Трезвой России быть!

СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 5 (298) – июль-август 2025 г.

Издается с июня 1994 года

ТУРГОЯК-2025

Вот и закончился 36-й слёт трезвых сил «Тургояк-2025». В этот раз на живописном берегу озера собралось 411 соратников из 60 городов России, Казахстана, Германии и Испании. Как и в прошлые годы, слёт был богат на события и эмоции, полон интересных лекций и замечательных людей, порадовал чудесной погодой и бодрящим купанием в озере. Украсил его и поход на Таганай в последний день слёта. Видимо, однодневные турпоходы по окрестным живописным местам станут нашей доброй традицией, так как отзывы и впечатления у людей положительные и увлекательные.

В этом году программа снова была очень разнообразной и насыщенной благодаря выступлениям отца Игоря Бачинина с темой «Система трезвенного просвещения», Олега Олеговича Моисеева с лекцией «Предметно-образные техники в профилактической работе с детьми и взрослыми», Сергея Николаевича Зайцева, рассказавшем о «Возвращении трезвости человеку через коррекцию созависимого поведения близких».

Кроме этого шестидневный образовательный курс про второй уровень трезвости и целеполагание увлекательно прочитал Никита Петрович Ордуханян, а курс «Управление своим будущим» - Валерий Александрович Задерей.

В.А. Задерей

По семейной тематике проникновенный семинар «Счастливы вместе» провела многодетная супружеская пара из Ижевска – Наиль и Полина Нуриахметовы, авторы курса «Семь свиданий».

Не обошлось и без концертной программы, никого не оставившей равнодушным. В этом году нас порадовали Маргарита Смирнова и Екатерина Жирякова, исполнившие советские песни на танцевальном вечере в ретро-стиле, Рамиль Нуриманов

Р.Ф. Нуриманов

с сольным концертом авторской песни, вечёрки в чудесной компании Александра Кормильцева (Наумыча) и, конечно же, всем полюбившийся концерт «Алло, мы ищем таланты», где каждый желающий смог попробовать свои силы и проявить себя в творческом исполнении.

Как всегда, живо и увлекательно проходила детская программа. Подробнее об этом рассказывает один из её организаторов Екатерина Жирякова:

«На прошедшей 36-ой школе-слете трезвых сил особое внимание организаторы уделили подрастающему поколению. И надо признать – программа для детей и подростков получилась настолько насыщенной и разнообразной, что скучать не пришлось никому»

О.О. Моисеев

Особым событием стала лекция Олега Олеговича Моисеева – координатора московского отделения «Общего дела». Его интерактивное занятие о трезвом образе жизни побило все рекорды посещаемости! Вместо скучных нравоучений ребята получили увлекательную беседу с играми, экспериментами и живыми примерами. «Это было совсем не скучно и очень интересно!» – единодушно признавались юные участники.

С самого утра на берегу озера развернулись творческие мастерские. Под руководством дизайнера Марии Михеевой и Екатерины Жиряковой юные участники осваивали основы живописи, создавали поделки и даже пробовали создавать архитектурные макеты.

Для подростков школа «Лидер» подготовила особую программу. Через серию интерактивных игр и квестов ребята развивали лидерские качества и учились работать в команде.

Традиционные соревнования «Отцы и дети» под руководством Александра Кормильцева (Наумыча)» вновь доказали: совместные игры – лучший способ найти общий язык между поколениями. А водные старты на берегу Тургояка от Маргариты Смирновой стали настоящим украшением программы. Дети с азартом преодолевали полосу препятствий, а взрослые с не меньшим энтузиазмом поддерживали их.

Особый интерес вызвала интеллектуальная игра «Что? Где? Когда?», где, кстати, с убедительным преимуществом победила команда детей. Не менее интересной оказалась и детская ярмарка, где юные мастера пробовали свои силы в торговле, предлагая гостям собственноручно сделанные поделки.

«Такого заряда энергии хватит до следующего лета!» – делились впечатлениями родители. А их дети уже с нетерпением спрашивали: «А когда будет следующий слёт?» Что ж, организаторы обещают – эта добрая традиция обязательно будет продолжена.

Отдельный мощный блок был посвящён патриотическо-воспитательной работе с подрастающим поколением, за который отвечал наш соратник Евгений Малёнкин. Предоставим ему слово:

«На слёте трезвых сил «Тургояк 2025» прошла презентация документального моего фильма «Триста». После просмотра ветераны СВО Александр Омелехин, Игнат Соболев и я рассказали о подвигах мужества наших бойцов, подвигах эвакуационных подразделений и врачей, спасающих жизни».

Мероприятие стало площадкой для обмена опытом и укрепления патриотического духа. Ветераны делились воспоминаниями о фронтовых буднях, подчеркивая важность единства и поддержки армии. Евгений Малёнкин отметил, что его фильм – это попытка донести до зрителя правду о событиях на передовой, показать героизм простых солдат и офицеров. Александр Омелехин рассказал о работе эвакуационных групп, которые под огнем противника вывозят раненых с поля боя. Игнат Соболев, в свою очередь, поблагодарил врачей за их самоотверженный труд, за спасенные жизни и возвращение бойцов в строй.

Особое внимание привлекли экспонаты выставки. Трофейное оружие и боеприпасы, сбитые FPV-дрон и гексокоптер «Баба-яга» стали наглядным свидетельством борьбы с противником.

В рамках военно-патриотического воспитания также были организованы мероприятия для детей и молодежи: стрельба из пневматических винтовок и метание ножей.

Слёт «Тургояк 2025» подтвердил свою значимость как платформа для консолидации патриотических сил и поддержки участников СВО.

Как всегда на слете была и спортивня рограмма. Своими впечатлениями делится ведущая весёлых стартов и утренней зарядки Маргарита Смирнова:

«На утреннюю зарядку обычно собиралось по 30-40 человек, на которой помимо традиционной гимнастики у нас были также специальные упражнения на растяжку и смехотерапия, а после – бодрящее купание в озере для желающих. Солнце, воздух и вода – природные волшебные эликсиры здоровья, а наши занятия усиливали это воздействие. Я всегда рада быть полезной нашим соратникам».

Традиционный волейбольный турнир и многочасовой заплыв моржей проводились под деятельным руководством бессменного руководителя этого направления Сергея Сидорова. Подробнее об этом Сергей написал целую статью, которую мы представим отдельно.

Особых слов благодарности заслуживает команда оргкомитета и помощников слёта, внёсших весомый вклад в организацию и проведение слёта. Спасибо каждому, кто сделал наше мероприятие олезнее, лучше и теплее.

Верим, что в будущем наша международная география будет только расти, а дружба крепнуть на основе наших традиционных ценностей и человекоориентированного сотрудничества, благодаря доброму отношению к людям и трезвому взгляду на мир. Спасибо всем за этот чудесный праздник и увидимся в следующем году! В добрый путь!

Владимир Щавлев,
член правления СБНТ
и оргкомитета слёта

Одна большая семья

Наша семья посещает этот слет второй раз. Как и в прошлом году, остались лишь позитивные впечатления от встречи с друзьями и соратниками. Неделя пролетела незаметно, но когда оглядываешься назад, то видишь, какое большое количество лекций и мероприятий успели посетить. Огорчил лишь один момент – отсутствие на слете Владимира Георгиевича Жданова.

Но, по правде сказать, скучать и грустить времени не оказалось, потому что приехало много лекторов, борцов за трезвость, учителей трезвости – настоящих светочей трезвости.

Очень было радостно увидеть лекторов, понравившихся в прошлом году, мы уже ждали от них новых лекций, и ожидания наши были оправданы.

Сергей Николаевич Зайцев поделился своими личными наработками, наблюдениями и научными открытиями в сфере зависимости и созависимости. Валерий Александрович Задерей, Татьяна Вельгус, Валерий Иванович Мелехин – кажется, что этих людей знаешь всю жизнь.

Е.В. Малёнкин

Евгений Викторович Маленкин из «Общего Дела» был путеводителем и двигателем слета. Отдельная ему благодарность за всё. Человек с большой буквы! Презентация его фильма «Триста» не смогла оставить никого равнодушным. После показа на фразу Евгения к зрителям: «Есть ли вопросы?» – многие не смогли задавать вопросы из-за слез, из-за размышлений. Вечер получился патриотичный и в теплой атмосфере. В гостях были ребята, которые, как и Евгений, недавно вернулись с СВО. Они делились своими историями, представили небольшую «боевую» выставку.

Не только этот вечер, но и весь слет проходил в патриотическим ключе. Особенно это важно для нашего подрастающего поколения. Программа для детишек была насыщена: каждый день мастер-классы, игры, уроки. Каждый мог выбрать себе досуг по душе.

Кроме уже знакомых лекторов были потрясающие люди, с которыми познакомились в этом году.

Священник о. Игорь Бачинин два дня рассказывал о пути трезвения. Его лекции были очень духовно глубокими и глубоко научными. И дети, и взрослые слушали с интересом, задавали много вопросов.

Аншлаг собрал соратник из «Общего Дела» Олег Олегович Моисеев. Он ведет огромную работу и со взрослыми, и с детишками из школ и детских садов. Было просто удивительно, как он доходчиво и просто объяснял ребятам, что такое зависимость и как не попасть в эту «мышеловку».

Своим уникальным личным опытом проведения уроков трезвости поделилась очаровательная представитель СБНТ города Рязани Ольга Баранова. Конечно, видя такого красивого преподавателя, дети будут хотеть перенять ее опыт, чтобы выглядеть также молодо и привлекательно.

Цикл лекций о целеполагании провел Никита Петрович Ордуханян, соратник, который не может не расположить к себе своей открытостью. Мы очень рады знакомству с такими людьми.

Желание общаться просто исходило от многих людей. Каждого вспоминаешь с большим уважением и любовью. У нас были самые замечательные соседи по домику, хотя так думали, наверное, все. Боюсь, что не получится всех перечисл поименно, а очень хочется.

Не удалось посетить все мероприятия, потому что кроме уроков манило озеро, общение с друзьями, песни у костра, посиделки с Наумычем. Песни под гитару.

«Луч солнца золотого …» – так и звучит бархатный голос Михаила Перминова. Песню про Тургояк, которую он сочинил на слете, будут напевать еще долго многие участники слета.

Утро начиналось с бодрящей зарядки на свежем воздухе под руководством Маргариты Смирновой. Также параллельно с ней проводились скандинавская ходьба со палками под руководством Валерия Ивановича Мелехина и уроки самообороны с Наумычем, от которых особенно были в восторге дети.

Звенящее утро, просыпающееся солнышко и чистый воздух создают идеальные условия, чтобы зарядить себя энергией раннего утра, позитивом и легкостью на весь день. После утренней физической нагрузки купание в озере Тургояк – вот ключ к здоровью, молодости и долголетию.

Что трезвый и здоровый образ жизни продлевает жизнь, на слете видишь своими глазами. Это показывают соратники, которые имеют уже пенсионный возраст, но по силе, ловкости и выносливости они не уступают молодежи.

Поразило поднятие гирь одним мизинцем с хождением босыми ногами по стеклам Сергея Ивановича Черемных из организации «Уральский Байкальчик», г. Первоуральск, а ведь ему 69 лет.

Этим не ограничивался спортивный блок слета: баскетбол, метание ножей, веселые старты. Ежегодный традиционный заплыв через озеро Тургояк. Моржи держат высокую планку.

На открытии слета

Душевный музыкально-танцевальный вечер прошел под потрясающие голоса Маргариты Смирновой и Екатерины Жиряковой. Также вдохновила музыкальная программа группы NURIMAN.

Особенно запомнился концерт, подготовленный участниками слета. Все эти вечера оставили теплые чувства и ощущение, что все собравшиеся на слет – одна большая семья. Что может быть приятней – слышать детские чистые голоса, читающие стихи и поющие песни про дружбу, про Родину и знать, что есть будущее у России!

Директор «Школы Трезвости Шичко» г. Екатеринбург Елена Черных рассказала, как организовать клуб Трезвости в своем городе. Это очень важная информация, потому что, несмотря на большое количество сознательных трезвенников, собравшихся на слете, среди нас остается еще много людей, нуждающихся в помощи. И мы должны протянуть руку тем, кто оказался слаб и упал, но хочет жить свободно и трезво. «Спешите делать добро», «Если не я, то кто же», «Выбрался сам – помоги другому» – заповеди нашего общества ВТрезвости, помогающего людям бесплатно избавиться от наркотических зависимостей. Ведь бумеранг добра всегда возвращается добром!

Для того и устраиваются такие слеты, чтобы мы шли по верному пути и показывали его нашим детям. А дети активно подхватывают трезвые идеи взрослых.

В «Школе Трезвости Шичко» на слете был проведен клуб трезвости, поражающий своей географией, люди собрались с разных уголков, и не только России. И по образу и подобию на слете «родился» молодежный клуб по методу Шичко. Дети и подростки сами устраивали собрания, разбирали ложные убеждения, которые заставляют людей вопреки инстинкту самосохранения травить себя алкоголем и другими наркотиками.

Огромная благодарность организаторам за их непростой труд. 411 зарегистрированных участников, и организаторам удавалось решать вопросы каждого. Было организовано и платное, и бесплатное питание, чтобы не отвлекаться на бытовые нужды, а побольше времени провести с пользой дела.

Для желающих было организовано путешествие в Национальный парк «Таганай». Можно было выбрать маршрут посложнее или попроще. Сложный маршрут, конечно, не проходит без сложностей, но когда все трудности остаются за плечами, то чувствуется радость победы!

Трезвость – это сила! А трезвые друзья и соратники – это дар Божий, которым нужно дорожить, который нужно беречь!

Прощались со слезами грусти и глубокой надеждой встретиться в следующем году!

Кто еще не был на слете, приглашаю на Тургояк-2026. Это заряд эмоций и впечатлений на весь год!

Семья Артемовых,
город Касимов

Поделилась своим опытом

В этом году посетила слёт трезвых сил на Тургояке в третий раз. Приехав на место, узнала, что, к сожалению, Владимира Георгиевича не будет, и предложила одно занятие на 1,5 часа выделить мне. Захотелось поделиться своим опытом проведения профилактических уроков в учебных заведениях, который называется у меня «Почему люди становятся больными, бедными и глупыми». В моём занятии собран опыт соратников из России и личные разработки. По сторонним отзывам, лекция понравилась, и многие попросили потом мою презентацию и запись урока прислать в Телеграмм и Ватсап, что я и сделала по приезду домой. По сути это получилось полноценное занятие, только в нём я объясняла, что и для чего рассказываю и показываю детям. Первое – это основа Собрилогии, которая гласит, что есть только три первопричины потребления алкоголя, никотина – это доступность (по времени, месту и деньгам), ложные убеждения (мифы) и то, что эти вещества являются наркотиками. Урок призван дать наиболее полную картинку по разоблачению именно мифов, делая упор на те аспекты, которые присутствуют именно в молодёжной среде.

А..А. Сейма вручает грамоту О.В. Барановой

На слёте были устроены соревнования по метанию ножей. Хоть я этим никогда не занималась, попробовала – и среди женщин заняла первое место, чему очень удивилась и обрадовалась. Соревнования проводили сын и отец Тумановы – представители Федерации русского рукопашного боя.

Слёт был насыщенным, я посетила все лекции (по две до обеда и две после). Для меня открытием стала информация от нарколога Сергея Зайцева, и за хороший вопрос получила от него подарок – книгу про созависимость. Очень её рекомендую всем к прочтению! Называется она – «Созависимость, умение любить». По своему жизненному опыту могу сказать, что то, что там написано, присутствует в нашей жизни, и этот вопрос всем надо изучать. Часто именно чрезмерная, слепая любовь родителей к своим детям формирует в них инфантильный образ жизни, когда они знают, что чтобы не случилось, родитель своё чадо выручит и вытащит из самой сложной ситуации. Поэтому чувство ответственности и понимание того, что только ему одному надо решать свои проблемы, вызванные его неправильными поступками в жизни, отсутствует. Здесь может быть что угодно, не только алкоголь, но и азартные игры, и другое по-взрослому не продуманное поведение.

Впервые на Тургояке выступал Олег Моисеев и тоже проводил свои занятия. Из них для себя я уже взяла приём с демонстрацией пакета табачной пыли (который купила в садоводческом магазине). На уроке буду предлагать учащимся читать вслух то, что там написано – что никотин это яд, инсектицид, который призван убивать насекомых. Данный приём я, конечно, уже знала, но в подаче Олега Моисеева увидела его эффективность, когда параллельно с ним демонстрируются картинки бедных кроликов и собачек, которых заставляют дышать табачным дымом, отсчитывая время, за которое они погибнут. Для младших классов данный пример будет очень сильным, хотя и на взрослых людей он подействует (как впечатлил и меня).

