



Трезвой России быть!

ГОРЛАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 7 (284) – ноябрь-декабрь 2023 г.

Издается с июня 1994 года

Что представляется при слове ОСЕТИЯ? Мне представлялась горная страна с глубокими ущельями, с холодными быстрыми реками, петляющими между скал дорогами. Представлялись красавицы в национальных одеждах и гордые джигиты, которым героизма и смелости не занимать.

Всё так и случилось.

В Северную Осетию нас привело не любопытство и не желание отдохнуть на фоне горных пейзажей. Весной Владимиру Георгиевичу позвонил наш давний соратник Александр Владимирович Сугаров из Владикавказа. Это был крик о помощи: в Осетии ситуация с алкоголем усугубляется еще и тем, что именно здесь расположены спиртовые заводы и дешевой, копеечной водкой республика залита до краёв. Более того, алкогольной мафии удалось и здесь перевернуть всё с ног на голову и, как водится, убедить народ, что алкоголь – это вековая традиция осетин. Технология, как говорится – отработана.



Семнадцать лет (как рассказывал нам Сугаров) он мечтал о приезде Владимира Георгиевича в Осетию, но, видимо, теперь пришло время – инициатива снизу поддержана сверху – и вопрос был решён.

Глава Республики Сергей Иванович Меньялло пригласил Жданова прочитать лекции для молодежи и студентов, для чиновников и государственных служащих. Возможным это стало благодаря непосредственному участию Руководителя администрации Главы и Правительства Республики Северная Осетия – Алания – Ибрагима Борисовича Гобеева.

Владимир Георгиевич работал в Осетии четыре дня с утра до вечера: по две лекции в день, в перерывах – интервью для СМИ, участие в теле- и радио эфирах.

Лекции проходили в Медицинской академии (СОГМА), горно-металлургическом институте (СКГМИ), Горском государственном аграрном университете (ГГАУ), Северо-Осетинском государственном университете им. К.Л. Хетагурова (СОГУ). В общей сложности лекции Владимира Георгиевича прослушали более 4000 студентов.

Интересны отзывы ректоров и преподавателей учебных заведений. Все отмечают неподдельный интерес молодежи к проблеме отрезвления общества. Получается – молодежь понимает, что отрезвление – это фундамент духовно-нравственного, физического, экономического и демографического возрождения народов России. Многим молодым людям становится очевидно, что сверхсмертность старшего поколения связана с его алкоголизацией, а снижение рождаемости – с алкоголизацией молодежи. Употребляющие алкоголь молодые люди, как правило, стремятся к праздной жизни, не желают обзаводиться семьей, детьми, т.к. считают это обузой для разгульной жизни. История СССР показывает, что отрезвле-

БИТВА за КАВКАЗ



Лекция в Медицинской академии

ние не раз спасало народ от вымирания: приводило к снижению смертности и росту рождаемости. Так было в 50-60-е годы прошлого столетия, и особенно ярко проявилось во время антиалкогольной кампании 1985-1988 гг.

На лекцию в Государственный университет приехал муфтий, председатель Духовного управления мусульман РСО – Алания Хаджимурат Харумович Гацалов. Он одним из первых оценил важность для молодежи республики встречи со Ждановым, горячо поддержал эту идею. По окончании лекции благодарил Владимира Георгиевича за приезд, и сам выступил перед студентами, говорил о важности трезвого здорового образа жизни.

Нужно отметить высокий уровень организации всех мероприятий. Пусть и не все изначально были согласны с нашей трезвеннической позицией, но, все разделяли заботу о будущем республики, о будущем детей и молодежи, и запланированные встречи, лекции, эфиры на радио и телевидении состоялись все, и на хорошем уровне.



Жданов с сотрудниками телеканала

Всю организационную работу практически осуществили сотрудники Управления по внутренней политике, под руководством Марата Владимировича Бекоева. Хочется выразить им сердечную благодарность за прекрасную организацию всех мероприятий, где всё продумано, всё до мелочей учтено, где столько внимания уделено нашему дорогому Владимиру Георгиевичу!

Больше всего меня потрясла лекция для государственных служащих в Ардоне. Здесь было около пятисот чиновников из районных центров. Зал дома культуры заполнен до отказа. Люди переговариваются друг с другом, чувствуется настороженность и недоумение по поводу предстоящего выступления.

Первый ряд – руководители районных администраций и разных департаментов. Кто-то при встрече смотрел на Жданова испытующе и даже – с вызовом, кто-то уже успел высказать свое, отличное от трезвеннического, мнение о проблеме

алкоголизации республики, а еще – заранее предупредили, что до конца присутствовать не смогут, дескать – дела и прочее.

Владимир Георгиевич начал: что происходит? кто виноват? и что делать? Вот на доске – почти распятие народа – русский и осетинский крест. Трагедия! Слова из сердца – людям, сидящим в зале! Первоначальный ропот сменился звонкой тишиной, которая время от времени прерывалась аплодисментами в поддержку того, с чем Жданов обращался ко всем присутствующим. Апогей: «Я никогда не простил бы себе, если бы великий, героический народ Осетии исчез с лица Земли!»

До конца лекции никто не ушел. Было невозможно! Слово все вдруг, разом осознали, что судьба нации зависит от каждого находящегося здесь человека, от того дослушает ли он, осознает ли всю горечь правды, проснется ли вдруг от иллюзий.

Отрадно, что те, кто не планировал быть до конца, после лекции поднялись на сцену поздравить Жданова руку!

Знаменательно также интервью на телеканале «Осетия», которое волей судьбы проходило сразу после беседы о виноделии. Предыдущий спикер с грустью вешал о проблемах виноградарства и виноделия, что требуется резко увеличить производство вина в Осетии. А следом – в ответ – Владимир Георгиевич предложил завалить Россию столовыми сортами винограда для наших детей. По окончании эфира сотрудники телеканала сбегались поздравить его руку и сфотографироваться.

В последний день перед отъездом для нас была организована экскурсия по мемориалам Владикавказа. Это потрясает! В Осетии за все постсоветские годы не разрушено ни одного памятника Ленину, Сталину (кстати, Иосифа Виссарионовича здесь считают осетином), свято хранится память героям ВСЕХ войн и исторических событий: от обращения осетин императрице Елизавете Петровне до аллеи Героев, монумента Герою Советского Союза, сибиряку Петру Барбашову, первому в истории Великой Отечественной войны, закрывшему собой



вражеский дзот, до мемориалов Героям сегодняшних дней.

Поразил памятник братьям Газдановым. Поразил судьбой семьи и пронзительностью идеи скульптора, которому удалось передать величие подвига и скорбь утраты. Семь братьев – семь журавлей... Как в песне – ни в землю полегли, а журавлями взмыли в небо! Все семеро детей осетинской матери отдали свои жизни за мир без фашизма.



И теперь земля не оскудела героями. Оказывается, легендарная «ПЯТНАШКА» названа в честь Осетии – 15-й регион. На фронтах СВО воюет бригада «Алания». Случай дал нам встречу с матерью восьмерых детей, младший сын которой погиб, спасая своих товарищей. Ему было 21. Как Петру Барбашову. Такая вот преемственность... Поразительно! Другое время, другая война. Но, как видим, всегда есть люди, готовые взять на себя ответственность, пожертвовать собой.

В Осетии – удивительные люди! Очень похожие на сибиряков! Такие же щедрые, приветливые, гостеприимные, и такие же стойкие и героические. Люди, которые знают свою историю, чтят предков, хранят традиции. Люди, которые не жалеют себя и стоят насмерть, если враг у ворот.

Слушая рассказ нашего проводника, я словно заново читала советский учебник истории. Нет. Я прикоснулась к ЖИВОЙ истории Великой Страны, Великого Народа!



На аллее Героев

И думалось мне, что в те далекие сороковые фашистов мы победили. Заплатив невероятно высокую цену! Но битва продолжается, и отступать, как и тогда, некуда, и кроме нас некому добыть победу в Великой алкогольной войне.

Маргарита Николаевна Жданова,
г. Владикавказ,
ноябрь 2023 г.

Прямой выход на депутатов Госдумы – эффективный прием

В рамках продолжающейся борьбы по запрету использования слова «Русский» в рекламе и пропаганде алкоголя и других негативных явлений, состоялась моя встреча с депутатом Государственной Думы Дроздовым Александром Сергеевичем. Выслушав мои доводы, получив от меня письменное обращение, он искренне выразил своё удивление происходящим с применением слова «Русский» в алкогольно-табачной пропаганде.

Он узнал информацию о Трезвости, которую не знал и не понимал. До сегодняшнего разговора знал он в алкогольной проблеме лишь такие слова как «напиток», «мера», «злоупотребление» и т.п. Теперь депутат узнал и наши определения. Например, понятие о пользе Трезвости. Ещё получил цифры и факты, обращение (такое же, какк депутату Швыткину). Он искренне выразил благодарность за полезный разговор. Дал свою визитку, что бывает крайне редко, и попросил выслать ему все полученные ответы по теме «русских разгуляек» от СФ ГД (комитета по законодательству), Прокуратуры, Роспатента.

Работа продолжается.

Сергей Владимирович Митин,
председатель Красноярского
Красноярского ГО СБНТ
yarvets@yandex.ru

Молодец Сергей Владимирович!

Прямой выход на депутатов Госдумы, установление с ними личных контактов – очень эффективный ход, как в просвещении депутатского корпуса, так и в решении конкретных вопросов



в антиалкогольном и антитабачном законодательстве. Рекомендуются всем соратникам взять на вооружение опыт С.В. Митина, ведь в Госдуме заседают до десятка депутатов от каждого региона. У всех есть в регионе помощники, а то и приемные. Выходите на связь с ними, устанавливайте личные контакты!

Кстати, Дроздов А.С. – является заместителем председателя комитета Государственной Думы по промышленности и торговле – не последняя личность в решении по законопроектам по ограничению торговли алкоголем и табаком. Надо с ним продолжать сотрудничество. А по поддержке законопроекта № 401976-8 обязательно надо нам писать ему письма.

Г.И. Тарханов,
первый зам председателя СБНТ

Когда верстался номер, пришло еще одно сообщение от С.В. Митина:

«Продолжаю встречаться и проводить беседы с депутатами на тему Трезвости, "Енисейская Сибирь-территория Трезвости. Создадим условия". При-

меняю Законы Собриологии, передаю фактологический материал, трезвую терминологию. Также привожу в пример успешную работу по Трезвости в Якутии. Пример успешной работы соратников в других регионах России.

Ранее состоялась встреча с депутатом Госдумы Ю.Н. Швыткиным. Его я также снабдил нашими трезвенническими материалами и передал письмо о защите применения слова «русский». А в конце ноября была встреча с депутатом Горсовета М.В. Сиротининым и депутатом Заксобрания А.А. Жеребцовым.

Реакция депутатов разная - от непонимания, до внимания к новой для них теме! Как выясняется Тема для них – НОВАЯ! Потому, что они знают вариант – «НЕ злоупотребления» (культурного употребления), а вариант «Жить Трезво» – с рождения не знают. Ну, это и простительно, потому что кругом заминированная алкогольно-табачными ядами территория! Надо просвещать представителей Власти!

Удивительно, но двое из четырёх депутатов отказались сфотографироваться с плакатом «Енисейская Сибирь – территория Трезвости. Создадим условия». Причина – не устроило слово «Енисейская», потому что это БОЛЬШАЯ территория, а НЕ Красноярский край.

На фото я на приеме у депутата Заксобрания А.А. Жеребцова.

Приглашаю соратников встречаться с депутатами в Штабе общественной поддержки в Красноярске, ул.Ленина, 102, т. 265-93-25. Желательно предварительно узнать график приема депутатов и записываться на прием по этому телефону.

Депутату Государственной Думы РФ
Швыткину Ю.Н.,
от Митина Сергея Владимировича,
председателя городского отделения СБНТ

Уважаемый Юрий Николаевич!

Прошу Вас разобраться с вопросом «О защите применения слова русский в информационно-публичной среде». Слово «русский» юридически не защищено. Следовательно, его можно применять в весьма сомнительных случаях, например, при регистрации товарных знаков, применять на публичных торговых вывесках и т.п. Существующие пробелы в правовых актах о рекламе, о регистрации товарных знаках, в ГК РФ, позволяют бессовестно глумиться над русскими, отождествляя их с пьяницами-гуляками.

В данном, рассматриваемом здесь случае, в названиях торговой алкогольной сети «Русский разгуляйка» (зарегистрированном товарном знаке) популяризируется образ человека-гуляки-разгуляйки с добавлением слова русский. Данной торговой вывеской популяризируется пьянство, а не трезвость! Если бы данная торговая сеть торговала музыкальными инструментами, то не было бы претензий или без применения слова русский. Но в товарном знаке «русский разгуляйка» (в настоящее время более 460 торговых объектов в трёх регионах) применяется слово русский, и спрашивается зачем? Для чего? Как Вы считаете, возможно ли возникновение подобных названий, например, «чеченский разгуляйка», «татарский разгуляйка», «украинский разгуляйка»? Конечно, нет! А, почему над русскими можно глумиться, да ещё в условиях, когда Россия уделяет большое значение укреплению патриотизма и национальных отношений?

Прошу, изучить вашим Комитетом данную проблему и возможно инициировать соответствующий правовой акт по защите слова «русский». Понимаю, что дело это не простое, два года длится. Прикладываю материал. Есть ответы из Прокуратуры, Роспатента, комитета СФ по Конституционному законодательству (от Клишаса А.А.) – всё в пределах нормы законодательства. Пишем мы по этому вопросу разные граждане из Красноярского края, Хакасии.

Министру сельского хозяйства
Красноярского края,
Васильеву И.А.
от **Митина С.В.**
председателя Красноярского
отделения СБНТ

**Уважаемый
Илья Александрович!**

Прошу Вас ознакомиться с представленной здесь информацией и принять соответствующие решения в рамках своих полномочий по проекту очень важного Закона.

Министерство сельского хозяйства (далее Министерство), ранее, с 5 ноября по 25 ноября 2019 года провело публичные слушания, опубликовав информацию на сайте «Красноярский край». При этом Министерство позиционировало себя как «орган-разработчик» проекта Закона «О внесении изменений в Закон края «Об отдельных вопросах государственного регулирования в сфере производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции». Далее, по регламенту, Министерство получило и опубликовало 20 декабря 2019 г. положительную оценку регулирующего воздействия данного законопроекта. После чего, по регламенту проект Закона должен быть внесён на рассмотрение в Заксобрание Красноярского края. Но этого не было сделано. Почему?

Инициатором указанного проекта Закона была прокуратура (ответственной была назначена Верховтова М. А., старший советник), а «органом-разработчиком», ответственным за проведение публичных слушаний и получение заключения оценки регулирующего воздействия было Министерство сельского хозяйства, т.к. Прокуратура не обладает правом внесения правотворческих актов, и не могла проект Закона внести в Заксобрание края. При этом Министерство сельского хозяйства отказывалось продвигать указанный проект и удалило его с сайта «Красноярский край».

А Закон этот очень нужный, поддержанный населением (было собрано 5000 подписей жителей края), Прокуратурой, ГУ МВД, Минздравом края. На нашей «заминированной» алкоголем и табаком территории остро нужны антиалкогольные изменения в Закон края от 1 ноября 2012 года №3-672. Этот Закон уже давно не обновлялся.

Для полного представления картины, что происходит на самом деле с населением края, представляю Вам здесь информацию, с которой, я ознакомил Минздрав края, ГУ МВД края, Комитет по промышленной политике ЗС (Комитет по экономике...), Комитет по охране здоровья, Общественную палату края, Губернатора края.

Информация следующая.

Численность населения г. Красноярска поддерживается за счёт концентрации людей в городе. Переважали кое-как за миллион за счёт притока в город. По Красноярскому краю численность населения росла до 1992 года и максимальной была на 1.01.1992 года: 3164,2 тыс. человек, а после начался спад, максимальная смертность была в 1994 году: 46530 человек. На 1.01.2020 года численность населения (до «ковиды») была: 2870,1 тыс. человек, что с натяжкой **соответствует уровню 1984 года – 2891 тыс. человек.**

В период 1985-1987 гг. действия антиалкогольного Постановления, так называемого в народе «сухого закона», в 1986 году население края было: **3030** тыс. чел., число умерших было в 1986 году **25284** чел., а число родившихся детей –: **56566**, прирост населения в 1986 году был: **31282** чел.

В 2019 году (беру в сравнение «доковидную» ситуацию) продолжается спад численности. Рождаемость за 2019 год составила **30513** детей, а смертность составила **35296** чел., убыль – **4783** чел. Динамика отрицательная.

С 1992 года, в крае начинается убыль населения, и особенно резко выраженная в 90-е годы: от минус 10000 и выше до минус 16000 человек и выше ежегодно. Убыль (прибыль) – это разница между рождаемостью и смертностью. Смертность была от 33660 человек в 1992 году до 42895 человек в 1999 году, наибольший показатель был в 1994 году – умерло 46530 человек!

Далее, в 2000 году родились 28111 детей, умерло 44456 человек, убыль 16345 человек. И. так далее – убыль, убыль, но с постепенным уменьшением показателя. И в 2008 году убыль составила 2007 человек. Начиная с 2009 года показатели стали понемногу улучшаться и в 2014 году был прирост населения 5028 человек. Но начиная с 2017

По второму кругу

года мы опять в минусе, за 2018 год убыль 2193 человека, за 2019 год убыль уже 4783 человека!

Это результаты моего исследования за последние 40 лет в период 1980-2020 гг. на основе официальных данных Красноярскстата. Конечно, часть таких показателей можно отнести к результатам «демографической ямы», но давайте бдем объективными.

Страшный рост смертности начиная с 1988 года – 26947 человек и поднялся до 38131 человек в 2010 году. Всего за эти 23 года (1988-2010) Красноярский край потерял 905790 человек, в среднем около 39380 человек в год! Начиная с 2011 года смертность стала снижаться и в 2019 году составила 35296 человек. Почему в течение 23 лет показатели смертности в Красноярском крае возрастали? А потому что в период 1988-2010 г. было почти полное отсутствие государственного регулирования алкогольного рынка. Этот период особенно отличился большим уровнем потребления алкоголя! И на этом фоне социально-экономические и криминальные проблемы существенно обострились.

В противоположность этому, «новый период» 2011-2020 гг. и «старый период» 1985-1987 гг. характеризуются снижением смертности населения. Из здесь явно прослеживается результат антиалкогольной политики и регулирование алкогольного рынка. В «старый период» – это результат Постановления Партии и Правительства («сухой закон») – особенно заметны положительные демографические показатели! В «новый период» – это постепенное улучшение алкогольной ситуации, благодаря действию в стране на Федеральном уровне, во-первых проекта «Общее Дело», во-вторых принятой «Концепции государственной политики по снижению масштабов злоупотребления...» действие которой началось с 2010 года, в-третьих ряда дополнительных существенных поправок в Закон №171-ФЗ от 22.11.1995 г. (регулирующий алкогольный рынок). И, начиная с середины 2011 года, выше упомянутым Законом ФЗ-№218, дано право субъектам РФ

принимать дополнительные ограничения розничной продажи алкоголя по месту, времени, условиям вплоть до полного запрета!

