Трезвой России быть!

СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 5 (268) – июнь-июль 2021 г. Издается с июня 1994 года

Перейти к наступательной тактике

Уважаемые соратники. Мы все с вами заинтересованы в том, чтобы как можно скорее была прекращена потрава населения России алкогольными наркотиками. Ищем варианты, но мафия пока нас постоянно переигрывает, жонглируя квадратными метрами площадей, где разрешено/запрещено торговать алкогольной отравой или расстоянием от детских и прочих учреждений. Доколе?!!!

Предлагаю перейти к наступательной тактике. В каждом населённом пункте, где торгуют легализованной наркотической отравой класса алкоголь есть жертвы этого подлого бизнеса. Полагаю, что можно делать по окончании каждого календарного квартала запросы в структуры судебно-медицинской экспертизы с требованием передачи нам статистики насильственных смертей, где алкоголь это причина или сопутствующий фактор смерти. Получив такую официальную статистику, немедленно подавать заявления с требованием возбуждения уголовных дел по фактам убийства граждан химическим оружием массового поражения класса алкоголь. Понятно, что наркотизированные правоохранители поначалу будут хихикать и отмахиваться от таковых заявлений отвечая формально, но у нас будут основания для продолжения разборок в суде.

Как пример начала такой работы могу привести моё письмо к Путину об алкогольном геноциде и реакцию на него Кремля и его нижестоящих структур. Поскольку в моём письме указано конкретное количество смертей именно от отравления алкоголем и это названо геноцидом, то кремлёвские вынуждены были переслать это по подведомственности в структуры МВД для проведения доследственной проверки и принятия решения. Меня уже приглашали в УВД Новокузнецка и «сняли показания». Я ходатайствовал и передал в материалы дела статистику насильственной смертности по Новокузнецку, включая ту, что связана с алкогольным фактором, копии ГОСТа 18300-72 п..5.1. с определением алкоголя, как сильнодействующего наркотика и ксерокопию для сравнения трёх ГОСТов по этиловому спирту по выхолащиванию определения спирта с целью сделать отраву как бы безопасной. Кроме того, передал список из 35 жителей деревни Ильинка Новокузнецкого района (Кузбасс), погибших от алкоголя, для визуализации цифровой информации, сборник выступлений учёных и моего на конференции «Демографическая ситуация в Новокузнецке и России: причины, динамика, прогноз». Теперь у следствия очень не простая задача. Геноцид очевиден, но признать таковой, это с большой вероятностью потерять работу. Скорее всего, будут думать, как отфутболить.

Однако. Если по всей России будут аналогичные заявления о проведении тщательных расследований по фактам смерти сотен тысяч россиян от алкоголя и привлечении к ответственности виновных, включая президента, то изменения в понимании причинно-следственных связей между этим подлым бизнесом и наступившими последствиями в виде смертей будут входить всё ярче в общественное сознание.

В заключение замечу, что у меня в гостях недавно был мой давний приятель, а теперь доктор философских наук из администрации президента. Он же убеждённый трезвенник и автор книг на трезвую тему. Кстати, он баллотируется в депутаты Госдумы. Он сказал, что среди сотрудников Администрации президента есть понимание остроты проблемы и в частных беседах вроде как, все всё понимают. Нам, полагаю, нужно дать им понять, что пришла пора озвучить их мнение и оказать реальное содействие в переводе его в ранг законов.

Геннадий Степанович Купавцев,
председатель Кемеровского РО СБНТ, gsk1956@mail.ru

УПРАВЛЕНИЕ ДЕЛОПРОИЗВОДСТВА И РЕЖИМА ГУ МВД РОССИИ ПО КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

21.05.2021 № 3/217711416970 **Купавцеву Г. С.**

Уважаемый Геннадий Степанович!

Ваше обращение от 17.05.2021, поступившее в адрес ГУ МВД России по Кемеровской области из Управление Президента Российской Федерации, рассмотрено.

Учитывая, что в нем содержится информация о преступлении или административном правонарушении, оно в соответствии с пунктом 69 Инструкции об организации рассмотрения обращений граждан в системе Министерства внутренних дел Российской Федерации, утвержденной приказом МВД России от 12 сентября 2013 г. № 707, зарегистрировано в Книге учета заявлений и сообщений о преступлениях, об административных правонарушениях, о происшествиях (КУСП) 21.05.2021 № 4470.

Дальнейшее рассмотрение Вашего сообщения регламентируется нормами Уголовно-процессуального кодекса Российской Федерации или Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях. О результатах Вам будет сообщено дополнительно.

Временно исполняющий обязанности
заместителя начальника полиции **Широков Е.С.**

Президенту Российской Федерации
Купавцев Геннадий Степанович

Гражданин Путин. По данным, которые я получаю из судебно-медицинской экспертизы г. Новокузнецка, начиная с 2004 года в моём родном городе было убито через отравление лицензированным этиловым алкоголем (не суррогатами!) 3538 человек. За один только 2020 год погибло от насильственных смертей и болезней в алкогольном опьянении 786 новокузнечан. Вы говорите, что вас беспокоит проблема демографии в России? Однако, она никогда не будет решена если вы не прекратите алкогольный геноцид, уносящий в масштабах России более 400 000 наших соотечественников в год, и каждый год. Обратите внимание на то, что так называемые «демографические ямы» которыми вы оправдываете два десятилетия вымирания народов России при вашей власти, никак не влияют на мощный прирост населения Чечни, Ингушетии и ещё парочки таких же мусульманских трезвых регионов. А, мне представляется, что для вас и вашей команды деньги – это всё, а человеческая жизнь – ничто. Вы хотя бы для приличия заставили производителей алкогольного пойла писать о том, что нам сообщило министерство здравоохранения: «По данным Всемирной организации здравоохранения не существует безопасных доз алкоголя» с изображением алкогольного цирроза печени или панкреатита поджелудочной железы или сердца, поражённого алкоголем, именуемого «бычьим сердцем».

Я требую прекращения алкогольного геноцида! Гитлер в 1942 году писал, что для славян «Никаких прививок, никакой гигиены. Только водка и табак». Видимо он, в отличие от ваших помощников, знал работу Фридриха Энгельса «Роль труда в процессе превращения обезьяны в человека», где идеолог коммунистической идеи писал: «Когда арабы научились дистиллировать алкоголь, то им и в голову не приходило, что они тем самым создали ОДНО ИЗ ГЛАВНЫХ ОРУДИЙ, при помощи которого будут уничтожены коренные жители тогда ещё даже не открытой Америки». О том, что алкоголь это оружие массового уничтожения известно уже более 100 лет, однако, только в Кремле об этом, якобы, ничего не знают. Незнание не освобождает от ответственности. Прекратите спаивать народ. В России создана мощнейшая система спаивания. Первое: практически нет фильмов о преимуществах трезвого образа жизни, но почти во всех фильмах пьют положительные и успешные герои. Эти фильмы показывают по всем каналам телевидения совокупно на аудиторию в несколько СОТЕН МИЛЛИОНОВ зрителей каждый день и без перерыва. Это ли не мощнейшая система зомбирования на самоуничтожение?! Вторая мощнейшая система, формирующая программу употребления алкоголя по определённым поводам и без – это, система школьного образования. Я вёл переписку с автором одного из учебников по литературе доктором философских наук Натальей Александровной Чураковой. Возражая мне по поводу того, что школа системно программирует детей на употребление алконаркотиков, она, между тем, забыв, очевидно, о логике своих доводов, привела целый список литературных произведений, изучаемых по программе в школе, где красочно описываются сцены употребления алкоголя. Среди них такие замечательные произведения, как «Муму» Тургенева, «Сказ о тульском Левше» Лескова, «Евгений Онегин», «Дубровский», «Маленькие трагедии» и «Повести Белкина» Пушкина, «Мёртвые души», «Ревизор» и «Петербургские повести» Гоголя, «Кому на Руси жить хорошо?» Некрасова, романы Достоевского и Л. Толстого, «Пётр Первый» А. Толстого, стихи Блока и Есенина. Я доктору наук и министерству просвещения ответил, что мне и моим детям эти произведения ничем не угрожают потому что мы имеем мощную информационную защиту от алкоголя. А, у миллионов школьников этого нет. Они беззащитны. И весьма вероятно, что многие из них – это будущие БОМЖи и покойники от алкогольной наркотической отравы. В школе нужна СИСТЕМНАЯ работа по дезалкоголизации сознания наших детей, а не чтение отдельных лекций по инициативе учителя, если таковая будет. Или не будет...

Надо понять, наконец, что нет и не может быть качественной и безвредной алкогольной отравы, как не может быть безопасной дозы цианистого калия. Алкоголь это наркотик и протоплазматический функциональный яд. Это данные науки. Это не я придумал, а то, что это сильнодействующий наркотик, так это данные честного советского ГОСТА 18300-72 п. 5.1. Продолжение развития алкобизнеса это осознанное убийство наших граждан ради подлой прибыли. Это создание армии социальных сирот ради подлой возможности периодически бить себя химией по мозгам и балдеть в праздники от данной наркоты.

Остановите алкогеноцид! Для начала заставьте алкопроизводителей писать правду на бутылочных этикетках, что алкоголь убивает, так как это уже сделано давно на пачках других наркотиков – сигарет. А, ещё, безусловно, необходимо создание Подсистемы, формирующей трезвое мировоззрение у школьников в рамках системы народного образования, чтобы таковая работа шла непрерывно там, где формируется будущее России.

Желаю вам трезвого разума в будущей жизни и гуманного отношения к нашему народу. Желательно не перепоручать ответ на моё письмо рядовым клеркам профильного министерства, а изучить проблему и дать конкретные поручения этим клеркам, а мне ответ по существу проблемы с планами и сроками. Мой опыт такой переписки убедил меня в том, что там, в министерствах все эти проблемы из наших писем совершенно не интересны, и чем их меньше, тем для них спокойнее. Вы же всё-таки не враги народа, полагаю я. Цена вопроса – миллионы жизней и смертей наших соотечественников, судьбы миллионов социальных сирот.

Перечень убитых алкоголем в маленькой деревне Ильинке, Кемеровской обл.

(Взято из сочинения жителя деревни Бедарева А.А.)

1. Бедарев Ф.М. с 1929 года рождения в пьяном виде утонул в реке Томь 3 августа 1960 года.
2. Афанасьева Л. в возрасте **32 лет** умерла от алкогольного отравления, **мать двоих детей**.
3. Волкова Л. в возрасте **34 года** умерла от отравления алкогольными суррогатами, **мать четырех детей**.
4. Абрамова Г. в возрасте 55 лет умерла в пьяном виде, **мать 5-х детей**.
5. Абрамов П.А. в возрасте 60 лет **отец двоих детей** умер в пьяном виде за столом.
6. Акимов А. повесился в пьяном виде возрасте **35 лет отец 2-х детей**.
7. Агантяев К. повесился в пьяном виде в возрасте **30 лет отец 2-х детей**.
8. Соловьян И. возрасте **34 лет утонул в пьяном виде**.
9. Жидков Александр в возрасте 31 год **отец 2-х детей** утонул в пьяном виде.
10. Карманов А. в возрасте **35 лет умер от алкогольного цирроза** печени.
11. Абрамов С. в возрасте **38 лет отец 4-х детей умер от алкогольного цирроза** печени.
12. Мамонтов Б. постоянно пил, итог инфаркт сердца **в 36 лет**.
13. Журавлев Д. повесился в пьяном виде в возрасте 62 лет.
14. Лиликов А. тракторист возрасте **25 лет замерз в пьяном виде**.
15. Пичугин П. тракторист в пьяном виде не справился с рулевым управлением трактора и опрокинулся и погиб вместе с грузчиком. **Ему 28 лет, трое детей**.
16. Нехорошев А. в пьяном виде повесился в **возрасте 24 года.**
17. Костромин повесился в пьяном виде **возрасте 38 лет**.
18. Соловьев в пьяном виде сын зарезал своего отца.
19,20,21. Трое женщин в возрасте по 55 лет в пьяном виде закрыли дымоход у печки в результате они все погибли от образовавшегося угарного газа.
22. Возник Соловьев Иван погиб, так как будучи пьяным наехал на лошади на автомашину.
23. Мишинев умер, сидя за столом в пьяном виде в возрасте **38 лет отец 5-х детей**.
24. Атмашкина А. умерла в возрасте 65 лет от отравления алкоголем.
25. Костров Ф. в пьяном виде зарезал свою жену, которой было **24 года.** У них осталось **двое детей**.
26. Мамонтов С. в возрасте 62 лет, напившись пьяным, повесился.
27. Мамонтова П в возрасте 70 лет пьяном виде заснула и не проснулась.
28. Волков Ю. возрасте **28 лет** в пьяном виде повесился.
29. Отрещенко П тракторист в возрасте **25 лет отец двоих детей** в пьяном виде замерз на тракторе.
30. Кунк С. в возрасте **50 лет отец 5-х детей** в пьяном виде замерз.
31. Чучюлин В. пропил алкоголь более недели и в результате начавшейся белой горячки спрыгнул с обрыва р. Томь и погиб.
32. Глашкину Л. в возрасте **25 лет** зарезал пьяный муж.
33. Пинжин И. будучи с похмелья выпил вместо водки бутылку уксусной эссенции и умер.
34. Брижихин Ф. в возрасте **50 лет** выпил вместо водки бутылку уксусной эссенции и умер.
35. Прокудин Г. будучи пьяным, захлебнулся в рвотных массах в возрасте **38 лет**.

Таков неполный перечень лиц, проживавших в селе Ильинка и погибших от употребления алкоголя. То же самое происходит и в других деревнях и городах.

В результате данного алкогольного геноцида в данной конкретной деревне потеряли своих родителей минимум 40 детей!

Кто ответит за этот геноцид?

Необходимо выразить поддержку

Соратники, читатели! По публикациям в нашей газете и по новостям ТД вы знаете сколько усилий за последние два года приложил председатель Красноярского городского отделения СБНТ С.В. Митин, чтобы самыми разными способами внести в Законодательное собрание Красноярского края законопроект о запрещении продажи алкоголя в торговых объектах, расположенных в многоквартирных домах и пристроенных к ним помещениях – от сбора подписей более 5000 жителей края (в основном красноярцев), до привлечения к этому различных госструктур вплоть до прокуратуры. Все безрезультатно.

И вот, наконец, свершилось. Нашелся среди депутатов Заксобрания края, не побоюсь этого слова, отважный человек, который, не смотря на потенциальные угрозы алкогольной мафии, внес этот законопроект.

Здравствуйте соратники!

Депутат Заксобрания Красноярского края Притуляк Денис Геннадьевич внес законопроект, запрещающий продажу алкоголя в жилых многоквартирных домах (прилагаю).

В связи с этой новостью, я обратился к Уполномоченной по правам ребёнка в крае, Мирошниковой И.Ю., так как она должна была делать доклад в Заксобрании и могла воспользоваться случаем поддержать законопроект. Доклад состоялся 27 мая, но упоминания о законопроекте в нём, к сожалению, не было. Любая возможность популяризации трезвости на региональном уровне – это шаг к достижению нашей цели: «Трезвость – воля народа».

Прошу всех поддержать депутата Д.Г. Притуляка и внесенный им законопроект. Можно поддержать или задать интересующие вас вопросы позвонив по тел. 391 249-39-10 помощнику депутата, Михаилу Константиновичу.

Сергей Владимирович Митин,
председатель Красноярского отделения СБНТ

Конечно, от внесения законопроекта до включения его в регламент Заксобрания для рассмотрения, велика дистанция, и на ней встретится немало препятствий. Одно из них уже появилось – это Заключение «по антикоррупционной экспертизе» от «независимого» эксперта Кочергиной Ольги Владимировны. Приводить здесь трехстраничный текст этого Заключения, насквозь пронизанного заботой об алкогольном бизнесе, нет смысла. Суть ее возражений против законопроекта такова:

- «Проект закона устанавливает обременительные требования к гражданам и организациям, кроме того, разработчик не приводит обоснования необходимости установления таких требований… Принцип обоснованности подразумевает, что введение обязательных требований должно основываться на анализе объективной и регулярно собираемой информации, а также должно оцениваться наличие и эффективность применения альтернативных мер».

- «Предлагаемый запрет на продажу алкоголя в дни, связанные с мероприятиями для несовершеннолетних (день защиты детей, день знаний, день молодежи), является избыточным и в целом довольно странным, так как продажа алкоголя несовершеннолетним запрещена в любое время» (*в законопроекте речь идет не о запрете продажи алкоголя несовершеннолетним, а о запрете продажи алкоголя в эти дни вообще – ред.*).

- «Со дня вступления в силу планируемых изменений торговые объекты, расположенные в многоквартирных жилых домах, в том числе в пристроенных, встроенных, встроенно- пристроенных помещениях, станут убыточными, так как продажа алкогольных напитков, является наиболее маржинальным продуктом в обороте заведений. Такой подход может привести к исчезновению продуктовых магазинов формата «у дома»… Предприниматели в экстренном порядке будут вынуждены решать вопросы закрытия или перепрофилирования предприятий, в существующих экономических реалиях не у всех хватит сил и средств для сохранения бизнеса».

*- также она называет пару регионов, где аналогичный законопроект «*был отклонен в связи с нецелесообразностью. Депутаты посчитали, что данная мера приведет к неоправданным ограничениям для потребителей и продавцов алкогольной продукции», *– но не называет регионы, где региональными законами такие ограничения давно введены и успешно действуют.*

Единственным, на наш взгляд, обоснованным замечанием этого эксперта является, то, что «Закон вступает в силу через 10 дней со дня его официального опубликования»*, так как в соответствии со статьей 3 Федерального закона от 31.07.2020 № 247-ФЗ* «положения нормативных правовых актов, устанавливающих обязательные требования, должны вступать в силу либо с 1 марта, либо с 1 сентября соответствующего года, но не ранее чем по истечении девяноста дней после дня официального опубликования соответствующего нормативного правового акта». *Это положение разработчикам и инициатору законопроекта, очевидно, придется исправить. В остальном же все замечания эксперта отстаивают интересы алкогольного бизнеса, но никак не потребителей – жителей Красноярского края и потому должны быть игнорированы законодателем.*

Один из способов поддержки и защиты законопроекта – это написать свои возражения на имя председателя Заксобрания Красноярского края против выше упомянутого заключения «независимого эксперта» Кочергиной Ольги Владимировны.

Это, не единственное препятствие к принятию закона. Будут еще заключения аффилированных алкобизнесом ведомств, прежде всего министерства торговли, а также многочисленные возражения от предпринимателей, «преуспевающих» на алкогольной торговле. И потому, соратники, нам с вами, буквально всем, просто необходимо выразить свою поддержку этому законопроекту и его инициатору Денису Геннадьевичу Притуляку.

