



Трезвой России быть!

ГОРЛАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 1 (271) – январь 2022 г.

Издается с июня 1994 года



Уважаемые соратники!
Поздравляем вас с Новым годом и Рождеством Христовым!
Желаем вам крепкого здоровья, счастья, душевной стойкости, уверенности в своих силах и оптимизма в борьбе за народную трезвость!
Пусть всегда с вами будут родные и друзья, а в ваших домах царит благополучие, любовь и процветание!
Правление СБНТ



2022
ГОД
ТРЕЗВОСТИ

Дорогие соратники!
От всей души поздравляю вас с Новым 2022 годом!

Пусть сбудутся все Ваши добрые намерения, в кругу семьи и близких, в вашем доме благоденствует Любовь! Пусть циклон на целый год вам здоровья наметет, с головной водой облитесь, чтоб светлели ваши лица! Простим соратники все личные обиды и недоразумения. Пусть будет счастливым этот год, очень симпатичный добрый Вы народ! Обнимаю вас, крепко люблю, ваш Владимир Куркин, председатель правления ООО «Оптималист»

С Новым годом! С Годом Трезвости!

Международный форум трезвости и здоровья, прошедший в октябре 2019 года в Сочи, принял решение о проведении Всемирного года трезвости. Это решение было отправлено в ООН, ВОЗ, Юнеско, Интерпол, правительствам разных стран и крупнейшим всемирным и международным организациям. Более ста всемирных, международных и национальных организаций из разных стран мира поддержали решение Сочинского международного форума. Некоторые из них создали свои программы по проведению года трезвости. Самую большую поддержку выразила ИОГТ – Международная организация добрых храмовников, самое старейшее трезвенническое движение в мире. Сейчас его переименовали в просто «Общественное движение» (Movendi international). В июле 2022 года в Сараево состоится большой международный форум, как с реальным участием, так и в формате онлайн в системе ZOOM.

В 2020 году рядом известных ученых, политиков и общественных деятелей России была создана Общероссийская национальная межведомственная целевая комплексная программа «Всемирный год трезвости в Российской Федерации» (в дальнейшем – Программа). В феврале-марте 2021 года проект Программы был издан и направлен в администрацию Президента РФ, Правительство РФ, во все министерства и ведомства социальной направленности, в Госдуму РФ, Совет Федерации РФ, Общественную палату России, ряду политиков, ученых и общественных деятелей России. Практически все адресаты, так или иначе, поддержали идею проведения Международного года трезвости в России. Более того, все полномочные представители Президента РФ во всех восьми Федеральных округах.

В Госдуме создан Экспертный совет ГД РФ «Трезвость и здоровый образ жизни» при Комитете Госдумы РФ по развитию гражданского общества. Его возглавил Николай Петрович Бурляев, первый заместитель председателя Комитета Госдумы РФ по развитию гражданского общества, вопросам общественных и религиозных объединений, сознательный трезвенник, народный артист России, кинорежиссер, актер, сценарист, продюсер, член Союза писателей России. Заместитель председателя Экспертного совета – Маюров Александр Николаевич,

президент Международной академии трезвости (МАТр).

Первое выездное заседание Комитета по развитию гражданского общества, по вопросам общественных и религиозных объединений Государственной Думы РФ состоялось 29 октября 2021 года в Союзе писателей России. Это был круглый стол «Трезвость – основа здорового гражданского общества». На круглом столе присутствовали представители всех фракций Госдумы, члены Экспертного совета и общественные деятели. Принято решение сформировать в Государственной Думе РФ Межфракционную комиссию по обсуждаемым вопросам, а из ученых и известных практиков создать при Госдуме России Экспертный совет по теме трезвости и здоровья. Предполагалось, что возглавит эту комиссию Н.П. Бурляев, однако руководством Госдумы было принято решение о создании Межфракционной рабочей группы, которая будет основным объединением депутатов по профилю защиты здоровья граждан от алкогольной, наркотической и табачной угроз. Возглавил её заместитель Председателя Государственной Думы Шолбан Кара-оол. Его заместителями стали Бийсултан Хамзаев («Единая Россия»), Алексей Куринный (КПРФ), Василий Власов (ЛДПР), Николай Бурляев («Справедливая Россия – За правду») и Алексей Нечаев («Новые люди»). Кроме того в группу явочным порядком были включены порядка 30 депутатов от фракции Единая Россия, что вызывает озабоченность, так как вряд ли все эти депутаты являются убежденными сторонниками трезвости и включены в эту группу лишь по причине «служебных обязанностей» в Госдуме.

В то же время Экспертный совет при ГД был существенно расширен. Руководителем его остался Н.П. Бурляев, заместителем – А.Н. Маюров. В него вошли ученые, журналисты и писатели, экономисты, известные наши соратники, врачи и наркологи, педагоги, общественные деятели. В его составе образованы 23 группы: Философская (руководитель группы – А.И. Субетто), Историческая (О.А. Платонов), Экономическая (В.А. Задерей), Политологическая (А.С. Силантьев), Юридическая (Д.А. Шевчук), Медицинская и биологическая (А.М. Карпов), Педагогическая (Л.К. Фортowa), Психологическая (П.И.

Губочкин), Культурологическая (С.С. Аникин), Геронтологическая (И.Н. Афонин), Собириологическая (Б.А. Соловьев), Антитабачная (А.К. Дёмин) Развития общественных движений (В.С. Ершов), По работе с религиозными объединениями (В.К. Доронкин), По развитию гражданского общества (О.О. Моисеев), По работе среди молодежи (В.Н. Самарин), По работы с семьями (Н.П. Нечволод), По работе с профсоюзами (С.И. Филатов), По ГОСТам и патентам (А.А. Зверев), По взаимодействию со СМИ (Ю.И. Кашин), По реабилитации и ресоциализации (Н.К. Пирожков), По социологическим исследованиям и мониторингу (Ю.И. Жегусов), Спонсоров проектов Экспертного совета Госдумы РФ (Н.Г. Толкачев).

Сформирован перечень Законов и рабочие группы по их разработке из членов экспертного совета ГД, которые будут разрабатывать (дорабатывать) эти законы. Вот, некоторые из них:

- «О народной трезвости в Российской Федерации», руководитель группы – А.А. Зверев;
- «Трезвая, здоровая российская семья», руководитель группы Н.П. Нечволод;
- «О трезвеннической политике в Российской Федерации», руководитель группы А.С. Силантьев;
- «О контроле за производством, оборотом и потреблением алкогольных и спиртосодержащих изделий в Российской Федерации», руководитель группы Д.А. Шевчук;
- «О запрещении любых форм рекламы и агитации по алкоголизации и наркотизации (в том числе и косвенной) в Российской Федерации», руководитель группы Ю.И. Кашин;
- «О медицинской, психологической, педагогической и социальной реабилитации и ресоциализации зависимых и созависимых людей в Российской Федерации», руководитель группы Н.К. Пирожков;
- «О молодежной политике в деле сохранения и утверждения трезвости и здоровья в Российской Федерации», руководитель группы В.Н. Самарин;
- «О формировании трезвых территорий в Российской Федерации», руководитель группы Е.К. Колесникова;
- «О введении в школах, ПТУ и колледжах России профилактического предмета «Уроки культуры трезвости и здоровья», а ВУЗах и ССУЗах – профилактической научной дисциплины «Собириология»,

руководитель группы Л.К. Фортowa.

В 2021 году во всех Федеральных Округах (ФО) проведены окружные научно-практические конференции с участием представителей власти и общественности, которые прошли при полной поддержке Программы «Всемирный год трезвости в Российской Федерации в 2022 году». Она также получила одобрение и хорошую поддержку всех восьми полномочных представителей Президента в ФО. По результатам конференций был сформирован План действий по выполнению Всероссийской межведомственной Программы «Всемирный год трезвости в Российской Федерации в 2022 году» (проект Плана опубликован в газете «Подспорье» №7(205) – ред.).

План действий по выполнению всероссийской Программы утвержден на Международной конференции по трезвости и здоровью, проведенной онлайн 7 декабря 2021 года, при участии представителей большинства субъектов Федерации и около ста различных академий наук, профсоюзов, альянсов и федераций общественности, различных антиалкогольных, антитабачных, антинаркотических и трезвеннических объединений.

В Плате действий по проведению Всемирного года трезвости в Российской Федерации в 2022 году намечены около двухсот различных мероприятий. Это и всемирные конгрессы, и общероссийские конференции, различные общественные и политические акции в защиту трезвости и здоровья и прочее.

Кроме того, мы должны отметить в 2022 году круглые юбилеи и знаменательные юбилейные даты у очень известных политических и общественных деятелей, ученых, писателей России, которые вложили огромный вклад в дело формирования трезвой счастливой судьбы нашего народа, нашего Отечества. В частности, исполняется 100 лет со дня рождения: (24 февраля) Дудко Дмитрия Сергеевича, духовника газеты «Завтра»; (2 мая) профессора Худолина Владимира, создателя Международного движения «Семейные клубы трезвости»; (18 мая) Шичко Геннадия Андреевича, выдающегося деятеля трезвеннического движения в СССР, автора одного из самых эффективных на земле психолого-педагогических методов избавления от зависимостей и Ивана Владимировича Дроздова,

писателя, активного сторонника трезвости; (28 июня) Викулова Сергея Васильевича, русского поэта, главного редактора журнала «Наш современник».

В 2022 году исполняется 150 лет со дня рождения: (13 января) Макагона Павла Матвеевича, депутата Государственной Думы Российской Империи, соавтора Закона «Об утверждении на вечные времена в российском государстве трезвости»; (8 апреля) Дембо Григория Исааковича, доктора медицины, секретаря Комиссии Российской Империи по вопросу об алкоголизме; (6 июня) Александры Федоровны, Императрицы Российской империи, покровительницы Всероссийского Александрo-Невского братства трезвости; (11 октября) Рождественского Александра Васильевича, русского священника, председателя Александрo-Невского общества трезвости; (26 декабря) Ухтомского Александра Алексеевича, епископа Русской православной церкви, основателя и лидера трезвой катакомбной церкви в СССР, гениального проповедника трезвения и многих других.

Хотя в этом году и не юбилейные даты, но мы также должны отметить выдающихся деятелей трезвеннического движения, таких как митрополит Владимир (Богоявленский) (13 января); Лев Николаевич Толстой (9 сентября); Федор Григорьевич Углов (5 октября).

В рамках проведения в России Всемирного года трезвости мы должны в сентябре 2022 года ввести во всех учебных заведениях РФ (начальных, средних и высших) специальные профилактические предметы, под условным названием «Уроки культуры здоровья», которые в предшествующие годы были апробированы в ряде регионов России и дали очень положительные результаты. По итогам их применения, учебные пособия по предмету получили одну из высших педагогических наград России – медаль Януша Корчака.

Но, для активизации всей работы в данном направлении и в качественном проведении Всемирного года трезвости в Российской Федерации необходимо по означенной теме в январе 2022 года провести Парламентские слушания Федерального Собрания Российской Федерации.

Юрий Иванович Кашин,
по материалам сайта МАТр,
www.intacso.ru

О трезвой политике

По данным Всемирной организации здравоохранения «необратимая деградация этноса наступает при употреблении алкоголя в переводе на чистый спирт свыше 8 литров в год на человека». За 2021 году в РФ по самым оптимистичным данным потребление алкоголя в России составило от 11,7 до 18 (очевидно, данные из неофициальных источников – ред.) литров чистого спирта в год на душу населения, включая новорожденных.

Текущая ситуация

Де-факто в России отсутствует последовательная и устойчивая антиалкогольная (направленная на отрезвление) политика. На это указывает, например, анализ текста послания президента РФ к Федеральному собранию 21 апреля 2021, в котором полностью отсутствуют какие-либо упоминания необходимости профилактики употребления алкоголя, при оправдании других ограничений, в условиях распространения коронавирусных инфекций (при этом по данным ВОЗ именно ограничения на алкоголь и табак должны быть в числе первых мер по борьбе с коронавирусом). По устойчивому мнению медицинских специалистов, употребление алкоголя и табака приводят к более тяжелым течениям заболеваний у населения и повышенную летальность (в том числе от коронавируса).

Причины алкоголизации, сформулированные академиком медицины Ф.Г. Угловым, физиологом Г.А. Шичко и другими – запрограммированность (в основном через СМИ, фильмы-сериалы, заказные статьи, оправдания умеренных доз потребления по праздникам и т.д.); а также доступность (территориальная, ценовая, возрастная и т.д.).

Последствия

Согласно докладу Общественной палаты РФ 2009 года и Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной Указом Президента РФ от 01.07.2014 №483, основные последствия злоупотребления алкоголем в России включают:

- избыточную смертность, снижение продолжительности жизни и потери здоровья;
- деградацию социальной и духовно-нравственной среды (разрушение семей, аборт – в России в год около миллиона легальных и 1,5-2 млн. по оценочным данным с учетом криминальных);
- экономические потери, многократно превышающие доходы от производства и оборота алкоголя, а также разрушение человеческого потенциала.

Демографические последствия употребления алкоголя носят катастрофический характер. Прежде всего, это преждевременные смерти около полумиллиона россиян ежегодно. Употребление алкоголя – причина катастрофического снижения продолжительности жизни (особенно среди мужчин) и огромного разрыва в продолжительности жизни мужчин и женщин. Тяжелые алкогольные проблемы российского общества вносят свой вклад в снижение рождаемости и ухудшение здоровья детей. По проведенным при помощи математической модели, разработанной учеными Вычислительного центра Российской Академии наук к 2050 году население России сократится до 80 млн. человек в отсутствие изменений в отношении к трезвой политике (Ю.В. Божевольнов, Ю.Н. Павловский, Н.В. Белотелов, Ю.И. Бродский, Д.А. Халтурина, А.В. Коротаев Математическое моделирование и сценарный анализ российских демографических процессов. Системный анализ и математическое моделирование мировой динамики/ Ред. В.А. Садов-

Подготовили аргументацию

По поручению руководства Экспертного совета Госдумы РФ «Трезвость и здоровый образ жизни» руководителями соответствующих групп этого совета подготовлены для депутатов ГД РФ пояснительные записки с аргументацией для принятия дополнительных ограничительных мер (принятия новых законов, поправок в старые).

Материалы будут также интересны участникам трезвеннического движения, как пример, который можно использовать при обращении соратников в региональные органы власти или к депутатам ГД.

Редакция

ничий, А.А. Акаев, Г.Г. Малинецкий, А.В. Коротаев. М., 2009).

Деградация социальной и духовно-нравственной среды в **отсутствии антиалкогольной политики** в России довела **уровень разводов**, только официально зарегистрированных, в **некоторых регионах РФ до 80%**. С учетом распространения нерегистрируемых браков эти цифры еще страшнее. Почти **в 100% случаев причина развала семей – алкоголизм одного из супругов, измены на почве опьянения** и другие варианты неадекватного, антиморального и антисемейного поведения употребляющих алкоголь. Как следствие – аборты, переполненные приюты, антисоциальное или ущемленное воспитание детей родителями-одиночками. Кстати, опять же, как следствие, по этим причинам, Россия добилась первенства в «антирекордах», выйдя на 1-е место в мире (!) по уровню мужских самоубийств (обгоняя самые ужасные и социально незащищенные регионы планеты). Кстати, отметим, опять же, **в 95% случаев самоубийств – в крови самоубийц находился алкоголь**.

Экономические потери

По данным ОП РФ 2009 года убыток бюджету РФ от алкоголя составлял 1,7 трлн. руб. в год, что примерно в 25 раз больше акцизов, убыток бюджету РФ от табака 1,2 трлн. руб. (данные Минздрава РФ 2012 г) – примерно в 10-15 раз больше акцизов. Всего 3-4 трлн. руб. в год мы тратим из бюджета на последствия от потребления легализованных наркотиков – алкоголя и табака (затраты на лечение заболеваний, в том числе врожденных от алкогольных зачатий, ДТП, пожары, содержание тюрем, приютов, производственные аварии, браки, прогулы и т.д.).

Также, следует добавить в потери упущенную прибыль региональных бюджетов, например, от недополучения налога на доходы физических лиц (НДФЛ 13%). Расчет прост. По данным доклада ОП РФ от последствий систематических злоупотреблений табака и алкоголя сокращение жизни достигает 20-40 лет, снижение социальной полезности человека в обществе наступает еще раньше. То есть, если принять тот факт, что каждый год, полмиллиона человек (данные ОП РФ и ВОЗ) преждевременно оканчивают полезный труд (не дорабатывают 20 лет стажа), считаем Средняя заработная плата по РФ – 51083 руб. (данные за 2021 год). Приведенный доход: $51083 \times 12 \times 20 = 12\,259\,920$; умножаем на НДФЛ (13%) = $1\,593\,790$ руб (на одного человека). Умножаем на $500\,000 = 796\,895\,000\,000$ (796,9 млрд руб./ в год).

Таким же образом можно рассчитать недополученный НДС (20%) для Федерального бюджета (так или иначе физические лица оплачивают НДС всем своим доходом за вычетом НДФЛ):

$(51083 \times 12 \times 20 - 51083 \times 12 \times 20 \times 0,13) \times 0,2 = 2\,133\,226$ (на одного человека). Умножаем на $500\,000 = 2\,133\,226 \times 500\,000 = 1\,066\,613\,000\,000$ (1,067 трлн. руб./в год). ИТОГО: совокупный убыток от индустрии алкоголя и табака: $1,7 + 1,3 + 0,797 + 1,067 = 4,864$ трлн. руб. каждый год (25-30% всего бюджета РФ)!

