



5 октября – 118 лет со дня рождения, день памяти Ф.Г. Углова

Борьба за трезвость в России: вчера, сегодня, завтра

В Александро-Невской Лавре состоялась конференция, посвященная памяти выдающегося врача, ученого и общественного деятеля Федора Григорьевича Углова

5-7 октября Фонд сохранения и развития научного, литературного и общественного наследия академика Ф.Г. Углова провел ряд мероприятий, посвященных 118-й годовщине со дня рождения выдающегося хирурга и общественного деятеля Федора Григорьевича Углова.

6 октября в зале Духовно-просветительского центра Свято-Троицкой Александро-Невской лавры «Святодуховский» состоялась Научно-практическая конференция «Борьба за трезвость в России: вчера, сегодня, завтра», сообщает наш корреспондент.

«Приглашаются все единомышленники и поборники здорового образа жизни! Ситуация такова, что не все достойные активисты и сочувствующие знакомы между собой. Одна из целей конференции – исправить это упущение. Организаторы и участники охотно выслушают видение ситуации, практический опыт и перспективные алгоритмы действия. Приветствуются выступления и дискуссии! В теплой дружеской обстановке под чаепитие попытаемся выработать единые методы и наметить общий вектор консолидированных действий», – говорилось в анонсе мероприятия.

Участники форума посетили могилу Ф.Г. Углова на Никольском кладбище Александро-Невской Лавры, а также могилы выдающихся подвижников православной трезвости – создателя дореволюционного Александро-Невского общества трезвости священника Александра Рождественского, митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Иоанна (Снычева), основателя современного православного трезвеннического движения Владимира Алексеевича Михайлова.

Предваряя конференцию, директор Фонда Ф.Г. Углова **Алена Викторовна Новгородова** отметила, что значение трудов и общественной деятельности Федора Григорьевича трудно переоценить. На протяжении многих лет Фонд Углова сохраняет память о выдающемся ученом и общественном деятеле, переиздает его книги, проводит вечера памяти. В планах – расширение взаимодействия между различными трезвенническими организациями, прежде всего, православными.

Затем участникам был представлен документальный фильм, посвященный жизни и деятельности Ф.Г. Углова и созданный сотрудниками Фонда его имени. Зрители узнали много малоизвестных фактов из жизни выдающегося хирурга. В частности, до сих пор не особо распространены факты, связанные с религиозным, православным мировоззрением Федора Григорьевича. Но это был человек, стремившийся

к вере. Имеются свидетельства о контактах Углова с митрополитом Иоанном (Снычевым) (в частности, владыка лечился в клинике, которой руководил академик), посещал Углов при жизни и клуб «Бодрствование» во имя святого мученика Вонифатия, который действует при храме во имя иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша» на заводе АТИ (в то время клуб возглавлял его основатель В.А. Михайлов). Велик вклад Углова в дело трезвенного просвещения. Еще в декабре 1981 г. на Всероссийской конференции по борьбе с алкоголизмом в городе Дзержинске Горьковской (ныне Нижегородской) области Углов выступил с резонансным докладом на тему трезвости, который во многом всколыхнул общественность, и, несмотря на сопротивление тогдашних властей (труды Углова перестали печатать и т.д.), способствовал принятию в 1985 г. на высшем уровне антиалкогольных мер, имевших определенное положительное значение.

Далее слово было предоставлено кандидату исторических наук, выпускающему редактору «Русской народной линии», корреспонденту газеты «Трезвение» **Дмитрию Игоревичу Стогову**, который кратко изложил историю трезвеннического движения в Царской России, СССР и современной России. Докладчик отметил, что принято выделять пять волн трезвеннического движения в нашей стране. Первая волна (конец 1850-хх – начало 1860-х гг.) связана с повышением акциза на водку, которое обернулось «трезвыми бунтами», подавленными властями. В 1859 г. Святейший Синод официально разрешил открывать на приходах общества трезвости, хотя сама инициатива их создания возникла чуть ранее, в Литве и Белоруссии. Вторая волна трезвеннического движения пришла на период после 1880-х гг., когда в 1889 г. Святейший Синод призвал духовенство содействовать правительству в борьбе с пьянством, создавать общества трезвости. Огромную роль в деле трезвенного просвещения сыграл выдающийся педагог и общественный деятель Сергей Александрович Рачинский. След за ним эстафету православной трезвости подхватили святой праведный Иоанн Кронштадтский, который создал в Петербурге Дом трудолюбия, и священник Александр Рождественский, основавший на рубеже веков Александро-Невское общество трезвости (АНОТ).

Третья волна трезвеннического движения связана с прошедшим в 1909 г. Первым съездом антиалкогольных деятелей. Именно после этого съезда, а затем в еще



большой степени после второго аналогичного съезда (1912) деятельность православных обществ трезвости по всей России резко активизируется. В течение 10 лет в АНОТ было осуществлено около 600 000 обетов трезвости. Всего в период перед Первой мировой войной в России насчитывалось почти 2 000 обществ трезвости.

Начавшаяся Первая мировая война и введение Царским правительством ограничительных мер по обороту алкоголя были восприняты положительно значительной массой народа. Сохранялись эти меры вплоть до 1925 г., когда вновь, как и в конце XIX в., была введена винная монополия. На фоне роста потребления алкоголя в новых советских реалиях вновь возникают общества трезвости: в 1927 г. появляется Московское общество борьбы с алкоголизмом, в 1928 г. создан Всесоюзный совет противоалкогольных обществ. Они занимались просветительской деятельностью, издавали книги, журналы, брошюры, плакаты трезвеннической тематики, до сих пор хорошо известные пропагандистам идеи трезвости. Однако репрессии 1930-х гг. фактически способствовали угасанию четвертого трезвеннического движения в нашей стране.

Наконец, в 1970-е и особенно в 1980-е гг., после конференции в Дзержинске, вновь возникают многочисленные трезвеннические организации. Начинает отсчет пятое трезвенническое движение в СССР. Помимо Ф.Г. Углова, значительный вклад в его развитие внесли В.Г. Жданов, Г.А. Шичко и его ученики и соратники – Ю.А. Соколов и В.А. Михайлов, положивший метод Шичко (по избавлению от алкогольной зависимости) на православную основу и получивший в феврале 1993 г. благословение от митрополита Иоанна (Снычева) на создании клуба «Бодрствование». В 2000 г. стараниями Михайлова учреждено Всероссийское Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение». Ряды трезвенников по всей стране ширятся, и опять-таки, как и в случае предыдущих волн трезвеннического движения в нашей стране, изначально это была инициатива снизу, получившая затем уже официальный статус.

Докладчик отметил, что в настоящее время крайне важно изучать опыт дореволюционной трезвеннической работы. В этой связи исследуются архивные источники, газетные материалы, в том числе публикации органа Красноярского отдела черносотенной организации – Союза русского народа – газеты «Сусанин» за 1913–1914 гг., в которой буквально на каждой странице размещались материалы, посвященные трезвости и работе местного общества трезвости.

Эта работа, несомненно, будет продолжена.

Затем слово было предоставлено настоятелю храма-часовни во имя иконы Божией Матери «Живоносный источник» при 26-й больнице г. Санкт-Петербурга **протоиерею Евгению Горянчику**. Он поделился опытом работы с «анонимными алкоголиками» и «анонимными наркоманами». Священник особо подчеркнул, что все формы зависимости (алкогольная, наркотическая, игровая, табакокурение, порнозависимость и т.д.) имеют одну первооснову, одну духовную природу, а именно оскудение в человеке веры в Бога, его отход от традиционной формы существования. Среди тех, кто занимается по программе «анонимных алкоголиков» (АА) «12 шагов» много верующих людей (и в качестве примера о. Евгений прочитал молитву «анонимных алкоголиков», которая по своей структуре и содержанию напоминает молитвы святого праведного Иоанна Кронштадтского), но пока что еще невоцерковленных людей. Так что в этом плане, отметил батюшка, предстоит еще громадная работа.

Заведующая одним из медико-социальных центров Санкт-Петербурга **Ольга Ивановна Спиридова** поделилась своим опытом трезвеннической работы.

Редактор «Православного радио «Санкт-Петербурга», автор РНЛ **Василий Иванович Стамов** поделился воспоминаниями об «апостоле трезвости наших дней» Владимире Алексеевиче Михайлове, которого лично хорошо знал. В.А. Михайлов записал цикл передач на «Православном радио», и они до сих пор, после того, как уже прошло более 16 лет со дня кончины подвижника православной трезвости, пользуются большой любовью и популярностью среди радиослушателей. Каждую неделю по вторникам и пятницам осуществляется повтор этих радиопередач в эфире радио.

Наконец, с небольшим сообщением выступил доктор биологических наук **Валентин Борисович Сапунов**. Докладчик, подчеркнув важность введения в стране «полусухого закона» при Императоре Николае II и при М.С. Горбачеве,

особо отметил, что в настоящее время мы находимся в стадии поиска национальной идеи. Еще в XVIII в. М.В. Ломоносов и П.И. Шувалов говорили о необходимости народосбережения. В XX веке эту идею подхватил писатель А.И. Солженицын. И сегодня, по мнению ученого, следует взять на вооружение эту идею.

Алена Викторовна Новгородова подвела итоги форума. По ее словам, символично, что он состоялся в тот день, когда Святая Церковь празднует Зачатие честного, славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна, проповедовавшего трезвость и воздержание. Руководитель Фонда Ф.Г. Углова также отметила, что в целом всю трезвенническую работу можно разделить на две составляющие: 1. Трезвенное просвещение, дабы «не допустить беды» и 2. Реабилитация, то есть когда уже беда пришла в дом. Все эти фазы трезвенной работы немыслимы без воцерковления участников – как зависимых и созависимых, так и тех, кто непосредственно занимается трезвеннической работой.

По мнению А.В. Новгородовой, можно было бы, скорее всего, выделить из пятого этапа трезвеннического движения в нашей стране отдельно еще и шестой этап, связанный как раз с началом процесса воцерковления в конце 1980-х – начале 1990-х гг. части активистов трезвенного движения. Появление и развитие это «шестой трезвой волны» связано с именем В.А. Михайлова и его последователей. Большую роль в становлении этого этапа оказали также статьи Ф.Г. Углова, получившие одобрение митрополита Иоанна (Снычева). «Делай то, что должен, а будет то, что будет», – заключила ведущая мероприятия.

Все участники форума смогли в неформальной обстановке принять участие в чаепитии. В конце мероприятия им были розданы книги, изданные Фондом Ф.Г. Углова (Углов Ф.Г. Ломехузы. М., 2014; Углов Ф.Г. Из плена иллюзий. М., 2014; Углов Ф.Г., Новгородова А.В. Правда и ложь о разрешенных наркотиках. М., 2022; Углова-Стрельцова Э.В. Начало пути. М., 2022; брошюра «12 жизненных принципов Федора Григорьевича Углова»).

Автор мемуаров «Начало пути» вдова Ф.Г. Углова Эмилия Викторовна лично присутствовала в зале, и все желающие могли получить у нее автограф.

На следующий день, 7 октября, некоторые участники форума посетили поселок Угловка Новгородской области (Окуловский муниципальный район). Федор Григорьевич с супругой здесь жил недолгое время (в 1991 г.), но успел написать несколько важных текстов, включая знаменитое «Обращение к нации» о трезвости, одобренное митрополитом Иоанном.

https://ruskline.ru/news_rl/2022/10/08/

Статью о Ф.Г. Углове читайте на стр. 8 – ред.

С 4 по 11 сентября близ станции Благовещенской, что в 30 километрах от Анапы прошел 16-й Черноморский слёт трезвых сил России. Предлагаем вашему вниманию репортаж одного из участников этого слёта – редакция.

Полезное с приятным

«Клетка» поставили в восьми театрах и ещё перевели на казахский язык. А здесь на слёте мы поставили спектакль «Выдры в тундре».

жето-игровой зависимости детей и подростков.

Психиатр-нарколог **Сергей Николаевич Зайцев** рассказал об истории интоксикантов и своём опыте по освобождению от алкогольной зависимости.

Нарколог **Юрий Валентинович Казаков** прочитал лекции на тему: «Что мешает сознательной трезвости?»

Интересных мероприятий, занятий и лекций было много. Поэтому перечислю лишь некоторые из них.

Ольга Александровна Харитоновна – «Управление социальными проектами» – об организации трезвеннической работы и опыте оформления грантов.

Максим Николаевич Баранов – «Психоника тонких тел в отношениях мужчины и женщины».

Валентин Андреевич Толкачев – «Теория и практика 100-летней жизни». Толкачев – лидер трезвеннического движения Белоруссии, ветеран, автор ряда книг и практически полезных брошюр.

Николай Владимирович Январский – «Как организовать клуб трезвости». Николай Владимирович – ветеран трезвеннического движения из Удмуртии.

Артём Владимирович Сверкунов – «Новая медицина. Причины болезней, связанных с употреблением наркотиков».

Г. Н. Шведова – «Урок трезвости для взрослых и детей» («Общее дело»).

Почти половину мероприятий на слёте проводят молодые люди. Они уверенно, я бы сказал, с апломбом идеализма и непогрешимости, читают лекции и проводят свои занятия. И это хорошо. Классы на их занятиях заполняются народом. Им задают много вопросов.

День на слёте начинается разными зарядками в семь часов утра и даже в шесть. А заканчивался вечеркой и песнями зачастую после полуночи и даже в час ночи.

Грешен, хочу признаться. Когда ехал на слёт, я был категориче-

ски настроен каждый день делать утреннюю зарядку и даже проводить её для соратников. Но после песен и беглой обработки информации ложился я спать, как правило, в час ночи и позднее. Вставать в семь утра было намного выше моих сил. На утренней зарядке так никто меня ни разу и не увидел. Правда, комплекс хатхайоги «Солнечный круг» через день я всё-таки делал.

На «Черноморский слёт трезвых сил России 2022» с разных уголков страны прибыло, по разным оценкам, от ста пятидесяти до ста семидесяти человек. Более тридцати из них были дети и подростки. При-

ехала Е.В. Манякина аж из Петропавловска-Камчатского, приехали соратники из Благовещенска, Братска, Абакана, Санкт-Петербурга и других отдалённых уголков России, из Литвы и Казахстана. Самой



многочисленной была делегация из Чувашии.

Наши слёты тем хороши, что дети и взрослые занимаются вместе и на равных участвуют в состязаниях и играх. И это надо видеть, как ребёнок лет четырёх обходит шеренгу, на равных пожимает руку взрослому дядям и парням, при этом с серьёзным выражением лица говорит: «Благодарю!» (За совместные состязание или игру). И сам становится в эту шеренгу.

Я видел, как в классе женщина проводила занятия с маленьким ребёнком на коленях, как бабушка с большой седой бородой в сило-

Он делает необычайно захватывающими разные состязания и такие игры, как «Шапка», «Верёвка», «Лошадка» и другие. А на этот слёт он ещё привёз «Петрушку» и проводил для детей воспитательно-развлекательные спектакли. Взрослые от них были в восторге, не говоря уже о детях!

О нём я чуть позднее сделаю отдельный репортаж в блоге «ЗОЖ трезвость зрение».

На расширенном совещании Правления СБНТ, на котором присутствовали руководители российского и белорусского «Оптималиста», вице-президент МАТР обсуждался кризис в Международной академии трезвости – МАТР. Было решено направить ученому секретарю академии Павлу Александровичу

Горнову предложение от учредителей этой организации провести полноценные выборы президента на конференции МАТР в рамках Черноморского слёта трезвых сил в 2023 году.

В связи сошибками в организации традиционного трезвеннического слёта на озере Тургояк в 2022 году, было также решено обратиться к Челябинскому отделению СБНТ с просьбой-предложением оказать помощь в организации и проведении слёта «Тургояк-2023».

Также совещание поддержало идею, обратиться к Правительству РФ с предложением сделать Знамя



Из-за ветра открытие слёта прошло в зале столовой

Когда я в кругу своих знакомых обмолвился, что еду на «Черноморский слёт трезвых сил России-2022», там хохотнули:

– Скука! Одни трезвые соберутся. Никакого веселья!

Но я только по одному соскучился – три года не удавалось встречаться соратниками из-за ковида. А мы встречаемся друг с другом, как хорошие родственники после разлуки. Рады друг другу и разговор начинают, словно вчера расстались. Но обо всём по порядку.

Здесь я вставлю коротенькие фрагменты и пояснения, а как-то попозже буду размещать видео и многие другие материалы слёта с минимальными сокращениями.

Открыл слёт **Владимир Георгиевич Жданов**, председатель Союза борьбы за народную трезвость – СБНТ. В своём вступлении он отметил, что 2022 год является столетним юбилеем образования СССР и сто лет исполнилось со дня рождения выдающихся деятелей трезвеннического движения Геннадия Шичко, писателя Ивана Дроздова.

Так как трезвенническое движение это патристическое движение, прозвучал Гимн Российской Федерации.

Затем состоялось награждение соратников памятными медалями «В честь 100-летия СССР» и «Столетия со дня рождения Геннадия Андреевича Шичко»

Активность на слёте была необычайно высокая. В расписании мероприятий мгновенно были заполнены все клеточки так, что туда и иголку вставить было невозможно.

На открытии слёта о своих мероприятиях кратко рассказали авторы лекций и мероприятий.

Естественно, центральное место занял цикл лекций **В.Г. Жданова** по собриологии – науке о трезвости. Также он провёл первое занятие по традиционному курсу восстановления зрения по методу Шичко-Бейтса.

Этот курс хорош тем, что он положен на канву знаний по трезвости. Один слушатель курсов написал Жданову: «Благодаря Вашему курсу по восстановлению зрения, я навсегда отказался от алкоголя. Кстати, за восстановление зрения Вам тоже отдельное спасибо!»

Остальные занятия по зрению провела **Софья Николаевна Варанкина**. Она проводит эти занятия в Краснодарском крае и он-лайн. О семье Варанкиных я расскажу попозже.

Владимир Алексеевич Коняев прочитал курс лекций «Трезво о счастливом супружестве».

Владимир Алексеевич – автор четырех спектаклей. Его спектакль

Спектакль был тепло встречен зрителями, и после его окончания состоялась дискуссия. Ваш покорный слуга сыграл в нём одну из главных ролей. К сожалению, наших операторов на спектакле не было. Он снимался на сотовый телефон. И если запись сохранилась, обязательно размещу этот спектакль в блоге «ЗОЖ трезвость зрение» (уже размещен на канале «Живи трезво» <https://youtu.be/FL5YfHtHx0> – ред.).

