз, и он, оказывается, живет по соседству через дом от меня в Академгородке. Потом у нас был кооператив «Выбор». Потом мы трансформировали это в Новосибирский университет молодости и здоровья. Потом это стало русской школой здоровья творения «Сибирская здрава». И вот в этом статусе мы до сих пор существуем. Это более 40 лет работы, и они даром не прошли. Есть и успехи. Но они недостаточны, мы не успокаиваемся, хотя по нашему летоисчислению – чем старше, тем моложе – в следующем году мне исполнится 20 лет. Вроде бы по обычным меркам надо успокаиваться, но забота о том, что мы теряем, если уже не потеряли, она не дает успокаиваться. Поэтому работаем, насколько можем, во Владимирской губернии, где мы недавно заселились в деревне, которая называется Матвеевка. По сути, район, в котором мы находимся, умирающий. Искусственный интеллект по моему запросу, которому я дал исходные данные (в районе в шесть раз смертность превышает рождаемость), ответ дал, что через 75 лет, то есть через три поколения, района не будет вовсе. И это очень длительный срок, который назвал искусственный интеллект. Потому что здесь не учтен процесс влияния на демографию за счет пополнения населения извне, перезажившими из других мест, из других стран, если есть такие еще. Поэтому забота у нас тут огромной важности, и мы с моей половинкой как агенты иностранной разведки получаемся. Мы в нашей деревне – абсолютные и сознательные трезвенники – двое пока оказалось. Но наши соратники нас не забывают, к нам приезжают. У нас традиционно 1 января в 12 часов дня, когда с похмелья все «болеет», лыжная пирожковская заявляется. И мы приглашаем постоянно на эту лыжню. Кто трезвый, они проявляются как раз, из близь находящихся. Вот такую работу мы ведем.

Сейчас вот Владимир Георгиевич упоминал насчет сходов, последняя реорганизация местного самоуправления не позволяет даже сход собрать, поскольку по этому нововведению все с разрешения или с санкции вышестоящего начальника округа или губернатора. То есть строится такая вертикаль управления централизованная, но как бы это не привело к фашизму местному, не дай, конечно, Бог. Но, тем не менее, живем, жить будем. Всем соратникам поздравления и поклон в связи с юбилеем нашего отца трезвости Фёдора Григорьевича Углова. Трезвой России быть, затем живем и будем жить. Назло всем недругам».

**Илья Расимович Исмагилов** представляет организацию «Общее дело». В трезвом движении с 2008 года, многодетный отец – 5 детей, врач, предприниматель, Екатеринбург.

«Я хочу небольшую историю рассказать. Владимир Георгиевич, может, вы помните, как вы к нам приезжали в далеком, по-моему, 2014 году. Выступали в Уральском государственном экономическом университете, у нас был полный зал. Перед этим мы делали растяжку, тогда еще растяжки можно было в Екатеринбурге развешивать. И к нам очень много желающих пришло, тех людей, которых знает Владимир Георгиевич. Предыдущие рассказывали о встречах с Угловым. У меня лично встречи с Угловым не было. Такие встречи бывали у меня с таким форвардом, с человеком, который многих из нас в трезвое движение ввел – с Владимиром Георгиевичем Жидановым. И для нас это было таким важным моментом, что еще раз подтвердило, что мы идем правильным путем, мы все делаем правильно. И мы в своей организации «Общее дело» развиваем сейчас конкурс. Я думаю, вы тоже про это много знаете и очень плотно взаимодействуете. Евгений Викторович Маленкин, наш очень активный человек, является двигателем на Урале и движения «Общего дела», и соединения поколений трезвости, чтобы мы двигались в общем направлении. Я считаю, что наша большая заслуга, что мы поддерживаем эту связь поколений и стараемся перенимать все самое лучшее, что вы можете нам дать. Ну а мы как относительно молодые, хотя меня уже сложно молодым назвать, мне 45 лет в этом году исполняется, мы стараемся подхватить это все и двигаться дальше. И в «Общем деле» мы считаем, что самая главная сейчас заслуга, которая у нас есть, это то, что присоединяется к нам молодежь. В нашем конкурсе ПРО такая цель стояла, чтобы не мы проводили занятия, потому что у нас просто не хватает ни ресурсов, ни времени частенько, а чтобы занятия в школах проводили сами школьники и студенты. И это сейчас реализуется. Это, я считаю, очень хорошее дело, достижение. Вот. Я передаю всем большой привет, сердечный поклон, обнимаю хоть так, виртуально. Желаю всем доброго здоровья и передаю слово следующим выступающим», – завершил Илья Расимович.

**В.Г. Жданов.** Но самое главное, ваш вклад – это пятеро детей, прекрасные пятеро детей. И я думаю, не стоит останавливаться и идти дальше. Спасибо Екатеринбург и вообще всему Уралу. Это один из центров нашего трезвеннического движения, и Уралу жить!

Удмуртия, город Можга. **Мисхат Имамудинович Муфтахов**, председатель Можгинского городского отделения СБНТ, член Координационного совета СБНТ, действительный член Международной ассоциации психоаналитиков.

«Здравствуйте, уважаемые соратники. Эти слова, это приветствие «здравствуйте, соратники» я впервые услышал в 1989 году, 7 февраля, на первом занятии курсов по избавлению от вредных привычек по методу Геннадия Андреевича Шичко (так они тогда назывались), от Владимира Ивановича Федотова, к сожалению, ныне покойного. И вот с тех пор как бы началась новая жизнь, вторая жизнь. После нее было еще много жизней, потому что открылось множество новых возможностей, новых направлений, новых знакомств. Одной из самых значительных была встреча с Фёдором Григорьевичем, которая случилась осенью того же 1989 года. Я встречал его в аэропорту города Ижевска. Он прилетел на конференцию в Ижевск. Тогда же состоялось знакомство и с Владимиром Георгиевичем, и со многими-многими нашими давними соратниками. Очень радует, что я в нашем движении с тех пор. В прошлом году я был на Тургойке, видел, что влилось в наше движение очень много молодежи со свежими взглядами, со свежими направлениями, что очень радует. Приветствую их, а также всех, всю молодежь моего возраста, а также молодежь всякого возраста.

Проводя встречи со школьниками, со студентами я всегда, начинаю со слов: «Вам здорово повезло, что вы со мной встретились. Потому что все, о чем я буду говорить, во многом может послужить фундаментом вашей дальнейшей жизни. Точно так же, как и встреча со многими

моими соратниками по всему свету. Я довольно часто бываю в самых разных уголках России, и не только. И я знаю, что в любой точке у меня есть соратники. И всему этому начало как раз от тех первых встреч. И возвращаясь к тому же обращению, «здравствуйте соратники», хочу сказать, что не надо забывать, что мы все соратники. У нас у всех, точно так же, как на первом занятии, когда пришли на курсы, у всех были свои убеждения, разные абсолютно. Разные религиозные, разные политические убеждения. Точно так же и у нас сейчас, уже с развитием движения, разные направления – это мы развиваемся в любом случае. Поэтому у меня просьба ко всем, ко всем нам – оставаться всегда соратниками и беречь друг друга», – сказал Мисхат Имамудинович.

**В.Г. Жданов.** Спасибо за твои пожелания, Мисхат. Ты у нас один из самых ярких представителей удмуртского движения за трезвый образ жизни, борцов за трезвость. Много тебе энергии и дальнейших успехов в жизни. Спасибо большое!

Далее была представлена очередная запись из Удмуртии.

**Николай Владимирович Январский**, ветеран трезвеннического движения, руководитель общественного движения «За трезвую Удмуртию», заместитель председателя Совета ветеранов трезвеннического движения России, сопредседатель Ижевского клуба «Родник – трезвая семья» повествует:

«5 октября этого года исполняется в 121 год со дня рождения нашего руководителя движения «За трезвую Россию» Фёдора Григорьевича Углова. О нем много написано, множество статей, много книг уже издано и даже диссертация опубликована. Поэтому я не буду повторяться. Впервые я увидел Фёдора Григорьевича в 1986 году в Ижевске в ДК «Октябрь». Это было уже движение за трезвость сверху (ВДОБТ), казалось бы, поддержанное государством, но как потом оказалось, что это была своеобразная провокация, рассчитанная на то, чтобы народ отвернулся от трезвости. Вместо того, чтобы рассказывать о достижениях медицины, как некоторые ожидали, Углов начал говорить о том, что необходимо вводить трезвость в России, необходимо спасать Россию. Я тогда уже был председателем клуба трезвости. Но тогда мы считали, что можно по пьянке ударить культурой, но мало внимания обращали на убеждения. О том, что у алкоголиков необходимо прояснить убеждения, необходимо показать им, что мы от рождения люди трезвые, некурящие. Фёдор Григорьевич говорил, что самое главное – это любить Родину, любить родителей своих. И принцип главный – спешите делать добро. Когда он развернул борьбу за трезвость, а развернул он её задолго до Горбачева. После войны уже боролся против курения, против алкоголизма, к нему подключились люди. Вот здесь, в прекрасной газете «Соратник» (*демонстрирует нашу газету, майский номер – ред.*) представлен трезвый бессмертный полк. Это друзья Углова, это герои России: Шичко Геннадий Андреевич, который открыл метод безлекарственного избавления людей от алкоголизма, от курения; Дроздов Иван Владимирович, знаменитый русский писатель, который за 20 лет перестройки написал 20 романов, из которых в 10 написано о трезвости, о трезвых людях. И чтобы издать их в те годы, когда сделать это было невероятно трудно, он и жена его, Люция Павловна, вложили в это все свои деньги.

У Фёдора Григорьевича было много друзей, но пятая колонна, враги, которые стремятся уничтожить Россию, они объявили ему войну. Они ненавидели его, они не могли видеть Углова, они называли его якутом, как угодно, издевались над ним. И появились такие люди, как С.Н. Шавердин, такие как В.М. Ловчев в Казани. Люди, которые организовали МНАТ, это Международная Независимая Ассоциация Трезвости.

Мы же организовали трезвенное движение «Оптимализм» в Санкт-Петербурге. Тогда же в Новосибирском Академгородке был создан «Союз борьбы за народную трезвость». Но наши недруги всегда создают параллельные структуры, чтобы отвлечь наших людей.

Какие же уроки для нашего времени преподнес Фёдор Григорьевич Углов? Презде всего, он преподнес урок такой, что нужно показывать свой личный пример. Он приехал к нам в Ижевск в 1986 году, когда ему было уже 82 года. Некоторые наши соратники, друзья мои, отошли от трезвости. Отошли, заявляя «да мы уже старые, уже 75 лет», «да все, какой я борец, надо лежать» и так далее. А Фёдор Григорьевич в 82 года приехал и потом 20 лет подряд руководил нами, трезвенническим движением. И все время не только работал, но и учился, вот что важно.

Сейчас некоторые наши соратники отделились от нас и начинают говорить: «борьба не нужна, борьба не нужна»; «чем больше борьбы, тем больше сопротивление, тем больше нас давят» и тому подобное. Фёдор Григорьевич Углов говорил: «И вечный бой, покой нам только снится». На одной встрече, а мы старались каждый год встречаться с ним, Фёдор Григорьевич грустно сказал: «Нам не на кого больше надеяться». Не на кого – значит то, что мы не сделаем, никто не сделает. Если у нас есть опыт, если у нас есть знания – вперед, ребята! Создавайте клубы, создавайте общества, не дремлите! Вперед! Вперед! Этому учил Фёдор Григорьевич Углов. Кроме того, он нас учил: «Ребята, если вы трезвые, то вы помогайте друг другу, помогайте!» Еще показывает пример – люди, ну будьте вы православными, мы живем православной стране, и поэтому не кидайтесь в секты, не кидайтесь в атеизм, еще куда-то.

Еще, дорогие соратники, я хотел обратиться за помощью. Вот у нас строится школа здоровья имени Углова, имени Шичко. Мы сообща построили здание, крышу и так далее сделали (*демонстрирует на видео красивый одноэтажный дом – ред.*), а внутри отделка, как вы знаете, она требует еще и еще много затрат. Если кто-то сможет – помогите нам, пожалуйста (*на экране демонстрируется карта Сбербанка привязана к телефону 8 (912) 029-25-35, Николай Владимирович Январский, с пометкой: «Школа здоровья им. Ф.Г. Углова» – ред.*). И приезжайте к нам в гости: 18 мая – на день рождения Шичко, 5 октября – на день рождения Углова, и так далее. Но дом надо достроить я один на свою пенсию, к сожалению, не смогу это сделать без вашей помощи. Помогите пожалуйста!»

**В.Г. Жданов.** Спасибо большое, Николай Владимирович! Действительно, очень сильное выступление. И я рад, что здоровье у него хорошее.

**Андрей Николаевич Миронов**, в трезвости с 2009 года, председатель Общероссийской ОО «Объединение Оптималист», кандидат технических наук, инженерно-технический работник.

«Что касается Фёдора Григорьевича Углова. Конечно, я жалею, что мне не довелось с ним встретиться, пообщаться, но он оставил очень большое наследие в своих книгах, в своих работах, письмах. И те принципы, которыми он жил, и которые заложил в свои книги, они позволили, на мой взгляд, прожить ему долгую жизнь, наполненную большими свершениями и помощью людям.

Что еще хочу сказать. У меня в семье моя бабушка врач, тетя – врач, то есть они все медики. И вот медики, они очень тепло отзываются о Фёдоре Григорьевиче, о его книгах. И когда я в своих социальных сетях где-то публикую посты о трезвости, меня тетя всегда поддерживает, говорит: «Андрей, очень правильно делаешь, что эту информацию доносишь людям». И всегда поддерживает, особенно статьи о Фёдоре Григорьевиче, отрывки из его книг, потому что, работая с людьми, врачи, медики, они видят ситуацию, видят, что рождаются больные дети, видят, как страдают люди действительно от этого зла. Поэтому Фёдор Григорьевич, конечно, внес огромный вклад еще и своими трудами, своими книгами, своим наследием.

Что касается целей, сейчас прорабатывается документ «Цели движения Трезвая Россия». Этот документ основополагающий, и он должен быть очень тщательно проработан. И, на мой взгляд, там есть одна такая вещь, над которой

**Продолжение на 5 стр.**

*(Продолжение, начало на стр. 1-4)*

надо подумать. В частности, мы говорим о том, что научную основу современного трезвенного движения заложили Фёдор Григорьевич Углов, Геннадий Андреевич Шичко. В документе дано такое определение трезвости: трезвость – это, естественное, состояние человека, общества. Однако, если мы возьмем любую книгу Г.А. Шичко, то там прочитаем, что «трезвость – это нормальная, не отравляемая алкогольными напитками жизнь отдельного человека, группы людей, общества и народа». То есть, это не состояние, а именно жизнь. Вот на это прошу обратить внимание и, может быть, подумать еще над этим вопросом.

Что касается организации, которую я представляю, это движение «Оптималист», тоже одно из старейших движений. Мы занимаемся работой как с родственниками зависимых людей, так и с зависимыми людьми. И что важно понимать. Казалось бы, вот, бывшие алкоголики – какое они могут иметь отношение к трезвости. Но это люди, которые настрадались, и они часто, очень часто, становятся борцами за трезвость, они становятся теми флагами, которые потом тянут на себе очень большую работу по продвижению идей трезвости, по оздоровлению нашего общества.

Всем организаторам данного мероприятия спасибо огромное, спасибо за приглашение и всем добра, спасибо!», – таким пожеланием завершил свой рассказ Андрей Николаевич.

