Трезвой России быть!

СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 2 (272) – февраль-март 2022 г.

Издается с июня 1994 года

Всё разумное действительно

У меня не было возможности принять участие в ведущейся в интернете дискуссии, поэтому позволю себе теперь вкратце изложить своё мнение активиста-трезвенника с 1984 года, лектора и автора нескольких десятков антиалкогольных статей в местных СМИ.

Как юрист и просто взрослый человек, я считаю, что проблема, решением которой мы занимаемся, по своим масштабам и возможным последствиям в случае успеха в её реализации, сравнима с масштабами Великой Октябрьской социалистической революции. То есть архимасштабная проблема. Её успешное решение возможно только тогда, когда мы будем честны и, прежде всего, честны перед самими собой и соратниками. Что это значит? Мы должны честно и смело ответить на все три сакраментальных вопроса: 1. ЧТО ПРОИСХОДИТ? 2. КТО ВИНОВАТ? (именно – кто ВИНОВАТ, а не общефилософские рассуждения о первопричинах). 3. ЧТО ДЕЛАТЬ?

Я считаю, что:

1. Происходит уничтожение (ГЕНОЦИД) нашего народа самым эффективным оружием масового поражения класса алкоголь при применении которого миллионы жертв даже не ощущают опасность скорой гибели. Новосибирские учёные (кажется Никитин) назвали это оружие БИНАРНЫМ (ЛОЖЬ + ядовитый наркотик). Если квалифицировать эту бойню с миллионами трупов как войну, то это может быть лишь война на уровне партизанской с соответствующим масштабом наших войск сопротивления. У врага ежедневно охват телеаудитории в несколько сотен миллионов телезрителей и показом соответствующего количества художественных фильмов с питейными сценами, а так же школьные программы с произведениями, где имеется множество питейных сцен на позитиве. У нас за тот же день хорошо, если наберётся с десяток лекций на всю Россию. Умножьте сто миллионов на 365 дней в году и у вас дух перехватит от масштаба подлости. Трезвость на ЦТВ не пускают (наверное, Байден виноват).

2. Так Кто же виноват или кто враг? Виновен ли Путин, 20 лет управляющий страной? Безусловно. В Госдуме более 2/3 его партии едроссов и была бы его ТРЕЗВАЯ воля, то можно было за 20 лет полностью решить десятки социальных проблем. Все три ветви власти под Путиным: законодательная, исполнительная и судебная. Знаю, что мне возразят, мол, за это время уровень потребления алкоголя и гибели граждан сократился в разы. Да. Это так. И если бы речь шла об эпидемии, то ему нужно было бы поставить памятник, хотя это сокращение, на мой взгляд, шло помимо его воли, и за счет продвижения идеи трезвости посредством интернета, и, в какой-то степени, за счет деятельности трезвеннического движения, и за счёт всеобщей автомобилизации населения страны, а за рулём у нас, как известно, «сухой закон».

Но в нашем случае речь идёт о сознательной деятельности НЕлюдей ради подлой прибыли. Они вам ради неё обоснуют всё что угодно. Проведём военно-алкогольную аналогию. Представим себе, что каратели заняли ваш город и ежедневно расстреливают для устрашения по 100 человек мирных жителей. Мы их ненавидим и боремся по мере сил и возможностей. Но… Вдруг, каратели издают приказ впредь расстреливать не по 100 человек, а по 50. Среди партизан (или близких к ним людей) появляются люди, которые говорят, что не надо конфликтовать с властями. Власти (каратели) и так много сделали и делают для решения проблемы массовых расстрелов. Уже сократили количество расстреливаемых в два раза. Вопрос? Являлись и являются ли российские власти, получающие финансовую и политическую выгоду от алкобизнеса убийцами? Я считаю, что, безусловно, ВСЕ ВЕТВИ ВЛАСТИ, причастные к сохранению легального наркобизнеса (алкоголь и табак) это убийцы (каратели) и их следует судить с приговором к высшей мере наказания. То, что наш российский закон может иметь обратную силу, нам это теперешняя власть ярко продемонстрировала сама, когда занялась расправой над теми, кто её критиковал за коррупцию.

Итак, пока мы открыто и смело не назовём убийц убийцами, никто это не будет идентифицировать, как убийство, а убийц, соответственно, считать убийцами. Всё так и будет крутиться вокруг да около с проституированными формулировками в стиле «как бы кого не обидеть» и «как бы чего не вышло».

3. ЧТО ДЕЛАТЬ? Первое, без чего невозможно дальше двигаться, это прийти к общему пониманию происходящего и самоорганизоваться на платформе этого понимания. Второе, это изучить (повторить) опыт наших предков (В.И. Ленина) как то, например, «Апрельские тезисы», где, как мне помнится, он сформулировал этапы революционных преобразований: программа минимум и программа максимум. Там же у него обозначены союзники и противники на разных этапах революции. У нас же пока ничего подобного нет. А без такой серьёзной и опасной работы всё прочее это то, что можно назвать деятельностью по самоудовлетворению собственного эго или социальный онанизм, от которого детей не будет. Ведь какие же мы всё-таки замечательные люди!!! Не пьём, не курим… гири кидаем, саблями красиво машем. А враг, меж тем, ежедневно убивает по 1100 наших соотечественников (400 000 жертв в год разделить 365 дней)... Хотя и с Гегелем не могу не согласиться. Кажется так это у него: **«Всё действительное разумно, всё разумное действительно»** или иначе говоря, то, что мы имеем на сегодняшний день предопределено тысячами обстоятельств, из которых Объективно сложилась именно такая «мозаичная» картина жизни, какова она сегодня есть. Но, ведь и вторую часть его формулы никто не отменял, что «всё разумное действительно» или иначе говоря, имеет право на воплощение в жизнь. Например – «Сухой закон» в России.

А первым делом предлагаю договориться и ежемесячно, например, в последнее воскресенье месяца, проводить публичные акции трезвого антиалкогольного содержания **с единой тематикой по всей России,** с обязательным фото и видеорепортажем. Всё это направлять на ЦТВ и публиковать в местных электронных СМИ. В процессе проведения ЭТИХ публичных акций **сформируется костяк нового боевого по характеру трезвеннического движения**. В этих публичных акциях должны быть требования прекращения массового убийства россиян алконаркотиками, требования предоставления доступа на ЦТВ и систему школьного образования. На этих плакатах должны быть цифры убитых алкоголем в городах проведения акций, требования к властям о возбуждении уголовных дел по данным фактам убийства и компенсации морального вреда родственникам. Государство в ответе за пьяную вакханалию. Оно выдаёт лицензии и в доле на получение прибыли. Например, в Новокузнецке в 2019-ом и 2020-ом годах смертельных отравлений совокупным алкоголем (легальный + нелегальный) было по 88 в год. Это в чистом виде убийства алкоголем. Кто ответит за ЭТИ результаты ЭТОГО бизнеса?

Такие публичные, массовые трезвеннические акции по всей России не могут остаться незамеченными не только местными, региональными властями, но и в Кремле. На них нужно и должно будет реагировать, а значит, знать и считаться с трезвенническим движением.

Всем всех благ. Готов к любой критике.

Геннадий Степанович Купавцев,
председатель Кемеровского РО СБНТ, gsk1956@mail.ru

Наше СВЯТОЕ – наши ДЕТИ!

по поводу наступившего в РФ Года Трезвости-2022

О как ты хотела,
чтоб сын твой шёл чисто и прямо,
встань, мама!
…зелёные замыслы, встаньте, как пламень,
вечная память…
Андрей Вознесенский

Дорогим своим коллегам решил я объяснить, что всё это, написанное выше означает? И убедительно прошу не фыркать, а по возможности внимательно прочесть. Год Трезвости рекомендован ВОЗ – Всемирной организацией здравоохранения.

Во-первых, Трезвость постучала в слегка приоткрытые двери, чтобы в РФ их открыли желательно настежь.

Во-вторых, то, что есть, кому протянуть и пожать руку, придав импульс Трезвеннническому движению СССР – РОССИИ (ТД).

В-третьих, ободрить всех, ведущих трезвый образ жизни вне рамок ТД.

В-четвёртых, предъявить иск тем силам, которые способствуют отниманию Трезвости и препятствуют отрезвлению людей. При этом имеется в виду, что настоящий закон определяет порядок отравления и убийства людей с целью наживы (алкобизнес). С целью защиты от отнимания Трезвости предложено прописать соответствующую норму в Конституцию РФ. Лозунг: «Трезвость в Конституцию, Правду – в закон» (А.А. Зверев).

В-пятых, исполнилось 40 лет докладу академика хирурга Фёдора Григорьевича Углова в 1981 году в г. Дзержинске, где он ознакомил людей со страшной правдой об алкоголе, заключающейся в том, что ущерб СССР от алкоголя превысил все военные потери страны в Великой Отечественной войне с 1941 по 1945 годы.

Примерно каждый 20-й из только услышавших эту ПРАВДУ, вступил в ТД пожизненно. Иных уже нет с нами.

Большинство людей, употребляющих алкоголь по разному и совсем не употребляющих мирится с пороком пития, не видя духовной опоры на нечто святое. Мы же заявляем, что ОНО есть! Наше СВЯТОЕ – наши ДЕТИ!

Почему так? А потому, что в России свирепствует ПЬЯНОЕ ДЕЛО, состоящее в гибели и увечье ДЕТЕЙ в тысячах пьяных ЧП по стране. Ликвидация этого побоища возможна только с отрезвлением всего общества.

В начале этого года Государственная Дума признала Трезвость основой развития и здоровья гражданского общества. В течение месяца я написал об этом всем женщинам Депутатам ГД и Сенаторам СФ РФ каждой в отдельности

Лев Сергеевич Козленко,
Ветеран труда и ТД СССР-России,
член правления Саратовско РОО ТиЗ с 1987 года
кандидат иедицинских наук,
награжден орденом Д.М. Челышова

Информационное сообщение

13.02.2022 г состоялось собрание Правления Союза борьбы за народную трезвость в онлайн-формате.

РЕШЕНИЕ
Правления СБНТ №1

1. Объявить 2022 год – годом 100-летия Г.А. Шичко и И.В. Дроздова. Посвятить этому юбилею следующие мероприятия трезвеннического движения (ТД):

- провести торжественное мероприятие 29 мая 2022 г. (ответственные: В.Г. Жданов, А.Н. Глущенко):
- провести общероссийский слёт ТД на оз. Тургояк в июле 2022 г. (ответственные – руководство МОО Молодежь за трезвую Россию);
- провести Черноморский слет трезвеннических сил России в станице Благовещенской 4-11 сентября 2022 г. (ответственные – С.Н. Варанкина, В.Г. Варанкин, А.В. Лагутин).

2. Рекомендовать организациям и отделениям участникам ТД принять активное участие в проведении этих мероприятий, а также провести мероприятия, посвященные 100-летию Г.А. Шичко и И.В. Дроздова в своих регионах

3. Провести следующее онлайн-заседание Правления СБНТ после майских праздников.

Председатель СБНТ В.Г.Жданов
Ответственный секретарь Е.П.Жирякова

Рекомендуется для публикации

Академик Ф.Г. Углов бьет в набат!

Наша русская шведка Полина Ребенина из г. Весьегонск написала статью об Углове. Она опубликована на её странице в Проза. РУ. Возможно она будет полезна и для читателей нашей газеты.

Желаю удачи!

Борис Соловьев

1983 год, Новосибирск. В Академгородке, в большом зале для конференций состоялась лекция ленинградского хирурга Федора Григорьевича Углова. Это было грандиозное событие, зал был набит до отказа. Научные сотрудники Академгородка, молодые и старые – все стремились попасть в зал, чтобы послушать выступление великого хирурга и известного писателя. Он был знаменитостью, его книгу «Сердце хирурга» читали и обсуждали все. Но на этот раз тема его выступления была необычной – «Алкоголь и мозг». Все с нетерпением ожидали, с чем приехал к ним этот выдающийся человек.

И вот он вышел на трибуну, легкий, подвижный, и заговорил. Голос у него был негромкий, с легкой хрипотцой. Но с самого начала и до конца речи в зале стояла тишина, зрители старались не пропустть ни слова. Говорил он о вещах привычных, но показывал их в совершенно новом ракурсе. Звучали слова – алкоголь, мозг, мышление, нравственность, гибель нации.

Пили в то время все, не задумываясь особо о последствиях. Реклама алкоголя, его употребления лилась с экрана телевизора, почти все герои популярных фильмов пили, это казалось веселым, забавным и почти необходимым занятием. И у них в Академгородке ни одно значимое открытие, ни одна защита диссертации не обходилась без обильных возлияний. Это считалось нормальным и даже обязательным, ну как же не обмыть важное событие!

А тут Ф.Г. Углов заговорил о том, что алкоголь серьезно повреждает мозг, гибнут нейроны, причем безвозвратно. Что, попадая в кровь, алкоголь разносится по всему телу, но в самой большой степени аккумулируется в мозгу. Погибают клетки коры головного мозга, ее серого вещества, а ведь именно там осуществляется мышление, там находится память и нравственность человека. Не могут осуществляться тонкие ассоциации, а значит, и возникать блестящие открытия! Алкоголь губит талант и научный гений!

Показанные им фотографии пораженного алкоголем мозга, который был вынут посмертно из черепной коробки алкоголика, поражали, ведь там от серого вещества мозга почти ничего не оставалось, повсюду были расширенные полости каналов и желудочков, заполненные спинномозговой жидкостью. И академик утверждал и доказывал, что такие изменения в мозгу происходят не только у алкоголиков, но у всех употребляющих этот наркотический яд, отличия здесь лишь количественные, но не качественные.

Мало того, алкоголь подрывает нравственность русского народа, ведь самые тонкие чувства, такие как сочувствие, совесть, стыд перестают генерироваться мозгом. Человек становится равнодушным, взрыва эмоций, бури протеста против несправедливости, подлости уже не возникает. И он спокойно приемлет любые безнравственные поступки других и допускает их для себя. Самые высокий чувства – благородство, патриотизм – становятся непонятными, человек ищет лишь пользу и выгоду для себя, здесь и сейчас!

И ведь все это было правдой и, именно это, они все, ученые Академгородка, наблюдали теперь в своей жизни. Вокруг лгали, льстили, вступали в коммунистическую партию не по убеждениям, а лишь ради карьеры... Академик показывал общественные язвы и указывал на их непосредственную причину – употребление алкоголя. И не имело значение, было ли это злоупотребление, которое вело к смерти человека, или же умеренное употребление, которое вело к его нравственной гибели.

И люди перестали замечать свою преступную вину перед детьми, следующими поколениями, ведь у употребляющих алкоголь очень часто рождаются дефективные дети. Так и заполняется страна идиотами, полуидиотами, четверть идиотами, 1/8-идиотами или же людьми с плохим характером. А этот плохой характер тоже результат врожденного или приобретенного повреждения мозга!

Русские люди выдержали 300-летнее татаро-монгольское иго, и не изменили своего национального характера. А под влиянием алкоголя этот характер размывается и исчезает. Нация превращается в скопище примитивных, ограниченных полуидиотов! Бесталанных, нравственно убогих жителей когда-то великой страны!

Академик говорил страшные вещи. И еще он говорил о том, почему самым главным делом своей жизни теперь считает не стоять у операционного стола, а писать книги, ездить по стране, кричать повсюду о вырождении русской нации под влиянием этого коварного наркотика – алкоголя. Ведь, целая группа профессионалов стоит у операционного стола, чтобы спасти жизнь одного человека. Корабли посылают в море, чтобы спасти 2-3 тонущих рыбаков, а тут погибает каждый год в нашей стране около полутора миллионов человек от алкоголя и табака, и все молчат, никто ничего не предпринимает. Как та восточная обезьяна, которая ничего не видит, ничего не слышит и ничего не говорит, или же просто не хочет понимать происходящего.

Страшные факты, страшные доказательства приводил академик! Но утешало лишь то, что в этот день он многим сумел раскрыть глаза, донести до них истину. И многие, выходя в этот день из зала дали себе зарок – никогда не пить! И стали абсолютными трезвенниками! И никогда потом не пожалели об этом!

Доброго здоровья!

Полина Ребенина,
https://proza.ru/2021/08/04/305

Росстат назвал число ведущих ЗОЖ россиян

Росстат оценил число россиян, которые придерживаются здорового образа жизни. Оказалось, что это каждый восьмой. При опросе среди прочих учитывались факторы физической активности, курения, употребления алкоголя.

Росстат подсчитал долю граждан, которые вели в течение 2019 года здоровый образ жизни (ЗОЖ), – их совокупная доля по всей России составила 12%.

Этот демографический показатель появился в федеральном плане статистических работ в конце декабря 2018 года. Статистика по нему (РБК ознакомился с ней) публикуется впервые.

Нацпроект «Демография», бюджет которого составляет 3,11 трлн руб., предполагает достижение таких целевых показателей, как увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, и ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 67 лет. В соответствии с постановлением правительства в рамках нацпроекта «Демография» до 2024 года будет проводиться ежегодное выборочное наблюдение состояние здоровья населения. По словам вице-премьера Татьяны Голиковой, это позволит правительству видеть «общественную реакцию на социальную политику».

Пять официальных условий ЗОЖ по Росстату

Отсутствие курения.

Потребление овощей и фруктов ежедневно в количестве не менее 400г.

Адекватная физическая активность (не менее 150 минут умеренной или 75 минут интенсивной физической нагрузки в неделю).

Нормальное потребление соли (не выше 5 г в сутки).

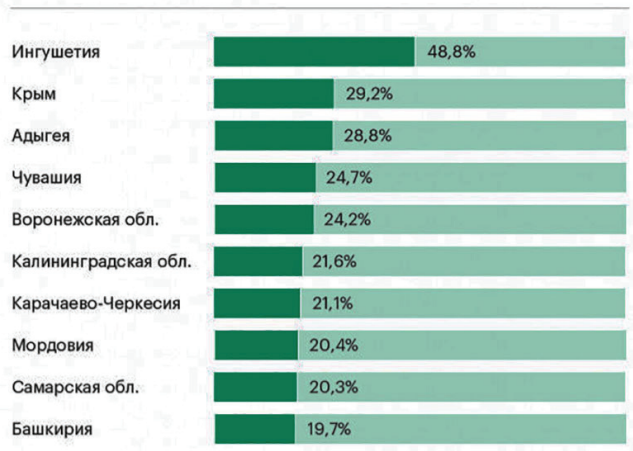
Употребление алкоголя не более 168 г чистого спирта в неделю для мужчин и не более 84 г для женщин *(надо же, и «норму» установили – ред.)*.

Методика по определению ЗОЖ была утверждена Росстатом в марте 2019 года.

Наиболее высокая доля людей, ведущих здоровый образ жизни, в 2019 году зафиксирована в Ингушетии – 48,8%. На втором месте Крым с 29,2%, на третьем – Адыгея с 28,8%. В пятерку лидеров по ЗОЖ также вошли Чувашия (24,7%) и Воронежская область (24,2%). У Москвы этот показатель составляет 8,8%, у Санкт-Петербурга – 6,8%.

