



Трезвой России быть!

ГОРЛАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 7 (277) – ноябрь-декабрь 2022 г.

Издается с июня 1994 года

Создать систему антиалкогольного программирования

Я себя считал и считаю в строю армии трезвости. Наша здешняя армия, к сожалению, в кризисе, однако, в стране, как мне представляется, ситуация разная. Я уверен, что без создания СИСТЕМЫ антиалкогольного программирования нам не победить, а такая система может быть создана на базе системы образования.

Можно использовать опыт олигарха И.В. Рыбакова, который распространяет франшизы, создание под ключ средних школ и детских садов. Он ранее имел проблемы с алкоголем и тему знает. Есть видео его интервью лидеру «Трезвого Ярославля», познакомьтесь <https://youtu.be/PqLPIRrCQxk>. В этом интервью Алексей Горохов представляет миллиардера и видеоблогера Игоря Рыбакова, который рассматривает прямой выход на интернет-аудиторию как способ передать максимально широкому кругу людей свои навыки и практики, сделавшие его успешным, поделиться своим опытом и секретами успешного предпринимательского мышления. Помимо этого Игорь Владимирович отец четверых детей, общественный деятель, с активной гражданской позицией. Алексей Горохов приводит цитату из поста Рыбакова: «...дадим отпор

алко- наркодельцам. Я призываю каждого человека, которому дорого настоящие и будущее нашей страны, дороги судьбы наших детей, кто пострадал от алкоголя лично или у кого пострадали родные, близкие объединиться, чтобы дать решительный отпор. Мы мобилизуем силы для того, чтобы сложить нулевую социальную терпимость к алко- наркодельцам, перенесём давление с тех, кто заболел алко-наркозависимостью на алко- наркодельцов. Алко- наркодельцы утверждают, что заболевшие сами виноваты. Ложь! Экономическая база построения цепей пособников, вот что организуют алко- наркодельцы. Мы-то знаем, кто стоит в основе построения цепи поставок алко-наркопрепаратов – это легальные и нелегальные алко- наркодельцы».

Как видите, знание и понимание алкогольной проблемы у него правильные и использовать его систему для донесения трезвеннических знаний, формирования трезвеннического мировоззрения совершенно необходимо. Я предлагаю использовать этот проект трезвого олигарха Рыбакова для создания системы образования и трезвеннического воспитания. Тем более, что у нас есть много преподавателей трезвости, оказавшихся

сейчас без дел. А Рыбаков в своем интервью прямо приглашает к сотрудничеству преподавателей. Даже тех, кто раньше не имел преподавательского опыта. И не просто приглашает, а гарантирует на этом поприще вполне достойную заработную плату, достойный уровень жизни.

Конечно, система Рыбакова ограничена и далее расширять ее надо на общегосударственную систему образования. Для этого, считаю, нам нужно объединить энергию и возможности нашего соратника, актёра и режиссёра Н.П. Бурляева, депутата Госдумы РФ и заместителя председателя Межфракционной рабочей группы по защите здоровья граждан от алкогольной, табачной и наркотической угрозы, А.Г. Нечаева, руководителя фракции «Новые люди» в Госдуме РФ, В.Р. Мединского, который ранее был министром культуры РФ и автором хорошей антиалкогольной книги – он там знает на отлично, и вхож в кабинеты власти, а также моего давнего знакомого, с которым мы участвовали в неформальных организациях, а ныне он депутат Госдумы РФ.

Я сейчас пишу книгу воспоминания о трезвенническом движении Новокузнецка, Кузбасса и СССР

(России). Пару глав уже прочитал упомянутый депутат Госдумы Матвейчев Олег, с которым я знаком уже лет 30-ть, то есть с тех пор, когда он закончил школу и принимал активное участие в мероприятиях наших организаций. Он кандидат или уже доктор философии. Работал в Администрации Президента, замом губернаторов двух областей, преподавал в московских вузах. Он предложил мне своё содействие в публикации книги. Я намерен предложить и ему проект создания системы образования с участием депутатов Госдумы и олигарха Рыбакова.

Считаю, нам необходимо создать рабочую группу для реализации этой идеи. Помнится, что кто-то из великих (кажется, Лев Толстой) сказал, что если общество сможет решить проблему утверждения трезвости, то по своей значимости это будет уже целая совершенно новая эпоха в жизни человечества или народа. Полагаю, что эту мысль следует донести до перечисленных граждан и мотивировать их на подвиг, то есть – объединения усилий для создания СИСТЕМЫ трезвого образования.

Поскольку Рыбаков продвигает реализацию ФРАНШИЗ школ и детских садов, которые существуют за счёт

самокупаемости, то и структуры трезвости России могут финансироваться за счёт этого бизнеса. И так в каждом субъекте Федерации. Это может быть грандиозный проект с хорошей перспективой освоения всей России.

Мне могут возразить, что, мол, платное образование обычно доступно только состоятельным гражданам и это плохо с точки зрения социальной справедливости. Но... Во-первых, если элита будет трезвой, то это уже здорово а они будут занимать ключевые посты управления в стране. То есть будет трезвая власть. А, во-вторых часть мест можно и должно будет выделять для детей рабочих и крестьян.

Города, где уже есть их структуры: Москва, Санкт-Петербург, Алматы, Владимир, Екатеринбург, Краснодар, Нижний Новгород, Сочи, Уфа, Ишимбай, Ростов-на-Дону. Для ознакомления https://playschool.ru/RYBAKOV_PLAYSCHOOL.

Надеюсь на позитивный и конструктивный отзыв и ваши заявки на участие в таком проекте.

**Геннадий Степанович
Купацев,**
председатель Кемеровского
РО СБНТ
gsk1956@mail.ru

Сильная идея – как сделать страну трезвой

Я исхожу из того, что цель «осознательно трезвая страна» должна быть достигнута в короткие сроки, а не растягиваться на десятки лет. Это вынуждает думать о том, как ускорить движение активистов к этой цели. По-моему, для этого в первую очередь нужно очистить СМИ от навязывания ядов.

Для этого нужно, чтобы люди осознали, как работает технология навязывания в СМИ, а это даст понимание, насколько много пропаганды ядов и насколько она мощная.

Для этого на своем Дзен канале я показываю задокументированные примеры работы пропаганды и «скрытой рекламы» в кино с известными данными о эффективности.

Поэтому даже статьи, например, о том, как фильмы влияют на туристические потоки, нужно читать людям, так как это дает понимание, насколько фильмы влияют на поведение людей, и можно провести параллели с пропагандой ядов. Главное тут – это осознать влияние СМИ; осознать технологию и силу ее воздействия.

Если мы хотим сделать страну трезвой, то главным направлением работы нужно выбрать один из двух вариантов пресечения источников запрограммированности:

1. изменить людей, чтобы они не программировали друг друга;

2. очистить СМИ от навязывания интоксикантов, чтобы они не программировали людей.

Других вариантов не существует, так как не существуют других источников запрограммированности.

Если мы достигнем первого варианта, то, по сути, это и есть уже трезвая страна, но вопрос, как его достичь? К крупным СМИ на системной основе у трезвых активистов нет доступа, а проводить личную и персональную работу с каждым отдельным человеком слишком долго, учитывая, что надо пропустить через активистов более 140 млн. человек, а качественно подготовленных активистов даже не тысячи, а всего сотни человек. Думаю, это займет в лучшем случае десятки лет. Существует и другие недостатки этого варианта, о которых еще предстоит написать материалы.

Другими словами, тут противоречие: чтобы сделать страну трезвой нужно, чтобы люди не программировали друг друга на алкоголь и табак, но не программировать они будут лишь в том случае, если станут трезвенниками, а это и есть трезвая страна. То есть: «чтобы сделать страну трезвой нужно сделать страну трезвой». Как-то это странно.

Как работает второй вариант? Он значительно проще:

- необходимо помочь людям осоз-

нать технологию навязывания ядов в СМИ (объяснить это человеку куда проще, чем выработать ему трезвые убеждения)

- после этого народ сам выступит за очистку СМИ. За это куда проще выступить, чем за ограничения на продажу алкогольно-табачных ядов, так как люди ничего не теряют (одно дело отказаться от алкоголя и сигарет, а другое от пропаганды).

- после очистки СМИ начнется распрограммирование (очистка сознания от проалкогольных и протабачных убеждений).

У варианта есть плюсы:

- осознание народом технологии подспудного навязывания ядов в фильмах дает понимание самой технологии, которая применяется для навязывания десятков других вещей, многие из них пока не осознаются большинством;

- отсутствие постоянной подпитки отравленнических убеждений позволит повысить эффективность донесения трезвеннической информации (так как: 1 – меньше сопротивление правдивой информации; 2 – теперь информация останется с человеком, а не будет вымываться пропагандой ядов);

- вследствие предыдущего пункта повысится КПД всего: уроков и курсов трезвости (а также повысится спрос на них), ускорится рост и эффективность трезвых СМИ, ак-

ций вроде «Отраву за поселения».

Мне видится, что именно постоянное облучение народа в СМИ алкогольно-табачной программой не дает достаточно быстро распространяться по умам трезвым идеям. Поэтому считаю, что нужно сначала очистить СМИ от пропаганды, а потом трезвое дело значительно ускорится.

Особенность моего подхода в том, что противоположной информацией невозможно опровергнуть информацию, касающуюся осознания манипуляции (так как если обратить внимание на манипуляцию, то это как раз приводит к её осознанию). Трезвые убеждения можно опровергнуть навязыванием алкоголя, чем сейчас успешно и занимаются СМИ, поэтому саму трезвость пока трудно продвинуть в народ до конца, но можно продвинуть идею очистки СМИ от навязывания алкоголя, а потом и трезвость пойдет в народ.

По-моему, большинство людей считают алкоголь и табак вредными, но не готовы сами отказаться от них, однако, они станут нетерпимы к навязыванию вредных вещей в фильмах, когда осознают, что навязывание там есть.

На практике это может выглядеть так: мы не можем по щелчку пальцев освободить от самоуправления всех людей, чтобы они

не программировали друг друга, но мы можем сначала замотивировать их очистить СМИ от навязывания им самоотравления, а потом замотивировать продвинуть в СМИ трезвость.

Люди боятся потерять «поддержку» в виде самоотравления, но не боятся сформировать себе трезвые убеждения через специальный инструмент, который и сделан для того, чтобы формировать людям убеждения (речь про СМИ).

В этом заключается сильная идея, которая позволит ускорить движение к трезвости, не вступая в противоречие с уже имеющимися наработками и целями трезвых активистов.

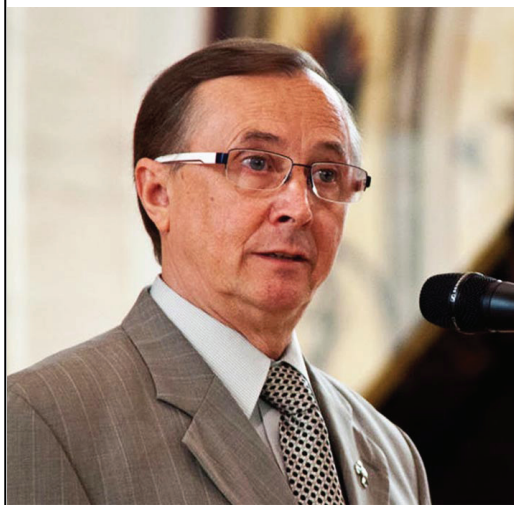
Владимир Шека,
«За трезвость СМИ»

<https://zen.yandex.ru/media/sheka/silnaia-idea-kak-sdelat-stranu-trezvoi-iii-v-chem-zakliuchaetsia-moi-podhod-621f0ad83ad0e87bb9dcccac6>



О дальнейшей пути развития России

Выступление Первого Заместителя Председателя Комитета по развитию гражданского общества, вопросам общественных и религиозных объединений Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации Н.П. Бурляева на пленарном заседании 22 марта 2022 г.



Уважаемый Иван Иванович, дорогой Сергей Михайлович* и дорогие братья и сёстры!

Многие выдающиеся умы планеты, жившие в разные века, в разных странах говорили одно и то же – возрождение для планеты придёт из России. Спасение России есть спасение мира! Гибель России есть гибель мира! Сегодня у России есть шанс не только спастись, но возродиться, и стать примером для вырождающегося человечества, показав миру новую модель социально-экономического, духовно-нравственного государства, основанного на справедливости. Модель спасительную для всех, независимо от вероисповедания или социальной принадлежности, этнической принадлежности.

Мировая либерально-капиталистическая система выработала свой ресурс. За всемирным кризисом грядёт глобальная трансформация всего мироустройства: не только социально-экономического, но главное – духовного. Россия должна предложить миру новую цивилизационную модель государства ПРЕОБРАЖЕНИЯ И РАЗУМА, гармонии материального и духовного.

Пресловутую «демократию» должна сменить исконно Русская Соборность, – единение людей на общих морально-этических принципах, заложенных в культурной политике, определенной Указом Президента об «Основах государственной культурной политики». Это и есть та самая идеология, которой так боятся наши либералы. Народ России и его Лидер должны выполнить историческую цивилизационную миссию – запустить глобальный процесс ПРЕОБРАЖЕНИЯ.

В начале «перестройки» был проведён референдум о сохранении государства, поддержанный подавляющим большинством нашего народа, но либералы предпочли раз-

валить великую страну. Референдум о смене государственной формации не проводили. Власть не спросила у народа: а хочет ли он жить в капитализме? Мы должны восстановить справедливость – провести Референдум и узнать мнение народа, 30 лет униженно вззирающего на 500 ожиревших олигархов, приговоривших 140 миллионов сограждан – на «сухой паёк».

В нынешние форс-мажорные времена, при утрате доверия многим руководителям министерств и ведомств, необходимо УЧРЕДИТЬ ИНСТИТУТ СПЕЦИАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ Государственной Думы, курирующих, в переходный период, работу министерств и наделять их достаточными полномочиями. ГД располагает потенциалом профессионалов, способных контролировать работу министерств.

Прежние либеральные руководители министерств и ведомств, нанесшие серьёзный материальный и духовный ущерб нашей стране, должны уйти. Имена «героев» либерализации знает весь наш народ: Чубайс, Греф, Швыдкой... дальше по списку – мы их знаем всех.

Мне могут сказать: «копейки на переправе не меняют». Но, простите, разве можно идти в атаку на хромых «конях»? Уверен, что это лишь укрепит доверие к Президенту и сплотит народ вокруг Лидера страны, его исторического, спасительного служения.

Чёрная тройца в Беловежской Пуще совершила государственное преступление, сотворив с Русью то, что не удавалось ни хану Мамаю, ни Наполеону, ни Антанте, ни Гитлеру вместе взятым. Эта «тройка» уничтожила великое государство, тысячелетия по крупицам, собираемое нашими предками: княжество к княчеству, народ к народу... Последовавшие за этим 3 десятилетия нестроений и кровопролитий – на их совести. Пронеслись три десятилетия предательства заветов наших предков, искушений гламуром, маргинальным телевидением, бездарным рыночным кинематографом, вожделем о пресловутой жёлтой болванке по фамилии «Оскар». Россию завалили макдональдами, рваными джинсами, пошлым шоу-бизнесом. Автор «Культурной революции» двинул культуру «на панель», в «рынок», заставив торговать собой. Они акционировали и приватизировали кинематограф, а это стратегическое оружие государства. Они вбивали в сознание людей по телевизору, вы это все слышали: «Пушкин безнадежно устарел», «Без мата нет русского языка», «Патриотизм – последнее прибежище негодяев».

Наши заклятые «партнёры» разорвали и stravили Славянский мир, единственную силу, способную противостать утилизаторам

человечества.

Вспомним призывы великих умов России: Пушкин вопрошал – «Кто победит в неравном споре? Кичливый лих или верный Рос? Славянские руды сольются ль в Русском море? Оно ль иссякнет? Вот вопрос».

Достоевский утверждал – «У России есть две всемирно-исторические задачи: это – Славянство и Православие».

Тютчев обращался к славянам – «Опально-мировое племя, когда же будешь ты – народ? Когда же упряднится время твоей розни, и невзгод, и грянет клич к объединению, и рухнет то, что делит нас? Мы ждём, мы верим Провидению – ему известны день и час. И эта вера в правду Бога уж в нашей не умрёт груди. Хоть много бед и горя много ещё мы видим впереди. Он жив – Верховный Промыслитель! И суд Его не оскудеет! И слово «Царь-освободитель» за Русский выступит предел!» **Это время пришло!**

И так. Государство абсолютно не занималось Славянским вопросом, вычеркнув его из повестки внутренней и внешней политики, поручив руководство темой Славянства на международном уровне спец-представителю Швыдкому, за долгие годы, ничего полезного не сделавшего на этом фронте, поскольку не понимает важности Славянского вопроса. Слепые кураторы славянства проглядели и украинский фашизм.

Три славянских народа: Русские, Украинцы, Белорусы – суть один народ – это понятно нам всем. Они и есть – краеугольный камень, основа нашего государства. Они и есть – Святая Русь.

В Москве, где существуют культурные центры всех нацменьшинств, абсолютно, нет центра славянской культуры. Неоднократные обращения к мэрам, к обоим, Москвы, на протяжении трёх десятилетий о создании Центра Славянской культуры, остались без ответа.

«Любовью и единением спасёмся», говорил, преподобный Сергей Радонежский, великий объединитель Святой Руси. Когда пришло время, он благословил князя Дмитрия на Куликовскую битву, сказал: «Иди! Ничего не бойся! Ты победишь!» Пришло время и народ наш благословил нашего Президента на Куликово поле 21 века.

Сейчас, в момент опасности для нашего государства, мы все стали едиными. У нас ушли партийные дробления.

Россия вновь поднялась на борьбу с нацизмом, поощряемым Западом. Мы поднялись не только за Донецкие республики, за Киевскую Русь, за Русский мир. Мы вышли на Куликово поле за всю планету, включая обезумевший Запад, предавший все Божьи законы и заповеди,

спасительные для человечества. Россия, одолевшая фашизм, питающая планету великой культурой, освоившая Арктику и Антарктику, устремившая человечество в Космос, сегодня Россия должна показать миру дорогу к Преображению и Разуму.

