



Трезвой России быть!

ГОРЛАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 7 (270) – ноябрь-декабрь 2021 г.

Издаётся с июня 1994 года

40 лет Пятому трезвенническому движению СССР-России



Когда в обществе появился алкоголь, а это – самый опасный наркотик, вскоре возникла и алкогольная мафия – союз производителей, продавцов и покрывающих этот «бизнес», властей. В результате распространения алкоголя появилось пьянство. В каждом обществе есть люди, понимающие опасность пьянства и потому во многих странах появлялись люди и целые движения, противостоящие алкогольной мафии и препятствующие распространению пьянства. Но Россия явила миру неслыханное ранее явление – массовые трезвеннические движения, в которых участвовали сотни тысяч людей. Условно его разделяют на 5 этапов.

Первое трезвенническое движение (1858-1860 гг.) – было стихийным и истинно народным.

Второе трезвенническое движение началось в 1885 г. в связи с предоставлением сельским обществам права закрывать в пределах своих территорий кабаки. Вдохновителями его были величайшие умы нашей Родины Л.Н. Толстой, Ф.М. Достоевский, И.П. Павлов и многие другие.

Третье трезвенническое движение связано с Русской Православной церковью, в возникновении и деятельности которого, также принимали участие представители передовой интеллигенции, и даже депутаты Государственной Думы, такие как М.Д. Челышов, И.Т. Евсеев, П.М. Макогон. С началом Первой мировой войны оно завершилось неслыханной победой – установлением трезвости на огромных просторах нашей Родины, называемой «сухим законом», который был продлен Советской властью и просуществовал до 1925 года.

После отмены «сухого закона» и введения государственной монополии на производство и оборот алкоголя, пьянство вновь стало быстро нарастать. Это повлекло за собой возникновение **Четвертого** трезвеннического движения, оформившегося в Общество борьбы с алкоголизмом (ОБСА), которое действовало с 1928 по 1932 год. Просуществовало оно не долго и

под давлением алкогольной мафии было ликвидировано, а руководство – репрессировано.

Однако последствие «сухого закона» продолжалось вплоть до середины 50-х годов. В этот период трезвым поколением Советского Союза были совершены величайшие открытия в науке, созданы тысячи промышленных предприятий, достигнуты большие успехи в сельском хозяйстве, а также завоевана Победа в Великой Отечественной войне и в кратчайшие сроки восстановлено народное хозяйство после военной разрухи.

После прихода к власти пьяницы Хрущева, а затем и Брежнева в стране началось буквально насаждение пьянства под видом пропаганды так называемого «культурного питья», и к началу 80-х годов потребление алкоголя почти в три раза превысило самый высокий уровень его потребления в царской России и вывело нашу страну на позорное первое место в мире.

Конечно, были в это время в СССР трезвые люди, понимавшие, чем грозит надвигающаяся алкогольная катастрофа и всеми доступными им средствами пытались разбудить и поднять народ на сопротивление, пытались достучаться до власти и потребовать от нее прекращения спаивания врученного им народа. Это писатели В.И. Белов, Н.Н. Новов, П.П. Дудочкин, В.П. Сысоев, ученые Ф.Г. Углов, Г.А. Шичко, журналисты С.Н. Швердин, Л.А. Ушакова, рабочий Я.К. Кокушкин, комсомольский лидер А.Н. Маюров и многие другие. Однако докричаться до народа при тех скудных и зачастую недоступных СМИ было невозможно, а власть попросту игнорировала все их обращения. Хотя обращений были тысячи и от простого народа.

Началом **Пятому** массовому трезвенническому движению в СССР послужил доклад Ф.Г. Углова «О медицинских и социальных последствиях употребления алкоголя в СССР», представленный им на межведомственной научно-практической конференции «Профилактика пьянства, алкоголизма в промышленном городе», состоявшейся в г. Дзержинске 8-10 декабря 1981 года. Над этим докладом Углов работал полгода и сделал величайшее научное открытие, что в нашей стране идет алкогольная война, по своим жертвам и последствиям страшнее Великой отечественной войны. Обращаясь к народу, Федор Григорьевич призвал всех, кто не пропил стыд и совесть, чувство ответственности за будущее детей и страны встать на борьбу за трезвость.

Вот как об этом пишет А.Н. Маюров в своей книге «Борьба с пьянством» (с. 343): «Усилиями Федора Григорьевича Углова, Геннадия Андреевича Шичко, Игоря Александровича Красносова, Анфисы Федоровны Миролюбовой, Владимира Георгиевича Жданова, Василия Ивановича Белова, Степана Ивановича Жданова, Валентина Андреевича Толкачева,



Юрия Владимировича Морозова, Юрия Александровича Соколова, Петра Петровича Дудочкина, Вячеслава Семеновича Морозова, Лилии Алексеевны Ушаковой, Бориса Алексеевича Ларионова и многих других наших соратников трезвенническое движение в 80-е годы прошлого столетия стало развиваться и крепнуть, превращаясь постепенно в массовое движение». Сегодня мы с Вами – участники этого патриотического движения.

Доклад Ф.Г. Углова, несомненно, является теоретической основой движения, но широкому распространению информации этого доклада и возникновению массового трезвеннического движения в СССР послужила активнейшая деятельность ученых Новосибирского Академгородка, истинных патриотов своей Родины. Вот как об этом рассказывает В.Г. Жданов: «В сентябре 1983 года нам попал в руки текст доклада Углова. Мы проверили все цифры, – всё оказалось правдой. Мы, группа молодых ученых: Богдан Гаврилок, мои однокурсники Виталий Черкашин и Александр Аникин, из маститых ученых нас поддержал профессор Николай Григорьевич Загоруйко – мы ясно понимали, что располагаем стратегической информацией, и первое, что нужно сделать – максимально распространить доклад, ознакомить с ним как можно больше людей.

В это время в академических институтах появилась множительная техника – автоматические цифровые печатные устройства. Не привлекая к себе излишнего внимания, мы ночами печатали доклад Углова, днём брошюровали и рассылали куда только было можно.

Н.Г. Загоруйко в то время был председателем общества «Знание» Академгородка, я – членом президиума, и мы организовали единственную в СССР научно-методическую секцию по пропаганде трезвости. Меня назначили руководителем этой секции, мы начали подготовку пропагандистов по этой проблеме. На наши обучающие семинары каждый понедельник собирались до двухсот человек. Секретарем секции был Дмитрий Дмитриевич Поляков – прекрасный организатор.

В моём родном Институте автоматизации и электротехники мы раздали

доклад Углова всем коммунистам, и на очередной отчетно-выборной партийной конференции из 13 выступавших 11 говорили об алкогольной войне. Коммунисты написали письмо Генеральному секретарю ЦК КПСС Андропову Ю.В. с предложением опубликовать доклад Углова во всех газетах, разработать, принять и провести в жизнь программу отрезвления страны, чтобы через четыре года в 1987 году к 70-летию Великой Октябрьской социалистической революции восстановить в стране ленинский «сухой» закон.

Андропов ознакомился с письмом и распорядился создать комиссию ЦК из 27 человек во главе с Председателем Комитета партийного контроля М.С. Соломенцевым. Комиссия начала готовить постановление ЦК по восстановлению трезвого образа жизни, авторство которого потом приписывали Горбачеву, хотя он не имел к нему никакого отношения.

Мы знали, что Ф.Г. Углов академик

медицины, хирург и – всё... Меня послали в Ленинград разыскать Углова.

После своего знаменитого доклада в Дзержинске Федор Григорьевич попал в немилость к властям и на протяжении прошедших двух лет оставался практически в изоляции, не имея никакой информации о судьбе доклада и о том, какое воздействие он произвел на людей. И вдруг он узнаёт, что в Сибири формируются трезвые дивизии. Встретившись, мы проговорили с ним всю ночь напролёт. Трудно представить, какие эмоции он переживал в этот момент. Я был членом президиума «Дома учёных» Академгородка и пригласил Федора Григорьевича выступить в Доме учёных. Он с радостью согласился, и 2 и 3 декабря прочитал в «Доме учёных» две потрясающие лекции: «Живём ли мы свой век», «Алкоголь и мозг». Зал не смог вместить тысячи желающих послушать этого Великого Человека.

Мы записали его лекции на магнитофон и стали массово рассылать эти записи по всему Советскому Союзу. После второй лекции Углов обратился к залу: «Введение «сухого» закона – дело государства и за это предстоит трудная борьба, а вот «сухой» закон для себя мы же можем принять! Кто – за?» И зал в едином порыве поднял руки.

Я видел, как Федор Григорьевич прослезился, а потом сказал, что он верит в русский народ, который узнав всю страшную правду об алкоголе – этом оружии массового уничтожения, откажется его употреблять. «Более того – сказал он – я вижу, придет время, когда шинкари даром будут давать водку, а народ пить не будет. И ещё более того – я даже вижу время, когда враги будут платить, чтобы люди пили, а народ всё равно будет трезвым».

Я тогда засомневался – как это, будут платить, чтобы пили, а люди не станут употреблять алкоголь? Но прошло несколько лет, и я по-



разился прозорливости Федора Григорьевича – уже есть миллионы наших соотечественников, которые ни за какие деньги не согласятся употреблять эту наркотическую отраву. Потому что трезвость – это правда, это наше оружие, а алкоголь – это ложь и враг нам».

Тем временем новосибирские ученые, не дожидаясь высоких решений, развернули работу у себя в Академгородке и в самом городе Новосибирске. Они читали лекции в трудовых коллективах, вузах, школах. Тысячи людей, узнав правдивую информацию об алкоголе, принимали для себя «сухой закон». В Академгородке было образовано «Добровольное общество трезвости» (ДОТ). Его активисты разработали ёмкую, широкомасштабную программу утверждения трезвости в своем Академгородке (Советский район Новосибирска). Активнейших участников этой ДОТовской деятельности В.Г. Жданов уже назвал в приведенной выше цитате, но не могу не упомянуть и известных мне новосибирских активистов В.П. Будянова, Е.И. Кардаш, В.И. Секерина. Одновременно и чуть позже к активной, наступательной трезвеннической пропаганде подключилась и молодежь: студенты различных вузов Новосибирска, рабочие, школьники. Среди тех, кто не только загорелся идеей трезвости, но и на долгие годы стал активным бойцом трезвеннического фронта можно назвать Игоря Владимировича Николаева, Александра Люлько, Сергея Кузьмина. В это время шла согласованная работа ДОТа и районной партийной организации.

Но в 1984 году произошло изменение в верхушке и все андроповские начинания были похоронены, в том числе и готовившееся постановление по алкогольной проблеме. В стране с новой силой продолжилась алкоголизация, а на трезвенников, поборников трезвости, вновь обрушились гонения. Их исключали из партии, увольняли с работы, пугали КГБ и даже сажали в «психушку». Однако остановить поток вырвавшейся наружу правдивой информации по алкогольной проблеме было уже невозможно. Этому во многом способствовала магнитофонная запись лекции В.Г. Жданова

Продолжение на стр. 2

Продолжение, начало на стр. 1

«Правда и ложь об алкоголе». Его страстная, убедительная речь мало кого оставляла равнодушным. Тысячи, если не десятки тысяч людей по всей стране, прослушав лекцию Жданова, в одночасье становились трезвенниками. А многие, не просто трезвенниками, а активными борцами за трезвость.

Несмотря на жестокое сопротивление властей, под воздействием правдивой информации из доклада Ф.Г. Углова, лекций Н.Г. Загоруйко, В.Г. Жданова, а позже и ученого-экономиста Бориса Ивановича Исакова из Москвы, по всей стране стихийно стали создаваться клубы трезвости, ДОТы (наподобие Новосибирского), появились отдельные активисты трезвеннического движения. В 1984-85 годах между ними стали устанавливаться связи, налаживались обмен информацией. Появился такой клуб и в Абакане. Его возглавил рабочий жилтраста Евгений Георгиевич Батраков, грамотный и активный борец за трезвость.

Когда власти пришел М.С. Горбачев, одним из первых его действий была реанимация готовившегося при Андропове постановления по алкогольной проблеме. Оно, видимо, было уже практически готово и потому принято через месяц после прихода Горбачева к власти – в мае 1985 года. Называлось оно «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма» (именно по преодолению, а не по борьбе с пьянством, как несколько прежних партийных решений), ставило своей конечной целью достижение трезвости в стране и содержало ряд очень разумных, с точки зрения трезвых людей, положений. В то же время, готовившееся в спешке и людьми далеко не разделявшими трезвеннических убеждений, Постановление Совета Министров отличалось от Постановления ЦК как небо от земли. В нем были заложены все те же «культуропитейские» идеи преодоления пьянства, которыми пользовались ранее, которые не давали и не могли дать результата.

Это противоречие двух основных документов, плюс «дуроломное» исполнение постановления в центре и на местах, плюс массовое сопротивление СМИ, возглавлявшийся «культуропитейщиками», а то и просто врагами трезвости (значит и народа, страдавшего от пьянства), привело в конечном итоге к дискредитации, как горбачевской антиалкогольной кампании, так и самой идеи трезвости. Созданное формально многомиллионное «Всесоюзное добровольное общество борьбы за трезвость» (ВДОБТ), в которое записывали по партийной разрядке и по приказу начальства без всякого разбора, и тем более, без выяснения личных взглядов людей в отношении к трезвости, только способствовало этому.

Уже в 1987 году, без отмены Постановления ЦК КПСС, начали сворачиваться все мероприятия, намеченные им, а снизившийся было в два раза уровень потребления алкоголя, вновь стал стремительно возрастать. Все обращения активистов трезвеннического движения к властям любых уровней, напомиавшие о существовании этих невыполненных решений, в лучшем случае оставались без ответа. В худшем – к активистам применялись репрессивные меры, как произошло это с Абаканским клубом трезвости «Луч», который в буквальном смысле был разогнан.

Учитывая сложившуюся ситуацию, в ноябре 1988 года в Новосибирском Академгородке собрались активисты трезвеннического движения со всей страны. Более 300 человек присутствовало на этом собрании, которое стало учредительным съездом Союза борьбы за народную трезвость (СБНТ). Своей главной целью СБНТ определил восстановление норм трезвости – полное отрезвление народа, как не-

ременное условие нравственного и духовного возрождения. Формы деятельности предусматривались различные: от просветительской до политической.

Председателем СБНТ был избран академик Ф.Г. Углов. Заместителями Углова стали В. Г. Жданов из Новосибирска и В.В. Юмин из Москвы. По решению съезда начал издаваться информационный бюллетень СБНТ, а с июня 1994 печатным органом СБНТ является ежемесячная газета «Соратник», редактором которой сначала был Е.Г. Батраков, с февраля 1995 – З.А. Павина (г. Минусинск), а с 2000-г. редактирую газету я.

К тому времени (1988-89 годы) в Москве образовался мощный трезвеннический центр. В него, кроме упоминавшихся профессора Б.И. Исакова и В.В. Юмина, входили: профессор, доктор химических наук Степан Иванович Жданов, юрист Юрий Александрович Галушкин, писатели Анатолий Сергеевич Онегов и Станислав Семенович Гагарин, Нина Григорьевна Емельянова, Вячеслав Семенович Морозов, Маргарита Анатольевна Зорько, Маргарита Владимировна Васильева, Михаил Павлович Баканов. Последний, вместе с В.В. Юминым, и начал выпуск информационного бюллетеня СБНТ. Московские трезвенники образовали клуб, позднее преобразованный в объединение «Трезвость» и вели очень активную работу. Лекции, выступления в СМИ, сбор подписей за введение «сухого закона», обращения в различные инстанции с предложениями по активизации трезвеннической работы.

Мозговым и энергетическим центром Московской организации был В.В. Юмин. С его подачи проводились многие мероприятия. Он был одним из основных разработчиков Устава и значка СБНТ, он организовал и провел лекции-занятия по алкогольно-табачной проблеме с группой депутатов Верховного Совета СССР, он разработал и практически внес на рассмотрение ВС СССР проект Закона «О запрещении рекламы и пропаганды алкоголя и табака».

Владимир Георгиевич Поздняков, имевший опыт аппаратной комсомольской и партийной работы, возглавлявший одну из организаций ветеранов-афганцев, в короткий срок сумел зарегистрировать СБНТ как общественную организацию еще до развала СССР.

С.И. Жданов и Б.И. Исаков обеспечивали трезвенническое движение научными разработками каждый в своей сфере деятельности. Первый, как ученый-химик, второй, как экономист, к тому же имеющий доступ к закрытой статистической информации.

М.А. Зорько, ответственный секретарь СБНТ, долгие годы была основным связующим звеном между региональными организациями, активистами трезвеннического движения. К тому же она была работником Центрального Совета ВДОБТ (позднее ВОТИЗ и Лиги трезвости) и через нее в СБНТ поступала ценная информация, направлявшаяся в эту полугосударственную организацию, а также устанавливалось сотрудничество с теми ее структурными подразделениями, где живая работа преобладала над формализмом, царящим во ВДОБТе в целом.

Еще одним своеобразным центром трезвости был в те годы Ленинград. Там работал Геннадий Андреевич Шичко, ученик и последователь великого физиолога И.П. Павлова. Он и разработал уникальный метод, названный в последствии методом Г.А. Шичко, позволяющий с помощью психолого-педагогических приемов избавлять человека от пристрастия к алкоголю, к табаку. В течение нескольких лет практического использования этого метода Геннадий Андреевич собрал вокруг себя последователей

и помощников, которые объединились в клуб «Благоразумие». Среди ближайших помощников в клубе, кроме супруги Люции Павловны Соколов, Владимир Алексеевич Михайлов, Юрий Николаевич Федоров. Позже клуб переименовали в «Оптималист», название которого послужило именем целому направлению в трезвенническом движении.

После смерти Г.А. Шичко в 1986 году два его ученика Ю.А. Соколов и В.А. Михайлов продолжили дело своего наставника, образовав два различных крыла в движении «Оптималист».

Юрий Александрович, переработав под себя метод, стал вести занятия с группами алкоголиков и курильщиков, не стесняясь широкой рекламы своей деятельности. После публикации в одной из центральных газет о деятельности Ю.А. Соколова, к нему пошел целый поток страждущих избавиться от своих вредных привычек, а именно так в методе Шичко определяются пристрастия к алкоголю и табаку. Туда же потянулись и активисты-трезвенники с целью освоить метод. Юрий Александрович никому не отказывал, принимал приглашения на поездку с курсами в различные уголки страны. Даже напечатал самиздатом методическое пособие для руководителей курсов. Благодаря активной деятельности Ю.А. Соколова метод Г.А. Шичко и движение «Оптималист» за два года распространились по всей стране. Параллельно с СБНТ по инициативе Ю.А. Соколова в те же годы было создано Всесоюзное объединение клубов «Оптималист» со своим печатным органом под таким же названием. Среди его активистов в те годы (конец 80-х) были Юрий Александрович Ливин (г. Москва), Юрий Владимирович Морозов (г. Нижнекамск, Татарстан), Валентин Андреевич Толкачев (г. Минск, Беларусь), Олег Иванович Кириенко (г. Чебоксары, Чувашия), Евгений Георгиевич Батраков (г. Абакан, Хакасия), Римма Васильевна Шафигуллина (г. Уфа, Башкортостан) Николай Владимирович Январский (Ижевск, Удмуртия). Последний, будучи на учредительном съезде СБНТ, провел в Новосибирском Академгородке показательный курс по методу Шичко. На нем, кроме избавлявшихся от алкогольной и табачной зависимости, присутствовало 2-3 десятка трезвенников с целью освоения метода. Среди них был и В. Г. Жданов.