Таким образом, прижав алкогольную и табачную отрасли, сэкономянных бюджетных средств

хватит на то, чтобы построить 1 млн. квартир в год. За каждого ребенка начиная с первого можно дарить семье по квартире. Сразу решится проблема демографии, абортов, поддержки многодетных семей и многие другие. А табачный и алкогольный бизнес сможет переориентироваться, например, на строительный и заработать еще больше чем раньше, делая благородное и богоугодное дело. Оценить недополученный убыток от не реализации идей нерожденных великих ученых, творческой интеллигенции и талантливых управленцев не ставится задачей в данном докладе. Но цифры могут быть за пределами мыслимых величин. Человеческая жизнь бесценна!

Заключение

Так или иначе, антиалкогольная политика должна приводить к последовательному и устойчивому запрету рекламы (и пропаганды) алкогольных изделий и нетрезвого образа жизни, и, наоборот, создания позитивный образ трезвого человека, не допускающего потребления никаких доз одурманивания от рождения и до конца жизни. Образ трезвого русского (гражданина России) должен закрепиться не только в сознании всех наших соотечественников, независимо от национальности, но также и в сознании иностранцев. Навсегда должны уйти в прошлый образ пьяного бездельника, «Ваньки-дебошира» с бутылкой водки в руках. Образ трезвого русского богатыря, ответственного, честного и умного должен сделать российских мужчин уважаемыми и ценными во всем мире. Это поднимет имидж России гораздо эффективней телекомпания «Russian Today». Сейчас же наоборот: женщины стремятся сбежать от русских мужей куда угодно за границу, рожают там иностранцев от иностранцев или в нехватке трезвых мужчин на Родине рожают от мигрантов детей-метисов, которые в отсутствие продуманной миграционной политики попросту размывают титульный этнос. Мы не сохраним с таким трендом нашу культуру, язык и веру. Также, трезвая политика должна одновременно приводить к снижению доступности алкогольных изделий для населения. **Пропаганда здорового образа жизни неэффективна в отсутствие ограничительных мер для алкоголя** (что официально подтверждено ВОЗ). Необходим последовательный и устойчивый тренд повышения минимальных цен, вынесение алкогольных магазинов за пределы жилых районов, учебных заведений и предприятий, повышение возрастного ценза (с 18 лет до 21 года и выше), постепенное ужесточение разрешенных интервалов продаж алкоголя. Необходимо на уровне новой концепции антиалкогольной политики декларировать, что целью всех мер является введение в России устойчивого «Сухого Закона», а уровень душевого потребления алкоголя должен быть равен нулю! Только Трезвая Россия будет Великой!

Силантьев Антон Сергеевич, зам. председателя партии Сухого закона России, доцент МАТр

О контроле за производством, оборотом и потреблением алкогольных и спиртосодержащих изделий в РФ

Проблемы

Важнейшая демографическая и социальная проблема – алкоголь и табак, 2-я по количеству трупов после абортов.

0,5-0,7 млн. смертей в год от алкоголя и 0,4 млн. от табака, всего **>1 млн. в год**.

Больше **8 литров** чистого спирта на человека в год = **вымирание нации**.

Курящие школьники Москвы в 17 раз чаще наркоманят, чем некурящие. Убрать алкоголь и табак – наркобизнес просто рухнет, практически нереально некурящего убежденного трезвенника заставить наркоманить (особенно если он еще и приобщен к православному ценностям).

82% убийств в России совершается в состоянии алкогольного опьянения («РосПравосудие», 2013).

После федерального ночного запрета на торговлю алкоголем в Москве общая преступность упала на **24%**, похожие результаты и других регионах, в среднем на четверть снизилась преступность по РФ.

90% детей в детских домах в РФ – дети родителей, лишенных родительских прав из-за алкоголя, это жертвы лжетеории «культурного» пьянства-пития.

Убыток бюджету РФ от алкоголя **1,7 трлн.** руб. в год (данные ОП РФ на 2009 г.) – в 25 раз больше акцизов, от табака **1,2-1,5 трлн.** руб. (данные Минздрав РФ в 2012 г.) – в 10-15 раз больше акцизов. **3-4 трлн.** руб. в год мы тратим из бюджета на последствия потребления алкоголя и табака. Можно просто прижать эти две наркоманские отрасли и построить на сэкономленные средства 1-2 млн. квартир в год. За каждого ребенка начиная с первого можно дарить по квартире, деньги в бюджете есть. Сразу решится проблема демографии, абортов, поддержки многодетных семей и многие другие. Плюс затраты населения на эту отраву.

3 причины потребления алкоголя и табака:

запрограммированность (в основном через СМИ, фильмы-сериалы, заказные статьи);

доступность (территориальная и ценовая);

наркотические свойства (алкоголь и табак – легальные наркотики).

Этому способствует также более 50 мифов про алкоголь и более 20 про табак, распространяемые как в быту, так и с помощью СМИ.

Количество соблазнений до брака не с будущим мужем прямо пропорционально потреблению алкоголя, независимо от вида и «качества» на душу населения. Количество изнасилований также прямо пропорционально потреблению алкоголя на душу населения. Количество преступлений общее (особенно насильственных) прямо пропорционально потреблению алкоголя на душу населения.

Количество разводов прямо пропорционально потреблению алкоголя на душу населения.

Количество детдомовцев при живых родителях прямо пропорционально потреблению алкоголя на душу населения. Самая популярная у алкобизнеса и самая лживая реклама – лжетеория «культуры» пьянства-пития (именно она направлена, прежде всего, на спайвание женщин, молодежи и детей).

Количество сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний прямо зависит от потребления алкоголя и табака.

Видение будущего

Нормальная семья – за трезвый образ жизни. Более $\frac{3}{4}$ населения РФ – абсолютные трезвенники, не курящие. Уменьшение потребления алкоголя и табака в 10 раз (всех видов!).

Ожидаемые эффекты

Значительное уменьшение смертности, преступности, заболеваемости, разводов, абортов и т.д.

Пути решения

Уменьшение доступности алкоголя (любого! – от полутора градусов!) и табака, и мест разрешенного их потребления. Запрет на спонсорство в любых видах (особенно спорт и СМИ, культура), любых отношений со СМИ и властью (криминализация), любой рекламы и пропаганды (включая рекламу алкотабачного бренда в безалкогольной и безникотиновой продукции), запрет псевдо-общественников. Запрет публичных упоминаний о якобы пользе или безвредности любых доз алкоголя и никотина. Публичное разоблачение мифов. Попытка ограничить только крепкий алкоголь – коррупционна, лукава и не имеет смысла (вырастет потребление пива и вина, что неизбежно повлечет за собой увеличение количества потребителей алкоголя и в, конечном итоге – увеличение потребления и крепкого алкоголя).

Шевчук Денис Александрович, юрист, экономист, журналист, активист ТД Москвы, доцент МАТр

Информация по трезвым селам

Принятие закона о территориях трезвости позволит решить серьезные проблемы в России со сверхсмертностью мужского населения в трудоспособном возрасте и повысить продолжительность жизни мужского населения, особенно в сельской местности. Законопроект планируется подготовить с закреплением возможности самих жителей поселений принимать решения о полном запрете продажи алкогольной продукции на территории их поселения. В некоторых поселениях России ситуация с алкоголизацией такая, что население данных территорий стремительно спивается и деградирует, особенно это характерно для поселений ДФО. С 2015 года в Республике Саха (Якутия) реализуется позитивный опыт территорий трезвости. В закон Республики Саха (Якутия) от 1248-3 N 51-V «Об установлении дополнительных ограничений времени, условий и мест розничной продажи алкогольной продукции в Республике Саха (Якутия)», был внесен новый пункт: «4. Полный запрет на розничную продажу алкогольной продукции на территориях отдельных населенных пунктов Республики Саха (Якутия) устанавливается законом Республики Саха (Якутия) на основании законодательных инициатив по решениям представительных органов местного самоуправления городских, сельских поселений, городских округов, в состав которых входят данные населенные пункты».

На сегодняшний день, в республике 189 населенных пунктов, на территории которых введен полный запрет продажи алкогольной продукции.

Законодательный запрет на розничную продажу алкоголя действует в **189 селах 126 наслегов, в 31-м муниципальном районе** Республики Саха (Якутия) – это 32% от всех сельских поселений (всего в республике 582 села (сельских населённых пункта));

В «трезвых селах» проживают **81630 человек**;

Продолжение на стр.3

Продолжение, начало на стр.2

24,5% сельского населения;
8,4% населения республики.

Принятие законов о запрете продажи алкогольной продукции на территории сельских поселений дал скачок ожидаемой продолжительности жизни мужчин в сельской местности.

Так, к началу 2018 года было принято наибольшее количество законов о запрете продажи алкогольной продукции на территории сельских поселений (в 2016 и 2017 гг. всего на территории 135 сел был введен запрет продажи алкоголя). И в 2018 году ожидаемая продолжительность жизни мужчин в сельской местности дал рост на 2 года. По графику видно, что с 2011 года пошло повышение ожидаемой продолжительности жизни мужчин сельской местности, это время введения ограничительных мер

розничной продажи алкогольной продукции в республике.

45%. В связи реализацией проекта трезвых территорий значительно



За последние годы в республике сверхсмертность мужчин в трудоспособном возрасте уменьшилась с 60% в общей смертности мужчин до

увеличилась продолжительность жизни мужского населения в селе. Для сравнения, в республике – 67 лет, в Чукотском АО – 47 лет.

Положительные результаты в повседневной жизни, достигнутые в «трезвых селах»

Локализация потребления алкоголя, регулярное потребление спиртного сохраняется только среди лиц, зависимых от алкоголя.

Де-сакрализация алкоголя, потребление алкоголя выводится за пределы социальной нормы, появление в нетрезвом виде становится постыдным явлением, заслуживающим общественного порицания;

Повышение уровня чувства безопасности у населения за счет исчезновения или уменьшения с улиц лиц, находящихся в состоянии опьянения;

Переориентация потребительского поведения с покупки алкоголя в пользу приобретения продуктов питания и промышленных товаров;

Повышение социальной ак-

тивности граждан, активизация деятельности общественных организаций и объединений, участие жителей в общественных мероприятиях;

Включение большинства населения в занятия физкультурой и спортом, рост результативности в спортивных состязаниях;

Внедрение новых традиций проведения безалкогольных свадеб, юбилеев и других торжеств и праздников;

Улучшение социально-психологической атмосферы в семьях и в селе в целом, рост «индекса счастья» жителей села;

Активизация предпринимательской деятельности, увеличение самозанятых людей, рост доходов.

Колесникова Елена Карловна, юрист, психолог, управленец, эксперт ОПРС (Я), председатель ЯРО ООО «Общее дело»

В рамках подготовки к Году трезвости

Научно-практические конференции, прошедшие в формате онлайн в октябре-декабре 2021 года во всех федеральных округах, явились важным этапом в подготовке к проведению Года трезвости в России. Мне довелось присутствовать на двух из них – в Сибирском и Дальневосточном ФО. Наиболее плодотворной, на мой взгляд, оказалась конференция в ДФО. Там прозвучало несколько ценных докладов о деятельности трезвеннических организаций в регионах этого округа, был высказан ряд полезных предложений по дополнению Плана действий по выполнению Всероссийской межведомственной Программы «Всемирный год трезвости в Российской Федерации в 2022 году».

Публикуем ниже несколько из этих докладов, текст которых удалось получить у авторов. Редактор

О взаимодействии

Региональной ОО «Трезвое Забайкалье» с образовательными организациями на территории Забайкальского края
(доклад В.Н. Сапуновой на научно-практической конференции «Актуальные проблемы трезвости и здоровья в Дальневосточном Федеральном округе»)

Учитывая, что взаимодействие с образовательными учреждениями – главное направление нашей деятельности, была поставлена задача оформления наших взаимоотношений письменным соглашением. На сегодняшний день действуют соглашения с Министерством образования и науки Забайкальского края, с Министерством труда и социальной защиты населения Забайкальского края, с комитетом образования Читы, Министерством культуры и спорта Забайкальского края. Это одно из самых значимых учреждений, от которых зависит многое. Взаимодействие ведем через проведение семинаров, курсов, профилактических уроков, акций в знаменательные даты. Много нам удалось сделать в рамках реализации Президентских грантов. Нам очень повезло, за последние три года мы выиграли три гранта и все они так или иначе связаны с образованием, с вовлечением подростков, молодежи в трезвенническую деятельность.

Направления взаимодействия:

- Профилактические уроки трезвости;
- Семинары с педагогами и специалистами учреждений;
- Акции к календарным дням:
- Всероссийский день трезвости (11 сентября);
- Международный день трезвости (3 октября);

- Российский день отказа от табака (11 февраля);
- Всемирный день отказа от табака (31 мая, 17 ноября);
- Трезвые пробежки, трейлы, моржевание;
- Конкурсы, викторины, круглые столы;
- Участие во Всероссийском конкурсе «Здоровая Россия – общее дело»;
- Участие в реализации проектов президентских грантов.



2018 год «Содружество ЗА трезвый здоровый образ жизни».

Создано содружество из образовательных, общественных, административных учреждений для создания единого профилактического

здоровьесберегающего пространства в образовательной среде.

Количество участников проекта – 2440 человек.



2019 год «Информационно-методический центр Территория трезвости»:

Оказана информационно-методическая поддержка селам, принявшим решение создать территорию трезвости в своем муниципальном образовании;

Проводились конкурсы на звание «Лучший волонтерский отряд» и «Лучшее трезвое село», видеороликов «Счастливое будущее моей малой Родины», буклетов, рисунков.

2021 год – «Спорт рулит в трезвом селе».

Проводились спортивные десанты в селах края для популяризации воркаут-спорта, любительского футбола, бокса, гиревого спорта, дзюдо в отдаленных селах Забайкальского края – как способ по формированию здорового образа жизни, личностного роста, укрепления морально-нравственных ценностей, профилактики употребления психоактивных веществ.



В спортивных десантах приняли участие 325 добровольцев. В мероприятиях было задействовано 2500 человек. Построены 3 воркаут-комплекса в селах Тырин, Целинный, Золотухино.

Наряду с этим есть препятствия, мешающие взаимодействию – это отсутствие единомышленников среди психологов и педагогов образовательных учреждений, отсутствие подготовленных учителей трезвости, загруженность педколлектива обязательными образовательными программами. До сих пор тема сохранения трезвости в сфере

образования не считается приоритетной. В силу личной убежденности педагогов идет отрицание территорий трезвости в границах образовательного учреждения.

Прослушав почти все доклады научно-практической конференции по ДФО «Актуальные проблемы трезвости и здоровья в Дальневосточном Федеральном округе» с примерами успешного взаимодействия государства и некоммерческих организаций в укреплении общественного здоровья, хочу поделиться своими мыслями. Гордимся нашими соседями, их достижениями в сфере здоровьесбережения нации и, конечно, хорошей организацией мероприятия. В до-



кладах часто звучало о здоровом образе жизни и очень скромно, а порою и вообще забывалось слово «трезвость». Невозможно говорить о здоровом образе жизни без трез-

вости, так как это основа всей жизнедеятельности. В этом случае я всегда привожу пример со спортсменами Кокориным и Мамаевым, которые, казалось бы, занимаются спортом, а платформа трезвости отсутствовала, отсюда и негативные последствия их поведения. Здесь мы, взрослые, вводим в заблуждение наших детей, привязывая ЗОЖ только к спорту. Очень ждала от докладчиков из числа медицинского сообщества, что предложат объявить Якутию полностью территорией трезвости, но не случилось, а значит работы впереди еще очень много. Команда наших соратников в Якутии подобралась сильной, боевой, грамотной и с них мы берем пример.

Валентина Николаевна Сапунова, зам. председателя РОО «Трезвое Забайкалье», valichka-chita@yandex.ru

Фотографии взяты из презентации доклада, без подписей, но догадаться, что на них изображено, нетрудно.

Следующие доклады смотрите на страницах 4, 8 и в газете «Подспорье» – ред.



Алкогольная ситуация в Дальневосточном федеральном округе

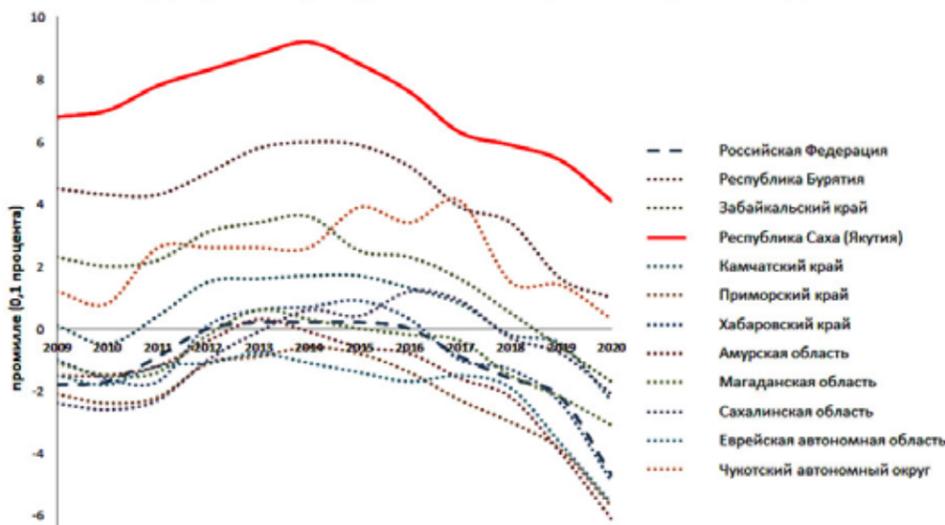
(доклад кандидата социологических наук Юрия Иннокентьевича Жегусова на научно-практической конференции «Актуальные проблемы трезвости и здоровья в ДФО»)

Алкоголизация населения – деструктивный социальный процесс, приводящий к ухудшению качества жизни, здоровья, высокой смертности и депопуляции населения.



