



Трезвой России быть!

# СОБРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 4 (274) – июнь 2022 г.

Издается с июня 1994 года



29 мая 2022 года в Москве состоялась торжественная встреча, посвященная 100-летию юбилеям Геннадия Андреевича Шичко и Ивана Владимировича Дроздова.

На встречу пришли не только представители трезвеннических организаций Москвы и Подмосковья, но и приехали соратники из Тверской области, Воронежа, Новосибирска, Красноярска и даже Благовещенска. Все участники встречи представились и рассказали немного о себе. Кто-то уже давно в трезвенническом движении, а кто-то пришел на подобное мероприятие впервые.

Первым выступил Владимир Георгиевич Поздняков. Владимир Георгиевич в 80-е годы был ответственным секретарем «Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость», которое было создано отнюдь не для борьбы за трезвость, как следует из его названия, а для борьбы с трезвенниками. Но Владимир Георгиевич был в этом обществе «свой среди чужих», чем здорово помогал трезвенническому движению, предупреждая возможные репрессии. Также он выписал В.Г. Жданову удостоверение лектора этого общества.

В этом году отмечается 100-летие образования СССР. В связи с этим В.Г. Поздняков от имени Коммуни-



стической партии наградил памятными медалями «В ознаменование столетия образования СССР» наших соратников: В.Г. Жданова, Г.И. Тарханова, А.Н. Глущенко,

## Равняться – на героев!

100 лет было бы нынче нашим великим соотечественникам – Героям, Патриотам, Гражданам – Геннадию Андреевичу Шичко и Ивану Владимировичу Дроздову.

Удивительные люди! Невероятные судьбы! Красиво прожитая жизнь! По-настоящему красиво... Геннадий Андреевич – морской офицер, был тяжело ранен под Сталинградом в обе ноги. Несмотря на инвалидность, продолжал работать и учиться. Окончил Ленинградский университет (психологическое отделение философского факультета). Работал в Институте экспериментальной медицины. Защитил кандидатскую диссертацию. Подарил миру психофизиологический метод, который мы называем «метод Шичко».

Иван Владимирович – прошел путь от крестьянского мальчика, волею драматических обстоятельств ставшего беспризорником, до командира зенитной батареи, окончившего войну в звании старшего лейтенанта. Это был самый молодой командир батареи в Красной Армии. После войны окончил Литературный институт, был корреспондентом «Известий», главным редактором книжного издательства «Современник». Стал великим русским писателем.

Что объединяло этих замечательных людей?

Это – Личности, несшие свет своего таланта Отчизне, миру, Воины, которые всегда на передовой. Их судьбы удивительным образом переплелись в 80-е годы. Ивану Владимировичу был интересен человек, который «разговорами» вылечивает алкоголиков. Он разыскал Геннадия Андреевича в Ленинграде, познакомился с методом, написал большую статью в журнале «Наш современник» – «Тайны трезвого человека», а позднее – книгу «Геннадий Шичко и его метод». Эта публикация и книга дали мощнейший толчок популяризации метода в СССР.

В 1986 году ушел из жизни Геннадий Андреевич Шичко и его жена Люция Павловна осталась одна. В тот же год осиротел и Иван Владимирович – умерла жена Надежда. Общей горе сблизило их и, спустя некоторое время, они стали жить вместе. Иван Владимирович переехал в Ленинград.

Люция Павловна стала ангелом-хранителем Ивана Владимировича. Печатала все его произведения. Все романы Ивана Владимировича – продолжение борьбы с фашизмом, русофобией, сионизмом и масонством, с которыми он столкнулся после войны. Читая его романы, понимаешь, какие светлые, смелые люди ковали нашу Победу на фронтах и внутри страны. Он показал в своих произведениях величие духа русского человека, его способность бороться и побеждать. Недаром его бюст установлен в музее Великой Отечественной войны на Поклонной горе.

И мы с вами, соратники – Воины. Нам также не отдавали приказов, мы сами встали на защиту Родины. И важно помнить, что мы стоим на плечах наших великих соотечественников – Углова, Шичко, Дроздова. Будем же достойны их дел, их побед!



Е.П. Жирякову, В.Г. Варанкина, С.Н. Варанкину, М.Н. Мусинову, К.М. Свиридова, Е.М. Малышева и Г.Г. Климентенка.

ную трезвость, который действует и сейчас. В те годы ему удалось, официально зарегистрировать эту организацию как общесоюзную.

Поздняков был лично знаком и дружен с И.В. Дроздовым. Он поделился своими воспоминаниями об этом выдающемся человеке. По совету Ивана Владимировича Владимир Георгиевич создал издательство «Соратник». В 1994 г. в серии «Избранные биографии» было издано около тридцати книг.

Владимир Георгиевич Жданов тоже рассказал много интересного о Геннадии Андреевиче Шичко и Иване Владимировиче Дроздове. Их судьбы были удивительно переплетены. Оба прошли всю Великую Отечественную войну. После войны они встретились в Ленинграде.

И.В. Дроздов, будучи директором издательства «Современник», в 1974 г. подготовил и издал книгу



Ф.Г. Углова «Сердце хирурга», которая в 1975 г. была признана лучшей книгой СССР. Через Углова Дроздов познакомился с Г.А. Шичко и написал о нем статью «Тайна трезвого человека» в журнал «Наш современник» и книгу «Геннадий



Шичко и его метод». Позже, после смерти Г.А. Шичко и супруги И.В. Дроздова, вдова Геннадия Андреевича – Люция Павловна – и Иван Владимирович соединились. Люция Павловна стала его музой, помогая ему в подготовке романов. Все книги Ивана Владимировича были о трезвости. Также он написал книгу «Унесенные водкой. О пьянстве русских писателей».



В 1980-е годы Союз борьбы за народную трезвость во главе с Ф.Г. Угловым был единственной организацией, которая занималась реальной борьбой за трезвость. Запретить ее было нельзя, потому что она не была официальной.

В.Г. Жданов рассказал забавную историю об И.В. Дроздове. В музее Истории Великой Отечественной Войны на Поклонной горе в Москве установлены бюсты писателей-фронтовиков, их всего пять. Есть там и бюст И.В. Дроздова. Как-то он пришел в этот музей и решил сфотографироваться со своим бюстом. Он попросил смотрителя музея сделать фото, на что она ответила, что фотографировать запрещено. «Так это ведь я!», – сказал ей Иван Владимирович.

Анатолий Николаевич Глущенко рассказал о своем общении с И.В. Дроздовым. По его словам тот видел в трезвенническом движении именно ту силу, которая воплотит в жизнь все его чаяния и надежды.

Также он поведал о сути научного метода Г.А. Шичко. Наталья Бехтерева, научный руководитель Института мозга человека РАН, недолюбливала Г.А. Шичко и считала его труды антинаучными.

Продолжение на стр.2

**Продолжение, начало на стр. 1**

Хотя, по мнению А.Н. Глущенко, многие ее работы пересекаются с идеями Геннадия Андреевича, в них говорится о похожих методиках. К примеру, Н.П. Бехтерева пишет, что для профилактики старения мозга



необходимо каждый день читать по десять страниц профессиональной литературы, и хотя бы одну страницу конспектировать, и делать это необходимо перед сном. В том же заключается и метод Г.А. Шичко – написание дневников перед сном, в просонном состоянии, для непо-

средственного воздействия на под- сознание. В отличие от воздействия на подсознание извне (реклама, метод цыган, метод Кашпировского и т.д.), в дневниках человек самостоятельно воздействует на свое подсознание, и вкладывает в него то, что хочет вложить. Основатель психоанализа Зигмунд Фрейд считал, что путь к подсознанию человека лежит через его сновидения. Практически то же самое использовал в своем методе Г.А. Шичко – просонное состояние.

Снова взял слово В.Г. Жданов. Он рассказал о непростой и интересной судьбе И.В. Дроздова, а также процитировал его книги - «Последний Иван» и «Оккупация».

В.Г. Жданов рассказал о книгах И.В. Дроздова – «Последний Иван», «Оккупация», «Пьянство русских

писателей», «Геннадий Шичко и его метод» и недавно изданной детской книге «Вчера была война».

Герман Климентенко, у которого уже есть опыт установки памятника Ф.Г. Углову в Санкт-Петербурге, заявил о своем намерении добиться установки памятников Г.А. Шичко и И.В. Дроздову в Москве, Санкт-Петербурге и, возможно, других городах, к которым были причастны эти выдающиеся люди.

После выступлений была неформальная часть встречи – чаепитие, для которого наши соратники подготовили фирменные пряники «100 лет со дня рождения Геннадия Андреевича Шичко». За чаепитием состоялось интересное общение единомышленников, а в завершение мероприятия можно было приобрести, ставшие библиографической редкостью, книги И.В. Дроздова. По традиции в конце вечера хором спели несколько песен, а пара из Благовещенска даже станцевала.

**Екатерина Павловна Жирякова,**  
ответственный секретарь СБНТ  
rigee.plamya@gmail.com

**Небольшое дополнение от участника встречи**

На встрече в Москве на Гранатном, по случаю юбилея Г.А. Шичко и И.В. Дроздова, прибывшие участники приветствовали друг друга, обнимались как старые друзья, что сразу же вдохновляло на благоприятную обстановку. Не так много прошло времени от слета трезвых сил Юга России в станице Благовещенской, а все эмоционально общались, делились новостями, опытом работы в трезвенническом движении, сплочением клубов со-

ратников. Дружественная обстановка присутствовала на протяжении встречи, и после окончания мероприятия никто не хотел уходить. Делились между собой впечатлениями, обменивались контактами, визитками.

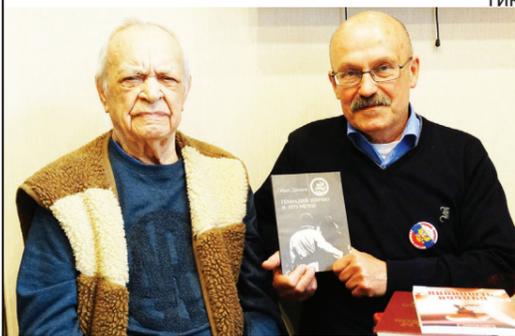
По окончании В.Г. Жданов пригласил всех на Черноморский слет Трезвых сил России в Благовещенскую с 4 по 12 сентября. Такие встречи вдохновляют для активной работы в нашем движении, дают силы и энергию созидания трезвого, здорового образа жизни в обществе. В общем, мы с супругой прибыли домой довольные и вдохновленные. По приезду собрали соратников своего клуба, рассказали о юбилее, показали фото, книги Г.А. Шичко и И.В. Дроздова, проинформировали о грядущем слете, и уже некоторые наши соратники собрались на слет в сентябре.

**Вадим Яковлевич Бахтин,**  
председатель Амурского РО СБНТ, bahtin.vadim54@gmail.com

## Маяк в моей жизни вспоминаю Ивана Владимировича Дроздова



Судьба подарила мне много встреч с Иваном Владимировичем Дроздовым. Первая была где-то в 1987-88 году в Санкт-Петербурге в гостинице «Октябрьская» на площади около московского вокзала. Там проходил съезд вновь созданной политической партии. Я тоже участвовал в этом – но это было всё очень воодушевляющее время, были перемены во всей стране, всё бурлило, менялось. И на этом съезде, оказалось, присутствовали Иван Владимирович Дроздов и Люция Павловна Шичко. К тому времени уже не было с нами Геннадия Андреевича Шичко, а Люция Павловна и Иван Владимирович были единомышленниками и, естественно, сотрудничали. Они к тому времени жили уже вместе.



Иван Владимирович всегда оптимистичный, всегда улыбчивый, всегда слегка ироничный, добродушный. Вот таким он остался в моей памяти. В основном я встречался с ним у них дома, у Люции Павловны и Ивана Владимировича. И всегда это было очень тепло, очень как-то мило, по-доброму. Я приходил к ним, как к своим родным людям. Можно было обо всём поговорить, задать любые вопросы, обсудить наши общие дела. Иван Владимирович с полной серьёзностью рассказывал мне свои многочисленные истории из своей жизни – о работе, встречах с Василием Сталиным, другими выдающимися людьми, о своём детстве, о войне. В общем, это было всегда погружение в живую историю.

И Люция Павловна, которая как-то очень мило создавала реальный уют, была бережной в их доме. Это была какая-то сказочная атмосфера тепла, любви, заботы, доброжелательности. И были книги, которые Иван Владимирович писал одну за другой, несмотря на свой достаточно серьёзный возраст. И, тем не менее, он прекрасно показывал, как надо жить, как надо работать, несмотря

на то, что тебе восемьдесят лет и больше. Такое вот у меня воспоминание о Иване Владимировиче Дроздове. Он лично подписал мне удостоверение профессора Международной славянской академии. Я помню, как всё это было, прямо у них дома.

Иван Владимирович Дроздов – великий русский писатель, большой души человек, настоящий человек, который жил, а не приспособился к жизни. Он был всегда смелый, честный, понимающий, думающий, настоящий мудрый, русский человек. Я часто вспоминаю Ивана Владимировича, этого человека-глыбу, рядом с которым ты чувствуешь себя спокойнее, и даже умнее, простите. Когда ты сам оказываешься в критической ситуации, то понимаешь, что Ивану Владимировичу было несравнимо тяжелее. И он всё преодолевал. Поэтому, конечно, надо знать, что были такие люди, они живут в наших душах и дают нам энергию жизни.

Действительно, судьба даёт нам маяки. И таким маяком лично для меня всегда был Дроздов Иван Владимирович. Мы с соратниками, в том числе с Алексеем Сорокиным не раз приезжали к Ивану Владимировичу. Также приезжали с моей дочкой Татьяной, которая училась тогда в Санкт-Петербургской консерватории. Она с удовольствием слушала рассказы Ивана Владимировича и Люции Павловны. Это было прекрасное время, которое я не очень берёг и ценил. Можно было почаще встречаться, записать больше видео с Иваном Владимировичем, сделать больше



фотографий.

Прикладываю фото с последней встречи активистов ярославского центра трезвости «Здрава» с Иваном Владимировичем. Встреча состоялась в Сергиевом Посаде в доме его дочери Светланы.

**Петр Иванович Губочкин,**  
руководитель Ярославской благотворительной РОО «ЗДРАВА», к.п.н.

## Желаемое за действительное

*В сети появилось такое сообщение:*

«Минздрав встал на защиту Трезвости граждан – больше никаких запретов!»

В министерстве предлагают перестать считать алкоголь продуктом питания, а также прекратить пропаганду и рекламу, которые увеличивают спрос. Продажу алкоголя намерены вынести за границы населенных пунктов в спецмагазины и реализовывать в стандартной упаковке, лишённой привлекательности.

Замминистра здравоохранения России Виктор Фисенко подчеркнул, что данные меры должны быть реализованы в рамках нацпроекта «Демография» по укреплению общественного здоровья. «Мы считаем, что эти инициативы нужно поддерживать и всячески их развивать», – заявил министр ведомства Михаил Мурашко, комментируя запрос ряда регионов на защиту Трезвости. Он отметил, что позитивный опыт в этом направлении уже есть у Забайкальского края и Якутии. Алкоголь не только наносит ущерб социальной жизни и семье, но и фактически является токсичным ядом в медицинской части, подчеркнул министр. Все эти меры поддержал и предложил к обсуждению министр здравоохранения Саратовской области Олег Костин.

В начале года депутаты Госдумы начали обсуждение инициатив, ведущих именно к снижению спроса на алкоголь, а не банальных запретов для граждан. Например, всерьёз обсуждается идея по выносу продажи алкоголя за черту поселений, чтобы подрастающее поколение чётко понимало, что алкоголь опасен для жизни. Инициативу также поддержал главный нарколог Минздрава Евгений Брюн. Все эти меры могут коснуться и оборота табачных изделий.

**Союз УСТ «ТРЕЗВАЯ РОССИЯ»,**  
[https://m.vk.com/wall-120882491\\_17621](https://m.vk.com/wall-120882491_17621)  
31 мая 2022 г.»

*Выдержки из публикаций здесь подобраны так, что можно подумать – Минздрав действительно встал на защиту Трезвости граждан и что происходят конкретные шаги государственных органов по отрезвлению общества. Однако, анализ содержания и дат публикаций, на которые ссылаются авторы этой публикации, не позволяют верить в столь желаемые и ожидаемые изменения в политике государства – ред.*

**Источники,** названные авторами этой публикации:

1. Министр здравоохранения Михаил Мурашко о важности мер по утверждению Трезвости, <https://ria.ru/20220521/murashko-1789929150.html> (публикация 21 мая 2022 г.):

«Мы считаем, что эти инициативы нужно поддерживать и всячески их развивать», – сказал Мурашко журналистам, комментируя предложение ряда регионов о введении ограничений на продажу спиртного». *Сказал и сказал министр журналистам – что из этого? – ред.*

2. Зампред министра здравоохранения Виктор Фисенко о прекращении пропаганды, рекламы алкоголя и отделении его от продуктов, <https://n.tass.ru/ekonomika/14634341> (публикация 18 мая 2022 г.):

«Он (Фисенко – ред.) отметил, что в Минздраве предлагают в качестве таких мер увеличение

минимального возраста продажи алкоголя, установление дополнительных запретов в сфере рекламы, увеличение административных санкций за пропаганду потребления, наделение регионов муниципалитетов правом введения ограничений, запрет скидок с цены алкогольной продукции, запрет продажи в магазинах по конкретным временным интервалам, запрет на размещение алкогольной продукции в прозрачных витринах, запрет продажи в продуктовых магазинах, например, с 2023 года, запрет на продажу организациями, осуществляющими оказание услуг по общественному питанию. «Мы готовы это все детально проработать, обсуждать с вами и выходить с инициативами», – подчеркнул он. *Там же, пока только слова – ред.*

3. Министр здравоохранения Саратовской области Олег Костин о мерах по утверждению Трезвости, [https://saratov.aif.ru/health/ministr\\_kostin\\_vyskazal](https://saratov.aif.ru/health/ministr_kostin_vyskazal) (публикация 26 мая 2022 г.):

«Поэтому предлагаю – пока в качестве обсуждения – недавние инициативы Минздрава России к возможному применению на территории нашего региона: увеличение минимального возраста продажи алкоголя, установление дополнительных запретов в сфере рекламы, увеличение административных санкций за пропаганду его потребления, запрет скидок с цены алкогольной продукции, запрет продажи в магазинах по конкретным временным интервалам, запрет на размещение алкогольной продукции в прозрачных витринах, запрет продажи в продуктовых магазинах, запрет на продажу организациями, осуществляющими оказание услуг по общественному питанию», – об этом он (Костин – ред.) рассказал в телеграмм-канале после участия в коллегии федерального Минздрава, прошедшей в режиме видеоконференцсвязи с регионами России под председательством главы ведомства М.А. Мурашко. *«предлагаю – пока в качестве обсуждения», – что тут обнадеживающего? – ред.*

4. Минздрав РФ о важности выноса продажи алкоголя за поселения, <https://www.interfax.ru/russia/669429> (публикация 17 июля 2019 г.):

«Главный внештатный психиатр-нарколог Минздрава России Евгений Брюн предлагает продавать вино, пиво и водку только в специализированных торговых точках вдали от жилой застройки.