Освоение Ждановым метода Шичко внесло в деятельность СБНТ новую струю, привело к развитию нового направления. Владимир Георгиевич, талантливый оратор и не менее талантливый педагог, общепризнанный лидер трезвеннического движения, по приглашению трезвенников из различных регионов страны стал проводить выездные курсы избавления от алкогольной и табачной зависимости. Приоритетом в мотивации обретения трезвости в его курсе стало не здоровье, а ответственность человека перед семьей, обществом, страной, то есть то, что и было ранее заложено в идеологии СБНТ. Владимир Георгиевич основной своей задачей ставил не столько обращение алкоголиков и курильщиков в убежденных трезвенников, сколько обучение специалистов, которые будут самостоятельно работать по методу Шичко на местах. Трудно даже перечислить, где за эти годы побывал В.Г. Жданов. От Севастополя до Петропавловска-Камчатского, от Алма-Аты до Сыктывкара. Десятки больших и малых городов принимали этого неутомимого борца за трезвость и почти везде после его курсов возникали трезвеннические клубы, центры.

В.Г. Жданов, будучи первым заместителем Ф.Г. Углова и взвалил на себя обязанности главного организатора и вдохновителя

трезвеннического движения. Он не только разъезжал по стране, создавая новые трезвеннические центры, но и стремился объединить их, направить их деятельность в единое русло. Этой цели служили съезды СБНТ, которые проводились сначала регулярно, ежегодно, а с 1996 года периоды между съездами стали увеличиваться. Съезды СБНТ не были простой формальностью. На них не только принимались решения по стратегии и тактике трезвеннического движения, но с ними были совмещены семинары. Эти семинары явились школой распространения опыта трезвеннической работы. На них соратники щедро делились своими находками, открыто рассказывали о своих неудачах. Атмосфера бескорыстия, дружбы и единения была присуща общению соратников на всех подобных встречах на протяжении многих лет.

Первый такой семинар с участием Ф.Г. Углова проходил в мае 1989 г. в Первоуральске. Организаторами его были руководительница клуба Виктория Степановна Стольникова и молодая преподавательница курсов по методу Шичко Галина Степановна Юнг.

На следующий год подобная встреча состоялась в Нижнем Тагиле, где руководителем был Николай Федорович Калоша, но тон в его работе уже задавали молодые и энергичные ребята: Анатолий Николаевич Глушенко, Вадим Григорьевич Салазкин, Валерий Афанасьевич Козлов. На этом семинаре ярко проявили себя рассказом о своих необычных находках в проведении курсов Е.Г. Батраков из Абакана и неподражаемый Анатолий Николаевич Меньяло эмоциональным рассказом о своей работе в сельской местности. Еще эта встреча была примечательна тем, что на ней окончательно доработал текст и представил всем гимн Союза борьбы за народную трезвость Михаил Геннадьевич Козловский, врач-нарколог и бард из Оренбурга.

В 1991 и 1992 годах всеобщие майские семинары проходили в Минске, ставшем к тому времени одним из самых сильных центров трезвеннического движения. Безусловными лидерами трезвеннического движения в Белоруссии стали Валентин Андреевич Толкачев («Оптималист») и Борис Алексеевич Ларионов (СБНТ). Но они были не одиноки. Вокруг них объединились многочисленные клубы соратников, которые вели активную просветительскую работу, и, главное, своим ярким примером, используя и пропаганду в СМИ, демонстрировали преимущества трезвого, здорового образа жизни.

Той же цели, обучения и совершенствования метода Шичко, обмену опытом трезвеннической работы служили и организованные по инициативе В.Г. Жданова ежегодные семинары-слеты на озере Тургойкав-Челябинской области. Там в первую неделю июля, начиная с 1990 года, собирались до 2-3 тысяч трезвенников из различных уголков России, Беларуси, Украины, Казахстана. Шел обмен информацией, учеба по различным направлениям деятельности, просто неформальное общение друзей-соратников. На этом слете особенно наглядно видно, как взаимно переплелись в те годы два трезвеннических движения: СБНТ и «Оптималист».

Но об этом много рассказывать не надо, нынешнее поколение знает об этом не понаслышке, ведь эти школы-слеты до 1999 года проводились на озере Тургойка, в 2000-м на десять лет переместились на озеро Еланчик, затем три года проходили на озере Песчаном, а в 2014-м вновь вернулись на Тургойка. В 2000-х годах они дополнились рядом региональных слетов, а с 2009 года проводится Черноморский слет Трезвых сил Юга России, переросший в последние три года в общероссийский. Так что все или

почти все соратники, наши читатели побывали на этих слетах, знаете их атмосферу, участвовали в их работе и с пользой для дела отдыхали на них, заряжаясь энергией для активной деятельности на предстоящий год.

Конечно, рассказать о всех трезвеннических организациях, их лидерах и делах даже на начальном этапе движения, в такой статье невозможно. Поэтому всех заинтересовавшихся этим я адресую к моей, к сожалению, незаконченной, работе «Краткая история Пятого трезвеннического движения» (опубликована в газете «Подспорье» №58) <https://h.120-bal.ru/doc/20658/index.html> и соответствующим главам книги Н.А. Гринченко «Трезвый образ жизни» <https://studfile.net/preview/7362235/page:35/>

И все же не упомянуть ряд выдающихся участников Пятого трезвеннического движения не могу.

Еще с 1983 года начал свою деятельность в Новокузнецке трезвеннический, а по своей направленности политический клуб «Время» во главе с Геннадием Степановичем Купавцевым. И сейчас этот лидер с ветеранами и присоединившейся молодежью продолжает активную деятельность в составе региональной ОО «Трезвый Кузбасс», входящей в СБНТ.

Уже упоминавшийся Ю.В. Морозов, руководитель Нижнекамского клуба «Оптималист», талантливый организатор, объединил вокруг себя соратников из многих городов Татарстана, Удмуртии, Марий Эл, других прилегающих областей и республик. В конечном итоге, уже в начале девяностых они создали «Волго-Вятское содружество за народную трезвость», ведущее активнейшую трезвенническую работу, регулярно проводящее региональные встречи трезвенников. Продолжателем его дела стал его ученик Сергей Владимирович Коновалов, долгое время возглавлявший клуб, а несколько лет назад создавший благотворительный фонд «Трезвость». Благодаря активной деятельности нижекамских соратников в 2008 году в их городе удалось организовать и провести очередной съезд СБНТ.

В 90-е годы значимую позицию в движении занимал Тюменский клуб «Оптималист», председатель Юрий Артемьевич Андреев, наладивший хорошее сотрудничество с властями, несколько соратников в то время были депутатами городской Думы и оказывали влияние на принимаемые решения. В 1996 году в Тюмени был проведен съезд СБНТ. В настоящее время клуб «Трезвая Тюмень» возглавляет Зверев Александр Александрович, с подачи которого ведется работа по программе «Трезвость – воля народа» и разрабатывается проект «Сознательная трезвая Россия».

В Забайкалье и на Дальнем Востоке лидирующую роль занимал в то время Благовещенский клуб «Соратник» во главе с Николаем Трифоновичем Дегтяревым, который одновременно был видным деятелем КПРФ, депутатом областной Думы и по сей день остается в руководстве СБНТ.

Владимир Вальтерович Куркин, много раз приглашавший на Камчатку В.Г. Жданова с лекциями, создал в Петропавловске-Камчатском многочисленный клуб «Соратник», который много лет вел активную пропаганду трезвости и здоровья. Сам Владимир Вальтерович дважды был депутатом краевого Совета народных депутатов, возглавлял комитет по экологии. С его подачи и под его влиянием были приняты законы по ограничению спайвания населения края, а также Камчатский Совет первым поддержал предложенную трезвенническим движением «Программу первоочередных мер государственной антиалкогольной политики» и призвал законодательные органы

Продолжение на стр. 5

УЧИТЕЛЬ, ВРАЧ, СОРАТНИК...



Федор Григорьевич Углов – личность самая удивительная из всех, с кем мне когда-либо доводилось встречаться. Небольшого роста, с негромким, спокойным голосом... Как и положено мудрецам, никогда не смеялся. Улыбался по-доброму, тепло и задушевно. Был совсем не из тех, кто увлекает за собой мажорностью, эмоционально-стремительным порывом, завирально-образной словесной игрой... Он был внеконкурентным лидером трезвеннического движения России или, если по-старому, вождем российских трезвенников, совсем не таким, каким мы привыкли измысливать себе человека, за которым идет масса людей. А тут еще и масса, состоящая из трезвых, критически мыслящих субъектов. За ним шли люди – хотя он и не звал их за собою вовсе, – люди, которые были столь духовно сильными, столь самостоятельно

мыслящими, что пред ними рассыпались в пустую суету и тщету все усилия, направленные на оболванивание – зомбирование – принимаемые средой, в которой они воспитывались с малых лет, и политической властью, на подводке у которой бесновалась свора продажных СМИ, народных артистов и представителей шоу-попсы.

Он не был организатором V-го трезвеннического движения СССР-России. Но оно организовалось благодаря ему. Он не был лидером, т. е. руководителем этого движения. Но оно – миллионная армия трезвенников – шло за ним без приказов и циркуляров, без стратегической программы и без тактического плана, без финансового обеспечения и даже без надежды победить...

Скорее, он был живой иконой нашего движения. Почитаемой, указующей личным поступком путь истины и правды...

Он был великим патриархом великого, общественно политического движения за утверждение здорового, трезвого образа жизни. Он был уникальным достоянием России, академиком, лауреатом Ленинской премии и лауреатом премии Андрея Первозванного. Он, сын рабочего и крестьянки из сибирской деревни Чугуево, в начале прошлого века, преодолев в течение месяца более тысячи километров пешком, на лодках, на лошадах, добрался в 1923 году до

Иркутского университета и далее до Саратовского. Оперировал в Финскую войну. Оперировал в Отечественную. Причем, в Ленинграде. На протяжении всех 900 блокадных дней. В госпитале на Суворовском проспекте. Затем, организовал Всесоюзный научно-исследовательский институт пульмонологии и стал его директором. Был избран почетным членом зарубежных академий и хирургических обществ. Он был велик!

И при всем при этом, мы, тридцатилетние трезвенники, находясь в перестроечные времена рядом с ним не чувствовали себя ни ниже, ни меньше, ни хуже.

В 1988 году в кафе «Полярная звезда» на учредительной конференции Объединения «Оптималист» наши столы стояли в метре друг от друга. А затем, мы стояли плечо к плечу, фотографируясь на память. А на следующий год мы сидели рядом на полу – из-за нехватки мебели – в квартире Галины Юнг в Первоуральске и пили чай... И не было у меня ощущения, что я дышу в одном помещении с персонализированным величием. Ибо мы были – соратниками...

Да, пожалуй, именно это и было самым важным и главным в нашей тогдашней среде – духовная близость. Попадая в круг своих – трезвых – я всегда чувствовал, что рядом – родные, понимающие и принимающие. И невыносимо жаль

мне того, что однажды кому-то из нас вкралось в голову постыдное – усмотреть в соратнике то жидо, то корыстолюбца, то безбожника-атеиста... И не устоял наш «дом, разделившийся сам в себе», и затрепала стена... И попытка «размежеваться», перед тем, как объединиться», размежеваться не по главному критерию, а по инаковости – замкнуло намертво наше движение само на себя. И посыпались искры... И отпали изгнанные, и отошли в сторону устыдившиеся...

А ведь между тем, Федор Григорьевич никогда не лупил по своим. Ни в одной статье, ни в одной книге, ни в одном публичном выступлении или же в частной беседе он не позволил себе бросить в адрес тех, кто был по нашу сторону «баррикады», что-то уничижительно-оскорбительное.

Он был терпим, мягок, удивительно доброжелателен. И, вместе с тем, когда требовалось обнажить пред читателем антинародное рыло социально-политического зла, публицистичен, беспощаден в своих оценках, несокрушимо логичен и тверд.

Человек огромного интеллекта и высочайшей культуры, блестяще образованный и при этом прост, народен и общедоступен. Он, словно набатный колокол, призвал к служению таких выдающихся сынов России, как В.Г. Жданов, Б.И. Искандер, Н.Г. Загоруйко, Л.Е. Попов, И.В.

Николаев, В.И. Кутепов, А.А. Зверев. Благодаря Ф.Г. Углову официальная и клубно-общественная, стратегически бесперспективная борьба с несчастными пьяницами, трансформировалась в идейно-ясную политическую борьбу, требующую известного мужества, духовной зрелости и стойкости, в борьбу против тех скотоподобных существ, которые самым бессовестным образом используют свой административный, партийный, профессиональный и иной статус, превращают в пьяниц-алкоголиков людей хороших, здоровых и добрых.

В книге «Человеку мало века» Федор Григорьевич Углов написал слова, которые, наверное, были главным принципом его жизни и которые, совершенно очевидно, должны стать принципом жизни каждого из нас:

«...для чего человек живет на Земле? – Для того чтобы делать добро. Отсюда вытекает все остальное. В этих словах выражена воля Господня, подробно изложенная в заповедях. Делая людям добро, человек тем самым все их выполняет. Представьте себе, что каждый человек на Земле строго выполняет этот свой долг, поставив его целью жизни. Разве может тогда совершиться какая-то подлость или нарушение закона?!»

Евгений Батраков
г. Абакан, июль 2008 г.

В 2021 году мы отмечаем 40-летие V Трезвеннического движения. Ему были посвящены слет на озере Тургойк, Ченоморский слет, съезд СБНТ и ООО «Оптималист».

Участниками V Трезвеннического движения считали себя и Ф.Г. Углов, и Г.А. Шичко, который прямо написал, что Пятое трезвенническое движение победит, также руководители «Оптималиста» – Ю.А. Соколов, Ю.А. Ливин.

Непонятно с какой целью по инициативе президента МАТр была проведена ревизия истории трезвеннического движения России. Результаты своих выводов А.Н. Мауров включил в решение Между-

Юбилею V Трезвеннического движения

народного форума по собриологии. Согласно этому решению Второе и Третье трезвенническое движение надо объединить, Четвертое считать Третьим, а нынешнее объявить Четвертым.

Это решение не нашло поддержки у большинства участников современного трезвеннического движения (ТД). Мы по-прежнему придерживаемся той градации этапов ТД, которую, основательно изучив историю, предложил Геннадий Андреевич Шичко, а датой начала «широкой активности противоалко-

гольной деятельности населения», как определил массовое ТД Геннадий Андреевич, считаем 1981 год, когда Ф.Г. Углов представил свой знаменитый доклад «**Медицинские и социальные последствия употребления алкоголя**» на межведомственной научно-практической конференции в г. Дзержинске.

Именно этот доклад послужил толчком к возникновению и становлению современного этапа массового трезвеннического движения. Никто не отрицает, что и в 60-70-е годы прошлого столетия существовало трезвенническое движение, но

массовым его никак нельзя считать. Мы помним и чтим заслуги активных трезвенников тех лет, готовивших почву к возникновению массового движения: Я.К. Кокушкина, И.А. Краснонос, П.П. Дудочкина, В.И. Белова, С.Н. Шевердина, и многих других, о т. н. «перелиске по кругу» которых подробно рассказал А.Н. Мауров, также внесший большой вклад на этом предварительном этапе.

И все же основателями **массового V Трезвеннического движения** мы считаем **Федора Григорьевича Углова**, не только подготовившего и обнародовавшего доклад, от-

крывший правду на алкогольную проблему, но и бывшего много лет руководителем и вдохновителем движения, **Геннадия Андреевича Шичко**, чье открытие послужило основой для возникновения новейшего направления ТД, позволившего отрезвить и привлечь к активной деятельности тысячи «безнадежных пьяниц» и **Владимира Георгиевича Жданова**, ярчайшего пропагандиста трезвости, обратившего и обращающего своими лекциями не только к трезвотам, но и к борьбе за народную трезвость десятки, а, может, и сотни тысяч наших соотечественников.

Редактор

ТРЕЗВЕННЫЕ ДВИЖЕНИЯ

Г.А. Шичко

ограничено, начался подъем пьянства, однако даже в 1913 г. душевое потребление абсолютного алкоголя в России было в 7 раз ниже, чем во Франции и равнялось всего лишь 3,13 л. Противоалкогольная борьба прогрессивных сил России, в числе большевиков, нарастала.

11.03.14 новый министр финансов Барк расширил возможности закрытия питейных заведений сельскими обществами, это вызвало **третье** трезвенное движение, которое с началом войны завершилось установлением трезвости на огромных просторах нашей Родины, причем не по воле царя, как считают многие, а народа.

Советская власть сохранила режим трезвости, и он был закреплен Постановлением СНК «О воспрещении на территории РСФСР изготовления и продажи спирта, «крепких напитков» и не относящихся к напиткам спиртосодержащих веществ», утвержденное В.И. Лениным 19.12.19, и «Планом Электрификации РСФСР», предписавшем сохранить «Запрещение потребления алкоголя... как безусловно вредного для здоровья населения».

Октябрьский 1924 года Пленум ЦК ВКП(б) по настоянию Сталина, Бухарина, Рыкова и еще четырех их единомышленников принял решение о введении водочной монополии. Пленум ЦК партии был против этой опасной меры, однако «семерка» сделала ложное заявление, будто В.И. Ленин летом

и в сентябре 1922 г. «несколько раз заявлял каждому из нас, что... необходимо будет ввести водочную монополию...» (И.В. Сталин. Соч., т.9, с.192). Сталин скрыл письмо Ленина от 13.10.22, адресованное ему лично, в котором против введения водочной монополии выдвинуты два веских аргумента: «...серьезнейшие моральные соображения, и ряд деловых возражений Сокольникова». (В.И. Ленин. Соч., изд.5, т.45, с.223). Против введения монополии возражали многие, в том числе старые большевики-ленинцы, например, Н.К. Крупская. В прениях на октябрьском 1924 года Пленуме ЦК она призвала «бороться против закона о введении монополии», при этом обратила внимание «на полную необоснованность цифровых данных Госплана, на отсутствие даже попытки выяснить причины распространения самогона», на «отрицательное отношение Владимира Ильича к торговле сивухой». («Известия», 11.10.24, с.6).

Монополию ввели через год (01.10.25) после решения октябрьского Пленума ЦК партии, причем перерыв был использован для подготовки населения к этому пагубному событию с помощью надуманных оправданий опасного шага и «рыковки» (30-градусные водочные изделия). Отсюда видно, что монополия была введена обманным путем.

Вредоносное мероприятие сразу же породило массу бед: дезорганизацию производственной

деятельности, общественной и семейной жизни; невыполнение планов, массовые прогулы и порчу оборудования; разложение партийных, профсоюзных и государственных кадров; резкий подъем самогонарения, хулиганства и преступности... Создалась кризисная ситуация, для выхода из нее решили создать Общество борьбы с алкоголизмом (ОБСА).

Общество было открыто в феврале 1928 г., с июля стал выходить его журнал «Трезвость и культура». Началось замечательное **советское трезвенное движение (четвертое – ред)**. Под влиянием Общества и при его непосредственном участии в 1929 г. вышли прогрессивные и серьезные противоалкогольные законы. Большую активность проявляли дети, особенно пионеры, они устраивали трезвенные митинги и демонстрации. Закрывались предприятия алкогольной промышленности и места торговли спиртным, многие труженики добровольно переходили к трезвости, были найдены интересные формы проведения трезвенной работы. Под влиянием ОБСА и детского движения первый пятилетний план так изменили, чтобы к завершению его резко снизилось производство водки и пива; во вторую пятилетку предполагалось полностью изжить эти отравляющие жидкости.

