



ГОРЛАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 8 (292) – ноябрь 2024 г.

Издается с июня 1994

Вернуться только с победой!

Пожелание председателя СБНТ Владимира Георгиевича Жданова воинам на фронт



Дорогие ребята, наши сыновья, внуки, братья и сестры!

Вы знаете, что алкоголь – это оружие массового уничтожения нашего народа. Его запустили давно. И действует оно намного эффективнее, чем любые хаймеры и другие снаряды и пули.

Поэтому только трезвая Россия станет Великой. Только трезвое воинство русское победит. Победит без лишних потерь, так как практически все небоевые потери так или иначе связаны с алкогольной войной. Поэтому желаю вам быть трезвыми, обрести трезвость, кто ее не имеет, гордиться, что трезвое воинство русское всегда одерживало победу и одержит ее и в этот раз.

Вернуться вам живыми, здоровыми и только с победой! Только с победой! А то, что победим, у нас нет никаких сомнений. Спасибо вам большое!

ТРЕЗВЫЙ ВОИН – ПОБЕДИТЕЛЬ!

Заявление-обращение участников 35-го слета трезвеннических организаций России

Мы, участники 35-го ежегодного слета трезвеннических организаций России, чей девиз «Только Трезвая Россия станет Великой!», заслушав сообщения наших соратников, участников Специальной Военной Операции, констатируем вопиющий факт: **основные небоевые потери в зоне СВО связаны с употреблением алкоголя.**

Матери, жены, дети провожают своих сыновей, мужей, отцов на фронт ради защиты свободы и независимости нашей Родины, а они зачастую глупо погибают в состоянии алкогольного опьянения.

Эта катастрофическая ситуация требует решительных и незамедлительных мер.

Во все времена руководители нашего государства прекрасно понимали: **только трезвый воин способен одержать Победу.** К сожалению истории скрывают тот факт, что Первая мировая, Гражданская, Великая Отечественная войны велись фактически в условиях сухого закона.

Этот закон войны доказан тысячелетиями военных действий различных стран и народов.

Мы требуем незамедлительного введения режима сухого закона в зоне СВО.

• Его уже сегодня может ввести каждый воин для себя.

- Каждый командир для своего подразделения.
- Каждый командующий для своего воинского соединения.

Свое веское слово по данной проблеме должен сказать и Верховный Главнокомандующий.

Особое внимание следует обратить на полный запрет поставок алкоголя в зону СВО: занимающиеся этим иудиным делом – прямые пособники врага.

Алкоголь – более смертоносное оружие, чем всякие HIMARS или SHADOW, и от него не спасает никакое ПВО.

Мы обращаемся к Президенту России Путину В.В. с требованием незамедлительно ввести режим сухого закона в зоне СВО.

Мы обращаемся к Народу России с призывом поддержать это требование, проявить волю и добиться его безусловного выполнения. **Наш лозунг «Трезвому Фронту – Трезвый Тыл!»**

Председатель «Союза борьбы за Народную Трезвость», профессор Жданов В.Г.
 Председатель ООО «Оптималист», профессор Куркин В.В.
 Председатель «Партии Сухого Закона», профессор Мелехин В.И.

ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ НАШИХ ВОИНОВ

Отрывок из романа Эдуарда Миртиновича Скобелева «Свидетель». Э.М. Скобелев – советский дипломат, писатель.

«После обеда, когда полки под звуки барабанов стали сниматься для продолжения марша, наш пикет отошёл в нужном направлении, встретив в версте от главной дороги прежний пикет и приняв от него положенный рапорт.

Нас было пятеро офицеров, десяток улан, столько же казаков, полроты гренадёр и 12-фунтовая пушка с полным нарядом канониров. Поначалу мы двигались весьма споро по сельским песчаным дорогам, но по мере того как дождь усиливался, а солдаты замедляли шаг, я с казаками оказался далеко впереди и, убедясь, что вокруг всё тихо и спокойно, сошёл с коня подле небольшой рощи, велел развести костёр и так, обогриваясь, дожидаясь всего пикета. Наконец подошли гренадёры, подъехал Мархлевский.

– Темнеет, – сказал он мне. – Поезжай, голубчик, снова вперёд, постарайся присмотреть удобное место для ночлега. Но не отрывайся далеко. Сигнал опасности – два ружейных выстрела подряд.

Держась условленной дороги, я с казаками вскоре добрался до просторной безлюдной мызы. Небо как раз несколько прочистилось. Не успели казаки хорошенько осмотреть дом и постройку, как я заметил, что следом за нами по той же дороге скачет несколько прусских гусар, сопровождаемая вместительную карету, запряжённую четвёркою.

Волнение охватило меня: в первый раз принуждён был я на собственный страх и риск принять команду. Надобно сказать, в пень я тогда не встал, [1] повелел немедля изготовиться к бою и за-

Соратники!

Этот отрывок из романа Э.М. Скобелева и обращение участников 35-го слета трезвеннических организаций России предлагаю направлять в городские военкоматы для прочтения призывникам и контрактникам. Предупреждён – значит вооружён.

Геннадий Степанович Купавцев, председатель Кемеровского РО СБНТ

хватить пруссаков в плен, а буде станут сопротивляться, побить немилосердно.

Сие и было исполнено моими казаками в челе со своим хорунжим. [2] Едва они с бусурманским гиканьем выскочили на дорогу, гусары бросились враспынную, кучер был сбит пулей, испугавшиеся лошади на развороте зацепились каретой за придорожное каштановое дерево и принуждены были остановиться.

Я бросился к карете, ничуть не приняв во внимание, что остался совершенно один, понеже все мои люди рассказали вслед за пруссаками. И уже отворив сгоряча дверцу кареты, почувствовал, как ёкнуло во мне сердце, и зашевелились под шляпою волосы. Но отступать было нельзя: трусость почиталась мною таким позором, что легче было умереть, нежели выказать испуг.

В этот самый миг опускавшееся за горизонт солнце озарило тёмное чрево кареты, и я увидел направленный мне в грудь пистолет.

– Не двигайтесь, сударь! – произнёс кто-то на русском языке безо всякого акцента. – Одно неосторожное движение, и вы пропали!

– Кто вы и что вам угодно? – спросил я твёрдо, гоня прочь мысль о том, что жизнь моя целиком зависит от этого человека.

– Право, поручик, вопросы излишни. Нынешней кампании уже конец, а в следующем году будет заключён мир, стоит ли рисковать ещё одной жизнью прекрасного молодого офицера?
– Кто вы? – повторил я настой-

чиво. – Я допускаю, что вы можете выстрелить. Но мой долг требует установить, кто вы, куда и с какой целью следуете!

– Вы приметили на мне мундир прусского полковника, не так ли? Сие маскарад. Считайте, что я лекарь и спешу сделать неотложную операцию. – Человек, пошевелившись, коротко рассмеялся, и я в самом деле разглядел под накидкой полковничий мундир. – Быстрее решайте, не принуждайте, чтобы решал я!

Не ведаю, что повлияло на меня в ту роковую минуту. Не страх смерти, нет, хотя пуля в грудь, несомненно, завершила бы всё смертию. Мне как-то весело стало оттого, что война вскоре окончится: незнакомец сумел внушить мне полное доверие к своим словам.

– Что от меня нужно? – спросил я по-немецки.

– Ах, Боже мой, совсем ничего, – точно так же по-немецки ответил он. – Я зайду в дом, а следом можете заходить вы со своими казаками.

– Пожалуй, – сказал я, отстраняясь, чтобы позволить незнакомцу выйти из кареты.

Он тотчас легко и выбрался из неё, хотя был довольно грузен. Лицо он имел строгое, умное и чуть насмешливое. Он хорошо владел собою, сей незнакомец, по всей видимости, лазутчик.

Теперь я бы мог обезоружить его. Но – слово было дано.

– Ступайте, – сказал я с досадой.

– Да хранит вас Господь! Он сделал несколько шагов и обернулся.

– Да сохранит небо и вас, поручик! В двух вёрстах отсюда по северной дороге разъезд короля. Человек шестьдесят, не более... Кстати, как ваше имя?

– Услуга за услугу, – не слишком ли вы увлеклись? – оборвал я игру довольно сухо.

Он пожал плечами и скрылся. Вскоре вернулись возбуждённые и радостные мои казаки – они взяли в плен пятерых неприятельских гусар, одного убили в перестрелке.

Мигом осмотрели двор и подворье, заперли пленных в каменном каретном сарае и стали выискивать, чем поживиться на ужин. Седой старик-лакей, единственный, кого нашли в покоях, трясся от страха, повторяя, что все господа разъехались и люди разбежались неведомо куда, узнав, что вблизи проходит русская армия. Я хотел спросить у старика, не съестся ли в доме провизия, но сие оказалось излишне: пронырливые казаки, обшарив дом от подвалов до чердака, тащили уже окорока и выкатывали из погреба бочки с вином и пивом.

Тут подоспел наш пикет. Усталый и перемёрзший ротмистр Мархлевский, утерев слёзы, выбитые ветром, поздравил меня с успехом и великолепным выбором ночлега.

Сердце моё разрывалось на части. С одной стороны, я обязан был известить старшего начальника о незнакомце, которого отпустил по крайней нужде. С другой стороны, именно вынужденность моего поступка и малозначительность происшествия подавали надежду, что благоразумнее обо всём умолчать. Пока я изводился доводами

и контрдоводами, во дворе запыхали костры – гренадёры, забив раненую прусскую лошадь, решили пополнить ужин доброй похлёбкой. Каждый из них наполнил манерку [3] вином, некоторые успели даже набраться, судя по неловким движениям и нестройным запевам.

– У меня дурное предчувствие, – сказал я Мархлевскому. – Совсем близко отсюда находится прусский разъезд. Как бы не приманить его огнями.

– Дело, – отозвался, кивая, ротмистр – Прикажете принять меры предосторожности. Побольше часовых да два усиленных караула с тылу и к дороге, чтобы не застigli нас врасплох. Конечно, вино мы теперь уже не запретим, поздно, но нужно настоятельно побудить всех к умеренности, особенно казаков!

После ужина я отправился с подпоручиком Лобовым, совершенным, как и я, трезвенником, удостовериться в исполнении моих приказов.

Что же мы нашли? Вопиющую нераспорядительность и беспечность. Казаки, занявшие нижний этаж господского дома, на правах хозяев погребных запасов упились до положения риз. Одного, повалившегося у самого порога, возмущённый Лобов пнул ногою, но он только завалился на другой бок и, пошевелив усами, пуще захрапел, держа в раскиснутых руках чепрак и потник. [4]

То же открылось нам и в амбаре, где разместились гренадёры. Побросав ружья и патронные сумки, они спали беспробудным сном, в то время как во дворе ещё горел костёр и дымился наполовину опростанный котёл.

Спали и часовые у пушки. Дозора, долженствующего смотреть за дорогой, на месте не оказалось.

Продолжение на стр. 2

Продолжение, начало на стр. 1

Все отчаянные мои попытки раздумать солдат ни к чему не привели: они артачились, как малые дети, не устрашаясь ни бранью, ни погрозами.

Столь гибельной картины я не наблюдал за всё время моей службы. Непонятно было, когда все успели напиться, вот ведь только что я видел их, смеющихся, с осторожностью несущих свои манерки. Трудно было допустить также и то, что все оказались подвержены грустному пороку напиваться до бесчувствия. «Уж не дьявольщина ли всё сие? – подумалось мне. – И куда подевался прусский полковник?..»

Удручённые Лобов и я вернулись к ротмистру Мархлевскому, но и он сладко почивал в хозяйской постеле, и подле его сапог на полу, завернувшись в одеяло, спал его денщик. Оба были пианы, судя по кружкам с остатками вина.

– Вот что, брат Лобов, – сказал я, вполне удостоверюсь, что и уланы ни к чему более непригодны, исключая маленького черноволового солдата, со слезами молившегося перед крохотной свечкою. – Бери сего молодца и ступайте на дорогу. Коли мы допустили до таковых обстоятельств, то и ворчать не на кого. А я попытаюсь привести в чувство вашу смену!

Бледный как полотно Лобов тотчас ушёл: и он сознавал непередаваемую плачевность положения.

Выстрелами из пистолета я выпустил из бочек остатки вина и пива. Несмотря на необыкновенный грохот, только один казак приподнялся, недоумённо и мутно

глянул на меня и паки опрокинулся навзничь.

Сие было власно, как сатанинское наваждение. Но, увы, храпел беспробудно не только Иван-царевич – в беспамятство погрузилось всё славное русское воинство, и я не представлял себе, как оживить его, если нагрянет враг. И вот – я ещё сидел недоумённо, проклиная всё на свете, – распахнулась входная дверь, и на порог вбежал маленький чёрный улан. Обеими руками он держал разрубленную голову, и как мёртвые руки его упали, то и голова будто развалилась на обе стороны...

В тот же миг пространство наполнилось адским шумом, бряцаньем, криками и выстрелами. Как черти из голенища, посыпались пруссаки. Они рычали, рубя пашамами направо и налево беспомощных казаков, и стреляли в тех, кто пытался защититься. Кровь лилась ручьями и брызгала фонтанами. Если бы я и хотел, я не мог оторваться от ужасного зрелища, зная, что среди виновных я виноват более всех. Почему? Да потому что, сохраняя твёрдую волю и ясную голову – зачем, зачем я сие сохранил?..

О Господь всемогущий, по какому промыслу ты явил моему взору толикое позорное бедствие? С какою целью заставил леденеть кровь в жилах моих?

Я разрядил оба бывших при мне пистолета в набежавших пруссаков и, подхватя чью-то саблю, принялся неистово крушить врагов. Я не жалел себя – да и как можно было жалеть? Столькой ярости поднялось в груди, что я

пробился к двери и, заколов уже на крыльце капрала, которого подвело неисправное ружьё, выскочил во двор.

Восю горел амбар. Металось багровое пламя, и чёрные тени скакали, и в пламени возникали своздетыми руками беззащитные люди, люди, преданные своим порокам гораздо более, чем своему долгу и своей судьбе.

«Вот вам, вот вам!» – кричал я, врубаясь в гущу врагов, пока удар прикладом не обрушился на мою голову. И разом стихли все звуки, и пламя, пыхнув особенно ярко, погасло вовсе...

Очнулся я уже в грязной фуре, медленно тащившейся. Дождь лился немилосердно. Обочь ехали прусские уланы. Увидев перед собой постаревшего за ночь Мархлевского, напрочь утраченного бывлой лоск, я спросил, куда мы едем. «В неволю, братец, в неволю», – отвечал со вздохом Мархлевский. От него я узнал, что все наши офицеры убиты, и Лобов убит, только он, ротмистр, да я остались в живых.

Непостижимое совершилось. От стыда и позора я не знал, что ответить моему начальнику, не менее меня удручённому. Так я оказался в плену. Завезли нас под город Шведт, где в старом замке содержался изрядный лагерь плененных русских офицеров».

1. Встать в пень – стать в тупик
2. Хорунжий – знаменосец.
3. Манерка – фляжка.
4. Чепрак – суконая или ковра-вая подстилка под конское седло поверх потника – войлока.

Воспитать трезвое мировоззрение письмо в министру обороны России

Уважаемый, Андрей Рэмович!

Сразу скажу откровенно и безкакой-либо лести, что мне задолго до вашего назначения на должность министра обороны рассказывали о вашей позиции по ряду вопросов внутренней и внешней политики России, которые мне близки. Поэтому надеюсь, что у Вас всё получится с реформой армии и наведением в ней порядка и законности. Искренне желая этого и оказывая вам помощь в том, я предлагаю использовать потенциал трезвой части российского общества.

Есть такое мудрое четверостишие: «Спасибо деду за победу, но враг пошёл другим путём».

Он травит внуков алкоголем и убивает табаком».

С 1992 года, с началом рыночных отношений население России стремительно сокращается и его замещают другие народы. Я 40 лет назад, узнав Правду об алкоголе, и о том, какое огромное количество моих соотечественников погибает ежегодно от этой наркотической отравы, принял сухой закон для себя и с тех пор прочитал в различных аудиториях сотни лекций, написал десятки статей на эту судьбоносную тему. Позвольте напомнить Вам, что поданным доктором медицинских наук Александра Викентьевича Немцова давнего и очень грамотного эксперта по данной проблеме, ежегодно от причин связанных с употреблением алкогольной отравы, погибает от 400 000 до 700 000 наших граждан или от 1 100 до 1 900 в день, и каждый день! Это сколько полков или даже армий? Мне довелось уже общаться с во-

инами, которые по их словам были на СВО, но уже вернулись домой. Если коротко, то они не стеснялись того, что алкогольные наркоманы. И вели себя они соответственно. Позорище.

Мне 68 лет. Я отслужил в армии воздушным стрелком-радистом командиром отделения. После армии работал в уголовном розыске г. Новокузнецка дослужившись до начальника опергруппы старшего инспектора УВД в звании лейтенанта. Предлагаю Вам подумать над созданием специального подразделения в каждой крупной воинской части, которая выполняла бы функцию воспитания трезвого мировоззрения у наших солдат и офицеров. Если нам это удастся реализовать, то будут сохранены тысячи жизней наших воинов. Мы получим принципиально новое поколение трезвой России.

Этот текст я отправил уже почти месяц назад. Жду реакции. Одновременно планирую достучаться до нашего новокузнецкого городского военкома. Зафиксировал на свой телефон номер телефона нашего военкомата. В понедельник буду звонить и попытаюсь договориться о встрече с руководством. Цель та же – создание на уровне города системы просвещения призывников по теме алкогольного геноцида. Предупреждён – значит вооружён. Призываю моих соратников поступить так же. Мне 68 лет, но мозги ещё рабочие, и это главное для оказания помощи нашей армии.

Офицер советской армии, Купавцев Геннадий Степанович

Наш соратник на СВО



Наш соратник Константин Олегович Шлямов из Читы, яростный борец с табакокурением. По его инициативе был установлен Российский день отказа от табака 11 февраля. Много мероприятий этой направленности организовано и проведено им в Забайкалье. Не раз публиковались его материалы на эту тему и в нашей газете.

Но с началом СВО жизнь Константина Олеговича, как и многих наших соратников, изменилась. Он ушел добровольцем на СВО в декабре 2022 года. До апреля 2024 года был на передовой, служил в батальоне «Енисей». Сейчас трудится волонтером в Луганске. Константин – творческий человек и не только воевал, но и писал стихи, песни. Более ста песен написано им за этот военный период. С некоторыми из них можно познакомиться на нашем сайте <https://www.sbnf.ru/news2/id3426/>: Здесь же мы публикуем несколько его стихов, ставших словами песен.