Другим большим циклом был курс лекций **Анатолия Николаевича Глуценко** «Метод Павлова-Шичко. Развитие творческих способностей. Приобретение полезных навыков». На этом курсе человек обучается решению своих трудно преодолимых проблем, в том числе из-за лени. Анатолий Николаевич раскрывает универсальность метода Шичко по отношению к самым разнообраз-



На занятиях у А.Н. Глуценко

ным жизненным проблемам.

Бывший офицер и врач **Рустам Русланович Шамин** прочитал цикл лекций «Морфология головного мозга». Рассказчик он интереснейший, много полезной информации, прежде всего, по здоровью, получили его слушатели. Кстати, сам Рустам – трезвенник. Но его подача о происхождении и количестве эндогенного алкоголя вызвала протест и бурную дискуссию. Ведь известно, что эндогенный алкоголь, вырабатываемый в кишечнике в мизерных количествах нейтрализуется нашей печенью, чтобы он не отравлял организм. Так что любая доза алкоголя извне в человеческом организме – лишняя.

С большим уважением были встречены доклады о своих планах и своей работе представителей «Общего дела» **Владислава Витальевича Круть** и **Гульнаны Назильевны Шведовой**. «Общее дело», рождённое в 2009 году председателем СБНТ В.Г. Ждановым и архимандритом Тихоном (Шевкуновым), тогда настоятелем Сретенского монастыря и духовником Президента Путина, проводит обширную и эффективную работу по всей стране, прививая трезвость молодым, и не только молодым, поколениям. Под эгидой «Общего дела» проводятся тысячи уроков трезвости в учебных заведениях и готовятся преподаватели трезвости. А недавно там вышел фильм «Последний герой» о гад-



наш артистический талант после концерта

вых упражнениях вытаскивал уже крупных подростков за круг или опережал их в скорости. А бегаёт он так быстро и легко, что дай Бог каждому! Много я видел в жизни «культурно» пьющих, но в таком хорошем тоне пенсионеров видеть

СССР официальным флагом Союза независимых государств.

На слёте было три концерта. Один концерт показала нам чувашская делегация. На другом выступали приглашённые профессиональные артисты и наши соратники Валерий и Ольга Токаревы. А наш общий концерт назывался «Алло, мы ищем таланты!». Разумеется, талантами трезвый народ не обделён. Песни, пляски, стихи, сценки из жизненных ситуаций наполняли концерт интересным содержанием. А когда ведущий объявил об окончании концерта, зал скандировал: «Петрушку! Петрушку давай!» И Петрушка тут, как тут!

Наш силач **Сергей Черемных** традиционно выступал с гирями, стоя босыми ногами на битом бутылочном стекле. Маленькие дети тоже вставали босыми на стекло и даже гири пытались к ящику подтащить. Хорошо, мамы не видели! А Сергей Иванович ещё и рассказчик хороший. Запомнилось от него вот что: «В Ялте армянка продавала вино. И

не доводилось.

Душой игр и занятий с детьми и подростками, как всегда, был **Александр Викторович Кормильцев** из Первоуральска. Как правило, родители и взрослые парни в этих занятиях и играх также принимали участие.

Александр Кормильцев возродил в нашей стране традиционную русскую «Вечёрку» и сейчас вечерка пользуется успехом во многих городах и поселениях.

Александр Кормильцев – это вечерки, самооборона, спортивные игры и состязания, занятия с детьми, гармонь, балалайка, русская культура и, конечно, Петрушка.



Продолжение, начало на стр. 2
 давай меня уговаривать: «Купи! Такое хорошее вино!»
 А я ей говорю:
 – Я не самоубийца!
 Она опешила:
 – Как так?
 А она же не знает, кто я такой, и я ей сказал:
 – Вот, не дай Бог, с тобой произойдёт несчастный случай и тебя привезут ко мне в больницу. А я буду пьяный. Ты же возмущаться начнёшь, ты же недовольная будешь.
 Тогда я скажу:
 – А что ты возмущаешься? Ты же сама меня напоила!
 Она рот открыла и не знает что сказать.

Помнится, под Ижевском случай был. Привёз шофёр на самосвале навоз в сад-огород. Хозяйева в благодарность угостили его водкой. А шофёр, когда разворачивался, задавил у них малолетнего внука – кто тут больше виноват? И дальше будем продолжать угощать, выпивать – ребёнок же не воротишь?»

Ещё у нас был весёлый праздник Нептуна под гармонь с русалками и Сергеем Черемных в роли царя морского. Душой наших песенных вечеров был Сергей Саблин, тоже из Первоуральска. Уж, какие только песни мы там не пели! Народные, казачьи,



Сергей Саблин – песни каждый вечер

советские, лирические, военные, комсомольско-пионерские, патриотические, юмористические и просто озорные.

Пусть те, кто считает, что у трезвых людей на отдыхе скучно (до сих пор можно услышать глупость несусветную, что трезвенники – это сектанты), пусть глянут на этот маленький кусочек как мы «скучаем» (<https://youtu.be/JgBGqWVWdeU>).

Звучали на песенных вечерах гармонии Саблина и Варанкина, гитары, паузы заполняли анекдотами и чаем с медом, вареньем и местными сладостями, за что большое спасибо нашим краснодарским соратникам. О песенных вечерах и вечерке постараюсь отдельно рассказать в дальнейших репортажах о Черноморском слёте в своём блоге. Думаю, отдельные песни, что мы пели, стоит разместить на «ЗОЖ трезвость зрение». Публикаций о слёте будет много. С теми курсами и лекциями, что не удалось



посетить на слёте, вы можете познакомиться в моем блоге «ЗОЖ трезвость зрение» <https://dzen.ru/id/60167bacefde6c12f65bb320> и на канале «Живи трезво» <https://www.youtube.com/channel/UC3dve9UZclGqHl9mGbx14SQ/videos>.

Наши операторы Александр Дмитриев и Алексей Лагутин предоставили мне большой объём качественных видеоматериалов, за что им огромное спасибо. А где качество не важно, там съёмки мои. Материал кажется мне интересным, поэтому, с извинениями, но я его размещаю.

В одном, ума не приложу, как удавалось при такой занятости по два-три раза в день

На закрытии слёта

купаться в море и ещё позагорать? А уезжать совсем ни капельки не хотелось.
 Все участники слета остались благодарны руководству спортивной базы университета имени Плеханова и нашим бессменным

организаторам этого мероприятия Владимиру Геннадьевичу и Софье Николаевне Варанкиным, Алексею Викторовичу и Светлане Сергеевне Лагутиным. С надеждой на Черноморский слет 2023 года.

P.S.
 По дороге домой председатель СБНТ Владимир Георгиевич Жданов прочитал лекцию молодёжи двадцатитысячного села Белая Глина. Организовали мероприятие краснодарские соратники при поддержке администрации райцентра.

Всем добра, соратники!
Юрий Иванович Кашин,
 Редактор газеты «Родник трезвости» и интернет-блога «ЗОЖ трезвость зрение», samtrevz@yandex.ru



Посмотрите на эти приятные лица – Трезвость молодыми востребована!

«Жизнь бесталанна без героя» – так гласит устами народа древняя мудрость. Так утверждает закон эволюции. В дни разрушений, в дни неслыханных озлоблений и всякого надругания и кощунства, когда высшей культуре духа, а, следовательно, и эволюции всего человечества, грозит гибель, не должно ли понятие это зажечь сознание и сердца не только лучших умов человечества, но захватить все лучшие силы народов?

И в наши, наступившие для Отечества и Мира, грозные дни мы не можем продолжать жить в слепом благодушии, в благодушии, в страхе и шкурничестве за собственное благополучие, в откровенном отступничестве и неверности.

Суровый предупреждающий набат призывно бьёт сейчас для каждого из нас!

Дорога до Благовещенской долгая, но очень желанная – там наши собратья, давние добрые друзья, соратники.

В пути с нами была книга «Знамя Преподобного Сергия Радонежского». В очередной раз с трепетной любовью держали её у сердца, читали, обсуждали, осмысливали, бесспорно соглашаясь с тем, что «на протяжении столетий мощь Преподобного неотступно питала и хранила любимую им Землю Русскую». Думали, говорили о ней, – нашей Великой России, стараясь глубже, сердцем, осознавать, предначертанную ей свыше, ключевую эволюционную миссию – привнесение Духовности для всего Мира. А значит, – самое ответственное и требовательное отношение к развитию и воспитанию культуры духа, прежде всего, в себе и бескорыстному самоотверженному служению во имя нашего Общего Блага.

Соответственно, творческая программа коллектива Центра Культуры «Новый Мир» (г. Чебоксары) для показа в рамках школы-слета была тщательно продумана и разработана с учетом актуальных запросов и происходящих событий нашего неординарного времени.

Из года в год необыкновенно теплая, радужная, сердечная аура братского единения на слете как нельзя лучше подтверждает призыв «Благодатного Воспитателя русского народного духа» Преподобного Сергия – «Любовью и Единением спасёмся».

Далее – отзывы и впечатления от некоторых участников коллектива:

«Приехала, встретила со всеми дорогими мне людьми. Все время было заполнено посещением лекций, морем, репетициями, нашим выступлением, концертами и встречами на вечерках. После нашего выступления с программой «Мы можем посмотреть на себя со стороны», мы стали знаменитыми людьми. Нас стали везде узнавать и подходить к нам,

Любовью и Единением

чтобы выразить свое восхищение нашим выступлением. К нам даже пришло наше высшее руководство и очень хвалило нас.

Участники слета приехали со своими программами. Делились теми знаниями и открытиями, которые они для себя сделали. Я ходила на эти лекции и сделала для себя вывод, что те знания, с которыми мы соприкоснулись в своей группе, помогают правильно понять все открытия и теории трезвости и долгожительства, о которых здесь говорилось на лекциях. Эти знания давно даны людям и указывают на счастливую жизнь. Это духовный путь развития человека. И мы приехали сюда на слет, чтобы показать, что только духовный рост, рост сознания, познание истиной любви, единение, ведет и к трезвости, и к долгожительству, и к здоровью, и к счастливой жизни.

И я подумала, что, наверное, мне больше



незачем ездить на этот слет, вряд ли я здесь узнаю что-то новое. Все можно понять и объяснить с позиций мудрых знаний, к которым мы прикоснулись. Это я говорю не от сознания своего высокомерия, это действительно так. А потом поняла, что сюда тянет та дружественная атмосфера, которая здесь создается. Все такие родные и близкие, всех хочется обнять сердцем. И мне захотелось, чтобы мои дети побывали на этом слете и ощутили эту атмосферу братства».

Нина И.

«Что же больше всего меня тронуло в этой поездке? По большому счету все, по-другому и быть не могло. Душа радуется, что есть люди, которым не безразлична судьба страны и судьбы людей, и что мы не одни.

Дни пролетели незаметно, на одном дыхании. Программа на слете была насыщенная, интересная и рассчитана на любой возраст.

Немного хотелось бы сказать о нашей программе, с которой мы приехали на этот слет. Она затронула, как нам показалось, всех. Еще и еще раз убеждаешься, что это то самое важное и нужное для того, чтобы достучаться до самого сердца.

Понятно, что у каждого, кто присутствовал на слете своя программа, свое видение, свое понимание, но объединяет нас всех одно – служение Обществу Блага! И это просто замечательно, что такие встречи не разовые, а проводятся ежегодно!»

Людмила П.

«Этот слет я ждала с нетерпением. И вот я здесь. Радостно вновь увидеть знакомые лица соратников, ощутить тепло друзей.

Днём занятия, лекции, репетиции танцев к нашему выступлению и, конечно же, море. Вечером посиделки с душевными песнями за чашкой чая, хороводы под гармошку. Мне нравилось всё.

Здесь чувствовался дух единомыслия. Я ощущала себя малой частью единого большого движения на благо людей, на благо мира.

И я в единстве с этим потоком несу миру свою помощь. Уезжала я наполненная, вдохновлённая и с большим желанием трудиться дальше, трудиться ещё усерднее.

Каждый на своём месте мы делаем одно большое дело на благо мира. И этот мир начинается во мне, в каждом из нас, и от нас идёт дальше, разрастаясь и делая мир краше, духовнее и светлее».

Наталья С.

«Именно в Благовещенской, на слете, я была впервые. Неделя пролетела очень быстро. Мы приехали туда со своей программой и все с естественным волнением ждали этого дня.

Наконец настал наш день показа мастер-класса. Цель была не просто хорошо выступить, а, именно, показать, как можно изменить жизнь, увидев себя со стороны. И у нас это получилось, потому что каждый из нашей группы сопереживал сердцем и был в единении со всеми.

Было высказано много добрых слов благодарности. У меня было чувство радости, все зрители были такие родные. Мне показалось, что нам удалось соприкоснуться сердцами, и люди чувствовали радость, которую мы несем людям.

Особенно хочется поделиться своим душевным состоянием в день закрытия слета. Чувствовалась такая атмосфера дружелюбия и единства со всеми.

В моем сердце было столько любви и радости к каждому присутствующему на этом слете. Особенно трогали слова при награждении участников слета медалями и

грамматами: «служу России»; «служу Обществу Блага»; «служу трудовому народу» и наставление В.Г. Жданова – «работаем».

Миля Б.
Венера Петровна Кондратьева,
 председатель Чувашского РО СБНТ

«Действительно, представленный соратниками спектакль и концерт удивил и порадовал всех зрителей. Жаль только, что не все участники слета смогли посмотреть это представление. Но теперь у всех есть возможность посмотреть хотя его видеозапись на канале «Живи трезво» – Черноморский слет Спектакль «Посмотреть на себя со стороны», <https://youtu.be/aLBF3on3OXs>.

Особенно удивило меня то, что сценаристом и режиссером спектакля является Венера Петровна, а автор большинства стихов, звучащих в виде стихов и песен – её сын, Иван Кондратьев. Одно из таких стихов, как дополнение Ивана к двум первым куплетам Евтушенко и прозвучавшее на концерте в виде песни в исполнении автора и Людмилы Ильиной под ее гитару хочу привести здесь.

Редактор

Не надо бояться густого тумана,
 Не надо бояться пустого кармана,
 Не надо бояться ни горных потоков,
 Ни топей болотных, ни грязных подонков.
 Умейте всем страхам в лицо рассмеяться –
 Лишь собственной трусости надо бояться.

Не надо бояться тяжелой задачи,
 А надо бояться дешёвой удачи,
 Не надо бояться быть честным и битым,
 А надо бояться быть лживым и сытым.
 Умейте всем страхам в лицо рассмеяться –
 Лишь собственной трусости надо бояться.

Не надо бояться быть чутким и добрым,
 А надо бояться быть дерзким и злобным.
 Не надо бояться, что пальцем покажут,
 Осудят неведьмы – был выскочкой скажут.
 Умейте всем страхам в лицо рассмеяться –
 Лишь собственной трусости надо бояться.

Не надо бояться за правду бороться,
 Ты с кривдой покончи, и совесть проснётся,
 Когда голос Сердца, друг наш, услышишь
 И Духом воспрянешь, захочешь быть выше.
 Умейте всем страхам в лицо рассмеяться –
 Лишь собственной трусости надо бояться.

Не надо бояться для мира трудиться,
 А надо бояться богатством гордиться.
 Не надо бояться отдать жизнь Отчизне,
 А надо бояться быть мёртвым при жизни.
 Умейте всем страхам в лицо рассмеяться –
 Лишь собственной трусости надо бояться.

Умейте всем страхам в лицо рассмеяться –
 Лишь собственной трусости надо бояться!

Черноморский слёт! Пропустила его в связи с ковидом в прошлом году. И вдвойне приятно было снова посетить полюбившееся место – туристическую базу в станице Благовещенской, где чистейшие морские воды



радуют людей встречей с дельфинами! Приезжаем сюда как домой: нам здесь рады, мы рады дорогим сердцу людям, всё здесь хорошо и знакомо. Приезжаем немного раньше и встречаем соратников, предвкушая общение и радуясь возможности научиться чему-то новому.

Перед открытием состоялось награждение памятными медалями в честь столетия образования СССР ветеранов трезвеннического движения, участников слёта.

Обязательное мероприятие на слёте – курс собриологии, который проводит Владимир Георгиевич Жданов, но где также выступают, делятся опытом, рассказывают о своих формах работы, многие соратники. Существенный объём всех проводимых здесь занятий посвящён нашей трезвеннической работе с применением метода Геннадия Андреевича Шичко – основам и его прикладным аспектам. Всё это – традиционно, углубляться не буду. Остановлюсь на том, что запомнилось особенно.

Прежде всего, сама атмосфера слета оказалась мне еще более доброжелательной, чем прежде. Я отметила, что большинство соратников легче идут на компромиссы, более терпимы к другому мнению, радовало, что нет непримиримых споров и неприятия, а

Счастливые время заметки о слёте

есть обоюдное желание консолидации и стремление увидеть в людях их лучшие качества, простить заблуждения. Надеюсь – мудреем, соратники!

Так и хотелось бы всегда ценить друг друга, видеть друг в друге именно соратников, единомышленников! Хотелось бы верить, что

– наилучший инструмент для решения практически всех проблем и Дмитрий наглядно показал, как реализуются задачи трезвеннического просвещения добрым юмором.

Нестандартно прошёл круглый стол. Ожидалось, что будет большое обсуждение проблем трезвеннического движения, обмен опытом представителей регионов, вопросы о трудностях в работе, рекомендации по итогу мероприятия. По факту – разговор состоялся узким кругом, в основном ветеранов движения: Жданов, Глущенко, Январский, Коняев, Куркин, Толкачев, Тарханов, Варанкин. И это, наверное, неплохо, ведь на любом семинаре, лекции, встрече есть место разговорам об

многие годы испытаний отсеяли (или отодвинули) от трезвеннического движения разного рода провокаторов, ревизионистов, раскольников и теперь есть возможность работать конструктивно, без противостояний, направлять нашу общую энергию на благо России. Разумеется, есть вещи принципиальные, с которыми мириться невозможно и соглашаться не следует. И здесь важны умение в уважительной форме объяснить оппоненту ошибочность его точки зрения, объяснить ему лично, и умение прощать ошибки.

Запомнились презентации новых проектов и подходов. Очень интересен и важен для трезвеннической работы проект «Доброволец ПРО». О нём рассказывал участник команды «Общее дело» Владислав Круть. Проект для молодежи – руками молодежи! Мечта!

