



Трезвой России быть!

СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 1 (264) — декабрь 2020 г. — январь 2021 г.

Издается с июня 1994 г.

ДОРОГИЕ СОРАТНИКИ!

Примите самые искренние поздравления с наступающим Новым годом и Рождеством Христовым!

2020 год навсегда останется в нашей памяти, как год, изменивший наши привычки, жизнь, формы работы, и даже, жизненные ценности. Но неизменным осталось наше желание освободить народ от алкогольно-наркотического гнета!

Дорогие друзья! Желаем вам в наступающем году крепкого здоровья, счастья, успехов и благополучной эпидемиологической ситуации!

Только трезвая Россия станет Великой!

ПРАВЛЕНИЕ СБНТ

2021 год

Дорогие соратники!

Правление ООО "Оптималист" с любовью, благодарностью и от всей души поздравляет вас с грядущим 2021-м годом!

Пусть этот 21-й год будет для всех нас годом исполнения наших трезвых желаний и достижения поставленных целей!

Желаем вам новых побед в деле продвижения и реализации идеи отрезвления нашего общества!

Крепкого вам здоровья, свежих сил, новых идей, надёжных соратников и плодотворной деятельности в нашем общем деле во благо России!

30.12.2020 г.

Мы обязательно победим!

Дорогие соратники, друзья!

Сердечно поздравляю вас с Новым 2021 годом!

Желаю, чтобы все проблемы, хвори, напасти остались в уходящем году! Как говорил мой замечательный земляк Михаил Евдокимов: «Отвяжись, худая жизнь, привяжись — хорошая!»

Действительно, прошедший год был очень трудным: коронавирус, карантин, снижение жизненного уровня. Но, тем не менее, нам впервые удалось провести онлайн-слет «Тургоок-2020», нам посчастливилось организовать и провести Черноморский слет трезвых сил России. За прошедший год появилось много новых соратников, много новых трезвых инициатив.

В новом году нам с вами предстоит очень серьезная работа.

2021 год — год выборов в Государственную Думу. Я призываю всех вас активно участвовать в выборной кампании, активно давать наказы кандидатам в депутаты, а именно:

необходимо восстановить государственную монополию на производство и продажу алкоголя, причем не из-за пополнения бюджета — это «пьяные» деньги, а для того, чтобы государство несло полную ответственность за последствия спаивания народа;

вернуть на центральное телевидение трезвенническую программу «Общее дело»;

принять закон о полном запрете продажи и употребления табачных и алкогольных изделий любой крепости детям и молодежи до 21 года, как это принято во многих странах, где заботятся о здоровье будущих поколений;

необходимо убрать алкогольную торговлю из жилых домов, вынести ее за пределы населенных пунктов в специализированные магазины, ограничить время продажи — с 11-00 до 19-00, как это было в Советском Союзе; необходим закон, запрещающий кустарное производство алкоголя и самогонварение;

ввести уголовную ответственность за интернет-торговлю любыми наркотиками, в т.ч. алкоголем и табаком.

Мы обязаны обеспечить нашим детям и обществу трезвое, здоровое будущее.

Еще раз поздравляю вас с Новым годом! Благодарю вас за ваш подвижнический труд! Желаю всем крепкого здоровья, счастья, энергии, сил в нашей борьбе! Мы обязательно победим!

Ваш **Владимир Георгиевич Жданов**

Видеообращение с поздравлением В.Г. Жданова и интересной хроникой трезвых мероприятий размещено на You-Tube: <https://www.youtube.com/watch?v=1mCuh0zce-A> — ред.

Традиции — это то положительное, что накапливается веками, что сохраняет, оберегает и развивает народ. Но, к сожалению, существуют и другие «традиции», которые упорно внедряют в сознание нашего народа и эти, так называемые «традиции», ведут нас к деградации и гибели.

Яркий пример тому новогодние «традиции».

Россия — православная страна и празднует Рождество Христово 7 января по новому стилю, в отличие от католических и протестантских стран, которые празднуют Рождество 25 декабря. После католического Рождества наступают рождественские каникулы, которые заканчиваются празднованием Нового года.

Ельцин, как-то после очередной длительной «работы с документами», наконец, появился на экранах телевизоров и поздравил россиян 25 декабря с Рождеством. Более того, по примеру запада он решил дать России новогодние каникулы — с 1 по 7 января. И узаконил это. Получилось, что в православной стране в самый разгар Рождественского поста устроили пьяный загул. А ведь последняя неделя Рождественского поста — самая строгая: не должно быть никакого обжорства, пьянства, нужно думать о душе, о вечном, молиться. И только после 7 января можно было и вкусно поесть, и повеселиться аж

О новогодних «традициях»

до самого Крещения.

Логично было бы устроить у нас рождественские каникулы с 7 по 14 января — от Рождества до старого Нового года — уж если так хотелось подражать западу... А ещё лучше, эти выходные дни перенести на майские праздники, когда люди действительно смогли бы поехать на дачи, на природу, отдохнуть и набраться здоровья.

Следующая «тысячелетняя традиция русского народа» — отмечать встречу Нового года шампанским. Я родился в 1949 году и ответственно заявляю, что до 1956 года никто у нас в стране не подозревал, что Новый год надо обязательно встречать с шампанским. И тут вышел на экраны фильм Эльдара Рязанова «Карнавальная ночь». В этом фильме буквально рекой лилось шампанское, и на следующий год все как с ума сошли — всем на Новый год непременно нужно было шампанское. Года три назад мне захотелось подписать новогодние открытки. Не смог этого сделать, потому что на всех открытках были изображены либо бутылки с шампанским, либо фужеры с пузырьками...

Я 27 лет провожу курсы естественного восстановления зрения

и обнаружил, что самая частая причина травмирования глаз — пробка от шампанского, когда пьяные люди, попрощавшись со старым годом, буквально стреляют пробкой в глаза стоящим напротив. А ведь уже «сочинили» детское шампанское, дескать, пусть детки с ранних лет приобщаются к этой «тысячелетней традиции».

Ещё одна «новогодняя традиция» — смотреть в новогоднюю ночь фильм того же Эльдара Рязанова «Ирония судьбы или с легким паром». В 1975 году это было событие! Все об этом только и говорили, как о новогоднем чуде. И я тоже, как дурак, с восхищением каждый год смотрел эту сказку для взрослых.

Осенью 1983 года я прочитал доклад академика Федора Григорьевича Углова, собрал дома весь алкоголь, вылил в унитаз и навсегда стал трезвым человеком. И новый, 1984 год, встретил трезво в компании единомышленников и соратников. И впервые посмотрел фильм Эльдара Рязанова трезвыми глазами. А о чём эта сказка? Человек с друзьями накануне нового года пошёл в баню, там напился до чертиков и нашёл своё «счастье». Да какое счастье! А кто там напился? Напился там врач. А кто там

всю ночь пьянствует? А пьянствуют учителя. А Барбара Брыльска в самый переживательный момент заснула в рот сигарету и начала дымить. Учительница русского языка и литературы впервые в истории советского кино закурила на экране телевизора. Да ей все девчонки в то время пытались подражать!

Так вот появилась новая «новогодняя традиция» накануне нового года ходить с друзьями в баню и там пьянствовать.

В 1984 году новосибирское общество «Знание» организовало семинар по антиалкогольной пропаганде. На этом семинаре выступала профессор новосибирского медицинского института, которая со слезами на глазах умоляла: «Говорите всем, кому можете и где можете, что употребление алкоголя перед баней, в бане и после бани — смертельно опасно для здоровья. За эти девять лет, что показывают фильм «Ирония судьбы» в Новосибирской области от опоя в бане погибло более 400 человек и это в основном мужчины трудоспособного возраста, и в основном — русские мужчины».

Вот вам и «новогодняя традиция», которая уничтожила в одной только области целый батальон...

Кстати, все эти фильмы Рязанова были отмечены множеством наград в нашей стране и, что немаловажно, за рубежом.

В те годы никто об информационной войне не слышал, но враг работал и, к сожалению, очень успешно.

А вот представьте, если бы Рязанов снял фильм о реальных жизненных событиях, которые случаются сплошь и рядом после новогодних праздников. Человек пошел в баню, там напился с друзьями, не дошёл до дома, упал в сугроб, его припохоронило снегом, два дня его бы все искали, наконец, нашли насмерть замерзшего и вместо новогодних праздников получили бы похороны. Вот такой фильм не получил бы никаких наград, да думаю, вряд ли был бы и допущен к показу по телевидению.

Наше трезвенническое движение формирует новую традицию: встречать новый год трезво, как это и было принято в православной стране, а утром 1 января провести трезвую пробежку. И надо сказать, что эта традиция с каждым годом становится всё более популярной. Но это — уже другая история!

В.Г. Жданов
председатель СБНТ

Видеозапись «Жданов В.Г. — КАК НОВЫЙ ГОД ВСТРЕТИТЬ, ТАК ЕГО И ПРОВЕДЕТЬ! О Новогодних традициях» размещена на You-Tube: <https://youtu.be/PB-4XIVrZZk> — ред.

РЕЙТИНГ ТРЕЗВОСТИ РЕГИОНОВ – 2020

Федеральный проект «Трезвая Россия» провел ежегодное уникальное экспертно-аналитическое исследование антиалкогольной работы каждого из 85-ти субъектов Российской Федерации, которое выявляет и сравнивает масштабы негативных последствий от злоупотребления и незаконного оборота алкогольной продукции.

«Рейтинг Трезвости Регионов – 2020» подготовлен в целях предоставления обществу, органам государственной власти и местного самоуправления независимой и объективной картины об уровне потребления алкогольной продукции и его последствиях. «Рейтинг Трезвости Регионов» является общественным механизмом прямого контроля исполнения указа Президента России Владимира Владимировича Путина о национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации. Работа по мониторингу проводится ежегодно на протяжении 6 лет.



Руководитель Федерального проекта «Трезвая Россия», член Общественной палаты Российской Федерации Султан Хамзаев: Алкоголь – одна из самых недооцененных проблем в мире. Важно подчеркнуть масштабность и значение негативных последствий, вызванных злоупотреблением алкогольной продукцией, с точки зрения демографии, здравоохранения, экономики и национальной безопас-

ности, а также конкретизировать шаги государства и общества в целях защиты здоровья граждан. Помимо самого рейтинга эксперты «Трезвой России» предлагают свои решения, комплексный подход при формировании антиалкогольной политики России. Все это отражено в ежегодном экспертно-аналитическом докладе Федерального проекта «Трезвая Россия».

Рейтинги трезвости регионов Федерального проекта «Трезвая Россия» подготавливаются ежегодно с 2015 года и являются уникальным в своем роде независимым многолетним исследованием, зарекомендовавшим себя на многих, в том числе международных, экспертных площадках. Идею создания ежегодного «Рейтинга Трезвости Регионов» как вектора национального развития трезвой России поддержал Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин.

Сегодня в условиях распространения новой коронавирусной инфекции человечество по-новому осознало важность охраны здоровья. Ведь именно ослабленный организм и наличие хронических заболеваний, которые обостряет COVID-19, повышают риск заболевания этим вирусом с летальным исходом. В связи с этим экспертами отмечается значительный рост отказа человечества от вредных привычек и укрепление организма. Таким образом, пандемия изменила отношение людей к своему здоровью, стала индикатором уровня систем здравоохранения, а ее последствия сформировали беспрецедентный запрос к научному и медицинскому сообществу на современные способы защиты здоровья и жизни. Поэтому новым мировым трендом ближайших лет, по мнению экспертов Федерального проекта «Трезвая Россия», будет являться сохранение здоровья.

38	Рязанская область	35,25
39	Саратовская область	35,29
40	Чувашская Республика	35,68
41	Брянская область	35,75
42	Ханты-Мансийский авт.округ-Югра	36,15
43	Республика Адыгея	36,30
44	Тульская область	36,42
45	Амурская область	36,66
46	Свердловская область	36,76
47	Приморский край	36,87
48	Новгородская область	37,98
49	Калужская область	38,02
50	Томская область	38,22
51	Челябинская область	38,37
52	Забайкальский край	38,45
53	Пензенская область	38,45
54	Республика Марий Эл	38,53
55	Пермский край	38,63
56	Смоленская область	38,96
57	Республика Тыва	39,00
58	Нижегородская область	39,16
59	Кемеровская область	39,25
60	Республика Карелия	39,33
61	Ленинградская область	39,44
62	Хабаровский край	39,49
63	Республика Саха (Якутия)	39,54
64	Тверская область	39,55
65	Архангельская область	39,68
66	Костромская область	40,20
67	Иркутская область	40,34
68	Республика Бурятия	40,42
69	Республика Хакасия	40,43
70	Московская область	40,61
71	Вологодская область	40,87
72	Псковская область	40,95
73	Еврейская автономная область	41,10
74	Владимирская область	41,35
75	Ямало-Ненецкий авт.округ	41,46
76	Республика Алтай	42,31
77	Курганская область	42,74
78	Камчатский край	42,93
79	Кировская область	43,70
80	Ненецкий авт.округ	43,77
81	Магаданская область	44,51
82	Сахалинская область	45,85
83	Удмуртская Республика	47,27
84	Чукотский авт.округ	47,74
85	Республика Коми	49,25

Итоговый балл для каждого региона исчислялся путем суммирования занятых этим регионом мест по каждому из шести базовых критериев. Ранжирование регионов производилось от самого благополучного (1 место) к самому проблемному (85 место). В таблице для

каждого региона представлен итоговый балл, который и определил положение субъекта Российской Федерации в «Рейтинге Трезвости Регионов». Чем меньше балл, тем благополучнее регион и тем выше занимаемое им место.



Используемые показатели
В качестве основы для составления «Рейтинга Трезвости Регионов – 2020» были выбраны наиболее важные критерии оценки степени трезвости регионов и связанной с ней социальной напряженности. При составлении рейтинга использовались следующие 6 критериев:
1. А1: «Число умерших по основным классам и отдельным причинам смерти (отравления алкоголем)».
2. А2: «Численность больных, состоящих на учете в лечебно-про-

филактических учреждениях с диагнозом алкоголизм и алкогольные психозы».
3. А3: «Число преступлений, совершенных лицами, находящимися в состоянии алкогольного опьянения (единица)».
4. А4: «Региональный объем всей проданной алкогольной продукции в литрах чистого спирта».
5. А5: «Число правонарушений, связанных с незаконным производством и оборотом этилового спирта и алкогольной продукции

(единица)».
6. А6: «Сила регионального анти-алкогольного законодательства» рассчитывалась на основе двух подпоказателей:

А 6.1. «Количество часов запрета продажи алкоголя в сутки»;
А 6.2. «Количество дней в году, когда полностью запрещена продажа алкогольной продукции».
Эксперты Федерального проекта «Трезвая Россия» в целях повышения объективности и репрезентативности учитывали объем продаж всех видов алкогольной продукции, по которым имела официальная статистика. При этом каждый из видов алкогольной продукции исследовался отдельно, а затем был объединен в один критерий А4 «Продажа алкогольной продукции в литрах чистого спирта на душу населения».

При составлении настоящего рейтинга были использованы статистические показатели, представленные следующими открытыми источниками данных:

1. Данные Федеральной службы государственной статистики (Росстат).
2. Статистические данные Федеральной службы по регулированию алкогольного рынка (Росалкогольрегулирование).
3. Данные Министерства здравоохранения Российской Федерации.
4. Данные Министерства внутренних дел Российской Федерации.
5. Центральная база статистических данных – интегрированный информационный ресурс, содержащий информацию по основным разделам статистики.
6. Единая межведомственная информационно-статистическая система (ЕМИСС) - официальная статистическая информация, формируемая субъектами официально-статистического учета в рамках Федерального плана статистических работ.

«Рейтинг трезвости регионов – 2020» выявил многогранную и кросс-региональную проблему недостаточной эффективности антиалкогольной работы регионов России. Специалисты и общественность сегодня указывают, что решать эту проблему следует комплексно и системно.

При разработке новых подходов в региональной и федеральной антиалкогольной работе предлагается начать со следующих позиций:

1. Ввести возрастные ограничения по продаже и потреблению алкогольной продукции вне зависимости от крепости с 21 года («Закон 21»).
2. Ужесточить ответственность в сфере нелегального оборота алкогольной и спиртосодержащей продукции, путем установления десятикратной имущественной ответственности правонарушителя к сумме выявленных нарушений.
3. Оборудовать все транспортные средства каршеринга алкозамком, как обязательное условие для разрешения эксплуатации (пилотный проект).
4. Установить алкозамки на транспортных средствах лиц, лишенных права управления за вождение в нетрезвом виде или за отказ от прохождения медосвидетельствования. Такое требование должно стать обязательным условием для возобновления права управления после окончания срока лишения.
5. Ввести ответственность пассажиров транспортного средства, управляемого лицом в состоянии опьянения. При этом ответственность должна наступать вне зависимости от того, повлекло ли пьяное вождение наступление неблагоприятных последствий.

Продолжение на стр. 3

Продолжение, начало на стр. 2

6. Разрешить продажу алкогольной продукции в торговых объектах исключительно в специально отведенных местах (отделах), в которые доступ несовершеннолетним запрещен, а представленная в нем продукция исключает визуальный контакт с посетителями иных отделов – концепция «магазин в магазине».

7. Разрешить продажу алкогольной продукции исключительно в специализированных магазинах, расположенных за пределами населенных пунктов. На первом этапе ввести данное ограничение предлагается в 5 пилотных регионах антилидерах «Рейтинга трезвости регионов – 2020»: Магаданская область, Сахалинская область, Удмуртская Республика, Чукотский автономный округ, Республика Коми.

8. Усовершенствовать меры про-

филактики среди молодежи, реформировать уроки ОБЖ с внедрением методики противодействия современным алкоугрозам (в формате «Урок трезвости» Федерального проекта «Трезвая Россия» с учетом опыта внедрения в пилотных регионах).

9. Качественно изменить каналы популяризации ЗОЖ и спортивного образа жизни в первую очередь в молодежной среде, в т. ч. создать единую национальную программу по развитию спорта шаговой доступности.

10. Ввести требования об обязательном нанесении предупредительной надписи о вреде употребления алкогольной продукции на каждой единице потребительской тары, занимающей не менее 30 процентов площади большей стороны потребительской тары четким, легко читаемым шрифтом

максимально крупного размера.

11. Утвердить комплексный общероссийский механизм оказания эффективной медицинской помощи лицам, больным алкоголизмом с принятием единых стандартов реабилитации и ресоциализации лиц, страдающих алкогольной зависимостью.

12. Изменить целеполагание деятельности Росалкогольрегулирования на исполнение государственной политики по снижению уровня потребления населением алкогольной продукции и борьбе с контрафактом (фальсификатом) в формате социально-ответственного регулирования (баланс акцизов и мер ответственности в интересах здоровья общества, а не финансовой выгоды алкогольных картелей).

