Трезвой России быть!

СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 9 (293) – декабрь 2024 г.

Издается с июня 1994 года

Пришло время действовать!

В конце октября 2024 года губернатор Вологодской области Георгий Юрьевич Филимонов публично объявил: «Мы приняли решение сократить часы розничной продажи алкогольной продукции. С понедельника по пятницу продажа будет осуществляться с 12 до 14 часов дня. В выходные дни, в новогодние и другие праздники сохранится обычный режим торговли». Объяснил, что подвигло его на решительный шаг: «Вологодчина и Русский Север вымирают. Только за год население области сократилось на 7,5 тыс. жителей. (…) 71% смертей наших земляков трудоспособного возраста связаны с алкоголем. (…) За год рост заболеваемости алкоголизмом вырос на 30%. Люди гибнут и становятся инвалидами в условиях мирной жизни, а не на фронте. (…) Мы не можем равнодушно смотреть, как погибают наши земляки, как молодёжь толпится возле алкомаркетов шаговой доступности, как стремление к наживе приводит к трагедиям».

Губернатор призвал своих коллег – руководителей других регионов – поддержать его и ввести такие же законодательные ограничения на подведомственных им территориях. 14 ноября Филимонов встречался с председателем Государственной Думы В.В. Володиным, государственные мужи обсуждали, как распространить инициативу вологодцев на всю страну.

Волна обсуждений прокатилась и в интернете, в прессе, на радио и телевидении. В одной из радиопередач ведущий сослался на опыт США: там, якобы, спиртное продают только в спецмагазинах. Этот факт заставил меня задуматься: а как на самом деле обстоит дело с торговлей алкоголем за границей? За помощью обратился к нашим землякам, живущим ныне в разных странах. Получил ответы на мой запрос из Венесуэлы, США, Бразилии, Германии. В этих странах действуют ограничения продажи алкоголя по возрасту, как правило, до 18 лет (в США до 21 года), кое-где по времени, в большинстве запрещена продажа алкоголя в выходные дни. Но таких или близких ограничений к таким, какие предложено ввести в Вологодской области, в полученных ответах не было.

….

Несомненно, поучиться у других стран можно, заимствуя всё лучшее (Зинаида Ивановна из Риги: «В Латвии всё так же, как в России», ей вторит Артём Сергеевич из Алма-Аты: «со спиртным в бывшей столице Казахстана так же, как в России, зато вейпы напрочь запрещены! Дети на улицах казахских городов не парят!».

Однако не стоит выискивать крупицы опыта у соседей, когда мы вправе оглянуться в прошлое: **именно в России был самый успешный опыт установления трезвости.** И – не принудительной, а сознательной. В январе 1914 года царь разрешил местным самоуправлениям вводить запрет на торговлю спиртным в магазинах, и не нашлось ни одного уезда, где бы не воспользовались этим разрешением. В последующие десять лет количество потребляемого алкоголя на душу не превышало двухсот граммов в год! Откуда же нацеживался тот гранёный стакан? Ответила мне на сей вопрос в начале века столетняя жительница Энгельса Клавдия Михайловна Щеренко (кстати, подруга Льва Кассиля по драмкружку): «У нас в Покровске спиртное продавали в трактире, но туда порядочные люди не ходили».

Вот так! И когда утверждают, что сухой закон привёл к крушению империи, то лгут: до катастрофы страну довели не трезвые крестьяне и рабочие, а дворяне, не запретившие себе пить вино и водку в ресторанах. Ту же слабость проявила и правящая часть страны в 1985 году: коммунисты не ввели для себя сухой закон, и также лживы утверждения, дескать горбачёвские ограничения продажи спиртного разрушили СССР. Отнюдь: антиалкогольную кампанию свернули уже летом 1987 года (у меня в архиве хранится ответ из редакции «Московской правды», на мои размышления о трезвости мне ответили: «Эта тема сейчас не актуальна»). И даже такие незначительные ограничения позволили сохранить в 1985 и 1986 годах по миллиону жизней в год. Если бы удалось удержать те ограничения доныне, то россиян сейчас было бы на сорок миллионов больше, и не нужно было бы искать трудовые резервы в окрестных странах, никакой демографической ямы не было бы, трезвость её не допустила бы!

Инициатива Г.Ю. Филимонова вдохновила участников трезвеннического движения и взбесила сторонников питей. Последние упирают на то, что такие радикальные ограничения «вызовут недовольство покупателей». Почему-то производителей и торговцев вином и водкой не волнует недовольство детей, жён и матерей, вынужденных терпеть пьяное бытие отцов, мужей, сыновей. Какая-то избирательная жалость…

Противники трезвого пути России вытащили замшелые аргументы, давно опровергнутые научными исследованиями. Так утверждение, что после ограничения часов продажи спиртного «уменьшатся денежные поступления в бюджет от продажи алкоголя», ещё в 1980 годы разбил экономист Борис Искаков, подсчитавший: на один рубль, полученный от продажи спиртного, страна терпит шесть рублей убытка. Подобные результаты получили и дотошные американцы. Но в СССР была монополия на продажу алкоголя, сейчас же, когда с продажи пива, вина, водки в казну поступают лишь крошечные деньги с акцизов, этот разрыв увеличился: на рубль от акцизов наше общество теряет тринадцать рублей. Подсчитано специалистами, а в октябре 2024 года депутатами Госдумы приведено в пояснительной записке к законопроекту. В цифрах это представлено так: от акцизов поступило в 2019 году 372,4 миллиарда рублей, а убытков от смертей, прогулов, брака, дорожно-транспортных происшествий, содержания тюрем, затрат на лечение болезней, связанных с потреблением спиртного, пьяных пожаров, рождения больных детей и т.п. – на 5 триллионов рублей. Несерьёзны и причитания сторонников пития: «закроются не только винно-водочные заводы, но пострадают и производители сырья, транспортные компании, магазины и т. д.», – и хорошо, что закроются, меньше станет убытков от их деятельности, а те люди, которые обслуживают спирто-водочную отрасль, займутся наконец-то полезным делом. На опасения же, что «начнётся теневая нерегулируемая продажа алкоголя; алкоголь будут производить нелегально» мы скажем: а на что правоохранительные органы? Следуя сей логике, давайте снимем запрет на печатание денег всем и каждому, ведь «запретами ничего не добьёшься». Упраздним запрещающие знаки на дорогах – как «нарушающие права человека»: вдруг кому захочется ездить на красный свет… А если серьёзно – запреты в общественной жизни так же необходимы, как и сознательное следование им, иначе хаоса не избежать.

Противодействие предложению Филимонова будет сильным, вологодский же губернатор надеется на поддержку здравомыслящих соотечественников. «Пришло время действовать, – зовёт в бой Георгий Юрьевич. – Я рассчитываю на поддержку всех здоровых сил, неравнодушных жителей Вологодчины, патриотов России. Мы боремся за будущее».

Все, кто разделяет взгляд Филимонова на проблему, должны разъяснять сомневающимся, что призыв вологодцев направлен не против людей, а за них, за их будущее.

Как в 1914 году инициативу сверху (царь призвал покончить с пьянкой) поддержали снизу (народ сознательно перестал покупать и употреблять спиртное), так и ныне другого пути к трезвой России нет: сверху призывают, снизу нужно поддержать. Прежде всего – личным примером. А социальная база трезвой реформы есть – 43% молодёжи в России живут трезво.

Владимир ВАРДУГИН,
редактор газеты «Вопреки»

Публикуется по тексту газеты «Вопреки» № 359, ноябрь 2024 г. с небольшим сокращением – ред.

Принят закон Вологодской области об ограничении продажи алкоголя

«Большинство парламентариев поддержали законопроект об ограничении продажи алкоголя. «За» высказались 25 депутатов из 28. Закон вступит в силу 1 марта 2025 года».

Как сообщил председатель Заксобрания Вологодской области Сергей Жестянников, вологодские депутаты поддержали инициативу губернатора Георгия Филимонова и стали одними из первых, кто начал бороться с этой серьезной проблемой.

Закон устанавливает, с понедельника по пятницу алкоголь можно приобрести в магазине с 12 до 14 часов. В субботу, воскресенье, а также в новогодние каникулы, День защитника Отечества, Международный женский день, День Победы розничная продажа алкоголя может осуществляться с 8 до 23 часов.

Рестораны могут продавать алкоголь в соответствии со своим режимом работы без ограничения по времени.

В объектах общепита (кафе, буфеты, бары), расположенных в многоквартирных домах, продажа алкоголя будет осуществляться с понедельника по пятницу с 12 до 14 часов. В выходные и нерабочие праздничные дни – с 8 до 23 часов.

При этом бары и кафе смогут продавать алкоголь с 8 часов до 23 часов при одновременном соблюдении ряда условий, указанных в законе.

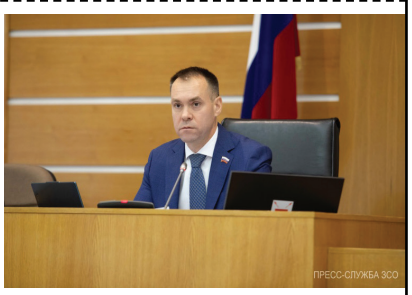
Изменение законодательства вызвано необходимостью переломить демографическую ситуацию и снизить смертность от болезней, связанных с потреблением алкогольной продукции. Свыше 70% умерших в 2023 году от причин, обусловленных алкоголем, находились в трудоспособном возрасте. В рейтинге трезвости Вологодская область занимает 71-е место.

«Принимая закон, мы заботимся о будущем региона и страны. Другие субъекты за нами активно наблюдают, мы в числе первых решились на столь серьезные меры... Одновременно из многоквартирных домов убираем «наливайки», чтобы наши дети не фокусировали на них внимание. Однозначно, в перспективе сегодняшнее решение сбережет немало жизней вологжан», – заявил Сергей Жестянников

С 1 марта 2025 года планируется ввести и ограничения продажи безалкогольных тонизирующих напитков, в том числе энергетических, в соответствии с Федеральным законом.

В продолжение последовательного курса на оздоровление общества по инициативе Георгия Филимонова разработан проект ФЗ, который будет внесен в порядке законодательной инициативы в Госдуму РФ Заксобранием области.

Законопроектом предлагается предоставить регионам РФ право ограничить время, условия и места розничной продажи никотинсодержащей продукции, устройств для ее потребления, в том числе полный запрет.



Прочитать полностью статью о деятельности губернатора Георгия Филимонова и Заксобрания Вологодской области можно перейдя по ссылке: clck.ru/3FSzp7 – ред.

На сайте Госдумы сообщается:

«Председатель Государственной Думы Вячеслав Володин встретился с губернатором Вологодской области Георгием Филимоновым. Они обсудили инициативы региона в части ограничения продажи алкогольной продукции», – говорится в сообщении.

Очевидно, что эта инициатива Филимонова не осталась незамеченной в высших органах власти. И, скорее всего, нашла поддержку.

Сейчас, когда закон Вологодской области об ограничении продажи алкоголя принят, появилась реальная возможность тиражировать этот опыт и в других регионах России. Нам, соратники, необходимо принять в этом самое активное участие. Направляйте свои обращения, главам регионов, в законодательные органы региона, депутатам, в СМИ с требованием принять аналогичные ограничения, аргументируя неблагоприятной ситуацией в регионе с демографией, преступностью и другими негативными явлениями, связанными с потреблением алкоголя. Подключайте к этому и другие общественные организации, просто активных граждан.

Г.И. Тарханов, первый зам. председателя СБНТ

Комедий не ломаю

из интервью губернатора Вологодской области Георгия Юрьевича Филимонова

В сентябре жители Вологодской области избрали нового губернатора – 44-летнего доктора политических наук, заслуженного мастера спорта по кикбоксингу и бывшего референта администрации президента **Георгия Филимонова.** Одной из его первых инициатив стало ограничение продажи алкоголя: с марта следующего года по будням вологжане смогут покупать выпивку только с 12 до 14 часов. Корреспондент "Ъ" **Андрей Прах** обсудил с губернатором риски такого подхода

- Ограничение продажи алкоголя в Вологодской области без преувеличения взволновало всю Россию…

- Я рад, что есть резонанс в других субъектах. Мы идем своим путем: за нами правда, здравый смысл и священная необходимость. У нас 7,5 тыс. человек в год умирает от последствий употребления алкогольных напитков – это цирроз печени, панкреатит, кардиомиопатия, поноровщина, стрельба, пьяное вождение. В этом году, только по официальной статистике, на 30% увеличилась заболеваемость алкоголизмом. Поэтому меры, которые мы предлагаем, – мягкие и щадящие. Можно будет без ограничений, как и прежде, покупать алкоголь по выходным и праздникам, 24/7 – в ресторанах.

- Почему в будние дни именно с 12 до 14 часов?

- Чтобы прекратили напиваться. Это самые неудобные часы – обеденное время, когда человек должен быть на учебе, тренировке, работе.

Принципиальная задача – не дать возможности приобретать алкоголь ни с утра, ни вечером после работы.

Также не смогут торговать алкоголем магазины в подвалах, с одним входом для посетителей и разгрузки, а также переведенные из жилых в нежилые. Эти условия и ограничение времени торговли больно ударят по «Красному и белому», «Бристолю» и прочим алкомаркетам.

- По данным Росстата, вологжане потребляют 10,5 л чистого спирта на душу в год. До какой цифры вы хотите довести этот показатель? До нуля?

- Нет, мы все-таки говорим об ограничении, а не запрете на продажу. И мы не первые, есть пример Чеченской Республики (продажа с 8 до 10 часов, потребление – 0,1 л. – **"Ъ"**).

- Но у них еще и религия…

- В Чечне самый высокий индекс рождаемости. И мы прогнозируем повышение индекса рождаемости и воспроизводства населения на территории Вологодской области. Нас полностью поддерживает министр здравоохранения Михаил Мурашко, я не слышал ни одного критического комментария или осуждения со стороны руководства администрации президента. Это важно.

- Насколько повысится рождаемость?

- От полутора до двух раз за пятилетку.

- Главный минус любой антиалкогольной кампании – суррогат. Не имея возможности купить «чекушку», люди будут пить «боярышник». Вы просчитали эти риски?

- Конечно, будем купировать продажу суррогатов, будут меры профилактики. Но не идти на эти риски нельзя: слишком перевешивает на чаше весов ультимативный вызов времени. Нужно делать и не бояться или не делать вообще. Если мы пойдем на поводу у алкоголлобистов, которые начнут размахивать транспарантами «суррогат», «отравление», «большие риски»… А они уже начали. Мне не страшно. Надо действовать. Да, риски есть, но дорогу осилит идущий.

- Алкоголь – это высокомаржинальный товар, благодаря которому магазины держат низкими цены на другие продукты…

- Это второй аргумент алкогольных лоббистов. Есть еще третий – рабочие места. Правительство Вологодской области берет на себя заботу о трудоустройстве всех, кто будет высвобождаться вследствие закрытия алкомаркетов. Они будут переходить в федеральные сети или другие торговые точки. Что касается сальдирования, то люди будут закупаться не в «Красном и белом», а в продуктовых магазинах.

- Но алкоголь продают не только в «Красном и белом».

- Конечно, продукты питания могут дорожать. Будем незамедлительно сигнализировать в ФАС, Минпромторг и Минсельхоз, чтобы оттуда внушали и стабилизировали цены. Чтобы сети не поднимали их, например, выше 5%. Сети слышат, честь им и хвала. Магазины у дома, в шаговой доступности, склонны злоупотреблять, и здесь придется работать в ручном режиме. Да, мы добавляем себе головной боли, но делаем это сознательно.

- Вы уже больше года работаете в Вологодской области (Георгий Филимонов назначен врио губернатора 31 октября 2023 года. – "Ъ"). Идея об ограничении алкоголя пришла к вам явно не спонтанно, почему вы не объявили о ней до выборов?

- По-моему, это очевидно.

- Потому что за вас бы не проголосовали?

- Нет. Я часто говорю нашим уважаемым жителям: комедий не ломаю, на мостик не становлюсь и если обещаю, то делаю, а завышенных обещаний не даю. Всему свое время. Это могло случиться и через год после выборов. Я бы не привязывался к электоральному циклу. Народ видит результат работы и голосует. У нас все по-честному.

Полностью прочитать интервью можно здесь https://kommersant.ru/doc/7310378 – ред.

Филимонов Георгий Юрьевич

Родился 23 февраля 1980 года в Томске. В 2003 году окончил факультет гуманитарных и социальных наук Российского университета дружбы народов (РУДН) по специальности «международные отношения». Учился в аспирантуре Института США и Канады РАН.

С детства занимался спортивным ушу и кикбоксингом. Заслуженный мастер спорта России. Занимал призовые места на российских и международных турнирах. С 2005 по 2009 год работал в администрации президента РФ в качестве советника управления по внешней политике. Занимался информационно-аналитическим и организационным обеспечением деятельности президента, а также подготовкой внешнеполитических мероприятий с участием главы государства.

С 2009 по 2014 год — заместитель генерального директора ЗАО «Согласие» по внешнеэкономическому сотрудничеству. Одновременно с 2009 года был доцентом кафедры теории и истории международных отношений РУДН, с января 2011 года — заместителем заведующего кафедрой, с 2014 года — профессором кафедры теории и истории международных отношений. В 2014–2017 годах работал директором Института стратегических исследований и прогнозов РУДН. С 2015 года — действительный член Академии военных наук.

С ноября 2021 по октябрь 2023 года был заместителем председателя правительства Московской области, курировал вопросы сельского и лесного хозяйства. 31 октября 2023 года указом президента назначен врио губернатора Вологодской области. В сентябре 2024 года выиграл выборы главы региона, набрав 62,3% голосов.

Действительный государственный советник III класса. Награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени. Доктор политических наук, тема диссертации — «Роль "мягкой силы" во внешней политике США». Является автором научных статей и монографий о государственных переворотах, информационных войнах, внутренней и внешней политике России. Владеет английским, французским, испанским и итальянским языками.

https://kommersant.ru/doc/7311078

Последовать примеру губернатора Вологодской области

Губернатору Кировской области
Соколову А.В.

Уважаемый, Александр Валентинович!

В ежегодном рейтинге трезвости России не первый год лидируют Чечня и Ингушетия. И по сравнению с другими регионами там наблюдается прирост населения и отсутствует большинство проблем, связанных с алкоголем. Алкоголь продают только 2 часа в день, и люди готовы совсем отказаться от его продажи на территории этих республик. Кроме того, есть и другие регионы, которые эффективно решают наболевшую алкогольную проблему.

Например, мэр Якутска Евгений Николаевич Григорьев заявил: «Пока я мэр, красного и белого в городе не будет». Причем там алкоголь в продуктовых магазинах не продают. Продажа алкоголя только в алкомаркетах и тоже 2 часа в сутки. Задача руководства – вынести продажу алкоголя за черту населенных пунктов.

Кроме того, в школах проводятся уроки трезвости. В соседней Вологодской области Губернатор Филимонов Георгий Юрьевич и правительство, обеспокоенные алкогольной ситуацией в области, приняли законопроект по ограничению розничной продажи алкоголя. Свое решение они объясняют следующими причинами: в рейтинге трезвости они занимают позорное 71 место (первые места у Чечни и Ингушетии), население области катастрофически убывает; из-за того, что люди погибают, теряют трудоспособность по причине пьянства, наносится урон экономике, культуре; население городов замещается приезжими из других республик. Все это вызвало необходимость принять закон о продаже алкоголя с понедельника по пятницу с 12.00 до 14.00 начиная с 1 марта 2025 г. А для кого-то, пока потребность алкоголя стала нормой жизни, оставили в субботу, воскресенье и в праздничные дни торговлю в прежнем режиме. Ограничение по продаже алкоголя продиктовано в первую очередь заботой о детях и молодежи.