Дмитрий Раевский, наш замечательный соратник, автор проекта «Научи хорошему», прочел интересную лекцию «Юмор как инструмент продвижения трезвости». Юмор



обстановке и особенностях работы на местах и личном опыте соратников. А ветеранам не лишне обсудить ряд вопросов между собой.

О здоровье, оздоровительных системах говорим много всегда. Отдельная благодарность здесь, на Черноморском слёте, Шамину Рустаму Руслановичу! Из его лекций почерпнула много нового и важного. Это – практические знания, которые нужны абсолютно всем! Люди, несущие знамя трезвости, обязательно должны быть здоровы и красивы! На людей, ведущих трезвый, но нездоровый образ жизни, грустно смотреть.

Восхитили своим творчеством соратники из Чебоксар! Дружная команда во главе с

Венерой Петровной Кондратьевой – они на практике демонстрируют нам эффективность и преимущества клубной работы, необъятные возможности музыкально-концертной деятельности, являют собой ненавязчиво, но убедительно, привлекательность трезвого



образа жизни. Есть над чем подумать и чему поучиться, соратники!

Александр Кормильцев всегда работает от души и на совесть. А нынче прибыл на слёт со сломанной рукой. Но и будучи травмированным проводил свои мероприятия, и даже, я видела, играл на балалайке. Спасибо!

И как всегда – мои поклоны организаторам, команде ведущих слёт – Владимиру и Софье Варанкиным, Алексею и Светлане Лагутиным! Самозабвенная работа на общее благо, не считаясь с собственным временем, с радостью отдавая свои силы людям и делу! Были созданы надлежащие условия для качественной работы слёта, обеспечена возможность взрослым посетить все мероприятия, во многом, благодаря насыщенной программе работы с детьми. Такая душевная щедрость проявлялась и в отзывчивости на предложения соратников изменить что-либо в проведении слёта, либо – добавить еще одно мероприятие, прежде незапланированное, готовности дать возможность личного участия всем.

Если ко всему перечисленному добавить прекрасную погоду, теплое море, дружеские посиделки, неделя на слёте – счастливые время! Кто не был – непременно побывайте! Не пожалеете.

Мargarita Николаевна Мусинова, margarita-mm@mail.ru

Круглый стол на Черноморском слёте

С 5 по 11 сентября в станице Благовещенской Краснодарского края проходил слёт трезвых сил. Более 150 участников слёта жили в дружной творческой атмосфере. Уже с 6-7 утра начинались пробежки, физические упражнения на берегу моря под руководством профессионалов и купание вместе с дельфинами. Чередой шли занятия и обмен опытом.

Хочется отметить и не менее важную тему о трезвенной терминологии, обсуждаемой в формате круглого стола по инициативе Н.В. Январского, руководителя движения «За трезвую Удмуртию». Опытные специалисты, помогающие зависимым людям избавляться от вредных привычек на протяжении тридцати и более лет В.А. Толкачев из Белоруссии, В.Г. Жданов и А.Н. Глущенко из Москвы, В.А. Коняев из Воронежа, В.Г. Варанкин и я из Краснодарского края, Н.В. Январский из Удмуртии, Г.И. Тарханов из Абакана, а также молодые методисты А.А. Лагутин и В.В. Круть собрались для обмена опытом.

Первым выступил Н.В. Январский и рассказал, почему важно начинать схему приобщения к алкоголю и другим наркотикам с установки, то есть с неосознаваемой настройки на подражание. Помещать установку в схеме алкоголизации на последнее место недопустимо, ибо нарушается объяснение логической цепочки приобщения к наркотикам. Все присутствующие это сообщение приняли молча, это получилось как знак согласия.

Далее выступающие затронули животрепещущую тему о прояснении сознания, и в результате дискуссии пришли к единому мнению, что прояснение сознания это осознание греховных страстей и покаяние, которое приводит к трезвенности на всю жизнь и не только к физической, но и к духовной трезвости. Геннадий Андреевич

Шичко в своих работах писал слово **трезвенность**, тем самым указывая нам, сознательным трезвенникам, о трезвенности души, искренности в первую очередь.

В замечательной книге «Слово о святой Руси» опубликованы проповеди схииеромандрита Зосимы. Его духовное размышление о жизни прокомментировал митрополит Тихон Шевкунов: «Это духовная трезвость, которой отличаются пасторские советы схииеромандрита Зосимы, – всё обретает духовный смысл.»

Владимир Георгиевич Жданов затронул важный вопрос об отрезвлении детей и молодежи, – это самое главное. Алкоголикам надо помогать, но это не главное для спасения страны.

Валентин Андреевич Толкачев сказал о необходимости развития клубов трезвости. Он написал много книг о работе клубов трезвости и обратился к соратникам с предложением больше делиться опытом клубной деятельности.

Анатолий Николаевич Глущенко предложил научно развивать метод Шичко, развивать сеть клубов. Владимир Алексеевич Коняев высказался за развитие метода Шичко. Отметил, что сегодняшние алкоголики отличаются в корне от советских, потому что мотивы у них разные.

Подобные мысли высказывали Григорий Иванович Тарханов, Алексей Лагутин, Владислав Круть.

В итоге вынесли решение: опубликовать содержание и выводы по обсуждаемым участниками Круглого стола вопросам, и рекомендовать всем соратникам во всех регионах России активнее участвовать в расширении наших рядов.

Владимир Вальтерович Куркин, председатель Общероссийской ОО «Объединение Оптималист», valterovich-43@mail.ru

Трезвость путеводителем стала

Дорогие соратники!

Октябрь уж наступил, но в Саратове ещё не так холодно и пожелтели только ясени. Очень красивы они золотом на фоне другой зелени.

У нас прошли ежегодные, уже шестые, Угловские чтения. Открылись они выступлением Народной артистки России, профессора Саратовской консерватории по фольклорному вокалу Сапоговой Елены Андреевны. Она исполнила композицию в фольклорном стиле по тематике созвучной с нашей.

Владимир Ильич Вардугин представил свою книгу «Сойти с ума не каждому дано» о Михаиле Павловиче Кутанине – знаменитом Саратовском профессоре психиатрии, активно исповедующим трезвость.

Я, когда учился в Саратовском медицинском институте, присутствовал на одном из его занятий, на котором он демонстрировал сеанс группового гипноза. У меня сохранилось фото.

Настоящие мысли постоянно упираются в одно и то же – в отсутствие цепной реакции на нашу Трезвость, её проявление, особенно восприятия себя трезвым на всю жизнь. Мы всё ещё диковинные персонажи. При сохранении властного барьера акции трезвости быстро глоснут.

Когда-то давно я принимал участие в трезвых пробежках по улицам Саратова. Обставлено было всё как надо, с большой тщательностью подготовлено, с привлечением милиции и ГАИ: речёвки по динамикам, плакаты. Однако проходило время, а по утрам людей в трусах и в майках не прибавлялось.

21 октября Льву Сергеевичу Козленко исполняется 85 лет.

От всей души поздравляем Вас, дорогой Лев Сергеевич, с днем рождения! Желаем Вам хорошего здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах и успехов в нашем общем деле!

Сил вам и крепости духа! Вы для нас пример активности и упорства в борьбе за народную трезвость. Оставайтесь таким маяком еще на многие годы! Действительно, трезвость для Вас, врача по специальности, стала путеводителем в жизни и открыла много талантов, которые желаем Вам и в дальнейшем сохранить и преумножить!

Правление СБНТ



И именно в ту пору мне попались молодые милиционеры, не знавшие об Обществе Трезвости. Досадно.

Молодые соратники предлагают использовать социальные сети, в частности, ВК. К сожалению меня туда не тянет. Там в основном развлеченцы. И ещё мне говорили как-то, что если хочешь быть замеченным в сетях, сотвори нечто пакостное. А у меня только стихи. Могу их поставлять. Вот последние:

Мне бы сказать про Трезвость так,
Чтоб не в ушах тугих застряла,
А чтобы взору благодать
Путеводителем предстала.
Беда застала наш народ
В подпитьи, скажем, не тверёзым,
Диктуя нам, отставив грёзы,
Седлать коней в большой поход,
Смахнув с лица прощанья слёзы.

Трезвость чужда народному сознанию. Мы это чувствуем, как говорят, нутром. Сие явление потребно в объясненье И не хотелось бы отставить на потом.

Трезвость это не конфетка
Вместо рюмки коньяка.
Это творческая сила
И полёт под облака.

По чайной ложке Трезвость прибывает,
А людям как ту малость показать?
Да по людским потерям ежегодным –
Им с ростом Трезвости законно убывать.
Статистика, ну, проще не бывает,
И лишь один процент по убыли продаж
Спиртного за год жизнью сохраняет,
Не верится? – полсотни тысяч аж!

Всем всего доброго, до встречи.
С уважением

Лев Сергеевич Козленко,
г. Саратов

Пропаганда «культурного питья» – преступление

11 сентября, во Всероссийский праздник Трезвости, в рязанском Кремле был проведен опрос «Отраву за поселения – в спецмагазины!»

Опрос проводили – я, Андрей Ясинский, и Ольга Баранова.

Так как с недавнего времени в трапезной Кремля от Рязанской епархии стали продавать разливное пиво, поэтому, наряду с опросом, мы знакомили посетителей Кремля с высказываниями православных святых и архиереев РПЦ по отношению к употреблению алкоголя.

Ранее от имени Рязанского отделения СБНТ было отправлено официальное письмо в адрес митрополита Рязанского и Михайловского Марка по вопросу продажи разливного пива в Рязанском Кремле в трапезной, открытой епархией. В нем высказывалась обоснованная просьба убрать продажу пива из трапезной. Вот некоторые выдержки из этого письма:

«Уважаемый владыка!

Обращаемся к Вам по вопросу продажи разливного пива в Рязанском Кремле в трапезной, открытой епархией.

В Рязанском Кремле никогда не было продажи алкогольных изделий. Также подобного нет и в городах Золотого Кольца России. Рязанский Кремль является сердцем культуры и духовности нашего города на протяжении многих столетий. Алкоголь не совместим с духовностью и культурой.

Просьба вас найти возможность убрать продажу пива из трапезной.

Постановлением от 20 мая 2016 года № 2096 «Об утверждении перечня мест массового пребывания людей на территории муниципального образования – городской округ город Рязань Рязанской области» в пункте «Объекты (территории) религиозных организаций» указаны здания, находящиеся на территории Рязанского Кремля: Христорождественский Кафедральный Собор и Успенский Собор.

Также на территориях Федеральных музеев продажа алкоголя запрещена. В том числе, распитие алкоголя на территории музея запрещено правилами (сами здания стоят на территории федерального музея-заповедника). В правилах посещения Федерального государственного бюджетного учреждения культуры «Рязанский государственный историко-архитектурный музей-заповедник» в пункте 9 написано: «в целях сохранения особо ценного объекта культурного наследия народов РФ и его надлежащего использования на территории музея-заповедника ЗАПРЕЩАЕТСЯ: 9.7. Курение и распитие спиртных напитков».

В Концепции Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма, принятой на заседании Священного Синода от 25 июля 2014 года говорится:

«Святые Отцы часто являли пример абсолютной трезвости в своей жизни и призывали к ней.

... долг Церкви – возродить в общественном сознании отношение к трезвости как нравственной ценности. Христиане при этом призываются быть примером трезвой жизни...

Церковь благословляла принятие обетов трезвости, поддерживала создание обществ трезвости. Святейший Синод в 1859 году своим указом благословил священнослужителей «живым примером собственной жизни и частым проповедованием в Церкви Божией о пользе воздержания содействовать возникшей в некоторых городских и сельских сословиях решимости воздерживаться от употребления вина».

И далее приводились еще цитаты

из этой Концепции, а в заключение письма было сказано:

«Обращаю Ваше внимание, что пресс-секретарь рязанской епархии Протоиерей Арсений Вилков с указанной Концепцией не знаком и в своем публичном ответе в СМИ по указанному вопросу прямо противоречит решению Священного Синода РПЦ. Прошу Вас ознакомить всех священников и священнослужителей вашей епархии с указанным выше решением священноначалия (Концепция РПЦ по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма), поскольку (судя по заявлению Протоиерея Арсения Вилкова) с ней никто не знаком (или явно не все). Желательно ознакомить под подпись».

Дополнительно в письме сообщали:

«Из 150 святых, в житии которых говорилось об их отношении к вину, 140 были абсолютными трезвенниками, и только 10 из них держались умеренности (при чем умеренности того вина, которое по своему содержанию близко стояло к виноградному соку, сильно разбавлялось). Т.е. большинство святых отцов Православной Церкви – трезвенники».

А также привели высказывания православных святых Серафима Саровского, Феофана Затворника, Андроника, епископа Пермского. И, наконец:

«Библия благословляет трезвость. Великое множество православных святых жили абсолютно трезво, т.е. вообще не употребляли вина. Если говорить о русских святых, то здесь можно перечислить целый сонм святых: преподобный Сергей Радонежский, о котором сказано в его житии, что «от юности своей не пил он ничего хмельного», преп. Антоний Печерский, преп. Афанасий Печерский, преп. Иринарх Затворник, преп. Кирилл Белозерский, преп. Иосиф Волоцкий, преп. Александр Свирский, преп. Серафим Саровский, святой Иов, Патриарх Московский, свят. Тихон Задонский, свят. Феофан Затворник, свят. Игнатий Брянчанинов, священномученик Владимир, митрополит Киевский, сщмч. Сильвестр, архиепископ Омский, сщмч. Митрофан, епископ Гомельский – вот далеко неполный список русских православных святых, своей жизнью показавших нам пример абсолютной трезвости. Очень четкую позицию по этому поводу занимал преп. Иосиф Волоцкий, устроитель монастырской жизни на Руси. По его мнению одно дело – на Востоке, в Греции или Древнем Израиле, там люди, может быть, могли пить вино умеренно и не иметь в связи с этим никаких проблем. Но у нас на Руси должен быть другой закон. И для своего монастыря он ввел полный запрет на употребление хмельного (сухой закон – прим.)

Преподобный Зосима Соловецкий: «Заповедую ученикам моим соблюдать устав киновии; опьяняющее питье ... не должны быть на этом острове...» (один из основателей Соловецкого монастыря; святой Русской Церкви, почитается в лике преподобных, ввел сухой закон в Соловецком монастыре и заповедовал его сохранять).

Преподобный Иосиф Волоцкий: «Не подобает нам иметь в обителях питья, от которого бывает пьянство», для своего монастыря ввел полный запрет на употребление хмельного (сухой закон).

Святитель Игнатий Брянчанинов: «все охмеляющие напитки, особливо хлебные, возбраняются подвижнику, как лишаящие ум трезвости, и тем победы в мысленной брани. Победенный ум, особливо сладострастными помыслами, усладившийся ими,

лишается духовной благодати; приобретенное многими и долговременными трудами теряется в несколько часов, в несколько минут.

Монах отнюдь не должен употреблять вина, сказал преподобный Пимен Великий. Этому правилу должен последовать и всякий благочестивый христианин, желающий сохранить свое девство и целомудрие».

«Пропаганда культурного питья ... – преступление», – митрополит Тихон (Шевкунов), Председатель Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы, член Высшего Церковного Совета РПЦ – цитируется по: https://vk.com/wall-48845412_47116.

До сих пор нам не поступило никакого ответа

Андрей Константинович Ясинский,
ведущий новостной страницы сайта СБНТ

...
Что мы можем ждать от архиереев и священников, если сам Патриарх, после Литургии в Храме Христа Спасителя 11 сентября, обратившись по случаю Дня трезвости к верующим с Первосвятительским словом, сказал.

«По милости Божией употребление спиртных напитков в нашей стране за последние годы резко сократилось. Еще недавно в это было невозможно поверить, но по милости Божией произошли действительно замечательные перемены, и потребление спиртных напитков, особенно крепких, заметно уменьшилось. И дай Бог, чтобы эта тенденция закрепилась, чтобы опасность злоупотребления спиртным, опасность алкоголизации населения навсегда исчезла даже из самой отдаленной перспективы нашей национальной жизни. Ну, а для того, чтобы было так, нужно, чтобы у человека были возможности направлять свое сознание на нечто более значимое; и одним из замечательных способов избежать употребления алкоголя является занятость человека».

А перед этим было сказано следующее:

«К этим словам я бы хотел добавить еще что-то, что мне кажется важным. Сам Господь и Его апостолы употребляли вино, и недаром именно вино было избрано Спасителем для совершения Таинства Святой Евхаристии. Одно это позволяет понять, что само по себе вино не является ни опасным, ни греховным. Грех происходит не от продукта, а от человека. Умеренное употребление вина сопровождается самыми радостными событиями в человеческой жизни. Крестьян младенца — собираются за стол и, конечно, употребляют вино. Ни одна свадьба не проходит без вина. Даже такие тяжелые жизненные моменты, как похороны, тоже не проходят без употребления вина. И Церковь не осуждает это, не называет эти обычаи греховными, пагубными. Пагубным является злоупотребление вином, как, собственно говоря, и любое другое злоупотребление».

Вот вам и проповедь в День трезвости. Что это, если не поощрение, не благословление на «культурное, умеренное питье». И как такая проповедь сочетается с положениями Концепции Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма, принятой на заседании Священного Синода, возглавляемого тем же Патриархом, 25 июля 2014 года, которыми было установлено:

«Утверждение трезвости как вид социального служения Церкви включает в себя профилактику алкоголизма, а также реабилитацию и реадaptацию лиц, страдающих

алкогольной зависимостью.

Работа по утверждению трезвости ведется по трем направлениям.

Первое имеет целью утверждение идеала трезвости и трезвого образа жизни в современном обществе, особенно в семье, где происходит формирование личности;

«Церковь признает недопустимой рекламу алкогольной продукции в любой информационной сфере».

«Церковь считает заботу о духовном здоровье человека своим долгом и в создавшейся ситуации намерена всячески содействовать утверждению трезвости в обществе и профилактике алкоголизма... Особое место в утверждении трезвости и профилактике алкоголизма занимает полное воздержание

от употребления алкогольных напитков», – <http://www.patriarchia.ru/db/text/3696047> (выделения редакцией)

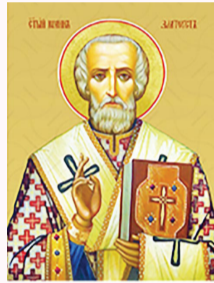
И как такая проповедь сочетается с заветами Святых Отцов?

