



Видим реальные перемены

На XX Всероссийском форуме «Здоровье нации – основа процветания России» в Москве рассказал представителям СМИ, как в Вологодской области боремся с депопуляцией, сокращаем алкоголизацию и создаём условия для продолжительной, активной и здоровой жизни.

Демографическая ситуация непростая. За последние пять лет численность населения области сократилась на 3,4%, что выше среднероссийского показателя. За десять лет стало меньше на 50 тыс. женщин детородного возраста. Это требует конкретных, решительных шагов. Именно поэтому мы активно реализуем поручения Президента Российской Федерации Владимира Владимировича Путина по улучшению демографии.

Одно из направлений – новые правила продажи алкоголя. Благодаря Министра здравоохранения Михаила Альбертовича Мурашко за поддержку наших инициатив.

С 1 марта мы сократили время продажи алкоголя в будни до 2 часов и запретили размещение алкомаркетов в жилых домах.

Объём продаж спиртного снизился:

- на 51,7% в сетевых магазинах;
- на 26,8% в целом по региону.

Сократилось потребление алкоголя на душу населения до 9,31 л., в прошлом марте – 10,88 л.

По сравнению с прошлым годом за март-апрель сократилось:

- количество нарушений, связанных с потреблением алкоголя – почти на треть и более;
- за 1 квартал число ДТП с участием нетрезвых водителей снизилось на 49%;
- количество случаев распития в общественных местах и появления в нетрезвом виде – на 33–35%;
- на 26% снизилось число поступивших в медучреждения в состоянии алкогольного опьянения;
- число случаев отравления алкоголем – на 59%, реже стали госпитализировать с алкогольным психозом – на 9%.

За первый квартал смертность в регионе снизилась по данным Министерства здравоохранения России на 50%.

В рамках региональной программы повышения рождаемости (2,8 млрд рублей) и проекта «Семья – оплот Русского Севера» мы внедрили конкретные меры поддержки:

- до 91 тыс. руб. в год – компенсация на обучение одного



из родителей-студентов,

- 100 тыс. руб. – при рождении первенца у женщины до 25 лет,
- 150 тыс. руб. – за четвёртого и последующих детей,
- 300 тыс. руб. – молодым семьям до 35 лет при рождении третьего и последующих детей,
- 500 тыс. руб. – субсидия многодетным на улучшение жилищных условий,
- до 20 тыс. руб. в месяц – на аренду

жилья молодым родителям до 35 лет.

Поддержка многодетных семей предоставляется без учёта нуждаемости. Компенсируем 50% расходов на ЖКУ. Реализуется программа «Транспорт для многодетных семей» – машины уже получили 37 семей с 8 и более детьми, в этом году – ещё 32 семьи с 7 и более детьми.

Развиваем инфраструктуру:

- открыли 26 бесплатных пунктов проката предметов первой необходимости для новорождённых;
- создаём комнаты матери и ребёнка в университетах;
- запустили Центры молодого родителя;
- создаём службы по подготовке семей к рождению ребёнка;
- специалисты проводят консультации по беременности, родам и мерам господдержки на базе женских консультаций;
- предоставляем поддержку при подготовке к ЭКО: прохождение репродуктивной диспансеризации и получение генетических и гормональных исследований, которые не предусмотрены системой ОМС.

Действует программа «Защити меня сегодня». Предоставляем выплаты врачам:

- 5 тыс. руб. – за каждую сохранённую беременность;
 - 25 тыс. руб. – при рождении ребёнка.
- Ряд частных медучреждений региона перестал выполнять процедуры по искусственному прерыванию беременности. За первый квартал в регионе снизилось число аборт, сравниваем с аналогичным периодом прошлого года – 32 аборта против 420 за аналогичный период прошлого года.

Все операции выполнены по медицинским показаниям в Перинатальном центре.

Делаем всё, чтобы молодые люди оставались на Вологодчине, создавали семьи, растили детей и чувствовали уверенность в завтрашнем дне.

Георгий Юрьевич Филимонов,
губернатор Вологодской области

О промежуточных итогах реализации наших народосберегающих инициатив.

Постоянно мониторим результаты нашей работы, видим реальные перемены, подтверждённые статистическими данными

В Вологодской области функционировало 610 алкомаркетов, из них закрылось 244 точки: 145 – федеральных;

99 – региональных (14 – за май).

Дам более подробную статистику по городам. Всего за май 8 федеральных алкомаркетов приостановили продажу алкогольной продукции.

В Вологде:

118 алкомаркетов было всего;

59 закрылось;

в 5 федеральных точках приостановили продажу алкоголя в мае.

Череповец:

265 алкомаркетов было всего;

124 закрылось;

в 3 федеральных точках приостановили продажу алкоголя в мае.

За 3 месяца действия новых правил объём реализации алкогольной продукции снизился на 32,1% – по

алкомаркетам и на 20% – по области.

Видим реальные перемены. Об этом говорит зубодробительная статистика. По данным Минздрава за 3 месяца снизилось:

- число пациентов, поступивших с алкогольным опьянением в больницы – на 13%.
- число вызовов скорой медпомощи по поводу алкогольной интоксикации – на 19%.

количество госпитализаций с алкогольными психозами – на 36%.

По данным ГИБДД за 3 месяца реализации закона количество ДТП по вине пьяных водителей сократилось на 26%.

По статистике УМВД снизилось:

- число нарушений, связанных с потреблением алкоголя – почти на 30%;
- количество случаев распития в общественных местах – на 32,5%, до 143;
- число появлений в общественных местах в состоянии опьянения – на 34,7%, до 1 414.

Поддержим начинание Вологодской области

В начале 2025 года губернатор Вологодской области Г.Ю. Филимонов принял решение об ограничении продажи алкоголя на территории области до 2 часов в сутки. Причиной была высокая смертность населения от алкогольных изделий. Большинство разумных жителей страны поддержали это мудрое решение. Удмуртия также как Вологодская область находится в позорной части рейтинга по употреблению алкоголя и наркотиков. В 2024 году жителями Удмуртии было выпито 103 млн. литров пива и пивных изделий и 25 миллионов другой алкогольной продукции. В итоге в Удмуртии за 2024 год умерло 19184 человека, что на 888 человек больше средней смертности. Родилось 11400 человек, что на 8,2 % меньше, чем в 2023 году. По данным Росстата в январе в Удмуртии родилось 965 детей, а умерло 1803 человека. То есть, каждый месяц Удмуртия вымирает со скоростью 888 человек в месяц. Причём в последнее время рождается всё больше ослабленных больных детей, уродов и дебилов, на поддержание которых государство вынуждено тратить огромные деньги.

Ограничение продажи алкоголя вместе с пропагандой здорового трезвого образа жизни всегда приносило и приносит положительные результаты, несмотря на попытки лукавых и зависимых от алкогольной мафии СМИ осмеять результаты антиалкогольной кампании. Так в 1985-1990 годах рождалось детей в России в среднем 5,5 миллионов новорождённых, что на 500000

младенцев больше, чем в предыдущие 20-30 лет. Умирало людей в этот период на 250000-500000 человек меньше, чем в предыдущие годы. В се это благодаря тому, что продажа алкоголя в стране уменьшилась в два с лишним раза. Согласно Законопроекту №171-ФЗ власти регионов имеют возможность самостоятельно вводить на своей территории ограничение на продажу алкоголя. Неоднократные обращения к руководителям Удмуртии и депутатам Госсовета не принесли положительных изменений в Удмуртии. Поэтому мы, нижеподписавшиеся, просим и даже требуем остановить спаивание нашего населения, ограничив продажу алкоголя, включая пиво, двумя часами в сутки. А также отвести заведения, продающие алкоголь, на 500 метров от школ и больниц, культурных заведений. В случае продолжения спаивания населения мы будем требовать от руководства страны замены руководителей региона и будем переизбирать депутатов, поддерживающих алкогольное лобби.

Сами же мы отказываемся от потребления алкоголя ради положительного примера для своих детей и ради спасения окружающих и населения нашей страны, которое сокращается при увеличении потребления алкоголя. Ради будущего наших детей и нашей страны просим Вас присоединиться к нам.

Дата: Подпись: Ф.И.О. (полностью)

Адрес, телефон

Подготовил **Н.В. Январский**

Филимонов новости

Традиционно суббота у нас рабочая. Провели совещание по реализации закона области о новых правилах продажи алкогольной продукции (10 июня – ред.).

В регионе было 610 алкомаркетов. Уже закрылись 250 точек: 145 федеральных и 105 региональных. Это прогресс. Отмечу, что за текущую неделю прекратили работу 6 региональных алкомаркетов.

Фиксируем снижение объёма реализации алкоголя:

на 38,9% – по алкомаркетам;

на 24,2% – по области.

Ведём совместную работу с профильными службами, мониторим нарушения требований СанПиНа. Более 50 объектов – на контроле.

Отдельная тема – работа «наливаек». За эту неделю закрылись 2 объекта в Череповце. Остаются на контроле 26 точек в Вологде и 32 – в Череповце.

Основными нарушениями требований закона остаются: розничная реализация алкоголя без лицензии, продажа на вынос, нарушение лицензионных требований и продажа несовершеннолетним. Работу по выявлению нарушителей продолжим.

Помогаем бизнесу – предлагаем выгодные условия для перепрофилирования. Реализуем новую программу «Модернизация общепита». Предоставляем до 5 млн руб. на приобретение оборудования и мебели для перепрофилирования бизнеса.

Видим, что инициативы работают. Получаем положительные комментарии от неравнодушных вологжан. Совместными усилиями повышаем уровень потребительской культуры в регионе и создаём новые точки общественного питания для вологжан и гостей региона – clk.ru/3MhzRb.

Приняты законы Забайкальского края

В Чите сразу в двух чтениях приняты два закона по введению ограничений на продажу алкоголя. С 1 сентября законы вступят в действие.

Какие ограничения вводятся этими законами:

1. Дополнительно к существующему сейчас запрету продажи алкоголя с 23 до 10 часов, сокращается время продажи алкоголя еще на 3 часа, и теперь розничная торговля алкоголем будет разрешена – с 12 часов до 22 часов по местному времени.

2. Устанавливается минимальный размер площади для магазинов, расположенных в многоквартирных жилых домах (МКД) в 300 кв. м.

3. Устанавливается минимальный размер площади для объектов общепита с лицензией в МКД – 38 кв. м.

4. Устанавливается минимальный размер для объектов общепита без лицензии, торгующим изделиями с содержанием до 9% алкоголя, в МКД – 100 кв. м.

5. Продажа алкоголя в розницу в магазинах МКД разрешается только в отделах, огороженных непрозрачной перегородкой, с внешней стороны которой должны размещаться изображения на тему опасности употребления алкоголя.

Конечно, это не радикальные ограничения, как в Вологодской области, но все-таки, какая-то подвижка есть.

Предполагается, что с введением в действие ограничений в Забайкалье прекратят торговлю алкоголем многие объекты торговли расположенные в МКД. Останется примерно не более 20%.

При этом недопоступления в бюджет за будущий год предположительно составят: от прибыли юридических лиц от 600 до 800 млн. руб.;, от подоходного налога от 200 до 400 млн. руб.;, от акцизов, сборов, административных штрафов – до 200 млн. руб. Итого бюджет Забайкалья в первый год действия этих законов в 2026 году не получит минимум 1,2 млрд. руб. Вот пример от Забайкальской власти не на словах, а на деле ставить на первое место приоритетную цель народосбережение, а не доходы от преступного алкогольного бизнеса. Власть и должна так поступать, а не искать годами и десятилетиями провокационный «баланс интересов».

Будем надеяться, что это послужит примером для принятия дополнительных ограничений в продаже алкоголя властям других регионов.

Сергей Владимирович Митин.

председатель Красноярского ГО СБНТ

ЗАКОН ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ

О внесении изменения в статью 3 Закона Забайкальского края «Об отдельных вопросах реализации 171 ФЗ... на территории Забайкальского края»

Принят Законодательным Собранием Забайкальского края 23 апреля 2025 года.

Статья 1

Внести в пункт 1¹ части 1, статьи 3 Закона Забайкальского края от 26 декабря 2011 года № 616-ЗСК «Об отдельных вопросах реализации Федерального закона "О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции" на территории Забайкальского края» («Забайкальский рабочий», 29 декабря 2011 года, ...) изменение, изложив его в следующей редакции:

"1¹) ежедневно с 8 часов до 12 часов и с 22 часов до 23 часов по местному времени;".

Статья 2

Настоящий Закон края вступает в силу с 1 сентября 2025 года.

Председатель Законодательного Собрания Забайкальского края **Кон Ен Хва** Губернатор Забайкальского края **А.М. Осипов**
г. Чита, 30 апреля 2025 года, № 2512-ЗСК

ЗАКОН ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ

О внесении изменения в статьи 3 и 4 Закона Забайкальского края «Об отдельных вопросах реализации 171 ФЗ... на территории Забайкальского края»

Принят Законодательным Собранием Забайкальского края 23 апреля 2025 года.

Статья 1

Внести в Закон Забайкальского края от 26 декабря 2011 года № 616-ЗСК «Об отдельных вопросах реализации Федерального закона "О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции" на территории Забайкальского края» («Забайкальский рабочий», 29 декабря 2011 года, ...) следующие изменения:

1) в статье 3:

а) в части 1:

в пункте 3 слова "решениями органов" заменить словом "органами";

пункт 5 дополнить словами ", библиотеки, организации, осуществляющие деятель-

ность в области культуры, и на прилегающих к ним территориях, границы которых определяются органами местного самоуправления";

б) части 1¹–1³ изложить в следующей редакции:

"1¹. Ограничения, установленные частью 1 настоящей статьи, не распространяются на розничную продажу алкогольной продукции, осуществляемую организациями, крестьянскими (фермерскими) хозяйствами, индивидуальными предпринимателями, признаваемыми сельскохозяйственными товаропроизводителями, розничную продажу пива, пивных напитков, сидра, пуаре, медовухи, осуществляемую индивидуальными предпринимателями, при оказании такими организациями, крестьянскими (фермерскими) хозяйствами и индивидуальными предпринимателями услуг общественного питания, розничную продажу алкогольной продукции в случае, если указанная продукция размещена на бортах морских судов и судов смешанного (река-море) плавания, внутреннего плавания, воздушных судов в качестве припасов в соответствии с правом Евразийского экономического союза и законодательством Российской Федерации о таможенном деле, и розничную продажу алкогольной продукции, осуществляемую в магазинах беспрошлинной торговли.

Ограничения розничной продажи алкогольной продукции и розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания, предусмотренные пунктом 3 части 1, частями 1² и 1³ настоящей статьи, не распространяются на торговые объекты, объекты общественного питания, расположенные на территориях, обладающих высокой туристической привлекательностью, определяемых постановлением Правительства Забайкальского края.

1². Розничная продажа алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания, за исключением розничной продажи пива и пивных напитков, сидра, пуаре, медовухи при оказании услуг общественного питания, осуществляемая в объектах общественного питания, расположенных в нежилых, во встроенных, в пристроенных, во встроенно-пристроенных помещениях в многоквартирных домах и (или) на прилегающих к ним территориях, допускается только в указанных объектах общественного питания, имеющих зал обслуживания посетителей общей площадью не менее 38 квадратных метров без учета площади сезонного зала (зоны) обслуживания посетителей.

Розничная продажа пива и пивных напитков, сидра, пуаре, медовухи при оказании услуг общественного питания, осуществляемая в объектах общественного питания, расположенных в нежилых, во встроенных, в пристроенных, во встроенно-пристроенных помещениях в многоквартирных домах и (или) на прилегающих к ним территориях, допускается только в указанных объектах общественного питания, имеющих зал обслуживания посетителей общей площадью не менее 100 квадратных метров без учета площади сезонного зала (зоны) обслуживания посетителей.

1³. Розничная продажа алкогольной продукции, включая пиво и пивные напитки, сидр, пуаре, медовуху, не допускается в торговых объектах, расположенных в нежилых, во встроенных, в пристроенных, во встроенно-пристроенных помещениях в многоквартирных домах, за исключением торговых объектов общей площадью не менее 300 квадратных метров, при условии размещения алкогольной продукции в изолированном помещении внутри такого объекта, оборудованном дверью или аналогичным устройством, контрольно-кассовой техникой, оборудованием для учета объемов розничной продажи алкогольной продукции в соответствии с Федеральным законом от 22 ноября 1995 года № 171-ФЗ "О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции". Указанное изолированное помещение должно быть оборудовано способом, исключающим возможность визуального доступа к реализуемой в нем алкогольной продукции с внешних сторон такого помещения. С внешней стороны такого помещения должны быть размещены информационные материалы о вреде потребления алкогольной продукции.";

2) статью 4 изложить в следующей редакции:

"Статья 4. Требования к минимальному размеру уставного капитала (уставного фонда) для организаций, осуществляющих розничную продажу алкогольной продукции

Установить минимальный размер уставного капитала (уставного фонда) для организаций, осуществляющих розничную продажу алкогольной продукции (за исключением федеральных бюджетных учреждений, перечень которых утверждается Правительством Российской Федерации, и организаций, осуществляющих розничную продажу алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания), в размере 500 000 рублей."

