Трезвой России быть!

СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 3 (266) – март-апрель 2021 г. Издается с июня 1994 года

Всемирный год трезвости в России

Распространить информацию о Всемирном годе трезвости в России!

Уважаемые соратники!

Международный форум трезвости, состоявшийся 6-16 октября 2019 года в Сочи, принял решение о проведении в 2022 году Всемирного года трезвости. Решение Сочинского форума было поддержано различными международными и национальными организациями. Рабочая группа, состоящая из известных ученых и практиков России, подготовила Проект национальной межведомственной целевой комплексной программы «Всемирный год трезвости в Российской Федерации» (в дальнейшем Программа).

С учетом предвыборной ситуации, и современной реорганизации Правительства РФ, будет хорошо, если все наши соратники (без исключения) отправили бы свои личные персональные письма с информацией об этом и просьбой поддержать Программу местным, региональным депутатам и, главное, депутатам Госдумы РФ и представителям в Совете Федерации от своих регионов. Кандидатам в депутаты Госдумы предложения поддержать Программу желательно подать в качестве наказов избирателей. Также такие письма, но в своей авторской редакции, нужно отправить в Общественную палату РФ и общественные палаты регионов, во все социальные министерства и ведомства РФ и регионов.

Желательно также публиковать информацию о Всемирном годе трезвости в Российской Федерации в местной и региональной прессе.

Более того, подобные региональные программы ждут сегодня все главы и губернаторы регионов. Им нужна конкретная помощь такими документами, а потом – нашими совместными действиями. Из личного общения с почти десятком губернаторов РФ известно, что такая помощь им нужна просто в первоочередном порядке. Тогда они увидят, что мы не просто говоруны, а еще и конкретные делатели. Чиновники любят прагматические ходы и решения.

Александр Николаевич Маюров,
Президент Международной академии трезвости,
Владимир Георгиевич Жданов,
председатель Общероссийской ОО Союз борьбы за народную трезвость,
Владимир Вальтерович Куркин,
председатель Общероссийской ОО «Объединение Оптималист»

Приложения:

Проект программы «Всемирный год трезвости в Российской Федерации»;

Письмо МАТр Т.А. Голиковой.

№ 107/1 от 25.02.2021

Заместителю Председателя
Правительства Российской Федерации
Т.А. Голиковой

Глубокоуважаемая Татьяна Алексеевна!

Международный форум трезвости, состоявшийся 6-16 октября 2019 года в Сочи, принял решение о проведении на планете в 2022 году Всемирного года трезвости. Решение Сочинского форума было поддержано различными международными и национальными организациями. Рабочая группа, состоящая из известных ученых и практиков России, подготовила проект национальной, межведомственной, целевой, комплексной программы «Всемирный год трезвости в Российской Федерации» (Прилагаем).

По нашему глубокому убеждению, решение вопросов, которые подняты в программе, позволят продвинуть нашу страну на несколько шагов вперед в области экономики, политики, демографии, социального процветания народов нашего Отечества. Просим Вас, поставить перед Председателем Правительства РФ М.В. Мишустиным вопрос о **формировании Государственно-общественного организационного комитета** по доработке программы и ее осуществлению в Российской Федерации в 2022 году.

Думаем, что выполнение программы должно начаться с конкретных, реальных политических и организационных шагов. Для руководства выполнением настоящей программы считаем необходимым рассмотреть в текущем году: **создание в рамках структуры Правительства РФ специального подразделения - Федерального агентства по делам семьи, детей и здорового образа жизни.** Для финансирования ряда вопросов программы необходимо предусмотреть **учреждение при Председателе Правительства РФ или при Вас специального Глобального фонда по здоровому образу жизни.** Такой положительный опыт работы был практически проверен нами на территории Республики Саха (Якутии) несколько лет назад. Там, для руководства всем процессом здравосозидания населения, в рамках работы республиканского правительства, был создан Государственный комитет по здоровому образу жизни. И сегодня любой гражданин России может приехать в Республику Саха (Якутия) и поучиться этой реальной работе.

Наши известные ученые и практики всегда готовы оказать Вам конкретную помощь в выполнении настоящей программы. Готовы незамедлительно встретиться с теми Вашими сотрудниками, кому Вы поручите такую работу.

Еще раз хотели бы выразить Вам искреннюю признательность в Ваших делах на благо процветания жителей нашего Отечества.

Президент Международной академии трезвости, профессор
А.Н. Маюров

Проект

ВСЕМИРНЫЙ ГОД ТРЕЗВОСТИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

(Общероссийская национальная межведомственная целевая программа)

Основные цели и задачи программы

Решение о проведении Всемирного года трезвости было принято на Международном форуме трезвости в Сочи, прошедшем 6-16 октября 2019 года. Решение Сочинского форума было поддержано различными международными и национальными организациями: Всемирным трезвенническим движением (IOGT-Movendi International), Партией сухого закона США, Международной лигой трезвости и здоровья и многими другими международными и всемирными организациями.

Из Российских организаций солидарно в проведении Всемирного года трезвости выступили: Международная академия трезвости, Международная славянская академия наук, образования и культуры, Петровская академия наук и искусств, Общероссийское движение «За трезвую Россию», Союз борьбы за народную трезвость, Общероссийское объединение «Оптималист», Международная лига трезвости и здоровья и многие другие.

В качестве информационной поддержки по проведению Всемирного года трезвости были приглашены профильные периодические издания: «Трезвость и культура», «Культура здоровой жизни», «Трезвое слово»,«Трезвый взгляд», «Нарком», «Собриология», «Оптималист», «Трезвый мир», «Трезвение», «Вопреки», «Соратник», «Зависимость» (Лондон); «Алкоголизм: клинические и экспериментальные исследования» (США); «Исследование и теория склонности» «Великобритания); «Аддиктивное поведение» (Нидерланды) и другие российские и зарубежные издания.

В рамках проведения Всемирного года трезвости IOGT принято решение о проведении с 8 по 19 июля 2022 года Всемирного глобального конгресса трезвости в г. Сараево (Босния и Герцеговина) и Всемирного саммита лидеров трезвеннического движения всех стран мира.

Уверены, что было бы правильным и своевременным, для проведения Всемирного года трезвости в России, создать Оргкомитет и специальную государственно-общественную программу по его проведению.

Для руководства выполнения настоящей программы считаем необходимым рассмотреть в текущем году: создание в рамках структуры Правительства РФ специального подразделения - **Федерального агентства по делам семьи, детей и здорового образа жизни.**

1. Главные цели Программы – обеспечение постоянного роста уровня непрерывного качественного воспроизводства населения (контролируется на любой территории и в любое время основными показателями программы), формирование трезвого общества в Российской Федерации, системное сокращение (недопущение увеличения) численности потребителей табака, алкоголя и других наркотиков и сокращение спроса на любые наркотические средства; сокращение рынка сбыта табачных и алкогольных наркотиков и сокращение на них предложения; активное формирование трезвого здорового образа жизни среди граждан нашего Отечества.

2. **Главные задачи Программы –** соблюдение концептуальных основ государственной политики по сокращению, а в дальнейшем и полной ликвидации потребления табачных и алкогольных наркотиков в стране; выработка организационно-исполнительных и управленческих действий по ликвидации потребления любых интоксикантов, на основе межведомственного и междисциплинарного подходов; формирование трезвого здорового образа жизни.

3. **Основные задачи:**

3,1. Увеличить количество профилактических мероприятий в отношении детей, подростков, молодежи и других субъектов, которым грозит приобщение к употреблению алкоголя и других наркотиков, курению табака, использованию кальяна, снюса, вейпов и прочего.

3.2. Создать условия для эффективного избавления и социальной реабилитации зависимых от алкоголя, табака и других наркотиков.

3.3. Организовать строгий контроль за легальным оборотом наркотических средств в медицинских целях.

3.4. Сформировать систему сил и средств для жесткого и полного пресечения незаконного оборота наркотиков.

3.5. Разработать систему мероприятий по формированию трезвости среди молодежи, отвечающую региональным социально-экономическим и геоклиматическим условиям жизни, не входящую в противоречие с содержанием современных Законов РФ и Указов президента РФ.

3.6. Сохранить и улучшить здоровье людей, сократить прямые и косвенные потери общества за счет снижения заболеваемости и смертности населения вследствие системного снижения производства и употребления алкогольных, табачных изделий, снижения иных, связанных с этим негативных социальных последствий.

3.7. Сохранить естественную трезвость детей и молодежи.

3.8. Противодействовать нелегальному производству и обороту этилового спирта, алкогольных и спиртосодержащих изделий, запретив изготовление и продажу всевозможных дистилляторов.

3.9. На базе каналов Центрального телевидения России создать специальную постоянно действующую систему формирования в общественном сознании российских граждан трезвого мировоззрения, трезвых форм (стереотипов) мышления и поведения.

3.10. При тесном рабочем взаимодействии с Министерством просвещения РФ создать и внедрить в образовательную систему средних образовательных учреждений России подсистему, формирующую трезвое мировоззрение у учеников школ и лицеев, используя материалы таких предметов, как литература, русский язык, биология, история, география, химия, физика, ОБЖ и других.

3.11. Обязать средства массовой информации, театр и кино формировать в общественном сознании установки на трезвость, как норму жизни нормальных людей.

3.12. Подобрать квалифицированных и компетентных специалистов по проблемам контроля за табаком, алкоголем и другими наркотиками для разработки, исполнения и проверки эффективности работы Программы.

3.13. Определить источники финансирования и материально-технического обеспечения Программы.

3.14. Создать эффективный механизм управления Программой и систему контроля за ходом ее исполнения.

Полный текст проекта Программы «Всемирный год трезвости в Российской Федерации» здесь: https://drive.google.com/file/d/1IU8iIGOnhIQDL8yqTekXsT6x9Du7xzzH/view?usp=sharing», – ред.

На ближайшую перспективу

Извещение

6 марта 2021 г. состоялось совещание Правления СБНТ в режиме онлайн. Заслушав сообщения участников совещания Правление

решило

1. Учитывая продолжающиеся ограничения на проведение массовых мероприятий считать проведение Всероссийского и международного слета трезвых сил на оз. Тургояк в традиционном виде нецелесообразным и невозможным. Правление признает право оргкомитета МЗТР продолжить поиск возможного варианта проведения слета в новом формате, но руководство СБНТ участия в этом не принимает.

2. Руководству СБНТ в течение марта-апреля подобрать площадку и решить организационные вопросы по проведению межрегионального слета трезвых сил в Подмосковье, ориентировочно 13-15 августа.

3. Очередной съезд СБНТ провести 11 сентября в Анапе, в рамках Черноморского слета трезвых сил. Руководителям всех региональных отделений СБНТ обеспечить либо личное присутствие на съезде, либо уполномоченных делегатов с предоставлением отчета о деятельности отделения в период между съездами за 2019-2021 годы.

4. Членам КС СБНТ и всем участникам трезвеннического движения принять активное участие в предвыборной кампании в Государственную Думу, по возможности выдвигаться самим в качестве кандидатов в депутаты, быть помощниками кандидатов, разделяющих трезвеннические взгляды, всем кандидатам официально вручить наказы избирателей от участников трезвеннического движения и других граждан своего региона (пример прилагается).

5. Членам КС СБНТ и всем участникам трезвеннического движения довести до руководства исполнительной власти региона, до депутатов региональных законодательных собраний и депутатов Государственной Думы от своего региона, а также до широкой общественности информацию о подготовке к проведению Всемирного года трезвости в Российской Федерации, а по принятию соответствующей Программы Правительством РФ принять активное участие в ее реализации.

6. Всем участникам трезвеннического движения, имеющим предложения о проведении мероприятий, издании работ, создании памятных знаков и др., приуроченных к 100-летию выдающихся трезвенников Г.А. Шичко и И.В. Дроздова, отмечаемому в 2022 году, присылать их на адрес margarita-mm@mail.ru_Мусиновой Маргарите Николаевне. Окончательный план проведения этих мероприятий будет принят на съезде СБНТ.

7. Руководству СБНТ обеспечить в дальнейшем ежемесячное проведение расширенного совещания Правления СБНТ в онлайн режиме с приглашением организаторов-исполнителей значимых трезвеннических мероприятий для оперативного распространения их опыта.

Председатель **В.Г. Жданов**
Секретарь **Е.П. Жирякова**

Наказы кандидатам в депутаты

Дорогие соратники!

2021 год – год выборов в государственную думу. Я призываю всех вас активно участвовать в выборной кампании, активно давать **наказы кандидатам в депутаты** под общим лозунгом «Трезвость и здоровье нашим детям и обществу»:

- Восстановить государственную монополию на производство и продажу алкоголя, причем не из-за пополнения бюджета – это «пьяные» деньги, а, в первую очередь, для того, чтобы государство несло полную ответственность за последствия спаивания народа и имело возможность эффективной борьбы с незаконным производством и оборотом алкоголя;

- Принять закон «Россия 21» о полном запрете продажи и употребления табачных и алкогольных изделий любой крепости детям и молодежи до 21 года, как это принято во многих странах, где заботятся о здоровье будущих поколений;

- Вернуть на центральное телевидение трезвенническую программу «Общее дело»;

- Убрать алкогольную торговлю из жилых домов, в специализированные магазины, ограничить время продажи – с 11-00 до 19-00, как это было в Советском Союзе;

- Принять закон, запрещающий кустарное производство алкоголя и самогоноварение;

- Ввести уголовную ответственность за интернет-торговлю любыми наркотиками, в т.ч. алкоголем и табаком;

- Восстановить право запрета продажи алкоголя органам власти всех уровней вплоть до схода граждан и сельских сходов на подведомственных им территориях;

- Перенести «новогодние каникулы» со 2 по 6 января на майские праздники, потому что враги России в нашей Православной стране устроили пьяный загул в последнюю самую строгую неделю Рождественского поста.

Надеюсь на вашу гражданскую активность и патриотическую позицию.

Председатель СБНТ,
профессор **Жданов В.Г.**

Трезвость узаконили

Верховный суд подтвердил право регионов ограничивать продажу алкоголя.

Региональные власти вправе вводить запреты на продажу алкоголя в определенных торговых точках, это не является нарушением Закона «О защите конкуренции». Такие разъяснения заложены в проекте постановления пленума Верховного суда России о применении антимонопольного законодательства.

Формально запрет продавать алкоголь в магазинах, скажем, по утрам, или в буфетах в любое время ограничивает конкуренцию. Но в данном случае важнее то, что у регионов есть полномочия ограничивать в тех или иных объемах торговлю алкоголем. А значит, запрет законен.

Председатель правления Ассоциации юристов России Владимир Груздев подчеркнул, что подготовленные разъяснения Верховного суда России помогут усовершенствовать практику применения антимонопольного законодательства и противодействия картелям.

«Конституция России гарантирует единство экономического пространства, свободное перемещение товаров, услуг и финансовых средств, поддержку конкуренции, свободу экономической деятельности, – отметил он. – Не допускается экономическая деятельность, направленная на монополизацию и недобросовестную конкуренцию. Цивилизованные правила экономических отношений, не допускающие создания искусственных монополий, создают благоприятные деловые условия и способствуют повышению качества услуг. Бизнес становится ориентированным на потребителя. Поэтому результаты реализации антимонопольного законодательства чувствует на себе каждый гражданин».

«Российская газета»
за 19 февраля 2021 года,
https://rg.ru/2021/02/18/

В Орловской области могут закрыться сотни «наливаек»

В Орловской области могут закрыться сотни «наливаек». Законопроект о введении ограничений продажи алкоголя предприятиями общественного питания, расположенными в многоквартирных домах обсудили 6 апреля в областной администрации.

Дополнительные ограничения связаны с тем, что продажа алкогольной продукции в указанных объектах общественного питания, допускается только в случае, если данные предприятия имеют зал обслуживания посетителей общей площадью не менее 100 квадратных метров.

Как рассказал на своей страничке «Вконтакте» заместитель губернатора по финансовому блоку Вадим Тарасов, по предварительным оценкам изменения могут затронуть деятельность 55 объектов, расположенных в многоквартирных домах и осуществляющих продажу алкоголя, из которых 42 объекта «с высокой степенью вероятности можно отнести к категории «наливаек». Кроме того, изменения также коснутся около 250 пивных магазинов, «маскирующихся под общепит».

«Данные ограничения не должны повлиять на деятельность ресторанов, кафе и большинства баров, оказывающих населению услуги общественного питания на качественно необходимом уровне», - написал Тарасов.

https://newsorel.ru/fn_703517.html

«Дожали местных алкобарыг», – так прокомментировал эту новость председатель Орловского РО СБНТ Паскару Василий Михайлович.

А вот в комментариях высказываются разные мнения. От полного одобрения : «Отличная новость! В жилых домах надо закрыть все "пивнушки"», до непонимания и неприятия: «Нас ждет повышение продаж самогонных аппаратов и палёнки таксистами... Опять перекладывают с больной головы на здоровую».

«На первый взгляд закрытие забегаловок, хорошее дело. Это и пьяные разборки под окнами жилых домов, и описанные дворы, и антисанитария... Согласен, так не должно быть. С другой – это ни что иное, как монополизация алкогольного рынка… Если бы власти действительно думали о здоровье молодежи, то они бы открывали бесплатные какие-то спортивные секции, спортклубы, другие заведения социальной направленности, где молодежь могла бы не только заниматься чем-то полезным, но и общаться» – ред..

Как снять страну с питейного креста

(В преддверии Всемирного Года трезвости-2022)

«… придёт весомо, грубо, зримо
Живое будущее к нам»
П. Антакольский

Живое будущее посреди неживого настоящего пытается сегодня творить наше Трезвенное движение (ТД). Есть, конечно, и другие общественные группы, живущие по человечески, но они не выдвигают пока столь грандиозных планов, как это сделало наше ТД. Образ жизни сознательных трезвенников существенно отличается от других групп тем, что он демонстративен своей трезвостью и здоровым задором и именно этим привлекателен для **неиспорченной части молодёжи**. Особенным в нашей среде является присутствие людей, избавившихся по методу Шичко, а одним из важных условий окончательной победы над пороком считается **повседневное упражнение в добродетели** (уроки В.А.Фахреева). И первым объектом такой добродетели выступает близко живущий человек с той или иной зависимостью.

Да, но страна тем временем продолжает корчиться под зельем и терять от него своих граждан. Ладно бы от цирроза печени (сам виноват), а то **в пьяных ДТП, пожарах, насилии в семьях, в преступных разборках, на водах, при авариях и т.д.** СМИ замазывают пьянство, как причину этой ни на минуту **непрекращающейся бойни.** А потом спрашивают, почему такой невесёлый. Более трёх десятков лет думать об алкогольном суициде целого народа и оставаться весёлым? Не знаю, спишу на возраст – за 80, когда является старческое слабодушие или просто сентиментальность.

Падёж от зелья у людей
Такой, как от инфекций скотских
Слепой покорностью своей
Обозначает это сходство.

А что, может и сможет кого-то задеть это стихотворение? Обидное, но ведь правдивое. Конфуций говорил, что **вещам надо придавать правильные имена и повторять на всех базарах**. Наши базары нынче – социальные сети. Берите, люди, пользуйтесь. И сочинять не надо. У меня таких стихов несколько сотен. Которые не в бровь, которые – в глаз.

Итак, **снять с питейного креста – значит отрезвить.** Отрезвить народ, массы без их согласия? А что, суицид ведь! Это у нас тут с вами суицид, а у шибко учёных обычная национальная катастрофа. И всё же можно и нужно обойтись без референдума. Ведь в данном случае зависимый по любому будет гнуть своё. А это не легитимно.