В нашей области положение по алкогольной проблеме обстоит не лучшим образом. По потреблению алкоголя мы находимся среди самых пьющих регионов. В рейтинге трезвости Кировская область занимает… 80 место (куда уже ниже!), т.е. находимся на самом дне алкогольного болота.

Мы просим поддержать инициативу вологодцев и ввести аналогичные ограничения. Вместе с тем, нужна активная антиалкогольная пропаганда в СМИ. Именно всюду должны присутствовать призывы к трезвому образу жизни. Иногда считают, что если людей призывают к здоровому образу жизни, то можно и не говорить о трезвом образе жизни. На практике это не одно и то же. В первую очередь надо призывать к трезвому образу жизни. Если в нашей области будет принято такое же решение, как в Вологодской, то качество жизни увеличится в разы. Пусть каждый человек, кому не безразлична судьба Родины, уже сейчас примет для себя трезвый образ жизни, т.к. только трезвая Россия станет великой!

Нина Ивановна Гордина,
член «Союза борьбы за народную трезвость»
и другие жители села
Гордино, Афанасьевского района

Российское общественное народное движение
«За трезвую Россию»
Союз борьбы за народную трезвость

Исх. № *31*
«11» декбря 2024 г.

Председателю Правительства Республики Хакасия **Конова́лову В.О.**
Председателю Верховного Совета Республики Хакасия **Соколу С.М.**

Уважаемые Валентин Олегович и Сергей Михайлович!

Как известно 29.11.2024 принят Закон Вологодской области № 5766-ОЗ «О внесении изменений в закон области «Об установлении ограничений в сфере розничной продажи алкогольной продукции и безалкогольных тонизирующих напитков». Данным законом с 1 марта 2025 года вводится ряд ограничений розничной продажи алкогольной продукции. А именно, не допускается розничная продажа алкогольной продукции:

- с 8 часов до 12 часов и с 14 часов до 23 часов по местному времени в будние дни;
- в стационарных торговых объектах, расположенных в помещениях многоквартирных домов;
- в 12 праздничных дней в году, и еще ряд ограничений, способствующих уменьшению доступности алкоголя и, соответственно, уменьшению его потребления.

Принятие этого закона в Вологодской области, по словам губернатора Г.Ю Филимонова, было продиктовано тем, что: «Вологодчина и Русский Север вымирают. Только за год население области сократилось на 7,5 тыс. жителей. (…) 71% смертей наших земляков трудоспособного возраста связаны с алкоголем. (…) За год рост заболеваемости алкоголизмом вырос на 30%. Люди гибнут и становятся инвалидами в условиях мирной жизни, а не на фронте. (…) Мы не можем равнодушно смотреть, как погибают наши земляки, как молодёжь толпится возле алкомаркетов шаговой доступности, как стремление к наживе приводит к трагедиям».

К сожалению, ситуация со всеми негативными последствиями употребления алкоголя не лучше и в Хакасии. Наша Республика по «Рейтингу трезвости 2023 года» находилась на 60-м месте из 85.

На основании этого, с целью улучшения демографической ситуации и сокращения всех негативных последствий употребления алкоголя прсим Вас инициировать и принять закон Республики Хакасии об установлении ограничений в сфере розничной продажи алкогольной продукции, аналогичный принятому закону Вологодской области.

Председатель Хакасского
регионального отделения СБНТ — С.А. Арефьев

Председатель Хакасской ОО
поддержки инициатив Президента
«Общее дело» — Е.Н. Кочетков

Губернатору Ярославской области
М.Я. Евраеву

Уважаемый Михаил Яковлевич!

Во время проведенной Вами Прямой линии с жителями Ярославской области Вы отвечали на вопрос о поддержке антиалкогольной инициативы вологодского губернатора Г.Ю. Филимонова. Из Вашего ответа следовало, что меры, которые принимаются руководящими органами области, достаточные и таких мер, как в Вологодской области, мы принимать не собираемся. Это вызывает огромное разочарование у многих ярославцев и вот почему.

В Ярославской области ситуация с потреблением алкоголя и с негативными последствиями мало чем отличается от соседней области. Намного ли у нас больше продолжительность жизни и лучше ли обстоят дела с рождаемостью? Надо признать, что меры по сбережению здоровья населения не дают достойных результатов, не приводят к коренному перелому и к значительному улучшению. Одно из самых эффективных производств в области – это, к большому сожалению, – производство пива. Изделия, содержащего наркотический яд – алкоголь, гибельно действующего прежде всего на молодежь и женщин. У ярославского завода «ЯРПИВО» вереница большегрузных фур с номерами чуть ли не всех регионов России. Если получится с ограничительными мерами у вологодчан, от них меньше станут приезжать за пивом. Не хотелось думать, что может, поэтому Вы, Михаил Яковлевич, и не хотите поддержать трезвую инициативу? В прошлом было уже, когда ярославцы (областная Дума) не поддержали вводимые в других областях запреты продажи алкоголя в дни выпускных вечеров в учебных заведениях. Дума проголосовала тогда против. Не потому ли голосовали против, что у многих областных депутатов были интересы, связанные с алкогольным бизнесом?

Уважаемый Михаил Яковлевич, прошу Вас пересмотреть свои оценки антиалкогольной политики в нашей области, положительно отнестись к инициативе губернатора Вологодской области и принять аналогичные меры, поддержать соседей.

С уважением,
Владимир Степанович Ершов,
председатель регионального отделения
«Сјюза борьбы за народную трезвость»

Готовы поделиться опытом

Губернатору Вологодской области
Филимонову Георгию Юрьевичу
от председателя Общероссийской общественной организации «Объединение «Оптималист»
Миронова Андрея Николаевича

Уважаемый Георгий Юрьевич!

Мы поздравляем Вас с избранием на пост Губернатора исторически русской области, поддерживаем и солидарны с представленной Вами общественности законодательной инициативой по сокращению времени продажи спиртного в Вологодской области, ибо точно знаем, что тем самым подаёте не только достойный, пример подрастающему поколению вологжан и ориентируете на оптимальное целеполагание, но оказываете благотворное влияние на всё народонаселение региона и страны. Уверены, что данным, мужественно принятым решением сохранятся жизни многих соотечественников, а это значит – останутся живы отцы, братья, сыновья; женщины и дети. Будет меньше семейных ссор, а значит, и сократится количество разводов. Улучшится морально-нравственный климат в обществе, а значит, уменьшится количество правонарушений и преступлений. Поэтому мы во всеуслышание говорим: данная инициатива – во спасение.

ООО «Объединение Оптималист» объединяет единомышленников по всей территории Российской Федерации и в постсоветских государствах, бывших республиках СССР. Основной целью Организации является объединение усилий широких слоев общественности в целях пропаганды здорового, трезвого образа жизни людей. В текущем году исполнилось 45 лет с тех пор, как психолог, физиолог, кандидат биологических наук, Г.А. Шичко (1922-1986), автор монографии «Вторая сигнальная система и её физиологические механизмы» создал первый в стране, в Ленинграде, клуб трезвости «Оптималист», из бывших пьяниц и алкоголиков, обратившихся к нему за помощью и сознательно изменивших траекторию своего жизненного пути на оптимальный: трезвый и здоровый образ жизни. Сегодня можно уверенно заявлять, что за прошедшее время «метод Шичко» помог миллионам соотечественников обрести сознательную трезвость. Поэтому одной из основных задач Организации является «всестороннее внедрение в жизнь метода Г.А. Шичко (психолого-педагогического метода избавления людей от вредных привычек); всестороннее внедрение прогрессивных оздоровительных методик, обучение здоровому образу жизни, рациональному питанию, очищению организма, коррекции зрения».

Кстати сказать, одним из ведущих специалистов данного направления является Игорь Николаевич Афонин из Череповца, автор запатентованной методики сохранения и восстановления зрения по методу Шичко-Бейтса, широко используемой оптималистами союзного государства России-Беларусь.

Мы готовы поделиться опытом своей общественно-полезной деятельности.

Мы готовы предоставить лекторов, специалистов, преподавателей, методистов для изменения личностного и общественного сознания в направлении трезвого и здорового образа жизни.

В начале прошлого века великий русский экономист, общественный деятель, генерал русской армии А.Д. Нечволодов (1864-1938) писал: «Путь от разорения к достатку – это путь трезвой России!» В то время каждый учащийся читал эти слова, начертанные на промокашках школьных тетрадей, которые запечатлелись в его памяти на всю жизнь.

Георгий Юрьевич, мы, русские и все коренные народы России, с Вами заодно: ЗА ТРЕЗВУЮ, ВЕЛИКУЮ, ДЕРЖАВНУЮ РОССИЮ!

ПОРА ВЕРНУТЬ СУХОЙ ЗАКОН

Изложение дискуссии заместителя председателя СБНТ А.Н. Глущенко алколоббистом, к.м.н. Д. Ивановым по вопросу ограничения алкогольной торговли на канале «Царьград»

«Войну выиграл трезвый народ»

«Что касается опыта сухих законов, де-факто он у нас был только один и продолжался с 1914 года по 1925-й», *– подчеркнул собеседник «Первого русского».*

Он добавил, что если говорить про 1985 год, то тогда, конечно, никакого реального сухого закона не было. По сути, речь шла лишь о значительном сокращении торговли спиртным.

В игру вступили «алкоагенты»

Анатолий Глущенко также пообещал оказать поддержку в реализации мер, направленных на сокращение потребления алкогольной продукции:

Кроме того, собеседник «Первого русского» обратил внимание, что после соответствующего анонса в игру мгновенно вступили «алкоагенты». Он объяснил, кому именно невыгодны подобные ограничения:

«В России пора вернуть сухой закон», – *считает Анатолий Глущенко. Эксперт раскрыл, как изменил нашу страну прошлый такой опыт:* «Прекраснейшие результаты».

В Вологодской области собираются серьёзно ограничить часы продажи алкоголя по будням - с 12:00 до 14:00. Об ужесточении правил реализации спиртного заговорили и в северной столице. Там анонсировали некие меры, уточнив, впрочем, что они будут не такими строгими, как в Вологодской области.

Эти тенденции горячо приветствует заместитель председателя Союза борьбы за народную трезвость Анатолий Глущенко. По его мнению, пора вернуть сухой закон. В эфире программы «Царьград. Главное» эксперт раскрыл, как изменил нашу страну предыдущий такой опыт.

«Об этом мало, к сожалению, говорится, в том числе и в средствах массовой информации. А были прекраснейшие результаты… Достаточно сказать, что войну выиграл трезвый народ. Давайте посчитаем: люди, родившиеся в этот период, с 1914 года по 1925-й, как раз стали взрослыми к началу Великой Отечественной войны. Получается, войну выиграл даже не Сталин и не просто народ, а именно трезвый народ,

Беда этой кампании была в том, что не было просветительской деятельности, направленной на разъяснение всех этих мотивов. И понятно, что алкогольные производители сумели этот процесс повернуть вспять. И не потому, что были плохие результаты, а потому, что кому-то такая социальная политика сильно по карману бьёт. И они все усилия приложили, чтобы вернуть алкогольную торговлю на прежний уровень. Более того, её объём в период 1990-х годов возрос в два раза по сравнению с 1980-ми,

Это очень правильный и решительный шаг *(инициатива Вологодского губернатора – ред.),* и мы со своей стороны, со стороны всех трезвеннических общественных организаций, которые, так или иначе, этими вопросами занимаются, окажем всяческую помощь губернатору Вологодской области. В первую очередь в просветительском, пропагандистском направлении.

Давайте посмотрим, кто потеряет в результате сокращения времени продажи. Конечно, в первую очередь потеряют производители и продавцы алкоголя. Поэтому сразу делаем вывод: все, кто против таких мер, являются лоббистами и агентами алкогольных производителей. То есть об их выручке, об их прибыли заботятся. Можно провести аналогию: иностранные агенты – это люди, которые получают деньги из-за рубежа, а алкогольные агенты – это люди, которые получают деньги от производителей спиртного и всячески поддерживают как можно более широкую доступность соответствующей продукции».

clck.ru/3EkrNG

Посмотреть полностью дискуссию можно по этой же ссылке clck.ru/3EkrNG – ред.

Ну что вы к нам привязались?

МИНПРОМТОРГ РОССИИ

06.12.2024 № ПГ-15-14493
О рассмотрении обращения

Жирякову А.В.

Уважаемый Андрей Викторович!

В соответствии с письмом Управления Президента РФ по работе с обращениями граждан и организаций от 5 ноября 2024 г. № А26-02-124994331-СО1 Департамент развития внутренней торговли Минпромторга России рассмотрел Ваше обращение по вопросу ограничения оборота алкогольной продукции и в рамках своей компетенции сообщает следующее.

Согласно статье 41 Конституции Российской Федерации Российская Федерация гарантирует право на охрану здоровья и медицинскую помощь, а также финансирует федеральные программы охраны и укрепления здоровья населения.

В этой связи сообщаем, что политика государства ориентирована на противодействие потреблению алкогольной продукции в Российской Федерации, а также на улучшение условий и качества жизни.

Статья 16 Федерального закона от 22 декабря 1995 г. № 171-ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции» (далее – Закон 171-ФЗ) устанавливает следующие ограничения оборота алкогольной продукции:

- определен перечень мест (в том числе детские сады, школы, медицинские учреждения), в которых и на прилегающих территориях к которым не допускается розничная продажа алкогольной продукции;
- запрещена розничная продажа в нестационарных торговых объектах;
- запрещена розничная продажа на оптовых и розничных рынках, на вокзалах, в аэропортах, в иных местах массового скопления граждан и местах нахождения источников повышенной опасности;
- запрещена розничная торговля алкогольной продукции без соответствующей лицензии;
- запрещена розничная продажа алкогольной продукции несовершеннолетним;
- запрещена розничная продажа алкогольной продукции в ночное время и другие.

Также в соответствии с пунктом 9 статьи 16 Закона № 171-ФЗ органы государственной власти субъектов Российской Федерации вправе устанавливать дополнительные ограничения времени, условий и мест розничной продажи алкогольной продукции, в том числе полный запрет на розничную продажу алкогольной продукции.

Таким образом, органы государственной власти субъектов Российской Федерации наделены полномочиями самостоятельно определять дополнительные ограничения оборота алкогольной продукции.

Вместе с тем Вы можете обращаться в высший исполнительный орган государственной власти соответствующего субъекта федерации для направления предложений.

Обращаем внимание, что в соответствии с положением о министерстве финансов Российской Федерации, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 30.06.2004 № 329, федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции (за исключением производства сельскохозяйственными товаропроизводителями вина, игристого вина (шампанского) из собственного винограда) и ограничения потребления (распития) алкогольной продукции является Минфин России.

Зам. директора Департамента **А.Г. Лифинцев**

МИНКУЛЬТУРЫ РОССИИ

02.12.2024 № 3274-03-5@ **Жирякову А.В**

Уважаемый Андрей Викторович!

Минкультуры России рассмотрело Ваше обращение Министру культуры Российской Федерации О.Б. Любимовой от 05.11.2024 № 143799 по вопросу исключения из передачи «Бесогон ТВ» акта употребления алкоголя и сообщает следующее.

Благодарим Вас за активную гражданскую позицию.

Считаем важным отметить, что культура - понятие многогранное и решение её проблем находится в компетенции различных ведомств и органов власти. Так, вопросы, связанные с государственной политикой в сфере средств массовой информации, в том числе - регулирование деятельности теле и радиоканалов, находятся в компетенции Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций. Вместе с тем, решение о формировании репертуарной политики телепрограмм принимает непосредственное руководство соответствующих медиа ресурсов. В этой связи, Вы можете направить свое обращение в части формирования и трансляции соответствующего контента в адрес Минцифры России и руководства, интересующего Вас телеканала.

Директор Департамента кинематографии и цифрового развития м **Д.А. Давиденко**

МИНПРОМТОРГ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

О рассмотрении обращения
10.12.2024 №36-41-16286/24

Председателю
Красноярского регионального общественного движения
«Трезвая Сибирь»
Аникину С.С.

Уважаемый Сергей Сергеевич!

Рассмотрев в рамках компетенции Ваше обращение по вопросу введения дополнительных мер по ограничению розничной продажи алкогольной продукции, направленное в адрес Губернатора Красноярского края, министерство промышленности и торговли Красноярского края (далее - министерство) сообщает следующее.

Алкоголь относится к потенциально опасной продукции в силу своего воздействия на человеческий организм и именно поэтому его оборот регулируется государством. При обороте алкогольной и спиртосодержащей продукции в целях пресечения оборота контрафакта, действуют запреты и ограничения, установленные статьями 16, 26 Федерального закона от 22.11.1995 № 171-ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции».

На территории Красноярского края оборот алкогольной продукции регулируется законом Красноярского края от 01.11.2012 № 3-672 «Об отдельных вопросах государственного регулирования в сфере производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции» (далее - Закон края № 3-672), которым установлены дополнительные требования и ограничения к розничной продаже алкогольной продукции на региональном уровне.

С мая 2021 года на территории края был введен запрет розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания в объектах общественного питания, расположенных в многоквартирных домах и (или) на прилегающих к ним территориях, имеющих зал обслуживания посетителей общей площадью менее 35 кв.м.

С 1 марта 2025 года вступят в силу следующие изменения: запрет на розничную продажу пива и пивных напитков в объектах общественного питания, в том числе расположенных в многоквартирных домах (за исключением ресторанов, баров, кафе, буфетов), а также запрет розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания с 23 часов до 11 часов по местному времени в многоквартирных домах и на прилегающих к ним территориях.

В настоящее время министерством по поручению Губернатора Красноярского края проводится работа внесению изменений в Закон края № 3-672, в части установления дополнительных ограничений по сокращению времени продажи алкогольной продукции, и ужесточения требований к торговым объектам, осуществляющим розничную продажу алкогольной продукции, расположенным в многоквартирных домах.

По завершению работы над текстом законопроекта, Вы сможете ознакомиться с его положениями на официальном портале Красноярского края в сети «Интернет» в разделе «Общественное обсуждение и экспертиза проектов нормативных актов».

Благодарим Вас за активную гражданскую позицию, направленную на пропаганду здорового образа жизни.

С уважением, заместитель министра

И.Ю. Панина

2025 год – ГОД ОПТИМАЛИЗМА

Общероссийская общественная
организация «Объединение Оптималист».
тел. 909-714-0051 – председатель, 963-062-61-16 – секретарь;
e-mail: optimalict.sng@gmail.com, сайт: https://ooooооптималист.рф/

Друзья! У нас юбилей!

Общероссийская общественная организация «Объединение **«Оптималист»**, решением Правления от 30.11.24 г. **объявляет 2025 год – Годом Оптимализма**, и предлагает всем оптималистам и соратникам России, заряженным энергией радости, трезвенности, оптимизма и активной созидательной деятельности, принять в проекте активное участие.

Для более широкого распространения информации о Решении правления ООО «Объединение Оптималист», рекомендуем всем адресатам распространять данную информацию, в первую очередь, через глобальную сеть «Интернет», СМИ, письма к главам регионов, городов, населённых пунктов, а также в министерства образования, просвещения, культуры, здравоохранения, физической культуры и спорта, социальной политики, в департаменты молодёжной политики и т.д.

