



Трезвой России быть!

# ГОРЛАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 6 (290) — июль-август 2024 г.

Издаётся с июня 1994 года

## С благодарностью и любовью

Тургояк!...

Одно слово, произнесенное про себя или вслух, и на лице расцветает улыбка. И сразу — волна тёплых воспоминаний: о слётах, соратниках, друзьях, о красоте уральской природы, песнях у костра, задушевных разговорах, мечтах о лучшем будущем для Родины, ради которого и жизнь отдать не жаль!



Как интересно здесь...

У истоков слёта стоял Союз патриотических организаций Урала и Сибири, в который входили новосибирская «Память», тюменское «Отечество», екатеринбургское «Отечество» и челябинская «Родина». Именно общество «Родина» и пригласило В.Г. Жданова летом 1989 года в Челябинск, где был успешно проведен большой курс по методу Г.А. Шичко, по окончании которого Владимиру Георгиевичу организовали поездку на жемчужину Южного Урала — озеро Тургояк. Тогда и родилась у него идея ежегодно проводить школу-слёт трезвого патриотического движения России.

В 1990 году состоялась первая школа-слёт Союза борьбы за народную трезвость (СБНТ). Участниками стали более трёхсот человек — представителей патриотических организаций. Слёт рос и мужал. С каждым годом участников становилось больше и больше. История помнит слёты, где собиралось до трёх тысяч человек. Приезжали люди не только из многочисленных регионов нашей необъятной страны, но и из бывших союзных республик, а также — из зарубежных стран.

На один из слётов приезжал Фёдор Григорьевич Углов с женой и сыном Григорием, а также писатель-фронтовик — Иван Владимирович Дроздов с супругой Люцией Павловной Шичко.

Основными организаторами



Тургояк 1991 года. С нами И.В. Дроздов и Ф.Г. Углов с супругами



С 30 июня по 7 июля на озере Тургояк в Челябинской области проходила 35-ая Школа-слёт трезвых сил. На ежегодную встречу собрались более 370 участников из 48 городов, из них более 130 детей и подростков. Приехали представители общественных организаций из разных регионов России, а также Германии и Испании. Ректором школы вновь был Владимир Георгиевич Жданов.

На мероприятии было организовано несколько площадок, на которых в течение 7 дней проходили лекции и практические занятия по темам народосбережения. Участники узнавали о преимуществах трезвого образа жизни, методах профилактики в образовательных учреждениях, а также о здоровом образе жизни и вопросах семьи и демографии.

В результате проведенных обучающих семинаров аттестовано 20 лекторов-собиологов и 8 преподавателей по методу Шичко.

Организаторы подготовили обширную программу для молодежи: творческие мастер-классы, кинолекторий, спортивные мероприятия, интеллектуальные игры и многое другое. Дети и подростки с удовольствием участвовали в этих мероприятиях.

Также в рамках школы-слёта проходили концерты, спортивные состязания, мастер-классы и другие мероприятия, способствующие духовному и физическому развитию людей, чтобы участники слёта могли отдохнуть, укрепить дружеские отношения и поддержать общение. Состоялись соревнования по волейболу, шахматам, метанию ножей, а также шестичасовой заплыв через озеро Тургояк.

Участники активно общались, обменивались опытом и знаниями в области профилактики вредных привычек. Целью мероприятия было не только повышение осведомленности о трезвости, но и создание долгосрочных партнерских связей между различными социальными группами и регионами.

Школа-слёт стала отличной возможностью для обмена опытом и знаниями между участниками из разных регионов, где можно было услышать различные подходы и методики работы по преодолению алкоголизма и наркомании на основе открытий Геннадия Андреевича Шичко. Участники узнали о лучших практиках, которые успешно применяются в других регионах.

Такие мероприятия играют важную роль в укреплении сообщества и повышении общественного сознания о трезвости и здоровом образе жизни.

Каждый участник внес свой вклад и получил ценный опыт, который сможет применить в работе и повседневной жизни. Эти события становятся важным шагом к созданию здорового и безопасного общества, где каждый человек может реализовать свой потенциал и жить полноценной жизнью.

Было взято интервью у участников СВО. [https://vk.com/video-74462399\\_456239088](https://vk.com/video-74462399_456239088)  
Участниками слёта было принято обращение к Президенту РФ о введении режима сухого закона в зоне СВО.

слётов были молодые Владимир Георгиевич Жданов (Новосибирск), Фёдор Николаевич Волков (Челябинск), Анатолий Николаевич Глушенко (Нижний Тагил).

В 2001 году слёт переместился на Еланчик, а назывался — «Тургояк на Еланчике». Там в команду организаторов вошли и много лет успешно вели эту работу Владимир Адольфович Эрлих (Челябинск) и Людмила Васильевна Комарова (Чебаркуль).

С 2009 года по объективным причинам слёт стали проводить на озере Песчаном. Соратники до сих пор с теплом вспоминают эти годы, отмечая безукоризненную работу команды «Челябинск Трезвый» (под



А.А. Сейма, В.А. Эрлих, А.А. Бирюков

руководством Андрея Сейма, Дарьи Бенгардт (Булаевой), молодежи, получившей настоящее боевое крещение и отстаивавшей право существования слёта в непростой борьбе с местными чиновниками.

С 2014 года — кольцо замкнулось, слёт вернулся на Тургояк. В этом году провели юбилейную 35-ю школу-слёт.

Чего только ни было за эти годы! Слёт напрямую отражал все процессы трезвеннического движения. Вначале — мощной народной силы, представлявшей угрозу ельцинскому режиму, в дальнейшем расколотой провокаторами либо людьми с непомерными амбициями — на ряд отдельных организаций. И один громадный слёт также разделился на три далеко не равные части, основной из которых, как и

прежде, оставалась школа-слёт на Тургояке (Еланчике, Песчаном). Понимаем, что рядовым соратникам такое деление было не нужно, что люди продолжали служить идее отрезвления общества, искренне переживая раскол. Но — так уж сложилось.

Слёт мне всегда представлялся живым организмом, сильным и энергичным в свои



На открытии школы-слёта

лучшие годы, сосредоточенным и ищущим выход в период испытаний, пережив которые, на мой взгляд,

сегодня он снова набирает силу.

**Чем знаменателен нынешний слёт**

Слёт посвящен 120-летию со дня рождения нашего Великого Учителя — Федора Григорьевича Углова.



Именно Углов в 1981 году сделал величайшее научное открытие — народы нашей страны убивают алкоголем, идёт алкогольная война, которая по своим жертвам и последствиям намного страшнее Великой Отечественной. В своём докладе «О медицинских и социальных последствиях употребления алкоголя в СССР» он призвал всех, кто не пропил стыд и совесть, чувствовать ответственности за будущее Родины, встать на защиту своего народа. Он высоко поднял знамя трезвости и стал основателем V трезвеннического движения. И на сегодняшний день все мы — дети, внуки, правнуки и соратники Фёдора Григорьевича в этой борьбе.

Основное на школе-слёте — обучение формам и методам работы, изучение истории трезвеннического движения, обмен практическим опытом. В этот раз традиционно проводились занятия по собриологии (ведущий — Владимир Георгиевич Жданов, Москва), курсы и лекции: «Концепция сознательной трезвости» (Кирилл Геннадьевич Лотенков, Екатеринбург), «Школа учителей трезвости» (Артём Семёнович Воронин, Протвино, Московская область), «Ошибки в работе по методу Г.А. Шичко» (Людмила Владимировна Астахова, Южноуральск), «Создание клубов трезвости» (Елена Александровна Черных, Екатеринбург), «Психологические аспекты алкогольной проблемы» и «Созависимость» (Сергей Николаевич Зайцев, Бронницы, Московская область). Также с лек-

циями выступили Валерий Иванович Мелехин (партия Сухого закона)  
**Продолжение на стр.2**

**Продолжение. начало на стр.1**

России), Владимир Александрович Дружинин («Трезвое поколение Урала»), Игорь Николаевич Афонин («Оптималист Череповца»), Анатолий Игоревич Баженов (УСТ «Трезвая Тюмень») Татьяна Дмитриевна Вельгус (Миасс, Челябинская область), Александр Анатольевич Почекета (Екатеринбург), Алексей Юрьевич Сучков (Нижний Новгород), Саночкина Анна Геннадьевна и Бардина Мария Викторовна (АНО «Благовестница»).



Е.В. Маленкин демонстрирует

Особо хотелось бы отметить работу Евгения Викторовича Маленкина. Он проводил цикл занятий по проекту «Общее дело» – «Воспитание культуры трезвости среди молодежи». Проект даёт реальную возможность соратникам проводить уроки трезвости для школьников и студентов, вести системную работу в этом направлении, организовать штаб «Общего дела» в регионах, где пока нет ещё представительства организации. Более того – имеется методический материал для всех занятий, что существенно облегчает не только подготовку к занятиям, но и обучение новых преподавателей. Также Евгений Викторович проводил цикл встреч «Киноуроки в школах России и мира». Интересный опыт и простор для творчества в проведении занятий для детей и молодежи.



Замечательным сюрпризом для соратников стал приезд на слет Валерия Александровича Задерея с его известными лекциями для молодежи. Он приехал с внуком, которому очень понравилось на Тургояке, и Валерий Александрович планирует побывать здесь и в следующем году.

Ещё одно важное событие – на школу-слёт приехали несколько

наших соратников, участников специальной военной операции. Совместно с активистами Учебного центра «Победитель» они рассказали о героизме наших воинов и о том, что значительная часть небоевых потерь на фронте связана с алкоголем. Как больно, что бойцы, героически сражающиеся за Родину, погибают нелепой смертью, причиной которой является алкоголь. Получается, что наших солдат обстреливают с двух сторон: с фронта – враг очевидный – и с тыла, подлым ударом в спину – враг внутренний, и от того ещё более опасный – алкогольная мафия.

Слет обратился к руководству страны с призывом ввести строжайший сухой закон в зоне СВО. И, что не менее важно, – обеспечить трезвому фронту трезвый тыл, т.е. всем нам – жить по законам военного времени (*публикуется ниже – ред.*).

Наши соратники-фронтовики организовали в рамках слёта небольшой экскурс в начальную военную подготовку, (НВП,) что вызвало большой интерес не только у детей, но и у взрослых. Старшее поколение вспоминало об уроках НВП и гражданской обороны в советской школе, об учебных

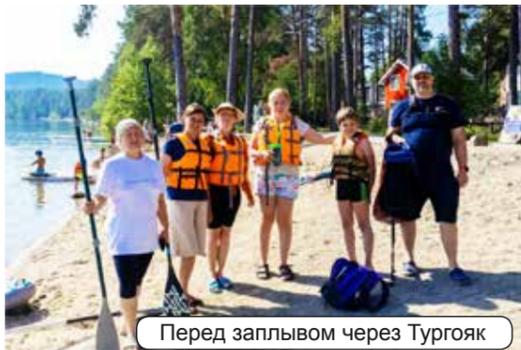


Молодежь осваивает азы НВП

сборах для мальчишек-старшеклассников, о сдаче норм ГТО, что бесспорно закаляло и воспитывало чувство долга и ответственности в молодых людях.

Ещё одним интересным событием стало соревнование по метанию боевых ножей, в котором участвовали и дети, и взрослые. Предварительно Александр Александрович Туманов с сыном провели обучение всех желающих этому боевому искусству.

Также традиционно участники клубов зимнего плавания, руководимые бессменным Сергеем Владимировичем Сидоровым, провели заплыв через озеро Тургояк. Их дружная команда победила и в



Перед заплывом через Тургояк

волейбольном турнире.

Силами участников слёта под руководством мастерицы из Орловской области Надежды Ивановны Кудиновой впервые на Тургояке провели дефиле русской обережной одежды. Праздник русского костюма поразил своей красотой и гармонией всех! Мы воочию увидели добрых молодцев, красных девиц, прекрасных женщин и чудных детей! Казалось бы – всего-то – надели сарафаны да рубахи с опоясками, а как изменились сразу: и внешне, и душевно! Всем стало очевидно, как нужно беречь память о нашей истории, хранить красоту традиций. Это тот самый фундамент, на котором строим настоящее и будущее. Это тот самый спасательный круг, который удержит нас на плаву в любых испытаниях.

Передавая эстафету народных традиций, подвижнически работает на слётах и Александр Викторович Кормильцев – атаман Наумыч. Проводит занятия для детей и взрослых, обучая всех желающих простым приёмам самообороны, а также очень зрелищный, а главное, полезный всем от мала до велика праздник мужской культуры.

Блестал талантами уже ставший любимым мероприятием концерт «Алло! Мы ищем таланты!» Взрослые и дети пели, читали стихи, танцевали, жонглировали! Было интересно! В качестве ведущих выступили Маргарита Васильевна Смирнова и Евгений Викторович Маленкин. Украшением вечера и заключением концертной программы стало выступление нашего соратника – музыканта, автора и исполнителя песен Рамиля Нуриманова. Удивительно талантливы наши люди!

К слову сказать, Маргарита Смирнова проявила себя не только как профессиональная певица, артистка, но и как спортсменка – проводила утреннюю зарядку с элементами йоги и дыхательных практик, а также как преподаватель физической культуры – организовала полубившиеся детям соревнования «Веселые старты».

Нынешний слёт знаменателен ещё тем, что проходил в год семьи. Семей было много! И отраднo, что много семей многодетных. Количество детей впечатляет – третья часть от всех участников слёта.

Для них была организована творческая мастерская с занятиями на любой вкус, различные игры и соревнования. Дети были заняты с утра до ночи, обрели здесь не только полезные навыки, но также – новых друзей.

Вечерами соратники собирались на тематические посиделки, под гармонь и гитару пели песни у костра.

Особая благодарность – команде Сергея Владимировича Шрамова. Эти скромные люди каждый год трудятся для соратников – кормят их вкусной пищей, а к закрытию слёта готовят полюбившиеся всем лакомства. Каждый день обеспечить свежим горячим питанием почти четырёхсот человек – труд колоссальный! Спасибо вам за ваше служение слёту!

7 июля. Подводим итоги. Соратники получают удостоверения на право проведения занятий по собриологии и методу Шичко. Лидеры СБНТ и ОО «Оптималист» вручают грамоты за многолетний труд и вклад в отрезвление страны. Оргкомитет слёта награждает семьи соратников – всех от мала до велика – за их активное участие в жизни слёта. Грамотами награждены и участники спортивных состязаний. Гимн России. Слёт закрыт.

Разъезжаемся с горячим желанием вернуться на Тургояк в следующем году. Уже сейчас оргкомитет текущего и будущего слёта принимает заявки на участие. И число соратников, планирующих быть на слёте в 2025 году, уже сейчас велико.

Хочется до земли поклониться Алёне Андреевне и Андрею Александровичу Сейма, Владимиру Викторовичу Щавлеву, Евгению Викторовичу Маленкину, всем организаторам, за их титанический труд и терпение в организации и прове-

дении школы-слёта, за готовность продолжать эту непростую работу по его возрождению и дальнейшему развитию на благо Отечества!

**Маргарита Николаевна Жданова,**  
margarita-mm@mail.ru, г. Москва

1. Большой вклад в организацию и проведение слёта, за что им огромная благодарность, внесли: семья Тюриных – Александра и Сергей; семья Бардиных – Мария и Сергей; Максим Владимирович Долбня; Алексей Александрович Бирюков; Екатерина Павловна Жирякова; Александра Анатолиевна Романова; Мария Георгиевна Киприянова; Кирилл Александрович Федотов; а также Автономная некоммерческая организация содействия ЗОЖ и «Школа трезвости Шичко», Екатеринбург.

По программе большая благодарность А.С. Воронину, В.А. Задерею, И.Н. Афонину, Т.Д. Вельгус и всем, кто вел мероприятия, а также за проведение выставки, лекций, мастер-классов и производство видео-интервью – Учебному центру «Победитель».

Отдельная благодарность Мисхату Имамудиновичу Муфтахову за проведение фото- и видеосъемок.

**В.Г. Жданов,**  
председатель оргкомитета слёта

**ТРЕЗВЫЙ ВОИН – ПОБЕДИТЕЛЬ!**

Заявление-обращение участников 35-го слёта трезвеннических организаций России

Мы, участники 35-го ежегодного слёта трезвеннических организаций России, чей девиз «Только Трезвая Россия станет Великой!», заслушав сообщения наших соратников, участников Специальной Военной Операции, констатируем вопиющий факт: **основные небоевые потери в зоне СВО связаны с употреблением алкоголя.**

Матери, жены, дети провожают своих сыновей, мужей, отцов на фронт ради защиты свободы и независимости нашей Родины, а они зачастую глупо погибают в состоянии алкогольного опьянения.

Эта катастрофическая ситуация требует решительных и незамедлительных мер.

Во все времена руководители нашего государства прекрасно понимали: **только трезвый воин способен одержать Победу.** К сожалению историки скрывают тот факт, что Первая мировая, Гражданская, Великая Отечественная войны велись фактически в условиях сухого закона.

Этот закон войны доказан тысячелетиями военных действий различных стран и народов.

**Мы требуем незамедлительного введения режима сухого закона в зоне СВО.**

- Его уже сегодня может ввести каждый воин для себя.
- Каждый командир для своего подразделения.
- Каждый командующий для своего воинского соединения.

Свое веское слово по данной проблеме должен сказать и Верховный Главнокомандующий.

Особое внимание следует обратить на полный запрет поставок алкоголя в зону СВО: занимающиеся этим иудиним делом – прямые пособники врага. Алкоголь – более смертоносное оружие, чем всякие HIMARS или SHADOW, и от него не спасает никакое ПВО.

Мы обращаемся к Президенту России Путину В.В. с требованием незамедлительно ввести режим сухого закона в зоне СВО.

Мы обращаемся к Народу России с призывом поддержать это требование, проявить волю и добиться его безусловного выполнения. **Наш лозунг «Трезвому Фронту – Трезвый Тыл!»**

Председатель «Союза борьбы за Народную Трезвость» **Жданов В.Г**  
Председатель ООО «Оптималист» **Куркин В.В.**  
Председатель «Партии Сухого Закона» **Мелехин В.И.**

**Счастье у озера**

Я собралась на слёт за один день – бронирование, билеты, сборы. Всё сложилось очень удачно и быстро.

Выезд утром. И следующее тихое утро, я встретила в Миассе. Приветливые улыбки и пожелания на вокзале. Лёгкий туман над горами, свежий воздух, и вот мы едем. Я наконец осуществила свою мечту – приехать на слёт трезвеннических организаций России, на озеро Тургояк.

И вот, вижу озеро! Оно снилось, когда я ещё не знала, где это. Тёплое, спокойное, прозрачное. Душа во сне была впервые в каком-то блаженстве... И вот сон начал сбываться – озеро, сосны, свежий прохладный воздух, и самое главное – встреча с интересными людьми, новыми друзьями, близкими по духу.

Я так хотела на слёт, что включилась в работу с первого дня!