Да, кстати, есть программа УСТ – **Утверждения и сохранения трезвости.** Если взяться за её выполнение «по-рабочему», как предложил в 60-х Сормовский рабочий Яков Карпович Кокушкин, написав в ЦК КПСС, и Брежневу, то положительный результат обязан быть. Тогда надежда на высшее руководство КПСС не оправдалась. Да и детально разработанная Записка в ЦК и СОВМИН социолога из г. Орла Игоря Александровича Красноносова, поддержанная самим академиком Станиславом Густавовичем Струмилиным, действия не возымела. Кстати, Струмилин впервые охарактеризовал **алкогольный доход государства, как кражу огромной доли народного дохода.**

Нынче положение похожее. Ни до Президента, ни до Премьера наша Прграмма УСТ не доходит, увязая в аппарате, откуда идут вежливые отписки. В чём дело? А в том, что трезвости боятся, как степного пожара.

Телевышка заблокирована Эрнстом, вернее законом о СМИ, который позволяет игнорировать всё, что угодно. А люди продолжают гибнуть в размерах достаточно масштабной войны. В Афгане погибло 15 тысяч за 9 лет, тут это же за месяц. И дети, дети!!! А калек сколько!

Так почему же мы руки-то не опускаем, если так всё худо? Во-первых, потому, что без нас погибло бы ещё больше. ТД только своим существованием спасает около 200–300 тысяч душ. Это наша реальность, скрытая от глаз людских. Так открыть её надо! Может, кто в спасатели скорей запишется. Во-вторых, о нашем существовании многие ещё не знают. Как бы об этом им сообщить. Когда ещё была милиция, меня как-то раз остановили два молодых её сотрудника. Видите ли, шапка у меня съехала на бок, когда я выходил из троллейбуса. Я им и доложил, что являюсь членом правления Общества трезвости. В ответ они удивились, что есть такое заведение. 1:0 в мою пользу. Вывод: простое оповещение населения о наличии такого общества в городе (в сёлах-то о таких клубах все знают, если они есть) является **резервом отрезвления страны.** Простенькая вещь, а не выполняется. И такого рода простых вещей не мало. Так надо их выполнять по очереди.

Как снять страну с питейного креста?
Вопрос мне этот не даёт покоя,
С тех пор, как я доподлинно узнал,
Чего народу эта ЯЗВА стоит.
Повергнув в ступор ум, и сердце – в боль,
То рукотворное питейное ЦУНАМИ
Тех, кто узнал об этом, записало в строй
Радеющих за ТРЕЗВОСТЬ, между нами.

Лев Сергеевич Козленко,
ветеран трезвеннического движения,
г. Саратов, 12 марта 2021 г.

Нужны подвижники

Хотелось видеть в каждом городе, селе, в каждой школе ячейки активистов, которые отучают от курения или ведут профилактику. У меня есть предложение, искать активистов среди подростков, кто сам не курит и других отучает и таких подростков поощрять. Может быть, на слет приглашать на льготных условиях? Или вручать грамоту или медаль «За активность».

Но пока полно активистов, что приучают к этой вредной привычке. У кого появилась зависимость, никакие лекции о вреде не слушают, и слушать не хотят.

Как быть, как организовать такие ячейки, где найти подвижников? Может создавать такие «трудовые лагеря» на природе, где будут отучать от вредных привычек? Увлечение компьютерными играми тоже блокирует созидательную деятельность. Как от этой дурной привычки отучить? Надо создавать такие лагеря, где специалисты будут отучать от вредных привычек наших детей и внуков, создавать такие ячейки активистов при школах, где ведётся профилактика и благодарить активистов какими-то льготами. Когда что-то делаешь бескорыстно, сама природа помогает, даёт энергию.

Можно ещё проводить «хороводы мира», нам присылают много стихов о мире. Можно приглашать поэтов на выступления, обучать красивым танцам, что объединяет людей. Там можно и лекцию прочитать.

Может быть, кто-то заинтересуется созданием лагерей и ячеек при школах? Пишите! Будем совместно находить решение этой проблемы.

Я веду большую общественную работу, участвую в различных творческих фестивалях и конкурсах. Мне в Благовещенской понравился танец «Чижик»! Возможно, у кого-то есть описание этого танца или видеозапись, хотим разучить в нашем Литературном салоне.

Светлана Трагоцкая,
г. Вязьма, Смоленской области,
stkostroma@mail.ru

Свобода от никотина для будущих поколений

*Общероссийской ОО «Общее дело» подготовлен проект ФЗ «**О внесении изменений в статью 20 Федерального закона «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции»,** подготовлено Коллективное публичное письмо о волеизъявлении юридических лиц и граждан по общественной инициативе «Свобода от никотина для будущих поколений!» и запущена инициатива «Свобода от никотина для будущих поколений».*

Просим всех поддержать Общественную инициативу «Свобода от никотина для будущих поколений» и рассмотреть возможность размещения вашего отзыва на сайте https://никотин-наркотик.рф. В случае Вашего согласия, направьте на почту info@nicotine-narcotic.com свои данные (ФИО, должность/звание), фото и комментарий (или сделайте пост на эту тему в социальной сети и пришлите на указанную почту ссылку на этот пост). Поддержку можно выражать не только от организаций, но и от граждан.

Названные документы и образец письма прилагаем.

***Елена Колесникова**,*
председатель Якутского отделения СБНТ,
руководитель Якутского отделения ОО «Общее дело»

Коллективное публичное письмо о волеизъявлении юридических лиц и граждан по общественной инициативе «Свобода от никотина для будущих поколений»

Мы, подписавшие данное публичное письмо, признаём, что курение или иное употребление никотинсодержащей продукции в России является серьёзной проблемой.

Потребление табака и другой никотинсодержащей продукции вызывает множество болезней, в том числе и онкологических, по этой причине в Российской Федерации ежегодно умирают сотни тысяч человек.

Абсолютное большинство людей, потребляющих никотин, хотят отказаться от него и не раз пытались это сделать, но не могут, так как никотин – это наркотик, вызывающий сильнейшую зависимость.

Мы осознаем реалии, в которых находимся, поэтому предлагаем решать этот сложный вопрос с учётом того, что десятки миллионов человек в нашей стране уже являются зависимыми от никотина, и необходимо поэтапно, но непрерывно и бескомпромиссно, снижать распространённость потребления никотина в России.

Например, согласно опросам 80% курильщиков начали курить в подростковом возрасте, то есть в возрасте до 18 лет. Опросы показывают, что 89% курильщиков хотели бы отказаться от курения. 45% курильщиков хотя бы раз в год предпринимают попытку бросить курить, но, как правило, безуспешно. Табачные компании это прекрасно знают, и поэтому именно на наших детей направлена основная реклама табачных корпораций.

Дети – основная цель транснациональных табачных компаний, которым принадлежит рынок табачных изделий в России. Именно на это идут многомиллиардные бюджеты этих компаний, продвигая никотинсодержащую продукцию по всем возможным каналам, включая социальные сети, молодёжные сериалы, музыкальные клипы, заключение контрактов с популярными блогерами.

Ежегодно, теряя сотни тысяч клиентов из-за преждевременной смерти, табачным компаниям требуется большое количество новых потребителей, чтобы не потерять свои доходы.

Мы признаём, что самая важная задача сейчас – защитить детей и подростков от этого легализованного наркотика. Мы признаём, что необходимо остановить никотиновую наркотизацию наших детей и молодёжи. Необходимо принять федеральный закон, разрешающий продажу никотинсодержащей продукции только лицам, родившимся до 2010 года.

Мы можем услышать: «Не является ли это ограничением прав граждан?» Такие же аргументы озвучивались в прошлые века торговцами опиумом или героином. Никому в голову не придёт отстаивать возможность человека получить наркотическую зависимость, защищать возможность заболеть раком или туберкулезом.

Таким образом, данный вопрос нельзя рассматривать в разрезе нарушения прав граждан, это больше относится к личным, субъективным решениям человека, которые иногда могут противоречить интересам общества, как и интересам самой личности.

Наоборот, ввиду общественной опасности потребления никотина, в соответствии с частью 1 статьи 41 и частью 3 статьи 55 Конституции Российской Федерации, принятие такого закона является объективно необходимым и реальным шагом к решению проблемы наркотизации и, в первую очередь, вовлечения в никотиновую зависимость детей.

Единственное ограничение здесь – это ограничение алчного желания табачных корпораций наживиться на наших детях, сделав их зависимыми от наркотика.

Таким образом, если принять данный закон, начиная с 2028 года ежегодно будет расти число совершеннолетних людей, защищённых от никотиновой наркомании, что приведёт к снижению заболеваемости и смертности в нашей стране, вызванных потреблением табака и никотина, станет одной из опорных точек к улучшению демографической ситуации и здоровья нации в целом.

Те совершеннолетние граждане, которые сегодня уже являются зависимыми, если не смогут отказаться от никотина, по-прежнему будут иметь возможность приобретать никотинсодержащую продукцию. Однако совершенно неразумно и безответственно давать такую возможность вчерашним детям, которые зависимыми не являются и не испытывают потребности в никотине.

Мы убеждены, что это самое оптимальное решение данной проблемы, поскольку позволит взрастить здоровое молодое поколение, которое, не имея доступа к никотинсодержащим продуктам, будет защищено от пагубного влияния никотина и сохранит естественную свободу от данного наркотика.

Текст законопроекта к письму прилагается *(см. ниже – ред.).*

ПРОЕКТ

Федеральный закон от _____ г. № ___-ФЗ "О внесении изменений в статью 20 Федерального закона «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции»"

Принят Государственной Думой
_____ года
Одобрен Советом Федерации
_____ года

Статья 1

Изложить статью 20 Федерального закона от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции» в следующей редакции:

«**Статья 20. Запрет продажи табачной или никотинсодержащей продукции, кальянов и устройств для потребления никотинсодержащей продукции лицам, родившимся после 2009 года, и несовершеннолетними, запрет потребления табака или никотинсодержащей продукции лицами, родившимися после 2009 года, запрет вовлечения лиц, родившихся после 2009 года, в процесс потребления табака или никотинсодержащей продукции.**

1. Запрещаются продажа табачной или никотинсодержащей продукции, кальянов и устройств для потребления никотинсодержащей продукции лицам, родившимся после 2009 года, и несовершеннолетними, вовлечение лиц, родившихся после 2009 года, в процесс потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции путем покупки для них либо передачи им табачной продукции, табачных изделий или никотинсодержащей продукции, кальянов и устройств для потребления никотинсодержащей продукции, предложения либо требования употребить табачную продукцию, табачные изделия или никотинсодержащую продукцию любым способом.

2. В случае возникновения у лица, непосредственно осуществляющего отпуск табачной продукции или никотинсодержащей продукции, кальянов и устройств для потребления никотинсодержащей продукции (продавца), сомнения в достижении лицом, приобретающим табачную продукцию или никотинсодержащую продукцию, кальяны и устройства для потребления никотинсодержащей продукции (покупателем), совершеннолетия и рождении его до 2010 года продавец обязан потребовать у покупателя документ, удостоверяющий его личность (в том числе документ, удостоверяющий личность иностранного гражданина или лица без гражданства в Российской Федерации) и позволяющий установить возраст покупателя. Перечень соответствующих документов устанавливается уполномоченным Правительством Российской Федерации федеральным органом исполнительной власти.

3. Продавец обязан отказать покупателю в продаже табачной продукции или никотинсодержащей продукции, кальянов и устройств для потребления никотинсодержащей продукции, если в отношении покупателя имеются сомнения в достижении им совершеннолетия и рождении его до 2010 года, а документ, удостоверяющий личность покупателя и позволяющий установить его возраст, не представлен.

4. Не допускается потребление табака, потребление никотинсодержащей продукции, использование кальянов и устройств для потребления никотинсодержащей продукции несовершеннолетними, а также гражданами, родившимися после 2009 года.

Статья 2

Настоящий Федеральный закон вступает в силу с 1 января 2028 г..

Президент Российской Федерации В. Путин
Москва, Кремль
_____ года
№ ___-ФЗ

Образец письма о присоединении юридического лица к Коллективному публичному письму*

Бланк организации

Место и дата подписания

_____,
ИНН _____, ОГРН _____,
дата регистрации _____, юридический/фактический адрес: _____
_____
_____,

настоящим письмом заявляет о присоединении к Коллективному публичному письму о волеизъявлении юридических лиц и граждан по общественной инициативе «Свобода от никотина для будущих поколений!» (Приложение 1 к настоящему письму) и сообщает, что поддерживает тезисы и устремления общественной инициативы «Свобода от никотина для будущих поколений», считает необходимым принятие законопроекта, выдвигаемого в рамках данной общественной инициативы (https://никотин-наркотик.рф).

Руководитель организации
_____
_____
должность

И.О.Фамилия

м.п.

** Просим направить скан-копию подписанного письма на электронную почту info@nicotine-narcotic.com, приложив файл с логотипом организации, для размещения информации на сайте https://nicotine-narcotic.com*

** Поддержку инициативы можно и нужно выражать не только от организаций, но и от граждан – ред.*

Навигатор общественного здоровья

«Во имя спасения наших мужчин!» под таким лозунгом 16 февраля 2021 года на площадке Общественной палаты РФ прошел семинар «Навигатор общественного здоровья: общественные проекты по снижению преждевременной смертности населения в трудоспособном возрасте».

Организаторы: Комиссия по демографии, защите семьи, детей и традиционных семейных ценностей (С.И. Рыбальченко) совместно с Комиссией по развитию некоммерческого сектора и поддержке социально ориентированных НКО (Е.А. Тополева-Солдунова), Ассоциацией по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и посёлки».

Модератор: Рыбальченко Сергей Игоревич – Председатель Комиссии Общественной палаты Российской Федерации по демографии, защите семьи, детей и традиционных семейных ценностей.

На уровне Правительства России разработан и реализуется федеральный проект «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография», где учреждения медицины, культуры, науки, образования, спорта, а также другие государственные и общественные структуры являются неотъемлемыми составляющими общей системы общественного здоровья. Достичь значительных результатов в этом направлении возможно лишь посредством эффективного межведомственного взаимодействия и межсекторального сотрудничества на уровне региона и муниципалитета. Национальный проект «Демография» направлен на улучшение демографической ситуации и обеспечение прироста численности населения за счет повышения рождаемости и снижения преждевременной смертности. На решение данных задач направлены общественно-значимые проекты, реализуемые при поддержке Комиссии по демографии, защите семьи, детей и традиционных семейных ценностей. Проект «Навигатор общественного здоровья» реализуется с 2020 года при участии российской Ассоциации «Здоровые города, районы и поселки» и направлен на вовлечение НКО в разработку и реализацию дорожных карт по снижению преждевременной смертности. В семинаре приняли участие представители общественных палат субъектов Российской Федерации, Минздрава России, Фонда президентских грантов и органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, представители НКО, эксперты родительских сообществ.

Во многом демографическая ситуация ухудшается и в первую очередь, из-за высокой смертности и короткой продолжительности жизни сильного пола. Да, так и есть смертность у нас в России у мужчин такая же как и в неразвитых африканских странах. И самая главная причина смертности наших мужчин - это алкоголь (75 % смертности). И ограничительные меры по алкоголю и введению территорий трезвости в нашей республике улучшили ситуацию с нашими мужчинами в республике.

На семинаре был представлен и опыт Республики Саха(Якутия) по созданию трезвых сел. Принято решение продвигать наш опыт в других регионах!

Елена Карловна Колесникова,
председатель Якутского отделения СБНТ,
elena_premudraya3000@mail.ru

Профилактика - ключ к успеху

Рекомендуется для публикации в СМИ

Когда речь заходит об оценке функционирования системы здравоохранения в России, зачастую приходится слышать такие словосочетания, как «обеспечение качества и доступности», «повышение эффективности управления», «функционирование в новых экономических условиях», ну и конечно «объемы финансирования». За этими словами стоит большая работа по оценке и структурированию данных, их анализу и прогнозированию. Безусловно, это тяжелый, но необходимый труд по созданию совершенной, или приближающейся к совершенству, системы оказания медицинской помощи гражданам Российской Федерации. Но в пылу борьбы за здоровье соотечественников мы порой забываем, что первоочередной задачей системы здравоохранения является не что иное, как *охрана здоровья*. Как говорится в одной шутке: «Здоровье надо беречь, а не укреплять». Исходя из наших попыток повлиять на процесс оказания медицинской помощи, мы используем такие показатели оценки, как обеспеченность койками, средний койко-день, обеспеченность врачами и средним медицинским персоналом, количество осложнений и т.д. Конечно, обязательными являются показатели рождаемости, смертности и средней продолжительности жизни. И только вскользь, и далеко не всегда, приходится слышать о таком показателе, как смертность среди мужчин трудоспособного возраста. В отличие от остальных показателей, демонстрирующих стабильность и даже некоторое улучшение за последние годы, вероятность умереть для мужчин в возрасте от 15 до 60 лет в России ужасающая: почти в 2 раза выше, чем в странах Европы. Риск у мужчины умереть выше, чем в России, только в странах Африки и ведущей войну Сирии [1]. Переводя эти данные в экономическую плоскость, можно сказать, что в России основные трудовые ресурсы, обеспечивающие производительность, а значит и общий уровень благосостояния государства и народа исчезают в 2 раза быстрее, чем в западных странах. Однако, несмотря на очевидную значимость данного факта, лишь единицы уделяют ему внимание, пытаясь разобраться в причинах.

По данным Росстат в России в 2018 году умерло 1 828 910 человек [12]. Около 400 тысяч человек – до выхода на пенсию. Больше 3/4 умерших граждан трудоспособного возраста – мужчины. Смерти от алкоголя в России, по тем же данным, составляют 1,85% всех случаев. Эти летальные исходы подразделяются на алкогольную интоксикацию, пагубное употребление и психозы [10]. Однако, есть и другие цифры, помогающие понять причины высокой смертности среди трудоспособного населения. По данным «круглого стола» Комитета Государственной Думы по охране здоровья на тему: «Алкогольный вклад в смертность населения трудоспособного возраста и демографическую ситуацию в России. Пути решения», состоявшегося 13 февраля 2016 года, анализ причин высокой смертности в России позволяет выделить алкогольный фактор как один из ведущих, уносящих более 500 тысяч жизней ежегодно, причем, преимущественно лиц трудоспособного возраста [7]. Схожие данные предоставляет в своем докладе в Институте демографии НИУ ВШЭ руководитель отдела информатики и системных исследований Московского НИИ психиатрии А.В. Немцов. По данным эксперта, в прямой и косвенной связи с алкоголем в России умирают в год 350 тысяч мужчин и 135 тысяч женщин. Это отравления, болезни сердечно-сосудистой системы, спровоцированные употреблением алкоголя, убийства и самоубийства. У мужчин алкоголь вносит основной вклад в гибель от внешних причин, у женщин – в сердечно-сосудистые болезни [13]. Ряд ведущих экспертов также подчеркивает, что в России крайне высока вероятность умереть от внешних причин: несчастных случаев, самоубийств, убийств, отравлений и т.д. Вероятность погибнуть от них намного выше, чем в западных странах. Подчеркивается, что данные факторы риска связаны далеко не только с функционированием системы здравоохранения [3]. По данным А.В. Немцова, пики потребления алкоголя в России коррелируют с пиками общей смертности, гибелью от самоубийств, инфарктов и инсультов. Также прослеживается взаимозависимость между употреблением алкоголя и ДТП [13].

Резюмируя, можно утверждать, что каждая четвертая смерть в России связана с алкоголем. К такому же выводу пришла Общественная палата в 2009 году, опубликовав доклад «Злоупотребление алкоголем в Российской Федерации: социально-экономические последствия и меры противодействия» [2]. Но, помимо смертей, несущих горе и трагедии в жизни людей, употребление алкоголя порождает такое ужасное, уродливое явление, как оставление детей. По количеству брошенных детей Россия занимает первое место в мире. Самая распространенная причина лишения родительских прав в России – алкоголизм [2]. Это тысячи искалеченных судеб.

