



Трезвой России быть!

ГОРОДНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 1 (278) – январь-февраль 2023 г.

Издаётся с июня 1994 года

Желаю всем добра



Дорогие соратники, читатели наши! В этом году газета выходит поздно. Мы не успели поздравить вас с Новым годом и Рождеством. В качестве компенсации публикуем это замечательное стихотворение Ирины Самариной-Лабиринт. Ирина – талантливая украинская, можно сказать самодеятельная, поэтесса из Полтавы. Ее творчеству несколько лет назад мы посвятили публикацию на целую страницу нашей газеты.

В то время как на Украине безумствуют русофобы, ей на ум приходят такие строки: «Простите нас, родные россияне...». Стихи она публикует чуть ли не ежедневно. Кто захочет узнать больше об этой удивительной, смелой женщине, читайте здесь: <https://fb.ru/article/301343/irina-samarina-labirint-biografiya-stihi>

Редактор

Желаю всем добра и мыслей светлых...
Пускай обиды прошлые уйдут...
От них вы избавляйтесь незаметно...
Простить и отпустить – нелёгкий труд...

Но каждым утром рано на рассвете
Попробуйте кого-нибудь простить...
За то, что солнце в небе ярко светит,
Начните жизнь свою благодарить...

Она ведь посылает вам уроки,
Чтоб стали вы отзывчивей, мудрей...
А слышит лишь обидные упрёки,
То денег нет, то верных нет друзей...

Жизнь свою за всё благодарите...
За то, что вы не знаете войны,
За то, что у компьютера сидите...
За то, что вы кому-нибудь нужны...

За то, что есть у вас семья и дети,
А если нет, просите у неё!!!
Она ведь не глуха и вам ответит,
Прощая вас за прежнее нытьё...

Хотите быть богатыми? Мечтайте!
К вам деньги будут сами приходить...
Хотите быть счастливыми? Дерзайте!
Учитесь доверять, прощать, любить...

Представьте жизнь свою без опасений,
Без страхов, без упрёков и обид...
Освободитесь от пустых сомнений,
Увидите, что к счастью путь открыт...

Оставьте ваше прошлое в покое!
Оно ушло, обратно не вернуть...
Задумайтесь сегодня над судьбою
И начертите в мыслях светлый путь...

Весь мир под одного не перестроить,
Но можно перестроить мир внутри...
И лучше доверять, чем вечно спорить...
И лучше отыскать, чем не найти...

Вам жизнь даёт бесценные советы...
Того, что есть, могло бы и не быть...
Представили? За каждый лучик света
Учитесь жизнь свою благодарить...

<https://stihi.ru/2012/07/30/3124>

Правда там стихотворение стоит под заглавием «Учитесь жизнь свою благодарить...», но каково авторское его название, не знаем – ред..

История и перспективы трезвеннического движения

Конференция «История и перспективы трезвеннического движения» была проведена 17 декабря 2022 года в онлайн режиме по инициативе исполняющего обязанности президента Международной академии трезвости (МАТр) к.т.н. Распопова Романа Владимировича.

Цели конференции были обозначены, как оценка текущего состояния трезвеннической работы и возобновление законодательной деятельности с высшим законодательным органом – Госдумой.

На конференции было представлено много интересных докладов, как по результатам практической деятельности, так и теоретических разработок и предложений по развитию Международной академии трезвости, по решению актуальных проблем трезвеннического движения.

Международная академия трезвости насчитывает в своих рядах 163 действительных члена. На предложение принять участие в конференции откликнулось 40 человек, среди них многие имеют научные степени и являются членами общественных организаций. Такой состав позволяет поднять деятельность МАТр на высокий уровень. Всего было запланировано 20 докладов. Конференция длилась более трёх часов, поэтому был установлен жёсткий регламент выступлений.

В своём вступительном слове Р.В. Распопов отметил, что большинство людей не видит проблемы в утрате естественной природной трезвости, в искусственном отнимании её у народа. Люди знают, что алкоголь и табак – токсины, но не понимают, что эти токсины разрушают жизнь человека, разрушают жизнь общества и государства.

«Советский ученый, кандидат биологических наук Геннадий Андреевич Шичко сделал величайшее открытие XX века. Он установил, что причина самоотравления людей не в веществах: алкоголе, табаке и других наркотиках, а в искажении их сознания, в алкогольно-табачной запрограммированности. И она формируется целенаправленно. Мы знаем, что человек рождается трезвым. Но из-за корыстных интересов трезвость у людей отнимается. Она отнимается информационными методами. Это реклама, пропаганда, навязчивая продажа ядовитых наркотических веществ на каждом шагу. Всё это как раз и программирует людей на самоотравление.

При этом мало кто понимает, что отнимание трезвости – это особо опасный вид социального паразитизма. Все остальные виды паразитизма: судный процент, воровство, мошенничество процветают и усиливаются на почве утраты трезвости.

Задача трезвеннического движения мне видится в том, чтобы продолжать работу по пути, намеченному Геннадием Шичко. Он не только сделал своё великое

открытие, но также создал метод освобождения человека от алкогольной зависимости, метод формирования трезвеннических убеждений. По сути, он создал метод восстановления трезвости в отдельном человеке.

Главной задачей МАТр и трезвеннического движения является восстановление трезвости в масштабе общества в целом. Результатом нашей деятельности должна стать законодательная защита трезвости, начиная от Конституции и заканчивая местными правовыми актами», – сказал он.

Идею законодательного продвижения трезвости продолжил развивать в своём выступлении руководитель «Трезвой Тюмени» **Александр Александрович Зверев**. Он отметил, что их организацией подготовлены все правовые акты в этом направлении.

«2022 год был объявлен Годом трезвости. Первый президент МАТр Александр Николаевич Маюров провёл для этого огромную работу. Его программа Года трезвости широко обсуждалась в «Трезвой Тюмени» и «Трезвом Урале». Нами был опубликован проект «Сознательно трезвая Россия». Благодаря организаторскому таланту Александра Николаевича этот проект был представлен на заседании Комитета Госдумы по созданию гражданского общества в октябре 2021 года. И то, что депутаты Госдумы собрались обсуждать вопросы трезвости – это знаковое событие. На этом заседании председательствовал депутат ГД Николай Петрович Бурляев, а я представил этот проект.

Через некоторое время Александр Николаевич сообщил: «Нам поручили разработать трезвое законодательство». У нас к тому времени уже был готов проект Федерального Закона «Утверждение и сохранение трезвости в России». Маюров назвал этот закон «проект пронзительной честности».

Сейчас трезвое законодательство для нас является реальной возможностью. И роль МАТр в этом деле чрезвычайно высока. Нужно формировать новую область права, призванную защищать население от отнимания трезвости, как от особо опасного вида социального паразитизма.

В настоящий момент идёт доработка стилей изложения и оформления этого законопроекта и в ближайшее время мы эту работу закончим, опубликуем, разошлём и далее продолжим работу в этом направлении».

Выступление Зверева поддержал **Владимир Алексеевич Коняев**:

«На законодательном уровне о трезвости ещё никто не говорил. Всегда всё упиралось в борьбу с пьянством и алкоголизмом. Вы делаете работу огромнейшей важности. И этот толчок дал Александр Николаевич Маюров».

В своём выступлении Владимир Алексеевич рассуждал о

том, легко ли вернуть трезвость? Социальная среда формирует в подрастающих поколениях твёрдое убеждение в необходимости употребления алкоголя, хотя бы в малых дозах. Слова правды об алкоголе разбиваются об это убеждение и вызывают полное неприятие у подавляющего большинства населения».

Коняев считает, что давно пора впереди правды об алкоголе разъяснять людям правду о врождённом трезвом состоянии, которое отнимается у нас исключительно мошенническим путём.

Свою интересную статью о том, легко ли вернуть трезвость, В.А. Коняев разместил в саратовской газете «Вопреки».

Большой интерес вызвало выступление **Елены Карловны Колесниковой** об опыте организации трезвых сёл в Якутии.

«В Республике Саха (Якутия) сильное трезвенническое движение хорошо поддерживается на различных уровнях власти. Сейчас наши соратники в Якутии работают с главами муниципалитетов.

В Якутии сейчас насчитывается 201 трезвое село, в которых полностью прекращена розничная продажа алкоголя. В этих сёлах проживает 33% сельского населения, 11% от всего населения республики. И сейчас наблюдается такой позитивный процесс, когда люди видят насколько благополучны жители в трезвых сёлах.

В этом году мы выезжали с Виктором Александровичем Пономарёвым и другими нашими соратниками в трезвые сёла, где проводили свои опросы. Жители сёл говорили нам, что их жизнь кардинально изменилась. Жить они стали значительно лучше, а ранее неблагополучные семьи стали примерными.

Когда мы в разных формулировках задавали вопрос: «Какой негативный эффект был у вас от запрета розничной торговли алкоголем?», – жители трезвых сёл так и не смогли найти на него ответ. Трезвость села для них – однозначный позитив. Мы видим, что формируется такая информационная база позитива и всё больше людей поддерживает идею общей трезвости.

В 2021 году, когда многие депутаты активно пытались отменить наши ограничения на алкоголь, поднялась невероятная волна среди населения по противостоянию против отмены этих ограничений.

Сейчас и на государственном уровне власть уже поворачивается к нам потому, что одной из основных проблем является демография.

Международная академия трезвости должна формировать научную базу для наших проектов. У меня подготовлены методические рекомендации по трезвым сёлам. В них расписаны алгоритмы и муниципальные программы по созданию трезвых сёл, которые можно реализовать в любом

муниципалитете. Но нам нужна рабочая группа, которая будет разрабатывать такой алгоритм для реализации его в других регионах страны. Это очень важно. Предлагаю МАТр подключиться и провести такую методическую работу».

Далее Елена Карловна рассказала о якутском проекте работы с добровольцами. «На конкурсе «Здоровые города и районные посёлки» их проект вошёл в тройку лучших проектов России. В школах эффективно работает проект «От сверстника сверстнику». Они уже поработали с десятками тысяч детей. Нам не найти столько соратников, чтобы охватить такое огромное количество детей. Всё это имеет большую востребованность республиканских органов.

Сейчас я работаю с федеральными чиновниками, представителями крупных ведомств, есть у нас дорожка и в Минздрав. В настоящее время нам не хватает грамотно составленных докладов, разработок и методик для представления их для согласования и утверждения на высшем уровне. Для этого должны быть человеческие ресурсы, учёные, должны быть финансовые ресурсы.

В ноябре 2022 года в республиканской Общественной Палате мы провели информационную площадку «Территории трезвости», где представители других регионов: Бурятии, Забайкальского края, Свердловской области, Башкортостана делились опытом работы в своих регионах.

Так Республика Башкортостан выделяет на трезвые сёла ежегодно 40 млн. рублей. В конкурсе «Трезвое село» там ежегодно участвует от 1500 до 2000 сёл. Понятно, что не всё там идеально, к чему-то можно придираться. Но это невероятно крутой опыт, когда на самом высоком уровне идёт такая поддержка трезвых сёл.

Сейчас мы такую же информационную площадку хотим провести в Общественной Палате России. И там будут участвовать федеральные эксперты, которые заинтересованы данной тематикой. Я надеюсь, что эта задумка будет реализована».

От Общественного фонда Якутска «Здоровый образ жизни» **Елена Ивановна Шудря** рассказала о практическом опыте этой организации. В этом фонде создана команда единомышленников, которая использует стратегию маленьких последовательных шагов для совершенствования своей работы и достижения целей.

В фонде осуществляется разделение труда в форме специализации, когда каждый соратник специализируется на одном или нескольких видах деятельности.

Николай Константинович Пирожков рассказал о том, как неудовлетворённые социальные и биологические потребности влияют на пьянство и как соматические и психические процессы развива-

Продолжение на стр.3

Обращение будет доведено до адресата

Генеральному прокурору Российской Федерации
Краснову И.В.

12.12.22 г. в адрес администрации Президента РФ, на имя Путина В.В., от гражданина России Аникина Сергея Сергеевича, было выслано обращение в форме электронного документа, которое было зарегистрировано 12.12.2022 г. за № НО-1426622, с предложением о введении в Российской Федерации сухого закона, с обоснованием, в виде письменного, электронного вложения. В частности, было указано на высокую смертность народонаселения Российской Федерации, вызванной его алкоголизацией, а также взаимосвязь с преступлениями, в том числе убийствами, и негативными демографическими процессами и т.д. (копия прилагается).

10.01.23 г. поступило уведомление по электронной почте, за подписью советника департамента письменных обращений граждан и организаций К.Коробова, с извещением, что рассмотрено «сообщение», поступившее «в адрес Администрации Президента Российской Федерации в форме

В прошлом номере газеты «Подспорье» № 212 под заголовком «Необходимо действовать быстро!» было опубликовано обращение Сергея Сергеевича Аникина к Президенту Российской Федерации В.В. Путину. Тогда же, т.е. в декабре 2021 это обращение было отправлено автором адресату. Вскоре он получил от администрации Президента отписку, которой сообщалось, что «Текст Вашего сообщения, поступивший в адрес Администрации Президента Российской Федерации в форме электронного документа, не содержит предложения, заявления или жалобы, а содержит только ссылку на приложение (файл вложение), поэтому он не подлежит рассмотрению в порядке, установленном Законом». Подобные отписки получал и я не раз, как будто, прилагаемый к письму-обращению документ не является частью обращения.

Сергей Сергеевич, в отличие от меня, наверное, многих других, получавших подобную отписку, не смирился игнорированием своего обращения и обратился к Генеральному прокурору РФ с жалобой, текст которой публикуем ниже – Редактор

электронного документа», которое, на взгляд подписанта ответа «не содержит предложения, заявления или жалобы, а содержит только ссылку на приложение (файл вложение), поэтому он не подлежит рассмотрению». Что указывает на то, что моё письменное Обращение, в электронной форме, в качестве текста в прикрепленной форме не было рассмотрено не только по-существу, а совсем. То есть, проигнорировано! Чем были нарушены, я считаю, мои права и свободы, как гражданина России. Более того, выказано пренебрежение к национальной безопасности государства, где проживает К. Коробов, к коренным народам Российской Федерации.

Между тем, в своём Обращении к Президенту РФ Путину В.В., я старался обратить внимание Главы государства на катастрофическое положение дел в области алкогольной политики, и на необходимость смены курса современной России от разорения к достатку, от алкоголизации к трезвости, ибо только Трезвая Россия станет великой державой! Поэтому считаю, что в тексте Обращения имеются предложения, например, введение на территории Российской Федерации, сухого закона, хотя бы в том виде, как это сделал Глава республики Чечня Кадыров. Р.А. и т.д. Или возвращения государственной монополии на изготовление и реализацию алкогольных изделий, а также за-

прет продажи спиртного, включая пиво, на период проведения СВО и т.д. А также, при внимательном, вдумчивом, и даже "по диагонали", чтении текста можно увидеть и "заявления" и "жалобы". Собственно, весь текст пронизан болью за наш многострадальный народ, жалобой на его алкоголизацию, колонизацию и откровенный геноцид. Просто чиновникам необходимо научиться читать поступающие документы, надо уметь осмысливать их и делать из приходящей от граждан информации правильные выводы во благо Отчизны! Тем более, что данный документ написан участником Пятого трезвенного движения, можно сказать, что от лица, и по поручению, многочисленных сто-

ронников нормальной, трезвой, здоровой, благополучной, счастливой жизни, в первую очередь детей, родившихся и проживающих в России.

Надеюсь, что поздравление Генерального прокурора Российской Федерации Игоря Краснова с Днем работника прокуратуры, где сказано, что «Сегодня, как никогда, от нашей работы во многом зависит будущее великой России. Через каждого из нас проходят человеческие судьбы. Это всегда особая ответственность и, безусловно, – равнодушие. Права и свободы любого нуждающегося в нашей защите гражданина должны оставаться под нашим пристальным вниманием. И, разумеется, мы сделаем все возможное для безусловного отстаивания интересов государства и общества» – станут лейтмотивом и для рассмотрения этой жалобы.

Хочется верить, что моё Обращение к Президенту РФ, будет действительно рассмотрено, а его смысл будет доведён до сознания адресата.

С уважением,

Аникин Сергей Сергеевич

Ответ и от Генпрокуратуры пришел невразумительный, но все же с поручением Управлению Президента РФ по работе с обращениями граждан и организаций для «организации проверочных мероприятий по обращению» Аникина:

«В Генеральной прокуратуре Российской Федерации рассмотрено Ваше обращение... Учитывая, что согласно пункту 3.5 Инструкции о порядке рассмотрения обращений и приема граждан в органах прокуратуры Российской Федерации, ... обращения, подлежащие разрешению другими органами и организациями, Ваше обращение направлено в Управление Президента Российской Федерации по работе с обращениями граждан и организаций для организации проверочных мероприятий и информирования Вас о результатах.

Генеральная прокуратура Российской Федерации в соответствии с Федеральным законом от 17.01.1992 № 2202-1 «О прокуратуре Российской Федерации» не наделена полномочиями по надзору за соблюдением Конституции Российской Федерации и исполнением законов Администрацией Президента Российской Федерации».

Но Сергей Среевич не остановился на этом и подал жалобу уже в Конституционный суд:

«Председателю Конституционного Суда Российской Федерации
Зорькину Валерию Дмитриевичу
от **Аникина Сергея Сергеевича**,
гражданина России, Красноярск

ЗАЯВЛЕНИЕ

Уважаемый Валерий Дмитриевич!

Прошу рассмотреть возможность участия Конституционного Суда Российской Федерации в наведении конституционного порядка в законодательных документах, направленных на алкоголизацию граждан Российской Федерации, в первую очередь русского и других коренных народов Российской Федерации, православного вероисповедания, которые подвергаются узаконенному обману, с последующим умерщвлением, посредством суггестий и гипноза, прямого и косвенного внушения лжи автохтонам с детских лет, в том числе через СМИ, что растворы алкоголя, реализуемые через торговые сети, в виде пива, вин, ликёров, водок, коньячно-ромовых и иных спиртосодержащих номенклатур, являются пищевыми напитками, полезными для здоровья, необходимыми для праздничного застолья, а не ядовитыми, наркотическими жидкостями, употребление которых, в любом количестве, поражает центральную нервную систему, травмируя высшие отделы головного мозга, вредит здоровью потребителя. В виду того, что законодательство Российской Федерации, в области алкогольной политики, построено на недостоверных сведениях и базируется не на научных данных, а на потребностях транснациональной алкогольной мафии, лоббирующей свои интересы в органах всех ветвей власти, в том числе законотворческой, в России распространено массовое приобщение народонаселения к спиртному, что катастрофически-негативно

отражается на показателях культурной, социальной, демографической, экономической, политической, образовательной, здравоохранительной жизни всех слоёв российского общества, что идёт вразрез с Конституцией Российской Федерации. К сожалению, российская алкомафия, как узаконенное сообщество убийц, скрывающих свою суть под личинами предпринимателей и бизнесменов, законопослушных граждан, в силу искажённых смыслов российского законодательства не могут быть привлечены к ответственности за свою человеконенавистническую, русофобскую деятельность, поэтому повсюду, вместо некогда книжных магазинов «Русское слово», ныне располагаются заведения по реализации спиртного, типа «Русская разгуляйка», где на полках красуется стеклянная тара с ядовитой, наркотической жидкостью с характерными названиями: «русская водка», «русская весёлая», «русский стандарт», «русская эскадра», «благородная русская водка» и тому подобное. Обращения граждан в различные инстанции по поводу того, что такие словосочетания оскорбительны, унижающие их национальное достоинство, игнорируются. Интересно, если бы вместо слова «русская» стояла любая другая национальность, например, «еврейская» или «чеченская», власть также была бы равнодушна?