**В.Г. Жданов.** Рады, что оптималисты работают, оптимализм живет. Так что я приветствую всех оптималистов, в том числе и в лице нашего Андрея Николаевича Миронова. Счастливо!

Республика Татарстан, **Наргиза Бахадир Кизи Шамадонова**, Региональная общественная организация «Общее дело», координатор этой же организации в Казани и социальный работник в наркологическом диспансере, приятно поразив всех своей молодостью, рассказала:

«Рада всех приветствовать! Региональная общественная организация «Общее дело», в которой я являюсь координатором, базируется, а точнее, функционирует на базе наркологического диспансера в Казани. Я провожу профилактическую деятельность, занятия среди детей, подростков и молодежи. Раскрываем различные темы: профилактика курения, употребления алкоголя, нелегальных интоксикантов, а также говорим о морально-нравственном воспитании, раскрытии своего предназначения, внутреннего потенциала. Хочу отметить, что материалы «Общего дела» – это единственная комплексная система профилактики в России столь высокого качественного уровня. Вовлеченность аудитории очень высокая, независимо от возраста, и дети очень увлечены на занятиях. И подростки, и студенты, практически никто даже на телефоны не отвлекается. Это дорогого стоит, учитывая то, что у них телефон постоянно в кармане, в руках. Это очень ценно. И хотела бы отметить, что в материалах «Общего дела» проявляется воплощение и продолжение идей Фёдора Григорьевича Углова. И само внедрение и широкое распространение фильмов – это лучший вклад в продолжение идей Углова.

Также по поводу документа хотела добавить про стратегию трезвеннического движения. Всецело поддерживаю цель, она также для меня очень понятна и важна – сохранение трезвости народов России.

Сама веду трезвый образ жизни уже несколько лет. Вообще, изначально, в детстве я когда-то имела резко негативное отношение к алкоголю. Когда видела в каком состоянии находятся мои родители на праздник, для меня это было большим стрессом. Но, с годами, с возрастом, просто под влиянием стереотипов общества, медиапространства, мое отношение стало меняться. Сначала на нейтральное, потом и я была вовлечена в употребление алкоголя. Каждый раз травилась, думала, что со мной что-то не так. Оказывается, это были банальные защитные реакция. И со временем, когда встала на путь духовного развития, поняла, что алкоголь и духовное развитие, никак не сосыкуются между собой, противоречат друг другу. Я

отказалась от алкоголя, и спустя некоторое время, достаточно короткий период, я уже познакомилась с «Общим делом» с его материалами, я поняла что на верный путь встала, и почему интуитивно я отказалась от алкоголя, почему сердце так вот откликалось у меня. И те знания, которых мне когда-то очень сильно не хватало, я сейчас стараюсь донести подрастающему поколению, потому что это наше будущее, будущее нашей страны. С трезвостью приходит и ясность, и возможность принятия стратегически верных решений. С трезвостью будет благополучие семьи, общества в целом, раскрытие внутреннего потенциала. И я желаю всем жить в трезвости, в свободе от отравления, учиться, развиваться, расти».

**В.Г. Жданов.** Спасибо большое! Когда вижу таких молодых людей, вспоминаю обсуждение на Первом канале, в рамках «Общего дела», телевизионного проекта, который мы с отцом Тихоном (Шевкуновым) организовали. Там выступал молодой человек, и он сказал такую фразу: «Многие люди в 14 лет начинают пить, а я в 14 лет бросил пить». Вот тут все, конечно, засмеялись, но... Действительно, человек, познакомившись с той информацией, которую несет Углов, которую несет наше трезвенническое движение, даже такой молодой человек, и тот понял всю пагубность этого зелья. Поэтому молодежь у нас набирает силу, молодым везде у нас дорога, ветеранам у нас везде почет. Рад, рад, что молодых много сегодня у нас на нашем марафоне.

Предложен просмотреть одного ролика из Удмуртии.

**Рамиль Фаилович Нуриманов**, журналист, музыкант, пресс-секретарь В.Г. Жданова.

В записи он рассказал: «Всю жизнь, от самого начала, в свои 39 лет я веду трезвый, здоровый образ жизни. Сегодня, я считаю, очень важный день, о нем должны говорить во всех средствах массовой информации. Мне посчастливилось познакомиться с Фёдором Григорьевичем Угловым в 2005 году, ровно 20 лет назад, на конференции по собриологии в городе Севастополе, Жили мы почти в соседних номерах, очень много общались, когда шли на пляж купаться. Меня удивило то, что в такие, уже зрелые годы Фёдор Григорьевич спокойно шёл вместе со своей супругой, и поднимался по крутым берегам севастопольских пляжей, и обратно, участвовал в танцевальных вечерах, очень много улыбался, общался. И этот позитив, конечно, дал мне настрой на будущее, на то, как себя вести в жизни и к чему стремиться. Поэтому это наш общий с вами праздник. Спасибо каждому из вас, что вы есть, что мы двигаемся важной дорогой и делаем очень важные для нашего народа и истории нашего государства дела.

Параллельно своей журналистской деятельностью я еще занимаюсь организацией походов и путешествий по стране, а также ближнему зарубежью. Все наши путешествия вот уже 10 лет с самого начала, естественно, трезвые. У нас запрещено употреблять любой вид алкоголя, любые другие наркотики, и поэтому мы обрели очень хорошую, позитивную репутацию путешествий. И в своих путешествиях я лично провожу беседы с людьми об отрезвлении, делюсь с ними ценными знаниями, рассказываю и про Фёдора Григорьевича Углова, про Владимира Георгиевича Жданова, показываю лекции, ролики. И приятно осознавать, что спустя некоторое время эти туристы пишут мне со словами благодарности и сообщениями о том, что они встали на путь трезвости уже окончательно. Я считаю, что это и есть маленькие победы, которые приводят всех нас вместе к уже более глобальным изменениям в нашем государстве и в нашем мире. Спасибо каждому из вас! Крепкого здоровья!».

**В.Г. Жданов.** Спасибо большое Рамилю! Конечно, он молодец, просто молодец. Вы не представляете, насколько это креативный молодой человек, как сейчас говорят. Он все время улыбается, он все время позитивен, он все время является примером для молодежи и сам молодой. Вот таких нам борцов надо в движение как можно больше, как можно больше таких, как Рамиль Нуриманов.

**Лев Сергеевич Козленко**, ветеран труда и трезвеннического движения СССР-России, член правления Саратовской Региональной ОО Трезвости и Здровья с 1987 года, кандидат медицинских наук.

«Дорогие соратники, считаю необходимым выделить оборонный аспект трезвеннического движения в условиях специальной военной операции. Это диктуется тремя суммами.

Грубо, 5 триллионов рублей затрачивает пьющий сектор на алкоголь.

5 триллионов рублей несет ущерб России.

И 5 триллионов рублей заказ фронта на 9 миллионов беспилотников в год.

Видится здесь резервуар огромных средств, которые помогут фронту при снижении потребления алкоголя. Поэтому следует ввести в пропаганду трезвости положение о том, что потребление алкоголя снижает обороноспособность государства. Если данное суждение станет общим мнением, есть основания ожидать эффект пополнения бюджета страны, а значит возможности увеличить помощь фронту.

Предложения прокатать эту идею были направлены председателю оборонного комитета Госдумы Картополову, а также в общественную палату и в комитет по молодежной политике. «Пятая газета» 29 октября прошлого, 1924-го года, опубликовала мое обращение к соотечественникам. Сейчас я пишу письма руководителям региональных народных фронтов. Лично я отправил пока пять писем, и пять адресов переправил в Красноярский СБНТ Сергею Митину. Он тоже будет этим заниматься. Считаю необходимым разослать обращение практически всем регионам.

Для Вологды Оборонный аспект будет дополнительным к демографическому. Губернаторам смежных волостей я послал письма с изложением означенной идеи также. Причем я хочу сказать, что я посылаю не электронные письма, а вполне на бумажных носителях. Это требует затрат. Но пока моя пенсия справляется с этим.

Воплощение данной идеи тянет на социальный эксперимент. И здесь необходимо, конечно, консультироваться с социальными психологами. Но пока этого не проведено. Причём отрицательный результат по-своему будет иметь значение для оценки степени поврежденности социума в определенном направлении», – поделился своей идеей Лев Сергеевич.

**В.Г. Жданов.** Спасибо большое! Я вот как раз развиваю тему дальше. Должен сказать, наш соратник из Новокузнецка, Геннадий Степанович Купавцев опубликовал книгу замечательную. Называется она «Русский, значит, трезвый». Удалось издать книгу с помощью соратников и депутата Госдумы в очень хорошем переплете, тираж, правда, небольшой. Помимо этого, он еще написал и издал брошюру под названием «Оберег русского воина» (*демонстрирует на экране книгу и брошюру – ред.*). Это карманная книжечка, которую надо давать каждому нашему человеку, который идет на специальную военную операцию. Здесь как раз все идет о трезвости, о трезвом русском воинстве, передаются и приводятся примеры побед русского оружия. Очень хорошая брошюра. Свяжитесь с Купавцевым (*gsk1956@mail.ru, 900-105-70-08*), помогите в распространении этой брошюры как можно шире, чтобы она была в каждом военкомате нашей Родины.

**Ольга Владимировна Баранова**, председатель Рязанского отделения СБНТ, координатор Рязанского отделения ОО «Общее Дело», руководитель движения «Трезвая Рязань», ведущая марафона также поделилась своими размышлениями:

«Сейчас я тоже скажу свое слово. Совсем недавно в моей голове возникла аналогия. Сейчас мы празднуем день рождения Фёдора Григорьевича Углова, а два дня назад в Рязани праздновался день рождения Сергея Есенина, 130-летие. И вот на этом праздновании я услышала две строчки, которые меня зацепили. Одна строчка из стихотворения Есенина «Я усталым таким еще не был», которое он написал за два года до своей гибели, звучит так: «Не от этого ль тёмная сила приучила меня к вину?» То есть, как поэт,

который тонко чувствует, что происходит с человеком, с его душой, он понял, что алкоголь и тёмные силы очень сильно связаны, и они буквально приучают человека к вину. То есть, по сути, вот эта наркотическая природа данного вещества. И в год, когда Сергея Есенина не стало, в 1925 году, он написал стихотворение «Чёрный человек», где была строка – «То ль, как рощу в сентябрь, осыпает мозги алкоголь».

В 30 лет, когда Сергея Есенина не стало, он уже через свой опыт все это пропустил и, по сути, пришел к выводу, который Фёдор Григорьевич донёс до нас через свои книги как медик, что гибнут клетки мозга, – «осыпает мозги алкоголь». И Есенин, и Углов – это были люди, которые всей душой любили Россию, были по-настоящему глубоко русскими людьми. Но вот Фёдор Григорьевич Углов благодаря медицинским знаниям был трезвый человек и принес нам эту информацию, а Есенина не стало.

Что касается нашего движения, я всегда пропускаю слова и действия людей через пункты собриологии: доступность, ложные убеждения и наркотическая природа алкоголя. Это первопричины. Если бьем по первопричинам – получаем результат. Сокращаем доступность по времени, месту, деньгам, возрасту – уменьшаем потребление алкоголя, что сразу дает нам демографический прирост. Работаем с убеждениями, не просто формируем трезвые убеждения, а через разоблачение алкогольных и табачных мифов – получаем результат. И третий пункт, вроде бы с ним нельзя работать, наркотическая природа этанола – что с ним сделать? Но прекрасная мысль уже давно звучит в трезвом движении: если официально на законодательном уровне алкоголь и никотин признать наркотиками – все, будет сухой закон – нельзя будет продавать, а за продажу и покупку уголовная ответственность. Это прекрасная мера, поэтому деликатно умалчивать эту правду потому, что, якобы, слово «наркотик» имеет какой-то привлекательный образ, нельзя. Более того, 16 лет назад, когда я тоже могла выпить алкоголь, и когда я узнала от Владимира Георгиевича через лекцию «Алкогольный террор против России», что алкоголь это наркотик – для меня это был шок, сразу в голове возникла мысль – я что, алкогольная наркоманка? Нет, я не хочу быть наркоманкой, ни один человек не хочет быть наркоманом. Это сильно отрезвляет. Более того, Владимир Фахреев, он как человек-практик, всегда говорит: «Я не знаю ни одного наркомана, кто бы сразу стал потреблять наркотики. Сначала идет «слабая дурь» – алкоголь и сигареты». Так вот, если эта «слабая дурь» в сознании человека тоже будет являться наркотиком, соответственно, это сразу становится мощным барьером, который изначально существует у человека на слово «наркотик».

А сейчас я передаю слово моему соратнику из моего же города Рязани, Ясинскому Андрею».

**Андрей Константинович Ясинский**, ведущий новостной страницы сайта СБНТ и многое другое.

«Здравствуйте, соратники. Очень приятно участвовать в конференции. Я введу новостную страничку сайта СБНТ, введу РУТУБ и ЮТУБ каналы, и также канал в Телеграм «Союза борьбы за народную трезвость». Сейчас работаю над созданием сайта <https://трзвыйслёт.рф>. Это будет сайт, посвященный в основном слёту на Тургояке, но там же планируется размещать информацию и о Черноморском слёте и другие мероприятиях.

На данный момент еще у меня есть в разработке несколько идей по статьям, чтобы выложить их на сайт и опубликовать. И еще я в прошлом году написал статью «Как жить трезво? Что это значит?». Я тогда рассматривал трезвость и критиковал ложную теорию «культурного питания», которую нам навязали согласно пирамиде потребностей по Маслоу. Соответственно, яд не может быть физической потребностью человека, и вся эта пропаганда – она именно на социальном уровне, где потребность в общении и так далее. То есть чтобы жить трезво, нужно

*(Продолжение на 8 стр.)*



# Он зажег огонь трезвости в сердцах тысяч людей



**Состоялся круглый стол, посвященный памяти великого ученого и общественного деятеля Ф.Г. Углова.**

5 октября, в день рождения выдающегося русского хирурга, академика, известного деятеля трезвеннического движения Федора Григорьевича Углова (1904–2008) в очно-дистанционном режиме состоялся круглый стол, посвященный памяти великого ученого и общественного деятеля, сообщает наш корреспондент. Его очная часть проходила в Красноярске, в Библиотеке им. Ленинского комсомола (Красноярск, ул. Карла Маркса, 21).

Подобного рода круглые столы, посвященные различным аспектам истории православного трезвеннического движения, уже стали традиционными. Так, в январе 2025 г. первое мероприятие было посвящено приему Императором Николаем II представителями общества трезвости, второе – дореволюционным кружкам трезвой молодежи, третье – роли женщины в организации и развитии трезвеннического движения, четвертое было приурочено к 110-летию Красноярского общества трезвости, пятое мероприятие было посвящено Съезду практических деятелей по борьбе с алкоголизмом (1912 г.), шестое – дореволюционным праздникам трезвости.

В начале мероприятия его ведущий, руководитель Православного Общества Трезвости храма Андрея Первозванного в г. Красноярске **Виктор Михайлович Белошапкин** зачитал стихотворение Сергея Сергеевича Аникина «Десять лет, как нет со мной Углова». Затем Виктор Михайлович поделился своими воспоминаниями о книгах Федора Григорьевича, которые во многом помогли ему начать активную трезвенническую работу. В.М. Белошапкин лично не был знаком с Угловым, но во второй половине 1980-х гг., занимаясь педагогической деятельностью в области спорта, всерьез заинтересовался идеями академика, в том числе по отрезвлению нации. Большое впечатление на него произвела книга Углова «Из плена иллюзий», которую Виктор Михайлович прочитал в 1989 г. Особенно важны, по словам докладчика, тезисы академика, касающиеся проблемы табакокурения. Он отметил, что его ученики, также знакомившиеся с идеями ученого, постепенно стали открывать свою душу и сердце, учиться трезвости.

