Трезвой России быть!

СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 5 (275) – июль-август 2022 г. Издается с июня 1994 года

Почему и за что мы воюем на Украине?

За мир без нацизма!

«Разделяй и властвуй» – принцип, во все времена позволявший угнетать и эксплуатировать целые народы, как завоевателям, так и внутренним властителям. Не потерял он актуальности и в наше время. А в последние два-три года проявился он в самом неприкрытом виде во всем мире, в том числе и в нашей стране. Сначала запустили пандемию и поделили общество на сторонников вакцинации и так называемых «антиваксеров». Бои между ними шли нешуточные, и не только на просторах интернета.

Следом началась спецоперация. И вновь разделение на поддержавших эту операцию, переросшую, по сути, в настоящую войну между братскими славянскими народами, и яростными ее противниками, «борцами за мир». Не миновало это разделение и трезвенническое движение (ТД). И хотя мы стараемся в нашей газете не касаться спорных политических вопросов, напрямую не связанных с отрезвлением, но в этом вопросе, как и в 2014 году, считаем необходимым обозначить официальную позицию СБНТ, выраженную ее руководством. Не исключаем, что, как и после присоединения Крыма к России, среди соратников были несогласные с позицией руководства и некоторые по этой причине даже покинули ТД, так и сейчас могут быть не приемлющие проведение спецоперации на Украине. И все же, несмотря на это, считаем правильным прямо заявить о нашей позиции, чем прятать ее за умолчанием.

После объявления Президентом России о начале спецоперации на Украине, мы с пониманием отнеслись к этому, признав убедительными причины, вынудившие руководство страны прибегнуть к такой мере. Конечно, мы, думаю, как и само руководство страны, не ожидали, что эта спецоперация так затянется и превратится в полномасштабную войну. Не ожидали, что «коллективный запад», во главе с США, всеми средствами будет способствовать затягиванию этой войны на бесконечно долгий срок, оказывая военную, экономическую и моральную поддержку киевскому режиму. Но теперь, когда этот кровавый узел туго затянут, говорить о прекращении операции, а по сути – о поражении, не приходится. Теперь нужна победа, что называется, любой ценой. Насколько эта цена будет высока, зависит не только от политического и военного руководства нашей страны, но и от дальнейших действий западных партнеров украинских властей.

И если быть уверенным в победе, то встает вопрос – а что потом? За что мы воюем и что хотим получить в результате? Если считать реальными цели, заявленные президентом, – демилитаризация и денацификация Украины, то военная победа как бы автоматически решает вопрос демилитаризации. А как быть с денацификацией, как ее осуществлять – это большой вопрос.

Задавшись вопросом, вынесенным в заголовок, я загонял поисковик по интернету, но не нашел ни одной статьи, сколько-нибудь удовлетворившей меня. Были, правда, некоторые видеоролики, где разные политологи пытались на него ответить, но видеоформат неприемлем для газетной статьи. Потому я остановился на материалах двух, уважаемых мной специалистов, выдержки из которых хочу привести и вам ниже.

Вот что пишет в своем обращении к молодежи видный деятель Русского национального движения **Александр Никитич Севастьянов**. Во-первых, он объясняет, что такое этноцид: «Этноцид, в отличие от геноцида, – это не физическое, а духовное истребление народа, подавление и лишение его этнической идентичности». И в первой части своей работы подробно показывает, как этот этноцид последовательно, с нарастающей силой, особенно после 1991 года, осуществлялся на Украине в отношении русских. И все вершилось на законодательной основе. Так закон «Об основах государственной языковой политики», принятый в 2019 году установил, что единственным государственным официальным языком в стране является украинский, а попытки введения на Украине многоязычия рассматриваются как действия, направленные на насильственное изменение или свержение(!) конституционного строя. Закон № 5670-д «Об обеспечении функционирования украинского языка как государственного» содержит однозначно дискриминационные ограничения. По его положениям полностью украинизированы такие сферы деятельности как реклама, наука, медицина, вся техническая и проектная документация, транспортная сфера; с 1 сентября 2021 года все русскоязычные школы на Украине одномоментно перешли на украинский язык; с 16 января 2021 года вся сфера обслуживания; с 16 июля 2021 года все культурно-массовые мероприятия и публичные мероприятия (симпозиумы, круглые столы и т.д.) могут проводиться только на украинском, либо английском; с 16 июля 2022 года полностью украинизируются все интернет-СМИ; на украинском языке должны сниматься все фильмы, издаваться книги. Одним словом – все.

«Каковы результаты всей этой жесткой и истеричной русофобской политики, направленной на форсированную дерусификацию Украины?», – спрашивает автор. И отвечает: «За почти тридцать лет выросли поколения, которые в школе уже не учили русский язык, которые искренне уверены, что они потомки древних укров, подаривших человечеству плуг, огонь и колесо. Они еще умеют сносно говорить по-русски… Но они уже точно не просто не русские, а никогда ими не были…».

Если по последней советской переписи 1989 года русскими назвали себя 22% населения Украины… то в 2010 году это количество уменьшилось ровно вдвое, до 11%».

«Не нужно думать, что все, происходящее на Украине, нас тут в России не касается. Как раз наоборот: очень даже касается. Эти процессы объективно представляют собою очень большую угрозу для русского народа и для Российского государства. Фронтальное противопоставление украинской идеи всему русскому, всему, что связано с Россией и русским народом, – это исторический вызов века. Он имеет не только культурную и политическую, но и военную проекцию, он опасен для нашей жизни. Ответом на этот вызов может быть либо капитуляция, либо Победа. Третьего не дано», – считает Севастьянов. И предлагает:

«Решить проблему возможно только одним путем: через раздел Украины на, как минимум, три части. Первая часть – резервация в Галичине для бандеровцев, наиболее ярых националистов (пусть гадюки живут в своем гадюшнике и решают там территориальные проблемы с Польшей, Венгрией и Румынией). Вторая часть – буферное государство: центральная Украина, исторические территории времен Богдана Хмельницкого со столицей в Киеве и под полным нашим военным и административным контролем (желательно в виде протектората). При этом по границе Житомирской, Хмельницкой и Винницкой областей следует возвести аналог Берлинской стены, отделяющей Галичину. Наконец, третья часть в составе, грубо говоря, Левобережья и Новороссии, должна войти в состав России. В противном случае, если эти земли предоставить самим себе, самоуправлению, там запустится свой собственный процесс этногенеза. Возникнет новая элита, желающая полновластия, а значит обязательно начнется нациестроительство новой, «новороссской» нации, утверждение идентичности которой потребует отторжения как от Украины, так и от России. И все вновь пойдет по украинскому или казахстанскому сценарию.

Нет ничего более ошибочного, вредного и опасного, чем заблуждение, якобы Украину надо целиком вбирать в Россию, чтобы ее переварить, перевоспитать и снова сделать своей органической частью, как когда-то. Попытаться заклепать все предохранительные клапаны на кипящем котле украинского этногенеза невозможно, поезд ушел. Можно не сомневаться, что в этом случае придется либо применить тотальную зачистку Украины от украинцев, то есть – геноцид. Что вряд ли приемлемо. Либо все придет к результату, который мы уже проходили: к амнистии бандеровцам с последующей национальной революцией и восстановлением статус кво на 2013 год, в лучшем случае. А в худшем – к новой истребительной войне. На которую у нас нет ни средств, ни лишних живых людей, коих необходимо будет кинуть в эту топку.

Надо ясно понимать: исполнение оптимального сценария требует только одного, но абсолютно необходимого условия: нашей Победы в текущей русско-украинской войне. Никак иначе».

Николай Николаевич Платошкин, дипломат, д.и.н. лидер движения «За новый социализм» в своем выступлении на YouTube заявил: «Какие цели у России на Украине? Путин назвал две в общей форме – это денацификация и демилитаризация. А вот теперь, что это конкретно означает, и как это связано с течением операции. Вот смотрите, что сейчас происходит. Наши войска вошли в какие-то города, где, по большей части, сопротивления, особенно на юге, никакого нет. Но, это главное, нет особой поддержки местного населения. Почему? Не потому что они там все какие-то бандеровцы зашоренные, они не понимают с чем мы пришли. Вот, понимаете, там есть миллионы людей, которые за Советский Союз, за Украину и просто испытывают к нам нормальное чувство. Но они думают, вот сейчас мы выкажем какие-то свои симпатии, а русские уйдут, как в четырнадцатом году, и всё. И придёт СБУ, придут нацисты, и начнут нас всех мучить, и всё. Нам придётся либо бежать, либо в тюрьму нас посадят. Тем более, что русская армия не снимает мэров, не снимает украинские флаги...».

«…пока мы не будем опираться на Украине на миллионы людей, которые за нас как раз должны сделать основную работу, то есть, разгромить своих националистов, политически разгромить. Если мы не обопремся на Украине на население, то какое будущее? А будущее может быть двоякое».

«…если судить по тому, как часто улыбается российская делегация на переговорах... возникает следующая мысль, что цель российского руководства такая: нынешнюю власть на Украине сохранить, она признает вхождение Крыма в состав России, признает независимость Донецкой и Луганской областей и даст в каких-то юридических обязательных формах обязательство не участвовать в НАТО. Демилитаризация – это как бы то, что наши войска и так там разбили все объекты военные и прочее. Денацификация – что это такое вообще никто пока не знает.

Один вариант. Это вариант для нас, по-моему, очень страшный, потому что через 2-3 года, если мы оттуда уйдём и оставим всё как есть, то возникнет всё то же самое, только, может быть, ещё, к сожалению, с большим количеством жертв.

Есть второй вариант, серьёзный. Это – проведение на Украине выборов, ликвидация всех памятников Бандере, Шухевичу, ликвидация названий всех улиц в честь их названных. И ещё, самое главное, полное переустройство украинского образования под нашим контролем, с тем, чтобы яд, который лился в мозги украинского населения с девяносто первого года, наконец-то прекратился. Потому, что если этого не будет, то воспитается ещё одно поколение в ненависти к России, как это было там с девяносто первого года».

Далее он приводит три исторических примера денацификации.

Продолжение на стр.12

Русский Дух неистребим!

Влад Селецкий – автор этих стихов, родился в Португалии, в семье русских эмигрантов. Сын почтальона и танцовщицы, нелегально перебрался в Сан-Франциско в 1981 г.

Когда умрёт последний русский,
Все реки повернутся вспять.
Исчезнут совесть, честь
и чувства,
И звёздам больше не сиять.

Когда умрёт последний русский,
Когда исчезнет русский дух,
На всей планете станет пусто
И Мир бесцветным станет вдруг.

Не станет русского балета,
Пожухнут русские поля,
И гениального поэта
Не явит русская земля.

Затихнут звуки балалаек,
Гармошек, дудок, бубенцов,
Не станет русских сказок, баек,
Ни песен дедов и отцов.

Не станет русского раздолья,
Порвётся русский хоровод,
А вместо русского застолья
Войдут хот-доги в обиход.

Когда истает Дух российский
И канет в Лету русский край,
Заменит водку шнапс и виски,
Маца заменит каравай.

Патриотизм заменят деньги,
Любовь запишется в контракт,
А таинство совокупленья
Заменит пошлый порно акт.

Не защитит солдат российский
Чужую слабую страну,
И впишет Ад в живущих списки:
Иуд, чертей и Сатану.

И наконец-то англосаксы
Устроят свой кровавый пир,
Погибнет рубль, а евробаксы
Все души скупят, и весь мир.

Когда последний русский встанет
На край могилы, уходя,
Земля Землёй быть перестанет
И Бог заплачет, как дитя.

Но умирая, на излёте,
Он заорёт вдруг в пустоту:
«– Да хрен вам, твари!
Не дождётесь!
Я всех чертей переживу!»

Пусть знает мир – Бог не заплачет,
И не иссякнет русский род,
Бог любит Русь, а это значит –
Последний русский не умрёт.

И злыдней помыслам не сбыться,
Не повернуться рекам вспять,
Хоть перекосятся их лица –
Русь в пыль забвенья не втоптать.

Россия раны все залечит,
Сто раз пройдёт и Крым и Рим,
Пусть знают все,
что Русский вечен!
И Русский Дух неистребим!!!

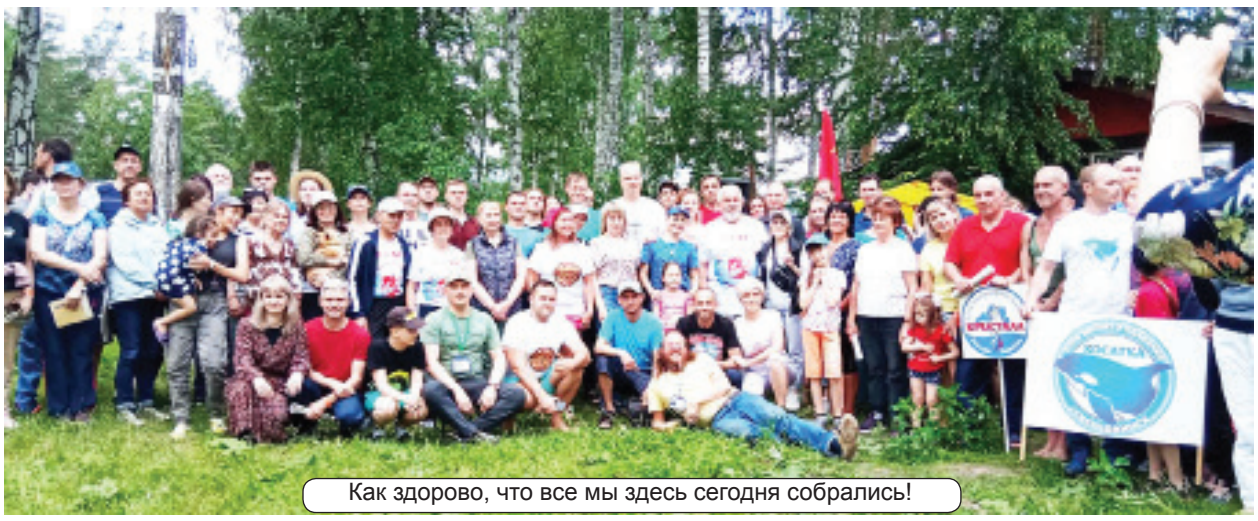
ТУРГОЯК-2022
ШКОЛА-СЛЕТ ИЛИ ФЕСТИВАЛЬ?

В новых традициях

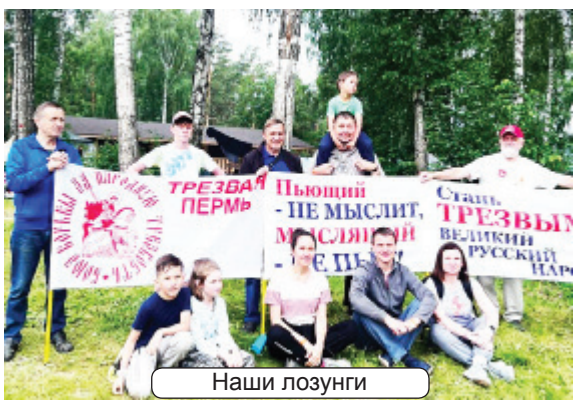
Традиционная школа-слёт «Тургояк» прошла на турбазе Шале-Тургояк с 1 по 7 июля 2022 года.

На Тургояке собрались трезвенники с разных городов России. Сюда прибыли, в основном те, кто в разные периоды своей жизни выбрали трезвость как свободу от самоотравления алкоголем и другими интоксикантами, но были и те, кто никогда не употреблял ни алкоголь, ни другие наркотики. Но всем было полезно пообщаться с единомышленниками и соратниками, узнать что-то новое и полезное.

Открытие слёта было несколько нетрадиционным, прозвучал только гимн России под красным знаменем Победы. Делегаты представили себя и свои команды, не выходя в центр, без каких-то праздничных выступлений и атрибутов. Закончилось открытие очень быстро, мне показалось, как-то формально. Слёт проходил по заранее подготовленной программе, были приглашены известные лекторы и организаторы досуга.



Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались!



Наши лозунги

День начинался, как всегда, в 6:30, с зарядки. В этот раз на слёт приехал Владимир Георгиевич Жданов. Он, на протяжение всех дней, проводил лекции по собриологии. Как всегда1 собирался «полный зал», хотя лекции проводились на природе, на крытой площадке.

Достаточный интерес, в силу своей новизны, вызвал мастер класс «Взаимодействие мужчины и женщины в танце и в жизни». Их проводил Максим Мясников. Здесь были представлены парные упражнения на доверие, на усиление женской энергии у женщин и усиление мужской энергии у мужчин.

Большое количество слушателей привлекли лекции Андрея Аркадьевича Иванова, из г. Минска. Он очень увлекательно рассказал про антименеджмент. Я сказала бы, что своими лекциями он поднял чувство здорового патриотизма и многих вдохновил на продолжение работы в трезвенном движении. Я не могу даже кратко пересказать смысл его лекций – это надо услышать! А еще Андрей Аркадьевич раскрыл соратникам некоторые «Секреты семейного лада». Было очень познавательно.

Занятия с детьми и их родителями, традиционно проводил Александр Викторович Кормильцев. Дети, подростки и молодёжь остались очень довольны этими встречами, состязаниями и мужскими играми, играми на взаимодействие детей и родителей. Эти игры помогли многим участникам (взрослым) увидеть и понять своего внутреннего ребёнка и понять своих детей. Одновременно, многие участники отметили, что ощутили себя родителями – опорой для малышей и подростков. Эти игры дали возможность всем почувствовать любовь и телесный контакт, не дополученные, возможно, в детстве. На новичков эти игры произвели неизгладимое впечатление. А Нина Солнцева водила женские хороводы!

А ещё Василиса Котлова провела с детками увлекательный квест на тему «Славянские праздники», разгадывали зашифрованные названия праздников, встречались с героями, накормили Бога Кома блинами, постреляли из лука со стрелами, победили Карачуна, встретили Купалу и нашли клад! Желающих приобщиться к традиционной славянской культуре было достаточно. Здесь точно все были довольны и счастливы!

Степан Усач и звукорежиссёр Денис Кульков настраивали народ на веселье. Правда, это веселье было неестественно громким (с усилителями) и устраивалось в часы проведения лекций, что очень мешало слушателям.

Занятия в «аудитории» и на поляне

Лекторам приходилось говорить в микрофон, что усиливало уровень децибел. После этого чувствовалась усталость и неудовлетворенность. Особенно шумно было, когда Константин Харьков (г. Екатеринбург) провел мастер-класс по барабанам и джем-концерт. Если бы не интересные лекции в это же самое время, это было бы, наверное, здорово. Ребята старались от души и их зрителям было весело и интересно.

Зарядиться на весь день

Лекции Сергея Николаевича. Зайцева, как всегда, были захватывающе интересными и познавательными, особенно меня удивили его познания в истории Урала. Прекрасно прошло путешествие на катере на остров святой Веры.

Кирилл Лотенков привлёк много слушателей своими лекциями «Парадигма трезвости», где легко, с чувством юмора, но понятно и доходчиво рассказал о методе Шичко и возможностях его использования при желании освободиться от алкогольной, табачной и иных наркотических зависимостей.

