



# ГОРДИЙ

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 7 (27) — Июль 1997 г.

Издается с июня 1994 года

## ВОСЬМАЯ ТРАДИЦИОННАЯ ШКОЛА-СЛЕТ НА ОЗЕРЕ ТУРГОЯК

### ПОДЕЛИТЬСЯ С ЛЮДЬМИ... ПОДЕЛИТЬСЯ...

Тургояк, наш седой Тургояк,  
Мы из разных сторон, словно птицы,  
Вновь летим к твоей чистой воде  
Благодати твою напиться —  
Поделиться с людьми... Поделиться...

Это слова из песни, которую сочинил здесь, на Тургояке, наш соратник из города Шадринска Курганской области Леонид Молоков. И теплую, душевную, искреннюю песню тут же полюбили все.

...Действительно, несмотря на финансовые трудности, соратники собрались из разных сторон — от Калининграда до Владивостока. Трезвенники сорока городов России, Беларуссии, Украины, Казахстана приветствовали друг друга

на открытии школы-слета. И все они привезли сюда частичку своего опыта, чтобы поделиться с другими.

Со вниманием слушали собравшиеся лекцию вице-президента Интернационального союза безнапиткового воспитания Александра Николаевича Маюрова "История трезвеннического движения", консультанта по здоровому образу жизни авторского педагогического центра Никитина Владимира Николаевича Волкова "Мировоззрение и здоровье", методиста общественной организации Новосибирской области "Эко-человек" Виктора Георгиевича Герасимова "Модель вселенной". Заинтересовало всех сообщение учителя истории из Челябинска Анатолия Александровича Шаршина о мудрости и тайнах старославянского языка. Скажем, говорит

Окончание на 4 стр.

### СЕССИЯ РЕШИЛА

В рамках слета состоялась 15-я сессия Международной ассоциации психоаналитиков. Обсуждался важный вопрос. Многие преподаватели, работая по методу Г.А. Шичко, прямо на занятиях стали применять методы очищения организма с применением различных трав и других действующих веществ. Они считают, что эти методы очищения организма

очень эффективны, и если их соединить с методом Г.А. Шичко, они будут еще эффективнее. В результате, такие преподаватели впалят в ересь, выражаясь православным языком.

В чем же психологическая суть этой ереси? Когда современному человеку говорят, что он сможет от чего-либо освободиться, он подразумевает — излечиться. А чтобы излечиться, как считают современный человек, надо принять какое-то вещество, сделать укол и т.д. Та-

Окончание на 4 стр.



1. Открытие школы-слета.
2. Красная девица из фольклорного театра "Радуница".
3. С сообщением выступает преподаватель истории Анатолий Александрович Шаршин.
4. Лекцию читает вице-президент Интернационального союза безнапиткового воспитания Александр Николаевич Маюров.
5. Озеро Тургояк — жемчужина южного Урала.
6. Звучат песни в исполнении Зои Александровны Куприяновой и Ирины Николаевны Рожиной.
7. Проблемы обсуждают мужчины.
8. Мы — тоже соратники!
9. К отъезду готов!
10. Маленькие челябинцы собираются на урок музыки.

# ТУРГОЯК-97: ГЕОГРАФИЯ ШКОЛЫ-СЛЕТА

Гомель,  
Беларуссия

## ТРЕЗВОСТЬ В ИНСТИТУТЕ И КОЛЛЕДЖЕ

Три года назад я прослушала курсы в городе Минске. Поменялось мое мировоззрение, пришло вдохновение. Я подумала: как же так, в Минске есть клуб соратников, а у нас нет?! Борис Алексеевич Ларионов и все активисты подхватили эту идею, приехали к нам, провели курсы. Сложился актив. Люди стали тянуться к нашему клубу. Какие замечательные у нас теперь соратники!

Вот удивительный случай. На курсы мужчина привел свою жену, очень больную. Сказал, что показал ее на всех кафедрах — врачи вылечить не могут. Сам он поси-

Ольга Николаевна  
СУХАНОВА, руково-  
дитель клуба

дит в коридоре, пока жена будет слушать лекции. Мы, конечно, пригласили его в зал. Закончился курс — женщины стало легче. И тут мы узнали, что мужчина этот — Владимир Николаевич Бортновский, кандидат медицинских наук, зав. кафедрой гигиены Гомельского мединститута. Теперь он уже стал профессором. Читает лекции о

здравом, трезвом образе жизни в своем институте. Надеемся, что скоро будут у нас молодые врачи-трезвенники. Жена его теперь здорова, мы настраиваем ее, чтобы сама готовилась проводить курсы.

