



Трезвой России быть!

ГОРБАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 3 (273) – апрель-май 2022 г.

Издается с июня 1994 года

Трезвость – неизбежное будущее нашего народа

К 100-летию со дня
рождения Г.А. Шичко



Слова, вынесенные в заголовок этой статьи, принадлежат Геннадию Андреевичу Шичко, выдающемуся ученому, внесшему неоценимый вклад в становление и развитие современного трезвеннического движения. Его имя на слуху у многих наших соратников, его имя носит, созданный им метод избавления людей от алкогольной, табачной и других зависимостей. И все же, все мы, особенно молодежь, мало знаем об этом человеке, о его жизни, о его исканиях и открытиях. Публикую эту статью в надежде, что она поможет в кой-то мере восполнить пробел наших знаний о Геннадии Андреевиче. Это рассказ о нем его супруги и верного помощника Люции Павловны Шичко-Дроздовой из ее книги «Он пришел дать нам веру» (более позднее издание «Слово есть Бог»). И хотя этот материал публиковался в нашей газете 15 лет назад, я счел возможным повторить его и сейчас.

Редактор

После госпиталя с 1944 года началась педагогическая деятельность. Геннадий Андреевич был назначен преподавателем Военно-Морской кафедры Института точной механики и оптики в Ленинграде. Окончил Ленинградский университет – психологическое отделение философского факультета. После окончания университета принял приглашение в Институт экспериментальной медицины, где проработал 32 года. Его работа «Вторая сигнальная система и ее физиологические механизмы» (1969) положила начало психолого-педагогическому методу избавления от наркотических зависимостей.

Изучая влияние внушений, убеждений на человека, Геннадий Андреевич все больше поражался силой и могуществом слова. И в нем зрело решение применить это сильнейшее оружие для освобождения людей от кабанной зависимости, и, прежде всего, алкогольной. Он видел, как вино разоряет страну, губит народ, разрушая его сознание, уничтожая потомство. Ему памятли были слова одного из самых выдающихся русских князей – Владимира Мономаха, сказанных им еще в начале XII века в своем знаменитом «Поучении»: «Лжи остерегайтесь, и пьянства, и блуда, от того ведь душа погибает и тело...»

Алкогольную проблему Геннадий Андреевич считал основной, и всю свою энергию направил на борьбу с ней, потому что мечтал о счастье на земле и не знал оно боли сильнее, чем боль за народ и Отчизну.

Весной 1970 года за помощью к нему обратился первый алкоголик, – это был писатель Леонид Семин. Один сеанс – и человек преобразился. Не пьет и не желает пить, мало того, алкоголь ему противен, появилась жажда творчества. Вот тогда и была им написана повесть «Горбатый стакан» в соавторстве с Шичко. Геннадий Андреевич очень полюбил Леонида Павловича и хотел поддержать его. Подарил Семину часы, чтобы они отсчитывали новое время, но, увы, часы отсчитали лишь семь месяцев...

... Семин после дня рождения продержался еще два месяца, а потом запил. Это было естественно. Ему внушалось отвращение к алкоголю, подавлялась потребность в нем, а самое главное – питейная запрограммированность – оставалась в сознании. Не имея потребности, но, будучи запрограммированным питейно, человек какое-то время может воздерживаться, но срывы неизбежны, и каждый раз под разными предлогами. И так – до конца... Сгинул этот незаурядный человек. Не дожил даже до пенсии, о которой так мечтал. Но зато Семин подвинул Геннадию Андреевичу к его открытию.

Внушение – это хорошо, но ведь не все, и далеко не все люди гипнабельны, внушаемы, внукаемы, озарены. Внушить легко какое-то определенное состояние. Состояние радости, подъема, отвращения, но путем внушения изменить систему взглядов и убеждений значительно труднее.

Ложные представления формировались на протяжении длительного времени, и разрушить их можно только с помощью правды,

логики, доказательства, убеждения. Но люди – то все убеждаемы, среди них лишь немного внушаемых в той или иной степени. Нет людей, на которых невозможно воздействовать словом, – разумеется, если это люди взрослые и в здравом уме. Поскольку убедить можно всех, и убежденность – более стойкое состояние, Геннадий Андреевич не стал строить свою работу в расчете на внушаемость. Он решил использовать великий дар человека: его способность, стремление получать и усваивать правдивую информацию. Как просто и гениально! Слово – могущественное оружие убеждения. Словом можно формировать взгляды. Поистине верно – Слово есть Бог. Это по Библии.

Наука слово рассматривает как сигнал – второй сигнал.

Первым же сигналом является непосредственный раздражитель. Иван Петрович Павлов вторые сигналы делил на три группы: 1) слова произносимые 2) слова слышимые 3) слова видимые. Изучая механизм второй сигнальной системы, Шичко в своей монографии добавляет: «Для полноты классификации сюда следовало бы отнести и слова изображаемые, то есть производимые с помощью письма».

Думаю, что Геннадий Андреевич ввел бы и пятую группу: слова, мысленно воспроизводимые, если бы опубликовал монографию «Вторая сигнальная система и ее физиологические механизмы» не в 1959 году, а несколько позже.

Я пишу об этом, чтобы показать, что слово может вести как бы массивную атаку на мозг, на сознание. Проводя работу с людьми пьющими, курящими, наркоманами, Геннадий Андреевич использовал все пять групп сигналов. Он говорил, да как... Речь его, энергичная, убежденная, эмоциональная, завораживала.

Геннадий Андреевич разрушал ложные представления, закладывал и формировал новые убеждения, и все это – с помощью слов, всех его пяти групп. То есть для введения слова в сознание задействовались слух, зрение, речь и руку. А работающая рука связана с подсознанием. То, что перешло в подсознание, становится неистребимым, например, автоматизм в работе. При выполнении сложнейших операций наступает момент, когда человек перестает думать о последовательности действий. Рука, приобретая навык, запоминает, и запоминает стойко. Выходит, самый большой эффект в перепрограммировании сознания и в разрушении привычки играют слова, изображаемые с помощью письма. Вот почему особую роль Шичко отводил ведению дневников. Он рекомендовал своим слушателям больше думать на алкогольные темы, наблюдать за собою и за окружающими, сравнивать, сопоставлять, фиксировать свои состояния, а вечерами, перед сном, писать дневник.

Он разработал форму, по которой следует вести дневник. Многие вопросы сформулированы так, что ответы на них закладывают в сознание угасание привычки к употреблению спиртного, угасание потребности в нем, про-

граммируют дальнейшее отношение к алкоголю и поведение на предстоящие сутки. Потому-то Геннадий Андреевич рекомендовал писать дневники перед сном. Это способ дать задание мозгу.

... С помощью слова можно менять поведение человека, характер. Да это же целая наука. И Геннадий Андреевич назвал ее – «гортоновика». Опубликовать все свои находки и открытия он, к сожалению, не успел. Но свой гортоновический метод избавления от алкогольной зависимости, от курения, наркомании он разработал подробно и успешно применял свою методику. Результаты получал изумительные, помогал почти каждому, кто к нему обращался.

Почти, – к сожалению, почти. Каждый срыв Геннадий Андреевич воспринимал, как собственное поражение и постоянно искал причины.

«Люди разные, – размышлял он, – разная нервная система, разная степень восприимчивости. Иному одной беседы довольно, а иному трудно идет к своему прозрению». Но, говоря: «Тише едешь – дальше будешь». Быстрыми успехами нельзя обольщаться. Нужна поддержка постоянная. И Геннадий Андреевич стал настоятельно рекомендовать, потом требовать, чтобы на занятия приходили и близкие – жена, мать, дети. Единомышленники в семье – хорошо. Но и это не все. Нужна подзарядка извне. Так явилась мысль об объединении в клубы.

Первый свой клуб Шичко назвал «Благодаримое», но это имя ему не нравилось. В конце 1985 года клуб получил новое название – «Оптимальное». Оптимальный – не просто лучший, а поступательно лучший, наилучший.

Жили мы дружно, любили друг друга. Геннадий Андреевич даже вел отсчет счастливых дней с момента нашей встречи. Он говорил: «Хорошие взаимоотношения – залог счастья, и людей надо учить искусству общения». Планировал написать книгу на эту тему.

Но детей у нас не было, а без детей, резонно сказать, нет семьи, или она неполноценна. Дети – основа семьи. Только тогда Отечество богатеет. Наша семья, хоть и без детей, была семьей. Мы сердечно привязывались ко всем, кого Геннадий Андреевич возвращал, по сути, к жизни. Считали их своими детьми. И таких детей у нас много рассеяно по земле. И дай всем им счастья, Господи. Я глубоко уверена, что Геннадий Андреевич приходил в мир, чтобы мир стал немножко счастливее. Он никогда не говорил мне, что жалеет людей, но я видела – сердце кровью обливалось у него, когда он сталкивался с несчастьями.

3 ноября 1986 года Геннадий Андреевич Шичко скоропостижно скончался.

Долгое время я не верила случившемуся. Все ждала, что он придет.

А вообще-то, дело его живет, – значит и он с нами. Вспоминается встреча борцов за народную трезвость на озере Тургояк – жемчужине Южного Урала. Собралось более четырехсот человек. Это был поистине праздник души. Мы были среди единомышленников. А ведь ничто, даже родство, так не объединяет людей, как единство убеждений. Люди замечательные, лица одухотворенные. Съехались с разных концов нашей земли, и все они – последователи Шичко.

Сейчас в стране сотни и сотни единомышленников Геннадия Андреевича, и ряды их пополняются новыми подвижниками. Всех не перечислить. Борцов за отрезвление нашего общества с каждым днем все больше, движение становится всенародным, – и, в конце концов, я верю, приведет нас ко всеобщей трезвости.

Люция Павловна Шичко-Дроздова

Вся жизнь борьба

(Страницы жизни Геннадия Шичко)

В дополнение к предыдущей статье публикуем еще несколько отрывков из книги Л.П. Шичко «Он пришел дать нам веру» – ред.

Родился Геннадий Андреевич в 1922 году в белорусском селении Груд Пуховичского района Минской области.

Родители его встретились в Петрограде в смутное время 18-го года. Ольга Григорьевна приехала в столицу из Новгородской губернии. В 1916 году, совсем юной девушкой шестнадцати лет от роду, устроилась на работу в кондитерской на Невском.

Андрей Васильевич, отец Геннадия, был на восемь лет старше своей избранницы. Натура творческая, пытливая, я бы сказала, одаренная, с большой тягой к перемене мест. Правда, в те годы перемена мест была вынужденной. Людей голод гнал по земле.

Недолго семья жила в Белоруссии. В поисках лучшей доли подалась на Кавказ. Первым пристанищем стала татарская деревня Канглы. К тому времени в семье было четверо детей.

Вскоре семья переехала в Иноземцево – райский уголок Северного Кавказа с немецкими поселениями, да так тут и осела. Хоть голод был повсеместно, но здесь как-то сытнее и уютнее. Противоречий с немцами не бывало: руссы, пруссы – близки по духу.

На Кавказе прошли детство и юность Геннадия. Какими они были?

У ребенка невероятно развито стремление к учебе, а его в школу не берут, – возраст не тот, всего ему пять лет еще. Потом семья переезжает в другое селение, а там нет первого класса. Все дети учатся во втором. И тогда упорный малыш сам определяет себя в вольнослушатели. Ходит в школу вместе со старшей сестрой. И так во всем – преграды, преграды, преграды. Это неправда, что трудности закаляют. Все зависит от дозы. От бесконечных препятствий человек устает. Каждая несправедливость оставляет на сердце следы.

Как-то на прогулке, незадолго перед его смертью, я спросила:

– Геннадий, а ты хотел бы вернуть свою молодость? И он не задумываясь ответил:

– Нет, нет...

Я удивленно смотрела на поху-дешего, больного человека, только что перенесшего тяжелейшую операцию.

– Господи, какую должна быть жизнь, если человек не хочет возврата своей молодости, здоровья.

– А что хорошего? Голод. Сколько я себя помню, я всегда хотел есть.

И в Военно-морском артиллерийском училище, куда поступил Геннадий после школы, наставник-грузин утонченно над ним издевался, многократно повторяя команду: лечь, встать, лечь, встать...

После школьной вольницы муштра трудно переносилась. Многие курсанты прибегали к курению, полагая, что папироса им скрасит жизнь. Юный Шичко не разделял этого мнения и пытался переубедить своих друзей.

– Вот ты, Паша, впервые закурил, когда узнал, что твоя невеста выходит замуж за другого. Ну и как, тебе помогла папироса? Может, невесту вернула? Или печаль твою одолела? Так ведь нет. Тебя она, в конце концов, одолеет. Вон в газете профессор пишет: курящие заболевают раком легких в двадцать раз чаще, чем некурящие.

Подобные беседы повторялись. Ребята слушали внимательно. Казалось, еще немного, и все дадут слово не курить никогда. И вдруг, в наступившей тишине:

– Хорошо. Я согласен. Брошу. Но после тебя. Пример покажи!

– Я и показываю, пример великолепного состояния, когда ты свободен, когда ты не раб этой постыдной привычки.

– Да нет... – басил двухметровый Миша Божко. – Ты привычки к курению, а потом брось. Тогда и я брошу. – Чего проще!

И Геннадий основательно стал

приобщаться к курению. Преодолевал все – тошноту, кашель, головную боль. Скоро стал заправским курильщиком. И ведь все началось с поступка. Всякий поступок судьбоносен. Недаром говорят: «Посеешь поступок – пожнешь привычку, посеешь привычку – пожнешь характер, посеешь характер – пожнешь судьбу». В свою очередь, поступки зависят от характера. И выходит, характер, поступок, судьба – взаимосвязаны.

В пору было бы бросать, да тут выпуск, война, все получили направление в разные места. Некому было продемонстрировать свою силу воли. И, сидя в вагоне, увозившем молодого офицера на фронт, Геннадий думал: «Кто знает, что будет завтра, да какое завтра, нельзя прогнозировать на час, полчаса. Стоит ли отказываться от единственного удовольствия?» Так на многие годы табак взял в полон сильного, волевого, мужественного человека. И ведь не нравилась эта зависимость, много раз делал попытки вырваться из цепких ее объятий и не мог. Сильный, волевой, – а не мог.

Терпеливо, без единого стога, во время войны перенес тяжелейшую операцию. Наркоза не было. И только просил врача, который спиливал кость, делать перерывы, чтобы дать ему возможность передохнуть. Без жалоб превозмогал боли, причиняемые глаукомой. Я и не подозревала о его нечеловеческих страданиях. Поняла только после неудачной операции, в результате которой глаз был потерян.

Он все превозмогал, а вот отказаться от курения не мог, пока сам к себе не применил свой метод психологического перепрограммирования сознания.

(из приведенного Л.П. диалога – ред.):

– Сформируй в сознании систему взглядов и убеждений, и человек будет следовать этой системе неуказательно. Измени, перепрограммируй сознание, изменятся и поступки...

– Логично. Определенным образом программируй сознание и пожинай плоды. Формируй людей, свободных от дурных пристрастий, высоко нравственных, с чувством собственного достоинства, патриотов... Но почему все делается вопреки здравому смыслу? Почему?

– В обществе и всегда-то были силы, которым не нужен народ ни трезвый, ни высоко нравственный. Еще Екатерина Великая говорила, что пьяным народом легче управлять...

– А ведь как все просто. И как ужасно, что тебя спеленали, крепко спеленали.

– Да, действительно просто. Человек курит, пьет, принимает наркотики, ворует, лжет потому, что так запрограммировано его сознание, и потому, что у него появилась привычка к этим действиям и потребности в них.

– Наконец-то! Поняла! Избавляясь от курения, ты подавлял потребность и привычку и не обращал внимания на сознание, не очищал его от ложных убеждений. Да?

– Верно! Ты поняла самую суть. Давай еще разберемся в деталях. Из чего складывается запрограммированность? Вот я еще ничего не знаю: вокруг все курят, я думаю – надо ли мне курить? Ведь все курят... У меня появляется установка «курить можно, я буду курить».

Параллельно выстраивает программа: как курить, что курить, сколько, с кем. Вместе с установкой и програм-



мой зреет и третий, самый главный компонент в запрограммированности сознания – убеждение. Вот оно и играет решающую роль. Я уже пробил брешь. Вычеркнул из своего сознания установку и программу, то есть я не хочу курить ничего, никогда и ни по какому поводу, но нет еще твердой убежденности. Еще срабатывают такие присказки, вроде: «Кто не курит и не пьет, тот здоровеньким помрет».

И вот месяца через два, когда он стал курить еще пуще прежнего, когда полностью восстановилась зависимость, привычка, – вновь вступил в схватку. На этот раз начал с очищения своего сознания. Изучал, что такое табак, табачный дым, как он действует на все органы нашего тела. Наблюдал раковых больных: рак легких, слизистой, почек, мочевого пузыря. Видел муки заболевших облитерирующим эндартериитом.

– Если бы ты знала, сколько несчастных, и все они сами купили, и задорого, свои страдания.

Он много читал, наблюдал, думал, писал дневники. И на этот раз как-то одухотворенно и решительно освобождался от пристрастия, и освободился, наконец. Как истинный ученый, он взял на себя страдания. Сам перестрадал, он нашел способ освобождать и других с помощью слова. Слова научного, слова правдивого.

... Воевал Шичко недолго. О нем, как о великолепном корректировщике огня, писали газеты. Матросы канонерской лодки «Усыскин» остановили наступление, подбив три танка, бронемашину и автофургон. Геннадий Андреевич вел корректировку огня с берега, фашисты засекли наблюдательный пункт и повели прицельный огонь. Он приказал всем матросам покинуть НП, а сам продолжал бой, пока не потерял сознание. Этот последний его бой – бой-подвиг в ноябре 1942 года – также описан в газетах. Большая потеря крови, тяжелейшее ранение в обе ноги, потом – общее заражение крови надолго приковали к больничной койке. Полтора года в госпиталях Вольска, Кирова. Были минуты полнейшей безысходности. Главный врач госпиталя Асратян настаивал на ампутации ноги. Геннадий Андреевич не дал согласия, он не мыслил себя вне флота, и тогда Асратян распорядился не тратить лекарства на смертника. Но забота младшего медперсонала, лечащего врача, которая сама варила снадобья на травах, и богатырское здоровье победили. Геннадий Андреевич часто с нежностью вспоминал врача и сестричек, подаривших ему жизнь.