Прошу Вас, уважаемый Иван Иванович: 1. Обратиться к Президенту Российской Федерации с предложением провести референдум о выборе дальнейшего пути развития России: капитализм или социальное государство?

2. Поручить Комитету по развитию гражданского общества разработать модель нового гражданского общества, основанного на социальной справедливости и традиционных духовно-нравственных ценностях.

3. Назначить специальных представителей Государственной Думы в министерствах и ведомствах и представителя по Славянскому вопросу.

4. Обратиться к Президенту и мэру Москвы с предложением о создании Центра Славянской культуры в Москве и по всей стране.

5. На пороге новой цивилизации должна быть дана правовая оценка деяниям преступников международного ТРИБУНАЛОМ, по аналогии с Нюрнбергским трибуналом. После второй мировой войны, было осуждено истребление евреев – холокост и антисемитизм. Международный трибунал третьей мировой войны, которая сейчас идет, должен осудить мировой геноцид русских и русофобию, чтобы было неповадно впредь.

Ещё раз прошу вас всех, дорогие братья и сестры, понять, что культура – это самое главное. Будет культура – будет Россия! Прислушайтесь к Справедливой России, предложившей вам проголосовать за три процента бюджета на культуру от ВВП, это крайне важно. В год сохранения культурного наследия гибнет это культурное наследие по всей России.

Мы победим! Вставай, страна огромная! Храни вас Господь!

Первоначальная ссылка на текст этого выступления <https://www.youtube.com/watch?v=zztr1vtvZc8> сейчас не работает. Текст выверен и исправлен по видеозаписи <https://yandex.ru/video/preview/836047868979554019> – ред.

* Такое обращение оратора, очевидно, обусловлено тем, что заседание вел первый заместитель председателя Государственной Думы И.И. Мельников, а руководитель фракции «Справедливая Россия» С.М. Миронов предоставил Н.П. Бурляеву право выступить на пленарном заседании ГД от их фракции – ред.

По рождению еврей, по месту жительства американец, по родственным связям племянник Зигмунда Фрейда и правнук главного раввина Гамбурга Исаака Бернейса, он прожил длинную жизнь (104 года, с 1891 по 1995). Был пионером использования в пиар-технологиях психологии и прочих социальных наук. Его имя – Эдвард Бернейс.

О проектах Бернейса можно рассказывать очень много. В своем деле он проявлял прямо-таки диавольскую смекалку и находчивость.

Например, с помощью Бернейса курение стало общепринятой нормой для женщин. Племянник Фрейда убедил мир, что женщина с сигаретой – это круто, стильно, красиво. Впервые в истории рекламы был использован эффект «звездного» авторитета. Образ курящей дамы гениальный пиарщик продвигал через личности такого уровня, как Марлен Дитрих. По просьбе Бернейса многочисленные врачи наперебой писали о пользе никотина, известные оперные певицы – о благотворном действии курения на голос. С помощью проплаченной команды Бернейс преодолел одно из самых больших социальных табу: женщина, курящая в общественном месте.

До Бернейса дамам разрешалось курить только в специальных местах или же вообще не разрешалось, вплоть до ареста. Гению пиара удалось сломать этот психологи-

ОТЕЦ ПИАРА

ческий барьер, нажав всего лишь на две кнопки: авторитет звезды и неизменно популярное в то время движение женской эмансипации. Моделей с сигаретами назвали «факелами свободы», женское курение стало социально приемлемым. Компания Lucky Strike отвалила Бернейсу огромную сумму.

Работал с массами через новость

Интересно, что Бернейс работал с массами скорее через новость, чем через рекламу. Он был справедливо уверен, что новость – лучшее средство для донесения рекламного образа. Человек, читающий или смотрящий новости, не подозревает, что в данный момент он подвергается психологической атаке, потому в эти минуты он особенно уязвим.

Кстати, мало кто задумывается сегодня, по каким критериям для нас отбирают новости. Новостей в мире за день тысячи. Мы узнаем лишь несколько, и именно на них нам предлагают остановить внимание. Понятно, что и подают их под особым соусом. Формулировка и заголовок имеют определяющее значение для восприятия. Частота же появления новостей сегодня подобна мощному артгоноу.

Также, например, Бернейс способствовал тому, что американская нация стала больше есть и растолстела. Получив от производителей бекона задачу поднять уровень продажи мяса, Эдвард провел небольшое социальное исследование: что едят американцы на завтрак? Оказалось, кофе, булочку, апельсиновый сок. От своего врача пиарщик услышал, что ночью тело теряет много энергии, поэтому плотный завтрак может быть предпочтительнее легкого. Бернейс попросил у врача разрешения послать от его имени письмо пяти тысячам врачей: согласны ли они с таким утверждением? Приблизительно 4500 докторов ответили «да». Тогда предприимчивый пиарщик опубликовал во всех газетах страны статьи с заголовками наподобие «4500 врачей советуют есть на завтрак мясо». Предлагался и выбор блюда: яичница с беконом. После публикации продажи бекона взлетели.

Вообще, использование авторитетов – любимейший у Бернейса метод работы с общественным сознанием. «Если вы можете влиять на лидеров, независимо от того, осознают они это или нет, вы автоматически влияете на группы людей, находящихся под их влиянием», – говорил он.

Еще в молодости пиарщику предложили задачу – раскрутить новую пьесу о проститутках. Напомню, это не сегодняшний день, а пуританская Америка начала XX века. Бернейс пошел конем – создал фонд борьбы с венерическими заболеваниями. После того, как благотворительный фонд объявил пьесу поучительной и высококрасивейшей, народ повалил на спектакль.

Примечателен вклад Бернейса в развитие политического пиара. Работая во время Первой мировой войны в администрации Вудро Вильсона, он уверил миллионы людей в том, что американские военные устанавливают «демократию во всей Европе».

Бернейс гениален и неповторим, но все же он не один. С общественным сознанием сегодня работает огромная армия пиар-технологов. Реклама и новости давно перестали быть просто рекламой и новостями, но направились в социальное русло. По сути, они искусственно формируют круг интересов и образ мысли человека, а также образ одежды, питания, общения, этикета.

«Не хотите пить то, что на самом деле не утоляет жажду, всякие там пепси и спрайты? Заставим! Вы еще и спиасбо скажете. Не хотите носить какие-то странные хламиды, называемые одеждой? Будете носить, голубчики; еще и в очередь встанете и купите за сумасшедшие деньги. Не хотите менять смартфон

на новую модель? Ничего, поменяете, и будете счастливы от обновки. Мы заставим вас делать все, что нам нужно!»

Сегодня пиар-технологии залезают в самую душу человека и меняют ее изнутри. Нынешние «окна Овертона», на которые работают реклама и новости, касаются вопросов посерьезнее женского курения. На повестке дня стоят гендерные темы, права секс-меньшинств, разложение традиционных обществ и прочее. О политтехнологиях вообще отдельный разговор.

От пиар-атак не спрятаться сегодня никому. У подавляющего большинства населения европейских стран вся сознательная жизнь проходит в интернете. О наших аккаунтах известно все: история наших передвижений, список запросов, частота посещения тех или иных сайтов. Гугл-реклама предлагает все, чем ты хотя бы вскользь интересовался недавно в любой из соцсетей. У специалистов становится все больше возможностей и ресурсов для продвижения идей. Соцсети и вообще интернет можно рассматривать как оформившуюся альтернативную реальность. Удивительно, как единичные идеи Бернейса сейчас доведены чуть ли не до автоматизма. Система работает по принципу «как продать».

По материалам Сайта «Научи хорошему» 2.0 <http://www.pravoslavie.ru/115051.html>

Министр здравоохранения РФ на открытии форума «Здоровье нации – основа просвещения России» сообщил: «Мы достигли определённых успехов. За последние, более чем десять лет, количество потребляемого алкоголя сократилось более, чем на 40%. Но в последний 2021 год, к сожалению, динамика приостановилась».

40% - солидная цифра! В этом, наряду с политикой государства по снижению доступности алкоголя для населения, играют роль следующие факторы:

- народ пересел на автомобили. У подавляющего большинства людей существует жёсткое «табу» садиться за руль подвыпившим. А часть из них понимает, что опасна даже езда с похмелья (хуже «соображаловка», медленнее реакция – значит больше вероятность ДТП);
- здоровый образ жизни стал модным и становится частью нашего менталитета, в том числе **трезвый ЗОЖ**. Большую роль в этом играет пропаганда ЗОЖ в информационном поле страны;
- меньше стало личных контактов между людьми. Многие вопросы решаются по телефону и через социальные сети;
- ослабли родственные связи. Родственники чаще пользуются услугами фирм, чем взаимной помощью;
- лечить болезни стало дорого. Люди больше задумываются о сбережении своего здоровья;
- определённая роль в разъяснении влияния, так называемого, «культурного» употребления алкоголя на человека, семью и общество принадлежит трезвенническому движению страны.

По инициативе Международной академии трезвости (МАТр) 2022 год был объявлен Всемирным Годом трезвости. Проведение Года трезвости поддержали лидеры многих государств и правительств, политики, общественные деятели. При Комитете Госдумы РФ по развитию гражданского общества в прошлом году был сформирован Экспертный совет ГД РФ «Трезвость и здоровый образ жизни».

В него вошли представители всех политических партий Госдумы. Впервые в нашей стране слово «трезвость» зазвучало с высокой политической трибуны! Комитет Госдумы по развитию гражданского общества провел в Союзе писателей России круглый стол «Трезвость – основа здорового гражданского общества». На круглом столе присутствовали представители всех партий, имеющих представительство в Госдуме, члены Экспертного совета и общественные деятели. Под эгидой представителей Президента во всех федеральных округах были проведены конференции, посвящённые Всемирному Году трезвости. В ряде министерств и ведомств приняты планы по проведению Года трезвости в России. И эти планы в определённой степени выполняются.



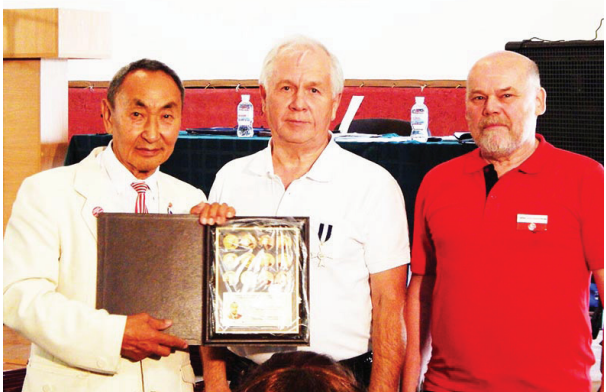
Лидеры ТД на юбилейной встрече «Тридцать лет Союзу борьбы за народную трезвость»: С.В. Коновалов, В.Г. Жданов, А.Н. Глущенко, В.Н. Жилкин

То, в чём более двадцати лет убеждает Союз борьбы за народную трезвость, попадает в информационную повестку дня органов государственной власти. Это такие предложения, как вынос торговли алкоголем за пределы городов и жилых поселений, увеличение возраста для приобретения алко-

Даже Минздрав за трезвость

голя, формирование условий для создания «трезвых сёл». Правда, пока не очень успешно. Огромны силы алкогольного лобби и велико количество одурманенных мозгов в информационном пространстве, киноиндустрии и, разумеется, в органах власти.

Надо признать, что вклад трезвеннического движения в сокращение потребления алкоголя не очень заметен, но он, безусловно, есть.



На конференции Международной академии трезвости в г. Сочи: К.Г. Башарин, А.Н. Маюров, В.И. Мелехин

Главных причин низкой рождаемости всего две. Остальные гораздо менее значительны. Первая – «умеренное», «культурное» потребление алкоголя. Много ли выпив, молодые пары и мужчины становятся в той же степени одуревшими, порой конфликтными. Они **убивают**, калечат себя и других, погибают, подсаживаются на наркотики и педерастию, совершают преступления и становятся уголовниками с изуродованной психикой, «ловят» венерические инфекции и потому становятся бесплодными, разрушают семьи, начинают, а женщины вынашивают больных детей, дебилов и уродов...

У женщин в гораздо меньшей степени, но ситуация аналогична. Таким образом страна недополучает ежегодно сотни тысяч нормальных здоровых младенцев и получает, как минимум, десятки тысяч ненормальных.

Второй крупной причиной является пропаганда малодетности, гедонизма и эгоизма по отношению к стране. А также полное отсутствие пропаганды нормальной многодетной семьи. Я посчитал, если нормальные семьи будут рожать

по четыре ребёнка, а дети, внуки и правнуки также будут иметь по четыре ребёнка, то за жизнь одного поколения их численность вырастет в пятнадцать раз. В пятнадцать раз! И не надо никаких мигрантов.

Примеров восстановления численности русского народа немало. Монголо-татарская орда, крымские татары набегами неоднократно опустошали земли срединной Руси, кровавые войны со всей подлой Европой уносили миллионы жизней,

по четыре ребёнка, а дети, внуки и правнуки также будут иметь по четыре ребёнка, то за жизнь одного поколения их численность вырастет в пятнадцать раз. В пятнадцать раз! И не надо никаких мигрантов.

Примеров восстановления численности русского народа немало. Монголо-татарская орда, крымские татары набегами неоднократно опустошали земли срединной Руси, кровавые войны со всей подлой Европой уносили миллионы жизней,

во всех остальных регионах страны, кроме Кавказа и Якутии.



Нормальная семья – трое и больше детей

по четыре ребёнка, а дети, внуки и правнуки также будут иметь по четыре ребёнка, то за жизнь одного поколения их численность вырастет в пятнадцать раз. В пятнадцать раз! И не надо никаких мигрантов.

Примеров восстановления численности русского народа немало. Монголо-татарская орда, крымские татары набегами неоднократно опустошали земли срединной Руси, кровавые войны со всей подлой Европой уносили миллионы жизней,



Севастополь. Трезвенники Якутии проводят мастер-класс ходьбы с палками на конференции МАТр. 2011 год

косили народ голод и инфекции. Но проходило несколько десятилетий и русский народ снова становился многочисленным. Надо понимать, что русский народ был тогда трезвым. Таким его видели западные

путешественники по сравнению со своими народами и удивлялись этому. Даже в XIX и первой половине XX века русские пили, как минимум, в три-пять раз меньше, чем сейчас.

В регионах нашей страны введены всем известные ограничения на доступность алкоголя по цене, возрасту, времени и местам торговли алкоголем. Наиболее эффективные меры приняты в Чечне. Образцово дела идут в Якутии. Там решением населения прекращена торговля спиртными изделиями более чем в 180 сёлах. Во многих из них качественные изменения просто изумительны. Например, рождаемость у них заметно возрастает, а новые пьяницы в этих сёлах не появляются.

Министр здравоохранения России Михаил Мурашко так прокомментировал вопрос журналистов о предложениях введения дополнительных ограничений на продажу спиртного в ряде регионов: «Мы считаем, что эти инициативы нужно поддерживать и всячески развивать».

Говоря об ущербе семье и обществу от употребления алкоголя Михаил Альбертович пояснил, что «алкоголь, в медицинской части, является фактически токсическим ядом» и даже малые дозы его могут оказаться смертельными для пациентов с больным сердцем. По его словам, алкоголь может «усугубить» течение болезни при заболевании коронавирусом.

Также он отметил позитивный опыт Якутии и Забайкалья по созданию трезвых сёл.

А в Кировской области депутаты своим решением по максимуму отменили ограничения на торговлю алкоголем в рамках федерального законодательства. Видимо, вятские депутаты нередко после своих собраний «рюмочку-другую пропускают». О трезвости и слышать не хотят. Вот и получают у них «мальжские районы». Как, впрочем, во всех остальных регионах страны, кроме Кавказа и Якутии.

Юрий Иванович Кашин, редактор газеты «Родник трезвости», samtrezv@yandex.ru

188 Трезвых сел Якутии! Проект развивается!

Вчера мой коллега Виктор Пономарев провёл эфир Трезвой Якутии, о трезвых сёлах Якутии (https://vk.com/video-23471538_456241668). Действительно трезвые села Якутии – это уникальное явление, которое доказывает насколько трезвость улучшает не только социально-демографическую ситуацию в поселениях, но и насколько меняет самочувствие людей в селе, способствует улучшению семейных отношений, активизирует творческий потенциал



жителей, способствует открытию новых социальных объектов (и что важно – востребованные среди жителей), в таких сёлах люди на-

ПРОЕКТ РАЗВИВАЕТСЯ!

чинают повсеместно заниматься сельским хозяйством, появляется больше предпринимателей и что очень важно открываются новые магазины, так как люди начинают больше зарабатывать и не пропивают деньги, поэтому спрос на товары повышается, благосостояние жителей значительно растёт!

В рамках государственных республиканских мероприятий был проведен выезд в три села республики, которые являются опорными центрами ЗОЖ, трезвым селом или желающим таковым стать. Мероприятия проводятся под эгидой Министерства молодежи Якутии, в тесном сотрудничестве с Республиканским Центром медицинской профилактики и общественного здоровья «Здоровая Якутия», а реализуется нашей организацией



– Якутским республиканским отделением Общероссийской общественной организации «Общее дело».

Первый выезд еще был в июле месяце в Салдыкельский наслег Ленского района, который подал заявку на получение статуса села для введения полного запрета продажи алкогольной продукции. Просветительские мероприятия были проведены совместно с клиническим психологом из Москвы, одним из лучших специалистов России в области профилактики, Олегом

Моисеевым. Несколько дней Елена Колесникова проводила курсы по сознательной трезвости.

Второй выезд был весьма масштабным совместно со специалистами Центра профилактики в с. Качикатцы Хангаласского улуса, провели не только профилактические мероприятия для населения наслега, но и провели комплексную медицинскую диагностику населения. Просветительскую работу провели: Олег Моисеев (г. Москва), Елена Колесникова (г. Якутск), Анастасия Саввина (г. Якутск), Юрий Жегусов (г. Якутск). Несколько дней курсы сознательной трезвости проводила в селе Анжелика Оконешникова (г. Якутск).

