



ГОРЛАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 5 (282) – август 2023 г.

Издается с июня 1994 года

Трезвая Якутия движется вперед

Отличный результат

Движение добровольцев «Общее дело – Якутия» на Дальневосточном форуме «Сообщество» представлен как лучший проект. Наше движение было представлено как успешный социальный проект Республики Саха (Якутия) на Дальневосточном форуме «Сообщество» Общественной палаты РФ.



С 2019 года начало свое движение добровольцев «Общее дело – Якутия». Сейчас в

движении порядка 200 добровольцев по всей республике!

Школьники, изъявившие желание участвовать в движении, обучают сильнейшие российские спикеры и эксперты в сфере профилактики, лидерства, командообразования и личной эффективности. В школах формируются отряды и дети сами, на основе фильмов, мультфильмов и программ организации «Общее дело», проводят интерактивные профилактические занятия для детей и молодежи в школах и СУЗах и ВУЗах.

Результаты проекта (в количественных показателях или в виде результата, который войдет в одно предложение (всего до пяти пунктов).
- более 35 000 школьников и студентов охвачено мероприятиями и профилактическими занятиями;
- 1500 профилактических занятий для школьников и студентов;
- 5 слетов добровольцев;
- 800 школьников обучено основам профилактики, лидерства, командообразования

и личной эффективности;

- 150 педагогов обучено основам профилактической работы в школах.

Самое главное в достижении – это добровольцы – настоящие лидеры. Это активные, развивающиеся личности, которые не только берут на себя ответственность за свою жизнь, но и продвигают идеи нравственности и здоровьесбережения населения в обществе!

https://vk.com/wall92782633_1442

Презентация проекта

Состоялась презентация проекта «Трезвые села» на Дальневосточном форуме «Сообщество». В первый день форума «Сообщество» Общественной палаты РФ презентовала на площадке «Опережающее демографическое развитие» проект «Территории трезвости». На данных территориях явное улучшение социально-демографической ситуации: идет уменьшение смертности мужчин трудоспособного возраста, увеличение продолжи-

тельности жизни, значительно уменьшается преступность!

Важным показателем развития данных территорий становится также улучшение экономической ситуации, увеличивается количество продуктовых магазинов, увеличивается предпринимательская активность и число сельскохозяйственной техники на душу населения!

https://vk.com/wall92782633_1443

Елена Карповна Колесникова, координатор Общероссийской ОО «Общее дело» в Якутии, colesnikovaek@obshee-delo.ru



РЕЗУЛЬТАТЫ НАЛИЦО

На сегодняшний день, в республике 203 населенных пункта, на территории которых введен полный запрет продажи алкогольной продукции.

Трезвые села Якутии



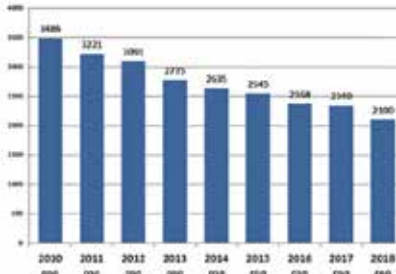
- Законодательный запрет на розничную продажу алкоголя действует в 203 селах в 31 муниципальном районе Республики Саха (Якутия) – это 34,5 % от всех сельских поселений (всего в республике 582 села (сельских населенных пункта));
- В «трезвых селах» проживают 108 590 человек:

- 33% сельского населения;
- 11% населения республики.
При этом законы о запрете продажи алкоголя принимаются на основе голосования жителей поселения (70-85% всех жителей).
Принятие законов о запрете продажи алкогольной продукции на



территории сельских поселений дал скачок ожидаемой продолжительности жизни мужчин в сельской местности.

Так, к началу 2018 года было принято наибольшее количество законов о запрете продажи алкогольной продукции на территории сельских поселений. В 2018 году ожидаемая продолжительность жизни мужчин в сельской местности дала рост на 2 года. За время реализации антиалкогольной политики произошло уменьшение числа умерших мужчин в трудоспособном возрасте в Республике Саха (Якутия) более чем на 30%. В 2010 году ввелись ограничительные меры по продаже алкоголя, а в 2015 году начали приниматься законы по полному запрету продажи алкогольной продукции на территории некоторых поселений.

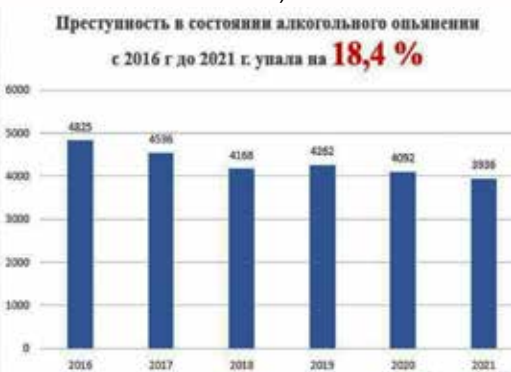


Если сравнить продолжительность жизни в регионах ДФО, то можно увидеть значительную разницу и значительную величину данного показателя в Республике Саха (Якутия), который напрямую зависит от уровня алкоголизации населения. Данный показатель также превышает среднероссийский показатель ожидаемой продолжительности жизни при рождении.

Преступность в «трезвых селах» в 6 раз меньше в сравнении с общереспубликанскими статистическими данными (за 2016 год).

За последние 5 лет антиалкогольной политики пьяная преступ-

ность уменьшилась на 18,4%. При этом, нужно учитывать, что пьяная преступность – это в основном преступления против жизни и здоровья, убийства (ст. 105 УК РФ, совершается в 83% в состоянии алкогольного опьянения), причинение тяжкого вреда здоровью (ст. 111 УК РФ, совершается в 86% в состоянии алкогольного опьянения) и т.п.



Вся работа по отрезвлению населения республики проводилась в формате, так называемого метода пресса, когда на проблему оказывается двухстороннее воздействие, с одной стороны это просветительская работа среди населения, с другой стороны введение ограничительных мер в отношении продажи алкоголя. При одновременной реализации этих двух подходов возможны высокие положительные результаты.

По результатам наблюдений сделана классификация трезвых сел: «Успешные» (~10%) - села, где были достигнуты заметные успехи в улучшении качества жизни людей. «Борющиеся» (~20%) - села, перенимающие опыт «успешных» сел и достигшие первых положительных результатов. «Новички» (~70%) - села, которые установили законодательный запрет, но пока заметных резуль-

татов не добились.

Положительные результаты в повседневной жизни, достигнутые в «трезвых селах»:

Локализация потребления алкоголя, регулярное потребление спиртного сохраняется только среди лиц, зависимых от алкоголя.

Де-сакрализация алкоголя, потребления алкоголя выводится за пределы социальной нормы, появление в нетрезвом виде становится постыдным явлением, заслуживающего общественного порицания.

Повышение уровня чувства безопасности у населения за счет исчезновения или уменьшения с улиц лиц, находящихся в состоянии опьянения.

Переориентация потребительского поведения с покупки алкоголя в пользу приобретения продуктов питания и промышленных товаров.

Повышение социальной активности граждан, активизация деятельности общественных организаций и объединений, участие жителей в мероприятиях.

Массовизация занятий физкультурой и спортом, рост результативности в спортивных состязаниях.

Внедрение новых традиций проведения безалкогольных свадеб, юбилеев и других торжеств и праздников;

Улучшение социально-психологической атмосферы семей

Результаты антиалкогольной политики в Республике Саха (Якутия) (2010-2018 гг.)

- Торговые объекты (-48%)
- Объем продажи водки (-45%)
- Заболеваемость алкоголизмом (-63,9%)
- Смертность от сердечно-сосудистых заболеваний (-23,9%)
- Смертность от внешних причин (-43,9%)
- Смертность от убийств (-60,9%)
- Смертность от суицидов (-51,4%)
- Смертность мужчин трудоспособного возраста (-41,5%)

Поддержать законопроект!

Депутатами Государственной Думы Я.Е. Ниловым, А.Н. Диденко, С.Д. Леоновым, Д.А. Свищевым, А.Н. Свистуновым внесен Проект Федерального закона № 401976-8 «О внесении изменений в Федеральный закон N 171-ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции» (письмо от 14 июля 2023 г.). Изменения предлагаются такие:

1) дополнить статью 2 пунктом 35 и изложить его в следующей редакции:

«35) Специализированный стационарный торговый объект - торговый объект, используемый исключительно для продажи алкогольной продукции и представляющий собой здание или часть здания, строение или часть строения, прочно связанные фундаментом такого здания, строения с землей и подключенные (технологически присоединенные) к сетям инженерно-технического обеспечения. Требования к специализированным стационарным торговым объектам, устанавливаются уполномоченным Правительством Российской Федерации федеральным органом исполнительной власти.»

2) дополнить статью 16 пунктом 1.1 следующего содержания:

«1.1. Розничная торговля алкогольной продукцией допускается только в специализированных стационарных торговых объектах, за исключением случаев, предусмотренных настоящим Федеральным законом.»

2) абзац 9 пункта 2 статьи 16 изложить в следующей редакции:

«9) в нестационарных торговых объектах, а также в неспециализированных стационарных торговых объектах, за исключением случаев, предусмотренных настоящим Федеральным законом;».

Статья 2.

Настоящий Федеральный закон вступает в силу с 1 февраля 2024 года.

Лицензии на розничную продажу алкогольной продукции, выданные до дня вступления в силу настоящего Федерального закона, действуют до окончания срока их действия.

Понять суть этих изменений, не имея перед глазами последней редакции закона N 171-ФЗ затруднительно, зато она становится ясной при знакомстве с пояснительной запиской к этому законопроекту.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА к проекту федерального закона «О внесении изменений в Федеральный закон «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции»

Законопроектом предлагается установить ограничение по розничной продаже алкогольной продукции в виде возможности её продажи только в специализированных стационарных торговых объектах.

По данным Росстата в 2012-2022 гг. по причинам, обусловленным алкоголем, умерло более 500 тыс. наших соотечественников.

По оценкам экспертов, минимальный размер ущерба для России от алкоголя составляет **5 трлн. руб. в год**, что равняется 1.5 % недополученного ВВП. Сюда относятся и так называемые внешние эффекты: дополнительные медицинские расходы (в случае общественных систем здравоохранения), снижение производительности (в учебе и на работе), преждевременную смертность, вовлеченность в криминальную деятельность, нанесение вреда третьим лицам и т.п. Доходы бюджета России в 2019 г. от реализации алкогольной продукции составили 372,4 млрд. руб.

Согласно исследованию, удостоенного Государственной Премии Российской Федерации в области науки и технологий за 2021 год **«За разработку и внедрение профилактических и клинических технологий, направленных на снижение заболеваемости и смертности населения, улучшение качества жизни больных и достижения значимого прогресса в демографической ситуации»** в России причиной почти **60% смертности мужчин** в трудоспособном возрасте являются причины, ассоциированные с алкоголем.

Для того чтобы снизить отрицательные последствия употребления алкоголя для общества важно понять причины потребительского поведения, то есть определить факторы, которые влияют на решение индивида о потреблении или неупотреблении алкоголя, а также на частоту и объем потребления алкоголя. Ученые не раз подтверждали, что лица, употребляющие алкоголь, чаще склонны к табакокурению, и наоборот. Более того, чрезмерное употребление алкоголя существенно снижает вероятность бросить курить. Те индивиды, которым удавалось бросить курить, значительно сокращали объемы потребления алкоголя. Важно отметить в этой связи, что меры, направленные против одной вредной привычки, в конечном счете, оказывают влияние на другую. Однако государство, установив в законодательстве жесткие ограничения в отношении табачной продукции (в т.ч. в части ее демонстрации и исключения возможности ее импульсивной покупки), по сути дела нивелирует их, поскольку табачная и алкогольная продукция являются с точки зрения экономической науки, взаимосвязанными товарами: потребление алкоголя чаще влечет потребление именно табачной продукции.

В настоящий момент продуктовые магазины разделены на секции, в которых предлагаются те или иные товары: мясные, молочные, хлебо-булочные, овощи и фрукты и т.п. Покупатель, заходя в магазин, как правило, направляется именно в тот отдел, предлагаемые товары которого ему необходимо приобрести, и может не заходить в другие отделы. Однако покупатель всегда проходит мимо стеллажей с алкогольной продукцией.

Магазин фактически заставляет человека, вне зависимости от его желания и потребностей, в обязательном порядке «посетить» алкогольный отдел. Магазин старается подтолкнуть посетителей к покупке алкогольной продукции, в том числе людей, которые как раз в это время, борются со своим пристрастием к алкоголю. На подобное подталкивание неоднократно обращали свое внимание в

своих исследованиях экономисты в сфере поведенческой экономики. Последние убедительно доказали, что человек более склонен к спонтанным (неразумным) действиям, особенно в сфере торговли, чем представлялось ранее. Данные исследования были удостоены т.н. Нобелевской премии по экономике (Д. Канеман, Р. Талер). Анализ данных работ позволяет утверждать, что необходимо целенаправленное изменение архитектуры выбора (т.н. «наджинг»), в т.ч. с помощью законодательных мер, ограничивающих продажу алкоголя и маркетинга алкогольной продукции.

Предлагается установить федеральным законом, что розничная торговля алкогольной продукцией может осуществляться исключительно в специализированных магазинах, в которых, кроме названной продукции, не будет продаваться ничего. Поскольку во многих местах действуют ограничения по времени продажи алкогольной продукции, то такие магазины вынужденно будут закрываться в ночное время. Дополнительным достоинством торговли в спецмагазинах будет являться то обстоятельство, что вход в эти магазины лиц моложе 18 лет будет вызывать повышенное внимание (в отличие от нынешнего положения вещей). Кроме того, данный законопроект позволит исключить спонтанное приобретение алкогольной продукции, поскольку граждане, осуществляющие покупку продуктов питания, вследствие атаки маркетинга (скидки, баллы и т.п.) могут приобрести и алкогольную продукцию. Законопроект позволит снизить объем потребляемой алкогольной продукции данной категорией лиц.

Практика реализации алкогольной продукции в спецмагазинах уже хорошо зарекомендовала себя в странах, которые в 80-90 гг. прошлого века возглавляли рейтинги ВОЗ по уровню потребления алкоголя (Норвегия, Швеция, Дания). Успешная антиалкогольная кампания, в том числе, использование предлагаемого механизма, позволила снизить потребление алкоголя и существенно улучшить ситуацию в данном сфере.

Также представляется, что данная мера позволит контрольным органам с большей эффективностью выявлять факты незаконной продажи алкоголя вне таких специализированных торговых объектов, а также некачественной продукции.

С учетом широкой сети продуктовых магазинов и высокой конкуренции в данной сфере, принятие законопроекта не приведет к повышению стоимости продуктовой корзины потребителей, поскольку позволит торговым сетям сконцентрировать продажу алкогольной продукции в локальных точках.

Кроме того, принятие данного законопроекта не приведет к увеличению контрафактной продукции, поскольку в настоящий момент покупатель легко может проверить легальность приобретаемой продукции через такие приложения как «Антиконтрафакт Алко/Акциз Контроль», чек ЕГАИС.

В разделе законопроекта «Финансово-экономическое обоснование» сказано, что принятие данного закона «не потребует дополнительных финансовых затрат, покрываемых за счет средств федерального бюджета

или бюджетов субъектов Российской Федерации». А в «Перечне» актов федерального законодательства, подлежащих признанию утратившими силу, приостановлению, изменению или принятию в связи с принятием данного ФЗ говорится: «потребуется принятие уполномоченным Правительством Российской Федерации федеральным органом исполнительной власти акта, устанавливающего требования к специализированным стационарным торговым объектам».

Конечно, это не предложение вынести торговлю алкоголем и табаком за пределы городов и населенных пунктов, однако при принятии и внедрении такого закона будет существенно ограничена продажа алкогольных изделий, прежде всего, для молодежи и будет исключено навязывание алкоголя покупателям в продовольственных магазинах. Потому, безусловно, нам всем необходимо выразить поддержку этого законопроекта. Кроме того, нужно всем руководителям региональных и местных отделений трезвеннических организаций официально обратиться в региональные законодательные органы с предложением и им поддержать этот законопроект, как сделал это председатель Красноярского ГО СБНТ С.В. Митин.

Примерный образец обращения

Председателю
Законодательного собрания
.....области (края,
республики)

Уважаемый!

В настоящее время в Государственной Думе РФ находится на рассмотрении законопроект № 401976-8, пакет документов по которому прилагаю к письму.

Суть проекта – создание специализированных магазинов по продаже только алкогольных изделий.

Прошу Вас проинформировать председателей всех Комитетов о законопроекте № 401976-8 с целью изучить, выразить свое мнение, внести свои предложения.

Прошу Вас рассмотреть данный законопроект и направить в Государственную Думу предложение «О поддержке законопроекта №401976-8 находящегося на рассмотрении в ГД РФ».

С уважением
руководитель отделения (такой-то
трезвеннической организации)
.....

При этом надо учитывать, что депутаты ГД до 5 сентября находятся в отпусках, а две недели с 5 по 17 сентября будут региональными, то есть, депутаты будут проводить встречи в регионах. Возможно, и у депутатов региональных законодательных органов в это время будут отпуска. Потому свои обращения лучше направлять с учетом этих отпускных периодов.

Г.И. Тарханов,
первый зам председателя СБНТ,
trezvo@yandex.ru

Сигареты приравняли к алкоголю Подписан закон о контроле табачного рынка

Производство и оборот табачной продукции будут регулироваться с 1 сентября по аналогии с алкогольным рынком, соответствующий закон подписал 13 июня Президент РФ **Владимир Путин**.