Затем с воспоминаниями о Ф.Г. Углове выступил председатель Красноярского регионального общественного движения «Трезвая Сибирь», кандидат педагогических наук **Сергей Сергеевич Аникин**. Он подчеркнул, что слова великого ученого о трезвости заставили задуматься каждого честного человека, дали возможность постепенно вывести многих людей из плена иллюзий. В этом их важность и актуальность.

Аникин поделился впечатлениями от встречи с Угловым, которая состоялась в Санкт-Петербурге в 2002 г. на рабочем месте академика. Сергей Сергеевич особо отметил, что в кабинете Углова на видном месте висел портрет митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Иоанна (Снычева), которого великий ученый глубоко уважал, в том числе и как покровителя трезвости. Напомним, что именно владыка Иоанн в 1993 г. благословил православного трезвенника Владимира Алексеевича Михайлова на создание клуба «Бодрствование» во имя святого мученика Вонифатия. На прощание Углов подарил Аникину портрет с надписью: «Отрезвление России начнется с Сибири».

Докладчик отметил, что, к сожалению, в рядах трезвенников в настоящее время существуют разброд и несогласие. Что с этим делать? Все люди разные, но, как

говорил в свое время Углов, других людей у нас нет. У нас есть общая цель, и это главное. Эта цель – привести общество к трезвости. Прекрасный пример – якуты, когда целый народ смог отрезвиться. Аникин отметил, что вместе с историком А.Л. Афанасьевым присутствовал в Санкт-Петербурге и на 100-летию Углова в 2004 г. На юбилей Аникин подарил академику медаль «375 лет Красноярску» и пожелал ему прожить 375 лет, на что Углов сказал: «Ну, это тяжело! И 100 лет прожить тяжело».

В 2002 г. лично познакомился с В.А. Михайловым. Он вспомнил, что ранее, на 90-летнем юбилее Углова, наблюдал, как Михайлов раздавал листки со статьей митрополита Иоанна (Снычева) «Духа не угашайте!». Впоследствии на трезвенническом мероприятии в Белоруссии эти листовки шли нарасхват. В 2002 г. С.С. Аникин побывал и на заводе АТИ, записывался на Православном радио Санкт-Петербурга.

Затем докладчик зачитал свое стихотворение, посвященное памяти Ф.Г. Углова. Он особо подчеркнул, что наша страна должна стать свободной и независимой от алкогольно-табачного ига. Главная заслуга Углова в том, что он вскрыл гнойник алкогольного террора на теле нашего Отечества. Только трезвая Россия станет великой. Сергей Сергеевич выразил уверенность, что лет через двадцать наша страна станет свободной от идеологии алкоголизма.

Кандидат исторических наук, доцент кафедры истории и социальной работы ТУСУР (Томский государственный университет систем управления и радиоэлектроники) **Александр Лукьянович Афанасьев** в своем дистанционном выступлении отметил, что Ф.Г. Углов был выдающимся деятелем трезвеннического движения в СССР и современной России. Углов родился в деревне Чугуево Киренского района Иркутской губернии. Город Киренск назван в честь реки Киренги. Таким образом, название города и реки никакого отношения к А.Ф. Керенскому, слава Богу, не имеет. Отец Федора Григорьевича работал на пароходах, на реках северо-восточной части Иркутской губернии. Мать Углова, вопреки распространенному мнению о ее якутском происхождении, была русской.

Федору Григорьевичу было чуть более 15 лет, когда советская власть пришла в Восточную Сибирь окончательно. Однако будущий академик успел ранее окончить церковно-приходскую школу. Не следует, по мнению Афанасьева, противопоставлять дореволюционную и советскую историю, ибо нужно ее рассматривать как единый исторический процесс. Да, Углов был и комсомольцем, и членом КПСС, причем являлся в свое время убежденным коммунистом. Однако он был изначально крещен. Воцерковляться, по мнению докладчика, Углов начал гораздо позже, в конце восьмидесятых.

В 1923 г. будущий академик поступил в Восточно-Сибирский государственный университет на медицинский факультет, однако к 5-му курсу перевелся в Саратовский университет по причине проблем со здоровьем. Впоследствии Федор Григорьевич окончил аспирантуру в Ленинграде, защитил кандидатскую и докторскую диссертации, стал академиком. На протяжении почти 50 лет Федор Григорьевич руководил изданием журнала «Вестник хирургии», проводя в этой связи колоссальную работу и сформировав команду единомышленников.

Ф.Г. Углов – прежде всего хирург. Молодому поколению важно прочитать его автобиографическую книгу «Сердце хирурга». Углов был врачом – участником Советско-финской и Великой Отечественной войны. Во время Зимней войны он работал в полевом госпитале. В блокадном Ленинграде занимал должность заместителя руководителя госпиталя, некоторое время исполнял обязанности начальника госпиталя.

Известно, что отец Углова употреблял алкоголь, а его мать никогда не употребляла его. Однако мать не укоряла и не унижала своего мужа за его «слабости», но стойко терпела все неприятности.

Затем А.Л. Афанасьев рассказал о становлении Пятого трезвеннического

движения в СССР и о вкладе Ф.Г. Углова в его развитие. Огромная роль Федора Григорьевича заключалась, прежде всего, в докладе на Всесоюзной конференции по борьбе с алкоголизмом в Дзержинске Горьковской (ныне Нижегородской) области в 1981 г. Господствовало мнение, что нельзя критиковать политику партии, в том числе и государственную винную монополию. Углов же осмелился откровенно заявить о необходимости отрезвления общества. То, что он сделал, явилось по тем временам очень смелым шагом. Поначалу на конференции был заявлен доклад Федора Григорьевича на другую тему, но Углов без разрешения кого бы то ни было выступил на «запретную» антиалкогольную тематику, о медицинских и социальных последствиях потребления алкоголя. Академик предложил последовательно сокращать производство спиртного. Естественно, «люди в штатском», присутствовавшие на мероприятии, приняли все меры к недопущению распространения текста этого доклада. Однако тогда еще молодому активному деятелю трезвеннического движения Александру Николаевичу Маюрову удалось, по словам Афанасьева, спрятать один из пяти экземпляров доклада ученого буквально за батареей парового отопления. В итоге его текст стали распространять в «самиздате».

Ситуация с потреблением алкоголя в 1980-е гг. была крайне напряженной. Пили везде: на заводах, фабриках, в образовательных и медицинских учреждениях, в армии – где говорили: пей, но с умом. К 1983 г. текст доклада Углова попал в Новосибирский Академгородок. Один из его молодых сотрудников, кандидат физико-математических наук Владимир Георгиевич Жданов зачитал на одном из собраний его текст, поначалу не особо веря словам академика. Однако как крупный ученый Жданов решил перепроверить представленные Угловым статистические данные и пришел к выводу о том, что алкогольный террор против советского народа – не миф, а горькая реальность. После этого Жданов вылил весь имевшийся у него алкоголь в унитаз. По его инициативе было образовано полуподпольное «Добровольное общество трезвости» (ДОТ). Руководители общества пригласили Углова к себе в Новосибирск. Углов приехал, его встречали как пророка. Постепенно молодые ученые трезвели и пошли со своими идеями в народ. Тексты Углова в то время печатали на ЭВМ, затем распространяли по институтам Новосибирска. Однажды, будучи на курсах повышения квалификации преподавателей-историков в Новосибирске, А.Л. Афанасьев увидел текст доклада Федора Григорьевича на стенде в коридоре учебного заведения. Хотя сам Александр Лукьянович к тому времени уже почти не пил, но, прочитав доклад академика, окончательно убедился, что мыслит в правильном направлении и следует вообще отказаться от спиртного.

Докладчик особо отметил, что сочинения Ф.Г. Углова важны для сегодняшней молодежи. В свое время А.Л. Афанасьев в своем учебном заведении вел дисциплину, посвященную здоровому образу жизни, и рекомендовал студентам ознакомиться с антиалкогольными трудами академика. Он отметил, что особенно берет за сердце молодежи небольшая по объему работа Углова «Алкоголь и мозг», в меньшей степени – другая работа под названием «Медицинские и социальные последствия употребления алкоголя», в ней много сухих цифр и фактов.

Афанасьев поделился воспоминаниями своей молодости, когда один из его коллег, ознакомившийся с текстом доклада академика, заявил: «Государство больше с меня ни копейки не получит!» Сам Александр Лукьянович под влиянием сочинений Углова начал посещать ДОТ и распространять доклады академика.

Постановление ЦК КПСС «О преодолении пьянства и алкоголизма» (1985 г.) дало возможность активизировать трезвенническую работу, уже абсолютно легально. В ноябре 1988 г. в Новосибирске открылся первый съезд Союза борьбы за народную трезвость (СБНТ), на который А.Л. Афанасьеву даже официально дали командировку с места работы. Председателем СБНТ был избран Ф.Г. Углов, а его заместителем В.Г. Жданов. Владимир Георгиевич начал выступать со своими яркими лекциями на антиалкогольную тематику. Также Александр Лукьянович вслед за С.С. Аникиным рассказал о своем посещении юбилея Ф.Г. Углова в 2004 году, где одновременно проходил съезд СБНТ. Тогда он снова смог получить командировку в Санкт-Петербург с места работы. Афанасьев смог лично пообщаться с Федором Григорьевичем, ощутил его крепкое рукопожатие.

Резюмируя, А.Л. Афанасьев отметил, что Ф.Г. Углов был, прежде всего, агитатором, человеком, который побуждал к действиям, пророком. Он зажег огонь трезвости в сердцах тысяч людей. Этот огонь вскоре стали разносить по регионам России. Ясный ум, трезвые соратники, участие в общем деле – все эти качества трезвого человека привлекают людей к делу утверждения трезвости.

Трезвость необходима для решения острой демографической проблемы. Молодежь особо вдохновляет, что Ф.Г. Углов был участником войны, фронтовым хирургом, блокадником; отсюда – особое уважение к его личности и его трудам. Особенность психологи современной молодежи состоит в том, что она ждет немедленных результатов. Но надо, считает Афанасьев, начинать, прежде всего, с самих себя – установить, сухой закон для себя лично. И тогда твоя жизнь изменится к лучшему. При этом следует ненавязчиво вести трезвенническую пропаганду.

Ф.Г. Углов дал жизнь тысячам людей. И сегодня благодаря его усилиям по всей стране горят очаги трезвости. Нужно сделать так, чтобы люди шли от мрака к свету, резюмировал Александр Лукьянович Афанасьев.

Доцент кафедры истории культуры, государства и права Санкт-Петербургского государственного электротехнического университета «ЛЭТИ» имени В.И. Ульянова (Ленина) **Дмитрий Игоревич Стогов** поделился воспоминаниями об организованных Фондом Ф.Г. Углова в октябре 2022 г. Угловских чтениях, в которых принял участие, познакомившись тогда с вдовой Федора Григорьевича Эмилией Викторовной и другими родственниками и соратниками академика.

Следующий круглый стол будет посвящен юбилею Красноярского общества трезвости.

Отметим также, что на ТГ-каналах «Странички трезвости», «Тихий Трибун» и «Памяти Якутского и Енисейского губернатора И.И. Крафта» регулярно публикуется информация по истории православного трезвеннического движения.

[clck.ru/3PdWj5](http://clck.ru/3PdWj5)

## Имена выдающихся трезвенников



Симпозиум «ЗОЖ – наше все». Встреча была посвящена 121-летию со дня рождения академика Федора Григорьевича Углова. Мы рассказали о его медицинской и трезвеннической деятельности.

«Трезвый Красноярск» предложил на примере Иркутского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики, носящего имя выдающегося хирурга и общественного деятеля Ф.Г. Углова, присвоить и Красноярскому краевому Центру общественного здоровья и медицинской профилактики имя нашего земляка, первого доктора медицины, учредителя Красноярского Общества Трезвости, члена Красноярской Думы на протяжении 16 лет П.Н. Коновалова.

**Сергей Сергеевич Аникин, председатель КРОД «Трезвая Сибирь»**



# ТРЕЗВЕННИЧЕСКОЕ ДВИЖЕНИЕ РОССИИ: ИСТОРИЯ СТАНОВЛЕНИЯ И СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ

**04 октября 2025 года** состоялась ежегодная Всероссийская научно-практическая конференция «Трезвенническое движение России: история становления, настоящие проекты и стратегия развития», приуроченная к 40-летию советской антиалкогольной кампании 1985-1988 гг. Конференция организована экспертным сообществом Международной академии трезвости (МАТр) при поддержке Русского космического общества, Евразийской ассоциации здоровья, Движения УСТ Трезвый Урал, экспертного клуба ПОБИСК.

На конференцию **зарегистрировано** более 50 участников из 30 городов и населённых пунктов России, в т.ч. из 21 некоммерческой организации, образовательных организаций высшего образования.

Мероприятие было приурочено к 40-летию со дня начала антиалкогольной кампании 1985-1988 гг.

В рамках конференции **состоялось обсуждение следующих вопросов:**

1. Итоги деятельности V трезвеннического движения (по классификации Г.А. Шичко) за 40 лет (1985-2025 гг.).

2. Анализ исторического опыта антиалкогольной политики 1985- 2025 гг. и перспективы формирования политики трезвости 2025-2050 гг.

3. Приоритетные программы и проекты трезвеннического движения.

4. Стратегия действий трезвеннического движения на период до 2050 года (период становления нового поколения – 25-27 лет).

5. Формирование и расширение социальной базы сторонников политики трезвости и здоровьесбережения.

**С основными докладами выступили:**

- **Головин Андрей Аркадьевич**, президент МАТр, генеральный директор «Евразийской ассоциации здоровья», член Русского космического общества, доцент кафедры управления природопользованием Государственного университета управления, доцент МАТр, канд. экон. наук (г. Москва) с докладом **о формировании общественно-государственной повестки по проведению антиалкогольной кампании 1985-1988 гг.;**

- **Вардугин Владимир Ильич**, главный редактор газеты трезвости и здоровья «Вопреки», член Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, профессор МАТр (Саратов-

ская обл., г. Саратов) с выступлением **об истории трезвеннического движения в Саратовской области;**

- **Карпов Анатолий Михайлович**, профессор кафедры психотерапии и наркологии Казанской государственной медицинской академии – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ, др. мед. наук, профессор, академик МАТр (Республика Татарстан, г. Казань) с выступлением **о био-психо-социо-духовном направлении развития трезвеннического движения;**

- **Стогов Дмитрий Игоревич**, доцент кафедры истории культуры, государства и права СПбГЭТУ "ЛЭТИ", историк, канд. ист. наук профессор МАТр (г. Санкт-Петербург) с выступлением **о становлении и развитии православного трезвеннического движения в современной России (1993- 2025);**

- **Колесникова Елена Карловна**, член комиссии по социальной политике Общественной палаты Республики Саха-Якутия, руководитель Методического ресурсного центра «Территория трезвости», профессор МАТр (Республика Саха-Якутия, г. Якутск) с выступлением **о реализации проекта трезвых сел в регионах;**

- **Евдокимова Нина Александровна**, член научной школы Спартака П. Никанорова, член клуба ПОБИСК (Московская обл., пгт Правдинский) с выступлением **об алкоэгологии населения как форма гибридной войны;**

- **Зверев Александр Александрович**, председатель правления ОД «Союз УСТ «Трезвый Урал», председатель ТГОО УСТ «Трезвая Тюмень», вице-президент МАТр, академик МАТр (Тюменская обл., г. Тюмень) с выступлением **о народном проекте «Сознательно трезвая Россия»;**

- **Афанасьева Светлана Сергеевна**, заместитель декана ФЗИДП ЭФ ФГБОУ ВО «Мелитопольский государственный университет», руководитель ИГ УСТ «Трезвый Энергодар» (Запорожская обл, г. Энергодар) с выступлением **об учебно-методическом сопровождении процесса формирования трезвого мировоззрения;**

- **Баженов Анатолий Игоревич**, член ТГОО УСТ «Трезвая Тюмень», доцент МАТр (Тюменская обл., г. Тюмень) с выступлением **об инициативе вынесения**

**продажи алкоголя и табак за пределы населённых пунктов в спецмагазины;**

- **Козленко Лев Сергеевич**, член правления Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, канд. мед. наук (Саратовская обл., г. Саратов) с выступлением **об общественных инициативах и взаимоделистии с органами публичной власти;**

- **Пономарев Виктор Александрович**, председатель Ростовской областной общественно организации утверждения и сохранения трезвости «Трезвый Дон»

(Ростовская обл., г. Ростов-наДону) с выступлением **о подготовке народных учителей трезвости.**

Также состоялись отдельные выступления участников.