Официально, социальная политика в РФ направлена, в том числе, на борьбу с употреблением алкоголя в стране, но она носит скорее декларативный характер. Не вдаваясь в подробности можно констатировать, что потребление алкоголя на душу населения в пересчете на чистый спирт в России в 1,7 раза выше, чем в странах ОЭСР (16 и 9,5 литра соответственно) [4]. Часто приходится слышать мнение, что Россия далеко не самая пьющая страна в мире, базирующееся на данные, по которым Россия находится на 4-10 месте (по разным подсчетам) по потреблению алкоголя в литрах чистого этанола на душу населения [11]. Но надо понимать, что правильной оценкой этого «рейтинга» будет трактовка, что Россия, по самым оптимистичным подсчетам, находится на 10-м с конца месте в мире в списке трезвости. Взгляд на ситуацию чрез такую призму убавляет оптимизма и шапкозакидательские настроения.

На мой взгляд, основной причиной неэффективности антиалкогольной политики является изначально неверно выбранный объект воздействия. Подавляющее большинство мер, принимаемых государством, направлено на людей уже употребляющих алкоголь, считающих его неотъемлемой частью своей жизни, «попавших в систему», если можно так выразиться. Употребление данного термина, ассоциирующегося в умах большинства с наркоманией, я считаю вполне уместным. В подтверждение этих слов можно привести открытое письмо великого русского хирурга Ф.Г. Углова, подписанное не менее выдающимися деятелями здравоохранения, академиками и членами–корреспондентами АМН СССР, рядовыми врачами, в котором звучит призыв «признать алкоголь и табак наркотиками, распространить на них закон о защите населения от наркомании, запретить их производство и продажу по всей стране» [14]. Спустя десятилетия, с тем же призывом выступают ученые запада в статье «Алкоголь должен быть признан наркотиком» [9].

Я уверен, что вечный принцип «болезнь легче предупредить, чем лечить», который нам завещал великий Гиппократ, так же применим и к употреблению алкоголя. С этих позиций профилактика и есть основной элемент охраны здоровья, т.е. здравоохранения. Гораздо труднее отбить желание употреблять алкоголь у тех, кто уже с ним «дружен», чем с детства прививать людям трезвость. Безусловно, наиважнейшим в этом свете является фактор семьи. Дети как губка впитывают поведение своих родителей, стараются подражать им. Это закон природы, благодаря которому потомство выживает, копируя и осваивая навыки своих предков. Но, к сожалению, в случае с алкоголем, этот закон действует против подрастающего поколения. И в этой ситуации на первое место должен выйти социум, в котором растут и воспитываются наши дети.

«Самая лучшая профилактика подросткового алкоголизма — поддержание дружеских и теплых отношений в семье.»

Человек – существо общественное, и влияние общества на него так же велико, как и влияние семьи. Когда речь идет о детях, мы понимаем, что второй силой по воспитательному воздействию после семьи является школа. В нашей стране есть опыт воспитания трезвости со школьной скамьи. В 1913 году в России был издан Учебник трезвости А.Л. Мендельсона. Этот учебник был составлен после постановлений съездов российского общества трезвости и одобрения введения трезвых уроков для школы в Государственной Думе [5]. В этом свете обращает на себя внимание тот факт, что уровень потребления спирта на душу населения сократился в России в период с 1913 по 1915 годы с 7,4 до 1,2 литров соответственно. Справедливости ради, надо отметить, что с начала Первой мировой войны 1914 году в стране действовал сухой закон [6]. Но это не умоляет роли воспитательной работы, направленной на трезвость народа, проводимой в стране в тот период.

В настоящее время в России действует целый ряд общественных организаций, поставивших своей целью трезвость подрастающего поколения. Среди них можно выделить «Союз борьбы за народную трезвость» (СБНТ), «Молодежь за трезвую столицу», «Трезвый синдикат» и др. Их деятельность основана, в том числе, на просветительской работе, проведении уроков трезвости среди школьников и учеников средних профессиональных учебных заведений. «Уроки трезвости» представляют из себя цикл интерактивных образовательных мероприятий, направленных на формирование у детей и подростков негативного образа алкоголя. В результате в ученической среде формируется отрицание употребления алкоголя. Еще одной интересной формой работы стало выявление среди учеников «лидеров», проведение с ними дополнительной работы, с целью поддержания устойчивого эффекта трезвости среди учеников. Основой знаний, которые даются детям, является представление об алкоголе не как о пищевом продукте, а как о яде, у которого, вопреки расхожему мнению, не существует безопасных доз. Этот тезис подтверждает исследование, проведенное в рамках работы Глобальное время болезней (Global burden of diseases), согласно которому, уровень потребления алкоголя, который минимизирует потерю здоровья, равен ***нулю*** [8].

Подводя итоги, можно уверенно сказать, что отношение государства к употреблению алкоголя в России и приносимому им вреду далеко от адекватности. Поэтому первым шагом на пути «к выздоровлению» должна стать объективная оценка ситуации и всестороннее ее освещение. Помимо смертей, связанных с алкогольным отравлением и психозами, необходимо учитывать и присовокуплять к «алкогольной» статистике убийства, самоубийства, ДТП, утопления и другие причины «смерти от внешних причин», связанные с алкоголем. Так как мы живем в мире, «которым правят деньги», целесообразно считать потери, которые несет общество в результате бытовых и производственных травм в состоянии опьянения, и вытекающих из этого выплат по листкам нетрудоспособности и инвалидностям, которые ложатся бременем на все общество. Нельзя в этой ситуации не учитывать потенциальные потери от недопроизводства и снижения потребительской способности, связанных с выбыванием работника из строя в связи с «пьяными» травмами и болезнями, что в конечном итоге сказывается на общем уровне благосостояния страны. Помимо экономических потерь, нельзя забывать о поломанных жизнях, связанных с разводами и оставлением детей в приютах. Учитывая все вышесказанное, государство должно усилить свое влияние на уровень употребления алкоголя гражданами России. А учитывая масштабы трагедии, не лишним будет вспомнить положительный опыт антиалкогольной кампании 1985 года, за первые полгода которой потребление алкоголя снизилось на 8,5%, смертность от внешних причин снизилась на 15%, от желудочно-кишечных заболеваний – на 4,7%, от болезней системы кровообращения – на 2% [4].

Одной из главных задач системы здравоохранения России, должны стать охрана здоровья и сохранение жизней 500 тысяч граждан, ежегодно умирающих от факторов связанных с употреблением алкоголя. Безусловно, приоритетность в этой области должна быть отдана профилактике употребления алкоголя у подрастающего поколения. Именно на его плечи ляжет груз ответственности за будущее страны, её экономическое и социальное процветание, укрепление обороноспособности, потому что, как уже было сказано, алкоголь в России уносит жизни молодых мужчин. И такой опыт в стране уже есть. Необходимо на уровне государства поддерживать деятельность общественных организаций, несущих трезвость детям и подросткам. Целесообразность подобной трезвеннической деятельности должна быть подкреплена объективными данными ее эффективности, научными работами, посвященными данной проблематике, и всесторонним их освещением в профессиональной и общественной средах.

Список используемой литературы:

1. Здравоохранение: необходимые ответы на вызов времени / Шишкин С.В., Власов В.В., Колосницына М.Г. и др. – М.: Центр стратегических разработок, 2018. – 54 с.
2. Злоупотребление алкоголем в Российской Федерации: социально-экономические последствия и меры противодействия - Доклад Общественной палаты Российской Федерации. – М.: ЗАО «Асконлайн», 2009. – 82 с.
3. Линденбратен А.Л. Актуальные проблемы российского здравоохранения – Актовая речь / А.Л. Линденбратен. – Воронеж, 2017. – 35 с.
4. Линденбратен А.Л. Актуальные проблемы российского здравоохранения (Доклад).
5. Мендельсон А. Л. Учебник трезвости: сост. по соч. Жюля Дени для нач. и сред. шк. — СПб.: Рос. о-во борьбы с алкоголизмом, 1913. — 200 с. : ил.
6. Немцов А.В. Алкогольная история России: новейший период. – М.: Книжный дом «ЛИБРОКОМ», 2009. – 320 с.
7. Рекомендации «круглого стола» Комитета Государственной Думы по охране здоровья на тему: «Алкогольный вклад в смертность населения трудоспособного возраста и демографическую ситуацию в России. Пути решения», Москва, Георгиевский переулок, д.2, Зал 830, 13 февраля 2016 года.
8. Alcohol use and burden for 195 countries and territories, 1990–2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease. Study 2016. The lancet. Published online August 23, 2018. https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(18)31571-X/fulltext.
9. Kypri K., Mc Cambridge J. Alcohol must be recognised as a drug. BMJ 2018; 362: k3944 doi: 10.1136/bmj.k3944.
10. Интернет ресурс «Статистика и показатели (региональные и федеральные)»: https://rosinfostat.ru/smertnost/#i-8 Дата посещения: 03.05.2020 года.
11. Официальный сайт Всемирной организации здравоохранения(ВОЗ): https://apps.who.int/gho/data/node.main.A1036?lang=en# Дата посещения: 03.05.2020 года.
12. Официальный сайт Единой межведомственной информационно-статистической системы (ЕМИСС): https://www.fedstat.ru/indicator/31617# Дата посещения: 03.05.2020 года.
13. Официальный сайт НИУ «Высшая школа экономики»: https://iq.hse.ru/news/177670162.html Дата посещения: 03.05.2020 года.
14. Официальный сайт Союза борьбы за народную трезвость (СБНТ): http://www.sbnt.ru/uglov/obrashenie_uglova Дата посещения: 03.05.2020 года.

Тарас Георгиевич Шарамко,
врач травматолог-ортопед,
кандидат медицинских наук,
sharamko_t@mail.ru

Процент смертности дружит с процентом алкоголя

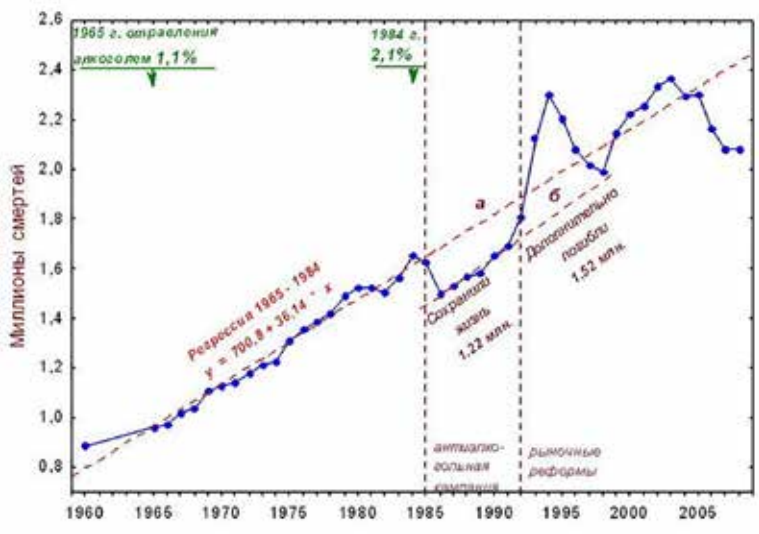
В год Россия теряет около полумиллиона жизней «в связи с алкоголем». Распространение пьянства во многом определяется бедностью, низкой культурой, дешевизной спиртного, пристрастием к водке и нелегальным алкогольным рынком.

Доклад **Александра Немцова.**

Рост алкоголизма и рост смертности идут синхронно

Антиалкогольная кампания второй половины 1980-х спасла в стране больше миллиона жизней, рассказал руководитель отдела информатики и системных исследований Московского НИИ психиатрии Александр Немцов, представляя свой доклад в Институте демографии НИУ ВШЭ. Тогда наблюдалось явное снижение общей смертности – почти все «классы смертей сделали рывок вниз» в 1985 г.: «Это свидетельство того, насколько сильно алкоголь вжился в российскую действительность».

Рисунок 1. Общее число смертей в России в 1965-2002 гг.



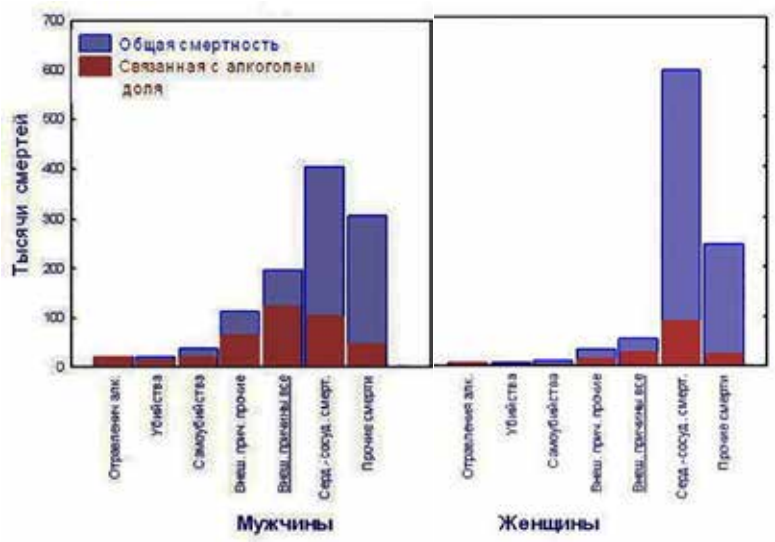
Источник: презентация А. Немцова

В России потребление алкоголя составляет 12-13 л на душу населения в год. Очевидно, что это огромная цифра. В Великобритании и Финляндии этот показатель – немногим больше 8 л, в США и Канаде – примерно 7 л, в Норвегии – меньше 5 л на душу населения.

По данным эксперта, в прямой и косвенной связи с алкоголем в России умирают в год 350 тыс. мужчин и 135 тыс. женщин. Это отравления спиртным, спровоцированные пьянством сердечно-сосудистые болезни, убийства и самоубийства. С алкоголем связана каждая четвертая смерть в России, подсчитала Общественная палата в 2009 г в докладе **«Злоупотребление алкоголем в Российской Федерации: социально-экономические последствия и меры противодействия»**.

У женщин злоупотребление спиртным вносит основной вклад в «сердечно-сосудистые смерти и диагнозы», у мужчин – в гибель от внешних причин (на втором месте – также болезни сердца и сосудов;).

Рисунок 2. Общая и связанная с алкоголем смертность (средняя для 1980-2001 гг.)



Источник: презентация А. Немцова

С пиками потребления алкоголя синхронизируются пики общей смертности, гибели от самоубийств и смертей от инфарктов и инсультов, детализировал Александр Немцов. Есть и соответствие между пьянством и смертельными дорожными травмами.

Алкогольная и другие классы смертности «пошли вверх» в начале 1990-х, после запуска рыночных реформ, подчеркнул Немцов. Тогда во многом сыграл роль свободный доступ к алкоголю. Кульминация этого взлета пришлась на 1994-1995 годы. К дефолту 1998 года алкоголизм и смертность несколько снизились, а затем «пошел новый рост потребления алкоголя».

Рисунок 3. Связь причин смертности с потреблением алкоголя

Гендерное соотношение смертей от отравлений алкоголем со второй половины 20-го века менялось (например, от 1 мужчины на 6 женщин до 1 мужчины на 4 женщины). Горбачевская антиалкогольная кампания частично повысила долю мужской смертности от отравлений спиртным. Это можно объяснить тем, что «мужчины были более активны в добыче алкоголя в этих трудных для пьяниц условиях, поэтому они стали умирать чаще», считает Немцов. «Пик отравлений алкоголем обычно приходится на возраст 40-50 лет», – уточнил он.

Согласно ряду социологических исследований, отметил эксперт, среднестатистический пьяница – это мужчина средних лет, живущий в селе (или маленьком городе), часто безработный или с низким заработком.

Бедность и необразованность – частые спутники алкоголизма

«Бедность в значительной мере определяет алкогольные ужасы», – подчеркнул докладчик. Люди среднего достатка, по некоторым подсчетам, пьют почти вдвое меньше бедных (см.). Опросы наркологов и участковых милиционеров выявили еще более разительный контраст: средний класс пьет почти втрое меньше бедных.

В целом алкогольная летальность отражает «неблагополучие социальной среды», отметил Александр Немцов. «Алкогольная смертность зависит и от характера питания, медицинского обслуживания, отношения к своему здоровью, ценности человеческой жизни», – пояснил он. У развитых стран есть явные различия в потреблении алкоголя, а продолжительность жизни отличается не так существенно.

Низкий уровень образования и культуры – также один из составляющих факторов алкогольной смертности. «Больше всего пьют люди с неполным средним образованием», – заметил эксперт. Среди них больше всего запойных пьяниц, любителей суррогатов и пациентов диспансеров.

Рисунок 4. Соотношение доходов населения и потребление алкоголя

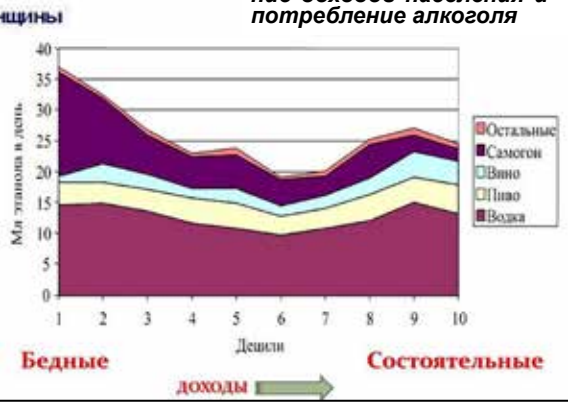
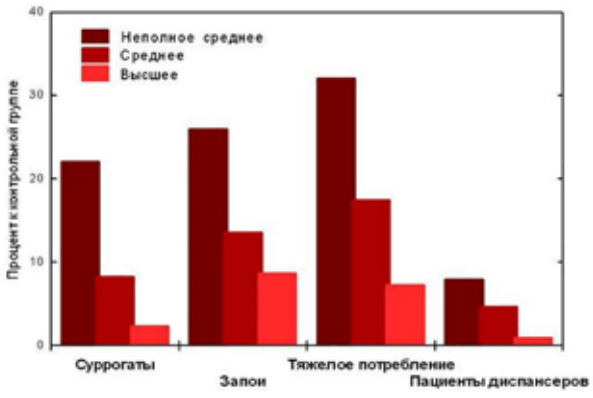


Рисунок 5. Алкогольная смертность и образование



Источник: D.Leon et al. (Lancet, 2007)

Дешевизна алкоголя подхлестывает пьянство

В России одни из самых низких в Европе цен на спиртное, причем «водочный» алкоголь – самый дешевый, и это тоже один из факторов пьянства. В 1990-е годы (на которые, как уже говорилось, пришлась одна из кульминаций алкоголизма) росли цены на продукты питания и на спиртное. Однако цены на алкоголь ползли вверх медленнее и намного меньше, чем на еду.

При этом «доступность алкоголя в стране растет», добавил Александр Немцов. По его данным, в 1972 году на среднюю зарплату можно было купить 35 пол-литровых бутылок водки, в 1990 г. – 38, а в 2000 г. – уже 57. Дальше этот показатель резко растет вверх: в 2003 г. он составлял 110, а в 2006-м – 135 пол-литровых бутылок.