Статья 2

Настоящий Закон края вступает в силу с 1 сентября 2025 года.

Председатель Законодательного Собрания Забайкальского края **Кон Ен Хва** Губернатор Забайкальского края **А.М. Осипов**
г. Чита, 30 апреля 2025 года, № 2513-ЗСК

Почему продажа алкоголя увеличивается, а потребление уменьшается?

Согласно данным Росалкогольтабакконтроля в последние несколько лет объем розничных продаж крепкой алкогольной продукции в Российской Федерации постоянно растёт:

за 4-й квартал 2019 года – 27 873 233 декалитра;

за 4-й квартал 2020 года – 29 331 881 декалитр;

за 4-й квартал 2021 года – 30 897 568 декалитров;

за 4-й квартал 2022 года – 32 038 655 декалитров;

за 4-й квартал 2023 года – 33 038 567 декалитров;

за 4-й квартал 2024 года – 34 348 635 декалитров

При этом, согласно данным Минздрава России, в эти же годы в Российской Федерации шло неуклонное снижение потребления алкогольной продукции:

в 2019 году это было 9 литров чистого этанола на душу населения;

в 2021 году – 8,82 литра;

в 2022 году – 8,62 литра;

в 2023 году – 8,49 литра.

Примечание. В 2024 году процесс снижения потребления алкоголя приостановился.

С целью получения разъяснений мной было направлено соответствующее ОБРАЩЕНИЕ в Росалкогольтабакконтроль: «Здравствуйте!

В контексте анализа данных о потреблении алкоголя в Российской Федерации прошу разъяснить расхождение между статистикой Минздрава России (снижение потребления с 11,5 л/чел в 2014 г. до 8,44 л/чел в 2023 г.) и ростом легальных продаж крепкого алкоголя по вашим данным (с 3,1 л/чел в 2017 г. до 3,9 л/чел в 2023 г.).

Прошу предоставить:

Данные о розничных продажах алкоголя (в литрах чистого спирта/чел) за 2014–2024 гг. с разбивкой по категориям: крепкий алкоголь; пиво; вино и слабоалкогольные напитки.

Разъяснения по Методологии расчётов (учёт нелегального рынка, возрастные группы);

Причинам роста продаж крепкого

алкоголя в 2020–2024 гг.,

Влиянию регуляторных мер (ЕГАИС, минимальные цены) и кризисов (пандемия, СВО) на динамику рынка.

Комментарии о соответствии данных Минздраву России и международным оценкам.

С уважением, Андрей Викторович Жиряков»

Получен следующий ответ:

«Аналитическое управление Федеральной службы по контролю за алкогольным и табачным рынками в рамках своей компетенции рассмотрело Ваше обращение на официальный сайт Службы от 31 марта 2025 г., № 262318134 (вх. № О-3645 от 31 марта 2025 г.) и сообщает следующее.

В соответствии с Федеральным планом статистических работ (далее – План), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 6 мая 2008 г. № 671-р, Росалкогольтабакконтроль осуществляет формирование официальной статистической информации, предусмотренной пункта-

ми 60.4–60.10 и 2.12.Р4.6 Плана. В соответствии с указанным Планом, на сайте Росстата в Единой межведомственной информационно-статистической системе (ЕМИСС) по адресу <https://www.fedstat.ru/> размещается информация о производстве, отгрузке, оптовой и розничной продаже этилового спирта, алкогольной продукции (в том числе алкогольной продукции крепостью свыше 9%, винодельческой продукции, слабоалкогольной продукции и напитков брожения) и спиртосодержащей продукции (далее – продукция). Информация публикуется в разрезе видов продукции, по Российской Федерации в целом, а также по федеральным округам и субъектам Российской Федерации.

Формирование официальной статистической информации осуществляется Росалкогольтабакконтролем начиная с отчета за январь 2017 года.

При подготовке статистических данных используется информация, зафиксированная в единой государственной

Продолжение на стр. 3

Продолжение, начало на стр. 2

автоматизированной информационной системе учета объема производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции (далее – ЕГАИС). В ЕГАИС учтена вся информация о легальной продукции, изготовленной добросовестными участниками рынка, от производства сырья до реализации конкретной единицы продукции конечному потребителю.

В связи с тем, что нелегально производимая продукция не фиксируется в ЕГАИС, объем нелегального рынка может носить только оценочный характер. Также в ЕГАИС не предусмотрено деление реализуемой алкогольной продукции по каким-либо критериям потребителей (пол, возрастная группа, вероисповедание и т.д.).

Наблюдаемый в 2020–2024 годах рост объемов розничных продаж легальной алкогольной продукции (в том числе алкогольной продукции крепостью

свыше 9%) связан с деятельностью Росалкогольтабакконтроля и иных заинтересованных органов исполнительной власти по ликвидации нелегального рынка алкогольной продукции. Сокращение на алкогольном рынке количества контрафактной и нелегальной продукции и замещение ее легальной продукцией добросовестных производителей влечет за собой рост таких показателей как объемы производства и объемы розничных продаж. Положительная динамика рынка также объясняется результатом действия Концепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года.

Функция минимальных цен, как и ЕГАИС, заключается в легализации рынка, устранению с него контрафактной продукции и замещению ее легальной. Постоянный рост показателей, характеризующих состояние алкогольной

отрасли, свидетельствует об эффективности применяемых мер. При этом влияние внешних факторов, ограниченных по времени и пространству (пандемия, СВО), на динамику рынка в целом не выявлено.

Расхождение данных Федеральной службы по контролю за алкогольным и табачным рынками и Минздрава России объясняется тем, что Росалкогольтабакконтроль формирует данные по легальным регистрируемым розничным продажам в торговых организациях. При этом Минздрав России при расчете своего показателя (потребление на душу населения) учитывает также нелегальный (контрафакт, контрабанда и т.д.) и легальный нерегистрируемый (самогон, настойки, наливки) сегменты алкогольного рынка. Таким образом, это два разных показателя, статистика по которым несопоставима

Начальник аналитического управления П.С. Якуба».

Методика оценки среднедушевого потребления алкоголя в Российской Федерации утверждена приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30.07.2019 № 575.

В данной методике оценка среднедушевого потребления алкоголя в Российской Федерации рассчитывается исходя из суммирования данных официальной статистики по розничной продаже алкогольной продукции на душу населения и расчетного показателя незарегистрированного потребления крепкой алкогольной продукции, вычисляемого на основе показателей заболеваемости и смертности, а также туристского потребления алкоголя и, если имеется информация, данных о незарегистрированном потреблении слабоалкогольных напитков.

Будем доверять этой методике.

Желающих познакомиться с этой методикой адресую сюда clck.ru/3MdRZr

Андрей Викторович Жиряков,
член Правления СБНТ

Не терять бдительность!

В апреле и мае многие соратники активно включились в противодействие инициативе министра спорта Дегтярёва М.В. о том, что пиво «можно и нужно возвращать на стадионы». Вторым толчком к этому послужила информация о том, что в мае 2025 года состоится заседание двух комитетов Госдумы по вопросу возвращения пива на стадионы. Оказывается, еще в 2019 году соответствующий законопроект № 759159-7 уже был принят Госдумой в первом чтении. С целью заблокировать этот законопроект мы

«02.06.2025 г. № МОВ 5/14

А.В. ЖИРЯКОВУ

Уважаемый Андрей Викторович!

Сообщаю, что Ваше обращение, направленное в мой адрес, рассмотрено. Изложенная в обращении информация и предложения будут учтены в дальнейшей законодательной деятельности.

Дополнительно сообщая, что ответственным Комитетом по законопроекту № 759159-7 «О внесении изменений в статью 16 Федерального закона «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции» и статью 20 Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее - законопроект № 759159-7), принятому в первом чтении 13.12.2019, является Комитет Государственной Думы по экономической политике.

В Комитете Государственной Думы по физической культуре и спорту отсутствует информация о готовности указанного законопроекта к рассмотрению во втором чтении.

Более того, в 2024 году внесены изменения Федеральным законом от 08.08.2024 № 326-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и статью 16 Федерального закона «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции» (далее - Федеральный закон № 326-ФЗ), которые должны найти отражение в редакции законопроекта № 759159-7 ко второму чтению.

При этом рассматриваемый законопроект принят в первом чтении 13.12.2019.

С 2023 года срок представления поправок к указанному законопроекту не продлевался, и, как следствие, имеющийся в портфеле ответственного Комитета законопроект не может учитывать изменения, внесенные Федеральным законом № 326-ФЗ, а значит иметь высокую степень готовности к рассмотрению во втором чтении.

О.В. Матыцин»

Ответ успокаивает. Это же подтверждается и информацией на официальном сайте Государственной Думы – с 2023 года законопроект № 759159-7 никаким движениям не

подвергался. Однако нам терять бдительность нельзя и быстро реагировать, если его вновь попытаются вынести на рассмотрение.

А.В. Жиряков

Губернатору Красноярского края М.М. Котюкову

Уважаемый Михаил Михайлович!

Я внимательно изучил ваше выступление на прямой линии, которая проходила в конце апреля 2025 года. В частности вы заявили о том, что принято решение о сокращении времени продажи алкоголя в крае на четыре часа (с 10 до 21 ч.) и установление двух трезвых дней в году (1 июня и 1 сентября)

Я считаю, что, с одной стороны, это верное решение, а с другой – выглядит как подачка населению, измученному разгулом алкогольного бизнеса. Вы не сказали главного: Красноярскому краю нужна краевая анти-

алкогольная программа. Вы не напомнили о том, что алкоголизм начинается с первой увиденной ребёнком рюмки, что отрезвление нужно начинать с себя, со своей семьи, со школы, с ВУЗА, что необходимо прекращать алкогольный террор, который ведут СМИ. Нужно убеждать людей, что алкоголь не пищевой продукт, а яд, который смертельно вреден в любых количествах. Необходимо создавать трезвые сёла, трезвые посёлки, города, районы. Нужна альтернатива пьяному образу жизни. Нужно финансово поддерживать краевые трезвеннические организации, которые сегодня из последних сил сражаются за наше трезвое будущее.

Трошев Игорь Жоресович,
доцент Международной академии трезвости



В тисках

Предложения антиалкогольных мер

Письмо, с предложением антиалкогольных мер, направленных на здоровьесбережение рязанцев, переданное губернатору Рязанской области Павлу Викторовичу Малкову 9 мая 2025 г.

Уважаемый, Павел Викторович!

Согласно концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденную распоряжением Правительства Российской Федерации от 11 декабря 2023 г. № 3547-р, одним из основных принципов является приоритет интересов общественного здоровья при выборе мер по предотвращению и сокращению потребления алкоголя, в том числе крепких спиртных напитков.

Просим вас обратить внимание на действующие законы, ограничивающие продажу алкоголя и табака, работающие в регионах и ввести аналогичные в городе Рязани и Рязанской области.

Министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко заявил, что закон об ограничении продажи алкоголя, внедренный в Вологодской области с 1 марта 2025 года, уже дал результаты – снизилась смертность населения региона.

Губернатор Георгий Филимонов отметил, что первые результаты уже видны невооруженным глазом: в сравнении с аналогичным периодом прошлого года число преступлений, совершенных в состоянии алкогольного опьянения, снизилось на 31%, а количество ДТП, совершенных по вине пьяных водителей, – почти на 50%. Число пациентов в состоянии алкогольного опьянения уменьшилось на 26%. В правительстве региона еженедельно подводят итоги работы по закрытию торговых точек, нарушающих законодательство. Общее число закрытых точек возросло до 224. Продолжают работать 386. Также закрыто 144 из 318 магазинов, принадлежащих федеральным сетям.

Российские регионы, анализируя опыт Вологодской области, тоже начали рассматривать возможные варианты ограничения времени продажи алкоголя.

Так, например, Минэкономразвитие Нижегородской области предлагает ввести полный запрет на торговлю такой продукцией в воскресенье, ограничение торговли в субботу с 10:00 до 16:00 и будние дни с 14:00 до 20:00.

В Санкт-Петербурге разработан законопроект, запрещающий размещение летних веранд кафе и ресторанов, в меню которых есть крепкий алкоголь, пиво и слабоалкогольные напитки, на территории, прилегающей к многоквартирным домам и пристроенным к ним помещениям, а также на крышах.

Несколько регионов России ввели собственные ограничения на продажу алкоголя, в частности, такие меры действуют в Якутии, Туве, Тульской области.

Предлагаем распространить данную практику и на Рязань. Здоровье народа нельзя ставить ниже интересов конкретных коммерческих структур. Данные меры помогут повысить демографические показатели нашего региона (подробнее в приложении 2).

Предлагаем прежде всего установить:

1. временное ограничение на продажу алкоголя в пятницу, выходные и праздничные дни с 10:00-16:00 (так как именно на эти дни приходится больше всего «алкогольных потерь») и в будние дни с 14:00 до 20:00;

2. запретить продажу алкоголя в жилых домах;

3. повысить требования к помещениям торговых точек, осуществляющих продажу алкоголя и табака в жилых зданиях (потому что часто в нашем городе видна картина, когда в одном небольшом доме находятся по 3-4 магазина, торгующих алкоголем), в частности увеличить площадь торгового зала до 80 кв. м., исключить входы в магазины со стороны дворового пространства и др. (подробнее в выписке закона Вологодской области ниже, приложение 1);

4. создать территорию трезвости вокруг образовательных медицинских и спортивных учреждений – принять расстояние от входа в точку продажи алкоголя до границы образовательного учреждения по прямой (без учёта преград) минимум до 100 метров, как это прописано в антитабачном законе Ф3-№15, а лучше 200-300 метров;

5. ввести в образовательные учреждения лучшие профилактические антиалкогольные и антитабачные материалы проекта Общее Дело (obshee-delo.ru), которые получили экспертные заключения от Департамента здравоохранения Москвы, Министерства образования Московской области, Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков, Московского научно-практического центра наркологии, Московского городского психолого-педагогического университета и др.

С уважением,

Баранова Ольга Владимировна,
председатель Рязанского ГО СБНТ,
sinelga5@ Rambler.ru

Приложение:

1. Исследование The Lancet (2010), согласно которому алкоголь опаснее многих запрещенных наркотиков по совокупному вреду для человека и общества. clck.ru/3Mg5uh:

2. Взаимосвязь потребления алкоголя и продолжительности жизни clck.ru/3Mg6qH;

3. Прямая связь потребления алкоголя с рождением «дефективного потомства» lck.ru/3Mg6YP.

Лидер третьего поколения



Сеть антиалкогольных клубов возникла в стране на волне Горбачевского указа о трезвости. Самые сильные из них, несмотря на неблагоприятное общественное мнение и отсутствие поддержки со стороны государства и коммерческих структур, продолжают работать до сих пор. Среди них и красногорский «Оптималист». Возглавляет его председатель Российского общественного объединения клубов «Оптималист» Ливин Юрий Александрович.

«Перед вами – бывший алкоголик...»

Почему алкоголикам зачастую не помогает лечение в самых современных наркологических кабинетах и диспансерах? Потому, что врач-трезвенник чаще всего не может глубоко понять поступков и хода мыслей пьющего. К тому же у алкоголиков остается недоверие к врачу как к представителю отвергнувшего их мира.

Совсем другое – у «оптималистов». Как правило, в актив клубов входят люди, испытавшие крайнюю степень алкогольной зависимости, но сумевшие преодолеть ее и завоевать прочное положение в обществе. Свой опыт они передают всем, кто приходит в клубы.

Основополагающий принцип «оптимализма»:

Спасся сам – помоги другому

Второй принцип – это полное доверие между ведущим занятия и слушателями, даже если они пришли на занятия слегка подшофе.

Новички приходят в изумление, когда преподаватель с первых же минут называет их соратниками и общается, что сам был запойным пьяницей...

Юрий Ливин без прикрас рассказывает сидящим перед ним незнакомым людям свою историю, которая, впрочем, типична для многих россиян. После работы «расслаблялся» в компаниях, где его ценили за открытость, умение петь и играть на баяне. Постепенно любое общение стало невыносимо без алкогольного допинга. Дошло до того, что он потерял работу. Жена Валентина, устав от жестоких запоев, сменявшихся лживыми похмельными слезами, объявила о разводе.

Ее отец, который любил зятя и иногда посиживал с ним за рюмкой, начал собирать публикации о способах избавления от алкогольного пристрастия. Его внимание привлекла статья о ленинградском журналисте Юрии Соколове «Биография».

Ю.А. Соколов помогал людям вернуться к нормальной жизни без кодирования и «вшивания», (к этим методам отец испытывал недоверие). Решил сам проверить, что это за доморощенный специалист, и поехал в Ленинград. А возвратился через десять дней другим человеком.