Стоит отметить, что данные о приверженности жителей тех или иных регионов к ЗОЖ не коррелируют с данными Росстата о доле людей в возраста 70+ в соответствующих регионах. По последнему показателю первые три места занимают Рязанская (12,2%), Тамбовская (12,1%) и Тульская области (12,1%). Однако

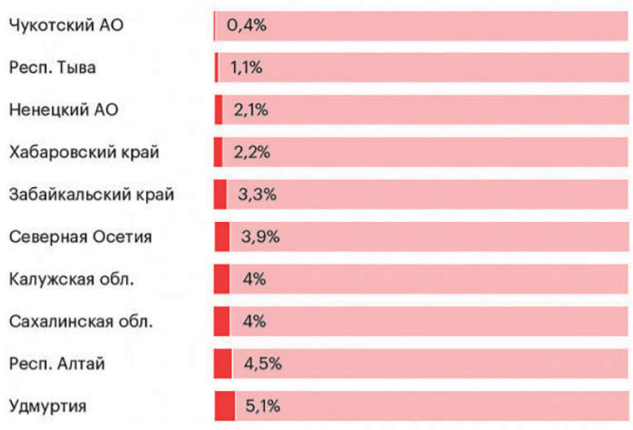
Регионы с наиболее высокой долей людей, ведущих здоровый образ жизни



один из лидеров по ЗОЖ – Воронежская область – входит в топ-10 регионов с наибольшим количеством людей 70+ с долей 11,3%. У Ингушетии, где почти половина ведущих ЗОЖ, доля пожилых людей составляет 3,9%.

Аутсайдером по количеству населения, которое придерживается ЗОЖ, стал Чукотский автономный округ – там таких всего 0,4%. В пятерку с наименьшими показателями также входят Тува с 1,1%, Ненецкий автономный округ с 2,1%, Хабаровский край с 2,2% и Забайкальский край с 3,3%. На Чукотке низкая доля людей возраста 70+ – 2,3%, в Туве – 3,3%.

Регионы с наиболее низкой долей людей, ведущих здоровый образ жизни



Как считал Росстат

Опрос проводился в августе 2019 года в 60 тыс. домохозяйств среди всех членов домохозяйств. В нем приняли участие более 131 тыс. человек, из них 56% – женщины и 44% – мужчины.

Подсчет был построен на территориальной выборке многоцелевого назначения по итогам переписи населения 2010 года по всей территории России. Пропорционально численности населения определялось количество участников по каждому региону.

Ведущий научный сотрудник международной лаборатории демографии и человеческого капитала Института прикладных экономических исследований РАНХиГС Андрей Коротаев считает, что низкую долю ведущих ЗОЖ в России обуславливает вопрос о потреблении овощей и фруктов.

«Здорово тянет вниз общую долю опроса потребление овощей и фруктов, так как потребляющих эти искомые 400 г в России мало. Для очень большого количества семей свежие фрукты и овощи вообще недоступны. Их низкое потребление является еще и важным фактором повышенной смертности», – объяснил Коротаев. По его мнению, низкий показатель Чукотки объясняется аномальными природными условиями, а также «серьезными проблемами с курением и употреблением крепкого алкоголя».

Серьезно воспринимать показатель 48,8% для Ингушетии, по мнению Коротаева, сложно. «Это смахивает на некую кампанию местных властей. Но главный действительный положительный фактор – это низкое потребление алкоголя. В этом отношении образ жизни ингушей относится к достаточно здоровому», – считает он.

По данным индекса «Здоровье» Организации экономического сотрудничества и развития за 2016 год, Россия находилась на 39-м месте из 40 по средней продолжительности жизни. По показателю самооценки состояния здоровья, где учитывалось процентное соотношение людей, сообщающих, что их здоровье «хорошее» или «отменное», Россия находится на 38-м месте из 40 с показателем 43%.

Егор Губернаторов, Юлия Старостина, Лада Линделл,
https://www.rbc.ru/society/08/11/2019/5dc41d349a7947456b9d9bca

Минздрав признал

Алкоголь оказывает огромное влияние на мужскую смертность в России, заявил глава Минздрава.

По словам Михаила Мурашко, со злоупотреблением спиртным так или иначе связаны три четверти от общего количества смертей мужчин в РФ.

Михаил Мурашко, министр здравоохранения РФ: «Вклад потребления алкоголя у мужчин в смертность составляет до 75%. А также кардиомиопатия, которая встречается и у женского населения, вклад алкоголя может составлять также до 70 с лишним процентов».

Министр подчеркнул, что даже небольшие дозы алкоголя могут спровоцировать, например, болезни сердечно-сосудистой системы.

В связи с этим Мурашко призвал россиян не злоупотреблять алкоголем и быть умеренными в еде в новогодние праздники.

По материалам: «Интерфакс».
https://www.ntv.ru/novosti/2495063/

Как изменилась численность населения стран постсоветского пространства (в млн человек)

	1991			2020
Россия	148,40	↘	2,9 %	144,10
Украина	52,00	↘	20,0 %	41,6*
Узбекистан	20,95	↗	63,4 %	34,24
Казахстан	16,45	↗	14,0 %	18,75
Азербайджан	7,27	↗	40,0 %	10,11
Таджикистан	5,40	↗	76,6 %	9,54
Беларусь	10,19	↘	7,8 %	9,40
Кыргызстан	4,46	↗	47,7 %	6,59
Туркменистан	3,79	↗	59,2 %	6,03
Грузия	4,84	↘	23,2 %	3,71
Армения	3,51	↘	15,5 %	2,96
Литва	3,70	↘	24,5 %	2,80
Молдова	2,97	↘	12,0 %	2,61
Латвия	2,65	↘	28,3 %	1,90
Эстония	1,56	↘	14,7 %	1,33

*Без учета населения самопровозглашенных ДНР и ЛНР

Источник: Всемирный банк, Государственная служба статистики Украины

SPUTNIK

НУЖЕН ЛИ ТРЕЗВЕННОМУ ДВИЖЕНИЮ СОВЕТ СТАРЕЙШИН

Идея создания Совета старейшин трезвеннического движения (ТД) несколько лет предлагалась Н.В. Январским, но не находила широкой поддержки. В этом году идею поддержал председатель ООО «Оптималист» В.В. Куркини, он же организовал обсуждение Положения Совета на нескольких зум-конференциях. В обсуждении приняли участие представители нескольких трезвеннических организаций: СБНТ, ООО «Оптималист», Партии Сухого закона России, МАТр, РОО «Трезвая Сибирь», УСТ «Трезвый Урал», Саратовской ОО трезвости и здоровья. К обсуждению был предложен проект Положения Совета старейшин ТД. В итоге 24 февраля 2022 года Положение было одобрено расширенным заседанием представителей Объединенного трезвенного движения (прилагается) и было направлено для принятия руководящими органами трезвеннических организаций, которые, по мнению инициаторов, могут принять участие в создании Совета старейшин. На том же заседании были предварительно названы кандидатами в члены Совета ветераны ТД от разных трезвеннических организаций. Согласно Положению они (или другие) должны быть официально предложены руководящими органами организаций, принявших данное Положение.

Руководители организаций, лично не принимавшие участие в обсуждении Положения о Совете, но ознакомленные с его результатами высказали свою поддержку созданию Совета: председателя Партии Сухого закона России В.И. Мелехин, руководитель Общероссийской ОО «Общее дело» Л.Г. Варламов, руководитель Саратовской ОО трезвости и здоровья Н.А. Королькова.

Первоначально в обсуждении принимал участие и А.А. Зверев, а А.Н. Маюров, через своего представителя Н.П. Нечволода, внёс предложение, чтобы в члены Совета не включались руководители трезвеннических организаций, что и было принято в Положении. Однако впоследствии Маюров не только не принимал участие в обсуждении, но и разослал письмо с резким протестом против создания такого органа. А Зверев, предполагаю, под влиянием Маюрова, тоже отказался принимать участие в создании Совета.

Маюров же, кроме того, что бойкотирует создание Совета, разослал предполагаемым кандидатам в члены совета письмо, в котором, рекомендовал им не принимать предложение стать его членами. В результате, под влиянием авторитета президента МАТр, отказались быть кандидатами в члены Совета, первоначально с энтузиазмом принявшие это предложение К.Г. Башарин и предложенный им вместо себя В.Ф. Чернявский, Л.С. Козленко. Зверев же, первоначально предложивший от своей организации кандидатуру Ю.А. Андреева, также снял ее.

Ответом на этот демарш президента МАТр и поддержавшим его явилось письмо, подготовленное и разосланное С.С. Аникиным, принимавшим самое активное участие в процессе подготовки к созданию Совета старейшин ТД. Его мы и предлагаем вашему вниманию.

Редактор

Трезвенное движение России, а ранее СССР, расчленившееся в 1991 году по СНГ, представляет собой добровольное, массовое общественно-патриотическое объединение соотечественников, связанных друг с другом совестью и мечтой о построении безалкогольного государства. Справедливо считается, что день рождения данного события приходится на 8 декабря, так как именно в этот день, на Всесоюзной конференции, на которой присутствовали представители всех 15 союзных республик, в 1981 году выступил со своим знаменитым докладом лауреат Ленинской премии, академик медицинских наук, заслуженный хирург, фронтовик Ф.Г. Углов. Он будто скальпелем вскрыл гнойный нарыв, парализовавший государство, правдиво указав на алкоголизацию, как способ умерщвления и закабаления советских людей, и потребовав установить в стране «сухой закон». Так, неожиданно для всех, в первую очередь для политического режима, правда об алкоголе вырвалась наружу.

Следом выступил физиолог, и тоже фронтовик, Г.А. Шичко, огласивший тайну причины повсеместного пьянства. Учёный указал на умышленное социокультурное, информационно-психологическое программирование строителей коммунизма на алкоголизм. Из доклада следовало, что человек не виноват в том, что употребляет спиртное: принимая яд, вместо пищи – он на это запрограммирован. Данное утверждение шло вразрез с распространённым в обществе представлением о природной, врождённой склонности русского и других коренных народов к пьяному веселью.

Эти два сообщения: правда об алкоголе, как яде и наркотике, и научное обоснование информационно-психологической гипотезы причин пьянства –программирование сознания на пьянство, раскрыли многим глаза на осуществляемый в стране геноцид. Поэтому наиболее совестливые участники конференции незамедлительно встали на сторону Шичко-Углова, тут же проголосовав за незамедлительное принятие «сухого закона», в первую очередь, для себя. То есть, одномоментно более половины присутствующих делегатов стали трезвенниками, заявив о своей приверженности «сухому закону» и приняв решение для себя: отказаться употреблять спиртное.

Словно река прорвала плотину, и сотни чистых ручейков понесли принятую сердцем правду в жизнь, наполняя советское общество живительной влагой трезвенного просвещения, поведав всё большему количеству товарищей изустную истину о добре и зле. Наконец, в 1983 году правда мощным потоком захватила Новосибирский Академгородок, всё больше вовлекая в бурлящий водоворот молодёжь, хлынула в мир, будто освящая всех вокруг святой водой.

Прошло 40 лет. За это время возникали и исчезали общественные организации, неформальные объединения и другие трезвеннические сообщества, партии, религиозные братства и атеистические ячейки. Соратники ссорились, мирились, клялись в верности и предавали, уходили и возвращались, топтались на месте и шли вперёд, отставали, плутали, терялись, увлекаясь модными идеями. Народились новые поколения, и так же, как и их обманутые деды и отцы, оказались лёгкой добычей алкогольной мафии, которая, в подтверждении вещаний трезвенных учёных оракулов, уже разрушила былую державу, повсеместно захватив власть.

Сегодня почти не осталось тех, кто стоял в рядах первых колон в самом начале Пятого трезвенного движения, которое, как ожидается, закончится полной победой, то есть, установлением в России «сухого закона». Этому может способствовать государство, а если оно станет сему препятствовать, то сам народ, каждый житель Российской Федерации примет для себя «сухой закон», на основе сознательной трезвости, в терминологии Г.А. Шичко. То есть, наступит такое время, как уверял Ф.Г. Углов, когда сам человек сознательно и добровольно, опираясь на научно-обоснованные факты, на здравый смысл – своё трезвенное мировоззрение, ни под каким предлогом и ни за какие деньги никогда не будет потребителем спиртного, соответственно, и других наркотиков. Ох, как до этого ещё далеко!

После естественного ухода пионеров трезвости в мір иной, последовавшие за тем серии неудач, нелепых ошибок и разночтений, а самое главное, неверие в общую победу, поразившее волю унынием, расстроился и трезвенный строй. Хотя известно, что если в товарищах согласия нет – на лад их дело не идёт, междоусобица всё же подорвала зарождающийся авторитет вырисовывающихся лидеров, обнуляя уважение к ним. Сказался человеческий фактор, когда каждый показал себя не с лучшей стороны. В результате, разрастающийся конфликт, приобретающий различные формы и виды, захватывал всё большое количество участников трезвенного движения. Некоторые отпочковывались и брели куда-то неведомым курсом, представляя собой своеобразные группы, если открыто не враждующих, то косящих в сторону других «недобрым взглядом». Не один год уже существует нестроение в трезвенных рядах, что, конечно же, сказывается на имидже всего движения, каждого трезвенника!

Закономерно, если не воскликнуть: «Наконец-то!», – трезвенное движение нашло в себе силы призвать на помощь «силы небесные», чтобы создать независимый, авторитетный орган внутри себя: Совет старейшин, в который пригласить уважаемых, всё ещё активных соратников, достигших почтенного возраста, попросив тех умиротворять чрезмерно зарвавшихся особ, и с высоты прожитых лет, жизненного опыта и трезвенного мировоззрения давать морально-нравственную оценку возникшим конфликтам, трезво рассудив о заключении мира и построении лада. Такое этическое мерило трезвенного движения, так сказать, коллективная совесть могла бы не осудить, а мягко поправить, прямо скажем, нетрезвое поведение опьянённого собственным противостоянием к чему бы то, или кому бы то ни было.

Поначалу казалось, что все пришли к обоюдному согласию, и начался процесс подбора кандидатов в столь важный орган, который смог бы, как думается, уладить разногласия и придать трезвенному движению новый созидательный импульс. Однако один из уважаемых ветеранов, естественный трезвенник, пока не перешагнувший восьмидесятилетний рубеж, заявил в письменной форме, что он, де, ближе всех к небесам, поэтому выше всех остальных участников, так как созданная им организация имеет международный статус. В этой связи он является участником не российского трезвенного движения, а всемирного. Более того, в его стокгольмскую организацию входят, аж, 70 стран. Не беда, что большинство из них карликовые и не идут ни в какое сравнение с Российской Федерацией. Но зато они для него более значимы, чем та страна, в которой он родился. Более любимы оказались и заграничные друзья, которых тот называет трезвенниками. По крайней мере, привлекательнее для него, чем русские, удмуртские, башкирские, бурятские, якутские, чукотские, сибирские «парни» и «девчата» пенсионного возраста, и даже те, кому до заслуженного отдыха, ещё как до Луны пешком шагать, но образующие Пятое трезвенное движение.

Очень жаль, что дело приняло такой оборот.

Не будем гадать, что послужило причиной для этого заявления. Возможно, другие упоминаемые им разногласия, с участием нашего героя. Очевидным остаётся одно: Совет старейшин трезвенного движения должен быть создан, хотя бы ради того, чтобы дать морально-нравственную оценку и этому конфузу и недоразумению, и другим, более ранним и назревающим.

С уважением,

Аникин Сергей Сергеевич,
председатель КРОД «Трезвая Сибирь», Русское освободительное движение «За трезвость нашего народа»

**К сожалению, в нашем движении до сих пор сохраняется разночтение в наименовании движения. Одни, как автор этого письма-статьи, придерживаются термина, введенного в оборот Г.А. Шичко – «трезвенное движение». Другие, как мне кажется, большинство, в том числе и руководство МАТр, считают правильным называть наше движение «научно обоснованным» термином «трезвенническое движение». Мы не сочли возможным исправлять в тексте письма, использованное автором наименование, при этом давая это пояснение – ред.*

Будем надеяться, что руководители организаций, отказавшиеся участвовать в создании Совета старейшин трезвенного движения одумаются сами или их поправят руководящие органы этих организаций, а также к нам присоединятся и другие организации, не знающие пока о создании такого объединительного и арбитражного органа.

Редактор

ПОЛОЖЕНИЕ

Совет старейшин трезвеннического движения

ОДОБРЕНО
Расширенным заседанием Объединенного трезвенного движения
24 февраля 2022 года
ПРИНЯТО
Правлением СБНТ
Решение Правления №2 от 13.марта 2022 года
ПРИНЯТО
Правлением ООО «Объединение Оптималист»
Решение Правления №53 от 24.февраля 2022 года
ПРИНЯТО
Президиумом МАТр
… 2022 года
ПРИНЯТО
Управлением секретариата Партии Сухого закона России
….. 2022 года
ПРИНЯТО
Советом Общероссийской ОО «Общее дело»
… 2022 года
ПРИНЯТО
Саратовской ОО трезвости и здоровья
… 2022 года
ПРИНЯТО
Советом УСТ «Трезвый Урал»
… 2022 года
И так далее

Совет старейшин трезвеннического движения (Совет старейшин) – орган, призванный объединять усилия всех международных, общероссийских и межрегиональных трезвеннических организаций, признающих данное положение и делегирующих в состав Совета своих представителей. Совет старейшин имеет полную независимость и никому не подчиняется.

1. Цели и задачи Совета старейшин

1.1. Объединение усилий всех трезвеннических организаций, в деле отрезвления общества путем консультаций и выработки общих стратегических целей движения. Все решения Совета старейшин в вопросах планирования и деятельности трезвеннических организаций имеют рекомендательный характер;

1.2. Содействие соблюдению морально-нравственных норм во взаимоотношениях между организациями и участниками трезвеннического движения;

1.3. Разрешение конфликтных ситуаций в возникающих спорах сторон. Решения Совета старейшин в этих вопросах являются непререкаемыми и подлежат выполнению всеми участниками конфликта. При необходимости широкой огласки таких решений по предложению Совета они публикуются в трезвеннической прессе и на трезвеннических интернет ресурсах;

1.4. Распространение опыта ветеранов трезвеннического движения путем публикаций в трезвеннической прессе и на трезвеннических интернет ресурсах;

1.5 Содействие трезвенническому воспитанию подрастающего поколения, в том числе личным примером.

2. Создание Совета старейшин ТД

2.1. Совет старейшин ТД создается трезвенническими организациями, признавшими данное положение по решению руководящего органа. Этим же решением выдвигаются кандидаты в Совет старейшин, но не более трех от организации. Не допускается предлагать кандидатами в Совет старейшин руководителей трезвеннических организаций;

2.2. Требования к кандидатам в Совет старейшин ТД – уважаемые, авторитетные ветераны ТД в возрасте 75 лет и старше, имеющие опыт активного участия в ТД не менее 25 лет;

2.3. В состав Совета старейшин ТД должно входить нечетное количество участников, но не более 15 человек;

2.4. Утверждается Совет старейшин ТД общим собранием руководителей трезвеннических организаций или их полномочных представителей путем единодушного голосования за каждого кандидата персонально. Собрание может проводиться, как при очном участии, так и в онлайн-режиме;

2.5. На заседании Совета избираются Председатель и его заместитель сроком на пять лет;

2.6. Для организации совещаний Совета и ведения документации, по представлению Председателя, избирается секретарь Совета.

3. Права и обязанности члена Совета ТД

3.1. Правом члена Совета является выступать с инициативой и предложениями, высказывать и отстаивать свое мнение по вопросам, определенным целями и задачами Совета;

3.2. Обязанностью члена Совета является постоянное и регулярное участие в деятельности Совета, обязательное участие в голосовании по принимаемым решениям;

3.3 Срок полномочий всех членов Совета старейшин ТД – бессрочный. Выход из состава Совета осуществляется только по собственному желанию. Допускается выведение из членов Совета по единодушному решению Совета тех его членов, которые не участвуют в деятельности Совета более полугода. Довыборы членов Совета взамен выбывших осуществляются в соответствии с п. 2.4.