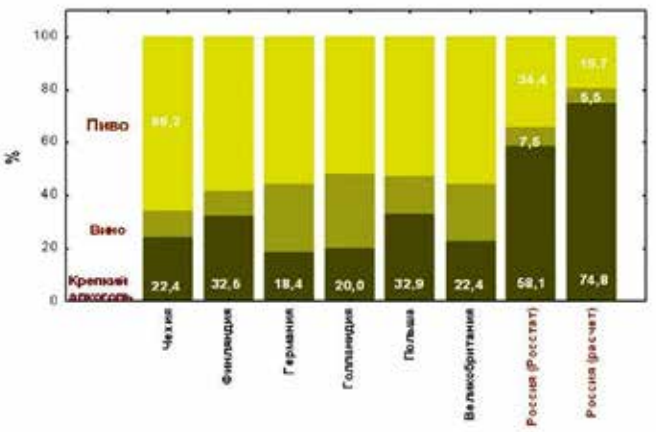
В России любят крепкий алкоголь

Российская привычка пить крепкое спиртное также повышает алкогольную смертность. Не случайно Всемирная организация здравоохранения призвала переориентировать население на слабый алкоголь и употребление спиртного в малых дозах.

В целом «в связи с глобализацией произошла унификация потребления «напитков», отметил Александр Немцов. Во Франции, где раньше предпочитали вино, стали пить больше пива. Его популярность растет и в странах Скандинавии, где раньше была выше доля крепких «напитков».

В России примерно 75% всего потребляемого спиртного – крепкий алкоголь. Доля потребления вина «ничтожно мала», доля пива – явно меньше, чем, например, в Великобритании, Германии, Финляндии, однако она все же немного растет. Впрочем, пиво остается преимущественно «городским» напитком – для жителей села оно слишком дорого, уточнил эксперт.

Рисунок 6. Соотношение «напитков» в структуре потребления



Источник: презентация А. Немцова

При этом доля трат на спиртное в семейном бюджете россиян, по данным Росстата на 2008 г. сопоставима с долей трат на мясные продукты.

Еще одна беда – нелегальный алкоголь, производство которого держится на коррупции, подчеркнул Александр Немцов. Он во многом занял место самогона. Речь идет о «напитках», сделанных на легальных заводах в «третью смену». После двух смен положено опечатывать производство алкоголя. На деле «пломбы передаются нелегальным производителям», пояснил докладчик.

«Подпольный» алкоголь не облагается акцизами и стоит в 3-4 раза дешевле. «Дешевизна – значит, доступность, значит, большее потребление и отрицательные последствия», – добавил Немцов.

Как бороться с пьянством

Александр Немцов перечислил цели алкогольной политики, которые в его представлении приостановят эпидемию пьянства.

1. Подавление нелегального производства и продажи спиртных «напитков» (применять санкции к производителям и продавцам).
2. Запрет продажи спиртных «напитков» подросткам (лишать лицензий не только продавцов, но и торгующие организации).
3. Создание учреждений закрытого типа для алкоголиков, а также реабилитационных учреждений для больных после принудительного лечения.
4. Обучение медработников первичного звена выявлению людей, злоупотребляющих алкоголем.
5. Наладить противоалкогольное образование учащихся, в том числе в СМИ, особенно по телевидению.

Сейчас борьбу с пьянством серьезно осложняет то, что «социальный контроль в современном анонимизированном обществе утрачен», прокомментировал замдиректора Института демографии **Сергей Захаров**.

Исторический контекст

В царской России самый высокий уровень потребления алкоголя пришелся на 1864 год – 6 л. на душу населения, рассказал Александр Немцов. После отмены крепостного права в 1861 году немалая часть крестьян ушла в город, а мигрировавшие всегда «пьют больше». Было много спиртопроизводящих заводов, цены на алкоголь упали, добавил эксперт.

После этого всплеска потребление алкоголя не выходило за пределы 5 л. на человека в год, а при реформаторе Сергее Витте (рубеж XIX-XX вв.) пошло дальнейшее снижение этого показателя. Правда, в конце XIX века потребление алкоголя немного «подскочило» после очередного витка урбанизации.

Еще один пик потребления спиртного – революция 1917 года, продолжил эксперт. Однако, по его словам, «большевики быстро свернули пьянство». Впрочем, уточнил директор Института демографии **Анатолий Вишневский**, не стоит забывать, что на заре индустриализации «продажи алкоголя были для государства важным источником инвестиций».

Накануне Великой Отечественной войны потребление алкоголя на душу населения составляло лишь 1,9 л в год, «примерно с тем же показателем и закончили войну», отметил Александр Немцов.

В 1960-е годы пошел рост потребления алкоголя – из-за появления у людей большего количества свободного времени после научно-технической революции. Сыграли роль и деньги, наметился «некоторый достаток». В Европе в этот период также пошел алкогольный бум – из-за изменения социального положения людей, добавил эксперт. В целом колебания потребления алкоголя и «мотивацию выпивки» предстоит изучать подробнее, заключил Александр Немцов.

Презентация к докладу А. Немцова

См. также:

Бедность приносит недуги.

Кризис смертности.

Бедность и распад семьи не влияют на демографию.

Немцов А.В., Андриенко Ю.В. Оценка индивидуального спроса на алкоголь.

Консорциум экономических исследований и образования. Серия «Научные доклады». № 05/10. М. 2005.

Трезвое Забайкалье готовит смену

С Общероссийской общественной организацией по поддержке президентских инициатив «Общее дело» мы дружим давно, так как делаем общее дело по профилактике и воспитанию молодежи в духе трезвости и некурения. С 2020 года помимо того, что работали в проекте «Информационно-методический центр Территория трезвости» на приз фонда президентских грантов, включились в общероссийский конкурс, организованный «Общим делом» «Здоровая Россия – общее дело». В конкурсе приняли участие

школьники-волонтеры г. Читы проводят уроки для сверстников

волонтерские команды образовательных учреждений Забайкальского края (школы и техникумы). Сначала была небольшая «раскачка», трудно было организовать школьные коллективы на новый вид обучения и работы. Большую роль сыграла настойчивость координатора проекта «Общее дело» по Забайкальскому краю В.Н. Сапуновой. Она «подняла» Комитет образования города Читы, который направил призыв в школы, в итоге получилось подготовить к участию в конкурсе 12 команд. Две команды впоследствии прекратили участие, но им на смену пришли еще 4 команды, которые продолжили работу уже во втором этапе конкурса. По итогам первого этапа наши 12 команд вошли в первю тридцадку мест (из более140 команд по всей России). Это для новичков очень хороший результат и мы ими гордимся. Всем участникам конкурса от «Общего дела» пришли призы и подарки (футболки, сладости, плакаты…). Ребятам и их кураторам такая деятельность очень понравилась и они очень- очень хотели бы продолжить эту работу. И у нас есть планы после окончания конкурсной работы не оставлять детей и молодежь, а дальше вести их в деле профилактической работы. Надеемся, что ООО «Общее дело» продолжит начатую с волонтерами работу в новом интересном направлении. Ребята этого очень ждут.

А пока я предлагаю короткие сообщения самих учащихся из группы ВКонтакте о мероприятиях и своих впечатлениях.

Анастасия Тимофеева с Полиной *стали волонтерами Общего Дела и провели первое занятие в 8-б классе. Конечно, сильно волновались. Решили поговорить с ребятами о вреде курения. Посмотрели фильм «Никотин. Секреты манипуляции», после организовали беседу в которой ученики активно отвечали на наши вопросы. Мы думаем, что ребятам понравился проведенный урок 19 февраля.*

Коммент. Какие же они замечательные, проводят занятия по профилактике ПАВ, достойная нам замена. Давайте поддержим их лайком, словом.

Коммент. *Молодцы девочки, молодцы ребята. Это ваше будущее. Прервите, растопчите моду на курение. Это не украшает ни парней, ни девушек «паровозов». Это вульгарно. Тем более вы узнали о действительном вреде самоотравления. Несите эти знания сверстникам, от вас информация дойдет до слушателей естественным образом, в отличие от взрослых. Не воспринимается должным образом от взрослых. Как наставление (сами-то взрослые курят, ну, болеют, а отчего – не догадываются). Вам посчастливилось, на пути встретились наставники, вложившие в вас знания по этой проблеме. Распространяйте их и многие скажут вам «спасибо».*

курсанты Суворовского училища г. Читы на уроке трезвости

Сегодня ***я, Даниель и Амантур*** *вышли за рамки школы. Мы сходили в Суворовское училище и провели беседу с курсантами 1 и 2 курсов. Беседа проходила активно. Ребята хорошо шли на контакт и поддерживали разговор. Разговор состоялся после просмотра фильма «Путь героя». После мы отошли от темы и ребята рассказали чем занимаются в свободное время, что многие играют на гитаре и читают книги. Мальчики оказались очень начитанными. Беседа прошла отлично. Все остались довольны. Мы услышали главные слова: «Мы вас ждем в следующий раз».*

Сегодня волонтерский отряд ВДВ («Ваш друг волонтер») принял участие в масленичных гуляньях в микрорайоне Северный города Читы. На праздник пришло более 100 чел. Волонтеры «Общего дела» тоже не остались в стороне. Они придумали как с пользой принять участие в этом мероприятии. Ребята рассказывали и детям, и взрослым о том, что есть очень полезные фильмы от «Общего дела», в которых можно узнать правду о манипуляциях нами с целью ослабления и уничтожения подрастающего поколения и о пропаганде вредных привычек. Волонтеры рассказывали где можно эти фильмы посмотреть, показать своим детям. Ну, а чтобы уж точно найти то, что нужно для просмотра, ***Пешкова Анастасия, Ралдугина Юлия и Таран София*** *дарили закладки и наклейки от Общего дела. Мы вышли за границы школы и продолжаем заниматься «общим делом», чтобы и мы, и окружающие нас люди могли сделать правильный выбор в пользу здорового образа жизни. А значит – Здоровой России быть!*

конкурс среди волонтерских отрядов г.Читы

Радует, что кураторы самостоятельно организовывают волонтерские отряды на профилактическую деятельность не только в своих учебных заведениях, а мы об этом узнаем из групп ВКонтакте или в вайбере. Педколлектив учебных заведений всячески поддерживает их начинания. Это особенно ценно в нынешней, ограниченной на контакты, ситуации. Волонтерский отряд «Мы за ЗОЖ» провели в рамках всероссийского конкурса профилактическое занятие «Наркотики. Секреты манипуляции». Волонтеры показали фильм, созданный ОО «Общее дело», после чего прошла беседа с обсуждением и ответами на вопросы.

13 марта в Читинской общеобразовательной школе № 6 прошел конкурс-викторина «Куришь – бросай, не куришь – не начинай» между командами-участниками всероссийского конкурса «Здоровая Россия – общее дело». В конкурсе участвовали команды по 6 чел из школ № 6 и 33 и две команды из техникума промышленных технологий и сервиса: «Мы за ЗОЖ» и «Милосердие». Команды ЗабТПТиС заняли 2 и 3 места. Все команды были активны, хорошо подготовлены и на позитиве. Ребята порадовали жюри, в составе которого были специалисты из УМВД, наркоконтроля, краевого наркологического диспансера и РОО «Трезвое Забайкалье».

участники Читинского конкурса волонтерских отрядов на подведении итогов

Надежда Александровна Куржумова,
председатель РОО «Трезвое Забайкалье»,

НУЖНА КОРРЕКТИРОВКА

Недавно ко мне попала интересная информация. Проект плана мероприятий Правительства Забайкальского края по мерам преодоления пьянства и алкоголизма. Познакомившись с ним, я понял, будь этот проект принят и реализован – пьянство в наших селах, а следовательно, и деградация забайкальцев будет продолжаться. Этот чиновничий опус в некоторых частях следует привести дословно, с разбором, так сказать, полётов. Начнём.

«Цель. Снижение масштабов злоупотребления алкогольной продукцией среди населения Забайкальского края и профилактики алкоголизма». Из данных формулировок видно, что составители ничего не понимают в алкогольной проблеме и берутся, якобы, решать её. Есть так называемые слова-маркеры, по которым можно определить понимание данной проблемы. Например, привычное лживое словосочетание «злоупотребление алкоголем» – ведь согласно законам смысловой логики если есть употребление «во зло», то есть и употребление «в добро». И таким образом из-за этого в сознании большинства людей сразу закономерно формируется установка, что алкоголь можно и нужно употреблять «в добро», а злоупотреблять не нужно. Хотя при этом никто толком не может сказать, где кончается «добро» в употреблении алкоголя и начинается «зло». В общем, пить водку можно, нужно и необходимо, главное, не «злоупотреблять».

А правда науки и жизни такова: употребление алкоголя всегда зло, добра в этом нет.

Употребляется слово алкогольная «продукция», будто алкоголь продукт питания. Это ложь алкогольной мафии. Данные науки и медицины говорят, что это яд и наркотик. Подтверждающие документы приводить не буду, их полно, да и ни к чему – составители этого документа наверняка знают об этом.

Но более всего вызывает изумление в данном проекте следующее:

«Задача 2. Обеспечение доступности для сельского населения Забайкальского края торговых объектов реализующих легальную алкогольную продукцию.

2.1. Создать условия для обеспечения малых населённых пунктов стационарными торговыми объектами, осуществляющими розничную продажу алкогольной продукции на основании соответствующей лицензии».

При этом введены так называемые индикаторы оценки конечных результатов, которые выражаются в удельном весе сельских населённых пунктов, в которых отсутствуют стационарные торговые объекты, имеющие лицензию на розничную продажу алкогольной продукции, в том числе населённых пунктов с численностью населения свыше 100 человек.

Кто же сотворил такой документ? Исполнителями этого преступного замысла обозначены: министерство экономического развития и региональная служба тарифов.

В общем, говоря простым языком, эти представители региональной власти озабочены тем, чтобы жители пили спиртное и прилагают все усилия для обеспечения торговли алкоголем. На самом деле эти ведомства озабочены тем, чтобы пополнять бюджет алкогольными деньгами, а на здоровье и жизнь своих земляков им наплевать. Чтобы жили и процветали они, мы должны убивать себя алкоголем, неся им за эту отраву свои кровно заработанные деньги, которых не хватает на себя, на своих детей и близких. А они раскатывают на дорогих иномарках, живут в роскоши.

Нужны ли нам такие чиновники из министерства экономического развития, в котором только 10 отделов. Хотя чиновников не выбирают, но перед предстоящими выборами подумайте, люди, нужны ли нам депутаты – бизнесмены, торгующие алкоголем? Лично я эту возможность им не даю и призываю всех к этому. Ведь от законодательной власти тоже многое зависит, в том числе – какая политика в отношении к алкогольной проблеме будет проводиться в регионе. В том числе законодатели могут влиять и на чиновников, на то, какие решения они принимают.

Иван Васильевич Куртов,
«Трезвое Забайкалье»

В качестве послесловия к этой заметке можно сказать следующее. От забайкальских соратников поступила информация, что по распоряжению губернатора создана комиссия по подготовке плана мероприятий Правительства Забайкальского края по мерам преодоления пьянства и алкоголизма, в которую включены и представители «Трезвого Забайкалья». Надо полагать, что критикуемый здесь проект будет отвергнут, а разработан такой План, который действительно будет направлен на преодоление пьянства и алкоголизма и восстановление нормальной трезвой жизни в Забайкальском крае. И надежда есть – на 13 апреля намечен круглый стол по обсуждению Плана, в котором будут участвовать не только ведомства Правительства, в том числе и Минздрав края, но и представители ОО «Трезвое Забайкалье» и ОО «Общее дело» – ред.

550 тысяч фактов нетрезвой езды

В России в 2020 году выявлено более 550 тыс. фактов езды в нетрезвом состоянии, около 70 тыс. отнесено к уголовной ответственности. Об этом сообщили в МВД России.

«Сотрудниками Госавтоинспекции пресечено 550,7 тыс. фактов управления транспортными средствами водителями в состоянии опьянения и отказавшимися от прохождения медицинского освидетельствования на состояние опьянения, из которых 68,4 тыс. отнесено к уголовной юрисдикции — ст. 264.1 УК России», — приводит ТАСС сообщение.

Отмечается, что число уголовных дел в отношении нетрезвых водителей по сравнению с 2019 годом выросло на 0,6%.

В декабре в ГИБДД сообщили, что около 270 тыс. нарушений правил дорожного движения, в том числе 22 тыс. случаев управления автомобилем в нетрезвом состоянии, выявили сотрудники ДПС с помощью информации от граждан России.

https://russian.rt.com/russia/news/835000-mvd-statistika-pyanye-voditeli

Слёт в Петровске

Первый день скаутского слёта по программе «Трезво и здраво» в Петровске начался 26 марта 2021 года с лазертага. Эту игру называют спортом нового поколения – в ней важна физическая выносливость, быстрота реакции, командный дух, хорошее владение техникой, умение продумывать стратегию, просчитывать развитие ситуации на несколько шагов вперёд.

И хотя многие из участников слёта играли в лазертаг впервые в жизни, они сразу вошли во вкус и применили все знания об игре, полученные на предварительном инструктаже. Сражения команд прошли в максимально естественных условиях – в сосновом бору на окраине Петровска. Глубокий рыхлый снег усложнил задачу игроков, но тем интереснее получилось. Благодарим за организацию и проведение игры Игоря Попова, одного из создателей Федерации лазертага в Саратовской области, добровольца Саратовской общества трезвости и здоровья.

Пока одни участники скаутского слёта в Петровске сражались в лазертаг, другие проходили командные эстафеты и играли в дворовые игры. А потом менялись! Лес наполнен детскими голосами, прохожие и спортсмены улыбаются и восхищаются, даже солнце выходило поддержать нас и светило все три часа, пока мы на природе.

Как почувствовать себя единой командой, если обстоятельства складываются так, что необходимо разделиться и провести три автономных слёта в разных городах? Устроить ZOOM-конференцию! Так мы и поступили. Саратов, Петровск и Пугачёв – на связи! Решили рабочие вопросы, обменялись опытом, поделились мечтами и планами, и даже песню в тему спели.

Очень хочется встретиться со всеми лично, но спасибо современным технологиям за то, что можно хотя бы так, сквозь расстояния и преграды, пообщаться друг с другом и посмотреть в глаза.

«Саратов, Петровск, Пугачёв – это сила! Умеют работать и жить красиво», – пели одновременно больше ста человек в трёх городах. И каждый, кто сидел перед экраном, понимал и чувствовал – так и есть.

Всемирный День театра – 27 марта – на скаутском слёте в Петровске отметили спектаклями-импровизациями в рамках акции «Мой театр» Центра корпоративного волонтёрства «ДаДобро». Больничный клоун НиНи проекта «Больничные клоуны. Саратов» провела мастер-класс по работе с перчаточной куклой, а координатор Центра «ДаДобро» скаут Марина Сивохина организовала театральную студию с настоящей сценой, хорошим светом и зрительным залом. Самому юному участнику постановки Ивану в роли Лягушонка всего пять лет, но у него уже отлично получается управлять куклой и придумывать интересные сюжеты.

Газета «Вопреки» № 315, март 2021 г.

Трезвость – это свобода

Трезвость не святость, не титул, не звание,
Трезвость естественное состояние.
Трезвость является нашей свободой,
Данной нам всем от рожденья природой.
Кто-то свободу сумел оградить,
От тех кто старался их убедить,
В том, что свобода ведь им не нужна,
Тогда когда можно «культурно», до дна.
Под сладкие речи таких обольстителей,
Плотнее колонны «культурных любителей».
В ногу идут. Да не с той, не туда,
Полны тех любителей все города.
Но много осталось свободных людей,
Таких, кто не внял яду сладких речей.
И тех кто свободу себе возвратил,
Кто в сердце своём это зло победил.
Теперь нужно всем, в ком живёт дух свободы,
Свободы, которая в нас от природы,
Помочь другим людям найти из болота,
Дорогу домой, вот в чём наша работа.
Ведь трезвость не святость, не титул, не звание,
Трезвость естественное состояние.
Трезвость является нашей свободой,
Данной нам всем от рожденья природой.