Расстроило выступление Игоря Бачинина, где он сказал, что не слушал, что такое собриология и этот вопрос надо изучать. Потом добавил, что собриология – это попытка диверсии разрушить наше трезвое движение, что собриология – это «ерундиция». И созависимость – это тоже методологическая диверсия. Мне тут добавить нечего, только недоумённо развести руками.

Очень понравилась встреча с военными, которую организовал Евгений Малёнкин, мы просмотрели фильм про раненных солдат на СВО и далее могли посмотреть и потрогать военные трофеи. Разговор с участниками специальной военной операции был открытым и интересным.

Немного хочется ещё сказать о погоде – были дожди и сильные, но быстро сменялись тёплым солнцем, поэтому каждый день, несмотря на плотный график лекций, мне удавалось искупаться – и утром, и в обед, и вечером. Вода, конечно, была прохладная, зато бодрила и давала сил и энергии далее осваивать новые знания.

Особенно понравились домики, где мы жили, потому что вечером там включалась сауна и можно было погреться перед сном, если был прохладный вечер. Все были накормлены, чистые и довольные!

Огромная благодарность организаторам слёта – проведена большая работа по размещению людей, подготовке мероприятий, техническому оснащению слёта. Только дружная команда способна это сделать!

Ольга Владимировна Баранова,
председатель Рязанского ГО СБНТ,
sinelga5@rambler.ru

Украшение земли уральской

Уникальный человек

Озеро Тургояк – украшение земли уральской. Это самое многочисленное среди Уральских озер по числу легенд и культурно-исторических памятников, подлинная достопримечательность Южного Урала. Врач, нарколог, историк Сергей Николаевич Зайцев в своей книге «Уральская тайна изначальных земель», (М.,2019 г.) пишет: «Важнейшие изобретения неолитической революции были сделаны на территории Урала и в Приуралье... Первая цивилизация была построена на Урале! Рай – это земли Урала и Приуралья!»

Ура! Мы пребывали в раю на слёте трезвых сил России, который проходил близ города Миасса, на оз. Тургояк. Школа-слёт отлично справилась с просветительской, спортивно-оздоровительной, культурно-досуговой, детско-родительской работой. Запомнились интересные лекции, круглые столы, семинары ведущих специалистов, мастер-классы, конкурсы, общение, знакомство с новыми людьми.

Хочется рассказать об уникальном человеке – Нине Иосифовне Ермиловой. Она абсолютная чемпионка мира, 12-кратная чемпионка мира в своей возрастной категории, пятикратная чемпионка Китая, переплывшая многие реки и озёра мира. В 77 лет она побывала на Арктическом заплыве пролива Вега в самом северном посёлке России – Диксоне. Жительнице подмосковного Красногорска Нине Ермиловой сейчас 82 года. Возраст не мешает ей активно заниматься плаванием в холодной воде, привозя с каждого соревнования медали и кубки.

У Нины Ермиловой три сумки медалей.

Огромную связку медалей невозможно поднять за раз. Есть медаль за Берингов пролив. Двенадцать раз она переплыла Кольский залив, об этом напоминают 12 медалей. У Ермиловой есть три серебряные и две золотые медали с чемпионата мира, который проходил в Тюмени. Есть медаль за Байкал, где она проплыла один километр в воде +4 градуса. Пять золотых медалей за первые места на Кубке Тихого океана. Награду абсолютной чемпионки мира по плаванию в ледяной воде получила в Петрозаводске. Плыла 6 дистанций, получила 6 золотых медалей.

Пять раз Нина Иосифовна стала чемпионкой Китая, в этой стране очень развито плавание в холодной воде. Н.И. Ермилова использует метод советского учёного, кандидата биологических наук, психофизиолога Геннадия Андреевича Шичко, и это помогает ей добиваться положительных результатов. На слете трезвых сил Нина Иосифовна щедро делилась своим опытом, показала нам упражнения даосских мудрецов, рассказала, как правильно обливаться холодной водой, как делать настрой на воду, как избавиться от конкретных проблем со здоровьем, отвечала на любые вопросы, консультируя всех желающих. Очень бы хотелось встретиться с ней на следующем слете. И таких уникальных людей на слете было очень много. Благодарю всех организаторов этого слета за слаженную работу и хорошие условия проживания.

На слете люди зарядились природой, новыми знаниями, общением, обогатились практическим опытом.

Программа была содержательной

На слет трезвых сил России «Тургояк-2025» в Челябинской области собрались самые лучшие, самые талантливые люди России и дальнего зарубежья. 410 человек, увлечённых общим делом оздоровления, приехали к нам из Мурманска, Севастополя, Омска, Оренбурга, Первоуральска, Перми, Сургута, Челябинска,

Екатеринбурга, Казани, Якутска, Московской области, Южно-Уральска, Удмуртии, Казахстана, Германии, и др.

Программа слета была очень содержательной. Побывать на каждой лекции, семинаре, практическом занятии удавалось с трудом, потому что они проводились одновременно. Хотелось бы отметить высокий профессионализм ведущих экспертов в области психологии, социологии и здорового образа жизни. Что больше всего понравилось, запомнилось?

Лекции «Созависимость...» и «Развитие интуитивного мышления». Сергей Николаевич Зайцев (практический психолог, врач, психиатр-нарколог, психотерапевт, историк) раскрыл в своих выступлениях очень важные вопросы, предлагал практическое и доступное руководство по осознанию созависимости и её влияния на членов семей зависимых, а также способы исправления искажений мышления и ложных суждений, установления здоровых границ.

Интересно было слушать Валерия Ивановича Мелехина (председатель партии Сухого закона России, врач-травматолог-ортопед) на тему «История трезвеннического движения».

Познавательным было выступление Ольги Владимировны Барановой «Почему люди становятся больными, бедными и глупыми?» о ложных представлениях – мифах, о том, как они создаются, о разоблачении мифов, о том, чем опасны электронные сигареты и многое др.

Экстремальный поход в горы, в национальный парк «Таганай» при неблагоприятных условиях.

Героический заплыв трёх команд через озеро Тургояк и обратно (13 км).

Интерактивное мероприятие детско-юношеского центра «Лидер» из Челябинска на тему информационных войн и информационной безопасности, ознакомили со своей программой трезвеннического просвещения.

Семинар «Счастливы вместе». Нуриахметовы Наиль и Полина поделились опытом семейной жизни, рассказали об условиях счастливого взаимодействия в семье, о том, как сохранить близкие и любящие отношения на всю жизнь.

Очень волнительным, до слез, был просмотр документального фильма «ТРИСТА».

Участники СВО Евгений Малёнкин, Александр Омелехин и Игнат Соболев были очень откровенны и рассказывали о непредвиденных ситуациях на войне. Большой интерес вызвала выставка трофейных остатков оружия и снарядов, привезённая Александром Омелехиным.

Запомнятся практические занятия по самообороне, проводимые Александром Кормильцевым. Задача защитить на улице себя, своих близких, просто других людей, свое имущество. С удовольствием в практикуме участвовали и мужчины, и женщины, и дети. Они с интересом осваивали разные прикладные приемы самозащиты, доступные для любого, закрепляли умения себя защитить в непредвиденных обстоятельствах. Благодаря занятиям по самообороне Саши Кормильцева, мы почувствовали себя в безопасности, появилась уверенность в своих силах, обострились наши рефлексы, улучшились собственные инстинкты, физическая форма, научились противостоять стрессу, повысилось самоуважение.

* Подвижные развивающие игры «Отцы и дети». Цель их: через игры формировать представление о здоровом образе жизни, учить эффективному взаимодействию отцов и детей. В ходе игры Саша ненавязчиво давал указания, оценивал действия и поведение детей. Указания делал в положительной форме, поддерживая радостное настроение, поощряя правильные действия детей. Эти игры способствовали улучшению координации, выносливости и силы, а также развивали командный дух и умение работать в группе. В процессе игры дети учились справляться с эмоциями, принимать решения и устанавливать социальные связи. Дети с удовольствием бегали, прыгали и лазали, что не только укрепляло их физическое здоровье, но и способствовало созданию позитивного взаимодействия отцов и детей. Все это проходило под наигрыши гармони и балалайки, которыми прекрасно владеет Александр.

«Вечерки», проводимые Александром Кормильцевым, радовали и согревали сердце и душу. Танцы, пение, игры были очень разнообразными: простые бытовые танцы, пение частушек, игры, такие как «горелки», «жмурки» и «ручеек». Александр хорошо играет на народных инструментах, таких как балалайка, гармошка, создавая атмосферу радости и веселья. На вечерках учились общаться, эффективно взаимодействовать, узнавать не только других, но и познавать себя, приходили к осознанию того, что народные традиции надо беречь, сохранять и возрождать традиционную культуру, пробуждать у наших детей и внуков интерес к своим корням и культуре предков. Саша Кормильцев очень тонко высвечивает эти моменты, направляя нас через беседы к правильному мышлению.

Желаю всем участникам слета применять полученные знания в просветительской, профилактической работе с детьми, с созависимыми и зависимыми людьми, способствуя снижению уровня наркомании и алкоголизма в обществе, а также предотвращению распространения этой эпидемии среди молодежи.

Галина Владимировна Маркелова,
г. Челябинск

Дни слёта прошли насыщенно

Вот и завершился слёт трезвости «Тургояк-2025». Мы посещаем это мероприятие уже не первый год, и каждый раз уезжаем с новыми впечатлениями, знакомствами и зарядом положительной энергии.

Все дни слёта прошли насыщенно и познавательно. Каждое утро начиналось с зарядки, и здесь был выбор: растяжка с элементами танцев, ходьба с палками или уроки самообороны. Затем мы посещали лекции на темы трезвости, личностного роста, семейных отношений и многое другое.

Особое внимание хочется уделить презентации фильма «Триста», созданного Евгением Маленкиным, общественным деятелем и ветераном СВО. В фильме затрагиваются темы героизма и самопожертвования участников специальной военной операции. После просмотра состоялась беседа с ветеранами СВО, которые поделились своими историями. Эта встреча произвела сильное впечатление на всех участников.

Также нужно отметить приезд руководителя Московского отделения организации «Общее дело» Олега Моисеева. Он провёл увлекательные лекции для взрослых и детей на тему трезвости.

Мы благодарны за встречу со столь уникальным человеком, как Нина Ермилова. Она – действующий чемпион мира по плаванию в холодной воде, а ей уже 82 года! Нина Ермилова поделилась своим уникальным опытом и вдохновила всех на закаливание и оздоровление.

Отдельно хочется поблагодарить организаторов детской программы. В этом году на слет приехала молодёжная группа школы «Лидер», которая провела интересные интерактивные занятия для детей на темы трезвости, истории и работы с информацией.

Не забывали мы и про отдых. Для детей проводились творческие мастер-классы, игры «Отцы и дети» и спортивные соревнования. Мы купались в прекрасном чистом озере Тургояк, играли в волейбол, участвовали в вечерках и слушали песни у костра. Особенно понравились вечерние мероприятия: концерт группы, вечер талантов и ретро-танцы под живую музыку.

Каждый год организаторы внедряют новшества, чтобы сделать отдых ещё более комфортным и интересным. В этом году была введена система питания, благодаря которой каждый участник мог заказывать завтраки, обеды и ужины с доставкой. Это значительно облегчило жизнь на слёте и дало возможность больше времени уделять мероприятиям.

Ещё одним нововведением стала экскурсия в парк «Таганай» для всех желающих. Организаторы разработали два маршрута разной сложности. Мы выбрали более сложный маршрут и совершили восхождение на вершину Двуглавой сопки под руководством замечательного лектора Сергея Зайцева. Прогулка была непростой, но мы справились и запомним эту поездку на долгие годы.

Невозможно упомянуть всех уникальных участников слёта в одном отзыве, так как их очень много! Желаю всем приехать на слёт в следующем году! Здоровья, сил и всего самого лучшего!

Анна Панферова,
участница слета

Тургояк-2025 – главная точка сборки трезвых сил

«Тургояк, наш седой Тургояк,
Мы из разных сторон, словно птицы,
Вновь летим к твоей чистой воде
Благодати напиться!»
Леонид Молоков, Шадринск.

В 36-ой раз с 30.06.2025 по 07.07.2025 года на берегу самого чистого озера Урала собрались трезвые люди с разных углов России на Всероссийский слет трезвых сил.

Зарегистрировалось официально 411человек в возрасте от 2 лет до 86 лет, но с учетом того, что не все регистрировались, в выходные дни кто-то приезжал на день-два, а кто-то проживал в Миассе, можно считать, что побывало на слете порядка 500 человек.

В основном прибыли соратники из Уральского ФО, Приволжского ФО, Центрального ФО, Южного ФО, Северо-Западного ФО, Сибирского ФО. Приехали также друзья трезвости из Германии, Испании, Казахстана.

Большинство составляли взрослые и молодежь, много детей и школьников. Ветеранов трезвости и людей солидного возраста было меньшинство.

При проведении анкетирования прибывших участников на слет трезвости, посвященный 40-летнему юбилею антиалкогольной кампании в СССР 1985-1987 годов, мне встречались трезвенники из Москвы, Санкт-Петербурга, Саратова, Самары, Волгограда, Сочи, Севастополя, Мурманска, Сургута, Ноябрьска, Нового Уренгоя, Оренбурга, Тобольска, Тюмени, Омска, Томска, Красноярска, Новокузнецка, из Московской, Ленинградской, Вологодской, Нижегородской, Рязанской, Ульяновской, Курганской областей, из Челябинской области (Челябинск, Миасс, Магнитогорск, Копейск, Сатка) и Свердловской области (Екатеринбург, Нижний Тагил, Первоуральск, Ревда, Староуткинск, Билимбай, Заречный, Новоуральск), из Удмуртской республики (Ижевск, Сарапул, Воткинск, Можга), из Башкортостана, Татарстана, Карелии, Марийской республики, и республики Чувашия, из Пермского (Пермь, Нытва) и Алтайского края, а также жители Курской области, ДНР и ЛНР. Всего же из 60 городов России.

Во время слёта всю неделю стояли теплые, солнечные дни. Бывало, правда, дождь и порывистый ветер вносили свои коррективы, но в целом с погодой повезло.

В.И. Млехин

Программа слета была очень насыщенной. В двух шатрах шли по расписанию лекции, встречи, мастер-классы, презентации, выставки, просмотр фильмов «Общего дела». Выступали опытные лекторы по трезвости. С детьми и молодёжью проводились игры, конкурсы и занятия с включением тем по трезвости. С успехом прошел сольный концерт трезвого барда, настоящего самородка из Можги Рамиля Нуриманова. Невольно вспомнились всероссийские музыкальные фестивали и трезвые десанты на Бабушкиной даче, которые организовывал Евгений Лисицин.

Елена Черных, руководитель «Школы Трезвости Шичко», увлекательно и доступно рассказала, как организовать клуб трезвости в своём городе. Для закрепления состоялось уникальное практическое занятие клуба трезвости Школы, в котором участвовали более 30 человек из разных городов. Оно длилось в течение трёх часов, не оставило никого равнодушным.

Запомнились встречи с опытным лектором «Общего дела» из Москвы Олегом Моисеевым. Его лекция на тему «Творческие методы в профилактике употребления ПАВ» была великолепной. Лекции координатора «Общее дело» из Челябинска Евгения Малёнкина и ветерана трезвеннического движения из Подмосковья Валерия Александровича Задерея «Управление своим будущим» были на профессиональном уровне. Очень активно прошло обсуждение документа «Стратегические цели и задачи Трезвеннического движения России».

Ветеран трезвости Игорь Николаевич Афонин из Череповца провёл уникальную лекцию «Искусство быть здоровым». Беседа легендарной пловчихи Нины Иосифовны Ермиловой из Красногорска о зимнем плавании не оставила никого равнодушным. По закаливанию были даны толковые практические советы. Я выступил по теме: «Трезвенническое движение России: прошлое, настоящее, будущее».

Не уступала на слёте просветительской и спортивно-культурная программа.

На вершине

Впечатляли соревнования по метанию ножей, стрельба из пневматической винтовки под руководством Александра Александровича Туманова (Челябинск), представлявшего Федерацию пластунского русского рукопашного многоборья. В конце слёта состоялся коллективный поход в национальный парк «Таганай». Были также соревнования по волейболу и традиционный заплыв через озеро Тургояк. Как всегда, первенствовали тюменцы.

При такой большой программе всё равно ощущалась отсутствие сквозного цикла по собриологии – науке о путях отрезвления общества, которые всегда проводил на главной поляне Владимир Георгиевич Жданов – наш ключевой лидер позднего советского и постсоветского трезвеннического движения России.

Фундаментальная учёба по трезвости, живое общение с соратниками и обмен опытом, достойная программа оздоровления (утренняя физзарядка, купание в озере Тургояк, ходьба с палками (обучилось 15 человек), плавание на лодках, катамаранах и яхтах. Все мероприятия способствовали активному оздоровлению и обучению основам трезвости.