После приезда пришел он навестить дочку. Та сидит на кухне, одну сигарету за другой в расстройстве курит, а в комнате зять стонет после перепоя. Валентина по привычке подвинула отцу пачку – тот больше сорока лет был заядлым курильщиком,

Ливин Юрий Александрович – председатель ОО «Оптималист», выдающийся деятель V трезвеннического движения. Родился 13 декабря 1946 г. в г. Лениногорске, Восточно-Казахстанская область. В 1964 году после окончания средней школы в г. Щелково был призван в ряды Советской Армии. После демобилизации работал на радиопункте, затем поступил в Московский авиационный технологический институт. 1969–1974 гг. – учеба в институте. Закончил его по специальности инженер-механик. С 1974 работал на авиационных заводах СССР. 5 лет отработал в конструкторском бюро Микояна, которое создавало МИГи. Летал по всей стране, смотрел, как падают наши самолеты. В бюро спирт лился рекой. Затем перешел работать в войсковую часть, где также был связан с авиацией. Оттуда перешел на двигательный завод. Работал начальником по технике безопасности мастером участка. Далее мастер участка на Тушинском машиностроительном заводе, который создавал «Бураны». Затем поимел две статьи 33 за систематические пьянки и прогулы...

В 1988 году, еще в Парголовском ДК под но он решительно отодвинул сигареты: «У меня своего «людомора» две пачки лежат, но не нужны они мне больше. И тебе эту отраву пора выбросить».

И стал рассказывать, что познакомился интереснейшим методом, позволяющим перестроить собственное сознание. Разработал его ленинградский ученый Геннадий Андреевич Шичко. На занятиях, говорил отец Валентины, он узнал о страшном влиянии табака и алкоголя на организм, и это так изменило его прежние взгляды и привычки, что он решил навсегда отказаться от папирос и спиртного. У дочки его слова вызвали недоумение. А когда мать рассказала, что отец пишет какие-то тайные дневники и куда-то их отсылает, вообще зародилось сомнение – здоров ли он?

Но свое слово отец сдержал – перестал пить и курить. И при этом из ума не выжил. Убедившая его примером, Валентина решила отвезти Юрия к Соколову. Тот согласился, но с условием, что жена будет по дороге бутылкой «премировать» его. Так она и держала его на допинге всю дорогу. На первой лекции он скептически ухмылялся, слушая «проповедь» Соколова, а потом, улучив момент, украл у жены сумку с винным запасом и сбежал пить в парк. На следующий день Валентина повела мужа на занятие, крепко удерживая за руку.

Соколов, прочитав его анкету, неожиданно сказал, что из Юрия должен выйти толк. С этого момента и начался отсчет



Ю.А. Ливин с супругой Валентиной

новой жизни Ливина. Три дня он ничего не ел и не пил – просто не хотелось. А когда согласился поесть в кафе, равнодушно окинул взглядом сидевшую там шумную компанию и впервые за многие годы не попросил выпить. Валентина была потрясена. Не меньше поразило ее и то, что после занятий по методу Шичко у нее пропало желание курить. А для Юрия то, выпитое в парке вино, стало последней порцией спиртного.

Соколов, угадав в Ливине нерастратенный творческий потенциал и организаторские способности, пригласил его на конференцию Союза борьбы за народную трезвость, познакомил с академиком Ф.Г. Угловым и другими учеными, решительно выступавшими за оздоровление нации. Юрий, движимый желанием объединить единомышленников и помочь другим

Ленинградом, прошел курс избавления от вредных привычек у Ю.А. Соколова. С первых же дней активно включился в общественное трезвенническое движение. В декабре 1988 года был участником I Учредительного съезда «Оптималиста», проходившего в кафе «Полярная звезда». В 1988 году избирается членом Координационного совета Всесоюзного объединения «Оптималист». В 1989 году принимает активное участие в проведении съезда оптималистов в Москве, где избирается заместителем председателя ВО «Оптималист». Потом, в том же 1989 году, организовал I съезд Российского объединения «Оптималист», который проходил в г. Красногорске.

После развала Союза, в декабре 1991 года провел учредительный съезд российского объединения «Оптималист». На съезде был избран председателем. На всех последующих съездах на должность председателя переизбирался неизменно и единогласно.

Умер 16 мая 2007 г.

(Словарь оптималиста. – Абакан: Самиздат, 2025 г.).

людям, создал у себя в Красногорске первый в Московской области клуб «Оптималист». Благодаря занятиям в этом клубе многие возвратились к нормальной жизни. А потом на съезде движения «оптималистов» в Нахабино Ливина избрали руководителем Российского объединения «Оптималист».

Место проведения съезда было выбрано не случайно: именно в Нахабино в 1891 году местным священником отцом Сергием было создано одно из первых российских обществ трезвости, объединившее 30 тысяч человек. Конечно, в жизни все бывает не так просто, как в пересказе. Чтобы отречься от многолетних привычек, принять новые жизненные ценности и реализовать их в конкретных полезных делах, нужна упорная работа по изменению своих мыслей и духовных устремлений. Методика психологического самопрограммирования, разработанная Г.А. Шичко, служит фундаментом и стержнем этой созидательной работы.

Валентина Ефимова,

Журнал «Будь здоров!» № 3, 2000 г.

И это всё о нём...

Юрий Александрович Ливин. Какие слова и мысли приходят на ум при звуках этого имени? Такой вопрос я задаю сегодня себе и нескольким соратникам, хорошо знавшим лидера российского трезвеннического движения. И вот ответы, которые я получила в результате своих телефонных интервью.

Ливин – настоящий лидер

22 октября 1988 года. Парголово. Огромная группа в 110 человек, приехавших со всей страны избавляться от тяжелейшей алкогольной зависимости у Юрия Александровича Соколова. Среди них опухший, пропитой мужичок с опухшими глазами и трясующимися руками, которого жена привезла из Подмоскovie вместе с ящиком коньяка. На других условиях ехать в Ленинград он не соглашался.

– Господи, неужели и ему можно помочь? – усомнилась тогда я, – мой запойный Кузьмич на его фоне выглядел просто огуриком.

Но уже на второй день он начал что-то понимать, на третий взгляд стал вполне осмысленным, а на выпускном вечере в «Полярной звезде» он так выступил, что сразу стало ясно, что это – будущий лидер. Так же как и Кузьмич, он сразу въехал в методику, поняв ее гениальность и простоту. А девиз «Выбрался сам – помоги другому» стал жизненным кредо Юрия Ливина, так же, как и постулат: «Если не я, то кто же?»

Теперь я понимаю, что если человек избран Богом для спасения других людей, то и самого этого человека он непременно спасет.

С того выпускного вечера 3 ноября Юрий Александрович Ливин, так же, как и его тезка Соколов, посвятил свою жизнь делу

Пионеры оптимализма

трезвости, избавлению людей от дебрей алкоголизма.

Он по всей стране искал друзей и единомышленников, которых заражал своей верой, что «Оптималист» и трезвенное движение поднимет страну из пьянства и рутины. В своей группе он стал старостой и связующим звеном между всеми соратниками и соруггпниками. Его небольшая квартирка в Красногорске была открыта для всех, и через этот гостеприимный дом прошли сотни, если не тысячи людей. Ливины всех встречали, угощали, устраивали на ночлег, оставляя ключи от своей квартиры под ковриком...

Я убеждена, что именно благодаря доброте, любви, щедрости и широте души наших тезок из Москвы и Ленинграда так широко распространилось и развилось трезвенническое движение в нашей бескрайней стране в те годы.

А еще, благодаря Ливину и моему Кузьмичу, все оптималисты получили прекрасный гимн. Кузьмич написал стихи, отправил их Ливину, а тот тут же сообщил, что наложил на них музыку. Думаю, что гимн этот уже стал историей и надолго переживет своих создателей.

А еще он был прекрасный отец и великолепный дед. И когда в семье



Ю.А. Ливин и В.Г. Жданов исполняют гимн

были проблемы, он ездил по храмам и монастырям, часами стоял на коленях во время церковных служб и отмаливал своих близких людей у Бога, просил у него прощения за свои грехи.

Юрий Александрович был верующим человеком, он понимал, что болезнь – это его расплата. И дай Бог, чтобы на том свете ему простились все его грехи, чтобы он и там встретился со своими друзьями, коллегами, единомышленниками и учителями...

Тамара Ивановна Биндюкова
(Санкт-Петербург)

Линия оборвалась на Ливине

Для меня Юрка – это, прежде всего, друг. Ну, коллега, конечно, ибо большинство наших взаимодействий происходило на деловой почве. Он был настолько коммуникабельным, что на нем были завязаны почти все контакты и связи в большинстве трезвеннических организаций в нашей стране и за рубежом. Восстановить, поддержать и развить эти связи вряд ли для кого из нас возможно.

Он очень хотел и стремился представить «Оптималист» как большую, серьезную организацию, имеющую вес во всем мире. И в этом он был солидарен со своим тезкой и учителем Юрием Александровичем Соколовым. Поэтому не удивительно, что уже в 1989 году он организовал в подмосковном Нахабино первый съезд «Оптималиста», а в следующем году зарегистрировал нашу организацию официально уже в качестве председателя общероссийского общественного объединения.

Два Юрия Александровича из Москвы и из Питера были ярчайшими лидерами, благодаря которым с такой быстротой развилось пятое трезвенническое движение в нашей стране. Все съезды, мероприятия, встречи, семинары проходили исключительно на их энтузиазме, энергии и обаянии. Можно ли заменить кем-то такую утрату? Не думаю. Это действительно великая утрата для всего нашего движения и для «Оптималиста» в первую очередь. Линия преемственности, верности делу трезвости, боюсь, на Ливине и оборвалась. Кто будет вместо него? Не знаю.

Продолжение на стр. 5

Продолжение, начало на стр. 4

...Я был первым, к кому он обратился, узнав о своем страшном диагнозе. Я знаю, он испытывал страшные боли, а когда наступали периоды облегчения, мой друг просто прыгал от счастья. И продолжал работать и заниматься организационными делами. Свою последнюю группу он провел где-то за пару месяцев до своей мучительной кончины, когда все тело и мозг его уже поражены были метастазами.

И почти до конца он помогал своим близким, возил и жену и внучку по их делам и занятиям. Юра безумно любил свою внучку, и она его обожала. Когда мы приехали на похороны, я увидел, как она ходила по улице и плакала...

Последний раз я видел своего друга еще вполне бодрым. Мы пересеклись на машинах по делу в конце апреля.

И я рад, что в моей памяти Юрка останется таким же энергичным и веселым, каким я знал его все годы нашей дружбы и сотрудничества.

Виталий Иванович Кутепов
(Москва)

Движение осиротело

Этот вечер запомнился многим. Юбилеи бывают не каждый год. Да и гости собирались не с соседней улицы. Здесь была Россия!

И поэтому все, что происходило на торжестве, посвященном 60-летию лидера трезвеннического движения Юрия Александровича Ливина, было наполнено искренней любовью, уважением, восхищением. надеждой на будущее... Все происходящее осталось у многих присутствующих на том торжестве не только в памяти, но и на видеокассетах, которые вручал нам Карпачев уже на похоронах нашего лидера и недавнего юбиляра.

И вот я ставлю этот диск в проигрыватель и вижу Юру, а вокруг него множество знакомых и родных лиц соратников и друзей. Я вновь слышу теплые слова поздравлений в адрес именинника, слышу музыку и песни в его честь, наслаждаюсь его детской радостью и восторгом от подарков. И вдруг все это внезапно обрывается, остается только смеющееся лицо Юры, но уже застывшее на черном экране. Траур.

Я смотрю на экран, понимаю, что все это уже произошло, но сердце все равно не верит, не хочет принимать этой горестной вести. Ведь мы так долго были вместе. Так много сделали сообща.

Закончилась эра Юриев, Юриев Александровичей. Так сиротливо стало на душе. Да и все движение наше осиротело.

Удивительно, что на прощальном вечере, где мы собрались после похорон Юры, никто не плакал. Мы сдерживались и

говорили о нем так, будто он был среди нас. И пели его любимые песни, превратив поминки просто в вечер добрых и теплых воспоминаний.

Я думаю, что выражение о том, что незаменимых людей нет, совершенно неуместно в данном случае. Мне кажется, что Юру Ливина не заменит никто. В память о себе он оставил бесконечную любовь к людям, к жизни во всех ее проявлениях, своё большое доброе сердце, искренность и мужество.

Пока рядом с вами еще живы близкие и дорогие вам люди, успевайте благодарить их, говорить им о своих чувствах. У гроба с телом Юрия Ливина я сказала «Прости». Прости за то, что при твоей земной жизни не успела высказать тебе свое восхищение и любовь.

Татьяна Петровна Гурова
(Санкт-Петербург)

Уважаю за последовательность

Ливин — это один из немногих оптималистов, который до конца не свернул с избранного пути. Он не погнался за наживой и не стал бросаться в разные стороны, а последовательно продолжал служить делу освобождения людей от алкогольной и табачной зависимости. Он поддерживал все разработки и проекты в этом направлении, в частности, и разработанный нами ультразвуковой метод, используя его как элемент на своих занятиях.

Вот за эту верность делу трезвости и последовательность я больше всего его уважаю. И вообще, он был хороший мужик, и у нас с ним были очень теплые дружеские и деловые отношения. И в качестве лидера трезвеннического движения он был на своем месте.

Я подумаю, и, может быть, напишу стихи как дань его памяти. Честное слово, он этого заслуживает...

Сергей Николаевич Егоров
(Череповец)

«Я буду следующим Юрием»...

Он был первым после Соколова, кто пригласил меня, мало известного преподавателя с Урала, для проведения занятий в Москве и Подмоскovie. Юрий Александрович Ливин был таким же авантюристом, как его тезка и учитель из Ленинграда. И таким же открытым, искренним и по-детски наивным человеком. На тех моих курсах побывали мои нынешние друзья — Виталий Кутепов и отец Владимир, некоторые дневники которых



Тот самый юбилей

□

...Мне просто врезалась в память фраза Ливина о том, что следующим Юрием буду я. Это произошло вскоре после трагического ухода из жизни Юрия Владимировича Морозова. И говорил это Ливин так спокойно и обреченно, что чувствовался мороз по коже и нежелание обсуждать и развивать эту жуткую мысль.

Как бы предчувствуя свой уход, он вероятно, и жил по принципу: «И жить торопится, и чувствовать спешит». Он на всю катушку тратил отпущенный ему природой запас здоровья и энергии. И это был его сознательный и честный выбор.

А еще в моей памяти, наверное, навсегда останется его крылатая фраза: «Мелочиться — характер портить». И тут же чередой выстраиваются воспоминания, когда Юрий Александрович реально проявлял свою поразительную щедрость, красоту душевную и доброту.

В моих ежеутренних и церковных молитвах обусопших добавилось, увы, еще одно имя. И так же как при жизни, я называю его в этих поминаниях по имени-отчеству. Так же как и Соколова. Добавляю только после второго Юрия Александровича слово «новопреставленный».

«Упокой Господи, души усопших раб твоих»...

Светлана Ивановна Троицкая
(Санкт-Петербург)

«Талантливым людям суждено уходить рано»

Ливин всегда вызывал у меня искреннее восхищение. Талант! А талантливым людям, видимо, суждено уходить рано.

Впрочем, этой фразой о том, что он будет третьим Юрием, мне кажется, он сам себя обрек... И это еще одно подтверждение того, что мысль материальна. А может, это было предчувствие, и он

усадебам имущество колхозов-миллионеров и монументальных предприятий, когда рекрутированные безвременьем бойкие ребята рванули в рейдеры и рэкетиры, когда Москву и Питер заполнили орды бомжей и спекулянтов, когда прожидовленный кагал надежно оседлал кредитно-банковскую систему страны... Юрий Александрович Ливин — свободный и независимый, трезвый и добрый, умный и мужественный, — в это самое время, в декабре 1991 года в подмосковном поселке Нахабино держал речь пред умными, трезвыми и свободными делегатами Учредительного съезда. Это ведь и его тогдашние мысли зарифмуэт впоследствии наш славный поэт Игорь Кузьмич Биндюков:

К тем торопитесь, кто во власти зла,
В плену иллюзий, миражей и фальши.
Спешите делать добрые дела,
Спешите руку протянуть упавшим.

Да, славное было времечко! И молодцы мы были, и верили в себя! А какие были трезвенники — Л.Ю. Захарова, Ю.А. Соколов, Ф.Г. Углов, Г.Л. Немченко, И.А. Краснонос. Ю.В. Морозов, В.В. Казак, В.А. Бондаренко, Г.П. Симакова, Е.И. Никитин, Р.А. Харисова, В.М. Матвеев, Г.В.

не предрек свой близкий конец, а предвидел его. Но стоило ли об этом говорить вслух? И хорошо ли иметь такое знание? По крайней мере. Юрий Александрович Ливин с честью прошел жизненный путь до своей земной кончины...

Игорь Николаевич Афонин
(Череповец)

Все отзывы подготовлены и литературно обработаны С.И. Троицкой

Добро не умирает

18 мая 2007 года, погост Пинягинского кладбища г. Красногорска, траурный митинг памяти Юрия Александровича Ливина перед погребением. Собрались близкие родственники и многочисленные друзья-соратники. Торжество трезвости, торжество Веры, Надежды, Любви и торжество Дружбы. Это благородный и благодарный итог всей славной Юриной жизни, жизни талантливого, умного и доброго человека!

