Трезвой России быть!

СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 6 (269) – сентябрь-октябрь 2021 г.

Издается с июня 1994 года

Обстоятельствам вопреки

Вопреки обстоятельствам 5-12 сентября 2021 года в станице Благовещенская, Краснодарского края прошла четвертая Черноморская школа-слет трезвых сил России (12-й слет трезвых сил Юга России). В слете приняли участие более ста человек из 38-ми городов, посёлков и станиц 26-и регионов России, а также из Финляндии. Среди них было около тридцати детей и подростков.

Проведены более десятка лекций и мастер-классов, курс собриологии, обучающий курс восстановления зрения и избавления от вредных привычек, обучающий курс избавления от алкгольно-табачной зависимости, семинар и круглый стол по методу Шичко, несколько программ проекта «Солнечный принц», а также прошло практическое обучение нескольким оздоровительным методикам, состоялся концерт талантов участников слета и концерт певца Валерия Ткачева. Учитывая благоприятные условия проведения слета на базе присутствовало много детей, в основном дошкольного возраста, которые не только хорошо отдохнули, но и получили вместе со своими родителями или бабушками много полезного.

По итогам обучающих курсов аттестовано 3 лектора-собриолога и 10 преподавателей по методу Шичко.

В рамках слета 11 сентября состоялся объединённый съезд Общероссийской ОО «Союз борьбы за народную трезвость» (СБНТ) и Общероссийской ОО «Объединение Оптималист» («Оптималист»), посвященный 40-летию Пятого трезвеннического движения России.

На съезде были представлены доклады руководителей организаций В.Г. Жданова и В.В. Куркина и сделано полтора десятка сообщений с анализом алкогольной ситуации в стране и о деятельности трезвеннических организаций, направленной на улучшение этой ситуации. По итогам работы съезда принято Решение (публикуется).

Съезд продлил полномочия действующих руководящих органов СБНТ и «Оптималист», в том числе председателя СБНТ Владимира Георгиевича Жданова м председателя Общероссийской ОО «Объединение Оптималист» Владимира Вальтеровича Куркина. Съезд предоставил право Правлению СБНТ и «Оптималиста» при необходимости внести коррективы в состав своих Координационных советов и руководителей региональных и местных отделений.

Съезд от имени школы-слета выразил благодарность организаторам – Краснодарскому отделению СБНТ, и лично В.Г. Варанкину, С.Н. Варанкиной, А.В. Лагутину и С.С. Лагутиной – за отличную организацию слета и съезда, а также руководству базы Московской академии им. Плеханова – за прекрасные условия для проведения слета.

Пресслужба СБНТ

С.Н. Варанкина

В.Г. Варанкин

С.С. и А.В. Лагутины

Из протокола съезда

Присутствовало 87 человек.

Председатель Жданов В.Г. Секретарь Астахова Л.В.

Председатель СБНТ **В.Г. Жданов** открыл съезд и выступил с отчетным докладом. Вначале он рассказал о родоначальнике 5-го трезвенного движения (ТД) Ф.Г. Углове и о том, что в г. С-Петербурге открыт памятник Углову. Рассказал о трудностях ТД в условиях пандемии и противостоянии «ломехуз». Доложил о работе правления СБНТ, о проведенных совещаниях, мероприятиях, делах и достижениях ТД и предложил некоторые пункты в Решение съезда.

А.Н. Глущенко призвал всех соратников к участию в подготовке мероприятий, посвященных 100-летию Г.А.Шичко и И.В. Дроздова в Минске, С-Петербурге и других городах.

О.В. Зыкова рассказала о своем участии и опыте в подготовке этих мероприятий в С-Петербурге.

Ю.В. Казаков рассказал о работе молодежных трезвеннических организаций. Сообщил о том, что есть идея создания трезвеннической политической партии.

А.А. Куракин предложил название партии «Трезвая Россия».

Произошло обсуждение этих предложений, выступили несколько делегатов с предложениями не рваться во власть, а работать на местах. Прозвучало мнение, что есть опыт работы с париями и «изнутри» это выглядит менее радужно, чем «снаружи». Поэтому надо проводить работу по созданию трезвых домов, трезвых дворов, трезвых поселений и меньше тратить сил на политику и регистрацию партий. Есть пример республики Саха-Якутия, где создано уже более 140 трезвых поселений и растет рождаемость.

С.С. Сулягин сказал, что надо обращать особое внимание на развитие детей и молодежи. Что на фундаменте трезвости надо воспитывать и выращивать своих политиков, педагогов, медиков и т.п.

В.Г. Жданов высказал свое несогласие по поводу создания партии «Трезвая Россия». Предложил искать единомышленников в существующих партиях, чтобы они поддерживали и продвигали на местах и в Госдуме наши трезвенные идеи.

А.Ф. Замятин рассказал об опыте выборов в местные органы власти своих депутатов, которые проводят заметную работу в Тюмени и области.

Г.И. Тарханов высказал свое мнение о пассивности некоторых членов правления и руководителей региональных отделений СБНТ, предложил заменить их. Призвал соратников наряду с работой в соцсетях просматривать и электронную почту, куда рассылаются важные сообщения. Сообщил о снижении тиража газеты «Соратник» и возможном переходе полностью на электронный вариант. Но, поскольку газета – и организатор, и подтверждение существования СБНТ – нужен печатный вариант. Призвал новых соратников подписываться на газеты СБНТ и отдавать их в библиотеки, школы, местные администрации и заинтересовавшимся трезвостью людям.

В.Г. Жданов предложил смотреть более оптимистично на происходящее и не поддержал предложение заменить членов правления, так как работа ими все же ведется, а на то, что они снизили активность, были объективные причины. Поддержал идею работать «снизу», оказывая влияние на власть. Объяснил причины того, что несколько трезвеннических мероприятий в 20-21 годах было проведено «онлайн». Не смотря на отмену слёта «Тургояк-21», силами энтузиастов из молодежных организаций он был проведен. Сообщил о том, что МАТр выпускается памятная медаль «100 лет Г.А.Шичко» и все заслуженные трезвенники получат эту медаль на торжественных мероприятиях, посвященных этой дате в 2022-м году.

Жданов отметил, что идея трезвости живет, что мы – носители этой идеи и поэтому идем совместно с «Общим делом» к молодежи, в школы с «Уроками трезвости» с агитацией и пропагандой трезвого и здорового образа жизни.

В.Г. Варанкин отметил, что кроме старшего поколения есть много молодежных общественных организаций, работающих по-своему. И это нужно поддерживать, осваивать их методы и тогда наш голос будет услышан молодёжью.

Г.И. Тарханов призвал принять активное участие в реализации Программы 2022 год – год трезвости. Проводить работу с депутатами по реализации этой Программы.

А.Н. Кормильцев высказал свое мнение о том, что лидерам (от 65 и старше) пора искать себе замену среди активной молодежи, чтобы ТД развивалось, а не затухало.

Л.В. Астахова доложила о своей работе в качестве секретаря ОООО «Оптималист» и рассказала о прошедшем слёте «Тургояк-21». Сказала, что группы трезвенников в социальных сетях и мессенджерах, которые создает молодёжь – это тоже клубы трезвенников, соратников и это надо приветствовать, осваивать и развивать.

В.В. Куркин – председатель Правления ОООО «Оптималист» также выступил с отчетным докладом. В своем выступлении он отметил, что прошло уже 33 года с тех пор, как были созданы организации «Оптималист» и СБНТ. С тех пор наша работа проводилась совместно, «плечо к плечу». Куркин рассказал о том, как проходила работа «Оптималиста» в течение этих лет. Доложил о работе правления, избранного в 2016 году и о том, что 16 региональных отделений ОООО «Оптималист» официально зарегистрированы. «Оптималист» внес план своих мероприятий в Программу «2022 год – год трезвости», Рассказал о том, что оптималисты освоили и продолжают осваивать работу «онлайн».

За эти годы была организована рассылка, создан новый сайт, налажена связь со многими потерянными клубами и соратниками. Проводятся в клубах и «онлайн» курсы по методу Шичко и подготовка новых преподавателей. Подготовлено и аттестовано около 30 новых преподавателей курсов, которые проводят работу на местах: занятия с молодежью, уроки трезвости в учебных заведениях, осваивают метод Шичко для работы в любых условиях, в том числе и в соцсетях. Куркин сказал о том, что оптималисты признают все формы работы по продвижению трезвости.

Владимир Вальтерович дал оценку работе правления, предложил новый состав правления и вручил удостоверения новым преподавателям курсов по методу Шичко.

Г.И. Тарханов предложил принять Решение съезда на заключительном совещании перед закрытием слета, что и было сделано.

Решение

объединенного съезда СБНТ* и
ООО «Объединение Оптималист»,
посвященного 40-летию Пятого трезвеннического движения

ст. Благовещенская Краснодарского края 11.09.2021 г.

Заслушав и обсудив доклады и выступления участников съезда,

решили:

1. Рекомендовать всем трезвенническим организациям, участникам трезвеннического движения (ТД) принять активное участие в выполнении Общероссийской национальной межведомственной целевой комплексной программы Всемирный год трезвости в Российской Федерации – «Международный год трезвости-2022». (Программа). Способствовать выполнению этой Программы другими соисполнителями, в т.ч. администрациями областей, краев, городов и районов.

2. Признать основными направлениями деятельности ТД на ближайший период:

- проведение уроков трезвости в образовательных учреждениях всех уровней, совместно с Общероссийской общественной организацией «Общее дело»;
- просветительская трезвенническая деятельность, в т.ч. с использованием СМИ и публичных массовых мероприятий;
- продвижение идеи выноса алкогольной и табачной торговли из жилых домов в спецмагазины с выносом их за территории городов и населенных пунктов, добиваясь внесения и принятия соответствующих законов, как на региональном, так и на федеральном уровне;
- всемерная поддержка законопроекта, направленного на сохранение физического и репродуктивного здоровья молодежи, о запрещении продажи алкоголя любой крепости до 21 года, а также инициация подобного законопроекта в отношении табачной продукции и курительных устройств:
- выявление сторонников трезвости в органах законодательной и исполнительной власти и продвижение через них принятия программ отрезвления общества на федеральном и региональном уровне;
- участие в предстоящих избирательных кампаниях, выдвижение и поддержка кандидатами в депутаты и другие избираемые должности участников ТД и сторонников трезвости;
- способствовать включению в школьные программы уроков трезвости на основе учебников «Уроки культуры здоровья».

3. Рекомендовать налаживать и укреплять сотрудничество с партиями и общественными организациями, в том числе и не трезвенническими, но декларирующими в своих уставах и программах трезвость своих членов и отрезвление общества.

4. Рекомендовать тесно сотрудничать с молодежным трезвенническим движением, осваивать его методы работы и трезвеннической деятельности.

5. Рекомендовать трезвенническим организациям и участникам ТД принять участие в мероприятиях, посвященных 100-летию Г.А. Шичко и И.В. Дроздова, запланированных в Москве (В.Г. Жданов, В.В. Крюков), в Санкт-Петербурге (С.И. Троицкая и О.В. Зыкова), в Минске (В.А. Толкачёв), в Чебоксарах (В.П. Кондратьева), организовывать и проводить подобные мероприятия в своих городах (руководители региональных организаций).

6. Поручить руководителям общероссийских организаций СБНТ, ООО «Объединение Оптималист», МАТр обратиться к администрациям городов Санкт-Петербурга, Минска, Чебоксары и других городов с предложением установить памятные знаки о Г.А. Шичко (мемориальная доска, бюст и др.).

7. Продлить полномочия действующих руководящих органов СБНТ и ООО «Объединение Оптималист» до следующего съезда. Предоставить правлениям этих организаций при необходимости проводить в этот период ротацию руководителей региональных отделений и членов координационного совета.

Председатель СБНТ В.Г.Жданов
Председатель ООО «Объединение Оптималист» В.В.Куркин
Секретарь Л.В.Астахова

** Данный съезд для СБНТ является 19-м.*

Спасибо, что вы есть!

мои впечатления от Черноморского слета…

Л.В. Астахова

Вот, и закончился Черноморский слёт. Мы едем в скором поезде «Анапа-Челябинск». Делать нечего, голова наполнена приятными воспоминаниями, муж Григорий смотрит в окно, любуясь осенними пейзажами, а я решила написать статью, пока мыслям и образам ничто не мешает!

Если учесть, что у нас на Южном Урале с самого начала мая стояла жара от 30 градусов и выше, я была рада прохладе и освежающему ветру, которыми встретила нас Анапа. Ветер, порой, был сильным, но дул с суши в море и отгонял волну – море было спокойным и лишь лёгкая волна набегала на берег! Ура!!! Несмотря на сильный ветер, шторма на море нет! Чем мы и воспользовались, сразу же, с дороги, окунувшись в ласковую, прохладную воду! Ярко-синее небо, прозрачная вода, чистый морской песок и сияющее, мягкое осеннее солнце сулило в промежутках между работой приятный южный отдых.

Первоуральцы

Как всегда, «плечо к плечу» в этом традиционном мероприятии на берегу Чёрного моря принимали участие СБНТ и ООО «Объединение «Оптималист» и представители Партии Сухого Закона в лице Сергея Васильевича Саблина и его дружной команды из Первоуральска. В первый день было зарегистрировано 90 человек, в течение слёта приезжали опоздавшие… Я думаю, что было более сотни соратников. Очень порадовало то, что в таких сложных условиях люди нашли возможность и приехали на слёт!

Большой радостью для меня было то, что на слёт прилетели мои ученики и соратники из разных регионов страны: Антонина Кчеусо с самой Чукотки, Ольга Зыкова из Санкт-Петербурга, Владимир Стаценко с женой-соратницей Юлией – из Омска и Сергей Ковальков из г. Королёв Московской области со всей своей семьёй: с женой, тремя сыновьями и с родителями! Перечисленные выше соратники прошли у меня курсы по методу Шичко («онлайн») два года назад, изъявили желание освоить метод и стать преподавателями. Естественно, прошли дополнительное обучение, аттестационная комиссия приняла у них самый настоящий экзамен – «гоняли» по всем основным темам теории Г.А.Шичко.

Л.В. Астахова с учениками

И вот, 6 сентября, в 10 часов утра прозвучали гимны Российской Федерации, СБНТ, ООО «Объединения Оптималист» и Партии Сухого закона. С исполнения гимнов началась традиционная «церемония» открытия Черноморского слёта! Гимны исполнили стоя. К общей радости на слёт приехал Владимир Георгиевич Жданов, который поприветствовал участников слета и пожелал им плодотворной работы и приятного отдыха. Организаторы слёта Владимир Геннадьевич и Софья Николаевна Варанкины ознакомили участников с правилами слёта и с программой, которая была составлена накануне. Члены команды организаторов Алексей и Светлана Лагутины подготовили всё необходимое для осуществления этой программы: два лекционных зала, один из которых был подготовлен для работы с детьми – с оборудованием для показа мультфильмов и различных видов творчества, а второй – для лекций. На открытой площадке лекции не проводили из-за сильного ветра. Но места и времени хватило всем желающим поделиться своей новой информацией.

Основные мастер-классы проводили Евгений Михайлович Малышев – «Курсы восстановления зрения» и Анатолий Николаевич Глущенко – «Курсы по методу Шичко для развития творческих способностей». Но, так как много было вопросов по здоровью, Анатолий Николаевич уделил много внимания именно этой теме, за что слушатели были ему очень благодарны.

Каждый день начинался с утренней зарядки, которую в трёх местах проводили разные тренеры: на берегу моря гимнастике «Белояр» обучал Е.М. Малышев. Я ходила на эти занятия, хотя утром температура иногда доходила до плюс 12 градусов, да еще ветер… Но нас каждое утро приветствовала группа дельфинов и спокойное, ласковое море, в котором мы с неописуемым удовольствием купались и плавали после хорошей физической нагрузки и ловили утренний загар в лучах восходящего солнца! Одновременно, на спортивной площадке проходили занятия по физической подготовке у Александра Викторовича Кормильцева и занятия йогой, которые вела Ирина Борисова. После лёгкого завтрака (а для кого-то и не очень легкого – шведский стол же!) все расходились по интересам – кто-то на пляж, а кто-то на лекции или творческие мастер-классы, которые проводила Анна Бекетова. Творческие мастер-классы всегда были заполнены и взрослыми, и детьми.

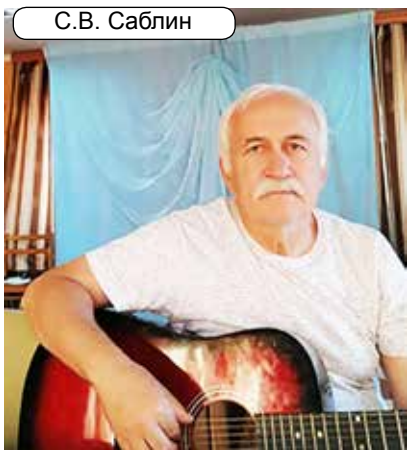
Многие спешили на лекции по собриологии, которые читали Анатолий Николаевич Глущенко (об истории трезвенных движений),

На занятиях у А.Н. Глущенко

Владимир Вальтерович Куркин (об истории «Оптималист»), я – Людмила Владимировна Астахова (о демографии), а Владимир Георгиевич Жданов прочитал свою лекцию «Русский крест».

В течение дня слушателей привлекали и другие лекции. Их читали Юрий Валентинович Казаков («Как бросить пить и жить трезво»), Владимир Михайлович Грязев («Первопричины и профилактика заболеваний»). Их лекции, наверняка, тоже были полезными для слушателей, но мне не удалось на них побывать, потому что время лекций совпадало с моими. Тема моей лекции «Двойственность сознания как фактор нарушения инстинкта самосохранения», судя по отзывам, вызвала интерес соратников и многие увезли её с собой, скачав на разные носители.