«Весь алкоголь должен быть выведен в крупные алкомаркеты – не в жилых районах, а на пустыре или на более-менее отдалённом расстоянии от жилья», – сказал Брюн на пресс-конференции. *Когда это было, когда это было? А что изменилось? Ничего – ред.*

5. Госдума обсуждает вынос отравы за поселения, <https://ria.ru/20211224/alkogol-1765264662.html> (публикация 24 декабря 2021 г.):

«Депутат Госдумы от ЕР Султан Хамзаев заявил, что в России следует рассмотреть возможность вынесения алкогольных магазинов за пределы населенных пунктов...

«Считаю, что нам нужно взять успешный международный опыт и рассмотреть возможность вынесения алкогольных магазинов за пределы населенных пунктов», – сказал Хамзаев РИА Новости. *Хамзаев заявил, Хамзаев сказал – но это не значит, что Госдума обсуждает вынос отравы за поселения». – ред.*

# Алкогольное программирование

В процессе жизни у нас формируются различные программы, которые позволяют нам идти по жизни. Часть из них осознаётся, но большинство находится на подсознательном уровне. На формирование программ оказывают влияние много факторов внешних и внутренних. Есть факторы, которые являются определяющими, а другие второстепенными.

Г.А. Шичко, оптималисты считают, что определяющим фактором, влияющим на формирование программ алкоголепития, является внешняя информация (телевидение, литература, пьющие люди, продажа алкоголя, лживая информация об алкоголе и т.д.). Сам же человек является чем-то второстепенным и от него мало что зависит в вопросе пить или не пить. Так они считают, что народ спаивают злодеи и питьё алкоголя – это не вина человека, а его беда. Если это так, то возникает вопрос: «Почему внешняя информация, лживые сведения об алкоголе действуют на всех, но у одних людей формируется программа алкоголепития, а у других не формируется?». Ответ ясен. Человек – это не тот «барашек, которого везут на мясокombинат», а тот, кто мыслит, думает, принимает решения и имеет своё собственное представление о жизни о том, «что такое хорошо и что такое плохо».

Как же формируется программа? Рассмотрим структурный граф «Алкогольное программирование».

**Опыт (сенсорная информация)** формирует отношение к алкоголю. Это одно из звеньев формирования убеждения об алкоголе. Один человек видит как люди веселятся, приняв алкоголь. Другой человек видит пьющих людей хмурыми, злыми, в неприглядном виде, совершающим плохие поступки. Каждый человек пробовал алкоголь. У одного человека формируется положительное отношение к алкоголю – ему нравится вкус, запах алкоголя, состояние алкогольного опьянения. А у другого отрицательное – алкоголь обжигает рот, горечь спиртного, от алкоголя кружится голова, тошнит. У кого положительный опыт – вероятность формирования программы повышается.

человек больше обращает внимание на положительное действие алкоголя на него, не замечая или опуская отрицательное. Другой человек больше обращает внимание на отрицательное действие алкоголя на него, опуская положительное. В психологии это явление известно как фигура – фон. Если человек обращает внимание на положительное, то оно становится фигурой, а отрицательное опускается и становится фоном.

**Ожидания (предполагаемые последствия).** Человек получает большее удовлетворение от предвкушения результата опьянения, а не от самого опьянения. Отрицательное же действие алкоголя – всё это в будущем и они не определены. Здесь работает закон отдалённого дисконтирования. Заключается он в том, что вероятность отдалённых последствий в зависимости от времени уменьшается в геометрической прогрессии.

«Приятный объект, расположенный совсем рядом, представляется, безусловно, и приятным, и полезным из-за отсутствия представления о том, что будет в будущем» (Аристотель).

Если же принцип реальности включается, то анализируя ближайшие последствия, человек решает, что выпил лишнего, плохой алкоголь, плохо закусывал, но в следующий раз он это всё учтёт.

**Ценности (позитивные намерения).** Это то, что важно для нас, это то, что оказывает влияние на формирование жизненных планов, целей. Цели бывают краткосрочные и долгосрочные, осознанные и неосознанные. Если алкоголепитие помогает достижению целей, алкогольное убеждение усиливается, а если нет – то ослабевает. Ценности, долгосрочные и краткосрочные цели оказывают огромное влияние на формирование убеждения. Если алкоголь мешает достижению цели, то человек алкогольное убеждение пересматривает.

Понятно, что основу алкогольной программы составляют алкогольные убеждения о пользе алкоголя. Об этом писал Г.А. Шичко: «Питейное убеждение образует проалкогольную запрограммированность».

трезвое, пока его мировоззрение останется на уровне зависимости – толку мало».

Алкогольные убеждения чаще всего свидетельствуют о нужности алкоголя, о его способности удовлетворять некоторые потребности. И, хотя многие говорят о вреде алкоголя, но люди продолжают его пить. Неужели они пьют, чтобы навредить себе? Ведь что бы человек не делал, он это делает с какой-то целью. Но то, что говорят про алкоголь – это одно, а то, что чувствует человек, принимающий алкоголь – это другое. Чему человек верит больше, тому, что ему говорят или тому, что он чувствует сам?

Рассмотрим действие программы на примере системного графа «Алкоголепитие».

Человек хочет удовлетворить свои потребности сейчас (краткосрочные цели).

- Он хочет:
- снять стресс
  - расслабиться
  - получить удовольствие
  - и т.д.

У него есть варианты выбора как это сделать. Например, для получения удовольствия такие:

- почитать книгу
- посмотреть фильм
- сходить на концерт
- заняться спортом
- настольные игры
- алкоголь

Из всего этого самый быстрый способ достижения цели – приём алкоголя. Он убеждён в том, что с помощью алкоголя он сделает это быстро и эффективно. Стратегия реальности до приёма алкоголя действует слабо.

На следующий день стратегия реальности включается и человек начинает оценивать последствия алкоголепития для организма, опуская отдалённые последствия. Если человек утром чувствует себя хорошо, то это укрепляет убеждение. Если плохо – то решает, что пить больше не будет и убеждение подвергается сомнению, но не надолго, так как он оправдывает своё плохое состояние тем, что выпил слишком много или плохим алкоголем. Но он всё это учтёт в будущем.

- на работе
- в карьерном росте
- в личном росте
- в самосовершенствовании
- в состоянии здоровья
- и т.д.

Семья, работа, профессиональный рост, состояние здоровья, самосовершенствование, отношения с окружающим миром – всё это долгосрочные цели, с которыми человек идёт по жизни. Эти цели направлены на реализацию метацили – улучшение качества жизни.

Большинство пьющих людей не осознают долгосрочных целей или их не имеют вообще и начинают думать о них только под давлением:

- развод
- угроза увольнения с работы
- болезнь
- и т.д.

Если же человек осознаёт и ставит перед собой долгосрочную цель, он определяет факторы, которые помогут ему в её достижении (ресурсы), и факторы, которые мешают достижению цели (алкоголь). Если алкоголь мешает достижению цели и человек понимает, что с ним он цели не достигнет, он от алкоголя отказывается и меняет убеждение о нём.

Ценности взаимосвязаны с убеждениями. Это высоко значимые критерии целей.

Для того, чтобы создать новую программу, необходимо разрушить старую. Для уничтожения старой программы необходимо:

- разрушить систему убеждений
- уменьшить ценность алкоголя
- иметь системное представление об алкоголе

Для формирования новой программы на трезвый и здоровый образ жизни необходимо:

- научиться своевременно и правильно ставить цели
- сформировать трезвеннические убеждения
- осознать ценность того, что имеем

- иметь выбор
- использовать стратегию реальности

- иметь перспективные планы
- Перепрограммированием мы поможем человеку встать на путь

граммирования? Необходима мотивация. Мотивация – это то, что побуждает человека к действию. Она может быть как негативной, так и позитивной. Метафорически это называется морковка сзади и морковка спереди. Если человек хочет бросить пить – это негативная мотивация. Если он хочет вести трезвый и здоровый образ жизни – это позитивная мотивация. Поэтому правильно поставленная цель – это первое условие для формирования мотивации.

Если человека заставляют отказаться от алкоголя угрозами развода, увольнения с работы, если его поведение контролируется, если его пугают отрицательными действиями алкоголя – это морковка сзади.

Если человеку рассказывают о преимуществах трезвости, показывают на личном примере и сам человек имеет перспективные планы, от достижения которых он получит гораздо большее, улучшит качество жизни – это морковка спереди.

«Не проблемы должны толкать нас в спину, а вперёд вести мечты» (Дуглас Эверет).

Об этом также пишет и Дейл Карнеги: «Не надо пинать телёнка, загоняя его в сарай. Лучше дайте ему морковку, и он сам пойдёт за вами».

Смотивировать человека важно тем, что ему подойдёт, а не тем, что вам нравится. Не навязывайте ему то, что ему не нравится, а мотивируйте на то, что ему может понравиться или нравится. Дейл Карнеги пишет: «Я очень люблю клубнику со сливками. Но когда я иду на рыбалку, то я беру червей. Я не насаживаю клубнику на крючок. Я насаживаю червя и говорю рыбке: «На, попробуй».

На занятиях по методу Г.А. Шичко больше негативной мотивации, хотя есть и позитивное. Но основную роль мотиваторов должны сыграть родственники, близкие зависимого человека.

Пьющие люди живут настоящим моментом или прошлым. У них нет будущего. Они так и говорят: «Будет день, будет пища». Мотивировать их на будущее – вот основная задача. «Смотри только вперёд, никогда не иди назад. Чем ярче горят мосты за спиной, тем светлее дорога впереди» (Омар Хайям).

**Вячеслав Вячеславович Фролов,**  
врач психиатр-нарколог,  
профессор МАТр, г. Череповец

PS. Не надо обманывать ни себя, ни других. Алкоголь не признан официальным наркотиком. Но он обладает наркотическим действием – он вызывает эйфорию. Эйфория – положительно окрашенная эмоция, ощущение чувства счастья. Эйфория включает в себя не только эмоциональные изменения, но и целый ряд психических и соматических ощущений, чувствований, за счёт которых достигается положительный эмоциональный сдвиг. Ради этого состояния люди и пьют алкоголь. А всё отрицательное – это потом, может быть, а может и не быть. Это их убеждение.

Редакция не разделяет мнение автора по ряду положений и пригласила своих читателей к дискуссии.

Публикуя данный материал, редакция выходит на автора, утверждающего, что «Алкоголь... вызывает эйфорию», с предложением: доказать в своей очередной статье, что не прав Х. Фекьяер, сказавший:

«Кайф» – это не фармакологический эффект определенных химических веществ, а социально-внушенное истолкование фармакологического эффекта».

Фекьяер Х. Алкоголь и иные наркотики: магические или химические вещества? – Киев, МНАТ, 1994. – С. 68.

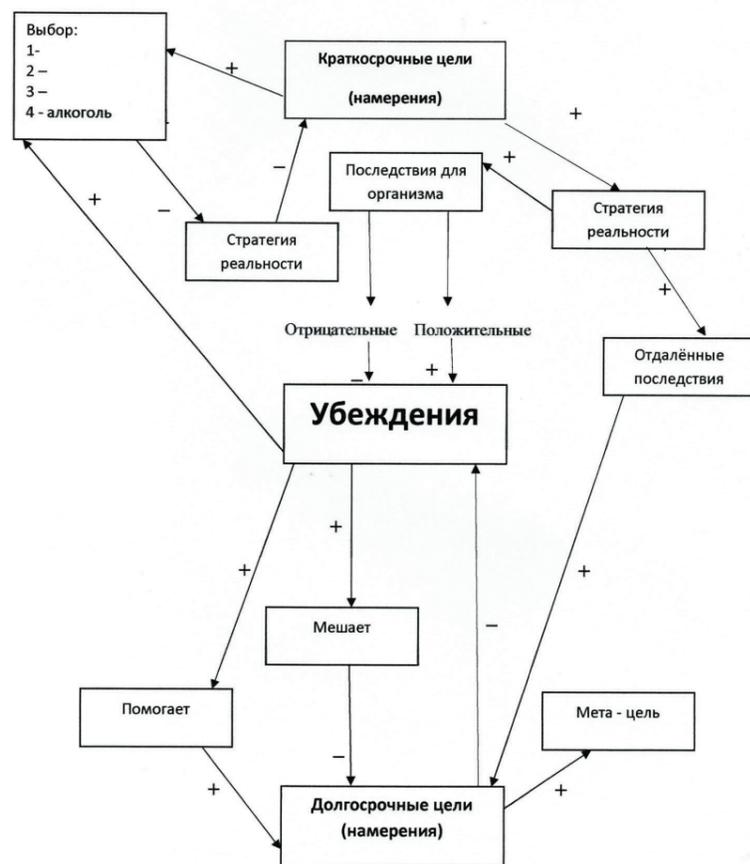
Структурный граф: Алкогольное программирование



**Внутренние состояния (фильтры внимания).** Второе звено в формировании убеждения. Один

Придавая большое значение убеждениям он пишет: «Пока не изменится убеждение с пьяного на

Системный график: Алкоголепитие



Отдалённые последствия начинают осознаваться только тогда, когда возникают определённые конфликты:

- в семье

здорового образа жизни, но дальше он должен идти сам, помня заповедь оптимализма: «Если не я, то кто же?»

Что же нужно делать для того, чтобы начался процесс перепро-



«Чтобы жить, надо жить. Надо хотеть жить».

### ВВЕДЕНИЕ

«Чтобы верно лечить, необходимо правильно поставить диагноз.

Мы его ставим, а он падает. Мы его снова ставим...» Из лексикона врачей.

«Патанатом – лучший диагност». Из народного лексикона.

О том, что в Якутии идет эффективная трезвенническая работа, я был слышан еще с середины 80-х годов. Читал в газете «Соратник», слышал на слетах трезвости, которые ежегодно летом проходили на озере Тургояк Южного Урала. Потом в Интернете появились репортажи о деятельности трезвенников республики Саха (Якутия). О успешной работе по отрезвлению, мне рассказывали Владимир Жданов, Петр Губочкин, другие активные трезвенники, побывавшие с лекциями по трезвости в Якутии.

Но встретиться очно с трезвенниками из Якутии, довелось лишь в 2014 году, когда меня, как председателя партии сухого закона России, пригласили для доклада, посвященного 100-летию сухого закона в России в Севастополе на конференцию Международной Академии трезвости. Как сейчас помню, по прибытию в Севастополь, встал с утра в 6 часов и пошел поплавать к Черному морю. По дороге к морю повстречался с группой из пяти человек. Признаться, эта ранняя утренняя встреча, тоже меня удивила. «А пожилым-то что не спится?», подумал тогда я. Через сутки я узнал, что это были, Карл Георгиевич Башарин, его супруга Зоя Константиновна и Матвей Иванович Лыткин. Они шли с северными (скандинавскими) палками, что меня тоже тогда удивило. На первом вечере знакомств приехавших трезвых соратников на конференцию, я был поражен, как Карл Башарин легко и непринужденно танцевал, прекрасно спел несколько песен, в его исполнении запомнился гимн России, стихотворение народного поэта Якутии, Семена Данилова, «Мой русский язык».

Я сразу почувствовал, что это лидер якутских трезвенников. А побывав на выступлениях с участием якутских соратников, на мастер-классах, лекциях, семинарах, приятно был удивлен активности и высокому уровню теоретической подготовки по основам собриологии якутской делегации. А это и не удивительно, так как в Дальневосточном Федеральном Университете Карл Георгиевич является ректором Народного университета трезвости и здорового образа жизни.

22 сентября 2014 г. мне довелось встретиться с делегацией всех трезвенников из Якутии. С интересом узнал, что изучение основ собриологии, поставлено в РС(Я) на научную основу. У нас состоялась обстоятельный разговор с делегацией и Карл Георгиевич подарил мне свою книгу: «ТРЕЗВОСТЬ – ЗАКОН ЖИЗНИ: ПАТОЛОГОАНАТО-

МИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ОРГАНАХ ЧЕЛОВЕКА ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ АЛКОГОЛЯ».

Далеко за полночь закончил чтение этой уникальной монографии. Читалось легко, о сложном излагалось доступным языком. Мне, окончившему Свердловский медицинский институт лечебного факультета в 1980 г., работающему хирургом, судебно-медицинским экспертом, травматологом ортопедом по настоящее время, в трезвенническом движении России

принимаю активное участие с 1985 года, многое было в ней понятно. Но определение, данное К.Г. Башариным, основного закона собриологии – науки о трезвости, о путях отрезвления личности, семьи, общества, произвело на меня неизгладимое впечатление. Это действительно было новое в науке собриологии. К тому времени я уже знал об основах собриологии, солидном труде в 500 страниц, под редакцией профессора А.Н. Маюрова, основателя Международной академии трезвости. Читал также о собриологии (как ее понимали тогда) в книге Лудовика Корнелия Венецианина, «О пользе трезвоя жизни», изданной в России Петром Погорецким, во второй половине XVIII века.

Вот это определение:

«Трезвость – это полная свобода живых существ, включая человека, от алкогольной, табачной, наркотической запрограммированности и фактических отравлений; ясное, четкое отражение головным мозгом окружающей действительности; естественное, творческое, единственно разумное состояние живых существ, человека, семьи, общества, государства и всего человечества. Нарушение закона ведет к гибели живых существ, их потемнения, включая человеческое сообщество». (К.Г. Башарин, 2013 г.)

Вот так я познакомился с реальным лидером современного трезвеннического движения Якутии, действительным интеллигентом, настоящим ученым, человеком из народа Карлом Георгиевичем Башариным.

### УЧЕНЫЙ, ГРАЖДАНИН, ПОЭТ

«Потомки! Словарей откройте поплашки! Из глубины веков всплывут слова такие, как проституция, туберкулез блокада. Для вас, которые здоровы и ловки, поэт вылизывал чохоткины плевки шершавым языком плаката». (В. Маяковский поэма «Хорошо», 1924).

Карл Георгиевич Башарин родился 02 июня 1942 года в Якутской АССР (республика Саха (Якутия) в семье служащих. Закончил Якутский государственный университет, медицинский факультет по специальности «лечебное дело» 28 июня 1965 года. В 1965 году поступил в аспирантуру Якутского государственного университета по специальности «патологическая анатомия» на кафедру анатомии медицинского факультета. После окончания аспирантуры, защитив диссертацию, стал работать на этой кафедре по курсу патологической анатомии начиная ассистентом, старшим преподавателем, затем доцентом, профессором и с 1990 года до октября 2018 года заведующим кафедрой, в настоящее время профессором.