Казалось бы, вот – все условия даны, осталось только действовать. Но, выясняется, что бизнес-сообществу и инвестиционному климату почему-то уделяться много внимания и количеству алкогольных точек стало увеличиваться в ускоренном темпе. Оно ограничивается только выполнением условий в торговле, согласно Закону о торговле и выдаваемым лицензиям, количество которых не лимитируется в регионах. Экономика и инвестиционный климат улучшается в Красноярском крае с помощью алкогольного бизнеса? К сожалению, дополнительных ограничений в Закон Красноярского края №3-672 от 01.11.12 г., сдерживающих распространение алкогольных точек разного формата по краю, принято не было. Принятый Закон «о наливках» не имеет никакого сдерживающего эффекта на алкогольный бизнес.

И получается следующий результат.

Красноярский край сейчас по численности населения находится на уровне 1984 года, а по смертности превзошел этот год на 7000 человек. А в сравнении с 1986 годом («сухого закона»), ситуация еще печальнее. Тогда численность населения была выше чем сейчас и составляла 3030 тыс. чел., а смертность была ниже и составляла 25284 человек, а сейчас численность населения стала ниже и составляет 2870 тыс. человек, а смертность стала выше – 35296 человек, то есть, всё наоборот. Вот и делайте выводы, какая у нас ведётся «антиалкогольная политика», на уничтожение Красноярского Народа. В сутки на территории края умирает 100 человек, из них не менее 30 человек умирает преждевременной смертью от последствий употребления алкоголя и табака, так называемых алкогольно-табачных ассоциированных причин. За год край теряет более 10950 человек преждевременно умерших от легально разрешённых наркотиков – алкоголя и табака.

В 2019 году в крае выпито 163 млн. литров алкоголя, и это без учёта

самогонарения и нелегального алкоголя. А в 2022 году в крае выпито почти 188 млн. литров учтённого по ЕГАИС алкоголя. Происходит рост употребляемого алкоголя и при этом население в крае сократилось на 19205 чел. и составляет на 1.01.23 г.: 2850,9 тыс.чел.

В крае действует около 8000 лицензированных объектов по распространению алкоголя. На один лицензированный торговый объект приходится 356 человек всех возрастных групп от младенца до пожилых людей. Это очень высокая концентрация торговых алкогольных объектов!

Что существенного из ограничений всездоступности и вседоступности алкоголя Законодатели Красноярского края сделали за последние двенадцать лет, то есть с момента принятия Закона №218-ФЗ от 18.07.2011 года, разрешающего принимать дополнительные ограничения вплоть до полного запрета? Почти ничего, запрет на слабоалкогольные тонизирующие напитки на территории края был принят в 2015 году, но он потерял силу местного дополнительного ограничения, потому что с 01.01.2018 г. действует федеральный на всей территории РФ. Вот и получается, что у нас нет дополнительных ограничений по Закону края №3-672 от 01.11.2012г.

Решать проблему надо быстрее. Нельзя надеяться на Федеральные инициативы, потому что Законом №171-ФЗ дано право региональным органам власти на принятие дополнительных ограничений, вплоть до полного запрета.

У нас, в крае почти весь «фонд» до 80% торговых точек, участников алкогольного рынка разного формата, находится в жилых домах, рядом с людьми.

Поэтому, от лица всей здоровой и трезвой общественности, прошу Вас изучить вопрос о возобновлении правотворческой инициативы о «Внесении проекта Закона, согласно которому: «Не допускается розничная продажа алкогольной продукции в торговых объектах, расположенных в нежилых помещениях многоквартирных домов, в пристроенных и во встроено-пристроенных помещениях многоквартирных домов в Красноярском крае».

Сергей Владимирович Митин

О подготовке к году 120-летия Ф.Г. Углова

30 ноября состоялся яндекс-телемост правления ОО «Объединения Оптималист» с участием представителей других трезвеннических организаций. Основным вопросом этого онлайн-совещания была подготовка к проведению трезвенническим движением в 2024 году целевых мероприятий по пропаганде трезвости и популяризации профессиональной и общественной деятельности академика Федора Григорьевича Углова, приуроченных к 120-летию рождения Ф.Г. Углова.

Участники поделились своими наработками в трезвеннической деятельности и внесли ряд предложений.

1. Официально объявить 2024 год для всего трезвеннического движения России «Годом

120-летия рождения Федора Григорьевича Углова». Ответственные – руководители Общероссийских и межрегиональных трезвеннических организаций, срок выполнения 15.12.2023 г.

2. Составить План мероприятий, приуроченных к «Году 120-летия рождения Ф. Г. Углова». Ответственные – руководители Общероссийских и межрегиональных трезвеннических организаций, координатор В.В. Куркин, срок выполнения 28.12.2023 г.

Для этого необходимо не позже 10.12.2023 г. подготовить заготовку такого Плана с включением в него уже определившихся мероприятий и немедленно разослать его руководителям региональных отделений всех трезвеннических

организаций с целью пополнения его своими мероприятиями.

3. Назначить координаторов по регионам РФ, отвечающих за выполнение Плана мероприятий. Ответственные – руководители Общероссийских и межрегиональных трезвеннических организаций, срок выполнения 30.12.2023 г.

4. Проанализировать «Программу скоординированных действий трезвеннических организаций на 2023-2027 г.» с целью выявления мероприятий, соответствующих тематике Плана мероприятий, приуроченных к «Году 120-летия рождения Ф. Г. Углова» и включения их в этот План. Ответственные – руководители Общероссийских и межрегиональных трез-

веннических организаций, срок выполнения 20.12.2023 г.

5. Направить письмо в Академию медицинских наук с предложением о проведении докладов в подчиненных подразделениях о профессиональной деятельности Ф.Г. Углова. Ответственные – В.В. Куркин, В.И. Мелехин, срок выполнения 15.12.2023 г.

Владимир Вальтерович Куркин,
координатор проекта-2024
valterovich-43@mail.ru,

Заготовка Плана мероприятий, приуроченных к «Году 120-летия рождения Ф. Г. Углова» опубликована в газете «Подспорье» № 7 (219) – ред.

Посвящен творческому наследию Углова

24 октября 2023 года был проведен круглый стол, посвященный творческому наследию нашего земляка, великого хирурга и пропагандиста здорового образа жизни Федора Григорьевича Углова. С обзорным докладом выступил кандидат философ-



Выступление Г.В. Сурдина

ских наук, член движения «РУСО» Сурдин Геннадий Витальевич. Он рассказал о том, почему необходимо освящение деятельности подвижников российской и советской цивилизации: опираясь на свершения героев, мы можем строить великое будущее. Доклад о становлении личности великого хирурга никого не оставил равнодушным: с раннего детства Ф. Г. Углов определился с выбором профессии и, несмотря на первые неудачи, он учился на своих ошибках, став одним из самых лучших профессионалов своего дела с мировым именем. В истории мировой хирургии он проложил дорожку, впервые сделав уникальные операции, в том числе на легкие и сердце, основал свою школу, опубликовал сотни научных трудов, воспитал целое поколение талантливых учеников. Это первый блок его наследия.

Вторым блоком выступили художественные произведения, такие как «Сердце хирурга», «Человек среди людей», «Под белой мантией». По сути это целая кладь опыта человека, который попал в книгу рекордов Гиннеса за то, что проводил операции в 100-летнем возрасте. Его произведения-мемуары читаются очень легко, учат делать добро, быть честным, проявлять терпение в исправлении тех людей, которые пошли неверной дорогой. На круглом столе прозвучало предложение включить их в школьную программу по литературе как яркое свидетельство героической советской эпохи.

Третьим блоком наследия выступила трезвенническая литература: знаменитые произведения «В плену иллюзий», «Самодушитель», «Ломехузы», «Капкан для России», «Правда и ложь о разрешенных наркотиках». Будучи профессионалом своего дела, Ф. Г. Углов видел вживую, что делает с организмом человека употребление интоксикантов, таких как алкоголь и табак. Им было сделано величайшее открытие – интоксиканты распространяются в обществе не стихийно, причина их распространения в прибыли, которые получают заинтересованные в этом люди. Сделать доступным, разбавить, присоединить модную торговую марку, смешать с пищевыми продуктами – и рецепт формирования зависимости у миллионов людей уже готов. Здесь нельзя не процитировать автора: «В течение миллиардов лет на планете Земля создавалось чудо, может быть, единственное во всей вселенной – разум человека. Это потребовало преодоления множества препятствий. А ныне ясный и чистый человеческий разум, увы, по воле самих людей уничтожается наркотиками, среди которых самым опасным и широко распространенным является алкоголь, яд, который в состоянии не только остановить прогресс человеческого гения, но и привести его к деградации».

Докладчик выразил опасения о надвигающейся катастрофе: согласно многочисленным исследованиям по сведениям ООН, представленным в том числе на портале worldometers.info, Россия входит в десятку стран-лидеров по смертности населения, куда кроме нее вошли еще бывшие страны социалистического блока и ряд африканских стран, такие как Болгария, Сербия, Украина, Литва, Румыния, Венгрия, Хорватия, Лесото, Грузия, ЦАР. Основной причиной являются последствия фактического развала системы здравоохранения, алкоголизация населения и распространения табакокурения. Каждый третий мужчина в РФ не доживает до своего 60-летия. С другой стороны, такие страны, где фактически действует сухой закон для своих граждан, а именно Катар, ОАЭ, Оман, Бахрейн, Мальдивы, Кувейт, Каймановы острова, Саудовская Аравия, Палестина являются лидерами по самой низкой смертности на планете.

Что будет с нашей страной через 100 лет? Если тенденция сохранится, то ее будут населять совсем иные общества. Противодействовать этому могло бы распространение научных знаний в широких слоях населения валеологии – науки о здоровом образе жизни. Сам Ф. Г. Углов, прожив 103 года и до смерти сохраняя творческую активность, продвигал концепцию активного долголетия.



Выступление А.В. Обухова

Депутат Законодательного собрания Иркутской области Анатолий Васильевич Обухов в своем докладе сообщил о том, что утверждение трезвости по заветам Ф. Г. Углова является острой необходимостью сегодня. Он рассказал о проблемах, с которыми обращаются к нему избиратели: сеть магазинов «Красное/Белое» и «Бристоль» превращают многоквартирные дома в пивнушки, при этом заманивая покупателей низкими ценами на другие продукты питания. Необходимо принятие ряда законов, в том числе, выводящими торговлю алкоголем за пределы населенных пунктов, громадные штрафы за нарушение антиалкогольного законодательства. Однако этому препятствует бизнес-лобби в органах законодательной и исполнительной власти.

Преподаватель Сергей Геннадьевич Чумаков поделился опытом, как он проводит уроки трезвости в школах г. Шелехова. Имеется готовая программа преподавания, руководство школ охотно идет навстречу, ребята с интересом слушают о вреде отравления никотином и алкоголем, зачастую слыша эту информацию первый раз. Однако только его усилий недостаточно – чтобы охватить школы, необходима консолидация, тем более, что этот труд не оплачивается. Предложения присоединится к его деятельности встретили

поддержку участников круглого стола.

Веб-разработчик и член «Союза борьбы за народную Трезвость» Андрей Алексеевич Ушаков рассказал о своем опыте пропаганды учения Ф.Г. Углова через создание и развитие сайтов трезвеннического движения – uglov40.ru, soratnik.trezvosmi.ru, galyyny.ru.

Андрей подарил присутствующим флешки с материалами наследия великого хирурга и пропагандиста здорового образа жизни. При этом отметил, что в Википедии написана недостоверная информация о Ф.Г. Углове, необходимо осуществить редакторские правки.

На круглом столе было принято решение силами его участников подготовить рабочую группу и к юбилею Ф. Г. Углова внести достоверную информацию, согласовав ее с Фондом Академика Ф.Г. Углова (uglov-fund.ru). Также поставлена задача в юбилейный год создать карточки с цитатами Углова для распространения в соцсетях, смонтировать короткие видео (#shorts) для Ютуб. Архив материалов доступен всем по ссылке на Яндекс Диск Иркутского СБНТ <https://disk.yandex.ru/d/0mFTBst4tVnEnA>.

Программист и общественный деятель Андрей Васильевич Штро рассказал, насколько массово сегодня курение вейпов, сигарет, потребления снюсов, алкоголя распространено среди школьников г. Шелехова. Зачастую работа социальных педагогов в этом направлении формальна и неэффективна. Необходимы кардинально иные подходы для изменения ситуации, вплоть до разработки новых приложений в смартфонах, где пропаганда трезвости будет тонко вплетена в их работу.

Руководитель Всероссийского созидательного движения «Русский лад» в г. Иркутске, преподаватель Анна Константиновна Рожкова сообщила о своем опыте, как ее семья пришла к осознан-

ной трезвости через книги Ф. Г. Углова. Она обобщала статистику влияния состояния алкогольного опьянения, как преступников, так и их жертв, на совершение преступлений. Если бы не алкоголь, очень многих преступлений просто бы не было. Вокруг потребления алкоголя существует очень много мифов, которые насаждаются теми, кто имеет от этого выгоду. Но выпить рюмку подобно тому, как ударить себя по голове сковородкой – так же лишено какого-то смысла и несет только вред.

Историк и публицист Павел Петрович Петухов поделился своим мнением по поводу исторического движения против алкоголя, подержав идею распространять мемуары Ф.Г. Углова. Был поднят вопрос о том, что статистика снижения потребления алкоголя и табака в России недостоверна, поскольку прибыль производителей и торговцев увеличивается из года в год.

Руководитель Союза борьбы за народную трезвость Степан Олегович Кореев рассказал про общественную деятельность академика Ф.Г. Углова, о том, как его доклад произвел

самый неожиданный эффект в научных кругах. Сразу же возникло противодействие гласу истины, и фактически распространение лекций Углова в начале 80-х годов оказалось под запретом. Изучали и распространяли её подпольно соратники, которые один раз услышав выступления Ф. Г. Углова, в дальнейшем стали видными учеными и пропагандистами. Среди них был В.Г. Жданов, Г.А. Шичко, А.Н. Маюров. Именно Ф.Г. Углов стоял у истоков 5-й волны массового трезвеннического движения в России. Потом реализацию его идей в конце 80-х годов XX века во времена «полусухого закона» заинтересован-

ные лица довели до абсурда, что вызвало обоснованную критику. Однако даже эти полумеры привели к положительному результату – резкому всплеску рождаемости и оздоровлению широких масс населения.

Член общественного движения «Надежда России» Светлана Семеновна Аксенова выразила радость, что у нас в России есть люди, которые борются за трезвость. Помощи ждать неоткуда, и в государстве, и в обществе есть люди, кто противостоит отрезвлению русского народа. Нужна именно борьба за трезвость.

Член КПРФ Георгий Георгиевич Дуринов сообщил, что реализовать идеи Ф.Г. Углова на практике будет возможно лишь тогда, когда политическую власть в стране возьмут трезвеннические силы, до этого их реализация будет блокироваться теми, кто имеет выгоду от продажи легализованных наркотиков.

В заключение было отмечено, что в современном российском обществе две противоположные тенденции – за алкоголизацию и за отрезвление – существуют в постоянном противоборстве. Необходимо делать все возможное для того, чтобы нести свет разума в массы. Нужно брать пример с Ф.Г. Углова, который, приходя в изначально скептически настроенные аудитории, после своего выступления устраивал голосование и большинство поддерживали введение сухого закона в стране.

Было принято решение о том, чтобы в честь 120-летия со дня рождения выступить с инициативой о присвоении одной из улиц г. Иркутска имени Ф.Г. Углова, поскольку академик в свое время получал образование в



Передача в дар библиотеке книг Ф.Г. Углова

Иркутском государственном университете. Гуманитарному центру-библиотеке имени семьи Полевых от участников круглого стола были вручены в дар книги Ф. Г. Углова. Библиотекари сообщили, что жители его книги с удовольствием читают.

Г.В. Витальев,
участник круглого стола

Почему мы не протестуем?

Моё обращение в Горсовет Новокузнецка председатель ГС отправила в Правительство области и в Роспотребнадзор. Получил ответ от заместителя Главы города по экономическим вопросам Прошуниной и при первом же прочтении виден нулевой ценз образования по теме алкогольного геноцида. Это видно, например, по таким «шедеврам», как «алкогольные НАПИТКИ», «сокращение пагубного потребления алкоголя» – это как, это какое такое потребление? Полагаю, что этим заменили термин «злоупотребление», который давно уже дискредитирован.

У меня сейчас появилась возможность ответить властным идиотам. Буду вас держать в курсе.

А, вообще-то, на фоне общественной активности в странах Запада и в других по поводу Палестины, где погибло много людей, мы с вами просто щенки безвольные. Когда я вижу мощнейшие демонстрации протеста против обстрелов сектора Газа, схватки с

полицией в кровь, я понимаю, как мы с вами, включая и меня, далеки от совершенства воинов, способных защитить свой народ и своих детей. ЕСЛИ МЫ ПОНИМАЕМ, что имеет место алкогольный геноцид или иначе – массовое убийство наших людей, включая детей, то почему мы не протестуем так же активно, как Запад протестует против массового убийства палестинцев в Секторе Газа?

Если всё будет так же продолжаться, то алкомафия дождётся, когда вымрет старшее поколение трезвого актива и найдёт повод для возврата объёмов производства и продажи алкогольной отравы.

В качестве первого шага активного протеста предлагаю 9 декабря в День памяти жертв геноцида провести по всей России пикеты с плакатами как у меня на фото: «9 декабря День памяти жертв алкогольного геноцида»

Геннадий Степанович Купавцев

Моё письмо депутатам горсовета Новокузнецка и ответы на это обращение

Граждане депутаты.

Я, Купавцев Геннадий Степанович, юрист по основной профессии, на данный момент пенсионер, почти 40 лет занимаюсь отслеживанием статистики по проблеме демографии в Новокузнецке, так как это тесно связано с проблемой алкоголизации народа, а я веду сознательно трезвый образ жизни с 1984 года, когда узнал правду об алкоголе, правду о том, что это сильнодействующий наркотик (ГОСТ 18300-72 п.5..1.), убивающий мой народ.

