



Трезвой России быть!

ГОРЛАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 2 (265) – февраль 2021 г.

Издается с июня 1994 года

Молчать нельзя!

ТРЕЗВАЯ РОССИЯ



СИЛЬНАЯ РОССИЯ

Президент России на встрече со студентами 25 января в Татьянин день допустил в своем разговоре прямую и явную рекламу виноделия, а, значит, и вина, его употребления. Такие высказывания Президента явно противоречат политике отрезвления страны, проводимой в той или иной мере в последние 10-12 лет. Это не может не иметь своих последствий в деле приобщения какой-то части молодежи к винопитию и, соответственно к росту

пьянства и алкоголизма.

Такие действия высшего руководителя страны не могут остаться с нашей стороны без внимания и без соответствующей реакции. Молчать нельзя – направляйте свои обращения Президенту с требованием объяснить, зачем и с какой целью он допустил такие высказывания, а в лучшем случае, дезавуировать их в ближайшем своем публичном выступлении.

Подробнее познакомиться с высказыванием Путина и мнением нашего соратника можете здесь: Сергей Магденко – Зачем Владимир Путин рассказывал про алкоголь на встрече со студентами? Я задал себе этот вопрос и сформулировал ответ. Делюсь с вами. https://vk.com/sbnt_ru?w=wall143014764_1886.

Написать письмо в администрацию президента можно по ссылке: <http://letters.kremlin.ru/letters/send> Приводим в качестве примера письмо первого заместителя председателя СБНТ Г.И. Тарханова

Редактор

На письме ошибочно стоит дата 12 февраля, но так оно и отправлено – ред.

Во имя чего потери?

Гражданин губернатор и члены регионального правительства. Я обращаюсь к вам по поводу вступившего с 1 января 2021 г. в силу закона Кемеровской области-Кузбасса «О регулировании некоторых вопросов в сфере розничной продажи «алкогольной продукции», принятого еще в ноябре 2018 года. Я считаю этот закон крайне полезным, однако, безусловно, недостаточным в плане защиты населения от алкогольно-наркотической отравы.

Видю, как в местной прессе представители алкогольного бизнеса стараются настроить общественное мнение против запрета торговли пивом в жилых домах и оказать давление на публичную власть с целью отмены данного закона. Алкогольное лобби старается убедить общественность, что пивной бизнес архиполезен в плане обеспечения рабочими местами населения.

Однако, с таким же успехом, можно предлагать развитие малого и среднего бизнеса за счёт легализации проституции и торговли героином. Очень выгодные виды бизнеса с точки зрения выгоды для тех, кто торгует, но убийственный для общества. Убежден, что данный закон и запрет необходимо сохранить. Я юрист и более 36 лет занимаюсь изучением темы алкоголизации и деалкоголизации населения, а также последствий таковой алкоголизации. Должен обратить ваше внимание на то, что пиво по оценкам трезвой части общества является самым опасным алкогольным изделием, потому что это оружие первого удара алкогольного лобби с целью вовлечения пока ещё трезвых детей и молодежи в процесс алкоголизации. Пить алкоголь начинают не с водки или одеколону, а с пива и вина. Далее всё идет по нарастающей

потребности в алкоголе, а также увеличения крепости изделий и объемов его потребления, так как алкоголь, является самым настоящим сильнодействующим наркотиком (ГОСТ 18300-72 п.5.1.).

Я более 30 лет отслеживал статистику смертности по причинам, прямо или косвенно зависящим от употребления алкоголя. Предлагаю вашему вниманию статистику новокузнецкого клинического бюро судебно-медицинской экспертизы за период с 2006 года по 2017 год. Надеюсь на понимание и твердость позиции здоровой части нашего общества и нашей представительной власти. А, чтобы было легче держать оборону от алкогольной мафии, размещаю здесь высказывание выдающегося врача-хирурга академика Фёдора Григорьевича Углова: «Если не будут приняты анти-алкогольные меры, то необходимо объяснить народу во имя каких «высших» идеалов мы делаем хроническими алкоголиками миллионы сограждан, сохраним сотни тысяч людей, которые их обслуживают? Во имя каких «великих» целей мы производим на свет сотни тысяч идиотов и дефективных людей, которые всю жизнь сами мучаются, мучают других людей и ложатся бременем на плечи государства? Во имя чего мы несем огромные материальные и людские потери, ослабляем нашу экономику и обороноспособность?»

Геннадий Степанович Купавцев,
председатель Кемеровского РО СБНТ, портал КузПресс

Приложение - Статистика смертности за 12 лет по Новокузнецку.

Данная статистика недавно уже опубликована нами в газете «Соратник» № 1(264), стр.8, статья «От рюмки – до могилы» – ред.



Российское общественное народное движение
«За трезвую Россию»
Союз борьбы за народную трезвость
105203, г. Москва, Измайловский пр-т, 115-а – 6, trezvo@yandex.ru

Исх. № 3
«12» февраля 2021 г.

Президенту России
Путину В.В.

Уважаемый Владимир Владимирович!

Трезвенническое движение России, представляющее уже значительную общественную силу, всегда рассчитывало на Вашу поддержку трезвости, на то, что одной из главных задач Президента России является отрезвление нашей страны. Подтверждением тому были не только Ваши высказывания на эту тему на различных форумах («Мне очень приятно, что у нас есть такие ребята, мужики такие, которые понимают проблему и пытаются с ней бороться. Нужно реформировать людей, нужно трезвый образ жизни внедрять в сознание и в практику. Вот это точно!» – 2013 г.; «К трезвой России я отношусь исключительно положительно. Надеюсь, и вы меня в этом поддержите» – 2015 г.; «Борьба за трезвость, – чрезвычайно важная вещь» – 2018 г. и другие), но и конкретные государственные меры, направленные на это. Важнейшим в этом плане явилась, утвержденная Вами (распоряжение Правительства РФ от 30 декабря 2009 г. № 2128-р) «Концепция реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года», позволившая существенно, почти в два раза, снизить потребление алкоголя, а значит и все негативные последствия, связанные с его употреблением.

В том или ином виде вопрос отрезвления нашего общества присутствует и в других государственных программах и концепциях, в частности в «Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года».

И вот, совершенно неожиданно для всех, на встрече со студентами Вы рекламируете молодежи виноделие, называя его «очень хорошим видом деятельности», даже «благородным». Советуете молодым людям заняться этим видом деятельности и выражаете свою готовность по окончании срока президентства пойти поработать в этой отрасли.

Ведь это не просто реклама виноделия, это реклама вина. А всем известно, что вино, пиво, другие «легкие» алкогольные изделия – это первая ступенька в пьянство, алкоголизм. И советуете Вы ступить на эту ступеньку молодежи, среди которой сейчас немало приверженцев трезвого здорового образа жизни. Ну как не прислушаться к совету Президента?

Что произошло, Владимир Владимирович? Кто, какие обстоятельства заставили Вас делать такие заявления?

От имени всего трезвеннического движения мы требуем от Вас, если не взять свои слова обратно, то объяснить народу – зачем, с какой целью Вы рекламировали виноделие, а значит и вино, и его потребление, что, несомненно, повлечет за собой приобщение к винопитию многих и многих молодых людей и, соответственно, – к раскручиванию нового витка спаивания нашего народа.

Первый зам. председателя СБНТ

Г.И. Тарханов

«Отправленное 11.02.2021 Вами письмо в электронной форме за номером ID=8017368 будет доставлено и с момента поступления в Администрацию Президента Российской Федерации зарегистрировано в течение трех дней» – сообщение от администрации Президента.

Приняты решения

17 января 2021 г. состоялось расширенное собрание Правления СБНТ с приглашением руководителей других трезвеннических организаций. Собрание проводилось в онлайн формате. Присутствовало 15 человек. Председатель – В.Г. Жданов, секретарь – Е.П. Жирякова.

Приняты следующие решения:

1. Провести объединенный съезд СБНТ, ООО «Объединение Оптималист» и партии Сухого закона в сентябре 2021 г.

2. Оргкомитету и руководству общероссийских трезвеннических организаций решить вопрос с проведением Общероссийского слета на оз. Тургояк до 1 апреля 2021 г.;

3. Руководству трезвеннических организаций Москвы и Подмосковья решить вопрос о проведении слета в Московской области, определить дату, чтобы не пересекаться со слетом на Тургояке.

4. Всем участникам ТД принять активное участие в предвыборной кампании 2021 г. Поддержать кандидатов в депутаты ГД и партии, включившие в свои программы вопрос отрезвления страны.

5. Провести следующее собрание Правления СБНТ в середине марта 2021 г.

Кроме того, в ходе собрания прозвучали предложения, по которым не принималось общее решение.

С.Н. Варанкина предложила провести объединенный съезд в рамках Черно-

морского слета трезвых сил, запланированного на 5-12 сентября.

В.И. Мелехин предложил на выборах а Государственную Думу поддерживать КПРФ.

В.Г. Жданов призвал всех подумать и предложить мероприятия в связи с предстоящими в 2022 г. 100-летними юбилеями Г.А. Шичко и И.В. Дроздова, а также поддержать подпиской и финансово издание трезвеннических газет «Соратник», «Подспорье», «Трезвение», «Оптималист», «Родник трезвости», а партии Сухого закона России подумать об издании своей газеты.

Г.И. Тарханов предложил подумать о возможности изменения статуса СБНТ с общероссийского на межрегиональный, решение принять на съезде.

Г.Г. Климентенко выразил готовность проработать вопрос возможности установки мемориальных досок к юбилею И.В. Дроздова и Г.А. Шичко на здании газеты «Известия», где работал Дроздов и на доме в Санкт-Петербурге, где жили в разное время Шичко и Дроздов.

А.Н. Глушенко В.А. Иманов, В.В. Крюков, Д.М. Мамедов, Е.В. Чернов в ходе обсуждения высказали свою готовность оказывать содействие в организации слетов на оз. Тургояк и в Московской области.

О.Ф. Бакиров представил развернутый отчет о работе отделения СБНТ в УрФО (текст публикуется газете «Подспорье» – ред.).

Григорий Стрельников

Задача «культурно питейщиков» в угоду алкогольному бизнесу и его лобби – найти «безопасную» дозу, задача защитников трезвости и здоровья – вернуть людям естественную трезвость, полученную с рождения.

«Алкоголь никогда, ни в одной стране не распространялся стихийно, а насаждался сознательно силами враждебными обществу с помощью лжи. Необходимо говорить и писать только правду – это яд опасен в любых дозах». (Ф.Г.Углов, врач-кардиохирург, 1904-2008г.ж.)

Проблема на территории Красноярского края: высокая шаговая доступность в алкогольной продукции (особенно касается 17 городских округов края). Расположение алкогольных точек разного формата на 80% сосредоточено в жилых многоквартирных домах и достигает около 6000 торговых объектов (магазины). Кроме того, усугубляет ситуацию продажа алкоголя вместе с продуктами питания. Созданная модель совместной продажи по типу «рыба к пиву», «сыр к вину» крепко осела в головах людей и не вызывает опасений. На самом деле эти две причины, когда алкоголь всегда рядом и вместе с продуктами, являются фактором называемым во всём мире шаговой доступностью. **Шаговая доступность** – является одной из главных причин приучения населения к алкоголю, особенно направлена на детей. На концентрацию магазинов разного формата реализующих алкогольные изделия на самом деле влияет **НЕ спрос**, а только две причины: первая – лоббирование алкогольного бизнеса (увеличение его концентрации) и вторая – решение вопроса с занятостью населения и пополнение бюджетов разного уровня. Красноярский край стал полигоном, привлекательным для алкогольного бизнеса по причине отсутствия дополнительных ограничений в Законодательстве. Говорить о последствиях употребления алкоголя не стоит, о них было сказано очень много и очень многими. Только мною за 2019 – 2020 годы в Законодательное собрание края, Министерства, Прокуратуру было написано более 100 писем. Только один пример: смертность сейчас составляет около 36000 чел, численность 2870 тыс.чел., в 1986 году: смертность около 25500 чел., численность 2970 тыс.чел. Количество родившихся детей в 1986 году 56600 детей, в наши дни около 32000 детей. Тогда смертность была ниже, а население больше, а сейчас наоборот, смертность

Каким быть будущему Сибири? Из заявки на краевую грантовую программу «Партнерство», в номинации «Будущее Сибири»

выше, а численность населения ниже. **Край по численности населения сейчас находится на уровне 1984 года.** Напомню, что 1986 год – был относительно «сухим». Если посмотреть показатели последующие после отмены «сухого закона», то там наблюдается регресс по рождаемости и прогресс по смертности. Сейчас «сухой закон» крайне не популярен и это понятно, существующая модель поведения в обществе не позволяет относиться положительно к данной теме. Люди обмануты «отравлениями», «суррогатами», «некачественным алкоголем» и прочей ложью с целью приучения к «качественному алкоголю», равно к «качественному яду». При этом не афишируют, тот факт, если посмотреть статистику, то травятся от «некачественного алкоголя» меньше чем от «качественного». Уже давно произошла подмена понятий об алкоголе и не говорится о нём, как о яде нейротропного и протоплазматического действия. И ГОСТ на спирт переделывался трижды с 1972 по 1993 год.

На самом деле нет смысла разделять, яд качественный и яд некачественный. В этом смысле этанол – действующее вещество всех алкогольных изделий является ядом. Итак, определение веществу всех алкогольных изделий, алкоголь: **«Этанол – это нейротропный, протоплазматический яд, воздействующий на нервную систему и все органы человека, и уничтожающий их структуры на клеточном и молекулярном уровнях. Этиловый спирт – легко воспламеняющаяся бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам. (ГОСТ 18300-72). Алкоголь относится к наркотическим ядам... Алкоголь, как всякий наркотик, вызывает привыкание и необходимость применения всё более возрастающих доз. В отличие от других наркотиков, которые можно получить лишь по рецепту врача, скрепленного печатью, алкогольные наркотики легко доступны».** (Популярная медицинская энциклопедия – М., 1964 г.). На сессии ВОЗ вынесено решение: **«Считать алкоголь наркотиком» и «Алкоголь не может быть признан продуктом питания»** (из Решения 28 сессии

ВОЗ, 1975 г.).

И, не смотря на приучение человека к алкоголю, человеческая интуиция, как ещё оставшаяся способность самосохранения, выразилась в процессе опроса населения при сборе подписей в 2019 году в Красноярске, и говорит следующее: **около 70 человек из 100 не хотят продажи алкоголя в своих домах и плюс 10 человек которые относятся равнодушно. Только 20% против того, чтобы убрать продажу алкоголя из жилых домов – это в основном молодежь в возрасте от 18 до 26 лет, которым лень далеко ходить за алкоголем. Они уже отравлены и приучены.**

Краткое описание социального проекта. На основании Уставного Закона Красноярского края от 26.03.2009 №8-3074 «О краевой народной инициативе» создаётся инициативная группа, состоящая из граждан Красноярского края с целью внесения проекта Закона в Законодательное Собрание Красноярского края. Проект Закона называется: **«О внесении изменений в Закон края «Об отдельных вопросах государственного регулирования в сфере производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции».** Суть Закона в следующем: внести в Закон края от 1 ноября 2012 года № 3-672, следующие изменения: **«не допускается розничная продажа алкогольной продукции в торговых объектах, расположенных в нежилых помещениях многоквартирных домов, а также во встроенных, в пристроенных и во встроенно-пристроенных помещениях многоквартирных домов».**

Для внесения указанного правового акта инициативная группа граждан обязана собрать от пяти до шести тысяч подписей жителей Красноярского края. Участники инициативной группы – они же сборщики подписей в количестве не менее двадцати человек должны проработать трудную и ответственную работу за сорок пять дней. На основании опыта проведения такой кампании в 2019 году выявились ошибки, и основная – это отсутствие финансирования по сбору подписей. Поэтому, учитывая полученный опыт, нужно осуществить инициативу и довести её до

Законодательного Собрания края. Выполнить кампанию качественно и бесплатно за сорок пять дней невозможно, поэтому нужны денежные средства.

Цели и задачи социального проекта: Цель проекта: снижение смертности и увеличение продолжительности жизни, в том числе периода здоровой продолжительности жизни.

Будущее Сибири зависит от качества жизни человека. На качество жизни человека существенно влияет наличие трезвости. **Трезвость – естественное состояние человека, приобретаемое вместе с рождением, так как все дети рождаются трезвыми.** Способность сохранить, частично или полностью утратить трезвость сильно зависит от созданных условий на территории проживания. На создание условий сильно влияют общественные и семейные традиции. В формировании общественных и семейных традиций всегда, как атрибут, присутствует пища, продукты питания. Человек всегда нуждается в лёгкой доступности к продуктам питания. А алкоголь всегда продаётся вместе с продуктами питания, чтобы выдавать себя за продукты питания с одновременной лёгкой доступностью. Эта, так называемая «шаговая доступность» – одно из главных условий приучения человека (важно – детей!) к «культурному питанию». Одна из главных задач всех алкогольных маркетологов – приблизить алкоголь как можно ближе к месту проживания людей (детей, в первую очередь!), в каждый дом. Наша задача, **в рамках достижения цели, с помощью Закона, запретить продажу алкоголя в жилых домах и сократить шаговую доступность.** Это первая задача. Вторая, в части идеологической работы, законодательно высказать власти своё отношение к алкоголю, как веществу опасному и не являющемуся продуктом питания. В случае принятия Закона, количество объектов продажи алкоголя разного формата сократится по Красноярску (в частности) примерно до трёхсот. Этого вполне достаточно, чтобы желающие себя травить легальным алкоголем не возмущались.

Здесь описан первый этап осуществления программы по выносу продажи алкоголя и табака за административные границы городских

округов Красноярского края. Возможен, как вариант, увеличение расстояния до 1000 метров от учебных заведений. Разумеется, что **вся программа должна сопровождаться разъяснительной работой с населением, и особенно важно в этой части работа всех трёх ветвей власти и официально непризнанной «четвёртой», тоже.** Задача, в комплексе с законодательной и разъяснительной работой изменить отношение человека к алкоголю. В результате реализации таких мер будет достигнута цель – снижение смертности и увеличение продолжительности здоровой трезвой жизни человека на территории Красноярского края. Привлекательность и безопасность для жизни в Красноярском крае тоже принимаются во внимание. Примеры по принятым мерам в России есть. Так в Законодательстве Республики Саха (Якутия) ещё в 2015 году был принят Закон, запрещающий продажу алкоголя в жилых домах (от 17 июня 2015 года N 1486-3 N 529-V). После, за период с 2015 по 2018 г. было принято 150 постановлений Заксобранием и одобренных Главой республики, согласно которых запрещается полная продажа алкоголя в соответствующих муниципальных образованиях (более 180 сельских поселений). Пример Амурской области: запрещено в жилых домах продавать разливное пиво, время продажи алкоголя сокращено на 5 часов, принято пять особозначимых дней в году без продажи алкоголя. Кроме того, можно ещё приводить примеры по Субъектам РФ, где приняты жёсткие меры ограничения, например Чеченская республика, где алкоголь продаётся только 2 часа в сутки и в 14 магазинах на весь г. Грозный и т.д. Все существующие ограничения можно посмотреть в СПС «Консультант+регион».