Прослушал курсы по методу Г.А. Шичко преподаватель анатомии музыкально-педагогического колледжа Эдуард Афанасьевич Гиталев. И вот уже полтора года, как в колледже введена в программу школа здоровья, которую ведет наш соратник. Растут ряды трезвенников в Беларуссии!

БЕЛОГОРСК,  
Амурской обл.

## НЕЛЬЗЯ СТОЯТЬ В СТОРОНЕ

Николай Трифонович ДЕГ-  
ТАРЕВ, преподаватель

У нас состоялись выборы, которые, как известно, откладывались несколько раз. На выборах победили патриотические силы. Сейчас глава администрации Амурской области Анатолий Николаевич Белогонов, который меня с давних пор поддерживает, понимает направление моей деятельности. Первый заместитель главы администрации области — наш соратник и мой друг Алексей Иванович Шкурин. Сейчас стоит вопрос о том, чтобы мне занять свое место в администрации — продолжать дело, которому я служу, уже не только от нашего трезвеннического движения, но и от имени администрации области.

В моей жизни произошло необыкновенно важное событие. Занятия по методу Г.А. Шичко я веду давно. И вот благословил меня на это благое дело Владыка Гавриил, епископ Благовещенский и Тындинский. Мы встречаемся с Владыкой, говорим о насущных проблемах. Я всегда дарю ему нашу газету "Соратник", которой он интересуется и одобряет.

Очень волнует меня духовное состояние нашей страны. Я долго шел к Православию. И понял, что это — основа всей жизни русского народа, что понятия — русский и православный — неразделимы. Сегодня эти основы, этот духовный стер-

жень россиян пытаются подорвать сектантством. Только секта "Свидетели Иеговы" за неделю привозит в нашу страну 25 тонн книг отличного полиграфического издания: яркие, красочные. Сектанты очень активны — они раздают книги на улицах, приносят в квартиры. Мне жаль этих людей, они зомбированы и не ведают, что творят. Бесконечно тревожит, что сектанты завлекают в свои сети молодых, вырывая их из семьи, отлучая от работы, учебы. Тоталитарные секты, изменяя сознание человека при помощи методов психической обработки, а зачастую и гипнозом (что подтверждается судебно-медицинскими экспертами), нарушают основные конституционные права человека, превращая его в послушное орудие.

Наша Православная Церковь держит сейчас глубочайшую оборону от различного рода сектантов. Я считаю, что дело трезвенников помочь Православию. Нам нельзя стоять в стороне. Мы — патриоты, нас волнует судьба России. И наше дело — уберечь детей от сект. Наше дело помочь братьям и сестрам, которые по неведению, по духовной неопытности вовлечены в секты, отказаться от гибельных заблуждений. Нельзя отдавать Россию на растерзание сектантам!

ЧЕРЕПОВЕЦ

## У НАС СВОЙ ДОМ

Игорь Николаевич  
АФОНИН, предсе-  
датель клуба "Оп-  
тималист"

У нас хорошая новость: АО "Северсталь" выделили для нашего клуба двухэтажное здание бывшего детского сада. У нас было неплохое помещение, но для масштабов нашей работы уже маловатое.

Правда, не решили пока вопрос с арендной платой. Но, думаю, он разрешим. Еще в прошлом году городской Думой было принято решение об освобождении оптималистов от арендной платы. Однако пока Дума не нашла позиции о порядке компенсации наших расходов, потому мы аренды все-таки платили. Она составляла от 2 до 4 млн. рублей в месяц. Мы это осиливали. Сейчас будет порядка 11 млн. рублей в месяц. Однако все соратники на совете решили, что этот вопрос мы одолеем. Не решит Дума — будем думать сами. Поищем спонсоров. Есть задумка открыть при клубе нечто вроде "Лавки жизни". У нас активный соратник — заместитель генерального директора хлебокомбината. Почему бы не открыть хлебный магазин при клубе? Многие работники АО "Северсталь" — тоже наши активисты. Так что все вместе проблемы одолеем.