4. Управление Советом старейшин

4.1. Управление Советом старейшин осуществляет Председатель, избираемый Советом, в его отсутствие – его заместитель.

4.2. Порядок принятия решений Совета определяется самим Советом старейшин ТД. Голосование может проводиться как при очном участии, так и в онлайн-режиме.

Одобрено расширенным совещанием Правления ОООО «Оптималист» 30.01.2022 г.

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ АЛКОГОЛЯ РАСКРЫЛ КАРТЫ:

Борьба СОВФЕДа с контрафактом алкобизнесу на руку!

В Совете Федерации звучат предложения по отзыву гражданства и депортации иностранцев за оборот «суррогатного алкоголя». Сенаторы планируют внести в Госдуму законопроект после одобрения идеи министром внутренних дел России Владимиром Колокольцевым. В Совфеде уверены, что борьба с суррогатами поможет отрезвить страну.

Но, что интересно: во-первых, «нелегальный» и легальный алкоголь производят одинаково – на одних и тех же заводах. Отличие лишь в наличии акцизной марки.

Во-вторых, нелегальный алкоголь продают в тех же магазинах, где и легальный. А кустарное производство суррогатного алкоголя – ничтожно, по сравнению с промышленным производством.

В-третьих, в информационных сообщениях присутствует путаница в понятиях (совсем не случайно) – «нелегальный алкоголь» не обязательно значит «суррогат».

И четвёртое. По данным Президента РФ, смертность в России, спровоцированная алкоголем, составляет 700 тысяч человек ежегодно. Это, например, около 70% преступности, 60% смертности россиян в трудоспособном возрасте, 50% ДТП со смертельным исходом. То есть, от легального алкоголя гибнет несравнимо больше людей, чем от суррогатов!

Как стало известно от бывшего работника ликероводочного завода Давида Петросяна, легальные алкопроизводители сами делают контрафакт. «Левый» алкоголь – это всего лишь проданный без уплаты акциза и налога: «У нас было два конвейера: с легальным и нелегальным производством. Содержимое и бутылка одинаковы абсолютно. Но для нелегального мы заказывали акцизную марку у типографии, делали его в промышленных масштабах. И затем поставляли в магазины 6 ящиков «левого» алкоголя, 1 ящик – легального, чтобы по документам пройти. Поэтому «левый» вовсе не значит «некачественный», вовсе не значит «суррогат».

Общественники считают, что борьба с «контрафактом» вводит общество в заблуждение, внушая мысль о существовании «качественного» алкоголя: «Цель такой борьбы проста – внушить людям опасную глупость, якобы, есть «настоящая», «безопасная», «качественная» и даже «полезная» алкогольная смесь, - рассказал председатель организации «Трезвый Петербург» Никита Рубцов.

По его мнению, свойства алкоголя от названия разведения не меняются: «В самом «качественном» спиртовом растворе «коньяк» и в самой «последней» «палёной» «водке» 40% одного и того же вещества, ядовитого для человека – этилового спирта». Рубцов считает, что такое абсурдное разделение яда по признаку качества выгодно алкопроизводителям, потому что формирует у людей ложные убеждения в «безопасности» этого вида интоксиканта.

В декабре прошлого года в Госдуме предложено вынести всю алкоторговлю за пределы населенных пунктов в спецмагазины. Общественник поддержал эту идею, объяснив, что вынос торговли табаком и алкоголем за границы поселений сформирует в обществе понимание, что любой алкоголь ядовит.

СПРАВКА ОБ ОБЩЕСТВЕННОМ ДВИЖЕНИИ

«Союз утверждения и сохранения Трезвости «Трезвая Россия» – межрегиональное общественное движение, работающее в 34 городах России. Главная задача – внесение дополнения в Конституцию РФ и принятие на государственном уровне Программы утверждения и сохранения Трезвости в России. Движение проводит уроки Трезвости, выпускает методические пособия, создаёт и размещает рекламу Трезвости, проводит курсы сознательной Трезвости, подготовку учителей Трезвости и научно-практические конференции.

Данный текст в виде пресс-релиза направлен в десятки крупных СМИ!

https://vk.com/wall-120882491_16766

По этой же ссылке смотрите интервью с бывшим работником в алкогольной отрасли. Давид Петросян в течение года работал на Пятигорском ликёроводочном заводе и рассказал много интересного. Что скрывают от нас производители алкоголя. Как делают алкоголь – легальный и нелегальный – ред..

Наказание за бездействие

25 февраля 2022, повторно, мировой суд ж/д района Новосибирска, назначил наказание в виде штрафа 6000 руб., по ст.5.59 КоАП РФ, заместителю руководителя Роспотребнадзора по Новосибирской области Самойловой Л.В. за нарушение порядка рассмотрения 5 обращений о незаконной продаже табака, поданных в службу активистами общественной организации «Трезвый город».

Ранее НГС и Прецедент, сообщал о подобном привлечении данного должностного лица к ответственности https://ngs.ru/text/gorod/2021/10/07/70179533/ но ей оказалось, видимо, все равно, нарушения работы с обращениями продолжились и конструктивного взаимодействия от службы не последовало.

В суде было объявлено о несогласии с обвинениями в бездействии службы, поэтому активисты продолжат доказывать свои претензии к службе, до тех пор, пока служба не захочет совместно и эффективно работать, в целях обеспечения государственных конституционных гарантий на охрану здоровья от табачной эпидемии, как это прямо называется в Рамочной Конвенции ВОЗ по борьбе против табака, за исполнение которой наша страна взяла на себя обязательства.

С Постановлением прокуратуры, в целях реализации прав граждан на информацию о проводимых антитабачных мероприятиях согласно ст.9 закона 15-ФЗ можно познакомиться на нашей странице Вконтакте «Новосибирск без табака» https://vk.com/beztabakansk.

Денис Дудин, sokrat4@mail.ru

Роспотребнадзор НСО обвинили в слабой работе с жалобами на продажу табака – какое наказание вынес суд

Обращение подали общественники «Трезвого города».

Мировой судья Железнодорожного района оштрафовал заместителя руководителя управления Роспотребнадзора по Новосибирской области Ладу Самойлову на 6 000 рублей.

В суд с иском обратился первый заместитель прокурора Новосибирской области Сергей Коростылев. Основанием для этого послужила жалоба общественной организации «Трезвый город» на бездействие Роспотребнадзора в борьбе с незаконной продажей табака.

- Наша организация около 10 лет занимается политикой оздоровления населения: мы планомерно боремся с продажей табака. В начале 2021 года мы заметили судебную практику Верховного суда, согласно которой, запрещается реализация табачной продукции во внестационарных павильонах и киосках. Мы нашли десятки таких нарушений в Новосибирске и направили в Роспотребнадзор жалобы с фотографиями и чеками с контрольных закупок, – сказал НГС представитель «Трезвого города» Денис Дудин.

Те ответы, которые поступали общественникам, их не удовлетворяли. По мнению представителей «Трезвого города», проверки не были полноценными.

- Пришлось обращаться в прокуратуру, потому что не принимались Роспотребнадзором решения, которые бы оградили население от незаконной реализации табачной продукции. Надзорный орган усмотрел основания для подачи иска в суд. На процесс представители Роспотребнадзора не явились, зато прислали письмо от руководителя Управления Александра Щербатова, который вступился за подчиненных, не усмотрев с их стороны нарушений, – продолжил рассказ Дудин.

Санкция за нарушение порядка рассмотрения обращений граждан для должностных лиц колеблется от 5 до 10 тыс. рублей. Самойлову оштрафовали на 6 000 руб., эту информацию НГС подтвердили в суде. Решение не вступило в законную силу на момент публикации.

НГС не удалось получить оперативный комментарий Лады Самойловой — ее рабочий телефон не отвечает на звонки. Телефон руководителя пресс-службы — тоже. Редакция направила запрос с просьбой прокомментировать ситуацию, в случае получения обратной связи новость будет дополнена.

https://ngs.ru/text/gorod/2021/10/07/70179533/

Берите пример, соратники! Как видите, можно наказывать не только нарушителей ФЗ по торговле табака, но и тех, кто не следит и не пресекает деятельность этих нарушителей – ред.

Проект «Всем кила!»

Описание проекта

Любой вид спорта, даже считающийся мировым, несет в себе, хотя бы частично, черты и традиции того народа, которым был рожден. Это может проявляться в сути и принципах игры, в терминологии, в форме спортсменов, в используемых спортивных снарядах и даже в материалах, из которых они изготовлены. Благодаря своему активному распространению английские и американские национальные спортивные игры стали мировыми и получили поддержку уже внутри национальных государств, не входящих в ареал англо-американской культуры. Таким образом, мировой спорт стал одним из инструментов мягкой политической силы. Механизмом защиты же на это становится сохранение национальной и культурной самобытности, в том числе и в спортивной деятельности.

Кила́ – русская командная игра с мячом, письменное описание которой появляется ещё в 1863 году. Цель игры – занести мяч в руках в специальную зону игрового поля, называемую «город». Игровой процесс делится на 2 уровня: пока мяч не касается земли, мяч несут или передают друг другу руками; как только мяч коснулся земли, в него разрешается играть только ногами, пока он снова не окажется в воздухе. Современный спортивный формат килы создан Черняком Дмитрием Алексеевичем совместно с группой энтузиастов и ведущими экспертами в области этноспорта. Разработаны контактный и бесконтактный форматы игры. В килу играют набивным мячом, созданным на основе кроя средневековых Новгородских мячей. Масса мяча варьируется от 300 до 1500 г. в зависимости от возраста игроков. В целях развития и популяризации килы в 2015 году была основана некоммерческая общественная организация «Федерация килы». Современная кила создаётся публично и в режиме реального времени с помощью горизонтального взаимодействия, когда каждый член сообщества может принять участие в развитии килы: от изменений правил игры до решений ключевых концептуальных вопросов. Активисты и поборники килы в регионах самостоятельно инициируют и проводят различные мастер-классы, ознакомительные игры и турниры. Так сохраняется народный дух игры.

Благодаря победе в конкурсе мы сможем осуществить стратегически важные шаги для дальнейшего развития килы: 1 шаг. Создать научно обоснованную методологическую основу тренировок по киле; 2 шаг. Создать базовое тренировочное пособие по киле в формате открытого видеокурса (самоучителя); 3 шаг. Осуществить информационную экспансию килы.

Несмотря на свои многовековые корни кила в её современном формате – это молодой спорт, проходящий стадию формирования. Поэтому, по мере роста, мы столкнулись с проблемой отсутствия тренировочного пособия по киле, которое помогало бы людям самостоятельно заниматься ей. Благодаря такому «самоучителю» мы сможем начать широкую информационную экспансию килы, привлекая людей оригинальностью проекта и давая им конкретные инструкции для самостоятельных занятий. Отсутствие доступного тренировочного пособия – это тот стеклянный потолок, в который мы упёрлись на данный момент, из-за которого мы не можем приступить к полноценному масштабированию проекта.

География проекта

Москва, Московская область, Ставропольский край, Краснодарский край, Свердловская область. Курганская область, Новосибирская область, Пермский край, Республика Карелия, Республика Татарстан, Республика Коми, Вологодская область, Нижегородская область, Новгородская область

Задачи проекта

1. Вовлечь людей в здоровый образ жизни. Кила позволяет людям самостоятельно заниматься спортом и физкультурой с минимальными финансовыми затратами даже там, где отсутствует какая-либо спортивная инфраструктура. Так как она не требует специальной площадки, специфического оборудования, дорогостоящей экипировки и инвентаря. Для игры в килу нужен только мяч, который можно сделать своими руками. 2. Сохранить культурную самобытность России. Кила является неотъемлемой частью русской традиционной культуры. Благодаря этому она несёт в себе близкие и понятные образы, вековые ценности и добродетели нашего народа. 3. Укрепить национальное единство. Через практику коллективного взаимодействия кила создаёт и укрепляет социальные взаимосвязи между людьми, поддерживает здоровую атмосферу в обществе. 4.Создать национальный спортивный бренд России на мировой спортивной арене. Кила может органично дополнить разнообразие мирового спорта, научив весь мир играть в мяч по-русски.

Целевые группы

На данном этапе развития килы нашей целевой аудиторией являются подростки от 10 до 16 лет и молодёжь от 16 до 35 лет. Однако, кила универсальная игра, которая при допустимом упрощении правил игры может использоваться в максимально широком возрастном диапазоне, как в качестве раннего физического развития для детей от 5 лет, так и в качестве активного досуга для взрослых и пожилых людей.

https://tyvigre.ru/project/526/

Посмотреть Кубок России по киле «Богатырская сеча 2021» можно по ссылке https://vk.com/trezv_nsk?z=video-77162457_456239674%2F3b143d7c87b0eb1c1f%2Fpl_post_-9038104_886795 – ред.

Программирование на самоотравление

Как у людей формируют вредные привычки.

Человек рождается трезвым и потребности травить себя алкогольными, табачными и др. ядами у него нет, как и у всех живых существ.

Как же делают яды привлекательными? Что делают с людьми, что они занимаются самоотравлением? Ответ очень прост: человека этому обучают, как и всему остальному (например, руки мыть перед едой, зубы чистить и т. д.).

Формируют модели поведения, своим примером, родители, а так же киногерои, медийные личности, отравляясь в разных случаях (и в праздник, и в будни, и в счастье, и в горе). Сцены самоотравления содержатся в книгах, на открытках, на рекламных стендах, на одежде, в игрушках.

Задача организаторов самоотравления - сделать так, чтобы эта тема постоянно на глазах у человека была, чтобы за норму считал, чтобы не забывал никогда об этом, чтоб не мыслил жизнь без этого.

На фото примеры. Вот и такие, с позволения сказать "украшения" - серьги для прекрасной половины, будут чётко выполнять свою задачу – программировать, дрессировать на самоотравление токсичным дымом или технической жидкостью - спиртом. Процесс отнимания Трезвости поставлен на поток.

Берегите себя и своих близких, будьте внимательными, чтобы не стать жертвами самого опасного вида паразитизма - отнимания Трезвости.

https://vk.com/wall-120882491_17034

Трезвость – определение судьбы русского народа

2022 год объявлен в нашей стране Годом Трезвости. Вот и хочется напомнить всем, что такое трезвость, трезвое состояние. Прежде всего – молодёжи. Молодёжь всегда была надеждой нации, её опорой. Детство, юность и молодость – замечательная пора обретения знаний и жизненного опыта, взросления, формирования убеждений. В силу специфики возраста дети и подростки, как губка, впитывают опыт старших, их традиции и привычки, в том числе и вредные: курение, употребление алкоголя. Реклама тоже не дремлет. Всё увиденное и услышанное ими усваивается автоматически, бездумно. Поэтому мы видим сегодня подростков и молодёжь с пивом и сигаретой.

Но, дети не виноваты: они из опыта родителей, старших товарищей усвоили, что быть алкоголиком, пьяницей – плохо, это осуждается, а вот «пить в меру», «культурно» – это хорошо. И, повзрослев, стали пить «культурно» пиво, приобщаться к курению. Никто не объяснил им в своё время, **что алкоголь и табак – это тоже наркотики, только легальные, они приносят бед ещё больше, чем запрещённые: героин, марихуана – потерю здоровья, зависимость, раннюю смерть.** Никто, очевидно, этим детям не говорил о трезвости, как единственно правильном, разумном и естественном образе жизни, где нет места никаким наркотикам! Трезвость же даёт человеку колоссальные преимущества в жизни.

Трезвый, свободный от влияния любых наркотических ядов, человеческий организм имеет непревзойдённые возможности самовосстановления, саморегуляции и самозащиты. У него достаточно сил противостоять неблагоприятным экологическим факторам. Трезвость обеспечивает организму возможность надолго сохранить естественную молодость и силу. При этом беспрепятственно развивается интеллект и творческое воображение, легко приобретаются новые знания и опыт, беспрепятственно развивается интеллект и творческое воображение, Легко приобретаются новые знания и опыт.

Трезвость – это ясное сознание. Недаром в народе высшей похвалой является эпитет «трезвый»: трезвый ум, трезвое решение и т. д. Сознательная трезвость укрепляет волю и развивает личность человека: он чувствует себя уверенно, так как умеет отстоять свою независимость, отказавшись от спиртного, сигареты или нелегальных наркотиков. Он всегда поступает так, как нужно и хочется ему, а не пьющей или курящей компании. Трезвые методы отдыха укрепляют человека, восстанавливают физические силы, а химические – ослабляют волю, делают его психологическим инвалидом. Трезвость позволяет человеку максимально развить свои возможности в профессии, достичь взаимопонимания с другими, обрести тепло семейного счастья, постичь искусство воспитания детей. Только полная трезвость открывает путь к нравственному совершенству, поскольку никогда не позволяет наркотику заглушить голос совести.

Только полная трезвость открывает путь к нравственному совершенству, поскольку никогда не позволяет наркотику заглушать голос совести. Сознательная, непринуждённая трезвость даёт человеку намного больше, чем это можно выразить в словах. Стоит только попробовать, когда разум сумеет преодолеть последние признаки трудно объяснимой симпатии к алкогольному самобичеванию, вы сами почувствуете это. Возрождение в нашей стране сознательной трезвости, несомненно, изменит к лучшему жизнь общества, резко повысит благосостояние населения. Теория трезвости направлена на возвращение обществу абсолютной трезвости как надёжной основы его развития. Она призывает как взрослое, так и подрастающее поколение, а в особенности – молодых людей сознательно вести абсолютно трезвый образ жизни. И тогда во взрослую жизнь будут входить здоровые молодые семьи, которые будут воспитывать здоровых детей.

Трезвость в настоящее время – это не просто право личного выбора, это определение судьбы русского народа. От нас зависит, что мы передадим детям, научим ли мы их чему-нибудь высоконравственному, духовному, или оставим им в наследство лишь привычку периодически одурманиваться и постепенно деградировать. Если мы этого не сделаем – уже через одно-два поколения **выродимся как нежизнеспособная нация.** А потом и физически исчезнем с лица Земли, как и другие народы, уничтоженные этим утончённым механизмом, сделавшим ненужным применение оружие массового поражения, убивающим нас и наши будущие поколения на генетическом уровне. Давно пора убрать его из своей личной жизни, из повседневной действительности в целом. **Сегодня в мире уже 2/3 населения планеты живёт трезво! И будущее – за трезвыми людьми!**

Елизавета Александровна Какунина,
ветеран трезвеннического движения,
г. Томск, elalka1941@mail.ru

ТРЕЗВОСТЬ – ЦЕЛЬ ИЛИ СРЕДСТВО?

Доброго всем соратникам здравия!

Для начала вспомню один эпизод из нашей работы. Еще в советское время мы по приглашению соратников проводили трезвый десант в школах Алтайского края. На наши лекции собирали все классы школы. Я начинал свою беседу с вопроса: «В чем смысл (цель) жизни любого человека?» Дети пришли, практически единодушно, к выводу: «Быть счастливым!» Далее мы с ними вместе вывели формулу С-Частья, т.е. определили те части – составляющие, из которых складывается С-Частье. Формула получилась в таком виде Сч = Тр + Зд +Л + ТвСвТр. (где Тр – трезвость, Зд – здоровье, Л – любовь, ТвСвТр – творческий свободный труд).