13. Ввести государственную монополию на производство и продажу алкогольной продукции, при-

няв во внимание международный опыт (Канада).

14. Установить запрет на розничную торговлю алкогольной продукцией в выходные и праздничные дни.

15. Ограничить время продажи алкогольной продукции в новогодние каникулы до 4 часов в день с 14:00 до 18:00.

16. Запретить производство и продажу на территории Российской Федерации так называемого «детского шампанского» и иных подобных, имитирующих алкогольную продукцию, товаров для несовершеннолетних.

17. Ограничить продажу несовершеннолетним безалкогольного пива и пивных напитков, безалкогольного вина.

18. Усовершенствовать забюрократизированную систему уничтожения контрафактной алкогольной и спиртосодержащей продукции.

19. Обеспечить системное, долгосрочное финансирование социально ориентированных некоммерческих организаций (СО НКО), продвигающих здоровый образ жизни.

Полная версия документа: <https://cloud.mail.ru/public/3KZf/2y1HoFDb5>.

<http://www.trezvros.ru/calendar/953>

Что характерно, большинство предложений «Трезвой России» по решению алкогольной проблемы совпадает и с нашими предложениями, неформального трезвеннического движения. Значит, нам надо объединять наши усилия и добиваться от власти выполнения этих предложений, а значит – реального решения алкогольной проблемы и дальнейшего отрезвления и оздоровления нашего общества.

Редактор



В воскресенье, 24 ноября 100-летний юбилей отметил один из вождей СССР Егор Кузьмич Лигачев. Политический долгожитель, начавший карьеру еще при Сталине, идеолог антиалкогольной кампании, человек, приведший в политику Бориса Ельцина и сожалеющий об этом до сих пор, один из авторов перестройки, в 1990 году отправленный в отставку как враг этой перестройки.

«Извините, я говорил правду, истинную правду!», – фраза, которая во многом характеризует Егора Лигачева как политика и руководителя. Всю свою долгую жизнь и карьеру он ведет себя открыто и говорит правду. Что важно, не боится извиняться и признавать ошибки.

Егор Лигачев родился в небольшой деревне Дубинкино в Томской губернии, в бедной крестьянской семье. Впрочем, в советское время это не мешало получить хорошее образование. В 1937-м в Новосибирске он окончил, как бы сейчас сказали, элитную школу. А в 1943 году получил диплом Московского авиационного института. Но инженером Лигачев проработал недолго. В 1944 году со вступлением в Компартию начинается его политическая карьера. Лигачева избирают секретарем комсомола Дзержинского района Новосибирска, а через 40 лет он станет вторым человеком в Советском Союзе.

«Егор Кузьмич – такой достаточно классический пример именно советского человека. И с точки зрения менталитета, и с точки зрения психологии, и с точки зрения оборотов речи. Понимаете, среднестатистический человек

Я говорил правду

Егору Кузьмичу Лигачеву исполнилось 100 лет!

скажет: «Я пойду поем». А секретарь ЦК скажет, что он пойдет «принимать пищу», – поделился своим мнением председатель комитета Госдумы России по информационной политике, информационным технологиям и связи Александр Хинштейн.

Лигачев следил, чтобы и у других с приемом пищи все было в порядке. Во время руководства Томской областью Лигачев активно развивал производство и транспортную инфраструктуру, открыл филиал Академии наук, вывел регион во всесоюзные лидеры, а еще – практически искоренил дефицит.

«Уже более десяти лет область, в которой я работал с товарищами, здесь участвующими в работе конференции, обеспечивает себя целиком и полностью продуктами питания собственного производства, причем по хорошему рациону, а ты, Борис, работал 9 лет секретарем обкома и посадил область прочно и надолго на талоны. Вот, что означает политическая фраза и реальность. Вот, что означает расхождение между словом и делом», – упрекнул в свое время Ельцина член политбюро ЦК КПСС Егор Лигачев.

Борис, которого без лишних церемоний в 1988 году критикуют с трибуны конференции КПСС, через несколько лет станет президентом России. Причем, своему карьерному взлету Ельцин во многом обязан именно Егору Лигачеву. По просьбе генерального секретаря Андропова в 1984 году Лигачев отправляется в Свердловск, чтобы оценить молодого и перспективного партийца Бориса Николаевича. Тогда Ельцин произвел на Лигачева хорошее впечатление, но новые назначения затянулись из-за смерти Андропова. Уже при Горбачеве Ельцина переведут в Москву, но буквально за три года он из «протеже Лигачева» превратится в его оппонента.

«Коммунист Ельцин встал на неправильный путь. Оказалось, что человек обладает не созидательной, а разрушительной силой. Его оценка процесса перестройки, подходы и методы работы признаны в партии несо-

стоятельными и ошибочными. Я ждал его выступления. Я знал, что он будет выступать. Есть в его выступлении и разумные предложения. Но в целом оно свидетельствует, что ты, Борис, не сделал правильных политических выводов», – говорил тогда Лигачев.

Сокращенный вариант фразы «Борис, ты не прав» уйдет в народ. Люди, знакомые с Лигачевым утверждают, что вот так открыто, без подкованных интриг он действует всегда. Открыто и со всей энергией Лигачев берется и за последнюю в истории СССР всесоюзную кампанию – антиалкогольную. Намерения были благие – отучить советский народ пить. Не получилось.

«Экономический ущерб от объявленного сухого закона, точнее, от антиалкогольной кампании, составляет, по разным оценкам, порядка 100 миллиардов долларов по тем деньгам. Это примерно столько же, сколько Советский Союз потерял в результате искусственного обрушения цен на нефть, которое было реализовано американцами, Кувейтом в Саудовской Аравии в 1986 году», – прокомментировал Хинштейн (*совершенно необоснованно – ред.*).

За три года кампании производство алкоголя в Союзе сократилось вдвое, почти в два раза выросла и розничная цена на горячительные «напитки». Были и перегибы на местах, вроде вырубки виноградников, и трезвые комсомольские свадьбы, и самогонварение. Резиновые перчатки, натянутые на трехлитровые банки, в которых бродил алкоголь, называли «привет Лигачеву». А Горбачев получил ироничное прозвище «минеральный секретарь». Впрочем, на пороге 90-х стало не до шуток, а борьба за трезвость отошла на второй план.

«К сожалению, я понял на совещании с участием министров товарища Филимонова, товарища Шижкова и товарища Черномырдина, дело очень неладно обстоит с вопросами, связанными с научно-техническим прогрессом. Более того, я хотел бы сказать, очень

многие мероприятия, которые предусматривали и повышение надежности работы нефтепромыслов, и увеличение производительности труда, и автоматизацию нефтедобычи, фактически сорваны в известной степени, и требуют специального рассмотрения в центре и на местах», – заявил Лигачев.

Через полгода после этого интервью Лигачева освободят от должности секретаря ЦК и выведут из состава Политбюро. В 1991 году Егор Лигачев, как сторонник сохранения Советского Союза, поддержит ГКЧП, но в его состав не войдет. Будет одним из тех, кто подпишет обращение к президенту СССР с предложением об экстренном съезде народных депутатов. Распад страны станет для Лигачева тяжелым ударом. Несколько лет он будет далек от политики, но в 1993 году войдет в состав Центрального комитета КПРФ. В 79 лет он станет самым возрастным депутатом Госдумы.

«Уважаемые депутаты, товарищи, дети мои, так сказать! Ну, а теперь серьезно. Я искренне рад, что я встречаю этот день рождения в строю, в активном строю, что я не только должен работать, но и могу работать. Поверьте, в эти годы это большое счастье. Спасибо за внимание, дорогие товарищи!» – поблагодарил Лигачев.

Даже в свои 90 Лигачев не бросит политику. Он будет критиковать руководство КПРФ за роспуск Московского горкома, выступит с речью на пленуме. В 2013 году успешно перенесет операцию на сердце, и лишь с тех пор станет редко появляться на публике. Сейчас Егор Лигачев живет скромной жизнью пенсионера, в обычной московской квартире. В отличие от многих своих партийных товарищей, он не ушел в бизнес и не пристроил на теплые места детей и внуков. А когда в октябре 2018 года в его честь предложили назвать аэропорт в Томске, отказался. Несмотря на вековой юбилей, Егор Лигачев не перестает интересоваться ситуацией в стране. После 70 лет в политике просто не может иначе.

Денис Большаков, Артем Данцевич, Екатерина Симанович,
«В Центре Событий»,
<https://www.tvc.ru/news/show/id/198312>

«Это был период самый счастливый в моей биографии. Это преобразование Сибири, хотя его почему-то окрестили, этот период, эпохой застоя», – рассказывает член Политбюро ЦК КПСС в 1985-1990 гг. Егор Лигачев.

Те, кто хорошо знает Егора Лигачева, тоже гораздо охотнее вспоминают его дела, а не вошедшую в перестроечный фольклор фразу: «Борис, ты не прав», которая, кстати, с трибуны звучала по-другому: «Ты, Борис, не сделал правильных политических выводов».

Это было сказано в пылу партийной борьбы, которую идеалист Лигачев в итоге проиграл прагматике Ельцину. Он всю жизнь верит, что социалистический путь для его страны лучший. И его не переубедить.

«Задали вопрос армянскому радио: «Скажите, когда будет хорошо?» Известно, какая жизнь – такой вопрос. И после глубоких раздумий был такой ответ: «А хорошо уже было!» Вот так я отношусь к Октя-

Вспоминают его дела

брю», – говорит Егор Лигачев.

Такие карьеры в СССР по знакомству не делались. Начинать в Сибири и в 45 лет уже в Москве – член ЦК партии. Многие об этом только мечтали, а ему стало скучно. Попросился обратно, как писал Брежнев, «на живую партийную работу». И попал в Томск – тогда захолустье, с деревянными тротуарами, плохим снабжением и кучей полуголодных ученых из нескольких закрытых НИИ.

«Когда он приехал секретарем обкома в наш город, то он, конечно, сразу очень многие вопросы решал. Во-первых, Томск был абсолютным голодный город», – вспоминает физик, академик РАН Геннадий Месяц.

Еще по Новосибирску, где он принимал участие в создании Академгородка, Лигачев знал: большой науки на голодный желудок не получится. Это было похоже на чудо.

«Он раскрутил сельское хозяйство, в этой рискованной зоне для сельского хозяйства, так что Томская область была не дотационной по сельхозпродуктам», – рассказывает член ЦК КПСС 1986-1991 гг., член Политбюро ЦК КПСС 1990-1991 гг. Иван Полозов.

С его приездом все в области закрутилось и заработало. Жаль, что в хронике в основном советский официоз. Но и так понятно – вместо непролазной грязи в Томске, наконец, появился асфальт.

Транспортные потоки, прежде упировавшиеся в переправу через Томь, при Лигачеве пошли через современный мост на Левобережье. Как сказали бы сейчас, эффективный менеджер. На севере области вдруг нашлась нефть, и вырос крупный нефтехимический завод. Новые рабочие места, а значит, строительство жилья. Дороги. Вок-

залы и аэропорт. Наконец, Томский научный центр Академии Наук.

«Он понимал, какую огромную роль играет наука, когда развитие, высокий уровень промышленности и так далее», – отмечает Геннадий Месяц.

Снова в Москву его позвал генсек Юрий Андропов, который хотел встряхнуть сонную страну. Но не успел. Встряхивал уже Михаил Горбачев. Мало не показалось. И не без поддержки Егора Лигачева. Ему приписывают авторство известной антиалкогольной кампании.

«Да, было много глупостей, мы слишком резко сократили производство водки, это всплеск самогонварения, я с вами согласен», – признавался он в 2010 г.

В Борисе Ельцине, тогда главе Свердловского обкома, Лигачев увидел похожего на себя трудолика и рекомендовал его в ЦК. Но

в итоге они оказались по разные стороны баррикад. По словам друзей, Лигачев, в свои 100, как и тогда, уверен: советскую систему можно было реформировать.

«Вот он себя относил как раз к тем людям, которые считали, что в той системе можно было, работая, если бы все работали, как он работал, страна была бы в очень хорошем состоянии», – рассказывает Геннадий Месяц.

В 90-е, время жестких реформ, у Лигачева ярлык реакционера, поддержавшего ГКЧП. Казалось, большая политика для него закрыта. А он снова летит в Томск и легко избирается от него в Госдуму. Оказалось, сибиряки ничего не забыли. И в парламенте он еще целых четыре года отстаивал свои идеалы, которым и по сей день не изменил.

«Много было трудных дней в моей жизни, много, но в тягость ни одного», – говорит сам политик.

<https://1tv-ru.turbopages.org/1tv.ru/s/news/2020-11-29/397605>

По указанному Угловым пути

О встречах с Ф.Г.Угловым, скандинавском опыте и весьегонской действительности



Краткая аннотация

В этой статье мне хотелось рассказать о том, что побудило меня и двух замечательных женщин-библиотекарей из города Весьегонска вступить в СБНТ. Во-первых, способствовали этому мои действительные и виртуальные встречи с великим хирургом, уникальным человеком и основателем СБНТ – Ф.Г.Угловым. Во-вторых, знакомство с шведским опытом борьбы с алкоголизмом. И в-третьих, это печальная картина повсеместного злоупотребления алкоголем в родном нам городе Весьегонске.

Моя первая встреча с Федором Григорьевичем Угловым произошла в 1970 году, когда я была студенткой 1-го Ленинградского медицинского института им Павлова. Федор Григорьевич читал нам лекции по госпитальной хирургии. Его лекции пользовались необыкновенным успехом, в аудитории не было свободных мест, студенты толпились в проходах. Он уже тогда был знаменит, как уникальный хирург, который выполнял сложнейшие операции на средостении и органах грудной полости. Поучиться его искусству приезжали хирурги из других стран, так американский кардиохирург Майкл Эллис ДеБейк, приехав специально в Россию, чтобы увидеть его операции, отмечал: «Профессор Углов – ваше национальное достояние. Он двинул хирургию также высоко, как вы двинули покорение космоса».

О нем рассказывали легенды, так говорили, что великолепное здание Института Пульмонологии, которое было базой клиники госпитальной хирургии, Федор Григорьевич построил на свои деньги, пожертвовав на строительство клиники средства полученные в виде престижной хирургической премии. В ней были отделения сердечной и легочной хирургии, где применялись не только официальные, но и народные методы лечения. Помню, что в пульмонологическом отделении широко использовались наряду с общепринятыми методами лечения чесночные ингаляции.

Следующая на этот раз виртуальная встреча с этим великим человеком произошла в 2016 году, когда я писала книгу «Секреты долголетия». Тогда я не могла не вспомнить Федора Григорьевича, как уникального долгожителя, который ушел из жизни на 104-м году жизни и до последних дней был активен, писал книги, проводил консультации больных. Он прославился тем, что даже в 100-летнем возрасте продолжал проводить тяжелейшие многочасовые операции на сердце, за что был внесен в книгу рекордов Гиннесса, как старейший в мире оперирующий хирург.

Моя третья встреча с этим уникальным человеком, произошла при написании той же книги, когда я узнала, что он был основателем и неизменным председателем СБНТ, созданного при его непосредствен-

ном участии в 1988 году. То есть этот человек спасал людей не только на операционном столе, но роль его была глубже и шире, он спасал русское население, видя страшную напасть, поразившую его, болезнь, которая ежегодно уносит сотни тысяч жизней, то есть, – алкоголизм.

На литературном сайте «Проза.ру», где я печатаю произведения приходят многочисленные отклики на мои публикации об Углове, в том числе от людей которые стали трезвенниками после прослушивания его лекций. Они в частности рассказали о замечательном ответе Углова на комментарий о пользе культурного питания: «А вот если я, как ваш оперирующий хирург, выпью стакан вина перед операцией, то согласитесь ли вы лечь на операционный стол?» И сам отвечал: «Определенно, что нет! Пользу приносит лишь то, что делает нас сильнее, улучшает нашу реакцию, память, повышает работоспособность, а не притупляет нас и не превращает в скотов».

После окончания института я много лет занималась научной работой, исследованием мозга, защитила диссертацию по нейрофармакологии. Но в перестройку, как известно, академическая наука в нашей стране практически полностью развалилась, и в поисках работы, да и просто-напросто, ради выживания мне с двумя маленькими детьми пришлось уехать за границу, в Швецию. С первых дней моего пребывания в этой стране меня поразила политика, проводимая шведским государством в отношении алкоголя.

Прежде всего, меня удивило отсутствие пьяных на улицах, я даже подумала, что в этой стране не пьют совсем. Но позже поняла, что это не так, пьют и там, но тщательно скрывают эти вредные привычки. Алкоголь в Швеции купить нелегко, продается он только в специальных магазинах Systembolaget, а таких магазинов там раз-два и обчелся. В маленьком городке, где я жила, ни одного такого магазина не было, в поисках алкоголя люди отправились в районный центр с 10-тысячным населением, но и там не было такого магазина. Нужно было добираться 60 километров до еще более крупного города, центра Sodermanland, по-нашему до областного города, чтобы купить алкоголь. Но даже проехав такое расстояние, не факт, что сможешь приобрести алкоголь. Потому что открыт этот магазин только по будним дням и лишь до 18 часов вечера. И если работает человек до 17 часов вечера, то проедет после работы 6 миль и приедет как раз к двери закрытого магазина.

Продается алкоголь согласно шведскому законодательству лишь лицам старше 21-го года, и этот закон, впрочем, как и все шведские законы, соблюдается очень строго. Все, кто с виду моложе, в кассе вначале удостоверение личности со своим персональным номером показывают, а уж потом деньги протягивают.

Правда, после присоединения Швеции к Евросоюзу эти ограничения немного смягчились. Открыли немного больше специализированных магазинов по продаже алкоголя, и работать они стали на час дольше, до 19 часов вечера по будним дням, и к всеобщей радости пьющих, теперь открыты в течение четырех часов по субботам.

На алкоголь здесь строгая государственная лицензия, и государство, несмотря на ограничение его продажи, все равно зарабатывает огромные деньги, ведь он здесь

весьма дорогой. На алкогольную продукцию распространяется специальное, очень высокое налогообложение. Таким образом, государство и с алкогольным злоупотреблением борется и выгоду свою от продажи алкоголя не упускает. Кстати, в Швеции довольно широко распространены идеи трезвенников (nykterister), здесь даже есть Народная партия (Folkpartiet), которая активно проводит политику ограничения потребления алкоголя и является одной из основных политических партий.