Очень захватили лекции по собриологии, которые читал Владимир Георгиевич Жданов. Ярко, эмоционально, интересно, захватывающе, говорил лектор. История трезвости, причины отравления алкогольным ядом, и после каждого слова в лекции, я осознавала, как важно знать историю трезвости России. Важно, так как близким и детям нужно точно

и грамотно ответить на вопросы о привычках пить алкоголь, курить табак.

Уже после обеда я спешила на лекцию Игоря Николаевича Афонина «Искусство жить здоровым». Мы делали упражнения, писали конспект, так как информация была очень ценная и нужная. Далее лекцию продолжил Владимир Вальтерович Куркин. Я только успевала записывать новые для себя книги, новые знания.

Психолог Татьяна Дмитриевна Вельгус подняла тему о важности любви, о том, как разрушительна недолюбленность ребёнка родителями, непризнанность его, эмоциональная холодность, особенно матери. И как трудно потом человеку, самостоятельно строить свою жизнь, так как нет жизненной



Т. Ким, В.Г. Жданов, М.А. Дайнеко

энергии, его просто недолюбливали, и ему гораздо легче оставаться в семье родителей, чем идти в жизнь.

Важная тема «Любовная зависимость» была очень интересна и познавательна. И, самое главное, важно было разобраться в этом вопросе, какие последствия невнимательного отношения к ребёнку.

Вечером, после отдыха, я с волнением торопилась

на знаменитый курс В.Г. Жданова по естественному восстановлению зрения по методу Бейтса-Шичко.

Наконец, мечта сбылась! Я счастливый человек! Я обрела ценные знания, практику, которая теперь всегда будет со мной!

Я улучшила зрение. А, что может быть

прекраснее! Это счастье, божественный подарок, восстановить зрение, быть здоровым! Искренне благодарю Владимира Георгиевича и всех соратников, кто поделился с нами своими знаниями!

На слёт я ехала с радостью, ехала к близким по духу людям. Очень важно, что мы не одни, что есть много людей, которые смотрят в одном направлении.

Самое ценное, что важно для меня – это общение, живое, открытое! Как здорово, что есть место в России, где собираются единомышленники – красивые, счастливые, добрые, открытые, целеустремлённые! Я впервые была на Урале, на озере Тургояк.

Я навсегда влюбилась в это райское место – чистый воздух, прозрачная вода озера, которая окружила теплом, приняла, вылечила. Чудесно было встречать рассвет, видеть маленьких утят, скользящих по зеркальной глади озера.

Какое счастье видеть такую красоту, слушать тишину, чувствовать природу...

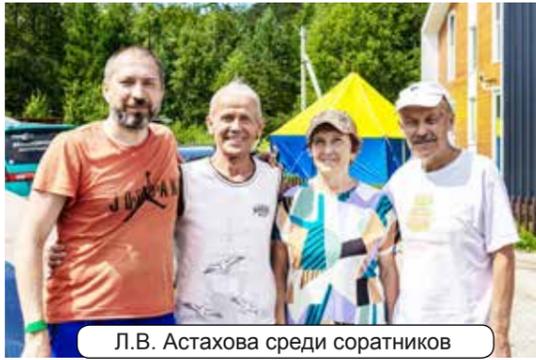
Вот оно – начало настоящего счастья! С любовью,

**Марина Анатольевна Дайнеко,**  
г. Новосибирск, marinayez70@mail.ru

Всё предвещало не то, чего хотелось... Хотелось лёгкой дороги, но неделю шли ливневые дожди, ночные температуры опускались до +2... В день поездки 30 июля с неба и, практически, до земли, свисали страшные коричневые лохмотья, превращающиеся в противный бесконечный дождь... Обрывки туч висели настолько низко, что казалось лежали на крыше автомобиля, упакованного с вечера и готового к отправке! Полумрак, сырость, холод и ожидание грязи на дорогах, страх где-нибудь забуксовать и остаться без связи и помощи (есть в нашей Челябинской области такие места, где связь теряется!) В багажнике сапоги, тёплая одежда, запас воды и еды «на всякий пожарный...» В связи с такой погодой нельзя было оставить на улице кота... пришлось взять с собой.

Мысль о том, что можно пропустить один-два дня, дожидаясь хорошей погоды, нам даже в голову не приходила. И мы двинулись в путь... Видимость – метров 10! Дворники «метут» без остановки. Машина «плавает», попадая в колею, заносит. Но, к нашему удивлению, дорога, которая была «в рытвинах и ухабах», оказалась отремонтированной (мы по ней два года не ездили) – новёхонький асфальт, исчезли колеи и... начал прекращаться дождь. А ближе к Чебаркулю небо начало очищаться и

# Не было бы счастья...



Л.В. Астахова среди соратников

мы «заехали в хорошую погоду»! Небо всё чище и чище и мы без труда, по предложенному организаторами слёта, маршруту, достигли цели – базы отдыха «Жемчужинка».

И вот они – друзья-соратники, встречи, приветствия, дружеские объятия и рукопожатия, радостные, приветливые лица!!! Наша привычная атмосфера. Настроение, несмотря на ощутимую еще прохладу и ярко выраженный протест кота, стремительно улучшилось. Начало проглядывать солнышко. Стремление и желание окунуться с дороги в чистую, целебную воду озера Тургояк пересилило потребность согреться, отдохнуть. Искупались, смыли с себя усталость и только после этого взяли за устройство на новом месте.

А место нам понравилось. Комфортные домики, а вокруг лес. А воздух! Можно его пить и ощущать вкус и запах, кажется, что надышаться невозможно! Прогулка по лесу, аромат и вкус лесной земля-

ники – запах детства и Тургояка! На следующий день наступило настоящее лето и продолжалось до

ценная и интересная. Как никогда, можно было легко сочетать приятное с полезным: нужные, важные



Дипломанты

самого отъезда. Будни нашего 35-го Юбилейного слета «Тургояк-24» проходили на фоне прекрасной, солнечной погоды, в великолепном шатре. Была еще небольшая лекционная площадка. Здесь проходили традиционные лекции, круглые столы, концерты и мероприятия для детей. Были путешествия и на остров Веры, и заплывы; утренняя зарядка, соревнования по ОФП и метанию ножей. Много проводилось бесед, игр, викторин и занятий с детьми разного возраста по живописи, 3D-моделированию и формированию трезвого мировоззрения. «Мужские игры» на поляне и праздник Ивана Купалы перед закрытием слёта.

Программа была очень насы-

мероприятия и отдых на песчаном пляже на берегу Тургояка; банька и посиделки у костра.

Многие новички уехали с огромным багажом полезных знаний (надеюсь, не растеряли по дороге). А ветераны трезвеннического движения и активные его участники получили Грамоты в честь 120-летнего Юбилея Ф.Г. Углова. Всё прошло великолепно! Особо хочется отметить концерт «Алло! Мы ищем таланты». Талантов оказалось много. Даже дети исполняли свои стихи и песни,



Ветераны на отдыхе

В добрый путь и до следующей встречи, соратники!

**Людмила Владимировна Астахова,**  
член правления  
ООО «Объединение Оптималист»

Дорогие соратники, благодарю вас за встречу, наполненную радостью и счастьем, единство во взглядах на этот прекрасный мир.

Дорогой Владимир Георгиевич, примите, пожалуйста, мою благодарность за Ваше Великое, праведное дело – сохранить людям честь и достоинство, чтобы их жизнь наполнилась благи-ми, терезвыми помыслами, чтобы люди смогли найти смысл и цель в своей жизни, помогать другим людям побеждать врага внутри самих себя. Спасибо огромное за Вашу Любовь к Родине, людям! От всего сердца желаю вам долгих счастливых лет жизни вместе с Маргаритой Николаевной!

Дорогой Владимир Щавлев, Вы потрясающий, отзывчивый, понимающий, интеллигентный и талантливый организатор. Наше пребывание на слете благодаря Вам с первых часов помогло сдружиться и перезнакомиться с соратниками, мы с мужем были в первый раз и это для нас было ценным и важным.



Кирилл Латенков и Владимир Щавлев

Благодарю лектров Евгения Маленкина, Кирилла Латенкова за ваш пример самоотверженности и преданности общему делу!

Отдельная сердечная Благодарность Владимиру Вальтеровичу Куркину за чуткое, доброе, щедрое сердце, наполненное знаниями, спасибо, что каждое утро заряжали нас здоровьем и жизнелюбием!

Благодарю всех, дорогие лекторы, за ваш труд и радость, которую вы распространяете своим примером!

Дорогие соратники, вы все частички тепла и радости и пример трезвой жизни. Мира и любви вашим семьям!

С глубоким уважением,  
**семья Скворцовых**

# Благодарим!



В.Г. Жданов ведет курс

\*\*\*  
Спасибо за прекрасный и полезный отдых!! Уезжаем, наполненные впечатлениями, мыслями и благодарностью ко всем организаторам и участникам слета!

Слет вдохновляет на осознанную трезвую и созидательную жизнь. Огромное счастье находится в таком красивом месте с такими осознанными людьми. За этой атмосферой хочется вернуться снова и снова!

Понравилось большое разнообразие лекторов и тем лекций. Каждый участник может найти «своего лектора», слова которого для него отзовутся сильнее всего и чей пример будет особенно вдохновляющим!

Огромное спасибо за организацию досуга детей, особенно младших!

Больше всего детям запомнились подвижные игры «Отцы и дети», стрельба из лука, творческий мастер-класс по изготовлению коммат и кино-уроки.

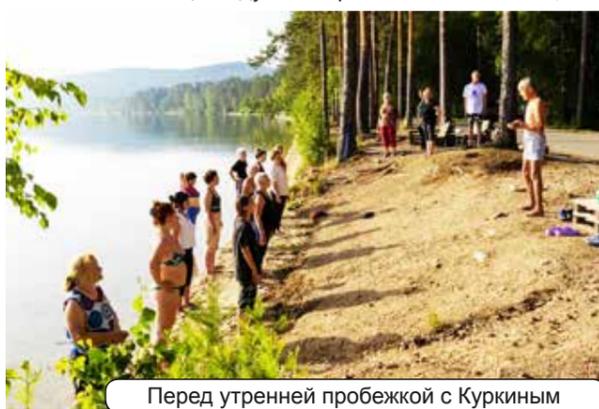
Из занятий по рисованию больше всего понравились рисунки на фронт, так как там было свободное творчество. Отдельное спасибо сообществу детей,

проживающих в домиках и рядом с ними за то, что были дружелюбными, открытыми, приглашали наших детей в свои игры, что помогло им не замкнуться в своем маленьком кругу.

Старшим детям запомнился волейбол и вечерки. Жаль, что на вечерке было мало молодёжи. Это очень интересно!! Всем советую участвовать!! Наши девочки-подростки, которые в принципе далеки от народной музыки и культуры, отлично провели время.

Хотелось бы уделить чуть больше внимания вовлечению подростков. Возможно, сделать отдельную лекцию для них. Так как взрослые лекции им воспринимать трудно, так как для детей они не совсем подходят.

Ещё подумала про совсем малышек, ко-



Перед утренней пробежкой с Куркиным

торых на моё удивление тоже было много. Может для них можно маленький бассейн поставить с водичкой играть, и какой-нибудь таз с крупой, в котором можно разноцветные камушки искать, к примеру. Или просто сделать где-то уголок с игрушками.

С точки зрения быта – мы жили в домике, нам было очень комфортно и удобно. Единственный комментарий – укажите где-нибудь в описании домиков, что там нет полотенца. Чтобы не забывали брать их с собой.

Спасибо за прекрасные костры с песнями и замечательный концерт талантов! Концерт очень вдохновил и ещё раз подтвердил – какие

талантливые и творческие люди в трезвом движении! После концерта засыпала в слезах благодарности, так много было эмоций!

Теперь едем в поезде, делимся впечат-



Вся семья Андрея и Алены Сейма

лениями, с удовольствием смотрим фото и читаем другие отзывы.

Очень надеемся, что сможем приехать на следующий год! Поэтому всем хочется сказать – «До новой встречи»

С уважением, семья Панферовых!

**Анна Панферова**

\*\*\*  
Я хочу выразить Огромную Благодарность КАЖДОМУ, кто был на Слете.

Не буду перечислять всех организаторов поименно, дабы не забыть и кого-то не обидеть. За то, что они на своих плечах вынесли громадный объем работы – это не подлежит вообще никаким сомнениям и обсуждениям. Низжайший поклон!!!

Лекции – огонь!!! Все физически не смогла посетить, поэтому надеюсь досмотреть в записи. Поэтому обучение и слет для меня не закончен... Он продолжается в новых знакомствах, в новых людях, в новых соратниках и новых ДРУЗЬЯХ.

Очень хочется увидеться со всеми через год.

Я желаю всем счастья, удачи, мира и любви! Школу Шичко целую и обнимаю!

Восхищена прекрасной природой, чистейшим озером! Бесподобные ночи, рассвет на Тургояке... – все это создает неповторимую атмосферу!

Очень приятно видеть людей всех возрастов, разных религий, разных социальных групп, но единых в одном убеждении – в Трезвости! Это бесценно! Это уникально!

Каждая Трезвая Единица нашего общества – бесценна и уникальна. А вместе – мы непобедимы!!!

Дорогие мои, всем огромное СПАСИБО!!!

**Ирина Артемова, г. Касимов**



Дети в игре

# Без хорошего массового образования Россия не выстоит

2 июля, во время трезвого слёта на озере Тургояк состоялся круглый стол на тему «Возрождение образования» с участием лидера СБНТ В.Г. Жданова, лидера ПСЗР В.И. Мелехина и других активных участников трезвого движения, в том числе преподавателей вузов и школ. Обсуждение началось с доклада, в котором я подчеркнул важность **своевременного** интеллектуального развития **каждого** человека в школьные годы и обозначил десять проблем современной массовой школы в России. Владимир Георгиевич добавил к ним ещё два пункта (которые не по важности, а лишь по хронологии приводятся здесь в конце), а талантливый учитель физики Владимир Викторович Шавлев вскрыл механизмы организаторов ЕГЭ, из-за которых реальные знания выпускников из года в год снижаются, а баллы ЕГЭ – наоборот, растут.

Одного вечера явно не хватило для этой многогранной темы, поэтому обсуждение продолжилось 6 июля. «Второй раунд» был посвящён образу идеальной школы и путям его достижения. Активными участниками в этот день стали учитель английского языка Виктория Валерьевна Леднёва и опытная организатор и общественный деятель Маргарита Николаевна Жданова. Решено **не замалчивать проблему, бить в набат**: ведь это вопрос государственной безопасности! Образование начинается в обычной школе, а без грамотных специалистов в различных отраслях народного хозяйства страну не поднять.

Видеозапись круглого стола: [youtu.be/he86ayBPfGc](https://youtu.be/he86ayBPfGc) и [vk.com/wall812102517\\_2350](https://vk.com/wall812102517_2350)

## 1. Низкие зарплаты учителей

Как сказал заслуженный учитель России Сергей Евгеньевич Рукшин, «учителю, который работает на одну ставку, есть нечего, а на три – некогда».

Если не рассматривать Москву (и ещё некоторые оазисы), зарплата учителя, работающего на одну ставку, составляет 12–18 тысяч рублей. Уборщица в школе получает те же деньги, а продавцы в магазинах – ещё больше. Вопрос: кто останется работать в школе? Очень немногие, да и то приходится набирать уроков на две ставки, при этом брать классное руководство и прочие обязанности. Следовательно, качественно готовиться к урокам и добросовестно проверять тетради просто некогда – неизбежно снижается уровень знаний детей.

Предлагается ввести федеральный зарплатный калькулятор: единый тариф для всех учителей страны напрямую из федерального бюджета в размере не менее 5 МРОТ. Это часть зарплаты, гарантированная за ставку (18 уроков в неделю). Всевозможные начисления, премии, в том числе из региональных бюджетов тоже приветствуются.



Андрей Олегович Безруков, полковник Службы внешней разведки РФ (в отставке), профессор кафедры прикладного анализа международных проблем МГИМО

## 2. Цифровизация школы

Вместо того, чтобы учиться и учить, дети и педагоги тратят уйму времени на нажатие кнопочек – регистрацию на всевозможных платформах и заполнение никому не нужных форм. Всех принуждают общаться в группах класса, школы, детских и родительских чатах... Быть может, это способствует образованию? Нет, только отвлекает от реальной учёбы и раздражает.

Во-вторых, это слив персональных данных. А мы живём в условиях войны. Зачем же вываливать в сеть подробнейшие сведения о нашей умнейшей молодежи или, наоборот, о нарушителях порядка?

В-третьих, электронные дневники (когда не надо записывать домашнее задание в бумажный) развивают у ребёнка лень и безответственность.

И четвёртое. «Дистанционка» убедительно показала, что учиться через видеосвязь



В.Г. Жданов, С.Н. Варанкина, Е.В. Малёнкин, В.И. Мелехин, А.А. Почекета и другие участники круглого стола

может лишь малая доля очень сильно мотивированных детей.

По словам лидера движения «Родная школа» Алексея Владимировича Савватеева, цифровизаторы всё делают для того, чтобы отобрать у детей и учителей возможность общаться вживую. Они хотят, чтобы живых учителей в школе вообще не осталось: учить будут через экран (1% даже чему-то научится, а много умных им не надо).

## 3. Отчётность

Любая отчётность отнимает время, мешает учить детей, часто попросту подделывается и порождает никому не нужную «показуху». Дети, кстати, это видят и перестают доверять взрослым.

Давайте оставим только отчёты об успеваемости в конце четверти/учебного года. Всё остальное никому не нужно и только нарушает учебный процесс, особенно ставшие ежедневными фото- и видеоотчёты (ради «фоточек в соцсетях» регулярно срываются уроки). Любые дополнительные «хотелки» вышестоящих должностных лиц (они вечно просят какие-то списки, справки, согласия и т.д.) должны оплачиваться учителю отдельно (деньги пусть вычитаются из зарплаты этих должностных лиц).

## 4. Бюрократизм

На зарплаты учителям приходится только 10% денег, выделяемых на образование. Ещё 3–5% идёт на учебники, примерно столько же на новую мебель, компьютеры... Где же оседает всё остальное?

Очень раздут аппарат чиновников, которые сами никогда в школе не работали, учить детей не умеют, а только придумывают всё новые и новые отчёты (в советское время в отделах образования хоть методисты были – учителя со стажем – они помогали учебному процессу, а не вредили ему).

Ладно бы они просто получали деньги... Но ведь идёт разрушение школы путём выдавливания педагогов из системы образования, замена учебного процесса его имитацией, целенаправленное уничтожение интеллекта детей всеми средствами, внедряющимися в школу!

## 5. Кадровый голод

Из-за низких зарплат хорошие специалисты в школы не идут. Учитель – непопулярная профессия, в педагогические вузы поступают, в основном, те, кто больше никуда не прошёл по конкурсу.

Учителей физики, химии, которые знают свой предмет, осталось буквально 1–2 на область (если не брать Москву и областные центры).

## 6. Инклюзивные дети

Так сегодня называются дети с отклонениями в развитии, которые нарушают дисциплину на уроках. Раньше их переводили в специальные школы. Сейчас из-за одного такого ребёнка весь класс недополучает знаний, внимания учителя.