Редактор

ЗАКОН
Красноярского края

... 2021 Проект

О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЯ В ЗАКОН КРАЯ «ОБ ОТДЕЛЬНЫХ ВОПРОСАХ ГОСУДАРСТВЕННОГО РЕГУЛИРОВАНИЯ В СФЕРЕ ПРОИЗВОДСТВА И ОБОРОТА ЭТИЛОВОГО СПИРТА, АЛКОГОЛЬНОЙ И СПИРТОСОДЕРЖАЩЕЙ ПРОДУКЦИИ»

Статья 1

Внести в Закон края от 1 ноября 2012 года № 3-672 «Об отдельных вопросах государственного регулирования в сфере производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции» (Ведомости высших органов государственной власти Красноярского края, 19 ноября 2012 года, № 54 (566); Наш Красноярский край, 2016, 1 апреля; 2021, 14 апреля; Официальный интернет-портал правовой информации Красноярского края (www.zakon.krskstate.ru), 29 декабря 2015 года, 27 декабря 2017 года, 3 апреля 2020 года, 12 апреля 2021 года) изменение, дополнив его статьей 3.5 следующего содержания:

«Статья 3.5. Дополнительные ограничения розничной продажи алкогольной продукции

Не допускается розничная продажа алкогольной продукции в торговых объектах, расположенных в нежилых помещениях многоквартирных домов, а также во встроенных, в пристроенных и во встроенно-пристроенных помещениях многоквартирных домов.

Не допускается розничная продажа алкогольной продукции, за исключением розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания, в следующие дни:

1 июня - Международный день защиты детей;

27 июня – День молодёжи;

1 сентября - День знаний;

11 сентября - Всероссийский день трезвости.».

Статья 2

Настоящий Закон вступает в силу через 10 дней со дня его официального опубликования.

ГубернаторКрасноярского края А. В. Усс

«___» _____ 2021 г.

На прямую линию

Уважаемые, соратники!

Прошедший разговор Россиян с Президентом показал, с нашей точки зрения, «О Трезвости в стране»: толи тема такая у россиян не наболела и нет соц. заказа, толи враги, замаскированные в команде «первого канала» профильтровали все вопросы. Но как бы там ни было, ни одного вопроса по теме спасения Россиян алкогольно-табачно-электронно-сигаретно-кальянной наркотической заразой озвучено не было – это факт. Видимо, у нас населения – девать некуда, и подумаешь, какие то пятьдесят пять тыс. человек отравилось насмерть алкоголем в период самоизоляции в прошлом году. А может это всё в планах ВВП или ему не докладывают?

Я свой вопрос-жалобу направил:

«В Красноярском крае количество алкогольных точек (магазинов разного формата) достигло количества соответствующее выражению: «уже на каждом шагу». К примеру, в Красноярске есть многоквартирные жилые дома, где на первых этажах сосредоточено от двух до четырёх магазинов торгующих алкогольной продукцией в одном доме. В помещениях, где были раньше кулинарии, булочные и т.п. теперь алкогольные магазины разливного пива и прочего алкоголя в числе смешанных товаров.

На сегодня в крае насчитывается 6880 лицензированных объекта розничной торговли алкогольной продукцией. Кроме того, более 1000 объектов торгуют пивом и другой не лицензируемой алкогольной продукцией. За последние 20 лет количество торговых точек выросло более чем в 10 раз. Смертность населения (результат по 2019 году) в сравнении с 1986 годом возросла на 40% .Численность населения (по 2019 году) в крае равна показателю на конец 1984 года и составляла 2862 тыс. человек. Законодательная власть края не регулирует алкогольный рынок, а поддерживает алкогольный малый, средний и крупный бизнес. Я отслеживаю уровень продаж алкоголя (в натуральном выражении) в крае, и он растёт, а не уменьшается. Я обращаюсь в ЗС края уже 4 года и всё безрезультатно. Как же мы выполним национальные проекты «Здравоохранение», «Демография», если легальная алкоголизация населения Законодательной властью края поддерживается?»

Сергей Владимирович Митин,
председатель Красноярского
отделения СБНТ

***

Одно из моих обращений к Путину на прямую линию выглядит так: «Владимир Владимирович. На пачках сигарет уже давно пишут, что «курение вредит вашему здоровью». Это конечно полумера, но всё же хоть как-то оправдывает торговлю табачными наркотиками. От алкоголя, который согласно ГОСТа 18300-72 п.5.1. тоже является сильнодействующим наркотиком погибает ежегодно более 400 000 россиян, но на бутылочных этикетках нет никаких предупредительных надписей. У нас в Новокузнецке только за один 2020 год отравилось насмерть растворами лицензированного алкогольного наркотика 88 человек. Когда вы исправите положение в этом вопросе и будет такая же предупредительная надпись, как и на пачках сигарет?»

Я постарался максимально не кошмарить начальников, поэтому стилистика такова.

Геннадий Степанович Купавцев,
председатель Кемеровского
отделения СБНТ

Новости МАТр

В октябре 2019 года в Сочи Международный форум по собриологии объявил 2022 год – Всемирным годом трезвости. Многие международные и национальные организации поддержали этот проект. В начале 2021 года ряд Международных академий и общественных организаций подготовили проект Программы "Всемирный год трезвости в Российской Федерации", который был направлен в Правительство РФ, Госдуму РФ, Совет Федерации РФ, Администрацию Президента РФ, Общественную палату РФ, ряд министерств и ведомств РФ. В настоящее время идет активное обсуждение этого документа. Общественная часть проекта будет утверждена 15 августа 2021 года на Международном форуме по собриологии (в системе онлайн). Заявки на участие можно присылать по адресу Международной академии трезвости mayurov3@gmail.com

Все номера Международного журнала «Собриология» (в электронном виде), который издается Международной академией трезвости с 2014 года в Беларуси, в конце мая 2021 года получили все областные, краевые, республиканские и окружные библиотеки Российской Федерации и Беларуси (более 200 библиотек). Теперь все жители наших государств смогут воспользоваться богатейшим трезвенническим материалом в своих городах.

Международная академия трезвости планирует в 2022 году наградить Международной юбилейной медалью «100 лет Геннадию Андреевичу Шичко» большую группу активистов трезвеннического движения России, Беларуси, Украины, Молдовы, Латвии, Литвы, Казахстана и других государств. Для этого государственные, региональные, муниципальные органы власти, общественные палаты стран, партии, конфессии, академии, общественные организации, представители бизнеса могут до 1 сентября 2021 года прислать в адрес Международной академии трезвости свои представления на награждения Международной медалью: mayurov3@gmail.com

В рамках подготовки к проведению «Всемирного года трезвости в Российской Федерации», 1 июля 2021 года МАТр утвердила Положение о награждении Международной памятной юбилейной медалью «100 лет Геннадию Андреевичу Шичко» активистов Всемирного трезвеннического движения (Положение о медали публикуется а стр.3).

Рекомендуется трезвенническим организациям, союзам, федерациям, лигам, ассоциациям, клубам трезвости, членам МАТр и другим трезвенническим и здравосозидательным организациям, известным ученым и политикам, руководителям трезвеннических объединений **до 1 сентября 2021 года** внести свои персональные предложения в Президиум МАТр (mayurov3@gmail.com) о награждении активистов трезвеннического движения, согласно Положению.

Изготовление комплекта награды стоит 1500 руб. + пересылка заказной бандеролью первым классом по России 300 руб. в другие страны 700 руб. Деньги за изготовление комплекта награды можно прислать почтовым переводом до 1 сентября 2021 года по адресу Академии: Россия, Нижний Новгород, главпочтамт, аб./ящ. 660, Маюрову А.Н. или можно положить на карту А.Н. Маюрова в Альфа-банке. Номер карты А.Н. Маюрова будет отправлен незамедлительно по вашему запросу. При этом, в обязательном порядке, по электронному адресу Академии необходимо сообщить, что такая-то сумма, такого-то числа была отправлена на изготовление наград в таком-то количестве. В сентябре будет принято решение Президиума МАТр по кандидатурам на награждение. В октябре будут изготовлены награды. С ноября 2021 года они будут вручаться на трезвеннических мероприятиях, рассылаться награжденным (с учетом пандемии), передаваться руководителям трезвеннических организаций.

Александр Николаевич Маюров,
президент Международной
академии трезвости,
mayurov3@gmail.com, 920-016-72-40

ПОЛОЖЕНИЕ
о Международной памятной юбилейной медали «100 лет Геннадию Андреевичу Шичко»

Медаль учреждена президиумом Международной академии трезвости 1 июля 2021 года.

Статус Международной памятной юбилейной медали «100 лет Геннадию Андреевичу Шичко».

1. Памятной медалью «100 лет Геннадию Андреевичу Шичко» награждаются граждане стран, входящих в XX веке в СССР или потомки выходцев из СССР, за деятельное участие в становление трезвого образа жизни, за конкретный вклад в борьбу с наркобизнесом и другими вредными явлениями, разрушающими физическое и духовное здоровье человека и общества. Медали могут быть удостоены лица, проявившие личное мужество в борьбе с производителями и распространителями табака, алкоголя и других наркотиков.

2. При награждении вручается медаль и удостоверение.

3. Памятная медаль «100 лет Геннадию Андреевичу Шичко» носится на левой стороне груди.

4. Вопросы, связанные с награждением Памятной медалью «100 лет Геннадию Андреевичу Шичко» решаются президиумом Международной академии трезвости простым большинством голосов. Процедура отбора кандидатуры на награждение поручается членам Президиума Академии. В целях объективности и справедливости Президиум Академии обеспечивает, по возможности, приглашение к номинированию ученых и практиков разных стран и регионов. **Кандидатов на номинирование Почетной медалью «100 лет Геннадию Андреевичу Шичко» выдвигают трезвеннические организации, клубы трезвости и члены Международной академии трезвости.**

5. Ученым и практикам, удостоенным Памятной медали «100 лет Геннадию Андреевичу Шичко», предоставляется право при печатании работ, составлении биографий и аннотаций отмечать «Удостоен(а) Международной памятной юбилейной медали «100 лет Геннадию Андреевичу Шичко».

6. К рассмотрению принимаются заявки от организаций и физических лиц, изложенные по прилагаемой форме и присланные в адрес Международной академии трезвости: mayurov3@gmail.com.

7. Спонсоры проекта: Жуков С.В., Маюров А.Н., Маюров Я.А., Новиков С.Б., Толкачев Н.Г.

8. Все заявки проходят согласование с членами Президиума МАТр.

9. Члены президиума МАТр не будут объяснять причины отказа в награде и вступать в полемику по каким-либо вопросам, связанным с награждением.

10. Президиум рассматривает ходатайство и, в случае необходимости, запрашивает дополнительные материалы и различные подтверждающие факты.

11. К медали выдается удостоверение установленного образца. Учет выдаваемых медалей и удостоверений ведет главный ученый секретарь президиума МАТр. На каждого награждаемого заполняется специальная анкета с указанием личных данных, а также с описанием фактов, послуживших основанием к награждению. Анкета хранится в архивах президиума Академии.

12. Медали и удостоверения изготавливаются на средства организаций и клубов, выдвигающих граждан на награждение, а также спонсоров.

13. Все медали вручаются в торжественной обстановке (как правило, на заседании Международного форума по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии) и, по возможности, лично самому награжденному.

14. Сведения о награждаемых публикуются в СМИ и размещаются на сайте Академии, а также на сайтах родственных организаций.

Описание Международной памятной юбилейной медали «100 лет Геннадию Андреевичу Шичко»

Лицевая сторона медали

Оборотная сторона медали

Международная памятная юбилейная медаль «100 лет Геннадию Андреевичу Шичко» представляет собой знак, выполненный в форме круга диаметром 32 мм.

На лицевой стороне знака располагается изображение Геннадия Андреевича Шичко, выдающегося деятеля Всемирного трезвенического движения, автора психолого-педагогического метода избавления от зависимостей. Медаль крепится на колодке. Такая колодка для медали обтянута муаровой лентой сине-белой расцветки. Синий цвет – цвет трезвости. Белый – цвет чистоты. На синем фоне две белые полоски широкие и одна узкая. Колодка высотой – 50 мм.

На лицевой стороне: внизу «100 лет». Вверху (по кругу) написано «1922 – Шичко Геннадий Андреевич – 2022». В центре: барельеф Шичко Геннадия Андреевича.

На оборотной стороне: внизу «МАТр», вверху (по кругу) написано «Выдающийся трезвенник мира». В центре: барельеф – Георгия Победоносца – символа трезвости в России.

Знак крепится при помощи булавки на оборотной стороне колодки.

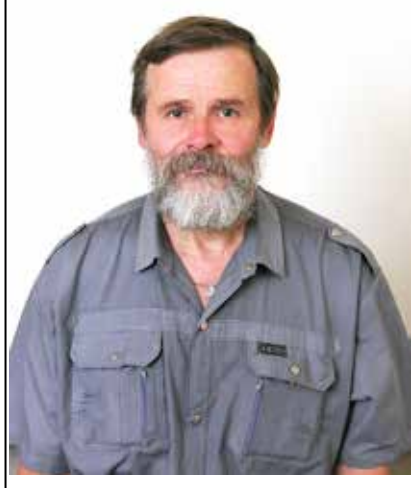
Памятная медаль «100 лет Геннадия Андреевича Шичко» изготавливается из латуни.

Анкета кандидата на международную памятную медаль «100 лет Геннадию Андреевичу Шичко»

	Фамилия, имя, отчество	Ученое звание, должность, участие в трезвенническом движении	Электронный адрес, телефон

Список рекомендателей:

Достойный смысл жизни – фундамент ТРЕЗВОСТИ



Здесь мы продолжим разбирать причины срывов, после обучения по методу Г.А. Шичко. Важнейшая из них – отсутствие достойного смысла жизни.

После убийства Сталина управление в СССР перешло в руки гедонистов, для которых получение удовольствий и наличие книги «О вкусной и здоровой пище» являлось главным смыслом жизни.

И пошёл быстрый рост продажи алкоголя и табака. А это привело к росту рождения дефективных, дефективных на половину, на четверть… детей. Это можно увидеть на быстром росте количества школ для обучения детей с дефектами. В книге «Стратегия отрезвления» (1) приведён графики процессов роста удельных значений потребления алкоголя и рождения дефективных детей. Как говорят математики – корреляция этих процессов была почти 100%.

В период застоя часто рассказывали такой анекдот:

Идёт приём в КПСС. Вопросы кандидату.

- Готовы ли вы ради коммунизма бросить курить?

- Да.

- Готовы ли вы ради коммунизма бросить пить?

- Да.

- Готовы ли вы ради коммунизма не блудить?

- Да.

- Готовы ли вы за дело коммунизма отдать жизнь?

- С радостью. Зачем мне такая жизнь, если не пить, не курить и не блудить.

Если у некоторых людей без алкоголя, табака и других наркотиков жизнь теряет смысл, то они, сокращая свою жизнь, уподобляются самоубийцам. Когда им говорят, что курение, употребление алкоголя и других наркотиков – это медленная смерть. Они отшучиваются: «А мы и не торопимся».

В 1995 году вышла книга Ф.Г. Углова «Самоубийцы» (2) про тех людей, которым гедонисты у власти подменили смысл жизни на «кайф».

В 1985 году власть объявила перестройку, гласность и приступила к сокращению продажи алкоголя. В работе (1) приведены графики изменения удельной продажи алкоголя и смертности. Люди стали реже умирать. А это значит, что у них стал появляться иной, отличный от порочного, смысл жизни.

В роман-газете вышла первая и вторая части книги Владимира Чивилихина «Память»(6). У оторвавшихся от беспробудного пьянства людей появился интерес к прошлому России и стали появляться историко-патриотические объединения по всей стране. Общество «Память» в Москве и Новосибирском академгородке, Общество «Отечество» в Свердловске и общество «Родина» в Челябинске, которое бесплатно для всех гостей провело в 1989 году первую встречу на озере Тургояк на базе отдыха «Золотые пески».

Диверсия на Чернобыльской АЭС разбудила экологическое движение и побудила мне отказаться от алкоголя и табака. Подробнее о том, что мне помогло отказаться от легальной наркоты смотрите на сайте «Общество ТРЕЗВОСТИ» при Храме Иоанна Предтечи(3). Я сразу стал передавать свой опыт своим друзьям, с которыми мы создали в Свердловске клуб «ТРЕЗВОСТЬ и перестройка» и учредили после приезда к нам из Москвы Дмитрия Васильева (Общество «Память») патриотическое объединение «Отечество».

На древнем Урале мы начали борьбу против затопления Аркаима – самого первого в мире места, где обнаружены шлаги, которые возникают при получении сложного сплава металлов – бронзы.

В 1988 году истинные патриоты России учредили объединение «Оптималист» и СБНТ, которые опираясь на научный метод Г.А. Шичко стали помогать всем желающим одержать победу над частью гедонистических пристрастий: пьянством и курением.

В начале ноября 1988 года к Н.В. Январскому в г. Устинов (Ижевск) приехали 20 соратников со всего Советского Союза. Он познакомил нас со своим опытом применения метода Г.А. Шичко в борьбе за трезвость. И уже в декабре я провёл группу, с опорой на метод Шичко. Я говорил слушателям, что для меня важным смыслом жизни является борьба за ТРЕЗВУЮ Россию, чтобы мои дети и внуки смогли найти себе ТРЕЗВЫХ спутников жизни. О том, что я понимаю под ТРЕЗВОСТЬЮ можно прочитать в Вятсом Епархиальном вестнике №3 за 2015 г. (4).

Выпускники моих курсов приходили на еженедельные встречи в наш клуб «ТРЕЗВОСТЬ и перестройка» (создан в 1986 году), где мы обсуждали то, что нас волновало: правда о прошлом России и мира, экологические проблемы, проблемы культуры и искусства, проблемы построения міровоззрения, в котором есть ЧЕЛОВЕК и самое главное – проблему смысла жизни. Подробнее об этом можно посмотреть в записи, сделанной в 2005 году на Еланчике, если наберёте в Яндексе «Волков о мировоззрении» (5).

У тех, кто регулярно участвовал во встречах нашего клуба, срывов не было. А те, кто не желал расширять свои представления о МІРЕ, срывались или уходили в сухое пьянство: жадность, блуд, гордыню и другие опьяняющие душу и разрушающие тело пороки и страсти. Об этом подробнее в моём интервью для «Вятского Епархиального вестника» (2015) «ТРЕЗВОСТЬ – понятие духовное» (4) и «Волков о мировоззрении» часть 1 и часть 2 (5).

22.05.21 на просветительском марафоне «Новые знания» Президент РФ Путин заявил: «Знания должны вновь стать одной из важнейших ценностей общества – притягательной и доступной» (6). Трезвым людям понятно, что любителям алкоголя, табака и других наркотиков новое знание не усвоить. А картина мира в школьных учебниках не содержит человека и, следовательно, не является полной. Предлагаемая в (5) картина мира содержит человека, планету Земля, Солнце и вселенную. Как просит президент, знания о мире изложены в доступной форме.

Благодарю за то, что дочитали эту заметку.

С уважением.

Волков
Владимир Николаевич,
руководитель общества ТРЕЗВОСТИ при храме Иоанна Предтечи и клуба «Вятский Оптималист»,
veraimera@yandex.ru,
+7 (922) 926 47 02

1. Марченко Ю.Г., Матвеев П.В., Насыров А.Н., Загоруйко Н.Г. Стратегия отрезвления (1991) скачать книгу можно с сайта СБНТ и по адресу https://www.studmed.ru;

2. Ф. Г. Углов Самоубийцы. 1995 скачать книгу можно с сайта СБНТ https://ekniga.org;

3. Сайт Общества ТРЕЗВОСТИ при Храме Иоанна Предтечи http://hram-predtecha.ru;

4. «Вятский Епархиальный вестник» (№3 2015) с. 14 «ТРЕЗВОСТЬ понятие духовное», https://вятская-епархия.рф/bulletin/;

5. Волков о мировоззрении можно посмотреть и скачать посмотреть по адресам: Часть 1, Часть 2 - https://www.youtube.com

6. Читайте и скачивайте по адресу https://tass.ru/obschestvo/11444089.