Его отец, будучи историком, болел, как и все родственники, туберкулезом. Так что с проблемой чохотки Карл Георгиевич столкнулся, как говорится, с пеленок. С самого раннего детства, жизнь

# России верный патриот

вела нашего героя тропой науки. Не случайно, его научные интересы были связаны с социально значимыми болезнями, такими как туберкулез, алкоголизм. Заметим принципиально, что в советский период в нашей стране были созданы основы государственной медицины, которая была признана самой лучшей во всем мире. Признание такое сделали в 1973 году сами американцы на международной конференции в Алма-Ате.

Получив прекрасное домашнее воспитание, в первую очередь наглядный пример своего отца и мамы, серьезную подготовку в школе, поступил в медицинский институт Иркутска, где, кстати, учился с 1923 года и легендарный Федор Григорьевич Углов, но через три года из-за болезни перевелся в медицинский институт Якутска.

И за всем этим стоял огромный труд самого ученого. Можно с уверенностью сказать, что он жизнь учил не по учебникам. Была пройдена огромная школа жизни. Карл Георгиевич изучал самые сложные фундаментальные науки в медицине: анатомия нормальная, патологическая, топографическая, оперативная хирургия, судебная медицина. Еще в XIX веке знаменитый русский хирург Мухин говорил: «Хирург не анатом, не только бесполезен, но и вреден». В России много ученых-практиков, как хирургов, так и анатомов были с мировой известностью. Николай Иванович Пирогов, став в 27 лет доктором хирургии был в зените славы. Его знаменитая «ледяная анатомия» (вскрыл более 11 000 трупов) произвела революцию в мировой хирургии второй половины XIX века. Не случайно, с тех пор в мире всю хирургию делят на два периода: до Пирогова и после Пирогова. Долго не мог понять, почему в возрасте 41 год внезапно, отойдя от хирургической деятельности, он начнет заниматься педагогикой, пристратится к курению и погибнет от рака верхней челюсти. Позднее узнал в военно-медицинском музее Санкт-Петербурга подробности, которые все объяснили. Если кратко, не любила власть в царской России правду.

Так что, у Карла Георгиевича был огромный оперативный простор. И он им воспользовался в полной мере. А способность много и упорно трудиться, заложенная ему в генах родителями и развитая им самим, позволила, не страшась усталости, успешно карабкаться по каменистым тропам к вершинам науки патологической анатомии человека.

«Дворянскую болезнь» – так называли туберкулез в 60-е – 70-е годы (потому что «по дворянам валяются», больные, как правило, пристраившиеся к зеленому змию и побывавшие в местах заключения, заболели там). Патоморфоз объясняет точно с научной точки зрения. И если смотреть на туберкулез через призму описаний русского писателя А.П. Чехова, болевшего, кстати, этой самой чохоткой, конца XIX века, то современный туберкулез вновь поднял голову. Не случайно, известный фтизиатр-хирург М.Л. Шулуток назвал свою монографию о туберкулезе в 70-х годах «Поверженный но не побежденный». Сегодня не редкость, когда внешне уважаемые и благополучные люди заболевают чохоткой. Если до революции пациентами туберкулезных ночлежек, приютов и больниц были представители низших слоев общества царской России, в основном рабочие и крестьяне, то теперь не в диковинку увидеть в начале XXI века в туберкулезных больницах, санаториях и высокооснащенных клиниках преуспеваю-

щих бизнесменов, представителей власти, да и просто состоятельных людей. Туберкулез не щадит никого. Любители «заложить за воротник», которых у нас сегодня продолжает оставаться огромное множество (попросту современные культуропитейщики, запойные пьяницы и алкоголики) рискуют быть поражены известной палочкой Коха. Так что бацилла туберкулеза и этиловый спирт, как тьма и пьянство, брат с сестрою, вместе сеют, вместе жнут, стонет мир под их пятою, рвется мир от тяжелых пут. И Карл Башарин хорошо об этом знает. Об этом наглядно свидетельствуют его фундаментальные работы по туберкулезу.

В 1969 году К.Г. Башарин успешно защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему «Патоморфоз туберкулеза легких в ЯАССР». В феврале 1997 года в Москве в Университете дружбы народов успешно защитил докторскую диссертацию «Патологическая анатомия туберкулеза легких на Крайнем Севере в современных условиях».

У Карла Георгиевича Башарина имеется более 340 публикаций, включая три монографии, более 15 учебно-методических пособий, научно-популярные книги и статьи.

### Значимые достижения:

1) В 1977 г. он сформулировал собственное, краткое определение патологической анатомии как науки и внедрил в технологию обучения студентов-медиков. В 1995 году это определение было одобрено первым международным съездом Союза ассоциаций патологоанатомов и опубликовано в материалах съезда (Башарин К.Г. Роль определения патологической анатомии в самостоятельной работе студентов // Сборник тезисов первого международного съезда Союза ассоциаций патологоанатомов 3-6 октября. 1995г. М., с. 14.)

2) Пионерские работы по изучению туберкулеза легких в Якутии – обширном регионе Арктической зоны Земли имеют основополагающее теоретическое и практическое значение для нового направления в науке – северной фтизиатрии, что признано специалистами достижениями мирового уровня. За серию работ по легочному туберкулезу решением президиума международной академии информатизации от 29 ноября 2002 года ему присвоено высшее международное звание «Основоположник научного направления».

3) Внес большой вклад в материально-техническую базу, учебную, методическую, научную работу возглавляемой им кафедры. В 2015 г. решением президиума Российской академии естествознания за успехи кафедре присвоен статус «Золотая кафедра России».

4) В 1999 году организовал при кафедре анатомии постоянно действующий народный университет трезвого здорового образа жизни (ТЗОЖ), подготовлено более двух с половиной тысяч слушателей.

5) Впервые за всю историю мирового трезвеннического движения сформулировал основной закон собриологии (науки об отрезвлении человека и общества) – закон трезвости.

6) Впервые в России Башарин раскрыл воспитательное значение гимна России, как главного инструмента воспитания патриотизма и духовно нравственной личности, исполненной в стихотворной форме. Обучено более двух тысяч студентов.

Будучи лектором общества «Знание» России с 1962 года по настоящее время Карл Георгиевич и сейчас проводит огромную про-

светильную работу по вопросам профилактики пьянства, табакокурения и наркомании, профилактике сердечно-сосудистых и раковых заболеваний, гигиеническим основам сна, рационального питания, закаливания, здорового образа жизни. Прочитал более 7 тысяч лекций в Якутии и регионах России.

Он является заслуженным деятелем науки республики Саха (Якутия), почетным работником профессионального образования Российской Федерации, Кавалером медали ордена «За заслуги перед Отечеством II степени». Награжден знаком «Отличник здравоохранения республики Саха (Якутия)» – 2000 год, Всероссийской общественной комиссией награжден золотой медалью «За полезное» в номинации за осуществление просветительской деятельности – 2007 год; Петровской Академией наук и искусств ему присуждена премия им. Н.И. Пирогова за крупный вклад в медицинскую науку и духовно-нравственное воспитание молодежи – 2010 год; Международным гуманитарным общественным фондом награжден настольной медалью им. академика С.И. Вавилова за значительный вклад в развитие просветительского движения России – 2012 год; настольной золотой медалью И.И. Мечникова за вклад в укрепление здоровья нации – 2013 год; знаком «Почетный ветеран СВФУ им. М.К. Аммосова» – 2016 год; президентом Российской академии естественных наук награжден орденом Петра Великого «Небываемое бывает» за значительный вклад в развитие мировой отечественной науки, образование и общественную деятельность – 2016 год; юбилейным знаком республики Саха (Якутия) «385 лет Якутия с Россией» – 2017 год; присвоено звание «Слава и величие СВФУ» – 2017 год.

Карл Георгиевич Башарин – Академик Международной академии Северного Форума, 1992; академик Международной академии информатизации, 1999; академик Петровской академии наук и искусств, 1999; академик Международной академии патологии, 1999; академик Российской академии наук о Земле, 2001; член-корреспондент Международной славянской академии (МСА) наук, образования, искусств и культуры, 2005; член-корреспондент Сибирской академии наук высшей школы (САНВШ), 2005; академик Академии духовности республики Саха (Якутия) – 2006; академик Международной академии трезвости, 2009.

Карл Георгиевич часто выступает с чтением стихотворений поэтов России, Якутии, ближнего и дальнего зарубежья, пропагандируя мир, труд, дружбу, сотрудничество народов. Навсегда сохранится в истории духовной культуры стихотворение народного поэта Якутии Семена Данилова «Мой русский язык» в артистическом чтении К.Г. Башарина на заключительном концерте в зале П.И. Чайковского 29 ноября 2002 года во время дней республики Саха (Якутия) в Москве в связи с 370-летием мирного добровольного вхождения Якутии в состав России.

### МОЙ РУССКИЙ ЯЗЫК

Щедрое народное наследство – Я люблю красивый наш язык. На якутском говорю я с детства, Слово к матери к нему привык. Но порой друзья мои бывает, В час, когда сижу с пером в руке, Новых слов для песни не хватает Мне в моем не бедном языке. Жизнь идет, слова опережая (Сколько новых дел, событий, чувств)

Продолжение на стр.5

**Продолжение, начало на стр.4**

Мысль свою на русском выражая,  
Я у русских многому учусь.  
Навсегда вошли без перевода  
Русские сердечные слова  
В речь и душу каждого народа  
На правах духовного родства.  
Я ко всем наукам ключ имею,  
Я со всей вселенною знаком,  
Это потому, что я владею  
Русским всеохватным языком.  
Наш язык, язык труда и света –  
Он широк и ясен и велик.  
Слушает с волнением планета  
Пушкина бессмертного язык!

*Народный поэт Якутии  
Семен Данилов.*

В концертном зале, вместившем  
семь тысяч человек, после прочтения стихотворения 10 минут не стихали овации.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

«Карл Башарин – критически

мыслящая личность современности, России верный патриот» – так определяю я этого неординарного, выдающегося человека.

Мой старший коллега по профессии и соратник по борьбе за народную трезвость, Карл Георгиевич Башарин – человек, далеко выходящий за пределы житейского здравого смысла любой эпохи, а нынешней – особенно. Все попытки усмотреть в его действиях какую-либо корыстную логику, столь привычную героям наших дней, оканчиваются конфузом. У многих остается подозрение: непонятен – значит, хитер. Ведь не может нормальный человек сделать и сотой доли того, что делает Башарин. Допускаю, в ближайшем окружении наверняка его фигура обрастает легендами – то добрыми, то злыми. Возможно, кое-кто усматривает в нем особую, почти мистическую энергетику. Иные просто крутят пальцем возле

лба. Мне же видятся в его характере четыре основных свойства.

Во-первых, это бесконечное служение близким своим, идущее из самых глубин природы. Ничто в условиях окружающей среды, не склоняло его к этому. Вся внешняя обстановка толкала его к тому, чтобы стать заурядным обывателем.

Во-вторых, фантастическое упорство, способность длительной кропотливой работой достигать немыслимого для других (китайцы называют это «срыть гору по горсти»)

В-третьих, неустанная, жадная учеба всю жизнь, не для галочки – для дела, презрение к любым догмам, уважение к фактам и логике.

В-четвертых, гибкость в малом и непреклонная твердость в большом, умение пожертвовать даже весьма важным ради важнейшего. Вся жизнь Карла Георгиевича – серия крутых переломов, болезненных переходов от одного этапа

биографии к другому. И каждый такой переход – это мучительный выбор, отказ от весьма многого, наработанного изнурительным трудом предыдущих лет, новый веер дорог, многие из которых вели к соблазнам сытой и престижной жизни. Но Башарин каждый раз избирал путь наибольшего сопротивления, ставя высшей целью своей жизни служение народу, сколь бы греховен и несовершенен тот ни был

Все мы знаем: обстановка в Отечестве чрезвычайно тяжелая и продолжает ухудшаться. Возможно, недалек тот день, когда историки скажут о России: была такая страна... Карл Башарин и трезвенническое движение России – все здоровые силы нашей страны борются за то, чтобы этот день никогда не наступил, чтобы вместо того современники воскликнули: смотри-ка – выжила! А насколько они смогут помочь Родине, зависит от того,

насколько земляки-якутяне, как и все россияне, поверят Башарину и другим лидерам трезвеннического движения, и пойдут за ними на борьбу за трезвость народную. И так во всех 85 субъектах РФ. Верю, что так в итоге и будет, и Россия сделает спасительный шаг от пропасти...

Вставай под праведное знамя, России верный патриот.  
Иди в поход за правду с нами,  
Ты слышишь, Родина зовет!  
Мы встанем как феникс из пепла,  
Сплотив воедино сердца.  
Чтоб наша Россия окрепла.  
Ты стой за нее до конца.  
Чтоб совесть народа воскресла  
И корни пустила свои.  
Поднимемся вместе за трезвость!  
Достойную нашей страны!

**Валерий Иванович Мелехин,**  
председатель партии Сухого  
закона России  
<https://partia-tr.ru/2021/11/>

## Недошедшее письмо

*Письмо это обнаружил в завале своей почты. И несмотря на то, что письмо личное и далеко не свежее, по согласию адресата, решил его опубликовать, т.к. проблема в нем поднимается далеко не личная и не разрешенная по сегодня – редактор*

Здравствуй, Евгений Георгиевич!  
Вас приветствует Иванов Артур Владимирович член СБНТ из Великого Новгорода. Пишу Вам впервые.

Выражаю Вам, Евгений Георгиевич, благодарность за замечательные трезвеннические статьи с которыми я познакомился в интернете и трезвеннических газетах! Многие почерпнул я из Ваших работ. И вновь меня восхитила Ваша статья «Ещё раз о «лестнице Шичко» опубликованная в газете «Подспорье» июль-август 2018. Действительно, в Трезвом движении, многие соратники остаются в заблуждении. В частности, как Вы пишете, путают причину и следствия в механизме самоотравления людей алкоголем и другими ядами. И у нас в Великом Новгороде Северинов Дмитрий Антипович, проводящий курсы дезалкоголизации с начала 90-х, ставит «потребность» на последнее место в формировании привычки алкогольно-табачного самоотравления. Обязательно пошло ему для ознакомления газету «Подспорье» с Вашей статьёй. Кстати, Северинов тоже проходил курсы у Ю.А. Соколова в 1989 году.

Ещё одно заблуждение, которое тормозит развитие формирования морали Трезвости в обществе, а особенно среди соратников и проходящих курс дезалкоголизации – называть процесс самоотравления алкоголем «питием». По факту, использования в публикациях трезвеннических газет языка утверждения и сохранения Трезвости (УСТ) – языка правды, например, я писал редакторам газет Ю.И. Кашину, Г.И. Тарханову, на что один из ответов был: «не стреляй в пианиста».

Евгений Георгиевич, привожу Вам ниже суть моего понимания данного вопроса:

Уже два года в беседах о Трезвости я использую язык УСТ. Сейчас я уверен, что движение к цели Трезвеннического движения – Утверждение и сохранение Трезвости – возможно только на языке правды. А особенно при проведение уроков Трезвости в школах, впрочем, как и в любом другом деле. Для достижения поставленных целей необходимо владеть понятийным аппаратом того или иного вида деятельности и осознавать результат этой деятельности, т.е. необходимо, для начала, различать правду от лжи. Евгений Георгиевич, теперь я убеждён, что глагол «пить», который применяется к этанолу, неосознанно в головах людей, а особенно детей, большинство из которых ещё и не знают «вкус» спиртного, порождает существительное «НАПИТОК». Поэтому, используя в понятийном аппарате Трезвеннической среды глагол «пить» по отношению к растворам этанола для самоотравления людей, мы разве боремся с пьянством и алкоголизмом? Ведь даже, так называемый «алкоголик», где-то догадывается и даже проверил не раз на собственной «шкуре», что

алкогольными растворами ещё никто не напился и никогда не напьётся. На подсознании же «культурных» людей, а особенно у наших детей происходит тождественное закрепление алкоголя – «напиток». Ведь пить – значит питаться! «Пить» по отношению к алкоголю, бензину, ацетону, даже к лекарствам – одно из грубейших нарушений логических законов, в частности закона тождества. (учебник «Логика. Учебник для средней школы» Виноградов С., Кузьмин А. за 1954 г.) Или, например, один соратник пишет: «моя жена пила...» Так и я, соратник, пью и буду пить, а что в этом противоестественного, плохого или опасного. Что соратник под «жена пила» подразумевает, знают и понимают только «алкоголики и пьяницы», а дети начинают понимать, что алкоголь-то оказывается тоже можно пить!

В продвижении Трезвости, многие соратники слегка искажают истину, во благо освещения Трезвого пути для каждого обманутого человека и таким способом ищут возможность хотя бы замолвить слово об «отнятом сокровище», особенно в СМИ и ТВ. Но, таким образом, мы льём воду, осознанно или нет, на мельницу «алкогольной мафии» и получаем круговорот: ДЕТИ – ПЬЯНИЦЫ (алкоголики) – МЕТОД Шичко (с применением языка лжи) – ТРЕЗВЫЕ СОРАТНИКИ (с подменой понятий) – ДЕТИ и т.д. – круг замкнулся.

В ноябре прошлого года я участвовал в конференции «Трезвость – Общее дело» в нашем городе в центре «Диалог» и моё выступление (компиляция) я назвал «Язык УСТ, как новый метод в развитии метода Г.А. Шичко». У меня многие спрашивают: «Ты что совсем не пьёшь?», на что я отвечаю: «Я пью, и буду пить. Нет такого человека на Земле, иначе мы бы все уже умерли через 3-5 дней от обезвоживания. Я пью воду, соки, морсы. Т.е. пить – значит питаться, а как можно «напитаться» жидкостью, в состав которой входит этиловый спирт в той или иной концентрации».

На сегодняшний день в сложившейся конъюнктуре, настала пора в Трезвеннических движениях России, прийти к единому понятию Трезвости и применять язык правды: алкоголь – прекрасная техническая жидкость и как любая техническая жидкость ядовита для человека. Ведь и Геннадий Андреевич Шичко менял терминологию в своём словаре, понимая неточность, а порой и абсурдность предыдущих понятий.

Евгений Георгиевич, я Вам написал это письмо, так как уважаю и ценю Ваш труд. Возможно, данное письмо натолкнёт Вас на создание мощной и правдивой статьи по обозначенной теме.

Всего Вам жизнеутверждающего и доброго!

С уважением,

**Иванов Артур**

*Упомянутую в письме статью «Ещё раз о «лестнице Шичко» вы можете прочитать в газете «Подспорье» №181, размещенной на сайте СБНТ <http://www.sbntr.ru/podspor/>. Этой проблеме посвящена статья Е.Г. Баракова «Слово – не звук пустой».*

## СЛОВО – НЕ ЗВУК ПУСТОЙ

Давненько сказано: «В начале было Слово...»

Было-то оно было, но потом некие душевно-раздвоенные люди узрели в слове двойственность значений и туманность смысла, и стали слово толковать, и даже изрядно в том поднаторели. Почему и пришлось для охочих особо, изречь: «Да будет слово ваше: да, да; нет, нет; а что сверх этого, то от лукавого» [1].