После госпиталя, с 1944 года, началась педагогическая деятельность. Шичко был назначен преподавателем военно-морской кафедры Института точной механики и оптики в Ленинграде.

«Спасибо Вам за все, за Ваши замечательные лекции и за науку». «Если я когда-либо стану препода-

вателем, мне есть с кого брать пример».

Эти строки – из писем студентов. Кстати, студенты же добились, чтобы их преподавателя, переведенного в Военно-морское училище связи, снова вернули в их институт, где он работал до 1950 года и одновременно учился на психологическом отделении философского факультета Ленинградского университета. После окончания университета принял приглашение в Институт экспериментальной медицины. Там проработал тридцать два года.

Директор института Дмитрий Андреевич Бирюков говорил при мне: «Геннадий Андреевич – честь и совесть нашего института». И тот же Бирюков заявлял: «Шичко ходу не дам», – и не давал. Казалось бы, нет логики в оценках и поступках Бирюкова. Зачем?.. Можно жить без логики, без моральных устоев, можно быть, по сути, и не ученым, можно быть горьким пьяницей, и тебе все простят хозяева, если ты верно служишь им, попирая отечественную науку. Ну, а как вела себя Бехтерева? Потомки еще скажут, кто она. Но и сейчас ясно, что это не служка, как Бирюков. Наталья Петровна – дама более высокого полета. Со своей гвардией – Тоталана, Вартаняна, Хананашвили – как изощренный иезуит, крушила науку, распинала и Геннадия Андреевича.

Вспоминается 1967 год, когда Геннадия Андреевича уволили из института по сокращению штатов. Тогда ему исполнилось сорок пять лет. Сокращение штатов – привычное словосочетание, и как непривычно стегануло, – похуже, чем удар хлыстом. Сокращение – это моральное уничтожение. Расчет точный, но Бехтерева просчиталась. Шичко выдюжил, у него была поддержка. Помню, я тогда сказала: «Геннадий, а ведь тебя уволили глубоко несимпатичные мне люди. Уволили потому, что ты им чужд. Это замечательно. Было бы хуже, если бы они тебя привечали. И я искренне рада случившемуся. Гордиться надо, милый, как я горжусь тобой». Он метнул на меня потеплевший взгляд и уж совсем воспрянул, когда друзья, знакомые стали принимать участие, приглашения на работу следовали одно за другим. Тогда денежную поддержку предложил, мало нам знакомый, Евгений Дмитриевич Бастров – ученый, человек трудной судьбы, проведший свои лучшие годы в изгнании. Это было удивительно трогательно. Если бы он предлагал излишки, – так нет же. Нет у пенсионера излишков. Вскоре Академия наук отменила приказ Бехтеревой об увольнении Шичко и восстановила его на работе в прежней должности.

Бехтерева проглотила горькую пилюлю, но не смирилась. И, дождавшись своего часа, предложила Геннадию Андреевичу уйти на пенсию, в день шестидесятилетия. Видно, дни считала. Похоже, больше делать было нечего. Почему же он не ушел в другое место? К тому времени он понял: ему везде будет трудно. Характер. Не умел он гнаться. Поэтому добросовестно делал свое дело и сражался, как мог. Правда, он участвовал в неравной битве. Один шел против спящейся компании лжеученых.

А жизни оставалось совсем мало. Казалось бы, свобода, никто не притесняет. Занимайся, по мере сил, своим делом Ан-нет... Не умел он соразмерять, беречь себя. Ради работы ездил всюду, куда бы его ни пригласили. Он как

будто торопился, боялся не успеть, отказывал себе в развлечениях. А ведь любил театр, кино, цирк. К музыке приобщен был с детства. Затаив дыхание, слушал игру отца на гитаре, балалайке, но особо детское воображение захватила мандолина. А потом вечерами с матерью все вместе пели. Песня приобщает к красоте, доброте. Волновала и его хоровая музыка, русское многоголосье, и ради этого иногда делал перерывы в работе. А вот в кинотеатр – не заманишь. Бывало, зову:

– Пойдем в кино.

– Интересно... Но нет... Некогда. Ты мне потом расскажешь.

Тогда я поняла: развлечения – это все-таки потребительство. Человек получает, и получает очень много, и это необходимо. Но Геннадий Андреевич подошел к той поре своей жизни, когда для человека удовольствием высшего порядка является не получать, а – дарить.

Летом 1986 года его пригласили провести занятия на Магнитогорском металлургическом комбинате...

В Магнитогорске, прямо на занятиях, открылось желудочное кровотечение. Это было неожиданно, невероятно. Желудок он считал самым надежным своим органом, а вот поди ж ты...

Позже Геннадий Андреевич говорил, что он спасся чудом. И действительно, кровотечение могло открыться в поезде, в гостинице, наконец, врач могла положиться на первый анализ крови. И впоследствии Геннадий Андреевич всем, кому мог, настоятельно рекомендовал иметь в паспорте записи группы крови...

В первых числах сентября... мы вернулись домой, а дома, говорят, и стены помогают. Геннадий тут же включился в работу. Встречался с членами клуба «Оптималист», проводил занятия в новой группе и принимал инородных, а они ехали и ехали издалека, даже с Камчатки. А еще надо было работать над книгой, которую, наконец, заказало издательство. В середине октября приехал кинорежиссер из Москвы на предмет создания фильма. К разговору подключилась я:

– Хорошо бы заснять все десять его занятий с группой. Он согласился.

– Фильмы будут работать и работать в больших, малых и огромных залах, – говорил увлеченно Николай Валентинович Прибыловский, талантливый режиссер, сделавший много замечательных фильмов, бывший, кстати сказать, в то время уже директором одной из столичных киностудий.

Мы договорились о примерных сроках. Он предложил начать работу в октябре же, как только решится вопрос со съемочной группой. Я была на десятом небе, ведь осуществлялась мечта Геннадия Андреевича. Все было хорошо.

Утром 31 октября он собрался в поликлинику, да задержался, что-то увлеченно читал, и вдруг – сдавленный возглас:

– Скорую позови!..

Потом долго сердце мое обрывалось при виде «Скорой помощи»...

Лежа на носилках в прихожей, он вдруг сказал:

– Радость, а нам опять повезло...

Я даже ошелолила. Только что он испытывал боль, какой не знал никогда, тарелка была заполнена использованными ампулами, с лица только что сошла маска страдания и... повезло.

– Ведь это могло случиться в дороге, за рулем.

Я представила и испугалась. Мгновенная сильная боль становится доминирующей и отвлекает человека от всего окружающего...

И теперь вдруг бездна дохнула на меня. И... отступила. Ведь он задержался дома, и боль снята, значит, все уже позади, и нам действительно опять повезло, а

Продолжение на стр. 3

Продолжение, начало на стр. 2 это – лишь испытание, очередное испытание.

Я успокоилась, и по пути в больницу мы говорили о самом неотложном, что надо сделать.

Его определили в реанимацию, но в субботу и воскресенье не было врачей, и сестры меня впускали. Я привозила необходимые ему материалы. Он не мыслил себя без работы. А время шло, час его уже был предопределен.

Аневризма на аорте. У него же коварная аневризма, ее не обнаружили даже врачи. Она не давала о себе знать постоянными болями потому, что расслоение мышцы, одного лишь ее слоя – внутреннего, шло по направлению к сердцу.

В понедельник, в полдень 3 ноября 1986 года Геннадия Андреевича не стало.

Последнее прощание было в крематории. Народу собралось так много, что большой зал казался малым. Масса цветов, музыка, а на дворе – холод, ветер, дождь и слякоть. Удивительно, но я все видела и помню.

Мне казалось, что выступавшие не сказали главного, что Геннадий Андреевич все делал на благо людям и, уходя, завещал нам быть счастливыми...

Но до некролога, оказывается, Геннадий Андреевич Шичко не дослужился, званием не вышел. Примерно так сбивчиво мне объяснял секретарь партбюро института Бородин. Правда, он человек подневольный. Там первую скрипку играла мадам Бехтерева. А она даже перед лицом смерти на своем уровне осталась.

Зато потом руководство института проявляло удивительное внимание. Поздравительные открытки на имя Геннадия Андреевича шли в течение года, не забывался ни один праздник. И тогда они больно ранили мое сердце.

А вообще-то, дело его живет, – значит и он с нами. Вспоминается встреча борцов за народную трезвость на озере Тургоб – жемчужине Южного Урала. Собрались более четырехсот человек... Съехались с разных концов нашей земли, и все они – последователи Шичко.

Правда, лично знавших Геннадия Андреевича было немного. Среди них – семья Угловых: Федор Григорьевич, Эмилия Викторовна и юный Григорий.

Иван Владимирович Дроздов, первым выступивший в печати с очерком о Шичко, в 1988 году стал мне мужем. И сейчас мне кажется – это Геннадий Андреевич соединил нас и сделал вновь меня

счастливой.

Невероятно, но так: ведь в тот далекий восьмидесятый год Ивана Владимировича, как магнит, в наш дом притянула личность Шичко. А потом, очень скоро, я поняла, как они близки по духу. И тот, и другой для себя не воспользовался самой малостью, даже если эта малость положена была им по праву. А в наше время с такими людьми жить непросто.

Я уже говорила, что Геннадий Андреевич работал в Институте экспериментальной медицины с 1950 года. Занимался вопросами высшей нервной деятельности человека. Изучая мозг, его возможности, он столкнулся с целым миром непознанного.

Как-то он спросил меня:

– Радость, а что, по-твоему, самое главное, самое дорогое для человека, что он должен больше всего беречь?

– Здоровье, – бойко ответила я.

– Нет. Самое дорогое – сознание.

– Видишь ли, всем нашим организмом управляет головной мозг... Да, так оно и есть, поступки зависят от сознания; каково сознание, таковы и поступки...

– А теперь представь: в общество, где ничего, совершенно ничего не знают об алкоголе, привезли это зелье. Будут люди употреблять его?

– Нет.

– Правильно, нет. Пока алкоголь не охарактеризуют положительно, не объяснят, для чего его надо употреблять, и не покажут, как это делать, до тех пор люди будут к нему равнодушны. Ну а теперь ответь на вопрос: почему люди пьют?

– В пьющем обществе – цепная реакция, учатся один у другого. Теперь и дети играют за столом. Я видела – это интересно и страшно...

Серьезное внимание Геннадия Андреевича привлекали к себе гипноз и внушение. Изучая эти явления, наблюдая, как с помощью внушений, особенно производимых в сочетании с гипнозом, удается вызвать самые разнообразные изменения в организме, Геннадий Андреевич свои достижения стал вводить в практику. Недостатка в пациентах не было, а просьбы – самые неожиданные...

Изучая влияние внушений, убеждений на человека, Геннадий Андреевич все больше поражался силой и могуществом слова. И в нем зрело решение применить это сильнейшее оружие для освобождения людей от кабальной зависимости, и, прежде всего, алкогольной...

– Вскоре после того, как стал заниматься алкогольной проблемой, – водка опротивела и совсем уж

тошнотворной показалась. Сознание очищалось, но еще оставалась программа – пить за здоровье должно...

Работая в институте, я сама проводила противоалкогольные, противотруительные занятия со студентами. Беседа длилась два, два с половиной часа и захватывала внимание студентов настолько, что они забывали о перерывах. Потом благодарили, говорили хорошие слова, а однажды девочка воскликнула: «А вы насубедили!» Это была самая высокая аттестация.

Не скажу, что я занеслась, но в глубине души полагала, что говорю не хуже Геннадия Андреевича. С таким убеждением я пришла на занятия к нему. Он не открывал для меня Америки, предмет-то я знала. Но в его устах знакомая мне тема зазвучала по-новому – новые слова, неожиданные сравнения. Я увлеклась, будто и дышать перестала, а Геннадий Андреевич свои слова подкреплял цифрами, графиками, которые рисовал на доске... Захватив внимание, он подключал и зрение слушателей...

Геннадий Андреевич разрушал ложные представления, закладывал и формировал новые убеждения, и все это – с помощью слов всех его пяти групп, то есть для введения слова в сознание задействовались слух, зрение, речь и рука.

Далее, рассуждал Геннадий Андреевич, мозг людей негипнабельных также располагает огромными резервами, и в нужный момент происходит подключение к работе клеток из запасников.

Ведь известны случаи, когда немощная женщина вытаскивает из горючей избы кованый сундук с драгоценными украшениями, дарами, приданым, или восьмилетний бездомный малыш чудом спасается от преследователей, избежав на огромную кучу металлической стружки и даже не поранив босые ноги. В рассказе Владимира Солоухина трагическая гибель молодой, сильной женщины буквально поднимает со смертного одра ее старуху-мать: малые дети, их надо растить.

Все эти случаи говорят, что есть механизмы, подключающие в экстремальных условиях резервы головного мозга. Нужно только подобрать к ним ключи и научиться открывать драгоценные запасы.

– Вот это и будет психологическая революция, – говорил Геннадий Андреевич, – которая куда поважней технической революции. Она откроет колоссальные потенциальные возможности человека.

Дневник, письмо-просьба, полагал Шичко, и есть тот мощный

ключ...

Ну, если перед сном не только думать о чем-то важном для себя, жизненно необходимом, но и, сформулировав задание, записать его. Вот тогда для многих болезней не нужны будут лекарства, а в отдельных случаях – даже и врачи. Мозг проведет операцию на уровне, не доступном самым великолепным специалистам.

Геннадий Андреевич искал пути новой стратегии медицины – безлекарственной, основанной на психологическом программировании. Он нашел и разработал основные принципы этой стратегии. Оказывается, можно не с помощью скальпеля, а только слова, удалить папиллому с лица, очистить кожу от бородавок или избавиться от быстро растущей опухоли...

Первый свой клуб Шичко назвал «Благодаримие», но это имя ему не нравилось. В конце 1985 года клуб получил новое название – «Оптималист». Крестницей, к сожалению, выступила я. К сожалению потому, что и Геннадий Андреевич, и я избегали иностранных слов. Я считала и считаю, что засорять наш красивейший русский язык – преступление. Каюсь. Тогда я полагала: временно можно назвать «Оптималист». Уж очень емкое значение имеет это слово. Оптимальный – не просто лучший, а поступательно лучший, наилучший.

Сейчас незаурядная личность Владимира Алексеевича Михайлова притянула к себе многих из клуба Геннадия Андреевича. И поначалу клуб назывался – «Оптималист, им. Г.А.Шичко». Но Владимир Алексеевич, один из лучших инструкторов-отрезвителей в нашем городе, свой клуб переименовал в клуб «Бодрствование», и он освещен нашим великим современником отцом Иоанном (митрополитом Иоанном Снычевым – ред.).

В Киеве уже второе десятилетие клубом «Аметист» руководит Анфиса Федоровна Миролюбова.

В Барнауле профессор Алтайского сельскохозяйственного института Надежда Ивановна Шестакова ведет огромную работу в клубе «Соратник».

Не могу не назвать Николая Владимировича Январского, возглавляющего наше движение во всем Уральском регионе, чудо-оратора Владимира Георгиевича Жданова, Евгения Георгиевича Батракова, Григория Ивановича Тарханова, вместе со своей женой Валентиной Николаевной проводящих большую

работу в Абакане, Юрия Владимировича Морозова из Нижнекамска, Валерия Ивановича Мелехина из Уфалея, Валентина Андреевича Толкачева, Софью Родионовну и Бориса Алексеевича Ларионовых из Минска, Анатолия Григорьевича Бальчукова из Запорожья, Леонида Владимировича Власова из Риги, на велосипеде проехавшего по всей стране, чтобы совершить рейд трезвости.

Всех не перечислить. Сотни и сотни единомышленников, и ряды их пополняются такими подвижниками, как Нина Ивановна Гранцева из Ижевска. Хрупкая, обаятельная женщина, а какой могучий борец за отрезвление своего народа!

Галина Степановна Шульгач – с каждым разом открывается мне с новой стороны. После первой встречи я подумала: да это же фонтан энергии! А сейчас вижу и нежности фонтан: ее хватает и на своих детей, и на чужих. Да нет, для нее все свои. Она хочет видеть вокруг себя счастливые лица и все делает для этого.



Сейчас на Волге, но не под Сталинградом, где он воевал и был ранен, а в Чебоксарах, стоит его бюст*. И, слава Богу.

Люция Павловна Шичко-Дроздова

*Первоначально этот бюст установил в Чебоксарах соратник, прошедший курсы Шичко у Ю.А. Соколова, освободившийся от зависимости О.И. Кириенко в малопосещаемом месте города. В 2018 году, по инициативе председателя РО СБНТ В.П. Кондратьевой, памятник был реставрирован и установлен на территории республиканского наркологического диспансера.

На фотографии С.И. Троицкая у памятника Г.А. Шичко – ред.

«Лейтенант Шичко корректировал огонь из полуразрушенного здания, находившегося по соседству с вражескими окопами. Ясно видя немцев и сообщая точные координаты на корабль, он добился исключительно меткого попадания снарядов. Шичко дважды был тяжело ранен, почти не мог двигаться, но находил в себе силы, чтобы следить за падением снарядов...»

А вот, что я смогу еще узнать от самого Геннадия Андреевича:

– С чердака, оставшегося почти без крыши здания, в бинокль хорошо были видны все действия противника. Было бы побольше снарядов на нашем «Усыскине», можно было бы нанести врагу более значительный урон, а так приходилось экономить каждый снаряд, стараясь, чтобы он обязательно поразил цель, при том, цель самую важную.

Я увидел десять танков и скопление пехоты противника, маскировавшихся в балке. Повидимому, готовилась атака наших позиций. Ну, что ж, цель стоящая, – решил я и передал координаты через своего краснофлотца-радиста. На канонерку. И наши комендоры – сработали. Немцы врассыпную, оставив убитых и раненых, а уцелевшие танки поспешили скрыться за гребнем прибрежных высот.

Но немцы, по-видимому, засекли наш НП. Одна за другой влетели и разорвались две мины, справа и слева от меня.