О нашем клубе хорошо знают жители города, потому что средства массовой ин-

формации рассказывают о трезвенниках. На мой взгляд, все соратники могут такого добиться. Мы привлекаем к себе на курсы журналистов, предоставляя им очень большие льготы. У большинства журналистов "посажено" зрение — работа у них такая. И я приглашаю их на курсы по коррекции зрения. Уже не говорю о том, что все журналисты курят. Конечно, вряд ли по первому приглашению они прибегут на курсы. Убеждаю медленно и постепенно. Приглашаю для начала просто прийти послушать. Или предлагаю позаниматься индивидуально.

Когда у нас был презентационный фестиваль в культурно-оздоровительном комплексе, наши соратники-журналисты пригласили туда своих коллег. Мы получили возможность познакомиться со многими газетчиками и радиожурналистами. Кстати, главный редактор городского радио — тоже наша соратница. Опять-таки через соратников удалось выйти нам и на городское телевидение. Теперь на семинары к нам приходят телевизионщики, чтобы рассказать о них в новостях.

Очень надеюсь, что наш опыт поможет вам, друзья.

ОМСК

## ГРОМЧЕ ЗВУЧАЛА ПРАВДА

Наталья Серге-  
евна СТАФИЕН-  
КО, корреспон-  
дент областного  
радио

Еженедельно я готовлю для своих радиослушателей 30-минутную передачу "Путь к себе". И раз в месяц посвящаю ее проблемам алкоголия, табака, наркотиков. Заметила, что эта передача вызывает у радиослушателей повышенный интерес. Очевидно, это сегодня самое большое.

Когда три года назад у нас на радио выступил Владимир Георгиевич Жданов, обрушился буквально шквал звонков. И мы поняли: людей интересует трезвость, они хотят знать, почему спивается страна.

Часто бывает, что радиослушатели посыпают свои отклики о курсах, которые проводят в Омске наши соратники. Так, бабушка пишет, что отправила своего 15-летнего внука на курсы по зрению. С трудом нашли деньги — кому сейчас легко! Но когда после занятий внуки заявили, что никогда не будет пить и курить, то все поняли, что не только не жалко никаких денег, но готовы заплатить еще, только бы эти слова сбылись.

Однажды сообщают, что когда идет наша антиалкогольная передача, она очень громко включает радио, чтобы ее муж, даже находясь в другой комнате, мог слышать правду об алкоголе. Она надеется, что с помощью наших передач муж ее поймет, как опасен алкогольный яд.

Радиослушатели пишут и звонят нам на радио, высказывают мне во время интервью на улицах и в трудовых коллективах такие пожелания: чтобы правда об алкоголе чаще звучала в радиопередачах, а главное — по телевидению. Ведь телевидение сегодня — самое влиятельное средство массовой информации. Но здесь, к сожалению, все наоборот. Идет пропаганда алкоголя и табака прежде всего через кинофильмы, популярные передачи.

А еще у радиослушателей просьба, чтобы наше трезвенническое движение занялось антинаркотической пропагандой, чтобы были разработаны методики для работы с молодежью, которая употребляет наркотики. Об этом просят родители, дети которых стали наркоманами. И таких просьб отчаяния все больше...

ЖИТОМИР,  
Украина

## В КЛУБЕ — МОЛОДЕЖЬ

Виктор Анатольевич ПРЯЛОВ, студент  
политехнического университета

проводились занятия, нашелся человек, который загорелся желанием стать преподавателем — Михаил Флорианович Сикорский. Он провел уже несколько групп.

В марте наш клуб официально зарегистрирован. В нем — молодые, активные ребята, возраст — до 25-ти лет. И наш преподаватель молодой духом, наш добрый наставник.

Всю работу клуба будем строить, опираясь на духовные ценности Православия, как это записано в решении IX съезда СБНТ. Скажу честно, знаний для этого у нас пока маловато. Но при большом желании знания приобретаются.

КАЛИНИНГРАД

## СОХРАНИТЬ ВЕЧНЫЕ ЦЕННОСТИ РОССИИ

Зоя Александровна КУПРИЯНОВА,  
поэт и композитор

Наш Калининград — остров России. Мы так далеко, что годами не можем приехать в Россию. Но мы россияне, мы любим свою землю. И горько нам, что не можем навестить родных, посетить могилы предков, обнять русскую березку. Это страшная беда. Русский человек искусственно отрывается от родной земли. Нам не хватает общения с Россией. Мы часто говорим об этом, сетуем, что железнодорожные билеты очень дорогие. Услышат ли нас?..