Участниками Пятого трезвеннического движения, на протяжении многих лет неоднократно предпринимались попытки достучаться по этому вопросу до Первого лица государства – Президента Российской Федерации. Но все попытки были безрезультатны. Вот и на этот раз повторилась та же история.

Так, 12.12.22 г. на имя Президента России В.В. Путина мною был направлен текст, где содержался анализ государственной алкогольной политики, ведущий к гибели нации и высказаны предложения по улучшению положения (текст прилагается). Вероятно, документ под надуманным предлогом даже не рассматривался, о чём и было сообщено автору стандартной отпиской. Аналогичное письмо в адрес Генеральной прокуратуры от 13.01.23 г., было рассмотрено и сообщено, что прокуратура «не наделена полномочиями по надзору за соблюдением Конституции Российской Федерации и исполнением законов Администрации Президента Российской Федерации».

В этой связи я прошу Конституционный суд РФ рассмотреть данный документ и вынести необходимые основания для того, чтобы государство имело возможность изменить существующее положение дел в области алкогольной политики, тем самым развернув курс России от пьяного забвения к трезвости, от разорения к достатку.

С уважением, **Аникин Сергей Сергеевич**, кандидат педагогических наук, участник Пятого трезвенного движения, пенсионер»

Что ж, неожиданный и неординарный ход сделал Аникин. Раньше до этого никто из нас не додумался. Посмотрим, что на это ответит Председатель Конституционного Суда РФ Зорькин, да и что теперь ответит Управление Президента РФ, получив поручение от Генпрокуратуры провести «проверочные мероприятия и информировать», – ред.

*...мы врозь друг из друга выходим, чем нам этот дом не угоден?
Андрей Вознесенский*

Да, именно вот так – тихо – уходит от нас в России надежда на скорые перемены в отношении пьющего большинства населения к своей нелепой пагубе, которая по людским жертвам, разрушению хозяйственных объектов и слезам матерей, отцов, жён, мужей, братьев и сестёр погибших или изувеченных, является внутренним и, наряду с 1-м Украинским, – 2-м фронтом.

Исторический опыт Царя в 1914-м и большевиков в Гражданскую учтён не был. Скорее, какая-то суета по поводу Года Трезвости воспринималась как нечто второстепенное, не заслуживающее внимания и сама по себе и в увязке со Спецоперацией на Украине. Лозунг ТД: «Поможем фронту Трезвостью в тылу!» не прозвучал. Так что загадка России и её широкой души, как была, так и остаётся. Видно «жареный петух» клюнул, но нешибко сильно, можно сказать слегка. Продолжать кликать беду безнравственно, нужно принять всё, как есть, и двигаться дальше. Валить пьяный менталитет – не

Год Трезвости уходит по-английски

плюшки лопать. Ведь надо брать барьер недоступности человеческого сознания. Речь идёт о ложных убеждениях, крайне устойчивых по отношению к самой убедительной аргументации, направленной против алкоголя, его пагубного действия на всё и вся. Между тем, желающие избавиться от питевой зависимости (алкоголизма) пишут, кроме всего прочего, специальный дневник перед сном. 50 дневников и человека покидает удушливая короста ложных убеждений, и он обретает **трезвую mentality**. Автору этого чуда Геннадия Андреевичу Шичко, в этом году отмечали 100 лет со дня рождения. Не многие знают о Шичко и его методе. Довженко знают, а Шичко нет. Метод с дневниками трудоёмкий, но зато абсолютно гуманный, безопасный, дающий **подлинное избавление** от порока. Я читал дневники курсантов, получивших пособие по Шичко. Там часто пишут о втором рождении и о восприятии нового состояния свободы от порока как **чуда жизни**. Главный урок Шичко в том, что

он показал – огромный пьющий сегмент общества находится в состоянии известного оцепенения и не может серьёзно воспринять декларируемую ВОЗ-ом проблему. Инаши государственные чиновники буквально всех этажей ведут себя очень похоже. Досада по этому поводу объяснима, но не более того. Каким образом расшевелить оцепеневшее сознание наших граждан, в том числе принимающих решения чиновников? По-видимому, надо оттеснить на второй план разговоры о вреде алкоголя здоровью потребляющих оное изделие, а на первый план вывести пагубность «пьяного» зачатия и криминогенность пьянок-гулянок, ведущих к тысячам пьяных ЧП по России с гибелью и увечьем детей и не только (ДТП, разного рода авариям, пожарам и т.д.). За такого рода дела должны отвечать по всей строгости организаторы пьянок. Необходимо добиваться уточняющей статистики несчастного случая. Последняя обязана регистрировать алкогольную составляющую. Общая беда от питья

должна иметь реальные очертания, а не маскироваться под несчастный случай. Тогда, может быть, скорее наступит пробуждение и снизу, и на верхах. Может быть.

А где у нас резервы пополнения рядов глубоко сознательных, и не очень сознательных трезвенников? Свой свежий импульс Трезвенническое движение получило от доклада Ф.Г. Углова (1981 г.) Правда об алкоголе явилась взрывчаткой для людей **с развитым социальным чувством**. Таких всего 5% от популяции. Если эту правду озвучить широко и профессионально можно ожидать появления миллионной армии сознательных трезвенников. И дополнительно можно ожидать массового перехода принужденников в разряд простых трезвенников в случае применения правовой защиты оных от агрессивных выпивох. Оба пути ещё ждут своего воплощения..

Отдельно следует сказать о **живом творчестве масс**. Как правило, оно проявляется тогда, когда получает авторитетное по-

слание на благое дело сверху, идущее на миллионные массы. В этом огромный резерв страны, который держится втуне, может быть от боязни расшевелить творчество масс настолько, что этими массами будет трудно управлять, тем более и сами жажду утоляют не одним только квасом.

И последнее. Идёт война с коллективным Западом. Последний спал и видел, когда, наконец, мы сопьёмся настолько, что можно будет взять нас голыми руками. Ждать им надоело, тем более Трезвенническое движение объявилось. Надоело терпеть – подключили нацистов, наступив на старые грабли. Бог им судья. Но наше отрезвление наверняка охладило бы эту камарилью, потому как это был бы подвиг нации перед которым снимают шляпу. Не могу вспомнить, где я видел цитату из Ллойд Джорджа, оценившего запрет на алкоголь Царя Николая II как национальный подвиг. Вот ведь как!

Пьющий сегмент народа моего Логично видеть заново рождённым. Природою предписано ему Из схваток выходить непобеждённым.
Лев Сергеевич Козленко, ветеран труда и ТД СССР-России

Владимир Путин подписал указ «О сохранении и укреплении традиционных духовно-нравственных ценностей».

И вот, что теперь официально считается традиционными ценностями:

1. Жизнь. 2. Достоинство. 3. Права и свободы человека. 4. Патриотизм. 5. Гражданственность. 6. Служение Отечеству и ответственность за его судьбу. 7. Высокие нравственные идеалы. 8. Крепкая семья. 9. Созидательный труд. 10. Приоритет духовного над материальным. 11. Гуманизм. 12. Милосердие. 13. Справедливость. 14. Коллективизм. 15. Взаимопомощь и взаимоуважение. 16. Историческая память и преемственность поколений. 17. Единство народов России.

А как же ТРЕЗВОСТЬ?

Трезвость слишком фундаментальная ценность.

Ведь ТРЕЗВОСТЬ — основа долгой и счастливой жизни, с ней ты всегда сохранишь достоинство.

Трезвость — это право и свобода человека. Для многих выбор трезвости — это патриотизм. «Очнись! Твою страну убивают!».

Тут и гражданственность просыпается — трезвый человек осознаёт себя гражданином своей страны, готов активно содействовать процветанию общества!

Проведение уроков Трезвости — это служение Отечеству и ответственность за его судьбу.

«Если воздержание от вина — незначительная жертва, принесите её ради других; если же это большая жертва — принесите её ради себя самого», — Мэй Уэст.

Пьющий и курящий человек глупеет и опускается нравственно. Высокие нравственные идеалы и трезвость — это синонимы.

А как же ТРЕЗВОСТЬ?

Трезвый супруг — надёжный спутник по жизни. Статистика подтверждает, что трезвая семья — более крепкая семья.

«Трезвость кладет дрова в печку, мясо — в кастрюлю, хлеб — на стол, кредит — государству, деньги — в кошелек, силу — в тело, одежду — на спину, ум — в голову, довольство — в семью». — хорошо сказал Бенджамин Франклин.

Приоритет духовного над материальным. Может, лучше было сказать проще — духовность?

«ДУХОВНОСТЬ — свойство души, состоящее в преобладании духовных, нравственных и интеллектуальных интересов над материальными», — Толковый словарь Ожегова.

Связь трезвости и духовности очевидна, утрата трезвости на физическом уровне ведёт к деградации на психическом уровне. Материальные интересы берут верх, а далее следует коррупция.

«Гуманизм. Гуманность, человечность в общественной деятельности, в отношении к людям», — Толковый словарь Ожегова. И тут ТРЕЗВОСТЬ играет ведущую роль. «Пьяный человек — не человек, ибо он потерял то, что отличает человека от скотины, разум», — Т. Пэн.

«В том, что пьяный человек становится хуже самого грязного скота, нет для людей никакого оправдания», — К.Г. Паустовский.

Милосердие. «Готовность помочь кому-нибудь или простить кого-нибудь из сострадания, человеколюбия», — Толковый словарь Ожегова. У милосердия есть антонимы — зло, жестокость. Эти слова синонимы алкоголя.

«Привычка к алкоголю является большим злом для человечества, чем война, голод и

чума, вместе взятые», — Чарльз Дарвин.

Справедливость. Очень сложное понятие, бывает широкое и узкое значение. В теории справедливости она может рассматриваться как равенство, можно увидеть её в правовом аспекте, а можно в нравственном или историческом контексте. Бывает феодальная, буржуазная и социалистическая. Понятие настолько тонкое и сложное, что тут без Трезвости не обойтись.

Коллективизм. Тут нужно уточнить у авторов документа, про какой коллективизм идёт речь?

К примеру, коллективизм является характерной чертой социалистического и коммунистического общества — про это говорим?

Или как у Б. Муссолини про главенство некоего коллектива или группы, государства, нации или класса, над человеческой личностью?

«Все в коллективе, все благодаря коллективу, ничего против коллектива», — Энциклопедический словарь. — М.: Гардарики, под редакцией А.А. Ивина. 2004.

А может так: «коллективизм — как свойство личности выражает уровень социального развития человека, проявляемый в личной ответственности за общественный прогресс, за коллектив, в постоянных действиях на благо общества», — Большая психологическая энциклопедия. Тут в любом случае нужна трезвость, чтобы не ошибиться.

Взаимопомощь и взаимоуважение. Трезвый человек уважает других людей, если они не утратили своего человеческого достоинства. Пьяные и себе помочь не могут, какая тут

взаимопомощь.

Историческая память и преемственность поколений. Трезвость — это Русская традиция. Сохранение и укрепление (утверждение) трезвости — основная задача профилактики употребления ядов наркотического типа.

К. Шахназаров: «... Я позавчера нашел книжку, купил, называется «Допетровская Русь». Причем купил совершенно случайно, не к передаче, но нашел любопытную вещь, которую я позволю себе зачитать. Это некто Маскевич, польский дворянин, который долго прожил в России в начале XVII века, оставил дневники. И вот он пишет: «Московитяне, — соблюдают великую трезвость, которую требуют строго и от вельмож, и от народа. Пьянство запрещено. Корчем или кабаков нет во всей России, нигде купить ни вина, ни пива. И даже дома, исключая бояр, никто не смеет приготовить для себя хмельного. Иные пытались скрывать бочонки с вином, искусно заделывая их в печах. Но и там, к большой их беде, виновных находили. Пьяного тотчас отводят в бражную тюрьму, нарочно для них устроенную. Замеченного в пьянстве вторично снова сажают в тюрьму, надолго. Потом водят по улицам и нещадно секут кнутом. Наконец, освобождают. За третью же вину — опять в тюрьму, потом под кнут, из под кнута в тюрьму, из тюрьмы под кнут — раз до десяти, чтобы, наконец, пьянство ему омерзело».

Единство народов России. Россия и народы её населяющие должны быть едины в борьбе за Трезвость!

Как видим, все традиционные духовно-нравственные ценности так или иначе связаны с ТРЕЗВОСТЬЮ.

С уважением, **Артём Воронин**, директор АНО «Трезвый синдикат», «Московский областной волонтерский патруль»

Продолжение, начало на стр.1

ются при этом в организме. «Смею заметить, что и удовлетворённые на высшем уровне потребности часто не встают преградой на развитии пьянства. И наши соратники хорошо это понимают», — сказал он.

Виталий Викторович Пешков поделился опытом работы группы единомышленников по популяризации трезвости через сувенирную продукцию. Коллектив собрался на базе осознания отсутствия трезвости, справедливости и нравственности в обществе. Они реализуют социальный проект под названием «Сибирь». Группа небольшая — всего девять человек, но их деятельность заметна в городах Бийске и Барнауле. Они размещают баннеры трезвеннического содержания, наклейки и раздают сувенирную продукцию. Группа находится на самофинансировании по принципу «кто сколько может» на каждый текущий проект.

О гигантской работе «Саратовского общества трезвости и здоровья» рассказала руководитель общества **Наталья Александровна Королькова**. Общество обладает материальной базой и штатом из двадцати человек, получающих зарплату. У них есть своё помещение, газета «Вопреки», сайт, который ведёт грамотный IT-инженер. Редактор газеты и IT-инженер находятся в штате общества. С помощью добровольцев и волонтеров общество ежегодно реализует множество интересных, сложных и объёмных проектов. Финансируется общество за счёт социальных служб города и грантов. Объём финансирования порядка 3,5 млн. рублей в год. «Саратовское общество трезвости и здоровья» является самой крупной и эффективной организацией в нашем трезвенническом движении.

Мой доклад «О вопросах демографии в трезвенническом движении» публикуется в этом номере газеты «Соратник», а предыдущая версия доклада с иллюстрациями размещена в блоге «ЗОЖ трезвость зрение».

Болгарский профессор **Филипп Георгиев Лазаров** предложил организовать в России институт по подготовке кадров для Международной академии трезвости.

«За время своего существования МАТР осуществила гигантскую работу в развитии философии, общественной политики и практики трезвого образа жизни. Тем време-

нем жизнь, её стиль и её контекст меняются, меняются установки и поведение людей, меняются их нужды и ожидания. Важно отметить, что повышаются их грамотность и требовательность к объёму, качеству и, что важно, — к доступности получаемых консультаций, советов, помощи.

Для своего устойчивого развития академия нуждается в системе подготовки кадров. Центр обучения специалистов при МАТР должен иметь Центральный институт и его филиалы, которые будут готовить кадры под задачи МАТР.

По окончании длинносрочных курсов по специализированным программам должен выдаваться диплом, а слушателям краткосрочных курсов выдаётся сертификат.

Деятельность кадров после их обучения должна быть в первую очередь направлена на профилактику населения в целом, практически — на укрепление здоровья населения. А вторичная профилактика направлена на выявление людей в группе риска и преодоление рисков пьянства и алкоголизма.

Международная академия трезвости утверждает Устав института и назначает научно-учёный совет.

Вопрос финансирования по созданию и работе такого института остаётся открытым и крайне сложным. Но подготовка кадров для МАТР является делом высокой важности. Вспомним знаменитые слова: «Кадры решают всё!».

Профессор психиатрии Филипп Лазаров несколько лет работал в ВОЗ и заведовал программами по алкоголю в Европе. На вопрос: «Действительно ли в 1972 году ВОЗ официально признал алкоголь наркотиком?», — Он ответил:

«Такой фразы в документах ВОЗ нет. Это мне достоверно известно. Я лично считаю, что зависимость от алкоголя и наркотиков — это болезнью мозга. Злоупотребление (?) алкоголем — это подход к болезни, это поведенческое расстройство».

Людмила Владимировна Астахова представила доклад, посвящённый тридцатилетнему юбилею клубов «Оптималист». Организатором клубов «Оптималист» стал выдающийся физиолог, ученик Павлова, к.б.н. Геннадий Андреевич Шичко. Его уникальным методом освобождения от зависимостей широко и эффективно пользуется трезвенническое движение. В 1989 году в стране насчитывалось 400 клубов «Оптималист» и на их Первом съез-

де было создано Всесоюзное объединение «Оптималист». Сейчас клубы «Оптималист» продолжают свою работу и являются существенной частью трезвеннического движения страны.

О том, что в воздействии на детское сознание даже с помощью народных сказок творятся совершенно дикие недопустимые вещи говорил главный редактор Издательства «Доброе детство» **Константин Валерьевич Антипин**. Вот один из его примеров сравнения оригинала русской народной сказки «По щучьему велению» и её современной аудиозаписи.

В оригинале: «Накупил набольший вельможа вин сладких да разных закусок, поехал в ту деревню, вошел в ту избу и начал Емелю потчевать. Емеля напился, наелся, захмелел и лег спать».

В аудиосказке: «Накупил набольший вельможа вин сладких, **коньяков французских, виски шотландских** да разных закусок, поехал в ту деревню, вошел в ту избу и начал Емелю **того...** (здесь добавлен звук наполняемого стакана) потчевать. Емеля напился, **нажрался** — в смысле наелся, захмелел и спать лег **пьяненький**».

А уж что говорить про иллюстрации в детских книгах, где рюмки и бутылки могут встречаться, как обычное явление. И все эти дикости крепко впечатываются в восприимчивый детский мозг.

Антипин советует не надеяться на цензуру, а самим проверять книги и мультфильмы, которые показывает своим детям.

Руководитель Общественной Палаты Якутии **Матвей Иванович Лыткин** говорил о возможности проведения общероссийской информационной кампании, разъясняющей пагубность и опасность пьяных зачатий. Также он заявил о необходимости законодательной инициативы по сохранению населения на северных территориях. Север утопает в алкоголе. Север оголяется из-за алкоголя.

Алексей Александрович Воробьев (г. Энгельс) в своём докладе «Влияние обществ трезвости» предложил включать в повестку деятельности трезвеннических организаций политические моменты. Трезвеннические организации должны оказывать влияние на формирование общества будущего, иначе это общество будет сформировано другими силами.

