



Трезвой России быть!

ГОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 3 (296) май 2025 г.

Издается с июня 1994



Уважаемые ветераны, труженики тыла, дети войны!
Дорогие соратники!
От всей души поздравляем вас с 80-ой годовщиной Победы нашего народа в Великой Отечественной войне!
Праздник 9 Мая золотыми буквами вписан в героическую летопись Отечества. Он – символ единства и непобедимости нашего народа, его несокрушимого духа и готовности всеми силами защищать Родину от посягательств на её независимость. Спасибо ветеранам за мир и свободу, земной поклон солдатам Бессмертного полка и воинам, защищающим сейчас наше Отечество

Желаем всем мира, добра, здоровья, энергии и скорейшей победы на трезвенническом фронте!

Правление СБНТ



Дорогие друзья, соратники!

Сердечно поздравляю всех со знаменательной датой – 80 лет нашей Великой Победы в Великой Отечественной войне!

Практически у каждого из нас воевали либо деды, либо прадеды, либо дядя. У меня тоже – сложил голову мой дядя по маме, у трёх её сестёр погибли на фронте мужья.

Поэтому это день и скорби и памяти, и день великой радости, что всё это закончилось.

Все эти 80 лет мы жили без большой войны. К сожалению, война пришла и к нам в дом.

Президент Путин говорил, что запад ведёт против нас мощнейшую гибридную войну. И специальная военная операция, на которой наши ребята сейчас защищают нас с вами – одна из составляющих этой гибридной войны.

А мы с вами, соратники, давно уже находимся на войне. Потому что ещё более страшная по своим жертвам и последствиям – великая алкогольная война, которая ежегодно уносит до 700 000 жизней россиян, которая калечит сотни тысяч младенцев.

И мы с вами на этой войне воины. А воин отличается от солдата тем, что не ждёт приказа. Мы с вами приказа не ждали. Мы сами, по велению совести, души – кто более сорока лет, кто тридцать, кто двадцать лет – ведём отчаянную борьбу на этом фронте.

Нужно сказать, что появились и просветы. В первую очередь – это Вологодская область, где молодой губернатор нашел в себе силы выступить против алкогольного лобби и действительно принял реальные меры. Я считаю, что это выдающийся факт и пример другим губернаторам других русских областей России.

Без оптимизма жить нельзя. Я уверен, что с нами правда, с нами Бог и победа будет, вне всякого сомнения, за нами!

Ещё раз поздравляю всех вас с 80-летием Великой Победы в Великой Отечественной войне! Я думаю, что такую же победу мы одержим в великой алкогольной войне, когда трезвость станет действительно нормой жизни нормальных людей в нашей стране. Всего Вам доброго!

С уважением,
Ваш Владимир Георгиевич Жданов

ТРЕЗВЫЙ БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК



Углов

Федор Григорьевич

(5 октября 1904 года - 22 июня 2008 года) – доктор медицинских наук, профессор, академик РАМН, выдающийся деятель Всемирного трезвеннического движения, председатель Союза борьбы за народную трезвость, почетный президент Международной академии трезвости.



Шичко

Геннадий Андреевич

(18 мая 1922 года – 3 ноября 1986 года) – советский физиолог, кандидат биологических наук, лидер трезвеннического движения в СССР, автор психолого-педагогического метода избавления от зависимостей.



Дроздов

Иван Владимирович

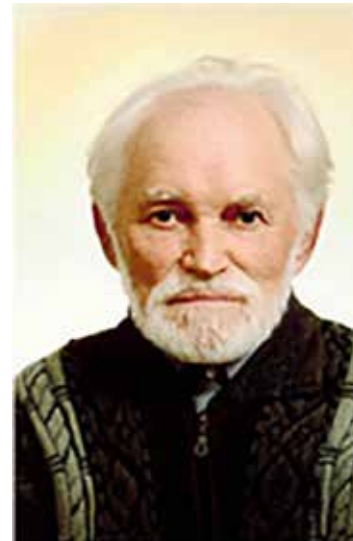
(25 мая 1924 года – 17 октября 2019 года) – советский, русский писатель, активный убежденный трезвенник, председатель Общероссийского движения «За трезвость нашего народа».



Власов

Леонид Владимирович

(1918 год – 17 декабря 2007 года) – ветеран трезвеннического движения в СССР-Латвии-России, активнейший пропагандист трезвости, совершивший велопробег с агитационными материалами по всей территории СССР.



Попов

Леонид Евгеньевич

(29 мая 1925 года – 21 апреля 2023 года) – доктор физико-математических наук, профессор Томского государственного архитектурно-строительного университета, ветеран трезвеннического движения СССР-России.



Горбатов

Александр Васильевич

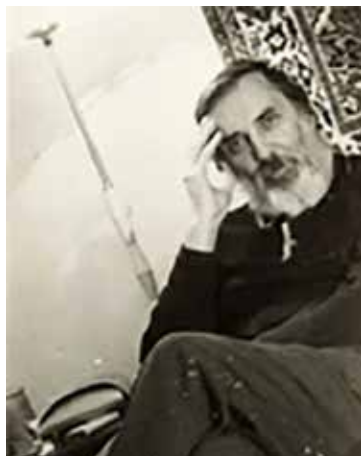
(21 марта 1891 года – 7 декабря 1973 года) – советский военачальник, генерал армии, Герой Советского Союза, убежденный активный трезвенник.



Дудочкин

Петр Петрович

(17(30) октября 1915 года – 4 февраля 2000 года) – советский писатель, автор лозунга «Трезвость – норма жизни» и работы «Манифест трезвости», выдающийся деятель трезвеннического движения СССР.



Краснонос

Игорь Александрович

(8 ноября 1923 года – 6 марта 1999 года) – выдающийся деятель трезвеннического движения СССР, зачинатель современного трезвеннического движения в СССР в 60-е годы.



Викулов

Сергей Васильевич

(28 июня 1922 года – 1 июля 2006 года) – русский поэт, главный редактор журнала «Наш современник» (1968–1989 гг.), активный сторонник трезвости.



Черных

Николай Степанович

(р. 25 марта 1919 года) – советский партийный деятель, ветеран коммунистического движения, первый заместитель председателя Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость.

Более полный список известных трезвенников, ветеранов Великой Отечественной войны, смотрите здесь clck.ru/3M8QHD или в газете «Подпорье» №3(195) clck.ru/3M9L29 – ред.

Ф.Г. Углов на фронте и в госпитале блокадного Ленинграда



На той войне, незначительной

ПОВЕСТКА — срочно прибыть в военкомат, «имея при себе кружку, ложку, смену белья» — даже обрадовала меня. Теперь на законном основании я мог не появляться в наркомате, а в армии, думалось мне, продержат не больше двух-трех месяцев, как и бывает всегда на сборах. Опять же, надев военную форму, я останусь хирургом...

Оказалось, что в дивизию призвали «с гражданки» много врачей, фельдшеров и других медицинских специалистов. Нам поручалось организовать ДПМ — дивизионный пункт медицинской помощи.

Заместитель командира дивизии по строевой части приказал выбить из врачей «весь цивильный дух, научить их уважать армию» — и началась изнурительная маршировка по плацу. Часами мы ходили строем, отрабатывая строевой шаг, повороты, ружейные приемы, умение по-уставному отвечать на команды...

После такой муштры мы обессиленно падали на холодную землю, и было не до медицины, лишь бы отдышаться!

Не знаю, сколько продолжалось такое, не обратил внимания на врачей начальник штаба дивизии Индык. Он тут же распорядился составить программу занятий так, чтобы в их основу была положена подготовка по специальности. Все — врачи, фельдшеры, технический персонал — принялись за изучение необходимых основ военно-полевой медицины. А поскольку вскоре стало ясно, что одних теоретических знаний мало, нужна практика, а в дивизии ее быть не может... мы стали ездить в псковскую областную больницу. Там только обрадовались этому, особенно нам, хирургам. Мы стали делать такие операции, на которые до этого больные нередко направлялись в Ленинград.

Мне было поручено разработать расписание занятий с врачами и фельдшерами в полевых условиях. Чтобы приблизить нашу работу к боевой обстановке, мы выезжали в поле, ставили там палатки, имитировали действия не только эвакуационной группы, но и хирургического отделения...

Беспокоила нынешняя армейская неопределенность: нет, не на сборы меня призвали, и никто не мог ответить, когда демобилизуют и демобилизуют ли вообще...

Однажды ночью мы были подняты по тревоге, раздалась команда: «По машинам!» — и наш санбат двинулся в путь. Из уст в уста передавалось шепотом одно слово: «Учения...» Ехали неизвестно куда, очень долго. На коротких остановках прыгивали с машины, чтобы размять затёкшие ноги, разогреться в движениях.

Ночь сменялась серым рассветом. Несколько раз над нами пронеслись эскадрильи самолетов. На повороте одной из дорог осматривали проходящую колонну командир дивизии и его заместители. Я узнал среди других начальника штаба Индыка в перетянутой ремнями бекеше, с тяжелым маузером и шашкой у бедра... У всех были озабоченные и встревоженные лица.

Наконец получен приказ остановиться и недалеко от шоссе, в лесу, развернуть

дивизионный пункт медицинской помощи. Только-только справились с самой большой палаткой — нашей операционной, по уже пробитой колее подкатил автофургон с красным крестом. Стали спешно снимать носилки с ранеными, ставить их прямо на снег.

Стоны, ругань сквозь стиснутые зубы, алая кровь, проступающая через повязки... И — наша минутная растерянность: «Учения?! А вон еще машина с тяжелыми ранеными...»

— Этого на операционный стол! Этого — следующим... Живее!

Забегали санитары... Облаченный в стерильный халат, я натягивал резиновые перчатки. В палатке было холодно. Где-то далеко с протяжным вздохом рвались снаряды, а с неба падал на землю нарастающий рокот авиационных двигателей... В морозном воздухе повисло грозное слово: война. Война с финнами.

Впереди, за несколько километров от нас, шло жестокое сражение, и некогда было размышлять о внезапной перемене событий, о том, чем все это закончится. Мы, хирурги, работали, не разгибая спины. Такое огромное количество раненых в первый фронтный день! Пришлось установить три операционных стола: два хирурга оперировали, на третьем терапевт или стоматолог делали анестезию. И вскоре поняли: со все возрастающим потоком раненых самим не справиться — надо налаживать эвакуацию... Несколько дней слились в один, бесконечный и тяжелый. Как в калейдоскопе мелькали искаженные страданием и болью человеческие лица, слышались крики. Эвакуировали в глубокий тыл всех, кто мог выдержать транспортировку. Оставляли у себя лишь таких, кому без экстренного хирургического вмешательства грозила быстрая смерть. В основном это были раненные в грудь с открытым пневмотораксом.

Страшные рваные раны были у бойцов от финских разрывных пуль! Такие пули вырывают значительные участки тела, крошат кости, и если выстрел пришелся в грудь, ребра переломаны, через огромную зияющую рану проходит воздух, и когда он, особенно холодный, достигает плевральной полости, сразу же наступает тяжелый шок от раздражения плевры. Его так и называли: плевропульмональный шок. Крайне тяжелое состояние раненого усугублялось постоянным засасыванием и выходом воздуха через рану...

Чтобы справиться с таким шоком, мы после введения раненому морфия и переливания крови герметично закрывали рану. А сама операция, поскольку приходилось ее делать под местной анестезией, была очень болезненной. Между тем на нашем участке боевых действий из-за разрывных пуль 80-90 процентов раненых с проникающими ранениями грудной клетки имели открытый пневмоторакс.

Однажды к нам в медсанбат по пути в штаб корпуса заехал начштадив Индык. Он часто бывал у нас, и его помощь врачам — в обеспечении ДПМ дополнительным транспортом, в решении сложных хозяйственно-бытовых вопросов — всегда была скорой и ощутимой.

— Тяжело, Федор Григорьевич? — спросил он меня.

— Привыкаем, товарищ начштадив. — К войне нельзя привыкнуть. Поэтому и нужна как можно скорее победа.

И, помолчав, сказал:

— Вас хвалят, и я поздравляю и благодарю от имени командования...

— Служу трудовому народу!

Он пожал мне руку, вытащил из-за ворота бекешу и дал сложенную вчетверо газету, затем своей легкой пританцовывающей походкой старого конника пошел к автомобилю.

Я развернул свежий номер дивизионки и сразу же наткнулся на крупный заголовок со своей фамилией. Пожалуй, это был самый первый печатный отзыв о моей хирургической работе. Снежинки падали на газетный лист, и я с волнением смотрел на заметку, в которой рассказывалось обо мне.

Все-таки, оказывается, приятно, когда о твоей работе пишут чуть ли не высоким «штилем»! Правда, автор почему-то назвал нашу операционную «комнатой». А ею была продуваемая насквозь палатка,

та самая, которую поставили в сугробах в первый день. Круглосуточно горели дрова в железной печке, была она раскалена до светящейся красноты, но холод по углам и особенно на полу все равно держался стойко. Когда часами стоишь у операционного стола, коченеют ноги. Позже я почувствую, что сильно застудил позвоночник — анкилозирующий спондилоартроз! — и боли в нем, то затихая, то вновь усиливаясь, уже никогда не прекратятся, и по сей день они мучают.

Но вернемся к тому дню...

С газетой, аккуратно упрятанной в карман гимнастерки, я поспешил в палатку, к операционному столу. Минут час, другой, и вдруг вбежал санитар и сказал, что привезли начальника штаба дивизии Индыка, то ли раненого, то ли убитого.

Когда мы внесли начальника штаба в операционную, он был без сознания. Пульс едва определялся. На груди, в области третьего ребра, недалеко от средней линии, виднелось небольшое входное отверстие от пули. Выходного же не обнаружили. Значит, пуля застряла где-то в груди. Но где именно? Можно было лишь гадать, рентгеновского аппарата мы не имели.

Когда снимали с Индыка нижнюю рубаху, я случайно наткнулся пальцами на плотный узел под кожей. Осмотрел его, показал коллегам, и сошлись во мнении: пуля. Теперь направление пулевого канала известно.

...Пока начальнику штаба Индыку налаживали переливание крови, мы готовились к операции, обмениваясь суждениями.

— Следует торопиться, — говорил Кодзев. — Судя по ходу пули, имеется сквозное ранение сердца или крупных сосудов, выходящих из него. В таком случае каждая минута на счету...

— Приступаем!

Откинулся полог палатки, и мы увидели каракулевую папаху и петлицы, шитые золотом. Приехал командир дивизии. На его осунувшемся, всегда волевым лице читались боль и тревога за жизнь боевого друга. Выслушав наш рапорт, он взял меня под локоть:

— Прошу лично вас делать операцию. Помните, взоры всей дивизии сейчас прикованы к вам...

Я, разумеется, понимал всю ответственность возложенного на меня дела, расценивал это как проявление самого высокого доверия... А ведь опыта в операциях на сердце у меня не было. И в учебниках по военно-полевой хирургии о таких ранениях написано мало, вскользь, поскольку подобные раненные в предыдущие войны считались безнадежными: или, обреченные, погибли сами по себе, или же, если ранение, на счастье, оказывалось не смертельным, в редких случаях поправлялись без хирургического вмешательства...

Жизнь начальника штаба висела на волоске, все наши мысли и чувства были направлены на ее спасение. Однако, полагаю, для того времени и в той ситуации я поступил правильно. Именно благодаря иссечению ребра мы шли строго по ходу раны, практически внеплеврально, и опасность открытого пневмоторакса, при которой раненый с его слабым пульсом и состоянием шока наверняка бы погиб, исключалась.

В ту пору вскрытие грудной клетки представляло собой целое событие в медицинской практике, заключало в себе множество неизвестных, каждое из которых — реальная угроза для жизни больного. Ни у меня, ни у моих тогдашних ассистентов Кодзаева и Будного не было никаких навыков во внутригрудных операциях. Кроме того, приходилось учитывать, что я, молодой врач, имевший скромное воинское звание, оперировал начальника штаба дивизии, а командир дивизии терпеливо сидел в соседнем отсеке палатки, ожидая исхода операции. Неудивительно, что я сильно волновался.

Особенно напряженным моментом был тот, когда мы, следуя по ходу пулевого канала, вдруг увидели, что он идет около аорты, а из нее сочится кровь... Затаив дыхание, слыша, кажется, не только как напряженно бьется собственное сердце,

К 80-летию Победы в Великой Отечественной войне

но и как тревожно стучат сердца стоящих возле помощников, я наложил на стенку сосуда два матрасных шва и осторожно затянул их. Кровотечение сразу остановилось.

Когда операция окончилась, я ощутил во всем теле такую слабость, что вынужден был сразу же попросить табуретку и сесть, и какое-то время никого не замечал, ничего не слышал. Мне принесли стакан крепкого чая... А потом вошел комдив, я встал, он что-то говорил мне, но все слова прошли мимо сознания...

Две недели мы выхаживали начальника штаба в полевых условиях, а потом эвакуировали его в тыл, уже зная, что теперь-то он будет жить... Через год я встретил Индыка, и был он в полном здравии, по-прежнему служил в армии.

ФРОНТОВЫЕ БУДНИ ПРОДОЛЖАЛИСЬ. Морозы достигали сорока градусов. Руки от постоянного мытья, холодного воздуха и резиновых перчаток огрубели, и пальцы плохо сгибались... Двое, трое суток работаешь без сна и отдыха, пока не почувствуешь: уже предел, не только можешь задремать во время операции, но, что самое опасное, ошибиться, из-за крайне ослабленного внимания сделать что-то не так, раненый погибнет из-за тебя. Тогда идешь в свою палатку, падаешь как подкошенный на койку, а через час-другой уже будят: новая партия раненых! Вскопишь, не соображая, что сейчас — день или ночь, и хотя спал, не раздеваясь, в полушубке, все равно зуб на зуб не попадает...

Очень много поступало раненных в живот. После разрывных пуль при большом входном отверстии в брюшной полости было месиво из обрывков петель кишок, кусочков печени, крови, кишечного содержимого. Несмотря на то, что большинство этих ранений были именно пулевые, мы редко наблюдали, чтобы кишечник имел какое-нибудь одиночное повреждение. Из-за тяжести и множественности ранений процент смертности в этой группе раненых был удручающе высоким.