И все-таки нам удалось приехать на этот слет вдвоем с преподавателем музыки Ириной Николаевной Рожиной. Как поэт и композитор, я хочу, чтобы песни мои жили в России. Мой городской авторский клуб "Песня — спутница" работает при дворце культуры рыбаков. Наш клуб — это кусочек России в далеком Калининграде. Песни мои — русские по духу. Я родом с Алтая. И песни мои от наших ковылей, от наших гор, от нашего солнца. Это трудно психологически, город портовый — сильное влияние оказывает зарубежная культура, много иностранцев, и у русских людей — разные настроения, устремления, характеры. Чтобы сохранить вечные ценности российские — создали мы клуб. Клуб работает на моем творческом материале. Песни хорошо принимаются зрителями. Клубу нашему 14 лет. Организуем творческие гостиные, концерты, встречи. В программах — выступления ансамблей, трио, дуэтов, солистов и хоров. Сохраняя лучшие традиции Руси — клуб наш совершенно трезвый. Мы не мыслим себе другого. Ведь трезвость — это естественное состояние человека. Способен ли на творчество человек пьющий?

У нас много профессиональных музыкантов, много непрофессионалов — студенты, военные. И все они никогда не приобщались к алкоголю. Свадьбы у нас трезвые.

В клубе — интересные традиции. В День Победы у обелиска мы проводим большой праздник песни военных лет. Новый год встречаем в лесу под елкой, под звездным небом.

Мы ищем друзей и поддерживаем творческие связи. Имеем богатую фонотеку и литературу с текстами и нотами. Я обращаюсь ко всем, кто любит песню, — и профессиональным исполнителям, и непрофессиональным, всем, кто желает петь мои песни, я окажу всяческое дружеское содействие и помочь. Я хочу, чтобы мои песни жили в моей России. Адрес нашего клуба: 236040 г. Калининград, пер. Северный, д. 7, кв. 5, тел. 27-53-74. Будем знакомы! Будем дружить!

# ТУРГОЯК-97: ГЕОГРАФИЯ ШКОЛЫ-СЛЕТА

**КРАСНОКАМЕНСК,**  
Читинская обл.

## ГЛАВНОЕ – РАБОТА С ДЕТЬМИ

**Елизавета Александровна КАКУНИНА,**  
председатель клуба "Оптималист"

К Всемирному дню некурения у нас в городе был организован декадник в защиту детства. Я провела семинар для организаторов по воспитательной работе школ на тему антикурения. Как результат семинара — в школах города по всем классам был объявлен конкурс рисунков на тему антикурения. Мы внимательно рассмотрели рисунки — все они были великолепны! Выбрали самые лучшие и устроили передачу на телевидении. Рассказали о дне некурения, представили рисунки, объявили победителей. Телестудия подобрала песни и соответствующее музыкальное оформление на эту тему. Конечно, в подготовке передачи, в съемках помогали все соратники. Трезвенники, конечно, помогали бескорыстно. Ну а телевидение у нас платное. Деньги на пропагандистскую работу на телевидении нам выделил комитет по экологии — миллион рублей на первое полугодие. Теперь просим еще — на второе.

К счастью, в местной газете и на радио мы выступаем бесплатно. Стремимся делать это как можно чаще. Прокурительная и проалкогольная программа очень сильна у людей. Одной беседой здесь не поможешь. Нужна постоянная, кропотливая работа. В городской газете "Слава труду" регулярно выходит страница "Оптималист".

На нашем комбинате — а это градообразующее предприятие — есть своя газета "Горняк". Мы связались с редактором и договорились о сотрудничестве. Надо же в конце концов объяснять людям, что если они будут выводить радиацию водкой (а у нас это распространенное мнение), то их просто унесут на кладбище.

Уже вышло два номера газеты с нашими публикациями. Указан и номер телефона клуба. Понеслось человек звонят в клуб после наших обращений в газете.

Да, работа с "культурпитейщиками", пьяницами, курильщиками нужна и важна. Но я считаю, что главный упор мы должны делать на работу с детьми. Я всегда говорю и буду говорить об этом. Считаю, что мне пришла пора заняться этим вплотную. Составила программу для подготовки преподавателей, которые будут потом в школах вести уроки трезвости, курс валеологии, собиологии. Считаю, что надо отрезвить преподавателей, сделать наше движение массовым, ведь если я одна пойду в школу, я буду заниматься с тремя классами, а если подготовить преподавателей, это будет мощное движение.