Третий выезд был организован в село Булгунняхтах Хангаласского

улуса, про которое и рассказывает Виктор Пономарев. Были проведены просветительские лекции для администрации села, трудовых коллективов, школьников, общественных активистов. Просветительскую работу провели: Виктор Пономарев (г. Ростов-на-Дону), Елена Колесникова (г. Якутск), Анастасия Саввина (г. Якутск).



Смотрите фильм организации Общее дело «Якутия. Трезвые села - правда и мифы» <https://www.youtube.com/watch?v=H2YfmvMd1p8&t=296s>

https://vk.com/wall92782633_1024

Слово об академике К.Г. Башарине

Этот материал не вошел в июньский номер, с большой статьей, посвященной юбилару. Однако, оставить без публикации эту статью с добрыми словами о нашем заслуженном соратнике, одном из ветеранов трезвеннического движения, считаем недопустимым, потому публикуем сейчас, хоть и с опозданием. А доброе слово – оно всегда приятно – ред.



С доктором медицинских наук Карлом Георгиевичем Башариным я познакомился более 20 лет назад. В Интернете я нашел фотографии органов людей, погибших от алкоголя и табака. Подготовил коллекцию этих фотографий профессор Башарин К.Г. Потом я встречался с ним на семинарах Международной Академии трезвости, где его выступления были всегда эмоциональны, интересны, научно аргументированы. Особенно запомнилось его выступление, когда медицинская и трезвенническая общность широко отмечали столетие Федора Григорьевича Углова. Карл Георгиевич бросился к своему старшему коллеге хирургу, крепко обнял его и воскликнул: «Федор Григорьевич, как же мы вас любим!» Эта непосредственность, любовь к людям больше всего характеризует Карла Георгиевича. Вспоминается слова из Библии: «Будьте как дети!» По сравнению со многими выступающими на семинарах учёными он говорит не так много, но всегда убедительно, зажигательно, эмоционально. Вспоминаются слова: «Всё гениальное просто». Вот он рассказывает о том, как слова гимна России благотворно воздействуют на студентов-медиков. Анализируя успеваемость сотен студентов медицинских факультетов он доказал, что после запоминания ём-

ких слов гимна России студенты начинают учиться лучше. Причем он обнаружил, что для воспитания чувства патриотизма слова гимна лучше произносить вслух, а не петь. И в самом деле, слова «Россия – священная наша держава, Россия любимая наша страна... Хранимая Богом родная страна...» вызывают чувства патриотизма, заставляют задуматься, как и почему Россия побеждала противников, выходила с честью из самых сложных ситуаций и бедствий. А значит и мы, граждане России, можем и должны жить с верой в нашу победу, в то, что жители нашей великой страны должны и сами быть достойными ее гражданами. Бывает, что в некоторых республиках и регионах России появляются националистические выступления, которые сорят и ожесточают людей разных наций. А Карл Георгиевич часто приводит в своих лекциях слова о великом русском языке, объединяющем многие народы. Это стихи народного поэта Якутии Семёна Данилова:

Мой русский язык»

Щедрое народное наследство –
Я люблю красивый наш язык
На якутском говорю я с детства
Словно к матери к нему привык.

Но порой, друзья мои, бывает,
В час, когда сажу с пером в руке
Новых слов для песни не хватает
Мне в моем небедном языке.

Жизнь идёт, слова опережая,
(сколько новых дел, событий, чувств!)
Мысль свою на русском выражая,
Я у русских многому учусь.

Навсегда вошли без перевода
Русские советские слова
В жизнь и душу каждого народа
На правах духовного родства.

Я ко всем наукам ключ имею,
Я со всей Вселенной знаком
Это потому, что я владею
Русским всеохватным языком...

В 2022 году Карлу Георгиевичу Башарину, заведующему кафедрой анатомии медицинского института, доктору медицинских наук, профессору, академику Международной академии патологии, академику и вице-президенту Международной академии трезвости, ректору Народного университета трезвого здорового образа жизни, заслуженному деятелю науки Якутии исполняется 80 лет. Используя свой богатейший научный и жизненный опыт он продолжает активно трудиться, сочетая большую научную педагогическую работу с общественной просветительской деятельностью. Как лектор общества «Знание» он уже более 60 лет читает лекции по профилактике пьянства, алкоголизма, табакокурения, наркомании, формированию трезвого здорового образа жизни, воспитанию патриотизма, духовно-нравственной личности.

Он создал школу собриологов Якутии. Его соратники, ученики: к.п.н., академик МАТр М.И. Лыткин, профессор МАТр Е.И. Шудря, доктор филологических наук, профессор, академик МАТр З.К. Башарина, кандидат социологических наук, профессор МАТр Ю.И. Жегусов, кандидат исторических наук, профессор МАТр А.С. Николаева, профессор МАТр В.И. Комиссарова, доцент МАТр И.А. Белых и многие другие...

К.Г. Башарин, проанализировав работы физиологов, невропатологов, психиатров –отечественных и зарубежных авторов 19, 20, 21 веков, будучи врачом-патологоанатомом, подтвердил их выводы о вреде даже

малых доз алкоголя на органы человека и впервые сформулировал закон трезвости, как основной закон собриологии, опубликовав его в материалах конференций по собриологии и в ряде учебных пособий. Нарушение закона приводит к вырождению и гибели всего человечества!

В своих выступлениях на многообразных форумах Карл Георгиевич обращает внимание на традиционность культуры Якутии и других регионов, на бесценный опыт предков по сохранению трезвого здорового образа жизни. Он родился в семье предстателей первого поколения якутских интеллигентов. Он был первенцем у талантливой писательницы и радиожурналиста Калисфены Ивановны Платоновой и выдающего общественного деятеля, доктора исторических наук, профессора Георгия Прокопьевича Башарина. В течение 10 лет его родители подвергались необоснованным репрессиям, поэтому Карлу Георгиевичу выпала участь преодолевать все трудности и продолжать благородную деятельность родителей по сбережению якутского народа, по сохранению трезвого здорового образа жизни. И он с честью преодолел все испытания и стал одним из руководителей не только трезвеннического движения Якутии, но и России.

Мы вас любим, Карл Георгиевич, как и всех деятелей движения за трезвый здоровый образ жизни. Наша Удмуртия также как и Якутия нуждается в защите от спаивания населения, и мы стараемся использовать ваш драгоценный опыт в борьбе за трезвый творческий жизнеутверждающий образ жизни.

С уважением и любовью

Николай Владимирович Январский,
сопредседатель регионального ОД
«За трезвую Удмуртию»,
академик Международной Славянской
Академии наук, образования, искусств и
культуры, профессор и вице-президент
МАТр, anikola12a@yandex.ru



На слёте «Тургойк-22» состоялся «Круглый стол» на тему: Метод Шичко и его практическое применение. Участвовали Жданов Владимир Георгиевич, я – Астахова Людмила Владимировна, Афонин Игорь Николаевич, Кирилл Геннадьевич Лотенков, Владимир Александрович Стаценко и еще несколько соратников от молодежных трезвеннических организаций. Состоялся серьёзный разговор (по крайней мере, для меня он был серьёзным).

Владимир Георгиевич, как всегда отстаивал свою точку зрения о том, что метод Шичко нужно использовать для отрезвления «культурнопьющих» при решении их других проблем, например, со зрением, с питанием... А что касается алкоголя, то помощь им играет на руку алкомафии (они спаивают народ, а мы, алкоголики, эту проблему помогаем решить).

Остальные участники обсуждения согласились с тем, что метод Шичко можно использовать в самых различных ситуациях, связанных с искаженностью сознания в тех или иных вопросах, но высказали противоположную точку зрения, касаясь помощи алкомафии – метод Шичко должен применяться, в

Результат или действующий клуб?

первую очередь, в помощь пьющим и курящим, но, в силу своей универсальности, отмеченной автором метода Г.А.Шичко, метод может применяться и с целью избавления от любого деструктивного поведения и прочих зависимостей, вплоть до лудомании.

А сейчас я подумала: «Ведь мода на очки – это тоже бизнес! Они навязывают использование очков, а мы помогаем от привычки к очкам избавиться»... Это можно сказать и о современном питании и навязывании «новых отношений» между мужчинами и женщинами и о лудомании... да о чем угодно! Поэтому метод Шичко и универсален и нельзя его искажать или списывать со счетов!

Основными элементами метода Шичко являются: 1) базовые 30-часовые занятия; 2) ведение дневников в течение 6 месяцев; 3) клуб.

Проблема состоит в том, что Геннадий Андреевич Шичко, в одной из своих статей, позволил развиваться и совершенствоваться метод... некоторые преподаватели довели совершенствование до абсурда, исказив авторский дневник Г.А.Шичко, зная, что дневник является основным элементом метода Шичко. Все вопросы дневника важны и *ответы на каждый вопрос* слушатель курсов должен писать *в течение 6 месяцев*, по графику, с постепенной отменой дневника к концу этого срока. Отдельно пишутся сочинения, в которых не нагнетается чувство вины, а идет сознательный анализ совершенных ошибок и настрой на свободное, трезвое будущее.

Но наши уважаемые (действительно, уважаемые!) преподаватели – Дружинин Владимир Александрович и его ученики (самые лучшие из них Владимир Анварович Фахреев и Кирилл Геннадьевич Лотенков) считают, что на каждый вопрос достаточно ответить пять раз! В результате проалкогольная



программа до конца не разрушается и люди остаются воздержанниками, что очень печально, исходя из того, сколько слушатели курсов, и сам преподаватель, тратят усилий и времени! Кроме того, судя по отзывам некоторых слушателей, у них нагнетается чувство вины от ветами на поставленные вопросы, а не освобождение от него, вопреки установке Г.А.Шичко, что люди не виноваты в том, что они стали алкомафиями!

Я не знала бы всего этого... Но, когда я начала проводить работу по методу Шичко «на удалёнке», ко мне начали обращаться люди, прошедшие курсы у выше перечисленных преподавателей, с просьбой о помощи. И от них я узнала об этой методике работы. Они прислали мне свои дневники и сочинения, письма родным... И когда они отработали по оригинальному дневнику Шичко с применением всех правил работы с дневником (которые я, как психолог разрабатывала и совершенствовала в течение 10 лет, вела наблюдения и делала выводы), они отметили результат, резко отличающийся в положительную сторону, по сравнению с их работой по дневникам А.А.Дружинина.

Боже меня упаси, дорогие соратники, от осуждения ваших работ – это ваш опыт, ваш поиск,

ваше творчество, ваша вера в то, что это и есть метод Шичко (хотя я лично такого варианта в авторских работах не нашла!)

Я восхищаюсь вашим лекторским мастерством, я с удовольствием слушала в своё время ваши лекции – в этом деле вы достигли высокого мастерства! И в этот раз, на слёте, я с удовольствием прослушала несколько лекций Кирилла... Но ведь это всё впустую, если человек остается воздержанником! Пусть сознательным, на основе полученных знаний, но воздержанником! Воздержаннику пожизненно нужна поддержка клуба!

На «Круглом столе» я ответила на возражения Кирилла Лотенкова, что в любой работе, в том числе и в работе по методу Шичко, важен положительный результат – то есть сознательная трезвость. А он мне ответил, что показателем результата является *действующий клуб*.

А теперь о действующем клубе. Я о клубе и клубной работе много писала. На нашем сайте есть мои статьи <https://www.optimalist-30.com/stati-soratnikov> – прочитайте, я готова обсудить и принять ваши замечания, тем более, что писались они относительно давно и в моём понимании могло что-то измениться. Но когда я писала статью «Нужен ли клуб трезвенникам по убеждению», я начала сомневаться

в этом вопросе. Почему? А потому что трезвеннику по убеждению клуб не нужен! Трезвость – это его стиль жизни, и трезвенник не нуждается в поддержке единомышленников. В поддержке действующего клуба нуждаются новички, воздержанники и те, кому где-то нужно «потусоваться». Я не стану много писать на эту тему, просто скажу, что когда я начала применять дополненные мной, как психологом, правила ведения дневника, у меня начали меняться результаты. Меня очень огорчало, что после полугодичной обязательной программы люди переставали посещать клуб! Они активно участвовали в крупных трезвеннических мероприятиях, оказывали помощь в их организации и проведении, ездили на слёты. Некоторые из сознательных трезвенников стали лидерами своих каких-то направлений развития, общественных организаций, уехали в другие регионы, многие уходили в бизнес, в семью – уходили в свою, трезвую жизнь... но клуб им уже был не интересен, они переросли программу клуба!

А теперь я поняла, что это правильно, что так и должно быть! Результат – трезвость по убеждению, как стиль жизни, достигнут! А клуб нужен новичкам, тем, кто недавно встал на путь трезвой жизни, пока, нуждается в поддержке единомышленников. Так что, действующий клуб – это третий важный элемент метода Шичко, который приводит к главному результату – трезвости по убеждению, сознательная трезвость! А если в клубе «тусуются» воздержанники, и разговор идет только на темы, связанные с алкомагией и текущим состоянием трезвости – это похоже на АА. Каждый из преподавателей может сделать подобный анализ и сделать выводы. Я желаю всем нам успехов! Берегите метод Шичко!

Людмила Владимировна Астахова,
член правления ООС
«Оптималист»,
optimalict.sng@gmail.com

Придем ли к общему знаменателю?

На просторах интернета разгорелся нешуточный спор, вплоть до взаимных оскорблений и обвинений в предательстве дела трезвости, между участниками трезвеннического движения: сторонниками немедленного введения в стране сухого закона и теми, кто считает, что двигаться к нему нужно последовательно, но постепенно. Главным выразителем «сухозаконочников» явился Сергей Сергеевич Аникин. Не участвуя активно в этом споре, я все же задал Сергею Сергеевичу вопрос – что конкретно нужно делать ТД и государству, чтобы немедленно установить в России сухой закон? И тут же получил обстоятельный ответ.

Учитывая, что спор продолжается и к общему знаменателю спорщики так и не пришли, я, с согласия автора, решил все же обнародовать его ответ, в надежде, что более широкое обсуждение этого краеугольного вопроса поможет трезвенническому движению прийти к общему решению, определив стратегическую цель, наметить пути ее достижения совместными, а не разрозненными усилиями.

Редактор

В своем ответе буду ориентироваться на трезвенническое движение, участником которого являюсь, приняв, что целеполаганием служит курс на установление в нашей стране, России, сухого закона на вечные времена.

В настоящее время, в Российской Федерации действуют законы, в которых отражена данная концепция в том или ином виде. Например,

запрещена продажа спиртного и табака лицам, не достигшим совершеннолетия; более того, запрещено им и употреблять эти изделия. Запрещено находиться на рабочем месте в состоянии алкогольного и иного опьянения, распивать спиртное на рабочих местах, вне зависимости от занимаемой должности, а также курить вне специализированных мест для курильщиков. Запрещено садиться пьяным за руль автомобиля, и других транспортных средств. Запрещено появляться в общественных местах в состоянии опьянения. Запрещено находиться пьяным в общественном транспорте и т.д. Можно взять на себя смелость утверждать, что в Российской Федерации действует «полусухой» закон.

Тем не менее, эти меры не достаточны, так как по причине циркуляции алкоголя в обществе, ежегодно в стране пьяные убивают порядка 90 тысяч человек! Ещё 30 тысяч гибнет в ДТП, виновниками которых, зачастую, становятся водители в алкогольном опьянении, либо не до конца протрезвевшие. Ещё, в среднем, 30 тысяч умирает от острого алкогольного опьянения. Согласно утверждению Минздрава, более 70% смертей мужчин трудоспособного возраста, т.н. асоциальная смерть, вызвана употреблением спиртного. Статистика гласит, что за 2021 год смертность граждан трудоспособного возраста составляла треть от всех смертей в России, из них 80% – это мужчины.

Цифры и данные алкогольных потерь хорошо известны специалистам, которые их ежегодно, а то и чаще, обнародуют.

В первую очередь, проблемой последствий алкоголизации, прежде всего, демографическими и экономическими потерями, должен обеспокоиться Президент Российской Федерации. После чего он должен выйти к нации с Указом о введении в стране сухого закона, и просьбой к народу поддержать его. Соответственно, Государственная Дума должна будет принять соответствующие законы, запрещающие продажу спиртного, в качестве пищевых продуктов. Одновременно с этим, СМИ должны начать трезвенную информационную политику, при этом транслируя в массы, например, фильмы из проекта «Общее дело», студий «Общее дело», «Думай сам, думай сейчас» и «Научи хорошему» и т.п.

Уверен, что у нас в стране много журналистов, артистов, спортсменов, общественных деятелей, врачей, учителей, полицейских, священников, учёных ведущих не только здоровый, но и трезвый образ жизни, т.е. ТЗОЖ, которые смогут зажигательно и убедительно привлечь внимание к трезвости, настроить россиян на позитив. Ну, и, конечно же, правоохранительная система обязана стоять на страже закона.

Ну, и т.д. Специалисты по информационным технологиям и манипуляции, средствами массовой информации и коммуникации, великолепно знают своё дело, что неоднократно доказывали на протяжении последних 30 лет.

Я уверен, что современное государство, в этих меняющихся условиях, сможет достойно принять Трезвость, и отстоять её от

посягательств.

Что касается трезвеннического движения, то необходимо его участникам прийти к согласию. Более того, кто является противником сухого закона, того следует изгонять из рядов Пятого трезвеннического движения: важно не количество, а качество. А то сейчас столько в нашей среде раздора, что не успеваем мириться. Надо понять, что оттягивание сухого закона всё быстрее приближает коренные народы России к их гибели. Необходимо кричать на всех углах, что алкоголь орудие геноцида, что он есть самое опасное оружие гибридной войны.

А если мы будем поддерживать полумеры, которые ведут только к расширению пространства алкогольной мафии, захвату всей территории страны, то мы тем самым будем лишь поддерживать своими действиями не только алкоголизацию, но и «утилизацию» россиян.

С уважением –
Аникин Сергей Сергеевич

Все здесь правильно и, казалось бы, убедительно. За одним исключением, как добиться того, чтобы: «...проблемой последствий алкоголизации, прежде всего, демографическими и экономическими потерями, должен обеспокоиться Президент Российской Федерации. После чего он должен выйти к нации с Указом о введении в стране сухого закона»? Вот ведь, в чем вопрос и проблема.

