Трезвой России быть!

СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№.

Издается с июня 1994 года

Ограничения + просвещение = результат

Продолжение следует

И снова Вологда. Как и обещал, в феврале две недели посвятил работе в Вологодской области. Проехал область вдоль и поперёк. Выступал в больших и малых городах. Работы – непочатый край.

10 февраля – Вологда.

Выступал перед студентами Государственной молочнохозяйственной академии им. Н.В. Верещагина. Здесь обучаются студенты не только из Вологодской области, но и из многих северных регионов нашей страны. Студенты, преподаватели заинтересованно слушали, искренне благодарили за лекцию.

Вторая лекция – для сотрудников Законодательного собрания Вологодской области, Молодёжного парламента ЗСО, членов общественной палаты, молодежной общественной палаты. Полный зал. Рассказываю о демографической проблеме в России, в Вологодской области, о трагедии человеческой – рождении детей-инвалидов, виной которой в большинстве случаев – алкоголь. Привожу статистические данные, предоставленные нам Росстатом. Это беда и боль наша! Молчать невозможно. Адекватная реакция зала – ни одного возмущения, выкрика, вопроса.

Возмущения начались сразу же после лекции. Мафия не дремала и организовала ряд недовольных писем в интернете. За исключением одного известного имени, остальные письма от неизвестных людей, якобы инвалидов, родители которых трезвенники, или от якобы ведущих трезвый образ жизни, но имеющих детей-инвалидов.

Оскорбило их то, что они (или их родители) не имеют к алкоголю никакого отношения, а о них говорят, как о людях, имеющих проблемы со здоровьем в результате употребления алкоголя.

Точнее – говорилось о статистике, что и в трезвых регионах, к сожалению, рождаются дети с серьёзными проблемами здоровья, но их 2-2,5%. И что в большинстве регионов нашей страны, как раз по причине алкоголизации общества, количество таких детей кратно больше – до 25%.

Что тут обидного или оскорбительного? Это – горький медицинский факт. Любому здравомыслящему человеку понятно – есть причины, от нас не зависящие, а есть проблемы, которые нажили сами: невольно, по незнанию, так или иначе, но общество приобрело и накопило проблемы рождения нездоровых детей. И, к великому сожалению, таких ребятишек довольно много.

Об этом и говорим неустанно вот уже более сорока лет. Не помню случая, чтобы эта информация была превратно истолкована или оскорбила кого-либо. Наоборот, заставила задуматься, сожалеть, а многих – изменить образ жизни.

Выступлений и встреч за десять дней было множество. Не стану утруждать читателя подробным описанием каждого мероприятия, просто перечислю, где побывал и коротко прокомментирую события.

11 февраля – Вологда.

Лекция для сотрудников УМВД России по Вологодской области.

Лекция для учителей и преподавателей образовательных организаций «Вологодский институт развития образования».

Радиоэфир, запись на телевидении ВГТРК.

Радиоэфир и запись на телевизионном канале проходили одновременно. К сожалению, не видел, что в конечном итоге показали телезрителям, но отвечал на все острые вопросы максимально жестко и исчерпывающе. И в конце передачи ведущий пригласил на эфир в следующий мой приезд.

12 февраля – Вологда.

Лекция для сотрудников Администрации Вологды.

Лекция для сотрудников Вологодского муниципального округа.

13 февраля – Грязовец, Вологда.

Лекция для сотрудников администрации Грязовецкого муниципального округа.

Лекция для сотрудников и учащихся Вологодского института права и экономики ФСИН России.

14 февраля – Харовск, Сокол.

Лекция для сотрудников администрации Харовского муниципального округа.

Лекция для сотрудников администрации Сокольского муниципального округа.

15-16 февраля – Великий Устюг.

Лекция для участников Великоустюгского казачьего общества.

Лекция для сотрудников администрации Великоустюгского муниципального округа.

17-18 февраля – Шексна, Череповец.

Лекция для сотрудников администрации Шекснинского муниципального округа.

Лекция для сотрудников и курсантов Военного университета радиоэлектроники.

Лекция для сотрудников администрации Череповецкого муниципального округа.

Лекция для сотрудников администрации г. Череповца.

Лекция для учителей и преподавателей образовательных учреждений г. Череповца.

19 февраля – Кадуй

Лекция для сотрудников администрации Кадуйского муниципального округа.

Лекция для сотрудников и педагогов образовательных учреждений Кадуйского муниципального округа.

20 февраля – Бабаево.

Лекция для сотрудников администрации Бабаевского муниципального округа.

Лекция для сотрудников и педагогов образовательных учреждений Бабаевского муниципального округа.

Лекции читал в основном для чиновников, преподавателей, учителей, студентов. Основной мотив моих выступлений: «Пиво, вино, водка, самогон – это оружие массового уничтожения и вырождения русского народа и других пьющих коренных народов России».

Такая серьёзная просветительская работа была необходима в связи с введением ограничений на продажу алкоголя в Вологодской области. Алкогольная мафия писала грозные письма, пугала протестами населения и погромами. Как показала практика – принятые меры и правильно организованная работа по просвещению населения принесли хорошие результаты.

На одной из лекций в Великом Устюге

Во время поездки по области больше всего меня радовали опустевшие торговые точки, где прежде торговали алкоголем, а теперь здесь – территория трезвости: гуляют мамы с детишками.

Хочется отметить высокий уровень организации моей работы в Вологде и Вологодской области. Благодарю сотрудников администрации губернатора во главе с Евгением Александровичем Тютюковым, а также лично – Сергея Леонидовича Удалова, который и сопровождал меня во всех поездках. Очень надеюсь, что и моя работа поможет Вологодской области подняться в рейтинге трезвости с 71-го места (из 85 регионов) намного выше.

P.S. В результате принятых мер за первые две недели марта продажа алкоголя в Вологодской области сократилась на 25,5%

Владимир Георгиевич Жданов
председатель СБНТ,
советник губернатора Вологодской области по антиалкогольной политике и демографии

О промежуточных итогах

В продолжение темы народосбережения. Рассказываю о промежуточных итогах новых правил реализации алкоголя в Вологодской области.

Прошёл ровно месяц с вступления в силу новых правил продажи алкоголя. Видим объективные данные.

Напомню, что в начале года на территории Вологодской области было зарегистрировано 2843 торговые точки, реализующих крепкий алкоголь, включая заведения общепита. Если говорить конкретно об алкомаркетах, с начала вступления закона в силу закрылись 203 алкомаркета – это 33% от их общего числа. На данный момент в регионе работает 407 точек, из них 21 сняли с реализации алкоголь. Расскажу об изменениях подробнее.

Федеральные алкомаркеты:

из 318 торговых точек закрылись 144;

сейчас работают 174, из них 18 сняли алкоголь с продажи.

Региональные алкомаркеты:

из 292 торговых точек закрылись 59;

сейчас работают 233, из них 3 сняли алкоголь с продажи.

Ведём масштабную борьбу с так называемыми «наливайками»:

выявили 76 точек, уже закрыли 25;

держим на контроле ещё 51 заведение.

Мы принимаем жёсткие решения в отношении лишь тех торговых точек, которые не соблюдают требования закона. Уже видим первые масштабные результаты, сравниваем их со статистикой за прошлый год.

Реализация алкоголя снизилась:

на 50% – по алкомаркетам;

на 19% – в целом по региону.

Продажа алкогольной продукции, особенно в таких объёмах, как раньше, – это опасность для всего региона в целом. Мы ведём масштабную борьбу за выживание Вологодской области. И это необходимые меры для выхода из депопуляции.

Взамен мы создаём условия для активной жизни: строим спортивную инфраструктуру, запускаем массовые проекты и даём вологжанам, и в первую очередь молодёжи, здоровую альтернативу.

Георгий Юрьевич Филимонов,
губернатор Вологодской области,
https://vk.com/filimonovgy_official

Пионеры оптимализма

Человек дела, возродивший современное православное трезвенническое движение

Владимир Алексеевич Михайлов

Владимир Алексеевич Михайлов (14 апреля 1939 – 8 апреля 2006) оставил после себя память у тысяч людей как пламенный подвижник православной трезвости, как человек, возродивший после десятилетий забвения и безверия православное трезвенническое движение.

Жизненный путь Владимира Алексеевича был непростым, противоречивым и полным драматических событий. Родился он в поселке Торбино Окуловского района Ленинградской области (с 1944 г. – Новгородской области) в рабочей семье фронтовика Алексея Ефимовича и Антонины Алексеевны Михайловых. В детстве не был крещен. В 1946–1959 гг. учился в Торбинской начальной и средней школе, затем – в Новгородском техникуме механики сельского хозяйства (поселок Кулотино), который окончил в 1957 г. с отличием.

В семейном кругу

Затем В.А. Михайлов был направлен на учебу в Ленинградский сельскохозяйственный институт, в 1962 г. получил квалификацию инженера-механика. Позже работал на авторемонтном заводе в Старой Руссе Новгородской области. Прошел путь от технолога до директора, завершив строительство нового завода. В течение десяти лет Михайлов избирался членом районного и областного комитетов комсомола, был членом бюро и внештатным секретарем Старорусского районного и Новгородского областного комитетов комсомола. В 1969 г. Владимир Алексеевич был направлен на партийно-советскую работу, позже был избран секретарем Старорусского райкома КПСС. В 1970 г. В.А. Михайлова перевели в Новгород на должность первого заместителя «Облсельхозтехники», он проработал там пять лет, в частности, исполняя обязанности председателя этого объединения.

В те годы В.А. Михайлов рассматривался власть предержащими как перспективный руководитель, его готовили к переводу на партийно-советскую работу в Москву. Впоследствии сам Владимир Алексеевич, вспоминая в автобиографии те времена, отмечал, что тогда еще не верил в Бога, штудировал труды классиков марксизма-ленинизма, однако Господь, по его признанию, защитил Михайлова от дальнейшего падения («Я не исчезну просто так…» Владимир Алексеевич Михайлов – подвижник веры и трезвости. СПб.: Царское дело, 2009. С. 102). Постепенно он разуверился в «искренности партийно-государственного руководства, искал и не находил путей выхода из фальшивой ситуации», что приводило его к скорбям и искушениям, «вплоть до создания подпольных групп и попыток лишения себя жизни» (Там же, с. 102).

Душевный кризис В.А. Михайлова сопровождался и употреблением алкоголя. В автобиографическом произведении под названием «Дела житейские» главный герой Иван Михайлович Торбинов, прототипом которого был сам автор произведения, отмечал, что «в то время он отдавал дань популярному пороку – выпивке» и вскоре в глазах большинства приобрел образ «беспутного гуляки» (там же, с. 128).

В 1975 г. В.А. Михайлов отказался от порученной ему работы, стал требовать увольнения по собственному желанию. Однако разрешения на выезд ему пришлось добиваться целых два года. Тогда же на почве своих метаний и исканий он разошелся с первой супругой Валентиной Анатольевной, матерью его двух сыновей, оставив семье все свое имущество. Михайлов переехал в Ленинград вместе со своей гражданской женой Надеждой Николаевной, от которой родились у него две дочери-двойняшки. Со второй супругой у Михайлова также были сложные отношения. Она являлась видным советским работником, тогда как Михайлов «стремился к протесту» и в 1982 г. даже был исключен из КПСС. В итоге последовал развод со второй женой. В декабре 1995 г. вторая супруга Михайлова скончалась от рака, и ему пришлось воспитывать дочерей самостоятельно.

Именно в 1980-х гг. на фоне личной драмы состоялся переход В.А. Михайлова к трезвому образу жизни. Этому способствовало знакомство с выдающимся русским ученым-психофизиологом Геннадием Андреевичем Шичко (1922–1986). Именно он открыл Михайлову глаза на недопустимость употребления психоактивных веществ и «на совершеннейшую нелепость протеста против действительности с помощью спиртного, курения и других одурманивающих веществ иллюзорного воздействия» (Там же. С. 103). Тогда же В.А. Михайлов включился в активную работу в созданном Шичко клубе трезвости, носившем позднее его имя.

После кончины 3 ноября 1986 г. Г.А. Шичко В.А. Михайлов восприял руководство клубом трезвости, а с 1987 г. стал реально помогать алкоголезависимым в их процессе обретения трезвости. Проживая в Ленинграде с 1978 г., он работал на различных инженерных должностях. Параллельно Владимир Алексеевич более двух лет работал в клубе трезвости бесплатно, на общественных началах. Однако на волне перестройки, в 1989 г., Михайлов был вынужден переквалифицироваться на психолога – специалиста по нетрадиционным методам помощи наркологическим больным и их родственникам. Официально он работал в Ленинградском институте усовершенствования врачей (впоследствии – Санкт-Петербургская медицинская академия постдипломного образования). Более двух лет Михайлов читал лекции на соответствующие темы.

С делегацией Института он в 1990 г. выезжал в США для обмена опытом в качестве гостя национальной организации «Добровольцы Америки».

Тем временем, в трезвенническом клубе, созданном Г.А. Шичко, происходили сложные процессы, ознаменовавшие собой поиск дальнейшего пути развития. В этой связи В.А. Михайлов избрал путь **православного** трезвения. Еще 17 июля 1988 г., в юбилейный год 1000-летия Крещения Руси, в день мученической кончины Святой Царской Семьи, он принял Святое Крещение, постепенно начал воцерковляться. Итогом воцерковления явилась творческая переработка психологического курса «Оптимализма», который изначально предназначался для отвращения людей от пьянства и курения, в духе учения Православной Церкви. В этой связи Михайлов был одним из первых, кто обратился душой к богатому опыту дореволюционного православного трезвеннического движения, у истоков которого стояли С.А. Рачинский, иерей Александр Рождественский, протоиерей Петр Миртов и другие православные подвижники трезвости.

17 февраля 1993 г. произошло знаменательное событие – правящий архиерей Санкт-Петербургской епархии митрополит Санкт-Петербургский и Ладожский Иоанн (Снычев) принял В.А. Михайлова

Митрополит Иоанн (Снычев)

и благословил его на служение в трезвеннническом клубе, при этом указав клубу новое направление – бодрствование, руководствуясь при этом словами апостола Марка *«А что вам говорю, говорю всем: бодрствуйте»* (Мк. 13, 37) и апостола Петра: *«Трезвитесь, бодрствуйте, потому что противник ваш диавол ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить»* **(1 Пет. 5:8).** Именно тогда клуб трезвости и получил современное название – православный клуб «Бодрствование».

Программа занятий клуба «Бодрствование» по благословению митрополита Иоанна была официально зарегистрирована в епархиальной Канцелярии (регистрационный номер 124 от 24.02.1993 года). Впоследствии Михайлов еще три раза был удостоен приема у владыки Иоанна, и архипастырь благословлял его на дальнейшие труды ради трезвения и бодрствования, православного просвещения. Впоследствии по итогам этих бесед была издана книга «Встречи с владыкой Иоанном» (Михайлов В.А. Встречи с Владыкой Иоанном. СПб.: Царское дело, 2005. 142, [1] с.).

Уясняя ошибки прошлого, в том числе в семейной жизни, В.А. Михайлов 14 мая 1993 г. вступил в венчанный брак с Верой Александровной, человеком воцерковленным.

Путь личного покаяния сопровождался со стороны В.А. Михайлова и обращением к истории своей семьи, своего рода. В день Святой Троицы, 14 июня 1993 г., он побывал на кладбище в деревне Высокий Остров Окуловского района Новгородской области, где похоронены его предки. Как впоследствии признавался сам Владимир Алексеевич, здесь «в убогом деревянном домишке» ему было дано чудесное вразумление от Пресвятой Богородицы «Аз есмь с вами, и никтоже на вы», Которая призвала: «Делайте хоть что-нибудь».

Как раз в это время сгорела церковь в расположенном неподалеку от Высокого Острова поселке Боровенка, и среди местных жителей зашла речь о необходимости возрождения существовавшего еще с XVIII в. храма во имя Смоленской иконы Божией Матери в Высоком Острове, который с советских времен находился в руинированном состоянии. После этого В.А. Михайлов по благословению епископа Новгородского и Старорусского Льва ревностно включился в работу по восстановлению храма. Сейчас упомянутая икона «Аз есмь с вами, и никтоже на вы» находится в этом храме, справа от алтаря. Икона украшена многочисленными приношениями от прихожан.

Восстановленный храм

В.А. Михайлов был избран председателем воссозданного приходского совета, к восстановительным работам подключились как местные жители, так и паломники из Санкт-Петербурга. До сих пор существует благочестивая традиция – ежегодно, 10 августа, в праздник Смоленской иконы Божией Матери, православные трезвенники из клуба «Бодрствование» совершают паломнические поездки в Высокий Остров, причащаются на литургии, участвуют в братской трапезе.

Первая после долгих лет забвения Божественная литургия в Смоленском храме Высокого Острова состоялась 10 августа 1993 г. с участием В..А. Михайлова. Большой вклад в возрождение храма помимо самого Владимира Алексеевича сыграли его сын Андрей Владимирович и переехавший из Петербурга псаломщик Георгий (Юрий) Николаевич Федоров (также один из учеников Г.А. Шичко, преставился ко Господу 15 декабря 2021 г.). Сам В.А. Михайлов признавался, что никакой помощи в деле возрождения храма не удавалось получать ни от местной администрации, отделения совхоза, который был ликвидирован. Все осуществлялось на средства жертвователей, в том числе

Андрей Владимирович Михайлов

паломников.