Уже дал "добро" на 30-ти часовые занятия директор педучилища. Занятия будут проведены во всех группах. Стало быть, наше движение пойдет вширь. Сколько трезвых учителей придет в школы!

С нового учебного года начинаем такую интересную работу. В детском саду № 17 и школе № 7 — экологическое направление в воспитании. С директором школы и заведующей детсадом быстро нашли общий язык. Они обеими руками за то, чтобы проводить семинары о трезвости. Так что сначала поработаем с воспитателями и учителями, а потом они будут работать с детьми.

**НИЖНЕКАМСК,**  
Татарстан

## ГАЗЕТА

## ПО ПОДПИСКЕ

газета им гарантирована.

Активисты молодежного творищества трезвенников разносят газету прямо по домам. По желанию подписчика газету опускают в почтовый ящик или доставляют в квартиру. Ну а те подписчики, которые желают получать газету в клубе, — пожалуйста.

Я предлагаю наш опыт распространить во всех клубах, активнее подписывать на газету вновь вступивших в клуб, тех, кто только прослушал курсы. Газета поможет им укрепиться в трезвости, они узнают много нужного и полезного о нашем трезвенном движении. Федор Григорьевич Углов постоянно говорит о том, что каждый соратник должен читать свою газету. Думаю, с помощью клубной подписки мы сможем этого добиться.

**ТЮМЕНЬ**

## ИЗДАН СБОРНИК О СЪЕЗДЕ

**Лариса Алексеевна ПАШНИНА,**  
учитель биологии

Девятый съезд СБНТ поручил нашей Тюменской организации издать материалы этого съезда. Сообщаем, что получение мы выполнили: сборник издан. В нем — доклад на съезде Владимира Георгиевича Жданова, выступления всех участников съезда. Кроме того, мы включили в сборник статьи Федора Григорьевича Углова, обращение женщин Курганской области, есть там гимн Союза борьбы за народную трезвость, опубликован документ о том, что метод Г.А. Шичко не медицинский, а психолого-педагогический. Мы хотели, чтобы сборник этот широком рассказывал о нашем трезвенническом движении, мог стать методическим руководством пропагандистам трезвости. Чтобы его можно было подарить, скажем, администрации города, и те получили полное представление, что такое трезвость. Насколько все это удалось, судить вам. Мы издали сборник достаточным тиражом, чтобы все клубы могли его иметь. Вы можете выпустить сборник по адресу: 625026, г. Тюмень, ул. 50 лет ВЛКСМ, 77,

кв. 50, Пашниной Л.А.

Хочу поделиться с вами и своей находкой. Как известно, половина ребят, заканчивающих школу, имеют пониженное зрение. Как помочь детям? Решили попробовать — как я называю — "окотерапию". Раз в неделю на уроке семь минут уделяла специальным упражнениям по восстановлению зрения. Кроме того, я дала ребятам специальную табличку с упражнениями, чтобы они могли делать их дома. Научила на ночь писать самовнушение. Результаты превзошли все ожидания. Через полгода дети, которые занимались, стали читать и писать без очков. Те, кто видел школьную доску только с первой партии, перешли на вторую — третью.

А те дети, которых врачи уверили, что очки им снимать нельзя, не занимались и, конечно, результатов не получили.

Я думаю, что каждый учитель может уделить семь минут в неделю такой "окотерапии", чтобы дети наши имели хорошее зрение.

**КРАСНОГОРСК,**  
Московская обл.

## ПОЧЕМУ У НАС УСТАЛОСТЬ?

**Юрий Александрович ЛИВИН,**  
председатель объединения "Оптималист".

раторов компьютеров в 2,5 раза чаще рождаются дети с врожденными пороками, у них также наблюдались нарушения центральной нервной системы, обострения болезней сердечно-сосудистой системы.

Первые опыты исследований появились и у нас. Научно-практический центр Народной медицины, руководимый членом-корреспондентом Международной академии энергoinформационных наук И. Чернозубовым, провел обследования ряда лиц, работающих с компьютером по 6-8 часов в сутки, до нача-

ла и после ее окончания. У всех работающих более двух лет отмечены нарушения работы верха селезенки или хвоста поджелудочной железы. Явно ослабленными оказались сосуды головного мозга в надлобной части.