Сюда же проблема детей мигрантов в московских школах: они не понимают русский язык.

## 7. Безответственность родителей

Неуважение к старшим, порча школьного имущества и даже хулиганство на уроках всё чаще остаются безнаказанными. Родители не хотят разделять ответственность за воспитание своих детей.

Кроме того, наблюдается какое-то всена-

родное безразличие к качеству образования детей: «Этот предмет мы не сдаём, просто поставьте пятёрку» – сплошь и рядом можно услышать от родителей.

## 8. Зависимости: смартфоны, вейпы

Если у ребёнка в руках смартфон – об учебном процессе можно забыть. Электронные гляделки, также как и ядовитые электронные соски (вейпы) существенно замедляют интеллектуальное развитие.

Алексей Савватеев, например, воспитал своих детей без смартфонов. «Если все дети в классе наркоманы – ты что, хочешь быть как все?» – говорит он своей дочке Свете. Сейчас она закончила седьмой класс в лучшей московской математической школе, умеет планировать своё время, концентрировать внимание, а зависимой от гаджета уже точно не станет. Поэтому покупка ей смартфона рассматривается на семейном совете.

## 9. ОГЭ, ЕГЭ

Нередко можно слышать: «Давайте отменим ЕГЭ – и образование (волшебным образом?) наладится».

Конечно же, это не так. Вопрос отмены ОГЭ/ЕГЭ стал обязательным политическим шоу перед каждыми выборами (введение ЕГЭ в его первой, тестовой форме, действительно, было ударом по образованию). Однако сейчас, если мы хотим возродить систему образования, нужно наладить в первую очередь процесс **получения знаний** школьников.



Алексей Владимирович Савватеев, профессор МФТИ, доктор физико-математических наук, член-корреспондент РАН, лидер Движения «Родная школа»

Систему же проверки знаний – будут ли это переводные и выпускные экзамены, как в советской школе, либо какая-то изменённая версия ОГЭ и ЕГЭ – можно обсуждать, но нельзя рубить с плеча.

## 10. Нет единого образовательного пространства

Бардак с разными учебными программами, разными учебниками не способствует сплочению нас в единый народ, к тому же порождает массу неудобств при переезде школьника из одного региона в другой.

Здесь же можно упомянуть огромный разрыв между уровнем образования в сёлах и в столицах из-за утечки кадров из сельских школ.

## 11. Отсутствие трудового воспитания

«Уважение к труду порождает уважение и к себе, и к старшим», – отметил В.Г. Жданов. А из труда возникнет и потребность в новых знаниях.

## 12. У школьника нет мотивации учиться впрок

Непонимание ребёнком, зачем ему здесь и сейчас те или иные знания. Объяснить это (а главное – показать на собственном примере) может хороший учитель, у которого есть на это время.

И снова мы упираемся в личность учителя – а где она возьмётся и как сформируется при низких зарплатах и бюрократизме?..

## Что делать?

Для спасения школы нужен набор учителей, а не выдавливание их маразмом и нищетой, как сейчас.

«На каком основании вся эта бюрократическая машина мешает нашим детям, внукам и правнукам получать полноценное образование, хотя бы равное советскому? – вопрошает Маргарита Николаевна. – На каком основании эти люди съедают львиную долю бюджета?..»

Мы можем этому возмутиться? Можем. Давайте завалим их письмами!

«Я обычно пишу Владимиру Владимировичу, – продолжила свою речь Маргарита

Николаевна. – Когда мне совсем больно, так и пишу: «Товарищ Верховный главнокомандующий!... Народ Вас поддержит, мы с Вами»... Мы вот это обсуждаем – я под каждой буквой могу подписаться. Но с другой стороны я понимаю: если мы в миллион инстанций это не отправим, ходу этому не будет... Пусть они видят, как работает народ».

Нужно консолидировать усилия! Вот мы надавили снизу – и президент Медведев вынужден был озвучить на госсовете проблему алкогольного геноцида. Так же и с образованием. Родителям не должно быть наплевать на детей.

Где брать дополнительную информацию? Алексей Савватеев сплотил Движение «Родная школа», есть одноимённый ютуб-канал.

На моей странице ВКонтакте практически ежедневно выходят материалы по теме возрождения образования.

## Александр Анатольевич Почекета,

кандидат физико-математических наук, с 2019 по 2023 год – учитель математики, физики, астрономии и информатики, [pocheketa@yandex.ru](mailto:pocheketa@yandex.ru)

## Цитаты:

Моя молодость прошла в учёбе. Ярко врезалось в память это упительное время, когда перед тобой широко распахнулся удивительный мир знаний и открытий! В 1923 году я поступил в Иркутский университет на медицинский факультет... Страна отдавала последние средства, чтобы дать образование своим дочерям и сыновьям.

Ф.Г. Углов (книга «В плену иллюзий», 1985)

В Бразилии ... вызывали удивление обычные для жизни советских людей факты – что обучение у нас бесплатное, что студенты получают стипендии...

Ф.Г. Углов (книга «Под белой мантией», 1984)

## Мнения:

Из школы выдавливаются учителя, которые любят и умеют работать с классом.

Алексей Савватеев, профессор МФТИ, доктор физико-математических наук, член-корреспондент РАН, лидер Движения «Родная школа»

Ключевые посты в стране заняли неучи. С такими кадрами у России нет будущего...

Роберт Нигматуллин, научный руководитель Института океанографии имени П.П. Ширшова, академик РАН

Отмена ЕГЭ, цифровизация, профилизация... О чём только не говорят "защитники образования". Единственная тема, которую сейчас нужно поднимать, – финансирование образования и зарплаты учителей. Обо всём остальном нужно молчать, причём даже не обсуждать никаких других вопросов, пока этот не будет решён. Всё остальное – от лукавого: минпрос с обнадзором придумают ещё миллион инициатив, а вы с ними будете "бороться". А образование будет дальше разваливаться оттого, что его не финансируют как надо.

Михаил Толовиков, учитель математики лицея АМТЭК, Череповец

Масса имеет тенденцию хотеть что-то знать... А управлять потом этой массой сложно.

Александр Шевкин, учитель математики ФМШ №2007 г. Москвы, кандидат педагогических наук

Вкладывайтесь в образование своих детей! Не обязательно деньгами. Вниманием своим, своей заботой. Читением учебников, вниманием в задачи школьника. Потому что чем дальше – тем больше будет деградировать общее образование... Тем больше будет дураков, и умные люди тем будут востребованнее.

Александр Чуваков, Движение «Родная школа»

Да, обучение – это некое мучение, даже иногда насилие со стороны старших. Но это необходимо!

Роберт Нигматуллин, научный руководитель Института океанографии имени П.П. Ширшова, академик РАН

Нам сейчас обязательно нужно иметь самую лучшую в мире систему образования.

Андрей Безруков, полковник Службы внешней разведки РФ (в отставке), профессор кафедры прикладного анализа международных проблем МГИМО

# Слет трезвых сил Амурской области



Вот и состоялся долгожданный 18-й слет трезвых сил Амурской области. 13 июля 2024 года в живописном, сосновом бору в сорока километрах от города Благовещенска, в заповедной зоне поселка Мухинка, собрались соратники. Погода благоприятствовала встрече единомышленников, было тепло, небо отсвечивало голубиной, вековые сосны покачиваясь давали тень на лагерь, который оборудовали участники слета, предварительно очистив территорию. Мужчины развешивали баннеры, устанавливали столы, лавочки, оборудовали костровую зону, женщины украшали сосны шарами, плакатами. И когда уже была готова площадка слета, решили начать мероприятие.

Открыл слет Руководитель Регионального отделения Союза борьбы за народную трезвость Вадим Яковлевич Бахтин. Он поприветствовал всех прибывших, поздравил соратников с началом слета, пожелал успешной работы и приятного отдыха. Председатель Благовещенского оздоровительного клуба «Соратник» Галина Владимировна Бахтина также поздравила всех с таким праздником и рассказала о

распорядке проведения этого мероприятия, об ответственных на каждом этапе. На слет прибыло более тридцати человек, особо радовало всех, что было много детей, которые активно участвовали во всех действиях. В начале мероприятия прозвучали стихи соратников о трезвом, здоровом образе жизни, речёвки на эту тему и прозвучала любимая песня «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались». Сценарий слета сделала старейшина, ветеран клуба Людмила Ивановна Павлова. Первым, чем занялись соратники, было изготовление заготовок из хлопчатобумажного материала, заготовок для плетения

маскировочных сеток на СВО. Все активно занялись этим делом, а после многие написали солдатам письма. По готовности все упаковали и передали на следующий день в комплект гуманитарной помощи на СВО в Благовещенске. После этого большая группа участников слета пошла по тропе здоровья, изучая растения в этой заповедной зоне, любуясь чистыми ручьями, дыша драгоценным воздухом.

Группа мужчин, во главе с соратником Юрием Самуйловым, оборудовали походную парилку на берегу холодного ручья. Поставили большую палатку, нагрели металлические корзины с камнями, занесли их в парилку и



парили всех желающих. А рядом в холодном ручье сделали большую заправку и окунались в ней после парилки. Запал задали «Моржи Амура» Анатолий Струтинский, Юрий Самуйлов, Алексей Славников, рассказывая новичкам о пользе закалики. Особо радовались этому занятию дети, испробовав это занятие, они не могли насытиться этими процедурами.

Повара клуба приготовили на костре вкусную кашу, накормили всех и напоили травяным чаем. После этого все дружной компанией отправились на реку Зейя. В ней купались до самого вечера. В лагерь пришли усталые и довольные. К вечеру подъехали еще несколько соратников и уже у костра до поздней ночи пели песни, пили чай, общались, и никто не хотел расходиться по палаткам. А на следующее утро с восходом солнца лесной лагерь проснулся, сделали зарядку с пробежкой на речку, окунались и приняли завтрак. Дети под руководством взрослых организовали конкурс рисования шишками на земле. А Валентина Медова провела конкурс отгадок интересных загадок с вручением призов. Особо отличились соратники семьи Исаевых Валера и Зина, семьи Славниковых Коля и Оля, Галина Маковева, потому как загадки были на трезвую тему. Много было бесед и рассказов о методе Г.А. Шичко, о недавних выпускниках курсов, некоторые из них приехали на этот слет. Вечером второго дня слета участники убрали территорию лагеря, собрали вещи, наглядную агитацию и поехали дружной колонной, счастливые и усталые, домой в город Благовещенск, пообещав друг другу встретится в следующем году на этом же месте.

**Владимир Амурский,**  
г. Благовещенск, bahtin.vadim54@gmail.com

## «Трезвые дворы» в Братске

Движение «Трезвые дворы» в Братске празднует юбилей.

Они не пьют и не курят, потому что каждый день при исполнении личного морального долга. Движению «Трезвые дворы» в Братске исполнилось 10 лет.

Общественное движение «Трезвые дворы» родилось в 2013 году в Челябинске. Уральские активисты объединяли неравнодушных по всей стране, информировали о незаконности распития алкоголя и курения на улицах, мотивировали окружающих вести здоровый образ жизни. Братские общественники присоединились к движению в 2015 году.

Михаил ГОРБИК, руководитель движения «Трезвые дворы» в Братске: «Я создал группу в социальной сети ВКонтакте, канал на Ютубе и стал созывать народ, неравнодушных. В начале присоединились мои друзья, знакомые. Потом стало больше людей, неравнодушных к этой проблеме, и так мы стали ходить в рейды. Данный проект, мы считаем, важен не только в Братске, но и по всей России, потому что проблема алкоголя, алкоголизации нашего общества существует в каждом городе».

За 10 лет активисты провели около 170 рейдов во всех районах Братска. Реакция у любителей уличного распития горячительного разная.

Михаил ГОРБИК, руководитель движения «Трезвые дворы» в Братске: «Во время рейдов адекватно реагируют нарушители, сразу выкидывают алкоголь, кто-то убегает и уходит, а если особо любят поспорить, то сотрудники полиции ему могут выписать штраф, протокол. В рейдах мы встречаем абсолютно все категории жителей – это и молодежь бывает, даже несовершеннолетние практически в каждом рейде попадают, и также взрослые – бабушки, дедушки сидят».

Несмотря на процветание алкоголь-

ного бизнеса, процент пьющего населения снижается, отмечает руководитель движения. Многие благодарят участников «Трезвых дворов», некоторые пересматривают жизненные принципы и сами примыкают к ЗОЖ.

Михаил ГОРБИК, руководитель движения «Трезвые дворы» в Братске: «В этом году мы составили четкий график проведения наших рейдов совместно с полицией. Благодарим за это начальника МУ МВД города Братска Пономарёва Артёма Владимировича. Каждые выходные мы теперь проводим рейды в определённых районах Братска. Также в этом году к нам присоединяются разные общественные организации».

Чтобы быть частью движения, обязательно ходить в рейды – в костяке антиалкогольной команды всего 3-4 активиста. На самом деле приверженцев больше, резюмирует Михаил Горбик. Обязательное условие – не

употреблять алкоголь и не курить. Просветительской же работой участники занимаются не только на улицах и во дворах, но и на «Уроках трезвости».

Михаил ГОРБИК, руководитель движения «Трезвые дворы» в Братске: «Как начинается учебный год, мы ездим по школам, вузам, техникумам, где школьникам и студентам рассказываем правду об алкоголе, табаке, показываем антиалкогольные и

анти табачные фильмы. Также осуществляется тем самым пропаганда здорового образа жизни. Дети – это наше будущее, и от их здоровья зависит наша жизнь».

**Светлана Корнева**  
<https://bst.bratsk.ru/news/63615>



## Как бороться с курением

Инструкция. Как бороться с курением на территориях, где оно запрещено, например, на территориях образовательных организаций.

То есть что делает нарушитель? Согласно п.7 ч. 1 ст.2 закона 15-ФЗ «О защите от табака» – курильщик, с молчаливого согласия окружающих, осуществляет причинение вреда жизни или здоровью человека, вреда среде его обитания, за что жертва этого нарушения имеет право взыскать возмещение причинённого вреда её жизни с нарушителя (ст.9).

Так как юридические лица обязаны обеспечивать на своих территориях контроль соблюдения анти табачных норм (ст.10 закона 15-ФЗ), то было направлено обращение на имя ректора НГАУ, с приложением видео сцен курения студентами. Обращение направлено на электронный адрес приёмной ректора, который находится на сайте университета, с просьбой обеспечить защиту жизни и здоровья находящихся на территории вуза людей.

При съёмке видео было сообщено, что оно будет отправлено ректору, но правонарушители продолжали курить и спорить о своих мнимых правах. Поэтому для обеспечения порядка обращение и было направлено ректору.

По результатам данного обращения, руководством вуза были установлены лица, нарушающие законодательство и Правила вуза, за что нарушители были привлечены к ответственности (выговор). За повторное нарушение этими же лицами, Правилами вуза предусмотрено предупреждение с последующим отчислением.

Но это ещё не всё, потому как в отношении выявленных лиц может быть подано обращение в МВД для привлечения к ответственности в виде штрафа в пользу государства. А также, может быть подан иск в суд, с требованием компенсации вреда, согласно вышеуказанной ст.9 закона 15-ФЗ, и компенсации затрат на помощь юриста.

Более того, если по каким-то причинам будет привлечен к ответственности вуз (либо любое юр.лицо) за обеспечение прав граждан на своих территориях, в виде штрафа по ст.6.25 КОАП РФ, который составляет от 60 до 90 тыс. рублей, то вуз (или другое юр.лицо ответственное за свою территорию) может эти затраты по суду возложить на нарушителя (если это предусмотрено договором), по вине которого был заплачен штраф государству.

Таким образом, имеются механизмы, позволяющие повлиять на правонарушителей травящих табачным дымом окружающих, наносящих вред их жизни и здоровью, а самое страшное, развивающемся плоду в случае беременности, находящейся рядом будущей матери.

Моральная сторона этого вопроса такова. По известным данным из книги Дёминых – «Россия: дело табака» (о расследовании массового убийства), находится в распоряжении библиотеки НГАУ, от табачных компаний ЕС добился взыскание больших штрафов (стр.34), очевидно, за счёт доходов России.

При этом, при сегодняшних реалиях проведения нашей страной СВО, возможно деньги на покупку сигарет идут Евросоюзу в виде этих штрафов, таким образом, возможно, деньги курильщиков, идут на поддержку Евросоюзом политики Украины, против наших парней, сражающихся за ценности и безопасность нашего государства на СВО, да и ещё своим курением выполняя замысел противника по уничтожению наших национальных интересов. Из этого можно сделать соответствующие выводы не красящие курильщиков, которые ещё и оплачивают самоотравление, помимо причинения вреда жизни и здоровью согражданам.

Прилагаем ответ ректора НГАУ на обращение активиста, а также приказ о привлечении к дисциплинарной ответственности, как образец для подражания всем образовательным организациям, а также несогласным гражданам с тем, что их травят табачным дымом курильщики.

Надеемся, этот опыт будет подхвачен неравнодушными гражданами, чтобы решить задачу обеспечения охраны жизни и здоровья на территориях, где курение запрещено и за которые ответственны собственники этих территорий.

Благодарим руководство НГАУ за принятые меры. У кого появятся вопросы – обращайтесь.

**Денис Александрович Дудин,**  
общественный деятель ТД, Новосибирск,  
sokrat4@mail.ru, г. 913-951-61-00

### Министерство науки и высшего образования Российской Федерации ФГБОУ ВО Новосибирский ГАУ ПРИКАЗ

«08» 04. 2024 г. № 875-1

Об объявлении выговора

За нарушение пункта 5.2. Правил внутреннего распорядка обучающихся ФГБОУ ВО Новосибирский ГАУ, утвержденных приказом Ректора НГАУ от 23.03.2023 № СМК ПНД 89-01-2023.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Нижеуказанным обучающимся объявить выговор за нарушение обязанностей, предусмотренных Правилами внутреннего распорядка обучающихся НГАУ:

1.1.....студент 5 курса обучение по основной образовательной программе специалиста по направлению подготовки 36.05.01 - Ветеринария (ф. 6503)

1.2. .... студент 1 курса обучение по основной образовательной программе бакалавриата по направлению подготовки 36.03.01 – Ветеринарно-санитарная экспертиза (ф.6107)

1.3..... студент 1 курса обучение по основной образовательной программе бакалавриата по направлению подготовки 36.03.01 – Ветеринарно-санитарная экспертиза (ф.6Ю7)

2. Проректору по МПиОК Колтышеву В.С.. совместно с заместителем директора (декана) по направлению, обеспечить ознакомление лиц, указанных в пункте 1 настоящего Приказа, проконтролировать проведение разъяснительной беседы.