Алексей Марченко праоел лекцию о том, «Как улучшить свою и общественную эффективность». Не могу поделиться своими впечатлениями, я, к сожалению, не попала на эту лекцию, но слушателям понравилось.

В последний день, перед отъездом состоялся «Круглый стол» на тему «Практическое применение метода Шичко». Участвовали преподаватели курсов по методу Шичко В.Г. Жданов, И.Н. Афонин, К.Г. Лотенков, В.А. Стаценко, я и еще несколько преподавателей. Состоялось бурное обсуждение. Но каждый, как часто бывает, остался при своём мнении.

Печально то, что представителей ООО «Объединение Оптималист» было, как никогда мало. Приехали я с супругом, Игорь Николаевич Афонин, Владимир Александрович Стаценко с супругой Юлией. Ежедневно приезжали на слет наши старые лидеры Фёдор Николаевич Волков и Виталий Иванович Кутепов. На денек заглянул и Владимир Александрович Дружинин. Вот и всё! Но мы были очень рады встрече, даже съездили в гости к Ф.Н. Волкову в Сыростан, познакомились с работой созданного им оздоровительно-реабилитационного центра «Здоровье на четырех китах», который лично меня привёл в восхищение. Рекомендую всем при случае посетить этот уникальный центр здоровья, созданный по проекту Фёдора Николаевича, и работающий по его авторской методике.

Не обошлось, в этот раз без «ложки дёгтя»… На территории нашего лагеря работало кафе, где продавался алкоголь, и баня, в которую допускались посторонние лица с пивом и в нетрезвом состоянии. А еще (второй год) были трудности с туалетами. Приходилось выстаивать в очереди в единственный туалет в помещении кафе, который очень быстро вышел из строя. Ппотому приходилось пользоваться «удобствами» в административном домике и кто где может. Многих потрясла сумма взноса, дошедшая до 3000 рублей с одного взрослого участника, а ещё то, что взносы брали с 7 лет, а не с 16-ти, как прежде (половину от суммы взрослых участников!). Это, естественно, ограничило возможность привезти на слёт своих детей, да многие из-за этого и сами не поехали на слёт. Я думаю, что по этой причине не приехали многие, и участников было где-то около 250 человек.

Конечно, кто жил в домиках – это их выбор, но как мне помнится, за аналогичную сумму в Анапе (Благовещенской) у нас было и проживание с удобствами и трехразовое питание! Очень дорого на таких условиях! Хотя, как оказалось, и при таких ценах организаторы слёта оказались в минусе! Поэтому многие предложили найти базу с более приемлемыми условиями. На эту тему, в конце слёта, состоялись бурные обсуждения, сопровождавшиеся критикой и предложениями, как сделать слёт более доступным для большинства.

Людмила Владимировна Астахова,
член правления ООО «Объединение Оптималист»,
optimalict.sng@gmail.com

Получаю заряд оптимизма, активности

33-ий слёт трезвости на озере Тургояк. Интересные, богатые духовно люди собрались со всей страны и зарубежья. Обмен опытом здорового образа жизни и трезвеннической деятельности, знакомства, общение, учёба, отдых развитие. На одной площадке преподают теорию трезвой жизни (собриологию), на другой – учат игре на ударной установке. Здесь – турнир по волейболу, там – тащат листы плоского шифера, чтобы сделать теннисный стол. На моей лекции инструктор спорткомитета сделал объявление о соревнованиях по метанию ножей с выдачей разрядной книжки и присвоением достойным спортивного разряда. Клуб зимнего плавания из Северодвинска готовит заплыв через озеро до посёлка Тургояк – 6 км. Там – лекция о древней истории Урала, о первичном очаге культурогенеза. Здесь собирают группу для похода в горы. Те готовят экскурсию на остров Веры, где археологи нашли стоянки древних людей, неандертальцев, менгиры, мегалитические храмы и гробницы, скульптуры периода мезолита и неолита. Эти – заводят песни у костра, пускают гитару по кругу. Участники кулинарного кружка напекли хворост и наварили овощной каши на весь лагерь и всех угощают. Дети передружились, носятся с одного мастер-класса на другой, с одной площадки – на другую: то стрельба из лука, то рисование, то театр. Холодная вода в озере не остаканавливает купальщиков, особенно после бани. Жизнь в лагере кипит, бурлит водоворотами событий.

Семья Зайцевых

А что вы хотели? Опять собрались унылые трезвенники? Без бутылки и стакана какое веселье? Скука несусветная! То ли дело кураж в алкогольном оглуплении! Тебя все собутыльники уважают! Да и поговорить есть о чём – кто где и сколько выпил и как потом кувыркался. А впрочем, у человека должен быть выбор – жить с пивом, водкой или трезво. По опыту скажу, мне участие в слёте трезвости даёт импульс, заряд оптимизма, активности, интереса на весь год.

Сергей Николаевич Зайцев,
https://vk.com/bibliaptekaru?w=wall-74300460_1116

Здесь тебе рады!

Последний раз здесь были в 2019 году и вот опять захотелось на слёт трезвых сил к моим уважаемым трезвенникам на о. Тургояк.

Слёт проходил на новой площадке, базе «Тургояк-Шале». На первый взгляд база понравилась, симпатичные домики, кафе, душ, туалет. Но дети почему-то с радостью вспоминают прошлое место с кричащими развалинами советской эпохи. С трудом нашли неподалёку жалкое подобие заброшки. Новая территория в разы меньше. Разделение на «шумную» и «тихую» зону считаю неуместным.

Понятно, что школа-слёт меняется. Но есть и то, что остаётся неизменным – курс собриологии с В.Г. Ждановым и курс по избавлению от вредных привычек Г.А. Шичко,

Евгений Маленкин с соратницей

который в этот раз вел Кирилл Лотенков. Жаль, мало людей старшего поколения, которые стояли на заре трезвенничского движения.

Организованных зарядок по утрам не хватало. Зато детская

программа приятно удивила. Нейрогимнастика, игры, веревочный курс, шифры, квест, туристические занятия. Спасибо огромное Василисе Котловой и Олегу Губину!

Опять порадовал Андрей Иванов, подарив всем заряд патриотизма

Детские игры

и настрой быть частью той самой здоровой и сильной России, создавая многодетные семьи. Прозвучал традиционный курс «Семейный лад» и «Антименеджмент».

Александр Кормильцев – Наумыч традиционно приобщал нас к родной культуре играми «Отцы и дети», вечерками и провёл праздник мужской культуры. За что ему низкий поклон!

Были и другие лекции, напрямую не связанные с трезвеннический тематикой.

Помимо этого прошёл турнир по волейболу, турнир по метанию ножей (первые места взял Магнитогорск), заплыв через озеро Тургояк. В общем, каждый найдёт для себя что-то по душе.

Обывателю может показаться, что только пьяницы и бывшие алкоголики посещают такие мероприятия и лекции трезвеннический тематики. Нет, конечно! Здесь собираются настоящие патриоты своей страны, понимающие суть происходящего сегодня геноцида российского народа. Да, здесь говорят о кажущейся маленькой проблеме с большими последствиями.

Огромная благодарность всем лекторам, организаторам и причастным за то, что просто делаете это дело!

Дорогой Друг, приезжай. Приезжай, если просто чувствуешь себя частью своей страны, своего народа. Здесь получишь всю исчерпывающую информацию об алкоголе, табаке и других наркотиках. Будешь знать и понимать как работает механизм спаивания, как этому противостоять и как защитить от этого своих детей. Познакомишься с легендарными лекторами В.Г. Ждановым, А.А. Ивановым, В.А. Фахреевым, С.Н. Зайцевым и многими,. многими другими. Получишь информацию о других аспектах ЗОЖ. Для тебя лекции, песни у костра, полевая кухня, мыслящие, открытые собеседники, русские вечёрки, хороводы, ну и, конечно, чистейшее озеро Тургояк. Все это делается руками таких же людей, как и ты. Приезжай на следующий слёт, здесь тебе рады!

Раиса Медведева,
https://vk.com/
wall216937428_1527

С песней под гитару

Пробуждаются таланты

Вот так просто и приятно сидеть в трезвой компании, мы пели и веселились!!!

Трезвость – это естественное состояние человека, она дана нам от природы. И человеку не нужны никакие присадки.

Стань трезвым русский народ!!!

Этот лозунг после слёта союза трезвых сил теперь звучит в моём сердце и искренне хочется, чтобы все пробудились и осознали это, будьте сильными. Трезвый Человек – это творческий человек. Трезвость открывает в человеке духовность, Таланты, пробуждаются великие знания.

Максим Никулин,
https://vk.com/
wall151850993_887

Понравилось взаимодействие

На самом чистом озере южного Урала произошла встреча союза трезвых сил России. Вот смотрите, сколько столетий нам прививали традицию винопития, а ведь такое было не всегда! И ведь нашли люди, коих собралось 250 человек, общий язык и занятия без водкопития. А за забором базы все как обычно: шум, громкая музыка, пьянство.

В этот раз мне очень понравилось взаимодействие и организованность нашей группы хороводчиков: Нины Солнцевой, Максима Мясникова, конечно же, нашего Степана Усача. Провели вечеру Хорошо да Ладно. Мною проведенный барабанный мастер-класс сразу получил большой отклик. На бис попросили ещё сделать барабанный круговой танец. Просили ещё и ещё, но ведь ладошки барабанщиков не железные.! Радость, энергия жизни так и растекалась по поляне.

Вернёмся сюда ещё раз!

Ваш Ведающий Ведущий хороводно-игровых праздников и этнобарабанщик

Константин Харьков,
https://vk.com/slet_ural

В кругу друзей

Встреча половинок

(трезвых конечно)

Ещё одно увлекательное мероприятие на слёте – это Встреча Половинок. Ведёт его Анастасия Ленц.

Вечером, после Концерта Талантов, в Шатре остались те, кто ищет себе пару.

Было волнительно, очень интересно, весело знакомится через всякие необычные упражнения. Мы чуточку больше узнавали друг друга, иногда взрывались хохотом. Анастасия попросила нас быть честными и открытыми.

Затем началась дыхательная, медитативная практика с повязками на глазах. В темноте мы двигались в молчании, на ощупь, чтобы встречаться только руками. Ощущения от прикосновений взаимодействий пальцев рук, прохладных чьих-то ладоней, тёплых согревающих, робких, ускользающих или задеживающихся на моих руках – очень яркие. Руками мы определяли: хочется ли остаться в этом контакте или пойти дальше.

Я нашла руки в которых мне хорошо. Руки отвечали взаимностью.

Побыв в них решила пойти дальше – руки отпустили. Долго никого не встречала, кто был бы мне интересен. Ощутила одиночество, как будто сталкивалась с тупиком. Решила остановится и не биться о «стены» спины плечи других людей... вдруг, те самые руки нашли меня. И тут просто началось... Мы двигались как в танце с закрытыми глазами, иногда натыкаясь на других людей, на стулья. В один момент, когда «ушли в дебри», я ощутила внутренний кризис, проживала, как мы снова выходили из этого «сбившего нас чего-то с волны», медленно возвращались, реабилитировались. Прожила я целую микро-жизнь.

А вот что говорит Владимир, участник слёта, он был впервые на таком мероприятии: «Очень понравилась практика с закрытыми глазами. Мне важны прикосновения, я кинестетик. Ещё я ориентируюсь на то, как пахнет человек. Вспомнился конкурс в городе Йошкар-Ола. Там жених угадывал среди разных посаженных гостей с обнажёнными коленками свою невесту. Забавно. Здесь мы искали на ощупь «своего» человека.

Мне ещё, помимо прикосновений важно, какой голос, у человека, что он думает, и не столько внешность, сколько ТО, что он излучает изнутри...»

***

В последнюю ночь мы встретились в домике, чтобы вспомнить о том, какие чувства испытывали, какие осознания к нам пришли в связи с прошедшими двумя днями, где мы выполняли упражнения в случайных парах, которые выбирали с закрытыми глазами на ощупь рук.

Было много сказано слов благодарности, за те ощущения, что испытал каждый из нас. Это был безусловно ценный опыт. Кто-то высказался, что нашёл родственную Душу!

Далее было упражнение: женщины с открытыми глазами выбирали мужчину с завязанными глазами. Так легче подойти к мужчине (он же меня не видит). Но всё равно мне было страшно.

Если для мужчины прикосновение рук выбравшей его женщины было не комфортным, он мог опустить свои руки – это значило отказ от взаимодействия.

Если контакт рук комфортный – нужно было просто сесть рядом.

Далее мужчины снимали повязки и началось упражнение контакта глаз, в полном молчании.

Уууух! Это очень глубокое упражнение.

На следующую школу-слёт планируется Слёт трезвых половинок на все 6 дней.

Приезжайте! Мы в восторге!

Дума о слете

Ровно двадцать лет назад, в 2002 году, я впервые участвовала в слете на озере Еланчик. Событие потрясло и изменило мою жизнь. Я и предположить не могла, что есть Союз борьбы за народную трезвость – люди со всех уголков нашей необъятной Родины, не жалеющие сил на спасение народа от алкогольного геноцида. Проблемы, о которых услышала здесь, не освещались более нигде. Было важным и интересным, что среди участников слета были люди, сохраняющие наши народные традиции, культуру. И это при том, что движение не получало никакой помощи и поддержки от государства, все держалось на энтузиазме и скромных финансовых возможностях соратников. Люди тянулись друг к другу, общались, обменивались опытом. Приезжали сюда подчас на последние деньги. Это был праздник, который ожидали и к которому готовились целый год!

Шахматный турнир

Множество потрясений претерпело трезвеннческое движение за двадцать лет. Расколы, провокации, ревизионизм и прочее… Но все же школа-слет на Южном Урале – было и остается до сих пор важнейшим мероприятием. И как важно развивать его, как важно в течение всего года - от слета до слета - поработать над тем, чтобы условия были приемлемыми для большинства, чтобы программа была насыщена трезвеннической тематикой, чтобы сохранялась идея слета-школы, работал научно-методический совет – то, как это было задумано и как проводилось всегда.

30-ая школа-слет. 2019 год. В помощь ректору для организации слета подключили команду молодежи МЗТР. Предполагалось, что уже совершенно точно пора передавать дела молодежи, и одновременно, Правление курировало этот процесс, с целью направить, подсказать, сделать первый опыт проведения такого масштабного мероприятия безболезненным и для команды организаторов, и для приехавших на слет. В основном это удалось. За исключением одного момента. На координационном совете было объявлено, что слет должен стать коммерческим проектом. Идея большинству не понравилась. Было ясно, что люди, не располагающие серьезными финансовыми ресурсами, годами трудившиеся на ниве отрезвления, будут лишены возможности участия в слете в связи с новыми условиями. Соратники заволновались.

На следующий год – карантинные меры в связи с коронавирусом. Слет проводили в формате онлайн. Казалось бы, чего проще, люди не имеющие возможности приехать на Урал, должны были бы обрадоваться и активно работать на онлайн-слете. Увы. Участников, мягко говоря, скромное количество. Видимо «живое» мероприятие – общение, учеба – более привлекательны и интересны.

Слет в 2021 году не посещала. Слышала только отзывы соратников – на новом месте хорошо: сама база, условия, берег…. По оплате – дороговато…. Участников немного и это объяснимо – после пандемии, другое место проведения – людям нужно время сориентироваться в новых обстоятельствах.

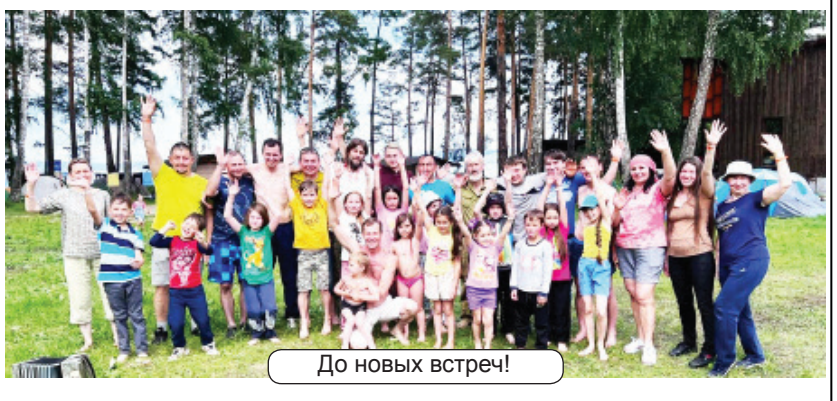
Этим летом слет проводили также на шале Тургояк. Слова соратников подтверждаю – место хорошее, по оплате – доступно не всем. Значит – число участников заведомо ограничено. По программе и эффективности работы – много вопросов: или мы (старшее поколение) преждевременно передали полномочия, или мы (старшее поколение) были неубедительны, не смогли донести до следующих за нами суть приоритетов, или команда молодых соратников толком не разобралась и посчитала, что фестиваль – это более современно, это то, что нам нужно, это тот коммерческий проект, который позволит и дело сделать, и людей привлечет.

Одним словом – налицо всеобщая недоработка. Результат – задачи, ради которых более тридцати лет проводится школа-слет, не смотря на усилия организаторов и преподавателей, практически не решены. На занятиях людей было непростительно мало – аттестовано всего 7 человек. Очевидно, что формат фестиваля привлекает пусть и трезвых, но инертных людей, которые приехали просто отдохнуть в трезвой компании и не имеют своей целью работать в трезвенническом движении.

Не хочется, чтобы мои размышления на тему были похожи на недовольство или неблагодарную критику. Напротив. Низкий поклон ребятам, взявшим на себя ответственность и труд по организации и проведению слета. Идея в другом. Нужно срочно менять стратегию, адаптировать всю систему нашей работы, действующую прежде, к новым условиям. Полагаю важным и непременным усилить команду организаторов людьми с громадным опытом проведения школ-слетов. И, учитывая перерыв в два пандемийных года, начинать работу почти заново. Необходимо вернуться к формату именно ШКОЛЫ-СЛЕТА, где обучали будущих пропагандистов, пополняли ряды преподавателей.

Очень надеюсь, что Правление СБНТ примет соответствующие решения и предложит соратникам пути исправления данной ситуации.

Маргарита Николаевна Мусинова,
озеро Тургояк. 33-я школа-слет,
margarita-mm@mail.ru


До новых встреч!

Советуем посмотреть ролики о слете:

«Люди на школе - слёте трезвых сил Тургояк 2022» https://www.youtube.com/watch?v=lnBhf6sCFJA.

«Школа-слёт трезвых сил Тургояк 2022» https://www.youtube.com/watch?v=REvpDE_EbOM

Масса фотографий со слета здесь https://vk.com/album-39006397_283823394

– ред.