Общественный проект «**2025 год – Год оптимализма**» приурочен к юбилею первого клуба трезвого и здорового образа жизни «Оптимализм», созданного 45 лет тому назад Геннадим Андреевичем Шичко (1922-1986). Г.А. Шичко – это советский учёный, кандидат биологических наук, психолог, философ, исследователь, специализировавшийся на изучении второй сигнальной системы высшей нервной деятельности человека. Им была заложена основа науки гортоновики – о благотворном влиянии речи, получившая в народе название «метод Шичко». Первыми членами клуба стали слушатели гортоновического курса по дезалкоголизмии, разработанного учёным, которые до этого были пьющие и курящие советские люди, по большей части уже спившиеся, опустившиеся алкоголики, потерявшие человеческое обличие.

После бесед и прохождения курсов по дезалкоголизмии горемычные начали жить осмысленно, трезво, становились активными членами клуба «Оптималист» (название тогда и было скорректировано), где коллективно утверждались в трезвости, осваивали новую для себя социальную роль трезвомыслящего, свободного человека-патриота и начали гордо называть себя оптималистами. Геннадий Андреевич их учил: «**Оптималист** – **это** человек, выбирающий для себя оптимальный (наилучший) вариант дальнейшей жизни». Слушатели, обретя оптимализм, сознательно, раз и навсегда бросали «пить», «курить», жили трезво, радостно, добродетельно и целеустремлённо.

После внезапной кончины Шичко, участника Великой Отечественной войны, получившего ранения в боях по защите города Сталинграда от ран и болезней, эстафету оптимализма подхватил журналист, бывший алкоголик и курильщик Юрий Александрович Соколов. Талантливый последователь своего учителя, Юрий Александрович энтузиазмом и личным примером, популяризацией курсов «по методу Шичко» возвёл Движение оптималистов на высочайший государственный уровень. В последние годы советской власти редко где в СССР, в РСФСР не было разветвлённой сети клубов трезвого и здорового образа жизни «Оптималист». К сожалению, с начала 90-х годов XX столетия, после развала страны и очередного витка алкоголизации народонаселения Российской Федерации, клубы стали ликвидироваться в силу кардинального изменения политического и экономического курса власти. Социокультурные помещения, где раньше собирались единомышленники, были переданы предпринимателям. Поэтому зачастую в них открывались алкогольные заведения либо места по распитию спиртного. Тем не менее, оптималисты не растеряли межличностные и межобщественные связи и контакты. Они продолжают и ныне общаться, ежегодно встречаются на всероссийских и международных трезвеннических мероприятиях, где взаимно совершенствуются, совместно развивают и продвигают идею государственного оптимализма.

В связи с воплощением в жизнь инициативы «**2025 ГОД – ГОД ОПТИМАЛИЗМА**» Правление ООО «Объединение «Оптималист» советует:

Каждому оптималисту и тем, кто прошёл курсы «по методу Шичко», буквально с завтрашнего дня приступить к подготовке проведения «Года оптималиста», берущего отсчёт с 1 января и продолжающегося по 31 декабря 2025 года.

Всем оптималистам и тем, кто прошёл курсы, освоил образовательную трезвенную программу «по методу Шичко» и с тех пор живёт оптимально трезво, обязать себя на ежемесячное проведение подобных «курсов по Шичко», придерживаясь заветов Шичко: «Если не я, то кто? Выбрался сам – помоги другому! Спешите делать добро!».

Возобновить организацию, создание, возрождение клубов «Опитмалист», преимущественно в местах проведения занятий, при библиотеках, учебных заведениях, домах культуры и отдыха, спортивных заведениях, производственных коллективах, госучреждениях органов власти и пр.

До конца текущего года всем действующим организациям и общественным объединениям, инициативным группам, а также соратникам, в процессе последующего появления новых клубов «Оптималист», избрать местный оргкомитет, в обязанность коего входит подготовка и проведение «Года оптималиста» на предполагаемой территории вашего региона, муниципалитета.

Координаты созданных комитетов: Ф.И.О. участников, краткая информация о каждом, контактные данные, место дислокации, масштабы проектного охвата и т.д. – направлять в организационный комитет, созданный при Правлении ООО «Объединение Оптималист», по электронному адресу: sobersiberia@yandex.ru.

Всем руководителям общественных объединений, спортивных клубов, религиозных братств, организаций трезвого и здорового образа жизни письмами оповестить глав регионов, муниципалитетов, поселений о гражданском общественном проекте «**2025 год – Год оптимализма**» с настоятельным предложением поддержать данную инициативу оптималистов.

Общественным организациям, движениям, фондам, имеющим юридическую регистрацию, принять участие в конкурсах грантовой поддержки данного проекта.

Всем членам ООО «Объединение Оптималист», участникам Пятого трезвенного движения вне зависимости от формы деятельности и денежного дохода оказывать финансовую помощь в виде добровольных взносов и пожертвований, и всестороннюю поддержку, а также лично деятельно участвовать в проведении «Года оптималиста» как в стране, так и на местах.

Целью проведения общественно-гражданской инициативы «**2025 год – Год оптимализма**» является изменение информационно-психологического пессимистического общественного климата страны в сторону оптимального здраво-созидательного, жизненно-утверждающего, трезвенного настроя по примеру белорусских и российских оптималистов.

Задачи:

Распространение идеи оптимализма среди широких слоёв народонаселения союзного государства Россия-Беларусь, а также всех русскоязычных людей через всевозможные средства коммуникации и информации;

Приглашение к участию в общественном проекте «**2025 год – Год оптимализма**» глав регионов, муниципалитетов, поселений, а также всех людей, заряженных энергией радости, трезвенности, оптимизма и активной созидательной деятельности, имеющих ясную жизнеутверждающую позицию.

Массовое и повсеместное проведение курсов «по методу Шичко» с созданием разветвлённой сети клубов трезвого здорового образа жизни.

Пополнение рядов ООО «Объединение «Оптималист» из числа трезвенников сознательно принявших для себя концепцию трезвого образа жизни, как оптимального (наилучшего) варианта дальнейшей жизни всех людей.

Создание благоприятных условий для изменения информационно-психологического пессимистического общественного климата страны в сторону оптимального здраво-созидательного, жизненного настроя по примеру оптималистов Союзного государства.

Результатом общественно-гражданской инициативы «**2025 год – Год оптимализма**» должно стать изменение информационно-психологического пессимистического общественного климата страны, в сторону оптимального здраво-созидательного, оптимистичного настроя, по примеру оптималистов – людей, выбравших для себя оптимальный (наилучший) вариант дальнейшей жизни. Это будет способствовать тому, что союзное государство Россия-Беларусь станет государством идейного оптимализма, сознательно принявшим курс трезвенного просвещения и общественного развития по примеру безалкогольных стран БРИКС.

Правление ООО
«Объединение «Оптималист»

Соцсети приравняли к НАРКОТИКАМ

и защитили детей от вовлечения в них

Как сообщила западная пресса (forbes.ru), **детей защитили от вовлечения в соцсети** в Австралии, Норвегии, Франции и других странах.

Власти Австралии одобрили законопроект о запрете социальным сетям заводить аккаунты для детей и подростков младше 16 лет – теперь им нельзя создавать новые учётные записи (ранее созданные аккаунты сохраняются). Техническое обеспечение этого запрета начнётся в январе.

Цифровизаторы (владельцы соцсетей), якобы обеспокоенные защитой прав детей, уже критикуют такое «поспешное» принятие закона. Однако, согласно опросам, 77% населения Австралии поддерживает инициативу. А соцсетям, не выполняющим закон, грозят огромные штрафы.

Авторы австралийской инициативы считают, что запрет позволит защитить детей от огромнейшего вреда, в том числе психологического, который наносят соцсети.

В Норвегии уже действует возрастной ценз, согласно которому дети в стране могут пользоваться соцсетями только с 13 лет. По словам премьер-министра Норвегии Йонаса Гар Стёре, власти должны защитить детей от вредного контента и «власти алгоритмов»; соцсети используются не по назначению и могут делать молодых пользователей «однобокими и покорными».

Ранее Франция и некоторые штаты США уже приняли законы, ограничивающие доступ несовершеннолетних к соцсетям без разрешения родителей, однако австралийский запрет является абсолютным.

В России с инициативами защитить детей от соцсетей и смартфонов (по крайней мере до 14 лет, когда человек уже хотя бы в какой-то степени сформировал в себе самостоятельность, понятийное мышление, устойчивость к зависимостям) выступают математик Алексей Савватеев, психологи Людмила Ясюкова, Ирина Медведева, Катерина Мурашова, Татьяна Черниговская, геополитик Наталья Четверикова, автор сайта *narasputye.ru* Андрей Афанасьев и многие другие популяризаторы науки и общественные деятели.

Давно замечено, что современные школьники в среднем по стране отстают в развитии от школьников советских. И виной этому – да, это не единственная, но главная причина! – именно гаджеты, соцсети, неумение концентрировать на чём-то своё внимание, беззаботная уверенность в том, что учиться теперь не надо, потому что всю (полную, правдивую, никем не искажённую) информацию якобы можно найти в интернете...

Считаю, что запрет соцсетей детям – это как раз тот редкий случай, когда инициативы западных стран нужно перенимать, и как можно скорее!

Александр Анатольевич Почекета,
кандидат физ.-мат. наук,
pocheketa@yandex.ru

Клятва врача

В соответствии со статьёй 71 ФЗ от 21.11.2011 № 323 **«Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»** лица, завершившие освоение образовательной программы высшего медицинского образования, при получении документа об образовании и о квалификации дают КЛЯТВУ ВРАЧА следующего содержания:

«Получая высокое звание врача и приступая к профессиональной деятельности, я торжественно КЛЯНУСЬ:

- **честно исполнять свой врачебный долг, посвятить свои знания и умения предупреждению и лечению заболеваний, сохранению и укреплению здоровья человека**;

- быть всегда готовым оказать медицинскую помощь, хранить врачебную тайну, **внимательно и заботливо относиться к пациенту, действовать исключительно в его интересах** независимо от пола, расы, национальности, языка, происхождения, имущественного и должностного положения, места жительства, отношения к религии, убеждений, принадлежности к общественным объединениям, а также других обстоятельств;

- **проявлять высочайшее уважение к жизни человека**, никогда не прибегать к осуществлению эвтаназии;

- хранить благодарность и уважение к своим учителям, быть требовательным и справедливым к своим ученикам, способствовать их профессиональному росту;

- доброжелательно относиться к коллегам, обращаться к ним за помощью и советом, если этого требуют интересы пациента, и самому никогда не отказывать коллегам в помощи и совете;

- постоянно совершенствовать свое профессиональное мастерство, беречь и развивать благородные традиции медицины».

ВОПРОСЫ:

1) Имеет ли право врач, проявляя высочайшее уважение к жизни человека, рекомендовать своим пациентам приём алкоголя в малых дозах, имея в виду факт повышения вероятности возникновения многих заболеваний от алкоголя?

2) Какому закону соответствует такая рекомендация?

3) Как следует относиться к врачам, нарушившим предусмотренную законом торжественную клятву?

С уважением, **Андрей Викторович Жиряков**

Бред алкоторговца

Учить школьников культуре потребления алкоголя – бред алкоторговца.

Основатель «Красного&Белого» предлагает учить школьников культуре потребления алкоголя с 14 лет

Сергей Студенников, уроженец Челябинской области и основатель торговой сети «Красное&Белое», выступил с инициативой ввести в российских школах образовательные программы по правильному отношению к алкоголю, причем, начиная с 14-летнего возраста.

В интервью РБК бизнесмен подчеркнул, что алкоголь – это сложный социальный и культурный феномен, который невозможно искоренить запретами.

По мнению Студенникова, необходим профессиональный подход к формированию культуры потребления алкоголя, особенно в подростковой среде. Он считает, что к 14 годам школьники должны получить базовые знания о воздействии алкоголя на организм и принципах ответственного отношения к нему.

«Этим нужно заниматься профессионально и ответственно, в первую очередь с точки зрения работы с детьми. До 14 лет они должны получить образовательное представление об алкоголе», – пояснил Студенников.

Предприниматель убежден, что запретительные меры неэффективны в борьбе с подростковым алкоголизмом. Только просвещение и формирование культуры потребления, по его мнению, могут помочь молодым людям сделать осознанный выбор в пользу здорового образа жизни.

clck.ru/3Eqjub

Наш курс был правильным

Читая работы Геннадия Степановича Купавцева, Льва Сергеевича Козленко или Сергея Сергеевича Аникина (к примеру «Каким курсом идём?»), всё больше убеждаюсь в своей необразованности *(дай Бог и другим соратникам быть столь же грамотными трезвенниками, как Александр Лукич – ред.).*

Как преподаватель курса занятий по методу русского учёного Геннадия Андреевича Шичко, к своим обязанностям я относился добросовестно, честно, с душой, не жалея времени. Но внутренне чувствовал, что чего-то не хватает в моих стараниях, коль результаты не настолько хороши, как бы хотелось.

Видимо, поэтому я как-то незаметно для себя переключился на пропаганду преимуществ ТРЕЗВОГО здорового образа жизни, обращаясь в городские газеты Октябрьска, Сызрани, Тольятти. С кем-то удавалось договориться. А некоторые редакторы газет прямо глядя в глаза говорили:

- Александр Лукич – материал возьму, но публиковать в газете не буду (это меня наводило на мысль, что газета «КАРМАННАЯ»).

Тяжёлое это было время. Нас вроде бы слушали и понимали, но не слышали.

С каждым годом мне всё труднее пробиться в редакции газет с материалами на тему трезвого здорового образа жизни. И не потому, что мой возраст уже относится к уважаемому и я (по мнению работников СМИ) должен отдыхать или копошиться в огороде, а потому, что в своих статьях я постоянно призываю всех к трезвости, призываю бороться за трезвость, утверждать трезвость; напоминаю работникам СМИ о том, что наш Президент В.В. Путин четко и ясно сказал 1 декабря 2016 года всему руководящему составу страны (и журналистам) о необходимости поднять на должный уровень общественную нравственность.

А можно ли поднять общественную нравственность при алкотабачном наркотическом хаосе в стране?

«Где передачи о трезвости?», – спрашивает председатель «Союза борьбы за народную трезвость» В.Г. Жданов.

«Где передачи о трезвости?» – спрашиваю и я.

«Почему нет на телевидении ежедневной пропаганды ТРЕЗВОГО здорового образа жизни?», – спрашиваем мы.

Однажды, после новогодних каникул – праздных дней, а безделье для меня – тяжелейшая мука, я письменно обратился в редакцию газеты «Волжская коммуна» с просьбой опубликовать материал, который и приложил к просьбе:

В редакцию газеты «Волжская коммуна»:

«Отхлопали, отгремели, отшумели хлопушки-петарды; погасли огни фейерверкаов, осел дым, успокоилась около TV-экрана публика, совершавшая до того «пир во время чумы». И вот, наконец-то, первый день трудовой недели наступившего нового года…

Пора браться за работу и нам с вами, уважаемые работники СМИ. Полагаю, вы всё-таки продумали и решили, какой уголочек вашей газеты выделите для странички трезвости, где бы я мог размещать материал, пропагандирующий преимущества трезвого здорового образа жизни.

С уважением, ветеран трезвеннического движения А. Маркушин, г. Октябрьск».

До-о-олго я следил за каждым номером газеты. Решил нанести визит самолично. С трудом отыскал редакцию. Вошёл, поприветствовал. Сообщил – кто я и зачем к ним.

Итог беседы:

- Александр Лукич, у нас формат другой. Ваш материал не подходит.

- Да мой материал должен подходить к любому формату – сказал я. Ведь речь-то идёт о работе представителей СМИ по выполнению поставленной задачи нашим Президентом о необходимости поднять на должный уровень общественную нравственность…

И таких случаев было много. Сколько материалов, подготовленных мной, не прошло через газеты.

Сколько людей за это время (не получая информацию – ПРАВДУ о наркотиках, к коим относятся и алкоголь, и табак) не только пристрастились к алкоголю и табаку, а в результате, возможно, получили физические травмы, заболевания, а то и хуже того – погибли? То есть – не информирован – значит и не вооружён.

Но я продолжал работать…

Я рад и горд тем, что состою в ве-

ликой рати трезвости – коллектива СБНТ – «Союз борьбы за народную трезвость». Организация, признанная Государством. Организация, в которой немало грамотных, эрудированных, глубоко знающих своё дело, имеющих учёные степени борцов за трезвость. И огромное им спасибо! Я с удовольствием читаю, изучаю их работы, статьи, обращения к чиновникам власти, ПРЕДЛОЖЕНИЯ…

И считаю, моим долгом и главной задачей в трезвенническом движении было и остаётся:

- что познал я – донести до как можно большего числа граждан;

- нести людям правду о наркотиках, к которым относится и алкоголь, и табак;

- доводить до людей преимущества трезвого здорового образа жизни.

То есть, это и есть непосредственное моё участие в решении ПРОБЛЕМЫ народосбережения, на которой наш Президент в очередной раз заострил внимание 26 апреля 2024 года перед промышленниками, и нашей борьбы за народную трезвость.

Более 30 лет в бою смертельном,
В одном строю своих друзей
За трезвость бьюсь я неустанно,
И нет священнее идей.

Александр Лукич Маркушин,
ветеран военной службы, ветеран трезвеннического движения

Примечание.

Лет пять, а то и более, я не ищу контакта со СМИ. Они как-то быстренько отдалились от простых граждан. А тему ТРЕЗВОСТИ вообще не хотят слышать. Они (газеты, например) стали ближе к первым лицам *(карманными, надо понимать – ред.).*

В этом примечании Александр Лукич явно уменьшает свой боевой потенциал. Наша редакция до сих пор получает копии его обращений к главе города и региона, а также и в СМИ. Другое дело, что в его возрасте и при его здоровье труднее и даже невозможно стало посещать редакции, добиваясь публикации своих материалов. Тем не менее, иногда они все же появляются на страницах местных газет, и от администрации он получает ответы о том, что его предложения будут учтены в планируемых мероприятиях.

А то, с какой настойчивостью наш ветеран ведет эту незримую борьбу за трезвость, могут взять в пример и наши более молодые соратники.

Пожелаем же Александру Лукичу здоровья, сил и успехов в деле отрезвления нашего народа!

Редактор

«Живая» вода Татьяны

Необыкновенно жаркое лето пролетело как один день, а с его окончанием для большинства из нас закончился и купальный сезон. На городском пляже пусто.

Но не так одиноко на реке, как кажется. Практически каждый день на берег Десны приходит человек, для которого наступление зимы – не повод прекращать купаться в реке, даже несмотря на то, что температура воды понизилась до минимальной отметки.

Ее зовут Татьяна Грибачёва. Занимается этим «экстремальным» видом закаливания она с самого раннего детства – с трехлетнего возраста. И этой необычной привычке, несомненно, обязана своим родителям.

Все начинается с семьи

Отец Татьяны Алексей Лазаревич Дряннов и мать Ольга Лукинична – не были уроженцами трубчевской земли. Он – родом из Сибири, с Алтая, она – с Донбасса. Жаркий климат, удушающий смог Краматорска, где, поженившись, Дрянновы жили в первые годы, вынудил молодую семью искать более подходящее место для жизни. Был выбран маленький городок на Десне. Цветущие сады, луга, обрывы над рекой, синяя кромка леса вдалеке покорили сердце молодого врача, приехавшего посмотреть город, и, недолго думая, он перевез сюда жену и маленькую дочку.

– Две страсти, два главных дела были в жизни отца, – вспоминает Татьяна, – хирургия и рыбалка. Поэтому речка с малых лет стала для меня вторым домом. Папа рыбачил, мы с мамой купались. И не только летом: мы начинали с апреля, заканчивали в октябре.

Семейной традицией стали ежедневные походы на Десну. Хоть на часок, но сбегать искупаться. Вскоре девочка прекрасно плавала, да и на здоровье не жаловалась – ни ангины, ни простуды не донимали ее, а случайно подхваченный насморк проходил за пару дней.