Ректор Е.В. Рудой  
СОГЛАСОВАНО  
Проректор по учебной работе В.Н. Бабин  
Проректор по МПиОК В.С. Колтышев

ФЕДОР  
УГЛОВ

## ЧЕЛОВЕКУ МАЛО ВЕКА

При слове «рак» у многих в сознании возникает нечто тяжелое и, главное, неотвратимое. Некоторые из-за невольного страха перед возможностью такого диагноза долгое время скрывают не только от врача, но и от своих близких свое недомогание и тем самым запускают свою болезнь. При анализе причин позднего обращения с тем или иным тяжелым заболеванием было установлено, что одной из нередких причин был отказ обратиться к онкологу (несмотря на имеющееся направление) из-за боязни, что он «обязательно найдет у меня рак».

Такому мнению об онкологических заболеваниях в немалой степени способствует позднее обращение больного к врачу, когда болезнь уже зашла далеко и когда ее действительно бывает трудно или невозможно вылечить. Но ведь это касается не только рака! Мы знаем немало болезней, при которых позднее обращение к врачу делает все попытки излечения безуспешными.

А если обратиться к врачу своевременно? Можно ли вылечить болезнь так, чтобы была полная уверенность: возврата болезни не будет? Надо заметить, что категорически этого нельзя утверждать почти при любой болезни. Однако, как и в любом другом случае, мы можем утверждать, что своевременное обращение онкологического больного к специалисту делает безрецидивное излечение в высшей степени вероятным.

Следовательно, своевременное обращение к врачу само по себе является очень важным, я бы сказал, решающим фактором в излечении онкологических больных. Значит, надо не бежать от этого диагноза, а постараться распознать его как можно раньше и подвергнуть своевременному лечению – вот важнейшая задача как врача, так и самого больного.

Что же это за болезнь – рак – и как она появляется?

Рак – это патологический процесс, при котором клетки того или иного органа под воздействием различных причин теряют свойства нормального, контролируемого организмом деления и приобретают свойство бурного, неконтролируемого, агрессивного роста. Это разрастание клеток того или иного органа приводит к изменению и нарушению функций сначала больного органа, а затем и всего организма в целом.

Какие же причины заставляют нормальные клетки безудержно, бесконтрольно размножаться? Это самый важный и трудный вопрос, на который ученые дают различные ответы.

Согласно учению основоположника русской онкологии Н.Н. Петрова существует несколько причин возникновения рака. Основными являются: длительное раздражение, хроническое воспаление, дисгармонические расстройства. Это значит, что под влиянием длительного раздражения нормальных клеток (например, при продолжительном смазывании кожи табачным дегтем) они подвергаются сложным изменениям, которые в конце концов переходят в рак. Эти изменения, которые предшествуют возникновению рака, как правило, происходят медленно, постепенно,

# Человеку мало века

## Глава 8. Можно ли предупредить рак?

Первые главы книги Федора Григорьевича Углова «Человеку мало века» опубликованы в газете «Соратник» №№ 6(283) – 5(289).

продолжаясь иногда годами. Это пока еще не раковые клетки, и излечение патологического процесса предупредит возникновение рака. Но вот количественные изменения в клетках скачкообразно переходят в качественные. Измененная под действием воспаления или раздражения клетка приобретает новые свойства – она становится раковой и приобретает все свойства рака. Теперь уже излечение воспаления или прекращение раздражения не приостановит рост и размножение опухолевых клеток. В этом случае надо уже лечить опухоль.

В настоящее время считаются твердо установленными следующие факты:

1. Раковая опухоль никогда не развивается на совершенно здоровом участке тела; развитию ее предшествует длительный патологический процесс.

2. Возникновению рака предшествуют большие изменения не только местного характера в том или ином органе, но и изменения в биохимизме всех тканей и органов человека. К сожалению эти последние пока что не всегда могут быть выявлены современными методами исследования. Но несомненно, что со временем эти изменения будут диагностированы и тогда диагноз предрака и рака будет устанавливаться более своевременно.

3. В начале возникновения опухоли является, как правило, местным процессом и, будучи удаленной, может быть излечена полностью. Лишь со временем опухоль распространяется как на соседние, так и на отдаленные органы, и тогда лечение ее является затруднительным.

4. Наряду с местным воздействием на ткани переходу того или иного патологического процесса в злокачественную опухоль способствуют общие неблагоприятные воздействия на организм. К ним в первую очередь относятся курение, прием алкоголя, нарушение режима, перенапряжение нервной системы и неблагоприятные раздражители эмоциональной сферы, нарушение правил гигиены и т. д.

Можно ли предупредить возникновение рака? Поскольку мы знаем об этом заболевании еще не все, мы не можем дать категорического ответа на этот вопрос. Тем не менее, многое нам уже известно, и на основании этого известного можно утверждать, что в целом ряде случаев рак можно предупредить.

В общих случаях способом предупреждения онкологических заболеваний является устранение тех раздражителей, которые приводят к их появлению или своевременное излечение патологического процесса, предшествующего раку, то есть своевременное излечение предракового состояния.

Например, у курильщиков сигарет появляется язва на губе. Это еще не злокачественная опухоль, но уже предраковое состояние. Если курение продолжать – рак разовьется обязательно. Но если вовремя бросить курить и начать лечение язвы – она заживет, и рак не разовьется. То же самое, может быть, не столь наглядно, происходит в других органах. О том, что развитие рака можно предупредить, говорят достижения в профилактике профессионального рака. Как известно, на заре развития рентгенологии врачи не знали о вредном действии рентгеновских лучей на кожу рук и часто подвергали ее облучению. В результате у многих из них на руках появлялись язвы и разрастания, а

со временем развивался рак кожи. Некоторые врачи от этого погибали. Когда же стали защищать руки от облучения специальными перчатками и экранами, рак у рентгенологов не развивается, хотя многие из них работают десятки лет. Те рентгенологи, у которых появлялись изменения на коже, путем защиты рук и соответствующего лечения предупреждали развитие рака.

Известно также, что на анилиновом производстве некоторые работницы брали кисточки в рот, чтобы придать им особо тонкую форму. В результате у этих работниц развивался рак десен и полости рта. С того времени, как были приняты защитные меры против частого соприкосновения с анилиновыми красителями – профессиональный рак на анилиновом производстве исчез.

То же можно сказать о профессиональном раке трубочистов. Раньше трубочисты часто садились верхом на трубу, чем вызывали постоянное раздражение кожи промежности сажей. Под влиянием хронического раздражения у них образовывались язвы, а затем развивался рак кожи промежности. С того времени, как они прекратили садиться верхом на трубу, раздражение промежности и рак кожи этой области у них не появляется. Немаловажен и тот факт, что раньше они ходили в одежде, загрязненной сажей, теперь же после работы они принимают ванну, меняют одежду и тем защищают свою кожу от длительного раздражения сажей.

К слову сказать, чистота тела и соблюдение определенных гигиенических правил помогают предупредить развитие рака в целом ряде областей тела. Об этом говорит и статистика ряда капиталистических стран, где люди более состоятельные, а следовательно, имеющие возможность лучше соблюдать правила гигиены, болеют раком некоторых локализаций значительно реже чем люди того же возраста из неимущих классов.

Коснемся конкретно возможностей предупреждения рака той или иной области тела.

Рак кожи развивается, как правило, на месте бородавок, пигментных пятен, язв, рубцов и т. д. Чтобы не допустить появления опухоли, надо своевременно и онкологически правильно удалить больной участок кожи в пределах здоровых тканей. Всякая бородавка, которая подвергается постоянной травматизации ремнем, тесемкой и т. д., которая начинает увеличиваться (особенно, если она плотная и сидит на широком основании); всякая длительная существующая язва или изъязвившийся рубец – подлежат своевременному и правильному лечению у специалиста. Это является самой надежной профилактикой рака кожи.

То же надо сказать о раке губы, раке полости рта. Всякие язвы, вызванные, например, острым краем зуба или протеза, после устранения причины и соответствующего лечения, как правило, излечиваются довольно быстро. При длительном существовании, если язва поддерживается той или иной причиной, она, в конце концов, может перейти в рак полости рта.

Развитию рака в значительной степени способствуют местные раздражения от различных веществ. Так, например, в тех странах, где принято жевать табак (например, в Индии), рак корня языка, полости рта, глотки встречается в 20–40 раз чаще, чем в тех странах, где эта

## Федор Григорьевич Углов

привычка не распространена.

Рак желудка встречается достаточно часто как у женщин, так и (в особенности) у мужчин. Предрасполагающими моментами являются: употребление крепких спиртных напитков, курение табака, грубые и систематические нарушения режима питания. Предраковыми заболеваниями являются: язва желудка, полип, ахилесский гастрит. При длительных наблюдениях за больными язвой желудка установлено, что чем больших размеров коллезная язва, чем дольше она существует, тем выше процент ее озлокачествления. Считается, что если диаметр язвы 2,5 см, такая язва практически во всех случаях превращается в рак. Поэтому при наличии у больного такой язвы с операцией надо поспешить пока это еще язвенный процесс. Своевременное излечение язвы желудка хирургическим или нехирургическим путем является надежной профилактикой рака желудка.

То же надо сказать и о полипах желудка. При длительном существовании полипа он во всех случаях переходит в рак – дело только во времени. Чем крупнее полип, тем скорее может наступить его превращение в рак. Поэтому при обнаружении полипа надо не откладывая идти на операцию. Своевременная и правильно сделанная операция является в этих случаях надежной профилактикой рака желудка. При хроническом гастрите больному должен систематически соблюдать диету, принимать соляную кислоту, время от времени лечиться на курорте и не реже одного раза в год проходить профилактический осмотр под рентгеном.

Довольно распространен у женщин рак молочной железы. Предрасполагающими моментами являются частые аборт, отказ от кормления ребенка грудью. Предраковыми заболеваниями могут быть фиброаденома, местные фиброзные маститы и др. Их сво-

## Глава 9. Рок-н-ролл как разрушитель генетического кода

В течение последних четырех десятков лет в мире незримо, но все более ошутимо происходит разрушение сознания, а через него и нравственности как высшей и самой ответственной функции интеллекта. Может быть, впервые в истории человечества для этой диверсии выбрана музыка, песни и звезды рок-н-ролла.

Вначале эта музыка никем не принималась всерьез. Считалось, что это еще одна мода, которая скоро пройдет, как это было с чарльстоном, буги-вуги и твистом. Но, как пишет Жан Поль Режимбаль, «Социально-культурный феномен рок-н-ролла, появившийся в начале пятидесятых годов, обрушил на мир такую волну грязи, шлаков и человеческих жертв, что тридцать лет спустя превратился в наиболее мощную разрушительную силу для тела, души и сердца, которая когда-либо исходила из недр самого ада». Пат Бун писал: «Никто не может сказать, что влияние рок-н-ролла было здоровым и положительным. Он является как бы извращенным, чарующим флейтистом, приводящим целое поколение к саморазрушению» (автор имеет в виду легенду конца XIII века о флейтисте из немецкого города Гамельна. После того, как тот избавил город от наводнивших его крыс и не получил причитающегося ему вознаграждения, он решил отомстить за себя. Играв магическую мелодию на своей флейте, он привлек к себе всех детей города. Они пошли за ним в открытую рас-

сеченное и правильное лечение – вплоть до оперативного удаления этих образований – является профилактикой рака груди, который нередко развивается у женщин сравнительно молодого возраста.

Предрасполагающими моментами рака легкого является загрязнение воздуха продуктами неполного сгорания, а также курение табака. Предраковым заболеванием являются, например, хронические бронхиты курильщиков.

Таким образом, своевременное выявление заболевания, которое может явиться предраковым, и своевременное его излечение являются надежной профилактикой рака.

Следовательно, надо не бежать от диагноза рака, а наоборот, при появлении дискомфорта, тех или иных неполадок в самочувствии или функционировании какого-либо органа надо как можно скорее обратиться к специалисту и подвергнуться всестороннему исследованию. Выявление предракового заболевания и его своевременное лечение поможет предупредить развитие рака. Если же злокачественная опухоль успела развиться – она может и должна быть удалена своевременно, и тогда лечение ее будет радикальным.

Проведение в жизнь принципов гигиены как в общегосударственном масштабе, так и с каждым человеком в отдельности также оказывает влияние на частоту появления злокачественных образований у людей.

Таким образом, мы видим, что намечаются определенные сдвиги в контроле за образованием раковых опухолей. Можно считать установленным, что во многих случаях внимательное отношение к себе, особенно со стороны лиц старше 40 лет, своевременная консультация со специалистом и надлежащее лечение предраковых заболеваний помогут многим больным предупредить развитие этого тяжелого заболевания или выявить его в ранней, излечимой стадии.

щелину горы, из которой больше уже никогда не вышли).

Сушественная разница между чарующей музыкой флейтиста и рок-н-роллом та, что первая действует на высшие функции мозга, а вторая – на самые низшие, пробуждая животные инстинкты агрессии и разрушения.

Музыка может быть музыкой, то есть одной из высших форм искусства, только тогда, когда она идет в ногу с прогрессом и даже указывает ему правильный путь. Между тем прогресс обязательно направлен по пути добра, гуманизма, человеческих отношений друг к другу, дружбы и взаимопонимания. Прогресс – это создание лучшего, благородного, доступного всем людям. Именно поэтому музыке придают большое значение в воспитании лучших свойств души человека.

Аристотель писал: «Музыка способна оказывать известное воздействие на этическую сторону души. И раз музыка обладает такими свойствами, она должна быть включена в число предметов воспитания молодежи».

Конечно, музыку больше понимает и любит тот человек, который более подготовлен к ней, то есть тот, кто имеет музыкальное образование или природные данные и интерес к музыке. Ее влияние на психику и настроение людей огромно. Достаточно указать на боевую музыку, которая поднимает людей в бой сильнее устного приказа. Соответствующая музыка применяется как лечебный фактор в целом ряде

Продолжение на 7 стр.

**Продолжение, начало на 6 стр.**

медицинских учреждений.

Однако музыка, построенная на частоте и силе звука, выходящая за пределы легко усвояемых и благотворно действующих на человека, может и действительно оказывает резко отрицательное влияние на психику, интеллект и поведение человека. И в то время как музыкальное образование или врожденные способности человека воспринимают эти звуки как раздражающие и даже вызывающие болезненное состояние, у людей малокультурных, с грубыми чертами характера, склонных к различным аномалиям, эти звуки вызывают возбуждение, доходящее до экстаза.

На этом и основано влияние рок-музыки на некоторую часть нашей молодежи. Этому же способствуют повышенные интерес и внимание к такого рода музыке со стороны средств массовой информации.

К сожалению, выступившие по телевидению и в печати композиторы Щедрин и Петров не пошли дальше примитивных суждений об этой музыке и, подыгрывая настроениям некоторых оголтелых любителей рока, фактически подлили масла в огонь. Композиторы, правильно оценивающие ненормальное положение с музыкой в нашем обществе, почему-то молчат – или их не печатают.

Ввиду того, что рок-музыка оказывает резко отрицательное влияние не только на интеллект, психику, морально-этическое состояние молодежи, но и на физическое здоровье человека, я позволю себе высказать по данному вопросу свое мнение, основанное не только на собственном восприятии и понимании этой музыки, но и на изучении научной литературы, посвященной этой проблеме.

Прежде всего, надо сказать, что далеко не всех молодых людей, как об этом нередко говорят, привлекает и захватывает эта музыка. Как я уже говорил, люди (в том числе и молодежь), воспитанные на классической и народной музыке, воспринимают рок и даже джазовую музыку отрицательно. Мне рассказывала одна молодая женщина, врач, с хорошими музыкальными данными, что она, будучи студенткой провинциального вуза, приехала в Москву во время очередного бума джаза и рок-музыки. Она решила послушать эту музыку в различных исполнениях. Купив билеты на все проходившие тогда в Москве такого рода концерты, она все их прослушала, хотя после первого же вечера ей ходить туда уже не хотелось. Тем не менее, она аккуратно прослушала все выступления – и ничего, кроме отрицательного отношения к такой музыке! Ей каждый раз было странно и непонятно, отчего некоторая часть молодежи приходит в экстаз от тех элементов концерта, которые вызывали у нее наиболее отрицательные эмоции.

Следовательно, суждение о том, что вся молодежь «с ума сходит» от этой музыки, а только пожилые люди ее не понимают, в корне неверно. Дело не в возрасте, а в интеллекте и воспитании.

Что же такое рок-н-ролл, которому уделяют так много внимания телевидение и те газеты, которые долгое время (а некоторые и поныне) и по отношению к алкоголю занимают позицию поощрения «культурного потребления»?

Развитие рок-н-ролла началось на Западе, в США путем аранжировки бит-ритмов и блюзов негритянского населения Юга. Сам термин «рок-н-ролл» означает два движения человеческого тела во время сексуальных забав и заимствован из аргот американских гетто. Основной акцент делается на бите (бит – это непрерывное повторение регулярных пульсаций в сочетании с укороченными ритмами, которые

обычно обеспечиваются ударником и воспроизводятся бас-гитарой. Именно бит характеризует ритм рок-музыки). Различают жесткий, тяжелый, дурной и едкий; затем сатанинский и, наконец, панк-рок, который также считается не концом этого восхождения к сумасшествию.

Уже при жестком роке бит воспринимается таким образом, что он сильно возбуждает половые инстинкты и, как правило, привлекает лиц с сексуальной патологией. Вот почему Элвис Пресли призывал молодежь отбросить сексуальные табу и находил удовольствие в возбуждении публики не только своей музыкой и словами, но, главным образом, теми непристойными и провокационными местами резко сексуальной направленности, которыми он сопровождал свои выступления. Вызванные им эмоции приводили в целом ряде случаев к изменению жизненных привычек, одежды, возникновению моды на длинные волосы и т. д. Под влиянием таких музыкантов возникали возмущения, неистовства, массовая истерия, сексуальные эксцессы, особенно среди девушек.

Жесткий рок характеризуется прежде всего усовершенствованным ритмом (бита), громкостью и неистовством ударов. Интенсивность звука доходит до 120 децибел, что превышает предел возможностей человеческого слуха, который настроен на среднюю интенсивность 55 децибел, громкий звук соответствует 70 децибелам. К возбуждающим эротику пульсациям бита добавляется эффект раздражающего шума, который по своей природе приводит к нервному перенапряжению, появлению неконтролируемого чувства неудовлетворения и желанию во что бы то ни стало его удовлетворить. Цель этой музыки – создать океан бешеных звуков: барабанный бой, цимбалы, трубы, пронзительные крики, электронные синтезаторы – все это объединяется для решительного натиска на бьющуюся в горячке толпу. Как пишут специалисты, жесткий рок не слушают, в него погружаются в соответствии с ритуалом секса, совращения и бунта.

90-е годы увидели рождение панк-рока (в Англии словом «панк» обозначают проститутку обоих полов, американцы переводят это слово как «поддон»), цель и философия которого заключаются в том, чтобы привести аудиторию непосредственно к самоубийству, коллективному насилию и систематическим преступлениям. Предел панка в сфере человеческого и музыкального опыта заключается в возможности нанести кровавую рану партнеру лезвием бритвы, вшитой в джинсы или рубашку, и избивание его, уже раненого, покрытым шипами и гвоздями браслетом – то есть доводит до крайней степени полового извращения, до садизма.