Осколки вражеских мин надолго вывели из строя моряка-черноморца, попавшего воевать на Волге. Тяжело раненого двад-

цатилетнего лейтенанта, потерявшего много крови, с четырьмя насечками обработанными ранами, продолжавшими кровоточить, с большим трудом переправили на левый берег Волги.

В госпитале хирург, опасаясь газовой гангрены, настаивал на ампутации ног, но обошлось – молодой крепкий организм моряка и железная сила воли победили. При невыносимых болях в раздробленных осколками ног, Геннадий, сжав зубы, отказывался от морфия. Нужно было сохранить ясное сознание в борьбе со смертью.

Долгие месяцы лечения в госпиталях, неоднократные операции, а главное, страстное желание остаться в строю на своей канонерке, помогли ему сохранить ноги. Но правая нога, и после лечения, могла двигаться только при помощи специального аппарата, да еще и добавочной опоры – крепкой чинаровой палочки.

Трудно было мириться с мыслью, что в двадцать лет стал инвалидом. В те времена

Цель его жизни



немало было и таких, кто, получив тяжелые увечья на войне, попадал во власть зеленого змия и не мог больше вернуться к плодотворной жизни. Но не таким был Геннадий Шичко! Несмотря на сильные боли в израненных ногах, он, успешно закончив Высшие Исторические курсы при Военно-Морской академии, преподает в ВУЗах; и одновременно, за три года, экстерном, сдает экзамены за полный курс психологического отделения философского факультета Ленинградского Университета. Получив высшее образование психолога, работает в Институте Экспериментальной медицины; в это же время защищает кандидатскую диссертацию по проблеме высшей нервной деятельности человека. Ему присваивается звание кандидата биологических наук.

В 1969 г. выходит обстоятельная научная работа Г. А. Шичко: «Вторая сигнальная система и ее физиологические механизмы», из-

данная Академией Медицинских Наук СССР.

Вторая сигнальная система хорошо связана с первой, благодаря чему с помощью слова можно изменять функциональное состояние различных участков коры больших полушарий мозга. Вопрос об этом влиянии – один из важнейших вопросов нейрофизиологии, в его успешном разрешении заинтересованы клиники и воспитательные учреждения.

Разработав свою систему и методику речевого воздействия, Геннадий Андреевич принимает твердое решение использовать свой научный подход в борьбе с величайшим злом нашего общества – алкогольным дурманом. Вооружившись научными знаниями, досконально изучив проблему алкоголизма в нашей стране, кандидат биологических наук Г.А. Шичко смело вступает в бой с ядовитым врагом, используя все возможности.

Он организует Клуб Трезвенников, Общество взаимного отрезвления, ведет занятия в Школе по избавлению от алкоголизма, читает лекции по проблемам алкоголизма и табакокурения. Его почтовый ящик всегда полон писем от благодарных людей. Многие из тех, кто возвратился к нормальному образу жизни – стал трезвенником – направляют к нему своих знакомых и близких. Круг его друзей растет и растет.

Многие люди понимают все зло, которое наносит алкоголизм, и попал однажды в его сети, сами пытаются выбраться из них, хотя и не всем это удается. Вот таким и помогал

Продолжение на стр. 4

Продолжение, начало на стр.3

Геннадий Андреевич избавиться от ранее приобретенной вредной запрограммированности.

Но не мог он ограничиться спасением одиночек и даже тысяч страдающих людей, понимал, что с большим злом нужно и бороться по большому счету, бороться во всей стране. Когда в мае 1985 года прочитал Геннадий Андреевич постановление «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма», радовался, надеялся, что, может быть, на этот раз развернутся бои против зеленого змия единым фронтом всего народа. Но и сомнения мучили его. И, хоть и начиналось постановление критикой невыполненных решений: «...Намечавшиеся ранее меры по устранению пьянства и алкоголизма осуществляются неудовлетворительно. Борьба с этим социально опасным злом ведется компанейски, без необходимой организованности

и последовательности...», но вспоминалось множество постановлений, указов и решений, разбившихся о непробиваемый гранит бюрократизма.

Клуб «Оптималист» вскоре становится штабом действенной борьбы за трезвость в городе на Неве. О его плодотворной работе узнают во многих уголках Союза. В Ленинград приезжают люди из городов Украины и Белоруссии, Сибири и Урала. Ознакомившись с методом ученого, глубоко изучившим алкогольную проблему, они и в своих городах организуют противоалкогольную работу, используя опыт «Оптималиста».

Летом 1986 года, по приглашению коллектива металлургического комбината, Геннадий Андреевич едет в Магнитогорск проводить занятия по отрезвлению. И вот в конце последнего занятия он падает, потеряв сознание. Затаившаяся старая болезнь валит учителя с ног. Еще раз, как сорок четыре года назад,

вышел боец из боя, потеряв много крови, но, победив смерть.

Только через месяц, возвратившись в Ленинград, не особенно подчиняясь рекомендациям врачей, он сразу же спешит в свой «Оптималист». Недаром он выбрал для клуба такое название. Он и сам всегда был оптималистом – верил, что со всеми бедами-невзгодами всегда можно справиться своими силами, если поднапрячься как следует. И напрягается...

Каждый день проводит занятия, читает лекции в рабочих клубах и школах; пишет статьи в газеты; ведет переписку с единомышленниками из разных городов, обмениваясь опытом антиалкогольной борьбы; принимает в своей небольшой квартире в любое время людей, попавших в беду. Не раз к нему приходили алкоголики в самый страшный период запоя, и он помогал им. Помогал безвозмездно. И радовался, когда узнавал, что спасенный им

человек, стал трезвенником. Это была для Шичко самая высокая награда.

Но все-таки силы, подорванные былыми ранами и непрерывным напряжением, покидают бойца. 3 ноября 1986 года Геннадий Андреевич Шичко навсегда покидает поле битвы. На этот раз смерть победила его...

Прощаться с ним пришли многие ученики и соратники, пришли люди, до конца жизни благодарные ему за избавление от тяжелого недуга.

В г. Чебоксарах, членами Союза борьбы за народную трезвость, был установлен памятник ученому Г.А.Шичко. Но самым лучшим памятником бойцу-ученому остался его метод избавления от алкоголизма, получивший широкое применение во всей стране.

Очерк о Геннадии Шичко из книги Н. Мезунина «Волжская флотилия в Великой Отечественной войне»

18 мая 2022 года исполняется 100 лет со дня рождения Геннадия Андреевича Шичко. Фронтовик, учёный, патриот, он внёс весомый вклад в оздоровление и отрезвление соотечественников.

Метод Геннадия Андреевича Шичко по освобождению от алкогольно-табачной зависимости для возвращения людей к трезвой жизни – это основной метод, используемый в нашей стране.

«Изукая влияющие на человека, убеждений на человека, Геннадий Андреевич всё больше поражался силой и мощью слова. И в нём зрело решение применить это сильнейшее оружие для освобождения людей от кабальной зависимости, и, прежде всего, алкогольной. Он видел, как алкоголь разоряет страну, губит народ, разрушает его сознание, уничтожая потомство. Алкогольную проблему Геннадий Андреевич считал основной, и всю свою энергию направил на борьбу с ней, потому что мечтал о счастье на Земле и не знал боли сильнее, чем боль за народ и Отчизну...

Есть механизмы, подключающие в экстремальных условиях резервы головного мозга. Нужно только подобрать к ним ключи и научиться открывать драгоценные запасники. Вот это и будет психологическая революция, – говорил Геннадий Андреевич, – которая куда поважнее технической революции. Она откроет колоссальные потенциальные возможности человека. Дневник, письмо – просьба, – полагал Шичко, – и есть тот самый мощный ключ».

В конце 70-х годов XX века наш соотечественник Геннадий Андреевич Шичко, кандидат биологических наук, научно доказал и практически подтвердил, что единственной причиной, почему человек пьёт алкоголь и курит, является его психологическая запрограммированность, которая понимается как искажённость сознания ложными проалкогольными (прокурительными) сведениями, вынуждающая человека, вопреки инстинкту самосохранения, употреблять алкоголь, курить (самотравляться). Психологическая запрограммированность состоит из установки (в детстве видят пример родителей, взрослых, СМИ и т. д.). Программы (что, когда, как, по какому поводу, с кем употреблять) и убеждения (это необходимо, все так делают, это правильно).

Г.А. Шичко создал метод, в котором угашаются психологическим путём вредные, отрицательные потребности и привычки, они нейтрализуются правдивыми научными знаниями, педагогическим воздействием. И человек превращается в сознательного трезвенника». («Слово есть Бог», Страницы жизни Г.А.Шичко. Автор Л.П. Шичко-Дроздова).

Лично мне, считаю, крупно повезло, что с методом Шичко я познакомилась в 1992 году на курсах у Ю.А. Соколова, который сам проходил курсы лично у Геннадия Андреевича Шичко. Информация почти от автора. Вот основные положения метода Шичко:

Берегите метод Шичко!

1. Наркотическая зависимость – не болезнь, а устойчивая, разрушительная и противоестественная программа, приобретаемая в социальной среде.

2. Патологическую программу можно уничтожить и заменить на созидательную.

3. На человека, на его психофизиологическое состояние, воздействует СЛОВО.

4. Слово, написанное человеком собственной рукой непосредственно перед сном, действует многократно сильнее.

5. Чтобы слово действовало наиболее эффективно, необходимо обладать истинными знаниями.

6. Истинные знания дают человеку возможность различения.

7. Обладая различениями и руководствуясь нравственными установками, человек определяет Меру Добра и Зла, и в соответствии с этим сознательно формирует своё поведение (управляет своими поступками).

Шичко говорил: «Я сам спрашивал слушателей, которым помогал, и все они утверждали, что коренной перелом в их сознании происходил тогда, когда они перед сном каждый день писали дневник. Шичко пояснил: потому что защита мозга перед сном очень слабая, и мы буквально выгравировываем эти слова у себя в сознании. Мы формируем в сознании новые убеждения, понятия и формируем себя как личность. Дневник – ваша исповедь, а исповедь очищает от всего дурного и укрепляет в вере в себя, в свою волю, в желание стать трезвым навсегда. Процесс написания дневника является процессом очищения и выправления вашего сознания. Пишите дневник с охотой, с удовольствием! Пишите обо всём, что связано с вашим пьянством, ваш мозг, ваша мысль поведёт вас верной дорогой. Процесс написания дневника является процессом очищения и выправления вашего сознания, вы станете сознательным трезвенником и расстанетесь с вонючей сигаретой навсегда».

Мой успешный тридцатилетний опыт работы по методу Шичко позволяет сделать кое-какие выводы. Это универсальный метод, подходящий для работы с любой аудиторией: со школьной, (я педагог), со студенческой, с трудовым коллективом, с коллективом педагогов, с группой слушателей с алко-табачной зависимостью, с семьями, где есть алкоголики и курильщики. Главное, чтобы у людей было желание отрезветь и стать сознательным трезвенником.

Большим подспорьем в работе по методу Шичко является «Маленький словарь трезвенника». В нём всё понятно и доступно. И что-либо менять в нём Шичко не рекомендует, так как им самим всё продумано и проверено до мелочей. Я проводила много бесед с различными группами слушателей, индивидуальных бесед, информация работает, но самый надёжный результат дают

10-дневные курсы (по 2 часа) + полугодичная самостоятельная работа над дневниками по графику, предложенному преподавателем. Встречи с преподавателем раз в неделю и в итоге посещение клуба, встречи с соратниками, где человек и получает уверенность и поддержку.

Вся моя семья живёт трезво! Это дочь, д.м.н, профессор, Жаворонок Татьяна Васильевна, преподаватель СибГМУ, сын – стоматолог-ортопед, 6 внуков и 6 правнучек, разумеется, и мы с мужем Василием Дмитриевичем. Это такое счастье! Мы понимаем друг друга, во всём поддерживаем, нет причин для ссор, скандалов. Все дети учатся хорошо и впитывают положительный трезвый пример старших.

Но алкоголизм для нашей страны – это действительно серьёзная проблема. У людей, страдающих от алкогольной зависимости, нет шанса прожить до старости и умереть своей смертью. Страшно, что от зависимости в России ежегодно умирает более миллиона человек: от алкоголя – свыше 700 тысяч человек, от табака – 400 тысяч, от нелегальных наркотиков более 100 тысяч. Уровень детского и подросткового алкоголизма в России растёт.

Только один из 10 новорождённых рождается здоровым. Демография страны вызывает всё большую озабоченность.

И, тем не менее, отрезвление в России всегда шло снизу, от народа. Вот и сейчас растёт число трезвых сёл в России: в Забайкалье, в Якутии, в Бурятии, в Башкирии. Метод Шичко – лучшее, что есть на сегодня по преодолению алкогольной, табачной и иной наркотической зависимости.

В своё время я была приглашена на семинар в Читу, по программе «12 шагов Анонимных Алкоголиков». Его вёл на английском языке американец Джон Приндел с переводчицей. Заканчивая курс реабилитации, его слушатели продолжали курить и пожизненно считали себя алкоголиками. По определению Шичко – это всего лишь воздержанники по отношению к алкоголю. После курсов по методу Шичко наши соратники отказываются и от алкоголя, и от табакокурения, они становятся убеждёнными, сознательными трезвенниками!

Дорогие соратники, берегите метод Шичко! Главная причина пьянства – это питейная запрограммированность. Так называемые «культурно пьющие» (по оценке Шичко – это пьяницы) они не имеют права говорить детям о трезвости, толку не будет. Поэтому и надо вооружить всех педагогов методом Шичко! И не только учителей, но и представителей власти, руководителей всех уровней, депутатов, использовать рекламу трезвости по максимуму на TV, в СМИ. Вот тогда всё и сдвинется в лучшую сторону!

Почему наркологи не могут излечить алкоголиков? Ведь они врачи и знают, как вреден алкоголь для человека. Соратник с Амура Николай

Трифонович Дегтярёв высказался на эту тему: «За мою практику (с ноября 1989 года) на курсах не так много врачей прошло, как хотелось бы, я не считал. А вот наркологи – 13 человек, из них только трое проходили с целью познания. 10 избавлялись от алкогольной зависимости. Они не меньше меня (даже больше) знали об алкоголе и его воздействии на человека, но, как все пьющие, были алкогольно-запрограммированы. Однажды и на мои занятия пришла нарколог Анна Александровна, она внимательно слушала и всё записывала, после занятия сказала: «Надо же, как интересно, а я и не знала».

Геннадий Андреевич Шичко ещё в 1983 году очень чётко и верно сказал о том, как преодолеть алкогольную беду и вернуть народ к трезвой жизни: «Алкогольная проблема при научном подходе к ней легко поддаётся решению. Нам нужно самим стать истинными, сознательными трезвенниками, безукоризненно честными людьми. Тогда мы сможем решительно, умело и бесстрашно распространять трезвость, оказывать благотворное влияние на собеседников, слушателей и читателей... С помощью широкого и настойчивого распространения научных знаний по алкогольной проблеме, переубеждения людей мы сможем разорвать «заколдованное кольцо» запрограммированности народа и быстро отрезветь». В этом высказывании Геннадия Андреевича

заключён весь смысл нашей работы по отрезвлению населения России. Слава Шичко!

В заключение хочу внести ряд предложений, ведь сейчас идёт Год Трезвости!

1. Вернуть честную формулировку в ГОСТ на спирт этиловый, которая была в ГОСТе 1972 года: «Спирт этиловый – легко воспламеняющаяся бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильно действующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы», вместо позорно усечённой: «Спирт этиловый – легко воспламеняющаяся бесцветная жидкость с характерным запахом».

2. Ввести уроки культуры здоровья в школах.

3. Подготовить преподавателей к проведению таких уроков. Провести для них в школах курсы по методу Шичко.

4. Разместить рекламу трезвости на TV, радио, в печати. В газетах отвести постоянное место для материалов на тему «Здоровье и трезвость».

5. Следует убрать алкоголь из продуктовых магазинов, т.к. алкоголь – не пищевой продукт, и закон ФЗ №171 следует привести в соответствие с этой правдой.

Всех читателей поздравляю с Годом Трезвости и Годом Шичко!!! Трезвость – неизбежное будущее нашего народа.

Елизавета Александровна Какурина, отличник народного образования, профессор МАТр, преподаватель курсов по методу Шичко

Еще о методе Шичко

О методе Шичко уже более 25 лет идут споры. Выводы самые полярные. От восторженного объявления панацеей от всех неурядиц человека до отрицания, что якобы и метода-то такого нет, коль Шичко не успел его зарегистрировать. А все, кто зарегистрировал его позднее, являются компиляторами и шарлатанами. Удивительная эффективность и безотказность метода вызывают множество вопросов, на чем же основан метод и в каких случаях он наиболее эффективен. На наш взгляд, это было вызвано тем, что до сих пор нет полного определения, что же это такое, метод Шичко. Заключение о методе Шичко Министерства здравоохранения и медицинской промышленности Российской Федерации от 28.06.95 г. за № 10-04/6-100 для государственных лицензионных комиссий гласит: «Министерство здравоохранения и медицинской промышленности Российской Федерации считает, что метод Г.А. Шичко не нуждается в медицинском лицензировании, т.к. является психолого-коррекционной методикой».

Еще более убедительно сказал о необычности с точки зрения современной наркологии о методе Шичко академик АМН России Федор Григорьевич Углов. В его Заключении о методе Г.А. Шичко от 7.02.1990 года сказано:

«...Настоящим подтверждаю, что освобождение людей от алкогольной, табачной и другой наркотической зависимости по методу Г.А. Шичко, является немедицинским, а воспитательным процессом, и им может заниматься любой высокообразованный человек, хорошо знакомый с алкогольной проблемой и стоящий на позиции абсолютной трезвости.

Лица, проводящие эту работу, должны быть высоконравственными, с чистыми руками и чистой совестью и в основу всей работы ставить задачу полного отрезвления нашего народа».

В настоящее время защищено несколько диссертаций по методу Шичко, но каждый, кто начинает научные изыскания по этому методу, сталкиваются с тем, что полного определения метода Г.А. Шичко до сих пор нет. Наверное, пора сформулировать это определение.

Наш Ижевский Информационный центр предлагает такое определение метода Г.А. Шичко.