Беседа в чате

Участвовал я как-то в обсуждении
Написанного мною же творения.
Писал я, что всегда, должна быть трезвой голова,
В ответ на это получил, такие вот слова:
«Не избежит никто, того, что суждено
Я жизнь уже прожил, на пенсии давно.
Работы нет нигде, как людям дальше жить,
От безысходности они и начинают «пить».
Менять систему надо, чтоб что-то изменить
И пойло суррогатное не надо завозить.
Работу людям дай, досуг и развлеченье
И вот только тогда мы прекратим «паденье».
На проводах армейских впервые пригубил,
Отец родной тогда мне алкоголь налил.
Сказал он всё равно ведь будешь «пить»,
Как делать это «правильно» тебя надо учить.
И я курю и пью, и спортом занимаюсь,
Бутылок полный бар, но я ведь не спиваюсь.
Беру от жизни всё, ведь жизнь одна.
Смакую эту жизнь и «пью» её до дна».
Почему человек начинает травиться,
Не могут никак люди определиться.
Театров нет, гантели дорогие,
Унынье и тоска, причины, мол, такие.
Иль говорят ещё причина безысходность,
Работы нет кругом и малая доходность.
«Культуры пития» народу не хватает
И без «культуры» той, народ и вымирает.
Как часто мы подобное встречаем в чатах,
Когда забыв про всё участвуем в дебатах.
Люди в интернете философствуя часами
Причину и следствие меняют местами.
Ребёнок видит в праздник бутылки на столе,
И взрослые танцуют уже на веселе.
С рождения нам внушают, что праздник значит «пить».
Что «в меру», очень даже, полезно может быть.
Журналы подтверждают, реклама, книги, СМИ,
Общественное мнение — нельзя жить без корчмы.
Нам в голову вбивают, что трезвый — иммигрант,
Больной или зашитый или вообще – сектант.
Как можно, придут гости, а ты не угостил,
Какой же это праздник, коль в рюмки не налил.
Ведь каждый это знает, что праздник значит «пить»,
Что «в меру», очень даже, полезно может быть.
Не знает другой жизни подросший мальчуган,
Ведь он «культурнопьющий», не бич, не наркоман.
Как может быть он трезвым, коль рядом с ним всегда,
«Берущие от жизни всё» дамы, господа.
Потом уж эти дамы, а чаще господа,
Забудут про «культуру», быть может навсегда.
И тут вот безысходность, унынье и тоска,
Негаданно, нежданно, придут исподтишка.
Кому всё это нужно, чтоб люди стали «пить»?
В стихотворенье этом хочу я разъяснить.
Кто зелье производит, завозит, продаёт,
Такому вот и трезвость, как в горле кость встаёт.
Он прибыль получает покуда люди «пьют»
Плевал он с колокольни, что эти люди мрут.
Заплатит за рекламу, за телеинтервью.
«От жизни всё берущему» заплатит за статью.
Восхвалят эти люди «культуру пития»,
Что алкоголь, напишут, основа бытия
И красочно распишут, что праздник значит «пить»,
Что «в меру», очень даже, полезно может быть.
Но мы-то с вами знаем, что трезвость — это щит,
Который от напасти нас с вами защитит.
Ведь трезвость вместе с жизнью, с рожденья нам дана
Для счастья трезвость людям, как кислород нужна.
Не верьте тем, кто сладко, вам в уши будет «лить»,
Что можно и без трезвости счастливо жизнь прожить,
Что в праздник обязательна бутылка на столе,
Что быть свободным плохо, а лучше в кабале.
Желаю я всем трезвыми всегда и всюду быть,
Ведь только так и можно счастливо жизнь прожить.
Желаю, чтобы дети смотря на пап и мам,
Свободными и трезвыми пошли по их стопам.

Реут Алексей Владимирович,
председатель Алтайского РО ПСЗ России
р.п. Благовещенка, Алтайский кр.
suhoyzakonaltay@gmail.com78

ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ НА «ПЕРЕКРЁСТКЕ!»

Весенний областной слёт «ТРЕЗВО и ЗДРАВО» президентского проекта «Оплот успеха» в Пугачёве шёл три дня, и каждый день был насыщен играми, тренингами, занятиями, мастер-классами, состязаниями.

В пятницу, 26 марта, с утра в школу № 1 им. Т.Г. Мазура, где проходил слёт, приехала из Старой Порубёжки скаут-лидер Светлана Владимировна Ушакова со своей командой «Ирбис» и со своей программой: порубежские ребята подготовили и провели квест, направленный на формирование командного духа, умения брать ответственность на себя, отстаивать своё мнение. Затем «Ирбис» организовал интеллектуальную игру «Космос и мы» (участники ответили на все тридцать вопросов викторины). Перед обедом успели поиграть ещё и в любимую игру «Фотографируй и беги». А после обеда участников слёта ждали: встреча с корреспондентом газеты «Новое Заволжье» Ольгой Владимировной Тегай на мастер-классе по журналистике; посещение Центра молодёжных инновационных технологий «Инлаб»; активитет по скаутингу от скаут-лидера Сании Якубовны Рафиковой. В Центре технологий прошёл увлекательный мастер-класс «Компьютерное моделирование». Под руководством педагога Центра развития творчества детей и юношества Галины Владимировны Жигалиной участники вырезали на станке свои имена. Завершился день встречей с участниками весеннего слёта из Саратова и Петровска на телемосте по обмену опытом.

В последний день слёта, в субботу 27 марта, команды с утра корпели над стенгазетами, в которых отражали свои впечатления о слёте, а ближе к полудню встретили гостей из Саратова, приехавших, чтобы провести соревнования по робототехнике и лазертагу, провести мастер-класс воздушно-силовой атлетики.

Первыми прибыли Алексей Анатольевич Мыцыков, руководитель клуба робототехники при Доме трезвости, и руководитель саратовского регионального отделения Федерации лазертага России Игорь Валентинович Попов. Всех участников слёта разделили на две группы: первая прошла в спортзал для игры в лазертаг, а вторая осталась в классе географии на занятие по робототехнике.

Робототехника для большинства пугачёвцев дело неизведанное. Но Алексей Анатольевич так хорошо объяснил новый материал, что все шесть групп (по два-три человека) быстро справились с заданием – смонтировали электронную модель автомобиля. Первыми «оживили» робота девятиклассницы Арина Тощева, Илья Медцов и десятиклассница Настя Русакова (все – из школы № 1 г. Пугачёва). Когда на полу выстроились на стартовой линейке все шесть болидов, Мыцыков на «раз, два, три!» дал команду водителям начать гонку, и ребята, нажимая кнопки на планшетах, повели вперёд свои машины. В лидеры вырвался болид Тощевой, Медцова и Русаковой, он дотерпел до финишной черты. Но, быть может, случайно оказался первым? Алексей Анатольевич развернул машины и вновь запустил соревнования, и снова чемпион подтвердил своё преимущество.

А в это время в спортзале развернулась баталия. Игорь Валентинович Попов со своей помощницей, дочерью Полиной, шестиклассницей школы № 8 г. Саратова, проинструктировав две команды по шесть человек, вывел их на «огневой» рубеж.

В разгар сражения в зал вошли с необычными деревянными скамеечками два спортсмена. Это приехали Павел Васин и Тимур Пчелинцев из саратовского спортклуба «Калистеника» федерации воздушно-силовой атлетики. Деревянные изделия – это паральцы, опираясь на них, можно делать разные сложнейшие физические упражнения, что и продемонстрировали, под восторженные аплодисменты публики, Павел и Тимур. Они рассказали о своём виде спорта, объяснив, что при желании каждый сможет научиться управлять своим телом, приобрести «бронзу мускулов и свежесть кожи» (В. Маяковский). А для начала предложили пугачёвцам посостязаться. Мальчикам – в отжимании от пола, девочкам – в планке (кто дольше продержит горизонталь, опираясь на локти и носочки).

На старт вышли все, но уже на втором десятке отжиманий один за другим сходили

с дистанции. «Тридцать пять!...», – считал Тимур Пчелинцев, и тут рухнул предпоследний участник соревнования – девятиклассник Макар Кузин. Его товарищ по школе № 1 Илья Медцов (он успел прийти с робототехники) смог отжаться ещё три раза! У девочек упорнее всех оказались шестиклассница София Чунарёва из 1-й школы и десятиклассница Даша Бочарова из Старой Порубёжки, они не сдались и на исходе шестой минуты. Павел Васин предложил компромисс: «Победила дружба!», но София покачала головой: «Нет! Я ещё могу!» Её дружно поддерживали одноклассники: «Держись, Соня!» И она, оправдывая ожидания своей команды, смогла переиграть более старшую подругу.

Урок командного взаимодействия продемонстрировали и отец и дочь Поповы. Когда после обеда группы поменялись местами (кто был на робототехнике – пришёл в спортзал), команды лазертага вяло вели бой, отсиживались за укреплениями (их роль выполняли поставленные на «попа» столы), в результате игра забуксовала. «Мы вдвоём с Полиной против шестерых», – предложил Игорь Валентинович, и зрители увидели, как «суворовский натиск» «города берёт». После такого наглядного урока игра у школьников пошла бодрее.

На втором уроке роботехники смышлёнее других оказались семиклассники школы-интерната Владислав Нукатов и Миша Ульянов, они быстрее всех собрали машинку. Чуть отстали также шестиклассники, но из школы № 1 Леон Ушаков и Андрей Кириченко. Третьими поставили на старт своего «Григория» (так назвали робота его конструкторы) шестиклассники из 1-й школы Егор Боровков и Максим Веретенников. И робот их отблагодарил за добротность конструкции – пришёл первым на финиш и в первом, и во втором забегах.

Состязания болидов проходили под… барабанную дробь. Это в актовом зале репетировали барабанщицы Алина Максимкина, Елизавета Рачителева, Александра Апухтина, Елизавета Шамгунова и Софья Щербакова. Они и открыли этим музыкальным номером церемонию закрытия слёта. Ведущие праздника девятиклассник Дмитрий Бессонов и шестиклассница Настя Шептунова напомнили собравшимся в зале яркие моменты только что завершившегося слёта (на экране сменяли друг друга фотографии, запечатлевшие в том числе и моменты сегодняшних соревнований по робототехнике и лазертагу), а потом предоставили слово заместителю директора школы № 1 Виталию Петровичу Войтинцеву. «Общение в рамках одного слёта не заканчивается, – подвёл итоги трёх слётных дней скаут-лидер. – У нас есть замечательная группа «Перекрёсток», присоединяйтесь к нам. Каждый понедельник Татьяна Александровна Рау (скаут-лидер, педагог) ждёт всех в 212 кабинете, а мы планируем наш следующий слёт и наш следующий лагерь. Договорились?»

Татьяна Александровна Рау под аплодисменты публики наградила Грамотами команды за активное участие в слёте «ТРЕЗВО и ЗДРАВО»: команду 6 «в» класса школы № 1, команду «Ирбис» села Старая Порубёжка, команду 9 класса школы № 1, команду школы-интерната г. Пугачёва. «Спасибо вам, ребята, что вы такие позитивные, такие добрые, – напутствовала школьников Татьяна Александровна, вручая Грамоты, – за то, что вы вкладывали всё, что могли; за вашу отзывчивость, за ваше дружелюбие, за то, что вы старались. Каждый из вас постарался, и, как я вам сегодня сказала на утреннем тренинге, каждый из вас научился работать в команде, а это была самая главная наша задача».

Газета «Вопреки» № 315, март 2021 г.

ЗОЖ – основа национальных целей развития

Здравствуйте, соратники!

По школам прошло указание регистрироваться в движении за ЗОЖ на сайте https://doit-together.ru/.

Сайт продвигает акцию ***«Здоровый образ жизни – основа национальных целей развития»****. Это международная социальная акция, задача которой – сформировать потребность в здоровом, активном образе жизни у школьников и их родителей.*

Целями акции обозначены;

1. Пропаганда здорового образа жизни среди учащихся своей образовательной организации и жителей региона.

2. Вовлечение молодого поколения в работу по формированию мотивации к ведению здорового образа жизни.

3. Проявление активной жизненной позиции в вопросах здоровьесбережения через инициативы, вовлекающие в мероприятия школы, района, малой родины большое количество участников разных возрастов.

4. Построение собственной траектории формирования здоровья, принципов ведения здорового образа жизни.

5. Изучение вклада своего региона в развитие культуры здорового образа жизни страны.

6. Формирование и развитие уважительного отношения к культурному наследию региона, страны.

Из публикаций на сайте следует, что эта краткосрочная акция (10 марта – 15 июля 2021 г) проводится в рамках Всероссийского движения «Сделаем вместе!».

В принципе, дело хорошее, но если его проведут ради «галочки» функционеры-чиновники, толку будет мало. Потому призываем соратников находить своем регионе организаторов и исполнителей этих дел, включаться в движение «Сделаем вместе!» и акцию ***«Здоровый образ жизни – основа национальных целей развития»****, внося в них трезвенническую струю.*

Ссылки на материалы для проведения акции и Положение о конкурсе «Лидер» опубликованы там же.

А.А. Почекета,
«Трезвая Украина
pocheketa@yandex.ru,
Г.И. Тарханов.
первый зам председателя СБНТ,
trezvo@yandex.ru

Открытый урок «ЗОЖ – основа национальных целей развития» состоялся в Барнауле

Провести в Алтайском крае встречу семей, ведущих здоровый образ жизни, решили на открытом уроке «Здоровье – основа национальных целей развития». Подобные уроки проводят в регионе ежегодно с 2017 года. Особенностью открытого урока в этом году стало то, что на занятие были приглашены семьи с детьми из Калманского Павловского, Ребрихинского, Тальменского районов и Барнаула. Гостей принимали на площадке Алтайского краевого детского экологического центра (АКДЭЦ).

Участников открытого урока приветствовал депутат Государственной Думы Российской Федерации, руководитель регионального штаба Всероссийского движения «Сделаем вместе!» Валерий Елыкомов. Он напомнил, что открытые уроки в рамках федерального проекта проходят в школах по всей стране. «Мы хотели, чтобы кроме школ в этом были заинтересованы родители. Федеральные проекты, когда государство заботится о своих жителях, касались и экологии, и воды, и питания. Вот теперь – здоровый образ жизни», – подчеркнул депутат Госдумы. По его мнению, пригласить на урок подростков и их родителей очень важно – именно в тот период, когда девочки и мальчики взрослеют, нужно подсказывать им, что нужно поменять в питании, в двигательном режиме, в режиме сна и активности, чтобы сохранить здоровье.

Активными участниками семейного урока стали также заместитель министра образования и науки Алтайского края Галина Синицына, руководитель Алтайского краевого общественного экологического движения «Начни с дома своего», редактор газеты «Природа Алтая» Сергей Малыхин, главврач краевого Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Татьяна Репкина, начальник отдела Управления Роспотребнадзора по Алтайскому краю Елена Боброва и российский тхэквондист чемпион Европы, призер чемпионатов мира Альберт Гаун. Вместе с директором АКДЭЦ Игорем Марискиным они оценивали домашнее задание, которое выполнили семьи, и обсуждали способы формирования приверженности здоровому образу жизни. Казанцевы из Ребрихинского района, рассказывая о гербе семьи (его создание было домашним заданием для участников урока), не только сообщили об общих увлечениях, но и предложили продолжить общение: «Мы можем найти какую-нибудь природную территорию и летом на ней встретиться. Можно будет приехать на такую встречу на велосипедах».

Идея летнего семейного лагеря здорового образа жизни стала самой обсуждаемой на прошедшей встрече. Найден и алгоритм его проведения, сообщает газета «Природа Алтая».

Участники открытого урока «Здоровье – основа национальных целей развития» рассказали о семейном образе жизни, обсудили здоровые и нездоровые привычки, принципы здорового питания, а также успешно составили здоровый рацион на день из представленных блюд и продуктов. Это отметила главный врач краевого Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Татьяна Репкина. Заместитель министра образования и науки Алтайского края Галина Синицына поблагодарила семьи, участвовавшие в открытом уроке, за убедительные и яркие выступления. «Мы готовы поддержать идею встречи туристов на нейтральной земле. Пусть эта инициатива будет уникальной и первой, как и многие здоровые идеи, стартующие в Алтайском крае, пусть станет изюминкой реализации проекта «Сделаем вместе!» в нашем регионе», – заявила Галина Синицына.

Популяризация здорового образа жизни – одна из ключевых задач общественного движения «Начни с дома своего». На открытом уроке руководитель движения, редактор газеты «Природа Алтая» Сергей Малыхин представил новый проект этого издания «Экология и здоровье», составляющими которого станут, в частности, движение «Сделаем вместе!» и проект «Здоровье – основа национальных целей развития». Он также подчеркнул: «Идея проведения встречи семей, ведущих здоровый образ жизни, весьма интересна и перспективна. По-моему, человек есть не только то, что он ест, но и то, что он думает. Все здоровье в наших головах. Понятно, что нужно вести здоровый образ жизни. Но важно еще и думать правильно – это я считаю основой здоровья. Этому мы учим детей в экспедициях. Правильно думать – это значит любить свою родину, любить семью, любить тех, кто рядом, любить наш Алтай. Думаю, что у нас в крае девизом проекта могут стать такие слова: «Сделаем вместе – начнем с дома своего!» – отметил Сергей Малыхин. Он также подчеркнул, что в ближайшее время будет сформирована рабочая группа, которая займется подготовкой летней встречи семей, ведущих здоровый образ жизни.

Директор Алтайского краевого детского экологического центра – регионального оператора движения «Сделаем вместе!» Игорь Марискин акцентировал внимание участников мероприятия на том, что открытый урок дал старт проекту «Здоровье – основа национальных целей развития» в Алтайском крае. Проект реализуется в рамках движения «Сделаем вместе!», у которого есть свой электронный ресурс. Он пригласил школьников и педагогов присоединяться к движению, подключать к нему родителей.

«Идея проведения открытого урока в семейном формате себя полностью оправдала. Именно такой форме работы в 2021 году мы будет отдавать предпочтение, будем продвигать ее всеми доступными нам средствами. В том числе и на федеральном уровне», – резюмировал Валерий Елыкомов

Источник: https://altairegion22.ru/region_news/provesti-v-altaiskom-krae-vstrechu-semei-veduschih-zdorovyi-obr...

Исправить алкогольную ситуацию

О Решении Кировского Законодательного Собрания, противоречащем интересам народа

С целью контроля по исполнению Указа Президента России В.В. Путина о национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации ежегодно с 2015 года проводится работа по объективному определению рейтинга трезвости регионов.

Не первый год лидируют Республики Ингушетия и Чечня, и это не случайно. Например, в Чечне алкоголем торгуют всего 2 часа и чеченцы готовы вообще отказаться от его продажи. А как дела обстоят в нашей Кировской области?

Из 85 регионов она находится на позорном 79 месте. Но, несмотря на это, члены Законодательного Собрания Кировской области Владимир Яговкин и Юрий Терешков смогли убедить Законодательное Собрание и увеличить часы продажи алкоголя на 2 часа. И сейчас разрешено продавать алкоголь не с 10 часов, а с 8 часов утра. Наверно, это сделано для того, чтобы люди вместо того, чтобы с трезвой головой идти на работу, сначала бежали бы в магазин за алкоголем.

Эти господа – депутаты обеспокоены тем, что люди станут травиться нелегальным алкоголем. По их мнению, люди спят и во сне видят: как бы травануться этим нелегальным алкоголем!