В соответствии с законом, с 1 марта 2024 года для продажи, хранения и производства сигарет нужна будет специальная лицензия, а технологическое оборудование, необходимое для выпуска табачной продукции, будет подлежать госрегистрации. Кроме того, нельзя будет продавать сигареты ниже установленной правительством минимальной цены.

Вводимый комплекс мероприятий направлен на снижение доли контрафактной продукции на рынке никотинсодержащих изделий, и, по мнению **председателя никотинового альянса Андрея Лоскутова**, не должен привести к удорожанию пачки сигарет для конечного потребителя. «Комплексная система контроля поможет „обелить“ табачный рынок, – считает эксперт. – Товары станут легальны, сертифицированы и будут соответствовать стандартам качества. А на конечную цену

больше всего влияют акцизы, в стоимости пачки сигарет они занимают более 60%. Дополнительная нагрузка, возможная в связи с вступлением в силу нового закона, не станет существенной для участников рынка и не поднимет стоимость табачной продукции», – отметил эксперт.

«Основную долю в цене на сигареты занимают акцизы, – подтверждает **академический руководитель магистратуры, Менеджмент в ритейле “Высшей школы бизнеса НИУ ВШЭ Александр Лебедев**. – Табачная отрасль уже сейчас сильно зарегулирована, минимальные розничные цены определяет правительство. Поэтому дальнейшая динамика цен будет определяться не мерами, предусмотренными в новом законе, а действиями государства», – заключил эксперт.

Акцизы на сигареты 1 марта были повышены на 2% до 2,6 тыс. руб. за 1 тыс. штук плюс 16% от максимальной розничной цены. Тогда же были повышены акцизы на 10,6% на табак, предназначенный для систем нагревания табака.

<https://aif.ru/money/economy/>

Ирландия первая в мире

Ирландия первой в мире наклеит на алкоголь картинки с предупреждениями о вреде, как на сигаретах.

Как сообщает The Guardian, этикетки будут сообщать о калориях, риске рака и заболеваний печени, а также об опасностях употребления спиртного во время беременности.

Чтобы производители «горячительных напитков» привыкли к новшеству, закон вступит в силу только в 2026 году (ничего себе оттяжка – ред.).

Маркировку вводят, несмотря на то, что в стране снижается уровень употребления алкоголя. Если в 2001 году ирландец в среднем выпивал 14,3 литра чистого спирта в год, то сейчас показатель упал до 10,2 литра.

Какие ещё есть резервы для наших предложений? Если, алкоголь на переходный период, ка абсолютной трезвости, должен продаваться, за городом, и если он яд, то, эти точки продажи должны

именоваться аптечными пунктами. К алкогольной таре, должна быть аннотация, как и к любому сильнодействующему лекарству с указанием, «Алкогольное опьянение – сочетание психических расстройств»! И первого признака алкоголизма, который никто сегодня не знает!. Этикетки должны быть УНИФИЦИРОВАННЫМИ. Без украшений. Алкогольная продукция номер...такой-то. Краски, украшения, позолота, и завлекательные названия, типа Державная, Охота, Путь-ка на бтылках, противоречат здравому смыслу, вводят в заблуждение молодежь! Дурачат её!

Общая линия наших предложений – отказ от запретов, которые вызывают СОПРОТИВЛЕНИЕ у пьющей элиты, и использование наглядности! (с чем редакция не согласна - ред.).

Владимир Михайлович Казанцев,
РОД «За право детей на трезвую среду».
г. Петропавловск Камчатский

АЛКОГОЛЬНАЯ СМЕРТНОСТЬ В РОССИИ: МАСШТАБ И ГЕОГРАФИЯ ПРОБЛЕМЫ

Политика, в частности, алкогольная, может быть эффективной только тогда, когда реальное сегодня соединяется оптимальной траекторией с желаемым завтра. Но прежде чем определить, какой политический путь избрать, необходимо знать, какова реальная алкогольная ситуация в стране сложилась сегодня, и, второе, какие цели мы хотели бы достигнуть через год, пять или десять лет. К сожалению, мы не знаем ни того, ни другого. Мы не располагаем главными показателями тяжести нашей ситуации. А это в первую очередь реальный уровень потребления алкоголя, размер связанных с этим человеческих потерь и, наконец, общий алкогольный урон страны – экономический, социальный, психологический и многое другое. Мы располагаем только обрывочными знаниями о нашей алкогольной ситуации, некоторыми ее оценками и множеством ложных сведений и предрассудков. Обобщая, можно сказать, что у нас нет четкого представления о реальной алкогольной ситуации. Это то, что касается исходной точки для алкогольной политики.

Еще хуже обстоит дело с целями. Пожалуй, большинство сойдется в том, что необходимо снизить уровень потребления алкоголя. Но вот вопрос: на сколько литров и за сколько лет? За счет какого алкоголя? Конечно, нелегального, но какими средствами? Кто сможет это сделать в насковзь коррумпированной стране? Какие для этого потребуются средства?

Пока мы не решим все эти вопросы об исходной алкогольной ситуации и о целях ее изменения, ни о какой алкогольной политике нельзя говорить. При этом предстоит не только ответить на эти вопросы, но и выстроить ответы в некую последовательность, определить, какие задачи решать в первую очередь, а что во вторую, третью и так далее.

Такую иерархию задач можно и нужно выстроить не только во времени, но и в пространстве: где, в какой части страны необходима самая скорая помощь в решении алкогольных проблем? Приблизительный ответ на этот вопрос можно получить из эпидемиологических исследований.

Несколько огрубляя, можно сказать, что исследования такого рода имеют два полюса. Один составляют географически локальные работы, с ограниченными выборками людей. Это позволяет тщательно провести текущий и ретроспективный анализ и таким образом. повысить точность наших знаний, в частности, о факторах смертности в России. Этих знаний нам явно не хватает. Вот почему так важно для нас недавнее проведенное большое и разветвленное исследование в Ижевске: было показано, что 18% мужчин, умерших в возрасте 25-54 лет, составляют прямые, еще не менее 20% – не прямые алкогольные потери. Это значит, что около 40% мужчин работоспособного возраста в Ижевске ушли из жизни досрочно в связи со злоупотреблением алкоголем. В пересчете на всю страну этот урон составляет 175 тысяч избыточных смертей мужчин 25-54 лет ежегодно (см. главу Д. Леона и др. в книге «Алкогольная катастрофа и возможности государственной политики в преодолении алкогольной сверхсмертности в России»). В свете этих результатов уже не кажутся странными данные о том, что 42,4% ныне живущих 15-летних мальчиков не доживет до 60 лет (Маркес и др. 2006).

Другой полюс эпидемиологических исследований – расширение границ до пределов страны в целом. На этом полюсе за широту приходится расплачиваться точностью. Однако, такой подход позволяет

сравнить регионы и выявить среди них области наибольшего риска. В результате такого подхода обнаруживаются области, которые требуют первоочередного вмешательства.

Задача состоит в том, чтобы показать распространенность по регионам страны связанной с алкоголем смертности. Для этого потребовалось определить диагностический состав алкогольной смертности, точнее – вклад алкоголя в различные виды смертей.

Для этой темы важно, что алкогольная смертность – не только самое тяжелое следствие потребления, а также наиболее интегральный показатель тяжести алкогольных проблем, которые определяются многими факторами, а не только уровнем потребления спиртных напитков.

Но прежде следует в самом общем виде обрисовать алкогольную ситуацию в стране и совсем кратко о методах решения поставленных задач.

Наиболее простым показателем алкогольной ситуации может служить уровень потребления алкоголя. Официальные данные для этого не годятся. Они не отражают нелегальное потребление, которое в нашей стране и в советское время составляло не менее трети общего потребления. В последние годы по заявлениям официальных лиц оно составляет 40-50% от общего потребления. Еще хуже данные Счетной Палатой - в 2002 г. в нашей стране 65% крепких алкогольных напитков производилось подпольно.

Это делало и делает спиртное дешевым, а поэтому очень доступным продуктом.

Отчасти благодаря этому с начала 1960-х гг. происходил рост потребления алкоголя, которое в начале 1980-х стабилизировалось на очень высоком уровне – 14-15 литров чистого алкоголя на человека в год. В пересчете на взрослого мужчину это соответствует приблизительно 150 полулитровым бутылкам водки. Рост потребления в 1960-1984 гг. сопровождался ростом смертности женщин и особенно мужчин. Но на этом участке трудно вычленить алкогольную составляющую смертности. Между тем известно, что смерти при отравлении алкоголем выросли за этот период в два раза, с 1,1% до 2,2% от общей смертности.

В результате антиалкогольной кампании 1985 г. потребление алкоголя резко снизилось, а вместе с этим и смертность. Связь этих явлений – не фикция: было показано существенное снижение смертности уже в июне 1985 г., в первый месяц антиалкогольной кампании. С 1988 или 1989 гг. происходил рост смертности и потребления алкоголя. С 1992 г. в стране начались рыночные реформы, которые открыли свободный доступ к алкогольным напиткам, что сопровождалось резким ростом смертности с максимумом в 1994 г. Это не следует понимать так, что смертность в России обусловлена только злоупотреблением алкоголем. Однако ее колебания обусловлены преимущественно алкогольным фактором, который играл и продолжает играть ведущую роль в смертности мужчин.

Так было запущено колебание уровня потребления алкоголя, а вместе с этим, что очень важно, синхронные колебания смертности. Это позволило рассчитать вклад алкоголя в различные виды смертности.

Поскольку разные виды смертности имеют очень разную размерность, потребовалось введение некоего унификатора. Для этого был выбран тангенс наклона линии регрессии разных видов смертности при сопоставлении с потреблением алкоголя. По сути дела тангенс является безразмерным эквивалентным коэффициентом

регрессии и таким образом позволяет сравнивать разные причины смертности. Важно и то, что тангенс наклона регрессии при отравлении алкоголем существенно не менялся при резком увеличении этого вида смертности, при сравнении мужчин и женщин.

Смерти при отравлении алкоголем зависят только от алкоголя. Поэтому тангенс регрессии этого вида смертности был принят за 100%. Остальные виды – в процентах по отношению к нему. Этот процентный показатель может служить показателем вклада алкоголя в те или другие виды смертности. Иначе говоря, процентный показатель обозначает связанную с алкоголем долю смертей с тем или другим диагнозом (Таблица 1). Здесь же представлен размер алкогольной смертности на основе стандартизованного показателя смертности на 1 миллион населения.

однако, на значительно более низком уровне: от долей процента на юге до 3,8% в Финляндии.

Социально-экономические показатели, в частности валовой региональный продукт, мало дают для интерпретации роста алкогольной смертности с юга на север. По-видимому, большее значение имеют климатические и культурные особенности регионов, также как рост алкогольной смертности в Западной и Центральной Европе. Легче сказать, из чего складывается этот рост: из роста связанных с алкоголем отравлений, самоубийств, убийств и других внешних причин. В отличие от этого циррозы печени снижаются в направлении юг-север.

Для того, чтобы представить распространение алкогольных проблем с запада на восток, территория России была разделена на 9 поясов.

Таблица 1. Связанная с алкоголем смертность

Причины смертей	Мужчины				Женщины			
	1984-1992		1994-2001		1984-1992		1994-2001	
	%	на 100 тыс.	%	на 100 тыс.	%	на 100 тыс.	%	на 100 тыс.
Отравления алкоголем	100	211	100	421	100	49	100	106
Убийства	64	126 *	58	263	60	38	53	68
Самоубийства	71	369	29	217	35	10	12	15
Другие внешние причины	68	947	50	1077	47	168	35	191
Циррозы печени	48	82	56	150	38	28	64	81
Панкреатиты	51	22	59	44	9	3	31	10
Сердечно-сосудистые	22	2351	31	4096	14	1012	16	1384
Прочие причины	16	994	19	1244	10	264	9	244
Общая смертность	29	5638	33	7720	16	1698	18	2172
Заболеваемость (без разделения на мужчин и женщин) - контрольные расчеты, погрешность 3%								
Алкогольные психозы	103	33,7	97	93,5				

Как видно, в России очень велика доля связанных с алкоголем убийств, как у мужчин, так и у женщин, хотя количественно такие убийства женщин в три раза меньше, чем убийства мужчин. Очень важно, что этот показатель хорошо соотносится с количеством убитых с алкоголем в крови по данным судебно-медицинской экспертизы.

У мужчин особенно велика доля самоубийств, связанных с алкоголем. Однако тема «алкоголь и самоубийства» почти исключительно мужская, если судить по количеству женских самоубийств, связанных с алкоголем.

В России соматические смерти в значительной степени также связаны с алкоголем. Однако для дальнейшего анализа будут взяты только те смерти, которые более жестко связаны с алкоголем. Это отравления алкоголем, убийства, самоубийства, другие внешние причины, циррозы печени и панкреатиты. Их связанные с алкоголем части будут суммированы для каждого региона. Это позволит провести анализ распределения этих суммарных региональных показателей, т.е. суммарной алкогольной смертности по регионам страны.

Было бы лучше, если бы можно было рассчитать алкогольные доли смертности для каждого региона, но в наших условиях это не представляется возможным. Таким образом, было проанализировано 73 региона с включением в некоторые из них автономных образований.

Для анализа европейской части России в направлении юг-север она была разделена на 12 поясов. Результаты анализа показывают, что рост связанных с алкоголем смертей происходит с юга на север: от 7% в Дагестане до 15% в Мурманской области и Республике Коми.

Было показано, что сходное направление имеет рост связанных с алкоголем смертей в Европе,

При этом анализе самые южные районы не принимались во внимание. В результате анализа видно, что в европейской части России какая-либо тенденция запад-восток отсутствует. Однако, начиная с предгорий Урала (Башкирия, Кировская область и Республика Коми), начинается существенный рост алкогольной смертности вместе с падением валового регионального продукта. Поэтому рост алкоголизации и алкогольной смертности уже нельзя связать только с тяжестью климатических условий, но также с бедностью населения Сибири и Дальнего Востока.

Абсолютным лидером по связанной с алкоголем смертности является Чукотка. Здесь алкогольный урон составляет 26%. Далее следуют Магаданская область и Республика Тыва (более 20%). Все три названные области имеют очень низкий валовой региональный продукт (от 1 до 3 тысяч долларов на человека в год).



Вклад отдельных видов смертности в рост алкогольной смертности с запада на восток в азиатской части России не столь линейен, как в европейской. Максимум связанных с алкоголем убийств наблюдается в центральной Сибири (Тыва, Иркутская и Кемеровская области). Самоубийства лишь в целом в Сибири

Александр Викентьевич Немцов,
доктор медицинских наук

выше, чем в Европейской части. А вот большая группа алкогольных смертей от всех других внешних причин определяет четкий рост с запада на восток. Так же четко нарастают связанные с алкоголем панкреатиты.

Следует сказать, что основная масса регионов (71%) располагаются в пределах от 7% до 12% алкогольной смертности. Если мы рассчитаем алкогольную смертность в связи с административным делением России, в связи с ее Федеральными Округами, то получим следующую последовательность: Дальневосточный (алкогольная смертность 22,7% от общей), Сибирский (18,4%), Уральский (17,3%), Северо-западный (15,7%), Приволжский (13,9%), Центральный и Южный ФО (11,8% и 12,0%).

Все эти данные выявляют регионы с наиболее тяжелой алкогольной ситуацией, которые требуют первоочередных политических решений и наибольшей активности в этом отношении (карта).

Но главный вывод работы состоит в том, что в России очень высокий уровень связанных с алкоголем потерь: от 7% до 26% от всех смертей в разной степени связаны с алкоголем. И это только прямые потери. Вместе с непрямыми потерями это доля еще выше: около 30% у мужчин и более 15% у женщин в среднем по стране. Это значит, что в России

из-за алкоголя почти треть мужчин и седьмая часть женщин сходят в могилу на год-пять-десять лет раньше отведенного им срока. Вот почему средняя продолжительность российских мужчин составляет 58-59 лет.

В абсолютных величинах алкогольный урон страны в 1984-1992 гг. составлял более 350 тысяч в год. Следует подчеркнуть, что это сумма прямых и не прямых алкогольных потерь. Как видно, даже во время антиалкогольной кампании, при снижении потребления алкоголя на четверть страна несла огромные алкогольные потери. Но эти потери неизмеримо выросли с началом рыночных реформ, при полной доступности спиртных напитков и подпольном производстве половины из них: в 1994-2001 гг. алкогольные потери составили более 550 тысяч человек в год. Цифры показывают, что вклад алкоголя в демографический кризис огромен. Конечно, алкоголь не единственная

причина этого кризиса в стране. Есть еще бедность, безработица, неуверенность в завтрашнем дне и многое другое. Но снижение уровня потребления алкоголя в нашей стране хотя и непростая, но все-таки задача, решаемая проще, чем борьба, например, с бедностью населения.

Разрешат ли в России продавать алкоголь в интернете

Власти никак не могут определиться, легализовать ли продажу алкоголя онлайн. Два законопроекта об этом пока положены под сукно.

В частности, отозван из правительства законопроект сенатора Андрея Клишаса, рассказал «РГ» представитель аппарата вице-премьера Дмитрия Григоренко, на имя которого сенатор направлял документ. Причиной отзыва в письме было указано «для доработки». Законопроект давал право торговать алкоголем в интернете компаниям с лицензией на закупку, хранение и поставку спиртного и (или) лицензией на ее розничную продажу при условии включения сайта продавца в специальный реестр, за который должно было отвечать Росалкогольрегулирование.

В Минфине «РГ» рассказали, что в ведомстве не успели подготовить свои замечания по проекту, как он был уже отозван. Впрочем, концептуально Минфин выступал за легализацию онлайн-торговли алкоголем. При обеспечении должного контроля поддерживают проект и в Минпромторге.