Мы с ними вместе убеждались в том, что главная составляющая часть счастья Трезвость, ибо все остальные части не могут быть реализованы без трезвой головы. Эту формулу я обсуждал с людьми известными: Константин Душенов, Михаил Ножкин, Андрей Тюняев и другие, – и они согласились с этой формулой.

В связи с вышеизложенным, мой **первый вывод – предложение** к рассмотрению: «Не пора ли нам, трезвым людям, создавать Артели Творческого Свободного Труда, где реализуются все составляющие Счастливой жизни?»

На конференции Сибирского региона в ZOOMе Николай Бадуев задал вопрос: «Почему прошедшие курсы по избавлению от алкогольно-табачной зависимости совершают антиобщественные поступки?» Моя техника не позволила тогда дать ответ, что я попытаюсь сделать в этой публикации.

На мой взгляд, мы – трезвенники в большинстве не учитываем эмоциональное опьянение. Православие определяет его так: «Пьянство – греховно-чувственное возбуждение сознания». Когда мы освобождаем зависимых от наркотического яда, остается психическая зависимость от привычки и потребности. Это, как говорят, вторая натура. На уровне бессознательного человек воспринимает это как не удовлетворение потребности.

В результате этого «греховно-чувственного возбуждения сознания» и переживания отрицательной эмоции сознание отключается и включается, так называемое, защитно-оборонительное поведение, которое реализуется в одном из трех вариантов: агрессия, бегство или оцепенение. Если в этой ситуации кто-то со стороны добавил «каплю» отрицательной эмоции, то может получить ответ в виде агрессии, поскольку эта самая первая, древняя, примитивная и автоматизированная реакция, встроенная в генотип человека. Эта ситуация в обычном понимании формулируется: «Сделал со зла». Как видим, результат поведения такой же, как при алкогольном, табачном или наркотическом отравлении. От пьянства эмоционального мы их не освободили. Среди 6 коренных эмоций, только одна положительная – радость (удовольствие).

Второй вывод – предложение метода саногенного (оздоравливающего) мышления проф. Ю.М. Орлова должен быть в арсенале всех преподавателей, и не только.

Следует принять во внимание, так называемый, синдром выученной беспомощности.

Впервые синдром выученной беспомощности был описан американскими психологами Мартином Селигманом и Стивеном Майером в 1967 году. Первые эксперименты проводились на животных, а затем опыты были поставлены и на людях. Выученную беспомощность Селигман сформулировал как состояние, возникающее в ситуации, когда нам кажется, будто от нас ничего не зависит, и мы не можем ничего сделать, чтобы предотвратить или изменить неприятные события. Беспомощность проявляется в трех сферах – эмоциональной, мотивационной и поведенческой. В эмоциональной сфере беспомощность в настоящее время проявляется переживанием страха потери работы, страха потери крыши над головой, страха болезни, страха смерти и т.д. В мотивационной сфере – потерей веры в себя и отсутствием желания решать возникающие проблемы. В поведенческой сфере – подавленностью, вплоть до глубокой депрессии (оцепенения) и отсутствием действий, направленных на изменение ситуации. Похоже, самый масштабный эксперимент по погружению людей в состояние выученной беспомощности проводится сегодня в РФ. В нашей стране **синдромом выученной беспомощности** страдает, по оценкам социологов и психологов, до 90% населения. Впрочем, это можно заметить и без ученых. Достаточно посмотреть на поведение наших соотечественников: «намордники» на лицах, соблюдение дистанции, неукоснительное выполнение рекомендаций и т.д. Кстати, закон нормального распределения множеств Гауса подтверждает выводы американских исследователей.

«Слуги народа» расчетливо формируют аморфное, покорное, манипулируемое общество, используя политические, репрессивные и информационные ресурсы. «Народ – это чистый лист бумаги, на котором можно нарисовать любой иероглиф», – утверждал когда-то Мао Цзе Дун.

А «написанное пером – не вырубишь топором» – эта истина всем известна. Тем более то, что записано на межнейронных связях головного мозга в виде программ (как мы называем) или доминанты у медиков, или матрица (организмика) можно удалить только вместе с головой. Другой возможный вариант, только через сознание при согласии перепрограммируемого.

Этим можно объяснить реальную ситуацию в России. Психологически искусным способом целый народ погрузили в это состояние беспомощности. Алкоголь и табак способствуют формированию этого состояния беспомощности чрез «бегство» (уход) из ситуации без желания что-то в ней изменить. Кроме нас некому принять, понять и предпринять усилия для изменения этой опасной ситуации. Если еще не поздно?

Третий вывод – предложение открыть новое направление в нашей деятельности – «Избавление от синдрома беспомощности», активное участие трезвенников в общественной жизни – профсоюзы, партии, трудовые трезвые коллективы и др. В системе, где правит финансовый капитал, отрезвление общества в целом весьма сомнительно. Востребован наш увлекательный пример счастливой трезвой жизни.

Николай Константинович Пирожков,
профессор МАТр, sibzdrava@yandex.ru

ПОГРУСТИМ ПО 2021 ГОДУ

Наряду с взлетами, яркими событиями есть в 2021 году то, что жалко отпускать и то, что хочется простить и проститься… Я хочу попрощаться с неисполнившимися надеждами, которые мы выстраиваем в конце предыдущего года и засматриваемся в Новый год с воодушевлением: «В этом году уж точно это случиться!». Хочу попрощаться с важными для себя людьми, с которыми казалось на одной волне, оказывается, просто казалось… Мне жаль, что в сложной ситуации не оказалось рядом тех, кого так хотелось, чья поддержка была важна и нужна… Мне жаль, что я в прошлом году была такая не идеальная, как, в принципе, и все люди. Мне жаль, что хоть порой и разговариваем на одном языке, очень редко понимаем и принимаем друг друга. Мне жаль, что кого-то не поняла, кому-то сделала больно, жаль, что самой иногда не хватает мудрости и силы духа простить, если тебя не поняли и сделали больно, по-настоящему так, чтобы с легкостью на душе… Мне жаль, что в прошлом году не хватило драйва и сил на некоторые проекты, когда лицом в подушку: «Не могу уже…!». Но, самое грустное, что близким людям, которые любят тебя, ты несешь всю себя и веселую, заботливую и любящую, а порой и нервную, несчастную и злую…

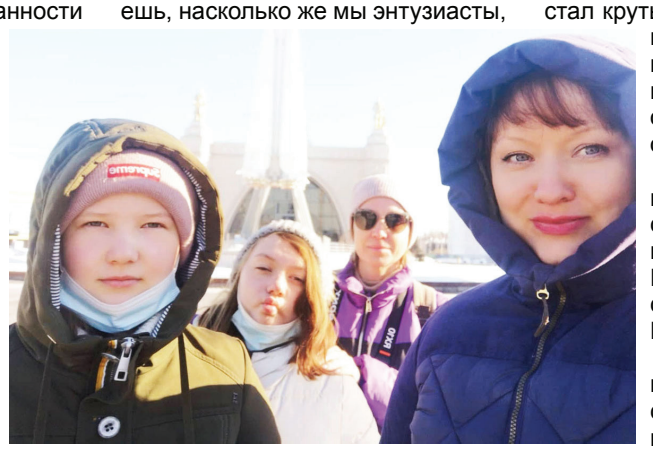
Я прощаюсь со всем грустным и печальным в 2021 году, но я не тешу себя мыслями, что в этом году этого не будет, но однозначно в этом году мы станем мудрее так же как и все предыдущие годы, через потери, сложности и кризисы мы становились мудрее, будем больше ценить все настоящее и проще относиться ко всему наносному…

ПС. У меня еще много благодарностей, которыми я хочу закончить 2021 год отдельным постом, без них никуда…

2021 БЛАГОДАРЮ ТЕБЯ ЗА ЯРКИЕ ВОСПОМИНАНИЯ И НАСТОЯЩИХ ЛЮДЕЙ РЯДОМ!!!

Прошлый год был ярким, насыщенным и впечатляющим!

Для меня самое главное люди, с которыми мы стали ближе, у которых кладезь опыта, осознанности и такая мудрая любовь к окружающим без очарованности и иллюзий…



Особый кайф за чашкой вкусного чая по утрам слушать интереснейшего собеседника в мире – сына, который открывает этот мир с упоением, интересом и удовольствием… Или с дочерью ехать на поезде в предвкушении настоящих приключений, подниматься на подъемнике до лыжной трассы, наслаждаться катанием с крутых склонов и делиться потом эмоциями от проведённого дня в горах… Гулять по красивым местам ночной Москвы с подругой и детьми и пребывать в упоении, или сидеть в театре с друзьями бок о бок и наслаждаться спектаклем или балетной постановкой или игрой музыкантов в филармонии… Или когда у тебя был тяжелый вечер накануне, а утром к твоей кровати подходит подруга и спрашивает: «Ну, что дружочек, как ты себя чувствуешь?» и ты делишься с ней своей горечью и досадой.

Когда ты с командой и соратниками реализуешь проекты и осознаешь, насколько же мы энтузиасты, насколько мы переживаем за свой народ и будущее страны и тебе хочется быть к этому причастным, несмотря ни на что…

Какими главными достижениями ознаменовался этот год? Во-первых, наш совместный проект с Управлением образования г. Якутка по добровольческому волонтерскому движению в сфере профилактики употребления ПАВ вошел в тройку лучших проектов России в номинации по борьбе с зависимостями. Во-вторых, я стала магистром психологии. В-третьих, и для меня это вдвойне приятно, сын стал крутым инвестором и его инвестиции поддерживают нашу семью в те моменты, когда мне приходиться отлучаться с конвейера обеспечения семьи.

В самых ярких эмоциях прошло время в Белоруссии в санатории, в Домбае на горнолыжке, в Нижнем Новгороде – знакомились с городом, и конечно же, в Питере и в Москве…

Спасибо 2021 год за новые знакомства, за старую дружбу, за новые проекты, за заботу, за новый опыт и новые надежды в 2022 году!

Елена Колесникова,
лидер Якутского отделения ООО «Общее дело»,
elena_premudraya3000@mail.ru

Трезвый десант на Камчатку

Трезвая Камчатка. Десант трезвости из Нижнего Тагила. Ищем учителей трезвости в этом регионе.

С 14 февраля участвовал в «Трезвом десанте» на Камчатке.

Провёл первые уроки Трезвости с добровольцами Общероссийского Народного Фронта.

В общении самое главное – это определиться в понятиях. Выяснили, что Трезвость это естественное состояние, свобода от желания отравлять себя алкоголем или другими ядами. Человеку яды просто не нужны, всем живым существам с рождения нужна вода, еда и чистый воздух. Человек, понимающий, что есть Трезвость, видит процесс отнимания Трезвости через известные механизмы: обучение самоотравлению, усвоение «пьяных» моделей поведения, пропаганду самоотравления, продвижение брендов, навязчивую рекламу ядов. Завершили урок Трезвости просмотром фильма «Отнятое сокровище».

Благодарю трезвого руководителя Камчатского отделения ОНФ Александра Бессонова, за организацию уроков Трезвости и сотрудничество!

16 февраля выступил на радио ГТРК «Камчатка» с руководителем федерации рукопашного боя Евгением Островским и замечательным ведущим Владимиром Юрчуком. Продуктивно пообщались и раскрыли тему защиты Трезвости детей и взрослых.

Смотрите видеозапись прямого эфира https://vk.com/wall-120882491_16832

В Петропавловске-Камчатском пообщался с сотрудниками молодёжного отдела города, где также поделился знаниями по защите Трезвости детей и взрослых.

18 февраля на семинаре «Защита Трезвости» присутствовали специалисты отдела по работе с молодежью, отдела по организации массовых мероприятий.

Определились с понятием Трезвости как свободы от самоотравления любыми ядами, поговорили о причинах информационного принуждения и способах защиты детей от негативного воздействия через пропаганду, рекламу и другие маркетинговые уловки.

А главное – раскрыли схему различения, в которой пищевые и ядовитые вещества имеют своё предназначение для правильного применения. Всё гениальное просто: пища (вода, овощи, витамины) питает, даёт жизнь, силы, строит тело. Ядовитые вещества (бензин, спирт, табак, бытовая химия) при попадании внутрь отравляют и разрушают организм в любых количествах.

Благодарю руководителя молодёжного центра Лескова Бориса Андреевича и начальника отдела по работе с молодёжью Меер Юлию Сергеевну за тёплый приём и сотрудничество в таком важном деле».

Состоялось обсуждение мер по защите Трезвости с российским политическим деятелем, депутатом Государственной думы VII созыва Константином Григорьевичем Слыщенко.

В студии StreamLine TV обсудили вопросы отнимания Трезвости у наших граждан в условиях информационных принуждений. Оказывается, за 30 минут, при определённой подготовке, можно многое рассказать и подружиться с позитивными людьми в Камчатском крае.

Благодарю Александра Бессонова и Константина Слыщенко за прекрасную беседу, и сотрудничество в деле утверждения и сохранения Трезвости.

Молодежь Камчатки гарантирует – Трезвости на побережье Тихого океана быть!

Запись этой встречи опубликована на «Трезвом радио», а также смотрите видеозапись ее здесь https://vk.com/wall-120882491_16996.

Итоги проведённой недели на Камчатке подвели в эфире у Александра Каменюка. Также обсудили с ним камчатский опыт в пропаганде трезвости среди жителей региона и молодёжи.

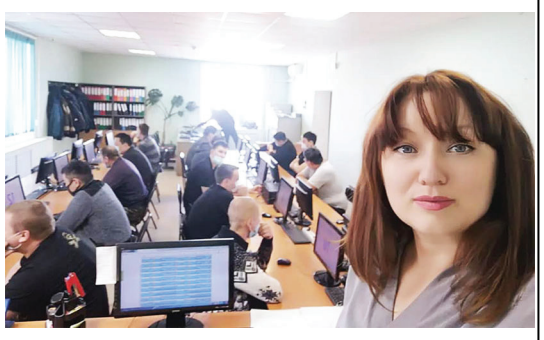
Трезвости на побережье Тихого океана быть!

Видео смотрите здесь https://vk.com/wall15158435_16802.

Александр Владимирович Вшивцев,

Придерживайтесь трезвого образа жизни

9 Марта 2022 года прошла очередная лекция в ГИБДД для правонарушителей, которые были лишены водительских прав в связи с вождением автотранспорта в состоянии алкогольного опьянения. Было 16 слушателей, все были лишены прав именно за это нарушение. Один из участников был осужден по уголовной статье и был выпущен по УДО. Редко, но бывают такие товарищи, которые умудряются повторно попасть под уголовное преследование из-за вождения в алкогольном опьянении. Но бывают и такие, которые отбывают реальные сроки лишения свободы!



Так что, осторожно мужчины, думайте головой перед тем, как ехать на гулянку на машине! Многие предполагают, что пить не будут или точно не сядут после выпивки за руль, но как только оказываются в пьющей компании, сдержать себя уже не могут. А если накатят, то уже затуманенный мозг объективно работать не будет! А лучше придерживайтесь трезвого образа жизни, и будет Вам счастье!!

Елена Колесникова.
https://www.facebook.com/

Русская пробежка в Новосибирске

Как и каждый год с 2011 года (уже 11 лет), в этом году 1.01.2022 прошла уже 12-ая Новогодняя Русская пробежка в городе Новосибирске! Первая пробежка в городе прошла 16 января 2011 года и была посвящена Новому году! А первая Русская пробежка в мире прошла 1 января 2011 года сразу в 10 городах России и в г. Брно (Чехия)! За всё время существования движения это мощное мероприятие прошло хотя бы раз почти в каждом крупном городе России и в нескольких городах других стран (Австралия, Казахстан, Эстония, Украина, Белоруссия и другие)!

Сегодня в разных городах страны 1 января проходят пробежки под разными названиями, но суть остаётся одна - трезвость и здоровый образ жизни как фундамент возрождения нашего народа, наших традиций, как основа созидания, экономического, нравственного и физического развития!

В этот раз в Новосибирске впервые организатором пробежки выступил участник движения Дима Трошкин! Благодарим его за организацию, отличное настроение и желаем далее организовывать новые мероприятия с неиссякаемым энтузиазмом!

https://vk.com/trezv_nsk

Трезвые волны в Сибири

Учитель Трезвости из Ростова-на-Дону Виктор Пономарев: «Я не успел отдохнуть после поездки на Алтай и тут я оказываюсь ещё дальше - в Забайкалье! Сегодня первые уроки Трезвости в городе Шилка - у кадетов из казачьей школы».

Александр Вшивцев (учитель Трезвости из Нижнего Тагила) сообщает из Томской области: всероссийская акция «Отраву - за поселения, в спецмагазины!» продолжается.

25 января, в торговом центре и на улице, побеседовали с жителями города Колпашево на тему четвертого пункта программы УСТ «Трезвость – воля народа!» (Спецмагазины для алкоголя и табака вне населённых пунктов).

Большинство опрошенных спокойно принимают такое здравое решение, потому что хотят жить в здоровом обществе, где дети, и вообще все люди, защищены от агрессивной пропаганды самоотравления, от навязывания табачно-алкогольных ядов и «пьяных» моделей поведения.

Второй баннер в центре Прокопьевска!

На баннере изображён Александр Шлеменко и его известное высказывание: «Трезвость - выбор сильных!»

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав г. Прокопьевска, в лице Нины Васильевны Масловой, отметила работу Александра Александровича Щербакова, директора рекламного агентства «Март» благодарственным письмом: «За активное участие в мероприятиях, направленных на пропаганду здорового и трезвого образа жизни среди

Жить своим умом

БФ «Югорск без наркотиков»

Друзья! Представляем серию видеороликов «Думай! Действуй! Будь сильней!», посвященных трезвому образу жизни.

Смотрим видеоролик «Трезвость – это возможность жить своим умом и с умом!», разработанный в рамках проекта «Загрузи здоровье» https://www.youtube.com/watch?v=acltrsmL2oI&list=.

Видеоролики подготовлены за счет гранта Президента Российской Федерации на реализацию проекта «Загрузи здоровье». Проект реализуется Благотворительным фондом «Югорск без наркотиков» совместно с библиотеками Югорска.

Почему люди самоотравляются?

...Мы должны будем смириться с мыслью, что не найдем счастья и не исправим мир, если сознательно не определим, какими мемами нам следует программировать свое сознание и какие мемы мы хотим распространять.

Безусловно, многие отмахиваются от этих этических вопросов; большинство же людей никогда их перед собой не ставят. Как сказал Генри Дэвид Торо, «большая часть людей живет в тихом отчаянии». Почему? Действительно, какой в этом смысл? В любом кабаке вы найдете философа, который скажет вам, что живут только раз и жизнь нужно рвать, как свежие вишни! Почему же мы так не поступаем?

Всё дело в том, что люди чувствуют себя обязанными выполнять эти программы, которые были навязаны нашему сознанию психическими вирусами! И пока они не освободятся, им очень трудно осознать, что можно жить иначе, что у вас есть все возможности для того, чтобы самостоятельно выбрать свою жизненную цель и следовать по собственному пути.