Другая категория — раненные с переломами костей. Тут мы первое время довольно широко применяли гипс. Однако вскоре убедились, что в зимних условиях в брезентовых палатках он плохо сохнет, ломается на месте суставов, крошится и практически своей функции — придать конечности полную неподвижность — не несет. Поэтому мы старались хорошо отработать технику — создать полную неподвижность во время транспортировки...

Большие переживания доставляли нам раненные в голову с черепно-мозговыми повреждениями. Сложнейшие многочасовые операции, на которые затрачивались громадные усилия, в наших примитивных палаточных условиях не давали желаемых результатов. Поэтому обрадовало распоряжение, поступившее от главного хирурга армии: раненных в череп в медсанбате не оперировать, а срочно эвакуировать по назначению. Обрадовало тем, что отныне этой группе раненых будет оказываться стопроцентная квалифицированная помощь в стационарах.

Разрывные пули уродовали лица бойцов и командиров, тут тоже была для нас работа не из легких!

Трудно было бороться и с кровотечением из полости рта и корня языка. Остановка кровотечения в таких случаях имеет свои сложности, справиться с которыми в полевых условиях почти невозможно. Под местной анестезией это сделать весьма трудно, а дать наркоз не представлялось возможным. Подобные кровотечения чаще всего угрожают жизни раненого, и поэтому нам приходилось применять перевязку наружной сонной артерии на шее. Операция, конечно, несложная, но предполагающая твердые знания и умение свободно ориентироваться в тканях и сосудах. Первая артерия снабжает кровью органы лица и шею, вторая — мозг. Если наружную сонную артерию можно перевязать безопасно, то перевязка внутренней приносит гибель больным в пятидесяти — семидесяти-пяти случаях из ста. Таким образом, задача заключается в том, чтобы

Продолжение на стр. 3

Продолжение, начало на стр. 2

не ошибиться, не перепутать артерии... в главе, посвященной дням финской кампании, я просто хочу подчеркнуть, что если неожиданностями и сложностями была наполнена работа в отличной, по-современному оборудованной и укомплектованной квалифицированными кадрами клинике, то можно представить, какие заботы ложились на плечи хирургов и младшего медперсонала в брезентовых палатках медсанбата, раскинувшихся под мглистым северным небом, утонувших в сугробах... Кроме огнестрельных повреждений, наблюдались самые разнообразные болезни, вызванные суровым фронтовым бытом, и, конечно, сотни тяжелых обморожений. Ведь при лютых морозах красноармейцы сутками находились в снегу, зачастую в непросыхающей одежде, с мокрыми ногами, не имея возможности разжечь костры...

Как врач, я считаю, что наибольший героизм, исключительную силу духа и великое терпение продемонстрировали во фронтовых условиях раненые. Мороз, который иностранцы, оправдывая свои стратегические неудачи, величают союзником русских, на самом деле не щадит никого. Но наши бойцы стойко, без нытья переносили все лишения. Нужно было видеть, как организованно, с пониманием ждали своей очереди занять место на операционном столе вышедшие из боя раненые красноармейцы. Стояли и лежали на снегу перед входом в палатку, поддерживали ослабших, пропускали вперед тех, для кого минутное промедление могло стать роковым... А ведь у каждого — собственное страдание, собственная боль, которая способна подавить рассудок!

Однажды возле нашего палаточного городка раздалась сильная беспорядочная стрельба, и мы, хватаясь за пистолеты, выскочили наружу, думая, не окружены ли, не прорвался ли к нам неприятельский десант... Оказывается, из автоматов и винтовок, из чего только можно было, стреляли в небо бойцы комендантского взвода и оказавшиеся поблизости лыжники сибирского комсомольского батальона. Гремело ликующее «ура», летели в воздух ушанки, люди обнимались... Мир! Войне конец!

Известие об этом было неожиданным, и наша тогдашняя радость не поддается описанию.

Великое испытание

ЧТО ЗА ПРЕКРАСНЫЕ ДНИ БЫЛИ! На дворе стояло лето 1941 года, и я с увлечением писал последний раздел монографии. Уже точно знал: подобного исследования до сих пор не было. А значит, опыт, оцененный с помощью отдаленных результатов, будет иметь большее значение для выработки показаний и противопоказаний к той или иной операции на ДПМ и вообще в полевых условиях.

В солнечном сиянии лета настоящее и будущее виделось только в радужных тонах. Я наконец имел то, о чем еще совсем недавно мог только робко мечтать: место ассистента у Н.Н. Петрова. Кроме того, теперь твердо живу в Ленинграде, в городе, который при первой же встрече пленил меня...

Теперь, став ассистентом, я получил еще одно преимущество, к которому спервоначалу не мог привыкнуть: возможность спокойно работать весь вечер, не боясь, что тебя оторвут от занятий, срочно вызовут к больному. Такого счастья я раньше не знал — ни будучи участковым врачом, ни в Киренске, ни на военной службе.

Что омрачало мою нынешнюю жизнь — так это то и дело возникающие боли в застуженном позвоночнике. Состояние здоровья требовало хоть кратковременного отдыха, которого я, по существу, не имел с университетских лет. Поэтому по совету коллег-специалистов решил на месяц поехать в Крым, в Евпаторию, чтобы принимать там грязевые и рапные ванны. Железнодорожный билет приобрел на понедельник, 23 июня. А воскресенье было задумано провести с друзьями за городом.

Там, в зеленом окружении, в разгар веселья, и наступило, а вернее, с размаху ударило это слово: война! Показалось, что огромная скала, кренясь, валится на нас, закрывая солнце...

НЕТ, НЕ БЫЛО массовой паники первых дней... Та растерянность, что пришла

к людям в первые часы известия о нападении фашистской Германии, тут же сменилась напряженной собранностью, стремлением найти свое место в строю защитников Родины.

Даже у нас в клинике те больные, что еще вчера лежали в расслабленном состоянии, полные сомнений в своем будущем, стали требовать немедленной выписки. Они быстро одевались и уходили домой, а многие сразу же шли в военкоматы... Какие болезни, когда смертельная беда нависла над всем народом! В короткие часы клиника была превращена в госпиталь, готовый принять раненых бойцов.

Странное состояние, в котором человек находится в период тяжелых испытаний, пока еще толком не изучено. Он вдруг обнаруживает в себе удивительную способность работать дни и ночи, недели без сна и отдыха. Приходит «второе дыхание», исчезают боли, которые досаждали до этого. Полуголодный, плохо одетый, человек



стойко переносит такие тяготы, какие при мирной сытой жизни свалили бы его с ног в короткий срок... Я видел тому множество примеров, испытал это на себе.

Меня, как уже говорили, тревожили сильные боли в позвоночнике. Кроме того, мучили гастрит и гепатит, оставшиеся после тифа со студенческой поры. Однако, едва началась война, я словно бы забыл про все свои в общем-то не пустячные недомогания. А теперь — куда что делось! И позвоночник не напоминал о себе до окончания войны.

Сводки с фронта при всей их сдержанности несли в себе тревогу, но мы надеялись на мощное контрнаступление, которое остановит зарвавшегося врага и уничтожит его. А затем, конечно, окончательный разгром фашизма в его собственном логове...

Однако долгожданного контрнаступления не было, и постепенно рушились наивные предположения о скорой победе. Становилось ясно: эта война не похожа на все предыдущие, она будет не на живот, а на смерть, до победного конца, и нам не на кого надеяться, кроме как на собственную силу и собственную сплоченность. Тут не на месяцы счет, а, скорее всего, на годы.

И ленинградцам, как никому другому, суждено было до конца испытать горькую чашу войны, показав всему миру несгибаемость русского духа и крепость нашего патриотизма.

Враг стремительно приближался к городу. Зеленобрюхие самолеты с ненавистной свастикой на фюзеляже прорывались через заградительный заслон зенитного огня. Запылали Бадаевские склады — огромное зарево было в полнеба, в чадающем дыму гибли тысячи тонн продовольствия, предназначенного для снабжения ленинградцев.

На крышах госпиталей рисовали огромные красные кресты, надеясь, что это защитит от бомбовых ударов, — так рекомендовалось Женевской конвенцией! Но что было фашистам до международных договоров. Оповестительные знаки госпиталей, гражданских больниц, школ, наоборот, стали лакомой приманкой для воздушных пиратов: при поражении этих объектов они могли внести на свой личный счет наибольшее количество жертв.

В один из июльских дней спешил на работу, когда вдруг завыли сирены и диктор объявил о воздушной тревоге. Послышались частые хлопки выстрелов зенитных орудий, а в небо словно бы ввинчивался нарастающий гул чужих самолетов... я что было сил побежал к госпиталю, поскольку находился уже совсем близко... Тут же увидел, как из многоэтажного здания Текстильного института на Суворовском проспекте, в котором разместился другой

госпиталь, поднялись две красные ракеты. Диверсант подавал сигнал! Текстильный институт располагался совсем рядом с Главным военным госпиталем, и наш был тоже близко, всего в каких-то двух кварталах. Вражеский корректировщик, по-видимому, рассчитывал на разрушение сразу трех лечебных учреждений, только их, — ведь в этом районе не имелось никаких промышленных предприятий и военных объектов. Удар предназначался беззащитным людям!

Вбежав к себе в кабинет, я позвонил в отделение милиции, сообщил о ракетах, и не успел положить трубку на рычаг, как два сильнейших взрыва, раздавшихся где-то неподалеку, встряхнули наше здание, треснули стекла в окнах, я едва устоял на ногах, выглянув в окно, увидел смрадный столб огня как раз на Суворовском бульваре! Медленно оседали пыль и дым...

Позже я узнал о последствиях случившегося...

В этот час в вестибюле госпиталя собралось множество народу: пришли родственники и знакомые медперсонала, чтобы навестить в воскресный день своих близких, дежуривших тут круглосуточно. Находились здесь и ленинградцы, желавшие побывать в палатах у раненых бойцов, в том числе юные шефы — школьники. Ходячие раненые тоже спустились сюда. Когда завывала сирена, все столпились у лестницы, ведущей в подвальное помещение — в бомбоубежище. Сюда же начали сводить и приносить на носилках раненых с верхних этажей. И мало кто успел спуститься в подвал, да и тем это не помогло. Огромного веса и огромной разрушительной силы бомба, пробив все этажи, разорвалась прямо под вестибюлем, и огонь поглотил всех, кто находился здесь. Подледенящие душу крики, под треск всепожирающего пламени быстро работали спасательные команды, но не многих удалось спасти.

А налеты участились, становились ежедневными, приблизившийся враг принялся методично обстреливать город из дальнбойных орудий. После уничтожения Бадаевских складов был резко сокращен паек, и уменьшался он еще несколько раз: голод тоже двинулся в наступление на ленинградцев. Затягивалась петля блокады: уже невозможной стала эвакуация, поступление продуктов в Ленинград прекратилось, вышли из строя водопровод, канализация. На истощенных людей навалилась зима...

Однажды воздушная тревога застала меня на улице Пестеля. Тень от внезапно вынырнувших из-за туч самолетов хищно прошлась по асфальту и зданиям. Послышался пронзительный вой несущихся к земле бомб, казалось, они падают на голову. Я метнулся под арку большого дома, прижался к стене. Неподалеку ухнуло несколько взрывов. Потом все смолкло, лишь лихорадочно били зенитки да кроваво-багровые отсветы близкого пожара взметнулись над крышами. Я, держась поближе к домам, побежал к госпиталю, и не успел удалиться от арки на двести — двести пятьдесят метров, как услышал за собой почти слившиеся воедино два мощных взрыва. Упал, а когда, поднимаясь, оглянулся, здание, под аркой которого я минутами назад укрывался, лежало в развалинах, огонь пробивался сквозь пыльно-дымное облако...

В институт, где расположился наш госпиталь, за время блокады попало пять авиабомб и тринадцать снарядов. Пять раз в зимнее время все оконные стекла клиники вылетали полностью, многие вместе с рамами. Живописать, как это происходит, пожалуй, не нужно. Каждый даже при небогатой фантазии в состоянии представить... Могу только сказать, что, несмотря ни на что, работа не прерывалась ни на час, как, впрочем, и в любом ленинградском учреждении. Однажды в самый разгар операции раздался сигнал воздушной тревоги. Но разве отойдешь от раненого! И мы продолжали работать... Сначала послышался лихорадочный перестук зениток, затем нарастающий рев авиационных двигателей, вой крупных бомб и взрывы. Падают, проклятые, рядом

и — все ближе! Вдруг одна взорвалась прямо на улице Салтыкова-Щедрина, метрах в двухстах от операционной: осколки стекол и щепки от рам со свистом полетели в нас и на лежащего на столе раненого. Мы невольно склонились над ним, закрывая операционное поле от смерча из дробленого стекла и кирпичной пыли. И тут же, через минуту, другой взрыв: комната закачалась, как корабль на волнах. Весь многоэтажный угол и вся наружная стена операционной кафедры неотложной хирургии, что находилась в соседнем крыле нашего здания, отвалились, и операционная предстала перед нашими пораженными взорами как бы в разрезе, с выходом прямо на улицу... А поблизости из воронки бил огромный, разбрасывающий брызги фонтан метра на три в высоту. Оказывается, бомба повредила трубопровод, снабжающий водой наш район. Стремительные потоки неслись по тротуару... И к слову заметить, долго нам после приходилось ходить с ведрами за водой в соседние здания, подземные коммуникации которых не пострадали.

...Но раненый требовал внимания, и мы, оправившись от потрясения, освободившись от осколков стекла и мусора, продолжали операцию.

Первое время раненые сами просились, чтобы при налетах их уносили в бомбоубежище, а кто мог, на костылях, поддерживая друг друга, спускались туда сами. Это была очень тяжелая работа для медперсонала: по несколько раз в сутки перетаскивать лежащих раненых с этажей в подвальное помещение, а потом снова поднимать в палаты. Порой только доставят сотни носилок с бойцами наверх, как через минуту-другую новое объявление о воздушной тревоге. А вскоре все и в госпиталях, и у себя дома устали бегать вверх-вниз. Даже смертельная опасность сделалась привычной, появился известный фатализм: если суждено погибнуть от бомбы, она достанет тебя всюду. Практически не существовало гарантированного, безопасного места. Кроме того, давала знать и самая обычная физическая усталость. Все были измотаны голодом.

Главное же, примеры убеждали: крупная бомба, как правило, пробивает все этажные перекрытия и чаще всего взрывается на уровне подвального помещения, там, где от нее прячутся.

Еще более коварными были артобстрелы. Снаряды влетали в окна, ударялись о мостовую, сея смертоносные осколки, оставляли зияющие дыры и трещины в самых прочных зданиях. После каждого такого артобстрела к нам привозили людей с оторванными конечностями, с тяжелыми ранениями груди или живота.

Понятно, что мы в госпитале все время были в центре событий. Раненые, как военные, так и гражданские, поступали к нам зачастую, что называется, с улицы, порой в очень тяжелом состоянии. И сразу доставлялись в операционную...

В тот вечер мы задержались в операционной дольше обычного. За день перенесли три мощных налета. Не успевали справиться с одной партией пострадавших от бомбежки, как привозили новую... И когда я, вымотавшийся окончательно, собирался отдохнуть, меня вызвали в приемный покой. На столе экстренной операционной лежал человек с окровавленной головой.

Едва успели обработать рану и я, надев перчатки, приготовился оперировать, где-то неподалеку под аккомпанемент зениток раздался сильный взрыв, и моментально погасло электричество. Вслед за этим последовало еще два или три взрыва... Похоже, что бомбы упали возле нашей электростанции. Мы стояли в кромешной темноте, боясь к чему-либо прикоснуться стерильными перчатками. Затем я распорядился, чтобы зажгли керосиновую лампу. Свет от нее скудный, с трудом можно разглядеть след осколка...

...обложив раненого простынями, проложу тщательную местную анестезию. И проклятье! — опять взрыв, опять рядом. И в этот же момент диктор сообщает об артобстреле города. Снаряды падают в нашем районе, мы слышим даже, с каким протяжным и противным свистом пролетают они над крышей. А раненый на столе, он теряет кровь...

— Скальпель, — говорю сестре.

Продолжение на стр. 4

Продолжение, начало на стр. 2-3

Она протягивает нож, и в этот миг снаряд ударяет чуть ли не у стены: с треском разлетаются стекла в рамах, дрожит пол. Скальпель из рук сестры падает на пол. Она вскрикивает в отчаянье:

— Это же последний стерильный! Остальные в обработке...

— Тогда дайте лезвие для безопасной бритвы, — прошу я, — но скорее!

В финскую кампанию мы часто пользовались этими лезвиями... и теперь, выполняя мое указание, операционная сестра, на всякий случай, держала их в баночке со спиртом...

К этому времени в приемный покой доставили еще несколько человек, ставших жертвами артобстрела, — раненных в грудь, живот, с раздробленными конечностями. Предстояла большая работа. И закончили мы ее лишь поздней ночью.

Уходить мне было некуда: дом, где я жил, разобрали на дрова, книги и вещи нашли приют у родственницы. Оставался ночевать в кабинете...

КАК НИ ТЯЖЕЛЫ И ОПАСНЫ БЫЛИ обстрелы и бомбежки, не в них заключалась главная причина страданий и смерти ленинградцев в затянувшиеся дни блокады. Самым страшным врагом

был голод. По своей поражающей силе он оказался результативнее снарядов и бомб. Костлявая рука его беспощадно тянулась к каждому защитнику Ленинграда.

Каждое утро можно было видеть изможденных людей, везущих на саночках к кладбищу своих умерших родственников, зашитых в простыни. Вскоре все прикладбищенские улицы были завалены трупами, лежащими на земле или на саночках. А позднее, когда голод уже властвовал всюду, покойников просто выносили ночью во двор... Не было уже сил даже зашивать их в простыни.

Я рассказываю об этом, а перед глазами мхурое зимнее утро... Обессиленные люди, как тени, выскальзывают из подъездов и идут... Куда? На работу. Отечные, бледные до синевы лица, угасшие или, наоборот, лихорадочно светящиеся глаза; сгибает тяжесть противогазных сумок... Голод таил в себе ужас, не сравнимый ни с какой бомбежкой.