Второй законопроект предусматривает проведение трехлетнего эксперимента по онлайн-продажам российского вина через "Почту России" (пока только в Москве и Подмосковье). Документ был внесен правительством в Госдуму

еще весной, но 13 июня его рассмотрение было перенесено на неопределенный срок.

Статс-секретарь, замминистра финансов Алексей Сазанов в интервью «РГ» рассказывал, что в Госдуме высказываются прямо противоположные мнения по поводу онлайн-продаж вина. Не исключено, что эксперимент может вовсе не состояться.

Законопроект об эксперименте пока отложен — это решение Совета Госдумы, сказал «РГ» зампредседателя Комитета Госдумы по экономической политике Артем Кирьянов. А по законопроекту Клишаса «идет рабочий процесс». Вероятно, после технической доработки он будет заново внесен в кабмин, предположил Кирьянов.

Если законопроект Клишаса будет принят, очевидно, что эксперимент уже не понадобится. В этом случае доступ к онлайн-продажам смогут получить крупные маркетплейсы и ретейлеры. На чем и настаивали участники рынка.

Сейчас продавать алкоголь в интернете нельзя. Согласно результатам исследования НИФИ Минфина, объем рынка интернет-продаж алкоголя составляет около 30 млрд рублей. По оценкам Ассоциации компаний интернет-торговли (АКИТ), доля фальсификата в серой зоне составляет 53%. То есть госу-

дарство теряет огромные средства, а потребители рискуют здоровьем, покупая сомнительный алкоголь онлайн. Проведение эксперимента с «Почтой России» «выключит» из этого процесса легальных продавцов еще на три года.

При этом непонятно, кто будет покупать алкоголь через «Почту», если в любом магазине выбор гораздо больше и вино не надо ждать неделями. Легализация онлайн-продаж алкоголя через крупных операторов могло бы куда более существенно поддержать и российских виноделов, которые сейчас находятся в непростой ситуации. В последнее время российский рынок оказался затоварен вином — вопреки ожиданиям, импорт вырос, отечественные виноделы тоже увеличивают объемы производства. По оценке НИФИ Минфина, с учетом рентабельности виноделов в 12-13% снятие ограничений на продажу алкоголя через интернет позволит повысить выручку до 20% и рентабельность до 18-22%. А вместе с увеличением пошлин на импорт, которое сейчас рассматривается в Минэкономразвития, это могло бы дать двойной эффект.

Татьяна Карабут
<https://rg.ru/2023/07/16/kompleks-vina>
6.07.2023

А тем временем...

Как в России продают алкоголь онлайн с доставкой при формальном запрете

Законодательный запрет

«2. Розничная продажа алкогольной продукции и розничная продажа алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания не до-

пускаются: <...> 14) дистанционным способом», — ст. 16 ФЗ 171 «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта и спирто-содержащей продукции...».

Публикуемое ниже «журналистское расследование» было проведено еще в 2020 году. Не думаем, что за прошедшее время алкогольная мафия отказалась от названных в нем схем скрытой онлайн-продажи алкоголя. Напротив, скорее всего, придумала и использует еще более изощренные способы нелегальной торговли, наращивая свой преступный бизнес. Иначе давно бы уже пробила тот или иной закон легализации онлайн-торговли — ред.

О формальном запрете

В России так и не появился закон о торговле алкоголем онлайн, хотя проект предлагал Минфин, а бизнес просил о скорейшей поддержке инициативы перед режимом самоизоляции. Но многие крупные компании уже организовали продажу с доставкой, рассказали «Ведомостям» сотрудники двух крупных продавцов алкоголя. Также два сотрудника «Ведомостей» оформили и получили алкоголь с доставкой у онлайн-гипермаркета «Утконос» и у дистрибутора Simple.

Доставка есть

Некоторые легальные продавцы алкоголя оказались в «серой зоне», констатирует председатель совета Торгово-промышленной палаты России по развитию электронной коммерции Алексей Федоров: они торгуют легальной продукцией, отражают продажи в ЕГАИС, но используют запрещенный канал продаж.

Сотрудник крупного ритейлера описывает схему работы «Утконоса»: зарегистрированный пользователь, которому ритейлер сам открыл возможность заказа с доставкой, добавляет товар в корзину, указывает адрес и время, оформляет заказ. Розничная продажа фиксируется в ЕГАИС в момент передачи товара курьеру на складе, клиент оплачивает товар на месте получения, после чего получает чек со временем фактической оплаты, а местом расчетов указан адрес склада. По его словам, такая схема покупки доступна только проверенным, лояльным клиентам, которые до этого сделали несколько заказов.

Так, один из сотрудников «Ведомостей» регулярно заказывает алкоголь из «Утконоса» — его привозит курьер вместе с другими продуктами. Местом расчета указан адрес компании в Солнечногорском районе Подмосковья. Заказ оплачивается онлайн, алкоголь перечислен в общем чеке.

Другой сотрудник «Ведомостей» заказывает на сайте SimpleWine — это онлайн-витрина дистрибутора

Simple: доставка до квартиры, минимальная для доставки стоимость заказа — 10 000 руб., заказ оплачивается курьеру на месте. Такую же схему доставки предлагает и оператор по телефону, оплата — картой, убедился другой сотрудник «Ведомостей». Юридически SimpleWine непосредственно в момент передачи заказа оформляет с клиентом договор поручения — будто бы конечный потребитель поручает другому человеку, в данном случае курьеру, приобрести для него алкоголь, знает сотрудник крупного ритейлера.

В целом на рынке способов доставить алкоголь много, отмечает Федоров: продукцию могут отправить водителем, на такси или менеджер предварительно выкупит ее у своей компании и сам привезет клиенту.

Купить спиртное с доставкой можно также и у алкогольного дистрибутора АСТ, а также при помощи сайтов L-Wine, Winestyle и др., уверяют два собеседника «Ведомостей» в крупных компаниях по продаже алкоголя. На сайтах всех компаний указано, что онлайн-продажи недоступны, а забрать заказ можно только в магазине. Но при обращении потенциального клиента операторы по телефону уточняют, что доставка на дом возможна, убедился корреспондент «Ведомостей», позвонив по номерам, указанным на сайтах онлайн-витрин АСТ, L-Wine и Winestyle

И при этом представители всех фактически торгующих онлайн алкоголем компаний утверждают — доставки нет! — ред.

Росалкогольрегулирование постоянно отслеживает в интернете предложения о приобретении алкоголя онлайн, заверил представитель службы. В марте служба приняла 494 решения о блокировке сайтов, в апреле — 462, в мае — 450 и направила их в Роскомнадзор. На вопрос о практике продаж алкоголя ее представитель ответил, что «не может говорить об отдельных случаях выявления нарушений».

<https://www.vedomosti.ru/>

Алкоголь признали опаснее героина

Глобальная комиссия по наркополитике призывает к пересмотру классификации ООН.

Международная общественная организация «Глобальная комиссия по наркополитике» выпустила доклад, посвященный проблемам законодательного регулирования употребления наркотических веществ. В нем комиссия призвала власти пересмотреть классификацию ООН, одобренную еще полвека назад. В качестве аргумента общественная организация приводит исследования, согласно которым алкоголь намного вреднее кокаина и героина.

Глобальная комиссия по наркополитике (Global Commission on Drug Policy, GCDP) выпустила доклад «Классификация психотропных веществ: когда наука осталась в стороне». В состав международной общественной организации входят известные политики, общественные деятели и бизнесмены, например, Ричард Брэнсон, экс-президент Польши Александр Квасьневский, бывшая премьер-министр Новой Зеландии Хелен Кларк, бывший премьер-министр Греции Георгиос Папандреу, экс-президент Португалии Жоржу Сампайо, экс-глава ФРС США Пол Волкер, а также другие бывшие главы государств и международных организаций. Все они уже несколько лет пытаются добиться того, чтобы страны изменили свою наркополитику в сторону либерализации.

Главная претензия организации — к классификации наркотических веществ ООН, которая впервые была разработана еще в 1961 году. Она стала базой для Единой конвенции ООН о наркотических средствах, которая ограничивала

доступ к продуктам каннабиса, кокаина и опиума, разрешая их употребление только в медицинских целях. Но, как утверждают авторы доклада, классификация морально устарела, а законы на ее основании разрабатывались без опоры на современные научные исследования. «С тех пор как была подписана Единая конвенция, страны отреагировали на международный закон таблицами и классификациями, которые никак не связаны с доказательствами или рациональными доводами о вреде и пользе этих средств, а скорее политически мотивированны и преследуют интересы тех, кто принимал эти законы», — говорится в докладе.

Авторы доклада считают, что чрезвычайно жесткие законы в этой сфере привели к тому, что у 83% населения планеты, по данным ВОЗ, нет доступа к опиоидным обезболивающим средствам.

В исследовании также сказано, что это привело к укреплению наркокартелей, росту коррупции, переполненности тюрем и манипулированию законами со стороны правоохранительных органов. Экс-президент Швейцарии Рут Дрейфусс призвала к пересмотру Международной системы классификации наркотических веществ. Госпожа Дрейфусс отметила, что степень вреда кокаина, героина, каннабиса и его смол в последний раз была рассмотрена 30 лет назад. Однако, как отмечает GCDP, на самом деле для общества есть куда более вредные вещества, которые не запрещены законом, — это алкоголь и табак.

В своем докладе комиссия

опирается на исследование, проведенное британскими учеными Дэвидом Наттом, Лесли Кинг и Лоуренс Филлипс и опубликованное в научном журнале The Lancet еще в ноябре 2010 года. Ученые выработали собственную классификацию вредных веществ, оценив их по 16 критериям. Девять из критериев относились к вреду, наносимому веществом непосредственно здоровью того, кто его употребляет, а семь — к вреду для окружающих. В результате ученые пришли к выводу, что самым опасным для общества является алкоголь, набравший в общей сложности 72 балла и заметно опередивший героин (55 баллов) и крэк (54). При этом под запретом находятся только героин и крэк. Табак, также доступный в свободной продаже, занял в этой классификации шестое место, опередив, например, амфетамин, каннабис, экстази и ЛСД.

Согласно исследованию 2010-го года, алкоголь занял первое место в классификации в первую очередь из-за вреда, наносимого окружающим под его воздействием. Речь идет о преступлениях — убийствах, нанесении телесных повреждений, а также травмах в состоянии алкогольного опьянения. Кроме того, алкоголь часто становится виновником распада семей и роста безпризорности. Лидерами же по степени вреда непосредственно для здоровья употребляющих, по оценке ученых, стали крэк, героин и метамфетамин, набравшие 37, 34 и 32 балла соответственно.

Кирилл Сарханянц
<https://www.kommersant.ru/doc/4024336>

С заботой о наркоманах

В России утвердили порядок медицинской и социальной реабилитации наркозависимых граждан.

Соответствующий приказ Минздрава опубликован на официальном портале правовой информации.

Уточняется, что норма будет действовать с 1 сентября 2023 года по 1 сентября 2029 года. «Утвердить Порядок прохождения больными наркоманией медицинской и социальной реабилитации согласно приложению», — говорится в документе.

Медицинскую реабилитацию наркозависимых пациентов будут проводить при наличии информированного добровольного согласия от больного, в случае с несовершеннолетними — родителя или законного представителя. Признание больных наркоманией нуждающимися в социальном обслуживании будет проводиться сотрудниками организаций социального обслуживания на этапе реабилитации в медицинских организациях.

Такой реабилитацией займутся в медорганизациях с лицензией на выполнение работ по направлению «психиатрия-наркология». Предполагается направлять пациентов на соответствующие процедуры по окончании лечения и при наличии показаний. Медики будут проводить мотивационное консультирование пациентов в целях побуждения их к прохождению или завершению реабилитации; информировать наркоманов, прошедших медицинскую реабилитацию, о возможности прохождения социальной реабилитации в организациях социального обслуживания; обеспечивать взаимодействие с такими организациями в части направления пациентов, признанных нуждающимися в со-

цобслуживании, для прохождения социальной реабилитации.

Социальная реабилитация, которая проводится после получения больными наркоманией наркологической помощи, включает:

- оказание помощи в коррекции психологического состояния для адаптации в обществе, в том числе оказание такой помощи анонимно с использованием телефона доверия;
- профилактику отклонений в поведении и развитии личности больных наркоманией, формирование у них позитивных интересов (в том числе в сфере досуга), организацию их досуга, оказание помощи семье в воспитании детей;
- оказание помощи в трудоустройстве и решении других проблем, связанных с трудовой адаптацией;
- оказание помощи в получении юридических услуг, в том числе бесплатно, в защите прав и законных интересов, в восстановлении и оформлении утраченных документов;
- оказание государственной социальной помощи на основании социального контракта.

В декабре Президент РФ Владимир Путин подписал закон, которым были определены формы социальной реабилитации больных наркоманией, в том числе психологические, педагогические, трудовые и правовые услуги, а также государственная помощь на основании социального контракта. Согласно изменениям, Минздрав и Минтруд получили право утверждать порядок поэтапного прохождения наркоманами медицинской и социальной реабилитации.

https://www.pnp.ru/politics/v-rf-utverdili-poryadok-meditsinskoy-i-socialnoy-reabilitatsii-narkozavisimykh.html?utm_source=yxnews&utm_medium=desktop

Баннеры в нашем городе

Мы со своей организацией «Трезвое Забайкалье» много лет с трудом пробиваем установку трезвеннических баннеров на улицах городов и деревень. С перенным успехом, «ни шатко – ни



валко» – получается. Но это мы, идейные трезвенники, переступая через препоны чего-то добиваемся. И когда уже опускаются руки, жизнь преподносит приятные сюрпризы.

Так недавно мне позвонил молодой человек, назвался Кириллом из Красноярска* (телефон нашел в интернете). Сейчас он работает на вахте в Забайкалье, и попросил содействия в размещении баннеров в нашем городе Краснокаменске. Он нашел предпринимателя, который за свой счет готов это сделать! Мы, естественно, подхватили идею, к этому времени «трезвых» баннеров практически не осталось на улицах. Их разрешают размещать от одного месяца до года и то, если нет платных

баннеров подороже. Мы тоже платили (из фонда президентских грантов), теперь этих средств нет. Поэтому предложение оказалось как нельзя кстати.

Буквально в течение месяца наш соратник из Красноярска (я его почему-то считая соратником, хотя он о себе ничего не рассказывал) разработал макеты баннеров, а индивидуальный предприниматель Сергей Леонидович Игнатьев их напечатал и разместил на баннерных стойках. Теперь

в нашем зеленом городе есть такие баннеры: «Сохрани трезвость своей семьи», «Трезвость естественна как природа», «Забайкальский край – территория трезвости». Некоторые говорят «это не так, Забайкалье не трезвая территория, люди все равно будут пить». Но я им отвечаю: «как корабль назовешь – так он и поплывет»! Людям нужен маяк, на который ориентироваться, пусть этим маяком будут наши баннеры!

Эти баннеры еще и вписываются в условия для рекламщиков «5% рекламы должно быть направлено на социальный аспект жизни». Так что мероприятие взаимовыгодно. Мы написали об этом губернатору края с пожеланием использовать опыт в других районах края. И

приглашаем к сотрудничеству всех неравнодушных.

Надежда Александровна Куржумова,
председатель егиональной ОО «Трезвое Забайкалье», nad-jakur@mail.ru



** Кирилл Гагаркин, имя которого в репортаже со слета «Сибирский образовательный слёт» в пошлом номере нашей газеты было лишь упомянуто, но он, как потом стало известно редакции, почти полностью обеспечил финансово проведение данного слета. А расходы там оказались немалые, только шатер, под которым проводились основные мероприятия, обошелся почти в сотню тысяч рублей – ред.*

Трезвое село – 2023

как благодаря конкурсу решаются социально значимые проблемы в Башкирии

Буквально четыре года назад в Башкортостане запустили проект «Трезвое село». И поначалу возникал резонный вопрос: неужели в сельской местности республики так остро стоит проблема с пьянством, что необходимо выработать целую стратегию по борьбе с этим асоциальным явлением? Но затем стало ясно, что идея организаторов намного масштабнее: основная задача не только ввести на селе моду на трезвый образ жизни, но и найти замену такому времяпрепровождению, зарядить людей на добрые и полезные дела.

Судя по итогам четырех лет, замысел был обречен на успех, причем в первую очередь со стороны самих жителей сел и деревень. За это время популярность проекта возросла: в 2022 году в нем приняли участие 1120 населенных пунктов. Для сравнения: в 2019-м участников было всего 464. Села-победители получают денежные призы в размере от 3 до 6 миллионов рублей. Общий призовой фонд – 40 млн. рублей. Проект реализуется на грант Главы Башкирии. Радий Хабиров еще в 2019 году говорил о том, что борьба с «зеленым змием» – одно из ключевых направлений в политике региональных властей.

«Те, кто пьёт, тоже устали от такой жизни, а те, кто не пьёт – устали от тех, кто выпивает вокруг – от их дебошей, шума, гама. Алкоголь разрушает семьи, поэтому наши женщины говорят мне «спасибо» за то, что мы делаем в плане борьбы с «зеленым змием». И это во всех районах и городах, куда я ездил. Значит, мы на правильном пути! Конечно, пить или не пить, каждый вправе решать сам, но абсолютно точно, та минутная эйфория, которую мы получаем от спиртного, не стоит ни одной человеческой жизни, тем более любая выпивка – это, по сути, хорошее настроение, взятое в кредит, и отдавать его приходится в последующие дни с процентами», – обозначал проблему Радий Хабиров.