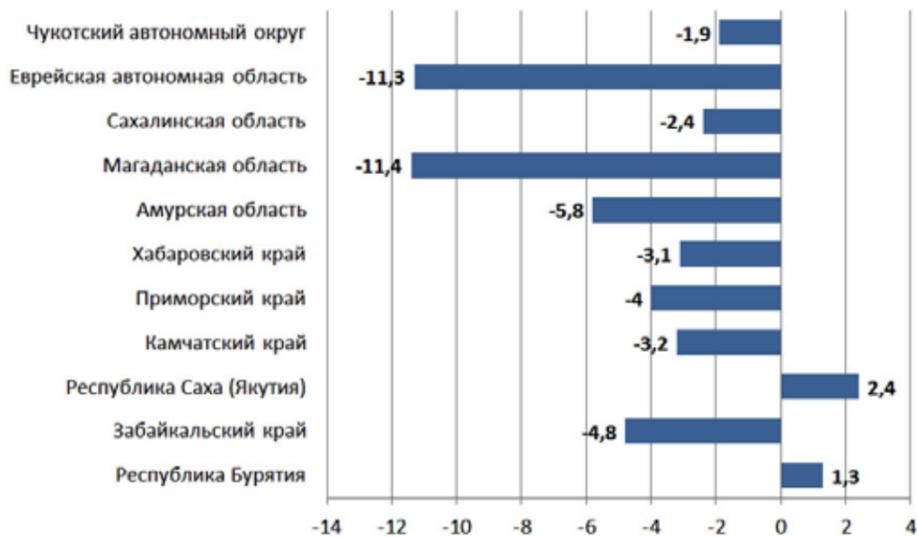
На 2020 год, среди регионов ДФО только Якутия, Бурятия и Чукотка имеют положительную демографическую динамику, т.е. рождаемость населения выше, чем смертность. Остальные регионы уходят в глубокий «минус».

Коэффициент естественного прироста - разность общих коэффициентов рождаемости и смертности в регионах ДФО

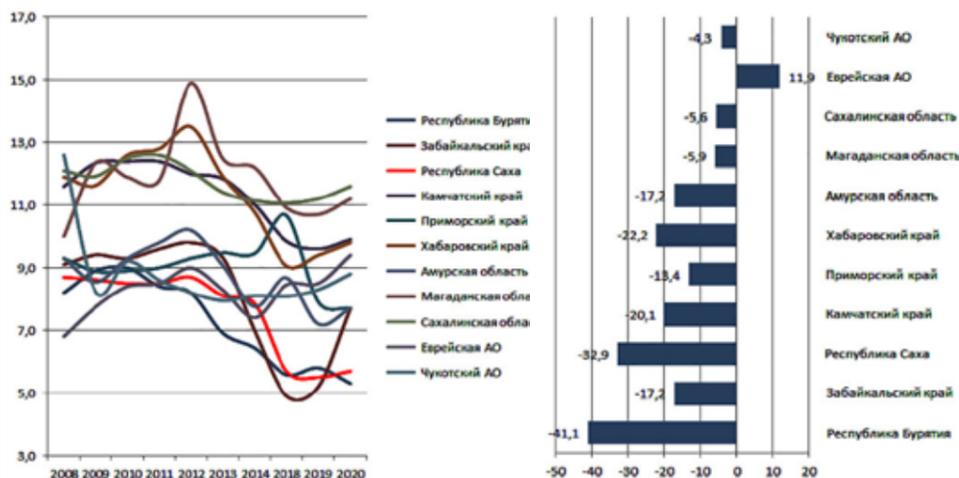


Если сравнить показатели численности населения 2010 и 2020 гг., то в большинстве регионов ДФО идет сокращение населения. Больше всего убыль населения наблюдается в Еврейском АО и Магаданской области. Прирост населения зафиксирован только в Республике Саха и Бурятии.

Прирост/убыль населения в регионах ДФО с 2010 по 2020 гг., в %



За 10 лет (2010-2020 гг.) во всех регионах ДФО, кроме Еврейской АО идет сокращение объема розничной продажи спиртных напитков на душу населения. Самое большое сокращение продажи алкоголя наблюдается в Республике Бурятия и Саха (оба лидеры по росту населения в ДФО).

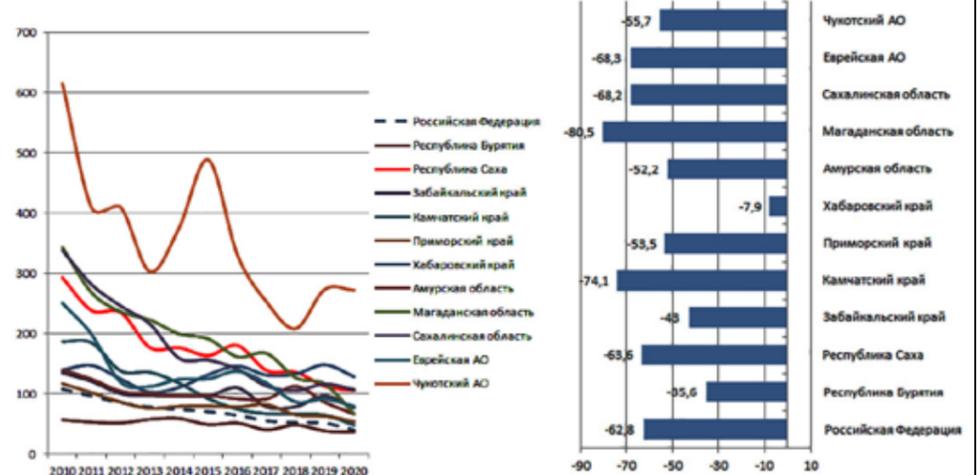


Объем розничной продажи спиртных напитков на душу населения в пересчете на абсолютный алкоголь в регионах ДФО с 2008 по 2020 гг. (в литрах)

Изменение объема розничной продажи спиртных напитков на душу населения в пересчете на абсолютный алкоголь в регионах ДФО с 2010 по 2020 гг. (в %)

«Для регионов Дальнего Востока потребление алкоголя составляет серьезную проблему: по данным расчетов, в 2020 году потребление алкоголя в Дальневосточном федеральном округе составляло 10,5 л этанола на душу населения, что на 13 % выше, чем в стране в целом» – министр здравоохранения РФ М.А. Мурашко.

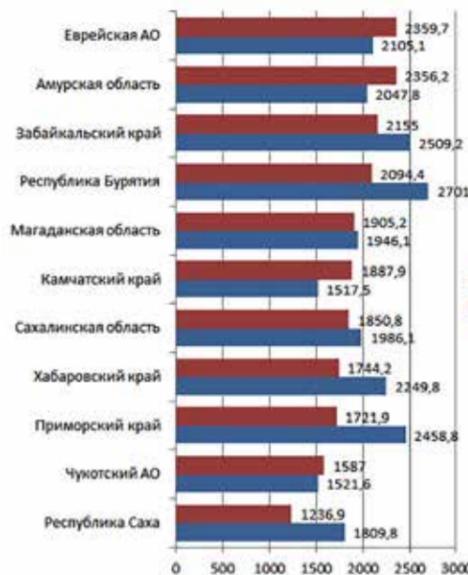
Во всех регионах ДФО за рассматриваемый период сокращается заболеваемость алкоголизмом и алкогольными психозами.



Заболеваемость алкоголизмом и алкогольными психозами в регионах ДФО с 2010 по 2020 гг. (на 100 тыс. чел. населения)

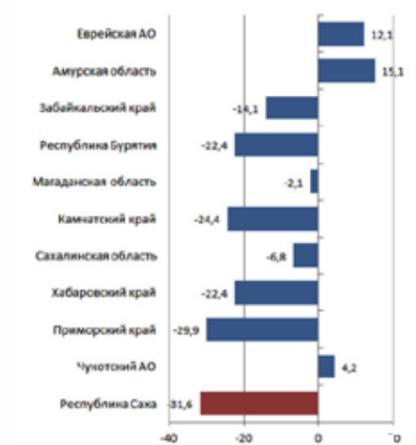
Изменение заболеваемости алкоголизмом и алкогольными психозами в регионах ДФО с 2010 по 2020 гг. (в %)

В большинстве регионов, кроме Еврейской АО, Амурской области и Чукотской АО общее количество зарегистрированных преступлений сократилось. Самое большое сокращение общей преступности зарегистрировано в Республике Саха и Приморском крае.



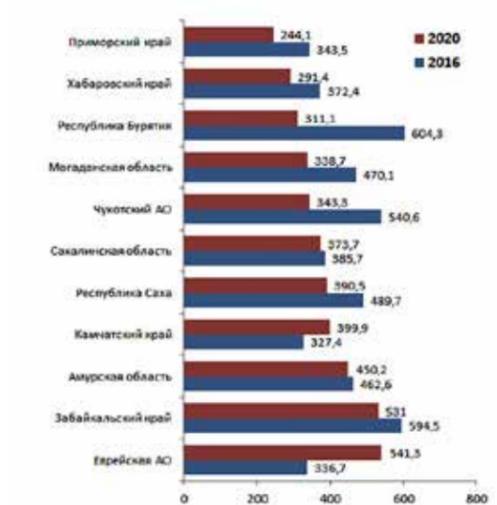
Количество зарегистрированных преступлений в регионах ДФО в 2010 и 2020 гг. на 100 тыс. чел. населения

Динамика роста/снижения зарегистрированных преступлений в регионах ДФО с 2010 по 2020 гг. (в %)



Динамика роста/снижения зарегистрированных преступлений в регионах ДФО с 2010 по 2020 гг. (в %)

Также наблюдается сокращение показателей «пьяной» преступности почти во всех регионах ДФО, кроме Еврейского АО и Камчатского края. Наибольший успех в снижении преступлений, совершенных в состоянии алкогольного опьянения достигла Бурятия.



Количество выявленных лиц, совершивших преступление в состоянии алкогольного опьянения в регионах ДФО в 2016 и 2020 гг. (на 100 тыс. чел. населения)

Изменение количества выявленных лиц, совершивших преступление в состоянии алкогольного опьянения в регионах ДФО в 2016 и 2020 гг. (в %)

«В настоящее время доказана устойчивая связь потребления алкоголя и преждевременной смертности, прежде всего, в трудоспособном возрасте. Особые риски потребление алкоголя несет в себе в период пандемии, увеличивая вероятность неблагоприятных исходов этой болезни» (М.А. Мурашко).

Самым достоверным индикатором успешности реализации антиалкогольной политики является уровень смертности населения в трудоспособном возрасте в отдельных территориях. Так вследствие высокого уровня алкоголизации населения у всех регионов ДФО смертность населения в трудоспособном возрасте была выше общероссийских показателей. Исключением была Республика Саха, когда в 2018-2019 гг. уровень смертности населения трудоспособного возраста опустился ниже средних показателей РФ.

Проект «Сознательно Трезвая Россия» был озвучен на круглом столе при Государственной Думе Российской Федерации.

Автор доклада, **Александр Александрович Зверев**, ответил на наши вопросы.

1. Расскажите, что за мероприятие происходило, как оно называлось? Это было впервые или такие встречи проводятся регулярно?

Мероприятие называлось «Трезвость – основа здорового гражданского общества» и проходило в формате круглого стола в г. Москва, в доме «Союза писателей России».

Такая встреча была впервые. Впервые депутаты Госдумы встречались с представителями общественных организаций, занимающихся вопросами трезвости.

2. Какая цель мероприятия была? Какова общественная значимость рассматриваемых вопросов на этом круглом столе? Что привело всех участников на такое мероприятие?

Собрало всех осознание важности трезвости. Цель была, по сути, получить представление о силах и возможностях депутатов и общественности в деле утверждения и сохранения трезвости. Были заранее заготовлены рекомендации от круглого стола. С ними ознакомились все участники круглого стола.

Сознательно Трезвая Россия

3. Кто организовал? Кто принимал в нём участие? Есть ли у участников какие-то полномочия?

В организаторах – МАТр, депутаты Госдумы. Их организовал депутат Госдумы Николай Петрович Бурляев и при поддержке Фонда по изучению наследия П.А. Столыпина (Комсомольский проспект 13).

Принимали участие общественность и депутаты Госдумы. Полномочия пока рекомендательные.

4. Какие проблемы поднимались? Какие наиболее эффективные решения предлагались?

Выступали в основном депутаты. Делились кто и как пришёл к трезвости. Довольно много говорилось об отрицательном влиянии алкоголя на жизнь людей, государства.

Пока действительно конструктивных предложений было мало, потому что на выступления общественности времени почти не осталось.

Но народный проект «Сознательно трезвая Россия» удался представить в полном объёме.

5. Вы предложили проект «Сознательно трезвая Россия» – какова цель проекта? Какие положительные следствия от его исполнения, затраты, результаты? Что нужно для его реализации?

Два слова о возникновении проекта «Сознательно трезвая Россия». Это итог огромной работы всего трезвого движения за многие десятилетия. Да, этот проект, как итог, сформулирован в «Трезвой Тюмени». Но очень важно понимать, что «Трезвая Тюмень» выполнила обобщающую работу. И эта работа стала возможной, потому что к этому моменту был собран всем движением огромный материал.

Затраты на реализацию, как таковые, отсутствуют. Хотя работа предстоит огромная. Известно, что «самые крепкие крепости – человеческие головы». В этом-то и труд нужно приложить. И ещё известно меткое выражение Марка Твена: «Человека легче обмануть, чем убедить, что его обманули».

Чтобы общественное дело сдвинулось с мёртвой точки, нужны «всего» два условия:

1) Наличие доведённого до корней явления социального заказа (с появлением проекта «Сознательно трезвая Россия» он у нас в наличии).

2) Наличие социальной базы, то есть людей, понимающих до конца социальный заказ и готовых действовать для его продвижения в жизнь.

Так что впереди нам предстоит доводить до сознания людей социальный заказ и тем формировать социальную базу. В этом гарантия того, что проект «Сознательно трезвая Россия» воплотится в жизнь.

6. Какое решение/протокол/приняты по итогам мероприятия?

Были приняты заранее подготовленные рекомендации. Участники круглого стола с ними ознакомились. Было внесено два предложения в проект рекомендаций.

Это было предложение о принятии к сведению наличия народного проекта «Сознательно трезвая Россия» и призыв к доведению содержания проекта возможно большему числу людей, в том числе и в административных структурах разного уровня.

И ещё было предложение о внесении определения Трезвости в словарь от Соловьёва Бориса Алексеевича. О значении метода Г. А. Шичко сказал Петр Иванович Губочкин. Было предложение выделить Якутию как пилотный проект.

Сами рекомендации содержат 14 пунктов. Все их привести здесь будет очень объёмно.

7. Почему этот круглый стол важен, что удаётся /удалось/ до-

стичь с его помощью?

Мероприятие на самом деле важное. Я уже отмечал выше.

Такая встреча была впервые. Впервые депутаты Госдумы встречались с представителями общественных организаций, занимающихся вопросами Трезвости.

И то, что на этом мероприятии официально, гласно проект «Сознательно трезвая Россия» в полном объёме был представлен лично депутатам Госдумы.

8. Что будет после него? Какие действия? Возможные дальнейшие обсуждения?

Сейчас нам нужно работать по расширению социальной базы «Кадры решают всё!» лозунг верен на все времена. Проведение этой работы способствует тому, что будут и парламентские слушания и принятие проекта «Сознательно трезвая Россия» состоится. Без этой нашей работы с возможно большим количеством людей проект «повиснет» как пожелание.

Приглашаем всех неравнодушных присоединиться к активному участию в утверждении и сохранении Трезвости. Стань учителем Трезвости: <https://vk.cc/bVvUK6> и принимай участие в реализации проекта «Сознательно-трезвая Россия»!

Трезвое радио
<https://vk.com/wall>

КОГДА РОССИЯ ПРОТРЕЗВЕЕТ? Рекомендации круглого стола 29 октября 2021 года



Каждые десять секунд в мире от алкоголя умирает один человек. Алкоголь – одно из наиболее опасных веществ на свете. Этот, по сути, самый распространённый наркотик убивает людей больше, чем СПИД и туберкулез вместе взятые, утверждают авторы соответствующего доклада Всемирной организации здравоохранения.

В России 38% всей смертности населения трудоспособного возраста – алкогольная смертность. Алкогольный вклад в сокращение жизни для женщин – 17 лет, для мужчин – 20 лет. Более 40% мужчин Российской Федерации не доживает до пенсии. Смертность мужчин в местах лишения свободы в три раза меньше, чем на свободе, так как там существенно меньше доступность алкоголя.

По данным Совета безопасности РФ, рост потребителями наркотиков среди несовершеннолетних за последние десять лет составил 60%. Согласно сведениям Роспотребнадзора, наблюдающийся рост потребления пива и слабоалкогольных изделий подростками и женщинами детородного возраста в незначительной степени способствует сокращению средней продолжительности жизни и росту показателя преждевременной смертности населения. По данным Государственного научно-исследовательского центра (ГНИЦ) профилактической медицины, в России «вклад» алкоголя в преждевременную смертность населения России составляет почти 12%. По информации ВОЗ, при душевом потреблении более восьми литров алкоголя в год идет необратимое угасание нации. Исследователи отмечают, что на каждый последующий (после восьми литров) литр потребления алкоголя смертность в России возрастает на 65 тысяч человек в год.

По данным Общественной палаты России, совокупные экономические потери от употре-

бления населением алкоголя в Российской Федерации составляют не менее 1,7 трлн рублей в год. Из-за употребления спиртного происходит 67% случаев гибели на воде, 67% пожаров, 42% самоубийств. Частота убийств в Российской Федерации почти в восемь раз превышает аналогичные показатели в странах Европы (восемь убийств на 100 тысяч населения в России и 1,1 соответственно в Европе).

В связи с этим представляется необходимым законодательно закрепить системное снижение производства и потребления алкоголя в обществе, развернуть вектор массовой культурно-информационной политики в сторону жизнеутверждающих, созидательных трезвеннических установок, скорректировать внутренний курс политико-экономического развития стран и регионов от алкоголизации и пандемии алкогольного потребления к трезвости.