Метод Шичко – это психолого-коррекционная система, позволяющая человеку с помощью получения и обработки достоверной

Продолжение на стр.5

Об истории памятника Шичко

В столице Чувашской Республики, городе Чебоксары, находится единственный в России памятник – бюст Геннадию Андреевичу Шичко. Его можно назвать поистине народным, так как создан он по инициативе и на средства соратников, благодарных советскому ученому и его уникальному методу за освобождение из алкогольного рабства.



История создания памятника уходит в начало 90-х годов 20 века.

1 февраля 1989 года метод Г.А. Шичко пришел на чувашскую землю. Произошло это благодаря замечательным людям, видным деятелям движения за трезвость в нашей стране, – Алине Васильевне Башкирской и Николаю Владимировичу Январскому. Познакомились они в ноябре 1988 года в г. Новосибирске в Академгородке на учредительном съезде Всесоюзной ОО Союз борьбы за народную трезвость.

Алина Васильевна в то время возглавляла в профкоме завода «Проммеханизация» города Мариинский Посад Чувашской Республики постоянную комиссию по работе среди молодежи и комиссию по организации ВДОБТ (Всесоюзного Добровольного Общества Трезвости).

На конференции среди выступавших был Н. В. Январский – руководитель клуба «Родник», созданного в г. Ижевске при первичной организации общества трезвости производственного объединения «Ижевский металлический завод». Николай Владимирович также являлся руководителем курсов по избавлению от вредных привычек по методу



ленинградского ученого – нейрофизиолога Г. А. Шичко.

Выступление Январского произвело огромное впечатление на Алину Васильевну. Услышав о методе Г. А. Шичко, она сразу увидела в нем силу, способную противостоять спиртному. По окончании конференции она прошла 10-дневный курс для желающих освоить метод под руководством Н. В. Январского. Возвратившись из Новосибирска, А. В. Башкирская обратилась в органы власти с предложением о проведении таких курсов в Чувашской Республике. 1 февраля 1989 года в г. Чебоксары, в актовом зале Чувашской Национальной библиотеки состоялось первое занятие курса по избавлению от алкогольной и табачной зависимости по методу Шичко под руководством Николая Владимировича Январского. Сама Алина Васильевна начала проводить занятия по методу с 1 марта 1989 года.

Среди выпускников первых февральских курсов был Олег Иванович Кириенко. В апреле 1989 года он обучился на курсах по подготовке преподавателей по методу Шичко в Ленинграде у Ю.А. Соколова, председателя Всесоюзного объединения клубов «Оптималист», и начал сам проводить занятия по методу Г.А. Шичко. Он стал руководителем клуба «Чебоксарский Оптималист» и организовал производственно-строительный кооператив «Оптималист», зарегистрированный в райисполкоме Ленинского района г. Чебоксары, созданный как центр трудовой реабилитации, где работали люди, ставшие трезвыми и некурящими благодаря

самому гуманному методу избавления от зависимостей.

Олег Иванович по распоряжению Чебоксарского горисполкома в сентябре 1989 года выкупил заброшенное здание по улице Богдана Хмельницкого, которое было восстановлено оптималистами, и уже через три месяца в нем работал цех по выпуску товаров народного потребления. Вторым направлением работы кооператива был строительно-ремонтный участок. В этом же здании по ул. Б. Хмельницкого находилось помещение клуба «Чебоксарский Оптималист».

Около этого здания О.И. Кириенко с соратниками-оптималистами установили памятник – бюст Геннадию Андреевичу Шичко. К сожалению, сегодня нам не известно имя создателя памятника; по имеющейся у нас информации, это был тоже выпускник курсов по методу Шичко тех лет.

В мае 2018 года по просьбе Общероссий-



ской общественной организации «Объединение Оптималист», усилиями чебоксарских соратников и по доброй воле руководства Республиканского наркологического диспансера Министерства Здравоохранения Чувашии, памятник был перевезен, реставрирован и установлен на территории этого учреждения.

Памятник сохраняется в надлежащем состоянии благодаря двум общественным организациям трезвости – Центр культуры имени Геннадия Андреевича Шичко города Чебоксары и Центр Культуры «Новый Мир» города Чебоксары – и скульптора-реставратора, доцента художественно-графического факультета Чувашского Государственного педагогического университета, Василия Ананьевича Кузьмина.

Осенью 2018 года около памятника была установлена табличка, содержащая основную информацию о биографии Г. А. Шичко и разработанном им методе помощи людям в обретении сознательной трезвости. Там же все могут прочитать девиз соратников:

Выбрался сам из трясины дурмана, помоги другому.

Кто, если не я?

Спешите делать добро!



С 2019 года по распоряжению Управления образования администрации г. Чебоксары установлено шефство школы № 31 г. Чебоксары над памятником Г.А. Шичко, участником Великой Отечественной войны. Ежегодно возле памятника для учащихся проводятся мероприятия, посвященные Дню Победы, направленные на патриотическое воспитание молодого поколения. Члены Центра культуры имени Г. А. Шичко г. Чебоксары проводят беседы, на которых рассказывают об участии Геннадия Андреевича в Сталинградской битве, его подвиге и деятельности, посвященной Служению людям.

Светлана Робертовна Григорьева,
член Центра культуры им. Г. А. Шичко,
г. Чебоксары, swetlana-grigo@yandex.ru

Продолжение, начало на стр.5

информации выбирать наилучшие варианты дальнейшей жизни, в том числе без медикаментов избавляться от алкоголизма, курения наркомании, болезней... Метод Шичко наиболее эффективен в процессе постоянного трезвления человека.

В условиях современной греховной жизни человек часто не может самостоятельно выбирать наилучшие варианты дальнейшей жизни, так как от него скрывают истинную, правдивую информацию. Например, выпускники современных школ почти начисто лишены права самостоятельного выбора трезвой жизни. Телевизор и другие средства массовой информации, пьющие учителя и врачи, родители им наглядно предлагают два варианта дальнейшей жизни: или пить много, что плохо, – или пить мало и «красиво», что якобы является элементом «культуры». И часто совсем выбрасывается из обсуждения третий, наиболее оптимальный вариант дальнейшей жизни – не пить совсем, а вести трезвый, то есть, – естественный, творческий жизнестроительный образ жизни! Метод Шичко предлагает именно такой вариант решения наркотических проблем – вариант трезвой, интересной и успешной жизни.

Трезвение – выработка готовности к свершению добрых дел человеком, постоянное самосовершенствование тела, души и духа человека, избавление его от греховных страстей и помыслов.

Если искажен дух человека, его мировоззрение, его душа, в которую входит разум, чувства, эмоции, воля, то его сознание и подсознание обслуживают низменные потребности тела, что делает человека большим страстным животным. И, наоборот, если душа человека подчиняется божественному духу, то проблемы болезней и страстей души и тела решаются наиболее эффективно.

Николай Владимирович Январский,
Руководитель Ижевского Информационного Центра

Бескорыстное служение людям

18 мая – день рождения основоположника уникального метода избавления от различных видов наркотической зависимости и других вредных привычек Геннадия Шичко.

«Человек по природе своей трезвенник и остается им до тех пор, пока не поддается «питейной» обработке, пока его сознание не окажется искаженным ложными сведениями об алкоголе и последствиях его употребления. Иными словами, трезвость – норма для человека, приём алкоголя – отклонение от нее», – Г.А. Шичко.

В преддверии памятной даты – дня рождения советского физиолога, кандидата биологических наук, участника Великой Отечественной войны, ученого, разработавшего единственный в своем роде метод избавления от алкогольной зависимости, Геннадия Андреевича Шичко в Республиканском наркодиспансере Минздрава Чувашии были проведены групповые занятия с пациентами круглосуточного стационара отделения медико-социальной реабилитации и группами «Дюжина» и «Созвездие» амбулаторной реабилитации на тему «Г.А. Шичко – солдат, учёный, гражданин».

Говоря о личности Геннадия Шичко, собравшиеся отметили, что он занимался изучением различных методик, способствующих оздоровлению зависимых путем самопрограммирования. Вся его жизнь – своеобразный гражданский подвиг, бескорыстное служение людям, направленное на формирование сознательной трезвости человека.

Сам же «метод Шичко» по избавлению от зависимостей в настоящее время еще больше демонстрирует свои преимущества, т.к. с развитием информационных технологий его прекрасно можно использовать посредством сети Интернет. Суть этой немедицинской методики сводится к наведению порядка во внутреннем мире человека путём работы над собой, которая может вестись как самостоятельно, так и с поддержкой инструктора.

«Здорово, что созданы вечерние психокоррекционные группы взаимопомощи! Есть возможность после прохождения курса продолжить посещать занятия и получать наставления на трезвость! После посещения групповых занятий я теперь осознаю, что нужно бороться с алкогольной зависимостью! В честь дня рождения Г.А. Шичко было проведено прекрасное занятие, вдохновляющее

поддержание трезвости», – Алина Б.

«Хочу поблагодарить руководство наркодиспансера и всех сотрудников, кто помогает нам, зависимым, выздоравливать! Осознание, что мне нельзя употреблять алкоголь пришло ко мне не сразу. Я шёл к этому годами. Зависимость становилась сильнее, с нарастающими последствиями: прогулы на работе, проблемы в семье. Последней каплей стало то, что жена пригрозила разводом. Сам приехал в наркологию на лечение, прошёл курс реабилитации и вот уже два года живу трезво! Для этого посеяю амбулаторные вечерние занятия у Венеры Петровны Кондратьевой. Мне нравятся здесь доброжелательная атмосфера и поддержка. Сегодняшнее мероприятие прошло очень мощно! Привёл с собой брата послушать. Хочу, чтобы он тоже бросил употреблять алкоголь», – Олег А.

«Подобные мероприятия нужно проводить чаще, чтобы донести до всех людей важность и нужность трезвого образа жизни. Спасибо вам огромное!», – Лидия Р.



18 мая 2021 года участники Чувашского регионального отделения трезвенного движения России провели творческое мероприятие, посвящённое памяти Г.А. Шичко

Трезвенное движение Чувашии,
г. Чебоксары

Быть здоровым, жить активно – это стильно, позитивно

В рамках участия в региональном конкурсе для подростков и молодежи «Я – Доброволец» ребята из команды «Радуга здоровья» под руководством педагогов решили провести дистанционный районный творческий конкурс для детей и молодежи «Быть здоровым, жить активно – это стильно, позитивно».

Организатором конкурса выступило Государственное учреждение социального обслуживания «Сретенский социально-реабилитационный центр имени С.Г. Киргизова», Забайкальского края.

Конкурс проводился в целях пропаганды трезвого здорового образа жизни через творческое самовыражение участников. Задачи конкурса:

- Формирование активной гражданской позиции детей и молодежи в сфере продвижения ценностей ЗОЖ;
- Популяризация ЗОЖ в молодежной среде;
- Привлечение интереса детей и молодежи к позитивной социально-значимой деятельности.

Для участия в конкурсе приглашались студенты учреждений начального профессионального образования, учащиеся ДОО, общеобразовательных школ Сретенского района, учреждений дополнительного образования, воспитанники специализированного учреждения, участники творческих кружков и студий учреждений культуры Сретенского района, в возрасте от 4 до 18 лет. Участие в конкурсе предусматривало, как индивидуальное, так и групповое.

Конкурсные номинации:

- «Самая тематическая частушка»;
- «Самый оригинальный слоган»;
- «Лучшее тематическое стихотворение»;
- «Самый оригинальный речитатив»;
- «Самая оригинальная песня»;
- «Самая оригинальная видеопрезентация».

В обязательном порядке конкурсанты должны были использовать в своих работах слова «Трезвость», «ЗОЖ», «Здоровье».

Конкурс проводился в период с 10.03.2022 года по 10.04.2022 года в заочной (дистанционной) форме по предоставленным видеозаписям.

1 этап – с 10.03.2022 года по 01.04.2022 года (предоставление

конкурсных работ);
2 этап – с 01.04.2022 года по 10.04.2022 года (подведение итогов и награждение победителей).

Всего на конкурс было подано 19 индивидуальных и 6 групповых работ.

8 апреля члены жюри подвели итоги дистанционного районного творческого конкурса «Быть здоровым, жить активно – это стильно, позитивно».

В номинации «Самая тематическая частушка»:



1 место – Кутузова Яна – учащаяся 11 класса МОУ «Сретенская СОШ № 1»;

2 место – Ренская Дана – учащаяся 7 класса МОУ «Ломовская СОШ»;

3 место – учащиеся МОУ «Сретенская СОШ № 1» (Гусевская Кира, Лаврецкий Иван, Пуртов Ярослав, Пуртова Соня, Зимина Регина, Труфанов Артём).

В номинации «Самый оригинальный слоган» (подана одна заявка):

1 место – воспитанники МДОУ «Детский сад с. Дунаево» Сретенского района.

В номинации «Лучшее тематическое стихотворение собственного сочинения»:

1 место – Матвеева Инна – учащаяся 7 класса, СДК Нижняя Куэнга;
2 место – Першина Алиса – учащаяся 5 класса МОУ «Сретенская СОШ №1».

В номинации «Выразительное чтение тематического стихотворения»:

1 место – Черепанова Анастасия, учащаяся 2 класса МОУ «Кокуйская

СОШ №1»;

2 место – Пискарева Дарья, учащаяся 2 класса МОУ «Кокуйская СОШ № 1»;

3 место – Дайнеко Кира, воспитанница МДОУ «Детский сад п. Усть-Карс» Сретенского района.

В номинации «Самый оригинальный речитатив» (подана одна заявка):

1 место – Зимин Максим – студент 1 курса ГПОУ «Педагогический колледж г. Сретенска».

В номинации «Лучшая тематическая песня» (подана одна заявка):

- 1 место – воспитанники МДОУ «Детский сад №3 п. Кокуй» (Прокопьев Дмитрий, Душечкина Дарья, Самохвалова Юлия, Золотовская Натали, Трухин Александр, Шустова Олеся, Токаренко Мария, Качаева Надежда, Арапов Глеб, Котов Иван).

В номинации «Лучшая тематическая видеопрезентация»:

1 место – группа волонтеров «Тимуровцы» МОУ «Усть-Карская СОШ»;

2 место – учащиеся 6 «а» класса МОУ «Сретенская ООШ №2» (Хлуднева Дарья, Тонких Полина, Дударь Надежда, Семенов Максим, Султанов Егор).



Приз зрительских симпатий – воспитанница МДОУ «Детский сад №3 п. Кокуй» Шамалюк Софья. Остальные участники получают Благодарственные письма. Среди них: Хореографическая группа «Юность» ДК гп. «Усть-Карское», Раздобреева Ангелина, учащаяся 2 класса МОУ «Сретенская СОШ №



1», Григорьев Артём, воспитанник МДОУ «Детский сад с. Дунаево», Бочарников Савелий, воспитанник МДОУ «Детский сад с. Дунаево», Бочарников Даниил, воспитанник МДОУ «Детский сад с. Дунаево», Комина Софья, воспитанница МДОУ «Детский сад с. Дунаево», Бочарникова Полина, воспитанница МДОУ «Детский сад с. Дунаево», Полунина София, воспитанница МДОУ «Детский сад с. Дунаево», Перебоева Анна, воспитанница МДОУ «Детский сад с. Дунаево», Рогова Софья, воспитанница МДОУ «Детский сад №3 п. Кокуй», Гусевская Дарина, воспитанница МДОУ «Детский сад №3 п. Кокуй».

Благодарственные письма также будут вручены за подготовку детей к участию в конкурсе:

Шиховой Екатерине Владимировне, музыкальному руководителю МДОУ «Детский сад №3 п. Кокуй»; Варанкиной Ирине Владимировне, учителю русского языка и литературы МОУ «Сретенская ООШ №2»;

Арсентьевой Евгении Викторовне, руководителю хореографической группы «Юность» ДК гп. «Усть-Карское»;

Родионовой Светлане Константиновне, директору МУК БИКДО сп. «Чикичейское», Шайдуровой Наталье Викторовне, руководителю группы волонтеров «Тимуровцы» МОУ «Усть-Карская СОШ».

Адрес, где нужно забирать грамоты и подарки: г. Сретенск, ул. Луначарского, 199 (напротив Управления образования).

Вас приветствуем, друзья
Мы за трезвый образ жизни
Против вредного питья.

В добровольцы Забайкалья Мы вступили в феврале
Для того, чтоб стало меньше
Алкоголя на земле.

Круто я в команду попал
Я за ЗОЖ, я за ЗОЖ
Давай со мной молодежь
Круто добровольцем я стал
Я за ЗОЖ, я за ЗОЖ
Давай со мной молодежь.

Привет:

Если ты не пьешь, не куришь
От меня тебе респект
Значит, есть в тебе тот стержень
И, конечно интеллект
Трезвость – это норма жизни
Так Фахреев говорит
Посмотри его уроки
Тебя точно осенит

И опять привет

Третий куплет
От единства до задора
Приступили все к борьбе
Для того, чтоб стало меньше
Алкоголя на земле
Людам мы приносим пользу
Дело общее у нас
Вместо водки, пива, вейпов
Выбираем русский квас

Говорим мы слова спасибо
От нашего дружного, креативного,
сплоченного коллектива.

Считаем очень полезным
Все, что делает «Общее дело»
Поддерживаем ваши идеи
Всем коллективом всецело
Спасибо вам за те знания
Которые вы даёте
Будем использовать их
с удовольствием

В повседневной своей работе
Что такое сабриология
На пятерку теперь мы знаем
Достойное трезвое поколение
Для России мы воспитаем.
А ещё мы для вас подготовили
Музыкальные выступления
Для людей пусть они являются
Очень правильными
наставлениями

Калачева Ольга Алексеевна
«Сретенский социально-реабилитационный центр имени С.Г. Киргизова»,
г. Сретенск

Подробности на сайте
<http://berezka.zabguso.ru/>

На фото: Яна Кутузова, участница команды Егори Константин с Анастасией Черепановой, Максим Зимин.

Начало сотрудничеству положено

С 5 по 8 апреля в Красноярск приехал учитель Трезвости Александр Владимирович Вшивцев. После проведения курсов Трезвости в деревне Колпашево Томской области, у Александра Владимировича освободилось несколько дней, и он предложил посетить наш город и провести уроки Трезвости в Красноярске. Я, конечно, обрадовался такой идее, рассказал товарищам о приезде учителя трезвости и они мне с радостью помогли провести подготовку к приезду.