Когда я расспрашивала шведов об этой совершенно особой, жесткой ограничительной политике в отношении алкоголя, почти сухом законе, то ожидала услышать от них бурю возмущения. Но к моему удивлению слышала в ответ: «Это – наша собственная вина! Мы, шведы раньше пили слишком много, у нас в стране это было большой проблемой, и тогда государство было вынуждено ввести ограничения на продажу алкоголя». И шведы свято верят, что это сделано для их же блага и ради сохранения их здоровья. Правда, говорят это они с легким вздохом, ведь выпить здесь многие любят, но решения государства оспаривать не будут. Ведь шведы – народ законопослушный.

Правда, видели бы вы тех же шведов за границей. Здесь они по полной отрываются! Была я как-то с группой шведских врачей в Дании, и перво-наперво все врачи рванули в продовольственный магазин закупать дешевый алкоголь в пластиковых пакетах. В Дании, как и в России можно купить алкоголь в крупных продовольственных магазинах, но конечно не такая «малина», как в России, где алкоголь можно приобрести практически в любом магазине. Датчане, видя нас, лихорадочно заполняющих корзины коробками с дешевым вином, сочувственно говорили: «Шведы приехали!». А потом возвращаются шведы опять домой, в Швецию, и опять ведут себя «тише воды и ниже травы», подчиняясь царящим здесь строгим правилам и законам.

Чтобы понять Швецию, нужно отправиться не в Стокгольм, а в небольшой шведский город. Жизнь здесь протекает монотонно и однообразно и у всех проходит примерно одинаково, согласно издавна заведенным правилам. Вечером в 10 часов на улицах ни души, все как вымерло, пусто, и во всех домах выключен свет. Ведь согласно правилам наступило для шведского гражданина время отдыха, сна, надо собрать силы для последующего рабочего дня. В пятницу, после напряженной рабочей недели, допускается расслабиться и выпить. Это лишь допущение, греховное отступление от «правильной» жизни и поэтому пьет швед чаще всего один, плотно закрыв в доме окна и двери, чтобы соседи не прознали. Я рассказывала шведам, как пьют русские люди, как они «соображают на троих» и открыто сидят где-нибудь на ящиках у магазина, расслабляются и веселятся вместе, и все здесь удивляются русской смелостью, как можно открыто и в неподобающем месте пить?!

Можно выпить и в субботу, но в воскресенье здесь уже стараются не пить, надо прийти в нормальную форму перед следующей трудовой неделей. Не выпивают в этот день и по той причине, что боятся того, что товарищи по работе в понедельник могут твой выхлоп алкогольный заметить и начальству обязательно об этом доложат («для твоей же пользы», как они скажут). Могут направить на лечение. Не дай-то

боже, ведь так и работу потерять можно. Это очень сильный фактор удерживающий от злоупотребления алкоголем – страх потерять работу, ведь безработица здесь реальная и даже неквалифицированную работу, например уборщицы, получить трудно.

Многое из увиденного можно было бы привести в российскую антиалкогольную политику. Это и государственная монополия на продажу алкоголя, и высокие налоги на алкогольную продукцию, и ограничение его распространения, то есть продажа лишь в специализированных магазинах и в течение ограниченного достаточно короткого времени. Кроме того здесь существует явная нетерпимость населения и властей в отношении злоупотребляющих алкоголем. Общее отношение к ним презрительное, как к наркоманам. Я как врач могу сказать, что в их историях болезней делается специальная запись и лечить такого человека всерьез не будут. Считается, что в своих болезнях он должен винить самого себя, а не искать врачебной помощи. Ведешь неправильный образ жизни, так расплачивайся сам и получай по заслугам!

Последние годы я часто приезжаю в прекрасный город Тверской области Весьегонск и живу там по многу месяцев. Народ в Весьегонске – замечательный, трудолюбивый и чрезвычайно одаренный, но злоупотребление алкоголем является проблемой для большинства жителей. Пьют практически все и не считают это зазорным, сказывается пропаганда алкоголя по ТВ, в фильмах и публикациях. Встретились – надо выпить за встречу, разошлись – «на посошок» употребить, пьют повсеместно, по поводу и без повода. Многие не представляют уже как можно сидеть за столом и разговаривать, не подогревая себя «горячительными напитками». Меня удивила огромная разница с тем, как употребляли алкоголь в том же Весьегонске раньше.

Моя бабушка, весьегонская учительница, всегда характеризовала человека одним из двух слов: «путевый» или «непутевый». «Путевый» – это тот, кто следует извечным заповедям заложенным в крестьянской общине – живет в постоянном труде, заботе о семье и родных, в трезвости, в радости и любви к людям. Жили тогда все согласно правилу: «делу время – потехе час». Тяжко трудились, но в редкие праздники отдыхать умели: собиралась вся большая семья, все братья и сестры со своими семьями, накрывали большой стол, пели песни. Привычки «налегать» на спиртное (как это принято на современных праздниках) ни у кого не было. Почти все знали во множестве русские песни, пели их от души, красиво, вывелили мелодии на разные голоса. Не знали

уныния, жили в постоянном труде, но дружно и весело.

Никогда не употребляли алкоголь в будние дни. И никто из наших дедов не курил. Сквернословия в обиходе не было, мне казалось, что наши деды даже слов таких не знали. Может быть, я ошибаюсь, но точно, что в употреблении их не было и мы, дети, таких слов никогда не слышали.

Тех же, кто отклонялся от заведенного порядка – пьянствовал, лодырничал, или же совершал бесчестные поступки, тех называла моя бабушка одним словом «непутевый», то есть беспутный человек, верить которому и полагаться на которого ни в чем нельзя.

А их дети, наши отцы и матери, хоть и начали многие в войну курить, да и пить, принимая фронтовые 100-граммовые, но считали все это вредными привычками, «баловством» и старались после войны от них поскорее избавиться. А вот наше поколение 50-х–60-х годов рождения, хоть и ни революций, ни войн пережить не привелось, но стали наливать щедрой рукой, пить по поводу и без повода, и меру в употреблении алкоголя многие забыли. Да и курить начали наши сверстники, особенно мужчины повально. Сквернословие стало обычным, без этих «сочных» слов стало обходиться трудно, вроде и разговор не в разговор. А работать стали под настроение, бессистемно, то навалится на работу, а то, вроде, и делать ничего не хочется. Отчитала бы нас моя бабушка: «Избаловались вы совсем, непутевыми стали, нету на вас управы!»

Этим летом я написала книгу о дорогих мне весьегонцах под названием «Медвежий угол». Собирая материал для этой книги, пришлось встречаться и разговаривать со многими жителями. Рассказывали они о своей несложившейся жизни и я еще раз убедилась в том, как много судеб и жизней загублено из-за злоупотребления алкоголем.

Поэтомую поняли я и мои подруги, как прав был Ф.Г. Углов и решили пойти по указанному им пути, то есть вступить в СБНТ. Это пока маленькая ячейка трезвости в Весьегонске, но нет сомнения, что у нас скоро появится много сторонников. Мы посетили редакцию местной газеты «Весьегонская жизнь» и было решено начать печатать серию очерков под названием «Секреты долголетия», в которых будет пропагандироваться здоровый и трезвый образ жизни. Планируем проводить лекции в библиотеке, в школах, на предприятиях. Мы лишь начинаем свою работу и очень надемся на помощь и поддержку от Тверской организации СБНТ. Мне хотелось, чтобы вы знали, что мы теперь есть, мы с вами и готовы активно участвовать в вашей благой работе.

Полина Ребенина

Заметка-комментарий руководителя ИМЦ «Трезвая Тверь» Бориса Алексеевича Соловьева



Город Весьегонск – это районный центр на северо-восточной окраине Тверской области. Дорога от него до Твери не близкая – около 250 км.

Кратко представляю нашу соратницу Полину Ребенину. Родилась в Ленинграде. Закончила 1-й Ленинградский Медицинский институт им. акад. И.П. Павлова. Врач, исследователь мозга, нейрофармаколог, кандидат медицинских наук. Мать четверых детей. В течение нескольких лет жила и работала врачом в скандинавских странах. Член Российского Союза писателей. Финалист и лауреат премии «Писатель года 2014» в номинации «Выбор издательства». Финалист премии «На-

Продолжение на стр. 5

Продолжение, начало на стр. 4 следие 2015». Участник «Антологии русской прозы 2018» и антологии «Жемчужины русской литературы. Проза XXI век». В 2019 году награждена Пушкинской медалью.

Еще в 2018 г. в Вельском Елене Михайловна Ребениус (авторский псевдоним – Полина Ребенина) со своими товарищами создали «Общество трезвости и славянской культуры им. Ф.Г. Углова». С ними мы наладили регулярную переписку, консультации по различным вопросам.

В 2019 г. мы стали более тесно сотрудничать. Несколько раз на различные мероприятия в Вельском приезжал наш активист Александр Дмитриев, который проживает где-то на полпути между Тверью и Вельском. Между тем, коллектив Общества сумел добиться помещения для своей работы у местной власти. Своими силами, как умели, члены Общества сделали там ремонт и

пригласили нас на презентацию. Я, конечно же, не мог отказаться и к 5 декабря 2019 г. мы, вместе с Александром Дмитриевым, приехали в Вельск.

Встретили нас радушно, определили на ночлег в отдельный 2-хэтажный домик со всеми удобствами и прекрасной, со вкусом подобранной обстановкой. Так что мы замечательно отдохнули. На следующий день 6 декабря провели небольшую экскурсию по городу, и после обеда прибыли на



место нашего мероприятия. Там уже был накрыт длинный стол с разными вкусностями. Мы подготовили и настроили презентационный комплект и аппаратуру для видеосъемки. Елена Михайловна нас представила. К сожалению, наше мероприятие пересеклось с муниципальными мероприятиями, посвященными приближающимся выборами, поэтому людей собралось немного – до 10 человек. Но, главное, было – начать позитивный процесс.

Я провел музыкальную беседу на тему «Проблемы демографического подъема России». Беседа сопровождалась показом заранее подготовленной презентации и моими авторскими песнями под гитару. В ходе беседы коснулись задач Общества трезвости, путей и методов работы.

Александр Дмитриев продолжил разговор, рассказал

подробнее о положении, сложившемся в районах нашей области, показал, что все эти деструктивные процессы появились не сами собой, что они инициированы определенными силами, привел характерные примеры. Рассказал об истории Сухого закона в России. В заключение он продемонстрировал эксперимент, показывающий малоизвестный факт, что в табачном наполнении даже одной пачки сигарет присутствует радиоактивное излучение. Провел его приборное измерение, оказалось, что уровень, например, альфа-излучения превышает допустимые нормы и является весьма опасным для человеческого организма. Кроме того, по ходу своего доклада, чтобы он не звучал слишком сухим и занудным, Александр сыграл несколько произведений на своей балалайке.

Все присутствующие остались довольны нашими выступлениями. Договорились продолжить наши полезные встречи. Важно придать



хорошую динамику трезвенническому движению на местах. Только при слаженной работе всех активистов и всех структур власти мы сможем сдвинуть решение этой тяжелой сегодняшней проблемы для России – проблемы массовой наркотизации населения – важнейшего фактора нашего острейшего современного демографического кризиса.

От трезвых сел – к трезвой России

Уважаемые председатели сельских поселений, главы муниципальных образований и главы местных администраций! Поздравляем вас с добрым почином Забайкальского края – созданием территории трезвости в селе Ульяховка! Это историческое решение принято единогласно на сходе жителей села.

Важно отметить, что именно инициативой с низов, от народа регламентируется право трезвости в Федеральном законе № 171-ФЗ от 22.11.1995 «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта...» (в ред. Федерального закона от 29.07.2017 № 278-ФЗ). И этим правом народ начал пользоваться! Например, в Якутии 188 сел является территориями трезвости!

Всеяет надежду на постепенное отрезвление территорий РФ еще и то, что повсеместно сокращается время продажи алкогольных изделий: в республике Саха Якутия время продажи спиртного было сокращено до четырех часов, сейчас – снова 6! Но ограничения продажи по времени повлияли положительно. Количество острых психозов уменьшилось на 39%, на 13% уменьшилось число отравлений алкоголем, на 15% снизилась смертность от суицидов и убийств.

В Чеченской республике время продажи спиртного ограничено двумя часами в сутки. В 47 регионах страны действуют постановления губернаторов, сокращающие время продажи алкоголя.

Особенно радует, что идею отрезвления поддерживает Президент страны В.В. Путин. На Селигерском форуме молодежи в июле-августе 2012 года, он сказал: «Проект «Трезвая Россия» – чрезвычайно важная вещь» и особо подчеркнул: «...они даже по праздникам не пьют, вот это очень важно».

Дело за малым: поставить цель по созданию территорий трезвости в селах. Это могло бы стать нашей совместной серьезной акцией по подготовке к проведению Всемирного года трезвости, который мы, согласно решениям Международного форума в Сочи (6-16 октября 2019 года), готовимся проводить в 2022 году в России, Украине, Белоруссии, Казахстане, Финляндии, Литве и других странах мира.

Для подготовки документов по созданию территорий трезвости можно использовать газету «Соратник» №5 (262), 2020 http://video.sbnt.ru/vl/Newspapers/Soratnik/Soratnik_262_2020.08.pdf (стр.4), где есть соответствующие рекомендации и образцы документов. А также опираться на Ст. 16 Федерального закона № 171-ФЗ от 22.11.1995 «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта...» (в ред. Федерального закона от 29.07.2017 № 278-ФЗ) – п.8 и п.9. (публикуется в газете «Подспорье» – ред.).

Искренне желаем всем успехов в столь благородном деле – утверждении трезвости в нашем обществе!

Подписи:

Аникин Сергей Сергеевич – кандидат педагогических наук, член-корреспондент Международной академии социальных технологий, сопредседатель Русского освободительного движения «За трезвость нашего народа», председатель Красноярского регионального ОД «Трезвая Сибирь», sobersiberia@yandex.ru;

Соратники! Правление Общероссийской ОО «Объединение Оптималист» подготовило обращение к руководителям советов сельских поселений, муниципальных образований и местных администраций по поводу расширения зон трезвости на территории РФ. Перед нами стоит важная задача разослать это обращение, которое подписали более 50 активистов трезвеннического движения, руководителям сельских поселений и главам местных администраций своего региона. В качестве приложения им нужно послать Статью 16. Федерального закона от 22.11.1995 N 171-ФЗ «Особые требования к розничной продаже алкогольной продукции, розничной продаже алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания, а также потреблению (распитию) алкогольной продукции. Файл прилагается.

С уважением,

Людмила Владимировна Астахова,
секретарь Правления ООО «Объединение Оптималист»

Астахова Людмила Владимировна – профессор Международной академии трезвости (МАТр), секретарь Правления Общероссийской ОО «Объединение Оптималист» (ООО «Объединение Оптималист»), aslyuv188@gmail.com;

Афонин Игорь Николаевич – заместитель председателя ООО «Оптималист», igorafonin@yandex.ru

Белов Виктор Кузьмич – председатель клуба трезвости и здоровья «Оптималист» г. Новоуральск, член МАТр, Общероссийской ОО Союза борьбы за народную трезвость (СБНТ) и Российского ОД «Трезвая Россия», vikbel51@mail.ru;

Бохан Евгений Сергеевич – член СБНТ, председатель региональной ОО «Трезвый Петербург», boxan_87@mail.ru;

Вардугин Владимир Ильич – член Союза писателей России, редактор трезвеннической газеты «Вопреки», г. Саратов, dr.vardugin@yandex.ru;

Волков Владимир Николаевич – член Правления ООО «Объединение Оптималист», vegaimeira@yandex.ru;

Волков Фёдор Николаевич – председатель Челябинской областной ОО пропаганды здорового образа жизни «Оптималист», optimalist-chel@mail.ru;

Вуколов Александр – председатель местной ОО утверждения и сохранения Трезвости «Трезвый Ханты-Мансийск», aexwukolow@gmail.com;

Головин Андрей Аркадьевич – генеральный директор Союза некоммерческих организаций в сфере профилактики и охраны здоровья «Евразийская ассоциация здоровья», golovin.msk@gmail.com;

Гринченко Наталья Александровна – кандидат педагогических наук, профессор МАТр, председатель Липецкого отделения СБНТ, grinchenko@inbox.ru;

Губочкин Петр Иванович – доцент кафедры социальной и политической психологии Ярославского государственного университета им. П.Г. Демидова (2000 – 2004 гг.), вице-президент МАТр, zdrava111@gmail.com;

Детгарёв Николай Трифонович – вице-президент МАТр, член правления СБНТ; председатель Амурского областного отделения СБНТ; член Союза писателей России, sbnt28@gmail.com;

Дружинин Владимир Александрович – основатель Благотворительного Фонда Трезвости им. Геннадия Шичко. и Реабилитационного Центра «Кузино». parkni@sky.ru.

