



ГОРЛАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 6 (299) – сентябрь 2025 г.

Издаётся с июня 1994 года

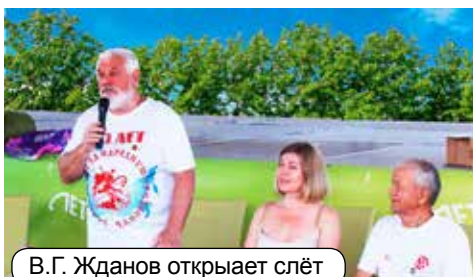
В сентябре 2024 года, сразу по окончании слёта, вдохновлённые соратники бронировали места на базе «Анапа-1» на слёт будущий – хотелось заранее позаботиться о проживании, ведь желающих всегда много. Это стало уже традицией – разъезжаясь, мы жили идеей о встрече грядущей, твёрдо веря в несокрушимость своих планов.

Но в декабре в Керченском проливе произошла авария двух танкеров, перевозивших мазут. Значительная часть нефтепродуктов разлилась, что привело к загрязнению пляжей и прибрежных территорий Анапы, пострадало море. Стало ясно, что в сложившихся обстоятельствах, вряд ли будет возможно проведение слёта на нашем любимом месте – у моря в станице Благовещенской.

Что делать? Провести слёт в другом месте? Или отменить его вовсе? Если проводить – где именно?

СЛЁТ УДАЛСЯ!

Незыблемая основа программы слёта – курс собриологии. Занятия вели **Владимир Георгиевич Жданов** и **Валерий Иванович Мелехин**, представивший слушателям новые факты по истории трезвеннического движения, истории собриологии. Также Валерий Иванович провёл курс «Трезвенническое движение России: прошлое, настоящее, будущее», лекцию «От общественной организации до политической партии», практические занятия «Грамота вопросов здоровья –



В.Г. Жданов открывает слёт

на наших слётах курс естественно-восстановления зрения по методу Шичко-Бейтса.

Важным событием слёта стал круглый стол «Другая трезвость. О сектантстве в трезвенническом

движении». Изначально он не был запланирован, но вопросов у соратников было так много, что руководством слёта было принято решение сообща обсудить эту тему. Участники круглого стола были возмущены деятельностью УСТовцев, декларирующих себя высшей инстанцией в оценке трезвенников на сознательность в отношении трезвости, якобы желающих сотрудничать с СБНТ, но в действительности – ведущие раскольническую деятельность, противопоставляющие себя тысячам людей, посвятивших свою жизнь отрезвлению страны, детей, молодёжи.

Идеология УСТ гласит: алкоголь – не наркотик, профилактика не работает, ограничительные меры не нужны. Отрицается борьба с алкогольной мафией, идея «сухого закона». Всё это противоречит нашим позициям, вводит в заблуждение людей, вполне устраивает производителей и торговцев алкоголем.

В рамках рассказа о слёте не хотелось бы углубляться в тему сектантства и раскольничества. Обсудим этот вопрос в одном из ближайших номеров газеты.

С интересным докладом – «Ситуация в демографии. Пути выхода» – выступил **Юрий Иванович Кашин**. Он осветил практически все аспекты проблемы, показал возможности её решения. Здесь хочется отметить значительные успехи ограничительных мер в Вологодской области. Ограничение доступности алкоголя привело к оздоровлению обстановки. Кстати, по данным губернатора Георгия Юрьевича Филимонова, в июле 2025 года в области не было сделано ни одного аборт. Вот так-то!

Как всегда, активно работал **Александр Викторович Кормильцев** – атаман Намыч. Он занимался с детьми и родителями народными играми, читал лекции «Границы и правила для упрямого ребёнка», «Самый лёгкий способ избавиться от болезней», проводил незабываемые вечера.

Все вместе помогали фронту. Под руководством **Светланы и Алексея Лагутиных** плели маскировочные костюмы и сеть, которые на передовой нужны как воздух. Спасибо соратникам, что дают нам возможность участвовать, напоминают об ответственности каждого за всё, что происходит с нашей Родиной.

На два дня на слёт приезжал наш соратник **Владимир Крюков**, воевавший в десантно-штурмовых группах на фронтах СВО. Низкий поклон ему и всем воинам, кто с оружием в руках защищает русский мир и всех нас!

Детей на слёте было не так много – семнадцать, но они также были постоянно заняты: утром – творческая мастерская, где дети рисовали, мастерили; в течение дня – игры друг с другом и взрослыми на спортивной площадке, вечером – мультфильмы. Дети с удовольствием делились своим творчеством – рисовали портреты всем желающим. И как приятно, что взрослые поддерживали их порывы, терпеливо позировали.

Неожиданно, всего на один день, на слёт

заглянули гости из Новороссийска. Наш соратник **Степан Тиньков** организовал активную выставку «Облачение русского воина», где можно было не только посмотреть экипировку, оружие, но и получить урок фехтования, пострелять из лука по мишени, как это делали наши предки.

По традиции культурным итогом слёта стал концерт «Алло! Мы ищем таланты!». Составляя расписание-программу слёта, ещё думали, состоится ли концерт, получится ли таким, как мы привыкли его проводить, ведь участников предполагалось немного.

Концерт получился замечательный! Интересный! До слёз пронизанный искренностью, любовью к Отечеству, его защитникам, поэзии, музыке, миру. Здесь не было артистов и зрителей. Мы были единым целым! Мы были ВМЕСТЕ! Вместе переживали, радовались, плакали, поддерживали друг друга и начинающих исполнителей.

А ещё был подарок – выступление наших друзей, соратников из Новороссийска. **Волшебники Владимир Георгиевич Кожан с дочерью Никой** показывали фокусы. И концерт превратился в праздник!

Ходом концерта руководили бесменный ведущий, искомётный Николай Онегин и дебютировала в этой роли Инна Интеева. Помимо представления выступающих и их номеров, ведущие уделили внимание, нашли добрые слова всем участникам слёта.

Праздником стал и полюбившийся соратникам показ русского костюма мастерской нашей соратницы **Надежды Ивановны Кудиновой**. Это особый, родной стиль, где нет случайных элементов, всё продумано и создано во благо людям, что незримой нитью соединяет человека с его русскими историческими корнями.

Вечерами, после работы и учёбы собирались на посиделки: пили чай, пели песни под гитару и гармонь, читали стихи, говорили о наболевшем. Так в один из вечеров звучала тема о чёткости наших позиций, о единстве и консолидации трезвеннических организаций. Пользуясь возможностью, обращаюсь к соратникам – пожалуйста ПИШИТЕ ОТЧЁТЫ, хотя бы ЗАМЕТКИ о своей работе! Понимаю – цейтнот, не до отчетов, опять же – скромность. Объяснения не принимаются. О вашей работе должны знать люди. Иначе складывается неверное впечатление: трезвенники бездействуют. Кроме того, ваши дела вдохновляют окружающих, побуждают их к действию.

Одним словом – слёт удался! Дорогие сердцу люди, общее дело, творчество! Если добавить, что всё это проходило на берегу любимого Чёрного моря, в погожие сентябрьские дни, понимаем – нам очень повезло!

Собираясь на слёт, на предостережения по поводу экологии, соратники отвечали: море лишь прекрасное дополнение, главное – дело, общение с единомышленниками. Получилось, что природа также порадовала. Выздоровлением. Почти каждый день нас приветствовали стайки дельфинов, что является хорошим знаком и вселяет надежду: как бы не было трудно – обязательно справимся.

В заключение выражаю сердечную благодарность администрации и соратникам базы – за прекрасные условия, оргкомитету слёта – за слаженную работу, бригаде поваров – за вкусные, с любовью приготовленные завтраки-обеда-ужины, всем соратникам за то, что они есть в моей жизни, за их неравнодушие и патриотизм, за преданность нашему общему делу!

Маргарита Николаевна Жданова,
сентябрь 2025 г.
ст. Благовещенская, Анапа.



На открытии слёта

Слёт решили не отменять, занялись поисками другого места его проведения, вели переговоры с несколькими туристическими базами. Основная забота легла на плечи супругов Софьи и Владимира Варанкиных, которые, не огорчая соратников, искали выход из создавшегося положения.

На наше счастье, экологическая обстановка изменилась к лучшему, переезжать на новое место не пришлось и 31 августа встречали соратников в Благовещенской. Нам все были рады! И мы радовались! Было ощущение, что после долгих странствий вернулась домой. Нас и принимают здесь как родных – с теплом и уважением, оперативно решаются все вопросы, создаются комфортные условия для наших мероприятий.

Но опасения по поводу чистоты моря и прибрежной территории сделали своё дело и на этот раз слёт был не таким многочисленным: участвовали 80 человек из 32 регионов от Камчатки до Минска и Вильнюса. Они представляли трезвеннические организации – Союз борьбы за народную трезвость (СБНТ), Общероссийское объединение «Оптималист», партию «Сухого закона России» и Общественную организацию «Общее дело».

Скучать было некогда! С раннего утра занимались оздоровительными практиками. Они были представлены пробежками, хождением с палками (обучал Мелехин В.И.), гимнастикой цигун (проводил Кормильцев А.В.), дыхательными упражнениями Стрельниковой (ведущий – Мушлаев Ю.А.), во второй половине дня – суставной гимнастикой (руководил Кашин Ю.И.). В завершении утренних зарядок – соляризация глаз на солнце (под контролем Варанкиной С.Н.)

Программа была насыщенной, соратникам хотелось посетить все лекции и мастер-классы. Некоторые занятия приходилось проводить дважды, чтобы дать возможность поучиться всем желающим, да и сами преподаватели также стремились послушать своих коллег.

оказание первой медицинской помощи при остановке сердца».

Владимир Георгиевич выступал с новой лекцией: «Пиво, вино, водка – оружие массового уничтожения и вырождения русского народа и других коренных пьющих народов России».

По просьбе наших соратников эта лекция была прочитана в Образовательном центре в Анапе. С интересом слушали не только родители и педагоги, но и дети – учащиеся начальных классов. Когда увидела маленьких детей перед началом лекции, с трудом представляла, каким образом можно адаптировать материал для такой разновозрастной аудитории. Задача была решена виртуозно: диалог с детьми плавно перерос в лекцию для взрослых, и закончилось всё фотографированием.

Впервые на Черноморском слёте побывала **Наталья Александровна Гринченко** – провела мастер-класс на тему «Формирование трезвого, здорового образа жизни у детей и молодёжи в образовательных учреждениях». Она представила презентацию своего проекта, который направлен на работу с детьми, начиная с детского сада, и далее – со школьниками разных классов во время обучения всем предметам. Силами участников слёта, занимавшихся у Натальи Александровны, был подготовлен и показан вариант проведения праздника трезвости.

Сквозные курсы по методу Г.А. Шичко провели ветераны трезвеннического движения **Валентин Андреевич Толкачев** – «Курс личностного роста: здоровье, финансы, общение» и Нина Ивановна Гордина – «Избавление от табачной зависимости». Ещё Валентин Андреевич выступил с лекцией «Теория и практика активной 100-летней жизни».

Лекцию и круглый стол «Возрождение образования» провёл **Александр Анатольевич Почекета**. **Светлана Алексеевна Селезнёва** вела цикл занятий «Школа лидера». **Софья Николаевна Варанкина** проводила ставший традиционным

XX Черноморский слет трезвых сил России 2025

«Равнодушным нельзя быть сейчас,
Голос сердца привел сюда нас,
Всех соратников объединил,
Черноморский слет трезвых сил!»
Михаил Козловский,
Оренбург. 01.09.2024 г.



С 1 по 8 сентября 2025 года на базе спортивно-оздоровительного центра «Соц. Анапа-1» института Г.В. Плеханова, находящегося в Анапском районе, станицы Благовещенская, Краснодарского края, у самого синего в мире Черного моря, прошел очередной международный XX слет трезвых сил, посвященный государственной антиалкогольной политике.

Несмотря на непростую экологическую обстановку, связанную с излившейся нефтью в Черное море в 2024 году, на слет прибыло более 80 трезвых соратников, в том числе 17 детей в возрасте от 2 месяцев до 17 лет, из 41 населенного пункта, 24 субъектов Российской Федерации.

География участников слета

От Запада: г. Вильнюс (Литва), г. Минск (Белоруссия), на Восток: г. Петропавловск-Камчатский (Камчатский край); от Севера: г. Санкт-Петербург, Ленинградская область, г. Москва, на Юг: г. Севастополь, г. Симферополь (Крым).

Крымский Ф.О.: г. Симферополь, г. Севастополь.

Южный Ф.О.: Ростовская область: г. Ростов на Дону, Таганрог, Краснодарский край: г. Краснодар, г. Анапа, г. Новороссийск, г. Ейск, станицы: Пластуновская, Благовещенская, Мариинская, Ильинская, Белая глина, хутор Бойко-Понура.

Центральный Ф.О.: г. Москва, Московская область, г. Подольск, г. Иваново, г. Калуга, г. Курск, г. Липецк, г. Орел, г. Тверь, г. Рязань.

Северо-Западный Ф.О.: г. Санкт-Петербург, Ленинградская область.

Приволжский Ф.О.: Республика Башкортостан: г. Мелеуз, Республика Татарстан: г. Нижнекамск, Чувашская республика: г. Чебоксары, Удмуртская республика: г. Ижевск, г. Сарапул, Кировская область: г. Киров, село Гордино, Пермский край: г. Пермь, г. Нытва.

Уральский Ф.О.: Свердловская область: г. Екатеринбург, г. Первоуральск, Челябинская область: г. Челябинск, г. Златоуст. ХМАО: г. Сургут.

Дальневосточный Ф.О.: Камчатский край: г. Петропавловск-Камчатский.

С первого дня слета у столовой и в классе 10.1 висело расписание занятий слета, которые проходили на четырех площадках, оно не менялось, а только дополнялось. Занятия начинались с 10.00, продолжались по 1.5 часа, заканчивались в 18.30.

Вечерки А.В. Кормильцев проводил с 19.30 до 21.00. Детям показывали мультфильмы от «Общего дела», а также мультфильмы советских времен. После 22.00 проходили посиделки, где пили чай на душистых травах, вели душевные разговоры, пели песни и частушки под гитару и гармонь, как старинные так и современные.

6 сентября в 20.00 состоялся концерт силами участников слета «Алло — мы ищем таланты!» Программа состояла из 19 номеров: стихи, песни, баллады на темы патриотизма, трезвости, здоровья, под гитару, свирель, фонограмму. Спектакль, танцы, цирковая получасовая программа.

По отзывам участников слета, самым лучшим мероприятием слета были сквозные лекции по собриологии профессора В.Г. Жданова. Они всех держали в тонусе и задавали общий ритм слету, которые посещало квалифицированное большинство участников слета.

Перечень занятий слета.

Открытая площадка.

1). Собриология (наука о трезвости) — В.Г. Жданов, 5 лекций.

2). Новое о истории собриологии в России («Опыт о пользе трезвой жизни» — Переведен и нужнейшими примечаниями изъяснен, доктором Петром Погорельским, сибирского корпуса медиком. Печатан при Императорском Московском Университете. 1768 год. Лудовика Корнелия венецианина (1475-1566 г.г.). Эта книга

имеется в электронном виде в Российской государственной библиотеке — В.И. Мелехин..

3). Границы и правила для упрямого ребенка. А.В. Кормильцев, 2 занятия.

4). Теория и практика 100-летней жизни — В.А. Толкачев.

5). Стратегия и тактика трезвеннического движения России на современном этапе — В.И. Мелехин.

6). О ходе анкетирования (в анкете 27 вопросов). Анкета участника трезвеннического движения России, посвященная 40-летию Постановления ЦК КПСС «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма» 17 мая 1985 г. — В.И. Мелехин

Класс 10.1

1). Курс личностного роста по Г.А. Шичко. 6 занятий. Толкачев В.А.

2). От общественной организации к политической партии. Мелехин В.И.

3). Курс: «Верни себе зрение». 6 занятий Варанкина С.Н.

4). Трезвенническое движение России: прошлое, настоящее, будущее. Мелехин В.И.

5). Ситуация в демографии. Пути выхода. Кашин Ю.И.

6). Школа лидера. 3 занятия. Селезнева С.А.

Класс 10.2

1). Формирование трезвого здорового образа жизни в образовательных учреждениях. 3 занятия. Гринченко Н.А.

2). Возрождение образования. (2 занятия + круглый стол) Почекета А.А.

3). Базовая сердечно-легочная реанимация. (2 занятия) Мелехин В.И.

4). Творческая мастерская для детей. 3 занятия.



5). Избавление от табачной зависимости по методу Г.А. Шичко. 5 занятий. Гордина Н.И.

6). Основы грамотности в вопросах здоровья. Мелехин В.И.

7). Мультфильмы. 6 сеансов. Общее дело + советские мультфильмы.

8). Самый легкий способ избавиться от болезни. Кормильцев А.В.

9). Круглый стол: Другая трезвость. Сектанство в трезвенническом движении. Жданов В. Г.

10). Секреты здорового питания. 2 занятия Овчинникова В.А.

Спортивная площадка

1). «Отцы и дети». (3 занятия для детей и родителей) Кормильцев А.В.

Оздоровительные практики

1). 6.30-8.00 Ходьба с палками и метод Шичко путь к здоровью. 8 дней-16 занятий, освоили 8 чел. Мелехин В.И.



2). Отцы и дети. Занятия для детей и родителей. Кормильцев А.В.

3). Русская суставная гимнастика и самозащита. Кашин Ю.И.