Как он жил? Со своей Великой Державой, Святой Русью! Делил горе и беду, радость, счастье и удачу со своей семьей, со своим народом! Юру знал весь мир! От края и до края России и всего бывшего СССР и в ближайшем, и в дальнем зарубежье. Юрий Александрович дорожил каждым человеком, мужчиной и женщиной, юным или умудренным опытом. Самым ценным Юра считал найти причину неудобства в человеке, — психологический тупик, проявляя сочувствие и готовность помочь. Для него было известное кредо: «Спешите делать добро!», «Если не я, то кто же?», «Выбрался сам, помоги другому!» Так было, так оно есть и так будет к его светлой и Святой памяти!

Мне посчастливилось быть его учеником и 4 года ближайшим другом-помощником. Мы участвовали во всех мероприятиях по отрезвлению нации, организовывали клуб «Оптималист Подмоскovie», боролись с властями за право людей на здоровую трезвую жизнь, поддерживали выпуск газеты «Оптималист» и распространяли ее по регионам, встречались с соратниками на съездах, семинарах и слетах. Везде Юру знали, приветствовали и любили!

Теперь его нет с нами на земле, даже не хочется верить! Но жизнь не стоит на месте и у каждого из нас свой срок, свой крест и свой путь к Храму и на небо! Только неизменно одно: вечная память и вечный покой новопреставленному Рабу Божию Георгию — Юрию Александровичу Ливину! Господи! Прими душу его в чертоги и объятия свои! А нам, всем живым, даруй Велию милость! Аминь!

С нижайшим поклоном. Всегда Ваш друг и соратник, **священник Владимир Александрович Игнатьев**.

«Соратник» № 6(138), июнь 2007 г.

Памяти моей сектор теплый

Странное ощущение — есть множество рядом живущих, коих вроде бы и нет вовсе; Юрий Александрович Ливин ушел давно и навсегда, а чудится будто б рядом он — возьми только телефонную трубку, набери красногорский номер и услышишь голос — не приветливо-приторный, но — бодрящий, взвоящий, враз создающий чарующую атмосферу и радости, и защищенности, и взаимности.

Он был, конечно, нашим чудом. Есть такое заграничное словцо — харизма. Так вот, оно о нем. Он выделялся и притягивал, но не был ни в отдалении, ни выше, ни ниже... И создавал межличностное поле... нет, не духовного родства, не какой-то там липкой, душевной близости, но — человечности.

С добрейшей улыбкой, готовый в любой момент рассмеяться, пошутить, помочь, поддержать, да так ненавязчиво, что и не заметишь, как оно само собою все получается.

Нет, он не был, на мой взгляд, *председателем* ОО ОО «Оптималист» — какой из него функционер-руководитель?! — он был источником тепла и света нашего движения, к нему шли, к нему тянулись люди...

Он отказался от алкоголя в тот самый год, когда КПСС под влиянием таких деятелей, как председатель Совмина СССР Н.И. Рыжков, предала свой собственный курс на отрезвление страны, и начался новый, невиданный доселе виток безудержного спаивания, и страна вошла

в дичайший запой — пили на работе, вместо работы, с администрацией, под



руководством администрации, пили алкогольное, «бартерное» пойло, которым администрация, загнанная в финансовый тупик, расплачивалась с работниками за их добросовестный труд...

Он приступил к созданию Общероссийской Общественной Организации «Объединение «Оптималист», когда вокруг распалась все: великий Советский Союз, Организация Варшавского договора, КПСС, КГБ, трудовые коллективы, связь времен и представления о должном...

В то самое время, когда по всей стране одуревшие от жажды суверенитета, и оным давящиеся, растаскивали по

Бузин, А.Л. Маркушин, С.И. Троицкая, Л.И. Елифанов, Л.Н. Харитонов, Г.Б. Кремнев!.. 132 делегата из 61 города, представляющие 64 клуба трезвости!

Какие колоритные фигуры!

Не чета нынешним!

И все эти «сливки» трезвеннического движения избрали в председатели, как лучшего из лучших — Юрия Александровича Ливина...

Нет, он не был *главой* Общероссийского «Оптималиста». Он был нашим братом, другом, соратником. Я и нынче, случается, нет-нет да вспомню о нем, и спрошу сам себя: ну, а вот если б сидели мы да гоняли чаек, и рассказал бы я ему о своих кудрявых заморочках, как он рассудил бы? Понятно, что по поводу этому он тут же выдал бы какую-нибудь байку, шутку-прибаутку, прическу, перемежая ее своей хрипотцой да смехом... А потом мы допили бы чай... А заморочка? Да я ж и говорю — сама по себе как бы и растаяла она незаметно. И стало б на душе спокойнее и светлее, тише и чище...

В трудное времечко живем мы. Не было времен ни хуже, ни подлей. Поэтому, быть может, и столь важны для нас учителя наши, соратники, друзья... И, прежде всего те, коих и нет уже в мире этом. Друзья, соратники, учителя, одним из которых был славный парень — Юрий Александрович Ливин!..

Евгений БАТРАКОВ

«Оптималист», №12, декабрь 2011.

От народосбережения к народоумножению

В Балтийском федеральном университете имени И. Канта состоялся форум за трезвость Всемирного Русского Народного Собора



Казалось бы, Калининградская область вполне себе благополучный регион. Море, пески, солнце, достаточно высокий уровень культуры и благосостояния населения. В Калининградскую область переезжают со всех регионов России. Численность населения неуклонно растет, а жилищное строительство идет рекордными темпами и превышает все мыслимые нормы. Но это все лишь то, что видит всякий в Балтийский край приезжающий, и всякий тут живущий. Однако же копнув реальность, увидим, что не все так благовидно, как кажется: уровень потребления алкоголя запределный, смертность превышает рождаемость, количество алкомаркетов просто сумасшедшее, здоровье населения катастрофическое.

А ведь алкогольная угроза для Калининградской области – серьезная. В докладах главного государственного нарколога области, директора государственного Центра профилактики общественного здоровья и других специалистов прозвучали ошеломляющие сведения.

В Калининградской области в 2024 году родилось 7562 человека, умерло 13096 – естественная убыль составила 5534. И годом ранее убыль – смертность превысила рождаемость на 4656. И так каждый год, начиная с 1991 года.

Лишь 5% смертей в Калининградской области происходят от старости. Остальные – от приобретенных, врожденных заболеваний и иных факторов. Основными причинами смертности в Калининградской области в 2023 году стали: болезни систем кровообращения – 45,7%; новообразо-

вания – 17,2%, которые в свою очередь вызваны проблемами нездорового образа жизни – алкоголепотребления и курения. 70% смертей мужчин в трудоспособном возрасте оказалось связано с употреблением алкоголя.

В Калининградской области 2055 лицензированных магазинов, торгующих алкоголем, 540 объектов, торгующих алкоголем в системе общественного питания, 929 объектов пивных магазинов. Если все суммировать и поделить на количество жителей области, то выходит одна алкогольная точка на 235 человек.

В 2023 году в структуре продаж алкогольных «напитков» в пересчете на душу населения по Калининградской области в целом лидирующее место занимает пиво и пивные напитки (68,5%), виноградные и плодовые вина составляют 15,2%, водка и ликеро-водочные изделия – 10,9%, шампанские и игристые вина – 3,2%, коньяк – 1,9%.

В Калининградской области в 2023 году на наркологическом учете по причинам, связанным с употреблением алкоголя, состояло 8316 человек, из них 16 несовершеннолетних пациентов. Исходя из численности населения, выходит, что каждый сотый житель Калининградской области состоит на наркологическом учете. При этом стоит понимать, что это лишь те, которые состоят на учете. Принимая во внимание удаленность некоторых муниципальных образований от наркологических служб и скрываемость населением своих пристрастий, эту цифру, по экспертным оценкам, можно умножить на три.

По состоянию на 01.07.2024 на учете органов социальной защиты Калининградской области состояло 166 семей в социально опасном положении, в которых проживало 335 детей. В тяжелом социальном положении 9610 семей, в них 18831 детей. Главная причина социального неблагополучия семей, воспитывающих детей, – это алкогольная зависимость родителей. Такие шокирующие сведения были озвучены представителем Министерства социальной политики региона.

Это и стало причинами проведения в главном вузе региона форума, основные темы которого – главные вызовы времени – алкоголь, курение и другие наркотики, убивающие страну.

В ходе пленарного заседания приняло участие почти 400 студентов и препода-

вателей, форум посетили депутаты Законодательного собрания области и члены регионального правительства. И вместо запланированных двух часов пленарного заседания, мероприятие шло целых пять часов! Одни студенты, прослушав первый доклад о смертности и заболеваемости от алкоголя и курения демонстративно вышли (таковых, к счастью, было немного), другие живо заинтересовались.

В рамках форума состоялись две дискуссионные площадки, на которых эксперты – психологи, психиатры, наркологи, медики и представители органов власти пообщались с самыми активными студентами Балтийского федерального университета на злободневные темы: почему люди пьют и курят, как с этими напастями бороться.

Стоит отметить, к удивлению взрослых участников дискуссионных площадок – молодежь понимает всю опасность проблемы, оценивает распространение в обществе как нелегальных, так и легальных (алкоголь, табак) наркотиков как здоровье поражающий инструмент, как причину демографического кризиса. Причем понимая это, не понимают, почему государство поощряет алкогольно-наркотический геноцид – зачем дают лицензии на каждом углу открывать алкомаркеты и не удаляют алкогольную торговлю от социальных учреждений школ, больниц, с какой стати алкоголь буквально заполнил первые этажи многоквартирных домов. Неподготовленные по теме студенты своим свежим взглядом на проблему задаются этими вопросами, что говорит о действительно скорой необходимости решения проблемы.

Одна из студенток психологического факультета и вовсе назвала алкоголь причиной всех проблем страны.

Посмотрите кто матерится, разве трезвый здравомыслящий человек будет вести себя маргинально, опускаясь в своей речи до брани? Конечно, нет, это пьющие и выпивающие люди. Кто делает аборт? Ну, по статистике тоже ясно. Кто больше страдает проблемами здоровья, приобретенными заболеваниями? Тут все очевидно. Решить проблемы страны можно лишь вернув народу трезвенные убеждения – не пить, не курить, вести здо-

ровый, то есть нормальный образ жизни.

Такой подход молодежи обнадеживает. Но когда речь зашла о причинах курения и выпивания, то тут тоже все встало на свои места. Курят и пьют, потому что это «норма» поведения. В своей среде ты будешь казаться белой вороной, если ведешь себя не как большинство. А на поведенческие установки влияет много факторов – СМИ, блогеры, юношеский максимализм. Причем одна из девушек



в ходе дискуссии призналась, что курит вейп, ее от него тошнит, но желая быть «как все» и «крутой», давится, перешагивает через себя и курит.

В обеих дискуссионных площадках активное участие приняли священники Русской Православной церкви. Они обратили внимание на важность быть собой, а не казаться каким-то эдаким. И, что отрадно, молодежь на призыв иерея Сергея Василевского, возглавляющего епархиальное общество трезвости, охотно откликнулась на его приглашение в клуб трезвости, чтобы формировать в молодежной среде трезвенные установки, трезвую культуру.

Что делать? Форум поддержал все антиалкогольные инициативы, в частности важность сокращения времени продаж, точек продаж алкогольной продукции. И обратил внимание на важный аспект – формирование новой, трезвенной культуры, к которой призвал в ноябре минувшего года Святейший Патриарх Кирилл.

Отдельно стоит отметить, что после форума ряд студентов объединились, и создали небольшую группу «За трезвый Калининград», поставив перед собой главную цель – трезвость для себя, трезвость для всех.

Дмитрий Михайлович Коновалов,
сопредседатель Всемирного
Русского Народного Собора
в Калининградской области

Рекомендуем использовать

В Рязани прошёл обучающий семинар для заместителей директоров и классных руководителей городов от МБУ центра мониторинга и сопровождения образования.



Семинар провёл профессор Сибирского федерального университета, доктор исторических наук – Виктор Павлович Кривоногов.

На семинаре разбирались исторические аспекты алкоголизации страны, влияние среднестатистического потребления алкоголя на демографию. Виктор Павлович поочерёдно демонстрировал слайды с графиками среднестатистического потребления алкоголя, объясняя на каждом этапе, как конкретное число связано с рождаемостью, смертностью, преступностью и другими демографическими аспектами. На семинаре профессор активно призывал учителей принять решение жить трезво, перестать «культурно» употреблять алкоголь и быть примером для своих учеников.

В конце семинара мы с Виктором Павловичем презентовали фильмы проекта Общее Дело «История одного обмана», «Секреты манипуляции. Алкоголь»,

«Секреты манипуляции. Табак» для использования их в профилактической классной работе самими учителями.

Данное занятие шло в формате интернет-встречи. Соратники также могут организовывать такие встречи с Виктором Павловичем Кривоноговым, потому что он охотно откликается на просьбы провести подобные занятия.

Ольга Владимировна Баранова,
председатель Рязанского
отделения СБНТ

В данном семинаре использовалась платформа my.mts-link.ru. В зависимости от используемой программы в таких семинарах могут участвовать от нескольких человек до нескольких десятков – ред.

Разговоры о важном!

В Екатеринбургском колледже цифровых технологий Координатор Общероссийской общественной организации Общее дело, ветеран СВО Евгений Викторович Малёнок провел интерактивное занятие на тему «Воспитание культуры трезвости». Мероприятие стало важной частью комплексной работы колледжа по формированию здорового образа жизни среди молодежи.



Со студентами первого и второго курса Евгений Викторович разобрал несколько ключевых тем, касающихся негативного влияния алкоголя, табака и других наркотиков. Особое

внимание было уделено раскрытию секретов манипуляций, используемых для формирования наркотической зависимости. Студенты смогли узнать о психологических приемах и маркетинговых стратегиях, которые подталкивают людей к употреблению психоактивных веществ.

В рамках занятия был продемонстрирован фильм Общероссийской общественной



вопросы, участвовали в обсуждении и делились своим мнением. Живой интерес студентов к теме свидетельствует об их осознанном отношении к собственному здоровью и к будущему. Сегодня, когда информационное пространство переполнено противоречивыми сведениями, особенно важно предоставлять молодежи достоверную информацию о вреде психоактивных веществ и формировать у них навыки критического мышления.

Вместе делаем нашу страну лучше!

clck.ru/3MkFhY

организации «Общее дело». Фильм вызвал живой отклик у аудитории и послужил отправной точкой для дальнейшей дискуссии.

Ребята активно задавали

Трезвая пробежка в Рязани



9 мая в Рязани прошла трезвая пробежка, приуроченная ко дню Великой Победы! Участники мероприятия продемонстрировали, что отметить великий праздник – это не значит напиться. Отмечать можно по-разному, в том числе и пробежкой с друзьями и единомышленниками.



На пробежке я передала губернатору Павлу Малкову письмо с предложением рассмотреть вопрос о введении антиалко-

гольных мер в Рязанском регионе.

По самому прекрасному стечению обстоятельств начало и завершение нашего мероприятия совпало с его прогулкой по праздничному городу. Подготовленное мною письмо для подписей соратниками для губернатора с предложениями об законодательных ограничениях продажи алкоголя было



со мной, и я его лично вручила Павлу Викторовичу перед началом нашей пробежки. А к финишу, месту проведения игр, когда мы готовились к общему фото, также по прекрасной случайности (а наверное, случайности не случайны) подошёл губернатор и я пригласила его сделать с нами совместное фото!

Напомню, что только официально от алкоголя прямые и косвенные потери России

от алкоголя составляют около 400 тыс. человек в год, от табака – 300 тыс. в год (статистики по вейпам пока нет).

Кроме пробежки у нас были игры, после которых мы прогулялись по праздничному городу и поучаствовали в танцах движения «Губернский бал».

Отзыв участника пробежки Сергея Вокина:

«Вместе с детьми в светлый день 80-летия нашей Победы в Великой Отечественной войне при-



няли участие в акции "Трезвая пробежка!" Мы отлично пробежались, пообщались, поиграли и зарядились позитивом и энергией в этот праздничный день! Перед

началом пробежки губернатору Павлу Викторовичу Малкову было передано письмо с предложениями рассмотреть

антиалкогольные меры, которые вводят регионы России для сохранения и сбережения здоровья и жизни народа.

Благодарю Ольгу Баранову – председателя рязанского отделения общероссийской общественной организации Союз борьбы за народную трезвость за приглашение и за её нелёгкое, но очень нужное дело!»

Группа Трезвой Рязани в контакте: vk.com/trz_rzn

Присоединяйтесь! Сильная Россия – трезвая Россия!

С уважением,
Ольга Владимировна Баранова,
председатель Рязанского
отделения СБНТ

Областной Форум добровольцев

3 апреля 2025 года прошёл областной Форум добровольцев Общероссийской общественной организации «Общее дело – ПРО»

На форуме присутствовало 34 команды, 350 человек из Челябинска и Челябинской области. Форум проводился на площадке Южно-Уральского государственного гуманитарно-педагогического университета.

Перед открытием форума участники и гости представляли свои площадки:

- МВД;
- Экология;
- Первая медицинская помощь;
- Тематические выставки;
- Лучшие практики участников.