Мы, участники круглого стола, проведенного в системе онлайн 29 октября 2021 года, объявляем трезвость своей национальной идеей и предлагаем всем народам России поддержать нас в этом.

1. Во имя утверждения и сохранения трезвости как неперемного условия сохранения и сбережения народов необходимо на государственном уровне признать алкоголь и табак веществами наркотического действия, подрывающими здоровье народов России и других государств, и распространить на них антинаркотическое законодательство. Изменить стратегию государственной антинаркотической политики на более эффективную, направив основные усилия и средства на просветительскую трезвенническую работу с молодежью, учитывающую наибольшую опасность алкоголя для нормального развития общества.

2. Для уничтожения экономического механизма алкоголизации принять на государственном уровне решение о реформе финансовых систем, освобождающей региональные и местные бюджеты от денежной выручки, связанной с торговлей алкоголем. Для этого указанную выручку от торговли алкогольными изделиями, включая пиво, целесообразно перечислять непосредственно в федеральный бюджет, установив компенсирующую дотацию местным бюджетам из централизованных финансовых средств.

3. Выручку от продажи алкогольных изделий, включая пиво, убрать из статистики ВВП, показывая выручку от продажи этих изделий отдельной строкой.

4. Ввести жесткую ограничительную политику в отношении торговли алкогольными изделиями, включая пиво, делая этот вид бизнеса на здоровье населения нерентабельным и предосудительным.

5. Незамедлительно принять Закон о запрете в СМИ, а также иными средствами любой рекламы алкогольных изделий, включая «безалкогольное» пиво. Запретить в законодательном порядке спонсирование спортивных соревнований пивными и иными алкогольными компаниями. При демонстрации фильмов, где имеются сцены с потреблением алкоголя и курения табака, помещать специальную предупреждающую четкую крупную надпись: «Демонстрируются сцены употребления алкоголя и табака, что смертельно опасно для Вашего здоровья».

6. При оценке эффективности деятельности территориальных (местных) органов самоуправления исходить из таких демографических показателей, как уровень смертности населения вообще и детской, в частности, средней продолжительности жизни и рождаемости, уровня заболеваемости туберкулезом и раком легких, венерическими болезнями и СПИДом.

7. Предоставить государственным законами местным органам самоуправления право ограничения, вплоть до полного запрещения на подконтрольной территории торговли алкогольными изделиями, включая пиво. Штрафы за нарушение местных запретов в объеме 80% должны поступать в бюджет местных органов самоуправления. Остальные 20% – непосредственно на премирование сотрудников полиции, осуществляющих контроль и надзор за исполнением этих постановлений.

8. Всячески поощрять во всех слоях общества движение к трезвости, к полному отказу от употребления алкоголя, включая пиво, на основе объективного и достоверного знания того ущерба, который наносят обществу и будущим поколениям эти наркотики. Поднять престиж трезвеннических организаций страны различными формами общественного признания, сформировав госзаказ на просветительскую работу с молодежью для неправительственных общественных организаций, работающих в сфере борьбы за сохранение и утверждение трезвости.

9. Ограничить импорт зарубежных алкогольных и табачных изделий, вплоть до полного прекращения. При проведении антисанкционной политики включить в перечень товаров, запрещенных к ввозу в Россию, прежде всего алкогольные изделия.

10. Определить Республику Саха (Якутия) регионом, реализующим пилотный проект антиалкогольной государственной политики, рекомендовать руководству других регионов использовать опыт Республики Саха (Якутия) и оказывать поддержку регионам, в том числе финансовую, проводящим такую политику.

11. Всесторонне на государственном уровне поддержать проведение в 2022 году Всемир-

ного года трезвости. Просить Президента России поручить Правительству России, утвердить Всероссийскую программу «Всемирный год трезвости в Российской Федерации» до 1 декабря 2021 года.

12. Рекомендовать Министерству просвещения РФ и Министерству образования и науки РФ с 2022 года ввести во всех классах всех школ и колледжах всех уровней специальный профилактический предмет «Уроки культуры здоровья» («Уроки культуры трезвости»), а в высших и средних специальных учебных заведениях новую научную профилактическую дисциплину «Собриология» (науку о путях отрезвления человека и общества).

13. В развитие целей, поставленных Российской антиалкогольной Концепцией, в следующий президентский срок выработать задачу полного отрезвления общества путем сознательного перехода подавляющего большинства населения страны к трезвости под воздействием просветительских, образовательных, воспитательных, культурологических и иных мер и последовательного ограничения доступности алкогольных изделий, выведя эту задачу на уровень национальной идеи.



Участники круглого стола, обеспокоенные судьбой современного и будущих поколений, готовы оказать всемерную поддержку усилиям государства, направленным на решительное преодоление алкогольно-наркотической угрозы и формирования трезвого общества.

Николай Петрович Бурляев,
ведущий круглого стола,
депутат Государственной Думы РФ

Публикуется по тексту газеты «Русский вестник» от 18.11.2021.

Стали ли эти рекомендации руководящим документом для Межконфракционной рабочей группы пока неизвестно, но будем надеяться, что и в этом официальном органе, призванном отстаивать интересы граждан в вопросе защиты здоровья от алкогольной, наркотической и табачной угрозы возобладают трезвеннические убеждения – ред.

Трезвые села Якутии – тренд настоящего и будущего

Комиссия по социальной политике, демографии, защите семьи и детства Общественной палаты РС(Я) совместно с активистами движения «Трезвая Якутия» инициировали проведение круглого стола «Трезвые села – тренд настоящего и будущего».

Тема сохранения в Якутии трезвых сел – одна из самых сложных и наболевших. Сегодня в Якутии насчитывается уже 189 деревень, отказавшихся от алкоголя. Однако депутаты Ил Тумэн 14 декабря на XXXII пленарном заседании приняли в первом чтении законопроект, разрешающий в этих населенных пунктах реализацию горячительных напитков в заведениях общепита.

На круглом столе приняли участие общественные деятели, которые всю свою сознательную жизнь посвятили тому, чтобы в нашей республике пьянства стало как можно меньше, а здоровых граждан больше. Каждое выступление начиналось с одной и той же фразы: «Жителям Крайнего Севера нельзя пить алкоголь! Пьянство погубит население Якутии».

В работе круглого стола в режиме онлайн приняли участие председатель Государственного

собрания (Ил Тумэн) РС(Я) Алексей Еремеев и Павел Ксенофонтов. Заместитель руководителя фракции политической партии «Справедливая Россия – Патриоты – За правду» в парламенте Михаил Эверстов появился в конференц-зале Общественной палаты лично.

Открыл совещание председатель Общественной палаты Николай Бугаев. Он рассказал, что каждая территория трезвоты в Республике Саха (Якутия) принималась практически при единогласном решении жителей поселений. Благодаря такой политике жизнь в селах изменилась. Законопроект по разрешению продажи алкогольной продукции в трезвых селах через общепит и приведению республиканского законодательства в соответствие с федеральным прошел первое чтение в Госсовете (Ил Тумэн).

По словам Алексея Еремеева: «Раньше, когда принимали ре-



спубликанский закон о «трезвых селах», он соответствовал федеральному. В новой редакции федерального закона №171 у субъектов РФ нет права ограничивать продажу алкоголя на объектах общепита. Кроме того, имеется решение Верховного суда Якутии от 19 июня 2020 года, которое признало недействующим республиканский закон в части продажи алкогольной продукции в заведениях общепита. Это значит, что запрет продажи алкоголя в «трезвых селах» на-

рушает федеральный закон и противоречит решению Верховного суда. Депутаты, как емко выразился спикер парламента Алексей Еремеев, «попали в правовую ловушку». Если они не подчинятся решению суда и не разрешат продавать алкоголь в заведениях общепита, это грозит роспуском парламента».

Участовали в дискуссии кандидат социологических наук Юрий Жегусов, председатель Якутского регионального общественного движения по пропаганде ЗОЖ «Трезвая Якутия», кандидат педагогических наук Матвей Лыткин, наркологический превентолог, председатель республиканского отделения Общероссийской общественной организации поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело» Елена Колесникова, директор общественного фонда г. Якутск «Здоровый образ жизни» Елена Шудря, врач Валентина Кузьмина, юрист,

адвокат КА «Якутский юридический центр» Тихон Дормидонтов и др.

Депутаты предложили внести изменения в федеральное законодательство с возвращением полномочий по регулированию продажи алкогольной продукции через общепит обратно субъектам РФ. Вероятность принятия подобной поправки имеет небольшой процент и сложна по юридической технике. Прозвучали предложения по введению увеличенных прилегающих расстояний до школ, детских садов, медучреждений, а также возможности введения полного запрета продажи алкогольной продукции через общепит в многоквартирных домах и на прилегающих к ним территориях.

По результатам круглого стола подготовлена резолюция, которая будет направлена в парламент Якутии, в исполнительные органы власти и, конечно, в администрации муниципальных районов.

Полное видео Круглого стола на канале Ютуб <https://www.youtube.com/watch?v=VXHdKERD5Go>

Елена Колесникова,
ОО «Общее дело»

Часть 1

15 декабря, Александр Вшивцев, учитель Трезвоты из Нижнего Тагила, провёл уроки Трезвоты в доме культуры пос. Новое Гришино, со старшеклассниками из школы пос. Подосинки.

Вечером того же дня, в православном клу-

Трезвый десант в Подмосковье

жизни, в котором фундамент – Трезвость. Наполняли домик хорошими качествами, которые невозможны без надёжного фундамента – Трезвоты.

Вечером, на базе библиотеки №3, состоялся семинар "Защита Трезвоты".

Участники семинара узнали о деятельности межрегионального союза утверждения и сохранения трезвоты «Трезвая Россия», о программе «Трезвость – воля народа!» и методах практической подготовки

будущих учителей Трезвоты.



программирующих с разных информационных источников.

Елена Евсеенкова

Анатолий, свинья грязи найдет.

Владимир Дмитриев ответил Елене

Елена, то, что зависимый человек всегда найдёт возможность и способ отравиться технической жидкостью – алкоголем, – это не его внутренняя природа управляет им, а программа самоотравления, которую сформировала среда, в которой он находится с детства. В сознательно Трезвой среде растут Трезвые дети, и они таковыми остаются на протяжении всей своей сознательно Трезвой жизни.

Трезвость

Человек рождается Трезвым.

Елена Евсеенкова ответила Владимиру Владимир, не всегда в семьях алкоголиков дети пьяницы. И, наоборот: в семьях вполне приличных дети становятся алкоголиками и наркоманами. Мне приходилось сталкиваться с таким, когда начинала служить в органах с трудными подростками.

Константин Алексеев

Не совсем понятно кто эти участники в библиотеке?

Вера Борисова

Константин, участники трезвого радио.

Виктор Цветков

Константин, просто граждане, жители города, неравнодушные.

Павел Болянов

Молодцы!

https://vk.com/wall-120882491_16256

Часть 3

17 декабря город Химки присоединился к всероссийской акции «Отраву – за поселения, в спецмагазины!». Учитель Трезвоты Александр Вшивцев и представитель клуба спортивных единоборств Химок Антон Салдаев, пообщались с жителями города в течении 2-х часов и выяснили следующие моменты:

Жители Химок доброжелательно соглашались побеседовать. Большинство опрошенных положительно относятся к созданию территории, свободной от продажи ядовитых

веществ.

Некоторые считают – людям будет лень ехать в спецмагазины покупать алкогольные яды, потому покупки алкоголя уменьшаться. Понимают, что прекратятся спонтанные покупки табака и алкоголя, когда люди приходят в магазин за пищей, или просто проходят мимо продуктового магазина.

Звучало от химчан здоровое осознание того что спецмагазины для отравы, вне городов и сёл, это защита детей от агрессивного маркетинга ядов.

Будет чище на улицах.



А самое главное – продажа табака и алкоголя вне городов и сёл, в спецмагазинах, в которых нет ничего другого, закрепляет здоровую установку в сознании людей: алкоголь и табак – НЕ являются предметами первой



необходимости. Продажа табачно-алкогольных ядов совместно с пищей, это открытое проявление особо опасного вида социального паразитизма – отнимания Трезвоты.

<https://vk.com/id140863079>

Часть 2

16 декабря 2021 г. состоялись 4 урока Трезвоты в школе №8 города Химки, в 3-м классе, в 7-м, и в двух 8-х классах. Уроки Трезвоты состоялись благодаря инициативе неравнодушных граждан и крепких мужчин из клуба спортивных единоборств г. Химки.

Александр Вшивцев совместно с начинающим учителем Трезвоты из г. Люберцы Александром Курбатовым, рассказали школьникам о том, что Трезвость естественна для каждого человека с рождения. Что Трезвость – это свобода от желания отравлять себя алкоголем или другими ядами.



Разбирали схему различения: пища нужна нам для жизни, из пищи мы получаем энергию. А технические вещества (ацетон, спирт, бензин и другие) пищей быть не могут по определению.

В третьем классе строили домик счастливых



Благодарим организаторов уроков Трезвоты, а также руководство школы №8 и библиотеки №3 за участие в Деле формирования Трезвого мировоззрения у школьников и взрослых.

Из комментариев к публикации ВКонтакте:

Анатолий Дьяченко

«Пьяницы никогда не стали бы пьяницами, если бы не видели почтенных, уважаемых всеми людей, пьющих вино и угощающих им.

Молодой человек, никогда не пивший вина, узнаёт вкус и действие вина на празднике, на свадьбе у этих почтенных людей, не пьяниц, а пьющих и угощающих при известных случаях.

И потому тот, кто пьет вино, как бы он умеренно ни пил его, в каких бы особенных, всеми принятых случаях ни угощал бы им, делает великий грех», – Лев Толстой.

Александр Вшивцев

Анатолий, если современным языком самоотравление начинается с первой увиденной в руках родителей, родственников и людей

Из опыта общения с блогерами Завтра.ру по вопросам трезвости

В прошлом году я обосновался в блоге при любимой мною патристической газете «Завтра». И начал я со статей по трезвости, надеясь выявить реакцию на эту проблему нашей пишущей, но не журналистской братии. Тестовыми статьями были «Удар по питию, ч.1 и ч.2-я». Сразу скажу, что благосклонностью и пониманием отличились совсем немногие, и в основном это были женщины. Большинство же комментаторов мужчин, как и ожидалось, показали свою приверженность к привычному употреблению алкоголя. Среди женщин поддержка данной темы звучала чаще, но о необходимости широкомасштабной трезвости разговор заводили единицы.

На некоторое время я обратился к другим вопросам. Причём самой актуальной по реакции оказалась сталинская тематика. Так, на одну из статей о Сталине я получил 11 положительных откликов и только 3 отрицательных. Это показало высокую оценку блогерами роли Сталина в Истории России и Мира. Восемь статей о Советской песне были посвящены 100-летию Великого Октября.

И вот уже в этом году при знакомстве со статьёй некоего Марка Тальберга, посвящённую роли русского пьянства в Истории, я с великим недоумением читаю характеристику, данную докладу Углова в г.Дзержинске. Что бы вы думали, автор называет доклад откровенно злым. По одному этому можно поставить диагноз сильнейшей зависимости от алкоголя. И по разумности, литературному достоинству текстов статей и плодovitости МТ, пишущего массу статей и комментариев, совсем не следует, что это алкоголизм. И вот такая буквально звериная злоба к призыву к трезвости. Тут есть, о чём подумать. Естественно, я тут же потребовал извинения. МТ не только не извинился, но подлил масла в огонь, разразившись тирадой, которую и приводить-то неудобно. («Из Углова вышел... Жданов, и вся деятельность этих личностей была направлена на цели, далёкие от...»).

За 30 лет бескорыстного служения делу отрезвления я впервые встретил столь чудовищную по мерзости оценку деяний вождя трезвеннического фронта.

Именно поэтому я решил вторично вбросить статьи о



трезвости, опубликовав «Манифест здравого смысла». Комментарии, как всегда, сдержанными, но из них выделялся своей пространностью текст, представленный Сатирической газетой «Редька». Её аргументация не была для меня новой, но для широкой аудитории будет вполне уместным её привести и прокомментировать.

Во-первых, «Редька» (Р) усомнилась в возможности систематизировать пьянство по качеству продукта, имея в виду широкий диапазон от боярышника для мытья ванн до марочных вин «высокого качества». Во-вторых, Р заявила, что человеку надо выйти из психической обыденности. Далее следовало заявление, что ритуальное употребление наркотиков есть часть человеческой культуры. Следующее интересное заявление Р: «народ чувствует своей вековой мудростью, что страшную болезнь легко(?) упрятать в клетку абсолютного воздержания». И ещё: «В условиях, когда так сильны алкогольные традиции, бедные больные алкоголизмом практически неизлечимы». Несколько расширенно (в своих корыстных целях) понимает Р список наркотических веществ, относя к ним чай и кофе. И в заключение «Редька» заявляет, что проблема требует мудрости, но никак не топора.

Начну свой отзыв с конца. Какой мудрости можно ожидать от людей, привычно употребляющих алкоголь? Далее: о какой народной мудрости может идти речь, когда мудрость сия была сломана в результате формирования пьяного менталитета, начиная с Петровских времён? Верно подчёркнута Р сила алкогольных традиций и незавидное положение больных алкоголизмом при этом. Чрезвычайно вредны иллюзии по поводу так называемой алкогольной «культуры». Какая уж тут культура может произрасти на наркотике? Только извращённая, что мы и имеем

нынче повсеместно. Теперь насчёт выхода за пределы психической обыденности. Звучит как бы научно. А на деле к чему приводит такой выход? Результатом такого иллюзорного выхода является алкогольная разруха в стране. Тем не менее, мы должны предложить людям, привыкшим выходить за пределы, альтернативные методы, которые бы сгладили «ломку» при переходе к трезвой жизни. Речь о хобби, спорте, туризме, соприкосновении с истинной культурой, индивидуальных психометодиках и так далее. И, наконец, при систематизации пьянства по качеству потребляемого алкогольного наркотика следует отстаивать максималистскую точку зрения, согласно которой поглощение любого алкоголя содержащего продукта в любом режиме свидетельствует о той или иной степени зависимости от наркотика. От слабо выраженной ситуационной (марочные вина по особым случаям) до употребления суррогатов уже тяжело больными людьми.

