



ГОРЛАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 6 (263) – октябрь-ноябрь 2020 г.

Издается с июня 1994 года

Вести в стране сухой закон!



К Правительству РФ, депутатам Государственной Думы и членам Совета Федерации, ко всем патриотам России

Наше трезвенное движение не имело и не имеет поддержки ни со стороны правительства, ни со стороны средств массовой информации. Более того, нас с правдой об алкоголе не допускают ни на радио, ни на телевидение, а большая печать, за редким исключением, молчит. Всё идёт в полном соответствии с директивной Даллеса об уничтожении русского народа, но уже не войной, а путём разложения изнутри.

Алкоголь – их главное оружие. А там, где алкоголь, там и табак, и наркотики, то есть – мощное оружие уничтожения без войны!

Нет дозы алкоголя или степени его разведения, которая была бы безвредна для организма.

До сих пор находятся, так называемые, учёные, которые опровергают это, утверждая, что умеренные дозы безвредны.

С 1991 года началось новое небывалое по своим размерам алкогольное нашествие. ... Те, кто раньше уничтожал наш народ, и ныне избрали алкоголь как самое верное оружие.

Последние годы ухудшилось состояние здоровья значительной части населения. Уже несколько лет имеет и нарастает превышение смертности над рождаемостью, наблюдается нравственная и духовная деградация. По существу в стране происходит алкогольный геноцид.

22 года назад Фёдор Григорьевич Углов, академик РАН, доктор медицинских наук, всемирно известный хирург, в то время Президент Центрального благотворительного православного фонда, Председатель Союза борьбы за народную трезвость, обратился к Правительству РФ, депутатам Государственной Думы и членам Совета Федерации, ко всем патриотам России.

Так как основные положения этого обращения стали ещё злободневней сегодня, то повторяем их без изменения и заявляем, что полностью с ними согласны.

А.И. Ельцов, председатель региональной общественной организации «Трезвая Москва».

А где наши академики? Почему они никак не реагируют на то, что под влиянием алкоголя гибнет не только народ и его культура, но и вся страна? Хотя каждому здравомыслящему человеку ясно, что всеобщее разрушение и нравственное разложение идёт на фоне и с помощью спаивания народа; алкогольная проблема упорно замалчивается.

Неужели в академиях этого не видят?

Мы подошли к предельной черте, за которой идёт самоуничтожение нации, когда умирает больше, чем рождается, а из родившихся дебилы и больные больше, чем нормальных.

Ссылка правительства на то, что продажа алкоголя, якобы, выгодна, является очередной ложью.

Демократическое правительство подхватило эстафету спаивания народа и довело её до геноцида.

Патриоты уже давно пришли к выводу, что пока мы не остановим алкогольное нашествие, мы не сможем решить те проблемы, которые встали перед страной и народом. ВОЗ ещё в 1975 году установила, что любая разъяснительная работа без законодательных, то есть запрещающих мер, алкогольной проблемы не решит, тем более, когда алкоголизация достигла такого уровня как у нас. Следовательно, Правительство, чтобы остановить разрушение и гибель

народа должно незамедлительно принять закон о принудительной и обязательной для всех трезвости, то есть «сухой закон», как он был принят в 1914 году. Тогда он дал блестящие результаты.

Необходимо немедленно, на всех уровнях, через все СМИ проводить разъяснительную работу, говоря народу правду об алкоголе. Для этого надо привлечь общества трезвости, которые работают в нашей стране. У нас дело поставлено так, что истинные борцы, патриоты, добивающиеся трезвости народа, ни к каким СМИ не допускаются. Народ слышит только тех, кто, считая себя борцом за трезвость, пропагандирует умеренные дозы. Между тем это самый тяжкий и преступный вид алкоголизма, которому охотно подражает молодёжь, и, спиваясь, превращается в алкоголиков.

Для того, чтобы правительство прислушалось к голосу разума, необходимо чтобы в борьбу включилась вся русская интеллигенция.

Почитайте книги наших так называемых учёных, которые охивают любой «сухой закон», лживо уверяя, что он нигде и никогда не приводил к отрезвлению народа. Это чистейшая ложь, опровергаемая научными и экономическими данными.

По подсчётам крупнейшего экономиста Б.И. Исакова в карманах алкогольной мафии ежегодно оседало ежегодно не менее 10 миллиардов рублей. Вот откуда создавался теневой капитал, который так рвался к неограниченной власти. Вот почему на трезвость так рьяно нападали СМИ, подкупленные алкогольной мафией. Вот почему трезвенническое движение у нас всегда было в загоде.