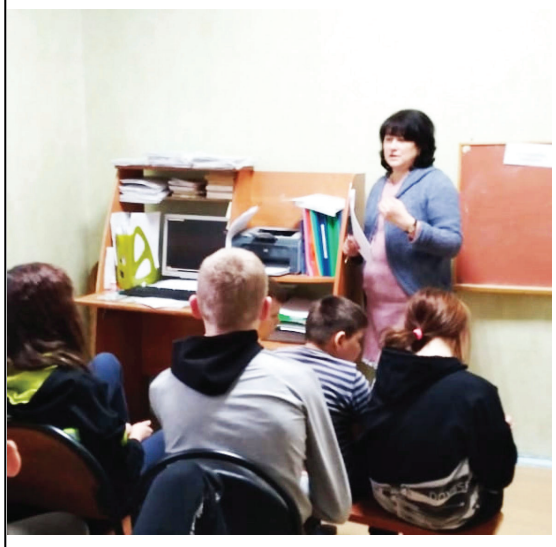
Лечение этой инфекции, как в нас самих, так и во всех других, потребует осознанных усилий. «Само собой» не получится. Если мы будем вечно сидеть на диване, уставившись в телевизор, то едва ли наша жизнь будет «эволюционировать» в правильном направлении. Будущее нашего мира мало кому покажется привлекательным. Даже если вам и мне удастся вылечить самих себя, но мы не дадим лекарство другим, то, в конечном счете, мы и наши дети кончим наши жизни в том мире, где люди ведут пустую и бессмысленную жизнь. Всё большая часть их жизни подчинена психическим вирусам. Поэтому мы должны действовать уже сейчас.

Вредоносный психический вирус под названием «Теория культурного и умеренного пития» одна из навязанных нам программ, которая успешно работает в нас на благо её создателя.

Живите Трезво, различайте то, что принимаете за жизненную установку как догму, куда она вас приведёт. Будьте счастливы.

Я – Доброволец Забайкалья

В 2021 году отряды добровольцев образовательных учреждений г. Читы и Забайкальского края участвовали в конкурсе федерального уровня «Здоровая Россия – Общее дело». От нашего края в конкурсе приняли участие 12 отрядов – наш край оказался одним из самых многочисленных по количеству участников. Ребята показали свои умения, знания в проведении уроков по профилактике вредных зависимостей в формате сверстник-сверстнику и получили поощрительные призы, награды. В этом году наше трезвенническое движение решило продолжить этот опыт и провести конкурс на территории Забайкальского края.



С Министерством труда и социальной защиты населения Забайкальского края мы сотрудничаем в рамках соглашения уже три года. Нами разработано Положение о Забайкальском региональном конкурсе для подростков и молодежи «Я - Доброволец Забайкалья», и решили провести его в образовательных учреждениях, подведомственных Министерству. С 1 февраля Конкурс получил старт на его реализацию, куда включилось 19 Центров для детей, оставшихся без попечения родителей, а это 19 команд, 141 подросток, 19 кураторов из числа специалистов центров.

Активно включились в работу: государственное учреждение социального обслуживания Приаргунский комплексный центр «Солнышко», руководитель команды Савина Тамара Александровна – специалист по социальной работе; Центр Первомайский «Родник», руководитель команды Баранова Наталья Алексеевна – педагог-психолог; Черновский Центр «Восточный», руководитель Лоншакова Татьяна Алексеевна – психолог, социальный педагог; Сретенский Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних им Н.Г. Киргизова, руководитель Калачева Ольга Алексеевна – директор учреждения. Их команды на сегодня показали лучшие результаты по количеству просмотренных видеоматериалов, показали хорошие презентации о своих командах и участвуют в различных акциях. Такие учреждения хорошо подходят для реализации мероприятий конкурса. Дети просматривают видеоматериалы сайта «Общее Дело»: фильмы «Секреты манипуляции. Табак», «Тайна едкого дыма», «Путь героя», «5 секретов настоящего мужчины», «Тайна природы женщины», «Четыре ключа к твоим победам» и другие. После просмотра фильмов дети пишут конспекты, участвовали в акции 11 февраля в Российский день отказа от табака. Команды подготовили свои видео-презентации, после которых эмоции зашкаливают. Ребята, отчитываясь за работу, делятся фотографиями, видеоматериалами. Во главе команды стоит педагог (воспитатель) это их верный помощник. Наставники команд также проходят обучение по видеоматериалам с лекциями В.П. Кривоногова, О.О. Моисеева, А.Н. Маюрова и других специалистов-трезвенников. Вот один из отзывов после просмотра.

«Всем доброе утро! Наконец дослушала лекцию Виктора Павловича Кривоногова, о науке трезвости – Собриологии. Хочется выразить слова благодарности этому человеку, доктору, профессору за очень понятный, доступный, ценный материал. Оказывается, мы взрослые и дети

много не знаем о проблеме ТЗОЖ! Об истории возникновения этой науки нигде не говорят, ни в книгах, ни по телевидению. Во всем виновато

наше государство, которое умалчивает об этой науке, правительство увеличивает продажу алкоголя, чтобы «пополнить» бюджет страны. Не дают развиваться трезвенническому движению. Это очень страшно! Оказывается, всегда про нашу Россию думали, что употреблять алкоголь – это наша многовековая национальная традиция! Но это не так! Делаем выводы, что нужно бороться не с алкоголиками, а за трезвость, перестать увеличивать алкогольную отраву! Очень интересный материал! Познакомилась с такими понятиями как: «праздничные дети» – рождённые при зачатии от пьяных родителей, «дети карнавала», «теория культурного пития», и т.д.. Наша команда «Единство» г. Петровск-Забайкальский, обязательно воспользуется этой информацией при написании рефератов и проведении мероприятий «сверстник сверстнику». Валентина Николаевна спасибо Вам за предоставленный материал! А всем участникам конкурса, желаю обязательно прослушать лекцию о науке Собриология! Желаю всем успехов и хорошего дня»

Конкурс продлится до 15 мая 2022 года. Для победителей подготовлены футболки с логотипом «Общее дело» и «Трезвое Забайкалье». Мы не сомневаемся, что эти 19 педагогов в конечном итоге станут нашими союзниками в нашем общем деле. Подготовленные ребята будут у себя в Центрах распространять информацию среди своих сверстников. Хочется всем им пожелать успехов!

Валентина Николаевна Сапунова,
зам. председателя РОО,
«Трезвое Забайкалье», valichka-chita@yandex.ru

Поддержать!

В ГД предложили вынести алкогольные магазины за пределы населенных пунтов.

Депутат Госдумы от ЕР Султан Хамзаев заявил, что в России следует рассмотреть возможность вынесения алкогольных магазинов за пределы населенных пунктов.

Как отметил Хамзаев, во время пресс-конференции в четверг президент России Владимир Путин заявил, что вопрос здоровьесбережения нации, сохранения и укрепления демографии — тема геополитического значения. К сожалению, факторами риска для демографии остаются алкогольная, наркотическая и табачная угрозы, отметил он.

«Считаю, что нам нужно взять успешный международный опыт и рассмотреть возможность вынесения алкогольных магазинов за пределы населенных пунктов», – сказал Хамзаев РИА Новости.

Он также напомнил, что употребление алкогольной продукции является катализатором многих социальных бед, например увеличения смертности, случаев сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, сокращения рождаемости и ухудшения генофонда.

По данным федерального проекта «Трезвая Россия», в стране выросло систематическое потребление алкоголя среди молодежи — доля ее вовлеченности в употребление спиртных напитков выросла в 2019-м на 16% в сравнении с 2018 годом, заключил Хамзаев.

https://ria.ru/20211224/alkogol-1765264662.html

Соратники! Нужно всемерно поддержать это предложение своими обращениями в ГД! – ред.

Клубы «Оптималист» и «Азбука Трезвости»

Ветер перемен в политике в средине 80-х годов прошлого века, а именно Постановление ЦК КПСС от 17.05.1985 года «О преодолении пьянства и алкоголизма в СССР», появлению которого предшествовала конференция в Дзержинске, Горьковской области и знаменитый доклад Федора Григорьевича Углова на ней, создание Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость (ВДОБТ), «хождение в народе» магнитофонных записей В.Г. Жданова, все это формировало трезвеннические настроения в Иркутске и области.

В январе 1989 года Центральный Совет ВДОБТ направил циркуляр по регионам, в том числе в Иркутск, об опыте работы клуба «Оптималист» в Ленинграде, которым руководил Юрий Александрович Соколов, об успехах деятельности которого стало известно в стране.

Иркутский городской совет ВДОБТ, где я был ответственным секретарем, рассмотрел на заседании вопрос о подготовке преподавателей на базе «Оптималиста» и создании клуба в Иркутске.

В Парголово (Ленинград) я был командирован по решению Иркутского областного Совета ВДОБТ. Дом культуры, в котором Юрий Александрович Соколов проводил занятия, находился в пригороде, в живописном, историческом месте Ленинграда.

В течение 10 дней по три часа, группа в количестве 78 человек, зависимых от алкоголя, табака, в том числе и врачей-наркологов, изучающих метод на практике, прибывших со всего Советского Союза, предельно внимательно слушала, как на их глазах «совершается чудо» – формируется трезвое мировоззрение и они являются непосредственными участниками этого процесса. Помощь в проведении занятий оказывала Людмила Юрьевна Захарова, она вела семинарские занятия, консультации. Общение после занятий продолжалось и на квартире этих гостеприимных людей, на улице Фурманова.

В апреле 1989 года я был аттестован как преподаватель с правом ведения занятий по программе «Трезвость. Противокурение» (удостоверение № 48 от 02.04.1989 года).

В Иркутске в 1989 году мною был создан клуб «Иркутский оптималист» (1989 – 1994),

а в 2014 году – клуб «Азбука Трезвости». В это же время активную работу проводит объединение «Верность» (А.С. Турик) редактор газеты «Русский Восток», преподаватели А.А. Байкалов, Н.А. Беляева, В.В. Кульгин, В.В. Воробейчик, В.И. Соколинский, В.В. Ольков, Н.И. Засыпкин.

Мы не бросаем слушателей после окончания курса и шести месяцев закрепления полученного материала. В сети интернет организована группа «Кафедра трезвости», где продолжается общение, размещение сообщений о текущих событиях в ТД, дискуссии на актуальные темы, планируются проведение клубных мероприятий. Организована на базе РОСТа группа «Иркутские стрелки». Сотрудничаем с Российским союзом писателей, участвовали в выпуске альманахов: «Русь моя», «Поэт года» в 2020 и 2021 годах, альманаха «Георгиевская лента 2020-2021», альманаха «Антология русской поэзии 2020», а в 2018 году в трехтомнике Международной академии трезвости (т.2) «Истинное наслаждение идет изнутри» есть публикации наших стихов.

Наши соратники несут полученные знания своим родным и близким, друзьям и знакомым на территории бывшего СССР и далеко за его рубежами: Игорь и Юля – в Вене (Австрия), Зафар – в Иу (Южный Китай), Лера – в Оксфорде (Великобритания). В России география соратников гораздо шире: Москва, Симферополь, Краснодар, Санкт-Петербург, Братск и Баяндай, районы Иркутской области.

Работа с семьей и, в первую очередь, с молодежью, вот главный ориентир в работе нашего клуба. Проводим «Уроки культуры здоровья» в школе № 7, и № 14, в гимназии № 44, в кадетском корпусе Иркутска. Выступаем в телепередачах на канале «Комсомольская правда» и канале «TVC», публикуемся в районных газетах. Провели встречи на уровне районных администраций Слюдянки и Баяндая. Участвуем в работе форумов ТД России в Сочи, в группе по противодействию наркомании, в Общественой палате Иркутской области; сотрудничаем с Иоано-Предтеченским братством «Трезвение» (В.А. Юферов) г. Казань и Международной академией трезвости (А.Н. Маюров), в том числе с журналом «Собриология». Вот краткий перечень деятельности клуба за последнее время.

С октября 2021 по май 2022 года в рамках подготовки к 100-летию со дня рождения Геннадия Андреевича Шичко, НКО «Сэлмэг» (Илья Львович Хабеев) совместно с Иркутским отделением СБНТ (Степан Олегович Кореев) и Иркутским отделением ООО «Общее дело» (Иван Николаевич Потакуев) организовали на базе наркопостов школ Баяндаевского района занятия (24 урока) с учащимися 7-11 классов под девизом «Трезвый народ – здраво живет!»

Участвуем в онлайн-слетах и конференциях ТД России. Проводим онлайн-курсы «Формирование сознательной трезвости», готовим преподавателей с последующей аттестацией в ООО «Оптималист».

Николай Петрович Нечволод,
Руководитель клуба «Азбука Трезвости», г. Иркутск,
azbukatrezvosti@mail.ru, WWW.
AZBUKA –TREZVOSTI.RU
т. +7 964-651-81-18

На фотографиях автора – клуб «Азбука Трезвости» на занятиях, за праздничным столом и на природе – ред.

Психологическая профилактика

Психологическая профилактика проблемного поведения несовершеннолетних в алкогольном опьянении.

Проблема употребления алкоголя подростками приобрела исключительную остроту, представляет угрозу их успешному становлению в жизни, а то и самой жизни, здоровью, основным источником подростковой преступности, фактором, подрывающим устои нашего общества. Область решения проблемы лежит в сфере эффективной психологической профилактики. К сожалению, в настоящее время такую работу нельзя назвать удовлетворительной по следующим, на наш взгляд, причинам:

1. Работа по психопрофилактике возложена на психологов разных ведомств (МВД, службы наркоконтроля, наркологической службы, здравоохранения, психологической службы системы образования, министерства социальной защиты и т.д.) и эффективно не координируется.

2. Специалисты по психопрофилактике алкогольного поведения подростков зачастую ошибочно понимают природу этого явления, его основной механизм и его причины.

3. Специалисты-психологи зачастую не вооружены технологиями для работы по профилактике алкогольного, и шире, аддиктивного поведения.

Можно выделить три этапа психологической профилактики алкогольного поведения подростков: первичная, вторичная и третичная профилактика.

Первичная профилактика включает в себя комплекс мер по предупреждению употребления алкоголя подростками.

Вторичная профилактика – это меры для коррекции уже сформированного алкогольного поведения подростка.

Под **третичной профилактикой** следует понимать медицинскую и социально-психологическую реабилитацию алкоголе- и наркозависимых подростков.

Роль психолога на всех трех этапах, на наш взгляд, является основополагающей.

Представления о характере профилактических мероприятий вытекают из представлений о природе наркотизма в рамках био-психо-социального подхода. Биологические и генетические факторы не являются основными для формирования алкогольного и наркотического поведения. Не отрицая роль биологической «почвы» и генетической предрасположенности к формированию алкогольного поведения, мы понимаем, что реализуется ли эта почва и предрасположенность в алкогольном поведении или нет, определяется только средовыми, социально-психологическими факторами. Можно выделить множество индивидуально-психологических и социально-культурных факторов риска:

отставание в учебе;

негативное отношение к религии;

девиация поведения;

стремление к новизне;

раннее начало алкоголизации (наркотизации);

низкая самооценка;

знание того, что другие употребляют психоактивные вещества и др.

Однако, среди всего множества прочих факторов, можно выделить два основных фактора риска, собственно и формирующих алкогольное (наркотическое) поведение. Это, с одной стороны, вопиющая и глобальная дезинформированность подростков и их родителей об отношениях с психоактивными веществами. А, с другой стороны, это отсутствие у родителей верных представлений о гармоничных отношениях в семье. Вот эти два ключевых фактора формируют алкогольную (наркотическую) эйфорию в частности и алкогольное (наркотическое) поведение в целом. В дальнейшем они могут реализоваться в наркологическом заболевании и не дают проблемному поведению угаснуть.

Алкогольное (наркотическое) поведение – это поведение условнорефлекторного типа. Как и любой условный рефлекс, оно формируется и угасает под влиянием факторов позитивного или негативного подкрепления. Факторами позитивного подкрепления для алкогольного, наркотического поведения являются, собственно, эйфоризирующее действие психоактивного вещества и дисгармония семейных отношений в форме семейной системы потворства пороку.

Чем обусловлено эйфоризирующее действие? В головном мозге человека нет такого образования как центр удовольствия от алкоголя или другого психоактивного вещества. Есть один центр позитивного подкрепления, группа клеток в стволе мозга, физическая, химическая или, изначально первично и причинно, психологическая стимуляция которого и вызывает эйфорию, удовольствие. От чего именно будет получать удовольствие человек – от алкоголя, других психоактивных веществ, или от творчества, от работы, от общения с природой, от досуговых увлечений, от самореализации в мечте и т.д., определяются не столько на биологическими, сколько средовыми факторами. Прежде всего, алкогольная эйфория вызвана глубокой дезинформированностью об отношениях с алкоголем и другими психоактивными веществами. Хорошо информированный человек, располагающий полной и достоверной информацией о влиянии алкоголя, живет в гармонии с самим собой и с окружающим миром. У него нет наркотических проблем. Само опьянение, даже в случае его случайного или вынужденного наступления, воспринимается таким человеком как отравление и ярко окрашено негативными эмоциями. И, напротив, только сильно дезинформированный человек способен получить удовольствие от употребления психоактивных веществ.

Алкогольное (наркотическое) поведение формируется только на основе наркогенной готовности, психологической готовности к употреблению алкоголя или наркотиков, построенной на мировоззренческой платформе философии «культурного пития». В свою очередь философия «культурного пития» представляет собой систему нескольких десятков широко разрекламированных и растиражированных мифов, которые человек принимает на веру без критической оценки: «Раз все так говорят, значит, так оно и есть!», «Если один ученый по телевидению положительно отозвался о действии небольших доз алкоголя, значит, ему можно верить…».

Условно можно выделить три группы мифов:

- Мифы о том, что методами ограничений и запретов алкогольную (наркотическую) проблему не решить.

- Мифы о том, что в небольших дозах «хороший» алкоголь как минимум не вреден, а скорее даже полезен.

- Мифы о том, что употребление алкоголя является нашей доброй исконной традицией и частью нашей культуры.

Достаточно провести разубеждение, предоставить правдивую и достоверную информацию по каждому из этих мифов в отдельности. Подросток узнаёт, что часть из них основана на лжи, другая часть – на слухах. Какие-то мифы являются недоговорённостью, а другие – выхвачены из контекста явления, что искажает смысл и верное понимание отношений человека с алкоголем. В результате проведённого разубеждения происходит аверсия действия алкоголя с эмоционально позитивного на эмоционально негативное. Алкогольное поведение угасает, не получая позитивного подкрепления в виде эйфории, не фиксируется или не формируется.

Другим основным фактором, формирующим алкогольное (наркотическое) поведение является дисгармония семейных отношений, созависимость в форме семейной системы потворства пороку. Для того, чтобы дезактивировать алкогольное (наркотическое) поведение, необходимо разрушить семейную систему порока. В свою очередь семейная система потворства пороку представлена двумя элементами. С одной стороны, семья создает условия для пьянства, а с другой стороны, семья не желает эффективно противодействовать пьянству.

Концепция созависимости находится в стадии становления. Несмотря на обилие публикаций по этому вопросу, специалисты могут понимать её очень по-разному. По-разному понимается ими основной механизм этого состояния, разными видятся способы решения этой проблемы. При правильных представлениях о психологической природе созависимости, специалист помогает эффективно гармонизировать отношения в семье и алкогольное (наркотическое) поведение подростка угасает или не формируется. Если специалист исходит из ошибочных предпосылок, то алкогольное (наркотическое) поведение формируется, сохраняется, прогрессирует, усугубляется (4, стр. 19).

Исходя из сказанного становятся понятны основные принципы работы по психологической профилактике алкогольного поведения подростков, которые совпадают с двумя первыми пунктами десяти стратегий деятельности Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в отношении алкоголя:

Информирование населения о вреде алкоголя и последствиях его потребления для здоровья, семьи и общества. Создание масштабных просветительских программ как эффективной меры предупреждения злоупотребления алкоголя.

