



НАЧАЛО ПОЛОЖЕНО

Красавица Вологда не может оставить равнодушным русского человека! Старинный город встречает своих гостей скромной северной красотой, строгими башенками кремля, венцом великих имен, прославивших его.

В Вологде я бывал неоднократно. Первые приехал сюда в начале 2000-х по приглашению великого русского писателя Василия Ивановича Белова, с которым нас долгие годы связывала крепкая дружба, любовь к Отечеству, патриотическая деятельность на благо Родины. Об этом вспоминал и думал в дороге.

Размышлял и о том, что ждёт меня в Вологде теперь. Каковы эти героические люди во главе с губернатором, ратующие за возрождение русского севера, служащие своему народу.

Нынешний мой визит в Вологду – по приглашению губернатора Вологодской области Георгия Юрьевича Филимонова. Его антиалкогольная инициатива была полностью поддержана законодательной властью области и вызвала шок у алкогольной мафии. Реальные шаги по сокращению доступности алкоголя, конечно же, вызвали поддержку всех трезвых людей России.



1

всемирную поддержку их инициативе со стороны трезвенников. Во время беседы нас снимал фотограф и уже спустя несколько часов Георгий Юрьевич выложил фотографии и свои впечатления о нашей встрече в интернет.

Далее были встречи в Вологодском государственном университете со студентами и преподавателями, с молодежью в Центре патриотического воспитания, со студентами Вологодского аграрно-экономического колледжа, выступление на телевидении. В общем, за два дня поработал в Вологде на славу.

Несмотря на плотный рабочий график, удалось побывать в уже известных и любимых уголках Вологды и познакомиться с новыми для меня достопримечательностями. Поклонился памятнику поэту Николаю Рубцову.

Великий поэт! Великий русский человек! Великий патриот! Звеняще талантливый, с трагической судьбой.

Россия, Русь! Храни себя, храни!
Смотри опять в твои леса и доли
Со всех сторон нагрянули они –
Иных времён татары и монголы

Всем сердцем люблю русскую поэзию! Это не просто стихи. В каждой строке, каждом слове – душа поэта, любовь к родной земле, понимание судьбы и миссии России, боль за её будущее. Здесь в букинистическом магазине мне

посчастливилось приобрести книгу одного из моих любимых поэтов, уроженца Вологды – Виктора Каратаева.

Побывал в музее Василия Ивановича Белова. В той самой квартире, где я бывал у него. Постоял у стола, за которым пили с ним чай. Всё как прежде. Только хозяин далеко... Светлая память Василию Ивановичу! В Вологде есть и памятник этому замечательному человеку.

Был рад возможности побывать у памятника Сталину, отдать дань уважения и благодарности Величайшему государственному деятелю, истинному патриоту.

Недалеко от вологодского кремля есть ещё один интересный памятник – «Песнярам». И хотя всеми любимые музыканты никогда не жили в Вологде, одной своей песней прославили город, пробудили любовь к нему практически у всего населения Советского Союза!



2

Наш замечательный соратник Николай Петрович Бурляев, будучи в Вологде как депутат государственной думы, обсудил эту важнейшую проблему с одним из заместителей губернатора, предложил пригласить меня в Вологду. В середине декабря мне позвонил Георгий Юрьевич, сказал, что давно знаком с моими лекциями, моей позицией и предложил поработать в Вологде и Череповце – прочитать лекции для чиновников и молодёжи.

И вот 23 декабря я прибыл в Вологду в качестве гостя губернатора. Девиз визита – ТОЛЬКО ТРЕЗВАЯ РОССИЯ СТАНЕТ ВЕЛИКОЙ.

Первая лекция состоялась в Доме правительства для государственных и муниципальных служащих области. С любопытством они смотрели на приезжего гостя, но к концу двухчасовой лекции оттаяли и горячо благодарили. После лекции – встреча с губернатором. Ещё в Москве я прочитал, что губернатор Филимонов человек необыкновенный – прекрасное образование, владеет четырьмя языками, мастер спорта по кикбоксингу. Читал его выступление на открытии памятника Иосифу Виссарионовичу Сталину. Но не думал, что встретимся с ним тепло, как старые добрые друзья.

Беседовали минут сорок. В основном говорил Георгий Юрьевич. И я понял, что он готов в деле спасения народа идти до победы. Я подарил ему книгу Углова «Сердце хирурга», передал поклон и особую благодарность за памятник Сталину от всех патриотов России, обещал



3



4

Быть в Вологде и не увидеть вологодские кружева – невозможно! Вот и я посетил музей этого знаменитого, прославившего Вологду на весь мир, искусства. Рассказать о тонкой, изящной красоте вологодского кружева словами весьма затруднительно. Это нужно видеть! Глядя на прекрасные экспонаты, удивлялся: как, каким образом удаётся северным мастерицам такое волшебство!

Далее была поездка в Череповец. Встретился с мэром города Вадимом Евгеньевичем Германовым. Беседовали, насколько позволило время мэра и моё. Чувствовалось, что, если бы не плотный график работы, разговор бы продлился, таков интерес и желание разобраться в проблеме

алкоголизации населения и найти решение этой проблемы.

Днём выступил с лекцией для студентов Череповецкого государственного университета, а вечером в Вологде была встреча с трезвенническим активом области за чашкой чая в Доме народов вологодской области. Здесь познакомился с руководителем Вологодского отделения «Общего дела» Константином Заболоцким. Договорились о сотрудничестве, включая совместные проекты с Московским отделением ОД.



5

Три дня пролетели напряжённо и быстро. От души благодарен заместителю губернатора Тютюкову Евгению Александровичу, сотрудникам департамента внутренней политики Щукиной Анжеле Сергеевне и Удалову Сергею Леонидо-

вичу за хорошо организованную работу и тёплый приём, за чуткость и профессионализм.

Одним из важных итогов моей работы в Вологде явилось предложение губернатора стать его советником по вопросам антиалкогольной политики. Не раздумывая согласился. Также договорились о моей следующей командировке по городам Вологодской области. В феврале – еду.

Как говорится – продолжение следует.

Владимир Георгиевич Жданов,
председатель СБНТ

На фото:

1. Радужная встреча.
2. Беседа с губернатором.
3. Выступление в Доме правительства.
4. Лекция в Вологодском государственном университете.
5. У памятника Сталину.



Автобиография

Шичко Геннадия Андреевича

Родился 18 мая 1922 года в Минской области в семье служащего. В 1940 году окончил среднюю школу в городе Пятигорске и поступил в Военно-Морское училище имени ЛКСМУ (Севастополь). Через год меня перевели во вновь создаваемое Военно-Морское училище ПВО, которое ускоренными темпами закончил 15 ноября 1941 года и получил воинское звание лейтенант. Был направлен в Майкоп, где по распоряжению местного начальства временно преподавал для офицеров теорию артиллерийской стрельбы и огневую подготовку.

С января 1942 года занимал ряд командных должностей в Волжской военной флотилии. 15 октября в сражении за Волгу получил тяжелые ранения в обе ноги. До июня 1944 года находился на излечении в госпиталях, выписался инвалидом из-за большого костного дефекта правой большой берцовой кости. За боевую деятельность награжден орденом и медалями.

В 1944 году организовал кафедру военно-морской подготовки в Ленинградском институте точной механики и оптики (ЛИТМО) и временно исполнял обязанности её руководителя. Одновременно с преподаванием в ЛИТМО на правах вольнослушателя обучался на Высших исторических классах Военно-Морской академии. В апреле 1945 года меня перевели в слушатели академии и освободили от работы в ЛИТМО. В 1946 году успешно окончил Высшие исторические классы и был назначен преподавателем военно-морской тактики в училище связи (город Ломоносов).

В связи с ходатайством дирекции ЛИТМО в феврале 1947 года меня возвратили на прежнее место работы. Здесь до 1950 года читал лекции по теории артиллерий-

В русской истории есть личности, которых лучше всего характеризуют слова Гоголя: «Мое имя будет после моей смерти счастливее меня».

Такой личностью был питерский ученый Геннадий Андреевич Шичко. Ныне многие говорят о нем, хотят знать, что он был за человек, как жил, трудился, как сумел преодолеть все препятствия, расставленные на его пути, и подарить учение, которое спасает тысячи людей.

Сейчас на Волге, но не под Сталинградом, где он воевал и был ранен, а в Чебоксарах, стоит его бюст. И слава Богу, иначе бы не было Шичко, как нет многих и многих мальчишек его лет.

Родился Геннадий Андреевич в 1922 году в белорусском селении Груд Пуховичского района Минской области.

Родители его встретились в Петрограде в смутное время 18-го года. Ольга Григорьевна приехала в столицу из Новгородской губернии. В 1916 году, совсем юной девушкой шестнадцати лет от роду, устроилась на работу в кондитерской на Невском. Необыкновенная женщина – так о ней говорили все, кто знал ее.

Андрей Васильевич, отец Геннадия, был на восемь лет старше своей избранницы. Натура творческая, пытливая, я бы сказала, одаренная, с большой тягой к перемене мест. Правда, в те годы перемена мест была вынужденной. Людей голод гнал по земле.

Недолго семья жила в Белоруссии. В поисках лучшей доли подалась на Кавказ. Первым пристанищем стала татарская деревня Кангли. К тому времени в семье

СВОИМ ВЗГЛЯДОМ

В год Оптимализа мы решили открыть рубрику «Пионеры оптимализма», в которой расскажем о тех, кто стоял у истоков этого важнейшего трезвеннического движения. И первый рассказ, конечно же, о Геннадии Андреевиче Шичко. Хорошо, что сохранилась его автобиография, а также есть рассказ его ближайшего друга, помощницы и супруги Люции Павловны, выдержки из которого мы также публикуем – Редакция

ской и торпедной стрельбы, краткий курс теории вероятностей и случайных ошибок, боевые средства флота и военно-морскую тактику. В 1948 году по состоянию здоровья вышел в отставку.

В 1950 году экстерном окончил психологическое отделение философского факультета Ленинградского университета (поступил в 1947 году) и принял приглашение дирекции и партбюро Института экспериментальной медицины заняться изучением высшей нервной деятельности. В этом институте работаю и по настоящее время. В сентябре 1951 года по просьбе руководства ИЭМ и Петроградского РК КПСС в течение года был старшим преподавателем кафедры диалектического и исторического материализма. Работу проводил с аспирантами и научными сотрудниками ИЭМ. С сентября 1952 года занят изучением высшей нервной деятельности вообще, и человека, в особенности.

В 1973 году на правах почасовика прочёл небольшой курс гортоновика (см. ниже) для одной группы 5 курса психологов Ленинградского университета. Из-за сложности в оформлении совместительства прекратил преподавание.

В 1948 году принят членом КПСС¹. В 1954 году написал, в 1958 году защитил диссертацию и мне присудили ученую степень кандидата биологических наук. В июне 1965 года утвержден в ученом звании старшего научного сотрудника по специальности «физиология». В настоящее время являюсь старшим научным сотрудником лаборатории физиологических механизмов управления памятью.

В порядке повышения образования закончил: Философский факультет Университета марксизма-ленинизма (1948 год), Народный университет радиозлектроники (1963 год), Отделение социологии Факультета партийно-хозяйственного актива Университета марксизма-ленинизма при ГК КПСС (1967 год).

В ИЭМе выполнял разнообразные партийные и общественные поручения был зам. секретаря партбюро, членом партбюро, партгруппоргом, депутатом Райсовета, с 1950 года по 1972 год руководил методологическими семинарами, являлся командиром ДНД института, председателем методсовета по атеизму и членом методсовета по философии при

Петроградском РК КПСС и т. д. В настоящее время возглавляю Противоалкогольную секцию Штаба ДНД Петроградского района и Клуб самообладания при ней, провожу политинформацию по международным вопросам, читаю противоалкогольный и противотрухильный минимум для учеников 10 класса одной из школ.

Написал две монографии (одну в соавторстве), много научных и научно-популярных статей, повесть «Горбатый стакан» (в соавторстве).

В настоящее время работаю над докторской диссертацией «Гортоновика, её принципы, методы и возможности. Термин «Гортоновика» – неологизм, образованный из двух латинских слов – «hortatio» и «povo». Первое из них обозначает различные способы воздействия слова на человека: убеждение, внушение, уговаривание и др., второе в переводе значит: обновлять, переделывать, изобретать.

Гортоновика – научное направление, занимающееся поиском забытых, испытанием известных и разработкой новых методов благотворного словесного воздействия на человека. Гортоновика призвана обслуживать разные сферы человеческой деятельности, в том числе обучение, воспитание, лечение.

Основными принципами гортоновика является: 1) материалистический монизм, 2) гуманность, 3) оптимализм, 4) нервизм, 5) символизм, 6) учет индивидуальных особенностей людей, 7) личный пример.

Некоторые достижения гортоновика: 1. Установление разновидности гипноза.

2. Разработка новых, очень простых и полностью исключающих элементы колдовства, методик гипноза. Эти методики позволяют вызывать не патологический, а физиологический, приятный и не дающий осложнений гипноз.

Обнаруженная мною разновидность его – вигилотипноз (гипнотическое бодрствование) представляет собой по существу состояние самадхи, для достижения которого йоги проводят сложные и длительные упражнения. Вигилотипноз достаточно гипнабельных людей удается вызвать в течение нескольких секунд.

3. Разработка и успешное практическое испытание в стоматологической поликлинике метода психоанестезии, позволяющего предупреждать появление

Пионеры оптимализма

у пациентов волнения, страха, а у некоторых и боли при лечении зубов.

4. Создание новой теории формирования алкоголизма (алкоголизмии).

5. Классификация методов избавления от алкоголизма (дезалкоголизмии).

6. Создание теории дезалкоголизмии.

7. Успешная практическая проверка правильности теории алкоголизмии и дезалкоголизмии.

8. Классификация людей в зависимости от отношения их к алкоголю.

9. Разработка новых методик для практической реализации принципа сингулизма.

10. Экспериментальное установление невозможности гипнопедии и разработка метода гипнозопедии, действительно обеспечивающего лучшее усвоение учебного материала. Студенты обучаются вводить себя по собственной команде в вигилотипноз с предварительной настройкой на хорошее понимание и усвоение лекции или текста.

Никакие специальные классы, кушетки или кровати, переговорные устройства и пр. не требуются. Это перспективный метод, поскольку обеспечивает максимальное выявление и использование возможностей человека усваивать знания.

Гортоновика при её надлежном развитии будет играть большую роль в деле оптимизации обучения, воспитания, лечения, спортивных упражнений, укрепления семьи и т. п. Она поможет людям избавиться от абсурдизма, т.е. от нелепых представлений о сверхъестественном, о невозможности жить без алкогольных «напитков» и табачных изделий, о парапсихологии, телекинезе, психирургии и прочем подобном.

12 мая 1977 г. (Г. Шичко)
Ленинград,

1. Прим. партбилет № 13310999

Источник: Переписка по кругу. Письма-размышления о проблеме пути и трезвости: в 7-х томах / Сост., предисл., предпосылки переписки по кругу, примеч., послесловие профессора А.Н. Макурова. Н. Новгород: Гладкова О.В., 2020. Том 2. – Февраль 1975 – май 1978 – 401 с. – Стр. 241-243.