Повзрослев, создав собственную семью, обзаведясь детьми, Татьяна не оставила полюбившегося с детства занятия. С помощью проверенного на себе метода закаляла старших – сына и дочь, а сейчас растит в семейных традициях и младшего сынишку.

Причины и следствия

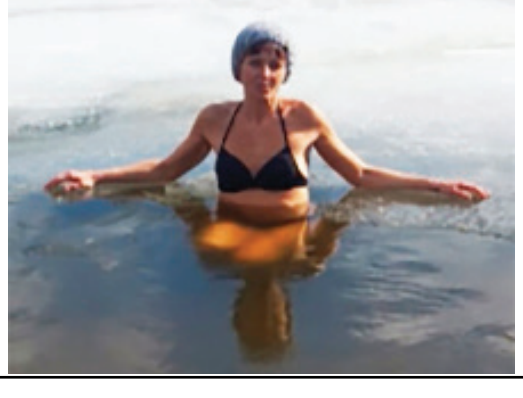
Когда стоишь на берегу в промозглый день в теплой куртке, шапке и наблюдаешь, как человек, раздевшись до купальника, входит в темную стылую воду, накатывает множество мыслей и эмоций, среди которых главные – «зачем такие испытания для тела и души? За что наказывать себя таким изощренным способом?»… А трубчевский «морж» только смеется в ответ и перечисляет целый ряд плюсов своего экстремального хобби. Во-первых, говорит Татьяна, это закалка для тела – физическая: болеет она крайне редко, а если все-таки заболевает, то недомогание длится недолго и не вызывает никаких осложнений. Во-вторых, закалка для характера – психологическая: погружаясь в холодную воду, каждый раз преодолевая шок, человек укрепляет волю.

– После такого ежедневного преодоления себя любая бытовая проблема – «не проблема», – каламбурит она.

В-третьих, ценно единение с природой. Ты ощущаешь себя частичкой огромного, сильного и вечного мира, веточкой на могучем дереве жизни. Все это рождает колоссальный приток энергии: кажется, горы можешь свернуть или взмахнуть руками и полететь. Такого рода привычки схожи с зависимостью, но в хорошем смысле: хочется изо дня в день испытывать подобное состояние счастья. Ради всего этого, пожалуй, стоит преодолеть поначалу такой сложный первый момент контраста: из тепла – в ледяной холод.

Тренажер здоровья под открытым небом

Изучая методику закаливания холодной водой с медицинской точки зрения, она поняла, что вот такой «природный» метод полностью соответствует рекомендуемому специалистами. Постепенное понижение температуры воды в реке осенью плавно приучает организм к погружению в воду на 1-2 градуса холоднее, чем в предыдущие дни. А ежедневные водные процедуры, без «выходных» и тем более «каникул», держат тело в тонусе, не дают отвыкнуть.



– Но, – подчеркивает Татьяна, – всегда, каким бы бывалым «моржом» ты ни был, нельзя пренебрегать обязательными физическими разогревающими упражнениями до погружения в воду, а, выйдя из нее, постараться как можно быстрее согреться: теплое питье, растирание тела жестким полотенцем, сухая теплая одежда, активная физическая нагрузка.

Расположение реки в Трубчевске – под горой – самое удачное из всех возможных, считает Татьяна. Словно природой специально создавался оздоровительный комплекс под открытым небом: спустился с горки, дошагал до реки – разогрелся, поплавал, переоделся и – бегом на горку, снова активно поработал физически, разогрел мышцы.

Последние 12 лет Татьяна купается практически круглогодично, пока на реке не станет крепкий лед, который нельзя пробить. Переходила к этому постепенно, начинала на несколько дней раньше и продляла на более долгий срок. Да и в прорубь окунуться ей вполне под силу, но все же: «Я люблю движение в воде, а не просто нырнул-вынырнул, – рассказывает она о зимнем купании. – Метров двадцать против течения – вот это хорошая нагрузка, которая дает заряд бодрости и настроения».

Подобно саперу

– Если кого-то вдохновит мой пример и он решит закалять свой организм подобным образом, – предупреждает Татьяна потенциальных новичков в межсезонном плавании, – ему в первую очередь нужно побывать у врача, пройти полное обследование, убедиться, что противопоказаний со стороны сердечно-сосудистой системы, почек и прочих органов нет. Иначе это смертельно опасно. Необходимо хорошо изучить методику, не спешить с резкими экспериментами, не переоценивать свой иммунитет.

Она приравнивает себя к саперу: одна ошибка, один неверный шаг в сторону – лишняя минута в воде, недостаточный разогрев до погружения, незамеченное либо проигнорированное недомогание – и можно получить жестокую простуду или болезнь почек, например.

– Я с тревогой всегда наблюдаю за неподготовленными людьми, которые на Крещение, например, окунаются в ледяную воду, – вздыхает она.– К сожалению, знаю случаи, когда люди получали тяжелые последствия от таких опрометчивых решений. Вплоть до отказа почек…

С детства занимаясь «моржеванием», Татьяна научилась «чувствовать себя», свое тело: рассказывая о нюансах холодного купания, она предупреждает о том, как важно знать и чувствовать момент, когда холод заходит слишком глубоко. Допускать промерзание внутренних органов недопустимо. Это главная ошибка новичков. Но почувствовать это непросто. Поэтому важно следить за временем пребывания в воде. Лучше пробыть там меньше, чем перемерзнуть. Начинать с минуты, не больше. Важен и разогрев.

– Но никакого алкоголя, – остерегает Татьяна, – он не разогреет, а лишь притупит чувствительность. А для закаливания нужен трезвый рассудок, как, впрочем, и для всего остального в этой жизни…

Продолжаясь в детях

Старшие дети Татьяны уже выросли, упорхнули из гнезда. Живут в большом городе. Сын окончил университет, работает. С раннего детства занимается спортом: имеет медали и дипломы по единоборству. Студентом участвовал в гонке ГТО, где пришел к финишу одним из первых. Дочь – студентка университета, занимается легкой атлетикой, другими видами спорта. По давней детской привычке оба стараются выкроить время и поплавать в водах уже другой, большой реки. Их купальный сезон также не заканчивается в сентябре, а длится с апреля по октябрь. На здоровье не жалуются.

Младший сын сейчас – главный компаньон и напарник матери в походах на речку «за здоровьем». Мальчик растет ловким, крепким, выносливым, с заметно боевым характером: плавает, ныряет, гоняет на велосипеде и самокате. Второй год ходит заниматься хоккеем в Ледовый дворец. И ни разу еще не простудился, находясь долгое время на льду.

Укрепившиеся с давних пор традиции закаливания, жизни в постоянном «движении», физические нагрузки, проповедуемые еще родителями Татьяны, в ее семье занимают важное место. И, как главный секрет здоровой жизни, передаются следующим поколениям.

О. Анциферова

Татьяна – естественная трезвенница. Недавно вступила в СБНТ и, надеемся, будет таким же активным пропагандистом трезвости – ред.

Встреча трезвенников Москвы

23 ноября 2024 года состоялась вторая в этом году встреча трезвенников Москвы с Председателем СБНТ В.Г. Ждановым, автором книги «Владимир Жданов, Светлана Троицкая. Алкогольный террор. Лекции профессора Жданова» (vk.com/wall-39521478_157171). Встреча состоялась в библиотеке им. Грина. На встрече, как всегда, обсудили общую ситуацию и прошедшие события, познакомились с новыми соратниками, поделились идеями и планами.

Главным спикером встречи был Владимир Георгиевич Жданов, лидер нашего движения «За трезвую Россию». Ведущие встречи – Евгений Чернов и Леонид Шалкин.

Владимир Георгиевич вспомнил про историю с телевизионным проектом «Общее дело». Владыка Тихон (Шевкунов), будучи архимандритом Сретенского монастыря, после просмотра видео с участием Жданова обратился к теме трезвости. На киностудии при монастыре сняли несколько документальных фильмов и серию роликов «Общее дело» (о. Тихон – выпускник сценарного факультета ВГИКа). И часть из них показали на Первом канале, в результате чего произошло резкое, на 21%, падение продаж алкоголя. Ролики под давлением алкомафии сняли с показа, не показав их все (народ не должен знать правду). Владыка Тихон впоследствии сказал: «Пропаганда культурного пития ... –преступление». Сейчас митрополит Тихон (Шевкунов) сопредседатель Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы, член Высшего Церковного Совета РПЦ. Евангелие от Марка,9:42 гласит: «А кто соблазнит одного из малых сих, верующих в Меня, тому лучше было бы, если бы повесили ему жерновный камень на шею и бросили его в море». И этот евангельский завет лежит в основе деятельнсти Совета. Ведь именно алкомафия распространяет самую популярную и лживую рекламу о так называемом «культурном питии», то есть, пьянстве, соблазняя «малых сих», вовлекая молодежь и детей в пьянство.

Владимир Георгиевич рассказал, как отличить соратника от агента алкомафии. Есть очевидный признак – отношение к запретительным мерам. Алкомафия всегда, конечно, против любых запретов, ведь это быстрая смерть мафии или заметная потеря «клиентской базы». Как юрист и экономист с многолетним опытом бизнеса полностью подтверждаю этот факт: любые запреты/ограничения уменьшают масштаб негативного явления, это азы любого бизнеса.

Гостям были розданы экземпляры газеты «Соратник» СБНТ и свежий дебютный номер газеты «За сухой закон».

В этом году Владислав и Анастасия Галынины исполнили очередной хит: «Жданов – скала, Жданов – гранит. Жданов народную трезвость хранит» и другие трезвые песни, чем порадовали участников мероприятия.

Денис Александрович Шевчук,
экономист, юрист, журналист, писатель,
deniskredit@gmail.com

Памятник Углову на его родине

В Киренске открыли памятник выдающемуся хирургу из Иркутской области Федору Григорьевичу Углову.

22 октября в Киренске открыли памятник выдающемуся хирургу, академику Федору Григорьевичу Углову. Событие **приурочили к 120-летию со дня рождения врача**. Скульптурную композицию установили в сквере рядом с корпусом поликлиники Киренской районной больницы. Рядом также расположена мемориальная плита «12 жизненных принципов Федора Углова», сообщили в пресс-службе правительства региона.

Идея создания памятника принадлежит местным жителям Дмитрию Казакову и Иннокентию Михалеву. На протяжении двух лет они занимались реализацией проекта. Инициативу поддержал глава региона Игорь Кобзев в июне 2024 года, когда с рабочей поездкой посещал Киренский район.

Андрей Модестов, министр здравоохранения Иркутской области:

- Считаю, что открытие памятника – важная веха в истории не только Киренска, но и в целом Иркутской области, системы здравоохранения региона. Имя хирурга Углова вписано в историю мировой медицины. За свою жизнь Федор Григорьевич выполнил более 10 тысяч операций, одну из последних он выполнил накануне своего столетия. Открытие памятника – это не только дань уважения Федору Григорьевичу, но и напоминание соотечественникам о великом земляке и благородности профессии врача.

К открытию памятника приветственный адрес направил министр здравоохранения России Михаил Мурашко. Также память великого хирурга в Иркутской области увековечили, присвоив его имя Международной студенческой олимпиаде по хирургии. Ее проведут в феврале 2025 года.

Справка: Федор Григорьевич Углов родился в 1904 году в деревне Чугуево Киренского уезда (Иркутская Губерния). Долгое время он работал в Киренске главным врачом и заведующим хирургическим отделением межрайонной больницы водников. Впервые в городе врач ввел в систему лечения переливание крови. Во время советско-финской войны Федор Григорьевич служил старшим хирургом медсанбата на Финском фронте. После начала Великой Отечественной войны на протяжении всех дней блокады Ленинграда работал хирургом в осаждённом городе, начальником хирургического отделения одного из госпиталей.

За свою жизнь Федор Григорьевич Григорьевич выполнил более 10 тысячи операций. Одна из последних прошла накануне его столетия. В 1994 году Ф.Г. Углова занесли в книгу рекордов Гиннесса, как старейшего в мире практикующего хирурга. Его стаж работы в хирургии составляет свыше 65 лет.

clck.ru/3FKwjC

Негативные тенденции пошли вспять

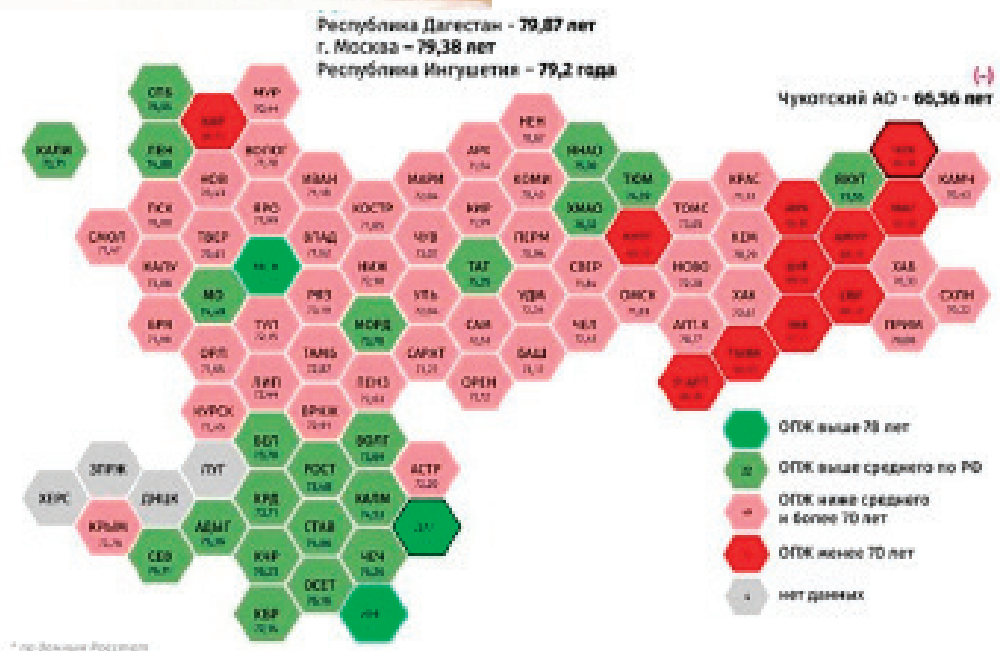
В Якутии благодаря продвижению трезвости и антиалкогольным мерам негативные демографические тенденции развернули вспять.

Регион показывает результаты по ожидаемой продолжительности жизни выше общероссийского – лучший в Дальневосточном федеральном округе.

Об этом, в частности, говорилось на республиканском форуме «Территория трезвости», который прошёл 30 ноября 2024 года в селе Намцы Республики Саха (Якутия). Это масштабное мероприятие прошло в рамках ведомственного проекта «Предупреждение правонарушений, совершаемых в состоянии алкогольного опьянения», который является частью государственной программы «Профилактика правонарушений в Республике Саха (Якутия). Организаторами форума выступили Государственный комитет юстиции Республики Саха (Якутия), администрация муниципального района «Намский улус» и Общероссийская общественная организация поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело».

Тема форума была выбрана не случайно, ведь она особенно актуальна и значима в наши дни. Более 140 человек стали участниками этого мероприятия и еще 40 подключились дистанционно – это активисты трезвеннического движения, которые поддерживают идею трезвости в контексте традиционных ценностей народов России. Участниками форума также стали приглашенные для ознакомления с опытом Якутии чиновники из Иркутской области, Красноярского и Забайкальского краев.

На мероприятии выступили эксперты из различных сфер деятельности: врачи, руководители движений по пропаганде трезвого образа жизни, специалисты в области организации общественного здоровья. Среди них были Е.К. Колесникова, В.П. Григорьев, Ю.Е. Спиридонова, Ю.В. Дьяконов, А.Д. Саввина, Л.М. Маркова, Е.И. Шудря, И.В. Данилов и другие. Также были приглашены спикеры из Москвы, Красноярского и Краснодарского края – А.А. Дегтярев, И.В. Сергеева, А.В. Столичная.



Главной целью форума стала пропаганда трезвого образа жизни и полный отказ от продажи алкоголя в селах Республики, ведь «Счастье народа – в трезвости!».

Форум открыл Иванов Павел Владимирович, председатель Государственного комитета юстиции Республики Саха (Якутия).

В рамках мероприятия прошли обучающие семинары от федеральных и республиканских спикеров, которые были направлены на развитие и популяризацию трезвого здорового образа жизни.

Также известно, что в Якутии есть 203 «трезвых села», где алкоголь не продаётся. Особенно их много в Центральной и Вилюйской группах улусов.

Действительно, успехи Якутии в продвижении трезвости впечатляют. Есть чему поучиться. И потому на республиканский Форум «Территория трезвости» приехали гости из соседних регионов для ознакомления с нашим опытом по антиалкогольным мерам и трезвенническому просвещению.

В выступлении руководителя Центра общественного здоровья Красноярского края Ирины Владимировны Сергеевой был такой слайд, который говорит сам за себя!

«Мы находимся в ярко-красной зоне с очень негативными тенденциями по ожидаемой продолжительности жизни – это наши соседи, практически весь Дальний восток. И только Якутия показывает результаты по ожидаемой продолжительности жизни выше общероссийского – лучший в Дальневосточном федеральном округе. Все это благодаря антиалкогольной политике и трезвенническому просвещению Якутии!!! А сколько жизней людей за это время было сохранено…», – сказала Ирина Владимировна в своем выступлении.

Во время круглого стола участники форума могли наблюдать за оживленным обсуждением темы «Этапы реализации антиалкогольных мер и трезвеннического просвещения». В обсуждении приняли участие общественные активисты, представители государственных органов Республики Саха (Якутия), Красноярского и Забайкальского края, Иркутской области и муниципальных органов.

Для всех форум был не только интересным, но и насыщенным, и полезным. Благодаря приглашенным спикерам, форум смог поднять авторитет духовно-нравственных ценностей: патриотизма, здорового образа жизни, занятий спортом, традиций семьи и образования.

Из комментариев к сообщению о форуме в социальных сетях.

Сергей Чумаков

Гулял недавно по Якутску. Всё-таки как же приятно когда заходишь в продуктовый магазин и там нет этой отравы в виде алкогольного и табачного яда. И главное у людей, в особенности у детей, не формируется ложное убеждение, что алкоголь и табак –- это пищевые продукты.

При этом люди, которые по тем или иным причинам имеют желание самоотравляться не ущемлены в своих «правах». В кавычках, потому что лично для меня абсурден сам разговор о правах на самоотравление, а по сути собственного убийства, с целью наживы ядоторговцев.

Считаю мы должны перенимать опыт Якутии и реализовывать у себя на местах. Безмерно благодарен Елене Карловне и всем причастным к реализации антиалкогольных мер. Спасены десятки тысяч жизней.

Безмерно благодарен Елене Карловне и всем причастным к реализации анти*алкогольных мер. Спасены десятки тысяч жизней.*

clck.ru/3FJGM3

120-летию Углова в Перми

29 октября встреча литературно-психологического клуба «ЭМИН» в библиотеке №7 им. А.П. Чехова» с ветеранами Кировского района города Перми была посвящена здоровому образу жизни. Встреча началась с просмотра видеофильма «Фёдор Углов. Завещание»*. Фильм, снятый в виде интервью с Ф.Г. Угловым, рассказывает о том, как деревенский мальчик из многодетной семьи стал знаменитым хирургом, академиком, руководителем научно-медицинского института, писателем.