Хочется отдельно отметить замечательные вечера, проведенные со стихами, песнями, танцами, в которых участвовали все желающие: это и традиционные вечерки, которые проводили А.В. Кормильцев с балалайкой и С.В. Саблин с гармонью;



С.В. Саблин

и вечерние посиделки с песнями в беседке у Первоуральцев, а также традиционный конкурс талантов, в котором победили дети; и концерт русской песни в исполнении певца Валерия Ткачёва.

Всем, кто участвовал, понравились занятия «Отцы и дети» под руководством Александра Викторовича Кормильцева, которые позволили и детям и родителям сдружиться и, даже, лучше узнать друг друга. Дети Наумычу (так величают своего наставника его ученики) за это были очень благодарны, я слышала, как они, экспромтом, давали интервью Гульнаре из организации «Общее дело» Казани, эти отзывы где-то прозвучат, наверное!

К концу слёта к нам приехал театр «Солнечный принц». Юлия и Елена, Алексей и Ярослав порадовали нас своими приветливыми, солнечными улыбками и такими же солнечными и светлыми мелодиями и песнями. Они привезли с собой множество материалов для развития творческих способностей детей и их родителей, множество мягких игрушек, что вызвало большой интерес у наших соратников и многие из них приобрели эти чудесные подарки для себя и своих близких. Сергей Семёнович Сулягин прочитал (как сказала одна из слушательниц), «шедевральную» лекцию об энергетической составляющей всех человеческих мыслей и действий и о влиянии этой составляющей на здоровье и развитие человека. Например, интересно и полезно было узнать о назначении «татушек» и татуировок, пирсинга и жевательных резинок и их негативном влиянии на сознание и жизнь поклонников этой «моды». На лекции «красной нитью» звучал призыв строить

С.С. Сулягин

на уже построенном «фундаменте трезвости», пока он еще не разрушился временем, вертикаль формирования духовного и творческого развития нового трезвого человека.

В народных костюмах

Также к концу слета к нам привезли выставку коллекции современной мужской и женской одежды в русском народном стиле в эксклюзивном исполнении. Каждый мог заказать наряд по индивидуальным меркам. Многие воспользовались этой возможностью. Некоторые сразу пополнили свой гардероб этими новинками и с удовольствием их носили до конца слёта, отметив их удобство, легкость и приятный контакт с кожей. Авторы этих нарядовк закрытию слета подготовили яркое дефиле и продемонстрировали эти наряды при помощи добровольных «моделей» из числа соратников. Этот показ мод позволил увидеть, что именно люди украшают одежду, а не наоборот!

11.09.2021 года состоялся объединенный съезд СБНТ и ООО «Объединения Оптималист» на котором руководители организаций В.Г. Жданов и В.В. Куркин сделали отчетные доклады о проведенной работе, вспомнили историю начала 5-го трезвенного движения, которому в этом году исполнилось 40 лет! В обсуждениях докладов были выслушаны и критика, и пожелания и планы на будущее. Здесь же были торжественно вручены удостоверения новым преподавателям. Их тепло поздравили с добрыми напутствиями и пожеланиями плодотворной работы. Многими соратниками была высказана благодарность всему персоналу базы «Анапа-1», каждый из которого внес частицу своего сердца в обеспечение нам комфортного проживания.

Предлагается проект Решения съезда

В целом, съезд прошел на оптимистичной ноте, было принято решение, с которым участники и делегаты съезда были ознакомлены на закрытии слёта. Решение будет выслано всем по электронной почте.

Да… вот и закрытие! Как быстро пролетело время! Расставаться не хотелось! Именно здесь, на слёте, мы с моими «новичками» стали командой, новые соратники узнали много о работе участников трезвенного движения и друг о друге, познакомились, сдружились. Несколько вечеров мы провели все вместе за разговорами и чаепитием! Владимир Стаценко с Юлией каждый день всех угощали спелыми арбузами! Новые преподаватели впервые были на слете трезвенников, но трое из них (Владимир, Ольга и Антонина) даже полетали на самолете с фигурами высшего пилотажа, который вызвал море разных эмоций и оставил яркие воспоминания!!!

Время пролетело быстро… Троих из моих новых соратников мы проводили еще вчера (11.09), было немного грустно, но все знают, что скоро увидимся на нашем клубном дне в пятницу, в ЗУМе. И сейчас мы едем в скором поезде«Анапа – Челябинск» вместе с Григорием, пьём чай с мёдом, которым нас любезно угостил Вячеслав Сергеевич Смирнов. Я заканчиваю статью и мы вспоминаем своих соратников, которые все уже дома, мы уже общаемся с ними в «Ватсапе», но после встречи «вживую» мы стали ближе и сильнее, и это очень важно!

«Какое счастье иметь таких друзей, как вы ребята! Сколько счастливых минут мы провели вместе! Я уехала с прекрасным, солнечным настроением. Я много научилась у вас, какие добрые вечера мы провели вместе. Всем оптимизма, позитива, здоровья! Спасибо, что вы есть!» – написала Антонина в нашем чате.

Нам было очень приятно снова встретиться со всеми остальными, старыми (не в смысле возраста, конечно!) соратниками. Эти встречи, слёты, форумы заряжают, наполняют энергией творчества и огромным желанием продвигать наши решения у себя, на местах – в регионах, областях, краях, городах сёлах и поселениях! Огромная благодарность всем за встречи,за радость общения, за интересные и полезные лекции! Заканчиваю словами Ольги Зыковой: «Всем большущее спасибо за такое активное общение, энергию, отдых, знания и обмен опытом. Очень рада была познакомиться со всеми лично! Пусть все наши планы воплотятся в жизнь! До скорых встреч!»

С огромным уважением ко всем,

Людмила Владимировна Астахова,
ответственный секретарь ООО «Объединение Оптималист»

Хорошо вооружились знаниями

По известным всем причинам не так-то просто было приехать на слет, ещё труднее организаторам подготовить его, но все получилось благодаря общим усилиям. Невозможно себе представить слет без В. Г. Жданова. И, хотя были серьёзные причины не ехать на слёт, всё же Владимир Георгиевич приехал и по-прежнему был душой слёта!

В.Г.Жданов перед открытием слета

Обновили в памяти историю движения за трезвость. Ещё раз осознали, какой великий патриот Отечества Ф.Г. Углов, ради спасения страны, открывший людям правду о том, что наш народ целенаправленно уничтожают с помощью алкоголя. И те единичные протесты против спаивания народа слились в один мощный поток, объединяющий всех патриотов страны, родился Союз борьбы за народную трезвость.

Одновременно другой корифей трезвости, выдающийся советский физиолог, Г.А. Шичко, 100-летие со дня рождения которого будем отмечать в 2022 году, благодаря открытию которого создается мощная организация «Оптималист». Эти две организации, несмотря на все происходящие в стране катаклизмы, вот уже 30 лет идут рука об руку, вовлекая в свои ряды неравнодушных людей.

Жизнь слета проходила в привычном режиме.

Утром различные зарядки, кому какая по вкусу. Можно было заниматься у Е.М. Малышева, А.В. Кормильцева. В этом году порадовала соратников возможностью заниматься йогой Ирина Соболева.

Хорошо было организовано трехразовое питание, удобное проживание в домиках в нескольких шагах от моря, у которого ни разу не появился черный флаг, т.к. погода стояла прекрасная!

Как всегда полезные лекции В.Г. Жданова, Е.М. Малышева, А.Н. Глущенко, Л.В. Астаховой, В.В. Куркина и других.

Были замечательные занятия для взрослых и детей. Работала творческая мастерская, где могли заниматься и дети, и взрослые. Очень понравились занятия по интуитивному рисованию, которые провела Анна Бекетова.

Я с большим интересом наблюдала занятия Александра Кормильцева (Наумыча) «Отцы и дети». Каждое занятие продумано до мелочей. Если в нашей повседневной жизни родители сами по себе, и точно так же и дети, то здесь детям и отцам просто никак не обойтись друг без друга. Все эти занятия невозможно описать. Их надо не просто видеть, но и участвовать в них.

На занятиях «Отцы и дети»

С большим интересом я слушала беседы Владимира Вальтеровича Куркина. Укреплять волю и характер ему помогает дневник, который он ведёт с юношеских лет. Дневники – не новость, их вели передовые люди прошлых столетий. Но дневник приобрёл большую силу благодаря открытию великого советского физиолога Геннадия Андреевича Шичко. Кроме того Владимир Вальтерович использует опыт Порфирия Иванова, обогатив его своими наработками.

Я здесь очень хорошо вооружилась и мне не терпится поскорее поделиться этим с людьми.

А вечером нас ждали вечёрки, на которых каждый человек, далёкий от песен и танцев, мог прекрасно научиться и петь, и танцевать.

Как всегда долго не хотелось расходиться, собирались послушать первоуральцев во главе с Сергеем Васильевичем Саблиным и самим попеть хорошие задушевные песни. Запели даже те, кто давно не брал в руки гитару и не пел.

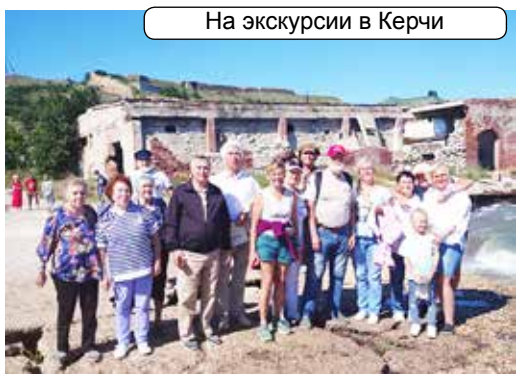
Порадовала своей активностью делегация из Благовещенска! Их не испугали ни трудности перелёта и не то, что многие из них были впервые на подобном слёте.

В конце слета прошёл концерт «Алло, мы ищем таланты», на котором успешно выступили и дети, и взрослые. Здесь прозвучали и стихи, и песни, и сценки, и танцы. Дети и взрослые показали свои замечательные рисунки, которые явились результатом занятий интуитивного рисования под руководством Анны Бекетовой.

В.Г. Варанкин

Затем был продемонстрирован сундук, искусно сделанный Владимиром Геннадьевичем Варанкиным. Из этого сундука он извлек гармонь и спел песню под собственный аккомпанемент. Кроме этого он привез и другие оригинальные поделки.

А на другой вечер состоялся концерт профессионального певца, лауреата всероссийских и международных конкурсов, Валерия Ткачёва, который многие годы является нашим активным соратником и другом В.Г. Жданова. Русские и советские песни в его исполнении до слез тронули слушателей, и мы долго еще не хотели расставаться с этим замечательным человеком.



На экскурсии в Керчи

В рамках этого слёта прошел объединенный съезд СБНТ и «Оптималиста», на котором были подведены итоги и намечены планы на будущее.

Состоялась незабываемая экскурсия в Керчь под руководством нашего соратника Рената Хазиева, который очень интересно рассказывал исторические данные про Керчь. Здесь каждый камень хранит трагическую историю страны! И все это нам надо знать и помнить!

У памятника Морякам революции под Новороссийском

та, проходящего в особой, дружественной, тёплой атмосфере. Расставались со слезами на глазах и твёрдым решением вновь встретиться через год и приехать сюда с новыми, молодыми соратниками.

После слёта мы со Светланой Алексеевной Селезнёвой побывали в гостях не только у Варанкиных Владимира Геннадьевича и Софьи Николаевны, но и у всех их родственников. Это удивительные люди: трудолюбивые, умелые, талантливые, и всё это благодаря их родителям, особенно мамам. После встречи с ними всегда заряжаешься энергией, чувствуешь их поддержку, доброжелательность. Считаю, что такими и должны быть семьи.

До встречи, дорогие соратники!!!

Нина Ивановна Гордина,
председатель Кировского отделения СБНТ

Жаль, что везде успеть нельзя

А.Г. Литвин

Несколько лет обстоятельства складывались так, что не получалось приехать на слет на озере Тургояк. И тем более радостным было предвкушение встречи с давними друзьями на дальнем и теплом осеннем юге России в станице Благовещенской Краснодарского края. В этих краях на Черном море мы с женой впервые за последние 65 лет. Ожидания оправдались более чем на сто процентов. Приехали мы за два дня до открытия, и первая радость – встреча с Анатолием Николаевичем Глущенко прямо в аэропорту Анапы, куда он примчался за нами рано утром для доставки к месту дислокации.. Акклиматизация прошла мягко — заселились в оздоровительный центр РЭУ имени Г.В. Плеханова без спешки. Разведали окрестности, проинспектировали бодрящее море с дельфинами и песчаный пляж с медузами. По достоинству оценили заботу и мастерство поваров столовой, которых с удовольствием благодарили каждый день по три раза. Да и сейчас заочно благодарим за то, что от души наградили нас при отъезде сухим пайком на дорогу.

А дальше – полное погружение в круговерть событий, одно другого интереснее. Как всегда, программа настолько насыщенная, что везде не успели. Были на открытии слета, на курсе по собриологии – на сей раз слушателей просто покорил своим фундаментальным подходом А.Н. Глущенко.

На концерте талантов взрослые и дети

На сверхувлекательной полнодневной экскурсии в Керчь через Крымский мост, которую по просьбе организаторов слета (В.Г. Варанкина и С.Н. Варанкиной) провел наш соратник и профессиональный экскурсовод Ринат. На замечательных концертах «Алло, мы ищем таланты» (тут в очередной раз блеснул талантом чтеца Владимир Георгиевич Жданов) и сольном выступлении профессионального певца Валерия Ткачева. Были, конечно, на съезде СБНТ и Оптималиста, на мероприятиях проекта «Солнечный принц» под руководством мудрого Сергея Семеновича Сулягина. И всё это чередовалось с ежедневными утренними зарядками на песчаном пляже по системе «Белояр» под руководством Евгения Михайловича Малышева и попытками подружиться с дельфинами прямо в море, набитом медузами. Незабываемо такое никогда. Теперь ждем следующего сезона с Тургояком и Анапой, работаем на местах ради новых успехов в борьбе за трезвость.

С уважением,
Литвин Андрей Грегорович,
г. Пермь
andreygrlitvin@gmail.com

Встреча единомышленников

В этом году я первый раз стала участником объединенного слета СБНТ и ООО «Объединение Оптималист» в ст. Благовещенская Краснодарского края, который проходил там в период с 5-го по 12-е сентября.

Неделя пролетела незаметно. Каждый день был насыщен новыми встречами и знаниями. Эти встречи ещё более укрепили мои убеждения в выбранном пути – трезвой и осмысленной жизни.

Больше всего мне запомнились занятия по зрению, которые проводил Евгений Михайлович Малышев. Это были незабываемые лекции, с яркими примерами из жизни, опытами на натуральных биоматериалах (кровь + спирт = яркий показатель, как свертывается белок и становится «хлопьями»).

Очень интересно проходили занятия по проекту «Отцы и дети» Александра Кормильцева (разные детские игры были нам рассказаны и показаны со стороны взрослой жизни). Информация, которую нам предоставили и так, как интерпретировались игры, очень живо вписалась в мою картину мира. В эти моменты я жалела, что не взяла с собой мою дочь.

На слете я лично познакомилась со своим преподавателем и наставником Астаховой Людмилой Владимировной и с соратниками своей онлайн-группы (см. на фото). Мы очень интересно и оживленно проводили наши встречи, проговорили общие планы, обменялись опытом проведения нашей просветительской трезвой работы. Это были встречи единомышленников, людей, убежденных в правильности сделанного выбора. Колебания отсутствовали.

Очень насыщенно проходили круглые столы, которые проводили Людмила Владимировна и Владимир Вальтерович Куркин. На этих мероприятиях ярко были видны наши проблемы: низкая финансовая поддержка, сложность с пониманием проблемы в правительственных структурах. Явно недостаточно только создания клубов.

На закрытии мне вручили удостоверение преподавателя курсов по избавлению от вредных привычек по методу Г.А. Шичко, а также удостоверение члена координационного совета общероссийской общественной организации «Объединение Оптималист».

Следующий 2022 год – год трезвости. Намечено много мероприятий и планов. Я желаю всем участникам трезвеннического движения исполнения намеченных планов и достижения поставленных целей.

Вместе мы сила!

Ольга Валентиновна Зыкова,
общественный деятель ОО «Здоровое поколение»

Здесь соединяются на духовном уровне

Вот и заканчивается сентябрь, а яркие впечатления от дней, проведенных на слете в станице Благовещенская, продолжают согревать изнутри.

Наши с женой приключения начались с Шереметьево. Лететь нам пришлось с пересадкой в Москве. Из Омска до столицы долетели быстро, и в Шереметьево было совсем немного времени, чтобы с одного самолета перейти на другой. И по пути на рейс я замешкался и пошел не в ту сторону, куда следовало. И тут произошло нечто: на стойке посреди аэропорта увидел смартфон в зеленом чехле. Пару минут я осматривал близлежащую территорию в поисках хозяина, но увы. Посчитав, что этот телефон может бесследно исчезнуть в шумном мире аэропорта, я, положив его в карман, поторопился в поисках умчавшейся супруги и следующего самолета.

Благополучно успев на рейс, я искал номер своего посадочного места в салоне самолета, когда взгляд упал на одно из кресел, на котором лежал чей-то паспорт, хотя пассажиров вокруг еще не было.

«Вот так денек…» – подумал я. Подобрал паспорт и поспешил его отдать идущей мне навстречу и приветливо улыбающейся стюардессе.

До Анапы долетели быстро и приятно. От здания аэропорта до автотрассы всего-то около 1 км пути. Мы с женой потратили на это пешком не более 40 минут. Оставалось дождаться 106 автобуса, в котором можно было расслабиться на мягком сидении в предвкушении скорой встречи с соратниками и морем.

Прибыв на место и заселившись в номер, мы сразу же решили искупаться. Но не тут-то было… Море нас встретило штормовыми волнами и сильным ветром, песчаный берег был усыпан медузами.