Опубликовано: Шичко Г.А. Метод Геннадия Шичко. Теория психологического программирования: в 2 томах. Том 1. Научные основы гортоновика. Психическая деятельность и вторая сигнальная система / сост. и комм. А.А. Карпачёв, А.А. Головин. – М.: Концептуал, 2024. – Стр. 304-306

Предоставлено к публикации
А.А. Головиным,

СЛОВО ЕСТЬ БОГ (Страницы жизни Геннадия Шичко)

было четверо детей.

Вскоре семья переехала в Иноземцево – райский уголок Северного Кавказа с немецкими поселениями, да так тут и осела. Хоть голод был повсеместно, но здесь как-то сытнее и уютнее. На Кавказе прошли детство и юность Геннадия. Каковы они были?

Спустя годы он скажет: «Сколько себя помню, – вся моя жизнь борьба».

У ребенка невероятно развито стремление к учебе, а его в школу не берут, – возраст не тот, всего ему пять лет еще. Потом семья переезжает в другое селение, а там нет первого класса. Все дети учатся во втором. И тогда упорный малыш сам определяет себя в старшешульке. Ходит в школу вместе со старшей сестрой. И так во всем – преграды, преграды, преграды. Это неправда, что трудности закаляют. Все зависит от дозы. От бесконечных препятствий человек устаёт. Каждая несправедливость оставляет на сердце следы.

Как-то я спросила:

– Геннадий, а ты хотел бы вернуть свою молодость? И он не задумываясь, ответил: – Нет, нет...

– Господи, какую должна быть жизнь, если человек не хочет возврата своей молодости, здоровья?

– А что хорошего? Голод. Сколько я себя

помню, я всегда хотел есть.

И в Военно-морском артиллерийском училище, куда поступил Геннадий после школы, наставник-грузин утонченно над ним издевался, многократно повторяя команду: лечь, встать, лечь, встать... Предлогом была малейшая небрежность в одежде. После школьной вольницы муштра трудно переносилась. Многие курсанты приобщались к курению, полагая, что папироса им скрасит жизнь. Юный Шичко не разделял этого мнения и пытался переубедить своих друзей. Ребята слушали внимательно. Казалось, еще немного, и все дадут слово не курить никогда. И вдруг, в наступившей тишине:

– Хорошо. Я согласен. Брошу. Но после тебя. Пример покажи!

– Я и показываю, пример великолепного состояния, когда ты свободен, когда ты не раб этой постыдной привычки.

– Да нет... – Ты привычки к курению, а потом брось. Тогда я и брошу.

– Чего проще!

И Геннадий основательно стал общаться к курению. Преодолевал всё – тошноту, кашель, головную боль. Скоро стал заправским курильщиком.

В пору было бы бросать, да тут выпуск, война, все получили направление в разные места. Некому было демонстрировать свою силу воли. И, сидя в вагоне, увозив-

шем молодого офицера на фронт, Геннадий думал: «Кто знает, что будет завтра, да какое завтра, нельзя прогнозировать на час, полчаса. Стоит ли отказываться от единственного удовольствия?» Так на многие годы табак взял в полон сильного, волевого, мужественного человека. И ведь не нравилась эта зависимость, много раз делал попытки вырваться из цепких ее объятий и не мог. Сильный, волевой, – а не мог. Попытки одолеть зависимость делал не единожды и всякий раз терпел поражение.

Терпеливо, без единого стога, во время войны перенес тяжелейшую операцию. Наркоза не было. И только просил врача, который спиливал кость, делать перерывы, чтобы дать ему возможность передохнуть. Без жалоб превозмогал боли, причиняемые глаукомой. Я и не подозревала о его нечеловеческих страданиях. Поняла только после неудачной операции, в результате которой глаз был потерян.

Он всё превозмогал, а вот отказаться от курения не мог, пока сам к себе не применил свой метод психологического перепрограммирования сознания.

В очередной раз держался долго и закурил в гостях, с вызовом глядя мне в глаза. Тогда я поняла, что это не шутка и спросила:

– Почему, когда ты почувствовал себя свободным от зависимости, счастливым и умиротворенным, вдруг – срыв непредсказуемый?

– Верно, непредсказуемый, без потребности, без желания, без каких-либо

Продолжение на стр. 3

Алкогольная угроза не снижается



Алкогольную угрозу признают, меры предпринимают, но и лобби не сдаётся. За последние три месяца Святейший Патриарх Кирилл уже дважды на высоких собраниях поднимал вопрос об алкогольной угрозе.

В конце октября 2024 года на съезде Всемирного Русского Народного Собора в Храме Христа Спасителя он произнес буквально фундаментальную речь, в которой чуть ли не каждый абзац можно выносить как историческую цитату и руководство к действию. Присутствующим депутатам, министрам и лидерам общественного мнения он напомнил, что алкогольная угроза – это серьёзный вызов Русскому миру, преодоление демографического и семейно-нравственного кризиса невозможно без отрезвления, да и вообще алкоголь – это причина преступности, интеллектуальной и духовно-нравственной деградации людей. Но что особенно важно – из уст Патриарха, пожалуй, впервые в истории прозвучало то, что на протяжении нескольких столетий распространяются и настойчиво навязываются общественному сознанию ложные стереотипы о якобы извечной склонности русского человека к пьянству, при этом русский человек всегда

был работающим, трудолюбивым, ответственным, целеустремлённым.

Потом об алкогольной угрозе Святейший Патриарх заявил с трибуны Государственной Думы депутатам и лидерам парламентских партий в ходе Рождественских парламентских встреч в конце января 2025 года. Он подчеркнул, что потребление алкоголя в нашей стране ломает судьбы миллионов людей и разрушает семьи.

За эти три месяца было немало и иных антиалкогольных весьма громких пресс-конференций, заявлений и инициатив политиков и общественников, предлагавших здравые и даже порой явно невыполнимые планы отрезвления страны, которые в любом случае, есть признание алкогольной угрозы и попытки решить ее.

Все это на пользу дела, поскольку решение любой проблемы государственного масштаба должно решаться с ее обсуждения, вынесения ее в публичное пространство.

Ведь пьют в России много, и это серьёзная угроза.

Однако тут же в некоторых СМИ один за другим стали появляться оправдательные материалы, мол, россияне пьют стали меньше и не такая уж это и проблема. Делается это ясно, с какой целью – усыпить бдительность, нивелировать масштабность и значение проблемы.

А может и правда пить стали меньше? Нет, пить стали больше!

Это подтверждает опубликованный документ Федеральной службы по контролю за алкогольным и табачным рынком «Статистический сборник основных показателей, характеризующих рынок алкогольной продукции за 2021-2023 гг.».

Раздел третий – Сведения об объемах розничных продаж алкогольной продукции гласит, что продукции (без пива и напитков, изготовленных на основе пива, сидра, пуаре и медовухи) в 2021 году было продано 219 400,1 тысяч декалитров, в 2022 году – 226 618,5, в 2023 году – 237 008,3.

Таким образом, объем розничной продажи населению алкогольной продукции, изготовленной не на основе пива, за три года вырос на 17 608,2 тысяч декалитров.

Причем выросли розничные продажи населению исключительно крепкого алкоголя, который свыше 9%. Его рост составил 10 805,6 тысяч декалитров, из которых на водку пришлось 3 916,9 тысяч декалитров.

Рост розничных продаж алкогольной продукции (без учета пива) Федеральным ведомством отмечен во всех федеральных округах страны.

В Центральном округе – на 5353,9 тысяч декалитров; в Северо-Западном – на 1908,3; в Южном – на 2921,9; в Северо-Кавказском – на 588,4; в Приволжском – на 3388,5; в Уральском – на 1424,9; в Сибирском – на 1630,8; в Дальневосточном – на 391,5.

Напомним – это статистические данные за период 2021 – 2023 год.

Полные итоги 2024 года пока не опубликованы. Но в любом случае, ни о каком снижении потребления говорить, очевидно, не приходится по уже опубликованным цифрам продаж пива, пивной продукции и вин.

Продажи пивной продукции в 2024 году по сравнению с годом предыдущим выросли на 6,7%, при этом производство выросло на 10,3% и составило 789 миллионов декалитров пива. Розничные продажи пивных напитков выросли на 14,9% и составили 103,5 миллионов декалитров.

Производство другой слабоалкогольной продукции (сидра, пуаре и медовухи) в 2024 году показало рост на 43,8%, до 14,4 миллионов декалитров.

Продажи игристых вин выросли на 8,6%, ликеров почти на 8%, коньяка более чем на 2%, водка чуть менее 1% (хотя несколько лет подряд продажи водки падали, нынче же подросли), чуть более 1% выросли продажи виноградных вин.

Это все – опубликованные сведения Федерального ведомства, найти которые можно на их сайте. А вот тиражируемые Средствами массовой информации новости о том, что отмечается снижение потребления алкоголя – выходит, что блеф. И от кого эта ложь исходит – думаю, очевидно.

Это – внутренняя угроза, цель алкобизнеса которой – деньги.

И если с одной стороны – совестливые депутаты Государственной Думы, патристически ориентированные чиновники и Святейший Патриарх Кирилл, то с другой стороны – внутренняя война против духовной и физической целостности человека. Российский народ буквально является полем битвы. Как по Достоевскому, который в «Братьях Карамазовых» писал: «Тут дьявол с Богом борются, а поле битвы – сердца людей».

Святейший Патриарх Кирилл в своем докладе на съезде Всемирного Русского Народного Собора 2024 года также заявлял о росте потребления алкоголя: «... по некоторым из видов продаж выросла даже на 60%. Неприемлемо высоким остается употребление алкоголя на душу населения. Это реальная проблема национального масштаба. Русская Православная Церковь, свидетельствующая о смертельной опасности алкобизнеса, не может не бить в набат по этому поводу».

Решить проблемы демографии и народосбережения, семейного и духовно-нравственного кризисов нельзя, не решив, прежде всего, проблемы алкогольной. И решать ее необходимо уже сегодня, сейчас, ибо это вопрос стратегического будущего страны, ее геополитического существования. Вымирает и деградирует, прежде всего, русский народ. Президент В.В. Путин на съезде Всемирного Русского Народного Собора в 2023 году ясно и четко обозначил, что без русских как этноса не может быть России.

Руководство к действию для нас – здоровых сил Отечества, – дал Святейший Патриарх Кирилл: «Необходимо вернуть нашему народу понимание и убеждение, что трезвость – это норма жизни, тем более жизни духовной... Без возвращения людей к трезвенному образу жизни нельзя представить будущее Русского мира...».

Дмитрий Михайлович Коновалов,
Сопредседатель Всемирного Русского Народного Собора в Калининградской области;
Координатор Всероссийского общественного движения «Семья» в Калининградской области

ПРЕДЛОЖЕНИЯ В ДОКЛАД

ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ПЛАНА МЕРОПРИЯТИЙ

ПО РЕАЛИЗАЦИИ КОНЦЕПЦИИ СОКРАЩЕНИЯ ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ

Соратники!

Минфин России (при участии Минпромторга России, Минздрава России, Минсельхоза России, Роспотребнадзора и Росалкогольтабакконтроля) должен к 30.03.2025 подготовить доклад в Правительство Российской Федерации во исполнение пункта 14 Плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 07.12.2024 № 3610-р.

В качестве примера предлагаем обращение, направленное в Минфин России с предложением включить в этот доклад

ряд положений. Такие же письма направлены в Минпромторг, Минздрав и Минсельхоз России, в Роспотребнадзор и в Росалкогольтабакконтроль. Просим вас поддержать эти предложения своими письмами в эти ведомства

При обращении в эти министерства и ведомства рекомендуем указывать такую тему: «Предложения для включения в доклад по выполнению Плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года в части введения ограничений на выкладку алкогольной продукции в прикассовой зоне торговых объектов».

Правление СБНТ

Российское общественное народное движение

«Трезвая Россия»

Союз борьбы за народную трезвость

105203, г. Москва, Измайловский пр-т, 115-а – 6, trezvo@yandex.ru



Исх. № 04
«22» января 2025 г.

Министру финансов
Российской Федерации
Силуанову Антону Германовичу

Уважаемый Антон Германович!

В соответствии с пунктом 14 Плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 07.12.2024 № 3610-р (далее – План), предусматривается разработка и представление предложений о введении ограничений на выкладку алкогольной продукции в прикассовой зоне торговых объектов (здесь и далее под алкогольной продукцией понимаются все виды алкогольной продукции, упомянутые в позиции 7 статьи 2 Федерального закона от 22.11.1995 № 171-ФЗ).

Минфин России (при участии Минпромторга России, Минздрава России, Минсельхоза России, Роспотребнадзора и Росалкогольтабакконтроля) должен к 30.03.2025 подготовить соответствующий доклад в Правительство Российской Федерации.

С целью подготовки проекта (раздела проекта) доклада в Правительство Российской Федерации прошу Вас включить в него ряд формулировок, основанных на нижеизложенных предложениях, с учётом компетенции Вашего ведомства:

1. Выкладка алкогольной продукции в прикассовой зоне торговых объектов должна быть ограничена таким образом, чтобы полностью исключить визирование (просмотр) алкогольной продукции из прикассовой зоны.

Такое ограничение можно осуществить путём организации выкладки алкогольной продукции в отдельных **специальных закрытых зонах** (далее – СЗЗ), организованных за счёт возведения ограждающих конструкций из непрозрачных материалов.

С целью решения вопросов, связанных с перепланировкой в соответствии с законодательством Российской Федерации, ограждающие конструкции СЗЗ могут быть выполнены в виде раздвижных перегородок, установленных в согласованные проёмы, на планах бюро обозначенные технической инвентаризации (БТИ).

2. Ограждающие конструкции СЗЗ не должны иметь ярких, вызывающих цветов – только серые оттенки (как с табачной продукцией в прикассовой зоне).

3. В случае, если площадь торговых объектов не позволяет разместить СЗЗ, то выкладка алкогольной продукции должна быть запрещена.

4. СЗЗ должны быть расположены на максимальном удалении от прикассовых зон.
5. Внутри СЗЗ допускается размещение только алкогольной продукции (размещение иной продукции должно быть запрещено).

6. Доступ несовершеннолетних лиц в СЗЗ должен быть запрещён.

7. Вся реклама алкогольной продукции (в том числе видеоролики без звука) должна быть организована только внутри СЗЗ.

8. Реклама алкогольной продукции в торговом зале (снаружи СЗЗ), должна быть исключена.

9. Аудио- и видеоролики со звуком с рекламой алкогольной продукции в торговом зале (включая СЗЗ) должны быть запрещены.

10. У входа в СЗЗ должна быть размещена информация (плакаты, дисплеи и др.) о вреде потребления алкоголя, преимуществах трезвого образа жизни (см. пункт 2 Плана). При этом изображение самой алкогольной продукции (включая соответствующую посуду) и процессов её потребления должно быть исключено.

11. В ГОСТ Р 51303-2023 добавить пункт 116.2 следующего содержания:

«116.2 специальная закрытая зона – часть площади торгового зала, имеющая ограждения из непрозрачных материалов, предназначенной для выкладки товаров определённой группы».