Считаю на сегодня, что слёт трезвых сил России на озере Тургояк был и остается основной точкой сборки трезвых сил страны. Но жизнь не стоит на месте, она вносит свои коррективы. Настало время написать историю трезвых слётов на озере Тургояк, начинавшихся в конце 80-х годов XX столетия. Главное, что даёт нам история, это энтузиазм, который Тургояк вызывает. Из прошлого надо извлекать не пепел, а огонь!

Валерий Иванович Мелехин,
председатель Партии сухого закона России, Екатеринбург

Тургояк-2025 – слёт 36 и 38

С 1 по 7 июля на озере Тургояк состоялся слёт трезвеннического движения и других патриотических организаций России.

Руководство слёта считает его 36-м, хотя на самом деле он 38-й. По числу трезвеннических слетов он действительно 36-й, но по количеству слетов патриотических организаций уже 38-й.

История слётов началась в 1987 году, Челябинское париотическое обществво «Родина» и Свердловское «Отечество» провели первый слёт патриотических организаций СССР. Главным инициатором, организатором и финансистом слётов был уральский писатель Генадий Матвеевич Суздалев, председатель патриотического объединения «Родина» в Челябинске.

Во взаимодействии с Чебаргульским гарнизоном было организовано питание участников из военных походных кухонь, а размещались все в армейских и арендованых палатках. Участники слетов никаких оргвзосов не сдавали. Охрану слёта поводили спортсмены-рукопашники из Центра Славянских боевых искусств «Тризна» патриотического объединения «Родина». Участниками слётов были представители большинства республик Советского Союза.

В 1989 году Г.М. Суздалев пригласил на слёт Владимира Георгиевича Жданова. Жданов поставил обязательным условием своего участия проведение курсов Г.А.Шичко для руководителей всех подразделений объединеия «Родины» и славянского культурного центра.

За несколько месяцев перед слётом Владимир Георгиевич провёл эти курсы с руководителями Челябинского патриотического объединения «Родина», Свердловского объединения «Отечество», еврейского, немецкого, татаро-башкирского и славянского культурных центров и тренерским составом Центра Славянских боевых искусств «Тризна». Часть этих руководителей провели данные курсы со своими подразделениями. Был создан костяк трезвеннического движения в Челябинской области.

А.А. и О.А. Тумановы

На всех последующих слётах под руководством В.Г. Жданова и его соратников проводились курсы по методике Г.А.Шичко.

Произошёл непланируемый научный эксперимент. Из более 80-ти патриотических организаций СССР с 1987 до 2025 года дошло лишь четыре: Челябинская «Родина», Свердловское «Отечество», Московский «Союз оциферов» и спортивное объединение Славянских боевых искусств «Тризна» (пластунское многоборье, русский рукопашный бой, метание ножей и т.д.)

За эти 38 лет произошли большие изменения в составе руководителей и участников слёта и проводимых мероприятий.

Первое: значительно сократилось количество участников слёта. В лучшие годы их было несколько тысяч человек. В этом году 411 человек. Сократилось и количество различных мероприятий.

Второе: на первых слётах, вплоть до 30-го, кроме лекций по трезвости были лекции по политическим движениям, партиям и международной обстановке в мире. Были мероприятия поэтов, писателей, певцов и народный праздник (Иван Купала). Был широкий выбор научно-познавательной и социологической литературы. Продавались национальные одежды и товары народных промыслов.

На слёте этого года проведены традиционные соревнования по пластунскому многоборью (метание ножа) и стрельба из пневматических винтовок.

Турнир по метанию ножей проводился в честь участников Специальной военной операции и других войн.

Призёрами соревнований по метанию ножей стали:

6-7 лет
1 место: Зубов Леонид, Ульяновск;
2 место: Барханов Андрей, Севастополь.

8-9 лет
1 место: Сейма Фадей, Челябинск;
2 место: Трушников Игнат, Белимбай, Свердловская обл.;
3 место: Ахмадеев Ильнур Екатеринбург;
1 место, девочки: Бугера Настя, Испания;

10-11 лет
1 место: Балобин Яромир, Якутск;
2 место: Сейма Александр, Челябинск;
3 место: Серебряников Вячеслав, Челябинск;
1 место, девочки: Черемных Олимпиада, Свердловская обл.;
2 место, девочки: Нуриахметова Алина, Ижевск;
3 место, девочки: Валитова Таисия, Челябинск.

12-13 лет
1 место: Бардин Михаил, Челябинск;
2 место: Балобин Ярослав, Якутск;
3 место: Чайников Арсений, Ижевск;
1 место, девочки: Сейма Ульяна, Челябинск;
2 место, девочки: Муртазова Анна, Киров;
3 место, девочки: Панфёрова Алиса, Москва.

14-15 лет
1 место: Атаманенко Павелас, Южноуральск (Челябинская обл.);
2 место: Ческидов Евгений, Челябинск;
3 место: Тормышев Артём, Москва;
1 место, девушки: Федосова Анна, Уфа.

16-18 лет
1 место: Бабенко Иван, Ноябрьск;
2 место: Нуриахметов Артур, Ижевск;
1 место, девушки: Бугера Александра, Испания;

Взрослые
1 место: Бардин Сергей, Челябинск;
2 место: Шуклецов Алексей, Курган;
3 место: Туманов Олег, Копейск (Челябинская обл.)
1 место, женщины: Баранова Ольга, Рязань;
2 место, женщины: Бардина Мария, Челябинск;
3 место, женщины: Карелина Надежда, Нижний Тагил.

Слёт этого года проходил с применением разнообразной аудио- и видеоаппаратуры. Били выступления участников СВО, бардов и представителей «Общего дела» (Малёнкин Евгений Викторович), фильм «ТРИСТА». Показаны фильмы трезвенников Удмуртии.

Проводились лекции по трезвости, закаливанию (Ермилова Нина Иосифовна) и управлению обществом (Задерей Валерий Александрович).

К сожалению, основной состав слёта несовершеннолетние дети, их родители и персионеры. Мало молодёжи от 18 до 30 лет. Не проводится народный праздник Ивана Купалы. Приезжали люди спрашивали о празднике, узнав, что он не проводится уже 3 года, разворачивались и уезжали.

Видимо, необходимо проанализировать все плюсы и минусы с учётом истории слета и сделать его более привлекательным для молодёжи.

Александр Александрович Туманов,
председатель федерации русского рукопашного боя, преподаватель метода Г.А. Шичко с 1989 года

Тургоякские заплывы трезвенников и «моржей»

Не нарушая свою традицию с 1997 г., тюменцы провели уже двенадцатый переплыв оз. Тургояк. Правда, пришлось перенести действо на 5 июля, чтобы 6 числа с соратниками школы-слёта сходить на Таганай.

Команда плавцов

Вместе с тюменскими «моржами» изъявили желание принять участие в марафонском эстафетном заплыве наш постоянный участник Рахим Уразов из Мелеуса (Башкортостан) со своим зятем – Денисом Калашниковым, а также представители из Можги, Северодвинска и Омска, всего 9 человек.

Всех пловцов провожали в добрый путь наши болельщики со слёта и родственники участников. Старт принял вице-чемпион X Чемпионата Мира по зимнему плаванию Юрий Шмелёв. После прошлогоднего разброса лодок с участниками заплыва были учтены все ошибки по перегрузу лодок, и даже при возникшем ветре на середине озера вся ситуация со сменой пловцов была под чётким контролем. Каждый пловец преодолел по два этапа (более 500 м), а финишировал на городском пляже *(промежуточный финиш – ред.)* я, как руководитель всех предыдущих заплывов, с общим временем 2 часа 52 минуты. На пляже нас встретил руководитель миасских «моржей» Александр Пенкин, который угостил пловцов горячим чаем со сладостями и проводил в обратный путь.

Вновь принял старт Юрий Шмелёв и уже через 3 часа 28 мин. 20 сек. финишировали трое пловцов: Денис Калашников (Санкт-Петербург), Рахим Уразов (Мелеус) и Константин Капитонов (Северодвинск). Обратная дорога получилась дольше на 36 минут, так как пришлось преодолевать дистанцию против встречного ветра (туда плыли, подгоняемые ветром). В общей сложности оставили за плечами более 12 км за 6 часов 20 мин. 20 сек., что лучше на 38 мин. 30 сек., чем в прошлом году.

А уже через 1.5 часа наши пловцы участвовали в XII турнире по волейболу и даже смогли обыграть одну команду (молодёжную сборную школы-слёта) 2:0, но вот сборную «Трезвого Ижевска» не осилили и проиграли в трёх встречах 13:15, 15:13, 8:15. В команде победителей играли Наиль, Тимур и Полина Нуриахметовы, Алексей и Диана Чайниковы из Ижевска и Эдуард Ошурков (Первоуральск).

«Моржи» на финише

На следующий день удалось-таки пройтись горной тропой по Таганаю (17 км), но под льющим дождём. Как хорошо, что, переплыв оз. Тургояк и волейбол были проведены вчера.

Молодцы организаторы слёта, что уделяют внимание не только лекционной деятельности, но и активно проводят: утренние зарядки, курс по самообороне, скандинавская ходьба с палками; спортивные соревнования по различным видам спорта (шахматы, дартс, метание ножей, волейбол), весёлые старты, походы на Таганай, знакомство с местными достопримечательностями и многое другое.

Всем крепкого здоровья и долгих лет жизни в трезвости!

Сергей Владимирович Сидоров,
руководитель Городской Федерации
по зимнему плаванию и
клуба «Кристалл», г. Тюмень.

Школа Лидер

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Детско-Юношеский центр «Школа Лидер» в течение года проводит занятия для школьников и студентов по материалам «Общего дела».

Педагоги Варвара Александровна Ефремова, Любовь Александровна Иванова и я.

Выступает «Школа Лидер»

В течение года проводим обучение для лекторов по фильмам «Общего дела» самоорганизации и профориентации.

Ежемесячно наши волонтеры проводят 13-15 занятий для ребят разного возраста.

Регулярно проводятся занятия по лекциям одного из ведущих преподавателей курсов Шичко В.А. Фахреева и кандидата юридических наук А.В. Холопова по информационной безопасности.

С 1 по 7 июля наша «Школа Лидер» принимала участие в работе слёта трезвых сил «Тургояк-2025». Наша команда состояла из школьников, студентов, педагогов Детско-Юношеского центра г. Челябинска в количестве 15 человек.

Мы проводили программы для детей, подростков и взрослых. Основные темы наших занятий:

- интеллектуальная интерактивная выставка «Здоровая Россия – Общее Дело»;
- программы по профориентации и самоорганизации, позволяющие участникам научиться планированию своей деятельности, самоорганизации, обсуждали, какие качества нужны человеку на современном рынке труда.

Следующая тема, по которой мы работаем и проводили программу, – «Информационная безопасность». К сожалению, многие не обращают внимания на манипуляции в рекламе, фильмах и думают, что то или иное поведение – это их собственный выбор. Но это оказывается не так. Темы информационного влияния и манипуляций очень важно изучать. Провели программу для детей и взрослых по теме профориентации и посмотрели фильм «Четыре ключа к твоим победам». Провели игровую программу для участников слета и станцию по «Культуре Речи», по материалам «Общего Дела». Программа познавательная и интересная. Также проводили программу по истории «Наша история и современность». Тему истории будем продолжать и нарабатывать.

Рассмотрели лестницу Г.А. Шичко о социально-психологическом программировании. Проводили вожатские программы, упражнения на взаимодействие, сотрудничество, коммуникацию.

Подготовили и провели программу литературно-музыкальной композиции «Разговор». Задача данной программы – через стихи, прозу и музыкальное исполнение эмоционально погрузить слушателей в вопросы выбора, смыслов, ответственности.

«Школа Лидер представляет метод Шичко»

Демонстрировали и обсуждали фильмы «Общего Дела».

Волонтеры «Школы лидер» провели игру «Что? Где? Когда?» для участников слета по ЗОЖ на тему профилактика вредных привычек и истории Государства Российского.

Втреча с Олегом Моисеевым

Также состоялась встреча с педагогом-психологом Олегом Олеговичем Моисеевым, специалистом по профилактике вредных привычек из Москвы. Обсуждали, как лучше работать по материалам «Общего Дела», какие способы и практики нужно применять для более эффективной работы.

Провели много интересных встреч. И, конечно, игры, костры, купание, зарядка.

И ещё смогли поработать волонтёрами на слете – раздавали завтраки, обеды и ужины.

Для нашей «Школы Лидер» слёт – это очень важное событие, так как мы ещё являемся организаторами областного конкурса «Доброволец ПРО» в рамках всероссийского конкурса, а это очень большой объем работы в течение года. В Челябинской области в этом году участвовали более 50 команд от образовательных организаций. Провели два больших форума, с участием 350 человек молодежи на каждом форуме.

Поэтому для нас слет на Тургояке очень необходим. Это помогает нам знакомиться с разными высокопрофессиональными специалистами, работающими по теме профилактики. Найти новые социальные связи и выстроить сотрудничество.

Будем думать над тем, как можно больше молодежи пригласить на следующий слет в 2026 году.

Спасибо всем организаторам за неравнодушное отношение к изучаемой проблематике, желание профессионально расти и желание поделиться столь значимой информацией!

Ирина Сергеевна Валитова,
руководитель центра
«Школа Лидер»,
Фото: Даниил Кондратьев, «Лидер»

Трезвая Вологда
(песня-гимн)

Поддерживаем инициативу Губернатора Вологодской области Георгия Юрьевича Филимонова по введению антиалкогольных ограничений. Считаю, что такие меры являются оправданными и разумными, направленными на защиту здоровья людей и укрепление моральных и семейных ценностей в обществе.

Общими усилиями поэтов Елены Ворончихиной, Владимира Дмитриева и искусственного интеллекта Suno дарим песню-гимн Трезвая Вологда!

Край, сияньем небес озарён,
Где молитвы звучат в куполах.
Всё сильней колокольный трезвон –
Пробуждается жизнь в городах.
Встань же, Вологда, крылья расправь!
Хватит души губить в кабаках!
Волю к трезвости чествуй и славь,
Чтобы к свету пробиться сквозь мрак!

Припев:
Вологодская земля,
Всю Россию окрыляй,
Возрождая край родной
Волей праведной одной!
Вологодская земля,
Всех примером вдохновляй!
К трезвой жизни нас веди,
Русский Дух в сердцах буди!

От Устюга до Череповца
Весть летит, как весенний рассвет,
Освещая людские сердца:
Алкомаркетам – полный запрет!
Губернатор поднял весь народ,
Чтобы край от беды уберечь.
Пусть же трезвость в домах оживёт,
Чтобы гибель народа пресечь!

Поднимая глаза в небеса,
Здесь, где кружево плёл старый век,
Где хранят мудрость предков леса,
«Нет - обману!» – сказал человек,
Вологодский характер такой –
На защите стоим как стена!
Пусть родник разольётся рекой:
Трезвой станет навеки страна !

Скачать песню и минус https://disk.yandex.ru/d/xs07ixUYsqp0Tg

Надо сказать, что искусственный интеллект успешно справился и с гимном Союза борьбы за народную трезвость. Прослушать и скачать ремиксы на гимн СБНТ по ссылке https://disk.yandex.ru/d/wTeH0RAxuqQonw

Песни созданы с помощью нейросетей в цифровой мастерской «Нейросети за Трезвость». Это лишь одно из направлений сообщества. Для соцсетей создаются красочные баннеры, видео-ролики, современные музыкальные композиции, привлекающие внимание у молодежи в соцсетях. Возможности нейросетевых инструментов кажутся безграничными – нейрофотосессии, нейромузыка, создание лого и оформление групп, красочные баннеры, обращения и многое другое.

Следить за новыми публикациями, попробовать нейросети самому или сделать заказ можно в ВК и Телеграмм. Если у Вас есть стихи и вы хотите получить песню, напишите в группу или напрямую мне.

Нейросети за Трезвость: https://vk.com/soberai, https://t.me/soberit.

Андрей Ушаков,
автор группы «Нейросети За Трезвость»,
ushakov.andrei@gmail.com, https://disk.yandex.ru/d/

Пионеры оптимализма

Метод Шичко в широкое плавание

Кого только не губил алкоголь в нашей стране? И не останавливаясь, продолжает он свою мрачную жатву. Но есть люди, которые знают, как остановить разгул этого народного бедствия, в меру своих возможностей трудятся на этом поприще и, надо сказать, успешно и с хорошими результатами.

Н.В. Январский

Николай Владимирович Январский окончил Московский педагогический институт в начале 70-х годов. Семья Январских – добротная: у Николая было ещё три брата и восемь сестёр. Позавидовать можно! Но в большом семействе Январских возникли проблемы.

Его отец – участник Великой Отечественной войны. Воевал геройски, вся грудь была увешана орденами и медалями. Он работал сельским учителем, но пристрастился к алкоголю. Чтобы помочь отцу, Николай Владимирович вернулся в родное село Кельчино в Удмуртии и тоже стал работать учителем.