Транспорт в блокадном городе не работал. Надев на себя все теплое, что только имелось, ленинградцы шли по улицам медленной, тяжелой походкой... Тот, кто споткнулся и упал, мог рассчитывать лишь на одно: его поднимут и поставят на ноги. Чем голодный поможет голодному? Нужна пища, а ее нет ни у кого.

Бывало и так: человек падает посреди тротуара и тут же умирает. Проходящие мимо останавливаются, убедятся; что никакой помощи уже не надо, и, обойдя упавшего, прежним медленным и усталым шагом бредут дальше.

Верную гибель сулила потеря продовольственных карточек. ...когда человек лишился этого единственного источника для поддержания жизни, его тем более ничто спасти не могло.

А кроме голода терзал еще один беспощадный внутренний враг — холод. Зима выдалась лютая, морозы начались рано и, почти не ослабевая, держались до весны. ... жестокие холода навалились на ленинградцев, когда те остались без парового отопления, без дров, при бездействующих водопроводе и канализации. Было где морозу разгуляться в настуженном городе! Естественно, голод в союзе с холодом быстрее приводил к истощению нервной системы.

Об ужасных размерах катастрофы, вызванной голодом, мы смогли составить некоторое представление лишь весной, когда с первыми лучами апрельского солнца все, кто мог стоять на ногах и держать лопату, вышли на очистку города. Убирали снег, грязь, мусор, восстанавливали дороги для проезда транспорта

и... хоронили трупы. Количество их улетало, оно не укладывалось ни в какие представления о возможных жертвах. Все кладбища и улицы, прилегающие к ним, были завалены мертвыми телами. Оказалось, что в квартирах огромных многоэтажных домов тоже лежат давно умершие. А в некоторых из них вообще не осталось ни одного живого человека. Мертвецы, мертвецы...

Сам перенесший блокаду, я могу свидетельствовать, что за все эти девятьсот жестоких дней ни разу ни от кого из ленинградцев не услышал, что лучше было бы сдать город, что это может принести облегчение... И ни один раненый или умирающий, к которым я по долгу врача приходил на помощь, не сомневался, что родной Ленинград выстоит.

В госпитале, нужно сказать, я не встречал таких, кто бы, получив ранения, умолял эвакуировать их из блокадного города или, поправившись, не просился бы снова на фронт, в свою часть. Многие попадали в госпиталь с тяжелыми ранениями по два-три раза и, встав на ноги, снова рвались на передовую.

Из книги *Фёдора Григорьевича Углова «Сердце хирурга», главы X и XI.*

Публикуется с сокращениями — ред.

Соколов Юрий Александрович



Выдающийся деятель V трезвеннического движения, автор книг «Трезвость. Противокурение», «Выбери жизнь», «Как отказаться от курения», президент Международного содружества «Оптималист», президент Общественной международной академии социальных технологий им. Шичко.

Родился 27 сентября 1940 г. в д. Гушино Чухломского р-на Костромской области. В 1969 г. окончил Ленинградский государственный университет (ЛГУ).

Работал с 1955 г. рабочим Специального ремонтного управления № 27, в 1957-1959 гг. бригадиром кабельщиков на Лентелефонстрое, в 1959-1963 гг. служил в ВМФ, в 1963-1968 гг. был ответственным секретарем, редактором многотиражной газеты «За технический прогресс», в 1968-1970 гг. — ответственный секретарь газеты «Вперед» Пушкинского района. С 1970 г. по 1971 г. — кадровая служба в ВМФ (газета «Советский моряк»), с 1971-1978 гг. — главный редактор издательского отдела. С 1978 г. по 1981 г. работал в учреждении 20/6, с 1981 г. по 1985 г. — в «Ленэнерго».

В 1984 г. прошел курс избавления от алкогольной зависимости у Г.А. Шичко.

В 1986 г. вступил в «Клуб оптимализма». 9 ноября 1986 г. во время траурной церемонии Юрий Александрович при большом стечении людей, пришедших проводить в последний путь великого человека, поклялся продолжить дело Геннадия Андреевича Шичко.

16 декабря 1986 г. в Ленинграде в научно-методическом центре Главного управления культуры Ленгорисполкома официально зарегистрирован клуб «Оптималист». Ю.А. Соколов начинает проводить курсы по избавлению от вредных привычек и, одновременно, инспирирует создание клубов трезвости по всей стране.

1988-й год — в кафе «Полярная звезда» состоялась первая учредительная конференция, на которой собираются

«оптималисты» из 46 клубов страны, избавившиеся от алкогольной зависимости у Соколова. Ю.А. Соколов единогласно избран председателем Всесоюзного объединения клубов «Оптималист».

1989-й год. На свой 1-й съезд, проходивший в Красногорске, прибыло более двухсот делегатов из 74 регионов СССР. Создано Всесоюзное объединение «Оптималист», председателем которого избирается Ю.А. Соколов.

В июле 1990 г. организаторские успехи Юрия Александровича увенчались еще одним успехом: в СССР 25-тысячным тиражом выходит всесоюзная газета «Оптималист».

Наиболее важными событиями в своей жизни и профессиональной деятельности Юрий Александрович считал «работу в редакциях газет и издательствах, встречи с талантливыми ленинградскими учеными — Г.А. Шичко, Ф.Г. Угловым, самостоятельную работу по избавлению людей от наркотической и алкогольной зависимости, а также создание международного содружества».

Ю.А. Соколову всегда были присущи уникальная трудоспособность и целеустремленность, высокая гражданская позиция, принципиальность в сочетании с тактичностью, требовательность к себе и другим, настойчивость и последовательность в выполнении своих собственных решений.

23 октября 2001 г. Юрий Александрович Соколов трагически погиб в автомобильной катастрофе...

Светлая память о Юрии Александровиче Соколове навсегда останется в сердцах его коллег, учеников и друзей.

«Оптималист», №10 (48) Октябрь 2001 г.

Прерванная песня

Василий Макарович Шукшин сравнивал человеческую жизнь с песней. Так вот, по этому образу, жизнь Юрия Александровича Соколова можно назвать жизнеутверждающей, оптимистичной песней. И пропел он свою песню на высокой, звенящей ноте.

Не было в этом человеке равнодушия, успокоенности. Возможно, в чем-то он иногда ошибался, попадал в тупиковые ситуации, но никогда не сидел на месте, никогда не ждал подсказки со стороны, в любом деле сам был инициатором и лидером. Об этом говорит вся его жизнь в трезвенническом движении.

Чего стоит только один его поступок, когда после смерти Г.А. Шичко, Юрий Александрович продолжил его дело. И не просто продолжил, а умножил его во сто крат, распространил по всей стране, подарил этот уникальный метод трезвенническому движению.

И таких поступков в последние 16 лет его жизни было немало. Видимо, это была черта его характера: когда Юрий Александрович видел, что начатое им дело уже

освоено и находится в надежных руках, он уходил и начинал новое. Вернее, переходил на новый, более высокий уровень того единственного ДЕЛА ТРЕЗВОСТИ, которому он служил все последние годы. Это и клуб «Оптималист», и объединение клубов «Оптималист», и Международное содружество «Оптималист», это его книги по здоровому образу жизни, это, наконец, Академия социальных технологий им. Г.А. Шичко.

Не было предела творческим планам Юрия Александровича, в свои 60 он был устремлен в работу, в поиск новых путей решения алкогольно-табачно-наркотической проблемы. Об этом говорят, к сожалению, немногие публикации в нашей газете. Об этом говорит и его последнее письмо в редакцию, написанное за несколько дней, а полученное, уже после трагической гибели Ю.А. Соколова. Письмо это, в общем-то, не предназначалось для публикации, носило, скорее всего, характер предварительной информации, но, учитывая случившееся, считаю необходимым познакомить с этой информацией всех соратников, вех читателей нашей газеты.

Г.И. Тарханов



«Дорогой Григорий Иванович!

Извини, ради Бога, за столь длинный перерыв в нашем письменном общении: просто меня не было в Питере, «скакал» то по Европе, то в глубинку России.

Кое-что уже сделано. Например, в Башкирии теперь есть свой антинаркотический клуб под руководством бывшего наркомана (6 лет на игле) Сергея Конева. В Пензе тоже работает отделение наше, хотя там есть определенные трудности. Тем не менее, именно в Пензе снят телефильм, и он дважды там демонстрировался под названием «Выбери жизнь». Фильм о моих занятиях с наркоманами и их родителями. На съезде, возможно, я его покажу.

Сегодня собираем актив трезвенников, на котором проработаем вопросы подготовки к 15-летию нашему юбилею. Именно 16 декабря 1986 года, спустя 1,5 месяца после смерти Г.А. Шичко, мне удалось зарегистрировать «Оптималист».

Пионеры оптимализма

Напомню, это называлось так: «Любительское объединение «Оптималист» при научно-методическом центре Главного управления культуры Леноблгорисполкомов». Трудное, очень сложное это было дело в то время продвигать, разрабатывать, утверждать и т.д. метод, который я назвал методом Г.А. Шичко. Вот сейчас оглядываюсь назад и понимаю: не смог бы я повторить все это. Не смог бы!

Ведь мне помогло тогда то обстоятельство, что я провел курс в Барвихе с детьми — и не только с ними — сверхушкой тогдашней власти. Что было, то было.

За это лето удалось многое сделать в оздоровительном центре в д. Лукашино. Представь удаленную от благ цивилизации деревню (глухую) — 12 домов. 100 км. от ж-д станции, 30 км от райцентра. Теперь там стоит 2-этажный дом 380 м² жилья со всеми удобствами: телефон (это 5 км. проводов), водяное (смесь с тосолом) отопление и все остальное, что есть в городской квартире. Баня, каких я еще не встречал нигде, и про которую Юрий Андреев в своей книге «Домашний лечебник» (2-й том) написал торжественную оду, крытый «бассейн» (врытая в землю цистерна, которую наполняю колодезной водой, а дно цистерны засыпано кремневыми (из Белоруссии) камнями, гелиодуш. Рядом лес, очень ягодная и грибная поляна — это часть моей усадьбы, на которой расположен клуб на 70 мест.

Я так подробно об этом пишу потому, что хочу тебе показать, где и как избавляются и впредь, уже более широко, будут проводиться занятия по избавлению от пороков и болячек с людьми, которые будут туда приезжать (сейчас этот процесс как бы стихийный: приезжают, ждут, если нас нет, в домах бабулек). Теперь этот механизм будет более направленным. Мы будем набирать группы (небольшие, 10-12 человек) и преподаватели соответствующего профиля с этими группами будут вести занятия. В скобках замечу: сам я уже подустал заниматься этим.

Что еще? Читал гранки «Выбери жизнь». Издательство «Золотой век» обещает выпустить ее к съезду. Не знаю, успеют ли там же выпустить другую книгу о наркомании, но она уже в работе.

Да, вот еще что: у меня скопилось множество интересных и полезных для нашей работы писем со всех концов страны и из-за рубежа. Если интересно, могу сделать подборку эпистолярного жанра с моим комментарием (тут во мне уже газетчик «заговорил»)

Здоровья тебе! Бог в помощь!

Юрий Соколов

Р.С. Сейчас немного «оклемаюсь» (финансово) и «подкину» тебе на газету немного, равно как и Батракову, и Ловчеву, и Дружинину, и Огневу,* и...

Привет! Ю.С.»

* Редакторы трезвеннических изданий «Оптималист», «Феникс», «Оптималист Россия», «Трезвость и здоровье» соответственно — ред..

«Соратник» № 10(72), ноябрь 2001 г.

Академик АМН СССР Федор Григорьевич Углов в лекции «Алкоголь и мозг» (Новосибирск, Дом ученых, 1983 г.) сказал просто и ясно: *«Если общество не прекратит себя спаивать, оно превратится в сборище дегенеративных, умственно отсталых людей. ...надо, чтобы народ узнал правду об алкоголе, чтобы идея трезвельения овладела массами, чтобы за ее осуществление взялся сам народ. Я верю в свой народ, в его светлый разум».*

Именно эти слова и подняли на борьбу за трезвость в начале 80-х лучшую часть советского общества. И эта часть увлеченно читала лекции, проводила беседы и круглые столы, издавала журналы и книги, публиковала статьи, но... узнавать-то народ правду узнавал, а с пути дегенерации и умственной отсталости сворачивать не торопился. В ряды трезвомыслящих вставали буквально единицы. И это нас, тех, кто трезвость понял и принял, — крепко озадачивало, поскольку представлялось совершенно иррациональным и абсурдным. От того же, что настурное продолжение всенародного запоя, нами просвещенными, воспринималось как казус, легче не становилось. Быть легче могло стать только от результатов. А их, увы, не было.

Сейчас-то, умудренные 25-летним опытом, мы уже знаем, что на персональный выбор влияет не только информация, но и страх оказаться в статусе белой вороны, и страх не справиться без алкоголя с бытовыми и прочими проблемами, и страх трезвости, как экстремально выглядящей новизны... И не знали мы, что масса не всегда идет за теми, у кого правда, но почти всегда за теми, у кого сила. Масса идет за сильным лидером, даже если понимает, что лидер выжил из ума, а впереди — пропасть.

Многое сейчас представляется понятным.

А тогда...
А вот тогда-то — в июле 1987 г. — и попала к нам, членам абаканского дискуссионного клуба трезвости «Луч» статья «Рюмка подает в отставку», повествующая о работе ленинградского клуба «Оптималист»...

Юрий Александрович Соколов, председатель ленинградского клуба «Оптималист» на мое письмо, отправленное по сути «на деревню дедушке» — Ленинград, ДКп. Парголово, Ю.А. Соколову, — ответил сразу и безапелляционно: приезжайте, сами будете проводить курсы, у вас — получится!

?!...
У меня?!..

Ленинград. 14 декабря 1987 года.
Мокрый снег. Слякоть. Ночь. Неизвестность. Мимо снуют равнодушные к судьбе моей прохожие. За два часа до полуночи, добравшись наконец-то из аэропорта до уличного таксофона, звоню, дабы доложить о своем прибытии. Нежданно, Юрий Александрович, вместо того чтобы «отфутболить» меня в постылую гостиницу, где неизменно «Мест нет», приглашает к себе в гости, да так, что чувствуется — не проформы ради, — живо и приветливо объясняет, как добраться до его жилья. Добрался.

Сейчас трудно объяснить, где в то время жил Юрий Александрович с супругой Людмилой Юрьевной. Вход был как бы не в подъезд, и не вверх, а — вниз. Некое, как мне помнится, полуподвальное, ужасно малоквадратное, но почему-то не тесное помещенье, в котором царил тот самый строгий порядок, встречающийся в музеях, но порядок не мертвый, не холодный, не официозный, напротив, порождающий ощущение, будто бы находишься в какой-то очень уютной, чистенькой, сказочной, расписной шкатулке, разнаряженной старинными фарфоровыми статуэтками, кружевными салфеточками, картинками...

Людмила Юрьевна и Юрий Александрович встретили меня тепло и радушно, от чего на душе стало радостно и празднично.

Не помню, о чем, но проговорили до трех часов ночи. И пили чай, который заваривала любезная Людмила Юрьевна. Чай из 26 трав! Никогда в жизни я такого чая больше не пивал! Жаль не записал рецепт.

Встали не поздно — часам к 9. Себе на удивление, был я бодр, свеж и к работе охоч. После легкого завтрака — в путь. В поселок Парголово. В тот самый поселок, где в разные годы отдыхали и творили свои

СИЛЬНАЯ ЛИЧНОСТЬ

великие шедевры А.С. Пушкин, И.С. Тургенев, Н.А. Некрасов, А.Н. Майков, М.А. Балакирев, А.К. Глазунов, П.А. Федотов, Ф.И. Шалапин, И.Е. Репин, Д.Н. Мамин-Сибиряк, М. Горький... И где 30 июня 1872 года в Спасо-Парголовой церкви венчались композитор Николай Андреевич Римский-Корсаков и пианистка Надежда Николаевна Пургольд. И где 15 декабря 1987 года начинал свой очередной курс избавления от пьянства, алкоголизма и курения Ю.А. Соколов.

Именно сюда-то и съехалось более полусотни хроников-алкоголиков и куряк Советского Союза, в большинстве своем прошедшие уже многое и бесполезное: ЛТП, кодирование, «рыгаловка», «торпеда», пластыри, настои, отвары...

Например, сибиряк Александр Иванович Игнашов. Четверо детей, высшее образование, три записи в трудовой книжке «уволен по 33-й статье» за невыход на работу, «вшивал» эспераль, три раза проходил медикаментозный курс в наркологии, прибегал к «народным средствам», пытался и «просто не пить»... Приехал в Ленинград после того, как сельский нарколог после очередного безуспешного лечения сказал откровенно и по-простецки: «Ну, что, Игнашов, теперь у тебя только одна дорога — петля».

Ровно через год Александр Иванович абсолютно трезвый и заметно посвежевший, с иголки одетый да при часах и при галстукке, с вузовским ромбическим значком — «поплавок», — на лацкане пиджака вновь приедет в Парголово, но теперь уже, чтобы выступить в качестве реального, живого, «наглядного пособия» перед очередной группой «живых трупов» — тех, кто не успел повешаться, застрелиться, налететь на пьяный нож, загнуться от хворей и тоски, — и еще чтобы принять участие в документальном фильме «Последний банкет», снимаемом Госкино СССР.