Но – Библия нам не Указ, верно? А хоть бы и Указ, мы ж люди-то буйно-необузданные, то бишь – творчески и свободно мыслящие, нас не вгонить так это запросто в прокрустово ложе каких-то там свыше ниспосланных директив, не возьмём в полон смирительной аксиоматики...

Вот и наш современник, любознательный соратник К.С. Красовский заинтересовался происхождением слова «напиток», и пришел даже к выводу, что будто бы «напиток» происходит от слова «пить» [2]. И далее, чтоб уж подвести под свое открытие знатную теоретическую базу, изложил мысль: «...если «напиток» происходит от глагола «питать», то это слово должно было бы звучать как «напитаток» [3].

Я прочитал. Полуболезненно сиими умственными изысками нашего украинского ученого соседа. И подумал: ну, так стал быть, и ацетон тогда ж – напиток, и бензин, вне всякого сомнения, и растворитель 646, и толуол, и олифа, и... далее по списку? Тем более что пить это ж не то, что вы, товарищ трезвенник воображаете себе. Владимир Иванович Даль так прямо и сказал: пить это – «глотать жидкость» [4].

?!..

И? Хочется вам и далее во глубь этих дебрей полисемии?

Тогда нет у нас иного, как утвердиться в том, что **к напиткам относится не все то, что булькает, но лишь то, что питает**, и принимается нами, как жидкость приемлемая для глотания по гигиеническим, эстетическим, этическим или еще невесть каким соображениям. Тем более что соображения наши гулять могут в весьма широком диапазоне. Например, священник Глеб Каледа в «Записках рядового» привел вот какой случай: «Однажды Лысенков выполз из ровика, – а вы ползайте ему приходилось довольно часто, – но на этот раз он взял с собой котелок. Вернувшись, говорит снаружи:

– Ты воду из дохлой лошади пить будешь? Изпод лошади взял.

– Буду! Мне наплевать, откуда вода. Давай! Пить буду!

Наши животики с этого дня начали поправляться: Лысенков перестал ходить кровью, а мой животик начал вести себя довольно прилично. Мы стали пить воду только из лужи с лошадиным трупом» [5].

На тот момент для тех людей вода из лужи была, вне всякого сомнения, **напитком**. А как оно для нас, для сегодняшних?..

А можно ли пить воду пусть не из лужи, но изпод крана?

Медицинский сервер – MedLinks.Ru – совершенно авторитетно заявляет: «Конечно, нет, если вы живете в России, где даже маленький ребенок знает, что пить водопроводную воду категорически запрещено» [6].

А можно ли пить воду не из-под крана и не из лужи, но со спиртом?

Пить, в смысле глотать, конечно, можно, но считать глотаемое напитком – ни в коем случае! Все потому, что яд питать не может никак.

Об этом же и Ф.Г. Углов: «...некоторые специалисты считают алкоголь питательным веществом. Безусловно, при его употреблении выделяется значительное количество энергии, равной 7 килокалориям на грамм чистого спирта. Однако эта энергия расходуется нецелесообраз-

но. Алкоголь идет не на созидание, как белки, жиры и углеводы, а на сеорание. Он хаотически сжигает в организме и в своем пламени сжигает другие питательные вещества. При этом он сжигает вне потребности организма, не являясь «строительным материалом» [7].

А можно ли пить вино?

Доктор технических наук Н.Г. Загоруйко на этот вопрос в свое время ответил просто блестяще: «Если бы бочки с «Алиготе», «Траминером», «Аш-таракотом», «Ркацетели», «Совиньоном» вылили в котлован, то санэпидемстанция огородила бы этот «водоем» колючей проволокой и развесила бы плакаты с изображением черепа и скрещенных костей: «Осторожно, яд! Концентрация вредных веществ в сотни раз превышает допустимые нормы!» [8].

Это про вино. А вино – **опаснее водки!** Ну, подсудите сами: винопьющая Грузия, потребляя, как еще недавно заявлялось, всего 3 литра спирта на душу населения имела высочайший уровень смертности от цирроза печени – 25 на 100 000 населения, а водкопьющая Россия, потребив в 2001 г. 15 литров спирта на душу, получила всего – это тоже не мало, но – 21 цирроз на 100 тыс. населения!

?!..

Следовательно, грузинские 3 литра более ядовиты, чем 15 русских литров!

Но – мы-то пили **водку**, как правило, «левую», а они – **вино** «качественное» да виноградное! Вот и выходит, что вино – опаснее водки!

И во всех случаях, ни водка, ни вино именоваться «напитками» не могут никак. О том же, кстати, и С.Н. Швердин: «...русские и советские врачи, например, Н.А. Флеров, А.С. Шоломович, давно уже замечали, что словосочетание «алкогольный напиток» нелогично, ибо алкоголь – это яд. Что же это за «напиток», который ничуть не питает, а – напротив – отравляет?» [9].

Вот, так.

И если мы все это знаем, понимаем и в том убеждены, то и говорить мы должны в соответствии с багажом своим, т.е. на языке трезвых. На чьем языке вы говорите, того вы и проповедник. И – всякий, использующий в своей речи незакавыченной фразе «алкогольные напитки», тем самым, утверждает, что алкоголь – питает, а, следовательно, не есть яд?!

К.С. Красовский, пытаясь, видимо, оправдать свое идейно-лингвистическое отступление, утверждает: «с ними (с нетрезвенниками. – Е.Б.) надо говорить на понятном для них языке» [10]. То бишь, Константин Сергеевич, вы рекомендуете, чтоб судьи и прокуроры «базарили» на тюремном жаргоне, а учителя русского языка и литературы общались с детьми не иначе, как на языке подворотен?.. А разве не прав был тот, кто сказал: «Врач, вставший на точку зрения больного, уже не врач, а больной»?

**Евгений БАТРАКОВ**

**Литература:**

1. Библия. Мф 5:37.
2. Красовский К. Комментарий к Декларации прав непьющих // Эйфория. – 2010 г. – №2 – С. 34.
3. Красовский К. Комментарий к Декларации прав непьющих. – С. 34.
4. Даль В. Толковый словарь живого великорусского языка. – М.: Русский язык, 1980. – Т. III. – С. 115.
5. Священник Г. Каледа. Записки рядового.
6. Можно ли пить воду из-под крана? URL: <http://www.medlinks.ru/article.php?sid=3843>
7. Углов Ф.Г. Из плена иллюзий. – Л., 1986. – С. 243.
8. Загоруйко Н.Г. Ядовитый букет. / Н.Г. Загоруйко // Обская новь. – 1986 г. – 24 июля.
9. Швердин С.Н. У опасной черты. – М., Педагогика, 1985. – С. 37.
10. Красовский К. Комментарий к Декларации прав непьющих. – С. 34.

# «Трезвое Забайкалье» не дремлет

## «Трезвость в стране – мир на Земле!»

С 1 февраля 2022 года команда «Единство» принимает активное участие в региональном конкурсе для подростков и молодежи «Я – Доброволец». Организатором конкурса является РОО «Трезвое Забайкалье», координаторы ОО «Общее дело» на территории Забайкальского края. Цель конкурса – вовлечение и поощрение подростков и молодежи, реализующих социально-значимые практики в области здоровьесбережения в формате «сверстник – сверстнику», с применением материалов Общероссийской ОО «Общее дело», направленных на профилактику употребления интоксикантов, формирование ценности здорового образа жизни, личностного роста, укрепление морально-нравственных ценностей. Развитие необходимых навыков и содействие распространению эффективного опыта социального проектирования.



Первый этап нашей работы начался с формирования команды. В команде 10 человек в возрасте от 12 до 15 лет. Капитан команды Кристина Болотова, наставники и руководители Т.А. Фатеева и Я. Н.С. Полуянова. После формирования команды, участники представили визитную карточку команды «Единство».

С 15 февраля начался второй этап подготовки – это обучение ко-

манды и их практическая работа. Ребята просматривали и знакомились с материалом, предоставленным организаторами проекта. Просмотр фильмов, мультипликационных фильмов «Команды Позновалова», обучающих вебинаров, лекций, размещение отзывов в соцсетях под хэштегом «Я – Доброволец Забайкалья».

В процессе второго этапа ребята приняли участие в акциях «Меняю сигарету на конфету», в рамках дня отказа от табака. Участие во всероссийской акции «Знаем. Любим. Поддерживаем» в поддержку нашей сборной команды спортсменов России на XXIV зимних Олимпийских играх и на XIII зимних Паралимпийских играх в Пекине! Оформили два стенда на тему «Мы за трезвый здоровый образ жизни!». В течение всего конкурса команда вела большую работу, были проведены профилактические мероприятия и занятия: «Тайна едкого дыма и «Опасное погружение».

Две эти темы были проведены с просмотром фильмов, путешествия по организму человека, курящего и употребляющего алкоголь. Состоялось третье занятие на тему «Четыре ключа к твоим победам. Для тех, кто хочет побеждать!», где дети выявили для себя четыре сферы жизни: физическая, – это здоровье, социальная – отношение с окружающими, интеллектуальная – образование, навыки, духовная – это внутренний



мир. Четыре сферы в человеке – это и есть ключи к твоим победам!

В теплой и дружеской обстановке прошло четвертое занятие среди девочек центра совместно со специалистами, психологами, социальными педагогами «Тайна природы женщины». Ведущие занятия представили лекцию о тайне женщины: как девочка должна правильно развиваться, строить отношения с мальчиками, поговорили о привлекательности, о женском счастье. Команда провела пятое мероприятие «Путешествие в страну сквернословия и грязных слов». Ребята узнали историю матерных слов, что они означают, можно



ли их употреблять. Провели викторину «Добрых слов», составляли лозунги, антирекламу мату!

Очень ярко и масштабно состоялась познавательная программа «Территория Трезвости». Состоялись профилактические занятия «Как научиться любить? Как найти любовь? Как сохранить семью?», «Пять

секретов настоящего мужчины». На территории стадиона центра «Единство» команда провела спортивную полосу препятствий «Тропа трезвости». Также команда приняла участие во Всемирном дне здоровья «Время быть здоровым». Очень ярким моментом в мероприятиях команды являлась ART-галерея «Здоровье – наш выбор».

В рамках регионального конкурса «Я – Доброволец», 28 апреля в ГУСО «Петровск – Забайкальский центр помощи детям оставшимся без попечения родителей «Единство» состоялась итоговая мероприятие, конкурсная программа «Трезвость – счастье народа», где приняли участие все семьи центра «Единство». Программа состояла

из 10 конкурсов: название команды, девиз, разминка, блиц-опрос, «Спорт – наш лучший друг», «Передай градусник соседу – я больше не болею», «Предложи мне продолжение», «Овощи и фрукты», «Расшифровка лозунга итогового мероприятия». Конкурс прошел на достойном уровне, приняло участие 6 команд: «Пульс», «Здоровые перцы», «Витаминки», «Зожевцы», команда «ЗА», «Здравверы». В процессе конкурса чувствовался командный дух, позитив, коллективизм, ребята справились с заданиями по пройденному материалу на отлично.

Наставники команды учились, знакомились, изучали информацию



по данной теме, писали отзывы и отправляли организаторам. Команда благодарит авторов данного проекта, за предоставленный материал для изучения и применения в работе, на сегодняшний день очень актуальный, для подрастающего поколения. Подведение результатов состоится 20 мая 2022 года. Желаем всем командам победы и процветания. А команда «Единство» будет продолжать вести эту работу, с девизом «Трезвость в стране – мир на Земле!»

**Надежда Сергеевна Полуянова**  
педагог-организатор

Думаю, не открою секрет, если скажу, что общественная работа держится на энтузиазме отдельных людей. Так и у нас. В настоящее время случилось временное затишье, когда все двери закрыты из-за ковида, нет финансовой поддержки, люди ушли в свой быт. Но энтузиасты не дают спокойно жить и будоражат всех. У нас самым активным соратником является Сапунова Валентина Николаевна. Она не может без дела, всегда найдет чем заняться. В очередной раз она организовала конкурс



«Я – Доброволец Забайкалья» для детей из Центров содержания детей, оставшихся без попечения родителей. У нас уже есть опыт организации подобного конкурса. В 2020-2021 г. Общероссийская организация поддержки президентских инициатив «Общее дело» организовала общероссийский конкурс «Здоровая Россия – Общее дело», в котором участвовали 12 команд из школ и колледжей Забайкальского края. Наши ребята в нем показали хорошие результаты и были если не первыми, то одними из них, поэтому для них тоже были и призы и подарки. Задачей конкурса было просвещение детей и подростков в области здоровьесбережения,

профилактики вредных привычек. Они создали в своих образовательных учреждениях команды, под руководством куратора, просмотрели фильмы от студии «Общее дело», проводили профилактические уроки в формате «сверстник –

## Пойдут волны трезвости



сверстнику», прослушали обучающие вебинары от ведущих спикеров России. Все мероприятия подтверждались видео и фотоотчетами, так набирались баллы. Опыт конкурса

нам понравился, он оказался действенным в плане профилактики вредных привычек и в целом по созданию трезвеннической атмосферы в детских и преподавательских коллективах. Если кто-то из ребят готов был начать курить или не задумывался о последствиях употребления пива и более крепких алкогольных изделий, то после конкурса они изменили свое отношение и отказались от вредных привычек. Раньше так плотно с ними никто не работал, так доходчиво не доносил информацию,

не давал правильных ориентиров, не было положительного примера рядом в лице взрослого человека. Так, в феврале 2022 г мы, совместно с Министерством труда и социальной защиты населения Забайкальского края решили провести региональный конкурс в Центрах для детей, оставшихся без попечения родителей.

Сначала планировалось привлечь 5-6 социальных учреждений с наибольшим количеством детей,

потом включили в список еще несколько, затем присоединились другие учреждения. На сегодня в конкурсе принимают участие 19 таких Центров, это 126 подростков. Все они, правда, с разной активностью, участвуют в конкурсе. Идет просмотр фильмов от «Общего дела», дети ставят социальные ролики, проводят уроки трезвости и здоровья.

Ковидные ограничения не всегда позволяли в полной мере использовать людские ресурсы, но активность и отдача кураторов команды, выводили ребят на очередной уровень и они зарабатывали заслуженные баллы. Кураторами команд являются специалисты этих учреждений, они постоянно находятся в контакте с детьми и другими заинтересованными лицами, поэтому все в динамике.

Деятельность по конкурсу ежедневно отражается в группе (вайбер) «Конкурс-Центр», ведется мониторинг, за каждое мероприятие, будь то просмотр видеоматериала «Общего дела», проведение акции или урока для сверстников командам начисляются баллы. Но уже сейчас понятно, какие команды могут пре-



тендовать на победу. Министерство труда и социальной защиты населения Забайкальского края готовит поощрение для команд-участников.

С нашей стороны тоже готовы подарки: сувенирные линейки с надписью «Трезвость – выбор сильных», футболки с эмблемой «Общее дело» и «Трезвое Забайкалье». Развитие проекта будет продолжено, следующим этапом станет реализация проекта «Центр – территория трезвости» и далее от этих Центров пойдут волны трезвости на территорию поселений. Почва для реализации этих планов готова.

**Надежда Александровна Куржумова**,  
председатель РОО «Трезвое Забайкалье», nadjakur@mail.ru



# Трезвость России будет прирастать регионами

## Александр Вшивцев сообщает из Сибири

### Трезвому Красноярску быть!

**Красноярск**  
Учителя Трезвости продолжают работу в Емельяновском районе под Красноярском. Утром провели два урока в селе Шуваево и уже мчимся в студию 8-го телеканала. В таком деле мобильность – это лучший шанс успеть в разные места через расстояния.

Благодарю соратника Романа Сафронова за оперативность и собранность! Библиотека им Максима Горького. Принял участие в конференции по решению проблем связанных с отниманием Трезвости в Сибири и России. Рассказал участникам о продвижении программы УСТ «Трезвость-воля народа» на государственном уровне



свободе от ложных убеждений, свободе от самоотравления, показать обман мошенников – организаторов отнимания Трезвости. Помочь родителям сохранить сознание детей и взрослых от агрессивного влияния пропаганды самоотравления.

В завершении смотрели «Отнятое сокровище» и «Кто крадёт Трезвость».



и поделился практическими наработками союза УСТ «Трезвая Россия».

Состав участников оказался разноплановый: представители разных Трезвых движений, центр общественного здоровья, центр польской культуры, сотрудники реабилитационных центров, центр православных врачей, центр исторического общества, наркологии, представитель военных комиссариатов. По итогу встречи принято решение объединиться созидательным силам в деле трезвости и действовать направленно.

Вот и пролетели 10 дней курса сознательной Трезвости по методу Геннадия Андреевича Шичко. С 18-го по 27-е мая. Благодаря всех соратников моей первой группы за труд, терпение и старание. Все подружились, стали как родные.

Всех обнимаю и до новых встреч!



### Трезвой Туве быть!

#### Кызыл – Элегест

31 мая в Кызыле был очень продуктивным. При содействии Союза Трезвых Сил Тувы провёл семинар с педагогами школы №18. Чуть позже пообщались с родителями будущих первоклассников. Главная цель общения – дать понятие о Трезвости как

Благодарю директора школы Александра Сергеевича за организацию встреч и будущее сотрудничество.

1 июня, в международный день защиты детей, состоялись уроки Трезвости со студентами трёх учебных заведений города Кызыла: в техникуме предпринимательства, педагогическом колледже и республиканском медицинском колледже. Всего о Трезвости услышали 130 человек. А также, были беседы о Трезвости с 2-мя группами граждан в наркологическом диспансере.

Дело защиты Трезвости набирает силу в республике Тыва.



Благодарю руководителя Союза Трезвых сил Тывы Сайдаша Викторовича Монгуш и активиста союза Трезвых сил Рената Чадамбаевича Ооржак, за содействие в деле утверждения Трезвости!

Завершился «Трезвый десант» в сказочную и гостеприимную Тыву!

За сегодня провели семинар «Защита Трезвости» в местном доме культуры поселка Элегест, познакомились с отзывчивыми специалистами разных направлений Чеди-Хольского и Улуг-Хемского районов, а вечером состоялось завершающее занятие курса сознательной Трезвости.

Трудно расставаться с чистыми душой людьми, за 10 дней стали как родные люди.

Пора в путь, впереди 360 км в Хакасию, через Саянский хребет в Алтайский район.

А Трезвость России будет прирастать регионами и реальными делами!

### Трезвой Хакасии быть!

**Хакассия, Алтайский район.**  
Что можно сделать для Защиты Трезвости за 6 часов при грамотной тактике действий?

В селе Белый Яр провёл урок Трезвости. В пришкольном лагере с молодёжью,

Продуктивно пообщались с председателем женсовета поселка Белый Яр о сотрудничестве, Об-

урок Трезвости со старшим отрядом на школьной площадке в селе Изыхские Копи, общение с заведующей местного дома культуры и директором школы о будущем взаимодействии в сентябре.

А сюрпризом был звонок от главы района, в ходе которого нашли взаимопонимание.