На пленарной программе форума выступали:

- Калимуллина Светлана Газизовна, заместитель министра Министерства образования и науки Челябинской области;

- Лихачёв Сергей Фёдорович, доктор биологических наук, профессор, проректор по науке Южно-Уральского государственного гуманитарно-педагогического университета. Челябинска;

- Маленкин Евгений Викторович, координатор Общественной организации «Общее дело» по Челябинской области, участник СВО;

- Галиуллина Евгения Викторовна, заместитель директора Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеский центр г. Челябинска»;

- Гнедков Андрей Владимирович, начальник управления информационной безопасности Минцифры Челябинской области – «ИНСТРУ-



Е.В. Маленкин с волонтерами

МЕНТЫ КИБЕРБЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ ОТ КИБЕРАТАК»;

- Евгений Владимирович Терентьев, заместитель начальника отдела Управления по борьбе с киберпреступностью ГУ МВД России по Челябинской области – «О ПРОТИВОДЕЙСТВИИ ПРЕСТУПЛЕНИЯМ В СФЕРЕ ИТ»;

- Анучин Александр Анатольевич, начальник химического отдела Экспертно-криминалистического центра ГУ МВД России по Челябинской области – «ХИМИЯ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ»;

- Никита Сергеевич Нартов, руководитель АНО «Центр информационной безопасности» – «КИБЕРМОШЕННИЧЕСТВО С ПРИМЕНЕНИЕМ НЕЙРОСЕТЕЙ»;

- Юлия Александровна Кулясова, семейный системный психотерапевт, психолог – «КАК

СТАТЬ ЛИДЕРОМ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ»;

- Гришаева Екатерина Михайловна, куратор Общественного проекта «Россия без сквернословия в Челябинской области» (г. Карталы) – «РОССИЯ – ТЕРРИТОРИЯ БЕЗ СКВЕРНОСЛОВИЯ»;

- Руководители слета «Тургояк 2025 год»;

- Выступление команд конкурса

«Общее дело – ПРО: проекты – развитие – общество» (выступление команд по проектам).

Во второй части форума прошла работа тематических площадок:

1. ОХРАНА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ, Сибиркина Альфира Равильевна, директор ППИ, доктор биологических наук, доцент, руководитель рабочей группы по экопросвещению Координационного совета при губернаторе Челябинской области по вопросам экологии.

2. ЭКОЛОГИЯ СЛОВА, Гришаева Екатерина Михайловна, куратор Общественного проекта «Россия без сквернословия в Челябинской области» (г. Карталы).

3. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ. ТЕРРИТОРИЯ БЕЗОПАСНОСТИ, Гнедков Андрей Владимирович, начальник управления информационной безопасности Минцифры Челябинской области.

4. ПРАКТИКУМ РАБОТЫ КОМАНД В РАМКАХ КОНКУРСА, Маленкин Евгений Викторович, координатор Общественной организации «Общее дело» по Челябинской области.

По итогам форума участники получили грамоты, благодарности и подарки!

Благодарим всех:

Организации, финансово поддерживавшие форум;

Педагогов, школьников и студентов;

Организаторов, гостей и спикеров форума;

Администрацию и сотрудников Южно-Уральского государственного гуманитарно-педагогического университета.

https://vk.com/wall-171205318_2107

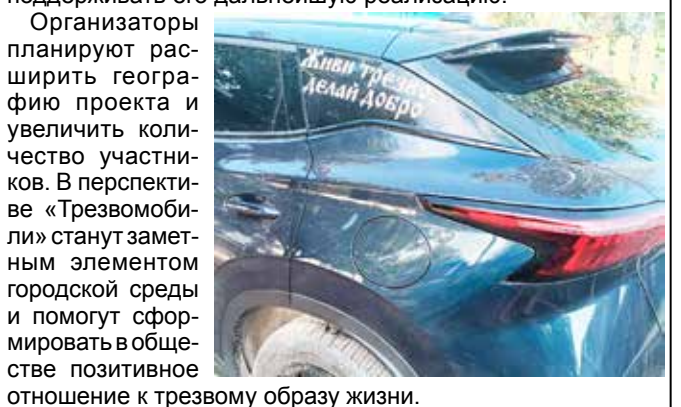
«Трезвомобили» распространяют идеи трезвоти. Присоединяйтесь!

Общественное движение «Трезвый Кузбасс» запустило новую социальную инициативу по популяризации трезвого образа жизни среди жителей региона. Активисты движения начали размещать специальные наклейки на личные автомобили участников проекта.



Кампания получила название «Трезвомобили». На наклейках размещены мотивирующие слоганы: «Трезвый Кузбасс» и «Живи Трезво – делай добро!». Автомобили с такой символикой становятся передвижными агитационными площадками, ежедневно напоминая кузбассовцам о важности здорового образа жизни.

Инициаторы проекта отмечают, что такой формат социальной рекламы оказался очень эффективным. Прохожие и другие водители обращают внимание на яркие наклейки и задумываются над предложенными идеями. Многие автовладельцы уже присоединились к движению и готовы поддерживать его дальнейшую реализацию.



Организаторы планируют расширить географию проекта и увеличить количество участников. В перспективе «Трезвомобили» станут заметным элементом городской среды и помогут сформировать в обществе позитивное отношение к трезвому образу жизни.

Виталий Валентинович Титов,
председатель Прокопьевского ГО СБНТ

Не последний Иван

Дроздов Иван Владимирович родился 25 мая 1924 (по паспортным данным 1922 года) в деревне Ананьино Бековского района Пензенской области в крестьянской семье. Дитя своей эпохи, он прошёл, как говорится, огонь, и воду, и медные трубы, проявив себя сразу в нескольких ипостасях: журналиста, военного, литературоведа, критика, писателя. Куда только не заносила его судьба, в каких только не бывал переделках!

Вот как он рассказывал о своей жизни в одном из интервью корреспонденту нашей газеты С.И. Троицкой:

«- *Иван Владимирович, правда ли, что будучи автором множества художественных книг и публицистических работ, собором газеты «Известия», главным редактором издательства «Современник», Президентом Северо-западного отделения Международной Славянской Академии, вы не окончили ни одного класса общеобразовательной школы? Как это возможно?*

- Да, готов признаться, что в школе я не учился. Как такое могло случиться, если с моего поколения началась в России эпоха всеобщей грамотности? Да, как и все мои сверстники, я, едва мне исполнилось семь лет, с волнением переступил порог школы и проучился в ней две-три недели. Но как только в конце сентября наступили холода, я вынужден был прервать свое образование по причине полного отсутствия тёплой одежды.

Это было в начале тридцатых годов прошлого столетия, когда по русской деревне прошёлся каток реформ, — в сусеках нашего дома под метёлку вымели муку, зерно и крупу, со двора свели корову, овец и свиней. Деревня наша Слепцовка стронулась с места, по единственной улице неспешно двигались повозки с домашним скarbом, с малыми детишками. Семнадцатилетней сестре моей Анне и пятнадцатилетнему брату Фёдору отец сказал: «Поезжайте в Сталинград на строительство Тракторного завода. И Ванятку с собой возьмите — город не даст ему пропасть».

Поселили нас в бараке: мы с Фёдором в мужской половине, Анна — в женской. Фёдор учеником электрика работал, Анна на кирпичном заводе, а меня в школу собирали. Но тут беда приключилась: Фёдора током сильно ударило, в больницу он попал, а я к Анне перешёл. Но в женском бараке мне жить не разрешили, комендант сказал: «Убирайся!» Схватил за шиворот и вытолкнул на улицу.

Так я стал беспризорником, поселившись с дружной ватагой других бездомных ребят в глиняной пещере с видом на Волгу. В компании из 15-ти ребят я был самым младшим. Вместо избы было у нас небо звёздное над головой, простор от горизонта до горизонта и воля! Нет тебе ни работы, ни школы, никаких других забот. Одно только неудобство: есть нечего. Воду пригоршней из Волги черпали, а вот с едой не заладились... Четыре года я без еды прожил, и — ничего. Что-то и ел, конечно: Бог без попечения никого не оставляет; когда случай какой подвернётся, а когда удача — выжил. И теперь всему миру свидетельствовать могу: человек не только без крыши, но и без одежды, и даже подолгу без еды жить может. Есть у меня роман автобиографический «Ледяная купель». Там я о жизни своей в тот период очень подробно рассказываю.

- *Но как же всё-таки вы грамоту освоили настолько, что писателем известным стали?*

- В той науке жизни я получил знаний куда больше, чем мои благополучные сверстники в школе. Ведь для писателя главное — это сюжеты. А освоить русский язык и литературу мне помог случай. Случилось так, что однажды «на васаре», то есть на часах во время ограбления взрослыми «уркачами» квартиры, я увидел, как из окна вылетели два мешка с книгами. Уркачи потом убежали, и книги им не потребовались. Мы затащили мешки в лодку и поплыли вниз по Волге к своей пещере.

Ребята книги тоже брать не захотели, и я за ночь перетаскал их к себе в уголок, сделал из них постель и затем вытаскивал по одной и читал. Хорошо, что моя сестра Нюра научила меня читать, и теперь я хоть и медленно, по складам, но читал. Иные книги читал по два, а то и по три раза. Сначала я разглядывал картинки, потом прочёл страницу-другую, иззяннули меня фантазии великих мечтателей, бурный водоворот страстей человеческих.

В 12 лет я всё же устроился работать на тракторный завод, набавив себе два года. Потом увидел приглашение в Грозненскую авиашколу и поехал туда поступать. Сочинение написал на четвёрку — помогла зрительная память и начитанность, а вот математика... И тут в образе армянина Будагова ко мне «подошла судьба»: «Напиши за меня сочинение, а я сдам за тебя математику». Так мы оба и поступили в училище. Вернись я тогда в Сталинград — через два года непременно попал бы в ополчение, а оттуда живым никто не вернулся... Я же окончил авиашколу, попал на войну уже в самом конце. В битве за Будапешт побывал, правда, в самом пекле, и закончил войну в звании старшего сержанта и в должности командира фронтовой зенитной батареи.



Потом была дивизионная газета, потом Военно-политическая академия, а уж за ней московская центральная газета «Сталинский сокол». Демобилизовался я из армии в звании капитана и сразу поступил в Литературный институт имени Горького. Затем была газета «Известия», издательство «Современник», а уж потом и всё остальное».

Дополним рассказ Ивана Владимировича. После окончания авиашколы он воевал, служил в авиации (самолеты Р-5), затем, окончив Бакинское училище зенитной артиллерии (БУЗА), в 1957-м зенитном артиллерийском полку 16-й отдельной бригады ПВО. В 1945 г. — командир зенитной батареи. Войну закончил в Будапеште. Награждён пятью орденами и несколькими медалями.

А вот как вспоминает встречу Ивана Владимировича с соратниками после съезда в Санкт-Петербурге в 2013 году А.А. Фарина:

«Рассказывал Иван Владимирович очень эмоционально, о детстве, о своем становлении как человека и как писателя. Говорил, словно читал свой роман «Последний Иван», в котором он и описал всю свою жизнь. При этом, то живо жестулируя руками, то хмурясь, то улыбаясь, то озорно, как в детстве, дразня тех милиционеров, которые валились с кручи, пытаюсь догнать бездомных детей.

Соратники, словно заворожённые, слушали и внимали каждому слову русского писателя. Нам трудно даже вообразить, какую трудную и, в то же время, интересную и насыщенную жизнь прожил этот человек. Как он, практически не учась в школе, стал не просто писателем, а Великим Писателем. Возможно, объяснение этому кроется в мысли, высказанной Иваном Владимировичем, которая прозвучала для многих как откровение. А сказал он следующее: «Обучаясь в обычной

школе, общаясь с учителями, ребенок, как правило, общается с такими же ординарными людьми, как и большинство в его окружении. Читая же книги, литературную классику, человек общается с великими умами человечества, а зачастую — с гениями». Так вот, как следовало из рассказа Ивана Владимировича, за четыре года своего беспризорного пещерного существования он прочитал сотни таких книг. Не оставил он это занятие и в своей дальнейшей жизни.

Рассказал Иван Владимирович и о своей писательской деятельности — им написано 22 сильнейших романа о жизни простых русских людей. Представил он и свой новый роман «Часы Бога идут для тех, кто живет на своей земле».

По окончании встречи, конечно же, каждый хотел хотя бы словом перемолвиться с Иваном Владимировичем и заполучить снимок на память.

В Центр трезвости были привезены книги И.В. Дроздова из серии «Русский роман», начиная с «Геннадий Шичко и его метод» и до последнего нового романа «Часы Бога...», которые охотно приобретались соратниками. К тому же все эти книги были с автографом знаменитого автора».

И еще из ранее цитируемого интервью И.В. Дроздова С.И. Троицкой:

«- Будучи активисткой трезвеннического движения и пропагандисткой метода Шичко, не могу не спросить вас о книгах на трезвенническую тему: «Геннадий Шичко и его метод», «Унесённые водкой», «Последний Иван», «Судьба чемпиона», «Прости меня грешного», «Голгофа». Эти и другие ваши книги ярко раскрывают проблему пьянства в России, рассказывают о причинах возникновения этого порока и способах избавления от алкогольной зависимости. Как вы вышли на эту тему?

- Из одной столичной газеты я случайно узнал о чудо-лекаре, помогающем людям научным методом и совершенно бескорыстно спастись от пьянства. Приехал в Ленинград, познакомился с семьёй Шичко и с его замечательным методом. Написал сначала статью о нём, потом книгу. И чем больше я знакомился с этой темой, тем больше встречал вокруг себя людей, чью жизнь и творчество оборвало это проклятое зелье. Так появилась книга «Унесённые водкой» — о спившихся, погибших и потому несостоявшихся писателях. О спортсменах, которые не выдержали испытания славой и поддались коварству зелёного змия, что отразилось в повести «Судьба чемпиона».

- *Интерес к этой теме повлиал в дальнейшем и на вашу личную жизнь?*

- Да. Когда я после долгого счастливого брака стал вдруг вдовцом, это сильно меня подкосило. И жена Г.А. Шичко, овдовевшая за год до этого, здорово меня поддержала в тот период. Вскоре она стала моей второй женой и верной спутницей жизни. Благодаря ей я переехал из любимой Москвы в не менее любимый Санкт-Петербург. Благодаря Люции Павловне и началось издание моих книг, в которые она рисковала вложить все свои накопления. Ну а потом стали помогать уже и сами читатели. Обо всём этом я пишу в своём автобиографическом романе «Разведённые мосты».

Нет, к сожалению, в живых моего многолетнего друга и главного трезвенника страны Фёдора Углова, скончалась год назад и моя верная подруга Люция — Люша, как ласково называли её в семье. С тех пор я уже не пишу, а скорее жду встречи с дорогими моему сердцу людьми. Молюсь за упокой их душ.

- Как сейчас проходит ваша жизнь?

- За компьютер сейчас сажусь крайне редко, телевизор почти не включаю, ибо с экрана идёт такая страшная, оглушающая и ослепляющая информация, что я просто затыкаю рот голубому разбойнику. Телевизионный стресс вышибает все мысли из головы, превращает её в пустой

К 80-летию Победы в Великой Отечественной войне

котелок. Как писатель я призываю людей: меньше смотрите телепрограммы, какими бы интересными они не были! Читайте книги, читайте хорошую прозу, поэзию и приучайте к этому своих детей. Пользы и здоровья обретёте много больше».

Приведем еще несколько фрагментов из интервью И.В. Дроздова корреспонденту VZOV.RU Сергею Романову:

«- *Я узнал из вашей биографии, что вы были референтом Василия Иосифовича Сталина, сына вождя. Это так?*

- Да. Есть роман, в котором я подробно всё описал. Я помогал ему писать книгу. Когда умер его отец, Иосиф Виссарионович, Хрущёв и члены Политбюро решили его удалить подальше от себя. Они хотели послать его в Грузию. А он говорит: «Куда угодно, только не в Грузию!» И его послали в Казань, где он спился и вскоре умер.

- *Говорят, он пил ещё до ссылки?*

- Попивал. Все люди моего поколения попивали. Если кто-то где-то возвысился, его угощали. Я был долго корреспондентом правительственной газеты «Известия», ездил на Урал, Донбасс, жил и работал там по три года. Так представляете, я приезжаю куда-нибудь, а там стол накрыт. Я должен был стать пьяницей, как и большинство моих сверстников. Но скажу не ради хвастовства, что я не пил и не пью до сих пор».

- *Вы, наверное, поэтому такую долгую жизнь прожили — 95 лет, что вы даже не употребляли спиртное?*

- Я спиртное не употреблял и не курил. Также я неконфликтный человек. Однажды правдисты, работники редакции газеты «Правда», спросили меня: «У тебя есть друг, мы считаем его великим человеком». Они действительно считали Углова большим человеком.

- *А как вы познакомились с академиком Угловым? Вы с ним дружили?*

— Мы с ним были большие друзья, как родные люди, потому что он пришёл в редакцию и сказал: «Есть очерк для вас» — и показал. А там говорилось о пьянстве, очень актуальная была статья. Он, как и я, проповедовал трезвость.



Ф.Г. Углов и И.В. Дроздов с супругами

- *У вас есть роман «Унесённые водкой», почему лично вам эта тема важна?*

- Она для меня важна, потому что я смолоду понял, что самая страшная беда для русского народа — это рюмка. Так оно и до сих пор есть, рюмка — страшная беда! Поэтому борьба с пьянством — это святое дело. Это высокая, благородная миссия. Я беспощаден к пьянству, все знают, как я к этому отношусь!