Хотя разумный человек не только нелегальным, но и легальным алкоголем не станет травиться. И таких людей становиться всё больше и больше. Ах, да, эти господа насчитали некоторую сумму, которую недополучил бюджет от продажи алкоголя.

Значит, эти деньги люди потратили с пользой для своей семьи, на детей. А «пьяный» бюджет несет в семьи и государству в целом горе и разорение.

Давно известно, что каждый рубль, полученный от продажи алкоголя, дает 7-10 рублей убытка, это всё равно, что сегодня в один карман кладём рубль, а завтра из другого автоматически вылетает 7-10 рублей.

Те, кто пьют (пополняют «пьяный» бюджет), разрушают своё здоровье, превращаются в инвалидов, выходят на пенсию по инвалидности, что ложится тяжким бременем на плечи государства.

Пьющие люди раньше времени уходят из жизни, оставляя детей на попечение государства – это тоже расходы.

Пьющие чаще всего за какие-либо преступления попадают в тюрьмы. Это тоже расходы, и немалые. Аварии на дорогах по вине пьяных водителей, аварии на производстве и т.д.

А разве сравнить людские потери с материальными? Оглянитесь вокруг, сколько семей, отцов, которые спились, деградировали, погибли. А ущербные дети – результат алкогольных возлияний, они-то в чём виноваты, что родились не такими…

Всё это очевидные факты, прописные истины. И что же, вроде, умных людей выбирают в Законодательное Собрание, а эти люди принимают такое позорное решение. Они предали тех, кто им доверял. Что же эти господа-депутаты за круглосуточную-то продажу алкоголя не порадели, вот бы наполнили бюджет под самую завязку! Таким «слугам народа» не место в Законодательном Собрании.

Так почему же они с таким рвением отстаивают интересы этого антинародного алкогольного бизнеса? Не думаю, что они такие глупые, значит, есть какой-то корыстный интерес. Дело в том, что содержимое бутылки дешевле, чем сама бутылка, а производителям и торговцам выгода идёт в карман, но народу от этого пойла ущерб и горе.

Даже те, кто пьет «умеренно» да «культурно» тратют свои кровные, честно заработанные деньги на ядовитое вещество в ущерб своему здоровью, а не на благо семьи и общества. Если отмечать многочисленные праздники, памятные даты с алкоголем, то он станет полноправным хозяином в семье. Всё это делается на глазах у детей, и они тоже начинают считать, что алкоголь необходимый атрибут жизни. А уж он постарается и семью развалить, и людей к инвалидности и могиле привести раньше времени, потому что это в любом разведении (будь то пиво, водка, коньяк, шампанское и прочее) наркотический (происходит быстрое привыкание и зависимость), протоплазматический яд (проникает в любые клетки человеческого организма, так как является хорошим растворителем). Любая доза наносит вред организму, так как безопасных доз алкоголя не существует!

Те, кто радеет за алкогольный бизнес – сами могут пострадать от этого или пострадают их близкие. Есть хорошая русская пословица: не рой другому яму, сам можешь в неё угодить. И таких примеров больше, чем достаточно.

Выбирая депутатов в Законодательное Собрание надо посмотреть, готовы ли они отстаивать интересы народа. Они должны приложить все усилия, чтобы исправить алкогольную ситуацию в стране, а для этого надо четко представлять 3 причины употребления алкоголя:

1. Доступность.

Я хорошо помню те времена, когда полностью прекращалась торговля алкоголем во время посевной, сенокоса и уборки. И люди прекрасно работали, не вспоминая об алкогольном пойле. И не надо увеличивать время продажи алкоголя, а наоборот, постепенно сокращать, как это делают в Чечне, Якутии и других регионах.

В Якутии, например, уже около 200 сёл (улусов) объявили у себя территорию трезвости. Стал актуальный лозунг «От трезвых сёл к трезвой России!».

Алкоголь в Якутии продается в специализированных магазинах, а не в продуктовых, как у нас.

Нужно убирать алкоголь и табак подальше от детей и молодёжи, добиваться, чтобы эти изделия продавались по паспорту и с 21 года, как в других странах, где думают о будущем страны, нужно добиваться госмонополии на производство и продажу алкоголя, чтобы государство отвечало за алкогольную ситуацию в стране. Пресекать рекламу и продажу самогонных аппаратов.

2. Убеждения людей.

Их надо менять на противоалкогольные. А пока людям, не без участия СМИ, ТВ, навязали мнение, что без алкоголя никуда: и в горе, и в радости надо пить. Но, на самом деле, в любой ситуации надо жить трезво. И эту эстафету трезвости передавать следующим поколениям, чтобы у нас не было преступности, не было аварий из-за пьяных водителей, чтобы дети были здоровы и росли в трезвых семьях, чтобы у людей было чистое сознание, не затуманенное алкоголем. Трезвый человек найдёт способ сделать жизнь лучше, чтобы страна процветала. На телевидении хотя бы по несколько минут показывать ролики «Общего дела».

3. Наркотическая зависимость.

Она может возникнуть у кого угодно. Не надо думать, что если человек будет пить «умеренно» да «культурно», то он никогда не сопьётся. Алкоголь уничтожает людей с любым достатком, и с любым социальным статусом. Тому масса примеров в нашей стране.

Для зависимых людей есть гениальная методика выдающегося советского учёного Г.А. Шичко. Специалисты по этой методике есть в каждом регионе, в том числе и в Кировской области.

В 2021 году предстоят выборы в Государственную Думу. Нужно со всей серьёзностью подойти к этому делу, и выбрать таких депутатов, которые понимают, что без решения алкогольной проблемы в стране невозможно решить никакие другие. Помните, что только трезвая Россия станет великой!

Нина Ивановна Гордина,
с.Гордино, Афанасьевский район,
Кировская область
imaxymaz@gmail.com

На войне – трезвым будь!

В преддверии Дня Победы

Уважаемые соратники!

Н.М. Лебедев предложил создать на сайте (пока не определились на каком) страницу с высказываниями, историями, показывающими пагубность употребления алкоголя и великую пользу трезвости во время Великой Отечественной войны. Раньше мы публиковали в газете «Соратник» рассказы о трезвенниках на войне – генерале Горбатове, нашем соратнике Леониде Владимировиче Власове. Недавно прошла в новостях ТД и была опубликована на сайте СБНТ заметка под заголовком «На войне, как на войне - трезвым будь» http://www.sbnt.ru/news2/id3022/ с выдержкой воспоминаний Героя Советского Союза Федора Федоровича Архипенко из книги «Федор Архипенко. Я начал войну на "Чайке"», в которой ветеран рассказывает о том, как мог погибнуть из-за выпитых «ста грамм» и как после этого он принял решение навсегда быть трезвым: «Тот вылет навеселе был единственным в моей летной карьере…».

Эти материалы, безусловно, будут опубликованы на планируемой к созданию странице. Теперь мы ждем от вас, соратники, читатели истории об употреблении алкоголя и трезвости во время Великой Отечественной войны, как на фронте, так и в тылу, прочитанные вами в книгах или услышанные из рассказов ветеранов. Собирать их и готовить к публикации на сайте будет Николай Михайлович Лебедев. Высылайте ему свои находки на адрес nikola20172@mail.ru**.** При этом обязательно сообщайте источник полученной информации (электронный адрес, автора и название книги, ее страницу). Связаться с ним можно также по тел. 910-408-95-64, на котором есть и ватсап.

Г.И. Тарханов,
первый зам. председателя СБНТ

PS. Нет сомнений, что сейчас также идет война – информационная. Так что призыв «на войне – трезвым будь!» и сегодня актуален. А опыт наших отцов и дедов пусть послужит примером для тех, кто еще не выбрал для себя трезвость.

Важная информация МАТр

Дорогие коллеги, соратники!

С учетом запрещения массовых мероприятий в России, в связи с продолжающейся пандемией, наш **29-й Форум перенесен в систему онлайн на 15 августа 2021 года**. Программа формируется.

На форуме примем программу действий на время проведения Всемирного года трезвости в 2022 году. Администрация Президента РФ отправила наше письмо и программу на рассмотрение в Правительство РФ. Проект Программы «Всемирный год трезвости в Российской Федерации» опубликован здесь: http://intacso.ru/vsemirnyj-god-trezvosti-v-rossijskoj-federatsii/. Будет хорошо, если подобную программу сделаете и для всех наших губернаторов и президентов стран (по образу и подобию, заменить нужно только имена разработчиков программы и название министерств или департаментов, да уточнить некоторые практические шаги по проведению Года Трезвости). Свяжитесь, пожалуйста, со всеми нашими соратниками в ваших регионах и порешайте эти вопросы. Время не ждет, так как проекты бюджетов регионов и стран решаются до августа текущего года на 2022 год.

Труды форума будут публиковаться Международным сборником. Его получат те, кто его закажет и пришлет деньги на издание до 1 мая 2021 года. Вы знаете, что мы его ранее издавали на организационные взносы. В этом году оргвзносов не будет. Сборник стоит 1000 руб. + пересылка по почте: по Европейской части России 300 руб., по Азиатской части России 400 руб. В другие страны мира пересылку будем решать индивидуально по факту затрат. Средства на издание сборника можно отправить почтовым переводом на адрес Академии: 603000, Нижний Новгород, главпочтамт, аб. /ящ. 660 Маюрову А.Н. Но, удобнее для всех, можно отправить средства на карту Альфа-банка Маюрова А.Н. Номер карты будет отправлен вам незамедлительно по вашему запросу. При этом, нужно подтвердить свой заказ на сборник и отправку денег на издание по электронной почте Академии: mayurov3@gmail.com.

В рамках проведения Всемирного года трезвости с 9 по 15 июля 2022 года в Сараево (Босния и Герцеговина), в связи с разрастающейся пандемией в Западной Европе, будет проходить **виртуальный** Всемирный конгресс трезвости и Всемирная встреча лидеров трезвости. Условия участия в таком форуме нам позднее сообщат дополнительно.

Если будут какие-либо вопросы, просим писать mayurov3@gmail.com, звонить 920-016-72-40.

Всем успехов.

А.Н. Маюров,
президент МАТр

Социология алкоголизма

На протяжении многих столетий осуществляется поиск наиболее действенных средств и способов ограждения людей от губительного влияния алкоголя, разрабатываются разнообразные меры по устранению многочисленных вредных последствий пьянства и алкоголизма, и в первую очередь меры по возвращению к нормальной жизни постоянно возрастающего числа жертв пристрастия к спиртному – больных алкоголизмом.

Причины употребления алкоголя различны. Одни видят в нем своеобразное лечебное средство, другие – средство облегчения общения с людьми, третьи – способ снять психологическое напряжение.

Главный мотив потребления алкоголя связан с психотропным действием этилового спирта. Потребность в нем существует у многих категорий людей – прежде всего, у лиц, плохо адаптированных в обществе, работающих с эмоциональными и физическими перегрузками. Есть гипотеза, что наследственная склонность к злоупотреблению алкоголем, наркотиками есть примерно у 10–15% людей. Однако наличие наследственной предрасположенности само по себе никогда к алкоголизму не приводит, а лишь является сопутствующим фактором.

Хотя поводы первого приобщения к алкоголю разнообразны, но прослеживаются их характерные изменения в зависимости от возраста. В целом мотивы употребления спиртного делятся на две группы.

1. Молодые люди: желание следовать традициям, испытывать новые ощущения, любопытство, «для храбрости» и т.п. до 11 лет его дают «для аппетита», «лечат» вином или ребенок сам из любопытства пробует спиртное.

2. Взрослые люди: стремление избавиться от скуки, желание снять с себя напряжение, желание освободиться от неприятных переживаний в семье, коллективе. Пьянство взрослых вызвано стрессовыми ситуациями (бедностью, перегрузками на работе, проблемами в семейной жизни).

О причинах распространения алкоголизма многое говорит тот факт, что в современной России в федеральных городах и на Северном Кавказе заболеваемость почти в 2 раза ниже средней. Наиболее подвержены алкоголизму те, кто уже свободен от традиций, но еще не воспитал в себе культуры самоконтроля.

Злоупотребление алкоголем, по данным Всемирной организации здравоохранения, является третьей по частоте (после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний) причиной смертности в современном мире. Алкоголики живут в среднем на 15–20 лет меньше, чем люди непьющие. Только 25% алкоголиков преодолевают 50-летний рубеж.

Как свидетельствует статистика, 90% случаев хулиганства и изнасилований при отягчающих обстоятельствах связаны с опьянением. Грабежи, разбойные нападения, нанесение тяжких телесных повреждений в 70% случаев совершаются лицами в нетрезвом состоянии. Около 40% убийств также совершается при опьянении. 50–60% всех разводов связано с пьянством одного из супругов. [4, с.17-18]

В июне 2009 компанией «Online Market Intelligence» совместно с Сектором девиантного поведения Института социологии РАН было проведено «онлайн» исследование о потреблении алкоголя россиянами, в котором приняли участие 611 респондентов.

Исследование подтвердило, что большинство респондентов считает алкоголизм и пьянство серьезной проблемой для российского общества. (Приложение 1). Такой точки зрения придерживаются 73,6% опрошенных. Около четверти участников исследования (23,5%), считают, что эта проблема касается только некоторых социальных групп, а не общества в целом. Вместе с тем, лишь 2,8% респондентов ответили, что проблема преувеличена.

Наиболее интересные результаты исследования связаны с частотой потребления алкоголя (Приложение 2). Так, только 0,5% респондентов употребляют алкоголь ежедневно (в том числе, небольшие дозы), еще 10,8% опрошенных выпивают несколько раз в неделю, но не каждый день, 18,8% пьют алкогольные «напитки» раз в неделю, 26,5% – 2-3 раза в месяц, а 19,8% – несколько раз в год по праздникам. Запоями страдают всего 0,9% респондентов, они подтвердили, что согласны с высказыванием «могу долго не пить, а потом пить несколько дней подряд».

На вопрос «Считаете ли Вы употребление алкоголя частью своей жизни?» 15,4% опрошенных мужчин и только 6,8% женщин выбрали ответы «да» или «скорее да». Подавляющее число респондентов не считают, что спиртное имеет такое большое значение *(в их жизни, видимо – ред.)*.

Потребление алкоголя с целью опьянения также оказалось не столь популярно, как можно было предположить. На вопрос анкеты «Как часто вы употребляете спиртное специально, чтобы опьянеть» ответы «Никогда» выбрали 41,2% респондентов, а «Очень редко» – 27,4%. Как выяснилось, только 1,2% опрошенных употребляют алкоголь с целью опьянения всегда, когда пьют. Ответы «Редко» и «Не всегда, но часто» на этот вопрос дали 12,4% и 2,8%, соответственно.

Несмотря на то, что чрезмерное употребление алкоголя свойственно лишь небольшой доле опрошенных, больше половины респондентов (50,6%) высказались за усиление мер по борьбе с алкоголизмом в России. Любопытно, что появившаяся в последнее время на телевидении социальная реклама о вреде пьянства апеллирует к заботе о собственном здоровье. Однако, как показало исследование, проблемы со здоровьем не являются основным мотивом отказа от употребления спиртного. (Приложение 3).

Большинство респондентов (55,8%) на вопрос «Почему вы отказались от употребления алкоголя» ответили «просто решил/решила, и не пью»; 41,9% не нравится вкус или воздействие алкоголя. Чуть менее четверти опрошенных (23,3%) не хотят подавать дурной пример детям, а 20,9% – считают трезвость нормой жизни, обязательной для всех. Интересно, что 16,3% респондентов отказались от спиртного, так как поддерживают близкого человека, который не пьет. Проблемы со здоровьем выглядят на этом фоне практически незначимыми: по этой причине бросили пить только 4,7% респондентов.[8]

Исторические закономерности развития алкоголизма

За тысячелетия жизни на Земле у людей сформировался обычай употреблять изделия, содержащие алкоголь. Пьют их с разной целью, кроме одной – никто из выпивающих не ставит перед собой задачу стать пьяницей, а тем более алкоголиком.

Нельзя сказать, что трагические последствия употребления алкоголя не были известны раньше. С тех пор, как люди научились изготовлять спиртосодержащие жидкости и использовать их для поднятия настроения, они вскоре убедились, что вызванные ими «веселье» или другие эмоции чреваты бедами и болезнями.

К предпосылкам следует отнести и общее социальное неблагополучие российского общества, низкий уровень жизни и высокий уровень бедности и бескультурья. Конечно, влияет и наследственность. Нельзя забывать и о семейном климате – нередко дети в семье алкоголиков заражаются и заболевают этой болезнью. Опьяняющие «напитки» известны человечеству со времен первобытности. Их потребление чаще всего было частью религиозного ритуала, которым сопровождались празднества. Однако уже в древности появилось как чисто бытовое потребление алкоголя, так и злоупотребление им.

Бытовое изготовление вина впервые получило широкое распространение в Древнем Египте. В 7–3 вв. до н.э. виноделие распространилось во всех странах, где вызревал виноград. Уже в античных обществах известны как болезненное пристрастие к вину, так и государственные меры по ограничению потребления вина, вплоть до введения полного запрета. Например, Ликург, законодатель Спарты, приказал уничтожить все виноградные лозы; некоторые правители древности и средневековья вводили сметную казнь за пьянство. В Афинах разрешалось пить только вино, разбавленное тремя частями воды. Порицалось употребление вина, разбавленного водой лишь наполовину, и уж тем более неразбавленного. Пристрастие к неразбавленному вину считалось одним из главных признаков, отличающих цивилизованного человека от «дикого» варвара. Гиппократ называл пьянство добровольным сумасшествием.

До открытия технологии изготовления спирта (это сделали арабы в 9-м веке, в Европе она получила распространение лишь с 13-15 вв.) сами спиртные «напитки» были относительно слабыми, что сильно сдерживало распространение алкоголизма. Поэтому в древнем мире и в средние века алкоголизм существовал только как индивидуальное заболевание, но не как социальная патология. Социальной патологией алкоголизм в Западной Европе стал в эпоху нового времени. Например, что в 18 в. среди английских бедняков самое широкое распространение получил дешевый джин. Чтобы остановить распространение пьянства, государства Западной Европы начали ужесточать контроль за качеством спиртного и повышать его цену за счет специальной наценки (акциза).

В средневековой России широко употребляли пиво и вино («Веселие на Руси есть пити»). Поскольку эти пьянящие напитки были слабыми, то они долгое время не порождали особых проблем. Лишь в 15 в. появляется технология выгонки хлебной водки, быстро вытеснившей все другие алкогольные «напитки». С 1474 производство и продажа всех «алкогольных продуктов» в России ставится под жесткий контроль. В народе получило широкое распространение подпольное самогоноварение. В результате к 19-м веке пьянство стало «национальной традицией».

Спаивание россиян в новое время усугублялось преобладанием на российском рынке малокачественных сортов водки. Экспорт русской ржаной водки в Германию привел к преобладанию на внутреннем российском рынке дешевой картофельной водки, что способствовало распространению в России самых худших форм пьянства. Правительство отказывалось бороться с ним, поскольку в начале 20-го века более 1/3 доходов ежегодного госбюджета составляла именно выручка от торговли водкой. Поэтому правительство перешло к стандарту 40-градусной водке. Фискальный интерес к продаже алкоголя сохранился и в советскую эпоху. Поэтому в СССР осталась «традиция» чрезмерного винопития. Тяга к «зеленому змию» получила широкое распространение не только у «простых» людей, но и среди творческой интеллигенции (С.Есенин, А.Фадеев, А.Твардовский, В.Высоцкий).

https://spravochnick.ru/,
https://spravochnick.ru/sociologiya/sociologiya_alkogolizma/

Хотя мнение неизвестного автора статьи в некоторых вопросах не совпадает с нашим мнением, мы позволили опубликовать её ради приведенных в ней результатов исследований.