Одновременно стараниями В.А. Михайлова в Высоком Острове, в полуразрушенном деревянном доме дьячка, в котором также располагалась и келья самого Владимира Алексеевича, велась работа по реабилитации зависимых.

Становление клуба «Бодрствование» под руководством В.А. Михайлова шло не без искушений. Вспоминая об этих трудных днях, он впоследствии писал: «В 1994 году актив клуба «Бодрствование» достаточно четко отмежевался в трудах своих от антиправославных трезвеннических организаций, а равно и от вчерашних союзников среди медиков, психологов и педагогов, не разделяющих православное мировоззрение. С другой стороны, попытки как-то опереться на священнослужителей, кроме сочувствия нашим целям, ничем конкретным не увенчались.

Продолжение на стр. 3

Продолжение, начало на стр. 2

А мы-то ставили вопросы жестко: хватит только говорить, давайте что-то делать ради людей, в том числе – давайте явим прихожанам православных храмов примеры трезвой жизни и добротолюбия...

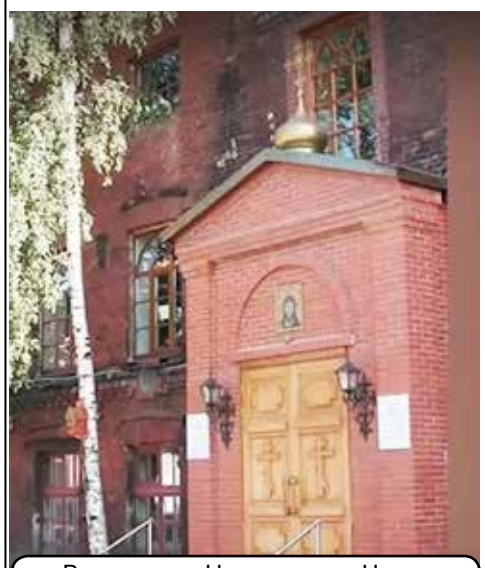
Нам приходилось организовывать работу практически безвозмездно, в условиях полной информационной блокады. В таких обстоятельствах у руководства клуба возникло желание прекратить бесплодные попытки возродить православную трезвость в городе из-за ее полной невостребованности и даже прямого отвержения ее со стороны как нецерковных сограждан, так и церковных. Оставалось одно – просить митрополита Иоанна, чтобы он снял благословение на эту работу, данное мне 17 февраля 1993 года как председателю клуба». Однако владыка не только не снял своего благословения, но и рекомендовал продолжить трезвеническую работу. По свидетельству соратника и последователя В.А. Михайлова, Сергея Евгеньевича Васильева, владыка Иоанн (Снычев) сказал Владимиру Алексеевичу: «На тебе послушание гадаринского бесноватого: сам освободился от своих бесов, от страсти, от греха – теперь помогай другим освободиться!»

6 сентября 1994 г. было официально зарегистрировано Санкт-Петербургское православное братство бодрствования во имя святого мученика Вонифатия (регистрационный номер 932), а в 1995 г. его возглавил по благословению митрополита Иоанна отец Александр Захаров, в то время настоятель храма Богоявления на Гутуевском острове в Санкт-Петербурге.

В.А. Михайлов и о. Александр Захаров

Вскоре члены клуба стали принимать обеты трезвости, тем самым возродив дореволюционную традицию. По словам самого В.А. Михайлова, принятие обета трезвости есть свидетельство о себе «как о воинах Христовых, восставших против бесов пьянства и других наркотических пристрастий» (Там же. С. 105).

Со второй половины 1990-х годов занятия в клубе «Бодрствование» стали проходить в храме во имя иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша» на заводе АТИ (Санкт-Петербург, ул. Цветочная, д. 16).



Вход в храм Неупиваемая Чаша

Большую роль в становлении и развитии храма, его прихода, а также клуба сыграл ктитор храма, являвшийся в свое время генеральным директором завода АТИ, Сергей Евгеньевич Васильев, для которого В.А. Михайлов стал крестным отцом (Васильев крестился в 1992 г. в Спасо-Преображенском соборе) и путеводителем в деле утверждения трезвости. Усилиями С.Е. Васильева была создана общественная организация «Православный Санкт-Петербург», которая включила в себя Православное радио Санкт-Петербурга (работает с 9 ноября 1997 г.), клуб «Бодрствование», Православный драматический театр «Странник» и ряд других структур. Неоднократно В.А. Михайлов, С.Е. Васильев и другие трезвенники совершали поездки к известному старцу, протоиерею Николаю Гурьянову с острова Залит.

Митрополит Санкт-Петербургский и Ладожский Владимир (Котляров) при посещении 17 марта 1997 года храма во имя иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша», как и его предшественник митрополит Иоанн, также дал благословение на деятельность православного клуба «Бодрствование», в помещении которого стала работать Школа трезвения.

Духовником клуба и Православного радио вскоре становится старейший клирик Санкт-Петербургской епархии настоятель храма «Неупиваемая Чаша» митрофорный протоиерей Иоанн Миронов (с 1 февраля 1998 г.), пользующийся огромным духовным авторитетом.

Протоиерей Иоанн Миронов

В 2001 г. общественная организация «Православный Санкт-Петербург» учредила литературную премию, названную именем известного духовного писателя С.А. Нилуса (одним из первых ее лауреатов стал сам Михайлов – за издание «Листков трезвения»). Трудами В.А. Михайлова, С.Е. Васильева и их соратников организация «Православный Санкт-Петербург» стала заметным явлением в общественно-политической жизни города и региона.

Оглядываясь на свою сложную и полную драматическими перипетиями жизнь, В.А. Михайлов четко осознавал, что его труды «чрезвычайно малы по сравнению с тем, что требуется от православного» («Я не исчезну просто так…» Владимир Алексеевич Михайлов – подвижник веры и трезвости. С. 105), полагая, что мало покаяться в содеянном – необходимо «делами замаливать свои грехи, вольные и невольные» (там же) и уповая в этой связи на помощь Божию и молитвы святых угодников Божиих.

Постепенно православное трезвеническое движение ширилось, появились последователи В.А. Михайлова по всей России. Сам Владимир Алексеевич совершил множество поездок по стране, живым примером утверждая трезвость, в том числе на окраинах России, например, в Магадане. В начале 2000-х гг. его стараниями было учреждено Всероссийское Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение», первым председателем которого Владимир Алексеевич и стал. В.А. Михайлов как выдающийся труженик на ниве православной трезвости за свои подвижнические труды в 2002 году был удостоен от Патриарха Московского и всея Руси Алексия II высокой награды – ордена преподобного Сергия Радонежского III степени.

В.А. Михайлов во время награждения

1 января 2001 г., в день памяти святого мученика Вонифатия, состоялся организованный В.А. Михайловым крестный ход на Никольском кладбище Александро-Невской Лавры, в ходе которого верующие

Встреча в клубе «Бодрствование»

посетили могилы подвижников трезвости. За последние почти четверть века такие крестные ходы 1 января стали благочестивой трезвенической традицией и собирают сотни верующих. Вошли в историю современного православного трезвеннического движения и ежегодные конференции православных трезвенников на Урале, в селе Меркушино, недалеко от города Верхотурье, в организации которых Владимир Алексеевич принимал деятельное участие.

Тяжелая болезнь, инфаркты смиряли Владимира Алексеевича, способствовали его дальнейшему воцерковлению и осознанию своего служения на ниве православной трезвости. Владимир Алексеевич Михайлов отошел ко Господу 8 апреля 2006 года, в праздник Похвалы Пресвятой Богородицы, на 67-м году жизни. 12 апреля 2006 г. состоялись похороны, на них присутствовало несколько сотен человек.

У могилы Михайлова

Похоронен В.А. Михайлов на Никольском кладбище Свято-Троицкой Александро-Невской Лавры, недалеко от могилы митрополита Иоанна (Снычева), которого Михайлов считал крестным отцом как клуба «Бодрствование», так и в целом движения бодрствующих во Христе – православных трезвенников. На надгробном кресте есть надпись: «Жив Господь!» Этими словами Владимир Алексеевич всегда заканчивал свои передачи на «Православном радио Санкт-Петербурга», пользующиеся до сих пор большой популярностью. Первоначальный деревянный крест на могиле вскоре был перевезен на кладбище в Высоком Острове, взамен его установили новый.

Несколько слов о практике трезвеннической работы, осуществлявшейся В.А. Михайловым, а также о его мировоззрении. Ему принадлежит так называемый «метод Михайлова», то есть переработанный с учетом учения Православной Церкви метод Г.А. Шичко. Трезвение и воцерковление – это, по мысли Владимира Алексеевича, как два крыла у птицы. Также, подчеркивал он, важно неукоснительно исполнять принцип послушания, который, как говорили святые отцы, даже выше поста и молитвы.

Владимир Алексеевич четко осознавал цель православного трезвеннического движения – спасаться самим и помогать спастись другим. В своей устной речи Михайлов часто употреблял фразу: «Поверьте мне на слово», и ему действительно верили, хотя в то непростое время, когда жил и трудился Владимир Алексеевич, чувствуя повсюду обман, уже мало кто кому вообще верил.

При этом В.А. Михайлов, руководствуясь учением Церкви, стремился подавлять в себе дух тщеславия, неоднократно заявляя о том, что если в трезвеническое движение придет кто-то лучше него, то он готов отойти в сторону. Это лишний раз говорит о личной скромности и смирении основателя современного православного трезвеннического движения. В.А. Михайлов относился всегда ко всем окружающим с неподдельным уважением и любовью. В этой связи он неоднократно говорил о том, что православных трезвенников очень мало, и мы должны ценить каждого приходящего в ряды трезвенников.

Приведем еще несколько важных высказываний Владимира Алексеевича. Он отмечал, что Царствия Небесного люди могут достичь разными путями, и не нужно метаться по священникам, искать духоносного старца, который якобы сможет подсказать, как спастись. Главное, подчеркивал Михайлов, – делать свое дело, и каждый человек на своем месте должен заниматься конкретным делом. Второе, что очень важно для любого человека, по словам подвижника трезвости, – это смирение.

Михайлов в храме Неупиваемая Чаша

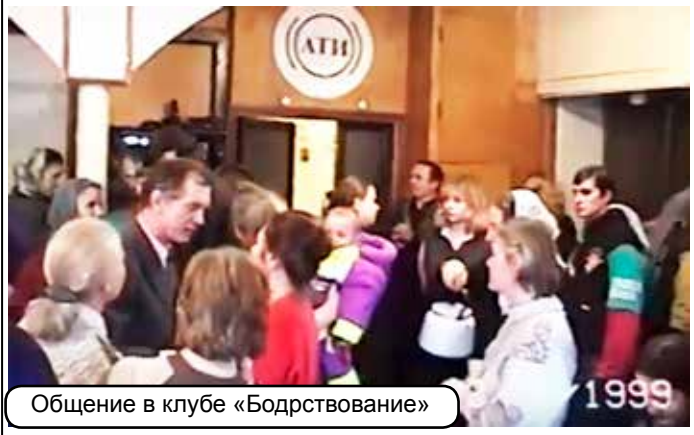
Сегодня, как никогда, важна и актуальна для всех разработанная В.А. Михайловым так называемая «Седмица трезвения»: не пей, не кури, не блуди, не осуждай, посещай храм, причащайся и спасешься. Владимир Алексеевич четко осознавал, что *«вера без дел мертва»* (Иак. 2, 26), он всегда брал на себя самое трудное, в том числе активно занимался тяжелой физической работой, например, при вос-

Продолжение на стр. 4

Продолжение, начало на стр. 2-3

становлении храма в деревне Высокий Остров.

В.А. Михайлов был сильной, яркой личностью, он постоянно «делал себя», занимался самосовершенствованием. Еще одна характерная черта деятельности Владимира Алексеевича – его нестяжательность. В частности, он никогда не брал денег за прохождение реабилитации, а участвовать в работе клуба «Бодрствование» могли все желающие.



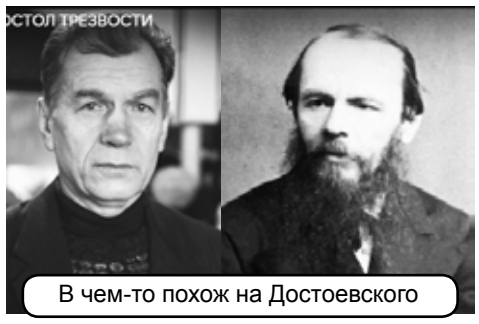
Общение в клубе «Бодрствование»

В этой связи поделюсь с читателями своими воспоминаниями о кратковременном знакомстве с В.А. Михайловым. 17 февраля 2006 г. сотрудница по работе (а работал я тогда в школе) пригласила меня в клуб «Бодрствование» на праздник, посвященный очередной годовщине создания клуба. Наслышанный из радиопередач «Православного радио Санкт-Петербурга» о В.А. Михайлове, я с большим любопытством пошел на эту встречу. Поразила, с одной стороны, личная скромность Владимира Алексеевича, а, с другой стороны, необычайная сила воли, харизма. В непринужденной обстановке за чашкой чая с печеньями и пряниками члены клуба и гости общались друг с другом, а один из участников собрания, Андрей Колено, великолепно исполнял под гитару собственные песни на тему Православия и трезвения.

Через два дня, 19 февраля того же года, в воскресенье, я уже присутствовал на празднике действующего при клубе «Бодрствование» молодежного общества «Сретение», в ходе которого В.А. Михайлов подарил мне книгу «В эфире Православного радио Санкт-Петербурга». Экземпляр книги с дарственной надписью автора хранится в моей библиотеке.

У меня вызвали неподдельный интерес методы работы В.А. Михайлова – это и ведение дневников, и духовные беседы, и акцент на необходимость делания добрых дел. В этой связи Владимир Алексеевич, в частности, неоднократно подчеркивал, что для того, чтобы добиться прощения со стороны Господа как для себя, так и в особенности для своих неверующих предков, вероятно, умерших без покаяния, необходимо творить милостыню, в частности, жертвовать предметы первой необходимости и писать письма узникам, находящимся в местах лишения свободы. Такая работа в клубе «Бодрствование» при Михайлове активно велась, из колоний и тюрем приходили письма, соратники писали заключенным ответы, пересылали требуемые им предметы личной гигиены и другие необходимые вещи.

Владимир Алексеевич был не только подвижником трезвости и, безусловно, харизматической личностью, но и прекрасным актером. Он принимал участие в записи на «Православном радио Санкт-Петербурга» радиоспектакля по произведению инока Всеволода (Филипьева, ныне – монаха Селафиила) «Начальник тишины», в котором озвучивал роль Ф.М.



В чем-то похож на Достоевского

Достоевского, в том числе читал отрывки из знаменитого «Дневника писателя». Соратник В.А. Михайлова, художественный руководитель православного драматического театра «Странник» Владимир Николаевич Уваров, вспоминая наставника, отмечает, что В.А. Михайлов и Ф.М. Достоевский были в чем-то похожи и, прежде всего, своим отношением к простому человеку, нуждами которого они всегда живо интересовались.

Прошло почти 20 лет со дня кончины В.А. Михайлова. Следует, на наш взгляд, напоминать о его подвижнических трудах новым поколениям. Возможно, стоило бы учредить медаль или памятный знак в его честь, также необходимо проведение конференций, Михайловских чтений, на которых бы популяризировалось богатое творческое наследие Владимира Алексеевича. Ведь до сих пор оно до конца не освоено. Была издана в виде книги только примерно одна треть радиопередач, которые записал В.А. Михайлов на «Православном радио Санкт-Петербурга» (см.: В эфире Православного радио Санкт-Петербурга: цикл бесед. Кн. 1. СПб.: ЦКБ МТ «Рубин», 2005. 277 с.). Остальные две трети передач пока что не нашли, к сожалению, своего читателя. А ведь это, по сути дела, энциклопедия жизни православного христианина, в которой верующий может найти ответы на многие житейские вопросы сообразно учению Православной Церкви.

Многое из литературного наследия Владимира Алексеевича также не известно широкой публике. А ведь это и сказки, и стихи, и рассказы. Так, в 2012 г., ко дню памяти Владимира Алексеевича, усилиями его соратников из клуба «Бодрствование» был издан «Словник трезвенника», составленный по извлечениям из работ подвижника трезвости.

Важно, что при жизни В.А. Михайлов поощрял творческих людей, и не случайно вокруг него сосредотачивались таланты. Вместе с тем, В.А. Михайлов до конца своих дней не переставал учиться у других людей, и в этом проявлялось его смирение и уважение к окружающим. Это был, прежде всего, человек дела.

Дмитрий Игоревич Стогов,
кандидат исторических наук, доцент,
спец. корреспондент газеты «Трезвение»

Смотрите также «Апостол трезвости» – фильм памяти В.А. Михайлова: clck.ru/3Hrug8 – ред.