12. Не допустить исключений для алкогольной продукции, произведённой (фермерскими) хозяйствами без образования юридического лица, индивидуальными предпринимателями, признаваемыми сельскохозяйственными товаропроизводителями.

13. Распространить вышеуказанные предложения на любую алкогольную продукцию от 1,5 процента.

Председатель Общероссийской ОО
«Союз борьбы за народную трезвость»

В.Г. Жданов

Итоги года Общего Дела



Друзья, соратники!

Мы рады с Вами поделиться. Нашему дружному коллективу Общероссийской общественной организации ОБЩЕЕ ДЕЛО за прошедший год удалось сделать следующее:

- Было проведено около 4 000 интерактивных занятий для педагогов, учащихся и военнослужащих по всей России.

- Фильмы, ролики и мультфильмы на YouTube канале Общее Дело за 2024 год собрали более 24 миллионов новых просмотров!

- 10 миллионов новых просмотров собрали фильмы и мультфильмы Общего Дела в VK видео.

- 17 федеральных и 182 региональных канала на постоянной основе транслировали фильмы, ролики и мультфильмы Общего дела.

В том числе каналы: Спас, РБК-ТВ, Рен ТВ, ВГТРК Нижний Новгород, Россия 24, Че, Домашний, ТНТ, Логос СТС, ГТРК Саратов, Здоровье Сочи, Оплот ТВ, Первый Республиканский (ДНР), СТС Европа плюс. Общий охват аудитории составил свыше 85 млн человек.

- Создана образовательная платформа и разработан обучающий онлайн-курс по формированию трезвых убеждений и первичной профилактике зависимостей от ПАВ, на основе материалов организации «Общее дело». За 2024 год курс прошло более 7 000 старшеклассников из разных регионов России.

- Во Всероссийском конкурсе социальных проектов «Общее дело. ПРО» зарегистрировалось 1053 команды, приняло участие более 7500 добровольцев из 73 регионов России, республики Беларусь и республики Армения.

- 20 различных форумов, семинаров и круглых столов было организовано в разных городах России. В том числе в центральном зале Общественной палаты России в Москве прошла презентация фильма «Как найти призвание», а также в Форуме волонтеров антинаркотического движения «Добровольцы.60» приняло участие более 100 добровольцев «Общего дела» из Псковской области.

- В СМИ опубликовано порядка 60 видео-интервью с участниками Общественной организации «Общее Дело», с общим количеством просмотров более 380 тысяч.

- В 94 городах на 1022 городских на-

ружных экранах была размещена социальная реклама Общего дела.

- В 139 самолетах были размещены фильмы и мультфильмы Общего дела для просмотра пассажирами.

- 102 публикации статей Общего дела состоялось в 2024 году.

- Во множестве городов было осуществлено размещение наружной социальной рекламы Общего дела в местах массовых скопления людей: в транспорте, на остановочных пунктах, на автовокзалах, ж/д вокзалах, аэропортах, в торговых центрах, бизнес-центрах, в гос. учреждениях, МФЦ, больницах, в лифтах.



- В октябре 2024 года Общероссийская общественная организация «Общее дело» и Фракция «Новые люди» разработали и направили на рассмотрение правительству России и депутатам Госдумы законопроект «Будущее без никотина» о постепенном выведении из торгового оборота сильнодействующего наркотического вещества никотина. Спикер Госдумы Вячеслав Володин положительно отозвался о законопроекте.

- За 2024 год мы провели в прямом эфире 8 вебинаров с ведущими экспертами в своих областях.

Всё это стало возможным благодаря слаженной работе команды ОБЩЕГО ДЕЛА и ещё большому числу людей, которые нас поддерживали!

Вы все и есть ОБЩЕЕ ДЕЛО – люди из разных городов, объединенные общей идеей сделать Россию здоровой, трезвой и процветающей. Вместе мы ведем борьбу за спасение всех детей России!

Для еще больших результатов нам очень важна и нужна Ваша помощь и поддержка, сделать это можно перейдя по ссылке: <https://поддержки.общее-дело.рф/>

Даже небольшая финансовая помощь на регулярной основе будет бесценным вкладом в просветительскую работу.

Мы в социальных сетях.

На наших страницах в соц. сетях вы можете следить за новостями организации. <https://vk.com/obsheedelorf>, Доброволец – ПРО <https://vk.com/dobrovolecod>, Telegram-канал https://t.me/obshee_delo_rf. Присоединяйтесь!

Также есть наши каналы на ютубе, рутубе.

Нам важна обратная связь! Если у Вас есть вопросы, пожелания или предложения касательно вебинаров, содержания присылаемых писем или деятельности организации «Общее дело» – пожалуйста, пишите нам на e-mail obshee-delo.rf@yandex.ru

С уважением,

Варламов Леонид Геннадьевич,
председатель правления
Общероссийской общественной организации «Общее дело»

Минздрав пропагандирует алкоголь

Забайкальская региональная общественная организация «Трезвое Забайкалье»

№ 3 от 12.11.2024 г.

О пропаганде алкоголя.

Руководителю Управления
Роспотребнадзора по Забайкальскому краю
Лапа С.Э.

Уважаемая Светлана Эдуардовна!

В некоторых лечебных учреждениях Забайкальского края, в частности в Областной Клинической больнице, висят плакаты с пропагандой употребления «малых доз алкоголя без вреда для здоровья», что является ложью. На одном из таких плакатов в разделе «Немного о вине» написано: «2 порции для мужчин, 1 порция для женщин оказывает небольшой положительный эффект на сердце...»

ФЗ38 от 13.03.2006 г (ред. От 08.08.2024 г.) ст.21 п.2 пп 6 «О рекламе» запрещено размещать рекламу алкогольной продукции в образовательных, медицинских и других учреждениях. В официальном письме Министерства здравоохранения РФ, подписанного заместителем директора Департамента Маркаряном Н.С. указано: «Официально утвержденных норм безвредного употребления алкоголя не существует...».

Статья 207.2 УК РФ предусматривает уголовную ответственность за публичное распространение заведомо ложной общественно значимой информации, повлекшее тяжкие последствия. Если указанное деяние повлекло по неосторожности причинение вреда здоровью человека, наказание грозит до трех лет лишения свободы.

Для информации:

ГОСТ 18300-72

Этиловый спирт – легко воспламеняющаяся бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы

ГОСТ 5962-2013 Спирт этиловый ректифицированный из пищевого сырья. Технические условия

Наименование:

Спирт этиловый ректифицированный из пищевого сырья. Технические условия
Статус: Действует Дата введения: 07.01.2014 Код ОКС: 67.160.10.

...

4 Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 28 июня 2013 г. N 345-ст межгосударственный стандарт ГОСТ 5962-2013 введен в действие в качестве национального стандарта Российской Федерации

Министерство здравоохранения Забайкальского края

06.12.2024 № 21928

Уважаемая Надежда Александровна!

На Ваше обращение, поступившее из Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Забайкальскому краю, Министерство здравоохранения Забайкальского края сообщает следующее.

Многочисленные оригинальные проспективные когортные исследования (более 100 по данным ВОЗ) во многих странах мира (США, Япония, Франция, Германия и т.д.) демонстрируют достоверную обратную связь между моделями потребления алкоголя и риском неблагоприятных последствий для здоровья. Снижение риска составляет 25%-40%. Американские ученые выявили связь между потреблением вина (в разумных пределах) и снижением числа случаев острого нарушения мозгового кровообращения. Об этом, в частности, высказывался и профессор кафедры фундаментальной и клинической неврологии и нейрохирургии Московского государственного университета Николай Шамалов. Коньяк и водка – не рекомендованы, исключением становится минимальная однократная доза не более 30 мл в день. Недопустимы запойные состояния и злоупотребление в больших

Федерации с 1 июля 2014 г.

5 Требования безопасности

5.1 Этиловый ректифицированный спирт из пищевого сырья по степени воздействия на организм человека относится к 4-му классу опасности по ГОСТ 12.1.007.

Предельно допустимая концентрация (ПДК) паров этилового спирта в воздухе рабочей зоны производственных помещений – 1000 мг/м.

5.2 Этиловый ректифицированный спирт из пищевого сырья – бесцветная легко воспламеняющаяся жидкость. Температура вспышки – не менее 13 °С, температура самовоспламенения – не менее 404 °С. Категория и группа взрывоопасности смеси этилового спирта с воздухом – II А-Т2 по ГОСТ 12.1.044*.

5.3 Резервуары, технологическое оборудование, трубопроводы и сливно-наливные устройства, связанные с приемом, хранением и перемещением этилового ректифицированного спирта, должны быть защищены от статического электричества в соответствии с правилами защиты от статического электричества. Электрооборудование должно быть взрывобезопасно.

5.4 В аварийных условиях при повышенной концентрации этилового ректифицированного спирта в воздухе, а также при пожаре следует использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания, противогазы.

5.5 Средства пожаротушения: распыленная вода, песок, асбестовое одеяло, все виды огнетушителей.

5.6 При работе с этиловым ректифицированным спиртом следует применять специальную одежду в соответствии с отраслевыми нормами.

Все вышеизложенное свидетельствует о вреде алкоголя и недопустимости распространения и употребления алкогольных изделий в любом виде и любом количестве, особенно из медицинских учреждений.

Прошу Вас проверить деятельность всех медицинских учреждений на предмет недопущения подобной пропаганды алкоголя для употребления людьми.

Председатель Забайкальской
РОО «Трезвое Забайкалье»

Куржумова Н.А

Председателю РОО «Трезвое Забайкалье»
Куржумовой Н.А

количествах, а также употребление некачественных, фальсифицированных спиртных напитков.

А также, согласно клиническим рекомендациям «Ишемический инсульт и транзиторная ишемическая атака» от 2024 года, разработанные Всероссийским обществом неврологов, Ассоциацией нейрохирургов России, МОО «Объединение нейроанестезиологов и нейрореаниматологов», Союзом реабилитологов России в разделе «Употребление психоактивных веществ» рекомендуется пациентам с ишемическим инсультом/транзиторной ишемической атакой, которые употребляют алкоголь более двух стандартных доз в день для мужчин или более одной стандартной дозы в день для женщин, отказаться или сократить потребление алкоголя, чтобы снизить риск повторного инсульта (одна стандартная доза 14 г или 17,7 мл чистого этилового спирта). Уровень убедительности рекомендаций А.

Таким образом, информация, размещенная на стенде в ГУЗ «Краевая клиническая больница», не является рекламой употребления и пропаганды спиртных напитков, а является способом информирования пациентов.

Министр **О.В.Немакина**

Очевидно госпожа министр не в курсе, что во всех этих исследованиях, на которые она ссылается, присутствует преднамеренная ошибка, которая разоблачена честным комплексным исследованием. В результате этого исследования было выявлено, что иллюзию «более высокой» продолжительности жизни умеренно употребляющих алкоголь по сравнению с трезвенниками, создает включение в разряд трезвенников бывших алкоголиков, «завязавших» по причине возникновения проблем со здоровьем. Анализ этого исследования приведен здесь: clck.ru/3GVBhK – ред.

Избыточная смертность «от праздников»

Ежегодно 17 тысяч россиян умирают «от праздников» – этих смертей в обычные дни не было бы. Чаще всего убивает людей Новый год. Среди его сообщников – алкоголь.

«Декада ужаса, когда большинству приходится сталкиваться с самым страшным врагом — самим собой». Так новогодние праздники описал бывший главный санитарный врач России Геннадий Онищенко. В чем-то он прав: ежегодно на январские каникулы приходится 6 тысяч избыточных смертей. В обычные дни эти люди остались бы живы.

То же самое происходит и с другими праздниками: 23 февраля, 8 марта, 9 мая. Каждый год 2,2 тысячи человек умирают в день рождения — и это снова избыточные смерти. А значит, что шанс умереть в свой день рождения выше, чем в любой другой день.

Но мистики здесь нет: за смерти ответственны алкоголь, насилие и разочарования.

В праздничные дни число алкогольных отравлений возрастает на 41,5%. На

январских каникулах доля алкогольных отравлений в общей смертности увеличивается более чем в два раза: с 1,4 до 3,5%. Стоит отметить, что продажи алкоголя в декабре ежегодно достигают рекордных значений.

Еще в праздники чаще убивают. Если в среднем в обычный день происходит 40-50 убийств, то 23 февраля, 8 марта, 1 и 9 мая – 65-70, а 1 января их число возрастает до 170-180.

В дни рождения происходит на 9% больше самоубийств, чем в другие дни. Это 164 избыточных смертей в год.

«День рождения может восприниматься как условный повод для подведения итогов прожитой жизни или прошедшего года, – говорит врач-психотерапевт Дмитрий Ковпак. – Для человека с депрессивным расстройством и суицидальной симптоматикой это может стать «последней каплей».

О том, в какие праздники россияне умирают чаще всего, читайте в новом разборе «Если быть точным».

clck.ru/3GCdW9

Юбилейный забег за трезвость в Сургуте



Традиционно вот уже пятнадцатый год подряд 1 января 2025 года в Сургуте состоялся забег на кубок «Кристалльной трезвости». В этом году приняло участие около 300 человек. Организаторами мероприятия выступили Сургутское отделение МРОО «Работающая молодежь Сибири» и территориальное общественное самоуправление «Черный мыс». Забег проходил в двух форматах: 3 км для всех желающих и 1 км для любителей зимнего закаливания в шортах при участии клубов «Моржи Сургута» и «Айсберг». Победители забега получили памятные призы, всем участникам выдавалась памятная медаль. Помимо забега для всех наблюдателей и участников была организована фото зона с жизнеутверждающими плакатами с призывами жить трезво. ЦСРК «Русские традиции» организовали тематические игры с детьми. Мероприятие поддержали различные общественные объединения и предприниматели Сургута.

Идея забега на кубок «Кристалльной трезвости» была предложена в 2009 году сургутскими активистами «Союза борьбы за народную трезвость». Учитывая, что первые числа Нового года по статистике являются наиболее насыщенными на различные алкоголь ассоциированные происшествия, идея была в том, чтобы переломить сложившиеся в обществе традиции отмечать Новый год алкоголем.

Участниками первого забега в 2011-м году было всего 7 человек, с годами популярность этого мероприятия только росла, как и количество участников с поправкой на погодные условия. Со временем идею проведения забега подхватили в соседних населенных пунктах с г. Сургутом (и не только). Мероприятие в различные годы информационно поддерживалось представителями местной законодательной и исполнительной власти.

В настоящий момент у мероприятия есть своя отдельная страница в социальной сети https://vk.com/krist_trezv, где люди задолго до начала мероприятия интересуются ходом организации забега,



подключаются в качестве помощников и спонсоров.

Илья Андреевич Бабшко,
МРОО «Работающая молодежь Сибири»,
dynalink@mail.ru

С бала – в прорубь, с юбилея – на пробежку



В канун наступившего 2025 года клуб «Трезвый Альметьевск» масштабно отметил свой 25-летний юбилей, куда приехали поздравить трезвенников нефтяной столицы Татарстана соратники из других городов республики и соседнего Башкортостана. А буквально через несколько дней альметьевцы вышли, а если быть точнее – выбежали - на улицы родного города, чтобы отметить трезвое начало года. 1 января состоялся традиционный, девятый по счёту, закал-пробег.