Батальон «Енисей»

Сибиряки и те, кто духом близок, В казачьем батальоне «Енисей» Ряды сомкнули, чтобы бросить вызов Любым врагам для Родины своей.

Казачьи песни души открывают Неустрашимо разгромить врага, Казачьи души подвиг повторяют – В бою не дрогнут вера и рука!

Сибири ширь омыта Енисеем, Характер стойкий выкован тайгой, Казачьим братством в бой идти смелее! Здесь добровольцы, каждый здесь герой!

Здесь казаков из Забайкалья дерзких Отряд Петра Бекетова собрал. Жизнь без сражений за Отчизну пресна, Нас подвиг предков к битвам поверстал.

Комбат Амиго (кто его не знает) – Неутомим и в замыслах велик, Он неспроста сейчас повелевает, Силён в вопросах тактики старик.

Под Соледаром с потом, с кровью, с пеплом Мы удержали стойко рубежи, В боях за Новороссию окрепла У «Енисея» слава – заслужил!

Свой вклад в Большую общую Победу Внес батальон казачий «Енисей», И где бы ты по жизни дальше не был – Наш путь теперь навеки связан с ней!

В прифронтовом Луганске Также детей рожают, Также не значит часто Также что дорожить В прифронтовом Луганске Дни неспроста считают, В прифронтовом Луганске Прифронтовая жизнь.

В прифронтовом Луганске В небе гремят ракеты, Значит идут прилёты, С болью земля должит, В прифронтовом Луганске Ищут друг друга: «Где ты? Как там твоя в Луганске Прифронтовая жизнь?»

В прифронтовом Луганске Также заходят в храмы, Только здесь больше веры, Рухнули миражи В прифронтовом Луганске В женщинах видишь маму, Видишь, идет в Луганске Прифронтовая жизнь, ***

Нет окраины, всё здесь Россия! Пусть поругана память дедов, Чьи могилы нацисты сносили... Мы вернем память Родины вновь!

Припев: Освобождая Русь от укрорейха, Мы гидре головы прижечь должны. Иначе снова будет горьким эхо И этой, вслух не названной, войны! (не окончено – ред.)

Об употреблении алкоголя и о трезвом образе жизни в Вооруженных Силах РФ

Указом Президента РФ от 10.11.2007 № 1495 «Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации» утверждены уставы различных видов Вооруженных Сил России, в которых есть статьи, определяющие требования к военнослужащим в отношении употребления алкоголя, отношения к своему здоровью, соблюдению здорового образа жизни и трезвости. Проанализировав эти уставы, нашел в них соответствующие статьи, которые привожу ниже.

УСТАВ ВНУТРЕННЕЙ СЛУЖБЫ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (Выписка)

20. Военнослужащие обязаны знать и соблюдать требования безопасности военной службы, заботиться о сохранении своего здоровья, в том числе проходить медицинские осмотры, диспансеризацию, медико-психологическую реабилитацию, а также химико-токсикологические исследования наличия в организме человека наркотических средств, психотропных веществ и их метаболитов (для военнослужащих, проходящих военную службу по контракту). **ВОЕННОСЛУЖАЩИЕ ДОЛЖНЫ ПОВСЕДНЕВНО заниматься закаливанием, физической подготовкой и спортом, ВОЗДЕРЖИВАТЬСЯ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК (КУРЕНИЯ, УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ), не допускать употребления наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, новых потенциально опасных психоактивных веществ либо других одурманивающих веществ.**

72. **ТРЕЗВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ДОЛЖЕН БЫТЬ ПОВСЕДНЕВНОЙ НОРМОЙ ПОВЕДЕНИЯ ВСЕХ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ.** Появление на улицах, в скверах, парках, транспортных средствах общего пользования, других общественных местах в состоянии опьянения является дисциплинарным проступком, позорящим честь и достоинство военнослужащего.

343. В рамках санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий всеми должностными лицами полка осуществляются организационные, инженерно-технические, медико-санитарные, ветеринарные и иные меры по предотвращению возникновения и распространения среди военнослужащих инфекционных, массовых неинфекционных заболеваний и отравлений.

КАЖДЫЙ ВОЕННОСЛУЖАЩИЙ ДОЛЖЕН заботиться о сохранении своего здоровья, не скрывать болезней, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены, ВОЗДЕРЖИВАТЬСЯ ОТ КУРЕНИЯ И УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ, не допускать употребления наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, новых потенциально опасных психоактивных веществ либо других одурманивающих веществ.

ДИСЦИПЛИНАРНЫЙ УСТАВ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (Выписка)

85. Применение дисциплинарного взыскания к военнослужащему, находящемуся в состоянии опьянения, а также получение от него каких-либо объяснений осуществляются после его вытрезвления. В этом случае к военнослужащему может быть применено задержание, после чего принимается решение о привлечении его к дисциплинарной ответственности.

УСТАВ ГАРНИЗОННОЙ И КАРАУЛЬНОЙ СЛУЖБ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (Выписка)

150. Командиры воинских частей (подразделений), начальники территориальных органов военной полиции, от которых назначаются караулы, отвечают за подбор личного состава караулов и подготовку его к несению службы, за исправное состояние оружия, боеприпасов и специальных средств, за своевременное прибытие караулов на занятия и развод.

В КАРАУЛ ЗАПРЕЩАЕТСЯ НАЗНАЧАТЬ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ: не приведенных к Военной присяге (не принесших обязательство); не усвоивших соответствующей программы подготовки прибывшего пополнения; совершивших деяния, содержащие признаки преступлений, по которым ведется расследование, **СКЛОННЫХ К УПОТРЕБЛЕНИЮ АЛКОГОЛЬНОЙ ПРОДУКЦИИ,** наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, новых потенциально опасных психоактивных веществ либо других одурманивающих веществ, токсических веществ; имеющих третью и четвертую группу нервно-психической устойчивости; больных и других военнослужащих, которые в данное время по своему морально-политическому и психологическому состоянию не могут нести караульную службу; ранее привлекавшихся к уголовной ответственности; переживающих утраты или другие тяжелые события в семье, имеющих отклонения в поведении (подавленность, тревога, страх и другое); отличающихся повышенной конфликтностью, выражающих нездоровые настроения.

Считаю, что эти статьи надо напомнить, акцентировать на них внимание, как работников военных комиссариатов, чтобы они доводили эти требования до призывников, так и до командиров воинских частей любого уровня, чтобы они не только знали своих подчиненных с этими требованиями, но и требовали их выполнения.

Андрей Викторович Жиряков, член Правления СБНТ, andrewviktorovich@yandex.ru

Трезвый воин всегда победитель

В связи с проведением специальной военной операции (СВО), а по сути, с масштабной войной всего блока НАТО против России, активизировались споры о допустимости регулярного алкогольного пайка для военнослужащих в зоне боевых действий. Алкоголь – наркотик, яд нервно-паралитического действия. Его применение, скорее, ослабит армию, а не усилит её. Имеется убедительный исторический и современный опыт.

Роль алкоголя в армиях мира
Исторически: Стимулирующее средство: Алкоголь использовался в качестве стимулятора для повышения боевого духа и снижения страха. Вспомним, например, знаменитый «гrog» английских моряков или «водку» русских солдат.

Традиция: В некоторых культурах употребление алкоголя было частью военной традиции и являлось символом товарищества и единства.

Награда: Алкоголь часто использовался как награда за успешные военные операции или за хорошую службу.

Современность: Запрет в большинстве армий: Сегодня большинство армий мира запрещают употребление алкоголя в военных частях. Это связано с рисками для здоровья и дисциплины.

Армии мира, соблюдающие сухой закон. Положительные и отрицательные стороны

США: В армии США действует «сухой закон». Употребление алкоголя запрещено в военных частях и во время службы.

Другие страны: Аналогичные законы существуют в армиях многих других стран, например, в Великобритании, Канаде, Австралии.

Влияние алкоголя на боеспособность
Отрицательное: Алкоголь снижает реакцию, ухудшает координацию движений, способность к концентрации и принятию решений.

Положительное (теоретически): в некоторых ситуациях алкоголь может помочь снизить страх и повысить боевой дух. Однако, это крайне опасное и непредсказуемое воздействие.

Важно отметить, что употребление алкоголя во время службы в армии крайне опасно. Армия требует высокой дисциплины и ответственности. Алкоголь нарушает эти принципы и может привести к тяжелым последствиям. В современной армии главная цель – обеспечить здоровье и безопасность военнослужащих. Алкоголь – не помощник в этом деле.

Древняя Русь
В древней Руси князь давали своим воинам алкоголь перед боем и во время него. Это было широко распространенной практикой и имело ряд причин:

- **Повышение боевого духа:** Алкоголь использовался для снижения страха и повышения агрессии у воинов.
- **Традиция:** В древнерусской культуре употребление алкоголя было частью праздников, свадеб, похорон, и война не была исключением.
- **Символ единства:** Общий – употребление алкоголя сблизало воинов, делало их более сплоченными.
- **Религиозные обряды:** В древнерусской религии были обряды, связанные с алкоголем, например, жертвоприношения богам.

Однако, стоит отметить, что алкоголь не всегда использовался как стимулятор. Иногда его давали во время отдыха, после сражения, чтобы «снять напряжение». Количество алкоголя не было большим. Князь не хотел, чтобы их воины были пьяны, потому что это ухудшало боеспособность.

Таим образом, в Древней Руси алкоголь играл важную роль в военной культуре, но его использование было ограничено и не всегда носило стимулирующий характер.

Отечественная война 1812 года. Бородинская битва

С древних времён у славян существовала традиция выходить на бой с превосходящими силами противника предварительно сняв с себя верхнюю одежду. Этим они показывали своё презрение к смерти и такое поведение оказывало психологическое воздействие на противника, который понимал, что они будут биться до самого конца. Эта традиция идти

в атаку практически в чём мать родила впоследствии трансформировалась.

Так во время Отечественной войны 1812 года перед Бородинской битвой солдаты Кутузова надели под мундиры чистое натуральное бельё и отказались от положенной порции водки перед боем, объяснив это так: «Мы идём на смерть и не гоже перед Богом пьяным предстать».

Седьмой вопрос литературной викторины по исследованиям В.М. Ловчева

Кто из положительных героев Михаила Юрьевича Лермонтова был трезвенником?
Ответ: Максим Максимыч, «Герой нашего времени».

Как же так, brave офицер и не пьёт?
«Да так. Я дал себе заклятье. Когда я был ещё подпоручиком, мы подгуляли между собой, а ночью сделалась тревога, вот мы и вышли... навеселе, да уж и досталось нам, как Алексей Петрович узнал: не дай господи, как он рассердился. Чуть-чуть не отдал под суд. Оно и точно: другой раз целый год живёшь, никого не видишь, да как тут ещё водка – пропавший человек!»

Первая мировая война. Отрывок из романа Эдуарда Миртиновича Скобелева «Свидетель». Э.М. Скобелев – советский дипломат, писатель
(этот отрывок не приводим, так как он опубликован выше – ред.)

Великая Отечественная война (1941-1945 гг.)
Из Постановления ГКО №562 от 22 августа 1941 г. Москва, Кремль.

О введении водки на снабжение в действующей красной армии
«Установить, начиная с 1 сентября 1941 года, выдачу 40-градусной водки в количестве 100 граммов в день на человека красноармейца и начальствующему составу войск первой линии Действующей Армии. Председатель ГКО: И. Сталин»

Из Постановления от 6 июня 1942 г. Москва, Кремль.

О порядке выдачи водки войскам действующей армии
«Во изменение Постановления ГОКО от мая сего года Государственный комитет обороны постановляет:

Прекратить ежедневную массовую выдачу водки личному составу войск действующей армии.

Сохранить ежедневную выдачу водки в размере 100 г военнослужащим только тех частей передовой линии, которые ведут наступательные операции.

Из Постановления от 30 апреля 1943 ГКО о порядке выдачи водки войскам действующей армии.

Прекратить с 3 мая 1943 года массовую ежедневную выдачу водки личному составу войск действующей армии.

Выдачу водки по 100 грамм в сутки на человека производить военнослужащим только тех частей передовой линии, которые ведут наступательные операции, причём, определение того, каким именно армиям и соединениям выдавать водку возлагается на Военные Советы фронтов и отдельных армий.

Всем остальным военнослужащим действующей армии выдачу водки в размере 100 г на человека в сутки производить в дни революционных и общественных праздников, указанных в постановлении ГОКО №№18, п.№ от 6 июня 1942 г.

Всем остальным военнослужащим передовой линии выдачу водки по 100 г. производить в революционные и общественные праздники (прим. авт: всего 8)

Постановление ГКО № 562 от 22 августа 1941 года отменить.
Председатель ГКО: И. Сталин»

Таким образом, в 1941 году, в самом начале войны, «наркомовские 100 грамм» – ежедневная выдача водки военнослужащим расценивались как обоснованная мера для повышения боевого духа, снижения страха и улучшения морали. Минусов оказалось гораздо больше, чем плюсов. В 1942 году «наркомовские 100 грамм» были отменены. В 1943 году вышло ещё одно Постановление,

подтверждающее это решение.

Причины отмены: отрицательные аспекты

Ухудшение боеспособности: Алкогольное опьянение приводило к снижению реакции, координации движений, способности к принятию решений, что могло иметь трагические последствия в бою.

Дисциплинарные нарушения: Алкоголь увеличивал количество дисциплинарных нарушений, конфликтов между военнослужащими, а также приводил к потере контроля над поведением.

Увеличение числа травм: Алкогольное опьянение увеличивало риск травм и несчастных случаев, как во время боевых действий, так и в быту.

Уменьшение производительности труда на заводах и фабриках.

Заключение и выводы

«Наркомовские 100 грамм» были крайне спорным решением. С одной стороны, они могли помочь поддержать мораль и укрепить сплоченность войск. С другой стороны, алкоголь ухудшал боеспособность, увеличивал риски и приводил к дисциплинарным нарушениям. В результате «наркомовские 100 грамм» были отменены, что подтверждает их сомнительную эффективность в условиях войны.

Традиция: Для многих советских солдат «наркомовские 100 грамм» стали символом единения, товарищества и мужества.

Правда от ветерана Великой Отечественной войны.

Танкист Владимир Иванович Трунин убедительно опровергает миф о решающей роли наркомовских 100 граммов в поднятие боевого духа армии. Наоборот, водка приводила к неоправданным потерям и поэтому уже в 1942 году как обязательный паёк в войсках была отменена. Подробности в его интервью. <https://yandex.ru/video/preview/12767677456875390045>

СВО (2022-2024): неоправданные потери

Пьянство на передовой
Евгений Ермилов в своей публикации «Про наши потери... Гробо? Ну, извините... Часть вторая» еще в декабре 2023 года писал:

«С началом СВО среди мобилизованных, но в большей мере среди добровольцев, оказалось немало случайных людей, которые поехали на фронт за «лёгкими деньгами».

Что гораздо страшнее, так это когда над нормальными бойцами ставят командира-алкаша. Он и сам гибнет, и ребят толковых с собой забирает...

Один такой рванул на заработки. В первом же бою, после удара нашей артиллерии, он в компании таких же маргиналов численностью чуть более двадцати человек, занял укрепой ВСУ. Особого сопротивления этот «синий отряд» не встретил: арта поработала на совесть.

И после такой победы на вновь занятых позициях ребята решили немедленно устроить себе пьяный праздник...

Через пару часов украинцы нанесли ракетно-артиллерийский удар по отбитым у них позициям. А наши вояки были уже в таком состоянии, что даже двигаться толком не могли. Как итог – в живых осталось только трое «трёхсотых». Остальные – наповал...

Моему знакомому повезло: он оказался в числе тех троих счастливицков. Прошёл реабилитацию, восстановление. Приехал на малую родину, рассказывал два месяца всем о диком бардаке «на передке», о том какой он «герой» и... пропивал полученные деньги.

А потом собрался и опять поехал на фронт, как он сказал «бухать за хорошие «бабки» на свежем воздухе». Думаете он сделал какие-то выводы из произошедшего? Я так не считаю.

Мало того, что такие маргиналы, сбиваясь в «кружки по интересам» гибнут сами, так они ещё и подставляют других, нормальных бойцов, утрачивают завоеванные чужой кровью позиции, ухудшают общую диспозицию войск».

Страшно, обидно, больно читать такое. Чтобы победить, армию необходимо отрезвить.

Еще одна напасть – **использование смартфонов** – подарок для врага, который хочет тебя уничтожить. Крайне важна и принципиальная позиция к таким звонкам

родственников военнослужащих.

Близкие солдат, которым они звонят на передовую, вместо восторга от общения с ними, должны испытывать тревогу за близких людей. Вместо поддержания разговора с бойцами для начала они должны выяснить у них: санкционирован ли этот звонок с командованием, как далеко находится дорогой им человек от ЛБС, и, если созвон – чисто его авантюра, ПРЕКРАТИТЬ ОБЩЕНИЕ!

Альтернативы, которые помогают повысить боевой дух, справиться со стрессом и укрепить психологическое состояние военнослужащих

Перед боем
Мотивационные речи: Лидеры и командиры могут произнести мотивационные речи, напомнив военнослужащим о значении их миссии, о защите Родины, о важности победы.

Религиозные обряды. Крещение, молитвы, проповеди.

Музыка: Вдохновляющая музыка может поднять настроение, сплотить войска, увеличить чувство единения.

Физические упражнения: Физическая активность помогает снять напряжение, повысить уровень адреналина и укрепить уверенность в собственных силах.

Взаимодействие в команде: Укрепление командного духа, совместные игры, шутки и разговоры с товарищами по службе помогают снять тревогу и поднять настроение.

После боя
Психологическая помощь: Специалисты по психологии могут оказать необходимую помощь военнослужащим, помочь им справиться с психологическими травмами, стрессом, чувством вины и другими посттравматическими расстройствами.

Отдых и восстановление: Обеспечение достаточного отдыха, полноценного сна, питания и удобных условий помогает военнослужащим быстрее восстановиться после боя.

Творчество: Занятия творчеством, такие как рисование, музыка, литературное творчество, помогают выразить свои эмоции и ощущения, снизить уровень стресса и найти внутренний покой.

Создание позитивной атмосферы: Организация развлекательных мероприятий, просмотр фильмов, спортивных соревнований и т.д. помогает отвлечься от тяжелых мыслей и создать позитивную атмосферу.

В современной армии уделяется особое внимание психологической подготовке военнослужащих. Существуют специализированные программы по профилактике и лечению стрессовых расстройств, помогающие военнослужащим справиться с травмами войны.

Лучшим способом поднять боевой дух – это создать атмосферу доверия, единства и поддержки в команде, обеспечить военнослужащим необходимую помощь и создать условия для полноценного отдыха и восстановления.

