



СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 9 (29) — Ноябрь 1997 г.

Издаётся с июня 1994 года

ВЕСТИ С МЕСТ

ВЕСТИ С МЕСТ

ВЕСТИ С МЕСТ

ВЕСТИ С МЕСТ

БАРНАУЛ

БОРИТЕСЬ ЗА СВОИХ БЛИЗКИХ

С благословения Преосвященного Владыки Антония в Барнаульской епархии официально зарегистрировано общество трезвости имени святого мученика Вонифатия. Руководителем его назначена Надежда Ивановна Шестакова. Духовно окормляют общество трезвости отец Михаил и отец Авдий.

В обществе 17 человек — это верующие православные люди — таково главное условие для вступления в общество. Путь становления трудный, но с Божьей помощью общество набирает силу. Пока главной своей заслугой соратники считают то, что им удалось организовать чтение акафиста перед иконой Богоматери "Неупиваемая Чаша" во всех пяти храмах

города. Матери молятся за своих детей, жены — за мужей.

Жены и матери посыпают всем нашим читателям молитву по соглашению. "Читайте ее, боритесь за своих близких, горячая молитва бывает услышана Богом", — обращаются они ко всем соратникам.

Эту молитву читают по договоренности двое, трое или

более. Верующие люди знают, что результаты бывают удивительные.

МОЛИТВА ПО СОГЛАШЕНИЮ

Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, Ты бо рек еси пречистым усты Твоими: "Аминь глаголю вам, яко аще двое от вас совещаются на земли всякой вещи, ее же аще просите, будете иметь от Отца Моего Иже на небесех: где же два или трое собрались во имя Мое, ту есть Аз посреде них". Непреложны словеса Твоя, Господи, милосердие Твое безпрек-

ладно и человеколюбию Твоему несть конца. Сего ради молим Тя: даруй нам, рабам Твоим (имена тех, кто читает молитву), согласившимся просить Тя о рябе Твоем (имя за кого молитесь) исцели его от недуга пьянства, курения, сквернословия, открои ему очи сердечные, умягчи его ожесточенное сердце, помоги ему, Господи, обратиться к Тебе, всели в него веру исцеления во имя Отца и Сына и Святого Духа, и настави его на путь спасения. Но обаче не яко же мы хотим, а яко же Ты, Господи! Да будет вовеки воля Твоя! Амины!

ЗАПОРОЖЬЕ

Готовится УЧРЕДИТЕЛЬНЫЙ СЪЕЗД

По инициативе запорожского центра "Оздоровление" и клуба имени Г.А. Шичко начата подготовка к учредительному съезду Всеукраинской партии трезвости. Подготовлены проекты устава и программы партии. Съезд планируется провести в начале 1998 года.

Желаем успехов украинским соратникам. А для тех, кто имеет возможность оказать методическую и материальную помощь в подготовке съезда, сообщаем адрес инициаторов:

330063, Украина, г. Запорожье, ул. Ленина, 64 (для писем и переводов а/я 510), Центральный клуб им. Г.А. Шичко.

Бальчукову Анатолию Григорьевичу.
Тел. (0612) 42-25-33, 65-11-33, 65-12-10.

НИЖНИЙ НОВГОРОД

МОЛОДЕЖЬ ОБЪЕДИНЯЕТ УСИЛИЯ

В Нижнем Новгороде состоялся учредительный съезд Молодежной Антинаркотической Федерации России (МАФР). Съезд был организован Комитетом по делам молодежи, Российским объединением "Оптималист", Союзом борьбы за народную трезвость, Международной ассоциацией по борьбе с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. Делегаты прибыли на съезд из 47 городов России.

Трезвенное движение ширится. В больших и малых городах и даже в селах действуют региональные отделения СБНТ и "Оптималиста". В некоторых из них молодые трезвенники выделяются в свои товарищества. Съезд поставил задачу: объединить молодежные движения и организации, мощным фронтом выступить против алкоголизма, табакокурения и наркомании. В докладе съезда особо подчеркнуто:

"Для спасения государства нужно отрезвить спившуюся страну, вытащить ее из пропасти нарко- и алкозависимости, остановить деградацию властей и народа, начать подъем нравов".

Молодые трезвенники понимают, что вступают они на трудный путь. На съезде заявлено откровенно: "Всех, кто встанет на этот путь, ждут огромные трудности и преграды. Против любых попыток ограничения наркотизма

и пьянства яростно выступят те, кто корыстно заинтересован в ослаблении народных сил, российского государства, кто получает наихмуна народной беды".

И молодежь готова к трудностям, потому что понимает всю ответственность за судьбу страны, за судьбу своих сверстников. Решение съезда принял серьезное. Подчеркнуто, что в деятельности по отрезвианию молодежи России необходимо опираться на духовные ценности ее народов. И начинать эту работу с семьи, детского сада, класса, школы.

Решено подготовить официальные документы в Госдуму, Совет Федерации и Президенту России по коренному изменению Уголовного кодекса в части, касающейся наркотиков, а также предложения о запрещении заниматься педагогической деятельностью и решать вопросы молодежной политики людям, употребляющим алкоголь, табак и другие наркотики. Будет подготовлена общероссийская комплексная программа по воспитанию здорового и трезвого молодого поколения России и к 1 января 1998 года представлена во все государственные структуры.

На съезде принят Устав МАФРа. Президентом Федерации избран Яков Маюров, ему 22 года. Штаб-квартира МАФР будет находиться в Нижнем Новгороде.