Презентация книг Углова

Ветераны узнали о Федоре Григорьевиче Углове, академике АМН СССР, лауреате Ленинской премии, профессоре, докторе медицинских наук, советском и российском хирурге, авторе книг. Федор Григорьевич известен не только как выдающийся хирург, но и как общественный деятель и просветитель, активный приверженец здорового трезвого образа жизни, Примером здорового образа жизни была его жизнь. Доказательством отличного здоровья Федора Григорьевича является не только длительная трудовая деятельность, но и рождение сына, когда профессору было 66 лет!

Профессор Углов провёл более 10 000 операций и был занесён в Книгу рекордов Гиннесса как старейший в мире практикующий хирург (делал операции в возрасте 100 лет!). Он считал, что продолжительность жизни во многом зависит от самого человека.

Ф.Г. Углов сравнивал наше общество с муравейником, в который проникли жучки-ломехузы. Ломехуза – это невзрачный жучок, который раза в три меньше обычного лесного муравья. Ломехуза вырабатывает ароматическую жидкость – экссудат, от которой у муравьев появляется ощущение эйфории, они забывают о своих повседневных делах. Муравейник разрушается.

В человеческом обществе, эти «жучки», поставляя алкоголь, табак и прочий дурман, подобно ломехузам в муравейнике, разрушают общество, имея от своего грязного дела большие барыши.

Тема здорового образа жизни была продолжена в рассказе об эксперименте с пауками. Ветераны узнали об одной иллюзии, которую создает кофеин. Каждый паук получал дозу кофеина, а потом изучались сплетенные этими насекомыми паутины. Они были малых размеров, содержали мало лучей, имели уродливую форму. Вывод делайте сами.

Сотрудник библиотеки Любовь Степановна Шумских сделала сообщение-презентацию «12 принципов долгожителя», в соответствии с которыми Фёдор Григорьевич строил свою жизнь и призывал к этому своих читателей. Один из 12 жизненных принципов Ф.Г. Углова, которые касаются продления жизни и сохранения здоровья: любить Родину, работу, не пить алкоголь, не курить, не переедать и др.

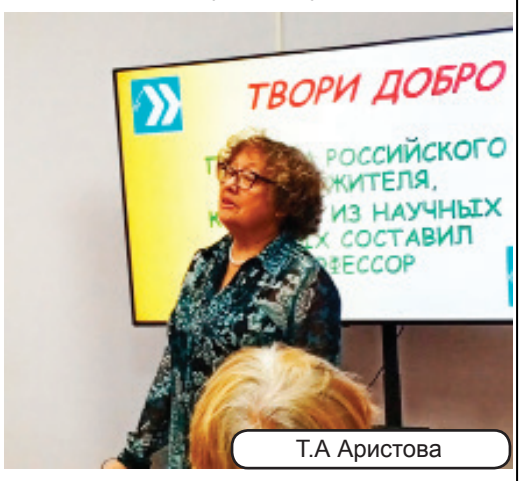
А.Г. Литвин

После этого слово было предоставлено Андрею Грегоровичу Литвину, активному участнику трезвеннического движения. В докладе «Ф.Г. Углов – основатель пятого этапа трезвеннического движения в России» он рассказал о просветительской работе Углова в деле утверждения трезвости, подчеркнул, что опорой в этой деятельности стал исторический опыт трезвеннического движения в России, охарактеризовал основные этапы этого движения.

Встречу завершили организаторы клуба. Татьяна Александровна Аристова рассказала о влиянии различных наркотических веществ на живой организм. Нина Павловна Зеленина сделала краткий обзор литературного наследия Ф.Г. Углова.

В зале проведения мероприятия сотрудниками библиотеки была организована презентация книг в соответствии с темой встречи.

Спасибо за интересные рассказы Нине Павловне Зелениной, Татьяне Александровне Аристовой, Любови Степановне Шумских, Андрею Грегоровичу Литвину.



Т.А Аристова

Встречи клуба «ЭМИН» проходят обычно в последний вторник месяца в 16.00. Приглашаем на встречи всех желающих расширить свои познания не только в области литературы и эмоционального интеллекта, но и расширить свой кругозор. Клуб «ЭМИН» создан закамским поэтом, членом Центра речевой культуры «Тысяча дорог» и творческого объединения «Человек и Мир» Зелениной Ниной Павловной.

*Ссылка на фильм clck.ru/3FL2oe

По материалам публикаций clck.ru/3FL2wA и clck.ru/3FL34X

Славный юбилей ижевчан

2024 год богат на юбилейные даты. Мы отметили 120 лет со дня рождения основателя движения за трезвость Фёдора Григорьевича Углова, юбилейные даты «Оптималиста» (создатель Г.А. Шичко), Союза борьбы за народную трезвость (создатель Ф.Г. Углов), а также 40-летие ижевского клуба «Родник – трезвая семья» (создатели Январские Николай Владимирович и Нина Ивановна).

Сквозь призму водки и других изделий нельзя увидеть алкогольную проблему в стране. Сколько выпито алкоголя, столько же пролито слёз, столько же люди хлебнули горя. Если начать расписывать это горе: какое оно, да из чего состоит, не хватит бумаги, производимой в стране.

Производители и продавцы алкоголя не хотят это замечать. И призывают людей пить «умеренно да культурно». Тут и СМИ, фильмы, книги призывают к этому «культурному винопитию». И вот уже не только какие-то забулдыги, но и умные да талантливые люди погибают в алкогольно-табачном дурмане, не находя обратного пути к своей естественной трезвости. И рады бы вырваться, да не могут из-за наркотической природы зелья. Даже уговоры близких людей не помогают.

На наше счастье именно в нашей стране появились такие корифеи трезвости, которые не только сами показали пример трезвости, но и открыли способ как её вернуть. Именно благодаря таким корифеям как Ф.Г. Углов, Г.А. Шичко, Ю.А. Соколов, В.Г. Жданов, Н.В. Январский, В. Г. и С.Н. Варанкины и многим другим появились организации «Оптималист», «Союз борьбы за народную трезвость».

О Николае Владимировиче Январском и его жене Нине Ивановне я впервые узнала из газеты «Кировская правда», прочитав о них очень хорошую заметку кировской журналистки с конференции в Нижнем Новгороде, организованной А.Н. Маюровым. Ижевчане охотно делились своими знаниями и опытом работы по восстановлению трезвости у людей. Если окружающая среда настраивает на поглощение алкоголя и табака, то молодой человек с раннего детства считает эти изделия необходимыми атрибутами жизни. Это всё равно, что мы помещаем сорванный с грядки огурец в солёный раствор, и «хочет» он или «не хочет» становится солёным. Спасение пьющих людей в правдивой информации и методике Геннадия Андреевича Шичко.

У моего сына, участника Чеченской войны, тоже была проблема с алкоголем. Там алкоголь тоже был полноценным врагом наших ребят. Николай Владимирович смог найти подход к моему сыну. Сын сказал: «Я верю ему». И согласился пройти занятия у Николая Владимировича, благодаря чему обрел трезвость. Помог ему и младший брат, который с рождения вел трезвый образ жизни.

Ижевчане всегда были готовы нам помочь и неоднократно бывали у нас в Гордино. Они уже 40 лет неустанно борются за отрезвление народа. У кого-то начинают опускаться руки под напором мощной алкогольной пропаганды, но только не у них: занятия по освобождению от алкогольно-табачной зависимости, спектакли и т.д.

В стране движение за трезвость ширится и растёт. Особенно радуют молодые, энергичные ребята и девчата. На сегодняшний день борьба за трезвость становится национальной идеей общества. Особенно это актуально в современных условиях, когда наши воины ведут борьбу с нацистами, когда как в 41-ом стоит вопрос: быть или не быть России и всему русскому миру. Всем нам надо помнить, что только трезвая Россия станет великой!

Ижевчанам желаю дальнейших успехов и всегда быть в авангарде борьбы за трезвость.

Нина Ивановна Гордина,
с. Гордино, Кировская область

Раскрыть суть алкогольной войны

13 декабря в Строительном колледже я провела урок трезвости среди шести групп учащихся. Это было два урока подряд. В данном учебном заведении я регулярно проводила занятия, иногда это было даже четыре урока подряд, каждый длинною один час двадцать минут.

Моё занятие охватывает две темы – алкоголь и табак (электронные средства доставки никотина). За одно стандартное занятие в 40 минут эти две темы не уложить и хорошо не разобрать. Давно ещё ездила в Москву на лекцию-встречу с доктором исторических наук - Виктором Павловичем Кривоноговым, где он советовал брать минимум два урока и больше, и отказываться от одного урока. Так как от такого короткого занятия будет обратный эффект, потому что, не разобрав хорошо темы, в голове у учащихся останутся ещё «зацепочки», которые позже сделают своё дело, несмотря на уже имеющуюся новую полезную трезвую информацию. Учителя всегда готовы выделить 40 минут, а вот договориться на два занятия подряд плюс переменка – уже намного сложнее. Но если это колледж или институт, где занятие само по себе идёт час двадцать – это замечательно.

Обычно я веду занятия с шестого класса и до первых-вторых курсов высших учебных образовательных заведений. В занятии использую все наработки соратников из других городов и видео-материалы проекта «Общее дело». А изначально свой урок я составила как копию лекции Владимира Георгиевича Жданова, потому что именно она на меня произвела самое сильное впечатление и привела к осознанному решению жить трезво. И сейчас своё занятие я начинаю с раскрытия сути алкогольной войны, которая уносит больше жизней, чем обычная. И через этот первый шок дети и подростки уже внимательно слушают и воспринимают последующую информацию – про убийство клеток мозга, изменение генетики будущих детей и т.п.

Своё занятие я заканчиваю раздачей листовок с кратким напоминанием того, что было на уроке. К тому же у детей появляется возможность передать эту информацию своим друзьям.

С уважением,

Ольга Владимировна Баранова
председатель Рязанского отделения СБНТ,
sinelga5@rambler.ru
группа в контакте: vk.com/trz_rzn

РАБОТАЕТ ПРОФИЛАКТИКА ОБЩЕГО ДЕЛА

Как подростков втягивают в наркоманию? К чему приводит употребление наркотиков? Как они действуют на мозг? К чему приводит курение марихуаны? Почему застрелился Курт Кобейн? Чем заканчивается якобы прибыльное «трудоустройство» закладчиком? Как амфетамин влияет на здоровье? Фильм «Наркотики. Лучшее, что придумал дьявол» отвечает на эти вопросы, он посвящен проблеме наркотизации нашей молодежи.

25 ноября 2024 г. в МАОУ Гимназия №70 г. Екатеринбурга лектор Василий Котов провёл 2 занятия с учениками 11 А, Б, В и 10 Б классов.

На обоих занятиях смотрели фильм «Наркотики. Лучшее, что придумал дьявол» rutube.ru/video/63cf.... Из 11-х классов фильм посмотрели 36 человек. В 10-м - 17 человек.

После фильма обсудили, почему употребление наркотиков бессмысленно, глупо и, конечно, несёт опасность. Также разобрали, как людей обманывают, втягивают в употребление и как вовремя распознать обман, чтобы защитить себя и своих близких.

Благодарим за организацию мероприятия заместителя директора Сыромолотову Татьяну Юрьевну!

***

12 декабря координатор ресурсного центра «Общее дело» Шодмонова Наргиза провела 2 интерактивных занятия на тему профилактики курения/парения со школьниками 6-8 классов в школе 103 г.Казани.

С учениками 6-х классов отправились в путешествие команды Познавалова, посмотрев мультфильм о вреде курения «Тайна едкого дыма», а затем получили ответы на популярные вопросы, связанные с курением, благодаря мультфильму «Скрытые вопросы. Тайна едкого дыма».

7-8 классам был продемонстрирован фильм «Курение. Взгляд изнутри» из которого ученики узнали о том, чем вредно курение сигарет, в том числе электронных, айкоса и кальяна.

После просмотра видеоматериалов обсудили со школьниками новую информацию, главные задачи табачных корпораций и многое другое!

На занятиях присутствовало 205 человек.

Рейтинг трезвости регионов России

Мониторинг – 2023 г.

Рейтинг Трезвости Регионов России на 2023 год стал ежегодным проектом «Трезвая Россия», который посвящен изучению последствий потребления алкоголя в каждом регионе страны. За 11 лет исследования проекту удалось создать независимый доклад, известный как «Национальный рейтинг трезвости субъектов Российской Федерации». Этот рейтинг является уникальным и престижным исследованием, признанным на различных, в том числе на международных площадках.

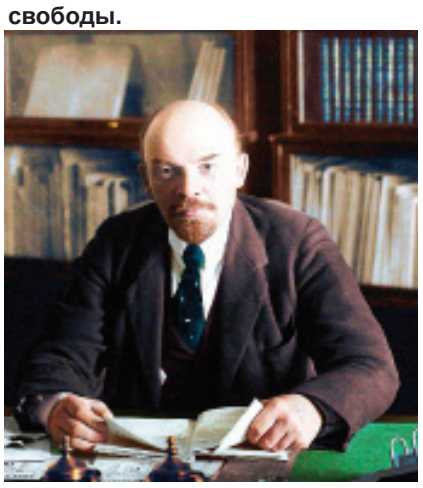
«Рейтинг Трезвости Регионов» представляет собой социальный индикатор, который отражает вовлеченность регионов России в достижение задач, поставленных Президентом страны. Он позволяет наблюдать и анализировать текущее состояние трезвости в разных регионах Российской Федерации.

1. Чеченская Республика
2. Республика Дагестан
3. Республика Ингушетия
4. Карачаево-Черкесская Республика
5. Кабардино-Балкарская Республика
6. Тюменская область
7. Ставропольский край
8. Республика Калмыкия
9. Ростовская область
10. Волгоградская область
11. Белгородская область
12. Астраханская область
13. г. Москва
14. Республика Северная Осетия
15. Краснодарский край
16. Республика Адыгея
17. Самарская область
18. г. Санкт-Петербург
19. Республика Мордовия
20. Липецкая область
21. Новосибирская область
22. Курская область
23. Республика Башкортостан
24. г. Севастополь
25. Воронежская область
26. Омская область
27. Тамбовская область
28. Саратовская область
29. Красноярский край
30. Мурманская область
31. Оренбургская область
32. Орловская область
33. Ульяновская область
34. Республика Тыва
35. Республика Татарстан
36. Чувашская Республика
37. Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
38. Республика Крым
39. Калининградская область
40. Томская область
41. Алтайский край
42. Рязанская область
43. Тульская область
44. Ивановская область
45. Калужская область
46. Приморский край
47. Ярославская область
48. Смоленская область
49. Архангельская область
50. Свердловская область
51. Республика Марий Эл
52. Хабаровский край
53. Новгородская область
54. Нижегородская область
55. Брянская область
56. Кемеровская область
57. Пермский край
58. Амурская область
59. Республика Саха (Якутия)
60. Республика Хакасия
61. Забайкальский край
62. Магаданская область
63. Тверская область
64. Иркутская область
65. Владимирская область
66. Ямало-Ненецкий авт.округ
67. Удмуртская Республика
68. Республика Карелия
69. Челябинская область
70. Камчатский край
71. Вологодская область
72. Костромская область
73. Пензенская область
74. Московская область
75. Еврейская автономная область
76. Псковская область
77. Республика Коми
78. Ленинградская область
79. Ненецкий авт.округ
80. Кировская область
81. Республика Алтай
82. Сахалинская область
83. Курганская область
84. Чукотский авт.округ
85. Республика Бурятия

Рейтингование Донецкой Народной Республики, Запорожской области, Луганской Народной Республики, Херсонской области не осуществлялось в силу отсутствия статистических данных.

Что это за документ был?

За распитие алкоголя в публичных местах и за появление в состоянии опьянения – лишение свободы.



19.12.1919 председатель Совета Народных Комиссаров В.И. Ульянов (Ленин) подписал постановление «О воспрещении на территории Р.С.Ф.С.Р. изготовления и продажи спирта, крепких напитков и не относящихся к напиткам спиртосодержащих веществ» Постановлению исполняется 105 лет! Что это был за документ?

(Выписка)

1. ВОСПРЕЩАЕТСЯ ПОВСЕМЕСТНО в Российской Социалистической Федеративной Советской Республике ИЗГОТОВЛЕНИЕ без разрешения СПИРТА, КРЕПКИХ НАПИТКОВ и неотносящихся к напиткам спиртосодержащих веществ из каких бы припасов или материалов, какими бы способами, какой бы крепости и в каком бы количестве спиртовые напитки и вещества ни были приготовлены.

2. ВОСПРЕЩАЕТСЯ ПРОДАЖА для питьевого потребления СПИРТА, КРЕПКИХ НАПИТКОВ и неотносящихся к напиткам спиртосодержащих веществ.

…

8. ЗА ВЫКУРКУ СПИРТА в недозволенных законом местах из каких бы то ни было припасов, каким бы то ни было способом, в каком бы то ни было количестве и какой бы то ни было крепости ВИНОВНЫЕ ПОДВЕРГАЮТСЯ:

а) конфискации спирта, припасов, материалов, аппаратов и приспособлений для выкурки;

б) КОНФИСКАЦИИ ВСЕГО ИМУЩЕСТВА;

в) ЛИШЕНИЮ СВОБОДЫ, соединенному с принудительными работами, НА СРОК НЕ НИЖЕ 5 ЛЕТ.

Тем же наказаниям подвергаются виновные в соучастии в тайном винокурении и в пособничестве ему, а также виновные в продаже, передаче, приобретении, хранении, проносе и провозе незаконно выкуренного спирта.

…

11. ЗА РАСПИТИЕ незаконно приготовленных и незаконно полученных крепких напитков, упоминаемых в предыдущих статьях, В ПУБЛИЧНЫХ МЕСТАХ, во всякого рода заведениях, а также за допущение такого распития и ЗА ПОЯВЛЕНИЕ В СОСТОЯНИИ ОПЬЯНЕНИЯ виновные в том лица подвергаются ЛИШЕНИЮ СВОБОДЫ с принудительными работами на срок НЕ МЕНЕЕ ОДНОГО ГОДА.

В Госдуме предложили

Запретить торговлю алкоголем в продуктовых магазинах

Алкоголь должны продавать отдельно от продуктов питания, заявил в беседе с корреспондентом aif.ru депутат Госдумы Андрей Свинцов, комментируя разработанный им соответствующий законопроект.

По словам парламентария, алкоголь должен продаваться только в специализированных магазинах или изолированных отделах с непрозрачными витринами и полным отсутствием внешней рекламы, куда запрещен доступ лицам моложе 18 лет.

«Законопроект направлен на то, чтобы в повседневной жизни, приходя в продуктовые магазины, ни взрослые, ни тем более дети не видели алкоголь на полках. Мы обязаны разграничить полки с теми продуктами, которые употребляем в пищу, от тех, которые вредны и опасны для нашего здоровья», - объяснил Свинцов свою позицию.

Также, по его словам, специализированные алкогольные магазины и отделы помогут сократить маркетинговые уловки и ухищрения. Акции, когда предлагается при покупке пива или вина получить бесплатно какой-то продукт питания, будут исключены.

«Такое разграничение будет приводить к снижению количества спонтанных покупок, когда люди идут в магазин за колбасой, хлебом, молоком, творогом и, проходя мимо полок с алкоголем, прихватывают бутылку на всякий случай. То есть, будет решать главная задача - борьба с употреблением алкоголя», - подчеркнул он.

Парламентарий добавил, что сейчас законопроект находится на проверке у юристов. Внести этот документ в Госдуму планируется в ближайшие две-три недели.