«Что же, главное, что море уже рядом. А искупаться успеем в ближайшие дни» – решили мы и стали наслаждаться морской прогулкой по берегу.

«До открытия слёта еще два дня, и мы за это время съездим в Анапу, погуляем по Набережной и подышим южным воздухом» – думал я.

А следующий день был наполнен яркими впечатлениями. Прогуливаясь с Юлей по базарчикам местной станицы меня заинтересовали пролетающие в небе маленькие одномоторные самолеты. Их было два: красный и белый. Оказалось, что взлетают они совсем рядом, у перешейка Благовещенской косы.

Супруга сказала: «Дорогой, я предлагаю тебе полетать на таком самолете над морем. Когда еще у тебя появится такая возможность?»

Это был вызов…

«Да, запросто…» – сказал я, решительно шагнув в сторону самолета.

Кабина оказалась очень маленькой. Там едва помещалось два человека вместе с пилотом. «А где же парашют?» – промелькнула мысль.

Взлетели легко и быстро. Открылся голубой простор чистого неба вверху и глубина моря внизу. На высоте метров 500-800 пилот улыбнулся и сказал: «Ну что, готов немного похулиганить?»

Я промолчал, не понимая, что стоит за этими словами. Самолет резко пошел вверх, а через несколько секунд он повернулся к земле и начал… как мне показалось, просто падать… В этот момент мне показалось, что даже мотор перестал работать и наступила полная тишина. Трудно описать это состояние. Очень похоже на то, когда из-под тебя неожиданно выдергивают то, на чем ты сидишь, и ты падаешь и падаешь вниз…в море. На долю секунды я ощутил себя Алисой, падающей в кроличью нору. Мысли исчезли, остался восторг, который мгновенно взлетел от пяток до макушки и там растворился…Это было великолепно!!!

«Ну что, повторим?» – весело выговорил летчик.

«Конечно!» – сказал я, понимая, что теперь я уже знаю, что меня ожидает. Мы повторили фигуру пилотажа, после чего пилот сделал крен на 90 градусов в одну и в другую стороны и направился к месту посадки. Я был в восхищении от полученных впечатлений.

Так для меня начинался слёт трезвых сил России на берегу Черного моря в 2021 году. А потом недельное погружение на глубину новых знаний о трезвости, новые знакомства, мастер-классы и песни до середины ночи под гармонь и вкусный чай с печеньками.

Очень рад был личному знакомству с Владимиром Вальтеровичем Куркиным, Евгением Михайловичем Малышевым, Анатолием Николаевичем Глущенко, Александром Викторовичем Кормильцевым, Григорием Ивановичем Тархановым и другими соратниками. Яркое впечатление оставила долгожданная личная встреча с нашим наставником Людмилой Владимировной Астаховой, которая помогла моему становлению на пути сознательной трезвости. С большим удовольствием пожал руку Сергею Ковалькову, наконец-то лично познакомился со своими соратниками и учениками Людмилы Владимировны: Ольгой Зыковой и Антониной Кчеусо. Все мы до этого общались только в интернете и виделись на видеоконференциях у Астаховой. А теперь

В.В. Куркин поздравляет В.А. Стаценко

появилась возможность встретиться лично. Нам совсем не хватило времени на личное общение. Так много хотелось обсудить, поделиться впечатлениями и планами. Хотя мы и старались почти каждый вечер собираться за чаем у Людмилы Владимировны, где засиживались глубоко за полночь.

Каждый день, проведенный в кругу друзей-единомышленников дорогого стоил. Наверное, впервые в жизни я встретил в своей жизни столько хороших людей, которых хочется назвать своими друзьями. Рядом с ними легко и спокойно себя чувствуешь, общение протекает ненавязчиво и мягко. За весь период не услышал ни одного бранного слова или негативной эмоциональной вспышки от людей, которых объединила великолепная идея сознательной Трезвости. Здесь соединяются на духовном уровне и на этом же уровне происходит общение. Особенно это чувствовалось на вечерках в особой творческой атмосфере музыки и песен.

Мы с супругой выражаем всем участникам слёта огромную благодарность за совместно проведенные дни, за обмен знаниями, за песни, за улыбки и теплые слова, которыми обменивались, за тот кусочек душевного тепла и энергию, которые каждый из нас увез с собой в разные уголки нашей Родины для того, чтобы исполнить заветы наших учителей: «Бейся там, где стоишь!», «Если не я, то кто?» и «Спешите делать добро!». Низкий поклон и благодарность организаторам мероприятия, супругам Варанкиным Софье Николаевне и Владимиру Геннадьевичу! До новых встреч!

P.S. А хозяйку утерянного телефона по возвращении в Омск мы нашли и вернули пропажу.

Владимир Александрович Стаценко,
г. Омск, vl-stacenko@mail.ru

На высоком уровне

Наша команда приехала из города Благовещенска в станицу Благовещенская на слет трезвых сил Юга России, а по сути – общероссийский слет, в количестве 9-ти человек. Организация слета была, как обычно, на высоком уровне. Занятия по собриологии, занятия по методу Шичко, творческие мастерские и др., проходили по расписанию. Большинству наших соратников понравились лекции В.Г. Жданова, А.Н. Глущенко, Е.М. Малышева. Благовещенцы занимались в художественной мастерской и предоставили свои рисунки на обозрение всех участников слета.

Мои земляки также активно участвовали в показе старинной русской одежды, что произвело большое впечатление для всего слета.

Также мы участвовали в вечерках, которые проводил Александр Кормильцев, а потом до поздней ночи пели песни с замечательным коллективом из Первоуральска, с талантливым гармонистом Сергеем Саблиным.

Еще всех порадовали состоявшиеся концерты «Алло, мы ищем таланты», в котром приняли участие и наши активисты, а также сольный концерт замечательного певца Валерия Ткачева.

По приезде домой мы собрали клуб наших соратников, рассказали и показали видеоматериалы о слете, чем заинтересовали весь наш коллектив. И я думаю, в следующем году многие наши соратники поедут в станицу Благовещенскую на очередной слет Трезвых сил России.

Вадим Яковлевич Бахтин,
председатель клуба «Соратник»,
bahtin.vadim54@gmail.com

На одной волне

Хочу поделиться впечатлениями о слёте в Анапе.

Как всегда слёт прошел очень душевно, была насыщенная программа и даже в море поплавать успевала не всегда, было интересно посещать лекции и общаться с соратниками. Конечно, посещать все лекции не обязательно, можно

Гульнара с Глущенко и Ждановым

отдыхать и на море, но так как я занимаюсь первичной профилактикой среди детей и подростков, мне было интересно узнать что-то ещё про алкогольные яды и тому подобное.

Больше всего люблю на слете душевную атмосферу, общение с единомышленниками, находится среди своих. Самое главное – это люди, которые приезжают на слёт – доброжелательные, интересные, трезвомыслящие, творческие, все такие разные, но главное, объединены одной целью, на одной волне. Жалко только молодежи в последнее время мало.

Изюминка слетов – это вечёрки, которые проводит Наумыч, влюбилась в них с первого раза. Они объединяют все поколения, в них с удовольствием участвуют люди любого возраста! После вечерок в этот раз были посиделки до ночи с чаем и песнями под гармошку. Спасибо творческому коллективу из Первоуральска за музыкальное сопровождение слета и Лагутиным за чай с вкусняшками!

Нравится на базе доступная цена, комфортные номера и первая линия на берегу моря, есть свои лежаки, питание очень вкусное и разнообразное. Готовят и вегетарианский блюда и мясные. А ещё на берег два раза приплывали дельфины, удивительное зрелище.

Кстати, в этот раз с детьми мы смотрели мультфильмы общего дела о вреде курения и алкоголя, кто-то видел их в 20-й раз, но они с удовольствием смотрели ещё, детям мультфильмы нравятся. На вечер талантов с детьми мы поставили сценку исходя из материалов общего дела. Буду такое практиковать теперь на каждом слёте и на озере Тургояк тоже! Так что приезжайте сами и привозите детей, будем их приобщать к трезвому образу жизни.

Выражаю огромную благодарность организаторам слета Варанкиным и Лагутиным! Привет всем участникам слета от меня.

Обязательно приеду ещё!

Гульнара Шведова,
город Казань, доброволец РОО «Общее дело», bars.kazan@mail.ru

Интуитивное рисование

С 5-11 сентября у участников слета была возможность принять участие в интуитивном рисовании, получить базовые навыки и создать свои первые работы. Рисовали в группе от 6 до 65 лет. В независимости от возраста и умения, у всех получились яркие, живые, наполненные картины.

Дети за работой

Интуитивное рисование – это правополушарное, спонтанное рисование. Нет четких правил – ребенок, взрослый рисует так, как чувствует. Этому рисованию не надо обучаться долгие годы, каждый человек способен рисовать и начать получать положительные эмоции. Интуитивное рисование дает огромный заряд энергии, воодушевления, подъем настроения.

Интересно наблюдать за преобразованием состояния рисующего и его удивлению, когда картинка им создана. Взрослые не верили, что так могут творить. Дети сразу проявляли фантазию и рисовали, рисовали.

Бытует мнение официальных представителей, что таланты надо раскрывать в раннем, дошкольном возрасте, потом их не будет. Я сама научилась рисовать только в 2014 году, в 32 года. Интуитивное рисование стирает шаблоны стереотипного мышления. Это и освобождение внутренней творческой энергии, направленной в созидательное русло, это и самореализация.

Дети демонстрируют свои рисунки

После закрытия слета, когда бабушки, родители увидели творчество своих и других детей, взрослых тоже – захотели рисовать. Наверное, порисуем еще в следующем году с ними.

С уважением,

Анна Бекетова,
anna-beketova11@rambler.ru

До свиданья, до новых встреч!

Символ трезвости

Однажды Сократ, окружённый учениками, поднимался к храму. Навстречу им спускалась известная афинская гетера.

– «Вот ты гордишься своими учениками, Сократ, – улыбнулась она ему, – но стоит мне только легонько поманить их, как они покинут тебя и пойдут за мной».

Мудрец же ответил так: – «Да, но ты зовёшь их вниз, в тёплую весёлую долину, а я веду их вверх, к неприступным, чистым вершинам!»

Сократу вторил не менее знаменитый эллин Солон: «Прекрасное – трудно!» Хотя, размышляя о природе трезвости, с Солоном хочется поспорить: трезвость – прекрасна, но что же в ней трудного? Это для противоположного состояния требуются усилия: надо идти в магазин, тратить деньги на покупку зелья, к тому же расплачиваясь своим здоровьем. Для сохранения же трезвости никаких усилий, казалось бы, не нужно прикладывать: живи себе и наслаждайся жизнью! Почему же природная трезвость улетучивается с годами? Если на трезвых малышей и детей лет десяти-двенадцати смотрят как на обыкновенное дело, то уже подростков, отказывающихся от сигареты или бокала шампанского, спрашивают с подозрением: «Ты что, больной?» Общественное мнение, осуждая пьянство, и абсолютную трезвость не приемлет. Парадокс?

Разгадка сего парадокса в том, что к тому времени, когда согласно пресловутому общественному мнению взрослеющему человеку уже можно пить и курить, трезвости как норме жизни в его сознании уже не остаётся места, нормой для «нормального» человека считается «умеренное, культурное» употребление спиртного.

Нобелевскую премию 1973 года по физиологии присудили австрийскому зоологу Конраду Лоренцу. Он долгое время изучал диких серых гусей и заметил удивительное свойство птенцов воспринимать в качестве мамы птичницу, если мамы не оказалось рядом в течение 36 часов после их появления на свет. Птицы признают за свою родительницу первый увиденный движущийся объект и следуют за ним. Это явление учёный назвал импринтингом, **или запечатлением, – это необратимый процесс закрепления в памяти признаков жизненно важного объекта: родителя, братьев и сестёр, места рождения, опасного врага.** Для импринтинга не требуется никаких особенных условий. Процесс запечатления не связан с пищей или другим подкреплением, он возможен лишь сразу после рождения и даже при единичной встрече с объектом.

Нейробиологи исследовали врождённые механизмы запечатления и установили, что для этого процесса требуется воздействие на рецепторы родившихся животных: зрительные, обонятельные, тактильные и другие, в результате чего информация закрепляется в особом отделе мозга – медиовентральном гиперстриатуме. Чем беспомощнее родившееся существо, тем более продолжительным является у него процесс импринтинга.

Человек как часть животного мира также подвластен импринтингу. Как и другим живым существам, ему нужно запечатлеть образ матери, и на знакомство с ней природой отведён беспомощный младенческий период и раннее детство.

Причём здесь трезвость? Счастливый отец несёт из роддома сына или дочь. Что понимает младенец? Если вы думаете, что ничего, то ошибаетесь. Он чувствует радость отца интуитивно, и осязаемо – запах перегара: папа уже отметил пополнение семейства. Предстоящие застолья родителей тоже впечатываются в подсознание ребёнка. Трёхлетки в детском саду по понедельникам играют не в куклы, а в…праздники, чокаются кеглями, как рюмками. Вот он, импринтинг! Что малыш видит, то и воспроизводит в игре, готовясь к будущей взрослой жизни.

«Ну не всегда же папа и мама пьяные, запечатлевается же в мозгу младенца и образ трезвых родителей?», – спросите вы. И вот тут возникает вопрос: а каковы атрибуты трезвости? Символы пьянства (хорошо, пусть «умеренного», культурного» потребления) можно увидеть и потрогать руками – рюмки, бутылки, к зрительному ряду добавляется «шумовое оформление» – оживлённая речь в застолье, смех и радостные возгласы пирующих. Всё это подсказывает малышу: выпивка – это хорошо. А трезвость – она хотя и естественна, как воздух, как воздух же и невидима. Нет у трезвости ощутимых символов!

Почему? На заре человечества люди себя не одурманивали, и само понятие трезвости родилось только тогда, когда наши предки познакомились с опьяняющими веществами. Для их внедрения в быт и потребовались символы. К примеру, для обозначения выпивки напридумывали множество слов, таких, как «дерябнуть», «заложить за воротник», «остограммиться», «принять на грудь», «промочить горло», и т.п. (сайт wordsynonum.ru приводит 304 синонима!), большинство из этих зазывалок – шутливые, и неспроста: чтобы общество не спохватилось и не увидело опасности в опьянении, стараются представлять нетрезвость в смешном свете: над чем смеются, то уже не страшно. На самом деле для здоровья как отдельного человека, так семьи и общества в целом нет ничего пагубнее наркотиков.

Малыш растёт, с годами к неосознанному восприятию пития как нормы жизни добавляется и постоянное внушение уже прямой пропаганды потребления вина, водки, курения – в фильмах, в песнях, в жизни (во всех (!) продуктовых магазинах бутылки со спиртным на самом видном месте!) постоянно присутствует «алкогольная и табачная тема». Сознательно ли идёт такой вал агитации за «пьяный образ жизни»? В какой-то мере – да, как маркетинговый ход, но и неосознанно – тоже: воспроизводится то, что накрепко засело в подсознании. В городе Энгельсе на улице Льва Кассиля лет десять назад возле ресторана установили памятник официанту: бронзовая девушка в переднике держит на подносе рюмку и фужер – атрибуты алкогольного застолья. Разве официант не приносит посетителям тарелки с супом, чай и мороженое? Может быть, заказчик памятника дал установку скульптору, что «ставить» на бронзовый поднос? «Нет, я предложил рестораторам такой вариант, они согласились, – вспоминает историю создания памятника скульптор Владимир Анатольевич Пальмин. – Рюмку и фужер выбрал потому, что это первое, что в голову приходит, когда слышишь слово «официант».

На школьных уроки трезвости, проводимых добровольцами Дома трезвости, лекторам приходится преодолевать у слушателей сформированную с младенчества установку на потребление спиртного. Пусть семиклассникам ещё не ведом вкус вина или пива, но в подкорке у каждого давно засела мысль: вырасту – буду пить и курить. Как папа. Как десятки людей в окружении. Пьющих и курящих видно сразу. А как распознать трезвенника? У нас не принято афишировать свою трезвость. Вы можете представить себе такое: перед началом торжества за столом кто-то говорит соседу: давай ты сейчас не будешь пить водку. А вот обратная картина привычна: «Вам налить вина или коньяка?» Тут вино и коньяк выступают символами нетрезвого застолья. А что может быть символом трезвости? В 1980-х годах в период некоторого ограничения торговли алкоголем на символ трезвой трапезы претендовал самовар, но ведь и после рюмки можно чайком побаловаться. Как ни крути, не находится безоговорочного символа трезвости!

И всё-таки он есть! Это – трезвые люди. Абсолютно не приемлющие ничего дурманящего. Но только в том случае, если они не скрывают своих взглядов (а если утаивают – это уже анонимные трезвенники!). Символом трезвости были наши земляки – знаменитый хирург Фёдор Григорьевич Углов, оперировавший и в столетнем возрасте и не выпивший за 103 года жизни ни рюмки алкоголя, не выкуривший ни одной сигареты. Как и Дмитрий Сергеевич Худяков, ведущий краеведческой передачи «Не за тридевять земель» с 1960 года, последнюю телепередачу он подготовил осенью 2020 года на 93-м году жизни за два месяца до смерти. А разве можно не любоваться прекрасными символами трезвости – на уличных акциях общества трезвости и здоровья к снарядам подходят молодые спортсмены воздушно-силовой атлетики Эмиль Павлов, Тимур Пчелинцев, Павел Васин, Никита Матаров, Максим Брыков, Дарья Горячева, покоряющие турник сложнейшими кульбитами и услаждающие взоры зрителей «бронзой мускулов и свежестью кожи» (Маяковский). Душа радуется, глядя и на прошедших скаутскую школу студентов Вадима Пронина, Алексея Братышева, Валерию Ширикову, впитавших идеи трезвости в палаточных лагерях общества трезвости и здоровья и агитирующих за трезвость своими успехами в учёбе. Новые и новые поколения школьников формируют свой характер в общении с лидером молодёжного движения «Трезвый Саратов» инженером Алексеем Анатольевичем Мыцыковым, руководителем созданного им четыре года назад клуба робототехники при Доме трезвости. Передавая детям премудрости электроники, учитель ненавязчиво внушает и преимущества жизни без допинга. Среди его учеников и одиннадцатиклассник лицея № 15 г. Саратова скаут Артём Бунякин – отличник учёбы, увлекающийся также велоспортом и туризмом, осознанно выбравший трезвость и не упускающий случая донести до своих сверстников правду об алкоголе, табаке, других наркотиках. И таких, как Артём, немало: рождённые в XXI веке отказываются от внедрённой в середине прошлого столетия традиции отмечать спиртным все радостные и горестные события (в начале XX века Россия – в числе самых трезвых стран, Великую Отечественную войну выиграло поколение, рождённое в годы «сухого закона»).