Вести с мест подготовлены по сообщениям Н.И. Шестаковой, А.Г. Бальчукова, Ю.В. Морозова, А.Н. Маюрова.

Дорогие соратники! Ждем от вас дальнейших сообщений.



ПРОБЛЕСК НОВОЙ ЗАРИ

Когда я из Белоруссии приезжаю в Россию, то слышу самые разноречивые мнения о нашем президенте Александре Григорьевиче Лукашенко. Оно и понятно. Средства массовой информации давно уже разучились говорить правду. Вот и судят люди, как могут. Как гражданин Республики Беларусь, как человек, который бывает в администрации президента хочу рассказать моим соратникам, как все обстоит на самом деле.

Последние годы славянский мир сотрясают жестокие раздоры. Распались три славянские державы — Чехословакия, Югославия, Советский Союз. Их осколки покорной вереницей подходят под ярмо Запада. И вот объединение России с Белоруссией: первый проблеск новой зари. Ясно, что тем, кто желает полного краха славянской цивилизации, это не по нраву. Это не по нраву тем богатым, которые хотят стать еще богаче.

Много веков назад Белой Русью называли русские земли, сохранившие свободу от монгольской орды. И сегодня на белорусской земле есть практический политик, способный поднять знамя славянского единения. Естественно, определенным кругом это не по нраву. Они всеми силами стараются дискредитировать Александра Григорьевича Лукашенко, ведь он сопротивляется их далеко идущим планам.

А мы, жители Республики Беларусь, любим своего президента, мы уважаем его. Мы избрали своего президента, чтобы он защитил нашу землю, чтобы он отстаивал наши интересы. Это человек, которого мы ждали в Белоруссии, потому что хотели иметь работника, того, кто чувствует ответственность за судьбу народа. Может быть, его ждали и в России, и в других странах.

Наш президент часто бывает на предприятиях — встречается с простыми людьми. Он знает, что их заботит и волнует. Он знает, что белорусы, да и все славяне, не должны быть рабами Запада. И он грудью встал на защиту своего народа.

Естественно, продажные средства массовой информации стараются скомпрометировать нашего Лукашенко. Не верьте им, соратники!

Наше движение "Белорусский народный фронт" в самом начале может быть, и выступало за то, чтобы республика была самостийной.

Но сейчас прошло время, и люди увидели, кому же выгодно разделение славянских народов. И теперь белорусы хотят быть вместе с россиянами.

Потому что Россия — это не старший и не младший брат. Славянские народы — это единое и неразделимое целое. Народ понял,

что сила там, где люди объединяются, а бессилие — когда нас насилие разъединяет.

Родственные, экономические связи, языки, традиции — всем этим мы тесно связаны друг с другом. Поэтому союз трех республик — Украины, России, Белоруссии просто необходим. Тогда

Продолжение на 4-й стр.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

“СОРАТНИК” В ЦИФРАХ

В настоящий момент газета "Соратник" рассыпается по 45-ти административным территориям России и в семь стран ближнего зарубежья. Всего газету получают 167 адресатов. Лидирует по числу получателей газеты Татарстан — 14 адресов. В Свердловской области — 13, в Москве и области — девять, в Санкт-Петербурге, Красноярском крае и Тюменской области — по восемь адресов. По количеству получаемых экземпляров с большим отрывом лидируют Тюменская область — 263 и Татарстан — 251. Только в четырех городах один адресат (клуб) получает по 100 экземпляров. Это в Альметьевске (Татарстан), Белогорске (Амурская область), Краснодаре и Петропавловске-Камчатском. Во все страны ближнего зарубежья газета рассыпается бесплатно.

Мы благодарны за бескорыстную помощь газете соратникам А.А. Байкалову (г. Иркутск), В.Г. Жданову (г. Новосибирск), Г.Д. Жуковой (г. Абакан), В.И. Федотову (г. Можга). Спасибо соратникам В.А. Бондаренко (г. Краснодар), В.В. Куркину (г. Петропавловск-Камчатский), Г.Н. Лепилиной (г. Новосибирск), В.В. Комарову (г. Витебск), И.Н. Афонину (г. Череповец) за систематическое авансирование газеты, которое хоть в какой-то мере позволяет компенсировать огромную задолженность (более пяти миллионов) другим соратникам. Упомянуть здесь должников пока не будем, но если придется выпустить прощальный номер (а это не исключено), то "героев" движения придется назвать поименно.

РЕДАКЦИЯ.

В нашей газете № 6 за июнь под рубрикой "в память о соратнике" вдова московского профессора Степана Ивановича Жданова Мариям Рахиимовна вспоминает о большой трезвеннической работе своего мужа, Степан Иванович оставил нам в наследие много научных статей. Одну из них мы публикуем.

В нашей стране тяжелый кризис. Нам нести ответственность за судьбу России, ее народов, нам нужно находить пути восхождения нашей Родины к духовному и материальному могуществу. Я считаю, что решение этой исторической задачи невозможно без устранения такого разрушительного явления, как алкоголизация населения.

Душевое потребление чистого алкоголя, пожалуй, уже превзошло критический уровень — 25 литров в год. За этим с сурою закономерностью следует деградация, самоуничижение.

Каждый стакан водки уничтожает порядка 20 тысяч нейронов, и хотя их в коре головного мозга очень много, но нет лишних!

жение нации, причем процесс этот становится необратимым, так как более половины потомства в таких условиях рождается дефективным, то есть умственно отсталым, недееспособным и даже не жизнеспособным.