4). Дыхательная гимнастика с элементами танцев. (занималось до 40 человек)

Не в лучшую пору проходил XX международный слет трезвых сил. Но четкая организация мероприятий слета, трехразовое сбалансированное питание, комфортное проживание в домиках со всеми удобствами, солнечная теплая погода бархатного осеннего сезона на берегу Черного моря, свежий соленый ветерок, дельфины в море, ежедневное (2-3 раза) купание и плавание с ходьбой по тепловому песку, доброжелательная обстановка между участниками, высокая квалификация преподавателей и желание соратников познавать основы собриологии (наука об отрезвлении общества) способствовали как нельзя лучше активному отдыху, оздоровлению и учебе участников слета. Это были сознательные трезвенники, ветераны позднего советского этапа трезвеннического движения, актив современного постсоветского трезвеннического движения России, члены СБНТ, Всероссийского Оптималиста, партии сухого закона России, общественной организации «Общее дело», общественной организации «Здоровый трезвый шаг Урала», а также новички, 9 из которых получили удостоверения о прохождении курсов собриологии.

XX Черноморский слет трезвых сил России показал, что у трезвеннического движения России на южных рубежах нашей Родины создан устойчивый плацдарм. Он был, есть и остается важной стратегической точкой сборки трезвых сил России. Его потенциал далеко не исчерпан и есть все предпосылки для его дальнейшего успешного развития.

Мелехин Валерий Иванович,
председатель партии
«Сухого закона России»

Ехать или не ехать на слет? Этот вопрос, наверное, задавал себе каждый, но все же, в конце концов, решаем: «Ехать!»

И вот мы снова на базе отдыха института им. Плеханова. Впечатление такое, что приехали сюда, как домой. Уже здесь все стало каким-то родным и близким. Весь персонал базы встретил нас как дорогих гостей. Море теплое, чистое. Спасибо вам, добрые люди, которые неустанно трудились, чтобы вернуть морю его первоначанную чистоту. Радостные пловчихи-чайки ныряют глубоко-глубоко. Дельфины приветствуют нас, плывут вдоль берега совсем близко с идущими соратниками.

Снова своим чередом идут занятия по собриологии, который ведет Владимир Георгиевич Жданов. Они, как всегда, полностью захватывают внимание слушателей, благодаря таланту оратора. В программе слета также лекции, мастер-классы, занятия навсегда нашего слета: Валентина Андреевна Толкачова, Софьи Николаевны Варанкиной, Валерия Ивановича Мелехина, Юрия Ивановича Кашина.

Впервые приехала на Черноморский слет кандидат педагогических

наук Наталья

Александровна

Гринченко, а кандидат

физико-

математических

наук Александр

Анатольевич

Почекета, после

долгого перерыва. Наталья

Александровна

и сразу активно

включилась в

работу слета: прочитала лекцию «Формирование трезвого образа жизни в образовательном учреждении». В другой раз показала практическое занятие «День трезвости». А Александр Анатольевич посвятил свои занятия теме возрождения образования.



А.А. Почекета

Традиционными стали занятия для детей и родителей и вечерки под руководством Александра Викторовича Кормильцева (Наумыча).

Алексей и Светлана Лагутины познакомили со-

На слете как дома

ратников со своей волонтерской деятельностью, показали изготовление маскировочных сетей, костюмов и других предметов, необходимых участникам СВО. Активное участие в работе слета приняли Юрий и Татьяна Кашины, особое внимание они уделяют демографической ситуации в России.

Понравилась соратникам «Школа лидера», которую вела Светлана Алексеевна Селезнева.

Конечно, иногда хотелось попасть и туда, и сюда, но приходилось выбирать что-то одно.

На слете были участники, что называется, от мала до велика: от грудничков до людей почтенного возраста.

Когда взрослые были на занятиях, для детей работала творческая мастерская.

Очень интересно организовала показ русской моды «Обережная одежда» Надежда Кудинова. Она за короткий срок подготовила соратников в качестве моделей так, что, казалось, они только этим и занимались всю жизнь, по подиуму ходили, так у них красиво полу-

чалось демонстрировать одежду.

Следует отметить, что в этот раз приехало еще больше трезвых семейных пар. И вообще, количество мужчин на слете заметно увеличилось. И это понятно, кому, как не мужчинам, в первую очередь надо спасать Россию от алкогольного ига.

Ярким незабываемым событием стал концерт, приготовленный самими участниками слета.

В.А. Толкачев исполнил свою песню, посвященную памяти погибшего отца. Во время войны Валентин Андреевич вместе с мамой испытали ужасы фашистского концлагеря.

Очень хорошо зрителями были

встречены стихи в исполнении Татьяны Алексеевны Кораблевой (ст. Александр Усанина «Настоящие мужчины») и



Супруги Интеевы и Лагутины

Продолжение на 3 стр.

Продолжение, начало на 2 стр.

Светланы Алексеевны Селезневой (ст. Владимира Маленко «Русские Маяки»)

И это не удивительно: обе они учительницы русского языка и литературы.

А как же, каждый день не по разу купаться в море и не спеть про него песню. И когда Мария Ткаченко запела песню о море, все соратники стали ей подпевать. К тому же она вышла в платье из коллекции Надежды Кудиновой и была в нем обворожительно красива. Ее братья-молодцы поддержали сестру: Арсений спел песню «Люди встречаются, люди влюбляются», а Александр помог Марии спеть песню «Артиллеристы». А когда был показ древнерусского оружия, Александр проявил к этой коллекции самый непосредственный интерес.

В.И. Мелехин замечательно исполнил стихотворение «Народ».

А потом грандиозно исполнила танец «Горянка» Дарина Попова. Мне почему-то представилось в воображении Ца-

ревна Лебедь, которая не идет, а плывет по лону волн. Ее движения буквально завораживают зрителей.

Юмористическое письмо студента читал Николай Онегин. Он же вместе с Инной Интеевой вел этот концерт.

Олег Сыков под свой аккомпанемент исполнил две песни «Этот поезд», «Камикадзе».

Сестры Розалия и Зухра Каюмовы исполнили юмористическое обращение к взрослым. А затем Дмитрий Калинин погрузил нас в чарующие звуки музыки Ласта «Одинокий па-стух».

Очень проникновенно прозвучало стихотворение «Молитва матери» в исполнении Юрия Мушлаева.

А Елена Ворончихина не только любит поэзию, но сама пишет стихи, с одним из которых она позна-

комила соратников.

Хороший поэтический вкус у Н.А. Гринченко она прекрасно исполнила два стихотворения «О любви» и «О, как хотел я свободы».

Уральская артель: Наумич, Наум и Вячеслав Скуб задорно исполнили частушки.

А в конце нас ждал сюрприз мастерской волшебника (Владимир и Нина Кожан). Хочется сказать словами поэта «Ах, обмануть меня не трудно, я сам обманываться рад». Наверное, нет ни одного человека, который бы не любил фокусы: погружаешься в атмосферу сказки, чудесных превращений, зачарованно следишь за всем и ничего не понимаешь, как такое возможно. Как здорово, что среди соратников есть такие таланты.

В заключение В.Г. Жданов горячо поблагодарил всех участников концерта. А как заразительно умеют веселиться наши парни Николай Онегин, Костя Овчинников, Олег Сыков и другие! Пьяницы никогда так не смогут. Всегда в запасе шутки и добрый юмор у Андрея Интеева.

И хотя у наших организаторов Варанкиных, Лагутиных, Ждановых «забот полон рот», они всегда и сыграют, и споют.

А Владимир Георгиевич своим искренним юмором поднимает настроение и заряжает нас своей энергией.

При навязчивой скрытой и открытой рекламе алкоголя и табака хорошим подспорьем являются фильмы «Общего дела», об этом тоже говорилось на слете. А еще очень важно читать трезвенническую литературу.

Не так много, как хотелось бы, на слете можно было приобрести книгу «Унесенные водкой» Ивана Владимировича Дроздова (о пьянстве русских писателей) и книгу Геннадия Купавцева «Оберег русского воина». Очень ценная книга карманного формата, которая рассказывает о том, как важно быть трезвым воином.

Книг о трезвости не так много, но они есть и их обязательно надо читать.

Огромное спасибо всем сотрудникам базы отдыха университета им. Плеханова, всем организаторам слета, всем, кто смог приехать, всем, кто поддержал теплыми словами, приветствуя участников слета.

До новых встреч, дорогие соратники!

Нина Ивановна Гордина,
Кировская область

Плодотворно и с пользой для здоровья



В этом году посетила Черноморский слёт трезвых сил России. Он прошёл очень душевно, плодотворно и с пользой для здоровья!

Мои знакомые уже за несколько месяцев присылали мне страшные новости о грязном море и пляжах, что там из-за разлива мазута нельзя отды-

хать, а место слёта, станция Благовещенская, попадает в самую грязную зону. Моё желание посетить слёт было связано не с купанием в море, а с тем, что хотела посетить лекции Владимира Георгиевича Жданова и поделиться с ним своими мыслями, поэтому страшные репортажи меня не испугали.

В чате по Черноморскому слёту перед моим отъездом разместили видео с чистым морем и песочком, а также видео с открытым бассейном, который был расположен недалеко от нашей базы отдыха. Я для себя решил, что если будет жарко – смогу охладиться в этом бассейне и для меня этого будет вполне достаточно. Однако реальность превзошла все мои ожидания – море было чистым и тёплым, солнце хорошо грело, и мы купались в море и загорали утром, до лекций и в обед, и вечером. Вечером же недостаток движения (ведь я посещала почти все лекции) восполняли вечерки – где мы почти два часа двигались, а после могли попить чай, свободно пообщаться и попеть песни в домике. Приятно была удивлена, что Владимир Георгиевич хорошо поёт, а его жена – Маргарита Николаевна не только поёт, но и играет на гитаре, как будто побывала на бардовском фестивале, не хватало только костра.

Из личных моих открытий этого слёта – очень понравилась постановка праздника трезвости для детей от Натальи Александровны Гринченко, особенно когда в начале этого действия дети маршировали и чётко проговаривали трезвые речёвки. Вот такое бы в детских лагерях ввести на линейках!

Из простых обывательских впечатлений могу ещё поделиться вот чем: часто, между лекциями успевали поест местные арбузы в дружной компании, питание в столовой было отличное, наедались все и ходить на рынок для закупки продуктов не приходилось. Два вида супа в обед, два вида каши утром, шведский стол из салатов и нарезок – столовая была на высоте!

Большое спасибо организаторам слёта – семье Варанкиных и семье Лагутиных – ведь от внутреннего душевного наполнения организаторов зависит ощущение от слёта у каждого участника!

С уважением,

Ольга Владимировна Баранова,
председатель рязанского отделения СБНТ

Марафон позитива



Я новичок в трезвенническом движении, и прежде участвовала в нём в основном в «режиме онлайн».

А вот в этом году, видимо, пришла пора побывать на традиционном Черноморском слёте трезвых сил России, чтобы ощутить настоящую трезвую атмосферу вживую.

По жизни в моём ближайшем окружении достаточно много трезвых людей. Но среди такого большого числа трезвенников, как на слёте, причём трезвенников сознательных, активных, понимающих проблему алкоголизации нашего общества в её трагичной полноте, мне находиться ещё не приходилось.

Решение поехать на слёт пришло неожиданно, всё сложилось удачно. Видимо, «звёзды сошлись». Но сошлись немного своеобразно.

В первый же вечер, на вечерке, участвуя в подвижной русской народной игре, умудрилась сломать мизинец.

Я знаю, что в жизни случайностей не бывает. Оказал первую помощь, поставил диагноз и отправил меня в больницу Анапы для наложения гипса Валерий Иванович Мелехин – председатель партии Сухого закона и опытный доктор-травматолог.

В травмпункт отвезли на личном автомобиле Светлана и Алексей Лагутины – чудесная семейная пара, помощники Владимира Георгиевича не только в организации и проведении слёта, но и вообще в его трудном и благородном деле.

Эта поездка словно была запланирована свыше ради нашего знакомства и живого общения. Я даже почти забыла про боль, настолько интересной, приятной и познавательной была беседа.

А потом, практически каждый день, ко мне подходили незнакомые ещё люди, сочувствовали, восхищались моим «мужеством», приободряли. И становились знакомыми, почти родными – настолько искренними и глубокими были их сочувствие и слова поддержки.

И я, – вот насколько не лукавлю, – забывала про досадную травму. Меня закружил приятный вихрь событий, общения, новых знаний и впечатлений.

Утренние лекции Владимира Георгиевича (ну сколько же раз читала, слушала, смотрела видео) – но вживую «Слово Жданова» давало совсем новое, осознанное понимание вроде бы давно известных фактов и истин. В живом общении его уверенность в неизбежной победе трезвого разума над тёмными силами передавалась на глубинном уровне. Становилось легко и радостно от полного осознания праведности выбранного пути.

На лекциях Валерия Ивановича Мелехина узнала много нового об истории трезвеннического движения.

Курс по зрению Софьи Николаевны Варанкиной дал важные практические знания, был приятным, расслабляющим и уравнивающим. Основной принцип метода Шичко-Бейтса – расслабление и ненасилие. Софья Николаевна умело передала его суть. И сейчас я – не самый прилежный исполнитель рекомендаций курса – реально чувствую благотвор-

ные изменения самочувствия глаз и улучшение зрения.

На слёте каждый выбирал занятия по своим интересам и потребностям.

Развлекательные мероприятия (вечёрки), благодаря их бесценному ведущему Александру Викторовичу Кормильцеву, были не просто развлечением, но глубинным практическим погружением в мудрость русской народной культуры. Александр называет себя Наумич, видимо, исходя из своей миссии – наставлять «на ум». Я слышу в этом имени ещё и священное АУМ.. Так вот, Н-АУМич – хранитель этой мудрости – через обучение элементам народного танца, старинным русским играм, исполнению стародавних забытых песен, – учил нас быть верными родной культуре, ибо только в ней есть та сила, что сбережёт народ.

Эту же истину несла нам и хранительница секретов изготовления русской народной одежды Надежда Кудинова. Благодаря ей состоялся один из самых ярких эпизодов слёта – показ моделей традиционной русской одежды, мужской и женской, выполненной в её мастерской.



Мы – никакие не модели, рядовые участники слёта – с удовольствием облачились в эти прекрасные наряды и после недолгой единственной (!!!) репетиции – разыграли этот показ «без сучка и задоринки», но с куражом и задором! Это было ещё одним доказательством существования трезвого коллективного разума!

Ну и, конечно, апофеозом душевности были ночные чаепития с пением песен под гитару и настоящую гармошку. Прирождённый гармонист – Владимир Геннадьевич Варанкин, русские и советские песни, частушки, исполняемые

нами под его гармошку, – переносили нас в прошлое, в трудную, но светлую, здоровую и красивую жизнь наших де-дов и прадедов.

Гитаристов было много, репертуар разнообразный. С удовольствием слушали соло, подпевали, пели все вместе. Такого мощного, дружного исполнения «Выйду в поле с конём» я ещё никогда не слышала. Это, правда, было «до слёз»...

Петь я не умею (медведь уши потоптал), но очень люблю. И никогда даже не мечтала, что доведётся петь вместе с Владимиром Георгиевичем! Причём мои любимые песни – Юрия Визбора и Олега Митяева.

Владимир Георгиевич с супругой порадовали нас чудесным дуэтом. Красивый женский голос, звучание гитары в руках Маргариты Николаевны тонко сливались с неожиданно мягким, приятным пением Владимира Георгиевича. И это было так по-домашнему просто, душевно и незабываемо...

Каждый человек талантлив от рождения. Но особенно полно таланты проявляются, когда человек трезв. Поэтому на концерте «Алло, мы ищем таланты» был новый всплеск эмоций и восхищения. От песен, танцев, стихов, фокусов, исполняемых талантами разных возрастов – от 4-5 лет до 80+.

И всё это – на фоне солнечной тёплой погоды, спокойного чистого моря, дельфинов, каждый день радовавших нас своими играми почти у самого берега; уже прохладного звёздного ночного неба, восхитительных закатов...

Благодарю всех организаторов и участников, конечно, Владимира Георгиевича, за эту незабываемую неделю! За этот «марафон позитива»!

Как прекрасна была бы наша жизнь, если бы из неё исчезли силы, вынуждающие людей бороться за трезвость....



В заключение выражаю ещё и всеобщую благодарность «нашим» поварам за вкусную здоровую пищу!

А так же неизменной активистке трезвеннического движения Ольге Барановой за общение, активную жизненную позицию и за то, что убедила меня приехать на слёт.

Уверена, будут новые слёты, а главное – успехи трезвого движения в достижении нашей общей главной цели – трезвого будущего страны и народа.

Елена Ворончихина,
г. Пермь

Трезвая семья для СВО и мирной жизни

Давно заметил, в каком бы слёте, конференции, семинаре трезвеннического движения приходилось принимать участие, всегда узнаёшь что-то удивительно приятное в деятельности наших соратников – сознательных трезвенников. Вот и на Черноморском слёте трезвых сил России 2025 года глубже узнал семью Алексея и Светланы Лагутиных из села Белая Глина Краснодарского края.



«Оберег» подготовил снаряжение к отправке, в центре боец

Лагутины создали волонтерскую группу «Оберег», в которой изготавливают маскировочные сети, маскировочные костюмы, напелмники, антифлуоресцентные одеяла, не пропускающие инфракрасные излучения от бойцов. Они стараются делать то, что остро необходимо на линии боевого соприкосновения, то, чего там не хватает. На этом слёте они обучали участников вязать маскировочные сети, маскировочные костюмы «Леший» для СВО.