Ранее член Комитета Госдумы по охране здоровья Бийсултан Хамзаев в беседе с aif.ru поделился мнением, что уголовная ответственностьза продажу несовершеннолетним вейпов и другой никотиносодержащей продукции должна быть такой же, как и за продажу подросткам алкоголя.

clck.ru/3FPSSf
22 ноября - АиФ-Москва

Уравнять наказание за продажу подросткам алкоголя и вейпов

Уголовная ответственность за продажу несовершеннолетним вейпов и другой никотиносодержащей продукции должна быть такой же, как и ответственность за продажу подросткам алкоголя. Таким мнением поделился с aif.ru член Комитета Госдумы по охране здоровья Бийсултан Хамзаев.

«Я считаю, что продажа никотиносодержащих продуктов несовершеннолетним должна быть приравнена в части ответственности к продаже алкоголя. Ужесточение этой нормы полностью соответствует концептам здравоохранения, общественной безопасности, защиты здоровья ребенка», – поделился мнением парламентарий.

Депутат подчеркнул, что речь в статье должна идти не только о вейпах, но и о любых продуктах, содержащих никотин, чтобы лишить недобросовестных торговцев возможности спрятать электронные сигареты под иными названиями. По словам Хамзаева, в России также необходимо ввести наказание за склонение несовершеннолетних к потреблению никотинсодержащих продуктов.

clck.ru/3FPTMS
Дарья Петуненкова
21.11.2024

Первые шаги

Будущие фельдшеры за трезвость

В Краснокаменском медицинском колледже прошла студенческая научно-исследовательская конференция «Мы за ЗОЖ». В ней приняли участие не только будущие фельдшеры, но и студенты других учебных заведений города. Доклады сопровождались презентациями на различные темы: здоровое питание, гиподинамия, вредные зависимости.

Для работы были проведены опросы, анкетирование, исследовали статистику. Хороший доклад , получивший наибольшее количество баллов был сделан студентами Краснокаменского горно-промышленного техникума «Влияние этилового спирта на ухудшение здоровья жителей Забайкальского края». Студенты использовали данные интернета, статистику по Забайкальскому краю, выкладки профессора Забайкальской медицинской академии Говорина Н.В. о тесной связи уровня потребления алкоголя в крае и психическими заболеваниями. Сделанный вывод: употребление алкоголя в нашей жизни должно быть «НОЛЬ».

Докладчикам задавались вопросы, на которые они отвечали со знанием предмета. Радует, что молодежь озадачилась темой алкоголизации населения и предлагает пути решения. Конечно, они не такие кардинальные, как у наших соратников, это «проведение профилактических мероприятий», «лекции о вреде алкоголя», но это первые шаги.

Меня, как представителя трезвеннической организации Забайкальского края пригласили для работы в жюри, чем я с удовольствием

Надежда Александровна Куржумова,
председатель РОД «Трезвое Забайкалье»
nadjakur@mail.ru,

ПОЛНЫЙ ЗАПРЕТ НА РОЗНИЧНУЮ ПРОДАЖУ АЛКОГОЛЬНОЙ ПРОДУКЦИИ

Согласно статье 41 Конституции Российской Федерации Российская Федерация гарантирует право на охрану здоровья и медицинскую помощь, а также финансирует Федеральные программы охраны и укрепления здоровья населения.

Политика государства ориентирована на противодействие потреблению алкогольной продукции в Российской Федерации, а также на улучшение условий и качества жизни.

В соответствии с пунктом 9 статьи 16 Федерального закона от 22.12.1995 № 171-ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции» ОРГАНЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ВЛАСТИ СУБЪЕКТОВ Российской Федерации ВПРАВЕ УСТАНАВЛИВАТЬ, в том числе, ПОЛНЫЙ ЗАПРЕТ на розничную продажу алкогольной продукции.

ГРАЖДАНЕ Российской Федерации МОГУТ ОБРАЩАТЬСЯ в высший исполнительный орган государственной власти соответствующего субъекта Российской Федерации для направления предложений.

ЕСЛИ МЫ ХОТИМ ТРЕЗВОСТИ В РОССИИ – ДОЛЖНА БЫТЬ ПРОЯВЛЕНА ГРАЖДАНСКАЯ ПОЗИЦИЯ.

ЧЕГО ЖДЁМ?

А.В. Жиряков

Река жизни

«Река жизни» - это народный проект, направленный на оздоровление нации и улучшения качества жизни.

Компания «Река жизни» реализует Благотворительные проекты (поддерживает и продвигает делами следующие направления):

- отказ от табака, алкоголя, наркотиков и других веществ, изменяющих сознание;

сохранение и возрождение хвойных лесов;

- просвещение в сфере здоровьесбережения (ЗОЖ, трезвость, народная культура, общественно полезные дела);

- движение к осознанности мысли (в долголетней, творческой и здоровой жизни).

Всем Здравия и благоденствия. С уважением

Река жизни,
https://vk.com/club227373333

Как улучшить демографическую ситуацию

Об усилиях правительства

Мы видим, что наше Правительство прилагает большие усилия и тратит значительные средства в попытках улучшить демографическую ситуацию в стране. В частности:

Оказывает материальную помощь многодетным семьям, предоставляет им различные пособия и вычеты, льготный процент на ипотеку и т.д.;

Оказывает помощь семьям с детьми, в том числе неполным;

Развивает сеть детских садов и школ, улучшает инфраструктуру среды обитания;

Улучшает медицинскую помощь и её доступность беременным женщинам. Сейчас выхаживают сильно недоношенных и больных новорожденных; Ведет борьбу с бедностью, создает рабочие места и т.п.

В 2017 году была принята Национальная программа «Демография» на 2019-2024 годы. Это комплексная программа действий широким фронтом.

Программа «Демография» предусматривает меры по улучшению демографической ситуации в стране, направленные на повышение рождаемости и здоровья населения, обеспечение социальной поддержки семей, улучшение демографической политики по другим направлениям.

В их числе есть меры по привлечению мигрантов и их интеграцию в общество. Кто-то, сильно нехороший, старается выполнять англо-американскую программу по борьбе с бедностью в республиках Средней Азии за счёт России и во вред России. Программа направлена на интенсивную замену коренных народов России, прежде всего русского. Видя эту картину, так и рвутся из души пророческие слова Николая Рубцова:

Россия! Русь! Храни себя, храни!
Смотри, опять в леса твои и долы
Со всех сторон нахлынули они –
Иных времён татары и монголы.

Но вернёмся к Национальной программе «Демография». На эту программу было выделено 3,1 триллиона рублей. Программа предусматривала повышение суммарного коэффициента рождаемости с 1,58 в 2018 году до 1,7 в 2024 году. В 2023 году коэффициент рождаемости равен 1,41. По прогнозам Росстата, в 2024 году он может снизиться до 1,32 (лишь в лучшем случае он останется неизменным). То есть коэффициент рождаемости на одну женщину фертильного возраста уже снизился на 0,11 вместо того, чтобы подрасти на 0,08. Вот это результатик! Затратили три триллиона рублей на повышение рождаемости, а она упала. И планка-то малёхонькой была!

Рождаемость нам надо повышать в разы, а не на ноль целых ноль-ноль десятых.

Что говорят ученые мужи о рождаемости и роль алкоголя

Ученые, политики, эксперты причины демографической катастрофы в России объясняют различными факторами.

Произошло изменение норм социального поведения. Значительно обесценена роль традиционной семьи. Дети стали неприкасаемыми, главнее родителей и учителей. Создан ажиотаж погони за деньгами и «успехом». Вместо принципа: «Сперва думай о Родине, а потом о себе» доминирует принцип: «Живи для себя, наплюй на всех и будет тебе успех». Да ещё и гордыня обуяла людей и разрушает семьи.

Политики надеются на демографические волны. Придёт очередная волна, и можно будет сказать, что наши труды и наши программы дают результат. Будем учитывать, что демографические волны имеют вид затухающего процесса колебаний. Но бывает еще интерференция, когда гребни двух и более волн совпадают. Тогда высота демографической волны равна сумме высот этих волн. Это можно выдать за успех и хорошо отчитаться.

Постоянно говорят, что нынешний спад рождаемости происходит из-за того, что в 90-е годы мало родилось женщин. И это малочисленное поколение женщин находится сейчас в прекрасном возрасте рождения детей. Мужчин тогда тоже мало народилось. В 90-е годы XX века смертность в России вдруг резко стала превышать рождаемость чуть ли не на миллион человек в год. Особенно ярким контрастом это выглядит на фоне второй половины 80-х. В 1986-87 годах рождалось детей больше, чем в 1985 году на 110-125 тысяч, и умирало соответственно на 150-120 тысяч человек меньше, чем в 1984 году, в основном за счет мужчин трудоспособного возраста.

Но уже с 1992 года смертность в России стала постоянно превышать рождаемость на сотни тысяч. В 1999 году в стране родилось на 929 тысяч меньше народа, чем умерло, а в 2021 году эта разница превысила миллион.

Мне ни разу не удалось найти в информационном поле страны определение главной причины такой ситуации, получившей в 1998 году по меткому определению академика, д.м.н. Влаиля Петровича Казначеева название «Русский крест».

А главная причина здесь одна – это алкоголь. В восьмидесятые годы нормальные в своём большинстве парни и мужчины давиться в очереди за бутылкой считали позорным занятием и домой возвращались трезвыми. В семьях и в стране была совсем другая атмосфера. Ограничение доступности алкоголя – великолепно работающая мера. Хотя и реденько, шла в те годы трезвенническая информация. Возросло количество свадеб и уменьшилось число разводов. Тогда родилось самое здоровое поколение детей за предыдущие и последующие десятилетия. Правда, их потом споили пивом. Но это уже другая история.

Максимальные значения суммарного коэффициента рождаемости приходятся на 2010-2015 год. Родителям, рожденным в годы частичного протрезвления страны, было тогда 22-29 лет – привычная пора рождения детей. Рождаемость поэтому росла за счет тех дополнительных сотен тысяч младенцев, рожденных в годы «полусухого закона». Я называю их «горбачевскми внучатами», хотя Горбачева не оправдываю за всё, что он сотворил для развала СССР. Вахлак у власти – беда для страны.

Роль материнского капитала, которым объясняют этот прирост коэффициента рождаемости, не велика. Значимость сотен тысяч прироста младенцев в этом несоизмеримо больше, чем роль сотенн тысяч рублей маткапитала. Тем более глупо приписывать это увеличение рождаемости эфемерному улучшению настроения населения и его уверенности в завтрашнем дне.

Удобная теория для реального роста рождаемости

Процессы и стимулы повышения или снижения рождаемости во многом разъясняет теория социально-психологического программирования Шичко. Эта теория была разработана в процессе создания технологии освобождения людей от алкогольной зависимости. Теория советского физиолога, к.б.н. Шичко Геннадия Андреевича, в частности, гласит:

Все люди подвержены социально-психологической запрограммированности на вредные привычки (социальные пороки);

Люди не виноваты в том, что они употребляют алкоголь, курят, сквернословят, воруют и т.д. Их так научили, они стали рабами вредных привычек.

Эти программы находятся в форме убеждений глубоко в подсознании человека. Люди легче воспринимают информацию, соответствующую их убеждениям, в том числе логически ложную, как правильную, а информацию, противоречащую сложившимся убеждениям, как неправильную или малозначащую. Иными словами, алкоголь воспринимается, как догма, не требующая доказательств и объяснений: «Пить надо! И всё! Наливай да пей!» Например, на Новый Год шампанское.

И эта догма управляет поведением народа: «Да, это нехорошо. Да, надо не так. А вот я … . Да, если бы не эти. Да, если бы не то. Да, … . Да, … . Да, …. . Но пить всё равно надо».

По аналогии, поведение народа в отношении рождаемости, в отношении сохранения семьи также социально-психологически программируется средой обитания и находится в подсознании людей.

Геннадий Андреевич утверждает: «Кем бы вы не были, если вы употребляете алкоголь, вы не ведаете главного – ваше сознание искажено ложными представлениями».

Аналогично: «Если вы рожаете детей мало, ваше сознание искажено ложными представлениями о духовных и семейных ценностях».

Теория социально-психологического программирования универсальна. Она показывает, что убеждения формируются средой обитания человека и информационным пространством его окружающим. И что особенно важно сейчас, аналогично формируются убеждения человека и его мировоззрение относительно семьи, рождения детей и их количества.

То, что народ, считает правильным и применяет в своей частной жизни, в значительной степени формирует информационная среда под влиянием тех, кто обладает властью, распоряжается финансами и владеет средствами информации. Перефразируя пословицу, можно сказать: «Народ как мешок, что положишь, то несёт».

Мной были опрошены студенты четырех групп ижевского университета, в основном девушки, на тему: «Сколько детей вы хотели бы иметь в будущем?» У этой, так называемой, передовой части нашей молодёжи сложились такие убеждения: только три процента хотели бы иметь четверых и более детей; 15-20% – трёх детей, 50-60% – двоих; менее 15% хотят иметь только одного ребенка. К сожалению, 8% студентов вообще не хотят иметь детей в будущем.

Информация о повышении рождаемости, генерируемая средствами массовой информации и культуры, может изменять убеждения и формировать правильные в сознании народа. Большинства народа. И тогда удвоение коэффициента рождаемости, и даже более, может стать объективной реальностью. Именно это и надо для возрождения русского и других православных народов России. Подтверждением возможности такого увеличения рождаемости может стать аргумент: «Реклама и пропаганда влияют на поведение большинства людей, кто бы что о себе не думал».

Информация управляет народами

Встречается утверждение, приписываемое Гебельсу: «Скажи человеку тысячу раз, что он свинья, и он захрюкает». Слово пропаганда приобрело неприятный отрицательный оттенок в головах многих людей. В информативном значении пропаганда – это инструмент воздействия на народные массы. Пропаганда может быть как разрушительной, так и созидательной. Нацистской пропаганде удалось превратить немецкий народ в зверьё и даже хуже.

На наших глазах православный народ на Украине, как великороссов, так и малороссов, превратили в ненавистников русских, выкорчевывающих всё русское. Этот процесс сопровождается циничной ложью и непомерной глупостью переписывающих историю. Всего несколько десятилетий и убеждения в головах части народа превратили в противоположные.

Современные информационные технологии и технические средства могут с большой скоростью и эффективностью влиять на поведение людей для достижения даже трудно представляемых результатов. К сожалению, пока в нашем Отечестве доминирует принцип чубайсятины и гайдарнии: «Мы вложим много денег и получим желаемое». Но практика показывает, что это далеко не всегда работает, особенно в таких сакральных направлениях, как отрезвление народа или повышение рождаемости.

Призывы к созданию традиционной многодетной семьи должны звучать из «всех утюгов». На каждом углу должны высвечиваться призывы рожать детей, пока молоды. Напоминать о необходимости рожать много детей надо постоянно, подобно тому, как постоянно напоминают о выпивке вывески алкомаркетов и витрины в магазинах.

Пусть стонут слабые люди: «Нет денег, жилья, работы, уверенности в будущем…». Умные сильные успешные люди должны создавать нормальную крепкую многодетную семью один раз и навсегда. Иначе в параметрах нормальности человека есть изъян.

Для большинства людей такие призывы всё больше и больше будут становиться убеждением. В соответствии с этим убеждением они будут стремиться построить свою жизнь. И таких соотечественников у нас будут миллионы. Согласитесь, что эти миллионы могут дать серьёзную прибавку рождаемости. Деньги могут повысить рождаемость на доли процентов, убеждения могут повысить рождаемость в разы!

Посмотрите, как ложная информация овладела нашим вымирающим народом. Сколько раз раздавались возгласы: «Надо планировать семью. Надо подготовиться – не щенка рожаешь! Вначале надо выучиться, встать на ноги, карьеру сделать, жилплощадью обеспечить, все подготовить… Конечно, для себя пожить, а уж потом…». Когда потом – к сорока годам? И как без этой мутной пены раньше наш народ не вымирал?

Вот эта, часто повторяемая информация овладела народом. Большинство славян максимум согласны на двоих детей. А уж соберется молодая семья третьего родить, так их матери и бабушки руками машут: «Куда вам ещё третьего! Этих поднимите!»

Все их рожденные дети вырастут, окрепнут, возмужают. Станут рабочими, фермерами, инженерами, воинами, учеными, творцами. Возьмут страну на плечи и поднимут её к новым высотам! И тоже создадут прочные многодетные семьи. Особенно, если вырастут в трезвой среде обитания.

Последние годы много говорят о искусственном замещении коренных народов России, доходящего местами до вытеснения их с привычных мест обитания. Неразумные не понимают, каково жить в анклавах среди народов с иным менталитетом? Крикливым приверженцам малодетности и абортированным женщинам следует усвоить, что никто не заступится за ваших таких «расхорошеньких» дочек и сыночков малочисленных, если у них нет братьев, способных поступать по-мужски, и сестер, способных поухаживать и останавливать от дурных поступков?

Во-вторых, войны на нашей земле были, есть и будут. Не дай Бог никому, а если единственный погибнет на вашем пятом десятке, или ещё раньше сопьётся, или мало ли что? Ведь парней под подолом не удержишь. И как тогда быть?

Педалирование финансово-материального обеспечения семьи сочетается с геббельсовским принципом: «Русских можно победить лишь тогда, когда они поверят, что не живут достаточно хорошо, чтобы иметь детей».

У русского народа доминировало иное отношение к деторождению: «Бог детей посылает и на детей даёт».

В добротных семьях аборты не делают. Воцерквленные родители рожают, сколько Бог пошлёт. Семьи православных священников часто многодетны. Нет вымирания в среде трезвых староверов.

Сейчас жизненно важно привлечь к решению демографической проблемы значительную часть молодого населения. Главенствующую роль в этом может и должно играть информационное поле страны.

Даже эта информационная повестка привлечения внимания к демографической катастрофе народа будет оказывать влияние на часть людей в пользу многодетности. Уже раздаются здравые голоса о информационном воздействии на умы молодежи и воспитании её в правильном направлении.

Глава Минздрава РФ д.м.н. Михаил Мурашко говорил, что надо девушкам в школьные годы внушать о необходимости рожать детей и затем заниматься дальнейшей учебой, карьерой и т.д. Что наши женщины слышат, когда им говорят, и откликаются на это.

Конечно, раздаётся возражений громкий хор и крики вплоть до воплей:

– Да где, да как!... А сам то!...

– Да никак! Не можешь – помалкивай, раз кишка тонка! Ты же далеко не образец для подражания.

А многодетным отцам и матерям слава!

Сейчас сокращение потребления алкоголя тоже должно положительно влиять на рождаемость и демографическую ситуацию. Однако такого влияния незаметно. За десятилетия постсоветской России в головах наших соотечественников произошло существенное перепрограммирование убеждений в направлениях гедонизма, эгоизма и меркантильности. Основным инструментом повышения рождаемости и ослабленной алкоголем пассионарности русского народа должны стать информационные технологии.

Юрий Иванович Кашин,
вице-президент МАТр

Стратегия антинаркотической профилактики

1. Введение

После принятия ряда постановлений и законов по ограничению алкоголя, табака и наркотиков, принятых на государственном уровне в 2009-2014 годы, ситуация стала улучшаться. Однако алкогольный и табачный капитал всеми способами старается принизить роль доступности и пропаганды в распространении алкоголизации и курения, и перешёл в контрнаступление. Принят ряд законов, приостанавливающих или оменяющих ограничительные меры. Дискутируется возвращение рекламы алкоголя и табака в печатные издания и в Интернет; может быть снят запрет на дистанционную продажу алкогольных и табачных изделий через Интернет. Это – опасные тенденции.

Цель исследования – обосновать взаимосвязи между причинами и негативными последствиями употребления алкоголя, табака и наркотиков (АТН) и на этой основе предложить эффективную модель стратегии профилактики.