Виктор Михайлович Белошапкин договорился с детским центром «Росток», а Татьяна Витальевна Вяцева предложила провести уроки в Автотранспортном техникуме.



Я, как и В.М. Белошапкин, хорошо знаю Православное братство трезвения «Неупиваемая Чаша», где нам всегда очень рады, а Отец Глеб поддерживает инициативы по трезвости. Так было и в этот раз.

Еще хотелось рассказать о попытке организовать выступления Александра в телевизионной передаче. Я предварительно обзвонил с пятком телекомпаний и столько же радиостанций, и некоторые даже обе-

щали перезвонить, но увы. Тогда вместе с Сергеем Владимировичем Митиным, председателем Красноярского РО СБНТ, мы поехали без приглашения, и всё-таки поездка увенчалась успехом. На ВГТРК откликнулись, согласившись провести передачу, но потом эфир, к сожалению, не состоялся, так как не совпал день и время для съемок – учитель трезвости проводил в это время другие мероприятия. Будем

считать, что это была подготовка к съемкам в следующий приезд.

В этот же раз учитель трезвости приехал 5-го вечером, а уезжал 8-го утром. Значит, было всего два дня для полноценных уроков. Вечер 5-го был свободен и мы в первую очередь отправились на Могучий Енисей, и Александр с удовольствием в нем исполнился. После двинулись на Торгашинский Хребет, где не так давно открыли самую длинную лестницу в России. 6-го числа Александр Владимирович провел урок в «Ростке», а 7-го в Автотранспортном техникуме и в братстве трезвения «Неупиваемая Чаша». Это были вводные уроки

и на них знакомили, в первую очередь, со словом Трезвость, а также с методом А.Г. Шичко. В общей сложности с азами трезвости ознакомились в этот раз около 200 человек.

Это был первый опыт приезда учителя трезвости в Красноярск. Теперь планируем пригласить Александра Владимировича еще и для проведения курсов по методу А.Г. Шичко, но это будет уже другая история.

Роман Николаевич Сафронов,
Инициативная группа
«Трезвый Красноярск».
gomasafonov@mail.ru

На фото: Занятия в детском центре «Росток»; В Православном братстве трезвения «Неупиваемая Чаша»; занятия в Автотранспортном техникуме.

Александр Владимирович Вшивцев легок на подъем. Откликается на приглашения из любых уголков России и СНГ. Приглашайте и ватсап 902-501-40-89 – ред.



Сделан первый шаг

В городе Якутске принято новое постановление о прилегающих территориях, на которых не допускается продажа алкоголя. 26 апреля активисты Трезвой Якутии приняли участие в обсуждении.

Проект постановления «Об определении границ прилегающих территорий, на которых не допускается розничная продажа алкогольной продукции и розничная продажа алкогольной продукции при оказании услуг общественно-го питания на территории городского округа «город Якутск» разработан, как говорится в пояснительной записке, в целях сокращения количества вновь открываемых торговых объектов осуществляющих розничную продажу алкогольной продукции, а также выдачу лицензий на розничную продажу алкогольной продукции, что ожидаемо приведет к снижению объема потребления алкогольной продукции на территории Якутска.

И, действительно, если посмотреть на общую динамику преступности в целом по Республике Саха (Якутия), то на всей территории региона ежегодно снижается алкогольная преступность, с начала активной антиалкогольной политики с 2016 года на конец 2021 года пьяная преступность сократилась на 18,4%. Результат очень позитивный, но город Якутск в данной статистике смотрится очень неважно, то спад незначительный, то и вовсе подъем. За прошлый год количество пьяных уголовных правонарушений поднялось на 2,3% и все это из-за активной работы алколобби, бесконечного увеличения количества алкоточек и алколизации жителей столицы.

С докладами во время обсуждения Поста-

новления выступили лидеры трезвеннического движения Якутии: К.Г. Башарин (д.м.н., профессор СВФУ вице-президент МАТр); Ю.И. Жегусов (к.с.н, исследователь); М.И. Лыткин (к.п.н., председатель Якутского РО «резвая Якутия»; Е.К. Колесникова (юрист, координатор СБНТ по ДФО, председатель Якутского РО Общероссийской ОО «Общее дело», эксперт Общественной палаты РС (Я).

Согласно данному Постановлению границы прилегающих территорий, на которых не допускается розничная продажа алкогольной продукции устанавливаются на расстоянии от 200-300 метров от школ, детских садов, медицинских организаций и прочих объектов, если это алкомагазин и 50 метров, если это алкопредприятие общественного питания. Но, самое главное, что все расчеты теперь будут вестись по прямой, от входа до входа, а не по пешеходному маршруту, как это было раньше. К сожалению, во многих городах нашей Родины, подобные расстояния устанавливаются 15-30 метров, что вообще делает бессмысленными эти ограничения. В выступлениях активистов звучали возражения о том, что 50 метров до алкомагазина – это недостаточное расстояние. С Главы города Якутска Евгения Николаевича Григорьева взяли слово, что это только первый шаг в начатом деле отрезвления города.

Что ж в Якутске сделан первый шаг, делаем следующие шаги и в качестве активной профилактики работы и по лоббированию увеличения прилегающих расстояний на благо жителей Северной столицы.

Елена Карлова

Мягкий способ



Ещё один способ мягко, ненавязчиво и без усилий пропагандировать Трезвость в обществе.

Надпись на футболке выглядит стильно, не бросается в глаза, но при этом сообщает наблюдательным прохожим о вашем образе жизни.

Личный, добрый пример заразителен! Покажем, что трезвых людей в нашей стране много.

Изготовить такую футболку вы можете самостоятельно.

1. Скачайте файл, прикрепленный к этому посту.

2. Зайдите на сайт Всемайки.ру (можете

выбрать и типографию в своём городе, чтобы не платить за доставку. Просто на сайте всемайки.ру проверено, что футболки хорошего качества).

3. Нажмите на кнопку «Свой дизайн».

4. Выберете тип футболки: муж/жен, хлопковая.

5. Выберете размер и цвет футболки.

6. Нажмите на кнопку «+ Изображение» и выберите скачанный файл.

7. Разместите макет по центру футболки в районе груди.

8. Положите готовую футболку в корзину, в ней выберете способ доставки и оплатите заказ.

После этого с вами свяжется оператор, чтобы подтвердить наличие футболки нужного цвета. В течение недели футболка будет у вас!

Из личного опыта: очень классно на девушках смотрится футболка пыльно-розового и синего цвета. Для мужчин больше подходит чёрный цвет.

Подбирайте цвет футболки под свой гардероб, чтобы вещи сочетались друг с другом по цветовой гамме. Закажите сразу 2-3 расцветки.

Для свободы облепания футболку лучше заказывать на размер больше (совет больше для девушек).

Носите футболку - несите Трезвость в массы!

По всем вопросам можно обратиться к Кире Баженовой https://vk.com/kira_eto_ya

<https://vk.com/club20772147>

По страницам Вконтакте

Многие годы я просил, чтобы материалы для публикации присылали на почту редакции. Но сейчас большинство молодых соратников пользуются соцсетями и материалов для публикации не хватает. Пришлось походить по трезвенническим группам и я открыл для себя много неизвестных мне соратников, узнал о их деятельности – редактор.

Трезвый Башкортостан

31 марта в лагере дневного пребывания при Муниципальном автономном образовательном учреждении «Башкирская гимназия» г. Агидель, состоялось интерактивное занятие по профилактике аддитивного поведения на тему: «Девушка в современном социуме». Занятие было организовано для девушек 7- 9 классов. Проводил психолог, координатор ООО «Общее дело» по г. Агидель республики Башкортостан, Шавалиев Ильнур Маратович.



Был показан фильм: «Тайна природы женщины». Смотрели очень внимательно, в полной тишине. Чувствовалось, что многие в аудитории узнали для себя что-то новое. Фильм вызвал положительные отзывы и бурные аплодисменты в адрес создателей фильма.

Далее координатор провёл беседу по фильму, задавал вопросы, показывал презентацию. Девушки включились в дискуссию и отвечали на вопросы. Были затронуты важные темы, с которыми сталкиваются современные девушки-подростки: правильное отношение к противоположному полу, целомудрие, верность и преданность своему будущему мужу, трезвый и здоровый образ жизни, воспитание в себе женских качеств характера и многое другое. В конце занятия Ильнур Маратович рекомендовал девушкам еще раз самостоятельно в соцсетях посмотреть фильм «Тайна природы Женщины».

После занятия педагог-организатор Л.А. Фатхетдинова, выразила искреннюю благодарность координатору за ценное занятие. Аудитория девушек выразила свою признательность положительными отзывами и дружными аплодисментами. Всем желающим были подарены брошюры «Не рождённые дети». На занятии присутствовали 28 человек.

13 апреля психолог, координатор ООО «Общее дело» по г. Агидель Шавалиев Ильнур Маратович провёл интерактивное занятие по профилактике табакокурения в Агидельском филиале Уфимского топливно-энергетического колледжа для студентов 1-3 курсов.

Координатор презентовал организацию «Общее дело» и показал новый фильм: «Курение – взгляд изнутри». Фильм впечатлил аудиторию, после просмотра раздалась дружные аплодисменты в адрес создателей фильма!

Увлечение табаком, снюсом, вейпами, кальяном является привычкой, которая приводит к неудаче

в жизни, отметил координатор. Ильнур Маратович привёл несколько печальных примеров из жизни жителей г. Агидель, которые пытались, но так и не смогли отказаться от табачной зависимости и призвал аудиторию решительно сказать «нет» вейпам и прочей табачной отраве, беречь свою трезвость и своим положительным примером пропагандировать трезвый и здоровый образ жизни в молодёжной среде.

Студенты выразили свою благодарность координатору положительными отзывами. Кураторы курсов искренне поблагодарили координатора за ценное и интересное занятие. В аудитории было 150 обучающихся.

Живите Трезво, достигайте Успеха и будьте Счастливы!

фото: Колеватова Т.К

https://vk.com/trezvo_rb

Трезвый Алтай – Эрүүл Алтай

Социальная реклама на придорожном кафе «Чуй Озы». Надпись «Будь достоин своих предков!» звучит как никогда актуально. Стоит добавить – Живи Трезво!

Ребёнок, да и взрослый, не должен быть напуган вредом табака и алкоголя (это не работает), он буквально должен почувствовать ценность Трезвости для его жизни, для его семьи, для сохранения тех ценностей, что у него есть. После усвоения такой базовой вещи важно показывать: а кому выгодно, чтобы в обществе табак, алкоголь и другие яды пропагандировались и продавались. Дальше важно показать какими приёмами, методами, словами, выражениями пользуются корыстные интересы, чтобы навязать привлекательность табака и алкоголя. Наша задача научить детей и взрослых различать манипулятивные технологии, вредную привычку и личность человека. Роль учителя не пугать, а показать ценность Трезвости и научить защищаться от манипуляций, навязывающих табак, алкоголь.



При содействии главы сельского поселения Ело, Онгудайского района, Ялбакова Аркадия Борисовича, и поддержке директора Еловской СОШ им. Э.М. Палкина провели уроки Трезвости у ребят с 3 по 9 классы. На уроке дети узнали что такое Трезвость, и почему она является ценностью, которую нужно беречь и сохранять всю жизнь.

<https://vk.com/erulaltay>

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ФОРУМ В ИВАНОВО

Межрегиональный образовательный форум пройдёт в Иваново.

Девять лет подряд в Таганроге Ростовской области в дни майских праздников проводится образовательный форум по теме защиты детей от вредных привычек.

Общероссийский Народный Фронт и Общественная организация «Трезвый Дон» – приняли решение о переносе мероприятия и проведении его в центре России. Ивановские общественники откликнулись на предложение и 10-й по счёту форум «Стань учителем Трезвости» состоится в городе Иваново.

Общероссийский Народный Фронт и Общественная организация «Трезвый город Иваново» собирают всех заинтересованных темой защиты детей от вредных привычек. Пока еще сравнительно большая часть россиян отравляют себя никотином, алкоголем или запрещёнными ядовитыми веществами – регулярно или эпизодически. Проблема стоит остро, но чаще всего решать её пытаются работой со взрослым населением, то есть уже «в конце конвейера».

Организаторы форума в Иваново предлагают сосредоточиться на профилактике негативных явлений именно среди детей и подростков, так как программирование людей на самоотравление начинается с раннего детства. Такая работа должна вестись на двух уровнях сразу. Первый – это уровень законодательный. Необходимо защитить детей от информации, провоцирующей уже в раннем возрасте интерес к ядовитым веществам (алкоголь, табак, наркотики). По этому вопросу в рамках форума запланирован круглый стол «Закон на защите детей от табачно-алкогольно-наркотической угрозы».

Второй уровень – образовательный. Сейчас в школах система профилактических занятий настроена в первую очередь на запугивание детей негативными последствиями самоотравлений. Специалисты организации «Трезвый город Иваново» предлагают усовершенствовать подход – перейти от разговоров о ядовитых веществах к обучению детей различению рекламы,

пропаганды и навязчивой продажи интоксикантов. Для этого в Иваново со всей страны собираются опытные учителя Трезвости, чтобы обменяться опытом с местными учителями, родителями и волонтерами.

Участники мероприятия будут учиться защищать детей от вредных привычек на площадке Университета непрерывного образования и инноваций. Образовательный форум пройдёт при поддержке администрации городского округа Иваново и правительства Ивановской области.

https://vk.com/photo-167617431_457239574?rev=1

В Иваново с 29.04.2022-3.05.2022 прошёл межрегиональный образовательный форум «Стань учителем Трезвости». В нем приняли участие представители разных уголков России. В рамках слёта прошли различные мероприятия, которые были показаны в СМИ. 1 мая на площади Революции в Иваново прошла акция с опросом населения «Отраву за город». В ней были задействованы все участники форума. С 1 по мая, в здании института повышения квалификации прошли различные тренинги проведения уроков Трезвости. Учителя трезвости – наставники, рассказали участникам, как правильно доносить до школьников и студентов науку о сохранении трезвости. Главные организаторы форума Максим Хасмятулин – «Трезвое Иваново» и Виктор Понамарев – «Трезвый Таганрог». Все участники слёта трезвости остались очень довольны организацией форума и полученными на нем знаниями.

По окончании курса уроков учителя трезвости получили сертификаты. Теперь за работу по всей Матушке России утверждаем Трезвость и учим детей сохранению Трезвости!

Сергей Иванович Попов,
larissa150@yandex.ru

Продолжение, начало на стр. 8

вет на данный вопрос становится лишённым сложности, если мы принимаем очевидное: ощущение напряжения, т.е. **стресс-сигнал не к курению**. «Стресс, — как утверждал канадский патолог Г. Селье, — есть **неспецифический** ответ организма на любое предъявленное ему требование» [8]. Соответственно, и наш ответ на **неспецифический** ответ может быть столь же неспецифическим, т.е. самым общим и каким угодно. Но самый общий — пойдти туда, не знаю куда — нас, конечно же, устроить не может. Потому-то мы и провели соответствующий анализ, и пришли к выводам, имеющим принципиальнейшее значение:

1. Сиюминутное устранение возникшего напряжения (неудовлетворенности) с помощью курения, никак не влияет на **причину**, вызывающую это напряжение, а значит,

курение лишь консервирует проблему, способствует ее долгосрочному сохранению, придает ей хронический характер, что ничуть не препятствует ее рестимуляции с помощью очередной ситуации.

2. Наличие неудовлетворенности — очевидный сигнал о том, что мы что-то должны понять и сделать, но пока не постигаем происходящего и бездействуем.

3. Нами установлено, что ситуационно обусловленное напряжение (неудовлетворенность) — это, во-первых, манифестация безусловного ориентировочного рефлекса, рефлекса на новизну, возникающего в ответ на любое достаточно быстро происходящее изменение в окружающей среде; а во-вторых, это результат предчувствия и даже осознания того, что мы находимся перед необходимостью что-то понять и сделать.

4. Нами установлено, что ситуационно обусловленное напряжение (неудовлетворен-

ность) — это ощущение, связанное с тем, что **«в прошлом»** что-то было неверно понято и неправильно сделано.

Соответственно, теперь уже исходя из наших выводов, следует еще один вывод, и он же — нами сформулированная цель: **от ситуационно обусловленного напряжения (неудовлетворенности) нужно не избавляться, а расходовать его по назначению, т.е. для демонтажа проблемы!** И помнить: **понимание** — меняет поведение, **понимание** — меняет реакции, т.е. привычки, или, говоря языком психофизиологов, меняет условные рефлексы.

Евгений Георгиевич Батраков

Литература:

1. Дроздов И.В. Геннадий Шичко и его метод. — Л., 1991. — С. 90.
2. Напряжение / Энциклопедия социологии (2009). Сост. А. Антинази.

URL: <http://sociology.niv.ru/doc/encyclopedia/socio/fc/slovar-205.htm#zag-2277>

(Дата обращения: 13 июля 2018 г.)

3. Госдума ратифицировала рамочную конвенцию ВОЗ по борьбе против табака URL: <https://www.newsru.com/russia/11apr2008/voz.html>

(Дата обращения: 18 июля 2018 г.)

4. Ханс Олаф Фекьяер. Алкоголь и иные наркотики: магические или химические вещества? — Киев: МНАТ, 1994. — С. 68.

5. Сложная жизнь Георгия Вичина URL: <http://showbizzz.net/2016/11/slozhnaya-zhizn-georgiya-viceina.html>

(Дата обращения: 12 июля 2018 г.)

6. Максим Власов. Понимание URL: <https://psichel.ru/ponimanie/>

(Дата обращения: 9 июля 2018 г.)

7. Рубцовенко А.В. Патологическая физиология. — М.: Медпресс, 2006. — С. 26.

8. Селье Г. Стресс без дистресса. — Рига: Виеда, 1992. — С. 15.

**Можно жить и без еды**

— Иван Владимирович, правда ли, что, будучи автором множества художественных книг и публицистических работ, собором газеты «Известия», главным редактором издательства «Современник», Президентом Северо-западного отделения Международной Славянской Академии, вы не окончили ни одного класса общеобразовательной школы? Как это возможно?