Полные ссылки в электронном виде запрашивайте в редакции или у автора – ред.

Минусы оборачиваются плюсами

Из-за хронического стресса созависимые воспринимают семейную действительность искажённо, без критики. Например, достоинства близкого человека - видят недостатками и препятствиями для его отрезвления. Судите сами – как это в их высказываниях и как на самом деле:

- Он такой упёртый, что его никак не переубедить./ Он такой волевой, что у него не будет срыва в трезвости.

- Он такой умный, что на консультациях выставлял дураками самих психологов./ Здесь эффективность прямо связана с уровнем интеллекта и образования. Такими людьми трудно манипулировать. Убедить же их легко, если есть железобетонные доводы в пользу трезвости и технология разубеждения.

- У него так запущенно, что он может выйти на улицу и найти деньги на бутылку./ Мой сын (муж) настолько креативный и изобретательный, что легко решает нестандартные задачи. Это поможет его адаптации в трезвой жизни.

- Он манипулирует родителями, женой, чтобы отстоять своё право на пьянство, на наркотики./ Из бывших наркоманов в трезвой жизни, нередко получаются успешные бизнесмены и менеджеры. Они умеют «впарить», «втюхать» любой завалящий товар, «развести» покупателей.

- Пьяный – он очень агрессивный. /Социализированная агрессия в трезвой жизни будет направлена на достижения в карьере, в бизнесе, в спорте и т.д.

Вот и оказывается, что всё не так уж и плохо, что минусы, в трезвой жизни, оборачиваются большими плюсами. А препятствием к трезвости является лишь бездействие созависимых, их нежелание выполнить рекомендации специалиста.

Сергей Николаевич Зайцев,
психолог, врач, автор книг о зависимостях

Ключевые события «Общего дела»

Подходит к завершению работа над научно-познавательным фильмом для подростков «Алкоголь. Секреты манипуляции».

Новый фильм является ремейком классического фильма 2013 года «Секреты манипуляции. Алкоголь». Новинка выйдет на ютуб-канале Общее Дело примерно 15 июня 2021 года *(фильм уже вышел, прошла .его презентация в Общественной палате РФ, найти его легко в ютубе по названию – ред.)*.

В новом фильме будут задействованы те же ведущие и те же диктор, что и в предыдущем фильме «Никотин. Секреты манипуляции».

***

Юные волонтеры «Общего дела» в Екатеринбурге

10 апреля 2021 года в Гимназии № 45 города Екатеринбурга прошел квест «Граждане, танцуйте обязательно!» или сокращенно «ГТО». В ходе мероприятия шестиклассникам был показан документальный фильм «Путь героя» с последующим обсуждением, после чего был танцевальный марафон и спортивные игры.

В подготовке и проведении квеста приняли участие юные волонтеры «Общего дела» из гимназии № 45 и педагог гимназии, руководитель волонтерского отряда Гимназии Антропова Татьяна Сергеевна.

Медиацентр гимназии снял репортаж об этом событии: https://youtu.be/-JAnMNwVifg

***

Юные волонтеры «Общего дела» в городе Лесной Свердловской области

Мы продолжаем рассказывать всё самое интересное о ходе конкурса «Здоровая Россия – общее дело».

12 апреля 2021 года волонтер «Общего дела» Дмитрий Цыганов провел в школе №75 города Лесной Свердловской области очередное занятие в 4Г классе, на этот раз – о вреде алкоголя.

Далее рассказывает сам лектор-волонтер, учащийся этой же школы:

«В ходе урока вспомнили и про то, что исполнилось 60 лет первому полету человека в космос. Ребята согласились, что осуществление любой мечты, особенно космической, возможно только при наличии хорошего здоровья.

Вспомнили с ребятами прошлое интерактивное занятие о вреде курения. Меня очень порадовало, что дети всё запомнили, хоть прошло несколько месяцев после нашей последней встречи. В этот раз посмотрели, а затем обсудили с ребятами мультфильмы «Опасное погружение» и «Скрытые вопросы. Тайна едкого дыма». Замечательные мультфильмы! Легко воспринимаются детьми. За небольшой промежуток времени ребята получают максимум нужной и полезной информации.

Когда мы слышим слова благодарности в конце наших интерактивных занятий, очень хочется эти слова переадресовать создателям мультфильмов!!!»

На видео хорошо видно, что дети смотрели мультфильмы очень внимательно: https://youtu.be/P9Y6FPHgic4,

***

Мастер-класс для волонтеров «Общего дела» в городе Краснокамске Пермского края

В марте 2021 года активисты Пермского краевого отделения Общероссийской общественной организации «Общее дело» Шаповалова Елена Викторовна и Гайсина Ольга Витальевна провели мастер-класс для юных волонтеров «Общего дела» города Краснокамска Пермского края, в ходе которого научили волонтеров-старшеклассников проводить занятия по системе «Равный – равному» с применением фильмов «Общего дела». Преподали основы ораторского мастерства, обсудили, как должна быть оформлена страничка волонтера «Общего дела» в соцсетях. Посмотреть мастер-класс можно по ссылке: https://youtu.be/qexEKLU9We0

***

Вебинары для школьников и студентов в Пермском крае

В 2020-2021 годах активисты Пермского краевого отделения Общероссийской общественной организации «Общее дело» Шаповалова Елена Викторовна и Гайсина Ольга Витальевна, совместно с юными соведущими – волонтерами «Общего дела» из отряда «Альтруисты» города Краснокамска – Денисом Корчовым и Арсением Кузнецовым, провели три вебинара для школьников и студентов Пермского края на тему вреда для здоровья курения и алкоголя.

В ходе вебинаров были показаны и обсуждены с онлайн-аудиторией мультфильмы «Тайна едкого дыма», «Опасное погружение» и фильм «Секреты манипуляции. Табак».

Вебинары доступны по ссылкам: https://youtu.be/2DTxU7Xhq6Q, https://youtu.be/xzhJLMtQSJ0, https://youtu.be/84hPtjogrsg

***

Юные волонтеры «Общего дела» в Республике Башкирия

2 марта 2021 года в школе-интернате №1 г. Туймазы, Башкирия, состоялась беседа с учениками младших классов. Занятие провели юные волонтеры «Общего дела» Тимур Квон и Азалия Мусина. Тема урока: «Вред курения», а целью занятия стало приобщение детей к здоровому образу жизни.

В начале урока детям было объяснено, что каждая сигарета, каждая затяжка – это, по сути, небольшой преждевременный шаг в могилу, причём идти туда в одиночку не получится, ведь рядом с курящим всегда находятся его близкие: семья, друзья, коллеги. Далее был показан мультфильм «Тайна едкого дыма».

После просмотра мультфильма у детей спросили: «Что нужно делать, чтобы быть здоровым?». Учащиеся ответили, что нужно заниматься спортом, проводить время на свежем воздухе и не иметь вредных привычек. На этом занятие завершилось.

3 марта 2021 года в школе-интернате № 1 г. Туймазы, Башкирия, состоялась беседа с учениками седьмых классов. Занятие провели юные волонтеры «Общего дела» Динара Фахретдинова и Диана Игнатьева. Тема урока: «Тайны курения». Волонтеры рассказали о вреде курения, ответили на вопросы, интересующие слушателей.

Затем показали мультфильм «Скрытые вопросы. Тайна едкого дыма», во время просмотра которого участники узнали много нового и интересного. После мультфильма ведущие закрепили знания, полученные в ходе урока.

18 марта 2021 года в рамках Всероссийского конкурса «Здоровая Россия – общее дело» команда волонтеров «БлагоТвори» школы села Алкино-2 Чишминского района Башкирии провела шесть занятий среди учащихся 3, 4 классов. Количество принявших участие: 3а (24 чел.), 3б (26 чел.), 3в (20 чел.), 4а (20 чел.), 4б (21 чел.), 4в (20 чел.).

Тема занятий была выбрана очень актуальная: «Нецензурная брань среди подростков».

В начале занятий ребятам был показан документальный фильм «Грязные слова», снятый Общероссийской общественной организацией «Общее дело». Ученики и учителя с увлечением смотрели фильм.

После просмотра волонтёры задавали ребятам вопросы по фильму, по теме занятия. Волонтёры посоветовали ученикам понаблюдать за речью окружающих их людей и при необходимости поговорить об этом с ними, дать совет, объяснить, что материться – не круто.

В ходе урока ребята, употребляющие в своей речи нецензурные слова, честно признались и пообещали, что теперь будут следить за своей речью, перестанут употреблять грязные слова. Подводя итог, можно с уверенностью сказать, что беседы волонтёров не прошли впустую. Ребята провожали волонтеров аплодисментами.

18-19 марта 2021 года команда волонтеров «БлагоТвори» школы села Алкино-2 Чишминского района Башкирии провела 9 занятий среди учеников классов: 5А (присутствовало 20 чел.), 5Б (23 чел.), 5В (21 чел.), 6А (19 чел.), 6Б (19 чел.), 6В (22 чел.), 7А (20 чел.), 8А (26 чел.), 8Б (25 чел.).

Тема занятий: «Компьютерная зависимость».

Волонтёры показали учащимся документальный фильм «Путь героя», созданный Общероссийской общественной организацией «Общее дело». Фильм посвящён теме игровой компьютерной зависимости и показывает, что самая интересная игра – это реальная жизнь человека, и что каждый человек – и есть настоящий герой своей жизни.

И гораздо интереснее прокачивать самого себя в реальной жизни, чем тратить время на прокачку какого-то виртуального персонажа. После просмотра ученики отвечали на вопросы их старших товарищей и активно обсуждали эту тему.

Учащиеся честно признались, что очень много времени они проводят сидя за компьютером или играя в игры на телефоне.

Эти беседы и фильм заставили учеников задуматься, они поняли, что настоящая жизнь намного интереснее виртуальной, что суть всех компьютерных игр – отвлечь, спустить энергию и время в никуда.

И, конечно, они пообещали меньше уделять играм на компьютере или телефоне.

Учащиеся поблагодарили ребят из волонтерской команды «Общего дела» «БлагоТвори» за интересную и полезную беседу.

***

Справка о конкурсе «Здоровая Россия – общее дело»

На случай, если Вы впервые слышите о нашем конкурсе, сообщаем.

Начиная с 01 октября 2020 года проходит Всероссийский конкурс «Здоровая Россия – общее дело», организованный Общественной организацией «Общее дело».

Более 1000 школьников и студентов в возрасте от 14 до 25 лет стали добровольцами организации «Общее дело» под руководством своих педагогов.

Школы и колледжи из 23 регионов России организовали 160 команд юных волонтеров.

Эти юные волонтеры «Общего дела» проводят профилактические занятия (беседы) для других учащихся своих же учебных заведений (школ, колледжей, техникумов и т.д.) в формате «Равный – равному». Например, восьмиклассники показывают четвероклассникам мультфильмы «Общего дела» о вреде алкоголя и курения, а затем обсуждают их по методическому пособию «Команда Познавалова».

Или другой пример: девятиклассники проводят урок здоровья для семиклассников с просмотром фильма «Общего дела» «Секреты манипуляции. Табак», и затем обсуждают его по методическому пособию «Здоровая Россия – общее дело».

Аналогично студенты проводят занятия для студентов, а кроме того нередки случаи, когда студенты (или школьники) проводят такие уроки не только в своих учебных заведениях, но и выходят с ними в другие школы, колледжи и так далее.

Жюри конкурса, состоящее из опытных педагогов и лекторов-активистов «Общего дела», отбирает лучшие команды юных волонтеров «Общего дела», исходя из различных критериев – количество проведенных занятий, количество и качество постов в соцсетях о проведенных занятиях, наличие отчетных видеороликов и др.

Как отслеживать ход Конкурса «Здоровая Россия – общее дело»?

Отслеживать ход конкурса можно в группе в ВК: https://vk.com/dobrovolecod.

А также конкурс можно отслеживать, используя хэштеги #общеделоконкурс2020 и #общеделоконкурс2021.

Для этого зайдите в ВК на свою страницу, и в левом верхнем углу экрана, прямо над своей аватаркой, в поле «Поиск» введите хэштег: #общеделоконкурс2021

Затем нажмите на клавиатуре Enter. Поиск покажет Вам все новости по данному хэштегу за последние месяцы.

***

Общее дело в городе Щёлково Московской области

Жюри конкурса, состоящее из опытных педагогов и лекторов-активистов «Общего дела», отбирает лучшие команды юных волонтеров «Общего дела», исходя из различных критериев – количество проведенных занятий, количество и качество постов в соцсетях о проведенных занятиях, наличие отчетных видеороликов и др.

После просмотра мультфильмов «Общего дела» о вреде курения и алкоголя, лектор раздала школьникам красочные закладки для книг с цитатами из фильмов «Общего дела».

***

Это были лишь некоторые новости «Общего дела»

Еще больше новостей Вы можете посмотреть на нашем сайте в разделе «НАШИ ДЕЛА»: https://общее-дело.рф/news/

Еще раз благодарим каждого, кто финансово помогает «Общему делу»! Это так ценно в наше непростое время!

Мы в социальных сетях

На наших страницах в соцсетях Вы можете следить за новостями организации. Присоединяйтесь!

Наши каналы на ютубе: https://www.youtube.com/user/proektobsheedelo, https://www.youtube.com/user/proektod

Поддержать «Общее дело»

Если Вы еще не поддерживаете «Общее дело», но хотите начать, Вы можете помочь нам на сайте https://поддержи.общее-дело.рф/

Мы рады любой помощи! Спасибо!

Ваши вопросы

Нам важна обратная связь! Если у Вас есть вопросы, пожелания или предложения касательно содержания присылаемых писем или деятельности организации «Общее дело» – пожалуйста, пишите нам на e-mail maslov@obshee-delo.ru или звоните +7 (926) 418-63-69.

С уважением,

Варламов Леонид Геннадьевич
председатель правления
Общероссийской ОО
«Общее дело»

---

22 июня 2021 года в Общественной палате России прошла Презентация фильма «Алкоголь. Секреты манипуляции» и Круглый стол с обсуждением алкогольной проблемы в России.

В качестве итогового документа Круглого стола была составлена резолюция, которая по итогам Круглого стола была направлена Президенту, Правительству и Парламенту России, а также главам всех российских регионов, с целью законодательного закрепления предложений резолюции и в качестве рекомендации по внесению предложений резолюции в Концепцию сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу

Алексей Дегтярев

Резолюция

Круглого стола на тему: «Широкая просветительская деятельность в благотворительности как социальная ответственность бизнеса и общества. Презентация фильма «Алкоголь. Секреты манипуляции»

г. Москва,
Общественная палата РФ «22» июня 2021 г.

Мы, участники Круглого стола «Широкая просветительская деятельность в благотворительности как социальная ответственность бизнеса и общества, прошедшего 22 июня 2021 года в Общественной палате Российской Федерации, по материалам фильма «Алкоголь. Секреты манипуляции», признаём, что употребление алкоголя в России является серьёзной проблемой.

Употребление алкоголя вызывает множество болезней, в том числе и онкологических. По этой причине в Российской Федерации ежегодно умирают сотни тысяч людей.

Мы предлагаем законодательно закрепить и внести в Концепцию сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу следующие предложения.

– Полное изъятие из всех нормативных документов формулировок «злоупотребление алкоголем», «чрезмерное употребление алкоголя» и тому подобных, и замена их на формулировку: «употребление алкоголя».

– Запрет на надпись на этикетках алкогольной продукции фразы «Чрезмерное употребление алкоголя вредит вашему здоровью», с заменой надписи на: «Употребление алкоголя вредит вашему здоровью».

– Запрет на визуальное или аудиальное использование фразы «Чрезмерное употребление алкоголя вредит вашему здоровью» в местах продажи алкоголя и в телеэфире, с заменой фразы на: «Употребление алкоголя».

– Повышение минимальных цен на алкоголь с целью сделать его менее доступным, в первую очередь для молодёжи.

– Создание отдельных специализированных магазинов по продаже алкоголя и специализированных выделенных зон по продаже алкоголя в магазинах универсальной направленности, с установкой видеокамер на входе в данные специализированные «алкомаркеты» и «алкозоны», с тем, чтобы ограничить доступность алкоголя и его демонстрацию, в первую очередь для детей и молодёжи, а также для обеспечения контроля за исполнением федерального закона, запрещающего продажу алкоголя несовершеннолетним.

– Повышение размеров штрафов для юридических лиц, индивидуальных предпринимателей и физических лиц (продавцов и кассиров), продающих алкоголь несовершеннолетним лицам.

https://docviewer.yandex.ru/view/

Молодежь призвали придерживаться здорового образа жизни

На центральной площади поселка Депутатский был проведен оздоровительный флешмоб с элементами танца, посвященный Дню молодежи. Организаторами мероприятия выступил Комитет физической культуры спорта и молодежной политики Администрации МР «Усть-Янский улус (район)» совместно с АНО «ЦГИ Арктики». Мероприятие прошло с соблюдением всех обязательных требований – 1,5 метровой дистанции и при наличии масок и перчаток, которые раздавались волонтерами каждому участнику события.

Во время проведения флешмоба центральная площадь районного центра заметно оживилась, стала более красочной, во все стороны лилась зажигательная музыка, зазывающая всех заинтересовавшихся принять участие в этом увлекательном событии. Главной его темой было обозначено соблюдение здорового образа жизни, именно поэтому первым элементом мероприятия стала коллективная зарядка, во время которой участники выполняли различные упражнения, повторяя за ведущим. Позднее, когда флешмоб собрал наибольшее число участников, зарядка переросла в динамичный танец, а на сцене появились волонтеры с тематическими плакатами, призывающими придерживаться здорового образа жизни.

«Помните, что ваше здоровье в ваших руках, и от каждого из вас зависит здоровье окружающих. Помните, что вакцинация – это здоровье завтра! Станьте примером для каждого!», – звучал один из таких призывов. В ходе мероприятия всем присутствующим были розданы брошюры о пользе здорового образа жизни и необходимости вакцинироваться, рекомендованные Роспотребнадзором памятки, которые им предложили также распространить между своими родным и близким.

Организаторы благодарят начальника управления ветеринарии с ВИЛ Шагельди Исмайылова за спонсорскую поддержку флешмоба и ДК «Металлург» за предоставленную аппаратуру.

Алексей Вербицкий

И капля алкоголя убивает клетки мозга

Любая доза алкоголя уменьшает объем серого вещества мозга. Такое устрашающее открытие сделали исследователи из Оксфордского университета.

А между тем серое вещество играет главную роль в работе центральной нервной системы. Оно обеспечивает обработку получаемой информации и ее передачу.

Ученые вынесли беспощадный вердикт: безопасной дозы алкоголя не существует, умеренное питье связано с большими побочными осложнениями, чем признавалось ранее.

Однако предыдущее исследование гласило, что стакан красного вина в день спасает от таких болезней, как диабет второго типа, остеопороз, Альцгеймера, и сердечных заболеваний. После чего воодушевленный народ позволил себе немного расслабиться. Но вот появляется предостережение оксфордских ученых, которые называют устаревшим представление о том, что умеренное потребление спиртного не отражается на работе мозга.

Доктор Анья Топивала в интервью «Гардиан» заявила, что алкоголь воздействует на весь мозг, а не на отдельные его элементы. «Мы установили прямую зависимость между употреблением алкоголя и ухудшением состояния мозга, – говорит она. – Невозможно определить такой уровень потребления алкоголя, который был бы таким же безопасным, как отказ от него».