С 1992 года, то есть, с начала рыночных отношений в нашей стране, население нашего города вымирает. Граждане, употребляющие алкоголь так сказать «культурно» по праздникам не в состоянии увидеть причины вымирания и вырождения. Потому что они с детства приучены к тому, что алкоголь это нормальный пищевой продукт, которым просто не следует «злоупотреблять». Между тем, по моим наблюдениям, основанным на статистике смертности, полученной из подразделения судебной экспертизы, алкогольная смертность занимает очень существенный объём в общей смертности и, безусловно, влияет на общую картину демографического состояния общества. Позвольте напомнить вам, что ещё в 70-е годы 19 века очень авторитетный в СССР учёный Фридрих Энгельс в работе «Роль труда в процессе превращения обезьяны в человека» написал следующие судьбоносные для нашего народа слова: «Когда арабы дистиллировали алкоголь, то им и в голову не приходило, что они тем самым создали одно из главных орудий, с помощью которого будут уничтожены коренные жители тогда ещё даже не открытой Америки». Хотелось бы верить, что пока ещё не пришла наша очередь вымирать по недомыслию властей и их тотальной наркотизации.

Демографическая проблема остро проявилась с 1992 года, когда уровень смертности в Новокузнецке и в России впервые стал и надолго, выше уровня рождаемости. Дефицит трудовых кадров вынуждает бизнес принимать на работу трудовых мигрантов из регионов России и стран с преимущественно исламским населением. Объясняется просто – дешёвая рабочая сила. Однако, как показывает пример других стран и России (Косово и Чечня) такая политика способна быстро привести наше общество к кровавым трагедиям, когда успешно развивающиеся исламские народы с многодетными семьями начнут претендовать на доминирование в нашем городе. Почитайте книгу бывшего вице-премьера в правительстве Ельцина Михаила Полторанина «Власть в тротиловом эквиваленте. Наследие царя Бориса» о том, как резали русских в Чечне и что означали человеческие кишки на заборе усадьбы https://4italka.su/nauka_obrazovanie/politika/250198/fulltext.htm. Это означало, что хозяева не вернутся и первый же коренной житель данной местности может без колебаний и сомнений занимать пустующий дом, где ранее жили русские семьи. Хозяева убиты. Так было и в Косово республики Сербия. Так будет и у нас, если избранники народа окажутся предателями его интересов этого самого народа.

По данным судебно-медицинской экспертизы Новокузнецка в период с 2006 г. по 2020 г. погибло при прямом и косвенном воздействии алкоголя (а по мне так убиты): 3 538 человек от смертельных отравлений лицензированным алкоголем. (Сколько было уголовных дел по этим фактам? Ни одного!).

Сравните это с количеством погибших за 10 лет в Афганской войне – 33 новокузнецанина.

Сравните это с 2205 смертями от передозировки всей прочей наркотой с 2006 г. до 2020 г. ВСЕЙ прочей наркотой!

В период с 2006 г. по 2020 г. в Новокузнецке было зафиксировано 3 538 смертельных отравлений лицензированным алкоголем и 2205 смертей от передозировки всей прочей наркотой, то есть убито легальным наркотиком на 1 333 человека больше, чем всеми другими наркотиками. Граждане депутаты! Это геноцид! Виновных необходимо отдать под суд!

Кроме смертельных отравлений алкоголем в период с 2006 г. по 2020 год население Новокузнецка имело:

1183 смерти от передоза разной прочей наркотой, но в состоянии алкогольного опьянения (АО).

1151 случаев убийства, когда жертвы находились в состоянии АО.

1410 случаев самоубийства в состоянии АО.

6946 несчастных случаев со смертельным исходом в состоянии АО.

1061 случая, где род смерти не установлен, однако, установлено, что потерпевший был в АО.

3848 ненасильственных смертей от различных заболеваний в состоянии АО, которые по факту следует считать особым видом изощрённого убийства людей.

3149 смертей от сердечно-сосудистых заболеваний в состоянии АО.

477 смертей в ДТП в состоянии АО.

ИТОГО в Новокузнецке зафиксировано 21 985 смертей с 2006 по 2020 год прямо связанных с употреблением алкогольных наркотиков с согласия властей. А сколько человек умерло преждевременно по причинам употребления алкогольной отравы, но в момент смерти без наличия в крови алкоголя? Задумайтесь над этими вопросами.

Только неизлечимо больной человек на голову не увидит и не видит причинно-следственную связь между уровнем потребления алкогольной дури и многочисленными разными смертями. Долой пособников алкогольной мафии из органов власти.

Я прекрасно знаю алкогольную проблему и то, что подавляющее большинство граждан России благодаря подлой рекламе и «пьяному» кино, созданному наркотизированными режиссёрами и актёрами, не считают заторным употребление алкоголя несколько раз в год. Так их приучила наша нетрезвая власть, начиная с Хрущёва. И мы понимаем, что по закону больших чисел такое же соотношение пьющих к непьющим у нас и среди депутатов всех уровней. А это значит, что нами управляют (пардон) наркозависимые люди. Они находятся на стадии психологической зависимости, но зависимости, о чём они даже не догадываются, когда в определённой ситуации просто хочется выпить. О каком благополучии в сфере демографии может быть речь, когда нами правят такие люди, не способные видеть очевидного? Очевидного для трезвых людей. Трезвых – это значит осознано и убеждённо отказавшихся долбить себя по мозгам сильнодействующим наркотическим веществом – алкоголем – по всякому поводу и без.

Бессмертных людей нет. И мы с вами тоже уйдём. Каждый в своё время. Задумайтесь, какое общество мы оставим нашим детям и нашим внукам. Кишки на заборе? Уверен, что вы не хотите этого. Даже пьяницы запойные не желают этого. Тогда нужны действия, а не благие никчёмные пожелания. Я, надеюсь, достаточно понятно показал вам, где у нас огромные потери населения. А это ведь и кадры в нашей экономике, которая пока что довольствуется кадрами мигрантов, закладывая мощную демографическую мину под наше общество в целом. Под будущее наших детей.

Сегодня мы с вами катастрофически опаздываем. Ещё много лет назад нужно было организовать СИСТЕМНУЮ работу по отрезвлению сознания населения, чтобы не было идиотской потребности у населения употреблять протоплазматический функциональный яд и сильнодействующий наркотик, каковым является алкоголь во всех изделиях, с причмокиванием под заклинание «о здоровье». Я готов сотрудничать с властями Новокузнецка. У нас есть и свой опыт удачных решений, и опыт наших единомышленников из других регионов России и других стран. Эти предложения могут затрагивать алкогольный бизнес, или даже не затрагивая его, решать проблему. Но это обязательно воздействие на спрос. Это системная пропаганда в школах и институтах, в СМИ. Не разовые лекции, а подсистемы в рамках системы образования.

Мы внимательно наблюдаем за демографической ситуацией в городе и сделаем всё от нас зависящее, чтобы изменить такую-то сторону прекращения вырождения (уничтожения) населения Новокузнецка. С вами или без вас, но мы будем этого добиваться. Через год, то есть в 2024 году, мы подведём итоги в судьбоносном вопросе – кто есть кто. Кто друг народа, а кто враг. Лютый враг. И если смертность в Новокузнецке так

и будет выше рождаемости, то советуем вам, граждане депутаты, самим сложить полномочия, потому что в такой ситуации мы будем призывать общество изгнать из органов власти тех, кто не понимает, что так массово убивает население города Новокузнецка и не способны его защитить.

Тот, кто имеет алкогольный бизнес – это убийцы. Так впрямь они будут именоваться, ибо это правда. Тот во власти, кто поддерживает убийственный алкогольный бизнес – это убийцы или соучастники массового убийства. Тот депутат и те депутаты, которые противодействуют развитию трезвеннического движения в Новокузнецке – это тоже очевидные враги народа. Без всякого преувеличения они пособники массового убийства.

Итак будет впрямь. Только такая оценка. Таки только так отныне и впрямь будут именоваться эти мерзавцы. Они действуют осознано ради получения кровавых денег, а значит, для нас они не имеют никакой разницы с немецко-фашистскими захватчиками и карателями, уничтожавшими наших соотечественников в период Великой Отечественной войны. И фашисты это делали ради выгоды, и наши сволочи убивают российский народ ради подлой выгоды для себя. Никакой разницы между этими убийцами нет.

По ныне действующему законодательству Главу администрации города Новокузнецка выбирают депутаты Городского Совета народных депутатов. Это означает, что вы обладаете высшей властью в городе и главная ответственность теперь лежит на вас. Заболтать вопрос мы не позволим. ПРИЛОЖЕНИЕ:

Статистика насильственной смертности в городе Новокузнецке

Геннадий Степанович Купавцев, юрист-пенсионер, участник Пятого трезвеннического движения России, председатель РО СБНТ, gsk1956@mail.ru

Председатель Новокузнецкого городского Совета народных депутатов А.К. Шелковникова сообщила заявителю, что: «...В целях активного и всестороннего рассмотрения Вашего обращения и в связи с тем, что решение поставленного вопроса не входит в компетенцию Новокузнецкого городского Совета народных депутатов, уведомляю Вас о направлении обращения в администрацию города Новокузнецка для рассмотрения его, по существу».

Заместитель Главы города по экономическим вопросам И.С. Прошунина письмом от 21.11.2003 г. № 6/6054 дала, как, видимо, считает, ответ «по существу»:

«Уважаемый

Геннадий Степанович!

Ваше обращение, .. по вопросу разработки и принятия программы по коренному изменению Демографической ситуации в Новокузнецке... рассмотрено. По существу Вашего обращения сообщаю следующее.

Одной из приоритетных задач органов местного самоуправления города Новокузнецка является повышение уровня качества жизни населения.

С целью реализации указа Президента Российской Федерации от 07.05.2018 №204 «О национальных целях и стратегических задачах развития РФ на период до 2024 года» и улучшения здоровья, повышения качества жизни и активного долголетия населения, формирования культуры общественного здоровья и ответственного отношения к здоровью на территории города Новокузнецка разработана и утверждена муниципальная программа «Укрепление общественного здоровья населения Новокузнецкого городского округа на 2020 - 2024 годы».

Целью программы является - увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, улучшение качества жизни населения Новокузнецкого городского округа, формирование культуры общественного здоровья, ответственного отношения к здоровью.

Основными задачами, реализуемыми в рамках данной программы, являются:

- 1) мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни;
- 2) внедрение программ укрепления здоровья на рабочем месте;
- 3) пропаганда оптимального питания среди населения Новокузнецкого городского округа;
- 4) противодействие распространению и потреблению табака, алкоголя и наркотических средств;
- 5) сохранение репродуктивного здоровья населения Новокузнецкого городского округа.

Мероприятия по формированию здорового образа жизни носят межведомственный характер.

В рамках программы реализуется два основных мероприятия, одно из которых «Пропаганда здорового

образа жизни и информирование населения о мерах профилактики заболеваний, сохранения и укрепления своего здоровья».

В рамках данного мероприятия предусмотрены организация и проведение уроков, игр, флешмобов, массовых акций, онлайн-лекториев по пропаганде здорового образа жизни, а также размещение информации и видеороликов о мерах профилактики заболеваний, сохранения и укрепления своего здоровья в СМИ, социальных сетях, на сайтах, организация работы «телефона доверия», в том числе по вопросам табакокурения, профилактики алкоголизма, наркомании и токсикомании, профилактики суицидов.

Кроме того, внедряются корпоративные программы укрепления здоровья на рабочем месте. Целью корпоративных программ является улучшение здоровья и благосостояния людей трудоспособного возраста и повышение экономической эффективности поведения сотрудников. Основные направления корпоративных программ: здоровое питание, физическая активность, отказ от курения, сокращение пагубного употребления алкоголя, укрепление здоровья на рабочем месте, управление стрессом, профилактика сердечнососудистых заболеваний, профилактика злокачественных новообразований, вовлечение в корпоративную программу членов семей сотрудников.

В нашем городе активно осуществляет свою деятельность МБУ «Городской молодежный центр «Социум», одним из направлений которого является профилактика правонарушений несовершеннолетних.

В школах, средних профессиональных учебных заведениях проходят классные часы, лекции и семинары, на которые приглашаются специалисты Центра- СПИД, Центра занятости населения, а также сотрудники ГУ ФСИН, ГИБДД и Линейного отдела полиции. Помимо мероприятий, проводимых в учебных заведениях, проводятся квиз-игры, тренинги и беседы в МБУ «Социум», на которые специалисты Центра приглашают школьников и студентов.

Подростки с сотрудниками обсуждают важные вопросы, касающиеся пагубного влияния при употреблении алкогольных напитков, наркотических средств и психотропных веществ, а также возможных последствий.

Город Новокузнецк - это город со своей историей и особым характером, всегда достойно отвечающий на любые вызовы!

Уважаемый Геннадий Степанович, выражаю Вам признательность за активную гражданскую позицию, Ваше особое внимание к городу Новокузнецку и неравнодушное отношение к его будущему!»

Как говорится – все хорошо, прекрасная маркиза – ред.

СМЕРТНОСТЬ в городе НОВОКУЗНЕЦКЕ (КУЗБАСС) ПО ВИДАМ																		
	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	итого
1.Общее число родившихся																		
3.Общее число умерших																		
5.Общее число отравлений			896	708	592	592	562	502	481	432	365	316	327	291	245	223	216	
6.Количество отравлений в а/о			631	543	476	420	441	359	360	325	262	215	232	203	183	152	143	4945
7.Количество отравлений этиловым алкоголем	378	400	307	292	248	233	257	202	190	179	157	135	123	145	116	88	88	3538
8.Количество отравлений другими спиртами			4	4	1	1	5	6	1	2	7	4	5	10	7	1	0	
9.Передозировка наркотических веществ			412	288	217	209	172	181	181	148	105	62	66	43	29	44	48	2205
10.Передозировка нарк.вещ. из разряда солей и миксов			0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	2	2	2	0	1	
11.Передозировка наркотических веществ в а/о			127	172	157	123	109	102	107	80	53	25	36	23	18	26	25	1183
12. Общее количество убийств	268	223	191	170	163	160	143	125	114	86	86	84	67	63	47	53	48	
13.Убийства в а/о	187	158	145	121	118	107	93	90	88	64	63	57	53	44	31	44	33	1151
14.Всего самоубийств	252	216	226	236	194	258	182	188	170	189	153	169	159	138	133	136	109	
15.Самоубийства в а/о	137	125	124	134	115	145	93	89	75	111	87	90	76	84	64	75	48	1410
16.Общее количество смертей от несчастных случаев			1425	1339	1004	906	988	807	771	718	611	545	520	448	455	418	401	
17.Несчастные случаи в а/о			886	794	686	577	610	504	427	452	392	317	303	273	248	232	245	6946
18.Род смерти не установлен			220	173	204	160	342	198	188	142	160	183	154	134	116	136	108	
19.Род см-ти не установлен в а/о			81	73	83	57	182	74	68	57	63	71	67	51	42	56	36	1061
20.Общее количество ненасильственных смертей			1506	1231	1189	1195	1305	1356	1265	1332	1458	1684	1295	1465	1430	1373	1725	
21.Ненасильст-ная смерть в а/о			348	285	314	279	282	254	225	239	263	227	212	205	223	245	247	3848
22.Смерти от сердечно-сосудистых заболеваний			1066	998	822	875	927	917	912	943	1068	1222	1004	1156	1081	1058	1325	
23.ССЗ в а/о			279	263	255	234	224	194	182	191	207	178	180	176	176	205	205	3149
24.Смерть от туберкулёза			44	34	39	25	17	26	29	31	35	28	10	13	15	8	10	
25.Смерти от туберкулёза в а/о			5	6	7	5	3	6	2	4	5	1	1	0	2	0	1	48
26.Смерть от онкологии			51	40	26	44	45	53	51	66	65	88	43	48	46	43	59	
27.Невостребованные трупы			579	404	479	299	265	239	232	135	124	79	51	14	121	69	78	
28.Количество смертей в ДТП			151	191	127	72	82	90	84	88	74	61	51	49	42	48	47	
29.Кол-ство смертей в ДТП в а/о			58	89	49	31	27	46	29	35	33	21	14	11	5	20	9	477
30.Количество смертей от инфекции Covid-19															-----	0	0	
В период с 2006 г. по 2020 г. в Новокузнецке было зафиксировано 3 538 смертельных отравлений лицензированным алкоголем и 2205 смертей от передозировки всей прочей наркотой , то есть убито легальным наркотиком на 1 333 человека больше, чем всеми другими наркотиками. Это геноцид! Виновных под суд!																		

Как такому ЧУДУ крылья дать?

С подачи Л.С. Козленко нам довелось посмотреть видеозапись мощнейшего выступления нашего лидера В.Г. Жданова перед 10-тысячной аудиторией компании Фаберлик в Лужниках. Непонятно, как нами было пропущено это выступление раньше, но теперь мы разместили информацию о нем и на сайте СБНТ, и она прошла в рассылке новостей ТД с нашего сайта, чтобы вы, соратники, могли использовать её в своей трезвеннической деятельности. Конечно, лекций, выступлений В.Г. Жданова в интернете достаточно много и любую из них можно использовать в качестве убедительнейших аргументов в пользу трезвости, сухого закона. Однако эта, на наш взгляд, отличается особым накалом и эмоциональностью лектора. К тому же, подготовленная запись сопровождается фрагментами из проекта «Общее дело». Найти эту запись можно на сайте СБНТ <http://www.sbnt.ru/news2/id3310/>, а прямая ссылка на единую запись под названием «Жданов В.Г. - О Трезвости на Форуме Faberlic» <https://youtu.be/813x2yj5yr0?si=XxGK1bxCRSsVF16e>.

Советуем всем не только посмотреть эту запись, но и использовать её в своей работе.

Ниже публикуем реакцию на это выступление Жданова Л.С. Козленко.

Редакция

2012-й год. Лекция Владимира Георгиевича Жданова «О вреде алкоголя, ч 2», первые минуты. Речь идёт о влиянии алкоголя на самое драгоценное для страны – её ГЕНОФОНДЕ. Именно это влияние может оказаться решающим в исчезновении русского, белорусского, украинского и прибалтийских этносов. Каким таким образом?

Дело в том, что 97, 4% дефективных детей (Д/Д) накрепко связан с кривой линией потребления Алкоголя (А). Демонстрируется график.

В 1965 году потребление А составляло 6 литров абсолютного А на душу населения в год, и при этом коэффициент Д/Д = 8%;

В 1980 году потребление А выросло в 2 раза и соответственно вдвое увеличился коэффициент Д/Д и стал равен 16%.

Вполне закономерно, что стабилизация потребления А стабилизирует коэффициент Д/Д. И никакого чуда в этом нет.

Но вот в 1985-1988 годах потребление А снизилось в 2 раза и все ждали снижение коэффициента Д/Д во столько же раз. Но произошло ЧУДО, в которое вы, дорогой читатель, едва поверите. Но это факт!. Коэффициент рождения Д/Д **снизился не в 2, а в 32 раза!!! И выразился числом 0,5% !!!** В 1985,1986, 1987, 1988 годах родились здоровые поколения.

Тогда пришлось наморщить лоб нашим лидерам и вскрыть причины такого невероятия. Оказывается, на призыв к трезвости, прежде всего, откликнулась молодёжь детородного возраста. Отреагировали ЗАГСЫ, пронеслась информация о роли ПЬЯНОГО ЗАЧАТИЯ. И эта молодёжь произвела на свет абсолютно здоровое потомство.