Конечно же, на каждом шагу нам, трезвенникам, не стоит агитировать собеседников за возвращение своей природной трезвости, а преимущества жизни без наркотиков (алкоголь и никотин – самые социально опасные наркотики, поскольку юридически наркотиками не считаются) утверждать своим образом жизни – таким, чтобы каждому захотелось последовать примеру здравомыслия и трезвомыслия. Жить так, чтобы сладость трезвой жизни была видна невооружённым взглядом и вызывала… Нет, не зависть, а непреодолимое желание самому стать символом трезвости и присоединиться к большинству: мало кто знает, что две трети населения планеты живут трезво!

Родителям же, стремящимся вырастить своих чад здоровыми и умными, надо не забывать про импринтинг. Собственно, к выводам нобелевского лауреата Конрада Лоренца о важности примера для воспитания давным-давно пришли наши предки, сформулировавшие научные постулаты генетики и психологии в пословицах «Яблоко от яблони недалеко падает» и «С кем поведёшься, от того и наберёшься». Так что если хотите, чтобы ваш малыш в будущем не спился, растите его в трезвой среде. Правда, для этого вам самим нужно стать для него символом трезвости. Трудно? Да, но и – прекрасно своим педагогическим результатом в будущем. И тут прав древнегреческий философ Солон: «Прекрасное – трудно!» Без труда можно вырастить только сорняки.

Владимир ВАРДУГИН,
газета «Вопреки» № 321

Останавливаться нельзя

В.Н.Сапунова с детьми

В сентябре спортивные десанты РОО «Трезвое Забайкалье» поработали очень плодотворно. В рамках реализации проекта Президентского гранта «Спорт рулит в трезвое село» мы побывали в нескольких селах Шилкинского, Краснокаменского, Читинского районов. Каждая поездка уникальна и запоминающаяся, надеюсь не только нам, но и ребятам из сел, куда мы приезжаем. За то непродолжительное время, что мы работаем в проекте, сформировался основной костяк команды. Среди них спортсмены по воркауту, хотя они еще совсем молодые, но такое вытворяют на турниках, что любо-дорого смотреть. Благодаря своему наставнику М.И. Агафонову за год-два-три они уже имеют много наград, завоеванных на различных соревнованиях, коммуникативный опыт помогает им в общении с ребятами из разных мест. Они являются достойным примером того, чего можно добиться регулярными тренировками, к тому же во многих селах уже стоят воркаут-тренажеры. Дополнительно, в рамках реализуемого проекта, еще в трех селах мы установили такие тренажеры.

В нашей команде есть боксеры и борцы. Один из них, Захит, в селе Смоленка не только мальчишкам давал уроки бокса, но девочки выстраивались в очередь, чтобы «побоксовать» учителя. Захит в команде проявил себя как настоящий наставник: терпеливо и подробно объяснял премудрости бокса, дети от него подолгу не отходили.

Еще у нас есть молодой наставник по гиревому спорту – Александр Бакшеев, который дает уроки по гиревому спорту, а весят гирьки ни много, ни мало – 16 кг. Это для тренировки, говорит он. На соревнования гири потяжелее будут. Очень радует команда футбольного клуба «Рубин». В поездках они проводят и тренировки с местными парнями и товарищеские матчи. Команды на поле не всегда бывают как в большом спорте, но даже 5 на 5 игра получается «что надо!». И волейбольная команда, и «Пост № 1» школы № 40, и девочки из художественной гимнастики всегда находят интерес и спрос где бы мы ни были. И не важно, какая встречающая аудитория, 20 или 100 человек, никто, ни члены нашей команды, ни местные не остаются в стороне от действа, для каждого найдется свой интерес. А как «болеют» за всех остальные! Среди «болельщиков» есть и взрослые и совсем малыши. Такие встречи всем дают большой заряд энергии, ориентиры на дальнейшее развитие не только тем к кому мы приезжаем за сотни километров, но и для нас, членов «трезвого спортивного десанта». Не смотря на то, что в нашей команде мало титулованных спортсменов, в основном любители, но они дают не меньше знаний, энергии и удовольствия окружающим.

Впереди у нас еще много целей и благодаря возможностям гранта мы их все достигнем.

Валентина Николаевна Сапунова,
зам. председателя РОО «Трезвое Забайкалье», valichka-chita@yandex.ru

ДЕКАДА ПРОПАГАНДЫ ТРЕЗВОСТИ

Уже седьмой год подряд в республике Саха (Якутия) Указом Главы РС (Я) каждая вторая пятница сентября отмечается как День пропаганды трезвости в Якутии. В этом году эта дата пришлась на 10 сентября, но основные мероприятия Декады прошли с 8 по 16 сентября. День пропаганды трезвости вводится в целях реализации антиалкогольной политики и формирования в обществе трезвого, здорового образа жизни.

Во всех образовательных учреждениях г. Якутска прошли уроки культуры здоровья и пропаганды трезвости, а также семинары, конкурсы, выставки, встречи, конференции и спортивные мероприятия.

10 сентября состоялся вебинар для Опорных центров здорового образа жизни и «трезвых сел» Якутии на тему «Здоровьесберегающие технологии», цель которого – ознакомить глав и представителей Опорных центров ЗОЖ и «трезвых сел» Республики Саха (Якутия) с технологиями реализации политики здоровьесбережения населения в муниципальных образованиях в рамках национального проекта «Демография» и с возможностями подключения для этого существующих федеральных и общероссийских программ и конкурсов.

Участниками мероприятия стали руководители и представители Опорных центров ЗОЖ Республики Саха (Якутия), специалисты управления спорта, тренеры, педагоги по физической культуре и спорту, представители трезвых сел Республики Саха (Якутия).

На улицах прошли массовые спортивные мероприятия, флешмоб скандинавской ходьбы «Трезвый шаг».

В течение Декады пропаганды трезвости прошли «Угловские чтения» для студентов 1 курса СВФУ им. М.К. Аммосова, в них приняло участие несколько сотен человек.

Прошли лекции в ГИБДД для правонарушителей, лишенных права вождения автотранспортных средств за вождение в пьяном виде. Необходимо отметить, что за несколько лет работы с правонарушителями в ГИБДД были достигнуты хорошие результаты. С каждым годом в г. Якутске неуклонно падают повторные правонарушения по управлению автомобилем в состоянии алкогольного опьянения и с 2018 года их количество уменьшилось в 18 раз!

Елена Карловна Колесникова,
elena_premudraya3000@mail.ru

Трезвые рулят!

Стать «живой» рекламой трезвого образа жизни, разместив спецнаклейку на стекле своего авто, и получить в награду арбуз – такая возможность была у альметьевских водителей, участвовавших в ежегодной акции «Трезвые рулят!». Традиционно мероприятие прошло при поддержке Компании «Татнефть»

Трезвость – в повседневность

Вот уже четвёртый год подряд в преддверии Всероссийского дня трезвости, отмечаемого в сентябре, волонтёры клуба «Трезвый Альметьевск», педагоги подросткового клуба «Саулык» вместе с экипажами отдела ГИБДД ОМВД России по Альметьевскому району выходят на «горячие точки» города с наибольшим транспортным потоком, чтобы напомнить автомобилистам о преимуществах трезвого вождения. А заодно провести опрос на тему употребления алкоголя. К акции присоединились сотрудницы ГБО «Безопасность дорожного движения».

«*Садиться за руль трезвым – казалось бы, банальное правило,* – говорит **руководитель Благотворительного реабилитационного центра им. Талгата Шайхуллина и клуба «Трезвый Альметьевск» Владимир Фахреев.** – *Но практика показывает, что не все его соблюдают. Поэтому мы обращаем внимание водителей на это и просим вести трезвый образ жизни не только за рулём, но и в повседневности.*

Здоровый выбор: продолжение

БРЦ им. Т. Шайхуллина, свою деятельность – оказание помощи зависимым от химических веществ и профилактика употребления табака, алкоголя и других наркотиков в подростковой среде – большую часть своего существования вёл на добровольные пожертвования активистов и волонтёров. Однако общественная организация в этом году во второй раз получила грантовую поддержку «Татнефти». В рамках проекта «Здоровый выбор» ведутся спецкурсы по освобождению от вредных привычек в городах нефтяного юго-востока, организуются встречи со школьниками и студентами ССУЗов и вузов. К слову, аналогичный курс в Альметьевске закончился как раз накануне, 8 сентября, а следующий начался в Бугульме 20 сентября.

«*В течение года несколько акций мы проводим за счёт грантовых средств,* – поясняет Владимир Фахреев. – *«Трезвые рулят!» – одна из них. Арбузы и вручаемая печатная продукция приобретены благодаря «Татнефти», за что мы признательны руководству Компании, не оставляющей наши дела без поддержки и внимания.*

Реклама в напоминание

«Чем чаще вы будете это делать – тем лучше, напоминать людям о трезвости надо» – говорит один из водителей Марсель Шайдуллин, который заверял волонтёров, что не употребляет алкоголь «даже по праздникам». Проведённый опрос показал, что о Всероссийском дне трезвости, отмечаемом в России уже много лет, знают не все. Как и то, что «безопасных» или «допустимых» доз алкоголя, согласно последним исследованиям медиков и учёных, не существует. Наклеенный логотип акции служил подтверждением, что автомобилисты сами решили продвигать трезвый образ жизни в массы. «*Социальная реклама, конечно, нужна, но и личное общение с людьми обязательно* – поделился мнением сотрудник МВД на пенсии Виктор Шалаев. – *По долгу службы не раз приходилось сталкиваться с пьяными водителями. Им ведь не объяснишь, что других под удар подставляют».* Виктор, как и 29 других «счастливчиков» из общей массы автомобилистов, остановленных за полтора часа акции, стал обладателем самой большой ягоды-приза.

Наталья ХАМАТОВА
Фото Наиля Гатауллина

Воркаут в посёлке Целинный

11 сентября поселок Целинный Краснокаменского района отметился большим праздником спорта. Накануне там была построена площадка для занятий воркаутом (уличная силовая акробатика на турнике и брусьях). Ее построила команда РОО «Трезвое Забайкалье» на средства фонда Президентского гранта в рамках реализации проекта «Спорт рулит в трезвое село». Это не первый опыт строительства такого комплекса, поэтому все получилось. Получилось еще и потому, что руководители и старшеклассники Целининской средней школы приняли в этом проекте активное участие. Копали ямки, возводили конструкции, красили парни из 11 класса со своими преподавателями. Сооружение было возведено в рекордные сроки – один день! Площадку облагородили, засыпали песчано-гравийной смесью.

Но оставить площадку без «инструкции» мы не смогли. Для этого был организован праздник спорта. На праздник для открытия площадки приехали спортсмены из Федерации воркаута из г. Читы во главе с вице-президентом Федерации М.И. Агафоновым. Их задачей было показать возможности занятий на тренажерах и мастер-класс. Хотя этим спортсменам по 13 лет – они выделывали такие кульбиты, так раскручивались на турнике – дух захватывало! Ребята показали, чего можно достичь регулярными тренировками.

Команда из Краснокаменска приехала тоже неплохо подготовленная, в ней были парни от 14 лет и старше. Руководитель команды И.А. Подойницын запланировал опробовать площадку в деле и провести на ней соревнование по воркауту. Судейство доверили М.И. Агафонову, И.А. Подойницыну, В.С. Атавину. Было все по-настоящему: регистрация, взвешивание, разбивка по весовым категориям. Не было только разграничения на новичков и опытных. Но это и неплохо – каждый мог проверить себя. Забегая вперед скажу: некоторые новички показывали довольно приличные результаты. Соревнования проводились по троеборью: подтягивание на турнике, отжимание на брусьях и от пола. Для спортсменов все было понятно и привычно, а для меня, как дилетанта, подготовка, инструктаж и сами состязания вызывали массу эмоций. На соревнованиях в качестве болельщиков было много девочек-старшеклассниц. Им было предложено тоже пройти регистрацию и поучаствовать в соревнованиях, они сначала не соглашались, но когда первая девочка, Даша, пошла на взвешивание, за ней потянулись и остальные. А почему нет? Я помню свое школьное время, тогда на уроках физкультуры мы все отжимались от пола по 20-40 раз, а кто и больше. Короче, девочек вышло 5 человек! Конечно с парнями им не пришлось тягаться, для них выделили отдельную категорию «девочки». Они так самоотверженно соревновались! Им так кричали «Даша!», «Катя!», «Вика!», что опустить руки или сломаться было бы не по совести.

Парни как всегда были сосредоточены, а болельщики их очень громко поддерживали. Самому маленькому соревнующемуся было 5 лет, не смотря на это, он прошел все этапы соревнований. Да, победили более опытные и сильные спортсмены. Все получили грамоты и медали. Для многих это была первая спортивная награда, теперь некоторым стало понятно в каком направлении можно двигаться дальше, новичкам есть куда тянуться и на кого равняться.

В этом и заключается основная цель нашего проекта «Спорт рулит в трезвое село» – дать подросткам и молодежи возможность выбора своего досуга: заниматься спортом или сидеть на лавочке. В наших «закромах» много других видов спорта, которые можно предложить ребятам из села, и не просто предложить, но научить их этому. Мы проехали по многим селам края, с нами были спортсмены по гиревому спорту, футболу, скандинавской ходьбе, рукопашному бою, дзюдо и другие. Профилактической работой по трезвому воспитанию молодежи можно заниматься и в таком формате. Впереди еще много мест, где нас ждут.

Надежда Александровна Куржумова,
председатель РОО «Трезвое Забайкалье»

АЛКОГОЛЬНУЮ И ТАБАЧНУЮ ОТРАВУ – ЗА ПОСЕЛЕНИЯ В СПЕЦМАГАЗИНЫ!

Всероссийская акция с таким названием прошла на всероссийском празднике Трезвости! Что же не так с продуктовыми магазинами и поддерживают ли граждане вынос отравы за поселения?

Алкоголь и табак могут вынести за пределы Тюмени и продавать только в специализированных магазинах. А в школах ввести уроки Трезвости. Многие спросят: есть ли в этом необходимость? Ведь в стране много и других проблем!..

За последний год ускорилось вымирание населения России. Около 1 миллиона смертей в год так или иначе связаны с алкоголем, табаком. Это смерти от пьяной преступности, несчастных случаев, суицидов, онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний и многих других последствий. Кроме этого резко снижается качество населения, а ущерб экономике в 6 раз превышает денежную выручку от продажи.

В ответ на угрозу вымирания народ выдвигает предложение: вынести торговлю табаком и алкоголем – за пределы населённых пунктов в специализированные магазины. В минувшие выходные по всей стране прошла очередная масштабная общественная акция «Отраву за поселения». В общей сложности эта акция прошла уже в 204 городах. В ней поучаствовало около 45000 человек, около 70% из которых желают выноса торговли этими ядами за пределы населённых пунктов в спецмагазины.

Однако алкоголь и табак продаются в продуктовых магазинах на основании законов, которые называют ядовитые вещества – табак и алкоголь – пищевыми. Такие законы фактически устанавливают порядок отравления и убийства населения с целью наживы. Алкоголь позволено делать привлекательным для молодёжи и взрослых через пропаганду, рекламу, через массмедиа. Поэтому важно не просто вынести табак и алкоголь за поселения, а принять комплексные меры: программу утверждения и сохранения Трезвости в России «Трезвость – воля народа!».

1. Закон должен утверждать правду. Правду о том, что алкоголь и табак – это яды.

2. Информационный террор, который навязывает детям и взрослым табак, алкоголь и наркотики, необходимо прекратить.

3. Введение во всех школах уроков Трезвости. Детям важно рассказывать о преимуществах Трезвости для человека, семьи и общества.

4. Алкоголь и табак – как яды продаются только за пределами населённых пунктов в спецмагазинах.

5. В самих магазинах и в специально отведённых местах, об алкоголе и табаке подаётся только правдивая информация. Это яды, отравляющие организм.

Такой комплекс мер поможет утвердить Трезвость в России за 3 года. Утверждение Трезвости даст прорыв. Рождаемость превысит смертность. Количество разводов резко сократится. К минимуму сойдёт количество беспризорников и детдомовцев. Количество преступлений сократится минимум вдвое. Суицидов станет меньше в 4 раза. Триллионы заработанных рублей из разрушительной сферы перейдут в сферу созидательного бизнеса.

Количество участников *(трезвеннического движения – ред.)* растёт с каждым годом. И по прогнозам специалистов в ближайшие несколько лет комплекс мер по программе «Трезвость – воля народа!» может быть законодательно утверждён. Всё зависит от активности каждого, от нас с вами. Присоединяйтесь.