Традиционно трезвенников поддержали коллеги по здоровому образу жизни – моржи из Альметьевского центра закаливания «Айсберг».

Они же гостеприимно подготовили прорубь на городском озере, в которой обычно финиширует трезвая пробежка, и организовали тёплый приём.

Старт пробега по традиции был дан

Молодёжного центра имени 50-летия Альметьевска, пролегал по центральным улицам города до площади Нефтяников, где наряжена центральная городская ёлка, а потом - по каскаду прудов до озера, которое тоже, можно сказать, расположено в центре города. Бегущих с флагами и яркой атрибутикой

громко приветствовали утренние проезжающие мимо троллейбусы, автомобили и снегоборочная техника. А на озере бегунов ждали Дед Мороз и Снегурочка, хороводы, песни, танцы и новогодние подарки. Но главным подарком был, конечно же,



нечто же, полученный заряд бодрости, трезвости и хорошего настроения на предстоящий год.

Наталья ХАМАТОВА

Фото автора

Живи Трезво – делай добро!

Трезвая пробежка в центре Кузбасса Новый год, как всегда, встретили трезво и пробежкой в центре Кузбасса «Забег трезвости – 2025».

Зарядились положительными эмоциями и обещали в следующем году встретиться снова.

Общественное движение «Трезвый Кузбасс» выражает особую благодар-

ность в проведении мероприятия комитету спорта и лично главе города Прокопьевска Максиму Александровичу Шкарабенникову.

В соцсетях видео с забегом набрало более 30 000 просмотров.



Общественное движение «Трезвый Кузбасс» приняло участие в ежегодном забеге, в первый день нового года в обновленном парке Победы города Прокопьевска. В забеге участвовало более 500 жителей и гостей города. Многие пришли семьями и самому маленькому участнику забега было всего 2 года, а самому возрастному спортсмену было 78 лет.

Каждый участник перед забегом написал свое желание и обещал к следующему новому году обязательно исполнить.

Перед стартом разминку провел мастер спорта по боксу Игорь Харитонов. Парни и девушки из Общественного Движения

«Трезвый Кузбасс» пробежали дистанцию 2025 метров с флагами в легкой одежде, несмотря на тридцатиградусный мороз, скандируя лозунг «Живи Трезво – делай добро!». Дмитрий Артемихин бежал с голым торсом! Председатель в папаше и в майке с надписью на спине «Живи трезво, делай добро» и «Трезвый Кузбасс» со стороны сердца.

После забега организаторы движения провели перетягивания каната и игры с детьми.

Руководство города Прокопьевска в лице главы города Максима Александровича Шкарабенникова наградила самых активных участников сладкими подарками. После мероприятия глава города охотно фотографировался с ребятами из «Трезвого Кузбасса» так как был поражен физической формой и закалкой. Жители города еще долго не расходились, фотографировались и обменивались контактами.



Прорубь – 2025

«Прорубь – 2025» – традиционное мероприятие для нашей организации.

Зенковский парк гостеприимно распахнул двери для жителей и гостей города. Ребята приехали из Новокузнецка, Киселевска, Салаира, Новокузнецкого района. Приняли участие депутаты городского совета Колосова Надежда, Евгений Новачук.

Также присоединилась молодая организация «Моржи Кузбасса», Прокопьевск, были ребята из «Русской общины».

Прошли от ворот по берегу с дымовыми шашками цвета флага России. С флагами Трезвого Кузбасса и Федерации ЗОЖ, скандируя: «Живи трезво, делай добро».

Дмитрий Артемихин, обладатель пояса по каратэ Киокусинкай провёл разминку. После чего прошли к проруби и окунулись в святой источник.

Владимир Рекунов по старой традиции организовал перетягивание каната и молодецкие забавы.

Семён Устьянцев показал мастер класс жонглируя гирей.

Друзья живите трезво.

Виталий Валентинович Титов,
Прокопьевск, «Трезвый Кузбасс»
titov_prk@mail.ru

На кубок Кристалльной Трезвости



В результате за 5 лет забег ранним утром 1 января стала традицией, в котором в 2025 г. приняли участие 250 человек, представители разных общественных организаций, возрастов, пенсионеры, семьи с детьми. Радует, что с каждым годом количество участников растёт, в том числе появляются и другие новогодние пробежки в разных частях города.

Забег проходил ранним для 1 января утром в 10-00 в центре города,

где расположена историческая часть, правительственные учреждения, новогодняя елка, другие новогодние атрибуты. Длина забега символично составила 2025 метров. Всем участникам вручают медаль «Забег на кубок кристалльной трезвости», они настоящие произведения искусства, красиво оформлены.

Символом Нового года в Ижевске уже пятый раз становится забег на кубок «Кристалльной трезвости». Все началось с трезвой пробежки 1 января 2020 года, когда Совет отцов Удмуртии обратился к городской общественности встречать новогодние праздники без употребления алкоголя.

Правда, на первую пробежку пришло 10 человек, однако нас это не смутило.

https://vk.com/wall-31420012_1549

Поделились опытом трезвенной деятельности

Краткий отчёт о Межрегиональной конференции «Формирование здорового трезвого образа жизни».

4 января в Доме учёных Ижевска состоялась Межрегиональная конференция «Формирование здорового трезвого образа жизни в обществе», организованная



Выступает Н.В. Январский

Общероссийской общественной организацией «Объединение «Оптималист», Удмуртским региональным общественным движением «За трезвую Удмуртию», ижевским методическим клубом «Родник – трезвая семья» при поддержке Совета старейшин Удмуртии.

На конференции были представлены учёные, врачи, педагоги, общественные деятели Удмуртской Республики, а также активисты трезвенного движения России. Был проанализирован опыт 40-летней деятельности ижевского клуба «Родник – трезвая семья» а также регионального общественного движения «За трезвую Удмуртию» и других трезвенных организаций регионов России.

В своем вступительном слове руководитель Совета старейшин Удмуртии бывший министр здравоохранения Удмуртии В.Н. Савельев обратил внимание участников конференции на то, что Россия сегодня находится в сложнейшей ситуации, когда смертность намного превышает рождаемость. Наибольшим смертоносным злом в стране, приносящим сегодня больше всего жертв, является алкоголизм и всемерная пятиминутная доступность алкоголя, а также его реклама. Кроме алкоголизма

Конференция свидетельствует, что в настоящее время правительством Удмуртской Республики, министерством здравоохранения и другими заинтересованными ведомствами, а также общественными организациями проводится определённая работа по утверждению здорового образа жизни. Но открытие всё новых и новых алкогольных заведений, ориентация многих местных руководителей на получение определённой доли прибыли от продажи алкоголя значительно снижает эффект от проводимой оздоровительной работы.

В средствах массовой информации появляются сообщения, что население страны в целом стало меньше потреблять алкогольные изделия. Но факты говорят обратное. Так в Удмуртии за 6 месяцев 2024 года с января по июнь продажа алкоголя выросла на 4,5 процента. Население Удмуртии потратило на приобретение алкоголя за первую половину 2024 года 12,5 миллиардов рублей. В Ижевске за последние 5 лет появилось более 100 новых алкогольных магазинов типа «Питьсбург», где торгуют алкоголем круглосуточно.

График продажи алкоголя полностью повторяют по направленности графики преступлений, убийств и самоубийств, изнасилований, разводов, повышенной смертности граждан трудоспособного возраста. Обруганная в печати анти-алкогольная компания 1985-1987 годов привела к росту рождаемости здоровых детей и сокращению смертности, за счёт чего в стране было сохранено более 1,5 миллионов человек.

Некоторые руководители считают большой выгодой получение акцизов от продажи алкоголя. Но исследованиями ведущих экономистов России и мира, таких как академик АН СССР, Герой социалистического труда, автор работ «Планирование в СССР» С.Г. Струмилин, доктор экономических наук, президент

имеет место распространение различных видов наркотиков, разжигание ненависти к разным народам и руководству страны. В.Н. Савельев высоко оценил деятельность ижевского клуба «Родник – трезвая семья», который за 40 лет деятельности смог помочь более 11 тысячам зависимых от алкоголя и других наркотиков людей.

Сопредседатель Ижевского клуба «Родник – трезвая семья» Н.В. Январский рассказал об итогах сорокалетней деятельности клуба трезвости, поделился опытом отрезвляющей деятельности с зависимыми людьми, в том числе поделился опытом отрезвляющей работы с теми, кто пока не желает или не может избавиться от вредных зависимостей а также поделился опытом научной работы в Международной Славянской Академии наук, образования, искусств и культуры.



Н.И. Гордина, А.Н. Миронов

Учитель Н.И. Гордина из Кировской области и педагог из Ижевска Т.В. Шутова поделились опытом трезвенной работы с детьми.

Председатель общества трезвости В.Н. Волков из Кирова рассказал о деятельно-

Резолюция конференции:

Международной Славянской Академии Б.И. Исаков и других ученых установлено, что убытки от продажи алкоголя в 6-10 раз превышают доход. Кроме того, после того как при Ельцине была отменена государственная монополия на продажу алкоголя, львиная доля прибыли от продажи алкоголя идёт не в государственную казну, а в карманы алкогольной мафии.

Таким образом, если в целом подсчитать ущерб в Удмуртии от продажи алкоголя, то он составит более 150 миллиардов рублей, что выше доходной части бюджета республики (131 миллиард рублей). Поэтому мы предлагаем правительству Удмуртии инициировать в Государственной Думе принятие закона страны о сокращении продажи алкоголя, как это было в 1985-87 годах, и о том, чтобы половину доходов от продажи алкоголя направлять в государственную казну.

Участники конференции благодарят Совет старейшин Удмуртии и администрацию Дома учёных за предоставленную возможность проводить полезные для оздоровления общества мероприятия.

Участники конференции поддерживают положительный опыт сорокалетней деятельности ижевского клуба «Родник – трезвая семья» и рекомендует всем общественным организациям, пропагандирующим здоровый образ жизни, создавать новые клубы, общества, братства трезвости, а также активнее взаимодействовать с духовными учреждениями для оздоровления общества.

Мы просим Министерство здравоохранения Удмуртской Республики предоставлять возможность в виде выделения помещений в поликлиниках для проведения занятий по альтернативной медицине по



Старая гвардия «Родника трезвости»

сти общества трезвости при храме и предложил для сознательных трезвенников страны прекрасный лозунг «От обществ трезвости – к трезвому обществу».

Алтарник ижевского храма святого Александра Невского, член Союза писателей России В.В. Шкляев посвятил своё выступление трезвым подвигам нашего народа в прошедших войнах.

Профессор МСА В.А. Кириллова и общественный деятель Н.П. Мясникова прочитали стихи о мужестве защитников нашего Отечества.

Сопредседатель ижевского клуба «Родник – трезвая семья» А.А. Салахутдинов рассказал о положительной роли спектаклей в пропаганде трезвого образа жизни. Он исполнил роль главного героя спектакля «Русский крест», в котором также принял участие его внук Азат. Также участниками клуба трезвости был показан эпизод из нового спектакля клуба трезвости «Родник спасения».

Н.П. Нечволод, руководитель клуба «Азбука трезвости» из Иркутска, рассказал о деятельности сибиряков на ниве трезвости. В городе Киренске на родине Ф.Г. Углова поставлен памятник великому хирургу и руководителю трезвенного движения России. Когда-то знаме-

нитый Менделеев говорил о великой роли Сибири в возрождении России. И именно трезвые сибиряки будут в авангарде возрождения нашей страны.

Н.Г. Русинова из Чебоксар рассказала о большой трезвенной работе чувашских трезвенников.

Н.К. Пирожков из Подмосковья также поделился своим опытом трезвенной деятельности.



Президиум, выступает Н.Г. Русинова

Был также показан интересный фильм о деятельности ижевского клуба «Родник – трезвая семья». Конференция завершилась гимном России и песнями дружбы.

Газета «Оптималист» № 1(290)

трезвых патриотических сил.

Участники конференции выражают полную поддержку доблестным русским воинам на СВО и особенно министру обороны России А.Р. Белоусову и выражают уверенность в том, что во время боевых действий и в тылу в наше время необходим «сухой закон». Исторический опыт говорит о том, что когда в условиях войны с Японией в 1904-1905 годах в русской армии злоупотребляли алкоголем, она проиграла войну. Во время гражданской войны Красная армия, в которой был «сухой закон», победила белых, где запрета на вино не было. В период Великой Отечественной войны, где также был полусухой закон, были одержаны выдающиеся победы, в первую очередь такими полководцами, как генерал-полковник А.В. Горбатов, который никогда не употреблял алкоголь сам и всегда призывал к этому своих офицеров и солдат. Президент страны В.В. Путин также призывает к трезвости, объявляя в средствах массовой информации, что он практически не употребляет спиртное. Мы поддерживаем это мудрое предложение и предлагаем свою благотворительную помощь в избавлении от наркотической зависимости тем, кто был на СВО.

Участники конференции «Формирование трезвого здорового образа жизни» призывают всех сознательных трезвенников страны объединяться на фундаменте трудов основателей Пятого трезвенного движения Г.А. Шичко, Ф.Г. Углова, Ю.А. Соколова для достижения нашей основной цели – всеобщей сознательной и созидательной трезвости под девизом «От обществ трезвости – к трезвому обществу».

Председатель конференции
Н.В. Январский
Секретарь конференции
А.Н. Миронов

Продолжение, начало на стр. 2,3

почувствует себя взрослым, он начнет пить. Люди в этот мир придут естественными трезвенниками и оставались бы таковыми. Если бы их сознание не искажалось ложными взглядами, они были бы счастливыми. Вспомните: самая счастливая пора – это детство. Счастливая, главное, потому, что пора трезвая. Я в этом убеждена.

Счастье ведь не связано ни с богатством, ни с властью. Даже власть над людьми не сделала никого счастливыми. Счастье – это когда что-то хорошее приносишь в мир, когда творишь во благо. Счастье в нас самих – это наше мироощущение.

Я это наблюдала многократно. Когда самый горький пропойца, павший так низко, что, казалось, тут уж и поднимать-то некого, переставая пить, вдруг возрождался. Казалось бы, как просто, чтобы сделать человека счастливым, да и не его одного, а всех родных и близких, надо только подарить ему трезвость, а для этого всего-навсего надо перепрограммировать его сознание, разрушить в мозгу ложные питейные убеждения и заменить их трезвенными. Но как?

Серьезное внимание Геннадия Андреевича привлекали к себе гипноз и внушение. Изучая эти явления, наблюдая, как с помощью внушений, особенно производимых в сочетании с гипнозом, удается вызвать самые разнообразные изменения в организме, Геннадий Андреевич свои достижения стал вводить в практику. Недостатка в пациентах не было.

Быстро разлеталась молва о Шичко, и люди шли к нему.

Изучая влияние внушений, убеждений на человека, Геннадий Андреевич все больше поражался силой и могуществом слова. И в нем зрело решение применить это сильнейшее оружие для освобождения людей от кабальной зависимости, и, прежде всего, алкогольной. Он видел, как вино разоряет страну, губит народ, разрушая его сознание, уничтожая потомство. Ему памяты были слова одного из самых выдающихся русских князей – Владимира Мономаха, сказанных им еще в начале XII века в своем знаменитом «Поучении»: «Лжи остерегайтесь, и пьянства, и блуда, от того ведь душа погибает и тело...»