«ГОТОВО СЕРДЦЕ МОЕ»

1 января 2006 г. Крестный ход в день памяти мученика Вонифатия. Владимир Алексеевич Михайлов у могилы священника Александра Васильевича Рождественского

Эту фотографию, где Владимир Алексеевич Михайлов у могилы апостола трезвости священника Александра Васильевича Рождественского, наш Всероссийский председатель послал мне за месяц до своей кончины. На память. Чувствовал?

А нам и в голову не приходило, что так скоро придется с ним расстаться. Знали, что болен. Но знали его великое жизнелюбие, жажду деятельности, неутомимую энергию, умение преодолевать все трудности. Верили – преодолеет. Но Господь судил иначе. Жатва была готова. «Готово сердце мое, Боже, готово сердце мое». (Пс. 56, 8).

Пусть последняя фотография Владимира Алексеевича будет всем светлой памятью о нем. Вспомните встречи с ним, его наставления, советы, напутствия. Многим есть что вспомнить. Мне тоже.

Мы познакомились с Владимиром Алексеевичем в 1994 году в Санкт-Петербурге, на юбилее Федора Григорьевича Углова. Только рухнули оковы атеизма. У нас в Сибири еще даже Молитвослов купить было невозможно. Молитвы другу друга переписывали от руки. Духовного опыта – никакого, как слепые котята. А Владимир Алексеевич уже несколько лет воцерковлялся, поэтому мы его слушали, слушали... Уже тогда он особо подчеркивал, что трезвость без Православия не полезна.

О себе рассказывал, что в 1985 году работал начальником производства автобусного объединения. Горком партии собрал комиссию, которой дана была директива: раскритиковать отверженного официальной наукой ученого Геннадия Андреевича Шичко. Был в этой комиссии и В.А. Михайлов. Пришел он на занятия к Г.А. Шичко на два часа, да так и остался. Вместо критики стал последователем Г.А. Шичко, членом клуба, который основал ученый. Через год Г.А. Шичко умер, а в 1987 году В.А. Михайлова избрали председателем клуба. Запомнились слова Владимира Алексеевича: «Переход к трезвости дал моему разуму возможность пересмотреть прежние полуатеистические взгляды на жизнь. Я понял, что вера отцов – и моя вера. Как блудный сын, я покаялся и крестился. В трудах и посильных молитвах преодолевая бесовские соблазны, особенно гордыню, я постепенно приближался к познанию Бога».

Члены клуба настойчиво искали сведения о трезвости и трезвении в святоотеческой литературе, в доступных архивах. Так узнали о мученике Вонифатии. Примером жизни стали для них подвижники благочестия, утверждавшие трезвость,– педагог Сергей Александрович Рачинский и священник Александр Васильевич Рождественский. Из Серпухова привезли фотографическое изображение иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша».

Возникла необходимость в духовном назидании Правящего архиерея. Митрополиту Санкт-Петербургскому и Ладожскому Иоанну (Снычеву) было направлено письмо. 17 февраля 1993 года Владыка Иоанн принял председателя клуба Владимира Алексеевича Михайлова и благословил деятельность православных трезвенников.

Все это мы узнали от питерских трезвенников, побывали в клубе (у которого еще и помещения постоянного не было), в деревне Высокий остров Новгородской области, где трезвенники восстанавливали разрушенную церковь.

Провожая меня в Абакан, Владимир Алексеевич напутствовал: «Много глупостей у тебя в голове. Но это ничего. Причащайся почаще – все пройдет». Я и сама чувствовала, что четко выстроенных знаний о Православии мне не хватает. Но как поможет в этом Таинство Причастия, я не совсем поняла, хотя в то время уже знала слова молитвы ко святому Причащению: «...во освящение и просвещение». Однако желание слушаться возникло, потому что назидал он как старший брат, с любовью.

Как много раз за эти годы повторяла я братиям и сестрам во Христе этот духовный совет Владимира Алексеевича, присовокупляя из своего опыта, что глубина его станет понятна лишь спустя время.

.. .До революции Санкт-Петербург был столицей трезвости. Промыслом Божиим здесь же и возрождалась православная трезвость, распространяясь трудами Владимира Алексеевича и его сподвижников в другие города России.

Когда мы, несколько человек, в том числе и В.А. Михайлов, встретились в Москве на конгрессе православной прессы в марте 2000 года, то решили, что настало время объединиться. Был создан оргкомитет Всероссийского Православного братства «Трезвение». На первую встречу в Екатеринбурге в июле 2000 г. приехали трезвенники из пяти городов. Владимир Алексеевич сказал тогда: «Нам, возможно, и не придется увидеть реальных результатов нашей деятельности. Мы — семя посеяли, со временем из него вырастет дерево, где будут гнездиться птицы».

И все-таки он успел увидеть результаты. Оргкомитет завершил работу. В июле 2003 года в с. Меркушино Екатеринбургской епархии решением конференции создано Всероссийское Православное братство «Трезвение», председателем которого избран Владимир Алексеевич Михайлов. Он возглавлял братство чуть менее трех лет. Но на Всероссийскую встречу в июле прошлого *(2005-го – ред.)* года уже приехали представители 20-ти городов и сел России. Из семени растет дерево.

Мы не ждали, что он уйдет от нас так скоро. Нам остались его книги. Многим – с дарственной надписью автора. Остались записи его бесед на радиошколе трезвения. Память будет хранить его слова: «Мы не боремся с пьянством. Мы – утверждаем трезвость».

С разных концов страны прилетели в редакцию нашей газеты строки соболезнования, ведь Владимира Алексеевича знали по всей России. От имени трезвенников Амурской области пишет Николай Трифоно вич Дегтярев: «Известие о кончине одного из столпов трезвости, поистине уникального Русского самородка, лидера Православных трезвенников Владимира Алексеевича Михайлова ошеломило и потрясло.

Пятнадцать лет не просто знакомства, а плодотворной совместной работы в разных концах России скрепили и укрепили нас на поприще борьбы за Человека Трезвого. Но это не была работа равных соратников. Я постоянно учился у Владимира Алексеевича. Православное радио Санкт-Петербурга набатом звучало и на Дальневосточной земле, поднимая не пропивших совесть разум людей на борьбу с тьмой, которая окутала Россию. Менее месяца назад был наш последний телефонный разговор. Он, как всегда, обещал прислать новые материалы по Православному трезвению. Практические и теоретические наработки Владимира Алексеевича Михайлова, основанные на духовности и патриотизме, еще долго будут работать во имя Жизни», – заключает Н.Т. Дегтярев.

...Питерцы сообщили, что похоронили раба Божия Владимира на Никольском кладбище Александро-Невской Лавры, где покоятся митрополит Иоанн (Снычев), священник Александр Рождественский. На похоронах были трезвенники из Москвы, Екатеринбурга, Ярославля, Твери...

Гроб с телом находился в храме во имя иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша». Люди шли и шли для прощания, неусыпно читали Псалтирь. Настоятель храма батюшка Иоанн Миронов произнес теплые слова любви и возглавил отпевание. С амвона выступили о. Валериан Жиряков, о. Александр Захаров, о. Алексий Мороз, ответственный секретарь епархиального отдела В.А. Цыганков, директор православного радио и ктитор храма С.Е. Васильев.

Сорок дней со дня кончины раба Божия Владимира выпадает на 17 мая, канун празднования иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша».

Владимира Алексеевича уже нет среди, нас. Но выросшее из семени древо трезвое растет и зеленеет.

З.А. ПАВИНА

Газета «Трезвение» № 5(65), май 2006 г.

Призыв к трезвости в Вооруженных силах РФ

Министру обороны
Российской Федерации
Белоусову А.Р.

**О ТРЕЗВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ
В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ**

Уважаемый Андрей Рэмович!

Согласно разделу II Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утверждённой распоряжением Правительства Российской Федерации от 11.12.2023 № 3547-р, в 2016 году, связанная с алкоголем смертность в России составила 407 800 человек (или 1117 человек в день).

В соответствии с рядом пунктов и статей Федерального закона от 28.12.2010 № 403-ФЗ *(автором процитированы – ред.)) и* в соответствии с пунктом 7 Положения о Министерстве обороны Российской Федерации, утверждённого Указом Президента Российской Федерации от 16.08.2004 № 1082, Министерство обороны Российской Федерации, в том числе:

26) организует службу войск и обеспечивает безопасность военной службы в Вооруженных Силах;

36) формирует и проводит кадровую политику в Вооруженных Силах, организует функционирование и оптимизацию системы подготовки военных кадров для Вооруженных Сил, других войск, воинских формирований и органов, осуществляет подготовку, подбор и расстановку кадров в Вооруженных Силах;

37) организует деятельность подведомственных Минобороны России образовательных учреждений и научно-исследовательских организаций;

39) обеспечивает укрепление правопорядка и воинской дисциплины в Вооруженных Силах;

40) совершенствует систему воспитания военнослужащих Вооруженных Сил;

41) организует морально-психологическое обеспечение Вооруженных Сил;

42) разрабатывает и реализует меры, направленные на информирование о деятельности Вооруженных Сил, повышение в обществе авторитета и престижа военной службы, сохранение и приумножение патриотических традиций, организует в этих целях военно-историческую, культурную работу и иную деятельность;

61) разрабатывает и осуществляет комплекс профилактических, лечебных, санаторно-курортных, оздоровительных и реабилитационных мероприятий, направленных на охрану и укрепление здоровья военнослужащих, лиц гражданского персонала Вооруженных Сил, граждан, уволенных с военной службы, членов их семей, организует деятельность медицинских, санаторно-курортных и оздоровительных учреждений;

прошу Вас:

1. Организовать соответствующую работу по внедрению и применению в Вооруженных Силах Российской Федерации ПАМЯТКИ о трезвом образе жизни в Вооружённых Силах Российской Федерации по общевоинским уставам.

**ПАМЯТКА
О ТРЕЗВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ
В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ ПО ОБЩЕВОИНСКИМ УСТАВАМ**

ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ утверждены Указом Президента Российской Федерации от 10.11.2007 № 1495.

УСТАВ ВНУТРЕННЕЙ СЛУЖБЫ ВООРУЖЕННЫХ
СИЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(Выписка)

20. Военнослужащие обязаны знать и соблюдать требования безопасности военной службы, заботиться о сохранении своего здоровья, в том числе проходить медицинские осмотры, диспансеризацию, медико-психологическую реабилитацию, а также химико-токсикологические исследования наличия в организме человека наркотических средств, психотропных веществ и их метаболитов (для военнослужащих, проходящих военную службу по контракту). ВОЕННОСЛУЖАЩИЕ ДОЛЖНЫ ПОВСЕДНЕВНО заниматься закаливанием, физической подготовкой и спортом, ВОЗДЕРЖИВАТЬСЯ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК (КУРЕНИЯ, УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ), не допускать употребления наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, новых потенциально опасных психоактивных веществ либо других одурманивающих веществ.

72. ТРЕЗВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ДОЛЖЕН БЫТЬ ПОВСЕДНЕВНОЙ НОРМОЙ ПОВЕДЕНИЯ ВСЕХ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ. Появление на улицах, в скверах, парках, транспортных средствах общего пользования, других общественных местах в состоянии опьянения является дисциплинарным проступком, позорящим честь и достоинство военнослужащего.

343. В рамках санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий всеми должностными лицами полка осуществляются организационные, инженерно-технические, медико-санитарные, ветеринарные и иные меры по предотвращению возникновения и распространения среди военнослужащих инфекционных, массовых неинфекционных заболеваний и отравлений. КАЖДЫЙ ВОЕННОСЛУЖАЩИЙ ДОЛЖЕН заботиться о сохранении своего здоровья, не скрывать болезней, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены, ВОЗДЕРЖИВАТЬСЯ ОТ КУРЕНИЯ И УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ, не допускать употребления наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, новых потенциально опасных психоактивных веществ либо других одурманивающих веществ.

***

ДИСЦИПЛИНАРНЫЙ УСТАВ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(Выписка)

85. Применение дисциплинарного взыскания к военнослужащему, находящемуся в состоянии опьянения, а также получение от него каких-либо объяснений осуществляются после его вытрезвления. В этом случае к военнослужащему может быть применено задержание, после чего принимается решение о привлечении его к дисциплинарной ответственности.

***

УСТАВ ГАРНИЗОННОЙ И КАРАУЛЬНОЙ СЛУЖБ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(Выписка)

150. Командиры воинских частей (подразделений), начальники территориальных органов военной полиции, от которых назначаются караулы, отвечают за подбор личного состава караулов и подготовку его к несению службы, за исправное состояние оружия, боеприпасов и специальных средств, за своевременное прибытие караулов на занятия и развод. В КАРАУЛ ЗАПРЕЩАЕТСЯ НАЗНАЧАТЬ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ: не приведенных к Военной присяге (не принесших обязательство); не усвоивших соответствующей программы подготовки прибывшего пополнения; совершивших деяния, содержащие признаки преступлений, по которым ведется расследование, СКЛОННЫХ К УПОТРЕБЛЕНИЮ АЛКОГОЛЬНОЙ ПРОДУКЦИИ, наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, новых потенциально опасных психоактивных веществ либо других одурманивающих веществ, токсических веществ; имеющих третью и четвертую группу нервно-психической устойчивости; больных и других военнослужащих, которые в данное время по своему морально-политическому и психологическому состоянию не могут нести караульную службу; ранее привлекавшихся к уголовной ответственности; переживающих утраты или другие тяжелые события в семье, имеющих отклонения в поведении (подавленность, тревога, страх и другое); отличающихся повышенной конфликтностью, выражающих нездоровые настроения.

2. Поручить своим заместителям организацию соответствующих мероприятий по внедрению ПАМЯТКИ, имея ввиду, что в соответствии с пунктом 8 Положения о Министерстве обороны Российской Федерации, утверждённого Указом Президента Российской Федерации от 16.08.2004 № 1082, Министерство обороны Российской Федерации в целях реализации своих полномочий имеет право издавать нормативные правовые акты и иные документы по вопросам, отнесенным к его компетенции.

3. В соответствии с пунктом 10 Положения о Министерстве обороны Российской Федерации, утверждённого Указом Президента Российской Федерации от 16.08.2004 № 1082, представить Президенту Российской Федерации и в Правительство Российской Федерации соответствующие предложения по выработке и реализации государственной политики в области обороны с учётом моих предложений по внедрению и применению в Вооруженных Силах Российской Федерации ПАМЯТКИ, организовать издание соответствующих директив, наставлений и иных актов (в случае необходимости – совместно с федеральными органами исполнительной власти), дать соответствующие указания, по организации и проверке их исполнения.

С уважением,

Андрей Викторович Жиряков,
член Правления Общероссийской
общественной организации
«Союз борьбы за народную трезвость»

МИНОБОРОНЫ РОССИИ
. Москва.
28 февраля 2025 г.
№ 172/8/ *УГ -502*

А.В. ЖИРЯКОВУ

Уважаемый Андрей Викторович!

В Главном военно-политическом управлении Вооруженных Сил Российской Федерации Ваше обращение рассмотрено.

Руководством Минобороны России уделяется самое пристальное внимание вопросам формирования у военнослужащих прочной основы взглядов и убеждений, направленных на следование здоровому образу жизни, неприятие негативных форм поведения во всех проявлениях, в том числе употребление алкогольной продукции.

Подготовленная Вами памятка о трезвом образе жизни принята к сведению и будет использоваться в системе военно-политической работы в дальнейшей работе с личным составом.

Благодарю за активную жизненную позицию. Желаю Вам крепкого здоровья и всего самого доброго.

Начальник направления (воинской дисциплины
и профилактики правонарушений)
Главного военно-политического управления
Вооруженных Сил Российской Федерации **Н.Данилов**

ИИ – наш соратник?

Сорок лет я занимаюсь просветительской деятельностью: пишу статьи, объясняющие пагубность пристрастия к алкоголю, к табаку. Сам много читаю трезвеннической литературы, сверяю свою позицию с мнением авторитетных исследователей питейного вопроса. А недавно подумал: а что «думает» по этому поводу новомодный «авторитет» – искусственный интеллект? И я пообщался с ним. И вот что выяснил.

Прежде поясню читателю, чем существенно отличается искусственный интеллект (ИИ) от живых носителей интеллекта, т.е. людей. И почему нам важно знать его «мнение»? Да потому, что ИИ – и не запрограммировано пьющий, и не сознательно трезвый, и потому он наиболее объективен в оценке ситуаций любой сложности, в частности, по решению АЛКОГОЛЬНОГО ВОПРОСА с позиций трезвости. Отрадно, что ИИ – наш сторонник, он отстаивает трезвеннические позиции, осуждая любое потребление алкоголя.

Возьмём вопрос о преодолении питейных традиций. Дело осложняется тем, что следование традициям входит в перечень ценностей России, которые и носят-то имя традиционных. И в этом дополнительная сложность при необходимости отказываться от традиции, направленной сугубо против развития и народного блага.

Что предложил по этому вопросу ИИ? Перечислю основные пункты, предложенные ИИ:

1. Осознанность и образование. Важен открытый и широкий разговор по этой тематике с акцентом на отмену питейной традиции.

2. Замена привычек. Поиск альтернатив, активирование новых социально полезных привычек.

3. Поддержка и общественные сети. Группы поддержки со своим жизненным опытом.

4. Образование (учить людей переосмысливать старые традиции, вовлекать в разговор влиятельных лиц – публичных авторитетов).