Координатором и ведущим конференции выступил президент МАТр **Головин Андрей Аркадьевич**, генеральный директор «Евразийской ассоциации здоровья», организатор Клуба «ПОБИСК», канд. экон. наук.

Участники Всероссийской научно-практической конференции «Трезвенническое движение России: история становления,

## РЕЗОЛЮЦИЯ

1. Поддержать рекомендации Общественной палаты Российской Федерации по итогам Всероссийского форума институтов гражданского общества в сфере антиалкогольной политики, формирования культуры трезвости и здорового образа жизни (к 40-летию антиалкогольной кампании в СССР) от 15 мая 2025 года<sup>1</sup>.

2. Обратить в очередной раз внимание органов публичной власти, общественности, что алкогольно-табачный фактор является ведущим в смертности народонаселения России, снижении производительности и интеллектуального потенциала россиян. Это обеспечивает стратегическую уязвимость российского государства, подрывает национальную безопасность и устойчивое развитие. Алкогольно-табачный фактор используется как поражающий инструмент в условиях гибридной войны нового типа. Для разработки адекватных мер реагирования необходимо усилить работу научно-исследовательских коллективов по данному вопросу и привлечь большой накопленный опыт научной, учебно-методической, просветительской работы трезвеннического движения и, в частности, Международной академии трезвости.

3. Обратить внимание участников трезвеннического движения и профилактики зависимого поведения о необходимости дальнейшей проработки научных доказательств эффективности ограничений реализации алкогольных изделий по времени, месту и формату. Ограничения продажи алкогольных изделий по времени (ночное время, дневное время, дни запрета и др.), месту (расширение территорий, свободных от продажи алкоголь и табака вблизи объектов социального назначения и др.), формату (специальные магазины без реализации пищевых продуктов и др.), вкупе с повышением уровня культуры трезвости населения (психологопедагогическая работа, уроки трезвости, курсы по освобождению от зависимостей и др.) являются одними из приоритетных направлений текущей деятельности трезвеннических организаций.

4. Определить, что расширение полномочий муниципальных образований с правом ограничения розничной продажи алкогольной продукции является одним из простых, малозатратных и эффективных мероприятий по снижению алкогольной смертности, повышению продолжительности жизни и производительности труда.

5. Переиздать силами Международной академии трезвости и Евразийской ассоциации здоровья труд зачинателя V трезвеннического движения, социолога И.А. Красносова под названием «Тропинка в трезвость».

6. Рассмотреть возможность проведения трезвенническим движением общественной экологической акции по посадке деревьев «Дерево счастья и трезвости».

7. Обратиться к участникам трезвеннического движения и академического сообщества с призывом создания экспертной рабочей группы по разработке учебно-методической литературы для проведения уроков трезвости с последующим получением грифа для использования в образовательном процессе школ, ссузов, вузов.

8. Продолжить ежегодное издание Международного календаря трезвенника.

9. Продолжить разработку научного обоснования теории трезвости.

<sup>1</sup> Данные рекомендации разосланы в Общественные палаты всех субъектов Российской Федерации и заинтересованные стороны. С полным вариантом текста рекомендаций можно ознакомиться в газете «Подспорье» № 5(233) по ссылке [click.ru/3Pemtq](http://click.ru/3Pemtq).

Что если вдруг они начнут ДУМАТЬ, особенно в свободное время, особенно по выходным? Что если их мозг перестанет усыхать и вдруг начнет работать по назначению? Что если они перестанут верить всему, что подсовывают им СМИ. И будут иметь свое мнение. Что будет, когда мозг и нервная система постепенно восстановятся, они вдруг проснутся и поймут, что жили в каком-то тумане и ничего не замечали и не понимали. И вдруг начнут понимать. И задумываться, например, о будущем своих детей, или вообще Земли (!).

Быть может они протрезвеют и осознают, смогут понять, каких поведение влияет на детей и какое формирует им будущее.

Что если вместо традиционных пьянок по выходным они вдруг станут интересно проводить время с детьми, развивая их и открывая им что-то новое. Пойдут в поход, за грибами или займутся спортом? Что если дети будут смотреть на родителей не из страха, не зная, что от них ждать и ненавидя застолья, а с уважением и любовью, копируя их образ жизни.

Что будет, если в генах запишется не опыт деградации и безволия, а опыт победы над зависимостями, опыт победы Силы Воли над слабостями? Что если они станут жить нормально? Вдруг ещё больше проявят воли и начнут заниматься спортом, следить за здоровьем и питанием.

Что если на сэкномленные от алкоголья и сигарет деньги поедут на прекрасный курорт, в путешествие, создавая новые нейронные связи и получая новый опыт. Если вдруг очистятся измученные сосуды, улучшится кровоснабжение, и они помолодеют и похорошеют, станут спокойнее и выдержаннее? Вдруг восстановят нарушенную генетику.

Что если супруги перестанут ругаться, разводится, станут гармонично жить, создавая крепкие семьи? И дети будут

## Если люди перестанут употреблять алкоголь?

расти в полных семьях, где нет пьяных скандалов и домашнего насилия? Ведь в настоящее время если и встретишь человека психически здорового, то окажется, что родители его не пили и не издевались над ним в детстве.

А если вдруг они настолько поумнеют, что перестанут быть внушаемыми и подчиняемыми? Если вдруг откажутся проводить над собой эксперименты и участвовать в сомнительных мероприятиях, идти за чьей-то волей. Если вдруг ими станет невозможно управлять и манипулировать?

**Такие люди очень и очень опасны**

Кто пополнит бюджет на триллион рублей от продажи акцизов на алкоголь и табак? За какие деньги чиновники купят новые автомобили и яхты? Как управлять думающими людьми? Ведь никакое другое средство не способно в короткие сроки так выключить и убить мозг, кроме лоботомии, но попробуй загони добровольно на такую операцию.

Поэтому проще заплатить за пропаганду во всех фильмах сцен с алкогольем, вкладывая в подсознание, что это норма жизни. Что в моменты печали и радости нужно сразу же употреблять, как и в любой непонятной ситуации. При этом в фильмах проблемы разрешаются, а герои выглядят очень уверенно, и нет никаких последствий. Только вот в реальной жизни самая большая смертность происходит по причинам, связанным с употреблением алкоголья.

А что будет, если люди откажутся от чувства ложной уверенности под алкогольем, которая затем сменяется депрессией и слабостью? Что если обретут истинную ВОЛЮ, опору на себя и перестанут бояться? Как тогда обманывать, запугивать

их и сканировать потенциал? Вдруг они станут сильными, как русские богатыри и способными на подвиги. Будут создавать семьи, рождать здоровых и умных(!) детей с хорошей генетикой. Что если Души будут приходить из Высших миров, а не из нижних, как в случае зачатия под алкогольем. Ведь тогда будет меньше биороботов и неадекватных людей с подселениями – слуг матрицы.

Ведь тогда могут повыситься общие вибрации планеты в целом, а как тогда в этих вибрациях выживать паразитам, скажите пожалуйста? Ведь весь их обман и уловки станут прозрачны и понятными, да ещё и их попросят отсюда...

### Если все люди поумнеют

Совсем страшный сценарий вырисовывается для тех, кто захватил власть на планете, совсем нехороший. Ведь если человечество станет разумным, его невозможно станет использовать как доноров.

Поэтому так испугался господин Греф, когда говорил: **«Если все люди поумнеют, то ими нельзя будет манипулировать!»** Цитата из выступления Германа Грефа на телеканале Россия 24: **«Вы знаете, уважаемые господа, я хочу сказать вам, вы говорите страшные вещи! От того, что вы говорите, мне становится страшно. Почему вы предлагаете передать власть в руки населения? Как только люди поймут основу своего я, самоидентифицируются, управляют, т.е. манипулировать ими будет чрезвычайно тяжело. Люди не хотят быть манипулируемыми, когда у них есть знания. В иудейской культуре – Кабала, которая давала науку о жизни, 3 тысячи лет была секретным учением. Потому что люди понимали, что такое снять**

пелену с глаз миллионов людей и сделать их самодостаточными. Как управлять ими? Любое массовое управление подразумевает

элемент манипуляции. Как жить? Как управлять таким обществом, где все имеют равный доступ к информации, все имеют возможность судить напрямую, не препарируя получаемую информацию, через обученных правительственных аналитиков, политологов. Огромные машины, спущенные на голову населения – средства массовой информации, как бы независимые, а на самом деле мы понимаем, что все средства массовой информации заняты сохранением страт. Как в таком обществе жить? И мне от ваших рассуждений становится страшно, честно говоря».

Поэтому изо всех сил людям внушается и пропагандируется так называемое «культурное питье», чтобы мозг уснул, но суть его такая же, как культурно начать по праздникам употреблять героин. Вопрос времени, через сколько дозы начнут увеличиваться и зависимость захватит с потрохами.

Поэтому как выживать бедным глобалистам, если вдруг человечество бросит пить и курить, непонятно. Поэтому, как говорится, ничего личного, просто мы вас травим, потому что хочется нам кушать. Никто ж насильно ни в кого не заливает, все делается неявно, само собой. А что человек часто видит, то и копирует, хоть образ жизни своих пьющих родителей, хоть героев из фильма. В его файлах прописывается, что это норма жизни и его личный выбор. На самом деле этого выбора практически нет, и лишь единицы могут противостоять давлению пропагандистской машины.

Но выбрать **Здоровье и счастье своих потомков или потомков паразитов.**

Материал из сети интернет, автор

**Продолжение, начало на стр. 1-5**

учиться трезво общаться. Можно пойти в кафе, заказать вкусную еду, вкусный напиток, какой-то смузи, сок и так далее. То есть можно жить обычной жизнью, при этом трезво. Вот буквально вчера обедал в ресторане, и очень вкусный борщ поел, вкусный десерт, запил это чаем и прекрасно себя чувствовал. И не чувствовал себя каким-то ущербным. И тот человек, с которым я там был, тоже какой-то проблемой алкогольной не страдал. То есть я вот в таком виде тоже пропагандирую идеи трезвости.

Мне вообще очень приятно находиться здесь вместе с вами. Я поддерживаю все, что ранее сказано другими соратниками.

По новому сайту подробнее расскажет Владимир Щавлев, с которым мы совместно над ним работаем», — доложил Андрей Константинович.

**Ирина Владимировна Артёмовна**, член СБНТ, участник проекта «ВТРЕЗВОСТИ» по методу Шичко, город Касимов.

«Дорогие соратники, прошу прощения, немножечко волнуюсь, потому что первый раз приходится участвовать в таком мероприятии. Выражаю огромную благодарность всем его организаторам и участникам, рада послушать каждого, очень рада, что со многими знакомы лично благодаря поездке на Тургоякский слет трезвости. И поэтому очень-очень рада сегодня слышать этих людей. Рада видеть вашу работу за трезвость, ваши статьи в интернете, — огромная вам благодарность.

Когда Ольга Владимировна Баранова, прекрасный двигатель нашего трезвеннического движения в Рязани и Рязанской области, предложила поучаствовать в этом мероприятии, я подумала — что может сказать на выступлении наша обычная семья? Но сидеть и отмалчиваться тоже неправильно, ведь вода точит камень маленькими капельками. И что если у нас будет много таких трезвых «капелек», то, конечно, камень алкоголизма, угнетающий наш народ, будет уменьшаться гораздо быстрее. Россия должна быть трезвой однозначно! Это девиз нашего форума!

Форум посвящен Фёдору Григорьевичу Углову. О нем сегодня много было сказано прекраснейших слов и будет еще много сказано. Это, действительно, потрясающий и великолепный человек с крупнейшей большой буквы, и мой нижайший поклон его трудам и его жизни, его борьбе за трезвость. Он с Геннадием Андреевичем Шичко стоял у истоков 5-го трезвеннического движения 1981 года.

Поэтому я расскажу немножечко о методе Геннадия Андреевича Шичко. Почему именно о нём? Потому что мы с супругом пришли в сознательную трезвенность именно благодаря этому методу. И сам Фёдор Григорьевич Углов давал высокую оценку данному методу. Он говорил, что «метод дает положительный результат, превосходящий другие известные методы». И это действительно так.

Я, конечно, понимаю, что сегодня на форуме присутствуют одни трезвенники, которые не нуждаются в избавлении от каких-то вредных привычек, наркотических зависимостей. Но вокруг нас, к сожалению, полно таких людей, которые нуждаются в отрешении, которые упали на дно алкогольной ямы, из которой они не могут выбраться самостоятельно. А кто кроме сознательных трезвенников может протянуть находящимся в беде людям руку помощи? Поэтому прошу максимально распространять информацию.

На мой взгляд, методу Шичко сейчас уделяют мало внимания. Если открываешь соцсети, то видишь много рекламы об избавлении от зависимостей, причем часто за большие деньги. Избавление по методу Шичко совершенно бесплатно. Оно не требует каких-то необыкновенных средств и вложений, нужно только желание человека избавиться от зависимости, а, соответственно, приобрести свободу и счастье. Метод Шичко бесплатный, по крайней мере, на нашем сайте «ВТРЕЗВОСТИ» (<https://vtrezvosti.ru/>), и в нашем чате «ВТРЕЗВОСТИ» на телеграмм-канале. (<https://t.me/vtrezvosti>)

Сам Шичко проводил работу бесплатно. Есть даже воспоминания супруги, которая по незнанию как-то получала деньги и ей

приходилось возвращать эти деньги. Вот так же сейчас наш метод совершенно бесплатен. Все что нужно, это зайти на сайт. У нас там размещена информация по курсу: все дневники, большой объем литературы трезвеннической, книги, видеокурсы Владимира Анваровича Фахреева, Кирилла Геннадьевича Лотенкова. Есть коллектив инструкторов, которые могут вести человека на протяжении прохождения всей программы. В данный момент я этим занимаюсь. Есть онлайн клуб. Человек может избавиться от алкоголизма и других зависимостей не выходя из дома, повторяюсь, нужно только его желание.

Основные девизы нашего клуба, нашего чата — это «Выбрался сам, помоги другому», «Спешите делать добро» и «Если не я, то кто же». Я хочу процитировать слова Геннадия Андреевича из его книги, где он отзывается о своем методе: «Избавление от алкоголизма не требует ни железной воли, ни прекращения обычной деятельности, ни специальной большой траты времени. Необходима элементарная дисциплинированность, настойчивость и, по возможности, точное выполнение рекомендаций. Это выполнение не причиняет никаких страданий, напротив, дает радость и все улучшающееся самочувствие. Возвращает веру в себя, выводит из жизненного тупика», — такими воодушевляющими словами закончила Ирина Владимировна свое выступление.