Алкогольную проблему Геннадий Андреевич считал основной, и всю свою энергию направил на борьбу с ней, потому что мечтал о счастье на земле и не знал он боли сильнее, чем боль за народ и Отчизну.

Весной 1970 года за помощью к нему обратился первый алкоголик, – это был писатель Леонид Семин.

Один сеанс – и человек преобразился. Не пьет и не желает пить, мало того, алкоголь ему противен, появилась жажда творчества. Вот тогда и была им написана повесть «Горбатый стакан» в соавторстве с Шичко. Она напечатана в седьмом-восьмом номерах журнала «Аврора» за 1971 год. Геннадий Андреевич потратил на нее много времени, но не жалел, – уж очень он полюбил Леонида Павловича и хотел поддержать его. Подарил Семину часы, чтобы они отсчитывали новое время, но, увы, часы отсчитали лишь семь месяцев. Из них полгода Семин готовился к своему дню рождения. Закупал алкоголь. Гостей собралось много, и все пили. Не пил лишь хозяин, – и я не пила из солидарности с ним. Семин был благодушно настроен и с удовольствием разливал вино, водку, коньяк.

Должна сказать, застолье у Семиных для меня было первым трезвым, а для Геннадия Андреевича последним пьяным. Пьяным он, конечно, не был. Пил он и всегда-то мало, не любил это занятие.

А много лет спустя говорил мне:

– Вскоре после того, как стал заниматься алкогольной проблемой, – водка опротивела и совсем уж тошнотворной показалась у Семина. Сознание очищалось, но еще оставалась программа – пить за здоровье должно. И я это делал бездумно, пока тот наш памятный разговор все не расставил по местам.

Семин после дня рождения продержался еще два месяца, а потом запил. Это было естественно. Ему внушалось отвращение к алкоголю, подавлялась потребность в нем, а самое главное – питейная запрограммированность – оставалась в сознании. Не имея потреб-

ности, но, будучи запрограммированным питейно, человек какое-то время может воздерживаться, но срывы неизбежны. Сгинул этот незаурядный человек. Но зато Семин подвинул Геннадия Андреевича к его открытию.

Внушение – это хорошо, но ведь не все, и далеко не все люди гипнабельны, внушаемы, внукаемы, озарены. Геннадий Андреевич искал наиболее подходящее слово для определения этой особенности нервной системы человека. Внушить легко какое-то определенное состояние. Но путем внушения изменить систему взглядов и убеждений значительно труднее. Даже в состоянии гипноза нельзя побудить человека к поступкам, противным его убеждениям.

Ложные представления формировались на протяжении длительного времени, и разрушить их можно только с помощью правды, логики, доказательств, убеждения. Но люди-то все убеждаемы, в той или иной степени. Нет людей, на которых невозможно воздействовать словом. А убежденность – более стойкое состояние, Геннадий Андреевич не стал строить свою работу в расчете на внушаемость. Он решил использовать великий дар человека: его способность, стремление получать и усваивать правдивую информацию. Как просто и гениально! Слово – могущественное оружие убеждения. Словом можно формировать взгляды. Поистине верно – Слово есть Бог. Это по Библии.

Наука слово рассматривает как сигнал – второй сигнал.

Первым же сигналом является непосредственный раздражитель. Иван Петрович Павлов вторые сигналы делил на три группы: 1) слова произносимые 2) слова слышимые 3) слова видимые. Изучая механизм второй сигнальной системы, Шичко в своей монографии добавляет: «Для полноты классификации сюда следовало бы отнести и слова изображаемые, то есть производимые с помощью письма».

Думаю, что Геннадий Андреевич ввел бы и пятую группу: слова, мысленно воспроизводимые, если бы опубликовал монографию «Вторая сигнальная система» не в 1959 году, а несколько позже.

Проводя работу с людьми пьющими, курящими, наркоманами, Геннадий Андреевич использовал все пять групп сигналов. Он говорил, да как... Речь его, энергичная, убежденная, эмоциональная, завораживала.

Работая в институте, я сама проводила противоалкогольные, противотрухильные занятия со студентами. Полагала, что говорю не хуже Геннадия Андреевича. С таким убеждением я пришла на занятия к нему. Он не открывал для меня Америки, предмет-то я знала. Но в его устах знакомая мне тема зазвучала по-новому – новые слова, неожиданные сравнения. Свои слова он подкреплял цифрами, графиками, которые рисовал на доске... Захватив внимание, он подключал зрение слушателей. Его графики, рисунки подводили к таким выводам, что даже сердце замирало. Вот вам и слово увиденное. Далее что-то важное Геннадий Андреевич просил записать – слова, производимые графически. Потом задавал вопросы, выслушивал разные мнения. Заставлял говорить и думать. Для разрядки затеял игру с цифрами. Называл ряды цифр, слушатели должны были запомнить и потом записать то, что запомнили. А Геннадий Андреевич по записанным цифрам определял внимание человека, его память, быстроту реакции, собранность.

Геннадий Андреевич разрушал ложные представления, закладывал и формировал новые убеждения, и все это – с помощью слов всех его пяти групп, то есть для введения слова в сознание действовал слух, зрение, речь и рука. А работающая рука связана с подсознанием. То, что перешло в подсознание, становится неистребимым, например, автоматизм в работе. Человек перестает думать о последовательности действий. Рука, приобретая навык, запоминает, и запоминает стойко. Выходит, самый большой эффект в перепрограммировании сознания и в разрушении привычки играют слова, изображаемые с помощью письма. Вот почему особую роль Шичко отводил ведению дневников. Он рекомендовал своим слушателям больше думать на алкогольные темы, наблюдать за собою

и за окружающими, сравнивать, сопоставлять, фиксировать свои состояния, а вечерами, перед сном, писать дневник.

Он разработал форму, по которой следует вести дневник. Многие вопросы сформулированы так, что ответы на них закладывают в сознание угасание привычки к употреблению спиртного, угасание потребности в нем, программируют дальнейшее отношение к алкоголю и поведение на предстоящие сутки. Поэтому Геннадий Андреевич рекомендовал писать дневники перед сном. Этот способ дать задание мозгу.

Геннадий Андреевич полагал, что внушаемость является одним из важнейших показателей индивидуальных особенностей человека, свойство его нервной системы. Ответом на внушения является реализация этих внушений в той или иной степени, а степень-то зависит от самой личности. Внушаемость, внукаемость, озаренность не связана с силой воли, нельзя считать, что это свойство присуще слабозвоному. Это великий дар. Такие люди обычно талантливы. Они входят в состояние, которое принято называть гипнозом, в этом состоянии происходит мобилизация резервных клеток мозга на выполнение того или иного задания.

Геннадий Андреевич считал, что степень внушаемости необходимо определять и данные вписывать в паспорт Людей озаренных можно без лекарств излечивать от болезней, их легче обучать, но и относиться к ним надо бережно. Иначе слова, например, врача, не знающего индивидуальных особенностей пациента, даже его мимика или многозначительное молчание, могут стоить жизни больному. Как было с Бальзаком, наптиммер.

Далее, рассуждал Геннадий Андреевич, мозг людей негипнабельных также располагает огромными резервами, и в нужный момент происходит подключение к работе клеток из запасников.

Известные случаи, когда люди совершают поступки, совершенно немислимые в обычной, размеренной жизни. Это говорит, что есть механизмы, подключающие в экстремальных условиях резервы головного мозга. Нужно только подобрать к ним ключи и научиться открывать драгоценные запасники.

– Вот это и будет психологическая революция, – говорил Геннадий Андреевич, – которая куда поважней технической революции. Она откроет колоссальные потенциальные возможности человека.

Дневник, письмо-просьба, полагал Шичко, и есть тот мощный ключ.

И действительно, стоит с вечера только подумать о необходимости завтра встать рано – например, в пять часов, и ведь встанете же. Или забытое слово, – оно, порой, не дает покоя. Как-то я забыла имя автора книг «Женщина в песках» и «Чужое лицо». Целый день мучилась, но думать продолжала даже перед сном. Утром проснулась, и первое, что пришло в голову, имя автора. Мозг, получивший задание, работал, когда я спала, работал основательно, если сумел вытащить из каких-то глубин безнадежно забытое имя.

Выходит, давать задание мозгу мысленно, перед сном, очень хорошо. Это как молитва. Если перед сном не только думать о чем-то важном для себя, жизненно необходимом, но и, сформулировав задание, записать его. Вот тогда для многих болезней не нужны будут лекарства, а в отдельных случаях – даже и врачи. Мозг проведет операцию на уровне, не доступном самым великодушным специалистам.

Геннадий Андреевич искал пути новой стратегии медицины – безлекарственной, основанной на психологическом программировании. Он разработал основные принципы этой стратегии.

На животе Геннадия Андреевича как-то вдруг появилось маленькое, с горошину, плотное новообразование. Росло оно буквально по часам. Прошло лишь несколько дней, а под кожей уже перекачивалась крупная фасолина. Страх поселился в сердце. Значит, вот он какой, рак. Осторожно, я сказала:

– Давай-ка, Геннуша, избавимся от этого жировичка. Зачем он? Сходи к врачу.

О посещении хирурга Геннадий рассказал мне только тогда, когда от опухоли не осталось и следа.

Осмотрев пациента, врач сказал: «Придется удалять. Надо пройти обследование». Обследоваться совершенно не было времени.

«Операция, – думал Геннадий Андреевич, – никуда не уйдет. Сам попробую».

Свои «заговоры» Геннадий проводил перед сном. Давал задание мозгу уничтожить, рассосать это новое образование. Получивший задание мозг подключал свои механизмы, направлял импульсы на уничтожение очага нового недуга. Опухоль исчезла также неожиданно, как и появилась.

Но если слову подвластны такие тонкие структуры, как клетка и ее способность к делению, то совсем просто менять поведение человека, характер. С помощью слова, опять же, можно изменять отношение к труду, повышать его производительность, поднимать на новый уровень достижения спортсменов. Да это же целая наука. И Геннадий Андреевич назвал ее – «гортоника». Опубликовать все свои находки и открытия он, к сожалению, не успел. Но свой гортонический метод избавления от алкогольной зависимости, от курения, наркомании он разработал подробно и успешно применял свою методику. Результаты получал изумительные, помогал почти каждому, кто к нему обращался.

Почти, – к сожалению, почти. Геннадий Андреевич постоянно искал причины.

«Люди разные, – размышлял он, – разная нервная система, разная степень восприимчивости. Иному одной беседы довольно, а иной трудно идет к своему прозрению». Но, быстрыми успехами нельзя обольщаться. Нужна поддержка постоянная. И Геннадий Андреевич стал настоятельно рекомендовать, потом требовать, чтобы на занятия приходили и близкие – жена, мать, дети. Единомышленники в семье – хорошо. Но и это не все. Нужна подзарядка извне. Так явилась мысль об объединении в клубы.

Первый свой клуб Шичко назвал «Благодаримое», но это имя ему не нравилось. В конце 1985 года клуб получил новое название – «Оптималист». Крестницей выступила я. Тогда я полагала: временно можно назвать «Оптималист». Уж очень емкое значение имеет это слово. Оптимальный – не просто лучший, а по-настоящему лучший, наилучший.

Сейчас незаурядная личность Владимира Алексеевича Михайлова пригласила к себе многих из клуба Геннадия Андреевича. И поначалу клуб назывался – «Оптималист, им. Г.А.Шичко». Но Владимир Алексеевич, один из лучших инструкторов-отрезвителей в нашем городе, свой клуб переименовал в клуб «Бодрствование», и он освещен нашим современником митрополитом Иоанном.

В Киеве уже второе десятилетие клубом «Аметист» руководит Анфиса Федоровна Миролюбова.

В Барнауле профессор Алтайского сельскохозяйственного института Надежда Ивановна Шестакова ведет огромную работу в клубе «Соратник».

Не могу не назвать Николая Владимировича Январского, возглавляющего наше движение во всем Уральском регионе, чудо-оратора Владимира Георгиевича Жданова, Евгения Георгиевича Батракова, Григория Ивановича Тарханова, вместе со своей женой Валентиной Николаевной проводящих большую работу в Абакане, Юрия Владимировича Морозова из Нижнекамска, Валерия Ивановича Мелехина из Уфалей, Валентина Андреевича Толкачева, Софью Родионовну и Бориса Алексеевича Ларионовых из Минска, Анатолия Григорьевича Бальчукова из Запорожья, Леонида Владимировича Власова из Риги, на велосипеде совершившего рейд трезвости по всей стране.

Всех не перечислить. Сотни и сотни единомышленников, и ряды их пополняются такими подвижниками как Нина Ивановна Гранцева в Ижевске, Галина Степановна Шульгач в Биробиджане и многие другие.

Борцов за отрезвление нашего общества с каждым днем все больше, движение становится всенародным, – и, в конце концов, я верю, приведет нас ко всеобщей трезвости.

Люция Павловна Шичко-Дроздова
«СЛОВО ЕСТЬ БОГ»

Первое издание этой книги имело название «Он пришел дать нам веру». В редакции сохранилось небольшое количество этих книжек. По вашей заявке вышлем бесплатно, оплатите лишь почтовые расходы. Закажите на trezvo@yandex.ru – редакция.