5. Личный пример (быть живым доказательством нового отношения к жизни).

6. Обратная связь и корректировка.

В первом же обобщающем резюме по вопросу главных условий в решении алкогольного вопроса с выходом на трезвость общества ИИ указал на наличие ПОЛИТИЧЕСКОЙ ВОЛИ и участия в движении нескольких активных, заинтересованных в жизни без алкоголя сегментов Российского общества. Ниже привожу перечень стратегий инициирования ПОЛИТИЧЕСКОЙ ВЛАСТИ:

- Образование и осведомлённость;
- Лоббирование (работа с политиками);
- Создание коалиций, объединяющих разные группы в единый фронт.
- Привлечение внимания общественности (общественные мероприятия, акции, митинги и т.д.).

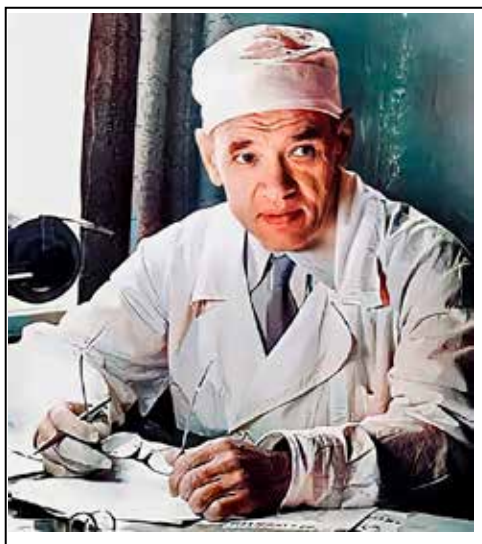
Моё предварительное впечатление об ИИ.

По широте охвата проблемы, чёткости формулировок, наличию новых, для меня лично, подходов ИИ явно превосходит уровень активистов трезвеннического движения. И это позволяет рекомендовать общение с НИМ, как говорится, в рабочем порядке. Вопрос о пользе такого симбиоза даже не возникает, он налицо. Крайне важным будет нам для своего трезвенного реноме заручиться поддержкой ИИ, как свободного от пристрастий инструмента, При этом, как видите, мнение ИИ больше в нашу пользу. **Теперь будет снят вопрос наших оппонентов о нашем якобы фанатизме и сектантстве.**

Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО,
кандидат медицинских наук,
ветеран трезвеннического движения

В процессе обсуждения этой статьи со специалистом, выяснилось не столь высокое мнение об этом изобретении человечества. Чтобы познакомить наших читателей с этим мнением специалиста, публикуем на стр.7 небольшую заметку, раскрывающую как положительные, так и отрицательные стороны искусственного интеллекта, позволяющую объективно оценивать и осторожно использовать информацию, выдаваемую ИИ – ***ред.***

Олимпиада имени академика Углова



В Иркутске прошла Международная студенческая олимпиада по хирургии имени академика Ф.Г. Углова, в которой приняли участие десять команд из Москвы, Уфы, Екатеринбурга, Иркутска, Читы, Санкт-Петербурга, Минска, Улан-Батора, Ташкента, говорится в пресс-релизе, поступившем в редакцию РНЛ.

В качестве почетных гостей мероприятия в Иркутск прибыли сын академика Углова с супругой – Григорий и Анна Угловы.

К участникам обратился Григорий Углов. Он поблагодарил студентов, экспертов и организаторов мероприятия, а также подчеркнул важность сохранения памяти об академике Углове.

«Я рад находиться на малой родине своего отца с такой почетной миссией. Благодарю организаторов олимпиады за то, что помнят о заслугах Федора Григорьевича, ведут работу по сохранению его трудов и увековечиванию имени. Действительно, отец был одним из пионеров отечественной хирургии и медицины в целом. Многие операции, которые он проводил, выполнялись впервые и сейчас вошли в основу хирургии. Более века назад он так же, как и вы, участники олимпиады, был студентом медицинского института. Теперь вы – преемники дела Углова, будущее медицины. Желаю всем удачи», – сказал Григорий Углов.

Он передал архивные и памятные вещи знаменитого хирурга в музей истории Иркутского государственного медицинского университета, а также в историко-краеведческий музей Киренского района Иркутской области, где родился Федор Григорьевич Углов.

Отметим, что Федор Григорьевич Углов родился на территории современной Иркутской области, через всю жизнь пронес силу духа сибиряков, спас тысячи жизней и всегда вел трезвый и здоровый образ жизни.

Из интервью с Григорием Угловым об отце – Федоре Углове:

«Он любил литературу, читал стихи, не просто стихи, а целые поэмы – Пушкина, Некрасова. Много стихов знал наизусть, читал страница за страницей подолгу. Любил заниматься физическим трудом на даче, сам чистил снег. Ходил на лыжах, ему нравилось путешествовать. И всегда стремился узнавать что-то новое, интересовался буквально всем. Где бы он ни был, например, на производстве, куда его часто приглашали, постоянно спрашивал: "А вот это что? А как это работает?" Ему было интересно жить, такая натура».

В советско-финскую войну отец служил на фронте старшим хирургом медсанбата. Всю блокаду во время Великой Отечественной войны, все ее 900 дней, он провел в Ленинграде, голодал вместе со всеми горожанами. Работал в военном госпитале, оперировал. Причем сложнейшие операции проходили в тяжелейших условиях – под грохот снарядов, под разрывами бомб. Папа вспоминал, как штукатурка во время бомбежки отрывалась и падала на операционное поле, врачи буквально наклонялись над операционным столом, заслоняя его от пыли и грязи. Был случай – взорвался снаряд, все помещение сильно затрясло, последний стерильный скальпель упал из рук операционной сестры. Федор Григорьевич распорядился дать ему лезвие для безопасной бритвы и начал делать им разрезы. Операция по спасению человека была продолжена».

«Работает фонд сохранения и развития научного, литературного и общественного наследия академика Федора Григорьевича Углова. Основная цель фонда – сохранить научно-исследовательские и культурно-просветительские труды ученого. Среди документов фонда – подлинные рукописи его произведений, дневники, переписка, документы, в том числе письма всемирно известных врачей. Работа не останавливается, мы постоянно проводим тематические встречи, выходят публикации, посвященные памяти отца».

«Книги академика переиздаются. Например, первая его книга "Сердце хирурга" в России переиздавалась более 15 раз и была переведена на множество языков мира. В Петербурге установлен памятник отцу – врач склонился над больным. А на пьедестале – слова Федора Григорьевича: "Труд врача в высшей степени гуманен и благороден". Памятник к его 120-летию открыли в прошлом году и на родине папы – в Киренском районе».

Прости нас, Владимир

В 12 часов ночи 9 апреля настигла меня весть о кончине в этой земной жизни Владимира Алексеевича Михайлова, одного из первых и лучших преподавателей по методу Г.А. Шичко. Первая мысль – мало я молился за этого прекрасного человека. Я всегда мечтал побольше пообщаться с ним, и Господь сподобил меня этого в июле 2005 года в Меркушино на встрече православных трезвенников страны.

Я познакомился с В.А. Михайловым в 1989 году по представлению Люции Павловны Шичко, когда по крупицам собирал материал для совершенствования занятий по избавлению от алкоголизма и курения. Владимир Алексеевич познакомил меня с уставом клуба православных трезвенников «Бодрствование», с другими материалами и узнав о том, что я уже провел цикл занятий по методу Г.А. Шичко, посовещавшись с членами совета клуба, рекомендовал меня в число иногородних членов клуба. Но я тогда жил духом коммунизма на земле, направленность клуба на Православие казалась мне излишней, и я на какое-то время отошел от клуба. Но я все время интересовался славными делами В.А. Михайлова. Я узнал о том, что в свое время именно благодаря мужеству Владимира Алексеевича, который ранее работал в партийных органах, метод Г.А. Шичко не был «задушен в колыбели».

В то время как многие из преподавателей по методу Г.А. Шичко кинулись увеличивать цену за занятия, он удивил всех тем, что стал проводить занятия бесплатно.

Слух о методе Г.А. Шичко достиг Америки, и специалисты общества «Анонимных алкоголиков» пригласили Михайлова в Штаты. Целый месяц проводил он занятия и в двух штатах Америки, ему было предоставлено право стать почетным гражданином штата. Это означало, что он мог остаться в Америке и заниматься любой преподавательской или коммерческой деятельностью, не уплачивая никаких налогов. Для многих из наших современников это кажется верхом счастья. Михайлов ответил отказом, вернулся, чтобы спасать души наших соотечественников.

Благодаря Владимиру Алексеевичу и другим православным трезвенникам был восстановлен в Серпуховском Высоцком монастыре чудесный акафист Пресвятой Богородице ради иконы ее «Неупиваемая Чаша». Огромную работу он проводил на Православном радио Санкт-Петербурга, благодаря его беседам многие пришли к вере, а страдающие недугом пьянства люди получили избавление от этих страстей, очистив души от лживой информации.

Настоящим подвигом Михайлова можно было назвать и руководство Всероссийским братством православных трезвенников. И нигде он не жалел себя. В ту нашу последнюю встречу в Екатеринбурге запомнилось, как он во время двадцатикилометрового крестного хода от Храма-на-Крови к монастырю Царственных страстотерпцев на Ганиной яме подбадривал трезвеенников, несколько раз подходил ко мне с предложением понести мой большой рюкзак. И это человек, который на 5 лет старше меня.

В личной беседе с Владимиром Алексеевичем я спросил его, почему Г.А. Шичко в некоторых своих материалах выступал против христианства, хотя, как говорила Л.П. Шичко, он вместе с нею бывал в церкви и ставил свечи за усопших. Михайлов ответил: «На Шичко все время шла охота. В 45 лет его сократили в НИИ Экспериментальной медицины и его фундаментальные открытия в области спасения людей от пьянства, алкоголизма, наркомании игнорировали. В это время ему помогал деньгами Е.Д. Быстров, ученый, человек трудной судьбы, который провел свои лучшие годы в изгнании и не сломался. Помогали и другие люди. Они и предложили Г.А. Шичко такой вариант: написать в добавление своих работ что-то осуждающее религию. В таком случае партийные органы давали дорогу. Я уверен, был бы жив Геннадий Шичко сейчас, он, как и другие крупнейшие ученые планеты, пришел бы к выводу о том, что Бог есть».

После встреч с Владимиром Алексеевичем я полностью уверен в этом.

8 апреля мы, 12 человек, члены Ижевского клуба «Трезвая семья», принимали обет трезвости в храме Казанской Божией Матери г. Ижевска. 6 человек приняли обет трезвости на всю жизнь. Вместе с нами словно стоял и он, Владимир Алексеевич, поэтому на душе было светло.

Владимир, прости нас, грешных!

Николай Владимирович ЯНВАРСКИЙ,
председатель Удмуртского РО СБНТ
газета «Трезвение» № 4(64), апрель 2005 г.

Трезвое Забайкалье в действии

Специалисты «Трезвого Забайкалья» за много лет наработали богатый опыт по профилактике зависимостей с различными категориями населения. Забайкальские учреждения и организации активно пользуются нашими знаниями. Недавно В.Н. Сапунова провела уроки трезвости для студентов, проживающих в общежитии «Забайкальского техникума промышленных технологий и сервиса». Студенты 15-17 лет собрались в актовом зале общежития, слушали внимательно, информация заставила их поразмышлять над тем, кому выгодно, чтобы люди травили себя.

Конечно, дети и подростки не совсем понимают причины и следствия употребления одурманивающих веществ. Но ведь и взрослые, хотя знают поверхностно о вреде их употребления, глубоких знаний не имеют. Например, когда я проводила профилактические беседы с осужденными в исправительной колонии или условно осужденными в уголовно-исполнительной инспекции, некоторые взрослые люди пытались возразить, что, мол, алкоголь – это пополнение бюджета, и не к месту вспомнили Петра I. На такие реплики не стоит реагировать, поэтому я им накидывала еще и еще аргументы, и всегда напоминала, что перед тем как сделать какой-либо шаг, например, употреблять алкоголь или иное отравляющее вещество, ответьте себе на вопросы: «для чего я это делаю?», «что от этого я получу хорошего?».

Чаще всего категория людей, находящихся в местах заключения ,или условно осужденные, говорят, что им не нужны такие беседы, они и так все знают. Так и хочется спросить: «тогда почему вы здесь?». Многие осуждены за пьяное вождение, хулиганство в состоянии алкогольного опьянения. Конечно, я этого им не говорю, и если в начале беседы отпускают ненужные реплики, ерзают на стуле, то к концу встречи слушатели даже не торопятся уходить.

В следственном изоляторе инспектор, которая проводит работу с подследственными, по внутренней сети показывает фильмы, которые я давала год и два назад. Это фильмы от «Общего дела», интервью именитых спортсменов и другие фильмы. После просмотра она требует пересказ увиденного, отметить основные моменты. Подопечные говорят «мы наизусть уже знаем эти фильмы». Это обнадеживает.

В Краснокаменском медицинском колледже прошла студенческая научно-исследовательская конференция «Мы за ЗОЖ». В ней приняли участие не только будущие фельдшеры, но и студенты других учебных заведений города. Доклады сопровождались презентациями на различные темы: здоровое питание, гиподинамия, вредные зависимости. Для работы были проведены опросы, анкетирование, исследовали статистику.

Хороший доклад, получивший наибольшее количество баллов, был сделан студентами Краснокаменского горно-промышленного техникума: «Влияние этилового спирта на ухудшение здоровья жителей Забайкальского края». Студенты использовали данные интернета, статистику по Забайкальскому краю, выкладки профессора Забайкальской медицинской академии Н.В. Говорина о тесной связи уровня потребления алкоголя в крае и психическими заболеваниями. Сделанный вывод: употребление алкоголя в нашей жизни должно быть «НОЛЬ». Докладчикам задавались вопросы, на которые они отвечали со знанием предмета. Радует, что молодежь озадачилась темой алкоголизации населения и предлагает пути решения. Конечно, они не такие кардинальные, как у наших соратников, это «проведение профилактических мероприятий», «лекции о вреде алкоголя», но это начало. Я, как член жюри, этой команде поставила высокий балл, мою оценку поддержали другие судьи. Значит, тема очень актуальна и ее пытаются решать даже учащиеся общеобразовательных школ и техникумов.

Надежда Александровна Куржумова,
председатель РОО
«Трезвое Забайкалье»

Отправляем письма депутатам

Одной из задач трезвеннического движения, определённых Уставом СБНТ, является участие в подготовке законодательных актов органов государственной власти. Наиболее доступной формой такого участия являются письма в поддержку вносимых в Госдуму или региональные законодательные органы законопроектов, направленных на снижение алкоголизации и отрезвление нашего общества. Представляем образцы таких обращений в поддержку двух инициатив, требующих принятия соответствующих законов – ред.

Рекомендуемые образцы писем:

О введении ограничений на выкладку алкогольной продукции в прикассовой зоне торговых объектов

Предложения о введении ограничений на выкладку алкогольной продукции в прикассовой зоне торговых объектов

В плане мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 07.12.2024 № 3610-р в пункте 14 предусматривается разработка и представление предложений о введении ограничений на выкладку алкогольной продукции в прикассовой зоне торговых объектов.

Минфин России (при участии Минпромторга России, Минздрава России, Минсельхоза России, Роспотребнадзора и Росалкогольтабакконтроля) должен к 30.03.2025 подготовить соответствующий доклад в Правительство Российской Федерации.

От лица общественного трезвого общероссийского движения мы предлагаем:

- Убрать алкоголь с видимых мест в магазинах (из предкассовых зон и на проходах между товарами), что провоцирует спонтанные покупки и, как следствие, систематическое употребления алкоголя, которое приводит к зависимости, и отказ от него требует значительных усилий. Алкогольная зависимость влияет на демографическую ситуацию и здоровье нации.

- Разместить алкоголь в закрытых отделах с отдельным входом, расположенных в стороне от товаров первой необходимости на максимальном удалении от прикассовых зон. Это сделает его недоступным для детей, чтобы не формировать у них восприятие алкоголя, как продукта питания, так как алкоголь таковым не является. Ограждающие конструкции данных отделов не должны иметь ярких, вызывающих цветов – только нейтральные серые цвета без каких-либо надписей и изображений.

- Доступ в данный отдел несовершеннолетних должен быть запрещён.

- Запретить такие маркетинговые уловки, как акции со сниженными ценами, аудио ролики с рекламой алкоголя в торговом зале.

- Вывесить у входа в места продажи алкоголя плакаты о последствиях его потребления. Размеры плакатов должны быть регламентированы. Эти места не должны использоваться для маркетинга. При этом изображение самой алкогольной продукции и процессов её употребления должно быть исключено.

- Не допустить исключения и поблажки в законе для фермерских хозяйств (для вина, пива, пивных изделий и пр.)

- Закон распространить на любые алкогольные изделия начиная с 1,5 (полутора) градусов.

С уважением,. *(ваши полные данные и адрес электронной почты)*

В поддержку поднятия возраста о запрете продажи алкоголя до 21 года

Образец письма:

Выражаю поддержку предложению о запрете продажи любых алкогольных изделий (напитков), в том числе пива, молодым людям до 21 года, озвученному главой СК Бастрыкиным А.И.