Полезные сайты

Песни Великой Отечественной войны. Священная война clck.ru/3EW5Rg;

Песни про войну на Украине и Донбассе clck.ru/3EWCrg;

СВО Донбасс (Прощай, Украина) clck.ru/3EWG4d;

«За шагом шаг – к победе!» песни к годовщине СВО clck.ru/3EWBhC;

ССО РФ Армия России Клип clck.ru/3EWA3s

Песни СВО "ЗА НАШИХ" https://vk.com/svo_music2;

Потанцую clck.ru/3EW9iY;

«Мы третий год плечом к плечу» clck.ru/3EWD4G;

3,5 часа русской военной музыки clck.ru/3EW9d8;

Главный священник на войне <https://clck.ru/3EW7uK>;

Народный фронт «Все для Победы»: <https://pobeda.onf.ru/>;

Фонд народной поддержки участников СВО: <https://fond-npusvo.ru/>.

Наш соратник Константин Шлямов – доброволец на СВО с декабря 2022 года. Более ста песен написано им за этот военный период. Вот некоторые из них: «Батальон Енисей» – <https://rutube.ru/video/>

Наталья Александровна Гринченко, кандидат педагогических наук, ветеран трезвеннического движения. г. Елец

В Вологодской области ограничат продажу алкоголя в рознице



Губернатор Вологодской области Георгий Филимонов подготовил законопроект, который разрешит продавать алкоголь в регионе только два часа – с 12:00 до 14:00. Правила будут действовать в рабочие дни и новогодние каникулы. Ограничения не коснутся организаций общественного питания. Закон должен вступить в силу с 1 марта 2025 года. Опрошенные «Ъ» эксперты полагают, что, даже если продажу в рознице ограничат, потребление алкоголя в регионе не снизится.

Также документ вводит запрет на продажу алкоголя в рознице в праздничные дни. Среди

них – Праздник весны и труда (1 мая), День России (12 июня), День знаний (1 сентября), День народного единства (4 ноября), День Конституции РФ (12 декабря).

В начале октября Георгий Филимонов заявил о намерении убрать алкомаркеты с рынка Вологодской области и запретить розничную торговлю алкоголем вблизи объектов культуры. Тогда же он анонсировал представленный сегодня, 25 октября, законопроект об ограничениях и о запрете продажи алкоголя.

По мнению руководителя ЦИФРРА Вадима Дробиза, подобное решение вряд ли будет принято. Однако, добавляет эксперт, в обратном случае оно не приведет к снижению потребления алкоголя, а только увеличит недовольство покупателей. В специализированных магазинах вырастут очереди, а потребители будут брать напитки про запас, считает он.

По словам Вадима Дробиза, схожие ограничения сейчас действуют только в Чеченской Республике. В 2015 году правительство Якутии приняло решение о продажах этой продукции только в алкомаркетах, напоминает господин Дробиз. После чего, по оценке эксперта, количество таких магазинов в республике выросло в восемь раз, до 800.

Милена Костерева,
<https://www.kommersant.ru/doc/7250890>

Поддержать инициативу!

Дорогие соратники!
Филимонов Георгий Юрьевич – губернатор Вологодской области и, по сути, наш соратник.

Поддержим русского губернатора в его благом начинании: спасении русского народа от вырождения и полного истребления!

Согласно его заявлению, продажа алкоголя будет существенно ограничена (с 12 до 14 часов в будние дни). Но он остаётся сторонником радикальных мер и будет готовить общество к добровольному принятию каждым «сухого закона». Для этого будут созданы все условия!

Филимонов LIVE — Telegram
Канцелярия: (8172) 23-00-16
Справочная служба по обращениям граждан: 8 (8172) 77-77-88,
8 (8172) 23-00-36 (доб. 2662, 2663, 2649)
Онлайн приемная: <https://epog.gov35.ru/form-request/>

Справки по служебным документам: 8 (8172) 23-00-16

Факс: 8 (8172) 23-00-13
Электронная почта: Government@pvo.gov35.ru. Телетайп: 146933 РОЗА

Адрес: 160000, г. Вологда, ул. Герцена, д. 2

Департамент информационной политики Правительства области

(https://vologda-oblast.ru/vlast/pravitelstvo_oblasti/)

Адрес: 160000, г. Вологда, ул. Герцена, д. 2
Телефон: 23-00-38 Факс: 23-00-38 доб. 1712

E-mail: Pressa@pvo.gov35.ru
«Законопроект не нарушает образ жизни и бытовые привычки части вологжан. Пришло время действовать. Я рассчитываю на поддержку всех здоровых сил, неравнодушных жителей Вологодчины, патриотов России. Мы боремся за будущее», - заявил губернатор.

С уважением,
Аникин Сергей Сергеевич,
заместитель председателя Общероссийского объединения «Оптималист»

Учитывая ту волну протестов против такого решения и травли губернатора Г.Ю. Филимонова, поднятую в СМИ, нам, соратники, буквально всем, необходимо высказать поддержку Георгию Юрьевичу в его инициативе по ограничению продажи алкоголя в Вологодской области. Если это будет осуществлено, то послужит хорошим примером для руководителей других регионов.

Г.И. Тарханов,
первый зам. председателя СБНТ

Видеообращение Георгия Филимонова по поводу законопроекта об ограничении продажи алкогольной продукции – clck.ru/3EPdVN

Алкомаркет как нарушитель тишины и спокойствия



выросла на 25,6% год к году, до 640,3 млрд руб. Это третий по обороту FMCG-ритейлер.

Но и масштабные запреты на продажу алкоголя чаще приводят к негативным социальным последствиям, чем к устойчивому снижению потребления, – это доказал еще опыт антиалкогольных кампаний второй половины XX века. Логика губернатора Вологодской области (пьют потому,

что продают) уже показалась спорной некоторым наблюдателям. «Почему он не трогает "Макси" и другие местные сети?» – задается вопросом один из читателей Telegram-канала «Пьяный мастер». Обвинения в лоббизме в пользу локальных или федеральных сетей звучат и в других комментариях.

Хотя общественное порицание в социальных сетях – не основной риск, с которым могут столкнуться регионы. Существующие у них полномочия по ограничению времени продажи алкоголя в рознице в целом и работы «наливаек» в жилых домах давно вызывают отторжение участников алкогольного рынка. Заинтересованные в продвижении своих интересов производители алкогольной продукции традиционно стремятся указать федеральным властям на некомпетентность принимаемых на местном уровне решений, добившись введения единого для страны и максимально либерального регулирования. И любое спорное заявление губернаторов для таких игроков – новый козырь.

Александра Мерцалова
<https://www.kommersant.ru/doc/7182474>

«...полномочия по ограничению времени продажи алкоголя в рознице в целом и работы «наливаек» в жилых домах давно вызывают отторжение участников алкогольного рынка», – надо же, какая неожиданность. Только вот обращать внимание на недовольство спаивателей не надо, надо интересы народа защищать, оградить его от спаивания и уничтожения – ред.

Правильный импульс

Депутат Госдумы Султан Хамзаев предложил постепенно ограничивать часы продажи алкоголя в будние и в выходные дни в России, сначала до пяти часов в день, потом до двух.

Ранее губернатор Вологодской области Георгий Филимонов сообщил, что продажу алкоголя в регионе планируется ограничить по будням двумя обеденными часами – с 12 до 14, в выходные и праздники сохранится обычный режим торговли. Соответствующие изменения могут вступить в силу с 1 марта 2025 года.

«Выступаю за ограничение продажи алкоголя в будни и в выходные дни. Поддерживаю инициативу сократить потребление алкоголя в Вологодской области. Надо сокращать потребление алкоголя, для этого нужно уменьшать

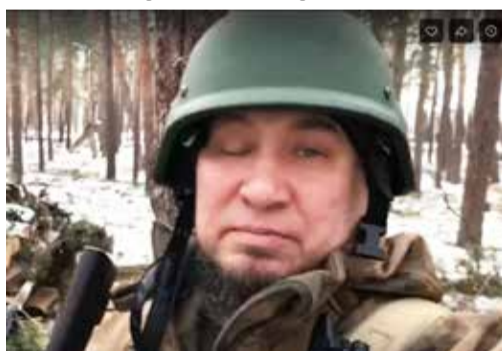
время продажи алкоголя. Сначала до пяти часов в день, потом до двух», – сказал он.

При этом депутат отметил, что он поддерживает меру, но не поддерживает в том, чтобы оставить временной порог продажи алкоголя в выходные дни, как есть сейчас.

«Таким образом мы, наоборот, стимулируем людей закупаться впрок, именно в выходные дни. Ограничивать часы продажи алкоголя – это правильный импульс и желание региональной власти менять ситуацию в лучшую сторону. «Трезвая Россия» готова оказать методическое и информационное сопровождение», – заключил парламентарий.

clck.ru/3EKmZt

Челябинский штурмовик поддержал ограничения продажи алкоголя



«Алкоголь – это яд, очень сильный яд, люди на него подсаживаются, травят свою жизнь, губят ее полностью. Если алкоголь вывести из магазинов, ограничить продажу, даже сделать для них отдельные магазины и продавать по два часа в день, это будет очень эффективный способ борьбы за трезвость», – подчеркнул Воложанин.

Воложанин стал добровольцем спецоперации одним из первых, в мае 2022 года. После прохождения обучения в Российском университете спецназа в Гудермесе, попал на передовую, стал бойцом отряда Кадырова «Ахмат». В одном из боев он получил серьезное ранение и потерял глаз. После лечения и возвращения в строй выполнял работу разведчика и штурмовика. Летом 2024 года он получил второе ранение в ногу.

clck.ru/3EKmZU

Александр Воложанин – наш соратник, возглавлял ранее организацию «Трезвые дворы» в Челябинске – ред.

В Челябинской области нужно установить дополнительные ограничения по продаже спиртного, как это предлагают сделать в Вологодской области, установив двухчасовое окно реализации алкогольной продукции по будням. Об этом заявил URA.RU штурмовик из Челябинска Александр Воложанин, который участвует в спецоперации.

Александр добавил, что дети не должны видеть алкоголь на полках с продуктами питания и в общем доступе. Так как у них складывается неправильное мировоззрение, что это напиток. Этого допускать нельзя.

Кто из политиков и бизнесменов поборол вредную привычку или вовсе никогда не пил

Трезвенники во власти и бизнесе



10 октября 2017 года основатель сетей «ВКонтакте» и «Telegram» Павел Дуров опубликовал пост «7 вещей от которых я отказался много лет назад». На первом месте в списке был алкоголь.



47-й президент США Дональд Трамп в интервью газете «Вашингтон Пост» 9 августа 2019 года рассказал, что не пьет. «Я решил не пить из-за Фреда, моего брата. Он был красавчиком. Я видел, что алкоголь делает с его телом. Так что я непьющий, и могу честно сказать, что в моей жизни не было даже пива. Это одна из моих хороших черт».

Основатель ЛДПР Владимир Жириновский в последние годы часто призывал вести здоровый образ жизни: «Нужно пропагандировать не употреблять алкоголь и тогда, жизнь будет лучше».



Языком цифр, диаграмм и графиков

Соратники, используйте и в просветительской деятельности, и, главное, при обращении к чиновникам различных уровней язык цифр, диаграмм и графиков.

Ведь и много труда-то это не требует – зайти на сайт регионального отделения Росстата и взять необходимые данные. Преобразовать в диаграммы (инструкция автора публикуемых здесь диаграмм ниже) Этот язык цифр ни один чиновник опровергнуть не может, и отмахнуться от ваших обращений с такими аргументами тоже невозможно будет. Действуйте, соратники!

Г.И. Тарханов, первый зам председателя СБНТ

Уважаемые Соратники!

Представляю вашему вниманию семь графиков по нашему региону – по Красноярскому краю. Данные я беру в Красноярском Управлении статистики и на интернет-портале Единая межведомственная информационно-статистическая система (ЕМИСС) <https://www.fedstat.ru/>.

Работа в этом направлении продолжается. Работа в этом направлении продолжается. Это нужно мне для проведения эффективных бесед с депутатами, чиновниками с использованием графиков как наглядного материала. Работает наглядная информация в виде графиков и цифр безупречно!

Вы можете сделать свои графики по своим регионам, в которых проживаете. Очень полезно будет изучить информацию и важно (!) ее применить в беседах с чиновниками, депутатами.

Делать графики не сложно, используя программу Word (можно Excel и другие).

Пошаговая инструкция:

1. Создаёте «новый документ Microsoft Word» и называете например: «График продажи алкоголя в натуральном выражении».

2. В разделе «разметка страницы» выбираете «ориентацию» - «альбомная».

3. В разделе «поля» лучше выбрать «настраиваемые». Так лучше для внесения большего объема данных в график.

4. В разделе «вставка» – выбираете функцию «Диаграмма» и там – «Все диаграммы» выбираете «График» (есть другие).

И, затем нужно вставить данные, которые Вы нашли в ЕМИСС или в Управлении статистики по вашему региону. При построении графика, нужно потренироваться. Выбирая одну линию и подставляя два значения, используя опции «ряд» и «категория».

Сложности есть небольшие, требующие времени для освоения.

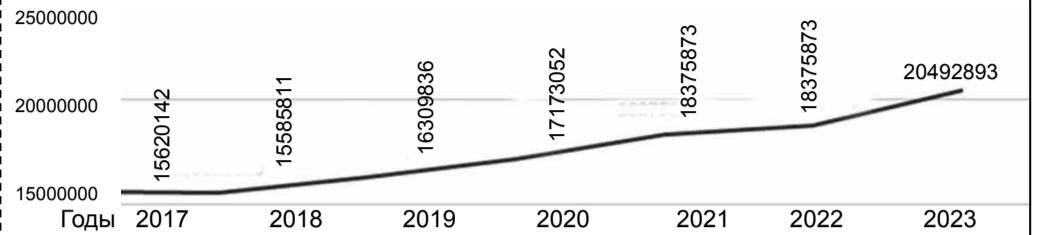
Желаю всем побольше свободного времени и настойчивости!

И ещё можно найти ответы в интернете.

По поиску статистических данных звоните мне: 908-217-09-78 или 965-903-99-10, пишите на yarvets@yandex.ru – помогу в меру своих знаний. Всем успехов!

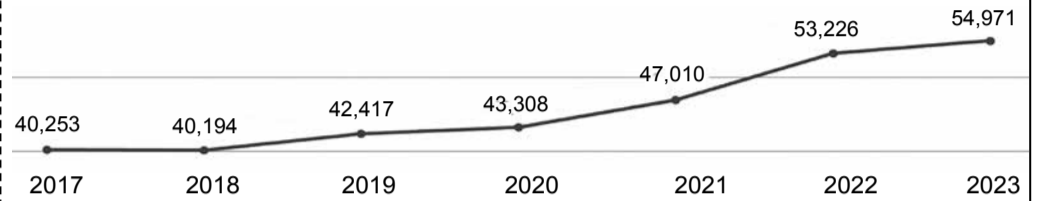
Сергей Владимирович Митин,
председатель Красноярского ГО СБНТ

Розничная продажа алкогольных изделий за период 2017-2023 гг. в натуральном выражении (декалитр.)

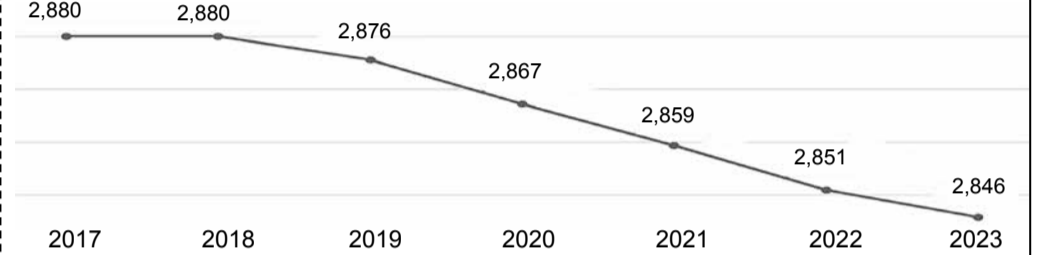


За период 2017 - 2023 гг. количество проданного алкоголя увеличилось на **48 727 51** декалитр..

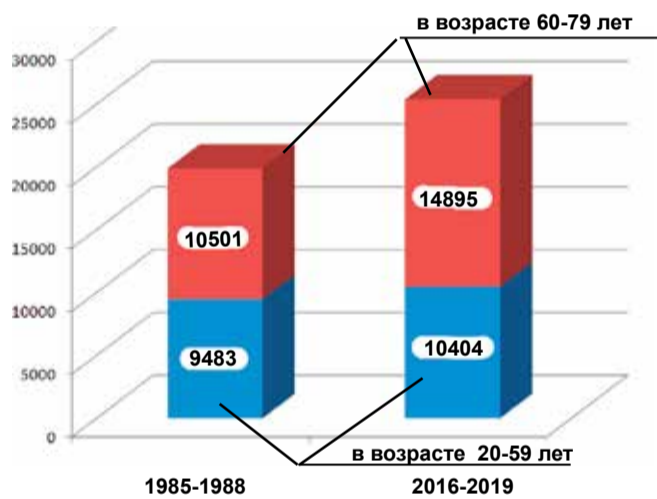
Розничная продажа алкогольных изделий за период 2017-2023 гг. в денежном выражении (млрд руб.)



Численность постоянного населения в среднем за год за период 2017-2023гг. (млн чел.)

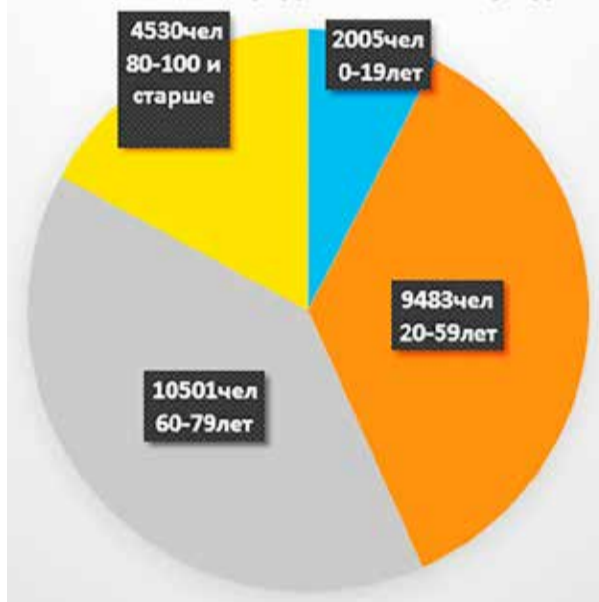


Количество умерших в возрастных интервалах 20-59лет и 60-79лет (рассчитано среднее значение за периоды 1985-1988гг и 2016-2019гг), чел.