2. Обзор литературы

Причинность в современной философии понимается как генетическая связь между явлениями, при которых одно явление, называемое причиной, при наличии определённых условий с необходимостью порождает другое явление, называемое следствием [1, с. 481-484]. Чтобы стать алкоголиком, нужно употреблять алкоголь, чтобы стать курильщиком, надо употреблять табак, чтобы стать наркоманом – наркотики.

Существуют десятки, если не сотни теорий о причинах употребления веществ, изменяющих человеческое сознание, в частности, алкоголя, табака и наркотиков (АТН). В зарубежных исследованиях – это теории ущербной личности, страха перед экологической катастрофой или ядерной войной, об экономической и политической выгоде производства и употребления алкоголя, табака и наркотиков. Отдельно рассматриваются причины, побуждающие конкретную личность начинать, прекращать или продолжать употребление АТН.

В большинстве исследований причины употребления разных видов легальных и нелегальных наркотиков рассматриваются отдельно. В трудах ряда отечественных учёных 80-х годов алкоголизация является частью естественной социализации личности и зависит от отношения к алкоголю в конкретной микро- и макросоциальной среде.

Академик Ф. Г. Углов выделяет три главные причины употребления алкоголя: «Если коротко ответить на вопрос, почему люди пьют, нужно сказать: пьют потому, что это наркотик, который широко рекламируется и свободно продаётся. Основная причина в этом. Остальные – предпосылки, которых столько, сколько пьяниц на Земле» [14, с.39]. Иными словами, главными причинами являются доступность, пропаганда и наркотические свойства алкоголя.

На роль доступности в распространении пьянства указывали социологи Б.М. и М.Б. Левины, юристы А.А. Габиани и К.С. Кузьминых, доктор медицинских наук А.В. Немцов, медик и юрист профессор А. К. Демин, историк Д. А. Халтурина и др.

Революционной стала теория психологической запрограммированности на употребление алкоголя русского учёного XX столетия Геннадия Андреевича Шичко (1922-1986). Психофизиологической основой его теории стали открытия отечественных учёных П. К. Анохина (теория о функциональных системах организма), В.М. Бехтерева (закон о нервно-психических процессах), И.П. Павлова (учение о второй сигнальной системе), И.М. Сеченова (учение о рефлексах головного мозга), А.А. Ухтомского (теория о доминантах мышления и поведения).

Главными компонентами теории социальной запрограммированности Г.А. Шичко являются: настройка (установка) на употребление спиртного, программа (что пить, когда, с кем и сколько) и питейно-проалкогольное убеждение, что пить – это естественное занятие [23; 24; 25]. Эта теория, по мнению Шичко, объясняет и употребление табака, и любую другую форму социального поведения. Учитывая роль социальной среды в распространении пьянства, последователи Шичко стали называть её теорией социально-психологической запрограммированности. Доступность Г.А. Шичко также считал причиной распространения пьянства и курения, но не ставил её на первое место [26].

В современной зарубежной и отечественной психологии близкой по смыслу теорией о причинной обусловленности поведения является теория социального научения, которое осуществляется посредством формирования автоматизированных поведенческих реакций через подражание. Высшим этапом является когнитивное научение путём рассуждений, которое осуществляется с опорой на вторую сигнальную систему [10, с.357; 12, с.56-57]. Теория социального научения объясняет, в том числе, и поведение личности, связанное с употреблением алкоголя, табака и наркотиков.

Учёные Международной академии трезвости (МАТр) указывают на три главные причины распространения пьянства, курения и наркомании: доступность АТН (по цене, местам приобретения, количеству и т.д.), ложные убеждения людей (или социально-психологическая запрограммированность – СПЗ), и наркотическая зависимость. Причём доступность и социально-психологическая запрограммированность действуют до первой пробы. Наркотическая (химическая) зависимость, связанная с наркотическим свойствами употребляемых веществ, возникает при продолжении употребления и является, с одной стороны, последствием первых двух причин (доступности и СПЗ), с другой стороны, – причиной дальнейшего употребления АТН [17, с.248-272].

Ложные убеждения формируются под влиянием пропаганды наркотиков и одурманенного образа жизни средствами современного искусства, через СМИ, псевдонаучные исследования, через внедрение соответствующих обычаев и традиций, молодёжные субкультуры.

3. Анализ данных и дискуссия

Данные, подтверждающие гипотезу учёных МАТр, были найдены в трудах главных отечественных экспертов: А.В. Немцова, Ф.Г. Углова, А.К. Дёмина, а также в документах ВОЗ и Российской Федерации, текущих региональных статистических отчётах. Были изучены некоторые взаимосвязи между уровнем употребления АТН и рядом демографических и других показателей.

Доступность – причина употребления АТН

Таблица 1. Взаимосвязи между доступностью алкоголя и последствиями его употребления в период антиалкогольной кампании в СССР (1985-1987).

Показатели РФСР /Российской Федерации	Динамика в 1985-1987 годы	Динамика в 1987-1993 годы
Продажи алкоголя, по оценке А.В.Немцова	Снижение с 14,5 до 11,0 литров абсолютного алкоголя	Увеличение с 11,0 до 14 и более литров в 1993 году
Потребление алкоголя	Снижение на 25% за 2,5 года	Рост на 96%
Ожидаемая продолжительность жизни мужчин	64,9 года в 1987 году (увеличение на 3.2 года)	Снижение до 59 лет в 1993 году
Ожидаемая продолжительность жизни женщин	74,3 года в 1987 году (увеличение на 1,3 года)	Снижение до 72 лет в 1993 году
Доля пьяных в насильственной смертности	Уменьшилась до 47%	-
Частота алкогольных психозов	Уменьшилась в 3,6 раза	-
Рождаемость	Рождалось на 500-600 тысяч младенцев больше, чем в предыдущие 40 лет	Снижение с 17,2 до 9,4 родов на 1 тысячу человек
Число самоубийств	44,6-35,8 на 100000 населения	54-56,1 на 100000 населения
Сбережение народа	Сбережение 700 тысяч жизней	Сбережение более 1 миллиона жизней к 1993 году

Из таблицы видно, что антиалкогольная кампания привела к увеличению ожидаемой продолжительности жизни мужчин и женщин, росту рождаемости, снижению числа самоубийств. В результате сберегла жизни более 1 миллиона человек. Отказ от антиалкогольной политики привёл к тому, что употребление алкоголя в 1993 году почти вернулось к исходному уровню 1984 года с соответствующим ухудшением всех демографических показателей. По расчётам А.В. Немцова, реальные потери населения на каждый литр душного употребления алкоголя, – 65 тысяч человек. Алкоголь, согласно заключению эксперта, – главный убийца россиян [13, с.14, 38,45, 47, 70-71, 101; 14, с.83; 19, с.51; 22].

На фоне роста массовой алкоголизации населения в начале третьего тысячелетия Россия вышла на второе место в Европе по смертности мужчин, по числу самоубийств и на первое место – по общей смертности в возрастной группе 0–64 года и по числу убийств [6, с.19-29].

Ухудшение демографических показателей зависит и от масштабов распространения курения. Нижеследующая таблица была составлена по результатам исследования авторского коллектива, проведенного под руководством одного из ведущих экспертов по табачной проблеме международного уровня А.К. Дёмина («Россия – дело табак» /(М. 2012). [15, с. 179].

Таблица 2. Взаимосвязи между распространённостью курения (доступностью табака) и количеством смертей в РСФСР/ Российской Федерации в 1985-2005 годы

Показатели	1985 г.	2005 г.	Рост
Распространённость курения: Среди женщин	7%	15,5%	в 2 раза
Ранее курение до 10 лет среди мальчиков		42,4%	в 2 раза
Ранее курение до 10 лет среди девочек		18,6%	в 5 раз
Общее число смертей, связанных с табаком	250 000 человек	400 000 человек	в 1,5 раза

Согласно таблице, наблюдается корреляция между ростом числа негативных явлений, связанных с курением табака, и распространенностью курения, что, в свою очередь, было вызвано увеличением его доступности вследствие прихода на российский табачный рынок иностранного капитала, который в начале третьего тысячелетия составил более 90% [7, с.151-152; 162-163].

Статистика по наркотикам

А.В. Немцов, Д.А. Халтурина, А.В. Коротаев утверждают, что снижение доступности алкоголя в годы антиалкогольной кампании не являлось главной причиной роста наркомании и что этот рост начался ещё до начала 1985 года и был обусловлен рядом международных и внутренних факторов. Мировой наркобизнес стал осваивать западноевропейский рынок, используя СССР как транзитную территорию из Пакистана, Ирана и Афганистана. Прилегающий к границам бывшего СССР Афганистан в последние десятилетия выбился в мировые лидеры по производству опиатов. Если в 1990 году, по оценкам экспертов, в Афганистане производилось сырьё для производства 1570 тонн опиатов, то в 2003 году этот показатель достиг 3600 тонн (более 80% мирового экспорта). Большая часть этого потока наркотиков оседала в России. Однако суммарно проблемы, связанные с наркотиками, в России по масштабам не сравнимы с алкогольными. В частности, число насильственных алкогольных и наркотических смертей в 2004 находилось в соотношении 52,3% для алкоголя и 0,1% для наркотиков [14, с.84-86; 22].

Представители алкогольного, табачного и наркотического капитала всячески стараются отрицать роль доступности в распространении употребления АТН. Например, они отрицают факт реального снижения уровня употребления алкоголя в Российской Федерации после принятия ряда ограничительных мер на государственном и региональном уровнях в 2009-2014 годы, и утверждают, что пить меньше не стали, т.к. легальный алкоголь, якобы, полностью заменен нелегальным алкоголем. Однако косвенные данные, связанные с употреблением алкоголя и социологические опросы населения указывают на снижение его уровня.

По данным ВЦИОМ, с июля 2009 года к концу 2012 года доля тех, кто употребляет алкоголь раз в неделю, уменьшилась с 8 до 5%, 2-3 раза в месяц – с 23 до 16%, доля трезвенников выросла с 24 до 30% [3].

Исследование группы учёных в республике Саха (Якутия) показало, что в период с 2007 по 2013 год здесь произошло снижение числа госпитализированных больных в гастроэнтерологическое отделение с хроническим панкреатитом алкогольной этиологии почти в 2 раза - с 14,5% до 8,5% от общего числа

В 2016 году Федеральный проект «Трезвая Россия» и Экспертно-аналитический центр при Общественной палате Российской Федерации провели совместное исследование, итогом которого стал «Национальный рейтинг трезвости субъектов Российской Федерации-2016». Самыми трезвыми оказались Чеченская Республика, Республика Ингушетия и Республика Дагестан, где уважают трезвые мусульманские традиции и где введены наиболее жесткие ограничения на продажи алкоголя. Например, в Чеченской Республике алкоголь продают только 2 часа в сутки – с 8 до 10 часов утра [8]. Здесь же самая низкая смертность и самая высокая рождаемость в России.

Пропаганда и социально-психологическая запрограммированность – причина употребления АТН

Всего лишь несколько антиалкогольных программ проекта «Общее дело» на центральном Российском телевидении в 2009 году привели к резкому снижению продаж водки. Представители алкогольного, табачного и наркотического капитала вкладывают большие деньги в прямую (коммерческую) и косвенную (через произведения искусства) рекламу, ведь их главная цель – сохранить и преумножить свой бизнес. В своём интервью газете «Известия» известный журналист С. Доренко признался, что табачное лобби предлагало ему 10 тысяч долларов в месяц всего за одну фразу в каждой из его программ. Он должен был говорить, что «курить, безусловно, вредно, но это уже устоявшаяся некая традиция, а, главное, ребята, давайте подумаем о том, что это рабочие места» [21].

Кроме того, взаимосвязи между социально-психологической запрограммированностью на употребление АТН и уровнем их употребления доказываются опытом избавления от зависимостей методами обучения и саморефлексии (Г.А. Шичко, В.И. Лапшичёв, В.И. Гринченко, А. Карр).

Весьма эффективным может быть формирование трезвенных убеждений в образовательных организациях. Двадцатилетний опыт (1995-2014) преподавания 72-часового спецкурса «Педагог-организатор антинаркотического воспитания» на ряде факультетов Елецкого государственного университета им. И.А. Бунина показал более чем 90-процентный результат в отказе студентов от курения и употребления алкоголя в течение всего периода обучения.

Наркотическая зависимость – причина употребления АТН

Что касается третьей базовой причины – наркотической зависимости, действующей после начала приобщения к АТН и являющейся, с одной стороны, следствием их употребления, с другой стороны, причиной их дальнейшего употребления, то следует отметить, что вещества, изменяющие человеческое сознание и вызывающие наркотическую зависимость, не могут быть такими же доступными и рекламироваться так же свободно, как другие. Это понимали такие известные отечественные и зарубежные учёные как А.Форель (XIX в.), И.П. Павлов, В.М. Бехтерев, И.М. Сеченов (XX в.), Ф.Г. Углов (XX в.) [7, с.6, 14-16; 4, с.10]. Сегодня это знание подкреплено многочисленными данными современных научных исследований о свойствах алкоголя, табака и наркотиков.

Таким образом, эффективная стратегия профилактики предполагает, прежде всего, учёт всех трёх базовых причин: доступности и социально-психологической запрограммированности на употребление веществ, вызывающих наркотическую (химическую) зависимость.

Факторы, условия и мотивы как причины употребления АТН второго и третьего уровней

Кроме базовых причин, эффективная стратегия профилактики должна учитывать причины второго и третьего уровней. Согласно современной философии, составляющие полной причины следующие: специфическая (собственно причина), кондициональная (факторы или условия), реализаторская или пусковая. Это значит, что для того, чтобы понять какое-либо явление, необходимо рассмотреть всю цепочку: собственно причину, затем факторы или условия, способствую-

Продолжение на стр.11

Продолжение, начало на стр.10

щие её запуску, затем запуск причины, т.е. побудительные мотивы [1, с.481-484].

На основе этих идей нами была разработана трёхуровневая модель причин употребления АТН. К факторам или условиям, способствующим приобщению к АТН (причинам второго уровня) мы относим: 1) дефекты воспитания в семье, в образовательном учреждении, в обществе в целом; 2) генетическую и приобретённую психическую и умственную ослабленность; 3) экономическое и социальное неблагополучие, «тяжёлую» жизнь [17, с.248-272]. Рассмотрим каждый из факторов.

1. Дефекты воспитания. Проблема современной семьи и современного общества состоит в том, что даже у генетически здоровых детей не формируются прочные жизненные установки и возвышенные потребности, нет отчётливого представления о смысле жизни. В обществе утвердилась идея обогащения «любой ценой», девальвированы национальные традиции, нарушена преемственность поколений. Поэтому современные дети и взрослые, даже вполне благополучные, нередко склонны к получению суррогатных видов удовольствий. Кроме того, употребление алкоголя и табака пропагандируется в нашем обществе как норма или вариант нормы.

2. Генетическая и приобретённая психическая и умственная ослабленность населения. Следствиями такой ослабленности являются психическая неустойчивость, нежелание учиться, склонность к агрессии и деструктивным формам поведения, неразвитость эмоциональной сферы, трудности социальной адаптации, снижение влечения к возвышенным потребностям, склонность к стадному поведению, низкая способность получать удовольствие из положительных источников – от общения с природой, творческого труда, произведений искусства, что часто приводит к поискам суррогатных видов удовольствий от употребления АТН. Однако без доступа к АТН и их пропаганды удовлетворить эти виды суррогатных удовольствий вряд ли получится и в данном случае.

3. Экономическое и социальное неблагополучие, «тяжёлая жизнь», трудные жизненные условия, трудная профессия. На трудную жизнь как причину пьянства указывают многие исследователи, политики, общественные деятели. Но это – лишь факторы, которые способствуют распространению пьянства, курения, наркомании, но не первопричина. Во многих странах Азии и Африки жизнь намного тяжелее, чем в России, но отношение к алкоголю, табаку и наркотикам там зависит от религии, культурной традиции, политики государства. Кроме того, поведение каждого человека зависит от того, на какие конкретные способы расслабления он запрограммирован: на отдых с хорошей книгой, фильмом, прослушивание музыки, занятиями физкультурой и спортом, общением с близкими людьми, природой или на одурманивание. Так что трудная жизнь или профессия не являются истинными причинами употребления АТН, но могут стать факторами, способствующими приобщению к ним.

Мотивы, т.е. причины, побуждающие конкретную личность поступать так или иначе, согласно современной философии, относятся к причинам третьего уровня. И таких мотивов столько, сколько людей на Земле.

К мотивам употребления АТН подростками специалисты относят стремление «выглядеть взрослыми», «быть как все», «расслабиться», «быть модными», «чтобы похудеть», «из-за влияния рекламы» «ради принадлежности к экстравагантной компании», «потому что не смог отказаться», «хочу и буду». Но и мотивы реализовать вряд ли получится без доступа к АТН и их пропаганды.

Общую схему приобщения к АТН можно представить в виде пирамиды, в основании которой находится доступность, в надстройке – социально-психологическая запрограммированность и наркотическая зависимость. Пусковыми механизмами для реализации данных причин являются вышеназванные факторы и мотивы (вершина пирамиды).

ВЫВОДЫ

Ложное понимание причин, факторов и мотивов употребления одурманивающих веществ не является малозначимой ошибкой и приводит к потере ориентиров. Мы предлагаем профилактическую модель, учитывающую, прежде всего, базовые причины употребления АТН, а также причины второго и третьего уровней, способствующих к их приобщению.

Первый (базовый) уровень профилактики.

Ограничение доступности. Стратегия профилактики – ограничение по местам приобретения, по возрасту, по цене, по полу, социальному статусу, профессии и т.п.;

Нейтрализация социально-психологической запрограммированности на употребление АТН (начиная задолго до первой пробы). Стратегия профилактики – пропаганда трезвого, здорового образа жизни, образование в области здоровья, реализация программ воспитания культуры здоровья;

Учёт наркотических свойств АТН. После определённого периода экспериментирования с веществом начинает действовать наркотическая зависимость. Стратегия профилактики – предупреждение всеми возможными способами первой пробы в детском и подростковом возрасте и в ранней юности, разъяснение населению опасности употребления АТН даже в малых дозах, даже на уровне единичных случаев.

Второй уровень профилактики

Это – воздействие на факторы или условия, способствующие приобщению к АТН:

1. дефекты воспитания в семье, в учебном заведении, в обществе в целом. Стратегия профилактики – подъём уровня общей нравственности и педагогической грамотности населения в целом и родителей в частности;

2. генетическая и приобретённая психическая и умственная ослабленность. Стратегия профилактики – просвещение молодых людей и родителей об опасности употребления АТН, других факторов риска для здоровья будущих поколений;

3. экономическое и социальное неблагополучие, «тяжёлая жизнь», трудные жизненные условия. Стратегия профилактики – преодоление социальной несправедливости, разрыва между бедными и богатыми, повышение психологических и социальных защитных факторов личности.

Третий уровень профилактики

Это – воздействие на мотивы употребления АТН: «чтобы выглядеть взрослым»; «чтобы похудеть»; «чтобы быть как все»; «чтобы расслабиться»; «чтобы быть модным»; «потому, что рекламируют»; «за компанию»; «не смог отказаться»; «хочу и буду». Стратегия профилактики - развенчание предрассудков и заблуждений через образование и пропаганду в СМИ; предложение и демонстрация здоровых альтернатив.

Наталья Александровна Гринченко,
кандидат педагогических наук. доцент;
Елецкий госуниверситет им. И.А. Бунина

Библиографию в электронном виде запрашивайте в редакции – ред.