В одной из противоалкогольных брошюр того времени

я встретил такие, подтверждающие вышеизложенное, данные: в Швейцарии был собран катамнез* на каждого **из 8000 детей**, родившихся с диагнозом идиотия. С учётом сроков беременности матерей **ВСЕ они были зачаты** в дни праздников, сопровождавшихся возлияниями вина. Вот такие пироги! Одного этого, и того о чём выше сказано достаточно, чтобы власти России сели за стол переговоров с лидерами ТД. Четыре года назад на такое предложение Администрация В.В. Путина ответила отказом по причине чрезвычайно плотного рабочего графика Президента.

Теперь спрашивается, почему это ЧУДО оказалось таким бескрылым? На лекциях было много народу, ролики просматриваются. Во-первых, многое быстро вылетает из головы, особенно цифры, да ещё и к статистике неприязнь в народе. И ещё по закону искажения информации при передаче от лица к лицу. Получается порой как в том анекдоте: « ...и не выиграл, а проиграл». Поэтому, если серьёзно говорить о крыльях к ЧУДУ ОТРЕЗВЛЕНИЯ, то ЕГО надо транслировать по 1-му ТВ несколько раз в разное время суток в сжатом, но максимально понятном виде. Это будет вклад в повышение рождаемости здоровых поколений. И этого следует добиваться.

* документальные данные

Козленко Лев Сергеевич,
ветеран труда и Трезвеннического движения СССР-России,
член правления Саратовской Региональной ОО Трезвове и Здоровье с 1987 года,
награждён «Орденом М.Д. Чельшова»,
кандидат медицинских наук

Фонд «Подвижник»

В конце октября специалистом МБУ ЦРМ ФЕНИКС организовано профилактическое мероприятие совместно с общественной организацией «Общее дело», реабилитационным центром Фонд «Подвижник» на тему: «Профилактика наркозависимости и табакокурения в молодежной среде».

Представитель Общероссийской общественной организации Общее дело Евгений Малёнкин рассказал обучающимся полевского многопрофильного техникума им. В.И. Назарова и АНОПО «Уральский колледж экономики и права» о пагубных последствиях употребления никотина и вредных веществ.

Студентам был показан фильм организации: «Наркотик. Лучшее, что придумал дьявол». После просмотра фильма учащиеся задавали вопросы. Разобрали схему манипуляции вовлечения молодёжи в зависимости, поговорили о трезвости, как о естественном состоянии человека, данном ему при рождении.

После занятий, была проведена встреча в центре преодоления зависимости «Подвижник». В центре проходят реабилитацию около 20 человек. После просмотра фильма «Камертон счастья» прошла беседа.

За организацию мероприятия благодарим МБУ ЦРМ «Феникс» г. Полевского, Фонд «Подвижник» и лично Алексея Горбачевского.

Список видеоматериалов Общего дела:

1. «Как научиться любить?» - <https://общее-дело.рф/39664/>
2. «Наркотики. Секреты манипуляции» - <https://общее-дело.рф/22289/>
3. «История одного обмана» - <https://общее-дело.рф/19864/>
4. «Секреты манипуляции – Та-

бак» - <https://общее-дело.рф/19869/>

5. «Секреты манипуляции – Алкоголь» - <https://общее-дело.рф/19871/>

6. «Тайна природы женщины» - <https://общее-дело.рф/19846/>

7. «Пять секретов настоящего мужчины» - <https://общее-дело.рф/19839/>

8. «Путь героя» - <https://общее-дело.рф/42025/>

9. «Четыре ключа к твоим победам» - <https://общее-дело.рф/43846/>

10. «Грязные слова» - <https://общее-дело.рф/54050/>

11. «Ловцы душ. Секреты манипуляции: Фильмы, Кино, Сериалы» - <https://общее-дело.рф/57477/>

12. «Никотин. Секреты манипуляции» - <https://общее-дело.рф/58926/>

13. «Алкоголь. Секреты манипуляции» - <https://общее-дело.рф/63287/>

14. «Докажи, что любишь» - <https://общее-дело.рф/66423/>

МУЛЬТФИЛЬМЫ

1. «Скрытые вопросы. Тайна едкого дыма» - <https://общее-дело.рф/56107/>

2. «Команда Познавалава – Тайна едкого дыма» (1 серия) - <https://общее-дело.рф/19123/>

3. «Команда Познавалава – Опасное погружение» (2 серия) - <https://общее-дело.рф/36023/>

4. «Скрытые вопросы. Опасное погружение» - <https://общее-дело.рф/56071/>

По приведенным ссылкам вы можете посмотреть названные здесь фильмы ОД, а все видеоматериалы и методические пособия для проведения профилактических занятий в образовательных учреждениях вы можете скачать на сайте Общероссийской ОО «Общее дело» www.общее-дело.рф – ред.



Человеку мало века

Федор Григорьевич Углов

Будем жить дольше, чем другие.
Станислав Ежицкий.

В прошлом номере газеты мы опубликовали Предисловие к книге Федора Григорьевича Углова «Человеку мало века», высказав намерение редакции опубликовать эту книгу целиком, по главам, на страницах нашей газеты в течение 2023–2024 годов, если наши читатели поддержат нас. К сожалению, мы не получили от вас откликов ни в поддержку нашего намерения, ни отрицания его. Решив, по устоявшемуся правилу, что молчание – есть знак согласия, продолжаем публикацию глав книги. Тем более, что предстоящий год – юбилейный год, 120-летие со дня рождения Федора Григорьевича Углова, и эти публикации внесут свой вклад в намечаемые на 2024 год мероприятия в дань памяти нашему дорогому Учителю и великому Человеку нашей Родины – Редакция

Глава 1. Можно ли вернуть молодость?

Первого июня 1889 года в Парижском научном обществе был прочитан доклад, который нашумел на весь мир и надолго привлек к себе внимание как ученых, так и широкой общественности.

Броун-Секар, выдающийся физиолог и преемник знаменитого Клода Бернара в колледже де Франс в своем докладе сообщил, что в последние годы, едва ему перевалило за семьдесят, он почувствовал, что физические и умственные силы его значительно ослабли. Однако после длительного экспериментирования на животных он нашел способ, с помощью которого можно вернуть себе силу и молодость. Он сделал себе шесть инъекций вытяжки из свежих семенников собак и кроликов и в результате почувствовал, что помолодел на тридцать лет. И он на глазах у пораженной публики бегом поднялся по лестнице. Но и это не все. Он сообщил далее, что к нему вернулась не только физическая, но и умственная энергия и сила, и он работает сейчас так много и упорно, как не работал уже много лет!

Сообщение Броун-Секара вызвало большое волнение во всем цивилизованном мире. Казалось, что найден ключ к разрешению вопроса, над которым многие века ломали головы лучшие умы человечества: **как продлить жизнь человека, как вернуть ему утраченную молодость?**

Тысячелетиями люди стремились постичь тайны старения организма. За триста лет до нашей эры Аристотель в своем труде «О молодости и старости» старался дать научные объяснения причин старения. Он считал, что старение вызывается постепенным расходом природного тепла, которое находится в каждом живом существе со дня его рождения. Центром этого тепла является сердце. Кровеносные сосуды разносят это тепло по телу и тем дают жизнь всем тканям и органам, считал Аристотель. Подобную же мысль на сто лет раньше высказал Гиппократ, который объяснял старение потерей природного тепла.

Мнения Гипократа и Аристотеля основывались на их правильных наблюдениях, что выделение тепла в пожилом возрасте идет менее энергично, чем в молодости. С позиции наших современных знаний это следствие постепенного замедления обменных процессов.

Отчего же старится человек?

В течение многих веков ученые всех стран создавали теории старения, в основе которых лежали «жизненная сила», «жизненная энергия», «природный жар», постепенный расход которых, якобы, приводит организм к старости. Между тем, активность, как правило, ведет к росту и самой живой ткани, и ее функциональных возможностей. И наоборот, отсутствие активности приводит к атрофии. Но в конце концов ученые пришли к заключению, что старение нельзя рассматривать только как потерю чего-то. Оно может зависеть и от избытка вредного вещества, накапливаемого с годами и приводящего к интоксикации организма. Оригинальную гипотезу выдвинул выдающийся русский ученый-биолог, директор института Пастера в Париже И. И. Мечников. Его книга «Этюды оптимизма», в которой он излагает свою точку зрения

на причины старения, создала сенсацию в первые десятилетия двадцатого века.

Согласно взглядам Мечникова, старение вызывается хроническим отравлением организма особыми ядами-токсинами, выделяемыми бактериями, которые населяют толстый кишечник человека в огромном количестве. Постоянное отравление приводит к старости и смерти.

Мечников не считал старение обязательным для организма физиологическим процессом. Он говорил, что активные меры против отравления со стороны кишечника могут предупредить появление старости. Он предложил вводить в пищеварительный тракт такие бактерии, которые бы вытесняли энтерококки микробы и устраняли бы возникновение токсинов. Такими микробами он считал «болгарскую» палочку и другие микробы молочнокислого брожения. Созданная им так называемая «мечниковская простокваша» получила широкое распространение во всем мире.

Развивая свою теорию дальше, И. И. Мечников с целью предупреждения старости предложил хирургическим путем удалять толстый кишечник человека, в котором возникают токсины, приводящие к старению. Некоторые хирурги, его последователи, проводили операции по удалению кишечника. Сам Мечников перед смертью (а умер он на 71-м году жизни) говорил своему лечащему врачу, что он, к сожалению, поздно начал проводить в жизнь свое учение и поэтому не добился успеха, что профилактику старости надо начинать с молодых лет.

Вряд ли есть необходимость перечислять все гипотезы, теории и учения, которые создавались на протяжении тысячелетий. Таких теорий насчитывается несколько сотен. Все они говорят только о том, что человек никогда не мирится с тем, что ему на долю выпал такой короткий век, и ищет пути к продлению жизни на более долгий срок, а может быть, к бессмертию.

Но человеку мало просто продлить жизнь. Как вернуть себе молодость и силу юности?

В древнеегипетских папирусах и во всей греческой мифологии мы находим многочисленные рецепты превращения стариков в юношей – подобно рецепту волшебницы Медеи, которая возвращала старикам молодость тем, что разрезала их на куски и кипятила в котле с волшебными травами.

Алхимики, запершись в своих кабинетах, старались создать философский камень, который бы не только превращал неблагородные металлы в золото и серебро, но и мог бы служить могущественным эликсиром, продлевающим жизнь и возвращающим молодость. Парацельс (1493—1541 гг.) пропагандировал свои шесть эликсиров для омоложения и prolongation жизни, но сам умер в 48 лет, на собственном примере доказав бесполезность своих снадобий.

Многие ученые средних веков придерживались того мнения, что дыхание девушек возвращает старикам молодость и продлевает жизнь. Об этом сказано еще в Библии со ссылкой на царя Давида.

Основой такой точки зрения была теория, что дыхание якобы является передатчиком жизненного тепла.

Однако чаще переносчиком «внутреннего» тепла и источником жизнедеятельности считалась кровь. Неудивительно поэтому, что у примитивных народностей кровь употреблялась с целью омоложения. В древнем Риме старики и старухи иногда бросались на арену цирка и пили свежую кровь убитых гладиаторов. Ученые средневековых веков рассматривали вампиризм – высасывание крови из молодых людей – как эффективный, но с моральной точки зрения недопустимый способ омоложения.

По преданию Папа Иннокентий VIII (XV век) для того, чтобы предохранить себя от заболеваний и омолодиться, за один прием выпивал кровь трех мальчиков [Линденбаум Ж. История медицины, 9, с. 459, 1954 г. (на английском языке)].

В дальнейшем были попытки использовать переливание крови молодого барана для омоложения старого человека, но, конечно, с катастрофическими последствиями. Противники этого метода острели, что для омоложения необходимы три барана: у одного из них берут кровь, второму ее переливают, а третий выполняет всю операцию.

Вера в омолаживающее действие крови господствовала очень долго. Говорят, что венгерская графиня Барток принимала ванны из свежей крови словачских крепостных женщин. [Cf. F. Gundrum. О продлении жизни. Загреб, 1907 г].

Я упомянул лишь некоторые из многочисленных методов омоложения человека, которые предлагались на протяжении всей истории человечества и которые, конечно же, никогда не давали обнадеживающих результатов. Неудивительно поэтому, что сообщение Броун-Секара вызвало огромный интерес со стороны всех, кто узнал о его эксперименте.

Сообщение Броун-Секара было сделано в то самое время, когда в Париже происходила первая промышленная выставка. Участники выставки, разехавшись по своим странам, разнесли эту весть по всему свету. Ученые различных стран повторили эксперимент французского ученого и многие из них подтвердили эффективность действия «Экстракта Броун-Секара». Большинство же ученых восприняло эти данные с определенной долей скептицизма: они не могли в своих экспериментах воспроизвести столь разительные результаты. Вскоре и сам Броун-Секар должен был признать, что омолаживающий эффект его препарата очень недолговечен, что за ним последовало еще более быстрое увядание организма. Через пять лет он умер. Однако омолаживающее действие гормональных препаратов еще долго широко рекламировалось в немедицинской печати. Все же за докладом Броун-Секара последовал период многочисленных попыток омоложения с помощью гормональных препаратов как в эксперименте, так и в клинике.

Огромную популярность по-

лучили попытки омоложения, проводимые в Париже в 1919 г. русским хирургом С. А. Вороновым, который пересаживал мужчинам семенники человекообразных обезьян, баранов и т. д. Интерес к таким операциям возрастал не по дням, а по часам. Воронова буквально осаждали пожилые люди с просьбами произвести операции. Он делал их много и стал не только популярным, но и богатым человеком. За короткое время он опубликовал несколько книг по этому вопросу. И если первая из них была проникнута восторгом и энтузиазмом, была полна надеждой на то, что найден способ возвращать старикам молодость, то в последующих книгах была сдержанность, а затем и полное разочарование. В конце концов, подводя итоги нескольких лет работы, он, полный пессимизма, сообщил, что вся его работа была впустую, что все это время он шел по ложному пути.

Но даже и в период ажиотажа по поводу таких операций в печати появилась масса возражений как с научной, так и с моральной точки зрения, особенно после того, как некоторые хирурги начали пересаживать старикам семенники, купленные у неимущих молодых людей. И довольно скоро интерес к этим экспериментам на людях остыл. Выяснилось, что с помощью известных нам методов невозможно произвести пересадку с полным успехом, так как в чужом организме происходит омертвление ткани семенников, она разрушается и перестает вырабатывать гормоны, ради которых и осуществлялась эта операция. Кратковременный успех, получаемый при операции, объясняется тем, что какая-то часть этих гормонов, всасываясь, производила стимулирующее действие на отдельные ткани и на весь организм в целом. Кроме того, то, что возможно осуществить, скажем, на крысах, не всегда применимо к человеку с его более высокой и тонкой организацией.

Дальнейшие эксперименты, в том числе и на человеке, показали, что пересадка любых тканей, так или иначе обработанных, оказывает стимулирующее действие на организм, в том числе и на эндокринную систему. Пересадка семенников имеет не специфическое, а общебиологическое действие, как и подсадка любой другой чужеродной ткани.

Несмотря на то что вопрос о пересадке семенников был снят с научного обсуждения и эти операции прекратились, не исчез интерес к воздействию гормональных препаратов на организм. Начались попытки стимулирования деятельности собственных семенников старых людей.

В этом отношении привлек к себе внимание Штейнах, который сначала в эксперименте, а затем и в клинике доказал, что если продукция семенников задерживается в организме, то она, всасываясь, оказывает значительное омолаживающее действие на организм, придавая ему юношескую свежесть и энергию. С этой целью он применял операцию рассечения семенников, рассчитывая, что, поступая в ткани, продукция их будет всасываться в кровь более

энергично и тем будет оказывать более мощное действие. Позднее он предложил сравнительно небольшую операцию – перевязку семявыносящего протока. Цель ее заключалась в том, что продукция семенников, полностью задерживаясь в организме, всасывалась и оказывала стимулирующее действие.

Широко разрекламированные операции Штейнаха тоже вскоре принесли разочарование. Положительные их последствия если и имели место, то были далеко не так велики, как это обещала реклама. От этого большого ученого отвернулись как его последователи, так и общественность, и он умер в пожилом возрасте в нищете, оставленный всеми.

Между тем, его идеи об омолаживающем действии таких операций, как перевязка семенников, имеют глубокий смысл и большое общепроизводственное значение.

Операции, проводимые на подопытных животных, давали выраженные положительные результаты; в применении к человеку эти результаты почти незаметны. Дело в том, что у животного происходит постепенное физиологическое старение и «снашивание» всех функций организма. На этом фоне стимуляция со стороны семенников может оказать положительное влияние на весь организм и на долгое время оживить и усилить его функции. У человека же, как правило, имеет место преждевременное, патологическое старение. Увядание организма происходит не из-за снижения функций относительно здоровых органов, а за счет болезненного изменения органов и тканей. Кроме того, у человека, в отличие от животных, все возрастные изменения происходят на фоне глубоких патологических изменений нервной системы. Этим и объясняются противоречия между сообщениями отдельных ученых: в то время, как одни подтвердили положительное влияние штейнаховской операции, другие начисто отрицали ее значение.

В Киренске ко мне в больницу лег сибирский крестьянин 72 лет с большой запущенной грыжей. Он рассказал, что никогда ничем не болел, кроме грыжи, которая появилась у него несколько лет назад после того, как он поднял тяжелое бревно. Она его не очень и беспокоила, но его печалило то, что его мужские возможности последние годы резко ослабли – это он приписывал своей грыже. После того, как умерла его первая жена, он женился на молодой и боялся, что она от него уйдет.

— Вы уж вырежьте мне эту грыжу. Я думаю, вся моя слабость из-за нее, проклятой.

К тому времени я был хорошо знаком с опытами и операциями Штейнаха и ясно представлял, что в данном случае старение организма происходит по типу физиологической старости при относительно нормальной нервной системе, и здесь подобная операция может принести определенный эффект. Во время операции, которая проходила вблизи семенного канатика, я перевязал ему семенной проток с одной стороны. Операция прошла гладко, и больной выписался из больницы в бодром состоянии. Через год он снова явился в больницу и попросил сделать ему операцию по поводу появившейся грыжи с другой стороны. Он сказал, что после первой операции почувствовал резкое улучшение здоровья. У него появились новые силы, энергия, возрос интерес ко всему. И главное, что его особенно поразило и порадовало – это его мужские способности.

— Этот год мы прожили с моей

Продолжение на стр. 7

Продолжение, начало на стр.6

молодой супругой, как молодожены. Если Вы мне сделаете операцию по поводу появившейся грыжи с другой стороны, то, наверное, я буду чувствовать себя еще лучше.