«Трезвое Забайкалье» подает пример

ПРОТОКОЛ
заседания Межведомственного совета по укреплению общественного здоровья на территории Забайкальского края
12 июля 2022 года г. Чита

Решили:

1. Принять к сведению информацию: заместителя Главы по социальным вопросам Приаргунского муниципального округа Т.В. Кайгородовой о реализации муниципальной программы укрепления общественного здоровья в 2020-2021 гг. в Приаргунском муниципальном округе, заместителя Главы по социальным вопросам городского округа «Поселок Агинское» Л.Ю. Скороход о ходе внедрения корпоративных программ укрепления здоровья работников в городском округе «Поселок Агинское», заместителя председателя Забайкальской региональной общественной организации «Трезвое Забайкалье» В.Н. Сапуновой о деятельности Забайкальской региональной общественной организации «Трезвое Забайкалье».

2. Рекомендовать руководителям органов местного самоуправления муниципальных районов и городских округов Забайкальского края:

2.1. Использовать в качестве опыта муниципальную программу «Укрепления общественного здоровья» Приаргунского муниципального округа и корпоративную программу ГУЗ «Агинская окружная больница».

2.2. Усилить:

2.2.1. Межведомственный подход в проведении информационно-коммуникационной кампании, направленной на укрепление здоровья граждан округа, профилактику факторов риска развития заболеваний.

Срок – постоянно*.

2.2.2. Взаимодействие с РОО «Трезвое Забайкалье» по увеличению количества трезвых сел (контактный телефон заместителя председателя РОО «Трезвое Забайкалье» Сапуновой В.Н. 89242763593).

2.2.3. Муниципальные программы количеством спортивных мероприятий с увеличением охвата участников различных возрастов.

2.2.4. Работу по увеличению доли работающего населения, охваченного мероприятиями корпоративных программ укрепления здоровья, в том числе среди индивидуальных предпринимателей, самозанятого населения.

3. Рекомендовать Главе Приаргунского муниципального округа (Логунов Е.В.):

3.1. Привести в соответствие показатели эффективности Программы в части показателя смертности трудоспособного населения с 2022 по 2025 годы с учетом демографической ситуации по итогам 2021 года и внести изменения в Муниципальную программу.

Срок – до 01 августа 2022 года.

3.2.Усилить мероприятиями разделы Программы по борьбе с алкоголизмом, табакокурением на территории Приаргунского муниципального округа.

Срок - до 01 августа 2022 года.

3.3. Принять меры к исполнению утвержденного плана диспансеризации, в т. ч. углубленной и профилактических осмотров населения и повышению их эффективности.

3.4. Продолжить работу по увеличению процента охвата граждан, систематически занимающихся физкультурой, спортом и ведущих здоровый

образ жизни.

4. Поручить РОО «Трезвое Забайкалье» организовать цикл семинаров «Формирование трезвого здорового образа жизни среди населения» с руководителями органов исполнительной власти и подведомственных организаций, главами муниципальных образований, лидерами профсоюзных организаций с участием ведущих спикеров Российской Федерации по вопросам трезвенничества.

Срок - до 01 ноября 2022 года.

5. Рекомендовать Министерству образования и науки Забайкальского края рассмотреть вопрос о возможности включения в образовательный процесс уроков здоровья, направленных на профилактику потребления алкоголя, табака и никотинсодержащей продукции на территории края во всех образовательных учреждениях муниципальных образований для обучающихся общеобразовательных учреждений и студентов.

Срок - до 01 октября 2022 года.

6. Рекомендовать Министерству экономического развития Забайкальского края разработать комплекс мер по выведению продаж алкоголя и алкоголесодержащей продукции в специализированные магазины.

Срок - до 30 марта 2023 года.

7. Рекомендовать Администрации Губернатора Забайкальского края в оценку эффективности работы руководителей муниципальных образований включить результаты снижения среднедушевого потребления алкоголя, расширения территорий трезвости.

Срок - постоянно.

8. В рамках информационно-коммуникационной кампании, направленной на формирование здоровой системы ценностей у молодого поколения:

8.1. Министерству здравоохранения Забайкальского края:

8.1.1 Разработать положение о конкурсе на лучший социальный ролик о пропаганде здорового образа жизни, отказа от алкоголя и табака (далее – Конкурс) среди обучающихся общеобразовательных учреждений и студентов.

Срок - до 01 сентября 2022 года.

8.1.2. Провести Конкурс.

Срок-до 01 ноября 2022 года.

8.1.3. Подвести итоги Конкурса с награждением победителей.

Срок - до 05 декабря 2022 года

8.2. Исполнительным органам государственной власти Забайкальского края, главам муниципальных образований Забайкальского края провести информационно-агитационную кампанию для участия населения в Конкурсе.

Срок - до 01 ноября 2022 года.

9. Администрации городского округа «Город Чита»:

9.1. Рассмотреть возможность внесения изменений в Решение Думы городского округа г. Чита от 19 октября 2017 года № 111 «О принятии Правил Благоустройства на территории городского округа г. Чита о запрете размещения вывесок, баннеров с изображением любой алкогольной и спиртосодержащей продукции, а также содержащих указание на реализацию алкогольной продукции на фасадах торговых объектов, объектов общественного питания;

9.2. Доработать и сформировать руководство по размещению вывесок на улицах города Читы (дизайн-код), в части минимизации изображений любой алкогольной и спиртосодержащей продукции на фасадах торговых объектов, объектов общественного питания.

Срок - до 03 октября 2022 года.

10. Региональной службе по тарифам Забайкальского края инициировать внесение изменений в Закон Забайкальского края от 20 сентября 2017 года 1507-ЗЗК об ограничении работы организаций общественного питания, расположенных в многоквартирных жилых домах, вблизи таких домов после 22 часов по местному времени.

Срок - до 01 сентября 2022 года.

Председатель Совета И.С. Щеглова
Секретарь Совета М.Б. Загирова

Ко всем под-подпунктам подпункта 2,2, подпунктам 3.3, 3.4 и пункта 7 установлен срок исполнения – **постоянно – ред.*

В своем комментарии к принятому Постановлению В.Н. Сапунова высказала следующее:

«Этот Совет при губернаторе Забайкальского края. Контроль будет осуществлять Министерство здравоохранения и мы не дадим покоя. Насчет помощи, уже определились с семинаром для глав районов, будет проводить команда из Якутии. По п. 5 Министерство образования категорически против уроков трезвости, надо им на первом этапе предложить подготовку учителей трезвости из числа их педагогов. Для этого нужно выйти с предложением на министерство образования. По п. 6 нужен опыт территорий, где активно переносят алкоголь в спецмагазины (кроме Якутии). Как видите работы очень много, своих сил недостаточно.

По социальным роликам, будут делать специалисты не из трезвеннического движения, соответственно будут вопросы к качеству. Можно предложить свои сюжеты и ролики. Я думаю, и сметы надо составлять для реализации мероприятий, особенно меня волнует п.5»

Надежда Александрова,
региональная ОО
«Трезвое Забайкалье»
nadjakur@mail.ru

О деятельности региональной общественной организации «Трезвое Забайкалье»

Доклад на заседании Межведомственного совета В.Н. Сапуновй – заместителя председателя РОО «Трезвое Забайкалье»

Добрый день, участники совещания!

Мы благодарим организаторов за предоставленную возможность дать информацию присутствующим о деятельности нашей организации. Официально, в статусе региональной общественной организации, «Трезвое Забайкалье» (далее – Организация) осуществляет деятельность с 2017 г. Несмотря на столь незначительный срок, у Организации накоплен колоссальный опыт, так как она является правопреемницей Клуба «Оптималист», осуществлявшего свою деятельность в городе Краснокаменске с 1993 года. Подходы к организации профилактической работы, принципы оказания помощи гражданам, страдающим зависимостью от алкоголя и табака, определены путем многолетней работы и положены в основу деятельности, уже региональной общественной организации «Трезвое Забайкалье». С тех пор выросло целое поколение, и мы с уверенностью можем утверждать, что эффективность профилактики наркотизации населения, и снижение последствий от употребления алкоголя и табака, может основываться только на политике трезвости.

В нашей стране действуют антиалкогольные меры, так, с 2009 года действовало распоряжение Правительства РФ «О концепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения РФ на период до 2020г.»[1]. Они дали результат. Из выступления директора НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина Ивана Стилиди: «… антиалкогольная государственная политика, проводимая в стране, привела к снижению смертности в 2021г. у мужчин в 2 раза с 1000 до 450 чел. на 100 тыс. населения, это положительно повлияло на демографическую ситуацию в стране и помогло сохранить жизни 3,5 млн россиян»[2].

Анализ алкогольной ситуации по Забайкальскому краю показывает, что усилий государственных структур и общественных организации недостаточно. Не ведется на постоянной основе профилактическая работа в образовательных учреждениях, нет глубокого изучения проблемы, нет социальной рекламы по трезвому образу жизни. Законы, ограничивающие продажу и употребление алкогольных изделий сильно либеральные (чего стоит расстояние от мест продажи алкоголя до социально-значимых объектов в 30-50 метров), трезвые территории никак не стимулируются. Так, начиная с 2019 г. в крае впервые количество смертей превысило количество рождений и эта тенденция с каждым годом усугубляется. В 2021 году на 11983 рождений пришлось 16492 смерти[3]. За 2021 год жители России выпили более 1,5 млрд литров крепкого алкоголя (данные предоставили эксперты НИУВШЭ- Высшая школа экономики – крупнейший научно-образовательный комплекс в области социально-экономических наук), это 10,3 л. этанола на каждого жителя России[4].

В настоящее время доказана устойчивая связь между предотвратимыми смертями и уровнем потребления алкоголя. В документе «Концепция демографической политики РФ на период до 2025 г.»[5] говорится следующее: «Уровень смертности обусловлен также высоким уровнем заболеваемости населения, распространенностью алкоголизма, наркомании, табакокурения. Не созданы условия, побуждающие людей бережно относиться к собственному здоровью и здоровью своих детей. Недостаточно развиты формы досуга, способствующие ведению здорового образа жизни …».

Например, в городе Могоча, где проживает 13000 человек, находятся 324 торговых объекта, где ведется продажа алкогольных изделий, то есть, 1 магазин приходится на 40 человек! Впервые с хроническими заболеваниями алкоголизмом в 2020 году встали на учет 55 человек, рост ДТП в 2020 году составил 9,7 на 100 тыс. населения, убийства 3,4 на 100 тыс. населения, риск пагубного потребления алкоголя 6 на 100 тыс. В 2020 году в районе родилось 260 чел., умерло 314 чел. Это характерно для аналогичных показателей по

Продолжение на стр.5

Продолжение, начало на стр.4

всему Забайкальскому краю. И это же подтверждает «Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года» утвержденная Указом президента РФ от 9.10.2007 г. № 1351. В ней прописано, что в ряде субъектов РФ демографическая ситуация требует незамедлительного реагирования. В перечне областей, республик есть и Читинская область.

Из отчета администрации муниципального района «Шилкинский район» за 2020 год: население района по данным ЦСУ составляло в 2018 году - 28112 чел, в 2019 году – 27782 чел, в 2020 – 27339 чел, рождений на 1000 населения соответственно по годам: 2018 – 13,7, 2019 – 10,9, 2020 – 10,3; смертность на 1000 чел: 2018 – 14,9, 2019 – 13,3, 2020 – 16,3. По итогам 2021 года наблюдается рост повторных преступлений на 6,3%, с 350 до 372, из которых на 20% (со 163 до 196 чел) вновь совершили преступление. В целом по Забайкальскому краю по данным УФСИН за преступления, совершенные в состоянии алкогольного опьянения в 2021 году осуждено 1873 чел. (46% всех осужденных), в состоянии наркотического опьянения – 988 чел. (24% всех осужденных).

Постановлением Администрации Шилкинского района № 483 от 26.11.2018 г. было принято решение об определении границ территорий, прилегающих к некоторым организациям и объектам, на которых не допускается розничная продажа алкогольной продукции: в городских поселениях – 30 метров, в сельских поселениях – 28 метров. В Шилкинском районе официальных точек по продаже алкоголя – 111, соответственно 1 магазин приходится на 246 чел. Учитывая данную ситуацию, пришла пора объединить усилия и единым фронтом выступить на защиту трезвости во имя процветания нашей малой родины!

Согласно Уставу, целью нашей организации является восстановление трезвости в личной, семейной и общественной жизни жителей Забайкальского края, построение социально справедливого общества свободного от алкоголя, табака и других наркотиков.

Задачами организации являются:

- расширение социального слоя сознательных трезвенников,
- трезвенное воспитание подрастающего поколения и защита его от приобщения к интоксикантам,
- информационная подготовка общества к восстановлению исконной трезвости в России, распространение действия антинаркотического законодательства на алкоголь и табак,
- восстановление физического и духовно-нравственного здоровья населения Забайкальского края на основе трезвого здорового образа жизни, исторических, культурных и религиозных традиций народов РФ.

Основные целевые группы, на которые направлена деятельность организации:

- подростки и молодежь;
- дети-сироты;
- педагоги, психологи образовательных и воспитательных учреждений;
- актив муниципальных поселений;
- заключенные.

В нашей организации основную работу проводит специально обученная команда из 15 человек, мы привлекаем к работе партнеров и добровольцев не только из Забайкальского края, но и из других регионов. За пять лет мы добились следующих результатов по основным направлениям деятельности:

Трезвенное просвещение:

- провели в учебных заведениях края более 300 профилактических уроков среди школьников и студентов. Охват более 4500 чел.
- посетили более 50 населенных пунктов Краснокаменского, Шилкинского, Читинского, Балейского, Кыринского районов с охватом населения более 2000 чел.; с целью пропаганды трезвого здорового образа жизни.
- провели больше 30 занятий в колониях края; охват 270 человек.
- проведено большое количество учебно-методических занятий: вебинаров – 26, обучающих семинаров для педагогов, психологов, социальных работников из образовательных учреждений, колоний, социальных организаций – 12, на которых прошли подготовку для самостоятельной работы более 200 человек. К сожалению, не все продвигают трезвеннические программы, так как разовых мероприятий недостаточно.

Для них были сформированы комплекты методической литературы: пособия, методички, буклеты, плакаты, видео материал (фильмы организации «Общее дело», документальные фильмы ЦТ, мультфильмы, ролики, мотиваторы).

Укомплектовали трезвеннической литературой, плакатами, оформили тематические стеллажи в библиотеках: им. Чехова; им. Пушкина; мкр. Северный г. Чита; п. Гонгота; п. Александровка, Читинского района. Разместили 25 баннеров разного вида со спортивной, трезвеннической тематикой в населенных пунктах: г. Чита, г. Краснокаменск, с. Ульяновка Шилкинского района, в 10 Центрах для детей, оставшихся без попечения родителей, оформили граффити по теме трезвости, спортивные площадки в г. Чите и селах Краснокаменского района, в них принимали активное участие местные подростки.

Организация здоровьеформирующей среды:

- установлены 4 воркаут площадки в населенных пунктах: п. Тырин Кыринского района; п. Ульяновка и п. Золотухино Шилкинского района; п. Целинный Краснокаменского района. Ежегодно наше Содружество за ТЗОЖ пополняется новыми командами из Федераций Забайкальского края кикбоксинга, воркаута, футбола. Финансирование за счет средств фонда президентских грантов.
- создано одно трезвое село– Ульяновка, Шилкинского района, проведена подготовительная работа еще в 5 населенных пунктах Тырин Кыринский район, Ягодное, Александровка Читинский район, Юбилейный, Маргуцек Краснокаменский район.

Формирование здоровьесохраняющих навыков:

-из числа школьников общеобразовательных школ подготовили 13 отрядов добровольцев для ведения просветительской работы среди сверстников – это 128 чел. в 4 населённых пунктах: г. Чита, г. Борзя, п. Гонгота, г. Краснокаменск;

- из числа воспитанников социальных учреждений Забайкальского края для детей-сирот подготовили 15 отрядов добровольцев для ведения просветительской работы среди сверстников – это более 100 человек. Согласно Положению о Всероссийском конкурсе для подростков и молодежи «ДоброВолец-ПРО» (Проекты. Развитие. Общество). Готовит добровольцев Всероссийская общественная организация поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело».

Гражданский контроль (соблюдение нормативно-правовой базы в области антиалкогольного, антитабачного, антинаркотического законодательства):

- совместно с полицией проводились закупки в магазинах, торгующих алкоголем и табаком – более 50, по каждой проверке сотрудниками полиции составлялись протоколы.

В значимые даты (День трезвости, День отказа от табака) совместно с партнерами (Краевой наркологический центр, Краевая больница № 4, СУЗы и ВУЗы) проводились акции с баннерами, плакатами, раздачей памяток «Трезвый водитель – всегда победитель!» и другие.

В рамках уставных задач наша организация активно работает с Фондом президентских грантов. За период 2018г-2021 г мы выиграли три президентских гранта:

- «Содружество За трезвый здоровый образ жизни», сумма гранта 499 тыс.руб.;
- «Учебно-методический центр – Территория трезвости», сумма гранта 1093 тыс. руб.;
– «Спорт рулит в трезвое село», сумма гранта 1499 тыс руб. Посетили более 25 сел, в некоторых были по 2-3 раза. Даже если у села нет статуса «трезвое село» – население стремится к этому, поэтому мы работаем со всеми.

Потенциал наших действий не ограничен, налажены хорошие связи со специалистами федерального уровня и НКО России, которые готовы оказать нам информационно-методическую поддержку.

РОО «Трезвое Забайкалье» активно взаимодействует с Общероссийской общественной организацией поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело», которая на сегодня осуществляет социально-значимую деятельность и оказывает содействие в воспитательной работе образовательным организациям в 55 субъектах России. В 2015 г. была сформирована федеральная программа «Здоровая Россия – общее дело». С 2019 г проводится ежегодный Конкурс среди образовательных учреждений «Здоровая Россия – общее дело». Для участия в этом конкурсе мы подобрали 12 отрядов из школ города Чита и Краснокаменского медицинского колледжа, которые по итогам достигли хороших результатов.

Проект «Трезвое село» наша организация осуществляет при методической помощи республики Саха (Якутия), в которой 188 наслегов (сел) живут трезво, процветают и преумножаются[5]. Указом главы Республики Саха (Якутия) от 28.09.2015 г. № 683 создан координационный Совет при главе Республики по вопросам трезвого здорового образа жизни и активного долголетия, который добился хороших результатов.

В рамках проекта «Трезвое село» мы, совместно с администрацией губернатора края запланировали до конца 2024 года создать территорию трезвости не менее чем в 12 населенных пунктах. Пока нам удалось создать территорию трезвости только в одном селе.

Пользуясь случаем, хочу обратиться ко всем главам районов с просьбой объединить усилия по исправлению демографической ситуации в крае. Законодательство РФ позволяет реализовать такой проект на местах, нужна политическая воля, долг каждого совершить подвиг, ради спасения населения РФ. Работа по созданию трезвых территорий должна вестись во всех районах края. Для стимулирования сел, которые примут для себя решение стать трезвым, безусловно, нужно продумать систему поощрений и бонусов. Такой опыт существует в Тыве[6], в котором средства выделяются из регионального бюджета.