Все встречи состоялись благодаря прекрасной женщине, соратнице и депутату МО поселка Изыхские Копи, председателю отделения международной профсоюзной ассоциации «Профсоюз Союз ССР» в г. Абакан Вере Васильевне Струковой.

Отдельно благодарю за тёплое общение и оздоровительную баньку с эфирными кедровыми маслами.

**Александр Владимирович Вшивцев,**  
yarolub-nt@yandex.ru

**Из комментариев на странице Александра Вшивцева в ВК:**

Спасибо! Александру Владимировичу! Нашему учителю трезвости! За эти знания, которые мы получили за курс обучения! По методу Геннадия Андреевича Шичко! Выражаем свою благодарность за полученные знания. – Влад Черных.

Александр, надо решиться на поездки круглый год по стране. Трезвость нужна стране. Тебя ждут в городах и посёлках по всей Нашей Родине. Пару дней дома и снова в путь. Родина ждёт тебя, Александр! – Андрей Бородин.

Александр, благодаря вашему профессионализму, проделана большая работа! Вы смогли донести суть движения защиты трезвости до взрослых и детей. Огромная благодарность!! Хакассия Вас ждёт в сентябре! – Вера Струкова.

Надо отдохнуть и с семьёй побыть, всех обогреть не возможно! На местах нужно работать всем! – Любовь Кобалькова.



радовало знакомство с главным редактором газеты «Сельская правда». Также состоялся



## Дополнение в строку

9 июня в рамках месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни в Абакане прошёл VIII Республиканский молодежный конкурс агитбригад «Я выбираю жизнь», посвященный Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков.

Молодежные агитбригады из Абакана и районов Хакасии состязались в творческих и спортивных заданиях конкурса. Выступая на творческой площадке каждая команда показала агитационную программу, на интеллектуальной площадке все агитбригады стали участниками брейн-ринга. Команды прошли тест на сплочённость и нарисовали плакаты, агитирующий за здоровый образ жизни. Свою физическую подготовку ребята показали на спортивной площадке, наглядно демонстрируя преимущества здорового образа жизни.

Организатор мероприятия – ГАУК РХ «Национальный центр народного творчества



имени С.П. Кадышева».

Удалось и итрезвенникам Хакасии внести небольшую лепту в это мероприятие. По окончании конкурсов были распространены трезвеннические газеты, с некоторыми командами проведены беседы.

**Сергей Андреевич Арефьев,**  
председатель Хакасского РО СБНТ

# На самом краешке земли

Предлагаю поместить необычный материал, из которого следует беспощадное отношение к любому питейному обычаю.

**Александр Штибин** «На самом краешке земли». Это миниатюра, опубликованная в блоге ЗАВТРА.РУ и мой комментарий.

**Лев Козленко**

Косая маскировочная сетка мокрого снега и дождя прятала от нас широкоплечие высокие здания цехов, серебристые ангары, стапель, тягучий слип и суровый плавучий док, а растерянная морская девчонка весна, как молодая жена в бессилии опускала руки от своего отчаянного противоборства со свекровью-зимой. Мускулистые качки-волнорезы ограждали от волн и сильного ветра берег, завод, прекрасный городок у моря, на самом краешке необъятной страны.

В ночь срочно подняли в док траулер, а утром, пытаюсь спрятать

шею от колючего ветра за высоким воротником куртки и надвинув каски на глаза, ждали на стальной, пахнувшей морем, палубе дока группового механика, капитана и кого-то ещё. На перо руля, сильно погнутый кронштейн пятки ахтерштевня было жалко смотреть, кто-то будто бы специально взял и свернул всё на бок и вот теперь... да еще исполинская сила моря почти полностью согнула и придавила фальшборт правого борта к надстройке. Траулер-мореман не плакал, он как настоящий мужик-дальневосточник и сахалинец стойко переносил эти травмы штормовой отчаянной волны и надеялся, конечно надеялся на нас, что мы ему поможем. Разведчики морской пехоты - солнечные лучи - всё же нашли дорожки в разрывах облаков

и вот уже яркие блики побежали по поверхности моря, попутно срочно решая задачи ближнего боя и рабочего дня. «Через неделю траулер должен быть в районе промысла! Прошу Вас помочь и организовать работу в две смены, в субботу и в воскресенье!», – слёжкой хрипотцой в голосе, говорил-просил групповой механик. «С Вашим генеральным и Львом Матвеевичем (он назвал фамилию заместителя директора по производству) мы уже переговорили. Людей ваших отблагодарим отдельно. Возможно, это и не правильно, но у нас другого выхода нет! План! А с планом не шутят!», – добавил он веско. И началось...

Погода стремительно менялась к лучшему и ветер немного стихал, а влажная ладонь дождя уже не била по щеке. Голубой румянец

появился на хмуром небосводе и вот-вот, всё наладится и пойдёт своим чередом.

Песня о море волнами расплескалась по ресторану «Утёс» и вырываясь из широких стеклянных дверей, разливалась по улице и двугала в сторону рыбного порта, где стоял у причала отремонтированный траулер, а широкоплечий коренастый капитан, поднявшись со своего места, говорил всем: «Большое спасибо вам, друзья, за работу!» и другие добрые слова и в этот момент было всем очень-очень хорошо, а известная певичка, чудесным голосом и с лёгким изысканным акцентом, в очередной раз предлагала выпить за тех, кто в море...

**На самом краешке страны...**

А выпивка за тех, кто в море,

уносит на тот свет немало людей и на берегу! Неужто Вам, Александр, это неизвестно?

Скажите лучше да, неизвестно, иначе объективно Вы враг рода человеческого, и я перестаю читать Ваши замечательные описания, потому что, как бы ни были они хороши, но не стоят погибших в результате выпивки «за тех, кто в море». Скажем даже так, что тот, кто пьёт «за тех, кто в море» по-настоящему, он как бы облегчает спиртным своё переживание и попутно тупо следует деспотизму обычая, боясь его нарушить и тем не пожелать тем, кто в море, возвратиться живыми на землю.

И ведь так со всеми тостами со спиртным!!!

А в результате 500 000 погибших от алкоголя ежегодно!!! Вас это не впечатляет? Если нет, то мне с Вами говорить не о чём. Такова беспощадная правда жизни.

**Лев Козленко**

# Они хотят уничтожить будущее России – её молодёжь

Очень тяжело далась победа в Великой Отечественной войне. Много лучших сынов и дочерей Отечества полегло, отстаивая свободу и независимость нашей Родины. Среди них есть и мои родственники. А те, кто вернулись с войны живыми, не любили говорить об этом страшном времени: как они участвовали в кровопролитных боях, обороняли Москву, выносили с поля боя раненых. У нас в школе работали учителя-фронтовики, техслужащая тоже была участницей войны, заведующая детским садом, продавщица в магазине и многие другие. Мы, родившиеся в мирное время, героев войны и тыла воспринимали как обычных людей и о многом не успели их спросить при жизни. А их ряды неумолимо таяли с каждым годом. Они сделали всё, что могли, а главное – победили!

Как поётся в песне: «Мы – мирные люди, но наш бронепоезд стоит на запасном пути!»

Враги нашей Родины не переставали думать о реванше, уже в 1945 году была разработана Доктрина директора ЦРУ США Алена Даллеса\*, по которой они намерева-

лись бросить все средства и мощь на оболванивание и одурачивание русских людей, подменить наши ценности на фальшивые и заставить в эти «ценности» верить. Для этого они решили найти своих единомышленников и помощников в самой России, чтобы сеять раздор между народами и ненависть к русскому народу. Не зря же говорят, что плохое быстрее прилипает. Даже бывшие наши соотечественники, уехав жить на Украину быстро «переобулись» и тоже плюют на Россию. Очень преуспели наши враги в реализации своих планов. К сожалению, мы приняли «наставничество» Запада. Лучшее в мире образование перекроили по их образцу, из школьной программы вытеснили те произведения, на которых воспитывалась наша молодёжь.

Лучшим средством оболванивания, по мнению наших западных наставников, служат алкоголь и табак. Этим изделиям, как оружию массового поражения, ещё Гитлер (сам будучи трезвым человеком) уделял особое значение. В 1942 году он завещал нашему народу «только водку и табак». Он знал,

что с помощью алкоголя было уничтожено коренное население Америки.

В результате ни один наш фильм не обходится без алкогольно-табачных сцен. В этих фильмах герои на войне выпивают и побеждают врагов. Но когда мы с Лидией Яковлевной Гординой ходили по деревням и собирали воспоминания ветеранов для школьного музея, ни один из ветеранов не говорил про эти пресловутые фронтовые 100 граммов. Только Филипп Никифорович Семиков, воевавший под Ленинградом, сказал, что давали только табак, даже ему некурящему человеку. Он этот табак обменивал на сахар.

Алкоголь и табак – наркотики, которые, только стоит начать употреблять, как они согнут в «бараний рог» любого, даже самого крепкого человека и быстро сведут в могилу.

Но, к счастью, в нашем Отечестве нашлись трезвомыслящие люди, такие как Ф.Г. Углов, Г.А. Шичко, Ю.А. Соколов, А.Н. Маюров, Ю.А. Морозов, В.Г. Жданов, Е.Г. Батраков, В.И. Мелехин, Б.И. Исаков, Г.И. Тарханов, Н.В. Январский, А.А. Зверев, В.Г.

и С.Н. Варанкины и многие, многие другие, которые открыли людям правду об этих разрёшенных наркотиках.

Трезвость – это наше оружие. Трезвость – это наше здоровое, умное молодое поколение. Трезвость – это достаток. Трезвость – это путь к процветанию страны. Не зря же Ф.Г. Углов сказал, что только трезвая Россия станет великой! Даже если взять в руки шампанское, пиво, вино, водку и другие алкогольные изделия – это значит предать память тех, кто отдал жизнь за нашу Родину.

Трезвая, процветающая Россия будет примером для всех народов Земли.

**Нина Ивановна Гордина,**  
с. Гордино, Кировской обл.

*\* До сих пор идут споры, и не только в трезвеннической среде, доктрина Даллеса – миф это или реальный документ, который, правда, никто не нашёл. Не вдаваясь в эту дискуссию отметим, что независимо от того миф это или реальность, положения этой «доктрины» с поражающей последовательностью воплощаются в жизнь – ред.*

# Как Забайкальские казаки кабаки закрывали

В настоящее время у нас в Забайкалье, в частности в Законодательном Собрании, обсуждается вопрос о целесообразности создания трезвых сел, то есть сельских поселений где граждане могут на законодательном уровне запретить официально торговать на территории поселения спиртными изделиями. Раздаются голоса, что это якобы утопия и вред. И у нас этого отродясь не бывало. Но, оказывается, в истории Забайкалья была очень яркая страница примеров объявления поселений территорией свободной от алкоголя, а точнее от кабака. Как-то недавно разговаривал с одним из старожилов п.Новотроицк (пригород г.Балей). Он рассказал, что этот поселок раньше был казачьей станицей Новотроицкой, и поведал о том, что в по преданиям стариков в 19 веке казачий круг станицы вынес решение о том, что если казак в возрасте до 35 лет будет замечен в употреблении алкоголя, даже в разовом (!), то этот казак выселялся из станицы. Меня как активного и сознательного трезвенника это очень удивило. Ведь если честно сказать в моем представлении казак и пьянство, особенно современное ряженное казачество, неотделимы. Такое же предствление и у подавляющего большинства людей и не без оснований. Ведь не зря многие называют современное казачество алкоказачеством. Придя домой сразу же забил соответствующие вопросы в поисковике интернета. И узнал много интересного. Правду говорил старожил. Тема очень интересная и глубокая, тщательно скрываема от нас. Но, как гениально пел В.Высоцкий, «Удивительно рядом, но оно запрещено». Оказывается в 1886 году п.Усть-Теленгуй входящий как раз в станицу Новотроицкая решением схода закрыл у себя питейные заведения.

Пример казаки взяли с соседней Улятуевской станицы, которая ещё в 1886 год так же решением казачьего круга закрыла у себя кабаки и за 3 года тем самым очень улучшила своё материальное благосостояние. Хороший пример распространился дальше. Такие же решения приняли казаки станиц Ундинская, Митрофановская. Кроме того, оказывается, чтобы открыть в какой то станице кабак на это нужно было разрешение казачьего круга. И если где и открывали такие кабаки, то решения не всегда принимались гладко и без боя. К тому же надо учесть, что тогдашнее местное казачье самоуправление имело очень большую силу, это не современное местное

бумажное самоуправление, состоящее в основном из женщин, тогда оно было полностью мужское. Управляли старики и зрелые казаки, т.е. физически крепкие мужчины и за нарушение или неисполнение решений круга расправа в том числе и физическая следовала незамедлительно. Хорошо ещё только нагайками отхлещут или морду набьют, а бывало и покруче. Тут не забалуешь. Но горе было тем станицам куда заползал кабак. Так, например, по сообщениям тогдашней газеты Сибирь за №28 за 1885 год в статье «Пьянь из станицы Торгинская», говорилось: «Постоянное пьянство казаков и частые драки в Торге считаются обыкновенным явлением, не будь там винных складов была бы тишина и спокойствие». Ныне это село Знаменка Нерчинского района. А склады с вином принадлежали известному нерчинскому купцу Бутину М.Д. владельцу знаменитого Бутинского дворца. Если честно, он был откровенным спаивателем населения. Есть много исторических фактов все приводить не буду.

И все-таки изначально коренные казаки Забайкалья были трезвенники. Привожу исторические факты хоть я и не профессиональный историк. В РГИА в Санкт-Петербурге хранятся «Записки о Забайкальском крае», написанные в командировках по китайской пограничной линии Троицко-Савского пограничного управления Цурухайтуйского отделения полковником И.П. Корниловым. Вот, что он пишет: «Я въехал в станицу и тут увидел я вольный, гостеприимный, весёлый и расторопный народ. Славные дома, красивые замечательными углами и пирогами, довольство и трезвость. В пограничной станице Цурухайтовской (Современный Приаргунский район) я познакомился с казаками поближе на вечерёе, которые бываю у них весьма часто. Пограничные казаки страстные охотники до плясок, и каких плясок. Пьянства между ними вовсе нет. Кубухайские казаки то же трезвы». Это было в 19 веке.

Но уже скоро, в целом трезвое три столетия, казачество накануне первой мировой войны стало употреблять в больших количествах дешёвую контрабандную китайскую водку. Почему это произошло? А всё просто. Желание травиться дешевой водкой им навязали российские купцы. А говоря современным языком запрограммировали их на пьянство. То же тема очень увлекательная интересная и обширная. Вкратце расскажу о сценарии этого глобального обще-

ственного явления.

Это было неизбежно вследствие капитализации общества, но если связывать факты то получается так, как говорил герой одной известной кинокартины: «Картина маслом». Началом, первым кирпичиком алкогольной вакханалии в Забайкалье были купцы Кондинские, их вотчина располагалась в с. Нерчинский-Завод и с. Бянкино и, по воспоминаниям бабушки читательницы газеты «Земля» Татьяны Эловой из Краснокаменска, трудовой люд тогдашнего Забайкалья их ненавидел и прозывал «живоглотами». В начале 19 века они своим ростовщичеством, торговлей вином, операциями с золотом так закабаляли всё Забайкалье, что новоприбывший губернатор Восточной Сибири граф Муравьев-Амурский в 1851-1853 году разобравшись, объявил ВСЕ сделки купцов Кондинских кабальными, незаконными и отменил их. Вся их торговая преступная финансовая империя, построенная на грабеже и обмане, после этого события рухнула и разорилась. Но, как говорится, дело «Ильича» продолжили братья Бутины, что были у Кондинских в приказчиках, на услужении. Один из братьев, Бутин Михаил Дмитриевич, известен как хозяин Нерчинского Дворца с зеркалами, золотопромышленник и меценат. Но лишь грамотные историки знают, что главный доход Бутин М.Д. имел от торговли вином и водкой, если называть вещи своими именами - просто имел огромный доход от спаивание населения. Так вот, у Бутина М.Д. в Нерчинские были крупнейшие винные склады, такие склады были и в станице Торгинской и в других населённых пунктах. Вино и водку Бутин продавал везде и, в частности, рабочим на его же золотых приисках, разоряя и подрывая здоровье своих же рабочих. За счет которых он потом и меценатствовал. При этом вино и водку, в отличии от современной, курили из чистого зерна т.е. хлеба. Это было дорого. И зерновые, необходимые для изготовления хлеба, тратились на производство алкогольной отравы, а народ недоделал в угоду пьянству. Но в 1897-1907 году построили железную дорогу в Китае - КВЖД. Множество винооторговцев из Российской империи сразу построили там винокурные заводы, так как спирт, произведенный из китайского гаоляна и китайской пшеницы, был в разы дешевле сделанного в России. Конкуренция. Этот спирт под маркой китайской водки «ханьшин» контрабандным потоком пошёл через границы на золотые прииски.

Продавался он железнодорожным рабочим и казакам и крестьянам. Закон капитализма гласит: «Прибыль превыше всего». Вокруг КВЖД и контрабандной водки закурилось большое множество торговых фирм и бутлегеров общероссийского и даже мирового масштаба. Товар надо сбывать, а как сбывать знает любой коммерсант - надо увеличивать спрос. К тому же границу, как и КВЖД, охраняли казаки. Там они помаленьку и пристрастились. Ведь всем известно, что спирт, водка и вино по факту наркотики. Кроме того, много родственников Бутина устроились на КВЖД конторщиками и по «железке» провозили спирт через границу для продажи в России.

Когда я изучал этот вопрос меня поразили поистине громадные масштабы этой деятельности, сравнимые разве что с гангстерскими алкогольными бандами Чикаго и Нью Йорка времен сухого закона в Америке в 30-х годах. Если об этом подробно рассказывать и описывать выйдет очень объёмистая и увлекательная рукопись. Я просто вкратце обрисовал проблему. Так что ничего нет нового под солнцем. Правда сейчас изменились информационные технологии, и наука приобрела истинные правдивые знания о свойствах этилового спирта и воздействия его на организм. А борьба Трезвости, т.е. Духовного, Умственного и Физического здоровья, с Алкогольной убеждённоостью в сознании, т.е. слабостью, распадом и вырож-

дением, продолжается. И поле этой битвы - наши с вами сердца. Какую сторону займет каждый из вас решать Самому. Как сказал Челышев Д.М. глава г.Самары, депутат Третьей Государственной Думы Российской Империи с 1909 по 1912 г, успешный русский промышленник, подло замолченный врагами России: «Если не протрезвеем, то нас сомут». Кстати, в Царской Государственной Думе буквально шли бои по алкогольному вопросу. За трезвость почти в полном составе были партии, представляющие крестьянское сословие, почти все священнослужители, часть здравомыслящей интеллигенции. За алкоголь почти поголовно были представители купечества, дворяне и «его величество гегемон» - рабочие, т.е. те классы что сделали Февральскую и Октябрьскую революцию. В заключении хочу привести стихи поэта Фёдорова:

Всё испытав, мы знаем сами,  
Что в дни психических атак  
Сердца, не занятые нами,  
Немедленно займет наш враг.  
Займёт, сводя все те же счёты.  
Займёт, засядет нас разя.  
Сердца - да это же те высоты,  
Которых отдавать нельзя.