Данная инициатива соответствует статье 41 Конституции Российской Федерации, где Российская Федерация гарантирует право на охрану здоровья.

По данным Федеральной службы государственной статистики в период с января по сентябрь 2024 года в Российской Федерации родилось 920 200 детей (за аналогичный период 2023 года 953 200 детей). За тот же период в стране умерло 1 362 300 человек (за аналогичный период 2023 года 1 305 500 человек).

Смертность, связанная с алкоголем в России, составляла 407 800 человек в год ещё в 2016 году. Данные озвучены во II разделе «Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу» от 11.12.2023 № 3547-р.

Данный запрет продажи алкоголя направлен на сохранение репродуктивного здоровья молодёжи. В США и Австралии строжайший запрет на продажу и употребление алкоголя до 21 года. А в Объединённых Арабских Эмиратах – одной из самых богатых стран мира – полностью запрещена торговля и употребление алкоголя в любом возрасте.

Согласно Уставу внутренней службы ВС РФ солдатам срочной службы запрещено употребление алкоголя. А водителям запрещено садиться за руль в состоянии алкогольного опьянения. (Это ответы на замечания тех, кто говорит, что тогда надо поднять призывной возраст до 21 года и возраст получения водительских прав).

Просим вас внести в нормативные правовые акты Российской Федерации изменения, касающиеся повышения возраста продажи алкогольной продукции с 18 лет до 21 года. При этом необходимо учесть, что под алкогольной продукцией понимаются все виды алкогольной продукции, упомянутые в позиции 7 статьи 2 Федерального закона от 22.11.1995 № 171-ФЗ.

С уважением, *(ваши полные данные и адрес электронной почты)*

КУДА ОТПРАВЛЯТЬ: – priemnaya.duma.gov.ru

P.S.

- Письмо оправить нескольким депутатам ГД, например, от своего региона и любым другим, на ваше усмотрение – чем больше, тем лучше;

- Лучше зарегистрироваться, чтобы при отправке письма депутатам каждый раз заново не вписывать свои данные.

Ольга Владимировна Баранова,
председатель Рязанского ГО СБНТ,
inelga5@rambler.ru

Нас большинство!

Двое из трех россиян поддерживают сухой закон для лиц моложе 21 года.

Большинство россиян одобряют предложение Следственного комитета РФ о запрете продажи алкоголя людям в возрасте до 21 года. Это показал опрос Superjob, с результатами которого ознакомилась «Газета.Ru».

Практически две трети россиян (65%) одобряют инициативу, каждый пятый (20%) – против запрета, 15% – пока не определились.

Семеро из десяти граждан, не употребляющих алкоголь, поддерживают предложение.

Граждане в возрасте от 35 до 45 лет чаще тех, кто моложе, и тех, кто старше, согласны с предложением СК РФ (71%).

Большую поддержку инициатива получила у женщин (73% против 58% – у мужчин). Несогласные с запретом недоумевают: «В армию – с 18, а алкоголь – с 21?!» Опасаются россияне и нелегальных схем: "Следует ожидать расцвета самогоноварения и контрафактных продаж из-под полы".

Газета.ру, 9 февраля

Важность добровольчества

На ПРО ФОРУМЕ участников международного конкурса «Общее Дело ПРО» Ленинградской области и Санкт-Петербурга, который прошёл в Центре патриотического воспитания Ленобласть в г. Гатчина, депутат Государственной Думы РФ Олег Анатольевич Матвейчев тепло поприветствовал добровольцев Ленинградского областного отделения организации «Общее Дело».

В своем выступлении он отметил важность молодежи, которая выбирает трезвый образ жизни, подчеркивая, что будущее принадлежит именно таким людям. Олег Анатольевич призвал развиваться, создавать крепкие семьи и активно работать над развитием критического мышления. Он акцентировал внимание на том, как важно уметь ориентироваться в информационном пространстве, избегать манипуляций и вести здоровый образ жизни.

Депутат также напомнил, что Россия никогда не была пьющей страной, а мода на пьянство и курение была навязана извне. Он подчеркнул значимость трезвого и здорового образа жизни для государства, семьи и общества, а также его связь с демографическими процессами. В этом контексте он напомнил о позиции В.В. Путина по вопросам здорового образа жизни.

Олег Анатольевич отметил важность добровольчества в жизни нашего государства и выразил благодарность педагогам, организаторам и участникам за их активную деятельность в этом направлении. В завершение своего выступления он пожелал всем участникам форума провести время с пользой.

Присоединяйтесь к обсуждению и поддержите идеи, которые делают нашу страну сильнее!

https://vk.com/od_kng

Руководству ТМК

Уважаемые, Дмитрий Александрович, руководители и сотрудники ТМК!

В связи с новостями из Госдумы о предложении ввести сухой закон в майские праздники с подачи Султана Хамзаева (партия Единая Россия), руководитель нашего проекта Трезвый УрФО Андрей Анатольевич Тумашов предлагает вам поддержать это предложение.

Отрезвление народных масс, в том числе работающего населения и ваших трубников в частности в эти и прочие дни представляется очень привлекательным.

Считаем необходимым в условиях непростой экономической ситуации ввести сухой закон во все социально-значимые праздники (всего 9 дней в году по примеру Тюменской области, см. файл), а заодно и в День трезвости (11 сентября), а также в воскресные дни на 6-ти территориях уральского федерального округа.

В связи с этим, убедительно просим вас направить эти предложения в законодательные собрания и областные думы для рассмотрения и принятия определенных решений в пользу трезвой жизни для трубников и работающего населения.

С точки зрения нашего специалиста в области отрезвления и утверждения трезвости спаивание несёт за собой огромные людские, материальные и даже нравственные потери. Если говорить о деньгах, то каждый «пьяный» (вырученный от продажи алкогольных изделий) рубль приносит за собой от 3-х до 20-ти рублей убытков.

Поэтому предлагаем вам, всему руководству и сотрудникам ТМК более активно использовать опыт Синарского трубного завода (см. учебный фильм Синара – территория трезвости https://www.youtube.com/watch?v=dCXsjyn--Zk) в оздоровлении и отрезвлении трубников, работающего населения на уровне компании и регионов, Живите трезво вместе с нами. Будьте здоровы и благоразумны.

Совет проекта Трезвый УрФО

Объективно об искусственном интеллекте

Созданный математиками и программистами, ИИ упростил человечеству процесс составления текстов благодаря тому, что:

1) у него в памяти, грубо говоря, весь интернет;

2) он обучен нехитрым приёмам – склеивать слова в предложения, пересказывать информацию «своими словами».

Ни интеллегентности, ни интеллектуальности в этом нет. То же самое делает школьник-троечник:

1) СПИСЫВАЕТ всё, до чего смог дотянуться;

2) УГОЖДАЕТ задающему вопрос.

Да, все похвалы, весь «авторитет» ИИ заслужил исключительно потому, что его научили УГОЖДАТЬ. Спросите его о трезвости – он за секунду соберёт и переработает тексты о трезвости. Спросите о пользе алкоголя – с таким же рвением расскажет о пользе алкоголя...

Развенчаем несколько конкретных мифов об ИИ:

Ложь 1: «ИИ – наиболее объективен». Он так же объективен, как его источник – интернет. Мы уже забыли, как ИИ обвинил советских солдат в том, что они насиловали немецких девушек? Начитался вражеского интернета...

Ложь 2: «ИИ – наш сторонник, он отстаивает трезвеннические позиции...» – очевидная неправда. Задайте ему вопрос: «Сколько можно выпить, чтоб не вредно» – и он будет отстаивать алкогольные позиции.

Ложь 3: «ИИ превосходит человека по широте охвата любой проблемы» – лучше сказать, по широте охвата сплетен. Ведь его «широта охвата проблемы» основана не на научных данных, а лишь на совокупности писанины в интернете. А значит, работает не строгая логика, а принцип «кто кого перекричит».

Выводы:

Общаться с ИИ можно, но очень осторожно. Воспринимая его ответы как выдержки из базы данных, которую не обязательно составляли честные и порядочные люди.

Интересующимся мнением учёных по поводу ИИ – предлагаю мою статью о профильной научной конференции. Введите в яндексе или гугле «Почекета, школа НЦФМ по ИИ».

Если кратко – пик славы ИИ уже прошёл. Да, это быстрый инструмент, но не более. Да, в этой технологии, как и в других, мы не должны проигрывать западу. Но обожествлять бездушный ИИ – как минимум неразумно.

Александр Анатольевич Почекета,
кандидат физико-математических наук

ТРОПИНКА К ОПТИМАЛИЗМУ

«Я чрезвычайно люблю и уважаю людей, на которых много и жестоко клевещут. Это значит, что они крепко насолили негодяям».

Ф.В. Булгарин (1789-1859)

Из печатных трудов наших сподвижников, ведших борьбу за трезвость с древнейших времён до современности, необходимо выделить одну существенную деталь, а именно: **использование вина в качестве инструмента закрепощения**, где винопитие отражает способ изъятия у человека свободной воли, под различными предлогами. Изначально вино представлено как лекарство; как символ объединения; как неотъемлемая часть традиционной (народной) культуры (души); как обязательный религиозный ритуал единства отдельной души человеческой с высшим духовным неведомым существом, под которым позднее стали подразумевать Духа Святаго: Самого Господа Бога – Творца всего сущего. Например, через вкушение вина, как крови распятого Иисуса Христа – Сына Божьего; и т.д. По большому счёту, за прошедшие тысячелетия вино, из безвинного сока виноградной лозы, божественной аквы – благодатного продукта питания для души и человеческого организма превратилось в силу глобального орудия колонизации народов мира.

Пройдя сквозь века, совсем иной смысл приобретает повествование библейской легенды о предсмертном завещании Иакова сыновьям (Быт.49:8-12). Говоря современным языком, умирающий отец рекомендовал Иуде и его потомкам винный промысел, который сделает того Господином всех народов, и все «языки» ему покорятся, если он «привяжет» их, а следом и потомство прирученных им горемык, к виноградной лозе. То есть, если будет с лаской и заботой, радушно угощать, поить каждого «язычника» хмельным вином, что сделает любителей взалкать «божественный напиток» его приятелями и добровольными помощниками (То есть, в транскрипции наркологии, пьяницами и алкогольными наркоманами, зависимыми людьми, сообщниками, подельниками, соучастниками). И невольно станут те тогда подмогой и опорой Иудиным выводкам. Они захотят служить и угождать царствующей особе за его улыбку и глоток вина, а он будет господствовать над их думами и душами во все времена, рыкать, когда вдруг перестают смотреть ему в рот или подобострастно заглядывать в глаза, с надеждой вымолить одобрительный жест. Сам же «лев» продолжит жить в радости и достатке, не имея нужды ни в чём; он будет управлять миром и устанавливать свои законы. Поверив в свою исключительность и избранность на владычество, убедит себя, что творит сие соответственно ЗАВЕТУ. Он, де, обязательно проявится и усмирит, покорит, конечно же вином, все народы, кои склонят выю свою пред Иудушкой – молодым «львом», хозяином и повелителем «ослов». Это про таких Христос предупреждает нас, говоря: «Трезвитесь и бодрствуйте, ибо противник ваш диавол, ходит, как рыкающий лев, ища кого поглотить» (1 Пет., 5:8). Их, именно этих напыщенных гордецов обличает Он (Ин., 8:44), утверждая, что их родитель дьявол, который изначально был лжецом, стал человекоубийцей и обучает этому своих последователей, сделав тех своими рабами, а значит противниками Бога.

Как видим, научно-материалистичный взгляд на вино, вскрывающий под сим словом химическое вещество, находящееся во всех алкогольных изделиях, позволяет зреть суть, а не мифические, как бы культурологические фантазии баснописцев-алкоголиков. Можно сказать, иносказательно, что вино – это «прародитель» всех «потомков» последующих «поколений» пиво-вино-водочно-коньячных и иных спиртосодержащих номенклатур, коими народы, населяющие Землю, поражаются духовно и физически. И делать отсюда соответствующие выводы. К тому же знание позволяет, в какой-то мере, если не проследить, то понять финансово-политические особенности правящих режимов в мире и объяснить их противостояния на международной арене. Если отталкиваться от представления, что первой денежной единицей могло быть вино, точнее ядовитое наркотическое вещество, скрытое в нём, закамуфлированное аурой сатанинского безумства, то проясняются истоки богатств, которыми завладели лжецы посредством убийства. Уже по-другому предстаёт история эксплуатации людей, превращение человека в «рабочую силу», в скотину, обученную членораздельной ритмике звуков, с целью облегчённого общения хозяина с товаром, «ослом», используемым в быту и на плантации. – Именно такое, хотя бы зачаточное представление о причинах алкоголизации российского общества должен иметь оптималист.

Понимание картины истоков рабства, колонизации, крепостничества и подневольного труда вылилось в личностные, а затем и в коллективные протесты, которые отслеживаются на всём протяжении истории существования иудиного племени, от ветхих времён до наших дней. Поэтому пробираясь сквозь трущобы и завалы нагромождений лжи, мы шаг за шагом неуклонно приближаемся к заданной цели – к оптимализму – объединительной идее лучшей жизни. Мы как никто понимаем, что наиправейшим условием для торжества оптимализма в обществе является не только отсутствие в местах проживания людей алкогольных изделий, но и неприятие всем сердцем и душой суицидальной идеологии алкоголизма. На это обращали внимание все борцы за народную трезвость, то есть, выступающие за жизнь свободную, НЕколониальную. Г.А. Шичко сей посыл выразил однозначно: «Важнейшее условие НЕколониальной жизни – исключение из неё всего вредоносного и, в первую очередь, алкоголепития и курения».

Вот первейшая задача, которая ныне стоит перед Пятым трезвенным движением!

Итак, ещё раз обратим внимание на то, что, во-первых, АЛКОГОЛЬ\вино – ЭТО ОРУДИЕ КОЛОНИЗАЦИИ! И уже совсем иначе может звучать утверждение участников Первого Всероссийского съезда по борьбе с пьянством, прошедшем в конце 1909 – начале 1910 года: «Борьба против пьянства и алкоголизма это, прежде всего, борьба с политикой получать прибыль за счет спаивания народа». От себя добавим к этому, через запятую: «борьба против политики колонизации коренных народов России, против политики уничтожения коренного населения посредством алкоголя, табака, других ядов и наркотиков, выдаваемых, обманным путём, за продукты питания». То есть, во-вторых, АЛКОГОЛЬ\вино – ЭТО ОРУЖИЕ ГЕНОЦИДА, уничтожения народонаселения узаконенным способом. Отсюда следует, что всякая страна, в которой осуществляется производство и легальная реализация алкогольных изделий, в качестве пищевых продуктов, автоматически причисляется к разряду государств, осуществляющих колониальную политику по отношению к коренным народов тех стран. Поэтому, вновь сошлёмся на убеждение Г.А. Шичко, привитое оптималистам: «Есть только один верный и испытанный человечеством путь искоренения пьянства – борьба со всяким потреблением спиртных напитков». В наших условиях, это не просто запрет, а, подчеркнём, «борьба со всяким потреблением спиртных напитков», особо выделив слово «БОРЬБА», куда включен именно смысл идеологического и практического противостояния, базирующегося на трезвенном мировоззрении – научно-материалистических и духовно-нравственных основах русской цивилизационной культуры, где нет места парадигмам пьянств и самоубийств.

Для нас Геннадий Андреевич останется навсегда не только непререкаемым нравственным авторитетом и нашим учителем, но, что особо важно, учёным, исследовавшим физиологию речевой деятельности, будучи и психологом, и философом по профильному образованию, кроме того имеющий за плечами изначально военное офицерское училище и опыт боевых действий по защите Родины, в годы Великой Отечественной войны, на Сталинградском фронте. Поэтому цитирование из его работ здесь, не только дань уважения, но выверенный, глубоко продуманный текст, наполненный, прежде всего, научным содержанием и нравственным смыслом. Хотя в его трудах разделить одно от другого практически невозможно, поэтому заменим эти характеристики словосочетанием: «русский смысл». В дальнейшем и впредь слово «русский» будет отражать не только высоко духовно-нравственную, но и научно-практическую суть деятельного национального сознания, направленного на торжество оптимализма. Для нас важно понять и принять, что все цитаты, из сохранившихся в печатном виде мыслей учёного, в коих он пребывал в последние годы своей земной жизни и до конца своих дней, наполнены трезвенной энергией борьбы отдельного советского человека за право людей, победивших фашизм и нацизм, жить в здоровом обществе социальной справедливости. Это был гражданский протест возрождающейся колониальной политике, которая проявилась в форме алкоголизации советских людей, осуществлявшуюся через государственную пропагандистскую систему. Можно смело утверждать, что Г.А. Шичко был единственным учёным, кто не только понял, досконально изучил, как это осуществляется и что происходит с теми, на кого направлен информационный поток, но и точно знал, как сопротивляться агрессору, что надо делать жертве, пострадавшей от идеологической диверсии. Именно об этом, о форме борьбы за падшего человека мы ведём речь, полагая, что даже цитируемые строки высекают искры в тёмном царстве внутреннего мира читателя. «Из искры возгорится пламя», чтобы засиять божественной любовью к ближнему своему, вспыхнуть в душе благодатным костром, наполнив сердца стремлением оказать действенную помощь соотечественникам. Принудить себя подражать, уподобиться ему, зарядиться правдой знаний и примерами высокой нравственности, и духовной направленностью, чтобы начать помогать себе спасаться, посредством спасения соотечественника.