ОД «Трезвая Тюмень»,
газета «Свободная страна»
№ 17-18 (240-241)

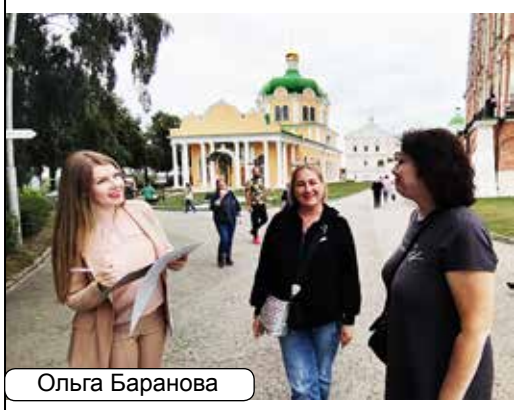
Людям интересно проходить опрос

64% рязанцев ЗА вынос алкогольной торговли за населённые пункты в спецмагазины.

11 сентября, во Всероссийский праздник Трезвости, в Рязани и 200 городах России была проведена акция «Отраву за поселения − в спецмагазины!» Всего мы опросили 502 человека.

Координатором акции была я, а мои бравые помощники – Сергей Аверкин, Андрей Ясинский, Сергей Синёв, Виталий Серебрянский и Алексей Лубянов.

Опрос начали за неделю до праздника и каждый, в меру своих сил и возможностей, в выходные или после работы, проводил опрос. На сам же праздник 11 сентября я пригласила СМИ, разослала пресс-релизы до акции и пост-релизы после акции. Опрос проводили в центре города – в Кремле, на пешеходной улице Почтовой, в Лесопарке, на Лыбедском бульваре. Это те места, где любят не спеша прогуливаться жители нашего города и где не мешает опросу шум проходящих машин.


Ольга Баранова

Делюсь с вами результатами опроса:

Всероссийская инициатива «Отраву – за поселения в спецмагазины!»

1. Представьте, что с завтрашнего дня во всех магазинах и заведениях не будет алкоголя и табака. Как **Вы лично** к этому отнесётесь? Положительно (+), отрицательно (–), нейтрально (Н)

+ 43 %
– 19%
Н 38%

2. Сейчас алкоголь и табак продаются в жилых домах, рядом со школами и детскими площадками. Как **Вы лично** к этому относитесь? (+/–/Н)

+ 3%
– 75%
Н 22%

3. Вам известно, что продажа алкоголя и табака **вместе с продуктами питания** программирует детей и взрослых на самоотравление? (+/–/Н)

+ 53%
- 42 %
Н 5%

4. Представьте, что алкоголь и табак продаются только за территорией населенных пунктов в спецмагазинах. Перечислите положительные следствия.

Основные варианты ответов:

Уменьшатся спонтанные покупки из-за лени куда-то ехать;

Станут реже покупать, в особенности молодёжь;

Станет меньше мусора на улицах, бычков, город станет чище;

Уменьшится потребление;

5. Положительный эффект для детей, так как не будут видеть;

Лишний раз не пойдут, так как не будет соблазна;

Будет меньше пьяных;

Пропадёт интерес к алкоголю и табаку;

Уменьшится доступность;

Упадут продажи;

Это кого-то остановит;

Будет здоровее нация;

Дети будут меньше обращать внимание;

Исчезнут алкоголики из города;

Меньше будет рекламироваться алкоголь;

Меньше будут пить и курить;

Уменьшится алкоголизм, так же как уменьшилась игромания, когда из города убрали игровые автоматы;

Кто-то бросит пить и курить из-за лени куда-то ездить;

Меньше будет соблазна употреблять.

6. Если с завтрашнего дня алкоголь и табак будут продаваться **только** за поселениями в таких спецмагазинах, что **Вы лично** будете делать?

Подавляющее большинство ответило, что ничего.

Жить как жил/а.
Ездить и покупать.
Радоваться.
Брошу пить/курить.
Пить чай/кофе.
1 человек – страдать.
1 человек – возмущаться.
1 человек – негодовать.
1 человек – варить самогон.

Когда будет приниматься закон о выносе продажи алкоголя и табака за поселения в спецмагазины, Вы поддержите его своей подписью с паспортными данными? (+/–/Н)

+ 64 %
– 30%
Н 6%

7. Вы хотели бы присоединиться к этой Всероссийской инициативе и помочь ускорить её реализацию?

Примерно такие же ответы, как на 5 вопрос и положительных ответов больше.

Подводя итог опросу могу сделать такие выводы. По сравнению с аналогичными опросами, проведёнными в 2015-2016 годах, доля рязанцев, выступающих ЗА инициативу сократилась на 10% (т.е. было 74,5%, а сейчас 64%). В глаза сразу бросилось, что преимущественно против такой инициативы выступала молодёжь возраста около 18 лет. Выросло новое поколение, которое не видело негатива от алкогольных киосков, расположенных на каждой остановке, от парков и скверов, где на каждой лавочке пили алкоголь от мала до велика. И, видимо, эти новые «цивилизованно» выглядящие магазины типа «Красное и белое» уже не вызывают такого отторжения, даже если они встроены в жилой дом. Также эта молодёжь активно транслировала миф о том, что если так сделать, сразу все начнут гнать дома самогон и травиться. Поэтому, данный миф надо нам почаще разоблачать, а молодёжь просвещать.

С уважением,

Ольга Баранова,
председатель рязанского отделения СБНТ
Ссылка на группу в контакте -
https://vk.com/trz_rzn

Виталий Сребрянский

Дополнения от участников опроса

11 сентября по просьбе председателя Рязанского отделения СБНТ Ольги Барановой, я принял участие в опросе населения города Рязани. Опрос дал неоценимый опыт общения с людьми и понимания глубины заблуждения людей в отношении алкогольной проблемы. Если люди в подавляющем большинстве, однозначно выступали против продажи алкоголя и табака рядом со школами и детскими площадками, то вопрос о том, что продажа алкоголя и табака программирует людей на самоотравление ставило людей в тупик. Люди воспринимают алкоголь, как некий пищевой продукт, который имеет очень много побочных действий, некое неизбежное зло во время застолий. Когда проводишь разъяснение людям о том, что стереотип неверен в корне люди приходят к пониманию насколько пагубна практика продажи алкоголя и табака в продуктовых магазинах – ведь если алкоголь продают в магазине наравне с хлебом, молоком и фруктами, то это значит, что этанол тоже продукт питания. Наши дети воспитываются на наших примерах, смотрят как мы поступаем. Глупо говорить ребёнку, что алкоголь – это плохо, когда алкоголь стоит рядом с мороженным, печеньями, когда родители его употребляют во время застолий. Ребёнок видит, что это приемлемо и ждёт своего времени, когда станет «взрослым». Но в итоге он встаёт на конвейер алкогольной индустрии, где не считают искалеченных жизней, где главная ценность – размер дохода.

Сергей Синёв

С другой стороны опрос всколыхнул, надеюсь, что это так, интерес к трезвом образу жизни, к тому что жизнь не ограничивается отрезками времени от стакана до рюмки. И массовость данного опроса в масштабах Российской Федерации должно показать что к людям приходит понимание необходимости создания спец магазинов для продажи алкоголя, а заодно и табака, как пока легальных наркотиков, и вынос их за черту города.

Сергей Синёв

***

Я был удивлён тенденцией того, что непьющие люди предпочитали отказываться от участия в опросе. Прямо как в той фразе «Для триумфа зала, нужно молчание добрых людей». Не мог не заострить внимание на факте распространённости мифа про самогоноварение, который очень распространён среди населения.

Андрей Ясинский

Понравилось, что участвующим в опросе людям было интересно проходить опрос. Вопросы слушали с интересом.

Степень проалкогольной запрограммированности молодых людей остается пока что очень высокой. Но здесь сказывается сильное влияние нынешней ситуации с ограничениями. Трезвенническому сообществу в таких условиях важно не опускать руки и продолжать как реализовывать уже имеющиеся программы, так и разрабатывать новые методы визуализации и пропаганды трезвости. Считаю, что благодаря освещению опроса в СМИ, мы показали себя и свои идеи, чем неизбежно повлияли на многих людей в нашем городе.

Андрей Ясинский

На фотографиях: опрос ведут О. Баранова, В. Серебрянский, С. Синёв, А. Ясинский,

Вклад липецкого православного общества «Трезвение» в борьбу за трезвость в Липецкой области

Выступление на Угловских чтениях в Саратове 5 октября 2021 г.

Бывший врач-нарколог **Вячеслав Юрьевич Колягин**, который работал в Липецком областном наркодиспансере, стал священником в строящемся храме на окраине Липецка Св. Прп. Сергия Радонежского, и осенью 2014 года организовал «Православное общество «Трезвение» под небесным покровительством святого преподобного Сергия Радонежского». Не просто трезвости, а трезвения, что подразумевает не только отказ от алкоголя, наркотиков, сигарет, а трезвый взгляд на жизнь, понимание мироустройства, желание делать добро.

Костяк общества вначале составили в основном мужчины, решившие бороться со своей пагубной привычкой. Некоторые дали обет трезвости – зарок не пить. Отец Вячеслав учит, путь к выздоровлению и трезвение – это долгий путь. По убеждению отца Вячеслава, потребность в трезвом образе жизни есть в душе русского народа. Поэтому в позапрошлом веке были и народные бунты против кабатчиков, и введение сухих законов на отдельных территориях, и многочисленные общества трезвения (трезвости).

Для трезвенной работы, издания методической литературы, паломнических поездок, социальной помощи нужны деньги. Поэтому было решено разрабатывать проекты и подавать на гранты.

Первый проект назывался «Реабилитация зависимых на приходах Липецкой митрополии» при Липецкиом региональном отделении Российского благотворительного фонда «Нет алкоголизму и наркомании», который возглавляла медицинский психолог **Елена Анатольевна Никуличева.**

Второй проект в 2017-2018 годы «Живи трезво!» в рамках Международного открытого грантового конкурса «Православная инициатива 2017-2018».

Третий проект «Трезвись и бодрствуй!» в 2019 году стал призером конкурса в направлении «Социальное служение» в рамках Международного грантового конкурса «Православная инициатива 2018-2019».

Четвёртый проект «Семейные клубы трезвости» в 2021 году стал победителем конкурса малых грантов «Православная инициатива – 2021».

Пятый проект с октября 2021 г. «Трезвость – норма жизни!», одним из направлений которого в реабилитации страждущих и их родственников будет проводиться работа по краеведению, находится в стадии разработки, подана заявка, начата реализация.

Чтобы не повторяться, перечислю лишь основные направления деятельности в каждом из проектов, хотя, конечно, в каждом из них есть своя специфика:

Социально-психологическая работа с зависимыми и созависимыми;

Организация семейного досуга (концерты, самодеятельный театр, спортивные мероприятия, совместный просмотр и обсуждение фильмов, лекции и беседы, занятия православной кухни, занятия вокалом);

Крестные ходы и молебны (Праздник иконы «Неупиваемая Чаша» 19 мая, Праздник трезвости в день Усекновения главы Иоана Предтечи 11 сентября и другие трезвенные даты);

Зароки и обеты трезвости (на период поста, на год и т.п.);

Паломнические поездки по святым местам;

Участие в Международных Рождественских образовательных чтениях, на которых я выступила с докладами о Луке Ясенецком и Александре Невском;

Участие в Международных форумах по собриологии в Сочи (2018, 2019 годы) – с моими докладами и мастер-классами, а также с уроками трезвости в школах города Сочи;

Урок трезвости ведет Н.А. Гринченко

Были проведены десятки уроков трезвости и здоровья в образовательных организациях Липецка, Ельца с использованием видео записей;

Издательская деятельность. За счёт грантов были переизданы мои труды или в соавторстве: монография «Трезвый Елец», УМК «Уроки нравственности и здоровья», УМК «Уроки трезвости и здравомыслия», которые были подарены образовательным организациям, библиотекам, музеям Липецкой области, бесплатно отправлены по заявкам в некоторые другие регионы России;

На основе книги «Трезвый Елец» и других документов края был снят документальный фильм «Трезвенное движение на территории Липецкой области», проводятся выступления на радио;

Флэшмоб «За трезвость»

Важным направлением работы являются разовые акции и мероприятия – флэшмоб «За трезвость», «Посты трезвости», конкурсы, концерты, спектакли, размещение социальной рекламы о преимуществах трезвого образа жизни: https//vesti – lipetsk.

Публикации, фото и видео отчеты размещаются в группе ВКонтакте: https://vk.com/trezvenie48, а также на сайте Липецкого православного общества «Трезвение»: http://trezvenie48.pravorg.ru;

Флэшмоб «За трезвость» 11 сентября 2021 стал мемом и набрал на ютубе более 19000 просмотров.

А случилось это так. На пост трезвости к нам подошёл бомжеватого вида мужчина лет 35 и попросил его накормить и напоить. Мы ему купили кофе, минеральную воду, пирожки, дали информационные листки, пригласили обратиться к нам за помощью. Он поел, а когда мы стали снимать ролик «За трезвость», он вошёл в кадр и объявил, что он – «алкоголик из Ельца». Мы решили так и оставить, чтобы добавить реализма к нашему ролику.

В качестве примера приведу отрывок из отчёта по проекту «Трезвись и бодрствуй!» (с 1 июля 2019 по 31 декабря 2020 года):

«1. Проведено 18 показов спектакля «Русский крест» в средних и профессиональных образовательных организациях и исправительных колониях. Охватили не менее 1000 человек.

2. Организовано 65 антиалкогольных/антинаркотических квестов.

3. В образовательных организациях г. Липецка и г. Ельца и на факультетах ЕГУ им. И.А. Бунина были проведено более 30 уроков трезвости и здравомыслия. Обучающиеся получили в подарок монографии по историко-краеведческому исследованию «Трезвый Елец» и УМК «Уроки трезвости и здравомыслия».

4. Снят историко-краеведческий фильм «История трезвенного движения на территории Липецкой области», состоялась его презентация, на которой присутствовали заместители директоров по воспитательной работе Липецкой области. Было сделано 300 копий фильма, которые были подарены для проведения трезвенной работы.

Заслуженные награды вручены

5. 18 мая 2019 г. состоялся крестный объезд «За трезвость!» на 4-х автобусах вокруг г. Липецка, Липецкого и Грязинского районов с остановкой для совершения моления в с. Малей и с. Хрущевка».

Работа продолжается!

Наталья Александровна Гринченко,
кандидат педагогических наук,
профессор МАТр, председатель Липецкого отделения СБНТ

Сверстник-сверстнику

Проект Сверстник-Сверстнику разработан ООО «Общее дело» и базируется на ее материалах. Проект направлен на распространите информации о здоровом образе жизни и вовлечение в волонтерскую деятельность учащихся. В рамках проекта прошедшие обучение волонтеры (учащие школ) проводят занятия для своих сверстников по материалам и методическому пособию «Здоровая Россия – Общее дело». Ссылка на программу https://xn----9sbkcac6brh7h.xn–p1ai/healthy-russia

Сами занятия строятся на просмотре видеоматериалов Общего дела, с последующим их обсуждением.

На данный момент проект так или иначе реализуется в десятках регионов нашей страны. Проект не простой и очень сложно охватить все аспекты.

Очевидные плюсы проекта Сверстник-Сверстнику:

Широкое распространение трезвеннической информации в среде учащихся, так как далеко не всегда взрослые лекторы могут посетить школу, в то время как сами ученики в рамках годового плана показывают фильмы Общего дела и обсуждают их.

Вовлечение в трезвенническую работу уже со «школьной скамьи» волонтеров проекта.

В период борьбы с коронавирусом сторонних людей могут не пусть в образовательную организацию, а вот сами учащиеся могут свободно проводить занятия.

Техническая реализация проекта отличается от региона к региону. Я расскажу как сделали мы. Благодаря поддержке Прокуратуры Костромской области проект был запущен и я провел обучение первых волонтерских команд еще 3 года назад. Обучение прошли ученики практически всех школ города, если мне не изменяет память 35 школ из 38. Обучение состояло из 3-х занятий. На первом я рассказал общие основы работы в рамках проекта и взгляд трезвеннического движения на проблему потребления ПАВ. Ко второму занятию ребята должны были посмотреть фильмы Общего дела, а я постарался рассказать и показать на примерах основы проведения занятий, от формы до методов. На третьем занятии уже сами учащие проводили для нас занятие, а я корректировал, если была необходимость. На каждом занятии присутствие курирующего педагога обязательно! Далее уже я выходил в школы, чтобы оценить «на местах» проведение занятий.

Конечно коронавирус внес сбой в работу по проекту, с одной стороны стали невозможны очные встречи с новыми волонтерами и мы стали заниматься с ними удаленно, что снизило эффективность. Но, с другой стороны, работа по профилактике ПАВ и пропаганде Трезвого образа жизни полностью не встала, за счет уже подготовленных школьных команд!

Но проект полностью не свернут, я продолжаю готовить новых волонтеров «онлайн», а первый поток уже закончил школу и, например, наш активист Максим Губочкин уже переехал на учебу в Москву и там присоединился к команде Общего дела.

С уважением,

Сергей Владимирович Тихомиров,
председатель Костромского ОО «Общее дело»,
председатель Костромского РО СБНТ

Уметь сотрудничать

26 июня отмечается международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, имеющий всемирное значение.

25 июня 2021 года, в преддверии Международного дня борьбы с наркоманией прокурор области Юрий Рываев встретился с руководителями общественных организаций, одним из направлений деятельности которых является профилактика наркомании среди несовершеннолетних.

Участники рабочей встречи обсудили ситуацию, складывающуюся в регионе с вовлечением несовершеннолетних в употреблении наркотиков, совершением преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков, совместные проекты по правовому воспитанию подрастающего поколения.

Руководителям Костромской региональной общественной организации по борьбе с наркоманией среди несовершеннолетних «Детство без наркотиков» Александру Баканову, Костромского областного отделения общероссийской общественной организации «Общее дело» Сергею Тихомирову, Костромской региональной общественной организации «Совет Матерей» Таисии Котяшкиной прокурором области вручены благодарственные письма за активную общественную деятельность.