ЕСЛИ ТРЕЗВОСТЬ – КОНСТИТУЦИОННАЯ НОРМА

Алкогольный вопрос – вопрос не медицинский. По существу. Хотя, отчасти, и медицинский тоже. Его решение – полное и окончательное, – находится за пределами профессиональных возможностей наркологов и психиатров. Алкогольный вопрос – вопрос, как задача, требующая полного и окончательного решения, вне возможностей полицейских, педагогов, психологов, психотерапевтов и церковников. Частные случаи успешного оказания информационно-психологического воздействия, приводящего к радикальному преобразению индивидов – во внимание не принимаются. Вы знаете, что законы квантовой механики, которые описывают поведение микрочастиц, таких как электроны и фотоны, практически не оказывают влияния на более крупные объекты. Такова природа вещей. Известно также, что человек в компании из двух-трех субъектов ведет себя иначе, нежели в группе, в толпе, в массе. Есть факторы, способные изменить субъекта, но они же не способны преобразовать социум. Хорошо известно также и то, что в некоторых случаях для решения арифметической задачи её нужно преобразовать в алгебраическое выражение, и уже не столько считать, сколько рассуждать. Принимая в соображение данный методологический принцип, делаем ценный, научно-практический вывод: для полного и окончательного решения алкогольного вопроса ему необходимо придать политический характер. Алкогольный вопрос выходит за рамки медицинской, юридической, культурологической, теологической и даже онтологической сферы – они не обладают необходимым инструментарием. А этот инструментарий – радикальный конституционный запрет. Одна из целей конституционного запрета – установление права человека на трезвость, на свободу от информационного влияния проалко-

гольных мракобесов, установление права на трезвость, как на высшую ценность, признаваемую и нуждающуюся в государственной защите. Далее, уже исходя из положения Конституции, государство от тактических, административно-традиционных реверансов, временно умиротворяющих встревоженную общественность, переходит к решительной реализации стратегии: в качестве первоочередного шага прекращает на законодательном уровне поддержку отечественного ядопроизводителя, ставит вне закона производство, ввоз из-за рубежа, торговлю и пропаганду не только спиртосодержащих жидкостей, но и всех веществ, оказывающих разрушительно одурманивающий эффект. И на этом пути, конечно же, значительную поддержку способно оказать понимание того, что мы не первые на этом тяжком, тернистом пути – мы стоим на плечах гигантов. Протицируем еще раз известный, легендарный документ – «Законодательное предположение об утверждении на вечные времена в Российском государстве трезвости (Внесено за подписью 82 членов Государственной думы 1 августа 1915 г.): «Всем честным, искренно любящим свою родину людям должно стать ясно, что счастье и величие России – в трезвости и что укрепление ее на вечные времена становится священным долгом каждого. Это необходимо не только для мирной жизни, но необходимо также и для укрепления нашей военной мощи и усиления тыла нашей доблестной армии. Не полумеры нужны для этого, а одна решительная, бесповоротная мера: изъять алкоголь из свободного обращения в человеческом обществе. <...> Только такая мера освободит народ от пьяного ига». Мне мой практический опыт позволяет осознать, что люди нередко не видят разницы между мерой ограничительного свойства и запретом. Поэтому ограниче-

ния, имевшие место быть, в частности, в 1914 и 1985 годах они воспринимают не иначе, как «сухой закон». Большой юридический словарь (под ред. А.В. Малько) разъясняет: «Запрет – способ правового регулирования, который представляет собой государственно-властное веление, указывающее на недопустимость определенного поведения под угрозой наступления ответственности. <...> Непосредственная цель запрета – удержать от неправомерного поступка, не допустить его и тем самым способствовать поддержанию нормального состояния общественных отношений». Запрет, таким образом, не регулирует поведение, а предотвращает возникновение нежелательных действий, определяет действия, которые гражданин не должен совершать. Роль же ограничений – отрегулировать свободу действий. Почему же так важен именно запрет на уровне государственной политики? Человек – существо стадное, имеющее бессознательную, инстинктивную ориентацию на вожака. Без вожда разобщенное население существовать не способно. И не только население. Согласно официальному изложению истории, феодальная раздробленность и разобщенность древнерусских княжеств сделала их легкой добычей для татаро-монгольской орды. Единство граждан под властью компетентного центра и адекватного вожда – наипервейшее условие успешного выживания государства и населения. Ограничения никогда не абсолютны, всегда носят характер дискриминационный и поэтому лишь разобщают: детям – нельзя, с 18 лет – пей-запейся; со своей бутылкой зелья на борт самолета не пропустят, на борту же спиртное, предложенное стюардессой, пить дозволяется; распивать спиртное в общественном месте не положено, в ресторане – пожалуйста... Запрет –

всеобщ и тотален. Нельзя никому, нигде и никогда. Вот почему мы совершенно согласны с выдающимся американским писателем Джеком Лондоном, который в романе «Джон-Ячменное зерно» призвал: «Как тот, кто пережил кровавую войну, восклицает: “Долой войну!” – так я кричу: “Долой алкоголь! Не отравляйте молодые жизни этим ядом!” Единственный способ прекратить войну – перестать воевать. Единственный способ прекратить пьянство – перестать продавать алкоголь. Китай прекратил всеобщее курение опиума, запретил выращивать его и ввозить в страну. Все философы, священники и врачи могли бы тысячу лет до хрипоты твердить о вреде опиума, но, пока яд был доступен, курение его продолжалось. Такова уж человеческая природа!». Так прекратим же, господа, напрасно сечь ветви да мять листву и озаботимся-ка наличием корней!

Евгений Батраков,
Абакан, 17 декабря 2024 г.

Статья опубликована последовательно в информационном бюллетене МНАТ «Феникс», № 50 (513), декабрь 2024 года, а затем в январском номере газеты «Вопреки» № 361. В обоих случаях публикация сопровождалась комментарием редактора соответствующей газеты. Особенно пространный, равный по объему самой статье, комментарий дал редактор «Вопреки». Мы же воздерживаемся от какого-либо комментария, предоставив читателям возможность самим составить мнение о статье и позиции её автора.

Те же, кто пожелает познакомиться с мнением редакторов названных изданий, могут найти их здесь clck.ru/3GJRHB и здесь clck.ru/3GJSKC соответственно.

Редакция

Врач объяснила

Алкоголизм – это заболевание, которое окружено множеством мифов и заблуждений, что часто мешает людям вовремя распознать проблему и обратиться за помощью. Чем клинический алкоголизм отличается от так называемого «бытового» употребления алкоголя, рассказала Марина Калюжная, психиатр-нарколог «Клиники доктора Калюжной».

«Одно из самых распространенных заблуждений – это убеждение, что алкоголиком можно назвать только того, кто пьет крепкие напитки в больших количествах и ежедневно. На самом деле, алкоголизм – это не столько вопрос количества или частоты употребления, сколько вопрос потери контроля над своим поведением и зависимостью. Например, если человек каждый вечер выпивает банку пива или несколько бокалов вина, это может быть тревожным сигналом, особенно если он делает это регулярно и не может отказаться от алкоголя даже при желании. По данным ВОЗ регулярное употребление даже небольших доз алкоголя может привести к развитию зависимости, особенно если это становится привычкой, без которой человек не может расслабиться или почувствовать себя комфортно», – объяснила она.

Еще один миф заключается в том, что алкоголики – это люди, которые потеряли работу, семью или социальный статус. На самом деле, алкоголизм может развиваться у людей любого возраста, пола и социального положения.

«Существует даже термин «высокофункциональный алкоголик» – это человек, который внешне успешен, но при этом регулярно употребляет алкоголь и не может без него обойтись. Такие люди часто отрицают свою проблему, потому что их жизнь кажется упорядоченной, но это не отменяет наличия зависимости», – подчеркнула врач.

Клинический алкоголик отличается от человека «выпивающего» не-

сколькими ключевыми признаками.

«Во-первых, зависимость характеризуется потерей контроля над употреблением алкоголя. Человек может планировать выпить одну рюмку, но в итоге не может остановиться. Во-вторых, алкоголизм сопровождается развитием толерантности к спиртному: со временем для достижения того же эффекта требуется все больше алкоголя. В-третьих, у зависимого появляется абстинентный синдром, или синдром «отмены», когда при отказе от алкоголя возникают физические и психологические симптомы, такие как тремор, потливость, тревога или раздражительность. Эти признаки указывают на то, что организм уже адаптировался к регулярному присутствию алкоголя и не может нормально функционировать без него», – предупредила психиатр.

Еще одно заблуждение – это мнение, что алкоголизм можно вылечить силой воли или просто сократив количество выпиваемого. На самом деле, алкоголизм – это хроническое заболевание, которое требует комплексного подхода, включающего медикаментозное лечение, психотерапию и поддержку со стороны близких. Попытки самостоятельно справиться с зависимостью часто приводят к срывам, что только усугубляет чувство вины и безысходности.

«Важно понимать, что алкоголизм – это не просто вредная привычка, а болезнь, которая затрагивает как тело, так и психику. Регулярное употребление алкоголя меняет химические процессы в мозге, что приводит к формированию зависимости. Например, алкоголь стимулирует выработку дофамина – нейромедиатора, который отвечает за чувство удовольствия. Со временем мозг начинает требовать все больше алкоголя для достижения того же эффекта, это и приводит к потере контроля и формированию зависимости», – резюмировала врач.

<https://www.gazeta.ru/social/news/>

Внести ясность

Не все соратники знают, относится ли квас к алкогольной продукции или нет.

С целью использования актуальной информации во время проведения трезвеннических мероприятий, в том числе, уроков трезвости, пришлось разобраться.

ЗАГАДКА: Относится ли КВАС (с содержанием этилового спирта от 0,5 до 1,2 %) к алкогольной продукции?

ОТВЕТ: Нет. Вот, документы, подтверждающие это.

ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 29 декабря 2020 г. № 3650-р

1. В соответствии с подпунктом 7 статьи 2 Федерального закона «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции» и подпунктом 3 пункта 1 статьи 181 части второй Налогового кодекса Российской Федерации утвердить прилагаемые:

- перечень пищевой продукции в соответствии с Общероссийским классификатором продукции по видам экономической деятельности, которая произведена с использованием или без использования этилового спирта, произведенного из пищевого сырья, и (или) спиртосодержащей пищевой продукции, с содержанием этилового спирта более 0,5 процента объема готовой продукции, не относящейся к алкогольной продукции;
- перечень пищевой продукции (для ЕЭС – упускаем подпункт – ред.)

2. Настоящее распоряжение вступает в силу с 1 января 2021 г. и действует по 31 декабря 2026 г. включительно.

Председатель Правительства Российской Федерации М.Мишустин

УТВЕРЖДЕН

распоряжением Правительства РФ от 29 декабря 2020 г. № 3650-р

ПЕРЕЧЕНЬ

пищевой продукции..., которая произведена с использованием или без использования этилового спирта, и (или) спиртосодержащей пищевой продукции, с содержанием этилового спирта более 0,5 процента объема готовой продукции, не относящейся к алкогольной продукции

Среди множества пищевых продуктов, кондитерских и иных, которые, как правило, не вызывают у нас сомнения в том, что они не принадлежат к алкогольным идилиям, есть и такие – ред.:

- Напитки брожения, квасы и напитки с содержанием этилового спирта от 0,5 до 1,2 процента;
- Напитки на пряно-ароматическом растительном сырье с содержанием этилового спирта от 0,5 до 1,2 процента включительно;
- Продукты кисломолочные (кроме творога и продуктов из творога).

И еще одно положение в официальном документе, о котором нам надо знать в нашей деятельности, особенно при общении с врачевным сообществом.

В соответствии с приказом Минздрава России врачи при повышении своей квалификации по специальности «Психиатрия-наркология» должны изучать роль общественных объединений и организаций в борьбе за трезвость. Роль общественных объединений, организаций в БОРЬБЕ ЗА ТРЕЗВОСТЬ отмечена в пункте 1.7.2 раздела 1.7 («Организация наркологической помощи») раздела 1 («Со-

циальная гигиена и организация наркологической службы в Российской Федерации») рабочей программы учебного модуля «Фундаментальные дисциплины» главы IV приложения № 2 («Примерная дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей... по специальности «Психиатрия-наркология»), утверждённому приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 22.01.2014 № 35н.

С уважением,

Андрей Викторович Жиряков

Рекомендуется для публикации в СМИ

Возьмемся за проблему пьянства

Россия находится в уникальном положении в мире: она сочетает в себе низкую европейскую рождаемость и высокую африканскую смертность. Нам мрет больше, чем жителей Гондураса и Камбоджи... Темпы убыли населения в России как нигде в мире!

Причин убыли населения много: тут и низкая рождаемость, как в Европе и Японии, и многое другое. Но Европа уже бьет тревогу по этому поводу, ведь низкая рождаемость аукнется им огромными проблемами в будущем, уже аукнется. Но нам бы их проблемы! Мы, кроме того, что не рожаем, еще и умираем так, будто у нас война или эпидемия.

Аналитика показывает, что у нас аномально высокая смертность не среди стариков, а именно среди людей среднего возраста, причем именно мужчин. Продолжительность жизни мужчин в России на 14 лет меньше, чем у женщин, такого нет ни в одной стране мира. При нынешнем уровне смертности лишь 42% 20-летних мужчин имеют шанс дожить до 60-летия. Тогда как 90% англичан до пенсии доживут. Мрут наши мужчины если не в авткатастрофах и войнах, и не от рук преступников, то от загадочных сердечнососудистых заболеваний... Один из демографов так прямо и сказал: мол, кто найдет разгадку этой мужской молодой смертности, тот поймет корень всех проблем России.

На самом деле далеко ходить не надо, эта загадка «секрет Полишинеля». Известно, что смертность среди мужчин на воле в России в три раза выше, чем среди мужчин этого же возраста, находящихся в местах лишения свободы. Будь у нас все больные сердцем, то именно тяжелое существование на зоне вело бы к повышенной смертности среди данного контингента, а такое впечатление, что зона — это не трудная жизнь для мужчин, а чуть ли не санаторий. Как же так? Ведь на зоне работа тяжелее, еда хуже, плюс стресс... Все просто: на зоне и правда мужчины ведут более здоровый образ жизни, даже при том, что все они там поголовно курят. Так что же отличает их образ жизни от образа жизни на воле? Только одно. Пьянство. У 2/3 умерших мужчин трудоспособного возраста в России, независимо от причины смерти, находят в крови алкоголь. У граждан России этой возрастной группы уровень смертности значительно выше, чем в странах Западной Европы: в пять раз у мужчин и в три раза у женщин.

Не будем повторять традиционные де-

мографические и медицинские аргументы, поговорим о пьянстве в другом аспекте

Мы часто воспринимаем такие понятия, как государство и общество натуралистично: как некие объекты, существующие где-то вне нас и помимо нас, наподобие природных. Однако это не так: никакое государство не существует без нашего сознания. И каким будет наше сознание, таким будет и наше государство. Поэтому удар по государству или обществу — это всегда удар по сознанию. Всякая война есть, прежде всего, война за сознание, и всякий ущерб сознанию отразится на государстве.

Гораздо эффективнее можно разрушить общество не пушками и танками, не экономическими и финансовыми кризисами, а любыми способами, разрушающими сознание и дух. Большой дух сам порождает многочисленные экономические, политические и прочие проблемы и не способен их решить, не излечившись. А тем более ему не под силу породить какую-то высшую форму общества, стать мировым лидером хоть в чем-то и подвигнуть себя на исторические свершения. Казалось бы, это очевидно и понятно, но сплошь и рядом умные люди, элита, интеллигенция предлагают политические и даже экономические меры по оздоровлению общества, в то время как сознание членов этого общества находится в критическом, бессознательном состоянии и разрушается прямо, без всяких политических и экономических опосредований.

Особо «продвинутые» говорят о влиянии на сознание СМИ, об информационной войне, манипуляциях и проч. Все это верно, но прежде чем работать на этом более тонком уровне, стоит разобраться с прямыми и более тяжелыми поражениями сознания, ведущимися ежедневно в массовом масштабе и без всяких СМИ.

Речь идет о пьянстве. Это проблема № 1 для нашей страны, проблема, которая, подчеркнем особо, не следствие большинства наших проблем, как любят повторять иные псевдоинтеллектуалы, а именно их ПРИЧИНА. С ней надо бороться непосредственно, не пытаясь решить иные проблемы, чтобы потом проблема пьянства решилась (ага, щас!) как-то сама собой. Более того, решение остальных проблем обречено на абсолютную неудачу, если мы с самого начала не возьмем за проблему пьянства.

Источник: Блог Олега Матвейчева, депутата Государственной Думы

Не мытьём, так катанием

Социологи оценили последствия алкозапрета в Вологодской области.

«После введения ограничения на продажу алкоголя в Вологодской области объем потребления спиртного может сократиться, однако потребитель может уйти в теневой сектор», — об этом рассказал «РБК Вино» Данила Иванов, выпускающий редактор рубрики «Винные исследования» журнала социальных и этнографических исследований «Пути России», издаваемого Шанинкой.