— Да, готов признаться, что в школе я не учился. Как такое могло случиться, если с моего поколения началась в России эпоха всеобщей грамотности? Да, как и все мои сверстники, я, едва мне исполнилось семь лет, с волнением переступил порог школы и проучился в ней две-три недели. Но как только в конце сентября наступили холода, я вынужден был прервать свое образование по причине полного отсутствия теплой одежды.

Это было в начале тридцатых годов прошлого столетия, когда по русской деревне прошёлся каток реформ, — в сусеках нашего дома под метёлку вымели муку, зерно и крупу, со двора свели корову, овец и свиней. Деревня наша Слепцовка строилась с места, по единственной улице неспешно двигались повозки с домашним скарбом, с малыми детишками. Семнадцатилетней сестре моей Анне и пятнадцатилетнему брату Фёдору отец сказал: «Поезжайте в Сталинград на строительство Тракторного завода. И Ванятку с собой возьмите — город не даст ему пропасть».

— Суровые времена были!

— Да... Поселили нас в бараке: мы с Фёдором в мужской половине, Анна — в женской. Фёдор учеником электрика работал, Анна на кирпичном заводе, а меня в школу собирали. Но тут беда приключилась: Фёдора током сильно ударило, в больницу он попал, а я к Анне перешёл. Но в женском бараке мне жить не разрешили, комендант сказал: «Убирайся!» Схватил за шиворот и вытолкнул на улицу.

Так я стал беспризорником, поселившись с дружной ватагой других бездомных ребят в глиняной пещере с видом на Волгу. В компании из 15-ти ребят я был самым младшим. Вместо избы было у нас небо звёздное над головой, простор от горизонта до горизонта и воля! Нет тебе ни работы, ни школы, никаких других забот. Одно только неудобство: есть нечего. Воду пригоршей из Волги черпали, а вот с едой не заладилась... Четыре

История удивительного человека

Дроздов Иван Владимирович родился 25 мая 1924 (по паспортным данным 1922 года) в деревне Ананыно Бековского района Пензенской области в крестьянской семье. Дитя своей эпохи, он прошёл, как говорится, огонь, и воду, и медные трубы, проявив себя сразу в нескольких ипостасях: журналиста, военного, литературоведа, критика, писателя. Куда только не заносила его судьба, в каких только не бывал переделках!

Записала беседу на основании личной встречи и прочитанных книг И.В. Дроздова Светлана ТРОИЦКАЯ. Хочется, чтобы читатели познакомились с этим удивительным человеком и его творчеством.

года я без еды прожил, и — ничего. Что-то и ел, конечно: Бог без попечения никого не оставляет; когда случай какой подвернётся, а когда удача — выжил. И теперь всему миру свидетельствовать могу: человек не только без крыши, но и без одежды, и даже подолгу без еды жить может. Есть у меня роман автобиографический «Ледяная купель». Там я о жизни своей в тот период очень подробно рассказываю.

Мои университеты

— Да, в нём много интереснейших эпизодов о жизни мальчишек того времени рассказано. Но как же всё-таки вы грамоту освоили настолько, что писателем известным стали?

— В той науке жизни я получил знаний куда больше, чем мои благополучные сверстники в школе. Ведь для писателя главное — это сюжеты. А освоить русский язык и литературу мне помог случай. Случилось так, что однажды «на васаре», то есть на часах во время ограбления взрослыми «уркачами» квартиры, я увидел, как из окна вылетели два мешка с книгами. Уркачи потом убежали, и книги им не потребовались. Мы затащили мешки в лодку и поплыли вниз по Волге к своей пещере. Ребята книги тоже брать не захотели, и я за ночь перетаскал их к себе в уголок, сделал из них постель и затем вытаскивал по одной и читал. Хорошо, что моя сестра Нюра научила меня читать, и теперь я хоть и медленно, по складам, но читал. Иные книги читал по два, а то и по три раза. Сначала я разглядывал картинки, потом прочёл страницу-другую, и затянул меня фантазия великих мечтателей, бурный водоворот страстей человеческих.

— Знаю, это помогло вам поступить в одно из учебных заведений.

— В 12 лет я всё же устроился работать на тракторный завод, набавив себе два года. Потом увидел приглашение в Грозненскую авиашколу и поехал туда поступать. Сочинение написал на четвёрку — помогла зрительная память и начитанность, а вот математика... И тут в образе армянина Будагова ко мне «подошла судьба»: «Напиши за меня сочинение, а я сдам за тебя математику». Так мы оба и поступили в училище. Вернись я тогда в Сталинград — через два года непременно попал бы в ополчение, а оттуда живым никто не вернулся... Я же окончил авиашколу, попал на войну уже в самом конце. В битве за Будапешт побывал, правда, в самом пекле и закончил войну в звании старшего сержанта и в должности командира фронтовой зенитной батареи.

Потом была дивизионная газета, потом Военно-политическая академия, а уж за ней московская центральная газета «Сталинский сокол». Демобилизовался я из армии в звании капитана и сразу поступил в Литературный институт имени Горького. Затем была газета «Известия», издательство «Современник», а уж потом и всё остальное.

Издавал книги на деньги читателей

— В вашей книге «Разведённые мосты» описано, как вы работали над своими романами без надежды на их публикацию. Почему ваши произведения так трудно находили

дорогу к читателям?

— Случилось так, что задолго до выхода на пенсию я потерял работу, был обруган и осведомлён нашей «самой демократической в мире» прессой, переставшей меня печатать. В итоге в пятидесятилетнем возрасте я вернулся к образу жизни своих предков — очутился на даче и вынужден был возвращать сад и огород, разводить пчёл и вести натуральное хозяйство. Вот тогда-то я и писал свои книги, а уже на даче академик Углова в Комарово, куда приехал после смерти первой жены по приглашению Фёдора Григорьевича, отделивал их без всякой надежды на то, что они когда-нибудь дойдут до читателей.

— Кстати, ведь это руководимое вами издательство «Современник» выпустило его известную книгу «Сердце хирурга»...

— Да. В своё время в издательстве «Современник» печаталась его воспоминательная книга «Сердце хирурга», и я требовал от редакторов, чтобы они меньше поправляли, вычёркивали, спорил с цензорами, понуждал их к смелости. И книга вышла правдивой, интересной. Она, как белая чайка, разлетелась по многим странам мира, издавалась и переиздавалась во всех республиках Советского Союза, во всех странах народной демократии. Я уже немало знал о его жизни, о его конфликтах с начальством обкомовским и с министром, он, в свою очередь, немало знал и обо мне; знал и о баталиях, которые я выдерживал в борьбе за его книгу. От тех времён и пошла наша дружба.

Помню, однажды, уже в первом часу ночи, ко мне зашёл Фёдор Григорьевич. Глядя на лежащую на столе рукопись, Углов сказал: «Вы, наверное, не верите, что скоро ваши рукописи будут напечатаны?» — «Признаться, да, не верю». — «Но тогда зачем же вы их написали? Ведь, наверное, не один год на них потратили?» — «Да, не один год. Лет восемь на них ушло». — «Вот он, наш русский характер», — тихо проговорил Фёдор Григорьевич и добавил: «Я бывал во многих странах, немало знаю людей других национальностей. Никто не стал бы затрачивать столько усилий без надежды получить за свой труд деньги. Таких людей в природе нет!»

— Он был популяризатором вашего творчества!

— Да. Кстати, по поводу моего романа «Баронесса Настя» девятидесятилетний Фёдор Углов на собрании ленинградских писателей сказал позже: «Этот роман я прочитал за два дня и тут же начал читать во второй раз. Это была первая книга, которую я прочёл дважды». Лучшей аттестации моей книге нельзя было и придумать.

— А читатели вас ободряют?

— Конечно! Их отзывы важны для меня. Мне пишут письма и присылают деньги на издание моих книг из разных мест России. Вот, например, Николай Фёдорович Серовой из Волгограда прислал тысячу рублей, Вера Ивановна Бушара из Москвы — сто долларов, всех не перечислю. Из разных мест России, и даже из Америки, Австралии деньги поступают. Книг не просят, они у них есть, а деньги шлют.

— И сколько же книг за свою жизнь написали

Памяти Ивана Владимировича Дроздова

и выпустили, Иван Владимирович?

— Только за последний ленинградский период я написал за 20 лет 18 книг, которые все практически были изданы в серии «Русский роман». А всего мною написано 40 книг, включая детские, которые сейчас как раз переиздаются. Да ещё 10 толстых книг я написал за других — маршалов, чиновников, учёных, которые не могли сами писать, а издаваться хотели. Ну, а я хотел кушать и семью кормить, поэтому и занимался порой, как говорят сейчас, в литературные рабы. Последняя книга моя была написана и напечатана, когда мне перевалило за 90, и у неё самое длинное название — «Часы Бога идут для тех, кто живёт на своей земле».

По благословению архимандрита Адриана

— На внутренней обложке вашей книги «Филимон и Антихрист» вы пишете благодарность архимандриту Адриану и игумену Псково-Печерского монастыря Мефодию за помощь в издании этого романа. Как вы познакомились с монахами этой обители и получили их поддержку — не только молитвенную причём?

— В сентябре 2002 года в моей жизни произошло самое памятное и, может быть, самое важное событие: к нам явились супруги Люленовы и принесли дары Свято-Успенского Псково-Печерского монастыря: золочёный храмовый крест с распятием Христа, красочную книгу о монастыре с автографом архимандрита Адриана: «На молитвенную память Иоанну и Лукии от отца Адриана» и икону из его личной коллекции, на которой во весь рост изображён Святитель Филипп, митрополит Московский. Вручая подарки, мне сказали: «Многие монахи этого монастыря имеют ваши книги — и вот они шлют вам эти дары и приглашают посетить их в удобное для вас время».

Я никогда не был в Псково-Печерском монастыре, но, разумеется, много слышал о нём и даже читал книгу. Монастырь свыше 500 лет, он пережил много нашествий врагов, но никогда не был разграблен, и в его библиотеке хранится богатейшее собрание книг, в том числе старинных, рукописных. Там есть книги, подаренные Петром Первым, Елизаветой Петровной, Екатериной Второй и другими русскими царями.

— Поехали?

— Я, конечно, не мог отказаться от столь лестного приглашения и в назначенный день отправился в монастырь. Городок Печоры расположен на границе Псковской области и Эстонии — чист, опрятен и весь пропитан духом монастыря, крупнейшего в России, известного во всём православном мире жившими там прежде и живущими теперь высокими подвижниками веры, мудрецами, стоявшими близко к Престолу Господнему.

На городской площади перед главным входом в монастырь стояло много автобусов, толпились люди, приехавшие из разных городов России, прибалтийских стран и даже из Германии, Франции, Голландии. И все — к отцу Адриану. Чем ближе подошли мы к помещению, в котором жил отец Адриан, тем плотнее становились стайки людей и больше было монахов. Я любовался ими: статные, молодые, глаза сияют добротой и сердечностью. Монастырь мужской, монахи тут чёрные, как правило, имеют подвысших образования: светское и духовное.

И вот меня встречает отец Адриан. На нём одежды, шитые золотом, борода белая, широкая, густая. Глаза светятся молодого и так, будто он встретил давно знакомого, ожидаемого

Продолжение на стр. 10

Продолжение, начало на стр.9

человека. Я подхожу к нему, называю себя: «Раб Божий Иван». И покорно склоняюсь. Он обнимает меня за плечи, целует в голову, говорит: «Хорошо, что вы приехали. Мы ждали вас. Многие наши братья – ваши читатели. Сейчас много печатается книг, но таких, в которых бы мы находили отзвуки своего сердца, таких книг мало». Я в свою очередь спешу признаться: «В Бога я верую и церковь почитаю, но каюсь: не все обряды исполняю». Это обстоятельство всегда меня тревожило, я чувствовал вину перед Церковью и Богом и спешу признаться в этом Владыке. И он в ответ произносит слова, которые ставят на место мою душу: «Вам и не надо исполнять все наши обряды, вы и так ближе всех нас к Богу. Он-то, наш Господь Превеликий, судит о нас не по словам, а по делам».

- Интересный диалог!

- Потом из внутренних покоев появляется прислужник и несёт расшитое бисером длинное полотно. Архимандрит накрывает им меня с головой, читает разрешительную молитву. Потом мне скажут: это была епитрахиль, оставленная ему по завещанию митрополитом Петербургским и Ладожским Иоанном. После того, как отец Адриан отпустил мне все мои прежние грехи, он благословил меня на благие деяния в будущем. Потом мы сели в кресла, стоявшие у небольшого столика, и началась беседа, которая во многих добрых делах меня укрепила и многие смущающие душу вопросы прояснила. Так архимандрит Адриан стал мне духовником, отцом, душой и сердцем врачующим, при разных затруднениях и сомнениях наставляющим и в минуты слабости укрепляющим.

- Посещаете сейчас монастырь?

- Прежде посещал регулярно. Сейчас уже, правда, не езжу туда. Сам стар стал и болен, да и старец уже никого не принимает и из кельи своей почти не выходит – болеет. Но поклоны периодически передаёт. И хотя отец Адриан и сказал, что мне не обязательно соблюдать все обряды, но всё равно: я стал чаще посещать храмы, и хоть не часто, но причащаться.

О встречах с Владыкой Иоанном

- Вы же и с Владыкой Иоанном — митрополитом Лениградским и Ладожским были

неплохо знакомы, благодаря совместной деятельности в Славянской Академии?

- Да, так случилось, что судьба, любящая в иные времена выкинуть неожиданный фортель, забросила меня на мостик корабля, на котором я никогда не плавал.

По приглашению и рекомендациям известного в нашей стране профессора-социолога Б.И. Исакакова, бывшего тогда Президентом Международной Славянской Академии (МСА), его заместителя В.А. Десятникова и академика Углова меня приняли 31-м членом Северо-западного отделения МСА. Для меня уже это было сверхволнующим моментом и испытанием. Каково же мне было, когда на одном из собраний меня избрали полным академиком и президентом нашего отделения. Ведь, таким образом, мне предложили руководить учёными, в делах которых я ничего не смыслил, артистами, художниками, талантами которых я, конечно же, не обладал, и, наконец, педагогами, да еще такими, которые двигали вперед педагогическую науку. Я попал в положение известного писателя Марка Твена, который по иронии случая вынужден был редактировать сельскохозяйственную газету, хотя не мог отличить пшеницы от ячменя.

- А как часто происходили заседания Академии и кто на них присутствовал?

- Академики собирались раз в месяц, и это были для меня интересные, волнующие дни. Я знакомился с людьми, которых раньше знал плохо, в силу их высокого положения. Тут если учёный, то непременно крупный, известный: один возглавляет институт, другой лабораторию. Все имеют книги, свои школы, а то и направления в науке. Если это артисты, то непременно ведущие: тут был художественный руководитель театра Игорь Горбачёв, всемирно известный певец Борис Штоколов, народные артисты СССР.

Как и почти все академии мира, она была общественной, поэтому её членами могли быть видные деятели из любой сферы науки и искусства. Стал её почётным членом ещё до меня и Владыка Иоанн.

...Мы старались по возможности не беспокоить Владыку. У него болели ноги, и мы знали об этом. Как и про его занятость, в том числе, и написание статей, которые со-

ставили новую Библию для русского народа под названием «Симфония духа». Статьи Владыки Иоанна указали нам противника и с поражающей смелостью и глубиной раскрыли его суть. Знали мы и о том, как этот великий старец, называемый патриотами Отцом современной Руси, бьётся на поле брани за будущее наших детей и внуков.

Долго я всматривался в этого человека, внимал каждому его слову. По привычке литератора пытался уловить черты его образа, манеру говорить. Кстати, говорил он мало, всё больше молчал и слушал собеседника, но зато о многом говорили его глаза, его лицо и вся его фигура. Он был весь открыт и устремлён навстречу вам; он весь светился и радовался, и казалось, вот сейчас скажет вам нечто такое, что осчастливит вас на всю жизнь. Было что-то детское и восторженное в его взгляде и голосе. Он вам верил, и сам был готов растворить перед вами душу. Я такое вижу чаще на детских и даже младенческих лицах.

Как я познакомился с методом Шичко

- Будучи активисткой трезвеннического движения и пропагандисткой метода Шичко, не могу не пропустить вас о книгах на трезвенническую тему: «Геннадий Шичко и его метод», «Унесённые водкой», «Последний Иван», «Судьба чемпиона», «Прости меня грешного», «Голгофа». Эти и другие ваши книги ярко раскрывают проблему пьянства в России, рассказывают о причинах возникновения этого порока и способах избавления от алкогольной зависимости. Как вы вышли на эту тему?

- Из одной столичной газеты я случайно узнал о чудо-лекаре, помогающем людям научным методом и совершенно бескорыстно спастись от пьянства. Приехал в Ленинград, познакомился с семьёй Шичко и с его замечательным методом. Написал сначала статью о нём, потом книгу. И чем больше я знакомился с этой темой, тем больше встречал вокруг себя людей, чью жизнь и творчество оборвало это проклятое зелье. Так появилась книга «Унесённые водкой» – о пившихся, погибших и потому несостоявшихся писателях. О спортсменах, которые не выдержали испытания славой и поддались коварству зелёного змия, что отразилось в повести

«Судьба чемпиона».

- Интерес к этой теме повлиял в дальнейшем и на вашу личную жизнь?

- Да. Когда я после долгого счастливого брака стал вдруг вдовцом, это сильно меня подкосило. И жена Г.А. Шичко, овдовевшая за год до этого, здорово меня поддержала в тот период. Вскоре она стала моей второй женой и верной спутницей жизни. Благодаря ей я переехал из любимой Москвы в не менее любимый Санкт-Петербург. Благодаря Люции Павловне и началось издание моих книг, в которые она рискнула вложить все свои накопления. Ну а потом стали помогать уже и сами читатели. Обо всём этом я пишу в своём автобиографическом романе «Разведённые мосты».

Нет, к сожалению, в живых моего многолетнего друга и главного трезвенника страны Фёдора Углова, скончалась год назад и моя верная подруга Люция – Люша, как ласково называли её в семье. С тех пор я уже не пишу, а скорее жду встречи с дорогими моему сердцу людьми. Молюсь за упокой их душ.