С.В. Тихомирову вручается благодарность

https://epp.genproc.gov.ru/web/proc_44/mass-media/news?item=63039958

XXIX Международный форум по собриологии

«Формирование и утверждение трезвости среди подростков и молодежи»

Информационнй обзор

15 августа состоялся XXIX Международный Форум по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии (в режиме «он-лайн»), ежегодно организуемый Международной академией трезвости (МАТр).

Организаторами Форума выступили:

Международная академия трезвости, Международная славянская академия, Петровская академия наук и искусств, Общероссийское движение «За трезвую Россию», Союз борьбы за народную трезвость, Общероссийское объединение «Оптималист», Молодежная антинаркотическая федерация России, Армавирский гуманитарно-социальный институт.

Во вступительной части открытия Форума выступили президент МАТр **Маюров Александр Николаевич** и первый вице-президент Петровской академии наук и искусств **Субетто Александр Иванович.**

А.Н. Маюров, раскрыв кратко логику подготовки Форума, показав международную масштабность движения за трезвый образ жизни во многих странах мира, в том числе в таких как США, Британия, Франция, Венгрия, Нидерланды, Греция, Австралия, и др., остановился на содержании **Общероссийского проекта Программы «Всемирный год трезвости в Российской Федерации»,** решение о проведении которого было принято на Международном форуме трезвости (Сочи, РФ, октябрь 2019 года). Это Решение Сочинского форума за истекшее время было поддержано огромным количеством международных и национальных организаций (более 40 организаций). В России это «Решение» поддержали более 30-ти организаций. В феврале 2021 года проект «Всемирного года трезвости» был направлен в Администрацию Президента РФ, Правительство РФ, Госдуму РФ и другие властные структуры. Важным пунктом решения XXIX Международного Форума является положения о проведении соответствующих мероприятий, чтобы **2022-й год стал действительным «Всемирным годом трезвости**».

Выступление **А.И. Субетто** состояло из двух частей. В первой части он передал приветствие многочисленным участникам Форума из России и из разных стран мира от научных, педагогических, профессиональных коллективов, которые он представляет.

Во второй части своего выступления А.И. Субетто остановился на ноосферном призвании движения за трезвый образ жизни среди разных народов планеты, и тем более – среди подростков и молодежи.

«Трезвость» – это «просветление» сознания, ума человека, которое есть необходимый этап в духовном движении человека на пути к Ответственности за Будущее всей Мегасистемы Жизни в лице Биосферы Земли, частью которой является всё человечество.

На рубеже 80-х – 90-х годов XX века человечество вошло в первую фазу Глобальной Экологической Катастрофы, процессы которой вот уже 30 лет стремительно развиваются.

В Докладе Мировому Банку, написанном еще в 1991 году, был вынесен важный вердикт: в экологически заполненной земной нише, которую занимает человечество, рыночный механизм развития экономики исчерпал себя.

Исчерпала себя вся рыночно-капиталистическая система в мире, как форма развития человечества, породившая первую фазу Глобальной Экологической Катастрофы.

Спасение человечества связано, по оценке А.И.Субетто, с Ноосферным Экологическим Духовным Социализмом, с переходом к управляемой социоприродной эволюции, требующей в свою очередь перехода человеческого разума из состояния «Разум-для-Себя» в состояние «Разум-для-Биосферы, Земли, Космоса», т.е. в состояние ноосферно-управляющего Разума. В этом и состоит предназначение наступившей Эпохи Великого Эволюционного Перелома.

Петровская академия наук и искусств, Ноосферная общественная академия наук поддерживают программу XXIX Международного форума по собриологии о проведении «Международного года трезвости» в 2022 году.

По программе Форума с докладами выступили:

профессор **В.В. Куркин** (Краснодарский кр.) – «Сбережение естественной трезвости детей»;

академик **В.А. Толкачев** (Беларусь) – «Опыт Беларуси по практике пропаганды трезвости в молодежной среде»;

профессор **Н.В. Январский (Ижевск) –** «Вначале было Слово»;

профессор **Шрад Марк Лоуренс** (Университет Вилланова, Филадельфия, США) – «История трезвеннического движения в США»;

профессор **А.И.Копытин** (Санкт-Петербург) – «Формирование и утверждение трезвости среди подростков и молодежи на основе экологического и средового подходов и арт-терапии и арт-педагогики»;

архиерей РПЦ, **епископ Глазовский и Игринский Виктор** – **«**Развитие движения за трезвость в Русской Православной Церкви»;

заведующая больницей «Дуа» Международного медицинского центра в Пакистане **М.В. Баканова** – «К вопросу о трезвости и алкоголизации в Пакистане»;

председатель Общества трезвенников Братца Иоанна Чурикова **В.И.Казачков –** «Вырица – мировая столица трезвости»;

профессор **Н.А.Гринченко** (Елец) – «Стратегия антинаркотической профилактики»;

руководитель Красноярского отделения СБНТ **С.В. Митин** – «О народной инициативе в Красноярском крае РФ по запрету продажи алкоголя в жилых домах»;

профессор **Б.А. Соловьев** (Тверь) – «Стремление «К свету» – наша традиция»;

А.А. Терекова, В.М. Белошапкин (Красноярск) – «Иннокентьевский приют»;

профессор **К.Г. Башарин, Е.К. Колесникова, Л.С. Попова** (Якутск), темы двух докладов – «Создание движения юных добровольцев в сфере профилактики употребления интоксикантов среди школьников» и «Краткий обзор публикаций на тему пьянства, алкоголизма, алкоголизации и борьбы за трезвость в Якутии из далекого прошлого и настоящего времени»;

А.В. Оконешникова (Якутск) – «Десять советов начинающему трезвеннику, выпускнику курса «Сознательная трезвость по методу Г.А.Шичко»;

профессор **Ю.П.Кобяков,** (Владимир) – «Национальные особенности отношения к алкоголю у представителей двух этнических групп молодежи»;

профессор **Ю.Е. Разводовский** (Гродно, Беларусь) – «Структура продажи алкоголя и смертность в Беларуси»;

нарколог **Л.А. Михайлова** (Тольятти) – «Трезвенническое движение в Тольятти»;

профессор **Е.И. Шудря** (Якутск) – «Передовой опыт в деле борьбы за трезвость. Трезвые сёла Якутии: как появляются «территории трезвости».

Краткое резюме этого информационного обзора несомненно значимого события в интеллектуальной жизни России состоит в следующем:

Первое

МАТр во главе с профессором А.Н. Маюровым выполняет великую миссию – она не только возглавила трезвенническое движение в России, взвалила на себя ношу разработки научных и духовно-нравственных основ борьбы за трезвость российского общества и на этой базе – борьбы за здоровье нации, народосбережение, но и стала, через ежегодно организуемые «Международные форумы по собриологии», своеобразным генератором появления на планете Земля единого международного движения за трезвый образ жизни населения планеты. Это движение входит в конфликт со сложившейся рыночно-капиталистической системой, с «законами алчности рынка». Оно по своему содержанию потенциально является союзником грядущих ноосферно-социалистических преобразований основ бытия человечества на Земле – как важнейшего императива его экологического выживания в XXI веке. Петровская академия наук и искусств поддерживает это движение и наметившиеся партнерские отношения с МАТр.

Второе

«Трезвость» – это не только образ жизни, избавивший от пагубных потребностей в потреблении алкоголя, никотина, наркотиков, токсикантов и других средств, предназначенных для «умопомрачения» людей. Это еще и образ жизни, наделенный высокими духовными смыслами, в свою очередь рождаемые пониманием высокого предназначения человека на Земле.

Н.А.Бердяев еще в 1918 году однажды заметил: «мне кажется, что в своекорыстии таится безумие». Это прозрение Бердяева в начале XX века приобрело, на фоне идущих процессов планетарного рыночного экоцида, в XXI веке космопланетарное измерение:

- мир господства мировой финансовой капиталократии, утверждающей в качестве главных ценностей деньги, эгоизм, силу, богатство, равнодушие к другим, предательство превратился в «экологически безумный мир»;

Борьба за трезвость ума, нашего интеллекта и разума, есть борьба против этого «экологического безумия», «замешанного» на мотивах своекорыстия, алчности, обогащения, т.е. борьба против всей рыночно-капиталистической системы, превратившейся в глобальную систему экологического самоуничтожения человечества на планете Земля в XXI веке. Единственной стратегией выживания человечества на Земле является установление Ноосферного Экологического Духовного Социализма и переход к управляемой социоприродной, т.е. ноосферной, эволюции. Это и есть Ноосферизм, как новый путь развития человечества.

Третье

Россия – евразийская общинная, самая холодная (т.е. с самой высокой энергетической стоимостью воспроизводства жизни человека на Земле), с самым большим «пространством-временем» (хронотопом) бытия, цивилизация, центр геополитического равновесия и неравновесия мира.

Русский народ – созидатель этой цивилизации на Земле, ставшей примером полиэтнической кооперации, объединяющей около 200 народов, этносов, этнических групп, национальностей. Именно русскому человеку, его духовному миру свойственны, как показали в своих работах Ф.М. Достоевский и В.С. Соловьев, «всечеловечность» и «всемирная отзывчивость», определившие миротворческую, и ноосферную в XXI веке, миссию России**.** Будущее человечества, т.е. будущая его ноосферная эволюция, – это история на базе доминирования Закона Кооперации. Первый этап на этом пути – это планетарная кооперация народов-этносов и Ноосферный Союз Цивилизаций, как основа «Мира без Войн и Насилия».

И в движении человечества к этому своему ноосферному идеалу Международное движение за трезвость обретает особые новые смыслы и новую ноосферную миссию.

Петровская академия наук и искусств готовится к очередному своему Съезду, на котором будут обсуждены проблемы и стратегия развития науки, образования и искусства в России на ближайшую перспективу в контексте действующих «вызовов» Эпохи Великого Эволюционного Перелома. В решении задач, которые поставит Съезд перед собой, Петровская академия наук и искусств будет использовать партнерские отношения и сотрудничество с другими научными и патриотическими организациями России.

Александр Иванович Субетто, доктор философских наук, доктор экономических наук, кандидат технических наук, профессор, Заслуженный деятель науки РФ, Лауреат Премии Правительства РФ

Публикуется в сокращении, полный текст см. на сайте МАТр – ред.

Решение о проведении Всемирного года трезвости было принято на Международном форуме трезвости в Сочи, прошедшем 6-16 октября 2019 года. Решение Сочинского форума было поддержано различными международными и национальными организациями: Всемирным трезвенническим движением…

Из Российских организаций солидарно в проведении Всемирного года трезвости выступили: Международная академия трезвости, Международная славянская академия наук, образования и культуры, Международная академия исследований будущего, Петровская академия наук и искусств, Общероссийское движение «За трезвую Россию», Союз борьбы за народную трезвость, Общероссийское объединение «Оптималист»,… *(и многие другие – ред.)*

В качестве информационной поддержки по проведению Всемирного года трезвости были приглашены профильные периодические издания:…

…

Проект в феврале 2021 года был направлен в Администрацию Президента Российской Федерации, Правительство РФ, Госдуму РФ, Федеральное Собрание РФ, Общественную палату РФ, Министерства и ведомства социального блока. В апреле - мае были получены многочисленные отзывы о программе. Все, так или иначе, поддержали группу

РЕШЕНИЕ
XXIX Международного форума о Всероссийской программе «Всемирный год трезвости в Российской Федерации»

разработчиков Программы «Всемирный год трезвости в Российской Федерации» (далее Программа). Более того, были внесены в Программу важные и существенные дополнения и изменения, что усилило и укрепило ряд ее разделов... Есть ряд перспективных направлений деятельности: создание специального подразделения в Правительстве РФ по делам семьи; формирование Концепции на ближайшие 10 лет по осуществлению государственной антиалкогольной политики и другие.

На этом основании, Международный форум трезвости

принял следующие решения:

1. Утвердить план общественных трезвеннических действий на 2022 год по проведению Всемирного года трезвости в России, изложенные в Программе.

2. Внести в Программу ряд дополнений, которые были озвучены в ходе обсуждения Программы и получили всемерную поддержку:

- под эгидой известных общественных и политических деятелей планеты создать Всемирный Глобальный фонд по здоровому трезвому образу жизни;

- создать, учредить музеи трезвости в разных странах мира и различных субъектах и федеральных округах;

- объединить профессионалов и специалистов по формированию трезвого здорового образа жизни в общем профессиональном сообществе для выражения интересов и защиты прав людей, ведущих трезвый здоровый образ жизни;

- учредить профессиональное Всемирное трезвенническое радио;

- учредить профессиональный Всемирный трезвеннический телевизионный канал с различными редакциями и на ведущих языках мира;

учредить Всемирную трезвенническую киностудию;

- систематически издавать красочные международные и национальные трезвеннические газеты и журналы;

- проводить Всемирные трезвеннические фестивали молодежи и студентов;

- проводить Всемирные трезвеннические кинофестивали в различных странах мира;

- возобновить работу Международных обучающих трезвеннических школ и семинаров;

- учредить Всемирный университет трезвости в одной из заинтересованных стран;

- учредить в России трезвенническое издательство, где регулярно издавать трезвеннические книги, сборники, календари трезвости, буклеты и другое;

- продолжить издание Всемирной энциклопедии трезвости в 16 томах;

- написать и издать Всемирную историю трезвеннического движения в 10 томах.

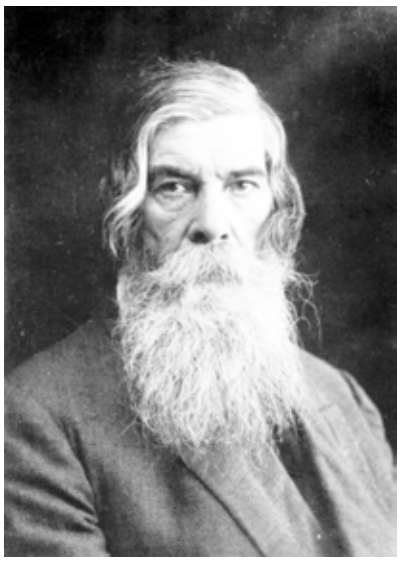
3. Просить Президента и Правительство России создать специальный Общественно-Государственный организационный комитет по проведению Года трезвости в Российской Федерации, с введением в него представителей организаций, предприятий, профсоюзов, участвующих в подготовке и реализации Всероссийской программы «Всемирный год трезвости в Российской Федерации», а также министерств и ведомств РФ, депутатского корпуса России, общественной палаты РФ, науки, религиозных конфессий, бизнеса, лидеров трезвеннического движения России.

4. Рекомендовать ученым общественности других государств, создать подобные национальные трезвеннические программы по проведению в 2022 году Всемирного года трезвости в их странах.

Председатель Форума **А.Н. Маюров**
Секретарь Форума **П.А. Горнов**
15 августа 2021 года

Публикуется с существенными сокращениями в констатирующей части. Полный текст Решения смотрите на сайте МАТр – ред.

Борьба наполовину никогда не обещает успеха



«…всякое потребление алкоголя вредно; даже малые дозы алкоголя расстраивают пищеварение, ослабляют сердце и лёгкие, понижают умственные способности человека. Но даже если оставить вопрос о действии малых доз алкоголя, то, прежде всего нельзя на практике определить, что признавать малой дозой алкоголя и что большой. Ибо для двух данных лиц малая доза будет одна для одного, а для другого – иная. Но главное – то, что дело обычно начинается с малых доз, которые, становясь вскоре привычными, затем переходят в большие. Таково общее свойство наркотических ядов: кто начинает курить с двух-трёх папирос в день, тот скоро втягивается, постепенно переходит к 15-20 и, наконец, к 40 и более папиросам в день, то есть становится завзятым курильщиком; кто начинает себе впрыскивать морфий в малых дозах, тот с течением времени делается морфинистом. Так же дело обстоит и с алкоголем. Здесь нужно говорить не о больших или малых дозах, а вообще о каких бы то ни было дозах, за которыми обычно следуют повторные приёмы алкоголя, и человек постепенно и незаметно для себя превращается в хронического алкоголика. Борьба нужна не только со злоупотреблением спиртными изделиями, но и с потреблением их вообще, – тем более, что борьба наполовину никогда не обещает успеха. Нужна коренная борьба со злом, которая в конечном своём итоге должна привести к отрезвлению всего населения и полному изъятию алкоголя из вольной продажи.

Владимир Михайлович БЕХТЕРЕВ

(из книги «Алкоголизм и борьба с ним», изд-во Ленинградского губпрофсовета, 1927 год)

«На последнем съезде психиатров и невропатологов 23 декабря 1927 года, то есть накануне своей смерти, неутомимый Владимир Михайлович сделал доклад о «новом методе коллективного лечения больных хроническим алкоголизмом».

Профессор Кутанин

(из статьи «В.М. Бехтерев. Памяти выдающегося учёного», опубликованной 5 февраля 1928 года в «Саратовских известиях»)

«…ПРИВОДИТ К НАИЛУЧШИМ РЕЗУЛЬТАТАМ»

Я остановлюсь на работе амбулатории по лечению алкоголизма гипнозом, которая была организована мною ещё около двадцати лет назад в Петербурге как в заведываемой мною клинике душевных болезней Военно-Морской академии, так и в тогдашнем Противоалкогольном институте, ныне Патолого-Рефлексологичесом институте. В ту и другую амбулатории стекалось громадное количество больных не только из самого Петербурга, но и из далёкой провинции. Хотя амбулатория имела своей основой лечения гипноз, я придерживался той мысли, что для лечения алкоголиков гипноз не должен считаться единственным средством, которое может помочь алкоголику, и что после точного исследования больного необходимо лечить все имеющиеся у него поражения организма, применяя и лекарственное лечение, и водолечение, и действовать на больного путём убеждения в виде бесед с больным, стараясь поднять в нём его работоспособность, развить в нём здоровые интересы к жизни.