Триумфальное шествие трезвости испугало кое-кого из власть

предержащих, поэтому на Всесоюзный совет противоалкогольных обществ, ОБСА и журнал «Трезвость и культура» обрушились тяжелые и необоснованные удары. Ясная, четкая и реальная цель – утверждение в стране трезвости, была осуждена как узкоотраслевая, вместо нее выдвинули широкую и туманную – выполнение «указаний т. Сталина об улучшении культурных и бытовых условий широчайших трудящихся масс». («Культура и быт», 1931, №27, с.11). «Новаторы» решили уничтожить пьянство путем борьбы с клопами, вшами, грязью и т.п. Эта идеологическая диверсия привела к ликвидации трезвенного движения (1932). Общество уничтожили, однако положительные результаты его деятельности долго давали знать о себе, не случайно до войны пьянство в СССР было слабо распространено, о чем свидетельствует, например, такой факт: в 1980 г. продано «алкогольных напитков» в 7,8 раза больше, чем в 1940 г., а население за это же время выросло только в 1,36 раза.

В 1981 г. началось пятое трезвенное движение. Оно связано с межведомственной научно-практической конференцией «Профилактика пьянства, алкоголизма в промышленном городе», состоявшейся в г. Дзержинске. Здесь пропагандисты трезвости впервые открыто и единым фронтом выступили против сторонников так называемого умеренного питья и были поддержаны большинством делегатов. Пятое движение непременно завершится утверждением в СССР трезвости.

Лед тронулся!

Принято решение сформировать в Госдуме РФ Межфракционную комиссию по вопросам отрезвления общества

29 октября 2021 года в Москве (в здании Союза писателей России) состоялось выездное заседание Комитета по развитию гражданского общества, вопросам общественных и религиозных объединений Государственной Думы ФС РФ – круглого стола «Трезвость – основа здорового гражданского общества», на который были приглашены представители всех фракций Государственной Думы РФ, ученые и общественные деятели, ведущие специалисты трезвеннического движения России, представители центральных федеральных СМИ. Вел круглый стол **Бурляев Николай Петрович**, Первый Заместитель Председателя Комитета Госдумы РФ по развитию гражданского общества, вопросам общественных и религиозных объединений, народный артист России (Справедливая Россия – За Правду). Выступили на круглом столе депутаты Госдумы РФ:

1. Чернышев Борис Александрович – Заместитель Председателя ГД (ЛДПР).
2. Нечаев Алексей Геннадьевич – руководитель фракции «Новые Люди» в ГД.
3. Останина Нина Александровна – Председатель комитета ГД по вопросам семьи, женщин и детей (КПРФ), Председатель Всероссийского Женского Союза «Надежда России».
4. Лантратова Яна Валерьевна – Первый заместитель Председателя Комитета ГД по просвещению (Справедливая Россия – За Правду).
5. Хамзаев Бийсултан Султанбиевич – Член Комитета ГД по безопасности и противодействию коррупции (Единая Россия).
6. Пожигайло Павел Анатольевич – Первый заместитель Председателя Комиссии Общественной Палаты России.

Ученые и общественные деятели России были представлены на круглом столе в лице: Губочкина Петра Ивановича, кандидата психологических наук,

член-корреспондента Международной психологической академии, (г. Ярославль); Ершова Владимира Степановича, председателя Ярославского областного отделения Союза борьбы за народную трезвость; Жданова Владимира Георгиевича, профессора, председателя «Союза борьбы за народную трезвость»; Зверева Александра Александровича, председателя Общероссийского народного движения Союза утверждения и сохранения трезвости «Трезвый Урал»; Маюрова Александра Николаевича, академика ПАНИ, академика МАП, доктора педагогических наук, профессора, президента Международной академии трезвости; Моисеева Олега Олеговича, руководителя Московского городского отделения Общероссийской общественной организации поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело»; Филатова Сергея Ивановича, председателя Общероссийского профсоюза работников малого и среднего предпринимательства «Единение» и другими.

В течение 3 часов произошел широкий обмен мнениями по сложившейся алкогольной, табачной и другой наркотической проблеме в Российской Федерации. Участники круглого стола утвердили рекомендации, в которых записан целый комплекс действий по формированию в российском обществе трезвости, как основы развития гражданского общества. Принято решение сформировать в Государственной Думе РФ Межфракционную комиссию по обсуждаемым вопросам, а из ученых и известных практиков создать при Госдуме России Экспертный совет по теме трезвости и здоровья. Принято решение – провести в ноябре-декабре в Госдуме РФ широкие парламентские слушания по обсуждаемой теме.

А.Н. Маюров,
президент МАТР

Николай Петрович Бурляев

возглавил Экспертный совет ГД РФ «Трезвость и здоровый образ жизни»

Экспертный совет по теме «Трезвость и здоровый образ жизни» создан при Комитете Госдумы РФ по развитию гражданского общества.



Бурляев Николай Петрович — народный артист России, кинорежиссер, актер, сценарист, поэт, продюсер, общественный деятель, трезвенник, председатель экспертного совета Госдумы РФ «Трезвость и здоровый образ жизни», член Союза Писателей РФ, депутат, член Союза Писателей РФ, Первый Заместитель Председателя Комитета Госдумы РФ по развитию гражданского общества, вопросам общественных и религиозных объединений, Президент Международного славянского форума искусств (МСФИ) «Золотой Витязь».

29 октября 2021 года в Союзе писателей России, при поддержке Фонда по изучению наследия П.А. Столыпина (Президент Фонда - Пожигайло Павел Анатольевич, к.и.н.), состоялось выездное заседание Комитета по развитию гражданского общества, вопросам общественных и религиозных объединений Государственной Думы ФС РФ – круглый стол «Трезвость – основа здорового гражданского общества». Приглашены представители всех фракций Государственной Думы, учёные и общественные деятели, ведущие специалисты трезвеннического движения России, представители центральных федеральных СМИ, члены экспертного совета «Трезвость и здоровый образ жизни».

Мероприятие началось с выступления председателя СБНТ Владимира Георгиевича Жданова, затем – депутатов разных партий. Была также представлена возможность для выступлений экспертам от трезвеннического движения. Все присутствовавшие депутаты согласились создать межфракционную рабочую группу по ужесточению антиалкогольного законодательства. Было подчеркнуто, что ужесточения должны быть для любого алкоголя без исключений, начиная от полутора градусов. Попытки ограничить меры в интересах виноделов и производителей слабоалкогольных изделий.

Нечаев Алексей Геннадьевич, руководитель фракции «Новые Люди» в ГД, рассказал, что после просмотра лекции Владимира Жданова он и вся его семья стала трезвенниками.

Лантратова Яна Валерьевна, Первый заместитель Председателя Комитета ГД по просвещению (Справедливая Россия - За Правду), привела примеры как родители под алкоголем убивают своих детей.

Останина Нина Александровна, Председатель комитета ГД по вопросам семьи, женщин и детей (КПРФ), Председатель Всероссийского Женского Союза «Надежда России», предложила создать межфракционную рабочую группу по ограничению потребления алкоголя и ужесточению ограничительных мер — предложение поддержано всеми присутствовавшими депутатами и экспертами. Депутаты согласились, что проблема алкоголя и табака общая, независимо от партийной принадлежности.

Хамзаев Бийсултан Султанбиевич, Член Комитета ГД по безопасности и противодействию коррупции (ЕР), рассказал о сложностях борьбы с «наливайками» и продажей спиртного в общепитах ввиду мощного противодействия алкогольной мафии; коррупции в интересах производителей слабого алкоголя (включая вино и пиво, в стиле «давайте ограничим только крепче 15 градусов»); о табачной мафии; проблеме с алкомаркетами; о синтетических наркотиках. Бийсултан Султанбиевич отметил, что 20% молодых людей в нашей стране бесплодны и виной этому вредные привычки (демографические стерилизаторы). Более 60% социальных сирот — от алкоголя (по данным разных источников до 80-90% - прим. Ш.Д.). По данным Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики» (НИУ ВШЭ — один из крупнейших университетов

России) на каждый рубль дохода от алкоголя бюджет теряет 10 рублей убытков (по другим данным — до 25 руб.убытков — Ш.Д.). Необходимо запретить продажу самогонных аппаратов.

Печально, что лицензия на продажу пива не требуется, читаем закон № 171-ФЗ, статью 18 о выдаче алкогольной лицензии: «... за исключением производства и оборота пива и пивных напитков...» (понятно, что это коррупционная составляющая — Ш.Д.).

Член Экспертного совета **Шевчук Денис Александрович**, как один из основателей Гражданского контроля за соблюдением законодательства в области продажи и потребления алкоголя и табака, сообщил о необходимости дополнительного контроля МВД за курением в подъездах, контроля управляющих компаний о размещении в подъездах запретительных знаков против курения, предложил внести ряд ограничений (депутаты попросили изложить их письменно и подробно). Рекомендую: усилить ограничительные меры на торговлю и

потребление алкоголя и табака, без исключений, включая вино и пиво. Исключения на некрепкий алкоголь (вино, пиво) или любые другие алкоголики сразу ставят вопрос о коррупции. Начиная от 0,5 или 1,5 градусов. Запретить: курение на расстоянии 15 метров от любых пешеходных переходов и остановок общественного транспорта, территории культовых объектов, торговых центров и магазинов, подъездов жилых домов и входов в нежилые помещения; запретить продажу любых спиртных изделий в торговых центрах и фуд кортах (включая пиво); запретить алкогольному и табачному бизнесу спонсорство и любые виды сотрудничества со СМИ и отдельными журналистами (независимо от числа посредников), с представителями культуры и организациями культуры (кино, ТВ, театры и т.д.), с представителями спорта и администрации; вывести продажу спиртных изделий из спальных районов и районов массового скопления граждан минимум на 500-1000 метров, а специализированные магазины с упоминанием алкотабачных изделий еще дальше; повысить минимальные цены на алкоголь и табак минимум в 2-3 раза и повышать быстрее инфляции; запретить использование средств НКО на закупку алкоголя или табака и распитие алкоголя на мероприятиях НКО; запретить любые скидки и подарочные акции с использованием алкоголя и табака, запретить закупку спиртных и табачных изделий за счет бюджета РФ, субъектов и муниципалитетов; запретить занимать государственные должности лицам, имеющих отношение к алкотабачному бизнесу и их родственникам; увеличить штрафы за нарушение алкотабачного законодательства; ежемесячно проверять статистику штрафов за курение в непопулярных местах МВД на предмет бездействия и при наличии фактов бездействия рассматривать соответствие руководства (ГУВД, УВД, ОВД) занимаемой должности. Необходимо ввести федеральную норму минимального расстояния продажи спиртных изделий от границ территории образовательных организаций (без учета естественных и искусственных преград). Считать эффект работы губернаторов по уменьшению количества продаж и потребления алкоголя и табака, как один из основных показателей их реальной работы.

Зверев Александр Александрович, председатель Общественного народного движения Союз утверждения и сохранения трезвости «Трезвый Урал», сделал сообщение о народном проекте «Сознательно трезвая Россия». В этом проекте в частности говорится, что граждане России на приобретение алкогольных ядов тратят в год 61 млрд долларов или более 4-х триллионов рублей. 40-70% алкогольных ядов реализуется «мимо кассы», мы эту цифру смело можем удвоить, интервал годовых трат наших граждан на алкоголь от 4 до 8 триллионов рублей. Цифры, соизмеримые с бюджетом. Эти деньги идут мимо нормального бизнеса. Эксперты также определили, что каждый рубль, «вырученный» от продажи алкоголя, приносит убытки в несколько раз выше.

«Трезвость — это основа для развития многодетности семей и здорового подрастающего поколения», — Филатов Сергей Иванович, председатель Межрегиональной общественной организации Профсоюз работников малого и среднего предпринимательства «Единение».

Денис Александрович Шевчук, юрист, экономист, журналист, писатель, доцент МАТР, эксперт ГД РФ, cdenisikjurist@gmail.com, https://www.litres.ru/denis-shevchuk/

Официально решено



жать в какой-то одной плоскости. Это целый комплекс задач должен быть, — считает Шолбан Кара-оол. — Возможно, даже несколько базовых моделей придется рассматривать и предлагать. Намерен слышать все предложения — до самых радикальных — по вопросам борьбы с алкоголизацией. Мы должны хорошо видеть разброс тем и подходов к проблеме. Он очень большой. А это значит — подчеркну еще раз, — что простых решений тут быть не может. Поэтому настраиваться будем на работу долгую и качественную.

Межфракционная рабочая группа будет основным объединением депутатов по профилю защиты здоровья граждан от алкогольной, наркотической и табачной угроз. В задачи рабочей группы войдет выработка новых мер в области защиты здоровья нации от пагубных явлений, а также законодательных инициатив по здоровьесбережению нации и укреплению человеческого капитала.

Такое объединение будет собираться впервые, работа будет направлена на выработку конкретных законодательных предложений по улучшению ситуации в социально важном вопросе.

Целью межфракционной рабочей группы является объединение усилий всех здоровых сил общества, направленных на выработку новых законодательных мер в волнующей миллионы наших граждан сфере.

На заседании единогласно утверждены положение и состав межфракционной рабочей группы, избраны заместители председателя, члены объединения к следующему заседанию представят предложения в дорожную карту на 2022 год. На 15 декабря запланировано очередное заседание по теме сбережения граждан от отравления суррогатами в период новогодних праздничных выходных. Будут приглашены представители органов государственной власти.

<http://duma.gov.ru/news/52844/>

25 ноября, состоялось первое совещание, в котором приняли участие делегаты пяти парламентских партий. Рабочую группу возглавил заместитель Председателя Государственной Думы Шолбан Кара-оол. Его заместителями стали Бийсултан Хамзаев («Единая Россия»), Алексей Куринный (КПРФ), Василий Власов (ЛДПР), Николай Бурляев («Справедливая Россия – За правду») и Алексей Нечаев («Новые люди»).

«Мы образовали рабочую группу. Она создана в формате межфракционной, чтобы мы использовали самые разные подходы и находили нестандартные решения давно известных проблем», — прокомментировал вице-спикер Шолбан Кара-оол.

По его мнению, проблема алкоголизации населения настолько велика и разнотипна, что заслуживает внимания любой опыт и любая инициатива.

«Понятно, что и решение не может ле-

Продолжение, начало на стр. 1-2

других регионов поддержать её. В настоящее время В.В. Куркин возглавляет Общероссийскую ОО «Объединение Оптималист».

В Иркутске и Иркутской области также существовало крепкое трезвенническое движение. Так Владимир Алексеевич Коняев организовал Байкальские слеты трезвости, которые проводились на протяжении 20 лет.

Абакан в те годы также был одним из центров трезвости. Политизированный клуб трезвости «Луч», возглавляемый Е.Г. Батраковым, а позже созданная им республиканская Партия трезвости доставляли немало головной боли местной власти, срывавшей планы по отрезвлению республики Хакасия.

В Новосибирске последователем ДОТа стал информационно-методический центр «Трезвый город», возглавляемый Маргаритой Николаевной Мусиновой. Сейчас лидерами в этой организации являются Сергей Евгеньевич Крупенько, Мария Викторовна Метелева, Денис Александрович Дудин, которые ведут активную работу, как в молодежной среде, так и с властями.

Очень громко в 2000-е годы заявила о себе челябинская молодежь, объединившаяся в ОО «Челябинск трезвый» во главе с Андреем Александровичем Сеймой, которые вели большую работу по трезвенническому просвещению в своем городе и несколько лет были организаторами слетов трезвости на Еланчике и Песчаном. К сожалению, в последние годы эта организация либо прекратила свое существование, либо просто не поддерживает связь с трезвенническим движением.

В Магнитогорске же, напротив, региональная ОО «Общее дело» под руководством Олега Фануровича Бакирова, члена Правления СБНТ, с каждым годом расширяет поле своей деятельности и есть надежда, что уроки трезвости в этом городе будут введены в школьную программу.

В Удмуртии трезвенническое движение, возглавляемое Январским Николаем Владимировичем давно и прочно стоит на ногах. Клубы трезвости есть не только в Ижевске, но и в других городах республики. Они ведут уроки трезвости, курсы по избавлению от зависимости, подготовку новых преподавателей курсов, проводят слеты, издаю

свою газету «Родник трезвости», редактор Юрий Иванович Кашин, а с недавнего времени издается газета «Оптималист», под редакцией Январского. Там сформировалось молодежное движение «Трезвая Удмуртия», которое также активно работает.

Саратовская общественная организация «Трезвости и здоровья» – одна из немногих, если не единственная, сохранившаяся от регионального отделения ВДОБТ. Возглавляет ее все эти годы большой энтузиаст своего дела Наталья Александровна Королькова. Они имеют свой Дом трезвости, сохранившийся еще с дореволюционных времен, и ведут, в хорошем сотрудничестве с госструктурами, огромную работу по трезвенническому воспитанию молодежи. Издают свою газету «Вопреки», редактор Владимир Ильич Вардугин. Эта организация – пример для всех нас, у которой есть чему поучиться.

В Москве ветеранов заменила молодежь. Созданное ей региональное движение «Молодежь за трезвую столицу», лидерами в которой являются Владимир Васильевич Крюков, Владимир Николаевич Самарин, Евгений Владимирович Чернов, ведут уроки трезвости во многих школах столицы, организовали курсы подготовки лекторов трезвости, проводят региональные слеты и массовые уличные мероприятия, демонстрирующие возможность и преимущества трезвого образа жизни.

На Украине до катастрофы 2014 года также было сильное трезвенническое движение. Лидерами его были Светлана Петровна Крупская, Павел Георгиевич Жданов, Анатолий Иванович и Александр Анатольевич Почекета, Федор Михайлович Калинин. Но с потерей отношений с Украиной, прервалась связь и у нас. Но сайт «Трезвая Украина» действующий, значит, украинские соратники ведут какую-то деятельность.

В Белоруссии, кроме упомянутых выше, следует назвать Михаила Валерьевича Чичерова, являющегося руководителем Белорусского отделения СБНТ.

Повторюсь – невозможно обо всех рассказать.

Если говорить о действующих сейчас в России общероссийских и международных трезвеннических организаций, то, кроме СБНТ и «Оптималиста» из многочисленных необходимо, прежде всего, назвать

ОО «Общее дело», имеющую длинное, но значимое для чиновников название – Общероссийская общественная организация поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации. Возглавляет её Леонид Геннадьевич Варламов. Создана она позже многих других и создана необычным образом – на базе действующей в России духовно-религиозной организации. Они развернули активную работу по всей стране, проводя лекции и беседы по трезвости в самых разных аудиториях, от школ до силовых и властных структур. Они первыми получили официальное разрешение на работу в школах, разработав Методическое пособие и получив рекомендацию от Министерства образования и главного нарколога на проведение интерактивных занятий «Здоровая Россия – общее дело». К стати, этим пособием успешно пользуются и другие организации.

А каким пособием в нашей деятельности являются созданные студией «Общего дела» фильмы и рекламные ролики за трезвость – трудно переоценить. К слову сказать, подобные фильмы создает и неизвестно кому принадлежащая студия «Думай сам/думай сейчас». Все их нужно непременно использовать. Как говорится – лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать.