Теперь эти вопросы, получается, надо задавать Патриарху. Благо он не Папа Римский, в безгрешности которого, говорят, нельзя сомневаться. Нужно нам уточнить, как Святейший Патриарх понимает трезвость. И если трезвость – это, как зафиксировано в Концепции, «**полное воздержание от употребления алкогольных напитков**», то почему не исполняются установления высшего церковного органа, Священного Синода, как многими священниками, так и архиереями Русской Православной Церкви?

Г.И. Тарханов,
первый зам. председателя СБНТ, trezvo@yandex.ru

«Дьявол ничего так не любит, как роскошь и пьянство, поскольку никто так не исполняет его воли, как пьяница»,

Святитель Иоанн Златоуст

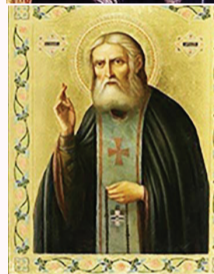


«Монах отнюдь не должен употреблять вина. Этому правилу должен последовать и всякий благочестивый христианин, желающий сохранить свое девство и целомудрие».

Преподобный Пимен Великий

«Вот вам мое завещание: не имейте в доме своем не только вина, но даже и посуды винной».

Преподобный Серафим Саровский

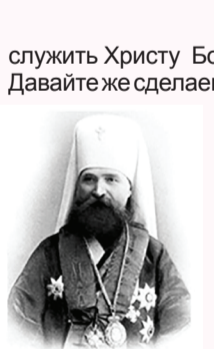


«Есть две дороги, выбирай любую: одна служит врагу, а другая - Богу. Хочешь служить врагу - пей сам вино, пиво, водку, угощай людей, справляй крестины, свадьбы, похороны с угощением - и послужишь врагу. Хочешь служить Богу, то первое: брось сам пить пиво, вино и водку; ни много ни мало, а совсем брось для того, чтобы не подавать соблазна людям. Второе: брось обычай угощать других на проводах, свадьбах, крестинах, не бойся того, что осудят тебя за это люди. Бойся не людей, а Бога. Дело это - не шутка. И если мы не на словах только христиане, а хотим и на деле служить Христу Богу, то нельзя нам по-прежнему пить вино и угощать им. Давайте же сделаем так, и помоги нам Бог».

Святитель Тихон Задонский

В ядовитых испарениях алкоголя отравляются все лучшие силы нашего народа. Не скрытно и не втихомолку действует эта зараза, но свободно и открыто совершает она свое разрушительное дело, но похищает ежегодно гораздо более жертв, чем какая-нибудь повальная чума и холера.

Священномученик Владимир (Богоявленский)



«Винопитие совсем должно быть изгнано из употребления из среды христиан».

Святитель Феофан Затворник

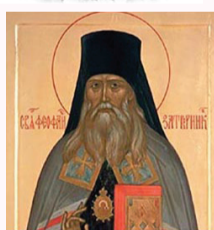


Горе нам, пастырям, если соблазнаем на вино наших верных.

Священномученик Андроник (Никольский),
епископ Пермский

«Только призыв к полному воздержанию, а не просто к "умеренному употреблению", сможет сегодня уберечь людей от алкоголизма»

Митрополит Калужский и Боровский Климент



«Пропаганда культурного питья... – преступление»
Митрополит Тихон (Шевкунов),
Сопредседатель Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы, член Высшего Церковного Совета РПЦ
<https://youtu.be/mxM3K16H-E>



Иди и буди Трезвый десант в город Могоча

В ознаменовании Всероссийского дня трезвости 11 сентября на территории Забайкальского края состоялся ряд мероприятий.

В рамках исполнения Распоряжения губернатора Забайкальского края А.М. Осипова и решения Межведомственного Совета по укреплению общественного здоровья населения на территории Забайкальского края, по приглашению Главы муниципального района

и специалистами администрации. Разговор шел о создании трезвой территории, на первом этапе решили провести анкетирование населения и выяснить сколько людей хотели бы вынести алкоголь за пределы населенного пункта или на 1000 метров от социальных объектов. Здесь же в 2-х городских школах провела уроки трезвости для 82 подростков. Ребятам удалось замотивировать на участие в федеральном конкурсе «Здоровая Россия – общее дело»



Анатолеву Рюмкиной и всему населению города Могоча.

«Пока еще враг ожидает зари,
Пока не погасли совсем алтари,
Пока не свалился – иди, говори.
Работы так много еще впереди,
– иди и буди, иди и буди».

Это отрывок из стихотворения епископа Никандра (Вятского), воодушевляет нас и на дальнейшую деятельность по отрезвлению нашего края.

В конце сентября запланировано заседание Думы Могочинского района, где будет рассмотрен вопрос по увеличению расстояния от социальных объектов до мест продажи алкоголя в 100 метров (в настоящее время 30). Надеемся, что разум восторжествует и депутаты примут правильное решение.

В г. Чита 11 сентября прошла акция совместно с краевым наркологическим диспансером и УМВД России по Забайкальскому краю на площади Ленина, где волонтеры раздавали буклеты, листовки «трезвый водитель – всегда победитель»

P.S. После активного информирования по вопросам трезвости, 21 сентября депутаты Совета муниципального района «Могочинский район» приняли решение об определении границ прилегающих к социальным объектам территорий на которых не допускается розничная продажа алкогольных изделий. Было 30 метров, стало 100.

Валентина Николаевна Сапунова,
зам. руководителя РОО «Трезвое Забайкалье»



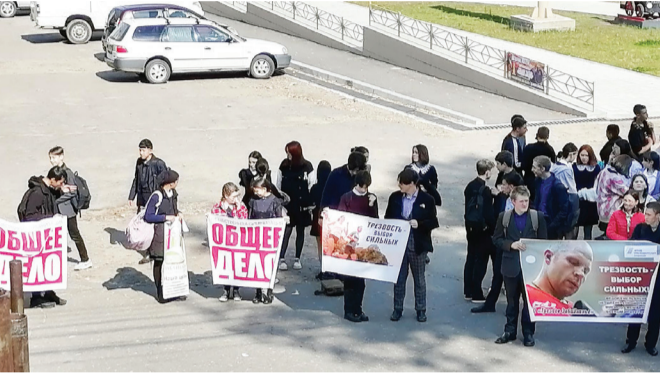
«Могочинский район» А.А. Сорокотягина я три дня работала с населением, школьниками, специалистами разных уровней. Организованный в первый день «круглый стол» со всеми руководителями управлений Могочинского района и комитетами, на котором присутствовало более 30 человек, дал свои плоды и меня пригласили в школы. В школах № 92, 31, 82 и №1 были проведены уроки трезвости для более чем 250-ти учащихся 6-11 классов.



Кроме Могочи меня свозили в городское поселение «Ксеньевское», там я встретила с главой Алексеем Леонидовичем Мельник

и «Доброволец-ПРО». С интернатом для коррекционных детей составили соглашение о взаимодействии, были подарены книги трезвеннического движения для библиотеки.

В последний день и накануне Всероссийского дня трезвости на площади провели акцию где собрались школьники, педагоги, работники библиотек, специалисты районной администрации. Заместитель главы по социальным вопросам О.А. Рюмкина и председатель Совета депутатов муниципального района «Могочинский район» А.М. Уфимцев



выступили с приветственным словом и поддержали наше трезвенническое движение. Яркие плакаты украсили колонну школьников. Работники библиотечной системы читали стихи наших трезвенников со слезами на глазах. Примкнувшие к нашей общей акции сотрудники ГИБДД провели акцию с волонтерами из школ «Трезвый водитель – всегда победитель». Огромную благодарность хочу выразить главе района Анатолию Анатолеву Сорокотягину, заместителю главы по социальным вопросам Ольге



Увлекательно и интересно

В самый разгар августовских дней на берегу озера Байкал, на территории национального парка Прибайкалье, недалеко от поселка Большое Голоустное прошел 21-й Слет Трезвых сил Сибири и Дальнего Востока.

На слете присутствовали пред-

стоятели трех регионов: Иркутской области, Забайкальского края и республики Бурятия. Примечательно, что более половины участников

воздействия, ознакомились с основными ведениями трезвого и здорового образа жизни. Большое внимание было направлено на изучение 6

Президент Федерации по стрельбе из национального лука Александр Доржиевич Хорьков провёл мастер-класс по стрельбе из лука. А также для взрослых участников слёта провел лекцию по необходимости установления государственной идеологии патриотизма и любви к своему Отечеству.

Профессор международной академии трезвости, член правления всероссийской общественной организации «Оптимист» Николай Петрович Нечволод рассказал участникам слета о секретах крепкого здоровья и долголетия.

красная атмосфера, хорошая компания, познавательные и ин-

тересные лекции. Я благодарна организаторам за то, что организовали Байкальский слёт, – пишет участница слета Алина Кириллова.

«Было круто, на следующий год поедем обязательно на все дни. Было здорово! Очень увлекательно и интересно. Мастер-классы, обучение на 100 баллов. Много можно писать, еда, костер, песни, Байкал, дети, а качеля! Эмоций куча просто. Всем советую!», – делится своими впечатлениями Олеся Иващенко.

Программа слета получилась очень насыщенной



ставители трех регионов: Иркутской области, Забайкальского края и республики Бурятия. Примечательно, что более половины участников

приоритетов обобщенных средств управления обществом.

Действующий преподаватель по методу Шичко из Забайкальского края Иван Васильевич Куртов рассказал участникам о способах избавления от вредных привычек и путях формирования и закрепления новых привычек, а также провел мастер-класс по упражнениям с гирей.



слёта были дети и подростки, именно на них была направлена большая часть образовательной, воспитательной и развлекательной программы.

За время слета были проведены занятия по приоритетным морально-нравственным ценностям человека, способам и приемам защиты от негативного информационного



Вечера проходили в теплой дружеской обстановке под песни у костра и ежедневной вечерней рефлексии, участники слета учились правильно подводить итоги за прошедший день извлекая из него максимум пользы, опыта и приятных воспоминаний.

«Мне очень понравилось. Пре-

ной благодаря слаженной работе автономной некоммерческой ор-

ганизации «Институт Развития Общества», Всероссийской общественной организации «Общее Дело», Иркутской региональной общественной организации «Союз Борьбы за Народную Трезвость».

Большую помощь в проведении слета оказали Александр Георгиевич Панько, Анна Владимировна Давыдова, Андрей Владимирович Егоров, Илья Сергеевич Пронин, Иван Григорьевич Леонов, ФГБУ «Заповедное Прибайкалье», Иркутское региональное отделение «ВСКС».

В планах возродить традицию ежегодного проведения Байкальского слёта трезвых сил Сибири и Дальнего Востока, и в 2023 году расширить географию участников до 10 регионов.

Степан Олегович Кореев,
председатель Иркутского РО СБНТ,
stepankoreev2702@yandex.ru



Водная история слетов «Моржи» на слётах трезвых сил России

Клуб закаливания и зимнего плавания «Кристалл» впервые в 1992 г. появился на 3-ей школе-слёте Союза борьбы за народную трезвость и клубов «Оптималист». Наши «моржи» были очарованы таким подходом к летнему отдыху активистов этого движения и их семей со всех союзных республик Союза. Здесь можно было поделить своим лекторским мастерством, а также получить новые знания и наработки более опытных соратников, здесь проводилось и много различных культурных мероприятий.

Свои поездки на Слёт мы начали с четырех человек, а уже на следующий год на Тургояк приехало 16 «моржей». В 1995 году желание присоединиться к такой поездке изъявил уже 33 человека, а в 1997 году на 8-ом Слёте было максимальное количество «кристалльцев» – 83 человека. И мы тоже решили внести свою лепту в культурно-спортивную программу Слёта, организовав переплыв через холодное озеро в День Ивана Купалы. Протяжённость переплыва составила 6 км. Мы выехали на противоположный берег на автомашине с погруженной лодкой, а оттуда вчетвером стартовали к месту Слёта (самый минимальный состав участников переплыва за все годы). Один из них – Юрий Фоминцев, рекордсмен мира по длительному заплыву в проруби, решил преодолеть всю дистанцию в одиночку, трое же шли эстафетным плаванием, достигнув финиша через 2 часа 38 мин., а вот Юрию удалось на всю дистанцию затратить немногим более 2-х часов, подтвердив своё звание рекордсмена.



На снимке: (слева) Юрий Фоминцев (Тюмень) и Азат Шаммасов (Уфа) стартуют в первом переплыве через озеро Тургояк от базы отдыха «УРАЛАЗ» – фото автора.

На следующий год в переплыве оз. Тургояк участвовало уже 6 человек. Стартовали также от базы отдыха «Уралаз» эстафетным плаванием три женщины и двое мужчин, а Юрий вновь решил преодолеть знакомую дистанцию в одиночку с посещением острова Веры по пути следования к финишу. И вновь показал лучшее время (2 часа 30 мин.) по сравнению с эстафетчиками (2 часа 59 мин.).

На юбилейном 10-ом Слёте заявилось уже 16 человек на эстафетное плавание и не только «моржи» из «Кристалла», но и из других городов и населённых пунктов: Воткинска, Уфы и п. Вынгапуровский, преодолев дистанцию более 6 км за 4 часа 12 мин.

В 2000 г. вновь заявилось 16 пловцов, большая половина из Тюмени, но были пловцы и из других городов: Южноуральска, Нефтеюганска и Электростали. Имея опыт трёх переплывов, мы решили преодолеть озеро Тургояк туда и обратно, что составило бы более 12 км. Впервые стартовали от места Слёта – Лесной поляны между базами отдыха «Золотые пески» и «Зелёный бор» под бурное сопровождение участников Слёта. И если до базы отдыха «Уралаз» догребли за 2 часа 40 мин., то обратно лишь за 4 часа 5 мин., так как поднялся сильный ветер и пошла высокая волна, что мешало пловцам плыть ровно и по нужному фарватеру. Весь Слёт вышел к финишу встречать аплодисментами покорителей холодного озера, а все пловцы почувствовали себя героями празд-

ника. Ивана Купалы. Во втором турнире по волейболу, где участвовало 7 команд: «Трезвый Южноуральск», «Трезвый Челябинск», СБНТ, «Оптималист», КОБ, «Аватхута» – кришнаиты из Омска и «Кристалл», впервые выиграла наша команда. И вот, наконец-то, Слёт в 2014 г. вновь вернулся на оз. Тургояк. И я решил продолжить нашу традицию, которая и зародилась в холодных водах этого озера. Тем более, на оз. Песчаное я убедился в большом количестве желающих, за три года участвовало более 80 человек. Пятый эстафетный переплыв на 6 км я решил провести в одну сторону, после 14-ти летнего перерыва, а обратно вернуться на лодках. Видимо, всё-таки холодная вода горного озера охладил пыл и участие в переплыве приняли 9 пловцов из «Кристалла» и лишь одна представительница из Челябинска (Татьяна Камалова). Так уж получилось, что дольше всех в воде (более 25 мин.) находился в воде я и занял первое место по этому показателю, преодолев за это время более 2 км.

ника. Ивана Купалы.

С 2001 по 2010 год Слёт проводился на озере Еланчик, где вода была очень тёплой, да и расстояние около 500 м не впечатлило «моржей», поэтому переплывы не проводились.

С 2011 г. Слёт проходил на озере Песчаное, около поселка. Шеломенцево, Еткульского района, Челябинской области, на территории бывшего пионерского лагеря «Чайка». Там проходил 22-й Слёт клубов «Оптималист» и Союза борьбы за народную трезвость. Озеро по периметру составляло немногим больше 1 км и я решил продолжить традицию, начатую на Тургояке, организовать в день Ивана Купалы его переплыв. Заявилось 20 человек и через 25 мин. финишировал первый участник Никита Манеев из Челябинска, третье время показал организатор этого переплыва (автор этой статьи), отстав от чемпиона всего на 24 сек.



На снимке: Перед началом первого переплыва через оз. Песчаное. Пловцы принимают пожелания от В.Г. Жданова, организатора и ректора школы-слёта – фото П. Ситникова.

На следующий год уже заявилось аж 35 человек и победителей было двое, одновременно вышли на берег – прошлогодний чемпион и Станислав Дунаев из Новоалтайска, улучшив результат на 3 мин.

В бывшем пионерском лагере нашли волейбольную площадку ещё в прошлом году и на ней собралось очень много желающих поиграть в волейбол. Поэтому в 2012 г. я решил провести первый турнир по волейболу. Заявилось 8 команд – «Трезвый Челябинск», «Москва за трезвую столицу», «Трезвый Южноуральск», «Концепция общественной безопасности» (КОБ), «Союз борьбы за народную трезвость», «Трезвая Россия», «Общее дело» и клуб «Кристалл». В финале сошлись «Трезвая Россия» и КОБ и очень знаменательно, что на трезвом Слёте победу на первом волейбольном турнире одержала команда «Трезвая Россия».



На снимке: Первые соревнования по волейболу – фото П. Ситникова.

В 2013 г. на 24-м Слёте на переплыв через Песчаное заявился 31 пловец и 2-х кратный чемпион уступил новому победителю Сергею Сергачёву из Зеленограда 23 сек. и судье этого переплыва (автору этой статьи) 9 сек. Погода выдалась очень жаркой и несколько пловцов решили плыть обратно не на лодках, чтобы составить мне компанию.

Во втором турнире по волейболу, где участвовало 7 команд: «Трезвый Южноуральск», «Трезвый Челябинск», СБНТ, «Оптималист», КОБ, «Аватхута» – кришнаиты из Омска и «Кристалл», впервые выиграла наша команда.

И вот, наконец-то, Слёт в 2014 г. вновь вернулся на оз. Тургояк. И я решил продолжить нашу традицию, которая и зародилась в холодных водах этого озера. Тем более, на оз. Песчаное я убедился в большом количестве желающих, за три года участвовало более 80 человек. Пятый эстафетный переплыв на 6 км я решил провести в одну сторону, после 14-ти летнего перерыва, а обратно вернуться на лодках. Видимо, всё-таки холодная вода горного озера охладил пыл и участие в переплыве приняли 9 пловцов из «Кристалла» и лишь одна представительница из Челябинска (Татьяна Камалова). Так уж получилось, что дольше всех в воде (более 25 мин.) находился в воде я и занял первое место по этому показателю, преодолев за это время более 2 км.

По волейболу вновь поменялся победитель, на этот раз им стала команда «Трезвый Челябинск», правда, команд было меньше: «Трезвый Южноуральск», КОБ, «Рада» из Челябинска и «Кристалл».

В 2015 году Тургояк «разбушевался» и бала очень высокая волна, поэтому переплыв решил не проводить, а ограничиться турниром по волейболу. Собралось лишь 4 команды («Трезвый Челябинск», «Трезвый Магнитогорск» и «Трезвый Альметьевск») и второй раз команда «Кристалла» стала чемпионом (2013 и 2015 г.).