Помните: телевизор, компьютер нагнетает мощный потенциал отрицательной энергии. Если в вашей квартире с утра до вечера включено радио, а с вечера до ночи телевизор, не стоит удивляться, что у вас апатия, хроническая усталость. Выбросьте телевизор из квартиры — усталость пройдет. Но если вы все-таки не можете с ним расстаться, следите, чтобы дети не играли в той комнате, где стоит телевизор. Нельзя спать в этой комнате. Все это — серьезные предупреждения ученых.

**ГОРНО-АЛТАЙСК,**  
республика Алтай

## ТЕЛЕВИЗОР — ТОЖЕ НАРКОТИК

**Юрий Александрович МАСЛОВ,**  
директор филиала  
"Запсибаэронафигация"

На Тургояке я первый раз. Перевариваю. Осмысливаю. Возраст у меня пенсионный. Но я впервые встретил людей, которых волнуют те же вопросы, что и меня. Мне страшно смотреть, как алкоголь губит наших людей, мне больно видеть обездоленных детей. Хочу до конца разобраться в этой проблеме. Всегда

было так, что в любом деле у меня находились последователи и помощники. Не сомневаюсь — будут и здесь.

А еще, я думаю, людям надо говорить правду не только об алкоголе, но и о телевизоре. Ведь телевизор — средство промывания мозгов. Особенно детям. Современное телевидение стало настолько совершенным, что погружает в мир иллюзий не хуже наркотиков.

**НОВОСИБИРСК**

## БРОШЕННЫЕ РОМАШКИ

**Галина Николаевна ЛЕПИЛИНА,**  
преподаватель

никому не нужны венки. Озеро Тургояк молчаливо принял жертву веселого праздника.

Здесь собралось много людей православных, а время совпадает с Петровым постом. Но ведь пост — время молитв, а не увеселений. Как-то не вяжется все это у

меня в голове. Да и сам день этот — день Рождества Предтечи и Крестителя Господня Иоанна, величайшего из пророков. Православные особо почитают этот день. Получается, что дети и здесь видят раздвоение в словах и делах наших.

... Еще года два и ромашка исчезнет с берегов Тургояка. И это сделаем мы своими руками. Может стоит подумать, как организовать досуг детей без этого праздника? Или я не права? Напишите!

## ПОДЕЛИТЬСЯ С ЛЮДЬМИ... ПОДЕЛИТЬСЯ...

Окончание. Начало на 1 стр.

он по старославянски, а потом переводит: "Русь — гордое царство неспаляемое, нам дана речь кое красна". Есть над чем задуматься! Вот и думали, рассуждали трезвенники: как вытащить гордую Русь из пынного болота, из трясины бездуховности и безнравственности? Нужно быть готовыми серьезно работать с ломехузами. Для этого была проведена деловая игра — спор трезвенников и ломехуз. Поскольку ломехуз здесь не оказалось, пришлось их сыграть соратникам. Надо сказать, это им удалось. Спор не утихал до поздней ночи.

Общественно-политические вопросы соратники обсуждали на секции под руководством Александра Александровича Зверева из Тюмени. Сумела увлечь соратниц речевой программой "Саровский ключ" Лариса Сергеевна Иванова из Сарова. Секцию собиологии — теории трезвости проводил Виктор Павлович Кривоногов из Красноярска. Он предполагал, что это будет обмен опытом среди преподавателей собиологии, лекторов. Но, как выяснилось, лекторов среди собравшихся практически нет. Стало быть, лекторская работа у нас упущена. А ведь наше трезвенническое движение начиналось именно с лекций.

Здесь, на Тургояке, ректор школы-слета, заместитель председателя СБНТ, президент МАП Владимир Георгиевич Жданов провел показательные курсы по коррекции зрения, которые, как всегда, пользуются неизменным успехом.

Состоялось очередное заседание координационного совета СБНТ. Принято решение: съезды Союза борьбы за народную трезвость проводить не ежегодно, как было раньше, а раз в два года. Естественно, связано это с финансовыми затруднениями. Стало быть, десятый съезд СБНТ состоится в Новосибирске в 1998 году. Предлагается, что в нынешнем году в городе Минске состоится конференция.

Совсем маленькие соратники, которые едва начинают ходить, всегда бывают на Тургояке. Но нынче их было как никогда много. Челябинский клуб "Оптималист" на практике отрабатывает свою программу воспитания детей с месячного возраста. Годовалые малыши уже с удовольствием танцуют под музыку, занимаются физкультурой. Надо ли говорить, что на это уроки приходила масса зрителей.