Пропаганда общества, семьи, защищенных от несчастных случаев, насилия и других отрицательных последствий потребления алкоголя (3, стр. 50).

На этапе первичной профилактики необходимо, в рамках просветительской деятельности, предоставить подросткам и их родителям полную и правдивую информацию:

- о влиянии табака и малых доз алкоголя на организм и на психику человека;

- о динамике отношений с алкоголем;

- об истории отношений человека с психоактивными веществами;

- о последствиях любых отношений с психоактивными веществами;

- о мировом опыте эффективной профилактики алкогольного поведения подростков;

- о гармоничных отношениях в семье и т.д.

На этапе вторичной профилактики психологическая помощь употребляющим алкоголь подросткам и их семьям включает в себя следующие элементы:

Активное и раннее выявление употребляющих алкоголь подростков:

- представление населению информации о том, что эта проблема успешно решается и без начального желания отравленника при ответственной позиции членов его семьи. Информирование о способах и методах решения проблемы (1, стр. 46-50);

- Скрининг – обследование по признакам социальной дезадаптации с последующим направлением нуждающихся к специалистам.

Формирование мотивов к трезвой жизни (2, стр. 28).

Коррекция созависимости. Гармонизация отношений в семье. Оздоровление среды.

На этапе третичной профилактики психологическая помощь реабилитационных мероприятий включает в себя следующее:

- Устранение мировоззренческих основ алкогольного (наркотического) поведения;

- Проведение разубеждения по поводу философии «культурного пития» и других ложных философий;

- Помощь в разрешении кризиса в духовной сфере, в осознании зависимыми своей самоценности и исключительности, в повышении самооценки, в личностном росте, в создании условий для гармонизации личности, для формирования гармоничной личности;

- Продолжение работы по коррекции созависимости;

- Обучение правилам психогигиены и помощь по включению подростка в среду успешных и трезвых сверстников.

Проблема психологической профилактики алкогольного поведения подростков в настоящее время представляется нам решаемой проблемой. Основной областью в системе профилактической работы нами видится психологическая помощь и просветительская деятельность, создание масштабных просветительских и образовательных программ. Основной механизм, природа и причины формирования алкогольного (наркотического) поведения понятны, накоплено достаточное количество информации для эффективной профилактики алкогольного поведения подростков. Остается решить вопрос о том, как донести эту информацию до населения.

Сергей Николаевич Зайцев,
врач психиатр-нарколог,
практический психолог,

Литература

Зайцев С.Н. «Совершенствование методов лечения алкоголизма без желания пациента», Н. Новгород: Изд-во НГМА, 2007.

Зайцев С.Н. «Новый способ преодоления алкогольной анозогнозии», // Психотерапия, 2007, № 4.

Минко А.И., Линский И.В. «Наркология в вопросах и ответах. Справочник практикующего врача», Ростов-на-Дону: Изд-во «Феникс», 2003.

Москаленко В.Д. «Созависимость – новая болезнь?», // Вопросы наркологии.1994, № 3.

Самоучители отказа от алкоголя, табака и наркотиков

Учитывая дороговизну и малую доступность квалифицированной психологической помощи, и огромную потребность в такой помощи в системе профилактических и реабилитационных мероприятий, необходимо вспомнить о такой психотерапии, как библиопсихотерапия. Недостатки изданной к тому времени литературы для профилактики аддикций были учтены мной при издании в 1996 году трех книг из серии «Зеркало». Это брошюры:

- «Зеркало для курильщика» – самоучитель отказа от курения, нацеленный на молодежную аудиторию;;

- «Мой алкоголизм» (другой вариант названия «Вино – твой слуга, друг, господин») – самоучитель отказа от алкоголя;

- «Созависимость – умение любить» – пособие родным и близким наркомана, алкоголика.

В брошюрах «Мой алкоголизм» и «Зеркало для курильщика» – использован сарказм в качестве основного технического приема. Курильщику или алкогольному отравленнику предлагается посмеяться над собой, над своими порочными устремлениями, тем самым изменить свое отношение к алкоголю, к табаку. Также, в конце книги «Зеркало для курильщика», предлагается простой прием психической саморегуляции для дезактуализации влечения к сигарете.

Опыт показывает, что такой формы библиопсихотерапии бывает достаточно для эффекта при отсутствии выраженной физической зависимости от никотина и некоторой изначальной мотивации на отказ от курения. Издание книги в карманном варианте максимально приближает помощь специалиста к нуждающимся. Издательством «Ардис» книги изданы в аудиоварианте под названием «Как бросить курить за 3 дня». Кроме того, «пиратским» способом она выложена для загрузок в интернете.

Другими целями книги «Созависимость – умение любить» являются:

- предоставление членам семьи зависимого информации о том, что проблема успешно решается без начального желания алкогольного отравленника;

- побуждение обратиться за помощью к специалисту. Также целью является укрепление веры созависимых в себя, в близкого человека, попавшего в беду, в успешное решение проблемы.

Более чем двадцатипятилетний опыт успешного использования такого варианта библиопсихотерапии доказал право на жизнь этого метода. Практика применения библиопсихотерапии в работе Бронницкой городской комиссии по делам несовершеннолетних показывает, что эти брошюры хорошим подспорьем в её работе.

Библиопсихотерапии является перспективным направлением профилактики алкогольного поведения и табакокурения, далеко не полностью раскрыла свои возможности, требует минимальных вложений при хорошей эффективности. Для полного раскрытия потенциала метода, библиопсихотерапия зависимостей нуждается в организационной и финансовой поддержке структур, работающих в области профилактики аддиктивного поведения.

А пока что книги издаются за собственный счет автора, что ограничивает возможный эффект их широкого применения. Участие в издании книг и их распространении общественных организаций могло бы существенно увеличить их тиражи и расширить географию распространения. Наличие этих книг в арсенале трезвеннических организаций поможет повысить эффективность профилактики курения и алкопотребления в молодежной среде, а преподавателям-психологам эти книги послужат подспорьем в освобождении от алкоголе- и табако- зависимости. При вашем желании участвовать в издании и распространении этих книг, автором будут переданы права на их издание. Обращайтесь.

Сергей Николаевич Зайцев,
врач психиатр-нарколог, практический
психолог, автор книг, narkolog_snz@bk.ru

Трезвость благодаря традициям

Трезвость как успех или как практики по ограничению потребления алкоголя поддерживаются в одном сельском поселении

В статье представлены результаты исследований коллективного опыта отказа от алкоголя в Оренбургской области. На примере данного кейса будет показано, как устроена мотивация жителей стихийно непьющего села – где отказ от алкоголя стал возможен благодаря традициям, а не коллективному решению. Отказ от алкоголя в селе Дубровка был обусловлен как семейными традициями, так и за счет самоорганизации жителей села на местном уровне. Общая и личная мотивация вести трезвый образ жизни связана со стремлением достичь успеха.

Введение

Понятие «трезвости» не имеет собственного позитивного определения. Трезвость, чаще всего, определяется через противопоставление опьянению [1, *с. 61]*. Это в свою очередь не позволяет исследователям и практикам муниципального управления понять, как решить проблему с помощью внедрения мер на коллективном уровне. Остается важным вопрос: является ли алкоголизм только индивидуальной, психологической проблемой и может ли он быть решен с помощью немедицинских методов?

Трезвость становится предметом общественного и государственного интереса. В России зарегистрировано множество организаций, занимающихся проблемой трезвости. Нельзя не привести в пример конкурс «Трезвое село» – комплекс мероприятий, направленных на распространение трезвого образа жизни в сельских поселениях, который впервые был запущен в Башкортостане в 2011 г. и получил широкое распространение в других регионах [4; 5].

Существуют также примеры регионов, где в селах был организован коллективный отказ от алкоголя: запрещена продажа алкоголя, а также проводились специальные мероприятия по распространению трезвого образа жизни, вводились административные штрафы [2; 5].

В данной статье приведены результаты, полученные в экспедиции в село Дубровка Шарлыкского района Оренбургской области (19-23 мая 2017 г.). Проведение экспедиции является частью проекта АНО «Социологическая мастерская Задорина» (Исследовательская группа ЦИРКОН) «Территория трезвости: опыт принятия и обеспечения коллективных решений по ограничению производства, распространения и потребления алкогольных напитков в сельских поселениях и поселках»[1]. Было проведено две фокус-группы с жителями села и взято семь интервью с рядовыми жителями, активистами и администрацией.

Из-за того, что «трезвость» пока не стала предметом пристального социологического изучения, опыт «территорий трезвости» практически не изучен. В.И. Ловчев описывает опыт неправительственного безалкогольного сообщества и приводит критерии успешности сообщества: политический критерий, критерий социальной практики и критерий символической базы. Под политическим критерием он подразумевает успешность политической мобилизации и лоббирование, отмечая при этом, что данный критерий неприменим для социологического исследования. К критерию социальной практики он относит превращение весенних (28 апреля) и осенних (11 сентября) праздников трезвости в стабильно проходящие городские мероприятия. Критерием символической базы может являться узнаваемая символика, ассоциирующаяся с трезвостью в целом и с трезвеннической организацией в частности [3, *с. 60-65]*.

В селе Дубровка сложилась уникальная в своем роде ситуация с принятием решения об ограничении потребления алкоголя. Эта уникальность состоит, прежде всего, в том, что в селе ни на законодательном, ни на административном, ни на коллективном уровне не обсуждалось решение об ограничении употребления алкоголя. Жители объясняли свой трезвый образ жизни так называемой «сложившейся традицией», берущей свое начало от самых старейших жителей села. Они не могут дать объяснения того, как и когда сложилась такая тенденция к ограничению и практически прекращению употребления алкоголя. Но все, как один, отрицают, что в селе когда-либо был коллективной сход по проблеме алкоголя, утверждалась программа или проводилась агитация за трезвый образ жизни.

Тем не мене, в селе традиционно сложилось сообщество трезвости, которое определяет особым образом свою ситуацию непития алкоголя, помещая её в социокультурные рамки (категории). На примерах из кейса села Дубровка мы рассмотрим, что вкладывают жители села в понятие «трезвости» и «употребление алкоголя», когда объясняют ведение трезвого образа жизни.

Трезвость как успех

Трезвый образ жизни не воспринимается жителями села как здоровый образ жизни. Категория «здоровья» крайне редко появлялась в интервью. Жители не стремились объяснить ведение трезвого образа жизни необходимостью сохранить здоровье. Кроме того, в разговорах о мерах и целях борьбы с пьянством про сохранение здоровья упоминали намного реже, чем о других социальных последствиях употребления спиртного. Более того, социальные последствия употребления алкоголя представлялись жителям наиболее серьезными, нежели просто ослабление организма.

Об употреблении алкоголя говорили как о явлении, имеющем социальные и часто негативные последствия. Это не просто трапеза, это практика, которая предопределяет ход и характер социальной жизни человека. По мнению жителей, алкоголь негативно влияет на то, как у человека складывается личная и профессиональная жизнь.

Употребление алкоголя считается жителями привычкой, сформированной ещё на ранних стадиях жизни, в семье. Они считают, что ещё в семье закладывается принцип ведения трезвого образа жизни через родителей, как наиболее авторитетные фигуры на данном этапе жизни. Но закладывается этот принцип не через запреты или наставления, а через демонстрацию «положительного» примера в жизни, который заключается в том, что трезвый образ жизни способствует достижению жизненного успеха. По их мнению, непьющие люди достигают большего успеха в жизни.

Трезвому опыту также способствовало наличие одного из непьющих членов семьи, являющегося авторитетом для остальных. Часто люди объясняли свой трезвый образ жизни тем, что они помнят, как в их семье трезвый образ жизни вел отец.

«Ну вот, у меня папа – он не пьет. А для меня папа вообще является идеалом. Ну вот, он авторитет. Поэтому я могу с ним посоветоваться как-то. И вот знаете, ну все равно вот делаешь выводы из рассказов мамы там, рассказы, а вот у них там вот был такой вот все, пил вот. И вот сравниваешь, да. Какой. А как живется с ним маме? Вот, но то, что все равно такая обычная семья, старается там, ну успешная...» (Интервью, женщина, 36 лет).

Распространению семейных традиций трезвости в Дубровке также способствовало существование многодетной семьи, где никто не пил, начиная с главы семьи. Семья существует с 50-х гг. прошлого века, в ней 14 детей. Начиная с главы семьи, никто не употребляет алкоголь. В интервью глава семьи рассказал, что на его решение не пить повлиял в свое время его собственный отец, который самостоятельно бросил курить.

Кроме позитивного семейного опыта алкоголя также встречалось описание обратного негативного опыта – когда пил кто-то из членов семьи. Воздействие этого опыта на дальнейшую трезвую жизнь люди описывали по формуле «пьянство – жизненный провал», в которой пьющий человек не достигал в жизни каких-либо успехов и вообще постепенно терпел поражения в профессиональной и личной сферах жизни. Считалось, что жизненные проблемы возникали из-за алкоголя. Таки образом, люди объясняли свой трезвый образ жизни через нежелание иметь такие последствия, какие имели их родственники или знакомые, которые употребляли алкоголь.

«*У меня так получилось, что папа пил. Пил довольно-таки сильно, и видя все это, я понимала, как все проходит, когда люди пьют. И мне бы не хотелось, честно сказать, такой жизни детям, поэтому я сейчас своим детям, не то, чтобы настраиваю, а говорю – вы пример видели, знаете, как происходит, что может быть. Поэтому, во-первых, это для здоровья насколько вредно. У меня тоже такой опыт. Как бы сказать, на своем личном опыте я не сторонник того, чтобы пить*» (фокусгруппа, женщина, 30 лет).

Жители часто объясняли выбор в пользу трезвого образа жизни стремлением к успеху. Категория «успеха», которая часто встречалась в интервью, не имела четкого определения. «Успех» не представлялся чем-то конкретным, а определялся просто через положительный результат, позитивные изменения в жизни, которых человек добился. Это могло быть как успехи в учебе или карьере, так и в материальном обеспечении, личной жизни и просто в здоровье.

«*В нашей семье также был отрицательный пример – дядя. Ну, глядя на него было понятно, что успеха не добиться. Здоровый образ жизни тоже является успехом. Поэтому, так сказать, это очень сильно мотивирует*» (фокус-группа, мужчина, 17 лет)

«*Стимулом? Ну как бы, ну я считаю, как это правильно сказать-то – ну более успешным в жизни, наверное, быть. Вот это может быть стимулом. Не будешь пить... Ну вы знаете, у всех же разные у людей приоритеты. У кого-нибудь свой уголочек этот дом обустроить, все. Вот даже на примере в городе, у меня там подружки. У меня родители там, вот дом надо, чтобы в дом у них там уютно было всё.*

А кто-то, например, дома не важно как, самое главное там – одеться хорошо и накопить деньги для того, чтобы выехать куда-то, попутешествовать. Правильно? Так же и здесь. Ну, приоритеты» (Интервью, женщина, 36 лет).

Потребление алкоголя, в представлениях жителей, словно мешает человеку достигать «успеха». Успешный человек, по мнению жителей, не пьет и не курит, так как для «успеха» необходима сила, как физическая, так и моральная.

Успех сообщества

В 50-е гг. прошлого века село Дубровка попала под компанию по ликвидацию сел, и село было признано неперспективным. Жители часто делились воспоминаниями, как в то время в селе была снесена скотобаза. Это в свою очередь негативно отразилось на численности населения, люди начали уезжать. Благоприятный период процветания начался с конца 80-х гг. и в начале 90-х, когда в селе постепенно стали заниматься фермерским хозяйством. В селе также есть предприниматели, которые занимаются фермерским хозяйством, розничным и строительным бизнесом.

По мере увеличения числа жителей из-за того, что в селе, наконец, появилась работа, люди решили, что селу также необходима своя школа. Из-за малочисленности детей, в селе в советское время не было школы, и дубровские дети вынуждены были добираться до школы в соседнее село Ратчино. Как объяснил староста села (первый директор школы), «инициативная группа» жителей подошла к нему и попросила организовать школу. Изначально школа была расположена в доме первого директора школы, в середине 90-х школе построили отдельное здание. О создании своей школы жители часто говорят как о коллективном успехе, который был достигнут благодаря усилиям всех жителей.

В 90-е гг. подъема Дубровка обрела самостоятельность, создав свой собственный сельсовет в 1997 г. Раньше все вопросы Дубровки решались в Ратчинском сельсовете.

Таким образом, постепенно на административном и инфраструктурном уровне село отделялось от других сел и обрело самостоятельность.

Несмотря на то, что сами жители села не называют себя «трезвым» селом, они, тем не менее, говорят, что в других селах ситуация с употреблением алкоголя состоит намного хуже, и, тем самым, проводят «границу» между своим сообществом и другими. Жители села понимают, что их село малопьющее, в других селах пьют много, поэтому и жизнь села складывается по-другому. В других селах, где люди пьют, состоят очень плохие дела с работой, с развитием села в целом. В фокусе развития всего села потребление алкоголя рассматривается как практика, способствующая разрушению рабочей силы и всего села, в последствии. Когда человек начинает пить, он перестает работать.

Жители Дубровки не считают, что ситуация в их селе – типичная для других сел. По их мнению, пьянство в деревне – это не редкий случай, и объяснений этому явлению может быть много.

Однако при обсуждении конкретных мер, которые могут способствовать, чтобы позитивный опыт непьющих сел (на примере своего села) можно было распространить на пьющие села, мнения условно разделились. Одни считают, что опыт нельзя перенести без определения четкой стратегии и программы, а тематика трезвого образа жизни не выдерживает какой бы то ни было программный формат.

Другие считают, что для того, чтобы в селах меньше пили, необходимо принятие внешних мер по улучшению делового климата и борьбе с безработицей. Так как употребления алкоголя – это практика, которая может быть заменена другой практикой.

Третьи говорят, что никакие внешние меры не помогут, пока каждый человек не осознает необходимости бросить пить. Первым стимулом к трезвости считает решение человека стать трезвым. Становление трезвым начинается с осознания необходимости быть трезвым, с психологического и морального отрезвления.

«Что может быть стать стимулом, чтобы человек не воровал, что может послужить стимулом, чтобы не убивал. Это все основывается на одном и том же, т.е. по сути, стимулом для того, чтобы все сделать, наверное, нет. Поэтому человек должен начать с себя. С воспитания самого себя. Это никогда не поздно» (фокус-группа, мужчина, 50 лет).

Заключение

Исследование показало, что существуют села, где и сегодня сохраняется установка на трезвость без принятия конкретных административных мер. Безусловно, случай Дубровки также объясняется влиянием общины староверов, однако, все же трезвый образ жизни поддерживается несколькими поколениями.

Успешность села Дубровка в плане трезвости обусловлена множеством факторов. Первый фактор – семейный – распространение семейных привычек трезвого образа жизни, предположительно, от одной семьи. Второй фактор – возможность замены – когда потребление алкоголя заменяется другим занятием: спортом или работой. Третий фактор – развитие местного самоуправления: вопросы, которые выносятся жителями, находят поддержку местного самоуправления, между местным самоуправлением и жителями отсутствуют конфликты, само село административно отделено от других сел.

При реализации проекта использовались средства государственной поддержки, выделенные в качестве гранта в соответствии с распоряжением Президента Российской Федерации от 05.04.2016 №_68-рп и на основании конкурса, проведенного Фондом поддержки гражданской активности в малых городах и сельских территориях «Перспектива».