В конце своего письма Сергей Сергеевич написал: «По-хорошему, надо подготовить пояснительную записку Президенту, да времени не

хватает». В то же время в редакции уже находится его материал, файл называется «Президенту Российской Федерации», а заголовок перед текстом «Вино – люк подводной лодки либерализма». Не знаю, это обращение Президенту Аникин имел в виду или нет (судя по всему, оно еще не отправлено адресату). Постараемся его опубликовать в декабрьском «Подспорье», как дополнение к этому ответу Аникина.

Редактор

Украсть делами жизни путь

Боец невидимого фронта
Клавиатурой ты бреничишь,
Не достигают письма порта
Дверей, в которые стучишь

Набатов бьётся стихосфера,
Гремит раскатом слова гром,
Но царствуют в стране химеры,
Всё оставляя на потом.

Без Бога тщетны наши туги,
Как без молитв пусты слова.
Руси святой мы дети, слуги,
Россия трезвостью жива

Мы русские! а это значит,
Нам предстоит на крест идти.
Ты слышишь, там ребенок плачет,
Спеши его от зла спасти!

Нас убивают алкоголем!
Как мухи мрем от табака!
Довольно! хватит! Не позволим
Народ держать за дурака.

Стучится в сердце правды стих.
Эй ты, приятель, что притих?
Вставай брат, подымайся,
Украсть делами жизни путь

С.С. Аникин

«Это есть наш последний...»

«Болivar не выдержит двоих»
Да есть ли на свете такие огни,
муки и такая сила, которая бы
пересилила русскую силу.
Н.В. Гоголь, «Тарас Бульба»

Так последний бой или шанс? И то и другое одновременно и бесповоротно. Один бой идёт святой и правый на Украине с коллективным Западом и неонацистским корпусом, подмявшим под себя наш братский народ и порой буквально под дулом автомата заставив воевать с Россией. И прежде всего тех украинцев, которые не считали себя врагом русских, но и особо тёплых чувств не испытывали.

Другой бой идёт на территории самой России, точнее в тех многих регионах, которые крайне неблагоприятны по потреблению алкоголя. Этот бой не только не святой, но поражает своей дикостью, начавшись с 50-х годов XX века и несколько затихавший в 1985-1987 гг. в ходе Горбачевской антиалкогольной кампании. Народ по факту истребляет себя за свои же кровные трудовые, или не очень, деньги. За год выпивается алкоголя на 4 триллиона рублей!!! Это стоимость 12-ти Крымских мостов (не путайте с Московским). Знать об этом невыносимо. Пишу об этом денно и нощно, рассылая по интернету куда только возможно. Результат потопа: полмиллиона граждан умирает от прямого вмешательства алкоголя: инвалидизация выживших; гибнущие в пьяных ЧП по стране (ДТП, пожары, утопления, и много другого в статистике не фигурирует, дабы не волновать пьющих). Среди них много погибших и изувеченных детей!!! Потери во внутренней войне по численности превосходят боевые. Материальный ущерб в результате

аварий, взрывов, пожаров (потеря жилого фонда и т.д.). Моральный ущерб: вдовы, вдовцы, матери, отцы, братья, сёстры убитых и изувеченных в ЧП

**Привычка с зельем жить в обнимку
Во времена большой войны
Самой воюющей державе
Как фронт второй внутри страны.**

Что делать? Вопрос риторический. Осознать происходящее с выходом на отказ от жизни с алкоголем, а значит, включиться в созидание новой жизни. Старая не вернётся, Запад не даст. Лозунг прежний: «Поможем Фронту Трезвостью в тылу!»

За что воюют пьющие? За жизнь с её варварскими пьянками-гулянками, уносящими и калечащими людей. Но это же нонсенс! Но кто я такой, чтобы указывать, как жить. Люди сами должны решить, как им жить, если удастся отбиться хотя бы на время от Запада. Особым авторитетом будут пользоваться бойцы горячих фронтов, матери, отцы, братья и сёстры погибших и изувеченных на поле боя и в пьяных ЧП, а также трудовой народ, кующий победу.

**А не время ли удали русской пришло?
Той, что водкой в стране убивалась,
От размашистой пьяной гульбы,
Она чуть было не потерялась.**

Самое время подумать, ребята.

Лев Сергеевич Козленко,
ветеран труда и ТД СССР-РОССИИ,
член правления Саратовской
РООТиЗ с 1987 года,
награждён «Орденом
М.Д. Челышева»,
кандидат медицинских наук.
2 ноября 2022 г.

Смелее заявлять о своей позиции

Путин утвердил основы госполитики по сохранению духовно-нравственных ценностей

Президент России Владимир Путин подписал Указ, утверждающий основы госполитики по сохранению и укреплению традиционных духовно-нравственных ценностей.

Соответствующий документ опубликован на официальном портале <http://publication.pravo.gov.ru/Document/>.

Выдержка из документа:

**«ОСНОВЫ
государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей**

Общие положения

1. Настоящие Основы являются документом стратегической планирования в сфере обеспечения национальной безопасности Российской Федерации, определяющим систему целей, задач и инструментов реализации стратегического национального приоритета «Защита традиционных российских духовно-нравственных ценностей, культуры и исторической памяти» в части, касающейся защиты традиционных российских духовно-нравственных ценностей (далее также - традиционные ценности).

2. Нормативно-правовую базу настоящих Основ составляют Конституция Российской Федерации... (у ряд других документов – ред.)

3. Настоящие Основы конкретизируют отдельные положения Стратегии национальной безопасности Российской Федерации... (у ряда других документов – ред.)

4. Традиционные ценности – это нравственные ориентиры, формирующие мировоззрение граждан России, передаваемые от поколения к поколению, лежащие в основе общероссийской гражданской идентичности и единого культурного про-

странства страны, укрепляющие гражданское единство, нашедшие свое уникальное, самобытное проявление в духовном, историческом и культурном развитии многонационального народа России.

5. К традиционным ценностям относятся жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, служение Отечеству и ответственность за его судьбу, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение, историческая память и преемственность поколений, единство народов России».

Моё мнение. Этот Указ есть весомое основание, снова предлагать правящей элите меры по противодействию алкоголизации, снижению потребления социально опасного «продукта», по принятию **Федеральной программы по антиалкогольному просвещению**, и, в конечном счёте, всеобщей трезвости населения России. Потому что состояние алкогольного опьянения и алкогольная зависимость НЕСОВМЕСТИМЫ с некоторыми провозглашёнными Президентом ценностями и нравственными идеалами!

Владимир Михайлович Казанцев,
психолог, trezvo41@mail.ru

Считаю, что у каждого коренного народа России имеется собственное представление о традиционных ценностях. Только кто их спрашивал? Кто, например, определяет духовно-нравственные ориентиры для русского народа?

Между тем, в основе традиций всех народов, за исключением, пожалуй, семитских, лежит трезвость,

здоровье и деторождение. По крайней мере, у русского народа – точно! Но в указанном документе это не отражено, хотя имеются строки по противодействию деструктивной идеологии, которая влечёт за собой и, в том числе, алкоголизм.

В целом же, данный Указ позволяет говорить нам, сознательным трезвенникам, что власть повернулась к нам лицом и предлагает более активно участвовать в защите и утверждении в российском обществе духовно-нравственных ценностей, уже не подпольно, не по-партизански, а открыто, смелее заявлять о своей позиции. Поэтому нам, исходя из того, что «Трезвость – это высокая нравственность», сам Бог велел быть в строю! Только пробьём ли мы тех «культуропитейцев», рьяно защищающих «российскую идентичность», малодетно настроенных либералов, качающих через проекто-насос государственный бюджет себе в карман. Ведь вся эта свора, развращавшая и умертвлявшая коренные народы России, как была во власти, так там и осталась. Вот и «Основы» для выживших, да не-до-убитых пишут: зовя туда, не зная куда.

А мы-то хоть знаем? Мы, что между собой договориться не можем. Кто слово «трезвость» лишней раз стесняется произносить. Кто боится показаться на людях «трезвенником»? Мы, для кого словосочетание «сухой закон» вызывает большую ярость, чем у алкоголизатора или самого «опустившегося» алкоголика? Те, кто в «своей» среде даже о морально-нравственных нормах не смогли договориться? Наверное, можем, ведь не совсем же мы испорченные индивиды, есть в нас и хорошие качества и здравые рассуждения.

Будем дерзать!
Сергей Сергеевич Аникин

Трезвый десант Забайкалья

Не самые теплые месяцы осени для Забайкальского трезвеннического движения оказались очень активными. Администрация губернатора Забайкальского края, министерства и ведомства, районные администрации больше внимания стали уделять трезвенническому просвещению и рассчитывают на компетенцию и поддержку нашей организации. Мы, в свою очередь, приезжаем в те районы и поселения, куда нас приглашают, проводим встречи, семинары, уроки трезвости, круглые столы. Наша основная цель - подготовка специалистов для проведения профилактической работы на местах, формирование трезвых территорий, улучшение социальной и демографической ситуации. Наши предложения и мероприятия вошли в «План межведомственных мероприятий по снижению алкоголизации Забайкальского края до 2024 года», утвержденный губернатором Забайкальского края А.М. Осиповым.

В ноябре мы посетили Дульдургинский район, встретились с главами района и некоторых поселений, директорами школ № 1 и 2. Провели круглый стол с заинтересованными структурами района по теме «Формирование трезвого образа жизни на селе». Информация вызвала интерес и нас пригласили в два поселения Узон и Таптанай, где провели уроки трезвости в школах и встретились с населением.

организовали встречи со школой, детским садом, предпринимателями, населением. В школе провели уроки трезвости начиная с 4 по 11 класс, семинар с педагогами.



Приаргунск. Семинар для специалистов Приаргунского муниципального округа.

Сначала директор отнесся к нам с недоверием и осторожностью, но услышав отзывы от учащихся, прослушал семинар сам. Всего на уроках присутствовало 110 учащихся. В детском саду было 13 детей, им показали мультфильм «Опасное погружение» и со взрослыми отдельно провели часовой семинар.

В селе проживает 2013 человек (детей и взрослых), 2 магазина, торгующих алкоголем, продавцы которых готовы отказаться от их продажи. Активно работает клуб, в нем проходят спектакли, детские праздники, акции, ярмарки. Село насыщено патриотическими делами. В последний день пребывания наших специалистов в селе, посвятили методу Г.А. Шичко и объяснили его открытие и правила написания дневника по освобождению от алкогольной и табачной зависимости. Всего на наших мероприятиях было взрослого населения 370 чел. Наметили

на патриотическими делами. В последний день пребывания наших специалистов в селе, посвятили методу Г.А. Шичко и объяснили его открытие и правила написания дневника по освобождению от алкогольной и табачной зависимости. Всего на наших мероприятиях было взрослого населения 370 чел. Наметили



Таптанай – дети голосуют за трезвость

Глава администрации сельского поселения Таптанай Туяна Эрдынеевна Лубсанова пригласила нас отдельно поработать на их территории. Учитывая, что основное население села – буряты, которые очень чтят традиции своего народа и заинтересованы в его сохранении, то тему сохранения трезвости они поддержали. Сначала в администрации поселения провели семинар для специалистов. Прочувствовав важность темы, нам

Таптанай – просмотр фильма «Опасное погружение»



следующую встречу через месяц. При въезде в село установлен баннер «Трезвым жить лучше» – люди сами к этому пришли, поэтому мы будем им помогать, через интер-

нет делимся с ними пособиями, методичками, цитатами ученых, видеоматериалами программами для работы школ и библиотек.

В Приаргунский округ мы тоже приехали по приглашению администрации района, провели встречу с активом района, семинар со специалистами образовательных учреждений, комиссии по делам несовершеннолетних, УМВД, библиотеки и отдела культуры. Тема семинара «Формирование трезвого здорового образа жизни среди молодежи». Тема круглого стола была обозначена как «Пути и методы снижения ал-



В.Н. Сапунова на встрече с педагогами

когольной угрозы в Приаргунском округе», подготовила его заместитель главы района Кайгородова Татьяна Викторовна. Перед слушателями семинара свою визитную карточку представили воспитанники Центра для детей, оставшихся без попечения родителей «Солнышко», которые участвуют во всероссийском (сейчас уже международном) конкурсе, организованном ООО «Общее дело» «ДоброволецПРО». Центр находится в соседнем селе, куда мы тоже наведались и уже на

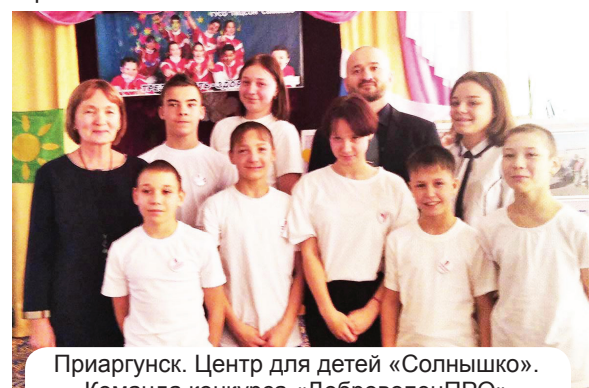
их территории Андрей Васильевич Бакулин с ребятами провел урок трезвости. Для детей таких центров участие в подобном конкурсе имеет огромное значение, они получают новые знания, готовятся к тому, чтобы нести знания сверстникам. Это им дает определенные бонусы в жизни. Следующий наш десант был в поселок Забайкальский, куда



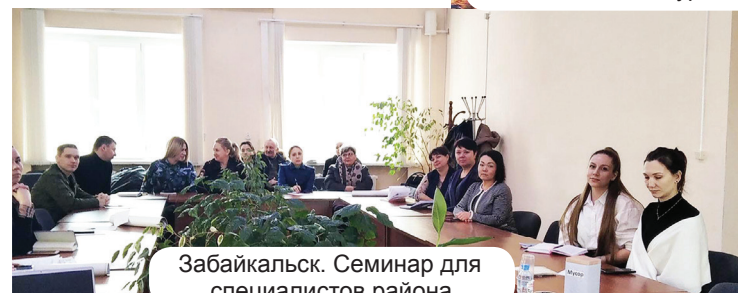
Н.А. Куржумова, В.Н. Сапунова, А.В. Бакулин

нас также пригласила администрация района, которая заинтересована в снижении алкоголизации населения и привлекает различные ресурсы для решения проблемы. Здесь команда наша была из трех человек: я, А.В. Бакулин и Валентина Николаевна Сапунова. В.Н. Сапунова провела со специалистами района круглый стол, рассказала о необходимости формирования трезвых территорий и в частности трезвого села. Я провела семинары по темам «Трезвость –

основа выживания» и «Профилактика аддиктивного поведения подростков». Слушатели были в основном молодые из различных структур района: образование, культура, спортивные учреждения, пограничная и уголовно-исполнительная служба. Были вопросы и



Приаргунск. Центр для детей «Солнышко». Команда конкурса «ДоброволецПРО»



Забайкальск. Семинар для специалистов района

предложения. Нас попросили приехать еще и провести ряд встреч и лекций для других категорий слушателей.

Пока взрослые обсуждали свои проблемы Бакулин проводил в школах поселка уроки трезвости, сначала в школе № 1, затем в школе № 2, там к нему присоединилась В.Н. Сапунова и тоже взяла один класс для урока трезвости. Мы были в этом пограничном поселке 4 часа, а устали как после трехдневной работы без перерыва. Программа трезвого десанта на высшем уровне руководством района, в частности заместителем главы муниципального района «Забайкальский район» по социальному развитию и здравоохранению Ольгой Юрьевной Нимаевой. И мы, и принимающая сторона остались довольны результатом. Но мы все же упирали на то,

что кадры для профилактической работы должны быть на местах, а мы поможем их подготовить, если надо подключим специалистов из других регионов страны, такой опыт имеется.

Поскольку дорога из города Краснокаменск в поселок Забайкальский не близкая и лежит через другие населенные пункты, мы не могли не остановиться в одном из них. И по предварительной договоренности в селе Соктуй-Милозан (которому более 300 лет) в школе провели круглый стол с педагогами и специалистами села. Нацелили их на работу по созданию трезвой территории и поделились опытом проведения уроков трезвости.

Мы ездим с большим желанием туда, куда нас приглашают, потому что отдача в этом случае намного выше и результативнее чем там, где такую работу проводят для «галочки». Надеемся на дальнейшее сотрудничество и ждем новых партнеров.

Надежда Александровна Куржумова,
председатель РОО «Трезвое Забайкалье», nadjakur@mail.ru

Об осознанном выборе

По инициативе Ядринского районного отделения Чувашской республиканской общественной организации «Союз женщин Чувашии» 18.11.2022 г. состоялись уроки духовности и трезвости в Ядринском агротехническом техникуме. Учащиеся восьми групп с разных курсов встретились с руководителем Центра Культуры «Новый Мир» и трезвенных сил Чувашии психологом В. П. Кондратьевой и преподавателем Чебоксарского медицинского колледжа психологом И. Г. Кондратьевым. Разговор шел об осознанном выборе трезвого образа жизни, о духовности и целомудрии, о духовно-нравственном здоровье. Ведь если человек духовно чист, то и болеет он намного меньше. Но каждый должен сделать свой выбор осознанно. Нашу судьбу определяет наш выбор, а не наша удача. Еще Л. Н. Толстой писал: «Вино губит здоровье людей, умственные способности, благосостояние семей и, что ужаснее всего, губит души людей и их потомство». Также поднималась тема о влиянии алкоголя на репродуктивное



здоровье девушек и юношей. Все студенты в конце урока получили тематические буклеты. Надеемся, что встречи не прошли даром и заставили ребят задуматься о своем будущем. Ведь как сказал В. Г. Белинский: «Разум дан человеку для того, чтобы разумно жил, а не для того, чтобы он видел, как неразумно живем».

Ирина Леонидовна Облинова
Председатель Ядринского РО ЧРОО «Союз женщин Чувашии»

12 ноября 2022 я провела урок трезвости в 7-х, 8-х классах школы № 3 города Рязани. Рассказала об основных мифах об алкоголе и табаке, ведь именно благодаря таким искаженным знаниям люди и принимают в жизни неправильные решения – попро-

С большим интересом

бывать эту отраву. Закончила занятия рассказом о том, как хорошо жить трезво, какие у трезвых людей преимущества и что надо сделать, чтобы окружающие к вам тоже прислушались и последовали вашему примеру. В конце занятия раздала ребятам магнитики «Живи трезво! Делай добро!»