Для того, чтобы изготавливать маскировочные сети – объёмное изделие, – «Оберегу» выделили помещение бывшей аптеки. Коллектив «Оберега» насчитывает семнадцать человек, тех, кто непосредственно своими руками шьют, плетут, вяжут. Многие приходят помогать фронту после работы. Вот характерный штрих энтузиазма. Время позднее, нужно расходиться по домам, а девушки вплетают ленту за лентой в сеть и не оторваться. «Сейчас ленту доплету и пойдём» – говорит одна, и так по очереди, то у одной мастерицы лента доплетается, то у другой... Алексей идёт к выключателю и гасит свет. Всё, по домам! Даже строчка в стихах появилась на эту тему: «Ох, нелёгкая это работа – от сетей оторвать патриота!»

«Оберег» регулярно передаёт свои изделия в подразделения СВО. Обычно через бойцов пришедших в отпуск, либо специально приехавшими на автомобиле за ценным грузом. От ребят с фронта всегда идёт обратная связь, это фотографии и видеообращения со словами благодарности и подтверждения, что всё снаряжение доставлено по назначению. Разумеется, материальное обеспечение такого производства требует финансирования. Алексей пояснил, что нашими помощниками в основном являются местные фермеры, соратники, люди, ведущие трезвый образ жизни и другие неравнодушные люди. Он звонит им по мере потребности, что нужны ленты, ткань, нитки и прочее, и помощь приходит. Потребовалась профессиональная швейная машинка – купили!

Изюминка естественная реакция порядочных людей на проблемы в сложные периоды жизни своей страны. На слёте плетение маскировочных сетей и костюмов получило огромный отклик среди соратников. Многие уже принимали участие в различных волонтерских движениях и с радостью перенимали новые наработки и делились своим опытом.

В прошлом году на слёте присутствовала делегация соратников из Чувашии и во время проведения мастер класса по плетению и шиванию маскировочного костюма «Леший» Марина Соколова заинтересовалась плетением таких костюмов. Решили отдать ей рамку, недоплетённый костюм и остаток лент. На обратном пути со слёта Марина доплела и сшила костюм. По приезду домой костюм был вручен бойцу, уходящему на фронт. А к Новому году уже порядка 60 человек плели костю-

мы в нескольких районах Чувашии. Это хороший пример того, как нормальные люди откликаются на нужды СВО там, где государство не успевает. У волонтеров всё идет без задержки с их стороны.

Алексей и Светлана большие усилия прилагают к организации работы слётов трезвых сил Юга России. Без преувеличения, они являются первейшими помощниками четы Варанкиных. Света, жена

Алексея, относится к тому типу людей, которые без дела ни минуты не сидят. Мне она показалась неугомонной. И на последнем нашем вечернем чаепитии, когда мы там беседуем о том, о сём, поём песни и рассказываем разные истории, я понял, что не ошибался. Она и там шивала маскировочный костюм, сплетённый любящими, заботливыми

ручками наших соратниц на этом слёте. Я расспрашивал её о работе «Оберега», чем они занимаются в трезвеннической деятельности. И увидел, как она все же сильно утомилась за эти восемь дней.

В то время Алексей принёс очередную



Светлана обучает плетению костюма

воду и снова поставил чай. Я подсел к нему:

– Алексей, жену я твою разговорами утомил. Сейчас за тебя принимаюсь. Вы делаете большое дело, и у меня есть к тебе вопросы.

По лицу Алексея было видно, что он тоже очень сильно устал. Мы, как люди, относительно отдыхающие на слётах, не привыкли экономить время и энергию наших организаторов. Не раз я видел, как допрашивали Алексея вопросами, с которыми несложно разобраться через интернет. А в тот вечер Алексей рассказал мне много интересного. Свой рассказ он начал издалека.

Алексей родился в семье, в которой алкоголь имел место быть и с детства ощутил на себе все проблемы и горести в семье, связанные с алкоголем. И будучи ребёнком, он себе пообещал: «Мои дети этого никогда не увидят!»



Такую бы защиту от алкогольной пропаганды

то момент вдруг осознал, что идёт по стопам своего отца, которого не стало в 51 год, что он позабыл своё обещание для будущих детей. Когда Алексей встретил Свету, они вместе пошли по трезвой дороге жизни. В Интернете в 2010 году впервые увидели лекцию Владимира Георгиевича Жданова. И пришло понимание, что они со Светланой ведут трезвый образ жизни, но этого мало, нужно донести правду молодёжи. Они пересмотрели все лекции Жданова и слова Владимира Георгиевича

о том, что наш народ уничтожают алкоголем, глубоко запали в душу. Алексей рассказывает:

– Мы хотели проводить занятия в школах, но не знали, с чего начать. В 2016 году мы впервые приехали на слёт. Там познакомились с Владимиром Георгиевичем Ждановым, и я стал уговаривать его, чтобы он приехал к нам в Белую Глину, что наше село является районным центром и в нём много школ. Были определённые трудности в организации, были препоны со стороны чиновников, но лекция Владимира Георгиевича для старшеклассников пяти Белоглинских школ состоялась в сентябре 2016 году в Районном доме культуры. Нас поддержала директор РДК, местный депутат. Мы с ней пообщались и подружился. Она познакомила меня с начальником Управления образования и представила:

– Вот Алексей. Он хороший человек. У него есть полезная информация. Он Жданова к нам пригласил и организовал его встречу. Давайте поможем ему по школам пройти.

– Я думал, что нам дадут наше село, а нам отдали весь район. Мы два месяца работали по школам, – продолжает Алексей. Варанкин Владимир Геннадьевич дал нам фотографии очень хорошей выставки одного православного монастыря. Мы распечатали баннеры, сделали хорошие стойки. Получилось двадцать метровых стендов. Мы их перевозили из школы в школу. В каждой они стояли по 3-4 дня. Таким образом, мы в соответствии с определённым графиком обошли 12 школ нашего района и ещё одно училище. Это была весна 2017 год. Потом нас стали в другие более отдалённые школы приглашать, и мы ездили, куда могли дотянуться.

Волонтерская и трезвенническая деятельность у нас часто переплетаются. Так однажды к нам на обучение в плетении маскировочных сетей приехали представители дружественной группы из Ростовской области. Одна из них оказалась завучем школы и в процессе общения мы договорились о проведении в её школе занятия с учениками и участия в родительском собрании.

Старшая дочка в этом году окончила Севастопольский филиал МГУ, а в прошлом году мы договорились о проведении занятий. Там нам предоставили великолепно оборудованную аудиторию с проектором и микрофоном. За неделю провели четыре занятия, на которых побывало порядка 400 студентов.



Занятие в одной из аудиторий вуза

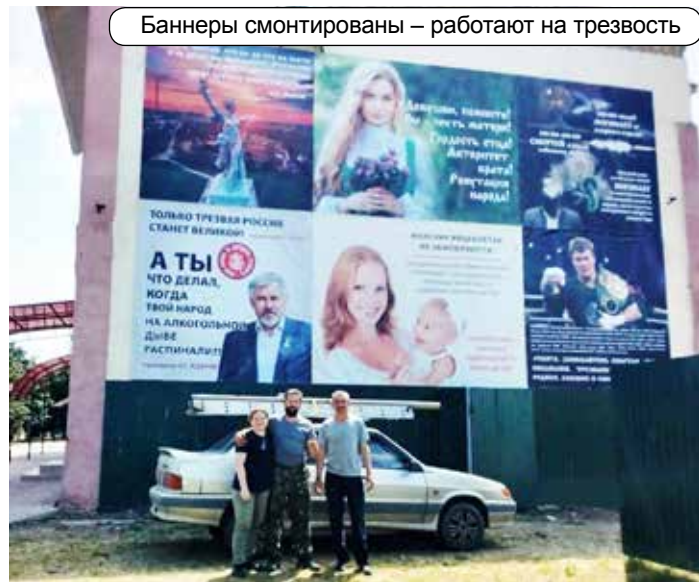
Младшая наша дочка учится там же, в Севастополе, в художественном колледже. Познакомились с её классным руководителем. Рассказали кто мы, чем занимаемся. Она, женщина светского воспитания, преподаёт историю: «У меня сейчас в моей группе классный час. Давайте, вы проведёте его, а я посмотрю»

Она села за парту. Мы проводим занятия, показываем презентацию и ролики социальной рекламы. Вижу, она на задней парте доброжелательно кивает головой. Потом говорит нам: «Я всё поняла. Ко

мне будут приходить другие группы. Я их вам буду оставлять, а вы работайте». Мы там целую неделю проводили занятия. Вот и сейчас после завершения слёта, мы снова едем в Севастополь для проведения занятия в Морском институте имени вице-адмирала Корнилова.

Так же мы в своём селе размещаем социальную рекламу в виде баннеров. Наши баннеры пропагандируют трезвость, патриотизм, семейные ценности.

Баннеры смонтированы – работают на трезвость



Большие баннеры мы вывешиваем на стенах зданий. Идею изображений придумываем сами, либо берём у популярных в молодёжной среде людей, таких как выдающийся боец смешанного стиля ММА, ярый борец против алкоголизации страны, отец пятерых детей Александр Шлеменко или «Последний император» ММА Фёдор Емельяненко. Я у Шлеменко в друзьях ВКонтакте. Мы просим у него прислать цитату, и печатаем её на плакате. Листаю фото в интернете и выбираю, что придётся по душе.

Или, например, вот фотография «Родина-мать», снятая с квадрокоптера на восходе солнца. Я понимаю, что это будет на баннере красиво.



Баннеры нам проектирует девушка-дизайнер. Я ей говорю, каким я его хочу видеть. Она качественно, быстро и недорого оформляет баннер. Затем мы заказываем печать баннера, заказываем технику и сами вывешиваем его на выбранной стене магазина или специальной рамке для баннеров.

Алексей сейчас 48 лет. Он и его жена Светлана хотят, как и многие из нас, чтобы вокруг наших детей было как можно больше трезвых современников. И они делают для этого всё, что в их силах, и даже немного больше.

Сейчас слышны разговоры о кризисе в трезвенническом движении из-за ухода старших поколений сознательных трезвенников. У семьи Лагутиных и им подобных кризиса нет. На месте старой травы всегда вырастает новая, и она бывает не хуже предыдущей.

Юрий Иванович Кашин,
редактор газеты «Родник трезвости»

День трезвости и его значение

Впервые День трезвости в нашей стране был проведен по инициативе Союза высокооплачиваемых работников умственного труда в 1911 году в Санкт-Петербурге. Празднование проходило под лозунгом «В трезвости счастье народа». В этот день крестные ходы с разных концов города сошлись у Казанского собора. Там в честь этого праздника играл духовой оркестр.

Уже на следующий год несколько сотен кружечников с опечатанными кружками собирали деньги на улицах Санкт-Петербурга на проведение в городе Дня трезвости. А в 1913 году Православная Церковь признала День трезвости официальным праздником Российской Империи. Он отмечался вплоть до Октябрьской революции 1917 года в день Усекновения главы Иоанна Предтечи 29 августа (11 сентября).

Следует отметить, что в то время в России действовало мощное трезвенническое движение. Выпускалось много трезвеннических газет и журналов, распространялись лубочные картинки трезвого содержания. По разным данным к 1913 году в царской России было зарегистрировано 1953 общества трезвости, объединявших более 500 тысяч человек. Свыше 90 процентов этих обществ работали при православных приходах.

Сами общества трезвости насчитывали от нескольких человек в сельских приходах до десятков тысяч человек в крупных городах. А суммарная численность всех обществ трезвости составляла свыше двух миллионов человек И это при том, что потребление алкоголя на душу населения в пересчете на чистый спирт было тогда 3,4 литра – в три раза меньше, чем сейчас. Россия была одной из самых трезвых стран Европы.

Принимать активное участие в борьбе за народную трезвость считали своим долгом почти все слои общества, начиная с членов царской фамилии. Попечительства о народной трезвости возглавлялись губернаторами. Значительную часть финансирования Попечительств составляли пожертвования предпринимателей, купцов и частных лиц. Проводились съезды врачей и священников, посвященные трезвенной деятельности.

Во многих городах богатые люди на свои средства строили и содержали Дома трезвости. В этих домах велась просветительская работа, проводились концерты и спектакли, показывались «туманные» картинки (диафильмы), раздавалась литература и брошюры трезвеннического содержания. При домах трезвости проводилась работа по возвращению трезвости страдальцам, существовали приюты для бездомных, проводилось обучение профессиям. Работали благотворительные столовые и многое другое. Сейчас во многих городах эти Дома трезвости охра-

няются государством, как исторические памятники.

В конце 90-х годов XX века в Екатеринбурге и Казани по инициативе православных священников и общественников возобновили празднование Дня трезвости. Постепенно праздник снова стал распространяться по территории России. Официально Всероссийский День трезвости 11 сентября, как госуарственный праздник, был утверждён Постановлением Правительства РФ в 2005 году. Особую роль в возвращении Дня трезвости играет Православная Церковь. Во многих храмах страны свершаются молебны об избавлении от недуга пьянства, проходят крестные ходы, принимаются обеты трезвости.

В этот день во многих городах прекращается продажа алкоголя, проводятся праздничные мероприятия, концерты, гуляния. Наркологи и другие медицинские работники посещают школы и вузы, принимают участие в конференциях и круглых столах. Общественные организации также проводят лекции, беседы, раздают брошюры и листовки. Внимание Дню трезвости уделяют средства массовой информации.

В этот день в городах происходит своего рода «разгул» творчества трезвеннических организаций и молодёжи. Вот несколько примеров из прошлого года.

Во многих городах проводились трезвые пробежки и спортивные мероприятия, вплоть до прыжков с парашютом. Даже дождь и непогода не помешали парням из «Трезвого Ставрополя» подняться в небо и ранним утром совершить в честь Дня Трезвости свои первые парашютные прыжки. Переполненные крепкими ощущениями, они попили чай на земле и с девушками, пожелавшими в следующий раз тоже прыгнуть с парашютом, совершили трезвую пробежку по улицам города.

В Твери, согласно плана мероприятий, прошли выставки, диспуты, турниры, тематические программы, открытые уроки и мастер-классы. Во всех храмах города отслужили молебен у иконы «Неупиваемая Чаша». А над городом, по инициативе Тверской епархии, состоялся первый в России авиационный крестной ход.

Поддержанию здоровья в Твери уделили просто великолепное внимание! Весь день проводились физкультурные мероприятия от спортивных танцев до йоги. Прошли соревнования по экстремальным видам спорта, теннису, мини-футболу. Состоялся велосипедный флэшмоб и «Марафон здоровых привычек» (армрестлинг, дартс, бадминтон, шахматы и... спортивные шутки). Желающих угощали чаем, развлекали множеством культурных программ. А еще под лозунгом «Алкоголь губит больше народа, чем меч» учили историческому фехтованию на мечях. Не менее разнообразной была культурная программа.

В Ярославле в честь Дня трезвости посадили аллею из пятидесяти молодых дубков.

В Омске на своей знаменитой бочке

«С2Н5ОН – гениальное оружие» собирали подписи по удалению алкотабачных точек от школ и спортивных учреждений.

В центре Тюмени после пробежки 150-200 моржей устроили обливание холодной водой у фонтана и приглашали всех желающих.

В Челябинской области сотрудники ГИБДД совместно с врачами и общественниками устроили мотопробег. В Тамбове в кинотеатре бесплатно показывали фильмы «Трезвый образ жизни» и «6 мифов об алкоголе».

В Омске студенты-медики в белых халатах и с табличками «Я выбираю трезвость» выстроились вокруг Пушкинской библиотеки.

В парке «Сокольники» проводили акцию «Москва – трезвый город». А столичное ГИБДД обратилось к водителям с призывом к трезвости на дорогах. В своём обращении отметили: «Для нашего времени проведение дней трезвости гораздо актуальнее, чем в дореволюционные годы, ведь мы подошли к черте, когда только трезвость может остановить наш стремительный бег к неизбежной и позорной гибели! Поскольку алкоголь, по сути являясь оружием массового поражения, страшнее и коварнее любого самого беспощадного врага».

А в Якутске каждый год 11 сентября первокурсникам Северо-Восточного университета на стадионе рассказывают о трезвом образе жизни, проводят различные мероприятия, флешмобы и каждому вручают брошюру д.м.н. Карла Башарина. А ещё каждый раз в начале мероприятия порядка двух тысяч студентов стоя слушают, как сто волонтеров медицинского института в белых халатах хором читают Гимн России.

В Калининграде тысячи горожан с детьми собирались в Центральном парке на празднование Дня трезвости, организованном при поддержке губернатора обществом «Трезвение» во имя святого праведного Иоанна Кронштадтского, КРОО «Трезвые поколения» и наркологическим диспансером Калининградской области.

Широкая география мероприятий говорит о возрождении Дня трезвости по всей стране, о зарождении в молодёжной среде моды на трезвый образ жизни. Особенно важно насыщать нашу жизнь непрерывной чередой трезвенных мероприятий в условиях, когда производители и продавцы алкоголя совместно с кругом прикормленных лиц интенсивно пытаются вернуть утраченные ими за последние годы позиции.

Можно надеяться, что рано или поздно наш Минздрав созреет до профилактики трезвости и переклится с борьбой со «злоупотреблением алкоголя» на борьбу за возвращение народу трезвости, за трезвый здоровый образ жизни.

День Трезвости в стране вместе с официальными светскими организациями

возрождают Православные церковные общества, трезвенное движение страны, общественные и неформальные организации. Этот праздник привлекает внимание молодых и малопьющих людей к трезвому здоровому образу жизни и к трезвости, как к единственно нормальному состоянию человека и его мозга. Молодые люди хотят жить в спокойном трезвом мире, где не пропадают от алкоголя друзья и родственники, где из-за алкоголя и табака не рождаются болезненное поколение, где человека не цепляют пьяные проблемы, где народ не вырождается по причине употребления спиртного.