А вот уже в 2016 году вернулись к традиции преодоления холодного озера туда и обратно. Заявилось 14 пловцов: одиннадцать из Тюмени и трое из других городов: Миасса, Магнитогорска и Санкт-Петербурга. Один пловец из Тюмени Андрей Ибрагимов решил повторить рекорд Юрия Фоминцева и покорить озеро в одиночку. Начинать переплыв в шталь, но только достигли середины озера, как разыгрался такой шторм с дождём, что мама участницы из Санкт-Петербурга вызвала спасателей из МЧС и чуть было не сорвался наш переплыв. Пришлось передать спасателям несколько пловчих, а остальные участники продолжили свой маршрут, преодолевая сильный ветер и высокую волну. Как только финишировали на месте первых слётов, так шторм стал стихать, но дождь продолжал накрапывать. Андрей завершил одиночный переплыв за 2 часа 37 мин., но время Юри не улучшил. Обратную дорогу он шёл на лодке помогая нашим пловцам завершить обратный переплыв по уже спокойному озеру, но под крапающий дождик и через 2 часа 23 мин. состоялся долгожданный финиш.

На следующий год, памятуя о прошлой непогоде, так как старт приняли при накрапывающем дожде, хоть и заявилось 19 человек (13 из Тюмени, трое из Екатеринбурга, двое из Миасса и один из Можги), решили плыть до острова Веры и обратно. Открывала эстафету 2-х кратный призёр Чемпионатов мира

по зимнему плаванию в Финляндии и Латвии – Любовь Борисова, а вот финишировал наш первый Чемпион мира (2016 г.) – Богдан Якимович, а его мама – Евгения Якимович, не только страховала сына с лодки, но и сама одолела три своих этапа. Местный пловец Сергей Власов и тюмонец Андрей Сычёв (действующий рекордсмен Мира в длительности нахождения в ледяной воде) решили повторить рекорды Юрия Фоминцева и Андрея Ибрагимова и переплыть озеро в одиночку. Ещё один местный пловец и представитель Тюмени взялись одолеть вдвоём поочерёдно и третий участник в воде – это традиционная эстафета. Первыми одолели дистанцию за 2 часа и 2 мин. – Дмитрий Кузовов и Марат Муллагалеев. Затем финишировал Сергей за 2 часа и 22 мин. и только потом эстафета – за 2 часа 34 мин. После небольшого отдыха эстафетчики и Андрей Сычёв двинулись в обратный путь. Первым вновь финишировал одиночка Андрей за 2 часа и 20 мин., обогнав местного пловца на две минуты и затем, через 2 часа 32 минуты, под не кончающийся дождь вышли на берег эстафетчики. Местным пловцам очень понравилось это мероприятие и они решили сделать эти переплывы на своём уникальном озере со следующего года традиционными с приглашением участников со всей России, но в середине или конце июля. Мы польщены тем, что у нашей затеи появилась новая жизнь.

В волейбол вновь заявилось 5 команд: «Трезвая Удмуртия», две сборных команды Слёта «Удавы» и «Торпедо», «Радха Говинда» и команда Кристалла. Сборная команда «Удавы» стала чемпионом.

На 29-м Слёте погода стояла жаркая и я решил вернуться на привычный маршрут до Лесной поляны (первого места слётов) и обратно. Заявилось 10 пловцов: пятеро из Тюмени, двое из Благовещенска и по одному из Мелеуса, Миасса и Челябинска. Сергей Власов вновь решил переплыть озеро в одиночку, но если до о. Веры было более 5 км, то здесь пришлось выгребать более 6 км и поэтому эстафета в этот раз финишировала первой через 2 часа 22 мин., а Сергей через 2 часа 28 мин. На обратную дорогу подул сильный ветер и поднялась высокая волна, поэтому на городской пляж к поселку Тургояк эстафетчики вышли через 2 часа 42 минуты и были тепло встречены местными жителями и участниками Слёта. У эстафетчиков дольше всех в воде находился тюмонец Иван Космарев (52 мин.), преодолев около 3 км.

На волейбольный турнир заявились лишь три команды: «Трезвый Челябинск», «Оптимисты» сборная Слёта и клуб «Кристалл». Двукратным чемпионом стала команда «Трезвый Челябинск» (2014 и 2018 г.).

Непогода не давала возможности переплыва три года подряд. И вот, наконец-то на 33-м Слёте трезвых сил России в этом году с нового места, базы отдыха «Тургояк-Шале» провели свой девятый переплыв холодного озера, теперь уже к предыдущему месту дислокации Слёта, проходившего с 2014 по 2020 гг. на базе отдыха «Тургояк».

Непогода до последнего дня держала пловцов в напряжении, но в назначенный день ветер стих и были созданы идеальные условия, чтобы объявить старт нашей многолетней традиции. Заявилось семь пловцов: пять из которых из Тюмени и по одному из Мелеуса и Анапы, специально приехавшего на переплыв горного озера. Это оказался самый сильный состав тюменцев

– три участника Чемпионата Мира (ЧМ) и один серебряный призёр 10-го ЧМ, 2-х кратный бронзовый призёр недавнего (март 2022 г.) форума в Карелии.

Наталья Луговская (участница ЧМ) приняла старт от руководителя этого Слёта – В.Г. Жданова и не удивительно, что было показано лучшее время в эстафете за все годы переплывов – 2 часа 9 минут Правда, таким «звёздным» составом мы ни разу не собирались здесь, да и спогодой очень повезло, стоял шталь. А вот на обратной дороге поднялся небольшой ветерок и пловцы отклонились к берегу, поэтому и финишировал через 2 часа 58 мин. под бурные аплодисменты участников Слёта, которых собралось немало на берегу для приветствия и фотографирования наших героев. Уже второй раз (первый в 2018 г.) дольше всех (1 час) находился в холодной воде (+16°C) Иван Космарев (участник ЧМ, майор ВДВ в отставке), преодолевший более 3 км из 12 пройденных всей командой.

Была проведена и матчевая встреча по волейболу участников переплыва и сборной команды Слёта: Тихон Медведев (Магнитогорск), Елена Мытарева (Чайковский), Равиль и Радик Гафуряновы (Набережные Челны), Андрей Сейма и Владимир Петухов (Челябинск), которая и стала победителем.

За все эти Слёты наши «моржи» кроме тренировок по бегу и плаванию получили очень полезную и неоценимую информацию о вреде алкоголя и табака, о той действительной обстановке в России по этой тематике, всю правду и ложь политиканов в нашем правительстве. А также заряд бодрости и здоровья на утренних зарядках, забавные конкурсы взрослых и детей, вечерки и посиделки у костров под гитару и различные музыкальные инструменты, а также приобрели много друзей со всей России. Все эти годы в тюменском клубе «Кристалл» действует «сухой» закон и все новички получают навыки трезвого образа жизни: ну, нельзя заниматься оздоровлением своего организма и одновременно его



травить...

На снимке: Наталья Луговская принимает старт на 12-ми километровую эстафету по оз. Тургояк от ректора 33-й Школы-Слёта В.Г. Жданова – фото Ольги Лучевой (г. Анапа)

Так уж совпало, что в 2023 г. на 34-м Слёте состоятся два спортивных юбилея: десятый турнир по волейболу и десятый переплыв оз. Тургояк, если, конечно, позволит погода и пустит в свои холодные воды горное озеро Урала – Тургояк.

До новых встреч друзья-соратники.

Сергей Владимирович Сидоров, председатель клуба закаливания и зимнего плавания «Кристалл», kri_stall@mail.ru

«По реке плывет топор из села Чугуева...» — кто не знает этой незамысловатой и несколько обценной частушки? Наверняка, знал ее и академик, врач, писатель, пропагандист физкультуры и трезвости **Федор Григорьевич Углов**, ведь он родился в селе Чугуево, расположенном как раз на берегу реки — великой русской реки Лены.



Родина Федора Григорьевича — Восточная Сибирь — край суровый и предначиненный, скорее, для выживания, чем для жизни. Сюда был сослан за революционную деятельность, которая выражалась в чтении запрещенных правительством книг, его отец Григорий Гаврилович, которому тогда едва исполнилось семнадцать лет. Здесь Григорий и встретил свою будущую жену Настю Бабошину, родившую ему шестерых детей — трех мальчиков и трех девочек. Отец Федора, случалось, крепко выпивал, а маленький Федя, наблюдая, каким становится человек во хмелю, дал себе зарок никогда не употреблять спиртное. И сдержал слово, ни разу в жизни даже не попробовав алкоголь. И, кстати, не выкурив ни одной сигареты.

Когда Федору исполнилось 10 лет, родители купили небольшой дом в уездном Киренске и переехали из Чугуева. Здесь, в Киренске он окончил семилетку, а потом и педагогический техникум. А после окончания техникума продолжить образование Углов решил в открытом за несколько лет до его поступления Восточно-Сибирском университете, находившемся в Иркутске. В этом университете было несколько факультетов, и Федор Углов выбрал медицинский — он с детства восхищался местным доктором Светловым, практически восхитавшим людей. И Федор поэтому тоже хотел быть врачом. Интересно, что собственно медицинское образование в Восточно-Сибирском университете сначала, в 1920 году, давали на медицинском отделении физико-математического факультета, но к моменту поступления туда Углова уже появился полноценный медицинский факультет. Когда Федор уезжал из Киренска, отец дал ему тридцать рублей на дорогу от Киренска до Иркутска и сказал, что больше он ему помогать не сможет.

Путь к мечте был не близок. Как вспоминал впоследствии Углов, «я добирался до университета целый месяц — на пароходе, на лодках, на лошадах и пешком 1100 километров». Четверо суток на пароходе до Усть-Кута, затем столько же до Жигалово и далее по Лене до Качуга на шитике. В Качуге Федору повезло — сестра на попутный грузовой — чуть ли ни первый в Сибири, который своим видом и грохотом вызывал у всех испуг и удивление. На дорогу у него ушло почти четыре недели, но цели своей Федор добился — стал студентом-медиком.

Как это ни парадоксально, будущий гений хирургии не смог окончить медицинский факультет в Сибири. На четвертом курсе он тяжело заболел и пролежал

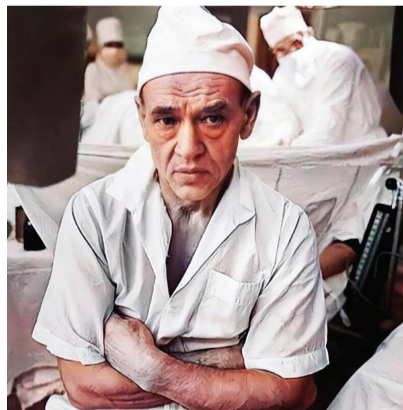
Безродные долго не живут

без сознания почти месяц. Потом долго восстанавливался, пропустил много занятий. В конце концов, его жена Вера (а они поженились как раз после болезни Федора — именно она его выходила и спасла от смерти) предложила переехать на Волгу — в Саратов. Там и климат лучше сибирского, и ее родственники там жили. Федор перевелся на медицинский факультет Саратовского университета, окончил его и получил диплом хирурга. Он был направлен на работу — сначала в небольшое село Кислово Нижневолжского края, а потом переехал в Гальский район Абхазии. В это же время он стажировался в больнице имени Мечникова в Ленинграде, окончил интернатуру и... вернулся на родину — в Киренск. Дело в том, что Ленинградский отдел здравоохранения объявил мобилизацию врачей-коммунистов для работы на Крайнем Севере. И Федор записался одним из первых, ведь он вступил в партию еще в 1931 году. В Киренске он проработал главным врачом в больнице водников до 1937 года.



Федор Углов в молодости

В 1937 году Углов переехал в Ленинград — уже окончательно. Здесь он окончил аспирантуру, защитил диссертацию, стал доцентом кафедры хирургии Ленинградского государственного медицинского института усовершенствования врачей. Отсюда он ушел на свою первую войну — советско-финскую. А когда началась Великая Отечественная, он не стал эвакуироваться, оставаясь в блокадном Ленинграде все девятьсот дней — оперировал раненых в госпитале на Суворовском проспекте. Зимой сорок первого в госпитале пять раз во время бомбежек полностью вылетали оконные стекла, порой вместе с рамами. И в таких условиях проводились операции. Сам он постоянно был на грани голодной смерти, но выжил, как он сам говорил, благодаря тому, что как-то замещая директора госпиталя, он обязан был снимать пробу еды для больных.



Углов на рабочем месте

Федор Углов много болел в молодости. Он перенес сепсис, брюшной и сыпной тиф, пневмонию, постоянно недоделал в годы войны. Но пройдя через все это, Углов решил, что необходимо самому заниматься своим здоровьем. И помимо вышеупомянутого полного отказа от алкоголя и курения, Федор Углов вывел еще несколько

простых принципов жизни, способствующих долголетию. Он так и назвал эти принципы — «Памятка российскому долгожителю». Собственно, все они вроде бы простые и всем нам известны:

Люби Родину. И защищай её. Безродные долго не живут.

Люби работу. И физическую тоже.

Умей владеть собой. Не падай духом ни при каких обстоятельствах.

Никогда не пей и не кури, иначе бесполезны будут все остальные рекомендации.

Люби свою семью. Умей отвечать за неё.

Сохрани свой нормальный вес, чего бы тебе это ни стоило. Не передай!

Будь осторожен на дороге. Сегодня это одно из самых опасных для жизни мест.

Не бойся вовремя пойти к врачу.

Избавь своих детей от разрушающей здоровье музыки и телевизионной рекламы.

Режим труда и отдыха заложен в самой основе работы своего тела. Люби своё тело, щади его.

Индивидуальное бессмертие недостижимо, но продолжительность твоей жизни во многом зависит от тебя самого.

Делай добро. Зло, к сожалению, само получится.

Сам он неуклонно все это выполнял. Вообще Федор Григорьевич планировал закончить свой земной век в 2054 году — когда ему исполнится 150 лет.



Ф.Г. Углов в 100 лет.

К сожалению, это ему не удалось, но и то, что удалось, вызывает лишь восхищение. Он даже попал в Книгу рекордов Гиннеса, как самый пожилой практикующий хирург. Причем, во многом этот рекорд был случайностью. Просто делать операцию пациентке на шее никто не решался — уж слишком велик был риск задеть сосуды, что неминуемо привело бы к фатальному исходу. Однако рука Федора Григорьевича была столь крепка, тверда и точна, что он без раздумий провел операцию по удалению опухоли. Пациентка поправилась. А хирургу на момент проведения этой операции было без малого сто лет.

А за сорок лет до этого он познакомился с той, кто оставался с ним рядом до последних его дней — со своей четвертой женой Эмилией.



Углов и в сто лет бежал на лыжах

Они встретились на курорте в Эссентуках и уже никогда не расставались. Эмилия Викторовна была



младше своего мужа на тридцать два года. И подарила ему сына Григория, когда Федору Григорьевичу было уже 67 лет. Григорий Федорович стал известным композитором и дирижером.



Младший сын Федора Углова - Григорий.

Как-то американский кардиохирург Майкл Дебейки (тот самый, который в 1996 году делал операцию на сердце первому президенту России Борису Ельцину) сказал о своем русском коллеге Федоре Углове: «Профессор Углов — ваше национальное достояние. Он двинул хирургию так же высоко, как вы двинули покорение космоса». К слову, в день, когда

Юрий Гагарин полетел в космос, Федору Углову присвоили звание лауреата Ленинской премии.

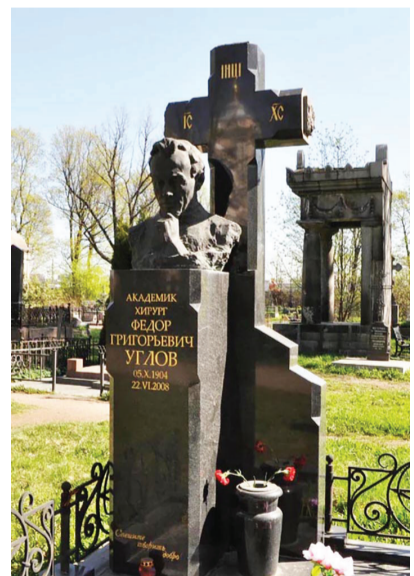
Федор Углов был отмечен многочисленными наградами. Это ордена «За заслуги перед Отечеством» двух степеней, орден Отечественной войны II степени, два ордена Трудового Красного Знамени, орден Дружбы народов. И он очень гордился знаком «Изобретатель СССР», полученным за изобретение искусственного клапана сердца. Даже невозможно сосчитать, сколько жизней спасло это его изобретение. А всего Федор Григорьевич за 75 лет активной работы выполнил более 6500 операций. Это еще шесть с половиной тысяч спасенных лично им жизней. К сожалению, почему-то он так и не был удостоен звания Почетного гражданина Санкт-Петербурга,

хотя его трижды на это звание выдвигали.

Федор Григорьевич Углов скончался 22 июня 2008 года от сердечного приступа. Великому хирургу было 103 года. Похоронен 25 июня 2008 года. Отпевание состоялось в Троицком Соборе Александро-Невской Лавры. Он упокоился там же, на Никольском кладбище Александро-Невской лавры в Санкт-Петербурге.

На Никольском кладбище Александро-Невской лавры похоронено много известных петербуржцев и ленинградцев. Это и одни из первых летчиков в России Лев Мациевич и Сергей Уточкин, и политики депутат Государственной думы России Галина Старовойтова и первый мэр Санкт-Петербурга Анатолий Собчак, и первый вице-премьер правительства России Николай Аксененко, и супруг нынешнего председателя Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации Владимир Матвиенко.

Памятник на могиле Федора



Углова на Никольском кладбище Александро-Невской лавры

Бывая на кладбищах, я порой отмечаю неужоженность многих захоронений. Очень печально, что люди забывают о своих корнях или не имеют возможности, например, из-за переезда в другой город, ухаживать за могилами близких...

К счастью, есть сервисы подобные iWALY — для сохранения памяти о близких и дистанционному уходу за их захоронениями — iWALY. Я признателен iWALY за поддержку канала и призываю вас обратить свое внимание на них.