Общероссийская организация «Православное братство трезвенников», которое сейчас возглавляет протоиерей Игорь Бачинин было возрождено в 2000-м году. Ведет просветительскую деятельность в православной среде.

В 2003 году была учреждена Общественная организация «Международная Академия Трезвости», президентом которой является профессор Александр Николаевич Маюров. Академия привлекла к трезвеннической деятельности ученых из различных областей знаний. Проводит так называемые «Десанты трезвости и здравосозидания» в различных регионах России, подготовила и издала учебники серии «Уроки культуры здоровья» для всех классов школы с 1 по 11, а также монографию «Собриология», потенциально являющуюся учебным пособием по трезвости для вузов. Кроме того Академия ведет сбор информации и издает многотомные справочники о трезвеннической деятельности не только в России, но и во всем мире, осуществляет связь с международным трезвенническим

движением, проводит ежегодные международные форумы по собриологии. А в этом году Академия сосредоточила свои усилия в подготовке к проведению в 2022 году Международного года трезвости в России и привлекает к этому все трезвые силы движения.

Российское общественное движение «Трезвая Россия», позднее переименованное «За Трезвую Россию», было создано в 2004 году с целью объединения всех трезвеннических организаций. Однако на практике координатором деятельности всего трезвеннического движения оно не стало.

Всероссийская политическая партия Сухого закона России была создана в 2012 году. В нее, в большинстве своем, вошли участники трезвеннического движения из других трезвеннических организаций, а возглавил ее Валерий Иванович Мелехин из Екатеринбурга. Были предприняты многократные безуспешные попытки зарегистрировать партию, но это так и не удалось сделать. Партия имеет сайт, ведет информационную рассылку, участвует в общих мероприятиях, акциях трезвеннического движения.

Говоря о достижениях нашего трезвеннического движения нужно вспомнить так называемую Горбачевскую антиалкогольную кампанию 1985-87 гг. Нельзя сказать, что благодаря только трезвенническому движению было принято Постановление по преодолению пьянства, но самую существенную роль в его принятии сыграло именно трезвенническое движение. А результаты этой кампании, не смотря на промахи и ошибки, были очень существенными для страны и нашего народа.

То, что почти во всех регионах появились не просто одиночки трезвенники, а образовались коллективы, организации борьбы за трезвость, тоже очень важное наше достижение. Да и то, что люди, не включившиеся в борьбу, но принявшие трезвость для себя, своей семьи, а иногда, и для целого коллектива – это тоже очень важно.

Все это произошло не само собой, а под влиянием той правдивой информации, которую мы распространяем все эти годы не только на уроках трезвости, в живых лекциях и беседах, но и через самые различные средства информации. Только трезвеннические организации издаю больше десятка своих газет и журналов,

правда, очень маленьким тиражом, но для этого используются и все доступные СМИ. Какой результат был достигнут выходом на Первом канале передач проекта «Общее дело»? Вот за возобновление этого проекта нужно сейчас бороться всеми силами.

Развитие интернета открыло нам еще один, очень мощный канал распространения информации. Созданы десятки трезвеннических сайтов, существуют сотни трезвеннических групп в социальных сетях. А молодежь, как говорят, сейчас живет в этих соцсетях.

Еще одно важное достижение – это ориентация на отрезвление своего народа руководства уже нескольких регионов. Не говоря уже о мусульманских республиках Закавказья, яркий пример демонстрирует нам республика Саха (Якутия) и, похоже, на этот же путь вступает Забайкальский край. И там, и там важную роль к таким решениям руководства сыграла деятельность трезвеннического движения этих регионов.

Но главное достижение нашего трезвеннического движения в том, что в последнее десятилетие все больше и больше молодежи выбирает для себя трезвый путь. И это вселяет надежду в то, что, как предрекал Геннадий Андреевич Шичко: «Пятое движение непременно завершится утверждением в СССР трезвости».

В завершение приведу слова В.Г. Жданова, сказанные им на лекции, посвященной юбилею Пятого трезвеннического движения: «Основатель Пятого трезвеннического движения Великий Гражданин России академик Федор Григорьевич Углов фактически спас наш народ от алкогольного геноцида. У индейцев Северной Америки не было Углова. Они были фактически уничтожены алкогольной войной. Мы многое сделали, чтобы увековечить память о нашем Великом Учителе. Он похоронен в Александро-Невской Лавре на Никольском кладбище. На могиле установлен бюст Федора Григорьевича. Его именем назван сквер в Санкт-Петербурге рядом с медицинским институтом, где Углов проработал более пятидесяти лет. В сквере установлен величественный памятник. Его имя стоит в одном ряду с величайшими спасителями России».

Григорий Иванович Тарханов, первый зам. председателя СБНТ, trezvo@yandex/ru

К братскому единению и согласию!

Большинству соратников известна эта проблема, о ней часто и подробно говорится и пишется. Но в данном случае хочется осветить духовную составляющую этой проблемы. Ибо она является основополагающей, головной, ведущей и, как нельзя, остро актуальной и востребованной сейчас. Это с неоспоримой очевидностью подтверждают вопиющие проблемы в нашем обществе, как следствие нашей духовной слабости, как результат нашего духовного обнищания. И речь идёт не о том лживом, хитром, двойственном лице, которым нам пытаются подменить истинный, настоящий образ Духовности.

Мы говорим о социальной помощи и поддержке малоимущим и нуждающимся слоям населения, мы предпринимаем меры борьбы с разрастающейся преступностью, пьянством, наркоманией и другими разлагающими человеческое общество пороками, но мы умалчиваем о социальном неравенстве, о том, из какого болота бездуховности произрастают все эти нарывы и язвы нашего самоуничтожения. Разумной, передовой, истинно духовной части общества понятно, что никакими наружными «припарками» невозможно будет это предотвратить.

Нужно возвращаться и обращаться к истинным истокам нашего Духа. Если сказано, что Бог (Дух) – есть Любовь, то и открывать её, прежде всего, в нашем внутреннем храме, в храме Сердца. Именно оно соединяет, связывает нас с Богом, с Духом, с Высшей Мудростью Любви. Ведь именно она, та Высшая Мудрость Любви, собирает, объединяет

всех нас в том бескорыстном чистом братском единении, согласии, взаимопонимании, совести, правде, чести и человеческом достоинстве на равных.

Возвращаюсь к Российскому трезвенному движению с позиции констатации действительных фактов. Движению по земным меркам немало лет. Вместе с тем, те глобальные цели и задачи, осуществление которых, по предположениям, могло бы ощутимо изменить существующее положение с потреблением наркотических ядов в обществе, почему-то не достигается, хотя было предпринято множество попыток в разное время и с разных сторон. Что же этому препятствует? Причины, конечно, всегда есть. Они названы и продолжат называться. Но, в целом и в основном – это всё же больше внешние, а не внутренние причины. Внутренние кроются гораздо глубже, и их необходимо честно разглядеть.

Остаётся фактом то, что в движении присутствует разобщённость и нет истинного согласованного братского единства. Это подтверждается, к примеру, тем, что слёты общего российского уровня некоторыми структурными объединениями движения проводятся отдельно, в разное время, а бывает и параллельно, но в разных местах. В чём же причины? Одна из важнейших не в том ли, что на уровне руководства имеют место такие явления, как непримиримое разногласие, неприязнь, эгоистичное соперничество, чувство превосходства?

Если поставлена цель отрезвления и, бо-

лее всего, духовного возрождения народа, то проявления этих наших качеств отнюдь нельзя отнести к той высокой духовной человеческой природе. Если они есть, то нам просто необходимо с ними работать, совершенствовать и преображать их в настоящие прекрасные качества человеческого сердца, духа. Иначе это наши путы, тяжкие кандалы, которые не позволяют двигаться вперед и достигать общих намеченных целей, Общего Блага. И это относится к каждому из нас в частности и в целом. Каждому из нас нужно нести достойный пример, образ высокого человеческого звучания. А руководителям любого ранга, в особенности. Кому больше даётся, то по законам свыше, также больше и спросится.

В крупную сильную реку вливается множество ручейков и безымянных речушек и рек, малых, средних и больших рек, и все они вместе сливаются в один единый мощный несущий поток силы, красоты, благодати и жизнеутверждения. Никому и в голову не придет разбираться в том, какая река привнесла больше воды, а какая меньше, и чья вода лучше, а чья – уступает. Ведь важнее то, что каждый вносит свою лепту, свою часть по своим возможностям. Порой самая малая и оказывается самой важной и нужной! А большая река несёт свои воды к океану и вливается в единый поток вселенских вод.

Так и мы с вами: каждый из нас и все вместе работаем, прежде всего, во имя нашего Общего Блага, преображая наши личные амбиции, свои слабости и несовершенства

в Красоту человеческого Духа, в Красоту Сердца, в Красоту человеческих отношений и достойной человеческой жизни.

Сказано: «Все подвиги свершаются в Духе». Отрезвление и духовное возрождение народа – это и есть высочайший подвиг, определяющий судьбу народа, который надо вершить в высокой жертвенности до самоотречения. О таком служении «до самоотречения» писал и Федор Григорьевич Углов.

Сейчас для нас важнее всего осмысленное и осознанное сердцем общее братское единение, согласованность, преодоление всех преград и причин, препятствующих этому. Известно же: «Когда в товарищах согласья нет, на лад их дело не пойдёт». Вспомним историю. Высочайший Дух, Преподобный Сергей Радонежский объединил разрозненные силы высокомерных, самонадеянных русских князей в единую согласованную мощь и тем спас Русь от неминуемой гибели. В такой высокой ипостаси нас некому объединять, но если пламенно возжелать, то, несомненно, можно найти выход, и незамедлительно должны это сделать сами. Это поможет многократно повысить наш духовно-энергетический потенциал, объединённую силу Духа.

Надо согласиться с тем, что на данном этапе Российское трезвенное движение является единственным честным, независимым, добровольным народным объединением, которое может представлять реальный потенциал для отрезвления и духовного возрождения нашего народа.

Да будет Сердцем услышан, понят и принят к свершению наш призыв к истинно братскому единению и согласию!

Венера Петровна Кондратьева, председатель Чувашского РО СБНТ

Знакомство с единомышленниками



активную работу по отрезвлению, оздоровлению и духовно-нравственному совершенствованию нашего общества.

Как всегда наша встреча прошла в тёплой дружеской атмосфере близких по духу и неравнодушных к судьбе нашей Родины замечательных людей. За гостеприимным чайным столом дружно пели душевные песни под гитару и наперебой обменивались впечатлениями, и, как обычно, не хотели расставаться. Но, как поётся в песне: «Всем нашим встречам разлуки, увы, суждены...»

От всего сердца выражаем ис-

кренную благодарность всем участникам слёта. И особенно – её организатору Гульнаре Шведовой. До новых встреч, друзья!

Присоединяйтесь и вы, читающие сейчас этот текст. Мы вам всегда рады!

Иван Григорьевич Кондратьев,
г. Чебоксары,

vpsmoke@mail.ru

Фото здесь: https://vk.com/wall-159621165_489



Из комментариев к публикации ВКонтакте.

Гульнара Шведова:

Я в восторге от вашего дружного, творческого, душевного коллектива, это любовь с первого взгляда! Венера Петровна уникальный лидер! Огромное вам спасибо за участие в слёте и вашу прекрасную программу, это был первый мой опыт, в дальнейшем, надеюсь, будет только лучше и людей больше! Начало нашей тесной и плодотворной дружбы положено, программу для следующего слёта уже готовим, есть запрос кое о чем вам рассказать для вашей постановки В общем, уже ждём новых встреч. Вместе сделаем нашу страну лучше.

Давно мы мечтали осуществить более близкое знакомство с нашими единомышленниками из Татарстана и Башкирии. И, наконец, это состоялось!

В канун любимого ещё с детства, с нашего советского времени, ноябрьского праздника – «Дня 7 ноября» с 5 по 7 ноября на базе отдыха в пригороде Набережных Челнов прошёл Поволжский слёт трезвых сил России. В живописном во всякое время года сосновом лесу собрались гости-делегаты из Башкирии; из известных своей многолетней, активной трезвеннической работой городов Татарии – Казани,

Альметьевска, Нижнекамска, Набережных Челнов, Елабуги; из Чувашии и из Удмуртии.

Программа слёта была наполнена различными мастер-классами, в которых и мы приняли самое непосредственное участие и выступили с художественно-театрализованной программой: «Мы можем посмотреть на себя со стороны».

Подводя итоги и обмениваясь мнениями за круглым столом, многие участники высказывались о необходимости и своевременности проведения подобных мероприятий с целью единения и сплочения трезвенных организаций, ведущих



Спортивный десант на реке Ингоде

Очередной этап в работе проекта на приз фонда Президентских грантов завершился слетом команд на поляне на реке Ингоде, что под Читой. Собралась практически вся молодежь, участвующая в мероприятиях проекта – это спортсмены воркаута, спортивной аэробики, футболисты, волейболисты, боксеры, тяжелоатлеты. Я столько разноплановых спортсменов в одном месте не встречала. А на слете они все были просто молодыми, азартными парнями и девчонками.

Живописный берег реки в летнюю пору, сейчас выглядел несколько серым, но это никак не повлияло на задор и спортивный характер собравшихся. Организовали слет

водит В.А. Кутепов, они зачастую были «гвоздем» программы, ведь военная тематика всегда востребована молодыми. Для десанта не было жестких установок и регламента, все решалось на месте, по ситуации. Например, в селе Золотухино Шилкинского района к нашему приезду дождь не хотел заканчиваться, поэтому спортивные встречи и мастер-классы пришлось проводить в здании сельского клуба, где-то в спортзалах местной школы. А если погода благоприятствовала



– то улица или стадион просто «гудели» от спортивного азарта.

На слете мы подготовили подарки и призы для самых активных членов команд. Федерация воркаута, футболисты и волейболисты получили грамоты и «медальницы» (специально изготовленные и распечатанные в стиле «Трезвого Забай-

каля»). Председатель РОО «Трезвое Забайкалье» Н.А. Куржумова, ее заместитель В.Н. Сапунова, председатель Читинского отделения А.М. Поляков получили медали за многолетнюю трезвенническую работу «100 лет Г.А. Шичко» (русского ученого, внесшего огромный вклад в методологию профилактики и избавления от вредных зависимостей, в первую очередь от табака и алкоголя).

Для работы в проектах было приобретено много спортивного инвентаря, оборудования, вспомогательных материалов. Это нельзя было бы сделать без поддержки фонда Президент-

ских грантов, для чего мы старались и чего добивались. Ведь каждая поездка – это не только моральные затраты, но и материальные. Некоторый инвентарь приходилось оставлять в тех местах, откуда мы уезжали, пускай не такие масштабные как воркаут-тренажеры, которые мы установили в трех селах края, но мячи, сетки для волейбола, теннисные ракетки, гири в деревнях тоже пользуются спросом и они принесут несомненную пользу.

На слете были не только члены команд «спортивного десанта», но и «вспомогательные силы» и «силы технического обеспечения». Это и водители автотранспорта, с одним из них Николаем Григорьевичем мы стали очень дружны, и партнеры проекта из других общественных и официальных организаций («Антидилер», «Славянские обряды», «Казачья станица»). В таком масштабном и социально значимом деле, которое мы взяли на себя ответственность вести, без друзей, партнеров, добровольцев никак нельзя обойтись. Чего только стоит наш бессменный организатор В.Н. Сапунова, в большей степени благодаря ей мы успешно реализуем наш проект.

Поскольку на слете собрались в основном молодые и спортивные ребята, без азартных игр не обошлось. Поиграли в футбол, вспомнили русскую народную игру в лапту, водили хороводы, пели песни. В перетягивании каната победа вначале была на стороне еще «очень зеленой» молодежи (девочки 9-11 лет), но это поначалу им повезло, так как к ним на подмогу пришли ребята постарше, а на другом конце каната силы оказались послабее. Но когда в следующий раз их все же «перетянули», они готовы были расплакаться, но раз за разом победа переходила от одного конца каната к другому. В итоге, как говорят, победила «дружба».

Был на слете и стол с солянкой, сваренной в казане на костре, и чай с молоком, и хлеб с сыром, и печенье, и конфеты. Хоть на слете было очень много народа, всем досталось чего поесть. Особенно понравились сосиски, запеченные на костре! Кому не хватило драйва – пошли окунуться. Река по берегам уже была прихвачена льдом, но крепких парней не испугать и они несколько раз окунулись в ледяную пучину. На берегу их ждали полотенце и горячий чай, ведь мы знаем, как согреваются нормальные здоровые люди.

Хотя на улице было немногим выше ноля, всем было тепло и весело. Точка слета находилась далеко от цивилизации, поэтому всех развозил микроавтобус за несколько рейсов, кто-то уехал на своем транспорте. Наш проект не закончился, мы его продолжаем, только теперь это стало делать значительно сложнее, так как ко-



вид ширится и грядет очередной «локдаун», некоторые села ушли в изоляцию. Там где основная часть населения переболела – там еще можем встречаться. Но очень жаль, что мы не смогли объехать еще тысячу сел, где нам были бы точно рады.

Наш проект «Спорт рулит в трезвое село» показал, насколько востребованы такие «спортивные десанты» на селе. Дети в сельской школе радуются, когда им тренеры профессиональные или любители из числа подростков дворовых клубов показывают свои навыки, учат основным элементам, «заражают» в хорошем смысле любовью к спорту. Где-то приглашают наших тренеров на проведение секций с регулярными занятиями, мы это рассматриваем, возможно, положительное решение. Мы на этом не останавливаемся. Идем дальше!

Надежда Александрова,
«Трезвое Забайкалье»



руководители РОО «Трезвое Забайкалье» и актив проекта Президентского гранта «Спорт рулит в трезвое село». На слете были подведены итоги очередного этапа: мы объехали с командами 29 сел Забайкальского края, в некоторых селах были по 2 и 3 раза.

Для поездки десанта сформировались команды от 3-х до 16 человек. В селах, где есть воркаут-тренажеры, мы брали ребят из федерации воркаута Забайкальского края, хотя этим спортсменам по 13-16 лет, они себя показали очень достойно благодаря своему наставнику М.И. Агафонову. В села, которые не имели площадок для воркаута – направлялись ребята по другим видам спорта. В десантах были и курсанты Военно-патриотического клуба «Зарница», которыми руко-



Получили положительный заряд

РОО «Трезвое Забайкалье» в очередной раз выехало в село с командой «Спортивного десанта».



Работа ведется в рамках реализации проекта Президентского гранта «Спорт рулит в трезвое село». За время проекта мы выезжали в села Забайкальского края более 30 раз. В некоторых селах побывали не единожды. Вот и в Кайластуй сначала приехали с командой для написания граффити, слоган для которого выбрали старшеклассники «Только трезвым будь всегда – обойдет тебя беда!», затем со спортсменами и добровольцами приехали на большой спортивный праздник в сельской школе. Сразу скажу, что администрацией школы все было продумано и нам оставалось только разойтись по классам и делать свое дело. Добровольцы Краснокаменского медицинского колледжа, студенты 1, 3 курсов Мякунина Юлия, Кутняк Елизавета, Сурина Ольга провели Урок трезвости в начальных классах, рассказали о действии алкоголя, о необходимости сохранять трезвость, данную человеку от рождения. Показали детям мультфильм проекта «Общее дело».