М.А. ПОЛИКАШИНА
Социологическая мастерская Задорина

Литература

1. Бачинин И.В. Обоснование антропологического содержания понятия «трезвость» // Вестник ПСТГУ IV: Педагогика. Психология. 2014. Вып.3 (34).
2. В бурятском селе 10 лет не нарушают сухой закон URL: https://aftershock.news/?q=node/203622.
3. Ловчев В.М. Безалкогольное сообщество: опыт организации и возможные критерии оценки его результативности (социологический анализ) // Управление устойчивым развитием. Казань: Казанский национальный исследовательский технологический университет, 2016.
4. Проект «Трезвое село». URL: http:// trezvenie.org/slugenie/full/&id=4210.
5. Пять деревень Башкирии ввели запрет на торговлю алко-

Алкоголь ежегодно убивает около 300 якутян

По данным Сахастат, ежегодно смерть около 300 жителей Республики Саха (Якутия) наступает по причине употребления алкоголя. От случайных алкогольных отравлений, алкогольной кардиомиопатии, цирроза, расстройства психики за 2017 год умерло 287 человек. Эти данные представлены без учета убийств, самоубийств и смертельных ДТП в состоянии алкогольного опьянения. Несмотря на ужасающие факты, на протяжении ряда последних лет в республике наблюдается снижение этого уровня: за последний год данная отметка снизилась на целых 20%. В России от «алкогольной» смерти погибают около 500 тысяч человек.

Рассмотрим, как обстоят дела в районах республики. Для объективности, показатели «алкогольной» смерти рассчитаны на 100 тыс. человек. Чтобы было удобно сравнивать, районы разделены по зонам. В каждой зоне можно выделить «лидеров». По общему рейтингу можем сказать, что очень высокая смертность в Усть-Майском, Оленекском, Усть-Янском районах. В отдельно взятых зонах высокая смертность зафиксирована: среди южных районов – в Алданском и Ленском, среди вилюйских – Нюрбинском, среди заречных – Амгинском, среди центральных – Хангаласском районах.

В четырех районах: Аллаиховском, Эвено-Бытантайском, Момском и Нижнеколымском за весь 2017 год не зафиксированы случаи смерти по причине употребления алкоголя.

Данные по смертности населения от причин, обусловленных алкоголем по Республике Саха (Якутия) за 2017 год (100 тыс. чел.)

Центральная зона		Заречная зона	
Хангаласский	55,4	Амгинский	35,3
Намский	16,3	Чурапчинский	28,3
Горный	8,3	Мегино-Кангаласский	25,8
Якутск	23,3	Усть-Алданский	23,9
		Таттинский	12,2
Вилюйская зона		**Южная зона**	
Нюрбинский	49,6	Алданский	72,8
Верхневилюйский	33,3	Ленский	56,2
Сунтарский	29,4	Олекминский	27,8
Вилюйский	27,9	Мирнинский	6,8
		Нерюнгринский	2,7
Арктическая и северная зоны			
Аллаиховский	-	Кобяйский	47,7
Абыйский	24,6	Нижнеколымский	-
Анабарский	28,4	Оленекский	124,2
Булунский	71,3	Среднеколымский	39,8
Верхнеколымский	71,1	Усть-Янский	124,8
Верхоянский	26,3	Эвено-Бытантайский	-
Жиганский	47,0		
Юго-восточная зона			
Момский	-	Томпонский	30,7
Оймяконский	90,4	Усть-Майский	151,0

Причины смерти:
Алкогольная кардиомиопатия – 48%;
Случайные отравления алкоголем – 38%;
Цирроз, гепатит – 12,2%;
Панкреатит – 0,7%;
Дегенерация нервной системы – 0,7%;
Полиневропатия – 0,4%

Как видим, здесь указаны только заболевания, вызванные воздействием алкоголя и приведшие к смерти. Если же добавить к ним другие причины смерти, также связанные с алкоголем: в дорожно-транспортных происшествиях, авариях, пожарах, на водах, убийства и самоубийства, – то, скорее всего, число убиваемых алкоголем якутян удвоится – ред.

Возможно, за это время от алкоголя никто не умер, а возможно и то, что при установлении смерти не указывали эту причину. Все-таки, диагноз нелицеприятный. Бытует мнение, что часто врачи вписывают в свидетельства о смерти сердечно-сосудистый диагноз, когда анализы показывают чрезвычайно высокие дозы алкоголя в крови. Медики так поступают из-за просьб родственников либо под влиянием чиновников, не желающих негативной динамики алкогольной смертности в своем регионе.

В целом в России средняя продолжительность жизни выросла на семь лет. В клуб стран «70+» РФ вошла четыре года назад. Теперь президент страны ставит новую задачу – к 2020 году достичь уровня «80+»: «Сегодня мы обязаны поставить перед собой цель принципиально нового уровня. К концу следующего десятилетия Россия должна уверенно войти в клуб стран «80+», где продолжительность жизни превышает 80 лет, — заявил Владимир Путин в ходе послания Федеральному собранию 1 марта.

По Якутии средняя продолжительность жизни равняется 70 годам. Чтобы достичь уровня «80+» необходимо сокращать смертность от внешних причин и болезней, связанных с употреблением алкоголя. Таким образом, мы сможем сохранить здоровье и благополучие населения.

Пресс-служба Управления
госалкогольконтроля
Республики Саха (Якутия)

К сожалению, в 2018 году сменился Глава Республике Саха (Якутия). Новый Глава Айсен Николаев не продолжил политику предыдущих глав, ликвидировал, в том числе, Управления госалкогольконтроля и отрезвление республики затормозилось, а по некоторым показателям пошло вспять. Общественники из нескольких трезвеннических организаций, конечно, продолжают свою работу, но без государственной поддержки столь весомых результатов, какие были ранее, достичь невозможно – ред.

Возьмёмся за разминирование поля

Предложение для обсуждения на Комитете

Исх.№ 003 от 15.01.2022

Председателю Комитета
по экономике и налоговой
политике,
Васильеву Е.Е.

Уважаемый Егор Евгеньевич!

Поздравляю с Наступившим Новым годом! Желаю в Новом году здравия душевного и физического, работоспособности и трезвой воли внести свой вклад в дело обустройства трезвой территории Красноярского края!

А вызвано такое пожелание весьма объективными и, к сожалению, не радостными данными. Вы знаете, что ковидная инфекция за прошлый год унесла жизни более семи тысяч жителей Красноярского края. Как Вы считаете, эти люди при жизни были здоровыми? Предполагаю, скорее всего нет, так как при любой вирусной инфекции на течение и исход болезни сильно влияет первоначальное состояние больного. Кому из не привитых людей «выкарабкаться» будет легче, тому кто пил и курил или тому, кто вёл относительно трезвый, здоровый образ жизни? Конечно, логично будет сказать, тому кто вёл здоровый образ жизни. У того иммунитет , конечно, будет крепче. И, так называемая у врачей соматика (неинфекционные заболевания), которая усугубляет течение ковида, является как минимум на половину следствием соответствующего образа жизни человека.

Среди соматических заболеваний и причин смерти в Красноярском крае первое место занимают болезни сердца и кровеносной системы. Может ли повышение употребления алкоголя снизить эти заболевания? Вопрос абсурдный, также как понятие, что «алкоголь чистит сосуды» и «повышает иммунитет». Нет, любому здравомыслящему человеку давно известно противоположное, что алкоголь не «чистит сосуды» и не «повышает иммунитет» и что по решению ВОЗ ещё в 1975 году алкоголь признан наркотиком. Также ВОЗ установил определение в том, что безопасных доз алкоголя не существует. Вспомните рекламный баннер: «Ноль – лучший градус для жизни!» Это действительно так. И депутаты это прекрасно знают. Но в чём же тогда дело, почему территория Красноярского края продолжает быть благоприятной для алкогольного бизнеса? Почему количество торговых точек разного формата распространяющих алкоголь по краю достигает свыше 7000 объектов, не считая объектов общепита. Получается одна торговая точка на 400 человек включая детей. Это создаёт очень высокую концентрацию, шаговую доступность и, как говорят в народе, «на каждом шагу» можно купить алкоголь в любом спиртовом разведении (товарный вид). Страшно, то что это видят дети и быстро привыкают к таким условиям как само собой разумеющемуся быту. Зачем для доступности населению в алкоголе создавать такие благоприятные условия? Будет ли население от этого здоровее и увеличится ли продолжительность жизни? Нет, конечно!

Тогда зачем ведётся политика приоритета развития алкогольного бизнеса над популяризацией трезвости и здорового образа жизни? Или скажете, что национальные проекты и программы параллельны и алкогольный бизнес тоже надо развивать вместе с программой «спорт – норма жизни». Но это не совместимо! Если бы Вас поместили на заминированное поле и дали в руки молоток, топор, пилу, лопату и металлоискатель, и сказали, что на этом поле Вы будете жить, пожалуйста можете строить дом. Вы бы что выбрали в первую очередь? Разумно выбрать металлоискатель и лопату, понятное дело – надо сначала разминировать площадку для строительства дома. Так вот, Красноярцы живут на таком заминированном поле, сплошь усеянном алкогольно-табачными точками. Живут и погибают тихо, незаметно, как правило, преждевременно. Заметно только тогда, когда СМИ сообщают о случайном отравлении «палёнкой», купленной в красивом или не красивом флаконе, как правило, в том же продуктоаом магазине. Во всех остальных случаях просто говорят, что умер от ковида, инсульта, сердечной недостаточности, воспаления печени, поджелудочной железы, хобл лёгких и т.п. соматики.

В противоположность Красноярской ситуации, в Якутии это давно уже поняли и взялись за создание неблагоприятных условий для алкогольного бизнеса. С 2015 года у них действует Закон (принят в 2015 г.), запрещающий продажу любого алкоголя в магазинах расположенных в многоквартирных жилых домах и примыкающих к ним помещениях. Кроме того, установлено время продажи с 14.00 до 20.00, повышен уставный фонд для лицензированных субъектов до 1 млн. руб., законодательно утверждены 189 Трезвых сёл, где алкоголь запрещено продавать. А мы что, здоровее якутов? Им пить не полезно, а нам полезно? Абсурд. Пить алкоголь, то есть, травиться алкоголем никому не полезно, а крайне вредно и опасно. У нас смертность растёт, в том числе и от алкоголь-ассоциированных причин, и могу с уверенностью предположить, что, как минимум, третья часть людей из числа погибших от ковида была бы жива, если бы не пили, не курили. Одна напасть дополняет другую и усугубляет состояние человека.

В субъектах РФ, где уровень потребления алкоголя ниже, там и смертность ниже, в том числе и от ковида. Там, где работают антиалкогольные меры, комплексные программы, там постепенно улучшается демография. В Якутии сейчас смертность и рождаемость стабилизировались и наблюдается прирост населения за счёт рождаемости. У нас в крае, ещё в 2019 году, когда не была объявлена пандемия, я подсчитал, что ежедневно в крае хоронят 95-100 человек, из них третья часть людей уходила из жизни преждевременно, в работоспособном возрасте, не дожития до пенсии. У мужчин этот возраст, среди преждевременно умерших, составлял в 2019 году 58 лет. Внешние причины и соматические заболевания вызванные самоотравлением «качественным» алкоголем и табаком являются основной причиной преждевременной смерти каждого третьего человека в Красноярском крае. Акцентирую Ваше внимание, что говоря о самоотравлении имею ввиду легальный алкоголь, легальный табак, а не фальсификаты. От фальсификатов (содержимое – метиловый спирт) случаи у всех на слуху и на виду, и новостной повод для СМИ. А от «качественного» яда – алкоголя (содержимое – этиловый спирт) смерть наступает постепенно, но неуклонно и погибает людей несравненно больше, чем от «палёной водки». А ковид добавил масла в огонь – он явился триггером в данном вопросе.

Поэтому, уважаемый Егор Евгеньевич, надо начинать срочно, по причине серьезного запоздания, решать эту алкогольную проблему. Кстати, ещё в 2017 году на «Первый съезд трезвых сил Сибири» были приглашены все депутаты ЗС и ни один не пришёл! Конечно, нужен комплексный подход, состоящий из идеологической и законодательной работы, но уверяю Вас, что для этого в крае нужно создать условия, так сказать, соответствующее правовое поле. И не надо ждать «эффекта от ее (*меры по увеличению площади торгового зала до 35 кв.м.*) действия, прежде чем принимать решение о введении дополнительных запретительных мер на законодательном уровне», как Вы ответили в предыдущем письме. У нас очень мало таких наливаек в системе общепита. Но до 80% по розничной продаже алкогольных торговых точек сосредоточено в жилых многоквартирных домах.

Ещё в 2019 году прокуратурой края в ЗС был инициирован проект Закона, аналогичный принятому в Якутии о запрете продажи любого алкоголя в магазинах, расположенных в жилых домх. Первоначально он соответствовал Якутскому, но потом, при обсуждении с кем-то из крупных игроков алкогольного бизнеса, проект урезали, а потом и вовсе спрятали. По этому проекту были проведены публичные слушания и оценка регулирующего воздействия. Предлагаю снова, собраться, обсудить и принять решение: будем мы продолжать способствовать развитию алкогольно-табачной-кальянной-электронно-сигаретной мафии или мы возьмёмся за разминирование нашего поля – территории Красноярского края и создадим благоприятные условия для трезвой и здоровой жизни ради наших детей?

Прошу зачитать моё обращение на Комитете.

Митин Сергея Владимирович,
председателя Красноярского отделения СБНТ.

Будет ли учтено?

Законодательное собрание Красноярского края
Комитет по экономике и налоговой политике
24,01.2022 № 25-05-02
О рассмотрении обращения

Митину С.В.

Уважаемый Сергей Владимирович!

По результатам рассмотрения Вашего обращения о необходимости законодательных инициатив по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и борьбе с алкоголизацией населения сообщаю следующее.

Ваше обращение от 15.01.2022 № 003 рассмотрено и будет учтено в дальнейшей работе комитета, а также направлено для ознакомления членам комитета по экономике и налоговой политике.

Председатель комитета **Е.Е. Васильев**

Конечно, этот ответ не внушает большого оптимизма, лишь оставляет небольшую надежду. Но, надо отдать должное председателю Красноярского городского отделения СБНТ Сергею Владимировичу Митину, который уже третий год настойчиво бьётся за принятие закона, запрещающего алкогольную торговлю в жилых домах и пристройках к ним, используя для этого самые разные средства и инстанции от сбора подписей народа до краевой прокуратуры, депутатов краевого Заксобрания и различных госструктур. Привлекает он к поддержке своих требований и нас с вами, соратники – надо такую поддержку оказывать, безусловно. Уверен, что, если и это его обращение останется безрезультатным, он не сложит руки и будет добиваться принятия этого закона до полной победы.

Редактор

Предложения в Закон о СМИ

Бюджетные телеканалы, газеты и журналы не менее одного раза в месяц обязаны размещать материалы, пропагандирующие трезвый образ жизни, как естественное, наилучшее и единственно разумное состояние человека, семьи и общества.

В фильмах и сериалах, получающих бюджетное финансирование, допускается показ сцен употребления алкоголя, самого алкоголя, алкогольной посуды, разговоров об алкоголе не чаще одного раза в 30 минут с продолжительностью не более двух минут.

Демонстрация алкогольных эпизодов и публикация материалов об алкоголе должны сопровождаться текстом: «Алкоголь – яд и наркотик. Минимальная безвредная доза алкоголя научно не установлена».

В СМИ не допускается реклама безалкогольного пива, как провоцирующего употребление пива алкогольного.

dr.vardugin@yandex.ru

Ассоциация

Ассоциация – это закономерно возникающая связь между отдельными предметами, явлениями, фактами, отражёнными в нашем сознании и закреплёнными в памяти. Важно, что ассоциации не существуют во внешней действительности, а порождаются человеческим мозгом.

Какая ассоциация у вас возникает со словом – напиток?

Наверно это соки, морсы, чай т.е. всё то, что полезно, питательно и вкусно. Корень слова – «ПИТ» т.е. питать, напитывать, то же самое с глаголом – пить, выпить. А для чего создали такой ассоциативный ряд, как «алкогольный – напиток», а всё для того, чтобы люди не видели в алкогольном растворе что-то опасное и вредное.

И таких нестыковок можно найти очень много, на которые люди не обращают внимание, а на их сознание и принятие решений влияют кардинальным образом.

Например: продажа вместе с продуктами питания и смешивание на одной полке вместе с едой выстраивает положительный ряд в сознании, что алкогольные разведения тоже пища и необходимы в жизни человека. В домашних условиях хранение вместе с продуктами питания в холодильнике. Названия тоже даны в связке с пищей: хлебная, морошковая, монастырская трапеза и т.д.

Всё это формирует в нашем сознании с детских лет, отношение к вредным и отравляющим веществам как к чему-то хорошему и нужному в жизни. Маленькими пазлами формируя в сознании общую картину культурной жизни в обществе. Только замечая такие мелочи в жизни и делая правильные выводы можно защитить себя и своих детей от отнимания Трезвости.

Трезвость ума даёт различение – полезного от вредного и хорошего от плохого. Различая и оберегая свою Трезвость, вы защищаете всё наше общество и формируете счастливое будущее для своих детей. Живите ТРЕЗВО!

Все это можно освоить пройдя мои курсы по освобождению от зависимости и восстановлению сознательной Трезвости в Москве.

МаксимоваТатьяна Вячеславовна,
преподаватель курса, психолог,
903-121-83-04
https://vk.com/wall292981722_10440

Доверяй, но проверяй*

Рассказываем о самых прорывных исследованиях с начала года.

Споры вокруг алкоголя то и дело разгораются с новой силой. Одни исследователи утверждают, что он относится к списку сильнейших наркотиков; другие заявляют, что в умеренных дозах спиртное может быть полезно для здоровья. Кто же прав? Разбираемся в нашем материале.

Пьянство может изменить ДНК

Употребление алкоголя в чрезмерных дозах может вызвать изменения на уровне ДНК, которые приведут к еще большей тяге к спиртному – к такому выводу пришли исследователи из Ратгерского и Йельского университетов (США). Они сравнили три группы людей: первые пили умеренно, вторые – выпивали в бóльших объемах, третьи были алкоголиками.

В результате эксперимента выяснилось, что в последних двух случаях у испытуемых происходила модификация генов (по-научному, метилирование). Ученые уверены, что их работа прольет свет на проблему алкогольной зависимости и поможет людям в зоне риска не стать алкоголиками.

Похмелья не избежать повышением градуса

Считается, что «повышение градуса» помогает облегчить состояние на следующий день после застолья.

Многие обыватели уверены, что если употреблять алкоголь в определенной последовательности, то их минует похмельная участь. Британские ученые доказали, что это миф.

Для эксперимента они пригласили 90 добровольцев от 19 до 40 лет и провели с ними два дня в барах, наблюдая за их возлияниями.

Участников разделили на три группы: первые пили пиво после вина, вторые – вино после пива, а третьи – только один из напитков; наутро они описывали свое состояние. Оказалось, что нет разницы, какие «напитки» и в каком порядке употреблять. Тяжесть похмелья зависела от того, насколько человек был пьян во время застолья, и как часто выпивка вызывала у него неприятные ощущения в день эксперимента.

Алкоголь – причина смерти большинства мужчин России

По словам министра здравоохранения РФ Вероники Скворцовой *(очевидно, этой публикации в интернете более 2 лет – ред.)*, на сегодняшний день смертность среди российских мужчин трудоспособного возраста составляет 720 случаев на 100 тыс.