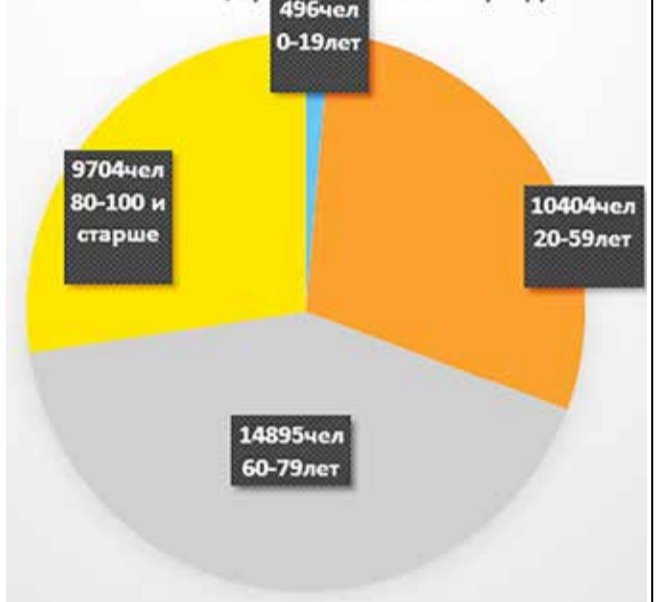


Смертность в возрастном интервале 20-59лет в период 2016-2019гг выше на 9,7% относительно периода антиалкогольной кампании 1985-1988гг. Смертность в возрастном интервале 60-79лет в период 2016-2019гг выше на 41,8% относительно периода антиалкогольной кампании 1985-1988гг.

Умершие по возрастным группам в период 1985-1988 гг, среднее число чел./год



Умершие по возрастным группам в период 2016-2019гг, среднее число чел./год



НАРКОСИТУАЦИЯ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

По состоянию на 2020 год в Российской Федерации НАРКОСИТУАЦИЯ характеризуется следующими показателями:

а) ЕЖЕГОДНО правоохранительными органами ВЫЯВЛЯЕТСЯ около 200 000 преступлений, связанных с НЕЗАКОННЫМ ОБОРОТОМ наркотиков;

б) ДОЛЯ ПРОТИВОПРАВНЫХ ДЕЯНИЙ в сфере незаконного оборота наркотиков в общем количестве зарегистрированных преступлений СОСТАВЛЯЕТ 9,4 %, в 2017 году - 10,1 %, в 2018 году - 10,1 %;

в) ОТМЕЧАЕТСЯ подтвержденная данными медицинской статистики ТЕНДЕНЦИЯ К СНИЖЕНИЮ ОБЩЕЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬЮ НАРКОМАНИЕЙ.

Общее ЧИСЛО ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ в наркологической службе Российской Федерации ПАЦИЕНТОВ с психическими расстройствами, связанными с потреблением наркотиков, с 2010 года СНИЗИЛОСЬ на 29% и в 2019 году составило 478 700 человек;

г) ЧИСЛО ЛИЦ, у которых впервые диагностировано ПСИХИЧЕСКОЕ РАССТРОЙСТВО, связанное с потреблением НАРКОТИКОВ, с 2010 года СОКРАТИЛОСЬ на 38,8 %

и в 2019 году составило 51 300 человек;

д) по сравнению с 2015 годом в 2019 году ЧИСЛО ЛИЦ, потребляющих НАРКОТИКИ ИНЪЕКЦИОННЫМ СПОСОБОМ, СНИЗИЛОСЬ на 38,4 % и составило 207 500 человек;

е) с 2010 года НАБЛЮДАЕТСЯ РОСТ более чем в 2,5 раза ЧИСЛА ЛИЦ С ЗАВИСИМОСТЬЮ ОТ НОВЫХ ПОТЕНЦИАЛЬНО ОПАСНЫХ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ и с полинаркоманией в 2010 году - 26 400 человек, в 2019 году - 66 700 человек,

с 2010 года НАБЛЮДАЕТСЯ РОСТ более чем В ТРИ РАЗА – С ЗАВИСИМОСТЬЮ ОТ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ С ПСИХОАКТИВНЫМ ДЕЙСТВИЕМ в 2010 году - 7 800 человек, в 2019 году - 26 400 человек;

ж) СРЕДНЕЕ по Российской Федерации КОЛИЧЕСТВО СЛУЧАЕВ ОТРАВЛЕНИЯ НАРКОТИКАМИ в 2019 году составило 12,4 случая на 100 000 человек, (среди несовершеннолетних - 11,6 случая на 100 000 человек);

з) ЧИСЛО УМЕРШИХ ОТ ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ в Российской Федерации в 2011 году превысило 3 700 человек, в 2018 году превысило 4 400

человек, в 2019 году превысило 4 600 человек;

Социологические исследования, проводимые антинаркотическими комиссиями в субъектах Российской Федерации в целях определения уровня наркотизации общества и оценки отношения населения к незаконному обороту наркотиков, показывают, что число респондентов, ПОТРЕБЛЯЮЩИХ НАРКОТИКИ как РЕГУЛЯРНО, так и ЭПИЗОДИЧЕСКИ, составляет 1 900 000 человек, или 1,3 % населения.

С ПРЕДЛОЖЕНИЕМ ПОПРОБОВАТЬ НАРКОТИКИ сталкиваются порядка 21,8 % опрошенных граждан.

КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРТЫЙ респондент (24,1 %) ОБЩАЕТСЯ с лицами, которые НЕЗАКОННО ПОТРЕБЛЯЛИ ИЛИ ПОТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ.

Андрей Викторович Жиряков
член Правления СБНТ.
andrewviktorovich@yandex.ru

Источник: Стратегия государственной антинаркотической политики российской федерации на период до 2030 года, утверждённая Указом Президента Российской Федерации от 23.11.2020 № 733

Пусть ЗОЖ звучит повсюду!

ВЕЛОДВИЖЕНИЮ с ЗОЖ БЫТЬ ПОРА!

Предлагаю мою статью к публикации в «Соратнике», чтобы показать, что мы не только ведем к ЗОЖ, но и заботимся о здоровом народном досуге, отдыхе и звучим для вас.

На наш взгляд, вокруг Красноярска почти сплошные курортные места. А прокатиться по ним в выходной день на велотранспорте, вдыхая наш целебный лесной воздух, радуя себя красотой мест наших почти негде.

Можно, конечно, по автотрассам, но гарь, чад вдыхать, да по выбоинам в грязи на обочинах много не проедешь – спотыкашки с обливашками выйдут, дороги узкие. Но нужно что-то ведь уже и начинать, чтобы не только в центре была возможность велодвижения, но и на окраинах.

Общество «Трезвая Сибирь», поэты и лауреаты как Потехин Игорь, другие заинтересованные предлагают поддержать моё «древнее» уже предложение отсыпать – оборудовать непрерывную велотрассу вдоль железнодорожных путей «Дивногорск-Красноярск-Сосновоборск». Мы уверены, это будет серьёзный вклад во всеобщее оздоровление, поддержка и расширение велодвижения и трезвого досуга на деле! Также это привлечет туристов из других мест, что будет способствовать рас-

ширению велотуризма, увеличивать доходы всех заинтересованных отраслей местной экономики и предпринимателей.

Григорий Иванович Кулаков,
г. Красноярск., grahan@yandex.ru

Заметка впервые опубликована 28.06.2024 в «Красноярской Газете».

Григорий Иванович Кулаков – член КРОД «Трезвая Сибирь», СКД, участник «Золотая Маска» 2000, – второе место, руководитель музыкальной группы КСАВО 1986 г. и других, бард, автор песен.

С нуля, за 2-3 месяца создает музыкальные группы из трезвых, с начальным музыкальным образованием соратников, с ЗОЖ репертуаром. «Пусть ЗОЖ Звучит повсюду!» – его девиз. Желающих просит обращаться у нему по указанным выше контактам.

А предложение Кулакова о создании велотрассы вдали от задымленных городов, ближе к природе, думается, актуально не только для Красноярска, но и для многих городов. Действительно, ведь, езда на велосипеде вдоль автотрассы опасна не только выхлопными газами, но и большой вероятностью быть искалеченным, а то и погибнуть – ред..

ФЕДОР
УГЛОВ

**ЧЕЛОВЕКУ
МАЛО
ВЕКА**

Человеку мало века

Глава 11. Экзогенные факторы преждевременного старения и ранней смерти (продолжение)

Первые главы книги Федора Григорьевича Углова «Человеку мало века» опубликованы в газете «Соратник» №№ 6(283) – 7(291).

человек, чем сразу же остановили дальнейшее распространение этого страшного заболевания. К слову сказать, сам Михаил Петрович Чумаков во время изучения этого заболевания заразился и переболел им, получил тяжелую инвалидность, но дело это не оставил и добился блестящих результатов. И если бы таким людям не чинили препятствия, они сделали бы для человечества еще больше.

История медицины знает немало примеров самоотверженности врачей и ученых, которые подвергали себя смертельной опасности, а многие и погибли при изучении болезней и при оказании помощи больным во время эпидемий.

Но не только эпидемии уносили из жизни людей в расцвете сил в те годы, когда медицина не была так развита, как сегодня. Целый ряд острых хирургических заболеваний уносил из жизни заболевших в высоком проценте случаев. Взять, например, аппендицит, который в наше время даже не считается серьезной болезнью. Без операции он очень часто заканчивался смертью больного. Операция же даже в 1910 году давала до 20% смертельных исходов. Ущемленная грыжа, прободная язва желудка или заворот кишечника в наше время, хоть и считаются очень грозными заболеваниями, при своевременной операции в большинстве случаев имеют благоприятный исход. Раньше же от этих болезней большинство заболевших погибало.

Много людей умирало от туберкулеза. Еще в тридцатые годы во всех развитых странах были открыты мощные институты и больницы, где лечились больные туберкулезом, и везде смертность от него была очень высока.

Так, например, в Англии в 1839 году среди всех умерших – от туберкулеза умерло 17,6%. Даже в 1928 году в Германии от туберкулеза умирал каждый шестой человек. В городах СССР в 1926 г. от туберкулеза умерло 31,7% всех умерших в возрасте 30—39 лет, то есть в самом расцвете сил. Только с введением в лечебную практику антибиотиков это грозное заболевание перестало беспощадно косить людей.

Все перечисленные заболевания уносили из жизни людей преимущественно молодого и зрелого возраста. Почти все эти болезни отступили на задний план, смертность от них резко снизилась, в результате чего к семидесятым годам нашего столетия средняя продолжительность жизни возросла более, чем вдвое – с 32 лет в 1913 году до 68 лет в 1970 году.

Однако в дальнейшем увеличение средней продолжительности жизни сначала замедлилось, затем прекратилось, а в последние годы, особенно для мужчин, продолжительность жизни уменьшилась. Это уже грозный симптом, который требует тщательного анализа.

Попытаемся разобраться в сложившейся ситуации и наметить пути для устранения причин, мешающих нашему человеку жить долго и красиво. Учитывая, что люди умирают больше всего от болезней, мы должны уточнить, какие же болезни представляют в наше время наибольшую опасность, что предрасполагает к ним и не зависит ли от самого человека то, что эти болезни так безжалостно уносят людей в расцвете их духовных и физических возможностей?

Согласно официальным данным, на первое место среди причин смертности в настоящее время надо поставить сердечно-сосудистые заболевания – от 40 до 60% всех смертей. Затем идут злокачественные заболевания – 15—20%, травматизм – 5—7%, болезни легких и т. д.

Конечно, в какой-то степени рост сердечно-сосудистых, а также и злокачественных заболеваний происходит за счет появления большего количества людей старшего возраста. Тем не менее, если мы сравним количество этих заболеваний по возрастным группам, то увидим, что не только для сердечно-сосудистых, но и для раковых заболеваний имеет место возрастание их частоты по сравнению с прошлыми периодами жизни человека.

Среди сердечно-сосудистых заболеваний наибольшее значение по частоте и степени влияния на продолжительность жизни имеют три: атеросклероз, гипертония, коронарная недостаточность или инфаркт миокарда. Основополагающим этих трех заболеваний считается атеросклероз, на фоне которого быстрее и чаще развиваются и два других заболевания. Однако полной зависимости здесь нет.

Повышение частоты сердечно-сосудистых заболеваний, вызванных атеросклерозом, связано не только с процессом старения. Дело в том, что ишемические болезни сердца и гипертония все чаще отмечаются в группах населения сравнительно молодого возраста.

Всемирная Организация Здравоохранения, уделяя этой проблеме много внимания, приходит к выводу, что в **большей степени, чем это принято думать, человек сам ответствен за состояние своего сердца. Профилактику следует проводить среди лиц молодого возраста, подростков и даже детей, потому что влияние на них предрасполагающих к заболеванию факторов особенно значительно.**

О том, что атеросклероз, гипертония и коронарная недостаточность не обязательные спутники пожилого возраста, говорят наблюдения, проведенные над жителями Новой Гвинеи. Обследование показало, что, в отличие от городских обществ, здесь у подавляющего большинства населения не повышается с возрастом кровяное давление. Клинические проявления сосудистых поражений, включая коронарные, были чрезвычайно редки. Почти полное отсутствие коронарной болезни у них подтверждалось электрокардиографически.

Следовательно, сердечно-сосудистые заболевания – не обязательные спутники пожилого возраста, они зависят от каких-то других причин. Это подтверждают и наблюдения за молодыми людьми в промышленно развитых странах. Институт кардиологии провел в Москве обследование группы мужчин в возрасте 50—59 лет. Оказалось, что каждый пятый страдает типичной формой ишемической болезни сердца, а артериальная гипертония распространена в 23,8% случаев. Гипертония и ишемическая болезнь сердца все чаще встречаются и в гораздо более молодом возрасте. Смертность мужчин в возрасте 35—44 лет возросла более чем на 60%, а мужчин в возрасте до 31 года – до 15%.

Значительно чаще наблюдается

Федор Григорьевич Углов

атеросклеротическое изменение сосудов сердца и аорты в более молодом возрасте. Так, например, врачи Риги установили, что у людей, умерших в возрасте 30—39 лет, примерно 25% площади внутренней поверхности брюшной аорты поражено атеросклерозом.

Ученые установили, что имеются некоторые «факторы риска», провоцирующие заболевания сердечно-сосудистой системы. Не вдаваясь в сугубо медицинскую часть этой проблемы, попытаемся коснуться тех моментов, которые зависят от самого человека и окружающих его людей и которые способствуют раннему появлению этих грозных заболеваний. Человек, как всякое живое существо, связан с внешней средой и зависит от нее. Чтобы оказывать сопротивление неблагоприятным факторам, он должен суметь адаптироваться.

Для предупреждения любых болезней, для активной борьбы с ними большое значение имеет состояние человека, его закалка, тренировка, физическая выносливость и т. д. Огромное значение имеет закаливание с юных лет, приучение себя к трудностям и умение их преодолевать. Очень важна физическая тренировка, физические упражнения и, прежде всего, физический труд, который является самым ценным для всестороннего развития человека. В здоровом теле – здоровый дух. Физически здоровый, выносливый человек легче окажет сопротивление не только неблагоприятным природным условиям, но и перипетиям общественной жизни, и психо-эмоциональным стрессам, которые в последние десятилетия приобрели столь большое значение, что требуют специального рассмотрения.

Вспомним войну и блокаду, когда мы голодали, и рядом стоящие товарищи погибали от голода или от снарядов, когда бомбардировки не прекращались месяцами. В это время инфарктов было сравнительно мало. Очень интересные сведения мы получили во Вьетнаме, где все города, кроме двух, были разрушены бомбардировками, где всякое движение по дорогам возможно было только ночью, где у многих людей родные погибли под ужасными бомбежками. В госпиталях был довольно высокий процент больных старше 50 лет. Но среди них было всего 5% больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, 1,9% больных с гипертонией; а случаев инфаркта миокарда было всего 8 за шесть лет. Значит, не всякий отрицательный раздражитель является причиной тяжелых сердечных заболеваний.

Губительно на сердце действуют грубость, хамство, низость, подлость и другие моменты, в которых человек бессилён остановить несправедливость, вызывающую возмущение всего его существа.

Немалую отрицательную роль играет чувство страха – но не страха смерти или страдания за правое и благородное дело. Этот страх не ослабляет, а укрепляет человека. Но разрушающе действует страх за себя, за своих родных, боязнь, что они могут пострадать из-за того, что какой-то грубый и невежественный человек унижает тебя и угрожает тебе – и действительно может сделать что-то плохое, хотя это будет совершенно несправедливо; что человек этот не прав и ему не под силу понять это; что он, пользуясь правом сильного, не только незаслуженно оскорбляет тебя, но может и действием унижить и принести большой вред и тебе, и твоей семье. Именно такие отрицательные эмоции, вызванные бессилием, сознанием невозможности борьбы со злом, грубостью, подлостью – и порождают тяжелые нервные переживания, которые нередко приводят

к тяжелым сердечным заболеваниям и даже к смерти.

К сожалению, нередко такое разрушение организма исходит не от врагов, а от близких, друзей, сослуживцев.

Конечно, не всегда грубость сразу приводит к трагическим последствиям. Чаще всего люди перебарывают в себе тяжелое чувство и стараются внешне и внутренне справиться с последствиями неприятного разговора. Но действие отрицательных эмоций не исчезает по окончании ссоры. Оно продолжается еще долгое время спустя, а утомленная переживаниями нервная система гиперболизует все отрицательные эмоции, аккумулирует их, если на такую болезненную нервную систему вновь оказывается отрицательное воздействие, оно воспринимается человеком значительно серьезнее, чем того заслуживает. В подобных случаях сравнительно небольшой раздражитель может вызвать гибель от тяжелого приступа сердечной болезни.

Мы знаем очень много примеров из жизни, когда дело кончается трагически. Но еще неизмеримо больше случаев, когда грубость или незаслуженное оскорбление, не приводя к смертельному исходу, все же не остаются без последствий. Каждый грубый разговор, каждое оскорбление, каждый пережитый страх или унижение, неуверенность в завтрашнем дне – все это вызывает перемежающийся спазм сосудов, который приводит к хронической коронарной недостаточности и постоянной угрозе инфаркта миокарда. Грубость не обязательно рождается вместе с человеком. Нередко она вольно или невольно прививается и культивируется с молодых лет. Ребенок слышит грубость от родителей, а когда он сам ее допускает – его никто не одергивает... Невеста или жена не обратила внимание и не сделала замечания близкому человеку, если он проявил грубость по отношению к другим... Не получив вовремя отпора, грубость постепенно становится чертой характера – особенно у ограниченных людей.