Жилкин Валерий Николаевич – член КС СБНТ, jilkinv@yandex.ru;

Ельцов Алексей Иванович – Председатель региональной ОО утверждения и сохранения трезвости «Трезвая Москва», sigran@yandex.ru;

Ершов Владимир Степанович – председатель Ярославского регионального отделения СБНТ, председатель областного отделения ООО «Объединение Оптималист», ershov-11@yandex.ru;

Зайцева Татьяна Леонидовна – Председатель Женсовета «Союза женщин России» РРО г. Шахты, zayceva-tanay@inbox.ru;

Зверев Александр Александрович – председатель Тюменской городской ОО утверждения и сохранения Трезвости «Трезвая Тюмень», председатель правления ОД «Союз утверждения и сохранения Трезвости «Трезвый Урал», trezv_tm@mail.ru;

Зыкова Ольга Валентиновна, руководитель группы кадрового делопроизводства отдела кадрового администрирования АО «Почта России» УФПС Санкт-Петербурга и Ленинградской области, zykova_o@mail.ru;

Какунина Елизавета Александровна – педагог, отличник Народного просвещения, профессор МАТр, elaika1941@mail.ru;

Каменюк Александр Борисович – пенсионер МО, майор запаса. журналист местного ИА «Камчатский регион», спортивный тренер и преподаватель, член Федерации рукопашного боя Камчатки, kamenuk.alex@mail.ru;

Карпов Анатолий Михайлович – доктор медицинских наук, профессор, зав. кафедрой психотерапии и наркологии Казанской ГМА, заслуженный врач Республики Татарстан, академик МАТр, академик Международной академии психологических наук, kam1950@mail.ru;

Кашин Юрий Иванович – редактор газеты «Родник трезвости», samtrezv@yandex.ru;

Кодаченко Валерий Валерьевич – председатель ОО «Трезвая Святая Русь», председатель общественного движения «Общее Дело» в ЛНР, trsvrus@mail.ru;

Козленко Лев Сергеевич – член правления Саратовской РОО Трезвости и Здоровья, кандидат медицинских наук, rizon.nart@mail.ru;

Кондратьева Венера Петровна – врач-нарколог, venera_ar@mail.ru;

Коняев Владимир Алексеевич – член Правления ООО «Объединение Оптималист», 1911950@mail.ru;

Королькова Наталия Александровна – председатель Саратовской РОО Трезвости и Здоровья, korolkova@domtrezvosti.ru;

Кривоногов Виктор Павлович – вице-президент МАТр, профессор Сибирского федерального университета, victor950@yandex.ru;

Куржумова Надежда Александровна – председатель РОО «Трезвое Забайкалье», nadjakur@mail.ru;

Куркин Владимир Вальтерович – председатель ООО «Объединение Оптималист», valterovich-43@mail.ru;

Кутепов Виталий Иванович – замести-

тель председателя ООО «Объединение Оптималист», vk49@mail.ru;

Кчеусо Антонина Борисовна – учитель начальных классов и чукотского языка Центр образования с. Алыктаваама, Чукотский автономный округ;

Лапанов Тимур Валентинович – член отделения СБНТ, г. С-Петербург, timavalentinov@gmail.com;

Леднев Евгений Сергеевич – руководитель ОО «Трезвое Дело», г. Рязань, lednevzhenya@gmail.com;

Лыткин Матвей Иванович – руководитель Управления гоалкогольконтроля Республики Саха (Якутия), lytkinmi@mail.ru;

Макарычев Александр Анатольевич – доцент МАТр, председатель нижегородского отделения СБНТ, поэт, писатель, автор-исполнитель, zhivi.trezvo@ya.ru;

Маюров Александр Николаевич, профессор, академик, член Союза писателей России, член Межведомственного совета по общественному здоровью при Минздраве России, президент МАТр, mayurov3@gmail.com;

Мусинова Маргарита Николаевна – член СБНТ, активист трезвеннического движения, margarita-mm@mail.ru;

Нечволод Николай Петрович – руководитель клуба «Азбука трезвости» г. Иркутск, профессор МАТр, azbukatrezvosti@mail.ru;

Раевский Дмитрий Александрович – главный редактор проекта «Научи хорошему», whatisgood.ru@gmail.com;

Реут Алексей Владимирович – председатель Благовещенского районного отделения СБНТ, Алтайский край, pemec_2010@mail.ru;

Сапунова Валентина Николаевна – зам председателя РОО «Трезвое Забайкалье», член Общественного совета при УМВД России по Забайкальскому краю, valichka-chita@yandex.ru;

Смирнова Алёна Николаевна – преподаватель по методу Шичко, г. Братск, Иркутская область, alenakopi@mail.ru;

Соловьев Борис Алексеевич – вице-президент МАТр, профессор, член Координационного совета СБНТ по Тверской области, директор автономной некоммерческой организации «Трезвая Тверь», basol2000@mail.ru;

Стаценко Владимир Александрович – пенсионер, в прошлом – психолог МВД, г. Омск, VI-Stacenko@mail.ru;

Тарханов Григорий Иванович – первый зам. председателя СБНТ, trezvo@yandex.ru;

Фахреев Владимир Анварович – председатель совета алыметьевского городского общественного движения «Благотворительный реабилитационный центр имени Талгата Шайхуллина», член рабочей группы по противодействию распространения алкоголизма и наркомании при общественной палате Республики Татарстан. trezvialet@mail.ru;

Шлямов Константин Олегович – руководитель Забайкальского антитабачного комитета a.shlyamov@mail.ru;

Январский Николай Владимирович – заместитель председателя ООО «Объединение Оптималист», редактор газеты «Оптималист», anikola12a@yandex.ru

Ясашина Татьяна Владимировна – член фонда «Трезвое поколение Урала».

Здоровая Россия – общее дело

Общероссийская общественная организация поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело» объявила о старте Всероссийского конкурса «Здоровая Россия – общее дело», который пройдет с 15 октября 2020 г. по 30 апреля 2021 г. Этот конкурс в России проводится с 2018 г., он зарекомендовал себя, как эффективная практика вовлечения учащихся в социально-значимую деятельность и вошел в сборник «Успешные практики общественных палат субъектов в Российской Федерации 2019 г.».

Конкурс объединяет подростков и взрослое сообщество для ведения совместной деятельности с

деятельности в области здоровьесбережения по принципу «сверстник-сверстнику» с применением инновационных технологий – это фильмы и мультфильмы, созданные организацией «Общее дело».

Всего в конкурсе принимают участие команды муниципальных образовательных учреждений города Читы: школы № 5, 8, 22, 6, 17, 19, 40, школа-гимназия № 21,

Борзинский филиал «Краснокаменского промышленно-технологического техникума» и «Краснокаменский медицинский колледж» города Красноярска. Участники команд получают знания по формированию трезвого образа жизни, обучаются ораторскому мастерству, личностному росту в формате вебинаров у ведущих спикеров России. Самостоятельно проводят профилактические мероприятия со сверстниками в виде лекций, акций, проводят классные часы, показывают ролики и фильмы для сверстников и учащихся младших классов. В декабре 2020 г. будут подведены итоги первого этапа. Уже сейчас можно отметить активистов:

Школа-гимназия № 21 – Бах-

шиева Александра, 10-б класс, Унчикова Полина и Книтова Арина, 10-а класс;

Школа № 8 – Перевозкина Полина, 10-б класс, Полуэктова Любовь 9-б класс, Леонтьева Полина 10-а класс;

Школа 22 – Руписова Ольга 9-б класс, Манукян Гай, 9-д класс, Карнилова Виктория, 11-б класс, Анцифорова Софья, 9-а класс, Щелканов Илья, 9-б класс;

Школа № 6 – Гаврилов Максим, Карелина Дарья, Гузьева Марина и Бекмаматов Даниель – 9-б класс;

Школа № 17 – Белякова София, Дондаков Лодэ, Симакова Алина, и Смирнов Никита, 11-а класс, Плешкова Анастасия, Ралдугина Юлия и Таран София, 8-а класс, Филь Мария, 9-в класс;

Школа № 19 – Петрова Вероника и Мясник Диана, 11-а класс, Зайцева Лиза и Саратцева Катя, 9-а класс;

Школа № 40 – Гамолин Алексей, Чекезова Анастасия и Сулимов Данил 10 класс;

Школа № 5 – Попко Татьяна 10-б класс, Зимина Елизавета 9-в класс, Гапченко Елизавета, Батоева Элина и Черепанова Мария 9-в класс;

ГПОУ Борзинский филиал «Крас-

нокаменский промышленно-технологический техникум» – Васильева Анжелика, Белявская Алена, Бородина Ксения и Фалилеев Вадим;

ГПОУ «Краснокаменский медицинский Колледж» – Аксенова Анастасия, Абдульдинова Яна, Мякина Юлия, Кутняк Елизавета, Пестерева Кристина, Резникова Екатерина, Лелекова Мария, Гантимуров Артем.

Команды победителей и их руководители награждаются ценными призами. Победителям конкурса предоставляется преимущество участия во 2-ом Всероссийском Слете «Я ДоброВолец» организа-

пошников, психолог школы № 22 и Е.В. Бавлова, старшая вожатая школы-гимназии № 21 будут выполнять функции координаторов на территории Забайкальского края от организации «Общее дело» и им будут выданы удостоверения. Этот конкурс для Забайкалья очень востребован. Ребята в восторге от информации, которую им дают специалисты федерального уровня. Они контактируют с единомышленниками по всей России. Для нас самое главное – сплотить их в одну команду и большим фронтом вести профилактическую деятельность в образовательных учреждениях края. Девиз «Трезвая молодежь – гордость Забайкалья» станет ключевым смыслом нашей работы. Конкурс проводится на постоянной основе. Надеемся, что к нему подключится Министерство науки и молодежной политики За-



целью популяризации ЗОЖ среди обучающихся и повышения навыков личной эффективности детей. В связи с этим, организационный комитет конкурса обратился к председателю комитета образования администрации Читы Кирику О.И. с предложением пригласить к участию в конкурсе образовательные учреждения города. Главной целью конкурса является формирование добровольческих команд из числа учащихся для осуществления ими

мастерству, личностному росту в формате вебинаров у ведущих спикеров России. Самостоятельно проводят профилактические мероприятия со сверстниками в виде лекций, акций, проводят классные часы, показывают ролики и фильмы для сверстников и учащихся младших классов. В декабре 2020 г. будут подведены итоги первого этапа. Уже сейчас можно отметить активистов:

Школа-гимназия № 21 – Бах-



ции «Общее дело». Конкурсанты, зарегистрировавшиеся на сайте «ДоброВолец РФ» и получившие книжки ДоброВольца пользуются дополнительным бонусом при поступлении в некоторые вузы, когда им прибавляют баллы к ЕГЭ. Руководители отрядов А.В. Ша-

байкальского края. Восстановить платформу трезвости для детей – наш долг.

Валентина Николаевна

Сапунова,

координатор Общероссийской

ОО «Общее дело»

по Забайкальскому краю

Итоги первого этапа



Завершился первый этап Всероссийского конкурса «Здоровая Россия – общее дело». В нем приняло участие 150 команд и более 1000 учащихся образовательных учреждений в возрасте от 14 до 25 лет, а также педагоги из 23 регионов России. Для участников конкурса проводятся увлекательные обучающие вебинары с ведущими спикерами России по направлениям: личностный рост, публичные выступления, командообразование, профилактическая деятельность, популяризация трезвого здорового образа жизни. Наш регион в списке конкурсантов был самым представительным – в конкурсе приняли участие 12 команд: Команда г. Борзи «Добрая воля» – руководитель Л.Ю. Арчакова, г. Красноярска «Добрые сердца» – руководитель Н.Я. Лоншакова, общеобразовательные школы города Читы № 17 – руководитель Н.С. Еремеева, № 3 «Фантастическая тройка» – руководитель Ю.С. Лапердина, № 40 «Команда сорок» – руководитель К.С. Червонецкая, № 19 «ДДР» – руководитель Е.С. Пискарева, № 33 «Добро-вольцы» – руководитель И.И. Гагарова, № 20 «Феникс» – руководитель А.В. Шапошникова, школа-гимназия № 21 «Добротаун» – руководитель Бавлова Е.В., № 6 «Солнечные зайчики» – руководитель Потапова Л.К., № 8 «Дари добро» – руководитель Е.В. Бакурская, № 25 «Искра» – руководитель О.Н. Пушкарева. К сожалению, школы № 8 и № 25 сошли

с дистанции. Остальные команды активно приняли участие во всех мероприятиях конкурса: провели уроки здоровья в своих школах, подготовили презентации о своей команде, о руководителе, прослушали все вебинары, где получили определенный багаж знаний. 25 декабря в торжественной обстановке в формате онлайн-конференции были подведены итоги первого этапа. В работе конференции приняли участие преподаватели вебинаров: А. Шлеменко – чемпион мира по смешанным единоборствам, В.В. Аршинова – доктор психологических наук, профессор МГУ, Л.В. Матвеева – член экспертного совета при Уполномоченном президента РФ по правам ребенка, А.В. Свиридов – режиссер кино и ТВ; руководители крупных предприятий РФ, поддерживающих проект, а также председатель правления Общероссийской общественной организации поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело» Л.Г. Варламов, по чьей инициативе проводится конкурс.

По результатам первого этапа конкурса команда «ВДВ» школы № 17 вошла в топ 13 лучших команд и заняла 12-е место. Руководитель фабрики «Рояль-Форбс» отметил нашу команду и в качестве приза отправляет им посылку с шоколадом. Всем остальным участникам команд будут вручены футболки с фирменной эмблемой «Общее дело», значки, брошюры и книжные закладки. Не смотря на то, что наши команды впервые принимали участие в таком масштабном конкурсе, они успешно прошли испытания и примут участие во втором этапе конкурса. Удачи вам, дорогие ребята.

Куржумова Надежда Александровна,
председатель РОО «Трезвое Забайкалье»,
nadjakur@mail.ru

Уроки трезвости в автошколах

*Пьяный за рулём –
потенциальный убийца!
«Никто не имеет право
отнимать жизнь других»*

Здравствуйте! Я начинающий журналист. Уже несколько лет я замечаю, как из-за алкоголя гибнут сотни людей. Пьяных водителей ежедневно ловят на дорогах нашего с вами общего края.

Эта мысль натолкнула меня на проведения собственного журналистского расследования. Начав работу, я узнала, какие в нашей стране существуют наказания для пьяных лихачей. Оказывается, если в результате аварии погиб человек, виновному водителю грозит от 5 до 12 лет лишения свободы. Если ДТП привлекло к гибели двух или более человек – от 8 до 15 лет лишения свободы. При ДТП, с причинением тяжкого вреда здоровью пострадавшего водителю будет грозить лишение свободы от 3 до 7 лет. Интересно, что на этот счет думают простые школьники, которые рано или поздно вырастут и многие из них станут водителями различных транспортных средств. Константин, ученик 4 класса МОУ СОШ п.ст. Гонгота, считает, что наказание в виде лишения свободы должно распространяться и на тех водителей, которые просто сели за руль. А Игорь, ученик 8 класса, предлагает ввести новую меру наказания, например, помещать нетрезвого лихача в камеру метр на метр на весь срок осуждения. Отличник нашей школы Лошкарёв Артём отмечает, что очень часто слышит по телевизору о ДТП с участием пьяных водителей и пассажиров. Также Артём говорит, что человека, по вине которого погибли люди оправдать уже никак и ничем нельзя!

Совсем недавно произошло ДТП с участием заслуженного артиста РФ Михаила Ефремова. Автомобиль, которым управлял актёр, на высокой скорости выехал на полосу встречного движения, где лоб в лоб

столкнулся с легковым фургоном. В момент аварии виновник ДТП находился в состоянии сильного алкогольного опьянения и, по свидетельству очевидцев еле стоял на ногах. Утром 9 июня стало известно, что 57-летний водитель-курьер Сергей Захаров, нахлебавшись за рулём второй машины, от полученных ранений скончался. Несколько месяцев об этом писали и рассказывали очень многие СМИ, пока, наконец, Ефремову не был вынесен приговор о наказании. А сколько таких ДТП со смертельным исходом происходит в стране, о которых СМИ не сообщают? Тысячи, десятки тысяч. В России в минувшем году произошло порядка 15 тысяч ДТП с участием нетрезвых водителей. В них погибли более 4 тысяч человек, а в Забайкальском крае за два минувших года зарегистрировано более 2500 ДТП, которые унесли жизни 430 человек среди них 35 детей.

Наталья Геннадьевна, учитель ОБЖ, отмечает, что не понимает людей, которые садятся за руль в состоянии алкогольного опьянения. Ведь сейчас широко распространена услуга «Трезвый водитель».

Как решить проблему?

Таких историй на дорогах очень и очень много. Очень большое количество невинных детей погибают или остаются инвалидами и страдают всю жизнь из-за взрослых, принявших пару стаканов или стопок спиртного. Я считаю, что в автошколах необходимо ввести обязательный курс «Уроки трезвости».

Алкоголь убивает не только на дорогах, часто случаются пожары по вине нетрезвых людей. Страдают дети, многие родители под действием алкоголя бьют своих детей.

В ходе своего расследования я поняла, что алкоголь – это боль. Алкоголь имеет разрушительную силу во всех смыслах. Он разрушает семьи. Алкоголь медленно разрушает организм, убивая человека.

Козорезова Татьяна, п.Гонгота

Ключевые события 2020 года



Вебинар «Яды нового времени»

10 декабря 2020 года лектор «Общего дела», психолог Моисеев Олег Олегович провел вебинар на тему «Яды нового времени. Снюс, вейп, айкос. Как уберечь детей?» Вебинар собрал рекордные 550 зрителей онлайн! Участниками вебинара стали в основном психологи, педагоги, родители.

Ссылка на запись вебинара: <https://youtu.be/vQhnbqvdFA>.

Общее дело на Радио России

Лекторы Общественной организации «Общее дело» Анатолий Гурин и Олег Моисеев стали главными героями специального репортажа Радио России на тему «Наркомания и алкоголизм у подростков: причины и профилактика».

Корреспондент Радио России Иван Волонихин 22 октября 2020 года лично посетил урок здоровья, который проводил Анатолий Гурин в Школе № 5 города Видное (Московская область), а затем взял у него интервью.

После интервью журналист дополнительно взял комментарии по телефону у московского лектора «Общего дела» Олега Моисеева, и этот телефонный разговор также вошел в репортаж. Эфир вышел на Радио России (на всю страну!) 08 ноября 2020 года.

Запись радиозаписи можно послушать по ссылке: <https://youtu.be/ejYak21EmD8>.

Семинар Общее дело в Брянске

В январе 2020 года в городе Брянске в Гимназии № 7 и в Училище олимпийского резерва лекторы «Общего дела» Маслов Игорь Валерьевич и Моисеев Олег Олегович провели серию мероприятий – семинар для педагогов, уроки с детьми и студентами, родительское собрание.

В семинаре приняло участие 120 педагогов, по одному-два педагога от каждой школы Брянска. На семинаре были показаны фильмы «Общего дела», а также

Общественная организация «Общее дело» благодарит всех, кто оказывает финансовую помощь! Всё, что мы делаем – удаётся благодаря вашей поддержке!

разобрано, как учителю построить беседу со школьниками после просмотра фильмов. Сейчас брянские учителя самостоятельно проводят классные часы по материалам «Общего дела».

Местный телеканал «ТК Городской» сделал репортаж об этих мероприятиях: <https://youtu.be/CaWcD7GnqtA>.

Трейлер нового фильма «Никотин. Секреты манипуляции»

Скоро выйдет новый фильм «Общего дела» – «Никотин. Секреты манипуляции». Это профилактический фильм главным образом для школьников и студентов о вреде никотина, табака, вейпов, снюсов, айкосов, сигарет. Также фильм рассказывает о тех манипуляциях, которые применяют табачные компании, чтобы втянуть детей в никотиновую зависимость.

Фильм выйдет на ютуб-канале Общего Дела 04 января 2021 года в 17:00.

А пока предлагаем посмотреть трейлер: <https://youtu.be/kyC7A8i3UMw>.

Юные волонтеры

Начиная с 01 октября 2020 года проходит Всероссийский конкурс «Здоровая Россия – общее дело», организованный Общественной организацией «Общее дело».

Более 1000 школьников и студентов в возрасте от 14 до 25 лет (в основном учащиеся 7-10 классов) стали добровольцами организации «Общее дело» под руководством своих педагогов.

Школы и колледжи из 23 регионов России организовали 160 команд юных волонтеров.

Юные волонтеры «Общего дела» проводят занятия беседы в 1-11 классах своих же школ (а иногда и в соседних школах) в формате «Равный – равному». Например, восьмиклассники показывают четвероклассникам мультфильм «Общего дела» о вреде алкоголя и курения, а затем обсуждают их по методическому пособию «Команда Познательного».