День Трезвости направлен, прежде всего, на сбережение молодого поколения. Каждый, в меру своих возможностей, может поддержать этот праздник своим участием в нём. Несложно в этот день распечатать листовку, подарить диск «Общего дела», провести беседу или организовать чаепитие для своих друзей. Другое дело, когда есть трезвенная организация и её поддерживает местная администрация или священник. А еще лучше, когда трезвость на деле поддерживает региональное правительство, когда проведение этого дня планируется и подготавливается заранее и когда на проведение праздника выделяются и привлекаются деньги и другие средства.

Трезвость крайне необходима стране, потому что она может решать многие наши тяжелейшие проблемы, в том числе демографическую. По оценкам различных экспертов, в том числе Общественной Палаты РФ, по причинам, ассоциированным с алкоголем преждевременно умирает в нашей стране порядка 500 тысяч человек. Молодые парни и мужчины, много ли, мало ли выпив, калечат себя и других, убивают и гибнут сами; совершают преступления, приобщаются к сильным наркотикам и извращениям, разрушают семьи, становятся бесплодными или порождают больных детей, дебилов и даже уродов. Одинокие женщины не могут иметь много детей. Так возникают просеки в будущие поколения. В том числе, по этой причине вымирает наш народ и замещается совсем другими, как правило, непьющим алкоголем народами.

Сейчас даже в европейской части России гигантские пространства покрыты непахаными полями и вымершими деревнями. Пьяному народу их не заселить, пьющим не освоить эти пространства, но и пустовать они не будут. Свято место пусто не бывает!

Сложившаяся ситуация угрожает существованию многих народов России. Для решения демографической проблемы крайне важно создавать прочные традиционные семьи, жить трезво и рожать здоровых смышлёных детей сколько Бог даст.

Юрий Иванович Кашин,
вице-президент МАТР,
редактор газеты «Родник трезвости»

В воскресенье 14 сентября, в ближайший к всероссийскому дню трезвости (11 сентября) выходной, в Рязани организовала и провела трезвую пробежку.

Стиль проведения пробежки простой – разминка, пробежка с небольшими остановками на отжимания и приседания с трезвыми речёвками, на финише – игры и соревнования с памятным сувенирами. Сувениры к этой пробежке предоставило Министерство спорта и физической культуры Рязанской области – это браслеты с лозунгом «Спорт – моя тема» и медальки для победителей соревнований – «Спорт – норма жизни», я бы добавила – «Трезвость – норма жизни». Можно было бы найти, конечно, денежку и заказать такие сувениры с трезвыми лозунгами, но не всегда есть на это время и силы.

Хорошо на спортивную тему ложатся народные игры с вечёрок от нашего народника Наумыча, которые проходят на трезвых слётах каждый день. В этот раз в Рязань привезла ещё три новых игры

Трезвая пробежка в честь всероссийского дня трезвости



(в которые в Рязани ещё не играли) – «банька», «корзинки» и «рыбаки и рыбки». Игры так устроены, что в них могут играть и взрослые, и дети, и все остаются довольными. Там, где игра предполагает возможное падение – мы перемещались со спортивной площадки на мягкую траву. Фотографии и видео-сёмку для нас

провёл член рязанского отделения СБНТ – Андрей Ясинский. А что было очень приятно, в этот раз к нам присоединился рязанский общественник – Алексей Бирюков, который своими силами восстанавливает заброшенные уголки Рязани, тем самым привлекая внимание рязанских властей к месту и это у него получается! Через несколько лет место приводят в порядок и власти, как это случилось с рязанским торговым городком, который сейчас гордо называют рязанским ВДНХ. Сейчас Алексей очищает от поросли набережную реки Оки, которую уже давно пора привести в порядок, но со времён СССР, она так и не реставрировалась, и вся заросла деревьями и кустарниками.

Дополню свою заметку о мероприятии тем, что по лицам участников было видно – мероприятие понравилось, все за-

рядились энергией, выплеснули лишние негатив и стресс, и наполнились радостью и улыбками!

Фото пробежки можно посмотреть здесь: https://vk.com/album-48845412_308478018



А небольшое видео, которое скомпоновала под прекрасную песню трезвых авторов и исполнителей Владислава и Анастасии Галыниных здесь: https://vk.com/clip-48845412_456240561

Ольга Владимировна Баранова,
председатель рязанского отделения

Выдающийся деятель трезвеннического движения



Морозов Юрий Владимирович (29.07.1941 – 12.09.2002) – выдающийся деятель российского и международного трезвеннического движения, председатель общественной организации «Нижнекамский Оптималист», директор подросткового клуба безнаркотического воспитания Нижнекамска «Аметист», член Координационного совета СБНТ, член Совета МНАТ, редактор бюллетеней «Аек булу» и «Зернышко трезвости».

После преждевременной кончины Г.А. Шичко его учение развивают и используют на практике его ученики и последователи, и том числе и главным образом бывшие алкоголики.

Для иллюстрации приведу наглядный пример. Начальник одного из цехов Нижнекамского нефтехимического комбината Ю.В. Морозов был не только прекрасным администратором, хорошим специалистом, но и талантливым организатором

и изобретателем, однако пристрастился к пьянству и через несколько лет стал алкоголиком. Его сняли с руководящей должности, перевели на рабочую специальность. Но он продолжал пить. Не в силах справиться со своей вредной привычкой, Морозов уже подумывал о самоубийстве (известно, что пьющие кончают самоубийством в 80 раз чаще, чем непьющие). И вот однажды ему на глаза попала газета, где сообщалось,

Пионеры оптимализма

что в Ленинграде избавляют от пьянства. Он приехал в город на Неве, прослушал курс лекций одного из самых активных и преданных учеников Г. А. Шичко – Юрия Александровича Соколова и бросил пить. Вернувшись, домой, он собрал группу алкоголиков – человек сорок, прочитал им курс лекций, которыми его снабдили в Ленинграде, превратил всех слушателей в трезвенников. Через три месяца Морозов написал, что этим методом освободил от алкоголя 340 человек. Спустя два года он довел это число до 2000, а 18 из них сами стали вести подобные занятия.

Из брошюры Ф.Г. Углов «Капкан для России»

Юрий Владимирович Морозов: личность, влияние и наследие

Введение

Юрий Владимирович Морозов – это имя, которое навсегда останется в сердцах тех, кто имел честь работать с ним. Я, Сергей Владимирович Коновалов, на протяжении восьми лет был его коллегой и учеником в общественной организации трезвого и здорового образа жизни «Нижнекамский Оптималист» и подростковом клубе антинаркотического воспитания «Аметист» в нашем родном городе Нижнекамск, Республика Татарстан. В этой статье я хотел бы поделиться воспоминаниями о Юрии Владимировиче, его подходах к работе и влиянии, которое он оказал на молодежь и общество в целом.

Путь к призванию

Юрий Владимирович был человеком, который всегда стремился помочь другим. Его путь в общественной деятельности начался с простого желания изменить жизнь молодежи к лучшему. Он понимал, что многие подростки сталкиваются с серьезными проблемами, и решил сделать все возможное, чтобы помочь им преодолеть трудности. Его работа в общественной организации «Нижнекамский Оптималист» и клубе «Аметист» стала настоящей миссией, где он смог объединить свои знания, опыт и страсть к помощи молодежи.

Рабочие дни в «Нижнекамском Оптималисте»

Работа в «Нижнекамском Оптималисте» была для Юрия Владимировича не просто работой; это было призвание. Он всегда выделял время для общения с подростками, слушал их, поддерживал и вдохновлял. В его глазах горел огонь, который зажигал сердца многих. Мы организовывали различные мероприятия, направленные на помощь населению города Нижнекамска и профилактику зависимостей. Юрий Владимирович всегда подчеркивал важность личного примера, и сам был эталоном для молодежи.

Однажды, во время одной из наших встреч, он сказал: «Чтобы изменить мир, нужно начать с себя». Эти слова стали для меня путеводной звездой, и я старался следовать этому принципу в своей жизни и работе. Юрий Владимирович не только учил нас, но и вдохновлял на активные действия. Его идеи и подходы к организации работы всегда были новаторскими и актуальными.

Клуб «Аметист»: Воспитание будущего

Клуб «Аметист» стал еще одной важной вехой в жизни Юрия Владимировича. Здесь он смог реализовать свои идеи о создании безопасного пространства для подростков, где они могли бы не только общаться, но и развиваться. В «Аметисте» мы проводили тренинги, мастер-классы и лекции, посвященные здоровому образу жизни, самореализации и предотвращению зависимостей. Юрий Владимирович всегда подчеркивал, что важно не только говорить о пробле-

мах, но и предлагать реальные решения. Наша работа в клубе была направлена на то, чтобы дать подросткам возможность раскрыть свои таланты и способности. Юрий Владимирович верил в каждого из нас и всегда поддерживал наши начинания. Его доверие вдохновляло и придавало сил, а успехи наших подопечных были для него величайшей наградой.

Личность и влияние

Юрий Владимирович был не только выдающимся педагогом и общественным деятелем, но и человеком с огромным сердцем. Он всегда находил время для каждого, кто нуждался в его помощи. Его доброта, терпимость и понимание сделали его настоящим другом для многих. Он умел создать атмосферу доверия и открытости, что позволяло подросткам делиться своими переживаниями и проблемами.

Важной вехой в жизни Юрия Владимировича стало его преодоление собственных зависимостей. Как отмечает великий хирург Фёдор Григорьевич Углов в своей брошюре «Капкан для России», Юрий Владимирович, будучи успешным специалистом, столкнулся с проблемой алкоголизма. Однако, благодаря своему стремлению к изменениям и помощи других, он смог не только победить свою зависимость, но и создать программу помощи для других, кто оказался в подобной ситуации. Вернувшись из Ленинграда, где он обучался методам избавления от зависимостей, он собрал группу из сорока человек и успешно провел курс лекций, который кардинально изменил их жизни. Это стало началом его общественной деятельности и вдохновило его на создание клуба трезвого образа жизни.

После трагической смерти в 2002 году Юрия Владимировича я оказался в сложной ситуации. Я понимал, что должен продолжить его дело и сохранить его наследие. С 2002 по 2014 год я возглавлял организацию «Нижнекамский Оптималист» и старался следовать тем принципам, которые заложил Юрий Владимирович. Каждый день я вспоминал его слова и уроки, которые он дал мне. Я понимал, что нужно продолжать его работу, чтобы помочь молодежи, как это делал он.

Наследие Юрия Владимировича

Работа Юрия Владимировича Морозова оставила неизгладимый след в сердцах многих людей. Его идеи о важности антинаркотического воспитания и заботе о молодежи продолжают жить и развиваться. Я горжусь тем, что имел возможность быть его учеником и продолжать его дело. Мы организовывали различные мероприятия,



Ю.В. Морозов возглавляет жюри конкурса

привлекали новых волонтеров и расширяли нашу деятельность.

Юрий Владимирович убеждал нас, что каждый человек может внести свой вклад в общее дело. Его подход к жизни и работе стал для нас примером. Мы старались сохранять его идеи и принципы, передавая их новым поколениям. Его наследие – это не только результаты нашей работы, но и вдохновение для будущих поколений общественных деятелей и педагогов.

Заключение

Сегодня, оглядываясь на годы, проведенные вместе с Юрием Владимировичем Морозовым, я понимаю, как сильно его влияние изменило мою жизнь и жизни многих подростков. Он был человеком, который верил в светлое будущее и стремился сделать мир лучше. Его работа в «Нижнекамском Оптималисте» и клубе «Аметист» останется в нашей памяти как символ заботы о молодежи и стремления к изменениям.

Юрий Владимирович Морозов – это не просто имя, это символ надежды и вдохновения для всех нас. Его наследие будет жить в сердцах тех, кто его знал, и в делах тех, кто продолжает его работу. Мы должны помнить о его уроках и передавать их дальше, чтобы создать лучшее будущее для молодежи нашего города и страны.

Сергей Владимирович Коновалов,
Нижнекамск, Татарстан

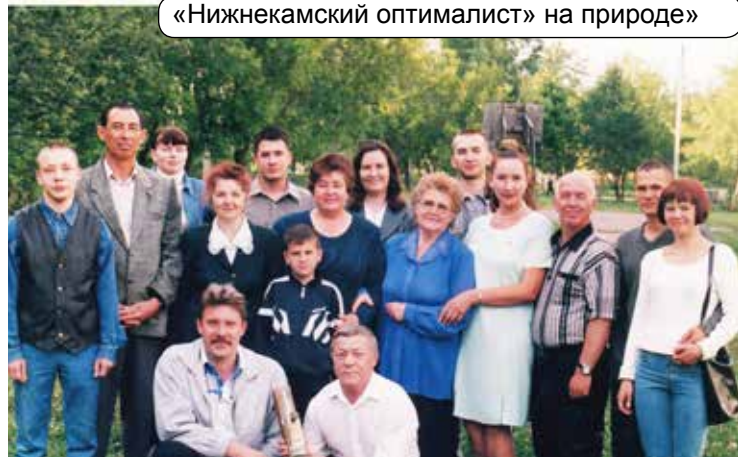
Организатор и лидер трезвеннического движения

Ю.В. Морозов родился 29 июля 1941 года в г. Аша Челябинской области, в семье инженера-строителя. В 1959 году окончил 10 классов в поселке Красный Холм Башкортостана. После окончания школы учился в Оренбургском высшем военном училище штурманов, училище не закончил из-за сокращения Вооруженных сил в 1960 году. С 1961 по 1964 год обучался в Уфимском нефтяном техникуме, одновременно работал на Уфимском заводе «Синтиспирт» аппаратчиком. С 1967 по 1991 год работал в ОАО «Нижнекамскнефтехим», занимая должность начальника смены, заместителя начальника цеха, начальника цеха и другие. С 1991 года на пенсии по вредному стажу

работы. Ветеран труда. В период работы в ОАО «Нижнекамскнефтехим» заочно получил высшее политехническое образование. Активно участвовал в общественно-политической жизни. Имел очень много (около 300) рацпредложений по усовершенствованию нефтехимического производства, два изобретения, запатентованные в СССР. В 1988 году по направлению ОАО «Нижнекамскнефтехим» выехал в

Ленинград, где изучал методы психологического перепрограммирования людей от алкогольной и табачной зависимости, и по возвращении создал в Нижнекамске клуб трезвого и здорового образа жизни «Нижнекамский Оптималист», который быстро стал самым известным и популярным в стране. Клуб неоднократно посещали специалисты США, Китая, Швеции. На первую годовщину клуба в марте 1989 г. организуется Всесоюзная конференция, на которую приехали многие ученые страны во главе с академиком АМН Ф.Г. Угловым. Ю.В. Морозова как организатора и лидера трезвеннического движения, признавали все трезвеннические организации и клубы России и СНГ. За послед-

«Нижнекамский оптималист» на природе»



ние 10 лет под руководством Морозова было организовано и проведено более 40 встреч клубов трезвости республик Поволжья, с участием в этих встречах и семинарах представителей Украины, Беларуси, Казахстана и всей России от Камчатки до Калининграда. За период существования «Нижнекамского Оптималиста» клуб превратился в общественную организацию трезвого и здорового образа жизни, аналогов которой нет в России. С его помощью организованы клубы трезвости во всех городах Татарстана. «Нижнекамский Оптималист» постоянно издает свой информационный бюллетень «Аек булу» (Трезвость), в котором освещается вся работа по антинаркотическому направлению. Информация из «Аек булу» многократно перепечатывалась другими трезвенническими изданиями России и СНГ. За 13 лет в клубе прошли через курсы избавления от вредных привычек 3890 человек, из них 1640 – твердо ведут трезвый и здоровый образ жизни и пропагандируют его среди населения республики. Остальные или снова «ударились» в пьянку, или с ними потеряна связь. С 1996 года при 00 «Нижнекамский Оптималист»

Продолжение на 7 стр.



Продолжение, начало на 6 стр.

создана молодежная группа трезвенников, которая с апреля 1999 года по решению администрации города реорганизована в подростковый клуб безнаркотического воспитания «Аметист» при Управлении по делам молодежи г.Нижнекамска, где директором назначен Морозов Ю.В. Клуб «Аметист» активно стартовал в антинаркотическом воспитании молодежи в городе. В этом же 1999 году все клубы трезвости Республики Татарстан объединились в единую организацию «Аек булу», где президентом избрали Ю.В. Морозова. Под руководством Морозова организованы и проведены 5 молодежных антинаркотических фестивалей в летнее время на природе. Ю.В. Морозов – автор нескольких сотен журнальных и газетных статей, им выпущены несколько методических пособий трезвеннического направления. В октябре 1993 года, на семинаре ИОГТ в Киеве, Ю.В.Морозов вступает во МНАТ,

а руководимый им клуб становится коллективным членом МНАТ. Колоссальным опытом работы с другими отделениями



Съезд СБНТ: Ю.В. Морозов, С.Аникин, С.Бабуринов

МНАТ он регулярно делился на страницах информационного бюллетеня МНАТ «Феникс». Три его брошюры опубликованы в качестве приложений к «Фениксу», в том числе две из них размещены на официальном сайте МНАТ (<http://www.adic.org.ua/>

mnat). С 1997 года Ю.В. Морозов являлся членом Совета МНАТ. Ему вручен членский билет МНАТ № 13. В марте 1997 года ему присужден Диплом трезвой жизни № 7. Ю.В. Морозовым очень плодотворно использовался опыт международного трезвеннического движения, в частности, в систематической пропаганде трезвеннических символов. Ряд представленных им материалов в 2001 году размещен в Музее ИОГТ (Милдштетт, Германия). Он принимал активное участие в проведении первого в России Всемирного дня ИОГТ (Казань, октябрь 1999). Решительная позиция Ю.В. Морозова позволила МНАТ успешно преодолеть кризисные явления весны 2001 года. 11 сентября 2002 года под руководством Ю.В. Морозова в Нижнекамске проведен Праздник трезвости. Юрий Владимирович Морозов скоропостижно скончался 12 сентября 2002 года.