Что же поддерживает, финансирует развитие рок-музыки и способствует ее дальнейшему распространению? Считается, что рок-музыка призвана к развитию социально-культурной, политической, экономической, нравственной и духовной революции. И эта революция является частью значительно более обширного проекта, задуманного и финансируемого иллюминатами. Иллюминаты – это старый мистический орден, основанный 1 мая 1776 г. несколькими отступниками, в частности, каноником Рокка, английским епископом Альбертом Пайком. Это посвященное Сатане общество ставит своей целью всемирный захват всех экономических, политических, военных, религиозных и других сил с целью основания одного единственного мирового правительства. Для полного обладания молодежью, безразличной к политике и обществу, иллюминаты в массовом масштабе стали распространять рок-продукцию с

тем, чтобы обеспечить всемирное распространение наиболее агрессивных групп. Это составная часть задуманного иллюминатами мирового заговора, явная цель которого воспитать молодежь в духе космополитизма, соответствующем приходу к власти одного единственного мирового правительства.

Последовательный разрыв связей с семьей, национальностью, культурой и этикой приводит к тому, что молодые теряют чувство своей принадлежности к обществу, к стране, но чувствуют себя гражданами мира без веры и закона, без каких-либо обязанностей по отношению к кому бы то ни было, кроме иллюминатов и сатаны, хотя последствия зависимости и не являются осознанными.

Это состояние духа проявляется в растущем числе разводов, разрушенных семей, а также в распространении произведений и социальных движений, сосредоточенных на индивидуализации и самоудовлетворении. Эта философия слишком узкая, чтобы оставить место для любви, то есть одного из самых красивых и благородных чувств.

О степени влияния рок-музыки и распространения дискотек говорят следующие данные: по результатам анкетирования, проведенного в 1981 г. в США, 87% всех подростков проводят от 3-х до 5-ти часов в день, слушая рок-музыку. Позднее распространение этой музыки еще усилилось. С появлением более совершенной аппаратуры они проводят за этим занятием 7 или 8 часов. Из продаваемых ежегодно во всем мире пластинок 90% – записи рок-музыки (130 млн. в год). К этому надо добавить еще 100 млн. рок-альбомов.

Возможно ли, чтобы этот наплыв музыкального неистовства не возымел никакого эффекта в физическом, психологическом, умственном, нравственном и духовном планах, как на индивидуумы, так и на массы? Какие данные позволяют оценить серьезность и глубину действия рок-н-ролла на молодежь?

### I. С медицинской точки зрения

а) Физические эффекты. Проведены многочисленные исследования для оценки влияния рок-музыки, вызывающей тяжелое травмирование слуха, зрения, позвоночника, эндокринной и нервной систем у лиц, пристрастившихся к этому жанру музыки. Боб Ларсен из Кливленда выявил существенные изменения в организме у более чем 200 пациентов. Он отметил, что эта музыка вызывала изменение пульса, дыхания, повышенную секрецию эндокринных желез, в частности желез, регулирующих жизненные процессы в организме. Когда мелодия поднимается – гортань сжимается, когда мелодия опускается – гортань расслабляется.

Основной метаболизм и содержание сахара в крови претерпевают изменения в процессе слушания. Эти эффекты усиливаются с усилением интенсивности звука. При уровне свыше 80 децибел действие музыки вызывает неприятные ощущения, при уровне 90 децибел она становится вредной. Во время рок-концертов измерение показывает 106-108 децибел в центре зала и почти 120 децибел вблизи оркестра. Поэтому у молодых людей, слушающих эту музыку, изменение слуха наблюдается в такой степени, которая обычно характерна для людей старше 50 лет.

Кроме того, резко возрастает число лиц с сердечно-сосудистыми заболеваниями и расстройством равновесия в организме.

Интенсивность специального освещения и использование лазерных лучей вызывают необратимое разрушение зрения, так как в случае проникновения луча в глаз он может

вызвать ожог сетчатки с образованием слепого пятна. Кроме того, короткие вспышки света, следующие одна за другой в ритме музыки, вызывают головокружение, тошноту, галлюцинаторные явления.

Адам Книст пишет: «Основное действие рок-музыки вытекает из уровня ее шума, который вызывает неприязненность, истощение, нарциссизм (самовлюбленность), панику, расстройство пищеварения, гипертонию, необычное наркотическое состояние. Рок не является безобидным времяпровождением. Рок – это наркотик, более смертоносный, чем героин, который отравляет жизнь нашей молодежи.

Что касается сексуального плана, то здесь, согласно данным Ларсена, происходят следующие изменения: низкочастотные колебания, созданные усилиями бас-гитары, к которым добавляется повторяющееся действие бита, в значительной мере влияют на состояние спинномозговой жидкости. Эта жидкость, в свою очередь, непосредственно влияет на железы, регулирующие секрецию гормонов. В результате нарушается равновесие половых и надпочечных гормонов, происходит изменение уровня инсулина в крови. Вследствие этого функции контроля нравственного торможения опускаются ниже порога терпимости или целиком нейтрализуются.

б) Психологическое действие. Как бы ни были губительны физиологические последствия рока, его психологические последствия еще более страшны, поскольку рок-музыка наносит своим слушателям глубокие психо-эмоциональные травмы. Вот некоторые последствия этих травм:

1. Изменение эмоциональных реакций, вытекающих из сдерживания стремления к неконтролируемому насилию.
2. Утрата контроля над способностью к сосредоточению.
3. Ослабление контроля над умственной деятельностью и волей.
4. Нервно-чувственное сверхвозбуждение, вызывающее эйфорию, внушаемость, истерию и даже галлюцинации.
5. Серьезные нарушения памяти, мозговых функций и нервно-мышечной координации.
6. Гипнотическое или каталептическое состояние, превращающее личность в подобие глупца или робота.
7. Депрессивное состояние, достигающее до невроза и психоза, особенно при сочетании рок-музыки и наркотика.
8. Тенденция к самоубийству и убийству усиливается при продолжительном прослушивании рок-музыки.
9. Самоизувечивание в его различных формах, особенно на больших собраниях.
10. Необузданные порывы к разрушению, вандализму, мятежу после концертов и фестивалей рока.

### II. Изменение нравственности

Последствия рок-музыки связаны с главными темами рок-н-ролла: мышление, сила воли, свобода воли и нравственное сознание подвергаются столь сильному воздействию со стороны всех органов чувств, что их способность к здравому суждению и сопротивлению оказываются сильно притупленными, а иногда вообще не контролируются. В этом состоянии нравственного и умственного угнетения дает зеленый свет разгулу наиболее диких, до того сдерживаемых импульсов – ненависти, гнева, ревности, мстительности, вплоть до убийства и самоубийства.

Самое лучшее нравственное и духовное воспитание не может долго устоять перед эрозией сознания, сердца и духа, которая вызывается длительным прослушиванием рок-музыки.

### III. Социальные последствия рока

Концерты и фестивали рока вызывают такую массовую истерию, что бунты и драки вспыхивают в самый разгар сенсационных событий, спонтанно возникающих во время концерта или публичной демонстрации. Вот несколько примеров. В Ванкувере (Канада) хватило 30 минут на то, чтобы 100 человек получили серьезные ранения в связи с фестивалем рока. В Цинцинати (США) в Колизее Ривер в декабре 1975 г. 11 молодых людей были затоптаны до смерти 10 тысячами зрителей, которые снесли барьеры, чтобы попасть на фестиваль. В Мельбурне (Австралия) более тысячи человек получили серьезные ранения в связи с фестивалем рока. 650 молодых людей нашли свою смерть во время одного из уик-эндов в Лос-Анжелесе. Репортаж об этом сделан калифорнийской телестудией.

В своем научном труде «Большой бит» Ф. Гарлок писал: «Участники хаоса и беспорядка не могли бы найти более совершенный двигатель для передачи и вдалбливания своих идей и философии в молодое поколение различных стран мира. Так, в двух странах, где рок-н-ролл наиболее популярен, в США и Англии, не только наблюдается высокий уровень упадка среди молодежи, но также и быстрый рост числа преступлений, совершенных молодежью, рождение внебрачных детей, различного рода насилий, убийств, самоубийств.

Ученые полагают, что рок-н-ролл на протяжении последних 30 лет вызвал такое глубокое разложение молодежи, которое до сих пор не отмечалось в истории. В то время как на борьбу с загрязнением воздуха и воды, на борьбу с шумом тратятся миллиарды, не находится ни ресурсов, ни средств, ни твердой воли для преодоления нравственного и духовного загрязнения молодежи, являющейся жертвой этого обширного заговора.

Вызывает удивление, что власти оказываются беспомощными перед всякого рода бедями, порождаемыми этой смертоносной сатанинской музыкальной волной. Старая истина: «Разложите молодежь – и вы победите нацию».

Из этого беглого обзора научных данных мы видим, что рок-н-ролл является не разновидностью, не еще одним из жанров музыки: это есть антимузыка, ибо он не только не несет в себе всего того духовного богатства, что связано с этим видом искусства, он не только не воспитывает добро, любовь, дружбу – все те высокие чувства, которые поднимают человека и ведут общество к прогрессу, но рок-н-ролл наоборот, культивирует самые низменные, самые отрицательные чувства в человеке, разлагает его нравственность и отбрасывает его интеллектуальное развитие далеко назад. Более того, развивая злобу и патологическую сексуальность, рок-музыка губит людей, ведет к деградации общества.

Сила рок-музыки направлена на нравственное разложение молодежи, в самой программе ее, в оформлении и даже в деталях содержатся самые совершенные формы и методы для доведения слушателей до нравственного разложения и воспитания в человеке всего самого отрицательного и злого. Достаточно привести хотя бы содержание тех песен, которые исполняются под звуки рок-музыки.

Вот отрывок из песни «Бог грома»: *Я был воспитан демоном, Подготовлен к тому, чтобы править, как он. Я господин пустыни, современный железный человек.*

*Я собираю темноту, чтобы до-*

**Продолжение на 8 стр.**

**Продолжение, начало на 6-7 стр.**

ставить себе удовольствие.

Я приказываю тебе: встань на колени перед богом грома, Богом рок-н-ролла».

Или песня «Я убиваю детей»: Бог сказал, чтобы я скальпировал тебя живым.

Я убиваю детей.

Я люблю видеть их умирающими.

Я убиваю детей.

Я заставляю рыдать их матерей.

Давлю их автомобилем.

Я хочу слышать их крики, кормлю их отравленными леденцами.

Я порчу им канун 1-го ноября.

Чтобы подчинить себе слушателей, заставить их воспринять то,

что противоречит самой человеческой сущности, рок-музыканты, помимо неистового, бешеного шума и грома, подавляющих психику, используют световые эффекты в виде стробоскопа, который является не бутафорией, а частью сатанинского оружия против молодежи. С помощью стробоскопа оказывается возможным чередование света и темноты, что приводит к значительному ослаблению ориентации, способности к суждению. В том случае, когда чередование световых происходит с частотой 6-8 Гц, это вызывает потерю глубины восприятия. Если частота чередования достигает 25 Гц, теряется способность концентрации внимания. При дальнейшем увеличении частоты происходит потеря всякой способ-

ности к контролю.

Сочетание рок-музыки с игрой света стробоскопа приводит к нарушению всех барьеров нравственного суждения. Личность утрачивает свои рефлексы, механизмы естественной защиты.

При применении исключительно специализированных технических средств человеческое существо испытывает насилие над своими защитными средствами и свободой суждений. Отсюда – умственный, нравственный и духовный ущерб, который испытывает аудитория, слушающая рок-музыку.

Учитывая, что бит вызывает ускорение сердечного ритма и увеличение содержания адреналина в крови, он может не только вызывать соответствующую реакцию со

стороны сексуальной сферы, но и сильное возбуждение, доходящее до опьянения, чем рок-музыканты и оказывают влияние на молодежь и чем приводят к резкому снижению общего нравственного уровня.

Таким образом, надо признать, что повышенное внимание средств массовой информации к рок-музыке нельзя оценить иначе, как путь к нравственному разложению юношества. Это опасность очень большая и она постоянно возрастает. Многие, так или иначе насаждающие или способствующие насаждению этой разлагающей музыки, упорно твердят, что запрет может только повысить интерес молодежи, но дело ведь не только в запрете. Надо, прежде всего, прекратить пропаганду этой музыки. А

главное – надо противопоставить ей настоящую музыку. Заполнить телевизионное время и радио музыкой классической, народной, фольклорной, тематической и т. д. в самом лучшем исполнении. И давать ее не по утрам, когда все на работе, не после полуночи, а в то время, когда у нас транслируются выступления ансамблей рок-н-ролла, то есть с 18 до 22 часов. А рок-н-ролл вообще исключить из теле- и радиопрограмм.

Нужна активная борьба с рок-музыкой, еще более наступательная, чем агрессия иллюминатов. Если мы хотим, чтобы наши дети и внуки вообще дожили до старости.

**Продолжение в следующем номере**

## К 40-летию антиалкогольной кампании (Моя поездка в Удмуртию)

Удмуртская республика – край тысячи родников, больших и малых рек. Отсюда берут начало две величавые реки России – Кама и Вятка. По берегам этих рек испокон веков живут удмурты – один из древнейших финно-угорских народов. В республике проживает 1.517.050 человек (2014 г.). В единой дружной семье живут представители более 130 национальностей. Республика с развитой промышленностью и многоотраслевым сельхоз производством. По производству молока Удмуртия входит в число лучших регионов России. В регионе самая высокая концентрация оборонных предприятий. В республике богатые запасы нефти. Основа экономики – машиностроение и металлообработка: легковые автомобили, нефтегазовое оборудование, радиоэлектронная продукция, редукторы, оборонная продукция, спортивно-охотничьи ружья. Ижевск, федеральный центр стрелкового оружия, город трудовой доблести.

22 июня 2024 по прибытию в Ижевск поехали на встречу с жителями пос. Пирогово. Место живописное! Пришло с нами пообщаться 14 человек, в основном женщины пожилого возраста. Состоялся на стадионе душевный разговор о жизни, о здоровье. Рассказал о основных составляющих здоровья. Ответил на вопросы жителей Пирогово. Два часа пролетели незаметно. Наш трезвый соратник Алик Ахтямович угостил нас душистым медом с чаем на травах.

С оргкомитетом Российской онлайн-кон-



ференции, запланированной на 23 июня обсудили готовность проведения ее, уточнили вопросы для рассмотрения, и главный из них – возможность провести в 2025 году масштабную конференцию, посвященную 40-летию антиалкогольной кампании очно в Ижевске, если не удастся договориться с другими городами-столицами. Модератором конференции предложили назначить Королева Сергея Владимировича (кандидат исторических наук, доцент кафедры истории, теории и практики социальных коммуникаций ФГБОУ ВО УдГУ).

23 июня в 8 часов утра состоялась тренировка по северной ходьбе с палками в парке Космонавтов с ходоками Ижевска, представляющих Российскую федерацию северной ходьбы, часть многотысячной армии нордиков Удмуртии. Всего было 26 человек. В основном были женщины зрелого и пожилого возраста. В 2016 г. в России создана Российская федерация северной ходьбы. Президентом является С.А. Мещеряков.

Развивают северную ходьбу как спорт. Северная ходьба признана спортивной дисциплиной, включена во Всероссийский реестр видов спорта в составе спортивного туризма. Приказ Министерства спорта России от 14.09.2019 г. № 199. Досконально была разобрана разминка. Встреча шла в режиме диалога больше двух часов: ответил на все вопросы по за-

болеванием опорно-двигательного аппарата, реабилитации, тренировочному процессу с использованием ходьбы с палками.

Вечером того же дня состоялась научная онлайн-конференция «Антиалкогольная политика и трезвенническое движение: прошлое, настоящее, будущее», посвященная 40-летию антиалкогольной кампании в СССР 1985-1988 гг., которую организовали трезвенники из Удмуртии и Свердловской области.

Целью конференции было выявление актуальных проблем антиалкогольной политики и развитие трезвеннического движения. В конференции приняли участие: Аникин С.С. канд. пед. наук, г. Красноярск; Головин А.А. канд. эконом. наук, г. Москва; Губочкин П.И. канд. психол. наук, г. Ярославль; Гринченко Н.А. канд. пед. наук, г. Елец; Зверев А.А. лидер СУСТ «Трезвая Россия», г. Тюмень; Карпов А.М. доктор мед. наук, г. Казань; Кашин Ю.И. журналист, редактор газеты «Родник трезво-

сти», г. Ижевск; Королев С.В. канд. ист. наук, г. Ижевск; Миронов А.Н. канд. техн. наук, г. Ижевск; Мелехин В.И. врач-травматолог-ортопед, г. Екатеринбург; Стогов Д.И. канд. ист. наук, г. Санкт-Петербург; Тарханов Г.И. редактор газеты «Соратник», зам. председателя СБНТ, г. Абакан.

Конференция пошла в энергичном режиме. Длится 2 часа 20 мин. В состав оргкомитета Конференции 2025 года были предложены: А.А. Головин, П.И. Губочкин, С.В. Королев. Также предлагались: С.С. Аникин, В.И. Мелехин, Д.И. Стогов.

Бурно обсуждали место проведения конференции в 2025 году: Санкт-Петербург; Москва, Минск, Ижевск. Время проведения – май или июнь.

Информация о данной конференции будет обсуждаться на летних слетах трезвенников России. Все участники прошедшей онлайн-конференции были настроены на конструктивную деятельность. Я намерен сообщить о ней в УрФО и в Новосибирской области, куда уезжаю сегодня. Затем буду на слете на озере Тургоак с 1 по 7 июля 2024 года. Готов приехать и оказать посильную помощь там, где будет принято решение о проведении трезвеннической конференции России. Полагаю, наш тезис: «Трезвые – оздоровляйтесь, Здоровые – отвезляйтесь» будет набирать со временем силу, станет актуальным.

**Валерий Иванович Мелехин,**  
председатель партии  
сухого закона России, Val@melekhin.ru

## За создание трезвых городов

Для борьбы с пьянством в Свердловской области необходимо **создать «трезвые города»**, где представители власти и духовенства будут бороться за отказ населения от спиртного. С таким предложением выступил **митрополит Екатеринбургский Евгений (Кульберг)** на заседании в правительстве региона.

Архипастырь признался, что его беспокоят позиции Свердловской области в «алкогольных» рейтингах. Регион выбыл из топ-20 самых трезвых и опустился, по разным данным, на 50-75 места. «Совершенно очевидно – нашу деятельность необходимо активизировать. Здесь наша линия фронта, коли мы взялись за попечение о народной трезвости. И пока наши парни на передовой, мы обязаны обеспечить здесь, в тылу, безопасность их детей, невест, жен, отцов и матерей», – приводит слова Кульберга пресс-служба Екатеринбургской епархии.

По мнению митрополита, расширение «территорий трезвости» поможет исправить ситуацию. В России уже существуют так называемые «трезвые села»: в этих населенных пунктах действуют специальные программы по пропаганде здорового образа жизни и «возрождению духовно-нравственных ценностей». Кульберг предложил распространить этот проект и на свердловские города.