Другой пример: девятиклассники проводят урок

здоровья для семиклассников с просмотром фильма «Секреты манипуляции. Табак», и затем обсуждают его по методическому пособию «Здоровая Россия – общее дело». И т.д.

В ходе 1 этапа конкурса с октября по декабрь 2020 года юные волонтеры провели более 800 уроков здоровья с просмотром и обсуждением фильмов и мультфильмов нашей организации. Слушателями этих занятий стали более 20 000 школьников и студентов.

Добровольцы создают посты в Контакте и Инстаграме о проведенных ими занятиях.

Жюри конкурса, состоящее из опытных лекторов-активистов «Общего дела», отбирает лучшие команды исходя из различных критериев – количество проведенных занятий, количество и качество постов, фотографий, отчетных видеороликов и др.

Отслеживать ход конкурса можно в группе в ВК ДоброВолец: <https://vk.com/dobrovolescod>.

Посмотреть видео-анонс подведения итогов 1 этапа конкурса: https://vk.com/dobrovolescod?wall-170661440_2106.

Для примера, несколько видеороликов и фотографий:

Видео-визитка команды Омского промышленно-экономического колледжа «PRO-Здоровье»: <https://yadi.sk/i/mcMCqsFbnHXbPA>.

Видео-визитка команды «Вперед» из Вологодской области: https://yadi.sk/i/T9j5e_HNev_iIA.

Видео-визитка команды «Зима» из Псковской области: <https://yadi.sk/i/i1QNH7xMa7Brcqg>.



Команда из города Краснокамска Пермского края «Камские титаны» проводит обсуждение после просмотра мультфильма «Общего дела» «Тайна едкого дыма»



Команда «7 ростоков» из города Межгорье республики Башкирия с учащимися после просмотра фильма «Общего дела».



Команда «Десант добра» проводит обсуждение после просмотра мультфильма «Общего дела».

Это были лишь некоторые новости «Общего дела»

Еще больше новостей Вы можете посмотреть на нашем сайте в разделе «НАШИ ДЕЛА»: <https://obshche-delo.rf/news/>.

Еще раз благодарим каждого, кто финансово помогает «Общему делу»! Это так ценно в наше непростое время!

Мы в социальных сетях

На наших страницах в соцсетях Вы можете следить за новостями организации. Присоединяйтесь!

Наш канал на ютубе: <https://www.youtube.com/user/proektobsheelo>

Поддержать «Общее дело»

Если Вы еще не поддерживаете «Общее дело», но хотите начать, Вы можете помочь нам на сайте <https://поддержки.общее-дело.rf/>.

Мы рады любой помощи! Спасибо!

Ваши вопросы

Нам важна обратная связь! Если у Вас есть вопросы, пожелания или предложения касательно содержания присылаемых писем или деятельности организации «Общее дело» – пожалуйста, пишите нам на e-mail maslov@obshee-delo.ru или звоните +7 (926) 418-63-69.

С уважением,
Варламов Леонид Геннадьевич,
председатель правления Общероссийской ОО «Общее дело»
<https://mail.yandex.ru/?uid=3624440#message/174514485560716943>



После занятия по мультфильму «Общего дела» учащиеся начальных классов получили в подарок тематические закладки для книг и магниты на холодильник – Самарская команда «Важные люди».

В качестве новогоднего подарка

Уважаемые Соратники, поздравляю всех с наступающими праздниками!

Есть добрая традиция вспомнить события года уходящего и планировать год приходящий, пожелав друг другу всего наилучшего.

В 2020 году перешли в другой мир некоторые наши соратники, в их ряду мой наставник Александр Александрович Карпачёв. И одновременно родились сотни тысяч новых граждан, которые должны сохранить свою естественную трезвость. Это наш фронт борьбы за светлое будущее.

Год показал нам важность физического и психического здоровья для защиты от разных вирусов (в первую очередь сознания) и абсурдизмов.

В 2022 году исполняется 100 лет со дня рождения физиолога Геннадия Андреевича Шичко. В связи с этим Институт изучения и развития научно-общественного наследия Г.А. Шичко при Евразийской ассоциации здоровья под руководством А.А. Карпачёва с 2012 года собирал архив Шичко. К концу 2020 года собраны и обработаны основные материалы Шичко. Спешу обрадовать Вас. В настоящее время идёт активная подготовка к изданию первых двух томов Собрания трудов Г. А. Шичко. Они увидят свет уже в 2021 году.

Первый том имеет предварительное название «Научные основы гортоновки. Психическая деятельность и вторая сигнальная система», второй том – «Научные основы теории психологического программирования».

Наша ключевая задача – обеспечить преемственность трезвого знания из поколения в поколение, и в рамках нынешнего поколения от старших к младшим. Прошло уже 24 года, как Г.А. Шичко ушел, доверив нам психологическое «оружие» XXI века, – теорию психологического программирования и основы гортоновки. С таким мощным оружием мы поднимем трезвость на новый уровень. Увидят свет ранее неопубликованные архивные материалы Шичко. И следующий год станет решающим в данном направлении.

Пусть в наши ряды прибавляются новые соратники: организаторы, преобразователи общественного пространства, генераторы новых идей, люди науки и действия, педагоги, люди культуры...

Желаю всем крепкого здоровья, оптимизма, развития, воли и добра! С нами Правда, а значит Победа Жизни над смертью!

В качестве новогоднего подарка прилагаю автобиографию Геннадия Андреевича* и его статью о новой науке гортоновике.

С праздниками!

Андрей Аркадьевич Головин,
НКО «Евразийская ассоциация здоровья»
golovin.msk@gmail.com

Опубликовать автобиографию Г.А. Шичко здесь невозможно из-за её большого объема и качества оригинала. В электронном виде она размещена на сайте СБНТ: Автобиография Г.А. Шичко из личного архива.pdf – ред.

Гортоновика, её задачи, принципы и возможности

Акад. И.П. Павлов писал в "Известиях" от 17 августа 1935г.: "Человек – высший продукт земной природы... Но для того, чтобы наслаждаться сокровищами природы, человек должен быть здоровым, сильным и умным. И физиолог обязан научить людей не только тому, как правильно, т.е. полезно и приятно, работать, отдыхать, питаться и т.д., но и как правильно думать, чувствовать и желать."

К сожалению, в этом плане сделано очень мало; в связи с чем народ несет большие потери, активно действуют всевозможные целители, спокойно чувствует себя духовенство.

Физиологи способны научить людей не только "правильно думать, чувствовать и желать", но и благотворно действовать на себя и на других, более того, они способны заметно снизить заболеваемость и смертность населения, повысить эффективность воспитания, обучения, сделать труд источником радости, укрепить семьи...

Для решения этих вполне реальных задач, необходимы соответствующие методы, а для обретения их – специальное направление.

Таким направлением является разрабатываемая нами в течение нескольких лет гортоновика (от лат. слов "hortatio" – вну-

шение, ободрение, уговаривание и "ново" – воскрешать, обновлять, изобретать).

Гортоновика – научно-практическое направление учения о нашей нервной деятельности, воскрешающее забытые, испытывающее известные и разрабатывающее новые методы благотворного физиологического воздействия на человека.

Принципы гортоновки: 1) материалистический монизм, 2) гуманность, 3) нервизм, 4) сингулизм (учет индивидуальных особенностей) и 5) оптимализм (поиск и реализация наилучших решений).

Возможности гортоновки трудно переоценить. Она способна в случае успешного развития заметно снизить заболеваемость, смертность и религиозность населения, повысить эффективность воспитания и обучения, обеспечить более полное использование резервов научно-технической революции, вооружить желающих материалистическими приемами благотворных самовоздействий... К настоящему времени удалось разработать простые методики гипнотизации и самогипнотизации, методы психоанестезии, избавления и самоизбавления от курения и алкоголизма и т.п.

Г.А. Шичко
г. Ленинград, 4 февраля 1979 г.

Кто виноват?

Открытое письменное обращение к Главе государства В.В. Путину от Красноярского поэта Ердакова Алексея Сергеевича.

Здравствовать Вам многие лета многоуважаемый наш Глава государства президент Владимир Владимирович Путин!

Обращаюсь к Вам как гражданин и патриот нашего Великого государства.

Вспоминая в настоящее время своё детство, где я рос без отца в многодетной семье и был старшим ребёнком; я хочу Вам изложить сущность вопроса, в данном обращении; как к личности, которая влияла и продолжает влиять на историю нашего государства.

Влихие времена 90-х годов у нас было страшное и трагическое детство! Наркомания, токсикомания, алкоголизм и курение среди детей школьного и даже дошкольного возраста! Спаивание ядовитым алкоголем в деревнях крестьянства! Полное равнодушие тогдашней власти на всё это и полная безнаказанность лиц, отвечающих за это! У меня на родине, в деревне, были таким способом убиты два родных дяди 32 и 35 лет, и тетя в 41 год. Помимо этого, замечу: в деревне нашей в период 1993-1999 гг. почти все молодые мужчины и женщины таким способом были лишены жизни, которым можно было ещё жить и жить!!!

Власть, дав народу «гласность» и наделив его многими безнравственными правами, не задумывалась о его будущем, а пребывала в праздности и в бездействии, в итоге, ввергнув его в хаос, которой Россия не знала со смутных времён 1598-1613 гг.

Будучи 8 лет от роду, я в 1992 году, приезжая в деревню на лето к бабушке, наблюдал большую и полную жизни русскую деревню. К 2000-му году она практически вымерла, оставив одних стариков. В город уехали лишь единицы, а большинство было споено алкоголем, фактически отравлено им и убито. В этом легко можно убедиться, побывав на любом деревенском, и даже городском кладбище России, где без всякой войны в 90-е года легли в землю много миллионов наших соотечественников, не дожив даже до сорока лет, почившие на века от того зла, которое хлынуло в страну с развалом Великого СССР.

У меня как у человека, как у гражданина и патриота нашей страны, а также и ребёнка тех времён, есть с тех пор вопрос к Вам, как к исторической личности и Главе государства: **кто же на самом деле во всём этом виноват?**

С уважением,

Ердаков Алексей Сергеевич,

Отправлено 13.11.2020 года в электронной форме за номером ID=7795849

От рюмки – до могилы

Гость портала КузПресс Русин смело решил приравнять распространение алкоголя к геноциду:

«В сентябре 2015 года, по инициативе Армении, Генеральная Ассамблея ООН резолюцией 69/323 постановила провозгласить 9 декабря Международным днём памяти жертв преступления геноцида, чествования их достоинства и предупреждения этого преступления.

Эта дата была выбрана в связи с тем, что в этот день в 1948 году была принята Конвенция о предупреждении преступления геноцида и наказании за него. Цель этого дня – повышать известность Конвенции и её роли в борьбе с геноцидом и предупреждении этого преступления, и чтобы помянуть людей, ставших его жертвой, и чтить их память.

Необходимо признать, что есть факты массового убийства и в наше время, и в нашей стране. 9 декабря 2019 года, члены актива областной организации Содружество борьбы за народную трезвость провели публичную акцию, посвящённую Дню памяти жертв алкогольного геноцида российских граждан. Мы однозначно приравниваем жертвам геноцида всех убитых алкогольными наркотиками и потому мы просто обязаны помнить и постоянно напоминать забывчивым гражданам, сколько наших соотечественников убито алкоголем, сколько детей убито этим самым страшным лега-

лизованным государством к свободному обороту химическим оружием массового поражения – алкоголем.

Чтобы не быть голословным приведу целый ряд официальной статистики насильственной смертности по Новокузнецку. Эту статистику смертности по Новокузнецку за 12 лет я получил из Новокузнецкого клинического бюро судебно-медицинской экспертизы в 2018 году.

Общее число смертельных отравлений по Новокузнецку: 2006 – 896, 2007 – 708, 2008 – 592, 2009 – 592, 2010 – 562, 2011 – 502, 2012 – 481, 2013 – 432, 2014 – 365, 2015 – 316, 2016 – 327, 2017 – 291...

ИТОГО общее число смертельных отравлений от всех причин составило 6064 случаев.

ИЗ НИХ Количество отравлений в алкогольном опьянении: 2006 – 631, 2007 – 543, 2008 – 476, 2009 – 420, 2010 – 441, 2011 – 359, 2012 – 360, 2013 – 325, 2014 – 262, 2015 – 215, 2016 – 232, 2017 – 203....

ИТОГО с 2006 по 2017 год 4467 убитых в Новокузнецке при воздействии химическим оружием массового поражения – алкоголем. Количество отравлений ЭТИЛО-ВЫМ АЛКОГОЛЕМ:

2006 – 307, 2007 – 292, 2008 – 248, 2009 – 233, 2010 – 237, 2011 – 202, 2012 – 190, 2013 – 179, 2014 – 157, 2015 – 135, 2016 – 123, 2017 – 145....

ИТОГО 2 448 убитых в Новокузнецке исключительно химическим

оружием массового поражения – алкоголем...

Всё познаётся в сравнении. За 10 лет боевых действий в Афганистане погибло наших земляков новокузнечан 33 человека. Всего же за 10 лет войны в Афганистане погибло граждан СССР более 14 тысяч человек.

Для информации сообщая, что число военнослужащих в полках российской армии разных войск от 500 до 2500 человек.

Мы теперь видим, что в результате алкогеноцида при воздействии алкоголя было убито 4 467 новокузнечан. Разделив это число на 500, мы получаем 8,9 полка. Девять полков наших родных и близких нам людей уничтожено тихо и без возмущения общественности. Ради чего и кого? И это, естественно, без каких-либо компенсаций родным и близким.

Исключительно алкоголем убито (смертельных отравления алкоголем) 2 448, а это значит что если разделить на те же 500, то мы получаем 4,9 и или 5 полков.

В мирное время уничтожено пять полков наших сограждан! Нет войны, но тогда это просто геноцид, за который обязательно ответят его организаторы. И всё это происходит под лживые заклинания о здоровье и счастье.

Так кто же ответит в конце концов за этот геноцид? Кто готов взять на себя эту ответственность?»

А вот ценнейший аргумент

...как выстрел вырвется душа.
из Валентина Гафта
(по памяти)

Ушёл из жизни Валентин Гафт – артист, поэт редкой популярности, во многом личность выдающаяся. Намеренно воздержусь от эпитетов великий и гениальный, чтобы не затусовать интересную мысль, возникшую у меня, когда я услышал слова Михаила Боярского о Гафте. Не менее популярный актёр сетовал, что ему так и не удалось выпить вместе с Валентином, поскольку тот не пил и не курил. Первая моя мысль была: насколько же фатален в России деспотизм питейного ритуала в богемной среде!!! Это потрясает в худшем смысле слова и чуть ли не парализует охоту работать по утверждению и сохранению трезвости. И другая мысль: какой же мы видим замечательный пример творческой мощи трезвого человека, наделённого недюженным талантом постижения человеческих душ.

В этом смысле особенно показательно поэтическое наследие Гафта. Поражает его способность проникать в суть сложнейших человеческих отношений и самой жизни и подавать их в эффектной и убедительной поэтической форме. Особую славунискали эпиграммы поэта, сочинённые в огромном количестве на известных лиц. Восхищает их блестящее остроумие и отсутствие даже намёка на плоский юмор. Это неизменно высший класс. Вот для примера на Табакова:

Чеканна поступь.

Речь тверда.

У Лёлика, у Табакова.

Горит, горит его звезда

На пиджаке у Михалкова.

Что же помешает нам связать блистательное остроумие, плодovitость и высокий вкус и стиль эпиграмм с трезвостью поэта? Ничто не помешает и не сможет помешать. Известно, что любители спиртного с возрастом и питейным стажем растрчивают те или иные таланты, доставшиеся им от Господа. Валентин Гафт блистал талантами, в том числе поэтическим до самого почтенного возраста.

Вполне резонно допустить, что у ранее пьющего человека с принятием трезвости, могут появиться те или иные способности, которые до поры лежали под питейным спудом и ждали момента своего раскрепощения. Для примера сошлюсь на свой личный опыт, предупредив, однако, что делаю это отнюдь не для саморекламы, а с целью лучшего понимания того, какие огромные резервы заложены в пьющем обществе и как важно вывести на белый свет эти богатства.

Будучи запрограммированным и слабохарактерным потребителем спиртного по праздникам, я как врач читал лекции, в которых, избегая вопроса о трезвости, призывал выпивать всё реже и меньше. Так продолжалось до 1976 года, когда после прочтения в журнале «Молодой коммунист» статьи Станислава Швердина «Я за абсолютную трезвость», решил пересмотреть свои отношения с алкоголем в направлении изыятия его из своей жизни. Но по причине слабохарактерности полный разрыв с питием произошёл не сразу и потре-

бовалось ещё около 10 лет и воспламеняющая ум и сердце лекция В.Г.Жданова, чтобы принятие личного сухого закона на пожизненно состоялось с выходом в актив Трезвенного движения СССР. Произошло это 28 апреля 1985 года, т.е. до Горбачёвского указа.

А уже в 1986 году в областной газете «Коммунист» были опубликованы первые мои изюшутки, а далее пошли сочиняться чудные фразы («Коммунист, «Смех и грех», Заря молодёжи). Вот фраза, которую считаю лучшей: «Проблема мытья молочной посуды всё ещё решена». В «Заре» я получил приз за лучшее раскрытие темы «Экономика», начали сочиняться стихи, в том числе лирические и, конечно, на противоалкогольную тематику. В 90-м я по результатам конкурса в Одессе вошёл в первые 200 карикатуристов Союза. И это только часть творчества, которое открылось с принятием трезвости и продолжается по сей день. Исключение составляют изюшутки, которые я перестал исполнять после расстрела Белого Дома в октябре 1993 года.

Теперь на минуточку представьте, что этот эффект отрезвления заработал в масштабе живого творчества масс. Это же может случиться самый настоящий ренессанс! Или я не прав? Об эффекте прибавления в творчестве по трезвому мы имеем возможность наблюдать у лиц, получивших избавление от алкогольной зависимости в клубах «Оптималист». Да, и, если припомнить прошлое, то прибавочный трудовой продукт имел и имеет место у выходящих из запоя или завязавших с алкоголем любым другим способом, чаще на какое-то время. И тем более досада берёт, что столь большие возможности творческого роста людей, а также экономики страны в целом не только остаются не реализованными, но этот путь даже не пытаются обсуждать.