Составлено
Владимиром Михайловичем
Ловчевым

на основе автобиографической статьи
из «Справочника Оптималиста»

Был как солнце

Бывают в жизни люди, встреча с которыми оставляет след в твоей душе, меняет жизнь. Таким человеком в нашей жизни стал Юрий Владимирович Морозов.

Как он радовался, когда в клуб «Оптималист» приходили люди избавляться от алкогольной и табачной зависимости. Некоторых приводили жены, матери. Они сидели недовольные, говорили: «От каких-то лекций – не верю, что избавлюсь».

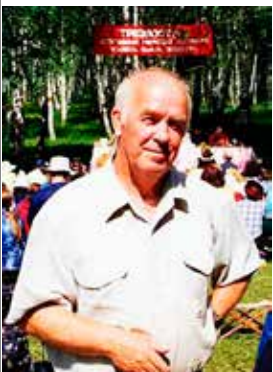
Юрий Владимирович с улыбкой скажет: «Ладно, посиди и послушай!» Как он умел по-доброму сказать, убедить.

Нам очень повезло, что в Нижнекамске был клуб «Оптималист», созданный Юрием Владимировичем Морозовым. Вспоминаем с благодарностью наши встречи, конференции, общения с интересными людьми. Юрий Владимирович был отличным организатором. Вокруг него все, как вокруг солнца, крутилось. Он и сам был как солнце со своей обаятельной улыбкой.

Владимир и Алефтина Дюдины,
ученики Ю.В. Морозова,
г. Нижнекамск

Помним, чтим, а что делаем?

Хорошо тем, кто не смотрит телевизор в нынешнее время. Свободен этот человек от назойливой ТВ-рекламы. Так бы ТЗОЖ нам навязывали! И вот, вспоминая Юрия Владимировича Морозова, невольно приходит нечто рекламное, – а вот если бы был жив сейчас наш замечательный во всех отношениях соратник! Сколько дел бы наделал и «натворил» на ниве нашего движения! Его деятельность и, главное, последствия от его дел, заслуживают исследования и изучения. Для пользы общей и нашего продвижения вперед. Учебник для общественника по его жизни, уверен, можно написать!



Впервые я увидел Юрия Владимировича на Турголке. Был один из первых слётов. Аукцион на полянке среди величественных сосен. Стою потрясенный происходящим или, как молодые бы сказали – в шоке. Даже значок ВДОБТа в его руках мне показался бриллиантом. Как легко и непринужденно он общается с десятками людей разных по возрасту и всему остальному! Держит их внимание на себе, серьезностью происходящего и в тоже время – юмор, шутки-прибаутки. Якубович на Первом – отдыхает! Очень жалею, много потерял, что не побывал в Татарстане на морозовских мероприятиях, проводимых тогда, и в по-

«Нижнекамский оптималист» на оз. Еланчик

следствию проводимых С.В. Коноваловым и другими учениками и продолжателями традиций.

Мне улыбнулось счастье в 1999 году в Питере. Мы с Юрием Владимировичем оказались размещенными в одной гостинице-квартире. И полночи проговорили, вернее сказать – я слушал, что говорил корифей трезвости. Тем было затронуто множество. Жаль очень. Не додумался до простой вещи – записать разговор, мобильников и ноутов тогда не было. И бумаги с ручкой под рукой – тоже. О важности работы с детьми, со школьниками и еще о многом другом. Есть такое в нашем, соратничестве обиходе, выражение – зарядился трезвостью, получил потенциал новых знаний, впечатлений и эмоций. Вот я тогда и получил по полной программе! От учителя Морозова, (для меня он, безусловно, учитель!) шло всё в позитивном и положительном ключе, даже критика у него была пропитана добром и светлостью, уметь бы так! Влияние того нашего разговора я ощущаю на себе постоянно, ведь неосознанно в ночные часы (метод Г.А. Шичко!) глубоко пробирало...

Такие, примерно такие, много-часовые разговоры были у меня в Академгородке в 1984-м с В.Г. Ждановым, на Турголке в 90-е с Г.И. Тархановым, в 1985-1986 в Москве и Хорго – с Ю.А. Галушкиным, в 1988-м в Ванче на Памире с Н.В. Январским, в 2006-м на Кипре с В.П. Кривоноговым...

Набрал в поиске на Яндексе «Юрий Владимирович Морозов» и нашел на 14-й страничке видеобращение Сергея Владимировича Коновалова в связи с созданием в республике Татарстан Фонда «Трезвость» имени Ю.В. Морозова.

Мне очень дорого его имя. Оставил он во мне что-то свое, жаль немного, – морозовское! Может быть это неуспокоенность, оптималистское – делать добро, многоценность (имеется в виду, членство и участие в деятельности разных трезвеннических организаций – ред.) – вспомните, как он это пояснял и какой пример сам показывал своей уникальной, многосторонней деятельностью!

Предлагаю подумать о сборнике его статей, писем, вообще публикаций. И еще, о Памяти о нём. Чтобы он нам сказал свое на этот счёт? Лучшая Память – это дело! Это в его, морозовском духе!

Что бы я предложил и уже предлагал, писал в предложения на Конференции, посвящённой 40-летию антиалкогольного закона – добиться встречи лидеров нашего движения с Президентом России В.В. Путиным с вручением ему в руки обра-

щения об отрезвлении страны (вспомним, какую роль в 1983 году сыграло письмо Ю.В. Андропову от первичной парторганизации Института математики Академгородка!). Ситуация для такой встречи сложилась наивыгоднейшая – у нас есть самый трезвый депутат Госдумы РФ Николай Петрович Бурляев, есть самый трезвый губернатор Вологодской области Георгий Юрьевич Филимонов, есть руководители, лидеры движения и ученые-собиологи, доктора и кандидаты наук, редакторы газет. Достойное бы место в этом кругу занимал Ю.В. Морозов!

А Вечная Память о нём, обязывает нас именно к такому делу. Мечтаю, что как в

Активисты клуба на форуме МАТр

свое время появилась картина художника В.А. Серова «Ходоки у Ленина», появится и картина, ну пусть фото в нашей газете – «Соратники у Путина!»

Владимир Степанович Ершов,
руководитель Ярославского
регионального отделения СБНТ

Минздрав России объявил неделю с 8 по 14 сентября неделей сокращения потребления алкоголя и снижению связанной с ним смертности и заболеваемости. Инициатива приурочена к Всероссийскому дню трезвости, который отмечается 11 сентября, и направлена на повышение осведомленности о пагубном влиянии алкогольной продукции на здоровье и жизнь человека.

Роберт Кутдусович Гатауллин – координатор регионального отделения общероссийской ОО «Общее дело» в Республике Татарстан выступил с докладом на выездном заседании Комиссии по здравоохранению и демографии Общественной палаты Республики Татарстан, приуроченное к Всероссийскому Дню трезвости, которое прошло: 11 сентября 2025 года, на базе ГАУЗ «Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики».

Была презентация материалов организации Общее-дело.рф, а также дочернего конкурса социальных проектов в сфере здоровьесбережения «Общее дело-ПРО» Многие выступающие касались вопросов профилактики, подчеркивали её важность

В День трезвости

и необходимость в работе по сохранению здоровья наших граждан.

Модератор заседания Шулаев Алексей Владимирович, подчеркнул необходимость использования современных технологий и новых методик при работе с молодёжью.

По результатам будет составлена резолюция комиссии.

11 сентября для учащихся первых курсов Автомеханического колледжа председатель Санкт-Петербургского отделения организации «Общее дело» Я.В. Ковалевский провел просветительскую программу по теме профилактики потребления алкоголя, никотина и нелегальных наркотиков. Было дано подробное объяснение негативных последствий потребления данных веществ, как с медицинской, так и с социальной точки зрения, особенностей распространения разных ядовитых наркотических веществ в обществе. Просмотрели документальный фильм «Главная причина демографи-

ческого кризиса». Прошло интерактивное обсуждение данной проблемы с акцентом внимания на алкоголе и никотине, как легализованных наркотиках.

В праздник Трезвости 11 сентября в парке «Ривьера» состоялся фестиваль «Здоровый Сочи!» Мероприятие было организовано Управлением молодёжной политики Сочи совместно с Наркодиспансером.

Гостями стала и Общественная организация «Трезвый Сочи»: Илья Головин провёл занимательный интерактив со сцены – задавал студентам и гостям парка вопросы по теме трезвости и за правильные ответы дарил подарки с символами трезвости – ручки, кружки, футболки, а организаторам – картины.

<https://vk.com/koortrezsil>

11 сентября 2025 года, в День ТРЕЗВОСТИ, общественная организация «Общее Дело» по Самарской области побывала в Самарском Университете.

Наши соратники – Наталья Советникова

и Анатолий Самарцев – провели встречу для ребят 1 курсов по теме мотивационного фильма «4 ключа к Твоим Победам».

Рассмотрели 4 основные сферы жизни, на которые необходимо обратить внимание, чтобы повысить качество жизни. Обсуждали важные вопросы и вместе находили ответы.

https://vk.com/wall-58341239_27226

11 сентября, в рамках Всероссийского дня трезвости, в городе Королёв состоялась общественная акция «Пост трезвости». Инициатором выступило Сергиевское братство трезвости при храме Рождества Богородицы, к которому в этом году присоединились представители организаций «Оптималист», СБНТ и АА. В ходе мероприятия участники распространяли тематическую литературу и оказывали первичные консультации для страдающих от зависимостей и членов их семей. По окончании акции было организовано братское чаепитие. Отметим, что Сергиевское братство трезвости уже пятый год реализует программы помощи людям с алкогольной и наркотической зависимостью.

https://vk.com/wall-135480800_4571

Сегодня Общероссийская общественная организация поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело» работает в нескольких направлениях: развитие добровольчества в новом направлении здоровьесбережения; продвижение медиа-материалов организации в СМИ; системная работа с законодательными инициативами, направленными на ограничение продаж алкоголя, табака; запрет продажи вейпов и других электронных приборов доставки никотина. Эксперты организации на постоянной основе участвуют в обсуждениях, которые проходят в Государственной Думе, Общественной палате Российской Федерации и других экспертных площадках. В рамках законодательной деятельности организация стремится к ужесточению контроля за продажей алкогольной и табачной продукции, а также к введению запрета на новые виды никотиносодержащих изделий, представляющих угрозу для здоровья населения, особенно молодежи.



Выступающий Д.В. Чигаев и ведущий Е.В. Малёнкин

Специалистами организации разработан электронный образовательный курс «Психология зависимости». Этот курс является важным инструментом профилактики и борьбы с зависимостями. Он позволяет расширить знания о природе зависимостей, их последствиях и методах преодоления, способствуя формированию осознанного отношения



к своему здоровью. Полученный сертификат является подтверждением освоения материала и может быть полезен специалистам, работающим в сфере профилактики и реабилитации. Курс «Психология зависимости» может пройти каждый и получить сертификат. Пройти наш образовательный курс можно онлайн здесь: edu.obshee-delo.ru/.

Особое внимание уделяется созданию и распространению качественного контента, ориентированного на формирование здорового образа жизни. Организация активно сотрудничает с ведущими СМИ, блогерами и лидерами общественного мнения для продвижения трезвеннических и здоровьесберегающих идей.

С 9 по 11 августа прошел съезд Общероссийской общественной организации «Общее дело». Съезд прошел в самом западном, не считая Калининграда, городе России Печоры, Псковской области. На съезд приехали представители ряда регионов нашей страны, остальные подключились онлайн.

На съезде выступили представители региональных отделений, поделились своим опытом, успехами и перспективами развития организации. Осветили мас-

штабы проведения добровольческого конкурса «ОбщееДелоПро» и других проектов. Участники отметили важность консолидации усилий для достижения общих целей и подчеркнули, что именно единство и сплоченность являются залогом успешной работы.

На съезд были приглашены спикеры-специалисты из различных областей, которые рассказали о силе действия информационных войн, методике здоровьесбережения В.Ф. Базарного. Александр Касатиков, координатор организации «Общее дело» по Тульской области и уполномоченный по развитию организации в ЦФО, поделился опытом развития регионального отделения. Он подчеркнул важность адаптации федеральных программ к местным условиям и необходимость активного привлечения волонтеров для эффективной реализации проектов. Особое внимание было уделено



налаживанию связей с местными органами власти и бизнесом для получения поддержки и финансирования. Евгений Чернов и Сергей Тарасов представили доклады, посвященные взаимодействию организации со СМИ и стратегическому планированию. Чернов акцентировал внимание на создании позитивного имиджа организации в информационном пространстве и использовании современных

медов и инструментов для продвижения проектов.

Был организован просмотр и обсуждения нового фильма организации «Три секрета, как раскрыть призвание» и фильма «Триста», созданного мной в результате участия в СВО. Лекции и мастер-классы позволили участникам расширить кругозор, получить новые знания и инструменты для эффективной работы в своих регионах по воспитанию культуры трезвости и других важных ценностей на основе материалов Общероссийской общественной организации «ОбщееДело». Особое внимание было уделено вопросам противодействия деструктивной информации и продвижению позитивных ценностей.

Командой посетили Свято-Успенский Псково-Печерский монастырь, общались у костра, делились эмоциями, впечатлениями, идеями и реализациями.

Посещение монастыря стало символом духовного единения и вдохновения для новых свершений. Неформальное общение у костра способствовало укреплению дружеских связей и обмену опытом между участниками из разных регионов.

Участники получили много полезной информации, знаний и вдохновения для дальнейшей работы и сформировали четкую стратегию развития организации, конкретные шаги по её реализации и укреплению позиций «Общего дела» в обществе.

Съезд стал важным шагом на пути к достижению целей организации и укрепил уверенность в том, что совместными усилиями можно изменить мир к лучшему.

Вместе делаем нашу страну лучше! Присоединяйтесь www.общее-дело.рф.

Евгений Малёнкин,
член Правления организации
«Общее дело»

День трезвости в России и мире

Ежегодно в Российской Федерации особое внимание уделяется важной социальной дате – Всероссийскому дню трезвости.

В 2025 году эта традиция продолжена: по всей стране прошли многочисленные мероприятия, акции и просветительские программы. Их ключевая цель – донести до общества идею о пагубном влиянии алкоголя на здоровье человека и показать преимущества трезвого, здорового образа жизни.

Влияние алкоголя на физическое и психическое здоровье, а также на социальное благополучие личности сложно переоценить, и оно носит исключительно разрушительный характер. Для противодействия этой проблеме в России активно работают множество общественных и благотворительных организаций.

Их деятельность направлена на две основные цели:

пропаганда здорового образа жизни и формирование в обществе моды на трезвость;

предоставление всесторонней помощи людям, страдающим от алкогольной зависимости.

Современные традиции

В России сложилась традиция отмечать этот социально значимый праздник дважды в год: 11 сентября (Всероссийский) и 3 октября (Международный), что подчеркивает непреходящую актуальность борьбы за трезвый образ жизни.

В наши дни оба Дня трезвости – и всероссийский, и международный – отмечаются через широкий спектр мероприятий, организованных силами общественных, благотворительных и государственных учреждений. Их ключевая задача – популяризация здорового образа жизни и информирование граждан о рисках, связанных с употреблением алкоголя.

Сложился определенный набор традиционных форматов, которые реализуются во многих городах страны:

Спортивно-массовые акции. Самый популярный и позитивный способ заявить

о трезвости.

Просветительские и образовательные события. Их проводят на базе школ, вузов, библиотек и культурных центров.

Культурно-исторические выставки. Музеи часто присоединяются к дате, организуя тематические экспозиции.

Эти традиции объединяют людей разных возрастов и взглядов, создавая мощный общественный резонанс и напоминая о ценности трезвого, здорового и осознанного выбора.

Цифры и статистика: алкоголь в мире и России (актуальные данные) Мировая статистика:

2,5 миллиона человек – такова ежегодная глобальная оценка ВОЗ числа смертей, связанных с злоупотреблением алкоголем. Эта цифра остается стабильно высокой, подчеркивая глобальный масштаб проблемы.

Десятки стран на государственном уровне ограничивают доступность алкоголя через полный запрет или государственные монополии. Среди них – Швеция, Норвегия, Исландия, а также ряд стран Ближнего Востока и отдельные штаты Индии.

Статистика по России (данные за 2023–2024 гг.):

Снижение потребления: За последние 15 лет потребление алкоголя на душу населения в России снизилось более чем на 40% – с 18-19 литров в 2008 году до примерно 9-10 литров чистого спирта сегодня. Это одно из самых значительных снижений в мире.

Выход из антирейтинга. Благодаря последовательной государственной политике Россия покинула топ-10 стран по потреблению алкоголя на душу населения (данные ВОЗ). Это опровергает устойчивый стереотип и демонстрирует эффективность мер, направленных на укрепление общественного здоровья.

Дополнительные факты и статистика об алкоголе

Вот еще несколько научно подтвержденных и интересных данных, которые расширяют понимание влияния алкоголя

на человека и общество.

1. Глобальное бремя болезней.