«Все это мог бы регулировать региональный закон «О территориях трезвости». Есть такое предложение, и мы его выносим – создать рабочую группу, включить туда представителей епархии, органов исполнительной, законодательной власти, чтобы разработать вместе предложения для принятия и реализации такого регионального закона», – пояснил он.

В различных рейтингах Свердловская область входит в **десятку самых пьющих регионов России**. По подсчетам аналитиков, в год на од-

ного свердловчанина продается 95,2 л алкоголя. Больше только в северных регионах страны.

[click.ru/3BgfUH](https://click.ru/3BgfUH)

Внимание, новость для вас! В связи с последними событиями в Свердловской области о необходимости создания нового проекта «Трезвый город» с подачи митрополита Евгения (Кульберга), руководитель проекта «Трезвый УрФО» Андрей Тумашов высказал полную поддержку этой инициативе, и высказал свои предложения.

Тумашов предлагает:

1. Нацелить руководство ТМК и других крупных компаний, холдингов, которые работают в регионе, использовать в городах опыт утверждения трезвости градообразующего предприятия – Синарский трубный завод из Каменска-Уральского, внимательно изучив фильм «Синара – территория трезвости» <https://www.youtube.com/watch?v=dCXsjn--Zk>.

2. Ввести трезвые дни, полностью запретив продажу спиртного в социально значимые праздники и воскресные дни в Свердловской области.

3. Поощрять различными благами, в том числе деньгами, трезвость молодежи, трезвенничество, как таковое, в том числе среди влиятельных, известных людей и сам процесс утверждения трезвости, в том числе сознательными трезвенниками, в круглосуточном режиме в интернете и СМИ. С этой целью можно, по необходимости, открыть благотворительный фонд, организовать сбор средств (донатов), возможно ввести местный налог, закрепив процесс отрезвления на долгие годы законодательно.

Предложения направлены в Попечительство о народной трезвости, губернатору, в Правительство Свердловской области и по некоторым другим адресатам, которые пока не называются.

**Илья Андреев,**  
trezvurfo@gmail.com

## В России появилась первая улица Трезвости

04 августа 2024 года в Тарусском районе Калужской области прошла торжественная установка адресной таблички на дом на улице Трезвости.



Данное событие является прецедентом для России, поскольку это первая улица Трезвости в адресной системе страны. Табличка водружена на дом руководителя АНО «Трезвый синдикат» Артёма Воронина ([https://vk.com/trezviy\\_sindikata](https://vk.com/trezviy_sindikata)). Именно Артём Воронин выступил инициатором группы трезвых жителей поселения, которая в официальном порядке провела все процедуры и получила согласование на появление нового объекта в адресной системе России – «Улицы трезвости».

В мероприятии приняли участие соратники из трезвеннических организаций Москвы и Московской области: Андрей Головин, президент МАТр, Денис Журав-

лёв, координатор Трезвого Серпухова.

Символичным фактом является то, что первая Улица трезвости в России появилась в месте, где проходил рубеж обороны в битве за Москву во время Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. Именно здесь в пламенной борьбе враг был остановлен и не пущен к столице, а со временем начато изгнание нацистских захватчиков.

Напомним, что в соседних государствах подобная практика уже имеется. Например, существует Улица трезвости в г. Баку (Азербайджан), Аллея трезвости в Витебской области (Беларусь). Теперь и в России появился первый подобный адрес.

Для соратников по России данное событие – это новая организационная технология просвещения и пропаганды трезвости.

**Наш корр.**



Деревня Исканское, с/п Некрасово, Тарусский район, Калужская область

# Изнанка кардиоцентра им. Бакулева

Начальником службы безопасности московского кардиоцентра им. Бакулева Федоткину Юрию Николаевичу

## Уважаемый Юрий Николаевич!

Будет это стоить мне «карьеру», «административного наказания» или физической расправы – НЕ ВАЖНО!

Дело касается отсутствия в кардиоцентре им. Бакулева на Рублевском шоссе трезвеннического мировоззрения, и как следствие – засилье курильщиков как среди пациентов, так и среди медперсонала. В итоге, как взрослые люди, так и дети могут где угодно получить порцию ядовитого дыма. Просто выйдя на прогулку из Детского санаторно-реабилитационного центра (ДРЦ), что по пути к главному вестибюлю. А также, возле гостиницы, у перинатального центра и во многих других местах.

У здорового человека даже от 5 секунд соприкосновения с этой отравой, начинает болеть голова и боль эта проходит далеко не сразу. А места, где РЕГУЛЯРНО появляется табачный дым – это коридор на минус-первом этаже, возле туалетов и раздевалки ординаторов, возле третьего входа (напротив дверей в операционную), возле 16-ой комнаты, что в нескольких метрах от кабинета ГЛАВНОГО ВРАЧА И.В. Тетвадзе. И всё это разносится далеко по коридорам. Было бы желание руководства – курение в помещениях Центра прекратили бы за один день. На всей территории – в течение недели. Это тоже возможно. Просто пока нет желания и понимания опасности курения (в том числе пассивного).

А пока... постоянно и беззащитно курят грузчики склада на выходе у отделения переливания крови, к ним присоединяются выбрасывающие отходы уборщицы из отделений. Или санитарки, пришедшие за чистым бельём для разных отделений и операционного блока. Нередко накурено и возле прачечной, откуда привозят это бельё.

Уже не вспоминаю про курение врачей и профессорсов, посещающих всевозможные съезды, конференции и симпозиумы. Эти бедолаги не понимают, что им не место в медицине, что их «революционные научные открытия», тысячи «успешно проведенных операций» и «спасённых жизней» перечеркивается одним их появлением с сигаретой на фоне главного входа – Бураковского.

Очевидно их «научно-медицинские доклады» тоже проходят в никотиновом угаре, а дым из туалетов вполне себе распространяется по коридорам, где к пассивному курению, а потом и к алкогольным фуршетам могут приобщиться и другие нестойкие участники конференций. Не важны детали, не важны ошибки в описании, где это происходило или как часто. Главное – дремучее и самоуверенное невежество всех тех, кто к этому причастен. Незвизра на профессорские и прочие «звания».

Таким образом, я ставлю под сомнение всю научно-практическую ценность их работы, весь их «гуманизм» и заботу о людях. Как говорится, «ВРАЧ! ИСЦЕЛИ ВНАЧАЛЕ СЕБЯ!». Но нет, эти паразиты будут выдумывать какие угодно причины болезней, лишь бы оправдать своё личное пристрастие к никотину, алкоголю и прочей отраве. Они будут ставить неправильные диагнозы, так сказать «лечить» и «спасать», но главного, пациенты так и не узнают. Поэтому к никоти-

нопотреблению после выписки из стационара возвращается немало пациентов. Некоторые продолжают курить и во время нахождения в нём. Более изысканное свинство – это разрешение врача покурить, оформленное в виде пропуска пациента на улицу, очевидно, заверенное заведующей отделением. Так что, о каком лечении идёт речь? Это не лечение, а одурачивание. И зарабатывание денег на этом. Какую помощь может оказать курильщик другому курильщику? Или один пивной наркоман другому?

Это же касается охраны и так называемой службы безопасности. Они могут трубить о важности своей работы, о том, что они стоят на страже порядка и безопасности, что хорошо противодействуют терроризму. Но если они не распознают алкоголь и табак как мощнейшее оружие уничтожения людей, то грош цена такой охране. А их маршшхин труд чаще всего сводится к обслуживанию VIP-ов и прочего суперважного отребья: артистов, музыкантов, телеведущих и политиков, которые обращаются в Институт сердечно-сосудистой хирургии из-за болезней, опять-таки, приобретённых ими от употребления алкоголя и табака. Да и свою популярность эти мерзавцы, вероятно не раз использовали для рекламы своей привычки оскопичивания и самоистязания, а в случае депутатской деятельности еще и для лоббирования законов, помогающей алко- и табачной мафии, для легализации разных видов сбыта ядов и наркотиков. Поэтому, благодаря доблестной «охране» и службе безопасности совсем не сложно передать или пронести в Центр алко- и табачные изделия. В том числе, в виде подарков, в виде «благодарности» врачам. Не удивлюсь, если и более тяжелые и ОФИЦИАЛЬНО ЗАПРЕЩЕННЫЕ наркотики так же проносятся и употребляются здесь. Мои попытки воспрепятствовать этому были не просто осмеяны, но последовали угрозы в мой адрес. Как со стороны не получившей «свои сигареты» госпитализированной в отделение, так и от старшего охранника смены. Иными словами, к самоубийству людей никаких помех. Даже на уровне высшего руководства. Ни одной единственной мысли, что не надо в этом помогать, как бы это ни просили, какую бы сиюминутную выгоду это ни сулило.

О чем все эти строки? Кто-то скажет, что их написал человек, профессионально непригодный к работе с другими людьми, что надо быть менее злым и более гибким в общении. Или что надо уважать права других. И что ты сам находишься под влиянием каких-то веществ, тобой самим движет эгоизм и самолюбие.

Отчасти соглашусь. Я начал писать эти строки вчера в приступе головной боли. Будучи на посту охраны, который невозможно произвольно покинуть, я вместе с воздухом из коридора больницы получил порцию никотиновой отравы. Такое же случается и когда я подменяю охранника 4 КПП (выезд с территории института). Люди выходят на улицу покурить за ворота и формально это уже не территория кардиоцентра, но дым заходит через окна КПП. На просьбы отойти дальше не все реагируют адекватно. В частности, это бывают мамочки из ДРЦ. Бывает и такое, что они курят непосредственно на территории, находясь на прогулке с детьми. Информация об этом доведена до старшего звена, до охранника ДРЦ, но, видимо, беспо-

лезно, ибо курящие только укрепились в своих правах гадить где им вздумается. Ибо.. уже не первый год они сюда приезжают на лечение и НИЧЕГО МЕНЯТЬ они не собираются.

Всё это Вы, Юрий Николаевич, прекрасно знаете, но, видимо, под грузом других, несомненно «более важных дел», это кажется таким незначительным. Обращение же к вашим помощникам были безрезультатными и заранее обречёнными – они сами являются потребителями и живыми рекламистами тех изделий, о вреде которых здесь идёт речь. Так что от них можно ожидать кроме глупых шуток или ответов типа «сам дурак», «у тебя рубашка не хорошо выглажена», «сегодня плохо выбрит» или «не в той форме к нам обратился». Мысля в той или иной мере под воздействием наркотиков, а главное, мысля ЭГОИСТИЧНО, мысля СВОЕКОРЫСТНО, они не могут оценить степень опасности для большей группы людей. Не раз уже получал совершенно идиотские отписки чиновников разных уровней, где они ссылались на такие-то ФЗ и такие-то, инструкции рапортовали об устранении такого-то нарушения или непорядка, (например, передвинули урну или наклеили очередную бесполезную наклейку «курить нельзя»). В общем, как можно быстрее устранить «помеху», будь то человек с обращением или еще что-то. Эти бедолаги всячески пытаются показать, что не зря получают зарплату, но, по сути, зря, ибо не понимают своего предназначения. Чаще всего, у них нет ни малейшего желания помочь другим, послужить людям тем образом, теми силами, которые этим чиновникам и администраторам даны свыше. Нет, наоборот, все эти силы они используют для самоустройства, для своей карьеры, для обзаведения полезными связями и помощи узкому кругу «своих».

И, в общем, я чувствую, что моё нынешнее обращение к Вам такое же безнадежное. Но всё же, я надеюсь. Это крошечная надежда на Ваше благоразумие и трезвомыслие, пусть это даже повлечет за собой разрывы каких-то полезных связей; озлобленность со стороны заядлых наркоманов, упорно рекламирующих свои пристрастия; упреки от важных-преважных персон, почувствовавших чьё-то влияние. Но, будьте уверены, корыстные связи САМИ СОБОЙ разорвутся, как и фальшивые статусы. Всё временное само собой рассыплется. Важно лишь наше стремление служить другим, наши искренность и самоотдача. Но служение другим не означает удовлетворение их прихотей, помощь в их желании оскопичиться, самоотравляться или отравлять других, даже если это подается под видом какой-то культуры или устоявшихся традиций.

С уважением,

**Зенон Процак,**

и.о. охранника, центральный пост, Институт сердечно-сосудистой хирургии им. Бакулева, Москва, 22.05.2024

**Источники:**

- фильм «Конвейер смерти. Никотин», ВГТРК Россия-1, <https://youtu.be/J92-obJmIOA#t=05m22s>;

- Лео Бокерия «О недопустимости пропаганды вредных привычек и последствиях курения», там же (5:22 – 5:57, 13:24 – 13:42, 18:34 – 19:11, 30:58 – 31:11, 39:02 – 39:24, 40:02 – 40:34);

- книга «Сердце хирурга», автор академик Фёдор Григорьевич Углов;

- «Секреты манипуляции. Табак», студия ОО «Общее дело», [https://youtu.be/HSG\\_29nh5ZI?si=h6BT9NHhvsRxhOax](https://youtu.be/HSG_29nh5ZI?si=h6BT9NHhvsRxhOax);

- «Полусухой закон в странах, где много пивных и табачных шизофреников», <https://youtu.be/4G0w9rldLdk?si=AuTlaZlgKlx8PXyF#t=07m10s>;

- «Из плена иллюзий», аудиокнига Ф.Г. Углова, [https://youtu.be/85COoElhpGY?si=M268UHODBrUGx6\\_g](https://youtu.be/85COoElhpGY?si=M268UHODBrUGx6_g);

Фильм-расследование «Деньги с дымком», <https://youtu.be/ixd3is2q9Rs?si=22GpMq2YX246OrLU>.

*Это ли обращение явилось причиной или настойчивая борьба с курением в кардиоцентре, но вскоре после этого обращения автор был уволен из охраны кардиоцентра. Вот какое письмо от него получила редакция:*

Ведь моя задача была не людей обидеть, которые, правда, в результате своего преступного бездействия могут потерять работу. А вот я уже потерял. Две недели назад. Хотя моё начальство, как по линии ЧОП-а, так службы безопасности кардиоцентра так и осталось глухо к моим просьбам не окуривать меня и на рабочем месте, и на месте отдыха. Скорее всего, они решили, что Зенон устал, Зенон не справляется с обязанностями охранника.

Вряд ли меня они опять позовут на работу, что в это медицинское учреждение, так на любой другой объект. Да и самому не хотелось бы соприкасаться со столь эгоистичными, глупыми и невежественными людьми.

А Федоткину Юрию Николаевичу, очевидно, который всё так же продолжает работать начальником службы безопасности московского кардиоцентра им. Бакулева с филиалами на Рублевском шоссе и на Ленинском проспекте, уже после нашего прощания, я написал:

«Надеюсь, Юрий Николаевич, у Вас получится, подключив ученый совет, глав администраций и прочих, признать-таки (как минимум для себя) алкоголь и табак опасными, ядовитыми веществами, донести это до других, кто от вас зависит и на вашу защиту надеется.

Разместить соответствующие объявления во всех значимых местах кардиоцентра, на всех КПП, на входе, в гостинице, в каждом отделении, на складе и в гаражах. Расположить объявления на соответствующей странице сайта bakulev.ru, с пояснениями, со ссылками на Федеральный закон, указ дирекции кардиоцентра, материалы ВОЗ, МЗ России. Также необходимо там разместить материалы о трезвом, здоровом образе жизни, подготовленные, в том числе, нашими врачами и специалистами.

Оказывается, люди просто не знают, им не сообщили, им не напомнили о вреде употребления отравляющих веществ. Как для их здоровья, так и для здоровья и безопасности тех, кто может оказаться рядом: дети, пациенты клиники и просто здоровые люди».

*И это происходит в одном из ведущих медицинских центров страны. Надеяться, что в других медучреждениях не так, и там соблюдается запрет Федерального закона, других нормативных актов и собственных правил на курение и употребление алкоголя не приходится. Хотя, все зависит от руководства. Хочется верить, что есть и такие медицинские учреждения, знать о них и рассказать нашим читателям. Напишите нам, если знаете такие – ред.*

Продажи алкоголя выросли в 2023 г. на 2,7%. С 2019 г. прирост – 10%

Продажи алкоголя в янв-июле 2023 г. выросли в годовом выражении до 6,6 л на душу населения, что на 2,7% больше, чем в 2022 г. (6,4 л). С 2019 г., когда оборот был 6,0 л, рост составил 9,6%, подсчитало «Равенство» по данным Росстата. Продажи спиртного растут уже 6 лет подряд.

Это не обязательно противоречит данным министра здравоохранения Михаила Мурашко, который сообщил на днях, что с 2019 г. потребление упало на 5%: «В 2019 г. на 1 человека в год приходилось 9,1 л этанола, в 2021 г. – 8,8 л, а в 2022 г. – уже 8,6 л. 15 лет назад этот показатель составлял 18 л».

Зарегистрированные продажи – это часть потребления. Другая часть – теневой оборот и самодельный алкоголь. С ними стали бороться активнее (доля в потре-

блении снизилась с 33% в 2019 г. до 25% сейчас), если оценка Минздрава верна.

В благоприятные 2012-2017 гг продажи спиртного упали с 9,2 до 5,9 л. Тогда упала и смертность мужчин трудоспособного возраста: с 8,8 до 7,2 на 1000.

Каждые 10% спада потребления алкоголя могли бы давать около 5% снижения смертности российских мужчин 15-59 лет.

Алкоголизация России в 90-е привела к колоссальным потерям. Смертность от алкогольных заболеваний в 1990-2022 гг. была от 1,6 до 3,1 млн человек, из которых 852 000 отравились спиртным.

Общая алкогольная смертность больше, т.к. статистика недоучитывает связь спиртного с сердечно-сосудистыми заболеваниями, а также смертями от внешних причин (утопившимися, переохладившимися, убитыми и др., у кого в крови часто

## Чему верить?

находятся алкоголь), отмечает Елена Замяткина. По расчетам Владимира Стародубова, в 2016 г. с алкоголем были связаны 18% смертей мужчин РФ, а среди тех, кому 15-49 лет, – 34%.

Если за норму смертности мужчин 15-59 лет взять 6,6 на 1000 (как в 1987–1988 гг), то сверх нее с 1990 г. умерло 4,9 млн мужчин, и спиртное тому – основная причина. Точнее, бедность, безработица и иные социальные невзгоды, провоцировавшие его потребление.

@ravenstvomedia

Какая-то мешанина присутствует в приведенных здесь данных. Откуда автор взял, что «благоприятные 2012-2017 гг. продажи спиртного упали с 9,2 до 5,9 л.». Или «Смертность от ал-

когольных заболеваний в 1990-2022 гг. была от 1,6 до 3,1 млн человек, из которых 852 000 отравились спиртным».