Длительное исследование по оценке возникающих со временем проблем со здоровьем затронуло 25 378 человек: определялся уровень потребления спиртного, проводилось сканирование мозга и учитывались такие факторы, как возраст, образование, курение. Наблюдения показывали, что с более интенсивным потреблением алкоголя уменьшалась плотность серого вещества. Конечно, возраст остается наиболее сильным фактором ухудшения работы мозга, однако из всех других на первом месте находится алкоголь.

Исследователи также натолкнулись на негативное воздействие спиртного на структуру белого вещества, в частности ускоряющего передачу сигналов между нервными клетками. Ученые призвали пересмотреть нынешние оценки безопасности алкоголя.

Люди поставлены перед трудным выбором – пить или не пить, потому что опубликованное ранее исследование Гарвардской медицинской школы гласит, что ежедневное умеренное потребление алкоголя может снизить риск смерти от сердечно-сосудистых недугов на 20 процентов.

Однако есть еще и канадское исследование, проведенное Университетом Виктории, которое, наоборот, содержит грозное предупреждение о том, что, даже следуя установкам потребления безопасных доз алкоголя, человек может довести себя до госпитализации и даже до смерти.

https://narodsobor.ru/2021/

Предложения Общего дела

по внесению в Концепцию сокращения употребления алкоголя

22 июня 2021 года в Общественной палате Российской Федерации состоялся Круглый стол на тему «Широкая просветительская деятельность в благотворительности как социальная ответственность бизнеса и общества. Презентация фильма «Алкоголь. Секреты манипуляции».

Новый документальный фильм Общероссийской общественной организации «Общее дело» «Алкоголь. Секреты манипуляции», премьерный показ которого состоялся в рамках Круглого стола, изобличает приемы скрытой рекламы, которые применяют алкогольные корпорации для вовлечения подростков и молодёжи в употребление алкоголя, такие как реклама алкоголя через популярных блогеров, скрытая реклама алкоголя в музыкальных клипах и молодежных сериалах.

Три предыдущих фильма Общероссийской общественной организации «Общее дело», посвященные алкогольной проблеме – «Алкоголь. Незримый враг», «История одного обмана» и «Опасное погружение» – суммарно собрали на ютубе более 4 млн просмотров.

В данный момент в Правительстве Российской Федерации обсуждается Концепция сокращения употребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу.

В качестве итогового документа Круглого стола была составлена резолюция *(опубликована на стр. 4 – ред.)*, которая по окончании Круглого стола была направлена следующим получателям:

– Президент Российской Федерации;
– Правительство РФ;
– Государственная Дума ФС РФ;
– Совет Федерации ФС РФ;
– Руководители субъектов РФ (по списку);
– Руководители законодательных собраний субъектов РФ (по списку);
– Руководители Общественных палат субъектов РФ (по списку).

Резолюция была направлена с целью законодательного закрепления предложений резолюции и в качестве рекомендации по внесению предложений резолюции в Концепцию сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу.

В резолюцию Круглого стола вошли предложения, направленные на отрезвление общества.

Спикерами Круглого стола выступили:

– Варламов Леонид Геннадьевич, Председатель правления Общероссийской общественной организации «Общее дело», член Общественного совета при ФСИН России, член Общественного совета при ГУРБ Московской области;

– Хорс Михаил Анатольевич, клинический психолог, аддиктолог, ведущий программы «На приеме у психолога» на телеканале «Доктор», создатель психологической интернатуры, спикер Санкт-Петербургского экономического форума-2021;

– заместитель руководителя ГУРБ Московской области Александр Зайцев;

– Шуров Василий Александрович, нарколог, психиатр, психотерапевт, главный врач Наркологической и психиатрической клиники «Медтайм».

В работе Круглого стола также приняли участие представители государственных и некоммерческих

организаций, учреждений культуры, образования, медицины, эксперты, российские предприниматели, студенты и общественные деятели.

Всего в Круглом столе приняли участие 70 человек.

Организаторами Круглого стола выступили Комиссия Общественной палаты РФ по вопросам благотворительности и социальной работе и Общероссийская ОО «Общее дело».

http://in-korolev.ru/novosti/

Видеозапись Круглого стола находится по адресу https://youtu.be/VVLj5u33_0o – советуем всем посмотреть – ред.

КОНЦЕПЦИЯ ИЗМЕНИЛАСЬ!

Обезличенные упаковки, запрет на ароматизаторы и отказ от классификации сигарет по количеству токсинов.

В первую очередь необходимо понимать: тема этого поста — не окончательное и бесповоротное решение российских властей, а, скорее, декларация о намерениях. Но декларация очень правильная и своевременная — это подтверждает волна негатива, поднятая в ответ производителями табачной продукции.

Суть в следующем: в четверг премьерминистр РФ Михаил Мишустин утвердил план антитабачной концепции на период до 2035 года. Главные её пункты:

Проработка вопроса о производстве стандартных по размеру и обезличенных упаковок сигарет, 75% площади которых должны занимать изображения о вреде курения. Эта мера лишит производителей табачных изделий возможности заманивать потенциальных потребителей эффектными дизайнерскими решениями.

Изучение возможности запрета на использование в индустрии ароматизаторов и красителей, а также добавок, усиливающих никотиновую зависимость. Тут всё понятно: подобные вещества снижают раздражающее действие табачного дыма и создают иллюзию его безвредности.

Потенциальный запрет на классификацию табачной продукции по уровню содержания токсических веществ. Этот шаг в будущем не позволит табачным магнатам пополнять армию курильщиков обещаниями, что их сигареты «лёгкие» и поэтому безопасные для здоровья.

Шум поднялся сразу, как только эта информация появилась в СМИ. Да ещё какой! Пресссекретари табачных компаний, представители многочисленных профильных ассоциаций и просто «эксперты» наперебой бросились утверждать, что предложенные меры, якобы, неэффективны и что нашим властям надо ориентироваться на опыт «развитых стран», в которых ничего подобного пока нет.

ОД «Трезвая жизнь» обеими руками голосует за утверждённые правительством инициативы. А тем, кто против, рекомендуем вспомнить старую добрую восточную пословицу: «Собака лает – караван идёт».

Газета «Свободная страна»
№ 9-10 (232-233)

«Новейшая история России в 14 бутылках водки»

Как в алкоголе замешаны бизнес, коррупция и криминал

Водка – один из неофициальных символов России, напиток, без которого нас невозможно представить и еще сложнее понять. А еще это многомиллиардный и невероятно рентабельный бизнес. Где деньги — там кровь, власть, головокружительные взлеты и падения и, конечно же, тишина. Эта книга нарушает молчание вокруг сверхприбыльных активов и знакомых каждому торговых марок. Журналист Денис Пузырев проследил социальную, экономическую и политическую историю водки после распада СССР. Почему самая известная в мире водка — «Столичная» — уже не русская? Что стало с Владимиром Довганем? Как связаны Владислав Сурков, первый Майдан и «Путинка»? Удалось ли перекрыть поставки контрафактной водки при Путине? Как его ближайший друг подмял под себя рынок? Сколько людей полегло в битвах за спиртзаводы? «Новейшая история России в 14 бутылках водки» открывает глаза на события последних тридцати лет с неожиданной и будоражащей перспективы.

Автор – Денис Пузырев, бывший корреспондент РБК в отделе потребительского рынка, специализирующимся на алкогольной отрасли, ныне – ведущий Telegram-канала «Пьяный мастер».

Рассказ потенциального алкоголика. Тем не менее, он рассказывает о войнах между акционерами водочных заводов, экономических уловках и даже настоящих побоищах с применением холодного и огнестрельного оружия. Желающие могут познакомиться – ред.

Тургояк-2021 состоялся!

На открытии слета

Ура!!! 32-й слёт-школа трезвых сил России на озере Тургояк состоялся, благодаря инициативе молодых соратников из организации «Трезвый мир» г. Москва.

Если честно, я поехала на этот слет, несмотря на большие цены, из любопытства – посмотреть: а что будет, если там никого из наших старших соратников не будет? На что способна наша молодёжь? И я поняла, что молодёжь способна на многое – они могут всё, если берут на себя обязательства и ответственность! На совершенно новом месте, где ничего не было приспособлено для проведения такого масштабного, как Всероссийский слет, мероприятия, слет был проведен на высоком уровне! Недовольных или желающих покритиковать я не видела, отзывы были только положительные, все участники слета выражали только благодарность.

Слет начался, как обычно, с открытия. Его открыл Вадим Имамов. После гимна России, который все

Занятия в помещении

исполнили стоя, прозвучала песня Молокова «Тургояк», которая была объявлена гимном нашего слета:

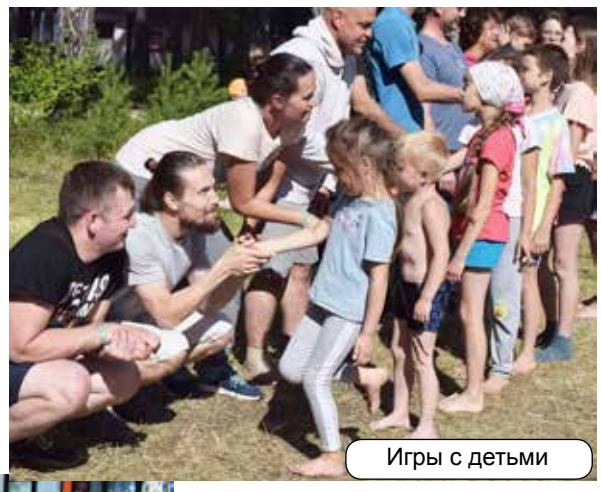
«Тургояк наш, седой Тургояк,
Мы из разных сторон, словно птицы,
Вновь летим к твоей чистой воде
Благодати напиться»...

И, на самом деле, не смотря на пандемию и дороговизну, на слет слетелись делегаты из разных регионов нашей великой страны: Челябинская обл. – 85 чел, Башкортостан – 32, Свердловская обл. – 24, Москва – 18, Татарстан – 11, Пермский край – 10, Алтайский край – 8, Нижегородская обл. – 8, Тюменская обл. – 6, Удмуртия – 5, Мордовия – 2, Воронежская обл. – 4, и по одному делегату было из Вологодской, Иркутской, Кемеровской, Кировской, Рязанской , из Крыма и Белоруссии. Всего приехало 235 человек! И особенно порадовало то, что было очень много детей, подростков, молодежи! Малышей до 6 лет было 12, подростков (от 7 до 15 лет) – 42. Молодежи от 16 и старше приехало – 181 человек, из них от 17 до 60 – составила большинство! Более старших соратников было не так много, но их приняли очень радушно, я бы сказала с уважением и, даже, почтением!

Для такого количества людей было достаточно много лекторов. На слет, поделиться своими знаниями приехали (прилетели) лекторы: **Астахова Людмила Владимировна** (это – я!) – познакомила молодёжь с методом Г.А. Шичко; **Афонин Игорь Николаевич** – провел занятия по коррекции зрения; **Волков Владимир Николаевич** собрал интересующихся на тему: «Борьба за трезвость с опорой на новую Стратегию национальной безопасности и национальные проекты «Демография» и «Образование»; **Бальцевич Вячеслав Павлович** – от организации «Общее дело» – поделился своим видением и опытом трезвеннической деятельности, где красной нитью прошел девиз оптималистов, как и в песне Молокова «Тургояк»: «Если Русь не поднимем с колен, **если мы не поднимем, то кто же**?»; **Летов Антон Леонидович** провел беседы на тему «Алкоголь и глобальное управление»; **Зайцев Сергей Николаевич**, как всегда, провел замечательные занятия по созависимости «Умение любить», а также по использованию семичастной концепции человека для преодоления зависимостей. Лекциями о правильном воспитании детей в семье заинтересовал **Кормильцев Александр Викторович**; **Сверкунов Артём Владимирович** поднял тему: «Спорт или ЗОЖ, что лучше для человека»; **Клевакин Артём Андреевич** рассказал о трезвых вакансиях в разных городах России и оставил контакты: тел. 89030799275 (Илья).

Иманов Вадим и Горбачёв Игорь в формате круглого стола провели «Обмен идеями по развитию трезвеннического движения и будущему Слёта», в котором приняли участия представители всех делегаций.

От УСТ, в рамках обмена опытом, выступил **Вшивцев Александр Владимирович**, где, в частности, рассказал про всероссийскую акцию «Отраву за поселения», а **Пономарёв Виктор** провёл два урока трезвости для детей и подростков; **Иванов Андрей Аркадьевич** осветил темы «Антименеджмент» и «Семейный лад». **Анатолий Сверчков** вызвал интерес темой «Финансовая грамотность и финансовые инструменты», а на следующий день всем очень понравился стихийно организованный Анатолием тренинг о значении трезвости, который прошел на большой поляне, и к которому присоединилось много молодых соратников. Все высказали пожелание больше проводить таких практических тренингов на следующих слетах.


Игры с детьми

Всего было проведено 30 часов лекций! 23 часа тренировок и мастер-классов, включая утреннюю зарядку «Белояр», которую проводили тренеры и мастера: **Александр Кормильцев** – приемы самообороны, **Алексей Гарбузов** – «Белояр». **Солнцева Нина Александровна** вела «Женские хороводы» и практическое занятие «Кадрили. Обучение и танец».

Занятия ведет И.Н.Афонин

Очень порадовали нас приглашенные артисты, певцы: солист группы «Просто счастье» Роман Соколов, очаровательная семейная группа «ДИВЬЯРОСА», Ярослав Климанов.

Каждый день на поляне Александр Кормильцев проводил традиционные вечёрки, в которых, как всегда, активно и с удовольствием участвовала молодёжь от 5 до 60 лет! Не обошлось и без «молодецких игр»! Тёплыми вечерами «Трезвые шатры» собирали у себя посиделки с песнями под гитару, балалайку с участием Ярослава Климанова, и Романа Соколова. В итоге состоялось 16 часов концертов и вечёрок!

Женский хоровод

В один из дней слёта прошли соревнования по волейболу между сборной командой соратников и командой Башкортостана! Со счетом 3 : 0 победила команда Башкортостана.

"Ладушки"

Ну, и, конечно, баня!!! Все желающие попарились березовыми вениками в русской баньке, которая построена на самом берегу! А все мы знаем, какая благодать – после парилки искупаться в целебных водах Тургояка! Просто грех пропустить такое наслаждение на лоне природы!

Быстро пролетели эти семь дней! На закрытии слета организаторы отчитались перед соратниками о проведенной работе, поблагодарили соратников, добровольно оказывавшим помощь в организации мероприятий. Участники слета, со своей стороны, высказали свои благодарности и пожелания по развитию слета на новом месте. Хозяевам базы «Тургояк-Шале» очень понравился наш слёт, понравились участники и обстановка, которая царила всё это время! И нас пригласили, если нам понравилось, на следующий слет на их базе. И под гимн России слёт «Тургояк-2021» был закрыт!

Стенка на стенку

Выражаю огромную благодарность от имени участников слёта и от себя лично председателю оргкомитета, а также ответственного за поиск новой базы проведения слёта **Василец Владиславу Викторовичу**, организатору слёта, ведущему открытия и закрытия слёта, ответственному за фестивальную часть, а также за регистрацию и размещение участников слёта – **Иманову Вадиму Алексеевичу**, ответственному за организацию и соблюдение порядка на территории, сбор средств, а также консультанта по юридическим вопросам – **Сабитову Ильдусу Мусавировичу**, организатору слёта, ведущему лекционную программу слёта, а также ответственному за техническое сопровождение слёта – **Горбачёву Игорю Игоревичу**, организатору, координатору, ответственным за рекламу и размещение информации о слёте в соцсетях – **Мамедову Давиду Микаил-Оглы**, **Чернову Евгению Владимировичу, Гирфанову Азату Саматовичу,** а также **Бакирову Олегу Фануровичу**, который предоставил в пользование слёта звуковую аппаратуру и проектор, и **всем добровольцам**, помогавшим проведению слёта из Башкирской и других делегаций.

Людмила Владимировна Астахова,
участник слёта «Тургояк 2021»,
секретарь ОООО «Оптималист»

А.А.Иванов

До свидания, Тургояк

Даешь коллективный иммунитет

Включил радио на фразе: «У меня подрастают трое внуков, и это стало главным аргументом, чтобы я сделал прививку». Известный космонавт рассказывал, как прививка помогла ему приобрести трезвость, призывая следовать его примеру. Героя России у микрофона сменила звезда эстрады со своей историей, и она тоже убедительно говорила, насколько лучше стала её трезвая жизнь после вакцинации.

Вот уже полтора года пресса, радио, телевидение, интернет, да что там – улица! – только и говорят, что о борьбе с пандемией наркотических зависимостей. И если в прошлом году агитировали добровольно избавляться от пристрастия к пиву, вину, призывали самостоятельно бросать курить, – то в нынешнем году общественное мнение созрело до мысли: нечего уговаривать, нужно переходить к принудительным мерам. Появились биллборды с надписями: «Сколько ещё должны умереть, чтобы ты стал трезвым?». «Пьющий врач профнепригоден!», «Учитель с сигаретой опасен для ученика!». Недаром медики и педагоги возглавили перечень профессий, коим запрещена дальнейшая трудовая деятельность без справки о приобретённой устойчивой трезвости. «Антон Котяков подтвердил: если у сотрудника, который входит в группу, обязательную для вакцинации, нет объективных причин для отказа от прививки, то на период пандемии его разрешается отстранить от выполнения рабочих обязанностей без сохранения заработной платы», – последняя новость на сайте министерства труда и социальной защиты.

Хотя не только кнут, но и пряник оставили: в Подмосковье среди привитых разыгрывают в лотерею квартиру. Правительство Тюменской области «тем работникам, которые проходят вакцинацию, рекомендует предоставлять дополнительные выходные с сохранением зарплаты в день прививки и следующий после, либо выделить дополнительный день отпуска».

Что не так? Чувствую, читатель нервничает: какую ахинею несёт автор статьи, какие прививки для приобретения трезвости, какая пандемия зависимости, какое «принуждение к трезвости»? Да, в цитированных выше новостях я заменил лишь одно слово – вместо «ковида» вставил «зависимость», и сразу возник абсурд. Хотя в нашей стране эпидемия зависимости от легальных наркотиков – алкоголя, табака – более и более губительна (хотя бы потому, что длится уже более полувека!), чем короновирус. Нет, я не ковид-диссидент. Знаю, что вирус – это не выдумка: постарались создать смертельный подарок человечеству то ли летучие мыши, то ли двуногие твари. Многие мои родственники и друзья переболели короновирусной инфекцией. В прошлом году ковид убил нашего соратника, профессора биохимии Игоря Михайловича Скворцова, стоявшего у истоков Саратовского общества трезвости и здоровья. Только глупый может отрицать опасность вирусного нашествия. Но меня удивляет избирательность властьпредержащих: из всех болезней почему-то только на борьбу с новой инфекцией брошены все силы, и не только медицинские – подключили и «тяжёлую артиллерию» «информационных войск», с марта прошлого года ни дня в теле- и радиоэфире без заклинаний: «ковид», «корона», «прививка». Да, некорректно сравнение, когда речь идёт о страданиях тяжело больных, тем более о смертях, но всё же: за полтора года пандемии потери от новой инфекции составили во всём мире 286 тысяч человек, в то время как лишь в России невесомый табачный дым и спиртовая волна унесли свыше миллиона человек!