Непредвзятый взгляд обнаруживает: против народов России по сути уже давно ведется широкомасштабная, тотальная война с применением химического оружия массового поражения, каковым несомненно является алкоголь. Война эта направлена на поголовное и жестокое истребление населения, на разрушение экономического и культурного потенциала страны. Она ведется не только внешними силами ряда стран мирового сообщества, но и силами внутренними, объективно заинтересованными в ее коучечных целях.

Приходится с сожалением констатировать, что указанные грязные подрывные действия организуются умело и наносят России колоссальный, трудно восполнимый урон в людях и ресурсах. Он в сумме эквивалентен потерям от взрыва на нашей территории нескольких десятков атомных бомб средней мощности.

ИЗ ЧЕГО СКЛАДЫВАЮТСЯ ЭТИ УЖАСНЫЕ ПОТЕРИ?

1. Подрыв здоровья нации. Алкоголь — это хороший растворитель, и он смешивается с водой, основным компонентом организма человека, в любой пропорции. Благодаря этому алкоголь проникает во все органы и ткани и разлагает их, даже такие консервативные, как кости, а также биологические мембранны, нарушают функции клеток. Метabolизм алкоголя препятствует усвоению белковых, жировых и углеводных компонентов пищи, которые в конечном счете оказываются невостребованными и образуют бесполезные или даже опасные отложения, ведущие к ожирению сердечных мышц, чреватому инфаркту, тканей печени, к склеротическим изменениям сосудов и т.п.

Алкоголь осложняет течение всех без исключения болезней человеческого организма и инициирует раковые опухоли органов пищеварения, дыхания и др.

Наиболее опасно алкоголь действует на нейроны — клетки коры головного мозга и кровеносные сосуды, по которым эритроциты (красные кровяные тельца) поставляют клеткам кислород. При попадании в кровь даже небольшого количества алкоголя эритроциты, соударяясь, склеиваются и закупоривают кровеносные капилляры, отчего нейроны необратимо погибают. Капилляры во множестве лопаются, образуя микроскопические кровоизлияния. Вот почему не существует никаких норм алкоголя при так называемом "культурном" или "умеренном" его потреблении. Как не может быть и его "предельно допустимых концентраций" в воздухе производственных помещений: ведь любое количество алкоголя, попавшего в организм при питании, дыхании, всасывании через кожу и инъекциях, наносит ощутимый ущерб здоровью. Это — бинарное химическое оружие

массового поражения кумулятивного действия! Каждый стакан водки уничтожает порядка 20 тысяч нейронов, и хотя их в коре головного мозга очень много, но нет лишних! В результате алкоголь катастрофически обездвиживает психику человека, лишает его возможности творчески мыслить, проявлять высокие нравственные качества (порядочность, патриотизм, дружбу, сострадание и т.п.).

Воистину неисчислимые интеллектуальные потери человечества от этого легально-го наркотика, особенно опасные для общества в случае пьянства лиц, принимающих ответственные решения.

5-7 и более рублей! Если, например, в 1985 году чистая прибыль для бюджета от производства и продажи алкогольной отравы планировалась на уровне 35 миллиардов рублей, а эти планы обычно успешно выполнялись, то это означает, что в

На алкогольные деньги нельзя строить ни социализм, ни капитализм, — на них может развиваться только "ницизм" и "погубизм".

же году бюджет недополучил 140-200 миллиардов рублей. На эту внушительную сумму, эквивалентную 200-300 триллионам нынешних рублей, можно было решить многие производственные

лом и русский народ в особенности генетически запрограммированы на пьянство и алкоголизм, чуть ли не искони были пьющими, то есть наркоманами. Это ложь и клевета на славянские народы! В действительности, русский народ всегда активно боролся против силового насилия пьянства на Руси, о чем свидетельствуют молитвы, начиная с XII века, и другие, более древние памятники русской культуры, деятельность членов дрэволовационной Государственной Думы, и др.

Это ложь, что алкоголь при некоторых заболеваниях полезен и используется как народное средство: на практике, по свидетельствам самых серьезных учёных, алкоголь оказывает пагубное действие на течение всех болезней без исключения и к народной медицине отношения не имеет.

Это неправда, что алкоголь является пищевым продуктом, источником энергии для организма. Пищевые продукты, в противоположность алкоголью, не губят организм человека. В отличие от белков алкоголь не является "строительным" материалом в организме, в отличие от жиров и углеводов, не образует запасных отложений жиров и углеводов (в виде, например, гликогена), которые человек использовал бы по мере надобности. Если в экстремальных условиях и принимать алкоголь "для согрева", то при этом следует быть осмотрительным: человек в таких случаях беззащитен и рискует погибнуть от переохлаждения. И не дело это химическое оружие прятать в недрах пищевой промышленности!

Это ложь, что алкоголь не

Русский народ всегда активно боролся против силового насилия пьянства на Руси, о чем свидетельствуют молитвы и древние памятники русской культуры, деятельность членов дрэволовационной Государственной Думы.

является наркотиком, поскольку, дескать, свободно продается в продовольственных магазинах. Торговля алкоголем — это результат преступного игнорирования в нашей стране решений и рекомендаций Всемирной Организации Здравоохранения лицами, принимающими самые ответственные решения в области профилактической медицины.