Если же такой человек сделается начальником – эта черта может принять уродливые формы. Народная мудрость говорит: «Высокое положение делает великих людей еще более великими, а ничтожных – еще более ничтожными». Как правило, грубость процветает в тех учреждениях, где пример тому показывает начальник. Она практически поощряется полной безнаказанностью. При этом, как показывает опыт, груб с подчиненными обычно тот, кто перед начальством вежлив и унижен. Ибо тот, кто не уважает человеческое достоинство других, и сам не достоин уважения. Чем ничтожнее человек, тем бесцеремоннее он относится к человеческому достоинству другого. К сожалению, такие люди нередко долго задерживаются на высоких постах. У нас не выполняется элементарное правило культурного общества: человек, не оправдавший доверия народа на высоком посту, должен быть снят со своей должности и возвращен на рядовую работу. У нас же такие люди зачисляются в касту «руководящих» работников, и после этого – как бы плохо они ни работали, чем бы себя ни скомпрометировали, они продолжают «руководить». Их снимают за плохую работу с одного места и тут же назначают на другое, часто еще более ответственное. Конечно, при таком положении они не будут считаться с людьми – ведь они знают, что все равно будут командовать, не там, так тут! Очень многие жалуются, что страдают от грубости, устали от нее. И в то же время сами, случается, допускают грубость по отношению к другим людям. Можем ли мы требовать

Продолжение на 7 стр.

Продолжение, начало на стр. 6

вежливости от других, если сами проявляем грубость и бестактность, хотя бы и спровоцированные? Надо помнить, что по-настоящему свой ум, культуру и человеческое достоинство покажет тот, кто даже на несправедливую грубость ответит вежливо, с достоинством или даже промолчит, но не превратит диалог в перебранку, унижающую обоих.

Чем выше по служебной лестнице поднялся человек, тем большая ответственность ложится на него, тем у большего числа людей он на виду, тем виднее его величие или ничтожество.

Величие человека, облеченного властью, сказывается, прежде всего, в справедливости, принципиальности, бескорыстии, в его вежливости, скромности, отсутствии зазнайства, в заботе о людях, в его добрых делах — ибо зло и величие несовместимы. Ничтожеством властью имущего безошибочно можно определить по его беспринципности, по тому злу, которое он творит, по грубости, зазнайству, использованию власти в корыстных целях, по бесцеремонному отношению к людям, стремлению унижить их, особенно людей одаренных, прославленных своими делами. При этом надо иметь в виду, что человека недалекого почти невозможно исправить. «Время изменяет человека как в физическом, так и в духовном смысле. Глупец один не изменяется, ибо время не приносит ему развития, а опыта для него не существует» (А. С. Пушкин).

А. С. Пушкин писал: «Уважение к именам, освященным славою — первый признак ума просвещенного. Позорить их дозволено токмо ветреному невежеству, как некогда по указке эфоров, одним хиосским жителям дозволено пакостить всенародно» (Т. 6, с. 32). И далее он говорит: «Дикость, подлость и невежество не уважают прошедшее, насмехаясь над настоящим» (Т. 6, с. 296).

«В мире зло не долговечно, а добро царит в веках», — говорит старинная мудрая поговорка. Поэтому бережное отношение человека к другим людям обернется добром ему самому.

Достижимо ли индивидуальное бессмертие? Когда можно ожидать победы над основными болезнями нашего времени — от сердечно-сосудистых заболеваний и рака до гриппа?

Эти и ряд других вопросов тесно связаны между собой. Они упираются в конце концов в вопрос о том, как прожить долгую, счастливую и насыщенную добром и пользой жизнь, как избежать преждевременной старости и насильственной смерти?

Но прежде надо ответить на другой вопрос: а есть ли она, «естественная» смерть? Когда говорят об естественной смерти человека, имеют в виду постепенное угасание всех жизненных сил организма, не вызванное какими-либо заболеваниями. Такое встречается исключительно редко. Вскрытия лиц, умерших в возрасте 100 лет и больше, в том числе, и старше 150 лет, показало, что все люди умирают

от болезни, хотя многим может показаться, что тот или иной человек умер от старости.

Дело в том, что наблюдается поразительное сходство старческой инволюции с патологическими явлениями. Хотя принципиально естественная смерть должна иметь место как определенная стадия в жизни любого существа вне связи с болезнью. Но тот факт, что, по мнению ученых, до сих пор еще ни один человек на земле не умер естественной смертью, то есть от старости, а во всех случаях от болезней — говорит о том, что биологические возможности продолжительности жизни человека еще не определены, что возраст 150-180 лет, который мы иногда (очень редко!) наблюдаем в жизни, не является пределом. Устранение болезни продлит человеку жизнь до пока еще не установленного предельного возраста.

Естественной смерти предшествует физиологическое старение, понимаемое как гармоническое развитие и инволюция всего организма, не показывающее никаких болезненных явлений. Оно представляет собой редчайшую теоретическую возможность, допускаемую логически, но не являющуюся эмпирическим фактом. Даже те немногие долгожители, которые прожили 150—180 лет, только приближаются к сроку жизни, предначертанному биологическими особенностями человека. Огромное же большинство людей — по существу, все человечество — умирает преждевременно, а 90% из них не доживает до старости.

Одно несомненно: жизнь и здоровье нередко находятся в руках самого человека, и от него зависит, как ими распорядиться.

Сопоставляя жизнь и смерть различных людей, нельзя не прийти к заключению, что вся жизнь человека, все его поведение и даже старение определяются интеллектом, то есть центральной нервной системой. Чем выше развит мозг, тем совершеннее идут процессы внутри организма, тем дольше они сохраняют ту гармонию, которая заложена природой в самом существовании человека. И если какая-то причина — внешняя или зависящая от самого человека — не выведет его из равновесия, такой человек проживет долго, до последнего дня сохраняя свой человеческий облик в полном и глубоком

Глава 12. Основы долголетия

На страницах этой книги я стремился объективно и беспристрастно, с научной точки зрения осветить жизнь современного человека, выявив и светлые, и темные стороны.

Я стремился показать, что в создании здоровой и полноценной жизни человека, его семьи и общества очень многое зависит от него самого.

В человеческом обществе должна господствовать **любовь к людям**. Никто на Земле не убивает себе подобных, никто — кроме человека. Только люди воюют между собой, убивают друг друга.

Любить друг друга призывает нас Христос, он рассчитывал, что

понимании этого слова.

Многие ученые согласны с тем, что чем выше уровень деятельности центральной нервной системы, тем больше возможности организма в соприкосновении с внешней средой и тем больше сроки индивидуальной жизни человека. Были сделаны попытки рассчитать связь между развитием мозга и продолжительностью жизни. На основании сопоставления продолжительности жизни и отношения веса мозга к весу тела приходят к выводу, что «более умный живет дольше».

Это можно объяснить следующим образом: возрастные изменения в центральной нервной системе — один из важных механизмов старения организма, то есть старение нервной системы приводит к старению всего организма. Но клетки нервной системы не делятся, т. е. не размножаются. С возрастом увеличивается число гибнущих клеток и изменение веса мозга.

Умный человек, обладающий мозгом с более крупным весом, даже в старости сохраняет высокий потенциал его деятельности — а отсюда и жизнедеятельности всего организма.

Но все же мы не ответили на поставленный нами вопрос: достижимо ли индивидуальное бессмертие? Надо ответить прямо: индивидуальное бессмертие — это несбыточная мечта. Человек — живое существо и как таковое подчиняется законам жизни. Человек рождается, развивается, проживает красивую, наполненную добром жизнь, постепенно увядает — а затем наступает естественная смерть.

Что же касается продолжительности жизни человека, то пределы ее не определены. Биологические возможности человека далеко не исчерпаны. Он всегда погибал не естественной, а насильственной смертью, чаще всего от болезней. И тот факт, что даже в возрасте 150-180 лет люди умирали от болезней, а не от старости, говорит о том, что биологические возможности человека простираются за два столетия. Человечество обладает таким разумом, который в состоянии победить болезни и другие внешние факторы, укорачивающие его жизнь. Необходимо только, чтобы силы и средства его, весь его гений был обращен на созидание и на построение большой, счастливой жизни. Я верю, что человечество скоро подойдет к этому сознанию.

люди последуют этому совету и тогда их жизнь станет радостной и счастливой.

Человек должен любить человека — как близкого, так и далекого. Надо помнить, что он подобен тебе и отличается от тебя только в мелочах. Эта любовь к людям рано или поздно, но обязательно принесет тебе ответную любовь людей. Она будет наградой и за снисходительность к слабостям ближних. Даже если не все ответят на твою любовь, ты этим не смущайся, а продолжай любить людей и делать им добро. В этом ты познаешь удовлетворение и счастье, это обязательно скажется на обществе, на людях,

на тебе самом. Ты будешь жить в атмосфере любви. Твои добрые дела будут вкладываться в общественную копилку добра, которым будешь пользоваться и ты, как член общества, и твоя семья, и близкие тебе люди.

И второе, что не менее важно, — не делать зла окружающим. Сделанное тобой зло увеличит зло общества, в котором живешь ты и твои близкие и непременно скажется и на тебе, и на твоих детях. Тут неотвратимо действует закон: что посеешь, то и пожнешь.

У нас об этом не принято говорить и писать.

Почему же я поднимаю свой голос за любовь к человеку?

Как врач, я имел дело часто с очень больными людьми, которые, чтобы избавиться от своей болезни, решались на опасную операцию, которая могла иметь для них печальный исход. Как же надо страдать, чтобы идти на такой смертельный риск! А моя судьба сложилась так, что мне пришлось одним из первых в России делать радикальные операции (очень в то время опасные) на легких, на сердце, на крупных сосудах, на пищеводе... И больные доверяли мне свою жизнь. Как же оправдать их доверие? За время подготовки к операции эти люди с горем становились мне близкими, как родные, и я не избегал такого сближения. Чем ближе и роднее они мне становились, тем настойчивее я старался сделать все, чтобы их спасти.

Так я пришел к заключению, что больных надо любить — особенно тех, кто доверил тебе свою жизнь. Но почему только больных? Почему я не должен любить всех людей? Ведь любой из них может заболеть, и тогда я буду делать все возможное для его спасения. А раз так — я должен любить и здоровых...

Я люблю всех людей. Почему? Все они, подобно мне самому, переживают, страдают, нуждаются в помощи, в ласке и любви. И счастливы оттого, что их любят.

Люди! Любите друг друга! Я, как могу, стараюсь следовать этому совету, стараюсь делать людям добро. Я стараюсь избавить человека от болезни, продлить его жизнь. Но это касается тех, кто ко мне обратился. А как же остальные? Наверное, можно принести им добро, дав совет, как сохранить здоровье и прожить долгую жизнь.

В нашей жизни два основных компонента: духовный и физический. О первом я говорил выше и его законы подробно изложены в «Символах веры». Выполнение всех этих законов имеет решающее значение для долгой и достойной жизни человека.

Жизненный опыт, знакомство с людьми самых разных характеров, профессий, образа жизни, образования и воспитания, а также многочисленные литературные данные позволяют дать рекомендации, выполнение которых можно считать **основой долголетия**.

Во-первых, человек не должен пить никаких алкогольных напитков: ни сладких, ни горьких, ни слабых, ни крепких, ни водки, ни вина, ни пива — ничего, содержащего алко-

голь. И надо отказаться от курения. Не вполне нормальным (с точки зрения здравого смысла) выглядит тот, кто с глубококомысленным видом вдыхает в себя ядовитый дым с отвратительным запахом. Курение очень рано разрушает здоровье человека. Курящих долгожителей не бывает.

Это основная предпосылка для долголетия. Нарушение этой рекомендации сведет на нет выполнение любых других.

Что же все-таки самое важное? По-моему, главное — это думать о людях хорошо. При первой встрече с человеком можно по-разному отнестись к нему. Некоторые «умники» считают: «увидел человека впервые — думай, что это плохой человек, жди от него вреда. И ты окажешься прав».

Нет, это самая грубая ошибка, неверный, извращенный взгляд на жизнь! В каждом человеке можно найти все — и хорошее, и плохое. Но если ты ищешь хорошее, то ты его и найдешь. И ошибешься реже. И получишь у тебя, что хороших людей больше, чем плохих.

Люди не всегда хотят и даже не всегда могут показать свою доброту. Ведь доброту часто принимают за слабость. Поэтому самое разумное и благородное — при встрече с человеком думай о нем хорошо. Люби его!

К здоровью своему, которое тебе подарили при рождении, отнесись разумно и с благодарностью за такой прекрасный, драгоценный дар. Здоровье надо беречь, сохранять, но не изнеживаться. Если любишь работать — укрепишь душу и тело естественным путем. Ленивая — человек пустой и никому не нужный, ничемный. Он живет бесцельно, за счет других. Долгожителями лентяи не бывают.

Вот, пожалуй, главные мысли, которыми я хотел поделиться. А теперь —

ПАМЯТКА РУССКОМУ ДОЛГОЖИТЕЛЮ

1. Люби Родину. И защищай ее. Безродные долго не живут.
2. Люби работу. И физическую тоже.
3. Умей владеть собой. Не падай духом ни при каких обстоятельствах.
4. Никогда не пей и не кури, иначе бесполезны будут все остальные рекомендации.
5. Люби свою семью. Умей отвечать за нее.
6. Сохрани свой нормальный вес, чего бы это тебе ни стоило. Не передай!
7. Будь осторожен на дороге. Сегодня это одно из самых опасных для жизни мест.
8. Не бойся вовремя пойти к врачу.
9. Избавь своих детей от разрушающей здоровье музыки и телевизионной рекламы.
10. Режим труда и отдыха заложен в самой основе работы твоего тела. Люби свое тело, щади его.
11. Индивидуальное бессмертие недостижимо, но длина твоей жизни во многом зависит от тебя самого.
12. Делай добро.

КОНЕЦ КНИГИ

Угловские чтения в Якуии

22-23 октября в Депутатской СОШ прошли мероприятия по пропаганде трезвого образа жизни среди школьников в рамках Всероссийского проекта «Угловские чтения». Порядка 180 учащихся Депутатской СОШ с 5 по 11 класс приняли участие в мероприятиях по популяризации трезвого образа жизни. Библиотекари МКУ «Усть-Янская МЦБС» совместно со специалистами Комитета физической культуры, спорта, молодежной и семейной политики администрации МР «Усть-Янский улус (район)» провели интересные и познавательные мероприятия, посвященные жизни и творчеству выдающегося хирурга Федора Григорьевича Углова. «Угловские чтения» впервые были прове-

Угловские чтения

Завершается год 120-летия Федора Григорьевича Углова. В разных городах трезвенническими организациями, активистами трезвеннического движения проведено множество мероприятий в рамках Всероссийской акции «Угловские чтения», приуроченной к дню рождения Федора Григорьевича 5 октября. В редакцию поступает информация о некоторых из них — ред.

дены 5 октября 2009 года, в год 105-летия со дня рождения Федора Григорьевича Углова, известнейшего и старейшего российского хирурга, академика трех академий, автора 8 научных монографий и более чем 600 статей в научных медицинских журналах мира.

Библиотекари ознакомили школьников с автобиографией выдающегося хирурга, ученого и педагога, рассказали о его вкладе

в развитие медицины и борьбу за трезвость в стране.

«Федор Григорьевич Углов прошел сложный путь от рядового хирурга до академика. Но он был не только выдающимся хирургом, но и великим пропагандистом здорового образа жизни.

Еще до начала Великой Отечественной войны Федор Григорьевич начал борьбу за

трезвость в нашей стране, читал лекции, писал статьи, письма в ЦК и правительство, выступал по радио и телевидению. Своими



Продолжение на стр. 8

Продолжение, начало на стр. 7

выступлениями он как бы продолжал бой за жизнь и здоровье людей – бой, который более 70 лет со скальпелем в руках он вел у операционного стола. С 1988 до 2008 года он являлся бессменным председателем «Союза борьбы за народную трезвость» в России, – рассказали библиотекари Диана Дохунаева и Матрена Кардашевская.

В рамках мероприятия школьникам также рассказали об Общероссийской общественной организации «Общее дело», целью которой с момента основания в 2012 году является укрепление морально-нравственных ценностей и популяризация здорового образа жизни в российском обществе.

Кроме того, в рамках проводимых мероприятий школьникам показали социальный ролик «Береги себя» о вреде алкоголя и табака, а специалисты комитета ФКСМ и СП администрации района Ольга Копылова и Владелена Горохова провели для детей квест-игру на тему ТЗОЖ, которая помогла проверить закрепление пройденного.

«Важно отметить, что параллельно с нами библиотекари филиалов МКУ «Усть-Янская МЦБС» тоже проводят подобные мероприятия в наслеггах, – подчеркнула директор МЦБС Туйара Семенова.

– Мы боремся за сохранение здоровья нашей нации, особенно среди подрастающего поколения и видим положительную динамику в этом отношении. В частности, за последние годы молодежь стала больше интересоваться спортом, реже прибегать к вредным привычкам.



Но эта тема коварна и требует постоянно-го внимания. Например, недавно весь мир захлестнуло движение вейпов и снюсов, которые гораздо губительнее для здоровья, чем обычные сигареты, о вреде которых мы постоянно говорим. Поэтому подобная

деятельность будет актуальна всегда и, прежде всего, подобные лекции важны для наших детей.

Справка: Федор Григорьевич Углов награжден двумя орденами Трудового Красного Знамени, орденом Дружбы народов, орденом «За заслуги перед Отечеством», медалями: «За боевые заслуги», «За оборону Ленинграда», «Изобретатель СССР».

Федор Григорьевич был академиком РАН, действительным и почетным членом Петровской академии наук и искусств, вице-президентом Международной Славянской Академии, президентом Государственного православного фонда, почетным доктором Санкт-Петербургского ГМУ имени академика И.П. Павлова, главным редактором журнала «Вестник хирургии» (с 1953 г.), членом Союза писателей России, лауреатом Ленинской премии, лауреатом премии Склифо-

вского, занесен в Книгу рекордов Гиннеса как старейший практикующий хирург в России и странах СНГ.

Алексей Вербицкий,
clck.ru/3EV4jz

Кроме того «Угловские чтения» в Якутии прошли:

1) в с. Сайылык, модератор библиотекарь Татьяна Климовская

2) в с. Уянди, модератор Колесова Нарьяна Владимировна - библиотекарь

3) в п. Нижнеянк, модератор Анастасия Абрамова - библиотекарь МКУ "Усть-Янская МЦБС"

4) в с. Казачье, модератор Ирина Ючюгьева - библиотекарь МКУ "Усть-Янская МЦБС"

Итого:
В Усть-Янском районе РС(Я) «Угловские чтениями» охвачены 50% поселений Усть-Янского района! Это Уянди, Сайылык, Нижнеянк, Казачье и Депутатский! Ждём остальные 5 поселений для 100% охвата профилактической работой. Они проведут «Угловские чтения» до конца 2024 года!