В ответ Р я опубликовал статью «Чёрная метка России. Чур меня». В ответ получаю от Р такой текст: «Даёшь тотальную трезвость! Даёшь ДАИШ! Нам ислам пить запрещает. Давайте запретим ещё и кофе! Мир из трезвых правильных, как промокашка козленок. Остальных – истребить к хренам! Вот такой компот получается.

В подтексте у «Редьки» панический страх запрета на алкоголь, а это явный признак, по меньшей мере, ситуационной зависимости от обожяемого ею наркотика.

Лев Сергеевич Козленко, ветеран трезвеннического движения, г. Саратов, rizon.nart@mail.ru

Еще и еще раз призываем соратников не замыкаться на общении в своих трезвеннических группах, а выходить на широкую интернет-аудиторию через нетрезвеннические блоги, группы, сайты, неся правду об алкогольной проблеме в народ. Доступ туда открыт и пример брать есть с кого – наш ветеран Лев Сергеевич Козленко не принадлежит к интернет-поколению, но как видите, успешно освоил этот вид трезвеннической пропаганды – редакция.

К депутату за помощью

Депутату Государственной Думы
Бурляеву Н.П.

Уважаемый Николай Петрович!

Прошу Вас рассмотреть предложение по защите слова «русский» от оскорбительного использования в словосочетаниях. Например, в торговом названии сети алкомаркетов «русский разгуляйка», распространённых на территории Красноярского края, р. Хакасии и р. Тывы в количестве примерно 260 объектов. Специализированные магазины «русский разгуляйка» торгуют алкоголем и табачными изделиями и называются «русский разгуляйка», что отождествляется с «русским гулякой», «русским пьяницей». Считаю, что это оскорбляет достоинство русского человека. Мы, инициативные граждане из общества Союза борьбы за народную трезвость, обращались к различным представителям власти и никто не знает, как решить эту задачу с защитой слова «русский». Согласно нашему законодательству есть условия применения слова «Россия», а условий применения слова «русский» нет.

Добавлю, что в других Субъектах РФ, я не слышал о названиях алкогольных торговых сетей, например в Чечне – «чеченский разгуляйка» или Татарстане – «татарский разгуляйка» или в Якутии – «якутский разгуляйка» и подобного нет в других республиках. И только над Русскими можно глумиться?

Уважаемый Николай Петрович, прилагаю к письму ответ полученный от Прокуратуры в ходе подаваемых нами жалоб.

Председатель Красноярского отделения СБНТ **Митин С.В.**

20.10.2021 (Отправлено через заполнение формы на сайте ГД: <http://duma.gov.ru/duma/persons/1055496/>)

Уважаемый Николай Петрович!

Получил я ответ из Министерства культуры Красноярского края по вопросу «о защите слова русский в публичных названиях». Юридический отдел Министерства сформулировал решение: (вопрос) «может быть урегулирован только на уровне Федерального законодательства».

20 октября я писал Вам, что слово «русский» применяется в названиях торговой сети алкомаркетов. Есть и другие примеры оскорбительного применения слова «русский» в публичных (торговых) вывесках и названиях товаров в сочетании с другими словами, несущими оскорбительный, унижительный смысл. Видимо, нужен закон, регулирующий применение слова «русский» в публичных (торговых) вывесках и торговых названиях.

Уважаемый Николай Петрович, я прилагаю к письму ответ полученный из Министерства культуры Красноярского края.

Председатель Красноярского отделения СБНТ **Митин С.В.**

11.11.2021 (Отправлено через заполнение формы на сайте ГД: <http://duma.gov.ru/duma/persons/1055496/>)

Прокуратура Российской Федерации
Прокуратура Красноярского края
Прокуратура ЗАТО г. Железногорск
13.08.2021 № 1231ж 2021

Председателю
Железногорского отделения
Общероссийской ОО СБНТ
Ивановой Г.П.

Ваше обращение о нарушении гражданского законодательства при использовании фирменного названия торговой сети рассмотрено.

Разъясняя, что согласно ст. 54 Гражданского кодекса Российской Федерации юридическое лицо имеет свое наименование, содержащее указание на его организационно-правовую форму. Юридическое лицо, являющееся коммерческой организацией, должно иметь фирменное наименование. Требования к фирменному наименованию устанавливаются названным Кодексом и другими законами.

В силу п. 4 ст. 1473 Гражданского кодекса Российской Федерации в фирменное наименование юридического лица не могут включаться полные или сокращенные официальные наименования иностранных государств, а также слова, производные от таких наименований; включение в фирменное наименование юридического лица официального наименования Российской Федерации или Россия, а также слов, производных от этого наименования, допускается по разрешению, выдаваемому в порядке, установленном Правительством Российской Федерации.

Требований к наименованиям объектов торговой сети законодательством не установлено.

Учитывая изложенное, нарушений законодательства при использовании фирменного наименования юридического лица ООО «Русский Разгуляйка», а также наименования торговой сети магазинов «Русский Разгуляйка» не установлено, оснований для принятия мер прокурорского реагирования не имеется.

Настоящий ответ в случае несогласия с ним может быть обжалован прокурору города и (или) в суд.

Кроме того, Вы можете обратиться на личный прием руководителей прокуратуры. Заместитель прокурора города
советник юстиции

В.В. Быкасова

Медаль вручена



Инициативу жителей первого «трезвого села» Забайкалья поддержали активисты общественной организации из Нижнего Новгорода.

Глава района Сергей Воробьев вручил медаль Международной академии трезвости главе сельского поселения «Верхнехилинское» Светлане Номоконовой за организацию территории

трезвости в селе Ульяновка. Медаль приурочена к 100 летию Г.А.Шичко, советского физиолога, основателя метода избавления от зависимостей.

Жители с. Ульяновка пришли к идее организации в родном селе территории, свободной от алкоголя, поскольку многие односельчане злоупотребляли алкоголем, теряли здоровье, рушились семьи. С инициативой об официальном запрете продажи алкоголя на селе они обратились к Светлане Номоконовой. Глава сельского поселения и руководство района поддержали решение селян.

В сентябре 2020 года с. Ульяновка Шилкинского района стало победителем конкурса на приз фонда Президентского гранта и обрело новый статус — первого «трезвого села» в Забайкальском

крае. Помогали в реализации идеи активисты организации «Трезвое Забайкалье». Заместитель председателя организации Валентина Сапунова, поддержавшая инициативу жителей Ульяновки, вместе с единомышленниками, продолжает вести просветительскую работу, направленную на популяризацию трезвого здорового образа жизни и в других поселениях региона.

Вот уже более года на территории с. Ульяновка не продают алкоголь. На средства гранта приобретена и установлена воркаут площадка. В селе проводятся спортивные и культурные мероприятия. Но, самый важный шаг, ведущий в новую жизнь, это не запрет на продажу алкоголя, а осознанный выбор здорового образа жизни самими ульяновцами, которые любят родное село, где живут, трудятся и воспитывают в этих традициях детей.

ЛОЖЬ И ОБМАН

«НАДЕЖНЫЙ ТОВАРИЩ» – так рекламирует алкогольная мафия свою отраву не только на этикетках, но и в социальных сетях.



Смотрите на эти фото. Вот, так работает враг! Его оружие ложь и отравы. Трезвость и правда - наше оружие. Обращаем внимание соратников, что под названием водки, являющейся отравляющим веществом, 40% рас-

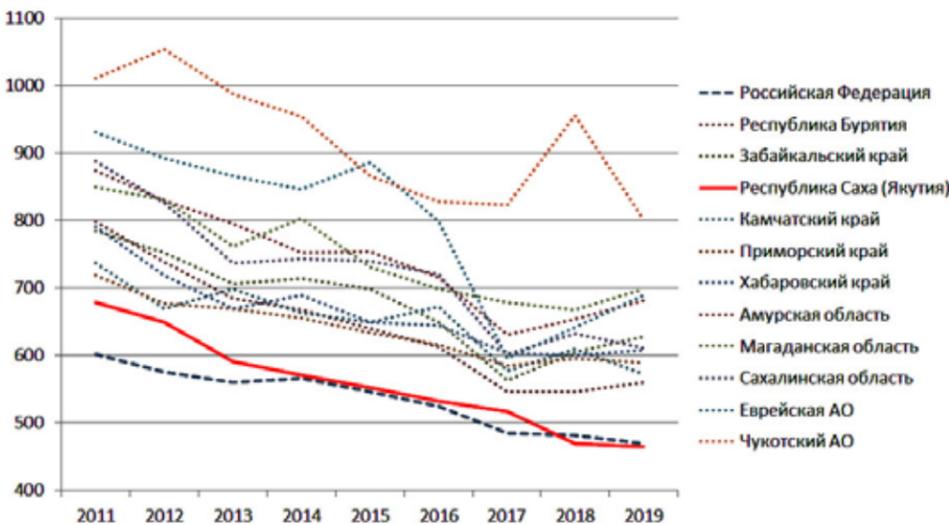
твором функционального протоплазматического яда, а именно, под словом «Петрович» написано «НАДЕЖНЫЙ ТОВАРИЩ». Кто эти нелюди, безбожно врущие взрослым и детям? Сколько «друзей» было убито после употребления таких «НАДЕЖНЫХ ТОВАРИЩЕЙ»? Трезвость и правда – наше оружие!!! Трезвая Россия будет богатой, справедливой и Великой!

ВОТ, почему наши трезвые пробежки называются «Русские пробежки». Враги не спят, они лгут и убивают. Мы, как можем, стараемся дать адекватный отпор. Мы говорим: «Русский - значит трезвый!». Однако, кому-то очевидно очень выгодно представлять Россию, как страну пьяных идиотов-алкашей, у которых водка обладает ценностью национальной валюты. Мы за трезвую Россию! А с кем руководители территории?

Геннадий Купавцев, председатель Кемеровского РО СБНТ

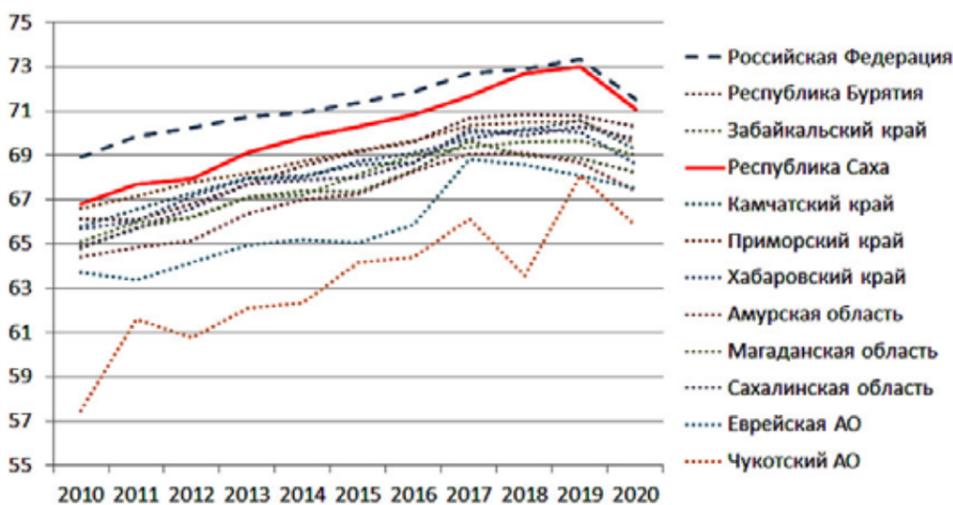
Продолжение, начало на стр. 4

Смертность населения в трудоспособном возрасте в регионах ДФО (на 100 тыс. чел.)



Другим индикатором успешности антиалкогольных мер является уровень ожидаемой продолжительности жизни населения при рождении. Также вследствие алкоголизации, у всех регионов ДФО зарегистрирована низкая ОПЖ. Самый высокий уровень ОПЖ у регионов с самым низким уровнем розничной продажи алкоголя на душу населения (Якутия и Бурятия).

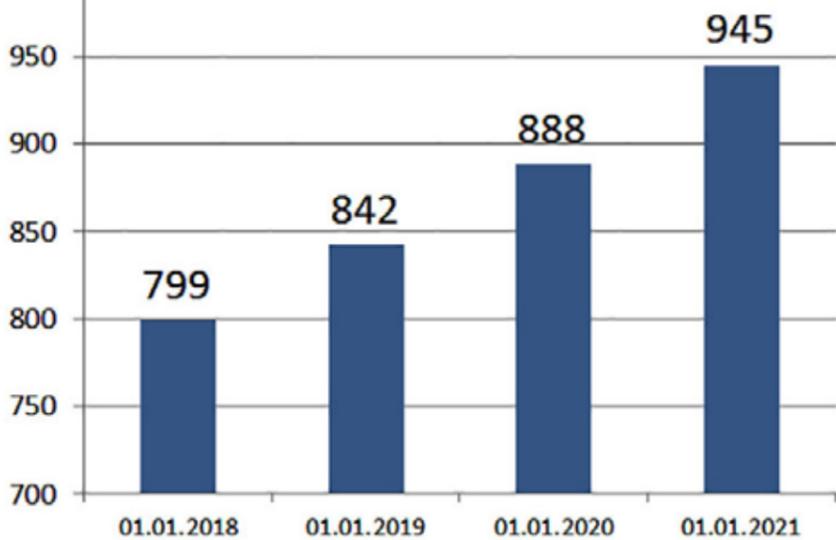
Ожидаемая продолжительность при рождении в регионах ДФО



Республика Саха является примером не только успешной реализации антиалкогольной политики, но и примером того, к чему приводит прекращение этой политики. В 2018 г. в Якутии сменился глава региона. Новый глава региона Айсен Николаев ликвидировал Управление госалкогольного контроля республики, который был государственным органом, реализующим антиалкогольную политику прежнего главы Якутии и взял курс на поддержку алкогольного бизнеса. В результате свертывания антиалкогольной политики количество торговых объектов, реализующих алкоголь с 2018 по 2021 г. увеличилось на 18,2%. Последствием новой про-алкогольной политики стало увеличение числа умерших в трудоспособном возрасте (+20%) и число умерших от причин, обусловленных потреблением алкоголя (+65,5%).

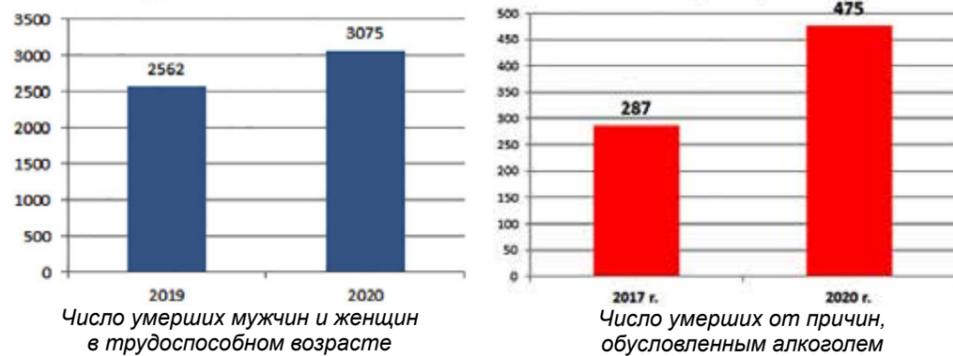
Социальные последствия прекращения антиалкогольной политики в Республике Саха

Количество торговых объектов, реализующих алкогольную продукцию в РС(Я) в 2018-2020 гг.

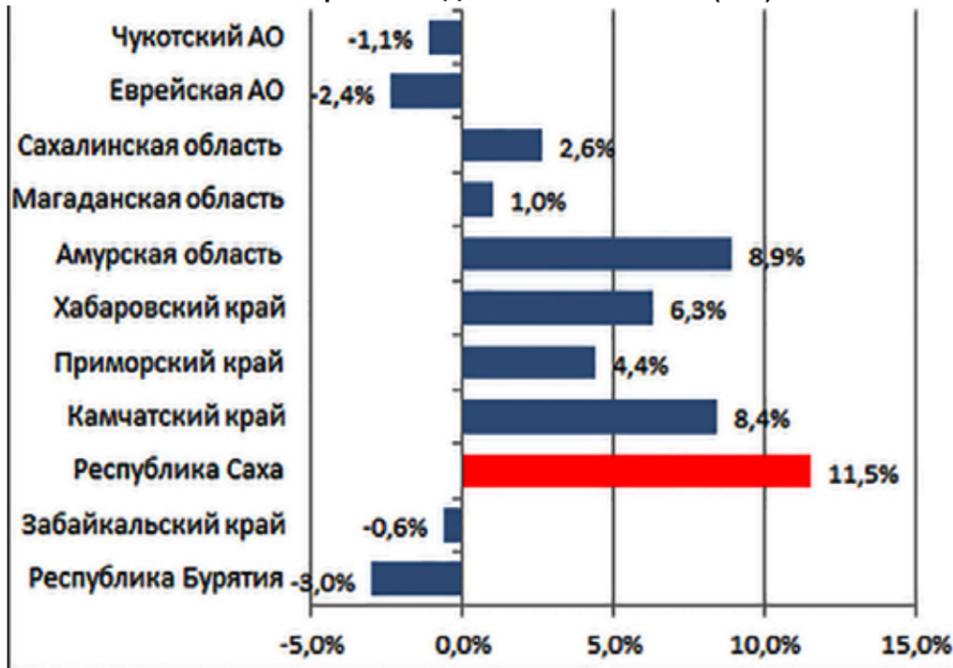


Наибольший удар от свертывания антиалкогольной политики получило мужское население республики. Статистические данные за 2019 и 2020 г. свидетельствуют, что Якутия стала лидером ДФО по приросту смертности мужчин в возрасте от 16-59 лет и сокращения ОПЖ мужского населения.