Возвратимся к нашему Гафту. Многие, если не все пьющие, считают, что трезвенники люди скучные. Так что с них взять, если они не могут представить нормального человека, не пьющего хотя бы по праздникам. Приводимый тут нами пример Валентина Гафта наголову разбивает досужее суждение о том, что трезвенники – люди скучные. Да и как сознательный трезвенник может скучать, если душа у него болит за людей, находящихся во власти зелья, за близких этих бедолаг, называемых созависимыми, особенно детей. Наш соратник В.М.Казанцев называет цифру 60 миллионов таких страдальцев. Сознательному трезвеннику нет времени скучать, он весь в работе, а когда собирается с единомышленниками, то общий интерес возгоняет не пустую весёлость, а радость ощущения бытия, достойного человека. Когда то я написал, что веселье трезвенников менее шумное, но гораздо выше качеством.

И в заключение приведу недавно сочинённую эпиграмму на коллективного винобожателя. Надеюсь на понимание и признание.

Прильнув устами к питию
И соревнуясь в острословье,
Наше мужское поголовье
Пороку спело: I love you!

Лев Сергеевич Козленко,
Ветеран трезвеннического движения,
г. Саратов, 22.12.2020 г.

Памяти соратника

Игорь Викторович Килин...

Впервые я побывала на слете трезвых сил в 1999 г на Тургояке. Несмотря на трудности, с которыми пришлось столкнуться, я была в восторге от всего, что там происходило. Все хотелось посмотреть, узнать, понять...

Обратила внимание на плотный круг соратников, но, увы, протиснуться туда не смогла и не поняла, что там происходит. (Позднее я узнала, что там проводил занятия Александр Кормильцев).

И только на Еланчике мне удалось как следует рассмотреть вечерки. Я там увидела, что их великолепно подхватил Игорь Викторович Килин. На огромной поляне собирались не только соратники, но и жители окрестных сел и деревень. И эта огромная масса людей была умело организована.

Я была восхищена тем, что увидела и услышала. Ведь это все наше, родное, пласт культуры, который нам вернул Александр Кормильцев. Это молодость наших старших поколений, их трезвое веселье. И это утратилось бы, если бы не энтузиазм Александра.

Мне захотелось, конечно, чтобы и в нашей области людям открылось то, что мы потеряли. Мне хотелось во что бы то не стало пригласить Игоря Викторовича с ижевскими соратниками к нам, и они откликнулись на мою просьбу. Это была незабываемая встреча! Их было 8 человек. Четверо разместились ночевать поперек моего безногого дивана, другие таким же образом на кровати, а двое оккупировали печку. Ижевские соратники провели учебу в школе и в Доме культуры. Когда я стала зазывать односельчан на мероприятие, большинство отмахивалось со словами: «Это не мое!» Но все же из любопытства пришли и были, как и я, покороены вечерками. Всем действом руководил Игорь Викторович. Сбравшиеся не сомневались, что он всю жизнь этим занимается, что это его работа и удивились, узнав от меня, что он преподаватель информатики в Ижевском университете. Он настолько умело делал переходы от одного танца к другому, от одной забавной и веселой игры к другой, а в конце вечерки все собравшиеся встали в круг и с большим воодушевлением пели. Забегая вперед скажу, что наши

работники Дома культуры подхватили эти вечерки, и сейчас ни одно мероприятие не обходится без них. Боле того, их не раз приглашали провести вечерки в райцентре и в Кирове. Позднее несколько односельчан побывали на наших слетах, а две девушки нашли себе женихов и создали счастливые семьи.

После вечерки в клубе продолжали петь у нас до 3-х часов ночи.

После этого у меня зародилась идея: пригласить Игоря Викторовича с его командой в Киров. И, о, чудо, они приехали. Ночевали у моих однокурсников. Тоже до полночи пели. В этот вечер мне запомнился один из моментов: по радио во «Встрече с песней» звучала песня «Старый причал», Игорь Викторович сказал, что ему очень нравится эта песня и он с удовольствием стал подпевать. Сейчас, когда я слушаю или пою эту песню, вспоминаю Игоря Викторовича.

В Кирове вечерки мы проводили в Доме культуры шинного завода. Сбравшиеся были уверены, что к ним приехал какой-то профессиональный коллектив и были удивлены, что это любители-энтузиасты.

Игорь Викторович рассказывал мне, что на Тургояк он поехал так как хотел пройти занятия по восстановлению зрения. Такие занятия проходят ежегодно на наших школах-слетах. Но вечерки настолько запали ему в душу, что он съездил на курсы в Первоуральск к Кормильцеву; овладел игрой на балалайке, сделал подробное описание танцев, напечатал сборник песен и с этим багажом «пошел в народ». На столетии Федора Григорьевича Углова Игорь Викторович подарил ему книгу «Уральские вечерки».

Об Игоре Викторовиче хочется рассказать еще и еще...

Но однажды коварная болезнь нанесла ему сокрушительный удар. Инсульт... К сожалению, после этого он не смог полностью восстановиться, но по-прежнему был в гуще всех мероприятий. Его дело подхватили его ученики и последователи. Движению за трезвость он отдал более 20 лет и оставил после себя светлую память, которая навсегда сохранится в наших сердцах и в сердцах будущих поколений.

Нина Ивановна Гордина,
Кировская область

Во времена, когда ещё был при-
снопамятный СССР, на хороших
встречах с бардами часто звучала
песня Александра Городницкого
«Атланты»

Когда на сердце тяжесть
И холодно в груди,
К ступеням Эрмитажа
Ты в сумерки приди,
Где без питья и хлеба,
Забытые в веках
Атланты держат небо
На каменных руках.

Держать его махину
Не мёд - со стороны.
Напряжены их спины,
Колени сведены.
Их тяжкая работа
Важней других работ.
Из них ослабни кто-то,
И небо упадёт.

Во тьме заплачут вдовы,
Повыгорят поля,
И встанет гриб лиловый
И кончится Земля.
А небо год от года
Всё давит тяжелей,
Дрожит оно от гуда
Ракетных кораблей.

Стоят они, ребята,
Точенные тела,
Поставлены когда-то,
А смена не пришла.
Их свет земной не радует,
Им ночью до сна,
Их красоту снарядами
Уродует война.

Стоят они навеки
Уперши лбы в беду,
Не боги – человеки,
Привычные к труду.
И жить ещё надежде
До той поры, пока
Атланты небо держат
На каменных руках.

Атлант или Атлас в древнегрече-
ской мифологии могучий титан, дер-
жащий на плечах небесный свод.

По одной из версий он участво-
вал в титаномехии – битве титанов
с олимпийскими богами. После
победы Зевс низвергнул титанов
в Тартар, а Атланту положил на
плечи небесный свод. По одному
из толкований мифа бремя Атланта
представляет собой божественную
мудрость, которую потом Атлант

АТЛАНТЫ ТРЕЗВОСТИ

через Геракла передал людям.

Образ Атланта как носителя
знаний был использован картогра-
фом Г. Меркатором из Фламандии.
Свой труд он озаглавил «Атлас». В
последствии «атласами» стали
называть сборники изображений,
которые максимально полно опи-
сывают ту или иную тему (атлас
звёздного неба, анатомии и т.д.)

Когда строили здание Эрмитажа
в Петербурге, то скульптор А.И.
Теребенёв в течении 1844-1849
годов создал в композиции зда-
ния снаружи пятиметровые статуи
атлантов, держащих свод неба на
каменных плечах.

Казалось бы, хорошо, что школь-
ники и студенты знают историю и
мифы древней Греции, но плохо
то, что в современной школе мало
рассказывают о настоящих героях
России, школьники порой не знают,
кто такая Зоя Космодемьянская,
генерал Карбышев, кто такой па-
триарх Гермоген и какова его роль в
освобождении России от польского
нашествия.

Песня «Атланты держат небо»
быстро стала своеобразным гим-
ном, славящим самоотверженных
людей, готовых на любые подвиги
ради жизни всего живого на Земле.
В России всегда было много таких
людей, на которых, как говорят,
Земля держится.

Это такие люди как хирург Лука
Войно-Ясенецкий, который будучи
прославленным учёным-хирургом в
тяжкие годы гонения на православ-
ную церковь выступил в её защиту и
сам принял сан священника и соот-
ветствующие награды в виде
тюрем, ссылок, издевательств. Когда
началась война, он написал
письмо Калинину о том, что в такое
тяжелое время, когда миллион
людей требовалась хирургическая
помощь, он готов работать в любом
прифронтовом госпитале, а после
войны вновь вернуться в места за-
ключения. Ему разрешили работать
хирургом, а уже после войны за свои
труды он получил Сталинскую пре-

мию первой степени и отдал её в
детские дома. Самое удивительное,
что и после своей смерти он помога-
ет людям. Есть много свидетельств
о том, что после молитв к Святителю
Луке Крымскому происходят по сей
день исцеления (он был признан
святым после множества чудесных
исцелений тех кто обращался к нему
за помощью).

Таким же непоколебимым бойцом,
вселяющим людям веру в спасение
был наш руководитель Ф.Г. Углов
знаменитый хирург, который и в сто
лет делал уникальные операции
на сердце. Но он успевал еще при
этом руководить крупнейшим после
разрушения СССР общественным
объединением «За трезвую Рос-
сию». Когда его спрашивали, зачем
вам, хирургу-академику, лауреату
Ленинской премии, руководителю
кафедры в медицинском институте
заниматься с алкоголиками, он отве-
чал: «Если бы люди не употребляли
алкоголь и не курили, то шестьдесят
процентов операций можно было бы
не проводить!»

Ветеран Великой Отечественной
войны, капитан запаса Г.А. Шичко
вернулся инвалидом с фронта,
ходил на протезе, постоянно испы-
тывая боль, но он непрестанно
работал над задачами избавления
людей от алкоголизма, курения и
других видов наркомании и раз-
работал гениальный метод, какой
не могли создать сотни инсти-
тутов во всём мире. Это метод
психологической самокоррекции,
уникальный единственный нена-
сильственный, безлекарственный,
который помогает самому человеку
с помощью правдивой информации
и самоаналитической работы пись-
менной речью перед сном добиться
восстановления естественного
оптимального наилучшего образа
жизни – здорового и трезвого. Но
вместо признания и помощи ученый
испытывал лишь гонения и скончал-
ся в возрасте всего лишь 64 лет.

Но у него было много достойных
учеников, которые также стойко, как и

его учитель-как легендарные атланты
«держат небо», не дают людям упасть
и поднимают, спасают упавших,
вновь возрождают веру в настоящую
жизнь, настоящих людей. Владимир
Михайлов, ученик Г.А. Шичко успешно
проводил занятия по избавлению
от вредных привычек безкорыстно,
и, как один из наиболее успешных
преподавателей по методу Шичко
был приглашен в Америку членами
организации трезвенников США. По-
сле месячных семинаров в Америке
ему присвоили звание почётного
гражданина Америки и предложили
остаться там. Владимир ответил,
что метод Шичко создан в России,
которая сейчас больна алкоголизмом
и нуждается в помощи, поэтому он
в такой ситуации не может бросить
Родину-мать. Сейчас Михайлова нет
в живых, но его благодарную вахту
спасителя людей продолжает его
сын, его ученики.

Ю.А. Соколов, после того, как из-
бавился от алкоголизма и изучил
метод Шичко за 17 лет с помощью
своих последователей создал сотни
клубов трезвости в России.

Много замечательных священ-
ников трудятся сегодня, не теряя
присутствия духа в тяжелейшее
время, когда на время закрылись
храмы из-за короновируса, когда в
храме заставляют находиться всех
в масках. Но батюшки, не боясь
заразиться, говорят: «Перетерпим
и это, лишь бы не закрыли храмы
совсем!» Заметно, что в последнее
время в церковь стало меньше
приходить прихожан, но тех, кто
приходит и молится за всех людей,
также можно назвать героическими
людьми. Однажды мне пришлось
быть утром рано в Воткинском
Спасо-Преображенском храме. Я
увидел, что у чудотворной иконы
Пресвятой Богородицы молится
группа людей.. Был будний день.

«Почему они молятся до начала
службы?» – спросил я у алтарника.
Ответ был такой: «Они знают, что
в случае войны одни из первых
ракет врагов полетят на Ижевск и

Воткинск – на кузницы оружия.

Поэтому сюда приходят те, кому
сейчас идти на работу и кто не
может оставаться долго на службе.
Они молятся, чтобы вымолить мир
в России у Господа Бога. Может
быть, потому и не сбываются пока
мрачные пророчества о граждан-
ской войне в России, потому что
тысячи верующих людей днём и
ночью молятся за Россию, Украи-
ну, Белоруссию, за мир на Земле.
Православные люди говорят, что
не надо сильно хвалить православ-
ных людей, так как нечистые силы
стремятся поразить самых лучших
и многочисленные похвалы в чей-то
адрес могут повредить человеку.
Можно назвать сотни прекрасных
трезвенников-методистов, которые
днём и ночью занимаются с алко-
голиками, с теми, кого уже многие
презирают, наживаются на них,
продавая им наркотические яды, от
которых те пока не могут отказаться.
Пока положение складывается та-
кое, что у пьющих людей рестораны,
ночные клубы, многие злчные за-
ведения, а трезвенники вынуждены
снимать далеко не лучшие уголки
помещений, чтобы спасти людей.
Колдуны и экстрасенсы, сектанты
развешивают на всех столбах и
почти во всех газетах объявления
о том, что они сразу и навсегда вы-
лечат от алкоголизма, закодируют
и люди, даже зная, что вскоре по-
сле кодировки они вновь запьют,
идут на приглашения, ибо очень
хочется алкоголикам, чтобы быстро
они сбросили груз страданий от
пьянства. А методисты трезвенники
– шичковцы работают по 8-10 дней
по избавлению страдающих от
вредных привычек, создают клубы
трезвости и еще месяцы и годы по-
могают людям выстоять, не скатить-
ся вновь в болото засасывающего
губительного пьянства.

И вот уже бывшие алкоголики пре-
вращаются также как легендарные
атланты в стойких бойцов – героев
трезвости.

**Николай Владимирович
Январский,**

заместитель председателя
ООО «Объединение Оптималист»,
anikola12a@yandex.ru

**Пробегка по улицам города с флагами
и громкими речёвками, танцы у проруби
с Дедом Морозом – утро 1 января насту-
пившего года в Альметьевске ознамено-
валось пятым традиционным закал-про-
бегом приверженцев трезвого и здорового
образа жизни.**



Трезвые пробежки по утрам в один из самых
нетрезвых праздников года – многолетняя
традиция общественных организаций мно-
гих городов России. Альметьевский пробег
трезвенников отличителен тем, что его во

с энергичной разминки у
молодёжного центра. Дан
старт – процессия
людей в ярких фут-
болках и с голыми
торсами двинулась
по улицам города



под громкие сигналы
клаксонов авто и непри-
вычно тепло звучащее
«С Новым годом!» из
громкоговорителя па-
трульной машины со-
трудников ДПС. В первое утро года в рядах
бегущих можно было заметить троих учащих-
ся начальной школы – сыновей волонтеров
клуба «Трезвый Альметьевск». Надо отдать
должное Амалю Шушакову, Егору Фёдорову

и Арслану Валееву, мальчишки, не
отставая и не жалуясь на усталость,
пробежали всю дистанцию наравне со
взрослыми мужчинами и женщинами.
На городском пляже финишировали порядка
30 любителей-легкоатлетов. Желавших оку-
нуться в прохладу проруби городского озера
оказалось значительно больше. Все они обо-
гrelись в заботливо подготовленной сауне



все годы поддержи-
вали «моржи» центра
закаливания «Айс-
берг» и Федерации
спортивного зимнего
плавания Республики
Татарстан. Поэтому и
финиш забега у про-
руби, а для желающих
– непосредственно в ней.

По традиции, оз-
доровительное ме-
роприятие началось

Продолжая трезвые традиции



дрального собора Альметьевска, обещая «не
пить ничего хмельного и одурманивающего,
а также не соблазнять к тому других».

Наталья ХАМАНОВА
Фото Асии КАРИМОВОЙ

АЗБУКА ТРЕЗВОСТИ

А эту фотографию прислали соратники по трезвенному
движению из Иркутска.

1 января 2021 г. ребята и девчата из клуба «АЗБУКА
ТРЕЗВОСТИ» - группа «Байкальские тюлени» перед
заплывом. МОЛОДЦЫ!



КАК ПОЛОЖИТЬ КОНЕЦ РАСПРЯМ И МЕЖДУСОБИЩЕ СРЕДИ ТРЕЗВЕННИКОВ?

У Василия Шукшина есть замечательный рассказ «Обида», главный герой которого из-за мелкой обиды в очереди в магазине дошёл до уголовщины. Этот рассказ замечательно читает Светлана Копылова, советская и российская исполнительница авторской песни, киноактриса, автор песен известных исполнителей. Видео запись находится в открытом доступе на YouTube. Всем совету его послушать. Я в отзывах написала Светлане: «Умный человек просто плюнул бы и забыл! Не надо культивировать в себе обиды». Мой отзыв Светлана отметила среди прочих лайком.

Мы, трезвенники России, поставили себе задачу отрезвить страну. Но если понимать трезвость не просто как отсутствие химических отравлений, а в православном смысле, то есть трезвость, трезвение – это ещё и свобода от дурных мыслей, постоянный контроль над своими мыслями, чувствами и поступками.

Старшее поколение трезвенников из СБНТ и «Оптималиста» помнят, что когда-то мы сотрудничали с такими фигурами, как Станислав Николаевич Швердин и Владимир Михайлович Ловчев.

Станислав Николаевич Швердин в период горбачевской антиалкогольной кампании смог создать и стал главным редактором замечательного журнала «Трезвость и культура», который с удовольствием читали не только трезвенники, но и вся страна, ведь он предлагал многие положительные альтернативы алкоголю и прочим химическим зависимостям. Но именно на этой почве среди части трезвенников возникло недовольство редакционной политикой журнала. Тогда многие трезвенники верили, что стоит лишь ещё чуть-чуть надавить на власть, и завтра можно будет вводить «сухой закон». Наивная вера, честно говоря, особенно в ситуации, когда мировая закулиса подготовила для всей страны сценарий распада. Да и алкольный капитал сдаваться не собирался.

В конечном итоге после периода шельмования редакцию во главе с Швердиным разогнали, и популярнейший в СССР журнал с более чем двухмиллионным тиражом быстро деградировал и вскоре превратился в никому не нужный серый журнальчик. А ведь при Швердине это был важнейший организатор и пропагандист трезвого здорового образа жизни. Проиграли все!

Когда в 1995 году мы переехали на постоянное жительство в Елец, я пошла в библиотеку, чтобы посмотреть некоторые номера журнала «Трезвость и культура» прошлых лет. На мой запрос мне принесли какую-то жалкую серую во всех смыслах брошюру недавнего выпуска. Оказалось, что все номера яркого, красочного интересного швердинского журнала «Трезвость и культура» были не просто сданы в архив, а ушли в макулатуру! Места, говорят, много занимал. Вот таким опасным оказался швердинский журнал неким образом противникам отрезвления общества!