Елена Ивановна Шудря,
Республика Саха (Якутия),
hwl-fund@yandex.ru

Угловские чтения в Удмуртии

18 октября в рамках традиционных «Угловских чтений» в Ижевском доме ученых под руководством председателя совета старейшин Удмуртии В.Н. Савельева состоялась встреча с учеными, посвященная 120-летию Ф.Г. Углова. На встрече присутствовали врачи и студенты медицинской академии, ведущие здоровый трезвый образ жизни. Прежде всего, это сам Владимир Никифорович, преподаватель медицинской академии, бывший 15 лет министром здравоохранения Удмуртской республики. Это под его началом в

Удмуртии была построена прекрасная республиканская больница, оборудованная современной медицинской техникой и внимательными компетентными врачами. Сам Савельев в возрасте 89 лет ведёт здоровый образ жизни, обливается на улице родниковой водой, много ходит пешком, пишет книги и преподаёт в Медакадемии.

Его в среде ижевской школы здоровья зовут «удмуртский Углов».

На Угловских чтениях присутствовал врач из Екатеринбургской академии, который также ведёт прекрасный здоровый образ жизни, выступает с трезвенными лекциями

в разных регионах страны, Пропагандирует северную ходьбу», развивая принцип: «трезвые – здоровейте, здоровые – трезвейте».

На встрече также участвовали врачи из Воткинска, ведущие здоровый трезвый образ жизни. Это Чудакова Галина Васильевна, врач скорой помощи и её дочь Татьяна, прекрасный врач и массажист.

Словом, «Угловские чтения» показали, что в России много прекрасных врачей, продолжающих следовать благотворному примеру хирурга-академика Ф.Г. Углова.

Тезисы доклада на Международной конференции на тему «Современные подходы к обучению взаимодействию врача с пациентом»

создаёт опасность в жизни по двум причинам: первая обуславливает малоподвижность человека, приводящая к полноте и ожирению, вторая – совершающиеся автомобильные происшествия нередко заканчиваются инвалидизацией или смертью человека.

В условиях прогрессивных подходов к первичной профилактике в этих условиях лежит концепция личной ответственности каждого за своё здоровье, то есть главная причина болезней заключается в собственном поведении людей. В этой связи на кафедре общественного здоровья и здравоохранения Ижевской медицинской академии преподавание вопросов первичного взаимодействия врача с пациентом строится на такой доминанте мышления, что надо лечить не болезнь, а образ жизни человека, ибо здоровье является важным элементом социальной проблемы.

Коллективом кафедры было издано методическое пособие «Основы современной профилак-

тики», рекомендованное Учебно-методическим объединением по медицинскому и фармацевтическому образованию ВУЗов России. Ориентация на здоровый образ жизни должна исходить от врачей. Но конечная цель – убеждение населения, и в первую очередь на соблюдение гигиенически обоснованного образа жизни. Воспитание здорового образа жизни в детском возрасте «проманш» достигается эффективнее, по сравнению с взрослыми людьми, когда убеждение о здоровом образе жизни строится на исключении негативных факторов, нажитых годами. В настоящее время распространено в обществе три типа отношений к своему здоровью: самосохранительное, равнодушное и саморазрушительное. Они и порождают соответствующие характеры людей, связанных в своих проявлениях или со здоровым образом жизни или разрушительным образом поведения. Освоение студентами предлагаемой кафедрой концепции основ

современной профилактики обучения к правильному взаимодействию врача с пациентом осуществлением одной из трёх практических задач: подготовка и оформление санитарных бюллетеней на актуальную проблему по сохранению здоровья общества и дальнейшее участие в конкурсе; подготовка и проведение лекций и собеседований с населением на тему, которую обосновали сами студенты маркетинговым исследованием в предполагаемом коллективе, подготовка и представление в форме деловой игры (театрализованного показа) по формированию взаимодействия врачей с населением.

Студенты, занимающиеся в студенческом научном обществе на кафедре, самостоятельно изучают отношение населения к здоровому образу жизни, оценивают образ жизни студентов, их репродуктивное здоровье и отношение к вредным привычкам путём проведения социологических исследований. Например, студенты академии

принимают участие в акции по измерению артериального давления населения с опросом об информировании их об акции «Проверь своё давление», посвящённое Всемирному Дню здоровья. Студенты должны быть осведомлены об общепринятых критериях, определяющих здоровый образ жизни граждан: сознательное и активное участие каждого гражданина в создании санитарно-гигиенических условий труда и быта, индивидуальный порядок жизни, который включает отказ от вредных привычек, формирование в обществе межличностных отношений на основе уважения и доброжелательности друг к другу, бережное отношение к окружающей среде, повышение медицинской активности населения методом само и взаимовоспитания. В последующем каждый студент самостоятельно анализирует своё поведение и даёт самооценку состояния своего образа жизни.

Владимир Никифорович Савельев,
доктор медицинских наук



Федор Углов

Человек между жизнью и смертью лежит. Яркий свет отражается в бледных щеках. Хоть годами не старый, но дряхлый на вид. И бессильно трясётся худая рука.

Но и тут вороватый надломанный взгляд. Так отчаянно рыщет по стен белизне. Будто хочет найти у кладбищенских врат Поллитровую ёмкость со смертью на дне.

А к столу подошёл знаменитый хирург, И хоть завтра ему будет ровно сто лет, Нет на свете таких же талантливых рук, Твёрдо держащих скальпель, иглу и пинцет.



Засыпает больной, погружаясь в наркос, Вниз катиться легко по крутому пути. А хирург, напрягая и руки, и мозг. Операцию делает, чтобы спасти.

Он печальную правду разрезом открыл: Алкоголем изъедено всё изнутри, Если ты даже каплю когда-нибудь пил, Рядом с доктором встань и туда посмотри.

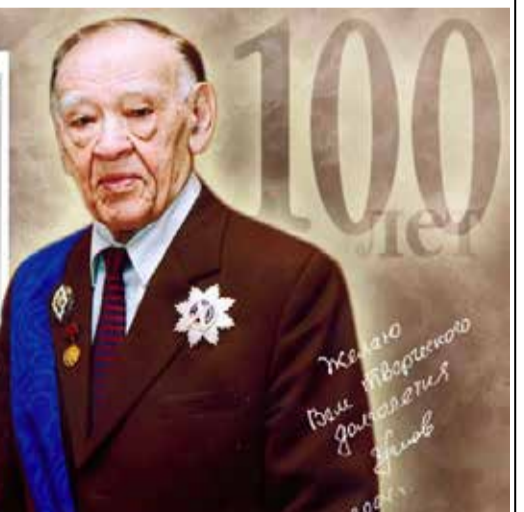
Жизнь висела на ниточке, ею хирург В долгой гонке со смертью накладывал шов. И копящая злобно под нос себе бурк: Ухожу. Ты сильнее врач Фёдор Углов!»



Врач устало подумал: «Сильней в этот раз, Алкоголь свою сеть не устанет плести. Так что сколько бы скальпелем душа не спас, Всех людей только словом смогу спасти...»

Словом правды о том, что творит алкоголь, Сколько судеб и жизней пустил под откос. И какая внутри безысходная боль И как много застывших невидимых слёз.

И о том, чего может достичь человек, Не приемлющий капли отравы хмельной. Как он сам энергичный и бодрый в свой век Академиком стал из деревни глухой.



Его слово летело во все уголки. От Невы, где он жил до Сибири, где рос. Он был самым истоком чистой реки. В мутном мире неправды стоял как утёс.

Он себя выплавлял из природной руды И ударами сердца ковал сталь идей. Путь земной завершил, но оставил труды. Как маяк негасимый для трезвых людей!

Павел Великжанин

Павел Александрович Великжанин – русский поэт. Победитель, призёр, лауреат и дипломант ряда всероссийских и международных литературных конкурсов и премий – ред!

На Ваше обращение шлем вам ответ

**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ** Аникину С.С.
24.10.2024 № 71-14476

Уважаемый Сергей Сергеевич!

Министерство здравоохранения Красноярского края на Ваше обращение, поступившее из администрации Губернатора Красноярского края, сообщает.

С 2020 года на территории Красноярского края реализуется региональный проект «Укрепление общественного здоровья» (национальный проект «Демография»), утвержденный распоряжением Правительства Красноярского края № 414-р от 18.06.2020г. В рамках реализуемых муниципальных и корпоративных программ укрепления здоровья проводятся различные мероприятия по сокращению потребления алкоголя и ассоциированной с ним смертностью трудоспособного населения.

В соответствии с Планом проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни министерства здравоохранения России 2024 года, министерством здравоохранения Красноярского края организованы различные информационно-просветительские мероприятия по деалкоголизации населения, приуроченные ко Всероссийскому Дню трезвости с участием краевых учреждений здравоохранения и муниципальных образований Красноярского края (информационное письмо исх. №10-01/448 от 26.08.2024).

На территории Красноярского края с 11.09.2024 по 27.09.2024 года прошла акция «Трезвость – выбор сильных!», в рамках реализации которой проведены мероприятия в средне-специальных и высших учебных заведениях Красноярского края. Мероприятия проводились с привлечением специалистов КГБУЗ «Красноярский краевой Центр общественного здоровья и медицинской профилактики», КГБУЗ «Красноярский краевой наркологический диспансер №1», сотрудников ГУ МВД России по Красноярскому краю, руководителя отдела по утверждению трезвости и борьбы с наркоманией Красноярской епархии Русской Православной Церкви. Во время проведения мероприятия предусматривались: пересказ библейского сюжета, связанного с историей возникновения Всероссийского дня трезвости 11 сентября, лекция нарколога-психолога о вреде зависимости, беседа сотрудника ГУ МВД России по Красноярскому краю о правовых аспектах, сопровождающих проблему пагубных привычек, просмотр видеопленки о влиянии этилового спирта на различные органы человека, презентация специалиста Красноярского краевого Центра общественного здоровья и медицинской профилактики о здоровом образе жизни, как альтернативе вредным привычкам, по материалам видеопленки и предшествующих бесед, проводилась викторина, по итогам проведения которой, наиболее активным студентам вручались призы. Акция «Трезвость – выбор сильных!» проведена в КГАПОУ «Красноярский колледж сферы услуг и предпринимательства», КГАПОУ «Красноярский техникум пищевой промышленности», КГБПОУ «Красноярский

техникум транспорта и сервиса», КГБПОУ «Красноярский монтажный колледж», КГБПОУ «Колледж Отраслевых технологий и предпринимательства», ФГБОУ ВО «Красноярский государственный аграрный университет», ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет науки и технологий им. Академика Решетнева». Всего в акции приняли участие 829 студентов. Во время мероприятия проведено анкетирование по приверженности молодых людей к алкоголю, распространена информационно-просветительская литература о здоровом образе жизни и профилактике потребления алкоголя.

На октябрь 2024 года, в соответствии с запланированным общешкольным родительским собранием, предполагается проведение краевой антинаркотической профилактической акции для родителей школьников общеобразовательных учреждений г. Красноярск «Большой разговор о зависимости» силами специалистов КГБУЗ «Красноярский краевой наркологический диспансер №1».

В рамках мероприятий к Всероссийскому Дню трезвости КГБУЗ «Красноярский краевой Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» совместно с УГИБДД МВД России по Красноярскому краю провели акцию «Будь трезвым - будь здоровым!». 11 сентября 2024 года специалисты «ККЦОЗ И МП» измеряли автолюбителям уровень кислорода в крови, сатурацию и артериальное давление. В рамках консультации представители Центра проводили беседы с водителями о пагубном влиянии алкоголя.

Кроме того, с 9 по 15 сентября 2024 года министерство здравоохранения Российской Федерации объявило Недели сокращения потребления алкоголя и связанной с ним смертности и заболеваемости, приуроченной к Всероссийскому Дню трезвости. КГБУЗ «Красноярский краевой Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» проведена информационная кампания, в рамках которой в СМИ Красноярского края вышло 47 материала (1 – ТВ, 2 – радио, 14 – печать, 30 интернет). Также подготовлен социальный видеоролик «Алкоголь – это смерть» для демонстрации в социальных сетях и проведении общественных мероприятий.

Необходимо отметить, что в 2024 году в рамках работы по деалкоголизации населения под руководством заместителя председателя Правительства Красноярского края А.М. Медведева создана рабочая группа по выработке мер достижения показателя снижения потребления алкоголя в рамках реализации регионального проекта «Укрепление общественного здоровья», разработан план работы, включающий в себя, в том числе, проведение медийных мероприятий в СМИ и социальных сетях по формированию трезвого мировоззрения у подрастающего поколения, оздоровлению жителей края с привлечением лидеров общественного мнения. Также министерствами здравоохранения и образования Красноярского края подготовлен совместный проект на 2024-2025 гг. о проведении классных часов «Уроки по профилактике употребления алкоголя» в общеобразовательных школах, средних профессиональных учреждениях.

С уважением,
заместитель министра **С.А. Евминенко**

МИНЗДРАВ РОССИИ
14.02.2024
№ 15-5/3005938-4016 Козленко Л.С.

Департамент медицинской помощи детям, службы родовспоможения и общественного здоровья (далее – Департамент) в рамках компетенции рассмотрел Ваше обращение, зарегистрированное в Минздраве России, и сообщает.

Распоряжением Правительства Российской Федерации 11.12.2023 № 3547-р (далее – Концепция, Распоряжение № 3547-р) утверждена Концепция сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу.

Концепция определяет цели, задачи и принципы государственной политики Российской Федерации в области укрепления общественного здоровья, а также психического здоровья населения, направленные на обеспечение национальных интересов и реализацию стратегических национальных приоритетов в указанной сфере на долгосрочную перспективу.

Целью Концепции является снижение потребления алкоголя, инвалидности и предотвратимой смертности, связанных с потреблением алкоголя, увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни граждан.

Реализация Концепции согласно целевому сценарию предполагает достижение следующих результатов:

- сокращение потребления алкоголя, в том числе незарегистрированного;
 - сокращение смертности от заболеваний, ассоциированных с потреблением алкоголя;
 - уменьшение числа повторных госпитализаций лиц с алкогольной зависимостью.
- Решение поставленных в Концепции задач планируется посредством многостороннего взаимодействия между органами государственной власти, органами местного самоуправления, общественными организациями, включая профессиональные союзы, объединения работодателей, научными и образовательными организациями, представителями бизнеса и граждан, в том числе посредством совершенствования государственной политики и нормативного правового регулирования, информирования населения о вреде пагубного потребления алкоголя, преимуществами трезвого образа жизни, мотивирования к снижению потребления алкоголя.

Конкретные мероприятия по достижению результатов Концепции будут определены Планом реализации Концепции, разработка которого предусмотрена пунктом 2 Распоряжения № 3547-р.

Заместитель директора Департамента **О.В. Чумакова**

Председателю Правительства
Российской Федерации!
15.09.2024

1. Концепция реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года была одобрена распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.12.2009 № 2128-р (далее – Концепция 2020) и не носила статус нормативного правового акта, обязательного к исполнению.

Тем не менее, индикатором достижения результатов Концепции 2020 на втором этапе (2013-2020 годы) являлось, в том числе снижение уровня потребления алкогольной продукции на душу населения на 55 % (от 18 л) до 8,1 л абсолютного алкоголя в год.

2. Согласно Государственной программе Российской Федерации «Развитие здравоохранения», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 15.04.2014 N 294, эффективность реализации государственной программы определяется достижением к 2020 году, в том числе, снижения потребления алкогольной

МИНЗДРАВ РОССИИ
07.10.2024
№ 15-6/3118146-28102 Жирякову А.В.

Департамент медицинской помощи детям, службы родовспоможения и общественного здоровья Министерства здравоохранения Российской Федерации рассмотрел Ваше обращение, поступившее из Аппарата Правительства Российской Федерации от 17.09.2024 № П48-080748, и в рамках компетенции сообщает следующее.

За последние годы в рамках реализации Концепции государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.12.2009 № 2128-р) был принят ряд действенных мер, направленных на сокращение потребления алкогольной продукции, а именно:

- в 2017 г. введены минимальные розничные цены на спиртосодержащую продукцию, было принято решение об уменьшении объема тары отдельных спиртосодержащих лекарственных препаратов; запрещена розничная продажа алкогольной продукции в полимерной потребительской таре объемом более 1,5 литров.
- в 2018 г. запрещены производство и продажа слабоалкогольных напитков с тонизирующими веществами.
- запрещена розничная продажа алкоголя в объектах общественного питания, расположенных в многоквартирных домах;
- субъекты наделены полномочиями устанавливать дополнительные ограничения розничной продажи алкогольной продукции и этим воспользовались 62 субъекта.
- введены дополнительные ограничения времени продажи алкогольной продукции в вечерние и утренние часы.
- практика создания «Трезвых сел» была

продукции (в перерасчете на абсолютный алкоголь, литров на душу населения в год) до 10 л (то есть на 1,9 литра больше, чем было изначально указано в Концепции 2020).

3. В Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 11.12.2023 № 3547-р (далее – Концепция 2030), говорится о том, что Концепция 2020 утверждена (!), а не одобрена.

Прошу ответить – почему.

4. Согласно пункту 4 распоряжения Правительства Российской Федерации от 11.12.2023 № 3547-р Минздраву России совместно с заинтересованными федеральными органами исполнительной власти в 6-месячный срок поручено разработать проект плана мероприятий по реализации Концепции 2030 (далее – План) и внести его в Правительство Российской Федерации.

Прошу вас обратить внимание на возможное искажение целевых показателей, приведенных в Плате, учитывая пункт 2 настоящего обращения.

С уважением, **Жиряков А.В.**

отмечена в 15 субъектах Российской Федерации (18%).

В результате, за последние 10 лет продажи алкогольных напитков на душу населения снизились на 26%, в том числе продажи водки и ликероводочных изделий на 43%, шампанского и игристых вин на 20%, пива на 36%.

Вместе с тем, сообщаем, что в целях дальнейшего снижения и профилактики вредного потребления алкоголя Минздравом России разработана и утверждена Правительством Российской Федерации от 11.12.2023 № 3547-р Концепция сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу (далее – Концепция).

Концепция определяет цели, задачи и принципы государственной политики Российской Федерации в области снижения потребления алкоголя и профилактики алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2030 года в интересах укрепления общественного здоровья, в которой помимо сохранения регуляторных мер, сделан упор на меры в области профилактики заболеваний, вызванных злоупотреблением алкогольной продукцией, информирование населения о пагубном влиянии алкоголя на здоровье и формирование мотивации к ведению здорового образа жизни.