Это откровенная ложь, что внедрение трезвого образа жизни опасно для бюджета страны. Положение как раз обратное. Кто же не знает, что пьянство опустошает карманы граждан, казну любого государства. На торговлю алкоголем наезжаются мафиозные банды, а не государство. Почему, например, правительство США ежегодно скрупулезно подсчитывает потери от пьянства и алкоголизма, достигающие десятков миллиардов долларов? А правительство РФ боится "потерь" от трезвости? Разве США и наша страна находятся на разных планетах и живут по принципиально разным законам?! Нет, конечно, просто в нашей стране есть люди, заинтересованные не только в личном обогащении от торговли и спекуляции алкоголем, но и в чем-то еще, гораздо более серьезном. Потому экономика Турции развивается динамично, несмотря на то, что "пищевое" потребление алкоголя в ней практически сведено к нулю!?

Алкогольное лобби в правительстве лжет, что сокращение производства и продажи винно-водочных изделий приводит к возрастанию масштабов домашнего приготовления алкоголя-самогону, к дефициту сахара. Опыт и "сухих законов" показывает, что самогоноварение сокращается вместе с сокращением производства и продажи алкоголя путем государственного регулирования. Это и понятно: ведь если в продаже алкоголя нет, то как скрыть его противозаконное приготовление?

Положение сейчас таково, что приходится думать о срочных и решительных мерах по спасению нашей страны и народа от самоуничтожения алкоголем на радость тем политикам, которые считают, что их сплеменникам собственная территория стала тесной, и которые стремятся к новому кровавому переделу мира, теперь уже с уничтожением целых наций и государств. К сожалению, бредовые идеи борьбы за мировое господство не иссякли, и народам мира нужно по-прежнему сохранять бдительность.

✓Степан Иванович ЖДАНОВ, доктор химических наук, профессор

ТОРГУЮТ СМЕРТЬЮ

Алкоголь обладает мутагенным действием; он изменяет генетический, наследственный аппарат, причем практически всегда в нежелательном направлении.

Рассстраивая организм человека и усугубляя течение болезней, алкоголь сокращает продолжительность жизни пьющего. Будучи наркотическим и протоплазматическим ядом, алкоголь вынуждает человека, попавшего в наркоманическую зависимость от него, наращивать его потребление, доводя в конце концов дело до летального исхода. Нынешний непревзойденный рекордный уровень потребления алкоголя в нашей стране в виде поставляемого через торговую сеть так называемого пищевого спирта и бесчисленные спекулятивные палаточные городки без тени смущения торгуя смертью!

вого продукта отечественного производства и ввозимого из многих стран мира технического спирта, а также самогона и других самодельных виноматериалов привел к тому, что ежегодная гибель людей по этой причине достигла ужасающего размаха, превысив полтора миллиона человек в основном в трудоспособном возрасте. Число жертв алкогольной войны за весь послевоенный период превысило наши суммарные потери за все годы Великой Отечественной войны. По существу, наша славная торговая сеть и бесчисленные спекулятивные палаточные городки без тени смущения торгуя смертью!

Катастрофически снижается рождаемость, растет смертность, вымирает население страны, в основном ее славянские компоненты, причем этот процесс, как тяжелый маховик, набирает обороты. Алкоголизация населения, сознательно организованная и планомерная, решительно переломила демографическую ситуацию. Похоже, что это и есть способ выполнения обещаний власти предержащих временщиков к 2000-ому году решить жилищную проблему, не построив ни одного жилого дома, и побороть безработицу в условиях обвального сокращения промышленного и сельскохозяйственного производства.

2. Алкоголизация населения неумолимо ведет к разорению страны. Подсчитано, что каждый алкогольный рубль, заполученный торговой сетью для бюджета, приносит косвенные убытки от прогулов, снижения производительности труда и качества продукции, от поломок оборудования, пожаров, аварий и др. на

Против народов России по сути уже давно ведется широкомасштабная, тотальная война с применением химического оружия массового поражения, каковым несомненно является алкоголь.

является откровенное искажение действительного положения вещей, чудовищная ложь. И еще: к этой гнусной работе привлекаются деятели, как можно менее грамотные в специфических вопросах, которым целенаправленно создается дутый авторитет.

СМИ утверждают, что славянские в це-

**ДВА ИНТЕРВЬЮ
ПО АКТУАЛЬНОЙ
ПРОБЛЕМЕ**

Наркомания... Все острее встает эта страшная проблема. Все настойчивее просьбы о помощи. Родители, близкие юношей и девушек, пристрастившихся к наркотикам, в глубоком отчаянии. Они готовы на все, чтобы помочь своему сыну, дочери. Конечно, эти два интервью не исчерпывают проблемы. Но может быть, кому-то они подскажут пути к спасению.

СРЕДИ НАРКОМАНОВ СЧАСЛИВЫХ НЕ БЫВАЕТ

Этому молодому человеку 20 лет. Назовем его Алексей. Еще год назад он был наркоманом. Алексей согласился дать интервью нашей газете с единственной целью — помочь тем, кто в беде.

— Алексей, ты сам говорил, что бывших наркоманов — единицы. Как тебе удалось отказаться от наркотиков? Может быть, твоему примеру последует еще кто-то.

— Как известно, наркотики разрушают здоровье. Я кололся год, а у меня уже сердечные приступы. Да такие сильные, что я чувствовал: умираю. Теперь я твердо знаю, что когда человек умирает, он вспоминает о Боге. Так же и я вспоминал о Нем и со слезами просил Всевышнего оставить мне жизнь, обещая прекратить колоться. И приступ отступал. А на другой день ко мне приходили друзья-наркоманы, и я, забыв о своем обещании, снова отправлялся с ними в поисках новой дозы наркотиков.