«Ну ты даёшь! – скажут мне, – ковид – болезнь заразная, потому и меры такие жёсткие принимают, чтобы все не перезаражались. Вирус передаётся от человека к человеку, а пить или не пить, курить или не курить – разве там микробы или вирусы?»

Как это ни парадоксально, но и алкогольная, и табачная зависимости вызываются тоже вирусом. Только вирусом особого рода – информационным. Разве подсчитаешь, сколько заразилось мыслью о целебности рюмки коньяка от вброшенной в массы через телеэкран фразы Юрия Никулина из кинокомедии «Бриллиантовая рука»: «Врачи рекомендуют…». А добродушно-забавные похождения героя фильма «Ирония судьбы», когда он, в новогоднюю ночь напившись до потери памяти, попадает не в больницу, не в морг, а в объятия любящей женщины? Информационный вирус особо опасен тем, что люди не замечают момента его внедрения в сознание. Если признаки того же гриппа ощущаются через день-другой с момента, когда, как поётся в мультфильме, «какую-то инфекцию сейчас я проглотил», то «проглотив» информационный вирус мы не замечаем, как и когда он начинает свою разрушительную деятельность. Внешне это выглядит так: «Я сам решил выпить кружку пива, сам захотел купить сигарет. Никто меня не принуждал. Сам попробовал, понравилось, вот я и…»

Кто «я»? Если политкорректно, то – «пью как все», «культурно», «умеренно» употребляющий, курильщик… Если же называть вещи своими именами, как это делал в начале XX века врач Александр Сергеевич Шоломович (он дал краткое и ясное определение: «Алкоголик – это тот, кто потребляет алкоголь», не уточняя в каких дозах и как часто), то нейтральное слово «курильщик» зазвучит по-научному строго и нелицеприятно: «Наркоман с табачной зависимостью». Правда – лучшее средство профилактики от информационного вируса. Только вот беда: правда о разрешённых наркотиках входит в уши слушателей и в глаза зрителей граммами, а ложь о пользе наркотических ядов в красивых упаковках – тоннами. Всё как в пословице «Хворь входит пудами, а выходит золотниками» (пуд – 16,3 килограмма, золотник – также старинная русская мера веса, один золотник равен 4,3 грамма).

Об опасности ковида говорят ежечасно, и люди предпринимают меры, чтобы не заболеть. Угроза наркотическая сформировалась исподволь (известен эксперимент с двумя лягушками: одну бросили в кастрюлю с кипятком, она выскочила ошпаренная и осталась жива; другую опустили в кастрюлю с холодной водой и медленно нагревали, и она не заметила повышения температуры воды и благополучно сварилась; если бы народ СССР из 1940 года, когда на душу населения приходилось всего два литра чистого алкоголя, моментально перенесли бы в наше время, он бы выскочил из этой кипящей кастрюльки как ошпаренный!).

Социологический опрос выявил отношение россиян к:

алкоголю:		курению:	
Негативное	9739	Резко негативное	11521
Компромиссное	9349	Негативное	11383
Резко негативное	9345	Компромиссное	8003
Нейтральное	5411	Положительное	3243
Положительное	2558	Нейтральное	3102

Опасность длящейся не одно десятилетие нетрезвости общество не замечает, а обязанные бить во все колокола успокаивают: беды не от этого, виновата политика, экология, стрессы и т.п. негативные моменты. На самом деле уносящие миллионы жизней сердечно-сосудистые заболевания – не причины, а последствия истинной причины. Когда на совещании в минздраве речь зашла о сердечно-сосудистых заболеваниях, то на вопрос, а отчего же возникают те самые «сердечно-сосудистые», один честный врач ответил одним словом: «Алкоголь».

Диагноз поставлен: наше общество больно бытовой наркоманией («чёрный юмор»: в поздние советские времена в сёлах продуктовые магазины, на прилавках которых были только хлеб, крупы и разнообразный алкоголь, именовались «Товарами повседневного спроса»). «Наркомания повседневного спроса» непрерывно поддерживается информационным вирусом. И те молодые люди, которые в обществе, где норма жизни не трезвость, а противоположное состояние, остаются трезвыми – герои нашего времени. Статистика называет цифру этих героев – 40%. Более трети наших юных сограждан устали от жизни в пьющедымящем обществе и выбрали абсолютную трезвость! Не знаю, насколько точна эта цифра, но знаю точно: отвергающим тупиковый путь жизни с алкоголем и никотином будет непросто сохранить себя. Так же, как сложно победить пандемию коронавирусной инфекции без того, чтобы общество не выработало коллективного иммунитета от заразы. Учёные утверждают: пандемия пойдёт на спад, если 60% жителей региона обзаведутся антителами.

Нам нужны и антитела к информационному вирусу. Несравненно легче будет трезвым людям воспитывать и своих детей в трезвости, если 60% тех, кто живёт рядом с ними, станут личным примером поддерживать трезвеннические традиции. Скажете: утопия?

Нет, воспоминание о не таком уж далёком прошлом – Великую Отечественную войну выиграли трезвые поколения, в космос полетели также трезвые. С Хрущёва началось наращивание вала алкоголизации. Его прельстили деньги от продажи водки. Её копеечная себестоимость приносила в казну рублёвые доходы. Только вот кубышка правительства и бюджет страны – не одно и то же. Это с цифрами в руках доказал в 1980-х годах экономист Борис Искаков: на один рубль, вырученный от продажи спиртного, страна теряет шесть рублей – от смертей трудоспособного населения, от оплаты больничных, от аварий на производстве и от автокатастроф, пожаров «от курения сигарет в пьяном виде», от содержания тюрем, детских домов, от затрат на инвалидов пьяного зачатия. Американские учёные провели свои подсчёты, результат – тот же: на доллар «прибыли» – шесть долларов убытка. Слово «прибыль» беру в кавычки потому,

что какая же это прибыль, если она становится причиной убытка?

Пандемия короновируса заставит людей задуматься о своём здоровье. О том, что больше всего подрывает здоровье и отдельного человека, и общества в целом. И тогда народ найдёт в себе силы выработать коллективный иммунитет от информационного вируса, заставляющего едва ли не ежедневно (хотя никотин – ежечасно!) принимать внутрь не витамины, не «белки, жиры, углеводы», нужные для жизни, а наркотический яд, разрушающий всё живое.

Диагноз поставлен. Найдено и средство лечения – уничтожить информационный вирус. Первый шаг – вынос торговли спиртным и табаком за околицу (второй год идёт акция трезвых сил России «Отраву – за поселения», по принципу «С глаз долой из сердца вон!»), что позволит создать для детей территорию Трезвости – пространства для полноценного развития. Присоединяйтесь к этому справедливому требованию. А ещё лучше – примите лекарство абсолютной трезвости, ведь каждый может уберечь себя сам, не дожидаясь, когда общество выработает иммунитет от наркотических зависимостей. А каждая отдельная история трезвости – это прочный кирпичик в фундамент трезвого общества.

Владимир ВАРДУГИН,
газета «Вопреки» № 319

Ввести запрет на алкоголь для женщин

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) призвала ввести запрет на употребление алкоголя среди женщин детородного возраста. Об этом говорится в проекте Глобального плана действий по борьбе с алкоголем на 2022 — 2030 годы.

«Необходимо повышать осведомленность лиц, принимающих решения, и широкой общественности о рисках и вреде, связанных с употреблением алкоголя. Должное внимание следует уделить предотвращению приобщения к алкоголю детей и подростков, предотвращению употребления алкоголя беременными женщинами и женщинами детородного возраста», — говорится в документе.

Эта часть плана ВОЗ вызвала широкую критику общественности и обвинения в сексизме.

Согласно оценке ВОЗ, расстройствами, связанными с употреблением алкоголя, страдают 5,1% взрослого населения — 283 млн. человек в возрасте 15 лет и старше, в том числе 46 млн женщин. При этом от самой тяжелой формы подобных расстройств — алкогольной зависимости – страдают 2,6% взрослого населения Земли или 144 млн человек.

В организации подчеркнули, что употребление алкоголя может приводить к негативным последствиям в том числе и для тех, кто не пьет. Одним из самых негативных форм воздействия алкоголя в ВОЗ назвали развитие нарушений алкогольного спектра у плода. Как утверждается в документе, если мировые государства возьмут план на вооружение, то через несколько лет получится улучшить жизнь чуть ли не миллиарда людей.

Чарка вина – не прибавит ума. Это, если вкратце, словами русской народной пословицы о рекомендациях Всемирной Организации Здравоохранения. Чтобы усилить эффект – предлагают посмотреть новый ролик, где пьют только женщины.

Конечно, всё это подается не как директива, а как идея – для законодателей различных стран. Однако, такая категоричность в отношении женщин и алкоголя – явно осталась непонятой большинством. А почему вообще такая инициатива возникла – и сработает ли?

Казалось бы, ничего нового в посыле. В одной стране – пьют много, калечат себя и других. В другой – трезвые жители, яркие краски, солнечный день. Пропаганда ЗОЖ понятна, но всё же она возмутила общественность. Мол, слишком радикально во Всемирной Организации Здравоохранения подошли к здоровью женщин. Получается, любой, в возрасте от 18 до сорока лет будет фактически велено оставаться трезвенником – на всякий случай, если она забеременеет. «Классический идиотизм». «Сексизм, патернализм и ограничение свободы». А еще – обвинение в запугивании населения «самым безответственным образом». Всё это – свежие комментарии в западной прессе о Всемирной Организации Здравоохранения, на которую обрушилась масса критики после публикации новой инициативы *(не дремлет алкогольная мафия – ред.)*.

«В этом документе, по большому счёту, нет жёсткого акцента на женщинах, детях, подростках. Этот документ про здоровье, про людей, про досрочные смерти. Всемирная Организация Здравоохранения говорит о том, что, несмотря на то, что цифры увеличиваются, тех, кто вообще воздерживается от употребления в любом виде, но всё же цифры довольно большие и среднеевропейская продолжительность жизни могла быть на год больше. Не 79 с половиной, а 80 с половиной лет», – поясняет Денис Руденко, член Союза сомелье и экспертов России.

Кроме того, в организации предложили уделить должное внимание защите людей от давления, связанного с употреблением алкоголя, особенно там, где фиксируется высокий уровень его потребления.

В России ранее выдвигались предложения запретить магазинам продавать алкоголь и сигареты покупателям с детьми, а также ужесточить вплоть до уголовной ответственности наказание за покупку алкоголя детям.

https://www.vesti.ru/article/2576937,
https://www.gazeta.ru/social/

История питейного дела и трезвеннического движения России

***Стогов Дмитрий Игоревич** – кандидат исторических наук, доцент кафедры истории культуры, государства и права Санкт-Петербургского государственного электротехнического университета, корреспондент газеты «Трезвение», автор многих книг по русской государственности XVI - начала XX вв., академик (2013) Петровской академии наук и искусств по отделению «Русская школа», профессор (2009) Российской академии естествознания.*

28-30 июня 2021 г. в Российской национальной библиотеке состоялась Международная научная конференция **«История питейного дела и трезвеннического движения в России с древнейших времен до наших дней».** Организаторы конференции – Российская национальная библиотека, Санкт-Петербургский институт истории РАН, Международная ассоциация исследователей истории торговли, купечества и таможенного дела.

28 июня в ходе пленарного заседания «трезвенническая» тематика была представлена докладом президента Международной академии трезвости, доктора педагогических наук (Нижний Новгород) **Александра Николаевича Маюрова** на тему «Слом сухого закона в Советской России». В докладе отмечается, что Октябрьская революция, уничтожив старый государственный строй, полностью изменив социально-экономические отношения, тем не менее, сохранила все существовавшие ранее ограничения на алкоголь. 19 декабря 1919 года СНК РСФСР принял постановление за подписью В.И. Ленина «О воспрещении на территории страны изготовления и продажи спирта, крепких напитков и не относящихся к напиткам спиртосодержащих веществ», предусматривающее строгие меры: не менее пяти лет тюремного заключения с конфискацией имущества. Однако затем, в 1920 г., были сделаны первые отступления от политики «сухого закона», когда было разрешено производить виноградное вино крепостью до 12 градусов. Вскоре процесс по отступлению от трезвости пошел по нарастающей. 9 августа 1921 года была разрешена продажа виноградного вина крепостью до 14% спирта. Затем был утвержден декрет от 8 декабря 1921 года «О продаже виноградных вин», согласно которому разрешили продавать вино крепостью до 20 процентов спирта. Постепенно, отмечается в докладе, Советское государство «стало втягиваться в алкогольную вакханалию». Вскоре разрешили торговать вином на всей территории СССР. 3 декабря 1924 года постановлением ЦИК и СНК были допущены к производству и продаже наливки крепостью до 30 градусов, получившие название «Русская горькая».

Подводя итоги, в докладе отмечается, что «сухой закон» в Советской России был ликвидирован не народом, а чиновниками новой власти. В ликвидации «сухого закона» была заинтересована алкогольная мафия. По словам докладчика, «опыт истории нашего Отечества показал, что без введения настоящего сухого закона, наряду с воспитанием у населения культуры трезвости, алкогольную проблему в стране решить невозможно».

29 июня в конференц-зале РНБ в рамках конференции прошла работа секции **«Трезвенническое движение и борьба с пьянством»**, в которой мне довелось принять участие.

В ходе работы секции были представлены доклады, посвященные ограничительным мерам, которые в разные исторические эпохи вводило российское правительство в целях борьбы с пьянством, истории некоторых обществ и братств трезвости. Часть докладчиков выступала удаленно, с помощью конференции на платформе Zoom. Их доклады транслировались на большой экран в конференц-зале библиотеки.

Ведущий специалист издательско-полиграфического комплекса Президентской библиотеки (Санкт-Петербург) **Максим Анатольевич Антипов** рассказал о деятельности настоятелей Тихвинского Успенского монастыря, которые явились инициаторами борьбы с пьянством в Тихвинском крае в XVII – начале XX в. По его словам, вплоть до секулярных реформ, которые проводили Петр I и Екатерина II, православное духовенство обители, обладая значительными полномочиями, пытались не только духовно оздоровить паству, но и активно влияли на экономическую и социально-политическую жизнь Тихвина и его окрестностей. Пьянство считалось одним из самых страшных грехов, который требовал к себе самого бескомпромиссного отношения. Тема борьбы с винопитием нашла отражение в хозяйственных документах монастыря. Тем не менее, несмотря на предпринимавшиеся меры (увещевание, запрещение выходить в город, посещать ярмарки, принимать у себя в кельях монахов и т.д.), даже в среде монашествующих, с горестью отметил докладчик, винопитие оставалось весьма распространенным вплоть до революционных событий 1917 года.

Профессор кафедры теории и истории государства и права Красноярского государственного аграрного университета, доктор исторических наук (Красноярск) **Ирина Петровна Павлова** в своем докладе сравнила особенности деятельности движения за трезвость в Российской и Германской империях. Она отметила, что общим для обеих стран характерно то, что и здесь, и там существовало два крыла движения – за полный запрет употребления алкоголя и за частичные ограничительные меры. В Российской империи, однако, общества и братства трезвости создавались в основном по частной инициативе, ведущую роль в их создании и дальнейшем развитии сыграла Православная Церковь. В Германии структуры католической и протестантских церквей также пытались играть определенную роль в осуществлении трезвеннической работы, однако церковный фактор в этой стране не стал решающим. Российские общества трезвости, как правило, имели однообразную организационную структуру и курировались Церковью. Кроме того, в России, в отличие от Германии, в обществах трезвости возобладала идея полного отказа от употребления алкоголя. В Германии довольно успешно реализовывалась идея создания общегерманского общества трезвости. Единственной попыткой создания подобного рода организации в России явился Всероссийский трудовой союз христиан-трезвенников, который, однако, в силу дальнейших событий (революция 1917 г. и Гражданская война) не только не получил дальнейшего развития, но и вовсе прекратил свое существование.

Профессор кафедры русского языка и литературы Липецкого государственного педагогического университета имени П.П. Семенова-Тян-Шанского, доктор филологических наук (Липецк) **Ярослав Владимирович Сарычев** в докладе «Трезвенническое движение в религиозно-философских раскладах начала XX в.» отметил, что в сознании представителей различных религиозно-философских школ данного периода трезвенническое движение рассматривалось как нечто сродни сектантству. В этом плане, в частности, отличился Д.В. Философов, сопричастник четы Мережковских по так называемой «церкви третьего завета», который с явным неодобрением относился к деятельности основателя известного православного общества трезвости братца Иоанна Чурикова, якобы исцеляющего страждущих от пьянства «силой косноязычия» и становящегося для собственной общины объектом «инстинктивного» поклонения, подобием «бога, готового вознестись на небо». Подобного рода религиозные философы бросали камень не только в трезвенническое движение, но и вообще в адрес Православной Церкви. При этом Философов и его сторонники стремились привлечь к собственной «церкви» массовый контингент с «жаждой преображения», таким образом, фактически сами становились на сектантские позиции.

Научный сотрудник Отдела современной истории Санкт-Петербургского института истории РАН, кандидат исторических наук (Санкт-Петербург) **Алексей Иванович Богомолов** озвучил доклад, посвященный истории борьбы за трезвость в Мотовилихе. В небольшом рабочем поселке под Пермью положение с употреблением спиртного было в начале XX века угрожающим. Рабочие-черносотенцы, ища пути решения проблемы, создали в поселке потребительскую лавку, в которой полностью отсутствовала какая бы то ни было продажа алкоголя. При поддержке местного отдела черносотенного Союза русского народа в поселке действовало общество трезвости, активно пропагандировавшее здоровый образ жизни. В 1914 г., когда царское правительство ввело ограничительные меры на оборот алкогольной продукции, пермские монархисты полностью поддержали правительственные меры и продолжили трезвенническую работу.

Начальник отдела научно-справочного аппарата Российского государственного исторического архива, кандидат исторических наук (Санкт-Петербург) **Наталья Геннадьевна Зарембо** рассказала об особенностях развития и методах работы трезвеннического движения братца Иоанна Чурикова в Санкт-Петербурге в 1907-1914 гг. Докладчица отметила, что, несмотря на многочисленные обвинения недругов в сектанстве, члены братства строго исповедовали Православную веру. Истоки данных обвинений следует искать в недоверии официальных церковно-бюрократических структур к деятельности простого самарского крестьянина, а также в мощном сопротивлении тогдашнего алкогольного лобби. Так или иначе, проповеди братца Иоанна привлекали множество простых людей и способствовали их духовному отрезвлению. Еще при жизни братца о его деятельности стали складываться легенды. Заметный результат деятельности братца Иоанна увеличивал число его последователей. Точное их количество трудно установить. Сторонники братца, которым он помог изменить образ жизни, попадали под его духовное влияние, подчеркнула Наталья Геннадьевна. Уникальный случай: братство Иоанна Чурикова пережило все многочисленные катаклизмы XX века – три революции, многочисленные войны, репрессии, кризис 1990-х годов – и по сей день успешно развивается, растет число его соратников.

Доцент кафедры истории и социальной работы Томского государственного университета систем управления и радиоэлектроники, кандидат исторических наук (Томск) **Александр Лукьянович Афанасьев** рассказал об особенностях трезвенного движения 1907–1914 гг. как реформистского движения в период «выбора пути» в России. Александр Лукьянович отметил, что трезвенническое движение принадлежит к «реформистским», «мирным» социальным движениям. Также он дал определение трезвенническому движению. По словам докладчика, это «общественное движение за добровольный отказ граждан от употребления алкогольных изделий, за принятие органами государственной власти и местного самоуправления ограничительных и просветительных мер в отношении продажи, производства, распространения и потребления алкоголя».