В ноябре 2021г губернатором Забайкальского края А.М. Осиповым подписано распоряжение № 599-р и утвержден «План Межведомственных мероприятий по снижению алкоголизации населения Забайкальского края до 2024 г». В этот план вошли мероприятия РОО «Трезвое Забайкалье». Среди них проведение семинаров, курсов по избавлению от вредных привычек, профилактических уроков в школах, создание на селе трезвых территорий.

Нам же для достижения хороших результатов необходимо:

- Создать при губернаторе Забайкальского края **отдел по формированию и утверждению трезвости.**
- Министерству экономического развития Забайкальского края предложить разработать комплекс мер по выведению продаж алкоголя и алкогольсодержащей продукции в специализированные магазины.
- Министерству образования и науки Забайкальского края рассмотреть вопрос о возможности включения в образовательный процесс «урока трезвости» на территории края во всех образовательных учреждениях муниципальных образований для обучающихся и студентов старше 16 лет.
- Главам муниципальных образований Забайкальского края усилить взаимодействие с РОО «Трезвое Забайкалье» по увеличению количества трезвых сел на их территориях.
- Администрации губернатора Забайкальского края в оценку эффективности работы руководителей муниципальных образований включить результаты снижения среднедушевого потребления алкоголя, расширения территорий трезвости.
- Поручить РОО «Трезвое Забайкалье» организовать цикл семинаров «Формирование трезвого здорового образа жизни среди населения» посредством ВКС с руководителями органов исполнительной власти и подведомственных организаций, главами муниципальных образований, лидерами профсоюзных организаций с участием ведущих спикеров Российской Федерации по вопросам трезвенничества.

Благодарю за внимание!

1. Распоряжение Правительства РФ от 30.12.2009г №2128-р.
2. https://vk.com/...
3 Данные Росстат за 2021 г. https://news.rambler.ru/...
4. Указ президента РФ от 09.10.2007г., № 1351.
5. https://yandex.ru/video/...
6. https://www.krsk.kp.ru/online/news/4795636/.

**На данном заседании в онлайн-формате также присутствовали руководители заинтересованных министерств и главы администраций всех районов Забайкальского края.*

Духом единения

Высокий крутой берег Волги. Живописнейший уголок природы. В окружении, источающих смолистый аромат, величественных сосен и сладких непередаваемых запахов разнотравья с еще непросохшими капельками утренней россы – наша облюбованная, залитая лучами солнца, поляна.

И вот здесь, в этом заповедном месте, будто припадая к живительному, одухотворяющему истоку Природы, мы из года в год собираемся с соратниками и единомышленниками для проведения очередного регионального слета трезвенных объединений Чувашии.

И в этом году он состоялся здесь – близ Мариинского Посада 07 августа 2022 года.

Духом единения, взаимопонимания, проникновенности и дружелюбия была пронизана атмосфера регионального слёта «Волга – 2022». Что ощущается особенно актуально и ожидаемо в современном остро напряжённом мире.

В большинстве своём участники слёта сходились в убеждении, что человеку, привычно пекущемуся сначала о своём личном благополучии, важно, насущно и необходимо учиться понимать, что жить и трудиться неизмеримо важнее, в первую очередь, ради нашего Общего Блага. Думать о себе, как о частичке единого целого организма – нашей Родины и нашего большого общего дома – Земли. Каждому на своём месте с радостью служить людям и отдавать всё лучшее в себе – доброе, чистое, светлое, чем может быть наполнено настоящее, истинно любящее сердце человека.

Трезвость раздвигает человеку новые горизонты. Он начинает открывать в себе новый, доселе неведомый ему, загадочный и прекрасный мир самого себя. И мир вокруг, в котором человек пребывал до этого, может реально стать многомерным и радужным, а не серым, скучным и будничным. И мысли новые зарождаются – учиться каждому держать ответ за всё, что происходит на нашей многострадальной, но прекрасной и бесконечно родной и любимой Земле!

Хочу также поделиться откликами о слете некоторых участников.

***

Мой путь самосовершенствования, внутренней работы над собой помог мне глубже осмыслить ценность трезвой жизни. Не быстро меняется сознание, трудный и долгий этот путь. Каждый день несёт в себе новые задачи, решая которые всё больше начинаешь видеть себя и понимать, как много мне ещё предстоит работать над собой. Шаг за шагом, узнавая себя, начинаешь раскрывать в себе новые творческие возможности. Моя трезвость стала примером для моей семьи - моему сыну исполнилось 30 лет, он ведёт здоровый трезвый образ жизни. А теперь и муж встал на путь осознаваемой трезвости, открывая для себя истинные человеческие ценности.

Наталья С.

***

Только здесь я понял, что не надо пытаться никого менять и требовательно относиться к своим близким и другим людям, а начинать надо с себя. Встав на этот путь, ты начинаешь понимать, что этого мало, хочется чего-то еще, а это «ещё» - есть помощь другим, которые нуждаются в этом. Делюсь с ними историей своей жизни – как было, к чему пришел и к чему стремлюсь. И делаю это не один, а вместе со своими единомышленниками.

Хочу выразить огромную благодарность нашему руководителю, наставнику – Венере Петровне. Спасибо Вам большое за ваше терпение и за понимание.

Сергей Ж.

***

На слете во всех и во всем чувствовалось вдохновение! Думаю, что случается такое именно тогда, когда столько созвучных друг с другом людей объединяются в единых благородных братских устремлениях. Как будто и сама природа вокруг нас вместе с нами пела и радовалась.

Станислав Н.

Венера Петровна Кондратьева,
председатель Чувашского
РО СБНТ

Президентские гранты – ощутимая поддержка трезвенническому движению!

Наша общественная организация «Трезвое Забайкалье» зарекомендовала себя как один из главных пропагандистов трезвости в Забайкалье. Мы используем все возможности: от личных контактов до участия в краевых проектах, в том числе при поддержке Президентских грантов. Недавно мы успешно отработали очередной проект «Спорт рулит в трезвое село». Его целью было познакомить сельскую молодежь, детей и подростков с доступными видами спорта, показать, как спорт и трезвость формируют устойчивый фундамент успешной взрослой жизни. Мы создавали команды спортивного десанта из молодых спортсменов, которые занимаются дворовым футболом, волейболом, воркаутом, гиревым спортом, боксом, дзюдо и другими, казалось бы, не вписывающимися в широко используемые виды спорта, но все они оказывались очень даже «ко двору». Не важно, какой спорт или какие приемы показывали наши команды, все они принимались на «ура».

Так в Маккавеевском Центре для детей, оставшихся без попечения родителей, девочки из нашей команды провели мастер-класс и занятия по спортивной аэробике, провели конкурс рисунка. Молодые боксеры Захидов З. и Поляков А. давали мастер-классы не только для мальчишек, девчонки тоже с удовольствием упражнялись в отработке ударов в боксерских перчатках. Скандинавская ходьба, воркаут, лапта или любые другие спортивные игры вносили разнообразие и придавали азарт нашим встречам. В нашей команде принимали участие ребята из «По-

1

ста № 1», который во время государственных праздников стоит в почетном карауле в парке Победы в Чите. Ребята вышколенные, умеют обращаться с оружием, своими навыками они тоже делились с сельскими подростками. Парни из военно-патриотического клуба «Зарница» Ерофеев А. и Машин А. помимо демонстрации оружия и сборки-разборки автомата АК, выводили всю школу на стрельбы. Каждому предоставлялась возможность

2

3

сделать выстрел из учебного оружия, дети были в восторге, некоторые собирали гильзы для коллекции. К слову сказать, стреляли не только дети – учащиеся школ, но и взрослые, и преподаватели, и даже директор школы попробовала себя в стрельбе.

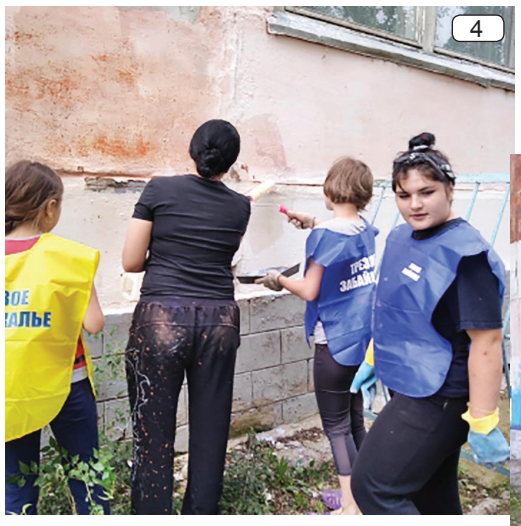
Мы проводили мероприятия разного формата. Выезжая в село, не всегда знаем площадку, на которой будет проходить встреча, тут мы доверяем местной администрации (школы или села), но это всегда проходит здорово и зажигательно. Наряду со спортивными мероприятиями мы проводим уроки трезвости для учащихся. Уроки проводят как специалисты РОО «Трезвое Забайкалье», так и добровольцы из числа молодежи, прошедшие обучение в рамках конкурса «Здоровая Россия – общее дело». Проходили уроки по психологической коррекции на основе русских народных сказок.

Во всех проектах, и этот не исключение, мы применяем такой формат профилактики, как наружная реклама. Сначала это были баннеры на стойках, на заборах, на стенах зданий. Потом мы освоили надпись граффити, для этого привлекали профессионалов и добровольцев. Надписи: «Трезвость – выбор сильных!», «Трезво живешь – все преграды пройдешь!» и другие украшают стены и ограждения зданий и спортивных площадок в селах нашего края.

Поначалу формирование команд спортивного десанта требовало времени, мы, конечно, выбирали соратников по трезвому образу жизни, договаривались со спортивными секциями, дворовыми клубами, отдельными спортсменами и тренерами, но потом ребята сами просились в десанты, им было важно чувствовать свою значимость и востребованность для здорового, спортивного и трезвого просвещения сельских детей и подростков. Участники спортивных десантов – учащиеся старших классов общеобразовательных школ, средних и высших учебных заведений, тренеры и психологи, художники и водители. Всего в десантах приняло участие более 300 человек.

Финансовая поддержка фонда Президентских грантов помогла оснастить команды спортивным инвентарем, который мы в основном оставляли в школах, сельских клубах, в спортивных секциях членов нашей команды. Это для кого-то будет началом спортивной жизни, кому-то поможет в дальнейшем развитии. Поездки у нас случались на 100 и 500 км пути, для этого проектом было предусмотрено питание команд, аренда автомобильного транспорта.

На средства гранта мы заказывали изготовление сувенирной памятной продукции: это линейки из качественной шлифованной


4

фанеры с логотипом фонда и вырезано-выжженной надписью: «Трезво живешь – все преграды пройдешь!», их мы дарили на мероприятиях школьникам за хорошие результаты и членам команды спортивного десанта. Для команд воркаута, футболистов, волейболистов и других заказали «медальницы» из той же фанеры, только богаче оформленные и со слоганами «Трезво живешь – все преграды пройдешь!» и «Трезвость – выбор сильных!». Все подарки принимались с благодарностью.

Наглядный след нашего проекта «Спорт рулит в трезвое село» остался на стенах и ограждениях сельских зданий и спортивных кортов. Здесь мы сделали граффити со слоганами «Трезвость – выбор сильных», «Трезво живешь – все преграды пройдешь!», «Трезвость – русская традиция» и другие – всего 7. Эти надписи делали вместе с нами местная ребятня: они шкурили стенки, наносили грунт, им было доверено поставить последнюю точку или нарисовать сердечко. В селе Маргуцек по просьбе ребятни мы зарисовали нехорошие слова своими словами. Это надежная и долговременная реклама трезвости.

Не первый проект с нами сотрудничают Забайкальский театр кукол, издательско-полиграфическая студия «Палитра», Федерация воркаута Забайкальского края, Министерство труда и социальной защиты населения Забайкальского края. А в первую очередь, поддержка нашего губернатора А.М. Осипова дала широкие возможности и даже полномочия участвовать в общественной и законотворческой деятельности на высоком уровне. Мы участвуем в создании краевых программ по снижению употребления алкоголя, в Совете по противодействию пьянству и алкоголизму в Забайкальском крае, в комиссии Региональной службы по тарифам и ценообразованию, в Общественном Совете при УМВ России по Забайкальскому краю и еще много где.

В планах у нас есть еще несколько проектов, которые мы готовим на конкурс в различных фондах. Направление и формы работы всегда разные, но основа одна – пропаганда и формирование трезвого образа жизни. Присоединяйтесь!

5

Надежда Александровна Куржумова,
председатель Забайкальской региональной ОО «Трезвое Забайкалье»,
nadjakur@mail.ru

На фотографиях;

1 – село Кайластуй, граффити на стене заброшенного здания «Только трезвым будь всегда – обойдет тебя беда!» и местные ребята, которые принимали участие в создании надписи;

2 и 3 – село Маргуцек, создание граффити «Трезво живешь – все преграды пройдешь!»;

4 и 5. – село Юбилейное – красочную надпись «Трезвость – русская традиция!» сделал настоящий художник с помощниками, местными ребятами.

16-й слет трезвеннических сил Амурской области

16-17 июля 2022г.состоялся 16-й слет трезвеннических сил Амурской обл. На мероприятии в сосновом бору в п. Мухинка, в сорока километрах от Благовещенска собралось 53 участника из многих населенных пунктов области. Организацию слета взяла на себя инициативная группа клуба «Соратник» Благовещенска.

Участники слета прибыли на место сбора с палатками, вещами для ночевки в лесу. .Соратники развернули лагерь, обустроили места для мероприятий, столовую, кухню. Вечером, после дневных трудов, все собрались у костра и началось дружное общение: рассказывали о себе, о делах, пели лирические и патриотические песни, пили чай на травах.

Приглашенные гости, друзья и родственники соратников, искренне удивлялись, что так можно дружно, интересно без отравления алкогольно-табачными ядами проводить время на природе. Эти люди были в восторге от действий соратников, от идеи борьбы за народную трезвость и многие изъявили желание присоединиться к нашему трезвенническому движению.

Во время открытия я поздравил всех участников с началом 16-го слета, огласил программу, назначил ответственных за проведение мероприятий. После торжественного открытия начали работать творческие площадки по обмену опытом работы клубов области. Первой выступила Галина Бахтина, вновь избранный председатель Благовещенского клуба «Соратник». Она сказала, что идея трезвости живет, что мы носители этой идеи. Надо, говорит, сотрудничать с молодежью, привлекать их в наше движение. А также она привлекла внимание на отсутствие преподавателей курсов по методу Г.А., Шичко, что является болезненным недостатком в нашей области. Она же рассказала о юбилеях Г.А. Шичко и И.В. Дроздова, которые отмечались в Москве 29 мая и пригласила всех на Черноморскую школу-слет трезвых сил Юга России, которая состоится 4-11 сентября 2022г. в ст. Благовещенской.

Делегаты клубов области делились между собой опытом работы, рассказывая друг другу о проводимых мероприятиях у себя на

местах, о достигнутых результатах, о недостатках и трудностях в нашем трезвенническом движении. Соратники договорились посещать друг друга в районах области для укрепления сотрудничества клубов.

Много участников, в т.ч. и дети, занимались спортивными играми, которые проводил наш соратник Сергей Битков. Художественным творчеством занимались все от мала до велика под руководством Галины Бахтиной. Группа отважных совершила на восхождение, на сопку Любви, господствующую над руслом огромной реки Зея, с многочисленными островами и протоками, где на высоте птичьего полета, над крутым отвесным обрывом были сделаны фото красивейшей панорамы. Вторая группа соратников прошлась по тропе здоровья, наслаждаясь видами сосново-дубовой рощи с множеством цветов и редких растений заповедной зоны. Ирина Соболева провела обучение тому, как надо заниматься йогой, пригласив всех заниматься на постоянной основе. Во второй половине мероприятия несколько пловцов провели заплыв по полноводной реке Зея. Многие участники купались и загорали.

Все соратники убрали мусор на большой территории рощи перед слетом, а также убрались после окончания мероприятия и увезли весь мусор. Все мероприятия на слете проводились с энтузиазмом и с большим интересом. После окончания слета участники написали положительные отзывы, никто не хотел расставаться, обменивались адресами, номерами телефонов, визитками. Договорились в следующем юбилейном году, а Благовещенскому клубу «Соратник» исполнится 30 лет, собраться снова в этом очаровательном месте Мухинка, для проведения 17-го слета трезвых сил с еще большим составом участников.

Вадим Яковлевич Бахтин
руководитель Амурского РО СБНТ, bahtin.vadim54@gmail.com

Встреча на красноярской земле

16 июля, близ города Красноярска, под Сосновоборском, на речке Есауловка, прошёл запланированный слёт трезвенников. В основном на нём присутствовали соратники из Сосновоборска, а также Красноярска, Железногорска, и находящихся рядом сельских поселений. В качестве любопытствующих на открытии присутствовали представители администраций Сосновоборска, Берёзовки, Есаулово, Подгорный, Бархотово и др. Ранее на адрес глав поселений было разослано электронное приглашение.

На трезвой поляне

Пора трезветь!

На открытии прозвучали тёплые слова в адрес безсменного руководителя сосновоборского клуба «Оптималист» Н.В. Тесли тех соратников, кому довелось работать совместно с Николаем Владимировичем не один десяток лет: Г.В. Рейш (Москва), П.П. Красноярова (Сосновоборск), С.С. Аникина (Красноярск) и других. Краевед, исследователь истории трезвенного движения Красноярского края и Енисейской Сибири В.М. Белошапкин провёл урок трезвости с детдомовскими ребятишками, а затем организовал среди детей настольные и подвижные игры; прочитал лекцию для взрослых соратников. Художник-карикатурист И.Ж. Трошев поведал о закрытии печатного издания «Красноярская газета» (в виду финансовых затруднений), которая была рупором здоровых гражданских сил, где регулярно, на протяжении более тридцати лет, печатались трезвеннические материалы, и предложил присутствующим писать письма на имя губернатора, в поддержку редакции.

Г.П. Иванова (Железногорск) предложила расширить спектр трезвеннической деятельности и рассмотреть возможность отзыва депутатов, которые не служат народу.

Встречают с флагом

По предложениям участников был разработан план трезвеннических мероприятий до конца текущего года. Прежде всего, высказано пожелание уделять больше внимания работе на местах по отрезвлению местного населения. Для этого, в рамках русского освободительного движения «За трезвость нашего народа», а также СБНТ, Всероссийского православного братства трезвения во имя Иоанна Предтечи, рекомендовано создать общества взаимопомощи, по типу клуба «Оптималист», «Семейный очаг трезвости», православных братств. Собранием назначены руководители клубов «Оптималист»: П.П. Красняров (Сосновоборск), Г.П. Иванова (Железногорск), А.Г. Писарев (Дивногорск), С.С. Аникин (Красноярск), который будет курировать деятельность создаваемых организаций по Красноярскому краю, с центром в столице региона. Кроме того, избран оргкомитет по проведению Всероссийского дня трезвости 11 сентября; намечен план первоочередной операторской инициации. По инициативе А.Г. Писарева (Дивногорск), трезвенниками было принято решение взять шефство над родником, освящённом в честь Иоанна Предтечи в посёлке Усть-Мана.