**Ведущая.** Представляя следующую выступающую, тоже мою землячку, большинству незнакомую, хочу сказать о ней. Мария журналист, в недавнем депутат, имеет огромный опыт, очень неравнодушная девушка, поднимает острые проблемы, не боится много чего. То есть таких бойцов ещё надо поискать

**Мария Олеговна Ракчеева**, член Союза борьбы за народную трезвость, общественный деятель, Рязань.

«Всем здравствуйте! Очень приятно мне в этот день находиться в такой прекрасной компании таких прекрасных людей из разных городов, разного возраста, которые занимаются одним общим делом, помогают просвещать молодежь, своим примером показывают соседям, окружающим, как нужно жить трезво, и помогают тем людям, которые попали в зависимость. И очень радостно на душе становится от того, что таких людей очень много, у них столько разных идей, столько разных предложений, которые помогут сделать жизнь лучше. В конце концов, с каждого человека, которому помогут, начинается улучшение жизни. И в городе, и в стране в целом.

Я уже много лет помогаю трезвому движению в Рязани словом и делом, в освещении событий тоже помогаю, участвую в мероприятиях, которые проводит наша прекрасная Ольга Баранова — организует мероприятия, проводит лекции для молодежи, находит столько душевных сил в себе, чтобы не бросать эту деятельность и нести в массы добро и правду, бороться за трезвость.

Хочу поговорить и о проблемах, которые именно в области СМИ существуют. Это проблема освещения трезвых инициатив, которые особенно по каким-то запретительным мерам. Например, ограничения продажи алкоголя у нас как-то странно преподносятся. С какими-то такими кликбейтными (провокационными, лживыми — ред.) заголовками, вырываются из контекста и, может быть, вызывают протест и отталкивают людей. Поэтому, действительно, в этом существует проблема. Не знаю пока даже, как с этим бороться. Может быть, только лично, если общаться с представителями СМИ в ваших городах и как-то стараться повлиять на них. Или, может быть, самим действовать на опережение и придумывать какие-нибудь такие интересные заголовки. Ну или больше давать хороших новостей, которых действительно много, рассказывать о хороших людях, о хороших примерах, которых у нас в избытке. Ведь, как завещал Фёдор Григорьевич Углов, нужно жить трезво, нужно делать добро и пребывать в хорошем настроении. Это очень важно. И поэтому я всем участникам и всем, кто нас смотрит, желаю тоже жить трезво, быть в хорошем настроении и делать добро!», — таким пожеланием Мария

Олеговна завершила своё выступление.

**Евгений Павлович Чернов**, член Правления Общероссийской организации «Общее дело», председатель Правления Ленинградского областного отделения «Общее дело», корреспондент канала «Голос Отечества», Санкт-Петербургу.

«Здравствуйтесь, уважаемые участники интернет-марафона, уважаемые ведущие. Наша организация — Ленинградское областное отделение общероссийской общественной организации «Общее дело». Кто не знаком с нашей деятельностью, можете ознакомиться в группе нашего регионального отделения «Трезвая Ленобласть. Общее дело».

Для нас вообще большая честь работать и трудиться в Ленинградской области и Санкт-Петербурге, в городе, в котором большую часть своей жизни жил и работал Фёдор Григорьевич Углов. В прошлом году была юбилейная дата, 120 лет со дня рождения Фёдора Григорьевича, и мы отметили ее нашим отделением вместе с учеником и последователем Фёдора Григорьевича Владимиром Георгиевичем Ждановым. В Санкт-Петербурге посетили могилу Фёдора Григорьевича, памятник. Тех, кто, может быть, не был в Санкт-Петербурге, приглашаем. В Санкт-Петербурге есть сквер Фёдора Углова, который находится на пересечении улицы Льва Толстого и улицы Рентгена, рядом с медицинским университетом имени Павлова, в котором, кстати, трудился Фёдор Григорьевич Углов. В 2016 году этот сквер назван его именем. В этом году мы проводим мероприятие в онлайн-формате. Я являюсь руководителем Ленинградского областного отделения «Общее дело», координатором конкурса «Общее дело. ПРО» Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Идеи, которые популяризуют «Общее дело», а это тысячи занятий в год в учебных учреждениях, в учреждениях образования, в военных, медицинских колледжах, техникумах, в воинских частях — это, в первую очередь, полный отказ от употребления алкоголя, никотина и любых других наркотиков. Это продолжение дела Фёдора Григорьевича Углова. В фильмах «Общего дела», применены знания из тех огромных пластов информации, накопленной Фёдором Григорьевичем Угловым. Фильмы, по нашему мнению, являются самым передовым инструментом широкого и творческого донесения идей, смыслов и правды об алкоголе и табаке, что, в свою очередь, является основным инструментом разрушения алкогольной и табачной программмированности. Следовательно, распространяя фильмы «Общего дела», мы достигаем цели, той самой мотивации молодого поколения на полную трезвость. Фильмы уже готовы для массового внедрения в учебные заведения, соответствуют всем требованиям системы образования, имеют множество экспертиз», — рассказал Евгений Павлович.

В дальнейшем он, как и следующий выступающий, привел развернутый доклад о деятельности своей организации, явно не вмещающийся в регламент. Они так и рапортовали в конце своих выступлений — «Доклад окончен». Приводить их здесь полностью, что называется, не формат, они требуют отдельной самостоятельной публикации. Поэтому мы просим руководителей Ленинградского областного отделения «Общее дело» представить в редакцию для публикации полноценную статью о деятельности организации.

**Сергей Валентинович Тарасов**, член Правления, заместитель председателя Ленинградского областного отделения «Общего дела», корреспондент канала «Голос Отечества», участник Совета отцов при уполномоченном по правам ребенка в Ленинградской области.

«Здравствуйтесь, уважаемые соратники! Огромная благодарность, конечно, от меня, от моей семьи Фёдору Григорьевичу Углову, Владимиру Георгиевичу Жданову. Мы всей семьей встречались с Владимиром Георгиевичем лично, и он повлиял на то, что я участвую в общественной деятельности, что у меня большая семья — супруга, пятеро детей.

Вообще огромная личная благодарность от меня по поводу сегодняшнего доклада. Мы поддерживаем все инициативы

организации, наш опыт такой — некоторые тезисы я кратенько изложу...», — это было лишь вступительное слово Сергея Валентиновича. О его докладе я уже сказал выше. Ждем от него и Евгения Павловича полноценную статью для публикации.

**Захар Михайлович Михалёв**, член организации «Общее дело», трезвеннического движения Санкт-Петербурга.

«Здравствуйтесь, товарищи, здравствуйтесь, друзья! Я хотел бы сразу же поддержать своих товарищей Евгения Чернова и Сергея Тарасова, Наргизу и других моих друзей по «Общему делу». Действительно, конкурс ПРО — это наш флагманский проект, который действительно помогает входить с трезвой информацией в школы, через школы к детям, а через детей даже в семьи. Вот у меня самый простой пример.

Налажено сотрудничество с некоторыми гимназиями и школами в районе. Я прихожу, как обычно, когда там бывают либо антинаркотические месячники, либо анти-террористические. И, например, в рамках антинаркотического месячника предлагаю посмотреть фильм и пообщаться по этому фильму. Включаю фильм нашего «Общего дела», а ребята говорят — а мы знаем, а нам это уже показывали. А почему показывали? Потому что полгода назад я пришел к социальным педагогам, рассказал ему, предоставил наши материалы. Она с ними ознакомилась, и начала предлагать преподавателям, которые в ходе «разговоров о важном» наши материалы просто включают. Тем самым они снижают с себя нагрузку, чтобы не думать, что говорить детям. И полезная, трезвая, информация входит в умы детей.

Поэтому предлагается всем, не только членам «Общего дела», идти в школы с нашими легитимными материалами, они имеют экспертизу, одобрены, предлагать их социальным педагогам, расширять такую практику. В том числе, и в органы местной власти: у них есть такая задача — проводить профилактические занятия антинаркотической направленности. И очень часто у них, например, на какие-то мероприятия выделяются бюджеты, но есть в том числе и мероприятия без бюджетов. Если они не готовы сотрудничать в части спонсирования каких-то занятий или еще чего-то, можно им предложить проводить занятия без бюджета. На это они тоже могут пойти. И такой опыт есть. Поэтому нужно не бояться идти в органы муниципальной власти, в органы местной власти, на местах работать.

Вот у меня коллеги работают с депутатами Государственной Думы, что называется, по-крупному. Но можно локально охватывать свои местные районы. Чем, собственно говоря, предлагаю заниматься всем нам» — завершил свое выступление Захар Михайлович.

**Владимир Викторович Щавлев**, член правления СБНТ и оргкомитета слёта Тургояк.

«Здравствуйтесь, соратники. Мероприятие посвящено у нас памяти Федора Григорьевича Углова. Я, к сожалению, лично не был с ним знаком. Посредственно он повлиял, получается, и на мою трезвость. В 85-м году мой папа, он только студенчество закончил, с мамой встретился, поженились. Когда у меня старший брат родился в 1987-м году, отец уже к этому моменту полностью бросил пить. А я родился в конце 1988-го, то есть я в 85-88-е годы попал как раз. И у меня с детства был пример трезвой семьи. Даже на Новый год мы пили компот, лимонад, чай. И это первый такой задел был в моих трезвых убеждениях, пока еще, может, неосознанно. Потом в одиннадцатом классе наш любимый учитель по физике получил у сына диск Владимира Георгиевича, Жданова. И он нам прямо на уроке показал 40 минут выступления Владимира Георгиевича. Это уже запало в сердце и в ум, что трезвость — это норма жизни. И потом, уже после окончания вуза, я познакомился с ребятами «Молодежь за трезвую столицу» Владимиром Самариным и Евгением Черновым. Они побывали на Тургояке. Владимир Георгиевич сказал — давайте организовывать какое-то молодежное движение. И вот ребята собрались там, на Тургояке, скооперировались и

**Продолжение на 9 стр.**



**Продолжение, начало на стр. 1-8**

такое движение создали.

Потом я три года ходил по школам с материалами «Общего дела». Это «История одного обмана», «Секреты манипуляции – алкоголь, табак». Тогда эти фильмы были основными. Это, действительно, очень хорошее подспорье. И последний этап, подчеркну, в 2021 году я первый раз побывал на слёте на оз. Тургаяк. Думал увидеть старых соратников, с 2015 года я чуть в другую область ушел по преподванию. И увидел, что на слёт всего 170 человек после коронавируса собралось, то есть начало все затухать. Важный такой момент, у нас была встреча в 2014 году с Владимиром Георгиевичем. Владимир Самарин организовал эту встречу, и мне удалось лично познакомиться и задать вопрос Владимиру Георгиевичу – почему вы занимаетесь трезвостью столько лет? И он сказал, что это неравнодушие, просто не все равно. Нужно созидать из любви к ближнему, из любви к Отечеству. Мне кажется, это вот ключевой момент, и мне тоже стало неравнодушно в двадцать первом году. Я взялся как бы за возрождение пятого трезвеннического движения именно в области Тургояка, потому что я увидел, что как-то все затухает. Нас воспитывали, что 5-е трезвенническое движение, наши отцы продвигали. И обидно стало за Отечество. Сейчас мы 4 года с соратниками восстанавливаем слёт на Тургояке. Что приятно, у нас много очень хороших людей, которые хотят помочь нашему народу отрезвиться и поэтому кристаллизация идет.

В данный момент я хотел презентовать сайт. Сейчас я трансляцию включаю. Раньше здесь выступал Андрей Ясинский, он взялся за организацию сайта. Вот такой сайт ТрезвыйСлет.рф (<https://трезвыйслет.рф/>) создан (демонстрирует страницы нового сайта – ред.) Пока два слёта у нас здесь, это Тургояк-2025 и под Анапой Черноморский слёт. Здесь вот вся необходимая информация есть. Он только-только начал функционировать, мы дополняем информацию. Мы планируем и фото, и видео, и архив материалов по годам. То есть эффект полного погружения. Например, у нас много архивных видео за последние годы.

Там по годам будут фото, видео. Очень много ценной информации, целые курсы и по собриологии, и по развитию личности есть, и по другим темам. Все это будем выкладывать, чтобы кто не смог побывать на слёте, все равно мог увидеть. Еще будем дополнять, не все еще пока фото прислали, но вскоре все это у нас появится. Поэтому потихоньку развиваемся с Божьей помощью.

И спасибо за эту конференцию, потому что очень интересно было всех увидеть и услышать», – такой информацией порадовал всех Владимир Викторович.

**Артем Семёнович Воронин**, педагог, психолог, специалист по наркологической прерентологии, директор Автономной некоммерческой организации «Трезвый синдикат», инициировал создание первой в России улицы трезвости. За годы личной трезвости и общественной деятельности провел более 4,5 тысяч профилактических уроков, занятий.

«Здравствуйте, уважаемые соратники! Приятно, что дело трезвое живет, и такие новые формы тоже появляются. Марафон – это очень интересно. Я слушал его с самого начала в трансляции ВКонтакте.

Всех приветствую. Отдельно приветствую Владимира Георгиевича Жданова. Вам здоровья, надеюсь, все хорошо, благополучия вам!

По теме нашего марафона – день рождения Федора Григорьевича Углова – хочу сказать, что я вступил в трезвенническое движение по этой же линии. Когда-то о трезвости узнал из видео лекции Владимира Георгиевича Жданова, и этот процесс в итоге привел меня сегодня на этот марафон. Я являюсь директором некоммерческой организации «Трезвый синдикат», которая профильно предоставляет услуги в сфере профилактики зависимостей. Основной регион работы у нас Московская область, и главная задача – это привлечение специалистов, компетентных, грамотных и, что немало

важно, идейных трезвенников из нашей среды. Привлечение их к работе по профилактике в школах Московской области и некоторых других регионов. Мы стараемся найти ресурсы, стараемся поддерживать наших специалистов и стараемся, самое главное, организовать контакт с образовательными учреждениями. То есть главная задача моя сегодня не просто лично проводить эти уроки, а задача номер один – помочь в организации этого процесса, чтобы уроков этих было больше и было больше пользы. Также, конечно, интересует и качество, и статистика этого всего. Но самое сложное сегодня из того, что я уже слышал, было сказано – взаимодействие с государством, с муниципальными органами, с региональной властью. И там везде, даже между органами государственной власти есть много противоречий. И проблема – это плохая наша координация. Вот это проблема номер один. Она плохая, как межведомственное взаимодействие хромает, так и межсекторальное. То есть между секторами экономики тоже плохое взаимодействие. У нас есть бизнес, которому выгодно, чтобы люди не пили, не курили. У нас есть общественные организации, которые продвигают идеи трезвости. У нас есть государственные органы, которым по определенным обязанностям предписано быть заинтересованными в этом. Но между ними, между этими секторами взаимодействие крайне слабое. А ведь мы играем в одной команде. А противостоять нам приходится очень сплоченному противнику. Алкогольный, табачный и наркобизнес прекрасно взаимодействуют, уживаются между собой. Нигде не увидишь что они между собой сильно как-то конфликтуют и воюют. Есть определенные стычки, но они незначительны. В целом коллектив там огромный, грамотный, к сожалению для всех нас. Как пример приведу только количество торговых точек розницы содержащей алкоголь продукции в Московской области по данным государственного мониторинга – это 14000 точек продаж. 14000 – теперь поймите, что у каждой точки есть хозяин и несколько продавцов, то есть суммарно это десятки тысяч заинтересованных и замотивированных на получение выгоды людей. Это как маленький пример, это только одна малая часть алкогольной команды. А ведь есть еще и табачная, и так далее. То есть, получается, что если решать ключевые проблемы здесь, то мне кажется, смотреть нужно в область как раз-таки координации, взаимодействия не только между нашими общественными организациями и элементами трезвеннического движения, но и помогать государственным органам в межведомственном взаимодействии и параллельно налаживать и межсекторальное взаимодействие. Это колоссальная, наверное, тяжелейшая задача, но без решения этой задачи невозможно победить вот ту сплоченную и сильную команду наших противников. И я поддерживаю, мне очень нравится и всегда нравилось название организации, созданной Угловым. Это «Союз борьбы за народную трезвость». И считаю, что борьба неизбежна. То есть она идет, ведется, но на сегодняшний день пока еще говорить о какой-то близкой победе, к сожалению, рано, потому что наша команда сейчас малочисленна и разрознена во всех смыслах этого слова. А хотелось бы изменить это положение вещей и надеюсь, пройдут трудные времена, смутное время, когда создадим себе такое положение вещей. Ведь это все зависит во многом от нас. Наверное, когда-то все изменится. Надеюсь, благодаря нашим трудам совместным с вами, ценю всех вас. Люблю соратников, люблю бывать на слётах, Надеюсь в следующем году побывать на слете Тургояк. Всех зову. Готов быть в любом виде, даже просто в качестве слушателя. И с радостью быть там, общаться и узнавать что-то новое. Всем добра, счастья! До встречи, соратники.