Эти студенты – участники общероссийского конкурса «Здоровая Россия – общее дело», в рамках конкурса они прошли хорошую подготовку, обучались вместе со своим наставником Н.Я. Лоншаковой у ведущих российских спикеров как основам трезвого здорового образа жизни, так и искусству работать на публике.

В старшем и среднем звене беседу о вреде наркотиков, о формировании наркотической зависимости и о способах не стать заложником этой зависимости провел специалист РОО «Трезвое Забайкалье» А.В. Бакулин. В конце ребятам показали мультфильм «Иван-царевич и табакерка». К слову сказать, то, что в сельской школе есть мультимедийное оборудование, очень помогает в работе. Жаль, что детей в школах села становится с каждым годом все меньше. Но Кайластуйская школа нас встретила очень радушно всем ученическо-педагогическим составом. После Уроков трезвости все собрались в спортзале. Спортсмены дзюдоисты Александр Баженов и Кирилл Турко продемонстрировали навыки борьбы и провели мастер-класс. Мальчишкам школьникам, понравилась отработка «приемов» на наших дзюдоистах. Пускай продолжения спортивных занятий в секции может и не быть, но ребята попробовали себя в этом виде спорта. Может кто-то решит за-

ниматься самостоятельно или организуются в группы.

Фаворитами мероприятия несомненно стали ребята из военно-патриотического клуба «Зарница» Андрей Ерофеев и Александр Машин. Они привезли с собой выставку оружия, рассказали о назначении каждой боевой единицы, дали возможность всем взять в руки оружие, попробовать на вес. А.В. Бакулин провел небольшой экскурс в историю, как использовалось оружие в бою. Ученики школы буквально столпились у стола, где Александр показывал сборку/разборку автомата Калашникова, затем у ребят была возможность самим попробовать это сделать. И одна девочка Виолетта справилась почти на «уровне КМС». Другие разбирали автомат «коллективно». Было очень зазорно на это



не просто так учат наших парней в «Зарнице», видно как под руководством В.А. Кутепова они сами становятся настоящими наставниками и в будущем будут очень хорошие военные, если пойдут по этой тропе. Андрей Ерофеев, прежде чем дать автомат в руки подопечным, провел подробный инструктаж: как стоять, как держать, как нажимать на спусковой крючок, где могут находиться зрители. Некоторым по несколько раз приходилось объяснять, что приклад не надо прятать под мышку, а надо упирать его в плечо, что ствол должен направляться не в землю. Своим командирским голосом выгонял с поля нарушающих порядок ребят. И его слушались! Попробовали бы послушаться! Стреляли и дети, и педагоги. Взрослым тоже иногда хочется пошалить. А под контролем такого наставника как Андрей это стало возможным.

В школе мы задержались значительно дольше запланирован-

ного времени, но никто не жалел, и никто не может сказать, что «время потрачено зря». По отзывам педколлектива все прошло «супер», команда тоже получила положительный заряд от выполненной работы. Водитель, с которым мы приехали в Кайластуй, впервые участвовал в подобном мероприятии и ему тоже все очень понравилось. В завершение команда «завернула» на реку Аргунь, посмотреть окрестности, потрогать воду, но близко подойти не удалось, так как река сильно разлилась и берега немного заболочены. Фото на память сделали.

После таких поездок думаешь, что не зря потрудились: принес пользу, получил опыт, показал

«Иван-царевич и табакерка». К слову сказать, то, что в сельской школе есть мультимедийное оборудование, очень помогает в работе. Жаль, что детей в школах села становится с каждым годом все меньше. Но Кайластуйская школа нас встретила очень радушно всем ученическо-педагогическим составом. После Уроков трезвости все собрались в спортзале. Спортсмены дзюдоисты Александр Баженов и Кирилл Турко продемонстрировали навыки борьбы и провели мастер-класс. Мальчишкам школьникам, понравилась отработка «приемов» на наших дзюдоистах. Пускай продолжения спортивных занятий в секции может и не быть, но ребята попробовали себя в этом виде спорта. Может кто-то решит за-



смотреть! Финал праздника получился очень громким в буквальном смысле – вся школа собралась на спортивной площадке на «учебные стрельбы». «Зарничники» привезли холостые патроны и каждый мог сделать по одному выстрелу из автомата Калашникова АК-74. Но



местной молодежи возможность развиваться в новом направлении.

Надежда Александровна Куржумова,
председатель РОО «Трезвое Забайкалье»,
adjakur@mail.ru

Волонтерство «Общего дела»

Международный конкурс социальных проектов в области здоровьесбережения

ДОБРО ВОЛЕЦ про

47 РЕГИОНОВ 531 КОМАНДА 3012 ДОБРОВОЛЬЦЕВ

РЕСПУБЛИКА АРМЕНИЯ РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ РЕСПУБЛИКА БЕЛАРУСЬ

Командообразование; Блоггинг; В конкурсе принимают участие 47 регионов, 531 команда, 3012 добровольцев!

14 декабря 2021 г. завершится 1 этап конкурса, в рамках которого команды добровольцев создадут свои собственные проекты в области здоровьесбережения. Во втором этапе команды приступят к реализации своих проектов.

Конкурс завершится 31 марта 2022 года, по его итогам экспертная комиссия определит 10 финалистов, которые проведут онлайн-защиту своих проектов, на которой и будут определены три победившие команды, каждая из которых получит приз от организации



«Общее дело» (1 место – 100 000 руб., 2 место – 70 000 руб., 3 место – 50 000 руб.). Помимо прочего, при определении победителей будет учитываться количество и качество проведенных уроков здоровья.

Следить за новостями конкурса можно по ссылкам: <https://dobrovoлец-pro.pf/>; <https://vk.com/dobrovoлецod> Также за новостями конкурса можно следить в ВК по хештегу #ДоброВолецПро



Чтобы отобразить новости конкурса, зайдите на свою страницу в ВК, и в самой верхней строке, в поле Поиск, введите хештег #ДоброВолецПро и нажмите на клавиатуре Enter. Вам отобразятся все последние новости конкурса.

Девушки из волонтерского отряда «Открытое сердце» Дома детского творчества г. Белая Калитва Ростовской области принимают участие во Всероссийском конкурсе «Доброволец-ПРО», организатором которого является Общественная организация «Общее дело». Они записали ролик, в котором рассказали, почему приняли решение участвовать в конкурсе: <https://youtu.be/tLQQ0RiNuzQ>

21 сентября 2021 года активист «Общего дела» Дмитрий Куликов вместе с соратником из Самары Валерием провели в школе № 20 города Сочи четыре урока о вреде алкоголя и курения.

Особенно яркое впечатление у наших лекторов оставили девятые классы. На удивление, в этих трех классах никто не курит! Сегодня это, увы, большая редкость. Ребята очень активные, живые. Даже зовут на проведение родительских собраний!

К взаимной радости нас и детей, завуч школы дала согласие на подписание договора о проведении бесплатных профилактических

уроков на постоянной основе. Надеемся в будущем сплотить из старшеклассников 20-й школы дружную команду волонтеров «Общего дела» без вредных привычек.

Это были лишь некоторые новости «Общего дела»

Еще больше новостей Вы можете посмотреть на нашем сайте в разделе «НАШИ



ДЕЛА»: <https://общее-дело.pf/news/> Еще раз благодарим каждого, кто финансово помогает «Обществу»! Это так ценно в наше непростое время!

Мы в социальных сетях На наших страницах в соцсетях Вы можете следить за новостями организации. Присоединяйтесь!

Наши каналы на ютубе: <https://www.youtube.com/user/proektobsheedelo>. <https://www.youtube.com/user/proektod/>

Присоединяйтесь к нашему Telegram чату! https://t.me/obshee_delo_rf

Поддержать «Общее дело» Если Вы еще не поддерживаете «Общее дело», но хотите начать, Вы можете помочь нам на сайте <https://поддержи.общее-дело.pf/> Мы рады любой помощи! Спасибо!

С уважением,
Леонид Геннадьевич Варламов,
председатель правления

О трезвости и трезвом состоянии

Очень важно в нашей работе по возвращению человека в трезвое состояние, разобраться не в том, почему не получается «бросить» пить, а дать понять ему и вскрыть множество причин, которые мешают человеку это сделать. И на первом месте из самых важных причин, что мешает человеку сделать шаг к трезвости, является, на мой взгляд – причина скрытого страха у большинства людей к такому понятию как трезвость. Трезвость, согласно определению толкового словаря Ожегова (издательство Москва 1976 г.) «ТРЕЗВЕННИК, а, м. Человек, к-рый ведёт трезвую жизнь, не употребляет спиртных напитков». А вот такое определение трезвости я нашел в толковом словаре «Русского языка» издательство Москва 1988 г. «ТРЕЗВСТЬ – воздержание от спиртных напитков». Проще говоря, трезвость – это жизнь без алкоголя. Так, по крайней мере, считает большинство людей, кто обманчивым образом употребляет алкоголь. А какие ассоциации вызывает слово алкоголь у большинства, у подавляющего большинства людей употребляющих этот самый алкоголь? Ассоциативно человек понимает, что алкоголь для него это: веселье, общение, расслабление, утешение, ну и так далее. А теперь сделаем простое действие. Из определения, «трезвость это жизнь без алкоголя» уберём слово «алкоголь» и заменим его на ассоциацию, которая это слово вызывает. Что получим в итоге? Получим буквально следующее определение трезвости: «Трезвость – это жизнь без веселья, общения, расслабле-

ния и утешения». А кому такая трезвость нужна? Да ни-ко-му!!! Вот вам раскрытие причины, того, почему людей, которые пытаются донести до других необходимость жить трезво, рассматривают как «чудаков», которые разными и зачастую враждебными способами пытаются отнять у них способность жить весело, общаясь, утешаясь и расслабляясь.

«Доколе вещи не дано имя, доколе мысль не имеет значения, то она разуму нашему чужда, и он наднею не трудится. Дабы усвоить разуму какое-либо познание, нужно, прежде всего, ее озаглавить» – не без основания утверждал Радищев Александр Николаевич. Простите, дорогие друзья мне мою вольность, но я Александра Николаевича немножко дополнил. И вот что у меня получилось: «Если мысль озаглавлена ложно, то она преступна для разума любого человека и разрушительна для его трезвого состояния». И поэтому, такое понятие как «трезвость», через пропаганду «умеренного» и «культурного» употребления алкоголя оказалось настолько искаженным ложным представлением о необходимости употребления алкогольной отравы, что теперь любые наши доводы о необходимости жить трезво воспринимаются нашим не трезвым обществом чуть ли не в штыки.

А теперь представьте, какую разрушительную силу несёт в себе мысль, которая напрочь скрыта от

людского сообщества. Что я имею в виду? А вот что! Мы часто с вами, дорогие друзья и соратники, рассуждаем о том, что трезвость – это нормальное естественное состояние человека. И на первый взгляд это как бы верно. Но это, простите, только на первый взгляд. Как-то рассуждая о трезвости, как о естественном и врожденном состоянии, ко мне пришло понимание того, что трезвость по природе своей вторична. И, поверьте, пришло это не вдруг. А первично – само трезвое состояние! Согласитесь, что трезвость может быть только там, где человек живёт в трезвом состоянии. И по-другому, согласитесь, быть не может. Но любые рассуждения и особенно сама мысль о трезвом состоянии она не просто не озаглавлена для нашего разума, а полностью скрыта от него. Оттого люди просто не знают и потому совершенно не понимают, что из себя представляет это самое трезвое состояние, и что оно им дает. И если к трезвости как таковой люди относятся, мягко говоря, скептически, то, когда начинаешь с ними говорить о трезвом состоянии, они не просто прислушиваются, а прислушиваются с интересом.

Я не буду рассказывать вам, как и каким образом ко мне пришла мысль о необходимости четкого определения, что же такое «трезвое состояние». Я про это своё определение этого очень важного и действительно чрезвычайно необхо-

димого состояния в жизни каждого человека решил вынести этой своей статьёй на ваше конструктивное обсуждение. Итак, что же такое трезвое состояние: **«Трезвое состояние – это естественное, врожденное состояние человека, при котором он, опираясь только на свой личный опыт и новые знания о быстроизменяющемся мире, способен учиться самостоятельной осознанности, чтобы находить и выстраивать свои оптимальные действия и поступки для разрешения возникающих ситуаций, в рамках законов нравственности и требованиям совести».** И так как трезвое состояние позволяет человеку быть трезвым, то поэтому и трезвость определяется как всего лишь поведение человека. Отсюда: **«Трезвость – способность к естественному, нормальному поведению человека, при котором он, опираясь только на свой личный опыт и новые знания о быстроизменяющемся мире и анализируя свои поступки и поступки окружающих, осознанно контролирует свои действия, и несет ответственность за свои поступки в рамках законов нравственности и требованиям совести».**

При этом, я глубоко убеждён, что трезвое состояние мужчины кардинально отличается от трезвого состояния женщины. **«Трезвое состояние мужчины – это его естественное состояние, при котором он в любой возникаю-**

щей ситуации, ограничивая своё бессознательное и используя свой критический ум, способен самостоятельно выстраивать свои действия и поступки исключительно в рамках требований совести».

Согласитесь, чтобы мужчине получить результат ему важно разобраться в сути самой проблемы. А это он может сделать только в том случае, если находитесь в трезвом состоянии. А вот женщине неважна сама суть проблемы. Она нацелена на результат, который важно ей здесь и сейчас. Поэтому: **«Женское трезвое состояние – это естественное состояние, при котором она, используя своё мудрое начало, бессознательно опираясь на свою интуицию, выполняет своё основное предназначение любить и быть любимой».**

Надеюсь и верю, что эта моя статья позволит всем нам, через конструктивную дискуссию, наконец-то, прийти к единому мнению в таких важных вопросах как «трезвое состояние», а также окончательно определиться с таким важным понятием, как «трезвость», и отсюда разобраться во многих других вопросах, ответы на которые ликвидируют многие разногласия в нашем очень важном трезвенническом движении, что без сомнения позволит наши силы объединить в единое целое. А это и позволит нам, помня один из заветов Геннадия Андреевича Шичко о том, что «Мы обречены на победу» – эту победу обрести!»

Владимир Алексеевич Коняев,
руководитель курсов Шичко,
1911950@mail.ru

Всемирный день Ребенка

20 ноября всемирный день Ребенка! Пишу слово «Ребенок» с большой буквы, потому что все, что мы делаем в нашей жизни, – для того, чтобы нашим детям жилось лучше, легче, здоровее. Будущее наших детей строим мы с Вами.

Все больше людей выступают в нашу команду добровольцев в разных городах России. Все чаще проходят наши занятия в школах и других учебных заведениях России. Мы видим, что наши встречи очень интересны для юных слушателей. Поначалу дети немного стесняются, но очень быстро заинтересовываются и начинают принимать активное участие. Беседовать с ними очень интересно, узнавать, как они видят мир, что считают хорошим и что плохим, правильным и неправильным, возможным или невозможным в будущем. Мы не только учим их, но и они учат нас, так мы лучше понимаем друг друга и общаемся открыто.

После каждого занятия мы собираем озывы, устно или письменно, от участников любого возраста. Конечно, в устных отзывах много благодарностей, зато в письменных часто встречается более личные откровения, которые молодые люди не всегда осмеливаются сказать вслух на публике. Мы собрали некоторые такие отзывы и хотим поделиться с Вами.

«Я обязательно расскажу папе, что узнала сегодня про курение. Надеюсь, он бросит курить. Хотя бы дома». (Л., 9 лет)

«Эх, что ж я раньше этого не знал это... ну как, знал, конечно, но так не думал. А теперь думаю. Я теперь брошу курить, точно брошу». (А., 15 лет).

«Я записал, как мультик называется. Покажу маме и папе. Не хочу, чтобы они пиво пили. Это не правильно». (С., 10 лет).

«Я очень разозлился. Это они нам все впаривают – пиво и сигареты... Я что, лох, что ли? Я не лох, я сам буду решать!!!» (Н., 16 лет).

«Я сейчас не хочу детей, но мне 15, захочу потом... А все что я курю и пью, им потом достанется? Я не хочу так... Я не понимала, что то, что я делаю сейчас передастся через 10-20 лет моим детям...» (М., 16 лет).

«Вы мне голову перевернули! Она как будто неправильно стояла и болталась туда-сюда, а теперь на место встала!» (Ф., 13 лет).

Нам невероятно приятно видеть, какие плоды приносит наша работа! Наблюдать, как мировосприятие молодых людей меняется на наших глазах! Это невероятно окрыляет, дает нам новые силы для новых проектов, новых фильмов, раскрытия новых тем, охвата новых регионов.

Поддержите нашу работу, вместе мы меняем мир к лучшему! **С Вашей помощью мы сможем сделать больше!**

С уважением и признательностью
команда «Общее дело»

Будьте осторожны!

Русский и советский писатель, сценарист и педагог, журналист и военный корреспондент Константин Георгиевич Паустовский, любим несколькими поколениями читателей, как в нашей стране, так и за рубежом.

Произведения К. Г. Паустовского переведены на многие языки мира. Во второй половине XX века его повести и рассказы вошли в советских школах в программу по русской литературе для средних классов, как сюжетные и стилистические образцы пейзажной и лирической прозы. Четыре раза он выдвигался на Нобелевскую премию. Издаются его произведения и сейчас.

Паустовский один из любимых мною писателей. Поэтому когда я увидел в книжной палатке книгу с рассказами и сказками К. Паустовского «Стальное колечко» то с радостью купил её с желанием почитать своим внукам.

Пока ехал в транспорте, начал читать сказки и рассказы. В книге 14 рассказов и 7 сказок для младшего школьного возраста. (К. Паустовский. Стальное колечко. Рассказы и сказки. «Искатель» книга, М.: 2019). И тут меня охватило недоумение. В произведениях описаны сцены курения действующих персонажей. Причем курение персонажей положительных. Либо в рассказах и сказках просто упоминается о

табаке. В сказке «Похождения жука-носорога» просто приводится сравнение Жука в океане с крошкой махорки. Хотя вполне можно было бы сравнить с песчинкой, маковым зернышком и пр.

Прочитав все произведения сборника, нашел в 4 сказках и в 5 рассказах упоминания о табаке. Сказка «Стальное колечко», по которой назван сборник, полностью построена вокруг табака.

К. Г. Паустовский сам был курильщиком, и это вредное пристрастие, к сожалению, нашло отражение в его произведениях. Вопрос, зачем он включал табачные сцены в рассказы для детей младшего школьного возраста, уже нельзя задать автору.

Так с раннего возраста дети уже программируются на курение.

Внимательно вычитав все произведения, вычёркнул сцены курения и упоминания о табаке. Их легко опустить, поскольку они не несут никакой сюжетной нагрузки в ходе повествования. После чего прочитал их внукам.

Будьте внимательны и осторожны, когда читаете или даёте читать художественные произведения детям.

Николай Михайлович Лебедев,
nikola20172@mail.ru

Вместе весело шагать по просторам, и, конечно, припевать лучше хором...

Да, именно вместе и весело, потому что встретились на слёте старые друзья, соратники. Чтобы на душе было весело и тепло – нужно научиться создавать это тепло, а хорошее, искреннее тепло может быть там, где есть правда, и нет лжи. И только у трезвого человека. Любое дело будет выполнено с лучшим результатом, только тогда, когда им занимаются трезвые люди.