Знания об алкоголе были у него тогда стандартными для жителей нашей страны. Он решил научить отца пить «культурно», точно так же, как и сейчас пытаются современные апологеты выпивки. Николай привозил своему отцу «Массандру» и другие марочные вина со множеством медалей. Пытался приучить отца по своему примеру выпивать «хорошие» вина понемногу и не часто. Отец выпивал «хорошее» вино, затем шёл в магазин и порой напивался до отключки.

Николая Владимировича, своего учителя, сельские ребята любили. На выпускном вечере он был со своими учениками до полуночи. Затем его позвал директор. В школе был накрыт стол, естественно, с бутылками, за ним в сборе сидели преподаватели. Директор сказал ему: «Вы хорошо выпускной провели». А выпускники в это время пошли пить пиво – самый вредный алкоголь потому, что он является провокатором пьянства. С той учительской поры остался ещё горький шрам на душе Январского. Его пьяный ученик врезался на мотоцикле в трактор и погиб. Банальная ситуация и до настоящего времени.

Среди братьев Николай был старшим. Один из братьев стал спиваться. За праздничным столом все пьют, а он сидит отворачивается. Николай хлопает его по плечу: «Не грусти!» А он отворачивается: «Все нормальные, а я один дурак». Брат несколько раз лечился в наркологии и каждый раз срывался. Некому было тогда показать ему пример трезвой жизни.

Затем Николай Январский переехал в Ижевск, там тоже учительствовал, некоторое время работал в редакции газеты «Московский комсомолец в Удмуртии». Появилась семья, ребёнок. Остро встал вопрос о квартире. За квартиру пошёл работать участковым милиционером. В его обязанность входило направлять хронических пьяниц для отправки в ЛТП – лечебно-трудовой профилакторий. Была такая эпопея направлять пьяниц в ЛТП по решению суда и на срок, определяемый судом. После этого профилактория практически все начинали пьянствовать по-прежнему. Только с отметкой о судимости.

Был ещё вариант направления пьяниц для временного проживания в ЛТО – лечебно-трудовые общежития при предприятиях на три месяца. Там отметку в паспорт не ставили. Николай Январский в ЛТП никого не направил, а в ЛТО все с удовольствием соглашались. Но стояла проблема – как и чем их занять по выходу? Николай Владимирович решил создать клуб общения для поддержки после периода трёхмесячной трезвости. Там они собирались, пили чай, пели песни, беседовали на разные темы. Но в праздники люди срывались и возвращались к прежней жизни. О методе Шичко тогда ничего не знали.

В середине 80-х в стране информация о трезвости впервые стала более-менее доступной для населения. Хотя ярких пропагандистов трезвого образа жизни таких как, академик Федор Григорьевич Углов, физиолог Геннадий Андреевич Шичко, пропагандист Владимир Георгиевич Жданов и других сознательных трезвенников в официальных СМИ, мягко говоря, не жаловали. Академик Углов в знак протеста против политики журнала «Трезвость и культура» вышел из состава редколлегии этого журнала. Владимир Жданов услышал, как первый секретарь новосибирского горкома партии кричал: «Жданова на пушечный выстрел к трезвости не подпускать!» С разным отношением тогда сталкивались наши соратники. Руководителями ячеек ВДОБТ – Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость – добровольно-принудительно назначались разные люди. Порой получалось, что пьющие люди пытались отрезвить народ. Хотя многие во ВДОБТ честно и старательно исполняли порученные им обязанности.

В «Комсомольской правде» уже после смерти Г.А. Шичко появилась заметка Юрия Александровича Соколова «Рюмка подаёт в отставку». Соколов ранее прошёл курс освобождения от алкогольной зависимости у Шичко и стал проводить такие занятия по его методу. Юрий Александрович был яркий энтузиаст и в этой заметке отметил, что за год ему удалось освободить от алкогольно-табачной зависимости 980 человек. И даже одному наркологу он помог.

Январский написал письмо Соколову. Тот пригласил его на занятия в Екатеринбург в Дом культуры Уралмаша. Там в 1987 году была набрана группа страждущих и присутствовали наркологи. И вот, сидят заводские мужики-работяги и в упор не верят, что отрезвление возможно. Юрий Александрович их убеждает: «Ребята, я был точно такой же. Пишите дневники и

всё у вас будет нормально». Через семь дней сидят мужики свеженькие, как огурчики, с жёнами. Кое-кто в галстуках. А в зале начальники цехов, наркологи. Сюжет для картины Репина!

Николай Владимирович попросил разрешение у Соколова на проведение занятий и получил временное разрешение. Полгода он не осмеливался, боялся, что не получится. Где-то узнал, что в Горно-Бадахшанской области Туркменистана уже два года существует Сухой закон. В том же 1987 году, во время своего отпуска поехал на Памир. Видит, люди ходят счастливые довольные. Строят дома, покупают машины, мотоциклы. В магазинах, в отличие от Удмуртии, изобилие продуктов и товаров. Раньше товарооборот наполняли водкой, а теперь были вынуждены находить дефицитные товары.

Зашёл Николай Владимирович в милицию:

– Как дела, коллеги?

В гармонии с природой

Отвечают:

– Совсем нет работы у нас. Вытрезвители закрыли. Боимся, что разгонят нас. Вот ездим в горы, вылавливаем наркоманов, иначе нечем отчитываться за свою работу.

Вернувшись в Ижевск, Январский дал объявление в заводскую газету о проведении занятий по освобождению от алкогольной зависимости по методу Шичко. На занятия пришло двадцать человек. Рассказал им про Екатеринбург, про Памир, про метод Шичко. Занятия проводил эмоционально с энтузиазмом. Все отказались от алкоголя и перешли на трезвый образ жизни. Был среди них чемпион СССР по многоборью.

В следующую группу на занятия пришло более ста человек. Николай Владимирович был в ужасе: «Как я буду у них дневники проверять?» Попросил у курсантов первой группы, чтобы взяли на проверку по десять человек, а сам читал лекции на занятиях. Деятельность клуба в Ижевске заметили, стал писать о нём в газетах, говорить в радиопередачах. За год в клубе отрезвили по методу Шичко более тысячи человек.

В Ижевск по приглашению Нины Ивановны Гранцевой (жены Январского), в то время члена республиканского Совета ВДОБТ, приехал академик Фёдор Григорьевич Углов. В зале Дома культуры на 400 мест собрались наркологи, врачи, руководители. Они рассчитывали, что академик будет говорить о лечении, а он два часа говорил о трезвости. Одна врач возмущённо спросила:

– А Вы думаете, что здесь одни алкоголики собрались?

Фёдор Григорьевич, человек с юмором, ответил:

– Да, вы все здесь алкоголики! Если человек курит одну сигарету – он курильщик. А если выпивает раз в месяц, то кто он?

Клуб трезвости в Ижевске назвали «Родник», позже переименовали в «Родник – трезвая семья». До этого Николай Владимирович побывал в Риге и изучил опыт работы одного из первых в СССР рижского клуба трезвости. В стране уже стал популярным к.ф-м.н. Владимир Георгиевич Жданов из Новосибирска. Его лекция о трезвости расходилась по стране на магнитофонных кассетах, подобно песням Высоцкого.

В ноябре 1988 года Январский был участником учредительного съезда СБНТ. В.Г. Жданов попросил Январского провести показательные занятия по методу Шичко для учёных Академгородка. Николай Владимирович сказал:

– Я не буду только для учёных.

Набрали группу пьющих рабочих, и более двадцати учёных вместе с ними прослушали и освоили метод Шичко. Был среди них и Владимир Георгиевич Жданов, который после этого стал активно проводить занятия по избавлению от алкогольной и табачной зависимости по всей стране. В те годы появились и другие последователи этого нужного дела, но, к сожалению, у большинства из них не хватило энтузиазма, сил и времени а зачастую и финансовых возможностей, продолжать эту деятельность долго. Тем не менее, проведенные Январским показательные занятия в Бердске под Новосибирском, можно считать отправной точкой к широкому распространению метода Шичко и формированию объединения «Оптималист». Вскоре и клуб «Родник – трезвая семья» вошел в мощное трезвенническое движение «Оптималист».

В том же 1988 году Январского пригласили в Чебоксары. Там он провёл успешные занятия с большой группой. Среди страждущих был мастер спорта Олег Кириенко. Он буквально ходил за Январским по пятам и всё записывал в свой блокнот. Николай Владимирович там сказал:

– Геннадию Шичко за его метод, спасающий людей от пьянства, однажды поставят золотой памятник.

Олег Иванович запомнил эти слова. Он организовал в Чебоксарах успешный кооператив по пошиву одежды и иной деятельности. Средняя зарплата в стране была тогда 150-200 рублей, а в этом кооперативе зарабатывали по 500 рублей в месяц. По инициативе Олега Кириенко и на его деньги в Чебоксарах поставили первый в стране памятник выдающемуся советскому учёному Геннадию Андреевичу Шичко.

Однажды Олег Иванович попробовал алкоголь и сорвался. Его уважительные отношения с людьми разладились. Но метод Шичко не проходит бесследно, и

В клубе «Родник – трезвая семья

Олег Кириенко сумел сам справиться с алкогольной проблемой.

Слово «оптимальный» переводится, как наилучший. Общественное движение «Оптималист» своё название получило исходя из высказываний Шичко о сознательных трезвенниках. В ту пору оно насчитывало более 400 клубов по всей стране от Калининграда до Камчатки. Клубы трезвости являются важнейшим фактором повышения активности и эффективности трезвеннического движения. Миссию этого трезвеннического движения выражают сформулированные еще Шичко принципы;

Выбрался сам, помоги другому.
Если не я, то кто же?
Спешите делать добро!

Все последующие годы Николай Владимирович Январский поддерживал в рабочем состоянии Ижевский клуб трезвости «Родник – трезвая семья», расширял, обновлял его, создавал новые клубы трезвости в других городах и селах Удмуртии. Постоянно вел курсы по освобождению от зависимостей с православным уклоном. Готовил новых преподавателей по методу Шичко, не раз проводил соответствующие школы. С возникновением в республике других трезвеннических организаций создал и возглавил общественное движение «За трезвую Удмуртию». С его подачи стало доброй традицией проведение в Удмуртии межрегиональных трезвеннических слетов и конференций по актуальным вопросам трезвеннического движения. Николай Владимирович постоянно убеждает всех в необходимости создания трезвеннических клубов как самого надёжного элемента трезвеннической деятельности, позволяющего сохранять и расширять состав активных соратников. Он был инициатором создания и является фактическим руководителем Совета ветеранов трезвеннического движения. Одним словом, Н.В. Январский всегда был и остаётся одним из лидеров трезвеннического движения России.

Недавно Николай Владимирович распечатал девятый десяток своей жизни.

Продолжение на 7 стр.

Продолжение, начало на 6 стр.

Несмотря на некоторые проблемы со здоровьем, он также энергичен и творчески силён. Недавно он написал спектакль «Родник спасения» и с соратниками по клубу поставил его. В июле они, во главе с Январским, продемонстрировали этот спектакль в режиме радиотеатра на Слёте трезвых сил на озере Тургояк. Фирменным знаком клуба «Родник – трезвая семья» является постановка спектакля «Русский крест». С этим спектаклем уже много лет клуб выступает в различных организациях Ижевска и районах Удмуртии. Николай Владимирович ежегодно организует Крестный ход от Воткинска до родной деревни Кельчино. А заканчивается Крестный ход в Кельчино слетом трезвенников со всеми присущими ему атрибутами. Вот и 9 августа этого года состоится это значимое в Удмуртии мероприятие. Ожидаются гости из Чебоксар и Первоуральска.

Артисты после спекта-

Важное место в деятельности Николая Владимировича занимает строительство Дома трезвости в Кельчино. Учитывая финансовые возможности Январского, этот дом строится не иначе как с божьей помощью. И я вам скажу, что строится этот Дом трезвости весьма энергично за счёт скромных взносов в основном членов клуба «Родник – трезвая семья».

И, разумеется, Николай Владимирович проводит курсы по освобождению от алкогольно-табачной зависимости. В этом деле он мастер! Хорошо помогает Январскому и перенимает его опыт руководитель общественного движения «Оптималист» к.т.н. Андрей Миронов.

С начала 90-х годов пьянство в стране резко возросло, и народ наш также резко стал вымирать. Уже с конца 80-х трезвенническое движение стало испытывать противодействие с разных официальных сторон. Трезвенников обзывали сектантами, фанатиками и т.п. Слово трезвость как не допускали, так и не допускают в центральные средства массовой информации. Сейчас трезвенническое движение оптималистов находится в некотором кризисе, в нём происходит смена поколений. Но, как всегда при этом, появляются в движении энергичные молодые сознательные трезвенники. Надеемся, что они придадут новый импульс развитию клубов «Оптималист» и всему трезвенническому движению.

А у Николая Владимировича Январского кризиса нет. Клуб «Родник – трезвая семья» как работал, так и продолжает работать. Нашим молодым соратникам есть с кого брать пример.

Юрий Иванович Кашин,
редактор газеты «Родник трезвости»
и интернет-ресурса
«ЗОЖ трезвость зрение»
samtrezv@yandex.ru

«Трезвый синдикат» в работе

Занятие в школе имени Примакова Е.М.

Провёл занятие по профилактике вредных привычек в десятом классе школы имени Примакова Е.М. Впечатления. Дети везде хорошие, а вот атмосфера в школах разная. Атмосферу, климат создают учителя под руководством директора. В этой школе, с одной стороны, дети раскрепощённые, свободные, не зашуганные. С другой стороны – опрятно одетые по уставу школы, дисциплинированные, знающие цену порядку.

Как и в школе в Барвихе, расположенной неподалёку, так и в этой школе имени Примакова я не слышал мата, не видел намёка на подростковую агрессию, буллинг. Но дети всегда любопытны. Кто-то их может спровоцировать. Жить в оранжерейных условиях не получится. Им нужно создавать защиты. Их нужно готовить. С зам. директора по воспитательной работе Галиной Николаевной обсудили перспективы возможного сотрудничества по профилактическим мероприятиям на следующий учебный год. Уехал с подарком, книгой Евгения Примакова "Россия. Надежды и тревоги" (с экслибрисом "Библиотека Евгения Примакова"). Начал читать. Восхищаюсь гражданской позицией этого политика и общественного деятеля.

О развитии интуиции и о вредных привычках

Спортсмены – всегда поборники здорового образа жизни? К сожалению, не всегда. Когда мой сын был младшим школьником, я привёл его в футбольную секцию. Думал, что в маленьком городе Бронницы, где на 24 тысячи жителей 14 футбольных полей, где во время чемпионата мира была расквартирована аргентинская сборная и тренировался великий Месси, сильны футбольные традиции и хорошая спортивная школа.

Только тренер на занятиях секции на глазах у воспитанников постоянно отходил с поля в кусты, чтобы покурить. И за это ему спасибо. Понимал, что курение на футбольном поле – плохой пример для юных спортсменов. Другое дело – в кустах рядом с полем.

Поэтому на лекции в колледже олимпийского резерва я рассказывал о том, что такое интуиция, и о влиянии на интуитивное мышление вредных привычек. О значении интуиции в спорте высоких достижений. О значении интуиции для самореализации в мечте. Рекомендовал желающим бросить курить свой самоучитель "Зеркало для курильщика" (есть на Озоне).

После лекции некоторые спортсмены подходили, пожимали руку, благодарили за информацию, говорили, что было очень интересно. Своей задачей я видел формирование желания жить трезво и придерживаться ЗОЖ у тех, кто не был на это мотивирован.

Артём Семёнович Воронин,
директор АНО «Трезвый синдикат»
@SimonEinstein

Нашли отклик

Форум привлек внимание

С огромным удовольствием поделюсь впечатлениями от участия в краевом форуме «МОЯ СЕМЬЯ – МОЯ ЗЕМЛЯ», где я побывала по приглашению губернатора Забайкальского края.

Впервые в рамках форума был представлен блок, посвященный трезвости – и мы были приятно удивлены, какой интерес эта тема вызвала у людей. Блок, названный «Трезвость – семейная ценность», привлек внимание огромного числа участников. Аудитория была настолько заполнена, что многие не смогли найти места и стояли вдоль стен.

Этот интерес не случаен. В последние годы нарастают процессы, связанные с реализацией антиалкогольных мер и проектов в сфере трезвости. После моего приезда в конце прошлого года, выступлений перед чиновниками и депутатами, запуска проектов в сфере трезвости в Забайкалье начались активные обсуждения и инициативы по внедрению антиалкогольных мер в общественной жизни. Население уже готово к переменам и ждет, что эти меры наконец станут реальностью.

В Забайкалье сейчас активно реализуются новые ограничения. Так, алкоголь будет продаваться теперь только с 12 до 22 часов. Введен также запрет на продажу алкоголя в жилых домах. Три села региона готовы принять статус поселения «без продажи алкоголя». Этот шаг – часть более масштабной работы по созданию трезвой и здоровой среды для будущих поколений.