Слёт закончился, Была выражена благодарность всем организаторам долгожданной встречи, её участникам, дирекции детского дома, а также членам общества «Кришна», которые в очередной раз покормили присутствующих вкусной пищей.

Но, пожалуй, самым главным стало трогательное расставание с воспитанниками детского дома - русскими детьми, волею судьбы оказавшимися сиротами: девочками и мальчиками с голубыми, зелёными, карими глазами, которые с надеждой и тайным ожиданием, с любопытством наблюдали всё это время за происходящим на поляне, жадно впитывая умом каждого взрослого. Они уже почти повернулись спиной к нам, чтобы уйти, может быть навсегда, когда, вдруг, услышали окрик: "Постойте!" - Это спешил к ним руководитель православного братства во имя Андрея Первозванного В.М. Белошапкин, в руках которого были иконки, размером с карманный календарик. Неожиданно!

Он протянул их мне веерком для раздачи строителям будущей трезвой России. На иконе изображены 40 святых новомучеников, которые в конце XIX - начале XX веке в нашем Отечестве создавали общества трезвости, приюты, дома трудолюбия.

Ух, ты! Оказывается всё это время рядом с нами находилась настоящая святыня, оригинал которой впервые был представлен в этом году в столице нашей Родины - Москве, во время XXX Международных образовательных чтений, участникам круглого стола и семинара по утверждению трезвости. И вот теперь на нас, здесь: в самом центре географической России, глядел Образ сорока святых новомучеников и исповедников Российских, покровителей трезвости.

Надо было воочию зреть, чтобы почувствовать, как встрепенулись души христианских малышей, с какой нежностью они рассматривали лики святотерпцев, как бережно брали в руки сей духовный наказ старших. - Помогай вам Бог, родные!

Подводя итог, выскажу и свои замечания. Подготовка мероприятия была спонтанной, наспех инициированной красноярцами, несогласованность внутри оргкомитета. Отсутствие плана и, соответственно, дисциплины. Явное или скрытое неуважение, что выразилось, например, в том, что некоторые гости после своего высказывания покидали поляну под предлогом занятости или вовсе без предлога. Отсутствие постоянной связи с местными органами власти не позволило также принять какие-то значимые рекомендации для них по отрезвлению подведомственным им территорий.

Отсюда вывод: чтобы была результативность, подобные мероприятия нужно проводить подальше от места жительства, а основные курсы «повышения трезвеннической (собриологической) квалификации» должны быть платными, доходы от которых пойдут на развитие трезвенного информационного пространства. Обязателен план жизнедеятельности подобного собрания, проект его проведения. Но самое главное, это сотрудничество с муниципальной властью, привлечение государственных структур к нашему общему русскому делу. Пора трезветь и трезвить!

Подростки на занятиях

Сергей Сергеевич Аникин,
председатель КРОД
«Трезвая Сибирь»,
Русское освободительное движение
«За трезвость нашего народа»

Слёт удался

По традиции в Красноярском крае состоялся очередной 12 слёт трезвенников на реке Есауловке близ города Сосновоборска. В нём приняли участие соратники из Красноярска, Железногорска, Сосновоборска, Подгорного, Берёзовки, Бархотово, Новоселово, всего около 40 человек. Конечно, это меньше, чем соратников, участвующих в предыдущем слёте, но это не повлияло на атмосферу слета.

На открытии слёта также присутствовали по приглашению организаторов представители администраций г. Сосновоборска, поселений Берёзовка, Есаулово, Подгорный, Бархотово и других.

Слёт открыл один из его организаторов – С.С. Аникин (г. Красноярск), который, поздравил всех присутствующих с началом слёта и коротко рассказал об истории трезвеннического движения, что вызвало неподдельный интерес у наших юных соратников.

С приветственным словом выступили соратники, стоящие у истоков организации сосновоборского клуба «Оптималист». П.П. Красняров (г. Сосновоборск) произнёс много добрых и тёплых слов в адрес Николая Владимировича Тесли, который бессменно, на протяжении 30 лет, руководил сосновоборским клубом «Оптималист», и которого уже два года как нет с нами. Автор статьи, также поздравила всех присутствующих с началом работы слёта, поблагодарила организаторов слёта и пожелала творческих успехов.

В.М. Белошапкин – краевед, исследователь истории трезвенного движения Красноярского края и Енисейской Сибири, провёл урок трезвости с юными участниками слёта, а затем прочитал интересную лекцию для всех присутствующих.

Г.П. Иванова (г. Железногорск) выступила с предложением активизировать работу с депутатами.

Во время работы слёта были выслушаны все предложения участников и разработан план по их осуществлению.

На слёте царила очень доброжелательная непринуждённая атмосфера.

Г. Рейш, В. Варламова, Красноярова, С. Аникин, Г. Иванова

Среди юных участников слёта были организованы настольные и подвижные игры, соревнования. Взрослые пели и танцевали под гармошку бывалого гармониста Александра. Вера Варламова – солистка и частушечница, более 30 лет состоящая в клубе «Оптималист», радовала всех присутствующих на слёте своим звонким голосом. Те же, кто не мог петь участвовали в подтанцовках.

Не обошлось и без ароматного чая и вкусного обеда, приготовленного нашими неизменными поварами. Церемония прощания завершилась, как обычно, традиционным совместным рукосложением «Подсолнух», с взмыванием ладошек вверх, с хоровым к Солнцу: «Здравствуйте!». Выражена благодарность всем присутствующим. Слёт, несомненно, удался и был плодотворным, на котором состоялась встреча соратников, были намечены новые планы работы в утверждении трезвости и здоровья.

Галина Васильевна Рейш,
участник слёта,
gala2345@mail.ru

Включаться в политическую деятельность

Слет 16.07.2022 г. на р. Есауловка мне понравился, несмотря на некоторые организационные недочеты (это не первично).

Мне всегда нравятся слеты трезвости, а этот особенно, потому что после кончины организатора слетов Николая Владимировича Тесли, мы впервые собрались вновь.

Наша поляна на берегу реки Есауловка стала традиционным с июля 2006 г., когда впервые на Красноярской земле был проведен трезвеннический слет. Именно тогда я, молодой еще трезвенник, познакомилась с В.Н. Теслей.

Так же на том первом слете я познакомилась с организатором Байкальского слета Владимиром Алексеевичем Коняевым. Одно дело – проводить работу у себя на местах, и совершенно иное – встретиться и обсудить проблемы с соратниками из других регионов.

Для меня такие встречи – это всегда радость, это как глоток свежего воздуха, который придает мне новые силы и энергию.

А теперь к делу.

Делегатам слета я предложила то, о чем мне в последнее время думается постоянно – как проводить процедуру отзыва депутатов, не исполняющих волю избирателей. Просто отзывать, а не плакаться в рукав, не ныть: «Ничего не сделаешь, везде всё схвачено...»

Обстановка в стране напряженная. Наша Родина гибнет. А в это время общественные объединения продолжают заниматься своей узкой деятельностью: «зеленые» – экологией, «защитники животных» – проблемами животных, инвалидные организации – проблемами инвалидов, организации профсоюзов – своими, трезвеннические организации – проблемой отрезвления страны, «сухого закона» и пр.

Считаю, все общественники прячут голову в песок и не выполняют свои ГРАЖДАНСКИЕ обязанности.

Активисты-общественники что ли живут в другой стране? Или все-таки в России?

Припоминаете ли Н.А. Некрасова: «Поэтом можешь ты не быть, но гражданином быть обязан!»

Мы работаем в новых условиях, жестких. Трезвость буксует. Необходимо включаться в политическую деятельность.

Мое предложение не для всех. Кто не воспримет мое предложение – живите в привычном темпе, продолжайте проводить нужные народу трезвеннические мероприятия. Мое предложение только к тем трезвенникам, которые имеют большевистский темперамент: «Больше дела – меньше слов!»

Механизм отзыва разработан и прописан во всех Уставах муниципалитетов. Если не устраивает депутат, если он препятствует трезвенническому делу – значит, на выход!

Тех же соратников, кто воспримет мое предложение не просто нужным, но крайне необходимым, предлагаю объединиться внутри трезвеннического движения в инициативную группу, чтобы осуществить это на практике. А для этого делиться практическим опытом, помогать друг другу. Я готова стать координатором, связующим звеном в этой группе. Пишите ivanova6956@Yandex.ru, звоните 8 913 194 36 58.

С уважением,

Галина Павловна Иванова,
председатель Железногорского
отделения СБНТ,
доцент МАТр, член КПРФ с 2018 г.

О работе антиалкогольной программы в Якутии

Группа рабочей молодежи после занятий

В 2022 году в республике запущена антиалкогольная программа, активно реализующаяся с июля текущего года. Программа имеет больше профилактический уклон и это оправдано, так как реабилитация зависимых людей – это уже вопрос медицинский и, к сожалению, уже не такой эффективный, как профилактика. Поэтому, прекратить пополнение рядов алкоголиков и пьяниц – основная задача данной программы. В ней делается упор на подготовку волонтеров по профилактике, активное просвещение населения разных групп: от школьников до чиновников на местах, проведение межрегионального форума трезвости, ведь республике есть чем гордится. В сфере социально-демографических достижений, благодаря продвижению трезвости среди населения, ведется работа с трезвыми селами, внедрение там эффективно действующих алгоритмов трезвенного просвещения, родительский всеобуч – ведь родители больше всех заинтересованы в здоровых привычках своего подрастающего поколения, работа с правонарушителями в ГИБДД – водителями, лишенными водительских прав по причине пьяного вождения и много еще другого.

Активная работа началась с Ленского района, где Министерство по делам молодежи Республики Саха (Якутия) совместно с Комитетом по молодежной политике района и Якутское республиканское отделение организации «Общее дело» провели ряд мероприятий. Занимались с рабочей молодежью, ведь от нее, в первую очередь – здоровой, во многом зависит производственное развитие республики. Не оставили без внимания малышей и школьников в лагере Алмаз, более 200 ребят прослушали увлекательную профилактическую беседу в формате «живой метафоры» с зайчиками и мультфильмами «Общего дела». И встретились с населением опорного центра ЗОЖ, в перспективе трезвым селом – Салдыкельским наслегом, наградили добровольцев по профилактике, которые по итогам учебного года охватили наибольшее количество школьников профилактическими занятиями.

Олег Моисеев с руководством «Трезвого села»

Начало положено, до конца года на очереди: Усть-Янский район, Хангаласский, Мегино-Кангаласский и, конечно, огромное количество работы в городе Якутске.

Елена Карловна Колесникова,
руководитель Якутского Республиканского отделения ООО «Общее дело»
elena_premudraya3000@mail.ru

Как снять страну с питейного креста

«… придёт весомо, грубо, зримо
Живое будущее к нам»
П. Антакольский

Живое будущее посреди неживого настоящего пытается сегодня творить наше Трезвенническое движение(ТД). Есть, конечно, и другие общественные группы, живущие по человечески, но они не выдвигают пока столь грандиозных планов, как это сделало наше ТД. Образ жизни сознательных трезвенников существенно отличается от других групп тем, что он демонстративен своей трезвостью и здоровым задором, и именно этим привлекателен для неиспорченной части молодёжи. Особенным в нашей среде является присутствие людей, избавившихся от вредных зависимостей по методу Шичко, а одним из важных условий окончательной победы над пороком считается повседневное упражнение в добродетели (уроки В.А. Фахреева). И первым объектом такой добродетели выступает близко живущий человек с той или иной зависимостью.

Да, но страна тем временем продолжает корчиться под зельем и терять от него своих граждан. Ладно бы от цирроза печени (сам виноват), а то в пьяных ДТП, пожарах, насилии в семьях, в преступных разборках, на водах, при авариях и т.д. СМИ замалчивают пьянство, как причину этой ни на минуту не прекращающейся бойни. А потом спрашивают, почему такой не весёлый. Более трёх десятков лет думать об алкогольном суициде целого народа и оставаться весёлым? Не знаю, спишу на возраст –за 80 уже, когда является старческое слабодушие или просто сентиментальность.

Падёж от зелья у людей
Такой, как от инфекций скотских
Слепой покорностью своей
Обозначает это сходство.

А что, может и сможет ли кого-то задеть это стихотворение? Обидное, но ведь правдивое. Конфуций говорил, что «*вещам надо придавать правильные имена и повторять на всех базарах*». Наши базары нынче – социальные сети. Берите, люди, пользуйтесь. И сочинять не надо. У меня таких стихов несколько сотен. Которые «не в бровь, а – в глаз».

Итак, снять с питейного креста – значит отрезвить. Отрезвить народ, массы людей без их согласия?. А что, суицид ведь! Это у нас тут с вами суицид, а у шибко учёных обычная национальная катастрофа. И всё же можно и нужно обойтись без референдума. Ведь в данном случае зависимый по любому будет гнуть своё. А это не легитимно.

Да, кстати, есть программа УСТ – Утверждения и сохранения трезвости. Если взяться за её выполнение «по-рабочему», как предложил в 60-х Сормовский рабочий Яков Карпович Кокушкин, написав в ЦК КПСС, и Брежневу, то положительный результат обязан быть. Тогда надежда на высшее руководство КПСС не оправдалась. Да и детально разработанная Записка в ЦК и СОВМИН социолога из Орла Игоря Александровича Красноносова, поддержанная самим академиком Станиславом Густавовичем Струмилиным, действия не возымела. Кстати, Струмилин впервые охарактеризовал алкогольный доход государства, как кражу огромной доли народного дохода.

Нынче положение похожее. Ни до Президента, ни до Премьера наша Прграмма УСТ не доходит, увязая в аппарате, откуда идут вежливые отписки. В чём дело? А в том, что трезвости боятся, как степного пожара.

Телевышка заблокирована Эрнстом, вернее законом о СМИ, который позволяет игнорировать всё, что угодно. А люди продолжают гибнуть в размерах достаточно масштабной войны. В Афганистане погибло 15 тысяч за 9 лет, а тут такое же количество смертей за месяц! И дети в том числе, дети!!! А калек сколько!

Так почему же мы тогда руки не опускаем, если всё так худо? Во-первых, потому, что без нас гибло бы ещё больше. ТД только своим существованием спасает около 200–300 тысяч душ. Это наша реальность, скрытая от глаз людских. Так открыть её надо! Может, кто в спасатели скорей запишется. Во-вторых, о нашем существовании многие ещё не знают. Как бы об этом им сообщить. Когда ещё была милиция, меня как-то раз остановили два молодых её сотрудника. Видите ли, шапка у меня съехала на бок, когда я выходил из троллейбуса. Я им и доложил, что являюсь членом правления Общества трезвости. В ответ они удивились, что есть такое общество. 1:0 в мою пользу. Вывод: простое оповещение населения о наличии такого общества, содружества трезвых людей, в городе (в сёлах то о таких клубах все знают, если они есть) **является резервом отрезвления страны**. Простенькая вещь, а не выполняется. И такого рода простых вещей не мало. Так надо их выполнять все, и повсеместно!

Как снять страну с питейного креста?
Вопрос мне этот не даёт покоя,
С тех пор, как я доподлинно узнал,
Чего народу эта ЯЗВА стоит.

Повергнув в ступор ум и сердце в боль,
То рукотворное питейное ЦУНАМИ
Тех, кто узнал об этом, записало в строй
Радеющих за ТРЕЗВОСТЬ между нами.

Продолжение следует.

Лев Сергеевич Козленко,
ветеран трезвеннического движения
г. Саратов, rizon.nart@mail.ru

Как через очистку СМИ сделать страну трезвой

Донести до людей осознание, что ему навязывают яды

Зачем журналисты тестировали британское телевидение на возможность внедрить рекламу пива и что они узнали?

Раньше на британском телевидении продакт плейсмент (product placement, который еще называют «скрытой рекламой» или «подспудным навязыванием») был запрещен, легализовали его лишь в 2011-м году. Еще в 2005-м году журналисты провели расследование, возможно ли кулуарно договориться с работниками, чтобы на экраны крупной вещательной корпорации «Би-би-си» попала неявная реклама пива?

С 2011-м года подспудное навязывание на британском телевидении легально. Официально можно навязывать товары везде, кроме новостных, детских и религиозных телепередач. Также есть ограничения на использование технологии для некоторых категорий товаров:

- алкоголя;
- табака;
- лекарств.

Но даже во времена законодательного запрета подобной рекламы было все равно много, руководитель британского телевидения Питер Базалгетт замечает, что по этой причине в отмене запрета не было нужды.

Первое легальное подспудное навязывание в Британии было рекламой кофемашины «Nescafe» в 2011-м году. Это прорекламировало, как сам аппарат, так и кофе данной марки. За трехмесячный контракт на рекламу в передаче «This Morning» производитель заплатил 100 тыс. фунтов стерлингов (162 тыс. долл.). Изначально предполагалось, что кофемашиной воспользуются ведущие, так как реклама через использование эффективней, но этого не произошло, поэтому ограничились размещением на фоне.

Продакт плейсмент даже во время запрета проникал в британское телевидение через покупные фильмы и сериалы других стран. По договорам из них нельзя вырезать что-либо, поэтому приходилось показывать, в том числе, и неявную рекламу, и это не считалось нарушением.

Несмотря на запрет подспудного навязывания его на телевидении все равно было много. Но что насчет журналистов, решивших протестировать возможность внедрения пива на экраны, когда это запрещено? Оказалось это возможно:

«В ходе журналистского расследования репортеры газеты выдавали себя за бизнесменов, которым нужно прорекламировать новое пиво. Помочь вызвались сразу несколько сотрудников «BBC».

Замолвить в эфире словечко за пиво пообещал продюсер нового кулинарного шоу. Свои услуги он оценил в новую квартиру или путешествие. Кроме того, реквизитор нового сериала, а также дизайнеры нескольких программ были готовы гарантировать, что новый напиток обязательно попадет в кадр. Разумеется, не бесплатно».

Кстати, после легализации навязывания передачи с продакт плейсментом обязали показывать специальный значок с буквой «Р» (от слов «Product Placement»), который необходимо показывать в течение 5-ти секунд до подспудной рекламы. Однако, выяснилось, что 75% зрителей понятия не имели, что означает логотип «Р», многие путали его с символом парковки.

Какие выводы из этого можно сделать?

Формальный законодательный запрет не решает проблему. Пиво на экраны можно внедрить даже на Западе с их любовью к законности, и даже когда есть запрет не только на алкоголь в частности, но и на любое навязывание вообще.

Думаю, главным условием соблюдения закона является компетентность общества в технологии. Пока большинство не осознает, как ему навязывают яды, это будет продолжаться.

В наших силах донести до людей осознание, как общество подсадили на отраву именно через СМИ, и как через очистку СМИ сделать страну трезвой.

«Скрытая реклама» или «подспудное навязывание»?