Вопрос о борьбе за трезвость не нашёл отражения в программах большинства партий и блоков, претендующих на депутатские места в будущую Думу.

Мы заявляем, что будем призывать наш народ голосовать только за тех кандидатов в Думу и Федеральное Собрание, в программах которых будет заявлено о борьбе за трезвость.

Над страной и над русским народом нависла смертельная

опасность полного разрушения и гибели. Если мы не остановим алкоголизации русского народа, борьба за спасение России будет, по существу, бессмысленна!

Мы призываем всех организованно и индивидуально обратиться к Правительству и Думе с требованием незамедлительно издать закон о полном прекращении производства и продажи всех видов алкогольных изделий и других наркотических средств, как это сделало царское правительство в 1914 году; обязать печать и все СМИ вести постоянную, строго научную и правдивую политику за полное отрезвление нашего народа.

Повторим, что слова Ф.Г. Углова приведены здесь потому, что мы, нижеподписавшиеся, полностью с ними согласны на данный исторический момент, когда алкогольные дельцы добиваются, и добились определённых успехов в расширении своей античеловеческой деятельности.

В РФ 2% смертности от коронавируса и 30% от алкоголя. (Из официальных источников).

Как видим, смертность от алкоголя в 15 раз(!) выше, чем от коронавируса. И это не считая множества смертей, связанных с табакокурением и запрещёнными наркотиками. Тогда смертность от всех наркотиков составит более чем в 30 раз больше, чем от коронавируса.

Призываем всех, кому адресовано Обращение, включить смысловую логику, здравый смысл и, народные морально-нравственные ценности, чтобы предпринять в стране, если не в 30 раз сильнее, то хотя бы такие же меры, что предприняты против коронавируса. Чтобы остано-

Мы публикуем здесь это Обращение с призывом к соратникам, всем, кому не безразлична судьба нашего народа, подписать его. Чем больше будет подписей под Обращением до отправки его адресатам, тем лучше. Чтобы поставить подпись под Обращением, достаточно написать на адрес редакции trezvo@yandex.ru свое согласие, назвав свое имя, отчество и фамилию, а также указав свою принадлежность к той или иной общественной организации, должность в ней, если состоите в ней, если нет – достаточно имени, отчества и фамилии.

Не скроем, некоторые соратники не только отказались подписать это Обращение, но считают его несвоевременным и необоснованным. Но это решать каждому из вас самому – поддержать Обращение своей подписью или нет.

Редакция

Дорогие друзья, соратники!

Меня зовут Колесникова Елена Карловна, я в свое время была заместителем Руководителя Управления Госалкогольконтроля РС (Я). Ничего особенно искать не нужно, это прописано в нашем республиканском законе Республики Саха (Якутия) от 5 декабря 2013 г. 1248-3 N 51-V «Об установлении дополнительных ограничений времени, условий и мест розничной продажи алкогольной продукции в Республике Саха (Якутия)». Этот закон в открытом доступе в интернете (<http://docs.cntd.ru/document/460232759>).

Согласно п. 4 ст. 2 данного закона «Полный запрет на розничную продажу алкогольной продукции на территориях отдельных населенных пунктов Республики Саха

О правомерности установления территорий трезвости в Республике Саха(Якутия)

(Якутия) устанавливается законом Республики Саха (Якутия) на основании законодательных инициатив по решениям представительных органов местного самоуправления городских, сельских поселений, городских округов, в состав которых входят данные населенные пункты». И таких инициатив, подержанных соответствующими законопроектными представительных органов местного самоуправления городских, сельских поселений, городских округов, за последние годы было проявлено около 200. Государственным Собранием (Ил Тумэн) Республики Саха (Якутия)

принято 188 законов, на каждое поселение – отдельный закон. Каждый закон подготовлен согласно действующему законодательству.

Но, ведь Ф3 171 не мешает то же самое сделать в любом другом регионе. Согласно п. 9 ст. 16 данного закона «Органы государственной власти субъектов Российской Федерации вправе устанавливать дополнительные ограничения времени, условий и мест розничной продажи алкогольной продукции, за исключением розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания, если иное не установлено

настоящей статьёй, в том числе полный запрет на розничную продажу алкогольной продукции, за исключением розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания, если иное не установлено настоящей статьёй».

А любой глава или Совет депутатов МО или поселения могут по закону выйти с законодательной инициативой на законодательный орган субъекта о полном запрете алкопродукции на их территории. И желательно перед этим провести опрос населения. У нас проходит по такой схеме. И в нашем законе

визит безумное уничтожение народов России, нужны не полумеры, а одна решительная мера – принять закон о полном прекращении производства и продажи всех видов алкогольных изделий и других наркотических средств, то есть – ввести в стране сухой закон!