Ну, это все потом, а сейчас — в Доме культуры перед собравшейся совершенно разношерстной публикой, — помятыми, побитыми, одетыми в последнее, морально полураздавленными и до блеска выбритыми, торжественно и с гордостью держащимися, одетыми по случаю и с претензией на шик, непошедшими далее неполной средней школы и с «тремья дипломами во лбу», не верящими ни в себя, ни себе, ни прочим, ни Господу Богу самому — меж этой, напряженной человеческой массой и стеной, на которой висел портрет отца оптимализма — Г.А. Шичко, с наидобрейшей улыбкой стоял бывший алкоголик 2-ой стадии, бывший курильщик с 37-летним стажем, апостол Трезвости Юрий Александрович Соколов и с болью в голосе говорил им, курильщикам и алкоголикам то, от чего замирали их давно и намертво окаменевшие сердца: *«Помните! Вы не виноваты в том, что вы пьете и курите! Вы так запрограммированы. Вы выполняете чужую, злую волю. Чью волю? Волю определенных сил вне страны и некоторых людей и групп в нашем обществе».*

И каким же бальзамом ложилось все это на израненные души всех сидящих, всех тех, кто был многожды много раз распотан, унижен и обесчещен! В том числе, и с помощью своих собственных рук. А тут как бы так выходило, что не злыдень я какой — жертва!? И Геннадий Андреевич ведь о том же и так же: *«Закономерные следствия всякой войны — раненые и убитые, неизбежные спутники массового алкоголепотребления — пьяницы и алкоголики. Подобно тому, как мы, инвалиды, являемся жертвами войны, так алкоголики являются жертвами сходного с нею противоестественного и нелепого занятия — поглощения дурманящих напитков. Правильно подметил В.М. Бехтерев еще в 1913 г.: алкоголики больны не по своей воле и не по своей вине».*

Алкоголики «больны» не по своей воле, но по воле, в том числе, и государства. Государства, стоящего вне морали и совести. И этот тупой, глухой и слепой аморализм хищной, бездуховной власти, признающей только торгово-коммерческий расчет и политическую целесообразность, проявляется не только по отношению к тем, кого оно собралось спить и уже спило, но и по отношению к тем, кто пы-

тается хоть что-то сделать ради торжества человечности и милосердия, ради спасения погибающих и еще не пригубивших чашу алкогольно-наркотического поила.

Разве это не показатель — холуй и пособник Алкобизнеса, многие годы увлекающий телесмотрящих на позорную и погребельную тропу алкоголизма, Л. Якубович, неумолимый игруля и «полечудесник», за кривлянье на 1-ом государственном телеканале награждается государством орденом, а спасающие свой народ от алкогольно-наркотической чумы, достаиваются либо хулы, либо безразличия, либо гонений и преследований?!..

Впрочем, народ-то хорошо знает цену этой волчьей ягоде с «Поля чудес». Именно поэтому бывший аукционист Якубович, — уродившийся от начальника конструкторского бюро Аркадия Соломоновича Якубовича и врача-гинеколога Риммы Семёновны Шенкер, — баллотировавшийся в депутаты Государственной Думы Российской Федерации на выборах 1995 года, **не преодолел 5% барьер!** Вот она — истинная цена этой телепустышки!

Но... пустышка пустышкой, а зря ли жива народная поговорка: «От копейки свечки Москва загорелась»?..

В самиздатовском варианте книги Ю.А. Соколова «Трезвость. Противокурение» (Ленинград, 1988 г.) размещены, как эпиграф, строки А. Травникова:

***Я рад, что ты со мной, забота,
И не стала во мне ни дня...
Вот оступился рядом кто-то,
А ты — ударила меня.***

Сострадание к оступившимся, а тем более, к тем, кого настойчиво, методично и подло stalkивали на обочину жизни владельцы телеканалов и газет, журналисты и артисты, политики и просто холуи Алкобизнеса, — вот, на мой взгляд, то, что руководило Юрием Александровичем Соколовым, когда он, в день похорон в большом зале крематория, стоя у гроба Г.А. Шичко, поклялся продолжить дело своего Учителя.

Продолжить дело, когда и дела-то еще собственно никакого не было. Не было и метода, облаченного в какую-то описательную форму. А «Оптималист» только-только выбрался из подвала — склад клуба «Турист», — пропахшего плесенью, где проводились занятия по дезалколизмии и прозвучали слова: «Нынешнее пятое “трезвенническое” движение непременно завершится установлением трезвости в стране»....

Но уже 16 декабря 1986 года клуб «Оптималист», благодаря выдающимся организаторским способностям Ю.А. Соколова и Л.Ю. Захаровой, официально зарегистрирован в научно-методическом центре управления культуры Леноблгосполкома.

И — процесс пошел!

Юрий Александрович пишет письма. Великое множество. Собственноручно. Ночами. Иногда по 2-3 страницы. Размашистым, энергичным, крупным почерком. И собирает вокруг себя людей, и обучает, и делится опытом и своими мечтами...

Его вера в нас была столь велика, а наша в самих себя столь ничтожна, что возникало удивление, так похожее на шок, и пока мы пребывали в этом состоянии дезориентации, он безапелляционно и твердо, сквозь свою наидобрейшую улыбку, внушал непостижимое: вы — можете! И мы вставали пред, в упор на нас смотрящих, и мы начинали, и у нас действительно — получалось! Получалось то, что не получалось у больших спецов от наркологии: слушатели наших курсов действительно легко и с радостью расставались с многолетним курением и запойным пьянством.

Юрий Александрович воодушевил и мобилизовал в свою армию огромное количество людей от Анадыря до Калининграда и Сочи. И в Советском Союзе возникло движение оптималистов, объединившихся в 400 клубов, работающих по методике ленинградского ученого. Он создал и возглавил Всесоюзное объединение «Оптималист», затем Международное содружество «Оптималист» и — 21 апреля 1999 года, — Академию социальных технологий им. Г.А. Шичко.

Он был уверен в себе и инициативен,

а неопределенность и неизвестность только куражировали и подзадоривали его. Это ведь он сказал в кафе «Полярная звезда» на Учредительной конференции в 1988 году на тот момент совершенно невообразимое: *«Я вижу, что выходит в свет наша Всесоюзная газета «Оптималист»!»*

?!..

Какая газета, независимого от КПСС движения «неформалов», да еще при существовавшем тогда негласном запрете на публикации о трезвости?! Какая газета, если мы размножали свои материалы либо с помощью пишущих машинок, либо подпольно на РЭМах и ЭРАХ, рискуя попасть в поле зрения недреманного ока руководства Первого отдела и сотрудников КГБ?! (Ученым из новосибирского Академгородка было чуть полегче — в их распоряжении были алфавитно-цифровые печатающие устройства — АЦПУ, — и матричные принтеры).

Но вот, он встал и сказал. И — *«...25 августа 1990 года Юрий Александрович Соколов держал в руках первый номер отпечатанного в типографии Лениздата 25-тысячным тиражом вестника Всесоюзного объединения “Оптималист”. Восемь полос половинного формата “Правды” выгодно отличались необычной по тем временам компьютерной версткой и четкостью печати».* (Г. Симакова, В. Симаков. «Трезвый голос в пьяном хоре»).

Он пробудил интерес общества к научно-практическому наследию выдающегося ученого, которое стало, наконец-то, доступным благодаря активным действиям Люции Павловны Шичко. Он своим подвижническим трудом вписал свое имя навечно в историю трезвеннического движения России, имя, по праву вставшее рядом с такими именами, как Ф.Г. Углов и Л.Н. Толстой.

Не единожды размышлял я над характером и сутью взаимоотношений, бывавших между Соколовым и соратниками. Тема интереснейшая, не раскрытая и ждущая еще своего пронизательного исследователя.

Отметим пока лишь то, что к ярким фигурам трезвеннического движения наши соратники относятся по-разному: уважают, обожают, восхищаются, презируют, ненавидят, похлопывают запянибратски по плечу, именуют не по имени-отчеству, но кастрационно-уменьшительно, как бы на западно-еврейский, «демократический» манер — Бенья, Яша, Миша...

Вся эта, и не только эта эмоционально-коммуникативная палитра относилась, конечно же, в полной мере и к Юрию Александровичу. Но и он, скажем прямо, выражал свое отношение к людям по-разному: от бурного негодования до трогательной восторженности. Однако, и все же, как мне представляется, он единственный кого еще и... любили. (Конечно, не те, кто ненавидел). И даже более того, ему бывали еще и благодарны?!.. (Хотя тех, кто был неблагодарен, тоже имелось в досталь).

И вот это-то для меня и является наиполнейшей загадкой.

Занятия с пьющими да с курящими проводили — эка невидаль, — сотни из нас. И бывали случаи наисложнейшие. И прошли через курсы тысячи курящих да пьющих. И становились они трезвевающими, словно заново родившимися, и уважаемыми, и успешными. И дарили нам за то букеты цветов и посвящали стихи, и говорили «большое, сердечное спасибо», и крепко, искренне жали руку, и было это все прекрасно и трогательно до слез, но... Юрия Александровича-то... любили?! Знать, дело не просто в том, что помог отрезветь. За трезвость — жмут руку, говорят спасибо и дарят цветы. Любят же...

Впрочем, не столь это сейчас уже и важно. Когда на дворе сентябрь 2010-го, куда важнее вспомнить, что был в нашей жизни щедрый, добрый, сильный человек, заронивший в души наши теплую искорку, и пробудивший жажду помощи тем, «кто во власти зла, в плену иллюзий, миражей и фальши», и побудивший нас спешить «делать добрые дела», и «руку протянуть упавшим»...

Евгений БАТРАКОВ
Август 2010 г.

(«Оптималист», №9 (141), сентябрь 2010 г.)

Состоялся Всероссийский форум

В Общественной палате России обсудили результаты антиалкогольной кампании и формирование общественно-государственной политики трезвости.

Ужесточение мер борьбы с пьянством обсуждается на государственном уровне, гражданскими сообществами и экспертами разных областей — от здравоохранения до бизнеса. Большинство из них склоняются к ограничению продаж алкоголя, профилактической работе с населением и переходу от антиалкогольных мер к политике трезвости. Насколько эти решения эффективны? Эту проблему обсудили участники **Всероссийского форума института гражданского общества в сфере антиалкогольной политики, формирования культуры трезвости и здорового образа жизни**, приуроченного к 40-летию антиалкогольной кампании в СССР, который прошел на площадке Общественной палаты Российской Федерации 15 мая.

Форум объединил членов Общественной палаты России и Координационного совета при ОП РФ, руководителей федеральных и региональных трезвеннических организаций и профильных НКО, парламентариев, представителей Минздрава России и Росалкогольбакконтроля, экспертного сообщества и ведущих ученых с целью выработки мер, направленных на усиление роли и возможностей гражданского сектора в реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в РФ на период до 2030 г. и дальнейшую перспективу.

Организаторами форума выступили Евразийская ассоциация здоровья при поддержке Координационного совета при Общественной палате Российской Федерации по поддержанию и развитию норм здорового образа жизни у российских граждан, а также при поддержке и участии трезвеннических организаций и профильных НКО.

В приветствии к участникам форума председатель Комиссии ОП РФ по физической культуре, спорту и здоровому образу жизни, Герой Труда России **Ирина Александровна Виноградова** подчеркнула ценность работы экспертного и гражданского сообществ по теме трезвости. По ее словам, эта работа развивается и совершенствуется. «Общественная палата России проводит большую работу в направлении экологии трезвости и социальной реинтеграции лиц, имеющих алкогольную зависимость. Эксперты заявляют, что пришло время сделать качественный прорыв в антиалкогольной политике», — отметила она.

Бремя преждевременной смертности, связанной с алкоголем, в России особенно тяжело. Чрезмерное употребление алкоголя сокращает продолжительность жизни на 5,9 года у мужчин и 4,7 года у женщин, продолжительность здоровой жизни при этом снижается на 4,2 и 2,6 года соответственно, сообщила в своем приветствии заместитель министра здравоохранения России **Евгения Григорьевна Котова**.

По ее словам, государственная политика в сфере антиалкогольного регулирования строится на реализации Концепции сокращения потребления алкоголя до 2030 года. Среди планируемых мер в том числе — информирование граждан о вреде употребления алкоголя, повышение мотивации к ведению здорового образа жизни, ограничение доступности алкогольной продукции.

«Ожидается, что благодаря реализации мероприятий концепции к 2030 году потребление алкоголя снизится с 8,9 до 7,8 литра на человека, что будет способствовать повышению качества и продолжительности жизни граждан», — подчеркнула спикер.

В приветствии губернатора Вологодской области **Георгия Юрьевича Филимонова** было отмечено, что здоровье граждан становится приоритетом государственной политики. В этой связи особую значимость приобретает совместная работа органов власти, медицинского сообщества и общественных организаций по профилактике алкогольной зависимости, созданию



прочных ориентиров по отказу от вредных привычек, воспитанию ответственности за собственное здоровье и здоровье окружающих.

Следует подчеркнуть, что вологодскую практику по борьбе с алкоголизацией признали лучшей, об этом заявил Министр здравоохранения Российской Федерации Михаил Мурашко. С начала действия новых правил продажи алкоголя в Вологодской области за март-апрель 2025 года объем розничной продажи алкогольной продукции в алкомаркетах сократился почти на 52%, а в целом по региону — на 26,5%. По сравнению с аналогичным периодом 2024 года количество нарушений, связанных с потреблением алкоголя за март и апрель сократилось почти на треть и более; число ДТП с участием нетрезвых водителей — на 49%; количество случаев распития в общественных местах и появления в нетрезвом виде — на 33–35%; на 26% — число поступивших в медучреждения в состоянии алкогольного опьянения; число случаев отравления алкоголем — на 59%; количество госпитализаций с алкогольным психозом — на 9%.

Первый заместитель председателя Комитета Государственной Думы по развитию гражданского общества, вопросам общественных и религиозных объединений, председатель Культурного фронта России **Николай Петрович Бурлаев** отметил: «У России нет иного пути как осознание того, что только трезвый образ жизни может сделать нашу страну великой, красивой и процветающей».

Пленарная дискуссия форума (https://vkvideo.ru/video-93005764_456247053) прошла под названием **«Стратегия государства и общественные интересы: экспертиза антиалкогольных кампаний и политики трезвости»**.

Среди обсуждаемых вопросов стали: Исторический российский опыт сокращения антиалкогольной политики и влияния на демографию, перспективы формирования политики трезвости.

Взаимодействие институтов гражданского общества и органов публичной власти в развитии культуры трезвости, государственной демографической и антиалкогольной политики.

Современные практики и взгляды на лечение и реабилитацию зависимости от потребления алкоголя.

Разработка предложений по социально-демографическому развитию и укреплению института семьи, профилактики зависимостей, развития культуры трезвости и здорового образа жизни.

Развитие экспертного сообщества в сфере культуры трезвости и здорового образа жизни.

Заместитель председателя Комитета Государственной думы по информационной политике, информационным технологиям и связи **Андрей Николаевич Свинцов** заявил, что все принимаемые решения в этой сфере должны положительно отражаться на жизни человека.

«Если наше решение дает человеку сокращение продолжительности жизни, заболевания, конфликты в семье, то не нужно вообще это решение принимать. Например, не должно быть продажи алкоголя в жилых домах. Это не поддается здравому смыслу», — высказал он.

Спикер отметил, что его предложения в Госдуму касаются сокращения количества потребления алкоголя. В частности, одной из мер может стать запрет продажи спиртного по воскресеньям.

«Воскресенье — это день, который

нужно провести максимально правильно: сходить в храм, посетить родителей, погулять с детьми, съездить на дачу. Безалкогольное воскресенье — правильная тенденция», — пояснил он.

Свой взгляд на проблему представил заместитель председателя Комитета Государственной Думы по развитию гражданского общества, вопросам общественных и религиозных объединений **Олег Юрьевич Леонов**. Очевидным решением спикер видит временное и территориальное сокращение продаж алкоголя. Другая мера — ограничение производства самопального алкоголя и, как следствие, запрет на открытые продажи пивоваренного и самогонного оборудования. Третьим решением должна быть пропаганда трезвости. В частности, спикер отметил, что стране нужна комплексная долгосрочная программа снижения потребления алкоголя и формирования культуры трезвости на 80-100 лет.

«Она должна включать в себя меры по постепенному снижению доступности алкоголя для людей, и в первую очередь для детей. Снижение доступности должно быть по времени (сокращение разрешенного времени продажи алкоголя), по территории (запреты продаж алкоголя постоянные или сезонные для отдельных населенных пунктов или территорий), по возрасту и по месту (вытеснение продажи алкоголя с глаз детей, из обычных продуктовых магазинов в специализированные)», — пояснил депутат.

Деятельность Федеральной службы по контролю за алкогольным и табачным рынками непосредственно направлена на сокращение потребления алкогольной продукции, рассказал заместитель руководителя службы **Юрий Леонтьевич Васильченко**. Он призвал к аккуратным шагам при борьбе с чрезмерным потреблением алкоголя гражданами.

«Мы полагаем, что резкое введение ограничений на розничную продажу алкогольной продукции, приведет к сокращению точек легальных продаж и, как следствие, к росту нелегальных розничных продаж алкоголя сомнительного качества», — предостерег он.

Спикер также напомнил, что приоритетная задача службы — борьба с нелегальным производством и оборотом алкогольной продукции. Так, по итогам 2024 года было изъято более 10 миллионов литров нелегальной продукции и 253 единицы технического оборудования, применяемого для производства контрафакта. В результате была зафиксирована положительная динамика перехода граждан с нелегального на легальный алкоголь.

Как отметила член Комиссии ОП РФ по здравоохранению **Оксана Михайловна Драпкина**, директор НМИЦ терапии и профилактической медицины Минздрава России, заслуженный врач России, академик РАН, алкоголь является причиной более 200 заболеваний.

«Смертельные стрелы алкоголя известны. Трудно сказать, какая система страдает в первую очередь — сердечно-сосудистая, дыхательная, пищеварительная... Мы, врачи, видим чаще всего нарушения печени, поджелудочной железы, сердца. Если говорить о социальных последствиях, то они тоже очевидны. Алкоголь является причиной преступлений, насилия, в том числе домашнего, нарушений общественного порядка. Он также снижает производительность труда, что связано с риском безработицы и финансовых трудностей», — подчеркнула она.

Спикер также высоко оценила опыт регионов по борьбе с высоким употреблением алкоголя. В частности, она отметила практику Вологодской области, которая применила системные меры по снижению доступности алкоголя. Аналогичные программы реализуют Московская и Тульская области.

Первый заместитель председателя Комиссии ОП РФ по демографии, защите семьи, детей и традиционных семейных ценностей **Павел Анатольевич Пожигайло** назвал пьянство «главной заразой нашего времени, влияющей на все сферы жизни». Он отметил, что решение алкогольной проблемы — это вопрос национальной безопасности.

По его словам, 80 процентов домашнего насилия связано с алкогольным опьянением. Борьбу с чрезмерным употреблением алкоголя спикер предложил выстраивать системно. Необходимо усилить контроль за информационной политикой в отношении пропаганды алкогольного образа жизни.