На этого сибирского крестьянина сего нормальной нервной организацией, а следовательно, и нормально протекающей физиологической старостью, операция Штейнаха оказала буквально магическое действие. В то же время у городских жителей, улиц преждевременным патологическим старением эта же операция давала относительно слабый и непродолжительный эффект.

Таким образом, можно считать несомненным, что половые гормоны оказывают стимулирующее действие на организм. Однако такого рода операции в настоящее время потеряли свой смысл. Благодаря успехам в органической химии хирургические методы стимуляции семенников оказываются устаревшими. Стало очевидно, что проще и безопаснее применять для этих целей синтетический, химически чистый половой гормон тестостерон. В настоящее время не только врачам известно, что половые гормоны, введенные в организм пожилого человека, повышают энергию, усиливают либидо, а в некоторых случаях и постепенно оживляют умственную деятельность. Можно считать общепризнанным, что умеренное применение таких гормонов оказывает благоприятное действие на старческий организм. Однако это действие весьма неровно и непродолжительно. Это не омоложение в буквальном смысле этого слова, а, скорее, некое возбуждающее действие. **Бесконтрольное же применение гормонов может оказаться опасным, так как нарушает баланс старческого организма и походит на излишнее применение бича к усталой лошади.**

Еще Мечников в свое время искал биологический агент, то есть специфическую сыворотку, которая бы стимулировала деятельность клеток и таким образом омолаживала бы организм. Его работы были продолжены другими русскими учеными, особенно Богомольцем, который пришел к заключению, что старение начинается фактически с соединительной ткани. Он изготавил специальную сыворотку, которая, по его мнению, усиливает выработку антител, повышает устойчивость организма к различным заболеваниям и оказывает омолаживающее действие.

Из современных методов омолаживания заслуживают внимания эксперименты и клинические наблюдения румынского ученого К. И. Пархона. Внутримышечные инъекции 2%-го раствора новокаина оказывали выраженные благоприятные, объективно выявляемые действия на трофику стариков, выявляя в то же время свое положительное влияние на течение различных старческих заболеваний. Новокаин, устраняя побочные патологические влияния, нормализует физиологическое течение старения, вызывая у стариков такое биологическое состояние, которое соответствует их нормальному возрасту.

Действие новокаина в настоящее время может рассматриваться как важный фактор в нормализации нервных реакций организма. Между тем, в основе очень многих болезней современности, а особенно наиболее распространенных болезней сердца, лежит **извращенная реакция на внешнее раздражение. Этот фактеще подлежит углубленному изучению, но на основании даже того, что известно, а также исходя из личного опыта, можно считать твердо установленным, что введение новокаина в сочетании с другими лечебными факторами**

значительно усиливает действие этих факторов, применяемых без новокаина.

Ни одна из этих гипотез, взятая в отдельности, не может объяснить причину старения.

Одно несомненно: старение – это естественный процесс развития, и возврат к молодости невозможен. В то же время все ученые согласны с тем, что старение может быть нормальным, физиологическим, то есть медленно и постепенно развивающимся процессом, или же наоборот, оно может наступить неестественно быстро, то есть быть патологическим, преждевременным. Если в первом случае говорят о физиологической старости, заканчивающейся естественной смертью, то во втором – говорят о патологической, преждевременной старости, заканчивающейся преждевременной смертью. Поэтому все внимание ученых в настоящее время направлено на изучение тех условий, которые позволяют человеку жить долго, а также причин, сокращающих его жизнь, причин его раннего старения. Для ответов на эти вопросы существует целая наука – геронтология – со своими институтами, лабораториями и целой армией ученых.

Конечно, трудно рассчитывать на то, что такой сложный вопрос, который тысячелетиями интересовал человечество и не получил ответа, будет решен за короткое время. Тем не менее полученные уже научные данные позволяют наметить те пути, по которым должно идти человечество, чтобы сделать свою жизнь долгой и счастливой.

Прежде всего, надо ответить на такой вопрос: а надо ли жить долго? Вопрос этот не мною придуман.

Л. Н. Толстой, великий русский писатель и мыслитель, в возрасте 82 лет писал в своей записной книжке: «В глубокой старости думают, что доживают свой век, а напротив, тут-то и идет самая драгоценная и нужная работа жизни и для себя, и для других. Ценность жизни обратно пропорциональна квадратам расстояния от смерти».

Известно, что люди в глубокой старости показывали пример вдохновенного труда, доставлявшего огромную радость и счастье и самим творцам, и окружавшим их людям. Так, Гете в 82 года написал «Фауста», Верди в 79 лет создал одну из своих лучших опер «Фальстаф», а в 81 год – «Король Лир», И. П. Павлов в 85-летнем возрасте выполнил ряд замечательных работ по изучению высшей нервной деятельности и до конца своих дней продолжал работать руководителем одного из крупнейших коллективов ученых и своих учеников. Бернард Шоу в 90 лет писал блистательные статьи. Следовательно, старость не обязательно означает немощность и беспомощность. **Все зависит, с одной стороны, от самого человека, от его интеллекта, от его желания и умения сохранить свои жизненные силы, не растратить их впустую на излишества и беспутную жизнь, а с другой стороны – от культуры и гуманности общества, которое проявляет заботу о тех, кто в свое время работал для него.**

Анализ жизни современного человека убеждает нас в том, что жизнь наша недопустимо коротка и укорачиваем ее чаще всего мы сами. Если человек хочет сделать что-то полезное для общества, он должен долго и упорно учиться. Учеба в средней и высшей школе занимает 15-16 лет. Затем человек три года работает по окончании ВУЗа. Затем, если это ученый, он поступает в аспирантуру и пять лет пишет кандидатскую диссертацию, а затем, вместе с практической работой, десять лет уходит у него на написание докторской. Все эти

годы человек продолжает учиться. Сформировавшимся специалистом, который сам может учить других, он становится, в среднем, к 45 годам, прouchившись 38 лет. Исходя из здравого смысла, он должен учить других тоже не менее чем 38 лет. А ведь очень часто докторскую диссертацию защищают в 50 и даже в 55 лет! Сколько же останется времени, которое они отдадут народу за свою многолетнюю учебу?! Говорю я это потому, что срок жизни современного человека должен быть значительно увеличен по сравнению с прежними периодами в жизни человечества.

Когда же начинается старость? Оказывается, это не такой простой вопрос, и ответы на него давались и даются различные разными учеными – не только в разное время, но даже и одновременно.

В глубокой древности человеческую жизнь делили на два периода – молодость и старость, причем поворотной точкой человеческой жизни считалось 35 лет. Гиппократ считал такой точкой 42 года, а Авиценна – 40 лет. Аристотель и Гален делили человеческую жизнь на три периода: молодость, зрелость, старость. Нисходящая фаза по Галену начинается с 56 лет. Многие ученые древности делили старость на два периода: старость и глубокая старость. Первый период по Гиппократу начинался в 42 года, второй – в 63 года. В более позднее время начало настоящей старости относили к 65 и даже к 70 годам. С древних же времен описывались и симптомы старости. В древнеегипетской легенде старик говорит: «Ко мне пришла старость. Мои глаза слепнут, в моих руках нет силы, мои ноги отказываются служить, мое сердце устало» [М. Д. Гримен. Геронтология. М. 1964, с. 32.]. Гиппократ пишет, что у стариков холодный, вялый темперамент, что кровь в пожилом возрасте разбавлена и ее количество уменьшено, что кожа и мускулы атрофированы, юношеская упругость тела исчезла.

В более позднее время появились работы по описанию психики и анатомии стариков. При этом установлено, что анатомические изменения зависят не только от возраста, но и от заболеваний, которые нередко сопровождают пожилой возраст.

Одно несомненно: понятие о старости очень индивидуально и зависит от климата, национальных особенностей, образа жизни, интеллекта, пристрастия к вредным привычкам, характера того или иного индивидуума и т. д. И в то же время вряд ли кто в настоящее время возраст 40—42 года будет считать началом старости, а 56 или даже 63 года – началом глубокой старости. Если в этом возрасте кто-то и выглядит глубоким стариком, то при ближайшем изучении у такого «старца» обязательно выявляются длительное и тяжелое злоупотребление алкоголем или никотином, или тяжелый изнуряющий недуг при неблагоприятных социальных условиях. Но чем выше интеллект, тем дольше человек сохраняет черты, характерные для молодости. Преждевременно могут состарить и некоторые особенности характера. Так, по наблюдениям ученых раньше времени старятся злые, недружелюбные люди, в то время как добрые, открытые значительно дольше сохраняют молодость и энергию. Точно так же люди, творящие богомерзкие, подлые дела, клеветующие на честных людей, занимающиеся склоками и обманом, люди, постоянно скрывающие свое собственное лицо и живущие в обстановке обмана, человеконенавистничества, люди эгоистичные, думающие только о соб-

ственной наживе – короче, **люди злые и бездельники – долго не живут.** Они старятся много быстрее, чем люди честные, благородные, стремящиеся делать добро другим и самоотверженно трудиться. И это, с точки зрения учения И. П. Павлова, находит свое объяснение. В самом деле, каким бы закоренелым подлости был человек, каждый раз, когда он совершает злое дело, которое, будучи раскрыто, может принести ему наказание, у него невольно, где-то в глубине, подспудно гнездится страх. А от этого сжимаются все сосуды, в том числе питающие сердце и мозг. Возникает спазм сосудов – то есть **недостаток кровоснабжения**, а следовательно, преждевременный износ. Люди же, делающие добрые дела, честные и благородные, ощущают радость; их органы и ткани нормально снабжаются кровью, и преждевременного износа не наступает.

В настоящее время понятие о старости передвинулось на много лет. Если при Гиппократе начальный период старости относился к 40 годам, ныне его относят к 61 году. Второй период – глубокой старости – относят к возрасту 76 лет.

Каков же предел человеческой жизни? Какой срок жизни отведен человеку Богом? На этот вопрос ответить непросто. Огромное большинство представителей животного мира живет недолго. Крысы – 30 месяцев, мыши – 3,5 года, кошки – 9-10 лет, волки и собаки – 10-15 лет, кроты и лошади – до 40 лет, некоторые птицы (орлы, лебеди, вороны, попугаи) – до 100 лет, киты – в среднем 32 года, слоны – 69 лет (хотя отдельные представители доживают и до 100 лет). Среди млекопитающих дольше всех живет человек. Однако каков предел его жизни, сказать невозможно. Согласно Библии, Адам жил 930 лет, Ной – 950 лет, Мафусаил – 969 лет. Современные теологи сомневаются в достоверности подобных рекордов.

Тем не менее в научной, научно-популярной и общественно-политической литературе описано немало случаев долгой жизни людей, которые воспринимаются как достоверные. Так сообщают, что в Пакистане в возрасте 180 лет умер вождь племени Махаммед Аффзия; его отец умер в возрасте более 200 лет. Осетинка Тэнсе Абзиев прожила 180 лет. Столько же прожил житель Грозненской области Хазитев Арсигири. Житель Венгрии Золтан Петраж умер в возрасте 186 лет. Английский рыбак Генри Дженнике умер в возрасте 169 лет в Йоркшире. Другой англичанин Томас Парр прибыл из Йоркшира в Лондон в 1635 году, чтобы предстать перед королем Карлом I как чудо долголетия. Этот английский крестьянин утверждал, что ему 152 года 9 месяцев, что он пережил девятых королей и жил с XV по XVII столетие. Парр умер внезапно в Лондоне. Для его вскрытия был приглашен придворный врач Вильям Гарвей, открывший кровообращение. Он написал трактат о результатах вскрытия, в котором не подвергает сомнению возраст Парра. Смерть произошла от внезапного переедания.

Из современных случаев описывается пример турка Заро Ага (1778—1934 гг.), который прожил 156 лет. Всего он имел 25 детей и 34 внука, будучи женатым 13 раз. Фотография азербайджанского колхозника Мухамеда Эйвазова в возрасте 148 лет, как старейшего жителя СССР, была помещена на почтовой марке.

Парацельс считал, что человек может жить до 600 лет. По мнению Х. В. Гуфеланда, А. Ф. Галлера и Е. Ф. Промогера, естественный

предел человеческой жизни – 200 лет. И. И. Мечников, Ж. Ориной и А. Богомолец считают, что этот предел не превышает 150—160 лет.

Анализируя жизнь животных, некоторые ученые выдвигают такую теорию: если лошади, чтобы вырасти и стать взрослой, надо 3—4 года, а живет она 30—40 лет; если собаке, чтобы вырасти и стать взрослой надо 1,5— 2 года, а живет она 15—20 лет, т. е. в 7—10 раз больше, то, исходя из этого соотношения, человек, который становится взрослым к 20 годам, должен жить более 100 лет (150—200).

Все известные долгожители, в том числе Томас Парр 152 лет или Заро Ага, – умирали от болезней, а не от возраста. Первый – от внезапного переедания за королевским столом, а второй – от уремической комы, вызванной гипертрофией простаты. Произведенные вскрытия пожилых людей подтвердили, что **ни один из них не умер от старости**, все умирали от тех или иных болезней.

Многие ученые полагают, что выдающееся долголетие является преимущественно наследственным свойством.

Наверное, мы все согласимся с Гиппократом, который писал: «Жизнь коротка». Я бы добавил: «Возмутительно коротка».

Не пора ли нам провести тщательный анализ нашей жизни и установить, проживаем ли мы свой век, а если нет – каковы причины, которые его сокращают?

Человек бросает тысячи миллиардов на изобретение оружия, уничтожающего людей. Нельзя ли малую долю этих средств потратить на то, чтобы если не удлинять, то хотя бы не укорачивать нашу жизнь. Поэтому наряду с тем, что мы стараемся рассказать здесь о том, как сделать нашу жизнь длиннее, мы обязательно должны сказать, что надо делать, чтобы не укорачивать жизнь свою и жизнь других людей.

Жизнь неизбежно сопровождается старением. Изменения в организме человека наступают в возрасте после 20 лет, то есть, едва достигнув зрелости, наш организм начинает медленно склоняться к старости. Но лишь после 60 лет обнаруживаются новые признаки, которые превращают взрослого человека в старика. Лучше и проще всего сказал Мечников: «Общая старость – это такая стадия существования организма, когда силы слабеют и уменьшаются, чтобы больше не возвращаться».

Точно указать возрастную границу, с которой начинается старость, невозможно. У различных людей старение происходит по-разному и зависит от очень многих причин: от социально-экономических, наследственных до, скажем так, еще не изученных.

Причину наступления старости следует искать не в изменениях отдельного органа или системы органов, а в изменениях всего организма, деятельность которого **регулируется нервной системой.** Особенно большую роль в преждевременном старении организма играют его высшие отделы – кора головного мозга. Тот организм здоров, у которого нервная система функционирует правильно и обеспечивает все его функции.

В подтверждение этого взгляда проведены опыты на собаках, которым давалась непосильная для них длительная нервная нагрузка, вызывавшая систематическое перенапряжение нервной системы. Это привело к перенапряжению коры головного мозга. Собаки быстро дряхлели, становились угрюмыми и погибали от различных заболеваний. В то же время контрольные собаки, развивающиеся в нормальных условиях, ничем не

Окончание, начало на стр.6-7

болели и жили намного дольше подопытных. Нарушение деятельности центральной нервной системы, и главным образом коры головного мозга, может вызвать преждевременное старение как своеобразную болезнь. Расстроенная нервная система изменяет нормальную работу сердца, дыхательного и пищеварительного аппаратов, обмена веществ и других жизненно важных функций, изменяет физиологиче-

ские процессы, обеспечивающие защитные способности организма и состояние равновесия с внешней средой. **Опыты показывают, что при срывах высшей нервной деятельности резко нарушается работа внутренних органов, что создает условия для раннего износа организма, а следовательно, и преждевременной смерти.** Но, с другой стороны, и полное бездействие, расслабленность, полное отсутствие раздражающих

и возбуждающих факторов не приводит к долгой жизни. Дольше всех в опытах Павлова, оказывается, живет та группа собак, которая не подвергается чрезмерным раздражениям, но и не поставлена в условия полного покоя, отсутствия раздражений и бездействия, то есть находится в нормальных «собачьих» условиях. То же можно сказать и о человеке. Короче, если для долгой жизни собаки нужны не особые, человеческие, а нормальные собачьи условия, то и для человека необходимо, чтобы он жил в человеческих, а не в «собачьих» условиях, в которых он часто живет только потому, что в эти условия поставило его общество. Нередко (чаще всего) человек живет в «собачьих» условиях, созданных им самим (пьет, курит, нарушает режим труда, отдыха, сна и т. д.) или обществом – в связи с экстремальными событиями (война, землетрясение, наводнение)

или социальными катаклизмами. Но надо понять: как бы рано ни состарился человек, какие бы причины к этому ни привели – вернуть молодость уже невозможно. Утраченную молодость не вернуть. Но ее можно сберечь... Сохранить. И сохранить на очень длительный срок! Я говорю это с полной ответственностью за свои слова, потому что в 95 лет я вожу машину, читаю лекции и делаю (без очков) сложнейшие операции.

Как преодолеть демографическую катастрофу: семья и дети как ценность

(доклад на Конференции МАТр 23.09.2023)

Демография – это наука о закономерностях воспроизводства населения в зависимости от ряда условий: социально-экономических, природных, миграционных и т.д. Основными демографическими показателями, с точки зрения воспроизводства населения, являются численность населения, рождаемость и смертность.

Цель исследования – изучить роль и значение ценности семьи и деторождения для демографической ситуации в России на современном этапе, построение прогнозов и предложения мер более эффективной демографической политики.

За первое полугодие в 2023 году убыль населения РФ превысила 272,5 тысяч человек. Сегодня умирает в полтора раза больше, чем рождается: 888 тысяч против 616. Из 85 регионов 71 – вымирают. В 55 регионах смертность превышает рождаемость в 1,5-3 раза. За последние 4 года мы потеряли 3 миллиона человек: в 2020 – 703 тысячи; в 2021 – 1.04; в 2022 – 600; в 2023 ожидаются потери до 600 тысяч человек.

Основные причины демографической катастрофы по Юрию Кашину (2017): уменьшение численности мужчин и женщин репродуктивного возраста; разрушение института семьи; стереотипы малодетности; внешняя и внутренняя миграция; агрессивная алкогольная политика; планирование семьи; ювенальная юстиция.

Александр Севастьянов в своей статье «Как преодолеть вымирание русского народа» (2021) указывает на следующие причины:

- Ложные моральные и идеологические установки в обществе.
- Материальные трудности, материальные факторы.
- Неправильное законодательство в области семьи, материнства, отцовства, детства.
- Работа враждебных России сил, демографическая война.
- Физическая и моральная деградация мужчин и женщин.
- Эмиграция.
- Последствия раскрестьянивания и урбанизации.
- Последствия войн и революций.
- Последствия краха СССР.