Согласно масштабному исследованию Global Burden of Disease, алкоголь входит в ТОП-5 факторов риска преждевременной смертности и инвалидности во всем мире среди людей возрасте 15-49 лет. Он является причиной более чем 200 заболеваний и травм.

2. Экономический ущерб.

Потребление алкоголя наносит колоссальный ущерб экономике государств. По оценкам экспертов, он может составлять 1-3% от ВВП страны ежегодно. Это включает:

затраты на лечение заболеваний, связанных с алкоголем;

потери производительности труда из-за прогулов и снижения работоспособности; расходы на социальные выплаты и борьбу с преступностью.

3. Влияние на ДНК.

Исследования показали, что ацетальдегид – токсичный продукт распада ethanol – способен повреждать ДНК в стволовых клетках крови. Это повышает риск развития онкологических заболеваний, особенно рака пищевода, полости рта, печени и кишечника.

4. «Нулевая» терпимость в спорте.

Алкоголь является официально запрещенной субстанцией (doping class) во время соревнований в некоторых видах спорта. Его употребление может повлиять на концентрацию, координацию и скорость реакции, что считается недопустимым и опасным.

5. Генетическая предрасположенность.

Риск развития алкогольной зависимости на 50-60% определяется генетическими факторами. Определенные вариации генов, отвечающих за метаболизм этанола могут делать одних людей более уязвимыми, чем других.

6. Миф о «умеренных» дозах алкоголя.

Крупнейшие современные исследования (включая проект Global Burden of

Disease) опровергают теорию о пользе малых доз алкоголя для сердца. Ученые утверждают, что не существует безопасной дозы алкоголя, а любой уровень его потребления связан с риском для здоровья, который возрастает пропорционально количеству выпитого.

7. Влияние алкоголя на сон и внешность.

Алкоголь разрушает структуру сна, подавляя быструю фазу (REM-сон), которая необходима для восстановления мозга и консолидации памяти. Кроме того, алкоголь обезвоживает организм, что негативно сказывается на состоянии кожи, приводя к ее преждевременному старению.

8. Статистика в России.

За последние 15 лет потребление алкоголя на душу населения в России снизилось более чем на 40%.

Доля россиян, вообще не употребляющих алкоголь, по данным на 2023 год, выросла до 39% (с 26% в 2006 году).

Среди употребляющих алкоголь россиян 61% отдают предпочтение слабоалкогольным напиткам (пиво, сидр) и всего 5% регулярно выбирают крепкий алкоголь.

9. Влияние на принятие решений.

Алкоголь напрямую воздействует на префронтальную кору головного мозга, которая отвечает за самоконтроль, оценку рисков и принятие взвешенных решений. Даже небольшие дозы могут значительно снижать способность к критическому мышлению, что приводит к рискованному поведению, которое в трезвом состоянии человек бы не допустил.

10. Историческая мера борьбы с пьянством.

В Древнем Риме существовал закон, дававший право женщине подать в суд на любого мужчину, если он напивался до состояния опьянения. В случае доказанной вины пьянице грозила смертная казнь. Это было одной из самых суровых мер в истории, направленных на контроль над употреблением алкоголя.

click.ru/3PLEBc



Сергей Васильевич Викулов родился 13 сентября (по новому стилю 26 сентября) 1922 года в деревне Емельяновская Белозерского района Вологодской области в крестьянской семье. Родители: мать – Екатерина Васильевна, отец – Василий Ильич. Деревню Емельяновская семья оставила в 1933 году в связи с назначением отца фельдшером в один из лесопунктов района – село Мегру на берегу Белого озера (во время Первой мировой войны отец был ротным фельдшером). Закончив Мегринскую семилетнюю школу в 1937 году, С.В. Викулов поступил в Белозерское педучилище. Закончил его в 1940 году, был призван в Армию и направлен в Севастополь, в училище зенитной артиллерии. Начавшаяся война не дала закончить полный курс его обучения. В августе 1941 года в возрасте 19 лет был досрочно выпущен из училища в воинском звании лейтенанта. Уже в начале декабря 1941 года оказался на фронте, на участке, с которого немцы действительно просматривали Москву в бинокль. Сергей Викулов прошёл фронтовыми дорогами до конца войны, вёл борьбу с противником на подступах к Сталинграду, принимал участие в обороне Украины, Болгарии, Югославии, Венгрии, Австрии. Награждён двумя орденами «Красной Звезды», «Отечественной войны», медалями «За оборону Москвы», «За оборону Сталинграда». Демобилизовался в июле 1946 года.

Поэт Победы

Сергей Васильевич Викулов – советский поэт и журналист, истинный патриот, отдавший свои лучшие годы служению и защите Родины. Викулов не был официальным участником трезвеннического движения, но будучи убежденным трезвенником, всячески его поддерживал. И в своих выступлениях, и в публикациях.

«Шесть лет, самых драгоценных, если иметь в виду творчество, поэзию, были отданы войне и военной службе. Естественно было бы пожалеть об этом. Но скажу честно, я не жалел. Превалировало гордое осознание исполненного долга и яростное стремление наверстать упущенное, овладеть науками и, в первую очередь, знанием и пониманием литературы, научиться, как говорил мой друг и земляк Сергей Орлов, «строгать рифму». Поэтому я, едва повидавшись с родными, помчался в Вологду с намерением поступить в пединститут», – пишет Сергей Викулов в своих воспоминаниях. В августе 1946 года он стал студентом Вологодского пединститута. В 1949 году вышла в свет первая книга стихов «Завоёванное счастье».

В 1950 году Викулов стал членом Союза писателей. После окончания института работал редактором художественной литературы в областной книжной редакции, редактировал альманах «Литературная Вологда», руководил областным литобъединением. Закончил Высшие литературные курсы при Литинституте в Москве (1959-1961). Был избран секретарём Вологодской писательской организации.

В 1967 году был приглашён в Москву на должность заместителя главного редактора журнала «Молодая гвардия», где проработал полтора года. Затем возглавил журнал «Наш современник», которому отдал 21 год. За эти годы число подписчиков выросло с 11 до 335 тысяч. Журнал отражал дух времени, литературную и общественную жизнь 70-80 годов 20 века.

В течение этого времени «Наш современник» видел шумный успех, общественное признание, но были и годы опалы: подписка на журнал лимитировалась, его успехи замалчивались, малейшие просчёты раздувались до крупных идеологических и политических ошибок. Викулов писал: «Для меня сама собой разумеющейся была мысль, что «Наш современник», издающийся в русской столице, на русском языке, имеет право

– да нет, не просто имеет право, – должен быть именно русским, патристическим по духу и направлению журналом». Главный редактор считал, что суть и смысл журнала – это честь и достоинство советской литературы, преумножение лучших традиций русской литературы, завещанных великими предшественниками. За годы работы Викулова «Наш современник» стал высокохудожественным по прозе и острейшим архи-современным по публицистике печатным органом Союза писателей. Произведения, печатавшиеся на его страницах, становились предметом литературных дискуссий, более 20 раз отмечались Государственными премиями. Авторы этих произведений – подлинно русские писатели, наследовавшие лучшие традиции русской классики: Ю. Бондарев,



В. Распутин, В. Астафьев, Е. Носов, В. Белов, В. Пикун, Вл. Солоухин, Г. Тропольский, В. Лихоносов, С. Алексеев и многие другие.

Сергей Викулов – автор более 30

К 80-летию Победы в Великой Отечественной войне

сборников стихов, поэм и очерков. В 1974 году за книгу «Плуг и борозда» Сергей Васильевич Викулов удостоен Государственной Премии РСФСР имени Горького. За доблестный мирный труд награждён двумя орденами Трудового Красного Знамени, орденом Знак Почёта и многими медалями. За большой вклад в советскую поэзию, которая пронизана любовью к Родине, гордостью за тружеников Белозерского края, за постоянную заботу о воспитании подрастающего поколения Сергею Васильевичу Викулову присвоено звание «Почётный гражданин города Белозерска».

Такое площадь знала лишь однажды, Однажды только видела земля: Солдаты волокли знамена вражды, Чтоб бросить их к подножию Кремля. Они, свисая, пыль мели с брусчатки. А воины, в сиянии погон, Все били, били в черные их складки Надрезанным кирзовым сапогом. Молчала площадь. Только барабаны Гремели. И еще – шаги, шаги... Вот что такое русские Иваны – Взгляните и запомните, враги! Вы в них стреляли?

Да, вы в них стреляли! И жгли в печах? Да, вы их жгли в печах! Да только зря: они не умирали, Лишь молний прибавлялось в их очах! «На-а-пра-во!» – и с размаху о брусчатку И свастику, и хищного орла. Вот так! России бросили перчатку – Россия ту перчатку подняла! И видели, кто был в тот день в столице, На площади: она, лицом строга, Подняв венец и меч зажав в деснице, Прошла по стягам брошенным врага!

Нелёгкую ты выбрала мне долю – дала бумагу мне, перо дала... О Русь моя, колосья по подолу, и синь в глазах, и солнце у чела! Ты вечная, моложе век от века! Тебе, моя великая страна, ни позолота лести человека, ни пудра фраз красивых не нужна. И ты, великодушная на диво, казни меня забвеньем, коль солгу... И без меня ты можешь

быть счастливой – я без тебя, Россия, не могу.

clck.ru/3PMRPs

Алкогольное лобби и список канцерогенных факторов

В трезвеннической среде нередко можно услышать такой термин как «алкогольная мафия». Не знаю насчёт «мафии», но некоторые наблюдения трудно объяснить, кроме как мощным влиянием лиц, заинтересованных в продвижении алкогольной продукции.

Одна из самых известных тем у трезвенников на эту тему – изменение определения этилового спирта в ГОСТах различных лет, из которого постепенно исчезают слова о том, что это наркотик и токсичное вещество. Но если это ещё можно списать на то, что какие-то из упоминаемых ГОСТов относятся к техническим, а какие-то – к пищевым спиртам, то следующий пример трудно объяснить иначе как влиянием алкогольного лобби.

Итак, существует такой Документ «Перечень веществ, продуктов, производственных процессов, бытовых и природных факторов, канцерогенных для человека» ГН 1.1.725-98.

1.1. Гигиена, токсикология, санитария. Перечень веществ, продуктов, производственных процессов, бытовых и природных факторов, канцерогенных для человека. «Гигиенические нормативы» (утв. постановлением Главного санитарного врача РФ от 23.12.1998 N 32 Г.Г. Онищенко).

Легко находится поиском в интернете. Ознакомиться с ним можно, например, по ссылке: clck.ru/3PMYwj

Так вот, среди прочего там есть: п. 2.4. Бытовые и природные факторы и в нём подпункт

2.4.1. Алкогольные напитки.

То есть, существует официальный государственный документ, в котором заявляется, что алкогольные напитки вызывают онкологические заболевания!

Есть редакция этого документа от 2004 г., тоже утверждённая главным государственным санитарным врачом Российской Федерации, Первым заместителем Министра здравоохранения Российской Федерации Г.Г. Онищенко, в которой несколько изменений, несущественных для нас.

Но, существует ещё редакция от 2008 г. Также за подписью Г.Г. Онищенко, где произошло прелюбопытнейшее изменение – «Алкогольные напитки» превратились в «Злоупотребление алкогольными напитками» <https://www.rts-tender.ru/poisk/sanpin/1-2-2353-08>.

Г.Г. Онищенко известен своим отрицательным отношением к алкоголю, примеры чего легко найти: «Бывший главный санитарный врач, депутат Госдумы Геннадий Онищенко прокомментировал рекомендации эксперта Минздрава по безопасным ежедневным дозам алкоголя для мужчин и женщин.

«Один из экспертов – это не весь Минздрав. Этого эксперта надо дрانой метлой гнать» clck.ru/3PK6Q5.

«Вечером можно пить чай. Это гораздо лучше, чем пить энергетики, пиво, я уж не говорю об этом исчадии человеческого бескультурья, коим является алкоголь в виде тяжелых спиртных напитков, вин» <https://www.interfax.ru/russia/336940>

«Устрашающие картинки» с пораженными внутренними органами на бутылках алкоголя будут нести не лечебный, а профилактический эффект», – сообщил Геннадий Онищенко.

«Предложение размещать такие картинки на таре со спиртным нужно поддержать. Любая мера, которая даст даже небольшой результат в борьбе с употреблением алкоголя, заслуживает одобрения». clck.ru/3PMYRh

В свете этих примеров трудно представить, что Геннадий Онищенко по собственной инициативе, без какого-либо давления внёс такие изменения в данный документ. Занятно, кстати, что по последней из приведённых выше ссылок можно найти такие его слова: «В то же время парламентарий указал на то, что разработке соответствующего нормативного акта будет активно противодействовать «алкогольное лобби».

Видимо, говорит со знанием дела.

Игорь Горбачёв, Трезвый аргумент

Шокирующие цифры

По данным «Красноярскстата» население Красноярского края составляет:

1987 год – 3.010.000 чел. (год действия полусухого закона)

2020 год – 2..870.000 чел

2024 год. – 2.842.000 Чел.

Численность населения края за данный период сократилось на 168 тысяч человек и достигло уровня 1982 года.

Смертность населения Красноярского края:

1986 год – 25.284 чел. (год действия полусухого закона).

2019 год – 35.926 чел

2024 год – 36.097 чел

Смертность населения края в 2024 году на 10.8 тысяч человек больше, чем в 1986 г.

Родилось детей в Красноярском крае:

1986 год. – 56.284 чел (год действия полусухого закона)

2019 год – 30.513 чел.

2024 год – 24.783 чел.

Прошедший 2024 год стал худшим по рождаемости годом за последние 25 лет.

Красноярский край пропил в рублях:

2019 год – 42.426.900.000 руб.

2022 год – 52.038.922.000 руб.

2024 год – 60.820.680.000 руб.

Красноярцы в 2024 году на алкоголь потратили на 40 % больше, чем в 2019 г.

Стоимость алкогольной отравы, за этот же период выросла не более чем на 15 %.

Сегодня на каждый объект торгующий алкоголем приходится 380 жителей края, включая несовершеннолетних.. В 1983 году этот показатель был 2500 человек.

Каждый день 30 человек в Красноярском крае гибнет от употребления алкоголя и от последствий связанных с употреблением алкогольного яда.(пожары, убийства, утопления, ДТП, инсульты и др.)

Я бы рекомендовал краевой администрации размещать эти цифры на баннерах, световых табло, в краевых газетах, в Интернете и каждый квартал обновлять эти данные.

Игорь Трошев, доцент Международной академии трезвости

ЦИФРЫ. ФАКТЫ. ТРУПЫ

Поспорим?

В российском обществе уже около ста лет бытует устойчивое представление будто бы торговля алкоголем **для государства** выгодна. Под государством в данном случае мы понимаем аппарат управления и принуждения, состоящий из государственных служащих, в чьи профессиональные обязанности входит не только поддержка страны на существующем уровне, но и ее развитие. Для решения этих задач аппаратом управления затрачиваются материальные ресурсы, поступающие в денежном и натуральном выражении в виде налогов, сборов, пошлин и т. п.

Исходя из подобного понимания, ставим вопрос ребром: выгодна ли торговля алкоголем государству и обществу в целом? Смотрим доклад «Злоупотребление алкоголем в Российской Федерации: социально-экономические последствия и меры противодействия» (утвержден Советом Общественной палаты 13 мая 2009 года): «Экономические потери от злоупотребления алкоголем составляют не менее **1 триллиона 700 миллиардов рублей** в год»!

А каковы были поступления в государственный бюджет Российской Федерации от акцизов на ВСЁ спиртосодержащее в 2010 году? **183 млрд рублей** [1].

Ущерб **государству** – 1 триллион 700 миллиардов рублей, поступления в государственный бюджет – 183 млрд рублей. **Ущерб** от «пьяных денег» почти в 10 раз **больше** доходов, приносимых в рублях.

А сколько же получили те, кто производит алкоголь и торгует оным?

В 2023 году выручка алкогольного рынка России – водка, виноградные вина, вина игристые и пиво – составила 1 триллион 967 миллионов рублей [2]. Это, как вы понимаете, **официальные** данные.

Каков размер **серого** алкогольного рынка в России?

Учитывая, что в 2021 году объем нелегального оборота крепкой алкогольной продукции в России составил 611 млн бутылок или 27% от общего количества, представленного на российском рынке [3], то к вышеприведенной сумме, вырученной от торговли, можно добавить еще 500–600 миллионов рублей.

Итого, выручка производителей и торговцев алкоголем находится где-то в пределах 2,5 триллиона рублей.

Нужно сказать, что торговля алкоголем **для государства** никогда не была экономически выгодной. В.А. Быков, заместитель главного редактора журнала «ЭКО» («Экономика и организация промышленного производства»), еще в 1985 г. так и написал: «...на каждый рубль дохода от торговли алкоголем приходится от 1 руб. 50 коп. до 3 руб. потерь в разных сферах народного хозяйства. Чем шире торгуем – тем больше теряем» [4].

Так ведь это только **деньги**! Вот, что сообщил 1 декабря 2014 г. официальный сайт Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека: «В России злоупотребление алкогольной продукцией приводит к преждевременной, предотвратимой **смерти** около **полумиллиона** человек ежегодно» [5].

500 тысяч человек, истребленных с помощью алкоголя за один только год – это больше, чем было убито и насмерть замучено в пяти концлагерях – Бухенвальд, Дахау, Маутхаузен, Равенсбрюк и Саласпилс – **за всю Вторую мировую войну**!..