[https://zen.yandex.ru/media/vdolpopiterskoj/bezrodnnye-dolgo-nedolgo-fedora-uglova-na-nikolskom-kladbische-aleksandronevskoi-lavry-61486b1e165f3a1c9bf4f3c6?&utm_cam](https://zen.yandex.ru/media/vdolpopiterskoj/bezrodnnye-dolgo-nedolgo-nedolgo-fedora-uglova-na-nikolskom-kladbische-aleksandronevskoi-lavry-61486b1e165f3a1c9bf4f3c6?&utm_cam)

По следам дискуссий на форумах в социальных сетях

В этот переломный момент нашей истории, когда Россия и Украина разорвали дипломатические отношения и руками одуроченных и зомбированных нацистской идеологией украинцев коллективный Запад, читайте – бывшая гитлеровская коалиция, не на жизнь, а на смерть воюет с Русским миром, эта статья посвящается трезвению в самом широком смысле этого слова, под которым понимается не просто свобода от всех химических отравлений, но битва Духа на поле борьбы Добра со Злом. Быть или не быть России решается здесь и сейчас. Мои размышления основаны на наблюдениях за настроениями людей в социальных сетях.

Распространение, якобы, патристических песен с матом. Даже министр иностранных дел Лавров похвалил песню Семёна Слепакова, который совсем недавно был в рядах протестунов против специальной военной операции России на Украине. Правда потом Лавров извинился, сказал, что не дослушал до конца.

Сергей Шнуров с подружкой Зоей спел песню, в которой в припеве многократно повторялись вульгаризмы.

Русский язык достаточно богат, чтобы хотя бы в искусстве выражать свои эмоции без мата. Зачем они это делают? Чтобы в мире сказали: «Смотрите, какое быдло!». Сегодня нет однозначной оценки мата. Есть учёные, которые утверждают, что в мате нет ничего плохого. Подумаешь, по матушке и батюшке прошлись. Зато какая эмоция! Между тем есть исследование японского учёного Масару Эмото, согласно которым вода якобы обладает способностью «воспринимать информацию» от окружающей среды. Основной метод «доказательства» состоит в «воздействии» на воду произносимыми и написанными словами и изучении структуры кристаллизации такой воды, которая, по его заявлениям, изменяется в зависимости от смысла этих слов. Книга Эмото «Послание воды» (1999), содержит фотографии кристаллов с пояснением, какая информация была «послана» воде. А ведь люди состоят на 70-80 процентов из воды! Вода – универсальный носитель информации.

Русская Православная церковь даёт однозначную оценку мату – недопустимо! Чтобы вода в храме стала святой, целебной, над ней читают священные молитвы! Тысячелетний опыт! Какие ещё нужны доказательства? Наука зачастую лишь начинает доказывать то, что давно известно в религиях, но пока недоступно для понимания уровню развития человеческой цивилизации.

Надо отдать должное – большинство людей всё-таки не хочет пропагандировать патриотизм через пошлость и маты и не поддерживают такие рассылки.

Критика действующей власти. Рано ушедший от нас Сергей Бодров-младший в своём интервью сказал, что когда идёт война, не надо говорить о своей стране плохо! В мирное время – пожалуйста. Но во время войны не надо. Этой мудрости кое-кому из ура-патриотов сегодня сильно не хватает. Делают вид, что ничего другого сейчас не происходит и продолжают муссировать тему коррупции, разоблачают Единую Россию, ругают пенсионную реформу. Цель тех, кто подкидывает эти провокации в критический момент нашей истории, отвлечь внимание от главной сейчас проблемы – защиты Отечества, возбудить людей, вызвать ярое недоверие к власти и всему, что она делает. Прямо или косвенно такие борцуны за справедливость выполняют заказ Госдепа США – устроить государственный переворот в России. И тогда страну можно гарантированно уничтожить. В настоящий момент вопрос стоит

только так: «Нет единства – нет страны!»

Сейчас команда патриотов-государственников во главе с Путиным ставит важнейшие задачи:

1. Возвращение к традиционным национальным ценностям. Но пока законопроект о духовно-нравственных национальных ценностях заблокирован, что свидетельствует о том, в каком окружении приходится работать президенту. У Путина есть своя команда-патриотов-государственников, но на самом вершине есть и пятая колонна.

2. Избавление от финансового ига Запада через национализацию Центрального Банка РФ, который не подчиняется ни нашему Президенту, ни правительству, но раболепно выполняет приказы МВФ. В результате цивилизованный Запад собирает с нас дань в 5-6 раз большую, чем когда-то с Руси собирали татаро-монголы. Почему зарплаты и пенсии такие низкие? Прежде всего, потому, что ЦБ может выпустить в оборот лишь столько денег, сколько мы покупаем долларов США и ценных бумаг, не подкреплённых, кстати, ничем. А российская валюта обеспечена природными ресурсами и золотом. Но в мире, где властвуют доллар и мировые банкиры, это никого не касается. Этой подлой системе пора положить конец.

3. Восстановление собственной экономики и импортозамещение во всех областях экономики. Для IT-специалистов открываются огромное окно возможностей. Главная задача – создание собственных платформ и сервисов, иначе в этой беспрецедентной информационной войне без всяких правил и морали нам не победить. Вопрос: «Почему Россия не подоготовилась к такой масштабной информационной войне должным образом?» Ответ, мне кажется, состоит не только в нашем отставании в области IT технологий, но и сознательном блокировании нашего развития пятой колонной, так как почти все журналисты верхнего эшелона в 90-е годы прошли стажировку в США, где их учили служить интересам Америки и презирать и разрушать Россию. Но предателями, к счастью, стали не все.

Источники информации. Многие кичатся, что плевать они хотели на то, что говорят по «зомби-ящику», потому что там только и делают, что врут. Они предпочитают слушать блогеров, верить любым фейкам с Интернет-свалки, считая их чуть ли не истиной в последней инстанции. Однако не будем забывать, что несмотря на сталинские репрессии во время ВОВ победил народ, который объединился вокруг «Совинформбюро», а не те, кто предпочитал слушать всякого рода «Голоса» и «Свободы».

В новостных программах государственных каналов российского телевидения («Первый канал», «Россия-1», «ТВЦ») самоотверженно трудятся журналисты-патриоты. Лично я доверяю таким профессионалам-аналитикам, как Дмитрий Киселёв, Алексей Пушков, Маргарита Симонян, Пётр Толстой, Ольга Скобеева, Евгений Попов. Прислушиваясь к мнению таких деятелей культуры, как режиссёры и общественные деятели Карен Шахназаров, Никита Михалков.

Из профессиональных экспертов разного профиля авторитетами лично для меня являются: доктор военных наук Константин Сивков; учёный-востоковед Евгений Сатановский; кандидат экономически наук, российский журналист, писатель и телеведущий Владимир Соловьёв; доктора экономических наук Сергей Глазьев, Валентин Катасонов, историк, социолог и публицист Андрей Фурсов, обще-

ственный и политический деятель и публицист Николай Стариков и другие.

В этот список входят и этнические евреи. Знаю, что кое-кому это сильно не понравится, ведь есть идеологема «раз еврей – значит враг». Между тем, есть евреи, которые являются куда большими русофилами и патриотами России, чем иные «чистокровные» русские. А вот «истинные иудеи» не прощают своим собратьям русофильства и всячески их дискредитируют, на что и попадают наши ура-патриоты.

Из блогеров доступно, популярно и патриотично выступают Михаил Советский, Андрей Сергеевич, Rogadar News, Кот Костян. Хотя YouTube заявляет о блокировке только государственных российских источников информации, он душит и блогеров-патриотов, лишив их монетизации и возможности зарабатывать на рекламе. А ведь подготовка регулярных обзоров – огромный труд и мало кому по плечу. Нужна государственная финансовая поддержка, ведь для многих рядовых, не очень подготовленных людей, такие блогеры – главные интерпретаторы потоков информации, в которых не так-то просто разобраться простому человеку.

Весь мир против нас? Диктатура США и его сателлитов надоела всем, но многие просто не понимают, как от неё избавиться. Западная Европа построена на обломках цивилизации мирового жандарма – Древнего Рима. В конечном итоге та цивилизация, не смотря на немалые достижения в науках и искусстве, пала под обломками собственных пороков, в том числе пьянства и разврата. Сегодняшние ЛГБТ-европейцы наступают на те же грабли. От них лучше изолироваться, чтобы зараза не перекинулась к нам окончательно. Запад всё ещё силен, но его путь деградации, двойных стандартов, оголтелых расистов, возмнивших себя венцом развития человеческой цивилизации, ведёт в никуда. Индия и Китай – древнейшие цивилизации и уже составили по численности половину человечества. Будущее – за Востоком.

Уровень жизни и патриотизм. За последние три десятилетия мы построили общество потребления, переходящее в безудержное потребительство. У нас выросло целое поколение, лишённое патриотизма, не знающее и не уважающее собственную историю, которую они изучали по учебникам грантоедов-соросят. Сытые, обутые, одетые, свободно выражающие своё мнение на всех информационных площадках, вооружённые гаджетами, они вечно всем недовольны, для них нет авторитетов и уважения к стране, в которой они живут, они желают только брать и ничего не давать взамен. Они вряд ли защитят Родину в лихую годину, но скорее продадут её за печенюшки условной викириинланд.

В начале специальной военной операции по демилитаризации и денацификации Украины, я провела эксперимент по изучению мнения своих бывших студентов – примерно 20 человек. В социальной сети Вотцап у меня есть адреса тех из них, с кем мы писали курсовые и дипломные работы. В течение нескольких дней я делилась материалами, в которых объяснялись цели этой операции и выражалась поддержка нашей армии. Большинство промолчали, двое написали, что согласны. Пятеро уже через 4-5 дней попросили больше ничего не присылать и высказались в духе, что Путин – злодей и тиран, развязал войну, напал на бедную Украину, нет ему прощения. А они, такие милые детки, – за мир, ненавидят

кровопролитие и очень разочарованы, что я, которую они так уважают, оказывается, за войну. Я конечно, ответила, что кровопролитие началось гораздо раньше – в 2014 году, что оно продолжалось все эти годы и Путин лишь на несколько дней опередил неизбежное нападение нацистов на ДНР и ЛНР.

Не слышат, не хотят слышать! У них есть фейки с Интернет-свалки, где им всё хорошо объясняют, там ведь такие убедительные видео и картинки. Этим источникам они верят, но государственным профессиональным аналитическим программам – нет! Я прекратила рассылку.

Бывшая коллега из поколения 50+ так прокомментировала ситуацию: «Им наплевать, что где-то гибнут и гибнут люди, лишь бы их самих это не касалось. Переживают только о том, как же они, бедные, теперь будут ездить за границу, одеваться в модные тряпки и приобретать крутые гаджеты. Мечтают, как бы поскорее свалить из этой страны!».

Пора признать, что в процессе горбачёвской перестройки в системе нашего образования была проведена диверсия по искажению сознания подрастающего поколения. Во время перестройки нам подсунили идею деидеологизации, то есть запретили идеологию, лишили национальной идеи, что было просто уловкой, потому что отсутствие идеологии у государства – это способ продвижения идеологии противника! Наша молодёжь почти не знает историю своей Родины, не знает историю Второй мировой войны, а ведь у нас эту Победу на Западе фактически украли и обогнали. Необходимо на государственном уровне требовать введения экзамена по истории России как обязательного предмета для всех выпускников.

К счастью, понимание того, что что-то идёт не так, есть и среди этого поколения. Не всех устраивают духовная пустота и безудержное потребление. Недаром появилась ностальгия по СССР, по его ценности равноправия, социальной защищённости, культурного целомудрия. Давайте поддержим такую молодёжь, на неё вся надежда. По социальным сетям гуляет рассылка, написанная мудро и коротко:

«Я ОБРАЩАЮСЬ К НАСТОЯЩИМ РОССИЯНАМ КТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЛЮБИТ СВОЮ РОДИНУ!»

Путин В.В. выводит Россию из-под влияния Америки и Европы. Сам выходит из-под влияния олигархов. Процесс идет. Это не устраивает Запад. Это не устраивает кое-кого и в нашей стране. У Путина много врагов.

Готовится государственный переворот. Готовится свержение Путина. Америка не жалеет на это средств, а в стране есть люди, готовые это совершить.

Сейчас в РОССИИ ведется информационная война против России и против Путина. Часть этой войны является преднамеренные попытки создать у россиян негативное отношение к тому, что происходит в стране. Вызвать недовольство политикой Путина. Недовольный народ охотнее поддержит переворот. Чем заканчиваются государственные перевороты и свержения президентов, мы уже знаем.

Свежий пример - Украина. Майдан всего лишь хотел сменить президента, а в результате «майданулась» вся страна. У нас есть выбор. Поддержать Президента РОССИИ, сохранить государство, сохранить мир и стабильность, отстоять суверенитет и независимость. Это сейчас главное. Ситуация очень острая. Устоим, и

жизнь начнет меняться к лучшему. Вот тогда и вспомним про зарплату, пенсии, про воров и про все, что мешало и мешает нам хорошо жить в последние десятилетия.

Будьте бдительны, россияне! Давайте не «промайданим» свою Родину! Наши дети нам, потом благодарны будут, спасибо скажут!

Сейчас не разногласие сеять нужно, а молиться за Родину нашу и Президента!»

Полгода спустя

Эту статью я написала еще в начале СВО. В тот момент наши войска ещё наступали, и основная дискуссия велась между теми, кто поддержал Президента за начало военной операции и ярыми пацифистами, которые собирались на улицах и площадях, на форумах в соцсетях и кричали «Нет войне!». Потом наступил период застоя, наконец, на фоне непрекращающегося потока оружия Украине и участия живой силы НАТО началась череда наших отступлений – под Харьковом, Херсоном.

Никто не хочет войны, но войны почему-то ведутся на протяжении всей истории человеческой цивилизации, потому что пока что другому некоторые противоречия решать не удаётся.

Главное противоречие после окончания Второй Мировой Войны состоит в том, что страны бывшей гитлеровской коалиции не могут примириться с результатами той войны и жаждут пересмотреть её итоги.

Накануне развала СССР в США разразился очередной финансово-экономический кризис, который они снова успешно решили за счёт ограбления бывших советских республик.

На современном этапе лукавая ФРС (Федеральная система США), вообще-то частная лавочка, своеобразная финансовая пирамида МММ, печатающая и распространяющая доллары по всему свету, находится в кризисе, и долг США на сегодня – самый большой в мире – около 33 триллионов долларов. Отдавать долги они, как всегда, не собираются, но проблему хотят решить за счёт очередной войны и ограбления народов. Поэтому они так долго и упорно готовили из некогда братской для нас Украины Антироссию. В 2014 году они осуществили в Киеве государственный нацистский переворот, не дождавшись досрочных законных выборов.

Донбасс не признал результатов переворота и за это против народа Донбасса началась беспощадная кровавая разрушительная война, а не признавший Киевский переворот Крым с помощью референдума мирно отошёл к России.

Ошибкой России, очевидно, было желание решить проблему Донбасса мирным путём, а не идти до конца, как с Крымом. Был почему-то признан первый избранный после переворота президент Украины Порошенко, разработан проект минских соглашений и даже утверждён в Совете Безопасности при ООН, которые Украина, подстрекаемая США, соблюдать не собиралась, а расценила лишь как перерыв для подготовки к большой войне с Россией.

Запад давно считает несправедливым, что России достались такие большие территории и природные богатства и давно мечтает их полностью присвоить. Сегодня Запад и военный блок НАТО фактически ведут прокси-войну против России, то есть воюют чужими руками, используя Украину, зомбированную нацистской человеко-ненавистнической русофобской пропагандой, в качестве средства ведения войны. Как отметил печально известный Сорос, Америке всё равно, сколько украинцев в этой войне погибнет, главное, чтобы

Продолжаем разговор, начатый А. Мельниковой в газете «Городские новости» за 12.08.22 г., публикацией «Дело не в граммах».*

Со школьной скамьи известно, что алкоголь (речь идёт про этиловый спирт) – яд и сильно действующий наркотик. К сожалению, в силу исторических условий, в России растворы с ним отнесли к продуктам питания. В результате своих физико-химических свойств, пиво-вино-водочные жидкости стали в нашей стране наиболее востребованным товаром. Но этому способствовало не столько фармакологические особенности препарата, сколько, выражаясь рекламным сленгом, маркетинговая ложь. Отметим, что реклама отличается от маркетинга задачами: в первом случае – раскрыть, описать свойства предмета и охарактеризовать их, во втором – внедрить в сознание масс мысль о необходимости покупки товара, с ярко выраженной потребностью его приобретения. То есть, реклама – это сугубо информационная деятельность, тогда как маркетинг – деятельность информационно-психологическая, т.е. мотивационно-программирующая. Можно сказать, что маркетолог – это социальный программист, в задачи которого входит перестроить сознание потребителя. Поэтому школьное информирование о том, что «алкоголь – яд и наркотик» не долговечно, так как на протяжении учёбы не сопровождалось глубокими знаниями, навыками, умениями, в данном случае, безалкогольной жизни, переходящими в убеждение и мировоззрение, а в широком понимании, формировании трезвой личности. Отсюда вывод: человек не виноват, что употребляет спиртное – он на это запрограммирован.

Кому выгодно, чтобы люди «пили»? – В первую очередь, производителям и реализаторам алкогольной жижи, так как от объёма её потребления зависит размер баснословной прибыли этих «предпринимателей», входящих в советское время в пул алкогольной мафии.

А кому не выгодно? – Как ни странно, самому потребителю, его семье, производству, где он работает, в конечном итоге, государству.

Возникает вопрос: «Почему, ведь продажа, а следовательно, и потребление алкогольной номенклатуры, одобрена на самом высшем уровне?»

К сожалению, приобщение к спиртному всегда сопровождается наркотической зависимостью (ведь это наркотик) и болезнями, так как яды, в виде молекул этилового спирта и сопутствующих токсинов, разрушают организм, как на клеточном, так и генетическом уровне, а затем на физиологическом и анатомическом. То есть, развивается биологическая, другими словами, соматическая патология, по мере

ДЕЛО В ПРОГРАММАХ

алкогольного возлияния, что приводит к общей деградации индивида. Окружающие начинают отмечать за пьющим его отход от морально-нравственных принципов, которых тот ранее придерживался. Это приводит к конфликтам, скандалам, дракам, правонарушениям, семейному насилию и деспотизму, преступлениям. Постепенно пьющий теряет профессиональные навыки, недобросовестно относится к взятым на себя трудовым обязательствам. Семейный разлад и непрофессионализм приводит к разводу и смене мест работы. Зачастую жизнь когда-то «культурно» пьющего человека превращается в сущий ад, заканчивающийся, в лучшем случае, колонией для исправления лиц преступивших закон, а то и гибелью. Прискорбно, но в 2021 году смертность среди мужчин в возрасте от 35 до 40 лет была в два раза выше, чем среди сверстниц – женщин того же возраста. По сообщению бывшего министра здравоохранения РФ В.И. Скворцовой, более 70% смертей, среди мужчин трудоспособного возраста, вызвано употреблением ими алкоголя! В основном это ассоциативная смертность, то есть, не от прямого отравления спиртным (выпил – умер), а последующих реакций на него (гипертонический инфаркт, инсульт, почечная недостаточность и т.д., и т.п.). И не мудрено, ведь физиология любой степени алкогольного опьянения аналогична предынсультному состоянию. По некоторым данным, за постсоветские годы алкоголем было убито более тридцати миллионов трудоспособного населения России. В основном, это были мужчины трудоспособного возраста...