Вот после очередного приступа, после моих слезных молитв мне опять стало лучше. И я, не зная уж как, но почувствовал: Господь помиловал меня последний раз. Больше клятву нарушать нельзя. А что делать? Не знаю. Кого спросить? Наверное, священника. Ведь я Богу давал клятву, значит священник скажет, что делать. Утром побежал в храм.

Батюшка долго разговаривал со мной. И я чувствовал: мне становится легче. Батюшка благословил меня исповедаться и причаститься Святых Христовых Тайн. Трудно рассказать, что происходило со мной. Это внутренняя, духовная работа. Я понял, что спасение мое — только в Церкви. В Таинствах церковных дает Господь силу для борьбы с грехом — даже таким страшным, как наркомания.

Теперь я работаю при храме, выполняю самую простую работу, и нисколько не

стыжуся этого. И не хочу никуда уходить отсюда. Здесь я нашел спасение.

— Алексей, с точки зрения здравого смысла совершенно непонятно, зачем умные ребята и девушки начинают употреблять наркотики? Ведь все сейчас знают, что этот путь ведет только к гибели. Довелось мне разговаривать с парнем-наркоманом. Он из хорошей семьи. Успешно закончил школу. Учился в институте. Твой ровесник, он ясно понимает, что его ждет или тюрьма, или смерть, но ничего не может с собой сделать. Родители не раз укладывали его в больницу, чтобы снять ломку. Он клянется, что после этого не будет колоться, но продолжает свое. Мучается, плачет... и колотится.

— Батюшка дает мне много духовной литературы. В этих книгах нашел я ответы на все вопросы. А раньше я сам я этого не понимал.

В годы насилия атеизма был такой лозунг: "религия — опium для народа". Автор этого выражения, наверное, и сам не подозревал, как он был близок к истине, если бы переставил местами слова: "опиум может в некоторых случаях являться заменителем, суррогатом религии". Моя ровесники сейчас не видят смысла в жизни, у них нет идеалов, а они несознанно ищут свой идеал, ищут, чем заполнить пустоту в душе, ищут радости, ищут духовности.

Сущностью религии является общение с Богом. Этой сущностью наркотики, конечно, не обладают. Но плодом общения с Богом является радость, которую Бог ниспосыпает душа человеческой. Радость эта несканьна.

Так вот наркотики — тоже дают радость, вернее суррогат радости. Да, на первых порах именно так. Хоть и суррогатная, но радость. И эта радость заманивает человека, он гонится за этой подделкой. А через короткое время она исчезает — и остается холод-

ный ужас, мрак, тоска, духовная зависимость от наркотиков. Случается то, что случилось с тем парнем: мучается, плачет... и колется. Так было и со мной. Так бывает со всеми.

Почему? Да потому, что как только человек начинает употреблять наркотики, он попадает под власть бесов, хотим мы это признать или не хотим. И бесы дают эту временную радость, суррогат Божественной радости (они ведь падшие ангелы и могут многое) — иначе как им заманить человека, утвердить свою власть над ним? Когда же человек полностью попадет под их влияние, тогда радости уже нет. Тогда начинаются мучения.

Вот и получается, что у этого парня физическую ломку сняли лекарствами. А духовную ломку он пережить не может. Его предстоит одна мысль: пойди уколись! Ни о чём другом он думать просто не может. Это действие бесовское. И человек подчиняется. Так было и у меня.

Еще раз повторяю: все, что я рассказал, я прочел в духовных книгах. Они открыли мне глаза на то, что происходило со мной.

Как пережить духовную ломку? Только с Божьей помощью, только в Церкви, только в Святых Таинствах дает Господь силу, только молитва отгоняет постоянную мысль о том, что надо уколоться. Я имею право говорить об этом, потому что все прочувствовал, как говорится, на своей шкуре.

— Алексей, почему чаще всего тревогу бывают родители, а сами наркоманы помощи не просят?

— Потому что на первых порах наркоманы мучаются, как тот парень, хотя бросить колоться, но и этот этап быстро проходит. И тогда мир для человека потерян. Он уже не мыслит жизни без наркотиков, он не думает ни о чём другом, кроме наркотиков. Все разговоры в компании наркоманов — только вокруг наркотиков. Если нет наркотика — человек в жуткой депрессии, и все силы тратит только на поиски наркотика. Ни о чём

другом он думать уже не способен. На моих глазах происходило такое: мальчишка умирает от передозировки, а все остальные, не обращая ни малейшего внимания, продолжают колоться. Все человеческие чувства у наркоманов уже утеряны.

— Алексей, что ты можешь сказать своим сверстникам, чтобы удержать их от попытки попробовать наркотики?

— Дорогие братья и сестры! Очень хочу найти слова, чтобы уберечь вас от гибели. Да, именно от гибели. Потому что бывших наркоманов я не знаю. Во всяком случае, из всех моих бывших друзей-наркоманов колоться не бросил никто. Они очень завидуют мне, но сами духовную ломку преодолеть не могут.

Не думайте, что вы можете только попробовать: уколоться всего один раз. Все думают так: испытую для интереса, а потом в любой момент брошу. Но так не бывает. Уже с первого раза появится умственная, духовная, а через некоторое время и физическая зависимость. Уже с первого раза вы станете рабом наркотика.

Любой наркоман кается, что попробовал наркотик. Может быть, внешне и бравирует, а в душе — глубоко кается. И до тех пор, пока у него еще есть искра человеческого сознания, он мечтает бросить колоться. Если вам скажут, что среди наркоманов есть счастливые люди — не верьте. Среди наркоманов счастливых не бывает.