Пунктом 2 Концепции Минздраву России совместно с заинтересованными органами исполнительной власти поручено разработать проект плана мероприятий по реализации Концепции и внести его в Правительство Российской Федерации.

Минздравом России сформирован проект плана мероприятий по реализации Концепции и внесен в Правительство Российской Федерации.

Заместитель директора
Департамента **В.В. Сахарова**

**ДУМА КАМЕНСК-УРАЛЬСКОГО ГОРОДСКОГО
ОКРУГА VIII СОЗЫВА
ДЕПУТАТ ИЗБИРАТЕЛЬНОМУ ОКРУГУ № 1
ГОРСКИХ МАКСИМ АНДРЕЕВИЧ**

Жителям пос. Ленинский

Уважаемые жители!

В ответ на Ваше обращение, хочу выразить слова благодарности за неравнодушную и активную позицию по отношению к проблеме пьянства и общественной алкоголизации.

Нахожу Ваше предложение об официальном ограничении (запрете) розничной реализации алкогольной продукции на территории Свердловской области в обозначенные дни своевременным и соответствующим интересам российского общества. На мой взгляд, на первом этапе также важным направлением в этом вопросе является пропаганда здорового образа жизни, а также значительной умеренности и культуры потребления различных видов благородных напитков. Считаю, что неоднозначная позиция запрета в данном случае чревата негативными последствиями, в первую очередь за счет импульса развития «скрытых» и нелегальных рынков алкогольной продукции. Нам очень важно найти баланс между абсолютным здоровым образом жизни и культурой потребления.

В рамках реализации Вашего предложения, ближайшее время мной будет подготовлено письмо в адрес депутатского корпуса

Законодательного собрания Свердловской области о рассмотрении возможностей:

а) ограничений реализации алкогольной продукции в определенные дни (не в местах проведения мероприятий, а тотально на всей территории муниципальных образований);

б) ограничений в части максимально допустимой доли торговых площадей, на которых ведется реализация алкогольной продукции по отношению к численности населения, проживающей на конкретной территории.

Касательно вопроса организации спортивной площадки во дворах по ул. Лермонтова 97, 103, 105, 107 сообщаю Вам, что это возможно сделать только совместно с собственниками квартир перечисленных многоквартирных домов (МКД), так как территория относится к придомовой. Реализация возможна как по программе «Городская комфортная среда», так и по программе «Инициативное бюджетирование». И в том, и в другом случае, первоочередным этапом является формирование жителями инициативной группы и достижение единого мнения касательно функционального оснащения будущей площадки. Со своей стороны готов оказать максимально возможное содействие в реализации проекта.

М.А. Горских

Культура здоровья человека неотделима от духовной культуры и духовности



Последние три года стали для России переломными. Страна переходит на путь традиционного духовно-нравственного развития: запретили пропаганду аборт, ЛГБТ, чайлдфри, стали предпринимать меры по укреплению института семьи и стимуляции рождаемости, а демография и вовсе становится центром социально-экономической политики. О том что дальше необходимо предпринимать для духовно-нравственного развития страны, для преодоления проблем, вызванных либеральным законодательством последних лет, беседуем с магистром юриспруденции, председателем Калининградского регионального отделения «Всемирного Русского Народного Собора» Дмитрием Михайловичем Коноваловым.

- Дмитрий Михайлович, традиционные ценности становятся фундаментом государственной политики. Причем это только начало большого процесса модернизации российского законодательства. Какие по Вашему мнению должны быть предприняты следующие шаги по выводу страны из кризиса?

- Демография должна быть вторым пунктом государственной политики. На первом месте – все силы для Специальной военной

операции. Демографическая политика это стратегическое обеспечение будущего страны. Нет людей – нет страны. Каждый год численность населения России сокращается. В 2020 году минус 700 тысяч, в 2021 году минус миллион, в 2022 году минус 600 тысяч. И такая тенденция идет с 1992 года несмотря на огромный миграционный прирост из стран СНГ. Только в 2022 году мы выдали 430 тысяч российских паспортов гражданам Таджикистана.

Мигранты, становящиеся гражданами России, искажают реальную статистику убыли коренного населения. Сегодня мы на девятом месте в мире по численности населения, и при такой тенденции через 25 лет окажемся на восемнадцатом месте. Впереди нас окажутся Мексика, Япония, Эфиопия, Танзания, Конго и другие страны, величие которых с Россией я бы даже не сравнивал. У нас смертность превышает рождаемость в 1,47 раза. Более того, сегодня в России 41,78 миллионов человек, 28,5% населения страны, это пенсионеры, 10,9 миллионов человек, 7,5% населения страны, – инвалиды. Численность экономически активного населения падает катастрофическими темпами, что и является одной из причин кадрового кризиса. А дальше будет только хуже. Знаете, чем все это нам чревато? Это в прямом смысле угрожает экономическим, социальным, геополитическим поражением России.

Поэтому все силы государства, религиозных организаций, общества должны быть брошены на рождаемость, на стимуляцию многодетности. Чтобы преодолеть демографическую угрозу, Россия должна стать многодетной страной. Многодетность – крепкая семья, есть наше русское традиционное духовно-нравственное развитие. Но без народосбережения это

маловероятно.

- Вы много выступаете с докладами о народосбережении и пишите об этом немало материалов. Народосбережение термин всеобъемлющий, но что по Вашему мнению здесь должно быть в первую очередь?

- В первую очередь – здоровье народа. Сегодня в России 77% женщин детородного возраста имеют различные предродовые патологии. По диспансеризации 2023 года лишь 22% россиян признаны здоровыми. Почти 70% населения страны старше 40 лет являются гипертониками, а 44% общей преждевременной смертности связаны с сердечно-сосудистыми заболеваниями. У нас смертность от инфекционных болезней в 4 раза чем в европейских странах. И совсем страшные цифры – в 2023 году у 674 тысяч россиян были выявлены злокачественные образования, причем прирост в сравнении с 2022 годом составил 8%.

На мой взгляд сбережение физического здоровья народа есть та основа, без которой нельзя говорить о преодолении демографического кризиса. А здоровье физическое – это, конечно, и здоровье духовное. Поэтому в народосбережении на первое место я ставлю отрезвление народа. Алкоголь, курение, энергетики, наркотики – наносят колоссальный урон здоровью народа. Я всегда оперирую исключительно официальными данными, научными исследованиями, документами. В Государственном докладе Роспотребнадзора за 2023 год, опубликованном в мае 2024 года читаем: розничная продажа алкогольной продукции на душу населения составила 6,5 литров этанола. Это только та цифра, которая отражена в цифровых статистических системах. 74,77% всего выпиваемого в России алкоголя это пиво. В прошлом году было выпито 7690,6 миллионов литров пива. Подчеркну – это только учтенные данные. Какого качества пиво?

Думаю, объяснять не стоит так как почти 90% российского пивного рынка это химические концентраты. За период с 2014 по 2023 год в России зарегистрировано 426 396 случаев отравлений спиртосодержащей продукцией, в том числе 116 109 случаев с летальным исходом.

Не лучшим образом обстоят дела и с курением. В 2023 году было продано 1460 папирос на каждую душу населения – считается на каждого, в том числе не курящего. Это без учета курительных смесей. За 8 лет в России зафиксировано почти 8 тысяч отравлений курительными смесями из которых почти 300 со смертельным исходом.

Алкоголь и курение сильно подрывают здоровье народа. Но не меньше подрывает и офисная работа. Полстраны ведут сидячий образ жизни – в офисах, за рулем и так далее. Нет культуры здоровья, и это существенным образом подрывает генофонд нации, подрывает будущее страны.

- Вы озвучиваете очень серьезные проблемы. Но судя по новостям какие-то меры власти уже принимают, и что еще Вы, как эксперт, считаете необходимым предпринять?

- Меры действительно предпринимает. В прошлом году была принята вторая по счету антиалкогольная концепция. Первая 2008 года принесла достаточно положительные результаты, уровень потребления алкоголя и табакокурение в стране снизились почти вдвое, однако алкогольное бизнес-лобби соревнуются с государством за здоровье страны. На днях в Коммерсанте опубликовали данные – в январе-сентябре 2024 года на 23%, до 9,2 тыс. заведений, в России выросло число наливаек – рюмочных, баров и прочих мелких алкогольных заведений. При этом на 9% год к году выросло число и сумма средних чеков в таких заведениях. Пивные магазинчики открывают чуть ли не в каждом жилом доме.

Причем как правило, обратите внимание, рядом обязательно, как символический показатель – аптека. С одной стороны власть вводит ограничения рекламы, времени продаж, а с другой стороны бизнес продолжает наращивать обороты. Государство выделяет миллиарды на здравоохранение, а бизнес зарабатывает миллиарды на продажах. И между этим молотом и наковальней – народ. Поэтому без жестких ограничительных мер не обойтись. Нужно кратно повышать налоги и акцизы на алкоголь. Это вредительство, когда литр пива продают по цене литра молока, когда килограмм ягод дороже бутылки водки. Нужна массовая пропаганда здорового, трезвого образа жизни везде и всюду, нужна социальная реклама – в школах, в больницах, в разговорах о важном. Увеличивать расстояние между алкогольными торговыми точками и социальными учреждениями, создавая так называемые радиусы трезвости. Запретить курительные смеси. Есть масса разных предложений, как постепенно и планомерно полностью вывести алкоголь из жизни русского народа. Теоретически они худо-бедно реализуются, но итоги мы пока видим какие. Поэтому народосбережение, во всех его смыслах и проявлениях, должно быть главенствующим, ибо без народосбережения мы не встанем на путь духовно-нравственного развития. Как выпускник философского факультета по первому образованию, я давно пришел к выводу и убежден, что культура здоровья человека неотделима от духовной культуры и духовности, к которой мы сейчас стремимся, укрепляя традиционные духовно-нравственные ценности. Но главное – без народосбережения не преодолеем демографический кризис.

Многодетной и нравственной Россия может стать только став физически и духовно здоровой.

Беседовала Анна Лихачева

Каменск присоединился к проекту «Трезвый город»

Каменск-Уральский присоединился к реализации федерального проекта «Трезвый город». Его цель – пропаганда трезвого образа жизни. Горожане увидят на улицах города, в организациях и учреждениях социальную рекламу, посвященную этой теме. Проект «Трезвый город» реализует Русская Православная Церковь. Его поддержала администрация Каменска-Уральского.

Как отмечается, пьянство – самая острая социальная проблема современной России. Среди его последствий – высокий уровень смертности, болезни, травматизм, преступность, кризис семьи, снижение уровня нравственности и культуры, утрата уважения к труду, экономические потери.

В рамках проекта разработаны 15 наборов социальной рекламы в разных форматах: баннеры, плакаты, видеоролики. С помощью них авторы ведут «по-



зитивную профилактику» – показывают трезвость популярной самостоятельной ценностью. Часть плакатов содержат не только слоган, но и реальные истории людей, которые отказались от алкоголя и объясняют свой выбор.

В Каменске-Уральском проект тоже нашел отклик. Его уже поддержали рекламные агентства города, отмечает

начальник отдела по связям с общественностью администрации Татьяна Щербо. Первые ролики горожане увидят на светодиодных экранах в октябре. В ноябре начнется размещение плакатов в медицинских, культурных и других учреждениях.

Подробнее о проекте «Трезвый город» можно прочитать на специальном сайте click.ru/3EKnza Здесь же есть возможность скачать макеты.

Отметим, что в Каменске-Уральском профилактика употребления алкоголя ведется системно, круглый год. Эту работу координирует антинаркотическая комиссия, созданная в администрации города. Так, с 9 по 15 сентября Каменск присоединился к Всероссийской неделе отказа от алкоголя. Профилактические мероприятия прошли в учреждениях культуры, образования и спорта города. click.ru/3EKnkAG

Остановить Михалкова 2

Н. Михалков уже продолжительное время в своей телепередаче «Бесогон» сделал традицией наполнение рюмки водкой и выпивание её под закливание – то есть «ЗА НАШУ ПОБЕДУ». В апреле мы уже писали об этом и призывали соратников активно противодействовать такому преступлению. Но оно продолжается. Вновь призываем вас, соратники, теперь уже массово воспрепятствовать этому. Отправлять свои письма можно на сайт Бесогон ТВ <https://besogontv.ru/>. Авторская программа Никиты Михалкова click.ru/3BqXCD. Если и это не даст результата, придется обращаться в Минкультуры, другие инстанции, способные повлиять на Михалкова, в прокуратуру. Наконец... ред...

Герою труда Российской Федерации Михалкову Н.С.

Уважаемый Никита Сергеевич!

Я стараюсь регулярно смотреть Вашу авторскую передачу «Бесогон ТВ», поднимаящую злободневные темы. Отличные разборы, ссылки на документы. Многомиллионные, рекордные просмотры! Ведущий – актёр с великолепной харизмой, образец для детей. Словом – всё хорошо. Говорю искренне и с благодарностью.

Тем временем, по оценке Всемирной организации здравоохранения, связанная с алкоголем смертность в России составила в 2016 году 21,6%. В совокупности это составило 407 800 человек, или 1117 человек в день. То есть каждая пятая смерть в России связана с употреблением алкоголя. (Источник: распоряжение Правительства РФ от 11.12.2023 № 3547-р).

Одновременно против Российской Федерации ведётся гибридная война и, в ответ, по решению Президента Российской Федерации, проводится специальная военная операция на западных рубежах.

С целью исключения провоцирования алкоголезависимых зрителей на употребление алкоголя и сокращения в этой связи смертности в России, прошу вас в передаче «Бесогон ТВ» исключить (как правило, в конце) ваш акт употребления алкоголя.

С уважением,

Жириков Андрей Викторович
член Правления СБНТ

В Свердловской области могут появиться территории трезвости

В Свердловской области могут появиться территории, полностью свободные от продажи алкоголя. Об этом заявила спикер Законодательного Собрания Людмила Бабушкина.

«У нас много обращений по поводу того, чтобы принять закон, который позволял бы населенным пунктам объявлять о себе, как о территориях здорового образа жизни, и запрещать продажу алкогольной продукции, – за-

явила Бабушкина на первом после каникул заседании областного парламента. – Мы рассматриваем эти предложения, их достаточно много, есть практика в других регионах. Всесторонне рассмотрим и потом вам расскажем, какие решения принимает рабочие группы и профильный комитет».

Напомним, сегодня депутаты Законодательного собрания приняли закон, запрещающий продажу пива и других слабоалкогольных

напитков в организациях, находящихся в многоквартирных домах. Этот закон направлен на борьбу с так называемыми «наливайками», которые в ночное время превращаются в нелегальные питейные заведения и вызывают многочисленные жалобы со стороны жителей. Закон вступит в силу в марте 2025 года.

Ранее в Свердловской области уже принимались меры по ограничению продажи алкоголя. Так, в 2020 году, во время пандемии коронавируса, были введены временные ограничения на продажу алкоголя. Спиртные напитки можно было купить только с 10:00 до 19:00.

<https://signalural.ru/news/2822>

Предательство «патриота»

Некоторое время назад в сети появилась новость, что известный в России певец Ярослав Дронов (Shaman) Шаман, подал заявку на регистрацию товарного знака «Я русский». Класс регистрации МКТУ 33 позволяет выпускать вино и крепкий алкоголь. В пресс-службе артиста рассказали, что пока говорить о выпуске какой-либо продукции под этим брендом рано (clck.ru/3EWqcv).

Согласно clck.ru/3EWwXB с момента поступления в Роспатент заявление рассматривается в течение 56 дней. Срок может быть продлен, ... когда оно необходимо.

Т.е. ещё не поздно предпринять какие-либо действия и не допустить регистрации унижающей весь русский народ брэнда.

Очень хочется думать, что вынесенное в заголовок обвинение в предательстве преждевременно, потому как выпуск алкогольной продукции под брэндом «Я русский» не начался, а, возможно, и не планируется. И этот патент только защитит бренд от использования его другими.

Как утверждает сам певец на своей странице в ВК

«...Как автор и исполнитель этой песни я просто хочу иметь возможность защитить свои права. Только и всего. И, конечно же, никакой водкой «Я русский» спаивать журналистку Собчак и депутата Милонова я не собираюсь...» clck.ru/3EXv28. Очень хочется верить и надеяться, что такого не произойдет.

В данной статье хочу обратиться к исполнителю с просьбой отказаться от такой идеи и отозвать заявку. На том основании, что это оскорбляет одну из этнических групп населяющих нашу многонациональную родину. Это дискредитирует и унижает русский народ и закрепляет за ним ярлык пьющей нации, что противоречит политике государства и указам

Образец обращения

Возражение против предоставления правовой охраны товарному знаку

В Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный институт промышленной собственности» (ФГБУ «ФИПС»)

Федеральной службы по интеллектуальной собственности (РОСПАТЕНТ) Бережковская наб., 30, корп. 1, Москва, Г-59, ГСП-3, 125993 От Фамилия, Имя, Отчество, Индекс, Область, город, улица, дом № квартиры.

В соответствии со статьей 1493 Гражданского Кодекса РФ, а именно:

После публикации сведений о заявке до принятия решения о государственной регистрации товарного знака любое лицо вправе представить в федеральный орган исполнительной власти по интеллектуальной собственности обращение в письменной форме, содержащее доводы о несоответствии заявленного обозначения требованиям статей 1477 и 1483 настоящего Кодекса.

Направляю свое возражение против предоставления правовой охраны товарному знаку по заявке № 2024818868 от 12.10.204 (заявитель **RU, Индивидуальный предприниматель**

Дронов Ярослав Юрьевич, 119421, г. Москва, ул. Новаторов, д.4, кв. 158).

На основании пункта 1(2) и пункта 3(2) статьи 1483 ГК РФ констатирую что регистрация обозначения со словесным элементом «Я русский» использованном в заявке № 2024818868 для всех заявленных в заявке № 2024818868 товаров противоречит законодательству. А именно:

Пункт 1.

Образец заявления о преступлении

Руководителю межрайонного (городского) следственного отдела следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Московской области (фамилия, инициалы)

от (фамилия, имя и отчество заявителя), проживающего по адресу: (адрес места жительства), контактный номер телефона

ЗАЯВЛЕНИЕ

о возбуждении уголовного дела

Об уголовной ответственности за заведомо ложный донос по ст. 306 УК РФ предупрежден. _____ (подпись)

Индивидуальный предприниматель Дронов

президента В.В. Путина №400'и № 809², статью 21 Конституции РФ (1. Достоинство личности охраняется государством. Ничто не может быть основанием для его умаления.) и статью 282 УК РФ Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства.