Председатель партии Сухого за-

кона России **Валерий Иванович Мелехин** в этом году защитил диссертацию магистра истории России на тему: «Советская антиалкогольная политика и трезвенническое движение в РСФСР в 1917-1932 годы». Он доложил такие выводы: «Первые мероприятия большевиков показали, что они уделяли большое внимание решению этого вопроса. Трезвость была оружием революции. Отношение калкоголю у части общества было нетерпимым. Ленин и его правительство поддержали решение царского правительства, которое волевым решением запретило производство и практически — продажу алкоголя в стране.

Введение винной монополии в 1925 году прервало действие царского «сухого закона» и жестких ограничительных мер 1919 года. Главными причинами разворота называли экономический аспект потому, что в условиях изоляции страна могла рассчитывать лишь на внутренние ресурсы. Другим важным аспектом отмены «сухого закона» стало широкое распространение самогонварения в крестьянской среде. Однако, многие ожидания не оправдали себя. Выросла преступность, прогулы и другие социальные патологии. Не произошло ожидаемого свёртывания самогонварения. Не оправдали себя и ожидаемые получения дополнительного дохода в бюджет. Убытки от продажи алкоголя, по данным экспертов, превышали доходы почти в два раза».

Далее Валерий Иванович подробно рассказал о трезвенническом движении конца 20-х годов, которое заимствовало многие идеи дореволюционного этапа и причинах его сворачивания.

На вопрос: «Планируется ли проведение съезда партии «Сухого закона России» в честь десятилетия с момента её учреждения?», — Валерий Мелехин ответил:

«Проведение такого съезда не планируется. Но есть костяк активистов, и мы планируем проект партийный продолжать. Предварительное название — Всероссийская политическая партия «Союз здоровых сил России».

Максим Борисович Хисматуллин, руководитель организации «Трезвый город Иваново» выступил с темой «Уроки трезвости в каждую школу».

В современной школе уроки трезвости востребованы, и они

отличаются от занятий по профилактике. Занятия по профилактике наполнены, в основном, запугиваниями, устрашениями, прочим негативом и практически направлены на отсрочку приобщения детей к интоксикантам. А уроки трезвости формируют в человеке трезвые убеждения.

Максим Борисович считает, что трезвенническому движению нужна практика подготовки учителей трезвости. В качестве примера для подражания он привёл Виктора Пономарева, который с уроками трезвости объехал уже порядка шестидесяти городов России. На него стоит подписаться на странице ВКонтакте и посмотреть на Ютубе канал «Учитель трезвости».

По выступлению Хисматуллина было много вопросов, комментариев и предложений. Это выступление вылилось в обсуждение проблемы уроков трезвости в школах.

В своём заключительном слове и.о. президента МАТР Р.В. Распопов сказал, что на конференции было зачитано много докладов по широкому кругу работы со взрослыми и детьми, по социальной рекламе. Большой интерес представляет идея создания рабочих групп по направлениям деятельности и такие группы мы будем создавать. Также академия будет заниматься разработкой образовательных программ и продвижением иных социальных заказов.

Надо сказать, что мы всеми этими направлениями уже занимаемся. Проблема может быть в том, как интенсифицировать нашу деятельность, как улучшить результативность нашей работы.

В заключение Роман Владимирович напомнил, что в 2023 году должна пройти отчётно-выборная конференция Международной академии трезвости. По этому поводу нам надо собрать рабочую группу, своего рода организационный комитет, который должен будет решить массу вопросов, включая, например, где, в каком городе и в каких условиях мы будем проводить эту конференцию.

Участники оценили проведение конференции, как интересное, грамотно организованное и поделовому проведённое мероприятие.

Юрий Иванович Кашин, вице-президент МАТР, редактор газеты «Родник трезвости», samtrezv@yandex.ru

О вопросах демографии в трезвенническом движении

(доклад на онлайн-конференции Международной академии трезвости)

Вопросы идеологии и политики в области демографии без преувеличения относятся к проблемам национальной безопасности страны, тем более к проблеме выживания русского народа. Ещё в 2013 году Владимир Путин сказал: «Вопрос демографии основополагающий... либо мы будем, либо нас не будет».

За девять месяцев 2022 года рождаемость снизилась на 7,5% по сравнению с 2021 годом. А численность населения России уменьшилась на 463 тысячи человек. Надо понимать, что у нас не так много населения, чтобы терять его такими темпами. И, надо также сказать, что львиную долю в этих потерях занимает русское население. Годы раньше эти потери, чтобы не пугать население, нивелировались наплывом мигрантов.

Только Росстат выдаёт нам тревожные цифры. Почти во всех регионах в 2021 году смертность превысила рождаемость в два-три раза. Вот читаю в сельской газете годовой отчёт главы Малмыжского района, что на юге Кировской области. Отчёт называется «Перспективы у нас хорошие». В начале отчета он сообщает: «За 2021 год у нас в районе родилось 160 детей, а умерло 505 человек». Соотношение в три раза! Но по всей стране руками развели: «Что поделаешь? Ковид!»

Только везде ли было так? Оказывается, не везде. **Рождаемость превысила смертность** в три раза (!). Похожие цифры в других кавказских республиках. Да ещё в Якутии рождаемость превысила смертность, правда, на 21 000 новорождённых. Почему так? Неужели в Якутии ковид замёрз, а на Кавказе он перегрелся?

Давайте рассмотрим здесь те факторы, о которых в политике решения демографических проблем упоминается вскользь, либо не упоминается вообще. А именно:

- Информационные технологии управления поведением народных масс;
- Влияние «культуропития» на рождаемость;
- Влияние пропаганды малодетности на рождаемость;
- Влияние гедонизма на рождаемость.

Также давайте рассмотрим одну из стратегий поведения трезвеннического движения в области демографии.

Мы знаем, что малоэффективная и многозатратная борьба ведётся с пьянством и алкоголизмом. Но, нормальных людей в стране немного и намного больше. Я уже неоднократно говорил, что, даже немного выпив или побольше, люди попадают в трагические ситуации, создают или провоцируют их, совершают поступки, ломающие их нормальную судьбу. Молодые парни и мужчины погибают сами или убивают других; становятся калеками и калечат других; становятся наркоманами, уголовниками, извращенцами; заражаются венерическими болезнями и разрушают свои семьи; рожают идиотов и уродов. Порой из-за них гибнут ни в чём не повинные люди, в том числе дети. Плюс аборт, плюс неполные семьи, плюс явление бездетности.... А ещё неполные семьи и рождение первого ребёнка после тридцати лет. Всё это на корню подрывает нормальную демографию нашего народа.

Не рождённые по этим причинам дети не народят внуков, внуки — правнуков... и так далее идёт просека в будущее поколение.

Мы знаем слова Шичко о том, что люди не виноваты в том, что они пьют, курят и совершают другие антисоциальные поступки. Они



ТРЕЗВОСТЬ - ЗАЛОГ ЗДОРОВОЙ, УСПЕШНОЙ И СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ

социально запрограммированы на употребление алкоголя. Их так запрограммировало наше общество. Судите сами, родители пьют, учителя и воспитатели пьют, спортивные тренеры пьют, врачи пьют и рекомендуют пить, руководители всех рангов пьют. В кино и сериалах проплаченные алкогольные эпизоды демонстрируются каждые 8-12 минут. За столом без рюмок не сидят. В каждой третьей-пятой песне на радиоканалах упоминания связаны с алкоголем. Алкогольные вывески повсюду назойливо лезут в глаза. В магазинах мимо алкоголя не пройти. В СМИ алкогольные новости прокатываются волнами, но для трезвого образа жизни в информационном поле страны места нет. И это по всей стране. Так идёт мощное проалкогольное программирование подрастающих поколений. А дальше — кого куда пьяная кривая выведет.

А что Кавказ? А на Кавказе для своих практически сухой закон. Отцы — трезвые, матери — тем более. Влияние алкоголя на генетический аппарат исключено, да и табака тоже. Дети от трезвых здоровых родителей рождаются здоровыми. Девушки выходят замуж вовремя и девиственницами, иначе позор семье. Семьи на Кавказе крепкие и отношение к рождению детей правильное и совершенно иное, чем в русском народе.

В Гомельском государственном университете имени Франциска Скорины был проведён опрос среди студентов славян и туркменских студентов на тему: «Сколько вы хотите иметь детей?» Аналогичный опрос в двух группах студентов я организовал в Удмуртском государственном университете.

Студенты туркмены 70% хотят иметь четверых и более детей, 20% — троих и 10% — двоих. **Одного ребёнка в семье никто из них иметь не хочет!** А из белорусов никто не хочет иметь четверых и более детей. На трёх детей согласны 10%, всего одного хотят иметь 20% студентов славян. А 70% из них планируют обойтись «подлым стандартом» вымирания своего народа — двое детей в семье.

В УдГУ ситуация аналогична, в чём-то лучше, в чём-то хуже. В Удмуртском государственном университете 3% опрошенных хотят иметь четверых и более детей, троих — 19% и всего одного ребёнка — 14%. А «стандарт», двоих детей, планируют завести 55% студентов. Но, тревожный сигнал, 8% студентов вообще не хотят иметь детей! И это в основном девушки.

Не так давно ехал из Балашихи в Москву на такси. У молодого водителя киргиза две дочки и сын, он хочет завести ещё сына и считает, что так и будет. Семья живёт в Москве.

А в России распадаются более 60% семей и 95% сожительства. Более 75% девушек и беременных женщин имеют заболевания репродуктивной и мочеполовой систем, лишь 30% детей рождается здоровыми, (по другим оценкам значительно меньше. Так, проректор по науке одного из медицинских вузов

считает, что полностью здоровыми рождается только 2% детей). А ещё аборт, бесплодие, регулярное употребление алкоголя и табака, наркомания...

При подготовке этого доклада заглядывал несколько раз на сайт знакомств. Десятки красивых молодых женщин от 27 до 40 и выше лет с самыми разными предложениями ищут себе мужчину. Им уже давно пора иметь трёх-четырёх детей. Но дефицит нормальных мужчин, да и сами они не без проблем. Основная причина в «культуропитии» и свободе нравов. У русских нарушены вековые традиции целомудрия и прочной семьи, которые сохранены и крепки у жителей Кавказа.

А у нас сейчас что ни семья, то излом да вывих. Вот и вымираем, как народ. При такой ситуации в



стране скажите: «Кто будет жить на пока ещё нашей земле?»

Вот уже с некоторых мест Подмосковья русские стремятся уехать также, как не так давно уезжали с Узбекистана, Таджикистана, Казахстана. Уже говорят, что существует два Санкт-Петербурга — привычный и азиатский.

С другой стороны, идёт массивная пропаганда малодетности и бездетности. Многодетность подвергается остракизму и нападкам. Часто слышится: «Не надо нищету плодить», «не хватит, куда ещё?», «Я не свиноматка», «Много рожают алкоголики», «Многодетные сосут у государства», «Была бы квартира и деньги, я бы рожала» и т.д.

В фильмах и сериалах молодые успешные люди живут в особняках, ездят на шикарных машинах, шастают по заграницам — детей нет или почти нет. Женщины либо бегают с пистолетами, либо успешные предпринимательницы и всегда обязательные алкоголь и секс. Им подражают. А что потом? Сайт знакомств, лечение бесплодия, экстракорпоральное оплодотворение и... одиночество?

И вот этой мощной непрерывной и повсеместной пропаганде алкоголя и малодетности почти ничто сейчас не противостоит. Понавальные винопитие лишили народ мудрости. Неужели у кого-то есть уверенность и гарантии того, что больше не будет на нашей российской земле никаких

войн, национальных и религиозных конфликтов? А в случае чего ваше «сверхдрагоценнейшее» чадо не прирежут, не убьют, не изувечат? Оно «слиняет» куда-нибудь, спрячется, схоронится, пока нормальные парни и мужчины грудью встанут на защиту своей Родины. А вашего обойдут все случайности жизни, типа пьяный за рулем? И он не сопьётся, не скурвится, не станет извращенцем? Самое время припоминать, кого вы абортами прирезали, кому не дали пожить на белом свете. Как не ужасно об этом думать, тем более говорить, по теории вероятности потерять одного ребёнка в два раза легче, чем даже двух. Не дай Бог этого никому! А если он у вас всего один и вам уже давно за сорок?

Есть ли у нашего народа выход в данной ситуации?

Как-то в газете «Родник трезвости» была опубликована статья моего якутского корреспондента о том, что нормальным семьям надо рожать ещё и «за того парня». И он расчётами доказал, что для прекращения вымирания русского народа и народов, живущих аналогично, нормальная семья должна рожать шестерых детей.

Я провёл вот такие расчёты увеличения населения в идеализированных условиях. Представим, два

парня и две девушки в двадцать лет поженились. Прошло десять лет и каждая пара родила по два мальчика и по две девочки. Через двадцать лет новое поколение переженится и в течение десяти лет каждая пара родила по два мальчика и по две девочки. Через двадцать лет и это новое поколение переженится и ещё через десять лет в каждой семье родилось по два мальчика и по две девочки.

Таким образом, если первые две пары проживут до девяноста лет, то вместе с ними население за семьдесят лет с момента их свадьбы составит 60 человек. То-есть численность народа за жизнь одного



поколения возрастёт в 15 раз!

Мы, Международная академия трезвости и наше трезвенническое движение должны очень ясно понимать силу и мощь информационных технологий. Мы их видим на примере Украины, где десятилетия взращивались ненависть и неприятие ко всему русскому. Мы это видим на примере России, где

пропаганда гедонизма — гонки за удовольствиями — привела к отъезду десятков тысяч энергичных и высокообразованных людей за границу, а сотни тысяч молодых людей, если не больше, называют



Россию «эта страна» и мечтают куда-нибудь уехать.

Мы должны понимать силу отрицательного воздействия пропаганды успешности на демографические процессы, когда в этой гонке проходит мимо «золотое время» рожать детей. А потрёпанные жизнью люди, насобиравшие букеты патогенных микроорганизмов, уже не в состоянии породить полноценное потомство, здоровое потомство. Тем более, что мы видим и осознаём силу воздействия информационных технологий на людей в тотальной пропаганде винопития.

Нам категорически недоступно главное информационное поле страны, поэтому нам следует работать в основном на просторах интернета. На современном этапе, считаю важным и необходимым, чтобы соратники включали демографические моменты в свои статьи, лекции, курсы по методу Шичко. Требуется находить повсюду интересные статьи и материалы по многодетности, трезвому ЗОЖ и тиражировать их по принципу вирусного распространения информации на своих сайтах, в социальных сетях и личной переписке.

Нам желательно устанавливать контакты с такими организациями, как «Союз многодетных отцов», «Союз многодетных матерей», «Сорок сороков» и другие. Рассказывать о них, о жизни многодетных семей, в том числе священников. В семьях священников не делают аборт, у них нет разводов и их семьи, как правило, многодетны. При этом следует уберечь себя от слишком назойливого навязывания своего мнения о сознательной трезвости.

Пропаганда по наполнению страны многоплодным полноценным потомством должна стать одной из главных составляющих деятельности трезвеннического движения. Необходимо в Международной академии трезвости и трезвеннических организациях распространение демографической информации считать гражданской обязанностью каждого нашего соратника.

Юрий Иванович Кашин,
вице-президент МАТР,
редактор газеты
«Родник трезвости»,
samtrevz@yandex.ru

На фотографиях;
Многодетная семья Андрея Кормухина (лидера православного ОД «Сорок сороков»);
Новые «россияне» на Красной площади»

Сохранившим разум и силу воли

Алкоголями в химии называется целая группа органических соединений с общей формулой $C_nH_{2n+1}OH$. Это метиловый спирт (метанол) CH_3OH , этиловый спирт (этанол) C_2H_5OH , пропиловый спирт (пропанол) C_3H_7OH и т.д. Метанол применяется для изготовления уксусной кислоты, метилхлоридов, метиламинов и др. веществ. Этанол применяется для обеззараживания в медицине и в быту. Является исходным веществом или растворителем в производстве многих синтетических волокон, пластмасс, красителей и других веществ, а также хорошим топливом. Предприниматели-паразиты, для получения баснословных барышей готовят на основе этанола наркотическое алкопойло – пиво, вино, водку, шампанское... Пить которые, да ещё со словами «За здоровье!», может только невежда и безвольный, одураченный властью нарконегодяев или полный идиот.

Метанол и этанол растворяются в воде в любых соотношениях без видимого следа и отличия. По действию если, вследствие невежества, принимать их вовнутрь: метанол убьёт в течение нескольких дней, как палач-четвертователь, «отрубая» один орган за другим. Этанол также палач, но он как истинный либерал и дерьмократ, усыпляя нервную систему человека, вначале вызывает возбуждение, мнимую эйфорию, некое мнимое удовольствие, но при этом неизменно и незаметно, на первый взгляд, разрушает все органы человека. Итог – болезни и ранняя смерть, лет в 50, в лучшем случае.

Иногда предприниматели готовят пойло и на основе или с добавлением метанола.

Научные выводы о последствиях употребления этанола вовнутрь: Этанол «относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим вначале возбуждение, а затем паралич нервной системы», гласил ГОСТ 18300-72. «Санитарно-гигиенические нормы и правила», 1999 год: «Алкоголь – вещество с доказанной для че-

ловека канцерогенностью», т.е. вызывает смертельные раковые заболевания. Большая советская энциклопедия (т.2, с. 116): «Этанол относится к наркотическим ядам», входит основной составляющей в пиво, вино, водку и другие ядовитые растворы этанола. В 1975 году Всемирная Организация Здравоохранения официально опубликовала для всех народов и правительств: «Алкоголь – наркотик, подрывающий здоровье населения» (*многoletние поиски этой или подобной формулировки в решениях ВОЗ не привели к успеху, но есть мнение, что она была, иначе, как бы ее приводили в своих работах Ф.Г. Углов и Г.А. Шичко, но под давлением алкомафии была из решения ВОЗ убрана – ред.*). Судебная медицина характеризует алкоголь как функциональный яд.

Девять тюрем из десяти заполнены людьми, совершившими преступление под алкогольным сумасшествием. Научная медицина уже не одно столетие характеризует алкоголь как **мутагенный, нейротропный, протоплазматический, наркотический яд**, разрушающий все органы человека на клеточном и молекулярном уровне. **Мутагенное свойство** – повреждение мужских и женских клеток, из которых в дальнейшем зарождается новая жизнь. Дети зачастую рождаются ослабленными, больными, вплоть до дебилов и уродов. **Нейротропное** – расшатывает и повреждает нервную систему, превращая человека в расстроенную «бала-лайку». **Протоплазматическое** – повреждая протоплазму живых клеток, открывает доступ к ним раковым и другим смертельным заболеваниям. И самое жестокое и опасное наркотическое свойство, которое превращает человека в слабоумное, зловредное, легко зомбируемое существо, обкрадывающее себя, общество, государство, отравляющее жизнь на Земле. **Безвредных доз алкоголя нет, как и чем бы его не разбавляли.**

На входе в продовольственных магазинах покупателя встречают

ряды огромных стеллажей с алкопойлом, а курево подано на кассы. Таким образом травят и уничтожают народ этими наркоядами по известной технологии – технологии уничтожения крыс, мышей и тараканов, к нормам которых кладут отраву.