- Как сейчас проходит ваша жизнь?

- За компьютер сейчас сажусь крайне редко, телевизор почти не включаю, ибо с экрана идёт такая страшная, оглушающая и ослепляющая информация, что я просто затыкаю рот голубому разбойнику. Телевизионный стресс вышибает все мысли из головы, превращает её в пустой котелок. Как писатель я призываю людей: меньше смотрите телепрограммы, какими бы интересными они не были! Читайте книги, читайте хорошую прозу, поэзию и приучайте к этому своих детей. Пользы и здоровья обретёте много больше.

К сожалению, Иван Владимирович Дроздов ушёл из жизни 17.10.2019 г. на 98-м году жизни. Похоронен на Введенском кладбище г. Москвы. Его бронзовый бюст установлен в Центральном музее Великой Отечественной войны на Поклонной горе в Москве. «Дети будут учиться жить на Ваших книгах».

<https://www.kramola.info/vesti/rusy/pamyati-ivana-drozдова-istoriya-udivitel'nogo-cheloveka>

На этой же ссылке находится документальный фильм – «Участник войны-Иван Дроздов» (Иван Непоследний) – обязательно посмотрите его – ред.

Это была замечательная встреча. На всесоюзной конференции трезвенников в Москве в 1988 году, обсуждался журнал «Трезвость и культура». Я выступил с критикой некоторых материалов журнала, таких как «уроки эсперанто». В то время как в стране погибало от алкоголя и других наркотиков свыше одного миллиона человек, страна стонала от гибели молодых наркоманов и нужно было активнее поднимать в журнале эти проблемы. Не все в аудитории меня поддержали. Но вдруг я услышал громкий голос: «Правильно говорит этот молодой человек!»

Так я познакомился с публицистом, редактором и знаменитым писателем, прекрасным популяризатором трезвости, героем Великой Отечественной войны Иваном Владимировичем Дроздовым. Он родился в крестьянской семье. Когда семья Дроздовых была подвергнута необоснованным репрессиям: отобрали корову и всю живность, забрали муку и зерно, глава семьи отправил старших детей Федора и Машу в Сталинград искать работу и велел Феде взять с собой младшего Ивана. На первых порах им повезло. Федя устроился на работу электриком и им с Иваном дали место в общежитии. Но пришла беда. Федора ударило током и его положили в больницу, а Ивана комендант общежития выбросил на улицу.

Ивана приняли в компанию беспризорники, которые жили в пещере на берегу Волги. Промышляли ребятишки воровством, а Ивана оставляли «на стреме». Однажды взрослые ребята выбросили из окон обворованной квартиры два мешка с книгами. Ваня принёс их в пещеру, укладывал их как постель, а потом стал понемногу читать. Он не успел закончить ни одного класса школы, но сестра Маша за несколько дней научила Ваню грамоте. И вот перед юным Иваном возникали романтические образы из прочитанных книг. и граф

Трижды герой России

Монте-Кристо, и три мушкетера, и сказочные Иван-царевичи и Илья Муромец с Добрыней Никитичем и Алёшей Поповичем...

Эти былинные образы, скорее всего, и помогли Ивану Владимировичу побеждать в самых тяжёлых случаях жизни. Чтобы осуществить свою мечту поступить в лётное училище Иван прибавил себе два года и стал лётчиком уже в 16 лет. Когда грянула грозная война, Иван летал на бомбардировщике. Громил фашистские колонны с техникой. Однажды лётчики получили приказ – нужно было взорвать важный для фашистов мост, при попытке разбомбить который погибло много лётчиков. Командование объявило, что тем лётчикам, которые смогут разбомбить мост, будет присвоено звание Героев Советского Союза. В бреющем полёте они пролетели над самой рекой и сбросили бомбу точно в цель. Мост взлетел на воздух. Радостные лётчики летели на родной аэродром, и пели громко песню: «Родина слышит, Родина знает...» И вдруг град ударов по самолёту. Оказалось, они залетели в зону, которая была запретной. У фашистов были трофейные русские самолёты и на них фашистские асы незаметно подбирались к русским аэродромам и бросали бомбы. Чтобы это предотвратить, лётчикам вручались карты, на которых отмечали запретные для полётов зоны. Самолёт был подбит, а когда лётчики, пилот и штурман добрались до части, их отправили в штрафбат вместо получения наград.

В штрафбате Иван Владимирович освоил артиллерийскую пушку. Однажды грянул тяжёлый бой. На позицию штрафбата двинулось множество фашистских танков. Многие погибли в этом бою. А Иван Дроздов прямой наводкой уничтожил несколько танков и остался жив. За такой подвиг, если бы Иван

Владимирович не был в штрафбате, ему могли бы присвоить звание Героя Советского Союза. Он получил боевой орден Славы и был возвращён из штрафбата.

Иван Владимирович всегда любил людей и однажды решил написать заметку во фронтовую газету про отважного солдата. Заметку напечатали и пригласили Дроздова к сотрудничеству. Так он стал сотрудником фронтовой газеты, а после войны ему доверили пост редактора «Сталинского Сокола» под руководством Василия Иосифовича, сына Сталина.

После войны Иван Владимирович закончил литературный институт имени Горького, стал работать специальным корреспондентом газеты «Известия». Потом Ивану Владимировичу предложили пост литературного редактора крупнейшего в стране издательства «Современник». И тут Иван Владимирович оказался в самой гуще идеологической войны. На верхах власти после смерти Сталина развернулась антирусская кампания. Повторялось то, что происходило ещё во времена Ломоносова. Понятие русского патриотизма приравнивали к великодержавному шовинизму, приветствовались произведения, в которых русских людей показывали примитивными чудиками, алкоголиками недоумками. Дроздов выступил против такого русофобского направления в рядах продажной интеллигенции, за что и был снят со всех своих постов и семь лет вынужден был писать свои книги «в стол», то есть без надежды

напечатать.

В это время наступила антигосударственная «перестройка». Дроздов познакомился с Ф.Г. Угловым, знаменитым хирургом-академиком, и с Г.А. Шичко, ученым, открывшим гениальный метод освобождения от вредоносных ложных программ, в том числе программ на потребление таких наркотиков, как алкоголь и табак. Появились новые книги писателя «Геннадий Шичко и его метод», «Судьба чемпиона» «Баронесса Настя» и другие произведения, в которых писатель Дроздов ярко и образно писал о решении алкогольных проблем, о самоотверженной борьбе за трезвость. Потрясением для некоторых пьющих писателей и поэтов России была книга «Унесённые водкой». Часть пьющих писателей тогда обиделась на Ивана Владимировича, но некоторые из них, благодаря приведенным в романе примерам, осознали, как алкоголь похищает время, честь и таланты, перестали употреблять алкоголь, стали создавать новые произведения.

В это время Иван Владимирович Дроздов был избран академиком Международной Славянской Академии, а потом и президентом Северо-западного отделения Академии. В эту академию вошли лучшие ученые, писатели, поэты, художники, артисты с мировой славой.

Президентом Академии стал московский академик экономист Б.И. Исакаков из Москвы. Он обратил внимание на то, что борьба за трезвость является важнейшим направлением возрождения России

и организовал в г. Ижевске отделение Академии. В Ижевске членами академии стали знаменитый М.Т. Калашников, ректоры институтов В.П. Ковриго, Н.С. Стрелков, А.М. Липанов, В.А. Журавлёв, такие видные ученые как академик Д.Ф. Полищук, другие ученые, писатели О.А. Поскрёбышев, П.Ф. Кулешов, З.А. Богомолова. Одним из условий приёма в Академию являются заметные труды ученых, монографии, книги и российская известность. Когда у меня вышли из печати несколько книг по вопросам трезвости, Иван Владимирович Дроздов предложил мне также честь стать профессором академии. Его поддержали Ф.Г. Углов, Б.И. Исакаков и другие члены академии, понимая, что борьба за трезвость сегодня также важна, как сражения на поле боя.

Все последние годы Иван Владимирович продолжал свой писательский труд и благодаря усилиям его жены, Люции Павловны Шичко-Дроздовой, многие из них были изданы. Эти книги имеют огромное значение для патриотического и трезвеннического воспитания. Использовать их в нашей деятельности непременно нужно. Заказать их можно и сейчас, обратившись к Светлане Александровне (внучке И.В. Дроздова) на почту info@ivandrozdov.com или по телефону, 903-707-84-33, а также сформировать заказ на сайте <http://ivandrozdov.com/shop>.

Умер Иван Владимирович в возрасте 97 лет. Перед смертью он написал о том, что главной идеей жизни нашей страны должна быть идея трезвости и патриотизма.

Николай Владимирович Январский,
РОД «За трезвую Удмуртию»

ВНИМАНИЕ!

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту Сбербанка (новую!):

5336690274017781

– привязана к тел. 913-445-59-06

О своем отправлении сообщайте электронкой в редакцию: дату, сумму.

НАПОМИНЕМ

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде запрашивайте в редакции.

Невосполнимая утрата

Маюров Александр Николаевич сорок лет назад стоял у истоков современного Пятого трезвеннического движения. Его энциклопедический ум знал имена, даты, биографии всех живших когда-либо трезвенников. В своём сознании он имел всеохватный объём трезвеннической информации, которой он щедро делился с подвижниками. Одним из последних уникальнейших проектов, который предстоит завершить нам всем вместе, как своеобразный памятник Александру Николаевичу, стал проходящий ныне Международный год Трезвости, о чём поставлены в известность главы всех стран мира, а не только руководство Российской Федерации и губернаторы регионов.

Осмыслить до конца всю потерю для нашего Движения, с уходом одного из корифеев Трезвости, ещё предстоит. Но ясно одно, что дело, которому преданно, верой и правдой служил Александр Николаевич, будет жить! Его начинания будут доведены до логического конца, а пройденный им жизненный путь, та верность и отвага, с которой он шагал навстречу неизвестности, уверенность в нашей общей победе: торжестве Трезвости во всеобщем нашем Отечестве, станет примером для подрастающего поколения, сынов и дочерей России.

Вечная память тебе, достойный сын нашего Отечества! Ты на веки останешься в сердце каждого трезвого человека, а имя твоё станет нашим знаменем! Память о тебе навсегда войдёт в мировую историю Трезвости!

Выражаем соболезнование родным и близким Александра Николаевича, в связи с невосполнимой потерей мужа, отца, деда, и просто хорошего человека, талантливого писателя, видного общественного деятеля. Тешим себя тем, что душа – бессмертна. Помолитесь сегодня об усопшем.

**Международная Академия Трезвости,
Союз борьбы за народную трезвость,
ООО «Оптималист»,
Партия Сухого закона России,
Православное Иоанно-Предтеченское братство трезвения,
ООО «Общее дело»,
РОД «За трезвость нашего народа»,
ОД «Трезвая Сибирь», «Трезвый Урал»,
«Трезвая Якутия», «Трезвый Челябинск»,
и другие организации и участники
Пятого трезвеннического движения**

Биография Маюрова А.Н.

МАЮРОВ Александр Николаевич (родился 20 апреля 1951) – один из зачинателей современного этапа трезвеннического движения в СССР – России, доктор педагогических наук, профессор, член-корр. Петровской Академии наук и искусства, академик Академии социальных технологий, академик Международной академии прогноза, академик Международной академии трезвости, академик Международной академии славы, президент Международной академии трезвости.

Родился Маюров в д. Радушино Вадского р-на Горьковской (ныне Нижегородской) обл. в семье сельских учителей. Русский. Окончил Яблонскую среднюю школу, затем Горьковский педагогический институт и аспирантуру Владимирского государственного педагогического университета.

Работал педагогом в школе, заведующим библиотекой, директором детского дома, секретарем комитета комсомола в Индустриально-педагогическом техникуме, ответственным организатором и зав. сектором в Горьковском обкоме ВЛКСМ, старшим научным сотрудником в Российской Академии Образования, генеральным представителем Международной ассоциации по борьбе с наркоманией и наркобизнесом в Волго-Вятском регионе и др. местах.

В 1966 организовал и был руководителем первой в СССР партии трезвости. В 1967-1968 гг. руководил Коммунистической организацией против сквернословия, курения и пьянства (КОПСКИП). В 1968 вместе с Я.К. Кокушкиным и другими был создателем Оргкомитета по формированию Российского общества трезвости. В 1971-1972 гг. – являлся членом совета по антиалкогольной пропаганде при областной молодежной газете «Ленинская смена».

20 апреля прошла онлайн-конференция, посвящённая памяти А.Н. Маюрова «Великий трезвенник и его всемирное дело».

Вел мероприятие Сергей Иванович Филатов, председатель Общероссийских профсоюзов «Единение». На конференции присутствовали и выступили многие руководители и участники трезвеннического движения. Все высказывали глубокое сожаление с безвременной кончиной Александра Николаевича, высказали соболезнование родным и близким, делились воспоминаниями о своей дружбе и сотрудничестве с ним.

Рефреном же всех выступлений стало желание продолжить деятельность Международной академии трезвости, найти и выбрать достойного продолжателя дела А.Н. Маюрова, который сможет возглавить эту научную



ПЕЧАЛЬНАЯ НОВОСТЬ

7 апреля, на 71-м году жизни скончался Президент Международной Академии трезвости, один из организаторов и лидеров Пятого трезвеннического движения СССР-России, видный общественный деятель в международном трезвенническом движении, ученый, писатель, публицист, один из разработчиков науки по отрезвлению человечества – собриологии, и наш соратник

Маюров Александр Николаевич

Это был настоящий лидер трезвеннического движения, о чём ярко свидетельствует его биография. Очень жаль, что нас покинул Александр Николаевич... Невосполнимая утрата

В 1972 Маюров вместе с Я.К. Кокушкиным – организатор Всесоюзного опроса ученых и экспертов по антиалкогольной работе. В 1973 – участник Всесоюзного «круглого стола» «Экономика алкоголизма» при журнале «ЭКО». В 1973 провел первую в стране трезвенническую молодежную свадьбу. В 1973-1976 гг. – член антиалкогольной комиссии при Горьковском горисполкоме. В 1976-1979 гг. – ответственный секретарь комиссии по антиалкогольной пропаганде Областной организации «Знание», активный лектор. В год читал до 200-250 лекций по трезвеннической тематике. В 1980 издал в Волго-Вятском издательстве первую свою книгу «Диалог о наболевшем». В 1980-1982 гг. Маюров являлся ответственным секретарем секции «Социология отклоняющегося поведения» Советской социологической ассоциации АН СССР в Волго-Вятском регионе.

В 1981 Маюров – инициатор и непосредственный организатор Всесоюзной межведомственной конференции «Борьба с пьянством и алкоголизмом в промышленном городе». За приглашение на конференцию академика Ф.Г. Углова, биолога Г.А. Шичко, социолога И.А. Красноносова и других трезвенников был изгнан из аппарата Горьковского обкома комсомола и исключен из рядов КПСС. Затем был восстановлен в партии Комитетом партийного контроля при ЦК КПСС и реабилитирован. В 1984-1985 гг. входил в рабочую группу ЦК КПСС по подготовке антиалкогольных постановлений 1985 года (группа Л.А. Ониква). В 1984 – инициатор и составитель, изданной в «Молодой гвардии», книги «Трезвость – норма жизни». В 1987 в издательстве «Просвещение» двухсоттысячным тиражом выходит учебное пособие Маюрова «Антиалкогольное воспитание». Затем оно, в разные годы, переводится на

трезвенническую организацию. До избрания президента МАТр обязанности его возложены на главного ученого секретаря МАТр Горнова Павла Александровича.

В большинстве выступлений звучало также предложение объединить усилия всех трезвеннических организаций и движений России, выработать общую стратегию действий.

Прозвучали на встрече, и такие рондложения. В увековечивание памяти А.Н. Маюрова назвать Международную академию трезвости его именем. Посвятить памяти А.Н. Маюрова один из выпусков журнала «Собриология». Продолжить работу по созданию Музея трезвости в Нижнем Новгороде (П.А. Горнов).

Оказать помощь в реализации печатных изданий МАТр (П.А. Горнов, Д.А. Шевчук).

Подготовить и издать сборник воспоминаний

иностранные языки и выходит в свет в ряде стран Мира.

В 1987-1988 гг. – член научно-консультационного совета при ЦС Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость. В 1988-1990 гг. – ответственный секретарь редакционного совета журнала «Трезвость и культура». В 1990-1991 гг. Маюров издает вестник «Нижегородец», в 1992-1998 гг. редактирует и издает «Вестник энциклопедии наркотизма», а в 1998-1999 гг. – редактирует общероссийскую газету «Оптималист». С 1996 Маюров являлся руководителем постоянно действующей Международной конференции-семинара по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии.

В 90-е гг. XX в. и в XXI в. Маюров избирался вице-президентом Интернационального союза безнаркотического воспитания (IVES), членом правления ООО «Оптималист» и членом координационного совета Союза борьбы за народную трезвость, являлся председателем попечительского совета Молодежной антинаркотической федерации России.

С 1992 Маюров возглавлял Редакционный совет «Всемирной энциклопедии наркотизма и трезвости». В 2002 Маюров исполнял обязанности председателя Окружной комиссии по противодействию наркомании и наркобизнесу в Приволжском Федеральном округе. Маюров в 1999 являлся соучредителем Всемирной ассоциации наркологов и психиатров (ISAM). Маюров – первый от России действительный член Национальной ассоциации консультантов по алкоголизму и употреблению наркотиков (NAADAC). Маюров вместе с Ю.А. Соколовым и другими учредил в Санкт-Петербурге Академию социальных технологий (АСТ), а затем с большим коллективом ученых-соратников создал Международную Академию трезвости (2003). В 2004 Маюров был избран членом правления Евросредиземноморского товарищества против токсикомании (EMPASA).

Маюров заложил основы собриологии – науки о путях отрезвления. По этим вопросам Маюров выступал с докладами на международных и всемирных конгрессах и конференциях в России, Украине, Белоруссии, Латвии, Эстонии, Литве, Швеции, Норвегии, Германии, Бельгии, США, Италии, Кипре, Израиле, Швейцарии и других государствах.