«С нашим телевидением надо что-то делать. В известных сериалах постоянно пьют. Причем, кто пьет? Хорошие герои сериалов пьют много алкоголя от серии к серии. Их поведение копируется молодыми людьми. Мы же запретили пропаганду ЛГБТ, также можно запретить алкогольную пропаганду в СМИ. Запрет пропаганды алкоголя в СМИ и на телевидении может стать действенной мерой в борьбе с пьянством», — сказал он.

Доля не употребляющих алкоголь ежегодно растет: по результатам исследования Росстата об условиях жизни в России количество непьющих за семь лет выросло с 39,2% в 2018 году до 45% в 2024 году. Это получилось, в том числе, благодаря многолетней работе трезвеннического движения по просвещению граждан и работе с законодателями. Социологи ВЦИОМ называют нарождающийся тренд «новой эпохой трезвости». Молодое поколение перестает симпатизировать алкоголю, выбирает здоровый образ жизни.

По словам организатора форума и модератора пленарной дискуссии, генерального директора Евразийской ассоциации здоровья и президента Международной академии трезвости (экспертное сообщество) **Андрея Аркадьевича Головина** пришла пора сделать переход к государственной политике трезвости, сочетающей ограничительные меры с поддержкой мотивации жить трезво. Он отметил, что международные исследования доказывают: каждый рубль, инвестированный в антиалкогольную политику, дает 8 рублей прибыли в виде увеличения продолжительности жизни, занятости и производительности труда. Также спикер отметил важность разработки конкретных механизмов участия институтов гражданского общества в государственной системе профилактики и антиалкогольной политики, предполагающих определение целей, задач, принципов, направлений.

«Необходима экономическая поддержка трезвых и здоровых граждан: бесплатное обучение трезвой молодежи в университете, льготы трезвым семьям, расширение территорий трезвости через наделение муниципалитетов данными полномочиями и другие инструменты... каждый должен понять, что жить трезво выгодно» — заключил докладчик.

Заместитель председателя Координационного совета при Общественной палате по поддержанию и развитию норм здорового образа жизни у российских граждан **Виктория Викторовна Аршинова** рассказала о становлении сферы трезвости в России. По ее словам, на 120 нормативных правовых актов, регулирующих антиалкогольную политику, приходится всего один акт, упоминающий о трезвости. В ближайшее время потребуются обновить действующие и создать новые законодательные акты на усиление политики трезвости.

«В России созданы необходимые и достаточные условия для развития сферы трезвости, под которыми мы понимаем

Продолжение на стр. 7

Продолжение, начало на стр. 6

систему мер, услуги и товары, направленные на формирование и сохранение трезвости. Развитие сферы трезвости позволит обеспечить бюджету до 600 млрд. рублей в год дополнительных средств», — сказала она.

Трезвость закладывается до рождения и формируется до 33-35 лет индивидуально, в группе, обществе. Должны быть созданы правовые механизмы по защите трезвости и переходу от экономики аддитивных «благ», связанных с реализацией алкогольных товаров, к экономике сферы трезвости.

«Необходимо направить наши усилия на правовое признание трезвости как нематериального блага человека, на становление системы воспитания трезвости в обществе, на развитие системы социальной реинтеграции лиц с проблемным потреблением алкоголя, на создание системы территорий трезвости и ее пространства, на создание системы эффективной профилактики», — предложила она.

Протоиерей **Игорь Бачинин**, председатель Отдела по утверждению трезвости и профилактике зависимостей Екатеринбургской епархии и руководитель Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» Русской Православной Церкви рассказал о том, что церковь смотрит на трезвость как на нравственную ценность и добродетель.

«Не надо профилицировать пороки, а нужно возвращать добродетели. Когда мы занимаемся профилактикой, то сознание подростков погружаем в порочную сферу и получаем плохой результат. Нам нужно формировать трезвенные убеждения и развивать социальное пространство трезвости. Государству необходимо взять на себя ответственность и попечение за научение народа трезвости», — подчеркнул он.

Член Комиссии по здравоохранению, физической культуре, спорту и здоровому образу жизни Общественной палаты Республики Саха (Якутия), руководитель Методического ресурсного центра «Территория трезвости» **Елена Карловна Колесникова** рассказала об эффекте от реализации поступательной антиалкогольной политики на примере Республики Саха (Якутия). Основные преступления против жизни и здоровья граждан за период реализации основных антиалкогольных мер в 2016-2024 гг. снизились на 48%, смертность мужчин в трудоспособном возрасте снизилась на 32%.

«Мы рассматривали разные варианты и пришли к выводу, что нужно продвигать трезвость как нравственную ценность, а не бороться с пьянством и алкоголизмом. В Якутии в региональные нормативные акты включена трезвость», — заметила она.

Положительные результаты антиалкогольной политики достигнуты за счет реализации метода пресса: с одной стороны, просветительская трезвенническая работа с населением, а с другой — снижение алкогольных продаж путем законодательного ограничения.

«Многие чиновники в регионах говорят, что у них не хватает полномочий для реализации комплексной антиалкогольной работы. На самом деле, согласно 171-ФЗ органы государственной власти субъектов Российской Федерации вправе устанавливать ограничения по времени, месту и условиям продажи алкогольной продукции вплоть до полного запрета на продажу алкоголя. Благодаря этой норме мы ввели полный запрет на розничную продажу алкогольной продукции на территории 204 сел, время продажи алкоголя сократили с 14.00 до 20.00, алкоголь в регионе продается только в специализированных магазинах, прилегающие расстояния до объектов, где запрещена продажа алкоголя в Якутске составляет до 300 метров, в других муниципальных образованиях — до километра», — подчеркнула она.

В своем выступлении председатель Ярославской благотворительной региональной общественной организации «Духовное здоровье народа» — «Здрава» **Пётр Иванович Губочкин** предложил признать этиловый спирт условно пищевым изделием, разрешить розничную продажу алкоголя только специализированным

организациям и обязать их перечислять часть прибыли в специальный фонд для преодоления социально-экономических последствий от потребления гражданами алкоголя.

Председатель правления общественно-го движения «Союз УСТ «Трезвый Урал», председатель Тюменской городской общественной организации утверждения и сохранения трезвости «Трезвая Тюмень» **Александр Александрович Зверев** предложил создать новую область права, защищающую отнимание трезвости, привести алкогольное законодательство в соответствие с Конституцией России в части защиты права граждан на охрану здоровья и гарантии социальной защиты. Для этого экспертным сообществом уже разработан проект закона об утверждении и сохранении трезвости в России, а также одноименная народная программа.

Сергей Владимирович Королёв, координатор общественного движения «За трезвую Удмуртию» обратил внимание участников, что попытки формирования «культуры» потребления алкоголя только усугубляет алкоголизацию общества. Если в 1960-70 гг. позднесоветского периода была характерная винная модель потребления, в 1990-2000 гг. — пивная модель, то новая модель должна быть направлена на формирование культуры трезвости.

Завершил пленарную часть форума председатель Союза борьбы за народную трезвость, советник губернатора Вологодской области **Владимир Георгиевич Жданов**, рассказав об истории советской антиалкогольной кампании 1985-88 г. и роли общественности в данном процессе.

В ходе форума также прошли **три экспертные дискуссии**:

«Антиалкогольная и демографическая стратегия России: новые вызовы и угрозы для гражданского общества», ведущий А.А. Головин (https://vkvideo.ru/video-93005764_456247056).

«Наследие антиалкогольной кампании СССР 1985-1988 гг.: основа современного трезвеннического движения», ведущий С.В. Королев (https://vkvideo.ru/video-93005764_456247060).

«Новые поколения выбирают трезвость: как поддержать выбор молодежи», ведущая А.В. Корниенко (https://vkvideo.ru/video-93005764_456247054).



На дискуссионной площадке «**Антиалкогольная и демографическая стратегия России: новые вызовы и угрозы для гражданского общества**» выступили:

Деменко Елена Геннадьевна, заведующая Центром профилактики зависимого поведения (филиал) ГБУЗ «Московский научный практический центр наркологии Департамента здравоохранения города Москвы», врач психиатр-нарколог представила данные ряда исследований алкогольной проблемы.

Председатель СБНТ, советник губернатора Вологодской области **Жданов Владимир Георгиевич**, как всегда, в яркой форме показал принципиальную разницу между пропагандой «культурного питья» и борьбой за трезвость, рассказал о результатах и реакции жителей Вологодской области на введенные там ограничения продажи алкоголя. «Губернатор области Георгий Юрьевич Филимонов — первый русский губернатор, который озаботился проблемой борьбы с алкоголизмом», — сказал он. Владимир Георгиевич поделился рядом впечатляющих случаев из своей более сорокалетней практики трезвеннической деятельности. Он убедительно показал, что главная составляющая гибридной войны, которую

ведут с нами — это алкогольная война, и предложил в резолюцию форума внести рекомендацию все точки алкогольной торговли оснастить плакатом: «Пиво, вино, водка — оружие массового уничтожения и деградации русского и других пьющих коренных народов России».

Королькова Наталья Александровна, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья поделилась опытом многогранной трезвеннической деятельности своей организации от широкой пропагандистской работы с разными категориями населения и уникальной скаутской работы с детьми и подростками, до оказания практической помощи в избавлении от зависимостей и социальной реабилитации освободившихся. В «Доме трезвости», так саратовчане называют эту организацию, вся работа, кроме медицинских услуг, ведется на безвозмездной основе. Финансируются они в часты субсидии от министерства социальной поддержки, грантовых средств и благотворительных взносов. В качестве предложения Наталья Александровна высказала необходимость обратить внимание властей на поддержку НКО в работе по отрезвлению общества, так как грантовых средств постоянно не хватает, да и получение их — дело весьма хлопотное.

Жегусов Юрий Иннокентьевич, член Якутского РОД по пропаганде ЗОЖ «Трезвая Якутия», старший научный сотрудник Института биологических проблем криолитозоны СО РАН, кандидат социологических наук (Республика Саха (Якутия)) с помощью презентации наглядно показал успехи Якутии в деле отрезвления и сохранения народов Якутии. К сожалению, после смены власти в республике с 2018 года процесс этот приостановился. Тем не менее, многие достижения антиалкогольной политики подтверждают ее эффективность: Сокращено время продажи алкоголя, алкоголь не продается в продуктовых магазинах, регламентировано расстояние расположения алкомаркетов от образовательных и социальных учреждений, в более чем 200 селах, так называемых «трезвых селах», по решению самих жителей алкоголь не продается. И как самый наглядный показатель — продолжительность жизни мужчин трудоспособного возраста значительно увеличилась и на 20 лет превышает соответствующий

показатель в соседней Чукотской области. Юрий Иннокентьевич предложил принять конкретный федеральный закон о противодействии алкоголизации населения, без него наши власти ничего предпринимать не будут, а также в оценку деятельности губернаторов, глав муниципалитетов включить показатели алкоголизации, прежде всего, смертность мужчин.

Диакон Иоанн Клименко, руководитель координационного центра по трезвенной работе Московской городской епархии, руководитель Замоскворецкого общества трезвости. В своем выступлении диакон Иоанн отметил разобщенность современного трезвеннического движения (ТД) и даже противостояния разных его ветвей. Для ликвидации этого он предложил создать координационный центр ТД на базе Координационного совета по поддержанию и развитию норм здорового образа жизни при Общественной палате РФ. Кроме того он привлек внимание к новым вызовам, в частности к гаджет-зависимостям, и призвал соратников больше уделять внимания работе с этой зависимостью, а также развивать работу и в виртуальном мире интернет пространства (публикуется на странице 9).

На этой секции, как и на других двух, выступали более десятка докладчиков, не упомянутых в этом сообщении. С их выступлениями, так и с полными выступлениями упомянутых, можно познакомиться на видеозаписях этих мероприятий по названным выше ссылкам — ред.

На дискуссионной площадке «**Наследие антиалкогольной кампании СССР 1985-1988 гг.: основа современного трезвеннического движения**» выступили:

Королёв Сергей Владимирович, координатор общественного движения «За трезвую Удмуртию» кандидат исторических наук, доцент Удмуртского государственного университета представил доклад-презентацию: «Модель антиалкогольной стратегии в позднесоветский и постсоветский период», показавший положительные результаты антиалкогольной кампании 1985-88 годов и разоблачающий ложные мифы о ней. На основании анализа структуры потребления алкоголя он пришел к выводу, что попытка в позднесоветский период (1960-70-е) сформировать винную модель потребления (рост вина к 1984 г. до 17 литров на душу населения) привела не к снижению, а к увеличению потребления крепкого алкоголя в 2 раза. В постсоветский период (в 90-е, 2000-е) аналогичная попытка сформировать пивную модель привела лишь к усугублению ситуации, вынудившее власти перейти к ограничительным мерам в 2010-е годы. Новая стратегия должна учесть исторический опыт и сделать ставку на формирование трезвости как нормы жизни.

Скворцова Елена Сергеевна, главный научный сотрудник Центрального НИИ организации и информатизации Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор в своем докладе: «Употребление алкоголя в подростковой среде в начале XXI века» представила результаты мониторинга потребления алкоголя подростками 15-17 лет в 2023-2024 гг. в сравнении с 2019-2020 гг. Результаты удивили тем, что потребление алкоголя в этом возрасте среди девочек оказались выше, чем среди мальчиков. Они также показали небольшой рост потребления в этот период пива и крепких алкогольный «напитков». В то же время Елена Сергеевна заявила, что по сравнению с 2000-м годом употребление алкоголя в этой возрастной категории упало практически в 2 раза. Среди девочек с 80% до 47% и среди мальчиков с 96% до 30-40%.

Кашин Юрий Иванович, вице-президент Международной академии трезвости, профессор МАТр, главный редактор газеты «Родник трезвости» в своем докладе: «Трезвый взгляд на демографию» раскрыл тему с необычной стороны. Юрий Иванович предложил обратиться от лица форума с призывом к нашему поколению о сохранении народа страны, заканчивающегося словами: «Думай трезво, поступай трезво, живи трезво, наполняй нашу родину здоровым, смелым, крепким потомством и она снова возродится, и станет такой же мощной, как она была в прежние времена».

Протоиерей Игорь Бачинин, председатель Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» председатель Отдела по утверждению трезвости и профилактике зависимостей Екатеринбургской епархии, настоятель храма святителя Николая Чудотворца и заведующий кафедрой теологии Уральского горного университета г. Екатеринбурга в своем содержательном докладе «Воспитание культуры трезвости в российском обществе — уроки истории» рассмотрел утверждение трезвости с духовно-нравственной позиции. Отец Игорь отметил: если мы хотим решить проблему, надо расставить приоритеты. Трезвость есть нравственная ценность и христианская добродетель. Она позволяет распознавать добро и зло, учит человека делать правильный выбор, сохранять себя в свободе и радости и проявляется через воздержание, здравомыслие и трезвение. Не надо возвращать добродетели. Иначе сознание подростка уже изначально погружается в порочную сферу. Отец Игорь отметил как главную причину пьянства религиозно-нравственную. Соответственно, нужно признать трезвость как базовую национальную ценность и её защиту, сохранение в правовом поле. Государство должно взять на себя ответственность за попечение народа и научение его трезвости. Если мы хотим, чтобы народ жил трезво, мы должны каждое поколение учить трезвости.

Продолжение на стр. 7

Продолжение, начало на стр. 6-7

Гринченко Наталья Александровна, педагог, профессор Международной академии трезвости, кандидат педагогических наук. Она дополнила доклад С.В. Королёва некоторыми цифрами и фактами по антиалкогольной кампании 1985-88 годов. Наталья Александровна убеждена, что ограничительные меры должны проводиться наряду с мощной просветительской трезвеннической деятельностью и наиболее эффективной она считает проводить ее в системе образования. Ей разработаны и опробованы на практике учебно-методические пособия по ведению такой просветительской деятельности как через общеобразовательные предметы, так и для внеурочной работы. Сейчас важно распространять этот успешный опыт повсеместно.

На дискуссионной площадке **«Новые поколения выбирают трезвость: как поддержать выбор молодежи»** выступили:

Белова Юлия Юрьевна, ведущий научный сотрудник лаборатории экономики инноваций Института статистических исследований и экономики знаний, доцент кафедры экономической социологии Высшей школы экономики, кандидат социологических наук (Москва) в своем докладе «Становление культуры трезвости в России и мире» представила данные статистики и социологических исследований, подтверждающие сокращение потребления алкоголя во всем мире. В России преимущественно это происходит за счет увеличения доли непьющей

молодежи, которая не начинает пить. При этом непьющая молодежь продолжает вести трезвый образ жизни и по мере взросления. Поэтому главной задачей сегодня является не борьба с пьянством, а удержание позитивного тренда на трезвость, другими словами, формирование культуры трезвости.

Клюшниковна Елена Анатольевна, доцент Тюменского индустриального университета, кандидат педагогических наук. (Тюменская область) в своем докладе «Категориально-информационная модель феномена «Трезвость», представила научным методом выработанные определения понятий «трезвость» и «трезвое мировоззрение». Она также внесла предложение: в резолюцию форума: «Нужно создать базу ученых, которые работают по трезвости. Если мы объединимся, мы можем писать умные, хорошие учебники, мы можем писать монографии, статьи, рецензии. Мы можем продвигать трезвость как научную дисциплину».

Работенко Валентин Александрович, заместитель председателя Комиссии по физической культуре, спорту и здоровому образу жизни Общественной палаты РФ, генеральный директор Международной конкурс-премии уличной культуры и спорта «КАРДО» рассказал о продвижении трезвости посредством уличного спорта. Оказывается, существует более 50 видов спорта, некоторые из которых даже включены в олимпийскую программу. Существует более 5000 организаций, и занимаются уличным спортом 10 370 000 человек, проводится 40 800 мероприятий в год. К сожалению, не во все виды и ор-

ганизации на сегодня встроена повестка трезвости, так что на этом направлении есть большой фронт работы.

Пономарев Виктор Александрович, пропагандист трезвого образа жизни, «учитель трезвости», председатель Ростовской областной общественной организации утверждения и сохранения трезвости «Трезвый Дон» рассказал о своей практике трезвеннической работы, поделился конкретным опытом работы с детьми и молодежью. Он подчеркнул, что здоровый образ жизни и трезвость – разные вещи. Они могут соприкасаться, а могут и существовать параллельно. Наша задача их совместить. В.А. Пономарев подчеркнул, что важно всем помнить: трезвость – это свобода от ядов, это естественное состояние человека. Нужно ввести моду на трезвость.