Пора признать, что разгон редакции журнала был тогда большой ошибкой. А Швердин обиделся на бывших соратников на всю жизнь. Он не отказался от своих трезвых убеждений, написал ряд серьёзных работ, в их числе фундаментальную книгу «Питейная традиция и современная цивилизация (драма взаимности и перспективы «развода»)». Был ряд очерков об Иване Прыжове, В.М. Бехтерева, И.Н. Красносове и др., опубликованные в информационном бюллетене «Эйфория», приложении к журналу «Феникс», бесменным редактором которого долгие годы является В.М. Ловчев. В настоящее время Станислав Николаевич Швердин перешагнул 90-летний рубеж, пишет иногда статьи для «Феникса». В основном мемуарного характера, и нет-нет, да и упрекнет бывших соратников в ксенофобии и несправедливости, невзирая на личности, например, в недавней публикации в информационном бюллетене «Феникс» (№№374-375). Согласитесь, понять его можно.

Не менее досадная история произошла и в отношениях с Владимиром Михайловичем Ловчевым. У истоков создания Международной независимой ассоциации трезвости в 1991 году стояли Александр Николаевич Маюров и Владимир Михайлович Ловчев, оба очень уважаемые мною люди. Насколько я понимаю, потом они разошлись, потому что не поделили власть. Александр Николаевич не согласился с результатами выборов, в результате которых МНАТ возглавил Ловчев, а не он. В результате А.Н. Маюрова была создана альтернативная организация «Международная академия трезвости».

О заслугах Александра Николаевича Маюрова знают все трезвенники. Александр Николаевич – доктор исторических наук. На его ежегодные конференции и семинары

когда-то в Крыму, а теперь в Сочи собираются многие трезвенники России и ближнего зарубежья, и даже дальнего. Сам неутомимый Александр Николаевич является автором уникального чебно-методического курса «Уроки культуры здоровья», издаёт «Всемирную энциклопедию наркотизма и трезвости», пишет многочисленные статьи по истории трезвеннического движения. Это – подвижник, который посвятил делу отрезвления общества всю свою сознательную жизнь. Ему помогает его верная жена и соратница Валентина. На моих книжных полках стоят все сборники конференций и труды, изданные самим Александром Николаевичем или под его редакцией. Я частый участник его конференций и форумов по трезвости.

О заслугах Владимира Михайловича Ловчева известно гораздо меньше. Но он тоже – доктор исторических наук, автор ряда фундаментальных книг, таких как «Алкоголь в российской культуре», «Алкоголь в европейской культуре» и учебных пособий, признанных научным сообществом. Он разрабатывает уникальное направление по социокультурному подходу к профилактике химических зависимостей, дважды в год в течение последних 20 лет в Казани организует увлекательные праздники трезвости. Это – уникальный опыт в масштабах не только России, но, наверное, в мировом трезвенническом движении. Девиз казанских МНАТовцев и организаций, которые с ними сотрудничают в Татарстане – «Пусть трезвость станет культурной, а культура трезвой». Они – за мягкую силу! Без лишних страшилок. У меня дома есть целая библиотека из «Эйфорий», материалов трезвенных чтений и трудов самого Владимира Михайловича Ловчева.

Социокультурный подход к профилактике, разрабатываемый В.М. Ловчевым, используется на кафедре романо-германских языков и перевода ЕГУ им. И.А. Бунина при написании курсовых и дипломных работ. В январе 2020 года под моим научным руководством была защищена магистерская работа по антиалкогольному воспитанию в процессе иноязычного образования. Отдельные материалы моих студентов неоднократно публиковались в «Соратнике» и в «Подспорье».

Казалось бы, объединяйте усилия по отрезвлению общества и добивайтесь успеха! Нет же! То и дело бывшие друзья и соратники задирают друга друга, упрекают, подозре-

вают, обвиняют. И уж совсем неприемлема ксенофобия!

Известно, что Иван Петрович Павлов и Владимир Михайлович Бехтерев тоже расходились во взглядах на отрезвление общества и до конца жизни даже руки друг другу не подавали. Сегодня мы почитаем и ценим обоих...

Я не собираюсь сейчас разбирать историю и подробности конфликтных ситуаций и разногласий между Александром Николаевичем Маюровым, возможно, некоторых других членов СБНТ, с одной стороны, и Станиславом Николаевичем Швердиным и Владимиром Михайловичем Ловчевым, с другой стороны. Всё равно я всего не знаю, да и не стоит «стирать белёз на публике», как говорят англичане. Все эти разногласия, многолетняя междуусобица, взаимные выпады и обвинения не должны касаться таких серьёзных людей, как они.

Мне кажется, пора уже трезвенникам прекратить задира друг друга. Какой пример молодёжи мы подаём? Давайте задумаемся, как себя может чувствовать трезвая молодёжь из Казани. Вряд ли она может понять, чем она так не угодила трезвенническому движению в России.

Давайте искать не то, что нас разъединяет, а то, что объединяет. Хватит обвинять друг друга, давайте научимся прощать взаимные ошибки и заблуждения. Давайте относиться к самим себе как к оркестру, в котором каждый играет на своём инструменте, но задача у всех трезвенников одна – сыграть музыку!

Трижды в «Соратнике» публиковались мои призывы прекратить распри и начать договариваться или хотя бы просто мирно сосуществовать, не задирая друг друга. Всех строим ходить не заставишь. Мнения и взгляды могут различаться. Но нам нечего делить, у нас одна страна. Нам всем хочется жить в благополучном цивилизованном обществе. Давайте начнём с себя!

Жаль, что отрезвить страну нам пока так и не удалось. Массовым трезвенническое движение пока не стало. И не последнюю роль в этом играют наши распри и междоусобица. Давайте мириться!

Наталья Александровна Гринченко,
председатель Липецкого РО СБНТ,
профессор Международной академии трезвости

Алкоголь как фактор разницы уровня смертности

Гипертоническая болезнь (ГБ) считается ведущим фактором риска глобального бремени болезней, поскольку является основной причиной сердечно-сосудистой патологии, которая лидирует среди причин смерти населения [11]. Несмотря на достигнутые успехи в лечении ГБ, данная патология продолжает оставаться серьёзной проблемой общественного здравоохранения в связи с прогрессирующим старением населения и ростом распространённости модифицируемых факторов риска: малоподвижный образ жизни, ожирение, стресс, употребление алкоголя, табакокурение [4,5].

Имеющиеся данные указывают на то, что употребление алкоголя является одним из основных факторов риска развития гипертонии. [6,11-15,18-20].

Результаты исследований, проведенных в разных странах, говорят о том, что распространённость ГБ существенно выше среди мужчин, чем среди женщин [7-9]. При этом следует отметить, что гендерный градиент распространённости ГБ имеет возрастную специфику.

Алкоголь вносит значительный вклад в бремя ГБ в России. В одном из исследований было показано, что российские мужчины, употребляющие более 1 литра алкоголя в год имеют в 2,35 раза более высокий риск заболеть ГБ, чем мужчины, не употребляющие алкоголь [13]. Учитывая дозо-зависимый характер связи между потреблением алкоголя и риском развития ГБ [5], а также значительно более высокую распространённость употребления алкоголя среди мужчин [1], можно предположить, что алкоголь является важным фактором гендерного градиента уровня смертности от ГБ в России. Целью настоящего исследования была оценка вклада алкоголя в разницу уровня смертности от ГБ среди мужчин и женщин в России.

Результаты
Визуальный анализ графических данных свидетельствуют о схожей динамике уровня потребления алкоголя и половых коэффициентов смертности от ГБ (рисунок 1). Тренды данных показателей на протяжении рассматриваемого периода были подвержены резким колебаниям. Уровень потребления алкоголя, также как и уровень смертности от ГБ существенно снизился в начале 1980-х гг.; резко снился в середине 1980-х; резко вырос в первой половине 1990-х; затем снижался вплоть до 1998 г.; рос в период с 1998 по 2003 гг., после чего снова стал снижаться. Графические данные, представленные на рисунке 2, говорят о том, что в рассматриваемый период динамика потребления алкоголя и гендерной разницы уровня смертности от ГБ была достаточно схожей. Следует отметить, что резкие колебания гендерной разницы уровня смертности от ГБ в рассматриваемый период были обусловлены большей амплитудой колебаний уровня смертности от ГБ среди мужчин. Так, в период с 1991 по 1994 гг. уровень сердечно-сосудистой смертности среди мужчин и женщин вырос соответственно на 32,8% и 23,1%.



Рисунок 1. Динамика уровня потребления алкоголя и уровня смертности от гипертонической болезни среди мужчин и женщин в России в период с 1980 по 2015 гг.

Обсуждение
Анализ данных официальной статистики показал, что в России уровень смертности от ГБ среди мужчин существенно выше, чем среди женщин. Установлено также, что на протяжении последних десятилетий гендерный градиент уровня смертности от ГБ был подвержен значительным колебаниям. Очевидно, что колебания гендерного градиента уровня смертности от ГБ были связаны с изменениями степени влияния поведенческих факторов риска, распространённость которых в России значительно превалирует среди мужчин. Наиболее вероятным кандидатом на роль такого фактора является алкоголь, распространённость потребления которого среди мужчин значительно выше, чем среди женщин [1].

В пользу ключевой роли алкоголя в этиологии градиента уровня смертности от ГБ среди мужчин и женщин свидетельствует тот факт, что резкие колебания этого показателя хорошо соотносятся с изменениями в уровне доступности алкоголя. К примеру, снижение уровня доступности алкоголя в период антиалкогольной кампании 1985-1988 гг. сопровождалось снижением гендерной разницы уровня смертности от ГБ, в то время как рост уровня доступности алкоголя в первой половине 1990-х гг. ассоциируется с резким ростом этого показателя [1]. Кроме того, уменьшение гендерной разницы уровня смертности от ГБ в последние годы рассматриваемого периода соотносится с принятием целого ряда законодательных мер,

которые усилили контроль за алкогольным рынком и снизили доступность алкоголя [2].

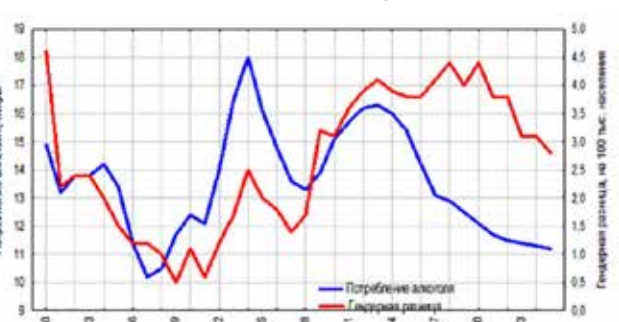


Рисунок 2. Динамика уровня потребления алкоголя и гендерной разницы уровня смертности от гипертонической болезни среди мужчин и женщин в России в период с 1980 по 2015 гг.

Таким образом, результаты настоящего исследования свидетельствуют о существовании тесной связи между алкоголем и разницей уровня смертности от ГБ среди мужчин и женщин в России на популяционном уровне. Полученные данные косвенно подтверждают рабочую гипотезу, согласно которой алкоголь является одним из основных факторов градиента уровня смертности от ГБ среди мужчин и женщин, а изменения в доступности алкоголя являются причиной резких колебаний данного показателя на протяжении последних десятилетий в России.

Юрий Евгеньевич Разводовский,
врач-психиатр, зав. отделом медико-биологических проблем алкоголизма,
главный редактор журналов Собиология
razvodovsky@tut.by

Публикуется в сокращении. Полный текст и список используемой литературы в электронном виде запрашивайте в редакции – ред.

Как сломать безработицу, нехватку денег и пьянство

Господа, добрый...! Понимаю, что возможно, это не совсем Вам профиль деятельности, но в этом письме я предлагаю механизм – как сломать и безработицу, и нехватку денег, и пьянство у населения РФ. Механизм реализуется с помощью президентских грантов.

Я ничего не продаю, я книгу написал «Тишина31». В ней проблемы с нехваткой денег, нервами и пьянкой, решается, как одно целое с акцентом на экономику. Книга уже на сайте www.tishina31.ru в свободном доступе.

Книга «Тишина31», это верхушка вершины айсберга. Но, смысл всего айсберга и данного письма такой:

Грант 1. Я предлагаю Вам организовать на базе городской библиотеки группу, к примеру, «АА&Промысел» и под это получить грант. Промысел – занятие с целью получения выгоды, каким-либо делом. И выгоды для участников групп (безработных, трезвых, пьющих).

Группы трезвости и АА (анонимных алкоголиков) уже существуют во многих городах. Я предлагаю развить диалог в группах дальше – 50% диалог о «вере», пропаганде, методе Г.А. Шичко, 12 шагах, книгах Ф.Г. Углова и т.д. и 50% – диалог о самореализации, о личном промысле, т.е. о чём угодно, что помогло человеку реже пить алкоголь и реже испытывать нехватку денег. И тогда станет интересно более широкому кругу лиц. И тогда больше людей будет ходить на собрания. И тогда «убивается сразу два зайца» – борьба с пьянством, борьба с нехваткой денег, т.е. улучшение качества жизни населения. И вот уже под такой подход брать президентские гранты <https://президентскиегранты.рф>.

Примечание – слово «вера» взято в кавычки, потому что слишком большое понятие... от веры в самого себя, до веры в Бога....

Проводить собрания нужно в местных библиотеках. Преимущество библиотеки:

1. На сегодняшний день библиотеки пустуют, а работают они с 10.00 до 21-22.00.

2. Инфраструктура есть, туалеты есть, охрана есть, есть пустующие читальные залы, есть конференц-зал. Т.е. аренду помещения можно свести к минимуму.

3. **Есть интернет**, нужные книги и тишина. А как Вы знаете, у безработных, малоимущих и не редко пьющих интернета или нет, или он не умеет работать с ним, или времени нет, или тишины нет, чтобы посидеть почитать. Поэтому и возникает свободное время и отсутствие ума. А общение и чтение, меняет мышление человека в правильном направлении.

4. В библиотеке нет власти денег, и люди разговаривают на равных, а это общение, положительная эмоция (это мнение психологов наркологии).

И сейчас речь идёт не о бомжах и тех, кто стоит в очереди за бесплатной едой. Этими людьми уже занимается церковь. Я говорю о сегменте, в первую очередь мужчин, в возрасте от 30 лет, которым пьянка мешает работать, а в свободное время им заняться нечем, кроме как отдыхать с алкоголем.

5. Есть электричество. Президентский грант даст возможность купить 2 электрочайника, тарелки, чашки, ложки. Ежемесячно, президентский грант выделяет денежные средства на: «аренда помещений», «коммунальные услуги», «оплата Вашего труда и налоги с этой оплаты», «услуги связи», «расход на проведение мероприятий» – рекламные листовки и оплата питания участников мероприятия (т.е. чай, кофе, сахар, мёд, бутерброды с колбасой и для участников групп бесплатно). Можно оплатить интернет сайт и Вашу рекламу, в т.ч. в интернете.

Господа, именно бесплатной едой и общением на равных в библиотеку можно будет заманить людей, где они в тишине и под охраной. По пирамиде Маслоу «Иерархия потребностей человека», Вы удовлетворяете сразу 3 ступени потребностей. До четвертой и пятой ступени русский человек доходит сам, главное ему не мешать.

На сегодняшний день, библиотеки живут и работают по Федеральному закону от 29 декабря 1994 г. N 78-ФЗ «О библиотечном деле». В котором, чётко сказано, что «... библиотека гарантирует права человека на свободное духовное, культурное, информационное развитие...». В общем, этот закон написан так, что администрация библиотеки, естественно, совместно с администрацией города должны НКО (некоммерческой организацией) предоставить помещение для проведения собрания в группах трезвости и улучшения качества жизни.

Грант 2. Издание книги «Тишина31» и бесплатное распространение по больницам и

диспансерам (Выпуск 1). Издание предлагаю Вашей организации (НКО) и президентский грант получаете Вы. Больницы, это одно из немногих мест, где у людей есть время читать. Люди будут читать всё, кроме скучного. А книга, как раз, не скучная, в жизни применима и немного с сатирой. Предлагаю Вам прочитать книгу и вникнуть. Бесплатно, потому что продавать книгу нельзя, гражданский кодекс нарушается и у людей, для которых она написана, денег нет.

Естественно, данная работа Вам оплачивается по президентскому гранту за контроль, анализ «+ и –» книги. После «+ и –», книга корректируется и производится второй выпуск. Второй выпуск производится в большем количестве экземпляров. Во втором выпуске на последней странице можно и нужно разместить фотографию организации или физ. лица, которое помогло в издании, с комментарием. К примеру, комментарий к фото – «Человек, который прочёл, понял, дал денег и сказал «Занимайтесь, с безработицей и пьянкой в России реально уже перебор!» Это человек может участвовать в выборах, или можно написать комментарий так, чтобы люди грехи его отмолили. Фотография и договор с человеком оформляется так, чтобы не один юрист не придирался, что это коммерческая деятельность.

Фото физ. лица или организации в книге стоит дорого, потому что книга написана для 55% работоспособного электората РФ, (у которых доход до 24 т.р./мес., половина из которых с доходом до 14 т.р./мес. – всё по данным стат. отчётности по РФ от 2016 г.), с акцентом на мужчин в возрасте от 30 лет. Книга «Тишина31» публицистическая с акцентом на журналистику, т.е. к ней не надо применять требования, как к научной литературе. Можно её назвать не книгой, а пособием, методичкой, информационным материалом, брошюрой и т.д., т.е. как угодно можно назвать лишь бы было меньше бюрократии и она дошла до читателя. Полученные деньги от размещения фото делятся 50/50 между Вашей организацией и мной.

Господа, если хотите помочь людям, то соединяйте механизм в данном письме, Ваш личный опыт и наработки, книгу «Тишина31» вместе и сами продолжайте ломать проблему с пьянкой, безработицей и нехваткой денег. На одной «вере» и пропаганде Россия пить не перестанет и проблемы с безработицей не решит!!

На сегодняшний день, государство даёт возможности и финансы решать социальные проблемы в российских масштабах. Так давайте этим пользоваться. Библиотеки на сегодняшний день заполнены до 10%, хотя по отчётности, у них всё хорошо. Давайте заполним их от 75% и ещё за это, естественно, зарплату получим.

Для реализации грантов 1, 2, Вам нужны люди с аналитическим складом мышления, прошедшие через перечисленные проблемы, т.е. 60% умные + 40% идейные – найти их самое трудное. Данные люди будут получать зарплату за счёт президентских грантов. А также, когда будете готовить заявки на президентские гранты, то включите расходы по договору на консультационные услуги со мной. (У меня есть мечта – продать свой алкоголизм!)