Как это понимать? «Смертность от алкогольных заболеваний в 1990-2022 гг. (за 32 года, получается) была от 1,6 до 3,1 млн человек. Почему такой разброс – от 50000 до 96875 человек в год, когда мы знаем и называем по данным А.В. Немцова – от 400000 до 700000 смертей в год, ассоциированных с алкоголем. В то же время ниже называется: «Если за норму смертности мужчин 15-59 лет взять 6,6 на 1000 (как в 1987–1988 гг), то сверх нее с 1990 г. умерло 4,9 млн мужчин». То есть, в 1988 г. смертность мужчин трудоспособного возраста была примерно 300000 человек, то с 1990 по 2022 год умирало в среднем в год на 153000 человек больше. Тогда получается

средняя смертность в эти годы была 453000 человек в год, то есть, ближе к данным Немцова. Но никак не 96875 человек в год.

И еще: «из которых 852 000 отравились спиртным» (за те же 1990-2022 гг.). Получается из этой цифры 26652 прямых смертей в год от алкоголя. Не помню сейчас нашу цифру, но тоже, кажется, эта занижена немного.

Короче, доверять этим цифрам и распространять их нельзя.

Думаю, что приведенные министром здравоохранения Михаилом Мурашко, данные, что с 2019 г. потребление упало на 5%: «В 2019 г. на 1 человека в год приходилось 9,1 л этанола, в 2021 г. – 8,8 л, а в 2022 г. – уже 8,6 л.», – более соответствуют действительности, тем более, официальные. Их и надо придерживаться. А по смертности надо смотреть данные Росстата – ред.

# ТРЕЗВОСТЬ – ДЕЛО МОЕЙ ЖИЗНИ!

Публикуем интервью одного из активнейших учителей трезвости Союза УСТ – Виктора Александровича Пономарева, данное корреспонденту новостного портала Югорск.ру Анне Вискуновой в декабре 2023 года.



## «Мы в войне победили, потому что не пили»

Виктор Пономарев – член Экспертного совета Комитета Государственной Думы по молодежной политике, учредитель, председатель Ростовской областной общественной организации «Трезвый Дон».

Виктор Александрович уже несколько лет занимается продвижением трезвого образа жизни. В Югорске он провел более 10 лекций и уроков трезвости в образовательных учреждениях, родительские собрания и семинары с педагогами, а также стратегическую сессию «Энерготочка ЗОЖ». Все эти мероприятия прошли при поддержке администрации города в рамках проекта фонда «Югорск без наркотиков».

## Виктор Александрович, движение трезвости стало делом вашей жизни. Почему?

– Да, вы правы. Это действительно дело моей жизни. Раньше у меня было три сферы: семья, работа, общественная деятельность. Сейчас – только первое и третье.

Общественной деятельностью я стал заниматься давно, когда закончилось студенчество. Попал в хороший сплоченный коллектив, который развивал казачество, продвигал патриотические идеи. В том числе, мы помогали нуждающимся семьям собирать детей в школу, приобретали бытовую технику и так далее. И вот тут-то я и увидел, что корень неблагополучия, как правило, в пристрастии к алкоголю. Откуда у нас столько сирот? Тех, у кого нет родителей, можно по пальцам пересчитать, остальные – социальные сироты, изъятые из пьющих семей.

Я понял, что надо копать глубже и заниматься причинами, а не следствием. Вскоре организовался наш клуб трезвых людей Ростова-на-Дону. На тот момент я уже давно осознанно вел трезвый образ жизни. И вот, с 2010 года мы продвигаем эти идеи в массы.

## Сами употребляли когда-нибудь алкоголь или табак?

– К сожалению, да. По стандартной схеме: то есть в моем окружении употребление алкоголя было, и это считалось нормой. Ну и я попробовал. Негативные ощущения были, но я считал, раз все в этом что-то находят, значит и я должен употреблять отраву. Потом как-то интуитивно пришел к тому, что это невыгодно и по деньгам, и по времени – тратить ресурсы на какие-то посылки, потом на восстановление организма. Впоследствии мне попались хорошие лекции в интернете, и моя практика трезвого образа жизни подкрепилась теорией.

– Кто из знаменитостей под-

держивает движение трезвых людей? Например, активистом в этом направлении является олимпийская чемпионка Светлана Мастеркова. Видела, что вы с ней даже реализовали совместные мероприятия.

– Светлана Мастеркова – публичный человек. Она могла бы молча вести трезвый образ жизни, но предпочла использовать свой авторитет в благих целях, сейчас ездит с лекциями, выступает на больших площадках.

Не так давно увидел интервью с Виктором Сухоруковым. Несмотря на образы, которые он создает на экране, в жизни этот человек – убежденный трезвенник. И он рад этому, говорит, ему так легче жить. Он не поддерживает наше движение напрямую, но, упоминая о своей трезвости, ее пропагандирует. Есть много трезвенников и среди других известных людей.

Увы, чаще все же известные люди как раз наоборот продвигают, порой невольно, употребление алкоголя. Мы можем часто видеть их на экране телевизора с бокалом в руке, при этом они все такие успешные, счастливые... Но ведь это они достигли не благодаря отравляющим веществам, а вопреки! Они даже не осознают, что вот такое публичное вливание в себя алкоголя, вдыхание никотина – это очень мощная реклама.

На самом деле, среди знаменитостей много тех, кто ведет трезвый образ жизни, просто они это не афишируют, а зря!



Урок Трезвости

## Почему же так устойчив миф о вечно пьяном русском?

– На Руси не знали пьянства. Петр I, вернувшись из Европы, начал широко внедрять «европейские ценности». Естественно, все его окружение стало ему подражать. И так, через элиту алкоголь постепенно распространился по всей стране. Простолюдины смотрели на выпивающих господ и, подражая им, тоже стали пить.

Образованные люди осознавали весь масштаб трагедии. Например, во времена Российской империи ярким борцом за трезвость стал депутат Государственной Думы Михаил Челышев. Он прямо заявлял о том, что миром будет управлять тот народ, который раньше всех отрезвится.

Мы и в Великой Отечественной войне победили, потому что не пили. Вопреки еще одному мифу про «наркомовские сто грамм». Да, водка на фронте была, но опытные бойцы от нее отказывались. А молодые, выпив, лезли под пули и часто погибали.

## Поддержание мифов выгодно только алкоторговцам

А поддержание мифа о вечно пьяном русском выгодно тем, кто это пойло продает населению, и тем, в чьих интересах разрушение нашей страны, завладение ее территорией и ресурсами.

– Вы являетесь членом Экспертного

совета Комитета по молодежной политике в Госдуме. Приходится сталкиваться с фактами алкогольного лобби в своей работе?

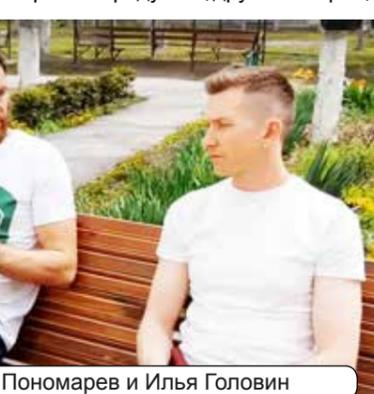
– Конечно. На государственном уровне была разработана и принята «Концепция государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года», ее еще называют путинской концепцией. Ее писали грамотные люди, которые были заинтересованы в трезвости. Но есть такие пункты, как например, развитие виноделия. Как это вообще сочетается с трезвостью? Ответ прост: внесение этих пунктов продавали бизнесмены, занимающиеся продажей алкоголя.

Есть нацпроект «Демография», одна из задач которого – снижение потребления алкоголя и табака. И параллельно с этим у нас есть федеральный проект «Развитие агропромышленного комплекса». Так вот, туда тоже включено стимулирование виноделия. То есть лоббисты продавали себе кусочек бюджета. Говорят, что эта отрасль приносит прибыль государству. На самом деле, каждый рубль дохода от продажи алкоголя, поступающий в государственную казну, приносит шесть рублей убытков. Скажу больше, если виноделие не стимулировать и не поддерживать миллиардными вложениями из бюджета, оно будет никому не нужно.

## Государству выгодна трезвость

Вкладывая средства в созидательное производство, мы получаем прибыль. В то же время алкогольная отрасль приносит огромный вред. Любый врач подтвердит, что самые тяжелые смены – в затяжные праздники, например, новогодние. То же самое скажут сотрудники правоохранительных органов.

Очень жаль, что пока не сформировано антиалкогольное лобби из производителей одежды и продуктов питания. Хотя очевидно, что если люди перестанут покупать алкоголь и табак, то они станут больше приобретать различной техники, хороших продуктов, других товаров,



Виктор Пономарев и Илья Головин

отдыхать на курортах, посещать кино и театры. Улучшится качество жизни и повысится уровень благосостояния. Трезвого лобби пока нет. Но я вижу его зачатки, и это радует.

– Вы много ездите по стране, выступаете с лекциями. Опыт каких регионов можно считать успешным?

– В первую очередь, это Чечня. Алкоголь там продается только в одном магазине на всю республику, и то лишь несколько часов в день. При этом местным – не продадут, только туристам. Кроме того в Чечне не продают энергетики.

Еще интересен опыт Якутии. Пару десятков лет назад ситуация там была просто катастрофическая. Но на уровне региона были приняты жесткие ограничительные меры. Алкоголь стали продавать только в отдельных магазинах, чаще всего за пределами населенных пунктов. Сетевые алкомаркеты, которые маскируются под продуктовые магазины, вообще туда не пускают. Также была организована мощная просветительская работа, туда ездили со всей страны лучшие специалисты с трезвенническими лекциями. В итоге, якуты вышли сейчас на первое место по продолжительности жизни в Дальневосточном федеральном округе.

## Дети предоставлены сами себе

– Что вы посоветуете родителям, которые хотят воспитать здоровое поколение?

– На родительских собраниях я всегда говорю, что спасение утопающих – дело рук самих утопающих. Если вы заметили, что ребенок стал употреблять алкоголь или никотин, а это случается и в совершенно трезвых семьях, – нужно действовать. Идите к депутатам, требуйте убрать магазины, где все это продается. Поддержите общественную организацию, которая занимается продвижением трезвости. Нет организации? Создайте ее сами!

Снова приведу пример Якутии, где в одном (внимание!) селе созданы 18 некоммерческих организаций. И они работают, пишут проекты, получают гранты, улучшают свою малую родину. А все почему? Потому что трезво живут!

Безусловно, детей надо воспитывать, а как? Родители с утра до вечера на работе, школа тоже не

может полностью взять на себя эту функцию, педагоги учить кое-как успевают, колоссальная нагрузка. Дети, как считается, предоставлены сами себе. На самом деле, они предоставлены блогерам, звездам, которые сами катятся в пропасть и их за собой тянут. Вот если бы у нас по всем каналам, везде, где возможно, шла пропаганда здорового образа жизни и патриотизма, то ситуация была бы совершенно иной.

На самом деле, наши дети – они хорошие, добрые. Когда начинаешь с ними спокойно и открыто обсуждать серьезные вещи, активно включаются в разговор. Прекрасно понимают, что такое настоящие ценности, как правильно воспитывать детей, что такое семья... Но беда в том, что их окружает информационный мир, где пропагандируется совершенно другое. И родители, и педагоги вынуждены каким-то образом этому противостоять.

Я открыл всем желающим доступ к курсу «Стать учителем Трезво-



В.А. Пономарев и В.А. Ефимов

сти». Это бесплатный мини-курс из 6 лекций для тех, кто хочет жить трезво сам, аргументированно донести свою позицию до окружающих. Судя по отзывам, эти материалы уже помогли многим людям, в том числе, для бесед с детьми. Ссылка на курс размещена на моей странице «Учитель Трезвости Виктор Пономарев» в социальной сети «ВКонтакте».

– Благодарю, что нашли время для интервью.

Анна Вискунова

В беседе Анны с Пономаревым, остался за кадром вопрос о финансировании учителей Трезвости из общественного движения по утверждению и сохранению трезвости. На какие средства передвигаются активисты УСТ по стране, на что живут, проводят обучающие уроки и семинары и каким образом содержат свои семьи?

Отчасти ответы на эти вопросы есть в обращении Ильи Головина к коллегам предпринимателям, которое хотелось бы здесь привести с сокращениями.

«Я лично финансово поддерживаю учителя Трезвости из своего родного города Сочи, а также из Ростова-на-Дону. Эти люди получают от меня зарплату, чтобы у них было свободное время для утверждения и сохранения трезвости! В том числе для работы в учебных заведениях.»

Я считаю, что это лучшая инвестиция в наше будущее! Более 4 триллионов рублей в год россияне тратят на алкоголь и табак + запрещенные интоксиканты (наркотики). Если переориентировать через «уроки Трезвости» проалкогольные, протабачные, пронаркотические убеждения молодежи на трезвые, то доход нашего бизнеса (созидательного сектора экономики) вырастет на 30% и более!

Люди, которые бы тратили свои деньги на алкоголь, табак и т.п., будут, к примеру, больше покупать

одежды, спортивного инвентаря, улучшать жилищные условия и т.п. К тому же, снизятся негативные последствия в наших городах!

В разы сократится преступность, меньше будет брошенных детей сирот, ДТП на дорогах. Повысится рождаемость, осознанность и качество жизни народа!

Это тысячи спасенных жизней людей, которые смогут реализовать свой потенциал и будут полезны обществу!

Я призываю каждого неравнодушного предпринимателя, поддерживать трезвое движение и учителя Трезвости! Это лучшее, что мы можем сегодня сделать для страны и нашего народа!!!»

Надо полагать, что таких сознательных и ответственных предпринимателей не так уж много в стране. Тем не менее, учителя Трезвости активно ведут свою деятельность и только за февраль текущего года около 35 человек Союза УСТ выступили со своими познавательными лекциями почти в 60 городах и поселках России.

Практически все они пишут отчеты на своих страницах в соцсетях, выкладывают фото и ссылки на материалы своих уроков. Ну и конечно, просят всех неравнодушных присоединяться к команде учителей Трезвости.

Светлана Ивановна Троицкая, редактор газеты «Трезвение»

Изначально этот материал был подготовлен С.И. Троицкой для публикации в газете «Трезвение». Однако мы совместно решили, что его лучше опубликовать для более широкой аудитории в нашей газете – ред.

## Хорошие новости

### Территории трезвости появятся в Екатеринбурге.

В Екатеринбурге планируется создать территории трезвости для увеличения продолжительности жизни горожан. Это – цели рабочей группы, созданной мэрией города и свердловским минздравом.

Территориями трезвости планируется определить площади, ограниченные не менее 100 м от детских, образовательных и спортивных учреждений. Кроме того, рабочая группа займется борьбой с курением и вредным питанием. Вредные привычки и нездоровая пища, как полагают в рабочей группе, являются главной причиной преждевременной смерти екатеринбуржцев.

В начале июля митрополит Екатеринбургский и Верхотурский Евгений выступил за создание трезвых городов в Свердловской области (см. стр. 9 – ред.).

[cick.ru/3CSAgG](http://cick.ru/3CSAgG)

**Депутат предложил запретить работу алкомаркетов в выходные**  
Нужно запретить работу алко-



А.А. Тумашов, С.С. Хамзаев

маркетов в России в выходные дни, заявил РИА Новости депутат ГД Султан Хамзаев, добавив, что разрабатывает соответствующий законопроект.

«Считаю, что в выходные дни должен быть введен запрет на работу алкомаркетов. После принятия закона о наливках это второй по популярности запрос от наших граждан», – сказал он.

<https://ria.ru/20240725/alkomarkety-1961847471.html>

**Андрей Анатольевич Тумашов,** руководитель проекта Трезвый УрФО, [trezvurfo@gmail.com](mailto:trezvurfo@gmail.com)

## Ужесточить наказание за пьяное вождение

В Приамурье предложили ужесточить наказание за пьяное вождение

«Сегодня, 27 июня, на 42-м заседании депутаты Законодательного собрания Амурской области предложили ужесточить ответственность за управление транспортным средством в состоянии опьянения. Обращение подготовлено по инициативе губернатора региона Василия Орлова», – говорится в сообщении.

По информации ГИБДД по Амурской области, за пять месяцев 2024 года на территории области зарегистрировано 389 ДТП, в которых 32 человека погибли и 524 получили ранения, задержаны 1366 водителей с признаками опьянения, в том числе 210 повторно. По статистике МВД России, в стране более 80% преступлений на дорогах совершаются в состоянии опьянения, при этом нетрезвые водители виновны в каждой третьей смерти.

Депутаты Приамурья предлагают повысить размер штрафа в десять раз (до 300 тысяч рублей) для водителей за управление в состоянии опьянения, а также передачу управления лицу, находящемуся

в состоянии опьянения, или отказ от медосвидетельствования. Кроме того, предлагается увеличить нижний и верхний пределы срока лишения права управления транспортными средствами, предусмотрев срок лишения от трех до пяти лет, а также в качестве альтернативы штрафу предусмотреть возможность конфискации транспортного средства.



«Кроме того, учитывая предлагаемое ужесточение ответственности для лиц, впервые совершивших административные правонарушения, предлагается внести изменения

и в Уголовный кодекс Российской Федерации, повысив верхний и нижний пределы штрафов в отношении лиц, управлявших транспортным средством в состоянии опьянения и ранее подвергнутых административному наказанию за управление в состоянии опьянения (отказ от медицинского освидетельствования), предусмотрев штраф в размере от 300 до 500 тысяч рублей, а в отношении уже имеющих судимость водителей – от 500 до 700 тысяч рублей», – уточняется в тексте сообщения.

Обращения Законодательного собрания Амурской области направлены в Государственную Думу, правительство Российской Федерации и МВД. Также инициативу направят во все представительные органы субъектов страны с просьбой о поддержке.

<https://ria.ru/20240627/shtrafy-1955757357.html>

## Сибирский слет-семинар



11-13 июля на «Трезвой поляне» под Сосновоборском (Красноярский край) прошёл очередной слет трезвенников Сибири. В рамках слета состоялся и обучающий семинар «Стань учителем трезвости».

Участниками слёта стали 50 человек, 16 из них дети, самым маленьким всего 3 года.

7 человек прошли подготовку в рамках 16-ти часового семинара «Стань Учителем Трезвости». География слёта представлена на 5-ю Федеральными округами из 8-ми!

1 Дальневосточный Федеральный округ – Республика Бурятия;

2. Северо-Кавказский Федеральный округ – Ставропольский край;

3. Сибирский Федеральный округ: Красноярский край, Новосибирская область, Республика Хакасия;

4. Уральский Федеральный округ – Тюменская область;

5. Центральный Федеральный округ – Москва

11 населённых пунктов:

Абакан, Дзержинское (Красноярский край), Красноярск, Лесосибирск (Красноярский край), Москва, Новосибирск, Онохой (Бурятия), Ставрополь, Тюмень, Улан-Удэ, Шарыпово (Красноярский край).

На выпускном выступлении курсанты показали высокую степень освоения материала, и хорошую, уверенную подачу содержания уроков Трезвости.

**Роман Николаевич Сафронов,** Трезвый Красноярск

## Обсуждались законодательные инициативы

11 июня мне от имени организации «Трезвый Петербург» удалось принять участие в третьем заседании Законодательного Собрания Санкт-Петербурга. На нём обсуждались законодательные инициативы, ограничивающие продажу алкоголя в местах общественного питания Санкт-Петербурга.