**Ярослав Викторович Ковалевский**, руководитель Санкт-Петербургского отделения «Общего дела», прерентолог, психолог, кандидат искусствоведения, редактор, сценарист.

«Добрый день, уважаемые коллеги, соратники! Владимир Георгиевич, вас тоже приветствую в первую очередь, потому

что так же, как и предыдущий спикер Артём, с кем мы знакомы, узнал о трезвости, о том, что можно жить нормальной, естественной жизнью без употребления наркотического яда, алкоголя, именно из ваших лекций. Поэтому спасибо вам большое за это! Всегда помню, всегда вам искренне благодарен за это.

Что касается нашей работы здесь, в Петербурге, очень коротко. Буквально до начала этого учебного года была возможность в течение четырех лет проводить много очных мероприятий. В год проходило 330-350 мероприятий. Не только в учебных заведениях среди студентов, учащихся школ, но и среди военнослужащих, в первую очередь, в Росгвардии и с сотрудниками МВД. Мы взяли это направление несколько лет назад, с моим коллегой и другом Геннадием Ивановичем Леонтьевым, который в нашей общественной организации занимается координацией работы с силовыми структурами, и стали очень успешно его развивать. Конечно, в других регионах тоже такая работа идет и, может быть, кто-то из коллег еще расскажет об этом. По Петербургу это большой вклад. Я сам это оцениваю с профессиональной точки зрения как большой вклад в утверждение здоровых убеждений в нашем обществе, потому что аудитория очень хорошая, очень благодарная. Я думаю, что все, кто проводит много мероприятий среди учащихся, знают, что часто в такой аудитории учащихся бывает сложно донести информацию ввиду элементарной проблемы с дисциплиной. Чаше всего трудно удержать фокус внимания долго, сосредоточенность. Бывает сложно в течение полутора часов удерживать постоянно фокус внимания ребят на теме. Бывают, конечно, редкие исключения, они всегда есть, это тоже очень приятно видеть, когда на такие исключения попадаешь. Но с военными все проще, там дисциплина, и это позволяет очень четко, грамотно, не тратя время на наведение порядка в аудитории, просто доносить максимум информации. Вот поэтому это направление мы активно продолжаем развивать, поддерживать, что, конечно, очень вдохновляет и радует.

Помимо живых мероприятий, которых достаточно много, у нас проводилось и продолжает проводиться очень важное направление, на которое всегда акцентирую внимание всех наших соратников и доброжелателей, а также широкой аудитории специалистов, кто так или иначе связан с воспитательным процессом: педагоги, психологи, замы по учебно-воспитательной работе, то есть работники социальных центров, и другие. Это онлайн-платформа, которая у нас появилась чуть больше года назад, без преувеличения, совершенно уникальный получился продукт с точки зрения своей эффективности и возможности массово распространять здоровые представления в обществе, в первую очередь, среди учащихся. Если кто-то не знаком, подробнее узнайте о ней на сайте: <https://edu.obshee-delo.ru/>. Информация, естественно, в свободном доступе. Платформа представляет из себя удобный инструмент. При легкой регистрации человек попадает на сайт, где последовательно открываются перед ним один за другим уроки. Короткие, ознакомительные по тем или иным темам. Соответственно, там примерно половина мероприятий из 33 посвящена теме алкоголя. Оставшаяся половина от половины – это никотин и еще по нелегальным наркотикам. И вот эти 33 урока подключившийся к платформе участник просто последовательно проходит. Каждый урок содержит обязательно видеофрагмент, это видео из наших каких-то фильмов, таких ярких, интересных, думаю, все уже знакомы с ними. А также фрагмент, который в формате блогинга, то есть когда молодые ребята просто общаются, обсуждают тему, который погружался еще глубже в тему. В итоге получается действительно хороший профилактический продукт – легкий, удобный, дающий участнику этой платформы информацию, связанную с темой трезвости, здоровья, отказа от употребления наркотических ядов. И таким образом человек, пройдя эти 33 урока, получает хорошую информационную прививку, или информационный иммунитет, если быть точнее, благодаря

которому он уже может совершенно четко выстраивать правильно свои взгляды на жизнь. Поэтому, пожалуйста, обратите на это внимание. Это действительно инструмент, которым сейчас можно пользоваться всем и каждому. Просто педагогов, с кем вы взаимодействуете, подключайте, пусть они осваивают эту платформу, передают детям в школах, колледжах, и тем самым мы будем, наверное, способствовать тому, о чем всегда мечтали Федор Григорьевич Углов и Владимир Григорьевич Жданов. Мечтали уже много десятилетий, чтобы действительно массово российское общество и вообще русскоязычное пространство во всем мире перенимало эти правильные представления, правильный взгляд, понимание того, что к чему и почему. Потому что нам действительно недостаточно сделать человеку что-то лучше. **Надо делать лучше человека.** Казалось бы, одна буква, но она полностью меняется суть вопроса. Мы делаем качественно лучше личность, а значит и качественно меняем все, что связано с этой личностью – жизнь.

Поэтому, пожалуйста, всем добро пожаловать на наши ресурсы <https://obshee-delo.ru/>.

Скоро у нас выйдет еще один документальный фильм, они с регулярно завидным постоянством выходят. Это очень радует, что продолжается работа.

И его, и те, что уже есть, можно активно применять. Всегда добро пожаловать на сайт, на все наши ресурсы, где представлены наши материалы. 550 тысяч подписчиков тоже очень приятно видеть, такой отклик широкой интернет-аудитории на то, что мы делаем. Многие фильмы, в которых принимали участие и известные спикеры трезвости, где приводятся важные цитаты. В том числе есть фильм по книге Федора Григорьевича Углова «Ломехузы», он в интернете имеется, очень много просмотров и это приятно видеть, что таким образом происходит популяризация тех идей, которые нам завещал великий академик, великий ученый, великий миссионер нашей страны», – такой важной информацией поделился с аудиторией марафона Ярослав Викторович.

**Ольга Баранова.** Могу добавить, что этот курс из 33 уроков я прошла как подготовленный человек довольно быстро, мне всего неделя на это потребовалось. И что хорошо, потом получаешь сертификат от «Общего дела», что ты прошел профилактический курс, и когда приходишь в учебные заведения, это хорошее подспорье. Поэтому Ярослав Викторович Ковалевский, руководитель Санкт-Петербургского отделения «Общего дела», как раз очень точно это подметил.

**Виктор Алексеевич Ефимов**, представитель концептуального движения.

«Я являюсь представителем большой группы учеников школы жизни. Они живут во многих странах мира. Это тысячи человек. Сегодня, в день памяти выдающегося нашего соотечественника Федора Григорьевича Углова, я хочу обратиться к вам со словами, которые будут ориентированы на формирование здорового образа жизни в нашей стране. Я не хотел бы говорить о финансовых расчетах, сколько это приносит, сколько это уносит, и все это в рублях. Я хочу сказать, что алкоголь и табак – это тот инструмент, который на корню губит нашу цивилизационную общность. Мне представляется, что только в этом ключе мы с вами должны вести разговор на эту тему. Пора организовать общественное трезвенническое движение. Многолетние бесплодные беседы государства и народа о расходах и доходах абсолютно ни к чему не приводят. Мы должны понять, что алкоголь, табак – это типичное гонимое оружие, причем одно из самых опасных, поскольку от него нет защиты у широких масс нашего народа. И сегодня, к сожалению, Иваны готовы идти по стопам чингачуков. Мы знаем, что произошло с индейцами Америки. Нам уготована та же участь, только темпы решения задач более мягкие и более незаметные. Но мы должны осознать, что алкоголь и табак – это пятый приоритет средств управления общественными системами. И он встроен в эту пирамиду из шести приоритетов.

**Продолжение на 10 стр.**

**Продолжение, начало на стр. 1-9**

Вопрос стоит так, что если мы одну из спиц этой пирамиды вытаскиваем, то она вся рушится. И это то самое страшное, чего боится Запад. И надо осознать этот факт, что здоровье наших детей, наше собственное генетическое здоровье, — оно не измеряется деньгами. И переводить эти разговоры в сферу финансов абсолютно недопустимо. Мы должны ставить вопрос только так: быть или не быть русской цивилизации. Именно так сегодня стоит эта проблема. Я призываю всех решить эти вопросы так же, как решили мои сторонники, сторонники нашего круга, концептуального движения, моей школы управления собой, страной цивилизацией, школы жизни. У нас в нашем кругу нет человека, кто бы в течение жизни, после того, как он осознал всё, сделал хотя бы один глоток алкоголя или табака. Это единственный вариант решения стоящих перед нами задач. Я призываю всех подключиться к нашему движению, и мы должны обеспечить трезвую Россию. Русский — это трезвый, и Древняя Русь никогда не употребляла алкоголь. А термин «водка» означал совершенно иное — «быть добру». Я желаю всем добрых случайностей, но они возможны только на пути трезвого, здорового образа жизни», — с такой речью и призывом обратился к участникам марафона Виктор Алексеевич.

Еще один небольшой ролик — это привествие от школы Шичко города Москва. **Елена Анатольевна Розум**, юрист, педагог дополнительного образования, воспитатель дошкольного учреждения, клуб Трезвости по методу Шичко в Новогиреево, ООО «Общее дело».

«Московский клуб трезвости по методу

Шичко в Новогиреево приветствует всех, кто чтит память Федора Григорьевича Углова!

Федор Григорьевич — это не просто хирург с многолетним стажем активной деятельности, а наглядный пример трезвой жизни. Федор Григорьевич личным примером показал, что трезвая жизнь и долголетие, сохранение трудоспособности даже после 100 лет возможны. Все без исключения работы Федора Григорьевича являются незаменимым материалом для тех, кто принял решение жить трезво. Они нужны, чтобы успешно разрушать алкогольную запрограммированность и формировать новые трезвенные убеждения. Каждый из нас на своем уровне, в своем клубе ведёт просветительскую работу и личным примером показывает, что жизнь в трезвости — естественное, полноценное и свободное состояние человека. Работы Федора Григорьевича Углова содержат необходимую правдивую информацию о губительном действии легальных и нелегальных наркотиков на организме человека, которые позволяют обоснованно сломать сложившиеся в обществе представления нормальности и необходимости поглощения алкоголя, табака и других наркотиков. Мы также поддерживаем стратегическую цель в трезвость народа России. Трезвость — это здоровая рассудительность, свобода от иллюзии и самообмана. Трезвой России быть!» — дружно, всем клубом возгласили соратники.

В заключительном слове наш лидер **Владимир Георгиевич Жданов** сказал: «Спасибо большое всем участникам. Спасибо, с огромным интересом я провел это время, почти 4 часа. Действительно, устроили смотр трезвенническому движению по всей стране. Трезвые в

России есть, трезвой России быть!

Я под действием этого марафона 20-го октября еду в Вологду. Будут встречи с депутатами, с педагогами, с чиновниками. И я бы хотел еще раз обозначить те острые вопросы, которые сейчас необходимо поднимать.

Первое. Запрет на продажу и употребление алкоголя до 21-го года, причем любой крепости, выше полутора градусов. Это мера, которая направлена на сохранение репродуктивного здоровья нашей молодежи.

Второе. Нужно требовать безусловное право местных органов власти, вплоть до сельских сходов, запрещать алкогольную торговлю на подведомственной территории. То есть территория трезвости должна стать новым термином, который должен прижиться по всей стране. И третье. Мы сейчас как-то упускаем, а совершенно очевидно, что распространение самогонирования стало серьезным препятствием. У нас фактически поощряется самогонирование, продаются самогонные аппараты и так далее. И запрет этого страшного явления — самогонирования — необходимо восстановить, потому что иначе просто все остальные наши инициативы становятся недейственными.

Еще раз огромное спасибо и Ольге Барановой, и Валерию Александровичу, который был инициатором данного марафона. Спасибо всем выступающим, которые добрыми словами вспомнили нашего Учителя, поделились своим опытом, внесли деловые предложения и дали нам хорошие пожелания!

Я думаю, мы сделаем какую-то большую передачу, посвященную марафону, разместим её на наших ресурсах. И будем бороться дальше.

Всем соратникам желаю здоровья, желаю энергии, настойчивости, сил в не легкой борьбе, в борьбе с мафией, мировой алкогольной мафией. Собственно говоря, это и есть борьба. И мы на эту борьбу, на защиту Родины встали.

«Никто не принуждал нас отказаться

От пьяного вина и табака,

Но осознав для Родины опасность,

Мы встали на защиту от врага».

Вот сейчас нам пора на этого врага еще и серьезно нападать. Я считаю, что мероприятие мы провели очень ценное, очень хорошее. Я думаю, что где-то в очередные знаменательные дни мы эту форму обязательно будем использовать. Спасибо всем доброе за участие еще раз! Всего вам доброго, соратники!»

В завершение марафона ещё раз была продемонстрирована запись со слета на оз. Тургояк с песней Михаила Перминова.

«Мы прибыли с тобой на Тургояк

Не просто так, не просто так...

...А очень важное ждет нас

событие в палатках

Слёт трезвых сил на Тургояке:

Найдется каждому свое

Здесь мифы разобьем о силу мысли

Замотивировав чутьём»

Большое спасибо организатору этого интернет-марафона Валерию Александровичу Задерей, его помощнице и ведущей Ольге Владимировне Барановой, и всем выступающим спасибо за важную и ценную информацию!

Спасибо Андрею Ушакову и его проекту «Нейросети за трезвость», предоставившим транскрипцию всех выступлений на марафоне, без чего этот обзор был бы крайне затруднительным.

**Григорий Стрельников**, редактор газеты «Соратник»

## Резюме после интернет-марафона

Уважаемые соратники!

Прошло несколько дней после проведения интернет-марафона в честь 121-ой годовщины со дня рождения Ф.Г. Углова и можно спокойно подвести некоторые итоги:

1. Мы достойно отметили день рождения нашего Учителя и основателя Пятого трезвеннического движения Ф.Г. Углова. Это очень важно — хранить память о нем, что и нас обязывает еще более настойчиво работать на достижение главной цели — трезвость Народа.