В будущем планируется, в рамках осуществления программы «Трезвость – воля народа», реализация пилотного проекта на примере одного-двух сельских поселений в крае по запрету продажи алкогольной продукции. В данном случае будут учитываться добровольное мнение всех (или подавляющего большинства) жителей муниципального образования (как, например, в с. Ульяновка Забайкальского края). Поддержка Губернатора и решение Законодателей в данном проекте безусловно необходимы.

Митин Сергей Владимирович, председатель Красноярского городского отделения СБНТ yarvets@yandex.ru

Несколько слов я скажу о книге Н. Егорова «Как спасти россиян от вымирания?». Ваше дело, печатать или не печатать отрывок из этой книги в «Соратнике». И я никогда не уверена в том, что Вы обязательно напечатаете мои послания.

Этот «какой-то Егоров» мне неизвестен. Но то, что он пишет в своей книге – это должно быть близко к каждому соратнику. Это боль души за свой народ, за гибнущую Россию и попытка дать некоторые практические советы. Сильно подозреваю, что этого Н. Егорова уже нет в живых. Эта книга особенно подходит для квалифицированных соратников, а для людей, глубоко запрограммированных на употребление алкоголя и курение табака, т.к. написана очень простым и понятным языком. Вы скажете: для этого есть произведение Ф.Г.Углова. А я скажу: Углов – это Солнце трезвости, а Н. Егоров и ему подобные – Звездочки. А звезды тоже светят, тоже помогают. Особенно, когда их много.

Еще я хотела сообщить Вам о том, что 7/II сего года (2019) было общее собрание трезвенников при храме в Иваново, где С.И. Попов позволил мне выступить. Я внесла такие предложения для просвещения людей:

Первое – наладить связь с какими-либо областными газетами, с радио и телевидением, чтобы трезвенникам хотя бы один раз в месяц, но регулярно,

Как спасти россиян от вымирания

предоставлялась возможность выступить и осветить проблему алкоголизма и табакокурения. Если нельзя договориться с представителями СМИ, то действовать через общественную палату, областную Думу, губернатора.

Второе: идти в высшие учебные заведения и в воинские части, разговаривать там с молодежью, иметь при себе диски и буклеты-брошюры трезвеннического содержания. Рассказывать о тяжелой ситуации, в которую попала наша страна из-за пьянства и табакокурения, разъяснять ложность «культурного» и «умеренного» употребления спиртного. Привлекать студентов и воинов к участию в ТД.

Третье – идти в департамент образования и добиваться введения по всей области во всех школах трезвенного воспитания детей, уроков трезвости на постоянной основе, хотя бы один урок в неделю, начиная с младших классов. Можно призвать на помощь и департамент здравоохранения, т.к. настрой на трезвость – это сбережение здоровья подрастающего поколения.

И во всех этих случаях обращения к



людям иметь при себе диски и бумажную продукцию, кратко излагающую нашу трезвенную позицию.

Четвертый способ воздействия на умы и души людей – создание клубов трезвости. Их много организовывалось в антиалкогольную кампанию 1985-87 годов, и они принесли тогда очень большую пользу. Для этого надо иметь свое помещение, где можно собраться в любое время. Руководитель должен иметь примерный план мероприятий, которые интересны остальным членам клуба. Членом клуба трезвости может быть только некурящий и непьющий.

Если же человек обладает вредными привычками, то нужно помочь ему от них избавиться, применяя метод Шичко. Рекомендовать всем членам клуба трезвости выписывать, получать и читать газеты «Соратник», «Трезвение», «Подспорье» и «Оптималист».

О значении просвещения для людей говорил и священник о. Савва еще до моего выступления.

Недавно была радиопередача по Центральному радио России, где обсуждалась антиалкогольная тема. Там принял участие наш соратник Денис Шевчук. Мне очень понравилась его ответы, его находчивость в выражении своего мнения. Польше бы таких выступлений наших соратников!

Елена Викторовна Симонова, Ивановская область

К сожалению, в интернете книгу Н. Егорова «Как спасти россиян от вымирания?» я не нашел. А с Еленой Викторовной по известной причине, связь пока прервана – не могу уточнить, где книгу можно скачать или приобрести. Узнаю – сообщу – ред.

Чеховскому движению за трезвость 10 лет

Дата образования Чеховского движения за трезвость – 23 февраля 2011 года, когда группа молодых людей в Подмосковном Чехове решила собраться и провести в День защитника Отечества пробежку за трезвость под лозунгом «Пьющий мужчина Родине не защитник!»

23 февраля, 23 человека, в мороз 23 градуса, пробежали кросс вокруг города (примерно 6 км.) скандируя лозунги, заявляющие о норме трезвой жизни. Для небольшого города (около 80 тыс. человек) это было настоящей диковиной. Как и для милиции, которой, в связи с тогдашними волнениями молодёжи на Манежной площади, было дано указание пресекать любую подозрительную молодёжную активность.

Участников акции задержали и, не зная как поступить с трезвой молодёжью, около часа продержали на морозе. Закончив объяснения, организаторы и сотрудники договорились, что впредь такие акции лучше согласовывать по закону.



Первая пробежка за трезвость в Чехове

С этого момента пробежки за трезвость стали традиционными и дали старт развитию Чеховского движения за трезвость.

А далее были «Молодецкие забавы», на которых молодёжь училась веселиться трезво, был дискуссионный клуб, объединивший неравнодушных активных молодых горожан, были акции в день отказа от курения, выставки «Алкогольная угроза России», акции «Здрavo-мания» на праздновании дня города, были и походы и купания в мороз, и ежегодная военно-спортивная игра «Путь Воина» для молодёжи в день основания движения и проект МОСТ, как молодёжное крыло движения, и поездки на слёт трезвых сил на озере Тургояк и, конечно же, сотни уроков трезвости.

Описание проекта

Чеховское движение за трезвость – объединение молодых активных людей, сознательно отказавшихся от употребления алкоголя и табака в пользу трезвого здорового образа жизни, и ставящих своей задачей помочь окружающим освободиться от алкогольных стереотипов поведения.

Принципы: законность, добровольность, борьба ЗА идеалы (а не борьба с чем-либо), культура здоровья, физическое, интеллектуальное и духовное развитие.

Цель проекта: Продвижение в молодёжной среде моды на трезвый, здоровый образ жизни, безалкогольный досуг, физическое развитие и культуру здоровья.

Задачи проекта:

- повышение привлекательности трезвого, здорового образа жизни в молодёжной среде;
- донесение до молодёжи правдивой информации о влиянии алкогольных традиций на общество, семью, личность, а также о преимуществах трезвости;
- развитие и продвижение способов трезвого активного досуга, традиционных народных игр и состязаний;
- патриотическое воспитание молодёжи.

Социальная значимость проекта (почему этот проект важен для Московской области):

Деятельность Чеховского движения за трезвость направлена на культивирование в молодёжной среде города Чехов ценностей здоровья, физической культуры, созидания и любви к Родине, проявляющейся в конкретных поступках. Молодые люди, вовлечённые в проекты движения, отвергают моду на употребление психо-активных веществ, стремятся раскрыть свой потенциал гражданина-патриота.

Мероприятия, проведенные в рамках проекта

Приводим краткое описание проведённых мероприятий, их количество, дату и место проведения, количество участников.

1. УРОКИ ТРЕЗВОСТИ. Профилактические беседы, лекции и тренинги с учащимися школ,



Уроки трезвости ведут слева - Илья Карпенко, справа - Андрей Лысенко

сузов и вузов, воспитанницами специальной школы для девочек правонарушительниц д. Скурыгино, на родительских собраниях, а так же в рамках работы выездных комиссий «отдела по делам несовершеннолетних и защите их прав».

Цель: донесение до учащихся и родителей правдивой информации о влиянии алкоголя, табака и других наркотиков на здоровье человека, семьи и общества в целом, обучение основам здорового, трезвого образа жизни.

Проводятся во всех образовательных учреждениях Чеховского городского округа на постоянной основе силами лекторской группы движения и при взаимодействии с заместителями директоров школ, вузов и сузов по воспитательной работе.

В начале 2018 года лекторская группа вошла в состав московского областного волонтерского патруля.

Всего за 2017-2018 учебный год было проведено 37 встреч с учащимися школ и сузов, количество слушателей около 800 человек.

2. Ежегодная межрайонная военно-спортивная игра «ПУТЬ ВОИНА» для школьников



Турнир по Воркауту 2013

и студентов в день защитника Отечества.

23 февраля 2018 г. в честь Дня защитника Отечества и семилетия основания Чеховского движения за трезвость в г. Чехов была проведена третья военно-спортивная игра «Путь Воина», организованная совместными усилиями клубов, входящих в Чеховский молодёжный центр: ВПК «Цитадель», ПО «Возрождение», КИР «Логасненская застава», Чеховским клубом волонтеров, а также центром тактического туризма «Дозор» и отрядом «Мособлпожспас».

В испытаниях приняли участие 11 команд по 5 человек, также событие посетили более 100 зрителей.

Цель: повышение значимости образа воина-защитника Родины среди молодёжи, развитие интереса к военной службе, боевым искусствам, воинским навыкам, русским традиционным играм.

Игра представляет собой прохождение командами по 5 человек ряда испытаний военно-прикладного, спортивного, интеллектуального и творческого характера.

Испытания: Силовые упражнения, стрельба из лука, битва на тимбарах, полоса препятствий «Тропа разведчика», сборка и разборка автомата, надевание противогаза, спортивное ориентирование, викторина на тему сражений и побед русской армии «Знать, чтобы помнить» и по выставке «Алкогольная угроза России», верёвочная переправа, тактическая медицина, основы выживания в чрезвычайных ситуациях, выполнение патриотического плаката и исполнение патриотической песни.

По итогам выполнения заданий производится подсчёт результатов, выявляются и награждаются победители. Призы трём командам победителям: сертификат на игру в страйкболл, сертификат на посещение скалодрома, сертификат на месячное посещение фитнес-клуба.

ционные народные игры и командные состязания «МОЛОДЕЦКИЕ ЗАБАВЫ».

Цель: возрождение народных традиций трезвого, активного проведения досуга и праздников.

Игры представляют собой командные и индивидуальные состязания между молодыми людьми, а также девушками и детьми. Основа игр – почти забытые деревенские забавы, казачьи игры, стеношные бои. Игры развивают ловкость, быстроту,



Молодецкие забавы

смекалку и навыки действия в команде.

Проводятся в разных местах города, как правило, в поле. Приглашаются все желающие, вне зависимости от их отношения к алкоголю и курению, но готовые выполнять правила «территории трезвости» на нашем мероприятии.

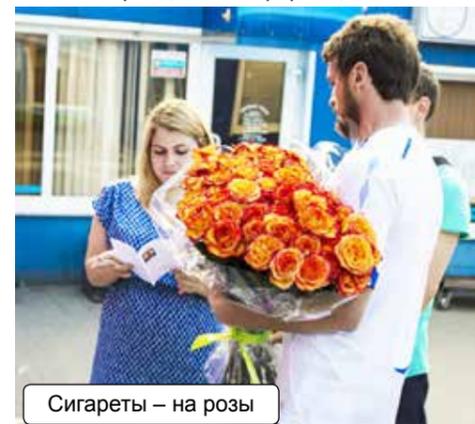
На играх устраивается общий пир, с чаем из самовара и домашней выпечкой.

За период с июня 2017 по май 2018 гг. было проведено 3 игровых события, в которых приняли участие не менее 100 человек.

4. ЗДРАВОВА-МАНИЯ на праздновании дня города Чехова 3 сентября 2017 г. в городском парке.

Формат: проведение игр и испытаний со всеми желающими, за фестивальную валюту «ЗДРАВЛИ» и обмен их на призы. Выставка «Алкогольная угроза России» и «Преимущества трезвости». Все задания имеют оздоровительно-развивающую направленность: физические, интеллектуальные, задания на эрудицию и знание основ здорового образа жизни. Помимо выполнения заданий, граждане в непринуждённой обстановке знакомятся с темой трезвого, здорового образа жизни, способах избавления от вредных привычек и разрушающих программ поведения, изучая материалы выставки «Алкогольно-табачная угроза России» и «Преимущества трезвости», а также общаясь с активистами движения.

Цель: привлечение внимания горожан к идее трезвого активного образа жизни, донесение правдивой информации об алко-



Сигареты – на розы

гольно-табачной угрозе в России, негативных последствиях алкогольных традиций для общества, семьи, человека.

5. Акция «ИЗБАВЬСЯ ОТ КУРЕНИЯ» во всемирный день без табака 31 мая в г. Чехов. Курящим гражданам на улицах города предлагается принять решение избавиться от курения, подкрепив его собственноручно смятой и выброшенной в урну пачкой сигарет, за что курильщицы получают цветы, а курильщики фруктовый сок, а также информационные материалы в помощь их намерению освободиться от привычки травиться табаком.



Девичьи игры

Цель: помочь курящим гражданам освободиться от курения.

Главный психо-терапевтический эффект состоит в том, что человек, согласившийся принять участие в акции и обменять свои сигареты (не одну сигарету, а всю пачку) на цветы или сок, сам (!) сминает их своими же руками и выбрасывает в урну.

На акции, проведённой в 2017 году, 11 женщин и 7 мужчин приняли наше предложение сделать первый шаг к избавлению от курения, собственноручно смяв и выбросив свои сигареты в урну.

В 2018 году такая акция проводилась силами нескольких групп активистов.

6. Фото-акции «ВСТРЕЧАЮ НОВЫЙ ГОД ТРЕЗВО» и «ПРАЗДНУЮ ДЕНЬ ПОБЕДЫ ТРЕЗВО» 9 мая в г. Чехов. Гражданам, отмечающим эти праздники без алкоголя, предлагалось сделать фото с плакатом с тематическим слоганом («Встречаю Новый Год трезво», «Веселимся трезво», «Отмечаю День Победы трезво»). Далее производилось голосование и победители получали призы от движения. Фото с акции распространялись



Лекция клуба МОСТ

в сети на страницах участников и местных группах, тем самым тиражируя идею трезвого проведения праздников.

В акции приняли участие более 100 горожан.

7. С сентября 2018-го мы запустили проект «МОСТ» – молодёжный отряд сторонников трезвости.

Цель: вовлечение школьников и студентов в деятельность по пропаганде трезвого, здорового образа жизни.

Формат: проведение акций, опросов, бесед, съёмки агитационных видео-роликов, закрашивание рекламы «спайсов» на стенах домов, и пр. Проект находится на стадии реализации.

Также, за период с июля 2017 г по май 2018 г. коллектив движения реализовал следующие проекты:

- 25 июля. Однодневный полевой выход «Школа выживания» в окрестностях г. Чехов. Обучение основам выживания в условиях дикой природы. Участвовало 10 человек.
- 5 августа. 2-й открытый турнир по КИЛЕ (старинная русская игра с мячом) в Чехове. Участвовало 6 команд по 10 игроков и около 100 зрителей.
- В декабре 2017 г. – январе 2018 г. два участника лекторской группы прошли обучение в Волгоградской Государственной Академии

Продолжение, начало на стр.3

переподготовки и повышения квалификации по курсу «Наркологическая превентология».

- 11 февраля 2018 г. 1-й предыгровой этап игры «Путь Воина-2018» – семинар по тактической медицине. Участвовало 45 человек.

- 18 февраля 2018 г. 2-й предыгровой этап игры «Путь Воина-2018» – семинар: «Действия в критических ситуациях в условиях мирного времени» от специалистов «Мособлпожспас» и спасателя-добровольца. Участвовало 35 человек.

- Тренинг «Трезвость как фундамент здоровья и развития человека» с двумя группами: в рамках курса «Поколение достойных» тайм-студии «Дух столиц» 27 сентября 2017 г. и с воспитанниками военно-патриотического клуба «Цитадель» 15 апреля 2018 г. Участвовало 37 человек.

- Викторина «ТРЕЗВОСТЬ – НОРМА ЖИЗНИ» с учениками 8-го класса средней школы села Крюково. Участвовало 20 учеников.

- Две участницы МОСТА + 5 взрослых участников актива движения посетили слёт Тургояк-2019.

Охват проекта

(аудитория проекта, на которую он направлен)

Охват: 2500-3000 человек – учащиеся 6-11 классов школ, студенты вузов и сузов Чеховского городского округа, воспитанники других образовательных учреждений, родители учащихся, молодёжные объединения.

Затраченные ресурсы.

Временные: 7 лет и 3 месяца. Финансовые: около 500 000 руб. В подготовке и реализации проектов, акций и мероприятий движения было задействовано около 60 человек.

Проект МОСТ

Молодёжный отряд сторонников трезвости

(МОСТ) – молодёжный актив Чеховского движения за трезвость (ЧДзТ). Формируется из числа школьников и студентов в возрасте 14-20 лет, решивших включиться в процесс продвижения ценностей движения.

Миссия: Трезвость, как норма жизни среди молодёжи.

Цель: Вовлечённость молодёжи в деятельность по продвижению нормы трезвого образа жизни в молодёжной среде, обществе в целом.

Задачи:

1. Формирование молодёжного актива ЧДзТ.

2. Вовлечение новых участников в процесс реализации проектов ЧДзТ, а также создания и реализации собственных.

3. Развитие потенциала участников МОСТ (развитие навыков, повышение личной эффективности и компетенций).

4. Подготовка новых лекторов.

5. Разработка новых форм, методов и средств работы с молодёжью.

Метафорический смысл: мы прокладываем мост от одной нормы к другой. От ситуации, когда нормальным считается травить себя алкогольными и табачными ядами в ситуацию, когда такое поведение станет рассматриваться большинством как дикость, невежество.

Направления деятельности:

1. РАЗВИТИЕ ПОТЕНЦИАЛА

- формирование трезвых убеждений;

- ораторское мастерство;

- командообразование;

- нескучная психология;

- проектная деятельность;

- ОФП – общая физическая подготовка;

- основа фотографии

- творчество.

2. РЕАЛИЗАЦИЯ МИССИИ

Порядок вступления новых участников в



Фото-акция «Здрavo-мания» на дне города

состав молодёжного актива Чеховского движения за трезвость – проект [МОСТ].

1. Краткое само-представление на встрече клуба;

2. Письменное заявление на вступление в ряды движения;

3. Торжественное произнесение текста декларации;

4. Вручение атрибута с символом движения.

Достигнутые результаты

В результате реализации проектов Чеховского движения за трезвость в 2017 году, более 100 человек из числа подростков и молодёжи высказали желание вести осознанно трезвый образ жизни, 20 из них готовы включиться в активную деятельность по пропаганде трезвого здорового образа жизни в рамках проекта «МОСТ» (молодёжный отряд сторонников трезвости), продвигая моду на трезвый, здоровый образ жизни в молодёжной среде.

К команде движения, как и в предыдущие года, присоединилось несколько семей, в том

числе многодетных. Трезвый, здоровый образ жизни становится всё более популярным в молодёжной среде города Чехов.