Необходимо всем знать и понимать:

1) Производители алкопойла и курева – это социальные паразиты, уничтожающие колоссальное количество продовольствия и товаров, при производстве этих ядов и баснословно жирующие на отравлении и убийстве одурманенных людей, этими ядами.

2) Потребители алкопойла и курева – это рабы алкогольной и табачной бизнес-гадины. Покупая для сатанинского ритуала, как в торжественных случаях, так и при трагедиях, крайне противное для души и тела алкопойло, они содержат, и не безбедно, многочисленную армию паразитов-убийц. Ибо алкоголь, гарантированно разрушая здоровье, вызывая болезни, слабоумие, сокращает жизнь человека со 100-150 лет в 50 и ниже. «И, что всего ужаснее, губит душу людей и их потомство» – Л.Н. Толстой.

3) Употребление алкопойла и курева – есть показатель невежества, глупости, безволия, ненависти к Родине к Храму Души своей, к детям своим, к Роду своему, к жизни на Земле Алкопитейщики (любых доз) и курящие – это отравители-сидисты растягивающие во времени самоубийство, отравление людей и жизни.

«Алкоголь и молодежь – это несоместимо ни в каких дозах. Алкоголь губительно действует на репродуктивные ткани, зародышевые клетки. И на потомство. Он губит будущее» (Ф.Г. Углов, академик А.М.Н. СССР, «Самоубийцы», стр.7.)

«Опьянение есть добровольное сумасшествие» – Аристотель, греческий ученый, философ, 384-322г. до н.э.

«Употребление вина и угощение им других – есть служба врагу, вызов Богу», – Св. Тихон Задонский, Епископ Русской ПЦ, почитается

как чудотворец, 1724-1783г.

«Алкоголь разрушает здоровье человека не только тем, что отравляет организм, он предрасполагает пьющего ко всем другим заболеваниям», – Н.А. Семашко, врач, государственный деятель, один из организаторов системы здравоохранения СССР, 1874-1949 гг.

«Культуропитейство» – это самая тяжелая форма алкогольной зависимости. Эти люди опаснее и вреднее для общества, чем пьяницы. Каждый «культуропитейщик» показывая, что алкоголь приносит ему только радость, соблазняет молодежь. В среднем такой человек (рядовой) за 17 лет доводит 10 человек до пьянства и одного или двух до смерти (не редко родного сына или дочь), то есть становится убийцей» (Углов Ф.Г., «Самоубийцы», с 148).

А руководитель страны – алкопитеец, только по закону подражания, доводит до алкогольной смерти миллионы людей. Чем он более «алко-культурней», тем более вредоносен. Организации, общества, государства, цивилизации разлагаются с головами.

Идет самая долгая в истории война – война наркотическая сатанистов-поработителей Запада против России. Задействовав, по опыту истребления индейцев в Америке, алкогольную и табачную бизнес-гадину, создающую внутри страны армию убийц из алкогольных и табачных зомби-болванов и прежде всего – из законченных нарко-невежд во власти всех мастей. Эта война по количеству жертв и разлагающих последствий намного смертоносней и страшнее Великой Отечественной войны. По статистике в России ежегодно от алкогольных отравлений погибает до 800 тыс. человек, от табачных – до 400 тыс. человек, рождается до 200 тыс. дефективных детей. Остальное население погибает лет в 50 от болезней, вызванных травмированием организма алкоголем и табачными ядами. Выпитые 100 гр. алкоголя сокращают жизнь выпившего ориентировочно дней на

Рекомендуется для публикации в СМИ*

10. Смертность в России превысила рождаемость в 1,2 раза, в трезвой Чечне рождаемость превысила смертность в 4,7 раза. (Росстат за 2018 г.)

При разумной жизни народа России без алкопойла, курева и др. наркотиков продолжительность жизни большинства людей в России составил не менее 100 лет. «Смерть человека в возрасте менее 150 лет следует считать насильственной», – И.М. Сеченов, ученый, физиолог.

Живущие без наркотиков, сикхи превосходят другие народы в силе, мужестве, здоровье, красоте и способностях. Один муж из числа их может противостоять десятку чужестранцев, сие касается и всего народа. (Абдул Баха, избранный. Из писаний, статья 129, Издательский фонд «Единение», Санкт-Петербург, 1995).

На границе Пакистана и Индии, в долине Хунза, местные жители никогда не болеют, в среднем продолжительность их жизни составляет 120 лет. Ибо алкоголь, табак и сахар у хунзакутов под запретом. У соседей хунзакутов, зараженных алкогольным и табачным сумасшествием, продолжительность жизни в 2 раза ниже и болеют они теми же болезнями, что и мы с вами. («Тайны XX века. Золотая серия», «Пресс-курьер», Санкт-Петербург, 2016, стр.39).

Наши предки-славяне, прекрасно зная о пагубном влиянии хмельного питья на генофонд, алкопойло не употребляли. Данный запрет неукопительно соблюдался многие века. Потому-то и круг жизни у древних славян составлял 144 года.

Отрава: сигареты, пиво, вино, водка, шампанское и др. растворы яда этанола должны быть вынесены за поселения (мин. за 3 км) в кормушки сатаны под народным названием «Капкан» для законченных алкогольных и табачных самоубийц. Человек же туда не пойдет.

Геннадий Афанасьевич Щукин, доцент МАТр, ветеран ТД, г. Сосновоборск

*Без редакторского примечания – ред.

Ввести сухой закон

Руководитель проекта «Трезвый УрФО» Андрей Тумашов попросил президента России ввести сухой закон в Курганской области и в других регионах Урала.

«Курганская область входит в тройку самых пьющих регионов страны. Спавивание в УрФО по прежнему зашкаливает, это нужно прекращать. Поэтому написал на днях президенту Владимиру Путину письмо с просьбой помочь ввести сухой закон в Свердловской, Челябинской и Курганской областях», – говорит Тумашов. Он отметил, что для начала нужно ввести ограничения на продажу и употребление алкоголя в праздничные и воскресные дни в регионах.

В ответ на его обращение в управлении президента РФ по работе с обращениями сообщили, что данный вопрос входит в компетенции региональных правительств. Управление перенаправило обращение к ним. Редакция URA.RU также направила запрос в правительство области. На момент публикации ответ не поступил.

До этого URA.RU писало, что по итогам 2022 года Курганская область заняла третье место в антирейтинге «Трезвой России». При этом глава департамента здравоохранения Курганской области Алексей Сигидаев опроверг эти данные, заявив, что в статистику региона входят не только уже болеющие алкоголизмом люди, но и лица из зоны риска.

<https://ura.news/>

Не секрет, что много авторов-литераторов сейчас продвигает алкоголь, табак, разврат, сребролюбие, эгоизм и иные сомнительные «ценности», лишь бы народ покупал. В связи с этим рекомендую трезвым и православным авторам активно использовать свои творческие способности. За последние 2 года я проанализировал рынок электронного книгоиздания (как наиболее доступного для нераскрученных авторов), всего опыт сотрудничества с электронными издательствами у меня более 5 лет.

Если ваша цель – бесплатно писать статьи, книги, стихи, то наиболее читаемые и индексируемые поисковиками сайты это stih.ru и proza.ru (можно создать только оин профиль с компьютера/телефона, массовая регистрация не проходит).

Если ваша цель – в меру возможностей зарабатывать на вашем творчестве или комбинировать платно-бесплатно, то наиболее простыми в работе являются:

ЛитРес litres.ru (для примера – два моих профиля там litres.ru/denis-shevchuk и litres.ru/denis-shevchuk-30567201+2 партнерских с ридеро), сервис «ЛитРес: Самиздат» selfpub.ru – издательская платформа для авторов;

Ridero (Ридеро) ridero.ru (мой профиль там – ridero.ru/author/shevchuk_denis_aleksandrovich_uhxrv);

Цифровая витрина cibum.ru (мой профиль cibum.ru/author/85515269).

Полезное с необходимым Литература – как способ продвижения трезвости и православных ценностей



Еще есть: **ПродаМан prodaman.ru** (prodaman.ru/denisikjurist); **Libstation (либ стейшэн) libst.ru** (libst.ru/Detail/UserProfile/Shevchuk_Denis/118793); Литмаркет litmarket.ru; Лавка Всего lavkavsego.com; zelluloza.ru и др.

Простая неисключительная лицензия означает, что правообладатель (автор) сохраняет за собой право **выдавать лицензии кому-либо еще**.

Исключительная лицензия означает, что лицензия предоставляется **только одному лицензиату эксклюзивно**, и правообладатель **не вправе** заключать такие же до-

говоры в отношении этого объекта с кем-то еще.

ЛитРес и Ридеро позволяют выводить заработанные средства 1 раз в месяц при условии накопления 1000 рублей (если менее – переносят пока не накопится), официально платят налоги, оформление вывода занимает какое-то время необходимое на проверку и бухгалтерское оформление внутри сервисов. Автор получает определенный процент от цены книги, есть реклама за счет сервисов и их партнеров. Цифровая витрина сразу переводит средства на электронный кошелек, налоги платите сами (если хотите), автор получает 100% (но и сам себя рекламирует).

На некоторых сайтах существует модерация, которая учит как правильно оформить книги, а также иногда проверяет на наличие большого количества ошибок, так что русский язык необходимо знать хорошо (если что – почитать справочники Розенталя по русскому языку).

Есть сервисы-жулики, которые требуют для предоставления коммерческого статуса потратить много личных денег на рекламу этих сервисов и то без гарантии, такие варианты я бы не рассматривал.

Публикация бумажных книг требует отдельной статьи (или даже книги), отмечу некоторые моменты из своего опыта издания бумажных книг тиражами 1500-5000 с 2003 г.: реально среди так называемых издательств (которых тысячи) почти все – обычные типографии, которые публикуют ваши книги строго за ваши деньги и по предоплате, вы же сами их и распространяете; реальных издательств (которые за свой счет издают книги разных авторов и сами их продают) единицы и им интересно только то, что нужно рынку/людям, графоманов низкого качества никто рекламировать не будет.

Приглашаю в группу «Трезвое творчество» vk.com/trezvoe_tvorchestvo

Обращаю внимание, что в самих книгах и в профиле об авторе можно и нужно указывать членство в трезвых организациях. Электронные порталы из тех, кто вкладывается в рекламу могут попросить удалить из книги ссылки на иные интернет-сайты.

Денис Александрович Шевчук, юрист, экономист, журналист, писатель, доцент МАТр, эксперт ГД РФ, член Союза журналистов России и СЖ Москвы, vk.com/dionisiitrezvennik

В Якутии уже 201 трезвое село!

Мегино-Кангаласский район планирует масштабную работу по трезвости.

На последней сессии Законодательного собрания РС (Я) Ил Тумэн было принято 12 законов о введении полного запрета продажи алкогольной продукции на территории поселений. Это лишний раз подтверждает, что население стремится жить в трезвости и в развитии, а деградацию людей стремятся остановить.

Также 30 ноября провели Форум по трезвости в с. Майя Мегино-Кангаласского района. Работа прошла по трем секциям. Первая секция «Формы и методы внедрения концепции трезвого здорового образа жизни», на этой секции приняли участие главы наслегов района. В Мегино-Кангаласском районе на территории 16 поселений введен полный запрет продажи алкогольной продукции и на этом они не планируют останавливаться. И,



кроме того, что планируется еще на большем количестве сел присвоить статус «трезвое село». В районе разворачивается системная работа по трезвости, на старте которой мы приняли активное участие!

Вторая секция прошла под названием «Комплексная работа по профилактике алкогольной и

наркотической зависимости у подрастающего поколения». На данной площадке присутствовали директор школы района. Е.К. Колесникова рассказала о нашем опыте работы с добровольцами «Общего дела» и об эффективности такой работы в школах республики и поделилась планами подобную работу организовать в школах района.

Третья секция «Трезвая семья – трезвое будущее». На данной площадке приняли участие представители родительских комитетов. С докладами и сообщениями выступили активисты трезвеннического движения Республики Саха (Якутия): психолог, председатель комиссии по социальной политике Общественной палаты РС (Я) Е.К. Колесникова, кандидат педагогических наук, Председатель Общественной палаты г. Якутска М.И. Лыткин, зам председателя Общественной палаты г. Якутска Е.И. Шудря, врач-терапевт В.И. Комиссарова, кандидат социологических

наук Ю.И. Жерусов.

https://vk.com/wall92782633_1117

Из комментариев на странице ВК, где опубликовано данное сообщение:

Асия Петрова

201 трезвое село.. Насмешили. То, что там не будут продавать алкоголь, ещё не значит, что там не будут употреблять его. Будут закупаться в других местах, будут пить домашнее или какой-нибудь суррогат! Только и всего. Никакие законы об ограничении алкоголя и табака не работают. Стало больше сурrogата и контрафакта.

Елена Колесникова

Асия, у нас не развито самогонование. Демография растёт, преступления уходят в ноль, семьи живут счастливо, демография

улучшается. Многие села уже более 6 лет официально считаются трезвыми, результат невероятный, поэтому будем активно продвигать проект. Я сама по таким селам езжу, участвую в комиссиях Министерства республики по приему подобных сел в статус Опорных центров ЗОЖ. Проводим множество исследований, которые показывают невероятную успешность подобной практики. А жители поддерживают более 90% такие инициативы. Поэтому все отлично работает. Исследования по трезвым селам я выкладываю здесь на своей страничке. И если Вам интересно посмотреть реальные итоги реальных действий, можете следить за ними.



На фото Е.К. Колесникова с дочерью легендарного Иннокентия Сергучева, который своим с невероятным энтузиазмом отрезвил свое село, чем спас огромное количество людей и семей!



Диплом Первой степени



В Свердловской области при поддержке регионального Минздрава и Свердловского областного медколледжа прошёл конкурс «Доброволец в сфере охраны здоровья населения». Победителей определили в 13 номинациях. Впервые конкурс проводился год назад по инициативе губернатора Свердловской области Евгения Куйвашева в рамках Года медицинского работника. Главная цель организаторов конкурса — выявить и поддержать лучшие практики волонтерства, направленные на развитие профилактической работы и помощи практическому здравоохранению. Участники конкурса подали в оргкомитет 87 заявок со всей Свердловской области.

https://www.mzso.info/post/_4527

Дорогие друзья, спешим поделиться радостью — 23 декабря 2022 года, получили от Минздрава Свердловской области Диплом I степени в номинации «Волонтеры профилактики и здорового образа жизни» во II областном конкурсе «Доброволец в сфере охраны здоровья населения в Свердловской области — 2022».

Заявки на участие подавались от имени АНО «Школа Трезвости им. Г.А.Шичко», и работа команды нашей

организации была высоко оценена комиссией конкурса.

Немного о конкурсе:

В целях популяризации добровольческого движения в сфере охраны здоровья на территории Свердловской области в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Свердловской области от 11.11.2022 № 2584-п проводился II областной конкурс «Доброволец в сфере охраны здоровья населения в Свердловской области — 2022».

На слёте присутствовали участники и победители в 12 номинациях со всей Свердловской области: волонтеры call-центров и медицинских организаций, гуманитарной помощи, профилактики и здорового образа жизни, первой помощи, донорства, волонтеры-спасатели, школьные отряды волонтеров-медиков, волонтеры инклюзивной и паллиативной помощи, проектов «Добро в село» и «Добро в город» - всего 87 заявок от организаций и физических лиц.

В большинстве номинаций одержали победу учащиеся и сотрудники Свердловского Областного Медицинского Колледжа (СОМК), приятно видеть столько неравнодушной молодежи, выбравшей своим предназначением служение добру и людям. Надеемся, что участие «Школы трезвости Шичко» в этом конкурсе будет содействовать нашему сотрудничеству с другими организациями, оказывающими помощь людям, попавшим в трудные жизненные ситуации.

Приглашаем всех, кому нужна помощь и поддержка в освобождении от вредных привычек (курение, алкоголизм, наркомания). Курсы проводятся онлайн, записаться trezvost2022@yandex.ru или 902-257-17-17

Елена Александровна Черных, директор «Школы трезвости Шичко»

Юбилейная пробежка



Около 1000 ярославцев отметили Новый год юбилейной пробежкой!

В первый день Нового года мы по традиции организовали один из самых масштабных праздников города! Это не просто спортивное мероприятие — своим примером мы показали, как можно и должно встречать праздники!

На позитиве, с трезвой и ясной головой! Ведь трезвость — это основа развития нашего общества! Пусть в новом году сбудутся все ваши мечты! Благодарим всех за поддержку и участие!

Особая благодарность: За чай и вкусняшки Евгению Шушину;

За проведение разминки: Ивану Павлову и Александре Борисовой;

За незабываемые фотографии: Роману Микрюкову, Илье Привезенцеву, Максиму Батыгину;

Волшебному Дед Морозу — Михаилу Албулову; За качественные и вовремя сделанные сувениры с тематикой Трезвости: Евгению Васильеву;



Волонтеры: Яну Кошелеву; Нашим друзьям Антону Мельникову, Марии Меркуловой, Руслану Милославову, Елене Белянцевой, Илье Бурову и всем, кто нам помогает! Клубу единоборств «БОЕЦ»; Клубу знакомств «Дай пять»; Офтальмологии «Визус Абсолют»; Vinil76 Студии автостайлинга; Детейлинг/плёнка/автомойка!; ООО «Ярподшипник».

Трезвый Ярославль

Видеорепортаж об этом событии смотрите на https://vk.com/wall-148616688_40061, — впечатляет. Не знаю, где еще на новогоднюю трезвую пробежку собирается 1000 человек — ред.

Окунулись в источник

Активисты «Трезвого Кузбасса» традиционно встретили Святое Крещение купанием в крещенской проруби.

Зенковский парк гостеприимно распахнул двери! К ребятам из «Трезвого Кузбасса» приехали гости из Новокузнецка, Киселёвска, Салаира и Гурьевска. Прошли от ворот по берегу с дымовыми шашками цвета флага России.

Евгений Дубасов обладатель чёрного пояса по каратэ Киокусинкай провёл разминку. После чего прошли к проруби окунулись в святой источник.

Владимир Рекунов по старой традиции провёл канат и молодецкие забавы. Дмитрий Артемихин показал мастер-класс, жонглируя гирей.

Виталий Валентинович Титов



Поддержим инициативу о запрете вейпов

Парламентские слушания по запрете вейпов пройдут уже в феврале! Нужна народная поддержка этой инициативы.

Необходимо направить 5 заявлений (как минимум) в Государственную Думу, для этого:

1. Заходим на сайт Государственной Думы <https://priemnaya.duma.gov.ru/> в раздел «Создать обращение». Электронный кабинет создавать необязательно.

2. Вводим текст СВОИМИ СЛОВАМИ. Примерно такой:

Уважаемый Вячеслав Викторович!

Считаю крайне важным принятие закона о запрете продажи вейпов и различных курительных жидкостей на территории Российской Федерации. Прошу инициировать принятие данного закона в кратчайшие сроки.