2. Мы продемонстрировали готовность к использованию новых современных информационных технологий проведения мероприятий всероссийского масштаба, которые не требуют никаких затрат, и их можно провести в любое время, был бы подходящий повод и необходимость. Да, были отдельные технические накладки, кто-то не смог войти в видеоконференцию, у кого-то не работал микрофон или камера, но это все мелочи, которые отрабатываются в рабочем порядке.

3. Что главное. Мы отработали технологию организации взаимодействия представителей различных организаций из различных регионов и способность действовать сообща в рамках единого замысла. Это и есть проявление Единой общероссийской организации «Трезвая Россия», которая не просто состоит из множества отдельных организаций или активистов, но и способна действовать как единое целое. Это дорогого стоит!

4. Что дальше. Надо наращивать данный потенциал для его использования в решении актуальных вопросов по отрезвлению Народа. Уже сегодня высказано предложение провести подобное мероприятие в мае в честь дня рождения Г.А. Шичко. И это реально! По большому счету у нас выстраивается некий календарь единых действий Трезвой России:

• 1-7 июля — Международная школа-слет трезвых сил на Тургояке;

• 11 сентября — Всероссийский День Трезвости и Черноморский слет трезвых сил России;

• 5 октября — день рождения Ф.Г. Углова;

• 9 декабря — день памяти жертв алкогольного геноцида;

• 11 февраля — Международный день борьбы с курением и другими способами поглощения никотина;

• 18 мая — день рождения Г.А. Шичко.

Таким образом, у нас получится регулярное проведение всероссийских мероприятий, и это задает некий ритм и будет только наращивать наш общий потенциал.

Не обязательно эти мероприятия будут проводится в форме марафона, можно проводить конференции, круглые столы, семинары и т.д. Главное — чтобы это имело общий характер и привлекало широкий актив.

5. Важно отметить, что в ходе этих мероприятий мы не только общались между собой, но это еще бы транслировалось на широкую публику. Уже сегодня количество просмотров интернет-марафона в группе ВК СБНТ превысило 5600 просмотров. Это отличный результат! Мы собираемся сделать отдельные наиболее интересные выступления и также размещать на наших ресурсах, чтобы максимально использовать достигнутый результат.

6. Для чего нам нужно наращивать наш общий потенциал? В.Г. Жданов в своем выступлении сформулировал наиболее важные проблемы, которые стоят перед нами:

• Защита молодежи: Ввести полный запрет на продажу и употребление алкоголя любой крепости свыше 1,5% лицам, не достигшим 21 года. Эта мера критически важна для сохранения репродуктивного здоровья молодого поколения — нашего будущего.

• Усиление роли местного самоуправления: Законодательно закрепить безусловное право местных органов власти (вплоть до сельских сходов) ужесточать антиалкогольные законы на своей территории, включая введение полного запрета на торговлю алкоголем и создание «территорий трезвости».

• Борьба с нелегальным производством: Восстановить запрет на само-

гоноварение или ввести для него систему жесткого лицензирования. Этот неконтролируемый источник алкоголя подрывает все усилия по отрезвлению страны и должен быть пресечен.

7. Именно по этим основным направлениям необходимо разработать и провести ряд информационно-организационных мероприятий для практического решения обозначенных наиболее актуальных проблем. Как раз, например, одно из ближайших мероприятий можно провести по конкретной проблеме: повышение возраста продажи алкоголя до 21 года.

8. Предлагаю для организации оперативного взаимодействия оставить группу в ТГ «ТРЕЗВОЙ РОССИИ БЫТЬ!», в которую вошли активисты трезвеннического движения, которые своими конкретными делами и участием в интернет-марафоне доказали свою готовность к совместной практической работе. Можно и нужно расширять число участников группы, недопустив превращения этой группы, как организационного механизма, в площадку для «очередной болтовни». Предлагаю расширить список модераторов и дать им права жестко пресекать попытки увести нас в пустые разговоры.

9. Уверен, что предлагаемые организационные меры, наряду с доработкой и принятием документа «Стратегические цели Трезвой России», будут способствовать повышению эффективности нашей общей работы, а значит, и ускорению достижения цели, которую мы поставили перед собой — ТРЕЗВОСТЬ НАРОДА.

Предлагаю руководителям и активистам наших организаций СБНТ, «Оптималист», «Общее Дело», партия «Сухого закона России» обсудить данные предложения, и в случае поддержки готов разработать и предложить план первоочередных мероприятий по их реализации.

**ТОЛЬКО ТРЕЗВАЯ РОССИЯ СТАНЕТ ВЕЛИКОЙ!**

С уважением,

**Валерий Александрович Задерей**, сопредседатель РОД «За трезвую Россию», 9 октября 2025 года

## СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ЦЕЛЬ ТРЕЗВЕННИЧЕСКОГО ДВИЖЕНИЯ РОССИИ

*Проект*

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий документ «Стратегическая цель трезвеннического движения России» подготовлен на основе и с учётом Резолюции Координационного совещания трезвеннических организаций России от 16 мая 2025 года, проведённого в г. Москве (далее — Резолюция).

1.2. Стратегическая цель трезвеннического движения России, приведённая в настоящем документе, является логическим развитием и высшей ступенью целей, закреплённых в основополагающих документах государственной политики Российской Федерации, в том числе:

- в Основах государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей, утверждённых Указом Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 (далее — Указ № 809);

- в Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утверждённой распоряжением Правительства Российской Федерации от 11 декабря 2023 г. № 3547-р (далее — Концепция № 3547-р);

- в Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака и иной никотинсодержащей продукции в Российской Федерации на период до 2035 года и дальнейшую перспективу, утверждённой распоряжением Правительства Российской Федерации от 18 ноября 2019 г. № 2732-р (далее — Концепция № 2732-р);

- в Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации на период до 2030 года, утверждённой Указом Президента Российской Федерации от 23 ноября 2020 г. № 733 (далее — Стратегия № 733).

### 2. Стратегическая цель трезвеннического движения России

2.1. В соответствии с пунктом 4 Резолюции стратегической целью трезвеннического движения России является **трезвость народа России**.

2.2. Под трезвостью народа России понимается естественное состояние личности и общества, исключающее добровольное потребление алкоголя, табака, иных наркотических средств и психотропных веществ.

2.3. Трезвость является фундаментом физического и психического здоровья российского общества, духовно-нравственного возрождения, демографической устойчивости, национальной

**Продолжение на стр. 12**



# ДРЕВО ЗЛА

Еще в начале 80-х годов в статье «Против зеленого змия» пытался я сказать, какое великое древо зла вырастает на русской земле, как быстро и глубоко пускает оно в нашу землю свои корни, как много мерзких плодов цветет на его ветвях, овеваемых безбожными вихрями. С тех пор проросли три пятилетки. Интернациональная власть и ее троцкистское окружение не только не рубили зловещие корни дерева зла, но всячески удобряли безблагодатную почву. Зеленый змий с каждым годом все комфортнее устраивался в кроне, укреплялся на мощных его ветвях, и русский народ не знал, каким топором рубить это могучее древо зла и страданий.

И впрямь с какого боку подступиться, чтобы срубить и спастись? Нельзя говорить, что не было опыта, что народ сам виноват. Неправда, опыт был! И этот опыт всегда исходил из православной веры. Впрочем, еще до святого креста, поставленного на киевских горах апостолом Андреем Первозванным, — у русских язычников не было пиетета перед хмельными напитками. Эту истину доказывают былины и народные песни, дошедшие до нас из глубочайшей древности. И напрасно приписывают св. Владимиру высказывание по поводу пьянства, дескать, с него пошло это «веселие на Руси — есть питье». Клевреты зеленого змия изоштрены в демагогии. Они намеренно забывают, что св. Владимир, говоря о красоте и веселии, говорил о вере не зря же он и избрал для русских как раз Восточное Христианство. Не позарился он на латинскую веру или на мусульманскую, позволявшую объявлять джихады. И тем более не мог позариться он и на иудейскую. Знал он или только чувствовал разницу между иудейским законом и благодатью? О той потрясающей разнице между законом и благодатью, о которой так вдохновенно и так ясно сказано митрополитом Илларионом в своем «Слове», многие православные не знают и до сих пор, особенно те верующие, которые склонны к экзумизму. А в более поздние (передние) времена разве не боролся народ со своим губителем — зеленым змием и с древом зла? Припомним хотя бы созданную русским народом убийственную сатиру на пьяниц, сатиру на тех, кто способствовал — спаиванию: о власть ли предрержавших речь, о монахах ли, о белом ли духовенстве, допускавшем пьяные праздники. Так что не надо сваливать свою собственную личную беду на народ. (Это я говорю о пьяницах-патриотах, о пьяницах-демократах, о любой власти, начиная с монархической, которая

испокон веку как раз боролся с любым зельем, табак это или водка, или гашиш, или новейшая наркотическая химия.

Всегда пили? Чушь! Во-первых, не всегда и далеко не все, во-вторых, и сами пьющие проклинали зеленого змия, как соловья-разбойника, угнездившегося в кроне дерева зла. В этом смысле не лишним будет сказать, что происходило в народе и государстве русском, когда шла война с Германией и царь Николай, ничуть не боясь за государственный бюджет, разрешил бороться с зеленым змием самому народу. И народ разделался со своим мучителем по-своему, жестко и определенно: то есть установил сухой закон. А как было иначе?

Вот как говорилось в своде морских правил поморов — Устьянском правилнике: «Всем ведомо и всему свету давно проявлено, какая беда пьянство. Философы мысль растрясали и собрать не могут. Чины со степеней в грязь слетели. Крепкие стали дряблыми, надменные опали. Храбрые оплошали, богатые обнищали. Внаться надобно всякому мастеру, какова напасть — пьянство. Ум художному человеку губит, оружие портит, добытки теряет. Пьянство дом опустошит, промысел обгложет, семью по миру пустит, в долгах утопит. Пьянство у доброго мастера хитрость отымает, красоту ума закоптит. А что скажешь — пьянство ум веселит, то коли бы так кнут веселит худую кобылу».

Как раз так, а не иначе рассуждала вся Русь! Но бесы в образе интеллигенции не были бы бесами, если бы согласились с «Устьянским правилником». Именно они, бесы, водят руками талантливых поэтов и тянут за язык известных лицедеев-актеров:

Водка что ли еще? И водка!  
Спирт горячий, зеленый, злой!  
Нас начало в пирушках вот как,  
С боку на бок и с ног долой!

Другой поэт осмелился задать вопрос целой России:

...Почему сыны твои, Россия,  
Больше всех на свете водку пьют?

И сам же отвечает:

Не надо удивляться,  
Наши деды по нужде, поверь,  
Пили столько, что опохмеляться  
Внукам их приходится теперь.

Увы, такому поэту верить нельзя, он

Можно и не ходить на исповедь... Оба цитируемых поэта и все лицедеи принадлежат русской интеллигенции. Их деятельность известна всем, а вот «Устьянский правилник» упрятан был так плотно, что его и сейчас не найдешь. Спасибо покойному Борису Шергину, он вспомнил про опороченных пьяницами дедов.

Более пятнадцати лет тому назад автор этих строк в статье «Акциз» говорил, что вокруг каждого пьющего по мере его духовного и физического разложения всегда возникает опасная зона. Поначалу родственники любят его, как и раньше. Затем начинают жалеть. Но порою жалость сменяется презрением и даже ненавистью. Жалость и ненависть в одном сердце! (Например, в сердце жены или сына). Что может быть взрывоопаснее подобной смеси? Рано или поздно в таких сердцах происходит взрыв. Люди, близкие пьянице, и те, что около, жестоко страдают, приобретая физические болезни. А ему хоть бы что! Он даже не замечает, что родные вокруг него стали больными именно из-за него...

Кому не ясно, что зеленый змий вонзает свое жало прежде всего в семью? Но пьющие генералы и лейтенанты, пьющие депутаты и министры, пьющие врачи и банкиры не замечают этого именно потому, что они пьющие. Они никогда не защитят институт семьи. Жены и матери напрасно надеются на пьющих, потому что для пьющих не существует понятия личного греха пьянства.

Змий жалит безжалостно и беспощадно. Древо зла, как пушкинский анчар, брызжет ядом. Через болезни, через СПИД, через наркотики сеет это древо смерть в нашем народе. Его мощные отростелья раздваиваются, разветвляются на десятки и сотни более гибких, но таких же ядовитых ветвей — и каждую веточку бережно холят либералы и демократы, покорившие нашу прекрасную Родину!

Но вот появились у народа такие подвижники, как академик Федор Углов, новосибирские профессора, такие советские борцы против змия, как Владимир Жданов. Деятели православной культуры, науки и экономики, искусства сомкнули ряды на основе православного христианства. Наши враги, конечно, сразу почувствовали опасность... Всколыхнулись все сатанинские силы, завопили все бесы, вплоть до Евтушенко: «Как? Новый год и без шампанского? Долой

их всех, красно-коричневых заступников нравственности!» Все газетчики, все телевизионные оракулы просто взвились, завопили и завизжали. Дивно ли то, что о «сухом законе» 14-го года во время войны до сих пор мало кто знает. А если и знает, то не верит, что народ вводил этот закон повсеместно.

Уже при Горбачеве либеральная шпана превосходно знала, что Россия, обольщенная и покоренная бесами, не хотя прослужившая им лет сорок, может в любую минуту очнуться. Дьявольская задача была в том, чтобы не дать ей отрезветь. Ведь, очнувшись, народ снова будет служить Богу. Скрытые троцкисты и их новые последователи потому и подсунули народу горбачевский указ 1985 года. Народ уже открывал глаза на троцкистскую революцию, на масонов и мировой заговор против России. Не дать отрезветь до конца! Не позволить самим русским распоряжаться своей судьбой! Своей верой! Своими идеалами! И явилась тут так называемая перестройка. В этом был смысл и самого Горбачева, и его указа по борьбе с пьянством...

Горбачевские перестройщики — наследники Троцкого — сплывили государственную власть пьянчуге Ельцину, предали и продали все, что можно продать. И началась вакханалия, разруха. Началось еще большее государственное спаивание всего населения, «процесс пошел». Спояли ельциноиды уже и многих женщин, даже они, женщины, вернее, многие из них, махнули рукой сами на себя... И война, и СПИД, и проституция, и бездарные генералы, и безработица, и секты, если говорить о религиозном сознании, — все связано, все выросло на древе зла! Наркотикам дает дорогу дешевое молодежное пиво, безработица плодит новую безработицу, сидельцы-кабатчики плодят бандитов и думских сидельцев. В Федеральном Собрании много ли трезвенников?

Чтобы осмыслить все, что происходит в нашем Отечестве, надо прежде всего выбраться из безбожного электронно-мозгового телевизионного облучения. Выключи телевизор, если не можешь поставить телевидение на службу народу, а не против народа! Способны ли мы сделать это? Если судить по трем президентам, Федеральному Собранию, по депутатскому корпусу, то пока не способны. Бог пока не простил нас, слишком долго кланялись бесам, которые во плоти. Потому и послал Он нам испытания...

**Василий Иванович Белов**  
— великий русский писатель.

В СМИ сообщают, что большая часть не боевых потерь на СВО связано с пьянством. После употребления небольших доз алкоголя, на протяжении почти 30 дней, ритмы головного мозга не могут вернуться к состоянию, которые были до того. Такие опыты проводились А.Л. Чижевским. Таким образом, возвращаясь после отпуска с алкоголем на СВО, солдаты, а особенно сержанты и офицеры не смогут получать такую же эффективность, которая была до употребления.