В 2015 году проект «Чеховское движение за трезвость» был удостоен диплома 2-й степени, в 2016 г. – диплома 3-й степени, и в 2017 г. – диплома 2-й степени, в 2019 году – диплома 2-й степени премии губернатора Московской области «Наше Подмосковье».

Планы на развитие

- Развитие направления молодёжного добровольчества в продвижении моды на трезвый, здоровый образ жизни.

- Внедрение принципов гуманной педагогики и ТРИЗ-педагогики в направление «Уроки трезвости».

- Организация «курсов сознательной трезвости» для граждан, желающих избавиться от вредных привычек.

- организация школы подготовки лекторов из числа старшеклассников для проведения ими в дальнейшем уроков трезвости с учениками младших классов;

- развитие направления трезвого досуга: пешие и вело-походы, семинары, мастер-классы, йога-практика, народные игры (кила, рюхи);

- расширение взаимодействия с молодёжными движениями других районов Московской области, организация совместных проектов;

- масштабирование деятельности, проведение межрайонных курсов, фестивалей;

- консультационно-информационная помощь в организации подобных движений на территории России.

Александр Викторович Чернецов,

руководитель Чеховского

движения за трезвость,

педагог-психолог, офицер ВСПФ

chehovzatrevost@yandex.ru

Фильм «Огонь»

как впервые в кино продвигали Трезвость

24 декабря 2020 года вышел в прокат фильм «Огонь», без спойлеров расскажу, как в нем продвигали трезвость. За много лет анализа фильмов на различную пропаганду, до вчерашнего дня я не видел ни одной картины с продвижением трезвости. По статистике 95% фильмов продвигают алкоголь и табак, а оставшиеся 5% просто ничего о них не говорят, но пропаганды трезвости не было никогда.

В кино случайностей почти не бывает, каждая фраза персонажей выверена и нужна для чего-то, в основном для раскрытия сюжета или характера персонажа, а также для пропаганды или скрытой рекламы.

В фильме «Огонь» явно был заказ на продвижение трезвости. Обычно в фильмах слово «трезвенник» не звучит в принципе, но все-таки очень редко бывает, и только если надо высмеять трезвенников. Как правило, контекст фраз о трезвости в кино следующий: «На халевку пьют даже трезвенники и язвенники» (Бриллиантовая рука). Любое упоминание явления его пиарит, поэтому слово «трезвенник» киношники стараются не упоминать вообще. По их мнению, зритель не должен даже знать о возможности выбора между трезвостью и алкоголем. Они предлагают ему выбор между «алкоголизмом» или так называемым «культурным питием».

Фильм «Огонь» продвигает лозунг «Русский значит трезвый», озвученный в произведении два раза. В обоих случаях контекст позитивный и грамотно сделан с точки зрения продвижения.

Кроме лозунга «Русский значит трезвый» особенностью в том, что никто не курит. Это редкое сочетание, когда в кино есть алкоголь, но нет сигарет. Да, в фильме присутствует алкоголь, но интересна и необычным образом. Показана алкогольная свадьба, но без приемов пропаганды, которыми завалены типичные фильмы – нет постоянной демонстрации бутылок на ближнем и дальнем плане, никто не заливает в себя алкоголь (за одним исключением). Даже показывая тостующих, нам не показали, как они заливают в себя яд.

Одно опрокидывание стопки все же было. Его показывали на контрасте

между неприятным и хилым персонажем водителем и здоровым трезвенником. Водитель после стопки не смог удержаться, напился и подставил своих соседей по деревне, так как не смог отвезти беременную в больницу, что за него сделал трезвенник.

Звучит фраза «мужиков нормальных не осталось», когда выяснилось, что никто не трезв и за руль сесть не может. Это тоже прямое продвижение трезвости, так как всех «культурно» пьющих назвали ненормальными.

Пьяным показали только одного персонажа водителя. Даже показывая пьяных – это тоже пропаганда алкоголя, так как обычно их показывают в состоянии эйфории, но в данном случае персонаж отталкивал, а не заинтересовывал зрителя в алкогольном «антидепрессанте». Остальные персонажи со свадьбы в деревне по сюжету не могли сесть за руль, так как выпили, но пьяными не показаны, ибо не было задачи продвигать алкоголь.

Кстати, в картине даже Путина прорекламовали (кто заметил эту «пасхалку» молодец). С Путиным в отечественном кинематографе тоже все очень интересно – он, как трезвость в кино, о нем говорят либо плохо, либо ничего. Занятно, что фильмы, где вбрасывают против Путина, сняты на бюджетные деньги через финансирование Фондом Кино или Министерством культуры, например, «Страна хороших деточек» (2013).

Не случайная сцена, в которой показывают портрет Путина. В этот момент продвигается идея чиновникам работать на благо народа. Кстати, одновременно наличие пиара Путина и продвижения трезвости (впервые на экране!) наводит на интересные мысли о политике Путина.

Фильм оказался достаточно интересным, много позитивных смыслов. Несмотря на низкое качество видео «экранны» в интернете, по которой я смотрел, картина все равно смотрится, и даже несколько раз выбила слезу. Сейчас «Огонь» все еще в прокате, можете сходить посмотреть и поддержать рублем действительно патриотический фильм.

Владимир Шека,

https://vk.com/wall-98707031_15850

Слабоумием объято?

Опубликовать эту, залежавшуюся в редакторском портфеле, статью Л. С. Козленко побудило недавнее общепрезидентское выступление Л. С. Козленко перед студентами Чеховского государственного университета.

И если вследствие высказывания трехлетней давности Скворцовой, по мнению автора статьи, «следует ждать замедления процесса отрезвления народа», что несомненно и происходит в последние годы, то чего ожидать от таких призывов Путина. Президента, которому, хочется – не хочется, многие доверяют? А ожидать следует нового витка алкоголизации страны посредством вовлечения в «культурное» винопитие «благородных» отечественных вин новых тысяч и тысяч нашей молодежи.

Потому нам не следует молчать, нельзя оставить без внимания это провокационное высказывание президента. Пишите все, бомбардируйте администрацию президента тысячами своих обращений, требующих от президента, что называется, взять свои слова обратно и не просто поддержать трезвость, но и принять целевую программу, наподобие Концепции 2009 года, по дальнейшему отрезвлению нашего народа и страны.

Смотрите «Зачем Путин рассказывал про алкоголь на встрече со студентами?» https://vk.com/sbnt_ru?w=wall143014764_1886

Написать письмо в администрацию президента можно по ссылке: <http://letters.kremlin.ru/letters/send>

Редактор

Слабоумие – это расстройство мышления, в результате которого у человека снижается способность понимать связь между окружающими явлениями, утрачивается способность отделять главное от второстепенного утрачивается критика к своим высказываниям, поведению.

«Нервные и психические болезни»

Изд. «Медицина», М. 1966 г.

Примерно на 15-м году борьбы за трезвость мне попала это определение слабоумия, которое было приведено как эпиграф к пространному сочинению на животрепещущую тему времён реформенной России – как делать деньги. Вырезка размерами 10 на 4 см долгое время кочевала в бумагах, дожидаясь своего использования. И дождалась. И детонировало этот вопрос о слабоумии беспардонная выходка проповедницы «градуса счастья» Скворцовой – бывшего министра здравоохранения РФ. Имьярек ничтоже сумняшеся объявила полезными для здоровья без всяких оговорок округлённо 200 г водки в неделю, неизбежно создавая условия для увеличения потребления, а значит продаж алкоголя за счёт части пьющих реже 1 раза в месяц (30%); 1 раз в месяц (16%) и 1-2 раза в месяц (18%). Чувствуете, какие массы задействованы в провокации? В результате следует ждать замедления процесса отрезвления народа.

Теперь о слабоумии. Нам трезвым людям, прочитавшим это определение слабоумия ясно, что граждан с таким качеством ой как немало. Особенно это касается критики к своему поведению, высказываниям. Теперь на этот исходный уровень слабоумия у определённого – совсем не малого – числа людей, сокративших интервал между выпивками до недели, разовьётся хроническая алкогольная интоксикация, создающая условия не только для развития патологической зависимости от алкоголя, но и снижения умственных способностей, то есть усугубления слабоумия. А это удар рассеянный, но мощный своим проникновением во всё и вся.

В России много дураков? Так стараниями МЗ РФ их станет больше!

Вот вам скворцовский градус счастья. Дурак же не понимает, что он дурак. «Он будет постоянно радоваться тому, что трава зелёная, что помидор красный, что на обед он получит питательный борщевый суп, а ночью женщину. Но если он будет хорошо работать». Цитата из к/ф «Мёртвый сезон» иллюстрирует результат воздействия на генетическую структуру, психотропного газа ЭР ЭЙЧ, но нам показалось, что алкогольные слабоумные, пусть не очень, но похожи.

И на сегодня последнее, но крайне важное.

Сегодняшние функционеры забывают преднамеренно или просто не знакомы с работами выдающихся деятелей отечественной науки, в частности, неврологии: И.П.Павлова, В.М.Бехтерева, Н.Е.Введенского. Этими корифеями науки давно обоснована трезвость и все «научные» работы ангажированных приспешников алкоболби не стоят ломаного гроша. Читаем у Бехтерева: «... в последнее время, вследствие того же алкоголизма дегенеративность населения чрезвычайно усиливается, и для многих дегенератов, как доказано научными наблюдениями, достаточно одной выпитой рюмки, чтобы развилось непреодолимое влечение к алкоголю, и человек, который мог быть ещё полезным членом общества, в конце концов становится хроническим пьяницей с последующим развитием упадка интеллектуальной и нравственной сферы и физической работоспособности...» И так, нужна коренная борьба со злом, которая в конечном своём итоге должна привести к отрезвлению населения и изъятию алкоголя из вольной продажи, к чему и необходимо всемерно стремиться в интересах оздоровления населения». (В кн.: «Вопросы алкоголизма», вып. 1, СПб., 1913.с. 81 – 100.). Читаешь это и поражаешься тому, в какой регресс мы вляпались со своим пьяньем на доску менталитетом. Каким безнадежно детским лепетом или змеиным шипением выглядят сладкоголосье трели Сирены Скворцовой о «градусе счастья», благословляющих народный суицид.

Лев Сергеевич Козленко

Есть подвижки

Главе городского округа Октябрьский
А.В.Гожей

Уважаемая Александра Викторовна!

Имею срочное сообщение, но вирус «КАЮК-19» лишил меня возможности встретиться с Вами. А ждатель, когда этот вирус предоставит такую возможность - для меня роскошь терять драгоценное время.

Поэтому воспользуюсь обычным письмом (за неимением возможности принять участие в видеоконференции) и доведу до Вас важное: из г. Елец я (по моей просьбе) получил очень важный и нужный труд коллектива учёных «Елецкого государственного университета им. И. А. Бунина» - учебные пособия для школ.

Я познакомился с содержанием их и понял, что не имею права держать без дела их у себя. Это надо срочно доводить до классных руководителей. Это должно работать (ещё вчера!), а не лежать у меня на столе. Такие (!) учебные пособия должны быть у каждого классного руководителя, если мы хотим воспитывать грамотное здоровое трезвое молодое поколение. Поэтому (ни дня не задерживая) данные учебные пособия (через Вашего секретаря) передаю Вам, уважаемая Александра Викторовна.

И, пожалуйста, познакомьтесь сами, доведите до работников отдела образования... Извините, Александра Викторовна, я не указываю, нет. Это мне очень хочется, чтобы этими трудами (учебными пособиями) воспользовались не только педагоги школ нашего города, но и области. Уж очень важное и срочное дело. Еще раз - извините.

С уважением ветеран трезвеннического движения

А. Маркушин,
г. Октябрьск на Волге

Главе городского округа Октябрьский
А.В.Гожей

*«Учитель не только тот, который учит,
но и тот, который не может не учить...»*

Не помню, кто это сказал, но эти слова достойны быть написанными ЗОЛОТОМ.

Уважаемая Александра Викторовна!

В 2016 году я обратился к Вам с Вероникой Вячеславовной с предложением, направить на Международный форум по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии «Формирование и утверждение трезвости среди подростков и молодёжи» 2-3 представителя от нашего города, предварительно дав Вам краткую информацию о форуме. Затем обсудили вопрос, согласовали кандидатур... «Но был дождь, и игра в футбол не состоялась...». Это я о Вове, которому учитель дал задание - написать в выходные дни сочинение на эту тему...

Прошло четыре года. Сколько не сделано. Сколько потеряно. Но этот вопрос не даёт мне покоя. А у нас в городе есть молодой человек (молодой, перспективный, думающий не только о себе), который достоин и желает принять участие в этом форуме с тем, чтобы повысить свой уровень подготовки к серьезной работе с молодёжью и не только с молодёжью.

И я вновь обращаюсь к Вам, Александра Викторовна, найти средства и направить Цикунова Андрея на Международный форум 2021 года в г. Сочи, который состоится 6-16 октября.

С уважением, ветеран трезвеннического движения, награждённый Орденом М. Д. Челышова,

Александр Лукич Маркушин

Примечание. К письму прилагаю информацию о форуме сего года, перенесенного (из-за вируса) на 2021-й год.

ТОЛЬКО ТРЕЗВАЯ РОССИЯ СТАНЕТ ВЕЛИКОЙ!

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ОКТЯБРЬСКИЙ

От 27.10.2020 №4293

Маркушину А. Л.

Уважаемый Александр Лукич!

Администрация городского округа Октябрьск Самарской области в ответ на Ваше обращение сообщает следующее.

В городском округе Октябрьск продолжается работа по формированию единой концепции профилактической работы, направленной на утверждение и сохранение трезвости на территории городского округа Октябрьск Самарской области.

Специалист по работе с молодёжью МБУ г.о. Октябрьск «Дом молодёжных организаций» Цикунов Андрей Александрович в 2018 году прошел обучение по программе здоровья сбережения и навыкам здорового образа жизни, основанной на исследованиях кандидата биологических наук, ученого Г.А. Шичко, разработанной педагогами города Тюмень и реализуемой в данном регионе более десяти лет. Также специалист проходит ежегодное обучение технологиям организации профилактических мероприятий среди молодёжи в рамках регионального Семинара, посвящённого организации первичной профилактики в молодёжной среде, межрайонного молодёжного форума по профилактике наркомании и негативных процессов в молодёжной среде "Здоровое поколение", в 2019 году принял участие во Всероссийском антинаркотическом форуме "Трезвая Россия", прошел обучение в рамках Федерального проекта российского союза молодёжи «Пространство развития».

В 2019 году состоялся первый городской профилактический форум "От профилактики привычной, к педагогике Трезвости", в котором приняли участие специалисты всех служб, занятых в сфере профилактики, а так же педагоги образовательных учреждений города. В рамках форума специалисты г.о. Октябрьск, руководители общественных организаций Тюмени, Ростова- на-Дону и Орска, обсудили современный подход к организации профилактической работы. Проанализировали актуальные методы работы на предмет положительного и отрицательного влияния на сознание молодёжи. В 2020 году для данных специалистов состоялось онлайн - обучение по формированию трезвых убеждений в молодёжной среде, которое провел учредитель РООО УСТ «Трезвый Дон», магистрант ЮФУ программы «Первичная профилактика зависимостей и медиация в образовании», ведущий курсов по формированию трезвых убеждений в молодёжной среде с 2012 года Пономарев Виктор Александрович.

XXIX Международный форум по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии уже состоялся в период с 6 по 16 октября. При финансовой возможности, будет запланировано участие специалиста Цикунова А.А. в данном форуме на 2021 год.

С уважением,
Глава городского округа

А.В.Гожая

ДЕЛАЙ КАК Я!

Знаменитый русский врач и педагог Пётр Францевич Лесгафт утверждал, что воспитание ребенка на 90% зависит от примера родителей. Вы можете нанимать лучших учителей, стараться дать ребенку наилучшие знания об окружающем мире, но ваше чадо практически полностью впитает в себя ваш характер, привычки и поведение. И от этого вам никуда не деться!

Пример в воспитательном процессе призван организовать образцы поступков, деятельности, образа жизни. Действие этого метода обусловлено психологическим механизмом подражания, благодаря которому взрослеющий

вотных перенимает полезные для выживания навыки, копируя поведение своих родителей в первые дни или месяцы жизни. Так же поступают и наши дети. Они внимательно наблюдают за нами, родителями, впитывая наши слова, мимику, жесты, реакции. И впоследствии - ведут себя точно так же, как мы! Просто потому, что это самый знакомый для них шаблон поведения.

Как объяснить ребенку, что делать зарядку по утрам это очень хорошо и полезно? А если родители считают, что это так хорошо, то почему сами ее не делают каждое утро? Иногда мы сами не замечаем, насколько может быть убедителен наш личный пример. И лучший личный пример для ребенка - это когда нет разницы между словами и поступка-



ми родителей. Очень яркие образы воспитания показал в своём стихотворении Себастьян Брант: Ребенок учится тому, что видит у себя в дому: Родители пример ему. Кто при жене и детях груб, Кому язык распутства люб, Пусть помнит, что с лихвой получит От них все то, чему их учит. Теперь вести себя прилично Не в моде стало, и обычно И женский пол, себя позоря, Стал срамословить в разговоре. Мужья - пример для жен своих, А дети учатся у них: Там, где аббат не враг вина, Вся братия пьяным-пьяна! Что говорить, - спокон веков Полно на свете дураков! Не волк воспитывал овец, Походку раку дал отец. Когда родители умны И добродетельно скромны, То благонравны и сыны. Попался как-то Диогену Какой-то пьяный совершенно, Впервые встреченный юнец «Сынок, - сказал ему мудрец, - Ты, вижу, весь в отца родного: Бьюсь об заклад - он раб хмельного!) Коль видят нас и слышат дети, Мы за дела свои в ответе И за слова: легко толкнуть Детей на нехороший путь. Держи в приличии свой дом, Чтобы не каяться потом.

Чем меньше возраст ребенка, тем менее избирательно и осознанно он впитывает как «промокашка», повторяет самое броское, яркое и случайное. Окружающих умиляет, как двухлетний малыш повторяет походку отца, его типичные словечки и жесты. Даже эти неосознаваемые действия ребёнка играют большую роль в организации воспитания. Но не стоит забывать, что пример может являться и отрицательным, и положительным, и пока ребенок этого не различает, он просто повторяет то, что делают взрослые.

«Долог путь наставлений, краток и убедителен путь примера», - говорил римский философ Сенека. Когда говорят о примере, подразумевают, прежде всего, пример живых конкретных людей - родителей, воспитателей, друзей, соседей. Также большую воспитательную силу имеет и пример героев книг, фильмов, выдающихся ученых, политических личностей - кумиров, лично не окружающих ребёнка.

С чего же начинается воспитание ребенка?

На мой взгляд, воспитание начинается с себя. Ведь малыш с раннего возраста начинает подражать родителям и взрослым. Именно они являются самыми значимыми фигурами в его жизни, и он старается быть похожим на них во всем.

Никакие нравоучения и наказания не способны сделать ребенка таким, каким вы хотите.