Пугалку про «теневой сектор», в который пренебрежительно почему-то должен уйти потребитель мы слышим уже не первое десятилетие, и на этом основании продолжается спаивание народа «легальным сектором». Но при этом господин Иванов проговорился. Оказывается, объем потребления спиртного может сократиться!

Обязательно сократится, господин Иванов! На это и нацелены меры, предлагаемые Губернатором и утверждённые Законом Вологодской области.

«Такие ограничения могут быть интересным трамплином для изменения структуры потребления жителей региона, однако без поддержания этого образца и без инициативы местного самоуправления, а также без поддержки локальных инициатив культурных институций (всевозможных ДК, местные СМИ, спортивных клубов, музеев, университетов, ассо-

циаций, галерей и пр.) гарантированно ничего не получится, поскольку принятый закон требует «замещающих» образцов поведения или изменения так называемой «культуры потребления алкоголя», которая будет поощряться», — прокомментировал он.

Трудно сказать, это верх цинизма или верх глупости?

Губернатор Вологодской области Георгий Филimonов неоднократно в своих выступлениях и комментариях подчёркивал, что ограничительные меры как раз и направлены на снижение уровня потребления алкоголя, потому что уровень потребления алкоголя прямо влияет на количество смертей, но нет, по мнению Иванова, надо срочно принять меры по «замещающим образцам поведения и поощрять так называемую культуру потребления алкоголя». То есть, хотите понизить уровень потребления алкоголя за счёт ограничения времени продажи? Так мы, социологи, требуем (в его редакции принятый закон требует) поощрять идеологию «культурного употребления алкоголя», чтобы... повысить уровень потребления.

Как говорить «не мытьём, так катанием!» Кстати в переводе на современный язык это пословица звучит так: «не поборами, так пытками, мучениями».

Глуценко А. Н. trezvocentr@mail.ru

Партия будет!

Отчет о деятельности председателя Всероссийской политической партии Сухого закона России за 2024 г.

«Никакая армия не справится с силой идеи, время которой пришло», Виктор Гюго.

Цель нашего партийного проекта: получить регистрацию и стать парламентской партией России. Предполагаемое наименование партии: Всероссийская народно-патриотическая политическая партия «Союз здоровых трезвых сил России».

Минуло 12 лет после проведения учредительного съезда нашей партии. Уже давно известно, что алкогольная проблема — прежде всего политическая проблема. И решается она в первую очередь политическими средствами. Доступность алкоголя, психологическая обработка сознания человека, организуемая алкогольной мафией в свою угоду — все это вполне решаемые проблемы, и регулируются они той властью, которая в данный момент действует в стране. Влияние на власть с целью обратить её внимание к решению алкогольно-табачно-наркотической проблемы является насущной необходимостью и партия трезвости в союзе с другими родственными общественными и политическими организациями способна решить эту проблему. Трезвость является фундаментом здорового образа жизни. Только здоровые трезвые силы способны реально помочь России. Для этого необходима победа трезвости в России.

Мы, сознательные трезвенники России, не можем игнорировать проблему оздоровления России. Без отрезвления большинства граждан невозможно оздоровить наше общество. Вот почему мы призываем: «Здоровые — отрезвляйтесь! Трезвые — оздоравливайтесь!»

Сознательный трезвенник России — политически социально-активная личность, обязан встать в ряды здоровых трезвых сил! Обязан участвовать в политической жизни страны. Но политическое поле России зачищено. На сегодня нет ни одной партии, способной в своих программах отрезвить и оздоровить Россию.

Наша идеология — социализм и патриотизм — проявляется в политике как целенаправленная защита отечественной экономики.

Во-первых, от внутренней рыночной анархии, посредством сильного государственного сектора, планирования, регулирования всех экономических параметров как чисто экономическими, так и директивными методами.

Во-вторых, от конкуренции иностранных государств.

В-третьих, от бесконтрольного экспорта (проще говоря, разбазаривания) отечественных ресурсов, продуктов физического и умственного труда нации.

И, наконец, это мощная и всесторонняя система социальной обеспечения населения, направленная не на помощь бедным, а на исключение (в идеале) бедности вообще.

В целом — отстаивание государством коренных интересов нации, поддержка всего, что помогает ей жить, и беспощадное пресечение всего, что способствует её ослаблению или гибели.

Второй год работают наши проекты в Екатеринбурге и Первоуральске (для жителей области) по направлениям:

1. «Здоровый шаг Урала» — лекторий здоровья врача Мелехина (разработано 32 лекции) и практические занятия по культуре здоровья, аэробике и обучение

ходьбе с палками, основам трезвости (15 тем) по методу Шичко, Истории трезвеннического движения России, собриологии (наука о трезвости), экстремальные курсы трезвости.

2. По линии Свердловской региональной просветительской общественной организации «Общество «Знание-народу», краткое наименование: СРПОО «ОБЩЕСТВО «ЗНАНИЕ-НАРОДУ» (полное и краткое наименование организации взяты из документов о гос. регистрации, да, это не по правилам русского языка, но такая формулировка в официальных документах, которые гос. органы проверяли), проводятся лекторий по ЗОЖ (грамотность в вопросах здоровья) в населенных пунктах Свердловской области и Удмуртской Республики.

3. Ежедневно по четвергам проводим «Клуб трезвости» в Екатеринбурге, постоянно делаю научные доклады по трезвости, со ссылкой на первоисточники. Проводим социологические исследования по вопросам трезвости и здоровья. Второй год идет подготовка к Всероссийской научно-практической конференции «Борьба с пьянством и трезвенническое движение в России: прошлое, настоящее, будущее», которая состоится 20 и 21 июня 2025 года в Ижевске. Посвящена она 40-летию Постановления ЦК КПСС «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма» от 17 мая 1985 года. В январе 2025 года запустили по стране анкетирование участников трезвеннического движения России. Чтобы принять участие в анкетировании можно распечатать анкету найдя её на сайте партии partia-tr.ru, заполнить и отправить обычной почтой на адрес 620089 г. Екатеринбург, ул. Родонитовая, 23 – 77, Мелехину В.И., либо заполнить анкету онлайн: clck.ru/3GKy5R.

Осуществили в 2024 году поездки на слеты трезвости на Тургояк и в станицу Благовещенская, а также в Удмуртскую Республику и Новосибирский Академгородок. Общение с нашими друзьями и членами партии показывают, что перспективы создания нашей партии есть. Партийная работа не прекращается никогда. По-прежнему наше ядро партии находится в Сибири и Дальнем Востоке, на Урале и Поволжье, Северо-западном и в Центральном Федеральном округах, ослабили наши позиции в Южном Федеральном округе, почти пусто в Северо-Кавказском округе и на территории ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей. Предстоит в ближайшие годы работа почти с нуля в воротах Юга России, Северном Кавказе, Крыму и Новороссии. Запрос на нашу партию есть. Это подтверждается при встречах с нашим активом партии, которые продолжают вести неумолимо партийную работу на местах и молодых соратниках, которые только еще познакомились на слетах с нами и интересуются нашей партией трезвости.

Черноморский слет трезвых сил России и традиционный всероссийский слет трезвых здоровых сил на озере Тургояк — жемчужине Южного Урала — убедительно показали, что здесь находится стратегическая точка сборки трезвых здоровых сил страны и она, пережив COVID-19, набирает успешно обороты. У нас есть все составляющие партии: системообразующая идея, образ врага, момент силы. Так что партия будет.

Валерий Иванович Мелехин, председатель Всероссийской партии Сухого закона России, Val@melekhin.ru

Нарастили поставки пива

Недавно я публиковал пост о том, что Китай увеличил поставки пива в нашу страну и даже успешно занял третье «почётное» место в спаивании жителей России. Мы в Поднебесную гоним нашу российскую тайгу по частям, разрушая при этом даже рефугиумы — убежища дикой природы, и приглашаем «китайские инвестиции» для освоения Сибири с Дальним Востоком, взамен накачиваем рынок дешёвым китайским пивом.

Вот такие парадоксы.

Только за 2024 год Китай увеличил поставки пива в Россию почти в два раза,

резкий скачок произошёл с января по октябрь прошлого года!

А также в Россию нарастили поставки пива другие страны. Допустим, Польша (с которой, вроде как, активно ругаются наши политики) увеличила поставки в 5,7 раза. Чехия увеличила поставки в два раза, что стало рекордом по поставкам с августа 2020 года (в период повышенного потребления пива в стране из-за депрессии у людей в результате ограничительных мер пандемии).

Исследователь Павел Пашков

Оградить от курения детей!

Вы знаете, когда речь заходит о любых мерах по ограничению курения, можно услышать про некие «права курильщиков». Мол, законы не должны ущемлять их права на курение. А давайте посмотрим на этот вопрос с другой стороны. Согласно проведенным опросам, 80 процентов курильщиков начали курить в подростковом возрасте, то есть в возрасте до 18 лет. Табачным компаниям это прекрасно известно, и поэтому именно дети — основная цель транснациональных табачных корпораций. Именно на втягивание детей в курение идут их многомиллиардные рекламные бюджеты. Прежде всего, это скрытая реклама у популярных блогеров, в музыкальных клипах и молодежных сериалах.

По данным Минздрава России, 45% курящих не менее одного раза в год предпринимают попытку бросить курить, но, как правило, безуспешно. А 89% тех, кто курит, хотели бы отказаться от курения. То есть абсолютное большинство курящих людей хотят бросить курить и не раз пытались это сделать, но не могут, так как никотин — это наркотическое вещество, вызывающее сильнейшую зависимость.

Если мы откроем учебник по психофармакологии и посмотрим классификацию наркотических веществ, то увидим, что способность никотина вызывать зависимость даже выше, чем у героина и опиума.

Как это назвать — «узаконенное рабство»? О каких «правах курильщика» мы говорим? Людей заставляют отдавать деньги в обмен на свое здоровье.

Также часто мы слышим, прежде всего, от людей, представляющих интересы табачных корпораций, «табак — это доходы в бюджет». Давайте смотреть, за 2023 год государственный бюджет получил 700 миллиардов рублей в виде налогов от продажи табачных изделий. Серьезная сумма. Это 3% от всего бюджета! А что ещё получает бюджет? А он получает затраты на лечение курящих, которые, по оценке Минздрава, составляют 1 триллион 100 миллиардов рублей ежегодно. Это в полтора раза больше, чем доходы! Также бюджет получает непрямо экономические потери, которые Институтом информатизации Минздрава оцениваются в 5 триллионов 600 миллиардов рублей. А это уже в восемь раз больше, чем все доходы государства!

К непрямым экономическим потерям относятся преждевременная смертность трудоспособного населения, предотвратимая инвалидизация населения и снижение трудоспособности в связи болезнями, вызванными употреблением табачной продукции.

И что же ещё получает Россия от продажи табака?

Получает сердечно-сосудистые заболевания, инфаркты, инсульты, раковые заболевания, сотни тысяч погибающих от этого людей ежегодно! По данным Кафедры народонаселения МГУ им. Ломоносова, ежегодно около 240 тысяч человек в России преждевременно умирают из-за курения. А среди мужчин от 35 до 70 лет, 30% общей смертности ассоциирована с табаком.

А теперь давайте посмотрим, кто же все-таки получает прибыль. Производство сигарет и других никотинсодержащих изделий в России на 100% принадлежит иностранным компаниям: Philip Morris (США), British American tobacco (Великобритания), Imperial tobacco (Великобритания) и Japan tobacco (Япония). То есть компаниям из стран, ведущих агрессивную и враждебную политику против нашей страны.

Получается, что прибыль уходит табачным корпорациям из США, Японии и Британии, а нам остаются убытки, болезни и смерть! «Хорошо» поделили, очень «хорошо» поделили!!

Как же можно изменить эту ситуацию? Вводить постоянные ограничительные

меры? Давайте не будем забывать, что

десятки миллионов человек в нашей стране являются зависимыми от никотина.

Поэтому самая важная задача сейчас — защитить от никотиновой зависимости детей и подростков. Нужен закон, защищающий наши новые поколения.

Нам необходимо принять федеральный закон, запрещающий продажу любой никотинсодержащей продукции, включая сигареты и вейпы, лицам, родившимся после 31 декабря 2009 года.

Таким образом, начиная с января 2028 года из года в год будет расти число людей, защищенных от никотиновой зависимости, что приведет к снижению заболеваемости и смертей, вызванных курением. Это также приведет к снижению экономических потерь.

При этом этот закон никак не нарушит права курильщиков. Ведь все современные курильщики родились до 2010 года, а значит, табачная продукция будет им свободно продаваться.

Некоторые могут возразить: «А не является ли такой подход ограничением прав граждан?»

Но точно такой же абсурдный аргумент могут привести и наркоторговцы в защиту продажи героина — «А не является ли действующий запрет на торговлю героином ограничением прав граждан?»

Единственное ограничение здесь — это ограничение алчного желания табачных корпораций наживать на наших детях, сделав их зависимыми от никотина. Любой запрет на торговлю наркотическими веществами, коим является никотин, напротив, защищает право граждан на жизнь и здоровье.

Кроме того, продажа никотинсодержащей продукции противоречит 7 статье Закона о защите прав потребителей. Цитата из закона: «Если товар причиняет вред здоровью, он должен быть снят с производства».

Продажа табачной продукции также противоречит 41 статье Конституции России, которая защищает здоровье граждан. Цитата: «Каждый имеет право на охрану здоровья».

Кроме того, у нас есть Федеральный закон «О техническом регулировании», который устанавливает, что не может быть принят технический регламент продукции, причиняющей вред жизни или здоровью граждан, накапливаемый при длительном использовании этой продукции. Однако в нарушение этого был принят «Технический регламент о табаке», так же носящий статус Федерального закона.

Мало кто знает, но деятельность табачных компаний уголовно наказуема. Статья 238 Уголовного кодекса РФ: «Сбыт товаров, не отвечающих требованиям безопасности жизни или здоровья потребителей».

В настоящее время в разных странах мира аналогичный закон уже принят или находится в стадии обсуждения. Так, в 2022 году парламент Новой Зеландии принял закон, который запрещает продажу табачных изделий лицам, рожденным после 1 января 2009 года. Парламент Великобритании принял в первом чтении законопроект, согласно которому продажа табачных изделий лицам, которые родились 1 января 2009 года или после этой даты, будет незаконной, что фактически повышает возраст курения ежегодно на один год, пока запрет не распространится на всех граждан.

Если бы никотин появился в нашем обществе сегодня, то он однозначно сразу был бы запрещен как особо опасный наркотик.

Цель нового закона — остановить прирост числа новых зависимых от никотина молодых людей.

<https://vk.com/koortrezsil>

Памяти друга и соратника

2 января 2025 года, ушёл из жизни мой соратник и близкий друг

Игорь Витальевич Зорин

К большому сожалению, 14 октября его 70-летие станет в первый раз днём его памяти. Память — вещь сложная. А память об Игоре Витальевиче имеет одну несомненную особенность — она благодарная. Каждому, кого судьба удостоила чести знать его, есть за что благодарить судьбу. Встреча с таким человеком, даже мимолётная, обязательно оставляет ощущение особой, душевной доброты. Каждая последующая встреча с ним это чувство только укрепляет и усиливает. Уверен, что многие из знавших его, согласятся со мной.