Результаты получились поразительные. Казалось, что многие из лечившихся уже не в состояние получить исцеление, а между тем лечение гипнозом наряду с другими мерами в течение нескольких недель совершенно освобождало больного от его недуга.

Ныне в Нервно-психиатрическом диспансере вновь начаты, проводившиеся мною и ранее, опыты массового лечения алкоголиков путём коллективного гипноза. Метод этот заключается в том, что гипнозу могут быть подвергнуты одновременно свыше 50 больных. Опыт мне показывает, что коллективный гипноз даёт в общем лучшие результаты, чем индивидуальный.

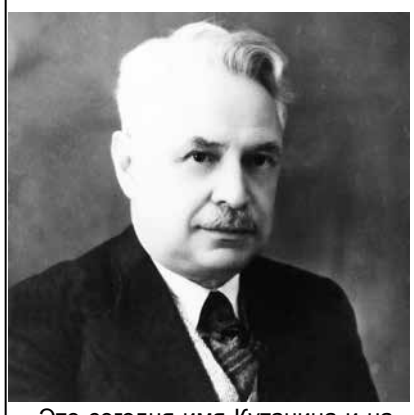
К тому же лечение массовым гипнозом значительно экономит время, а это даёт возможность провести огромное число больных алкоголиков через диспансер.

Применяемая мною форма массового лечения алкоголиков состоит в следующем: вся алкогольная пациентура в диспансере собирается к определённому времени в зал и все размещаются на креслах и скамьях, расставленных в ряды таким образом, чтобы между ними можно было свободно проходить для проверки гипнотического состояния. Затем я представляю больным в возможно сжатых, но ярких образах с указанием на имеющиеся рисунки и таблицы весь вред, который приносит потребление спиртных изделий в отношении умственной и телесной сферы организма, с указанием на общее понижение жизнедеятельности организма, приводящее к сокращению жизни.

После того, как это убедительное наставление закончено (а оно непременно должно быть именно убедительным, иначе не воздействует на слушателей), я перехожу к заявлению, что «все вы пришли сюда для того, чтобы избавиться от своего болезненного недуга, и теперь, когда для вас представляется ясным весь вред, который вам приносят спиртные изделия, вы ещё больше укрепитесь в мысли о необходимости отказаться навсегда от алкоголя», и затем вселяю в них уверенность, что они могут восстановить своё здоровье, но для этого им необходимо совершенно прекратить потребление спиртных изделий. Последнее же достигается «с помощью разработанного мною метода гипнотического внушения». После таких слов я предваряю, как получается развитие гипноза, для чего всем необходимо закрыть глаза и сосредоточиться на мысли о сне. Затем делается общее внушение заснуть. Для проверки наступившего гипноза я прохожу между рядами пациентов и вызываю каталепсию у каждого больного поодиночке и оставляю в таком каталептическом состоянии во всё время сеанса внушения. Таким образом, для всех уже разом проводится мною внушение против пьянства в соответствующей форме. Наконец, по пробуждении в бодрствующем состоянии делается соответственная инструкция для осуществления метода самовнушения, вернее самоутверждения, которое предлагаю проводить у себя дома по много раз к вечеру перед засыпанием, уже в постели, при закрытых глазах, и также утром ещё до вставания с постели. Этим сеанс заканчивается до другого раза, через неделю. Такой сеанс над полсотней или сотней алкоголиков в общей сложности требует не более получаса или двадцати минут времени. Метод лечения одновременно убеждением, гипнотическим внушением и самоутверждением приводит к наилучшим результатам без всяких других лечебных процедур.

Из последней лекции академика **В.М. БЕХТЕРЕВА**, читанной им 23 декабря 1927 года на съезде психиатров и невропатологов

«СОЙТИ С УМА НЕ КАЖДОМУ ДАНО…»



В мае 1915 года в Москве при Обществе русских врачей в память Николая Ивановича Пирогова состоялось Пироговское совещание в борьбе с алкоголизмом, которое официально признало алкоголь наркотиком. В том совещании приняли участие 130 врачей, представителей городских и земских врачебно-санитарных организаций и общественных деятелей, было представлено 35 докладов, в том числе – и доклад врача Михаила Павловича Кутанина о деятельности передвижных выставок Общества борьбы с алкоголизмом, в своём выступлении оратор сосредоточил внимание на пропагандисткой работе в защиту трезвости, утверждая, что с введением сухого закона в Российской Империи опасность алкогольного рецидива ещё не миновала и нужно усиленно вести пропаганду трезвости, особенно в регионах страны.

Это сегодня имя Кутанина и название нашего города накрепко связаны между собой, а в 1915 году Михаил Павлович и не помышлял о том, что через пять лет именно он станет «усиленно вести пропаганду трезвости в регионах страны», а конкретно – в Саратове.

Википедия в первых же строках биографического очерка о Кутанине – «русский психиатр, гипнолог, описавший Кутанина многописательства синдром», – называет его патриархом саратовской психиатрической школы.

Дворянин Михаил Павлович Кутанин родился в 1883 году в сельце Марьино близ Владимира, в имении неподалеку от речки Содышки (ныне село вошло в городскую черту), именно там прошло детство будущего профессора психиатрии. Его отец, Павел Васильевич Кутанин, был председателем Владимирской земской управы и уездным предводителем дворянства.

По окончании гимназии Михаил Павлович окончил медицинские факультеты в Московском и Берлинском университетах, служил военным врачом. Познакомившись с офицерской средой, Михаил Павлович обнаружил, что среди «их благородий» много кокаинистов – наркоманов, активно употреблявших кокаин. В 1915 году он составил первое в отечественной психиатрии обстоятельное описание кокаинизма. Он продолжал исследования в этой сфере и пришёл к выводу, что лечение пациентов с наркотической зависимостью в больнице общего профиля или на дому без строгого контроля и надзора «ни к чему не приведёт». Кутанин одним из первых стал говорить о необходимости создания специализированных клиник для наркозависимых. Сейчас это стало нормой, а в начале XX века было новым словом в науке о лечении наркозависимых.

В 1915 году Михаил Павлович работал на кафедре психиатрии Московского университета, от него и делегировался на Пироговское совещание. В 1922 году получил приглашение от ректора Саратовского государственного университета. Переехав в Саратов, он создал и возглавил кафедру психиатрии Саратовского медицинского института, которую возглавлял более сорока лет, основав целую научную школу. В Саратове он также открыл первую в стране школу гипноза и творчески развил местную школу психиатрии. При этом профессор использовал опыт, полученный им в Западной Европе, причём в мединституте, несмотря на запреты властей, под его руководством изучались западноевропейские классики психоанализа. Михаил Павлович одним из первых познакомил отечественных врачей с учением о шизофрении и творчески развил его с учетом богатого практического опыта.

Он впервые стал лечить душевные болезни чтением тщательно подобранных книг в строго определённой последовательности – этот метод получил название библиотерапии. Профессор стал изучать влияние музыки на людей с больной психикой, и оказалось, что после проведения музыкальных концертов в психиатрических больницах поведение пациентов ощутимо менялось в лучшую сторону. «Это были как бы новые люди – настолько сильным было воздействие на них музыки», – писал Михаил Павлович, основавший музей творчества душевнобольных в возглавляемой им больнице для душевнобольных, причём многие его экспонаты представляют интерес отнюдь не только для медиков.

Ещё одним новшеством Кутанина стало внедрение трудотерапии в клиниках для душевнобольных. Больные мастерили различные поделки, лепили из глины и даже музицировали, что также способствовало их выздоровлению.

Зато профессор категорически боролся за отмену смирительных рубашек. И это притом, что однажды во время проведения сеанса гипнотерапии с больным, страдающим раздвоением личности, пациент пырнул Кутанина ножом. Спасло раненого лишь наличие отделения хирургии в том же здании!

О широчайшем диапазоне научных интересов профессора Кутанина свидетельствуют названия его работ: «Психотерапия в работе участкового врача», «Бред и творчество», «Гений, слава и безумие», «К вопросу о хулиганстве в Саратове», «Самозванцы-ревизоры в наше время», «О психогенезе шизофренических заболеваний», «Здоровые зрелища», «Вопросы невропсихических заболеваний и организация психоневрологической помощи» и так далее – всего он оставил более 100 различных публикаций.

Михаил Павлович Кутанин любил повторять: «Сойти с ума не каждому дано, на это ещё как минимум нужен ум!». После 1964 года он оставил руководство кафедрой психиатрии Саратовского мединститута, до конца своих дней оставаясь при ней консультантом и сохраняя славу выдающегося психиатра и психотерапевта.

Кутанин стал основоположником русской школы гипноза. Он владел искусством гипнотического воздействия в совершенстве, гипнотизируя одновременно по нескольку десятков человек. Многие искренне считали его волшебником! Вот как описывал очевидец сеанс гипноза, проведённый Кутаниным: «Волга вышла из берегов! Она плещется у самого причала. Вода подступает к зданию университета. Она всё ближе, волны уже плещутся в здании. Вода вливается в зал. Её уровень всё выше и выше», – почти бесстрастно вещал седой профессор. Студенты тем временем ощутимо волновались. Некоторые уже становились на скамьи и чуть ли не лезли на стены. Лектор в виде психологического опыта загипнотизировал своих студентов и внушил им, что началось наводнение.

Процитированное выше описание «наводнения» в аудитории Саратовского мединститута взято из владимирской газеты «Призыв» (http://www.prizyv.ru/archives/357033), статья Николая Фролова, опубликованная в октябре 2013 года, когда отмечалось 130-летие со дня рождения Михаила Павловича, называется «Волшебник из Марьино». У нас в Саратове и ныне не только живут, но ещё и работают врачи, слушавшие курс лекций профессора Кутанина. Среди них и врач-нарколог Александр Николаевич Хлебников, перенявший владение гипнозом у нашего знаменитого земляка. Ему врезался в память такой факт: профессор Кутанин любил рассказывать, как он работал с великим физиологом Иваном Михайловичем Сеченовым, часто поминал его в своих лекциях, их он читал в аудитории («там, где была хирургия», – уточняет Хлебников) 2-й городской больницы. Там же проводил и учебные сеансы гипноза, демонстрируя студентам метод лечения больных алкоголизмом, показывал, как человек входит в транс. Невысокого роста, седой профессор усыплял своих пациентов, используя, как запомнилось Александру Николаевичу, блестящий стеклянный шар для привлечения внимания усыпляемых.

Одноклассник Хлебникова врач-фтизиатр Лев Сергеевич Козленко вспоминает о сеансах гипноза, которые демонстрировал студентам Михаил Павлович: «Его имя было широко известным саратовчанам из-за его принадлежности к психиатрии. «Ему пора к Кутанину», – говорили про того, у кого, как сейчас говорят, «крыша поехала». В начале 1960-х годов Кутанин был уже преклонного возраста, и я, честно говоря, боялся не застать его к тому времени, когда у нас будет цикл психиатрии. Но мне повезло,

Продолжение на стр.11

Продолжение, начало на стр.10

ничего плохого не случилось, и я оказался на показательном занятии по теме: лечение гипнозом. У меня даже сохранилась фотография, на которой представлен сеанс группового гипноза. Гипнозу подверглись несколько больных, страдающих алкоголизмом. На фото хорошо видны несколько мужчин, находящихся в состоянии гипнотического сна».

Михаил Павлович в 1950-е годы не только лечил больных, учил студентов, но и агитировал за трезвость, публикуя статьи в областной газете «Молодой сталинец» (с 1956 года – «Заря молодёжи»). «Обычай выпить на празднике, при каком-либо торжественном или несчастном событии нередко ведёт к тому, что при этом вином угощают детей и подростков, – замечал в статье «Алкоголь – пережиток прошлого» профессор, доктор медицинских наук, зав. кафедрой психиатрии Саратовского медицинского института М.П. Кутанин (так подписана статья, напечатанная 22 июня 1955 года в «Молодом сталинце»). – Их убеждают в том, что надо выпить «за папу» или «за маму», «за здоровье», «для аппетита» и т. д. Нередко ребята сами, подражая взрослым, угощают или даже спаивают друг друга. Я не могу забыть возмутительной сцены, которую не так давно наблюдал на Радищевской улице, когда двое пьяных подростков заставляли выпить третьего, несмотря на его упорный отказ. Требуется большое усилие воли, чтобы устоять перед этим нелепым и вредным приневоливанием».

Поднимал он свой голос и против курения. В то время оно не считалось чем-то постыдным, достаточно посмотреть кинофильмы тех лет, чтобы убедиться: даже положительные герои не расстаются с сигаретой, не зазорно было смолить и на собраниях, окатывая рядом сидящих вонючим дымом. «Помни: курение – зло!» – так прямолинейно и недвусмысленно Михаил Павлович оценил курение уже в заголовке статьи, опубликованной в «Заре молодёжи» 22 марта 1957 года. Более того: он называет вещи своими именами: «Курение – это своего рода болезнь, наркомания – привыкание к яду». Перечислив органы, на которые особенно пагубно действует табачный дым – сердце и кровеносные сосуды, лёгкие, мозг, органы пищеварения, – профессор даёт рекомендацию, как уберечься от никотинового наркотика: «Самая правильная борьба с болезнями – это предупреждение или профилактика. Надо стремиться, чтобы эта привычка не возникала». Ну, а тем, кто курит, такой совет врача: «От курения следует отказываться решительно и сразу, а не постепенно. При настойчивом желании это многим, как мы знаем на практике, удаётся. Тем, кто сам не в силах справиться со своей привычкой к курению, может помочь врач».

Михаил Павлович Кутанин прожил долгую и плодотворную жизнь (родился в 1883 году, умер в 1976-м), примером личной трезвости свидетельствуя о преимуществах свободы от наркотиков. О семейной жизни Михаила Павловича рассказал его правнук Михаил Владимирович Волков, известный в Саратове фармацевт. Обычно правнуки мало что могут поведать, но Миша был уже школьником, когда прадед взялся лечить его от морской болезни, справившись с проблемой при помощи гипноза. «Прадед никому не позволял говорить о своих больных «сумасшедший», а только «душевнобольной» или просто «больной», и в клинике не знали смирительных рубашек. Пользуясь своим авторитетом и дружбой с известными артистами, часто устраивал в клинике концерты, утверждая новый метод лечения – музыкотерапию. Немецкие дирижёры приезжали к Кутанину на психоанализ».

«Человек доброжелательный, он был очень строг к себе и другим, не терпел нерях, растяп, не опаздывал сам и не позволял другим, – цитирует Михаил Владимирович записки Ирины Михайловны, дочери Кутанина. – Ценил каждую минуту и потому успевал много лет подряд совмещать работу в клинике, в мединституте, в юридическом институте, в железнодорожной поликлинике, в поликлинике партактива, в хозрасчётной поликлинике, а вечером принимал пациентов на дому (…) Обладая блестящим чувством юмора, он устраивал с друзьями (профессора Штерн, Парсамов, Краузе, Миротворцев) весёлые «капустники», о которых потом долго вспоминали (…) Он никогда не боялся высказывать своё мнение, совершенно не боялся начальства, не боялся рисковать карьерой. Если же речь шла о судьбе больного, то он яростно защищал его в любых ситуациях, отстаивал свой диагноз. Даже в 1932-1952 годах, когда больному пытались приписать политические мотивы и осудить, предлагая «высшую меру», он настаивал на повторной экспертизе и всегда оказывался прав (дело Литвиненко в юридическом институте)».

Став очень известным человеком, Михаил Павлович много раз получал предложение вступить в КПСС, но отказывался, отделяя науку от политики. Жизнерадостный, активный, общительный и обаятельный доктор имел своеобразное представление об отдыхе: от него никто не слышал слова «устал». Получив отпуск на кафедре, выезжал в Сочи и там принимал больных со всего мира – и так до 80 лет. В 1949 году приобрёл участок в Сочи с недостроенным домом, Михаил Павлович с женой Марией Георгиевной достраивали его много лет. А в Саратове жили на улице Провиантской, 8. Когда он приехал в Саратов по приказу наркома Семашко, ему выделили двухэтажный особняк, но потом оставили только первый этаж, вселив на второй детский сад. К сожалению, дом не сохранился, его снесли из-за ветхости уже в XXI веке.

Принципиальность профессор Кутанин ставил превыше всего. Всю жизнь, сражаясь с алкоголизмом, он никогда не курил, не пил вина и не подавал спиртное гостям. Будучи в Канаде, Михаил Владимирович Волков обмолвился, что он правнук психиатра Кутанина, и услышал в ответ, что и за океаном знают и ценят труды русского учёного. Михаил Павлович владел тремя иностранными языками, читал научные журналы на немецком, французском и английском языках, издавался в них.

Владимир ВАРДУГИН,
г. Саратов, OT45@yandex.ru

Требуем устранить правонарушение и оскорбление

В Следственный Комитет
Красноярского края

Здравствуйте, уважаемые представители
Следственного Комитета!

Прошу провести расследование в отношении торговой организации под названием «Русский разгуляйка», в части конституционности и правомерности применения слова «русский» в торговом названии. Спаивание нашего многонационального русского народа – это большая беда нашей Родины и нашей страны, а не повод к разгульному веселью.

В 1912 году к великому русскому академику И. П. Павлову обратились винные промышленники, которым необходимо было «научно» доказать, что употребление «умеренных» доз алкоголя – явление нормальное, что, например, чайный стакан сорокаградусной водки совершенно безвреден при ежедневном употреблении, но больше пить не желательно. К академику они обратились с просьбой проконсультировать проект создания лаборатории или института, которые призваны будут открыть безвредные дозы винопития. Академик И. П. Павлов ответил гневным письмом-отповедью: «Институт, ставящий себе непременной целью открыть безвредное употребление алкоголя, по справедливости, не имеет права именоваться или считаться научным… А потому, кажется, что все те, кому дороги государственные средства, здоровье населения и достоинство русской науки, имеют обязанность поднять свой голос против учреждения института такого названия». Подобный же отзыв об этой затее дал и профессор Н.Е. Введенский.