С у в а ж е н и е м _____ дата _____

3. Выбираете тематику заявления "Здрavo-

охранение", раздел "Охрана здоровья"

4. Нажимаете на вкладку «депутаты ГД». Выбираете сначала Володина В.В., отправляете ему заявление, потом проделываете всё то же самое с остальными депутатам. Не забывайте менять имена в заявлении!

5. Пишем ещё: заместителю председателя ГД, Толстому Петру Олеговичу председателю комитета Госдумы РФ по охране здоровья, Хубезову Дмитрию Анатольевичу председателю комитета ГД РФ по просвещению, Казаковой Ольге Михайловне председателю комитета по молодёжной политике, Метелеву Артёму Павловичу депутатам ГД от вашего региона и другим, кому сочтете нужным.

Г.И. Тарханов,
первый зам. председателя СБНТ,

Когда это кончится Трагедия семьи на картине советского художника



пьяницы, только что принесла из кухни и поставила на стол кастрюлю с супом. Лицо женщины строгое, но не суровое, она не злится, а как бы вздыхает устало: «Вот, опять! Ну когда же это кончится?».

Мать одета просто, но опрятно и даже элегантно. Обратите внимание на то, как бережно поддерживается порядок и чистота в комнате, как идеально застелена кровать, любовно взбиты подушки. Нет сомнений, что это заслуга этой женщины, которая еще не смирилась, которая борется за то, чтобы ее семья была нормальной.

Мужчина же несет анархию в тихий мирок своей семьи: ковер испачкан, скатерть измята. А сейчас, произнеся что-то вроде: «Не ругайся, Нин», он поднимется и рухнет на кровать прямо в обуви. И захрапит.

У пары двое детей – девочка-школьница младших классов и старший сын – юноша-студент. Девочка исподлобья смотрит на папку – такая естественная, очень детская, великолепно переданная художником реакция.

Старший сын также глядит на отца. Его взгляд спокоен, в нем нет и намека на злость. Только вопрос: «Ну, как же так, папа?».

Важный момент – в руках у юноши журнал. Еще стопка журналов лежит на табуретке. Можно прочесть название на обложке – «Смена». Лихачев далеко не случайно дал юноше в руки именно «Смену». Это намек, что новое поколение, идущее на смену старшему, будет другим.

Все члены семьи смотрят на пьяного отца без осуждения, без злости – и это ключевой посыл картины. Художник в данном случае обращается не к родственникам алкоголика, а прямо к нему. Он как бы говорит: посмотри, тебя же любят! Что ты творишь со своей чудесной семьей?

И это – великолепный, четкий и бьющий точно в цель месседж. Именно так и должно работать настоящее искусство.

<https://pulse.mail.ru/article/>

С удовольствием посмотрел картины на выставке к 100-летию М.И. Лихачева <https://yandex.ru/images/>, и вам советую – ред.

Не всегда так было

Можете ли вы представить себе, что пошли в магазин за спиртным и не смогли его купить, т.к. в магазине его нет. Вы скажете так не бывает: от спиртного ломается полки, его полно на всякий вкус и кошелёк. Недавно мы разговаривали с В.Н. Волковым, и я ему рассказала, что была свидетелем таких ситуаций, когда спиртное в магазине не продавали.

Год 1961. Мне 10 лет. Так как у нас никогда не было запасов спиртного, а тут, по разумению моей бабушки, возникла такая ситуация, что требовалось купить бутылку водки к приезду гостей. С таким заданием бабушка меня отправила в магазин, дав мне два рубля пятьдесят копеек. Но в магазине ни водки, ни вина, ни тем более пива, не было. И я решила купить 100 г. Подушечек. Дома бабушка меня пожурила, что я без спросу израсходовала деньги.

Год 1979, июнь. Очень печальное событие в моей жизни, и, по мнению родственников, надо было купить спиртное. Но в магазине

ничего подобного не продавали.

Конечно, у меня не было такой надобности следить за продажей спиртного. Но мне было точно известно, что весной, летом, осенью (посевная, сенокос, уборка) спиртное не продавали, и никто, за редким исключением, о нём не думал.

Сейчас наша область занимает одно из первых мест как самая пьющая, т. к. сверх-доступность спиртного. Алкогольная отравка продаётся в продуктовых магазинах. Но сейчас о вредоносных свойствах спиртного правду уже не скрыть, поэтому главное сформировать трезвые убеждения людей. Ф.Г. Углов говорил, что придёт такое время, когда людям даже бесплатно будут предлагать спиртное, но они будут отказываться. Я верю, что здравый смысл людей победит, и Россия будет трезвой и процветающей!

Нина Ивановна Гордина,
с. Гордино, Кировской обл.

Жизнь без алкоголя

Как проводить свой досуг без алкоголя?

Рекомендуется для публикации в СМИ

На этот вопрос с легкостью ответит тот, кто вырос в трезвой семье, для кого трезвость как образ жизни передается из поколения в поколение. Но что делать человеку, кто принял решение жить в трезвости совсем недавно? Уверены, что информация, представленная в этой статье, поможет вам выбрать правильный вектор.

Важно понимать, что трезвый досуг – это не «как раньше, только без спиртного». Чтобы трезвость приносила удовольствие, придется пересмотреть свои привычки, образ жизни, провести определенную работу над собой. Если этого не сделать, отказ от алкоголя будет сродни приговору.

Индустрия клубов и баров навязывает нам псевдоне-обходимость приема алкоголя, специально создавая такие условия, при которых человеку хочется выпить. Теснота, громкая музыка, незнакомые люди – все эти обстоятельства не дают расслабиться и объективно оценить обстановку. Совершенно естественно, что трезвый человек в такой атмосфере будет чувствовать себя «не в своей тарелке». Что же делать, спросите вы?

Место

Ответ прост. Выбирайте места, где вам уютно и хорошо. Где алкоголь не является основным пунктом меню. Таких заведений очень много. Сегодня здоровый образ жизни приобретает все больше сторонников, и заведения общепита начинают это учитывать. Это может быть кафе с негромкой фоновой музыкой или кофейня с ароматной выпечкой. Где можно присесть в удобное кресло, насладиться атмосферой, расслабиться. Спокойное, комфортное

времяпровождение позволит обратить внимание на те мелочи, которые не разглядишь в пьяном угаре.

Зачем такие сложности, возразит кто-то. Зачем что-то искать? С алкоголем все проще, хорошо там, где пьешь. А действительно ли хорошо? Выпивая, вы не отдыхаете. Вы занимаетесь саморазрушением. После бурных выходных вы получаете похмелье и сожаление. Трезвый отдых наполняет силами и энергией. Трезвость подталкивает человека к дальнейшему развитию. Алкоголь же, наоборот, тянет нас вниз. Не думать, забыться, деградировать – разве такие цели вы ставите себе на ближайшие выходные?

Общение

Какими должны быть люди в вашем окружении? Те, с которыми интересно. Трезвость выводит общение между людьми на новый уровень. Вы начнете ценить откровенность и искренность собеседника, научитесь слушать и делиться своими мыслями. А любой откровенный диалог поможет раскрепоститься и без помощи алкоголя. Оставаясь трезвым, вы точно не скажете того, о чем позже сможете пожалеть.

Да, многие считают, что алкоголь помогает стать своим в компании, избавиться от смущения. Но сила личности заключается в том, чтобы научиться справляться с застенчивостью без помощи спиртного. Не бойтесь трудностей, работа над собой – это развитие, шаг вперед. В итоге умение общаться вне зависимости от алкоголя станет вашим явным преимуществом.

Пьяный человек выглядит со стороны совершенно

иначе, нежели ему может казаться. Смелость и развязность в пьяном угаре выглядят, по меньшей мере, глупо и комично. Алкоголь подавляет логику, лишает возможности понимать и слушать окружающих.

Есть вероятность, что некоторые люди из вашего прежнего окружения не пройдут проверку трезвостью. Но задумайтесь, действительно ли близким был приятель, видевший в вас только собутыльника? Ваши близкие люди всегда будут рядом. А найти новых приятелей со схожими интересами не так уж сложно – например, сходите на встречи, организуемые приходскими обществами трезвости.

Развлечения

Развлечений, которые может позволить себе трезвый человек, очень много. В первую очередь, трезвый отдых – это активный отдых: коньки, лыжи и сноуборд, велоспрогулки и походы. Если вы находитесь на природе, а тем более, рядом с водоемом, то можно искупаться, поплавать в лодке или на катамаране, освоить водные лыжи или гидроскутер. Если мы говорим про отдых дома, то существует множество настольных игр. И, конечно же, книги. Вспомните, какая из них – ваша любимая? Может, стоит ее перечитать? Или открыть нового автора, чтобы потом обсудить с друзьями?

Вы сделали выбор в пользу жизни без алкоголя, и это одно из самых важных решений в жизни. Никто не скажет вам, что это будет легко. Всегда проще потакать слабостям. Трезвая жизнь – это ваш личный выбор в пользу свободы и счастья, а не запрет на получение удовольствия

https://vk.com/trezvoe_slovo.

О классификации пьяниц

(отклик на публикацию в газете «Соратник», декабрь 2022 г.)

Эта классификация скорей всего порадует «культуропитетцев», они с удовольствием посмеются над теми, кто «пить не умеет».

Мне пришло на память творчество В. В. Маяковского, который «шершавым языком плаката» боролся с пороками общества. Думаю, что лучше двигаться в этом направлении. Мне запомнился плакат 80-х, который стоит отправить «в народ».

«Начал со стопки за столиком – кончил хроническим алкоголиком». Это выражение сопровождалось соответствующим рисунком: за столом сидит «культуропитетщик»

с оттопыренным мизинцем держит рюмку, а рядом уже пропитая сгорбленная физиономия.

Может быть, сделать надпись несколько иную: «Начнешь со стопки за столиком – кончишь хроническим алкоголиком». Это будет как предупреждение.

Давайте придумывать подобные плакаты, они, на мой взгляд, будут полезнее той классификации. Кстати, у В. В. Маяковского есть замечательные стихи о пьяницах («Из года в год легенда тянется и т.д.») и «Я свободен».

Нина Ивановна Гордина

Хочется верить

В России снижается распространенность курения

В России распространенность курения среди граждан с 2009 года сократилась с 69% до 21%, передает Интерфакс сообщение Минздрава России со ссылкой на статистические данные.

«Правительство и Минздрав России уже много лет реализуют последовательную политику, направленную на снижение распространенности курения (в том числе и электронных сигарет). Результаты реализации мер видны в данных статистики: по данным Росстата и GATS (глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака) в 2009 году распространенность курения среди мужчин и женщин составляла 69%. К настоящему времени – около 21%. И эти данные – официальные», – говорится в сообщении в телеграм-канале Минздрава России в субботу.

Отмечается, что GATS – это репрезен-

тативный опрос домохозяйств, в котором опрашиваются лица от 15 лет и старше. Его результаты содержат информацию об основных характеристиках опрошенных, уровнях потребления табака (курительного и других форм), отказе от курения, пассивном курении, экономических аспектах, роли СМИ, а также знаниях, отношении и восприятии различных аспектов, связанных с потреблением табака.

<https://otr-online.ru/news/minzdrav-rf-v-rossii-snizh..>

Это сообщение поступило в редакцию в последние минуты, но, учитывая столь приятную новость, не поставив его было нельзя. Хочется, конечно, верить в столь значительные успехи антитабачных мер, но вот что-то непроизвольные наблюдения курящих на улице не позволяют полностью доверять этому опросу – ред.

«Зеленый змей» на голубом экране, или в чём опасность любимых кинолент

Статья эта, найденная на страницах интернета, написана далеко не вчера. Только что прошли очередные новогодние праздники, вновь подтвердившие, что проблема, поднятая в статье никуда не исчезла, а только усилилась. Потому мы решили опубликовать статью, еще раз напомнив нашим читателям, соратникам, прозвучавшее в ней предупреждение. Разъясните своим детям опасность такой скрытой пропаганды, учите их распознавать ее и критически на нее реагировать.

Редакция

Как правильно когда-то заметил вождь мировой революции: из всех искусств для нас важнейшим является кино. Не откажешь товарищу в проницательности, не прошло и ста лет, а синемаграф прочно врос в нашу жизнь, диктуя свои правила, устанавливая свои законы, заставляя ежедневно сверять свои действия с его величеством Кино. Уже тогда некоторые умы увидели опасность в таком тесном сожительстве человека и большого экрана.

Но это было только начало. Потом пришло телевидение. И началось. Этот телемонстр сумел влезть в каждый дом, в каждую семью, запустив свои щупальца-антенны в самые сокровенные уголки человеческого жилища. Чтобы прокормить этого монстра в разных частях света заработали фабрики по производству «пищи» самого разного жанра и направления. Чудовище пожирало все: информационные коктейли и мыльные сериалы, развлекательные шоу и слезливые мелодрамы, горячие репортажи и калорийную «клубничку». Вся эта разнородная масса проходила через кишки-провода и изрыгалась в наших домах, густо приправленная всяческой рекламой.

Правда, в Советском Союзе телемонстр был куда менее прожорливым и довольствовался более

скромным рационом, чем его западные собратья. И виной тому была капризная дама с красивым именем Цензура. Она строго следила за качеством предлагаемых советскому человеку телевизионных блюд, особенно с главной фабрики мира Голливуд. Нашего отечественное чудовище кормили дозированной, строго следя за тем, чтобы никакой их чуждый ингредиент не попал в рацион и не вызвал тем самым расстройство в головах и умах советского человека.

Может быть поэтому, даже спустя много лет, фильмы, созданные на отечественных киностудиях, остаются столь любимыми и востребованными. Многие из них давно выучены чуть ли не наизусть и разобраны на цитаты, но человек спультон все равно предпочтет их пересмотреть в очередной раз, чем переключит ящик на другой канал. Все это говорит о качестве «питания» советского телемонстра.

Но, как даже в хорошо приготовленном блюде иногда может попасться косточка или какой-то ингредиент «не впишется» в задуманное поваром гастрономическое чудо, так и в любимых кинолентах иногда встречаются эпизоды, которые при всей своей юмористичности и оригинальности таят в себе опасность получить отравление своего сознания. Речь идет об эпизодах, где герои картины умеренно или не очень употребляют алкоголь. В большинстве своем, все эти сцены хорошо нам всем известны.

Название фильма	Количество сцен с алкоголем и табаком	Доля сцен с алкоголем и табаком в фильме %
Бриллиантовая рука	47	27
Иван Васильевич меняет профессию	37	44
Собачье сердце	33	24
Кавказская пленница	32	24
Москва слезам не верит	32	18
В бой идут одни «старики»	30	13
Приключения Шерлока Холмса и Доктора Ватсона	30	28
Операция «Ы»	26	13
Служебный роман	18	32
Джентельмены удачи	14	11
Девчата	14	8
Офицеры	14	41



Зритель смеется до слез над простоватым собирателем фольклора Шуриком, который пал жертвой кавказского гостеприимства из кинофильма «Кавказская пленница», умиляется наивному Семену Семеновичу Горбункову, позволяющему себя напоить хитрым контрабандистам в «Бриллиантовой руке», симпатизирует царю Ивану

Васильевичу за любовь к анисовой водке. Сочувствует подвыпившему герою Мягкова – скромному статисту Анатолию Ефремовичу, безуспешно пытающемуся очаровать недоступную «мымру» из комедии «Служебный роман»; восхищается брутальным Гошей, «он же Гога», умеющего употреблять «это» только по праздникам и под хорошую закуску из «Москва слезам не верит». Наконец фильм, ставший неотъемлемой частью новогодних праздников, наравне с салатом оливье и выступлением Президента – «Ирония судьбы или с легким паром». Сюжет этой картины полностью основан на необыкновенном приключении доктора Лукашина, случившегося с ним благодаря изрядно выпитому спиртному на традиционной встрече старых друзей.

и т.д. Мы пересматриваем любимые киноленты снова и снова, смеясь над приключениями подвыпивших героев, не задумываясь, что для кого-то эти безобидные фильмы стали камнем преткновения, неким ложным указателем в системе человеческих ценностей. В какой-то момент происходит сбой, сдвиг жизненных ориентиров. Умеренное употребление становится нормой, а употребление сверх нормы – смешно и весело. Значит можно и нужно так жить. И это совсем не страшно, потому что почти все эти фильмы заканчиваются хорошо.

Происходит самое опасное — усыпление бдительности перед грозящей опасностью пьянства. «Зеленый змей» в этих кинолентах представлен в виде доброго и безобидного ужа, которого можно легко взять на руки, погладить, поиграть с ним, даже поцеловать его симпатичную мордочку, а потом, без ущерба для себя, бросить, если надоест. Если такое ощущение остается после просмотра очередного кинофильма, то цель телемонстра достигнута. Мы ещё наивно пытаемся заставить полюбить эти фильмы своих детей, это молодое поколение, живущее уже в цепких объятиях нового монстра по имени Интернет, куда более опасного и коварного.

Павел Глинский

Статистические данные были представлены Расповым Р.В., специалистом кафедры Автоматизации и вычислительной техники Тюменского государственного нефтегазового университета, соавтором исследования «Программирование на самоотравление интоксикантами в популярных кинофильмах СССР»

Источник: Трезвая жизнь
<https://whatisgood.ru/theory/media/zeleniy-zmey-na-golubom-ekrane/>

Рост заболеваемости циррозом

В России зафиксировали резкий рост заболеваемости циррозом.

После распада Советского Союза число страдающих от этого заболевания увеличилось почти вдвое.

В результате наиболее масштабного исследования болезней эксперты выяснили, что число больных циррозом на территории России и стран бывшего СССР за последние 30 лет выросло почти вдвое. Об этом пишет пресс-служба Московского физико-технического института (МФТИ) со ссылкой на отчет экспертов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), опубликованный в научном журнале The Lancet Gastroenterology & Hepatology.

Основной причиной этого роста стали алкогольные циррозы. На постсоветском пространстве это практически общий тренд: доля алкоголь-ассоциированных циррозов с поправкой на возраст повысилась в 1,5–2 раза во всех странах бывшего СССР. С компенсированным циррозом в России в 1990 году проживали 2,5 млн человек, а в 2017-м – уже четыре.

В общей сложности ученые детально изучили и проанализировали ситуацию в 195 странах-участниках ООН, в том числе в России и в других странах бывшего Советского Союза. Общее число носителей тяжелых форм цирроза составляет примерно 10,6 млн человек, и еще 112 млн находятся на начальных стадиях раз-

вития этой болезни.

По подсчетам исследователей, в 2017 году цирроз унес жизни примерно 1,32 млн мужчин и женщин, что составило около 2,4% от общего числа смертей. Этот показатель на 0,5% больше, чем в 1990 году. С другой стороны, если учитывать темпы старения всего населения Земли в целом, уровень смертности от цирроза в большинстве стран, помимо государств Восточной Европы и Центральной Азии, несколько снизился.

В частности, в России почти удвоилась доля людей, которые страдают от запущенных форм цирроза — их число сейчас составляет около 450 тыс. человек. Аналогичным образом выросла доля россиян с ранними формами этой болезни. Их количество превысило отметку в 3,5 млн. больных.