В моей авторской трактовке, следует выделить три группы примерно равных по значимости причин демографической катастрофы в России (2023)

- 1) алкоголь, табак, наркотики, нездоровый образ жизни в целом как средства демографического сдерживания;
- 2) разрушение фундаментальных семейных ценностей, деградация современной семьи;
- 3) информационно-психологическая война, нацеливающая на неприятие своей страны, своего народа, своей культуры, своей власти, которую можно выразить формулой: «Всё плохо, пора разрушить всё до основанья ещё раз».

Таблица 1

Демографическая ситуация в регионах России (2022). Центральный Федеральный округ

Центральный Федеральный окру	На 1000 человек населения		
	Число родившихся	Число умерших	Естественный прирост (+), убыль (-)
Владимирская об.	6,6	16,8	-10,2
Орловская об.	7.0	17.2	-10,2
Смоленская об.	6.2.	16.8	-10,6
Тамбовская об.	6.8	16.8	-10,0
Тверская об.	7,3	17,9	-10,6
Тульская об.	6,4	16,6	-10,2

Из выборочных данных таблицы 1 видно, что в русских регионах происходит активное вымирание население, до 10 и более человек на тысячу населения. Есть меньше, но в целом динамика отрицательная, которую можно назвать устойчивой убылью населения, «вымиранием».

Таблица 2

Демографическая ситуация в регионах России (2022). Северо-Кавказский регион

Северо-Кавказский регион	На 1000 человек населения		
	Число родившихся	Число умерших	Естественный прирост (+), убыль (-)
Республика Дагестан	13,3	5.1.	8,2
Республика Ингушетия	15,3	3,4	11,9
Чеченская Республика	20,8	4.9	15,9
Ставропольский край	8,7	11,6	- 2,9

Согласно данным таблицы 2, в тех же социально-экономических условиях, но с сохранением традиционных семейных ценностей наблюдается прирост населения: Чеченская республика – полюс 15,9 на тысячу населения; Республика Ингушетия – плюс 11,9; республика Дагестан – плюс 8,2. А в Ставропольском край, где велика доля русских – минус 2,9. Здесь также представлены выборочные данные с крайними показателями. Однако в целом понятно, что в регионах, исповедующих ислам и буддизм, депопуляция либо невысокая, по сравнению с русскими регионами, либо наблюдается положительная динамика.

Звучат обвинения в адрес Православия. Мол, не та религия, она учит пьянствовать и не защищает семью. Другое дело – ислам и буддизм. А может быть, виноваты люди, которые отреклись от своей веры, десятилетиями громили храмы? Атеизм разрушает нашу культуру с 19 века. Сегодня, не смотря на некоторое возрождение, по данным исследований, лишь 4 процента из тех, кто формально относят себя к Православию, регулярно посещают церковь. А вот истинные ценности православной семьи:

- Целомудрие до брака;
 - Супружеская верность, прежде всего, женщины;
 - Муж глава семьи;
 - Крестьянская среда являлась основным хранителем русских ценностей.
- К традициям воспитания можно отнести следующее:
- уважительное отношение к родителям и старшим членам семьи;
 - почитание родительского дома;
 - ответственность за свои действия,

милосердие, доброта, гостеприимство;

- дух взаимопомощи, обязанности строго распределены, из поколения в поколение передавались традиции.

Каковы причины разрушения нравственности? Прежде всего, чуждебие «верхов», преклонение перед

Западом и отрицание собственных национальных ценностей, начиная с эпохи Петра Первого. А в начале XX столетия ненавидеть Россию среди интеллектуалов стало модным и прогрессивным. Кроме того, распространились либерализм, революционный терроризм, нигилизм среди интеллектуалов, насаждение атеизма даже в духовных семинариях. Была и внешняя подрывная деятельность и финансирование

февральского и октябрьского переворотов западными спецслужбами.

Между тем в годы правления Николая Второго наблюдался небывалый в истории России прогресс во всех сферах экономики, науки и культуры, а население увеличилось на 53 миллиона. (Решетников Л.П. Вернуться в Россию. М.: Отчий дом, 2020. С.96-97).

Не оценили. В результате кровопролитная Гражданская война, обезчеловечивание, массовые чудовищные зверские убийства, революционный террор по классовому признаку. Геноцид прежде всего русских. (Там же, с.122-200).

Рокующую роль сыграл и феминизм (ЭМАНСИПЭ). СССР стала первой страной в мире, легализовавшей аборт и разводы, отменившей церковный брак. Роль Сталина в восстановлении империи и стандартов нравственности была велика, но досталось это дорогой ценой. Разрушительные тенденции после смерти Сталина продолжились, что привело к развалу СССР.

Сегодня мы живём в условиях ожесточённой информационной войны. Молодёжи подаётся яд в красивой сладкой упаковке: «Живи для себя!»; «Сначала надо сделать карьеру»; «Бери от жизни всё!»; «Дети – тяжелое бремя». Как результат – ложные установки и ценности:

- Добрые и внебрачные половые связи. Только за последнее десятилетие женское бесполое увеличилось в 3 раза, мужское – в 2 раза, что прежде всего является отражением свободы нравов (алкоголь, табак, наркотики, инфекции, передаваемые половым путём, бездуховность);
 - Сожителство вместо законного брака (т.н. «гражданский брак», что юридически неверно);
 - Аборты, разводы, ориентация на малодетную семью;
 - Ориентация на бездетную семью: чайлдфри вбивает гвоздь в крышку гроба народа, чтобы даже и не думали о том, как передавать семейные традиции, ценности, накопленные знания, умения, навыки дальше, своим потомкам;
 - Штамп в паспорте о браке и наличии детей больше не обязателен;
 - Брак не выгоден мужчине из-за ответственности и алиментов. И так всё можно с большинством женщин;
 - Брак не выгоден женщине, если она ориентирована исключительно на карьеру, на «жизнь для себя» или любимой кошечки или собачки;
 - Уничтожены понятия отцовства и предназначения женщины как хранительницы семейного очага и роженицы.
- Хочешь разрушить страну, развали семью. Развал семьи есть средство

разрушения государства. Сегодня среди россиян 90% браков распадаются:

на 371 тысячу браков 334 тысячи разводов, в основном среди русских. По данным Росстата, в 2021 году заключались браки на 20% меньше, чем в 2010-м, и на 40% меньше, чем в 1980-м. Такое понятие как «гражданский брак» в 2015 году поддерживали 29% из 100 тысяч опрошенных. В 2021-м таких сторонников было уже 43%, а среди молодежи до 24 лет – 62%.

Таким образом, две трети нашей молодежи не видят смысла в семье и не готовы брать на себя такую ответственность.

РОССИЯ ПРЕВРАЩАЕТСЯ В РОДДОМ ДЛЯ ГАСТАРБАЙТЕРОВ. НРАВЫ – МОСКОВСКИЕ, ТРАДИЦИИ – ПАМИРСКИЕ. И ТАК ПО ВСЕЙ РОССИИ. Из выявленных, например, 2011 году 82 117 брошенных мигрантами детей за год было усыновлено лишь 7400... Остальные остались бременем на бюджете России. Местное население в России, прежде всего в русских регионах, активно вытесняется мигрантами. Но мигранты – не причина, а следствие нашей нравственной деградации. Вишенка на торте.

НЕ ХОЧЕШЬ КОРМИТЬ СВОИХ ДЕТЕЙ – БУДЕШЬ КОРМИТЬ ЧУЖИХ!

По мнению Юрия КРУПНОВА, председателя наблюдательного совета Института демографии, миграции и регионального развития, действительного государственного советника РФ 3-го класса, обосновать отказ от детей и вымирание народа нетрудно. Рассудок подскажет тысячу типовых объяснений: нет уверенности в завтрашнем дне, мало жилплощади, мы пока не готовы к рождению детей, экономически не потянем и т.п. Но это всё отмазки.

Существует некий на первый взгляд парадокс: после катаклизмов, катастроф, военных действий рождаемость в странах обычно подскакивает. Вариантов объяснений, почему это происходит, множество. В том числе и такой, что на краю жизни и смерти у любого человека появляется доминирующее желание жить в полную силу, дышать полной грудью и для этого продолжать свой род. На Донбассе с 2014 года ведутся боевые действия. Несмотря на это, там рожают больше, чем в русских регионах, не тронутых войной.

Нужно сделать так, чтобы эталоном российской семьи, к которому нужно было бы стремиться, стала именно многодетная семья с тремя, а лучше с четырьмя детьми. Надо, чтобы женщина стала Женщиной, а мужчина Мужчиной (Илия Шугаев).

- Выводы и рекомендации:
- Смена информационной и законодательной политики – борьба за (нео)традиционные национальные ценности, за нравственность: в быту, в СМИ, в искусстве.
 - Воспитание молодёжи на традиционных семейных ценностях.
 - Всесторонняя поддержка именно и прежде всего многодетной семьи со стороны общества и государства.
 - Воспитание патриотизма, веры и любви к своей Родине. Без этого мало кто хочет строить семью и рожать детей.

Наталья Александровна Гринченко, кандидату педагогических наук, профессор МАТр, доцент ЕГУ, г. Елец

О сбережении и умножении народа в России. Открытое письмо

После публикации доклада Н.А. Гринченко в интернете, в адрес автора и многих руководителей ТД пришло письмо от к.и.н. А.Л. Афанасьева с некоторыми замечаниями и предложениями. С согласия автора отатыи-доклада публикуем это письмо здесь — ред..

Уважаемая Наталья Александровна!
Поддерживаю все основные положения Вашего доклада о Демографии и трезвости, сделанного на Конференции МАТР 23.09.2023. К предложениям я бы добавил/повторил следующее:
1) Нужно проводить везде мысль о том, что **крепкая многодетная/двухдетная семья и дети необходимы для выживания и развития России, русского народа** и других коренных народов нашей страны. — **Ради России!**

Кстати, у обоих авторов, наших соратников, слово не расходится с делом. И Н.А. Гринченко, и А.Л. Афанасьев живут со своими супругами в единственном браке уже чуть менее и более полувека, у обоих — по двое детей и уже по трое и четверо внуков. Вполне поддерживает русскую традицию многодетности и наша семья, отметившая в 2019-м золотой юбилей — 5 детей и 9 внуков. Примеры соратников очень важны для других, для молодёжи. А то многие ратуют за народ, а у самих по одному ребёнку — редактор.

Иначе нас не будет. Или нас постараются обратить в рабов, как это предсказывает для Франции со стороны пришлого населения Е.П. Чудинова [см. 2]. Но мы должны справиться, как справлялись не раз с Вызовами Истории.
Как справилась маленькая Исландия в конце XX — начале XXI века.
2) **Пропагандировать трезвость** как норму и условие крепкой многодетной семьи.
3) Вернуть мужчине роль **главы семьи**. Это — и в интересах женщины. На этом держатся, например, мусульманская, тувинская семьи.
4) Вернуть положение о соподчинённости/иерархии в семье. Есть старшие, их уважают, почитают младшие.
5) Вернуть уважение, почитание к многодетной семье или **хотя бы**

двухдетной семье как норме. Второй ребёнок — это сегодня «претыкание» для русских семей [см. 1]. Для этого необходимо не возвращение к Домострою, а **использование новых способов, значимых для современной молодёжи.** А именно:
5.1. **Пропаганда многодетной/двухдетной семьи и крепкого, единственного брака как признака, мерила той УСПЕШНОСТИ,** к которой сегодня так стремятся молодые. В США, напр., успешные и обеспеченные люди **многодетны/двухдетны.** Напр., Дональд Трамп. Можно найти примеры и в России, в общинах/коллективах.
5.2. Пропаганда этого в СМИ, кино, ТВ. Сейчас — иначе. В сериалах показывают **однодетную семью или одиноких,** стервозных, якобы «успешных» людей, как

норму.
5.3. В общинах/коллективах ввести **«Родительские доски почёта»** для родителей с несовершеннолетними детьми. Менять фото каждый год.
5.4. В коллективах **публично** поздравлять, выписывать премии, подарки-многодетным матерям, отцам со стороны губернатора, главы муниципального образования, 1-го руководителя коллектива в День матери, День отца.
5.5. То же — молодожёнам при 1-м вступлении в брак. Чтобы было видно, что **семья — дело государственной важности.**
5.6. Ввести **официальные льготы матерям при зачислении в вузы, ссузы.** Многие молодые женщины не рожают, т.к. боятся остаться без образования. А когда получают, бывает уже ПОЗДНО.

6) Шире отмечать, в т. ч. в коллективах, ежегодный государственный праздник — «День семьи, любви и верности» 8 июля.
7) шире пропагандировать ценности Семьи, Любви и Верности в общинах РПЦ.
Литература
1. **Лексин В.Н.** Обычная русская семья в условиях трансформации института семьи. Опыт системной диагностики. — М.: Либроком, 2011. — 256 с.
2. **Чудинова Е.П.** Мечеть Парижской Богоматери. 2048 год. Роман. — М.: Лепта-Пресс, 2005. — 528 с.
С уважением,

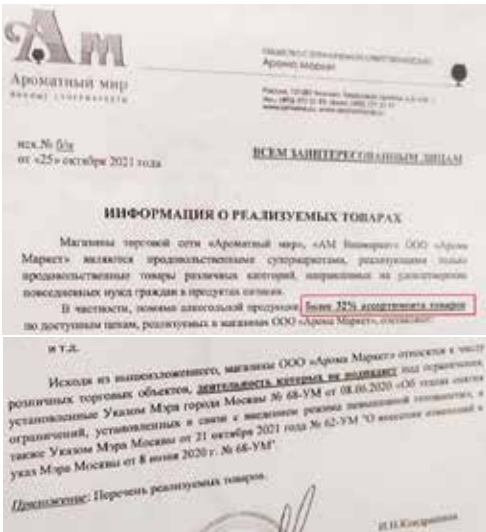
Александр Лукьянович Афанасьев,
кандидат исторически наук, доцент.
г. Томск, 24.09.2023

Люди спиваются

Алкомаркеты растут как на дрожжах. Кому это выгодно и КТО это разрешил? Показываю цифры.
У Вас в районе тоже понаоткрывали алкомаркетов? Их стало чуть ли не больше, чем продуктовых! Это мое ощущение, я живу в обычном спальном районе (не шикарном, но и неблагополучным его назвать нельзя) — таких большинство. Заметив такую тенденцию, я задумался: Пить стали больше? С чего бы это? Ведь денег у людей явно не прибавилось... Кто на этом зарабатывает? Ответ неочевидный.
Я решил разобраться в вопросе, опираясь на официальные данные. В конце статьи ответ на вопрос: кто и сколько млрд. руб. в год получает с алкоголя.
Давайте смотреть правде в глаза!
Крепкого алкоголя за 3 кв. 2021 было продано 270 млн. литров. Это на 7% больше, чем за тот же период времени (квартал) до «эпидемии»! В 4 кв. 2021 (самом алкогольном квартале года) впервые было продано значительно больше 300 млн. литров крепких напитков. Это официальные данные от Росалкогольрегулирования.
В эти цифры не входят «левые» бутылки.
Самогоны, настойки, бражки и нелегальный алкоголь.
Производство самогона оценивается в 1 млрд. литров в год (это почти столько же, сколько продается официально). Кстати, именно то, что самогон не облагается налогами, подвигло государство начать придумывать меры его ограничения (видимо что-то вроде «один самогонный аппарат в одни руки»).

оценивается в 30% от официальных продаж крепкого алкоголя и, судя по продолжающимся массовым отравлениям, не снижает обороты.
Людей в России стало меньше.
А еще нас - граждан России - стало меньше, а значит в рейтинге «самых пьющих стран» у нас «хорошие шансы на призовые места».
По данным Всемирной организации здравоохранения наша страна находится на девятом-десятом месте по потреблению алкоголя (**большой вопрос — ред.**).
Займ на выпивку — куда катятся люди?
По данным микрофинансистов «Веббанк» и маркетплейса «Юникс» 24% каждый десятый россиянин собирался взять займ для празднования Нового года, то есть потратить его и на выпивку.
Алкоголь в каждый двор?
Алкоголь, можно сказать, пришел в каждый двор. Я это увидел своими глазами, когда количество алкомаркетов у метро выросло до 3 (не считая отделов в действующих и новых супермаркетах).
В Екатеринбурге за 3 года число алкомаркетов выросло на 50%, а в Новосибирске — на 55% только за один год. В Москве на «скромные» 9% за год (по данным 2GIS).
Почему не получается закрыть алкомаркеты.
Алкомаркеты начинали с торговли «закусочной», а дальше стали развивать у себя торговлю продуктами питания. Это не случайно! Дело в том, что во многих регионах на время локдауна запрещалась торговля тем магазинам, у которых более

70% ассортимента составляет выпивка. Вот отсюда и появились такие документы для «заинтересованных лиц»:



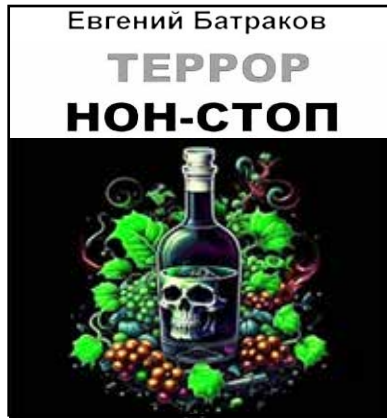
Конечно, в ассортимент можно и картошку включить, но по выручке понятно, на чем магазин зарабатывает. Однако, чиновники, проявляющие трогательную заботу о здоровье людей, написали просто «ассортимент» и... забыли про выручку.
Правительство делает вид, что борется с алкоголизмом, а на деле набиивает бюджет налогом («акцизмом») от алкоголя по 50 млрд. руб. в год!
Дальше - хуже. Сидение дома — это рост алкоголизма, а с учетом того, что употреблять пытаются подешевле, так еще и здоровье стремительно ухудшается. И что тут говорить про финансовую грамотность, если впереди кредит, а то и «ипотека» на выпивку?
<https://dzen.ru/a/YeQaSMKO0STvrNea>

Выдающийся вклад

Получилось как бы синхронно: в решении на августовской конференции МАТР одной из задач трезвеннического движения было определено — повысить уровень трезвеннической пропаганды, и где-то в это же время пришло извещение в новостях трезвеннического движения о размещении в интернете серии книг известного нашего соратника Е.Г. Батракова. Когда по ссылке заглянул в эти книги, у меня захватило дух. Со многими статьями Евгения Георгиевича я был знаком и раньше, но возможность ознакомиться с довольно большим количеством выставленных книг представилась только сейчас. И это знакомство укрепило мое представление о выдающемся явлении в нашем трезвенническом движении. На волне знаменитых лекций Владимира Георгиевича Жданова, расставшись с ложными убеждениями проалкогольной и табачной программ, обладая высшим (**не формальным — ред.**) образованием психолога, огромным практическим опытом, а также талантом писателя и поэта Евгений Георгиевич осветил своей судьбой и сотворил нечто уникальное.
Я с конспектом проработал две книги Евгения Георгиевича: «Восхождение к Трезвости» и «Анатомия зависимости». Это 50 страниц конспекта. И теперь убежден, не простое знакомство с текстами, а их проработка поможет существенно поднять упомянутый выше уровень трезвеннической пропаганды.