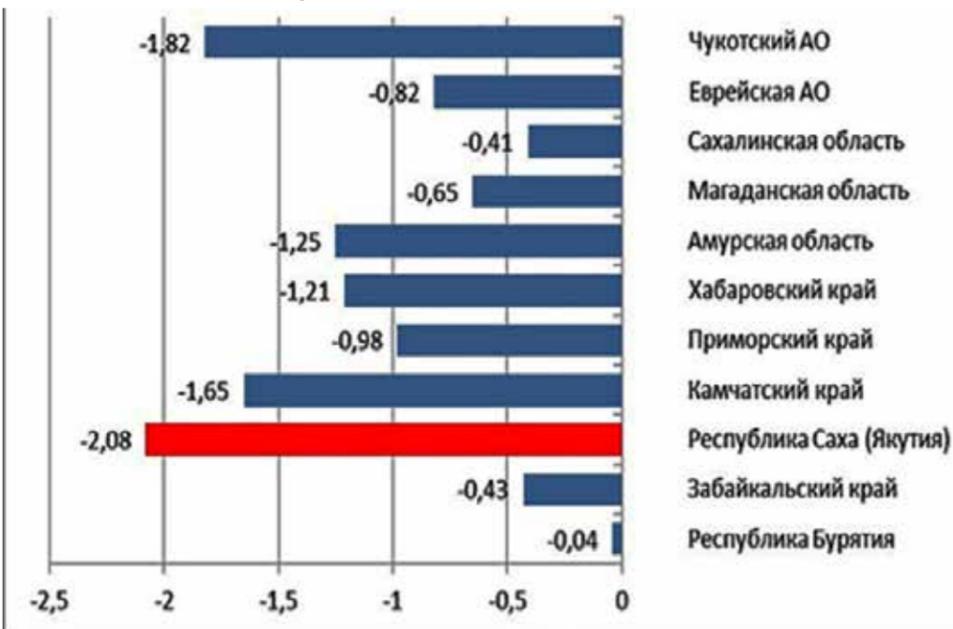
Показатели смертности за 2019-2020 годы в Республике Саха



Прирост/снижение смертности мужчин в возрасте 16-59 лет в регионах ДФО с 0919 на 2020 г. (в %)



Темпы сокращения ожидаемой продолжительности жизни мужчин в регионах ДФО с 2019 на 2020 г.



Предложения

- Для повышения эффективности антиалкогольной политики и установления четких ориентиров для работы государственных и муниципальных властей по реализации этом направлении нужен отдельный новый Федеральный закон «О противодействии алкоголизации населения».
- Внести в перечень показателей для оценки эффективности деятельности высших должностных лиц (руководителей высших исполнительных органов государственной власти) субъектов Российской Федерации и деятельности органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации индикаторы антиалкогольной политики.

Препятствуйте рекламе систем нагревания табака

В последнее время катастрофические масштабы приобрела реклама систем нагревания табака (такой, как IQOS, например). Но в помощь борцам за трезвость есть решение Московского Управления ФАС – <https://solutions.fas.gov.ru/to/moskovskoe-ufas-rossii/ig-37302-17-ot-26-07-2017>:

«Дело № 3-7-70/77-17 возбуждено в отношении ООО «Филип Моррис Сэйлз энд Маркетинг», ЗАО «РОСБИЗНЕСКОНСАЛТИНГ» на основании заявления физического лица по факту распространения на сайте в сети Интернет по адресу <http://www.rbc.ru> рекламы «IQOS; Альтернатива для совершеннолет-

них курильщиков».

В соответствии с пунктом 8 статьи 7 Закона «О рекламе», не допускается реклама табака, табачной продукции, табачных изделий и курительных принадлежностей, в том числе трубок, кальянов, сигаретной бумаги, зажигалок.

В рассматриваемой рекламе усмотрены признаки нарушения пункта 8 статьи 7 Закона «О рекламе» в части ненадлежащей рекламы табака, табачных изделий».

ФАС России разъяснил нормы закона о запрете рекламы устройств для потребления никотинсодержащей продукции – письмо 14.01.2021 N АК/1262/21

«О внесении изменений в ФЗ «О рекламе». В нем проанализированы положения ФЗ от 31.07.2020 N 303-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросу охраны здоровья граждан от последствий потребления никотинсодержащей продукции».

Сообщается, что с 28.01.2021 г. к действующему в настоящее время запрету на рекламу табака, табачной продукции, табачных изделий, курительных принадлежностей, в том числе трубок, кальянов, сигаретной бумаги, зажигалок, также добавился запрет на рекламу таких товаров, как устройства для потре-

бления никотинсодержащей продукции (различные модификации устройств, используемых в качестве «электронных сигарет» для доставки никотина или нагревания табака), никотинсодержащая продукция (различные наполнители для электронных систем доставки никотина или нагревания табака, например, стики, жидкости, картриджи).

При демонстрации в рекламе не только процесса курения табака (сигарет, трубок и т.п.), но также и потребления любого вида никотинсодержащей продукции, в том числе посредством электронных систем доставки никотина или нагревания табака, или посредством иной

предусмотренной законом формы доставки никотина в организм человека, такая реклама будет подпадать под запрет, установленный пунктом 3 части 5 статьи 5 ФЗ «О рекламе» (<http://www.consultant.ru/law/hotdocs/67540.html>).

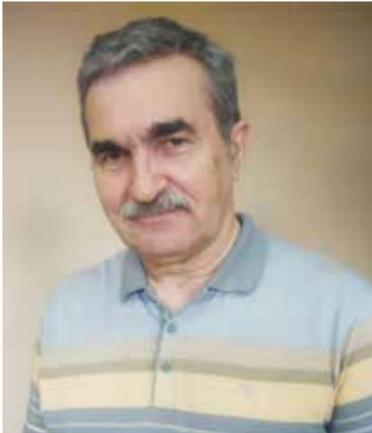
Прошу всех распространить это решение как можно шире. Если кто-то увидит рекламу систем нагревания табака, берите из решения ФАС обоснование, добавив как именно реклама происходила в данном случае, без промедления подавайте заявление об этом нарушении в надзорные органы. Куда и как обращаться, подробно описано в инструкции <http://trevokontrol.ru/>.

Денис Шевчук
denisikjurist@gmail.com

Пиво – это оружие первого удара

Пиво – это оружие первого удара, с него начинается привыкание к алкоголю

В национальном рейтинге трезвости Кузбасс занимает незавидное 65 место. О том, помогают ли запреты в избавлении от алкогольной зависимости, рассказал известный новокузнецкий общественник **Геннадий Купавцев**, стоявший у истоков движения «Трезвый Кузбасс».



Кто чаще спивается

Анна Иванова, «АиФ в Кузбасс»: В нашем обществе нет однозначно негативного отношения к алкоголю. С одной стороны, люди признают, что пьянство – это зло, вредная привычка, болезнь. А с другой стороны, мало кто откажется от бокала спиртного за праздничным столом. **Геннадий Степанович**, как вы относитесь к спиртному?

Геннадий Купавцев: Для меня единственно правильное определение алкоголя, или этилового спирта, дано в ГОСТе 1972 года: он относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, потом паралич нервной системы. В 1988 г. это определение изменили – иначе как государству легально продавать наркотик? Слова можно переписать, но фармакологические свойства этой гадости не изменились: как было к ней привыкание, так и осталась.

По статистике, от всех запрещённых наркотиков люди погибают реже, чем от одного легального – алкоголя. Я каждый год запрашиваю данные в новокузнецком бюро судмедэкспертизы. В 2017 г. от отравления этиловым спиртом умерли 145 человек, а от передозировки наркотиками – 43 человека – в три раза меньше. Больше половины убийств совершаются в алкогольном опьянении, такая же картина по несчастным случаям.

- Была крепкая студенческая

компания. Вместе гуляли, женились, отмечали семейные праздники, рождение детей. Но в какой-то момент все стали замечать, что один из друзей стал выпивать чаще и больше. С работы его выгнали, жена ушла... Таких судеб немало. Кто чаще спивается?

- Как правило, спиваются лучшие. Если человек – сволочь, его в компанию не зовут. А если он гармонист, как раньше в деревне было, душа компании, поэт, артист (Высоцкий, Миронов или Папанов), его везде зовут, усаживают за стол, наливают.

Бегите подальше от того места, где вам наливают

Есть две причины, почему люди спиваются. Первая – биологическая: десять человек выпили одинаково, а двое оказались под столом. Потому что у большинства в организме ферменты, отвечающие за расщепление алкогольной молекулы, в норме, а у тех двоих – занижены (так у народов Севера, прежде всего).

А вторая причина – это микросоциальная среда, коллектив, который тебя каждый день окружает. Я сам бываю в такой ситуации. Мужской коллектив: утром приходишь на работу, а там кто-то, как и я, болеет с похмелья. Шли в пивбар через дорогу, и так каждый день. Года два это длилось, не было сил прекратить.

Решил: надо вырваться. Уволился, устроился в женский коллектив, где не было пьянок. Так и спас себя от алкоголизма и падения в яму. Поэтому всем говорю: «Бегите подальше от того места, где вас ежедневно соблазняют, разрывайте эти связи».

То запрещают, то лоббируют

- В национальном рейтинге трезвости наш регион находится на 65-м месте. А Новосибирская область, например, на 18-м, Красноярский край – на 30-м. Почему в Кузбассе уровень алкоголизации населения выше, чем в соседних областях?

- Лучше всех, считаю, ситуация у Кадырова: у него трезвая территория, потому что в Чечне торгуют алкоголем всего два часа в сутки. А какая может быть борьба за трезвость у нас, если бывший губернатор открыто поддерживал алкогольный бизнес?

В некоторых домах по три пивнушки. Они сами туда влезли? Нет, это власть разрешила. Цивилёв высказался против пивнушек, но я пока не понимаю, пиарится он на этой проблеме или это его внутреннее состояние

От власти, как видим по примеру Кадырова, многое зависит. У нас в городе с приходом Кузнецова

администрация перестала согласовывать «Русские пробежки» нашего общества, а это была наглядная агитация трезвого образа жизни. Причём если в первой пробежке участвовали 35 человек, то в последующих число участников доходило до 150-ти. Думаю, этого набирающего популярность трезвеннического движения власти попросту испугались.

- Но в стране за последние годы введены серьёзные ограничения на продажу алкоголя, полиция выписывает огромные штрафы торговым точкам, продающим спиртное несовершеннолетним...

- С одной стороны, запреты вводятся. А с другой – министр спорта добился того, чтобы во время чемпионата мира по футболу на стадионах разрешили торговать пивом. Теперь новый министр добивается полной отмены этого запрета. В то же время Минпромторг выступает с инициативой вывести пиво из-под ограничений для алкогольных «напитков». Ведь это возврат к прежнему: пиво приравняют к газировке и будут снова торговать им повсюду!

Доступность – это один из ключевых факторов алкоголизации народа

На алкоголь делают обалденные деньги, в его производстве норма прибыли больше 1000%! Марксу приписывают высказывание: если норма прибыли составляет 300%, то нет такого преступления, на которое не пошёл бы капитал. А здесь 1000%! И плевать капиталу на вас, на меня, на наших детей и на все преступления, которые совершаются под воздействием алкоголя. Наша задача – остановить эту алкогольную мафию, чьи интересы лоббируют некоторые чиновники и депутаты.

- При горбачёвском «сухом законе» на свадьбах прятали коньяк в чайниках, а сейчас на выпускных переливают вино в тетрапаки из-под сока. Казалось бы, эти запреты вводятся для блага народа, а народ их не принимает и придумывает лазейки. Почему так происходит?

- Потому что нет системы. Нам иногда показывают некие мероприятия как доказательство того, что ведётся борьба. А она, мол, неэффективна, и люди ропщут. Вот ввели правило: в праздники не торговать спиртным. Я – за. Но это половинчатая мера. Почему только в праздники? Помимо запретов должна быть пропаганда. Если народу не разъяснят, ради чего всё делается, будет внутреннее сопротивление.

А какая у нас пропаганда? Ведь нет ни одного художественного

фильма о преимуществах трезвой жизни. Герои пьют, и при этом они успешные. А показали бы обратную динамику: как человек теряет семью, бизнес, как становится бомжом. Но этого нет.

Считаю, через телевидение и школы нужно нести эту информацию. На местном уровне мы пытались наладить систему, предлагали пригласить специалистов, чтобы прочитали лекции учителям. Для школьников с бывшим начальником управления образования даже согласовали список фильмов по антиалкогольной тематике для показа на классных часах. Но эти начинания не нашли продолжения. Да, сейчас нас иногда пускают в школы и техникумы с лекциями, но этого, считаю, недостаточно.

- Сергей Цивилёв выступил с инициативой полностью запретить продажу пива в жилых домах. Насколько эффективным будет этот запрет и не появятся ли новые лазейки?

- Давно пора это сделать. Ну, что такое пивнушка в жилом доме, где каждый день орут, гадят в подъездах и создают криминальную обстановку? Пиво – это оружие первого удара, с него начинается привыкание. Это то, с чего нужно начинать антиалкогольную борьбу. На заре своей деятельности, ещё в СССР, помню, открыли в доме на месте продуктового магазина вино-водочный. Я одной бабушке говорю: «Теперь гадить будут. Давайте я письмо составлю, а вы соберите подписи жильцов». Так и сделали, отнесли письмо в газету – и закрыли этот магазин.

Молодёжь трезвеет?

- Алкогольные запреты вводят. А эффект от них есть?

- В 1925 г. 95% молодых людей до 18 лет были трезвенниками. Это было поколение, выращенное на «сухом законе», длившемся 11 лет. А к 1985-му году в результате вве-

дения на государственном уровне «культуры умеренного питья» 95% старшеклассников употребляли спиртное.

Несколько лет назад мы проводили опрос в новокузнецких школах: около половины старшеклассников не употребляли спиртное и не собирались это делать. Я склонен связывать это с тем, что антиалкогольная информация стала более доступной. По сравнению с советским периодом, сейчас есть мощный независимый информационный ресурс – Интернет. Это тот инструмент, с помощью которого наша трезвенническая информация доходит, прежде всего, до молодёжи.

- По данным судмедэкспертизы, которыми вы располагаете, с 2006 по 2017 гг. количество отравлений этиловым спиртом снизилось более чем в два раза. Это тоже результат запретов и пропаганды?

- Несомненно. Свои плоды также даёт мода на здоровый образ жизни – молодёжь увлекается стрит-воркаутом, катается на лыжах, сноубордах, велосипедах. Справедливости ради должен отметить значительно выросшее количество автотранспорта, а это мощный сдерживающий фактор. Поэтому на волне этих позитивных тенденций считаю своим долгом не допустить возвращения пива на стадионы и выведения его из ряда алкоголя. Ведь доступность – это один из ключевых факторов алкоголизации народа.

Автор – Анна Иванова
<https://kuzbass.aif.ru/>

Стал искать в интернете подходящую к публикации антипивную картинку. На одну такую примерно 100 рекламирующих, пропагандирующих пиво – работает алкогольная мафия – ред.



Подборка аргументов в связи с рекламной активностью пивнушек. Про это хорошо написано тут: «Горькая правда о пиве и табаке» - составитель Иван Клименко Электронная версия есть в сети и у меня (мэйл deniskredit@gmail.com или ВК vk.com/dionisiitrezvennik).

«С точки зрения ботаники ближайшим родственником хмеля является конопля, их даже можно скрещивать и получать гибриды. Конопля является источником таких наркотиков, как марихуана и гашиш. И в хмеле эти наркотические вещества тоже содержатся, пусть и в более низкой концентрации. Помимо этого хмель вырабатывает немного морфина - действующего начала опиума и героина. ...Б. Г. Афанасьев (начальник 1-го психотерапевтического отделения госпиталя А. А. Вишневского) отмечает, что зависимость формируется даже по отношению к безалкогольному пиву, и объясняет это именно влиянием других наркотических веществ. Характерно, что иногда у пивных наркоманов появляются симпто-

О вреде рекламы безалкогольного пива

мы наркотической ломки. Таким образом, подразделяя наркотики на «стартовые» и «добивающие», отнесем табак и пиво к стартовым наркотикам. Пиво особенно опасно тем, что именно через него осуществляется очень раннее, зачастую до 7 лет, приобщение детей к алкоголю. Это обстоятельство имеет крайне негативные последствия для дальнейшего умственного, физического и полового развития подростков.

Пару слов о том, как делают традиционное пиво. Алкогольное брожение осуществляется на основе ячменного солода, углеводы которого перерабатываются пивными дрожжами в этиловый спирт. Однако, помимо этилового спирта, дрожжи всегда выделяют еще целый «букет» веществ – широкий набор спиртов (метиловый, пропиловый, изо-амиловый и др.), сложные эфиры, альдегиды, кетоны – все то, что известно в народе под названием «сивушные масла».

По мере накопления этих ядов и этилового спирта дрожжи погибают, потому что среда становится непригодной для их дальнейшей жизни. Готовое пиво реализуют потребителям, иногда даже не отфильтровав останки этих микроорганизмов. Появляющиеся на сцене гнилостные бактерии не успевают широко развернуть свою деятельность в этой браге. Впрочем, выделяемые ими продукты гнилового распада белков, такие как кадаверин («трупный яд») и другие биогенные амины, не сулят организму человека ничего хорошего».