**Иван Васильевич Куртов,**  
учредитель АНО «Защита общества Детей и молодёжи от алкогольной, табачной и наркотической угрозы»,  
kurtov.1966@mail.ru

## Казаки - не пьяницы

В популярной литературе и кинофильмах казаков часто изображают как страстных любителей выпивки. Насколько достоверно это, сказать трудно: данный стереотип происходит со времени царского режима, когда независимый быт, свобода от поддерживающей непоколебимый порядок власти государя официальная точка зрения преподносила как зло. Поэтому неудивительно, что вольных казаков изображали грубыми и одержимыми различными нравственными пороками. Советская власть, как известно, казаков тем более не жаловала, поэтому разрушать данный образ не стремилась. Однако трудно представляется, что склонные к пьянству люди могли бы долго выжить в постоянных сражениях с армиями сильных держав, еще и осваивать новые земли, исправно нести государственную службу.

\*\*\*

**Пьянство для казака считалось позором.** Минимум, что за него могли сделать, – это высечь плетью, а максимум – выгнать из общины. А во время похода на неприятеля пьянство считалось у казаков уголовным преступлением и каралось немедленной смертной казнью.

**В обычное невоенное время спиртное – да,** употребляли, но только по особым праздникам и в меру. Тем не менее, среди кубанских казаков тоже иногда встречались пьяницы, которые себя таковыми не считали и добровольно расставаться с «зеленым змием» не желали. Один пожилой казак рассказывал мне, что перед тем как принять суровые меры таких людей пытались лечить.

*Для этого применяли различные снадобья на травах, как следует из дальнейшего повествования на этом сайте – ред.*

[https://selnov.ru/publikat.php?aid=680&binn\\_rubrik\\_pl\\_articles=152](https://selnov.ru/publikat.php?aid=680&binn_rubrik_pl_articles=152)  
<https://zen.yandex.ru/media/historythema/kazaki-ne-pianicy-5e62597a6cd0d25723ea2def>

Тема Трезвости – это самая главная и актуальнейшая тема для нашей страны и для всего мира в целом. Будем честны: Абсолютная Трезвость у нас редкость. Являюсь одним из активистов Трезвеннического Движения у нас в Забайкалье. А что бы вести какую-либо информацию в пользу чего-либо, надо самим быть такими. Так что главное и первое: «Начни с себя». И я, чтобы говорить людям о Трезвости, начал с себя. Вот об этом моём пути по изменению своего сознания я и хочу рассказать.

Алкогольные и курительные убеждения накрепко засели в умах и душах подавляющего большинства людей. Были они и у меня, и я ничем не отличался в этом плане от людей, окружающих меня по жизни, у всех у них были такие же убеждения. Но видно Судьба или Господь Бог распорядились так, что мне попалась на глаза правдивая информация и нужные люди.

Благодаря этому мне удалось уничтожить алкогольные чары в моей голове и моём сердце, и утвердить в своём сознании убеждения в абсолютной трезвости, то есть полного отказа от алкоголя в своей жизни. О чём я совсем не жалею, а только радуюсь.

Вот про этот поворот жизни мой рассказ. С полной уверенностью говорю, что рассказанные переживания знакомы каждому взрослому человеку, который употребляет алкоголь хотя-бы и «в меру». Все люди испытывают такие же состояния. Очень надеюсь, что моя история послужит хоть кому-то примером и подтолкнёт этого человека к практическим, сознательным действиям для искоренения алкогольных убеждений в его сознании.

Моя фамилия Куртов зовут Иван Васильевич, родился 21 марта 1966 года. В настоящее время проживаю в городе Балее, Забайкальского края, пенсионер МВД. Моя биография в детстве и юности ничем не отличалась от биографии моих сверстников, детство и юность прошли в эпоху «проклятого застоя» при социализме. С детства я, как и все, жили в обществе, где употребление алкоголя считалось нормальным, привычным и естественным делом. За свою сознательную жизнь до 46 лет я, как и почти все люди, не видел ни одного жизненно важного события у людей, в том числе и в нашей семье, чтобы отмечалось без присутствия алкоголя. Новый год, праздники. Свадьбы, похороны, поминки, рождения детей, встреча друзей. Рыбалка, охота, получение званий, наград. Всем это близко и знакомо. И у меня, как и у всех, сложилось стойкое убеждение, что абсолютная трезвость это ненормально, или, во всяком случае, скучно и не несёт никакой радости. И что немного употреблять алкоголь надо и без него никак не обойтись, главное не злоупотреблять и не спиваться. Даже когда меня в 2008 году спросили: «Пьёшь ли ты водку?» Я с полной убеждённостью сказал: «А как же, как не пить? Жизнь и так, такая сложная – не пить, так с ума сойдёшь». Стандартный ответ пьющего человека. Первый раз попробовал алкоголь на выпускном, и то мне подлили его в сок одноклассники. Второй раз выпил, когда учился в институте физкультуры. Выпил всего два бокала шампанского на Новый год, вроде бы ничего, но дальше сыграл момент, который и через много лет послужил тем первым камешком трезвости.

Об этом и другом моменте расскажу поподробнее. Когда я учился в Хабаровском институте физкультуры, то мы, студенты интенсивно занимались спортом на серьёзном уровне, тренировки были регулярными. Поэтому я очень хорошо мог чувствовать своё физическое состояние. Так вот, на следующий день после выпитых двух бокалов шампанского, после обеда мы пошли на лёгкую тренировку, 1,5 часа катание на лыжах в легком темпе по льду Амура. Став на лыжи

# Мой путь к трезвости

и начав помаленьку наматывать километры, я с ужасом ощутил, что организм не тот, как будто в тебя кто-то поставил внутренний тормоз и ты не можешь развивать всю свою мощь в полной мере. Это было слабое ощущение, но оно было отчётливое. И я первый раз подумал: «А зачем люди пьют, если даже с двух бокалов шампанского это так садит силу и энергию?» Этот вопрос гвоздём стоял в моей голове во все годы моих алкогольных даже в «меру» излишней. Дальше третий раз я напился, и очень сильно, следуя традиции и массовому примеру на проводинах в армию. Напился до блевотины. Молодой организм к спиртному приучен не был.

В армии два года я вообще не употреблял алкоголь. Поступив после армии в Школу милиции за 4 года употреблял крайне редко и в ничтожных количествах. Там



дисциплина, да и среда не способствовала. Но алкогольное убеждение в голове было. Когда пришёл работать в милицию там уж, как и везде, во всех слоях общества, выпивки были частыми. Стал помаленьку наращивать и частоту выпивок, и количество выпитого спиртного. Помню, как напился, когда родилась первая дочь, рождение последующих двух дочерей отмечались также в алкогольном угаре. Считал что нормально, так «обмывают копытца» нормальные мужики. Но пил мало. Когда мне было 25 лет первый раз в своей жизни увидел трезвенника, то есть человека, кто не употреблял алкоголь совсем. Для меня это было что-то странное.

Это было на курсах повышения квалификации участковых инспекторов в Томске, где были участковые со всей России. Это был участковый, работающий в Заполярье в устье реки Оби Гена Чеузов, здоровый, 1 м, 90 см, парень весёлый, любитель женщин. Так он не пил совсем. С ним было интересно, сам он из семьи староверов, обладал большой физической силой и весёлым нравом, внимательно наблюдая за ним, ведь интересно – трезвенник. А трезвенники, ведь, сволочи или больные по мнению большинства. Я замечал, кстати, в его характере какую-то особенную порядочность, не было в его характере, так сказать, «гнили». По вечерам он лихо отплясывал с дамами. Одуманивать себя алкоголем ему, в отличие от нас, не нужно было совсем. И образ его прочно вторым гвоздём засел в моей голове.

Вернулся, жизнь потекла дальше, и алкоголь окружал повсюду. Когда стал работать в селе участковым, стал выпивать больше. Мы тогда по шесть молодых семей собирались отмечали праздники, Новый год, например. Гуляли шумно весело никаких разборок и драк. Танцы игры. Песни, хорошая закуска, хорошая выпивка. Помню, после одного из празднований Нового года через два дня я собрал все выпитые бутылки водки и стал кидать их у себя в помойную яму как гранаты, и насчитал 26 штук. После этих гулянок было тяжело, на следующий день тошнило, тяжело было оторвать голову от подушки. Но приходилось работать, идти разбирать семейные

скандалы. Выручало здоровье. Заметил, энергетика терялась сразу как минимум на неделю. И это только после однодневной пьянки.

Тогда я пил только один день и гордился этим. Мы ведь не алкаши какие-то, второй день не пьём, не опохмеляемся. Но что по естественному ходу вещей должно произойти, произошло. Одна из пьянок закончилась продолжением на второй день. Помню, шёл домой, а в голове стучала мысль: «Вот Ты, Ваня сволочь, на второй день и напился. Докатился». Ну, один раз произошло. И стало происходить и второй раз, и третий. Правда сказать, до 4-х дневных пьянок и запоев я все же и не дошел. Максимум моей пьянки было три дня подряд, да и то, один раз. Стал замечать, что в дальнейшем я иногда стал выпивать каждые 2 недели. Уходило много денег, я ведь пьяный щедрый, угощаю всех, времени и, что главное, ты постепенно теряешь энергию силу, ум и волю. Портилось настроение, частыми стали ссоры в семье, в основном по каким-то несущественным поводам. Денег на выпивку хватало. Но при этом я пьянку не любил всей душой, но неведомая мне слепая сила алкогольных убеждений заставляла травиться.

Например идёшь в гости, обязательно берёшь бутылку водки и распиваешь её в гостях. То же делали и мои гости. Я с ужасом стал замечать, что в атрибут общения прочно вошла бутылка спиртного будь то водка, коньяк или вино. Как-то на гулянке попробовал, так ради эксперимента, веселится без спиртного, все выпивали а я нет. Получилось нормально, даже хорошо: во-первых веселье какое-то радостное не дурашливое, во-вторых, наутро бодрый энергичный, чего никогда нет когда выпьешь даже помаленьку.

Потом попалась информация Академика Углова о том, что алкоголь склеивает эритроциты и от этого погибают клетки мозга: выпил 50грамм водки – уничтожились 4000 клеток головного мозга. Стал задумываться. Сравнил своё мышление в 18 лет и в 40 лет: мыслить стал хуже. И, наконец пришёл момент, решил: «Всё, перестаю употреблять алкоголь». Мужик сказал, мужик сделал.

«Не употребляю», но стал замечать подходит время какого-нибудь праздника, появляется мысль и желание выпить. Давишь её, происходит душевная борьба вызывает внутреннее напряжение и дискомфорт. Сидишь, кругом люди пьют алкоголь, а ты не пьёшь чувствуешь какой то внутренний дискомфорт, отчуждённость, мы ведь все члены социума. Держался три месяца, потом подумал, что за жизнь, жить в вечном внутреннем напряжении, так сказать на блатном сленге, быть «терпилой». Кому охота. Никому. То-то и оно. Отказался от затеи бросить пить. Но тут по стечению обстоятельств ко мне в гости приехал мой младший брат. Я ему, как положено, наливаю рюмку, наливаю и себе. А он мне: «Я уж год как не пью». У меня челюсть и отвисла. Как это так, он вроде слабее волей чем я, но я три месяца выдержал, а он целый год. Задело это меня, стал расспрашивать. А он мне сразу: «Дневники надо писать о избавлении и самонастрою перед сном левой рукой».

Какие дневники? Какие самонастрою? Тут он протягивает мне книжку Николая Константиновича Зиновьева «Как нам избавиться от табака и алкоголя». «Почитай, тут открытия Г.А. Шичко в области физиологии привычек. Я вот почитал, стал писать дневники и бросил», – сказал он. Отмечу, что мой брат, дав мне задел, всётаки сам не доработал до конца, и в даль-

нейшем алкогольная программа победила, он не стал сознательным трезвенником.

Я же взял эту книгу и стал читать. И там я нашёл ответы на вопросы которыми я задавался, но никто не мог мне на них ответить. Кроме того там было пошагово, досконально расписано, что и как надо делать, чтобы относительно легко избавиться от алкоголя и обрести трезвые убеждения. Вроде бы всё верно рассуждал я. Но критерий истины – практика. Надо пробовать. Стал писать дневники перед сном в соответствии с рекомендациями в данной книге. И чудо, через четыре дня я с радостью заметил, что у меня, как бы само собой, без волевой и душевной борьбы, меняется сознание и отношение как к алкоголю так и к трезвости. Сознание как бы проясняется о очищается от грязи той алкогольной лжи, что окутала подавляющее большинство наших граждан. Это происходило не сразу. Постепенно, но перестройка моего сознания шла, я это чувствовал, и мне стало очень интересно и радостно. Ведь каждый человек испытывает радость от своей творческой успешной деятельности. Будь то починка крыши, наладка машины, рисование, красиво сделанная деталь. А тут, сам успешно строишь своё сознание, как тебе надо и тебе никто не мешает и не указывает и не читает морали.

В общем, дело пошло, так как был верно указан корень проблемы. Правда, работать с данной книгой и с проблемой мне пришлось около двух лет, потому что не было наставника, и я тыкался один, как перст, в алкогольном окружении. Будь рядом опытный наставник, хватило бы полгода. В общем, в конце концов, я обрел, то есть, построил в своём сознании трезвеннические убеждения и обрёл радость жизни без алкоголя.

Все моменты и хронологию моей работы по методу Шичко я описывать не буду. Это очень обширная тема. Могу только добавить, что нужно обязательно искать единомышленников, сознательных и активных трезвенников. По себе скажу, когда я узнал, что у нас в крае есть клуб трезвенников «Оптималист» в Краснокаменске, то сразу же связался с ними и приехал к ним. Это было 8 марта 2018 года и там я впервые за свою жизнь весело отмечал праздник 8 марта без алкоголя, в кругу таких же трезвых людей. После этого я окончательно понял, что если можно применить такое выражение – из трезвого корыта меня за уши не оттащить. Пьяные застолья мне уже не интересны в принципе. И общение с единомышленниками – такая энергетическая

## Рекомендуется к публикации в СМИ

и духовная поддержка, что трудно переоценить.

После этого я стал искать контакты с трезвенниками по России. Познакомился и пообщался со всеми лидерами Трезвеннического движения. Моя жена, видя мой пример, тоже совсем отказалась от алкоголя. Дочери тоже трезвенницы. Теперь у нас в доме совсем нет и не бывает спиртного.

Это дало очень много. Во-первых, улучшилось как физическое, так и психическое самочувствие. И не просто улучшилось, а улучшилось в разы. Появилось радость в душе. Во-вторых, стало хватать денег и появилось хоть немного свободного времени, которое ты тратишь не на самоуничтожающую пьянку, а на развитие. В-третьих, появилось много новых друзей трезвенников в разных регионах. В общем жизнь стала веселее и интереснее.

Побывал уже два раза в Сочи на конференции общественной организации Международная Академия трезвости, а также на Черноморском слете Трезвых сил России. Мы, трезвенники Забайкалья сами уже проводим активную работу по внедрению трезвеннических убеждений.



Обращаюсь ко всем кто мучается по утрам по всем известной причине, и по этой же причине потерял семью, здоровье или работу. Вы можете сами обрести радостную трезвую жизнь. Ведь я же смог, сможете и Вы. И начните, прежде всего, с изучения данной проблемы, проявите интерес начните читать книги про трезвость, ищите контакты с нами, активистами «Трезвого Забайкалья», изучайте метод Шичко. И самое главное, отнеситесь к обретению Трезвости, как к самому главному в вашей жизни. Отбросьте всё, и займитесь только этим, и у Вас всё получится. Можете купить у меня книгу самоучитель Зиновьева, по которой я сам работал и которая перевернула мне жизнь в лучшую сторону.

**Иван Васильевич Куртов,**  
«Трезвое Забайкалье»,  
kurtov.1966@mail.ru, 914-445-48-43

## Акция «Скамья трезвости»



8 мая участники команды «Раду-га Здоровья» провели очередную акцию «Скамейка трезвости», посвященную трезвому здоровому образу жизни. Основная цель акции – напомнить обществу, что здоровье – высшая ценность, а употребление алкогольных «напитков» сокращает продолжительность жизни. Во время мероприятия проходим предлагалось поучаствовать в конкурсе пословиц и поговорок о ТЗОЖ. Участникам акции давалось начало пословиц, а концовку они должны были завершить. Жители поселка с удовольствием включились в игру. Было очень много желающих сфотографироваться на красочной скамейке, украшенной разноцветными шарами. Все получили заряд положительных эмоций. Теперь эта скамейка останется в нашем учреждении и будет призывать к трезвому здоровому образу жизни всех посетителей и гостей.

**МЫ – ТРЕЗВОЕ ПОКОЛЕНИЕ! ДАВАЙ С НАМИ!**



# Форум Трезвости в Иваново

## Ценный опыт или сплошное разочарование?

Уроки Трезвости проводятся как для учеников младших классов, так и для старшеклассников и даже студентов ВУЗов.

**Виктор Пономарев.**  
Учитель трезвости

Более того, особенно важно, что после тренинга у вас остается четкое понимание *как надо, а как не надо*. Да, дорогие друзья, прийти в школу и растянуть плакат «Алкоголь – плохо», перечислив его отравляющие организм свойства – это не урок трезвости, а контрпродуктивная деятельность, которая приносит больше вреда, чем пользы. Что немаловажно, даже если вы никогда не пойдете к детям в аудиторию, полученные знания помогут вам сформировать трезвеннические убеждения как для себя, так и для своего окружения: родных, близких, коллег по работе и так далее.

За лекционными блоками следовала практика. Участники были поделены на команды, каждой из которых давался свой наставник, имеющий широкий опыт в проведении Уроков Трезвости. Каждый проводил свой мини-урок в течение 5-7 минут, после чего получал ценные замечания. Некоторые участники уже пробовали себя в такой роли и просто оттачивали навыки, другие же пробовали себя в этом деле впервые.

Единственное, чего не хватило в образовательном аспекте – это методичка, которую мы могли бы использовать как **план выступления**. Виктор, читая свои лекции, останавливался на наиболее важных моментах (было несколько блоков) и объяснял их. Между тем не хватило структурированности: как выступающему *от точки А дойти до точки Б*; что и за чем должно следовать; как и какие выстраивать **смысловые мостики** между разными микротемами в каждом блоке лекции (*на радио это называют «подводками»*).

Такая методичка здорово помогла бы на практике новоиспеченным учителям Трезвости, которые на момент выхода в открытую аудиторию (кстати, далеко не всегда доброжелательную) могут просто-напросто потеряться в материале. Необходимость в таком плане выступления подчеркивали многие участники Форума, ибо озвученная выше проблема проявлялась даже на репетиции Уроков Трезвости в микро-группах – любой вопрос из аудитории сбивает с темы напрочь, после чего у оратора начинается свободный полет фантазии, что чревато невероятно смешными перлами.