На портале ЧИТА.ру выложили часть моего выступления. Уполномоченной по правам ребенка Забайкальского края Наталья Эпова привела в своем выступлении такую краткую справку: мужчины в трудоспособном возрасте умирают в 3,7 раза чаще женщин, и до 75% этих смертей связаны с алкоголем. Россия – в числе мировых лидеров по разрыву в продолжительности жизни между мужчинами и женщинами: разница – 10 лет. Алкоголь разрушает мужчин, семьи и демографию страны. (www.chita.ru)

В Забайкалье из 4 800 детей-сирот в учреждениях лишь 130 – настоящие сироты. Остальные – дети родителей, лишённых прав из-за алкогольной зависимости.

Более 900 семей и 2 300 детей находятся в социально опасном положении, часто именно из-за употребления спиртного. Алкоголь – главная причина разрушения семей и сиротства в регионе. (www.chita.ru)

Елена Колесникова,
координатор ООО
«Общее дело» в Якутии

Стране нужны дела

Стране нужны дела. Нам нужна трезвая и здравомыслящая молодёжь, без внушённого самокодирования низкими словами и привычками.

Молодёжи нужно для понимания направлений жизни восстановление кружковой системы в более широком виде и спектре, чем в СССР, и посещения бесплатно...

Любое платное знание не может конкурировать в уме юного ПОЛУмаугли с ЕДОЙ и НАПИТКАМИ, дети НЕ пойдут за плату на развитие навыков и особенно мозгов.

Нужны библиотеки до 23-00, в фойе библиотек и других возможных учреждений – просмотр патриотических фильмов, и пусть ТАМ будет чай бесплатным с простыми печеньками.

Нечего противопоставить плохим заведениям, нужно организовывать досуг.. Нужно уменьшить цены на хлебопродукты, пряники и т.п, ВЕДЬ при пересчёте на килограмм часто ОНИ дороже торта и курятины. И алконапитки стоят как газ-вода. А что КРУЧЕ для несозревшего полумаугли? Купят дешевое и плохое взамен полезного.

Эротика переключает организм на воспроизводство, на отказ от любого обучения.

Был эксперимент – обезьян кормили анти-секс препаратами: и они при замедлении созревания успевали выучить язык немых, могли помогать по хозяйству, понимали многоуровневые приказы.

Спасибо за внимание! Нам нужны дела. Нам нужна трезвая и здравомыслящая молодёжь, без внушённого самокодирования низкими словами и привычками.

С уважением, приемная комитетапо экономической политике и предпринимательству, Законодательного Собрания Забайкальского края

priemnaya523@zaksobr-chita.ru

Станет важным шагом

9 августа 2025 года в Печорах начал свою работу Съезд Общероссийской общественной организации «Общее дело». Съезд объединил более 50 регионов, представители 30 регионов присутствуют на мероприятии в очном формате.

О чём будут говорить на Съезде?

Про молодёжь, которой строить страну.

Каким должен быть человек и общество, чтобы быть способным построить великую державу.

Какой образ будущего, и каким образом формировать стратегию его достижения.

Какими ценностями и какой этикой мы должны наполнить образ будущего и себя в нём.

Кадровый резерв России – кто это?

Ставит ли такого масштаба вопросы себе молодёжь?

Очень важно выработать стратегию развития организации на ближайшие 3,5,10 лет.

Одной из главных задач организации является:

Вовлечение молодежи от 14 до 21 года и педагогического сообщества Российской Федерации в создание и реализацию социально значимых проектов в сфере здоровьесбережения и укрепления традиционных духовно-нравственных ценностей с применением метода «сверстник-сверстнику», с использованием профилактических программ, созданных Общероссийской общественной организацией «Общее дело».

Большое внимание на Съезде будет уделено современным способам ведения профилактической работы в образовательных учреждениях. Так, совсем недавно специалистами организации «Общее дело» был разработан образовательный курс «Психология зависимости» (edu.obshee-delo.ru/). Курс уже сегодня интегрируется в образовательные учреждения Вологодской области.

Уже более 10 лет организация выпускает свои фильмы и мультфильмы профилактической направленности. В рамках Съезда пройдёт премьерный показ нового фильма организации «Три секрета, как раскрыть призвание».

Также на Съезде «Общего дела» будут говорить о патриотическом воспитании молодежи. Собравшимся будет показан мой фильм «Триста». Фильм о спасении раненых бойцов, о подвиге эвакуационных бригад, медиков был снят во время моей службы на СВО.

Съезд в Печорах станет важным шагом в консолидации усилий общественной организации «Общее дело» и определении приоритетных направлений ее работы на благо будущего России.

С Уважением,

Евгений Викторович Малёнкин,
член Правления организации
«Общее дело», ветеран СВО,
malenkin76@mail.ru

Мы жили в счастливое время

К 80-летию Победы в Великой Отечественной войне

На этот раз рассказ о нашем соратнике, защищавшем Родину в Великой Отечественной войне, будет происходить необычным образом. В виде рассказа самого участника этой войны, Леонида Евгеньевича Попова.

Недавно вышла книга Андрея Сотникова «Мы жили в счастливое время. Исповедь солдата» (см. «Соратник» № 3(296), стр. 12), в которой Леонид Евгеньевич рассказывает о себе, в том числе и о своем участии в Великой Отечественной войне. Мы выбрали из этой книге ряд эпизодов, относящихся именно к этому периоду жизни Л.В. Попова.

Редакция

От автора

Сразу должен предупредить, что это книга ни в коей мере не о войне, это скорее взгляд человека из той прошлой, иной России, как он видит и понимает дни сегодняшние.

Одним из главных вопросов наших дней, который я задавал всем ветеранам Великой Отечественной войны, с коими три последних года делал книги бесед, был вопрос: «Является ли война на Украине, запущенная сегодня Западом, продолжением той войны, в которой они принимали участие?» И все мои герои, все без исключения отвечали утвердительно – да, это идет одна и та же война.

А одна из главных причин, которая меня побудила начать беседовать с ветеранами войны, коих три года назад оставались единицы (а сегодня почти все мои собеседники ушли), в том, что они знают настоящую историю, не подретушированную, которой нет ни в газетах, ни в учебниках, ни, тем более, в телевизоре.

И они не могут ошибаться, потому что они практически ровесники века. Больше чем они, о России теперь не знает никто.

Уникальность и особенность моего собеседника, Л.Е. Попова, та, что с ним можно было говорить на любые темы. И несмотря на все его болезни, а он уже тогда ходил с помощью ходунков, он прекрасно понимал важность наших встреч. Потому стал к ним готовиться как к лекциям, осознав их ценность. А если на какие-то вопросы не знал ответ, готовился к ним специально. Потому что это была не только последняя его книга, но, наверное, и самая главная.

Особо важная часть книги – где он говорит о здоровье *(в эту публикацию не вошло, читайте в книге – ред.)*. То, что герой книги прожил 97 лет, это ни в коей мере не случайность. Это результат большой работы над собой, когда он относился к себе как к подопытному кролику.

Россия управляется непосредственно Господом. Иначе невозможно себе представить, как она вообще существует (генерал-фельдмаршал И.Э. Миних, 1765 г.)

Россия – это отдельная цивилизация

Раньше пули более медленно летали, поэтому они и жужжали хорошо. А современная пуля, если она даже в 15 сантиметрах от твоего уха пролетает, ты её не услышишь, только если ближе. Так вот, я этих жужжаний слышал очень много.

Война – это рулетка, добежишь – не добежишь. Впереди тебя линия окопов, надо до неё во что бы то ни стало добежать, а по тебе в это время садят из двух пулемётов, трассирующие пули на уровне груди ходят, но как-то ты должен попасть меж них.

Я когда бегу в атаку, о чём думаю? Конечно, у меня есть автоматический страх, но я и прекрасно понимаю, что мне надо остаться целым не только чтобы выжить, а потому, что пока я бегу и маячу, они на меня отвлекаются и по мне садят, и мажут, а чтобы прицелиться, надо минимум четыре секунды. И вот моя задача добросовестно выполнять свою зигзагу, как бы я не устал. Почему я должен аккуратно бежать? Да потому, что пока они по мне садят и мажут, теряя эти четыре секунды, они в других не стреляют. Значит, если я хорошо буду бежать, не только я имею шанс остаться целым, а я кого-то спасаю.

Назад мы не могли бежать, даже мысли такой не было. Заградотряды сначала ввёл Гитлер, когда немцы побежали от Москвы. А спустя время и Сталин ввёл, в 1942 году, когда к Сталинграду дело подошло. Но вскоре их расформировали, долго они не продержались.

На фронт я попал в 1943-м. На Украинском фронте был обычным стрелком, а на Третьем Белорусском стал уже пулемётчиком. Тогда случались и серьёзные вещи – приходилось и пулемётную точку подавить. Ты выслеживаешь, откуда стреляет их пулемётчик, и начинаешь по нему давать очереди. К этом времени у меня уже был ручной пулемёт Дегтярёва. Прекрасное оружие – точный, кучный бой, не отбрасывает назад, безотказный, во всех отношениях хорошее оружие. Вооружение у нас тогда было самое лучшее. Но это после того, как поработали сталинские наркомы.

Мы победили ещё и потому, что воевали все сообща, а не каждый сам за себя. Помню, была такая ситуация: мы с моим напарником во время наступления пробились слишком далеко. Сначала думали, что мы одни в этом городе, а потом видим, ещё один наш солдат, потом ещё один, так нас пять человек собралось – это был первый город в Восточной Пруссии, Впштитис. Они все тоже из других совершенно полков оказались, ну и что. Вот мы собрались, смотрим, идёт наша самоходка, противотанковое орудие. Те увидели нас, сразу разворачиваются, и мы за ними побежали...

Мы жили в патриотическое время

У нас почти все девушки из старшего класса ушли в сандружинницы. А какие это талантливые девушки были, они сами приняли такое решение. Для нас, парней, это было лучшим примером – я был в девятом классе, а они в десятом. Гроссман написал статью «В направлении главного удара», где много посвящено именно нашим девушкам, они воевали под Сталинградом. Десять наших девушек ушло, и почти все они вернулись.

В 1941-м и 1942-м я ходил в школу в Тобольске. А в 1943-м, чтоб как-то сохранить вузы, разрешили в учительские институты брать с девятью классами, потому что некому было слушать, и мы пошли. Нам читали эвакуированные учителя, а нас сидело четыре человека в потоке, потому что важно было сохранить всю структуру высшего образования...

Я не добровольцем ушёл на фронт, просто повестку не получал. Меня и двух моих товарищей пригласили в военкомат разносить повестки. Мы начали разносить, и в том числе своим соученикам. Ну и что мы должны были делать? Они пошли, и мы тоже – я, Семёнов, Железновский. Просто заявили в военкомате о своем желании и нас без лишних разговоров оформили.

Курс молодого бойца

Сталинградская битва закончилась в феврале 1943 года, а я там появился в мае, когда всё уже было закончено. В Сталинграде я проходил курс молодого бойца. Весь Мамаев курган тогда был как галькой усыпан осколками, он как бронированный был. Мамаев курган по нескольку раз брали и немцы, и наши. А город весь лежал в руинах. По улицам ходить было невозможно, люди делали новые дорожки, по ним идёшь, дальше перед тобой поваленный дом, ты идёшь по каким-то кирпичам, и дальше так наискосок через весь квартал и шаришь. И под этими развалинами где-то люди лежат, во всяком случае немецкие солдаты неубранные нам ещё попадались.

На фронт нельзя идти, пока ты не прошёл школу молодого бойца. Не потому, что ты не научился, а для того, чтоб физическую подготовку твою поднять и ты все эти военные движения мог исполнять в любой ситуации.

Это всё нам преподали в Сталинграде на Мамаевом кургане, а стрельбища были в 10 километрах, и каждый день мы туда ходили. В Сталинград мы прибыли 30 мая 43 года, когда после Сталинградской битвы уже прошло четыре месяца. На Мамаевом кургане тогда только стояло единственное восстановленное здание и наши палатки.

Русский не убийца

В Сталинграде к нам как-то приехали артисты, они читали стихи, пели песни, плясали. Один из них прочитал стихи Симонова, а Симонов воевал, он знал, что такое война:

Пусть фашиста убил твой брат,
Пусть фашиста убил сосед,
Это брат и сосед твой мстят,
А тебе оправдания нет.

И заканчивает словами:
Сколько раз ты встретишь его,
Столько раз ты его и убей.

Зачем это надо было писать? Об этом хорошо маршал К.К. Рокоссовский пишет в своих воспоминаниях «К моему удивлению, когда немцы шли в атаку с танками, то наши солдаты непонятно почему не стреляли по бегущим немцам». К.К. Рокоссовского удивляет, что русского человека надо было убеждать убивать. Потому Симонов и написал это стихотворение в 43 году, в середине войны, когда всё ещё требовалось солдат в том воспитывать. Я и сам такой был. Как-то немец передо мной выскочил, буквально в пяти метрах. Я выстрелил одиночными, то есть без всякого желания попасть. Он, правда, хорошо бежал, ловко виляя. Я тогда уже второй раз на фронте был, хорошо стрелять умел... По всей видимости, рука у нас плохо поставлена, чтоб человека убить.

У меня ещё была другая мысль – почему я тогда не попал. Немцы к тому времени уже взяли большую часть Югославии, и мы слышали, что они в армию много югославов призывали. Мы ещё не понимали, что там есть хорваты и сербы, и они абсолютно разные, были там и свои нацисты.

А югославов мы всех уважали, мы видели знаменитый документальный фильм про Тито и его партизанский отряд. У меня была мысль, а может, это югослав, поэтому я неуверенно стрелял.

В этого убегающего немца я стрелял в Восточной Прусски. А почему из карабина стрелял?

Это я уже теперь вспомнил, почему я пулемёт не схватил или почему Луцек, мой напарник, его не снял из автомата. Луцек заметил недоенную корову и ушёл её доить – фронтовик, он всё помнит мгновениями, эмоциональная память всё фиксирует. Луцек потом пришёл с котелком молока. Тогда ещё к нам прибился солдат Алексеенко, он в этот момент старательно углублял окоп, и немца не заметил. А карабин свой он положил рядом. А я в этот момент снял диск со своего пулемёта, поэтому его карабин и схватил.

Украина

На Украине я сильно с местным населением не общался, но один раз это удалось, это случилось на правом берегу Днепра. Я давно не умывался – всё на передовой, в окопах... А здесь вижу у дома колодец-журавль, достал воды. Хорошая вода. Выбежала девушка из хаты, в зелёненьком платье, мне поливать стала. Я спросил у неё, можно в хату зайти, потому что у меня возникла такая идея – таскал две буханки хлеба. Думаю: зачем мне две, у меня ещё сухари есть, и у нас кухня. Они же при немцах жили, им плохо. А потом ещё решил пару белья тёплого оставить, одно на мне есть тёплое, и хватит. Пару нательного надо, а тёплое лишнее. Я это быстренько сообразил. Времени сильно думать не было, колонна-то идёт, надо её потом догонять.

Зашёл в хату, отдал булку и пару белья. Что представляла собой хата? В центре – большой стол, за ним сидит мужчина лет 50-ти как бы тяжёлую думу думает. Вокруг него тоже люди, но эти молчат, важно его мнение. В доме, по меньшей мере, человек 10. Чувствуется напряжение – они же были под немцами, а мы только к ним в село зашли. Я всё передал ему и сказал, что мне надо догонять своих. Он что-то говорил, но я уже выбежал.

Потом, когда я догнал своих, причём долго их догонял, далеко ушли. Тут чувствую, кто-то меня теребит. За мной мальчик прибежал, он тоже был в той комнате. С ним послали мне курдюк сала бараньего, оно потом мне очень здорово пригодилось.

Немецкий тыл

Что пехотинец может рассказать? Только то, что он конкретно видел, прочувствовал. Вот у нас была ситуация, когда мы втроем бродили по немецким тылам и выбрались, слава богу. Так вот, я только сейчас с громадным трудом вспоминаю, в результате чего мы тогда вышли.

Потому что Исаков сделал то-то, а старшина Перениязов сказал то-то… всё связывается в единую картину. И вспомнилась Маша, из-за которой мы заблудились, мы помогали ей собирать раненых. Дальше надо было дойти до своих, мы попробовали срезать, выйти на то место, которое мы уже вроде бы взяли, там был бой... А наши уже отошли, и там оказались немцы – линия фронта отодвинулась. Тогда любая ошибка могла окончиться трагически – где передневать, чтоб тебя не увидели, потому что на Украине всё открыто, а нас всё-таки трое. А по ночам мы пытались выйти.