Ребята слушали с большим интересом, и вместе с тем, не могли удержаться, чтобы не обсудить информацию, задавали волнующие их вопросы. Благодарю ребят за внимание! За организацию занятия отдельная благодарность Инге Кулавиной!

Инга Кулавина – это мама одного из учащихся. Живут она с мужем трезво и нашли меня в интернете, чтобы провела

это занятие. Таких родителей сейчас совсем немного, кто думает не только о своем ребенке, но и об окружении, в котором он растёт и формируется. Взрослый человек должен понимать, что одного домашнего воспитания недостаточно.

С большим интересом



После этого занятия на меня, вышли и другие учителя школы, так что проведу в скором времени ещё занятия. Как всегда, расскажу педагогам, прежде всего, о том, что идет невидимая война внутри нашей страны, что потери от неё сопоставимы и даже больше, чем при обычной «горячей» войне.

Ольга Баранова,
Рязанское отделение СБНТ

Здоровый образ жизни – это МОДНО! – девиз молодежи республики

Здоровье, продолжительность здоровой жизни – это то, что в большей степени волнует любого человека, вне зависимости от того, чем он занимается, в каком он возрасте. Это значит, что люди намерены изменить свою жизнь: отказаться от курения и потребления алкоголя, ответственно относиться к рациону питания, уделять время физической активности. Именно на этих «четырёх китах» держится

Заслуженное признание

Добровольцев «Общего дела» приглашают для совместной работы государственные органы республики!

Это говорит о высоком уровне подготовки девочек и ребят, которые работают в «Общем деле» в сфере профилактики употребления алкоголя, табака и других наркотиков в детской и молодежной среде.

В рамках Международного дня отказа от табака, Всемирного дня ребенка республиканским отделением Общероссийской общественной организации «Общее дело», совместно с отделом медицинской профилактики ГБУ РС(Я) «Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики» проведена молодежная АКЦИЯ «Здоровый образ жизни – это МОДНО!» для воспитанников Центра отдыха и оздоровления детей «Сосновый бор».

Публикация о наших мероприятиях на сайте Минздрава РС(Я).

Е.К. Колесникова https://vk.com/wall92782633_1094

сигареты.

Воспитанники Центра приняли активное участие в квест-играх проведенных добровольцем «Общего дела» Анастасией Федоровой. В интересной форме Анастасия показала об опасностях вредных привычек, преимуществе ведения трезвого здорового образа жизни. В заключение прошла веселая игра, результатом которой было закрепление полученных знаний. Интерактивные игры прошли очень весело, ребята получили массу позитивных эмоций.

Следует отметить, что подобные мероприятия – это ещё одна возможность подчеркнуть важность и значимость здорового образа



российской ОО «Общее дело», эксперт Общественной палаты РС(Я), превентолог Елена Карловна Колесникова вовлекли ребят в интерактивную беседу на тему курения, алкоголя и зависимости от других интоксикантов. В ходе диалога подростки получили полезную информацию о вреде табака и никотин-содержащих продуктов. Участники мероприятия осознали, что вредные привычки наносят непоправимый вред организму человека, и сформулировали жизненный девиз «Здоровый образ жизни – это МОДНО!».

Наталья Георгиевна, рассказала о правилах первой помощи, как не растеряться и оказать грамотную



здоровый образ жизни. Но не стоит забывать и о весомом вкладе профилактических медицинских осмотров и диспансеризации, которые помогают не допустить развитие неинфекционных заболеваний.

В рамках Международного дня отказа от табака, Всемирного дня ребенка сотрудниками отдела медицинской профилактики ГБУ РС(Я) «Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики» совместно с республиканским отделением Общероссийской общественной организации «Общее дело», сотрудниками библиотеки имени В.Г. Белинского проведена молодежная АКЦИЯ «Здоровый образ жизни – это МОДНО!» для воспитанников Центра отдыха и оздоровления детей «Сосновый бор», МБОУ СОШ №25. Цель Акции: формирование у

детей и подростков привычек здорового образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью и информирования о рисках для здоровья и пагубном воздействии табака на подрастающий организм.

В рамках акции проведены информационно-просветительские лекции на тему: «Профилактика табакокурения среди подростков», «Угроза новых видов табачной продукции». Врач методист Республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики Варвара Егоровна Попова и председатель республиканского отделения Обще-

– это МОДНО!». Очень оживленно и интересно прошел мастер класс по оказанию первой помощи с участием главного внештатного специалиста Мини-



стерства здравоохранения РС(Я) врача анестезиолога-реаниматолога НЦМ-РБ1 Н.Г. Ивановой.

первую помощь до прибытия скорой помощи. Наглядно продемонстрировала четкий алгоритм действия при потере сознания, остановке сердца, дыхания и др. Объяснила, как правильно проводить непрямой массаж сердца, искусственное дыхание. В завершение, ребята смогли на практике, с использованием манекена, закрепить полученные знания.

Сотрудники Центральной городской библиотеки имени В.Г. Белинского: Нюргустана Юрьевна Косенко, Галина Анатольевна Попова презентовали книги, журналы по профилактике курения и формированию ЗОЖ, рассказали об интересных фактах по истории табака, его вреде, а также какую опасность таят в себе электронные

жизни, сохранения человеческого капитала – здоровья!

Благодарим за поддержку и помощь в проведении акции «Здоровый образ жизни – это МОДНО!» председателя республиканского отделения Общероссийской общественной организации «Общее дело» Елену Карловну Колесникову, заведующую Центральной городской библиотеки имени В.Г. Белинского Надежду Васильевну Павлову! Надеемся на дальнейшее плодотворное сотрудничество во благо здоровья подрастающего поколения.

Пресс-служба Минздрава РС(Я),
<https://minzdrav.sakha.gov.ru/news/front/view/id/3335>.

О ПОЕЗДКЕ В СИБИРЬ

В Новосибирске, 26 и 27 октября: Выступление на Интернет-радио Новосибирской Митрополии «Логос». Говорили об истинных причинах нетрезвости людей, и о том, кто, как и зачем Трезвость отнимает; 4 урока Трезвости в Новосибирском Колледже информатики и телекоммуникаций;



С мужчинами в центре социальной реабилитации «Покров» говорили о понятии «Трезвость», об освобождении от разрушительной запрограммированности по методу Г. А. Шичко;

Состоялись уроки Трезвости в 5-д и 6-г классах гимназии № 4.

В столице Кузбасса, Кемерово, 28 и 29 октября.

На уроке Трезвости со студентами государственной сельскохозяйственной академии говорили о том, что такое Трезвость и почему Трезвость требует разумной, организованной защиты. Выступление в



прямом эфире федерального телеканала «Вести – Кузбасс». https://vk.com/wall-120547512_39785
7 уроков Трезвости, с 5-го по 9-й

классы, в общеобразовательной школе № 44.

2 урока Трезвости в 105-ом детском доме, с младшей и старшей группами воспитанников.

В городе Топки, Кемеровской области, прихожане храма Святителя Николая узнали об устройстве программы на самоотравление, о том каковы должны быть действия по защите естественной Трезвости детей, о методе формирования сознательной Трезвости Геннадия Шичко!

Благодарю всех неравнодушных, создателей за поддержку в этом

Учитель трезвости с Урала – по городам и весям

доброе дело. А сибиряков благодарю за тёплый приём и радушие! **Красноярск** 11 ноября 2022 года

Трезвость – это состояние свободы от ядовитых веществ и естественное состояние человека, данное каждому с рождения. Именно эту идею проводят в жизнь на практике учителя трезвости межрегионального союза УСТ «Трезвая Россия»: Александр Владимирович Вшивцев, руководитель общественной организации «Трезвый Нижний Тагил» и Роман Николаевич Сафронов, участник инициативной группы «Трезвый Красноярск».

Говорили с гостями о географии «трезвых десантов» (<https://youtu.be/xuaqo60PiDw>) проводимых Алек-

движения и помощь в донесении правильной информации!

Красноярск 13 ноября 2022 года

Друзья, дорогие родители!

Я хочу, чтобы моя страничка была максимально полезной для каждой Семьи

Интервью, которые провожу с разными интересными людьми это МОЙ ВКЛАД в ВАС! В ваше самообразование и развитие как счастливого и осознанного родителя!

Сегодня специально для ВАС я провела встречу с Учителем Трезвости, представителем межрегионального союза утверждения и сохранения трезвости «Трезвая Россия» Александром Вшивцевым. Александр приехал в Красноярск специально для того, чтобы провести уроки трезвости среди детей- подростков в школах и университетах нашего города.

Выкладываю ПЕРВУЮ часть нашего с Александром интервью https://vk.com/wall28987536_920. Желаю приятного просмотра

Елена Сафаргалина

Кемеровская область 17 ноября 2022 года.

Уральский учитель Трезвости на



сандром Вшивцевым с соратниками, за последние полгода в разных регионах России и Казахстане и перспективах развития данного направления.

Благодарим ведущего 8-го телеканала Валерия Александровича Власова за поддержку трезвого

телеканале ТРК 27 Плюс в авторской программе Павла Худякова «С толком» <https://www.youtube.com/watch?v=kek2Om3lqZE>.



Нижний Тагил. 6 декабря 2022г. В перерыве между региональными «Трезвыми десантами» проводим уроки Трезвости!

Сегодня провёл 4 урока со студентами в группах будущих учителей начальных классов и педагогов дошкольного образования. Раскрыли понятие Трезвость - как свободу от ядовитых веществ и естественное состояние данное каждому с рождения. Выяснили: что ядовитые вещества нужны просто для технического применения а привлекательными для самоотравления их делают люди с корыстными интересами и жадной лёгкой наживы за чужой счёт.

Уроки состоялись благодаря слаженной работе и договорённостям нашего соратника и руководителя социально-педагогической службы Педагогического колледжа № 1 Евгения Гукемухова

По материалам в группе «Армия трезвости»

Рейтинг российских регионов по отсутствию вредных привычек

По заказу РИА Новости агентство РИА Рейтинг на основе данных официальной статистики подготвило рейтинг регионов России по отсутствию вредных привычек

Лидирующая тройка по сравнению с результатами прошлого года не изменилась. Как и год назад, первую и вторую строчки рейтинга по отсутствию вредных привычек все также занимают Чеченская Республика и Республика Дагестан, а следом за ними расположилась Республика Ингушетия. Сложившийся веками образ жизни и строгие традиции характерны для республик Северного Кавказа, что во многом объясняет слабую распространенность вредных привычек в регионе. По таким показателям, как потребление табачных изделий и алкогольной продукции, данные республики традиционно занимают высокие позиции в списке регионов, что свидетельствует о их низкой распространенности среди местных жителей.

Во всех регионах лидирующей группы есть как сильные, так слабые стороны. Низкое потребление табачных изделий, что выражается высокими позициями по данному показателю, характерно для всех регионов первой десятки. Также стоит отметить, что по показателям смертности от причин, вызванных употреблением спиртного, и преступлений, совершенных в состоянии наркотического и алкогольного

опьянения, все перечисленные регионы находятся в верхней половине или середине списка. Слабыми сторонами для ряда регионов первой десятки являются объемы потребления алкоголя и показатели, характеризующие распространение наркотических средств.

По сравнению с прошлым годом в рейтинге по отсутствию вредных привычек среди населения в 66 российских регионах вырос рейтинговый балл, в 18 – снизился и в Чеченской Республике не изменился. Наиболее существенный прирост показали Республика Саха (Якутия), Санкт-Петербург, Магаданская область и Томская область. Положительная динамика Республики Саха (Якутия) и Томской области объясняется улучшением четырех показателей из шести и незначительным изменением двух других, что отразилось в приросте на 8,8 баллов и 7,3 балла соответственно. Магаданская область долгое время входила в число замыкающей рейтинг группы, характеризующейся низкими баллами по большинству показателей, поэтому сейчас положительная динамика отдельных индикаторов оказывает заметное влияние на итоговый результат. По итогам 2021 года наблюдается небольшое улучшение по показателям, характеризующим преступность в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Самый здоровый образ жизни в России ведет население северокавказских республик – Чечни, Дагестана и Ингушетии. Жители Сахалинской области, Камчатского края и Хакасии, напротив, не торопятся отрываться от вредных привычек. Смотрите на какой строчке рейтинга находится ваш регион.

Место	Регион	Балл 2021	Балл 2020
1	Чеченская Республика	100,0	100,0
2	Республика Дагестан	97,8	98,0
3	Республика Ингушетия	92,4	86,3
4	Ульяновская область	86,9	82,7
5	Рязанская область	84,8	82,0
6	Волгоградская область	84,4	82,9
7	Кабардино-Балкарская Рес.	83,9	84,6
8	Брянская область	82,9	82,5
9	Республика Марий Эл	81,9	82,0
10	Саратовская область	81,5	79,8
11	Тамбовская область	81,2	80,9
12	Республика Адыгея	80,6	81,9
13	Краснодарский край	80,4	80,2
14	Орловская область	79,4	81,4
15	Республика Калмыкия	78,7	74,6
16	Республика Башкортостан	78,2	72,7
17	Смоленская область	76,0	74,9
18	Пензенская область	75,4	74,9
19	Карачаево-Черкесская Рес.	74,9	71,9
20	Ставропольский край	74,7	75,4
21	Респ. Северная Осетия	74,2	72,1
22	Чувашская Республика	74,0	68,0
23	Ростовская область	73,6	75,2
24	Тульская область	72,5	66,5
25	Санкт-Петербург	69,0	60,5
26	Алтайский край	68,6	65,2
27	Республика Крым	68,5	67,4
28	Нижегородская область	68,2	70,1
29	Липецкая область	66,1	65,1
30	Самарская область	65,4	65,6
31	Республика Татарстан	65,2	63,6
32	Республика Мордовия	65,0	63,1
33	Курская область	64,0	61,7
34	Новгородская область	63,9	62,7
35	Владимирская область	63,8	63,3
36	Астраханская область	63,7	63,2
37	Томская область	63,6	56,4
38	Оренбургская область	62,5	60,2
39	Вологодская область	62,1	58,0
40	Новосибирская область	61,7	60,6
41	Кировская область	61,6	56,7

<https://riarating.ru/infografika/20221205/630233715.html>

Мы должны жить трезво!

Отклик на заметку Александра Широкова «Надо меньше пить!»

Хочется поделиться с читателями своим мнением по этому поводу.

Даже в самом названии читается, что, хотя и меньше, но пить.

Это как в старом анекдоте: «Кого давить: старую женщину или молодую?» А оказывается давить надо тормоз. Так и тут. Людям чаще всего предлагают выбор без выбора.

1. Пить умеренно, «культурно», по праздникам, хорошие вина, под хорошую закуску, из красивой посуды и т.д.

2. Пить, что под руку попадет и свалиться где-нибудь под забором...

Конечно, второй вариант никого не прельщает.

Правда бывает, начиная пить «культурно», незаметно для себя человек оказывается во второй группе.

Но есть третий путь, о котором почему-то умалчивается – это жить трезво!

Любая доза алкоголя вредна! Алкоголь склеивает эритроциты (красные кровяные тельца), несущие кислород к тканям мозга, а т.к. эритроциты по капиллярам могут протиснуться по одному, то их склейки закрывают проход и у человека возникает кислородное голодание мозга (отсюда головокружение и т.п., которое принимают за кайф).

Нет, уважаемые, это нам ни к чему! Мы должны жить трезво! Не зря это слово применяется в житейской терминологии: «трезвый взгляд на проблему», «трезвое решение» и т.д.

Кому-то очень выгодно, чтобы наш народ пил и терял разум, т.к. после каждой, даже умеренной и «культурной» выпивки погибают клетки мозга

выводятся из организма. Существует точный научный афоризм: «пьющий человек утром мочится своими мозгами». Наши зарубежные «друзья» мечтают о том, чтобы мы спились и сами себя уничтожили. Гитлер сам вел трезвый образ жизни, но в отношении русских завещал: «русским никакой гигиены, только водка и табак». И чтобы мы пили нам подсовывают фильмы, где положительные герои пьют и курят.

Порой и наши кинематографисты не отстают от зарубежных, показывая положительных героев, пьющими алкоголем и курящими (вероятно, сами попали на алкогольно-табачный крючок).

Автор негативно высказался об указе 1985 г. Замечу, что в 1985 г. далеко не все бросились варить самогон, большинство одумались: «А ведь действительно, мы что-то не то делаем!» И в то время родилось на 500 тысяч больше здоровых малышей без всяких материнских капиталов! Повысилась производительность труда, стихло хулиганство и т.д. Не хватило только разъяснительной работы со стороны телевидения, других СМИ – почему надо жить трезво. Пора всем понять, что пить или не пить, курить или не курить – это не личное дело, а дело государственной важности!

Надо исключить алкоголь и табак из нашей жизни, чтобы дети росли в трезвом обществе, т.к. только трезвая Россия станет великой!

Нина Ивановна Гордина,
с. Гордино, Афанасьевского района, Кировской области

Профилактика алкогольной преступности

Преступления в 96% совершаются не алкоголиками, а обычными культуропитателями, поэтому работа государственных ведомств должна быть направлена на пропаганду трезвости.

3 ноября состоялось заочное рабочее совещание по плану совместных просветительских мероприятий Прокуратуры РС (Я), Министерств и ведомств РС (Я), направленных на профилактику повторной и алкогольной преступности Социально-просветительский проект «Преступление – не мой путь!». В этом плане наша организация занимает одно из важнейших мест в трезвом просвещении, а фильмы «Общего дела» будут транслироваться на республиканском телевидении.

Центральным акцентом встречи и всей дальнейшей профилактической работы стало заявление старшего помощника Прокурора Республики Саха (Якутия) по правовому обеспечению, старшего советника юстиции Ирины Геннадьевны Машковой, которая отметила, что в структуре осужденных, совершивших преступление в состоянии алкогольного опьянения всего лишь 4% алкоголиков, а остальные 96% – это обычные культуропитатели, которые привыкли проводить свой досуг употребляя алкоголь. Поэтому работа Министерств и ведомств должна быть направлена, в первую очередь, не на борьбу с алкоголизмом, а на профилактику и снижение употребления алкоголя!