А.Л. Афанасьев выделил три основных этапа в деятельности трезвеннического движения в 1907–1914 гг. Первый этап: 1907 – конец 1909 гг. В это время началось широкое обсуждение алкогольного вопроса и принятие на высшем уровне ограничительных и просветительских мер. Решающую роль в трезвеннической работе в этот исторический период сыграл депутат Государственной думы (фракция октябристов) М.Д. Челышов. Второй этап: конец 1909 г. – 1912 г., когда в Петербурге и Москве состоялось два съезда по борьбе с пьянством, а в Думе был принят закон о борьбе с пьянством, вводивший ряд ограничительных и просветительских мер. Третий этап движения: 1913 г. – июль 1914 г. В этот исторический период трезвенническое движение становится все более массовым. Император Николай II благосклонно отнесся к трезвенническим инициативам и принял 4 апреля 1913 г. в Царском Селе депутацию от российских православно-церковных обществ трезвости.

Делая вывод, А.Л. Афанасьев подчеркнул, что «в результате трезвенного движения происходило духовное и физическое оздоровление людей, улучшалось материальное положение и обстановка в семьях и общинах, что повышало возможности развития общества по реформистскому, мирному пути», однако, по его словам, с началом Первой мировой войны движение ослабло, а в чрезвычайных условиях революции 1917 г. оно на долгое время практически прекратило существование.

Аспирантка Сорбонского университета (Париж) **Виктория Афанасьева** в своем докладе коснулась проблемы производства и потребления алкоголя и борьбы с пьянством в Калужской губернии (1894–1914 гг.). Она отметила, что еще с 1890-х гг. в Калужской губернии функционировало два общества трезвости. Постепенно трезвенническое движение в губернии расширялось, что во многом явилось ответом на введение в стране с подачи С.Ю. Витте винной монополии. Общества трезвости Калужской губернии создавали избы-читальни, чайные салоны, организовали конференции с участием приглашенных специалистов и использованием волшебного фонаря. Однако в 1905-1906 гг., на фоне революционных событий, а также вследствие сокращения финансирования их деятельность постепенно прекратилась. Доклад В. Афанасьевой основан на неизданных документах Государственного архива Калужской области, в том числе на фондах Калужского губернского акцизного управления и Калужского губернского комитета попечительства о народной трезвости и представляет несомненный научный интерес.

Доцент кафедры истории и археологии Тульского государственного педагогического университета им. Л.Н. Толстого, кандидат исторических наук (Тула) **Оксана Викторовна Шевелева** в своем докладе коснулась проблемы введения в 1914 г. «сухого закона» и последствий его введения (по материалам Тульской губернии). Докладчица отметила, что в целом ограничительные меры царского правительства возымели положительное действие; согласно архивным источникам, значительно уменьшилось употребление спиртного и вообще пьянство как таковое. Уменьшилось количество преступлений, совершенных в состоянии алкогольного опьянения. Общество в целом, в том числе широкие народные (преимущественно крестьянские) массы, весьма положительно восприняли введенные в стране меры.

Доцент кафедры документоведения, аудиовизуальных и научно-технических архивов Российского государственного гуманитарного университета, кандидат исторических наук (Москва) **Лада Руслановна Париева** рассказала о попытках борьбы с пьянством в Белой армии в период Гражданской войны (по материалам Российского государственного военно-исторического архива). Докладчица отметила, что в офицерской среде были широко распространены кутежи, пьянство, мародерство, карточные игры и пр. А.В. Колчак своими приказами пытался навести порядок в Белой армии. Аналогичные приказы существовали и в Вооруженных силах Юга России, которые возглавлял А.И. Деникин. Нарушителей дисциплины предавали военному суду, ограничивали в правах и преимуществах по службе, отправляли на гауптвахту. Однако, отметила Л.А. Париева, несмотря на то, что «в Белой армии борьба с пьянством, принявшим угрожающие, судя по количеству приказов белых военачальников, масштабы, велась повсеместно и целенаправленно», тем не менее, должного действия она не возымела.

Аспирантка Джорджтаунского университета (Вашингтон, США) **Анна Васильевна Смелова** в докладе «Алкоголь и политика в Российской империи в конце XIX – начале XX в. на примере анализа истории и идеологии Казанского общества трезвости» коснулась работы крупнейшей правомонархической трезвеннической организации Царской России. Докладчица особо подчеркнула, что «история Казанского общества трезвости (КОТ) является ярким примером самоорганизации общественности в позднеимперской России и демонстрирует любопытную идеологическую эволюцию от объединения интеллигенции на почве борьбы с алкоголизмом до консервативной правомонархической организации

Продолжение на стр. 9

Продолжение, начало на стр. 8

с агрессивной риторикой и выработанным набором социальных практик». С момента начала своей работы общество ставило перед собой цель «противодействовать употреблению спиртных «напитков» среди населения города Казани и для сего помогать нуждающимся членам советами, материальными средствами и приисканием занятий». Масштаб развернутой обществом благотворительной и просветительской деятельности, простиравшейся далеко за пределы борьбы с пьянством, ставит КОТ в один ряд с другими значительными общественными организациями этого периода. По словам А.В. Смеловой, программа трезвости Общества состояла в полном отказе от спиртных изделий, умеренность же не признавалась в качестве эффективной меры борьбы с алкоголизмом.

Делая вывод, докладчица особо подчеркнула, что «история, деятельность, политическая и общественная активность Казанского общества трезвости представляется важной не только в контексте изучения антиалкогольного движения в Российской империи, но также проливает свет на функционирование общественных организаций и институтов в дореволюционный период».

На секции я выступил с докладом **«Думские законопроекты, направленные на борьбу с пьянством (1907–1916 гг.)».** В своем докладе я отметил, что в Государственной думе вопрос о введении ограничительных мер по обороту алкоголя ставился не раз. Особую роль в Думе третьего созыва в борьбе за трезвость сыграл М.Д. Челышов, по инициативе которого 11 декабря 1907 г. в Думе была образована комиссия «О мерах борьбы с пьянством». 16 февраля 1911 г. Думой был принят законопроект с тем же названием. 26 июля 1914 г., т.е. вскоре после подписания царского указа, запрещавшего продажу спирта на период военных действий, состоялось заседание Государственной думы четвертого созыва, созванной на основании Высочайшего указа Правительствующему Сенату. В начале заседания председатель Думы М.В. Родзянко сообщил, что министром финансов П.Л. Барком внесены в Думу законопроекты: 1) О некоторых мерах к усилению ресурсов казны на ведение военных действий (24 июля 1914 г., № 8591), и 2) о мерах по денежному обращению ввиду военного времени (24 июля 1914 г., № 10461). Оба законопроекта, повысившие акцизы на алкогольную и табачную составляющую, были сразу же приняты Думой.

Участники конфереции. Д.И.Строгов - крайний справа

Через некоторое время вопрос о полном запрещении оборота алкоголя вновь был озвучен в стенах Государственной думы. Крестьянские депутаты нижней палаты российского парламента И.Т. Евсеев и П.М. Макогон составили законопроект «Об утверждении на вечные времена в Российском государстве трезвости» и внесли его 1 августа 1915 г. в Государственную думу. В пояснительной записке к этому законопроекту отмечалось, что Высочайше утвержденным Положением Совета министров 27 сентября 1914 г. городским думам и сельским общинам, а затем Положением 13 октября 1914 г. земским собраниям было предоставлено на период войны право наложения запрета на торговлю спиртными изделиями в местностях, которые находятся в их ведении. В пользу законопроекта крестьянским депутатам удалось собрать 82 подписи членов Думы. На заседании Государственной думы 3 августа 1915 г. секретарь нижней палаты парламента И.И. Дмитрюков сообщил о поступившем «законодательном предположении об утверждении на вечные времена в Российском государстве трезвости», отметив при этом, что «подписавшие означенное законодательное предположение просят передать его на заключение по вопросу о желательности в комиссию о народном здравии». Тогда же он был зарегистрирован под номером 13. Изучение стенографических отчетов заседаний Государственной думы за 1916 г. не привело к обнаружению каких-либо намеков на обсуждение данного законопроекта. Зато 16 июня 1916 г. был принят Думой в третьем обсуждении после длительных прений, продолжавшихся на заседаниях 14 и 16 июня 1916 г., правительственный «законопроект об изменении и дополнении некоторых статей уставов об акцизных сборах».

Подводя итоги, я отметил, что значительная часть членов Государственной думы (преимущественно представители фракции правых, часть октябристов, крестьянские депутаты) выступали за введение жесткого запрета на оборот алкогольных изделий. Кроме того, правительственные инициативы, касавшиеся ограничения оборота алкоголя, как правило, находили поддержку в Государственной думе и одобрялись ею. Вместе с тем, представители левых партий (меньшевики, эсеры) критиковали трезвеннические законопроекты. Предметом дискуссии остается вопрос о дальнейшей судьбе трезвеннического законопроекта Евсеева и Макогона.

Все озвученные на секции доклады вызвали оживленную дискуссию среди участников конференции. Сотрудники Российской национальной библиотеки во время обеденного перерыва провели по главному зданию крупнейшего книгохранилища страны небольшую экскурсию, в ходе которой участникам секции удалось даже побывать в «святая святых», в фонде Отдела рукописей РНБ.

Примечание: На пленарном заседании Международной конференции 28 июня были представлены еще два доклада в защиту трезвости. Великолепный доклад по теме «Антиалкогольная кампания 1985-1988 гг., как источник мифов в общественном сознании» сделал Королев Сергей Владимирович, доцент кафедры истории, теории и практики социальных коммуникаций Удмуртского государственного университета, кандидат исторических наук. В Zomm был озвучен интересный доклад «Лев Толстой и русское влияние на международное движение трезвости» профессором кафедры политологии Университета Вилланова (Раднор, США) Марком Шрадом. Но об этих докладах отдельный разговор, так как редколлегия Международного журнала «Собриология» *(а также и газет «Соратник»-«Подспорье» – ред.)* приняла решение опубликовать оба доклада полностью на своих страницах.

А.Н. Маюров

Видео с конференции – пленарное заседание: https://youtu.be/ltR3g8K4azk – советуем всем посмотреть, выборочно, конечно – ред.

Вопросы ребром

Это письмо долго пролежало в редакторском портфеле. Я не знаю лично автора, его адреса или телефона, чтобы связаться с ним. А вот прочитав его письмо, понял, что оставлять его без публикации не имею права. В нем очень правильно и очень грамотно поставлены важнейшие вопросы.

Надеюсь, знакомство с этим письмом подвигнет и других наших соратников задавать подобные вопросы чиновникам от образования на местном и региональном уровне. Надо, надо их просвещать хотя бы таким образом. И с их помощью противостоять развращению наших детей, втягиванию молодежи в пьянство и курение.

Редактор

Уважаемая
Надежда Николаевна.

Благодарю за скорый, хоть и сжатый ответ. Некоторые моменты для меня остались неясны, поэтому напишу Вам ещё одно письмо. Заранее прошу прощения за потраченное время.

Если бы я хотел задать вопрос Министерству Культуры, то я бы адресовал его именно им. Однако, я хотел узнать Ваше мнение, и в полученном письме его не увидел. Но раз уж речь зашла о Министерстве Культуры, то и их почту я поставлю в копию этого письма. Ввод в поисковых системах Yandex и Google фразы «важные кинособытия России» не выдаёт вообще никаких кинособытий в результатах поиска. О киноленте «Судьба человека» также не упоминается. Мне показалось, что сочетание слов «культурный базис» как раз и относит нас к глобальной культуре, а вот сочетание слов «культурная основа» уже больше походит на связь с русской культурой. И поэтому словосочетание «культурный код России» также, на мой взгляд, является несочетаемым, если только Вы не пропагандируете новый «пьяный» культурный код России.

А вот показ высоконравственно комментируемых фильмов в свою очередь готовит детей к пониманию и сохранению культурных традиций России, которые мы неосознанно забываем при помощи грамотной цензуры кинематографа. Череда антинародных законов, нелепых фраз чиновников и создание ограниченного экзамена ЕГЭ говорит нам о том, что любые рекомендации Министерств России необходимо подвергать трезвой оценке, особенно представителям руководящих должностей. Как, например, можно серьёзно воспринимать приказ Министерства Экономического Развития[1] «Об утверждении методики расчёта показателя "Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни (процент)"», в котором одним из пяти пунктов является следующее условие: «употребление алкоголя не более 168 грамм чистого этанола (примерно 400 грамм водки) в неделю для мужчин и не более 84 грамм – для женщин». Я считаю, с учётом той достоверной информации об этаноле, которую я Вам предоставил в прошлом письме, выпивая 400/200 грамм водки в неделю, мужчина/женщина ведёт отнюдь не здоровый образ жизни.

Я изучил список из ста фильмов для школьников (и «не только»), и без тщательного анализа могу Вам сказать, что практически во всех из них ведётся пропаганда алкоголизма и табакокурения. Очевидно, что каждый фильм несёт в себе и режиссёрский смысл, и это нельзя отрицать. Но, практически в каждом русском фильме (не сказке) имеются сцены табакокурения (особенно в помещении в присутствии некурящих и детей) и распития спиртных изделий, которые навязчиво и методично накладывают свой отпечаток. Каждый человек делает свой выбор, просматривая эти фильмы, но так как мы являемся самой курящей страной в мире и лидерами по употреблению алкоголя, то несложно догадаться, что доступность алкогольных ядов и сигарет и их пропаганда делают своё дело. Большинство людей уверовало, что выпивать в праздничные дни является нашей русской традицией, благодаря телевидению. Поэтому в январе (самые длинные пьяные праздники) в России в среднем умирает[2] на 18 тысяч людей больше, чем в любом другом месяце.

Моим детям уже в ближайшем будущем необходимо выбирать школу в Колпашево (не в Томске, не в Москве, не в Лондоне, не в Нью-Йорке) для обучения и подготовки к становлению во взрослой жизни. После прохождения наших Колпашевских школ наши дети пойдут в армию, поступят в университеты и будут вести взрослую жизнь в соответствии с культурными традициями, заложенными как в семье, так и в школе. Для понимания того, что Вы осознаёте всю важность правильного, чистого, трезвого воспитания наших детей, я прошу Вас, пожалуйста, ответить на мои вопросы. Прошу Вас отвечать по пунктам, в соответствии с номером вопроса, дабы не превращать Ваш следующий ответ в очередную отписку. Заранее благодарен за понимание.

1. Читали ли Вы моё предыдущее письмо полностью и вдумчиво?

2. Пересмотрели ли Вы те фрагменты фильма, которые я описал?

3. Воспользовались ли Вы хоть одной из 10-ти предложенных подтверждающих ссылок интернет-ресурсов?

4. Что Вы понимаете под словосочетаниями «культурный базис» и «культурный код России»?

5. Каковы основные причины употребления алкоголя и табака в раннем возрасте в Колпашево по Вашему мнению?

6. Провели ли Вы беседу с учителями литературы на предмет неумышленной пропаганды алкоголя с их стороны?

7. На сайте культура.рф[3] (на котором и опубликованы 100 фильмов для школьников) размещена «информация для учителя» к фильму «Судьба человека», в которой имеется любопытный вывод к данному фильму: «это странно, абсурдно и даже смешно, но бондарчуковская битва на стаканах водки по степени эмоционального напряжения оказалась самой мощной во всем военном кино. Каждый советский школьник после «Судьбы человека» узнал, что умение выпить стакан, не закусывая – совсем не причуда, а жизненная необходимость». Именно эта идея была озвучена педагогом школы №7 перед школьниками во время просмотра фильма. Какой культурный базис создаётся, и подготовка к пониманию какого культурного кода России ведётся педагогами, которые называют данную сцену кульминацией фильма?

8. В учебном году 2011-2012 11-тиклассникам был показан фильм Класс (2007 год). В конце фильма одни одноклассники заставляют заниматься оральным сексом двух других одноклассников (мальчиков), после чего оба униженных берут оружие и убивают своих одноклассников на территории школы, а потом совершают самоубийство. Даже руки дрожат у меня, взрослого человека, писать такое. Что уж говорить о юных школьниках, которые это смотрели. Какой культурный базис создавался, и подготовка к пониманию какого культурного кода России велась посредством показа педагогами школы №7 данного фильма нашим детям?

9. Как Вы думаете, для чего в фильме «Судьба человека» было добавлено два эпизода, которых не было в книге: это комментарий актёра к тому, что «закурить крепочка» — это «хорошее дело» и дружное празднование победы с чоканьями кружками со спиртными изделиями?

Надежда Николаевна, я Вас, как директора образовательного учреждения, как маму и бабушку, как человека, прошу разобраться в этих очень сложных, но важных вопросах во имя воспитания в наших детях правильных культурных и нравственных ценностей. Стратегия развития оккупированных Гитлером территорий ограничивалась следующим: «Никакой гигиены, только водка и табак». Однако мы, победив в войне, добровольно выполняем его заветы, в том числе, пропагандируя потребление алкоголя как древнюю русскую традицию и показатель храбрости и стойкости.

[1] https://www.gks.ru/metod/nazproekt/met020001.pdf

[2] http://www.demoscope.ru/weekly/ssp/rus_month.php

[3] https://www.culture.ru/movies/318/sudba-cheloveka

Спасибо за Ваше внимание.

С уважением,

Александр Колесников
СОШ № 7 г. Колпашево

Уважаемый Александр Колесников!

Этот фильм рекомендован Министерством культуры России в списке «Сто фильмов для школьников». Главная идея – познакомить детей с самыми важными кинособытиями нашей страны, создать культурный базис, подготовить к пониманию культурного кода России. А этот список хорош своим разнообразием и рекомендован не только школьникам.

С уважением, ***Н.Н.Олефир***

Бейся там, где стоишь!

Наш славный соратник, кировчанин Леонид Ильич Летягин, 24 июня отмечает 70-летие.

В трезвенническое движение Леонид Ильич пришёл не случайно. Его отец, Илья Иванович, был участником Великой Отечественной войны, а после войны окончил пединститут и работал директором одной из сельских школ области. И хотя считают, что участники войны и пресловутые «фронтовые 100 граммов» понятия не разделимы, Илья Ильич сознательно принял для себя абсолютную трезвость, благодаря чему прожил более 90 лет. Леонид Ильич решил пойти по его стопам и после школы окончил физический факультет Кировского пединститута имени В.И. Ленина. Педагогическое образование и работа с учащимися дали ему хороший ориентир в жизни. Вот уже 6 лет он является членом СБНТ. Леонид Ильич принимает активное участие в общественной жизни города Кирова и области: неоднократно обращался с письмами по алкогольной проблеме в правительство области, организовывал встречи с лидерами движения за трезвость в учебных заведениях города, подготовил множество образцов трезвеннических листовок, которыми мы постоянно пользуемся. Он в курсе всех новостей движения за трезвость, как говорится, «держит руку на пульсе». Участвует в различных фотоконкурсах и занимает призовые места, постоянно расширяет свой кругозор, узнаёт что-то новое.

В прошлом году он в очередной раз ездил в Евпаторию, где установлен памятник погибшим лётчикам, среди которых покоится и его брат. В Евпатории он побывал в краеведческом музее, где собраны некоторые материалы о маршале С.Л. Соколове, уроженце Евпатории, но сам Соколов своей малой родиной считал Кировскую область (г. Котельнич), куда переехал ещё в младенческом возрасте. В Котельниче, в школе №1, собран богатый материал о прославленном маршале. И сейчас, благодаря Леониду Ильичу, между музеями установлена тесная связь.