- *Вы по натуре оптимист, а вот сейчас в наше время много пессимизма. Откуда вы черпаете жизнерадостность?*

- Жизнерадостность — это в природе моего народа. Каждый народ имеет свою религию, философию, литературу, и своих умников, и святых. Я считаю, что я далёк от понимания характера других народов, но зато люблю всё, что относится к русским. Как я уже сказал, я получаю много откликов на мои книги. Мною написаны 22 романа, а также мне пришлось многим помочь написать свои книги. Недаром академик Углов, уходя из жизни, за три дня до смерти сказал: «Иван Владимирович Дроздов — это мой литературный отец!»

К сожалению, Иван Владимирович Дроздов ушёл из жизни 17.10.2019 г. на 98-м году жизни. Похоронен на Введенском кладбище г. Москвы. Его бронзовый бюст установлен в Центральном музее Великой Отечественной войны на Поклонной горе в Москве.

«Дети будут учиться жить на Ваших книгах» — так сказано о И.В. Дроздове.

Несбывшаяся мечта академика Углова

Ко дню памяти
Фёдора Григорьевича
Углова – 22 июня



«В молодости я переболел сепсисом, тифом, пневмонией. Однажды был без сознания почти месяц. С таким «послужным списком» редко живут сто лет, если не придерживаться определённых правил....» Уповав на бескрайние возможности человеческого организма и собственную методику оздоровления, гений отечественной хирургии Фёдор Григорьевич Углов планировал закончить свой век в 2054 году. Однако немного не дотянул до 104 лет, покинув мир 22 июня 2008 года, в годовщину начала Великой Отечественной войны.

Под конец жизни последователи почти-тали Углова едва не за просветлённого, у оппонентов же он снискал репутацию почти что радикала и убеждённого антисемита. Подобные речи удивляли прославленного хирурга, а однажды, в одном из интервью, он расставил все точки над «i», «удовлетворив» обе стороны спора: «Антисемитизм – это ненависть. У русских ненависти к евреям нет, и не будет. Если бы мы ненавидели евреев, мы бы не дали им захватить всю власть и все богатства в нашей стране».

Впрочем, за «спайиванием» русского народа он, в почтенном возрасте ставший убеждённым православным верующим, подозревал и «еврейский торговый капитал», и «план Даллеса». «Спутать» который, в представлении Углова, было возможно исключительно принятием «сухого закона» и отказом населения от алкоголя.

Его личной идеологией стал здоровый образ жизни, а инструментом – сознательная трезвость, которая, по наблюдениям публициста Льва Овруцкого, со временем приобрела радикальные нотки – «Не мир пришёл вам принести, но... трезвость».

Личный же опыт противостояния академика зелёному змию вдохновляет поборников трезвости. Последнюю операцию по удалению опухоли он провёл за считанные годы до смерти. Это достижение отмечено и в «Книге рекордов Гиннеса», и в «Книге рекордов Санкт-Петербурга»: Фёдор Григорьевич увековечен там как старейший практикующий хирург и выдающаяся личность Северной столицы.

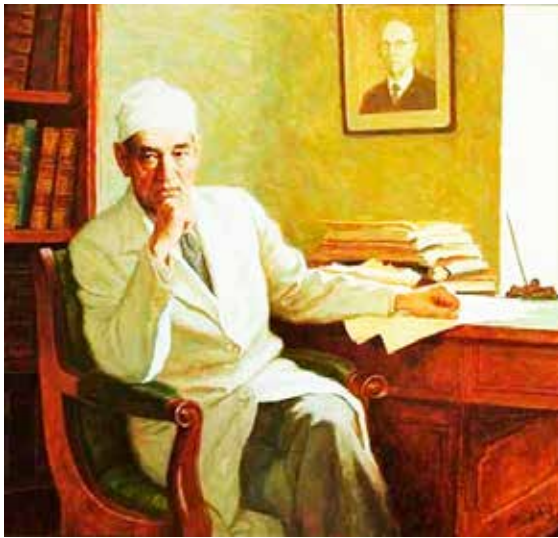
Тот самый «Мюнхгаузен»

Ученик основоположника отечественной онкологии Николая Николаевича Петрова – Фёдор Григорьевич, приехал на учёбу в Ленинградский государственный медицинский институт усовершенствования врачей в самый «разгар» сталинской поры – в 1937 году. Ранее высокая профессура объявила хирургические отчёты молодого специалиста «выдумками барона Мюнхгаузена», но ознакомившись с его операциями, мнение быстро изменила. В городе на Неве аспирант публикует свои первые научные статьи, занимается

должность ассистента, а после – доцента кафедры хирургии этого института.

«Я выжил благодаря тому, что в течение месяца замещал директора госпиталя и имел обязанность снимать пробу с еды для больных на кухне» – эту фразу-воспоминание из жизни блокадного Ленинграда приписывают самому Фёдору Григорьевичу, который во время блокады работал хирургом, а позже начальником хирургического отделения городского военного госпиталя. Спасая жизни людей вначале на финском фронте, затем в нечеловеческих условиях блокадного Ленинграда, Углову суждено было выжить для того, чтобы потом оперировать ещё 60 лет.

«Барон Мюнхгаузен» стал пионером сердечной хирургии страны, одним из первых в СССР разработав методы хирургического лечения пороков сердца. С 1950 года он трудился в Первом государственном медицинском университете, где по его инициативе был создан НИИ пульмонологии, который он и возглавил. «Профессор Углов – ваше национальное достояние. Он двинул хирургию так же



высоко, как вы двинули покорение космоса», – так оценил достижения академика в области медицины американский кардиохирург Майкл ДеБейки, не покрывив душой – научное наследие учёного до сих пор изучают специалисты многих стран мира.

Его имя было увековечено не только в научных статьях и книгах рекордов, но и в городских топонимах. Ежедневный, в течение пятидесяти лет путь на работу Углова лежал через сквер на Петроградской стороне, который недавно и получил имя выдающегося профессора.

Борьба за выживание или новая религия?

И всё же, несмотря на постижение секретов человеческого сердца, в жизни академика оставалась тайна, которая и возмущала, и вызывала недоумение. Фёдор Углов так и смог её одолеть.

«Как может быть, что врачи спасают людей, а другие их в это время сознательно убивают?» – спрашивал он себя многократно, имея в виду алкоголь. Во взглядах на хмель академик был категоричен: не признавал ни «культуры питья», полагая её методом «законного» насаждения пьянства в народе, ни «безвредных малых доз», научно доказывая, что таковых в природе не бывает. Не делал исключения даже для военного времени, вспоминая,

что именно этот обычай (фронтные стограмм) стал причиной огромного количества жертв.

«Многие бойцы, лечившиеся в госпиталях, где я работал, говорили, что их ранили (а многих других убили) потому, что командир, будучи пьяным, под угрозой немедленного расстрела посылал их в атаку, когда не было никакой надежды остаться в живых», – размышлял в одной из своих статей Фёдор Углов.

В борьбу за трезвость он активно включился в 1950-х годах. И если хирургические способности академика не подвергались сомнению, то взгляды на решение проблем пьянства вызвали критику за радикальность. А попытки обвинить в невзгодах русского человека «мировое правительство», по мнению политолога Вальтера Лакера, наводили на мысль, что антиалкоголизм для Углова и его подвижников стал «новой религией» со значительной примесью крайне-правых элементов.

Опять на передовой

Первое, прогремевшее на весь Советский Союз, выступление академика Углова, состоялось в 1981 году в Дзержинске на общесоюзной конференции борцов с пьянством. Любопытно, что Фёдор Григорьевич никогда не искал компромиссов: прославленный академик прямо обвинил государство в сознательном спаивании людей. Доклад впечатлил аудиторию: текст перепечатывали и давали друг другу из рук в руки, почитать «на ночь». Спустя два года Фёдор Углов озвучил очередные тезисы в Доме учёных Новосибирска: «Я понял, что если не предотвратить наводившую над нашей страной катастрофу, то очень скоро никому не нужны будут ни мои научные труды, ни мои книги: некому будет делать операции, так как люди раньше погибнут от пьянства». Вскоре в Академгородке было образовано Добровольное общество трезвости (ДОТ).

По воспоминаниям «антиалкогольных» соратников Фёдора Углова, «кружки трезвости» во времена позднего СССР вообще не жаловали власти, и их активность чуть ли не приравнивали к занятиям карате. Так, первый заместитель председателя Общероссийской общественной организации «Союз борьбы за народную трезвость» (СБНТ) Григорий Тарханов вспоминает, как пришедший в 1984 году к власти Константин Черненко похоронил все «андроповские» антиалкогольные начинания. На поборников трезвости, мол, начались гонения вплоть до увольнения с работы и посадок в «психушки». Тем не менее, ДОТы получили широкое распространение, и к приходу на пост генсека Михаила Горбачёва трезвенническое движение уже уверенно шагало по стране. Но «антиалкогольной кампанией» перестроечной поры Углов остался разочарован, возложив провал на алкогольную мафию.

Убедившись в фарсе созданного властями ВДОБТ, активисты решили взять дело в свои руки. В ноябре 1988 года в

новосибирском Академгородке энтузиасты трезвеннического движения провели первый съезд СБНТ, председателем которого был избран Фёдор Григорьевич Углов. Тремя годами позже Союз принял участие в первом учредительном съезде «Славянского собора», позже признанным радикальной национал-патриотической организацией. Помимо СБНТ в мероприятии отметились представители Всемирного антисоциалистического и антимасонского фронта «Память», движения «Отечество» Юрия Беляева, участники минской «Белой России» и другие адепты панславистских убеждений. Сам же Углов не стеснялся в своих публикациях разоблачать «мировые заговоры», к примеру, причислив к разряду наркотиков рок-музыку и рок-н-ролл, которые в его представлении являлись проектом мистического ордена иллюминатов, ставившим целью воспитать молодёжь в духе космополитизма...

Мечта академика Углова о глобальном освобождении человечества от алкоголя не сбылась. Прежде всего, СБНТ ставит своей целью полное отрезвление народа, как условие нравственного и духовного возрождения, однако лоббирование «сухого закона» перекрыла эпоха демократических преобразований. Телевидение стало рекламировать прелести алкогольного образа жизни и прелести потребления табака. И всё же именно благодаря энтузиазму Углова и его единомышленников клубы и общества трезвости создаются по всей России, а количество сознательных трезвенников сегодня перевалило за три миллиона человек.

В одной из своих книг Фёдор Григорьевич писал: «Если бы Господь подарил мне ещё сто лет жизни – я бы их, не раздумывая, также отдал служению Отечеству, своему народу, а особую сокровенную часть сердца – любимому городу Санкт-Петербургу». Да и могло ли быть иначе?



Цитата:

«По расчётам ВОЗ, в нашей стране ежегодно умирает от причин, связанных с употреблением алкоголя, более 900 тысяч человек. За двадцать лет от этих причин умерло 15-18 млн. человек. Это равносильно количеству жертв, которое могло бы быть от 20-22 атомных бомб, сбрасываемых на нашу страну», – Фёдор Григорьевич Углов

Яна Плотникова,

«Наша Версия на Неве», № 23 (331),
click.ru/3MkyMm

Образец письма Здравствуйте!

Прошу ввести запрет на продажу алкогольных изделий на расстоянии менее чем сто метров от территории оказания образовательных услуг на федеральном уровне.

Для этого необходимо внести поправку в 171-ФЗ о запрете продавать любые алкогольные изделия начиная с 0,5 градусов на расстоянии менее чем сто метров по прямой линии без учета искусственных и естественных преград от ближайшей точки, граничащей с территорией, предназначенной для оказания образовательных услуг. При этом не делать никаких коррупционных исключений для вина, пива и пивных изделий, иных алкоизделий менее

ОТПРАВЛЯЕМ ПИСЬМА ДЕПУТАТАМ сделаем территорию трезвости вокруг учебных заведений!

16 градусов, ИП, фермеров и т.д. Аналогичное ограничение действует на сигареты и никотинсодержащую продукцию в 15-ФЗ.

Дети и подростки – это наше будущее, необходимо создать территорию трезвости вокруг детских и образовательных учреждений, как минимум, на 100 метров, а лучше больше.

Создание такой территории помогает сохранить и укрепить здоровье учащихся, а также воспитать нравственную и гражданскую ответственность личности. Наличие трезвой среды в обществе, в

том числе в окружении образовательных учреждений, способствует профилактике алкоголизма. Употребление алкоголя – одна из причин смертности населения, в том числе трудоспособного возраста. Создание территорий трезвости помогает снизить этот показатель и улучшить демографическую ситуацию. По данным Следственного Комитета, 90% убийств совершается людьми, находящимися в состоянии алкогольного опьянения. Виновниками аварий в основном становятся лица, находящиеся в состоянии алкогольного опьянения.

Таким образом, создание территории трезвости вокруг образовательных учреждений способствует формированию здорового общества и, как следствие, улучшению демографической ситуации в стране.

КУДА ОТПРАВЛЯТЬ:
priemnaya.duma.gov.ru

- Лучше зарегистрироваться, чтобы при отправке письма депутатам каждый раз заново не вписывать свои данные.

- Письмо опривать нескольким депутатам ГД, например от своего региона (можно сразу от нескольких регионов).

Баранова Ольга Владимировна,
председатель Рязанского ГО СБНТ
sineiga5@rambler.ru

ДОЛГОЖДАННАЯ ВСТРЕЧА

Свершилось! После долгого перерыва, впервые с 2019 года мы собрались на весьма представительную встречу трезвенников. Главным организатором и руководителем Форума 2025 года стал новый президент Международной Академии трезвости (МАТр), кандидат экономических наук **Андрей Аркадьевич Головин**. Главными помощниками и ответственными в организации события были руководитель учебно-методического направления Евразийской ассоциации здоровья, педагог-психолог (Московская область) **Анна Корниенко** и координатор общественного движения «За трезвую Удмуртию», заместитель председателя Совета отцов Удмуртской Республики, доцент Удмуртского государственного университета, канд. истор. наук (Удмуртская Республика) **Сергей Владимирович Королев**. Собрались не где-нибудь, а в Общественной Палате в Москве (в первый день) и на площадках Российского государственного университета управления (РГУУ).

Среди докладов от Госдумы и Общественной палаты Российской Федерации на Пленарном заседании я бы выделила выступление первого заместителя председателя комиссии по демографии, защите семьи, детей и традиционных семейных ценностей ОП РФ **Павла Анатольевича Пожигайло** – инициатора и реализатора примерно 37 законодательных инициатив, в их числе, запреты на пропаганду ЛГБТ и бездетности. Сам многодетный отец (6 сыновей и 2 дочери), он видит причину в искажении ценностно-смысловой сферы современного общества, когда главными целями в жизни становятся достижение материального благополучия и успешная карьера, а не семья и дети. А ведь крепка семья – крепка держава! Одним из путей укрепления семьи он считает родовую память, долг перед своим родом, предками и потомками. Жизнь человека не может ограничиваться только горизонтом его собственной персоны и жизненного пути.

Павел Анатольевич и ряд других докладчиков отметили отрицательную роль современных СМИ и искусства, формирующих порочное потребительское мировоззрение. Слишком очевидны последствия пропаганды, которая ведётся с экранов телевизоров даже на государственных каналах, за счёт наших с вами налогов, а также на сценах театров и в кинофильмах, не говоря уже о социальных сетях, где работает целая индустрия по созданию порочных картинок и видео с проалкогольным юмором и пропагандой разврата. Идёт гибридная война, и информационно-психологический компонент – важнейшая её часть. Она начинается раньше войны горячей с кровавыми обстрелами и разрушениями и сопровождается её непрестанно. Поэтому в докладах и выступлениях звучали инициативы, в том числе от депутатов Госдумы, о необходимости введения цензуры в том или ином виде. Ведь понятно уже, что просто нравственной цензуры недостаточно. Были озвучены цифры, сколько бизнес зарабатывает на рекламе, и как это ничтожно мало по сравнению с потерями, которые несёт общество из-за либерализма и вседозволенности.

Тему демографии поддержал и гость из Беларуси, писатель **Андрей Аркадьевич Иванов** – отец 3 дочерей, 3 сыновей и дедушка внуков. По его мнению, когда в течение 20 лет актуальные для народа законы нельзя пробить через Госдуму, это – политическая шизофрения. В России миллионы детей – сироты при живых родителях, как правило, по причине пьянства одного или обоих родителей, порочного образа жизни в целом. Безотцовщина стала нормой. Во взрослую жизнь выходят разбалансированные раненые люди. Счастье для 70% – это успех и деньги, семья только для 4%.

В числе основных задач государства должны быть отрезвление народа и очеловечивание. Андрей Аркадьевич и его супруга проводят совместные курсы «Семейная Лада», где объясняют, что успех – это создание счастливой много-

детной семьи. Логико-материалистическое мышление – это тупик; 37 критериев при выборе супруга – тупик. Мужчины сильные, когда жена его любит. Нам нужно Министерство Счастья, чтобы научить людей быть счастливыми. Это, например, есть в Саудовской Аравии и в Бутане.