Прискорбно, что российский обыватель от невежества зачерствел: «Сами виноваты – пить меньше надо было». В их сознании существуют мифы, что «спиваются не все», мол, «не все пьяницы-алкоголики» и т.д. К сожалению, это не так. В Красноярском крае, например, даже главный нарколог однажды спился, что уж говорить о рядовых. Деградация, как личностная, так и физиологическая происходит со всеми, кто вкушает алкогольные изделия. Лаже само слово «алкоголик» раскрывает суть происходящих изменений: на глазах наблюдателя меняется облик выпивохи, который при первых глотках, даже пива или шампанского, начинает терять власть над мимикой и своим поведением.

В современной науке, существует два взгляда на алкоголизм, условно, «Павловский» и «Бехтеревский», по фамилиям выдающихся учёных, которые ещё в 1911 г. навсегда разошлись во взглядах на решение

проблемы, когда общество и государство наступали на алкогольную мафию. И если Лауреат Нобелевской премии физиолог И.П. Павлов придерживался теории трезвости, то будущий «отец наркологии» В.М. Бехтерев оппонировал ему, выражая либеральную точку зрения. К сожалению, безрассудство взяло вверх над здравомыслием, за столетие было возвращено несколько поколений либерастов, и ныне в России яд и наркотик на законодательном уровне отнесён к разряду пищевых продуктов. При этом правда про алкоголь, для широких народных масс, замалчивается, и трезвенники подозревают, что делается сие умышленно. Собственно, в их толковании и термин «алкоголизм» имеет иную трактовку, чем у наркологов. В трезвенном понимании, он рассматривается, как идеологическая надстройка политической системы (см.: социализм, капитализм, феодализм и др.), внедряемая в общественное сознание представителями финансовых кругов алкогольной индустрии. При этом базовой парадигмой служит т.н. теория «культурного и умеренного» питья, распространяющая лже-сведения о безопасной, полезной, обязательной дозе приёма растворов этилового спирта в различных жизненных ситуациях.

Исторически прослеживается, что данная идеология является частью установки одной из этно-религиозных группировок, предписывающей использовать вино для грабежа и порабощения других народов. Прогрессивное человечество помнит, как через привитие либеральной теории, восхваляющих вино, уничтожались государства, разрушались империи, отнималось имущество и свобода людей. Поэтому участники Пятого трезвенного движения (начало которому послужил доклад Лауреата Ленинской премии Ф.Г. Углова 08.12.1981 г. на Всесоюзной медицинской конференции), выступают против теории алкоголизма, противопоставляя ей Трезвость, как идеологическую основу практической деятельности – трезвого образа жизни, в свою очередь рассматривая сие, как состояние устойчивого развития человека, семьи, общества, государства. Внешне это выражается в добровольном, осознанном принятии «сухого» закона для себя, желанной трезвости для семьи, коллектива, народа, государства, страны.

Советский учёный, философ, психолог, психофизиолог Г.А. Шичко полвека назад, в поисках причин отравления человеком самого себя алкоголем и другими наркотиками, установил, что люди не виноваты в том, что употребляют интоксиканты,

т.к. они специально запрограммированы на их употребление. В данном случае, в СССР алкогольная наркомафия, сросшаяся с государственными институтами власти, заведомо создала условия для воспитания наркопотребителей, сформировав в сознании людей стереотипы алкоголефильного поведения и закрепив ложные убеждения о необходимости употребления ядов и наркотиков, придав приёмам подобного самоубийства ореол моды, экстравагантности и культуры. Для этого использовались межведомственные консорциумы, включая кинематограф, телевидение, СМИ, образование, культуру, – деятельность которых легла в государственную систему алкоголизации масс, то есть, заведомое внедрение населению определённых установок, с элементами формирования стереотипного поведения алкоголика. Именно потому люди употребляют спиртное и другие наркотики, что их принуждают к этому ошибочная мотивация и мнимая, кажущаяся, психологическая, а не биологическая потребность в её удовлетворении. Если в архаичном обществе убеждения, как правило, формировались посредством привития аборигенам религиозного мышления, то в современном мире этому содействуют система образования, массовой культуры и коммуникации, СМИ, которые в совокупности «выделяют» индивида соответствующего качества. Если обозначить данный симбиоз, как информационное пространство, то его анализ показывает, что в российском обществе оно не является трезвенным, а скорее наоборот – наркогенным.

В этой связи, трезвенники придают первостепенное значение информационным полям и потокам в информационном пространстве, которое окружает детей и российскую молодёжь, считая, что в среде должны отсутствовать знаки, символы, смыслы, напрямую или косвенно связанные с наркотизмом. Более того, информационное пространство должно быть наполнено высшими смыслами существования человека: любовь к Богу, Отечеству, народу, семье, труду и примерами со-служения.

В виду того, что сознание россиян искажено и непрерывно подвергается информационно-психологическому манипуляционному воздействию (алкоголизации), массовому оболваниванию, а также в результате противодействия «спящих» развитию у россиян правовых, экономических компетенций и знаний, способных обезопасить народы России от неблагоприятного влияния, «глубинным государством» принимаются

законодательные акты, угнетающие жизнеспособность коренных народов России. Даже в случае принятия Государственной Думой благоприятных для российских этносов законов, через какое-то время туда вводятся поправки, затрудняющие жизнеспособность народов. Особенно это проявляется в тех случаях, когда забота депутатов направлена на здравоохранение, демографию и народосбережение, касается алкогольной или табачной тематики. Более того, в государстве ощущается теневая структура, противоборствующая прогрессивному развитию народонаселения, оказывающая влияние на федеральные, региональные и муниципальные власти. При этом прослеживается умысел замещения аборигенов миграционным населением. В качестве основного инструмента социально-демографического секвестирования используются легальные наркотики, по своему действию являющиеся сильнодействующими ядами. Теоретической основой для этого служат антинаучные сведения и мифы, программирующие людей на обязательное употребление вредных для здоровья веществ.

К сожалению, в современной России либералы от медицины до сих пор считаются главными специалистами по отрезвлению. Но это наивное заблуждение! Наркология – атавизм, вчерашнее представление о человеке. Алкоголизм не болезнь, а образ жизни, как результат алкоголизации, умышленно искажающей сознание народов. За сорок лет, в стране выросла и вызрела мощная, реальная армия трезвых профессионалов, способных отрезвить нацию за короткий период, и сделать это грамотно и безболезненно. И главная надежда нашего народа и государства – молодёжь, имеющая традиционное мировоззрение, сознательно избравшая для Родины трезвый путь, умеющая творить, работать и побеждать.

Сергей Сергеевич Аникин, кандидат педагогических наук, членкорр Международной академии социальных технологий, председатель Красноярского регионального ОД «Трезвая Сибирь», РОД «За трезвость нашего народа»
sobersiberia@yandex.ru

* К сожалению, редакция оказалась не в курсе этой дискуссии и не располагает её материалами, с которыми желательно бы было познакомиться до публикации этой статьи. Но статья поступила в редакцию без предшествующих ей материалов. Однако, учитывая, что эта статья имеет самостоятельную ценность, решили её опубликовать. Если автором статьи будут представлены и предшествующие материалы дискуссии, постараемся опубликовать и их – редакция.

Чтобы разобраться в одном, казалось бы, простом вопросе, можно ли украсть трезвость, надо разобраться в разнице между воровством и мошенничеством. А ещё точнее найти разницу между вором и мошенником. И оказывается, вор это тот, кто крадёт тайно, когда хозяин не видит и не ведает, что его обкрадывают. А мошенник? Мошенник – это тот, кто делает так, что вы ему добровольно отдаёте то, что он просит. И оказывается к мошенничеству ближе, чем воровство – грабёж. Грабёж – это открытый, под угрозой, отъём имущества или денег. Мошенник делает тот же самый отъём только без угроз и уговорами.

Понятное дело, красть можно ну, что хочешь! Украсть можно идею, веру, право, мысль, время, чужую честь. Например: осудить человека, наштаповать на нём что-либо, кому-либо, где-либо. Опозорить его и тем самым украсть его доброе имя. Как видите украсть можно что захочешь. Можно даже душу человека украсть, но не напрямую, а через его тело. А еще, точнее, через его сознание. Очернив это сознание. Оболгав, сформировав в нём ложные убеждения. И

Как сохранить трезвость

как результат была душа чистая, светлая, а стала чёрной злой, не видящей и не осознающей греха.

А теперь легко перейти к вопросу о том, можно ли у человека украсть трезвость? Нет, трезвость напрямую, как и душу украсть нельзя. А вот отнять её, разрушая мошенническим образом, трезвое состояние человека, данное ему от рождения, давно стало достаточно простым делом. Как это делается? Точно так же, как это делается с душой – через сознание человека. Которое легко, все тем же, мошенническим образом, через те же средства массовой информации нагло оболгать, очернить и через это сформировать ложное убеждение в том, что трезвое состояние – это скучно, это тоскливо и это совершенно неправильно. А ещё лучше, так это совершенно и полностью, перестать говорить о трезвом состоянии. Перестать говорить о том что,

трезвое состояние – это самый важный и необходимый фактор счастливого, успешного и плодотворного проживания всех людей. И через это подлое умолчание заставить людей забыть о том, что они родились в трезвом состоянии. И люди это напрочь забыли и потому не имеют малейшего понятия как этим состоянием пользоваться и как в нем жить. А это, согласитесь, оспорить достаточно трудно.

У кого конкретно легко и беспрепятственно, мошенники, разрушая трезвое состояние, отнимают его? Да почти у большинства нашего народа! А кто конкретно, и в первую очередь, подается на мошеннические уловки по отнятию этого самого важного в жизни человека состояния? Конечно же, это так называемые лохи. Согласитесь что слово «лох» уже несколько десятилетий прочно входит в десятку самых распространенных русских оскорблений. И при этом мало кто

задумывается над простым вопросом, а кто такой лох на самом деле? Большой современный толковый словарь русского языка. 2012 года издания, даёт вот такое понятие этому интересному слову – лох. Лох – наивный, доверчивый, легковёрный человек, которого легко обмануть. А кто у нас самый наивный, самый доверчивый, и самый легковёрный человек на свете? Кто? Конечно же, это дети! Вот с ними, в первую очередь, и работают мошенники, бессовестно продвигая, ложное убеждение по необходимости употребления алкоголя, типа, в «меру и культурно». Вы ещё не догадались кто те самые мошенники, которые усиленно продвигают эту гнусную теорию? А это все те же самые лохи, но только, более старших возрастов, которых в свою очередь объегирили, опять же, такие же самые лохи, которых... Ну, и так

Продолжение на стр. 11

Продолжение, начало на стр.10

далее. Согласитесь, что эту цепочку можно продолжать до бесконечности. Да только, поверьте, не стоит этим заниматься. Смысл не в том кто первым «лохонулся», а в том, что нам, людям, живущим трезво, необходимо и важно понять, прямо здесь и сейчас, так это то, как донести нашему народу этот прискорбный факт. Факт отнятия мошенническим образом у нас с вами трезвого состояния. И тем самым прервать самую жуткую цепочку, которую продолжают изо дня в день наращивать мошенники алкогольного локхотрона. Прервать раз и навсегда.

Наш выдающийся трезвенник Фёдор Григорьевич Углов, безусловно верно утверждал, что важно начать говорить правду про алкоголь, и люди перестанут пить. Только, на мой взгляд, говорить правду о вредном воздействии алкоголя на организм человека в настоящее время очень и очень мало. Да и бесполезно! Бесполезно по той простой причине, что локхотрон, который был запущен в давние времена, работает чётко и уверенно до сих пор. И горе – лохо-мошенники у своего подрастающего поколения по-прежнему формируют твёрдые убеждения в необходимости употребления хотя-бы малых доз всё того же отравляющего вещества под названием алкоголь. Причём настолько твёрдо вбивается в сознание наших детей эти ложные, убийственные убеждения, что в результате наша работа по распространению правды про этот самый алкоголь сводится к нулю. И потому наша с вами правда про алкоголь вызывает полное неприятие и даже с некоторой долей ненависти у всех этих людей кто невольно стал лохом, поверив в ложную теорию умеренных и культурных алкогольных доз.

Что ж в этом случае нам делать? Пора, и давно пора, впереди правды про алкоголь, разъяснять людям правду о врождённом естественном, и потому чрезвычайно важном трезвом состоянии, которое у нас отнимается исключительно мошенническим путём, начиная ещё с древних времен. А для того чтобы это правда как можно увереннее доходила до каждого человека, наша задача на сегодняшний день каждому, чётко и грамотно разъяснить и, самое важное, раскрыть суть понятия что собой представляет «трезвое состояние» для каждого из нас. И, в первую очередь, раскрыть суть трезвого состояния нашим прекрасным женщинам. Потому что, я убежден и твёрдо уверен, что если наши женщины будут знать что такое трезвое состояние вообще, и уж точно, будут проинформированы, как это трезвое состояние внедрить в отдельно взятую семью, то

проблем у нас в России просто-напросто не станет. Потому что любую проблему человек в трезвом состоянии решает моментально и основательно!

«Доколе вещи не дано имя, доколе мысль не имеет значения, то она разуму нашему чужда, и он над нею не трудится. Дабы усвоить разуму какое-либо познание, нужно, прежде всего, ее озаменовать». Так утверждал Радищев и в этом он был совершенно прав. А если, скажем, мысль, озаменована ложно, или совершенно скрыта от людей по сути своей, тогда это действие становится чрезвычайно опасным и преступным для любого народа!

Чтобы наш разум мог усвоить и прочно запомнить, понять и принять трезвое состояние, я решил озаменовать его следующим образом: «Трезвое состояние – это естественное, врождённое состояние человека, при котором он, опираясь только на свой личный опыт и новые знания о быстро изменяющемся мире, способен учиться самостоятельно осознанности, благодаря чему находить и выстраивать свои оптимальные действия и поступки для разрешения возникающих ситуаций в рамках законов нравственности и требования совести».

При этом трезвое состояние мужчин очень сильно отличается от трезвого состояния женщин: «Трезвое состояние мужчины, это его естественное состояние при котором он способен в любой возникающей ситуации ограничивать своё бессознательное и используя свой критический ум самостоятельно выстраивать свои поступки исключительно по закону нравственности и требованию совести».

А вот так мною понимается трезвое состояние женщины: «Женское трезвое состояние – это естественное состояние при котором она, используя своё мудрое начало, бессознательно опираясь на свою интуицию, с терпением и пониманием, которое присуще ее естеству, выполняет своё основное предназначение любить и быть любимой».

Теперь, зная всё то, что сейчас услышали, вы и сами можете решить для себя: легко ли вернуть трезвость. Лично я давно для себя решил и твердо верю, что трезвость вернуть можно лишь в единственном случае. Когда люди, восстановив в своей жизни трезвое состояние, научатся в этом состоянии жить, сохраняя и утверждая его для следующих поколений. А это и позволит каждому вновь нарождающемуся поколению жить трезво.

Владимир Алексеевич Коняев,
практикующий педагог-психолог по методу Г.А. Шичко, 1911950@mail.ru

Продолжение, начало на стр.9

цели США были достигнуты – решение собственных финансово-экономических проблем и, в идеале, даже не ослабление, а уничтожение России как главной угрозы мировому господству США. Нам брошен исторический вызов – быть или не быть. Перед нами враг жестокий, не сдерживаемый никакими моральными принципами, имеющий колонизаторские интересы и исполненный ненависти к народу, который не хочет подчиниться мировому гегемону и сохранить свою независимость.

Армия Украины (ВСУ) уже полностью отравлена нацизмом и жестоко уничтожает мирные объекты и мирных жителей – своих недавних соотечественников. Вся мощь НАТО, разведка США воюют против России. В этих условиях самое главное – сохранить единство народа и сплотиться вокруг действующей власти.

У меня тоже бывают моменты разочарования из-за медлительности и недостаточной решительности Президента действовать с беспощадным врагом более жёсткими и скорыми методами. После ряда неудач, в Генеральном штабе сделали серьёзные выводы, сменили концепцию веде-

ния боевых действий и назначили командующим генерала Сергея Суровикина – участника трёх войн (в Чечне, Югославии, Сирии). Начались ответные обстрелы военно-гражданской инфраструктуры ряда украинских регионов и там, кажется впервые поняли, как тяжело находиться под обстрелами. А раньше страдания мирного населения Донбасса в течение 9 лет там почему-то не замечали! Совершенно ясно, что без полной денацификации и демилитаризации Украины, война не закончится. Нужна большая информационная работа. НАТО не собирается отступать. И не отступит, пока на Украине не сметут нацистскую марионеточную власть и пока народ не поймёт, где его истинные друзья, а где враги, и кто их истинные герои. Пока что договариваться не с кем. Разве что с их хозяевами – США!

Мы сейчас идём по самому краю. Но на нашей стороне Правда. Россия – многонациональное единое государство. Более половины человечества не желает присоединиться к санкциям против России (Индия, Китай, Бразилия и др.). Западная гегемония и произвол уже достали многих. Россия богата ресурсами. Нам нужны Вера

и Трезвость! Предатели и трусы сами выбирают свою участь. Будем сплочёнными, мужественными, верными сынами и дочерьми своей Родины России – и тогда победим.

Наталья Александровна Гринченко,
председатель Липецкого отделения СБНТ, grinchenko@inbox.ru

Думаю, нет сейчас человека, которого не беспокоит, что происходит на войне, у кого не болит душа за наших ребят, воюющих на Украине. Особенно у тех, у кого родные, близкие мобилизованы, и если еще не попали, то в скором времени попадут в зону боевых действий. Естественно, все мы ратуем за то, чтобы война эта как можно быстрее прекратилась. Но, как и на каких условиях это сделать, мы не знаем.