При этом, как отмечают ученые, уровень смертности от цирроза и число потерянных лет жизни оказались несколько выше в Украине, Беларуси и Литве, чем в России. Еще более высокие показатели смер-

ности от цирроза были характерны для Египта, однако в этом случае развитие болезни было связано не с алкоголизмом, а с ожирением, гепатитом и другими инфекционными заболеваниями.

Давид Наимзада, сотрудник МФТИ, один из авторов работы



Выстраивая «громადь» планов по отрезвлению нашей жизни, мы как бы забываем о юморе, а именно об освобождении его — юмора - от безнадежно проалкогольной ориентации. Боюсь, что эта истина не нуждается в доказательствах. При всем при том, что мы гневаемся на юмористов всех мастей за их безразмерную питейную тематику, мы как-то упускаем проблему их трудоустройства, когда общество станет трезвым. В чем тут дело? А в том, что трезвому человеку и не интересно и не смешно слушать и лицезреть замешанный на алкоголе юмор. Могут сослаться на личный опыт и свидетельства моих отрезвевших на всю жизнь друзей — нынче активистов трезвеннического движения в Саратове. Всем нам, вступившим в трезвость еще в 20-м веке, не только безразличны пьяные байки, но несколько больше, потому как вызывают чувство досады.

Ведь смеются-то, прекрасно понимая, или не желая понимать всю трагичность безраздельного господства «национального напитка» в России. Мы считаем, что не стоит отмахиваться от этой проблемы. И вот почему.

В некоторых статьях последних двух лет мы затронули вопрос о подлинности и глубине переживания событий повседневности, в частности тех, что

Возможно ли отрезвить юмор?

имеют отношение к культуре. Думаю, что не будет возражений против того, чтобы считать публично представленный юмор именно таковым, т.е. принадлежащим к культуре. И, наверное, не так важно, что культура эта массовая. Алкоголь, нарушая подлинность и полноту переживания проявлений жизни, создаёт условия для девальвации культурных ценностей.

Что касается юмора, то есть предположение, что вместе с устраниением алкогольной тематики из юмора, искусство смеха обретёт своё истинное обличье и значение. И крайне важно ещё вот что. Это мало, кто знает, но это так. Смех настолько безобиден, что требует особого обращения. Согласно исследованиям выдающегося литературоведа М.М. Бахтина смех может уничтожать смыслы. В частности высокие идеалы, которыми живут люди и государства.

Приведём примеры: Анекдоты о Чапаеве, его ординарце Петке и пулемётнице Анке. В своё время я без подсказки догадался, что запущена дегероизация любимых народом образов революционного прошлого. При этом блёкнет его

величие. А как ёрничали по поводу «светлого будущего», подрывая идеалы построения общества справедливости.

В результате цвет общества — интеллигенция — дала добро на людоедские реформы.

Вернёмся к проспиритованному юмору. Разве не увековечивает этот юмор своим плохим скрытым, а то и явным, добродушием к героям алкогольного фронта нашу «национальную гордость» — пьянство? Поэтому и встаёт вопрос об ампутации алкогольного юмора и о трудоустройстве тех мастеров смеха, которые не смогут юморить без обсуждаемой и осуждаемой нами тематики. Придётся им перекалфицироваться в управдомы. И это не смешно. А пьяный юмор уйдёт вместе с отрезвлением всего общества.

Лев Сергеевич Козленко, ветеран труда и ТД России-СССР, член правления Саратовской РОО Трезвости и здоровья, rizon.narf@mail.ru

Попытался найти в интернете картинку, юмором осуждающую алкоголь, пьянство. Увы, подавляющее большинство, в подтверждение этой заметки, напротив, оправдывают и поощряют — ред.

Ограничить употребление и распространение алкогольной продукции

Инициатива на РОИ № 61Ф38257
https://www.roi.ru/38257/?utm_source=email&utm_campaign=dailynewsletter&utm_content=linkpetition
 Алкоголизация России принимает характер эпидемии.

На сайте РОИ предлагалось несколько инициатив-проектов, например *(приводим их в хронологическом порядке – ред.):*

<https://www.roi.ru/714/> «Сухой закон» (Голосование закончилось 15-04-2014. За инициативу подано: 1 632 голоса, против инициативы подано: 2 021 голос);

<https://www.roi.ru/1704/> «Предупреждающие надписи на алкогольной продукции» (18-04-2014. За – 213 голосов, против – 33 голоса);

<https://www.roi.ru/685/> «Приравнять алкоголь и никотин к наркотическим средствам» (26-04-2014. За – 475 голосов, против – 201 голос);

<https://www.roi.ru/2931/> «Повышение ставки акцизов на крепкий алкоголь» (21-05-2014. За – 233 голоса, против – 99 голосов);

<https://www.roi.ru/15708/> «Приравнять алкоголь и никотин к ядам» (28-10-2015. За – 861 голос, против – 686 голосов);

<https://www.roi.ru/7457/> «О запрете использования в названии алкогольной продукции имен известных людей» (06-11-2014. За – 188 голосов, против – 33 голоса);

<https://www.roi.ru/16343/> «Остановить алкогольный геноцид русского народа - принять Федеральный закон "Об охране здоровья граждан РФ от воздействия алкоголя, сокращении употребления этилового спирта в немедицинских целях, профилактике и лечении алкоголизма в РФ"» (12-01-2016. За – 2071 голос, против – 470 голосов);

<https://www.roi.ru/21056/> «Ввести талоны на покупку алкогольной продукции с целью ограничения ее употребления» (13-07-2016. За – 183 голоса, против – 637 голоса);

<https://www.roi.ru/24254/> «Ввести «сухой закон», одновременно установив наказание до пожизненного лишения свободы за подпольное производство» (24-12-2016. За – 329 голосов, против – 931 голос);

<https://www.roi.ru/24321/> «Ввести с 01.01.2016 г. по 31.12.2016 г. на всей территории России "сухой закон"» (24-12-2016. За – 377 голосов, против – 1286 голос);

<https://www.roi.ru/26783/> «Разрешить розничным магазинам продавать алкоголь по УЭК» (27-04-2017. За – 220 голосов, против – 501 голос);

<https://www.roi.ru/26888/> «Признать алкоголь наркотическим средством и внести его в перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации» (06-05-2017. За – 810 голосов, против – 835 голосов);

<https://www.roi.ru/30916/> «Поднять цену на водку и крепкий алкоголь, принять план постоянного повышения цен на алкоголь» (27-04-2018. За – 585 голосов, против – 1057 голосов);

<https://www.roi.ru/23217/> «Ввести принудительное лечение и трудовое перевоспитание в лечебно-трудовых профилакториях (ЛТП) лиц, имеющих алкогольную и наркотическую зависимость» (22-05-2018. За – 1559 голосов, против – 257 голос);

<https://www.roi.ru/37107/> «Запретить или ограничить (регулировать) продажу алкогольной продукции лицам, находящимся в состоянии алкогольного опьянения. Ввести ответственность за продажу алкогольной продукции лицам, находящимся в состоянии алкогольного опьянения» (14-08-2018. За – 843 голоса, против – 414 голосов)

Это говорит об актуальности проблемы, о том, что только из народа идет сигнал о том, что государству требуется делать в отношении запрета алкоголя. Однако, данные проекты не дают никакой конкретики, только лишь «запрещают» алкоголь.

Практический результат

Укрепление иммунитета как отдельных граждан, так и общего. Улучшение здоровья.
 Уменьшение аварий на дорогах.
 Уменьшение разводов.
 Уменьшение травм на работе.

Развитие торговых связей с «партнерами». Увеличение самогоноварения предлагается бороться как с наркоторговцами.

Алкогольные магазины переоборудовать в вегетарианские или зоомагазины.

Решение

Предлагаю к рассмотрению поправки к законодательству для полного отказа от употребления алкоголя в прилагаемом файле *(здесь не приводится – ред.)*.

Какие выводы можно сделать из приведенной здесь автором инициативы информации:

1. Все, названные здесь инициативы, условно говоря – за трезвость, кроме настоящей, были внесены не позже 4,5 лет назад и голосование в их поддержку закончилось 3,5 года назад. Голосование за данную инициативу также закончилась еще в феврале 2022 года, набрав всего 358 голосов «за» при 505 «против».

2. Все эти инициативы, как и большинство на РОИ имели мизерную поддержку в пределах двух тысяч голосов, при необходимых 100000, что говорит о малой популярности сайта РОИ.

3. Наибольшую поддержку в абсолютных цифрах и в самом благоприятном, с нашей точки зрения, преимуществе «за» 4,4 к 1 получила инициатива № 63Ф16343 «Остановить алкогольный геноцид русского народа – принять Федеральный закон "Об охране здоровья граждан РФ от воздействия алкоголя, сокращении употребления этилового спирта в немедицинских целях, профилактике и лечении алкоголизма в РФ"». Такой результат стал возможным потому, что это была наиболее серьезная трезвенническая инициатива, предложившая не просто набор мер по отрезвлению общества, а конкретный законопроект, с пояснительной запиской-обоснованием – бери и вноси в Госдуму. И потому, что мы, соратники, активно поддержали эту инициативу, хотя по-хорошему активность эта должна была быть в 100-1000 раз выше.

4. Данную инициативу предложил автор (или авторы) не совсем грамотный собриологически, так как в ней наряду с правильными предложениями, присутствуют и ошибочные, вплоть до абсурдных. Чего стоит, например, предложение о «ежедневном обязательном тесте «на опьянение каждого гражданина, специальным пособием (видимо, прибором имелось в виду – ред.)» или «Создать справку для покупки алкоголя, в которой будет указано, что гражданин не инвалид, не психически больной, не социальный работник, не водитель коммерческого транспорта и не владелец оружия» и «снабжать портативным прибором для определения опьянения и верности справки продавцов».

Главный же недостаток этой инициативы, что она предлагает набор мер в «проект изменений закона об ограничении употребления алкоголя», но кто этот проект будет создавать – вопрос открытый. Конечно, по хорошему, инициативу надо подкреплять грамотным законопроектом, как это было у автора инициативы № 63Ф16343. Но было это в далеком 2015 году и, думаю, пора нам соратники, ведущим юристам-собриологам подготовить такой законопроект и продвигать его не только через РОИ, где перспектива набрать в поддержку 100000 голосов крайне мала, но и через кандидатов в депутаты Государственной Думы, партии, претендующие на прохождение в Думу во время предвыборной кампании.

Кто возьмется за создание такого законопроекта – добровольцы – шаг вперед.

Организатором и координатором этой серьезнейшей работы, думаю, может стать наш заслуженный юрист и грамотнейший соратник Геннадий Степанович Купавцев.

Все, кто готов участвовать в этом важнейшем деле, заявитесь ему на gsk1956@mail.ru, тел. 900-105-70-08.

Г.И. Тарханов,
 первый зам. председателя СБНТ

Искать новые методы борьбы с наркотиками

Президент России Владимир Путин заявил о необходимости поиска новых методов борьбы с распространением наркотиков. По его словам, наркоторговцы все больше используют современные технологии.

«Мы видим, что для распространения наркотиков преступники всё чаще используют современные средства коммуникации, а в схемах поставок и сбыта так называемые бесконтактные способы расчётов и новые внебанковские формы платежей применяются всё шире и активнее. Получается, что между продавцом и покупателем наркотиков не требуется личный контакт», – сказал Путин.

По его словам в условиях пандемии такие тенденции еще более усилились: в первом полугодии текущего (2020) года число зафиксированных преступлений в этой сфере выросло почти на 70%.

«Это как раз пример того, как современные технологии используются не во благо, а во зло. И очевидно, что надо искать новые, более эффективные методы борьбы с подобными латентными преступлениями, теснее координировать работу соответствующих подразделений МВД и ФСБ с Росфинмониторингом, другими нашими ведомствами», – подчеркнул российский лидер.

При этом за первые полгода контрабанда наркотиков в Россию сократилась более чем на треть. Президент обратил внимание, что по мере восстановления межгосударственного общения возобновятся и попытки нарастить поставки наркотиков в страну. «А это значит, нужно уже сейчас продумать и принять дополнительные меры по укреплению пограничного и таможенного контроля», – сказал Путин.

«Мы уже не раз отмечали, что наркомания – это беда, тяжёлая, трудноизлечимая болезнь. И быстро, что называется, в одночасье, с наскоку её не одолеть. Поэтому важно совершенствовать систему оказания медицинской помощи наркозависимым, продолжать оснащать медицинские организации современным оборудованием, укреплять их кадровый потенциал, внедрять передовые методики, позволяющие выявлять недуг на ранних стадиях, когда помощь своевременна и наиболее эффективна», – отметил глава государства.

Помимо этого, Путин предложил определить федеральный орган или органы, которые будут ответственны за организацию работ по реабилитации наркозависимых и сформируют единые требования в этой сфере по всей стране. По его словам, ответственность часто перекладывается одними ведомствами на другие, а сам процесс «неоправданно затянулся».

Еще одной мерой в борьбе с распространением наркотиков глава государства назвал проведение антинаркотической информационной политики в СМИ, популярных социальных сетях и образователь-

ных учреждениях. По его словам, наркотики – это настоящий вызов, с которым сталкивается и Россия, и другие страны мира.

«О беде, которая может подстергать каждого, нужно говорить правду, причем откровенно и жёстко подчас, не бояться этого. Нужно разоблачать ложь, в том числе о так называемом "безопасном, цивилизованном" потреблении так называемых "лёгких" и других наркотиков», – заключил президент.

Говоря о результатах реализации стратегии государственной антинаркотической политики в последние 10 лет, Путин отметил усиление ответственности за сбыт и контрабанду наркотиков и введение правового механизма побуждения наркозависимых к реабилитации. Во многом благодаря принятым мерам, заметил глава государства, за 10 лет число официально зарегистрированных наркопотребителей сократилось больше чем на четверть – до 478 тыс., а уровень наркопреступности снизился на 17%. Но президент подчеркнул: цифры статистики не должны успокаивать, при том, что за девять месяцев текущего года правоохранители выявили 144,5 тыс. наркопреступлений. Это сопоставимо с аналогичным показателем прошлого года – 145 тыс.

«Наркотическая угроза носит глобальный характер. И потому нам следует активнее развивать международное антинаркотическое сотрудничество, прежде всего в рамках таких авторитетных и влиятельных структур, как ООН, БРИКС, ОДКБ, ШОС, расширять обмен информацией и опытом противодействия транснациональной, трансграничной наркопреступности», – заключил Путин.

Владислав Пузырев
<https://www.vedomosti.ru/>

Все было бы хорошо, если бы слова нашего президента так часто не расходились с делами. Хотя и здесь упор делается на «систему оказания медицинской помощи наркозависимым, продолжать оснащать медицинские наркологические организации современным оборудованием, укреплять их кадровый потенциал, внедрять передовые методики, позволяющие выявлять недуг на ранних стадиях, когда помощь своевременна и наиболее эффективна», которую «важно совершенствовать». То есть, опять борьба со следствиями, а не с причиной. И главное, высшие руководители не могут или не хотят понять, что алкоголь и табак – те же наркотики, с которых и начинается наркомания. И пока это в государственной политике не будет признано, что угроза от алкоголизации, как и от курения, также носит глобальный характер и не будут приняты кардинальные меры по их устранению, никакая борьба с наркоманией не будет успешной – ред.

Россияне и запрет табака

Половина россиян (50%) поддерживает запрет продажи табака людям, родившимся после 1 января 2009 года, причем среди курильщиков в поддержку этого высказались более трети опрошенных (35%), следует из результатов исследования SuperJob (есть у РБК). Опрос провели в России после введения такого запрета в Новой Зеландии.

Наибольшую поддержку такого запрета выражают те, кто никогда не курил – 58%, а также россияне в возрасте до 34 лет (54%). В целом

такой запрет не поддерживают 26% респондентов, среди людей старше 45 лет таких 31%.

Опрос проводился 14–15 декабря в 375 населенных пунктах России среди экономически активного населения старше 18 лет. В общей сложности в нем приняли участие 1600 респондентов.

Отдельно в ходе опроса курильщики спросили, откажутся ли они от табака с нового 2023 года. Планируют так сделать 11%, не готовы к этому 71% курящих, еще

18% — затруднились с ответом.

13 декабря парламент Новой Зеландии одобрил запрет на продажу сигарет людям, родившимся после 2009 года. В правительстве страны это объяснили стремлением предотвратить приобщение молодежи к курению и сделать табачную продукцию менее привлекательной. Штраф за нарушение запрета составит более \$95 тыс.

Закон предусматривает сокращение по всей стране числа розничных торговых точек, где можно купить

сигареты, с 6 тыс. до 600 к концу 2023 года. В Минздраве Новой Зеландии считают, что принятые меры сэкономят бюджету \$5 млрд за счет отсутствия необходимости лечить болезни, вызванные курением.

<https://www.rbc.ru/society/17/12/2022/639d20659a7947f1cfa5de0>

Как видим, опыт других стран иногда даёт плоды!

При этом, опросы об отношении россиян к Сухому закону не публикуются! Не проводятся?

Владимир Казанцев,
 психолог. trezvo41@mail.ru

Напоминаем
 11 февраля – Российский

день отказа от курения, позже провозглашенный форумом МАТр Международным. Эта дата может привлечь внимание СМИ, наладить взаимодействие с учебными заведениями, другими структурами, заинтересованными в защите людей от табачной пандемии. Нужно проводить встречи со школьниками и студентами, можно организовывать какие-то акции, привлекающие внимание к проблеме и находить новых союзников, а также освещать эти мероприятия в СМИ.

Материалы о проведенных мероприятиях присылайте в нашу редакцию trezvo@yandex.ru – ред.

Общественная палата РС(Я) совместно с коллегами из городской Общественной палаты провели открытое обсуждение проекта Закона Республики Саха Якутия «Об установлении дополнительных ограничений времени, условий и мест розничной продажи алкогольной продукции в Республике Саха (Якутия)».

Обсуждение прошло под девизом «Якутск – город здоровья». В зале Общественного центра собрались жители столицы республики, которых не оставляет равнодушными засилье алкоточек на каждом шагу, ведущее к постепенной алкоголизации общества.

Обе общественные палаты при поддержке Окружной администрации приняли решение сделать упор на просветительскую работу для популяризации трезвого и здорового образа жизни. Модератор обсуждения, председатель комиссии по социальной политике, председатель Якутского республиканского отделения Общероссийской общественной организации «Общее дело» Елена Колесникова сообщила, что будет подготовлена программа мероприятий «Якутск – город здоровья» на весь 2023 год и призвала горожан внести свои предложения в программу.

Председатель Общественной палаты города Якутска, руководитель Якутского республиканского движения «Трезвая Якутия» Матвей Лыткин наглядно рассказал, что неумеренное потребление алкоголя приводит к увеличению смертности, и для искоренения пагубной привычки, отрезвления общества должна проводиться последовательная антиалкогольная политика. Одним из важных шагов в этом направлении может стать ограничение розничной продажи алкогольной продукции. Распространение «трезвых сел» в республике показывает, что у населения формируется резко нега-

Общественность узнала о многолетней борьбе с лже-кафе и пивбарами Якутска

тивное отношение к употреблению спиртного.