Мне удалось высказать важные тезисы:

1. Необходимо ввести учёт расходов из средств регионального бюджета на последствия, связанные с самоотравлением алкоголем (повышенная смертность, болезни, преступления, ДТП, пожары, несчастные случаи и т.д.). Сейчас учитываются только поступления. Алкогольные лоббисты пользуются этой недоработкой и продвигают свои корыстные интересы по отравлению жителей и гостей нашего города. О расходах они помалкивают, эта информация невыгодна им – правда невыгодна. Поэтому они вынуждены пользоваться манипуляциями.

2. При принятии решений необходимо отдавать приоритет здоровьесбережению населения перед экономическими интересами участников алкогольного рынка. Об этом сказано в Концепции антиалкогольной политики в России.

3. Алкоторговлю в летних кафе необходимо исключить, так как это пропаганда алкоголизма.

4. Продажа алкоголя в местах общественного питания, находящихся в жилых домах на первом этапе должна быть запрещена с 22 до 11 часов. К сожалению, обсуждаемый запрет не распространяется на рестораны. Данный временной диапазон поддержали все представители общественности. Однако представители алкобизнеса активно сопротивлялись предложению и продвигали сузить запрет до 4 часов: с 3 до 7 часов.

5. Понятие «ресторан» субъекты РФ не могут

вводить. ФЗ-171 не даёт им такого права.

6. Введение требования по изолированию магазина от общепита откроет возможности для его обхода. Так в Якутске законом запретили продажу алкоголя в продуктовых магазинах. В итоге между залами с пищей и с алкогольными смесями установлены стеклянные стены, которые обеспечивают демонстрацию яда посетителям продуктовых магазинов. Так и здесь можно будет просто повесить штору или установить стекло – и торгуй отравой ночью.

7. Необходимо прекратить продажу алкоголя в розлив в жилых домах.

На мероприятии удалось познакомиться с некоторыми участниками и вручить им законопроект, защищающий Трезвость, а также программу утверждения и сохранения Трезвости «Трезвость – воля народа!». В том числе представителю из Прокуратуры СПб. Денис Александрович Четырбок получил от нашей организации Народный проект «Сознательно трезвая Россия» для ознакомления с предложениями по защите Трезвости и обоснованиями к ним. Пообщались также с представителями общественности.

Благодарю Юлию Фомичеву за помощь в подготовке к заседанию!

Следующее планируется на конец июля-начало августа. Обсудим те положения, по которым не решение не было принято.

Сейчас мы готовим дополнительные обоснования необходимости сокращения точек продажи алкоголя в местах общественного питания, а также по вопросу сокращения времени продажи алкоголя в местах общепита, находящихся в жилых домах.

**Никита Рубцов,** «Трезвый Петербург»

## Дональд Трамп о трезвости перед американской молодежью

Мы сейчас имеем дело с худшим в американской истории кризисом, связанным с интоксикантами. Он происходит также по всему миру. Факт в том, что сегодня это глобальная проблема. Одна из вещей, которую наша администрация собирается делать – будет широкая просветительская кампания, чтобы люди, особенно дети, изначально не хотели отравляться интоксикантами и учились сохранять трезвость.

Я сам учился этому. У меня был брат Фред, отличный парень. Но у него была проблема. с алкоголем. И он всегда говорил мне: «Не травись алкоголем! Не травись алкоголем!» Он был намного старше меня, я слушал его и уважал. И он постоянно говорил мне: «Не отравляйся алкоголем! Не отравляйся табачным ядом!» И он повторял это снова, и снова, и снова. И до сих пор я никогда не отравлялся. И у меня нет желания это делать. До сих пор я никогда не травился табаком. Фред мне действительно помог. У меня был кто-то, кто наставлял меня. Я научился. И это то, что, на мой взгляд, очень важно.

У меня была идея, чтобы учить молодых людей жить трезво, не приучать их к самоотравлениям. Если мы сможем научить молодежь, и вообще всех людей жить трезво, то дальше им будет намного проще сохранять свою трезвость, и не отравляться никогда. И я думаю, что утверждение трезвости в американском обществе станет нашим самым важным делом. Организуем мощное и здоровое просвещение на тему трезвости. Так, действуя на предупреждение, мы добьемся того, что молодежь не будет иметь тех проблем, от которых страдают сегодня люди. Тогда вы сможете спокойно освободиться от этих опасных и ужасных ядов и станете

жить трезво. У вас начнется замечательное время!

Мы также должны работать с другими странами, чтобы остановить потоки этих ядов оттуда, где их производят. Мы ведем бой с преступниками в тех местах, где они производят эту отраву. Здесь, в Америке, мы снова применяем закон, разваливаем бандитские группировки и сети распространения, арестовываем преступников, кто торгует ядами и подвергает опасности нашу молодежь. Каждый американец должен знать, что если вы покупаете яды, вы помогаете финансировать самые насильственные, жестокие и беспощадные преступные организации по всему миру. Отравление ядами – это преступление, при котором всегда есть жертвы.

В ядах нет ничего позитивного или общественно желательного. В интоксикантах нет ничего привлекательного. Они отравляют, разрушают и убивают. Мы хотим, чтобы молодые американцы знали о преимуществах жизни в свободе от интоксикантов. Каждый из вас несет ответственность за это стремление. Мы несем полную ответственность за себя, за нашу семью, за страну.

Мы поможем построить и воспитать более сильное, более здоровое и свободное от самоотравлений трезвое общество. Вместе мы преодолеем этот вызов как национальная семья с убеждением, сплочением и приверженностью любить и поддерживать наших соседей во времена тяжелых нужд. Работая вместе мы разрушим механизм спаивания. **Мы утвердим трезвость в Америке законом!**

<https://vk.com/im?sel=c1&z=video58876129>

Публикуется в изложении. Голосуем за Трампа! (шутка, понятно) – ред.

## Поддержим законопроект!

В Госдуму внесен проект Закона № 638047-8 о полном запрете всех электронных устройств для парения-курения! Это относится к никотиновым и безникотиновым устройствам. То есть, обойти закон будет довольно не просто. Процесс очищения России от изделий, приравненных к табачным, начался! Важно знать, что инициаторами проекта Закона выступила большая группа депутатов (Я.Е. Нилов и др.), большинство из которых входят в «Межфрак-

ционную Комиссию по Трезвости и ЗОЖ в ГД». Недавно, мне довелось встретиться в Красноярске с депутатом ГД А.Б. Веллером и он сказал, что к концу года «вопрос по вейпам» решится. Давайте поддержим проект Закона и напишем наши обращения в адрес спикера ГД В.В. Володина, что такой Закон надо обязательно принять!

**Сергей Владимирович Митин,** Красноярское ГО СБНТ, [yarvets@yandex.ru](mailto:yarvets@yandex.ru)

Председателю Государственной Думы РФ **Володину В.В.**

**Уважаемый Вячеслав Викторович!**

Прошу Вас поддержать Законопроект №638047-8 О внесении изменений в статью 19 Федерального закона "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции". Проект был внесен 31.05.2024.

На территории России надо обязательно

запретить продажу и производство любых электронных и не электронных устройств для доставки никотина и безникотиновых устройств.

Кроме того, прошу Вашей инициативы и внести предложение по полному запрету производства и продажи традиционных табачных изделий, сигарет, папирос, сигарелл и т.п. изделий. Прошу и это учесть.

Надо законодательно надёжно защитить людей от любых табачных изделий.

**Митин С.В.,** председатель Красноярского ГО СБНТ.

Соратники, написать письма в поддержку законопроекта можно и нужно не только Володину, но и руководителям профильных комитетов, прежде всего, по здоровью, образованию, спорту, депутатам, внесшим законопроект, да и вообще как можно большему количеству депутатов на ваш выбор – Г.И. Тарханов, первый зам. председателя СБНТ

# К съезду СБНТ

Уважаемые, соратники!

В рамках Черноморского слета Трезвых сил России (с 1 по 7 сентября) пройдет очередной съезд СБНТ (<http://www.sbnt.ru/news2/id3357/>).

Председателям региональных отделений СБНТ необходимо:

- направить на съезд делегатов от своего отделения, заблаговременно сообщив их ФИО и контакты (email и телефон);

- подготовить отчет о деятельности регионального отделения за период с октября 2021 г. по настоящее

время, запросив при этом отчеты местных отделений (адреса см. здесь [http://www.sbnt.ru/town\\_sbnt/](http://www.sbnt.ru/town_sbnt/));

- представить контакты (email и телефон) кандидатов для включения в Координационный совет СБНТ:  
- представить контакты (email и телефон) председателей местных отделений, входящих в ваше региональное отделение.

Все эти сведения до 25 августа направить в электронном виде на почту [trezvo@yandex.ru](mailto:trezvo@yandex.ru).

Председатель СБНТ  
**Жданов Владимир Георгиевич**

## «Основы теории психологического программирования Г.А. Шичко»

Уважаемые соратники!

Сообщаем, что **издано учебно-методическое пособие «Основы теории психологического программирования Г.А. Шичко»**.

В пособии **изложены** основные положения научной прикладной теории психологического программирования, разработанной советским физиологом Геннадием Андреевичем Шичко. На примере проблемы алкоголизации населения **рассмотрены** концепция психологической и питейной (про-алкогольной) запрограммированности, теория алкоголизации и теория дезалкоголизации, словарь новой терминологии. **Дана** классификация людей в зависимости

от их отношения к алкогольным изделиям. **Описаны** принципы и методы дезалкоголизации, метод гортоновичской дезалкоголизации («метод Шичко»), алкогольные абсурдизмы.

С научно-просветительской стороны **рассмотрено** развитие учения о второй сигнальной системе посредством разработки новой науки гортоновича, занимающейся вопросами благотворного воздействия целенаправленной речью на сознание человека.

Пособие **предназначено** для педагогов, психологов, социологов, студентов, преподавателей вузов, специалистов по молодёжной и социальной работе, представителей

организаций по профилактике аддикций и формированию трезвости.

Напоминаем, что в 2024 году в издательстве Концептуал вышел также **двухтомник собрания трудов «Метод Геннадия Шичко. Теория психологического программирования»**, включающий ранее неопубликованные материалы из личного архива учёного Г.А. Шичко. Ссылки на книгу: [click.ru/3BRmnu](http://click.ru/3BRmnu) и [click.ru/3BRmpD](http://click.ru/3BRmpD)

С уважением,

**Андрей Аркадьевич Головин**  
президент Международной академии трезвости  
[golovin.gaa@gmail.com](mailto:golovin.gaa@gmail.com),  
+7 (926) 530-94-16

## Больше ста лет назад

Фрагмент речи

Я вижу, что утомил ваше внимание, но скорбный сын своей Родины, я не сойду отсюда, не выказав ещё одной заветной мысли: издавна подтачивает силы народа, растрчивает труд его порок и болезнь – беспорядочное и жестокое пьянство...

Кому, как не нам – врачам, виднее, что гибнет – вырождается великое племия!

Народным представителям одним, очевидно, не по силам решиться уничтожить это великое зло! Их пугает огромность задачи...

Для решения её, этой очередной задачи здоровья и благоденствия народного, нужна другая отвага, другие и масштабы! Пожелаем же, чтобы – помощью Всемогущего

Бога – в наследнике-цесаревиче Алексее Николаевиче возродились сила и дух его пращура, мудрого и «тишайшего» тѣзки – царя Алексея Михайловича, и – воспиталось в нём гонение на пьянство! И если бы Ему удалось подрезать в корне это зло, то благодарная память потомков сохранит имя свершившего на веки веков!

Да здравствует Его величество Государь Император Николай Александрович!

Профессор судебной медицины  
**С.Н. Вертоградов**

С.Н. Вертоградов, профессор Императорского Николаевского Университета. «Краткий исторический обзор заслуг и забот царей из Дома Романовых о здравии и просвещении народа».

Речь, произнесённая в торжественном публичном собрании Совета Императорского Николаевского Университета. 21 февраля 1913 г. Саратов, Типография Союза Печатного Дела, 1913 г.

*Так что ставка на законодатель уже тогда была бита, когда потреблялось всего 4,7 литра алкоголя на душу.*

*Даже, если печатал, Господь повторить требует.*

*Текст мне передал мой однокурсник, профессор судебной медицины Саратовского Медицинского Института Неклюдов Юрий Алексеевич.*

**Лев Сергеевич Козленко**, ветеран трезвеннического движения СССР-России, кандидат медицинских наук, [rizon.nart@mail.ru](mailto:rizon.nart@mail.ru)

## Исследование доказало

**Исследование доказало: ранняя смертностью связана с потреблением алкоголя.**

Ученые установили, что самый низкий процент ранней смертности выявлен среди тех, кто всю жизнь воздерживался от употребления алкоголя.

В последние годы стали особенно популярны исследования о пользе «умеренного употребления алкоголя». Только за 2021 год было анонсировано около 60 подобных научных работ. Как оказалось, все они были либо напрямую профинансированы алкогольной промышленностью, либо привлечены исследователями, имеющими связь с алкогольной промышленностью.

Например, несколько лет назад Вашингтонский университет в Сизтле заявил, что алкоголь может быть полезен для людей старше 40 лет. Согласно данным этой работы, бокал красного вина в день потенциально снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний, инсульта и диабета.

Однако актуальное исследование, основанное на

анализе всех предыдущих работ, опровергает любую пользу алкоголя для здоровья. Дело в том, что в ходе прошлых исследований не учитывались серьезные методологические недостатки. Одна из основных проблем заключалась в том, что риск смерти среди непьющей группы часто завышался из-за того, что в нее входило значительное число больных алкоголизмом, бросивших пить по состоянию здоровья. Если же «котель» этот процент людей, данные кардинально меняются.

В ходе последнего анализа было выявлено, что употребление любого количества алкоголя значительно увеличивает возможность появления различных причин преждевременной смерти, включающих многие виды рака, заболевания печени и инсульт. Соответственно, употребление алкоголя (даже «умеренное») напрямую связано с показателями здоровья и риском преждевременной смерти.

<https://vfokuse.mail.ru/>

Не только спаивание, а

уничтожение населения! Дети уже с 8 лет, курят, выпивают различные энергетики!

Молодые мамы с колясками, беременные, пожилые люди все либо курят, либо выпивают, считая это естественным поведением! «Белое-красное» в шаговой доступности! Всякие ароматические спайсы в любом продуктивном ма-

## Не только спаивание

газине обосновались! Красивые, разноцветные этикетки! Конечно это умышленное и спаивание, и уничтожение людей! Потому что во главе угла сидят враги, которые целенаправленно набивают свои карманы... И никак нельзя оправ-

дываться и искать причину, отчего люди пьют. Причина одна – безграмотность и распушенность. Когда ребята защищают своих близких в СВО, эти глушат... Возмущению нет предела! Все, высказалась (из соцсетей).

*Высказываться мало, надо противодействовать! – ред.*

## ВНИМАНИЕ!

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту Сбербанка:

**2202206322905485**

– привязана к тел. 913-445-59-06

О своем отправлении сообщайте электронкой в редакцию: дату, сумму.

## НАПОМИНАЕМ

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде **запрашивайте в редакции!**

## Юбилейные даты

15 августа - исполняется 70 лет

**Борисову Егору Афанасьевичу**, российскому государственному и политическому деятелю, бывшему главе Республики Саха (Якутия), активному стороннику трезвости

20 августа - исполняется 70 лет

**Задерею Валерию Александровичу**, подполковнику запаса, доктору экономических наук, лидеру трезвеннического движения России

20 августа - исполняется 75 лет

**Горнову Павлу Александровичу**, профессору Международной академии трезвости, главному ученому-секретарю МАТр

25 августа - исполняется 65 лет

**Гайнутдину Равилу**, муфтию, бывшему председателю Духовного управления мусульман Европейской части России, активному стороннику трезвости

25 августа - исполняется 75 лет

**Кролёву Вячеславу Васильевичу**, ветерану трезвеннического движения Украины, доценту МАТр

3 сентября - исполняется 75 лет

**Кашину Юрию Ивановичу**, главному редактору газеты «Родник трезвости», профессору, вице-президенту МАТр

7 сентября - исполняется 70 лет

**Свиридову Константину Михайловичу**, российскому поэту, организатору трезвеннических фестивалей в Крыму, доценту МАТр

16 сентября - юбилейная дата

**Кенгуровой Татьяны Михайловны**, секретаря РО «Партии сухого закона России» по Пермскому краю, соавтора интернет программы «Планета трезвости», доценту МАТр

26 сентября - исполняется 65 лет

**Патрушеву Александру Николаевичу**, председателю Ульяновского РО СБНТ, почётного академика Академии «Семья»

**Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!**

**Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах и успехов в нашем общем деле!**

**Сил вам и крепости духа!**

**Президиум МАТр, Правление СБНТ**

## Информационное сообщение

**9-10 октября 2024 г. в Москве** состоится IV Всероссийская конференция «Молодежь и будущая Россия».

**Организаторы конференции:** Университет мировых цивилизаций, Евразийский информационно-аналитический консорциум, Российское общество социологов и др. **Цель конференции** – содействие разработке и реализации эффективной государственной молодежной политики, совершенствование законодательной деятельности по проблемам молодежи, усиление роли молодежи в разработке и реализации стратегий и приоритетных проектов социально-экономического, научно-технологического и инновационного развития России, обеспечение прав молодежи на достойное место в жизни страны и достойную жизнь, использование

творческого потенциала российской молодежи в интересах России и мирового сообщества.

**Состав участников:** на конференцию приглашаются ведущие российские и зарубежные специалисты, перспективные молодые ученые, **представители молодежных и других общественных организаций**, органов исполнительной и законодательной власти, местного самоуправления, политических партий, СМИ.

На обсуждение Конференции выносятся вопросы, в т.ч. «Спорт и здоровье российской молодежи».

**Участие в работе конференции и публикация материалов бесплатны.** Заявки на участие направлять на адрес [coopinion@mail.ru](mailto:coopinion@mail.ru) (с **обязательной копией** на адрес [coopitms@yandex.ru](mailto:coopitms@yandex.ru)) до **23 сентября 2024 года**

**Всем, имеющим возможность, рекомендуется принять активное участие в этой конференции, чтобы донести до широкой молодежной общественности идею трезвости – Правление СБНТ**

Главный редактор Г.И. Стрельников.  
Редакционный совет: Н.А.Гринченко,  
М.А.Метелёв, А.А.Токарев.  
Верстка Наталья Соколова.

учРЕДИТЕЛЬ:  
Общероссийская общественная  
организация Союза борьбы за  
народную трезвость

Адрес редакции: 655138, Республика Хакасия,  
п. Расцвет, ул. Майская 5 – 2;  
тел. (913) 445-59-06, (923) 278-57-26,  
e-mail: [trezvo@yandex.ru](mailto:trezvo@yandex.ru), <http://www.sbnt.ru/>

Газета издается на взносы  
подписчиков. Перечислить их  
можно на карту Сбербанка:  
**2202206322905485**

Тираж 990 экз.  
Издается на  
благотворительные  
взносы, распространяется  
бесплатно.