А все дело тут в простой истине: дети усваивают не то поведение, которому их учат, а то, которое они наблюдают. О том, чтобы этот механизм работал, позаботилась сама природа: большинство жи-

вотных перенимает полезные для выживания навыки, копируя поведение своих родителей в первые дни или месяцы жизни. Так же поступают и наши дети. Они внимательно наблюдают за нами, родителями, впитывая наши слова, мимику, жесты, реакции. И впоследствии - ведут себя точно так же, как мы! Просто потому, что это самый знакомый для них шаблон поведения.

Очень яркие образы воспитания показал в своём стихотворении Себастьян Брант:

Ребенок учится тому, что видит у себя в дому: Родители пример ему. Кто при жене и детях груб, Кому язык распутства люб, Пусть помнит,

что с лихвой получит От них все то, чему их учит. Теперь вести себя прилично Не в моде стало, и обычно И женский пол, себя позоря, Стал срамословить в разговоре. Мужья - пример для жен своих, А дети учатся у них: Там, где аббат не враг вина, Вся братия пьяным-пьяна! Что говорить, - спокон веков Полно на свете дураков! Не волк воспитывал овец, Походку раку дал отец. Когда родители умны И добродетельно скромны, То благонравны и сыны. Попался как-то Диогену Какой-то пьяный совершенно, Впервые встреченный юнец «Сынок, - сказал ему мудрец, - Ты, вижу, весь в отца родного: Бьюсь об заклад - он раб хмельного!)

Коль видят нас и слышат дети, Мы за дела свои в ответе И за слова: легко толкнуть Детей на нехороший путь. Держи в приличии свой дом, Чтобы не каяться потом.



Запомнив эту простую вещь, гораздо легче направить ребенка к тем качествам, которые родителям и педагогам так хочется в

нем увидеть. Но чтобы добиться желаемого, начать придется с вос-



питания себя. Это сложно принять, обычно мы всеми силами пытаемся отрицать наличие в себе тех неприятных качеств, которые так охотно находим в своем ребенке. А уж бороться их в себе оказывается еще сложнее. Но другого работающего способа воспитать ребенка счастливым и успешным - нет.

Как это часто бывает, трудный путь оказывается самым правильным. А работа над собой в данном случае дает двойную пользу. Улучшая себя, вместе с тем, мы невольно воспитываем лучшие качества и в подрастающем поколении. Это то, чего нам так хочется достичь! И разве это не тот результат, на который стоит работать?

Зная огромную силу собственного примера, к ребятам в гости пришли Артём Захаров, специалист по работе с молодёжью из «центра молодёжных инициатив», и я, как руководитель регионального отделения СБНТ по Саратовской области. Встречи проходили 27 января в ГАОУ СО «ЭПЭК» и 28 января в кадетской школе «Патриот» города Энгельс.

Своими рассказами Артём увлек за собой ребят в спортивный зал, где он профессионально занимается воздушно-силовой атлетикой. В этот вид спорта входят дисциплины как - «Воркаут» и «Воркфит». Не многим ребятам были знакомы такие дисциплины, но каждому захотелось попробовать себя в деле.

В свою очередь, я провёл познавательную беседу о формировании убеждений и привычек. Привычки, которые сохраняют и улучшают здоровье, считаются полезными. Они помогают удобно организовать свою жизнь, стать более сильными, успешными и красивыми людьми. Ряд привычек, которые человек приобретает ещё в школьные годы, серьёзно вредят здоровью, и от которых потом сложно будет избавиться в течение всей жизни.

Заканчивая свои встречи с ребятами, мы ответили на интересующие вопросы и пожелали делать осознанный выбор своих привычек.

Гринн Владимир Александрович,
zv.green@mail.ru

Фотографии автора.

Деятельность РОО «Трезвое Забайкалье»

«Трезвое Забайкалье» за период 2020 года

В рамках Президентского гранта «Информационно-методический центр Территория трезвости» нами была проведена работа по созданию «трезвых» территорий в селах края. Для этого мы побывали в 42 селах в 12 районах, встречались с жителями и активом, участвовали в сходах в 8 селах, на которых жители села голосовали за создание территорий, свободных от алкоголя. К работе были привлечены администрация губернатора края, спортивные федерации, администрации муниципалитетов. Статус «трезвое село» присвоено селу Ульяновка.

Во многих региональных трезвеннических организациях, со ссылкой на карантинные ограничения, деятельность существенно снизилась, а то и вовсе прекратилась. Данная публикация показывает, как, даже в этих сложных условиях, забайкальские соратники ведут активную деятельность по продвижению трезвости. Берите пример! – редакция.



Волонтеры школы № 17 г. Чита

волонтерских отрядов.

Проведены уроки трезвости в школах (в том числе в формате видеуроков), во все районы края разосланы «Уроки трезвости» В.А. Фахреева, видеоматериалы проекта «Общее дело».

Проведено пять семинаров для специалистов, педагогов, психологов образовательных учреждений края.

При поддержке президентского гранта провели конкурсы среди детей и подростков:

- Видеоролик «Счастливое будущее моей малой Родины» – подано 14 работ;
- «Лучший волонтерский отряд» – 5 отрядов претендовало на победу;
- «Лучшее трезвое село» – победителем стало село Ульяновка Шилкинского района;
- Сочинение, эссе, журналистское расследование «Трезвость сохраняет жизнь» – подано 11 работ;
- Презентация «Научная деятельность академика Ф.Г. Углова» – подано 4 работы;
- «Алкоголь и табак – наркотики» в любой форме – подано 9 работ;



Волонтеры школы № 6 г. Чита

детей, оставшихся без попечения родителей – всего 32 человека.

Победители и участники конкурсов получили ценные призы, благодарности, сувениры. Ни один ребенок не остался без поощрения.

За время работы в проекте создали несколько арт-объектов в виде граффити на стенах и ограждениях спортивных площадок – всего 4 шт.

«Трезвое Забайкалье» в январе 2021 г.

Составлена ПРОГРАММА по выполнению «Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года», утвержденной Указом президента РФ от 09.10.2007 года № 1351, в Забайкальском крае (основана на рекомендациях XXVIII Международного форума по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии «100 лет Ленинскому закону трезвости»). Направлена для обсуждения в Общественную палату Забайкальского края, в Забайкальские

отделения партий «Единая Россия» и КПРФ, в отделение Народного фронта и в Совет по противодействию пьянству и алкоголизму при губернаторе края.

Составлена ПРОГРАММА для образовательных учреждений «Территория трезвости в образовательном учреждении – основа полноценного развития



Волонтеры школы № 3 г. Чита

подростающего поколения». Направлена в Министерство труда и социальной поддержки населения для проведения профилактической работы по предупреждению употребления психоактивных веществ по принципу «сверстник – сверстнику».

Подготовлены соглашения с



Александр Башиев с наградой

Организованы «Уголки трезвости» в сельских библиотеках, школах, краевых библиотеках. В 14-ти библиотеках, в основном в городе Чита, оформлены стеллажи с трезвеннической литературой, в других библиотеках имеется электронный вариант книг, методичек, брошюр, видеоматериалов.

Во все, значимые для трезвеннического движения даты, проводились акции – всего 14 акций по городам, селам, в школах, на площадях. В них приняло участие 540 чел. Подписано восемь соглашений о сотрудничестве с министерствами, муниципалитетами, организациями.

Подготовлены и работают 12



Волонтеры школы-гимназии № 21



Волонтеры школы № 22 г. Чита



Волонтеры школы № 33 г. Чита

Министерством науки и молодежной политики Забайкальского края, Комитетом образования при администрации муниципального образования «Город Чита» и Общероссийской общественной организацией поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело».

Надежда Александровна Куржумова,

председатель Забайкальской РОО «Трезвое Забайкалье»
nadjakur@mail.ru

ПРОГРАММА

«Территория трезвости в образовательном учреждении – основа полноценного развития подрастающего поколения»

Программа «Территория трезвости в образовательном учреждении – основа полноценного развития подрастающего поколения» ставит целью сохранение и улучшение здоровья и жизни детей и подростков, снижение заболеваемости и смертности вследствие употребления алкогольных, табачных изделий и разработана на основе «Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года», утвержденной Указом президента РФ от 09.10.2007 года № 1351.

Образовательная среда – это в узком смысле любое социокультурное пространство, в рамках которого стихийно или с различной степенью организованности осуществляется процесс развития личности. Сюда можно отнести дошкольные учреждения, школы, учреждения профессионального образования, центры дополнительного образования, воспитательные учреждения для детей лишившихся родителей или оставшихся без их попечения, а также детей, нуждающихся в помощи и защите государства, в том числе специализированные учреждения содержания подростков, совершивших правонарушения системы МВД. В широком смысле образовательная среда включает в себя не только образовательные организации, но и учреждения культуры, семью и досуговую сферу – спортивно-оздоровительные клубы, клубы по интересам.

Наркотическая ситуация в детской и молодежной среде напрямую зависит от состояния общества. Исследования показывают, что потребление алкогольной продукции подростками снижает их интеллектуальные способности, негативно влияет на успеваемость.

Из выступления главного нарколога РФ

Е.Брюн: «По данным ВОЗ табак сокращает продолжительность жизни курящих на 20 лет, алкоголь в среднем сокращает продолжительность жизни у потребителей алкогольных изделий на 23,1%. В Англии из 100 выпускников школ до пенсии доживут 90, в России только – 40. Сегодня Россия занимает 1 место в мире не только по потреблению табака среди взрослых, но и подростковому табакокурению. Потребление сигарет увеличивается в основном за счет увеличения курящих детей и подростков.»

Более сильный наркотик вытесняет более слабый, следовательно, эффективное предупреждение употребления табачной отравы и алкоголя – самая надежная защита от наркомании и особенно от курения спайсов, сноусов и т.п.

Алкоголь – это основная причина сиротства в нашей стране и принятие любых нормативных актов, повышающих доступность, ослабляющих ограничительные меры в сфере регулирования оборота спиртосодержащих изделий, способствует увеличению уровня потребления алкоголя, особенно в молодежной среде – недопустимо.

Стоит отметить, что вино и пиво является «лестницей» для введения подростков в наркоманию. Согласно исследованиям, проведенным ФГУ ЦНИИОИЗ Росздрава, если подросток не употребляет алкоголь, то вероятность его обращения к наркотическим веществам составляет всего: среди мальчиков – 0,03%, среди девочек – 0,01%. Поэтому работа по созданию территории трезвости в Центрах содержания детей, находящихся без попечения родителей будет полезна как для детей, так и для общества в целом.

Принятие решения о ведении трезвого

здорового образа жизни происходит мгновенно, должно подкрепляться длительным информационно-просветительским воздействием на целевую группу. Для этого необходимо внедрить научную просветительскую программу в образовательные учреждения. Эффективность социальной модели противодействия наркотизации заключается в параллельных действиях на всех уровнях (вертикальном и горизонтальном), что позволит перейти к реализации политики трезвости.

Основные мероприятия проведения информационно-просветительской работы:

1 этап (2 месяца)

1. Проведение семинаров с психолого-педагогическим составом образовательного учреждения по теме «Формирование трезвого образа жизни в образовательной среде».
2. Проведение курсов для работающего персонала образовательного учреждения по профилактике вредных привычек среди детей и подростков и формирования трезвеннических убеждений по методу ученого Г.А.Шичко.

2 этап (постоянно)

1. Организация уроков «культуры здоровья и трезвости» среди обучающегося контента в рамках образовательных учебных предметов и предметных областей, через факультативные и элективные учебные предметы здоровьесберегающей тематики и через реализацию межпредметных (метапредметных) программ. (Приказы Минобрнауки РФ от 6.10.2009 г № 373, от 17.12.2010 г. № 1897 и от 17.05.2012 г. № 413). Для чего использовать видеоматериалы общероссийской общественной организации поддержки пре-

Программа утверждена на сессии РОО «Трезвое Забайкалье». Протокол № 10 от 21.01.2021 г.

зидентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело».

2. Участие во Всероссийском конкурсе «Здоровая Россия – общее дело» и формирование добровольческих команд из числа учащихся для осуществления ими деятельности в области здоровьесбережения по принципу «сверстник – сверстнику» с применением инновационных технологий.

3. Оформление образовательного пространства плакатами, баннерами, уголками с изречениями выдающихся людей по теме трезвого здорового образа жизни.

4. Комплектование библиотек методическим материалом (пособиями, книгами, брошюрами видных деятелей науки и культуры РФ в области здоровьесбережения) в бумажном и электронном виде. Организовать подписку на газеты и журналы, издаваемые трезвенническим движением.

5. Участие в акциях, приуроченных к календарным датам отказа от табака (11 февраля, 31 мая, 3-й четверг ноября), дням трезвости (11 сентября, 3 октября, 19 декабря).

Результатом реализации программы станет осознание молодым поколением необходимости в трезвом, здоровом образе жизни, поможет им стать счастливыми, независимыми, успешными, получить правильные жизненные ориентиры. Подростки с трудностями социальной адаптации получают возможность для личностной самореализации и психологическую помощь, снизится уровень их тревожности и сформируются адаптивные формы поведения. Специалисты Центров, прошедшие обучение по методу Г.А.Шичко, станут достойным примером для подрастающего поколения.



Трезво жили на Руси

В Нижнем Новгороде вышла книжка для детей с 12 лет и взрослых – поэма-быль «Трезво жили на Руси». В ней в стихотворной форме рассказывается о нарастании проблемы «пития» на Руси от дохристианских времён до наших дней. Книжка цветная с яркими картинками, формата А4. Рекомендуем всем приобрести это уникальное издание для своих детей и внуков, чтобы навсегда привить их от соблазна «выпить-закурить». Впервые в истории России написана стихотворная поэма о проблеме пития на Руси. Сделал это наш соратник – Александр Андреевич Макарычев, председатель Нижегородского отделения СБНТ, доцент МАТр. Приобрести книгу можно у автора, обратившись по электронной почте zhivi.trezvo@yandex.ru или по телефону 8 987-758-46-60 (есть и ватсап).

Цена по себестоимости 250 р. Присылайте А.А Макарычеву ваш полный адрес, ФИО и номер телефона. Высылается книга заказной бандеролью, оплачивает отправку сам отправитель. Вам, на ваш номер телефона, высылают трек-номер. При получении бандероли сообщаете Макарычеву об этом и переводите деньги – 250 рублей плюс почтовые расходы (примерно 120-140 р.) на его карту Сбербанка, привязанную к номеру телефона 89877584660.

Уверен, что и вы, и ваши дети-внуки будут рады такой книжке. Посмотреть ее в электронном виде можно на сайте СБНТ.

Редактор

Дорогие читатели!

Вы держите в руках маленькую, но пронзительно честную книжку Александра Анатольевича Макарычева, который давно и принципиально со всех сторон рассматривает алкогольную проблему в нашем Отечестве. Его трезвенническая деятельность заслуживает уважения: вступив в 2005 г. в ряды СБНТ (Союз борьбы за народную трезвость) и в международную академию трезвости (МАТр), он принимал участие в создании и работе музея Трезвости в Нижнем Новгороде в 2016-2018 гг. и в Арзамасе в 2018 г. В 2006-2020 гг. на различных площадках организовывал просветительские выставки: «Музей трезвости», «Дух против спирта», «Трезвость – русская традиция», выступал в школах, училищах, институтах с лекциями о трезвом образе жизни. В 2011–2019 гг. участвовал и собирал русские пробежки за ЗОЖ, издал книги: «Сокровища трезвого фольклора» и «О «культуре» пития». Его руководство к действию – лозунг СБНТ: «Наша религия – добро, наше знамя – правда!».

Скажу вам честно, что я давно мечтал именно о такой книжке, где бы легко и понятно в стихах рассказывалось о такой довольно тяжелой и запутанной теме, как алкогольная. Каким образом алкоголь появился на Руси, как распространялся, как уродовал жизнь наших предшественников, благодаря кому алкогольное зло продолжает существовать и кем поддерживается? Богатая землей и ресурсами Русь всегда была лакомым куском для западных правителей. Поэтому алкоголь, с виду безобидный и не опасный, использовался как оружие массового поражения. Он разрушал сознание народа, его разум и волю. Трезвость – это мощнейшее оружие, которое созидает и противостоит разрушению, история это подтверждает: всегда наши трезвые предки побеждали в боях, когда требовалось защищать Родину.

Уверен, что настоящая книжка станет хорошим подарком и подспорьем в преддверии нашей подготовки к приближающемуся Всемирному году трезвости, который мы с вами, в связи с решением прошлого года Международного форума трезвости в Сочи (2019 г.), сейчас готовим и проведем его ярко и действенно в 2022 году.

Профессор **Александр Николаевич Маюров**

Трезво жили на Руси,
У крестьянина спроси:
Было некогда гулять:
Надо сеять и пахать,

Рожь, пшеницу убирать,
Деток малых поднимать,
Свою землю защищать,
И когда тут пировать?

Азь* скажу и буду прав:
Водкой* был настой из трав
На воде, на родниковой –
Признак нации здоровой!

Сотни лет с тех пор прошли,
Но в четырнадцатом веке
Генуэзские купцы*
Аквавиту* завезли –

И спиртовую настойку
Так же – «водкой» нарекли,
И к водиче «чудотворной»
Смысл прижился тошнотворный.

Но народ её не пил,
Он трудился, трезво жил.



Царь Иван Васильевич Грозный*
Поначалу был серьёзный:
Свой народ оберегал,
А для пьющих иностранцев –
Немцев, бриттов, итальянцев –
Слободу обосновал
И назвал её Наливки*.
Там баблатых* жили «сливки»*,
Напивались, развлекались,
За оградой оставались.

Но потом случилось так:
После взятия Казани
Царь, упрощенный стрельцами,
Первый основал кабак:
И опричник, и стрелец
Плату нес в кабак, глупец –

В Русь отравы полилась,
Трезвых спаивала власть.
Пусть спивается народ,
Но зато казне – доход!

Даже кроткий царь Алексей*,
Поддавив кабацкий* бунт,
Отменив кабак, повесил
Новый, кружечный хомут –

Чтоб крестьянин дома пил,
То, что в кружале* купил,
Но посуды не хватало –
Роскошью она была,
И поэтому вернули
Снова пьянство в кабаках.

Пётр первый – бражник* знатный
За границей побывал,
Научился жить развратно,
Пьянку силой насаждал.

Приучал и к табаку, –
То, что язва мужику.
Пётр хотел, чтоб, как в Европе,
Потакали все утробе.

Как удобно: в лавке винной
Ждёт в посудинах картинных
Змей зелёный, ядовитый:
Покупай себе, народ –
А казне – опять доход!

После третьего Петра*,
При Екатерине два*,
Кабаков открылась тьма,
Что давали треть дохода
Для роскошного двора.

Насаждала водку рьяно:
«Легче править
смердом* пьяным!»

Но порвать порочный круг
Наш народ решил вдруг:
Отказался от «подарков»
И зарок давал: «ни чарки!»*,

В братства трезвости* вступал
И в общинных приговорах,
Норму жизни утверждал:
«Лавки винные убрать
И вином не торговать!»

Александр II* «взорвался»
Приговоры* запретил,
Вмиг народ на бунт поднялся:
Жёг заводы и крушил,

Кабаки громил и склады,
В землю выливал вино,
Знал: от водочного яда
Разорение одно!