Хисмятуллин Максим Борисович, руководитель ОО «Трезвый город Иваново», лектор уроков культуры трезвости (Ивановская область) рассказал о популяризации трезвости через социальную рекламу, в том числе посредством рекламных баннеров, роликов. В регионах существует система конкурсов социальной рекламы, которые проводит как правительство региона, так и различные ведомства, такие как прокуратура, ВСИН, ГИБДД и другие. Участвуя в этих конкурсах они зачастую становятся победителями, благодаря чему в городах Ивановской области достаточно широко рекламируется трезвость. Максим Борисович продемонстрировал несколько макетов рекламных баннеров трезвости и предложил создать базу макетов социальных баннеров и социальных

роликов, с тем, чтобы использовать их на территории всей России.

По итогам форума будут сформулированы предложения и проект резолюции по консолидации усилий, направленных на развитие культуры трезвости и здорового образа жизни на ближайшие годы. В частности, в ходе заседаний было предложено:

– Рекомендовать Общественной палате Российской Федерации создать рабочий орган для решения следующих вопросов: общественно-государственная экспертная оценка в сфере воспитания трезвости, антиалкогольной профилактики и социальной реинтеграции лиц, преодолевающих зависимость; систематизация мер, направленных на формирование трезвости среди граждан России;

научно-практическое обоснование статуса и функционирования территорий и интернет-пространств трезвости.

– Наряду с профессиональными компетенциями создать новую надпрофессиональную – «трезвый образ жизни», которая должна быть официально зафиксирована в документах.

– Создать Национальный центр трезвости по научно-исследовательской, информационной, образовательной, учебно-методической, экспертной работе по формированию культуры трезвости в российском обществе.

Статья подготовлена по материалам СМИ, телеграм-каналов и социальной сети Vk. Скачать фото, видео и презентации выступающих на форуме здесь: clck.ru/3MJgzy – Редакция.

Координационный совет трезвеннических организаций России

16 мая 2025 года представители основных трезвеннических организаций и сообществ России обсудили вопросы повышения уровня координации в изменяющихся условиях. Именно в этот день 40 лет назад Указ Президиума Верховного Совета СССР «Об усилении борьбы с пьянством и алкоголизмом, искоренении самогонварения» от 16 мая 1985 года. Мероприятие прошло в научной библиотеке Государственного университета управления и собрало 68 очных делегатов из 32 организаций и сообществ.

Участниками совещания стали руководители и члены Союза борьбы за народную трезвость (СБНТ, год основания – 1988), Общественного объединения Оптималист (Оптималист, 1988), Общественного движения «Союз УСТ «Трезвый Урал» (Трезвый Урал, 2003 г.), Международной академии трезвости (МАТр, 2003 г.), Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» (Трезвение, 2003 г.), Общероссийского общественного объединения «Всероссийская политическая партия Сухого закона России» (2012 г.), региональных организаций и сообществ трезвости. Полный список организаций приведен в программе совещания. Инициатором проведения совещания выступила Международная академия трезвости (экспертное сообщество).

Тематика совещания была посвящена нескольким вопросам:

1. Подведение итогов деятельности V трезвеннического движения (по классификации Г.А. Шичко) за 40 лет (1985-2025 гг.).
2. Анализ исторического опыта антиалкогольной политики 1985-2025 гг. и перспективы формирования политики трезвости 2025-2050 гг.
3. Обеспечение доброй преемственности между поколениями трезвых соратников: ветеранов трезвеннического

движения и молодых соратников.

4. Обсуждение приоритетных программ и проектов трезвеннического движения.

5. Выработка согласованного плана действий трезвеннического движения на период до 2050 года (период становления нового поколения – 25-27 лет).

Пленарное совещание прошло под названием **«Итоги V трезвеннического движения за 40 лет (1985-2025 гг.): положительные результаты и совместный поиск решений для развития трезвеннических проектов»**.

Основные доклады в порядке исторической очередности создания организаций сделали председатель СБНТ **Владимир Георгиевич Жданов** (Москва), председатель правления Оптималиста **Андрей Николаевич Миронов** (Республика Удмуртия), председатель правления Трезвого Урала **Александр Александрович Зверев** (Тюменская область), председатель Трезвения **протоиерей Игорь Бачинин** (Свердловская область), президент МАТр **Андрей Аркадьевич Головин** (Москва).

В отдельных выступлениях выступили ветераны трезвеннического движения: сопредседатель общественного движения «За трезвую Удмуртию», руководитель одного из старейших российских кубов трезвости «Исток» **Николай Владимирович Январский** (Удмуртская Республика), председатель Ярославской благотворительной региональной общественной организации «Духовное здоровье народа» – «Здрава» **Пётр Иванович Губочкин** (Ярославская область), председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья **Наталья Александровна Королькова** (Саратовская область), председатель Белорусского общественного объединения «Трезвенность-Оптималист» имени Г.А.

Шичко **Валентин Андреевич Толкачев**, соавтор документа «Стратегические цели и задачи Российского Общественного Движения «Трезвая Россия», начальник штаба Союза народного сплочения **Валерий Алексан-**

дрович Задерей (Московская область).

В блоке обсуждения приоритетных программ и проектов, а также дополнительных сообщениях взяли слово руководитель Методического ресурсного центра «Территория трезвости» **Елена Карловна Колесникова** (Республика Саха (Якутия)), председатель Ростовской областной общественной организации утверждения и сохранения трезвости «Трезвый Дон» **Виктор Александрович Пономарев** (Ростовская область), руководитель Краснодарской региональной общественной организации утверждения и сохранения трезвости «Трезвый Сочи» **Илья Иванович Головин** (Краснодарский край).

Среди очных участников Координационного совещания трезвеннических организаций России были **Карпов Анатолий Михайлович** (Республика Татарстан), **Гринченко Наталья Александровна** (Липецкая область), **Горнов Павел Александрович** (Нижегородская область), **Зайцев Сергей Николаевич**, (Московская область), **Жегусов Юрий Иннокентьевич** (Республика Саха (Якутия)), **Иванова Лариса Сергеевна** (Нижегородская область), **Клюшниковна Елена Анатольевна** (Тюменская область), **Черных Елена Александровна** (Свердловская область), **Леднев Евгений Сергеевич** (Рязанская область), **Хисмятуллин Максим Борисович** (Ивановская область), **Михнюк Илья Васильевич** (Москва), **Горохов Алексей Владимирович** (Ярославская область), **Ершов Владимир Степанович** (Ярославская область), **Воронин Артем Степанович** (Калужская область), **Кашин Юрий Иванович** (Удмуртская республика), **Королёв Сергей Владимирович** (Удмуртская республика), **Саранин Максим Олегович** (Тамбовская область), **Максимова Татьяна Вячеславовна** (Москва), **Самарин Владимир Николаевич** (Москва), **Корниенко Анна Валерьевна** (Московская область) и другие.

На совещании также прошли **3 стратегические сессии** по выработке ключевых направлений деятельности трезвеннического движения по следующим темам:

Экспертная площадка №1 «Передача знаний и преемственность в трезвенническом движении: как до нового поколения



донести опыт предыдущих этапов трезвеннического движения».

Экспертная площадка №2 «Новые организационные технологии и форматы работы с молодежью. Стратегия расширения сознательного слоя трезвых граждан».

Экспертная площадка №3 «Координация организаций трезвеннического движения по проектам и программам. Как найти общий язык для масштабирования трезвых инициатив на регионы и федеральный уровень».

Прошло торжественное награждение ветеранов и активистов трезвеннического движения от лица Международной академии трезвости (экспертное сообщество) к 40-летию антиалкогольной кампании СССР.

По итогам Координационного совещания трезвеннических организаций России единогласно принята **резолюция «Наша общая приверженность эффективному развитию трезвеннического движения и формированию культуры трезвости и здоровья в российском обществе»**. Участники совещания пришли к согласию, что для повышения уровня информационно-методического, экспертно-аналитического взаимодействия российских, межрегиональных и региональных трезвеннических организаций и сообществ необходимо **создать Координационную платформу трезвеннических организаций России**. Ответственной организацией за доработку проекта резолюции в части включения результатов стратегических сессий и функционирования координационной платформы решением участников определена Международная академия трезвости (экспертное сообщество).

Скачать фото и материалы совещания здесь <https://disk.yandex.ru/d/uoUMW3Van6jxg>.



РЕЗОЛЮЦИЯ

Координационного совещания трезвеннических организаций России

16 мая 2025 года, Москва

«Наша общая приверженность эффективному развитию трезвеннического движения и формированию культуры трезвости и здоровья в российском обществе»

Мы, руководители и представители некоммерческих организаций и сообществ трезвеннической направленности, собравшись на Координационное совещание трезвеннических организаций России к 40-летию со дня начала антиалкогольной кампании СССР 1985-1988 гг., заявляем о нашей общей приверженности эффективному развитию трезвеннического движения и дальнейшему формированию культуры трезвости и здоровья в российском обществе.

Для плодотворного и поступательного развития трезвеннического движения России мы полагаем важным обозначить следующие решения:

Общие положения

1. Мы признаём, что антиалкогольная и антитабачная государственная политика за последние 15 лет дала свои положительные результаты, выражающиеся в снижении общей смертности, болезней и социальных последствий, связанных с потреблением населением алкогольных, табачных и никотинсодержащих изделий. Вместе с тем мы обращаем внимание на необходимость дальнейших комплексных действий, направленных на формиро-

вание политики трезвости в российском обществе.

Ключевая цель политики трезвости – прервать передачу проалкогольной и прокурительной запрограммированности из поколения в поколение и в нынешнем поколении от старших к младшим гражданам. Политика трезвости должна быть направлена на:

- обеспечение поэтапного вывода алкогольной продукции из гражданского оборота на территории Российской Федерации для достижения максимального сокращения показателей заболеваемости и смертности, социальных последствий, связанных с потреблением алкоголя;
- формирование трезвого общества, трезвой культуры и трезвого сознания народа, гарантирующего рост ожидаемой продолжительности здоровой жизни, рост рождаемости, укрепление института семьи, рост физического, интеллектуального и духовного потенциала народа.
- 2. Мы с беспокойством отмечаем, что ослабление ранее принятых ограничительных мер в рамках государственной антиалкогольной и антитабачной политики приводит к снижению национальной, общественной, демографической безопасности России, подрывает здоровье и потенциал народа России.
- 3. Мы признаём, что решение алкогольной, табачной и наркотической проблемы

возможно с использованием передовых отечественных разработок. Одной из главных разработок является теория психологического программирования Геннадия Андреевича Шичко и метод гортоновической дезалкоголизации Г.А. Шичко (в народе названный «метод Шичко»).

Координация общих усилий

4. Мы вновь заявляем о своей приверженности стратегической цели трезвеннического движения – ТРЕЗВОСТЬ НАРОДА РОССИИ.

5. В своей деятельности организации и сообщества трезвеннической направленности должны формулировать свои задачи и проекты в соответствии со стратегической целью трезвеннического движения России.

6. Мы подтверждаем, что духовную основу современного трезвеннического движения дал Федор Григорьевич Углов, а научную основу – Геннадий Андреевич Шичко. Необходимо и дальше развивать наследие выдающихся деятелей трезвеннического движения.

7. Мы обращаем внимание всех организаций и сообществ на необходимость доброй преемственности знаний и опыта поколений, ценность изучения молодежью творческого наследия деятелей трезвеннического движения.

8. Мы обращаем внимание на по-

Базовый вариант документа принят решением Координационного совета трезвеннических организаций 6.05.2025, г. Москва

требность сбора, анализа и обобщения исторического опыта трезвеннического движения, запечатленного в книгах, материалах, видео, аудио, фото и др. материалах.

9. Мы подтверждаем необходимость укреплять сотрудничество и координацию между разными трезвенническими организациями и сообществами.

Взаимодействие трезвеннических организаций и сообществ должно проходить в духе взаимного уважения к позиции каждого участника. Для повышения уровня координации и решения возникающих противоречий следует разработать этический кодекс участников трезвеннического движения, опирающийся на традиционные российские духовно-нравственные ценности.

10. Мы признаём, что повышение эффективности деятельности трезвеннического движения требует разработки и использования критериев эффективности, их постоянного мониторинга и анализа.

11. Мы пришли к согласию, что для повышения уровня информационно-методического, экспертно-аналитического взаимодействия российских, межрегиональных и региональных трезвеннических организаций и сообществ необходимо создать Координационную платформу трезвеннических организаций России при Международной академии трезвости (экспертное сообщество).

Самое главное предложение

Выступление диакона Иоанна Клименко, руководителя координационного центра Московской городской епархии по противодействию алкоголизму на экспертной дискуссии «Антиалкогольная стратегия России: новые вызовы и угрозы для гражданского общества» Всероссийского форума, посвященного 40-летию начала антиалкогольной кампании в СССР

В первую очередь, Андрей Аркадьевич, хочу поблагодарить вас, и в вашем лице, весь оргкомитет этого форума. За то, что вы собрали всех нас. Большая вам благодарность!

Если говорить о том, что мы обсуждаем на данной секции. Я читаю название: «Антиалкогольная и демографическая стратегия России: новые вызовы и угрозы для гражданского общества». Я скажу о новых вызовах. Но давайте мы сначала поговорим о тех вызовах, которые старые. Об этом тоже нужно сказать. Многие выступления здесь мне понравились. Вот, Юрий Иннокентьевич в своем докладе привел определение алкоголизации: управляемый деструктивный социальный процесс. А если мы говорим об утверждении трезвости, а утверждение трезвости это у нас управляемый процесс? Конечно, есть некоторые регионы, и Якутия здесь для многих пример, где, действительно, этот процесс управляемый. В общем и целом, огромный вызов, если мы говорим о стратегии утверждения трезвости, этот процесс не управляемый.

Мы много говорим про врагов, про мировую закускую, про пятую колонну, мы про них много говорим и хорошо там всё знаем. Мы, к сожалению, редко говорим про самих себя. Я вот 19 лет в трезвенном движении. Это не так много, но и не так мало. Достаточно многих знаю. И, к сожалению, я вижу, что трезвенное движение, хотя оно не очень большое, не очень мощное, но оно все-таки есть. Но оно очень разрозненное, оно не объединено. Почему я вас вначале поблагодарил за это собрание, за то, что вы собрали здесь очень много разных людей. Я очень вам за это благодарен. Мы все погружены в свою деятельность, и я в том числе, с головой. И редко мы выходим, я редко выхожу на какой-то уровень, выше моей повседневной работы, которой у меня, конечно, много.

И, к сожалению большому, если говорить о трезвенном движении, то, конечно, оно очень разрозненно. Оно оперирует разным понятийным аппаратом. Разные ветви этого трезвенного движения зачастую противостоят друг другу. Находятся в конфликте, если говорить о 25-м годе. Давайте мы скажем об этом. Находятся в острой фазе конфликта между друг



другом. Мне так больно это видеть. Так больно это видеть! Я вспоминаю Александра Карпачева. Когда молодежь начала его критиковать – вот, не так вы это делаете, надо по-другому. Я тогда был членом координационного совета СБНТ по Москве и говорю им: «Слушайте, ребята, что вы старика критикуете? Вам, что Москвы мало? Сделайте лучше. Считаете, что надо по-другому делать, так делайте. Делайте лучше, чем мы. Москва же большая». Казалось бы – ну что нам меж собой делить? Этой грызней заниматься? Нам, что, России мало? Что, нам дел других нет?

Что бы хотел сказать, как предложение. Что нам делать для решения проблем, старых, не новых. Новые они потому, что обострились в 25-м году, хотя они были и раньше. Нам нужно утверждение трезвости сделать управляемым процессом. И не на уровне региона, как республики Саха (Якутия), а на уровне Российской Федерации. Сейчас мы же об этом говорим. Что может быть центром кристаллизации? Сейчас мы находимся в Общественной палате. Я читаю программу и с интересом узнаю, что есть разные координационные советы. И в Общественной палате, есть Координационный совет по поддержке и развитию норм здорового образа жизни. И в Государственной Думе есть соответствующий комитет. Есть и другие какие-то государственные структуры. Если говорить об общественном движении, может быть, Общественная палата, этот Координационный совет мог бы быть тем центром кристаллизации.

Многие из нас могут выступать, в том числе и в этом зале. Но мы же здесь свои люди, нам не надо убеждать друг друга в трезвой жизни. Мы должны обсудить,

что нам делать. Если говорить об общественных объединениях, то Общественная палата, если бы этот Координационный совет, проведя это огромное мероприятие, мог бы обновить свой состав, пригласить людей, которые способны к научной работе. Которые имеют степени социологических, педагогических, экономических, других наук.

Собрать людей, которые могут выработать какие-то общие позиции, если это вообще возможно, понимаете. Вот, это было бы очень важно. С тем, чтобы уже Общественная палата могла выйти уже на уровень принятия каких-то решений по реализации Концепции. Вот этого бы хотелось. Потому что мне кажется, что Общественная палата, этот Координационный совет по развитию норм здорового образа жизни мог бы выполнять такую функцию. Потому что надеется, что мы сами, трезвенное движение, справимся с этим, как-то не приходится. Это моё видение, и я рад был бы ошибиться, но мы сами между собой как-то сложно взаимодействуем. Вот это старый вызов, который, правда, актуален и по сей день. Особенно в нынешнем 25-м году.

О чём я ещё хочу сказать. Если всё-таки говорить о теме нашей секции. Вот антиалкогольная и демографическая трагедия. По поводу утверждения трезвости тут многое говорилось. А вот демография. Вот, если бы мы задумались, а какие новые вызовы, новые? А новое – пожалуйста. Но почему об этом здесь не было сказано ни слова? Новые вызовы.