Ну вот, как-то так нужно сделать, чтобы КПД государственных денег, направляемых на соц. гранты увеличился на порядок.

Далее грант 3 и 4. Данные гранты пока Вам могут не подойти. В данных вариантах рассматриваются, как президентские социальные гранты, так и гранты для развития сельского хозяйства. **Предисловие:** «Представьте себе агропромышленный холдинг, который производит сельхоз продукцию, а потом продаёт её через свои продуктовые гипермаркеты. У меня подход такой же – создаются сельхоз союзы, в которых есть рабочие места для безработных и не редко пьющих из города».

Грант 3. На территории Центрально-Чернозёмного экономического района создаётся сельскохозяйственный союз, затем союзы. Они состоят из крестьянско-фермерских кооперативов. Союзы работают прибыльно, на самокупаемости, бизнес-план у меня уже есть. Руководит кооперативом предприниматель, а работниками будут безработные, мало зарабатывающие, не редко пьющие (назовём их пилигримами). Но нужны не все пилигримы поголовно, выбор делать нужно обязательно! В России такой ресурс есть, его много. Финансовых вложений для проекта нужно не больше, а меньше, чем государ-

ство сейчас уже выделяет на с/х гранты и на решение социальных проблем. В союзе работники не просто работают, но питаются, кормят свои семьи, зарабатывают, обучаются и ещё живут под контролем («общага»)! Вот для строительства и поддержания «общаги» в рабочем состоянии и получается ещё один президентский грант. Пилигримы сами захотят работать в с/х союзе, потому что в городе они уже никому не нужны. А в союзе они друг друга понимают, там есть перспектива, там нет власти денег. В союзе будет время для работы, для чтения, общения, самореализации, отдыха. Пилигримы работают в сферах животноводства, растениеводства, разведения рыбы, птицы, в цехах по переработке данной продукции и на своих 4-6 сотках. Различные сферы деятельности союза позволяют комбинировать, т.е. работать и там, где надо, и там где хочется. Меняются пилигримы каждые 1,5 года. Кто-то вернётся домой, в город, а 40% захотят сами уехать на восток от Тюмени до Хабаровска. Где будут уже созданы такие же союзы, а пилигримы будут уже иметь опыт, подготовку.

Основная задача с/х союзов – это подготовка трезвых кадров.

С/х союзы для пилигримов, это как продуктовые гипермаркеты, которые строятся холдингами, чтобы продавать только свою продукцию.

Грант 4. 40% пилигримов уезжают сами в с/х союзы на восток. Они занимаются тем же, чем и занимались в центрально-чернозёмном экономическом районе. Земля на востоке есть, трудовые ресурсы пилигримы, гранты даёт государство, рынок сбыта – Китай, Индия, Пакистан (это 40% населения земного шара, и все хотят есть)! Каждый пилигрим, предположим, получает в собственность 2 га. леса и от 25 соток земли. КРС с/х союза даёт навоз, а 2 га. леса, просто будет каждый год очищаться пилигримами от лесного покрова (листва, трава, ветки, иголки, которые сейчас и горят на востоке), и самостоятельно превращаться в золу и компост для 25 соток. И так и будет, потому что мужик работает на себя, на свою собственность. У пилигримов не денег будет не хватать, а времени. И на отдых с алкоголем времени вообще не останется. Лес с 2 га., со временем уйдёт только на строительство дома для себя (не на продажу), и строить пилигримы будут сами для себя. Это существенно сократит стоимость 1м² жилья для них. Даже без кредитов они будут жить комфортно, что, в конечном счёте, в соответствии с принципом народонаселения, увеличит рождаемость! А лес, это возобновляемый ресурс.

Господа, в представленных грантах есть свои нюансы, их много и я о них не написал. Если напишу всё, то стану не нужным. К примеру, как сделать грант 1 самокупаемым, как решить проблемы с наводнениями на востоке РФ в период паводка, как помочь зарабатывать с/х союзам. Всё это не сложно, но в одиночку, меня даже слушать не будут. Предложенные механизмы в данном письме практически не зависят от курсов валют, индексов рынка, % по кредитам и даже пандемия на них мало влияет. Механизмы никому не мешают! Это совершенно новый рынок, так ещё никто не делал! При этом, национальные цели РФ те же, методы достижения другие.

Я далеко не богатый человек, и если есть возможность, то порекомендуйте меня организации или физ. лицу, который даст денег, чтобы я открыл своё НКО, запустил гранты 1 и 2 по г. Белгород, и чтобы в ближайшее время у меня хоть прожиточный минимум, какой-то был. На сегодняшний день, я работаю за идею и уже далеко не первый год. У Вашей организации денег не прошу, я Вам всё написал, мне Вам продавать больше нечего. Мне нужно просто запустить этот «маятник», а затем сарафанное радио сделает своё дело. При любом рассмотрении моего письма прошу на него ответить.

Если это не Ваша сфера деятельности, то:

Проект или фантазия?

1. Посоветуйте мне организацию или физ. лицо к кому лучше обратиться. Или переадресуйте туда данное письмо.

2. Отправьте ходатайство в городскую и областную администрации г. Белгород. Пусть со мной переговорают, меня услышат.

3. В ваших центрах по вопросам пилигримов оставьте информацию о сайте книги.

Ну вот, как-то так решаются проблемы в достижении целей изложенных в указе президента «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года». Я Вам предлагаю – большому количеству людей помогать и зарплату за это получать. Я хочу «дружить», а не конкурировать.

С глубоким уважением,

Константин Витохин
782.k@mail.ru, 8-919-281-74-09,
г. Белгород, 21 ноября 2020г.

Соратники, читатели! Если у вас статья вызвала отклик, вы прочли книгу (брошюру, методичку) «Тишина31», и вы готовы участвовать в той или иной мере в данном проекте – контакты автора указаны, связывайтесь, договаривайтесь о сотрудничестве. Своего мнения редакция не выражает, дабы не влиять на принятие вашего собственного – ред.

На таких всегда держалась Русская земля

18 декабря 2020 года после тяжёлой вирусной болезни ушёл из жизни **Валерий Павлович Будянов**, учёный-математик, педагог, общественный деятель, несибаемый русский патриот, редактор новосибирской газеты «Память».

В далёкие 1980-е годы большая группа учёных Новосибирского Академгородка заговорила о русских национальных интересах. Затем организационно оформилось Историко-патриотическое объединение (Общество) «Память». Почти четверть его членов составляли доктора и кандидаты наук, и среди них – В.П. Будянов. Главными задачам Общества в то время были борьба за трезвость и борьба против строительства Катунской ГЭС, Общество проводило множество лекций и встреч с видными политиками, учёными и общественными деятелями, организовывало дискуссии по самым жгучим вопросам того мутного времени. Валерий Павлович всегда был в числе главных организаторов и участников мероприятий.

Благодаря энергии и настойчивости В.П. Будянова, в 1990-е годы было создано Новосибирское отделение Петровской Академии наук и искусств (ПАНИ), а сам он более 17 лет занимал должность учёного секретаря отделения. Именно в этот период НО ПАНИ проявило наибольшую активность, завоевало огромный авторитет у общественности и признание у региональной власти.

И всё же главным делом в его кипучей и многогранной общественной деятельности стала газета «Память». Газета после безвременной смерти основателя, Ю.И. Мерзлякова, осиротела и, наверное, окончила бы своё существование, если бы не В.П. Будянов. Он взял на себя ещё одну ношу – должность редактора газеты и нёс её более 25 лет. Это была действительно нелёгкая ноша. Редактор сам собирал материалы, верстал номер, искал средства на типографские услуги и т.д.

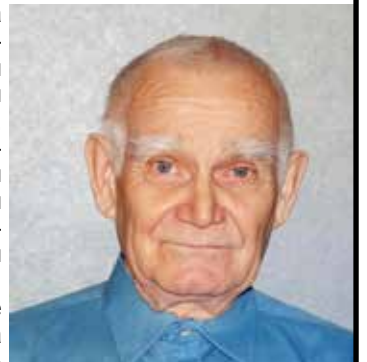
Яркая патриотическая направленность сделала газету популярным изданием не только в Новосибирске, но и далеко за его пределами. Газета всегда живо откликалась на самые острые события современности. Твёрдая национально-патриотическая линия газеты вызывала раздражение местных властей, газету неоднократно пытались закрыть, у редактора делали обыски, изымали компьютер, диски, литературу. Однажды её все-таки закрыли решением районного суда, утверждённым областным судом. Но Верховный Суд был вынужден его отменить. Чтобы всё это выдерживать, не сломиться, не опустить рук, нужен был сильный характер.

Оптимизму Валерия Павловича можно было позавидовать. Его любимая шутка: «Нам бы день простоять да ночь продержаться, а там и наши придут». Несмотря на свой высокий авторитет, решительность и принципиальность в отстаивании своих взглядов, он обладал невероятной скромностью. Он уже был болен, но откладывал лечение, чтобы успеть закончить очередной номер газеты.

Со смертью Валерия Павловича русский народ лишился одного из своих незаметных подвижников. Но на таких всегда и держалась Русская земля.

Царствие ему Небесное!

Валерий Васильевич Габрусенко



Извещение

28 октября 2020 года в городе Москве учреждена Территориальная Община Русов Москвы и Московской области «БлагоДарь».

Официальный канал на YouTube: https://www.youtube.com/channel/UCmN_DonwENZUAW25ZmJ7CRQ

Страница в ВК: <https://vk.com/public189121913>

Община «БлагоДарь» соблюдает Заповеди Творца и ведет свою деятельность на трезвой основе. Всякий в Роду направляет свои деяния на процветание Рода, на умножение его Добра, на усиление его крепости, на умножение его многолюдства.

Учредители

Рекомендовал не употреблять спиртного

Губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев порекомендовал жителям не пить алкоголь. Также глава региона в ответах на вопросы подписчиков в Инстаграм напомнил о рекомендациях не употреблять спиртного тем, кто делает прививку.

«Пить в принципе лучше не стоит. Возможно, вы говорите о рекомендациях, которые озвучивались в СМИ и касались ограничений в употреблении спиртного для тех, кто делает прививку. Здесь, мне кажется, подход общий – как и с любыми прививками. Когда вам ставят вакцину, организм в той или иной степени испытывает дополнительную нагрузку. И усугублять этот эффект еще и алкоголем по меньшей мере неразумно», – написал Евгений Куйвашев. Напомним, ранее губернатор, говоря об алкоголе, сказал, что можно найти более полезные занятия.

Дмитрий Тропин

Информация МАТр

Напоминаю тем, кто не прислал свои предложения во Всероссийскую программу по проведению Всемирного года трезвости в 2022 году в России. Жду Ваши предложения до конца января по приведенной ниже форме.

Большинство членов МАТр в сентябре-октябре получили электронный вариант семитомника «Переписка по кругу». В Президиуме МАТр имеются еще диски с данными материалами. Сегодня невозможно проводить качественно занятия по методу Г.А. Шичко, не ознакомившись, а где-то не изучив опубликованные материалы. Большинство первоисточников опубликованы в семитомнике впервые в истории.

Начата плотная работа над созданием Международного календаря трезвости на 2022-2026 годы (пять томов), который будет издан в сентябре 2021 года. Все

члены Международной академии трезвости внесены в календарь. Прошу посмотреть по трезвенническому активу в странах и регионах. Будет очень жаль, если кого-то мы пропустим. Жду информации. В календаре помещается краткая биография персоны + фото.

Продолжается работа над новым дополненным и исправленным изданием сборников (5 томов) антиалкогольных, антитабачных, антинаркотических и трезвеннических стихотворений «Истинное наслаждение идет изнутри». Поинтересуйтесь, пожалуйста, не забыли ли мы поместить произведения кого-либо из местных авторов. Первое издание стихов (в трех томах) размещено на сайте Академии: www.intacso.ru.

Предложения и просьбы направлять в Президиум МАТр mayurov3@gmail.com, т. 920-016-72-40.

А.Н. Маюров, Президент МАТр

Наименование мероприятия	Срок проведения	Место проведения	Исполнители	Сумма расходов на мероприятие (в руб.)	Кто финансирует

КОГДА В РОССИЙСКИХ ШКОЛАХ БЫЛИ УРОКИ ТРЕЗВОСТИ...

До революции о трезвости люди знали больше, чем мы, сегодняшние. Тогда очень активно работало общество «Согласие против пьянства», создателем которого был великий русский писатель Лев Николаевич Толстой. В организацию входили выдающиеся литераторы, художники, все те, кто понимал опасность, которую несёт обществу пьянство.

В школах в то время вместе с такими предметами, как чтение, письмо, математика, в расписании были уроки трезвости. Россия была более трезвой страной, чем, например, Англия, Франция, Германия, Америка и другие страны Запада.

Беседуя с людьми старшего поколения, можно узнать, что такого пьянства, как в сегодняшнее время, не существовало в стране в XX веке – ни в военные, ни в послевоенные годы. Не было привычки появляться на вечерках в пьяном виде, так

как ни одна девушка не пойдёт с пьяным танцевать.

Конечно, многих трагических ситуаций можно было избежать, если бы люди оставались трезвыми. На всю страну не так давно «прославились» братья из Кирова-Чепецка, напавшие на врача «скорой помощи». Разве бы в трезвом уме они совершили это? А под действием алкоголя покалечили врача, спасающего жизнь людей, а себе жизнь сломали. Или «мамаша», которая докатилась по алкогольной дорожке до того, что лишила жизни малолетнюю кроху...

Этим летом общество разделилось на тех, кто требовал сурового наказания актёру Михаилу Ефремову, и на тех, кто ему сочувствовал и всячески поддерживал. Но алкоголь калечит жизнь и заслуженным, и простым смертным.

Пора понять и осознать, что

единственный способ быть трезвым всегда – это полный отказ от спиртного!

Мы все хотим жить в сильной, крепкой и процветающей стране, а такой она может стать только при абсолютной трезвости населения. И это зависит от каждого из нас. И начать надо с себя! Самому отказаться от алкоголя и табака, затем установить сухой закон в семье. Дальше перенести это на трудовой коллектив, на своё село, деревню, улицу...

Поверьте, все, особенно дети, будут довольны. В Якутии уже около 200 сёл объявили у себя территорию трезвости, а в других местах алкоголь продают только в специализированных магазинах, а не в продуктовых, как у нас.

Уверена, что только трезвая Россия станет великой!

Ирина ГОРДИНА,

Афанасьевский р-н

УЛЫБАЙТЕСЬ

Отчего смеются люди?
От щекотки или боли?
От волнения в груди,
От сомнений или горя?
Над чужой бедой смеются,
А свой грех не замечают.
Просто так не улыбаются,
Зло на шутку отвечают.

Почему скотина плачет,
А смеяться не умеет?
Человек живет иначе:
Обсмеет, потом жалеет.
Улыбнись по-человечьи.
На оскал зверья тупого.
Может быть, кого излечишь –
Человеком станет снова.

Больше людям улыбайтесь,
Смейтесь, коли есть причины.
Человеком оставайтесь,
Не равняйтесь со скотиной.

Николай Трифонович Дегтярев

НАПОМИНЕМ

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде запрашивают в редакцию.

Юбилейные даты

1 декабря исполнилось 70 лет

Герасименко Николаю Федоровичу,
первоу заместителю председателя Комитета по охране
здоровья Госдумы РФ, активному стороннику трезвости

5 декабря исполнилось 55 лет

Вуквукаю Ивану,
ветерану трезвеннического движения России,
руководителю клуба трезвости в г. Анадырь

8 декабря – юбилейная дата

Беловой Светланы Александровны,
лидера трезвеннического движения республики Марий Эл

9 декабря исполнилось 50 лет

Алексееву Игорю Евгеньевичу,
кандидату исторических наук, исследователю истории
трезвеннического движения России, публицисту, поэту

16 декабря исполнилось 95 лет

Удовенко Николаю Ивановичу,
кандидату философских наук, идеологу современного
трезвеннического движения

16 декабря – юбилейная дата

Симоновой Елены Викторовны,
ветерана трезвеннического движения
Ивановской области и России, члена КС СБНТ

16 декабря – юбилейная дата

Шудря Елены Ивановны,
профессора МАТр, активистки трезвеннического
движения республики Саха (Якутия)

16 декабря исполнилось 40 лет

Новикову Сергею Викторовичу,
президенту Калининградской региональной
ОО «Трезвые поколения»

19 декабря исполнилось 40 лет

Исмагилову Илье Расимовичу,
председателю Свердловской РОО «Здравая Рассея»,
активному стороннику здоровой трезвой жизни

28 декабря исполнилось 40 лет

Бахтину Юрию Константиновичу,
кандидату медицинских наук, исследователю проблем
наркотизма в молодежной среде

1 января исполнилось 60 лет

Глазьеву Сергею Юрьевичу,
доктору экономических, академику РАН,
активному стороннику трезвости

11 января исполняется 60 лет

Дрыкину Сергею Петровичу,
председателю отделения Партии сухого закона России
по Московской области

28 января исполняется 45 лет

Терновскому Геннадию Владимировичу,
чемпиону России по рукопашному бою, художественному
руководителю и педагогу «Театра живого актера»,
директору кинокомпании «Оберегъ-Синема», активному
стороннику здоровой трезвой жизни

29 января исполняется 80 лет

Чернявскому Виктору Федоровичу,
врачу-эпидемиологу, якутскому поэту, ученому, д.м.н.
автору антиалкогольных стихотворений, профессору МАТр

**Поздравляем юбиляров с этими
знаменательными датами!**

**Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов,
выдающихся достижений во всех ваших добрых
делах и успехов в нашем общем деле!**

Сил вам и крепости духа!

Президиум МАТр, Правление СБНТ

ВНИМАНИЕ!

Уважаемые подписчики, вы
знаете, что газета издается ис-
ключительно на ваши взносы,
которые можно перечислить на
карту Сбербанка:

5336690057724801

- привязана к тел. 913-445-59-06
При перечислении – обязательно
сообщите электронной почтой
вид, сумму и дату платежа.

Редакция

Главный редактор Г.И. Стрельников.
Редакционный совет: Н.А.Гринченко,
М.А.Метелёв, А.А.Токарев.
Верстка Наталья Соколова.

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Общероссийская общественная
организация Союза борьбы за
народную трезвость

Адрес: 655138, Респ. Хакасия, п. Расцвет, ул. Майская 5 - 2;
Для писем: 655016, г. Абакан-16, а/я 327, тел. (913) 445-59-06,
(923) 278-57-26, e-mail: trezvo@yandex.ru
www.sbnt.ru

Газета издается на взносы
подписчиков. Перечислить их
можно на карту Сбербанка:
5336690057724801

Тираж 990 экз.
Издается на
благотворительные
взносы, распространяется
бесплатно.