Быстро наступает вечер на Тургояке. И тогда звучат русские напевы семейного фольклорного театра "Радуница" из Новосибирска, песни под гитару Зои Куприяновой и Ирины Рожиной из Калининграда, Александра Субботина из Орла...

А время расставания приближается. Мы разъезжаемся, чтобы с новыми знаниями, новыми силами окунуться в работу.

З.АЛЕКСАНДРОВА.

## СЕССИЯ РЕШИЛА

Окончание.  
Начало на 1 стр.

ким образом, преподаватель, работающий по методу Г.А. Шичко, который применяет на занятиях какие-либо вещества, оказывает медвежью услугу и себе, и тому, кому пытаются помочь, и, в конечном итоге, самому методу Г.А. Шичко. Почему?

ПЕРВОЕ. Человек, прийдя на занятия, настраивается, что ему поможет не метод Г.А. Шичко — он этого метода еще не знает, — а тот порошок, та трава, которую он видит перед собой.

Человек идет с настроением излечиться и ожидает таблеток и порошков. И получает их. И все его внимание сосредоточивается именно на этом. Естественно, это мешает эффективно работать по методу Г.А. Шичко: он невнимательно пишет либо вовсе не пишет дневники.

Кроме того, применяемые вещества, как правило, стоят дороже, чем человек заплатил за прослушивание курсов. И это еще более углубляет человека в той мысли, что главное здесь — порош-

А.ЗВЕРЕВ.

## РЕШЕНИЕ

15-й сессии Международной ассоциации  
психоаналитиков.

Некоторые преподаватели при проведении занятий по методу Г.А. Шичко стали применять различные препараты. В целях прекращения дискредитации метода 15-я сессия МАП постановляет:

Считать недопустимым при проведении занятий по методу Г.А. Шичко применение различных веществ, препаратов, пищевых добавок.

Вне метода Г.А. Шичко на базе клуба допустимо применение других методов оздоровления согласно действующему законодательству.

6 июля 1997 г.  
озеро Тургояк Челябинской обл.

Редактор  
З.ПАВИНА

Учредитель:  
Союз борьбы за народную трезвость

Для писем:  
662616, Россия, г. Абакан-16, в/я 1099.  
Тел. 5-84-40.

## ЧЕЛЯБИНСК НАРИСОВАННЫЕ ДНЕВНИКИ

Татьяна Анатольевна РЕДЬКИНА,  
преподаватель

При проведении занятий по восстановлению зрения по методу Г.А. Шичко-Бейтса я поняла, что дети, которые приходят на занятия, нуждаются в определенном внимании. Когда они занимаются в группе вместе со взрослыми, это для них очень утомительно — программу они усваивают на 50%.

В своем клубе "Оптималист" мы вместе с Еленой Юрьевной Волковой разработали методику восстановления зрения у детей. В группу набираем детей от 5 до 12 лет. Дети приходят вместе с родителями. Полтора часа работают только дети, а родители наблюдают. Потом час и более — работа с родителями. Дети в это время в соседней комнате — играют, лепят, рисуют, пьют чай.

Наши методики также включает в себя метод Бейтса на основе метода Шичко. Но дети в возрасте 5 лет, естественно, дневники писать не могут. Поэтому для них применяется психологическое рисование. Вместо дневников они рисуют и лепят. Все, что происходит на подсознательном уровне, через руку дети передают на лист бумаги. Они даже не осознают, что это и есть их дневник. Первые занятия уже дали отличные результаты.

щим родителям: придите к нам в клуб, посмотрите, есть другой мир, есть другая жизнь, и вы при желании сможете жить так же.

Некоторые приходят. Когда мать еще способна понять, что завтра ее лишат родительских прав и заберут ребенка, она хватается за соломинку. Первый раз такие родители приходят робко, со страхом. А потом понимают: не за соломинку они ухватились — им противнули крепкую, надежную руку помощи. С инспекцией у нас договоренность: если родители приходят в клуб, лишение родительских прав откладывается. Имдается шанс на исправление. Дети пока остаются в семье. Мы рады, что уже некоторым семьям смогли помочь. И конечно, семьи эти нам бесконечно благодарны.