Роспотребнадзор (который обычно на стороне народа, т.е. за нас) против того, чтобы пивные компании рекламировали свои безалкогольные напитки на телевидении, хотя законодательно продвижение этого вида продукции пока никак не ограничено. Ведомство провело совещание с Федеральной анти-

монопольной службой (ФАС) по этому вопросу (ФАС наоборот, как правило, лоббирует и защищает «легальный бизнес», но это единственное ведомство по рекламе и обязано наказывать за явные нарушения). Роспотребнадзор считает, что сама используемая в рекламе формулировка «безалкогольное пиво» некорректна. Служба ссылается на профильный закон «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции», в котором пиво определяется как «алкогольный напиток с содержанием этилового спирта». Всё остальное, имеющее отношение к пиву, согласно закону, следует называть пивным напитком или напитком на основе пива, подчеркивая представители службы на совещании.

Во-вторых, в Роспотребнадзоре

считают, что сюжеты рекламы воспринимаются потребителями как продвижение алкогольного «напитка», а не его безалкогольного аналога. Например, ни одна пивная компания не показывает в своем ролике мужчину за рулем, который пьет безалкогольное пиво, между тем часто используются сюжеты, например, с вечеринками, где «явно пьют алкоголь».

В свою очередь, ФАС предложила коллегам из Роспотребнадзора действовать осторожно (а то некому будет «заносы» делать за крышевание алкобизнеса).

На самом деле любой грамотный маркетолог всё прекрасно понимает: сюжеты рекламы воспринимаются потребителями как продвижение алкогольных брендов.

Денис Шевчук,
deniskredit@gmail.com,
trezvayarossia.ru

С позитивом в Новый 2022 год!

Новогодняя пробежка в Ярославле стала традицией, которая войдёт в историю города и страны в целом!

Новогодняя пробежка

гордиться своими предшественниками!
Всех с новым 2022 годом! Да придёт с нами сила!!!



Сотни ярославцев в одном порыве 1 января выходят на центральную улицу и с лозунгом «Будущее принадлежит Трезвым народам» меняют общественные процессы в созидательное направление!

В этом году вторая часть нашего меро-

приятия на стадионе была насыщена весёлой программой «Деда мороза», созидательной музыкой и 100 кг мандаринов!

Труд нашей организации даёт свои плоды и это видно по статистике последних лет, но работы ещё много. Не за горами то время, когда человечество в основной своей массе будет понимать, что Трезвость отдельного человека, семьи и общества – это естественная основа развития, творческого и нравственного роста! Это успех в науке, экономике, повышении демографии и многое другое!

Благодарим Ивент-партнёра

за помощь в организации мероприятия! Благодарим всех, кто помогает нам в общественной деятельности по утверждению и сохранению Трезвости!

Ваш вклад оценит история, и потомки будут



Фото: Максим Батыгин, Илья Привезенцев
Ссылка на фотоальбом: https://vk.com/album-148616688_282092754

Как Новый год встретишь – так его и проведешь! – этому девизу клуб здорового и трезвого образа жизни «Трезвый Альметьевск» следует уже шестой год подряд, организуя 1 января традиционный трезвый закали-пробег.

Как и прежде, год начался с активной разминки возле Молодёжного центра и пробежки вместе с активистами Федерации зимнего спортивного плавания РТ и центра закаливания «Айсберг». Пробег состоялся в рамках

Бегом за трезвым новым годом

проекта «Здоровый выбор», получившего грантовую поддержку «Татнефти». Следуя традиции, «моржи» нефтеграда шестой год подряд радушно



готовят прорубь для желающих охладиться после горячего забега и сауны для желающих согреться. В этом году

к пробежке и окунанию присоединились представители Совета отцов Альметьевска. Маршрут впервые огибал центральную елку на площади Нефтяников и по Каскаду прудов пролегал прямо на городское озеро.

Традиционно трезвенники угощали всех морковным фрешем, а «моржи» радовали зажигательными песнями и танцами в компании Деда Мороза и Снегурочки. Впервые в мероприятии приняли участие клубы трезвенников Бугульмы и Елабуги. «Замечательная идея начала года, заряжает, бодрит, воодушевляет!» — поделилась впечатлениями Светлана Панкратова из Елабужского общества «Трезвение». Практика показывает, что никто из участников такой встречи нового года, даже впервые окупившихся в прорубь, не заболевает.

Наталья ХАМАТОВА

Фото Асии Каримовой



Так получилось, что в прошлом году эта заметка с интересной и полезной информацией запоздала, а публиковать ее среди года не сочли нужным. Теперь же, когда забайкальцы продолжили возобновлённую традицию празднования Дня Русского чаепития мы публикуем этот материал с дополнением информацией о нынешнем празднике – ред.

12 января 2021 года в Чите впервые состоялось празднование Дня Русского чаепития, который приурочен к Указу императора Александра I, подписанного перед самым Новым 1822 годом. Указ повелевал повсеместно продавать чай в трактирах, что сделало чаепитие общенародной любимой традицией. Самые первые праздничные мероприятия состоялись в школе 7, расположенной на самой дальней окраине Читы. Здесь состоялись информационные беседы и само чаепитие. Прямо в школьном музее, с настоящим самоваром во главе стола, сушками и баранками, с кружевной скатертью ручной работы на столе, с дымковской игрушкой изготовленной мастерами из Кирова, в русских рубашках и сарафанах. Ребята также с удовольствием попели песни под гитару и проявили заинтересованность самим осваивать этот инструмент.

Руководитель музея Константин Олегович Шлямов рассказал много интересного из истории чая, об истории возникновения праздника, об особенностях периода, в который он проходит – это и прибывающие дни после самого короткого в году, и Святки, которые идут после Рождества. Состоялось праздничное

День русского чаепития

чаепитие и в Забайкальском техникуме профессиональных технологий и сервиса, и в Краснокаменске силами Клуба трезвенников «Оптималист». А на станции Гонгота педагог, руководитель волонтерского отряда «Золотые сердца» Н.Г. Соскова организовала целую акцию с участием как детей, так и взрослых. Чаепития, сопровождаемые антиалкогольной информацией, проходили весело и многие с удовольствием выслали свои фотографии. А вечером, после работы, тему Дня Русского Чаепития, традиции, которые с этим связаны, обсуждали в «Точке Кипения», расположенной в библиотеке имени А.С. Пушкина. Собравшиеся считают традицию русского чаепития очень важной для формирования трезвого образа жизни, этой теме было уделено немало внимания, в том числе и с участием известного специалиста по этому вопросу из общественной организации «Трезвое Забайкалье» В.Н. Сапуновой. Предприниматель



Сергей Анатольевич, угостил всех присутствующих ароматным натуральным мёдом, который сам производит и реализует. Представитель турбизнеса А.В. Колтоков поделился богатейшим опытом в этой сфере и рассказала о Чайном доме – специальном кафе, в котором ей посчастливилось побывать в Красндарском крае. О.А. Линда рассказала о травах, которые в качестве добавок можно использовать при чаепитии, когда и как их стоит собирать чтобы сохранить аромат и полезные свойства. Замечательно, что в этот вечер в руках Анатолия Казака звучала балалайка, создавая очень колоритную атмосферу. Интересные моменты в сохранении традиций чаепития отметила И.Б. Иванова, в том числе, что

теперь редко встретишь заварные чайнички, которые дополняют атмосферу единения за чаепитием. Поддержала тему сохранения народных традиций и руководитель конно-спортивного клуба «Дети ветра» Ирина Глухова. Решено, что идея празднования Дня Русского Чаепития, появившаяся в Чите, должна продолжать развиваться и в других регионах, напоминая и о том, что в Забайкалье люди гостеприимные, могут и любят угощать ароматным чаем и здесь рады гостям. Отраднo, что эта



идея нашла поддержку у представителей краевой администрации и на следующий год, который является 200-летним юбилеем Указа, сделавшего чаепитие общенародным, планируется празднование не только краевого, но и межрегионального, а по возможности – общероссийского уровня.



В этом году продолжилось празднование Дня русского чаепития, и к тому же отмечалось 200-летие того самого указа Александра I по которому чай стал общенародным напитком, и его стали подавать в трактирах. До этого чай пили лишь дворяне, купцы и сибиряки, поскольку Великий Чайный путь шёл именно через Сибирь.

Отмечали праздник и в Чите, где собрались в одном из кафе с интересной программой подготовленной совместно с Краевым училищем культуры, и в посёлках Забайкальского края, и в Сергиевом Посаде, и в Гатчине. Идею Дня русского чаепития активно поддержал клуб «Любимый Харбин» – люди, живущие в разных уголках России и мира, чьи судьбы связаны с этим городом имеющим русские корни.

Особая благодарность Сергею Еремину, который подтвердил важность такого явления как русское чаепитие, имеющего свой неповторимый характер. Конечно, география могла быть шире, и мы очень надеемся, что светлая традиция найдёт поддержку в первую очередь у трезвенников, людей пропагандирующих здоровый образ жизни, у тех, кто считает важным обращаться к русским традициям – к ИСТОКАМ нашей культуры.

Константин Шлямов, shlyamov@mail.ru

Присоединяемся к пожеланию автора и призываем всех соратников поддержать инициативу забайкальцев по возрождению традиции праздника Русского чаепития – редакция.

К вопросу о динамике среднедушевого потребления алкоголя в России на протяжении двух последних столетий.

В статье рассматривается методологическая ценность изучения динамики среднедушевого потребления алкоголя. Автор указывает на объективные сложности расчета норм потребления и приводит ряд примеров непоследовательного и некритического отношения к использованной разрозненной данным питейной статистике.

Обширная и весьма разнообразная тема народного пьянства имеет некий смысловой стержень, на который словно насажены важнейшие ее аспекты. Речь идет о показателе среднедушевого потребления алкоголя.

Кто-то скажет, что это — «средняя температура по больнице», и будет в определенном смысле, конечно же, прав. Общественная средняя норма потребления складывается из питания в разных социальных, демографических, этнических группах, в разных регионах и т.д. Однако если мы говорим обо всей стране, то мы как раз имеем дело с единым коллективным «пациентом», а среднее потребление по стране в целом — «температура» именно этого «пациента». И пусть этот показатель сам по себе не так уж много дает для понимания характера взаимоотношений народа с алкоголем (по крайней мере, если речь не идет о каких-то экстремальных среднедушевых величинах), однако к детальному анализу можно переходить лишь тогда, когда перед глазами есть общая картина. Отдельного внимания, безусловно, заслуживают резкие колебания кривой потребления — как на кратком временном отрезке, так и при сравнении разных исторических периодов. Эти скачки могут быть индикаторами по-настоящему важных процессов и, в любом случае, не должны оставаться без внимания, объективного объяснения.

Официальная статистика — основной и во многих случаях единственный источник сведений о потреблении спиртных напитков в национальном масштабе, и жаловаться на качество этой статистики грешно: когда-то ведь и такой не было. Но, понимая, что помимо учтенной продажи алкоголя всегда существовала «серая зона» потребления, мы оказываемся в положении морехода, который, в отличие от жюль-верновского героя, догадывается о магните, сбивающем компас, но не может найти, куда мерзавец Негоро этот магнит подсунил. Самогон, домашнее вино, пиво и брага, контрабанда, тайное промышленное производство, суррогаты — подобные факторы существуют вне статистики (за исключением материалов различных проверок, которые иногда проводятся, чаще не проводятся, но, в любом случае, никогда не дают полной картины).

По каждому периоду неизбежно будут возникать свои сложности, сомнения и разногласия. Да и может ли быть иначе, если даже о том, сколько пьют наши сограждане сегодня, мы судим весьма по-разному. Виною тому, прежде всего, конечно же, нелегальный оборот алкоголя, о котором все знают, все слышали, но только никто не видел это скверное явление целиком и сразу. Сколько выпускают продукции официально действующие ликероводочные заводы «в третью смену», каковы мощности подпольных производств и каковы успехи индивидуального самогонварения, какая часть спирта, изначально предназначенного для технических нужд, распивается потом бесстрашными соотечественниками — обо всем этом мы судим, кто поверхностно, кто со знанием дела, но в любом случае на глазок... Еще не так давно по некоторым экспертным оценкам среднедушевое потребление алкоголя в России доходило чуть ли не до 20 л. чистого спирта в год (при этом поговаривали, что как бы еще и не больше).

Наверное, эта циклопическая цифра свалилась не с потолка, на-

Условно кривая линия

верное, ее серьезным образом вычисляли. Но вот я как-то упомянул ее в разговоре, и мой собеседник тут же среагировал:

— Постой, ты хочешь сказать, что на одного человека приходится 50 бутылок водки? А если убрать из расчета детей, значительную часть женщин и стариков, убежденных трезвенников, язвенников, профессиональных водителей, мусульман — то сколько же бутылок придется в среднем на обыкновенного мужика? Две, три в неделю? Скажи, ты сам-то видишь, чтобы вокруг столько пили?

Честно признаться, я не знал, что на это ответить. С одной стороны, хочется верить экспертам, однако, и собственным глазам — тоже.

Почему в заголовке данной статьи фигурирует потребление алкоголя за два столетия, а не за более продолжительный период? Я был бы весьма рад обсудить методы для расчета потребления алкоголя в России XVIII в., а еще лучше XVII в., но — увы — у меня самого нет каких-либо ценных идей по этому поводу. Питейная история России до XIX в. очень скудна фискальными документами, позволяющими хотя бы приблизительно оценить объемы производства или продажи алкоголя в масштабах государства или отдельных регионов. Наконец, анализ потребления во второй половине XVII—XVIII вв. затрудняется еще одним обстоятельством. В XIX — начале XX вв. в Российской империи наблюдается пестрота питейных укладов, но это — относительная стабильная пестрота, меняющаяся лишь вследствие поступательных процессов развития. К тому же со второй половины XIX в. мы имеем дело с практически единой для всей России системой в сфере производства и продажи спиртных напитков. Однако до XIX в. страна в течение полутора столетий динамично росла на Юг и на Запад, где были свои собственные питейные порядки, весьма отличающиеся от великорусских. Да и вообще, выстроить единую линию динамики потребления для народа, столь быстро растущего и в значительной мере обновляющегося, — на порядок труднее.

Так или иначе, когда число исторических свидетельств народного пьянства исчисляется десятками на одно столетие — любое, даже самое яркое и живое из этих свидетельств будет представлять отдельный случай. Его можно отнести к общему правилу, можно, наоборот, признать исключением из правила — все зависит от проницательности (а также ответственности) исследователя. Говоря о ранних периодах в истории питейного дела и потребления алкоголя в России (то есть примерно до XIX в.), мы вынуждены пользоваться в основном косвенными свидетельствами, а значит, не можем позволить себе такую роскошь, как расхожие штампы. Каждый факт, попавший нам в руки, нужно разглядеть на просвет с великой осторожностью, чтобы затем попытаться «оживить» его, частично воссоздав ту родную историческую ткань, из которой он вырван. А если это окажется чересчур сложной задачей, то — хотя бы не загасить бесцеремонной хваткой искру жизни, которая теплится в этом факте.

Итак, начало XIX в. Среднее потребление в тот период оценивается примерно в одно ведро (12,3 л) водки, или ~4,9 л чистого спирта [6, с. 1149]. В том числе, этот объем брался за основу при определении размера платы, вносимой в казну откупщиками. К середине столетия потребление, вероятно, немного снизилось — примерно на 0,3 л спирта (К.К. Толстой на этот период предлагает показатель в 4,6 л) [7, с. 180]. Сколько к этому следует добавлять спирта, приходящегося на прочие напитки? Очевидно, не так много. Если говорить о виноградно-вино, то в Центральной полосе России, на Севере, в Сибири, в Белоруссии и Прибалтике

оно было доступно ничтожному меньшинству населения (и эта ситуация сохранялась еще добрые сто лет, едва ли не до хрущевских времен). Юг и Юго-Запад имели домашнее виноделие — хотя, конечно, и не повсеместно. Относительно домашнего пива положение дел выглядит еще более запутанным: с одной стороны, напиток был широко распространен по Великодержавии, Белоруссии, Украине, но при этом нужно учитывать, что самодельное крестьянское пиво зачастую было очень слабым, практически безалкогольным. Как оценить средние объемы выделки вина, пива или браги в тех хозяйствах, где то или другое или третье (или же все сразу) теоретически могло водиться? Из-за таких вопросов кривая потребления, которую мы пытаемся выстроить, начинает терять четкость своих очертаний и становится в некоторой степени условной.

А ведь еще остается фактор подпольной продажи крепких напитков. Часть этой деятельности сводилась к незаконной торговле законом произведенным хлебным вином (водкой). Нас же в данном случае интересуют лишь возможные объемы тайной выкурки. Известно, что на Западе и Юге Российской империи винокурение исторически было достаточно распространенной сельскохозяйственной практикой. Однако из этого вовсе не следует, что в любой хате был свой перегонный куб. Все-таки выделка крепкого алкоголя требует определенного уровня технического развития. И не случайно же белорусских или малороссийских крестьян весьма привлекала работа на винокурных заводах, не случайно эти заводы процветали, как процветали и легальные шинки. Самогонварение стало в России относительно доступным «кискусством» со времен сухого закона, введенного в годы Первой мировой войны. Тот же самый аргумент можно применить и в отношении домашних вин, пива и пр. Если бы основная масса населения могла кустарным способом удовлетворить свои потребности в алкоголе, кабаки в XIX в. опустели бы, однако картина наблюдалась прямо противоположная. Так что к официальной статистике среднедушевого потребления вплоть до 1914 г., скорее всего, нужно прибавлять число, пусть и не известное нам точно, но и не превышающее 1/3 л в пересчете на чистый спирт.