Братья и сестры мои! Не жертвуйте своим счастьем. А если хотите не суррогатной, а подлинной радости — идите в храм Божий и там обретете ее.

— Алексей, может быть, кому-то из наших читателей нужны конкретные советы, помощь. Согласен ли ты помочь?

— Разумеется, пишите на адрес редакции, я отвечу всем.

"Бывших наркоманов не бывает". Таково общепринятое мнение. Так считают и сами наркоманы. Однако наши соратники из Екатеринбурга пытаются это мнение опровергнуть. Два года работают они с наркоманами. Есть успехи. Есть и неудачи. Но некоторые, опыт уже накоплен. Соратники, однако, считают, что говорить о нем еще рано. Но больше пока нам не удалось найти никого, кто решился бы на работу с наркоманами. И тогда председатель областного благотворительного фонда имени Г.А. Шичко Владимир Александрович Дружинин согласился на беседу.

— Владимир Александрович, что значит — благотворительный фонд?

— В книге "Геннадий Шичко и его метод" говорится о таком фонде. Так что мы ничего нового не придумали. Просто применили это еще и к наркоманам. Алкоголизм — это проблема взрослых. Наркомания — это проблема наших детей. Идет, которые приходят к нам, должны знать, что мы их любим, как собственных детей, и хотим им помочь. Не за деньги, а из любви.

— Но ведь бесплатного ничего не бывает. Кто же платит?

— Это уже наша проблема. Мы должны найти деньги. Ходим, просим, уговариваем, убеждаем.

— Владимир Александрович, вы сказали: дети. Но ведь эти дети уже взрослые? Сколько им лет? Двадцать? Больше?

— В одной из последних моих групп было пятеро де-

вочек тридцати-четырнадцати лет.

— Говорят, наркоманы сами уже не способны оценить свое состояние и обратиться за помощью?

— Мы начали с того, что решили: будем принимать и тех наркоманов, которые сами хотят избавиться от зависимости, и тех, которых приводят насилием. Конечно, в последний трудно искать подходы. Для начала уговориваем так — хотя бы просто посиди и послушай.

Итак, ПЕРВАЯ СТУПЕНЬ.

Наркоман пришел к нам или его привели.

ВТОРАЯ СТУПЕНЬ — это ведение дневника. Нравится тебе это или нет — ты должен писать. Опять-таки некоторых приходится увещевать: ты не хочешь писать, но ты хотя бы попробуй. Одновременно с дневником слушатель заучивает текст. Он взят у Г.А. Шичко: "Я четко усвоил для себя, что, как и все люди, родился естественным трезвенником, полностью свободным от спиртного, никотина, наркотиков... и т.д." Я счи-

таю, что текст необходимо именно заучивать. Я внимательно изучал работы Г.А. Шичко и в трех местах нашел утверждение, что необходимо заучивание наизусть. Как мы заучиваем стихотворение? Мы не переписываем его, а просто зубрим, так же зубрим и таблицу умножения. И это запоминается навечно. Преподаватели почему-то упускают такой момент. А ведь механическое заучивание создает защиту мозга: наркоману такая защита необходима, особенно в первое время. ЭТО ТРЕТЬЯ СТУПЕНЬ.

ЧЕТВЕРТАЯ СТУПЕНЬ — признание, что я наркоман и без посторонней помощи и опыта других я не справлюсь со своим недугом.

ПЯТАЯ СТУПЕНЬ — только для верующих: обращение к Богу. Вот тут мы уже ни на чем не настаиваем. Не веришь — это твоя свобода. Верующие же обращаются к Иисусу Христу, Богородице, святому мученику Вонифатию, Ангелу-хранителю, святому, имя которого носят.

— И все-таки в основном ребята верующие или нет?

— Почти все с готовностью принимают веру и обращаются к Богу.

Может быть это парадокс, но это именно так. Наркоман гораздо легче приходит к Богу, чем обычный человек. Наверное, это потому, что ребята слишком хорошо знали, что такое тьма. Находясь во власти бесов, они понимают, что есть и противоположность этому — есть светлые силы, есть Бог. Они настрадались в тьме и хотят идти к свету. (Бывают, конечно, нюансы. Например, один парень заявил, что верит он только в Ангела-хранителя. Пожалуйста, к нему и обращайся.) Мы относимся к этим детям именно как к страдальцам. Ведь если бы я, например, увидел в них преступников, я не смог бы с ними работать.

ШЕСТАЯ СТУПЕНЬ — это молитва. Молитва за себя и за своих родителей. За других наркоманов им молиться все по полочкам. А потом с ними беседуют священники. Если есть

в группе некрещенные, как правило, после беседы с батюшкой они принимают Таинство Крещения. Иерей Дмитрий Байбаков — психолог, и его беседы, конечно, очень действенны.

Если ребятам необходимо отчитка, священник говорит об этом. Тогда нужно ехать в другой город, где есть старцы. У нас старцев нет, а отчитывает только старец.

ДЕСЯТАЯ СТУПЕНЬ — принять решение о полном отказе от наркотиков, алкоголя, травы и табака на всю жизнь.

Осознать, что отказ этот нужен только тебе. Ни родителям, ни близким твоим, ни преподавателю, а только тебе. Решение это для ребят сложное. И подошли к нему пока немногие. Принимают его через год, два, а может быть, кто-то только через десять лет наберется мужества для такого решения.

— Владимир Александрович, как после курсов продолжается работа с ребятами?

— Они встречаются в клубе четыре раза в неделю. Девиз клуба: "Наркомания — это не болезнь, а испорченное сознание". Наша задача — изменить сознание. Так же, как человек становится сознательным трезвенником, так и наркоман должен прийти к сознательному отказу от наркотиков.