Елена Карловна Колесникова,
председатель республиканского отделения Общероссийской ОО «Общее дело»

Александр Шлеменко за трезвость

Александр Шлеменко, которому вскоре предстоит участие в очередном турнире Bellator, рассказал о привязанности к спорту, актуальных российских проблемах.

«Было дело по глупости в молодости – всего раз пять в жизни. Примером для меня стал Кавказ Султанмагомедов – президент «Са-турн-Профи», который в 90-е годы сам выступал в турнирах. Я начал усердно заниматься спортом – и стало не до алкоголя. А сейчас уже знаю, что это же самый настоящий яд! Многие люди говорят, что в нашем спорте пробивают головы. А когда человек пьет – для организма это сродни нокауту. Выпивка убивает клетки головного мозга – он становится меньше! Если мужчина не стремится быть сильным, то он может стать мягким. Из-за этого появляются геи, метросексуалы – вообще ни о

чем. Такие люди не могут защитить ни себя, ни свою Родину. А к нам со всех сторон подбираются Китай, Америка. Мы практически живем в оккупации. Поэтому нужны воины, своим примером показывающие, что не надо пить и курить, а заниматься спортом. Чтобы в любой момент, если возникнет угроза, встать на защиту».

«Приходилось и в быту вставать на защиту. Дракой это не назовешь: я просто вырубал людей – попадались непонятливые. Чаще они были пьяными – видимо, считали себя великими и непобедимыми. Я как правило, с такими не разговариваю. А сразу предупреждаю: «Ты хочешь здоровье потерять?» Говорит: «Хочу!» Тогда потихонечку хлопну его – и пусть отдыхает! При чем страх испытываю не за себя, а за этого человека. Но в последнее время ко мне не цеплялись».

Михаил Мазур

О военном положении

ВОЕННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ в тылу помогает фронту. Во время Великой отечественной войны основа Победы создавалась в тылу. Если будет введено военное положение, а обстановка в приграничных регионах уже требует того, автоматически на тех территориях должен быть установлен особый режима оборота ... спиртных «напитков».

Федеральный конституционный закон от 30 января 2002 г. № 1-ФКЗ

О военном положении (с изменениями на 1 июля 2017 года) гласит:

«СТАТЬЯ 7. МЕРЫ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ НА ТЕРРИТОРИИ, НА КОТОРОЙ ВВЕДЕНО ВОЕННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

13) запрещение продажи оружия, боеприпасов, взрывчатых и ядовитых веществ, **установление особого режима оборота лекарственных средств и препаратов, содержащих наркотические и иные сильнодействующие вещества, спиртных напитков».**

<https://minob.gov74.ru/files/>

Юмор о пьянстве

Получил от соратницы интересную информация – «Классификация алкоголиков». Опубликовал в группе ВК: Классификация необычная, оригинальная, с юмористическим уклоном отображает в сатирической форме поведение пьяных людей.

Тип поведения часто зависит от психотипа человека и дозы принятого алкоголя. Но в любом пьяном психотипе нужно отметить общую особенность – это патологическое изменение работы нервной системы.

В общем, как говорится смех сквозь слёзы. Ну, а делать разную классификацию по поводу и без, никому не возбраняется. Можно и посмеяться.

Главное, НЕ повторять – смертельно опасно!

Сергей Владимирович Митин,
председатель Красноярского ГО СБНТ,
yarvets@yandex.ru

С большим сожалением получил вашу информацию.

Полагаю (и не я один), что юмор о пьянстве и наркомании работает на алкоголизацию и наркотизацию населения. По законам психологии.

Судите сами. Если пьянство так ЗАБАВНО, то зачем тратить силы гражданам России, присоединяться к сопротивлению распространению этой заразы? Это весьма трудно и малопривлекательно. Смеяться над пьянством, гораздо приятнее. Стало быть, оно, пьянство, должно быть.

Юмор о пьянстве и наркомании весьма выгоден эстрадным артистам (Петросян и другие). Позволяет легко, не напрягаясь срывать аплодисменты у публики, обманутой алкогольной пропагандой и алкогольной «культурой». Значит, легко, зарабатывать бабло!

К тому же, ситуация концерта исключает у зрителя АНАЛИЗ: к чему это ведёт, каковы последствия и в ком причина.

Напомню, что мои родственники, заболели алкоголизмом, а потом, по пьянке, убили людей.

Владимир Михайлович Казанцев,
председатель Петропавловск-Камчатского ГО СБНТ
trezvo41@mail.ru

Что в картинках художника Вы увидели «ЗАБАВНОГО»? Я считаю, что там забавного ничего нет.

Речь не о смехе, а о том, что заметьте как оригинально, метко художник (не знаю кто) отметил каждый тип пьяницы. Это вовсе не смех в пропаганду пьянства, а наоборот – эти рисунки у большинства нормальных людей вызывают к совести! Возможно, кто-то даже бросит пьянство, потому что станет стыдно увидев свой тип на картинке. Считаю, что художник – человек пронзительный и очень полезное дело сделал. Вы присмотритесь к рисункам. Это шедевр.

С.В. Митин

Совершенно согласен с В.М Казанцевым, что юмор о пьянстве и наркомании работает на алкоголизацию и наркотизацию населения. И что он не просто выгоден эстрадным артистам, но, скорее всего, и стимулируется алкогольно-наркотической мафией. Однако, юмор может работать и на трезвость. На нынешнем Черноморском слете Трезвых сил России создателем и ведущим проекта «Научи хорошему» Д.А. Раевским был представлен доклад «Юмор в продвижении трезвости». Познакомитесь с видеозаписью этого доклада вы можете на канале «Живи трезво» – <https://youtu.be/lbJzQ9J1VxM>.

Что касается возникшего спора относительно картинок, хотелось бы узнать мнение о них и других соратников – редактор.

КЛАССИФИКАЦИЯ АЛКОГОЛИКОВ

2020-12-04 ЧАСТЬ 1



Настойчивый
Пьет настойку



Настойчивый боярин
Пьет настойку боярышника
и самка этого подвиды Боярыня



Застенчивый
Держится за стену



Выносливый
Его выносят



Мощный
пьяный превращается в мощи



Умеренный
выпиваемые объёмы – как у мерина



Вездесущий
(две буквы «ш»)



Малопьющий
Пьет, пьёт, а ему всё мало. Уже под столом и на автопилоте, но продолжает пить.

Гвардейская смена «Байкал»



Здравствуйте, соратники!
Меня зовут Кореев Степан Олегович, председатель СБНТ по Иркутской области, один из координаторов «Общего Дела» по Иркутской области, член координационного Совета «Оптималиста».

В воскресенье, 11 декабря 2022 года, будет год как мы с супругой и своими детьми начали ездить с ребятами-юнармейцами на выездные мероприятия в выходные и проводим тренировки среди недели. А официально – исполняется год с начала осуществления совместного проекта Управления Росгвардии по Иркутской области, Росгвардии гимназии № 44 города Иркутска и общественных организаций «СБНТ Иркутск» и «Институт Развития Общества». Цель проекта – всестороннее развитие подростков в физическом, интеллектуальном, социальном и духовном уровне, привитие традиционных духовно-нравственных ценностей.

Основные формы проведения мероприятий это физические тренировки в течение недели по нижней акробатике, самообороне, общефизической подготовке и выездные мероприятия на природу, где ребята получают курс начальной военной подготовки (НВП), различными способами развивают свои физические и командобразующие качества.

Всего за год состоялось 38 выездных мероприятий, включая летние походы с ночевками, сплав по реке Иркут, походы на скальник «Витязь» и 6-дневный Байкальский слёт трезвых сил Сибири и Дальнего Востока.

Во время выездов после физической активности – различных под-

вижных игр и выполнения комплекса НВП, мы общаемся у костра о важном: о нравственных ценностях и высших потребностях человека, о морали и важности её соблюдения и, конечно, много внимания уделяем Трезвости. Постепенно у детей формируется понимание необходимости трезвого сознания как основы физического, психического и духовного здоровья.

У некоторых ребят за этот год больше 30 выездов, они здорово себя проявили, чувствуется, что мера их понимания существенно выросла, радуют результаты системной работы. Хотя, конечно, с учётом нынешнего информационного поля расслабляться рано.

Поскольку большинство выездов было в воскресенье, единственный выходной день ребят, то, конечно же, хочется хорошо отметить их достижения и стремления, мотивировать к дальнейшей работе и саморазвитию. Пусть последующая деятельность приносит много радости и пользы, и наши совместные усилия будут важным подспорьем в их важном этапе становления и развития личности.

Если вдруг у кого-то есть возможность оказать помощь в приобретении поощрительных подарков для особо активных ребят, или есть знакомые, кто занимается благотворительностью – будем очень Вам благодарны! Приобретать будем что-нибудь полезное и необходимое для дальнейшей деятельности. По приобретению подарков отчитаемся за каждую копейку. Получить реквизиты для перечисления можно у меня по почте stepankoreev2702@yandex.ru или ватсап 950-050-47-71

Степан Кореев,

Ты проснёшься ль исполненный сил?

*Иль судеб повинясь закону,
Всё, что мог, ты уже совершил –
Создал пьянку с сомнительным
звонком
И духовно навеки почил?
(по Н.А. Некрасову)*

Выдающийся советский физиолог Геннадий Андреевич Шичко (1922 – 1986) взялся штурмовать, казалось бы, неприступную твердыню **общенародного пьянства**. Как учёный, глубоко постигший Павловское учение о высшей нервной деятельности, он сделал два открытия, позволившие ему разработать метод борьбы с наркотической зависимостью любого вида. Открытия следующие: **первое** – началом всех пороков, связанных с употреблением любых наркотиков (алкоголь, табак, нелегальные наркотики), является **ЗАПРОГРАММИРОВАННОСТЬ**. Отсюда следует, что наркомания **не есть болезнь**, а особое психическое состояние как проявление **вредной привычки**. Фундаментом этой привычки и её стадий служат **ложные убеждения**, например, то, что алкоголь хорошего качества, понемногу полезен и необходим по **праздникам**. Можно прекратить пить (поглощать) алкоголь, но останется потребность. Можно снять потребность, но останется привычка. И даже если справиться с привычкой, остаётся **корневая система ложных убеждений**, которая в подходящий момент включит всё остальное.

Второе открытие Геннадия Шичко касалось способа борьбы с ложными убеждениями. На первый взгляд их, казалось бы, просто развенчать, приведя научные знания. Но, оказывается, знания не есть убеждения. За свои убеждения наркоман готов умереть. Потому Шичко предложил способ разрушить ложные убеждения. Глубоко поняв учение И.П.Павлова, Шичко предложил алкогольным наркоманам писать дневник перед сном. Именно **перед сном** нервная система ослабевает настолько, что пропускает через **блоки защиты** аргументы, **разрушающие ложные убеждения**, а именно фундамент наркомании. Теперь скажите, как же разрушить ложные убеждения у нашего многострадального народа? Всех же не убедить писать дневник перед сном. Вспоминаем, что **рыба гниёт с головы**. И что? Конечно, надо предложить избавиться от ложных убеждений лицам, представляющим **верхний эшелон власти**. Утопия? Не знаю, но, видимо, нечто малореальное, если не голая фантастика. Вы скажете, что там же не наркоманы. Но почему же тогда они так **яростно сопротивляются трезвости**? И не сухому закону даже, а просто разговору о трезвости не в клубах по интересам, а в самих СМИ. Это означает, что они не признают естественной жизни без алкоголя и табака. Другими словами, они считают нормой именно поглощение наркотиков. Какой же

нормальный и трезвый от природы человек станет считать нормой потребление наркотических веществ? Но именно так думает подавляющее большинство взрослых и подростков в России. И это согласуется с первым открытием Шичко: началом всех пороков является не что иное, как **алкогольная запрограммированность праздника**. Таким образом, **именно традиция праздника со спиртным стала поперёк развития** нашего народа. А люди во власти, присягнув этой традиции, оказываются пристрастны к алкоголю и табаку. Ну чем не наркоманы? Ложные убеждения в необходимости празднования со спиртным, заложенные с детства, формируют **привычку** встречать праздник и нечто другое, скажем **горь, зельем**. Идёт время и по-прежнему **потребность**, сначала психическая, потом физическая, толкающая **поглощать** наркотик. Вот мы и приехали. Вы спросите что делать? Вспомните о **малых сих**, которые с рождения охмуряются сценами выпивки. Об этом и в Евангелии сказано. **Надо удалить из обихода безнадёжно проспиртованную КРИВДУ жизни**.

Рыба гниёт с головы, поэтому и просветление с обретением нового сознания, достойного великой миссии России, будет идти с верхов. Сам народ без помощи не сможет выйти на новый уровень бытия, а при наличии уже **трезвой власти** можно будет подключить всеисильные СМИ для массового избавления от алкогольной и табачной зависимости более широких слоёв трудящихся. Г.А. Шичко говорил: дайте мне телевидение и за два года я отрезвлю страну. К великому сожалению наши верхи не только не хотят избавляться от **искажённого сознания**, но потворствуют безответственным поступкам и высказываниям лиц, ответственных за здоровье народа. Так, например, бывшая глава Минздрава Скворцова назвала дозу 200 грамм водки в неделю полезной для здоровья. Президент Международной академии трезвости (МАТр) А.Н. Маюров назвал это **убийством в рассрочку**. 30 лет назад известный Советский журналист Лев Овруцкий, выступая в газете «Советская культура» со статьёй «Тупики отрезвления», писал, что в Финляндии 20 последних лет в ходу наука собриология (sobrietas – трезвость). В России прошло уже 26 ежегодных Международных конференций-семинаров по собриологии. Это, считай, полвека трезвая мысль бабабанит в дубовые двери властных кабинетов. И после всего этого мы имеем возмутительную, описанную выше, выходку Минздрава. Види-

мо они добиваются от Движения за трезвость таких поступков, за которые можно будет опорожить его в глазах народа. И продолжить потворство алкогольной мафии, позволяющее сохранение и расширение алкогольной наркомании. Но учитывая, что одним из фундаментальных **благ трезвости** является **доошибочное познание**, трезвенники не предоставят проакологическим силам шансов бросить тень на благородные усилия по спасению народа и государства. В 1970 году мне пришлось выехать по неотложному вызову на станцию Кайсацкая Приволжской ж.д. к больному с лёгочным кровотечением. Дав распоряжение по эвакуации санитарным вагоном в Саратов, я возвращался в кабине машиниста тепловоза. Взору открывался прямой, как стрела, железнодорожный путь, а перед глазами крупные красные буквы надписи: **«ПРОЕЗД НА КРАСНЫЙ СВЕТ ЯВЛЯЕТСЯ ТЯГЧАЙШИМ ПРЕСТУПЛЕНИЕМ ПЕРЕД НАРОДОМ И ГОСУДАРСТВОМ!»** *Надо ли доказывать, что именно такой проезд допустили наши правители? Аварийные потери уже неисчислимы, и только экстренное торможение и оповещение «участников движения» об опасности может эти потери минимизировать.*

Лев Сергеевич Козленко,
ветеран трезвеннического движения СССР-России

Станем ли вновь русскими?

Измученная, тяжело дыша, она грузно плюхнулась рядом.

«Что случилось?» – «Сыновей забирают», – глухо выдавила. И неприязненно: «На войну...»

Видно было, что слёз уже не было: одна боль разодранная, вся – кровотокающая душа.

Какие мотивы тут могут действовать? Всё понимает, всё знает умудрённая женщина: дитя родителей и внученька дедов-фронтовиков; жизнь повидавшая, схоронившая мужа, воспитавшая сыновей, тепер, вот, нянчащая их ребятишек; только-только учившаяся радоваться. А тут, на тебе! – «Пальчики же мои. Как их отрубил? Больно!» – смотрит жалостливо, будто ожидая чуда, что моё слово развеет мрачные грёзы, наступит мир и всё вернётся в прежнее русло бытия. – «Вроде только жить начали. Деток родили. Домики себе построили».

За эти дни задушевным разговором на тему: «Война и мир» сподобился вести с «мамками», которые держали себя совершенно по-разному. Были те, кто палкой гнал своих домоседов, да лежебок в военкомат, зажав скульную слезу; и такие раскрывали своё сердце, кто жалел единственных «лапочек», не пущая тех от себя, будто желая насмотреться на них в последний раз, да отгоняя прочь от дверей худого вестника с повесткой: «явиться тогда-то, туда-то». – «Сынок мой вытянулся на 192 см. С детства мечтал меня перегнать по прыжкам с парашюта. Два года назад отслужил в войсках ВДВ. «Мама, мне стыдно говорить где и как я служил», – делился. – «За всё время я ни то что ни одного прыжка не сделал, а даже ни разу не стрелял», – жалуются. – Да как же он воевать-то будет?» – плачет.

Большинство предпочитают не касаться темы мобилизации. Сопят, пыхтят, хмурятся, отворачиваются, и всё же, не выдерживают: врываются в разговор обжигающим паром переживаний, как закипевший самовар, паровозным пылом будоража вселенную: свистя, гудя, призывая обратить внимание на надвигающуюся чёрную махину. – «Ух, эти хохлы! Бандеры недобитые! Выродки паршивые! – мало их мой дед бил, да не добил. Палачи проклятые! Пысырали, повысовывали головы, змеёныши! У моего внука четверо детей. Когда объявили сбор, первым побежал в военкомат: «Дождались», – говорит. – «Будем долги возвращать назад: Русь собирать». Не стал ждать, когда призовут: сам пошёл!»