Своим названием, указанная организация «Русский разгуляйка», используя слово «русский» в названии своей сети алкомаркетов, оскорбляют честь и достоинство любого русского человека, у которого совесть ещё не пропита и душа не очерствела от этанола, химического никотина и прочих психоактивных веществ. Ведь тем, кто прошёл «русский крест» – и объяснять не надо: что такое хорошо, а что такое плохо.

«Русский крест» – это явление ежегодного превышения количества умерших над количеством родившихся, наблюдаемое в результате падения рождаемости и роста смертности. Название дал график демографической ситуации: кривые рождаемости и смертности, сближаясь, пересекаются и затем снова расходятся наподобие креста.

Русский – значит трезвый!

Александр Вениаминович Блинников,
простой русский трезвый человек,
г. Красноярск

В Прокуратуру ЗАТО
Железногорск Красноярского края
прокурору **Ю.Н.Зданович**
от **Г.П. Ивановой** адрес места
жительства: …. т. 8 913 194 36 58

Уважаемый Юрий Николаевич!

Прошу дать правовую оценку торговой марке, названию торговой специализированной сети алкомаркетов по продаже алкоголя «Русский разгуляйка».

В соответствие с ГК РФ Статья 1473 п. 5 «В фирменное наименование юридического лица не могут включаться:

«5) обозначения, противоречащие общественным интересам, а также принципам гуманности и морали».

В нарушение пункта 5 ст. 1473 использование слово «русский» в фирменном названии торговой сети «Русский разгуляйка» оскорбляет достоинство русского человека, в том числе моё и моей семьи.

Алкогольные магазины «Русский разгуляй» работают в городах: Красноярск, Железногорск, Лесосибирск, Сосновоборск, Ачинск, Бородино, пгт. Емельяново, Иланский, Кодинск, Дивногорск, Минусинск и других.

В 40 населенных пунктах Красноярского края открыто более 200 магазинов этой сети.

На территории ЗАТО г. Железногорск имеется 5 магазинов с таким названием по адресам: ул. Советская д. 4, просп. Ленинградский д.57, пр. Ленинградский 7/1, ул. Курчатова 3-а, ул. Южная 39 Б.

В России проживают представители более 180 национальностей.

С какой целью в названии используется именно слово «русский»?

Почему не «Еврейский разгуляйка» или, к примеру, «Татарский разгуляйка»? Или «Бурятский»? Или «Хакасский разгуляйка»?

Пьют все одинаково.

Так же одинаково одна треть жителей ведет абсолютно ТРЕЗВЫЙ образ жизни.

Так почему руководство компании Алкомаркета «Русский разгуляй» в названии «Русский разгуляйка» выделяет именно русскую национальность?

Это скрытая пропаганда национализма и завуалированное унижение человеческого достоинства русского человека, которое вызывает ассоциацию с фразой «русская свинья».

Это публичное унижение русской национальности в глазах молодого подрастающего поколения.

На территории ЗАТО г. Железногорск имеется 5 магазинов с таким названием: ул. Советская д. 4, просп. Ленинградский д.57, пр. Ленинградский 7/1, ул. Курчатова 3-а, ул. Южная 39 Б.

Прошу внести соответствующее предписание руководству торговой сети алкогольных магазинов «Русский разгуляйка» с требованием исключить слово «русский» из названия компании и выбрать нейтральную торговую марку без указания национальности.

Есть много нейтральных названий, не оскорбляющих ни одну из национальностей:

ОАО «Разгуляй» (производство продуктов питания, основано в 1992 г),

Один из районов Москвы, площадь «Разгуляй»,

Название деревни в Нижегородской области «Разгуляйка» и др.

С уважением,

Иванова Галина Павловна, председатель Железногорского отделения Общероссийской ОО Союз борьбы за народную трезвость, доцент Международной Академии Трезвости.

Соратники! Прошу подключиться к нашему протесту и написать ЖАЛОБУ. Очень просто: на сайте СК https://krk.sledcom.ru/, в разделе «обращения граждан» – «интернет-приемная». Аналогично и на сайт прокуратуры Красноярского края.

Примерный текст письма: «Прошу провести расследование в отношении торговой организации под названием «Русский разгуляйка», в части конституционности и правомерности применения слова «русский» в торговом названии. Считаю, что своим названием указанная организация оскорбляют мою честь и достоинство русского человека использованием слова «русский» в торговом названии своей сети алкомаркетов».

Сергей Владимирович Митин,
председатель Красноярского ГО
СБНТ, yarvets@yandex.ru

Прокуратура
Красноярского рая
Прокуратура
ЗАТО г. Железногорск
13.08.2021 № 1231ж2021

Председателю
Железногорского отделения
Общероссийской ОО Союз
борьбы за народную трезвость
Ивановой Г.П.

Ваше обращение о нарушении гражданского законодательства при использовании фирменного названия торговой сети рассмотрено.

Разъясняю, что согласно ст. 54 Гражданского кодекса Российской Федерации юридическое лицо имеет свое наименование, содержащее указание на его организационно-правовую форму. Юридическое лицо, являющееся коммерческой организацией, должно иметь фирменное наименование. Требования к фирменному наименованию устанавливаются названным Кодексом и другими законами.

В силу п. 4 ст. 1473 Гражданского кодекса Российской Федерации в фирменное наименование юридического лица не могут включаться полные или сокращенные официальные наименования иностранных государств, а также слова, производные от таких наименований; включение в фирменное наименование юридического лица официального наименования Российская Федерация или Россия, а также слов, производных от этого наименования, допускается по разрешению, выдаваемому в порядке, установленном Правительством Российской Федерации.

В соответствии с п. 148 Постановления Пленума Верховного Суда РФ от 23.04.2019 N 10 «О применении части четвертой Гражданского кодекса Российской Федерации» под словами, производными от официального наименования «Российская Федерация» или «Россия» в смысле абз. 8 п. 4 ст. 1473 Гражданского кодекса Российской Федерации следует понимать, в том числе слово «российский» (и производные от него) как на русском языке, так и на иностранных языках в русской транскрипции, но не слово «русский» (и производные от него).

Согласно п. 5 ст. 1473 Гражданского кодекса Российской Федерации, если фирменное наименование юридического лица не соответствует требованиям пунктов 3 или 4 этой статьи, орган, осуществляющий государственную регистрацию юридических лиц, вправе предъявить такому юридическому лицу иск о понуждении к изменению фирменного наименования.

Требований к наименованиям объектов торговой сети законодательством не установлено.

Учитывая изложенное, нарушений законодательства при использовании фирменного наименования юридического лица ООО «Русский Разгуляйка», а также наименования торговой сети магазинов «Русский Разгуляйка» не установлено, оснований для принятия мер прокурорского реагирования не имеется.

Настоящий ответ в случае несогласия с ним может быть обжалован прокурору города и (или) в суд.

Кроме того, Вы можете обратиться на личный прием руководителей прокуратуры города для разъяснения требований законодательства, оснований и мотивов принятого решения по обращению.

Заместитель прокурора города
советник юстиции **В.В. Быкасова**

Исполнитель И.В. Мальчикова, тел. 75-26-03

Понятно, что это отписка на единичное обращение. Нам, соратники, необходимо завалить, как Следственный комитет, так и Прокуратуру Красноярского края массой подобных обращений, реагируя и на эту отписку – ред.

Вышла в свет не издававшаяся ранее книга Ф.Г. Углова

Фонд сохранения и развития научного, литературного и общественного наследия академика Фёдора Григорьевича Углова совместно с издательством АСТ напечатали не изданную при жизни рукопись Федора Григорьевича, книгу воспоминаний о зарубежных поездках. Воспоминания были написаны во времена коммунистического правления, когда вообще непросто было выехать за рубеж, и многое нужно было скрывать. В своих записках он оставил умные и интересные мысли о медицине, долголетии, о различных системах здравоохранения разных стран. Хотя с момента создания этих текстов прошло немало времени, его наблюдения сохраняют свое значение, как документы эпохи и истории XX века.

http://www.uglov-fund.ru/media-tsentr/kalendar-novostey/vyshla-v-svet-ne-izdavavshayasya-ranee-kniga-f-g-uglova/

Приобрести книгу можно в любом книжном магазине.

Народные конференции «За здоровый трезвый образ жизни по-человечески»

График народных конференций онлайн «За здоровый трезвый образ жизни по-человечески» в федеральных округах России.

1 ноября - Северо-Западный федеральный округ – координатор Троицкая Светлана Ивановна, кандидат философских наук, главный редактор газеты «Трезвение», 8-969-212-00-19, 8 (812) 717-25-34; optimals@yandex.ru

2 ноября - Северо-Кавказский федеральный округ - координатор Богословская Елена Васильевна, 8 918 863 78 67; trezvstav@list.ru

3 ноября - Южный федеральный округ – координатор профессор Куркин Владимир Вальтерович, 8-918-048-85-37, valterovich-43@mail.ru

4 ноября - Приволжский федеральный округ – координатор Королькова Наталья Александровна, 8 (845-2) 23-68-10, 8 (845-2) 26-15-72; 45@domtrezvosti.ru

5 ноября - Уральский федеральный округ – координатор Зверев Александр Александрович, 8-922-475-96-11; info@trezvayatyumen.ru ; trezv_tmn@mail.ru

6 ноября - Сибирский федеральный округ – координатор доцент Аникин Сергей Сергеевич, 8-923-288-18-22, 8-963-263-38-27; sobersiberia@yandex.ru

8 ноября - Дальневосточный федеральный округ – координатор академик Лыткин Матвей Иванович, 8-914-273-33-39; lytkinmi@yandex.ru

9 ноября - Центральный федеральный округ – координатор доцент Губочкин Петр Иванович, (4852) 45 00 24; (4852) 59 54 64; +7 915 995 66 00; 8-915-977-40-19; zdrava1111@gmail.com.

В работе данных конференций должны принять участие не только трезвеннические и общественные организации, но и представители государственных структур, занимающихся профилактикой наркомании, алкоголизма и курения.

Каждый может принять участие в этих конференциях, связавшись и согласовав это с координатором в своем федеральном округе.

В рамках подготовки к конференциям в округах проводятся рабочие совещания с участием ведущих специалистов ТД.

А.Н. Маюров,
президент МАТр

Лишать водительских прав за пьяное вождение

Алкоголь за рулем может обернуться пожизненным изъятием прав, запретом управлять самолетом, поездом, лодкой и владеть оружием. Об этом пишет «Коммерсантъ» со ссылкой на вице-премьера Марата Хуснуллина.

Вице-премьер Марат Хуснуллин поручил ведомствам разработать предложения по введению уголовной ответственности за сам факт нетрезвого вождения и пожизненного лишения прав для нарушителей-рецидивистов. Кроме того, за нетрезвую езду гражданин будет лишаться не только водительского удостоверения, но и прав на управление поездом, самолетом, яхтой, а также возможностью владеть оружием. Законодательство в этой сфере ужесточили лишь три месяца назад, однако смертность в результате пьяных ДТП снижается медленнее, чем необходимо.

Марат Хуснуллин поручил МВД, Минздраву и Минюсту до 1 ноября представить «согласованные предложения» по введению уголовной ответственности для нетрезвых водителей, «принимая во внимание степень опьянения» (то есть, наказание будет применяться при достижении определенного уровня алкоголя в организме, какого – пока не ясно). Сегодня, напомним, максимально допустимая норма – 0,16 мг алкоголя на литр выдоха, или 0,3 г на литр крови. КоАП предусматривает для нарушителей штраф и лишение прав, а статья 264.1 УК РФ позволяет посадить в тюрьму водителя, севшего пьяным за руль повторно.

В дептрансе Москвы поддержали поручение правительства. «Инициатива о создании единого механизма лишения прав продолжает строгую политику выбора сотрудников метрополитена, – заявили там. – Уже сегодня при подборе наших сотрудников, особенно машинистов поездов, проводится психологический отбор. В рамках прохождения медкомиссии машинистов проверяют на пристрастие к алкоголю и наркотическим веществам. Управление любым транспортным средством в нетрезвом виде для наших работников недопустимо и в нерабочее время».

https://pln-pskov.ru/automir/azarul/427965.html

На огненном останусь рубеже

Результаты усиленной пропаганды культуропитейства в СССР к 1985 году – динамика роста потребления алкоголя дана в сравнении с США

Если в 50-е годы в СССР спиртоводочных и винных изделий потреблялось в литрах на человека в год 3,4 л т 1,4 л соответственно, то к 85-му году наблюдался по водочным изделиям десятикратный рост (35,2 л), а по винным – тридцатикратный !!!(43,7 л). Именно на этом фоне галопировало духовное разложение общества, приведшее к утрате всех завоеваний Великого Октября, героически защищённых в Великой Отечественной войне.

В США же показатели эти в 3-5 раз скромнее.

Поэтому, как бы ни была непривычна трезвость большинству наших граждан, придётся её принимать и лучше с воодушевлением. Именно тогда блага трезвости станут так заметны, что её продлят на вечные времена, как требовали и просили Царя люди, испытавшие жизнь без спиртного в 1914-17 гг.

Зову я трезвость 30 лет уже,
Ведь без неё не удержать Победу.
И пока зелье подают к обеду,
На огненном останусь рубеже.

Слепой покорностью своей
Обозначает это сходство.
Сыдиться трезвости – абсурд,
Она дана нам от природы
И в годы пьяной непогоды
Святой закон её прийти,
Чтоб людям крылья обрести
Взамен иллюзии свободы.

Переживанье пагубы людской
Нас одарило трезвостью когда-то
И с той поры живём мы для людей
С «пожизненною метрикой
солдата».

Фужер шампанского!
Какой тут криминал?
Подумаешь, обычай Новогодний.
Но в пьяной жизни он
Замковый ритуал,
Кащеева игла, если угодно.

Культура пития –- виньетка ложной сути.

Культура пития – отчаянная блажь.
Культуре пития, уж вы не обессудьте,
Я выношу вердикт и говорю – шабаш!

Как снять страну с питейного креста?

Вопрос мне этот не даёт покоя,
С тех пор, как я доподлинно узнал,
Чего народу эта ЯЗВА стоит.

Лев Сергеевич Козленко,
rizon.nart@mail.ru

ВНИМАНИЕ!

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту сбербанка (новую!):

5336690274017781
– привязана к тел.913-445-59-06

При перечислении – обязательно сообщите электронной почтой вид, сумму и дату платежа.

Редакция

НАПОМИНМЕМ

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде **запрашивайте в редакции.**

Юбилейные даты

2 сентября – юбилейная дата
Куржумовой Надежды Александровны,
лидера трезвеннического движения Забайкальского края, руководителя клуба трезвости, доцента МАТр

2 сентября исполнилось 90 лет
Дорофееву Афанасию Дмитриевичу,
ветерану трезвеннического движения Республики Саха (Якутия), России

4 сентября исполнилось 70 лет
Белову Виктору Кузьмичау,
ветерану трезвеннического движения России, руководителю клуба трезвости в Новоуральске, Свердловской области

13 сентября – юбилейная дата
Ковалёвой Елены Борисовны,
активистки трезвеннического движения Казахстана, профессору МАТр

15 сентября исполнилось 40 лет
Михайлову Денису Герасимовичу,
координатору отделения Общероссийской ОО «Общее дело» Республики Тыва, активному стороннику трезвости

16 сентября – юбилейная дата
Вагаповой Фирдаус Габдуллазяновны,
кандидата педагогических наук, доцента, активистки трезвеннического движения России

17 сентября исполнилось 65 лет
Дёмину Андрею Константиновичау,
кандидату медицинских наук, доктору политических наук, профессору, руководителю Российской организации общественного здоровья, вице-президенту МАТр

25 сентября исполнилось 50 лет
Жегусову Юрию Иннокентьевичу,
кандидату социологических наук, активисту трезвеннического движения и исследователю алкогольной проблемы в Саха (Якутии), профессору МАТр

25 сентября исполнилось 65 лет
Волкову Евгению Новомировичу,
кандидату философских наук, доценту, учредителю МАТр

5 октября исполнилось 65 лет
Чернову Владимиру Евгеньевичу,
российскогму поэту, активисту трезвеннического движения

14 октября – юбилейная дата
Большуновой Людмилы Леонидовны,
активистки трезвеннического движения Московской области

14 октября исполнилось 40 лет
Бабошко Илье Андреевичу,
сопредседателю ОД «Молодежь за трезвую Россию», лидеру трезвеннического движения ХМАО члену КС СБНТ, доценту МАТр

24 октября – юбилейная дата
Булаевой Дарьи Владимировны,
одной из лидеров молодежного трезвеннического движения России

27 октября исполняется 70 лет
Скородумову Николаю Борисовичу,
российскому общественному деятелю, активисту движения за трезвость в Москве

30 октября исполняется 40 лет
Непряхину Дмитрию Игоревичу,
активисту трезвеннического движения Республики Марий Эл, доценту МАТр

Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!
Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах и успехов в нашем общем деле!
Сил вам и крепости духа!

Главный редактор Г.И. Стрельников.
Редакционный совет: Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв. А.А.Токарев.
Верстка Наталья Соколова.

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Общероссийская общественная организация Союза борьбы за народную трезвость

Адрес: 655138, Респ. Хакасия, п. Расцвет, ул. Майская 5 - 2;
Для писем: 655016, г. Абакан-16, а/я 327, тел. (913) 445-59-06, (923) 278-57-26, e-mail:trezvo@yandex.ru
www.sbnt.ru

Газета издается на взносы подписчиков. Перечислить их можно на карту сбербанка:
5336690057724801

Тираж 990 экз.
Издается на благотворительные взносы, распространяется бесплатно.

Подписано к печати в 10:00, Выход в свет 20 октября 2021 г.

Отпечатано в типографии ИПП "Журналист", 655017, г. Абакан, Советская, 71