Если упрощено, то «продакт плейсмент» (product placement) – это неявная реклама товаров методом их демонстрации в фильме, книге, телепередаче и прочих СМИ. Я бы вместо «продакт плейсмент» использовал термин «подспудное навязывание», так как для носителя русского языка он лучше отражает суть в мыслеобразах. Задача «подспудного навязывания» рассказать о товаре так, чтобы зритель сформировал мыслеобраз товара, приняв информацию за чистую монету, не включая критическое мышление.

Например, телефон определенного бренда в кино покажут так, чтобы зритель обязательно заметил название производителя, иногда постараются раскрыть его преимущества. К примеру, в фильме «Антикиллер 2» (2003, реж. Кончаловский) персонаж радуется новой модели телефона Panasonic GD87, попутно до зрителя доносят, что в этой модели появилась возможность отравлять фотографии. В каком-то смысле такая сцена заменяет ролик прямой рекламы на телевидении, только это эффективней, так как зритель не осознает рекламный характер информации, и не включает критическое мышление.

Думаю, больше всего в каждом фильме (за редким исключением) подспудно навязывают алкоголь и табак. 90% кинокартин не обходятся без связки «алкоголь+табак», и в среднем 1-2 минуты хронометража уделяется сценам с этими ядами.

Нередко манипуляция «подспудное навязывание» строится на демонстрации положительной реакции. Например, персонажи восторгаются или радуются продвигаемому товару, формируя тем самым зрителю мыслеобраз со схожим отношением к товару. Это вызывает желание купить навязываемую вещь, чтобы испытать аналогичные эмоции.

Владимир Шека,
«За чистоту СМИ». orkons@yandex.ru

Стратегический приоритет – профилактика

«Жизнь так ускорилась, что важнее не вытаскивать пропадающих от пьянства, а создавать условия естественной трезвости подрастающих поколений»
Ю.И. Кашин

Ф.Г.Углов пишет в своей книге «Человеку мало века», (второе издание) о профилактике человека, ведущего трезвый, здоровый образ жизни. Вот его рекомендации из книги, касающиеся профилактик.

1. Профилактику старости надо начинать с молодых лет. (с.12.)

2. Лучшим профилактическим средством является трудовая терапия. (с.32.)

3. Для профилактики большое значение имеет здоровый сон и своевременное соблюдение режима сна. (с.34.)

4. В основе профилактики старости лежит умеренность во всем. (с.38.)

5. Физическое и умственное бездействие – самый верный фактор укорочения человеческой жизни. (с.35.)

6. Большое значение для продолжительности жизни имеет философия оптимизма. (с.50.)

7. Режим условий жизни и работы создавать, чтобы предупреждать (!) перенапряжение и стрессы.(с.73.)

8. Профилактика заболеваний сердца – источник радости и счастья. Берегите сердце – и вы проживете долго. (с.80.)

9. Основой профилактики травматизма являются: снижение скорости и вождение в трезвом виде. (с.93.)

10. Обливание холодной водой – как профилактика простудных заболеваний. (с.118.)

11. Соблюдай безопасность труда. (с.125)

12. Профилактику следует проводить среди молодежи, подростков и детей, потому что влияние на них предрасполагающих к заболеванию факторов особенно значительно (с.127).

13. Для предупреждения(!) любых болезней большое значение имеет состояние человека; его закалка, тренировка, физическая выносливость, духовно- нравственные качества. Я люблю всех людей, делай добро (с.128, с.135).

14. Никогда не пей и не кури, иначе бесполезны будут все остальные рекомендации (с.137).

Федор Григорьевич написал эту книгу в 100-летнем возрасте и угловская профилактика посвящается прежде всего для трезвых и здоровых людей, чтобы сохранить молодость на всю долгую жизнь!

Одним из приоритетных путей сохранения трезвости являются предупредительные меры, которые называются первичной профилактикой. Она абсолютно отличается в диаметральной противоположности от профилактики алкоголизма, наркотизма, табакокурения, потому что писали эту «псевдопрофилактику «культурнопитейные» ученые, не желающие знать гуманный, психолого-педагогический метод Геннадия Андреевича Шичко.

18 мая 2022 года все международное трезвенническое сообщество отмечало 100-летие со дня рождения выдающегося отечественного ученого Геннадия Андреевича Шичко. Он внес неоценимый вклад в мировое трезвенническое движение и наравне с Федором Григорьевичем Угловым возглавил Пятое трезвенное движение в России.

В отношении профилактики трезвости приведу ряд высказываний Г.А. Шичко из его научных трудов:

«- В настоящее время, в связи с разработкой концепции психологической запрограммированности заметно расширились возможности организации на предприятиях эффективной трезвенной деятельности.

- Концепция психологической запрограммированности позволяет на научной основе проводить профилактику алкоголепотребления и дезалкоголизмию. Мне, например, удается с помощью правдивых и убеждающих слов прерывать запой, делать трезвенниками «культурно» пьющих, пьяниц и алкоголиков.

- Важно дифференцированно проводить трезвенную работу, при воспитании людей сознательными трезвенниками – гуманное, истинно патриотическое и социально очень ценное занятие.

- Положительное профилактическое значение имеет разработка понимания алкоголизмии, особенно следующие два положения:

- процесс формирования алкоголика начинается не с злоупотребления спиртным, а с первой проалкогольной мысли, появившейся в голове, или с момента попадания в организм первой порции алкоголя.

- каждая доля этанола на соответствующую величину делает человека глупее, болезненнее, аморальнее; приближает его к алкоголизму, слабоумию, могиле.

- Целесообразно профилактику алкоголизма проводить на основе концепции психологической запрограммированности. Чтобы не было алкоголиков, нужно, чтобы люди не употребляли спиртное, а для этого необходимо отказаться от питейного программирования, прекратить распространение проалкогольной лжи.

- Психологическая питейная запрограммированность может формироваться задолго до первого приема спиртного, а психическая и физическая зависимости появляются только в процессе их употребления.

- Гортоновика располагает (самое важное в нашей повседневной жизни – прим. автора) методами благотворных самовоздействий, самому сформулировать задание мозгу, вырабатывать условные рефлексы!

- Для профилактики, от приобщения молодежи к спиртному необходимы защита ее от проалкогольного программирования и вооружения достаточным объемом трезвенных знаний.

Г.А. Шичко пишет письмо в Президиум ЦК КПСС, 1985 год, выдержка из письма.

«…целесообразно создать Министерство нравственности, которое специально занималось бы профилактикой абсурдизма и воспитанием трезводумающих и высоко моральных людей».

В отношении проведения своевременной профилактики мы сталкиваемся постоянно, наблюдаем в явлениях природных стихий: происходят наводнения, затопления, лесные пожары, утечки нефти во многих районах России.

Причины кроются, в том числе, что не очищаются русла рек, их притоков, прочих водоемов из-за отсутствия на флоте земснарядов. Некому стало чистить от заиливания русла рек и прочие водоемы, сократили службы, ведомства, отвечающие за проведение **профилактических** мероприятий.

Ежегодно горят леса на необъятных просторах Сибири, Урала, Якутии, Дальнего Востока, – гибнут люди, природные богатства, исчезают «легкие» нашей планеты, теряем здоровье. А все происходит по единственной причине – не принимаются предупредительные меры по предотвращению пожаров. А сейчас некому и нечем это делать: сокращены лесоохранительные службы, не хватает лесников и лесничих. Не хватает техники для тушения пожаров, нет отечественного авиастроения. Россия несет колоссальные потери, потому что отсутствует первичная **профилактика** по обеспечению противопожарных мероприятий.

Вспоминается моя работа на промысловых траулерах в море; по шесть-девять месяцев без захода в порт. Работали мы в северных широтах; Берингово, Охотское моря, Аляскинский залив. На промысле работа тяжелая, особенно в зимнее время, шторма, обледенения, что усложняло работу судовых механизмов (я работал старшим механиком) и в судовождении требовались профессионализм, четкая слаженность выполнения команд капитана.

Поэтому существовал приказ Министерства рыбного хозяйства СССР «….для предупреждения безопасности мореплавания судов строго выполнять график проведения ППО И ППР. Расшифровываются аббревиатуры, как «планово-предупредительный осмотр» и «планово-профилактический ремонт». И попробуй не выполнить проведение осмотров и профилактику ремонта вовремя. В море шутки плохи; пьянка, разгильдяйство пресекались «на корню». Не выполнение приказов грозило аварией, безопасностью мореплавания и даже гибелью людей.

Приведу один пример, как из-за не выполнения распоряжения произошла трагедия в море с гибелью судов и людей. Мы работали на промысле сельди в Беринговом море, в районе северной гряды Алеутских островов. Ночь 19 января 1965 года запомнится навсегда. Наш СРТ (средний рыболовный траулер) «Рыбновск», как и вся промысловая экспедиция, получили сообщение от службы синоптиков, что идет ураган свирепой силы с температурой воздуха -20 градусов. Была команда капитана «срочно идти во льды, всем на палубу окалываться!» Три человека остались на своих местах; вахтенный механик, радист и капитан, остальные двадцать четыре часа окалывались, пока не зашли в спасительный лед.

Вскоре стало известно, что в эту ночь затонуло четыре советских траулера и шесть японских. Из шести японских судов не спасся никто. Из четырех наших полных экипажей спасти удалось лишь одного человека. Им оказался тралмастер СРТ «Бокситогорск» Анатолий Охрименко, который примерз к килю перевернувшегося своего траулера. Буквально рядом прошел СРТ «Уруп» и вовремя сняли Анатолия с киля, как тут же «Бокситогорск» поглотила морская пучина.

Стоит вопрос, могли ли спастись моряки при получении штормового прогноза с возможным обледенением? Инструкция по безопасности мореплавания предписывала при прогнозе надвигающегося шторма всем судам уходить в ближайшие прикрытия (бухта, залив, остров, ледовое поле). Также инструкцией обязывается балластировка диптанков забортной водой в целях остойчивости. В основном трагедия постигает тех, кто надеется на «авось пронесет». Все инструкции пишутся из жизненного опыта.

Сейчас аналогичная трагедия, только не на кораблях, а в школах, где у детей отобрали трезвость. Не создана система трезвого просвещения, трезвого воспитания для детей и подростков.

Г.А. Шичко пишет: «…создать педагогический метод. Для профилактики от приобщения молодежи к спиртному необходима зашита её от проалкогольного программирования и вооружения достаточным объемом трезвенных знаний». («Оптималист» 2010,№1, с. 14)

«Именно поэтому в качестве стратегического приоритета первичной профилактики следует рассматривать создание системы позитивной профилактики, которая ориентируется не на патологию, не на проблему и ее последствия, а на защищающий от возникновения проблем потенциал здоровья – освоение и раскрытие ресурсов психики и личности, поддержку молодого человека». (3, с.184.)

«В качестве эффективной профилактической практики целесообразно реанимировать в учебных заведениях «общества трезвости», принять за образец российские аналоги XX века, (5, с.10)

Таким образом, основой профилактической деятельности нашего общества является сохранение естественной трезвости детей и молодежи, тем самым помочь возродиться в добродетели, наименование которой трезвение.

«Добродетель» ассоциируется с заповедью Шичко, – «спешите делать добро».

Владимир Вальтерович Куркин,
председатель ООО «Объединение Оптималист»,
valterovich-43@mail.ru

Используемая литература:

1. Ф.Г.Углов, книга «Человеку мало века»(второе издание).с .с.,12,32,34,35,50,73,80,93,118,125,127,128,135.

2. Г.А.Шичко, монография, разработка индивидуального психофизиологического подхода в избавлении от алкоголизма. с.4,9,14,15,21,29,38 ,39,41,46,48,52, 64,68,74,

3. А.Н.Маюров, учебное пособие,2007г. Трезвый выбор,с.184.

4. Указ президента РФ, статья №24.

5. Л.К.Фортова, статья. Антиалкогольное воспитание школьников, 2012 г.(с.10)

6. Собриология,(с.178)

Не называя имен

Сейчас посмотрел ролики с Крымским мостом. Это нечто!!! Возник вопрос: не действует ли на стройке сухой закон? Как бы узнать? Если да, можно будет это использовать в целях утверждения трезвости – Л.С.К.

Один наш соратник трудился на великой стройке современности. Почти 4 года назад я переслал ему приведенный выше вопрос. Тогда же получил ответ, но не публиковал. Думаю, что ответ его нас не порадует, но, лучше горькая правда, чем сладкая ложь.

Потому я и решил опубликовать этот ответ, не называя, разумеется, имен.

Редактор

Здравствуйте, Григорий Иванович! Благодарю, что не забываете! По вашему вопросу вынужден Вас огорчить – конечно же, нет! (Кстати, интересно, что за ролики?).

Говорят, строители – самая пьющая профессия. Думаю, это недалеко от истины. Работа тяжёлая, опасная, нервная, и, по правде говоря, даже я со своими трезвыми убеждениями понимаю людей. Тут трудно не пить. После длительного нервного и физического напряжения хочется расслабиться, забыться, переключить внимание. Иногда от переутомления даже заснуть трудно.

Пьют у нас (и не только здесь, поскольку я большую часть жизни строитель) практически все. А те единицы, что не пьют – не пьют только потому, что раньше пили много, а теперь закодированы. Кстати, я и сам бывший алкоголик. Увы. (Говорят, алкоголики бывшими не бывают).

И даже после многих лет трезвости те, кто сейчас не пьют, очень положительно относятся к алкоголю. Я уже давно оставил все попытки говорить с людьми о трезвости, так как всегда встречаю полное непонимание. Может быть, я сам не умею с людьми разговаривать, но я честно старался. Пытаюсь говорить осторожно, чтобы не обидеть, не давлю, стараюсь аргументировать, иногда использую юмор, всё бесполезно.

Пьют все – и рабочие, и начальники, это я знаю наверняка. Даже официальные юбилеи и Мостоотряда, и Мостотреста отмечаются с водкой. На Новый год нам, рабочим, например, выделили несколько коробок печенья и несколько бутылок шампанского.

Конечно, на рабочем месте пить строго запрещено, и начальство за этим следит, но это, думаю, не достижение. Работа опасная, и, не дай Бог что случись, отвечать придётся им, так что начальство кровно заинтересовано в трезвости на работе. И всё равно приносят и пьют, кому надо. Само начальство тоже не лучше. Разговоры те же самые. Было дело, при мне коньяк пили, и мне предлагали (это, правда, давно было, ещё в Москве).

Недавно, зайдя в вагончик мастеров, был приятно удивлён – на стене висит календарь от «Трезвого Дона», на 2018-й год, с мотивирующими картинками и надписями о трезвости. Так обрадовался! Спрашиваю мастера: кто принёс? Он в ответ: «Да это кто-то из другой вахты ерундой занимается». Вот такие дела.

С уважением, соратник.

Уважаемый Григорий Иванович! Извините за то, что написал, вернее, за некоторые моменты, идущие вразрез с идеями трезвости. Знаю, что не должен был такого писать. Но я стараюсь быть честным. Я просто бывший алкоголик, который пытается принести пользу обществу. Я дал картинку с самого дна, с нижней ступеньки социальной лестницы. И я очень устал. Работаем месяц без выходных, по 12 часов, мало того, большую часть этого времени в авральном режиме, без «перекуров», в нарушение всех трудовых норм. В связи с этим всё вспоминаю наказы Углова о том, что необходимо соблюдать режим труда и отдыха, и с огорчением сознаю, в каком средневековье мы, рабочий класс, до сих пор находимся. Об этом долго можно писать. Например, у нас на участке даже нет воды, чтобы руки помыть. Я иной раз в море мою, на свой страх и риск, так как могут наказать. Но рядом с нами, бок о бок, трудятся разнорабочие, наёмники, со всех концов страны, и их условия, по сравнению с нашими, ещё хуже.

А.Ю.Т.

Как говорится – ни убавить, ни прибавить – безрадостную картину описал соратник. И, тем не менее, Крымский мост построили, дважды уже ездил по нему в Крым и обратно Действительно – грандиозное сооружение! – ред.

ГОРТОНОВИКА И ТРЕЗВАЯ ЖИЗНЬ

Приглашение к дискуссии

Есть мудрая индийская притча о слоне и слепых мудрецах. Она гласит: в одной деревне жили слепые мудрецы и слон. Как-то они услышали: «Эй, к нам пришёл слон.» Слепые не имели ни малейшего представления о том, что такое слон и как он может выглядеть. Они решили: «Раз мы не можем его увидеть, мы пойдём и хотя бы потрогаем его!».

Первый слепец нащупал большое плоское ухо и определил, что слон похож на веер.

Второй мудрец трогал ноги слона и заявил, что слон похож на дерево. Третий нащупал хвост слона и решил, что он похож на верёвку.

Четвёртый, который ощупывал бивни слона решил, что слон похож на копьё.

Пятый слон, ощупывая бок слона, говорил, что это большая, высокая, широкая и шершавая стена

Шестой мудрец в руках держал хобот слона и сообщил, что слон похож на змею.

Мудрецы так и не узнали, как выглядит слон...

Размышления наших соратников о новой науке – гортоновике похожи на ситуацию в этой притче. Каждый объясняет явления возникающих наркотических страстей исходя из своих представления, из своего информационного поля. В газете «Соратник» № 4 за июнь 2022 года опубликована дискуссионная статья В.В. Фролова «Алкогольное программирование». В ней автор пишет: «Г.А. Шичко, оптималисты считают что определяющим фактором влияющим на формирование программы алкоголепития являются внешняя информация (телевидение, литература, пьющие люди, продажа алкоголя, лживая информация об алкоголе и т. д.) Сам же человек является чем-то второстепенным и от него мало что зависит в вопросе пить или не пить. Так они считают, что народ спаивают злодеи – это не вина человека, а беда...»

Фролов же считает, что человек сам виноват в том, что он подвергается алкогольному программированию. Ведь одни пьют, другие нет. Одним людям алкоголь понравился, другим нет... Кому алкоголь понравился – те становятся пьяницами и алкоголиками, а кому не понравился – те трезвенники... Видно, что автор незнаком обстоятельно с теорией социального программирования и историей уничтожения народов Америки, Манчжурии, с планами Гитлера: «Для русских водка и табак», с другими фактами. Из самой теории социального программирования автор разбирает лишь убеждения, игнорируя триединство запрограммированности (Установка, Программа, Убеждения). Об установке обстоятельно (даже слишком) написал Е.Г. Батраков, очень глубоко изучающий проблемы алкогольного программирования. Советую Фролову познакомиться со статьей Е.Г. Батракова в газете «Подспорье» за июнь 2022 года.

Следует сказать, что в отношении социального программирования ошибается, и ошибался не только Фролов. Даже брат Г.А. Шичко Александр Андреевич установку относил к конечной формуле программирования. До сих пор находятся соратники, которые во всеуслышание Установку ставят в конец формулы программирования и добавляют (Установка – упаковка). Имея в виду гроб. А ведь установка – это подражание. Ученые с острова Крит установили, что уже через 15 минут после рождения, ребёнок копирует поведение взрослых. Кто этому не верит, может посмотреть видеоролик в моём курсе «10 уроков на телевидении» на сайте «За трезвую Удмуртию – Если хочешь быть здоров».