Молодым юношей Игорь, окончив среднюю школу №7 в Кизеле, поступил учиться на механико-математический факультет Пермского государственного университета. Закончил его в 1978 году, и в дальнейшем практически вся оставшаяся его трудовая и научная деятельность была связана с преподаванием математических дисциплин на кафедре математического анализа родного факультета, где он работал старшим преподавателем. Его интересовало многое в этой жизни, и во многом он разбирался глубоко и на профессиональном уровне.

Во время учебы в ПГУ Игорь заслужил право на звание ветерана движения студенческих строительных отрядов, несколько лет подряд был командиром строительного отряда «Ветлан», трудился на Рябинском сплавом рейде. Те годы дали старт его семье и общественной работе, которую иначе, как служением, назвать невозможно. Именно тогда, еще до начала мощного всенародного движения за трезвость, к нему пришло понимание необходимости в будущем осознанного перехода к всеобъемлющему сухому закону.

С 1985 года Игорь Витальевич активнейший сооснователь Пермского городского клуба «Трезвость», которым он руководил последние несколько десятилетий. После образования в 1988 году «Союза Борьбы за Народную Трезвость» под руководством зачинателя 5-го трезвеннического движения России академика Ф.Г. Углова, он с пермскими соратниками организовал и возглавил региональную



общественную организацию с тем же наименованием. Все эти годы он был одним из трех представителей Пермской краевой организации в координационном совете СБНТ. Зорин неоднократно возглавлял делегации прикамских соратников на многих съездах СБНТ, слётах и школах трезвенников СССР и России на Урале, Кубани и во многих других регионах.

Именно ему полностью принадлежит заслуга превращения всего университетского кампуса ПГУ в территорию, свободную от табакокурения. Широко среди народа стало популярно его песенное творчество на его же стихи, которое не просто разоблачает зло табачных и алкогольных ядов, но акцентирует внимание на самом главном — вечной идее трезвости, имеющей в нашем народном миропонимании более чем тысячелетнюю историю.

В знак памяти об Игоре, который сам был настоящим поэтом, как трибуном, так и лириком, — эти строки:

(«Какой светильник разума угас!» — из Н.А. Некрасова)

Молва меня врасплох застала,
Душа скорбит — Его не стало...
Был математик и поэт —
Средь нас такого больше нет!
Я знаю — там другие есть...
А он был рядом, он был здесь!
Он с нами пел, смеялся с нами,
Любил нас, радовал стихами!
Когда-нибудь и я устану,
С ним встречусь там —
и рядом встану!

Андрей Григорьевич Литвин,
друг и соратник, г. Пермь

Выражаем соболезнование родным и близким Игоря Витальевича, соратникам, знавшим его, всему трезвенническому движению. Невосполнимая потеря. Присоединяемся к добрым и теплым словам Андрея Литвина. Жаль только, что такие слова мы «не успеваем» сказать человеку при жизни.

Благодарная память о верном друге, неутомимом и стойком борце-соратнике, добром, отзывчивом, душевном, прекрасном человеке — Игоре Витальевиче Зорине — навсегда сохранится в наших сердцах.

Правление СБНТ

Больше, чем родственник

Однажды на слете мы разговаривали с Игорем Витальевичем Зориным. Оказалось, что его дед родом из Кировской области. Родился в большой деревне, где все жители были Зорины, в том числе и мой дед. И мы с Игорем Витальевичем предположили, что могли бы быть родственниками. Присутствующая при нашем разговоре соратница однажды сказала: «Ваш родственник привез очень хорошие футболки». Конечно, о родстве всего лишь предположение.

После войны жизнь в деревне была даже труднее, чем во время войны, нужно было платить неподъемные налоги молоком, мясом, маслом, шерстью, яйцами и т.д. Поэтому люди массово уезжали из деревень в города, и деревня, в которой все были Зорины исчезла. Еще сказалося то, что много мужчин погибло.

Но с Игорем Витальевичем мы были более, чем родственники. Я у него покупала замечательные математические журналы, которые они издавали с соратниками для учащихся на свои деньги. Он работал на кафедре математического анализа Пермского университета. Его познания выходили далеко за математические рамки. Он прекрасно знал классическую литературу, в которой находил подтверждение о том, что русский народ всегда был одним из трезвых народов. Можно только

позавидовать тем студентам, которые у него учились.

Он всегда был доброжелателен, молод, энергичен. Сочиненные им песни «на злобу дня» отражали правду жизни и были не лишены юмора. А еще он ценил советскую песенную классику и сам неплохо пел. Так, например, он с успехом исполнял «Сормовскую лирическую». Эта песня, как жизненный роман, отражала советскую действительность.

Осенью мы созванивались последний раз, ничего не предвещало беды. А, может быть, он не распространялся о ней. Кто-то может сказать: «Вот, вел трезвый образ жизни, а себя сберечь не смог».

Эти люди не понимают, что такие, как Игорь Витальевич, пропускают сквозь свое сердце людское горе. Иначе они не умеют жить.

Да, трудно поверить, что Игоря Витальевича не стало с нами, но его вклад в дело отрезвления страны навсегда останется в людской памяти.

В движении за трезвость он был словно яркая звездочка, которая оставила негасимый свет в наших сердцах.

Спасибо тебе, наш дорогой друг и соратник.

Нина Ивановна Гордина,
с. Гордино, Кировская область

Удобный формат

Аудиозаписи «Основы собриологии» Виктора Павловича Кривоногова (профессор, доктор исторических наук, этнограф и собриолог) в трёх частях.

Часть 1. История распространения алкоголя на Руси до конца советского времени. — [clck.ru/3GL6QQ](https://vk.com/koortrezsil).

Часть 2. Алкогольная ситуация наishi

дни — [clck.ru/3GL95e](https://vk.com/koortrezsil).

Часть 3. Истинные и ложные причины алкогольной проблемы — [clck.ru/3GL9L3](https://vk.com/koortrezsil)

Удобный формат — можно скачать на компьютер или в телефон слушать в транспорте, на прогулке, где угодно, рассылать.

Редакция

Издается книга «Оберег русского воина»

Соратники! К годовщине начала СВО, к 24 февраля 2025 года, должна быть издана книга «Оберег русского воина», автором-составителем которой является наш соратник из Новокузнецка **Геннадий Степанович Купавцев**. На её издание Купавцевым был взят кредит в 118 000 рублей. В книге представлены истории тяжких поражений в разных войнах из-за алкоголя и побед трезвых армий. В конце книги статья «Победа трезвой России. Так будет», о неизбежности победы трезвости в России. Издатель оценил книгу как уникальную, каких ещё не было.

Планируется поездка автора-составителя в Москву на презентацию книги совместно с Министерством обороны РФ. Если Минобороны по достоинству оценит книгу, это направление нашей деятельности может стать очень перспективным. Мы сможем проводить беседы с контрактниками перед их отправкой на фронт с вручением нашей книги-оберега. Тогда у нас

может получиться мощная СИСТЕМА на всю Россию.

Однако, ежемесячные платежи на погашение кредита в течение года составляют около 11 000 рублей. Первый взнос сделан, второй 27 февраля и так далее. Понятно, что Г.С. Купавцев, пенсионер, не сможет погасить этот кредит лишь своими личными средствами. Это возможно обеспечить лишь за счёт ежемесячного коллективного участия наших патриотов-трезвенников.

Прошу всех соратников внести свою посильную лепту в это благое и очень нужное дело.

Перечислять взносы можно на карту Сбербанка, 2202 2068 1680 8450, указав «на книгу». При переводе адресат будет показан как «Влада Леонидовна М.» (дочь. Купавцева).

Г.И. Тарханов,
первый зам председателя СБНТ

Скачать книгу здесь click.ru/3GLMCd

Поздравляем с тридцатилетним юбилеем Чебоксарский клуб трезвости «Оптималист»

Дорогие соратники, милые мои земляки из Чувашии! Прошло уже 30 лет с тех пор, когда в Чебоксарах возник и был оформлен клуб трезвости под руководством А.В. Башкирской. Это она как истинный патриот Чувашии пригласила меня проводить занятия по избавлению от вредных привычек в Чебоксары, город моих предков. Она договорилась с помещением для занятий, сделала много объявлений и приглашений, с помощью Общества борьбы за трезвость добилась организации доставки слушателей из других городов на занятия. А после занятий, освоив благотворный метод Г.А. Шичко, сама стала проводить эффективные занятия, которые длились по полгода. И возник прекрасный клуб трезвости, который существует уже 30 лет и чтит память А.В. Башкирской.

Помнится, на занятиях, организованных Алиной Васильевной, шёл разговор о прекрасном методе учёного Г.А. Шичко и о том, что этот метод обязательно будет широко известен в обществе и Геннадию Андреевичу Шичко будет вечная благодарность от исцелённых, вернувшихся к полноценной жизни людей. На

моих занятиях присутствовал Олег Кириенко, который, освободившись от алкоголизма, создал кооператив и на заработанные деньги сумел заказать и изготовить прекрасный бюст-памятник учёному Г.А. Шичко. Этот памятник на великой реке Волга словно показывает всем в России широкий и плодотворный путь трезвости. Будем же достойны замечательного учёного и патриота России, ветерана и инвалида Отечественной войны Г.А. Шичко и понесём знамя трезвости, поднятое им к нашим потомкам!

Я заранее приглашаю вас, мои земляки к нам на слёт «Кельчинские зори», который по традиции пройдёт в августе в этом году в Удмуртии.

До новых плодотворных встреч, славные соратники!

Наше дело правое, наступление трезвой здоровой жизни в обществе завершится нашей победой!

С уважением и любовью

Николай Владимирович Январский,
руководитель регионального общественного движения «За трезвую Удмуртию»

Общее дело ПРО 2024-25

В конкурсе этого года от Ленобласти, как обычно участвуют Команда Здрайверы и Территория Здрайверов под руководством Светланы Викторовны Ганецкой и Екатерины Петровой.

В декабре команды и педагоги прошли обучение на образовательной платформе Общее дело.

Это цикл из 30 занятий по 10 минут, контрольные тестирования. Основано обучение на воспитательных материалах Общее дело.

Студенты с 2020 года участвуют в конкурсе! Просмотр фильмов Общее дело, участие в конкурсе, проведение кинолекций сверстникам по материалам организации прекрасно влияет на ребят. Ребята ведут трезвый, здоровый образ жизни. Делятся этим опытом с окружающими. Уже много лет профилактика в колледже возложена на самих студентов Светланы Викторовны.

Студенты сами договаривались с местными школами и проводили кинолекции и там. По

своей инициативе ребята, с предложением активнее применять материалы Общего дела участвовали в антинаркотической комиссии г. Луга.

Распространяйте фильмы Общего дела! Включайтесь в профилактическую работу! Включайтесь в международный конкурс Добро-Волец "Общее дело-ПРО". Это прекрасный способ масштабно показать деятельный пример трезвой, полной жизни нашей молодёжи и вырастить здоровое поколение! Работайте над внедрением профилактических материалов "Общего дела" в воспитательную работу общеобразовательных учреждений! Материалы уже сейчас имеют множественные положительные экспертные заключения.

Добавляйтесь в наше сообщество ТРЕЗВАЯ ЛЕНОБЛАСТЬ ОБЩЕЕ ДЕЛО.

Сделаем нашу страну лучше!

https://vk.com/sbnt_spb

Правда об алкогольном геноциде

Вышла в свет моя книга «Русский – значит трезвый».

Книга – это остросюжетный рассказ о борьбе патриотов СССР и России против алкогольной мафии, спаивающей и убивающей наши народы. По каналам центрального телевидения такие сюжеты не показывают. Тот, кто желает знать правду об алкогольном геноциде, может прочесть об этом в этой книге «Русский – значит трезвый».

Надеюсь, что мой труд по написанию книги будет не напрасным и поможет обеспечить защиту нации, ибо предупреждён – значит

вооружён.

Приобрести книгу можно позвонив по телефону 8 900-105-70-08 или письмом на эл. адрес gsk1956@mail.ru и перечислив стоимость книги 1000 рублей* плюс почтовые расходы 140 рублей на банковскую карту Сбербанка, привязанную к телефону 8 953-059-43-61. При переводе высветится «Влада Леонидовна М.» (дочь Купавцева – ред.).

Купавцев Геннадий Степанович,
автор книги, юрист,
ветеран трезвого движения СССР и России

* книга продается по себестоимости – ред.

Юбилейные даты

8 февраля исполнилось 80 лет
Васьковскому Степану Степановичу,

доктору экономических наук, профессору, заместителю председателя Белорусского общественного объединения «Трезвенность-Оптималист», академику МАТр

13 февраля исполнилось 55 лет

Саполеву Вячеславу Михайловичу,
руководителю Бийской общественной организации «Трезвый Бийск»

22 февраля исполняется 70 лет

Бажанову Евгению Александровичу,
писателю России, вице-президенту Международной академии трезвости

24 февраля – юбилейная дата

Коноваловой Ирины Петровны,
активистки трезвеннического движения Республики Татарстан

1 марта исполняется 60 лет

Белошапкину Виктору Михайловичу,
активисту трезвеннического движения в Красноярском крае автору ряда исторических статей по вопросам трезвости

4 марта исполняется 70 лет

Неверову Александру Васильевичу,
ветерану трезвеннического движения Татарстана, участнику учредительного съезда Общероссийского объединения «Оптималист»

4 марта исполняется 60 лет

Разумовскому Дмитрию Дмитриевичу,
лидеру трезвеннического движения Белоруссии

14 марта исполняется 75 лет

Загуменному Владимиру Афанасьевичу,
активисту трезвеннического движения Тюменской области, преподавателю уроков трезвости, историку, автору ряда трезвеннических статей и книг

23 марта исполняется 75 лет

Карпову Анатолию Михайловичу,
активисту трезвости, доктору медицинских наук, профессору, вкадемику, вице-президенту МАТр, главному психотерапевту в Приволжском ФО

26 марта исполняется 70 лет

Ефремову Александру Леонидовичу,
активисту трезвеннического движения Кировской области

*Поздравляем юбиляров с этими
знаменательными датами!*

*Желаем Вам крепкого здоровья, творческих
успехов, выдающихся достижений во всех ваших
добрых делах и успехов в нашем общем деле!*

Сил вам и крепости духа!

Президиум МАТр, Правление СБНТ

ВНИМАНИЕ!

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту Сбербанка (новую!):

2202206322905485

– привязана к тел. 913-445-59-06

О своем отправлении сообщайте электронкой в редакцию: дату, сумму.

НАПОМИНАЕМ

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде запрашивайте в редакции!

Главный редактор В.Г. Жданов.
Выпускающий редактор Г.И. Стрельников.
Редакционный совет: Н.А. Гринченко,
А.В. Жиряков, К.А. Соколов.

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Общероссийская общественная
организация "Союз борьбы за
народную трезвость"

Адрес редакции: 655138, Республика Хакасия,
п. Расцвет, ул. Майская 5 – 2;
тел. (913) 445-59-06
e-mail: trezvo@yandex.ru, <http://www.sbnt.ru/>

Тираж 990 экз.
Издается на
благотворительные
взносы, распространяется
бесплатно.