Главной целью обсуждения организаторы определили собрать мнение общественных организаций и жителей города Якутска о вносимых в закон поправках, ограничивающих продажу алкогольной продукции на уровне республики, и довести до депутатов Ил Тумэн для учета при принятии закона в окончательном чтении.

К участникам обсуждения обратился глава города Якутска Евгений Григорьев и поблагодарил их за активную жизненную позицию и поддержку решений, принимаемых на благо всех горожан.

«От наших с вами действий зависит будущее, в котором будут жить наши дети. Благодаря поддержке депутатов Якутской городской Думы и общественности в мае этого года было принято постановление об определении границ прилегающих территорий, которое увеличивает расстояние от магазинов, торгующих алкоголем, до социальных объектов. Кроме того, нельзя продавать алкоголь без лицензии на расстоянии до 50 метров от многоквартирных домов. Сейчас мы находимся на следующем этапе нашей борьбы с «наливайками», - отметил Евгений Григорьев.

Глава города подчеркнул, что при этом нельзя обойтись одними ограничениями, необходимо дать альтернативу молодежи, развивать спортивную инфраструктуру. Именно с этой целью в Якутске за два года построено 30 уличных спортплощадок – воркаутов, и их число будет расти, заверил Евгений Григорьев.

Перед собравшимися выступила народный депутат Государствен-

ного собрания (Ил Тумэн) Мария Христофорова. Она поделилась личным опытом многолетней борьбы со лже-кафе в 203 микрорайоне, которое неоднократно закрывали за нарушения, но, меняя названия, этот пивбар существует до сих пор (это бывший «Цоколь», ныне «Пивко»). Особое возмущение народного депутата вызывает продажа спиртного, пива несовершенного качества. Бизнес должен развиваться, создавать рабочие места, платить налоги в бюджет, но лже-кафе с минимумом затрат приносят доход только владельцам, а не городу, считает депутат. Поэтому властям, депутатам и жителям города надо консолидироваться и сообща решать застарелую проблему «наливаек». В том числе Мария Христофорова предлагает создавать альтернативу, увлекать молодежь спортом, подростковыми клубами.

С научной подтвержденной точкой зрения на проблему алкоголизации, о вреде алкоголя на здоровье человека и общества в целом выступили кандидат социологических наук, старший научный сотрудник Института биологических проблем криолитозоны СО РАН Юрий Жегусов и кандидат медицинских наук, врач-диетолог ГБУ РС (Я) «Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики» Анастасия Саввина.

Юрий Жегусов продемонстрировал с большого экрана ПРЕЗЕНТАЦИЮ, на которой подробно указаны страшные последствия возлияния алкоголя в Республике Саха (Якутия).

После выступлений жители Якутска, участники обсуждения высказали свои предложения и

пожелания. Среди них Дмитрий Алексеев, кандидат медицинских наук, предложил поощрять «трезвые села» дополнительным финансированием, а также продумать введение для молодежи бесплатного или льготного посещения спортивных залов, бассейнов, по примеру «Пушкинской карты».

Валентина Пермякова, директор городской национальной гимназии им. Чиряевых, окруженной алкоточками со всех сторон, предложила еще больше увеличить расстояние от них до социальных объектов.

Народный депутат республики Иван Данилов призвал предпринимателей быть социально ответственными и отказаться от «колониального» подхода в ведении бизнеса, приведя пример Гагаринского округа, где жители жалуются на бесконтрольно расплодившиеся «наливайки».

Многодетная мать Жанна Нуриманова предложила обратить внимание не только на «наливайки», маскирующиеся под общепит, но и на алкомаркеты, поискать способы ограничить их доступность. Заместитель председателя городского Совета отцов Яков Оконешников озвучил предложение вывести все алкоточки за пределы городской черты.

Свою точку зрения высказали и предприниматели, владельцы бизнеса в сфере общепита. Более того, приглашенный на дискуссию заместитель министра предпринимательства, торговли и туризма РС (Я) Максим Прокопьев предложил провести отдельное обсуждение с предпринимателями.

Во время открытого обсуждения прозвучали и много других предложений. В основном, люди

выступали против любой продажи алкоголя рядом со школами, детскими садами, больницами.

Все предложения в адрес организаторов открытого обсуждения «Якутск – город здоровья» по проекту закона РС (Я) и по программе просветительского фестиваля, который планируется провести в феврале 2023 года, можно отправить в чат-бот мессенджера по номеру тел. 8 924-161-57-69.

Проектом закона «Об установлении дополнительных ограничений времени, условий и мест розничной продажи алкогольной продукции в Республике Саха (Якутия)» предполагается ограничить розничную продажу алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания в объектах общепита, расположенных в многоквартирных домах и на прилегающих к ним территориях в части увеличения площади обслуживания зала для посетителей до 75 квадратных метров.

В настоящее время по федеральному закону розничная продажа алкогольной продукции в объектах общепита, расположенных в многоквартирных домах и на прилегающих территориях, допускается только в объектах, имеющих зал обслуживания площадью не менее 20 квадратных метров.

При принятии проекта Закона Республики Саха (Якутия) «Об установлении дополнительных ограничений времени, условий и мест розничной продажи алкогольной продукции в Республике Саха (Якутия)» по оценке территориальных органов управления под возможные ограничения попадут 63 лже-кафе, из них 12 лицензиатов (они попадут под ограничения только в случае принятия решения на уровне республики об отзыве лицензии).

<https://oprs.sakha.gov.ru/>

Зависит только от нас

В 2022 году мы проехали по дорогам России от Москвы до Урала, а затем ещё в Крым съездили и могу сказать на опыте, дороги реально стали другими по удобству, безопасности и качеству.

Вместе с тем, по-прежнему много аварий совершаются лицами в алкогольном и наркотическом опьянении.

Вероятность попадания в ДТП со смертельным исходом у выпивших водителей, как минимум, в 11 раз выше, чем та же вероятность у трезвых водителей.

В 2021 году на дорогах России произошло более 15,7 тысяч серьёзных ДТП с участием пьяных водителей и тех, кто отказался от медосвидетельствования, в них погибли 3874 человека, и ещё 20 852 человека получили ранения.

Несмотря на то, что на долю этой категории приходится чуть более 10% от общего числа тяжких ДТП, в «пьяных» авариях погибают более 25% всех жертв ДТП.

Из-за пьянства на дорогах гибнут дети, а многие из них ещё и остаются калеками на всю жизнь.

Алкоголь нарушает способность человека воспринимать происходящее и его способность суждению. Никто не будет от-

рицать, что реакция выпившего человека замедлена, и что он порой идёт на такое, на что в трезвом виде никогда бы не пошёл. И это слишком часто заканчивается плачевно.

Горе приходит в дом не только водителя, который во многих случаях получает уголовный срок, но и в семье погибших. Никто не пожелает такой участи своим близким, своей семье. А значит, каждый из нас несёт ответственность за то, чтобы пьянок в семье не было. Только так мы будем уверены, что это горе не придёт в наш дом.

Чтобы в России хотя бы вполнину снизить изнасилования, домашнее насилие, смерти на дорогах – нужно кардинально изменить наше отношение к спиртному.

Стоит вспомнить старинные русские традиции и варить безалкогольные напитки глинтвейн, сбить да и свежесжатые соки – создадут атмосферу заботы и любви.

Благотворительный фонд «Защити детей от наркотиков» распространил 13,5 миллиона брошюр «Правда о наркотиках», где одна из глав посвящена алкоголю. Это единственная

брошюра такого уровня, которая полностью соответствует 436 ф3 «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», и мы раздаём их в руки в 40 городах России, а также предоставляем бесплатно по официальным запросам от школ, тюрем и даже от Департаментов образования.

И конечно каждый может просто скачать брошюру на сайте и использовать её для улучшения своего окружения.

У нас появился шанс изменить Россию к лучшему. Но есть и те, кто хотел бы, чтобы наш народ спился и исчез с карты планеты.

Кто победит в этом противостоянии, на самом деле, зависит только от нас.

Чего хотим мы?

Иметь большую сильную Россию? Здоровый и крепкий русский народ?

Тогда давайте назло врагам откажемся от спиртного и наркотиков, сделаем трезвость – нормой в каждом доме!

Елена Владимировна Кротова,
руководитель антинаркотического движения БФ «Защити детей от наркотиков»
<https://www.mngz.ru/>

Предлагаю

проектом ознакомился каждый шестой житель страны.

Давыдов вносит конкретные предложения в разных областях развития, в том числе ПО СОХРАНЕНИЮ НАСЕЛЕНИЯ, ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЛЮДЕЙ. (конкретные предложения на его сайте <https://20idei.ru/>)

Предлагаю. Руководителям трезвеннических организаций изучить данную тему на предмет сотрудничества с этим автором а также, с изданиями, которые организовали СВОИ ПРОЕКТЫ по данной теме:

Аргументы и факты, Ведомости, Газета.ru и другие.

Владимир Михайлович Казанцев
trezvo41@mail.ru

Адлер обратил внимание

Веками лучшие умы человечества пытались разгадать тайну привлекательности алкоголя, табака и других наркотиков. Для краткости будем говорить далее в основном об алкоголе, хотя многие выводы распространяются и на другие наркотики. Вероятно, их лучше называть интоксикантами.

Все попытки объяснить их влияние на психофизиологическое состояние потребителей наталкивались к необъяснимым противоречиям. Проблемы, вызываемые потреблением интоксикантов, казались неразрешимыми, «вечными». В начале XX века австрийский, а в последствии – американский, учёный Альфред Адлер обратил внимание на то, что в алкоголизированном обществе приём алкоголя снижает ответственность за поведение, расширяет круг общения, оставляет широкий простор для фантазий на тему: каким я – он был бы успешным, если б не пил. Проверить, – бросить пить-мало кто решался.

Адлер выдвинул гипотезу, что указанное обстоятельство и является главным побудительным мотивом потребления алкоголя, а зависимость от него носит социально- психологический, а не физиологический характер. Такое объяснение причин популярности алкоголя оказалось весьма невыгодным как для сторонников, так и для противников его потребления, поэтому гипотеза Адлера долгое время игнорировалась.

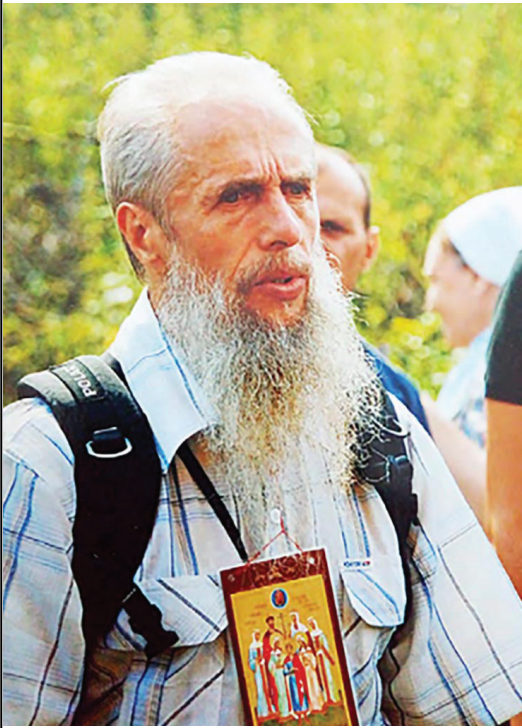
В пятидесятых годах XX века проведена была серия экспериментов, которая гипотезу полностью подтвердила, но она осталась мало известной даже специалистам. Впрочем, специалисты и не стремились давать гипотезе Адлера широкое распространение. В 80-х годах вышла книга Ханса Фекьяера, которая позднее в русском переводе получила название «Алкоголь и иные наркотики: магические или химические вещества?». Автор привлёк данные

многих наук, собственные наблюдения – долгое время работал с зависимыми людьми в качестве врача-психотерапевта... В результате полностью подтвердил анализ Альфреда Адлера. В 1994 году книга была переведена одновременно на русский и украинский языки Константином Красовским и издана Международной независимой ассоциацией трезвости. Книга получила высокую оценку Фёдора Углова и была включена в список рекомендованной литературы СБНТ. Сейчас есть основание говорить, что книга дала новый импульс ТД. Массы читателей получили возможность изучить подоплёку игр в алкоголика, узнать секреты «хороших» вин и т. д.

Конечно, как и предсказывал Ханс Фекьяер, общественное сознание меняется медленно и алкоголь ещё долго будет оставаться в глазах многих потребителей символом единства и общности, ему будут поклоняться, «как Богу». Однако тенденция вводить всё новые ограничения вряд ли изменится. Экспертам от отрасли всё труднее становится доказывать ужасные последствия вводимых ограничений. Слабеет прозелитизм и потребление алкоголя становится всё менее обязательным. Орлята Альфреда Адлера сумели создать широкую коалицию сторонников «разумных» ограничений. Разумность ограничений каждый определяет сам в соответствии со своей апперцепцией индивидуальной картины мира. По мере ввода ограничений, апперцепции смещаются в пользу дальнейшего уменьшения потребления... Не случайно «вечная» тайна популярности алкоголя была разгадана именно в рамках индивидуальной прикладной психологии Альфреда Адлера и продвинута его последователями.

Юрий Николаевич Спиридонов,
писатель, литературовед, ветеран ТД
uspiridonov17@gmail.com

Борисоглебский... Монастырский... Божий



Есть на свете люди удивительные, у которых «правота деяний, мудрование смиренное, мир помыслов, радость духовная, любовь истинная, долготерпение, вера неллицемерная...» (Пс. каф. 17).

Божии люди.

Я не была близко знакома с Михаилом Павловичем Бакановым, просто здоровались при встрече. Знала только, что он играет какую-то очень важную роль в организации Иринарховских чтений, Иринарховского крестного хода, что он – человек монастырский. Часто видела его в нашей Борисоглебской обители, на службах в храме. Он неизменно стоял у иконы Богородицы Скоропослушницы и не просто слушал, а внимал сердцем – сосредоточенно и благоговейно. В такие моменты у него было по-особенному светлое, одухотворённое лицо, внимательные глаза и как будто монашеский облик.

Ещё я знала, что Михаил Павлович тяжело, неизлечимо болен. 24 декабря прошлого года он мирно отошёл ко Господу. На чин отпевания собралось восемь священников со всей округи во главе с настоятелем Борисоглебского монастыря отцом Иоанном. Проводили достойно, как истинного христианина, до последнего дыхания остававшегося чадом Русской Православной Церкви. Вечная память!

Когда заканчивается земной

путь человека, когда он телесно умирает, это не означает конец. Жива душа. Живы добрые дела – наш след на земле. Михаил Павлович оставил чёткий и глубокий след, который ещё долго не сотрётся.

Неисповедимы пути Господни

Родился он в 1946 году в Москве, в семье военного. Закончил школу, отслужил в армии, переехал в Зеленоград – молодой город-спутник Москвы, поступил в институт, совмещал учёбу с работой на предприятиях электронной промышленности. Обычный человек. И необычный. Он не мог спокойно воспринимать проблемы, существующие в стране. Ему всегда хотелось что-то сделать, что-то исправить, внести свою лепту.

В начале 80-х годов М.П. Баканов познакомился с известным хирургом доктором медицинских наук академиком Фёдором Григорьевичем Угловым и активным борцом за народную трезвость профессором Владимиром Георгиевичем Ждановым. Словом и делом они боролись с нависшей над страной бедой – пьянством, разрушающим всё на своём пути – и самого человека, и семьи, и общество в целом. Михаила Павловича тоже очень тревожила эта проблема, и он решил действовать, встав у истоков трезвеннического движения. Освоил уникальный метод избавления от алкогольной и табачной зависимости физиолога Геннадия Андреевича Шичко и вёл курсы трезвости, благодаря которым многие люди сумели остановиться и изменить свою жизнь.

За активную деятельность Михаила Павловича избрали в городской Совет народных депутатов Зеленограда. Появилось множество единомышленников, знакомых в разных уголках страны. И вот однажды его пригласил в гости Валентин Григорьевич Белоусов, наш земляк, проживающий в деревне Юркино, тоже активный борец за народную трезвость. Приехал, погостил. И так ему Борисоглебская земля по душе пришлась, что решил перебраться сюда вместе с семьёй.

Валентин Григорьевич помог найти жильё в селе Неверково. В

1991 году переехали и жили там 6 лет. Потом в Москве умерла мама, продали квартиру и купили дом в райцентре. Так и стали борисоглебскими.

«Визитная карточка» монастыря

Михаил Павлович принял крещение уже в зрелом возрасте, ему было за сорок. Чтобы лучше вникнуть, понять, что такое Православие, вера, стал много читать, общаться с духовно опытными людьми. И вскоре усвоил главное: вера без дел мертва. Как раз в то время в Борисоглебском монастыре возрождались монашеская жизнь. Хлопот и трудностей было много. И Господь послал отцу Иоанну помощника. М.П. Баканов появился в нужный момент. Когда семья, переехав в Неверково, освоилась на новом месте, он сразу отправился в монастырь, познакомился с игуменом, понял, что надо помочь, и, как всегда самозабвенно, с головой окунулся в работу. Ходил в Администрацию района, в разные другие учреждения, чтобы решить те или иные вопросы, помогал вести хозяйственную деятельность, занимался библиотечкой, пел на клиросе: обладал прекрасным голосом.

Михаил Павлович очень любил отца Иоанна и братию монастыря, со всеми был дружен. Всегда готов был прийти на помощь людям. И его искренне любили и уважали. Этот необыкновенный делатель стоял у истоков многих реализованных монастырём инициатив, в том числе и таких глобальных, как Иринарховский крестный ход и Иринарховские чтения. Когда паломники отправлялись в путь, М.П. Баканов оставался в монастыре за главного, контролировал, организовывал, решал вопросы по обеспечению крестного хода всем необходимым. Сам забывал поесть, редко удавалось послать. Как вспоминает его жена Ирина Анатольевна, когда всё заканчивалось и муж возвращался домой, на него было больно смотреть: похудевший, с тёмными под глазами. Но с чувством выполненного долга. По-другому он не мог: в любом деле выкладывался полностью.

Болезнь души за молодое поколение

Как рассказали сотрудники Центра сопровождения участников образовательного процесса пос. Борисоглебский – директор Елена Юрьевна Ключкина и методист Светлана Ференцевна Щукина, – более

20 лет Михаил Павлович способствовал сотрудничеству отдела образования, районной методической службы и школ с Борисоглебским монастырём. По всей России находил крупицы созидательного опыта и помогал распространять его в школах района. Обеспечил участие в августовском педсовете И.Я. Медведевой, писателя, публициста, драматурга, директора общественной организации «Институт демографической безопасности» (Москва). Поддерживал поиски по применению корнесловно-смыслового подхода в образовании.

В 2007 году с его участием был организован районный семинар по применению корнесловно-смыслового подхода с открытыми уроками по литературе и математике в школе № 2. Уроки провели В.В. Семенов и его коллеги (Санкт-Петербург). Очень хотел, чтобы борисоглебские педагоги переняли опыт екатеринбургских коллег по профилактике разного рода зависимостей.