Окончание на 4 стр.

ВСМЫХАЮЩИЕ СОБИЙ И ХОТИМ ПОМОЧЬ

ПРОБЛЕМЫ НОВОЙ ЗАРИ

(Окончание.
Начало на 1 стр.)

никакая программа Запада не сможет противодействовать славянским народам.

Наша сила сегодня — не сила оружия, не автоматы, не танки. Наша сила — объединение, славянские традиции, трезвение, культура, здоровье, образование. Нужно, чтобы каждый человек это почувствовал, понял и взял на себя всю ответственность за судьбу народа, как взял ее сегодня наш президент Александр Григорьевич Лукашенко.

Наш президент — трезвенники поддерживают трезвенническое движение. Официальные документы всех национальных трезвенных собраний мы непременно направляем президенту. И для утверждения трезвости в нашей республике он принимает конкретные меры. Так, когда администрация города Борисова решила на государственные деньги устроить банкет, он уволил всю администрацию. И сказал, что так будет всегда, где государственные вопросы будут решаться через алкоголь. Мне приходится бывать в разных городах Белоруссии, и я знаю, что такой указ президента вызвал широкий резонанс.

Наш президент ведет здоровый образ жизни, занимается спортом. Каждое утро — зимой, и летом он бегает на Дроздовское водохранилище. А мы отлично знаем, что если глава государства, руководитель предприятия, директор школы и т.д. ведет трезвый, здоровый образ жизни, то он утверждает это в своем государстве, на предприятии, в школе.

Нынешним летом в Москве проходил пятый конгресс Международной славянской академии по науке, образованию и искусству. Отделение академии есть и у нас в Белоруссии. Администрация президента участвовала в пятом конгрессе, где было принято решение шестой конгресс провести в Белоруссии.

2-4 ноября состоялась научно-практическая конференция "Здоровый образ жизни и трезвость — стратегия будущего Республики Беларусь". В конференции приняли участие ученые и видные деятели трезвнического движения, практики здорового образа жизни Беларуси, России и других стран СНГ.

Эта конференция очень важна для нас сегодня, потому



Святой
благоверный
князь Александр
Невский

Ведь истинная слава — не других победить, а победить себя, свой грех. И славяне твердо это знают. Так пусть каждый народ творит себе славу на своей земле.

Как известно, случайного ничего не бывает. И вот в Беловежской пуще, в том месте, где был разорван Советский Союз — союз наших народов, Александру Григорьевичу Лукашенко православный священник вручил икону святого благоверного князя Александра Невского, его небесного покровителя.

Александр Невский — воин, мечом защитивший Русь от иноземцев. Наш Александр Лукашенко — тоже воин, только меч его — духовный. Этот меч — его душевые силы, направленные на благородное дело соединения славянских народов. Сегодня Александр Невского прокладывает дорогу к большой победе, к возрождению славян.

В.САЦЕВИЧ,
председатель Кобринского отделения СБНТ, председатель комитета "Экология человека" Белорусского экологического союза.

г. Кобрин,
Белоруссия.

ВНИМАНИЮ СОРАТНИКОВ!

13-14 декабря отмечается день рождения "Оптималиста". Традиционная встреча в г. Санкт-Петербурге в Народном доме (ДК железнодорожников).

Ю.А.СОКОЛОВ.

Редактор
З.ПАВИНА

Учредитель:
Союз борьбы за
народную трезвость

662616, Россия, г. Абакан-16, а/я 1099.
Тел. 5-84-40.

Для писем:

ПО СТРАНИЦАМ ПРЕССЫ

3. БЖЕЗИНСКИЙ «МЫ УНИЧТОЖИЛИ СОВЕТСКИЙ СОЮЗ, УНИЧТОЖИМ И РОССИЮ»

Пресс-конференция Л.Рохлина и И.Родионова в Центральном Доме журналиста

Недавно новый министр обороны И.Сергеев представил президенту и Верховному Главнокомандующему проект реформы Российской армии. Его суть: сокращение численности Вооруженных Сил на 500 тысяч человек, слияние всего, что можно объединить, секвестрирование того, что объединить нельзя, передача "гражданке" военной торговли и стройбата, ликвидация и реорганизация некоторых видов Вооруженных Сил и так далее.

Поистине удручающими были факты, которые привели два боевых генерала на свою пресс-конференцию. Вот только некоторые из них. Сегодняшний долг государства армии — 42 триллиона рублей. И это при годовом бюджете в 45 триллионов, что втрое меньше необходимого. В оборонной промышленности из 4.400 предприятий в лучшем случае смогут выжить лишь полторы тысячи, да и те сегодня стоят. Наши летчики проводят в небе всего 8 часов вместо 120 положенных — нет горючего. Ну а финансирование армии на 1997 год так

до сих пор и не начато...

— Мы проехали 14 регионов России, — сказал Л.Рохлин. — Больше всего поразил Северный флот. Удивительно, но пограничникам зарплата здесь выплачивается регулярно, а вот подводники — элита флота — не видят ее по много месяцев. Дошло до того, что жены офицеров-подводников вынуждены кормить детей лебедкой! Ну а разные коммерческие структуры пытаются здесь "приватизировать" и уничтожить подводные лодки из титана, которые могли бы служить 150 лет.

• Почему же так происходит? Вот одна из версий.