Вот и в этом году мы снова собрались обменяться опытом, продолжать учиться и обучать новичков. Погода нынче удалась хорошая, хотя всем хотелось побольше тепла. «Если у тебя на душе светит солнышко, то для тебя всегда будет ясная погода!» Сегодня у нас в стране людям не хватает душевного тепла, любви, ласки, внимания. Люди стали больше страдать а сердечной недостаточностью, а недостаточной сердечностью. Порой мы оправдываем себя, что не

ВМЕСТЕ ВЕСЕЛО ШАГАТЬ

можем больше уделять времени ребёнку, или поздно приходим с работы, а ребёнок уже спит; или устали и плохо себя чувствуем; или находим какую-нибудь другую причину. Но ребёнку от наших оправданий добра не прибавится. И сформируется в недолюбленном ребёнке родитель не способный любить детей, да и не только детей, и супругов, родных и близких людей, и любую живую тварь. А порой, когда находим минутку уделить ребёнку, не знаем, как её провести, нам не хватает знаний. Именно этому благородному делу, обучению общаться взрослых с детьми через игры, занимаюсь на слёте Александр Викторович Кормильцев, в миру – Наумич. Дети с огромной радостью играли во всё, что им предлагали, ведь вместе с ними играли взрослые, где ещё такое будет? Взрослые, принимали участие тоже с удовольствием.

Окунулись в детство, и получили научение, какие действия влияют на развитие определённых навыков и какое при этом формируется понимание мира.

Важнейшей задачей слёта всегда было «обучение трезвости», которой занимались наши мэтры: В.Г. Жданов, Е.М. Малышев, А.Н. Глуценко, Л.В. Астахова и другие.

Ещё много интересных и нужных мероприятий было проведено, много интересных моментов, но я отмечу немногие из них. Хорошо был организован праздник, да, это был праздник «Алло, мы ищем таланты», который был возложен на плечи С.В. Саблина со своими помощниками. В рамках этого праздника был замечательный показ истинной частички нашей культуры – русской народной одежды. Красивый танец импровизация, под руководством «солнечного принца» С.С. Сулягина с отдачей душевного

тепла зрителям. Красиво исполняли песни, стихи, сценки замечательные наши таланты... Да пусть простят меня те, кого я не назыву по фамилии, все были молодцы и красавицы. На слёт также был приглашён певец, наш соратник, Валерий Ткачев, который подготовил маленький концерт душевных старых песен.

В этот приезд моей миссией было больше снять на видео информации об отношениях между людьми, о культуре и традициях. Конечно, не всё получилось что хотелось. На вечерках освещения для съёмки было недостаточно. Зато удалось с большим удовольствием поучаствовать самому.

Каждый раз после вечеров, у кого ещё оставались силы и энергия, собирались за тёплым дружеским столом с чашечкой чая или отвара, продолжая «души прекрасные порывы». Пели добрые песни, старые

и новые, читали стихи, травил анекдоты и разные шутки. Самым интересным был последний «ночер» окончания слёта. И снова звёздочкой был Первоуральск, где постоянный гармонист Сергей Саблин выполнял заказы песен, а яркий голос Марины Сологуб гармонично украшал песни. Марину, думаю, все запомнили по её добрым шуткам и, особенно, по шуточной песне исполненной на марийском языке. Песня настолько всем понравилась, что пришлось сразу же исполнить на «бис». Очень понравился дуэт супругов Лагутиных Алексея и Светланы с песней «Построим дом». Этот вечер, плавно переходящий в последнюю ночь слёта, был действительно самым добрым и интересным.

В заключение хочу все пожелать, не только хочу, но и желаю доброго здоровья, славно год потрудиться, а через год вернуться «на то же место и в тот же час!»

Олег Федорович Ступин,
г. В-Салда, stupin379@mail.ru

Ведём народ к победе

8 декабря 2021 года исполняется 40 лет, как академик медицинских наук СССР Ф.Г. Углов произнёс главную в своей жизни речь, которую можно сравнить с залпом крейсера «Аврора», послужившим сигналом для штурма крепости, где засели враги отечества. Никто тогда ещё не знал, что простые русские слова, вырвавшиеся наружу из горячего сердца хирурга, вызовут в обществе бурю, всколыхнут его так, что оно разольётся на два противоборствующих потока. Один, чтобы не дать разрушить возникший гранитный островок, посреди бушующего океана, другой, чтобы поглотить твердь пучиной пенисто-лживых вод. Так и сталкиваются с тех пор бурлящие противоборствующие струи, только брызги в разные стороны.

Что же вызвало такое возмущение? Какие слова произнёс тогда оратор с трибуны, что мир вздрогнул и обомлел? Громом и молнией тому стала правда, освятившая тьму обмана, очаровавшего сознание миллионов людей. Правда об алкоголе!

Как следовало из доклада, ежегодно, от причин, вызванных наличием в обществе спиртного, его употребления, в стране погибало столько людей, если бы на неё каждый год сбрасывалось двенадцать атомных бомб, подобных взорванным США в Японии.

Академик, представляя собранию убедительные статистические данные, доказывал: «Таким образом, страна за 20 лет имеет людские потери, измеряемые 70-80 миллионами человек, это именно то, о чём мечтали все враги нашего народа и нашей страны (цифры Угловым не завышены, тогда население СССР было 270 млн. человек – ред.).

А разрушенные семьи? А дети, лишённые родителей? Рост преступлений и психических больных? А нарастание алкоголизма женщин, что грозит тяжкими последствиями для народа? – Разве всего этого не достаточно, чтобы наша страна начала самое решительное наступление на это все-народное зло?»

И подытожил: «Если не будет введён «сухой закон», то необходимо объяснить народу, во имя каких «высших» идеалов мы делаем хроническими алкоголиками миллионы сограждан, содержим сотни тысяч людей, которые их обслуживают? Во имя каких «великих» целей мы производим на свет сотни тысяч идиотов и дефективных людей, которые всю жизнь сами мучаются, мучают других людей и ложатся бременем на плечи государства? Во имя чего мы несём огромные материальные и людские потери, ослабляем нашу экономику и обороноспособность?»

Можно сказать, что именно после этих слов в стране началось противоалкогольное движение, вскоре вылившееся в современное всесоюзное трезвенническое движение, частью которого нам с вами посчастливилось стать. Оно сразу шагнуло широко, охватив все слои народных масс, решительно настроенных на введение в стране «сухого» закона. Как абат звучал призыв Углова: «Мы не сомневаемся, что все честные и благородные люди нашей страны, все истинные патриоты, кому дорого наше будущее и наш народ, встретят «сухой» закон с огромным удовлетворением и претворят его в жизнь.

...Мы уверены, в нашем народе найдутся люди, которые сделают всё для его спасения, даже если не все совпадает с их настроем. Что же касается тех, кто не пожелает для спасения народа пожертвовать своими наклонностями, мы им ответим словами Маркса: «Если хочешь быть скотом, можно конечно, повернуться спиной к мукам человечества и заботиться о своей собственной шкуре...» Мы надеемся, что в на-

шей стране немного найдётся таких людей!»

Младые души, самые чуткие к добру, правде и справедливости первыми услышали духовный зов предков, провазглашенный старейшим участником Всесоюзной конференции, которая собрала лучших представителей из всех краёв и весей великой страны Советов. И понеслась по Руси весть об этом пророке, вешавшем нации о море и разоре, предвещавшем начало конца великой страны, о том бесчинстве, которое творит алкогольная мафия; и ёкнули сердца подрастающего поколения, и откликнулись они поэтикой, воскликнув в ответ: «Очнись, великая Россия! И с пьяных четверенек встань!», – требуя от соплеменника: «Возьми свой меч, встань в нашу рать!»

Оживился народ, заметался, словно муравьи, в чей муравейник проникла беда, в виде благообразных ломехуз, опаивающих насекомых наркотической жидкостью. (К слову сказать, через 10 лет на народные средства будет издана книга Ф.Г. Углова «Ломехузы»). Но разбужен был и Змий Горыныч, нёсший горе и смерть людям, пожирающий их души и собирающий дань. Его клеветы всех мастей накинудили на взбунтовавшихся: дискредитировали лидеров, опорочили освободительную идею и парадигму «сухого» закона, развернули кампанию против «бунтовщиков». Но отрезвительный процесс осознания соплеменниками себя Человеком было уже не остановить!

И вот прошло 40 лет! За это время международная алкогольная мафия изнутри разрушила великую страну, которую не смог одолеть ни один внешний агрессор; она установила свою государственную власть на обрубках исполина, теперь лежащего в её ногах поверженным инвалидом; она царствует в некогда русском мире везде и повсюду...

После кончины величайшего сына планеты Земля Фёдора Григорьевича Углова (1904–2008), стало меняться и настроение в рядах его «сторонников», которые, сначала шепотом, роптали про ошибочность намеченного им пути отрезвления. А затем, перебравшись в собственные особняки, всё громче и настойчивее стали утверждать, что «сухой» закон только вредит. При этом приводят аргументы, распространяемые алкогольной мафией, выдавая их за академические расчёты, уверяя, что сожительством с алкоголизаторами выгодно обеим сторонам. Мол, после введения «сухого» закона всегда начинаются народные волнения, междоусобицы, погромы, бунты, революции, кровопролития, войны, отъём частной собственности и т.д. Поэтому, де, шуметь не следует, а надо быть похитрее, по возможности помогать спившимся землякам; самим соблюдать законы, вводить кое-какие ограничения на основе действующего законодательства; ни в коем случае не ратовать за отрезвление нации или народа, а лучше говорить обо всём человечестве. Мы, дескать, законопослушные граждане, а не какая-то там секта, лишь простые общественики, которые политикой не интересуются. И пр., и т.д., и т.п.

Могут ли трезвенники, сознательные трезвенники, последователи Ф.Г. Углова с этим согласиться? – НИКОГДА! При всём уважении к попутчикам отрезвления, зачастую паразитирующих на самой идее, а то и оседлавших её, и превративших душевный порыв людей в сторону свободы, правды и справедливости, в форму заработка, и при этом играющим заметную роль в трезвенническом

движении, нам нельзя согласиться с их отказом от идеи установления в России «сухого» закона.

Во-первых, потому, что само трезвенническое движение базируется на идеологии «сухого» закона, то есть парадигме законодательного запрещения циркуляции алкоголя в обществе. Вообще! Навсегда! На вечные времена! И отказаться от этого, значит согласиться с миллионами смертей соплеменников, наконец, – забыть всех убитых алкогольной мафией. Это значит подписаться под мирным договором со «змием» и всеми теми, кто за тем стоит: то есть подмахнуть контракт с самим Сатаной. Отринуть идею «сухого» закона, и тем самым признать своё поражение и добровольно, сознательно отказаться от воли и свободы своего народа, также как легко отступились от графы «национальность» в паспорте. Более того, это, стало быть, отречься от Отечества, от Родины, от своей страны, от своей истории и религии, от родной земли, что тебя родила и вынянчила; отступить от Бога.

Дудки! – мы не скоты и не иуды.

Следует знать и помнить, что трезвенник, участник трезвеннического движения уже сам является живым носителем идеи «сухого» закона. Поэтому каждому из нас предстоит всё-таки ещё раз определиться, и решить кто же он? Каков он? С кем он? Понять, трезвенник ли?

На той же конференции выступил и физиолог Г.А. Шичко (1922–1986), также твёрдо стоящий на позиции «сухого» закона, человеком, коим восхищался Ф.Г. Углов. Этим учёным было сделано открытие, представляющее «сухой» закон для нас в новом свете, озарившим человечество пониманием, что каждый житель земного шара – Человек, обладает самой ценной уникальностью – сознанием. Именно на сознательность покусилась алкогольная мафия и враги человечества, искажая сознание людей ложью. Геннадий Андреевич указал, что употребление спиртного, вся алкоиндустрия держатся на лжи. Потому те, кто узнаёт правду об алкоголе, вначале воздерживаются его употреблять, осмысливая новую для себя информацию, затем сознательно возвращаются к трезвому образу жизни, а наиболее благородные, не отделяющие себя от своего народа, становятся непримиримыми врагами алкогольной мафии, требуя от правительства перестать оглуплять и убивать нацию. Не случайно, всё, что связано с винопитием, окутано мраком лжи, не случайно борцов за народную трезвость представляют религиозными фанатиками и сектантами, то мракобесами и неучами, экстремистами, сумасбродами и т.п. Алкогольная мафия всё делает для того, чтобы ошельмовать трезвость, а доверчивого «посадить на стакан», и не допустить, чтобы винопиец «слез» с него под влиянием слов правды. С этой целью, с младенчества, наш народ программируют на алкогольную жизнь, формируя уже у детей алкоголизм, как форму искажённого сознания, мифами закрепляя наркоманийную убежденность, и всюду закрывают рот трезвенникам.

Но ложь эта существует на обмане и невежестве. То есть, это муха, раздутая в воображении до размеров слона. А стоит только узнать правду, как мрак рассеивается, и за просветом начинается утро осознания, а следом приходит ясный солнечный день знания. Но проалкогольная ложь – это не только обман и лукавство, но и суггестия, гипноз, внушение и самовнушение, то есть целе-

направленная трансформация сознания, с применением телекоммуникационных и печатных средств массовой информации страны, в чём участвуют, как государственные и общественные, так и частно-собственнические кластеры. Это ни какая-то там лжица вруна, а ложь государственная, искусно внедрённая в массовое сознание, привитая сознанию потребителя вредной и опасной информации, прижившаяся в нём, ставшая убеждением и внутренним порывом, более того, частью мировоззрения всего народонаселения – его наркогенная идеология. И если доступность спиртного только способ распространения алкоголизма, как формы бытия, то причина всенародного пьянства сокрыта именно в психологической программе, укоренившейся в сознании людей. К удивлению многих, эта программа на алкогенное поведение легко и просто разрушается, рассыпается, словно картонный домик от дуновения, от слов правды. Это научно-обосновано показал своими исследованиями сам Г.А. Шичко, и множество сотен раз уже подтвердило, доказательствами коллективного отрезвления людей разных стран, трезвенническое движение, взявшее метод учёного на вооружение.

Можно сказать, что это и есть тот самый метод «сухого» закона, который человек принимает добровольно вначале для себя, а затем предлагает его коллективу, обществу, всей нации. Этот «сухой» закон кардинально отличается от ранее известных, тем, что базируется не на запретительных мерах рабовладельцев, а осознанном, добровольном, сознательном решении свободного человека жить трезво. Подобное отрезвление возможно для населения всей страны, если правду об этом яде и наркотике честно поведать нации через СМИ, через «телевизор». Наш народ интеллектуален, смыслён, грамотен, образован, как никогда ранее, потому считать его полудурком, а тем более делать его таковым никому не позволительно. И если нации дать возможность выбора, то она, несомненно, выберет трезвость, как способ выживания, и на референдуме будет голосовать за «сухой» закон, восприняв его правильно, с пониманием и достоинством. Это подтверждают и проводимые независимые исследования, и восприятие народом антиалкогольного закона, вокруг которого изначально было множество шума, домыслов и фобий, и недавние меры, принятые государством при борьбе с возможной пандемией, загадочного вируса.

Таким образом, тема «сухого» закона в современной России актуальна до сих пор, так как за 30 предыдущих лет, алкоголем было истреблено почти всё мужское население трудоспособного возраста коренных народов Российской Федерации, большей частью имевших социалистическое мировоззрение и могущих держать в руках оружие. В результате алкогольного геноцида, ныне на кон поставлено само существование русской нации и страны в целом.

Однако при введении «сухого» закона необходим трезвенный подход. Нужен национальный толк. Россия – русская страна, где живут свободные народы, подавляющая часть которых исповедует православие. Эта традиционная наша религия, на смыслах которой базируется вся русская цивилизация. Этим и нужно руководствоваться. Нам целесообразно сосредоточиться не на оголтелых запретительных мерах или внедрении страхов в общественное сознание масс, а на разъясняющей политике, такой,

какую осуществили трезвенники в республике Саха (Якутия).

Мы любим свой народ, поэтому вся наша трезвенная деятельность строится не на запугивании, а на просвещении людей. Нужно научиться видеть в каждом из нас не только соотечественника, но Образ Божий. Не корить соплеменника за его пьянство, памятуя о том, что этот человек не виноват в том, что пьёт алкоголь, его на это запрограммировали, а стараться оказать ему реальную помощь. То есть не с «культурно» и «умеренно» пьющими следует тусоваться, занимаясь их увещанием, а идти в толпу, в «пивнушку», туда, где трезвенники наиболее востребованы. В первую очередь необходимо поведать народу кто, зачем, с какой целью спаивает и убивает нацию, кому это выгодно и что за этим стоит. После чего пусть люди сами скажут своё слово на референдуме. Они имеют на это право!

Диктатура трезвости обязательно будет, и тогда сам народ решит считать ли алкоголь «продуктом питания» или ядом и наркотиком, который столетиями используется для закабаления рас. Пусть истребляемый спиртным народ решит, что делать с теми пропагандистами, лжецами, подстрекателями, и всевозможными спаивателями – что делать с алкогольной мафией в России и их приспешниками.

«А нужны ли строгие, даже суровые запретительные законодательные противоалкогольные меры? – спросит иной. А почему нет? Если возможна принудительная вакцинация, то почему нельзя ввести добровольно-принудительный запрет на циркуляцию алкоголя в обществе и его употребление, ради жизни и здоровья самого потребителя, ради оздоровления морально-нравственного климата в обществе, ради демографии и национальной безопасности, ради сохранения страны и нации, наконец? Только делать это надо не потому, что «придурки пить не умеют», а ради блага самого человека. Наш народ не скотина, он всё понимает, и жаждет такого запрета и пояснения этому акту, что будет означать лишь уважение к нему – народу-победителю. Каждый из нас, прежде всего, человек, так относитесь к народу по-человечески!»

Хочется верить, что к 2024 году, когда страна будет выбирать очередного Главу государства, наша нация окажется не в путине едких вод лжи и измора, а просвещённой, готовой к принятию «сухого» закона на вечные времена, и никакая мафия ему в том помехой не будет. И тогда сбудутся слова Ф.Г. Углова: «Наступят такие времена, когда нашему народу будут наливать, да ещё приплачивать, чтобы тот пил, но он будет отказываться. И делать это сознательно!» И когда сие случится, то благодарные потомки поставят тому правителю памятник в самом центре трезвой и великой России, на котором напишут: «Спаситель нации. Друг человечества».

А пока мы все должны согласованно ратовать за «сухой» закон, помня о том, что каждый трезвенник – первый противник алкогольной мафии и яростный боец против её клеветов. Он олицетворяет собой трезвость, честность, ясность ума, высокую нравственность и здоровое сознание. Он – образ будущего человека! Важно помнить, что мы – одно духовное тело, к тому же оплот нации. И пока мы ощущаем себя в единстве, мы – сила, которая уверенно движет свой народ к нашей общей русской победе.

Даёшь России «сухой» закон! Да здравствует разум, да здравствует воля, да здравствует Трезвость на все времена!

Сергей Сергеевич Аникин,
кандидат педагогических наук,
Российское ОД
«За трезвость нашего народа»



Врач и многодетный отец

Сергей Николаевич Зайцев, один из немногих врачей-наркологов, наш преданный соратник. К тому же, он не простой врач-нарколог, а новатор. Он не только воспринял учение Г.А.Шичко и применяет его на практике, но и активно развивает новое направление в наркологии – работу с созависимыми. Добился в этом немалых успехов и передает свой опыт на различных семинарах, в том числе на на-

ших трезвеннических слетах, в статьях, книгах и социальных сетях.