В своих размышлениях о причинах, побудивших людей изменить своё разумное поведение на противоположное, исследователь Г.А. Шичко, доходит до того, что «обнажает натуру», вскрыв физиологические механизмы речевой деятельности. Вступая в полемику с представителями психологических воззрений на природу поведения, он подвергает критике идеалистические подходы, считая ошибкой делать выводы, обосновывая их лишь умозрительными представлениями «мыслителя», при этом игнорируя научно-материалистический локус проблемы. Доказательная база – основа любой науки. Невозможно рассматривать психологию поведения, отбрасывая рефлекторную моторику головного мозга, в том числе человека, которая хотя и намного сложнее, чем у животных, в том числе благодаря второй сигнальной системе, но, тем не менее, остаётся рефлекторной, где моторика может управляться исключительно посредством такого условного рефлекса, как слово. При этом поведенческая комбинаторика моделируется исключительно заданными программами, возбуждаемыми звуковыми, световыми, тактильными, осязательными и иными сигналами, привязанным к установке.

Ранее, в начале XX века, академик В.М. Бехтерев сделал попытку представить миру науку рефлексология, рассматривающую поведение человечества исключительно с позиции рефлекторной теории, реакции человека на те, или иные условные и безусловные раздражители. Но столь откровенное «оскотинивание» человека, как «образа божьего» показалось настолько вульгарным и бесчеловечным, столь откровенным и возмутительным, что было отвергнуто. Видимо, в первую очередь, властным режимом, потомком тех самых виноделов. Вскоре разработчик данного направления умер, и научной общественностью представление о рефлексологии было «задвинуто в долгий ящик». Поэтому, когда спустя десятилетия, научный мир вновь вернулся к этой теме, чему способствовало и открытие Г.А. Шичко в области физиологии второй сигнальной системы, это стало для отечественной науки неожиданным, так как данная запретная тема была привилегией «богоизбранного народа». Тем не менее, после защиты диссертации, новый научно обоснованный взгляд позволил трактовать иначе не только психологические, но культурологические и социально-политические процессы, происходящие в стране. «Отражение внешнего мира в голове человека осуществляется в форме временных связей, поэтому изучение высшей нервной (психической) деятельности предполагает, прежде всего, изучение законов и механизмов образования и внешнего проявления таких связей», – доказывал диссертант. – «Посредством словесного оповещения…, с помощью информации возможны: выработка условных рефлексов первого и высоких порядков, простых и сложных дифференцировок, условного тормоза, переделка положительных раздражителей в тормозные, а тормозных – в положительные, угашение ранее образованных условных рефлексов и т.д.

…Путём словесного воздействия на человека в форме информации, …можно оказывать значительное влияние на условно-рефлекторную деятельность коры больших полушарий».

В то время государственная коммунистическая идеология была направлена на формирование совершенного социалистического человека советского формата. В связи с инновационным пониманием механизма речевой деятельности, совсем в ином свете предстала алкогольная политика государства, в тайны которой углубился этот незаурядный учёный. Он противопоставил наркологии новое мышление, базирующееся на научно-материалистическом психофизиологическом воззрении. Г.А. Шичко была предложена теория разрабатываемой им науки, под названием гортоновика (лат. Hortatio – разные виды речевых воздействий, novo – обновлять, изобретать). Им было показано, что данное научное направление занимается испытанием известных, поиском новых методов благотворного воздействия на человека с лечебной, воспитательной, производственной и другими целями. При этом, в качестве базисного представления были положены взгляды о психологическом программировании. В свете теории о психологическом программировании автором были рассмотрены алкогольная и другие проблемы отклоняющегося поведения. Новатор был уверен, что «основная причина низкой эффективности многочисленных противоалкогольных мероприятий – слабая теоретическая разработка алкогольной проблемы». Он считал, что «низкая эффективность наркологического лечения объясняется тем, что оно не избавляет алкоголика от питейной запрограммированности». Указывая на то, что наркологическая служба в целом имеет много недостатков, оппонент, в первую очередь, обращает внимание на образ жизни наркологов, которые также, как и большая часть советского народа, оказались запрограммированными на пьянство. Он подверг критике данное сообщество, представляющее собой государственную систему медицинской помощи населению, попавшее в капкан алкоголизма. «Мы знаем приказ Минздрава, потребовавший от медработников полностью отказаться от вредных привычек. От них не отказались даже наркологи, служебный долг которых обязывает быть трезвенниками и противокурильщиками. Широкая распространённость курения и пьянства среди наркологов дискредитирует наркологическую службу, вызывает недоверие к ней, отрицательно сказывается на эффективности лечения.

Второй фактор, вредящий наркологической службе, – учёноабсурдизм, третий – реакционероабсурдизм. Учёноабсурдизм – проведение учёными нелепых исследований, направленных

Продолжение на стр. 9

Продолжение, начало на стр. 8

на решение алкогольной проблемы. Реакционероабсурдизм – реакционная деятельность, препятствующая распространению трезвости».

Трезвенники, взявшие на вооружение «метод Г.А. Шичко», обязаны иметь представление о физиологии словесной рефлекторной деятельности и понимание того, как влияет информация и дезинформация на человека. Поэтому, перед тем, как приступить к перечислению «тропинок», ведущих к оптимализму, ещё раз обратимся к основам речевой деятельности, на которые указал сам исследователь. Гортоновики помнят, что лишь слово является тем инструментом, с помощью которого они оказывают посильную, но действенную помощь нашему народу, в надежде на его спасение и обретение свободы и независимости, полного выхода из ментального рабства наркотизма. Сведения будут полезны всем, кто пытается помочь другому человеку измениться, хочет сам избавиться от привычек, стремится улучшить себя, кто воспитывает детей и т.д.

Для упрощения, укажем на два момента: «У взрослого человека временные связи между корковыми пунктами условного и безусловного раздражителей легко образуются, однако эти связи не всегда находят внешнее выражение в форме соответствующей условной реакции, что можно думать, связано с особенностями нервной системы».

«С помощью отрицательной информации можно тренировать угасательное торможение»: «дезинформация, т.е. невыполнение обязательства подкрепить условный раздражитель безусловным, отрицательно влияет на испытуемых. Это нашло выражение в том, что в течение длительного времени после дезинформации испытуемых, выработка у них условных рефлексов не только через вторую сигнальную систему, но и общепринятым способом, была затруднена…

Информация испытуемого о том, обычно приводила к заметному снижению величины условных рефлексов, но не к полному угасанию. Однако достаточно было 2-3 раза применить отрицательную информацию, как в последующем она начинала вызывать полное угасание условных рефлексов».

Учёный справедливо отмечал: «Механизм действия словесных раздражителей на корковое представительство вегетативных функций нельзя понять без знания механизма безусловного и условного рефлексов». Именно поэтому, для начала, отсылаю всех, кто специализируется в области гортоновики, к трудам академика И.П. Павлова, а также разделу «Рефлекторная деятельность и её физиологические механизмы», в монографии Г.А. Шичко «Вторая сигнальная система и её физиологические механизмы».

Сергей Сергеевич Аникин,
председатель объединения
клубов «Оптималист»
по Красноярскому краю,
кандидат педагогических наук

От обществ трезвости – к трезвому обществу

На ижевской межрегиональной конференции сознательных трезвеннков, состоявшейся 4 января 2025 года, был утверждён девиз трезвенного движения оптималистов нашего времени: «От обществ трезвости – к трезвому обществу». Необходимо объяснить смысл этого призыва. зовущего к объединению трезвенных сил. В 1959 году учёный Г.А. Шичко опубликовал монографию «Вторая сигнальная система и её физиологические механизмы», в которой доказал что с помощью слов, обдуманных и написанных перед сном, можно изменить собственные лживые убеждения, вредоносные программы и направить сознание человека на самоисцеление, побеждая вредоносные программы в сознании без лекарств. После многих положительных опытов по избавлению людей, зависимых от алкоголя и других наркотиков, от их страданий Г.А. Шичко в 1971 году создал клуб «Благоразумие» для бывших алкоголиков, ставших сознательными трезвенниками под влиянием его психолого-педагогических занятий. Ученый доказывал что для эффективного освобождения людей от вредоносной зависимости важны клубы трезвости, так как алкоголики склонны к подражанию и им нужна социологическая поддержка.

В 1981 году после знаменитой антиалкогодьной конференции в городе Дзержинске, на которой выступали прославленный хирург Ф.Г. Углов, Г.А. Шичко и другие патриоты, в стране началось широкое трезвенное движение. Стали создаваться клубы и общества трезвости. В 1988 году в нашей стране прошли почти одновременно две конференции трезвенников, в Ленинграде и в Новосибирске. В Ленинграде собрались представители 46 клубов трезвости страны. Через год в 1989 году на съезде трезвых сил в Ленинграде было уже более 200 делегатов от сотен клубов по всей стране. Тогда и появилось это название общественного движения «Оптималист» по названию клуба «Оптималист». Это означает, что оптималистами имеют право называть себя члены клубов трезвости.

В Новосибирске в 1988 году состоялась конференция сознательных трезвенников, организованная в основном талантливыми сибирскими учёными во главе с В.Г. Ждановым. Если у последователей новосибирской конференции направление трезвенной деятельности было в основном информационно-пропагандистским, то деятельность активистов трезвенного движения, направляемого Ю.А. Соколовым, учеником и последователем Г.А. Шичко, была созидательной, по созданию новых обществ и клубов трезвости. К сожалению, в последующие годы число клубов и обществ трезвости стало постепенно сокращаться. Но как учил Г.А. Шичко, без создания ячеек трезвости, клубов и обществ многие люди, вставшие на путь исправления, попадая вновь в пьющую среду, срываются, что приводит к разочарованию в эффективности разных методов отрезвления, в том числе и метода Г.А. Шичко.

В самом деле, в настоящее время поддерживать клубы трезвости на плаву стало очень сложно, так как почти нет поддержки руководителей регионов, нет помещений для занятий, следовательно, требуются большие затраты на аренду помещений... Кроме того, многочисленные объявления экстрасенсов. кодировщиков и сектантов призывают зависимых людей «избавиться от алкоголизма», но часто эти «быстрые лечения» оборачиваются «срывами», что дискредитирует само движение за трезвость. Поэтому вновь нам приходится обращаться к успешному опыту учёного Г.А. Шичко и его последователя Ю.В. Соколова о созданию новых клубов и обществ трезвости как ячеек трезвости по ёмкому девизу «От обществ трезвости – к трезвому обществу». Как говорят, было бы желание, а возможности найдутся. Ведь сам гениальный учёный Г.А. Шичко проводил занятия клубов трезвости и в подвалах, и на квартирах. Но всегда организовывал занятия клубов и настаивал на обязательном написании дневников после занятий в течение не менее полугода. Как убедились мы на примере сорокалетней деятельности нашего ижевского клуба «Родник – трезвая семья», отступление от этих правил, установленных Г.А. Шичко, часто приводит к срывам.

Что такое клубы трезвости? Это объединения добровольцев для совместного распространения трезвости.

Клубы трезвости являются самыми гуманными, самыми полезными и перспективными общественными организациями. В зависимости от целей, их можно разделить на клубы взаимоотрезвления, отрезвления, взаимной поддержки, пропаганды трезвости и смешанные.

Клубы взаимоотрезвления состоят из алкоголиков, которые путём совместных занятий помогают друг другу стать трезвенниками. Членами клуба отрезвления являются трезвенники, основная цель которых состоит в том, чтобы собственными не медицинскими средствами избавить людей от алкоголизма. Клубы взаимной поддержки иначе называются клубами бывших пациентов, членами их являются алкоголики, прошедшие курс наркологического лечения. Их общая цель – помогать товарищам воздерживаться от употребления спиртного.

Клубы пропаганды трезвости состоят из трезвенников, которые доступными им средствами распространяют трезвость путём выступлений в печати, на радио и ТВ, чтения лекций, бесед и т. п.

Смешанные клубы преследуют не одну цель. а две и более. Ижевский клуб «Родник – трезвая семья» является смешанным клубом. Это наиболее эффективная форма организации клуба трезвости.

За 40 лет нашей трезвенной деятельности мы убедились: надежды на то, что трезвость в наше время можно «ввести сверху», не реальна. Власть имущим сегодня трезвость не нужна, ибо они больше заботятся о своих интересах, а не об интересах народа, о его здоровье.

Да, в России сто лет назад был «Сухой закон». Но он был введён не просто указом царя, а выстрадан борьбой трезвенников прошлого в трех суровых трезвенных движениях (1858-1860 гг, 1885 г., 1914 г.). борьбой народных демократов-революционеров за трезвость, выступлениями в печати великих писателей – таких как Ф.М. Достоевский, Л.Н. Толстой, А.П. Чехов и других. Русский народ потреблял алкоголь намного меньше, чем в наши дни, поэтому введение «сухого закона» в России в 1914 году прошло без больших потрясений, хотя врагов у царя в это время стало намного больше.

Введение «сухого закона» сверху сегодня почти невозможно, поэтому нам, трезвенникам, сегодня выпала честь и тяжёлая обязанность трудиться на ниве трезвости безустанно, приближая благодатное время народной трезвости.

Большую помощь в трезвенном движении сегодня нам оказывают священники, и те активисты трезвенники, что идут в церкви и организуют там общества трезвости, получают поддержку отцов церкви. Среди наших активистов большую работу в церковцых обществах трезвости проводят архиепископ Глазовский и Игринский Виктор Сергеев, диакон Иван Клименко в Москве и Подмосковье, священник Игорь Бачинин в Екатеринбургской епархии, священник Сергий Бабурин и Татьяна Бушуева в Удмуртии, Сергей Вахрушев в Шарканае. Владислав Юферов и Сергей Коновалов в Татарстане, Владимир Ершов в Ярославле, Владимир Волков в Кирове и многие другие православные трезвенники.

Сложилось несколько объединений трезвенников, которые в общем-то больше пока разрознены, но трудятся над одной целью – утверждением народной трезвости. Это и СБНТ, и объединение «Оптималист», и партия «Сухого закона», и «Общее дело», и Академия трезвости, и Объединение утверждения и сохранения трезвости, и Белорусская «Трезвенность», и другие организации. У каждого объединения трезвенников есть свои интересные наработки, опыт трезвения, свои книги, монографии, клубы, общества трезвости. Появилось предлжение собирать информацию о работе этих объединений трезвенников. Союз ветеранов-трезвенников может взять на себя этот нелёгкий труд с тем, чтобы систематизировать опыт трезвения и объединить ныне разрозненные организации трезвенников.

Просим всех, кому интересна идея обмена опытом и объединения, присылать нам в Совет ветеранов-трезвенников материалы для коллективного сборника «Спасительная сила любви».

Адрес Совета ветеранов: г. Ижевск, 426068, ул. Барышникова 31, кв. 42, anikola12a@yandex.ru, т. 8-9120292535

Николай Владимирович Январский
председатель Совета
ветеранов-трезвенников

Пустота бытия и покаяние

К ночи вчера читал Эдуарда Федоренко. Думал о влиянии алкоголя на творчество. Кто богемно полагает, что оно только Благо, глубоко заблуждается.

В большинстве случаев тоскующая, надрывная жизнь пьющего поэта (или всякого другого творческого человека) оборачивается тьмой, мраком, безысходностью и в творчестве. А ещё истеричностью (как отмечает А. Прудникова в заметке о Э.Ф.). Нельзя светло (и объективно!) смотреть на мир, переживая страшные ночи, первые после выхода из пьяного загула, с их кошмарами; нельзя катастрофически не ощущать в такие дни свою ничтожность, никчемность, обескураживающую и обезволивающую пустоту человеческого бытия вообще; нельзя не сторониться родных и близких тебе людей (и справедливо зачастую не получать с их стороны сочувствия «жалобам и пеням», а порой и отчаянным воплям, что во сто раз хуже).

Думаю поэтому, что мрак, перевешивающий в сочинениях поэтов, скажем, сильно пьющих, односторонен, несправедлив, что ли… Хотя слабые духом и стучат в грудь, следуя тем же путем или (что ещё хуже) в подражании «пьяным гениям», выдавая мрачную сторону творчества за «прозрения», «откровения», «пророчество»… Да бред! Ничего такого нет и в рубцовском «Я умру в крещенские морозы». Считаю, что это простое совпадение, конечно, усиленное острым ощущением близящейся катастрофы, которую нельзя не чувствовать и не только поэтам! Когда ко мне приходил милый и добрый пьяница Н., я ведь понимал его страх, его – «сейчас сдохну!», хотя никаким, к чёрту, поэтом он не был.

Страшно равнодушие к жизни, вызванное «питием», равно как у поэта, так и обычного человека. Вопрос: кто ещё симпатичнее и мужественней ведёт себя в такой ситуации… Хотя…. Никаких ведь лекал не придумано тут.