21 сентября 2003 года на учредительной конференции в г. Севастополе Маюрова избрали президентом Международной Академии трезвости. С 2006 по 2010 гг. являлся членом Экспертного совета Госдумы Российской Федерации по алкогольным вопросам. В ноябре 2008 Маюров был избран сопредседателем Общероссийского движения «Трезвая Россия». С 2009 Маюров являлся экспертом

Академия трезвости жива!

Не стало корифея трезвеннического движения Александра Николаевича Маюрова. Для меня лично, думаю и многих, известие об этом было шоком. Вначале я не поверил, но сын Яков подтвердил это: «Папы не стало», – было сказано коротко. Буквально на следующий день после похорон стали поступать различные вопросы и предложения о дальнейшей судьбе МАТр.

Хочу всех успокоить. Международная академия трезвости жива и будет работать. Мы должны продолжить, как говорил Александр Николаевич: «Дело всей моей жизни, дело по отрезвлению русского народа и всего человечества». Президиум Академии поручил главному ученому секретарю, то есть, мне – Горнову П.А., вести текущую работу, осуществлять связь с трезвенническими и другими общественными движениями, государственными структурами, ведомствами. Поддерживать связь с трезвенническими изданиями и поддерживать издание журнала академии «Собриология» и т.д.

По истечении 40 дней со дня смерти нашего руководителя Президиум МАТр с участием жены Александра Николаевича, Валентины Петровны, примет решение по кандидатуре на должность Президента Академии трезвости. Окончательное решение будет принято на августовском форуме.

С новыми силами, дорогие соратники, мы должны работать все вместе. Только общими усилиями мы добьемся желаемых результатов.

Павел Александрович Горнов, главный ученый секретарь МАТр,

об А.Н. Маюрове (П.В. Тулаев).

Провести форум МАТр в очном режиме в рамках Черноморского слета трезвых сил России с 5 по 12 сентября (В.Г. Жданов).

Максимально продвигать народный проект «Сознательная Трезвая Россия» и ФЗ «Утверждения и сохранения трезвости» (А.А. Зверев).

Воссоздать единый «Дом трезвости» для постоянного общения и, возможно, размещения там музея трезвости, предпочтительно в Нижнем Новгороде (П.А. Горнов, В.Г. Жданов).

Добиться внедрения «уроков трезвости» на основе учебников А.Н. Маюрова в образовательные программы (С.С. Аникин).

Не ослаблять сотрудничество с рабочей группой по защите здоровья граждан от алкогольной, табачной и наркотической угрозы в Госдуме РФ по продвижению законопроектов,

ООН по вопросам наркотизма и трезвости.

Маюров – автор около 100 книг, монографий, учебников, учебных пособий, справочников и энциклопедий, а также более 3000 статей по проблемам наркотизма и трезвости. Печатался в газетах «Правда», «Советская Россия», «Сельская жизнь», «Комсомольская правда», «Советская культура», «Учительская газета», «Семья и школа», «Оптималист», «Соратник», журналах «Студенческий меридиан», «Наш современник», «Агитатор», «Научный коммунизм», «Воспитание школьников», «Журналист», «Клуб и художественная самодеятельность», «Звезда», «Трезвость и культура», «Мир без наркотиков», «Нижегородский медицинский журнал», «Нижегород», «Книжное обозрение», «Собеседник», «Наркомат», и многих других изданиях. Его труды увидели свет в Германии, Великобритании, Узбекистане, Швейцарии, Литве, Украине, Белоруссии, США, Бельгии и других государствах.

О научной, общественной, педагогической и публицистической деятельности Маюрова неоднократно писали: «Политическое самообразование», «Агитатор», «Молодая гвардия», «Наш современник», «Правда», «Литературная Россия», «Советская Россия», «Сельская жизнь», «Комсомольская правда», «Молодой коммунист», «Гудок», «Наука и религия», «Культурно-просветительная работа», «Медицинская газета», «Трезвость и культура», «Воспитание школьников», «Неделя», «Учительская газета», «Советская педагогика», «Слово лектора», «Москва», «Школа», «Vita», «Доктор Фом» и многие другие издания.

Награды: медаль «За воинскую доблесть» (1970), Международная медаль «За развитие русской борьбы «Слада» (1999), медаль «Януша Корчака» (2004), медаль «Честь и польза» (2004), золотая медаль Всемирного совета по алкоголю и наркотикам (2007), медаль «Александра Невского» (2008), медаль «90-летие ВЛКСМ» (2008), юбилейная медаль «В память XX-летия Международного института резервных возможностей человека» (2008), памятная медаль «В ознаменование 130-летия со дня рождения И.В. Сталина» (2009), Международная золотая медаль академика Федора Углова (2009), юбилейная памятная медаль графа Н.Н. Муравьева-Амурского (2009), знак отличия «Гражданская доблесть» (1911), знак «Признание заслуг» (2011), орден «Золотой Знак Пифий» (2012), золотая медаль им. И.И. Мечникова «За вклад в укрепление здоровья нации» (2013), нагрудный знак «20 лет клубу «Соратник» г. Благовещенск» (2013), памятная медаль «В ознаменование 90-й годовщины образования СССР» (2013). А.Н. Маюров – лауреат «Комсомольской правды» (1982), Международного комитета по наркотикам (1998), D.A.R.E. (1999), Международной Славянской Академии (2004), Международной Академии прогноза (2007), Педагогического общества России (2009), Швейцарского издательства «Who is Who» (2012).

<http://www.intacso.ru/ob-akademii/sostav-prezidiuma-akademii/biografiya-a-n-mayurova/>

<https://www.youtube.com/>

направленных на отрезвление общества (С.С. Аникин).
Направить от имени всего трезвеннического движения обращение к Президенту о введении в стране трезвости – о прекращении убийства людей с помощью алкоголя, табака и других наркотиков (С.С. Аникин).
Тиражировать и распространять труды А.Н. Маюрова, прежде всего, такие, например, как брошюра «Как отрезвить Россию» (Н.П. Нечволод).
Воплотить в жизнь Программу «Всемирный год трезвости в Российской Федерации», что будет самым достойным памятником А.Н. Маюрову и его трудам (В.В. Купкин).
Создать памятник А.Н. Маюрову на кладбище у его могилы (П.А. Горнов).

Черноморский слет 2022

Уважаемые соратники!

С 4 по 11 сентября 2022 года в станции Благовещенская Анапского района, на базе «СОЦ Анапа 1» (спортивно-оздоровительный центр Института им. Плеханова), на берегу «самого синего моря» **состоится Черноморский слет Трезвых сил России.**

Слет будет посвящён 100-летию со дня рождения Г.А. Шичко и И.В. Дроздова.

На слете будет много интересных людей:

В.Г. Жданов проведет семинар по Собириологии.

Е.М. Малышев проведет курс по восстановлению зрения по методу Шичко-Бейтса.

А.Н. Глушенко проведет курс по приобретению полезных навыков и творческих способностей по методу Шичко-Павлова.

А.В. Кормильцев проведет занятия для мужчин и юношей, а также для детей и родителей.

Кто желает провести какие-то лекции, семинары, круглые столы

и спортивно-оздоровительные мероприятия – подавайте заявки в оргкомитет слета, желательнее, не позже середины августа: пишите sofya_varankina@mail.ru или звоните +7 918-093-77-39.

Полную программу слета сформируем позже, по получении заявок. Также планируются круглые столы по обмену опытом.

По вечерам будут вечерки и песни у костра под гармошку и гитару. Также планируется походная баня на берегу моря. И, конечно, проведем праздник Нептуна. Традиционно утренние зарядки и пробежки по берегу моря.

Условия самые благоприятные не только для работы и общения с единомышленниками, но и для активного отдыха. Приезжайте с детьми.

Заказывать места для участия в слете и проживания на базе у Софьи Николаевны Варанкиной по тел: +7 918-093-77-39 (есть ватсап, вайбер, телеграмм). Количество мест ограничено, не опоздайте с

заявкой. Проживание в номерах с удобствами с 3-х разовым питанием 1200 рублей; 1400 рублей и 1600 рублей в сутки с человека, в зависимости от комфортности номера (цены 2021 года, если будут какие-то изменения, дополнительно проинформируем). Также на территории базы можно проживать в палатках – 500 рублей в сутки с палатки. При этом можно пользоваться душем, туалетом и прачечной. Также проживающие в палатках, могут заказать питание в столовой.

Добраться до базы «СОЦ Анапа 1» и от ЖД вокзала, и от аэропорта Анапы автобусом на ст. Благовещенскую (на автобус нужно выйти на остановку на трассе) до конечной остановки «Малахит» далее пешком с полкилометра. Но лучше на такси, всего 30 километров.

Владимир Геннадьевич Варанкин,
председатель оргкомитета,
ponura331@yandex.ru,
+7 918-234-85-71

Школа-слёт «Тургояк-2022»

Друзья, у нас прекрасная новость!

33 международная школа-слёт трезвых сил «Тургояк-2022» состоится **с 30 июня по 7 июля 2022 г. на оз. Тургояк, база отдыха «Тургояк Шале».**

Что вас ждёт в этом году?

По традиции в программе:

- Лекции Владимира Георгиевича Жданова;
- Мощный обмен опытом деятелей трезвости;
- Жажгательные, полезные, обучающие курсы и семинары Зайцева С.Н., Иванова А.А., Афонина И.Н. и др. Школа собриологов; Курс восстановления зрения; Концерты, вечерки; Курс самообороны от Атамана Намыча; Праздник мужской культуры; Зарядка Белояр Запльв по озеру; Праздник Ивана Купалы.

Что будет нового?

Общий поход после слёта с 7 июля на Таганай, вокруг озера, на остров Веры; Каждый вечер – новая, тематическая вечерка; Банная тема (школа и парение); Женские хороводы; Большая детская программа; Разделение лагеря на тихую и шумную зону; Встреча половинки. У вас появится возможность найти свою любовь.

Школа-слёт «Тургояк» – это не только просвещение по трезвости, это и общение с деятельными соратниками, и здоровый отдых для всех: и для активных учителей трезвости, и тех, кто хочет стать трезвым сам.

Несколько фактов, которые вы, возможно, не знали о нашем слёте:

* Школа-слёт «Тургояк» начала проводиться задолго до массовой традиции трезвых фестивалей и слётов и положила начало многим из них.

* По методу Г.А. Шичко люди не только избавляются от зависимостей, но и приводят в норму фигуру, улучшают свой характер и даже удачно находят спутника всей жизни.

* Ежегодно к нам приезжает делегация моржей и устраивают заплывы.

* Тургояк, второе по чистоте после Байкала озеро, внесён в список 100 ценнейших водоёмов Земли.

* Уютное место только для нас (закрытая территория).

* Рядом находится гора Таганай – удивительный горный массив Урала, где в мощных горах положена экотропа.

БРОНИРУЙТЕ ПРОЖИВАНИЕ:

1. Условия проживания на слете:

Ответственный за размещение в домиках Василец Владислав Викторович, +7 777 054 1111 (вацап). Количество мест ограничено – заказывайте заранее.

Проживание:

- в домиках на 4 человека с туалетом: 6500 руб. на 7 суток = 45 500 руб.
- в глемпинге на 2 человека без туалета и душа –: 3500 руб. на 7 суток = 24500 руб.
- в шале на 8 человек с душем, туалетом и кухней: будни 16 000 на 7 суток = 116 000 руб.

(по словам ответственного все эти варианты уже на исходе – ред.)

- в палатке 500 руб. в сутки (за палатку)

- баня – 1500 руб. в час.

3. Желающие участвовать в слете оплачивают не только проживание на территории базы отдыха, но и взнос в фонд слёта.

Для всех участников слета, кроме детей до 6 лет, предусмотрен обязательный взнос в фонд слета:

- до 30 апреля 2022 г. - в размере 1500 руб. для взрослых и 750 руб. для детей (от 7-15 лет)

- с 1 до 31 мая - 2000 руб. для взрослых и 1000 руб. для детей (7-15 лет);

- с 1 до 25 июня - 2500 руб. для взрослых и 1250 руб. для детей (7-15 лет);

- оплата на самом слёте - 3000 руб. для взрослых и 1500 руб. для детей (7-15 лет).

Территория базы огорожена, и доступ посторонних людей на территорию ограничен. Благодаря этому слёт проходит в уютной атмосфере среди соратников.

4. Питание:

- для проживающих в домиках предоставляется кухня на первом этаже каждого домика;

- для проживающих в палатках - на мангале (при договоренности с другими участниками – возможно также на кухнях домиков);

Продукты для приготовления участники слёта привозят с собой, либо покупают в ближайших посёлках или городе Миасс (расстояние от 5 до 7 км).

Альтернативное питание в кафе на соседней базе «Форелька» (15 минут ходьбы)

Наиболее удобный формат оплаты в фонд слёта – перевод денежных средств через свой банковский онлайн кабинет. В личном кабинете выбрать «Перевод частному лицу», например, если перевод осуществляется из ЛК Сбера, то выбрать Платежи – Клиенту Сбербанка».

Там можно заполнить назначение платежа и комиссии не будет!

Получатель: Иманов Вадим Алексеевич
Банк получателя: ПАО СБЕРБАНК

Способы оплаты:

1) По номеру телефона : +79150849625

2) По номеру карты: 4276160993618363

3) По номеру счёта: 40817810140440040618

БИК: 044525225

к/с: 30101810400000000225

назначение перевода: «Матпомощь 33 Трезвому слёту, Ф.И.О., город»

Не закрывая окошко своего банковского кабинета сделать скрин платежа или сделать фото платежа.

После оплаты прислать скрин чека на WhatsApp: +79150849625 Иманов В. А. или на электронную почту: vadim.imanov.18@mail.ru:

- представиться полностью (Имя, Отчество, Фамилия)

- прикрепить скрин или фото платежа

- подписать платёж, как в назначении платежа

- Вам будет присвоен номер регистрации на слёте.

Обязательно сделать скрин и отправить, так как перевод может идти в течении 3-х дней.

Как ДОБРАТЬСЯ:

На Тургояк Шале можно проехать:

1) по Миасскому тракту от Миасса в сторону Златоуста до второго поворота направо (за указателем Форелька).

2) 7 минут ехать по лесной дороге до перекрестка.

3) на этом перекрестке – налево.

4) потом до развилки.

5) на развилке (не доезжая Пугачевской поляны) – направо.

Вы на месте!!!

Вопросы о проживании, питании, расписании и прочие: тел.: +7 777 054 1111 (вацап)

С уважением,

организаторы школы-слёта «Тургояк» Василец В.В., Иманов В.А., Сабитов И.М., Мамедов Д.М., Горбачёв И.И., Щавлев В.В., Солнцева Н.А., Котлова В.А.

Следите за обновлениями: https://vk.com/slet_ural, <https://t.me/turgoyak2022>, <https://www.instagram.com/soberfestru/>, <https://chat.whatsapp.com/C7T12RkIC9C2HSCANMJJuv>.

Юбилейные даты

4 апреля – юбилейная дата

Худяковой Людмилы Дмитриевны,
директора Реабилитационного центра «Матери против насилия и наркотиков» в Новосибирске

4 апреля исполнилось 50 лет

Григорьеву Павлу Евгеньевичу,
директору Центра патриотического воспитания, депутату Ковровского горсовета, стороннику трезвости

5 апреля – юбилейная дата

Барановой Ольги Владимировны,
русской активистки трезвеннического движения, члена КС СБНТ от Рязанской области

7 апреля исполнилось 70 лет

Шашарину Владимиру Александровичу,
активисту и ветерану трезвеннического движения Татарстана, доценту МАТр

9 апреля – юбилейная дата

Максимовой Татьяны Вячеславовны,
руководителя Клуба трезвости «Новая жизнь» в Москве, преподавателя по методу Г.А. Шичко

24 апреля исполнилось 60 лет

Леонтьеву Геннадию Ивановичу,
ветерану ФСБ России, моржу, координатору по связям с правоохранительными органами ООО «Общее дело», активному убежденному трезвеннику

26 апреля исполнилось 45 лет

Карпачёву Денису Александровичу,
активисту трезвеннического движения России, председателю Московской РОО СБНТ, доценту МАТр

29 апреля – юбилейная дата

Лепилиной Галины Николаевны,
активистки трезвеннического движения России

1 мая исполнилось 50 лет

Тяжелыникову Юрию Александровичу,
доценту Красноярского медуниверситета, к.м.н., профессору МАТр

7 мая исполнилось 70 лет

Баишеву Максиму Антоновичу,
председателю Усть-Янского райовета в Саха (Якутия), главному врачу Якутского наркологического диспансера, активному стороннику трезвости

11 мая – юбилейная дата

Леонтьевой Марины Владимировны,
профессора МАТр, кандидата биологических наук

13 мая исполняется 55 лет

Галынину Владиславу Ивановичу,
предпринимателю, поэту, музыканту, автору и исполнителю песен в защиту трезвости

18 мая исполняется 40 лет

Нестерову Валерию Игоревичу,
председателю правления Калининградской региональной ОО «Трезвые поколения», доценту МАТр

23 мая исполняется 40 лет

Крюкову Владимиру Васильевичу,
адвокату, юридическому консультанту, председателю правления РМОО «Молодёжь за трезвую столицу»

27 мая исполняется 45 лет

Пушкину Любомиру Евгеньевичу,
общественному деятелю, депутату Народного Совета и координатору ООО «Общее дело» в ДНР

Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!

Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах и успехов в нашем общем деле!

Сил вам и крепости духа!

Президиум МАТр, Правление СБНТ

Главный редактор Г.И. Стрельников.
Редакционный совет: Н.А.Гринченко,
М.А.Метелёв, А.А.Токарев.
Верстка Наталья Соколова.

учРЕДИТЕЛЬ:
Общероссийская общественная
организация Союза борьбы за
народную трезвость

Адрес редакции: 655138, Республика Хакасия,
п. Расцвет, ул. Майская 5 – 2;
тел. (913) 445-59-06, (923) 278-57-26,
e-mail: trezvo@yandex.ru, <http://www.sbnt.ru/>

Газета издается на взносы
подписчиков. Перечислить их
можно на карту Сбербанка:
5336690274017781

Тираж 990 экз.
Издается на
благотворительные
взносы, распространяется
бесплатно.