## БУДЕТ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

Татьяна Александровна ТРЕГУБ,  
сотрудник горно

В отделе народного образования я работаю все-го год. За это время созда-ла подготовительный этап для психологической службы: обучение на базе высшего образования педагогов школ. Почти в каждой школе есть теперь практи-ческий психолог. И все они прошли подготовку в на-шем трезвеническом клу-бе. Теперь они стали в школах пропагандистами трезвости. Считаю, что это большое и важное дело.

Правда, есть еще одна нерешенная проблема. Практическая психология всегда связана с препода-вательской деятельностью: т.е. психолог и учитель в одном лице. Это нужно раз-делить, потому что практи-

ческий психолог должен за-ниматься своим делом на протяжении всех часов пре-бывания в школе.

Теперь, когда в трезвени-ческом клубе есть свои психологии, мы вышли в соот-ветствующие структуры с предложением: городу нужен центр доверия и телефон доверия. Получили там под-держку. И теперь на базе клуба планируем это сделать.

Наш клуб работает в тес-ном контакте с инспекцией

по защите прав детства. Вме-сте посещаем неблагополучные семьи. Как правило, это семьи, где пьющие родите-ли. Инспекция — это госу-дарственная структура: при-глашают на комиссию родите-лей-пьяниц, беседуют с ними очень жестко, лишают родительских прав. И пра-вильно делают, потому что пребывание в таком окруже-нии очень тяжко для ребенка. Но мы, присутствуя при этом, тут же предлагаем выход пью-

щим родителям: придите к нам в клуб, посмотрите, есть другой мир, есть другая жизнь, и вы при желании сможете жить так же.

В нашем клубе выступил дет-ский сад № 23, где проводятся две экспериментальные группы по валеологии. Накануне перед родителями этих детей я прочла лекцию.

Начали работать с ЗАГСом. Третьеклассники школы N 20 со своей учительницей Любовью Леонидовной, нашей со-ратницей, оформили красочный альбом, где рассказано, что значит для молодой семьи употребление алкоголя, табакокурение. Оформлено все очень наглядно и должно впечатляюще подействовать на молодых. Решено разра-ботать курс для молодой семьи. Только после экзамена Юноша и девушка получат право на заключение брака.

В Шадринском индустриально-педагогическом техни-куме педагог-трезвенник разрабатывает программу заня-тий на целый учебный год. А сейчас наши преподаватели по методу Г.А. Шичко прочли в техникуме несколько лекций.

В центре города мы оформили витрину "Трезвость и здоровье — нашим детям и обществу". В витрине магази-на "Книжный мир" были выставлены плакаты, афиши, множество книг о трезвости, журналы "Трезвость и культура", наша газета "Соратник". Прямо у витрины мы беседовали с жителями города. Мы считаем, что наши интересную форму работы и различные оформления этой витрины будем продолжать — директор магазина в этом пошла нам навстречу.

## ШАДРИНСК, Курганская обл.

## МЭР НАС ПОДДЕРЖИВАЕТ

Лидия Андреевна ПОЗЫВАЙ,  
член клуба "Источник"

В январе мы, члены инициа-тивной группы клуба, пошли к новому мэру нашего города, чтобы рассказать, что в городе су-ществует клуб здорового образа жизни "Источник", единственный в Курганской области. Мы пришли к нему не просить. Мы принесли ему те наработки, которые имеем. Глава администрации беседовал с нами почти час. Мы встретили у него полное понимание. И теперь он поддерживает наше трезвеническое движение, выделил нам автобус для поездки сюда, на школу-слет. Естественно, для того, чтобы те знания и навыки, которые мы приобрели здесь, использо-вались для утверждения в городе трезвости.

Сам глава администрации много делает для этого. Так, он сразу закрыл триста коммерческих ларьков, которые продавали алкоголь. Во всех магазинах запрещена торговля алкоголем как пищевым продуктом. Для торговли алко-гольными изделиями выделено два специализированных магазина.

По местному радио организован цикл радиопередач о нашем клубе, он так и называется "Вести из "Источника". Здесь, на Тургояке, я тоже сделала несколько записей, и следующая передача расскажет о нашем слете.

В честь Дня защиты детей наш клуб провел неделю трезвости, благородства и нравственности, или, по-другому, неделю экологии души. В газете "Шадринский курьер" мы напечатали афишу (бесплатно!), где было указано,

Уважаемые читатели! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте ее другому. Пусть она будет эстафетой трезвения.

Тираж 990 экз.