В части унижения человеческого достоинства. Применение слова «русский» в названии продукции наносящий вред здоровью и жизни людей не только оскорбительно, но и преступно.

Хорошим примером здесь является предприниматель Владимир Довгань. В своё время он отказался производить алкоголь под своим брендом. Он говорил об этом в своих видео. Одно из таких доступно по ссылке: clck.ru/3EWr9S

Соратникам предлагаю написать «Возражение против предоставления правовой охраны товарному знаку» и «Заявление на возбуждение уголовного дела по статье 282 УК РФ против Дронова Ярослава Юрьевича». Образцы прилагаются.

Андрей Константинович Ясинский, ведущий новостной страницы сайта СБНТ max-kor@bk.ru

1. Указ Президента РФ от 2 июля 2021 г. N 400 «О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации»

2. Указ Президента РФ от 9 ноября 2022 г. N 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»

Приложения:

Возражение против предоставления правовой охраны товарному знаку.

Заявление на возбуждение уголовного дела по статье 282 УК РФ против Дронова Ярослава Юрьевича.

2) являющихся общепринятыми символами и терминами;

Я русский – это самоидентификация по национальному признаку и не может быть брендом. Пункт 3.

2) противоречащие общественным интересам, принципам гуманности и морали. А именно:

Регистрация бренда алкогольных изделий противоречит общественным интересам и принципам морали, ввиду того, что оскорбляет русский народ, закрепляя за ним ярлык пьяницы. Применение слова "русский" в названии продукции наносящей вред здоровью и жизни людей не только оскорбительно, но и преступно.

Нарушает указы президента:

Указ Президента РФ от 2 июля 2021 г. N 400 "О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации"

Указ Президента РФ от 9 ноября 2022 г. N 809 "Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей"

Нарушает УК РФ Статья 282. Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства.

В части унижения человеческого достоинства. Применение слова "русский" в названии продукции наносящей вред здоровью и жизни людей не только оскорбительно, но и преступным.

Нарушает Конституция РФ

Статья 21

1. Достоинство личности охраняется государством. Ничто не может быть основанием для его умаления.

Фамилия Имя Отчество

Ярослав Юрьевич., 119421, г. Москва, ул. Новаторов, д.4, кв. 158 известен как эстрадный исполнитель под псевдонимом Шаман 12.10.2024 подал заявление в Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный институт промышленной собственности» «Роспатент». На регистрацию товарного знака «Я русский» для изделий класса 33 - это алкогольная продукция. Данные действия оскорбляют весь русский народ, закрепляя за ним ярлык пьяницы, что является оскорбительным.

Прошу Вас возбудить уголовное дело по статье 282 УК РФ. Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства.

В части унижения человеческого достоинства. А именно закрепления за всем русским народом ярлыка пьяницы. _____ (подпись)

« » ноября 2024 года.

Слет «Волга-24»

22 сентября 2024 года на Волге близ Мариинского Посада состоялся очередной межрегиональный республиканский слет Трезвых сил Чувашии «Волга – 2024».

Первоначально была оговорена и обозначена ведущая тема школы-слета: «У нас с тобой одна судьба – Родина, Земля – планета наша».

Да, с ней, особенно сейчас, наши думы, чаяния и дела. С Россией – старой и новой, воюющей и созидающей, скорбной и радостной, устремленной вперед и думающей, выстраивающей новый мир в сотворчестве и содружестве с другими народами планеты.

В целом, поставленные, основные цели и задачи в ходе работы слета были успешно выполнены. Многим были торжественно вручены, привезенные с Черноморского слета, юбилейные грамоты. Были подведены предварительные итоги работы за год.

В текущем году преобладающей стала работа с детьми – несовершеннолетними с многоаспектными проблемами семейного,

нашей Родины.

И особенно радуемся новым участникам слета и детям, которые поведут и доведут до конца наше дело!

Марина С.

В сентябре прошел наш очередной слет Трезвых сил Чувашии «Волга – 2024». Подводили итоги проделанной работы, делились опытом, новыми идеями и замыслами. И хотелось бы отметить, что в течение года старались работать на совесть. А холодная погода совсем не помеха для горячих сердец! Братская дружеская атмосфера, осознание того, что в мире много неравнодушных людей, которые радуют за правое дело и вносят свою лепту для служения миру и помощи людям - все это отзывается такой мощной радостью в наших сердцах!

«Родные, пусть сердце радостью горит И с верой на помощь миру полетит!

С любовью нашей и свободно и легко, Пусть будет миру вечно хорошо!»

Людмила П.

Здравствуй родная, всегда вдохновляющая нас, поляна! Погода в этот раз была очень холодная, ветреная, но это не мешало нам радоваться и от души улыбаться друг другу! Сначала



социального, психологического характера. И надо признать – таких детей немало. И они нуждаются в нашем деятельном участии. А казенщины в этом отношении у нас еще предостаточно. Как ростку нужно тепло солнечных лучей, так и ребенку жизненно необходимо согревающее тепло по настоящему любящего человеческого сердца.

Работа с ними проводилась в местах их основного пребывания – детских домах, социально-реабилитационных центрах, летних лагерях дневного пребывания. Им была предложена специальная доступная, интересная, творческая художественно-театрализованная программа с предваряющим и последующим, психологически актуальным, обсуждением увиденного.

Очевидно – как же им не хватает родительского внимания и тепла! И как они дружно обступают и льнут к тем, кто пришел к ним с искренней любовью и лаской, и не хотят расставаться...

Добровольный, добросовестный, сознательный, слаженный братский труд на Благо Мира – это реальная возможность нашего преуспевания и существования нашей цивилизации в целом!

Венера Петровна Арзамасова

Мы все такие разные, но у каждого из нас живет в сердце желание быть вместе, в единении, во взаимопонимании, в мире и в любви друг к другу и к нашей Родине.

И наш слет – это еще одна возможность утвердиться в нашем выбранном пути: не только самим духовно развиваться, но и в служении на Общее Благо делиться своими знаниями, опытом, радостью с окружающими нас людьми в текущем дне повседневной жизни.

В программу, которую Центр Культуры «Новый Мир» представил нашим соратникам, участникам слета, вошли патриотические стихи, песни о России и художественно-театрализованная постановка. Мы все находились на одной волне радости на протяжении всего слета. Наполнив друг друга энергией любви, мы расстались для того, чтобы встретиться снова.

«И пусть любовь, что родилась у нас в сердцах, Взметнется пламенем у братьев на устах, Пусть окрыляет, вдохновляет и зовет, И, вслед идущих, за собою поведет!»

Людмила Ильина

Вся основная работа нашего слета была нацелена на укрепление нашего единства и сплоченности, на углубление понимания и осознания того, что мы сами творим будущее

все сообща дружно подготовили наше пространство.

Волнующе возносились в небо песни о нашей непобедимой великой России, проникновенно и с гордостью звучали стихи о Родине. И даже сама Мать Природа отозвалась на наше звучание и одарила нас согревающими и веселящими лучами осеннего солнца. Да и как же – лишь единением, братским созвучием и радостью можно поддержать нашу планету!

Миля Б.

В день нашего слета было ясно, но холодно. Особенно после моря, где в станице Благовещенской мы грелись не только на солнце, но и у горячих сердец друзей-соратников. Все эти впечатления мы, конечно же, привезли с собой и старались как можно полнее передать нашим соратникам. Главное, от всей души! Нам было холодно и тепло одновременно. Мы согревались не только от горячего чая, но и от сердечного единения; от возможности творить красоту, от труда на Общее Благо. Мы все такие разные и всё-таки мы вместе! Любим нашу Родину и мечтаем о её процветании! В нашем важном общем деле мы единимся, чтобы быть Ей полезными!



Когда в душе огонь Любви горит, Пусть волны плещутся о скалы. Порывом ветер нас к земле клонит, Мы выстоим, во что бы то ни стало. Иль поступится в дом беда, Внезапно, вдруг, нагрянет скука. Мы встретим их достойно, как всегда, С улыбкою, ведь в радость нам наука. И будем жертвовать собою всякий раз, Какая б ни ждала нас участь. Но жертва не лишенье, а как раз, Возможности великой случай! И сердцем будет радостен пусть тот, Кто не словами, а на деле, Явит Отчизне верности оплот, Священной будет предан цели! Обиды мы оставим позади, Гордыню в Духе переборем. Душой соединимся и мосты, Любовью братскою построим. За нами пусть идущий вслед, Сплочённости узреет семья. Почувствует Огонь Сердец, И ширится уж наше племя. Мы верим, близится тот час, Когда в единстве пребывая, Проявим стойкость и в сей раз, Победу Света утверждая!

Иван Кондратьев

Поздравляем с юбилеем!

В 1984 году в Ижевске был создан клуб трезвости «Родник» (позже – «Родник трезвости»). 10 октября соратники Ижевска и всей Удмуртии отмечают 40-летний

юбилей клуба, носящий ныне имя «Родник трезвости – трезвая семья».

Поздравляем всех бывших и нынешних членов клуба «Родник»-«Родник трезвости – трезвая семья» с этим славным юбилеем! Здоровья вам всем, дорогие соратники, а клубу – успехов во всех ваших добрых делах, сохранять боевой дух, нести людям Трезвость, пополнять свои ряды новыми, молодыми соратниками и быть всем нам примером в деле отрезвления!

Правление СБНТ

Познакомиться подробнее с историей и делами клуба «Родник»-«Родник трезвости – трезвая семья» можно в газете «Оптималист»: clck.ru/3EVadK – ред.



Обещанного три года ждут?

МИНЗДРАВ РОССИИ
26.03.2024

№ 15-6/3025882-8383 **Тарханову Г.И.**

Департамент медицинской помощи детям, службы родовспоможения и общественного здоровья Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – Департамент) рассмотрел Ваши обращения, поступившие в Минздрав России от 28.02.2024 № 3025882 и от 29.02.2024 № 3026049, и в рамках компетенции сообщает следующее.

В целях дальнейшего снижения и профилактики вредного потребления алкоголя Минздравом России разработана и утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 11.12.2023 № 3547-р Концепция сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, в которой помимо сохранения регуляторных мер, сделан упор на меры в области профилактики заболеваний, вызванных злоупотреблением

алкогольной продукцией, информирование населения о пагубном влиянии алкоголя на здоровье и формирование мотивации к ведению здорового образа жизни.

Согласно распоряжению Правительства Российской Федерации от 11.12.2023 № 3547-р Минздраву России совместно с заинтересованными федеральными органами исполнительной власти поручено в 6-месячный срок разработать план мероприятий по реализации Концепции и внести его в Правительство Российской Федерации в установленном порядке.

Предложения, направленные Вами, получены, приняты к сведению и будут учтены при разработке указанного плана мероприятий. Благодарим Вас за неравнодушное отношение к вопросам общественного здоровья!

Заместитель директора Департамента **О.В. Чумакова**

7 октября в Правительство РФ был направлен запрос

Председателю Правительства РФ **Мишустину М.В.**

Уважаемый Михаил Владимирович!

Минздравом России сформирован проект Плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утверждённой распоряжением Правительства РФ от 11.12.2023 № 3547-р (далее – проект Плана), и, по состоянию на 07.10.2024, внесен в Правительство Российской Федерации.

Прошу Вас проинформировать о ходе рассмотрения проекта Плана, а также о его утверждении.

В случае утверждения Плана просим Вас разместить его в открытом доступе для осуществления контроля со стороны общественности.

Во что превратилась программа «Бесогон ТВ»

Герой Труда Российской Федерации Михалков Никита Сергеевич в своей программе «Бесогон ТВ» поднимает злободневные темы. Отличные разборы, ссылки на документы. Многомиллионные просмотры!

В настоявшее время против России ведётся гибридная война и, в ответ, по решению Президента Российской Федерации, проводится специальная военная операция на западных рубежах.

И как бы с целью приближения победы («нашей победы») Никита Сергеевич решил поступить следующим образом. Начиная с 30.09.2023 и далее регулярно, не пропуская ни единой программы (21.10.2023, 10.11.2023, 08.12.2023,

22.12.2023, 26.01.2024, 16.02.2024, 09.03.2024, 05.04.2024, 03.05.2024, 24.05.2024, 14.06.2024, 19.07.2024, 09.08.2024, 20.09.2024, 11.10.2024, 02.11.2024), он решил завершить свою передачу поднятием рюмки



с водкой, со словами «За Победу! За нашу Победу!», закусывая огурчиком.

Понятно, что никакой пользы для победы это не принесет, а напротив, такая демонстративная пропаганда алкоголепития известным деятелем искусства, вовлечет в это занятие многие неокрепшие души и, как следствие, приведет к бóльшим потерям, как на фронте, так и в тылу. Уважаемые соратники!

С целью исключения провоцирования зрителей на употребление алкоголя и сокращения в этой связи смертности в России, давайте потребуем у «товарища» Михалкова Н.С. (как – см. стр.10) исключить демонстрацию употребления алкоголя в программе «Бесогон ТВ».

А от Михалкова ждём публичного объяснения таких его действий.

Редакция

Филимонов призвал регионы Русского Севера поддержать ограничения на продажу алкоголя

Губернатор Вологодской области Георгий Филимонов предложил регионам Русского Севера поддержать инициативу об ограничении розничной продажи алкоголя. Об этом он заявил на пленарном заседании к 30-летию Парламентской ассоциации Северо-Запада России, сообщается в Telegram-канале вологодского правительства.

«Обращаюсь к регионам Русского Севера с призывом поддержать законопроект об ограничении розничной продажи алкогольной продукции. Чтобы вы не боялись, и в рамках своих полномочий на законодательном уровне субъектов РФ могли инициировать такие же решения через областные парламенты», – сказал Филимонов.

Как говорится в сообщении правительства Вологодчины, губернатор выразил благодарность министру здравоохранения Михаилу Мурашко и руководству администрации

президента России за поддержку областной инициативы и понимание той ситуации, которая сложилась в регионе.

Филимонов отметил, что правительство будет также бороться с наркотрафиком в Вологодской области и уже готовит нормативные инициативы.

29 октября стало известно, что в Вологодской области алкоголь будет продаваться два часа в день по будням – с 12:00 до 14:00. Об этом объявил Филимонов. Соответствующий законопроект должны рассмотреть депутаты местного парламента. Филимонов уточнил, что алкоголь можно свободно приобретать в ресторанах, барах, гостиницах.

Губернатор заверил, что законопроект «не нарушает образа жизни и бытовых привычек части вологжан». «Это рамки здравого смысла, щадящий и либеральный

режим ограничений. Рассчитываю, что изменения вступят в силу с 1 марта следующего года по решению законодательного собрания Вологодской области», – добавил он.

25 октября текст законопроекта появился на сайте вологодского правительства. Вскоре он пропал из базы. Представитель пресслужбы Филимонова сообщил «Ведомостям», что законопроект опубликовали вследствие технической ошибки. Он говорил, что указанные в документе параметры «даже не обсуждаются».

clck.ru/3EWWUp

Проект закона об ограничении продажи алкоголя в Вологодской области снова появился на сайте правовой информации: https://vk.com/wall-55012408_1214848. Поддержим смелого губернатора! Как это сделать и примеры уже направленных писем см. стр.4 и <https://www.sbnt.ru/news/2id3431/> – ред.

Юбилейные даты

19 декабря – исполняется 55 лет

Муфарахову Вадиму Салаватовичу, члену КС СБНТ, сопредседателю ОД «Трезвый Башкортостан», доценту МАТр»

21 декабря – исполняется 80 лет

Январскому Николаю Владимировичу, профессору, лидеру трезвеннического движения Удмуртии и России

22 декабря – исполняется 70 лет

епископу Виктору (Сергееву), архиерею РПЦ, епископу Глазовскому и Игринскому, активному стороннику трезвости

22 декабря – исполняется 85 лет

Бокерия Лео Антоновичу, президенту Общероссийской ОО «Лига здоровья нации», сопредседателю Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы

28 декабря – исполняется 50 лет

Болоянгову Павлу (Айвенго), чемпиону Мира по рукопашному бою, актеру, поэту, композитору, активисту трезвеннического движения России

29 декабря – исполняется 65 лет

Люлько Александру Николаевичу, члену Политсовета партии Родина, активисту трезвеннического движения в Новосибирской области

Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!

Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах и успехов в нашем общем деле!

Сил вам и крепости духа!

Президиум МАТр, Правление СБНТ

Поставщик водки и ВСУ

Генпрокуратура добивается признания Юрия Шефлера экстремистом и конфискации его активов в России.

«Ъ» стали известны подробности административного дела, в рамках которого Генпрокуратура решила добиться признания водочного олигарха Юрия Шефлера экстремистом, а связанных с ним компаний – экстремистскими и конфисковать их активы в России. Среди таких компаний – АО «Амбер Талвис», один из крупнейших производителей алкогольной продукции в стране.

В апреле 2022 года компанией выпущена лимитированная серия алкогольной продукции, доходы от продажи которой в полном объеме направлены в помощь Украине.

Более того, Amber и Stolli финансируют фонд «Поддержки Украины»,

в который только в 2022–2023 годах направили €38 млн.

На эти средства, по данным Генпрокуратуры, для нужд ВСУ было закуплено 120 тыс. беспилотников, 52 тыс. кв. метров маскировочных сетей, 6 тыс. патронов, более 1200 транспортных средств, в том числе 82 квадроцикла, 325 генераторов, а также провизия, средства связи и противодронные устройства.

В 2000 году против Юрия Шефлера было возбуждено уголовное дело Генпрокуратурой РФ по 180-й статье УК РФ, связанное с незаконным использованием товарного знака. В 2002 году из-за правовых разногласий и признания приватизации «Союзплодоимпорта» незаконной он покинул Россию и сосредоточился на развитии водочного бизнеса за рубежом clck.ru/3EYL2e.

ВНИМАНИЕ!

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту Сбербанка (новую!):

2202206322905485

– привязана к тел. 913-445-59-06

О своем отправлении сообщайте электронкой в редакцию: дату, сумму.

НАПОМИНАЕМ

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде запрашивайте в редакции!

Главный редактор Г.И. Стрельников.
Редакционный совет: Н.А.Гринченко,
М.А.Метелёв, А.А.Токарев.
Верстка Наталья Соколова.

учРЕДИТЕЛЬ:
Общероссийская общественная
организация "Союз борьбы за
народную трезвость"

Адрес редакции: 655138, Республика Хакасия,
п. Расцвет, ул. Майская 5 – 2;
тел. (913) 445-59-06
e-mail: trezvo@yandex.ru, <http://www.sbnt.ru/>

Газета издается на взносы
подписчиков. Перечислить их
можно на карту Сбербанка:
2202206322905485

Тираж 990 экз.
Издается на
благотворительные
взносы, распространяется
бесплатно.