В 70% случаев мужская смертность связана с алкоголем, причем это не только острые отравления, но и последствия долгого употребления спиртного: циррозы, рак печени, атеросклероз, панкреонекроз, язвенная болезнь желудка. По мнению Скворцовой, здоровье людей в основном зависит от образа жизни, поэтому государство должно развивать программы, посвященные ЗОЖ, считает министр.

Молодежь лидирует в группе алкогольного риска

Возраст – это основной фактор, определяющий пользу и вред от употребления спиртного. К такому выводу пришла группа ученых из США, Австралии, Канады и Великобритании. Согласно их исследованию, у людей от 20 до 49 лет показатель непрожитых лет из-за увлечения алкоголем составил 59%, а в группе старше 65 лет – 15%. Это означает, что у молодежи риск смерти от выпивки выше, чем у людей старшего возраста.

При этом польза от умеренного потребления спиртного, по статистике, приходится на долю взрослого поколения. Хотя стоит иметь в виду, что для участия в этих исследованиях обычно отбирают людей старше 50 лет – то есть не учитываются скончавшиеся из-за злоупотребления алкоголем в более раннем возрасте. А среди выживших, вероятно, будут те, у кого здоровье изначально было крепче, отмечают исследователи.

Безопасный брат спиртного

Желая уберечь людей от ужасов похмелья, британский психиатр Дэвид Натт создал Alcarelle – напиток, который, подобно алкоголю, вызывает раскованность и приподнятое настроение, но не приводит к утрате контроля над собой, утреннему недомоганию и осложнениям вроде цирроза. Через 45 минут после употребления человек трезвеет и может снова заниматься делами.

Интересно, что раньше Натт возглавлял совет по вопросам наркополитики правительства Великобритании. Но в 2009 году потерял этот пост после публикации статьи, в которой он утверждал, что алкоголь опаснее многих наркотиков. Сейчас чудо-напиток проходит проверку. Изобретатель надеется, что через пять лет Alcarelle будут продавать во всех барах, а к 2050 году этиловый спирт совсем перестанут покупать, потому что появятся безопасные заменители *(не очередная ли это ловушка вроде метадона, использовавшегося в некоторых странах, якобы, для лечения наркомании – ред.).*

Сколько это в сигаретах?

Алкоголь и сигаретный дым – канцерогены, но какой из них опаснее? Специалисты из Университетской клиники Саутгемптона и Университета Бангора решили сравнить риски развития рака от употребления спиртного и от курения. Для этого они сопоставили разные объемы выпитого алкоголя с количеством выкуренных сигарет.

Оказалось, что одна бутылка вина в неделю равна пяти сигаретам в неделю для мужчин и десяти – для женщин.

Своим исследованием ученые обращают внимание на то, что даже небольшое количество спиртного повышает риск возникновения рака. Например, вероятность развития онкологического заболевания у некурящего мужчины из-за одной бутылки вина в неделю составляет 1%, у некурящей женщины – 1,4%. Три бутылки повышают риск до 1,9% и 3,6% соответственно.

Умеренные возлияния, вопреки распространенному мнению, не снижают риск инсульта и инфаркта – к такому выводу тоже недавно пришли ученые.

Тяга к алкоголю зависит от генетики

Бытовое пьянство и алкоголизм – не одно и то же: первое, в отличие от второго, не является заболеванием; тем не менее, одно нередко приводит к другому. Ученые Школ медицины Йельского и Пенсильванского университетов (США) проанализировали генетические данные 275 тысяч человек разной этнической принадлежности и сопоставили их с их уровнем потребления алкоголя.

Они выявили 18 генетических вариантов, связанных либо со склонностью к пьянству, либо к алкоголизму, либо и с тем и с другим.

Выяснилось, что чтобы стать алкоголиком, пьяница должен быть носителем определенных мутаций в «генах алкоголизма». Интересно, что у людей с генетической склонностью к обильному потреблению алкоголя оказался более высокий уровень образования, пониженный риск ишемической болезни сердца, диабета 2-го типа – и в целом лучше базовое состояние здоровья, чем у носителей «генов алкоголизма».

Впрочем, дело далеко не только в генах. Риск стать пьяницей или алкоголиком на 50% зависит от генов, и еще на 50% – от воспитания, окружения и образа жизни, выяснили ученые.

Яд с долгоиграющим эффектом

Известно, что алкоголь разрушает нервные клетки. А если бросить пить – это разрушение сразу прекратится? Увы, нет. Дегенерация продолжается еще минимум шесть недель, а возможно, и намного дольше. К такому выводу пришли ученые из Испании, Германии и Италии.

Они изучили МРТ 90 мужчин, которых госпитализировали из-за передозировки алкоголем, и обнаружили, что в мозгу пациентов продолжались дегенеративные изменения – несмотря на то, что те уже несколько недель не употребляли ни капли спиртного.

По результатам эксперимента с крысами стало ясно, что от алкоголя больше всего страдают две части мозга: мозолистое тело (оно соединяет большие полушария) и гиппокамп, который отвечает за формирование эмоций, обучение и функционирование долгосрочной памяти.

https://health.mail.ru/

**В интернете публикация озаглавлена «О самых прорывных исследованиях» – ред.*

Уменьшает размер мозга

У пьющих людей меняется структура и размер мозга, что приводит к когнитивным нарушениям. Многие считают, что им это не грозит, если не превышать определенного уровня потребления алкоголя. Однако всего несколько кружек пива или бокалов вина в неделю могут наносить аналогичный вред.

Анализ данных более чем 36 000 взрослых, проведенный командой из Пенсильванского университета, показал, что потребление алкоголя в легкой и умеренной степени связано с уменьшением общего объема мозга. Исследование показало, что связь сильнее при более высоком уровне потребления алкоголя.

Например, у 50-летних людей, потребляющих один бокал вина в день (две порции алкоголя), происходят сопутствующие изменения в головном мозге, эквивалентные двухлетнему старению. Переход от двух к трем порциям алкоголя в том же возрасте аналогичен старению на три с половиной года. Команда сообщила о своих выводах в журнале Nature Communications.

«Эти результаты противоречат научным и правительственным рекомендациям по безопасным ограничениям употребления алкоголя», – подчеркивает Генри Кранцлер, автор, ответственный за корреспонденцию, профессор психиатрии.

https://www.medikforum.ru/

Курение убивает

1,2 миллиона СМЕРТЕЙ от пассивного курения некурящих людей ежегодно.

Более половины курильщиков по всему миру умирают от проблем, связанных с последствиями курения.

Из 8 миллионов человек, ежегодно умирающих от курения, 7 миллионов человек умирают от последствий, непосредственно связанных табакокурением, а остальные — от последствий пассивного курения.

Помимо смертности, курение табака является одной из причин массового обнищания населения. Так, из примерно 1,3 миллиарда курильщиков во всём мире, доход 80% из них является средним или ниже среднего, при этом курящие являются в основном выходцами из слаборазвитых стран.

https://vk.com/wall-153435906_915

Достоверны ли результаты?

О взаимосвязи увлечения спортом с курением табака и тяжелым употреблением алкоголя.

Действительно такая взаимосвязь есть. Спорт, причем не только профессиональный, но и любительский ассоциируется с большей частотой курения табака и злоупотребления алкоголем. На всякий случай напоминаю, что под «тяжелым употреблением алкоголя» или «эпизодом тяжелого пьянства» понимается употребление более 5 стандартных порций спиртного в день выпивки (одна порция эквивалент 10 граммам чистого спирта (ок. 13 мл. так как спирт легче воды).

Итак, в исследовании от 1997 года среди случайной выборки учащихся 140 американских колледжей было обнаружено, что частые эпизоды тяжелого пьянства (≥3 эпизода тяжелого употребления алкоголя за последние 2 недели) были более распространены среди спортсменов (29% среди мужчин и 24% среди женщин).

Для сравнения, распространенность тяжелого пьянства среди студентов, которые не были спортсменами, *равнялось 18% среди мужчин и 15% среди женщин соответственно.*

Источник https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9069676

Теперь о взаимосвязи людей увлеченных наблюдением за спортом (в качестве болельщиков и зрителей) и тяжелым употреблением алкоголя.

Исследователи проинтервьюировали 762 футбольных болельщиков, в том числе студентов колледжей, выпускников и других любителей футбола относительно употребления ими алкоголя.

Выводы болельщики пили значительно больше в день игры (вывод очевиден).

Источник https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18089506

С результатами по болельщикам трудно не согласиться, а вот результаты исследований среди спортсменов, в том числе и любителей, несколько смущают. Можно ли доверять этой информации, не знаем. Для достоверности результатов стоило бы провести подобные исследования у нас, в России – ред.

Свершилось!

Свершилось! – Президент Российской Федерации подписал Указ о признании ДНР и ЛНР, и повелел российской армии защитить республики от внешней агрессии.

Возрадовалось русская душа, как тогда в 2014 году, когда на постсоветском пространстве расцвела «русская весна», и Крым, в ответ на угрозы со стороны путчистов, сказал своё русское слово.

О. как завизжали антиславянские космополиты; как заверещали хабадско-хасидские сектанты по ту и по эту стороны «единого русского мира»! Как забились в истерике заокеанские сатиреконы и европейские партнёры! – Но как широко улыбается мой народ; какие радостные лица; какие счастливые глаза; как весело на сердце!

И радуюсь я вместе со своими соплеменниками, и уже вижу, как янки, поджав хвост, скалясь, пятятся за Эльбу, готовые броситься вплавь, или даже на льдине переплывать океан.

Русь! Милая Русь! Мы так долго ждали и верили, что Бог услышит наши молитвы: наступит такой день, когда твоё, истерзанное шакалами тело, начнёт срастаться; ты придёшь в себя, откроешь глаза и внятно скажешь: «Здравствуйте».

Здравствуй! Здравствуй, моя сладчайшая Русь! – Выздоравливай поскорей; становись на ноги и станцуй свой свободный, хоровой гопак, и спой во весь голос, как это умеешь только ты:

Славься, славься, ты Русь моя,
Славься, ты русская наша земля.
Да будет во веки веков сильна
Любимая наша родная страна.
Славься, славься, из рода в род,
Славься, великий наш русский народ.
Врагов, посягнувших на край родной,
Рази безпощадной могучей рукой.
Слава, слава, героям-бойцам,
Родины нашей отважным сынам.
Кто кровь за Отчизну свою прольёт,
Того никогда не забудет народ.

Аникин Сергей Сергеевич,
Русское освободительное движение
«За трезвость нашего народа» 22.02.2022 г.

Хмельное побоище вокруг моей души

На канале ДЗЕН в блоге «ЗОЖ трезвость зрение» я открыл публикацию серии автобиографических статей под названием «Хмельное побоище вокруг моей души». Эти литературные статьи посвящены неожиданной гибели от алкоголя вполне нормальных и хороших людей, окружавших меня в различные периоды жизни.

На 10 февраля опубликовано шесть статей. Всего планируется около двадцати статей и это не самое большое число убиваемых алкоголем людей вокруг человека за время жизни одного поколения.

Статьи серии «Хмельное побоище вокруг моей души» находятся на сайте «ЗОЖ трезвость зрение» по ссылке https://zen.yandex.ru/id/60167bacefde6c12f65bb320 или наберите в поисковике «ЗОЖ трезвость зрение».

Поддержите автора в комментариях, делитесь понравившимися статьями в социальных сетях и подписывайтесь на канал «ЗОЖ трезвость зрение».

***Кашин Юрий Иванович**,*
редактор газеты «Родник трезвости», samtrezv@yandex.ru

Публикуем здесь одну из статей этого цикла – ред.

6. Мореманы

Проработав год на заводе, я неожиданно сорвался и уехал с приятелем в Находку, поступать в мореходное училище. Стать штурманом и водить корабли, была моя голубая мечта. Однако, моя сильная близорукость (0,2-0,3 дпт) разрушила эту мечту.

Приятель тоже поступил не в мореходное училище, а в Школу мореходного обучения технического флота на матроса. Школа мореходного обучения – это учебное заведение типа ПТУ или ремесленного училища. В народе и мы сами называли это школу «шмонька». Но матросскому делу там обучали грамотно. Когда я её заканчивал, я умел вязать 36 узлов, знал такелажное дело, судовые механизмы, сигнализацию флажками и семафором и слегка навигацию. Разумеется, мы изучили устройство судна и на практике многие судовые работы. Но вначале нас послали на картошку. Мне это не понравилось, и я вернулся в город. Попытался устроиться на какое-нибудь судно, но до восемнадцати лет это было делом бесполезным.

В Находке всё складывалось для меня непросто. Я там почти месяц бичевал, (по сухопутному – бомжевал). И поголодать пришлось не слабо. Потом я устроился фрезеровщиком на судостроительный завод и проработал на нём месяц. Но когда в мореходной школе выдали форму с тельняшкой и гюйсом, душа моя не выдержала. Я уволился с завода и попросил одного из парней пройти за меня медкомиссию по зрению.

Забегая вперёд, скажу, что после перехода на трезвый образ жизни круг моих друзей, общения, возможностей и достижений расширился так широко, что трудно представить. Так, в трезвенническом движении популярен метод восстановления зрения по методу Шичко-Бейтса. Метод этот не медицинский, а психолого-педагогический. После пятидесяти лет на трезвеннических слётах и курсах я восстановил свое зрение до нормального – до 0,9-1,0 дпт. С тех пор читаю, вожу машину без очков и неплохо вижу в темноте.

Я рад этому до невозможности. Сам овладел этим методом и помогаю желающим восстановить своё зрение или, хотя бы, улучшить его. Лишь об одном жалею, что в пятнадцать лет не было у меня такой возможности.

Одеть морскую форму, когда на моей родине, вдали от морей, парнишке раздобыть тельняшку было практически невозможно – эта радость большого стоила.

Один парень с нашей группы жил в посёлке недалеко от Находки. И в первый же выходной он отпросился домой, чтобы показаться друзьям и родным в морской форме. В семнадцать лет парни чувствуют себя взрослыми и также при случае выпивают. Как правило.

Я даже не помню, как звали этого парня. Но дома он выпил и, когда перебегал дорогу, то не рассчитал и угодил под машину.

От нашей группы хоронить его ездили два парня с комнаты, в которую поселился этот несчастный. У этих парней были смачные клички: одного прозвали Амбал, а другого – Уголовник. Уголовник Коля был нормальный приятный в общении парень. Просто лицо у него было вытянутое и голос хрипловато-дребезжащий.

С похорон парни вернулись поддатенькие. Амбал потом ходил и всем повторял одну фразу: «Кость у него была широкая. Кость у него была широкая». Так мне и запомнился безымянным тот семнадцатилетний парень.

Если взять по всему народу, то привычно выпив, как было уже сотни и тысячи раз, кто-то вдруг погибает, становится калекой, уголовником или попадает в большую неприятность. Никто не знает на кого и в какой раз выпадет этот тяжкий жребий. Но сотни тысяч нормальных людей ежегодно погибают в нашей стране только потому, что в этот раз они немного или чуть побольше выпили.

Многие, как этот семнадцатилетний парень, не оставляют после себя потомства. Значит от них не будет внуков, не будет правнуков и праправнуков… . И образуется в нашем народе просека в будущие поколения, которая заполняется другими народами. Свято место пусто не бывает!

https://zen.yandex.ru/media/

Исцеление русским словом

Издана новая книга академика Международной Славянской Академии наук, образования, искусств и культуры Н.В. Январского «Исцеление русским словом».

Книга не только позволяет избавиться от курения и других вредных привычек, но и успешно вести здоровый трезвый образ жизни, активизировать деятельность клубов и братств трезвости.

Стоимость книги 130 рублей. При заказе трёх и более книг, книги высылаются по себестоимости 100 рублей. Эта книга лучший подарок преподавателям по методу Г.А. Шичко, зависимым и их родственникам.

Заказать книгу можно по телефону 912-029-25-35, или по электронному адресу: anikola12a@yandex.ru у автора. Книги высылаются при предварительной оплате: стоимость книг, плюс почтовые расходы (при одной книге 90 руб., при 3-х – 130 руб., при больший объемах заказа в зависимости от количества)

Номер карты сбербанка Николая Владимировича Январского: 2202200757044480 (привязана к телефону 912-029-25-35).

Редакция

Юбилейные даты

2 февраля исполнилось 70 лет
Васильеву Сергею Евгеньевичау,
бывшему директору завода АТИ в СПб, создателю при заводе храма «Неупиваемая чаша»

4 февраля исполнилось 80 лет
Колотову Валерию Ивановичу,
ветерану трезвеннического движения Свердловской области, учредителю «Новоуральского регионального отделения «Оптималист».

6 февраля исполнилось 75 лет
Фролову Вячеславу Вячеславовичу,
врачу-психотерапевту, активнму пропагандисту трезвости, профессору МАТр

15 февраля исполнилось 40 лет
Курбатову Роману Алексеевичу,
ведущему радиопередачи «Трезвый взгляд» на Радио «Петербург», активисту ТД Санкт-Петербурга

22 февраля исполнилось 35 лет
Тихомирову Сергею Владимировичу,
лидеру трезвеннического движения Костромской области, руководителю региональнвх отделний СБНТ и ОО «Общее дело»

23 февраля исполнилось 70 лет
Супицкому Геннадию Юрьевичу,
ветерану трезвеннического движения, участнику Всесоюзной конференции в Дзержинске в декабре 1981 г.

1 марта – юбилейная дата
Никифоровой Елены Евгеньевны,
активистки трезвеннического движения Московской области

7 марта исполнлось 65 лет
Мурину Николаю Анатольевичу,
активисту трезвеннического движения Удмуртии, лектору трезвости, члену КС СБНТ

14 марта исполнилось 70 лет
Якушеву Александру Николаевичу,
педагогу, исследователю алкогольной проблемы в СССР-России, кп.н., д.и.н. , к.ю.н., профессору, автору многих антиалкогольных и трезвеннических работ

16 марта – юбилейная дата
Шафигуллиной Римы Васильевны,
лидера трезвеннического движения Башкортостана-России, активистки ООО «Оптималист»

21 марта – юбилейная дата
Гринченко Натальи Александровны,
педагога, лидера трезвеннического движения России, к.п.н., автора многих трезвеннических статей и методических пособий, профессора МАТр

27 марта исполнилось 45 лет
Реуту Алексею Владимировичу,
активисту трезвеннического движения в Алтайском крае России, председателю Алтайского регионального отделения партии Сухого закона России

Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!
Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах и успехов в нашем общем деле!
Сил вам и крепости духа!
Президиум МАТр, Правление СБНТ

ВНИМАНИЕ!

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту сбербанка (новую!):

5336690274017781
– привязана к тел.913-445-59-06

О своем отправлении сообщайте электронкой в редакцию: дату, сумму.

НАПОМИНМЕМ

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде **запрашивайте в редакции.**

Главный редактор Г.И. Стрельников.
Редакционный совет: Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв. А.А.Токарев.
Верстка Наталья Соколова.

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Общероссийская общественная организация Союза борьбы за народную трезвость

Адрес редакции: 655138, Респблика Хакасия, п. Расцвет, ул. Майская 5 – 2;
тел. (913) 445-59-06, (923) 278-57-26,
e-mail:**trezvo@yandex.ru**, http://www.sbnt.ru/

Газета издается на взносы подписчиков. Перечислить их можно на карту сбербанка:
5336690274017781

Тираж 990 экз.
Издается на благотворительные взносы, распространяется бесплатно.

Подписано к печати в 10:00, Выход в свет 16 марта 2022 г.

Отпечатано в типографии ИПП "Журналист", 655017, г. Абакан, Советская, 71