Выигранные деньги села-победители могут потратить на благоустройство, поэтому в республике все больше населенных пунктов, где появляются дороги, детские и спортивные площадки. И все меньше жителей, которые прикладываются к бутылке. Об этом ярко свидетельствует статистика.



Рекорд по трезвости

Башкирия возглавила рейтинг трезвости среди регионов Приволжского федерального округа, а в общероссийской таблице за четыре года поднялась с 32-го на 16-ю позицию. Данные составлены общественной организацией «Трезвая Россия» по итогам 2022 года.

Внутренняя аналитика также показывает, что со стартом конкурса в республике произошли позитивные изменения. Так, по результатам токсикологического мониторинга Роспотребнадзора от отравлений спиртосодержащей продукцией за 2022 год погибли 151 человек.

Показатель смертности составил 3,8% на 100 тысяч населения. По сравнению с 2021 годом цифры ниже на 11,6%.

Показатель общей заболеваемости алкоголизмом за 2022 год – 704,5 на 100 тысяч населения (для сравнения – в ПФО – 1000,9) или 28 192 человек. В 2019 году цифры были выше: 890,3 на 100 тысяч населения или 36 066 человек. Снижение составило 20,9% (7 874 человек).

За этими сухими цифрами скрываются реальные истории людей и семей, которые в рамках «Трезвого села» начали новую жизнь. Как рассказывают организаторы, в селе Еремкино Шаранского района одна из жительниц разошлась с мужем, стала выпивать, ее лишили родительских прав на четверых несовершеннолетних детей. Совместными усилиями местных жителей и властей, профильных ведомств малышей удалось вернуть домой и сохранить семью. Обоих родителей взял к себе на работу местный фермер.

Как ранее писал «Башинформ», в Башкирии жители села Якутово Куяргазинского района законодательно добились присвоения статуса «трезвого», а также официального запрета розничной продажи горячительных напитков в местных магазинах. Сейчас их примеру хотят последовать еще в 21 населенном пункте, жители которых уже собрали пакет документов и передали их в Госсобрание.

Села расцветают, рождаемость повышается. Помимо борьбы с алкоголизмом, конкурс «Трезвое село» решает и другие социально важные вопросы. В частности, благодаря выигранным грантам населенные пункты расцветают.

https://vk.com/public219585199?w=wall-219585199_198

Минздрав делает шаг по прекращению рекламы алкоголя

В России по ряду экспертных оценок, растёт уровень поглощения алкоголя населением, это же отмечал и Президент при общении с губернаторами Кировской, Магаданской и Вологодской областей, из-за чего запрос необходимости Трезвости начинает осознаваться и на высшем государственном уровне.

В результате этого Министерством здравоохранения России предложены следующие меры:

1) запретить продавать концентрированные алкогольные смеси (более 17,5 %) гражданам до 21 года;

2) предложено запретить продавать вышеуказанные смеси с 20:00 до 11:00 часов;

3) запретить рекламу концентрированных алкогольных смесей, а также запретить демонстрацию алкогольных товарных знаков во вновь создаваемых аудиовизуальных произведениях (музыкальные клипы, сериалы, фильмы, видеоблоги, музыкальные треки, подкасты и тому подобное).

Давайте разберём эффективность этих мер для утверждения Трезвости в обществе.

Причиной того, что люди отравляют себя табачно-алкогольными ядами, является целенаправленное программирование населения на самоотравление.

1) Через средства информационного террора в общественное сознание вносится триединая ложь:

- «Алкоголь является пищевой продукцией».
- «Алкогольная пищевая продукция характеризуется понятием «качество».
- «Алкогольную пищевую продукцию следует поглощать в меру».

Коротко триединую ложь об алкогольных ядах можно обозначить так: «Пища-качество-мера».

2) Мощным методом внушения заблуждения, что алкоголь является «разновидностью пищи», «напитком», является совместная продажа табака и алкоголя совместно с пищей, в продуктовых магазинах.

3) С помощью рекламы, пропаганды и агитации, алкоголь безальтернативно преподносится населению как «неотъемлемая часть жизни», как «необходимость» во многих жизненных ситуациях.

Граждан буквально дрессируют и обучают трактовать симптомы отравления как положительные, как приятные образы, эмоции радости, приподнятого настроения и т. д.

Для отъёма денег у зависимых граждан создаётся широкая сеть распространения табачно-алкогольных ядов.

Соответственно, чтобы добиться реального продвижения к Трезвости необходимы меры, которые устраняют воздействие указанных причин.

Рассмотрим с этих позиций вышеуказанные предложения Минздрава России.

Инициатива Минздрава не затрагивает главное – триединую ложь об алкогольном яде «Пища-качество-мера».

В самом деле, запрет концентрированных алкогольных смесей для молодёжи до 21 года не является разъяснением, что алкоголь в любой концентрации является ядом. Эта мера просто перенаправляет молодёжь на слабоконцентрированные растворы алкоголя, такие как пиво, вино и прочие. Но именно слабоконцентрированные алкогольные изделия являются неотъемлемым шагом в становлении табачно-алкогольной зависимости, так как приобщение и привыкание к противному вкусу алкоголя происходит именно с них. А далее, освоив слабые концентрации,

и достигнув возраста 21 года, запрограммированный человек переходит на следующую ступень, к более высоким концентрациям алкогольных ядов. Поэтому, с точки зрения теории и практики, в плане развития табачно-алкогольной зависимости, слабоконцентрированные алкогольные изделия являются более опасными, нежели высококонцентрированные.

Запрет продавать алкоголь свыше 17,5% с 20:00 до 11:00 также перенаправляет людей на меньшие концентрации этанола, отрезвлению общества это ни коим образом не содействует.

И более того, при реализации этих мер, нашим согражданам по-прежнему продолжают внушать, что алкоголь это «разновидность пищи», «напиток», алкоголь и далее продолжает продаваться вместе с пищей в продуктовых магазинах, в черте населённых пунктов. Таким образом, механизмы программирования людей сохраняются и процветают, зависимых людей становится только больше, а уровень самоотравления продолжает и далее расти.

Единственной рабочей и полезной мерой из всех предложенных Минздравом является предложение прекратить рекламу концентрированных алкогольных растворов, а также демонстрацию их товарных знаков во вновь создаваемых аудиовизуальных произведениях (клипы, фильмы, видеоблоги, подкасты и тому подобное).

Вместе с тем эта мера, безусловно, является недостаточной, так как оставляет широкую возможность для рекламы слабоконцентрированных алкогольных смесей и разведений, самых опасных с точки зрения формирования у людей зависимости, к тому же эта мера не ограничивает возможности ведения пропаганды алкогольного самоотравления, если она происходит без демонстрации товарных знаков.

Для действительного разрешения ситуации необходимо принятие комплексных, взаимодополняющих мер.

В плане мировоззренческом вернуть широкое информирование населения по следующим основным направлениям: Трезвость естественна, даётся с рождения, является ценностью, подлежащей правовой защите, как тело и здоровье.

Ныне действующее законодательство находится в глубоком противоречии с положениями действующей Конституцией, которая предусматривает гарантии социальной защиты жизни, здоровья, семьи и детства., Требуется создание новой области права, призванной защищать население от вовлечения в алкоголепитие и таким образом - в пьянство.

Программа утверждения трезвости в России «Трезвость – воля народа» предлагает:

- 1) требование правды в законе;
- 2) прекращение информационного террора;
- 3) проведение уроков Трезвости,
- 4) вынос ядоторговли за поселения в спецмагазины;
- 5) правдивая информация о влиянии алкоголя на здоровье человека.

Важно отметить, что все перечисленные меры направлены именно на прекращение формирования табачно-алкогольной зависимости у наших сограждан при сохранении доступности алкогольных ядов. В последующем в таких условиях спрос на алкоголь снижается, и постепенно, за ненадобностью происходит сокращение времени работы спецмагазинов до полного их закрытия (за какой же это срок, интересно? - ред.).

А.П. Вуколов, председатель ОО «Трезвый Ханты-Мансийск»
Публикуется в сокращении – ред.

Семнадцатый Дальневосточный Форпост трезвости

Оценили слет на отлично

15-16 июля 2023 г. состоялся 17-й слет трезвеннических сил Дальнего Востока. С самого утра в живописной сосновой роще, что находится в заповедной зоне поселка

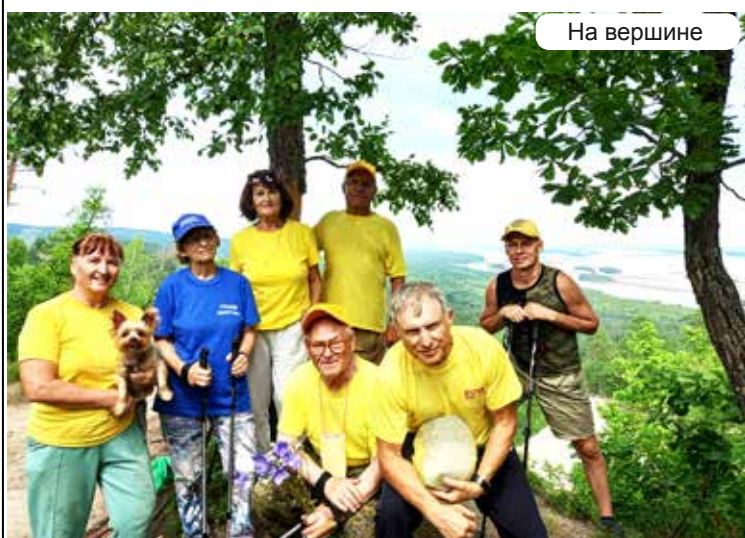


Открытие слета

Мухинка недалеко от Благовещенска начали собираться участники слета. И, в первую очередь, соратники начали убирать территорию будущего лагеря, благоустраивать, украшать шарами, укреплять и развешивать баннеры, ставить палатки. Когда собрались все участники, а их было более 30 человек, руководитель регионального отделения СБНТ Вадим Бахтин открыл слет с приветствием и поздравлением о таком торжественном, долгожданном событии. После этого было предоставлено слово председателю Благовещенского оздоровительного клуба «Соратник», являющегося основным организатором слета, Галине Бахтиной. Она огласила распорядок работы слета, последовательность мероприятий и ответственных за их проведение.

В эти дни погода благоприятствовала проведению слета. Под тенью вековых сосен соратники организовали творческие площадки и плодотворно занимались на них. Ирина Мариновская организовала мастер-класс по изучению скандинавской ходьбы, рассказала о правилах ходьбы, об интервале между упражнениями. Многие заинтересовались и даже решили вступить в городскую организацию «скандинавов».

После этого группа отважных, под руководством Вадима Бахтина, пошла преодолевать самую высокую сопку в этом районе – «Сопку Любви». Поход на сопку продолжался около полутора часов. На самой высоте подъема



На вершине

открылась красивейшая панорама огромной ширины река Зея, с многочисленными островами и протоками, где были сделаны снимки на память. Уставшие и довольные, «походники» вернулись в лагерь, делясь со всеми своими впечатлениями и полевыми цветами, собранными по пути. Во время похода на сопку Галина Бахтина водила другую группу по тропе здоровья, наслаждаясь чистым лесным воздухом и изучая редкие интересные растения.

Ветераны клуба рассказывали новичкам, что такое трезвый здоровый образ жизни, как к этому пришли и как надо заниматься по методу Шичко, освобождаясь от вредных привычек. Людмила Павлова организовала творческую площадку по

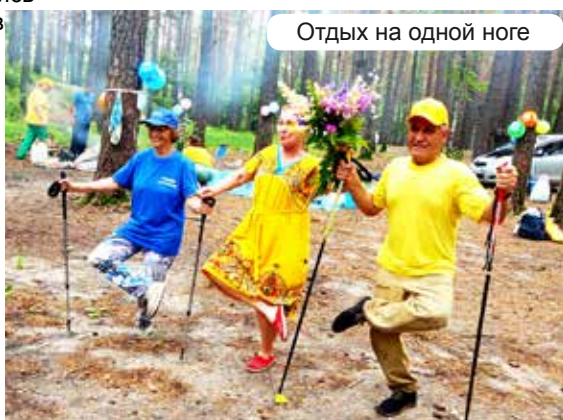


Ведущие мероприятий

изготовлению поделок с загадками и шарами на трезвенническую тему. Активность участников превзошла ожидания, многие получили призы. Мужчины под руководством Вячеслава Шапошникова, приготовили на костре военную кашу. Обед удался на славу и придал силы на следующие мероприятия.

После обеда неиссякаемый энтузиазм повел соратников на реку Зея. Прохладная вода освежила всех, ведь многие в клубе моржи и пловцы, которые готовятся для заплыва Дружба через реку

Амур в Китай, который состоится 5 августа. Ближе к вечеру, ветеран клуба, 86-ти летний Владимир Дайбах, привезший с собой много рыбацких снастей, повел группу на рыбалку. Несмотря на свой возраст, он учувствовал во многих мероприятиях, не устал и чувствовал



Отдых на одной ноге

себя бодро, что восхищало более молодых людей.

А вечером у костра собрались участники слета и до поздней ночи пели песни советских, российских композиторов. Никто не хотел расходиться. Пили чай на травах, делились впечатлениями, рассказывали интересные истории. В целом все были довольны прошедшим днем и разошлись по палаткам лишь глубокой ночью. А костер продолжал излучать разноцветные огни в темноте ночного леса.

Ночью пошел дождь, а к утру он стих и вообще перестал. На зорьке Владимир Дайбах опять позвал рыбаков на речку.

В воскресенье подъехали люди, которые не могли приехать в субботу. Провели утреннюю зарядку, позавтракали кашей, которую опять приготовили мужчины. После завтрака начались мероприятия на площадках. Валентина Медова провела веселую викторину по словицу, вручила призы. За выполнением мероприятий с беспокойством следила председатель клуба Галина Бахтина. Она беспокоилась чтобы

все были задействованы, чтобы все были накормлены, чтобы все получили призы и подарки. А в завершение слета, она рассадил всех по машинам для доставки домой, за что ей были все благодарны и несколько дней после слета слали благодарственные отзывы. Все участники оценили слет на отлично и разъезжаясь по домам пообещали в



Участники слета

следующем году снова встретится на этом месте, уже на 18-м слете.

Владимир Амурский,
Клуб «Соратник», г. Благовещенск
Жизнь прекрасна!

Идея и девиз слета.

Мы за здоровье, мы за счастье.
Мы против боли и несчастий.
За трезвый разум, ясность мысли!
Мы за радость жизни без алкоголя,
наркотиков, табака.
Мы за здоровый образ жизни!!!

Слет прошёл в сосновом бору на Мухинке. Галина и Вадим Бахтины приветствовали Соратников и друзей, зачитали поздравление от СБНТ России, Православной гостиницы и устное поздравление от Николая Трифоновича Дегтярёва – основателя трезвеннического движения в Приамурье и создателя клубов «Соратник». Пришло поздравление от Свободненских соратников. «Привет 17 слёту!!! Желаем дорогим соратникам здоровья, жизненной энергии, отличного настроения!!! Мысленно с вами».

Территорию лагеря украсили цветные воздушные шары. Для удобства привезли стульчики, столы, тенты. По программе слета, рассчитанной на два дня, предстояли розыгрыши, викторины, игры, мастер-классы, песни, танцы, заплыв, рыбалка, походы, учитывая, что слет – коллективное творчество. Главный плакат слета – «Спешите делать добро».

На вопрос: «Что мы любим делать», – прозвучали индивидуальные ответы. «Я люблю петь, танцевать, рисовать, вышивать, мастерить, шить, вязать, холодную воду, закаливание, активный отдых, плавание, спорт, скандинавскую ходьбу» и т.д.

На слете были походы на тропу здоровья и на «Сопку любви». Её так называли, потому что, увидев красоту нашей природы и реку Зея, возникает чувство любви ко всему и оно передаётся родным и друзьям. А с теми, кто не смог пойти, организована игра с конфетами «Умелые ручки».

Затем Валентина Медова провела 2 викторины. Кто отгадывал, получал подарок.

Угадать пословицу



Умелые ручки

Подарок принимают и не обсуждают – **Дарёному коню в зубы не смотрят**
Учиться всегда и всему – **Век живи - век учись**

Не берись за незнакомые дела – **Не зная броду - не суйся в воду.**

Как относишься к другому, так и к тебе будут относиться – **Как аукнется, так и откликнется.**

Угадай животного

Повторение – мать учения – **Попугай**
Держи карман шире – **Кенгуру**
Один в поле не воин – **Саранча**
Идти нога в ногу – **Гусеница**

Ответы на вопрос о жизни

Жизнь – блаженство, вкушайте его.
Жизнь – мечта, осуществляйте её.
Жизнь – игра, сыграйте в неё.
Жизнь – богатство, дорожите им.
Жизнь – здоровье, берегите его.
Жизнь – любовь, наслаждайтесь ею.
Жизнь – тайна, познайте её.
Жизнь прекрасна, не губите её.
Из сосновых шишек сделали солнышко и



Солнышко

ходили вокруг него с песнями.

Солнечный круг, друзья и соратники вокруг. Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались.

Вырезали из бумаги ладошки, на них писали пожелания и сделали выставку из них.

Костровым и поваром по личному желанию был соратник Вячеслав Шапошников.



Погода два дня была хорошей. Поздним вечером пошёл дождь, но все сидели под натянутым тентом и пели песни. Ночевали в пяти палатках. Утром рыбалка, купание в реке Зея.

Отзывы о слете

Гармонии и счастья Гале, Вадиму. Всем спасибо за душевную теплоту. Радость от встреч, веселья, от занимательных викторин надолго у нас останутся. Слет даст задор, заряд на яркую, здоровую жизнь. Нашим «зажигалочкам» Галине и Вадиму большая благодарность и признание за организацию и проведение великолепного мероприятия. Маленькие дети просят ещё такую поездку через две недели.