И никак нельзя писать ХОРОШО, будучи пьяным, будучи не в себе, неадекватным. И всегда будешь писать мрачно, односторонне в первые «трезвые дни». Гармоничным, всеохватным можно быть только в трезвом уме. Хотя есть сладость в пьяном отрицании, цинизме, разгуле и «храбрости». Такие дни могут высвечивать гротескно твои настроения и взгляд на мир, но вряд ли принесут удовлетворения в самом творчестве, как и вряд ли призовут к нему, вдохновят, подтолкнут…

Другое дело – чувство комплекса вины, страдания по «мальчику, которым ты был когда-то», охватывающее человека после очередного загула. У поэта через какое-то время они отливаются в творчество, в ощущение радости бытия, в способность снова творить, в «покаяние» (можно и без кавычек»), в острейшее желание оправдаться. А как это исполнить? Только творя, только создавая новые миры.

Но это только тогда, когда поэт возвращается к жизни, когда источается в нём грязь водки и безобразий, когда опускается на дно души мрак и тоска, когда снова впереди виден свет. Облагороженный путём покаяния в себе и внешнего прощения, он и умиляется «золотом каждой прохожей косы».

Николай Васильев – редактор литературной газеты Архангельской области, учитель русского языка и литературы, автор нескольких книг прозы и литературных эссе (в т.ч. о Н.Рубцове).

Сайт http://www.stihi.ru/avtor/uchitelrulit

ЕСЛИ ТРЕЗВОСТЬ – КОНСТИТУЦИОННАЯ НОРМА

В прошлом номере мы опубликовали статью Е.Г. Батракова «Если трезвость – конституционная норма». Автор обратился к нам с претензией, что статья опубликована без его согласия (хотя мы опубликовали её по тексту, опубликованному в газете «Вопреки», а ранее в информационном бюллетене «Феникс»), а также о том, что в публикации допущены отступления от авторского варианта статьи. Евгений Георгиевич потребовал донести до наших читателей статью в авторском изложении.

Приносим извинения автору и читателям и публикуем статью в полном соответствии авторскому варианту.

Редакция

«Недорубленный лес опять вырастает».
А.В. Суворов – А.К. Разумовскому.
Письмо от 18 мая 1799 г.

Алкогольный вопрос – вопрос не медицинский. По существу. Хотя отчасти и медицинский тоже. Его решение – ***полное и окончательное***, – находится за пределами профессиональных возможностей наркологов и психиатров.

Алкогольный вопрос – вопрос, как задача, требующая ***полного и окончательного*** решения, вне возможностей полицейских, педагогов, психологов, психотерапевтов и церковников. Частные случаи успешного оказания информационно-психологического воздействия, приводящего к радикальному преображению индивидов – во внимание не принимаются. Вы знаете, что законы квантовой механики, которые описывают поведение микрочастиц, таких как электроны и фотоны, практически не оказывают влияния на более крупные объекты. Такова природа вещей. Известно также, что человек в компании из двух-трех субъектов ведет себя иначе, нежели в группе, в толпе, в массе. Есть факторы, способные изменить субъекта, но они же не способны преобразовать социум. Хорошо известно также и то, что в некоторых случаях для решения арифметической задачи её нужно преобразовать в алгебраическое выражение, и уже не столько считать, сколько рассуждать. Принимая в соображение данный методологический принцип, делаем ценный, научно-практический вывод: для ***полного и окончательного*** решения алкогольного вопроса, ему необходимо придать ***политический*** характер.

Алкогольный вопрос выходит за рамки медицинской, юридической, культурологической, теологической и даже онтологической сферы – они не обладают необходимым инструментарием. А этот инструментарий – радикальный ***конституционный запрет***.

Одна из целей конституционного запрета – установление права человека на трезвость, на свободу от информационного влияния проалкогольных мракобесов, установление права на трезвость, как на высшую ценность, признаваемую и нуждающуюся в государственной защите.

Далее, уже исходя из положения Конституции, государство от ***тактических***, административно-традиционных реверансов, временно умиротворяющих встревоженную общественность, переходит к решительной реализации стратегии: в качестве первоочередного шага прекращает на законодательном уровне поддержку отечественного ядопроизводителя, ставит вне закона производство, ввоз из-за рубежа, торговлю и пропаганду не только спиртосодержащих жидкостей, но и всех веществ, оказывающих разрушительно-одурманивающий эффект. И на этом пути, конечно же, значительную поддержку способно оказать понимание того, что мы не первые на этом тяжком, тернистом пути – мы стоим на плечах гигантов. Процитируем еще раз известный, легендарный документ – «Законодательное предположение об утверждении на вечные времена в Российском государстве трезвости (Внесено за подписью 82 членов Государственной думы 1 августа 1915 г.)»:

«Всем честным, искренно любящим свою родину людям должно стать ясно, что счастье и величие России – в трезвости и что укрепление ее на вечные времена становится священным долгом каждого. Это необходимо не только для мирной жизни, но необходимо также и для укрепления нашей военной мощи и усиления тыла нашей доблестной армии. ***Не полумеры нужны*** для этого, ***а одна решительная, бесповоротная мера***: ***изъять алкоголь из свободного обращения*** в человеческом обществе. <…> Только такая мера освободит народ от пьяного ига».

Мне мой практический опыт позволяет осознать, что люди нередко не видят разницы между мерой ***ограничительного*** свойства и ***запретом***. Поэтому ограничения, имевшие место быть, в частности, в 1914 и 1985 годах они воспринимают не иначе, как «сухой закон».

Большой юридический словарь (под. ред. А.В. Малько) разъясняет: «***Запрет*** – способ правового регулирования, который представляет собой государственно-властное веление, указывающее на недопустимость определенного поведения под угрозой наступления ответственности. <…> Непосредственная ***цель запрета – удержать от неправомерного поступка***, не допустить его и тем самым способствовать поддержанию нормального состояния общественных отношений».

Запрет, таким образом, ***не регулирует*** поведение, а ***предотвращает*** возникновение нежелательных действий, определяет ***действия***, которые гражданин не должен совершать. Роль же ограничений – ***отрегулировать*** свободу действий.

Почему же так важен именно запрет на уровне государственной политики? Человек – существо стадное, имеющее бессознательную, инстинктивную ориентацию на вожака. Без вождя разобщенное население существовать не способно. И не только население. Согласно официальному изложению истории, феодальная раздробленность и разобщённость древнерусских княжеств сделала их лёгкой добычей для татаро-монгольской орды. Единство граждан под властью компетентного центра и адекватного вождя – наипервейшее условие успешного выживания государства и населения. Ограничения никогда не абсолютны, всегда носят характер дискриминационный и поэтому лишь разобщают: детям – нельзя, с 18 лет – пей-запейся; со своей бутылкой зелья на борт самолета не пропустят, на борту же спиртное, предложенное стюардессой, пить дозволяется; распивать спиртное в общественном месте не положено, в ресторане – пожалуйста…

Запрет – всеобщ и тотален. Нельзя никому, нигде и никогда. Вот почему мы совершенно согласны с выдающимся американским писателем Джеком Лондоном, который в романе «Джон-Ячменное зерно» призвал: «Как тот, кто пережил кровавую войну, восклицает: “Долой войну!”, – так я кричу: “Долой алкоголь! Не отравляйте молодые жизни этим ядом!” Единственный способ прекратить войну – перестать воевать. ***Единственный способ прекратить пьянство – перестать продавать алкоголь***. Китай прекратил всеобщее курение опиума, запретил выращивать его и ввозить в страну. Все философы, священники и врачи могли бы тысячу лет до хрипоты твердить о вреде опиума, но, пока яд был доступен, курение его продолжалось. Такова уж человеческая природа!».

Так прекратим же, господа, напрасно сечь ветви да мять листву и озаботимся-ка наличием корней!

Евгений Батраков
17 декабря 2024 г.

Почему вредные привычки являются «вредными»?

Привычка – это форма поведения человека, усвоенная за определенный период жизни, ставшая обычной, постоянной и которая, в определенных условиях, приобретает характер зависимости. Привычкой называют повторяющиеся действия человека, которые становятся потребностью, без них он не может обойтись.

Вредная привычка – социально-психологическое понятие, охватывающее целый ряд различных форм социального поведения, регулярно совершаемых человеком, и оказывающая негативное влияние на здоровье и его работоспособность, психическое здоровье, мешаая ему в достижении целей и самореализации.

Вредные привычки вредят социальным ценностям. Они дезорганизуют человека, нарушают его социальные связи, ухудшают здоровье и сокращают продолжительность жизни. Чем раньше они вырабатываются, тем губительнее действуют на организм и тем сложнее от них избавиться.

Опасность вредных привычек связана с ущербом, который они наносят организму, психике, социуму и социальной жизни. Такие привычки провоцируют появление и развитие заболеваний и системных патологий, приводящих к риску ранней инвалидизации или внезапной смерти. Вредные привычки могут также вызвать: перепады настроения, нарушения сна, снижение работоспособности, проблемы в личных отношениях, юридические, финансовые проблемы.

Вот еще несколько причин, по которым не стоит «дружить» с вредными привычками:

Преждевременное старение.

Употребление ряда веществ, вызывающих зависимость, ускоряет процессы разрушения клеток и замедляет их регенерацию, что приводит к преждевременному старению организма.

Когнитивные нарушения.

Вредные привычки негативно отражаются на умственных способностях, ухудшают память и снижают концентрацию внимания.

Снижение мотивации.

Многие привычки ведут к тому, что человек теряет стимул и мотивацию к саморазвитию, приобретению новых навыков и знаний, работе. Привычка становится навязчивой идеей и отвлекает от реальной жизни.

Проблемы в личных отношениях.

Если вредные привычки преобладают над сознательными действиями, это негативно отражается на отношениях с партнером.

Нарушение социальной жизни.

Большинство вредных привычек несовместимы с жизнью в социуме и могут быть небезопасны для окружающих.

Криминальная ответственность.

Ряд вредных привычек связан с нарушением закона. Зависимость возникает из-за прогрессирующего преобладания привычек над целенаправленным поведением.

Какие у человека есть вредные привычки?

Список вредных привычек, которым подвержен человек, огромен. Вот несколько социально значимых из них: алкоголизм, курение, наркомания, несбалансированное питание и гиподинамия, игромания.

Алкоголизм. Регулярное употребление алкогольных напитков приводит к сердечно-сосудистым заболеваниям, патологии печени и других внутренних органов. Негативно отражается на когнитивных способностях и внешнем виде человека, повышает риск несчастных случаев, поскольку человек теряет контроль над собой.

Курение. Токсические вещества, которые содержатся в табачных продуктах, вызывают патологии легких, ухудшают состояние сердца и сосудов, что повышает риск инфаркта и инсульта. Негативно сказывается на репродуктивной системе мужчин и женщин, а также на состоянии зубов, кожи, волос.

Наркомания. Наркотики быстро вызывают зависимость, приводят к тяжелым психическим и физическим нарушениям. Значительно сокращают продолжительность жизни.

Несбалансированное питание. Нарушение режима, рациона питания, а также низкая физическая активность создают условия для возникновения алиментарно-зависимых заболеваний, в том числе хронических, которые существенно снижают качество и продолжительность жизни.

Игромания (азартные и компьютерные игры). Из увлечения игры быстро превращаются в зависимость и приводят к проблемам в личной и социальной жизни, финансовым затруднениям. На физическое здоровье это не влияет, однако страдает психика. В большинстве случаев игрокам необходима помощь психолога.

Как же отказаться вредных привычек? Воспользуйтесь нашими советами:

Распознавание вредной привычки – первый шаг к избавлению от нее.

Постарайтесь определить, когда и как проявляется вредная привычка, с какими внешними факторами она связана.

Будьте терпеливы. Привычки формируются длительное время, поэтому и избавиться от них мгновенно не получится.

Будьте готовы к тому, что результат станет заметен не сразу.

Замените вредную привычку на полезное действие. Ешьте фруктовые чипсы вместо картофельных, смотрите сериалы на велотренажере, а не на диване, ешьте леденцы, когда хочется закурить.

Ведите дневник. Записывайте свои шаги и успехи в борьбе с вредной привычкой.

(Самый лучший совет – пройдите курсы избавления от вредных привычек по методу Г.А. Шичко. Теперь они проводятся и в онлайн-формате. Записаться на них можно, например, на https://ioannklimenko.ru/, https://трезво.москва, школатрезвостишичко.рф или +7 902-257-17-17, trezvocentr@mail.ru или +7 919-777-51-33 – ред.)

Отсутствие вредных привычек – залог здоровья, долголетия, успеха и отличного настроения. Ведите здоровый образ жизни и будьте здоровы!

ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора,
clck.ru/3KLEAX

Информационный бюллетень МНАТ **«Феникс»** № 7(520)

Стоит над горою Алеша Болгарии русский солдат

К 80-летию Победы в Великой Отечественной войне

Уважаемые соратники!

Эта история одного из Героев Великой Отечественной войны, присланная в редакцию, история, о которой я не знал раньше, не только поразила меня своей необыкновенностью, но и побудила открыть в газете и на наших ресурсах публикацию материалов под рубрикой «К 80-летию Победы в Великой Отечественной войне». И публиковать в этом разделе не только столь же яркие истории о героях войны, но и, прежде всего, о наших соратниках-трезвенниках, участвовавших в Великой Отечественной, а также о ваших героических предках, принесших нам Победу в этой страшной войне.

***Г.И. Тарханов**, редактор*

5 ноября 1957 года в старинном болгарском городе Пловдиве открывали памятник советским воинам-освободителям. Болгары назвали его ласковым русским именем – «Алеша».

О том, почему этот памятник стал именоваться «Алешей», знает каждый болгарин.

В сентябре 1944 года в уже освобожденной Болгарии советские воины-связисты помогали восстанавливать воздушную телефонную связь между Пловдивом и Софией. Среди них был и 22-летний сибиряк Алеша Скурлатов – рослый, плечистый, с русым чубом, чистыми синими глазами, отчаянный весельчак. Особенно запомнилось всем, как в мае сорок пятого, когда праздновали Победу, Скурлатов посадил себе на плечи двух болгар и отплясывал с ними! Он был настолько колоритен, что кто-то не удержался и сделал с него несколько рисунков карандашом.

В Пловдиве Алексей очень подружился с Методи Витановым, начальником подразделения связи, а до того бойцом болгарского Сопротивления. Когда после войны в Пловдиве, на холме Бунарджик стали возводить памятник Советской Армии, Витанов рассказал о своем русском друге знакомому скульптору, показал карандашные наброски. Могучий и статный, Скурлатов идеально соответствовал образу советского солдата-освободителя, и болгарский скульптор увековечил в бетоне и железе могучую фигуру Алексея Ивановича. Методи самолично вывел на памятнике имя русского друга – «Алеша». Так и стали с тех пор в Болгарии называть каменного русского солдата.

***

На войну 19-летнего Алексея взяли в августе 1941 года, как он говорил, «прямо с трактора». На дорожку мама дала ему узелок с алтайскими яблоками, но он их долго не ел – яблоки пахли домом.

Алексей Скурлатов воевал в составе отдельного лыжного батальона сибиряков (лыжная разведка). Их называли наземными десантниками: они должны были успеть проникнуть в тыл противника и своей внезапной атакой помочь основным армейским силам, а также засечь огневые точки немцев и передать артиллерии данные для ведения прицельного огня.

Как вспоминал Скурлатов, «переходы были по 90 километров за ночь. И сразу в бой. Такое, наверное, кроме сибиряков, никто бы не выдержал».

Боевое крещение Алексей Скурлатов принял в декабре 1941-го под Москвой, освобождал города Подмосковья, участвовал в страшной битве за Ржев, в боях за Калинин, где был дважды ранен. Но улыбалось Скурлатову солдатское счастье.

Два раза получали в родной алтайской деревне Налобиха на него похоронки. Первая пришла Скурлатовым в 1942 году. Отплакали по Алексею мать и сестры. А тут письмо от него: «Маманя, я живой!». Вторая похоронка пришла с новгородской земли.

Как это случилось, вспоминает боевой друг Скурлатова Георгий Тарасович Шпыхов: «...В мартовские дни 1943-го бойцы 250-й стрелковой дивизии, не зная сна и отдыха ни днем, ни ночью, преодолевая бездорожье, спешили от Селигера к новгородской извилистой речке Редья, по обоим берегам которой располагались деревни с незамысловатыми названиями Веревкино и Вязки. Враг в Вязках создал сильный опорный пункт, который, в результате стремительного наступления советских войск, оказался в тылу наших частей. Надо было срочно его уничтожить. Лыжники 250-й подошли к противнику почти ему в «спину». Но атаки с ходу у усталых воинов не получилось. На крутом берегу Редьи занял позицию пулеметный взвод отдельного лыжного батальона, который своим огнем должен был поддерживать атакующих бойцов. Отсюда, как на ладони, были хорошо видны на взгорке вражеские укрепления. Перед боем командир взвода старший лейтенант Иван Никонов и его помощник Алексей Скурлатов обошли все двенадцать пулеметных точек, каждому расчету поставили конкретную задачу и теперь ждали сигнала.