А вы знаете в Японии коэффициент рождаемости на одной женщину в 24-м году? Один ребёнок на женщину. А с чем связаны эти вызовы? Они сейчас будут у нас. Они уже, эти тенденции, начались. Ну, если говорить в терминах зависимости, которые близки нам, это гаджет-зависимость. И гаджет-зависимость, вообще погружённость в виртуальный мир, она снижает рождаемость гораздо больше, чем алкоголь. Гораздо больше! Потому, что пока там человек приобретает алкогольную зависимость, ему уже там 30-40

лет будет. К тому времени он детей родит уже. Да, он не очень здоров. А когда дети получают этот телефон в руки в 2 года, что там из них вырастет? Вот он новый вызов, и эти последствия будут у нас. Но, если мы знаем общую теорию утверждения трезвости, да есть там химические и не химические зависимости, но там есть общие моменты. Вот поэтому нам надо включать понимаете. Нам надо развивать нашу работу и в виртуальном мире. Я же не говорю о том, что надо выкинуть все компьютеры и телефоны. Нет. Но наши идеологические противники, о которых наш президент говорит, они-то там присутствуют, и ведут огромную организованную деятельность. А мы какую деятельность в онлайн-пространстве ведем? Насколько мы там представлены? Вот у меня telegram-канал 10.000 человек. Ну что это такое? Может быть, у каких-то организаций есть более крупные telegram-каналы? Может 100, 200 тысяч, полмиллиона? Это очень хорошо. Но нам же тогда нужно взаимодействовать в этой сфере. И поэтому я бы обратил внимание на новые, на новые вызовы и угрозы. Ну, раз мы здесь на этой секции нам предложена эта тема. Вот поэтому у меня предложений фактически два. Самое главное – это, конечно, чтобы такие встречи и уже в рабочем режиме, на базе Координационного центра по развитию норм здорового образа жизни здесь существовали. Чтобы они были регулярными. Вот мы сегодня прослушали много докладов разных людей, из разных регионов. Да, но потом собраться каким-то кругом, тем кругом специалистов, которые могут сформулировать. Да, сформулировать что-то. Потому что, когда нас 200 человек, – можно накидать какие-то идеи, примеры, познакомиться с важными инициативами, которые доказали свою эффективность. Здесь, когда нас много. Поэтому нужно собираться уже в рабочем порядке. Ну и, конечно, не 200, не 100 человек. Можно, конечно, и 100 человек, но тогда надо делиться на группы, и конкретно разрабатывать предложения. Я бы очень хотел продолжения этих встреч в рабочем режиме, это моё самое главное предложение.

Публикуется по расшифровке видеозаписи выступления И.П. Клименко – ред.

КУДА ЖЕ ДЕВАЛСЯ БОРЩ?

«Я – вещь мыслящая, – писал философ Р. Декарт, – то есть сомневающаяся» [1]. И вот уже доктор исторических наук В.М. Ловчев тоже решает доказать себе, а попутно и нам, что и он – вещь мыслящая. Он прямо так и пишет: «А куда же девалось трезвенническое движение в промежутке времени 1904–1914?» [2].

Сомневается человек: движение же было, и – нету?! Куда подевалось?

Это он, похвалим, проявил здоровый, редкий в наше суровое время, интеллектуальный скептицизм после того, как споткнулся о периодичку трезвенных движений, которую я поспешно разместил в своих «Мемуарах». Каюсь сходу: разместил, как вещь немыслящая, ибо не усомнился в том, что изложили авторы книги «Путь к трезвости» [3]: первое трезвенное движение – 1858–1862 гг., второе – 1885–1904 гг., третье – 1914–1925 гг.

Сейчас же, по ходу работы над текстом, вношу изменения, **достоверные** даты из первоисточника – Г.А. Шичко «Разработка индивидуального психофизиологического подхода к избавлению от алкоголизма»: первое трезвенное движение – 1858–1860 гг., второе – 1885–1894 гг., третье – 1914 г. [4].

Обратим внимание: третье движение не с 1914 по 1925 гг., а **только 1914 год**. И в самом деле, какое могло быть трезвенное движение даже во второй половине 1914 года, если началась I мировая война? Уже к 3 сентября было призвано из запаса нижних чинов, офицеров, врачей и классных чинов, казаков – 3 млн 115 тыс. чел., ратников 1-го разряда – 800 тыс. чел. Всего: 3 млн 915 тыс. чел. [5].

А далее – государственные перевороты 1917 года, Красный террор, Великий голод, Гражданская война? До трезвости ли было, когда хата в огне?

Так куда же всё же подевалось трезвенническое движение в промежутке времени 1904–1914? По мнению Владимира Михайловича, оно там, в наличии имелось, и поэтому **началом** Третьего движения, очевидно, следует считать именно 1904 год.

Я не против. Однако, прежде всего, согласимся с тем, что «социальное движение представляет собой достаточно организованное единство людей, ставящих перед собой определенную цель, как правило, связанную с выражением коллективного недовольства, поддержки или сопротивления каким-либо социальным изменениям» [6].

Трезвенническое движение – это **организованное** единство недовольных людей.

Были ли в 1904 году в России трезвенники, организованные и представляющие собой единство? Несомненно!

- Богородице-Рождественское общество трезвости. Открыто в Москве в 1904 году.

- Александро-Невское общество трезвости. Действовало в Петербурге с 1898 по 1917 годы. Объединяло духовенство и учёных. К 1905 году его численность составлял около 70 тысяч человек.

- Сергиевское отделение Александро-Невского общества трезвости. Основано в 1904 году в мужском монастыре преподобного Сергия Радонежского.

Все это и многое другое было, однако **не нужно путать общество трезвости и общественное движение**. Вся вышеотмеченная непьющая братия не представляла собой **движение**. Если

люди всего лишь почитывают по диагонали газету «Соратник», а некоторые из них даже загорают на берегу оз. Еланчик – это не признак **движения**. Существует коренное различие между движением и повседневной деятельностью людей. Полагаю, не нужно тщательно разжевывать разницу между словами жить и существовать, существовать и действовать?

Это первое.

Второе: **существующие** трезвенники – сила, находящаяся в потенции, как скрытая возможность, – активизируются и становятся общественным **движением** только при наличии **причины** и известных условий.

Что это за причины?

Например, обществом под влиянием выдающегося лектора вдруг **осознается**, что социальные нормы и ценности попораны, все дорогое обесценено:

*«В 1983-м году мы получили 12 литров абсолютного алкоголя на душу населения. Что это такое? Это, товарищи, 30 литров водки. Это значит, в прошедшем 1983 году, на каждого советского человека, – я подчеркиваю, – на каждого советского человека: и на младенца, только что родившегося, и на преклонную старушку, и на непьющего мусульманина, и бедного пьющего христианина, – в нашей стране в магазинах в течение года было выставлено на каждую эту душу по 60 бутылок водки. И вся эта водка была выкуплена, и всё это море водки было вы-пи-то. И если мы, товарищи, за себя и за своих детей, я надеюсь, эту водку не выкупили и не выпили, то за нас это с большим успехом сделала наша сибирская деревня. В нашей сибирской деревне, товарищи, началась алкогольная разруха. Я хорошо знаю жизнь деревни, – я сам из деревни. Огромное у нас количество в Сибири деревень, где **пьют абсолютно все**: начиная от председателей и кончая последними конюхами. Женщины пьют. Дети уже начали пить».*

(В.Г. Жданов. «Правда и ложь об алкоголе». 1984 г.).

Вы представляете, кем нужно быть, чтобы, слушая всё это да не порвать на себе, образно говоря, рубаху?! И вот тогда-то «спящие» трезвенники осознают нужным, как морально правильное и единственно необходимое, восстать против происходящего. Они – **возбужденны!** **Возбужденная** масса трезвенников приходит в **движение!**

Мы знаем, что в 1904 году в Казани под редакцией И.М. Догеля и А.Т. Соловьёва состоялся выход великолепной книги «Спиртные напитки, как несчастье человека». Но способна ли была эта великолепная книга вызвать активизацию масс?

В том же году было основано Сергиевское отделение Александро-Невского общества трезвости. Событие? Безусловно. Но могло ли оно явиться возмутителем спокойствия?

Кстати, президент Санкт-Петербургской Академии социальных технологий Кривомаз Ю.А., написавший «Учебник трезвости», с Вами, Владимир Михайлович, поспорил бы, ибо 1904 год **в своей** периодизации он определил, как **конец** Второго трезвенного движения (1885–1904). Почему? А бог его знает. Возможно потому, что ему неизвестна одна небольшая тайна: движение – это состояние **социального напряжения**, которое без регулярной подпитки не спо-

собно просуществовать аж целых 20 лет, т. е. с 1885 по 1904 годы. Как, впрочем, и с 1981 по 2025 годы. Без систематической подпитки, грамотно осуществляемой вождем, и его сподвижниками, изыскивающими все новые и новые угрозы, любое социальное движение неизбежно и довольно быстро угасает.

Некий А.Н. Маюров, в дополнение к тем, кто хотел бы перетащить начало Трезвеннического движения непременно на 1904 год, пишет – бумага все стерпит: «В 1904–1905 гг. в период Русско-японской войны практически был введен запрет на торговлю водкой в ряде регионов страны» [7].

Да так ли это?

Смотрим, каковы были питейные сборы в доходной части государственного бюджета России (сбор в руб.) [8]:

1903 г. – 575 142 000 руб.
1904 г. – 576 499 000 руб.
1905 г. – 641 361 000 руб.

Еще довод из «Воспоминаний» председателя Комитета министров (1903–1906) Витте С.Ю.: «К сожалению, когда началась японская война и министром финансов сделался Владимир Николаевич Кокцов, то он, с одной стороны, находясь в трудном положении, в виду громадных военных расходов, а с другой стороны, вследствие боязливого характера – боясь, чтобы как-нибудь не случилось, что не хватит денег, несколько изменил то направление питейной монополии <...>. Владимир Николаевич обратил внимание на монополию, главным образом, с точки зрения фиска, дабы извлечь из этой формы наибольший доход, а потому не только не были предприняты дальнейшие меры, так сказать, к механическому, полицейскому воздействию на уменьшение пьянства, но, наоборот, питейный доход стал служить одним из мерил достоинства акцизных чиновников; **не уменьшение пьянства** (здесь и далее курсив мой. – Е.Б.) ставилось и ставится акцизным чиновникам в особую заслугу, а **увеличение питейного дохода**» [9].

И где же тут «запрет на торговлю водкой»?

Далее, этот же деятель – А.Н. Маюров, – очень настойчиво пытался навязать нам свои собственные, искаженные воззрения и на историю Трезвеннических движений. В частности, ему мнилось будто бы «исток трезвеннического движения в виде четвертого его этапа зародились в середине 60х годов, когда социолог из г. Орла И.А. Красноносков создал свою знаменитую работу «Тропинка в трезвость»» [10].

Ну, во-первых, материалы под названием «Предложения по свертыванию пьянства в стране» – получившие в последствии прекрасное название «Тропинка в трезвость», – были направлены в марте 1966 года на XXIII съезд КПСС, всего лишь как **единичный**, машинописный экземпляр, и еще по экземпляру досталось Л.И. Брежневу и А.Н. Косыгину.

Спрашивается: могли ли эти **единичные** экземпляры выступить **причиной** активизации «спящей» массы трезвенников СССР?

Далее, и это во-вторых, **даже сегодня** мало кто знает о существовании такой работы социолога Игоря Александровича Красноносова (1923–1999), как «Тропинки в трезвость». Вплоть до осени 1998 года она была известна и доступна только избранным. В 1998 году с комментарием С.Н. Швердина издана в Казани В.М.

Ловчевым тиражом 100 экземпляров [11].

Если «Тропинка...» была опубликована, что само по себе деяние героическое, но столь мизерным тиражом, да лишь в 1999 году, то как она могла послужить **причиной** начала Движения в 60-е годы?

Не стал оригинальным в этой цепи обуреваемых реформаторством и некий Анатолий Обросков, заявивший: «Считаю, что уход из жизни основателя 5 этапа трезвенного движения академика Фёдора Григорьевича Углова положил конец этому этапу и одновременно дал начало 6 этапу трезвенного движения» [12].

Вот, он так **считает**. Я не спору: положить конец Движению уход лидера может, но не явиться же **причиной** нового этапа?

Помнится, один, высокопоставленный государственный деятель что-то чудил с временными поясами – он тоже **считал**, что многовато у нас этих самых поясов. Слава богу, утомился, и все вернулось на круги своя.

Кто-то **считает**, что нужно отменить григорианский календарь, и вернуть древнеславянский, по которому жили наши предки, ведшие летоисчисление от сотворения мира. Считающих у нас пруд пруди, где б сыскать еще и думающих.

Уважаемый читатель, вы знаете, что если в кастрюлю с водой положить мясо, капусту, картофель, свеклу, морковь, лук, соль... Будет ли через час-другой у нас борщ, если кастрюля все это время простояла на столе? А вправде ли мы, заглянув в эту кастрюлю, с недоумением воскликнуть: «Да, куда же девался борщ?!»

Да, но ведь там его и не было, ибо для приготовления борща нужна еще одна наиважнейшая компонента – энергия (др.-греч. ἐνέργεια – «то, что вводит в действие»), сила, приводящая в **движение** и во взаимодействие материю.

5 мая 2025 г. **Евгений Батраков**

Литература:

1. Декарт Р. Избранные произведения. – М., 1950. – С. 352.
2. Ловчев В.М. «Мемуары»... Которые больше, чем мемуары //Феникс. – №21 (534), май 2025 г. – С. 9.
3. Захарова Л.Ю., Соколов Ю.А., Кривомаз Ю.А. Путь к трезвости. – СПб., 1997. – С. 13–21.
4. Шичко Г.А. Метод Геннадия Шичко. Теория психологического программирования. – Т. II. – М.: Концептуал, 2024. – С. 114.
5. Головин Н.Н. Военные усилия России в мировой войне. – Т. I. – Париж: Т-во объединенных издателей, 1939. – С. 77.
6. Андреева Г.М. Социальная психология: Учебник для высших учебных заведений. – М.: Аспект Пресс, 2006. – С. 176.
7. Маюров А.Н. Борьба с пьянством в России с древних времен до наших дней. – М.: Институт русской цивилизации, 2016. – С. 25.
8. Жиров Н. П., Петрова Ф. Н. Антиалкогольное законодательство Российской империи: исторический опыт формирования. – СПб.: Санкт-Петербургский университет, 1998, – С. 136.
9. Витте С.Ю. Воспоминания. Царствование Николая II. – Т. I. – Л., 1924. – С. 67, 68.
10. Маюров А.Н. Борьба с пьянством в России с древних времен до наших дней. – М.: Институт русской цивилизации, 2016. – С. 9.
11. Феникс. – №3 (458). – Ноябрь 2023 г.
12. Анатолий Обросков. 5 этапов трезвенного движения
<https://proza.ru/2009/09/01/459>
Дата обращения: 5 мая 2025 г.

Федеральный государственный образовательный стандарт (ФГОС) – совокупность обязательных требований к образованию определённого уровня и (или) к профессии, специальности и направлению подготовки.

Он обеспечивает единство образовательного пространства Российской Федерации и преемственность основных образовательных программ.

Здоровьесберегающие технологии в рамках ФГОС – это система, создающая максимально возможные условия для сохранения, укрепления и развития духовного, эмоционального, интеллектуального, личностного и физического здоровья всех субъектов образования (учащихся,

ФГОС и трезвость

педагогов и др.).

Основная цель здоровьесберегающих технологий – сохранение и укрепление здоровья учащихся.

Некоторые задачи:

- обеспечение школьнику возможности сохранения здоровья на период обучения в школе;
- снижение уровня заболеваемости учащихся;
- сохранение работоспособности на уроках;
- формирование у учащихся знаний,

умений и навыков по здоровому образу жизни;

- формирование системы спортивно-оздоровительной работы.

Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни – одна из главных задач, обозначенных в нормах ФГОС.

Некоторые составляющие здорового образа жизни (ЗОЖ), которые упоминаются в контексте **ФГОС: отказ от вредных пристрастий (курение, алкоголизм, наркотики)**, рациональное питание, оптимальный двигательный режим, за-

каливание организма, личная гигиена, положительные эмоции.

Если педагог не знаком с ФГОС и не хочет знакомиться, вопрос почему его не уволили? Может, вместе с директором уволить по плохой статье, не по собственному... пусть идут и читают ФГОС. Можно отправить на курсы за свой счет. Обязать пройти курсы, их масса.

Если педагог предлагает детям изучать материалы, нарушающие закон или ФГОС (давайте выучим стишок где есть вино, учебник одобрен), не реагирует на просьбы прекратить – жалоба директору и в департамент/управление образования, прокуратуру.

Денис Шевчук, экономист, юрист

Самые необычные подвиги

**Самые необычные подвиги советских людей
в годы Великой Отечественной войны**

За годы героического противостояния фашизму на счету советских людей собралось неимоверное число уникальных подвигов. Среди примеров – захваты без оружия танков, пленения отрядов противника при помощи одного только топора, разгромы превосходящих сил в рукопашную, успешные атаки раненных бойцов. Порой случаи настолько неимоверны, что видятся сценариями современного кино о супергероях. А ведь те, кто творил историю, были совершенно простыми людьми, вели обычную жизнь, пока война не заставила их пойти защищать свою страну.

**Как повар голыми руками
нейтрализовал танковый экипаж**

В августе 1941-го повар танкового полка Иван Середа готовил в лесополосе под латвийским Двинском обед. Услышав гул приближающегося фашистского танка, красноармеец подкрался к остановившейся машине, запрыгнул на броню и с размаху дал по стволу пулемёта топором, помешав немцам открыть прицельный огонь. Набросив на смотровую щель брезент, Середа стал барабанить по броне обухом и во весь голос отдавал мнимым сослуживцам готовить к бою гранаты. Пока гитлеровцы, пребывая в замешательстве, принимали ситуативное решение, к повару на подмогу подошли бойцы и пленили танковый экипаж. За свою предприимчивость и смелость повар Середа удостоен звезды Героя.

**Как 20-летняя сержант Маша
обезоружила группу фашистов**



Когда после многочасового боя под Севастополем 20-летняя ст. сержант разведроты Маша пришла в себя, она оказалась лежащей на земле, а правая рука нещадно болела. Контуженая девушка нашла в себе силы приподнять голову и с ужасом обнаружила стоящих неподалеку вооруженных автоматами немцев. Мгновенно оценив ситуацию, Мария схватила лежащее рядом оружие и открыла из ничего не подозревающим фрицам огонь. Вскочив в яростном порыве на ноги, она проломила прикладом несколько растерявшихся немецких голов офицера и рядовых. После этой атаки до конца войны Машу ранили еще 5 раз. Она была задействована в разведработе, попадала в плен, стойко перенесла концлагеря и месяцы в ледяной гестаповской камере.