Я считаю, что надо обучать участников СВО и находящихся не реабилитации основам здоровой и безопасной жизни, свободной от курения, употребления алкоголя и других наркотиков с опорой на метод Г.А. Шичко.

После Русско-Японской войны стало известно о большой роли пьянства в не боевых потерях. Поэтом при написании уникальной книги «Сказание о Русской Земле» Александр Дмитриевич Нечволодов, генерал-лейтенант Русской армии, который родился 25 марта (6 апреля) 1864 года, а умер 2.12.1938 года, в первую главу первого тома включил описание ужасных последствий употребления алкоголя скифами. В завершении 1-й главы он делает трезвый вывод: «Главные упреки, которые Геродот делает скифам, — это пагубная для самих же скифов страсть к раздорам между собой и столь же пагубная невоздержанность в употреблении вина. Необузданное пьянство скифов всегда сильно поражало трезвых греков, обыкновенно пивших только разбавленное водою вино; у греков даже вошло в обычай говорить, если кто-либо хотел выпить лишнее: «налей-ка мне вина по-скифски» или «ну-ка, подскифь», и тогда виночерпий наливал чистого, неразбавленного вина». Этот вывод опирается на два приве-

## Изучать жизнь и дела своих предков

денных исторических факта. «Название «славяне» долгое время употреблялось только исключительно среди славян же; обитатели же других стран называли их самыми различными наименованиями; из этих наименований весьма долго наиболее известным было наименование — скифы, так как именем скифов греки, по-видимому, уже с древнейших времен обозначали славянские племена.

Первые письменные сказания греческих писателей о скифах относятся приблизительно ко времени за 800 лет до Рождества Христова...

Сведения эти ясно показывают, что уже с первых времен своего появления в Европе наши предки заявили себя храбрым и воинственным народом, который не замедлил предпринять ряд славных войн и походов.

Особенно прославились скифы своим далеким походом, предпринятым ими с огромным количеством всадников, около 630 года до Рождества Христова, от берегов Днепра и Дона через Кавказские горы, Армению, Персию и Малую Азию. Поход этот продолжался 28 лет и доставил громкую известность его участникам... Повернув вновь к северу, скифы, в полном блеске своей славы и нагруженные богатейшей добычей, возвращались по покоренным ими странам домой, в свои широкие степи — на Дон и Днепр.

Однако весьма немногие вернулись на родину; большинство же из них совершенно неожиданно для себя погибло, благодаря пагубной страсти скифов к вину, чем они отличались еще и в те древнейшие времена и чем, к несчастью, себя губят и их потомки — русский народ.

Зная непомерную жадность скифов к вину и способность напиваться им до полного бесчувствия, мидийский царь Киаксар, которого они покорили и заставили себе платить дань, приготовил для них при возвращении роскошное угощение и множество вина. Скифы перепились им, и, когда лежали после пиршества мертвецки пьяными, коварному Киаксару не стоило большого труда избить большую часть из них; только немногие ушли домой.

Сто лет спустя после описанного печального происшествия, в 530 году до Рождества Христова, страсть скифов к злополучному употреблению вина опять оказалась для них крайне пагубной...

Дело произошло следующим образом: Кир, царь Персидский, один из великих завоевателей Древнего мира, покорил себе царства — Мидийское, Ассирийское и все другие племена в Малой Азии; после этого, взяв славный город Вавилон, к великой радости иудеев, находившихся там в плену, которым он разрешил вернуться в Палестину. Кир решил идти на скифов, считавшихся непобедимыми, и направился на те скифские племена, которые жили за рекой Аму-Дарьей, причем предварительно послал царице их Томириссе предложение выйти за него замуж...

Кир, зная неукротимое мужество и воинское искусство скифов и зная вместе с тем их непреодолимую страсть к вину, решил получить над ними успех не в открытом бою, а с помощью хитрости.

Для этого, вторгнувшись в скифскую страну, он собрал в своих войсках всех слабых и плохих воинов, которыми ему не жаль было пожертвовать, и двинул их

вперед — в направлении скифов, причем приказал этому передовому отряду, по приходе на ночлег, приготовить множество всякой пищи и вина и так ожидать появления скифов. Это приказание Кира было в точности исполнено. Вскоре появились перед персидским передовым отрядом скифы, под предводительством молодого сына царицы Томириссы. Они напали на этот отряд, без труда разбили его, а затем кинулись на приготовленную пищу и вино и предались необузданному разгулу и пьянству, без всяких мер предосторожности. Этим, конечно, воспользовался Кир. Он напал на беспечно бравничавших скифов, перебил громаднейшее их число и, кроме того, забрал великое множество их в плен, в том числе и молодого сына царицы Томириссы. Всего при этом было перебито и взято в плен около 150 тысяч скифов.

Узнав про это несчастье, Томирисса послала сказать Киру, что она просит его отпустить к ней ее сына, после чего она не будет мстить персам за предательское нападение на ее воинов, если персы удалятся домой. Но Кир и не думал исполнить ее желания; он только разрешил снять оковы с молодого сына царицы; тогда этот последний, от стыда и горя, что не оправдал доверия матери и был, благодаря своей страсти к вину, главной причиной гибели стольких храбрых соотечественников, наложил на себя в отчаянии руки».

Все алкаши знают, что слово «кирять» означает пить алкоголь. Костриков взял кличку Киров, так как басмачи очень уважали царя Кира. После этих печальных примеров из прошлого становится понятным, что родной город Кострикова — Уружум является моногородом в котором

**Продолжение на стр. 12**



## СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ЦЕЛЬ ТРЕЗВЕННИЧЕСКОГО ДВИЖЕНИЯ РОССИИ

*Продолжение, начало на стр. 10*

безопасности и технологического суверенитета.

2.4. Трезвость народа России является необходимой основой для сохранения и укрепления традиционных российских духовно-нравственных ценностей, таких как жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, служение Отечеству и ответственность за его судьбу, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение, историческая память и преемственность поколений, единство народов России.

2.5. Отрезвление народа России является необходимым условием сохранения России как самобытной цивилизации, восстановления статуса мировой державы, реализации государственных задач по снижению смертности и поэтапному исключению алкогольной и никотинсодержащей продукции из оборота в Российской Федерации.

2.6. Стратегическая цель трезвеннического движения России (трезвость народа России) соответствует следующим стратегическим целям Российской Федерации, приведённым в Указе № 809, Концепции № 3547-р, Концепции № 2732-р и Стратегии № 733:

- сохранение и укрепление традиционных ценностей, обеспечение их передачи от поколения к поколению;
- противодействие распространению деструктивной идеологии;
- формирование на международной арене образа Российского государства как хранителя и защитника традиционных общечеловеческих духовно-нравственных ценностей;
- снижение потребления алкоголя, в том числе крепких спиртных напитков, заболеваемости, инвалидности и предотвратимой смертности, связанных с потреблением алкоголя, и увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни граждан;
- снижение распространенности потребления табака и иной никотинсодержащей продукции, а также последующее рассмотрение возможности поэтапного вывода табачной и иной никотинсодержащей продукции из гражданского оборота на территории Российской Федерации для достижения максимального

сокращения показателей заболеваемости и смертности от болезней, связанных с потреблением табака;

- сокращение незаконного оборота и доступности наркотиков для их незаконного потребления, снижение тяжести последствий незаконного потребления наркотиков и формирование в обществе осознанного негативного отношения к незаконному потреблению наркотиков и участию в их незаконном обороте.

2.7. Достижение стратегической цели трезвеннического движения – трезвости народа России – является жизненно необходимым условием полного и окончательного достижения целей государственной политики, создания здоровой, нравственной и суверенной основы для будущего развития страны.

### 3. Стратегические задачи трезвеннического движения России

3.1. Для достижения стратегической цели трезвеннического движения России необходимо решить стратегические задачи.

3.2. В соответствии с пунктом 5 Резолюции, в своей деятельности организации и сообщества трезвеннической направленности должны формулировать свои задачи и проекты в соответствии со стратегической целью трезвеннического движения России. При этом такие формулировки не должны противоречить задачам, приведённым в пункте 24 Указа № 809, разделе III Концепции № 3547-р, разделе III Концепции № 2732-р и в пункте 11 Стратегии № 733.

3.3. При решении стратегических задач трезвеннического движения России необходимо руководствоваться духовной и научной основой, которую заложили Федор Григорьевич Углов и Геннадий Андреевич Шичко. В соответствии с пунктом 8 Резолюции, организации и сообщества трезвеннической направленности в своей работе должны опираться на их знания и опыт, а также собирать, анализировать и обобщать его.

3.4. Контроль над исполнением планов реализации стратегических и концептуальных документов, подписанных на уровне Президента Российской Федерации и Правительства Российской Федерации, направленных на решение задач по достижению стратегической цели трезвеннического движения России (трезвость народа России), является обязательным для всех организаций и сообществ трезвеннической направленности.

## Изучать жизнь и дела своих предков

*Продолжение, начало на стр. 11*

главным предприятием является ликёро-водочный завод.

Хочу добавить ещё один факт из методов царя Кира, который я прочитал в одной из газет в лихие 90-е, но в интернете эта информация зачищена: «Персидский царь Кир в захваченных городах открывал бордели, в которых сексуальные услуги и алкоголь были бесплатными. Потом вводилась небольшая плата, которая постепенно повышалась до окупаемости этих заведений. После этого Кир снимал военную охрану городов. Такой народ против захватчиков бунтовать не будет»

На Земле тысячи лет идёт борьба за Трезвость и с Трезвостью.

Предлагаю включить 4-томник Нечволодова в подборку книг, которые помогают читателям стать патриотами России, так как в начале он формулирует цель, которую он поставил перед собой перед написанием «Сказаний...»: «Предлагаемая книга написана с целью дать возможность каждому русскому человеку изучить жизнь и дела своих предков в давние времена. Изучение это не только высокопоучительно, но и совершенно необходимо. Оно показывает нам, от каких смелых, мудрых и благородных людей мы исходим, какие великие труды были положены ими на созда-

ние нашей Родины и как обильно орошена их кровью каждая пядь Русской земли.

Вместе с тем изучение это показывает нам и путь, по которому мы должны идти, чтобы исполнить священную обязанность перед потомством: сохранить для него в полной неприкосновенности святое наследие наших предков – Русскую землю...

В том же 1909 году написанная мною книга удостоилась самого милостивого внимания со стороны государя императора, и его величеству благоуханно было выразить мне свою волю, чтобы я продолжал начатый мною труд.

24 мая 1911 года я получил всемирно-известное разрешение представить государю в Царском Селе вторую часть «Сказаний о Русской земле», причем работе моей было вновь оказано несколько самых незабвенных для меня знаков монаршего внимания. 1 декабря 1911 года, в Ливадии, государь император неслыханно ослепил меня словами, что он читает вслух мою книгу его величеству».

Ссылка на ресурс, где размещён 1-й том «Сказания о Русской Земле» clck.ru/3Px8EG.

**Владимир Николаевич Волков**, руководитель Общества Трезвости при Храме Иоанна Предтечи, член правления ООО «Объединение Оптималист», членкор Российской народной академии наук

## ВНИМАНИЕ!

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту Сбербанка:

**2202208477192752 – привязана к тел.913-445-59-06**

О своем отправлении сообщайте электронной в редакцию: дату, сумму.

## НАПОМИНАЕМ

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде запрашивайте в редакции!

## Юбилейные даты

5 ноября исполнилось 65 лет

**протоиерею Олегу Матвееву,**

настоятелю храма в г. Кяхта, лидеру трезвеннического движения Бурятии

21 ноября исполняется 75 лет

**Кривоногову Виктору Павловичу,**

доктору исторических наук, академику, вице-президенту МАТР

25 ноября исполняется 70 лет

**Вардугину Владимиру Ильичу,**

редактору трезвеннической газеты «Вопреки», профессору МАТР

**Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!**

**Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах и успехов в нашем общем деле!**

**Сил вам и крепости духа!**

**Президиум МАТР, Правление СБНТ**

## Трезвый баннер в Рязани



тем более, общественным организациям. После того, как баннер снимут, мы уже договорились о бесплатном его размещении на ограде спортивного молодежного комплекса.

Баннер мы взяли у «Общего Дела», конкретно у Алексея Дегтярёва, попросив заменить белый фон на золотой, который больше подходит к временам года – лету и осени.

На баннере указана ссылка на сайт «Общее-дело.рф» – всероссийской общественной организации, выпускающей самые лучшие профилактические фильмы и мультфильмы по теме трезвого образа жизни (вреде алкоголя, никотина и других наркотиков).

Данные материалы рекомендовано использовать в учебных заведениях в качестве профилактических уроков.

Выражаю огромную благодарность всем, кто проявил неравнодушие и внёс посильный вклад в общее трезвое дело!

Ссылка на фильмы и мультфильмы: obshee-delo.ru/video/filmy/

**Ольга Владимировна Баранова**, председатель рязанского отделения СБНТ.

## Приняли дополнительные меры по ограничению

На заседании Правительства приняли дополнительные меры по ограничению продажи алкоголя и табака в Республике. Они были предложены на Совете по укреплению общественного здоровья. (https://t.me/turchak\_andrey/5266) Сегодня мы скорректировали их с учетом мнения жителей, общественности и нашего экономического блока.

• Время продажи алкоголя по будням будет сокращено с 11 до 19 часов, в пятницу - до 16 часов, в субботу - до 14 часов.

• Продажа алкоголя попадает под полный запрет:

- по воскресеньям и в праздничные дни;

- в магазинах, которые расположены в многоквартирных жилых домах;

- рядом с детскими садами и школами, при этом минимальное расстояние от магазина будет приниматься отдельно в каждом муниципалитете.

• Также будет запрещена открытая выкладка

алкоголя и табака в прикассовой зоне всех магазинов.

• Новые меры не будут распространяться на отели, турбазы и другие средства размещения, прошедшие аккредитацию и имеющие лицензии на торговлю алкоголем.

• Ограничения вступят в силу с 1 марта 2026 года. Это связано с требованиями федерального законодательства, по которому проекты правовых актов должны пройти процедуру оценки. Проведем ее до конца года, после чего утвердим окончательный документ.

• Наведением порядка с продажей алкоголя и табака займемся уже сейчас. Особенно в части работы «наливаек» в жилом секторе, которые не приносят ничего кроме роста правонарушений и «головной боли» нашим жителям. Действующее законодательство уже содержит требования как по минимальному расстоянию алкомаркетов от учреждений образования, культуры, спорта и здравоохранения, так и по выкладке табака.

Прошу МВД и Роспотребнадзор вместе с депутатским корпусом и общественными организациями подключиться к контролю за соблюдением всех этих ограничений.

**Андрей Турчак**, глава республики Алтай  
[https://t.me/turchak\\_andrey/5315](https://t.me/turchak_andrey/5315)

Главный редактор В.Г. Жданов.  
Выпускающий редактор Г.И. Стрельников.  
Редакционный совет: Н.А.Гринченко,  
А.В. Жиряков, К.А. Соколов.

УЧРЕДИТЕЛЬ:  
Общероссийская общественная  
организация "Союз борьбы за  
народную трезвость"

Адрес редакции: 655138, Республика Хакасия,  
п. Расцвет, ул. Майская 5 – 2;  
тел. (913) 445-59-06  
e-mail: [trezvo@yandex.ru](mailto:trezvo@yandex.ru), <http://www.sbnt.ru/>

Тираж 990 экз.  
Издается на  
благотворительные  
взносы, распространяется  
бесплатно.