С 1863 г. (с внедрением акцизной системы продажи питей) российская официальная алкогольная статистика обретает системный и детальный характер: теперь можно сравнивать, сколько пили в разных губерниях и областях, а также в городах и сельской местности по каждому региону. Средняя норма потребления предстает уже не как монолитная сущность, и анализировать ее уже несколько проще. Начало действия акцизной системы ознаменовалось увеличением продаж водки — до 1,2 ведра на душу (около 6 л чистого спирта в 1863 г.), что могло отражать как реальный всплеск среднего потребления, так и специфику торговой отчетности в этот переходный период. Интереснее последующая траектория показателя: регулярное снижение вплоть до 2,5 л в пересчете на чистый спирт (плюс примерно 0,3 л спирта в виде официально зарегистрированной продажи пива, ликеров и пр.) к началу 1890-х гг., то есть, к последним годам перед введением казенной питейной монополии, затем — стабилизация с тенденцией к небольшому росту — 3,6 л абсолютного алкоголя (с учетом различных алкогольных напитков) в 1913 г.

А уже в 1914 г. кривая алкогольной статистики вновь погружается в область довольно густого тумана. Сухой закон, введенный с началом Первой мировой войны, безусловно, радикально изменил ситуацию. В целом пить стали гораздо меньше (особенно в первый год действия

сухого закона). Но при этом пошли в бурный рост все возможные виды потребления нелегального алкоголя — от суррогатов до тайной выкурки и контрабанды, а в годы революции и Гражданской войны к этому добавилось еще и разграбление складов спирта. О масштабах тогдашнего подпольного пьянства можно говорить лишь в самом общем ключе: конкретных цифр мы, пожалуй, уже никогда не узнаем.

В 1925 г. возобновляется «казенная» продажа алкоголя, а значит и официальная статистика. Однако «туман» рассеивается лишь слегка: и в 20-е, и в 30-е, и в 40-е гг. XX в. фиксировались самые скромные нормы потребления — от 1,2 до 2,2 л чистого спирта на душу населения в водке. Это, с одной стороны, объяснялось суровыми и скудными условиями быта (предлагаемые государственной торговлей напитки большинству были просто не по карману) и строгой производственной дисциплиной, а с другой — навыки самогонварения развивались и совершенствовались в ногу с индустриализацией, да и технического спирта в обороте становилось все больше.

Времена, именуемые «Оттепелью» и «Застоем», ознаменовались известным ростом благосостояния, а заодно и потребления алкоголя — дореволюционные показатели были в несколько раз перекрыты.

И это без учета того, что «культура» питей всевозможных горючих жидкостей на предприятиях достигала неимоверных вершин, а постепенно пустеющая деревня продолжала гнать самогон! Некоторые аналитики брались подсчитывать объемы потребления, не учтенного официально, и предлагали свои альтернативные статистические данные [4; 5; 8; 9]. Возможно, эти данные и близки к истинному положению дел, но подтвердить это или опровергнуть сложно. Конечно, в те годы делалось немало социологических исследований, которые давали определенную базу для выводов, но все же эти исследования не носили всеобъемлющего характера и многие важные факторы могли остаться без внимания.

Причем даже готовность к многофакторному анализу в нашем случае не гарантирует удовлетворительных результатов. Наглядным примером может служить коллективный российско-финляндский труд «Употребление алкоголя в России: история, статистика, психология», авторы которой, с одной стороны, показывают несомненную методическую подкованность в плане статистики, а с другой — приводят случайные данные не совсем понятного происхождения. Так, максимальный уровень годового производства абсолютного алкоголя в XIX в. указывается 5 л на рубеже 1860-1870-х гг. (фактически

в 1863 г. зафиксирована продажа ~6 л спирта на душу в одной водке); минимальный уровень продаж — 1 л абсолютного алкоголя на душу населения «в последние годы XIX в.» (на деле же дореволюционный минимум пришелся на 1893, 1901 и 1902 гг. и составил ~2,5 л, причем во второй половине 1920-х действительно продавалось чуть больше 1 л); в одном месте говорится о «резком подъеме производства алкогольных напитков» в 1933-1937 гг., когда количество абсолютного алкоголя на душу населения увеличилось с 2,3 до 4,7 л, а в другом — приводятся среднедушевые данные по производству алкогольных напитков в 1940 и 1952 гг.: 2,2 л абсолютного алкоголя и т. д. [1, с. 32,35-36; 3, с. 109-120; 5].

Вернемся, однако, к нашей условно кривой линии. После неуклонного роста в 1960-1970-е гг. (10,5 л абсолютного алкоголя на душу населения в 1980 г.) «Горбачевская» кампания против пьянства, подобно сухому закону времен Первой мировой войны, хотя и в меньших масштабах, в целом снизила потребление (официально — до 3,9 л в 1987 г.), а частично загнала его в тень. Ситуация плавно перетекла в постперестроечный хаос, с его огромной алкогольной смертностью и полным кризисом алкогольной статистики. К концу 1990-х гг. картина несколько упорядочивается, хотя и по сей день официальный показатель душевого потребления алкоголя (около 10 л в последние два-три года) — на фоне публичаций о бойкой торговле настоек боярышника в разных регионах, об отравлениях, о найденных правоохранителями тайных цехах по производству алкоголя и складах — зачастую воспринимается скептически.

Что ж, если от исторической науки трудно требовать больше, чем могут дать сохранившиеся от той или иной эпохи документы, то о количестве алкоголя, выпиваемого средним россиянином сегодня, мы, при желании, узнать все же могли бы. Конечно, и это не просто, но тут, по крайней мере, все в наших руках. Такую задачу решило бы всероссийское социологическое исследование с охватом всех регионов и самых разных социальных, демографических, профессиональных, этнических групп, различных субкультур и т. д. Значительная часть этой колоссальной работы может быть выполнена на общественных началах, но заказчиком и организатором обязательно должно быть государство.

И.А. КРАСНОВ,
г. Санкт-Петербург

Материалы восьмой научно-практической конференции (Иваново, 27-28 октября 2017)

Литература

Для заинтересовавшихся список используемой в статье литературы будет представлен редакцией по вашему запросу в электронном виде — ред.

Когда номер был уже сверстан, пришло скорбное сообщение — ред.

24 декабря 2021 года, на 76-м году жизни преставился ко Господу р.Б. **МИХАИЛ ПАВЛОВИЧ БАКАНОВ**

Михаил Павлович был одним из начинателей трезвеннического движения в Москве и СССР. Был одним из организаторов и участником первого, учредительного съезда Союза борьбы за народную трезвость. Стараниями Михаила Павловича был разработан первый значок СБНТ и изготовлена его первая партия, он же был и редактором первых информационных бюллетеней СБНТ. Несколько лет был организатором и активным участником поста трезвости на Арбате в Москве.

М.П. Баканов одним из первых освоил метод Г.А. Шичко, много лет вел курсы, избавив от алкогольной и табачной зависимости сотни человек, подготовил более десятка преподавателей курсов Шичко. Создал и много лет руководил одним из первых в стране клубов трезвости — Зеленоградским клубом «Соратник». Щедро делился своим опытом с соратниками на слетах и конференциях, был одним из организаторов Московского съезда СБНТ, проходившего в 1996 году в Зеленограде.

Михаил Павлович был некоторое время помощником редактора и издателем газеты «Оптималист», вел активную переписку с соратниками из многих регионов СССР-России, был известным деятелем трезвеннического движения 90-х — 2000-х годов.

Последние десятилетия, после перезда из столицы, Михаил Павлович посвятил себя служению Богу, будучи послушником и старостой общины в Борисоглебском мужском монастыре.

Царствие Небесное и Вечная Память р.Б. Михаилу. Выражаем соболезнование родным и близким Михаила Павловича, а память о нем сохраним навечно в наших сердцах.

Правление СБНТ
и все знавшие Михаила соратники

Один из лучших самоучителей по избавлению от зависимостей

Уважаемые соратники!

В продаже имеется книга, учебник-самоучитель **Зиновьева Николая Константиновича**, профессора, члена корреспондента МАТр «Жизнь без алкоголя и табака». На мой взгляд он является одним из лучших самоучителей по избавлению от алкогольной и табачной зависимости в мире.

Рекомендован как лицам, избавляющимся от этих зависимостей, так и инструкторам по методу Шичко, да и всем трезвенническим активистам.

Книга уже является библиографической редкостью. Цена книги 800 рублей. По вопросам приобретения обращаться по тел. 914-445-48-43, kurtov.1966@mail.ru.

Куртов Иван Васильевич

11 февраля – День отказа от табака



Дорогие соратники, совсем скоро, 11 февраля, дата, которую мы можем использовать для активизации антитабачной деятельности – Российский день отказа от табака. Такие даты помогают привлечь

внимание СМИ, упростить момент взаимодействия с учебными заведениями, другими структурами, заинтересованными в защите людей от табачной пандемии, которой болеет гораздо больше чем другими болезнями. Можно проводить встречи со школьниками и студентами, можно организовывать какие-то акции, привлекающие внимание к проблеме и находить новых союзников, а также освещать эти мероприятия в СМИ. Главное, чтобы у нас было желание влиять на существующую проблему. Дорогу осилит идущий, а нам в помощь замечательный антитабачный закон и наша консолидация, в том числе и через газету «Соратник». Прошу всевозможные большие и не очень большие действия, приуроченные

к Дню отказа от табака в России отразить в своей информации, желательно с фотографиями и видео материалами в соцсетях, на сайтах а ссылки прислать мне. И тогда появится ощущение значимости наших объединённых усилий! Заранее благодарен всем объединениям и отдельным людям, готовым реально действовать на антитабачной фронте! Жду материалы на почтовый ящик shlyamov@mail.ru (а также в нашу редакцию trezvo@yandex.ru – ред.).

С уважением, один из координаторов Российского дня отказа от курения.

Константин Олегович Шлямов,
Чита, Забайкальский антитабачный комитет

НОВЫЕ ШТРАФЫ для участников табачного рынка!

Соратники, обратите внимание, пожалуйста, и распространяйте новость у себя в соцсетях и СМИ. Народ должен знать о способах препятствования распространению табака, что благотворно повлияет на культуру взрослых в которой растут дети.

Подводя итоги уходящего года, можно отметить ещё одно новшество в административном законодательстве – внесение изменений в КОАП РФ ст.15.12.1. Это ответственность за ненадлежащее предоставление сведений об обороте табачной продукции в ГИС МТ «Честный знак».

Если поставщик отгрузил табак, но право собственности на него не передал продавцу, то при продаже табачной продукции продавцом, получат штраф как продавец так и оптовик за то, что не предоставили в «Честный знак» необходимую информацию по продукции находящейся в обороте для возможности

слежения за ней.

Таким образом, за табачную продукцию без необходимой информации (кода маркировки и акцизной марки) предусмотрена ответственность по ст.15.12 КОАП РФ, с конфискацией, а за табачную продукцию, по которой не передавались сведения о движении в «Честный знак», предусмотрена ответственность по ст.15.12.1 КОАП РФ.

Очень часты случаи, когда продается табачная продукция без сканирования кода маркировки с упаковки табачной продукции кассовой техникой (в связи с её отсутствием), продукция вроде легальная, а оборот её осуществляется с нарушением.

Поэтому всем неравнодушным гражданам предлагаем вооружиться мобильным приложением «Честный знак» <https://chestnyyznak.rf/potrebitelyam/>, и сообщать о любых нарушениях при продаже табачной

продукции. Приложение покажет, была ли уже продана ранее данная продукция, либо имеются ли сведения о её подлинности.

Также напоминаем, что согласно позиции Верховного Суда РФ во временных нестационарных торговых объектах (НТО), киосках, ларьках, павильонах, не допускается продажа табачной продукции https://vk.com/wall-153435906_661

Также согласно опыту Вологодской области, о чем мы общались ранее https://vk.com/wall-153435906_773, за каждое событие правонарушения, предусмотрена отдельная ответственность.

Просьба довести данную информацию до всех заинтересованных лиц, в целях реализации взятых на себя нашей страной обязательств по борьбе против табака в рамках Рамочной Конвенции ВОЗ.

Денис Александрович Дудин,
«Трезвый город»,
https://vk.com/wall-153435906_791

Не ставить телегу впереди лошади

Согласен с Л.С. Козленко.

1. Народ, даже непьющий, сегодня, ПРОТИВ Сухого Закона!

2. Народ вспоминает кампанию ограничения от Горбачёва с проклятием!

Моё мнение. Необходимое условие, прежде чем ставить вопрос о Сухом Законе, нужно принять Национальную Программу антиалкогольного просвещения на сумму, не менее 2 миллиардов в год! И этот пункт должен быть включён в программу Трезвого Движения, и СБНТ. С обязательным ежегодным мониторингом осведомлённости населения об основах АЛКОЛОГИИ. А конкретнее:

- об истории алкоголизации и истории трезвости

в России.

- об алкогольном опьянении, как сочетании психических расстройств (из Малой медицинской энциклопедии).

- о причинах алкоголизма. (а их 12 – по сведениям медицинской энциклопедии).

Владимир Михайлович Казанцев,
движение «В защиту права детей на трезвую среду»,
trezvo41@mail.ru, [Вотсап 961-149-17-31](tel:961-149-17-31)

Этот вопрос вызывает разногласия даже в трезвеннической среде. Публикуя эту заметку, надеемся, что вы, соратники, поделитесь своим мнением по этому вопросу – ред.

Запрет на продажу алкоголя

В столице республики Тыва с 31 декабря 2021 вводился запрет на продажу алкоголя

Купить горячительные напитки теперь невозможно во всех торговых точках до 9 января. В администрации Кызыла отметили, что запрет не коснётся заведений общепита.

Городские власти объясняют это решение необходимостью обеспечить правопорядок и безопасность в период новогодних праздников. При этом на республиканском уровне такая мера не вводится.

Тыва входит в список самых пьющих регионов России. По данным исследования, проведённого фондом «Нужна помощь» республика является лидером по числу смертей от случайного отравления – 56 случаев на 100 тысяч человек. Регион также входит в первую пятёрку рейтинга по количеству убийств, совершённых в состоянии алкогольного опьянения.

В этом году Кызыл уже сталкивался с ограничением на продажу спиртного. Отпускать горячитель-

ные «напитки», было запрещено 8 марта и во время майских праздников.

Ранее в Госдуме предлагали запретить продажу алкоголя в новогодние праздники во всех регионах России. Однако инициатива поддержана не была.

<https://echo.msk.ru/news/2960456-echo.html>

Постараемся узнать и опубликовать результаты таких, временных, ограничений – ред.

Юбилейные даты

1 января исполнилось 60 лет

Крупенько Сергею Евгеньевичу, журналисту, председателю Совета ИМЦ «Трезвый город» (Новосибирск), члену правления СБНТ

2 января исполнилось 75 лет

Пирожкову Николаю Константиновичу, лидеру трезвеннического движения России, ректору Новосибирского университета молодости и здоровья, руководителю Центра здоровья во Владимирской области, профессору МАТр

7 января исполнилось 75 лет

Бондарцу Владимиру Алексеевичу, подполковнику запаса, депутату Белогорского районного Совета народных депутатов 3-6 созывов, ветерану трезвеннического движения Амурской области

10 января – юбилейная дата

Абт Валентины Александровны, активистки трезвеннического движения Татарстана

10 января исполнилось 55 лет

Бабаеву Горхмазу Мусарзаевичу, доценту МАТр, исполнительному директору регионального общественного детского фонда «Милосердие» Орловской области

25 января исполняется 75 лет

Дегтяреву Николаю Трифоновичу, писателю, поэту, лидеру трезвеннического движения России, профессору Международной славянской академии, академику, вице-президенту МАТр, члену правления СБНТ, заслуженному ветерану Всемирного трезвеннического движения

28 января исполняется 85 лет

Субетто Александру Ивановичу, советскому инженеру и экономисту, российскому философу, заслуженному деятелю науки РФ, полковнику запаса, активному стороннику здоровой трезвой жизни

28 января исполняется 65 лет

Черемных Сергею Ивановичу, активисту трезвеннического движения Первоуральска и Свердловской области, организатору трезвеннических слетов на Урале

Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!

Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах и успехов в нашем общем деле!

Сил вам и крепости духа!

Президиум МАТр, Правление СБНТ

Мы за дела свои в ответе

Ребенок учится тому, что видит у себя в доме: Родители пример ему. Кто при жене и детях груб, Кому язык распутства люб, Пусть помнит, что с лихвой получит От них все то, чему их учит. Теперь вести себя прилично Не в моде стало, и обычно И женский пол, себя позоря, Стал срамословить в разговоре. Мужья — пример для жен своих, А дети учатся у них: Там, где аббат не враг вина, Вся братия пьяным-пьяна! Что говорить, — спокон веков Полно на свете дураков! Не волк воспитывал овец,

Походку раку дал отец. Когда родители умны И добродетельно скромны, То благонравны и сыны. Попался как-то Диогену Какой-то пьяный совершенно, Впервые встреченный юнец «Сынок, — сказал ему мудрец, — Ты, вижу, весь в отца родного: Бьюсь об заклад — он раб хмельного!» Коль видят нас и слышат дети, Мы за дела свои в ответе И за слова: легко толкнуть Детей на нехороший путь. Держи в приличии свой дом, Чтобы не каяться потом.

Себастьян Брант

ВНИМАНИЕ!

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту Сбербанка (новую!):

5336690274017781

– привязана к тел. 913-445-59-06

О своем отправлении сообщайте электронкой в редакцию: дату, сумму.

НАПОМИНЕМ

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде запрашивайте в редакции.

Главный редактор Г.И. Стрельников.
Редакционный совет: Н.А.Гринченко,
М.А.Метелёв, А.А.Токарев.
Верстка Наталья Соколова.

учРЕДИТЕЛЬ:
Общероссийская общественная
организация Союза борьбы за
народную трезвость

Адрес редакции: 655138, Республика Хакасия,
п. Расцвет, ул. Майская 5 – 2;
тел. (913) 445-59-06, (923) 278-57-26,
e-mail: trezvo@yandex.ru, <http://www.sbnt.ru/>

Газета издается на взносы
подписчиков. Перечислите их
можно на карту Сбербанка:
5336690057724801

Тираж 990 экз.
Издается на
благотворительные
взносы, распространяется
бесплатно.