Что особенно удивительно, при подготовке материала к публикации (а снят из интернета он был месяц-два назад) мы не нашли данный текст ни по одной из приведенных ссылок. Соответственно, не приводятся здесь и указанные в тексте приложения.

Возможно, это сайт, где выставляются рефераты для ленивых школьников и студентов. Тогда это еще один канал для трезвенного просвещения, надо им пользоваться. Советую всем, кто чувствуй в себе творческие возможности, использовать этот канал. Пишите небольшие статьи-рефераты, размещайте их на сервисе Автор24 и, глядишь, среди молодежи станет несколько больше сторонников трезвости. Заодно присылайте свои работы и нам, в редакцию – будем публиковать.

Редактор

ТОТАЛЬНАЯ АЛКОГОЛИЗАЦИЯ

Тотальная алкоголизация – целенаправленный процесс увеличения потребления алкоголя на душу населения в той или иной стране.

Тотальная алкоголизация русской нации и других коренных народов России является одной из острейших проблем нашего государства.

Измышления о «вечно пьяной Руси» не имеют отношения к реальности. На протяжении многих веков пьянство было уделом знати, родовитого боярства и служилого сословия – дворян. Эпизодический характер их службы (войны шли не каждый год), доходы, получаемые от эксплуатации крепостных крестьян и казны, во многом определяли образ времяпрепровождения правящей верхушки.

Роковую роль в алкоголизации господствующего класса сыграл Петр I, насаждавший пьянство через мощь государственного аппарата. Крестьянство, составлявшее основную массу населения Руси-России, просто не имело возможности пьянствовать: это исключалось, во-первых, из-за сезонности сельскохозяйственных работ, и, во-вторых, из-за религиозности русского народа – в пост на пьющих смотрели как на изгоев.

Темпы алкоголизации начали нарастать с XVIII в. К середине XIX в. потребление алкоголя в России составило 4–5 л на чел. в год. При этом бытовое пьянство было распространено, в основном, среди горожан, в то время как в деревнях жило более 85% населения. Из них, согласно опросам, 90% женщин и 50% мужчин вообще никогда в жизни не пробовали алкоголь.

Но даже 4–5 л на чел. в год стали восприниматься как невиданная проблема. В 1858 г. в 32 губерниях прошел антиалкогольный бунт, выразившийся в разгроме кабаков, что вынудило правительство Александра III закрыть кабаки и ограничить концессии. В результате к концу XIX в. потребление упало вдвое – до 2 л на чел. в год.

При Николае II спаивание народа превратилось в государственную политику. К 1902 г. торговля водкой была переведена под полный государственный контроль и превратилась в один из главных источников пополнения бюджета. К 1913 г. потребление алкоголя на душу населения вновь дошло до 4-5 литров (в Европе и Америке этот показатель достигал 10 л).

В 1914 г. в связи с началом Первой мировой войны земства и более 400 трезвеннических движений призвало Николая II ввести «сухой закон». В результате потребление алкоголя снизилось до 0,2 л на чел. в год!

Пришедшие к власти после Октябрьской революции большевики продлили «сухой закон». Однако запретительные меры способствовали распространению массового самогоноварения. 26 августа 1923 г. ЦИК СССР и Совнарком издали совместное постановление о возобновлении производства и торговли спиртными «напитками» в СССР. К 1932 г. потребление алкоголя дошло до 1 л на чел. в год.

Сталинский СССР был одной из самых трезвых стран мира! Советский человек пил в 3 раза меньше, чем англичанин, в 7 раз меньше, чем американец и в 10 раз меньше, чем француз! Эксперты называют это одной из причин высочайших темпов роста ВВП в 1930-е гг.

После войны потребление алкоголя в стране стало постепенно возрастать (2 л в 1950 г., 4–5 л в 1965 г.). Это вызвало новую серию ограничительных мер к торговле спиртным. Так, в 1958 г. было принято постановление ЦК КПСС и Советского правительства «Об усилении борьбы с пьянством и о наведении порядка в торговле крепкими спиртными напитками». Запрещалась продажа водки во всех предприятиях общественного питания, расположенных на вокзалах, в аэропортах, на привокзальных и пристанционных площадях. Однако на рестораны это правило не распространялось. Не допускалась продажа водки в непосредственной близости от промышленных предприятий, учебных заведений, детских учреждений, больниц, санаториев, в местах массовых гуляний и отдыха.

В 1972 г. было опубликовано постановление «О мерах по усилению борьбы против пьянства и алкоголизма». Предполагалось сократить производство крепких напитков и компенсировать уменьшение объема виноградным вином, пивом и безалкогольными напитками. Также были повышены цены на спиртное; прекращено производство водки крепостью 50° и 56°; время торговли алкогольными «напитками» крепостью 30° и выше было ограничено промежутком с 11 до 19 часов. Именно в это время были созданы лечебно-трудовые профилактории (ЛТП), куда людей отправляли принудительно. Кроме того, из фильмов вырезали сцены с употреблением спиртных «напитков».

В 1985 г., с приходом на пост генсека ЦК КПСС М. Горбачева, в Советском Союзе развернулась беспрецедентная по размаху антиалкогольная кампания, продолжавшаяся около двух лет.

7 мая 1985 г. были приняты постановления ЦК КПСС «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма» и Постановление Совмина СССР «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма, искоренению самогоноварения», которыми всем партийным, административным и правоохранительным органам предписывалось усилить борьбу с пьянством и алкоголизмом, причем предусматривалось значительное сокращение производства алкогольных «напитков», числа мест и времени их продажи.

16 мая 1985 г. вышел Указ Президиума Верховного Совета СССР «Об усилении борьбы с пьянством и алкоголизмом, искоренении самогоноварения», который подкреплял эту борьбу административными и уголовными наказаниями.

В ходе реализации решений партийно-государственного руководства были достигнуты как положительные, так и отрицательные результаты. К первым следует отнести некоторое повышение трудовой и бытовой дисциплины, снижение смертности и рост рождаемости. К отрицательным – ничем не оправданную ликвидацию виноградников, возникновение огромных очередей за водкой, рост спекуляции ею, расширение масштабов самогоноварения и наркомании.

Противоречивый, непоследовательный характер антиалкогольной кампании, неоднозначно воспринятой обществом, привел к тому, что в 1987 г. она была фактически свернута. Косвенным итогом ее стал масштабный рост производства суррогатов, который после развала Советского Союза приобрел промышленный характер. В 1992 г. Указом Президента России Б. Ельцина была отменена госмонополия на производство, ввоз и продажу алкогольной продукции, на ее цены и объемы производства. Уже 11 июня 1993 г. государственная монополия была восстановлена. Однако к тому времени независимые производители уже практически захватили рынок алкоголя, проконтролировать их деятельность государство не смогло.

Потребление алкоголя в стране, снизившееся как минимум на 30% благодаря «сухому закону» Горбачева–Лигачева, восстановилось к 1994 г., и затем рост пошел огромными темпами, поощряемый рекламой по центральным телеканалам, усугубляемый общим беспределом в стране и чрезвычайно низкими ценами на алкоголь. Если в советские времена стоимость бутылки водки была эквивалентна цене 25 буханок хлеба, то теперь – лишь 3–4.

Алкоголизация страны, подстегнутая непродуманными «рыночными» реформами, – это национальная угроза для России, одна из главных причин критической демографической ситуации в стране, в частности, аномально высокой смертности среди мужчин среднего возраста. Сегодня Россия находится в числе первых по уровню потребления чистого алкоголя на душу населения в мире (от 15 до 25 л в год, по оценке Всемирной Организации Здравоохранения). При этом ситуацию в обществе считают опасной уже при показателе 8 л. Только от отравления суррогатным алкоголем в России умирает порядка 50 тыс. чел. в год (в 3,5 раза больше, чем убито за всю войну в Афганистане в 1979–89 гг.). Растет смертность от заболеваний, которые алкоголь усугубляет или вызывает, прежде всего, сердечно-сосудистых. Множится число дорожно-транспортных происшествий, техногенных катастроф, в которые тоже чаще всего попадают в пьяном виде или по пьяной халатности. Растет преступность: людьми в состоянии алкогольного опьянения совершается 80% убийств в стране, а также большинство хулиганств, грабежей, драк. Падает рождаемость. Снижается производительность труда – ключевой экономический показатель. Подсчитано, что 1 л выпиваемого спирта на душу населения приводит к падению производительности труда на 1%.

Но самое главное, пьющая нация не способна к национальной самоидентификации, не в силах осознать себя субъектом истории. Подверженное алкоголизации общество культурно деградирует, не может претендовать на мировое лидерство. Наоборот, выглядит как потенциальная жертва, как вредный паразит на мировой арене.

Активно внедряемый в общественное сознание стереотип «пьющего, следовательно, хорошего русского», культивируемый с эстрады и телеэкранов, уже сформировал у народа комплекс вседозволенности и полного равнодушия к своей стране, ее судьбе и истории. Реклама пива (на сегодня запрещенная в телевизионный прайм-тайм) уже принесла результат, сформировав пивной алкоголизм у значительной части молодежи.

Алкоголизация из медицинской проблемы превратилась в идеологическую. Без решительных мер со стороны государства Россия обречена на депопуляцию, т. е. вымирание. Это проблема всех развитых стран, но именно наш народ, с его обостренным чувством государственности, способен освободиться от этого зла.

«Большая актуальная политическая энциклопедия»

https://greater_political.academic.ru/193

Автор и дата публикации неизвестны

ЗАЧЕМ СТАЛИ СПАИВАТЬ СОВЕТСКИЙ НАРОД...

За долгую историю нашей страны отношение властей к производству алкоголя неоднократно менялось от активной пропаганды пития до введения строжайшего сухого закона. В послереволюционные годы пьянство приобрело столь широкий размах, что потребовалось проведение масштабной антиалкогольной кампании, отмененной И.В. Сталиным лишь в 1930 году. Пьянству бой! В дореволюционной России общества трезвости появлялись стихийно. Их создание, как правило, инициировали сами крестьяне и рабочие. Однако царское правительство, имевшее с продажи алкоголя и лицензий на открытие питейных заведений существенный доход, отдавало их организаторов под суд. Ситуация изменилась в годы Первой мировой войны, когда в стране был введен сухой закон. Пришедшие к власти большевики продолжили курс на ликвидацию бытового пьянства в стране. 8 ноября 1917 года (по старому стилю) новое правительство запретило производство и продажу алкоголя. Немалое значение при принятии данного решения имел факт резко отрицательного отношения непьющего В.И. Ленина к крепким алкогольным «напиткам». Символично, что отмена «сухого закона» произошла вскоре после смерти Владимира Ильича, в 1925 году. Тем не менее, государственный курс на трезвый образ жизни продолжился. В стране в 1928 году появилось «Российское общество по борьбе с алкоголизмом». Существенную роль при его основании сыграл командарм С.М. Буденный, создатель системы здравоохранения СССР Н.А. Семашко и известный поэт Демьян Бедный. Не остался в стороне от борьбы с пьянством и И.В. Сталин, который в 1926 году инициировал принятие декрета «О ближайших мероприятиях в области лечебно-принудительной и культурно-воспитательной работы по борьбе с алкоголизмом». Алкоголь попал под пресс государственной машины. Была ограничена продажа алкогольных «напитков» в праздничные и нерабочие дни. Их не отпускали несовершеннолетним, а также лицам, находящимся в нетрезвом состоянии. В 1928 году в Уголовном кодексе появилась статья за самогоноварение, а зимой того же года в стране открылся первый платный вытрезвитель. За свое нахождение в нем подвыпившие граждане обязаны были заплатить по тем временам кругленькую сумму. Рядовые труженики за 24 часа пребывания в вытрезвителе платили 2 рубля, а нэпманы и работники творческих профессий – по 5 рублей. Данные меры дали отличные результаты – в городах страны потребление крепкого алкоголя к концу 1920-х годов снизилось на 25-40%. В ожидании войны все изменилось буквально в один день, осенью 1930 года. Стране срочно понадобились деньги на перевооружение армии и подготовку к грядущим войнам, в неизбежности которых сомнений у руководства страны не было. Кроме того, во всю шла индустриализация страны, которая также стоила просто астрономических денег. В этой ситуации И.В. Сталин очень кстати вспомнил, что крупные средства для пополнения своего бюджета царская Россия получала от продажи спирта, алкогольных «напитков» и выдачи лицензий (откупов) на организацию питейных заведений. Политика государства по отношению к употреблению алкоголя тут же сделала крутой зигзаг. 1 сентября 1930 года поступила записка на имя председателя Совнаркома В.М. Молотова от И.В. Сталина с предложением увеличить продажи водки, монопольно выпускаемой государством, для получения средств на перевооружение армии и прочие нужды страны. Антиалкогольная пропаганда мгновенно была свернута. Все «Общества по борьбе с алкоголизмом» объединили с «Союзом безбожников» и обществом «Долой безграмотность», дав новой структуре безобидное название «За здоровый быт». Были закрыты многочисленные газеты и журналы, направленные на искоренение бытового пьянства. Напротив, в медицинских изданиях появились публикации о том, что умеренное употребление алкоголя полезно для здоровья. Продажа крепкого алкоголя развернулась повсеместно, его отпускали не только в пивных и ресторанах, но также в столовых учреждений и предприятий. В кинофильмах и спектаклях появились сцены, в которых положительные главные герои в момент принятия судьбоносных решений прикладывались к рюмке водки. В то же время в 1932 году были закреплены отчисления в бюджет государства в размере 50 коп. с каждого декалитра спирта. По данным статистики, только в 1932 году прибыль от реализации водки составила 5 миллиардов рублей налоговых поступлений, что равнялось 17% от всех доходов бюджета. Руководство страны было довольно, казна государства пополнялась. Правда, власти не понимали, что выпускают джина из бутылки, загнать которого обратно будет совсем непросто…

https://weekend.rambler.ru/

© Русская Семерка

Материалы этой страницы, за исключением последнего, найдены и присланы в редакцию В.М. Казанцевым – ред.

Как избавиться от вредных привычек

Мне 31 год и из этих лет я курил сигареты и употреблял алкоголь 18 лет, курил анашу 7 лет (с нее я решил бросить). Никогда не задумывался об их колоссальном вреде и употреблял, потому что все употребляют, говорят «можно и даже нужно». Знал, как и все, что это плохо и вредно, но это не мешало мне употреблять. Однажды меня привлекли к уголовной ответственности из-за анаши, осудили, дали условный срок, но я продолжил употреблять. Через год опять поймали с анашой и тут мне грозил реальный срок, но каким-то чудом пронесло и я задумался «не бросить ли?».

На очередной «отметке» у нарколога я рассказал о своей зависимости и она мне посоветовала сходить на курсы в клуб «Оптималист» к преподавателю Куржумовой Н.А., которая проводит занятия с желающими отказаться от вредных привычек по методу Г.А. Шичко. Когда я пришел на занятия в первый раз, то уже ясно понимал, что хочу избавиться от всех вредных привычек, а не от одной. На лекциях Надежда Александровна помогла мне открыть глаза на проблему употребления наркотических ядов, о их воздействии на наш организм, о влиянии на общество и т.д. Я, как взрослый и уже принявший решение избавиться от вредных привычек человек, отказался от них с первого дня, с первой лекции. Поначалу было тяжело, но со временем и углублением в проблему употребления наркотических ядов мне становилось все легче отказаться от вредных привычек. Спустя 20 дней ведения дневника и 10 занятий я уже легко обхожусь без сигарет, анаши и алкоголя. По сей день веду дневник и уже забыл о вредных привычках. Могу и знаю, как отказаться от предложений выпить, закурить или употребить что -либо. Чувствую себя здоровым, счастливым и свободным от вредных привычек.

Степан

ЗОЖ Трезвость Зрение

Редакция газеты «Родник трезвости» открыла в Дзен Яндекс свой канал «ЗОЖ Трезвость Зрение».

Канал в Дзен заменит газету «Родник трезвости», по ряду причин прекратившую свой выпуск.

На канале опубликована статьи «Президент России о «благородстве» выпивки», «На Вятке решили пить ещё больше» и другие.

Из-за небольшого пока количества статей, доступ на канал пока возможен только по адресу. Вот ссылка: zen.yandex.ru/id/60167bacefde6c12f65bb320.

Второй вариант доступа к каналу Дзен «ЗОЖ Трезвость Зрение» – набрать в поисковике:

«Дзен ЗОЖ трезвость зрение».

Прошу соратников подписаться на канал Дзен «ЗОЖ Трезвость Зрение», что поможет каналу стать доступным для максимального количества наших соотечественников. Подписка доступна при входе на канал и в конце каждой моей статьи.

Надеюсь канал «ЗОЖ Трезвость Зрение» порадует вас острыми и полезными материалами и будет своевременно снабжать новостями трезвенного движения. Актуальные новости направляйте на мой почтовый адрес samtrezv@yandex.ru

Чтобы Дзен канал стал заметным явлением в информационном пространстве страны и заменил собой «Родник трезвости», необходимо, чтобы значительное число участников трезвеннического движения

- подписались на канал;
- читали публикации до конца:
- делились этими публикациями в социальных сетях и на сайтах;
- упоминали канал в разных интернет источниках;
- писали комментарии и ставили лайки;
- приглашали других стать подписчиками канала «ЗОЖ Трезвость Зрение».

А также направляли мне новости из своих организаций и регионов.

Главное – комментарии, социальные сети и подписки на канал.

Спасибо за поддержку. Вместе создадим информационный ресурс.

С уважением,
Юрий Кашин,
редактор газеты «Родник трезвости»
и канала «ЗОЖ Трезвость Зрение»

***

Что известно о показателях Яндекс Дзен для оценки при продвижении каналов?

Вовлеченность аудитории

Вовлеченность будет высокой, если читатели дочитывают ваши публикации до конца, проводят в них много времени, ставят лайки и пишут комментарии.

Развитие канала

В этом показателе учитывается периодичность публикаций и прирост подписчиков.

Влиятельность

Канал считается влиятельным, если он часто упоминается в других источниках, а читатели делятся его публикациями в соцсетях.

Интернет-курс Трезвости

Как освободиться от алкоголя и табака навсегда?

Освободись от алкоголя: https://vk.cc/aBA20a

Освободись от табака: https://vk.cc/aBA26q

Стань учителем Трезвости: https://vk.cc/bVwUK6

Ответ простой. Пройти интернет-курс Трезвости (по освобождению от табака и алкоголя) за 10 дней и всё. Начало курса 10 февраля 2021 года.

Начиная этот путь Вы раз и навсегда можете освободиться от табака и алкоголя. Вы сэкономите за первый же год более 30 000 рублей в среднем. У Вас появится 500-1000 часов(это 20-40 дней) в год на работу, развитие, качественный отдых. У Вас улучшится здоровье, если оно уже испорчено алкоголем или табаком. Вы разрешите конфликты, которые основаны на алкоголе, табаке и других ядах.

Эти факты мы выявили при опросе более чем 1000 человек, которые записывались на наш курс:

1. Люди дарят алкогольным компаниям в среднем от 3 000 до 10 000 р., "добровольные пожертвования" табачным корпорациям - от 3 000 р. до 5 000 р. в месяц. Если человек "курит и пьёт", то суммы складываются. Это деньги, на которые каждый мог бы съездить на отдых на юг, ходить в тренажёрный зал, питаться полезными фруктами, овощами. А может, накопил бы и тратил на своё развитие. При прохождении курса эти деньги начинают экономится. Человек зарабатывает просто тем, что перестал себя отравлять.