Галина Евтихеевна Зубакина,
руководитель клуба «Разум» и
«Православной гостиницы»

Юные учителя Трезвости

Байкальский Слёт Трезвых сил 2023

С 1 по 6 августа 2023 года на берегу озера Байкал в Иркутской области, недалеко от посёлка Большое Голоустное, прошёл Байкальский Слёт Трезвых сил Сибири и Дальнего Востока.

Красота живописных мест как всегда поражала своим разнообразием, а Байкал заряжал всех своей мощной энергетикой. Погода в этом году была очень переменчива и испытывала на прочность участников слёта, но дождик не смог испортить нам настроение, и учебная программа была проведена практически в полном объёме.

В рамках занятий Владимир Манюшкин (г. Усолье-Сибирское) и Сергей Чумаков (г. Шелехов) провели для участников слёта «Уроки Трезвости».

«Трезвость это естественное состояние человека, свободное от запрограммированности на самоотравление интоксикантами (алкоголь, табак, наркотики и пр.)» — поясняет Сергей Чумаков, а также он рассказал, почему у человека возникает желание отравить себя ядом и кто к этому подталкивает людей.

Владимир Манюшкин рассказал



На занятиях

об отличиях ядов от пищи, как людей обманывают, маскируя яды под пищевые продукты, создают ритуалы и традиции связанные с самоотравлением алкоголем, платят знаменитостям за их рекламу и создают алкогольные и табачные бренды.

Отрадно отметить, что сами юные слушатели слёта попробовали себя в качестве докладчиков — «Учителей Трезвости» и под наставления старших соратников провели свои пробные «Уроки Трезвости» друг для друга. У многих получилось очень хорошо, рассказывали без бумажки своими словами, эмоционально и с примерами. В сентябре можно будет попробовать себя в качестве «Учителей Трезвости» для младших классов в своих школах. «Мне сначала было тяжело рас-



На зарядке

сказывать, я волновался, но потом меня поддержали, я собрался, почувствовал уверенность в своих силах, и говорить стало легко» — поделился своими впечатлениями участник слёта Парвиз Рахмонов.

Преподаватель БГУ, действующий юрист, кандидат философских наук Геннадий Сурдин (г. Иркутск) подготовил доклад на тему: «Творческое наследие Фёдора Григорьевича Углова и введение в валео-

У озера



логию». Участники слёта узнали основные биографические события из жизни великого хирурга, за какие заслуги его внесли в книгу рекордов Гиннеса, а также творческое наследие: «Помимо хирургической деятельности Фёдор Григорьевич

был еще и замечательным писателем, он написал большое количество интереснейших книг: «Сердце Хирурга», «Правда и

занимаюсь физической культурой, делаю пробежки, занимаюсь с гантелями, гириями, делаю дыхательную гимнастику, и уже много лет я живу трезво. В моей жизни нет места ни алкоголю, ни табаку. И вы ребята с юных лет берегите своё здоровье и активно работайте над собой, над своим физическим здоровьем» — поделился с ребятами ветеран.

Координатор всероссийской общественной организации «Общее Дело», представитель Иркутской областной общественной организации «Институт Развития Общества» Илья Пронин (г. Иркутск) обсудил с ребятами шесть приоритетов управления обществом: мировоззренческий, хронологический,

важно знать своё древо и изучать историю через эту призму гораздо интереснее и увлекательнее, к тому же это колоссальная психологическая поддержка. В моём древе более ста подтверждённых документами человек, я этим занималась 7 лет, процесс этот трудоёмкий, но очень интересный и увлекательный», — сказала Ирина.

На слёте также обсуждали достаточно серьёзные темы: «Предна-



Красота

значение человека», «Колесо жизненного баланса» и жизненные приоритеты. Несмотря на юный возраст, подростки наряду со взрослыми размышляли на эти серьёзные темы и задавали совсем недетские по своей серьёзности вопросы.

Конечно, помимо учебной была на слёте и развлекательная программа, которая включала в себя активные физические тренировки, пробежки, подвижные игры, купание в Байкале, катание на лодке, полевую баню на самом берегу озера, песни у костра.

Отдельного внимания заслуживает внезапно появившаяся увлечённость игрой в шахматы. На слёте между занятиями и купанием проходил турнир по шахматам среди взрослых и среди детей. Среди взрослых победителем стал Владимир Манюшкин, среди детей Вадим Иващенко (г. Иркутск) «Я не ожидал что стану победителем во всех играх, где-то помогло везение, где-то опыт. До слёта я немного занимался шахматами, но здесь это увлечение вновь возникло с новой силой», — поделился своими впечатлениями Вадим.

Надо отметить, что буквально со второго дня слёта шахматная доска не пустовала ни минуту, в свободное время, очередь была на



Шахматный турнир

две три игры вперёд. И помимо играющих собирались целые «комиссии правильного хода», и порой разгорались жаркие споры по поводу правильности следующего хода. Из детей многие впервые играли в шахматы, но общее увлечение сыграло свою роль и вновь появившийся интерес ребята забрали с собой по домам. «Мой сын приехал домой и сам предложил поиграть в шахматы, хотя раньше я много раз предлагала ему поиграть, но он всё время отказывался» — пишет мама участника слёта Оксана Бондарева.

Вечера проходили под душевные беседы у костра и обсуждения прошедшего дня, ну и, конечно, под душевные песни под гитару. Уверенно набирали свои музыкальные навыки Валерия Якушина (г. Иркутск) и Богдан Манюшкин (г. Усолье-Сибирское), которые накопили в своем репертуаре уже почти по 10 песен. А настоящим маэстро проявил себя Сергей Чумаков, который уверенно и на высоком уровне, практически сходу, подбирал любую песню. Красивые песни, дружная компания, костёр, а ещё и лунная



Водная прогулка

дорожка по Байкалу создавали просто волшебную обстановку.

Уезжать не хотелось, но всё имеет своё начало и конец, как и наш очередной Байкальский слёт 2023. Все зарядились положительными эмоциями, позитивной энергетикой, ну и, конечно, увезли ценные



Юный учитель. Вадим Иващенко

знания, которые помогут уверенно шагать по жизни, любить создавать и творить, и жить в соответствии с прекрасными словами, которые завещал нам наш великий хирург и учитель Фёдор Григорьевич Углов: «Спешите творить Добро».

Хочется верить, что в следующем году нам также удастся организовать Байкальский слёт, и сделать его ещё лучше, интереснее и полезнее. Так что ждём вас в гости дорогие Соратники, желаем удачи и до новых встреч.

Степан Олегович Кореев,
председатель Иркутского
РО СБНТ,
stepankoreev2702@yandex.ru

Цена сока – цена пива = падение рубля

Вызванное падением курса рубля и введением акциза на сахар удорожание импортных ингредиентов приведет к повышению с 1 августа цен на безалкогольные напитки в России на 10–20%. Об этом сообщает газета «Коммерсантъ».

По информации, находящейся в распоряжении издания, крупные производители напитков PepsiCo, «Сады Придонья» и «Очаково» уже известили торговые сети о предстоящем увеличении цен на их продукцию.

Так, PepsiCo, ссылаясь на изменение курса рубля, намеревается повысить цены на напитки и соки на 19,2–21,3%. «Сады Придонья» в связи с удорожанием сырья, материалов, обслуживания оборудования и транспортных услуг сообщили о повышении цен на 10%. «Очаково» из-за влияния курса рубля на стоимость сырья и из-за затрат на логистику тоже готовится поднять цены на 10%.

Глава Союза производителей соков, воды и напитков («Союзнапитки») Максим Новиков, сообщает газета, особо отметил, что около 70% затрат в себестоимости соков приходится на импортные концентрированные соки и пюре. Поэтому цены на продукцию отрасли очень зависят от курсов валют.

Ранее стало известно, как ослабление

Я пиво пил. Да, вроде, только сели... «Иди, работай», мне прикажет Билл.

Что я смогу? Какие мои цели? В глазах детей стоит упрек немой. Я все пропил и мышцы ослабели, И нет семьи, и дом уже не мой.

Скажи мне, брат, зачем мы так беспечны? Не верим в Бога? Верим ли себе? Кто, как не мы должны с Любовью вечной Вернуть наш рай на матушке земле.

Специалистам хорошо известно следующее: если в стране отравление алкоголем составляет около 1 (одного) литра в год, то население в целом теряет способность к АБСТРАКТНО-ЛОГИЧЕСКОМУ МЫШЛЕНИЮ и с точки зрения понимания политических процессов, превращается в «политический ноль». А при 8 литрах абсолютного алкоголя на человека в год, здоровых детей начинает рождаться меньше, чем больных. Если эта цифра доходит до 11 литров, то тогда людей начинает умирать больше, чем рождается.

А кто же так настойчиво вдабливает в наши головы миф о «пьяной России»? Америка, Англия, Франция, Германия и другие страны Запада через давно уже купленные ими наши средства массовой дезинформации.

С учётом удорожания соков – ВОТ ТАК ОТРАЗИТСЯ



рубля отразится на состоянии экономики. В летний период, когда увеличивается спрос на безалкогольные напитки: соки, квас, лимонады и пр., на них повышается цена, а все алкояды, включая пиво, на этом фоне, дешевет. Ни упавший рубль, ни введение акциза на сахар на алкогольную отраву не влияют.

Преступлением против собственного народа является то, что страшный алкояд «пиво» стоит дешевле соков! Ведь чаще всего покупает прохладительные напитки молодёжь!!!, за которой будущее.

Каким оно будет наше БУДУЩЕЕ? Скажи мне, брат, зачем мы так беспечны? Не верим в Бога? Верим ли себе? И кто сказал, что жизнь не будет вечной? И что не будет рая на земле?

Скажи, зачем законы мироздания Мы попираем и войну ведем? Не лучше ли заняться созиданием? Как пожелаем, так и захивем.

Скажи мне, брат, кто наши идеалы Кому поверить и за кем идти? Быть может заграничные вандалы Укажут направление пути?

А может быть звать доллар - папой, мамой? Быть может он наш главный идеал? Продать цветмет, леса, цветочек алый, Все, что когда-то Родиною звал.

На деньги те купить побольше пива, Вина и водки, что кому идет. С друзьями сесть культурно и красиво И незаметно время потечет.

Кому-то затянуться сигаретой, Кому иглу, кому-то «косячок», Расслабить душу обстановкой этой И наплевать на все через плечо.

Промчатся дни, года – в одно мгновение, И мы вернемся в наш реальный мир. Любой заметит, не без сожаленья, Как изменился настоящий мир.

Прогнил «авто», колеса все истлели, Жена в морщинах, спросит: «Где ты был?»



Весьма распространённое мнение о том, что пьянство это отличительная особенность русского народа, что русские пили во все времена не имеет ничего общего с действительностью. Данный исторический миф представляет собой немалую опасность, т.к. навязывает русским людям несвойственную им склонность к употреблению алкоголя. На самом деле, такое явление как пьянство было совершенно несвойственно нашим предкам. Во времена 15 - 17 вв русские являлись одной из самых трезвых наций в мире. Даже иностранцы, бывавшие в России в те годы, отмечали, что трезвый образ жизни национальная черта наших предков. Пить водку русские стали лишь в середине 16-ого столетия, когда был открыт первый царев кабак.

Трезвый человек смотрит на все ТРЕЗВЫМИ глазами, живет СВОИМ ТРЕЗВЫМ умом. Он по другому смотрит на окружающий мир и начинает задумываться...

А подумать сегодня нам есть о чём... Так на кого рассчитана теория культурного, умеренного питания?



Враги нашей страны, спавшая нас, «убивают» сразу двух зайцев: зарабатывают огромные деньги на продаже алкоголя (и табака тоже) и с помощью этих наркотиков зачищают территорию, богатую природными ресурсами и пригодную для проживания, от нас с вами.

КОМУ ПРИНАДЛЕЖАТ ГИПЕРМАРКЕТЫ В РОССИИ

«Ашан» (Франция), «О'кей» (Люксембург), «Пятёрочка» (Нидерланды), «Перекресток» (Нидерланды), «Карусель» (Нидерланды), «MetroCash&Carry» (Германия), «Лента» (Британские Виргинские острова), «Глобус» (Кипр), «Билла» (Австрия), «Зельгрос» (Германия), «Leroy Merlin» (Франция), «Магнит» (Кипрский офшор Lavreno Ltd.), «Копейка» (Нидерланды), «Мы» (Нидерланды), «Меркадо суперцентр» (Нидерланды), «Корзинка» (Нидерланды), «Патэрсон» (Нидерланды), «Народный» (Нидерланды), «Симбирка» (Нидерланды), «Провиант» (Нидерланды), «Ярмарка» (Нидерланды), «Тройка» (Нидерланды), «Семья» (Нидерланды), «Экономная семья» (Нидерланды), «Мир продуктов» (Нидерланды), «А5» (Нидерланды), «Spar» (Нидерланды), «Универсам» (Нидерланды), «Тамерлан» (Нидерланды), «Покупочка» (Нидерланды).

А ты и дальше слушай сказки про иностранных агентов.

"Что алкоголь вообще ЯД для всяких живых клеток - это должно считать твердо установленным в науке".
Н. Е. Введенский, выдающийся русский физиолог.

Что даёт пиво мужчине?
Мужчина, потребляя пиво, в существенной степени замещает в собственном организме мужской гормон на женский. Раньше мужской гормон давал ему активность, волевые качества, стремление к победе, желание лидировать, а теперь мы получаем безвольное, апатичное существо промежуточного рода, способное лишь лежать на диване и тупо смотреть телевизор.

Последнее пожелание «Иванам»...

Мы славно гуляли в республике вашей, Мы доллары черпали полною чашей. Пока вы тут пили, мы вас разорили, Заводы продали, богатыми стали.

И вам всем «здоровья», «живите богато», А мы отправляем ресурсы на запад. И чтобы ни крошки у вас не осталось, И чтобы здоровых детей не рождалось.

За ваши ресурсы дадим мы вам шприцев, И спирта цистерны, до смерти упиться. Наркотики в вены вливайте «богато», Валяйтесь, как сви-

ньи, вблизи вашей хаты.

Для нас вы все быдло: дерьмо, папуасы, Зачем папуасам земные запасы? Вы слышите, свиньи, мы стали богаты, Мы скоро отнимем у вас ваши хаты.

Дадим казино, сигареты, секс-фильмы. Курите и пейте, рожайте дебильных. Больные, уроды для нас не опасны Мы их уничтожим поддельным лекарством.

Вы все постепенно умрете бомжами, И долю такую вы выбрали сами. И ваша земля, нам нужна без народа. Мы вас похороним в любую погоду.

Так будьте «здоровы», «живите богато», Насколько позволит вам ваша зарплата. А если зарплата вам жить не позволит - Так вешайся, быдло, - никто не неволит.

Наши заводы и фабрики уже ДАВНО, с начала 90-х находятся в собственности капиталистов Запада. Абсолютное большинство всех алкогольных заводов и табачных фабрик принадлежат иностранным компаниям.

Наши природные ресурсы уходят на Запад. Наша страна превращена в ядерно-химический могильник. Нашей землей торгуют. Мужчины погибают в необъявленной войне... Но это только пока. Будем пить (и курить) – через 10-20 лет ее у нас просто отнимут, нашу Землю! А нас объявят недееспособными, «физлицами», продажным скотом. Алкогольный и прокуренный с поредевшим мужским населением народ серьезного сопротивления оказать не сможет. Или подождут еще лет 10-20, пока мы выродимся сами.

Россия нередко переживала тяжелые времена, не раз стояла на краю пропасти. Набеги кочевников, шведы и тевтонцы, нашествие поляков, снова шведы, Наполеон, Гитлер.... Да мало ли их было, желающих поживиться русскими землями и нашими богатствами. Теперь вот новый враг, глобальный, с претензиями на мировое господство, уничтожающий наших мужчин в гражданской войне, - он проявленный, и другой враг, невидимый и коварный, – и орудие в его руках – алкоголь и табак.

Всегда Россию спасал народ, стеной встававший на защиту своей страны. Во все времена, при любом политическом устройстве, порой вопреки желаниям политической верхушки.

И сегодня именно русский народ и братские ему народы должны спасти Россию. Задача нелегкая, так как ВОЙНА идет необъявленная: видимая и тайная, невидимая... Непривычная для России ВОЙНА. Но Мы обречены на ПОБЕДУ, ибо Россия суть Сердце МИРА и его СПАСЕНИЕ.

Быть русским – это Должность, Долг и Доля
Оберегать СВЯТую Честь Земли.
Быть русским - значит все пройти неволи.
Мы русские! Мы победим!

Ирина Александровна Нежелская, ветеран труда России и Астраханской области, почётный донор России, эксперт Международной академии трезвости (МАТр), доцент, удостоена Международной памятной юбилейной медали «100 лет Геннадию Андреевичу Шичко»

БОРЬБА ЕСТЬ БОРЬБА

из письма Елены Викторовны Симоновой, нашей давней соратницы из Хромцова, Ивановской области, которое она разрешила опубликовать

Мой рассказ – отчет о моей трезвенной работе. Я задумалась об этом в 1997 году. Не понравилось, что сын приходит с работы выпивший. По радио была передача «12 шагов» об анонимных алкоголиках. Я списалась с ними, но вдруг связь прекратилась – на мои письма перестали отвечать. Тогда я решила создать общество «За трезвость», что и сделала 29 апреля 1998 г.