Были призваны солдаты,
Чтоб восстание сломить,
Вот она – царёва плата
За желанье трезво жить!

Поступил с народом грубо
«Добрый» Александр II,
И об этом Добролюбов
Написал и Лев Толстой.

Ну, а дальше, слава богу!
Отрезвел монарший трон,
И российскому народу
Разрешил сухой закон*

Царь светлейший, Николай*
(Бог его поселит в рай!).

И, когда утихло пьянство
Вмиг исчезло хулиганство,
Драки, буйства, грабежи,
В семьях мир и постоянство –
Вновь налаживалась жизнь.



Захотели люди вечно
Трезвость эту сохранить,
Но Госдуму быстротечно
Приказали распустить.

Новый вождь России всё же,
Хоть врагом царя и был
И Державу покорёжил,
Трезвость людям сохранил.

Да, народ привык жить трезво
За одиннадцать-то лет!
Знал и видел, водка – мерзость
И причина многих бед.

Ну, а дальше – были войны,
Но не пьянствовал народ,
Воевал и жил достойно,
Было дел невпроворот.

И страна, восстав из пепла,
Возродилась, поднялась,
Отстояла мир, окрепла,
Первой в космос ворвалась!

Но недуг страшнее бойни
Ожидал нас в глубине:
Эти пьяные застолья
На работе и в семье.

В ту «застольную» эпоху
Возвратилась водки грязь,
Стало муторно и плохо,
Вся страна перепилась.

Тут не обошлось без чуда,
И поступок этот мил:
Горбачёв*, хоть был «иуда»,
А страну он отрезвил.

В СССР всего два года
Был полусухой закон,
Сохранивший у народа
Жизней целый миллион!

В девяностые, лихие
Правил Родиною алкаш,
Пропил, продал пол-России,
Выпить был ему кураж.

Вымерли деревни, сёла,
Спились наши мужики,
Показатель невесёлый,
Если «рулят» дураки.

Вот закончились лихие,
Нынче Путин «правит бал»,
И при нём пока в России
Праздник жизни не настал.

Но зачем нам ждаться?
Мы в силах сами изменить себя,
Жить разумно и счастливо,
Трезво, весело, любя!

И пьются водки, вина,



На витринах магазинов,
Спит от скуки продавец,
Глупостям пришёл конец!

Заросли травой склады
С алкогольным бархатом,
Никому его не надо
Сбыта нет – закрыт дурдом!

Пояснения для слов со знаком звёздочка (*)

Азь* – местоимение «я», человек, начало, исток, единый, бог, живущий и созидающий на земле, как обозначение говорящим самого себя.

Аквавита* – в переводе с латинского «вода жизни», спиртовой раствор 30-50%, впервые завезён в Россию итальянскими купцами в XIV веке.

Алексий* – Алексей Михайлович (1629–1676 гг.), в роду Романов (раньше фамилий не было), прозванный Тишайшим, второй русский царь и великий князь из династии Романовых. Подавил кабацкий бунт в 1648 г., в котором участвовало свыше 500 человек, в том числе духовенство. Теперь спаивание населения перешло в государственные руки. Разрешение иноземцам на продажу спиртного выдавалось в знак награды или за большие деньги, после чего они пользовались широкими полномочиями и льготами по торговле табаком и спиртным.

Александр II* – Александр II Николаевич (1818–1881 гг.), в роду Романов, Император Всероссийский, прозванный царём-освободителем, подавил войсками трезвый бунт (1858–1860 гг.) в 32 губерниях. Отправлены в тюрьмы и на каторгу 11000 человек, 780 зачинщиков

были преданы военному суду и зверски избиты шпицрутенами. За желание трезво жить – в тюрьму!

Баблатый* – неологизм, означает обеспеченного человека, которого не интересуют проблемы общества, а только деньги (бабло).

Бражник* – пьяница, гуляка, человек, который проводит время в пьяных кутежах.

Братство трезвости* – объединение людей в борьбе за трезвость. В России первые братства трезвости появились только в 1859 году, во время антиалкогольного бунта. Эти общества трезвости стихийно возникли в Литве, затем еще в нескольких губерниях России. Однако они были сразу же запрещены правительством, защищавшим откупную систему, и закрыты. Одним из первых и наиболее успешным (за восемь лет число его членов превысило 1000 человек), стало знаменитое «Согласие трезвости», созданное в 1882 году в с. Татево Смоленской губернии пионером трезвенного движения в России Сергеем Александровичем Рачинским (1833–1902 гг.).

Генуэзские купцы* – в 1386 году из Кафы, центра генуэзских владений в Крыму, в княжество Литовское шло большое посольство с торговым караваном через Москву. Именно генуэзские купцы и продемонстрировали московским боярам аквавиту – «живую воду». Второй раз генуэзское «лекарство» появилось в Москве в 1422 году, оно было признано собственностью князя Василия Тёмного, но к ввозу в Московское княжество запрещено. 14-летнему князю водка не понравилась. Однако, сама идея изготовления алкогольного зелья из спирта пригодилась.

Горбачёв* – М.С. Горбачёв (р.1931 г.), Генеральный секретарь ЦК КПСС (1985–1991 гг.), Президент СССР (1990–1991 гг.), подготовивший страну к распаду по указке запада. Единственный плюс – ввёл закон трезвости (полусухой закон)

в стране: потребление алкоголя за это время (с 1985 г. по 1988 г.) снизилось с 18 литров на душу населения до 4,8 литров. Снизилась смертность: за год умерло на 300 тысяч человек меньше. Преступность сократилась на 70%. Наблюдался беби-бум: детей рождалось на 400-500 тысяч в год больше, чем раньше. В период действия закона трезвости продолжительность жизни среди мужчин увеличилась на 2,6 года – до 63-х лет.

Грозный* – Иван IV Васильевич (1530–1584 гг.), прозванный Грозным, из рода Рюриковичей, потомок хана Мамай по материнской линии, великий князь Московский и всея Руси в 1547–1584 гг. После взятия Казани, вернувшись в Москву, открыл первый кабак для своих опричников, затем, увидев выгоду, стал открывать кабаки по всей Руси.

Екатерина два* – Екатерина II (1729–1796 гг.), немка София Августа Фредерика Ангальт-Цербстская, в православии Екатерина Алексеевна, прозванная Великой, Императрица Всероссийская с 1762 г. по 1796 г. На вопрос подруги, княгини Е. Дашковой «Зачем вы спаиваете россияны?» отвечала: «Пьяным народом легче управлять».

Кабацкий бунт* – В 1648 году вспыхнул «кабацкий бунт», потому что городская (посадская) ремесленная гильдия не могла уплатить «кабацкие долги». Участвовало более 500 человек, 200 из которых – православное духовенство. Бунт был подавлен и, несмотря на народные протесты, в 1652 г. введена винная монополия.

Продолжение на стр.8

Продолжение, начало на стр. 7

Кружало* – питейный дом при царе Алексее Михайловиче (Тишайшем), где вино продавали на вынос.

Наливки* (немецкая слобода) – место поселения наёмных иностранцев в Замоскворечье, им разрешалось «курить вина» и варить пиво.

Николай* – последний русский царь Николай II, Николай Александрович, в роду Романов (1868–1918 г.), расстрелян большевиками в 1918 г. При нём был принят т. н. сухой закон (1914–1925 г.), отменённый только после смерти В.И. Ульянова (Ленина). В результате число алкоголиков снизилось в 8000 раз, исчезло хулиганство, преступность уменьшилась

на 47%, производительность труда выросла на 30–60%, повысились умственные интересы и запросы населения: читальни переполнены даже в праздники, посещаемость театров выросла на 30%, вырос спрос на различные образовательные курсы, трезвый рабочий класс активизировал борьбу за свои экономические и политические права.

Новый вождь России* – В.И. Ульянов (Ленин), (1870–1924 г.), революционер, вождь большевиков, основатель СССР. В 1917 г. возглавил свержение самодержавия. Сохранил сухой закон, введённый при царе Николае II, сторонник трезвого образа жизни,

практически не употреблял спиртного.

Пётр I* – Пётр Алексеевич, в роду Романов, прозванный Великим (1672–1725 г.), первый Император Всероссийский (правил с 1682 г. по 1725 г.), познакомился с алкоголем в юности, в Немецкой слободе.

Пьянствовал, приучая своё окружение к пьяным застольям, к табаку и западному образу жизни.

Приговор* – постановление, решение сельского схода, крестьянской общины.

Сливки*, сливки общества – ироничное обозначение «лучшей» части общества.

Смерд* – в древней Руси крестья-

нин-земледелец. Презрительное (в устах помещика, представителя власти) обозначение крепостного крестьянина, простолюдина. Начально свободные (в отличие от холопов), по мере развития помещной системы, смерды были постепенно закрепощены и находились в прямой зависимости от князя.

Сухой закон* – собирательный термин, включающий в себя частичный или полный запрет оборота растворов этанола (за исключением медицинских, научных и промышленных целей). В 1914 году в преддверии Первой мировой войны был издан императорский указ о запрещении производства и продажи

всех видов алкоголя на всей территории России. После революции, с приходом Советской власти борьба за трезвость была продолжена, сухой закон окончательно отменили только в 1925 г.

Третий Пётр* – Пётр III, Пётр Фёдорович (1728–1762 г.), в роду Романов, внук Петра Великого, Император Всероссийский, муж Екатерины II, правил в 1761–1762 гг., был свергнут своей супругой Екатериной II.

Чарка* – посуда для алкоголя, а также русская единица измерения объёма жидкости, 1 чарка = 1/100 ведра = 123 мл.



Эти товарищи были из разряда тех, кто даже при наличии линованной бумаги пишет поперек. Их ненавидели власть предержащие (поскольку своими выходками они ставили жирные кляксы на радужной картине тотального «одобрям-са» на подведомственной территории), а правоохранители относились к ним как к гранате с выдернутой чекой, ожидая какой-нибудь пакости. Одна часть общественности считала их «городскими сумасшедшими», считавшими громкими выкрутасами серую провинциальную жизнь. Другая – чуть ли не мессиями, пожертвовавшими ради высоких идеалов собственным благополучием и даже свободой. Их называли «опозиционерами», и когда-то они были у всех на слуху, но потом как в воду канули. С кем они воевали? Где и чем теперь занимаются «герои вчерашних дней»?

Сегодня «ШАНС» вспоминает вождя местных непримиримых борцов против одного из основных источников пополнения бюджетов всех уровней – алкоголя, и одобряющих такое положение вещей властей – Евгения БАТРАКОВА.

«Наполовину фанатики, наполовину – шизофреники»

История хакасского трезвеннического движения началась еще во времена СССР, в далеком 1985 году, когда на свет появился горбачевский указ «О преодолении пьянства и алкоголизма». Тогда в Абакане один из местных отраслевых профсоюзов учредил клуб трезвости с романтичным названием «Луч». Несмотря на то, что его завсегдатями были такие важные персоны, как член областного суда Олег Трофимов и тогдашний начальник радиотелепередающего центра Олег Жуганов (позже занявший кресло спикера Абаканского горсовета), а в числе сочувствующих значился, пожалуй, самый прославленный юрист Хакасии Михаил Митюков, верховодить этой организацией непьющие товарищи доверили простому 35-летнему рабочему абаканского жилтраста Евгению Батракову. Почему? Евгений Георгиевич к тому времени имел, наверное, самые богатые познания в вопросах ликвидации одной из главных бед земли русской. По его утверждению, абсолютно трезвую жизнь он начал аж с 31 декабря 1977 года.

Руководимая Батраковым организация уже скоро стала для местных властей костью в горле. Решительно отказавшиеся от угощения огненной водой граждане отличались сверхактивностью киборгов. Они не ограничивались традиционными для подобных общественных объединений чаепитиями и просветительскими лекциями в учебных учреждениях и на предприятиях, а регулярно строчили в Москву депеши о творящихся в Хакасии неполадках в деле искоренения пагубных привычек трудящихся и интеллигенции. Из этих гневных петиций следовало, что хакасское руководство и абаканская администрация не только не горят желанием по пунктам выполнять антиалкогольные установки партии, но и просто саботируют высочайший указ о преодолении колдыризма.

Вождь трезвых

Например (цитата из послания Евгения Батракова в столицу): «Возмущены решением исполкома облсовета Хакасской автономной области от 13 июня 1985 года «Об упорядочении торговли алкогольными напитками в области». В частности, этим решением облсовет разрешил продажу алконаркотиков до 20 часов вечера, объявил о необходимости «принять дополнительные меры к увеличению производства пива и расширению сети по его реализации».

Супруга Евгения Георгиевича Татьяна (активный участник клуба «Луч») информировала ответственный за такую работу комитет при ЦК КПСС о том, как именно гнобит хакасских трезвенников здешнее злобное начальство: «По городу пошли слухи, что наш клуб – организация антисоветская, а зампред горисполкома, председатель городского общества трезвости, присутствующая на заседании клуба, сказала, что клуб состоит наполовину из фанатиков, наполовину из шизофреников. [...] Почему в Абакане идет борьба не за трезвость, а с трезвенниками – вот это нам непонятно».

В общем, кончилось все тем, что осознавшие, кого именно они пригрели на своей груди профсоюзные отказали убежденным противникам спиртного в покровительстве и лишили их привычного места тусовки – городского «Зала торжеств».

За план «сухого закона» – в психушку

Клуб «Луч» фактически перешел на нелегальное положение. На квартире Евгения Батракова радеющие за судьбы Отечества товарищи все так же сочиняли листовки, писали докладные в важные инстанции, планировали выступления перед заблудшими душами. Этот этап боевых действий завершился для абаканских трезвых подпольщиков на еще более печальной ноте, чем эпопея с профсоюзам.

В 1986 году данные неформалы (клуб «Луч» не был зарегистрирован в установленном порядке) решили, что лучшим подарком советскому народу к предстоящему празднованию 70-летия Великой Октябрьской Социалистической революции будет введение в Стране Советов «сухого закона». В поддержку этой радикальной инициативы абаканские непьющие собрали подписи мирных граждан и даже умудрились передать их в приемную ЦК КПСС. И тут грянул гром, засверкали молнии. На трезвые головы обрушились все кары, на которые были способны областные командиры. Коммунисты из «Луча» получили нагоняй по партийной линии, некоторых за распространение листовок мурыжили каверзными вопросами в КГБ, беспартийных за политическую деятельность пропесочили в рабочих коллективах, состоявших в клубе правоохранителей поставили перед выбором – или перестать «клубиться», или увольняться и т.д.

Большая неприятность случилась и с героем нашего рассказа. Батраков в разгар гонений на участников его организации заявил в обращении к властям (цитата из воспоминаний еще одного хакасского патриарха трезвости – Григория Тарханова): «Я не еврей, не коммунист и не начальник. Меня вы ничем не возьмете». В результате гражданин Батраков едва не угодил туда, куда в советские времена было модно помещать диссидентов. Евгения Георгиевича вызвали в военкомат якобы на медкомиссию. Пройдя всех врачей, он застрял у психиатра. 40-минутная беседа о том о сем завершилась тем, что вождь трезвых получил направление в психдиспансер на обследование. В этом невеселом учреж-

дении непримиримый товарищ в течение часа подвергался «перекрестному допросу» сразу нескольких врачей-человеческих душ, которые в итоге пришли к выводу, что его необходимо поместить на обследование в стационар (из которого, как известно, выйти бывает сложнее, чем из тюрьмы). Хорошо хоть, что вердикт карательных медиков не был исполнен немедленно и руководитель клуба трезвости успел поставить в известность коллег из других регионов. Его же соратники из клуба «Луч» на своем заседании приняли резолюцию: «В психдиспансер Батракову Е.Г. не ложиться. Ни на какие повестки и вызовы не ходить». Как решили собратья, так он и сделал. В итоге психушка осталась без пациента...

Проделки мировой закулисы

СССР приказал долго жить. Времена пришли новые, но манеры у главного трезвенника Хакасии не изменились, он по-прежнему ощущал себя этаким бойцом невидимого фронта. В середине девяностых годов по инициативе Евгения Батракова был разработан и принят Верховным Советом закон «О запрещении рекламы и пропаганды алкоголя и табака в РХ» (позже некоторые изложенные в нем пункты были внесены в федеральный закон «О рекламе», чему поспособствовал перебравшийся в Москву Михаил Митюков); Евгений Георгиевич создал, увя, просуществовавшую лишь четыре года Республиканскую партию трезвости; стал редактировать целую обойму тематических «боевых листовков» – газеты «Соратник», «Трезвая Хакасия», «Трезвый Абакан» и т.д. В нулевых годах эти тревожные писания вызвали неоднозначную реакцию не только у обитателей высоких кабинетов и у бдительных товарищей в штатском, но и у обывателей, обнаруживавших пропагандистскую литературу в своих почтовых ящиках или натъкавшихся на нее в интернете.

В этих статьях дружбой народов даже и не пахло. Речи Батракова, опубликованные, например, в «Трезвом Абакане» мы даже частично воспроизводить не рискуем, поскольку опасаемся попасть под раздачу за разжигание национальной розни и возбуждение экстремистских настроений. По версии трезвой братии, происходящие у нас беды – это проделки так называемых «мировой закулисы» и «мирового правительства».

«Вступайте в Народное ополчение!»

Изрядно доставалось от товарища Батракова и местной важной публике – господам из Серого дома, абаканской мэрии и городского отделения партии «Единая Россия».

«В последние годы благодаря теленовостям я совершенно перестал понимать, чем именно у нас занимается председатель правительства А.И. Лебедь, – сокрушался Евгений Георгиевич на страницах «Трезвого Абакана». – Местное ТВ, как правило, показывает нам этакое сытого кота, который, неизменно мягко улыбаясь, иронично комментирует то одни сплетни-слухи, то иные. [...] А республика между тем пурхается в массе проблем: голодовки, нищета... Сколько боли вокруг, как писал В.С. Высоцкий».

Не меньше доставалось от Батракова и абаканскому руководству

Об абаканском руководстве: «Из-за великодушного фонтана, расположенного близ городских трущоб, многие горожане самым волшебным образом перестали видеть очевидное: за годы пребывания Булакина у кормила власти в Абакане увеличилась смертность, в том числе и сильно – дет-

ская смертность, стало больше разводов, приумножилось число спившихся людей, мигрирующих от одного мусорного контейнера к другому... Но фонтан все спешит! Еще один фонтан, господин Булакин, и наш грешный народ вас не то что в очередной раз в мэры, в святые возведет!».

В общем, по мнению Евгения Батракова, спасти Русь от алкоагрессии могут лишь самые решительные действия всех и каждого: «В партизанские отряды идти нужно! А где они – партизаны? Мы с вами не партизаны в своей стране, которая оккупирована?» – писал он в своих листовках. Или: «Почему мы с такой готовностью способствуем утверждению в Хакасии политики геноцида? Чего же мы ждем? На что надеемся? [...] Нам уже некуда отступать! Враг стучится в сердце и в сознание каждого из нас! Выше голову! [...] Так встань – и действуй! Уже все сказано. Пора делать дело! Пора вступить в Народное ополчение! Пора занять свое место в строю!» – призывал господин Батраков в своих пламенных воззваниях.