Сергей Николаевич, к тому же, очень хороший, приветливый человек с большим разнообразием жизненных интересов, многодетный отец.

Предлагаем вашему вниманию несколько небольших статей со страницы С.Н. Зайцева в facebook.

Редактор

Как стать психологом-аддиктологом?

Знаю, что путь в профессию бывает очень разным. В моём случае он был таким. Хотел стать военным, но, после спортивной травмы позвоночника, школу окончил инвалидом с детства. После факультета «Лечебное дело» работал сельским терапевтом. Выбрал самый трудный участок в местности с радиоактивным заражением (после аварии на предприятии «Маяк»), чтобы получить профессиональный опыт. Там такие запущенные и разные болезни, про которые в городах уже давно забыли. Затем работа участковым наркологом+зав. наркологическим отделением+врачом кабинета экспертизы опьянения с освоением различных методов психотерапии. При совмещении вёл палаты в терапевтическом отделении, где начал применять психотерапевтические методы для лечения пациентов с бронхиальной астмой и сердечно-сосудистыми заболеваниями. Специализации, семинары,

курсы повышения квалификации по психиатрии, детской и подростковой наркологии, психотерапии, медицинской сексологии и др., повышали мою техническую профессиональную вооружённость. Но однажды, произошёл случай, который перевернул мою жизнь. Корреспондент на телепередаче задала мне вопрос: «А что такое душа?» Я что-то промямлил, но краска стыда заливала моё лицо. Я не мог ответить на этот простой вопрос! Оказывается, я начал изучать человека не с того конца! Нужно было начать с нормы, а я начал с патологии! Дополнительное образование по психологии помогло найти нужные ответы. А ещё одно дополнительное образование во французском университете колледже при МГУ по специальности «Страноведение. История» потребовалось, чтобы изучить историю ПАВ (психоактивных веществ) и лучше понимать межкультуральные отличия при работе с клиентами из других стран. Против курса философии жена возражала, т.к. трое несовершеннолетних детей требуют нашего внимания. Вот и

учусь... на многодетного отца. Это так важно, чтобы мои и ваши дети жили трезво!

Как воспитать ребёнка алкоголиком, наркоманом

Работа в городской комиссии по делам несовершеннолетних позволяет в увеличительном стекле рассмотреть все элементы воспитания в сыне, дочери алкоголизма, наркомании.

1. Воспитать безответственность. Оправдывать любые плохие поступки сына, дочери перед окружающими. Защищать его, в таких случаях, от общественного порицания.

2. Сделать так, чтобы у ребёнка было очень много времени, свободного от занятий учёбой, с репетиторами, в спортивных секциях и кружках.

3. Если ребёнок сердится или изображает рассерженность, то обязательно уступить ему во всём, чтобы не нанести психическую травму.

4. Предоставить ребёнку много прав и оградить его от обязанностей в семье.

5. Не контролировать режим дня

и досуг ребёнка, не интересоваться его друзьями и, вообще, его жизнью.

6. Объяснять ребёнку, что пить и курить - плохо. А после этого регулярно показывать личный пример оглуления табаком и культурного, по праздникам, оглуления алкоголем.

Действуя таким способом, родители имеют высокий шанс воспитать в сыне, дочери алкоголизм, наркоманию. Только перевоспитывать будет намного труднее. Взрослые не так обучаемы, как дети.

Десять заблуждений созависимых

Ниже перечислены 10 обычных, типовых заблуждений созависимых, которые те несут по жизни заносчиво, самоуверенно, высоко... как семейный флаг алкоголя, наркотиков, вредных привычек:

- 1. Пока сам не захочет, никто ему не поможет./ Семья при помощи психолога может создать условия, в которых он «захочет», даже если живёт далеко.

- 2. Мне некогда этим заниматься, т.к. я очень занята семьёй, работой, делами./ Созависимые - в крайностях. Или большую часть времени

тратят на последствия пьянства, или самоустраниются, бросают в беде члена семьи.

- 3. Я уже всё перепробовала./ Пробовала жаловаться на судьбу, но не пробовала выполнить все рекомендации специалиста.

- 4. С ним разговаривать бесполезно./ Теми способами и в тех условиях. Но можно использовать другие условия и способы, чтобы был результат.

- 5. Я уже всё знаю об этой проблеме./ Конечно, не всё, поэтому проблема и не решена.

- 6. Он глупый, дурачок, у него нет воли и без меня он не справится./ Он умный, сильный, волевой, но я не хочу видеть его самодостаточным. Иначе я буду никому не нужна.

- 7. Причины его проблем вне семьи. Я не могу быть причиной его бед и несчастий. / Причина его порочного поведения во мне и я могу её устранить, если сама обращусь за помощью.

- 8. Нужно у него выяснить, почему он так себя ведёт./ Если бы он знал, жил бы трезво. Выяснить это нужно у специалиста.

- 9. Я должна заботиться о сыне, муже и о его детях, помогать им материально, воспитывать внуков./ Я должна подать пример радостной и счастливой жизни, а дети и внуки должны помогать мне заботиться о себе.

- 10. Я не могу поступить так, как мне рекомендовал специалист./ Я НЕ ХОЧУ выполнить рекомендации, потому что ничего невыполнимого он не предлагал.

<https://www.facebook.com/>

Часто между соратниками происходит спор: существует одна причина пьянства и алкоголизма, или две, или много?

Любому явлению, в том числе и социальному, есть своя причина – одна.

Геннадий Андреевич Шичко писал о причине потребления людьми алкоголя, которую он назвал «Психологическая проалкогольная запрограммированность». И преподаватели метода Шичко говорят именно об этой причине. Все остальные «причины», такие как «хронический стресс», «неприкаянность», «горе», «радость», а теперь еще и «профилактика» и, даже, «лечение ковида-19» – это всё элементы «психологической проалкогольной программы» на употребление спиртной отравы именно в этих случаях: «Где, когда, с кем, сколько и по какому поводу?».

Что нужно сделать для того, чтобы человек начал совершать поступки в ущерб себе – в ущерб своей жизни, в ущерб здоровью, семье, образованию, карьере, в ущерб своему потомству, наконец? Все мы знаем, что для этого человека надо просто обмануть, убедив его в пользе того, что он ест, пьёт, о чем думает.

А кто обманывает, кто сочиняет разные мифы, которые вводят людей в заблуждение? Этим очень серьёзно занимаются не абы кто, а учёные, специалисты своего дела: психологи, социологи... и, даже, врачи, которые стоят на службе у заинтересованных в этом лиц. Это мы тоже знаем.

А кто же заинтересован в том, чтобы люди массово покупали вредные для здоровья, для жизни, во всех её проявлениях, товары – алкоголь и табачные изделия, в частности? Ну, понятно, что производители и те, кто им служит, в том числе и продавцы этого заведомо опасного для жизни и здоровья «товара»!

На продвижение этого опасного «товара», на скрытую его рекламу, тратятся огромные средства, чтобы ложь о пользе, безопасности, повседневности, о традициях и о «культуре питания», о «вечном пьянстве русского мужика» проникла во все источники информации: в литературу, в театр, в кино, в песни, в телепередачи, в живопись. И процветает эта гнусная ложь в повседневной жизни, искажая сознание людей и формируя легкомысленное отношение к пьянству, как к вполне допустимому и вполне невинному занятию взрослых людей. Это целая армия «проалкогольных программистов» - ломехуз.

Итак, у нас два социальных «явления» – обманутой потребитель и мошенник-производитель!

С каждым днём агрессивнее и агрессивнее «проалкогольными программистами» стимулируются потребности населения – то есть, потребителей! Благодаря изощрённым современным технологиям, эти потребности

ДВЕ ПРИЧИНЫ?

множатся и растут. Продаётся и покупается огромное количество разнообразного товара, без которого раньше люди легко обходились. За последние годы сформирован в сознании людей, особенно у детей и молодёжи, культ потребления, искажены ценности, в ущерб духовности, нравственности!

И, заметим, среди всего многообразия товаров алкогольные изделия и табак занимают не последнее место. Этот «товар», в обход закона, рекламируется разными способами, стоит на самых видных и доступных местах в продуктовых магазинах, возбуждая зависть и желание быть не хуже других, подстегивая народ к покупкам! И это ради удовлетворения насущной потребности определенной группы людей в растущем доходе, то есть ради наживы. Это не запрещено законом и, даже, поощряется!

Здесь всё перемешалось: потребитель, со своими потребностями, производитель – со своими! Реклама, продавцы... где, чей интерес? Вроде бы все довольны – и производители со своими доходами, и потребители, принимающие яд, отнимающий их жизнь и здоровье, яд, который ставит под угрозу будущее их детей.

Два социальных явления, противоположных, но тесно между собой связанных, но, тем не менее, если есть два социальных явления, то есть и две причины!

Причиной потребления алкогольной отравы каждым конкретным человеком является «психологическая проалкогольная программа», – «...искаженность сознания ложными проалкогольными сведениями, вынуждающая человека, вопреки инстинкту самосохранения, поглощать алкогольную отраву...» которая подталкивает его купить «товар», расставленный красивыми рядами на полках в гастрономе. А зачем ему этот ядовитый товар? А по случаю, например, прихода гостей на день рождения – это один из поводов, который запечатлелся с детства. Покупатель вполне легко относится к тому, что рядом стоит его ребенок, или чужие дети, подростки, которые всё это видят. Но и они воспринимая это как норму, абсолютно никак не оценивая. Потому что доступность спиртных изделий для всех – вполне нормальное явление, и ни у кого оно не вызывает протеста или негодования, потому что удовлетворяет сформированную почти у каждого покупателя «проалкогольную программу». Чувствуете, понимаете, как всё переплелось?!

Только вот у тех, кто продает, – у них своя психологическая программа: увеличивать число потребителей алкогольных и табачных изделий, чтобы доходы с каждым годом, а

лучше бы, с каждым месяцем или даже днём, увеличивались! А у тех, кто занимается геополитикой, у них – своя, более глобальная программа!

Вот и видят соратники в процветании пьянства, кто-то, две причины: «Программа» и «Доступность алкоголя», а кто-то на первое место выводит одну из них! Возникают разногласия!

Напомню, Г.А.Шичко писал о «психологической проалкогольной программе» как о причине потребления алкоголя, «вопреки инстинкту самосохранения» и о способах формирования этой программы с «первой увиденной рюмки в руках родителей». Эта «программа» сначала формирует привычку к потреблению этого яда, а потом и потребность на физиологическом уровне! Человек начинает покупать отраву всё чаще и в растущем количестве бутылку (банок)! А производитель с большим энтузиазмом эту потребность удовлетворяет и получает прибыль!

Вот и пожалуйста: один хочет, а другой удовлетворяет желание! Всё прекрасно и все довольны! Где потребность, там же и доступность! Только вот что странно – один, удовлетворив свою потребность, всё получает, а другой, удовлетворив свою потребность, всё теряет – и все довольны!

Понимая всё это, наши уважаемые соратники, работают каждый в своем направлении, в соответствии со своими убеждениями: одни «воюют» с доступностью алкоголя, требуют введения «сухого закона», расширения территории трезвости, вносят свои предложения в Государственную Думу, в Администрацию Президента, собирают подписи, пишут письма, программы и резолюции – то есть не дают спокойно выполнять свои людоедские программы алкогольной и табачной мафии.

Другие работают с народом, с людьми, начиная со школьного возраста с целью формирования психологической программы на трезвость, здоровье и саморазвитие. Параллельно, они же, работают по методу Г.А.Шичко с уже зависимыми людьми, обратившись к ним за помощью, проводят курсы – кто-то очно, кто-то «онлайн», создают клубы на местах или в социальных сетях и мессенджерах... То есть ведут работу по профилактике среди подрастающего поколения и депрограммирование среди пьющих по методу Шичко.

Скажите мне, какое из этих направлений неправильное? Вот, давайте подумаем?

Если мы перестанем работать с властными структурами и начнем заниматься только просвещением, профилактикой и дезалкоголизацией по методу Шичко – это будет очень

медленный процесс, потому что доступность алкоголя, его реклама и его потребление будет программировать тех, кого не удалось охватить этими методами работы. Чтобы дело пошло, нужна целая армия мобильных преподавателей с организаторскими способностями, чтобы создавать на местах клубы и организации.

Если мы перестанем заниматься с молодёжью и с пьющими людьми, то, даже если завтра мы введем «сухой закон», «свинья грязи найдёт» (это просто поговорка, отражающая суть)! Это мы всё проходили!

Поэтому я, в очередной раз, призываю объединить наши усилия, сплотиться и работать с этими двумя, разными социальными «явлениями».

Повторюсь: Первое «явление» – потребление алкоголя, табака. Это сфера деятельности преподавателей курсов по методу Г.А.Шичко, методистов по работе с молодёжью и лекторов-собиологов, которые несут правду.

Второе «явление» – доступность алкоголя и табака. У людей, которые занимаются этим преступным бизнесом, имеется иная программа – античеловечная программа заставляющая производить и продвигать ядовитый «товар» с наркотическими свойствами, заведомо формирующими зависимость и рост потребления. Именно они, «ломехузы», разными способами делают алкоголь, табак и другие наркотики все более доступными для народа, для молодёжи и всячески программируют на потребление этих ядов, распространяя мифы об их пользе и допустимости употребления в умеренных дозах. Здесь другая тяжёлая зависимость – от денег, потому что деньги создают иллюзию силы, власти и защищённости. Как от этого отказаться?

Вот это сфера деятельности для бойцов, которые готовы и далее вести непримиримую информационную войну с властными структурами, или искать с ними пути взаимодействия, даже сотрудничать с теми, кто не отвергает идею трезвости, познанию внедрять идею введения «сухого закона».

Я не знаю, смогла ли я убедить кого-то. Но радует то, что мы стали чаще встречаться на общих онлайн-мероприятиях, конференциях, школах. Но жаль, что, пока, нас мало. Хотелось бы общаться со всеми, потому что все мы – соратники, хотя каждый занимается своим делом и убеждён в том, что именно он идет в верном направлении к нашей общей цели – трезвости в России на вечные времена. Хорошо бы увидеть друг друга на этом пути и стать армией трезвенников, а не разрозненными группами, которые не страшны мафиозным структурам!

Людмила Владимировна Астахова, член Правления ОО «Оптималист»

Нужные предложения по антитабачному и антиалкогольному законодательству

В антитабачном законодательстве в статьях 6 и 7, где прописаны полномочия региональных и местных властей, упущена фраза «по сокращению потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции».

Данная фраза прямо бы указала регионам разработать мероприятия по сокращению потребления, то есть мероприятия направленные на предотвращение незаконной продажи табака. Уже более 14 лет из властей никто не занимается сбором информации о незаконной продаже табака в целях передачи Роспотребнадзору для контрольных мероприятий.

В части 5 ст.5 закона 15-ФЗ не хватает фразы «в том числе в целях реализации своих полномочий».

Практика показывает что Роспотребнадзору нет дела до координации других органов, для целей реализации своих полномочий, поэтому служба ни у кого не требует информации, а, следовательно, не получая её бездействует уже более 14 лет.

Сейчас должна работать обязательная цифровая маркировка, при продаже маркированной табачной продукции, то эту тему хорошо бы поддержать и проконтролировать ход исполнения (см. ниже – ред.)

Также согласно рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака, согласно п. Е 4.4 ст.15 – наша страна взяла на себя обязательство по конфискации доходов, полу-

ченных преступным путем с нарушением оборота табака. Система маркировки позволяет подсчитать количество незаконной продажи, и теоретически можно было бы конфисковывать доходы. При этом доходом считать не (доходы минус расходы себестоимость) а валовую выручку от продажи сигарет, тогда желание поубавиться у участников табачного рынка, используя маркировку, незаконно продавать сигареты, например, возле школ. Но в КОАП РФ отсутствует такая мера ответственности, как конфискация, требуется внести.

В ст.22 закона 15-ФЗ о мониторинге и оценке эффективности, сообщается что Минздрав РФ должен разрабатывать по результату мониторинга мероприятия, но пропущена фраза «в целях сокращения потребления табака и никотинсодержащей продукции» – здесь, что указывал выше, необходимо в полномочиях федеральных органов дополнить, чтобы была возможность координировать другие органы власти в целях реализации своих полномочий.

В антиалкогольном законодательстве, ранее существовал термин «Детские организации» которые по поручению Медведева, когда он был президентом РФ, были защищены от продажи алкоголя рядом с ними, в поправках в 2017 году этот термин вообще исключили. Также имеет смысл внести поправки по измерению расстояния единым способом, как

это прописано в антитабачном законодательстве «по прямой линии без учета естественных и искусственных преград». В некоторых селах доходит до 7 метров – это просто смешно, например с. Морозово в Новосибирской области.

Также для пива хорошо бы ввести лицензирование, чтобы крупные фирмы, если где-то нарушали правила оборота алкоголя (пива), лишались права на его реализацию.

Также у нас запрещено распивать алкогольную продукцию не в том заведении, где она была приобретена, но ответственности за это нет, например, когда люди купили в баре алкоголь и пошли домой пить.

Все эти предложения необходимо обсуждать и вносить, не дожидаясь, что кто-то сделает это кроме нас. С уважением,

Денис Александрович Дудин,
«Трезвый город», Новосибирск
sokrat4@mail.ru, 89139516100

Чтобы эти предложения не повисли в воздухе, предлагаем Д.А. Дудину сформировать рабочую группу, с обязательным участием юристов, чтобы грамотно оформить эти предложения и внести их в соответствующие инстанции, возможно, с помощью формирующейся сейчас Межфракционной комиссии в ГД РФ по вопросам трезвления общества. Всех, кто хотел бы участвовать в этой работе просим обращаться к Д.А. Дудину, его контакты указаны в подписи к этой заметке – ред.

Цифровой запрет

Минздрав поддержал идею использовать цифровую маркировку для контроля продаж в алкомаркетах у школ и больниц.

Общественники предложили систему цифровой маркировки для контроля продаж алкоголя около социальных объектов - школ, больниц и прочих. По мнению авторов инициативы, внедрение системы позволит блокировать продажу спиртного - его просто не смогут пробить на кассе. Представители бизнеса считают, что для обеспечения контроля уже предусмотренных законом мер достаточно, и нужно просто их соблюдать.

Минздрав выступил в поддержку выдвинутой общественниками идеи ввести систему цифровой маркировки для контроля продаж алкоголя около школ, больниц и прочих социальных объектов. С помощью этой технологии можно

будет блокировать продажу спиртного в тех торговых точках, где нарушено требование по расстоянию.

Ранее с предложением ввести цифровую маркировку выступили активисты «Общественной потребительской инициативы». Систему цифровой маркировки и прослеживаемости товаров предлагается ввести для контроля алкоголя и сигарет. Письмо с данным предложением общественники передали в Минздрав, Минпромторг и Центр развития перспективных технологий.

В соответствии с законом «О регулировании производства и оборота этилового спирта...» (171-ФЗ), торговать алкоголем запрещено в детских, образовательных и медицинских учреждениях, культурных, спортивных и военных объектах, а также на рынках, вокзалах и в аэропортах. Запрет на торговлю

спиртным установлен и на прилегающих к этим объектам территориях. Власти в каждом регионе могут по своему усмотрению определять это расстояние.