Конечно, нашей борьбе за трезвость приходится преодолевать большое сопротивление противников трезвости, и результаты нашей работы могут показаться незаметными. Но это не так! И хотя в рейтинге трезвости наша область плетётся в хвосте, враги трезвости признают, что люди стали меньше пропивать свои деньги (спаиватели даже увеличили время продажи алкоголя на два часа). И наша задача, чтобы и в этих условиях люди ещё больше снижали траты на алкоголь и совсем бы прекратили его покупать!

Каждый трезвый человек уже сам по себе является образцом для подражания. Я была свидетелем того, с каким уважением к Леониду Ильичу относился сосед по подъезду. Люди понимают, что в соседстве с трезвыми людьми комфортнее жить.

Я желаю Леониду Ильичу здоровья, успехов в отрезвлении общества и при этом помнить наши девизы: «Бейся там, где стоишь!» и «Только трезвая Россия станет великой!»

Нина Ивановна Гордина,
Кировская область

Правда о спаивании народа

Уважаемые соратники!

В издательстве «Ridero» вышли в свет книги нашего постоянного автора **Батракова Евгения Георгиевича** – «Трезвая Сибирь», «Сухой закон» суров...», «Диктатура трезвых» и др.

Приобрести книги, как в электронном, так и в бумажном виде вы можете в интернет-магазинах.

«Ридеро»:
https://ridero.ru/books/catalog/?offset=0&q=Батраков+Евгений

«ЛитРес»:
https://www.litres.ru/evgeniy-batrakov-29961217/

«Amazon»:
https://www.amazon.com/s?k=евгений+батраков&ref=nb_sb_noss

Правда о спаивании народа, информация об алкоголе и табаке – это наше оружие!

Редактор

Пора бросать пить!

Еженедельник «Аргументы и Факты». Прогноз: что ждет нас в XXI веке и в третьем тысячелетии?

ПО ПРОГНОЗАМ ООН, к середине XXI века численность населения России уменьшится на шестую часть и составит чуть больше 121 млн. чел. Выводы российских ученых оказались еще более пессимистичными. По прогнозу, составленному Госкомстатом России и Евгением Андреевым, зав. лабораторией анализа и прогноза смертности Центра демографии и экологии человека Института народно-хозяйственного прогнозирования РАН, к 2050 г. нас будет около 94 млн. человек.

ОСОБЕННО быстро вымирают русские. Продолжительность жизни сейчас упала до самого низкого за послевоенный период уровня - 65,9 лет. И продолжает сокращаться. Мужчины не доживают даже до пенсионного возраста («слабый пол» в среднем живет на 12 лет дольше). Это 134-е место в мире у мужчин и 100-е у женщин – за гранью даже африканских показателей. И рожать русские бабы не хотят. Для простого воспроизведения нации каждая женщина должна родить не менее двух детей. У нас к началу XXI века этот коэффициент составляет в среднем 1,17.

В принципе, как считают в Минэкономразвития, проблема эта не только наша. В большинстве западноевропейских стран схожая ситуация. Согласно прогнозам той же ООН, за полвека население Европы может сократиться на 10 млн. чел. Но если в Австрии, Германии и т. д. естественная убыль составляет 0,1-0,6 на 1000 человек населения в год, то в России этот показатель в десятки раз больше – 6,4 на 1000 чел. Несложно подсчитать, что при таких темпах через 150-200 лет население России просто растает, как снег.

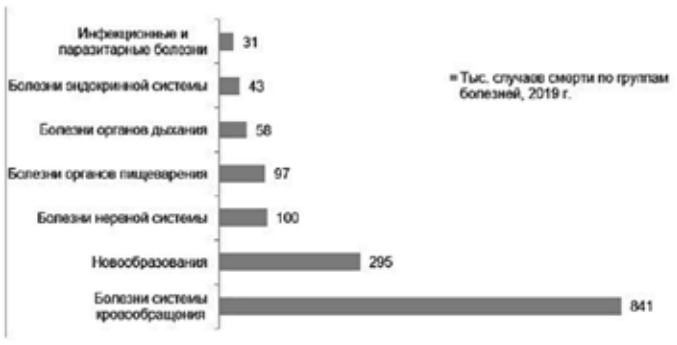
Реформы ни при чем

БОЛЬШАЯ часть ученых валит все на экономический кризис. С 1992 по 1999 г. россиян стало меньше почти на 6 млн. Причины, дескать, простые: люди не вписались в новую экономику, их жизнь превратилась в сплошной стресс, резко упал уровень жизни, реформаторы развалили здравоохранение и т. д., и т. д.

Однако демограф Сергей Захаров утверждает, что дело не столько в этом. Последний раз наши показатели жизни и смертности были похожи на европейские в конце XVIII века. После – никогда. Весь XX век Россия то что-то строила, то с чем-то боролась, то воевала. И россияне рождались то в войну, то в голод, то в репрессии. Говоря научным языком, это все «ослабленные поколения». Для них характерна ранняя смертность. А умирают эти люди сейчас. Так что реформы тут ни при чем.

Как и развал медицины. Существует международный критерий обвала здравоохранения: увеличение смертности детей и стариков. Между тем все 10 лет реформ у нас эти цифры неизменны. Еще один точный индикатор – смертность онкологических больных. По понятным причинам она зависит только от состояния системы здравоохранения. Смертность этой группы больных в России за последние 10 лет тоже не менялась. Более того, заболеваемость всеми видами рака пищеварительной системы упала. Это точный индикатор улучшения качества питания, что никак не согласуется с картиной голода. Материнская смертность снизилась на треть.

Еще один миф, утверждает Сергей Захаров, – увеличение смертности среди не вписавшихся в рынок. В рынок у нас категорически не вписались бюджетники: врачи и учителя. Но смертность среди этой группы людей за годы реформ не изменилась. Вообще, смертность лиц с высшим образованием в России примерно равна западноевропейской, хотя далеко не все российские образованные люди живут богато. Российская смертность вообще никак не соотносится с уровнем нашего экономического развития. Средняя продолжительность жизни у нас ниже, чем во многих странах третьего мира, где бедных и голодных на порядок больше.



От каких болезней россияне умирали в 2019 году, количество и доля смертей по группам заболеваний

https://aif.ru/rchive/1624032?utm_source=pj17linkb&utm

Все вокруг, да около, а назвать основные причины сверхсмертности – алкоголь, табак – так и не решились.

Графики на мониторе читались, в печатном виде – трудно, продублирую в «Подспорье» крупнее – ред.

Издания МАТр

1. Международная академия трезвости в сентябре-октябре издаст пятитомный Международный календарь трезвенника на 2022-2026 гг. (5 томов х 450 страниц)

2. До конца 2021 года выйдет в свет пятитомник трезвеннических стихотворений «Истинное наслаждение идет изнутри». (5 томов по 420 страниц)

3. 5 августа 2021 годы выйдут из печати труды 29-го Международного форума по собриологии (500 страниц).

4. 1 августа 2021 года планируется выйти из печати книга Билли Джо Паркера - кандидата в вице-президенты США на выборах 2020 года (350 страниц). По силе, мощи и пронзительности высказываний по алкогольной проблеме автору нет равных в мире.

В Международной академии трезвости в наличии имеются следующие книги и диски:

1. Книга 1 тома I «Всемирной энциклопедии наркотизма и трезвости». Автор-составитель и гл. ред. А.Н. Маюров / под научн. ред. Ф.Г. Углова, И.В. Бестужева-Лады, Б.И. Искакова. - М.: Международная академия трезвости, 2010. – 712 с. С илл. и табл. Формат БСЭ. Стоит том 1200 рублей. Пересылка по Европейской части России + 400 руб., в другие регионы РФ + 600 руб.

2 Книга 2 тома I «Всемирной энциклопедии наркотизма и трезвости». 2011. – 800 с. С илл. и табл. Формат БСЭ. Стоит том 1200 рублей. + 400 руб. пересылка по Европейской части России, в другие регионы РФ + 600 руб.

3. Книга «Как отрезвить Россию. Законы собриологии». – М., 2011. - 64 с. Стоит 150 руб. + 100 пересылка по Европейской части России, в другие регионы + 150 руб.

4. Труды Международной конференции по проблемам наркотизма и формирования здорового, трезвого образа жизни, прошедшей в Сочи 2017 года. 418с. Русский и английский языки. Стоимость 700 руб. Пересылка по Европейской части России + 300 рублей, в другие регионы + 400 руб.

5. Труды Международной конференции по проблемам наркотизма и формирования здорового, трезвого образа жизни, прошедшей в октябре 2014 года. 225с. Русский и английский языки. Стоимость 500 руб. Пересылка по Европейской части России – 250 рублей, в другие регионы 400 руб.

6. Книга «Собриология». – Москва: Концептуал, 2013. – 480 с. (3 издание, дополненное и исправленное). Твердая обложка, подарочный вариант. Стоимость 1100 рублей + 300 рублей пересылка по Европейской части РФ, в другие регионы + 400 руб.

7. Книга «Алкогольно-наркотический геноцид России» – 350 руб. + 150 руб. пересылка по Европейской части России, в другие регионы + 300 руб.

8. Истинное наслаждение идет изнутри. Стихотворения в защиту жизни. В 3-х томах. /Сост., предисловие А.Н. Маюрова – М.: Издательский салон Гладковой, 2018. - 440 с., Т. I; 513 с., Т.II; 449с. Т.III. Стоимость 1700 рублей + 500 рублей пересылка по России, в другие страны – 1000 руб.

9. Маюров А.Н., Маюров Я.А., Маюров М.Я. Известные трезвенники мира. Энциклопедия. – Нижний Новгород: Международная академия трезвости, 2018. - 997 с. Стоимость 1500 рублей + 600 рублей пересылка по России, в другие страны – 1000 руб.

10. Челышов Михаил Дмитриевич: (высказывания депутата Государственной Думы Российской Империи)/составление и науч. ред. проф. А.Н. Маюрова. – Н. Новгород: Гладкова О.В., 2016. – 95 с. Стоимость 150 рублей + 100 рублей пересылка по Европейской части России, в другие регионы + 250 руб.

11. Маюров А.Н. Борьба с пьянством в России с древних времен до наших дней / Сост., предисл., примеч. А.Н. Маюрова / Отв. ред. О.А. Платонов. — М.: Институт русской цивилизации, 2016. – 880 с. Стоимость 1100 рублей + 400 рублей пересылка по России, в другие страны + 1000 руб.

12. Книга Маюров А.Н. Маюров Я.А. цикл «Уроки культуры здоровья» –учебные пособия для ученика, учителя и родителя:

- Живем в радости. 2 класс. Стоит 450 руб. + пересылка 250 руб. по России.

- Жизнь прекрасна. 3-4 классы. Учебное пособие для ученика, учителя и родителя (цикл «Уроки культуры здоровья») Стоит 500 руб. + пересылка 300 руб. по России.

- Расти здоровым. 5-6 классы. Стоит 700 руб. + пересылка 350 руб. по России.

- Здоровье в твоих руках. 7-9 классы. Стоит 800 руб. + пересылка 400 руб. по России.

13. Диск «Собриология». Стоит 300 руб. + пересылка 150 руб. по России.

14. Диск «Ненаркотическое путешествие». Стоит 300 руб. + пересылка 150 руб. по России.

15. Диск «Известные трезвенники мира». Энциклопедия. Стоит 500 руб. + пересылка 150 руб. по России.

16. Диск «Переписка по кругу» (7 томов). Стоит 700 руб. + пересылка 150 руб. по России.

Заказывать литературу и диски следует по электронному адресу: mayurov3@gmail.com. Деньги пересылать почтовым переводом по адресу: 603000, Нижний Новгород, главпочтамт, аб./ящ 660 Маюрову Александру Николаевичу или на карту Альфа-банка (номер карты высылается по персональному запросу).

Все номера Международного журнала «Собриология» (в электронном виде), который издается Международной академией трезвости с 2014 года в Беларуси, в конце мая 2021 года получили все областные, краевые, республиканские и окружные библиотеки Российской Федерации и Беларуси (более 200 библиотек). Теперь все жители наших государств смогут воспользоваться богатейшим трезвенническим материалом в своих городах.

Александр Николаевич Маюров,
президент Международной академии трезвости, 920-016-72-40

Что такое «вечерний алкоголизм» и чем он опасен

«Я не для пьянства пью, а для вкуса»

«Надо же как-то расслабляться», «я по чуть-чуть», «ну а как в пятницу без винишка». Так обычно говорят те, кто (вроде бы понемногу) выпивает каждый вечер или по пятницам. Они работают, зарабатывают, и по ним не скажешь, что с ними что-то не в порядке. Но часто их самих тревожит то, что они уже не могут представить себе жизнь без алкоголя. Что это – уже алкоголизм или еще нет? И к чему это может привести?

«Когда врач сказала, что я алкоголик, я рыдала два часа»

«Я шла с работы, заходила в магазин, покупала сидр или вишневое пиво. Четыре-пять бутылок по полтора. Врубала или игрушку на компьютере, или киношку и выпивала все это за вечер. Ложилась спать в одиннадцать, а в восемь вставала вполне бодрая и веселая. Думаю, коллеги очень удивились бы, если б узнали, что я алкоголик».

Марине *(имя изменено по просьбе героини)* 35 лет, «глушить проблемы алкоголем» она начала еще в 20, но тогда это было «лайтово». «Я не очень веселый человек, не «позитивчик», – говорит она. – Большую часть жизни я считала себя ужасной неудачницей. Я не очень-то красивая, не очень-то умная, без нормального образования, без хорошей карьеры, у меня не складывается с мужчинами». Три года назад у Марины диагностировали депрессию: «Я пошла к врачу, поняв, что устаю, пока иду десять минут от метро до работы». Тогда же она съехалась с мужчиной, жить с которым оказалось сложно: «Мы ругались постоянно, нервы мои он не щадил вообще». И Марина стала каждый вечер начинать с порции алкоголя, потому что иначе «не могла зайти с ним в одну квартиру».

Марина ходила к психотерапевту, когда позволяли средства, но даже ему не могла рассказать о том, сколько она пьет: было стыдно и страшно. «Мой дед был алкоголик. Я прекрасно знаю, как это выглядит со стороны – когда человек, которого ты любишь, превращается в аморфное месиво», – объясняет она.

Впервые Марина нашла в себе силы обсудить это с психиатром только в феврале этого года. «Врач сказала, что с таким анамнезом я уже алкоголик. Я была на приеме утром, до работы. И когда ехала оттуда в офис, рыдала два часа в метро». Хотя Марина сама обращалась к себе «алкаш», она говорит, что до сих пор не может полностью принять эту мысль. «Это страшно сказать вслух. Потому что вдруг это правда?.. Это была некая истина про меня, которую я знала, но знать не хотела. И от этого было не отвертеться». Решение что-то делать возникло практически сразу. И еще было возмущение: «Что? Да я – алкоголик? Я смогу справиться!» В тот вечер она впервые за несколько лет не купила себе пиво.

Марина три недели провела в кризисном отделении. Ей ставили капельницы, подобрали новую схему лечения депрессии. Сейчас она дома, но по-прежнему под присмотром врача...

«Не выпью – проснусь ночью и буду бояться, что больше не засну»

Обычно люди, которые вот так выпивают каждый вечер, называют себя алкоголиками в шутку. А всерьез, наоборот, говорят: «Ну, я же не алкоголик». «Это слово у нас ассоциируется с падшими людьми, – объясняет врач-психиатр, психотерапевт Алексей Магалиф. – И многие говорят так, имея в виду «я не буяню, веду себя тихо, в подъезде не валяюсь», то есть «мое поведение социально приемлемо».

Алексей Магалиф называет это «вечерним алкоголизмом». Часто оно сопровождается «пятничным расслаблением»: каждый вечер человек выпивает небольшую «порцию», а перед выходными она увеличивается. Насколько это распространено сегодня, сказать трудно: такие люди не ходят к наркологам, а значит, не попадают ни в одну статистику.

Они уверены, что у них все под контролем. Ведь часто их «дозы» небольшие, и у них не бывает запоев. Они нормально едят, эффективно работают, и им не нужно опохмеляться, чтобы прийти в чувство утром. Алкоголь снимает у них «дневное» напряжение, расслабляет, помогает заснуть. «Если человек настроился выпить, но по какой-то причине это не получилось, он будет крайне недоволен, – говорит Алексей Магалиф. – Его нервная система требует алкоголя, чтобы достичь комфортного состояния». И именно это, по словам психиатра, признак того, что есть проблема. Потому что вопрос не в дозировке, а в причине, по которой человек употребляет. Если с помощью алкоголя он хочет изменить свое психическое состояние (а расслабиться и снять напряжение – это оно и есть), то это уже группа риска: «Человек привязывает нервную систему к веществу, которое начинает пусть мягко, но регулировать психические процессы».

«Купить бутылку вина на два-три дня – это в порядке вещей. Иду домой, думаю: куплю кефир. А вместо этого беру мясо и вино. И сейчас уже не могу представить свою жизнь без алкоголя. После вечера с «нормальной» алкогольной дозой я чувствую себя умиротворенным. Если я не выпью, то проснусь в полпервого ночи и буду бояться, что больше не засну. Поэтому в таких случаях принимаю какой-нибудь препарат для сна. Чтобы не пить, мне нужен повод. Если я худею, принимаю лекарства или собираюсь бежать марафон – спокойно обхожусь без алкоголя», – Тимур, 46 лет

Как объясняет директор Института наркологического здоровья нации, психиатр-нарколог Олег Зыков, алкоголь – это один из способов адаптации к проблемам, с которыми мы сталкиваемся в жизни. Таких способов много. У кого-то это компьютерные игры, у кого-то – наркотики. Кто-то переедает, кто-то «глушит» себя работой. Марина до алкоголизма покупала много одежды, в том числе в кредит: «Долги за это мне гасить еще не меньше двух лет». «В форму заболевания, которое разрушает жизнь, это переходит не у всех, – говорит Олег Зыков. – Но 2–2,5% населения мира, так или иначе, становятся алкоголиками и наркоманами».

От чего зависит, возникнут ли проблемы конкретно у вас? Олег Зыков называет алкоголизм «биопсихосоциодуховным» заболеванием. То есть здесь смешиваются биологические, психологические, социальные и духовные факторы. Это и физиология, и эмоциональные особенности, и взаимоотношения с обществом, и что-то о смысле жизни. «Когда у человека есть слабость во всех этих направлениях, у него может развиться зависимость», – говорит Олег Зыков. Он считает, что вопрос не в регулярности употребления и не в дозировке, а в том, мешает ли алкоголь «нормальному социальному функционированию». Беспокоиться нужно там, где из-за него начинаются проблемы – в семье, на работе или с самим собой. «Но важно, чтобы человек осознал, что это неблагополучие связано с употреблением психоактивных веществ», – добавляет Олег Зыков.

«Я не познакомился бы с женой, если б не выпил для храбрости»

Олег Зыков считает, что сложно поймать момент, когда алкоголь перестает быть «пищевой добавкой» и превращается в «ложный антидепрессант». И люди могут пить, объясняя всем – в том числе самим себе, – что они делают это только потому, что нравится. «Когда человек оправдывает использование такого способа адаптации к жизни – это одна из форм проявления болезни, – объясняет Олег Зыков. – Он придумывает свою систему псевдоценностей, чтобы не терять самоуважения». «Естественно, если процесс «приятен», ты будешь долго убеждать себя, что ничего плохого не делаешь, – говорит Алексей Магалиф. – Тем более что люди со стороны, как правило, ничего плохого не увидят. В основном такое пьянство мешает жить близким».