– «Кому нужна была эта Украина? Это чужая страна, чужая земля, другое государство. Там и климат лучше, чем у нас, и кварталы дороже, и земля плодороднее. И жили там богаче, чем мы, и люди культурнее. Зачем полезли туда? Чтобы сделать украинцев нищими, как здесь? – Я смотрю не российские пропагандистские каналы, а параллельные, независимые, свободные, и знаю, что там происходит. Россияне и воевать-то не умеют, да и не хотят, предпочитают в плен сдаваться. Ну, что за армия такая: ни вооружения, ни обмундирования нет, ни солдат. Правильно говорят: собрали всех алкоголиков и наркоманов и на передовую послали. Одни грабители и мародёры. Когда заходят в дом, то первым делом бытовую технику: холодильники, телевизоры, телефоны, компьютеры тащат и к себе в деревню отправляют. Даже ношенные трусы и лифчики забирают!!!»

... Я своих отправила в Казахстан, а оттуда пусть в Турцию, Испанию, в Европу едут. Подальше

лишь бы отсюда», – делится наболевшим начитанная мадам-продавец из книжной лавки.

– «Девочки, – обращаюсь к незнакомым студенткам второго курса, – вот вы учитесь в вузе, а как относитесь к тому, что происходит в стране и в мире?» – «Вы про мобилизацию, что ли?» – пылливо смотрят в глаза. – «Молодец Путин! Красава! Давно пора!» перебивая друг друга. – «Сейчас такие мальчишки пошли, что ногти, губы красят, серьги носят, женские украшения. Что это за мужики? Какие из них женихи, мужья? Они дружат не с девочками, а друг с другом; семейные пары создают. Вот и побежали такие сплошь в Грузию, Казахстан, Монголию, Прибалтику, да через Среднюю Азию, к себе подобным «цивилизованным европейцам». Пусть бы все сбежали скорее и не возвращались!» – широко, по-русски улыбаются. – «Мы за традиционные ценности! Жаль только, когда всё закончится, обратно прибегут, снова воду здесь мутить будут. Их же гражданства не лишили, и въезд назад не запретили. Вот и прискачат назад зайками, когда наши, нормальные парни свои головы за Родину сложат, когда всё успокоится там. Хотя, не все же погибнут, а оставшиеся в живых вернуться и с ними разберутся. Не нужны такие России!!! А нам подано».

И убеждённо, отвечая на немой вопрос: «Нужны мужественные, верные, закалённые в боях, готовые жизнь отдать за свободную Россию, за светлое будущее народа, семьи». – И помолчав, – «За нас! За детей».

Затем без перехода, ничуть не сомневаясь в своей правоте, дерзко, устремив взор прямо в душу, не сговариваясь, спытали: «А Вы, что скажете?» – Вот так поворот...

Думы мои думы, как вас раскрыть, как высказать те чувства и переживания, которые испытываю? Как поделиться вами со своим соплеменником? Как не разуберечь единовверца? Как не отпугнуть соотечественника? Как не обидеть собеседника? Где найти такие слова, чтобы другу не стать врагом? Как создать легенду о самих себе, рассказать о том, что с нами происходит? Как не слухнуть дочкам? – ведь чуткое сердце не обманешь. – Как не потерять сына?

В России проживают представители разных племён и народов; можно сказать, что это полиэтническая, многоязыковая страна с эпохальной, совместной историей тысячелетий, выкавших свою духовную, особенную, единственную в мире, неповторимую цивилизацию дружбы народов.

За столетия совместного проживания и общего хозяйствования, мы превратились в один живой организм, переродились и стали родственниками, одной большой семьёй. Мы не просто соотечественники, а мы – братья и сёстры, у которых одно Отечество, один общий дом.

Что же нас объединило, таких разных и непохожих друг на друга? – Любовь! Любовь к человеку – человеколюбие, которое есть в каждом с рождения, и проявляется, в виде доверия, с детских лет. Вспомните: ребёнок с любопытством смотрит на вас, хотя и видит в первый раз, но он уже доверяет, готов общаться. Это потом, много позже (если повезёт), он обоснует, или примет на веру, что любовь и есть Бог, который живёт в нас, в виде жизни, дыхания, биения сердца, обмена веществ и деления клеток, уже с до-момента

зачатия – с промысла Божьего, Который задумал нас создать по Образу Своему, подобием Творца, осенев Духом до-зачатие зародыша.

Мы можем говорить, что все мы рождены по воле Божией его детьми, а не по желанию родителей, вымоливших нас. И между нами нет различий, лишь отличия: девочка – мальчик, брат – сестра, младший – старший, родители – дети и т.д.; нам и делить-то нечего, лишь помогать друг другу во всём. Так, в труде, молитве, взаимопомощи и становилась «руска земля» от моря Русского, известное ныне, как Чёрное море, до вод Северного и Тихого океана, берегов Камчатки и Северной Америки, азиатских степей и пастбищ, южных гор, отделяющих Индию и Китай от белых людей. А в годы испытаний и сопротивлений своего порабощения, её воины, меряя силою с врагом, дошли и до берегов Атлантики, усмирив неприятия, принуждая того заключить мир.

Собственно, так, общиной, оказывая друг другу поддержку и жили многие века наши народы. И чем больше семья была, тем крепче стоял род, про который говорили: Бог любит! И молились, выпрашивая у Всевышнего милость к себе, проявленную Им в много-рождении потомства. Рожали и трудились, трудились и рожали, приговаривая: Бог даст детей – даст и на детей. – Так и появилась Россия – божий престол Богородицы на Земле. Велика и обильна была страна, всё больше племён присоединялись к ней, желая быть вместе, под защитой трудолюбивого народа Руси, который любил и умел не только трудиться, но мог и за себя постоять и друзей в беде не оставить. Так и жили.

Но недруги и завистники непростительно вредили ей, стремясь проразить её уклад, тем или иным способом приручить, захомутать, посадить на цепь, стреножить её развитие, укротить, оглушить народ. С развитием гуманитарных и технических наук, они делали своё чёрное дело всё изощрённее и коварнее. Можно было бы сказать, что весь прогресс человечества был направлен против Руси, и это утверждение было бы верно, если не считать, что война – это скорее регресс и антигуманный акт, а сопротивление тому – благо. И скорее, прогрессом можно назвать именно прорыв человечества против своего порабощения; именно таковыми прогрессистами и были русские учёные, писатели, деятели культуры, искусства и образования. Для примера укажем период конца девятнадцатого – начала двадцатого веков, когда подиум выдающихся людей человечества занимали представители именно русской мысли, проявившие себя не только в области литературы, философии, но и музыканты, художники, творческие работники сцены, своим талантом покорившие души миллионов землян. Медицина, химия, физика, инженерия, технические науки славились русскими именами. Расцвет Российской империи под Именем Христа был столь впечатлителен и величав, что только смерть могла это остановить: смерть миллионов лучших людей мира.

Но, вопреки мечтаньям сатанистов, двадцатый век не стал могилой ни для русского народа, ни для престола Пресвятой Богородицы – Святой Руси. Он исстрадался, измучался, был многократно предан, но не уничтожен, ибо предречено, коль жив хоть один русский человек – Русь возродится.

На смену Российской империи пришёл Советский Союз, ещё более могущественная и величая держава. Но и эта многонациональная страна была подточена изнутри, теми же клеветами ада, хамелеонами дьявола, его отпрысками, изначальными врагами всечеловеческой любви. Хозяева денег пили, ели веселились на осколках русской цивилизации, устраивая сатанинские пляски на обломках прежде православного царства-государства, обидляя его народ, умерщвляя и терзая того плоть. Они проводили над ним социальные, медицинские, биологические эксперименты, фантазируя превратить остатки «победителей» в послушных слуг-биороботов, выдумав для него религию цифровой свободы, идеологию чиповой цивилизации, идеологию лжи, стравливая части разобщённого народа друг против друга. Ох, уж этот стиль мышления гладиаторских забав! – В самый раз и нам вспомнить сюжеты русской народной сказки: про трёх братьев, один из которых дурак; про мёртвую и живую воду, про Змию Горыныча, да Кошечу Бесмертного, про богатырей и бабу-Ягу, про меч-кладенец, ковёр-самолёт и слово волшебное. – На многое могут нам намекнуть родные напевы...

Учёные часто проводят эксперименты над живыми биологическими объектами, будь то микроорганизмы, насекомые, рептилии, мелкие и средних размеров млекопитающие, приматы и даже люди. Берутся, например, мыши одного помёта, которые делятся на две группы, одна из них подвергается воздействию. Все наблюдения над ней сравниваются с контрольными, и делаются выводы о происходящих изменениях. К сожалению, подобное произошло с подопытными из класса «узконосые обезьяны». Родственные гуманоиды, группы «славяне», были искусственно разделены по территориальному признаку, одних из которых обозначили, как «русские» (Р), а других – «украинцы» (У). По биологическим, физико-химическим, социальным, поведенческим и ментальным показателям подопытные не отличались ничем. Более того, они принадлежали одному роду и племени, у них была общая история, культура, образование, знаково-смысловые предпочтения и общий язык. Экспериментаторы желали показать, как искусственно созданная среда может повлиять на мировоззрение гуманоидов, изменить их образ мышления, поведение, ментально-психологические характеристики. В частности, их интересовала роль идеологии в становлении сознания и то, как установки отразятся на целеполагании масс. Впервые эксперимент проводился над двухсотмиллионной выборкой, где Р = 150 млн, У=50 млн (особей)!

В качестве инструмента и препарата применялось информационно-психологическое влияние, направляемое на объект через современные технические устройства. Несмотря на то, что это были высокоразвитые гуманоиды, обученные говорить, саморазвиваться, добывать пропитание автономно, в группе и коллективно; умеющие читать, писать, сочинять, решать задачи, изобретать, отражать свой внутренний мир в продуктах творчества и т.д., подопытные не подозревали, что участвуют в эксперименте, в качестве объекта. Соответственно, целенаправленное информационное воздействие воспринимали, не

более, как развлекательную картинку, которая, в лучшем случае, вызывает эмоцию и переживания, получаемые, например, из телевизора или Интернет.

Между тем, идеология расматривалась проектантами, как радиация для души, неким невидимым, неосознаваемым и даже не ощущаемым веществом, типа эфира, воздействующего на органы восприятия, главным образом слух и зрение, способного безболезненно переформатировать личность, задать ей определённые черты. Назовём этот сгусток эфира «инфотипом», а его смысловую основу – «инфогеном», который может быть относительно традиционной культуры, с противоположными знаками. Например, один и тот же инфотип «Сталин» у одних будет вызывать отрицательные эмоции, а у других положительные. Поэтому, при общении друг с другом, реципиенты будут руководствоваться супротивной информацией про обозначенное слово, иметь разные представления о нём, и отражать антагонистические точки зрения, точнее программы и установки, которые станут препятствием для понимания оппонента.

Заказчики эксперимента были удовлетворены: подопытные оказались существами мыслящими и доверчивыми, хорошо поддающиеся внушению и суггестии, внукаемыми и восприимчивыми ко всему новому и необычному. Поэтому не составляло особого труда разрушить у обеих групп общее представление о самих себе, то есть, разрушить предыдущую психосферу, объединяющую тех в единый социальный организм – нацию. Для этого использовался эффект массовой атоминизации, перевод вектора целеполагания всей популяции разом от общего к частному, обращение внимания индивида от глобальных, государственных, абстрактных проблем к «себе хорошему», к «зуду под хвостом».

Для начала, используя средства массовой информации, было разрушено «сознание советского человека», затем «сознание национальное», следом, «общечеловеческое» и, наконец, «личностное». Данный процесс дискриминации продолжался до момента, когда подопытный переставал понимать, кто он и что он. После чего, в возникший промежуточный период несознательности и «бесцельности существования», в хаос мыслей и идей расстроеного субъекта внедрялся информационный вирус «глобального либерализма», заметные, привлекающие к себе внимание инфотипы которого прививались к душевным слабостям растерянного, яркими переживаниями. Таким многоступенчатым механизмом конструировалось «новое сознание».

Ещё раз обратим внимание на то, что перестройка масс – «потомков победителей», их превращение в «Иванов, родства не помнящих» и «расчеловечивание гуманоидов», стало возможным посредством применения массовых информационно-психологических манипуляций, форматирования национального и общественного сознания приёмами нейро-лингвистического программирования (НЛП), через внедрение идей, излагаемых вербально, с закреплением в речевом модуле определённых установок, стереотипов и убеждений; что продолжается по сию пору.

Важной особенностью стало то, что на группу «Р» было запрещено иррадировать установочную, целенаправленную политико-экономическую информацию, тогда,

Продолжение на 11 стр.

Продолжение, начало на 10 стр.

как для «У» она была обязательной. То есть, идеология, как форма концентрированных политических идей, пучком инфотипов радировалась на «У», с применением всевозможных средств агитации и пропаганды. На «Р» же излучалась расфокусированная и многофокусная инфотипизация для формирования коллективного сознания групп «по интересам», то есть всеми формами, средствами и методами в социум внедрялись разноплановые, зачастую противоречивые, взаимоисключающие смысловые инфогены либерализма.

На поверку оказалось, что группа «У» стала сплочённым сообществом, тогда как «Р» – разобщённым и, зачастую, враждебным друг другу социальным конгломератом. И если первые имели общую установку и убеждение, то вторые были не сговорчивы друг с другом даже по самым жизненно важным вопросам: плюрализм мнений «свободных личностей» так и зашкаливал; каждый желал быть не только услышан, но и непременно командиром, «знающим» всё, разбирающимся во всём гораздо «лучше» любого специалиста, тем более, начальника, и уж, конечно

же, главы государства.

Преимущество одной группы перед другой всегда отражается при их конфликтном столкновении. В данном случае имел место искусственно созданная ситуация, которая стала камнем преткновения, скорее для экспериментаторов, так как проект был прерван третьей силой неожиданно. Тем не менее, военные действия, как самая яркая фаза неприятия оппонента, показали слабую и сильную стороны соперников, что проявилось на поле боя сторон. Представители группы «Р» были, скорее, растеряны и не собраны, некоторое время находились в замешательстве, видя перед собой не противника, а соплеменника и собрата, единовеца, говорящего на одном с ними языке, тогда как воинствующие члены «У» были морально собраны, и настроены более радикально, агрессивно и непримиримо к «врагам». Забавно, но цементирующим раствором такого «солдатского братства» стала идеология неприязни к собственному народу, его вере и стране проживания братьев. Этому способствовало создание «У»-гуманоидами искусственных территориальных границ, отказ от родного языка, общей религии, истории и культуры; рекон-

струкция в обществе ненависти к соплеменникам, что осуществлялось исключительно под руководством представителей иной, чужеродной им, гуманоидно-подобной группировкой манипуляторов, заинтересованных в размежевании родственников-славян, для убийства ими друг друга, с целью порабощения тех и захвата, колонизации их земель.

Таким образом, мы можем сказать, что российско-украинский конфликт, с применением вооружённых сил и ведением боевых действий, стал возможен «благодаря» врагам русского народа, мечтающим уничтожить православных славян, руками самих же славян. Для этой цели в русское малороссийское общество Западной России была трансплантирована русофобия – идеология ненависти к русским-великороссам, проживающим в Восточной России, и культивирование чужеродных, тлетворных, развращающих догм и постулатов нацистско-либеральных воззрений. Заинтересованной стороной разлада оказались колонизаторы, мечтающие захватить весь мир, известные, как межгосударственная мафия, представляющая из себя спрут финансово-религиозных «хозяев» Земного Шара, русофобов-анти-

христов, жаждущих воцарения над человечеством Антихриста-Мошиаха, которые известны миру, как дети дьявола.

Растление и умерщвление восточных славян, управляемая деграция их, властвование над ними и помыкание, вопреки ожиданиям дали обратный эффект: Россия не только не исчезла с карты мира, но обрела силу, которая оказалась божественной и всё поражающей зло.

И сейчас на поле боя друг против друга встретились добро и лукавство, название битвы которой Армагеддон. Хочется верить, что противостояние братьев откроет им очи и они узрят себя в истинном свете, что сорвут они с себя чуждые им одежды либерализма и русофобского нацизма, и представят вновь любящими мир собратями. И тогда обнимутся они, и вновь станут одно. И погонят вон из земли русской врага, загонят его в логово и закуют навечно в цепи огненные, и умолкнет Зверь навсегда!

Возвращаясь к общению с девчатами, вспоминаю их вопрос и мой ответ.

- «А как Вы думаете? Что скажете?» – настойчиво вопрошают девичьи глаза, сверлящие душу.
- «Киев – мать городов русских.

Украина – русская земля, где живут русские люди, коих хазары полонили. Русские зывают о помощи и ждут, когда Россия освободит их от гнёта.- Мы пришли!».

...Когда статья была уже написана, в интернет пространстве появилось радостное сообщение о слугителе Отечеству, скрипаче группы «Аквариум», который пошёл добровольцем на фронт. «Я не бегу в Европу – я русский человек! Это моя родина, и я ей служу. И другого я для себя не мыслю ничего. И фестиваль – это вид моего служения. И ансамбль – это вид моего служения. Потому что культура – это не музыка, не игра на скрипке. Культура – это то, как формируется человек. И важнейшей частью этого должна быть отвага, доблесть – помимо искусства, искусности, изысканных мыслей, чувств», – объявил свой поступок музыкант Андрей Решетин.

Найдём ли мы в себе силы служить Богу, Отечеству, Народу до конца дней своих?

Станем ли вновь русскими? – не по плоти, а по Духу!

Аникин Сергей Сергеевич,
председатель КРОД «Трезвая Сибирь»,
sobersiberia@yandex.ru

«Трезвый Кузбасс» в делах

В ноябре мы пригласили в Прокопьевск из Нижнего Тагила учителя Трезвости Александра Вшивцева, представителя союза УСТ «Трезвая Россия». Александр проводит трезвые десанты по России в рамках ежегодного трезвеннического марафона. По грамотно составленной программе убедительно доносит, что Трезвость – естественное состояние человека.

17 ноября он плодотворно поработал и успел:

- Провести 2 урока в Агроколледже, п. Школьный;
- Уроки в школах №32, №44, №45;
- Дал интервью газете «Сельская Новь»;
- Снялся в передаче на канале 27.

18 ноября Александр проводил занятия в Прокопьевске и Новокузнецке.

- В Прокопьевске:
- Школа №51;
- Прокопьевский горнотехнический техникум;
- Прокопьевский электромашиностроительный техникум;
- Детский дом №6 (Северный Маганак);

В Новокузнецке:

- Детский дом «Остров Надежды», посмотрели мультимедиа «Кто крадёт трезвость»;
- Выступил в передаче новокузнецкого канала ТВН. Здорово, что телевидение выпускает в эфир грамотную информацию о трезвости! Это прогресс!