М.П. Баканов стоял у истоков организации и проведения районной конференции «Сохранение добрых традиций земли Борисоглебской». Его письма, присланные сотрудникам районной методической службы, доносят до нас волновавшие Михаила Павловича темы: назначения нового министра образования и науки О.Ю. Васильевой и нового уполномоченного по правам ребенка А.Ю. Кузнецовой, в дальнейшем С.С. Кравцова; проблемы дистанционного обучения; сохранение здоровья школьников с использованием технологии Базарного (успешно применялась в Вожажниковской школе); экспертиза текстов конкурса «Русский медвежонок» на предмет пользы в воспитании, поскольку обоснованно сомневался в их качестве; неуместность изучения в школе романа М. Булгакова «Мастер и Маргарита».

Сам, будучи тяжело больным, поддерживал своих знакомых педагогов, высылал ссылки: советы переболевшим ковидом, профилактика уныния при любых болячках...

В последнем письме от 10 ноября 2021 года Михаил Павлович советовал педагогам и ученикам посмотреть и обсудить фильмы «Наследники Победы», «За руку с Богом», «Честь имею» и другие из Всероссийского народного проекта «Киноуроки в школах России».

Где нужен, там и был

На Борисоглебской земле Господь свёл М.П. Баканова ещё с одним человеком – директором

Ивановской школы В.С. Мартышиным. Случайное знакомство обернулось крепкой дружбой на долгие годы. Их многое объединяет. Прежде всего, духовное родство: Владимир Сергеевич – крёстный дядя Бакановых. У них общие взгляды на историю России, проблемы семьи и общества в целом. Как отмечает Владимир Сергеевич, Михаил Павлович был твёрдым, как камень, в своих убеждениях, в преданности Православию, Отечеству. Огромна помощь его в организации Иринарховских чтений, где он, по сути, выполнял нелёгкие обязанности технического секретаря. Был двигателем в проработке тем (а на Чтениях поднимаются в основном острые проблемы), связывался с выступающими, искал потенциальных участников Чтений. И многие приезжали именно по приглашению Михаила Павловича. Решал разные организационные вопросы.

В своё время Владимир Сергеевич приглашал его работать в школу, где он являлся членом родительского комитета. М.П. Баканов рецензировал новые учебники. Вообще, он был очень умным, высокоэрудированным человеком. Отлично знал историю не только России, но и других государств. Прививал любовь к Отечеству детям и внукам. Собрал большую библиотеку. Был интереснейшим собеседником. Был...

Уходил со светлым лицом

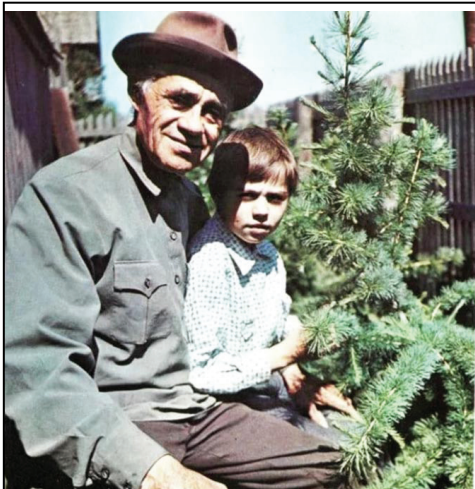
Врачи говорили, что с такой тяжёлой болезнью Михаил Павлович больше десяти лет не проживёт. А он прожил двенадцать – на всё воля Божия. Значит, нужен был здесь, на земле, всё это время. Кончина у него была поистине христианская. Его соборовали, ежедневно причащались. В последний раз причащал отец Владимир (Владимир Сергеевич Мартышин).

– Я был поражён спокойствием и смирением Михаила Павловича, – рассказывает священник.

– Мы сидели обнявшись и вспоминали прошлое. Он понимал, что недолго осталось, но я не чувствовал в нём ни грусти, ни тоски. Наоборот была какая-то удивительная радость от земной жизни, которая пока ещё не закончилась, и в то же время от скорого перехода в вечность. Михаил Павлович умирал со светлым, одухотворённым лицом. Такое лицо всегда было у него в храме, во время служб.

Светлана РУССАК

Фото из семейного архива Бакановых



Председателю Комитета Партийного Контроля при ЦК КПСС члену Политбюро ЦК КПСС тов. Соломенцеву М.С.

Уважаемый Михаил Сергеевич!

Мы знаем, что Центральный Комитет партии и Вы, как председатель Комиссии по борьбе с пьянством и алкоголизмом, ведете большую и очень важную работу. Собран, видимо, уже довольно большой и убедительный материал. Но мне все же хотелось бы высказать еще несколько пожеланий. Не секрет, что кривые прикладываются не только многие коммунисты, но и некоторые руководящие работники,

Великий труженик

Терентий Семенович Мальцев – новатор в сельском хозяйстве, селекционер. Герой Социалистического труда, почетный академик, лауреат нескольких Государственных премий. Герой труда и самый обычный полевод, всю свою жизнь проживший в небольшой деревеньке на Урале. Он не написал ни одного научного труда, но о нем написано несколько томов.

Результатом многолетней работы Т.С. Мальцева стало выведение четырех новых сортов пшеницы. Проверенные не одним годом кропотливого труда опыты постепенно преобразовались в систему земледелия Мальцева.

Кроме своих трудовых и научных достижений Терентий Семенович известен как убежденный сторонник трезвости, не только своим примером показавший её преимущества, прожил он почти 98 лет, но и активной борьбой за народную трезвость. Подтверждением чему является публикуемое письмо – ред.

люди, занимающие ответственные посты. Их часто не видно, как они пьют, тем более, что они не хулиганят, под забором, как говорится, не валяются, но пьют и не могут не пить, потому что алкоголь постепенно затягивает человека, какую бы должность он ни занимал. Не все пьяницы – плохие люди, но алкоголь не щадит и хорошего человека, он и способного, уважаемого работника сведет с ума. А раз сам руководитель большой или маленькой организации пьет, то, как ему вести борьбу с этим злом среди своих подчиненных? Поэтому мне кажется, следовало бы предпринять следующее. Чтобы повести настоящую наступательную борьбу с пьянством и алкоголизмом, надо, в первую очередь, отрезвить всех руководящих работников,

какие бы посты они ни занимали. Можно было бы обратиться к кадрам партии с соответствующим письмом, откровенно рассказать об опасных последствиях пьянства для каждого пьющего, его близких и для общества в целом, воззвать к их совести и сердцу попросить тех, кто грешит по этой части, одуматься, найти в себе силы преодолеть порок, ввести для себя лично «сухой закон». Словом, это должно быть такое обращение, которое помогло бы каждому руководящему работнику самокритично взглянуть на самого себя, на роль и значение его личного примера, чтобы тот, кто не устоял перед алкогольным соблазном, устыдился, отвернулся.

19 ноября 1984 года.

Терентий Семенович Мальцев.

Два мужика

«Здорово, кум Фаддей!» – «Здорово, кум Егор!»

«Ну, каково, приятель, поживаешь?»

«Ох, кум, беды моей, что вижу, ты не знаешь! Бог посетил меня: я сжёг дотла свой двор

И по миру пошёл с тех пор».

«Как так? Плохая, кум, игрушка!»

«Да так! О рождестве была у нас пирушка;

Я со свечой пошёл дать корму лошадям;

Признаться, в голове шумело;

Я как-то заронил, насилиу спасся сам;

А двор и всё добро сгорело.

Ну, ты как?» – «Ох, Фаддей, худое дело!

И на меня прогневался, знать, бог:

Ты видишь, я без ног;

Как сам остался жив, считаю, право, дивом.

Я тож о рождестве пошёл в ледник за пивом,

И тоже чересчур, признаться, я хлебнул

С друзьями полугару;

А чтоб в хмелю не сделать мне пожару,

Так я свечу совсем задул:

Ан, бес меня впотьмах так с лестницы толкнул,

Что сделал из меня совсем не человека,

И вот я с той поры калека».

«Пеняйте на себя, друзья! –

Сказал им сват Степан. – Коль молвить правду, я

Совсем не чту за чудо,

Что ты сожёл свой двор, а ты на костылях:

Для пьяного и со свечой худо;

Да вряд, не хуже ль и впотьмах».

Иван Андреевич Крылов

Напечатана басня в 1821-1823 г.

Изменились правила

Изменились правила продажи алкоголя: Что нужно знать продавцам и покупателям

Регионы с середины октября вводят новые правила продажи алкоголя в магазинах и ресторанах. Какие ограничения затронут продавцов и покупателей и за что можно получить штраф?

14 октября Правительство **Тверской области** сообщило, что запретило розничную продажу алкоголя в радиусе 500 метров от пунктов размещения военнослужащих, призванных в ходе частичной мобилизации. Схожие меры приняли и во многих других регионах.

Так, в **Забайкальском крае** с 22 сентября запрещена продажа алкогольной продукции в период проведения частичной мобилизации на территориях ряда ЗАТО, а также на территориях муниципальных образований Забайкальского края в радиусе 300 метров от зданий военных комиссариатов. Исключение составляет розничная продажа в кафе и магазинах беспешинной торговли.

– Аналогичный запрет принят во Владимирской области постановлением от 7 октября 2022 г. № 679. Ограничения касаются также районов расположения воинских частей, где мобилизованные проходят подготовку. В Приморском крае с 4 октября региональным законом дополнены полномочия регионального правительства. Оно сможет ограничивать продажу алкогольной продукции в период мобилизации вплоть до полного запрета, — рассказал ведущий юрист «Европейской юридической службы» Александр Спиридонов.

В **Воронежской области** дополнительные ограничения на продажу алкоголя установлены с 3 октября. Так, не допускается розничная продажа алкогольной продукции

в заведениях общественного питания, которые расположены в многоквартирных домах или на прилегающих к ним территориях. Речь идёт о маленьких магазинах и кафе с залом для обслуживания посетителей менее 50 квадратных метров.

– Такое ограничение касается заведений, которые расположены в Воронежской области. Если же кафе или магазин находится в самом городе Воронеже, то ограничение жёстче. Продавать алкоголь нельзя в том случае, если площадь зала менее 70 метров, — пояснил Александр Спиридонов.

Также новые правила продажи алкогольных напитков вводятся в **Самарской области**. Если там юрилицо собирается начать продажу спиртного, то его уставной капитал должен составлять не меньше 250 тысяч рублей. Предприниматель, торгующий крепкими напитками, должен иметь в собственности или арендовать помещение и склад общей площадью более 50 квадратных метров. Для сельской местности норматив в два раза меньше. Кстат, продавцы не имеют права разливать спиртное в тару покупателя, если её размер более полутора литров.

Советник по правовым вопросам юридической группы «Совет» Александр Федотов обратил внимание на то, что в интернет-пространстве широко распространились новости о якобы установленном с 1 октября 2022 года запрете на распитие алкогольной продукции в гаражах, находящихся в гаражных кооперативах.

– Давайте обратимся к законодательной базе. Статья 16 Федерального закона от 22.11.1995 г. № 171-ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об

ограничении потребления (распития) алкогольной продукции» устанавливает особые требования к розничной продаже и употреблению алкогольной продукции. Согласно действующей редакции данной статьи, розничная продажа алкоголя не допускается в образовательных организациях, медучреждениях, заведениях культуры, — рассказал Александр Федотов.

При этом запрет на розничную продажу спиртного действует в отношении зданий и помещений, используемых для непосредственного осуществления соответствующих видов деятельности. Поэтому, например, в концертном зале алкоголь продавать нельзя, но в специально отведенном помещении общественного питания (кафе или буфет) можно.

Александр Федотов отметил, что перечень мест, где нельзя распивать спиртные напитки, весьма обширный. Сюда относятся, в том числе, спортивные объекты, детские площадки, дворы, места массового скопления людей, парки и скверы.

– Перечень очень большой, но гаражей в нём нет. Однако стоит отметить, что федеральный закон наделяет органы власти субъектов РФ возможностью вводить дополнительные ограничения по продаже и распитию алкогольных напитков или уточнять существующие в законе. Например, в Московской области запрещена реализация алкогольной продукции на ярмарках в любом виде. В Ленинградской области установлены запреты на продажу алкогольной продукции в определённые праздники, например в День молодёжи или в День знаний, — рассказал Александр Федотов.

<https://news.mail.ru/economics/53515856/?frommail=1>

Речевки Трошева

Высылаю свои речевки, возможно, они пригодятся кому-то.

Сегодня пьянство для страны
Страшнее атомной войны!

Наркотическая дурь
Страшнее свиста пули!

Электронная отравка
Это смерть, а не забава!

Бросай сигарету, как можно скорее,
Табак превращает людей в дикарей!

Скажи табаку и наркотикам – нет.
Иначе получишь билет на тот свет!

Не нужна нам наркота,
С наркотою жизнь не та!

Алкоголю скажем – нет.
Будем жить без зла и бед!

Трезвой жизни скажем – да.
Будем трезвыми всегда!

Жизнь и здоровье- это сокровище.
Не отдавай их наркочудовищу!

Если ты умница, а не слабак,
Брось алкопойло, забудь про табак!

Эй мужик: бухать бросай.
Возрождай любимый край!

Не вливай в себя отраву.
Русь спасай. Спасай державу!

Игорь Жоресович Трошев,
г. Красноярск,
igortroshev@yandex.ru

Выросли онлайн-продажи алкоголя

Оборот «теневого» рынка алкоголя в интернете в 2021 году вырос на 266 млн. рублей, до 2,75 млрд. рублей, подсчитали эксперты Group-IB.

Онлайн-продажи алкоголя в России запрещены. Тем не менее, в 2017 этот сегмент достигал 1,7 млрд. рублей, в 2018 году вырос до 2,1 млрд. рублей, в 2019 и 2020 годах остановился на отметке 2,5 млрд. рублей.

В 2021 году теневой рынок вновь пошел в рост – причиной стали как подросшие цены на алкоголь на 2,46%, так и популярность в период пандемии дистанционных онлайн-покупок.

Так, в уходящем году количество запросов в поисковике «Яндекс» «купить алкоголь с доставкой» с января по ноябрь увеличилось почти вдвое по сравнению с аналогичным показателем за прошлый год, до более 108 тыс. запросов.

Wildberries запустил сервис онлайн-бронирования алкоголя в розничных магазинах.

В 2021 году эксперты обнаружили в интернете около 3 тыс. онлайн-площадок (сайтов, каналов в мессенджерах и групп в соцсетях) для реализации алкоголя, в том числе контрабандного и произведенного и поступившего в продажу без уплаты налогов.

При этом за последние четыре года из-за масштабных блокировок

количество подпольных сайтов-алкомаркетов снизилось с 4 до 2 тыс. Однако под каждый такой «алкомаркет» создаются «зеркала» основных сайтов, в среднем, по 15 доменов для каждого.

Также эксперты обнаружили около 300 различных групп и аккаунтов в соцсетях, предлагающих алкоголь с доставкой на дом. Большая часть продавцов использует схему продажи алкоголя в комплекте с фруктами или конфетами.

Главным «алкомаркетом» в этом году стал мессенджер Telegram – эксперты обнаружили около 130 алкоканалов с суммарным числом подписчиков в 750 тыс.

«В этом году оборот нелегальной интернет-продажи алкоголя снова вырос, но эти цифры могут быть лишь верхушкой «айсберга», — считает заместитель гендиректора Group-IB Андрей Бусаргин.

«Подпольная интернет-торговля алкоголем влечет за собой высокие риски для покупателей: нет никакой гарантии, что товар будет оригинальным. А для производителей брендированного алкоголя подделка их продукции также может обернуться серьезными репутационными рисками и финансовыми потерями», — отметил он *(это единственный положительный результат от интернет-торговли – ред.)*.

<https://www.interfax.ru/business/812945>

Юбилейные даты

1 января исполнилось 65 лет
Саблину Сергею Васильевичу,
ветерану трезвеннического движения России,
председателю клуба трезвости
«Союз трезвых сил Первоуральска»

1 января – юбилейная дата
Карташовой Нины Васильевны,
русской поэтессы, автора
ряда трезвеннических стихотворений

1 января исполнилось 45 лет
Лотареву Руслану Анатольевичу,
председателю Новосибирского отделения
ОО «Общее дело»

7 января – юбилейная дата
Ищенко Натальи Алексеевны,
православного психолога, сотрудницы Благотворительного фонда св. прав. Иоанна Кронштадтского по противодействию наркомании, члена Совета Замоскворецкого общества трезвости

7 января исполнилось 40 лет
Борисову Андрею Юрьевичу,
активисту трезвеннического движения Крыма

15 января исполнилось 65 лет
Ловчеву Владимиру Михайловичу,
председателю Международной независимой ассоциации трезвости, доктору исторических наук

19 января – юбилейная дата
Мишариной Ксении Владимировны,
русской поэтессы, музыканта, композитора, активистки трезвеннического движения автора ряда стихотворений в защиту трезвости

21 января – юбилейная дата
Крупской Светланы Петровны,
лидера трезвеннического движения Украины,
профессора МАТр

30 января исполнилось 30 лет
Бурцеву Виталию Владимировичу,
руководителя Кемеровского городского отделения СБНТ

4 февраля – юбилейная дата
Фариной Александры Аркадьевны,
ответственному секретарю Всероссийской политической партии сухого закона России

8 февраля исполнилось 85 лет
Маркушину Александру Лукичу,
ветерану трезвеннического движения России

10 февраля – юбилейная дата
Зайцевой Татьяны Леонидовны,
члена президиума Ростовского отделения ОО «Союз женщин России», активистки трезвеннического движения РФ, члена-корреспондента МАТр

11 февраля исполнилось 40 лет
Ясинскому Андрею Константиновичу,
русского общественного деятеля,
ведущего новостной страницы сайта СБНТ

22 февраля – юбилейная дата
Клименко Татьяны Ивановны,
активистки трезвеннического движения, руководителя издания-реализации книг по трезвости, создательницы видео-курса Иоанна Клименко по методу Г.А. Шичко

Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!
Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах и успехов в нашем общем деле!
Сил вам и крепости духа!
Президиум МАТр, Правление СБНТ

ВНИМАНИЕ!

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту Сбербанка (новую!):

5336690274017781

– привязана к тел.913-445-59-06

О своем отправлении сообщайте электронкой в редакцию: дату, сумму.

НАПОМИНАЕМ

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде **запрашивайте в редакции!**

Главный редактор Г.И. Стрельников.
Редакционный совет: Н.А.Гринченко,
М.А.Метелёв. А.А.Токарев.
Верстка Наталья Соколова.

учРЕДИТЕЛЬ:
Общероссийская общественная организация Союза борьбы за народную трезвость

Адрес редакции: 655138, Республика Хакасия,
п. Расцвет, ул. Майская 5 – 2;
тел. (913) 445-59-06, (923) 278-57-26,
e-mail: trezvo@yandex.ru, <http://www.sbnt.ru/>

Газета издается на взносы подписчиков. Перечислить их можно на карту Сбербанка:
5336690274017781

Тираж 990 экз.
Издается на благотворительные взносы, распространяется бесплатно.