9 декабря международный день памяти жертв алкогольного геноцида

9 декабря я провёл около здания Администрации г. Новокузнецка фотосессию с плакатом «9 декабря международный день памяти жертв алкогольного геноцида». Сегодня меня вызвали в полицию на 13 декабря для разборок и, как я понимаю, привлечения к ответственности за несанкционированный одиночный пикет в период «ковида». Ура. Наконец-то наркомафия обратила на нас внимание, ощутив угрозу для своего подлого убийственного бизнеса.

Геннадий Степанович Купавцев,
председатель Кемеровского
РО СБНТ, gsk1956@mail.ru

Соратники, уже 6 лет как трезвенническим движением была установлена эта дата памяти жертв алкогольного террора с тем, чтобы привлечь внимание властей и общества к творящемуся в стране узаконенному геноциду. Мы не раз публиковали материалы, объясняя, почему и зачем установлена эта дата. И почему именно 9 декабря. Например, в газете «Соратник» № 9(257), была публикована статья о проведенном 8 декабря 2018 г. в Новокузнецке пикете, посвящённом Дню памяти жертв алкогольного геноцида. В ней приведены слова лидера трезвенников Кузбасса Г.С. Купавцева, отвечавшего на вопрос корреспондента портала КузПресс: «Единогласным решением нескольких десятков трезвеннических организаций России постановили ежегодно отмечать День памяти жертв алкогольного геноцида и приурочить это мероприятие к Международному дню памяти жертв преступления геноцида, который по решению Генеральной Ассамблеи Организации объединённых наций отмечается с 2015 года».

Прошло 7 лет и, судя по доходящей до нашей редакции информации, мало кто поддержал это начинание в первые годы, а в последние и вовсе о нем забыли, кроме новокузнечан. Да, был «ковид», были запреты на общественные мероприятия, но сейчас-то этого нет. Негоже так, соратники. Надо просыпаться и действовать! Ведь не можем же мы быть безразличны к тем жертвам, которые несет наш народ в этой, необъявленной войне алкомафии против безоружных людей, не ведающих правду.

Редактор

Справка.

«Ковида», вроде как, нет, а власти на местах все пытаются использовать бывшие запреты для ограждения себя от проявления людьми какой-либо активности, и продолжают запрещать любые протестные публичные мероприятия. Так, после проведенного пикета новокузнецкая полиция угрожает Г.С. Купавцеву судебным разбирательством и привлечением его к ответственности (по какому закону интересно?).

В то же время из СМИ известно, что в Европейский суд по правам человека направлена новая жалоба на «коронавирусный» запрет одиночных протестов «Ковид пикету не помеха» – clck.ru/3FPKnp. Хотя, какой сейчас европейский суд будет рассматривать жалобу из России?

И вот последняя информация.

Оказывается, 13 декабря 2024 г составлен «ПРОТОКОЛ № 42 АП 1221389 об административном правонарушении», согласно которому Г.С. Купавцев обвиняешься в том, что «нарушил требования пункта 2.1 Распоряжения губернатора Кемеровской области – Кузбасса от 14.05.2020 № 21-рг «О введении режима «Повышенная готовность» на территории Кемеровской области». Дата судебного рассмотрения дела при этом не определена.

Моему дорогому соотечественнику

Ущерб СССР от алкоголя превысил все военные потери страны в Великой Отечественной войне 1941–45 гг
Из доклада академика Ф.Г Углова, 1981 г.

«Поможем фронту Трезвостью в тылу!»

Рекомендуется для публикации в СМИ

В наше грозное сегодняшнее время, когда Россия вынуждена вести войну с коллективным Западом во главе с США **руками укронацистов** на Украине, я обращаюсь к каждому в отдельности гражданину России по крайне важному вопросу. Об этом прямо гласит эпиграф. И, если честно, можно было бы на этом и закончить, но продолжим.

Речь о возможности усилить нашу Родину экономически и духовно. В пору крутого перелома в Истории это вопрос жизни и смерти государства и его граждан. Тем более, что речь идёт о **бандеровщине**, отличающейся запредельной жестокостью при том, что Запад открыто не считает русских за людей и объявляет подлежащими истреблению.

Каждый, читающий эти строки по разному относится к алкоголю, и в зависимости от этого будут разными и усилия по помощи и вклад в эту помощь стране и фронту.

Первыми идут лица, **не употребляющие алкоголь**, поэтому они не участвуют в пьяных ЧП и не калечат своё здоровье, а следовательно сберегают государственные деньги, которые тратятся на лечение раненых в ЧП, больных от алкоголя, а также на восстановление ущерба народному хозяйству от аварий по пьяному делу. Если непьющие товарищи найдут в себе силы разъяснять то, о чём мы пишем, другим, то это будет дополнительным вкладом в укрепление Родины.

Вторыми идут мало и **редко пьющие** («рюмочка» по большим праздникам). Хочется думать, что им не потребуется больших усилий волий, чтобы отставить эту «рюмочку», но так как их много, они могут вызвать эффект детонации на отказ от алкоголя у других категорий, по разному зависимых. Теоретически эффект может быть даже огромным.

Третьими идут **принужденники**. Их тоже не мало. Они не любят алкоголь, но выпивают в компаниях по принуждению выпивох, опирающихся на деспотизм питейных обычаев. Ну, раз принято, так придётся и под столом полежать. Отказ принужденников по мотивам военного положения страны должен умерить раж выпивох, а это пойдёт впрок государству.

Четвёртыми идут **регламентировщики**, чётко следующие питейным обычаям. Они не столь напористы в принуждении других, но всё равно вносят вклад в количество ЧП с материальным уроном (аварии) и расшатывают своё здоровье, на восстановление которого, так или иначе, идут государственные средства.

Пятыми идут **винообожатели**. Их много. Урон государству от их «пьяного хобби» велик. Да и как ему не бывать, если исповедыванием и обожанием культа пьянки они поспевают где только можно и являются одним из столпов пьянства в стране. Не думаю, что вклад их в дело правое будет сколько-нибудь заметным. Хорошо бы ошибиться в этом.

Шестыми идут **закоренелые пьяницы**. От их художеств количество пьяных ЧП близко к максимуму. На этих товарищей могут повлиять только суровые ограничительные меры по доступности алкоголя и запрет самогоноварения. Но может случиться вдруг, редко, но всё же – пробудится боль за Родину, а тут как раз наш лозунг, да ещё с пояснениями.

Седьмыми идут **страдающие выраженным алкоголизмом**. Они требуют специальных пособий по исцелению и реабилитации при их согласии. Эта категория лиц дорого обходится государству, обществу, семьям, да и просто рядом живущим. А желающих исцелиться на 10 млн алкоголиков будет примерно полмиллиона, т.е. 5%. И одним из побуждающих к исцелению мотивов должен быть – помощь фронту. В редких случаях на этих страдальцев нисходит некое озарение, и они завязывают на всю жизнь. Катарсис. И опять же, вдруг, что-то шевельнётся у товарища, а тут наша статья с весьма уважительным отношением к читающему.

А достаточно большую прослойку **избавленных от зависимости** от алкоголя и вынужденных жить в Трезвости, следует причислить к простым трезвенникам, хотя некоторая их часть становится трезвенниками сознательными, участвующими в Движении за Трезвость (ТД). И именно эта их деятельность даёт надёжную гарантию от возврата к старому.

И, наконец, **сознательные трезвенники** непосредственно участвуют в пропаганде Трезвости, в том числе примером собственной жизни и, поддерживая в обществе идеи полного отрезвления, помогают обществу совершать этот дрейф к зовущему ЕГО благу.

Примечание.

Значимость питейного фактора в условиях Гражданской войны 1918-1922 гг. воплотилась в действиях большевиков, продливших сухой закон, объявленный ещё Царём по просьбе трудящихся, в основном крестьян, в России. Расстрелы за манипуляции с Алкоголем – факт не свирепости революционеров, а условий смертельной схватки Нового со Старым. И Новое тогда победило, в том числе и потому, что был силою подавлен алкоголь. Для нынешних наших пьющих граждан это кажется невероятным,

Поможем фронту Трезвостью, друзья!
Доколе с пьянкою постылой колготиться,
Держа в руках «акцизную синицу»,*
И обрекая на погибель «журавля».

*Даже при монополии на производство спирта потери от его потребления в деньгах примерно в 4-6 раз превышают доход от продажи. А уж об акцизных деньгах и говорить нечего. Богатеют на пьющих частники. А упрямое, но в данном аспекте невежественное, большинство, продолжает угрюмо верить в барыш государства от пьяных денег.

Лев Сергеевич Козленко,
кандидат медицинских наук
ветеран труда и ТД СССР-России

Процесс пошел!

Когда номер был уже сверстан, на странице Жданов Владимир Георгиевич ВКонтакте https://vk.com/v_g_zhdanov было опубликовано сообщение Георгия Юрьевича Филимонова. Конечно, этой информации место на первой полосе газеты, но переверстывать поздно – у типографии последний рабочий день. Поэтому публикуем его здесь.

В дополнение к информации в ВК сообщаем, что Владимир Георгиевич по приглашению губернатора посетил Вологодскую область с 23 по 26 декабря. В Вологде прошла его встреча с администрацией области, а также он прочитал лекции студентам в нескольких вузах города. В Череповце также прошла встреча с администрацией города и прочитана лекция в государственном университете. Надеемся в следующем номере рассказать об этом визите нашего лидера на Вологодчину подробнее – ***Редакция***

Нас посетил дорогой гость – профессор, председатель Союза борьбы за народную трезвость Владимир Георгиевич Жданов.

В своё время он оказал созидательное влияние на моё мировоззрение. Это легендарный учёный, эксперт, последовательный борец с алкоголизацией населения. Его лекции многие годы известны миллионам людей. Считаю его в определённой степени наставником и вдохновителем, с работами которого я познакомился ещё в 2000-х.

Мы разворачиваем масштабную антиалкогольную кампанию в части организации серии содержательных мероприятий – лекций, форумов, Всероссийских молодёжных, спортивных и патриотических акций, на которых будем систематически и аргументированно развеивать мифы, ложь и русофобскую пропаганду, а также рассказывать людям о том, как враги используют алкоголь и наркотики в качестве инструментов для борьбы с Россией изнутри.

Русский – значит трезвый! Za ЗОЖ!

Георгий Юрьевич Филимонов,
губернатор Вологодской области

Будет новая территория трезвости

Из выступления руководителя Красноярского краевого центра общественно здоровья Сергеевой Ирины Владимировны на встрече трезвенников Красноярья.

Уважаемый Сергей Сергеевич!* Уважаемые коллеги, рада вас всех приветствовать и пожелать в наступающем 2025 году продвижения наших активных совместных действий. 2024 год стал для нас не только знакомством. Красноярский краевой центр общественно здоровья, при вашей активной поддержке, очень много стал проводить мероприятий, которые направлены на продвижение трезвеннического движения. Я надеюсь, что в 2025 году не только республики Якутия и Башкортостан, которые являются лидерами по созданию территорий трезвости, но Красноярский край тоже будет звучать как регион, который за трезвый образ жизни. Про Якутию я говорю потому, что это уникальный регион, где в плане законодательства очень много сделано для успешного и законного создания территорий трезвости. Очень важно также и то, что на остальной территории республики, в магазинах, где алкоголь продаётся, он отделён от других продуктов питания.

Я надеюсь, что подобные изменения в законах по продаже алкоголя на территории Красноярского края будут приняты в следующем 2025 году. Министерство промышленности и торговли поддержало наши предложения, и они были одобрены губернатором нашего края Михаилом Михайловичем Котюковым. Сейчас проект закона, подготовленный Министерством здравоохранения, дорабатывается Министерством промышленности и торговли, и хотя осталась одна неделя до конца года, при согласовании правовым управлением правительства Красноярского края, этот законопроект поступит в Законодательное собрание еще в этом году.

Какие изменения вносятся этим законопроектом. Первое – ограничить продажу алкоголя на всей территории Красноярского края, и продажа алкоголя будет разрешена с 10:00 до 21:00. Как вы знаете, сейчас алкоголь продаётся с 8:00 до 23 00, мы отстояли, получается 4 часа – 2 часа утром и 2 часа вечером. Кроме того законопроектом предлагается два дня, в которые, независимости от времени, будет запрещена продажа алкоголя на всей территории края: 1 июня, день защиты детей, и 1 сентября, день знаний. И третий момент – продажа алкоголя будет разрешена только в тех магазинах, где площадь более 100 квадратных метров. И ещё мы вышли с инициативой, чтобы главы муниципальных образований, своими законодательными актам, могли утверждать и сами регламентировать продажу алкоголя или полностью её запрещать на своих территориях.

Уважаемые коллеги, мы также много ведем санпросветработы. Наверное, если вы видели мои выступления на радио либо на телевидении, независимо от того, какую тему обсуждаю, я всегда говорю то, что алкоголь яд и безвредной дозы алкоголя не бывает. Поэтому в любом моём выступлении освещаются вопросы трезвого образа жизни и вопросы диспансеризации.

Я очень рада, что в этом, 2024 году, состоялся Первый Красноярский краевой форум общественного здоровья, где мы с главами муниципальных районов обсудили вопросы трезвости, а именно, как разговаривать с населением о здоровом мировоззрении. С 1 сентября в школах Красноярского края проводятся ежемесячные уроки по профилактике потребления алкоголя. Это шесть уроков на тему вреда алкоголя для организма. В 2025 году всё это будет продолжаться. И в следующем году также будет проведен уже Второй краевой форум общественного здоровья, где мы продолжим говорить о вопросах трезвости.

Уважаемый Сергей Сергеевич, уважаемые коллеги, ещё раз поздравляю вас с наступающим 2025-м годом и надеюсь на активное, ещё более плодотворное наше сотрудничество в следующем году. Наше дело правое, и Красноярский край скоро будет называться территорией трезвости.

* Аникин Сергей Сергеевич, председатель Красноярского регионального ОД «Трезвая Сибирь» – *ред.*

Экономика трезвости

27.09.1914 Его Императорское Величество Николай II согласился с прекращением торговли крепкими напитками по ходатайствам сельских и городских общественных управлений.

Вашему вниманию предлагается выписка из доклада «Итоги принудительной трезвости...» А. Мендельсона (1916 год).

«За второе трезвое полугодие 1914 года прирост денежных вкладов в сберегательных кассах Российской Империи достиг 70 400 000 рублей, тогда как за 2-е полугодие 1913 года он равнялся лишь 17 300 000 рублей.

При сравнении прироста народных сбережений за первые 3 месяца трезвого 1915 года с теми же месяцами предыдущих двух лет результаты получаются ещё более поразительные.

...

Этих цифр вполне достаточно, чтобы понять, какой ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ПОДЪЁМ ДОЛЖЕН НАСТУПИТЬ В РОССИИ, если по окончании войны не будет возобновлена продажа спиртных напитков».

С уважением,

Андрей Викторович Жиряков

Алкогольная стратегия России:

Как государство контролирует рынок алкоголя сегодня?
Много ли отравлений от алкоголя?
Есть ли безопасные меры алкоголя для организма человека?
Существует ли «полезный» алкоголь?
Смотрите – Г.Г. Онищенко – бывший главный санитарный врач РФ, глава Роспотребнадзора.

clck.ru/3FRqNK

Пусть наступит трезвый год!

Есть традиция у нас.
Пить отраву, а не квас.
С ядом, праздничный бокал
Поднимает стар и мал.
Нашей трезвости враги
Программируют мозги.
Вынуждают зелье пить.
Ежедневно дань платить.
Реки винные текут.
Люди травятся и мрут.
Алкоголь и тут там.
Хочешь жить-спасайся сам.
Откажись от пьяных дней.
Без отравы-веселей.
Без дурмана-хорошо.
Жизнь прекрасна! Что ещё?
Чтобы не было беды,
Подними бокал воды.
Трезво праздник отмечай.
Пей водичку,сок и чай.
За окном поёт метель.
В праздничном убранства ель.
На столе квасок, компот.
Пусть наступит трезвый год!

Игорь Трошев, г. Красноярск

Юбилейные даты

1 января – юбилейная дата

Фроловой Натальи Константиновны,
активистки трезвеннического движения Башкортостана

11 января исполнилось 75 лет

Платонову Олегу Анатольевичу,
писателю и демографу, доктору экономических наук, профессору, активному убежденному трезвеннику

19 января исполняется 75 лет

Коняеву Владимиру Алексеевичу,
активисту трезвеннического движения России, доценту МАТр

22 января исполняется 55 лет

Кодаченко Валерию Валерьевичу,
активисту трезвеннического движения ЛНР и России, доценту МАТр

24 января исполняется 85 лет

Толкачеву Валентину Андреевичу,
лидеру трезвеннического движения Белоруссии, вице-президенту МАТр

28 января исполняется 55 лет

протоиерею Александру Тылкевичу,
благочинному Шилкинского округа Читинской и Краснокаменской епархии, активному проповеднику трезвения

Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!
Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах и успехов в нашем общем деле!
Сил вам и крепости духа!

ПРИГЛАШЕНИЕ

Общероссийская ОО «Объединение Оптималист»,
Ижевский клуб «Родник – трезвая семья»
Совет старейшин Удмуртии
Министерство культуры Удмуртской Республики

Дорогие соратники! Приглашаем вас принять участие в Межрегиональной конференции «Формирование трезвого здорового образа жизни», посвящённой 40-летию ижевского клуба «Родник – трезвая семья», которая состоится 4 января 2025 года в Ижевске. Время проведения конференции: с 10-00 до 19-00. по адресу: г. Ижевск, ул. Карла Маркса, 133 Дом учёных Актовый зал.

Начало регистрации – 9-00
Начало конференции: – 10-00

Принять участие в конференции можно как очно, приехав в Ижевск, так и онлайн через Интернет, заранее подав заявку. Заявку на участие и выступление прислать до 25 декабря. Наши телефоны в оргкомитете конференции: Андрей Николаевич Миронов председатель ООО «Объединение Оптималист» +7-909-714-00-51, Николай Владимирович Январский, председатель оргкомитета конференции +7-912-029-25-35.

В программе конференции доклады и выступления: А.Н. Миронова, председателя Общероссийской ОО «Объединение «Оптималист», С.В. Королёва, к.и.н. доцента УдГУ; А.А. Салахутдинова, клуб «Родник – трезвая семья», Н.В. Январского, РОД «За трезвую Удмуртию» – все г. Ижевск; А.К. Карпова, д.м.н. г. Казань, Н.П. Нечволода, руководителя общества трезвости г. Иркутск; П.И. Губочкина, руководителя общества трезвости г. Ярославль; В.А. Фахреева, председателя клуба трезвости г. Альметьевск; Л.В. Астаховой, председателя клуба трезвости г. Южноуральскск и многих других.

Оргкомитет конференции

ВНИМАНИЕ!

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту сбербанка (новую!):

2202206322905485

– привязана к тел.913-445-59-06

О своем отправлении сообщайте электронкой в редакцию: дату, сумму.

НАПОМИНАЕМ

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде **запрашивайте в редакции!**

Редактор Григорий Стрельников.
Редакционный совет: Н.А.Гринченко, А.В. Жиряков, К.А. Соколов.

УЧРЕДИТЕЛЬ: Общероссийская общественная организация "Союз борьбы за народную трезвость"

Адрес редакции: 655138, Республика Хакасия, п. Расцвет, ул. Майская 5 – 2; тел. (913) 445-59-06
e-mail:trezvo@yandex.ru, http://www.sbnt.ru/

Газета издается на взносы подписчиков. Перечислить их можно на карту сбербанка: **2202206322905485**

Тираж 990 экз. Издается на благотворительные взносы, распространяется бесплатно.

Подписано к печати в 10:00, Выход в свет 28 декабря 2024 г.

Отпечатано в типографии ИПП "Журналист", 655017, г. Абакан, Советская, 71