Урок трезвости в детском доме «Остров надежды» проводился и для воспитанников, и для педагогов. Это диалог о формировании естественной здоровой привычки. Это разговор, который нужен всем. Беседа, которая может спасти жизнь. Тема, которую предпочитают не обсуждать вслух. Учитель трезвости рассказали о формировании правильных привычек и важности поддержания здорового образа жизни.

Учитель трезвости говорит, что важна системная работа. Попасть под влияние среды и окружения легко, вырваться оттуда сложнее. Именно поэтому строить свою работу нужно так, чтобы дети сразу распознавали ловушки, которые расставляются для потребителей, и не попадали в них. Кроме этого, нужно формировать здоровый образ жизни, чем активно занимаются в «Острове надежды».

Занятия понравились детям и

взрослым! Ребята заинтересованно задавали много вопросов. Интересно, что Александр разговаривает с аудиторией на языке Трезвости. Часто ему задавали вопрос:

- А Вы сами не пьёте? – не могут поверить, как это человек не травит себя алкоголем вообще.

Александр интересно отвечает:

- Пить – это хорошее слово. Каждый день пью. Воду, квас, компот. Но не травлю себя алкогольным ядом. Тогда все понимают: для человека с трезвым мышлением яд (спирт этиловый) не может быть напитком, нет такого слова «алкогольные напитки».

- Что если в городе Прокопьевске все, вы, ваши родители, перестанут пить, в течение 5 дней что с ними произойдёт?

У ребят срабатывает, что «пить» это про алкоголь, начинают:

- Значит в больницы не будут попадать, никто в тюрьму не сядет...

- Нет, если вы не будете пить, вы через 5 дней все умрёте. Потому что человек не может без воды. Напитки, питать, пища – это то, что даёт нам силы, и никак это не относится к ядам. Отравы, алкогольные изделия, алкогольные наркотики – так надо называть вещи своими именами...

В итоге проведены уроки трезвости в 9 учебных заведений, дано 2 интервью прокопьевскому и новокузнецкому ТВ и одно интервью газете с Прокопьевского района.

Общий охват подетям более 600 учеников. Более 15000 просмотров новостей в VK.

Благодарим всех, кто принял участие в этих мероприятиях и помог!

Если вам интересен наш опыт, вы можете пригласить учителя Трезвости Александра Вшивцева в свою организацию. Он живёт в Нижнем Тагиле, но будет рад приехать в любой город!

19 ноября Александр будет работать со школьниками в Кемерово.

Трезвость на всеобщее обозрение!

Общественное движение «Трезвый Кузбасс!» продолжает рекламировать трезвость с помощью городских рекламных баннеров. Теперь на Прокопьевске (чис-

ленность населения 200 тысяч человек) – 6 баннеров. «Трезвые родители – здоровые дети» – 2 шт. «Александр Поветкин – трезвость выбор сильных» – 1 шт. Их установили ещё в 2017 году, а три новых баннера с Александром Шлеменко в этом году, осенью. Договорились с директором рекламного агентства, следующим образом. Баннеры установили, но если какой-либо предприниматель решает занять данное место, то наш баннер заводится, а когда срок аренды у предпринимателя заканчивается его баннер снимается, а наш остаётся радовать глаз!

В Киселевске (численность 90 тысяч человек) установлено 3 баннера. Изготовление и установка за наш счёт, но наш баннер не заводится!

Очень важно прийти к руководителю рассказать о себе (живой контакт), желательно с каким-нибудь трезвым подарком: кружка, майка с вашим логотипом. У рекламных агентств есть обязанность – 5% рекламы использовать под социальную рекламу за свой счёт. Поддерживая с агентством постоянную связь у вас будет возможность размещать трезвую рекламу как социальную. Не забывайте людей, с пониманием относящихся к трезвости, а они есть и в рекламной среде и в СМИ, которые помогают вам и вашему движению и нашей стране в целом!

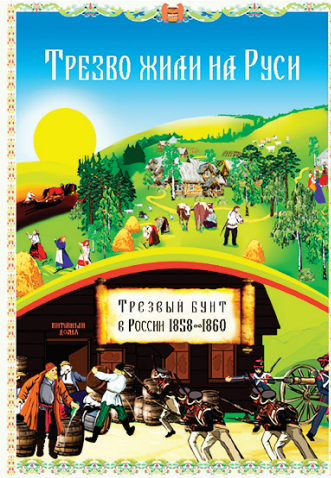


Кроме того троих наших соратника из «Трезвого Кузбасса» выбрали в совет Отцов при администрации Прокопьевска: Владимира Рекунова, Максима Полянова и меня. Надеемся, что это поможет нам пропагандировать трезвость в новой среде.

Виталий Валентинович Титов,
председатель ОД
«Трезвый Кузбасс»
titov_prk@mail.ru

Поэма-быль Трезво жили на Руси

Здравия всем! Вышла моя книга, поэма-быль «Трезво жили на Руси» с посвящением Александру Николаевичу Маюрову.



Можете заказать ее печатный вариант. В книге 48 страниц формата А5, все цветные, категория для детей от 12 лет. Продаю её ниже себестоимости, по 300 руб. за экземпляр, плюс почтовые расходы. Заказать книгу можно по адресу zhivi.trezvo@yandex.ru, телефон-ватсап +7 987-758-46-60, тел. +7 987 758 46 60.

Предварительно познакомиться с книгой в электронном варианте можете на сайте СБНТ <http://www.sbnt.ru/news2/id3186/> (см. Приложение; Книга в электронном виде: Яндекс Диск).

С уважением,

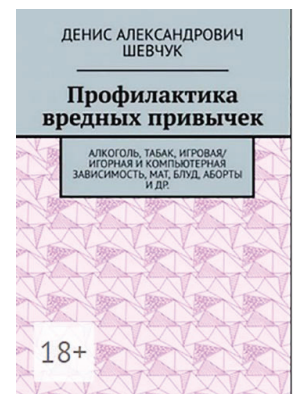
Александр Анатольевич Макарычев,
доцент МАТр,
отв. секретарь музея трезвости

«Профилактика вредных привычек»

В издательстве «Ridero» (ridero.ru) в 2021 г. вышла книга Дениса Шевчука «Профилактика вредных привычек (Алкоголь, табак, игровая/игорная и компьютерная зависимость, мат, блуд, аборт и др.)». Заказать ее можно на сайте издательства https://ridero.ru/books/profilaktika_vrednykh_privyчек/.

Стоимость:
- в электронном виде – 120 руб.
в печатном (116 стр.) – 495 руб

Автор.



Предложения в Закон о СМИ

1. Бюджетные телеканалы, газеты и журналы не менее одного раза в месяц обязаны размещать материалы, пропагандирующие трезвый образ жизни, как естественное, наилучшее и единственное разумное состояние человека, семьи и общества.
2. В фильмах и сериалах, получающих бюджетное финансирование, допускается показ сцен употребления алкоголя, самого алкоголя, алкогольной посуды, разговоров об алкоголе не чаще одного раза в 30 минут с продол-

жительностью не более двух минут.

3. Демонстрация алкогольных эпизодов и публикация материалов об алкоголе должны сопровождаться текстом: «Алкоголь – яд и наркотик. Минимальная безвредная доза алкоголя научно не установлена».
4. В СМИ не допускается реклама безалкогольного пива, как провоцирующего употребление пива алкогольного.

Автор неизвестен

Нужны малые формы!

Уважаемые соратники!

Хочу обсудить с вами такую тему. Наше трезвенническое движение за многие годы наработало много материалов для борьбы за трезвость, за здоровый образ жизни.

Книги, брошюры, статьи, аудио и видео лекции и выступления. Фундаментальные работы по трезвости. Трезвенническое движение имеет массу организаций и даже Академию трезвости. Развивается наука собриология.

Наши же противники, алкомафия, вроде бы и не имеет такую фундаментальную основу, однако же, имеет большие успехи в деле распространения алкоголя, получения прибыли от спаивания населения. Кроме разговоров о какой-то теории «культурного питания», глупых сказок о пользе употребления алкоголя от проплаченных «ученых» ничего и нет. Но у них есть масса коротких сценочек с показом употребления алкоголя. Очень редкий фильм обходится без сцен питья алкоголя и курения. Даже в советское время было так. Картинки и короткие «информушки» в газетах и журналах.

Образно можно представить

наши силы, как штаб и тяжелую артиллерию, а вот «патронов» т.е. мелких форм у нас не хватает. Объемные материалы возможно читают только трезвенники. Для работы и дискуссии с людьми употребляющими, особенно при коротких контактах, нужны короткие фразы, картинки которые легки в понимании, яркие, складны и понятны любому. Например, прекрасная фраза: «Папа пил - сын дебил!». Много раз её вставлял в разговорах. Действует великолепно! Стоит лекции. Для тех, кто ещё не задумывался о вреде алкоголя. Для них это первая ступенька в понимании проблемы алкоголя. Совершенно блестящая картинка с фразой: «Пейте пиво с юных лет, у дебилов – проблем нет!» Сцена нарисована великолепно. Фраза: «Русь сильна богатырями, а не водкой с дураками», на футболках, которую распространяли на слётах наши соратники. Почему бы не наладить производство таких футболок, вернее, нанесение таких надписей на футболки и распространять их не только в трезвеннической среде, но и через мелкую торговую сеть

и интернет. Такое можно наладить почти в любом городе.

Нам надо развивать мелкие формы и картинки-плакаты, как можно больше.

Но настоящее бедствие начинается в Новогодние праздники. Идут поздравления с картинками особенно в ватсапе. Практически на 100% присутствует бутылка шампанского или бокалы вина. Поток массовый. Новый год празднует всё население страны.

Я предлагаю объявить конкурс на картинку, короткий видеоролик к Новому году с идеей встретить Новый год трезво, как противопоставление встречи Нового года с алкоголем. Возможно, такие конкурсы надо устраивать ежегодно. Аналогично делать и по другим вопросам борьбы с алко-табачной зависимостью.

Каково Ваше мнение?

Николай Михайлович Лебедев,
г. Подольск,
nikola20172@mail.ru

Алкоголь и будущие дети

Дело в том, что у женщин число половых клеток в яйцечниках ограничено: яйцеклетки формируются еще до рождения девочки. И если в течение жизни они повреждаются, то уже никогда не восстанавливаются и не обновляются.

Даже малые дозы алкоголя, проникая в яйцеклетки, разрушают структуру их ДНК. И нельзя предугадать, какая яйцеклетка будет оплодотворена сперматозоидом – здоровая или поврежденная спиртом. Поэтому

употребление алкоголя часто приводит к бесплодию или рождению больных детей

Полная версия фильма Общего дела «Алкоголь. Секреты манипуляции» – <https://www.youtube.com/watch?v=e7UIM7b34Aw&t=944s>. Советуем всем посмотреть и использовать в своей деятельности.

Елена Карловна Колесникова,
руководитель Якутского Республиканского отделения
ОО «Общее дело», elena_premudraya3000@mail.ru

Поддержите инициативу на РОИ

Инициатива № 37Ф97021

Вести закон о планомерной долгосрочной борьбе с алкоголизмом и наркоманией, принять меры по преодолению пьянства и наркомании, вести просветительскую деятельность о вреде алкоголя и наркотиков

В России усугубилось пристрастие к пьянству и наркотикам у людей разного социального статуса, возраста у мужчин и женщин. Алкоголизм и наркомания – прогрессирующие заболевания, вызывающие психологическую и физическую зависимость. Из-за алкоголизма и наркомании происходит огромное количество смертей среди трудоспособного населения и подростков, растет уголовная преступность, рождаются дети с патологиями, увеличивается количество разводов, пожары, отморожения, выбрасывание из окон, утопление, изнасилования, ДТП, загрязнение окружающей среды, физическая и душевная деградация.

Практический результат

снижение уровня алкогольной и наркотической смертности;
уменьшение несчастных случаев;
снижение уголовной преступности;
сокращение количество людей, поступивших в психиатрические клиники из-за алкогольной или наркотической зависимости;

уменьшения рожденных детей с патологиями;
укрепление брака, уменьшение количества разводов;
повышение производительности труда, уменьшение числа невыходов на работу;
сокращение числа пожаров, обморожений людей, утоплений, выпадений из окон, изнасилований, дорожно-транспортных происшествий;
увеличение уровня благосостояния населения;
уменьшение физической и моральной деградации;
увеличение нравственности и гигиены;
увеличение рождаемости.

Решение

Усилить контроль за продажей, производством, транспортировкой наркотиков и алкоголя. Сформировать у населения отрицательное отношение к алкоголю и наркотикам, вести просветительскую деятельность. Довести до глубины души каждого человека пагубное воздействие алкоголя и наркотиков на все сферы жизни. Запретить рекламу алкоголя в интернете и по телевизору, убрать алкогольные и наркотические сцены из фильмов и театральных постановок, песен, ввести пропаганду здорового образа жизни в больницах, школах, институтах, работах, провести борьбу против "алкогольного обычая": пьянства на свадьбах, датах дней рождения, других праздниках

и поминках.

Открыть безалкогольные и безнаркотические пространства - чистые чайные, кофейные, где можно перекусить, поговорить, поиграть в шахматы и шашки. Самая большая потребность человека – в общении.

Открыть семейные досуговые центры, где можно было бы общаться семьями: дети + родители. Ввести купоны обществ без наркотиков и обществ трезвости, которые в качестве оплаты за обед принимали бы дешевые столовые и чайные, кофейные. Обеспеченные люди могли бы покупать такие купоны и раздавать в качестве милостыни.

Понять людям, что самое большое богатство – здоровье. Каждому научиться любить себя. Усвоить, что трезвое и ясное сознание (без наркотиков и алкоголя) – есть самое главное отличие человека от животного.

Найти работу, которая нравится. Самый лучший отдых – работа.

Стать каждому умным и хорошим человеком и воспитывать такими своих детей.

Для рассмотрения решения на федеральном уровне необходимо набрать на РОИ 100 000 голосов в поддержку инициативы. На сегодня поддержали эту инициативу всего 445 человек при 75 против.

https://www.roi.ru/97021/?utm_source=email&utm_campaign=dailynewsletter&utm_content=linkpetition

Юбилейные даты

3 ноября исполнилось 35 лет

Давыденкову Алексею Петровичу,
руководителю Обнинского городского отделения
СБНТ

7 ноября – юбилейная дата

Нежелской Ирины Александровны,
активистки трезвеннического движения России,
руководителя Астраханского отделения СБНТ,
доцента МАТр

7 ноября исполнилось 70 лет

Мотину Николаю Яковлевичу,
российскому юристу, активисту трезвеннического
движения Московской области, доценту МАТр

10 ноября – юбилейная дата

Сакаевой Рахимы Камилловны,
российского педагога, активистки трезвеннического
движения Татарстана

12 ноября исполнилось 45 лет

Габышеву Айхалу Ивановичу,
предпринимателю, бывшему зам. руководителя ми-
нистерств и председателю Комитета по делам семьи
и детства при Президенте Республики Саха (Якутия),
активному стороннику трезвости

13 ноября исполнилось 85 лет

Николаеву Михаилу Ефимовичу,
первому Президенту Республики Саха (Якутия),
автора доктрины здорового образа жизни.

18 ноября – юбилейная дата

Хохловой Ольги Николаевны,
председателя Владимирского отделения Лиги
здоровья нации, члена Совета Федерации РФ,
активной сторонницы трезвости

23 ноября исполнилось 50 лет

Муромскому Александру Евгеньевичу,
начальнику управления физической культуры и
спорта Орловской области, девятикратному
рекордсмену Книги рекордов Гиннеса по силовым
трюкам, активному стороннику здорового
трезвого образа жизни

24 ноября исполнилось 50 лет

протоиерею Владимиру Ашмарину,
благочинному, члену совета Иоанно-Предтеченского
братства «Трезвение»

26 ноября исполнилось 55 лет

Курдюмову Александру Борисовичу,
депутату ГДумы РФ, к.э.н., профессора, а президента
Общероссийской ОО содействия профилактики алко-
голизма среди населения «Общество трезвенников».

2 декабря – юбилейная дата

Быковой Анастасии Геннадьевны,
д.и.н. профессора, автора докторской диссертации
«Алкогольный вопрос в Российской империи во вто-
рой половине XIX – начале XX века»

8 декабря исполнилось 70 лет

Корнилову Леониду Софроновичу
русскому поэту, члену Союза писателей России,
автора ряда антиалкогольных стихотворений

24 декабря – юбилейная дата

Мосеевой Ольги Николаевны,
педагога и общественного деятеля, председателя Ом-
ского отделения фонда «Российский детский фонд»,
автора учебного пособия «Выбираем мир без наркоти-
ков», соавтора комплекса «Уроки культуры здоровья».

*Поздравляем юбиляров с этими
знаменательными датами!*

*Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов,
выдающихся достижений во всех ваших добрых
делах и успехов в нашем общем деле!*

Сил вам и крепости духа!

Президиум МАТр, Правление СБНТ

ВНИМАНИЕ!

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту Сбербанка (новую!):

5336690274017781

– привязана к тел.913-445-59-06

О своем отправлении сообщайте электронкой в редакцию: дату, сумму.

НАПОМИНАЕМ

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде запрашивайте в редакции!

Главный редактор Г.И. Стрельников.
Редакционный совет: Н.А.Гринченко,
М.А.Метелёв, А.А.Токарев.
Верстка Наталья Соколова.

учРЕДИТЕЛЬ:
Общероссийская общественная
организация Союза борьбы за
народную трезвость

Адрес редакции: 655138, Республика Хакасия,
п. Расцвет, ул. Майская 5 – 2;
тел. (913) 445-59-06, (923) 278-57-26,
e-mail: trezvo@yandex.ru, <http://www.sbntr.ru/>

Газета издается на взносы
подписчиков. Перечислить их
можно на карту Сбербанка:
5336690274017781

Тираж 990 экз.
Издается на
благотворительные
взносы, распространяется
бесплатно.