Так, один из членов моей команды вдруг начал перечислять популярные алкогольные бренды и интересоваться у нас, вообразаемых пятиклашек: «А какие еще бренды вы знаете?».

**Проведение акции «Отраву за поселения»**

Общими усилиями мы, участники Форума, опросили порядка 600 человек в городе Иваново, узнав их отношение к идее вынести точки продажи алкогольной и табачной продукции за пределы населенных пунктов в специализированные магазины. Мы скоординировано пришли на Площадь Революции, где проходил городской праздник, принесли агитационные материалы, бланки, после чего, разбившись на пары/группы, начали проводить опрос.

Как и всегда, вопреки предубеждениями, инициатива находит широкую народную поддержку. Проведение такого мероприятия было полезно как для участников форума (некоторые проводили опрос впер-

вые, преодолев при этом немало страхов), так и для продвижения самой идеи в массы.

**Приятные знакомства и общение**

Трезвеннической деятельностью я занимаюсь уже более 3 лет, однако за все это время единомышленников встречал только в сети. Дюже приятно было наконец-то лично пообщаться с товарищами, а также познакомиться с новыми людьми. На мероприятии собрались единомышленники со всей страны! С некоторыми мы болтали часами, дискутировали, обменивались мнениями, веселились и смеялись.

**Что не понравилось и разочаровало**

**Карикатурный город**

Это не касается форума, но касается места проведения. Лукавить не стану, чисто визуально меня сильно разочаровал город. Я родом из Карелии, так что кому как не мне знать, что такое провинция, однако столь ужасающей разбитости и неухоженности не встретит даже в самых жутких районах Петрозаводска. Иной раз создавалось впечатление, что Иваново – это какая-то советская карикатура на «злую» религиозность Имперской России: полуразбитые одноэтажные домики посреди роскошных храмов и церквей, и здесь же рядом совершенно новые жилые комплексы.

**Небольшое лирическое отступление.** В моем родном Петрозаводске есть район Старой Кукковки, где в покосившихся лачугах и избах живут преимущественно цыгане. По иронии судьбы, в этом районе располагался мой институт и общежитие, в котором жил ваш покорный слуга, когда грыз гранит науки в стенах родного провинциального вуза.

Этот район представляет собой уникальное фантастическое место, где происходит разрыв пространственно-временного континуума и смешиваются эпохи: на одной улице вы можете увидеть дорогое авто студента-мажора, спешащую лошадиную повозку (прямоком из RDR 2) и мирно пасущихся козочек, покусывающих травушку на территории государственного университета (этакий контактный зоопарк – вашим европам такое и не снилось). Так вот, Иваново во всей своей красе представилась мне такой же Старой Кукковкой только в масштабе города, без козочек и цыган на повозках.

Ни в коем случае не хочу обидеть жителей города Иваново – город как город, но отчего-то в нем мне было просто эстетически неуютно. И, конечно, это все сугубо субъективно.

**Главный минус Форума в том, что это не Форум**

Видите ли, мероприятие было обозначено как «Форум», т.е. мероприятие, проводимое для обозначения или решения каких-либо проблем. Исходя из такой общепринятой дефиниции, я приехал на него не только получать знания, но и с целью обозначить и обсудить проблему некоторых аспектов трезвеннической деятельности.

И это логично, поскольку сложно придумать лучше условия для продуктивного взаимодействия единомышленников. Ваш покорный слуга не стеснялся **вежливо**, поднимая руку под приличным углом, вопрошать и давать комментарии (с постановкой проблемы) по теме лекционного материала. Мне было важно получить ответы на давно волнующие вопросы и, учитывая их значимость, не менее существенно было, чтобы ответы на них услыша-

ли и единомышленники.

**Форумы предполагают обсуждение, а обсуждение – конструктивную дискуссию, однако, к большому сожалению, здесь это оказалось никому не нужно.**

Да, форум образовательный, но именно в процессе образования у людей и должны возникать вопросы и появляться мнения. Их было претупно мало при том, что порой озвученные лекторами тезисы были, как минимум, дискуссионными. Участники же предпочитали в массе своей кивать головами.

Иной раз по-настоящему пугала не самая адекватная реакция части аудитории на довольно простые вопросы. Например, как сообщил товарищ, с коим я имел честь общаться во время форума, после одного из них на задних рядах послышались перешептывания: «диссидент», «провокатор». Что ж, мне оставалось лишь грустно улыбнуться.

Забавно было, когда один из наставников-учителей сказал мне, что все мои вопросы правильны и заданы по делу, но они слишком сложные, а у них, мол, строгий регламент. В таком случае возникает логически обоснованный вопрос: **господа, зачем вы назвали Форумом то, что по своим свойствам им не является?** Почему не тренинг или какой-нибудь практико-лекционный курс? Это было бы куда честнее. Хотя и там должно быть место дискуссиям.

В целом же, все эти разговоры о строгости регламента и иные формальные причины не допускать дискуссии обнажают не только главную проблему данного «форума», но и проблему всего трезвеннического движения в России – максимально болезненное восприятие конструктивной критики.

К великому сожалению, подавляющее большинство взаимодействий между трезвенниками на данном слете представляло собой ласковое словесное облизывание друг друга и грезы о трезвой России. Это все очень мило и добродушно... но это не Форум Трезвости, а дружеская познавательная посиделка у костра.

Некоторые участники, как выяснилось позже, тоже имели вопросы и были не согласны с теми или иными озвученными тезисами ораторов по части организации деятельности Трезвого Движения, но все они скромно молчали, словно из нежелания кого-то обидеть или с кем-то поругаться. Такое вот восприятие конструктивной дискуссии и критики. Извините, дорогие мои, так мы с места не сдвинемся.

Тем не менее, будем справедливы: на все мои вопросы лекторы так или иначе давали ответы, пусть и с не самой приветливой миной и пусть далеко не все из них меня удовлетворяли своей полнотой. Но в этом я их совсем не виню, ибо здесь работает известное правило, озвученное знаменитым российским футболистом: **ваши ожидания – ваши проблемы.**

**Конфликт. Закон о Трезвости.**

**Мальчик, которого неинтересно слушать**

Апогеем недопонимания стала **незапланированная реаламентом** вечерняя лекция, на которой собравшимся представили отправленный в Госдуму проект Федерального Закона об утверждении и сохранении Трезвости в России. Как вы понимаете, к образовательному процессу тренинга «Стань учителем трезвости» данное представление отношения не имело.

Напомню, что я практикующий юрист с высшим образованием, бывший научный стипендиат, который нынче является магистрантом одного из лучших вузов страны.

*Извините, что я о себе в превосходной степени, мне всегда неловко перечислять достижения, титулы и регалии, но порой в некоторых случаях это бывает не только уместно, но и необходимо.*

Любой юрист или даже студент второго курса юрфака, увидев первую же страницу этого документа, придет к выводу, что это **публицистический текст**, не имеющий ничего общего с юриспруденцией. Назвать это законом **нельзя**.

Как только юрист видит такие формулировки как **«отнимание трезвости - это особо опасный вид социального паразитизма»** и **«законодательство РФ основывается на данных науки и практики»**, он сразу понимает, что текст написан людьми без необходимого образования, поскольку такие словесные конструкции априори недопустимы с точки зрения **юридической техники**.

Я с уважением отношусь к любому человеческому труду, особенно принимая во внимание, что создатели этого «законопроекта» явно преследовали созидательную цель – утверждение трезвости на законодательном уровне, вне всяких сомнений, одно из важнейших направлений нашей деятельности. Поэтому вместо юношеского вырывающегося из груди *«вы чего, сошли с ума?»*, я по привычке собирался корректно вопросить, принимали ли участие в разработке этого текста юристы?

Увы, когда я поднял руку, лектор мне буквально тыкнул **«помолчи»**. Что ж, хоть это и грубо, но мы народ-то необидчивый, особенно учитывая, что лектор пользуется особым уважением в Трезвом Движении. Сверх того, возможно, человек просто не хочет, чтобы его отвлекали вопросами во время выступления – это приемлемо, посему я решил задать вопрос по окончании восторженного доклада. Так делают, например, на научных конференциях.

И вот когда участники форума массово начали высказываться по поводу закона (разумеется, одобрительно), я поднял руку и мне-таки дали слово. Прежде всего, поблагодарил докладчика за серьезный труд и созидательную инициативу (на что мне коротко кивнули), но увы, когда я начал указывать на недостатки закона, объясняя, *почему так писать нельзя*, меня довольно грубо оборвали, заявив:

«Тут все нормально с точки зрения юридической техники, и вообще я имел опыт законодательных инициатив, хоть ни одну из не реализовали {интересно, а почему?}, но это потому что СССР распался, и все здоровые инициативы были уничтожены» {ах вот оно что}

И вдруг после этой фразы один из слушателей (по совместительству другой лектор форума) сардоническим тоном зачем-то поставил под вопрос мою профессиональную компетенцию [*мол, что эта сопля знает?*], вдобавок сообщив, что своим комментарием я отнимаю у всех время, он «не по делу» и вообще **«мальчик, тебя неинтересно слушать»**.

*Я не совсем понял для чего была это провокация, но сама ситуация получилась до боли забавной:*

**Я единственный юрист в аудитории** среди таксистов, механиков, продавцов, слесарей, учителей физкультуры (при всем уважении к каждой профессии) и безработных блогеров, но мои критические замечания как специалиста по поводу предлагаемого ими **юридического текста** оказались неинтересны.

Пожалуй, самой яркой и запоминающейся фразой стало ловкое замечание другого участника:

«Ты не думаешь, что если ты один считаешь, что закон написан неправильно, а все остальные считают иначе, то может быть все-таки ты неправ и **проблема в тебе**».

Я аж присел. Благодаря этой фразе я осознал, что попал куда-то не туда.

По итогу, с саркастичным провокатором мы обменялись любезностями гораздо менее тактично, чем следовало бы на «форуме» единомышленников, после чего я встал и вышел из аудитории, хлопнув дверью.

#### Выводы из конфликта

Придя в комнату, чуть остыв и проанализировав произошедшее за несколько дней, я пришел к следующему выводу.

**Это не Форум Трезвости**, а нечто похожее на утренник с выступлениями воспитанников детского сада «Солнышко», которые пробуют себя в разных творческих сферах деятельности (вот тут, например, попробовали себя в роли юристов-законодателей), а суть его сводится к тому, что по окончании выступления оратору нужно похлопать, высказать слова поддержки, либо промолчать.

Почему промолчать? Потому что иначе детки расстроятся, ибо критика ощущается настолько болезненно, что **всякое указание на объективные недостатки работы воспринимается как преступное неуважение, посягательство на личность и подрыв авторитета**.

Вдвойне веселит тот факт, что по итогу, когда я уже покинул аудиторию, **выступающий-таки согласился с тем, что формулировка закона необходимо корректировать**, что они должны дорабатываться (хотя при мне было сказано прямо противоположное, мол, все и так чудно). Мне об этом сообщили соседи по комнате и другие участники форума.

Возможно, я неправ, но если бы оратор согласился со мной в моем присутствии, то ни у него, ни у меня, ни у других участников и лекторов Форума *поганки бы во рту не выросли*. Но, видимо, сам факт того, что вместо восторженного созерцания и периодического кивания головой я посмел критиковать сей великий труд – уже был расценен не иначе как оскорбление священного писания и, безусловно, как посягательство на солидный авторитет выступающего (*а он и правда солидный*).

*Примечание: по итогу форума все топоры войны зарыты. Собственно, именно по этой причине я не называю имен, поскольку это мой отзыв о мероприятии и мое видение произошедшего, а не завернутое в красивый конверт приглашение к продолжению конфликта.*

#### Профанация и всеобъемлющий дилетантизм

Указанная проблема явно следует из вышеописанной ситуации: почему-то вместо логически обоснованного привлечения специалистов для написания проекта закона, приоритет отдается самодеятельности: *«а смастерим-ка мы его сами»*.

Позиция представляется максимально просто: «НУ А ЧЕ? Мы же народ трудовой, че нам вся эта ваша буржуазная юриспруденция с ее идиотскими правилами юртехники – х-а-тьфу, чем мы хуже то? Сами сделаем и напишем как надо. Ах, тебе не нравится? – Хм... Ну пошел на... тогда, диссидент».

Конечно, так мне никто не говорил. Но подобное отношение – это не только проблема конкретного форума, она пронизывает все Трезвое движение в России. В меньшей степени это касается образовательных аспектов, в большей – организационных. Зачем нам привлекать экспертов и профессионалов? Зачем нам платить деньги

и брать консультации по сложным вопросам? Гораздо проще строить парадигму своей деятельности на позиции *«Я считаю»*.

Чего бы то ни касалось: от поиска дизайнеров для оформления постов в соцсетях до написания, черт возьми, ПРОЕКТА ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗАКОНА ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ТРЕЗВОСТИ.

Эффективность, как вы понимаете, стремится к нулю, а иногда деятельность становится и контрпродуктивной.

#### Костры из книг. Радикализм и непоследовательность

*Или как у админа возникло желание переименовать паблик.*

Одним из пунктов программы по утверждению Трезвости в России является *«прекращение информационного террора населения»* – предполагается **борьба с пропагандой ядов** в массовой культуре: в фильмах, в книжках, в сериалах, в песнях и так далее. Как вы знаете, проблему пропаганды ядов я неоднократно освещал в своем творчестве: есть соответствующий видеоролик *«Почему люди пьют?»*, а также немало на эту тему сделано мемов.

Собственно, на одной из лекций, где нам этот пункт бегло упоминали, я задал давно назревший вопрос: *как далеко мы зайдём в этой борьбе?* В абсолютном большинстве произведений массовой культуры, предназначенной для подростковой и взрослой аудитории, есть сцены самоотравления ядами. Так что же мы сделаем? Запретим абсолютно все?

Предложения были самыми разными, но в целом **мало кого смутила возможность запрета большей части произведений массовой культуры** лишь на том основании, что в этих произведениях есть персонажи, которые травятся интоксикантами.

После этого я попробовал напомнить уважаемым коллегам, что такие сцены, так... к слову, содержатся в классической литературе, в том числе и русской. Много ли вы знаете произведений русских классиков, в которых нет ни одной сцены интоксикации персонажей? **Начнем сжигать книги?** Начнем уничтожать собственную культуру?

К слову, после того как я сказал «культура» мне поспешили напомнить, что *культура должна нести пользу людям (???)*. Видимо, сцены самоотравления в книгах отечественных писателей нивелируют культурную ценность русской классики. **Что ж, ребята, да разгорятся костры!**

Были и более либеральные предложения (ну, в сравнении со сжиганием книг). Например, вырезать из книг и фильмов подобные сцены. Звучит приятнее и здесь у меня уже не возникало желания поинтересоваться психическим здоровьем инициаторов, я спросил лишь об этической допустимости таких решений (кто мы, черт возьми, такие, чтобы корректировать культурные произведения, авторы коих давно покинули наш бранный мир). За это ваш покорный слуга был обвинен в мягкотелости и малодушии.

Имели место и совсем неадекватные заявления вроде проведения аналогии между нацистской пропагандой в Германии и пропагандой ядов в русской классической литературе (фильмах, сериалах, музыке), которую надо столь же беспощадно уничтожать. Но подобное я озвучивать не стану, поскольку это уже дискредитирует трезвенническое движение как таковое.

Извините, коллеги, но **это маргинальщина, это идеология держиморды**: все сжечь, уничтожить, запретить. Особенно неприятно, что только 5-6 человек после длительных разговоров со мной художественно согласились, что это все как-то звучит нехорошо и решение

проблемы надо *проработывать адекватнее (ура!)*.

И я очень надеюсь, что для любого здравомыслящего и образованного читателя подобные идеи представляются деструктивными и опасными. Такие предложения могут поступать от подростков, коим свойственен юношеский максимализм и столь радикальное решение проблем, но никак не от взрослых, часто состоявшихся людей. Услышанное для меня было **неприятнейшим открытием**.

Я ведь поинтересовался лишь с целью получить адекватные критерии оценки, а мне предложили варварство... А представьте, что такой вопрос задали СМИ или те, кто по-настоящему намеревался бы дискредитировать Трезвое Движение – *его даже дискредитировать не надо, просто задайте оратором вопрос по существу их же программы*.

И знаете, друзья мои, хоть слово **«радикальный»** в названии моего паблика всегда подразумевало только абсолютное трезвомыслие, решимость и верность убеждениям, а не методы достижения целей, я сильно усомнился в допустимости его использования после всей этой дискуссии. Вот разве я после этого радикал?

Я, конечно, шучу, но после произошедшего паблик надо переименовать в **«Общество Либеральной Трезвости (ОЛТ)»**. Особенно иронично, что некоторые из тех, кто в принципе-то оказался не прочь подкинуть кистку в костер, на протяжении всех лет моей деятельности критиковали меня за «радикализм» в названии. Очередной повод грустно улыбнуться:).

#### Отсутствие молодежи

Пожалуй, из всех совершеннолетних участников я был самым молодым. На мероприятии присутствовали дети, но их в расчет не берем, хотя отдельно хочется поблагодарить их родителей за сознательность – что может быть важнее, чем формировать трезвеннические убеждения с детства?

Из участников в возрастной категории 18-25 присутствовали только двое: я и еще одна девушка из Ростова-на-Дону. О чем это свидетельствует? О том, что такие мероприятия совершенно индифферентны молодежи. А ведь для моего поколения это особенно важно.

А почему так? А потому что проблема не в «Форуме», а в самом Трезвом Движении. Вы много назовете активистов трезвеннического движения в возрасте до 30? А до 25?

Во многом выше обозначенные проблемы «Форума» и движения детерминируются нехваткой свежего взгляда со стороны моего поколения. Так мало того, что оно в движении почти не представлено, так еще и любые потуги высказаться, как мы выяснили, сталкиваются с лютейшим сопротивлением. Трезвенническое движение не омолаживается и это большая проблема, которая ставит перед нами куда более важный вопрос:

Если вы не можете заинтересовать молодежь, то как вы хотите заинтересовать нашей идеей целую страну?

Нам нужно сделать так, чтобы на Форумы (да, настоящие форумы) приезжали не только бывшие наркоманы и алкоголики, которые прошли курсы Шичко и стали знаменитыми трезвенниками, но и те молодые люди, что никогда не имели проблем с интоксикантами, у которых только началась жизнь, но уже сейчас готовы к плодотворной работе по утверждению трезвости в их стране.

Нередко трезвенники иронизируют над моим пабликом (*«ы-ы, радикальная трезвость» правда, как мы выяснили, радикализм оказался мне присущ в меньшей степени*),

но всем им приходится признать один факт: ОРТ – это единственный ресурс о трезвом образе жизни, где подавляющее большинство аудитории составляют молодые парни и девушки.