То ли финансовый кризис тому виной, то ли что-то еще, но только пару лет назад наиглавнейший трезвенник вся Хакасии выпал из поля нашего зрения. Его «боевые листовки» больше не обнаруживаются в почтовых ящиках, и на просторах интернета свежие материалы встречаются все реже и реже. Точно известно лишь, что Евгений Батраков по-прежнему занимается избавлением от напасти алкозависимых в своем центре, который он создал еще в 1989 году.

И это есть хорошо! Практическая психологическая помощь тем, кто в этом действительно нуждается, на наш взгляд, гораздо важнее, чем постоянные нравоучения и поиски внешних и внутренних врагов.

Евгений ШУМСКИЙ,
газета «Шанс», г. Абакан,
9 декабря 2010

Действительно, к великому сожалению, Евгений Георгиевич в последние годы отошел от активной трезвеннической деятельности, сосредоточив свои усилия на оказании людям помощи и избавлении от алкозависимости, табачной и наркотической зависимости. С его уходом и трезвенническое движение Хакасии, обезглавленное, практически сошло на нет. Появившиеся в эти годы молодые активисты трезвости не сформировались в стойких борцов, а главное, не выявился лидер-организатор, который, подобно Батракову, мог бы возглавить трезвенников Хакасии.

Правда, в последние год-два появились новые ростки трезвости в Хакасии. В основном, это молодые люди, объединившиеся в рамках региональной общественной организации «Общее дело» Республики Хакасия. Они создали свои ресурсы в социальных сетях, группу в ватсап. До введения ограничительных мер, ребята проводили встречи-беседы, так называемые, уроки трезвости, в различных учебных заведениях. Наладили хорошее взаимодействие с командой Уполномоченного по правам ребенка Республики Хакасия (РХ), налаживают сотрудничество с Министерством образования и МВД РХ, с другими общественными организациями. А главное, они заявили о себе в органах республиканской законодательной и исполнительной власти, выступив с рядом инициатив.

Появился у трезвенников и лидер – Кочетков Евгений. Пожелаем ему и всем соратникам Хакасии успехов в благородном деле трезвеннического просвещения своих земляков и отрезвления республики, которая в «Рейтинге трезвости регионов России» находится пока на далеком 69-м месте

Редактор

Делегализация никотина

Давайте вместе попробуем разобраться в проблеме. Начнём с терминологии и определений.

Место нашей работы - Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения г. Москвы (сокращённо ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»). На мой взгляд, ключевое в названии слово – «наркология». То есть, являясь учреждением здравоохранения, наша задача - помочь нуждающимся в лечении **наркотической** зависимости и предотвращение её в будущем у тех, кто пока не имеет к ней никакого отношения. Наш МНПЦ наркологии создан в 2005 году на базе Московского научно-практического центра профилактики наркомании. В Центре работают высококвалифицированные специалисты в области **психиатрии, наркологии** и психотерапии, медицинские психологи и социальные работники. Помогают в лечении медицинские сёстры.

Теперь нужно понять, почему на регулярной основе допускается глобальная типичная ошибка, как в средствах массовой информации, так и повсеместно, приводящая к подмене понятий и **ложному некритичному отношению к проблеме наркотизации общества в целом**, называя «вредной привычкой» факт употребления психоактивных веществ (ПАВ). Ведь, по сути, если бы это были вредные привычки, то все мы работали бы в «ГБУЗ Московский научно-практический центр коррекции вредных привычек ДЗМ» и ничего бы не лечили и в штате специалистов не было бы ни одного врача психиатра-нарколога, а обходились максимум медицинскими психологами, а зачастую даже и без них.

Вернёмся же к сути вопроса. В России действует **Международная классификация болезней 10-го пересмотра (МКБ-10)**. Она принята как единый нормативный документ для учета заболеваемости, причин обращений населения в медицинские учреждения всех ведомств, причин смерти. **МКБ-10** внедрена в практику здравоохранения на всей территории РФ в 1999 году. **Основная задача МКБ –** сгруппировать однотипные патологические состояния с целью последующей аналитической обработки данных.

Согласно МКБ-10 за заболевания нарколологического спектра отвечает рубрика F10 – F19, согласно которой название диагноза у наших пациентов всегда начинается со слов «**Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением ...**» и далее идёт название конкретного ПАВ. **Психоактивное вещество** – любое вещество (или смесь) естественного или искусственного происхождения, которое влияет на функционирование центральной нервной системы, приводя к изменению психического состояния и вызывающее зависимость. Психоактивные вещества, влияющие на высшие психические функции, и часто используемые в медицине для лечения психических заболеваний, называются **психотропными**. Психоактивные вещества, вызывающие привыкание и запрещённые законодательством, называются **наркотиками**. **Не все психоактивные вещества являются наркотиками, но все наркотики являются психоактивными веществами.**

Первой стадии сформировавшейся болезни при любой зависимости **всегда** предшествуют этап эпизодического и этап систематического употребления ПАВ, на профилактику прохождения которых как раз и нацелено наше расследование первопричин ошибочности суждений основной массы населения. И в случае с наркологией особое место занимает факт **произвольности** «попадания» в болезнь, в отличие от всех остальных психиатрических заболеваний. Это тоже немаловажный нюанс, о котором нужно помнить и говорить.

наркологические заболевания от их употребления, отличающиеся между собой по ряду критериев. Согласно научному определению, термином **наркотическое средство (наркотик)** называют психоактивное вещество, отвечающее трём критериям:

- 1) Медицинский критерий** – вещество, лекарственное средство, которое оказывает специфическое (стимулирующее, седативное, галлюциногенное и др.) действие на ЦНС, что является причиной его немедицинского потребления.
- 2) Социальный критерий** – немедицинское потребление рассматриваемого вещества принимает большие масштабы, и наносимый вред приобретает социальную значимость.
- 3) Юридический критерий** – средство официально признано наркотическим и включено в перечень наркотических средств.

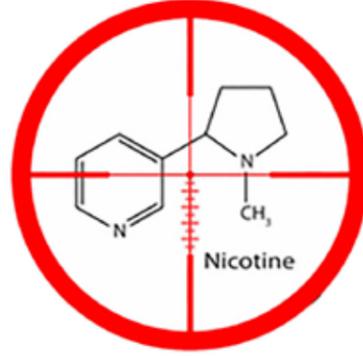
В России **юридический термин «наркотик»** определён следующим образом: **Наркотические средства** – вещества синтетического или естественного происхождения, препараты, растения, включённые в «Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации», в соответствии с законодательством Российской Федерации, международными договорами Российской Федерации, в том числе Единой конвенцией о наркотических средствах 1961 года.

Табак, к сожалению, не относится к «Перечню наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации (списки I,II,III)» (Постановление Правительства Российской Федерации от 30.06.1998г. за №681), а отсутствие в клинике табачной (никотиновой) зависимости психоорганической дефицитарной симптоматики изменений личности (как в случае с употреблением алкоголя), вызванных курением табака, определяет **особое место табачной (никотиновой) зависимости** в ряду расстройств влечения.

У лиц, которые систематически курят табак, табачная (никотиновая) зависимость диагностируется в **93%** случаев. Желание прекращения курения табака наблюдается у **80%** больных. Последнее определяет обращение больных за медицинской помощью, направленной на остановку курения табака.

Из последних событий, происходящих в мире в отношении формирования зависимости от курения, хотелось бы отметить одну тенденцию: не смотря на то, что весь мир объединился в противодействие табачной эпидемии (в частности, у нас в России был принят наиболее радикально охватывающий этот вопрос Федеральный закон от 23.02.2015 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействий окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»), табачные корпорации нашли и постоянно находят лазейки в действующем законодательстве с целью продвижения новой продукции, уже не содержащей как таковой именно табак как составляющую, но всё с тем же содержанием носителя зависимости – никотином. Таким образом, термин «табачная зависимость» уже перестаёт быть актуальным, выдвигая на первый план **первопричину проблемы – никотин**, как именно то психоактивное вещество, в составе табачных изделий в прошлом, а в настоящем – **в составе любой никотинсодержащей продукции, вызывающее психическое и поведенческое расстройство**. И это же появление и продвижение на рынке разнообразной никотинсодержащей продукции привело к тому, что в России в дополнение к ряду федеральных и региональных законов был принят **Федеральный закон от 31.07.2020 № 303-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросу охраны здоровья граждан от последствий потребления никотинсодержащей продукции»**, охватывающий, таким образом, все возможные лазейки внедрения никотина в организм человека любого возраста. То есть, появилась надежда на успешном противодействии табачным корпорациям на законодательном уровне. К сожалению, за 7 лет рынок наполнился огромным

дей отложились, что есть якобы альтернатива «злостному» курению и не сформировалось должное отношение к проблеме потребления психоактивных веществ в целом. **Поэтому работа предстоит немалая для того, чтобы сдвинуть общественное сознание в сторону формирования в целом антиникотинового сознания**, благо на нашей стороне Федеральный Закон, на который



всегда можно опереться.

Предлагаю кратко рассмотреть все **три критерия наркогенности конкретно никотина**.

1) Медицинский – рассматривался выше, на основании внесения его в МКБ-10 также в рубрики F10 - F19 наравне со всеми другими ПАВ.

2) Социальный. Рассмотрим социальную значимость потребления на примере смертности населения в России от конкретных ПАВ.



Выше приведена фотография одного из многочисленных значимых общественных мероприятий в сфере здравоохранения – ежегодного форума «Здоровье нации – основа процветания России» и представлена крупным планом статистика смертности в России, вынесенная на наш стенд, отвечающий за здоровый образ жизни.

Не правда ли, удивительно, что от наркотических ПАВ (с которыми борются, и по борьбе с которыми созданы ведомства, мощная законодательная база и т.д. и которые основная масса населения не планирует для себя употреблять в принципе, ведь «это же наркотики»). То есть **юридический статус ПАВ играет решающее значение в программе на употребление** погибает в 10 раз меньше россиян в год, чем от употребления алкогольных изделий, в основном по праздникам, и в 6 раз

меньше, чем от табачных изделий только старого образца...

Для сравнения: за 10 лет войны в Афганистане наша страна потеряла около 15.000 советских солдат – огромная потеря, а за неделю, и причём каждую неделю, наша страна теряет ровно столько же от употребления алкоголя (в подавляющем большинстве это не алкоголики умирают по 15.000 в неделю, а обычные люди, немного пьющие по праздникам и выходным) и за 2 недели – от курения обычных сигарет... **Смертность от курения всего лишь за каждые 2 недели любого года на протяжении десятилетий сопоставима со смертностью за 10 лет войны в Афганистане!**

А также для сравнения в плане современных тенденций последних месяцев, когда весь мир борется с новой коронавирусной инфекцией (COVID-19): на дату написания статьи в январе 2021 года за весь период зафиксировано 62.273 летальных исхода от новой коронавирусной инфекции, то есть **это в 6 раз меньше от COVID-19** по сравнению с тем, что от употребления табачных изделий в России уносится **ежегодно по 400.000 жизней в год**... Вот и подумайте – во сколько раз масштабнее должна быть построена система профилактики и оповещения с целью предотвращения вовлечения в употребление никотина и снижения смертности от него, и как должна быть поставлена лечебная работа, на какой уровень массовости и доступности и, главное, выведена – в каждый дом, на каждом канале СМИ всё должно транслироваться как минимум в десятки раз громче, по сравнению с тем, что мы сейчас видим по отношению к профилактике распространения никотиновой эпидемии.

3) Юридический. Таким образом, мы увидели, что медицинский и социальный критерии наркогенности НИКОТИНА – бесспорны. Хочу ещё раз на наглядном примере подчеркнуть и особое место и глобальность распространения: **вероятность развития никотиновой зависимости после однократного применения никотина (его аддиктогенный потенциал) самая максимальная среди всех ПАВ**, среди которых практически все являются наркотиками во всех пониманиях, то есть соответствуют всем трём критериям.

Непонятно только почему до сих пор не ставится вопрос о делегализации никотина на юридическом уровне?

Вероятность развития зависимости после однократного приема психоактивного вещества, %	
Табак	32
Героин	23
Кокаин	17
Алкоголь	15
Психостимуляторы	11
Анксиолитики	9
Каннобис	9
Анальгетики	8
Ингалянты	4

В настоящий момент согласно научному определению никотин не соответствует понятию «наркотик» только по юридическому критерию – то есть включение его в **Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, позволит произвести самую мощную и широкоформатную профилактику его употребления**.

Наталья Николаевна Каледина, медицинский психолог Центра профилактики и лечения табачной и нехимических зависимостей

Сколько стоит пьяный рубль?

Про «пьяный» бюджет все говорят, но досконально большинство не знает, что это и сколько, и стоит ли «овчинка выделки». А мы посчитали. Наш край в 2018 году от продажи лицензий и налогов получил в бюджет 252 млн. рублей (Забайкалкрайстат). Много это или нет? Мы посчитали: на каждого жителя края приходится по 250 рублей (одна поездка по району в одну сторону).

Потери от потребления алкоголя несравнимы с этими микроскопическими в масштабах региона «доходами». По нашим примерным расчетам (точные цифры никто не даст и в открытых источниках их нет) последствия продажи (читай «убытков») следующие:

- 10 колоний * 300 млн руб = 3 млрд руб
- 11 детских домов * 50 млн. (бюджет одного детского дома) = 550 млн руб
- 35 различных интернатов * 50 млн. = 1750 млн руб
- 1 наркодиспансер = 300 млн.
- Итого 5600 млн. руб

В итоге на 1 рубль алкогольного «дохода» мы теряем 22 рубля бюджетных средств. Если прибавить травмы, материальный ущерб, содержание различных структур и прочее – получается на 1 рубль дохода край терпит убытки по меньшей мере на 30 рублей. Тогда как в советское время мы знали: на 1 рубль дохода приходится 3 рубля убытков. Растем.

Надежда Александровна Куржумова, «Трезвое Забайкалье». nadjakur@mail.ru

Классы МКБ-10 F00-F99

Психические расстройства и расстройства поведения (F00-F99)

- Источники: нарушения психологического развития
 Последствия: симптомы, отклонения от нормы, выявленные при клинических и лабораторных исследованиях, не классифицированные в других рубриках (R00-R99)
 Этот класс охватывает следующие блоки:
- F00-F09 Органические, включая симптоматические, психические расстройства
 - F10-F19 Психические расстройства и расстройства поведения, связанные с употреблением психоактивных веществ
 - F20-F29 Шизофрения, шизопатические и бредовые расстройства
 - F30-F39 Расстройства настроения [аффективные расстройства]
 - F40-F48 Невротические, связанные со стрессом, и соматоформные расстройства

Таким образом, мы имеем дело с психоактивными веществами, вызывающими

ассортиментом иной никотинсодержащей продукции, но самое главное – в сознании лю-

Вообще-то я стараюсь соблюдать правило – знакомиться со всей литературой по питейной проблеме.

И вот книжку «Ломехузы» Фёдора Григорьевича Углова я пролистал ещё в 1991 году, когда вышло её первое издание. Яркая и полезная (местами) для антиалкогольной пропаганды, способная мобилизовать человека на борьбу за трезвость и оказать благотворное влияние на тех, кто испытывает соответствующие проблемы, она тогда выпала из моего актуального чтения-использования, поскольку не могла стать материалом и/или стимулом для теоретического исследования.

Поводом для нового обращения к названной книжке стало знакомство с брошюрой двух авторов, известных трезвеннической аудиторией.

В этой брошюре-диалоге В.Г. Жданов общается своей собеседнице, что «после... конференции (прославленной конференции в Дзержинске Горьковской области в декабре 1981 года – СШ.) власти признали Углова сумасшедшим академиком. Выбросили из печати все его работы, даже хирургические труды, не говоря уже о публицистике. Аналогичный пассаж встречается и в текстах А.Н. Маюрова – в частности, в его почти тысячестраничной «Борьбе с пьянством в России...».

Чтобы убедиться, что эти утверждения, мягко говоря, не соответствуют действительности, достаточно заглянуть в библиотечные каталоги и узнать: 1) что, начиная с 1982 года, в течение восьмидесяти лет вышло более десяти популярных книжек Фёдора Григорьевича; 2) что была напечатана и его фундаментальная хирургическая монография, не говоря уж о статьях – в том числе в редактируемом им – без всяких помех со стороны злобещего Главлита – «Вестнике хирургии»; что в 1984 году «преследуемый властью и запрещённый к упоминанию» «сумасшедший» академик был награждён Орденем Дружбы народов за заслуги в развитии медицинской науки.

Однако пора вернуться к «Ломехузам». Ссылаюсь на тексты обоих отдельных изданий (1991-го и 2014-го годов) и на так же названную главу книги академика «Честный разговор...»¹.

Что может прочесть читатель? Например, вот что: «На должность главного редактора... поставили человека, хорошо известного своими установками на “умеренное” и “культурное” винопитие»²; «Как я писал, мы, трезвенники, возражали против кандидатуры С.Н.Шевердина, ... так как знали его в течение ряда лет как пропагандиста “культурыпития»»³.

Фантастика!
Надо сильно постараться, чтобы знать в течение лет, да ещё хорошо знать Шевердина как пропагандиста «культуры пития», чтобы найти хотя бы крохотную зацепку для такого утверждения.

А сам Фёдор Григорьевич мог бы в связи с этим припомнить и первую нашу встречу в Москве, когда он вместе с женой Эмилией Викторовной навесил своего московского друга, на квартире которого и назначил мне встречу. В этот день академик в ответ на мой скромный подарок ему (книжицы «Человек. Общество. Алкоголь») подарил мне первое – как раз 1974 года – издание книги «Сердце хирурга» с многозначительной датированной надписью: «Борцу за отрезвление русского народа». И было это – дай бог память! – в сентябре 1974 года. Какого дня?... не помню. Заговздка в том, что сейчас у меня нет этой книги – без сомнения по содержанию и по литературному исполнению лучшего произведения Фёдора Григорьевича (не мудрено: сам-то текст принадлежит перу писателя Э.И. Сафонова, сделавшего литературную запись размышлений и событий, рассказанных знаменитым хирургом⁴). Но случилось так, что осенью 2013 года я взял эту книгу в Научный центр сердечнососудистой хирургии имени Бакулева, где мне известный кардиохирург И.И. Скопин делал вторую операцию – по замене клапана сердца. Книга ему, как говорится, глянулась... О последствиях догадываетесь... И согласитесь: иметь такую книгу одного из корифеев медицины логичнее именно кардиохирургу. Полагаю, что и сам даритель с этим согласился бы. И вот ведь что ещё примечательно: Фёдору Григорьевичу принадлежат изобретение искусственного клапана сердца (!), и то, что мне вживлена иная модель, – не так уж важно.

Каких-либо других эпизодов, кроме встречи у московского друга Углова, которую я покинул, отказавшись принять участие в застолье, – когда автор «Ломехуз» мог бы наблюдать, как я отношусь даже к символиче-

скому винопитию, не говоря уж о пресловутом культурпитействе – не было. Теоретически можно предположить знакомство Углова с соответствующими моими книгами и статьями. Тем более что критика именно «мягкого» винопития, якобы способного вытеснить вульгарное пьянство, содержалась уже в упомянутой выше книжке теперь далёкого 1973 года «Человек. Общество. Алкоголь», которая вызвала, несмотря на свою неприятельность, но благодаря новизне (для того времени) содержания, у Фёдора Григорьевича, как

напитки – опаснее крепких»⁸.