Ели мы сухой паёк и этот курдюк бараньего сала, что мне дали, оно здорово мне тогда помогло. И вот так всё разбито на отдельные отрывки, которые надо собрать воедино. У фронтовиков часто картинки отдельными вспышками всплывают, где эмоциональная память, они зафиксировались, а где простая память – всё забыто, стёрлось.

На фронте ты такую мощную энергетику вырабатываешь, которая связана

Продолжение на 9 стр.

Продолжение, начало на 8 стр.

с образом жизни. Там ты всему заново обучаешься – как каждый момент для отдыха использовать, где привалиться, где вздремнуть.

Рядовой Отечественной войны

Я рядовой Отечественной войны, а рядовой – он что видит? Куда его привели, там он и служит; привели в окоп – здесь служишь; сказали бежать вперед – бежишь вперед. А чаще всего переходы и перегруппировки. Впереди тебя местность, вот ее хорошо тебе надо знать, каждую кочку надо знать в лицо, я мог многие кочки рассказать, которые были передо мной как на Третьем Украинском, так и на Третьем Белорусском фронте, – это была моя специальность.

А когда тебя ранило, ты попал в госпиталь, тут начинается учеба, обдумываешь все, что с тобой на фронте произошло. Тот же бег свой анализируешь, пробежать, чтоб в тебя невозможно было попасть.

В окопах хорошо историю чувствуешь

К сожалению, мы перестали интересоваться историей. А сейчас мы историю начали опять чувствовать через Украину, в окопах историю очень хорошо чувствуешь.

Украиной сегодня все не закончится, началась новая эпоха выяснения отношений. Украина это только начало. Просто Путин все молчал, он даже стерпел, когда они заняли половину Донбасса.

Я ясно понимал, еще сидя в окопах на Днепре, что мне надо дойти до Берлина. Потом действительно наша армия Галицкого, наш полк первый войдет в Восточную Пруссию, а это уже была Германия...

Там я был ранен в самом начале боя. И я сам пополз, мне попадались тяжелораненые, я пытался им помочь. Потом, когда уже ближе к санроте подполз, ко мне подбежали санитары. Я им говорю, вон там под мостом тяжелораненый, его, пожалуйста, подберите. А сам все шел коленка-нога, коленка-нога и так передвигался. За тот город наши потом целый месяц сражались.

Гитлер до последнего удерживал Красную Армию

Удивляются, почему Гитлер боролся до последнего, ведь было понятно, что они проиграли. Они удерживали Красную Армию, чтобы союзники успели занять Германию. Общеизвестно, что после войны немецкие войска продолжали служить, на стороне «союзников». Американцы даже готовили операцию под названием «Немыслимое». Они специально не разоружали немецкие войска, содержали в полной боевой готовности, хотели их использовать дальше в войне против Советского Союза. Маршал Георгий Жуков лично к ним ездил, и ему удалось добиться, чтобы всех расформировали.

Союзники

Участия США или Англии мы почти не замечали.

Некоторая помощь была в том, что у нас стали появляться английские шинели цвета хаки и их башмак. На Украинском фронте мне выдали английские ботинки, хотя я хотел наши, но не досталось. Ноги и из-за них потом хорошо поморозил. Они красиво выглядели, но не по нашей ноге сделаны. На Третьем белорусском в Литве и Восточной Пруссии я воевал уже в наших ботинках, в них очень удобно бегать, и при ранении они меня здорово выручили. Дело в том, что кожа у них толстая, разрывная пуля пробила ботипок наискось и на вылете разорвалась, поэтому у меня нога осталась. Она и так сильно пострадала, сухожилие порвало, шрамы большие остались, но нога сохранилась.

Спали мы под открытым небом в окопах. На нас, кроме нательного белья, было тёплое байковое белье, дальше стёганые ватные штаны, то же самое на теле, а сверху уже надеты брюки – одеты мы были очень тепло, и кормили хорошо. Немцы были одеты похуже, они в шинелях, а под шинелями у них было распространено ещё газетами укутываться.

История военной фотографии

На этой смешной фотографии мне 18 лет, но я уже бывалый солдат, второй раз на войне, даже ранен был. Эта фотография как получилась? Я на ней очень недовольный. Конечно, я Гитлером в первую очередь недоволен, что война все карты нам смешала. Но в данном случае я ещё недоволен тем, что мне на голову старшина надел свою фуражку, а

мне полагается пилотка, – я не по форме выгляжу...

Примерно в это время я получил Орден Славы III степени. Ситуация была серьёзная, но, слава богу, всё обошлось. Мне пришлось почти в упор стрелять. Мы тогда заткнули фронт, а фрицы нашли лазейку и по берегу довольно большими группами проходили. Мы вдвоём с напарником первыми вышли к мысу на берегу озера. У меня был ручной пулемёт, у помощника автомат. Они внезапно метрах в пятидесяти от нас появились. Я выстрелил сначала не очень точно. Дал очередь им под ноги, были видны фонтанчики песка у их ног, вторая очередь пришлась по ним, они сразу попадали, побежали, кого-то потащили, кто-то остался, – а я обратно спрятался за мыс...

Сам я не считал, но командир взвода потом написал, что я уничтожил до десяти солдат и офицеров противника... На войне жалости нет. Представитель противника для меня не был человеком. Они сюда пришли, мы их не звали, зачем пришли, мы это тоже знали.

Ничего не поделаешь. На войне убийство стало нашей работой. Мы себя, свои семьи, свою страну защищали. Не мы же напали, – эти мысли у меня тогда были, когда по ним стрелял. И надо же, они из-за каждой кочки стреляют, а мы идём уже по Германии. И злость к ним была сильная, как к личным врагам.

Потом, когда немцы спрятались за мысом, там сверху ещё другой наш пулемёт их встретил, я догадываюсь, кто именно. Когда мы вышли, там стоял старший сержант, он у кого-то из своего отделения взял ручной пулемёт и осматривал видимую часть, и уловил их. А то они ушли бы в лес. Мы ещё полчаса посидели и пошли в наступление.

Позже я уже прочитал у нашего командарма К.Н. Галицкого в книге «В боях за Восточную Пруссию», где он описывает, что они здесь берегом выходили и накапливались в лесу для прорыва.

У меня папа до войны выписывал журнал «Вокруг света». (У нас в семье каждый выписывал себе журнал). Там описывались разные страны и в том числе Германия, и я уже знал, что такое Гитлер и гестапо. А сначала мы были потрясены, нам пришлось привыкать к мысли, что мы с немцами заключили мирный договор в 1939 году. Нам это было тогда непонятно.

Надо понимать, кто такой Сталин

Для Сталина нападение неожиданностью не было, он ещё в 1931 году сказал, что Запад на нас нападёт, когда Гитлер ещё к власти не пришёл. Надо понимать, кто такой Сталин, он все их ходы понимал. Посмотрите, как о нём высоко Черчилль отливался.

Немцы быстро продвинулись к Москве, полому что к войне они были лучше нас готовы, у них вся промышленность была поставлена на военный лад, вся страна была военизирована, вся армия маршировала по Европе. Но и оборона серьёзная у нас была, Брестская крепость и Одесса долго держались, и много кто, и даже контрнаступления были, – сопротивление серьёзное им было оказано. Надо иметь в виду, что немцы, пока до Москвы дошли, понесли серьёзные потери.

Мы себя успокаивали тем, что они сначала будут воевать с Англией. А та хитрая, Англия Гитлера перенаправила на Россию. У немцев был выбор – туда или сюда. Черчилль прекрасно понимал, что как бы они ни относились к коммунизму, но Гитлер их не устраивал по любому.

Мне нельзя маму расстраивать

Я стал отличником в шестом классе, когда вдруг обнаружил, что я 13-й ученик в школе. И я стал наблюдать, как отвечает первая ученица, и делать не хуже. А дальше мне папа объяснил, что маму расстраивать нельзя. Мама от моих неуспехов очень расстраивалась. Так я почему стал отличником? Во мне всегда жила идея, что нельзя маму расстраивать...

И я так всю жизнь усердно учился. Сначала в школе, а потом в армии. Я учился где как удастся, после войны учиться не так просто было. Окончил учительский институт, затем заочно тюменский институт... Позже начал преподавать, до старших преподавателей добрался. Но наше внутреннее начальство решило меня кем-то заменить, чтобы я сосредоточился на научной работе. С 1995 года я был сконцентрирован на научной работе. Читал небольшой курс, со мной работали ассистенты. Сам я физик-математик, а читал курс по теории управления. В своих работах я показываю – чтобы руководить людьми, надо знать биологию. В России меня мало издают, я и пишу не очень красиво.

Я знал, как сделать, чтобы у человека было здоровье, счастье, чтоб он приносил пользу. Мы пришли к этому случайно, четырнадцать лет над этим со студентами работали. И в итоге увидели: то, что мы о человеке представляем, это ничтожная доля того, что он может реально сделать, и у нас начали появляться совершенно другие люди – от студентов мы требовали наличия не знаний, а навыков. У меня была такая идея – каждый студент должен постоянно трудиться, а для того у него должно быть личное дело. И неожиданно это заработало.

Рядовой профессор

Я всегда был рядовым, в том числе и рядовым профессором. Начальником я никогда не был, только заведующим кафедрой несколько лет. Потом уже числился, а за меня фактически заместители работали. В 1985 году я открыл новую кафедру и ушёл из образования, стал простым профессором. Я как был всю жизнь школьником, который учит уроки, так им и остался, я и сейчас сижу и учу уроки, разбираюсь, как там что устроено.

Когда окончил пединститут заочно, мне, заочнику, предложили у них остаться сразу на трёх кафедрах – математики, физики и педагогики. А я прекрасно понимал, что это им показалось, я просто хорошо выучил и рассказал, а оставь меня один на один с жизнью, я растеряюсь и буду очень медленно соображать. Поэтому я от всего отказался и пока вернулся в свой родной Тобольский учительский институт.

Потом, правда, мне приходилось руководить большим коллективом, в том числе и профсоюзной организацией большого педагогического института, в Томске был секретарём партбюро факультета и ещё много чего. Не случайно же Егор Лигачёв, когда он только приехал в Томск, второй день провёл в моей компании, когда я его знакомил с томской наукой.

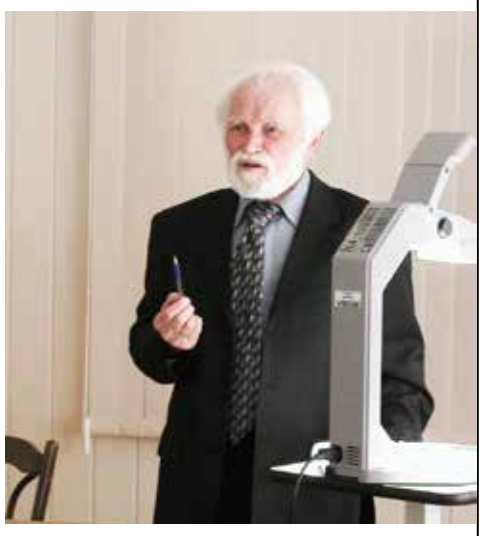
Трезвенник

Сам я происхожу из трезвенников. А пить начал после Победы, когда нельзя было отказаться, но для меня это было всегда в тягость. Я ни грамма не пил до встречи с лейтенантом Храменко, с которым мы год работали после войны при штабе топографами. Он меня разными способами убеждал, что все нормальные люди пьют. А я его убеждал, что у нас в семье никто не пьёт – и отец не пил, и брат не пил. И как-то он меня всё же убедил. С тех пор я немного выпивал, пока мне не попалась научная статья американских физиологов «Мозг и алкоголь», из которой я понял механизм применения алкоголя. В ней ясно было показано, к каким последствиям приводит алкоголь. Мы потом с сыном повторили эти опыты, даже добились больших результатов, чем американцы.

Опыт этот сейчас все знают, у нас в стране это всё шло массово по телевидению. Дело в том, что когда человек выливает, у него склеиваются эритроциты. И представляете, такой комок по сосудам движется, дошел до узкого места, закрыл отверстие – и ткань начинает отмирать. Всё очень просто. Это теперь все знают, отчасти с моей подачи. Потому для меня по-прежнему знание – это закон природы, и это не пустые слова. Так должны работать все знания, и так они работают у тех людей, у кого правильно голова поставлена. Наука в нас живёт.

Алкоголь – это яд

Наивность во мне тогда была безграничная, я думал: всем расскажу, и ситуация с алкоголем в стране изменится. И я 19 лет непрерывно читал лекции от общества «Знание». А в 1988 году кто-то в высших структурах заметил, что я говорю о том, что любое количество алкоголя вредно, и они мне сказали: нельзя это говорить, надо говорить, что немного алкоголя можно. Я-то знал, что там, где немножко, там потом будет и «множко». Когда они меня стали запрещать, я написал книжку. После ещё стал членом редколлегии московского журнала «Трезвость и культура», но и с ними со временем тоже разошёлся. И хоть меня запретили, но мои ученики продолжили работу, они вместо меня продолжали читать лекции.



Так я оказался одним из деятелей трезвенного движения России, в 1979 году написал правильную книгу «Алкоголь и человек». Впоследствии она несколько раз переиздавалась, её можно в интернете посмотреть *(см. «Подспорье», 2008. Июль. № 7 (86) – ред.)*. Её многие знают, благодаря ей я считаюсь старейшиной трезвеннического движения. Я сам понял механизм, как алкоголь работает, понял, что мне это не надо. В целом у меня отношение к алкоголю теперь без эмоций, ну яд и яд.

Перед каждым человеком должна стоять значительная цель

Мы, когда организовывали свои занятия со студентами, большей частью основывались на системе Шаталова. Он стремился, чтобы ученик имел возможность проявить себя и хотел проявить себя. Шаталов говорил, что учиться надо победно, а я утверждаю, что и жить надо победно. Если что-то не получилось – ничего, придёт время, всё получится. Просто перед каждым человеком должна стоять значительная цель.

Даже если задача большая, не надо её бояться, надо её структурировать. Чтобы у тебя были маленькие задачки большого объёма, которые ты бы мог решать шаг за шагом. Неважно, сколько это времени займёт, несколько дней, годы или десятилетия. Ты поставил какую-то цель и постоянно к ней идёшь. Взять разведчиков, которые за границей работали. Многие из них прожили за 90 лет. Недавно умерла разведчица, которой было более 100 лет. Почему они так долго прожили? Да просто перед ними всегда стояла значительная проблема – *я* тоже всё время так жил, и продолжаю так жить.

Должен сказать, что мы, пехотинцы, на разведчиков как на богов смотрели: шуточное ли дело, ходить к немцам за языками – это очень сложно. А вообще на фронте ты такую мощную энергетику вырабатываешь, которой потом на всю жизнь хватит.

БЕССМЫСЛИЦА – МАЧЕХА СЛОВ

Философ, историк науки, большого ума человек Б.Г. Кузнецов (1903–1984) подметил: «Если два человека говорят одинаково, это не значит, что они говорят одно и то же».

Поразительно! И – самоочевидно: люди пьющие и трезво живущие используют одни и те же слова, но во многие из них смысл вкладывают разный и значение придают не совпадающее. И это не пустяк, как может показаться – смысл слов формирует наши убеждения и определяет поступки. Если для кого-то водка – напиток, так он поэтому ее и пьет. Если же в нашем понимании водка – раствор нейротропного, протоплазматического яда, так мы поэтому от нее и отказываемся.

При этом для сознательного отношения к поступкам, и нам, и стороннику пьяного образа жизни необходимо иметь ответы как минимум, на два вопроса: каково ***значение*** слова «водка» и каков ***смысл*** ее употребления?

Начнем с того, что первично – со слова «водка» и его значения. И тут нам в помощь философ, профессор, доктор филологических наук А.Ф. Лосев (1893–1988): «…слово нечто обозначает и, следовательно, является знаком» [1]. И далее он же: «Аксиома I. Всякий знак предполагает, что существует нечто внезнаковое обозначаемое и уж тем более нечто означаемое или значащее» [2].

Соответственно, у нас есть ***слово*** «водка», оно же – ***знак***, которым принято ***означивать*** – смотрим словарь Ожегова, – «алкогольный напиток».

Таким образом, ***значением*** слова «водка» является понятие, которое закреплено в словаре русского языка. ***Значение*** – это то, что зафиксировано в языке, как ***содержание*** слова.

Ну, понятно, что люди пьющие в словарь С.И. Ожегова, как и в любой другой словарь не заглядывают, чтобы уяснить определение той или иной лексемы, да и ни к чему – оно ж им было дано представлениями семьи, сверстников, СМИ, т. е. той средой, в которой проходила их социализация и, прежде всего, происходил процесс интеграции в языковую среду общества.

Социум познакомил человека с тем, что «водка» имеет ***значение*** «жидкость для пития», социум же познакомил человека и с общепринятым ***смыслом*** водки, как жидкости для пития.