Моё высшее медицинское образование помогло понять автора и сделать выводы, понятные моим соратникам. Но, даже имея за плечами свои 86 лет, я не смогу сразу воплотить своё понимание в практических занятиях. Комментировать могу, а объяснить всё «на пальцах» — увольте. Или как это: «работать не могу, но руководить смогу». Поэтому настоятельно рекомендую соратникам читать книги Е.Г. Батракова вдумчиво, до полного понимания авторской мысли. Особенно полезно усвоить несколько фундаментальных вопросов, связанных с таким явлением, как ТЯГА к наркотикам. В среде любителей зелья и всяческого рода «манов» бытует мнение о том, что их организм научается **включать наркотик в свой обмен веществ** и потому ТРЕБУЕТ поступления таковых. Евгений Георгиевич многократно и всесторонне развенчивает это ложное убеждение. А ведь я полагаю, что и у соратников такое представление может иметь место. Разбирается автором и вопрос отличия ТЯГИ от АБСТИНЕНЦИИ.
Книга богата убедительными примерами из жизни автора, стихами.

Порою кажется, пишет и обсуждает не простой психолог, а именитый доктор наук. К каждой главе прилагается большой список литературы. Неизменно цитируются классики отечественной и зарубежной науки. В отдельных случаях именно таким учёным в досоветское и советское время присуждалась учёная степень без защиты диссертации по совокупности работ. Как бы укрепились наше трезвенническое движение, будь Евгений Георгиевич доктором психологических наук!
Кстати, в своей публицистике Батраков много раз сожалел, что трезводвиженцы закоснели в своём развитии и не понимают многих вопросов взаимодействия организма и наркотических веществ в аспекте психологии и психопатологии.
Вывод мой такой. Для выхода трезвеннического движения на более высокий уровень трезвеннической пропаганды, как нельзя лучше подходит книги Е.Г. Батракова. Добросовестное освоение активистами ТД главных из них смогло бы стать пробойной силой для закосневшего в ложных убеждениях сознания, как некоторых трезвенников, так и граждан разной степени образования: от школьников до докторов наук, продолжающих иметь отношения с интоксикантами — алкоголем и табаком. **Приобрести книги**, как в печатном, так и в электронном виде, о чем сообщалось в новостях ТД и информация размещена на сайте СБНТ <http://www.sbnt.ru/news2/id3286/>, **можно в интернете по адресу <https://goo.su/JX0y>.**



Вопрос о возможности присуждения Е.Г. Батракову учёной степени повисает в воздухе по причине отсутствия учёных, могущих непредвзято, из-за их неравнодушия к алкоголю, оценить выдающийся вклад Евгения Георгиевича в проблему цивилизационного масштаба и значения. А может, какие-то есть? Давайте подумаем, соратники, поимем таких ученых.
Лев Сергеевич Козленко,
ветеран труда и ТД

Приносит вред телу, разрушает разум

Продажа рядом с пищей убедила миллионы россиян, что средство от насекомых — пищевой продукт. Для табака никотин — оружие химической защиты. Табачный куст накапливает у себя в листьях никотин вовсе не для того, чтобы сделать гадость человеку. Задача в том, чтобы сделать гадость насекомым. Никотин — это эффективный инсектицид, и именно поэтому мутации, произошедшие у предка табака и обеспечившие способность к синтезу никотина, закрепились в процессе естественного отбора: растения, ядовитые для насекомых-вредителей, живут лучше и дольше.
Сегодня химическая промышленность уже разработала более действенные инсектициды, тем не менее в магазинах для садоводов

до сих пор можно купить дешевую табачную пыль — отходы от производства сигарет. Из нее готовят отвар и опрыскивают им растения или просто поджигают кучку пыли внутри парника, в который пробрались вредные насекомые, чтобы они умерли от дыма.
Автор рассказывает, как однажды кустик декоративного перца был спасен от нашествия тли с помощью половины пачки обычных сигарет. Владелец горшка с цветком купил и распотрошил сигареты, заварил табак в горячей воде, а потом два дня опрыскивал свой перец. Кустик благодаря самоотверженности хозяина выздоровел и процветает.
Никотин действует на нервно-мышечные синапсы насекомых, вызывая неконтролируемые судороги, а при нарастании концентрации

никотина насекомое погибает. С человеком в принципе происходит то же самое, но в основном яд действует на рецепторы, расположенные в головном мозге, на мембранах нервных клеток, спазмируя их. От этого происходит повреждение тонких капилляров, что приводит к гибели нейронов головного мозга.
«Табак приносит вред телу, разрушает разум. Отуплает целые нации», — Оноре де Бальзак, французский прозаик, основоположник реализма.
Утверждение Трезвости возможно только при изменении законов. Закон должен утверждать правду о том, что алкоголь и табак — это яды! Подробнее — в программе утверждения и сохранения Трезвости «Трезвость — воля народа!»
Никита Рубцов

Знаем – мыслящий не пьёт



Много лет у нас в Перми проводятся Трезвые Пробегки. Что это такое? Группа активистов, сторонников трезвого образа жизни движется лёгким бегом по улицам города. Произносятся наши лозунги, речёвки. Мы несём наши флаги и плакаты, чтобы все окружающие точно понимали, что бегут не просто физкультурники, а борцы за трезвый образ жизни, противники табачно-алкогольной мафии. Мы открыто демонстрируем свою позицию. Ну а поскольку мы проводим демонстрацию, требуется согласование с городской властью, с полицией. Бывает, что согласовать нашу пробежку не получается, тогда можно совершить её в нашем замечательном парке, в Черняевском лесу (Балатовский – другое название). Там тоже обычно много народу и наши старания не пропадут даром.

Например, лозунги наши и пробежки подвигли одного творческого человека на создание любопытных частушек.

По Балатовскому лесу
Будем бегать круглый год;
Выпить нету интереса —
Знаем: мыслящий не пьёт!

Если встретится повеса,
То получит апперкот;
Выпить нету интереса —
Знаем: мыслящий не пьёт!

Нет у нас излишков веса,
Пусть любитесь народ;
Выпить нету интереса —
Знаем: мыслящий не пьёт!

Кто не понял ни бельмеса,
Значит, круглый идиот;
Выпить нету интереса —
Знаем: мыслящий не пьёт!

Кто на стороне прогресса,
В рот спиртное не берёт;
Выпить нету интереса —
Знаем: мыслящий не пьёт!

Будем есть деликатесы,
Разевайте шире рот;
Выпить нету интереса —
Знаем: мыслящий не пьёт!

Пусть о нас напишет пресса,
Трезво встретим Новый год;
Выпить нету интереса —
Знаем: мыслящий не пьёт!

© Александр Досманов

Игорь Витальевич Зорин, председатель Пермского РО СБНТ

К основанию Общества трезвости

22 октября в краевой научной библиотеке состоялась литературно-музыкальная гостиная, посвящённая 125-летию основания Общества трезвости в Красноярске.

Яркое и красочное оформление зала создавало тёплую атмосферу.

Организатором этого мероприятия, как и всегда, выступил Белошапкин Виктор Михайлович, ведущая Зинчук Вера Константиновна. Участниками встречи были красноярские поэты и музыканты.

Открыл концертную программу гитарист Ярослав Ковальчук. Он проникновенно исполнил песни собственного сочинения на стихи красноярских поэтов.

Далее состоялся дебют Надежды Казанцевой, она прочитала стихи и прозаический этюд. Аплодисменты собравшихся красноречиво свидетельствовали, что дебют был успешным.

Элеонора Ивановская также прочитала стихотворение собственного сочинения.

Большой отклик в сердцах зрителей нашли песни в стиле рок автора и исполнителя Руслана Чебушинца.

Николай Берёзкин прочитал своё стихотворение о губительном вреде пьянства.

Далее опять вниманию зрителей представил свои лирические песни Ярослав Ковальчук.

Постоянный участник всех мероприятий Алексей Ермаков прочитал



своё стихотворение и начало к поэме, посвящённой нашему губернатору начала 20-го века И. И. Крафту.

Молодой поэт и музыкант Дмитрий Коломыцев прочитал стихотворение и исполнил две песни.

Хотелось бы отметить, что у Дмитрия скоро выйдет уже вторая книга его стихов.

Далее автор и исполнитель своих песен, гитарист Максим Минюхин исполнил несколько песен, также тепло встреченных зрителями.

[26.10, 03:58] Виктор: Несомненно, важной информационной частью этого тематического мероприятия стала слайдо-презентация, подготовленная Белошапкиным Виктором Михайловичем.

Мы окупились в далёкие времена, в год создания Общества трезвости в Красноярске, увидели газетные статьи и фотографии того периода, какую роль в становлении Общества имели действующий губернатор, духовенство, купечество, как это движение трезвости поддерживали артистические коллективы,

которые часть своих сборов жертвовали на поддержку этого, несомненно, достойного начинания красноярцев.

Очень содержательная и интересная информация была получена собравшимися при просмотре презентации. За это хочется поблагодарить В. М. Белошапкина.

Нашлось в программе место и для поздравления именинника. Им в этот день стал Роман Сафронов, которому под аплодисменты зрителей Виктор Михайлович со словами поздравления вручил небольшое подарочное издание книги.

В заключение творческой программы прекрасный гитарист и вокалист Григорий Кулаков исполнил две свои песни: «Мосты трезвости» и «Енисейские литераторы».

Зрители поддержали артиста дружными аплодисментами. На память о встрече Виктор Михайлович подарил всем участникам миниатюрные иконки Божией Матери «Неупиваемая чаша».

И как полагается на таких творческих мероприятиях, перед тем, как разойтись, все собравшиеся сфотографировались на групповой снимок.

Что можно пожелать организаторам?

Пусть такие встречи будут систематическими.

Вера Зенчук

5 декабря прошла секция Рождественских чтений отдела по борьбе с алкогольной и наркотической зависимостью по теме «Трезвость как религиозная и культурная ценность России».

Во время выступления были рассмотрены разные темы: методы лечения от алкозависимости, в частности, метод по утверждению трезвости Шичко; последствия его употребления, развенчаны мифы, связанные с употреблением алкоголя.

После священноначалия с докладом выступила Баранова О.В., председатель Рязанского отделения всероссийской общественной организации «Союз Борьбы за Народную Трезвость» (СБНТ).

Она наглядно показала на графиках как употребление алкоголя напрямую влияет на спад рождаемости, увеличение смертности и случаев рождения детей с патологиями. Были приведены примеры из опытов учёного (физиолога И.П. Павлов), доказавшего лживость утверждения: «зависимость приёма алкоголя – появлению чувства

Вести с мест

радости, улучшения настроения». Доказано, что только запрограммированность человека внушает ему такие ощущения.

https://vk.com/wall-48845412_48605

По приглашению исполнительного директора российской Ассоциации «Здоровые города, районы, посёлки» Татьяны Шестаковой участники межрегиональной команды Территории Трезвости сделали доклады на круглом столе «Введение антиалкогольных ограничений на территории трезвости, как способы улучшения социально-демографической ситуации в регионе».

Елена Колесникова (г. Якутск) рассказала про достижения трезвых сёл Якутии. Законодательство Якутии – пример для всей страны в области защиты Трезвости населения.

Виктор Пономарев (г. Ростов-на-Дону) объяснил, что любым

законодательным изменением по теме Трезвости должна предшествовать серьёзная просветительская работа. Людям необходимо объяснить, что законы направлены не на ограничение их свободы, а, наоборот, на защиту их от циничного продвижения алкогально-никотиновых ядов. Для этого нужны профессиональные агитационные команды, использующие опыт, накопленный трезвым движением.

Илья Головин (г. Сочи) объяснил как привлечь бизнес для поддержки таких агитационных команд. Оказывается, именно предприниматели заинтересованы в Трезвости людей. Защита Трезвости – в интересах бизнеса.

Круглый стол прошёл в рамках Всероссийского форума «Здоровые города: лучшие муниципальные практики общественного здоровья». По итогам работы круглого стола будет сформирована рабочая группа для разработки предложений по антиалкогольной программе в Минздрав России.

https://t.me/uchitel_trezvosti/1165

Кто бы сомневался

Минфин РФ не поддержал законопроект о запрете продажи алкоголя в домах.

Инициатива депутатов разрешить жильцам многоквартирных домов ограничивать продажу спиртных напитков в магазинах и кафе, расположенных на первых этажах, не нашла поддержки в кабмине, пишет газета «Известия».

Министерство финансов РФ подготовило проект отрицательного отзыва правительства на данный законопроект. В Минфине считают, что он создаст административный барьер для бизнесменов. Кроме того, жильцы, получив право принимать такие решения, могут начать им злоупотреблять.

Ведомство поддержали Минэкономразвития, Минпромторг и Минюст.

Законопроект был внесён в ГД

в этом году. Авторы инициативы указывали на поступающие жалобы от жильцов на «наливайки» и шумные бары.

Ранее сообщалось, что в Госдуме заявили о необходимости запрета реализации в РФ алкоголя в кегах. <https://aif.ru/society/minfin>

Идея разрешить продажу спиртного через интернет витает в воздухе постоянно.

Недавно группа депутатов направила законопроект об этом в правительство. В документе предлагается создать реестр компаний, которым разрешат торговать спиртным через интернет. А покупатель должен будет дважды подтверждать свой возраст: сначала при регистрации на сайте, торгующем спиртным, затем – предъявить паспорт при получении товара.

Но главная проблема – не в деталях и условиях. А в отсутствии принципиального решения: нужна нам онлайн-продажа или нет? И если Минфин, Минпромторг и представители сферы торговли дружно говорят да, то Минздрав, Роспотребнадзор и МВД заявляют столь же решительное нет!

<https://www.kp.ru/daily/27577/4847741/>

Минздрав не поддержал предложение запретить в стране продажу жиж для вейпов! Чиновники от медицины сочинили отписку, в которой заявили, что «нет критериев для запрета» и что это «может привести к нарушениям концепции закона «Об охране здоровья граждан»».

Минздрав сообщил, что отказ от вейпов лишит бюджет дохода в 12 млрд. рублей в год. Возникает вопрос: а наш Минздрав действительно занимается охраной здоровья? Или в Минздраве умеют лишь услужливо выполнять инструкции?

Хочу успевать ещё больше!

Ноябрь закончился, сделано было много. Как всегда я благодарю единомышленников, которые дают мне возможность заниматься защитой Трезвости, не отвлекаясь на другие дела. Фамилии тех, кого нужно поблагодарить за всё это (называет 19 имен – ред.). А сейчас просто список сделанного.

Лекционная работа с молодежью:

- школа №6 (Югорск, ХМАО, старшеклассники).
- школа №2 (Югорск, ХМАО, старшеклассники).
- школа №5 (Югорск, ХМАО, старшеклассники).
- лицей (Югорск, ХМАО, старшеклассники).
- гимназия (Югорск, ХМАО, старшеклассники).
- лицей №1 (Альметьевск, Татарстан, старшеклассники).
- школа №1 (С.Нижняя Мактама, Татарстан, старшеклассники).
- политехнический колледж (Югорск, ХМАО).

•гуманитарно-технический колледж (Азов, Ростовская обл.).

•колледж СГУ (Сочи, при участии Златы Чепурной и её проекта КомандаЗвёздныйДесант)

Работа с взрослой аудиторией:

- выступление в Общественной палате РФ
- встречи с председателями школьных советов отцов Альметьевска
- три общешкольных родительских собрания
- два родительских собрания класса
- встреча с зам.главы Югорска и стратегическая сессия
- курс повышение квалификации педагогов (4 занятия в Югорске)
- несколько десятков человек

на мини-курсе «Стань учителем Трезвости»

- проведение очного собрания организации «Трезвый Дон»
- подготовлен новый специалист – учитель Трезвости из Иркутской области Артём Ситников

Работа с массовой аудиторией:

- Новостной эфир (1.11, группа «Я не пью и не курю»).
- Эфир «Женский алкоголизм» (9.11, с Евгенией Мищенко, группа «Я не пью и не курю»).
- Эфир о методе Шичко (10.11, с Иоанном Клименко в его Телеграм-канале).
- Интервью телеведущей Дарье Фильчаковой (12.11, Югорск, Центральная библиотека).
- Эфир с Алексеем Гороховым из Трезвого Ярославля (23.11, группа «Я не пью и не курю»).
- Интервью Анне Вискуновой для югорской газеты.
- Ролик об уроках Трезвости от югорского медиа-центра.

Работа с зависимыми:

- встреча с пациентами психоневрологической больницы (нарколога Югорска, ХМАО).
- шесть человек на индивидуальных интернет-курсах по освобождению от алкогально-никотиновой зависимости.
- подготовлен новый преподаватель по методу Шичко – психолог Наталья Швеиц (Юрга, Кемеровская обл.).

Особая благодарность меценатам Илье Головину (Сочи) и Валерию Полохову (Ростов-на-Дону).

Надеюсь, в декабре помощь НЕ уменьшится, а моя активность будет только расти!

Виктор Александрович Пономарев, учитель трезвости
<https://vk.com/victor.ponomarev>

И вновь продолжается бой
И сердцу тревожно в груди
Союз наш совсем молодой
И подвиги ждут впереди!

18, 19, 20 августа 2023 года на Уральском Байкальчике собрались соратники и друзья из разных городов России: Екатеринбург, Челябинск, Воткинск, Ижевск, Магнитогорск, Двуреченский Первоуральск и его окрестности: п. Староуткинский, Динас, СТИ, Талица, Шайтанка, Калата, Билимбай, Пильная. Всего побывало на встрече до 80-ти человек, и куча детей. (насчитала 9, но это ж умудрится надо, чтоб их сосчитать). Много было новичков: увидели приглашение и приехали на свой страх и риск (некоторые, как оказалось не подошли на регистрацию и теперь просят в друзья в соцсетях).

Мероприятие проходило в тёплой, дружеской, душевной обстановке. Собрались родные люди! Одна огромная семья!

Все организаторы и гости потрудились на славу!

Приглашение выложила в социальных сетях ВКонтакте и Одноклассниках, пригласила и в личных сообщениях наших российских лидеров. Пригласила много кого, вот просто взяла и пригласила — «попытка не пытка», но звёзды так высоко и далеко от нас. Ничего страшного «капля камень точит».

И честно скажу, давненько я была на паузе, но кто-то заметил и включил «пуск». Я, конечно, и не ожидала, что приедут все друзья и по Тургоюку, на который теперь не многим хочется ехать по разным причинам: кому Жданова Владимира Георгиевича там не хватает, кому денег не хватает на новые расценки нынешней команды организаторов, а кому и правила проведения слёта не нравятся, но у многих разочарование.