Такие же меры установлены и в отношении сигарет и прочих табачных изделий. Они прописаны в законе «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма...» (15-ФЗ). В соответствии с требованиями закона, торговать сигаретами запрещено в радиусе 100 метров от образовательных учреждений. В действительности контролировать исполнение данного требования довольно сложно. Представители «Общественной потребительской инициативы» отмечают, что классические методы контроля в этом случае не работают, так как проверяющие органы не могут замерить расстояние до учреждений. Кроме того, расположение объектов постоянно меняется.

Источник: <https://versia.ru/>

Сражается как лев

Владимир Бровкин, комментари:

ЧЕЛОВЕК – ЭТО ЗВУЧИТ ГОРДО! ЧЕЛОВЕК – ТРЕЗВЫЙ!

Стоическую деятельность Льва Козленко, который героически, как я понимаю среди сонма потешающихся, среди сумятицы дня и ее каверзы умных (когда каждый сегодня норвит ввинтить соседу или оппоненту в бок саморез по крупней и побольней) – ибо все знают, что «только дурак не пьет!» – я рассматриваю с позиций бессмертного и великого Михаила Ефграфовича Ссалтыкова-Щедрина, который в своей «Современной идиллии» так описывал российскую действительность:

«Село. Кабак на въезде, кабак на выезде. Два – на базарной площади. Как минимум!

Этот комментарий размещен под публикацией Л.С. Козленко «Изыди пьянка из жителя!» в его авторском блоге газеты «Завтра»

Изыди пьянка из жителя!

29 октября с.г. состоялся сформированный в ГД РФ «Круглый стол» по вопросам формирования трезвого гражданского общества. Решено было создать межфракционную комиссию, которая бы выработала комплекс действий по формированию трезвости как основы развития гражданского общества.

Вот теперь посмотрим, кто у нас за красное, а кто за белое. Придётся убеждать, что спирт бесцветен. К сожалению, ложные убеждения практически не поддаются аргументации, и это заставит искать что-то более эффективное.

Запейся мужик!»
Так было полтора века назад. Так осталось и по сей день!

А почему так все получается? Вопрос и для прозорливых и для в меру наивных...

Чему есть у того блистательная фраза все ставящая на свои места: «... сила не в капитале. А в том запасе дураков, что есть под рукой»

Вместе с тифозными одеялами массовой культуры, превращающей человека в животное и в дурака, с другого фланга более чем броско и точно работает на запас дурака спаивание населения.

Ударными, стахановскими темпами.

С этим нашествием, делая по рыцарски благородное и нужное дело, и сражается на страницах ленты как лев, Лев Козленко!

**Большая ложь
Господствует в Стране**

С тех давних пор,
Когда её явили,
Как колдовское зелье,
Для того, о чём не знали,
Но благословили.
И вера в «неопознанный объект»
Сидит в мозгах
Как лебеда в котлете
Отбрасывая сходу
Здравый смысл,
Добытый гениями
Нескольких столетий.

https://zavtra.ru/blogs/izidi_p_yanka_iz_zhit_ya#login_form

Там Лев Сергеевич публикуется регулярно https://zavtra.ru/blogs/izidi_p_yanka_iz_zhit_ya. Считаю – это хороший пример нашего ветерана в продвижении трезвости на нетрезвеннических ресурсах. Берите, соратники с него пример, особенно молодые. Ведь это беспрепятственная возможность выходить на самую широкую аудиторию и доносить правду об алкоголе, о преимуществах трезвости – редактор.

Живое свидетельство

Предлагаю Вашему вниманию небольшой видеосюжет – рассказ, которым поделился по моей просьбе наш соратник Максим из г. Саратова – https://vk.com/video93476276_456239061. Такое живое свидетельство о вреде обществу от употребления алкоголя – особенно ценно, потому что оно, это свидетельство получено Максимом лично, так как он работал в правоохранительных органах и вёл свой учёт пьяным преступлениям. Одно дело пользоваться официальной статистикой (тоже хорошо) и другое дело – эту статистику получить на собственной практике. В этом ви-

деосюжете речь идёт о статистике преступлений, в которых прямо или косвенно присутствовал алкоголь. Максим, как бывший оперативный работник, говорит не о 70, 80, а о 95% случаев преступлений, связанных с алкоголем! И я подумал, вот если бы депутаты профильных комитетов Заксобраний поучаствовали в работе правоохранительных органов, при раскрытии преступлений, просто в качестве свидетелей, тогда бы быстро приняли соответствующие ограничительные меры по алкоголю!

Сергей Владимирович Митин,
председатель ГО СБНТ

Остановить алкогольный геноцид

народа и создания огромной армии потребителей его ядовитого наркотического поила, какие политические силы стоят за этим.

Чтобы победить врага мы должны хорошо понимать: кто мы, что мы из себя представляем и на что способны в современных реалиях.

Считаю, что полное игнорирование два года подряд нашими соратниками призыва провести по всей России организованно «День памяти жертв алкогольного геноцида» именно 9 декабря – это объективная оценка состояния современного трезвеннического движения России. Оно разрознено, идейно и организационно дезориентировано усилиями наркоманов из исполнительной власти и спецслужб, создавших и поддерживающих организацию-спойлеры, задача которых вести активных и совестливых граждан от реальных и эффективных действий по утверждению трезвости в родном Отечестве.

Почему дважды не было поддер-

жано мероприятие, называющее вещи своими именами?

В такой ситуации приходится допустить, что страх сковал активность наших бойцов. Страх за карьеру, страх оказаться за решёткой. Однако, надо понимать, что от состава наших «войск» в конечном итоге будет зависеть исход сражения за нашу Россию.

Надо нам самим определиться, с чем и против кого нам приходится воевать. Ответим на вопрос: есть ли те реальные сотни тысяч алкогольных смертей или это выдумка учёного? Для меня это не вопрос. Я сам более 20 лет запрашиваю и получаю статистику из нашего городского морга и вижу динамику по годам. Это значит, что те сотни тысяч смертей в год от причин прямо или косвенно связанных с употреблением алкоголя – это смерти от убийства населения мерзавцами, заинтересованными в алкогольном наркотическом бизнесе. Это массовое убийство, и это геноцид.

А, как себя ведут реальные патри-

оты Отечества, когда видят, как его народ уничтожают каратели? Они встают на защиту своего народа. Это и армейские подразделения, и партизаны и «Штирлиц». Понятно, что это для проведения аналогии и облегчения понимания форм и методов борьбы. «Штирлиц» в моём понимании – это сознательный идейный трезвенник в аппарате структур, принимающих решения. Армия и партизаны – это разные формы реально, а не фигурально организованных структур. Лидер большевиков, партии победившей в 20 веке буржуев в России, высказывал такую важную для нас сегодня мысль, что организация только тогда чего-нибудь стоит, когда в ней работают профессиональные революционеры. В нашем случае это означает, что мы должны активно заниматься созданием структур в городах и весях, где работу выполняли бы, прежде всего, **профессионально занимающиеся трезвой темой активисты. Такие люди должны заниматься только организацией**

работы трезвеннической организации и получать за это зарплату, не беспокоясь о хлебе насущном.

Если мы не проникнемся идеей построения такой всероссийской организации с профессиональными работниками, то алкогольная беда в России достанется ещё и нашим внукам.

А начинать надо с того, чтобы на весь мир заявить об алкогольном геноциде. Нужно менять общественные настроения и понимание алкогольной темы народом с празднично-фужерной на реально трагическую, каковой она фактически и является. И здесь уже полунамеки и аллегории не годятся. Все должны знать, что алкоголь это сильный наркотик, а производство и продажа такого при сопровождении его тотальной массивированной скрытой и явной рекламой это сознательные действия по зарабатыванию денег на убийстве огромного количества народа. Это то, чем в войну занимались немецкие каратели. Это то, чем сегодня занимаются мерзавцы от алкогольной мафии.

Геннадий Степанович Купавцев,
председатель РО СБНТ

В сентябре 2015 года Генеральная Ассамблея ООН резолюцией 69/323 постановила провозгласить 9 декабря Международным днём памяти жертв преступления геноцида. Мы обсуждали эту тему, и никто не возражал против того, чтобы нам, трезвой части российской общественности, присоединиться к этой резолюции, так как массовое убийство российских граждан химическим оружием класса алкоголь никак нельзя назвать иначе как Геноцид. По оценкам авторитетного учёного, д.м.н. А.В. Немцова от причин связанных с употреблением алкогольных наркотиков ежегодно погибало от 400 до 700 тысяч российских граждан. Это вам не природная пандемия. Это результат осознанной умышленной корыстной деятельности большой группы лиц, имеющей разноплановую выгоду от легального производства и продажи самого убийственного наркотического яда – алкоголя. Это и есть геноцид.

Чтобы победить врага мы должны иметь о нём чёткое представление: кто он по составу, какие средства он использует для оболванивания

Достоин ответим лгуну Мясникову

На платформе Яндекс-Дзен в блоге «ЗОЖ трезвость зрения» опубликовано видео «Вы, доктор Мясников, «соврамши»».

Ссылка: <https://zen.yandex.ru/id/60167bacefde6c12f65bb320>.

Это мой ответ на призыв телеведущего передачи «Поговорим о главном» Александра Мясникова пить вино и его определение трезвости, как «такой же проблемы», видимо, сравнимой с пьянством.

Прошу поддержать меня полезной критикой и со-

ветами в комментариях и, по возможности, распространить видео «Вы, доктор Мясников, «соврамши» в своих соцсетях.

С уважением,

Юрий Кашин,

редактор газеты «Родник трезвости»

Мясникова надо не только критиковать, а надо подавать иск за вранье, наносящее вред миллионам телезрителей. Надеемся, наши юристы возьмутся за это дело – ред.

Ученые опровергли пользу умеренного употребления алкоголя

Часто можно услышать мнение, что употребление алкоголя в небольших количествах не только не вредит организму, но даже оказывает позитивное воздействие. Последние исследования ученых говорят, что польза умеренного употребления алкоголя – это миф.

Немецкие ученые из Грайфсвальдского университета Германии проанализировали данные 4028 взрослых граждан страны. Результаты исследования опубликованы в журнале PLOS Medicine. В 1996-1997 годах респонденты в

возрасте 18-64 лет заполнили анкеты о состоянии своего здоровья, а также указали частоту употребления алкоголя и наличие других вредных привычек. В результате 20-летнего наблюдения ученые смогли получить некоторые данные о смертности.

По словам руководителя исследования Ульриха Джона из Медицинской школы Грайфсвальдского университета, мнение о пользе небольших доз алкоголя основывалось на том, что трезвенники якобы умирают раньше, чем слабо или

умеренно пьющие люди. Однако выяснилось, что преждевременная смерть трезвенников никак не связана с отказом от алкоголя, а реальные причины – это хронические заболевания, курение, употребление наркотиков и другие факторы, изначально негативно повлиявшие на продолжительность жизни.

Ранее психиатр-нарколог Федерального медико-биологического агентства (ФМБА России) Шамиль Абдрашитов заявил, что безопасной доли алкоголя не существует. <https://profile.ru/>

Утвержден план мероприятий

Правительством Забайкальского края подписан План межведомственных мероприятий по снижению алкоголизации населения края на 2021-2024 годы. Не совсем мы согласны, но все-таки, есть и хорошие мероприятия, которые должны дать положительные

результаты. Так пункты 3.29 – 3.32 внесены по нашим предложениям.

Сапунова Валентина Николаевна,
«Трезвое Забайкалье»,
valichka-chita@yandex.ru

ГУБЕРНАТОР ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ РАСПОРЯЖЕНИЕ

От 17 ноября 2021 г.

№ 599-р

В соответствии со Стратегией государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2030 года, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 23 ноября 2020 года № 733, протоколом заседания антинаркотической комиссии в Забайкальском крае от 9 марта 2021 года № 6:

1. Утвердить прилагаемый План межведомственных мероприятий по снижению алкоголизации населения Забайкальского края на 2021-2024 годы (далее – План мероприятий).

2. Администрации Губернатора Забайкальского края, Министерству образования и науки Забайкальского края, Министерству здравоохранения Забайкальского края, Министерству культуры Забайкальского края, Министерству физической культуры и спорта Забайкальского края, Министерству труда и социальной защиты населения Забайкальского края, Региональной службе по тарифам и ценообразованию Забайкальского края, Департаменту по развитию муниципальных образова-

ний Забайкальского края совместно с Управлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Забайкальскому краю, Управлением Министерства внутренних дел Российской Федерации по Забайкальскому краю, Государственным казенным учреждением «Краевой центр занятости населения» Забайкальского края в пределах своих полномочий обеспечить исполнение Плана мероприятий.

3. Рекомендовать органам местного самоуправления муниципальных районов и муниципальных, городских округов Забайкальского края в пределах своих полномочий обеспечить исполнение Плана мероприятий.

4. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя председателя Правительства Забайкальского края И.С. Щеглова.

Заместитель председателя
Правительства Забайкальск



И.С. Щеглова

Как написал недавно бывший противник любого сотрудничества со спаивающей народ властью: «Что касается «практической борьбы», то тут задача участников ТД и должна быть направлена на работу с сотрудниками Роспотребнадзора и прокуратуры. Задача побудить, а не самим выполнять то, что должны и обязаны делать люди из соответствующих структур».

На сегодня у Забайкальских соратников это сотрудничество не только с Роспотребнадзором и прокуратурой, но и с администрацией края получается лучше, чем у других. И как результат, данное Распоряжение Правительства Забайкальского края, уже обязывающее заниматься отрезвлением многие госструктуры. Это распоряжение, как пример, постараемся опубликовать в ближайших номерах «Подспорья» – редакция.

В 2020 году увеличилась смертность от алкоголя

В 2020 году в рост смертности внесли вклад не только коронавирус, но и алкоголь и психические расстройства, следует из данных Росстата.

За год число обусловленных алкоголем смертей превысило 50 тыс., сообщил Росстат. От связанных с алкоголем причин умерли 50 435 человек (понятно, что это количество смертей только от прямого воздействия алкоголя – ред.). За год этот показатель вырос на 6,34% по сравнению с 2019-м. В 2019 году алкоголь был причиной смерти 47427 человек. При этом в 2019 году было зафиксировано снижение смертности от алкоголя почти на 2% по сравнению с 2018 годом, когда по этой причине умерли 48 786 человек.

О росте потребления алкоголя и смертности из-за него на фоне самоизоляции весной 2020 года предупредил ранее и Минздрав.

Выросло в 2020 году и число смертей, связанных с

психическими расстройствами и расстройствами поведения. В 2020 году Росстат насчитал 24159 человек, умерших по этой причине. В 2019 году их было меньше на 20% – 19440. Как и в случае со смертями, обусловленными алкоголем, рост статистики смертей в этой графе произошел вслед за снижением, зафиксированным по сравнению с 2018 годом, когда психические расстройства стали причиной гибели 20619 человек.

В июне Минздрав заявил о снижении потребления табака и алкоголя в России. По предварительным оценкам министерства, потребление алкоголя в стране составляет «порядка 9 литров на человека в год».

Росстат уточнил данные по смертности в России в 2020 году. Ее рост составил 18,6%, естественная убыль населения выросла вдвое, превысив 700 тыс. человек. <https://www.rbc.ru/>

<https://www.kommersant.ru/>

ОБРАЩАЕМ ВНИМАНИЕ

Уважаемые соратники!

В связи с тем, что корреспонденции и переводов, посылаемых в редакцию посредством Почты России стало очень и очень мало

(большинство использует для этого электронную почту и банковские услуги), содержать абонементный ящик стало бессмысленно. Поэтому с января 2022 года для почто-

вой корреспонденции и переводов можно использовать адрес редакции: **655138, Республика Хакасия, п. Расцвет, ул. Майская 5 – 2.** Редакция

Юбилейные даты

3 ноября исполнилось 75 лет

Дружинину Владимиру Александровичу,
ветерану трезвеннического движения России,
руководителю антинаркотического центра на Урале

3 ноября – юбилейная дата

Щерединой Татьяны Александровны,
преподавателя школы самооздоровления «Трезвость-Оптималист им. Г.А. Шичко», Минск, доцента МАТр

22 ноября исполнилось 40 лет

Дмитриеву Дмитрию Владиславовичу,
члену ОП Красноярска, председателю правления краевого отделения Общероссийской ОО «Общее дело»

25 ноября исполнилось 45 лет

Лагутину Алексею Викторовичу,
члену КС СБНТ, руководителю Краснодарского
регионального отделения СБНТ

3 декабря – юбилейная дата

Комиссаровой Валентины Иннокентьевны,
активистки трезвеннического движения Саха (Якутии), преподавателя собриологии, профессора МАТр

18 декабря – юбилейная дата

Зайцевой Галины Алексеевны,
ветерана трезвеннического движения России,
бывшего председателя ООО «Оптималист»

20 декабря исполняется 60 лет

протоиерею Игорю Бачинину,
руководителю Просветительского центра,
Екатеринбургской митрополии, председателю совета
Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение»

20 декабря – юбилейная дата

Адмакиной Елены Васильевны,
лидера трезвеннического движения
Ставропольского края

23 декабря исполняется 65 лет

протоиерею Григорию Григорьеву,
доктору медицинских наук, доктору богословия, лидеру трезвенного движения, вице-президенту МАТр

**Поздравляем юбиляров с этими
знаменательными датами!**

**Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов,
выдающихся достижений во всех ваших добрых
делах и успехов в нашем общем деле!**

Сил вам и крепости духа!

Президиум МАТр, Правление СБНТ

Нужны материалы с мест!

Уважаемые соратники, подписчики наших печатных и электронных газет! Наверное, вы заметили, что в прошлом году вышло всего 6 номеров газет, а в этом готовится седьмой номер. И главная причина – отсутствие достаточного количества материалов с мест. Наполнять же газету чисто теоретическими материалами нет большого смысла – теряется одна из важных её функций – обмен опытом. Есть, конечно, этому объективные причины – снижение активности практической деятельности в связи с ограничениями, вводимыми из-за эпидемии.

Тем не менее, работа на местах в 2021 году во многих регионах возобновилась. Поэтому большая просьба ко всем вам, соратники, не ограничивайтесь краткой информацией о своей деятельности в социальных сетях, а присылайте материалы для публикации в газете, на сайте СБНТ и в новостях трезвеннического движения в нашу редакцию, на адрес trezvo@yandex.ru. Ждем вашего скорого отклика в виде присланных материалов и фотографий к ним, а также ссылок на уже опубликованные вами материалы в интернете.

Редакция

ВНИМАНИЕ!

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту Сбербанка (новую!):

5336690274017781

– привязана к тел.913-445-59-06

О своем отправлении сообщайте электронкой в редакцию: дату, сумму.

НАПОМИНЕМ

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде запрашивайте в редакции.

Главный редактор Г.И. Стрельников.
Редакционный совет: Н.А.Гринченко,
М.А.Метелёв, А.А.Токарев.
Верстка Наталья Соколова.

учРЕДИТЕЛЬ:
Общероссийская общественная
организация Союза борьбы за
народную трезвость

Адрес редакции: **655138, Республика Хакасия,
п. Расцвет, ул. Майская 5 – 2;**
тел. (913) 445-59-06, (923) 278-57-26,
e-mail: trezvo@yandex.ru, <http://www.sbnt.ru/>

Газета издается на взносы
подписчиков. Перечислить их
можно на карту Сбербанка:
5336690274017781

Тираж 990 экз.
Издается на
благотворительные
взносы, распространяется
бесплатно.