На рассвете Скурлатов увидел, как короткими перебежками спешившиеся лыжники поднимались по косогору к вражеским позициям. И тут стали рваться мины – фашисты обрушили на атакующих и наспех оборудованные пулеметные и минометные точки батальона всю имевшуюся у них огневую мощь. В первые секунды боя снаряд упал позади Скурлатова прямо на бровку траншеи. Его, и всех, кто находился рядом с ним, завалило землей. Сколько они лежали так, никто не знает. Только за это время враг был смят и уничтожен. В штабах подсчитывали потери, отсылали в родные места погибших извещения со штампом 250-й стрелковой дивизии. Ушло извещение и в Алтайский край: «Ваш сын, красноармеец Скурлатов Алексей Иванович, в бою за социалистическую Родину проявил геройство и мужество. Был убит 6 марта 1943 года и похоронен в деревне Веревкино Старорусского района Ленинградской области».

А в это время сестрички милосердия обходили поле боя, осматривали лежащих на косогоре и в траншеях сраженных бойцов, надеясь найти живых. Одна из них увидела торчащие из земли ноги солдата. Девушка разрыла землю и увидела, что боец жив. У Скурлатова была глубокая контузия: из носа, рта и ушей сочилась кровь, кровью были залиты и глаза. Его осторожно спустили с кручи, уложили в сани и по реке Редье на лошадке повезли вместе с убитыми к станции.

Очнулся Алексей в госпитале в Осташкове. Он ничего не слышал и ничего не говорил, руки и все тело дрожали, как в лихорадке. Речь пришла не сразу. Первое слово, которое удалось выговорить Алексею, было – «война». После выздоровления Скурлатов попал снова в район Старой Руссы. Его родная 250-я стрелковая дивизия была тогда далеко от этих мест, и он прибыл в 188-ю».

Из-за тяжелого ранения Алексея Ивановича из артиллерийской разведки перевели в связисты. Воевал на Курской дуге, в составе 3-го Украинского фронта участвовал в освобождении Украины, Белоруссии, Молдавии, Румынии. Победу Алексей Скурлатов встретил в Болгарии.

Демобилизовался в 1947-м и вернулся к себе на Алтай. Работал комбайнером, слесарем в МТС, а затем на моторемонтном заводе. Слушая по радио ставшую популярной и в Болгарии, и в России песню «Стоит над горою Алеша...», он и не догадывался, что это поют о нем.

История о том, как в 1970-е годы Методи Витанов решил найти русского друга, прогремела на весь Союз. В марте 1974 года Витанов в журнале «Огонек» рассказал историю памятника Советской Армии в Пловдиве, о том, как трепетно к нему относится местное население, объяснил, почему памятнику дано имя «Алеша», и просил откликнуться советского солдата, с которым его свела война.

На ремонтном заводе, где слесарил Скурлатов, заметку прочитали. Алексей Иванович себя узнал, но товарищи по бригаде не поверили: так не бывает, ну какой из тебя памятник?! Скурлатов замкнулся, о Пловдиве и о памятнике не говорил больше никогда и ни с кем.

Но от судьбы не уйдешь. В 1980-м году все же разыскал Скурлатова уральский учитель и журналист Леонид Голубев, списался с героем, попросил фотографию и переслал ее в Болгарию. В ответ Витанов написал: «Я нашел тебя, Алеша!». И в 1982 году Алексей Иванович поехал в гости к болгарам.

– Встречали как министра, – посмеиваясь, вспоминал Скурлатов. – В Пловдиве вся площадь была запружена людьми, хор пел песню. Мне сказали, что я – символ дружбы двух народов.

Горожане улицами выходили смотреть на русского ветерана. Его путь к каменному «Алеше» забрасывали розами. Как вспоминал Алексей Иванович, «сердце екнуло, когда своего тезку увидел. А еще запомнил, что у памятника посажены наши сибирские ели. Потом были встречи, вечера воспоминаний, мне вручили серебряную медаль, подарки, а также грамоту, удостоверяющую, что отныне я являюсь почетным гражданином Пловдива…».

Сила любви и уважения была такова, что спустя годы, когда местные политики попытались снести памятник как наследие коммунистов, именно жители Пловдива отстояли своего защитника «Алешу».

В прямом смысле: горожане установили на горе Бунарджик круглосуточные дежурства. Женщины из красных и белых нитей сплели «Алеше» гигантскую мартиницу – символ здоровья и долголетия, которую по обычаю болгары подносят родственникам и друзьям 1 марта.

Мартиницу повесили на груди «Алеши» – чтобы она оберегала его от зла. Верховный суд Болгарии постановил, что монумент «Алеша» – это памятник Второй мировой войны и сносу он не подлежит.

В марте 1986 года Алексею Скурлатову довелось осуществить свою давнюю мечту – побывать в памятных для него новгородских местах.

После встречи ветеранов Третьего Украинского фронта в Москве (им отдали Колонный зал Дома Союзов в Кремле) Алексея Ивановича и его боевого друга Георгия Шпыхова неожиданно осенила дерзкая мысль – а почему бы не попытаться поискать ту самую деревню Веревкино, где он когда-то был «убит и похоронен»? Удалось выяснить, что Веревкино и село Вязки, на которое тогда наступала дивизия, входят в состав Поддорского района Новгородской области.

Ветеранов принял первый секретарь Поддорского райкома партии Андрей Павлович Капшук. Он был потрясен тем, что перед ним стоит живой герой любимой им песни «Алеша». На райисполкомовском УАЗике поехали на места боев. Ехали около часа. Шофер остановил машину у невысоких кустиков и сказал: – Вот это и есть Веревкино. А там, за речкой, и Вязки – километра два отсюда.

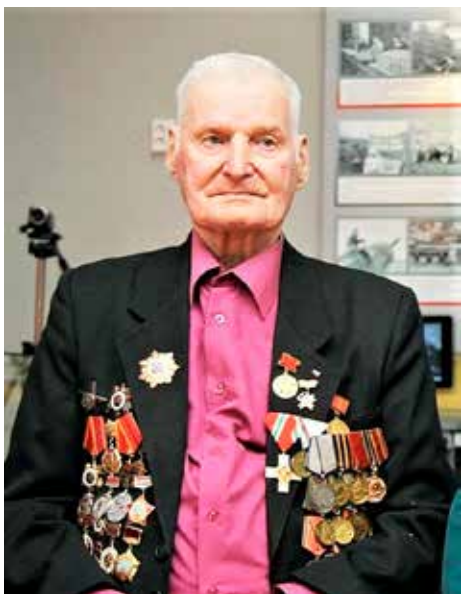
«Деревень уже не было, – вспоминал Г. Шпыхов. – Кое-где одиноко стояли старые деревья, кусты сирени и черной смородины. Медленно продвигаясь вдоль речки, Алексей Иванович искал обрыв, где был тогда глубоко врытый в землю и покинутый немцами блиндаж с рельсовым канатом.

И вдруг:

– Братцы! – закричал Скурлатов. – Вот оно, это поле!..

А за ним высился берег, где в 1943-м году занимал позиции пулеметный взвод Скурлатова».

В 2007 году исполнилось 50 лет памятнику «Алеша», 40 лет – песне, ставшей на многие годы неофициальным гимном Пловдива, и 85 – Алексею Ивановичу Скурлатову. 30 марта его поздравлял весь Алтайский край, а Болгария чествовала ветерана на приеме в своем консульстве в Новосибирске. Краевое правительство наградило фронтовика знаком «За заслуги перед Алтайским краем» и подарило



ему «Жигули».

До самых своих последних дней Алексей Иванович оставался статным, могучим и очень красивым. Жил в родном селе Налобиха, скромно и просто. После смерти жены ангелом-хранителем была дочь Нелли. У него – двое внуков и пятеро правнуков, младшего из которых назвали в честь знаменитого, героического прадеда Алешей.

О войне вспоминать не любил – «страшное это было дело. А кто любит страшное вспоминать?». И фильмы военные смотрел всегда молча, без комментариев. Дружил с ребятами из местного патриотического клуба. Свои военные фотографии, медали и письма, которые приходили «Алеше» со всего света, доставал из старенького шкафчика редко – только уступая просьбам очередного заезжего журналиста. С однополчанами последние годы уже не переписывался – стеснялся старческого дрожащего почерка, а звонить по телефону старики не привыкли, да и дорого...

Алексей Иванович Скурлатов ушел 3 ноября 2013 г., на 92-м году жизни. Сотни людей со всего Алтая собрались в небольшом ДК села Налобиха, чтобы проводить в последний путь своего знаменитого земляка. Вместо траурной музыки звучала песня «Алеша». И казалось, что своего тезку незримо провожает и каменный солдат «Алеша», вот уже более полувека смотрящий на Родину с высокого холма над болгарским городом.

У каждого в жизни есть свое предназначение. Видимо, не зря судьба отмерила Алексею Скурлатову такую долгую жизнь и так хранила его на войне, потому что суждено было ему встать в Болгарии памятником солдатскому мужеству.

И как знать, может быть, и не было бы всей этой истории, если бы в далеком 43-м году, на вздыбленной снарядами земле, у затерянной на новгородских просторах деревеньки Веревкино, пробегавшая мимо воронки неведомая медсестричка не увидела вдруг, что у засыпанного землей и почти убитого солдатика моргают глаза...

Тургояк-2025

В этом году с 1 по 7 июля на оз. Тургояк, в окрестностях г. Миасс Челябинской области состоится 36-й международный слёт трезвых сил «Тургояк-2025». Помимо чудесного озера и отличного настроения вас будут ожидать многочисленные лекции по трезвости и здоровому образу жизни, мастер-классы, развивающие игры и спортивные активности (волейбол, плавание, праздник мужской культуры), а также песни у костра, общение с соратниками и праздничный концерт, где каждый желающий сможет проявить себя.

Запланированы выступления мэтров отечественной школы трезвости: Владимира Георгиевича Жданова, отца Игоря Бачинина, Сергея Николаевича Зайцева, Кирилла Геннадьевича Лотенкова и других.

Изюминкой этого года ближе к концу слета станет централизованный однодневный турпоход в национальный парк «Таганай» для всех желающих под чутким руководством нашего соратника Сергея Николаевича Зайцева, который написал не одну книгу про эти живописные места.

Приезжайте! Будем рады увидеться и пообщаться!

Заезд на турбазу «Тургояк-holiday» 30 июня (заселение в дома с 16:00), Закрытие слета утром 7 июля.

Записаться на слёт и забронировать места можно по ссылке: clck.ru/3Kwpni.

Подробная информация о программе слета, месте проведения и организационных вопросах есть в наших группах вКонтакте https://m.vk.com/slet_ural и в телеграме: https://t.me/sletturgoyak

С уважением,

Владимир Викторович Щавлев,
член оргкомитета слета,
член правления СБНТ

Принять участие в мероприятиях

Уважаемые руководители трезвеннических организаций! Уважаемые соратники!

Приглашаем вас принять участие в общественных мероприятиях к 40-летию со дня начала антиалкогольной кампании в СССР.

15 мая 2025 года в Общественной палате РФ (Москва) состоится **Всероссийский форум в сфере антиалкогольной политики, формирования культуры трезвости и здорового образа жизни *(участие делегаций регионов по отдельным приглашениям, обращаться по указанным контактам)***. Информация на сайте clck.ru/3Kwyf3.

16 мая 2025 года в Москве пройдёт **Координационное совещание трезвеннических организаций России**. Информация на сайте: clck.ru/3KwwW3.

Регистрация по ссылке: https://clck.ru/3Hua5x

Для участия в общественных мероприятиях просим сформировать региональную делегацию и направить представителей для очного участия.

По вопросам участия обращайтесь:

Головин Андрей Аркадьевич 8 (926) 530-94-16, profilaktika.online@yandex.ru

Королёв Сергей Владимирович 8 (904) 310-22-12, Korolevudgu@yandex.ru

Оргкомитет мероприятий

По трезвым сёлам Якутии

(интернет подбор публикаций)

Село Ой (Немюгуцы). Численность 2500 человек. В 2013 году приняли решение убрать алкоголь за 500 м от села. Сейчас в селе 7 магазинов, алкоголь в них не продают. Появился свой хлебозавод, хлеб продают в другие районы.

Появилась агроферма. На 2015 год 1800 голов крупного рогатого скота и 1800 лошадей. Ежегодный прирост 100-150 голов.

В детском садике 200 детей, организована седьмая дополнительная группа. В районе 2005 года в первый класс поступало 20-25 детей, а в 2016 – 46 первоклассников. В спортзале при школе раньше работало две спортивных секции, сейчас их десять. Спортзал не пустует с утра до вечера.

В 2016 году в селе было 15 алкоголиков, все старше 45 лет. Новые алкоголики не появляются.

Село Хатырык Численность более1000 человек. В 2011 году 90% высказались за полный запрет торговли алкоголем.

Прошло пять лет. Было два магазина, стало три. Открылись детский сад, хлебопекарня, кафе «Далбар», германская модульная больница.

В молодёжном квартале было два дома, сейчас более десяти. Строится двухквартирный дом для молодых специалистов. Появляются новые рабочие места. Люди приезжают в село, рождаются дети. Идёт естественный прирост населения. Село сплотилось.

Спортзал не пустует, занимаются и стар, и млад. Есть секция скандинавской ходьбы. Исчезли пьяные драки. В двое уменьшились обращения в больницу по травмам.

Село Бязь Кюёль. Численность 700 человек. В селе пять магазинов, 31 предприниматель. Из них 17 занимаются сельским хозяйством. На село 83 трактора МТЗ и столько же маленьких. В 2019 году купили шесть автомобилей и 20 мотоциклов. Построили несколько домов.

Молодёжь после учёбы возвращается в родное село. Организовано молодёжное общество трезвости.

В селе побывал руководитель исследовательской группы «Циркон» (Москва). Он был поражён увиденным: «… Например, в этом году школа Бязь Кюёль выпускает двух человек, а в первый класс идёт восемнадцать».

Какие ещё аргументы и цифры нужны руководителям регионов, чтобы организовать серьёзную (многолетнюю) информационную работу для перехода от неэффективной борьбы с пьянством к борьбе за трезвость своего населения?

Юрий Иванович Кашин,
редактор газеты «Родник трезвости»

Юбилейные даты

12 апреля исполняется 50 лет

Лотенкову Кириллу Геннадьевичу,
активисту трезвеннического движения Екатеринбурга и России, руководителю школы трезвости, автору стихотворений в защиту трезвости

13 апреля исполняется 55 лет

Жилкину Валерию Николаевичу,
активному пропагандисту трезвого образа жизни, соавтору оздоровительного курса «ЖИВИНА» профессору МАТр

19 апреля исполняется 80 лет

Братусю Борису Сергеевичу,
профессору МГУ, академику, доктору психологических наук, исследователю алкогольной проблемы

2 мая – юбилейная дата

Варанкиной Софьи Николаевны,
лидера трезвеннического движения России, члена Правления СБНТ, профессора МАТр

5 мая исполняется 50 лет

Глушко Дмитрию Евгеньевичу,
кандидату педнаук, бывшему вице-президенту РС (Якутия), зам. министра просвещения РФ, ректору Мордовского ГУ, активнму стороннику трезвости

7 мая исполняется 75 лет

Соловьеву Борису Алексеевичу,
кандидату технических наук, лидеру ОД «Трезвая Тверь», профессору МАТр

17 мая исполняется 80 лет

Малышеву Евгению Михайловичу,
лидеру трезвеннического движения России, активному пропагандисту ЗОЖ, профессору МАТр

21 мая – юбилейная дата

Башариной Зои Константиновны,
активистки трезвеннического движения Якутии, доктора филологических наук, академика МАТр

27 мая исполняется 70 лет

Молокову Леониду Александровичу,
русскому барду, автору цикла трезвеннических песен, заслуженному деятелю культуры, активному трезвеннику

28 мая исполняется 70 лет

Алексию (Бабурину),
председателю душепопечительского Центра «Дом милосердия», проповеднику трезвения

30 мая исполняется 75 лет

Красноярову Павлу Павловичу
активисту трезвеннического движения Красноярья, пропагандисту ЗОЖ, председателю клуба «Оптималист» в г. Сосновоборске, доценту МАТр

Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!
Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах и успехов в нашем общем деле!
Сил вам и крепости духа!

Президиум МАТр, Правление СБНТ

ВНИМАНИЕ!

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту сбербанка (новую!):

2202206322905485

– привязана к тел.913-445-59-06

О своем отправлении сообщайте электронкой в редакцию: дату, сумму.

НАПОМИНАЕМ

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде **запрашивайте в редакции!**

Главный редактор В.Г. Жданов.
Выпускающий редактор Г.И. Стрельников.
Редакционный совет: Н.А.Гринченко, А.В. Жиряков, К.А. Соколов.

УЧРЕДИТЕЛЬ: Общероссийская общественная организация "Союз борьбы за народную трезвость"

Адрес редакции: 655138, Республика Хакасия, п. Расцвет, ул. Майская 5 – 2; тел. (913) 445-59-06
e-mail:trezvo@yandex.ru, http://www.sbnt.ru/

Тираж 990 экз. Издается на благотворительные взносы, распространяется бесплатно.

Подписано к печати в 10:00, Выход в свет 9 апреля 2025 г.

Отпечатано в ООО «Типография Хакасии», 655017, г. Абакан, Щетинкина, 32