Возможно, и на это надемся, что и принятие ДНР, ЛНР, Запорожской, Херсонской областей в состав России, и массированные ракетные удары по военной и военно-гражданской инфраструктуре Украины заставят все же опомниться Запад и принудить Украину принять мир на наших условиях – редактор

На войне, как на войне

Алексей Николаевич родился 3 августа 1978 года в г. Калач-на-Дону Волгоградской области в семье военнослужащих, отец – морской офицер. Алексей с детства мечтал стать военным моряком. В 2000 году он успешно окончил Санкт-Петербургский, военно-морской институт радиозлектроники им. А.С. Попова по специальности «Боевые информационные управляющие системы подводных лодок» и стал офицером подводником на атомной субмарине в должности командира электронно-механической боевой части. Базировался тогда подводный флот в Вилучинске на Камчатке.



5 октября 2022 года, в результате миномётного обстрела, в зоне боевых действий на Донбассе, погиб наш соратник, морской офицер – человек чести, патриот и единомышленник, капитан III ранга в запасе

Кучеров Алексей Николаевич

Там же он завел семью, родилась дочь. В 2004 году, после лекции В.Г. Жданова, Алексей укрепился в трезвости, а в 2009 году вступил в СБНТ и принимал активное участие в трезвенническом движении.

В марте 2009 года, в результате преступных реформ в Армии и на Флоте, не смотря на то, что у офицера была прекрасная подготовка, отличное здоровье, награждён МО РФ Медалью «За отличие в военной службе» 3 степени, в звании капитана 3 ранга, А.Н. Кучерова увольняют в запас досрочно.

Три года Алексей Николаевич работал по своей военной специальности но в гражданской организации во Владивостоке. Как говорил он впоследствии друзьям: «это было скучно, не интересно». Однако в этот период он вел активную общественную работу, в том числе и трезвенническую.

В частности, в августе 2012 года им была организована и проведена совместно с ветеранами Второй Мировой войны в Приморье трезвенническая акция – краеведческая Военно-историческая экспедиция «Рокада-67», посвящённая очередной годовщине Победы СССР над милитаристской Японией. Как писал Алексей: «Символика экспедиции – общая эмблема и символика участвующих организаций: СБНТ, ДОСААФ, Приморский радиоклуб, 5-я Армия и Уссурийское Казачье Войско... нарукавная нашивка (шеврон) СБНТ... трезвенников в экспедиции была добрая треть. А вообще экспедиция была трезвеннической, жалко только что в СМИ на это акцент не сделан». Подробно об этой экспедиции Алексей рассказал в большой статье «Годовщине Победы», опубликованной в нашей газете «Соратник» № 8(195) за сентябрь-октябрь 2012 г.

В этот период и позже Алексей Николаевич генерирует и предлагает несколько интересных идей по улучшению, повышению эффективности трезвеннической деятельности, которые, к сожалению, не все были нами реализованы.

В начале 2013 года Алексей переезжает в Краснодар к своей новой семье, где у них родилась дочь. К тому же Алексей воспитывает еще и двух приемных детей.

Позже они перебираются в станицу Петропавловская, Курганинского района, где Алексей также вел большую общественную работу. Был атаманом Петропавловского хуторского казачьего общества Лабинского отдела Кубанского казачьего войска. Как педагог дополнительного образования Центра детского творчества станицы Петропавловской Алексей подготовил методику работы с подростками. А в 2016 году, когда министерство обороны выдвинуло инициативу по созданию Всероссийского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ» он уже был готов к решению подобных задач по патриотическому воспитанию детей. Как говорит о нем один из близких товарищей Алексея в то время: «А.Н. Кучеров был искренним человеком, прекрасным руководителем и организатором, опыт учебно-методической работы приобретённый за годы службы в ВМФ пригодился и приносил результаты».

Алексей был руководителем военно-патриотического клуба «Рассвет», директором центра военно-патриотической и допризывной подготовки молодежи. Разумеется, трезвенному воспитанию в своей работе с молодежью Алексей придавал большое значение. Как он писал: «Я часто вспоминаю «конвейер», про который говорит В.Г. Жданов в плане направления усилий своей работы. Помните, про разницу борьбы с пьянством и борьбы за

трезвость? Не дать затащить молодежь на этот конвейер смерти. И вот с этом-то направлении я и стараюсь работать с молодежью». В мае 2017 года Алексей Кучеров со своими воспитанниками-юнармейцами из патриотического клуба побывал на слете Трезвых сил в Псебае.

Об опыте военно-патриотической работы с молодежью Алексей Николаевич поделился в нашей газете «Соратник» № 2(233) за февраль-март 2017 года, призывая налаживать и развивать такую работу в других регионах.

В августе 2016 г. Алексея Николаевича пригласили работать в отдел по делам молодежи администрации МО Курганинский район, Краснодарского края. С декабря 2016 года Алексей стал бессменным руководителем (Начальником штаба) местного отделения Всероссийского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ» муниципального образования Курганинского района. А с сентября 2017 г. заместителем директора межрайонного центра по патриотической работе. В этот период Алексей Николаевич вел активнейшую работу сам и поднимал общественность на борьбу с группами смерти, так называемыми «синими китами», которые через интернет приводили к самоубийствам многих детей и подростков.

В 2017 году А.Н. Кучерову было предложено стать заместителем председателя Районного совета ветеранов по работе с ветеранами войны и локальных конфликтов Курганинского района.

На этом поприще, за военно-патриотическую работу с молодежью, Алексей Николаевич имел много наград и благодарностей, часть из которых назвал один из близких его друзей Виталий Львов-Рябучнов в статье «Памяти Алексея Кучерова», <https://stihi.ru/2022/10/07/6290>.

В ноябре 2019 года Кучеров А.Н. вновь пытался вернуться на службу в Военно-Морской Флот России, но, к сожалению, вакантных должностей по его специальности на Черноморском Флоте не нашлось.

Алексей Николаевич, как истинный патриот, всегда был в первых рядах защитников Отечества, интересов своей страны не на словах, а на деле. В числе первых бойцов в составе подразделения Боевого Армейского Резерва Специального назначения, он прибыл добровольцем в зону боевых действий на Донбасс и воевал там с марта 2022 года. Где сейчас идут бои, этих людей с уважением называют «Барсами». Как военный специалист и опытный педагог Алексей и там обучал вновь прибывших бойцов военному искусству.

11 октября 2022 г., истек срок его контракта, но к, сожалению, живым вернуться на Родину Алексею не пришлось.

К сожалению, ни одной награды от трезвеннического движения, которые он, безусловно, заслуживал, Алексей Николаевич не получил.

Пусть же наградой этому прекрасному человеку, верному другу и соратнику, патриоту своей Родины, мужественному воину, защитнику нашего Отечества послужит наша вечная, благодарная память об **Алексее Николаевиче Кучерове**.

Родным и близким Алексея Николаевича выражаем искреннее, глубокое соболезнование о потере их сына, брата, отца, мужа.

Закончить это прощальное слово хочу стихотворением Виталия Львова, из его статьи, «Памяти Алексея Кучерова».

Кто пал за Родину свою,
За Русь Святую, за державу.
Вы с нами, навсегда в строю
Мы сохраним героев славу.
Свершится все, что суждено
Плечом к плечу, теснее строй,
А имя славное должно
Вести как прежде за собой.

От имени Правления СБНТ Г.И. Тарханов, первый зам председателя СБНТ

Зашевелились – надо поддержать

В Госдуме призвали разработать программу по борьбе с алкоголизмом.

В РФ необходимо разработать единую федеральную программу по борьбе с алкоголизмом, особенно в регионах с высоким уровнем потребления алкоголя, введение критерия эффективности антиалкогольной работы как оценки деятельности губернаторов может привести к построению такой работы «для галочки», заявил РИА Новости глава комитета ГД по труду Ярослав Нилов.

Ранее депутат Госдумы, лидер движения «Трезвая Россия» Султан Хамзаев заявил РИА Новости, что эффективность антиалкогольной работы в регионах России нужно включить в критерии оценки работы губернаторов, а также усилить их персональную ответственность в вопросе здоровья граждан.

«Что точно следовало, может быть, сделать – разработать единую федеральную программу и в рамках этого проекта усилить работу, особенно в тех регионах, где уровень потребления высокий... Субъекты Российской Федерации очень разные по уровню потребления алкоголя – нельзя сравнить Северный Кавказ, там где свои особые традиции в вопросах потребления алкоголя, и другие регионы... Вводить KPI для всех – насколько это целесообразно с точки зрения эффективности, приведет ли это к желаемым результатам и не будет ли строиться работа просто для

галочки», – сказал он.

Он также призвал усилить социальную рекламу, привлекать к работе по данному вопросу общество трезвенников.

«Социальную рекламу нужно усилить. Нужно больше передач о вреде алкоголя, нужно общество трезвенников привлекать... Показывать эксперимент, где берут белок яйца вливают в водку и показывают, какое преобразование происходит, вот то же самое происходит с нашим организмом, с нашим мозгом», – добавил он.

Нилов отметил, что следует рассмотреть вопрос об усилении работы с контрафактным алкоголем, а также открыть специализированные магазины продажи алкоголя, в которых будут действовать строгие правила.

«Кроме этого, усилить работу с контрафактным нелегальным алкоголем, далее открытие специализированных, как в разных странах мира, специализированных магазинов для продажи алкоголя, чтобы не как у нас сегодня – рядом с молоком стояла водка, а чтобы только специализированные магазины, где ограничат вход подросткам до 18 лет, где строгий режим работы в зависимости от установленного режима продажи в субъекте», – уточнил он.

<https://ria.ru/20220810/>

Председатель Красноярского ГО СБНТ С.В. Митин проанализировал оценки данной новости

на РИА и приводя их:

74 (46,2%) – одобряют;

33 (20,6%) – смеются;

1 – удивляется;

48 (30%) – не одобряют;

2 – негодуют,

задает вопрос: «Как вы считаете, с такими показателями, наше общество какое?»

Ответ, думаю, очевиден – эти показатели почти объективно отражают то, насколько народ просвещен в алкогольной проблеме. А значит, отражают эффективность в том числе и нашей, трезвеннического движения, деятельности в вопросе антиалкогольного, трезвеннического просвещения. Тем не менее, почти 50% одобряющих принятие таких мер, уже неплохой результат.

Видимо, такие предложения в Госдуме появились после критики президента некоторых губернаторов за неудовлетворительное состояние дел в решении алкогольной проблемы.

Чтобы нам в последствии не возмущаться и не обвинять власть, что не то, да не так сделали, надо не просто одобрить разработку такой программы, а направить в Госдуму свои грамотные, конкретные предложения и попытаться изменить название и направление программы с «борьбы с алкоголизмом» на «последовательное трезвление общества».

Г.И. Тарханов,

первый зам. председателя СБНТ, trezvo@yandex.ru

продуктах продажи перестанут расти. Но впоследствии компаниям так и не удалось пролоббировать соответствующие послабления для себя. В то же время законопроект был изменен таким образом, что ЭСДН оказались отнесены не к табачным изделиям, а выделены в отдельную категорию.

По словам участвовавшего в разработке поправок депутата Сергея Боярского, разделение традиционных сигарет и ЭСДН на две разные категории потребовалось для того, чтобы в будущем при необходимости вводить разное регулирование для них (оставили все же лазейку – ред.).

Сейчас воздействие электронных курительных устройств на организм человека до конца не изучено, и в зависимости от того, как будет складываться практика, возможно, будут приниматься решения о дальнейшем регулировании категории, отметил Боярский. Он добавил, что в третьем чтении законопроект планируется принять 22 июля.

Но выделение ЭСДН в отдельную категорию дает их производителям ряд преимуществ уже сейчас.

Как отмечает источник «Ъ» на рынке, в результате электронные устройства не подпадают под действие технического регламента Таможенного союза на табачную продукцию.

Они не подлежат обязательной маркировке, декларированию, а также на них не распространяется необходимость наклеивания акцизных марок.

Для технического регулирования ЭСДН предполагается разработка отдельного регламента на никотиносодержащую продукцию. Его разработчиком, согласно протоколу совещания Евразийской экономической комиссии по вопросам целесообразности установки единых требований к никотиносодержащей продукции от 18 июня выступает Минэкономики Армении. Там, в свою очередь, предполагают предоставить проект регламента в четвертом квартале 2022 года.

<https://www.kommersant.ru/doc/4425390>

Запрет на курение

кальяна, электронных сигарет и вейпа

Госдума приняла закон об электронных курительных устройствах.

Госдума в третьем чтении приняла закон о распространении анти-табачного законодательства на всю никотинсодержащую продукцию.

Инициатива запрещает курение кальяна, электронных сигарет и вейпа в общественных местах и коммунальных квартирах, рекламу этих изделий и продажу несовершеннолетним, а также торговлю жидкостями, содержание никотина в которых превышает 20 мг на мл.

Согласно документу, несоблюдение запретов будет считаться административным правонарушением и предусматривать штрафы.

«(Закон позволит работать на опережение, не давая возможности продавцам подобной продукции найти лазейки в законодательстве. При этом очень важно учесть медицинскую составляющую и оставить в продаже никотиновые смеси для людей, которые бросают курить и, например, продавать их по рецепту», – пояснил член комитета Госдумы по охране здоровья Борис Менделевич (цитата по «РИА Новости»).

В правах и обязанностях граждан теперь будут прописаны последствия и табакокурения, и потребления других никотинсодержащих веществ. Кроме этого курильщикам будет оказываться медицинская помощь, направленная на избавление от никотиновой зависимости.

Законопроект был внесен группой сенаторов в Госдуму в 2017 году. Среди всех предложений по вопросу употребления не табачной никотинсодержащей продукции парламентарии поддержали и решили доработать инициативу сенаторов.

О том, как расширили антитабачное законодательство, читайте в материале «Ъ» «Вейпы отпарились».

<https://www.kommersant.ru/>

Вейпы отпарились

Законопроект о регулировании электронных сигарет принят во втором чтении.

Спустя три года после начала разработки законопроекта о регулировании электронных курительных устройств документ принят во втором чтении. В результате производителям этой продукции удалось добиться того, чтобы их изделия были не приравнены к традиционным сигаретам, а выделены в отдельную категорию – никотинсодержащую продукцию. Это поможет компаниям избежать ряда технических требований, распространяющихся на сигареты, в частности обязательной маркировки и необходимости наклеивать акцизные марки.

Госдума приняла во втором чтении законопроект, регулирующий оборот электронных средств доставки никотина (ЭСДН). Документ был рассмотрен депутатами 21 июня. В рамках законопроекта ЭСДН выделены в отдельную от традиционных сигарет категорию никотинсодержащей продукции, на которую распространяются все ограничения, включая запрет на открытую выкладку в магазинах и рекламу. Кроме этого установлена максимальная дозировка никотина в жидкостях для электронных сигарет в 20 мг, а оборот некурительных изделий, таких как никотиновые конфеты и сосательные никпэки, запрещен вообще.

Законопроект разработан и внесен в Госдуму еще в начале 2017 года группой сенаторов во главе с Валерием Рязанским. В документе предполагаются те же ограничения на электронные курительные устройства, что и на сигареты, за исключением запрета на выкладку на витринах и распространение по промо. Это было особенно важно участникам рынка, которые опасались, что без возможности информирования потребителей о новых

Юбилейные даты

2 сентября – юбилейная дата

Корниенко Анны Валерьевны, активистки трезвеннического движения России

23 сентября – юбилейная дата

Горновой Эльвиры Ивановны, российского педагога, активистки трезвеннического движения России

27 сентября исполнилось 45 лет

Запашному Аскольду Вальтеровичу, представителю цирковой династии Запашных народному артисту РФ, активному стороннику трезвости

10 октября – юбилейная дата

Кульковой Тамары Петровны, лидера трезвеннического движения России, профессора МАТр

12 октября исполнилось 45 лет

Яценко Сергею Александровичу, члену КС СБНТ, председателю Рубцовского ГО СБНТ, координатору общественного движения «Трезвый Рубцовск»

17 октября исполнилось 60 лет

Воронину Юрию Викторовичу, бывшему статс-секретарю, заместителю министра здравоохранения РФ, председателю КС по борьбе против табака при Минздраве РФ.

18 октября исполняется 50 лет

Белякову Антону Владимировичу, бывшему депутату ГД РФ V и VI созывов, члену Совета Федерации РФ, общественному и политическому деятелю активно выступающему против табачной экспансии

20 октября – юбилейная дата

Тазловой Риммы Семеновны, д.м.н., профессора Медицинского института Северо-Восточного федерального университета, активистки трезвеннического движения Саха (Якутии)

21 октября исполняется 85 лет

Козленко Льву Сергеевичу, врачу-фтизиатру, к.м.н., общественному деятелю, публицисту, поэту, ветерану трезвеннического движения России, члену правления Саратовского общества трезвости и здоровья

Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!

Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах и успехов в нашем общем деле!

Сил вам и крепости духа!

Президиум МАТр, Правление СБНТ

Всемирный день трезвости

3 октября отмечается всемирный день трезвости.

Дата эта не относится к числу официальных, так как не имеет подобного статуса и не была учреждена ни одной из международных организаций. Тем не менее, медики и социальные работники по всему миру бьют тревогу и призывают человечество обратить внимание на проблему алкоголизации и её последствия.

В России борьбе с алкоголем

придавали большое значение ещё в дореволюционный период. Большую роль играла в организации мероприятий и проведении первого Всероссийского дня трезвости Русская Православная церковь. И сегодня общества трезвости при поддержке РПЦ активно участвуют в ежегодном проведении 11 сентября Всероссийского дня трезвости, а также в проведении Всемирного дня трезвости 3 октября.

ВНИМАНИЕ!

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту Сбербанка (новую!):

5336690274017781

– привязана к тел. 913-445-59-06

О своем отправлении сообщайте электронной в редакцию: дату, сумму.

НАПОМИНАЕМ

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде запрашивайте в редакции!

Главный редактор Г.И. Стрельников.
Редакционный совет: Н.А. Гринченко,
М.А. Метелёв, А.А. Токарев.
Верстка Наталья Соколова.

учРЕДИТЕЛЬ:
Общероссийская общественная
организация Союза борьбы за
народную трезвость

Адрес редакции: 655138, Республика Хакасия,
п. Расцвет, ул. Майская 5 – 2;
тел. (913) 445-59-06, (923) 278-57-26,
e-mail: trezvo@yandex.ru, <http://www.sbnt.ru/>

Газета издается на взносы
подписчиков. Перечислить их
можно на карту Сбербанка:
5336690274017781

Тираж 990 экз.
Издается на
благотворительные
взносы, распространяется
бесплатно.