Кратко изложив этот пассаж и опуская аналогичные из этой же брошюры, я лишь сообщаю, что с той далёкой ныне поры начинается моя кампания бескомпромиссной критики весьма заметной и, к сожалению, эффективной тенденции оправдания алкопотребления, характерной для многих произведений литературы и искусства, для журналистских текстов. Впрочем, в сущности они отвергались уже в 1968 года, когда удалось – благодаря опоре на авторитет

Другой русский врач Р.К. Коппе, выступая на Первом съезде, концепцию «мудрой умеренности» в питии называл абсурдом.

Иными словами, тезис о неприемлемости «культурпитейства» (этот термин, впрочем, не имел хождения и его появление, по-моему, связано с именем Г.А.Шичко) известен давно. Я ответствен лишь за оснащение/обоснование этого тезиса аргументами психологической науки, более детальный анализ его «анатомии» и за установление его связи (в общем-то, вполне очевидной) с алкогольной политикой (статья в «Трезвости и культуре» «Два лика питейной меры»¹⁴).

Так что возражать против кандидатуры Шевердина можно было бы как раз на основании противоположном: мол, слишком ортодоксальный, радикальный трезвенник, нетерпимый к противникам пьянства, придерживающимся умеренности.

Прочтя в «Ломехузах»: «Мы, трезвенники, возражали против кандидатуры Шевердина...» – я неожиданно понял, почему Василий Иванович Белов на учредительной (сентябрь 1985 года) конференции вдруг признался, что возражал против моей кандидатуры на пост редактора журнала. Это вопреки недавнему своему заявлению: «Можете рассчитывать на мою поддержку». Надо полагать, он был обременен клеветниками.

И не из-за этой ли репутации «культурпитейца» уже сравнительно недавно нарвался я на хамский ответ одного из руководителей «Трезвой России», когда, отправив ему проект статьи о трезвенническом движении, попросил высказаться о нём.

И ещё было у меня предположение, что указанные фрагменты в «Ломехузах» были кем-то вставлены в текст против воли автора, которому, между прочим шёл тогда 87-й год – как мне сейчас.

С чего это я вдруг поднял вопрос о касающейся меня дезинформации?

В целях защиты репутации? Пожалуй, не стоит пренебрегать и этим мотивом – иначе прослышешь мазохистом. (Кстати, в разное время Р.М.Лазарев и Е.Г.Батраков пеняли мне на снисходительное отношение к таким фактам).

Разумеется, этот мотив недостаточен для возражений. А вот тем, что указанная дезинформация приводит к тому, что читатели, интересующиеся питейной проблемой, могут заранее, не читая, пренебрегать полезными текстами автора, слышащего защитником зловерной концепции «культуры пития», этим основанием пренебрегать никак уж нельзя. И, конечно, лучшим ответом на эту дезинформацию станет издание накопившихся антикультурпитейских текстов. Такое издание, где разрозненные (по статьям) аспекты пресловутого культурпитейства, как и его критика, предстанут в концептуальной целостности. Придётся этой пренебрежительской задачей заняться – даже в ущерб исследовательским задачам.

1. Углов Ф.Г. Честный разговор о том, что мешает быть здоровым русскому человеку. – М.: АСТ, 2015.

2. Ломехузы: Издание 1991 г. – С. 50; 2014 г. – С. 69; Разговор... – С. 294.

3. Ломехузы: 1991 г. – С. 65; 2014 г. – С. 91; Разговор... – С. 312.

4. Соответствующая информация сопровождает первое издание книги. В дальнейшем – непростительная небрежность (если не хуже)! – издатели этот факт игнорируют.

5. См.: «Феникс», 2000, № 6 (103). – С. 9.

6. См.: Труды Первого Всероссийского съезда по борьбе с пьянством. СПб., 28 декабря 1909 г. – 6 января 1910 г. В 3-х томах. Т. 2. – СПб., 1910. – С. 810 – 811, 845.

7. Там же. – С. 484.

8. Шевердин С.Н. Человек. Общество. Алкоголь (Материал в помощь лектору). – Горький: [Знание], 1973. – С. 17 – 18.

9. Принципиально эти «Предложения» нисколько не отличались от «Записки...» и «Тропинки...» И.А.Красноносова, но, опираясь на его новаторские документы, мы делали шаг вперёд, формулируя цель – трезвость.

10. Ломехузы: 1991.- С. 27; 2014 – С. 36; Разговор – С. 265.

11. См.: Журналист, 1976, № 10. – С. 56.

12. Для меня, кстати говоря, неприемлемо вообще какое-либо снисходительное отношение к «искрившему», признанию его «красоты».

13. Шевердин С.Н. У опасной черты: как уберечь детей от алкоголя? – М.: Педагогика, 1985; То же – 1987 г.

14. «Трезвость и культура», 1988, № 10 – С. 6 - 7.

Станислав Николаевич Шевердин,
член правления МНАТ,
главный редактор журнала
«Трезвость и культура» (1986-1990 годы)

О досадном недоразумении

В прошлом номере «Соратника» была опубликована статья Н.А. Гринченко «Как положить конец распрям и междуусобице среди трезвенников?» В ней автор призвала: «Давайте искать не то, что нас разъединяет, а то, что объединяет. Хватит обвинять друг друга, давайте научимся прощать взаимные ошибки и заблуждения».

Публикуя здесь эту статью С.Н. Шевердина и заметку В.М. Ловчева о журнале «Трезвость и культура» я также призываю обе «враждующие» стороны прекратить обвинять друг друга, чаще всего, в несуществующих грехах и ошибках, а существующие – простить и забыть. Каждый делает свое дело в трезвости. Плохо ли, хорошо ли – время и жизнь рассудит.

Редактор

и прочих одаренных, более чем одобрение. Настолько, что тогдашний председатель Всероссийского общества невропатологов и психиатров В.М. Банщиков предложил мне защищать кандидатскую диссертацию, упустив, что у меня нет для этого соответствующего (медицинского) образования. Пришлось отказаться... Не говоря уж о том, что тогдашний уровень моего знания проблемы и, соответственно, уровень исследования её были аховыми, хотя большим знатоком социальных и исторических аспектов пития был разве что И.А.Красноносов.

А ведь знакомился Фёдор Григорьевич с названной книжкой! Знакомился... Даже использовал её материал. Правда, интерпретировал его, мягко говоря, своеобразно. Так, в «Человеке...» я ссылаюсь на забытое в течение десятилетий исследование Д.Н. Вороновым отношения крестьян к «Запрету-1914». Согласно Воронову, 82 процента сельчан-екатеринбуржцев в 1915 году осуждали одобрять. А что у Углова? 82 процента... трезвенников (?) перед войной (?). Вероятно, логическая фигура этого утверждения была такова: раз одобрили – значит, и прежде исповедовали. Схема ошибочная, игнорирующая влияние жизненного опыта на формирование мнений и убеждений.

Почитатели подхватили. Не потому ли потом можно было прочесть – например, в возражении Л. Астаховой из Южноуральска на мою статью в «Фениксе» – вот что: «По данным статистики (не было тогда такой статистики, хотя и были соответствующие социологические измерения – СШ.), пьющих в России было не более 20% от всего взрослого населения»⁵. Социологические же измерения – например, О. Каспарьянца, Б.Д. Магидова, о чём они докладывали на Первом Всероссийском съезде по борьбе с пьянством в январе 1910 года, – рисуют абсолютно противоположную картину: 7 процентов непьющих рабочих-петербуржцев, 9-11 процентов («вилка» связана с характером труда) – среди рабочих-бакинцев⁶. Материалы общедоступны. Доступны и данные об употреблении спиртного детьми, подростками. Увы! Пьющих или пробовавших водку, не говоря уж о пиве (!) даже в этой возрастной группе – значительно больше 20 процентов. Лишь в качестве примера процитирую отрывок из доклада «Пьянство среди детей» авторитетного Д.Н.Бородин: «Из 182 учеников в 4 школах Петербурга в возрасте 8 – 13 лет были знакомы со спиртными напитками 166 человек и 151 пил водку. Многие из них бывали уже пьяны... В 4-х женских школах из 150 учениц в возрасте 8 – 16 лет 149 были знакомы со спиртными напитками»⁷.

В книжке же «Человек. Общество...» Фёдор Григорьевич мог прочесть следующее: «Исключительно важен и актуален... вопрос о пользе спиртных напитков, ... о том, что вино становится безвредным, а то и полезным, стоит только научиться его пить культурно... Этиловый спирт – это безусловный яд, и ему безразлично, как его употребляют, в каком растворе... // в любом случае этиловый спирт делает своё чёрное дело... Казалось бы, можно считать, что вред тем больше, чем выше концентрация спирта в... напитке. Это верно лишь частично... В виноградных районах... больше страдающих циррозом печени... В более слабом напитке, да если он ещё имеет... сравнительно более высокие вкусовые и ароматические качества... враг здоровья и рассудка... лучше спрятан и легче втирается в доверие к человеку... С этой точки зрения, менее крепкие и “культурные”

Я.К. Кокушкина и ещё некоторых знаменитых горьковчан – учредить оргкомитет по созданию Всероссийского общества трезвости и разработать (написать от слова до слова) «Предложения по организации всенародной борьбы за трезвость»⁹.

Кстати, в «Ломехузах» разработчик «Предложений», конечно, не назван, хотя документ упомянут с похвалой. При этом сказано, что его идеи, якобы, «получили широкий резонанс»¹⁰. Не было – увы! – ни общественного резонанса, ни реакции ЦК КПСС.

Однако вернёмся к теме критики оправдания потребления алкоголя при условии, что оно будет «умеренным» и «культурным». Обращаясь к ней, нельзя не вспомнить статью «Опыльщики свечи», название которой было спровоцировано опубликованным в ряде газет «сахарным» сообщением об открытии в родном городе Углова кафе «Нектар» для изысканного и, ясное дело, безвредного вкушения хороших вин и коктейлей в комфортной обстановке с приятным освещением, оплывшими свечами, усаждающей слух музыкой. Именно в этой статье говорилось о таком эффекте-способе оправдания пития, как его эстетизация, и был введён в речевой оборот сам этот термин, который был воспринят антиалкогольной пропагандой. Утверждалось, что «эстетизированная подворотня стократ опаснее – привлекательнее! – подворотни вульгарной»¹¹.

Также в середине 70-х годов были опубликованы мои антикультурпитейские статьи: в «Журналисте» – «Лёгкая степень опьянения» (говорящее название – не так ли?); в «Молодом коммунисте» – «Терапия идеалами, семь “при-” и похождение головастика»; в «Правде» – «Подрумяненные истины»... – это лишь некоторые публикации антикультурпитейской направленности.

Причём тут головастик? – спросят не читавшие. А при том, что, против мнения защитников «культуры пития»: мол, грамотное, умеренное винопотребление ничуть не похоже на вульгарное пьянство, я утверждал японское – да, кажется, японское – утверждение: головастик нисколько не похож на лягушку, но это то же самое животное. Название же «Подрумяненные истины» применялось как клеймо к культурпитейским тезисам и было заимствовано у В.И. Ленина, утверждавшего, что «безнравственно подрумянивать истину» (если она неприятна). Начиналась же статья с критического описания-характеристики обольстительного – для детски-подросткового восприятия – свадебного шампанского ритуала.¹²

Не называю всех своих антикультурпитейских статей 70 – начала 80-х годов. Но обобщающее их содержание любой желающий может найти, например, в трёх главах (названных беседами) книги «У опасной черты», имеющих говорящие названия: «Главный фальсификат: надо пить умеючи»; «Главный фальсификат: надо пить хорошие вина»; «Главный фальсификат: фундаментальные основания»¹³.

Обращаю внимание на последнее словосочетание. Почему?

Фактам обличения пресловутого умения пить, не спиваясь и не сваливаясь в пьянство лет двести. Скажем, русский врач Х.Г. Бунге ещё в позапрошлом веке клеймил таких умельцев, которые сами не выглядели пьяницами и не становились алкоголиками, но подавали пример пития, термином «соблазнитель». Этим клеймом пользовались многие антиалкогольщики, включая, например, В.Н. Бояговленского (митрополита Владимира).

«ТРЕЗВОСТЬ И КУЛЬТУРА»

«ТРЕЗВОСТЬ И КУЛЬТУРА» – отечественный журнал. В 1986-1990 году его редактировал Станислав Николаевич Швердин. Под его руководством журнал стал крупнейшим отечественным трезвенническим просветительским проектом XX века.

ТК представлял собой ежемесячный многостраничный полноцветный журнал.

ТК был насыщен традиционными для трезвеннического издания материалами: публикацией программных документов, обсуждением организационных проблем движения, анализом опыта регионов, рекомендациями психологов, обстоятельными историческими экскурсами, характеристиками новых наркотиков и т.д., и т.п. Антинаркотические плакаты, опубликованные на разворотах ТК, и поныне используют трезвенники России. Журнал знакомил читателей с зарубежным опытом профилактики и лечения алкоголизма. ТК открыла отечественным трезвенникам наиболее крупную трезвенническую организацию мира – ИОГТ.

Личность Швердина наложила отпечаток на культурологические аспекты журнала. Авторами журнала были выдающиеся представители отечественной интеллигенции: академики Н.Амосов, Д.Лихачев, Т.Мальцев, И.Петрянов

Соколов, Е.Чазов; писатели и поэты: А.Адамович, Ч.Айтматов, С.Алексиевич, С.Гагарин, Р.Ибрагимбеков, С.Михалков, А.Рекемчук, А.Рыбаков, А.Стругацкий, В.Чивилихин, Б.Чичибабин; актеры Д.Банионис, Г.Бурков, Ю.Соломин; музыканты А.Дольский, Д.Кабалевский, Р.Паулс; чемпион мира Г.Каспаров, тренер Т.Тарасова, целители Д.Давиташвили, В.Дикуль и многие другие. ТК принадлежит честь первой публикации поэмы В.Ерофеева «Москва-Петушки», книги Н.Рериха «Община». В 1987 году из-под фактического запрета была вырвана повесть Джека Лондона «Джон Ячменное Зерно» (в ТК названа «Зеленый Змий»).

Пост главного редактора ТК был единственным из крупных должностей ВДОБТ, который удалось занять трезвеннику с «догорбаческим» стажем. В этом заключалась одна из причин того, что журнал стал единственной развивающейся структурой ВДОБТ. История же ВДОБТ в целом во второй половине 80-х годов – это история прогрессирующего распада.

В течение ряда лет коммерчески состоятельный журнал ТК выступал спонсором ВДОБТ. Из общественного совета редакции и авторского актива журнала сложилось ядро будущей Международной незави-

симой ассоциации трезвости.

От организационных проектов С.Н.Швердина конца 80-х годов по преобразованию ТК рядом трезвеннических изданий России унаследована двуединая структура: более широкая, популярная газета и специализированное приложение. В период журнально-газетного бума, когда население буквально сметало с прилавков всю печатную продукцию, ТК имело право распространяться только по подписке. Тем не менее, тираж ТК вырос к 1987 году почти до миллиона экземпляров. После отказа КПСС от курса на отрезвление, тираж ТК сократился в 1999 до шестисот с лишним тысяч экземпляров. Затем наступает новый рост и в 1990 журнал насчитывает почти восемьсот тысяч подписчиков, хотя общественное мнение и отвлекают от питейных вопросов такие острейшие проблемы как товарный голод, ликвидация монополии КПСС на власть и прогрессирующий распад Союза ССР.

Журнал находился на подьеме, когда осенью 1990 года совместными усилиями аппарата ВДОБТ и руководства СБНТ С.Н. Швердин и его сотрудники были отстранены от редактирования ТК. В последующие годы тираж и влияние ТК стремительно упали.

Владимир Михайлович Ловчев, <https://refdb.ru/look/2289257-p7.html>

В ответ на публикацию

В прошлом номере «Подспорья», № (6) 199, были опубликованы высказывания Билли Джо Паркера, кандидата в вице-президенты США от Партии сухого закона на выборах 2020 года: Президент МАТр А.Н. Маюров, который сообщил ему об этом получил от Паркера такое письмо:

«Спасибо за публикацию. Я очень надеюсь, что Партия сухого закона России сможет зарегистрироваться ради русского народа, особенно детей. Если бы я был моложе, я бы хотел побывать в России.

Я считаю, что мы еще не получили кандидата от Партии сухого закона США на государственную долж-

ность. Последним избранным был Джеймс Хеджес из Пенсильвании несколько лет назад. Однако это может измениться. Фил Коллинз баллотируется на пост городского совета Висконсина. Впереди у партии сухого закона России и США тяжелые дороги, но они того стоят. Мы ищем жизнь для каждого человека. Когда тебе удастся баллотироваться на выборах в Государственную Думу, это будет победой для всех в России.

Да благословит вас Бог в ваших усилиях. Желаю тебе всего наилучшего.

Билли Джо Паркер».

Почему отказались от алкоголя

Большинство респондентов (55,8%) на вопрос «Почему вы отказались от употребления алкоголя» ответили: «просто решил/решила, и не пью»; 41,9% – не нравится вкус или воздействие алкоголя.

Чуть менее четверти опрошенных (23,3%) не хотят подавать дурной пример детям, а 20,9% – считают трезвость нормой жизни, обязательной для всех.

Интересно, что 16,3% респондентов отказались от спиртного, так как поддерживают близкого человека, который не пьет.

Проблемы со здоровьем выглядят на этом фоне практически

незначимыми: по этой причине бросили пить только 4,7% респондентов.[8]

Я в числе 16,3 + защита потомков + оздоровление общественной среды для моих потомков. Алкоголизмом не страдал.

Из этого видно, что основной аргумент нашей пропаганды, «алкоголь – яд», не играет существенной роли!

Владимир Михайлович Казанцев

председатель Камчатского РОД «В защиту права детей на трезвую среду»

Источник: <http://mirznaniy.com/a/214809-2/sotsiologiya-alkogolizma-2>

Преамбула

В 1917 году народ России, впервые за всю человеческую историю, дерзнул построить справедливое общество, где СПРАВЕДЛИВОСТЬ опиралась бы на СВОБОДУ, РАВЕНСТВО и БРАТСТВО всех. Был создан Советский Союз, который являлся для человечества испытательным полигоном для проверки новой, небывалой ранее общности людей. Но новое всегда не безупречно и требует усовершенствования.

Именно **усовершенствования советской власти** желали граждане, когда в 1991 году проголосовали за сохранение СССР. Но предатели народа в 1991-1993 гг совершили буржуазную контрреволюцию, которая повернула историю назад. На Востоке говорят:

Когда караван поворачивает назад, то впереди вдруг оказывается хромой верблюд.

Вот и в РФ уже 30 лет у власти «хромые верблюды».

А повернуть наш «караван» можно только с помощью ПРЯМОГО НАРОДОВЛАСТИЯ.