Приехали все, кто смог и соскучился по теплому общению за чашкой душистого чая у самовара, кто рвался услышать новое в лекциях наших лидеров и преподавателей метода Шичко, кто желал услышать лекторов на темы социальных отношений, о семье, любви и воспитании детей.

Люди прошли пандемию, сняли маски и очнулись от «литургического сна». Тяжелейшая обстановка в мире. СВО на Украине. Украинцу споили, зомбировали и превратили в фашистское пристанище. Но сила в правде! Победа будет за нами! Наши соратники воюют, освобождая пядь за пядью, освобождая наших родных людей от фашистского застоя. Возвращайтесь с победой домой, родные наши!

Программа слета считаю, выполнена.



На занятиях у В.И. Мелехина

Лекции посещали все присутствующие, даже пришлось отменить параллельно запланированные на запасных площадках. На лекциях Валерия Ивановича Мелехина, председателя партии «Сухого закона», нашего учителя и наставника на центральной поляне сидели даже дети. Даже маленький Фёдор, который не умеет ещё ни писать, ни читать сидел и вдумчиво слушал, а потом пришел и попросил ручку и тетрадь. Для чего? Так он же увидел, что взрослые на лекции слушают и записывают что-то. Вот Вам и маленькие обезьянки, которые «учатся тому, что видят у себя в доме», что видят и замечают и повторяют всё из окружающего их

Вспомним лето

Летняя «Встреча трезвых друзей» на Уральском Байкальчике

Так получилось, что в августовский номер этот материал опоздал. А в сентябрьско-октябрьский редактор забыл поставить. Но оставить такой интересный рассказ за бортом, просто несправедливо. Ведь «Уральский Байкальчик» хоть и меньше по численности общероссийских, но по насыщенности и яркости проводимых мероприятий ничем не уступает им. Многие хотели бы побывать на этом слете и, надеемся, эта публикация поможет им осуществить свое желание, а остальных познакомит с таким интересным событием в трезвенническом движении — Редакция



общества взрослых.

Владимир Дружинин (Саньч) прочитал свои замечательные лекции о любви, отношениях в семье.

Соратники собирались спонтанно по интересам и вели дискуссии на интересующие их темы.

Кириллу Лотенкову я порекомендовала просто отдохнуть, попариться в баньке, выспаться, увидев его состояние. Надо беречь наших лидеров. У всех семьи, причём многодетные и разорваться невозможно между семьей и страждущими. И семью кормить надо, и народ наш спасать надо. Нам же надо поддерживать и беречь наших преподавателей, по методу Шичко особенно!

И это не высокопарные слова, а всё прочувствовано и пережито на собственном опыте.

Занятия с детьми провела Светлана Малямова. Дети в восторге, родители довольны и бабушки рады успехам внуков.

Игры и состязания вёл Александр Кормильцев (Наумич). Замечательная программа «Отцы и дети». Каждый миг улавливала его наставления среди детей и на поляне, и на водах нашего Байкальчика.

Мастер-классы по рукоделию, к сожалению, пришлось отложить, собравшиеся соратники сами на все руки мастера. И друзей настолько сложно было оторвать друг от друга, что я и пытаюсь

Мастер-класс по кадрилям и «Традиционному воспитанию детей» вела Наталья Волоковых. Но я не видела, чтобы кто-то плясал на поляне. Все вечерки прошли у костра под гармонь Сергея Саблина, под гитару нашей Розочки Равикovich, пришедшей к нам босиком на Уральский Байкальчик.

Кукольный театр в этот раз показала нам Маргарита Закирова, задействовав в спектакле соратников. Все были отмечены аплодисментами и овациями. У костра звучала и



Мужские игры

гармошка Маргариты и её ласковый и звонкий голос. Приехала она на отдых с мужем Рафаэлем, привезла целый узик гостинцев и подарков для друзей. А еще Рафаэль привез такую гармошку для раздувания самовара, какое-то невиданное приспособление, конечно, фото сделано и будет во всех источниках информации, если позволит память нашего славного искусственного интеллекта.

Не увидела на поляне и местных дармоедов, ни одного!

Славно сработала команда Сергея Ивановича Черемных. Расчистили поляну, построили огромную баню, больше той, что сгорела без помощи «добрых» местных, построили раздевалки мужскую и женскую с печкой. А вместимость этих залов — можно не только аудиторию на лекции разместить, можно и свадьбу сыграть, все поместится.

Присутствовали молодые и не очень семейные пары, созданные благодаря знакомству на трезвых мероприятиях.

Погода, конечно, благоприятствовала. С утра 19-го прошла гроза, обмыла, очистила пространство и первое, кого я увидела, придя на

Байкальчик, это Ивана Кривко и его босоногих подруг на маршруте по направлению к поляне. Он основатель движения «Босоногие маршруты» и, как и в программе заказано, добросовестно исполнил возложенное на него задание.

Хочется отметить и нашего бессменного профессионального фотографа Евгения Волоковых. Так что редакторы газет будут нынче довольны качеством фотографий.

Все организаторы потрудились, и с превеликим удовольствием, даже

гости. Василий Воронов, Сергей Коновалов, Иван Носков, Юрий Надеев и наш гость Василий Иванов без лишнего слов встречали из далека приезжавших соратников на вокзалах и так же по окончании встречи развозили гостей по заданным маршрутам. Да и я в этот раз не бегала пешком по организации и освоению средств призового фонда, а воспользовалась участием предложенной помощью нашего соратника и друга. Кстати, с большим опытом в предпринимательской деятельности, он готов поделиться с организаторами, мне лично подсказал много полезного по организации ярмарки мастеров на поляне.

На ярмарке-выставке были работы мастеров народных промыслов, традиционная мужская и женская одежда и шедевры от Александры Белоглазовой: броши-миниатюры ручной работы, косметика и парфюмерия из натуральных ингредиентов и целебных трав. Были и сувениры с трезвенной символикой: ручки, значки, кружки, брелоки, книги и буклеты, тетради и футболки. Не было только изделий из бересты нашей славной мастерицы с Тургояка: кружек из бересты с трезвенной символикой, шляп и фуражек из соломы, деревянных ложек и мисок из можжевельника и изделий из бука. Так что готовьте мастера свои рукотворные изделия и приезжайте к нам на ярмарку в следующем году.

Были у нас на встрече и молодые звёздочки, приняли активное участие в конкурсе «Алло! Мы ищем таланты». Алёна представила патристические песни своего сочинения, и даже третьеклассница Арина исполнила песенку про маму под аккомпанемент Сергея Саблина.

Соратники из Перми Николай и Лидия провели концерт под сосной на поляне, пели хором все вместе со слушателями.

Да, все трезвые люди талантливы!

На открытии встречи спели наши гимны и планировали встретиться с нашими ветеранами Галиной

Алексеевны Валовой (81 год) и Зинуром Зариповым. И транспорт предлагали, и теплые кровати на ночь, но по состоянию здоровья в последний момент всё разладилось. Ветераны наши — люди очень скромные и даже застенчивые, очень ранимые. Ветераны первого клуба в Первоуральске «Кристалл» под председательством Виктории Степановны Стольниковой, которому в следующем году будет юбилей — 40-летие со дня рождения клуба. Просто нам самим надо почаще навещать ветеранов, чтобы они нас не забывали и не боялись, чтобы они не переживали за дело трезвости в городе, в клубе и во всех местных подразделениях. Зинур Зарипов нам сделал подарок к юбилею клуба, он передал нам портрет Геннадия Андреевича Шичко, написанный карандашом и украшающий в былые времена зал клуба «Кристалл».

Минутой молчания почтили всех наших соратников и друзей, которых нет больше с нами, но память останется в наших сердцах навсегда.

Хочется отметить и нашу кормилицу повараху Леночку. Питание было централизованное по талонам и в этот раз никто не остался голодным без каши, разве только самые ротозеи. Но для того и есть друзья, чтобы накормили, обогрели, поддержали, обласкали и просто прижали к груди своей в трудную минуту и не выпустили из виду. Помогали Елене и наши организаторы Екатерина Бурлакова, Галина Матерн и наша гостья Светлана Крылова — организатор трезвого бардовского фестиваля «Бабушкина дача». Вы только вдумайтесь в словосочетание «трезвый бард», свободный бродяга — и это было. Три тысячи участников, гостей и соратников собирал фестиваль.. Был везде порядок, дежурил трезвый патруль, три сцены для выступлений. Если и были нарушители правил поведения на фестивале, то так и просидели в своих палатках, прячась от глаз окружающих.

На закрытии встречи всем участникам было дано слово по кругу, все имели возможность высказать свои отзывы, предложения, пожелания и даже претензии о встрече:

«Приехали наобум, увидели приглашение и поехали. Люди трезвые не выгонят. И очень благодарны организаторам и участникам за теплое общение, за отдых, за чай и кашу. Побывали на лекциях Валерия Мелехина, много узнали нового и интересного. Спасибо, дорогие наши друзья!», — Ольга и Николай Шепелевы, г. Магнитогорск.

«Как же мы рады, что нас собрали здесь наши друзья! Эмоции зашкаливают! Наобщались, наобнимались. Мы вас любим, первоуральцы!» — Наталья г. Ижевск.



Хочется поблагодарить всех присутствовавших на встрече. Благодарю вас родные! Благодарю за добро, тепло, участие и любовь!

**Александра Аркадьевна
Фарина,**
г. Первоуральск,
ale-farina@mail.ru



На спектакле кукольного театра

Международный день памяти жертв алкогольного геноцида

9 декабря отмечается Международный день памяти жертв преступления геноцида, чествования их достоинства и предупреждения этого преступления.

<https://www.belta.by/society/view/segodnja-otmechaetsja-mezhdunarodnyj-den-pamjati-zhertv-prestuplenija-genotsida-539151-2022/>

Этот день был провозглашен Генеральной Ассамблеей ООН в сентябре 2015 года. Дата была выбрана не случайно: в 1948 году 9 декабря была принята Конвенция о предупреждении преступления геноцида и наказании за него.

Резолюция 1948 года стала первым договором по правам человека, принятым Генеральной Ассамблеей. Все 193 государства-члена, принявшие эту конвенцию единогласно, подтвердили, что каждая страна отдельно отвечает за защиту своего населения от геноцида, также предупреждает такое преступление, в том числе и подстрекательства к нему. Цель этого дня - повышать известность конвенции и чтить память людей, ставших жертвой геноцида.

Геноцид в конвенции определяется как "действия, совершаемые с намерением уничтожить, полностью или частично, какую-либо национальную, этническую, расовую или религиозную группу". В резолюции подтверждается, что геноцид, независимо от того, совершается он в мирное или военное время, является преступлением, которое нарушает нормы международного права и против которого участники конвенции обязуются "принимать меры предупреждения и карать за его совершение". Главная ответственность за предупреждение и пресечение геноцида возлагается на государство, в котором это преступление совершается.

Граждане России и других стран бывшего Советского Союза, которым удалось прорваться сквозь заслоны тотальной алкогольной лжи, убивающей в совокупности с самим алкогольным наркотиком сотни тысяч россиян в год и каждый год, посчитали совершенно логичным и разумным присоединиться к данному мероприятию со своей реальной бедой – алкогольным геноцидом. В год и каждый год в России уничтожается несколько сотен тысяч наших соотечественников алкогольной отравой. Причём люди погибают главным образом не от лживых контрафактов и палёнок, на которые алкогольная наркотическая мафия в России старается списать сотни тысяч и миллионы трупов от своей убийственной продукции, а от легальных лицензированных алкогольных изделий. Например, в 2020 году от передозировки всеми наркотиками в Новокузнецке погибло 48 новокузнецчан, а от одного лишь разрешённого государством алкогольного наркотика умерло 88 чело-

век. Учитывая, что эти многие миллионы жертв есть продукт осознанной деятельности четвероногих Хомо сапиенсов (нЕлюдей похожих внешне на человека) сознательные трезвенники России приняли решение присоединиться к международной общественности в части чествования памяти жертв преступления геноцида, чествования их достоинства и предупреждения этого преступления. Не имеет значения каким способом были уничтожены миллионы наших соотечественников. Важно, что миллионы людей погибли не от природных катаклизмов или эпидемии смертельной болезни, а в результате сознательной деятельности кучки торговцев, которым наплевать на смерти и судьбы людей, на судьбы сотен тысяч детей сирот. Для них главное это деньги.

Сегодня представители трезвеннических организаций вышли с пикетами по всей России, заклеив несмываемым позором убийц нашего народа. При этом, если кто-то сомневается в той оценке, которую я дал событию и итогам спаивания, я напомним высказывание бесноватого Гитлера в 1942 году о том, что для славян «никаких прививок, никакой гигиены. Только водка и табак». Так что определяйтесь дорогие сограждане: с кем вы?



Геннадий Степанович Купавцев, юрист-пенсионер, участник Пятого трезвеннического движения России

Конференция клубов, общин и братств трезвости

4 января 2024 года в г. Глазове, Удмуртской республики будет проходить конференция клубов, общин и братств трезвости, а также учёба

будущих руководителей клубов трезвости. Заявки на участие в конференции можно присылать по адресу: anukola12a@yandex.ru или

426068 г. Ижевск, ул. Барышниковая, 31, кв. 42, т. 912-029-25-35
Николаю Владимировичу Январскому

Предстоит конференция в Нижнем Тагиле

17-18 февраля 2024 года в Нижнем Тагиле пройдет Всероссийская научно-практическая конференция «Трезвость – в правовое поле: создание новой области права».

Проблема отнимания Трезвости в обществе достигла такого масштаба, когда по причинам, так или иначе связанным с табачно-алкогольными и другими ядами, в России гибнут более миллиона человек в год. Редко какую семью обошла беда. Страдают люди, рушится экономика, безопасность страны оказывается под угрозой.

И всё это происходит только потому, что ныне действующее законодательство устанавливает порядок отравления и убийства населения с целью наживы! Оно входит в конфликт не только с совестью, справедливостью, но и в глубокое противоречие с Основным законом страны – Конституцией, которая устанавливает социальные гарантии в обществе.

Пришла пора привести ныне действующее законодательство в соответствие с совестью, справедливостью и Конституцией. Данная конференция посвящена вопросам создания новой области права, призванной защищать население от отнимания Трезвости как от

особо опасного вида социального паразитизма.

Этот и другие актуальные вопросы трезвого движения обсудят учёные, педагоги, общественные деятели на ежегодной научно-практической конференции, которая проводится уже в 22-й раз общественным движением «Трезвый Урал» и АНО «НИИ Трезвости имени Г.А. Шичко». Цель конференции – обмен опытом специалистов сферы науки, образования, государственного управления, общественных деятелей для утверждения и сохранения Трезвости в стране.

Конференция пройдет 17-18 февраля в г. Нижнем Тагиле.

Приём статей - до 4 февраля.

Заявки очных и заочных участников и гостей (слушателей) принимаются на сайте: <https://trezviyural.ru/>.

С уважением,

Роман Владимирович Распопов
член правления ТГОО УСТ «Трезвая Тюмень»
trezvayatyumen.ru, +7-905-820-5283

P.S. Утверждение и сохранение Трезвости – это лучшее, что мы сегодня можем сделать для нашей Родины.

Юбилейные даты

2 ноября исполнилось 60 лет

Брагину Олегу Владимировичу, президенту благотворительной ОО «Здоровое поколение», председателю Совета регионального отделения партии «Родина» в Пермском крае

2 ноября исполнилось 45 лет

Фамутдинову Ринату Зигануровичу, руководителю Удмуртского республиканского отделения, ответственному Общероссийской ОО «Общее дело» в Приволжском ФО

13 ноября исполнилось 60 лет

протоиерею Константину Михайлову, настоятелю храма иконы Божией Матери «Нечаянная Радость» в Марьиной Роще (Москва), активному проповеднику трезвения

18 ноября юбилейная дата

Ивановой Галины Павловны, активистки трезвеннического движения Красноярского края и России, редактору двух трезвеннических газет, доценту МАТр

20 ноября исполнилось 50 лет

Бакирову Олегу Фануровичу, лидеру трезвеннического движения в Уральском ФО, члену Правления СБНТ

21 ноября исполнилось 70 лет

Басманову Сергею Николаевичу, председателю православного общества «Трезвость и трезвение» в Тюмени, члену КС СБНТ

30 ноября исполнилось 45 лет

Шихову Игорю Николаевичу, российскому предпринимателю и общественному деятелю, активисту Иркутского ГО СБНТ

1 декабря исполнилось 70 лет

Алексееву Александру Всеволодовичу, российскому адвокату, президенту фонда Нарком, учредителю и издателю газеты «Пока не поздно»

11 декабря исполняется 40 лет

Варнавскому Владимиру Николаевичу, координатору Вологодского отделения Общероссийской ОО «Общее дело»

12 декабря исполнилось 60 лет

Саунину Михаилу Ивановичу,

российскому бизнесмену и общественному деятелю, ветерану трезвеннического движения СССР-России, руководителю Ульяновского РО, члену КС СБНТ

18 декабря исполняется 85 лет

Щукину Геннадию Афанасьевичу, члену клуба «Оптималист» в Красноярском крае, председателю Сосновоборского отделения Партии сухого закона России, доценту МАТр

23 декабря юбилейная дата

Костаревой Людмилы Ивановны, лидера трезвеннического движения Татарстана, бывшего ответственного секретаря ОО «Объединение Оптималист», профессора МАТр

23 декабря исполняется 65 лет

Белоглазову Анатолию Ивановичу, бывшему председателю Волгоградского отделения, члену КС СБНТ

26 декабря юбилейная дата

Григорьевой Антонины Афанасьевны, д.п.н, депутата, зам. председателя Государственного Собрания (Ил Тумэн) Респ. Саха (Якутия) академика МАТр

Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!

Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах и успехов в нашем общем деле! Сил вам и крепости духа! Президиум МАТр, Правление СБНТ

ВНИМАНИЕ!

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту Сбербанка (новую!):

2202206322905485

– привязана к тел.913-445-59-06

О своем отправлении сообщайте электронкой в редакцию: дату, сумму.

НАПОМИНАЕМ

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде запрашивайте в редакции!

Главный редактор Г.И. Стрельников.
Редакционный совет: Н.А.Гринченко,
М.А.Метелёв, А.А.Токарев.
Верстка Наталья Соколова.

учРЕДИТЕЛЬ:
Общероссийская общественная
организация Союза борьбы за
народную трезвость

Адрес редакции: 655138, Республика Хакасия,
п. Расцвет, ул. Майская 5 – 2;
тел. (913) 445-59-06, (923) 278-57-26,
e-mail: trezvo@yandex.ru, <http://www.sbnt.ru/>

Газета издается на взносы
подписчиков. Перечислить их
можно на карту Сбербанка:
22022063229054851

Тираж 990 экз.
Издается на
благотворительные
взносы, распространяется
бесплатно.