2. На табак люди ежедневно тратят по 1-2 часа, на алкоголь обычно выделяется день или два в неделю, но сразу на несколько часов самого отравления, а также "похмелье". А если сюда добавить затраченные средства, то выйдет, что люди тратят ещё по 1-2 часа на работе, чтобы потратить эти деньги на алкоголь и табак. Таким образом, человек, который станет жить трезво, сэкономит сутки в неделю, которые пока он работает или тратит в интересах табачных и алкогольных компаний.

3. От табака люди кашляют по утрам и вечерам, страдают бронхитами, астмой, с алкоголем связаны онкологические, сердечно-сосудистые и другие заболевания. По данным врачей около 75% всех заболеваний в России, так или иначе, ассоциированы с алкоголем и табаком.

4. Люди имеют конфликты в семье (вплоть до развода и прекращения общения) и друзьями из-за табака и алкоголя. Часто страдают угрызениями совести по вопросам отравления табаком и алкоголем. Разводы, отъём детей, разрыв отношений — всё это происходит по причинам связанным с алкоголем и табаком.

5. Самостоятельно "бросить пить и курить" большинство этих людей не может, и не сможет. По причине того, что запрограммированность на самоотравление использует собственные нервные ресурсы самого человека в интересах самоотравления и "обманывает" самого человека. Для освобождения нужен наставник, который поможет одолеть программу.

Многие люди и так "знают всё это". Но почему же они до сих пор травят себя?

Потому что не делают главного, не освобождают себя от табака и алкоголя на курсах.

1. Осознайте свои интересы и перестаньте исполнять волю табачных и алкогольных кампаний. В интересах каждого человека – жить в свободе от табака и алкоголя. А в интересах алкогольных и табачных производителей отнимать у Вас деньги через навязывание алкогольно-табачной программы. Точка. Всё остальное просто пропаганда алкоголя и табака.

2. Перестать взвешивать и обдумывать мысли о табаке и/или алкоголе из собственной головы. Если Вы травите себя табаком и/или алкоголем, то большая часть информации в вашей голове не соответствует действительности, а навязана пропагандой. Уже предчувствую гневные высказывания в комментариях. Но, к сожалению, это так. Просто решите бросить и освобождайтесь от табачно-алкогольной запрограммированности с помощью других людей – специалистов в вопросе, и делайте пока не получится.

Не нужно придумывать себе красивые истории, если сначала самостоятельно бросил, или прочитал Алена Кара, или посмотрел три видео, а потом бросил и через время снова начал или ещё более красивые истории, почему не получается. Оставьте этот Сизифов труд. Удаляйте причину – программу самоотравления.

3. Будьте активны в вопросах освобождения от табака и алкоголя. Вам в этом вопросе никто ничего не должен. Более того, без Вашей работы ничего не получится. Должны себе Вы и можете с помощью преподавателя легко устранить этот долг.

4. Ну и последнее. Освободился сам, помоги другому!

https://vk.com/sbnt_ru?w=wall-186047034_4

Подробнее узнать об устройстве вредной привычки в видео по данной под текстом ссылке – ред.

Информационное извещение

Информационное извещение о создании Земельно-Родовой Общины Москвы и Московской области «БлагоДаръ» от 28 октября 2020 г. было опубликовано в нашей газете «Соратник» №1 (264) декабре 2020 г. После этого произошло изменение названия Общины, о чем публикуем это извещение – ред.

28 февраля 2021 года в городе Москве состоялся Сход Общины «БлагоДаръ», на котором было принято решение о новом наречении Общины – Земельно-Родовая Община Русов Москвы и Московской области «БлагоДаръ». Решение принято единодушно.

Официальный канал на youtube: https://www.youtube.com/channel/UCmN_DonwENzUAw25ZmJ7CRQ

Страница в ВК: https://vk.com/public189121913

Электронная почта: obshinarusovblagodar@gmail.com

Община «БлагоДаръ» соблюдает Заповеди Творца и ведет свою деятельность на трезвой основе. Всякий в Роду направляет свои деяния на процветание Рода, на умножение его Добра, на усиление его крепости, на умножение его многолюдства.

Совет Общины

Новый фильм
про Сухой закон 1985 года!

Общественная организация «Общее дело» выпустила новый фильм – «Сухой закон 1985»! В фильме разбираются все плюсы и минусы антиалкогольной кампании, прошедшей в СССР в 1985-1988 годах. Фильм создан на большом научном материале https://disk.yandex.ru/d/z6S30ly1KD5JxA?w=1 и прекрасно подходит для показа в школах на уроках истории, а также для показа на классных часах в качестве профилактики потребления алкоголя.

Этот фильм был создан на добровольные пожертвования граждан. Спасибо всем, кто внес свою лепту! Вы делаете наш мир лучше!

Ссылка на фильм: https://youtu.be/yS-AfO6hltw

Помощь в распространении фильма.

Мы хотим, чтобы как можно больше людей посмотрели фильм и узнали правду.

Алгоритмы ютуба устроены таким образом, что чем больше под фильмом комментариев, тем больше просмотров собирает фильм. Это происходит за счет того, что робот ютуба помечает многокомментируемый фильм как интересный, и начинает сам его продвигать, предлагая к просмотру новым аудиториям. Нужно, чтобы Ваш комментарий состоял не менее чем из 5 слов. Меньшее число слов ютуб, к сожалению, не засчитывает для продвижения фильма

Пожалуйста, оставьте под фильмом свой комментарий! Напишите, стоит ли показывать этот фильм в школах на уроках истории? Нам интересно Ваше мнение!

Заранее спасибо за помощь!

Где можно скачать фильм «Сухой закон 1985»?

Скачать киноновинку можно будет бесплатно с сайта **общее-дело.рф** из раздела Фильмы начиная с 08 марта 2021 года.

Это были лишь некоторые новости «Общего дела».

Еще больше новостей Вы можете посмотреть на нашем сайте в разделе «НАШИ ДЕЛА»: https:/общее-дело.рф/news/

Еще раз благодарим каждого, кто финансово помогает «Общему делу»! Это так ценно в наше непростое время!

Наш канал на ютубе: https://www.youtube.com/user/proektobsheedelo

Поддержать «Общее дело».

Если Вы еще не поддерживаете «Общее дело», но хотите начать, Вы можете помочь нам на сайте https://поддержи.общее-дело.рф/. Мы рады любой помощи! Спасибо!

Нам важна обратная связь! Если у Вас есть вопросы, пожелания или предложения касательно содержания присылаемых писем или деятельности организации «Общее дело» – пожалуйста, пишите нам на e-mail maslov@obshee-delo.ru или звоните +7 (926) 418-63-69.

С уважением,

Леонид Геннадьевтч Варламов,
председатель правления
Общероссийской общественной
организацией «Общее дело»

Первейшая обязанность

Главе администрации города
Октябрьск **А.В. Гожей**

Уважаемая
Александра Викторовна!

В связи с тем, что я не могу записаться к Вам на приём (проблема слуха), а сказать (поделиться, напомнить) есть о чём, поэтому решил обратиться письменно и приложить к письму газету «Соратник» №1 (264), декабрь 2020 г.-январь 2021 г.

Убедительно прошу обратить внимание на материал первой страницы (обращение В.Г. Жданова и его же статью о новогодних « традициях»).

«Мы обязательно победим» – пишет Владимир Георгиевич и далее перечислены пункты (как ПРОГРАММА), что нужно сделать для этого.

Я полностью согласен с Программой и не только поддерживаю, но и на протяжении 30 лет вносил свой посильный вклад в процесс утверждения трезвости в обществе, её защиты.

Верю, и власть не заинтересована в спаивании народа. Анализируя нашу с Вами работу по пропаганде преимуществ трезвого здорового образа жизни считаю, что сделано немало. Но особо-то похвастаться все же нечем. И особенно большим провалом является 2018 год, когда областная власть настоятельно рекомендовала увеличить часы продажи алкоголя.

Обращаюсь еще раз к Вам, Александра Викторовна, чтобы в Ваших планах, как главы Администрации, – ТРЕЗВОСТЬ была бы на первых позициях.

Прошу также довести мою просьбу (о месте трезвости и в их планах) и до депутатов городской Думы, так как, их первейшая обязанность – претворять в жизнь наказы, предложения, планы, программы избирателей в том числе представителей трезвеннических организации.

И последнее. Я бы очень хотел видеть обе статьи В.Г. Жданова (председателя общественной организации «Союз борьбы за народную трезвость» - СБНТ) на странице местной газеты «Октябрьское время».

С уважением,

Александр Лукич Маркушин,
ветеран Вооруженных сил
СССР,
ветеран трезвеннического
движения

Исторический факт

Работая над Международным календарем трезвенника (пятитомник) на 2022-2026 гг. сегодня нашел любопытный факт:

«(6 декабря 1653 года) «солдатского строя люди» (человек двести) разгромили кабак в Коломенском, вино все вылили, а целовальников (продавцов вина) «кольем и дубьем» избили до смерти».

Коломенское – одно из самых древних мест проживания человека на территории современной Москвы, дворцовое село, бывшая царская резиденция (с 1640 года)».

А.Н. Маюров

Черноморский слет 2021

Уважаемые СОРАТНИКИ! С 5 по 12 сентября 2021 года в станице Благовещенская Анапского района, на базе «СОЦ Анапа 1» (Спортивно-оздоровительный центр Института им. Плеханова) состоится Черноморский слет Трезвых сил России. На слете будет много интересных людей:

Жданов В.Г. проведет семинар по Собриологии.

Малышев Е.М. проведет курс по восстановлению зрения по методу Шичко-Бейтса.

Глущенко А.Н. проведет курс по приобретению полезных навыков и творческих способностей по методу Шичко.

Александр Кормильцев проведет занятия для мужчин и юношей, а также для детей и родителей.

Зайцев С.Н. выступит с курсом лекций по созависимости.

Екатерина Жирякова будет проводить развивающие занятия с детьми.

Также планируются круглые столы по обмену опытом.

11 сентября состоится очередной съезд СБНТ, а также в рамках слета пройдут съезды ООО «Объединение Оптималист» и партии Сухого закона России.

По вечерам будут вечерки и песни у костра под гармошку и гитару. Также планируется походная баня на берегу моря. И, конечно, проведем праздник Нептуна. Традиционно утренние зарядки и пробежки по берегу моря.

Море с отличным песчаным пляжем в 300 метрах от жилья. Есть все условия не только для работы, но и для отдыха, в том числе и с детьми.

Заказывать места для проживания и участия в слете у Софьи Николаевны Варанкиной по тел: 8 918-093-77-39. Проживание в номерах с удобствами, в зависимости от комфортности, с 3-х разовым питанием по стоимости: 1200; 1400 и 1600 рублей в сутки с человека. Можно проживать в палатках на территории базы, 500 руб. с палатки в сутки, можно пользоваться душем, туалетом и прачечной. Тем, кто будет жить в палатках, можно заказать питание в столовой.

Заезд 5-го сентября (с обеда). 12 сентября 2021 года закрытие до обеда, после обеда –отъезд.

Точное расписание занятий и мероприятий на слете будем формировать позже, перед началом слета.

Кто хочет провести семинар, мастер-класс или другое мероприятие направляйте заявки на адрес ponura331@yandex.ru.

Кто приезжает поездом или прилетает самолетом, можно доехать на маршрутном автобусе № 106 до ст. Благовещенской (конечная остановка). Кто приезжает поздно вечером или рано утром, звоните по тел: 8 918-234-85-71, будем встречать.

Наша страница Вконтакте https://vk.com/club177619867.

Оргкомитет слета

Новые издания МАТр

Дорогие коллеги!

Международная академия трезвости (Маюров А.Н., Маюров Я.А., Маюров М.Я.) подготовила к печати пятитомный Международный календарь трезвости на 2022-2026 годы:

Том 1 (на 2022 год), Том. 2. (на 2023 год), Том 3 (на 2024 год), Том 4 (на 2025 год), Том 5 (на 2026 год).

Стоимость каждого тома – 900 руб. К цене добавляется стоимость пересылки по почте + 300 руб. – в Европейской части России, +400 руб. – в Азиатской части России).

Пересылка в другие страны мира будет решаться индивидуально, в зависимости от затрат.

Международный календарь трезвенника на 2022-2026 гг. содержит основные сведения по мировой и отечественной истории в области наркотизма и мирового трезвенного движения. Построен он в разрезе каждого месяца по нарастающим дням. В календаре даны подробные ссылки на первоисточники по большинству дат каждого значительного события. Работа адресована собриологам, педагогам, психологам, валеологам, ювенологам, геронтологам, алкологам, превентологам, конфликтологам, юристам, социальным работникам, медикам, журналистам, историкам, активистам трезвенного движения, представителям депутатского корпуса, политическим деятелям. В календаре показаны юбилейные и праздничные трезвенные даты по всем странам мира. Помещены сведения о лидерах мирового трезвенного движения и их юбилеях. В частности, читатель найдет портреты и краткие энциклопедические сведения о всех лидерах трезвенного движения Австралии, Австрии, Азербайджана, Албании, Армении, Бангладеш, Беларуси, Бельгии, Боснии и Герцеговины, Великобритании, Венгрии, Вьетнама, Германии, Греции, Дании, Израиля, Индии, Исландии, Испании, Ирландии, Италии, Казахстана, Канады, Кипра, Китая, Кыргызстана, Латвии, Литвы, Молдовы, Монголии, Норвегии, России, Румынии, Сербии, Словакии, Словении, США, Таджикистана, Туркменистана, Узбекистана, Украины, Швеции, Шри-Ланки, Эстонии и других стран.

В календаре, участники трезвенного, антиалкогольного, антинаркотического и антитабачного движений, найдут сведения о себе (из открытых источников). Всего помещены сведения о более 5 тысячах исторических личностей и около 3 тысячах наших современников. Для многих наших активистов пятитомник может стать настоящей семейной реликвией. Кроме того, пятитомник будет крайне необходим всем нам для качественного проведения «Всемирного года трезвости в Российской Федерации». Проект программы которого опубликован .

Международный календарь выйдет в свет в сентябре 2021 года.

***

Международная академия трезвости в сентябре 2021 года выпустит в свет второе издание, существенно дополненное и поправленное Международного сборника трезвенных стихотворений «Истинное наслаждение идет изнутри» в 5 томах. Составитель и редактор сборника: профессор, член Союза писателей России Александр Маюров.

Редакционная коллегия:

Башарина Зоя Константиновна, доктор филологических наук, профессор, академик.

Бондаренко Владимир Александрович, кандидат филологических наук, кандидат психологических наук, академик.

Вардугин Владимир Ильич, член Союза писателей России, главный редактор газеты «Вопреки», профессор.

Грешневиков Анатолий Николаевич, член Союза писателей России, депутат Государственной думы России.

Дегтярев Николай Трифонович, член Союза писателей России, профессор, академик.

Шамшурин Валерий Анатольевич, член Союза писателей России, почетный гражданин Нижнего Новгорода, профессор.

В издание вошли стихи 540 авторов.

Пятитомник стихотворений стоит 4 тыс. руб. (+ пересылка по почте в Европейскую часть России 700 руб., пересылка в Азиатскую часть России 1 тыс. руб.). Пересылка в другие страны мира будет решаться индивидуально, в зависимости от затрат.

До 1 июня 2021 года в наш адрес: mayurov3@gmail.ru можно присылать заявки на издаваемую литературу, а денежные средства на издание и пересылку книг необходимо присылать, либо почтовым переводом до 1 июня по адресу Академии: 603000, г. Нижний Новгород, главпочтамт, аб./ящ. 660 Маюрову А.Н. (сообщив об этом дополнительно письмом на нашу электронную почту), либо перечислить на карту Альфа-банка (что значительно удобнее), которую мы пришлем индивидуально по вашим заявкам.

Также просим сообщить свой точный и надежный почтовый адрес с почтовым индексом, куда книги следует высылать.

Публиковать будем точно такой тираж, какой будет заказан до 1 июня текущего года.

Маюров Александр Николаевич, президент Международной академии трезвости,тел. 8-920-016-72-40

ВНИМАНИЕ!

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту сбербанка:

5336690057724801

- привязана к тел.913-445-59-06

При перечислении – обязательно сообщите электронной почтой вид, сумму и дату платежа.

Редакция

НАПОМИНМЕМ

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде **запрашивайте в редакции.**

Юбилейные даты

3 марта исполнилось 60 лет

Григорьеву Валерию Геннадьевичу,
активисту трезвеннического движения, учредителю Общественного фонда «Трезвость»Республики Татарстан (г. Нижнекамск)

5 марта исполнилось 70 лет

Лапырину Владимиру Викторовичу,
бывшему корреспонденту «Комсомольской правды» в Горьком, 1985-89 гг. главному редактору Горьковской областной газеты «Ленинская смена»; 1990-93 гг. и других СМИ, члену Союза журналистов России, активному стороннику трезвости

14 марта – юбилейная дата

Семеновой Туяры Яковлевны,
журналистки, активистки трезвеннического движения Республики Саха (Якутия)

18 марта исполнилось 70 лет

Спиридонову Юрию Николаевичу,
украинскому поэту, активисту трезвеннического движения Украины

19 марта исполнилось 45 лет

Малёнкину Евгению Викторовичу,
одному из лидеров движения «Страна без наркотиков» и «Трезвый город» в Екатеринбурге

20 марта исполнилось 35 лет

Налькину Александру Николаевичу,
председателю Ермаковского районного отделения СБНТ

21 марта – юбилейная дата

Гординой Нины Ивановны,
лидера трезвеннического движения России, председателя Кировского РО СБНТ

23 марта исполнилось 35 лет

Самарину Владимиру Николаевичу,
одному из основателей и первому председателю РОО «Молодёжь за трезвую столицу», инструктору профилактики социально-негативных явлений

29 марта исполнилось 65 лет

Ляпидовскому Владимиру Генриховичу,
ветерану трезвеннического движения СССР-России, участнику оргкомитета Российского общества трезвости (1968 г.), члену научно-экспертного совета музея трезвости (г. Нижний Новгород)

12 апреля исполнилось 35 лет

Кантышеву Никите Андреевичу,
бывшему директору «Центра детского развития и досуга» , лидеру Движения «Хабаровск за здоровый образ жизни»

20 апреля исполняется 70 лет

Маюрову Александру Николаевичу,
профессору, академику, энциклопедисту, члену Союза писателей России, одному из зачинателей современного этапа трезвеннического движения в СССР, создателю учебных пособий «Уроки культуры здоровья», соучредителю новой учебной дисциплины для вузов «Собриология» главному редактору трезвеннических изданий, президент Международной академии трезвости

24 преля – юбилейная дата

Дурасовой Татьяны Борисовны,
журналистки из С.-Петербурга, активной сторонницы трезвости, бывшей заведующей отделом писем газеты «Ленинградский рабочий», ведущей газетной рубрики «Трезвость».

Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!

Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах и успехов в нашем общем деле!

Сил вам и крепости духа!

Президиум МАТр, Правление СБНТ

Главный редактор Г.И. Стрельников.
Редакционный совет: Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв. А.А.Токарев.
Верстка Наталья Соколова.

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Общероссийская общественная организация Союза борьбы за народную трезвость

Адрес: 655138, Респ. Хакасия, п. Расцвет, ул. Майская 5 - 2;
Для писем: 655016, г. Абакан-16, а/я 327, тел. (913) 445-59-06, (923) 278-57-26, e-mail:trezvo@yandex.ru
www.sbnt.ru

Газета издается на взносы подписчиков. Перечислить их можно на карту сбербанка:
5336690057724801

Тираж 990 экз.
Издается на благотворительные взносы, распространяется бесплатно.

Подписано к печати в 10:00, Выход в свет 15 апреля 2021 г.

Отпечатано в типографии ИПП "Журналист", 655017, г. Абакан, Советская, 71