Беда многих соратников в том, что они считают, что метод Шичко очень прост и туда можно добавлять свои информационные понятия, не изучив как следует сам метод. Всё гениальное просто и метод Шичко вобрал в себя опыт многих ученых предшественников Геннадия Андреевича, но пытаясь «улучшить» метод, который Шичко довёл до простоты автопилота, некоторые соратники дискредитируют его.

Например, Шичко считал, что занятия по избавлению от вредных привычек нужно начинать в клубе трезвости и заканчивать в клубе – содружестве соратников, чтобы избегать срывов. Но многие уже ведут занятия даже через Интернет, забывая про клубы трезвости.

Проалкогольную запрограммированность многие называют условными рефлексами. Это можно сказать про вредные привычки. Но потребность нельзя рассматривать только как вредную привычку. И вот здесь нужно обратить внимание не только на материальный план теории социального программирования, но и на духовную составляющую нашей жизни. Никто из материалистов не может убедительно объяснить суть потребности, то есть сильнейшей тяги к алкоголю. *(есть такое объяснение – см. ниже мою статью «Откуда берется тяга» и в газете «Подспорье» № 5(210) статью Е.Г. Батракова «Оболганное тело» – ред.).*

Это лучше всего объясняли и объясняют святые отцы православной церкви.

Как возникают в человеке греховные страсти

Святые отцы учат нас, что мысленная брань или борьба, сопровождаемая победой или поражением, происходит в нас различно: сперва возникают представления смысла или предмета – Прилог, потом принятие его – Сочетание, далее согласие с ним – Сложение; за ним Порабощение от него – Пленение; наконец – Страсть,

Прилог

Иоанн Лествичник. Филофей Синаит и другие отцы прилогом называют всякий простой помысл или воображение какого-либо предмета, внезапно возникшее в сердце и предстоящее уму. Святой Григорий Синаит говорит, что прилог есть происсходящее от врага внушение, делай то или другое. Или проще сказать – это какая-либо мысль, пришедшая человеку на ум. И как таковой прилог называют безгрешным, не заслуживающим ни похвалы , ни осуждения, потому что он не зависит от нас.

Сочетание

Сочетанием святые отцы называют собеседование с пришедшим помыслом. Это святые отцы считают уже не всегда безгрешным, но оно может быть и похвально, если человек всячески старается противопоставить греховному помыслу противные – благие.

Сложение

Сложением святые отцы называют уже благосклонный от души приём греховного помысла. Это бывает, когда кто-либо примет греховную мысль, вступит в общение и потом склонится через мысленное разглагольствование к тому, что примет вражий помысл.

Пленение

Пленение есть невольное увлечение нашего к греховному помыслу или постоянное водворение его в себе, отчего повреждается наше доброе устроение.

Бывает, что ум уносится лукавыми помыслами, но если ты с помощью Божией можешь возвращаться к делу своему – это не греховно. Второй случай, когда ум не может прийти в тихое и мирное состояние. Это обыкновенно происходит от рассеяности и излишних неполезных дел.

Страсть

Страстью называют такую склонность и такое действие, которые долгое время гнездились в душе, посредством привычки, обращаются как бы в естество ее.

Человек же приходит в это состояние произвольно и самоохотно и тогда помысл превращается в привычку, непрестанно возмущает и волнует его страстными внушениями от врага влагаемыми. Это бывает тогда, когда враг очень часто представляет человеку какую-либо вещь или лиц, пытающее страсть, и воспламеняет его к исключительному люблению их, так что вольно или невольно человек порабощается им. Причиной сего бывает, как сказано по небрежению и произволению, долговременное занятие предметом. Подлежит муке. Итак, подобает каяться и молиться об избавлении от всякой страсти, ибо всякая страсть подлежит муке за нераскаянность.

Обуреваемому какой-либо страстью подобает всеми силами противиться ей, – сказали отцы. Возьмём, например, страсть блудную: кто борим этой страстью к какому-либо лицу, тот пусть всячески удаляется от собеседника, и от сопребывания с ним, и от прикосновения к его одежде, и от запаха ее. Кто не соблюдает себя от всего этого, тот образует страсть и любодействует мысленно в сердце своём, – сказали отцы: он сам в себе разжигает пламя страстей и, как зверь, вводит в душу свою лукавые помыслы. (Журнал Мгарский колокол 3 110 март 2012 г.)

Иоанн Златоуст писал: «Жестокая беда – пленение ума страстями, о, братья. И если порабощенный человек не утруждает себя подвигом, не трезвится душевно и телесно, то есть умом и сердцем, то не очистит дух Божий его естество. А если не очиститься, не сможет и обрести благодать, горе тебе, окаянный, что губишь себя понапрасну...». Так что задача преподавателя на курсах по Г.А. Шичко, готовить человека к подвигу, к покаянию, к трезвению.

И, конечно, каждый сознательный трезвенник должен постоянно жить в трезвении, то есть самосовершенствовании, очищать себя, стремиться больше знать, учиться, трезветь с прекрасным девизом «Спешите делать добро!»

Николай Владимирович Январский,
председатель РОД «За трезвую Удмуртию», зам. председателя Совета старейшин ТД, действующий преподаватель курсов Г.А. Шичко

Откуда берется тяга

Статья эта была опубликована более 20 лет назад в газете «Соратник» № 11(51), декабрь 1999 г. К сожалению, тогда я не указал, как возникло это объяснение о появлении в организме физиологической тяги к спиртному, к табаку и прочим наркотикам. А возникло оно путем последовательного развития этой теории и составления соответствующей схемы А.П. Сугоняко, Ю.С. Бородкиным, О.Е. Жугановым, Е.Г. Батраковым. Я лишь изложил это в виде статьи – Г.И. Тарханов.

Человеку непьющему, некурящему трудно понять утверждение курильщиков и алкоголепотребителей, что они не могут в той или иной ситуации отказаться от сигареты или спиртного. Им, некурильщикам и «культурнопитейщикам» все кажется, что те, кто не могут, поступать так, как они, просто плохо воспитаны, не научены «культуре потребления».

На самом же деле это далеко не так. И эта пресловутая тяга, которая заставляет человека поступать иной раз вопреки здравому смыслу, вопреки своему собственному решению, вопреки клятвам и обещаниям, тяга эта все-таки существует.

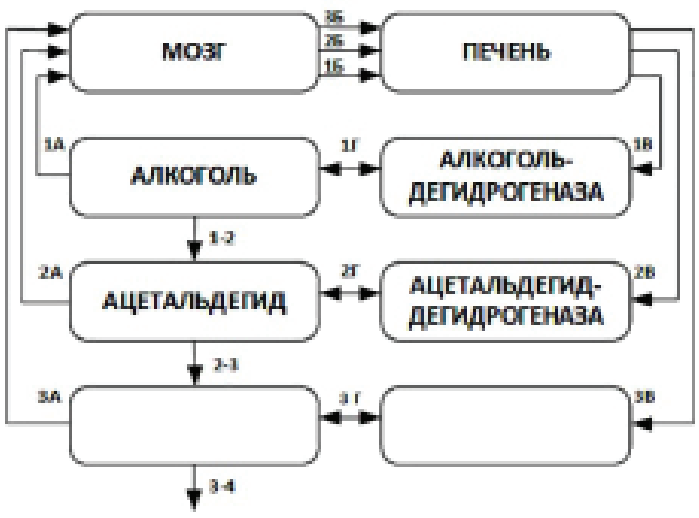
Как она формируется? Для начала нужно ответить на вопрос: почему люди начинают курить, употреблять алкоголь или принимать наркотики. Ведь любой из здравомыслящих людей понимает, что все эти занятия вредны для его здоровья. И не только для его, но и для здоровья потомства, окружения, нации в целом.

Так вот, единственная причина приобщения людей к употреблению тех или иных наркотиков (алкоголь и табак – тоже наркотики, не сомневайтесь в этом) – научение. Молодого человека, чаще всего ребенка, научили, что можно и нужно курить, можно и нужно употреблять алкоголь, можно и нужно принимать наркотики.

Хотя аргументы за то, почему можно и зачем нужно, – ложные, тем не менее, они срабатывают, так как этими аргументами пользуется большинство в обществе. Те, кто попал раньше в алкогольную и табачную зависимость – в своё оправдание. Те, кто производит и продаёт отраву, – для своей шкурной выгоды. Те, кто хочет уморить наш народ, сделать нашу страну слабой и покорной — ради своих преступных целей. А многие просто бездумно повторяют эти, ранее навязанные им ложные представления и ложные взгляды. Вот таким методом научения и вырабатывается у человека ложная программа в отношении наркотиков (любых), формируется психологическая зависимость от них.

Казалось бы, если так, то достаточно человеку дать правдивые знания об алкоголе, табаке, других наркотиках, он осмыслит их и изменит свои взгляды. Но не тут-то было. Когда человек приобщился к наркотикам, выработал привычку их употреблять, то он уже попал от них не только в психологическую зависимость, но и зависимость физиологическую.

Рассмотрим, как эта зависимость формируется на примере алкоголя*.



Согласно этой схеме алкоголь в организме проходит семь ступеней нейтрализации (третья и последующие ступени на рисунке для простоты не показаны), пока не превращается в воду и углекислый газ. Информация о появлении в организме алкоголя, как и любого другого яда, передается в мозг. Мозг дает команду печени на выработку противоядия. В случае попадания в организм алкоголя – алкогольдегидрогеназы. Вступая в химическую реакцию, эти два вещества превращаются в ацетальдегид, другой, не менее страшный, чем алкоголь, яд. По той же схеме, через мозг, дающий команду печени, вырабатывается противоядие и для этого яда – альдегиддегидрогеназа. Яд вступает в реакцию с противоядием и происходит вторая ступень нейтрализации. Затем третья, четвёртая,... седьмая. После этого процесс нейтрализации завершается. В организме остаются безвредные вода и CO_2.

Этот механизм нейтрализации алкоголя формируется не с начала употребления алкоголя. Он есть изначально у всех людей, принадлежащих к народу, исторически давно использующему в питании растительную пищу. Так как в процессе ее переработки в организме появляется эндогенный (внутреннего происхождения) алкоголь, то нейтрализовать его и призван описанный выше механизм. Естественно, что при появлении алкоголя извне, этот механизм срабатывает аналогичным образом. Другое дело, что вводимый извне алкоголь во много раз превышает возможности организма нейтрализовать его. И происходит сильнейшее, иногда смертельное отравление многих жизненно важнейших систем организма. Более всего достается нервной системе и ее высшему органу — мозгу, а также половой, иммунной, пищеварительной и многим другим системам. Здесь же уместно сказать, что механизм нейтрализации алкоголя практически отсутствует у народов, традиционно использующих в питании животную пищу. Потому-то многие северные народы, те же североамериканские индейцы, оказались беззащитными против «огненной воды». Одни народы были просто уничтожены с помощью алкоголя. Другие сейчас стоят на грани уничтожения. У многих российских народов, далеко не южных, хотя этот защитный механизм имеется, но ресурс его очень небольшой.

Теперь рассмотрим, что же происходит, когда внешний ввод алкоголя в организм повторяется многократно при определённых обстоятельствах. А происходит ни что иное, как выработка условного рефлекса (вспомните опыты И.П. Павлова из школьного курса). Условным раздражителем при этом может служить вид алкогольных изделий, просто празднично накрытый стол, компания обычных собутыльников и даже просто мысль о выпивке. Этот условный раздражитель, независимо от того, какие грандиозные планы на сегодня наметил человек, воздействует на мозг. Мозг, благодаря приобретенному условному рефлексу, даёт печени команду на выработку алкогольдегидрогеназы. Печень выполняет команду. Алкоголя в организме

Продолжение на стр.11

Продолжение. Начало на на стр.10

ещё нет, а противоядие на него уже есть. А оно больше ни на что организмом не используется. Вот тут-то алкоголепитейшики начинает чувствовать тягу, потребность в алкоголе. Это и есть то состояние, когда он забывает обо всех своих планах и обязанностях, об ответственности и совести. Он знает только одно: надо найти яд (алкоголь), чтобы нейтрализовать противоядие. И это не зависит ни от чего. Ни от культурного уровня, ни от образованности, ни от его положения в обществе. Будь то дворник, известный артист или даже президент. Не залив в себя алкоголь, он не может успокоиться. Первая же порция алкоголя с одной стороны нейтрализует имеющееся в организме противоядие, с другой — подхлёстывает защитную систему к выработке новой порции противоядия, Оно же, в свою очередь, требует новой порции яда. И так повторяется много раз. Так люди уходят в запой. Пьют, пока не введут себя в наркоз или полностью не истощат ресурс защитного механизма, когда противоядие уже перестаёт вырабатываться. Организм при этом предельно отравлен алкоголем, и если человек не погиб, то начинает выходить из запоя.

Теперь, надеюсь, ясно, что все необъяснимые с точки зрения неосведомленного человека срывы алкоголепитейщиков не блажь, не издержки воспитания и образования. Это вынужденная мера, предпринимаемая человеком для ликвидации противоядия. Противоядия, выработанного организмом под влиянием условного рефлекса. Точно по такой же схеме срабатывает защитный механизм при введении в него табачных ядов, других ядов, других наркотиков. Точно так же появляется физиологическая зависимость от этих ядов и наркотиков при выработке условных рефлексов на их приём. Предвижу возражения: нельзя человека отождествлять с павловской собакой, полностью управлямой рефлексами. Согласен, что поведение homo sapiens во многом определяется сознанием. Но думаю, если вы критически оцените многие поступки окружающих вас людей и даже самого себя, то согласитесь, что значение подсознательного, то есть определяемого рефлексами, в поведении человека достаточно велико. Отсюда понятно, что разорвать этот порочный круг, освободить человека от зависимости можно только устранив условные рефлексы на приём тех или иных наркотиков. И не надо надеяться, что можно это сделать с помощью таблетки, ампулы или кодирования. В лучшем случае все эти средства могут лишь заблокировать на какое-то время рефлекс, но не ликвидировать его насовсем. Мало дать наркозависимому человеку правдивую информацию. Надо эту информацию таким образом ввести в сознание и подсознание, чтобы она стерла ложную программу, освободила человека от ненужных ему условных рефлексов.

К счастью, в нашей стране открыт и широко используется педагого-психологический метод ученика и последователя И.П. Павлова, метод Геннадия Андреевича Шичко. Метод уникальный и универсальный. Он позволяет без медикаментов, без какого-либо насилия над психикой освободиться от любой ненужной зависимости, от любой вредной привычки. Метод простой и доступный любому человеку, умеющему читать и писать. Единственное условие — это личное желание самого человека освободиться от порока. Метод Г.А.Шичко распространён во многих регионах России, Украины, Беларуси, Казахстана. Занимаются им педагоги, практические психологи из трезвеннических общественных организаций: Союза борьбы за народную трезвость, объединения «Оптималист» и созданных на их основе клубов, оздоровительных центров. Обычные названия таких клубов и центров «Соратник», «Оптималист», «Выбор», «Витас». Ищите их, и вы получите шанс выбраться из любой, кажущейся безнадёжной, ситуации.

* Бородкин Ю.С., ГрековаТ.И. Алкоголизм: причины, следствие, профилактика. — Л., Наука, 1987. - С. 21.

Билибин Д.П., Дворников В.Е. Патофизиология алкогольной болезни и наркомании. - М., Изд-во Ун-та Дружбы Народов, 1991. -С. 22-29.

Г.И. Тарханов,
первый зам. председателя СБНТ

Взгляд издалека

О прошедшем 33-м слете на оз. Тургояк, уважаемые читатели, прочитали отзывы соратников, участников этого мероприятия на 2-3 страницах нашей газеты. В основном в них были положительные оценки с некоторыми замечаниями и пожеланиями. Но вот в редакцию пришло письмо от нашего ветерана, не побывавшего нынче на слете, но дающего критическую оценку ему, вернее, его организации. Казалось бы, неправомерно судить о том, чего не видел своими глазами, но я решил все же опубликовать это мнение, так как и сам во многом согласен с автором, да и слышал подобное также и от участников слета.

Редактор

Тургояк 2022 – узок круг его организаторов.
Страшно далеки они были от народа
Авторское

В ноябре 1988 году 20 человек со всего СССР обучалась у Н.В, Январского методу Г.А. Шичко. С нас не взяли ни копейки, следуя примеру Геннадия Андреевича.

Количество клубов «Оптималист» стремительно нарастало. С 1989 года стали возникать клубы, которые создавали члены СБНТ.

В июле 1989 года наши соратники из Челябинска привезли трёх членов СБНТ на базу отдыха «Золотой пляж». Прозрачные воды озера Тургояк привели нас в восторг. Окунавшись в эти воды В.Г. Жданов воскликнул: «Это хорошо!» Так родился первый слёт на озере Тургояк.

Вечерами, после проведения лекций и курсов, соратники бескорыстно делились своими наработками в разных направлениях: от опыта применения метода Шичко, до разоблачения лжеучения Эйнштейна. Соратники помнили, что ТРЕЗВОСТЬ должна быть во всём с опорой на ПРАВДУ, Всем было интересно. Этот широкий спектр направлений расширяющих мировоззрение соратников сохранялся и на последующих слётах на озере Тургояк.

С каждым годом количество участников слёта увеличивалось. Они представляли весь СССР. От Бреста до Камчатки.

В 1990 и 1991 году слёты на озере Тургояк организовали наши соратники из патриотического объединения «Родина». С участников поборов не было.

В 1992 году слёты на Лесной поляне организовывали уральские соратники. Самый большой вклад делал Челябинский» Оптималист» под руководством Ф.Н. Волкова. Однажды количество участников превысило 3500. Взносы были умеренные.

А,А, Зверев на Еланчике сказал, что Ф.Н. Волков на взносах обогащается. Тогда А.А. Звереву поручили организовать проведение слёта. Правление его завершилось провалом. После этого тюменская делегация откололась и стала проводить свои слёты в тоже время, но в другом месте. За ними ушли «в раскол» и православные соратники под руководством Игоря Бачинина, ставшего к тому времени священником. Позднее организаторы Челябинской Епархии решили, что они должны собирать и распределять взносы и отстранили от денег И. Бачинина. Тогда он со своей паствой откололся, и в то же время стал проводить свои слёты на территории Свердловской области.

А на Еланчике после раскола организацию слётов стала проводить молодежь Челябинска. Взносы стали нарастать. Однажды, во время слёта на Еланчике, один из организаторов слётов в 1989-1991 годах А. Шаршин добился снятия поборов с ветеранов движения борьбы за ТРЕЗВОСТЬ, (Хорошо бы восстановить эту инициативу и на других слётах и конференциях. Ветераны на мизерных пенсиях).

На Песчаном слёт организовывала молодёжь из команды Андрея Сеймы. Взносы стали нарастать, а возможность обсуждать борьбу за ТРЕЗВОСТЬ в широком понимании ограничивалась. Количество участников слётов стало быстро уменьшаться *(взносы были вполне приемлемыми и обусловленными затратами на организацию, а уменьшение количества участников произошло вследствие усложнившейся обстановки в стране и больших затрат на дорогу – ред)*.