Ну, это **официальный** сайт. А вот данные эксперта в области проблем алкогольной смертности, доктора медицинских наук А.В. Немцова, предоставленные десятью годами ранее: «...в связи с потреблением алкоголя в 1994 г. погибло 750 960 человек» [6].

Сравним: боевые потери России за период с 1914 по 1918 год составили 1 миллион 811 тысяч человек [7], т. е. 452 тыс. в год. Следовательно, в 1994 году отечественные производители и торговцы убили алкоголем в 2 (два) раза больше, чем Германская империя, Австро-Венгрия, Османская империя, Болгария и все прочие противники нашего Отечества! И, что поразительно, для поддержки от-

ечественной алкогольной империи в это же время и ежегодно Государственная дума щедро фабрикует соответствующие законы!?..

В настоящее время представители государства, озабоченные защитой отечественного ядроизводителя, наконец-то – слава Те, Господи! – озаботились еще и демографическим вопросом. Президент даже такую задачу поставил: в 2025 году переломить демографическую ситуацию в России. И все чиновники, нос по ветру держащие, тотчас стремительно мобилизовались, сориентировались, заточили себя быстро и остро на решение задачи им поставленной. Так оно ж и понятно: убыль населения России продолжается девятый год подряд, а с начала нулевых демографические потери составили уже более 11 миллионов человек из-за превышения смертности над рождаемостью. **Убыль** населения за 2023 год по данным Росстата составила **500 тысяч** человек, в 2024 году – убыль выросла уже до **600 тысяч** [8].

И вот уже аборт, фактически, очутился вне закона. В ряде мест аборт доступен, но – без анестезии: «а вот, чтоб неповадно было в следующий раз!». Одичалых у нас же и в медицине, как собак нерезаных.

И вот уже депутат Законодательного собрания Свердловской области Вячеслав Михайлович Вегнер предлагает отрезать пенисы мужчинам, от которых делают аборт [9]. Ну, что ж, одичалых у нас и среди депутатов, как собак нерезаных.

И вот уже с 1 февраля 2025 года пособия, предназначенные для поддержки семей, вновь повышены, всевозможные выплаты увеличены, новые меры приняты, материнский капитал на первого ребёнка доведен до 690 тысяч 267 рублей!.. Рожай – не хочуй! За второго ребенка – 221 895 рублей.

Между тем, «если был бы я директором», то я бы эту тактику, нацеленную на стимулирование рождаемости, встроенную в мотивационную стратегию и реализуемую в рамках нацпроекта «Семья», несомненно расширил, углубил и детализировал. Исходя из понимания психологической закономерности: начинать нужно издалека. Если, конечно, вы не в тех обстоятельствах, где все решает внезапность.

Так вот, я бы начал издалека, внедряя метод скользящего захвата цели: глянул ты со значением на девушку – получи 5 тыс., позвал на свидание – распишись за 25, поцеловал – 50, изнасиловал – 100, по обоюдному согласию – 300, руку и сердце предложил – 500 тысяч рублей.

Только вот, думаю я, всё это шкурничество не детьми обернется. Конечно, деньги нужны людям, и деньги платить надо, и деньги в стране есть, но нет политической воли государственных мужей. Разве это по-людски, когда одна персона получает 18 миллионов в сутки, а другой гражданин Российской Федерации – 500 рубликов на руки? Да в такой стране **так** устроенной не то, что детей заводить – самому жить морально тяжело. Не материально – морально.

И, быть может, не отменяя политику всемерной поддержки семьи, начать с другого конца тему будоражить? Посмотреть, а что же **было** и чего **не было**, когда страна рожала? Например, известно, что население Российской империи **за 23 года** царствования Николая II – с 1894 по 1917 годы **увеличилось** со 123,9 млн. жителей до 181,5 млн, т. е. **увеличилось** на 57 миллионов 600 тысяч [10].

Конечно, и это очевидно, при императоре не было многого. Например, пропаганды феминизма – дичайшего социально-политического течения женщин не просто за то, чтобы тебя тоже считали человеком, но за то, чтобы изгадить, извратить, отречься от человеческого в себе самой – от того, что дано тебе Природой или Богом, если угодно. Женщина биологически и психологически – мать. Ее естественно-природное **назначение** – быть матерью. Может ли она быть депутатом, чтобы самореализоваться? Вне всякого сомнения, но... есть приоритеты.

Так вот, женщины, чутко уловив, что

общество охотно принимает эту новоявленную дурь, которой страдали еще дамы США в XIX веке – равенство полов, – не снизошли при этом до надобности вникать в тонкости темы. Тем более, что действительность глушит бесцеремонно, жестко и цинично. Вспомним случай, когда чиновница, директор департамента молодежной политики в Свердловской области заявила: «государство не просило вас рожать». Как после подобного не задуматься: а в самом ли деле семья – ячейка державы? Или же она – отдельный хутор?

Общество, и это во всех «цивилизованных» странах, за извращенно понятую идею равенства полов расплачивается сегодня **депопуляцией**.

Можно ли эту беду залатать деньгами, сформировать мотивацию, стимулировать, добиться того, чтобы женщина сподобилась на рождение ребенка? Ну, допустим. А чтоб этого ребеночка она потом любила бы да оберегала еще мощной потерей?

Чиновникам мнится, что не рожают из-за тяжелого материального положения? А было ли оно лучше при Николае II в тех же крестьянских семьях, где было по 5-8-12 детей? Гольтыба ж была полная, а детишек – полный дом.

В начале XX века в глухой, маленькой деревушке Чугуево (с полсотни всего индивидуальных усадеб) – от захолустного Иркутска по прямой на Север 974 км., – жила семья, где рос будущий академик АМН СССР, выдающийся хирург, профессор Фёдор Григорьевич Углов. И было в этой семье шестеро детей. На одного ребенка больше, чем в богатейшей семье императора Николая II.

И никто ведь морковку в виде детского пособия перед мамой Федора Григорьевича – Настасьей Николаевной не держал, а детей – шестеро. Может «так получилось», а может так и хотели. Из любви к детям. Но... шестеро.

Детьми **богатели**. Это сейчас иные моральные деграданты позволяют себе озвучивать фразу «Ну, вот – нищету плодить!». Дети – не нищета, дети – богатство.

Конечно, дети – это и проблемы. Не без этого. Но это и есть содержание жизни. А если нет у тебя проблем, так «значит, в жизни ты был / ни при чём, ни при чём!» (В. Высоцкий).

Даже если твой ребенок – алкоголик. То и это – богатство. Конечно, «Если только можно, Авва Отче, чашу эту мимо прони» (Б. Пастернак).

Ребенок-алкоголик – это **твой** Учитель. Он **тебе** всем своим существованием говорит, кричит: «Не так ты жил и не так живешь!» Спорно? Яйца курицу не учат? Это от спеси нашей да от дури – мысли про курицу. Сказано: «Всякое дерево доброе приносит и плоды добрые, а худое дерево приносит и плоды худые» (Матф. 7:17). Как спорить с очевидным? Как там у великого В. Шекспира в «Гамлете»: «Я б не признал, когда б не очевидность!»

И, значит, пора меняться. Ты пока еще не на смертном одре со своей последней исповедью. Исповедь – это ведь инструмент изменения себя самого. Исповедь для того, чтобы отречься от чего-то в себе самом. У тебя ребенок вот такой. И дело это рук твоих собственных. Так скинь же гордыню свою, признайся себе самому, что жил ты не так. Что всё не так, и всё не то. Глядишь, после этого и ребенок на поправку пойдет – он ведь теперь, как алкоголик уже не нужен. Миссия выполнена.

Я не спорю – ты достойный человек, уважаемый... Вот только нимб где-то затерялся. Не спорю, но... твой ребенок – алкоголик. При всех твоих явных достоинствах, есть что-то, о чем ты ни сном, ни духом. Вот тебе на скрытое, на тайное и указывает тот, кто плоть от плоти твоей.

Быть может, подспорьем тебе послужит стих Б. Брехта [11]:

ХОРОШИЙ, НО ДЛЯ КОГО?

Подойди. Говорят, Ты хороший человек. Ты неподкупен. Впрочем, Молния, ударившая в дом, – Тоже. Ты не отступаешь. От того, что когда-то сказал.

Но что ты сказал? Ты честен: что думаешь, то и говоришь. Но что ты думаешь? Ты храбр. Но в борьбе против кого? Ты умен. Но кому служит твой ум? Ты не заботишься о своей выгоде. А о чьей? Ты хороший друг. Но хороших ли людей? Слушай же, мы знаем: Ты наш враг. Поэтому Мы тебя поставим к стенке. Но, учитывая твои заслуги и твои достоинства, Мы поставим тебя к хорошей стенке И расстреляем тебя из хороших винтовок хорошими пулями, А потом закопаем Хорошей лопатой в хорошей земле.

В российском обществе бытует устойчивое представление будто бы торговля алкоголем **для государства** выгодна. Но ведь под влиянием алкоголя в России совершаются убийства, самоубийства, изнасилования, разбойные нападения и грабежи?.. Хуже того, по данным экспертов потребление алкоголя приводит к преждевременной, предотвратимой смерти около **полумиллиона** человек **ежегодно**.

Таким образом, **торговля алкоголем – это, фактически, преступление против человека и государства**, в том числе потому, что каждая вторая смерть в России, так или иначе, связана с алкоголем.

Производители алкоголя и торговцы – не абстрактные субъекты. Назовем пока только некоторых:

- группа Mercury (сеть «Красное и Белое» и «Бристоль»);
- «Татспиртпром» (бренды Tundra, «Русская валюта», «Ханская»);
- Beluga Group (бренды Beluga, «Беленькая», «Мякков»);
- Алкогольная сибирская группа («Белая берёзка», «Пять озёр», «Хаски»);
- ГК «Традиции успеха» («Хорта»);
- ГК «Руст» («Русский стандарт», «Зелёная марка», «Парламент»)...

Так не пора ли за каждый труп, за каждого россиянина, убитого алкоголем, вскидывать с этих конкретных виновников... ну, хотя бы по 1 миллиону рублей? Для начала. Чтоб неповадно было.

22 марта 2025 г.
Евгений Батраков
г. Абакан, Хакасия

Литература:

1. Отчет об исполнении консолидированного бюджета... <http://roskazna.ru/>
Дата обращения: 1 августа 2011 г.
2. Главный алкогольный напиток России <https://www.rbc.ru/wine/news/66755b009a79476f42192199>
Дата обращения: 15 октября 2024 г.
3. В ВШЭ оценили объем нелегального рынка... <https://goo.su/hnDAU>
Дата обращения: 15 октября 2024 г.
4. Быков В.А. Видеть проблему во всей ее сложности / ЭКО. – 1985. – №9 (135). – С. 115.
5. О злоупотреблении алкогольной продукцией <https://goo.su/R5VR>
Дата обращения: 13 июня 2023 г.
6. Немцов А. Алкогольная смертность в России, 1980–90-е годы. – М., 2001. – С. 44.
7. Урланис Б.Ц. Войны и народонаселение Европы. – М., 1960. – С. 391.
8. Дмитрий Капустин. Почти 600 тысяч. <https://ngs.ru/text/family/2025/03/02/75168845/>
Дата обращения: 20 марта 2025 г.
9. Маргарита Разумова. Свердловский депутат предложил... <https://goo.su/d7p87>
Дата обращения: 22 марта 2025 г.
10. Игорь Гашков. 50 миллионов <https://tass.ru/obschestvo/22275145>
Дата обращения: 21 марта 2025 г.
11. Брехт Б. Стихотворения. Рассказы. Пьесы. – М., 1972. – С. 101–102.

Почему 300 квадратных метров?

В Забайкальском крае с 1 сентября 2025 года начали действовать новые правила продажи алкоголя. Смотрите интервью с зам. руководителя Региональной Службы по Тарифам (уполномоченного органа по лицензированию) Ольгой Макаровой. г. Чита, 5 сентября 2025 г. <https://rutube.ru/video/e3ec2f41e7ed095129df2026b32f42e1/?r=wd>

Тем временем в Чите идёт судебный процесс между Законодательным собранием (ЗС) Забайкальского края и УФАС (дело № А78-6999/2025). ЗС оспаривает предупреждение УФАС от 10.06.2025 № МГ/2411/25 о неправомерности принятых законом ограничений.

Наши соратники В.Н. Сапунова и Н.А. Куржумова приняли участие в первом заседании 3 сентября. Но дело перенесли. Следующее заседание в октябре. У судьи возник вопрос о принятых ограничениях в 300 квадратных метров площади для магазинов, торгующих алкоголем. Почему именно 300 м²? Меня попросили помочь написать аргументы в защиту принятых ограничений. Считаю необходимым ознакомить с этим ответом всех соратников, читателей нашей газеты, на случай возникновения подобной ситуации в других регионах. **С.В. Митин**, председатель красноярского ГО СБНТ

Согласно Закону от 30.04.25 №2513-33К установлен минимальный размер площади для объектов торговли алкогольной продукцией, расположенных в многоквартирных домах (МКД): **«13. Розничная продажа алкогольной продукции, включая пиво и пивные напитки, сидр, пуаре, медовуху, не допускается в торговых объектах, расположенных в нежилых, во встроенных, в пристроенных, во встроенно-пристроенных помещениях в многоквартирных домах, за исключением торговых объектов общей площадью не менее 300 квадратных метров...».**

Отвечая на вопрос суда, я бы сказал так: «Уважаемый суд, уважаемый председатель, Вы призваны на свои должности, чтобы принять только справедливое Решение, и нет сомнения, что Вы сделаете именно так. Вы задаёте резонный вопрос: «Почему, уже принятым депутатами Законом, устанавливается минимальный размер площади 300 кв. м. для торговых объектов, торгующих алкогольной продукцией в МКД?»

С юридической точки зрения Законом 171-ФЗ от 22.11.1995 г. статьей 16 пунктом

9 всем субъектам России даётся право на принятие дополнительных ограничений по месту, условиям, времени, вплоть до полного запрета продажи алкогольной продукции, то есть, можно сказать – любых ограничений. Закон не нарушен, закон соблюден.

В процессе работы над принятием любых ограничений всегда думают о том, что нужно учитывать интересы разных сторон, которые можно условно разделить на две группы: продавцы и потребители. Но есть в этом вопросе одна группа, которая никогда публично не высказывается, да её никто и не спрашивает. Об этой группе всегда забывают! Эта группа – дети. Это наши дети, которых не спрашивают, сколько метров нужно магазину установить, чтобы там для взрослых можно было продавать алкоголь? Сколько метров нужно установить, чтобы экспансия алкогольного и табачного бизнесов, была хоть как-то ограничена? Аналогично можно поставить вопрос по ограничению и по времени торговли. Если установить время, ограничивающее торговлю алкоголем, например, до трёх часов в день, тоже возникнет вопрос, почему. Можно принять дополнительные

ограничения по запрету продажи алкоголя в определённые дни, например, принять пять дней в году, и тоже возникнет вопрос почему?

Мы уже взрослые люди, попавшие в две группы, мы разделены на продавцов и потребителей. Мы постоянно невидимо и видимо боремся за свои интересы. Поле битвы среди нас, но страдают, калечатся и даже гибнут от этой борьбы дети! А вот у детей вопросов регламентирующих продажу алкоголя, табака и прочих наркотиков не возникает. Установим 500-600, хоть 1000 кв. метров, и у детей это никак не вызовет смущения, возмущения, и тому подобных проявлений сопротивления! А почему? А потому что они ещё чисты от страстей наживы, потребительства, зависимости, какие уже имеются у взрослых. Дети чисты духом и если бы вдруг завтра алкоголь и табак совсем исчезли из наших магазинов, то дети не будут страдать от этого. Это показатель того состояния у детей, которое называется Трезвостью.

Это же относится и к взрослым, которые живут трезво. Они будут только приветствовать любые меры, направленные на создание неблагоприятных условий для экспансии алкогольно-табачного бизнеса. Тех, кто это понял и среди «культурно пьющих» взрослых, надеюсь, немало. И они ради трезвой жизни детей пожертвуют своими меркантильными интересами. Нужно каждому соотечественнику личным примером показать детям, подросткам, юношам, девушкам жизнь в трезвости. Именно только в трезвости человек реализуется полноценно во всех сферах жизни. Появляется радость от полноты жизни и даже переживания проходят по-другому, без алкоголя, без табака и прочих наркотиков. Также как у детей, не знающих алкоголь, табака и прочие наркотики. Нужна трезвая среда жизни дома, на улице, на

работе, в любом месте общества.

Принятые ограничения по минимальному размеру площади в 300 кв. м. являются вынужденной законодательной мерой, направленной против экспансии алкогольного бизнеса, врывающегося в жилые дома. Цель их – принести свой товар как можно ближе к месту проживания родителей и их детей!

Представители алкогольного бизнеса создают ложное представление о безопасности их «продовольственного» товара. А это коварная ложь. И, вот против этой-то лжи вырвался крик души кое-кого из трезвых инициаторов – депутатов ЗС. Этот крик оформился в Закон, к размеру площади в 300 кв.м. (лучше бы в 500 кв.м., чтобы все магазины в МКД попадали под требование), с целью остановить экспансию алкогольного бизнеса. Выгнать их вон из жилых домов. Кто не желает жить трезво не может называться трезвым человеком. Трезвый человек не будет продавать алкоголь ни в каком виде. Трезвый человек не будет спаивать своих соотечественников. Трезвый человек не будет зарабатывать на алкоголе и табаке.