Для пития?! А ***с какой целью***? О! вот тут-то мы и подходим к следующему наиважнейшему понятию – смысл! Оказывается, смысл возникает только в том случае, если обозначена ***цель*** действий. Например, как один из смыслов пития – «демонстрация лояльности к собравшимся»: если пьешь, как мы – свой, гнушаешься – зачет не сдан. Так начинается реальный социальный процесс приобщения к питейным стереотипам поведения, начинается с формирования положительного отношения к алкоголю [3].

Приобщаясь к питию человек обнаруживает и обретает уже и чисто личностные смыслы пития – расслабиться, взбодриться или чтоб язык развязался… Но при этом базовое значение водки, инкорпорированное в его сознание социумом – жидкость для пития, – коррекции не подвергается.

Исходя из понимания значения водки, мы уже способны определить и ее смысл, поскольку смысл – это реализация значения, т. е. того содержания, которым субъект наделил употребляемое слово. Иначе говоря, ***смысл*** водки – это ее ***полезность*** для пьющего, представление о том, как ее существование оправдано с точки зрения той ***цели***, которая перед ним стоит. При этом, если ***значение*** слова «водка» отвечает на вопрос: «Что это?» – «Напиток», и является фактором ***коллективной*** семантики, оно передается человеку социумом посредством знака – посредством слова «водка», то ***смысл*** слова «водка» отвечает на вопрос: «Каково ***назначение*** водки в жизненном контексте?», и он имеет индивидуально-личностный источник, т. е. собственный опыт. Адепт сам уже пил и после выпитого получал состояние, которое в свете ложной, внушенной ему информации, определял, например, как «расслабился», или взбодрился, или «развеселился» [4].

При этом важно понимать, что сама по себе водка, имеющаяся в наличии и даже означенная, как «жидкость для пития» – ***бессмысленна*** до тех пор, пока не будет сформулирована ***цель*** этого самого пития, т. е. водка в данном случае выступает еще и как ***средство*** достижения ***цели***. Почему последнюю мысль столь важно осознать? Потому что средство можно заменить на более эффективное, на менее опасное и даже на исключительно благоприятное: зачем же мне пить водку для демонстрации лояльности, если я могу этой цели добиться с помощью принесенных с собой подарков, с помощью комплиментарностей, адресованных собравшимся и поднятого за столом бокала прекрасного, свежевыжатого сока?

Средство заменить можно, но при этом важно осознавать каково его значение, каков его смысл и какова наша цель, коль мы вознамерились его использовать. Тем более что люди, средь которых мы находимся, далеко не всегда хотят того же, чего хотим мы, а говорящие одинаково не всегда говорят одно и то же.

Понимая всё вышесказанное, и отдавая себе отчет в том, что мы всё боремся да боремся за трезвость, а страна при этом пьет всё больше и больше, то как тут не заподозрить, что смысл в слова, говоримые себе и народу, мы вкладываем ложный, мы говорим лживые слова?

Иллюстрирую мысль. Например, приходим мы к начальнику региона и говорим ему, глядя прямо в глаза его бесстыже: вы, имярек, проводите тут, знаитя ли, геноцид и террор. Нехорошо-с это, поскольку у нас вона сколько трупов. Так что давайте-ка, сворачивайте эту свою гнилую политику, а то мы будем жаловаться аж сами знаитя кому». Лично приходим или посылаем бумагу заказным письмом – не суть важно.

И что? Понял нас начальник региона, который и сам не рад тому, что у него столько трупов по причине «неумеренного злоупотребления алкоголем»? Нет, он нас не понял. Более того, он приказывает настрочить ответную бумагу, в которой так прямо и заявляет, что проверкой, мол, никакого террора и геноцида в нашем регионе не обнаружено.

Прав он, чинуша эдакий? Да, на 100%!

Почему?! А потому что он с русским языком в ладах, и с законодательством – он знает, что, как определила Генеральная Ассамблея Организации Объединенных Наций в своей резолюции 96 (I) от 11 декабря 1946 года, «…под геноцидом понимаются следующие ***действия, совершаемые с намерением уничтожить, полностью или частично***, какую-либо национальную, этническую, расовую или религиозную группу как таковую».

Обратим внимание, люди русскоговорящие – «действия, совершаемые ***с намерением*** уничтожить».

Начальник региона тотчас вызывает к себе на ковер главного регионального представителя алкогольного бизнеса, и сурово взыскивает: «Так, что, братец, ты ж поди с намерением уничтожить группу как таковую изготавливаешь да продаешь алкогольную продукцию?!»

«Господь с вами! – подгибается в коленках и прогибается в шейном, грудном, поясничном и прочих отделах позвоночника представитель, – Да не мы ль заинтересованы в том, чтоб у нас потребителей было как можно больше?! Да не мы ли за здоровье повседневно народное ратуем?! Да разве ж не Союз российских пивоваров намедни опять предлагал принять для оздоровления населения целый ряд мер, которые помогли бы сместить акцент в потреблении с крепкого алкоголя в сторону вина и пива и таким образом улучшить здоровье населения?!»

Или вот еще в пространном письме подателя – радетеля и борца за трезвость народа, слово – террор. Прямо так и написано: «алкогольный террор». Хлестко, смачно, массе по вкусу. Обыватель от подобных фраз прям в ступор входит! И далее уж и вовсе перестает соображать и вникать в суть.

А между тем, – смотрим в Большой энциклопедический словарь, – «Террор (от лат. terror – страх, ужас) – ***политика устрашения***, подавления политических противников насильственными мерами (вплоть до физического уничтожения)».

Можно ли такое представить, чтобы алкоголизаторы – пауки из «осиного гнезда», именно с таким ***намерением*** подобную политику и проводили, т. е. изготавливали и распродавали бутылки с алкогольным зельем, непременно чтоб навести жуткий страх среди населения да средь своих политических противников?

Даже при любой степени самого буйного воображения подобное представить никак невозможно!

Вот и выходит, господа, что напрасно мы столько десятилетий подряд пытались говорить с представителями власти на языке, несовпадающем с семантикой словарей. Но! слышу я голос несогласных, хор неспособных быстро менять свою точку зрения в связи с вновь открывшимися обстоятельствами, – а трупы есть?! А ущерб – есть?! Да кто ж ***с этими*** фактами спорит? Да и не мы ли с вами сегодня обогатились статистическими данными – спасибо корреспонденту бюллетеня «Феникс» Л.С. Козленко, – давшему ссылку на тайную бумагу уже гуляющую по кабинетам Государственной думы, – Пояснительная записка к проекту федерального закона «О внесении изменений в Федеральный закон “О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции”», в которой мы находим совершенно убойную информацию: «По оценкам экспертов, минимальный размер ущерба для России от алкоголя составляет **5 трлн. руб. в год**, что равняется 1.5 % недополученного ВВП», а «доходы бюджета России в 2019 г. от реализации алкогольной продукции составили **372,4 млрд. руб.**»! (Законопроект № 401976-8, 14 июля 2023 г.).

Что же касаемо трупов, то, как сообщал еще 1 декабря 2014 г. официальный сайт Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека: «В России злоупотребление алкогольной продукцией приводит к преждевременной, предотвратимой смерти около ***полумиллиона человек ежегодно***».

Трупы есть, ущерб есть, – вот об этом мы и должны говорить, и связывать производство алкоголя и торговлю алкоголем с ***конечным результатом*** деятельности алкобизнеса – с ущербом, с трупами, но… причем тут террор и геноцид, господа?

Неточное использование понятий, вызванное неправильным пониманием значений и смыслов, приводит к недоразумениям, ошибкам и неприятию нашей позиции. Так будем ответственны за произносимое нами, за то, что нами написано, и согласимся с тем предложением, которое сделал еще в 1888 году блестящий французский писатель, лауреат Нобелевской премии по литературе Анатоль Франс «Скажем себе: мы говорим, для того чтобы нас понимали» [5].

Евгений Батраков
30 декабря 2024 г.

Литература:

1. Лосев А.Ф. Знак. Символ. Миф. – М.: Изд-во Моск. ун-та, 1982. – С. 8.
2. Там же, с. 34.
3. Шевердин С.Н. Со злом бороться эффективно. – М.: Мысль, 1985. – С. 27.
4. Мысль, которую А.П. Сугоняко высказал в частной беседе в 1989 г.
5. Франс А. Собрание сочинений в восьми томах. – Т. 8. – М., 1960. – С. 129.

НЕЙРОСЕТЬ ОТВЕЧАЕТ

*Соратники! Мой внук по моей росьбе пообщался с ИИ, который полностью подтвердил мои опасения в связи с продолжающимся в России массовым потреблением алкоголя – **Лев Сергеевич Козленко.***

Задание ИИ:

Сформулировать убедительно и учёно пагубное значение потребления алкоголя в России с учётом СВО на Украине

Ответ

Учитывая текущую геополитическую ситуацию и потребности обороноспособности, пагубное влияние массового потребления алкоголя в России приобретает особую, стратегически опасную значимость. Вот аргументированная формулировка:

Тезис: Высокий уровень алкоголизации российского населения представляет собой системную угрозу национальной безопасности, демографической устойчивости, экономическому потенциалу и, критически, обороноспособности страны в условиях проведения специальной военной операции (СВО) на Украине.

Аргументация:

1. Демографическая катастрофа и подрыв человеческого капитала:

Сверхсмертность: Алкоголь – ключевой фактор преждевременной смертности мужчин трудоспособного возраста (особенно 40-55 лет) от сердечно-сосудистых заболеваний, травм, отравлений и цирроза печени ([Данные Росстата, ВОЗ] (https://www.who.int/). Это истощает и без того сужающуюся демографическую базу, необходимую для восполнения трудовых ресурсов и мобилизационного резерва.

Снижение рождаемости и здоровье потомства: Хроническая алкоголизация ведет к снижению фертильности, повышению риска врожденных аномалий (Фетальный Алкогольный Спектр Нарушений - ФАСН) и ослаблению здоровья будущих поколений, подрывая долгосрочный демографический потенциал нации.

2. Экономическая деградация и снижение производительности:**

Прямые экономические потери: Колоссальные расходы системы здравоохранения на лечение алкоголь-ассоциированных заболеваний (циррозы, панкреатиты, психозы, травмы).

Косвенные потери: Снижение производительности труда, прогулы, рост аварийности на производстве и транспорте, преждевременная инвалидизация. Это напрямую ослабляет экономический базис, критически важный для финансирования СВО и устойчивости страны под санкциями.

Налоговые парадоксы: Хотя акцизы приносят доход в бюджет, совокупные экономические и социальные издержки многократно превышают эти поступления ([Исследования РАНХиГС, ВШЭ] (https://www.hse.ru/)).

3. Подрыв обороноспособности в условиях СВО (Ключевой аспект):

Качество мобилизационного ресурса: Высокая распространенность алкогольной зависимости и злоупотребления среди населения напрямую влияет на физическое и психическое здоровье потенциальных военнослужащих. Это требует дополнительных ресурсов на медицинский отбор, лечение и реабилитацию призывников и мобилизованных.

Боеготовность и дисциплина: Проблемы с алкоголем в войсках (включая "неуставные отношения" и доступность спиртного) – исторически доказанный фактор снижения боевого духа, дисциплины, оперативной эффективности и управляемости подразделений. В условиях высокоинтенсивных боевых действий СВО это приводит к неоправданным потерям личного состава и срыву задач.

Продолжение на стр. 11

Продолжение, начало на стр. 10

Потери квалифицированных кадров ВПК: Алкогольная смертность и инвалидизация ударяют по высококвалифицированным рабочим, инженерам и ученым оборонно-промышленного комплекса, чей труд жизненно необходим для обеспечения армии современным вооружением и техникой. Восполнение таких кадров крайне затруднительно и требует длительного времени.

Социальная стабильность в тылу: Алкоголизация усугубляет социальные проблемы (семейное насилие, преступность, бедность) в регионах, откуда идет основной призыв, создавая дополнительную нагрузку на правоохранительные органы и социальные службы, и потенциально подрывая общественную поддержку СВО.

4. Социальная дезинтеграция и криминализация:

Алкоголь – значимый фактор распада семей, роста бытового насилия, сиротства, беспризорности и общей социальной деградации.

Связь с преступностью: Значительная доля тяжких и особо тяжких преступлений (убийства, тяжкие телесные повреждения, ДТП со смертельным исходом) совершается в состоянии алкогольного опьянения ([Данные МВД РФ] https://мвд.рф/), перегружая правоохранительную систему и суды.

Заключение

Таким образом, массовое потребление алкоголя в России – это не просто медицинская или социальная проблема, а стратегическая уязвимость, катализирующая кризисы во всех ключевых сферах жизнедеятельности государства. В условиях беспрецедентного внешнеполитического давления и ведения СВО, требующей мобилизации всех ресурсов нации, продолжение толерантного отношения к алкоголизации населения равносильно саморазрушению

Это ослабляет демографический фундамент, подрывает экономическую мощь, снижает качество человеческого капитала (включая критически важный мобилизационный резерв и кадры ВПК), угрожает боеспособности армии и социальной стабильности в тылу. Без решительной и системной государственной антиалкогольной политики, сопоставимой по масштабам с угрозой, преодоление текущих вызовов и обеспечение долгосрочной национальной безопасности России становится крайне затруднительным.

«КЛАССИКА ЖАНРА»

Как нам лгут

Как нам лгут, что пьющие живут дольше непьющих.

Несколько лет назад в российском интернете получила широкое распространение статья «Почему пьющие живут дольше непьющих?». Первоначально этот материал был опубликован американским журналом «Time», потом эту статью перевёл на русский язык сайт «Переводика», после чего её переопубликовали многие российские издания.

Когда мне в очередной раз прислали эту статью в качестве аргумента за умеренное употребление алкоголя, решил сделать подробный разбор. Надеюсь, кому-то пригодится.

Начнём с источника материала: журнал «Тайм» – издание иностранное. С чего ты взял, что его редакторы желают тебе добра и станут писать правду? Рассматривая с управленческой позиции (а алкоголь – это в первую очередь средство управления людьми), «Тайм» – один из ведущих американских журналов, который является очень влиятельным инструментом бесструктурного управления народными массами. Учитывая, что «культура пития» насаждается с самого верхнего уровня иерархии власти, издание «Тайм» и ему подобные никогда не рассказывают о вреде алкоголя, а печатают такую «сладкую ложь», которую сознание большинства потребителей не воспринимает критически, а принимает на веру.

Далее, по самой статье:

Time: «Среди вопросов, затрагиваемых в гигантском массиве литературы об употреблении алкоголя, пожалуй, больше всего споров вызывает вывод о том, что пьющие люди живут дольше непьющих…»

Реальность: С самого начала автор нам навязывает уже готовое мнение, как будто бы в «гигантском массиве литературы» ведутся споры о том, почему пьющие живут дольше непьющих. В первом абзаце нас обманывают сразу два раза: во-первых этот вопрос не обсуждается в гигантских массивах литературы (думаешь иначе – попытайся найти этот гигантский массив). Во-вторых, о том, что пьющие люди живут дольше трезвенников, практически впервые заявляется в указанной статье, и никакого парадокса, о котором говорит автор, не существует – это просто ложь.

Следующим абзацем нам повторяют ту же мысль, но уже со ссылкой на британских ученых: «Самый шокирующий вывод авторов: уровень смертности среди непьющих выше, чем даже среди сильно пьющих людей. Ниже всего уровень смертности, как установили исследователи, у тех, кто умеренно употребляет алкоголь – выпивает от одного до трех бокалов в день». Делается пометка «причины этого феномена не совсем ясны» – т.е. сами авторы признаются в отсутствии причинно-следственных связей у этого вывода, а значит и доказательной базы.

Далее в статье становится понятно, как учёные смогли достигнуть такого алогичного результата исследования: в описании методики встречается фраза «наиболее высокая смертность наблюдается среди непьющих, независимо от того, были ли они раньше алкоголиками». Разъясняю на пальцах: это значит, что для сравнения умеренно пьющих и совсем непьющих взяли в категорию «умеренно пьющих» 50 обычных пьющих человек, а в категорию «трезвенников» записали 10 сознательных трезвенников с молодости и 40 человек, которые были вынуждены отказаться от употребления алкоголя по медицинским показателям (грубо говоря, которые вынужденно стали трезвенниками, когда полностью угробили свою печень). Я думаю, не надо объяснять, в какой группе смертность была выше.

А вот если бы хотели получить истинные результаты, то в группу «трезвенников» набрали бы людей, либо никогда не употреблявших алкоголь, либо отказавшихся от алкоголя по идейным соображениям, но никак не бывших алкоголиков.

Следующий аргумент авторов:

Time: «Считается даже, что такое употребление, особенно если человек пьет красное вино, уменьшает опасность сердечных заболеваний, улучшает кровообращение и способствует общению, что тоже немаловажно – ведь чем больше у человека родных и друзей, тем выше вероятность, что они выявят у него признаки нездоровья и помогут во время лечения».