Договорилась со священником, он благословил нашу работу. Ни о СБНТ, ни об Углове и Шичко я ничего не знала. Но считала, что нужно пробиться в СМИ. И это мне удалось. Областная «Ивановская газета» в рубрике «12 шагов» стала печатать наши материалы. Но это продолжалось не долго, 2-3 года. Сменили руководство и нас перестали публиковать. За это время через другое СМИ – «Вестник ЗОЖ», №63 за 1998 год, который вручила мне одна сочувствующая женщина, я вышла на Юрия Александровича Соколова. Заказала ему книги, и он пригласил меня на съезд СБНТ в Ленинград. Я, конечно, поехала, тем более, что в Ленинграде у меня родня. Ну а дальше – Ваша газета «Соратник», знакомство с соратниками, книги Углова, метод Шичко. Ведь съездов я не пропускала ни одного, считая это своей обязанностью. Леонид Владимирович Власов Л.В. разыскал меня сам. Я была в санатории, он приехал туда. И мы договорились о проведении курсов Шичко в Хромцове.

Я тогда еще не знала, насколько сильна алкомафия в Хромцове. Курсанты (6 человек) по одному не ходили на занятия, а только все вместе. Меня это удивило, я спросила. Ответ был такой: «Нам по одному нельзя». А потом мне женщина рассказала: «Идет ваш курсант, а с двух боков у него по мужичку: один с бутылкой, другой со стаканом. Уговаривают выпить. Поэтому из шести человек только один стал трезвенником».

Именно поэтому я решила организовать курсы в Фурманове, а не в Хромцове. Но в Фурманове мне не дали помещения. И дальнейшую работу я вела без курсов Шичко, но использовала все его советы и наставления. А учение Углова Ф.Г. - все его советы, все его мудрые высказывания, наставления — это свет как от прожектора. Самое главное то, что нужно людям говорить правду об алкоголе и табаке. И это я старалась делать всеми доступными мне методами. Как начала я свою деятельность со статей газеты «ЗОЖ», так и до конца своей деятельности. В ДК, где ее вывешивала, она висела до сих пор, пока не сменили директора. Новая директриса не разрешала её помещать в фойе ДК.

Я старалась использовать все доступные мне способы: шла в школы, в детдома, на фабрики, в церковь, в мединститут, точнее в мед. Академию, в экономический техникум - везде, где только меня готовы были принять. Никаких денег я не спрашивала, но иногда сами руководители за мое выступление платили ~ 150 рублей, я не отказывалась.

Чтобы до людей лучше доходило то, о чем я говорю - правда об алкоголе и табаке, - я чертила наглядные схемы на ватмане.

Потом мне пришла в голову мысль, что людей можно знакомить с правдой об алкоголе и табаке через буклеты и маленькие брошюры (мини-брошюры). Я всё печатала в организации «Ария» до тех пор, пока не начались на меня гонения и репрессии. С ними «поговорили», точнее с начальством «Арии», «патриоты» районного бюджета. Ведь сказал же ведущий собрания в нашем Хромцове, что резко снизилась продажа алкоголя и в этом виновата Симонова, которую нужно убить, т.к. это

вредный человек общества. «Кто со мной согласен?» На это возразил наш врач, его поддержали работники медпункта. Поэтому я еще жива до сих пор. Еще помогает метод, который дал мне наш главный фурмановский священник о. Владимир, да мои снадобья из книги «Божья аптека», плюс лекарства от сердца, от ревматизма, от сосудистого беспорядка и т.п.

Свои буклеты-брошюры я распространяла везде, но большинство в церкви, когда вела там общество трезвости. Раскладывала на столе в прихожей церкви «Всех скорбящих радость». Разбирались они активно. Разумеется, бесплатно, за счет моего кошелька, но я не жалела и не жалею нисколько. Ведь речь идет не просто о трезвости как таковой, а о будущем нашей страны, наших внуков-правнуков. Ведь если будет вокруг пьющая среда, неизвестно, как наши внуки-правнуки останутся невредимыми! Ведь уже изменили интеллект народа, например, сильно снизилась читаемость людей. А сколько было прекрасной музыки в XIX веке, и даже еще в XX-ом, а что сейчас? Ф.Г. Углов в книге «Помехузы» предупреждает об этом. Поэтому меня удивляют и тревожат отказы некоторых соратников продолжать работу. «Я теперь от этого отошел!» Да как же можно! Надо спасти страну, а не складывать руки: «Я устал!»

Да, могут быть репрессии и гонения со стороны алкомафии и наркомафии. Но борьба есть борьба.

Еще я часто использовала для наглядной агитации выразительные рисунки из книг, брошюр и газет, увеличивала их и снабжала стихотворными подписями, вроде вот этих, на которых я пишу своё письмо (когда я просила купить мне бумагу, её в продаже не было, и я приспособилась писать на таких использованных листках).

Предлагаю Вам в «Соратнике» или в «Подспорье» объявить конкурс на лучший рисунок к этим стихам. А еще хорошо бы завести рубрику «Будь здоров, соратник». Я Вам высылаю перепечатку статьи из журнала «Физкультура и спорт», которую я сделала в 1986 году, услышав про этот метод по радио. Затем мне это напечатали. Там есть ошибки (в словах), которые я уже не могу исправить. Но в целом метод очень сильный. Я на себе его испытала, и на внуке (*постараемся красифицировать и опубликовать в будущем – ред.*).

Конечно, печально, но мне кажется, что активизация борьбы затухает! Молодые так и не смогли газету выпускать! А Вы две выпускаете. Держитесь!

Справедливый упрек о том, что активизация борьбы за трезвость затухает, высказывает ветеран трезвеннического движения Елена Викторовна Симонова. Она сама, не смотря на свой почтенный возраст и слабое здоровье, практически в одиночку ведет борьбу за трезвость в своем городе. Ведет борьбу не смотря ни на какое сопротивление властей и местной алкомафии. Вот и теперь она прислала несколько небольших брошюр, изданных ей с большим трудом и за свои скромные пенсионные деньги. Я их с прошлым номером газет разослал некоторым соратникам. И хотя Елена Викторовна не просила никакой оплаты за них, я все же прошу выслать в редакцию небольшие взносы с пометкой «Для Симоновой», чтобы хотя бы компенсировать ее затраты на издание. Почему в редакцию? Чтобы не обременять Елену Викторовну походами за мелкими переводами, что для нее сейчас очень и очень трудно. Просто соберем сумму и вышлем ей одним переводом.

Пора окучить трезвостью народ (глядишь, он в рост у нас пойдёт)

Окучивание – агротехнический приём ухода за пропаиными культурами. В насыпанной около растений почве усиливаются микробиологические процессы, тепловой режим, накапливается повышенное количество питательных веществ (БСЭ, 2-е изд., Т. 30).

Нынче слово **окучивание** применяется в обиходе с целью обозначить **воздействие на личность** какой-либо **нарочито используемой информации** для получения искомого эффекта. Некто окучивает, когда пытается внушить нечто кому-то. Методика окучивания сознания с успехом применяется в сфере маркетинга.

Мы же предлагаем **окучивать** наших братьев **информацией о благе трезвости**, по сравнению с той бедой, которую несёт массовое употребление алкоголя. О последней людям далеко не всё известно, поэтому они склонны тешить себя некоей пользой бокала «хорошего» вина. Поэтому скажем о том, что почти никому неизвестно, но касается каждого и ещё как!

Почему профессионалы нередко допускают роковые ошибки?

Пример – водители, совершающие ДТП, у которых не находят признаков опьянения и в крови

алкоголь отсутствует. Оказывается дефекты функции нервной системы могут сохраняться в некотором удалении от эпизода пьянки (от 9 до 20 дней). Именно поэтому считается, что у алкоголя безвредных доз не существует. Вот и получается, что водитель автобуса с детьми приступил к работе по обычным канонам трезвый, так как выпивал, будучи в отпуске неделю назад. В сложной ситуации на дороге допустил ошибку и совершил аварию с жертвами детей. При этом мы обычно слышим о человеческом факторе, который не всегда, но не так уж редко, обусловлен отдалённой выпивкой.

И посмотрите, разве не желает каждый из нас ехать на автобусе, лететь на воздушном лайнере, лежать на операционном столе, когда профессионал, которому мы доверяем здоровье и жизнь свою и своих детей, абсолютно трезв? Думаю, ответ однозначен. Так давайте приближать отрезвление своего народа. Сам по себе ОН не очухается, поскольку алкоголь наркотик, а человек в одиночку слаб. Поможем ЕМУ отрезветь, а значит обезопасить многих, в том числе себя и ДЕТЕЙ - своих и чужих, что архиважно!

Лев Сергеевич Козленко

Уходят ветераны

За последние три месяца пришло несколько сообщений о кончине наших соратников. И в связи с запаздыванием некоторых сообщений, и в связи с тем, что газета наша в последнее время выходит чаще раз в два месяца, мы не смогли своевременно сообщить об этих скорбных событиях. Делаем это сейчас, выражая глубокое соболезнование родным, близким, друзьям и всему трезвенническому движению с утратой наших дорогих соратников.

Вечная память Лидии Ивановне Руденко, Леониду Евгеньевичу Попову, Карлу Георгиевичу Башарину, Михаилу Ефимовичу Николаеву.

Редакция



13 декабря 2022 года ушла из жизни **Руденко Лидия Ивановна**

– добрый, отзывчивый, профессиональный человек, посвятивший значительную часть своей жизни развитию молодёжи. С 2004 года она работала в Центре реализации молодёжных и профилактических программ г.Тобольска в должности специалиста по работе с молодёжью. Была для коллег опытным наставником, пользовалась заслуженным авторитетом. Её по праву любили и уважали все.

Лидию Ивановну отличал высокий профессионализм, целеустремлённость и принципиальность в вопросах организации комплексной профилактической работы по защите населения от распространения наркотических и других психоактивных веществ, а также пропаганде здорового, трезвого образа жизни среди разных слоёв населения города и других территорий.

Последнее время Лидия Ивановна вела большую работу с родительской аудиторией. Ежегодно родительский лекторий с ее участием посещали более 2500 человек. На ее мероприятиях всегда был полный зал. Многие тоболяки, живущие сегодня трезво, сохранившие свои семьи, детей, глубоко благодарны Лидии Ивановне за помощь и поддержку.

Коллектив Центра реализации молодёжных и профилактических программ г.Тобольска приносит свои соболезнования родным и близким Лидии Ивановны. Это большая невосполнимая утрата для всего города Тобольска. Мы скорбим вместе с вами.

Светлана Ивановна Троицкая,
редактор газеты «Трезвение»

После ухода из жизни Лидии Ивановны связь с Тобольском была прервана. И только посещение этого города С.И. Троицкой позволило узнать нам об этой утрате – ред.

Ещё одно скорбное известие пришло от нашего северного братского народа. 4 августа 2023 года на 86-м году жизни перестало биться сердце первого Президента Республики Саха (Якутия), великого человека, глубокоуважаемого **Михаила Ефимовича Николаева**. Для каждого якутянина это боль и скорбь. Это был свой, родной человек, душа народа, гордость и достояние. Его вклад в развитие и становление Якутии огромен. Во многом благодаря ему, республика выжила в самые трудные постперестроичные времена. Для всех глав регионов Российской Федерации он был примером.

Для трезвенного движения М.Е. Николаев стал опорой и поддержкой в деле оздоровления и отрезвления своего народа, и его по праву можно назвать соратником.



Первый президент Якутии уделял большое внимание развитию спорта в регионе. Именно он ввёл здесь понятие здорового образа жизни, представив доктрину по оздоровлению народа. В 2013 году течение двух дней в Якутске проходил Республиканский форум сторонников трезвого здорового образа жизни. В его работе приняли участие активисты трезвеннического движения из улусов республики, врачи, педагоги, социологи, правоведы, студенты, представители министерств, ведомств, главы наслегов.

Организаторами форума выступили Министерство по молодежной политике и спорту РС (Я) и Северо-Восточный федеральный университет.

В работе форума приняли участие почетные гости – первый президент Якутии, депутат Госдумы СФ РФ Михаил Николаев. Так, постепенно, незаметно, но целеустремлённо, республика от ЗОЖ шагнула к трезвости, и сегодня там более двухсот поселений установили «сухой закон» на подконтрольных им территориях.

Газета «Ханалас» («Хангалас») 05.08.23, написала: «Михаил Николаев был и навсегда остается духовным лидером нашего народа... Ушел из жизни наш Первый Президент, горячо любимый, уважаемый руководитель, наставник Михаил Ефимович Николаев».

Это тяжелая потеря, которую не описать словами... Он был для нас как второй отец, заботу которого мы чувствовали всегда... Его доброе слово, наставления всегда были нашим ориентиром, он был мудрый руководитель, иногда строгий, но всегда справедливый, доступный, удивительно тонко чувствовавший настроение каждого...

Мы выражаем искреннее соболезнование родным и близким Михаила Ефимовича, мы скорбим вместе со всем народом... Он сделал для Якутии самое главное – смог переломить сознание и наставить на созидательное развитие. В каждом доме сегодня чувствуют горечь утраты, память о нем останется в сердцах каждого якутянина. Он был и навсегда остается духовным лидером нашего народа...»

Коллектив «Николаев-Центра»

Леонид Евгеньевич Попов

— выдающийся учёный, педагог и деятель трезвенного движения в России (1925-2023)

Происхождение. На войне. Учёба

Леонид Евгеньевич Попов родился 29 мая 1925 г. в старинном тихом сибирском городе Тобольске. Родители оба были из крестьянских семей. Отец, Евгений Моисеевич (1891-1942), происходил из семьи русских старообрядцев-беспоповцев, окончил Томский учительский институт. В 1920-х годах был директором Тобольского педагогического техникума, в 1930-х — начале 1940-х работал учителем математики вначале в средней школе, затем в Тобольском дошкольном педучилище. Мать, Ольга Ивановна (1898-1982, в девичестве Аксарина), по воспоминаниям Л.Е. Попова, происходила из сибирского народа манси. Окончила фельдшерско-акушерский техникум, работала фельдшером в Тобольской городской больнице, с 1930 г. — на инвалидности. В семье, кроме Леонида, была дочь Нина и воспитывался племянник матери И.Е. Фокин (погиб в годы Великой Отечественной войны). [1, с. 109.] «В детстве я много читал. В доме была богатая библиотека, — отец был учителем», — вспоминал с благодарностью Л.Е. Попов [2].

После окончания средней школы №13 в Тобольске Л.Е. Попов поступил на заочное физико-математическое отделение Тобольского учительского института, откуда 17-летним 17 февраля 1943 г. был призван в ряды Красной Армии. Воевал гвардией рядовым, ручным пулемётчиком стрелкового полка, в составе III Украинского и III Белорусского фронтов освобождал Советскую Украину, Литву, Восточную Пруссию. Был дважды ранен. [3.]

После демобилизации в мае 1946 г. Леонид Евгеньевич продолжил учёбу на заочном отделении Тобольского учительского института, который окончил с отличием в 1947 г., освоив программу двух курсов за один год. Работал в этом же институте лаборантом, старшим лаборантом, а с 1950 г. — ассистентом, старшим преподавателем кафедры физики. Одновременно в 1950 г. окончил с отличием заочное физико-математическое отделение Тюменского пединститута по специальности «физика». В 1955-1958 г. учился в Томске в аспирантуре Томского государственного университета (ТГУ) по специальности «металлофизика» (научный руководитель — доктор физико-математических наук профессор М.А. Большанина). [1, с. 110.]

Учёный и педагог

24 февраля 1960 г. Л.Е. Попов защитил в учёном совете ТГУ диссертацию на соискание учёной степени кандидата физико-математических наук, а в 1969 г. диссертацию на соискание степени доктора физико-математических наук. С 1 октября 1958 г. работал ассистентом кафедры физики ТГУ, с 1 сентября 1960 г. — старшим научным сотрудником лаборатории металлофизики Сибирского физико-технического института (СФТИ) Томского государственного университета. С 1972 по 2023 гг. работал в Томском инженерно-строительном институте (впоследствии переименованном в Томский государственный архитектурно-строительный университет - ТГАСУ) последовательно профессором кафедры физики, заведующим кафедр высшей математики и прикладной математики, профессором кафедры прикладной математики. Основные научные интересы — металлофизика, физика пластичности и прочности. Под руководством Л.Е. Попова в ТГАСУ велась работа по методике преподавания математики в техническом

Статья посвящена жизненному пути видного учёного и педагога, участника Великой Отечественной войны, деятеля трезвенного движения СССР и России, пропагандиста трезвости профессора Л.Е. Попова (2025-2023 гг.).

Благодарности. Выражаю благодарность историку, родственнице Л.Е. Попова Ольге Ивановне Матюченко за предоставленные материалы и помощь в подготовке статьи.

вузе, были организованы исследования в области психофизиологии творческого мышления, путей повышения коллективной научно-исследовательской деятельности. Автор более 500 научных работ, подготовил 41 кандидата и девять докторов наук. Был членом межгосударственного координационного совета по физике прочности и пластичности материалов, членом-корреспондентом Международной академии высшей школы (1993), действительным членом Санкт-Петербургской академии наук по проблемам прочности (1995). Заслуженный деятель науки Российской Федерации (1997).

Л.Е. Попов принимал деятельное участие в общественной жизни. В 1951-1991 гг. был членом КПСС. Избирался членом местного Тобольского пединститута, партотделом и секретарём партбюро СФТИ, секретарём партбюро физфака ТГУ.

Имел награды: орден Отечественной войны I степени (1985), орден Славы III степени (1944), медали «За доблестный труд. В ознаменование 100-летия со дня рождения Владимира Ильича Ленина» (1970), «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.» (1945). [1. С. 110-111.]