**Старик-снайпер
из царских академиков**



За один месяц так называемой фронтовой командировки 87-летний академик Николай Морозов отправил на тот свет с десяток гитлеровцев. Старик успешно передвигался ползком между стрелковыми снайперскими позициями на передовой, порой залегая на несколько часов даже в снегу. Выдавший виды снайпер пользовался на фронте почетом, на него приходили посмотреть из соседних частей.

В военкомат царский ученый-дворянин явился добровольцем. Ввиду более чем преклонного возраста ему неоднократно отказывали в призыве. Но Морозов был настойчив и хитростью добился своей цели. По окончании войны на его счету значились два ленинских ордена. Дождавшись победы, в 1946 году Николай Александрович скончался.

**Как командир «в юбке»
пленила немецкого генерала**



В ходе Будапештской наступательной операции командиру взвода Евдокии Завалий поручили взять штаб гитлеровского командования. Заходить решили по канализационному каналу. Выход из заполненного нечистотами канализационного люка оказался аккурат у немецкого танка, поэтому разведгруппе Завалий удалось наскоком уничтожить штабную охрану. Ворвавшись в бункер, солдаты не встретили сопротивления застигнутых врасплох врагов. Захватив ценные оперативные карты, ребята открыли огонь прямо из бункера. Ничего не понимающие фашисты в панике перестреляли друг друга. Подоспевшие на помощь подразделения быстро закрепились в бункере и прилегающих кварталах. А попавший в русский плен немецкий генерал признал, что проведенная операция захвата под командованием молодой девушки является для него позором и оскорблением.

**Самый юный кавалер
почетного ордена**



Свою первую награду «За отвагу» Иван Кузнецов получил в 15 лет. А к военным из части, располагавшейся неподалеку от дома, Ваня прибил за год до этого. В 1943-м отца мальчика убили фашисты, а мать была угнана в Германию. Одиноким, он был принят сыном полка в артиллерийское гвардейское подразделение. И никто об этом ни разу не пожалел. Подросток стал надежным помощником бывалым бойцам. Он помогал истреблять фашистскую нечисть и дома под Ростовом, и на приступах к Херсону, и в Польше. Подвигов на его счету множество.

Ваня участвовал в уничтожении «Тигра» в составе орудийного расчета, отличился в операциях по ликвидации пушки, минометной батареи, наблюдательного пункта противника. Быстро обучившись меткой стрельбе, в одном из столкновений он успешно отбил четыре подряда немецкие контратаки, уничтожив в общей сложности до сотни гитлеровцев, не менее пяти

К 80-летию Победы в Великой Отечественной войне

Уважаемые соратники! В прошлом номере мы опубликовали историю одного из Героев Великой Отечественной войны, открыв в газете и на наших ресурсах публикацию материалов под рубрикой «К 80-летию Победы в Великой Отечественной войне». Обещали публиковать столь же яркие истории о героях войны, прежде всего, о наших соратниках-трезвенниках, участвовавших в Великой Отечественной, и предложили вам присылать рассказы о ваших героических предках, принесших нам Победу в этой страшной войне. Ждем такие рассказы, присылайте! А пока рассказы из интернета.

Г.И. Тарханов, редактор

дзотов и танк. Даже после того, как в него угодил осколок, истекающий кровью Ваня продолжал стрелять, подавляя вражеские пулеметы. К победному 1945-му Кузнецов стал самым юным кавалером ордена Славы всех уровней. На тот момент ему едва исполнилось 17.

**Танкист Саша, оказавшийся бывшей
трактористкой**

В феврале 1945-го ожесточились столкновения у польского Бунцлау. Прямой наводкой вражеского «Тигра» была обездвижена наша «тридцатьчетверка», управляемая опытным механиком-водителем. Когда раненый боец, перевозимая боль, вылез из танка, сослуживцы бросились оказывать первую помощь. Каково же было их удивление, когда при перевязке бедра они поняли, что Сашка-то, воюющий плечом к плечу третий год, на самом деле девушка! А дело было так. Трактористка Александра и слышать ничего не хотела об отказах сотрудников военкомата, не дающих ей путевку на фронт. Выдав себя за парня, она умудрилась договориться с доктором медкомиссии. Специфическое телосложение и актерский талант помогли девушке без труда играть мужскую роль не один год.



После досадного ранения и последовавшего за ним разоблачения о Сашке узнал сам Жуков. Военачальник приказал было отчислить ее из армии за аферу. Но за танкистку вступился авторитетный полководец Чуйков. Война подходила к концу, и Александра Ращупкина продержалась на фронте до самой Победы, после чего заслуженно стала кавалером медалей и орденов за выдающиеся заслуги.

click.ru/3MGbzB

Восставший из могилы

Шесть дней пролежал в могиле наш боец, прижимая к себе автомат. Чтобы на седьмой восстать и продолжить сражаться на Днепре. Это не сценарий идиотского американского кино, это подвиг, описанный в наградном листе Героя Советского Союза, рядового солдата Пономарёва. А до этого тот же Витя Пономарёв с мешком полевой почты накрошил в одиночку двенадцать фашистов. И тоже не сказки, выцветшие чернила официального документа не врут. Поразительная история!

Виктор Пономарёв, рядовой связист, который в девятнадцать лет сам закопал себя на неделю в могилу. Чтобы потом снова бить фашистов.

Родился в двадцать четвёртом году под Курганом. Семья попала под раскулачивание и выехала в город Сталинск (нынешний Новокузнецк). Родители как раз Кузнецкий металлургический и строили воеву. История парня обычная для тех времён. Семилетка, потом фабзавуч и на комбинат стальные балки сваривать. Нормальная рабочая история. Как стукнуло

восемнадцать пошёл проситься на фронт. Но парень был грамотный, толковый, заводчанин опять же. Поэтому отправили не в пехоту сразу, а учиться на связиста в Томское училище.

С весны сорок третьего на фронте, да попал сразу в мясорубку на Курскую дугу. В июле, в самые горячие бои по сорок раз в день выходил исправлять перебитые линии связи. В документе указано, что только за первые три дня боёв солдатом под непрерывным огнём врага устранено 68 обрывов связи! Когда связи не было совсем, солдату приходилось превращаться в военного почтальона. Таскал на поле боя и приказы командиров и полевую почту бойцам в окопы. Десятого июля Виктор как раз бежал через поле с почтовой сумкой с приказами. И вышел на большой отряд фашистов. Завязалась перестрелка. Стрелял Виктор отлично, поэтому через четверть часа на поле валялись двенадцать убитых фашистов, а остальные бросились бежать без оглядки. Настолько напугал их один единственный Советский почтальон с автоматом.

В сентябре Виктор участвовал в тяжелейших боях при форсировании Днепра. За три дня боёв лично уничтожил сорок пять фашистов! Вдумайтесь, это не снайпер, не Рэмбо из американского кино. Это простой Советский связист, рядовой фронтовой почтальон. Сорок пять фашистов за три дня!

Двадцать третьего сентября фашисты прорвали нашу оборону большими силами. Наш плацдарм был окружён, а потом и все наши войска выбиты назад. Виктор оказался в кольце врагов. И вот тут те самые строки из наградного листа, от которых стынет кровь. Командир пишет, что наш связист сам выкопал себе могилу. Потом засыпал себя землёй и шесть дней, без еды и воды дожидался ответного удара наших. Когда через неделю наши войска освободили плацдарм, из могилы к ним поднялся бледный, но живой Виктор с родным автоматом и катушкой телефонного кабеля за спиной.

В некоторых источниках пишут, что Виктор не просто переждал эту неделю, а по сохранившемуся кабелю передавал данные для стрельбы нашей артиллерии. По сути, был корректировщиком огня чуть ли не перед самым носом фашистов. Именно за подвиги, совершённые при форсировании Днепра под Киевом гвардейскому рядовому дали Героя Советского Союза. Воевал и дальше, освобождал Украину от фашистов. Крепко бил врага на нашей земле.



На фото Виктор уже после Войны. В сорок седьмом пехотный почтальон отучился на морского связиста. Служил на Балтике, в отставку вышел уже подполковником.

Достойный жизненный путь простого рабочего паренька из города Сталинска. Вечная слава и низкий поклон!

click.ru/3LwG8G

Издана книга бесед

со старейшиной трезвенного движения Леонидом Евгеньевичем Поповым

(Сотников Андрей. Мы жили в счастливое время. Исповедь солдата. [Беседы с Л.Е. Поповым]. – Томск: Интегральный переплёт, 2024. 207 с.)

Доктор физико-математических наук, профессор Томского государственного архитектурно-строительного университета Леонид Евгеньевич Попов прожил большую яркую жизнь. Он родился 29 мая 1925 г., а ушёл из жизни в 97 лет 21 апреля 2023 г. Являлся рядовым Великой Отечественной войны, выдающимся учёным-физиком и педагогом высшей школы. Среди его учеников – 41 кандидат и девять докторов наук. Наряду с этим Л.Е. Попов был выдающимся физкультурником и участником трезвенного движения с конца 1960-х до начала 2020-х годов. За это время он провёл в Томской области и за её пределами более сотни ярких, убедительных научно обоснованных лекций и бесед, дал десятки интервью, написал прекрасную, много раз переиздававшуюся книгу «Алкоголь и человек конца XX века» («Алкоголь и человек»).

В 2021-2022 годах томскому журналисту Андрею Сотникову удалось записать на диктофон 13 бесед с Л.Е. Поповым, а позднее издать их отдельной книгой. В беседах патриарх трезвости рассказывает о своём жизненном пути и участии в трезвенном движении, даёт оценку различным этапам истории Советского Союза и России, делится опытом собственных занятий физической культурой.

О содержании книги говорят заголовки небольших разделов, на которые разделены беседы:

«Россия – это отдельная цивилизация»;
«Русский – не убийца» (солдаты на Великой Отечественной войне);
«Мы жили в патриотическое время»;
«Капитализм не для России»;
«Сталин не гений, а великий труженик»;
«Путин много хорошего сделал»;
«Перед каждым человеком должна стоять

значительная цель»;

«Без Украины нам не обойтись» (35-36),
«Оружие массового уничтожения для славян» (о биолaborаториях на Украине) (151),
«Здоровый образ жизни – это прежде всего грамотный образ жизни» (52-54).

Важны суждения ветерана о трезвости: «Я происхожу из трезвых семей. Когда я был ребёнком, пьяных не было. Только лет в семь я увидел первого пьяного мужчину. Я об этом маме рассказал, и она сказала, что это пьяный. А у меня в голове так и отпечаталось, что пьют для того, чтоб дуреть, чтоб вести себя, как попало. И я это запомнил на всю жизнь.

До войны город [Тобольск] был практически трезвым, из-за столов не доносились нестройные пения, если пели, то хорошо пели, трезвые». (С. 130.)

«А пить начал после Победы, когда нельзя было отказаться, но это было всегда в тягость. И тем не менее, я сразу бросил, когда мне попала научная статья американских физиологов, где ясно было показано, к каким последствиям приводит алкоголь. Мы потом с сыном повторили эти опыты, даже добились больших результатов, чем американцы». (С. 71).

Книга бесед с Л.Е. Поповым пронизана мудростью и уверенностью в будущем России. Она полезна участникам трезвенного движения, преподавателям средней и высшей школы, всем, кому нужна трезвая, сильная и справедливая Россия.

Заказать книгу бесед с Л.Е. Поповым можно, написав автору-издателю Андрею Сотникову: a_sotnikov@rambler.ru, тел. 89539139115..

А.Л. Афанасьев,
доктор исторических наук. г. Томск

Недавно наш соратник А.Л. Афанасьев защитил докторскую диссертацию. Поздравляем Вас, Александр Лукьянович, с этим высоким достижением и желаем Вам дальнейших творческих успехов и научных открытий в вашем нужном деле.

Правление СБНТ

Мафия услышала и люди услышат

Недавно мой бывший соратник по трезвеннической борьбе упрекая меня в том, что мои действия вредят трезвому движению в перечне таких моих поступков назвал мой выход к зданию Администрации г. Новокузнецка с плакатом «Сухой закон губернаторам и мэрам». Тогда я понял, что моя акция достигла до мозгов тех тварей, которые ответственны за массовое убийство моего народа самым убойным оружием массового пораже-



ния алкоголем. Ужесли мой бывший соратник упомянул об этом, то это значит что с большой степенью вероятности об этом ему сказали его сегодняшние кураторы от властной алкомафии. Спасибо! Я очень рад, что был прав в выборе текста для плаката и места его размещения Мафия меня услышала и люди тоже услышат.

Геннадий Степанович Купавцев,
Кемеровское РО СБНТ

Современное состояние проблемы

потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции

Ключевым компонентом табака, вызывающим и под-держивающим зависимость, является никотин.

Табачная (никотиновая) зависимость, являющаяся следствием потребления табака, **признана заболеванием, связанным с расстройством поведения.**

С 2009 по 2016 **снизилась** распространенность потребления табака среди взрослого населения Российской Федерации с 39,4% до 30,9%.

С 2009 по 2016 в 2 раза **снизилась** распространенность пассивного курения дома.

С 2009 по 2016 в 2,5 раза **снизилась** распространенность пассивного курения в общественных местах.

С 2009 по 2016 в среднем в 2 раза **снизилась** доступность табачных изделий.

С 2009 по 2020 распространенность курения табака среди взрослого населения старше 15 лет снизилась с 34% до 21,5%.

С 2009 по 2020 распростра-ненность потребления табака

среди взрослого населения в России снизилась с 41% до 28%.

Объем производства табачной продукции, начиная с 2013 года, снижается.

С 2010 по 2018 произ-водство сигарет и папирос в России снизилось на 36,5%.

С 2012 по 2018 продажа сигарет на душу населения снизилась с 2500 до 1600 штук в год на человека.

В обществе достаточно прочно укрепилась необходи-мость соблюдения установ-ленных антитабачных мер, а также о том, что в целом анти-табачное законодательство работает эффективно.

Однако показатели рас-пространенности курения в России все еще остаются высокими.

Для сравнения, в странах Европейского союза, распро-страненность курения соста-вила в среднем 24%.

Распространение получа-ют новые виды курительных табачных изделий, потребля-емых с помощью специально

разработанной курительной принадлежности - устрой-ства для нагревания табака, а также никотинсодержащая продукция. Такая продукция приобрела популярность, осо-бенно среди молодежи, в том числе ранее не потреблявшей табачные изделия или нико-тинсодержащую продукцию.

В настоящее время проис-ходит рост потребления такого вида никотинсодержащей продукции, как электронные системы доставки никотина, в том числе среди детей и подростков.

Распространенность потре-бления такого вида никотинсо-держащей продукции среди лиц 18 - 24 лет составляет 19,1%, что более чем в 10 раз выше, чем во всех остальных возрастных группах.

(Раздел II информационно-коммуникационной стратегии по борьбе с потреблением табака или потреблением никотинсо-держащей продукции на период до 2030 года, утверждённой приказом Минздрава России от 29.03.2021 № 262).

Юбилейные даты

10 июня – юбилейная дата

Щуриной Татьяны Михайловны,
поэтессы, профессора, вице-президента МАТр по странам Балтии

10 июня исполняется 50 лет

Маюрову Якову Александровичу,
президенту Молодежной антинаркотической федерации России, эксперту Совета Европы по молодежной политике, доценту МАТр

23 июня исполняется 65 лет

Болячевцу Анатолию Ивановичу,
активисту трезвеннического движения, председателю клуба трезвости «Соратник» города Свободный

28 июня исполняется 60 лет

Шлямову Константину Олеговичу,
российскому барду, координатору Клуба лидеров Забайкальского центра общественного развития, активиста ТД Забайкальского края и России

7 июля исполняется 65 лет

Макарычеву Александру Анатольевичу,
поэту, доцента МАТр, ответственному секретарю Научно-экспертного совета Музея трезвости МАТр

11 июля исполняется 70 лет

Жданову Павлу Георгиевичу,
лидеру трезвеннического движения России и Украины, активному пропагандисту ЗОЖ, профессору МАТр

13 июля исполняется 60 лет

Коновалову Сергею Владимировичу,
лидеру трезвеннического движения Татарстана и России, активному пропагандисту ЗОЖ, профессору МАТр

17 июля исполняется 70 лет

Гринченко Виктору Ивановичу,
лидеру трезвеннического движения России, активному пропагандисту ЗОЖ, профессору МАТр

18 июля исполняется 60 лет

Бадуюеву Николаю Кимовичу,
председателю Межрегиональной Байкальской общественной организации «Трезвей!» – «Тэлэрыш!»

29 июля исполняется 80 лет

Бондаренко Владимиру Александровичу,

лидеру трезвеннического движения России, активному пропагандисту ЗОЖ, вице-президенту МАТр трезвеннику

Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!

Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах и успехов в нашем общем деле! Сил вам и крепости духа!

Приносим извинение

Уважаемые соратники, наши корреспонденты, приславшие в редакцию информацию с мест, приносим вам извинения за то, что не опубликовали её в этом номере. Как видите, номер загружен большими материалами, связанными с майскими историческими событиями. Постараемся все, что еще безнадежно не устареет, опубликовать в следующем номере – редакция

ВНИМАНИЕ!

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту Сбербанка (новую!):

2202206322905485

– привязана к тел.913-445-59-06

О своем отправлении сообщайте электронкой в редакцию: дату, сумму.

НАПОМИНАЕМ

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде запрашивайте в редакции!

Главный редактор В.Г. Жданов.
Выпускающий редактор Г.И. Стрельников.
Редакционный совет: Н.А.Гринченко,
А.В. Жиряков, К.А. Соколов.

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Общероссийская общественная
организация "Союз борьбы за
народную трезвость"

Адрес редакции: 655138, Республика Хакасия,
п. Расцвет, ул. Майская 5 – 2;
тел. (913) 445-59-06

e-mail:trezvo@yandex.ru, http://www.sbnt.ru/

Тираж 990 экз.
Издается на
благотворительные
взносы, распространяется
бесплатно.