Председатель правления общественного движения «Союз УСТ «Трезвый Урал», председатель Тюменской городской общественной организации утверждения и сохранения трезвости «Трезвая Тюмень» **Александр Александрович Зверев** в одном из своих трёх выступлений на разных площадках рассказал о личном пути в трезвость, о перенесённом потрясении, когда загулявшая после пьяного дня рождения мать бросила свою трёхлетнюю дочь одну в квартире погибать от голодной смерти, и как ребёнок отчаянно боролся за свою жизнь – были обглоданы обои, собраны пищевые отходы из мусорного ведра и т.д., о чём даже страшно рассказывать.

Александр Александрович, его ученики и единомышленники отличаются тем, что являются активно пишущим сообществом. Изданы сборники статей по проведённым конференциям, написаны учебные пособия, среди самых известных и продуктивных – учебные пособия И.П. Огородниковой (2016), В.А. Загуменного (2016), «Язык мой – друг мой» А.А. Зверева (2023). В соавторстве с Е.А. Ключниковой написано учебное пособие для вузов «Основы безопасности жизнедеятельности. Теория трезвости» (2024).

В своих выступлениях он в очередной раз поднял вопрос о введении понятия «трезвость» в правовое поле Российской Федерации. И трезвость – это не постоянное воздержание от самоотравлений алкоголем, как сказано в документах Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), а естественное врожденное состояние всех живых существ, включая человека, которое необходимо сохранить или восстановить в случае её утраты.

Заместитель председателя Координационного совета при Общественной палате Российской Федерации по поддержанию и развитию норм здорового образа жизни у российских граждан, д-р психол. наук, профессор МГУ им М.В. Ломоносова **Виктория Викторовна Аршинова** предлагает конкретные пути решения юридических и организационных аспектов проблемы трезвости.

По её мнению, «в России созданы необходимые и достаточные условия для развития сферы трезвости, под которой мы понимаем систему мер, услуги и товары, направленные на формирование и сохранение трезвости. Развитие сферы трезвости позволит обеспечить бюджету до 600 млрд. рублей в год дополнительных средств».

В действующих нормативно-правовых актах (НПА) отсутствуют критерии, навыки или признаки трезвости, профилактики вредных привычек, здоровья, санитарного просвещения. Однако есть перечень поведенческих факторов риска ЗОЖ: навыки, критерии, и признаки правильного питания, физической активности, санитарно-гигиенические.

В рамках компетентностного подхода она предлагает комплекс санитарно-гигиенических навыков для взрослых и подростков и выделяет 5 основных поддающихся изменению факторов риска: курение табака, неполноценное питание, низкая физическая активность, потребление алкоголя, нарушение гигиены. Для взрослых это также навыки самоуправления внутренними состояниями, высшими чувствами в коммуникации, социального конструирования благополучия.

Виктория Викторовна предлагает ввести правовую ответственность/мотивацию каждого гражданина за свое здоровье. Заботишься о своем здоровье и здоровье близких – будешь вознагражден. Разрушаешь своё здоровье – ограничим в правах.

От себя добавлю, что в ряде западных стран курильщики лишают медицинскую страховку или уменьшают её, берут

на работу в последнюю очередь, увольняют в случае сокращения рабочих мест в числе первых. Курящие студенты в Швеции не могут рассчитывать на стипендию. И наоборот, есть меры материального и морального поощрения для приверженцев трезвого здорового образа жизни как в студенческой среде, так и для работников в разных сферах.

Председатель Ярославской благотворительной региональной общественной организации «Духовное здоровье народа» – «Здрава», член-корреспондент Международной академии психологических наук, канд. психол. наук **Пётр Иванович Губочкин**, наряду с другими ограничениями, на переходном этапе предлагает информировать покупателя о вреде алкоголя, который он называет УПИ (условно-пищевым продуктом) не только в виде предупредительных надписей на этикетках, но и в виде отдельной расписки, что покупатель проинформирован о последствиях употребления алкоголя.

Все выступающие были единодушны в том, что алкогольная и табачная продукция, а теперь и электронные устройства могут продаваться исключительно в специализированных магазинах или, как минимум, в закрытых отделах в супермаркетах с большими ограничениями по времени продаж и, конечно, возрастным ограничением в 21 год, которое действует в большинстве стран мира с легальным статусом алкоголя. И снова звучал упрек в адрес Государственной Думы – если такие законы до сих пор не приняты, это свидетельствует о наличии мощного проалкогольного и протабачного лобби во властных структурах. Этому необходимо положить конец!

Хорошо известен опыт Чеченской Республики, где алкоголь можно приобрести только в закрытых отделах всего в нескольких магазинах с 8 до 10 утра. Результат известен – самая высокая рождаемость и самая низкая смертность в России именно здесь.

Об опыте масштабного применения ограничительных мер в Якутии рассказала член Комиссии по здравоохранению, физической культуре, спорту и здоровому образу жизни Общественной палаты Республики Саха (Якутия), руководитель Методического ресурсного центра «Территория трезвости» **Елена Карловна Колесникова**. Она отметила роль десятков трезвых десантов во главе с Александром Николаевичем Макуровым в отрезвлении республики. Появилась политическая воля, и правом местного запрета на торговлю алкоголем здесь уже воспользовались 204 села, в которых проживают почти половина населения республики. И случилось чудо – мужчины перестали вымирать, повысилась рождаемость, молодёжь увлеклась творчеством. В этой маленькой по численности и большой по территории (7 Франций) есть своя киностудия, которая снимает фильмы мирового уровня. Без сомнений, опыт Якутии следует изучать и распространять по всей России.

Благодаря политической воле и гражданской позиции губернатора Вологодской области **Георгия Юрьевича Филимонова**, здесь тоже пошли на серьёзные ограничения. И тоже не обошлось без ветеранов. С курсом лекций здесь выступил председатель Союза борьбы за народную трезвость **Владимир Георгиевич Жданов**. Какие слухи об ограничительных мерах на Вологодчине только не распространяются – ничего у них не выйдет, суррогаты полностью заменили легальные продажи, это покушение на права и свободу личности и т.д. Но статистика МВД и Минздрава говорит сама за себя (здесь мы упустили приведённые автором данные по Вологодской области, поскольку они приведены в материалах на первой странице номера – ред.).

С духовных позиций проблему отрезвления общества осветил протоиерей, председатель Отдела по утверждению трезвости и профилактике зависимостей Екатеринбургской епархии, настоятель храма святителя Николая Чудотворца, заведующий кафедрой теологии Уральского горного университета г. Ека-

теринбурга протоиерей **Игорь Бачинин**, который уже защитил кандидатскую педагогическую и магистерскую диссертации по трезвости, подготовил докторскую, которую предстоит защитить.

Отец Игорь выступал трижды. Он убеждён, что никаких препятствий для добрых дел нет, просто надо жить по заповедям Божиим. Надо поменьше якать и навязывать собственное мнение и побольше учиться у других. Если нас нет среди лиц, принимающих решения, значит виноваты мы сами, слишком низкий IQ (коэффициент интеллекта). Надо постоянно повышать свой уровень, и тогда будет понятно, что делать. Главное в Православии – Любовь к ближнему и постоянная готовность учиться. Нет денег? Есть федеральные и региональные фонды, подавайте заявки на гранты.

Главное в его подходе в трезвенном просвещении – надо больше не разоблачением пороков заниматься, но вырабатывать Добродетели. Пора вспомнить это исконно русское слово, которое сейчас заменили на «ценности» от слов «цена», «оценивать» и т.п. с коммерческим оттенком.

Конечно, на форуме не обошли вниманием и опыт антиалкогольной кампании, в 40-ю годовщину которой и состоялся Форум. В первый день на секционном заседании выступил ведущий российский эксперт в области проблем алкогольной смертности и алкогольной политики, д-р мед. наук **Александр Викентьевич Немцов**. Он автор ряда фундаментальных исследований алкогольной проблемы в СССР – России с середины 80-х годов прошлого века до новейшего периода, изданных в виде книг и брошюр. По его мнению, главной причиной поражения антиалкогольной кампании была почти полная неготовность к системной комплексной работе по отрезвлению общества, в отличие от «права местного запрета» в 1914 году, которому предшествовала длительная, в течение десятилетий, информационная и идеологическая подготовка, включая сферу образования и опыт православных и светских обществ трезвости.

Эксперт указал, что не совсем правильно говорить только об антиалкогольной кампании 1985-1987 гг., так как даже после Великой Отечественной войны попыток отрезвить страну было несколько – сразу после войны в 1948 году, потом в 1972 году. В новейшей истории самой успешной он считает «тихую антиалкогольную кампанию» 2009-2017 годов, когда по инициативе епископа Русской православной церкви, митрополита Тихона Шевкунова был создан Церковно-общественный совет и были сняты документальные фильмы и ролики проекта «Общее дело», ведь отец Тихон окончил ВГИК и умеет делать документальное кино. Тогда бизнес, осознавший, наконец, что пора наводить порядок и в алкогольной сфере, иначе нечем платить зарплату людям, согласился с рядом ограничений, в том числе с введением электронного учёта алкогольной продукции – ЕГАИС.

Александр Викентьевич выступает за осторожную политику при отрезвлении общества. Во-первых, он предлагает различать запреты и ограничительные меры. Запреты часто вызывают сопротивление, протест, так как воспринимаются как покушение на личную свободу. Ограничения при правильном применении объяснить легче. Во-вторых, он считает допустимой альтернативу в виде пива взамен крепкого алкоголя.

Со вторым аргументом позволю себе не согласиться. Как показал наш собственный опыт начала тысячелетия, пивом крепкий алкоголь вытеснить не удалось. Наоборот, параллельно с производством и потреблением пива росло и производство водки, что хорошо видно также на графиках, а число отравлений алкоголем и суррогатами достигло рекордного уровня. Отрицательно относятся к пиву как к альтернативе и шведские коллеги. Когда я была на учёбе по профилактике в Стокгольме в 2007 году, специалисты сравнивали пивную алкогольную политику с попытками «пога-

Продолжение на стр. 11

Продолжение, начало на стр. 10

силь огонь керосином».

Вопросы истории трезвенного/трезвеннического движения (ТД) затронул в своих выступлениях и бесценный председатель (СБНТ) **Владимир Георгиевич Жданов**, который поделился своими воспоминаниями о начале Пятого этапа ТД в СССР. По его мнению, оно началось не со знаменитой Всесоюзной межведомственной научно-практической конференции «Профилактика пьянства и алкоголизма в промышленном городе» в 1981 году в Дзержинске, куда были приглашены Углов, Шичко и другие трезвенники, а с публикации документального очерка «Тропинка в трезвость» **Игоря Александровича Красноносова** в середине 60-х годов.

Отчасти Владимир Георгиевич прав, но из новейшей статьи доктора исторических наук, председателя Казанского отделения Международной независимой ассоциации трезвости Владимира Михайловича Ловчева мы узнаём, что обнародование исследований Красноносова произошло только после публикации брошюры уже в новой России в 1998 году. См.: «Феникс». 2025. № 23(536).

Известно также, что Игорь Александрович опекал молодого трезвенника Маюрова и писал ему письма, где излагал свое видение проблемы и давал советы по участию в организации конференции в Дзержинске, на которой состоялось знаменитое выступление академика **Фёдора Григорьевича Углова** с его судьбоносным докладом о социальных и медицинских последствиях употребления алкоголя, в котором он прямым текстом заявил, что народ целенаправленно спаивают.

Владимир Георгиевич рассказал о своем личном участии в приглашении Углова в Новосибирский Академгородок, о том, как молодые учёные распространяли доклад академика по всей стране, как обратились к действующему генеральному секретарю ЦК КПСС, уже тяжело больному Ю. В. Андропову, принять срочные меры по отрезвлению страны. Под руководством Генсека был подготовлен первый вариант антиалкогольного Указа, который позже стал основой для знаменитых «горбачёвских» постановлений 1985-1987 гг., и впервые за последние десятилетия была объявлена не просто борьба с алкоголизмом, а взят курс на отрезвление общества с лозунгом «Трезвость – норма жизни».

В 1988 году, когда стало ясно, что антиалкогольную кампанию сворачивают, по инициативе новосибирских трезвенников в Академгородке был созван съезд, на котором была учреждена Всероссийская общественная организация Союз борьбы за народную трезвость (СБНТ), преобразованная и зарегистрированная в дальнейшем в общественно-политическое движение. С выходом Федерального закона «О партиях» СБНТ вновь обрела статус общественной организации, действующей по сей день. СБНТ имеет свои печатные органы «Соратник» и «Подспорье» (была еще газета «Мы – молодые»), а также ряд интернет-ресурсов, которые являются ведущими источниками о трезвенном движении в современном информационном поле. Важнейшей заслугой Владимира Георгиевича в течение многих лет, особенно в первые два десятилетия, являются его поездки с яркими трезвыми лекциями по СССР-России, которые помогли разбудить народ. Их записывали на магнитофонные кассеты-диски и рассылали по всей стране. Позже эти записи размещались на множестве интернет-ресурсов, не только трезвеннических.

В выступлениях известного нарколога, автора ряда книг по избавлению от зависимостей **Сергея Николаевича Зайцева** и доктора медицинских наук профессора кафедры психотерапии и наркологии Казанской государственной медицинской академии **Анатолия Михайловича Карпова**, я обратила внимание на теории личности, на которые они опираются в своей практической работе. Если мы хотим реально помочь человеку, его надо хорошо знать и понимать. Анатолий Михайлович говорит о *трёхсоставной личности* – Дух, Душа и Тело и подчеркивает роль информа-

ции в её становлении и развитии. Здоровый образ жизни – это разумный образ жизни, поэтому здоровому образу жизни надо обучать – через систему образования, СМИ, средствами искусства.

Сергей Николаевич выдвигает альтернативную теорию *семичастной личности*. Представления о семичастности человеческой природы оставили мощный след в языке и культуре: Семь раз отмерь, один раз отрежь; У семи нянек дитя без глазу; Семеро одного не ждут; Семь бед – один ответ и т.д.

Он утверждает, что опираясь на семичастную концепцию человека, можно выделить семь основных механизмов и семь инструментов для устранения алкогольной зависимости.

Среди ветеранов ТД нельзя не упомянуть выступления председателя Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья **Наталии Александровны Корольковой** – женщины с несгибаемой волей и твердым характером, талантливого организатора, любящего дело, которому верно служит уже четыре десятилетия.

Её усилиями в Саратове воссоздан Дом трезвости, который здесь был и в царской России. Основные направления работы в этой организации сегодня – помощь в избавлении от зависимостей, реабилитационная работа с семьями, пропаганда трезвости и здоровья среди населения, профилактические программы для школьников, социализация детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, организация молодёжного актива, создание детской организации скаутов, системная работа в школе, взаимодействие с другими учреждениями, совместные программы с другими некоммерческими организациями (НКО).

Методики социальной работы публикуются, тиражируются и распространяются. Здесь издают учебно-методическую литературу («Семья и школа без наркотиков»), «Центр “РОСС”?» – Не вопрос», «Уроки жизни», «Битва за трезвость – битва за Россию», «Здравый толк», «От здравого толка к здоровой жизни»); здесь выпускают трезвенную газету «Вопреки».

Летом дети могут отдохнуть в палаточном лагере «Оплот». Детей просвещают, учат общаться, думать, творить, заниматься общественно-полезным трудом. Можно смело утверждать, что подобного опыта массовой работы с детьми на уровне общественной организации в России больше нет.

Конечно, на форуме неоднократно звучало имя **Геннадия Андреевича Шичко**, автора теории психологической запрограммированности на употребление алкоголя и табака. Главная заслуга Геннадия Андреевича состоит в том, что он вскрыл коренную причину, из-за которой, вопреки здравому смыслу и инстинкту самосохранения, человек начинает отравлять себя ядовитыми веществами. Люди пьют и курят потому, что повторяют и делают то, что им навязано обществом и пропагандой. Метод Шичко – это обучение, написание анкеты-исповеди и ведение дневников, взаимопомощь, творческое и досуговое общение в клубах трезвости. А вот содержание обучения можно расширять, в том числе с учетом теорий трёх и семисоставной личности, а также Православного учения о человеке. Метод Шичко – не догма, а подход к достижению цели. Поэтому методики и технологии в рамках самого метода могут быть разными.

Родина Шичко – Беларусь. Самое время сказать несколько слов и о приезде и выступлении на форуме ветерана ТД, председателя белорусского общественного объединения «Трезвенность-Оптималист» **Валентина Андреевича Толкачёва**, который, несмотря на весьма солидный возраст, приехал в Москву и привёз сюда свои книги: «Геннадий Шичко и его гениальный метод» (2023), «В помощь страдающим от алкоголизма родственникам» (2024) и др.

Валентин Андреевич – человек-легенда. В раннем детстве он с мамой прошёл через кошмар концлагеря в Бухенвальде. Выжил, не сломался, развивался, стал выдающимся человеком. Он приезжал почти на все встречи Международной Академии трезвости, во время своих выступлений строил весь зал по

струнке, заставлял делать дыхательную гимнастику, простейшие упражнения, учил измерять жизненные показатели после физических нагрузок. Всегда доброжелательный и открытый, всегда в хорошем настроении, поёт, играет на гитаре, сочиняет стихи и песни. В Беларуси он по сей день организует турпоходы с проживанием в палатках и велотуры. Все эти события обычно происходят в конце июля – начале августа. Так что желающим – добро пожаловать!