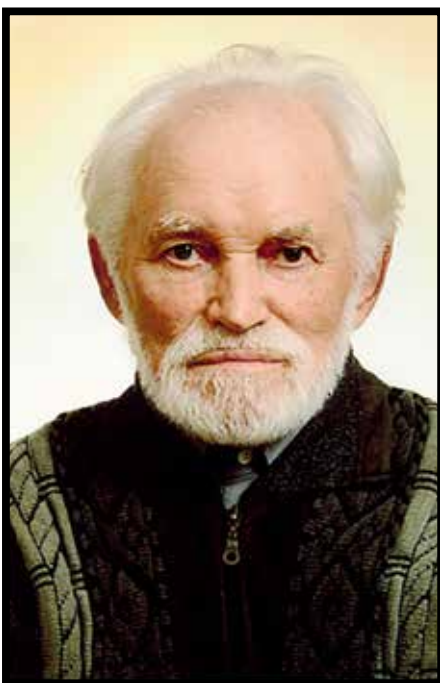
3. Семья

За свою долгую жизнь Л.Е. Попов был женат три раза. Сын от первого брака с преподавателем физики Марией Петровной Саковой (1924-1997) Валентин Леонидович Попов родился в 1959 г., окончил томскую среднюю школу №6 с углублённым изучением немецкого языка, затем физический факультет МГУ. Доктор физико-математических наук, заведующий кафедрой Берлинского технического университета, почётный профессор Томского политехнического университета. Состоит в браке с Еленой Михайловной (родилась в 1964 г., в девичестве Мерзликина), выпускницей филологического факультета ТГУ. Их сыновья: Михаил (1987 г. р.) — учёный-физик, недавно защитил диссертацию, и Никита (1990 г. р.) — специалист в области информационных технологий. [4].

4. Деятель трезвенного движения

Участие Л.Е. Попова в трезвенном движении началось, по его воспоминаниям, в 1969 г., после того, как его аспирант после вечеринки сотрудников СФТИ с приёмом алкоголя угрожал потребовать по совету отца ему: «Попов, Вам надо прочесть в журнале. — О механизме воздействия на мозг». Попов прочёл, перепроверил, был потрясён тем, что узнал и тут же принял «сухой закон для себя». Вскоре стал читать лекции в трудовых коллективах на тему «Алкоголь и человек». Первая из них состоялась в августе 1969 г. в Экспериментально-производственных мастерских СФТИ. [2.] С 1969 г. по середину 2010-х годов Л.Е. Попов прочёл сотни лекций, горячо воспринятых слушателями. Вот что он сам о них писал:

«Содержание разделов 1-9 этой брошюры [брошюра или книга «Алкоголь и мозг». — А.А.] сложилось в течение 12 лет (1967-1979 годы) и является результатом многих встреч лектора — её составителя — с различными аудиториями. Слушателями были рабочие предприятий г. Томска, колхозники и рабочие совхозов, лесозаготови-



тели, школьники, учащиеся ПТУ, студенты, учителя, преподаватели ВУЗов и техникумов, врачи, пропагандисты сети политического просвещения, учёные, инженеры и техники предприятий, работники милиции. Лекции проходили в цехах заводов, школьных классах, вузовских, заводских и сельских клубах. В каждой лекции или беседе слушатели принимали самое активное и непосредственное участие своими острыми вопросами, заинтересованным обсуждением, которое иной раз затягивалось на много часов. Иногда с лекции, начавшейся после рабочего дня в пять или семь часов вечера, мы расходились в двенадцатом часу ночи (по просьбе вахтёра). Был и такой случай в сельском клубе, когда лекция (перед киносеансом!) закончилась чем-то вроде митинга. До сих пор я чувствую вину перед жителями Новой Бурки (Бакчарский район), которые десять лет тому назад попросили меня передать областным руководителям свои предложения по ограничению продажи спиртных напитков, за то, что я не выполнил их просьбу. Сначала не сообразил, куда следует обратиться, а потом забыл за текущими делами.

За 12 лет выступлений с лекциями по тематике трезвеннической ориентации не помню ни одной лекции, которую можно было бы назвать не удавшейся. Любая аудитория принимала мой рассказ близко к сердцу, с тревогой за растраченные силы и здоровье миллионов людей, за искалеченные и не состоявшиеся человеческие судьбы. Навсегда осталась в памяти тяжёлое молчание могочинских [в селе Мозохино. — А.А.] лесозаготовителей (куда девались шуточки, которыми они обменивались в начале беседы), потрясённые взгляды школьников Новой Бурки, Богашёва, Томска. Невозможно забыть рыдания женщины во время лекции в швейном цехе комбината бытового обслуживания в Бакчаре. Между тем, я никогда не был не только блестящим оратором, но и просто хорошим лектором. Просто я рассказывал всю известную мне правду об алкоголе. Рассказывал всё то, что узнавал, проводя недели в библиотеке им. Ленина над реферативными журналами, монографиями, ежеквартальниками, над биофизической и медицинской научной периодикой. Рассказывал всё, что

мог почерпнуть из бесед с биофизиками, изучающими механизмы действия алкоголя на организм животного и человека. Старался рассказывать обстоятельно, стремился осветить именно научную сторону проблемы, уделять особое внимание тем фактам и представлениям, которые уже складываются в концепции, позволяют вскрывать взаимосвязи явлений и, следовательно, дают слушателям пищу для дальнейших размышлений и самостоятельных выводов.

Убеждённости в необходимости утверждения трезвого образа жизни в советском обществе мы, томские лекторы, черпали тогда не только из истории страны, из партийных документов, но и из выступлений на собраниях партийного актива Е.К. Лизачёва, тогда первого секретаря Томского обкома КПСС. [...]

Я никогда не проводил анкетирования, но общее настроение каждой аудитории чётко проявлялось в характере вопросов, реплик, споров. Главный вывод для большинства слушателей был всегда одним и тем же: необходимо делать всё, чтобы изгнать алкоголь из жизни нашего общества как можно скорее, полностью и навсегда». [5, с. 15.]

В 1979 г. в Томском государственном архитектурно-строительном институте (ТИСИ) небольшим тиражом всего 200 экз. была издана ротационным способом брошюра Л.Е. Попова «Алкоголь и человек конца XX века. Материалы и методические указания для преподавателей-кураторов студенческих групп». Как её продолжение в 1987 г. Попов в соавторстве с математиком Людмилой Ивановной Лесняк написал и издал в ТИСИ также в тиражом в 200 экз. брошюру «Творчество, эмоции, алкоголь. Методические указания». В 2006 г. содержание обеих брошюр было объединено в книгу: Попов Л.Е. «Алкоголь и человек», которая неоднократно публиковалась в печатном (в самиздате в 2006 г.) и электронном виде. Все эти издания находили и находят широкий спрос.

Книга Л.Е. Попова «Алкоголь и человек» — одна из лучших русских научно-популярных книг, написанных на данную тему. Она отличается ясностью изложения и научной доказательностью, написана живо и увлекательно. Полезна для школьников и студентов, учителей и врачей, учёных и инженеров, управленцев, — для всех, кому нужна трезвая, сильная и справедливая Россия.

Л.Е. Попов был участником различных трезвеннических организаций. В частности, в 1986-1988 гг. он был членом Совета по пропаганде трезвого образа жизни при Томском областном комитете ВЛКСМ, в 1986-1990 гг. — членом Редационного совета журнала «Трезвость и культура», на заседаниях которого собирались активисты со всего СССР. В обеих этих общественных организациях автор этих строк сотрудничал с ним и видел, какую струю энергии, мудрости и уверенности он вносил в работу, с каким уважением и восхищением к нему относились соратники!

Леонид Евгеньевич Попов скончался в Томске 21 апреля 2023 г. и был похоронен на городском кладбище в селе Воронино, квартал 40,

могила 1890. Его смерть — большая утрата для трезвенного движения России. Но пример его жизни, его книги, статьи, интервью, лекции, — это большая и необходимая поддержка для ведения современной трезвенной работы.

Список литературы

Попов Леонид Евгеньевич // Профессора Томского университета: Биографический словарь (1980-2003) / С.Ф. Фоминых, С.А. Некрылов, К.В. Петров [и др.]. — Томск: Изд-во Том. ун-та, 2003. — Т. 4. Ч. 3. — С. 109-112.

Попов Л.Е. Лекция перед членами трезвеннических организаций г. Томска / Записи А.Л. Афанасьева. Томск. 2012, 12 мая. (Личный архив автора).

Попов Леонид Евгеньевич // Фонд «Я помню». 2006, 14 июля. Интервью с ветераном ВОВ Попов Леонид Евгеньевич - Пехотинцы | Я помню (iremember.ru), дата обращения 16.06.2023.

Попов Валентин Леонидович // ТГУ. Электронная энциклопедия. Попов, Валентин Леонидович — Электронная энциклопедия ТГУ (tsu.ru), дата обращения 18.06.2023.

Попов Л.Е. Алкоголь и человек // Подспорье. Прил. к газете «Соратник» Союза борьбы за народную трезвость. — Абакан. 2008. Июль. № 7 (86). С. 1-26. Podsporie_86.pdf - Яндекс.Документы (yandex.ru), дата обращения 18.06.2023.

Список основных работ Л.Е. Попова по пропаганде трезвости

Попов Л.Е. Алкоголь и человек конца XX века: Материалы и методические указания для преподавателей-кураторов студенческих групп. — Томск: Томский инженерно-строительный ин-т, 1979. — Ч. I-III. — 17; 15; 14 с.;

Попов Л.Е., Лесняк Л.И. Творчество, эмоции, алкоголь: Методические указания. — Томск: ТИСИ, 1987. — 24 с.

Попов Л.Е. Алкоголь и человек. — Томск: Б.и., 2006. — 76 с. (Самиздат).

Попов Л.Е. Алкоголь и человек // Подспорье. Прил. к газете «Соратник» Союза борьбы за народную трезвость. — Абакан. 2008. Июль. № 7 (86). С. 1-26. Podsporie_86.pdf - Яндекс.Документы (yandex.ru), дата обращения 18.06.2023.

Попов Л.Е. Трезвость — необходимое условие инновационного развития России / Л.Е. Попов, А.Л. Афанасьев // Трезвость - необходимое условие для восстановления и устойчивого развития России: материалы XIV науч.-практ. конф. общественного движения «Союз утверждения и сохранения трезвости «Трезвый Урал». — Челябинск, 21-22 февраля 2016 г. / отв. ред. Р.В. Распов. — Тюмень: Тюменск. индустриальный ун-т, 2016. — С. 107-111. Sbornik_14_y_konferentsii_TU_Chelyabinsk_2016.pdf (trezvaatyumen.ru), дата обращения 18.06.2023.

Сотников А. Мы не захватчики, а освободители: Продолжаем публиковать воспоминания Леонида Евгеньевича Попова // Томская неделя. Томск. 2022. 12 января. №1. Мы не захватчики, а освободители | Томская неделя | Дзен (dzen.ru), дата обращения 16.06.2023.

Сведения об авторе.

Афанасьев Александр Лукьянович, доцент кафедры истории и социальной работы Томского государственного университета систем управления и радиоэлектроники, кандидат исторических наук, e-mail: afal_2007@mail.ru.

Навсегда оставил яркий след

Карл Георгиевич Башарин для меня был Учителем с большой буквы почти всю мою сознательную жизнь. Будучи одним из самых ярких преподавателей, он убедительно посвящал нас в тайны одной из фундаментальных для будущих врачей наук – патологическую анатомию, изучающую изменения человеческих органов под воздействием различных заболеваний. Кроме того, он был любимым куратором нашей группы, МЛФ – 73Г. Сейчас мы понимаем, он стремился из нас воспитать не только хороших специалистов, но и всесторонне развитых, высококультурных и интеллигентных людей. Фантастично эрудированный, ответственный, пунктуальный, бодрый и жизнерадостный в любой день, всегда с безупречным внешним видом, он личным примером показывал нам, каким должен быть настоящий врач.



На кураторских часах, которые он проводил, никогда не пропуская и не опаздывая, он для нас организовывал встречи с замечательными людьми нашего времени. Так, нашими гостями были народный писатель Суорун Омоллоон, учёный филолог Н.Г. Самсонов, космофизик Ю.Г. Шафер и другие, рассказы которых мы слушали, затаив дыхание.

С нашим Карлом Георгиевичем мы совершали экскурсии по Якутску, например, посетили шахту Шергина, институт мерзлотоведения и космофизики. Запомнились нам



прекрасные тематические вечера, посвящённые творчеству художников импрессионистов и Сергея Есенина. При этом мы были не только пассивными слушателями – он привлекал студентов к активному участию во всех мероприятиях со своими выступлениями и докладами. Своей кипучей деятельностью Карл Георгиевич терпеливо и упорно укреплял в своих учениках основы духовности и патриотизма, человеческих и культурных ценностей, воспитывал любознательность, стремление к красоте и творчеству во всех аспектах жизни. Он всегда активно участвовал в общественной жизни университета и в художественной самодеятельности, пламенно и увлекательно читал без запинки стихи классиков литературы.

С самого начала знакомства со студентами Карл Георгиевич подчёркивал первостепенную роль здорового образа жизни в укреплении и обретении здоровья, своим примером доказывая важнейшее значение физической активности и соблюдение трезвости, как неотъемлемой части высокой культуры человека. Ежегодно проводя Угловские чтения, профессора, супруги Башарины Карл Георгиевич и Зоя Константиновна, привлекли к трезвому здоровому образу жизни тысячи студентов СВФУ.

Активно занимаясь пропагандой здорового образа жизни с 1998 года, я сблизилась со своим учителем ещё ближе, став его соратницей в общественном движении. Для всех членов объединения «Трезвая Якутия» он был неизменным духовным лидером, многоуважаемым наставником и вдохновителем. Многих своих учеников-соратников вице-президент Международной Академии

трезвости академик Башарин Карл Георгиевич привлёк к активной деятельности в рамках этой академии, благодаря чему общественное трезвенническое движение, обретя научный фундамент, поднялось на новый качественный уровень, а РС(Я), стао одним из лидеров Российского трезвеннического движения.

С особым теплом и благодарностью я вспоминаю его очень трогательное отношение ко всем нам. Он следил за всеми нашими успехами, очень искренно радовался им. Часто хвалил меня за мои новые стихи и, поддерживая моё творчество, приходил на презентацию моих книг. Со всеми праздниками он нас с мужем поздравлял первым. К моему стыду, я ни разу не опередила его с поздравлениями, хотя каждый раз собиралась поздравить его со следующим праздником раньше, чем он нас. Просто удивительно, но Карл Георгиевич



всегда находил время следить и за всеми публичными выступлениями соратников, в том числе по радио и на телевидении. Сразу после передачи мы получали от него первый звонок, чаще всего, с похвалой, иногда с дельными замечаниями.

А с какой нежностью и любовью относился он к спутнице жизни и соратнице Зое Кон-

стантиновне! Их очень глубокая, сердечная внутренняя связь была очевидна для всех. Очень тяжело сознавать, что больше мы не встретимся с Учителем, никогда не увидим его горящего, жизнерадостного взгляда, не услышим его бодрого голоса... С каждым днём всё больше понимаем, как он был нужен всем, кто его знал и любил. Вклад его разума и тепла души в образование, в науку, в трезвенническое движение и в каждого из нас, неоценим. Желаю его дружной, замечательной семье из поколения в поколение высоко держать планку жизни, заданную выдающимися родителями, славными дедами и всеми предыдущими предками. Счастья и здоровья всем вам!

Краткое воспоминание я закончу стихотворением, которое написала в день его ухода: Памяти Учителя Карла Георгиевича Башарина

Пал сегодня праведник эпохи --
Пламенный и пылкий патриот--
Рыцарь чести, долга и науки,
В чём достиг блистательных высот.

Выбрав в жизни трудный, благородный
Путь учёного и стойкого бойца
Нёс по жизни гордо и достойно
Флаг борьбы великого отца.

Он мечтал о счастье для народа,
Трезвости боец передовой,
Славил жизнь и всюду сеял правду
Про коварный яд – про алкоголь.

Повинуясь внутреннему Свету,
Жил всегда по замыслу Творца,
Красоту ценил, любил планету
И словами зажигал сердца.

И уже ничем земным не маясь,
В Вечности душа найдёт покой,
О живых ещё раз позаботясь,
Мрак Земли пронзит его звездой.

В памяти народной, благодарной
Навсегда оставив яркий след,
Свет его ученья благодатный
Не исчезнет из сердец вовек.

Валентина Комиссарова-Кулүмүрэ,
терапевт, спортивный врач высшей категории,
отличник здравоохранения РС (Я),
поэт и переводчик, профессор МАТр,
член ОД «Трезвая Якутия», хозяйка
знака «Гражданская доблесть».
05.08.2023

Трезвенники Красноярского края и Сибири выражают соболезнование, в связи с безвременной кончиной величайшего сына якутского народа Башарина Карла Георгиевича, который был достойным примером служения Богу, Отечеству, Народу для всех коренных народов Российской Федерации, образцом борца для всего Человечества за право жить на Земле.

Всю свою сознательную жизнь Карл Георгиевич боролся за человека, как существо разумное, нравственное, рождённое, чтобы созидать, украшать мир своим трудом, деяниями, достойными для подражания. В своей профессиональной и общественной деятельности он всегда оставался гражданином, не на секунду не забывая о своей Родине, заботясь о тех, кто проживает рядом с ним в этом мире, протягивая руку помощи каждому.