Реальность: во-первых, кем считается, и на основании каких медицинских исследований получено данное мнение, что красное вино «уменьшает опасность сердечных заболеваний»? – читателю это опять навязывают как факт. Если где-то найдешь ссылку на исследование, то потрудись найти оригинал и изучить исследование – и «о чудо!» ты там обнаружишь опять британских ученых и технологию исследования, наподобие описанной выше.

Аргумент про «родных и друзей» рассчитан на читателя, который не думает своей головой, так как если у тебя много друзей-алкоголиков, то они не только ничего не выявят, но и ускорят процесс твоей деградации. (Или вспомни, когда последний раз твой друг обнаружил у тебя, к примеру, кариес?) По поводу родных – тоже глупость. Родных и родственников у пьющих людей меньше хотя бы потому, что алкоголь в частности влияет на здоровье рождающихся детей (можешь сравнить графики потребления спирта на душу населения и графики рождения здоровых детей, чтобы убедиться в этом простом факте).

Time: «Но почему трезвость сокращает продолжительность жизни? Несомненно, среди непьющих большинство составляют люди с низкими доходами, поскольку алкоголь стоит недешево».

Реальность: возьми статистику по нашей стране и проверь, какие слои населения больше пьют. На самом деле, чем беднее, тем пьют больше, а точнее: чем больше пьёшь, тем становишься беднее. Т.е. это утверждение Time, как и все предыдущие, просто ложь.

Time: «При этом жизнь представителей низших классов в большей степени сопряжена со стрессами: беспокойство о возможной потере работы и необходимости кормить семью не только побуждает их «не дружить с бутылкой», но и вызывает заболевания, связанные с продолжительным психологическим напряжением. (Кроме того, они не могут «выпустить пар», пропустив пару стаканчиков после работы.)»

Реальность: любой психолог тебе сходу скажет, что алкоголь не решает ни одной проблемы, а наоборот создает из них «снежный ком», т.к. помогает алкоголику забыть о своих проблемах вместо того, чтобы решать их. Журналист Таймса тебе опять врёт.

По поводу рекомендации алкоголя для «снятия стресса» – с тем же успехом можно и кокаин рекомендовать (кстати, в ГОСТе Советского Союза 1972 г. этиловый спирт определялся как сильнодействующий наркотик).

Следующий абзац – это классика НЛП. Time: «Эта статистика весьма красноречива. Несмотря на то, что пьянство увеличивает риск заболевания циррозом печени и несколькими разновидностями рака (особенно раком полости рта и пищевода), сильно пьющие люди живут дольше, чем непьющие – даже если последние всегда были трезвенниками. Одна из важных причин заключается в том, что алкоголь очень часто сопровождает контакты с другими людьми, а подобное общение очень важно для душевного и физического здоровья. Как я уже отмечал в прошлом году, трезвенники сильнее подвержены депрессии, чем те, кто не гнушается выпить в хорошей компании».

Для закрепления темы в сознании не думающего индивида, еще раз повторяют все те ложные аргументы, о которых говорилось выше. Добавляется также еще одна ложь, что «сильно пьющие живут дольше, чем абсолютные трезвенники» вообще без каких-либо доказательств.

Ну и заключение. Time: «Авторы статьи, конечно, оговариваются: даже если употребление алкоголя продлевает жизнь, оно чревато другими опасностями. В частности, алкоголь может весьма негативно воздействовать на память, приводить к увечьям, пусть и не смертельным, и другим опрометчивым поступкам, способным испортить вам жизнь…»

Так и хочется воскликнуть, какие заботливые авторы исследования – врут нам, пропагандируя алкоголь, но при этом заботятся о нашем здоровье!

Вывод.1. В статье нет практически ни одного абзаца, в котором авторы не врут читателю, либо не пытаются ввести читателя в заблуждение, пытаясь убедить его в нормальности алкоголя.

Вывод 2. Каждое издание, которое опубликовало эту статью, либо расписалось в, мягко говоря, некомпетентности, либо сознательно работает над сокращением населения своей страны.

ЖИВИТЕ ТРЕЗВО!

clck.ru/3NTx9k

Донести информацию людям

С 10 по 13 июля под Красноярском, вблизи города Сосновоборск, на реке Есауловка прошёл III Трезвый образовательный палаточный слёт!

Цель слёта это подготовка учителей трезвости как в семье так и в обществе.

У нас подготовлена программа из 4-х занятий, на которых участники мероприятия учатся правильно говорить о трезвости. Очень важно не только самому об этом знать, но и уметь грамотно и доходчиво об этом говорить окружающим! Ведь все знают, что алкоголь это вред для организма, но почему-то употребляют его. Мы с вами уже знаем об открытии Г.А. Шичко. А многие люди и не догадываются об этом. Поэтому мы и собираемся, чтобы донести эту информацию другим людям.

В работе слёта приняли участие соратники из общественных объединений:

ИГ УСТ «Трезвый Красноярск»;
ТГОО УСТ «Трезвый Урал»;
ИГ УСТ «Трезвый Иркутск»;
СТОО УСТ «Трезвый Ставрополь»;
ФЕДЕРАЦИЯ ЗОЖ;
«АнтиДилер», Красноярск;
«Общее дело», Красноярск;
Сотрудники Красноярского Центра общественного здоровья
и активные граждане нашего региона.

География слёта представлена следующими городами:

Сибирский федеральный округ

Красноярский край:

города Красноярск, Железногорск, Лесосибирск, Минусинск, Сосновоборск, пгт. Емельяново, с. Дзержинское;

Иркутская область – г. Иркутск;

Республика Хакасия – г. Абакан;

Уральский федеральный округ

Тюменская область – г. Тюмень;

Северо-Кавказский федеральный округ

Ставропольский край – г. Ставрополь.

Всего слёт посетило около 45 человек.

Основным наполнением образовательной программы стал практический семинар «Стань народным учителем трезвости», ведущий Анатолий Баженов.

Наставничество над молодыми народными учителями трезвости взяли Сергей Чумаков и Кирилл Гагаркин.

Основательное отношение к подготовке к урокам трезвости проявили:

Алексей Жак, Мария Колланг, Максим Прудков, Мария Токарева, Анатолий Быстрицкий

Прекрасным дополнением к занятиям стали лекции Александра Александровича Зверева: «Народный проект «Сознательно трезвая Россия» – основа для создания новой отрасли права для защиты трезвости»; «Системообразующие постулаты теории трезвости»; «Организационное строительство общественного движения «Союз утверждения и сохранения трезвости «Трезвая Россия»;

и Анатолия Баженова – «Акция «Законом утвердим и сохраним трезвость» – средство формирования социальной базы».

Наша инициативная группа утверждения и сохранения Трезвости «Трезвый Красноярск» выражает благодарность всем участникам слёта. Совместными усилиями мы организовали свой быт, образовательный процесс и отдых.

Соратникам желаем успехов и плодотворной работы в деле утверждения и сохранения трезвости в стране. В будущем году ждём новой встречи на IV СИБИРСКОМ ТРЕЗВОМ СЛЁТЕ

Роман Сафронов,
«Трезвый Красноярск»

Черноморский слет 2025 СОСТОИТСЯ!

С 31 августа по 8 сентября 2025 года в станице Благовещенской, Анапского района, на базе «СОЦ Анапа 1» (Спортивно-оздоровительный центр института им. Плеханова) **состоится Черноморский слёт трезвых сил России**.

В этом году слёт будет посвящён теме: «Государственная антиалкогольная политика».

На слете будет много интересных людей:

В.Г. Жданов проведет обучающий семинар по собриологии.

С.Н. Варанкина проведет курс по восстановлению зрения по методу Шичко-Бейтса.

А.Н. Глущенко проведет курс по приобретению полезных навыков и творческих способностей по методу Шичко-Павлова.

А.В. Кормильцев проведет занятия для мужчин и юношей, а также для детей и родителей.

В.А. Толкачёв проведёт несколько мастер-классов.

Семинары, лекции, мастер-классы проведут и другие специалисты-собриологи. состоятся круглые столы по обмену опытом, Полную программу слета сформируем позже.

Все, кто желает провести на слете какие-то мероприятия, пишите или звоните С.Н. Варанкиной.

Во время занятий взрослых с детьми также будут проводиться интересные для них обучающие и развлекательные мероприятия.

По утрам традиционно проводятся зарядки, пробежки по берегу моря и другие оздоровительные мероприятия.

По вечерам будут вечерки и песни под гармошку и гитару.

И, конечно, проведем концерт талантов и праздник Нептуна.

Заявить о своем участии в слете и заказывать места для проживания у Софьи Николаевны Варанкиной, тел: 8 918-093-77-39 (есть вацап, телеграмм), email: sofya_varankina@mail.ru.

Проживание в 1-2-4 местных комнатах благоустроенных домиков, стоимость с человека 2050, 2450, 3200, 3750 рублей **в сутки с трехразовым питанием** в столовой на территории базы. (Цены в этом году увеличили). На территории базы возможно также размещение палаток в ограниченном количестве.

Добираться до базы от ЖД-вокзала Анапы автобусом № 106 до конечной остановки пансионат «Малахит», далее пешком 1100 метров.

Софья Варанкина, оргкомитет слёта
https://vk.com/club177619867

Что-то все же делается

Упоминание наркотиков промаркируют

Скоро все литературные произведения, где есть упоминание наркотиков, промаркируют.

Во исполнение закона «О наркотических средствах и психотропных веществах» Минцифры утвердило Приказ от 20.05.2025 № 475 (clck.ru/3NaeRV), который с сентября вступает в силу. Приказ запретит распространение в произведениях литературы и искусства информации о наркотических средствах.

Если она составляет «оправданную жанром неотъемлемую часть художественного замысла», ее можно оставить – но при условии маркировки (в том числе в ранее выпущенных изданиях после 1 августа 1990 года.).

Таким образом, скоро на обложке книги можно будет увидеть сообщения: «Незаконное потребление наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов причиняет вред здоровью, их незаконный оборот запрещен и влечет установленную законодательством ответственность».

В качестве альтернативы можно поместить сообщение на обороте (4-ю страницу), но на 1-й странице должен быть предупреждающий знак: треугольник с восклицательным знаком.

Расходы книгоиздательств, библиотек и продавцов электронных книг на такую маркировку оценивают в 2,1 млрд рублей...

P.S. Приказ должен вступить в силу с 1 сентября 2025 года и действовать до 1 сентября 2031 года. Однако Минкультуры РФ подготовило проект приказа министерства, предлагающий перенести с 1 сентября 2025 года на 1 марта 2026 года.

Изменили госпошлину

Сенаторы одобрили закон об установлении госпошлины за предоставление, переоформление или продление лицензии на розничную продажу алкоголя в размере 20 тысяч рублей в год за каждую торговую точку в сельском населенном пункте и 65 тысяч рублей в остальных случаях.

В случае отказа Росалкогольтабакконтроля в предоставлении или продлении лицензии на розничную продажу алкогольной продукции уплаченную за нее госпошлину можно будет зачесть при последующих аналогичных обращениях.

Эти изменения должны вступить в силу через месяц после официального опубликования закона, а сам закон, который содержит и другие положения, начнет действовать со дня его публикации.

25 июля - РИА Новости.
clck.ru/3NahEh

Статьи ВАК о трезвости

■ Несостоятельность педагогической стратегии «мода на трезвый образ жизни», системное представление / Научно-методический электронный журнал «Концепт».

■ Теория трезвости в контексте идеологии безопасности жизнедеятельности / Наука о человеке: гуманитарные исследования. 2024.

■ Учебник трезвости: содержание учебного материала / Непрерывное образование: XXI век.

■ Понятие «трезвость» в контексте педагогики / Проблемы современного образования. 2023

■ Понятие "программа самоотравления" в категориях метода "Пентаграмма У-син": педагогический аспект / Непрерывное образование: XXI век. 2023.

■ Трезвость в категориях метода "порядок следования целей": педагогический аспект / Ярославский педагогический вестник. 2022.

■ Педагогика трезвости. Эволюция феномена "трезвость" в категориях метода ПСЦ / Наука о человеке: гуманитарные исследования. 2022.

■ Формирование трезвого мировоззрения: педагогический дискурс / Вестник Омского государственного педагогического университета. Гуманитарные исследования. 2022.

■ Сущность и типология феномена "трезвость": педагогический аспект / Наука о человеке: гуманитарные исследования. - 2021.

■ Новый концептуальный подход к пониманию трезвости в рамках теории динамических информационных систем / Непрерывное образование: XXI век. - 2021.

Материал поступил в редакцию без указания авторов и ссылок на публикацию. Найти эти материалы в интернете можно поисковиком по названию статей – ред.

ВНИМАНИЕ!

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту сбербанка:

2202206322905485 – привязана к тел.913-445-59-06

О своем отправлении сообщайте электронкой в редакцию: дату, сумму.

НАПОМИНАЕМ

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде
запрашивайте в редакции!

Юбилейные даты

2 августа исполнилось 65 лет

Тумашову Андрею Анатольевичу,
активисту трезвеннического движения Свердловской области, руководитель проекта Трезвый УрФО

10 августа исполнилось 45 лет

Растеряеву Игорю Вячеславовичу,
актёру театра и кино, автору ряда антиалкогольных песен

15 августа исполняется 70 лет

Николаеву Сергею Шамильевичу,
писателю, главному редактору и издателю трезвеннического издательства в Ивановской области

21 августа исполняется 75 лет

Шамиеву Валерию Кугубаевичу,
активисту трезвеннического движения России

28 августа исполняется 90 лет

Макунину Юрию Ивановичу,
журналисту, активному стороннику движения за трезвость в России.

4 сентября исполняется 60 лет

Макееву Сергею Викторовичу,
директору НМУ «Академия здоровья человека», активному стороннику трезвого здорового образа жизни

18 сентября исполняется 75 лет

епископу Пантелеимону,
члену Церковно-общественного совета РПЦ по защите от алкогольной угрозы

29 сентябряа исполняется 60 лет

протоиерею Сергию Токарю,
ректору Армавирского православно-социального института, профессору МАТр

Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!
Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах и успехов в нашем общем деле!
Сил вам и крепости духа!

Президиум МАТр, Правление СБНТ

И вновь приносим извинение

Это становится уже нашим постоянным сообщением. В прошлом номере нашей газеты по вине редакции в разделе «Юбилейные даты» ошибочно опубликованы поздравления соратникам, юбилеи которых были год назад. Учитывая что мы «омолодили» всех на год, надеемся, что большой обиды эта ошибка у мнимых юбиляров не вызвала, но все же приносим извинение им и читателям за такую оплошность – **Редактор**

Шокирующая статистика

ТОП-5 самых пьющих регионов России в 2024 году:

Новые данные FinExpertiza раскрывают тревожную картину алкоголизации страны. В 2024 году продажи крепкого алкоголя выросли на 4%, пива – на 8%. Где пьют больше всего и чем это грозит?

Антирейтинг регионов

1. Сахалинская область – 11,8 л. водки *(?– ред.)* на человека
2. Чукотский АО – 11,7 л.
3. Карелия – 11,2 л.
4. Коми – 10,6 л.
5. Магаданская область – 10,3 л.

Это в 2 раза выше среднероссийского показателя (5,3 л)!

Последствия для здоровья

В этих регионах:

• Мужская смертность в 2-3 раза выше, чем в трезвых областях;

• Продолжительность жизни на 10-15 лет короче;

• До 80% смертей от внешних причин связаны с алкоголем.

Где пьют меньше всего?

1. Чечня – 0,05 л. водки *(?– ред.)* на человека
2. Ингушетия – 0,4 л.
3. Дагестан – 1,2 л.

Разница с Сахалином – в 230 раз!

Полную информацию можно прочитать clck.ru/3NcUoR.

Росалкогольтабак (источник этой новости в РБК) предоставляет данные о розничных продажах алкоголя, которые могут расти даже при снижении общего потребления из-за сокращения нелегального рынка или увеличения доли легальных продаж. Минздрав судит о потреблении алкоголя на душу населения опираясь на медицинскую статистику (например, снижение числа заболеваний, связанных с употреблением алкоголя) и демографические изменения. На самом деле употребление алкоголя снижается ежегодно!

А.В. Жиряков

Главный редактор В.Г. Жданов.
Выпускающий редактор Г.И. Стрельников.
Редакционный совет: Н.А.Гринченко, А.В. Жиряков, К.А. Соколов.

УЧРЕДИТЕЛЬ: Общероссийская общественная организация "Союз борьбы за народную трезвость"

Адрес редакции: 655138, Республика Хакасия, п. Расцвет, ул. Майская 5 – 2; тел. (913) 445-59-06
e-mail:trezvo@yandex.ru, http://www.sbnt.ru/

Тираж 990 экз. Издается на благотворительные взносы, распространяется бесплатно.

Подписано к печати в 10:00, Выход в свет 12 августа 2025 г.

Отпечатано в ООО «Типография Хакасии», 655017, г. Абакан, Щетинкина, 32