Срывы у прошедших курсы у многих скороспелых преподавателей стали происходить уже с 1989 года. Об этом я узнал на съезде «Оптималиста» СССР в Волгодонске (1989). Ю.А. Соколов сообщил, что сорвался даже один из преподавателей курсов по методу Шичко, хотя зарабатывал на курсах более 1000 рублей в месяц. Так я получил подтверждение своим наблюдениям, что к срывом ведёт «сухое пьянство». Об этом подробнее расскажу позднее. А потом это явление стало приводить к сокращению количества клубов «Оптималист».

В газете «Соратник» №3 (273) 2022 г. на стр.10 опубликовано приглашение на школу-слёт «Тургояк–2022». Расценки на проживание в своих палатке – 500 рублей за сутки. За 7 дней 3 500 р. Максимум за проживание с туалетом и душем – 116 000 рублей. Сумма невероятная и непосильная большинству наших соратников.

С 1989 года я анализирую причины срывов своих выпускников курсов по методу Шичко. Мне стало понятно, что избавившись от алкоголно-табачного рабства некоторые выпускники попадают в «сухое пьянство»: жадность, блуд, гордость и другие,(как писали ещё в «Домострое» Силвестр и Адашев) «опьяняющую душу пороки и страсти», которые бывают опаснее для общества, чем употребление алкоголя, табака и другой наркоты.

Наиболее яркий пример «сухого пьянства» – Валерий Неверов, который после обучения в Тюмени методу Шичко, зарабатывал на проведении курсов большие деньги. Однажды он сказал своему учителю, что будет делать деньги на всём, кроме торговли алкоголем, табаком и наркотиками. Жадность привела его к махинациями с ваучарами. Создав печально известный «Гермес Союз», Неверов собрал в него тысячи ваучеров наших соратников. Когда с чековыми фондами стали наводить порядок, он перевёл деньги в аналог пирамиды «МММ» – «Гермес – финанс». Затем, когда запахло жареным, перевёл деньги в пенсионный фонд «Гермес» и стал грабить пенсионеров. Когда стали наводить порядок и там – перевёл деньги за рубеж и сбежал из РФ.

В начале 21 века я услышал, что известный мошенник Неверов лечится от тяжёлой болезни в одной из закрытых частных клиник Швейцарии. Так «награда»нашла «героя».

Стремление организаторов к обогащению, за счёт соратников приводит к разрыву связи поколений в борьбе за ТРЕЗВОСТЬ. Сейчас пенсионеры не в состоянии оплатить пребывание на слётах, а они обладают богатейшим практическим опытом, который расширяя познания нашей смены, усиливал эффективность борьбы за ТРЕЗВОСТЬ.

В 2022 году я на свою пенсию, имея одного учащегося СОШ (из шести детей), не могу себе позволить поездку на Тургояк. И даже, если бы свершилось чудо, и мне доли бы 10 000 рублей на поездку, я не уверен, что молодые организаторы позволят мне проводить традиционный (с 1989 года) и важнейший для нашего движения семинар «Трезво о мировоззрении».

Единственные слёты, которые сохраняют традиции первых слётов на озере Тургояк – это «Кельчинские зори» в Удмуртии, которые проходят во время Медового Спаса.

Я боюсь, что борьбу за ТРЕЗВОСТЬ погубит сребролюбие и потому призываю организаторов наших мероприятий отказаться от коммерческого подхода к ним.

Владимир Николаевич Волков,
Вятский «Оптималист»
veraimera@yandex.ru

Нужна целенаправленная работа!

По сообщению Комитета по охране здоровья ГД РФ (письмо3.4-24/413 от 10.08.2022 г.) на рассмотрении ГД находится проект федерального закона № 809844-7 «О внесении изменений в статью 16 ФЗ171 «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции…», которым предлагается

1) абзац второй подпункта 10 пункта 2 исключить;

2) дополнить новым подпунктом 16 следующего содержания:

«на расстоянии менее чем сто метров по прямой линии без учета искусственных и естественных преград от ближайшей точки, граничащей с территорией, предназначенной для оказания образовательных услуг (за исключением организаций дополнительного образования, организаций дополнительного профессионального образования)».

Первое означает то, что предлагается убрать абзац, по которому не допускается продажа алкогольной продукции на территориях, прилегающих:

«к зданиям, строениям, сооружениям, помещениям, находящимся во владении и (или) пользовании организаций, осуществляющих обучение несовершеннолетних;»

Почему предлагается убрать этот абзац, непонятно.

Вторым же предлагается дополнить подпунктом 16, уточняющим эти ограничения:

«16) на расстоянии менее чем сто метров по прямой линии без учета искусственных и естественных преград от ближайшей точки, граничащей с территорией, предназначенной для оказания образовательных услуг (за исключением организаций дополнительного образования, организаций дополнительного профессионального образования)»

Во-первых, польза от таких поправок вызывает сомнение. Во-вторых, даже этот законопроект «на рассмотрении ГД находится» уже третий год.

Получив такую информаци., наш соратник Д.А. Шевчук обратился в ГД с такими предложениями:

«Прошу принять поправку в 171-ФЗ о запрете продавать любые алкогольные изделия начиная с 1,5 (полутора) градусов на расстоянии менее чем сто метров по прямой линии без учета искусственных и естественных преград от ближайшей точки, граничащей с территорией, предназначенной для оказания образовательных услуг. При этом не делать никаких коррупционных исключений для вина, пива и пивных изделий, иных алкоизделий менее 16 градусов, ИП и фермеров и т.д.

Прошу убрать коррупционные «дырки» в 171-ФЗ: запрещающие регионам вводить ограничения; исключение для ИП и фермеров; исключения для вина и пива и других изделий до 16 градусов так как это прямая коррупция.

Регионы должны иметь право вводить любые ограничения на продажу/потребление любого алкоголя вплоть до полного запрета, в том числе в пунктах питания».

Он направил такое обращение в различные комитеты ГД, многим депутатам и призывает соратников сообща охватить подобными обращениями буквально всех депутатов ГД. При этом он свое обращение подкрепляет многостраничным обоснованием необходимости и пользы ограничений доступности алкогольных и табачных изделий, прежде всего, для молодежи. В ответ получил по существу отписки, дескать, учтем ваши пожелания и благодарность «за гражданскую позицию».

С одной стороны нельзя сказать, что подобное информационное давление и просвещение депутатов в алкогольной проблеме бесполезно. С другой, нужно признать, что такими обращениями общего характера вряд ли можно чего-то добиться. Нужно внесение конкретных, грамотно подготовленных законопроектов, внесение их через органы и лица, тех же депутатов ГД, которым предоставлено право такой законотворческой деятельности. А также нужно постоянное и целенаправленное отслеживание вносимых законопроектов, с тем, чтобы оперативно организовывать массовую поддержку полезных и блокирование вредных законодательных инициатив.

А для этого нам, трезвенническому движению, просто необходимо иметь специализированную группу хотя бы из трех человек, желательно юристов, которые бы целенаправленно занимались именно этим вопросом.

Как и несколько лет назад, я обращаюсь ко всем соратникам и, прежде всего, к нашим юристам взять на себя это важнейшее направление деятельности ТД. Иначе получится, как с тем же ФЗ 171, который с 1995 года оброс массой дополнений, изменений, увеличившись в объеме с 40 до 120 страниц, и которые, как правило, вносились в интересах алкогольного бизнеса. А мы о них ничего не знали и не препятствовали их принятию.

Тех же, кто пожелает и сможет включиться в такую целенаправленную группу, прошу написать мне на trezvo@yandex.ru, с тем, чтобы обменяться контактами и организовать взаимодействие.

Григорий Иванович Тарханов,
первый зам. председателя
СБНТ,
trezvo@yandex.ru, 913-445-59-06

Почему и за что мы воюем на Украине

Продолжение, начало на стр.1

Неудачный в Германии после ее поражения в Первой мировой войне и положительные – в Германии и Финляндии по окончании Второй мировой войны. Вот как он описывает один из примеров:

«Сорок пятый год. Подход был уже правильный. То есть, заметьте, правительство Германии не было сохранено, никаких переговоров с ними никто не вёл кроме безоговорочной капитуляции. После чего союзники четыре года сами управляли Германией. То есть, никакого немецкого правительства не было. Почему не было? Потому что проводили денацификацию. Что это такое? Полный запрет НСДНП, это фашистская партия, всех её сопутствующих организаций, а их было очень много. «Национал-социалистический Союз женщин», «Гитлерюгенд», который уже более-менее известен, да ещё много других. Вы знаете, даже был «Национал-социалистический Союз любителей мотоциклетного спорта». Вот, чего там только не было. Миллионы немцев там состояли. Все они были разделены на четыре группы: главные преступники – которых судили все союзники; просто преступники – судили их по месту преступления; попутчики – это кто состоял в нацистской партии, но особо ничего не делал. Ну, и невиновные. Американцы заставляли каждого немца анкету заполнять – что он делал с тридцать третьего по сорок пятый год. С тем, чтобы потом дать человеку справку. Немцы называли это как бы справкой об очищении. Да, если ты нормальный человек – иди работай, гуляй. Все те, кто был признан либо преступниками, естественно, и главными преступниками, они были напрочь, на всю жизнь исключены из государственной службы. Это первое. Второе. Именно, с чего все начали, особенно в советской зоне оккупации. С полного пересмотра образования. Все немецкие учебники общественных наук, которые издавались при Гитлере, были запрещены. И были изданы новые. Советский Союз, сам дико пострадавший от войны, тратил на это огромные деньги. И в кратчайшие сроки из антифашистов, из тех, кого преследовали при Третьем рейхе, были подготовлены десятки тысяч учителей, которых называли, даже на немецком языке слово такое возникло, – «новый учитель». Да, они, может быть, университетов не кончали, но они сидели в нацистских лагерях, они были в подполье. Они так и учили детей. И вот смотрите – вот это денацификация. Демилитаризация была такая, что 10 лет до 55-го года немцам было запрещено иметь любую армию. Не 100.000 человек, не 5 тысяч – вообще любую. И даже после этого две Германии, которые возникли, они были в составе военных союзов, то есть, их армии были не самостоятельные. Они подчинялись, в случае ГДР, Варшавскому договору с центром в Москве, в случае ФРГ, бундесвер – блоку НАТО с центром в Вашингтоне. Самостоятельной армии у немцев ни там, ни там не было. Вот эта денацификация была успешной. Ну, кто сейчас, например, сочтёт Германию, Германию, которая столько натворила, две мировые войны развязала, какой-то фашистской страной? Ну, вряд ли. Да потому, что там учебники другие».

И после анализа этих примеров Платошкин делает такое заключение: «Итак, чему нас учит исторический пример. Если всё на Украине закончится только тем, что мы оттуда уйдём, и Крым, и Донбасс, они от Украины уйдут. К сожалению, я должен сказать, новая война будет не за горами и будет она гораздо, к сожалению, более кровопролитной. Поэтому, если мы не хотим, чтобы жизнь драгоценная наших солдат и офицеров на Украине и драгоценная жизнь украинских людей, мирных жителей особенно, которых националисты держат в заложниках, если мы не хотим, чтобы они были потрачены зря, это ведь самя страшня ошибка. Мы не хотим этого, мы должны стремиться к переустройству Украины. Это тяжёлая кропотливая работа, может быть, гораздо сложнее, чем боевая операция. Но, без неё, без этой трудной работы, без того чтобы мы ликвидировали все эти изъяны в украинском сознании, которые были с девяносто первого года, если мы этого не сделаем, то я должен сказать, что, к сожалению, следующие столкновение между братскими народами неизбежны. Мы с вами этого не хотим, поэтому, когда пушки замолкнут, самая главная задача – бороться за сознание украинского народа, за то, чтобы, как в советское время, он стал нашим братом не по названию, не по общему языку. А по общему мировоззрению».

Мы не знаем, чем планирует завершить спецоперацию (войну) на Украине Президент, руководство страны. Не знаем, как они хотят осуществить денацификацию Украины. Но понимаем, что без достижения военной победы с ликвидацией нацистского режима и без проведения реальной денацификации, приводящей сознание украинского народа к дружескому, братскому отношению к русским, к России, к общему с нами мировоззрению, наконец, вся эта война и жертвы, понесенные в ней, будут напрасны.

Г.И. Тарханов,
первый зам председателя СБНТ,
trezvo@yandex.ru

Какая эффективность

борьбы с алкоголизацией в Кировской области?

Открытое письмо ВРИО Губернатора Кировской области
Соколову Александру Вениаминовичу

Уважаемый Александр Валентинович!

На встрече с вами 9 августа 2022 года Президент Путин затронул проблему алкоголизации Кировской области. Он попросил «не запихивать под ковёр», а решать острые проблемы региона, в том числе уровень алкоголизации населения.

Просим Вас дать ответ на следующие вопросы:

Кто в правительстве отвечает за решение проблемы алкоголизации Кировской области?

Какая эффективность борьбы с алкоголизацией Кировской области?

Какие методы оценки этой эффективности использовались, сколько на эту работу потратили Министерства Здравоохранения, Образования, Культуры и Внутренних дел, и какой результат этой работы, если в рейтинге Трезвости наша область заняла позорное 81 место из 85. В 2020 году наша область занимала мене позорное 79-е место. Мы считаем, что эти ведомства не эффективно расходуют бюджетные средства или не знают, как эту проблему решать.

Руководитель Общества Трезвости при храме Иоанна Предтечи, руководитель «Вятского Оптималиста», член координационного совета СБНТ

Волков Владимир Николаевич
на связи тел. 8 922 926 47 02 , veraimera@yandex.ru

Задавать подобные вопросы властям, безусловно, полезно. И чем чаще, тем лучше. Однако в этом обращении В.Н. Волкова не хватает наших предложений по решению алкогольной проблемы, а также предложения нашей помощи в ее решении. В своих обращениях не забывайте об этом, пожалуйста – ред.

Для нашего здоровья

(на правах рекламы)

Доброго здоровья, соратники!

Меня зовут Алексей Захаров.

Я занимаюсь производством натуральных продуктов на меду:

- сироп из сосновых шишек;
- сироп из одуванчиков;
- рябина в меду;
- калина в меду;
- варенье из морошки;
- варенье из черники;
- желе из красной смородины;
- иван-чай, 15 сортов;
- натуральный медовый квас на травах (Сурица!);
- зубной порошок из лечебных трав;
- кедровый и грецкий орехи;
- большой выбор книг о питании, трезвости, здоровом образе жизни, а также по древней истории Руси.

Сбор и приготовление осуществляется в экологически чистом районе Новгородской области.

Кроме того.

Поступила новая партия хвойного экстракта из молодых побегов пихты и кедра!

Экстракт подходит для внутреннего и наружного применения.

Напиток из данного экстракта пьют для нормализации кислотно-щелочного баланса в желудке, восстановления естественной микрофлоры кишечника, а также заживления слизистых при язве и гастрите.

Внутреннее применение также помогает вывести токсины и шлаки из организма, напитать его полезными витаминами и микроэлементами.

Хорошо влияет на обмен веществ, поэтому его регулярное применение способствует нормализации массы тела, профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, болезней почек и печени.

Помогает быстрее избавиться от ожогов; гнойных ран; трещин и царапин.

В виде раствора средство можно использовать для промывания глаз при конъюнктивите. Мажут им также и слизистую оболочку ротовой полости, при стоматите.

Отправляю почтой России и СДЭКом (служба доставки) во все регионы.

Вопросы по телефонам: +7 925-099-26-77, +7 921-024-42-05 (WhatsApp),

в Telegram: @Velezar14

Подписывайтесь на канал в Telegram, там вся подробная информация: @ZaharovProdukt

с уважением, **Алексей Захаров**

Юбилейные даты

1 июля исполнилось 45 лет
Козуле Сергею Валерьевичау,
доктору медицинских наук, активному участнику трезвеннического движения в Крыму

3 июля – юбилейная дата
Жаворонок Татьяны Васильевны,
д.м.н, профессора, активной сторонницы трезвости

7 июля исполнилось 75 лет
Андрееву Владимиру Александровичу,
ветерану ТД СССР, создателю первых клубов трезвости в Горьком, лидеру ТД в Крыму, академику МАТр

7 июля исполнилось 70 лет
Кривцову Сергею Ивановичу,
активисту ТД Беларуси, преподавателю курсов по методу Г.А. Шичко

10 июля – юбилейная дата
Ивановой Анастасии Васильевны,
педагога, художника, активистки ТД Ярославской обл., руководителя Тутаевского ОД «Здоровый дух»

12 июля исполнилось 55 лет
Кадырову Асану Османовичу,
врачу-наркологу, профессору, руководителю кафедры наркологии МАТр

20 июля исполнилось 55 лет
Лыткину Матвею Ивановичу,
к.п.н. лидеру ТД Республики Саха (Якутия), академику МАТр

26 июля исполнилось 60 лет
протоиерею Александру (Новопашину),
настоятелю собора Александра Невского, директору центра реабилитации наркозависимых

9 августа исполнилось 65 лет
Салахутдинову Алику Ахтамовичу,
активисту ТД Удмуртии, руководителю Ижевской школы здоровья и РО Партии сухого закона России

11 августа исполнилось 75 лет
Казачкову Вячеславу Ивановичу,
лидеру ТД, председателю Общества христиан-трезвенников Братца Иоанна Чурикова.

15 августа исполняется 40 лет
Силантьеву Антону Сергеевичу,
лидеру трезвеннического движения Москвы, заместителю председателя ПСЗР, доценту МАТр

26 августа исполняется 35 лет
Журавлеву Денису Юрьевичу,
активисту ТД Московской обл. руководителю ОД «Трезвый Серпухов» («Здоровое поколение»).

28 августа – юбилейная дата
Жилкиной Нелли Брониславны,
соавтора оздоровительного курса «ЖИВИНА», активной пропагандистки ТЗОЖ, доцента МАТр

Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!
Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах и успехов в нашем общем деле!
Сил вам и крепости духа!
Президиум МАТр, Правление СБНТ

ВНИМАНИЕ!

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту сбербанка (новую!):

5336690274017781

– привязана к тел.913-445-59-06

О своем отправлении сообщайте электронкой в редакцию: дату, сумму.

НАПОМИНАЕМ

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде **запрашивайте в редакции!**

Главный редактор Г.И. Стрельников.
Редакционный совет: Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв. А.А.Токарев.
Верстка Наталья Соколова.

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Общероссийская общественная организация Союза борьбы за народную трезвость

Адрес редакции: 655138, Респблика Хакасия, п. Расцвет, ул. Майская 5 – 2;
тел. (913) 445-59-06, (923) 278-57-26,
e-mail:**trezvo@yandex.ru**, http://www.sbnt.ru/

Газета издается на взносы подписчиков. Перечислить их можно на карту сбербанка:
5336690274017781

Тираж 990 экз.
Издается на благотворительные взносы, распространяется бесплатно.

Подписано к печати в 10:00, Выход в свет 12 августа 2022 г.

Отпечатано в типографии ИПП "Журналист", 655017, г. Абакан, Советская, 71