В прежней и в современной России, алкоголизированной, погрязшей в идеологии наркотизма, Карл Георгиевич был столпом утверждения Трезвости, которую он разумно и бережно возматерил на своей малой родине, посеяв зёрна трезвенного просвещения не только по всей республике, но и по стране. Его бескорыстный труд воздал сеятелю сторицей: люди услышали его слово, которое он заронил в их души, и сотни поселений, тысячи тысяч людей отвергли вражье зелье, ложью и лукавством внедряемое в их сознание: они стали жить трезво, объединились за одно, изгоняя врага вон из своей жизни. Более того, они сами стали хранителями Трезвости!

Но пришёл тот день, когда ангелы явились к нашему другу, чтобы повести душу праведника в райские

Светлой памяти соратника

сады к Господу Богу, туда, где ждали её души предшественников, соратников, друзей, героев и отцов, ранее введённые во Храм Божий, чтобы уже там. в Небесах, творить совместную молитву за Святую Русь, за многоязыкий полиэтнический русский народ. И теперь мы, слыша слова Гимна нашей Трезвой России: «Союз нерушимых республик свободных, сплотила на веки Великая Русь», здесь, на земле, станем помнить не только его, вселюбящего просветителя и праведника, величайшего сына якутского народа, но и чтить тем всех наших ранее усопших соратников, положивших души за други своя, зреть Небесное воинство ангелов, воспевающих вместе с ними: «Аллилуйя».

Теперь, ежегодно, в этот день, 17 июля, мы, вместе с воспоминанием о Царственных святых, и празднованием Царских дней, станем молиться о душе Карла Георгиевича, своими делами доказывая, что дело его живёт, что роща добра и любви, заботы и трезвости высаженная им «в почву вечной мерзлоты», не только жива, но и плодоносит, даёт обильный урожай.

Спасибо, дорогой друг и учитель, что был в моей, в нашей жизни, блеснув в ночи мгновеньем звезды, улетающей в Вечность.

Северная Звезда крестом над Полярным Кругом.

В жизни знаю не всех, тех, кого звал бы другом

Только всегда в ночи, слышу мольбу: «Не молчи!»

Где-то на свете есть тот, кто в Млечном Пути бредёт,

И вот эта Звезда, ему поможет всегда.

Вот так и Башарин Карл путеводной звездой той стал.

Светит она в ночи, требуя: «Не молчи!»

Бейся за свой народ! И Трезвость победой придёт!»

Звёздами падает снег... Какой мы оставим след?

Аникин Сергей Сергеевич,
председатель Красноярского
регионального ОД «Трезвая
Сибирь»

Башарин Карл Георгиевич, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой анатомии медицинского института с 1969 года и по настоящее время плодотворно работал. Его непрерывный стаж на кафедре 52 года! Его биография трезвенного пути достойна звания национального героя Саха (Якутия).

Эта черта характера знаменует его, как цельного, стабильного и настоящего профессионала своего дела!

Он внес огромный вклад в отечественную и мировую науку, в конкретном научно-практическом внедрении в жизнь северной фтизиологии. Башарин К.Г., ученый-практик; в условиях сурового Севера научно доказал, что местная чахотка, царившая среди коренного народа, абсолютно излечима природными средствами; отвары местных трав, закалка, обливание холодной водой и полный отказ от алкоголя и табака.

Более 20 лет знаю Карла Георгиевича в просветительской деятельности, как яркого лектора в пропаганде трезвого здорового образа

жизни, с ним ежегодно встречались на трезвеннических мероприятиях; в Саха(Якутии), Севастополе, Санкт-Петербурге,

Сочи и даже в Стамбуле. У него отличительная, настоящая, патриотическая черта; всегда до начала мероприятий исполнять Государственный гимн России. Гимн в его исполнении подвигал всех присутствующих тоже петь с вдохновением и наполнением нас одновременно силой пронзительных слов, исходящих от поэта и певца Башарина!

Его профессиональная деятельность гармонично сочеталась с общественной работой, он создал научную школу собриологов в проведении массовой трезвости среди населения Саха(Якутии), подготовил трех академиков, четырех профессоров (меня в том числе, с Камчатки), четырех доцентов.

Благодаря закону трезвости, который сформулировал К.Г. Башарин, что нарушение этого закона ведет к вырождению потомства и человечества, местные власти около двухсот сельских поселений создали «территории трезвости».

Международная академия трезвости (МАТр) присвоила Башарину К.Г. звание академика и он награжден почетным званием «Выдающийся деятель всемирного трезвеннического движения».

В течение всей своей трудовой и общественной деятельности Карл Георгиевич отдавал свои знания, богатый жизненный опыт молодежи, вносил большой вклад в духовно-нравственное, патриотическое воспитание студентов.

Башарин К.Г. заслуженно награжден государственными наградами; орденом Петра Великого, орденом за заслуги перед Отечеством II степени, памятными медалями ученых имени Ф.Г. Углова, имени Н.И. Пирогова, имени С.И. Вавилова, Лауреат общественной премии Якутии 2019 года.

Карл Георгиевич, был моим другом и наставником, соратником и близким по духу Человеком!

В его характере воплотились высокие нравственные качества: доброта и любовь к людям, патриотическая любовь к нашей великой Родине, всемерная, неугасимая любовь к родным, к роду, к семье, детям и внукам, трепетно детская любовь к Природе!

Его образ жизни является достойным примером – как любить жизнь, быть добрым, жизнерадостным, он личным примером вдохновлял нас трудиться на благо нашей Родины, крепить душу и тело духовно и физически!

Мне всегда было радостно и интересно с ним встречаться, общаться. Карл Георгиевич – простой и доступный в разговоре, в то же время мудрый Человек, – всегда давал ценные советы, дарил полезные научные открытия своим студентам и соратникам.

Огромное спасибо Карлу Георгиевичу, наполнявшему всех нас, соратников, оптимизмом, обаянием, мудростью, всегда молодого, лучезарного, мужественного воина – Командующего армией трезвости! Память о нем вечна в наших сердцах.

Владимир Вальтерович Куркин,
председатель Общероссийской
ОО «Объединение
Оптималист», профессор МАТр

Продолжать движение вперёд!

Это обращение Н.П. Бурляева было сделано накануне дня рождения Г.А. Шичко и было распространено на трезвеннических интернет-ресурсах. Однако, в печати оно не было опубликовано, потому публикуем его сейчас – ред.

Дорогие братья и сестры!

Сегодня мы отмечаем 101 год, со дня рождения Геннадия Андреевича Шичко. Удивительной русской души, учёного, который ясно понимал всю опасность путешествия человека к смерти. А алкоголизм, и привязанность к алкоголю, это есть прямой путь к смерти, деградации, вырождению. Он оставил большое наследие, которое мы изучаем, и пытаемся пропагандировать, внедрять, оздоравливая наше общество, в котором узаконено спокойное и вполне лояльное отношение к яду, потреблению яду – к алкоголю. Все мы знаем, что даже такая организация, как международная организация здравоохранения, она признала алкоголь ядом, наркотиком. Но если это яд, то его надо продавать в аптеках, а не в магазинах, доступных всем, участвуя в спаивании нашей Великой Державы.

В Государственной Думе, от имени которой я приветствую всех вас, создана рабочая, межфракционная группа, которая призвана противодействовать алко-

лизации и наркотизации нашего общества. Очень бы хотелось, чтобы наша группа работала активнее. На днях мы будем собираться, и будем обсуждать животрепещущие темы. Но как сложно разбираться с этим антиалкогольным вопросом, когда иногда сами коллеги заинтересованы, своим бизнесом, в спаивании нашего народа. Ибо это приносит им прибыль!

«Идёт борьба, – как говорил великий русский писатель Н. В. Гоголь, – сейчас идёт бой, самый главный бой – бой за душу человека».

Я искренне желаю всем нам, наступательного движения в этом направлении.

Мы будем добиваться оздоровления и ОТРЕЗВЛЕНИЯ нашего Отечества!

Обнимаю всех вас братски. Желаю вам абсолютной веры в нашу победу.

И будем продолжать движение вперёд.

С Богом!

Николай Петрович Бурляев,

участник Пятого трезвенного Движения, депутат ГД, председатель всероссийского движения «Культурный фронт России», актёр, кинорежиссёр, народный артист РФ, писатель, общественный деятель член Патриаршего Совета по культуре

«Нормальная» культура ненормальных людей

Мы все с детства слышали от учителей и родителей, что пить и курить вредно. Если же кого-нибудь из них спросить, в чём же состоит вред, далеко не все ответят на этот вопрос. А раз так, то и доверия ко взрослому поколению, каким бы авторитетным оно ни было, мало. Мало ли чего говорят... Сами вот зачастую и пьют, и курят, а своим детям говорят, что вредно, не зная, как это объяснить.

Но проходят годы, даже не несколько десятилетий, а, как правило, несколько лет с момента первого стакана, первой затяжки, и окружающие (кто ведёт здоровый образ жизни) начинают замечать у своих знакомых и родственников, кто несколько лет назад начал выпивать и курить, стандартный набор отклонений в психике, в поведении.

В первую очередь, как правило, это касается оглушения (то есть потери части интеллектуальных возможностей, которые ещё несколько лет назад могли бы развиваться), потери памяти, рассеянности, нервозности, хмурости, возникновение ранее никогда не проявлявших себя болезней...

Наркоманы живут в среднем около 5-6 лет со дня принятия первой дозы. Алкоголики – 10-15 лет. Курящие могут протянуть чуть

больше (конечно, при условии, что употребляют только этот наркотик). Но в современной молодёжной среде этим мало кого напугаешь. Ответ, как правило, стандартный: «А мне плевать, сколько проживу, столько и проживу».

Стандартные неписанные стереотипы поведения таковы: «встречу надо обмыть»; «если двое встретились, то сразу закурили – беседа идёт лучше»; «в коллективе праздник, а какой же праздник без алкоголя до поросычьего визга»; «кто не принимает участие в коллективной пьянке, тот опасен для коллектива, и его надо стыдить, либо выгнать» и так далее.

Однако потеря интеллекта, памяти, рассеянность, шизофрения, разного рода психопатология (приводящая зачастую к преступным деяниям) свойственна только пьющим людям (как регулярно, так и «умеренно») и детям пьяниц или «умеренно пьющих». Так кто же нормальный и что же нормально?

Россия – не первая страна, медленно вымирающая под воздействием алкоголя и прочих ядов на генетику и интеллект населения. Если заглянуть в историю, то можно увидеть силу этого оружия на примере покорения Америки и борьбе пришельцев-«цивилизаторов» с

аборигенами-индейцами.

Здоровая психика и сопутствующая ей интуиция делали аборигенов неуязвимыми даже в условиях превосходства оружия пришельцев-«конкистадоров».

Европейцами была завезена веками проверенная на работоспособность «огненная вода» – новейшее оружие. После предварительного привыкания к алкоголю индейцам были вручены сагоновые аппараты с инструкциями по их применению. Дальнейшее покорение индейцев не заставило себя долго ждать. Сегодня сохранившихся потомков индейцев в США показывают как реликвии в специально устроенных для них резервациях.

Вся «нормальная» манера «культурного» питья на поверку оказывается всего лишь издержками (не нужными и опасными для здоровья народа отходами) «культуры» – тем, что получается от вредной переработки изначально хороших продуктов: человек рождается здоровым и добровольно извращает (перерабатывает) свою физиологию не свойственными для употребления людей издержками «культуры».

Владимир Георгиевич Жданов, <https://vk.com/obsheedelorf>

Юбилейные даты

13 августа исполнилось 70 лет

Эрлиху Владимиру Адольфовичу, лидеру трезвеннического движения Челябинской области, организатору трезвых слетов на Еланчике

23 августа исполняется 35 лет

Крижановскому Игорю Николаевичу, общественному и государственному деятелю в Приднестровской Молдавской Республике, главному специалисту Государственной службы СМИ Приднестровья, депутату Тираспольского городского Совета, председателю ОО «Велоклуба «Покатушки»

25 августа исполняется 60 лет

Протоиерею Александру Николаеву, настоятелю храма Казанской иконы Божией Матери духовника Нижегородской ОО «Трезвление».

7 сентября исполняется 40 лет

Ковалевскому Ярославу Викторовичу, культурологу, психологу, кандидату искусствоведения, руководителю направления по работе с молодежью и режиссеру фильмов Общероссийской ОО «Общее дело»,

10 сентября исполняется 60 лет

Прозорову Валерию Михайловичу, русскому поэту, автору ряда антиалкогольных стихотворений

22 сентября исполняется 85 лет

Левандовскому Анатолию Михайловичу, ветерану трезвеннического движения Республики Татарстан и России, специалисту по методу Г.А. Шичко»

23 сентября исполняется 50 лет

Бобровскому Александру Владимировичу, доценту МАТр, активисту трезвеннического движения Республики Беларусь

24 сентября исполняется 65 лет

Завражину Сергею Александровичу, социальному педагогу, профессору, доктору педагогических наук

26 сентября исполняется 45 лет

Балобину Виктору Сергеевичу, активисту трезвеннического движения Республики Саха (Якутия), подполковнику полиции

Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!

Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах и успехов в нашем общем деле! Сил вам и крепости духа!

Президиум МАТр, Правление СБНТ

Можешь выбрать только одну сторону

У нормального человека есть понятная система координат. Один пол с рождения, одна гетеросексуальная ориентация, одна национальность (даже если намешано несколько кровей), одна Родина, одна мать, один отец, родные и/или крестные. Одна Вера. Одна Семья. С годами формируется одна четкая гражданская и политическая позиция.

А у уродов все небинарное: 50 гендеров, 150 сексуальных ориентаций, Родина не там, где родился и вырос, а там, где тебе сегодня платят, вместо одной Веры и одного Бога – набор каких-то духов, демонов и магических практик типа Таро, астрологии, каббалы.

Национальность, как и ориентацию с полом, тоже меняют сто раз в день. И астраханский еврей Федя Алексеев становится турецким сепаратистом Тодаром Бектимиром. А некогда российский телеканал «Дождь» транслирует украинские нарративы и стремительно меняет локацию с Прибалтики на Грузию. Но, на самом деле, вся это не-

бинарная система ценностей – надуманный бред. В христианстве есть Добро, и есть Зло. Есть Бог, и есть Дьявол. И ты можешь выбрать только одну сторону.

Называя себя, сколько угодно трансгендерной женщиной, в реальности, ты – просто беспонтовый педераст.

Называя сдачу в плен «экстракшеном», на самом деле, ты просто испугался пойти дорогой Одина в Вальгаллу, пусть ты и забит рунами от шее до очка.

Кричи, сколько угодно, о том, что ты воюешь против Орды, Мордора и путинизма, если ты сегодня на стороне Запада и Украины, ты – гнида и предатель.

Называя себя модным словом релокант и учи грузинский, латышский или казахский, но все равно в России ты уже предатель и национал-куколд, а в Риге, Тбилиси и Астане – русский оккупант)

Ориентацией, Родиной, семьей и Верой не торгуешь.

Леонид Власов, <https://vk.com/id17954259>

Пожиратели мозга

«ОБЩЕЕ ДЕЛО» Выпустило новый полезный мультфильм для детей и родителей «Пожиратели мозга», рассказывающий, как гаджеты влияют на развитие ребенка, и подсказывающий, как можно гармонично выстроить взаимодействие детей со смартфонами и планшетами! <https://youtu.be/K71MTommyTk>.

Чтобы мультфильм «Пожиратели мозга» увидел как можно больше детей и родителей, мы просим Вас «подкормить» алгоритмы ютуба... Что нужно сделать:

- 1) Зайдите в ютуб и в поисковой строке наберите фразу «как влияют гаджеты на детей», либо «мультфильм про строение мозга».
- 2) В верхнем левом углу сайта Ютуб, нажмите на «Фильтры».
- 3) В открывшемся меню выберите «По дате загрузки – За эту неделю».
- 4) Из результатов поиска выберите для просмотра ролик «Как влияют гаджеты на детей – ПОЖИРАТЕЛИ

МОЗГА Мультфильм про строение мозга и развитие ребенка».

5) Не перематывая, посмотрите этот мультфильм целиком (если сейчас смотреть не хотите – просто выключите у мультлика звук и сверните окно с ютубом; самое главное, чтобы ютуб «просмотрел» мульттик, то есть проиграл его целиком), это обеспечивает высокую глубину просмотра.

6) Только после полного просмотра мультфильма пожалуйста поставьте ему лайк, и комментарий (состоящий не менее, чем из 5 слов). Если ютуб заблокирует возможность комментирования – ничего страшного, ставьте только лайк.

7) Разошлите этот мультфильм своим друзьям по ватсапу и телеграму.

Заранее спасибо всем за помощь в распространении!

Игорь Маслов, <https://vk.com/igor905>

ВНИМАНИЕ!

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту Сбербанка (новую!):

5336690274017781

– привязана к тел.913-445-59-06

О своем отправлении сообщайте электронкой в редакцию: дату, сумму.

НАПОМИНАЕМ

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде **запрашивайте в редакции!**

Главный редактор Г.И. Стрельников.
Редакционный совет: Н.А.Гринченко,
М.А.Метелёв. А.А.Токарев.
Верстка Наталья Соколова.

учРЕДИТЕЛь:
Общероссийская общественная
организация Союза борьбы за
народную трезвость

Адрес редакции: 655138, Респблика Хакасия,
п. Расцвет, ул. Майская 5 – 2;
тел. (913) 445-59-06, (923) 278-57-26,
e-mail: trezvo@yandex.ru, <http://www.sbnt.ru/>

Газета издается на взносы
подписчиков. Перечислить их
можно на карту Сбербанка:
5336690274017781

Тираж 990 экз.
Издается на
благотворительные
взносы, распространяется
бесплатно.