Напротив, нужно приветствовать и поддерживать тех, кто осознает вред своей деятельности и примет осознанно решение к отказу от продажи алкоголя. Надо поддерживать таких, кто решил встать на путь трезвого образа жизни, решил стать примером детям. И ограничение в 300 метров нужно распространить на всех участников алкогольного бизнеса, независимо от расположения торговых объектов. Об этом депутаты знают и, надеюсь, будут принимать соответствующие решения. Но и самим депутатам в этом процессе важно быть примерами трезвой жизни. Кто ещё этого не понял, нужно прочитать книгу Ф.Г. Углова «Из плена иллюзий». Теперь дома у депутатов алкоголя ни в каком виде быть не должно. Надеюсь, что обратного процесса на пути популяризации и утверждения трезвости в Забайкальском крае уже не будет».

По никотиновой стометровке

Повсеместно наблюдаются нарушения ФЗ № 15 от 23.02.2013 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма...» в части соблюдения минимального расстояния в 100 метров от туровой точки до образовательного учреждения. Рекомендуем не оставлять эти нарушения без внимания, а противодействовать этому посредством обращения в правоохранительные органы. Предлагаем образец такого обращения.

Образец
Прокурору области (края, республики)
(ваше ФИО)

Уважаемый.....!

Обращаю ваше внимание на массовые нарушения пункта 7 подпункта 2 статьи 19 Федерального закона № 15 от 23.02.2013 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции» на территории города Рязани (ваш город) в следующих торговых объектах:

1. В настоящее время 19.09.2025 г. в магазине «ДЫМ» (ООО «Шарур») осуществляется незаконная продажа табачной и никотинсодержащей продукции на расстоянии менее 100 метров от Московского политехнического университета, Рязанский институт (г. Рязань, ул. Ленина, д. 53).

2.
3.
...

Согласно подпункту 2 пункта 7 статьи 19 Федерального закона № 15 от 23.02.2013 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции» запрещается розничная торговля табачной продукцией или никотинсодержащей продукцией, кальянами, устройствами для потребления никотинсодержащей продукции на расстоянии менее чем сто метров по прямой линии без учета искусственных и естественных преград от ближайшей точки, граничащей с территорией, предназначенной для оказания образовательных услуг.

Согласно пункту 12, статьи 2 устройствами для потребления никотинсодержащей продукции являются электронные или иные приборы, которые используются для получения никотинсодержащего или безникотинового аэрозоля, пара, вдыхаемых потребителем, в том числе электронные системы доставки никотина и устройства для нагревания табака, а также их составные части и элементы (за исключением медицинских изделий и лекарственных средств, зарегистрированных в соответствии с законодательством Российской Федерации).

Таким образом, в целях ограничения доступности

табачных изделий для несовершеннолетних законодательно установлен запрет розничной продажи указанного товара на расстоянии менее 100 метров от любой точки границы территории образовательных организаций.

НЕДОПУСТИМО проводить измерения расстояния от границ территорий образовательных организаций до торговых объектов, осуществляющих продажу табачных изделий с учётом пешеходной зоны и искусственных преград. Измерения следует производить по кратчайшему пути (по прямой линии), при этом рекомендуется использовать кадастровый план.

Прошу Вас принять меры по устранению нарушений, указанных в обращении, и привлечь к административной ответственности юридических лиц и индивидуальных предпринимателей с конфискацией предметов административного правонарушения, а так же направить иски о запрете продажи табачных изделий в городской суд Рязани.

Согласно Кодексу Российской Федерации об административных правонарушениях статьи 14.53 пункту 1 несоблюдение ограничений и (или) нарушение запретов в сфере розничной торговли табачными изделиями, табачной продукцией, никотинсодержащей продукцией и сырьем для их производства, кальянами, устройствами для потребления никотинсодержащей продукции влекут наложение административного штрафа на граждан в размере от 10 до 20 тыс. рублей; на должностных лиц - от 30 до 50 тыс. рублей; на юридических лиц - от 90 до 120 тыс. рублей. Повторное совершение административного правонарушения влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от 20 тысяч до 30 тысяч рублей; на должностных лиц - от 50 тысяч до 90 тысяч рублей; на юридических лиц - от 120 тысяч до 150 тысяч.

Согласно части 2 статьи 6 Федерального закона от 02.05.2006 N 59-ФЗ «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации», я не даю согласия на разглашение сведений касающихся моих персональных данных.

С уважением

Баранова Ольга Владимировна,
всероссийский общественный
проект «Гражданский контроль»
(ваше ФИО)

О компенсации за курение

Верховный суд разрешил взыскивать с соседей компенсацию за курение

Речь идет о жильцах многоквартирных домов, которые курят на балконе, а от дыма их сигарет страдают соседи. Для многоквартирных домов это очень распространенная ситуация. И Верховный суд разъяснил, как можно наказать таких невоспитанных граждан.

Спор начался совершенно банально. Мужчина курил на балконе, табачный дым затягивало в квартиру к его соседям, у которых был маленький ребенок. Отец ребенка решил не мириться с этим задымлением и потребовал компенсацию в суде. Это оказалось непростым, и гражданину пришлось дойти до самого верха.

Позицию Верховного суда по этому делу, который допустил такие иски, эксперты считают крайне важной. И она вошла даже в обзор практики ВС.

А суть гражданского иска, в том, что один гражданин решил в судебном порядке добиться компенсации морального вреда от своего соседа, потому как мирно договориться у них не получилось.

Все попытки семьи с маленьким ребенком решить вопрос, не обращаясь в суд, оказались безуспешными. Курящий сосед не посчитал аргументы своего соседа о наличии малыша в семье серьезным основанием отказаться от вредной привычки дымить на лоджии. В итоге у гражданина не осталось выбора, и он отправился отстаивать право дышать чистым воздухом в суд.

В суде мужчина, в семье которого был ребенок, заявил, что его сосед больше пяти лет

курит на лоджии, при этом дым от курения потоками воздуха затягивает в его квартиру. А это, по словам гражданина, «подвергает риску здоровье и причиняет моральные страдания». Вот за моральные страдания он и попросил суд назначить ему компенсацию.

Но местные суды достаточно равнодушно отнеслись к этому вопросу и никаких нарушений со стороны курящего гражданина не нашли. И тогда соседу курильщика пришлось пройти все судебные инстанции вплоть до верховной. И материалы этого спора изучила Судебная коллегия по гражданским делам Верховного суда РФ. Она, рассмотрев дело, заявила, что наличие ребенка – это серьезно.

«Граждане, проживая в жилом помещении, имеют право на благоприятную окружающую среду, свободную от воздействия табачного дыма и любых последствий потребления табака, обусловленных курением соседей», – определил высокий суд. Курить в помещении можно, но чтобы табачный дым не выходил за пределы помещения курильщика и не причинял неудобства соседям.

В итоге Верховный суд РФ все предыдущие решения местных судов отменил и отправил дело на новое рассмотрение.

«Действующее законодательство допускает компенсацию морального вреда за нарушение прав гражданина в сфере охраны здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», – подчеркнул Верховный суд.

Определение Верховного суда РФ N 67-КГ17-16

Наталья Козлова, <https://rg.ru/2025/01/28/dym-s-balkona.html>

ИЗВЕЩЕНИЕ

о проведении 5 октября 2025 года
интернет-марафона «ТРЕЗВОЙ РОССИИ БЫТЬ!»

в честь 121-ой годовщины со дня рождения Ф.Г. Углова
Уважаемые соратники!

В ходе проведения Координационного совещания трезвеннических организаций России 16 мая 2025 года было высказано предложение о проведении 5 октября 2025 года, в день рождения Ф.Г. Углова, интернет-марафона под условным названием «ТРЕЗВОЙ РОССИИ БЫТЬ!», которое было поддержано и в ходе самого совещания, и в ходе слета на озере Тургояк.

Пришло время начать практическую подготовку этого ответственного мероприятия.

Как будет выглядеть проведение этого мероприятия в формате интернет-марафона?

Мероприятие проводится в форме видео-конференции, куда участники заходят и последовательно выступают на главную тему. Пример такого мероприятия можно посмотреть – https://vk.com/wall-226312310_198.

Участники – представители различных трезвеннических организаций, клубов, просто активисты, эксперты. Обычно начинаем с представителей Дальнего Востока и так марафон идет на запад: Сибирь, Урал, Центральная Россия, страны ближнего зарубежья.

Количество участников может быть неограниченным, все зависит от длительности мероприятия и регламента выступлений. Если ограничиться 3 часами и длительность выступлений до 5 минут, то это более 30 человек.

Ведется трансляция видео-конференции на различных ресурсах, в частности ВКвидео, что дает возможность охватить значительную аудиторию.

Какие цели мы ставим, проводя такой интернет-марафон?

Это смотр сил трезвеннического движения России, важно охватить как можно больше регионов, чтобы была видна география.

Это выражение нашей коллективной воли и организованности.

Это дань памяти нашему учителю и лидеру Пятого трезвеннического движения Ф.Г. Углову. Это информационное наступление, поскольку

ку ссылку на трансляцию можно будет потом распространять, и тысячи новых людей узнают о Трезвой России.

Что нужно сделать для начала подготовки такого мероприятия?

Распространить данное Обращение среди соратников и пригласить к участию.

Готовность к участию подтвердить своим сообщением, например на электронную почту znanie99@mail.ru или другим способом, чтобы уже можно было начать составлять список участников.

Надо уточнить общую тему выступлений и единый лозунг, например «ТРЕЗВОЙ РОССИИ БЫТЬ!». Поскольку в ходе слета на Тургояке сформирована Редакционная комиссия по доработке документа «Стратегические цели трезвеннического движения» можно попросить членов этой Комиссии взять на себя согласование этих вопросов.

Для организации взаимодействия при подготовке Интернет-марафона заведена группа в Телеграмм «ТРЕЗВОЙ РОССИИ БЫТЬ!», куда участники могут войти по ссылке – <https://t.me/+IVVLSQJYGxEzZmYy>.

Когда список участников определится, мы отработаем технические детали: как войти в конференцию, как настроить видео и микрофон и т.д.

За 2-3 дня до мероприятия будет готов график: кто в какое время выступает, поэтому нет необходимости присутствовать все время: за 15 минут до выступления зашел (чтобы ведущие видели вашу готовность), выступил и вышел, наблюдая за марафоном по трансляции.

Прошу максимально активно подключиться к подготовке интернет-марафона «ТРЕЗВОЙ РОССИИ БЫТЬ!».

По поручению Редакционной комиссии и по согласованию с В.Г. Ждановым.

Валерий Александрович Задерей,
телефон для связи в ватсап
или телеграмм – 8-903-966-62-48

Юбилейные даты

12 октября исполняется 65 лет

Зайцеву Сергею Николаевичу,
врачу-наркологу, публицисту, профессору МАТр

21 октября исполняется 75 лет

Онищенко Геннадия

Григорьевичу,

депутату Госдумы РФ, активному
стороннику трезвости

21 октября исполняется 45 лет

Варламову Леониду Геннадьевичу,

председателю правления Общероссийской ОО
«Общее дело», члену общественного совета при
ФСИН России.

24 октября исполняется 75 лет

Афанасьеву Александру

Лукьяновичу,

русскому историку трезвеннического движения и
антиалкогольной политики, к.и.н

**Поздравляем юбиляров с этими
знаменательными датами!**

**Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов,
выдающихся достижений во всех ваших добрых
делах и успехов в нашем общем деле!**

Сил вам и крепости духа!

Президиум МАТр, Правление СБНТ

ТРЕЗВОСТЬ – НОРМА ЖИЗНИ!

В Якутске стартует проект: «Сохранение трезвости детей, молодежи и восстановление трезвости взрослого населения г. Якутска на 2025-2030 гг.»

Это масштабное городское мероприятие, призванное укрепить здоровье нации и создать устойчивое будущее для столицы Республики Саха. Проект гармонично вписывается в стратегию социально-экономического развития региона до 2030 года, где принцип приоритетности интересов человека и формирование человеческого капитала являются ключевыми.

Стартовые мероприятия: форсайт-сессия и семинар.

С 22 сентября 2025 года стартует мероприятие, включающее два уникальных формата:

1. Форсайт-сессия «Трезвость – норма жизни» (Модератор: к.м.н. А.Д., Саввина, г. Якутск). Это методика стратегического планирования, направленная на выявление ключевых трендов и формирование конкретных стратегий для построения трезвого и здорового будущего г. Якутска. Мощный инструмент для коллективного осознания и решения проблемы на системном уровне.

2. Семинар «Сознательная трезвость» (Ведущий: к.п.н. П.И. Губочкин, г. Ярославль) Практико-ориентированное занятие, направленное на личную трансформацию и укрепление убеждений участников. Активные дискуссии и работа с экспертами помогут закрепить установки на осознанную трезвость.

Даты, время и форматы проведения.

22-26 сентября (очно) – Большой зал Окружной администрации г. Якутска.

28-29 сентября (дистанционно).

29 сентября – 3 октября (очно) – Конференц-зал «Общественный центр»

Организаторы и партнеры:

Организатор: Общественный фонд «ЗОЖ» г. Якутска.

Соорганизаторы:

- Окружная администрация г. Якутска;
- Министерство здравоохранения РС(Я);
- Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики.

Трезвость – это основа здоровья нации и благополучия будущих поколений

Этот проект продолжает успешные традиции Якутии в реализации социальных инициатив, направленных на улучшение качества жизни, подобно проектам «Трезвое село», «Трезвый шаг», «За рулем своей жизни» и другие.

Проект соответствует целям стратегического развития Республики. Это вклад в будущее Якутска, который поможет создать трезвую здоровую и устойчивую городскую среду.

В мероприятии примут участие представители органов власти, лидеры общественных организаций, специалисты сферы здравоохранения, образования, физической культуры и спорта, культуры и молодежной политики.

С программой мероприятия можете ознакомиться на сайте Минздрава Республики Саха.

Заранее разошлем ссылку на подключение для наблюдения за нашим проектом в онлайн режиме. Сообщите свой адрес на hwf-fund@yandex.ru.

Елена Ивановна Шудря,
Вице-президент МАТр

ВНИМАНИЕ!

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту Сбербанка:

2202208477192752 – привязана к тел.913-445-59-06

О своем отправлении сообщайте электронкой в редакцию: дату, сумму.

НАПОМИНАЕМ

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подпорье» в электронном виде **запрашивайте в редакции!**

Вэйпы и сигареты: мост в один конец

От некоторых активных сторонников здорового образа жизни можно услышать, что вэйпы как будто специально придуманы, чтобы человек начал курить. К примеру, звучит такая аргументация: «Подрастает сначала начинает вэйпить, поскольку это, вроде как, безопасно, а через какое-то время ему сверстники скажут, де, что ты, как ребёнок, детскую сосочку посасываешь? Давай уж по-взрослому!» Но другие на это возражают, что табачные компании, якобы, наоборот, в ужасе от масштабного увлечения вэйпами, поскольку люди перестают курить сигареты и переходят на вэйпы, и табачники теряют прибыль. Кажется, что своя логика есть в обоих утверждениях. Где же правда?

Исследование «Использование Е-сигарет, для прогнозирования курения сигарет: результаты 1-летнего наблюдения за национальной выборкой учащихся 12-го класса» в значительной мере придаёт веса аргументации одной из сторон.

Полностью статью можно не читать. Вполне достаточно ознакомиться с тем, что даётся в краткой информации о статье:

Методика: Анализируются данные, полученные для 347 старшеклассников, которые являлись подгруппой продолжительного исследования 13051 школьников, опрошенных в 2014 году и вновь опрошенных в прошлом году (статья начала 2017 года).

Результаты показали, что среди тех, кто ранее никогда не курил, вероятность того, что недавние вэйперы начнут курить сигареты, более чем в 4 раза! (относительный риск (ОР)= 4.78) больше, чем для тех, кто не вэйпил. Это касается даже тех, кто

в начале исследования показал наивысший уровень восприятия сигарет в качестве опасности. Вэйперы, которые пробовали курить раньше, но не курили к началу исследования, начинали курить сигареты в два раза чаще (ОР = 2.15), чем те, кто не пользовался электронными сигаретами. Вэйпинг НЕ приводил (не было статистических различий) к приостановке или прекращению курения среди тех, кто курил в начале исследования. Среди тех, кто никогда не курил, у недавних вэйперов более чем в 4 раза вероятнее (ОР = 4.73) снижалось восприятие сигарет, как «большого риска вреда».

Выводы исследования: Эти результаты дают вклад в растущий набор доказательств, что вэйпинг – это мост в один конец к курению сигарет для молодежи. Вэйпинг является сильным фактором риска курения в будущем. Таким образом, научно-обоснованным и рациональным является ограничение доступа молодежи к электронным сигаретам.»

Это не единственная подобная статья. Есть и целые обзоры в научных журналах, посвящённые данной теме. К примеру, «Электронные сигареты и вейпинг: способ бросить курить или еще одна инновация в курении?» В ней, в частности, отмечается: «Систематический обзор и метаанализ продолжительных исследований выявил убедительные и согласованные доказательства связи между первоначальным использованием электронных сигарет и последующим приобщением к курению среди подростков и молодых людей в возрасте 14–30 лет.»

click.ru/3PMbtA

Главный редактор В.Г. Жданов.
Выпускающий редактор Г.И. Стрельников.
Редакционный совет: Н.А.Гринченко,
А.В. Жиряков, К.А. Соколов.

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Общероссийская общественная
организация "Союз борьбы за
народную трезвость"

Адрес редакции: 655138, Республика Хакасия,
п. Расцвет, ул. Майская 5 – 2;
тел. (913) 445-59-06
e-mail: trezvo@yandex.ru, <http://www.sbnt.ru/>

Тираж 990 экз.
Издается на
благотворительные
взносы, распространяется
бесплатно.