Хромота наших российских верблюдов заключается в их зависимости от Власти и Денег. И эта зависимость – патологическая. Волки и овцы никогда не будут мирно пастись в одном стаде; богатые и бедные НИКОГДА не будут жить дружно и мирно, так как такое разделение разрушительно для общества, ибо порождает только НЕСПРАВЕДЛИВОСТЬ.

Зависимость от Денег и от Власти

Они рассмотрены подробно и достаточно для понимания в статье «Неосознанные зависимости». Напомню, что неосознанными эти зависимости являются потому, что абсолютному большинству народа (а уж самой этой «элите» – тем более) даже в голову не приходит, что вся правящая «элита» страдает такими зависимостями. По существу они становятся душевно больными, ибо у таких больных происходит сбой в различении: что хорошо, а что плохо.

Эта душевная болезнь богатых и сильных мира сего – факт абсолютно научный. Начинается всё со склонности и стремления разбогатеть и/или властвовать. Затем, после первых успехов в этом стремлении субъект получает определённое, порой – значительное, удовлетворение и удовольствие, ко-

Почему наши верблюды - хромые

Предтеча Трезвенного Движения Ф.Г. Углов до конца жизни прямо и открыто говорил о влиянии внутренней государственной политики на проблему трезвости. Наша задача, задача всего ТД, – продолжить эту мужественную позицию.

По моему мнению, никогда нельзя рассматривать утверждение трезвости в отрыве от власти и её действий. Трезвость народа в самом широком смысле связана с политическими решениями действующих властей и системы управления обществом.

В развитии важной темы, изложенной в статье «Неосознанные зависимости», предлагаю соратникам и всем заинтересованным статью «Почему наши верблюды – хромые».

С уважением, А.И. Ельцов

торое хочется повторить и усилить.

Короче говоря, весь процесс развивается строго по Павлову, как выработка условного рефлекса и почти также, как и приобретение зависимости от алкоголя и никотина.

Социально значимая разница лишь в том, что зависимость от никотина и алкоголя открыто признана наукой и обществом, а зависимость от Денег и Власти не осознана ни обществом, ни учёными. Скорее наоборот: чем выше человек во властной иерархии и чем богаче, тем выше статус занимает в глазах общественности. И эта невежественная реакция общества становится дополнительным и очень сильным стимулом для дальнейшего укрепления данных зависимостей, у того, кто её хоть немного заимел.

А так как Власть и Деньги управляют на государственном уровне во всём мире, то приходим к шокирующему выводу: миром правят душевно больные, то есть сумасшедшие, люди! Не потому ли, по мнению многих авторитетов, мир идёт к катастрофе!? Нравственность и поведение этих людей резко меняется в низменную сторону. Подтверждая общее правило, такие исключения, как например, Улоф Пальме (премьер-министр Швеции, убитый в 1986 году) чрезвычайно редки.

Власть – самый опасный наркотик. Теперь давайте разберёмся, какая из этих двух зависимостей выше, сильнее, или точнее – опасней для общества. В этом нам поможет профессор Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова, доктор психологических наук, академик Международной академии информатизации ООН Юрий Михайлович Орлов. В своей работе «Психология ненасилия» он пишет:

«Потребность во власти растёт сама, удовлетворяясь в

актах осуществления власти».

Другими, более простыми словами, профессор подтверждает, что зависимость от Власти усиливается в процессе её практического осуществления.

Далее: **«Пользование властью способствует условиям удовлетворения потребностей в пище, в безопасности и в сексе».**

Это он относит не только к людям, но и ко всему животному миру; и это утверждение, безусловно, соответствует истине.

Для людей же **«потребность в пище»** профессор прозрачно замаскировал все **материальные возможности**, включая в первую очередь деньги. Ежу понятно, что материальные возможности находящегося у власти многократно превосходят таковые обычных людей.

«Потребность в безопасности». Тут думающий читатель и сам может привести примеры, как принимается ряд законов, защищающих не только депутатов Госдумы, но и президента, причём даже по истечении срока пребывания на этих должностях.

«Потребность в сексе». И здесь не будем убеждать читателей в том, что богатый и властный иерарх – мечта многих и многих женщин.

Из исследований учёного делаем вывод: **зависимость от Власти выше зависимости от Денег**, ибо власть даёт, в первую очередь, доступ к материальным ресурсам (по нашему упрощению – к деньгам). Но надо иметь в виду, что зависимости от Власти и Денег взаимосвязаны примерно так же, как зависимость от табака и алкоголя. Разбогатев сверх меры человек (или группировка богатых) рвётся во власть (или же внедряет во власть своего полностью управляемого им человека). А сколько раз мы наблюдали, как человек небогатый, взлетев на гребень власти, перерождается

нравственно и начинает хапать как можно больше. «Как подменили!» – говорит в таких случаях народ.

Какие выводы?

Зависимость от Власти приносит несравненно больший вред и любой стране, и человечеству. Ведь Власть непосредственно издаёт законы, по которым строится вся жизнь в государстве. Конечно же, в первую очередь, законы эти защищают интересы зависимых от Денег и Власти. И всё это действо лицемерно прикрывается «волей народа», якобы выраженной через результаты выборов в системе представительной демократии, навязанной всему миру англосаксами. Эти – их изобретение.

Несмотря на то, что эту псевдодемократию изобличали более века назад такие личности как писатель Марк Твен в Америке и писатель и великий мыслитель Лев Толстой в России, эта англосаксонская дурилка продолжает превозноситься как лучшая форма государственного правления.

Представительная либеральная демократия терпит кризис во всех странах, где она культивируется: народ уже не верит итогам выборов, ибо подделывать их сейчас стало возможным гораздо проще. Но дело не только в этом; сама система в целом себя изжила как весьма лицемерная. Даже в таких странах как Франция и Англия видные политики время от времени делают заявления об этом и предсказывают новую систему государственного управления на основе опыта социализма.

А между тем, в России относительно давно уже есть разработка системы ПРЯМОГО НАРОДОВЛАСТИЯ (ПН), выполненная тем же профессором Орловым с группой товарищей. Она не опирается ни на какие идеологии – измов; научной основой её является математиче-

ская «функция нормального распределения Гаусса».

Пять разработанных группой документов ПРЯМОГО НАРОДОВЛАСТИЯ практически готовы для применения в рамках действующей конституции для местного самоуправления – основы народной власти.

Искусственно поддерживается миф, что управлять страной могут только «эксперты» – юристы, экономисты, политики.... Но жизнь всё чаще опровергает эту усиленно внушаемую ложь. Лишь в одной Нижегородской области известны два недавних случая, когда народ выбрал главой района шофёра и главой поселения – уборщицу, которые «попали во власть» как бы случайно. И они справляются не хуже, а главное – народ им доверяет и контролирует.

Этот факт ещё одно подтверждение истинности ПРЯМОГО НАРОДОВЛАСТИЯ, основой которого является выбор во власть по жребию, то есть – случайно. (Как присяжных заседателей). Напомним, что Пушкин считал Случай – «Богом избобретателем».

Выбор по жребию уравнивает все партии, национальности, религии, бедных и богатых и т.д. К тому же в сотни раз дешевле ныне существующей системы выборов. Это только одна, хоть и существенная, основа ПРЯМОГО НАРОДОВЛАСТИЯ. (www.sanogen.ru., www.gadarsgm.ru.)

Вдумайтесь и оцените. Только без унылого и безнадежного: «Этого никто не допустит...». В рамках действующей конституции РФ народ вправе сам выбирать форму местной власти.

Учимся знать и требовать свои права! Ни революций, ни митингов, ни вождей, ни навальных нам при ПРЯМОМ НАРОДОВЛАСТИИ не нужно. Нужна организованность в освоении информации, чтобы не просить, а требовать ПРЯМОГО НАРОДОВЛАСТИЯ на местах. При такой системе власти трудно даже представить, сколько посёлков, сёл, районов могут легко принять запретительные меры, к примеру, по алкоголю; территория трезвости будет распространяться в стране лавинообразно.

Алексей Иванович Ельцов, председатель РОО «Трезвая Москва», sigran@yandex.ru

Я за трезвый образ жизни!



Новый альбом собственного сочинения о трезвом образе жизни представила на днях прихожанка Спасского собора Александра Дружинина.

Главный хит Александра исполнила в Спасском соборе на радость прихожанам, которые по достоинству оценили шедевр. Остальные песни альбома можно прослушать в официальной группе сайта «Православная Елабуга» или в авторской группе Александры.

Александра – композитор, автор и исполнительница своих песен. Кроме того, она – постоянный участник всех творческих мероприятий Елабужского благочиния. Более подробно о творчестве православного автора и создании альбома можно прочитать по приведенной ниже ссылке.

https://elabugablago.ru/novosti_blagochiniya/novosti/

«И в книгах, и в песнях для меня главное не жанр, а суть...»

На днях православный музыкант, автор и исполнительница песен Александра Дружинина представила новый альбом о трезвости тела и души.

Александра – постоянный участник всех творческих мероприятий Елабужского благочиния. Ее знают, ее песням радуются, и с нетерпением ждут новых творений.

Публикуем интервью с Александрой о том, как начиналось ее творчество, как зарождалась вера в ее сердце и как родилась идея о создании альбома о трезвости.

«Творчеством я начала заниматься в начале 2009 года, примерно в 17-18 лет. Но сначала и книги, и песни были типичной фэнтезийной тематики. Можно сказать, что тогда я была от веры очень далека.

Моя бабушка – человек верующий, в детстве она водила нас с сестрами в храм. Нов подростковым возрасте я от веры отошла. Моя мама тоже верующий человек, но была не воцерковленной, и когда она начала ходить в храм, в скором времени я попала на беседу к отцу Гавриилу из Спасского собора (в Спасский ходим сейчас всей семьей).

Эта беседа все и изменила. Хотя беседовали даже не о вере, а о жизни вообще, но после этого я начала посещать храм. Творчество изменилось не сразу, но сейчас и в книгах, и в песнях для меня главное не жанр, а суть. Православная тема появилась буквально в последние несколько лет, до этого были песни

такой тематики, но очень мало.

За последний год я постаралась исправить все неправильные смыслы и образы в некоторых старых произведениях, «почистила» их, что-то полностью переписала. А все, что пишется сейчас, контролирую на предмет смысла – даже если это книга фэнтези или песня в жанре рок, стараюсь не допустить, чтобы в ней было что-то, что противоречит православному мировоззрению.

Песни социальной тематики начали появляться только в 2017 году, сначала по просьбам разных людей, потом просто так. Это были песни об особенных детях, на тему интернет-зависимости, песни на общечеловеческие темы (например, о равнодушии, о войне и т.д.), православные песни (о Павле Дернове, о Спасском соборе, о Святом ключе).

Недавно появился ряд стихотворений о душе, вере – но стихи крайне редко становятся песнями, два эти вида творчества для меня четко разграничены, у них разные законы.

История появления песенного альбома о трезвости очень простая. Светлана Анатольевна, (активист общества «Трезвение» при Спасском соборе – прим. «Православная Елабуга») месяца два назад попросила меня написать песню на тему трезвости. Я пообещала попробовать, но все время была в делах, руки не доходили сестре и написать.

Потом, когда Светлана Анато-

льевна сказала о мероприятии, посвященном Дню отказа от курения, я все-таки села за написание песен. По одной у меня пишется редко, на этот раз получилось десять, половина вечером, половина утром на другой день. Потом спела их родителям и бабушке – они всегда у меня бывают первым слушателями.

А через неделю Светлана Анатольевна пригласила в общество «Трезвение» – там исполнила песни уже перед новыми слушателями. Вдохновилась теплым приемом и поддержкой, и на другой день записала альбом. Записывала дома, у меня импровизированная студия, если можно так выразиться. Вот и вся история.

К счастью, Господь уберет меня и моих близких от такой беды, в моем окружении никто не выпивал, были курящие, но не заядлые курильщики. Но не могу сказать, что эта тема оставляла меня равнодушной – во время учебы в университете я видела, как много курят многие мои сверстники, некоторые выпивали. Не понимала, зачем добровольно себя отравлять, хотелось им объяснить что-то, но не знала как. Только один раз попыталась, но ничего не вышло – отмахнулись и сказали, что жить вообще вредно. Когда на улицах видела выпивших, особенно молодых, их всегда было жалко, было сочувствие к ним. Наверное, поэтому одна из песен получилась именно с сочувствием (это «Обращение к пьящим»).

<https://elabugablago.ru/>

Надо бить тревогу!

Уважаемые соратники и все поддерживающие Трезвое движение! Прошу Вас обращаться к Уполномоченным по правам человека и ребёнка. В каждом регионе России есть такие должности, есть такие люди – главной их функцией определяется защита ваших прав! Право на Трезвость Конституционально не закреплено, но оно необходимо, как условие для полноценной жизни. Законодательных условий в регионах не достаточно создано для жизни человека в Трезвости. Оглянитесь вокруг и если у Вас в регионе алкоголь и табак продаётся на каждом шагу – значит надо бить тревогу

и писать Уполномоченным о нарушении ваших прав и ваших детей на Трезвую жизнь! Надо бороться за свои права..., а кто думает что без борьбы – всё само собой когда ни будь обустроится..., да, обустроится, но довольно плохо.

Председатель Красноярского отделения СБНТ

Митин С.В.

В качестве образца публикуем обращения С.В. Митина к уполномоченным по правам человека и ребёнка Красноярского края в газете «Подспорье» № 2(200) – ред.

О необходимости свёртывания пьянства

«Алкоголизм угрожает стать (если не стал уже!) величайшим бедствием народа.

Для его искоренения надо прежде всего, в 5-10 лет свернуть торговлю водкой;

продуманными экономическими санкциями и другими мерами развернуть беспощадную борьбу с самогонном – всё это потребует безотлагательной разработки такого же общегосударственного, понятного всему народу ПЛАНА ОТРЕЗВЛЕНИЯ СТРАНЫ, каким был ЛЕНИНСКИЙ ПЛАН ГОЭЛПРО» – отзыв на «Записку» И.А. Красносова Академика, Лауреата Ленинской премии С.Г. Струмилина.

Это результат работы трезвенников начала 4-го этапа (по другой градации 5-го – ред.) Трезвеного движения СССР (1969 год). Струмилин вам не какой-нибудь фанатик, а крупнейший учёный, видящий пьяный разор страны, при котором о строительстве коммунизма не могло быть речи. В свою очередь он отозвался на Записку в ЦК КПСС трезвенника И.А. Красносова, глубоко обосновавшего необходимость свёртывания пьянства как запущенной социальной болезни.

Из записки в ЦК КПСС:

«1.5. Многолетняя практика, подтвержденная документально, показала, что отдельные министерства, ведомства и комиссии по собственной инициативе, без общей политической установки и указаний ЦК КПСС, не имеют практической возможности комплексно рассмотреть проблему, выработать перспективную антиалкогольную политику и разработать [как предлагает в своем отзыве академик СТРУМИЛИН С.Г.] общегосударственный научно-обоснованный план отрезвления страны. Все подобные попытки разбивались до сих пор о «твердокаменную» позицию министерства финансов и политическую близорукость отдельных руководящих работников Госплана, явно недооценивающих последствия алкоголизма».

Так вот, вместо иронических ухмылок и подначек мне хотелось бы иметь согласие товарищей распространять идею отрезвления по технологии САТЬЯГРАХИ, о которой придётся повториться в следующей статье. Идея неэффективности с оккупантом, чем и является алкоголь. Надо действовать, на дворе 2020 год!!!

Лев Сергеевич Козленко, ветеран ТД, Саратов. rizon.nart@mail.ru

Юбилейные даты

1 февраля – юбилейная дата

Коноваловой Сании Габбасовны, активного члена Общественного фонда «Трезвость» Республики Татарстан и общественной организации «Нижекамский Оптималист»

3 февраля – юбилейная дата

Троицкой Светланы Ивановны, российской журналистки, кандидата философских наук, лидера трезвеннического движения в Санкт-Петербурге и России, редактора газеты «Трезвение»

8 февраля – юбилейная дата

Протьюко Татьяны Сергеевны, белорусского историка и правозащитника, кандидата философских наук, автора ряда книг в защиту трезвости

12 февраля – юбилейная дата

Болсковой Кристианы (Бельсковой), лидера трезвеннического движения Германии, члена Совета Международной организации IOGT

15 февраля – юбилейная дата

Колос Галины Ивановны, активистки трезвеннического движения в Беларуси

19 февраля исполнится 80 лет

Матюшкину Владимиру Федоровичу, комсомольскому и партийному деятелю, кандидату исторических наук, профессору, бывшему директору колледжа при Московской государственной академии водного транспорта, активному стороннику трезвости

20 февраля – юбилейная дата

Камоско Ольги Яковлевны,

члена писательского Союза России, краеведа, активистки трезвеннического движения Амурской области

25 февраля исполняется 35 лет

Чугунову Дмитрию Александровичу, общественному деятелю, комиссару движения «Наши», основателю и главе ОД «СтопХам», члену Общественной палаты РФ, активному стороннику трезвой жизни

26 февраля исполняется 65 лет

Купавцеву Геннадию Степановичу, юристу, ветерану трезвеннического движения, лидеру трезвеннического движения Кузбасса и России

Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!

Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах и успехов в нашем общем деле!

Сил вам и крепости духа!

Президиум МАТр, Правление СБНТ

Новости в группе Вконтакте СБНТ

Россия занимает четвертое место в мире по потреблению этанола на душу населения. Первое, второе и третье место, соответственно, у Белоруссии, Литвы и Молдовы. Учитывая то, что треть всех зафиксированных правонарушений в РФ связана с горячительными, проблема стоит достаточно остро. На вопросы ведущей программы «За и против» отвечает президент Международной ассоциации психоаналитиков, председатель Союза борьбы за народную трезвость, профессор Жданов Владимир Георгиевич. (Запись 2019 г.)

<https://youtu.be/TPnCxh9j1FY>

Общее Дело и Жданов в передаче Человек и Закон 29.01.21 (фрагмент) На Первом канале решили поговорить о трезвости и уловках алко-маркетологов.

https://vk.com/video-98707031_456239161

ВНИМАНИЕ!

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту Сбербанка:

5336690057724801

- привязана к тел. 913-445-59-06

При перечислении – обязательно сообщите электронной почтой вид, сумму и дату платежа.

Редакция

НАПОМИНЕМ

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде запрашивайте в редакции.

Главный редактор Г.И. Стрельников.
Редакционный совет: Н.А.Гринченко,
М.А.Метелёв, А.А.Токарев.
Верстка Наталья Соколова.

учРЕДИТЕЛЬ:
Общероссийская общественная
организация Союза борьбы за
народную трезвость

Адрес: 655138, Респ. Хакасия, п. Расцвет, ул. Майская 5 - 2;
Для писем: 655016, г. Абакан-16, а/я 327, тел. (913) 445-59-06,
(923) 278-57-26, e-mail: trezvoe@yandex.ru
www.sbnt.ru

Газета издается на взносы
подписчиков. Перечислить их
можно на карту Сбербанка:
5336690057724801

Тираж 990 экз.
Издается на
благотворительные
взносы, распространяется
бесплатно.