По окончании мероприятия я пообещал себе, что однажды на таких форумах будут собираться преимущественно молодые мальчишки и девчонки со стойкими трезвенническими убеждениями, где будет пространство и для образования, и для дискуссий, и для знакомств, и для веселья.

*Вы спросите, а как так получилось, что Господин Евдокимов оказался настолько хитер и смог заманить в сообщество уже более 11 тысяч самых разных представителей российской молодежи? Все просто: мама родила меня очень умным, а они все до смешного глупые*. Да нет, конечно. Дело в том, что в отличие от своих в худшем смысле слова консервативных коллег, увидев несовершенство в своей деятельности, я не пытаюсь долбить до победного (вдруг рано или поздно получится), а вношу в нее качественные изменения, стараюсь быть на гребне волны и идти в ногу со временем, пробуя самые разные подходы. Но почему придерживающихся моей позиции абсолютное меньшинство? Читайте ниже.

#### Отрезвление трезвенников

##### Шапкозакидательство хуже пораженчества

Этот абзац следовало бы поднять наверх, но здесь я хочу несколько резюмировать обозначенные недостатки. Главнейшей проблемой Трезвого Движения я вижу абсолютно иллюзорное представление о перспективах нашей деятельности, что и подтвердилось на «форуме». Собственно, это и есть главная беда – гниль, находящаяся в корне древа, которая подобно раковым клеткам поражает все начинания и плоды.

Почему-то коллеги представляют, что отрезвление России – это процесс, который пройдет быстро, безболезненно и мягко, а любые попытки разубедить их в этом сталкиваются с обвинениями в пораженчестве.

Настроения чуть ли не *шапкозакидательские*, единомышленники всерьез утверждают, что после реализации программы УСТ наша страна отрезвится за три года. *Ну, просто потому что потому*.

Иллюзорность чувствуется буквально во всем, нереалистичные представления касаются как прекрасных идей о «прекращении информационного террора», так и законодательных инициатив, прогнозов общественных реакций.

У меня есть теория на этот счет. Возможно, все это связано с тем, что коллеги на самом-то деле не очень верят в успех такой парадигмы деятельности, и в глубине души прекрасно понимают, что все это вилами по воде писано. Но ведь никому не хочется признавать, что выбранные методы, принципы и направления работы частично неактуальны, местами жутко проблемны, а другие просто абсурдны.

Радикальное отрицание проблем как раз и приводит к такой безудержной вере в свою правоту, догматизации даже самых противоречивых тезисов, а вместе с ней и жесточайшем неприятием любого отличающегося подхода и критики. С этим же связано и то, что «форум», на который собрались единомышленники со всей страны, превращается, как было сказано выше, в безостановочное комплиментарное облизывание друг друга вместо конструктивных обсуждений.

Отсюда же бурные эмоциональные реакции аудитории даже на самые простые вопросы, которые так или иначе подталкивают обратиться к себе: *«Блин, ребяташки,*

*а все ли мы делаем правильно?»*.

Отсюда же и рождаются чуть ли не культы личности. А это, пожалуй, хуже всего, когда мне тонко и не очень стали намекать на недопустимость критики отдельных членов движения. Почему-то чьи-то чувства и авторитеты ставятся выше, чем наша общая цель. Я этого понять и принять не смогу.

#### Выводы. Нужно ли посещать форумы трезвости?

**Однозначно – конечно нужно!** На этих занятиях вы сформируете или доформируете трезвеннические убеждения, получите важнейшие теоретические знания и даже опыт практического их применения в жизни. Это уникальная возможность пообщаться с теми, кто в деле уже очень давно, многое повидал и рад поделиться своей мудростью.

Почти все минусы, которые я перечислил, большинство из вас никогда не почувствует, ведь для вас совершенно необязательно во всем этом Трезвом Движении участвовать – сформируйте свои убеждения, помогите освободиться от ядов своим близким, сформируйте такое же здоровое окружение и живите в трезвости долго и счастливо. Никто не требует от вас пассионарности. Изложенная здесь критика касается Трезвого Движения исключительно в организационных, этических и методических аспектах, но все это никак не дискредитирует саму Трезвость.

**Доволен ли я Форумом?** Форумом – нет, потому что его не состоялось, а вот самым мероприятием, которое корректнее назвать лекционно-практическим курсом Трезвости – вполне. Несмотря на количество и существование обозначенных проблем, озвученные достоинства тренинга с лихвой перекрывают всю критику.

#### Обращение к участникам форума и единомышленникам

Под конец хочу обратиться к тем, кто имел счастье и несчастье со мной познакомиться на этом событии. Я благодарен каждому из вас за тот опыт, что я получил, за знания, навыки, а также подтверждение некоторых моих опасений. Критика, изложенная в этой статье, многими будет, что привычно, воспринята как глубочайшее оскорбление и, наверняка, как подрывная деятельность. Возможно, для кого-то стану нерукопожатен, другие же, не исключено, оценят мой беспристрастный взгляд на произошедшее. Но все это неважно.

**Самое главное, что я пытаюсь донести:** Наше дело гораздо **важнее** вашего и моего самомнения, гордости, ранимых чувств, авторитетов и устоявшихся мнений – если есть проблема, то она должна обсуждаться и решаться. Да, даже если это означает отказать от того, во что мы верили долгие годы. Черное нельзя называть белым, разбитое – целым, мертвое – живым. Игнорирование проблем всегда приводит лишь их усугублению.

Я очень надеюсь, что Трезвое Движение к этому однажды придет. С уважением, провокатор-диссидент, выскочка, посланный казачок, мальчик, которого неинтересно слушать. Словом, господин Евдокимов.

#### P.S.

Меня пригласили на следующий Форум, который состоится в июле и будет проходить на какой-то базе в лесу. Есть предположение, что из Иваново я смогу уехать просто потому что очистить Трезвое Движение от деструктивного элемента оказалось затруднительно в силу городской местности. В лесу же, полагаю, имеются все шансы на мое буквальное воссоединение с матушкой-землей. Но, если меня ждут – обязательно приеду.

**Юрий Евдокимов,**  
Общество радикальной трезвости

# Подготовлена к печати

Подготовлена к печати и подписке для читателей уникальная книга «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР. НАШ СОВРЕМЕННОК – ПАВЕЛ ТУЛАЕВ: УЧЁНЫЙ, ПОЭТ, ФИЛОСОФ, ИЗДАТЕЛЬ». Автор и составитель Наталья Александровна Гринченко, Москва, 2022, 574 страниц. Иллюстрации, фотографии.

В данном исследовании, посвященном жизненному и творческому пути Павла Владимировича Тулаева, он представлен как писатель, историк, испанист и славяновед, администратор многоязычного портала [www.atenev.ru](http://www.atenev.ru). В биографической книге есть разделы, посвященные научной, издательской, преподавательской и общественной деятельности подвижника, пропаганде здорового образа жизни. Проанализированы его идейно-политические убеждения, философские и эстетические взгляды.

Фактически в монографии содержатся уникальные сведения о поколении, жившем на стыке двух тысячелетий, о движении Новых Правых, об «Атенеи», о современных русских художниках и музыкантах. Упомянуты сотни имён, десятки изданий и организаций, описаны важнейшие события постсоветской России.

Книга составлена по принципу тематического путеводителя, содержит значительные выдержки и самостоятельные фрагменты из публикаций, отклики и интервью современников о Тулаеве, фотографии и другие материалы из личного архива учёного.

## Содержание

От автора и составителя. Гл. 1. ДЕТСТВО И УЧЁБА: 1.1. Семья Тулаевых. 1.2. Школьные годы. 1.3. Студенческая юность. Гл. 2. НАУЧНЫЙ СТАРТ: 2.1. Специалист по Латинской Америке. 2.2. Первые творческие объединения «Прометей» и «Собор». 2.3. Испанист. Гл. 3. ХУДОЖЕСТВЕННОЕ ТВОРЧЕСТВО: 3.1. Любовь искусству. 3.2. Меломан и бард. 3.3. Поэтический дар. 3.4. Литературные очерки. Гл. 4. ИЗДАТЕЛЬ: 4.1. Журнал «Наследие предков». 4.2. Международный альманах «Атенеи». 4.3. Круг изданий «Слава!». Гл. 5. АРТ-ДИРЕКТОР. 5.1. Предыстория. 5.2. Выставки в России и за рубежом. 5.3. Электронная арт-галерея «Атенеи». Гл. 6. ИССЛЕДОВАТЕЛЬ РОССИИ И СЛАВЯНСТВА: 6.1. О древней истории. 6.2. Славянофилы, славяноведы и панслависты. 6.3. Царская Россия. 6.4. О революции и гражданской войне. 6.5. О причинах Второй мировой войны. Гл. 7. ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ. 7.1. Родовые Славянские Веча. 7.2. Всеславянские съезды. 7.3. Из статей

и выступлений на конференциях. Гл. 8. МЫСЛИТЕЛЬ XXI ВЕКА: 8.1. Политическая аналитика. 8.2. Русская идеология. 8.3. Компаративистика. 8.4. РОД-аналитик. 8.5. Конспирология. 8.6. Военная стратегия. Гл. 9. СЕКРЕТЫ И ПЛОДЫ ГЕНИАЛЬНОСТИ: 9.1. Талант и гений. 9.2. Ключевые темы и методология. 9.3. Прогнозы, предсказания, рекомендации. 9.4. Как работает наш гений. 9.5. Формула гениальности. Гл. 10. ПЕДАГОГ: 10.1. Школа в конверте. 10.2. Первые курсы лекций. 10.3. Профессор и академик. Гл. 11. ИСКУССТВО ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ. 11.1. История и теория. 11.2. Практика и личный опыт. 11.3. Трезвость как ценность. 11.4. Мастер-классы. Гл. 12. БЛИЗКИЕ И ДРУЗЬЯ: 12.1. Общий обзор. 12.2. Любимые женщины. 12.3. Интервью о П.В. Тулаеве. 12.4. Посвящения, письменные отклики и награды. Общие выводы. ПРИЛОЖЕНИЯ: 1. Беседа с П.В. Тулаевым. Планы на будущее. 2. Основные даты жизни и деятельности. 3. Список публикаций, упомянутых в книге.

## Ваше участие

Выход тиража этой книги, подводящей итоги деятельности целого поколения, пока возможен только благодаря подписчикам и спонсорам, потому что цена печати высокая. Поэтому очень рассчитываем на Ваше участие.

Рекомендуем заказать с предоплатой одну или несколько копий этого энциклопедического издания – для себя, друзей и близких.

**Спонсоры будут поимённо упомянуты с благодарностью в почётном месте книги и войдут в историю как соиздатели.**

Стоимость одного экземпляра увеличенного формата (165x235) в мягком переплёте: 2500 рублей (40 евро).

Цена одного экземпляра обычного формата (148x210) в мягком переплёте: 1500 рублей (25 евро).

Стоимость того же издания в твёрдом переплёте, сшитом нитками, пока не рассчитана, но будет выше примерно на одну тысячу (на 15 евро).

Возможен индивидуальный заказ полноцветной печати. Ориентировочная цена от 5000 рублей за один экземпляр (75 евро).

**Внимание подписчиков!** Тираж книги и сроки её публичной презентации зависит от вас.

**Контактные данные:** телефон 903-281-34-03  
e-mail: [tulaev.pavel@yandex.ru](mailto:tulaev.pavel@yandex.ru)  
<https://vk.com/id336877903>

# Юбилейные даты

12 апреля исполнилось 70 лет

**Егорову Сергею Анатольевичу,**  
Первому председателю Череповецкого клуба ТЗОЖ «Оптималист», председателю Общероссийской ОО «Объединение Оптималист» 2008-2013 годы

2 июня исполнилось 80 лет

**Башарину Карлу Георгиевичу,**  
выдающемуся деятелю Всемирного трезвеннического движения, д.м.н., профессору завкафедрой медицинского института, вице-президенту МАТр

7 июня исполнилось 50 лет

**Моисееву Олегу Олеговичу,**  
руководителю московского городского отделения Общероссийской ОО «Общее дело», ответственному за развитие организации в ЦФО

9 июня исполнилось 50 лет

**Фахрееву Владимиру Анваровичу,**  
активисту ТД России, руководителю клуба «Трезвый Альметьевск», талантливому преподавателю «Уроков трезвости» и курсов Шичко

10 июня исполнилось 70 лет

**Волкову Федору Николаевичу,**  
лидеру трезвеннического движения России, руководителю оздоровительного центра, академику МАТр

12 июня исполняется 65 лет

**Егорову Егору Васильевичу,**  
активисту трезвеннического движения Саха (Якутии)

14 июня исполняется 35 лет

**Яковлеву Алексею Юрьевичу,**  
депутату г. Щелково МО, председателю комиссии по бюджету, выступившего за введение сухого закона

16 июня исполняется 65 лет

**Паскару Василию Михайловичу,**  
активисту трезвеннического движения России, руководителю Орловского отделения СБНТ и ОО «Общее дело», доценту МАТр

22 июня – юбилейная дата

**Рыбиной Ольги Ивановны,**  
российской общественной деятельницы, соруководительницы трезвеннического фонда «Радость» в Московской области

26 июня – юбилейная дата

**Мусиновой Маргариты Николаевны,**  
активистки ТД России, бывшего ответственного секретаря СБНТ, доцента МАТр

27 июня – юбилейная дата

**Красильниковой Ольги Константиновны,**  
депутата ГД РФ, соавтора 7 проектов ФЗ, заместителя председателя ООД «За сбережение народа»

28 июня исполняется 45 лет

**Ковалёву Фёдору Сергеевичу,**  
казахстанскому журналисту, члену КС СБНТ, активисту трезвеннического движения Казахстана

*Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!*

*Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах и успехов в нашем общем деле!*

*Сил вам и крепости духа!*

*Президиум МАТр, Правление СБНТ*

# Сохраним для работы и истории

## Соратники!

Газеты - это исторические документы, наши информационные ходатаи в Будущее, где в борьбе за трезвость возвысят свой голос новые поколения трезвенников, которые будут иметь нужду в изучении наших ошибок и наших научно практических достижений, как и мы имели и имеем надобность в материалах борцов за трезвость конца XIX - начала XX века.

Сайты, как и люди, не вечны. Уже сегодня мы не имеем многих журналов «Трезвость и культура» (в электронном виде), не имеем первых номеров бюллетеня «СБНТ», самиздатских номеров «Оптималист» и многого другого. Е.Г. Батраков предлагает вам, тем, кто осознает надобность сохранения материалов, и кто имеет такую возможность, скачать выпуски газет «Оптималист» и «Соратник» (Республиканской партии трезвости). Материалы, в них опубликованные, и вам пригодятся в работе, и достанутся наследникам.

Тех же, кто может разместить эти газеты еще и в интернете, сделайте и это – еще одна возможность сохранить информацию, если не навечно, то надолго.

Сейчас эти газеты находятся на Яндекс-диске:

«Оптималист» <https://disk.yandex.ru/d/5vDaK4lqAnUCGg>;

«Соратник» Республиканской партии трезвости <https://disk.yandex.ru/d/WPFqsXDSbt2fJA>;

«Трезвая Хакасия» <https://disk.yandex.ru/d/gG9UDrVtD68N0A>;

«Трезвый Абакан» <https://disk.yandex.ru/d/TmBuJdL50hXwRQ>;

«Отчизна» <https://disk.yandex.ru/d/E7gXZgt1qGXExQ>;  
«Антизомби» <https://disk.yandex.ru/d/uucTHNYuGeT6ug>;

«Голос верующего» <https://disk.yandex.ru/d/V2PWF9U-XidUmA>.

Попутно напоминаю, что все номера газет СБНТ размещены на сайте СБНТ <http://www.sbnt.ru/>. «Соратник» – <http://www.sbnt.ru/soratnik/>, «Подспорье» – <http://www.sbnt.ru/podspor/>, «Мы молодые» – [http://www.sbnt.ru/mj\\_molodie\\_hidden/](http://www.sbnt.ru/mj_molodie_hidden/). Их также желательно скачать для своего архива.

Кроме того на нашем сайте размещены многие номера региональных трезвеннических газет за несколько лет, таких как «Вопреки», «Родник трезвости», «С любовью к жизни», «Оптималист-оптимист», позднее переименованная в «Оптималист», но не имеющая прямого наследия с газетой «Оптималист» 90-х и 2000-х годов, и некоторые другие.

**Г.И. Тарханов,**

первый зам. председателя СБНТ,  
редактор газеты «Соратник»

# Качество жизни зависит от законов

Нас постоянно призывают проявлять гражданскую позицию... Давайте, действительно, проявим, – станем задавать вопросы нынешним депутатам разных партий, например: про такое явление как снижение цен! Захватившие власть в 90-е годы всё время оправдываются тем, что советская система (особенно во времена Сталина) была несовершенна и плоха..., а вот нынешние власть имущие принесли нам истинную демократию и лучшую систему. Тогда логичен вопрос: Как депутаты собираются законодательно настраивать эконо-

мику и политику страны так, чтобы переплюнуть сталинское снижение цен в государственном масштабе? Пусть поведают нам, – как они это собираются решать! Если навязанная ныне система лучшая, чем во времена СССР, то, стало быть, и подобное явление снижения цен по всей стране должно быть ещё больше и масштабнее. Прошло уже 30 лет навязанного строя, где результат?

А в ответах депутатов на этот вопрос и будет видно их понимание, их знания, их отношение к нам, будет видно, чьи интересы они будут

проводить в жизнь! Станет более понятно, что это за депутаты – народные они или антинародные? Ведь нас же заставляют жить по законам! А качество нашей жизни напрямую зависит от проводимого в жизнь законами...

**Александр Николаевич Дмитриев,**  
г. Бежецк Тверская обл.  
[trezvy\\_bezheck@mail.ru](mailto:trezvy_bezheck@mail.ru)

*Присоединяемся к призыву автора задавать депутатам вопросы по этой важной теме. Но столь же настойчиво надо направлять им вопросы и предложения по оздоровлению нашего народа – ред.*

## ВНИМАНИЕ!

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту Сбербанка (новую!):

**5336690274017781**

– привязана к тел. 913-445-59-06

О своем отправлении сообщайте электронкой в редакцию: дату, сумму.

## НАПОМИНЕМ

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде запрашивайте в редакции!

Главный редактор Г.И. Стрельников.  
Редакционный совет: Н.А.Гринченко,  
М.А.Метелёв, А.А.Токарев.  
Верстка Наталья Соколова.

учРЕДИТЕЛЬ:  
Общероссийская общественная  
организация Союза борьбы за  
народную трезвость

Адрес редакции: 655138, Республика Хакасия,  
п. Расцвет, ул. Майская 5 – 2;  
тел. (913) 445-59-06, (923) 278-57-26,  
e-mail: [trezvo@yandex.ru](mailto:trezvo@yandex.ru), <http://www.sbnt.ru/>

Газета издается на взносы  
подписчиков. Перечислить их  
можно на карту Сбербанка:  
**5336690274017781**

Тираж 990 экз.  
Издается на  
благотворительные  
взносы, распространяется  
бесплатно.