Деликатная проблема была затронута в выступлениях иерея **Игоря Бачинина** и нового Президента МАТр **Андрея Аркадьевича Головина**. Речь идёт о внутренних распрях в ТД, которые особенно обострились в 2025 году. Главное, что объединяет всех трезвенников России – это идея отрезвления общества. А вот мнения о путях достижения цели иногда расходятся, что и становится предметом ожесточённых споров и даже разногласий. Но ведь разные мнения – это нормально. Нельзя заставить всех думать совершенно одинаково. Каждый имеет право в чём-то ошибаться, но это не повод переходить на личности и обвинять друг друга.

Трезвость народа – Стратегия, пути к достижению этой цели – Тактика. И в России уже есть изменения к лучшему. Наблюдается так называемый тренд на трезвость. По результатам исследования Росстата об условиях жизни в России, количество непьющих только за семь лет выросло с 39,2% в 2018 году до 45% в 2024 году. Среди молодёжи появилась мода на трезвость, хотя до радикального изменения ситуации ещё далеко.

Почему так труден путь к отрезвлению общества! По мнению Андрея Аркадьевича, трезвенники, очевидно, опережают своё время. Когда-то люди думали, что Земля держится на трёх Китах, что она – центр Вселенной и Солнце вращается вокруг неё, а теперь известно, что Земля круглая, и это она вращается вокруг Солнца. А ведь за эти идеи в 17 веке предали суду Коперника, Бруно и Галилея. А Джордано Бруно даже поплатился жизнью – был сожжён на костре.

Во всех выступлениях Андрея Аркадьевича важнейшей идеей является переход от общественно-политического движения к государственной политике трезвости, сочетающей ограничительные меры с поддерживающей мотивацией жить трезво.

Есть ещё целое направление в Пятом трезвенническом движении, которое, к сожалению, остаётся вне поля зрения большинства российских трезвенников. Это – деятельность Казанского отделения Международной Независимой Ассоциации Трезвости (КО МНАТ), которую возглавляет доктор исторических наук **Владимир Михайлович Ловчев**. Эта организация уже более 20 лет выпускает свой информационный бюллетень «Феникс», сначала в бумажной версии, теперь только в электронной. И опять эта изоляция целого направления в российском ТД – результат внутренних распрей, что только вредит Общему Делу.

Под редакцией Владимира Михайловича опубликованы десятки приложений «Эйфории» – брошюр о выдающихся трезвенниках и выдающихся событиях международного и отечественного трезвенного движения. Здесь дважды в год проводят возрождённые со времён царской России весенний и осенний праздники трезвости, а также трезвые Чтения с выпуском сборников статей. Сам Владимир Михайлович является автором теории пронаркотического культурного поля (ПКП), в которой описаны механизмы вторжения интоксикантов всех мастей и видов в жизнь человеческого общества и предлагаются конструктивные пути решения проблемы. Де факто Ловчев разрабатывает *социокультурный подход* к формированию трезвого здорового образа жизни. В числе его трудов ряд монографий – «Алкоголь в Европейской культуре» (2012), «Алкоголь в российской культуре» (конфликтологический аспект) (2013), «Знаки и символы в сфере потребления алкоголя: конструирование, развёртывание, противодействие (наркотокультурологический аспект)» (2014) и т.д.

Жаль, что на форуме не вспомнили главного редактора журнала «Трезвость

и культура» **Станислава Николаевича Швердина** (1986-1990), который в годы антиалкогольной кампании выпускал, может быть, лучший трезвенный журнал в новейшей истории СССР-России.

Мы в долгу перед памятью доктора педагогических наук, первого Президента Международной академии трезвости (МАТр) **Александром Николаевичем Маюровым**, который смог собрать 28 международных научно-практических конференций и форумов трезвенников в Нижнем Новгороде, Севастополе, Сочи, на Кипре с изданием сборников научных трудов «Основы собриологии, профилактики, социальной педагогики и алкологии». Под его редакцией выдержала три издания коллективная монография «Собриология» (2009, 2011, 2013), он сам является автором ряда исторических исследований по борьбе с пьянством с древнейших времён до наших дней. Его неизменной помощницей и секретарём была супруга Валентина, тоже историк, а также помогал его сын Яков. Наследие Маюрова ещё ждёт своих исследователей и продолжателей.

Одной из проблем Пятого ТД является слабый приток молодых трезвенников общественных деятелей, но они есть. Отрадно, что среди лидеров трезвеннического движения есть молодые компетентные люди с учёными степенями и званиями – **Сергей Иванович Королев** (доцент Удмуртского государственного университета, канд. истор. наук.), **Андрей Николаевич Миронов** (доцент Ижевского университета, канд. техн. наук). Достоин внимания и благодарности предприниматель-трезвенник и меценат из Краснодарского края **Илья Головин**.

Сегодня у всех на слуху имена волонтеров-учителей Трезвости Виктора **Пономарева**, **Александра Вшивцева**, **Артёма Воронина**, **Анатолия Баженова** и десятков других. Они ездят с просветительской миссией по всем городам России, проводят уроки и семинары для педагогов и родителей в образовательных организациях разного типа. Их можно смело называть современными апостолами трезвости, которые несут служение идее отрезвления народа через пропаганду трезвого образа жизни как нормального естественного состояния.

Подвижничество наших соратников достойно восхищения и глубочайшего уважения, но чтобы добиться радикальных перемен, энтузиазма недостаточно. Необходима государственная система подготовки профессиональных кадров, учебники, с грифами «Рекомендовано» или «Допущено» Министерством просвещения Российской Федерации, нужен отдельный учебный предмет или что-то взамен. Сегодня в Российской системе образования нет официально утверждённого учебного предмета по обучению трезвости. Основная Образовательная программа школы (ООП) сильно перегружена. Но выход есть!

Во-первых, школьные учебные предметы, практически все без исключения, не только биология и химия, могут стать средством распространения трезвенных знаний. Во-вторых, в каждой школе, кроме инвариантной части ООП (70-80%), есть и вариативная (20-30%), куда можно включать региональный и школьный компоненты. А это уже факультативные курсы, кружки, школьный театр, краеведение, внеурочная работа в целом. И работы здесь непочатый край.

С точки зрения комплексного системного подхода, для образовательных организаций можно предложить длительную игру. Это – по сути неделя/декада/месячник трезвого здорового образа жизни с трезвенным просвещением через курсы всех учебных предметов и заключительным праздником трезвости в конце события. Такая форма работы была апробирована мной на практике неоднократно, и является весьма эффективной, потому что позволяет переориентировать общественное мнение всего учебно-педагогического коллектива в пользу трезвого здорового образа жизни и даже имеет отражённое влияние на родителей обучающихся. В том числе, их можно пригласить на заключительный праздник трезвости и поучаствовать в нём лично.

Продолжение на стр. 12

Продолжение, начало на стр. 10-11

О собственной трезвенной деятельности могу рассказать следующее. В 1991 году я защитила кандидатскую диссертацию по педагогической профилактике химических зависимостей. В течение 20 лет с 1995 по 2014 годы на базе Елецкого государственного университета им. И.А. Бунина на факультете дополнительных педагогических профессий (ФДПП) вела бесплатный 72-часовой факультатив «Педагог-организатор антинаркотического воспитания» для студентов всех факультетов и специальностей, что позволило мне издать учебно-методический комплект из трех частей «Трезвый образ жизни» (2013, 2024).

Результаты были очень обнадеживающими. Ясно, что ко мне приходили уже мотивированные ребята, но ведь курильщики бросали курить и даже были способны помогать своим близким в избавлении от пагубных пристрастий. В конце обучения на курсе студенты подписывали обеты трезвости – «до окончания университета, на весь период детородного возраста, на всю оставшуюся жизнь». И ведь выполняли эти обеты, потому что получали достаточную информацию по проблеме, то есть узнавали правду. Как говорил академик Фёдор Григорьевич Углов, расскажите людям правду об алкоголе, и они перестанут пить.

К сожалению, в связи с так называемой «оптимизацией» в системе образования наш ФДПП в 2014 году был закрыт, а вместе с ним закончилась и подготовка специалистов, уникальная в своём роде в России. Спустя годы я нередко встречаю своих выпускников в комитетах по делам молодежи, комиссиях по делам несовершеннолетних и т.п.

Но я не сложила руки. В соавторстве издано пособие для классных руководителей и учителей предмета «Основы здоровья», рекомендованное Министерством образования и науки, молодежи и спорта Автономной Республики Крым (2013). В соавторстве опубликован УМК для старшей школы «Уроки трезвости и здравомыслия» (2017, 2019), историко-краеведческое издание «Трезвый Елец» (2017, 2019). Самостоятельно написано учебное пособие «Уроки нравственности и здоровья» (2014, 2017), к которому сделаны видеоуроки. Их можно посмотреть на моём авторском канале в Рутубе.

Будучи филологом-преподавателем английского языка по первому образованию и работая доцентом на инязе (1995-2020 гг.), предлагала курсовые работы по разным аспектам культуры здоровья и здоровьесберегающим технологиям в процессе иноязычного образования. Есть защищённая магистерская диссертация Ирины Александровны Филимоновой по профилактике ранней алкоголизации, выполненная под моим научным руководством. Есть коллективная монография на основе студенческих работ «Воспитание культуры здоровья школьников в процессе иноязычного образования» (2020), удостоенная наград на Всероссийском конкурсе учебных пособий с международным участием, подготовленная под моей редакцией.

Кроме того, в трезвенной прессе, в журнале «Собриология», в сборниках МАТр, а также в научных журналах опубликованы десятки статей по разным аспектам культуры

здоровья, здоровьесберегающих технологий и трезвости.

В настоящее время после выхода на пенсию работаю как самозанятая в общественных организациях Липецкой области – ЛООО «Родители против наркотиков», «СБНТ Липецк-48», Липецкое Православное общество «Трезвение».

На базе ЕГУ им. Бунина, где я прежде преподавала свой факультатив по трезвости, я разработала программу повышения квалификации «Педагог-собриолог», и в октябре-декабре 2024 года провела пробный курс для заместителей директоров по воспитательной работе. О курсах мы отчитались на общегородской конференции в Елецком Доме Школьников с приглашением работников управления образования и администрации городского округа «Елец». На сентябрь 2025 года в рамках регионального гранта уже запланированы дистанционные курсы для педагогов города Липецка.

Что касается учебно-методического обеспечения в системе образования, в России есть уже десятки работ по профилактике и трезвости, но лишь немногие имеют грифы «Рекомендовано» или «Допущено» от Министерства просвещения Российской Федерации, без которых официальными учебниками они признаны быть не могут. Однако без официального одобрения, это – просто книги или дополнительные учебные пособия.

В настоящее время под моей редакцией в финальной стадии подготовки – комплект учебно-методических материалов по формированию трезвого здорового образа жизни подрастающего поколения. Мы предлагаем дополнительные материалы по всем школьным учебным дисциплинам. Но нам не хватает квалифицированной помощи специалистов. Поэтому неравнодушных соратников прошу откликнуться и присоединиться к нашей работе, внести свой посильный вклад. Время ещё есть. Публикация включена в план издательской деятельности ЕГУ им. И.А. Бунина и запланирована на октябрь 2025 года.

В наш комплект «Формирование трезвого здорового образа жизни подрастающего поколения» входят:

Часть 1. Основные понятия и термины. Трезвенное воспитание от младенчества до старшего дошкольного возраста. Трезвенное воспитание в общеобразовательной школе. Физическая культура. Арт-тренинг для социально-дезадаптированных подростков.

Часть 2. Русский язык. Литература. История. Иностранный язык (английский).

Часть 3. Математика. Химия. Биология.

Часть 4. История. Обществознание. Основы безопасности и защиты Родины. География.

Дорогие соратники! Присоединяйтесь в нашему Общему делу. Заинтересованным лицам будет отправлена черновая версия комплекта с конкретными предложениями по участию в проекте.

Мой адрес ВКонтакте: id202331469.

Наталья Александровна Гринченко,
кандидат педагогических наук,
профессор Международной академии трезвости, доцент ЕГУ им. И.А. Бунина с 1995 по 2020 гг.

Трезвый Кузбасс работает

Недавно активист и координатор общественного движения «Трезвый Кузбасс» Владимир Рекунов принял участие в обучающем слёте, который проходил в городе Таганроге.

Основной темой конференции стало обсуждение эффективных методов коммуникации о трезвости. Участники обменивались опытом о том, как говорить о трезвом образе жизни, чтобы привлечь больше людей к этому движению. Одной из стратегий, которая была предложена, стало создание коротких видеороликов, в которых рассказываются реальные истории людей, сделавших выбор в пользу трезвости. Эти ролики не только демонстрируют преимущества трезвого образа жизни, но и помогают развеивать мифы, навязанные маркетологами, которые часто пытаются романтизировать алкоголь и повысить его привлекательность.

По возвращении Владимир Рекунов провел встречу с активистами «Трезвого Кузбасса». На встрече он подробно расскажет о технологиях и подходах, которые были представлены на слёте. В частности, он отметил важность уве-

личения числа подписчиков в официальной группе «Трезвый Кузбасс» в социальной сети ВКонтакте. Это необходимо для того, чтобы движение стало более заметным и доступным для молодежи и всех заинтересованных.

Кроме того, Владимир подчеркнул необходимость наполнять группу живым контентом. Регулярное обновление публикаций и увеличение числа постов в сутки позволят поддерживать интерес участников, делиться актуальной информацией и мотивацией. Это поможет создать активное и дружелюбное сообщество, где каждый сможет найти поддержку и советы.

Таким образом, участие в слёте в Таганроге стало очередным шагом на пути к увеличению числа трезвых людей в Кузбассе. Движение «Трезвый Кузбасс» продолжает активно работать, привлекая новых последователей и способствуя формированию культуры трезвости в нашем обществе.

Виталий Валентинович Титов
председатель Прокопьевского ГО СБНТ

Главный редактор В.Г. Жданов.
Выпускающий редактор Г.И. Стрельников.
Редакционный совет: Н.А.Гринченко,
А.В. Жиряков, К.А. Соколов.

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Общероссийская общественная
организация "Союз борьбы за
народную трезвость"

Адрес редакции: 655138, Республика Хакасия,
п. Расцвет, ул. Майская 5 – 2;
тел. (913) 445-59-06
e-mail: trezvo@yandex.ru, http://www.sbnt.ru/

Тираж 990 экз.
Издается на
благотворительные
взносы, распространяется
бесплатно.

Юбилейные даты

3 августа исполняется 65 лет

Сарбину Юрию Геннадьевичу,
активисту движения за трезвость и здоровый образ жизни в России

3 августа исполняется 65 лет

Сидорову Сергею Владимировичу,
активисту трезвеннического движения Сибири,
руководителю клуба закаливания «Кристалл»

6 августа исполняется 45 лет

диакону Иоанну Клименко,
лидеру православного трезвенного движения России,
к.х.н. клирику РПЦ, руководителю курсов Шичо

8 августа исполняется 90 лет

Андрееву Юрию Артемьевичу,
ветерану трезвеннического движения России

15 августа исполняется 70 лет

Борисову Егору Афанасьевичу,
российскому государственному и политическому
деятелю, бывшему главе Республики Саха (Якутия),
активному стороннику трезвости

20 августа исполняется 70 лет

Задерею Валерию Александровичу,
подполковнику запаса, доктору экономических наук,
лидеру трезвеннического движения России

21 августа исполняется 75 лет

Горнову Павлу Александровичу,
профессору Международной академии трезвости,
главному ученому-секретарю МАТр

25 августа исполняется 65 лет

Гайнутдину Равилу,
муфтию, бывшему председателю Духовного
управления мусульман Европейской части России,
активному стороннику трезвости

30 августа исполняется 75 лет

Кролёву Вячеславу Васильевичу,
лидеру трезвеннического движения Украины,
доценту МАТр

*Поздравляем юбиляров с этими
знаменательными датами!*

*Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов,
выдающихся достижений во всех ваших добрых
делах и успехов в нашем общем деле!*

Сил вам и крепости духа!

Президиум МАТр, Правление СБНТ

И вновь приносим извинение

В №3 (296) газеты «Соратник» за 2025 год на с. 12 опубликована заметка «Издана книга бесед». В подписи к ней по вине редакции была допущена ошибка: «А.Л. Афанасьев, доктор исторических наук», а ниже помещено поздравление Афанасьева в связи с защитой докторской диссертации. В действительности А.Л. Афанасьев имеет учёную степень *кандидат исторических наук*, докторскую диссертацию защищал наш соратник Дмитрий Игоревич Стогов. Приносим извинение за ошибку А.Л. Афанасьеву и читателям.

Редактор

ВНИМАНИЕ!

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту Сбербанка (новую!):

2202206322905485

– привязана к тел.913-445-59-06

О своем отправлении сообщайте электронкой в редакцию: дату, сумму.

НАПОМИНАЕМ

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде **запрашивайте в редакции!**