«Я уверен, что не познакомился бы со своей женой, если бы не выпил вина для храбрости. Не состоялось бы несколько определяющих для моей карьеры знакомств, не было бы двух-трех больших проектов. Алкоголь, безусловно, стал частью моей жизни. Я могу выпивать каждый день на протяжении многих месяцев – бокал пива за обедом, пару бокалов вина за ужином или на деловой встрече, 50 граммов виски, чтобы уснуть. Это снимает напряжение, раскрепощает. Наверное, кто-то способен быть таким и в трезвом состоянии. Но до такой гармонии с собой мне далеко» – Николай, 35 лет (имя изменено по просьбе героя).

«Алкоголь обычно приносит домой муж, – говорит жена Николая Олеся. – Если бы я жила одна, я бы, скорее всего, пила в два-три раза реже. Если два или больше дня подряд выпивать по бокалу, дальше уже начинает тянуть».

Алкоголь работает как «социальная смазка». Он расслабит, и вам станет проще вести беседу. Если в компании вы откажетесь пить – вас спросят почему. А еще это модная традиция: в пятницу вечером надо сделать чекин в баре, выложить селфи с бокалом, написать «пью винишко». «Я бы назвал это не модой, а образом жизни. У людей в больших городах интенсивная жизнь и нехватка положительных эмоций. Они ждут пятницы как некоего праздника, когда можно отключить голову, снять самоцензуру. И часто на выходных нет сил съездить за город или сходить в спортзал – проще расслабляться алкоголем. Ведь он «чертовски надежен и мгновенно создает хорошее эмоциональное состояние без всяких усилий». Но этим и опасен. Если такое происходит с вами каждую пятницу, стоит задуматься», – говорит Алексей Магалиф.

Но винить в употреблении «моду на винишко» – это все же ошибка. «Первоисточник – это все-таки сложности, к которым человек пытается с помощью этих веществ адаптироваться» – говорит Олег Зыков.

Вот почему, как говорит Алексей Магалиф, людям так сложно отказаться от выпивки. «Бросят они пить, а что делать со стрессом? Как они будут вечером засыпать, отключать голову, расслабляться? Они не видят для себя альтернативы». Поэтому и целью должно быть не бросить пить, а изменить качество жизни. По словам Олега Зыкова, это и есть критерий выздоровления. «Важно не то, перестал ли человек употреблять, а то, изменил ли он свой способ адаптации к проблемам», – говорит он.

«Мне хотелось выключиться и не включаться обратно»

«У тебя депрессия? Выпей водки, все пройдет!» Мало кто из жителей России хоть раз не слышал чего-то подобного. Между тем алкоголь – это депрессант, а не наоборот, как считают многие. Сначала он вызывает эйфорию, но за ней следует стадия торможения. «А депрессия – это подавление психических процессов, – объясняет Алексей Магалиф. – То есть, из-за алкоголя она только усилится».

И иногда такое «лечение» заканчивается по-настоящему страшно.

«Снаружи все было прекрасно: я выглядела счастливой, красивой, у меня был творческий проект и хорошая команда, популярность росла, – рассказывает Валерия, 29 лет *(имя изменено по просьбе героини)*. – А за кадром был кавардак». «Приблизительно круглосуточная» работа, постоянные мероприятия и рабочие встречи в квартире, полное отсутствие личного пространства, сон «урывками, когда получится» и любовный треугольник с регулярными скандалами. 2017 год стал для нее «поэтапным схождением в ад».

«По вечерам я сидела выжатая, у меня не было даже сил пойти спать. Иногда я просто лежала и не могла встать». Налить чуть-чуть алкоголя стало способом «включиться», снять оцепенение. Иногда два-три глотка, но каждый вечер. «После у меня начинались или сопли, или агрессия, – вспоминает она. – У нас были рабочие встречи, и я, раньше очень бережная ко всем, начинала орать: все сволочи, ни на кого нельзя положиться, все нужно делать самой!» Крики заканчивались истериками и рыданиями. Потом Валерия стала кидаться с кулаками на своего мужчину, а он в ответ «до боли хватал меня за руки и пытался душить».

Ей все говорили: это усталость, нужно просто отдохнуть. Но отпуск не помог: «Я уехала на Кавказ, хорошо провела время, а вернувшись, после первого же мероприятия стала биться головой об стену и рыдать».

Валерия искала помощи. Как-то спросила у знакомого врача, может ли он направить ее к психиатру. Специалист нашелся, но Валерия до него не дошла. Потом ее мужчина отправил ее поговорить со своей подругой-психотерапевтом *(это противоречит нормам этики: если психотерапевт дружит с близкими клиента, ему будет сложно оставаться к нему в нейтральной позиции – прим. tass.ru)*.

И вот я прихожу к ней – с маникюром, в приталенном платье, сережечках. И она мне в конце говорит: «Ты себя накрутила. Когда у людей что-то серьезное, они по-другому выглядят». Для меня это было последним гвоздем в крышку гроба. Ты понимаешь, что у тебя проблемы, а специалист говорит: ты их придумала»

Все это время она продолжала работать: «Я понимала, что если хоть ненадолго останусь одна, то лягу и не встану. А так подняла себя за шкирку, вытряхнула в люди и усилием воли «надела» лицо». Осенью 2017-го случился день, который особенно не задался. Валерия ехала с неудачной рабочей встречи, и в метро у нее оторвалась ручка от сумки. Человеку, не переживавшему депрессию, трудно понять, почему такая мелочь может стать последней каплей. Для Валерии в тот день этого оказалось достаточно, чтобы захотеть «выключиться и не включаться обратно».

Валерия приехала домой и выпила бутылку чачи, которую привезла с Кавказа. Ее не «вырубило» сразу, и она выпила еще полбутылки. «Алкоголь быстро выключает. И это не больно. Я хотела не умереть, а просто, чтобы больше ничего не было». Когда ее нашли друзья, она была в ванне, без воды и без одежды. Она пролежала так 20 часов. «Я не знаю, почему я не захлебнулась собственной рвотой. У меня ее потом вымывали из волос. Обезвоживание было такое, что только после шести литров капельниц физраствора я впервые захотела в туалет». Когда Валерия «научилась ходить несколько шагов, не падая», ее положили в психиатрическую клинику. Полгода она лечилась в стационаре от депрессии и синдрома хронической усталости. «Только в процессе психотерапии я поняла, что последние полгода пила фактически каждый день. Это было открытие. Мы говорили с врачом, что у меня «был эпизод алкоголизма». Но, похоже, без химической зависимости», – рассказывает Валерия.

Четыре года спустя Валерия не пьет совсем. Она знает, что у нее есть риск повторения депрессии и ей «нельзя расшатывать психику, а алкоголь ее расшатывает». Еще она старается не ложиться спать поздно и не забывать об отдыхе. У нее снова есть творческий проект, но уже с другими людьми. На всех фотографиях в соцсетях она лучезарно улыбается и выглядит интеллигентной нежной девушкой. Глядя на нее, вы никогда не подумаете, что с ней могло такое произойти.

Что делать, если вы узнали в тексте себя?

Обращаться за помощью при проблемах с алкоголем трудно. Потому что стыдно. «Я алкоголик» у нас звучит как «я дефектный, я конченый», – говорит Алексей Магалиф. Эксперты просят помнить: зависимость не делает человека плохим. «Да, алкоголизм раскрепощает и проявляет худшие черты характера. Но эти черты были изначально», – уверяет Олег Зыков. Он считает лучшим способом лечения группы «анонимные алкоголики». «Там человек слушает других и понимает: они говорят то, что он сам от себя скрывал годами, и у него возникает желание высказаться. Для этого он должен сказать: «Меня зовут Вася, я алкоголик». Так происходит осознание проблемы»,– объясняет он. Алексей Магалиф не сторонник широкого использования слова «алкоголик» – именно потому, что в нашем обществе оно «порой звучит уничижительно». Его совет – сначала пойти к врачу-психотерапевту, чтобы обсудить не только злоупотребление, но и свое психологическое состояние. Ведь алкоголь, как мы помним, – лишь способ с этим состоянием справиться.

В нашем тексте две истории о серьезных последствиях рассказывают девушки. Но эксперты сходятся на том, что идея «женский алкоголизм тяжелее мужского и вообще неизлечим» – ложная. Алкоголизм может быть (не)излечим у человека любого пола.

Можно ли избавиться от зависимости и спокойно пить пару бокалов шампанского по праздникам? «Если биологически заболевание зашло слишком далеко – человек никогда не сможет выпивать. Но если он выздоравливает, его это не будет смущать», – говорит Олег Зыков. Он подчеркивает, что правильно говорить именно «выздоравливает», а не «выздоровел». По словам Олега Зыкова, о выздоровлении можно говорить, если человек не спасается от проблем условным «винишком», но при этом отказ от алкоголя его не угнетает *(т.е. стаовится* ***сознательным трезвенником*** *– ред.)*. Алексей Магалиф напоминает: «Зависимость – это вершина айсберга. Есть масса причин, которые заставляют человека злоупотреблять, потому что он не видит другого выхода». И разобраться с такими причинами – главная работа. Если вы каждый день выпиваете «для аппетита» или «для сна» – это, прежде всего, повод спросить себя, точно ли в вашей жизни все хорошо.

Бэлла Волкова

Редакция tass.ru не поддерживает употребление алкоголя. Употребление алкоголя вредит вашему здоровью.

https://tass.ru/obschestvo/11569591

Публикуется с сокращениями – ред.

График трезвеннических, антиалкогольных, антитабачных и антинаркотических мероприятий – II полугодие 2021

Мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организаторы, контактный адрес, телефон
Время традиционных слетов трезвости в России	1-7 июля	Россия	Участники трезвеннического движения (проведены)
28-й агитационный велопробег «Здоровье, трезвость – каждому жителю Беларуси»	10-17 июля	Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, tolk_m@rambler.ru, +375 29 319-15-56
14-й слёт Дальневосточного федерального округа России «Трезвость – орудие разума»	31 июля – августа	Район турбазы «Мухинка» (на реке Зея)	Дегтярёв Николай Трифонович, sbnt28@gmail.com, 914 567 94 39
20-й Республиканский слёт «Неманские зори»	6-8 августа	Беларусь, р. Неман	Толкачев Валентин Андреевич (см. выше)
20-й Фестиваль здоровья «Трезвая Беларусь» и семинар трезвости «Учиться всегда полезно!»	6-11 августа	Беларусь, р. Неман	Толкачев Валентин Андреевич (см. выше)
Встреча трезвых друзей «Байкальчик-2021»	14-16 августа	Первоуральск, Свердловской обл.	Саблин Сергей Васильевич, sab-s-v@mail.ru 904-382-49-00
XXIX Международный форум по собриологии, «Формирование и утверждение трезвости среди подростков и молодежи»	15 августа	Онлайн	Маюров Александр Николаевич, mayurov3@gmail.com, 920-016-72-40; www.intacso.ru
Слет, посвящённый Дню рождения «Острова трезвости»	27-29 августа	Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич (см. выше)
Трезвеннический слёт «Кельчинские зори»	28-29 августа	Кельчино, Удмуртия	Январский Николай Владимирович, anikola12a@yandex.ru, 912-029-25-35,
Открытие нового здания Школы здоровья и трезвения имени Ф.Г. Углова	28-29 августа	Кельчино, Удмуртия	Январский Николай Владимирович, (см. выше)
Черноморская школа-слет Трезвых сил России, съезд СБНТ и «Оптималист»	5-12 сентября	Анапа, станица Благовещенская	Варанкин Владимир Геннадьевич, ponura331@yandex.ru , 918-234-85-71
День трезвости	11 сентября	Россия	Участники трезвеннического движения
День трезвого семейного общения	12 сентября	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
14-й трезвый слет авторской песни «Осенний калейдоскоп»	18-19 сентября	Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич (см. выше)
Всемирный день трезвости	3 октября	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
Угловские чтения	5-10 октября	Санкт-Петербург, Москва, Якутск, Самара и др. города	РОО«ТрезвыйПетербург»;boxan_87@mail.ru, 999-032-87-20, региональные и местные отделения СБНТ и ТД
Республиканский фестиваль зимнего плавания «Белгарт Опен»	15-17 октября	Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич (см. выше)
Годовщина учреждения ОД «Трезвая Россия» («За трезвую Россию»)	15 ноября	Россия	Участники трезвеннического движения
Международный день отказа от курения	19 ноября	Повсеместно	Участники трезвеннического и антикурительного движений
День матерей в России	25 ноября	Россия	Участники трезвеннического движения
День памяти жертв алкогольного геноцида в России	9 декабря	Россия	Участники трезвеннического движения
Чемпионат Беларуси по зимнему плаванию	11-12 декабря	Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич (см. выше)

Составил **А.Н. Маюров**, Президент МАТр

Публикуется с большими сокращениями, исключены мероприятия, проводимые в дальнем зарубежье. Полный график опубликован на сайте МАТр www.intacso.ru – ред.

Черноморский слет 2021 (важные уточнения)

С 5 по 12 сентября 2021 года в станице Благовещенская Анапского района, на базе «СОЦ Анапа 1» (Спортивно-оздоровительный центр Института им. Плеханова) состоится Черноморский слет Трезвых сил России.

Более полную информацию о запланированных мероприятиях и их ведущих смотрите а газете «Соратник»№ 3 (266), стр.12 или на сайте СБНТ http://www.sbnt.ru/news2/id3058/.

В рамках слета 11 сентября состоится очередной съезд СБНТ, а также пройдут съезды ООО «Объединение Оптималист» и партии Сухого закона России.

Всем руководителям региональных отделений до 1 сентября необходимо прислать отчеты о деятельности отделения за прошедший период (с сентября 2019 года) на trezvo@yandex.ru и подготовить делегатов на съезд!

Заказывать места для проживания и участия в слете у Софьи Николаевны Варанкиной по тел: 8 918-093-77-39. Проживание в номерах с удобствами с 3-х разовым питанием по стоимости: 1200; 1400 и 1600 рублей в сутки с человека. Это в зависимости от комфортности номера. Можно проживать в палатках на территории базы, 500 руб. с палатки в сутки, можно пользоваться душем, туалетом и прачечной. Тем, кто будет жить в палатках, можно заказать питание в столовой.

Заезд 5-го сентября (с обеда). 12 сентября 2021 года закрытие до обеда, после обеда –отъезд.

Точное расписание занятий и мероприятий на слете будем формировать позже, перед началом слета.

Кто хочет провести семинар, мастер-класс или другое мероприятие направляйте заявки на адрес ponura331@yandex.ru.

Кто приезжает поездом или прилетает самолетом, можно доехать на маршрутном автобусе № 106 до ст. Благовещенской (конечная остановка). Кто приезжает поздно вечером или рано утром, звоните по тел: 8 918-234-85-71, будем встречать.

Планирующим поездку на Черноморский слет!

В связи со сложившейся ситуацией с коронавирусом в Краснодарском крае для отдыхающих с 1 августа вводятся такие правила: размещение в санаториях, домах отдыха и других общественных заведениях будет возможно только при наличии или вакцинации (подтверждающего документа), или справки об отсутствии вируса (ПЦР – действительна 3 дня!), или, для переболевших – справки на антитела.

Поэтому просим всех перед поездкой позаботиться о получении соответствующих документов.

Если, вдруг, кто-то из ранее подавших заявку, по каким-то причинам отказывается от поездки на слет, обязательно сообщите мне об этом.

Наша страница Вконтакте https://vk.com/club177619867.

С уважением,

Софья Николаевна Варанкина,
ponura331@yandex.ru, т. 918-093-77-39

ВНИМАНИЕ!

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту сбербанка (новую!):

5336690274017781
– привязана к тел.913-445-59-06

При перечислении – обязательно сообщите электронной почтой вид, сумму и дату платежа.

Редакция

НАПОМИНМЕМ

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде **запрашивайте в редакции.**

*Юбилейные даты**

5 июля исполнилось 60 лет
Дюдину Владимиру Павловичу,
члену Общественного фонда «Трезвость» и клуба «Нижнекамский Оптималист» Республики Татарстан

27 июля исполняется 85 лет
Сластиону Владимиру Яковлевичу,
ветерану трезвеннического движения Республики Саха (Якутия), доценту МАТр

28 июля исполняется 65 лет
протоиерею Александру Захарову,
клирику РПЦ, православному общественному деятелю России, активному проповеднику трезвения

28 июля – юбилейная дата
Дружининой Надежды Викторовны,
ветерана трезвеннического движения России в Калужской области, члена КС СБНТ

30 июля исполняется 55 лет
Топоркову Сергею Тарасовичу,
активисту трезвеннического движения Ярославской области, председателю Ярославского ГО СБНТ

1 августа исполняется 35 лет
Бушуеву Олегу Юрьевичу,
председателю правления Челябинской региональной молодежной ОО «Трезвение»

3 августа исполняется 75 лет
Бурляеву Николаю Петровичу,
кинорежиссеру, актеру и общественному деятелю, сторонникутрезвости, вице-президенту МАТр

3 августа исполняется 40 лет
Чернову Евгению Владимировичу,
активисту трезвеннического движения России, сопредседателю ОД «Молодежь за трезвую столицу»

8 августа – юбилейная дата
Желниной Людмилы Николаевны,
депутата Тобольской городской думы, активистки трезвеннического движения Тюменской обл.

14 августа – юбилейная дата
Угловой Эмилии Викторовны,
кандидата медицинских наук, жены Ф.Г. Углова, ветерана трезвеннического движения России

18 августа исполняется 65 лет
Муфтахову Мисхату Имамутдиновичу,
общественному деятелю России, фотохудожнику, лидеру трезвеннического движения Удмуртии

18 августа исполняется 75 лет
Севрюкову Валерию Яковлевичу,
ветерану трезвеннического движения Украины, преподавателю по методу Г.А. Шичко

22 августа исполняется 75 лет
Морозову Вячеславу Семеновичу,
общественному деятелю, ветерану трезвеннического движения СССР - России

25 августа исполняется 45 лет
Тельнову Виктору Николаевичу,
директору Воркутинского горно-экономического колледжа, лидеру трезвеннического движения Республики Коми

29 августа исполняется 65 лет
Грешневикову Анатолию Николаевичу,
депутату Госдумы РФ, российскому писателю, активному сторонникутрезвости

Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!
Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах и успехов в нашем общем деле!
Сил вам и крепости духа!
Президиум МАТр, Правление СБНТ

Главный редактор Г.И. Стрельников.
Редакционный совет: Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв. А.А.Токарев.
Верстка Наталья Соколова.

УЧРЕДИТЕЛЬ: Общероссийская общественная организация Союза борьбы за народную трезвость

Адрес: 655138, Респ. Хакасия, п. Расцвет, ул. Майская 5 - 2;
Для писем: 655016, г. Абакан-16, а/я 327, тел. (913) 445-59-06, (923) 278-57-26, e-mail:trezvo@yandex.ru
www.sbnt.ru

Газета издается на взносы подписчиков. Перечислить их можно на карту сбербанка:
5336690057724801

Тираж 990 экз. Издается на благотворительные взносы, распространяется бесплатно.

Подписано к печати в 10:00, Выход в свет 23 июля 2021 г.

Отпечатано в типографии ИПП "Журналист", 655017, г. Абакан, Советская, 71