— Во время моей встречи с известным западным "советологом" Зигмунтом Бжезинским, — продолжил Л.Рохлин, — мне было прямо сказано: "Мы уничтожили Советский Союз, уничтожим и Россию. Шансов у вас нет никаких. Мы сделаем так, что у вас и союзников никаких не будет". Ну что же, видимо, настала эпоха, когда нашим западным "благодетелям" можно уже не скрывать свои истинные цели и называть вещи своими именами...

По словам Л.Рохлина, для того, чтобы добиться осуществления своих стратегичес-

ких целей, Запад действует

по разным направлениям. Генерал выделил из них три основных. Во-первых, это осуществление раскола, "оттягивание" от России стран СНГ, вливание клиньев между братскими народами. Как эта политика провокаций осуществляется на практике, хорошо видно по последним событиям в Белоруссии. Во-вторых, Западу необходимо во что бы то ни стало уничтожить российские стратегические силы ядерного сдерживания, ибо сегодня это единственная оставшаяся боеспособной структура армии. (Впрочем, и она может прекратить свое существование к 2005 году.) Третье, на что направлены усилия западных "друзей", — регионализация России, то есть ее расчленение на десятки максимально "самостоятельных" и максимально независимых от Центра губерний, что закономерно приведет к полному хаосу и анархии.

Добавим к этому списку еще и экономическую, политическую, духовную, культурную и идеологическую экспансию Запада, и тогда станет более или менее ясно, что ждет нас завтра. Можно и без расширения НАТО обой-

тись...

Но, несмотря на все это, военная реформа необходима — экономике страны содействовать гигантскую армию не по силам, убеждены и Рохлин, и Родионов. Но именно военная реформа, а не реформа армии. Реформа продуманная, взвешенная. В США на подобную реформу ушло 6 лет. Она должна включать все силовые структуры. Ведь сегодня, заметил Л.Рохлин, войска МВД уже почти сравнялись по численности с Сухопутными войсками.

Но пока для реформы нет ни экономического, ни идеологического обоснования. Не создана даже концепция реформирования. Не считать же таковой в самом деле требование снизить затраты на армию до 3,5 процента ВВП? Л.Рохлин убежден, что цифра эта появилась в официальных документах по требованию Международного валютного фонда. Ну, а к чему приводят "добрые советы" наших западных "друзей", мы уже, увы, знаем.

✓ Андрей БОРИСОВ.
Газета "Гудок" 7 августа 1997 г.

МЫ ИХ ЛЮБИМ И ХОТИМ ПОМОЧЬ

всё было хорошо. Но вот мама

с папой на день рождения мальчика налили ему бокал шампанского. И сразу ему захотелось уколоться. То есть ту защиту, которую он себе написал, разрушил бокал шампанского, налитый родителями.

Таким образом, наркомания — она под колпаком алкоголя. И ребята бросают колоться, курить траву, потом отказываются от алкоголя и табака. То есть необходима только стопроцентная трезвость. Это и есть ДЕСЯТАЯ СТУПЕНЬ

— Владимир Александрович, стало быть, от родителей зависит очень многое.

— Разумеется, и они встречаются в клубе в те же дни, что и дети. Ведь, собственно, родителям наркоманов тоже нужна помощь. Они обижены на мир, обижены на Бога. Они спрашивают: куда же Бог смотрит, ведь гибнет мой ребенок?! Приходится объяснять, что Господь дал нам свободную волю, мы сами выбираем между добром и злом. Бог желает нам спасения и ждет нашего обращения. И главная задача родителей — это молитва за детей. Они сорок дней, не прерываясь, читают акафист иконы Божией Матери "Неупива-

емая Чаша".

Конечно, к молитве готов не каждый. Но когда родители приходят к нам, они вспоминают: "Мы уже испробовали все, вы — наша последняя надежда! Помогите!" Мы начинаем помогать. И вот, когда я говорю родителям, что задаты нужно молиться, — в ответ бывает удивление, отрицание, все, что угодно. Тогда я вспоминаю наш разговор: вы уже испробовали все, вы пришли к нам с последней надеждой. И они начинают молиться. Бывало такое: как только мама прочитала сорок акафистов, мальчик перестал колоться.

А еще родители должны простить своих детей. Ведь наркоманы приносят своим родителям столько горя, что у них, естественно, большая обида на свое чадо, иногда даже ненависть к нему за все переживания и несчастья, что приносит он отцу и матери. Был такой случай в одной из групп. Родители никак не могли простить сына. Потом простил отец. И как только простила мать, он оставил иглу.

— Итак, десятая ступень — пожизненная стопроцентная трезвость. Что дальше?

— ОДИННАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ: устроиться на работу.

Ведь из наркоманов никто не работает, и практически все они воруют. Эта ступень — самая главная. Какое самое страшное преступление совершает человек, живя на земле? Это стремление жить за счет чужого труда: что такое фашизм? Это стремление одной нации жить лучше за счет другой нации.

А ДВЕНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ: выбрался сам — помоги другому.

— Владислав Александрович, стал быть, вы победили наркоманию?

— Нет, такой вывод пока делать рано. Сейчас самое главное — разрушен стереотип, что бывших наркоманов не бывает. Ведь у наркоманов была такая философия: "есть бывшие алкоголики, но нет бывших наркоманов". Стало быть, человек уже при жизни закопал себя в могилу. Теперь ребята знают, что можно и нужно бороться. И если приложить все силы, ты победишь.

— Бог в помощь вам в спасении наших детей.

✓ Взяла интервью З.АЛЕКСАНДРОВА.

Уважаемые читатели! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте ее другому. Пусть она будет эстафетой трезвости.