Ельцов А.И., председатель региональной общественной организации «Трезвая Москва»

Тарханов Г.И., первый зам. председателя Общероссийской ОО Союз борьбы за народную трезвость (СБНТ)

Мауров А.Н., Президент Международной академии Трезвости
Кодаченко В.В., председатель общественной организации «Трезвая Святая Русь»

Митин С.В., председатель Красноярского отделения СБНТ

Гринченко Н.А., председатель Липецкого отделения СБНТ

Казанцев В.М., председатель Камчатского регионального движения «В защиту права детей на трезвую среду»

Иванова Г.П., председатель Железногорского отделения СБНТ Красноярского края

Аникин С.С., сопредседатель Русского Общественного Движения «За трезвость нашего народа», председатель Красноярского регионального ОД «Трезвая Сибирь»

Мелехин В.И., председатель партии Сухого закона России

Куркин В.В., председатель Общероссийской ОО «Объединение Оптимистов»

Полеева Л.П., Полеев Ю.Н., Общероссийское ОД «За Сбережение народа»

Кондратьева В.П., руководитель Центра Культуры «Новый Мир»;

Шарамко Т.Г., Муфтахов М.И.,

указание на возможность полного запрета продажи алкоголя просто дублирует нормы действующего законодательства, которыми могут воспользоваться любые поселения!

Е.К. Колесникова, elena_premudraya3000@mail.ru

Все, оказывается, законно и в Якутии, и возможно в любом другом регионе России. Надо только, в соответствии с нормами Ф3 171, принять региональный закон, аналогичный закону Республики Саха (Якутия) от 5 декабря 2013 г. 1248-3 N 51-V – все. Действуйте, соратники! Под лежачий камень вода не течет.

Г.И. Тарханов, первый зам. председателя СБНТ, trezvo@yandex.ru

Памяти Фёдора Григорьевича Углова

5 октября в культурном центре «Енисей кино» прошла открытая встреча, посвящённая памяти академика Фёдора Григорьевича Углова – выдающегося отечественного хирурга и общественного деятеля, автора большого количества работ, посвящённых медицинской науке и здоровому образу жизни.

Мероприятие, приуроченное ко дню рождения Углова, интересно совпало с еще одним важным праздником – Международным Днём учителя. Примечательно, что сам Ф. Г. Углов, действительно, вошел в историю не только как хирург, общественный деятель и автор книг, но и как педагог Ленинградского медицинского института (ныне – Санкт-Петербургского государственного университета имени академика И. П. Павлова).

Встреча прошла в достаточно

теплой атмосфере – за что хочется сразу выразить благодарность центру «Енисей кино» за радушный прием. Нам был предоставлен уютный камерный зал, оригинально оформленный периодической печатью. Перед началом программы гостей провели на увлекательную экскурсию по этому замечательному учреждению культуры, где им было рассказано об истории киноискусства в нашей стране.

Сама программа приятно удивила своим разнообразием: во встрече приняли участие профессора университетов, учителя, работники культуры, музыканты, поэты.

Открыл нашу встречу профессор Сибирского Федерального Университета Иван Алексеевич Пфанштилль. В своем выступлении Иван Алексеевич привел интересные исторические данные, уделив особое внимание важности борьбы против пьянства в нашей стране, за

которую так активно выступал сам хирург Ф. Г. Углов.

Ф. Г. Углов был убежден, что хороший доктор это не только тот, кто говорит о вреде алкоголя и табака, но и тот, кто сам подает окружающим достойный пример ведения здорового образа жизни.

Очень яркое впечатление на аудиторию произвел просмотр фильма Александра Блинникова «НАЗВАНИЕ». В фильме рассказывается о жизни Ф. Г. Углова, его общественной позиции, приводятся воспоминания о нем.

Руководитель Красноярского Общества трезвости Белошапкин Виктор Михайлович выступил с интересным докладом, уделив особое внимание избранному сочинению Ф. Г. Углова. Как уже было сказано выше, выдающимся академиком было написано большое количество научных и публицистических работ. Многие из книг Ф. Г. Углова

рассчитаны на самый широкий круг читателей и достаточно доступным языком рассказывают о важности ведения здорового образа жизни. Виктор Михайлович завершил свое выступление прочтением стихотворения собственного сочинения, которое стало эпиграфом для творческой части нашей встречи.

Николай Ощепкин, красноярский баянист, композитор, поделился с нами своими песнями, наполненными глубокой любовью к родному краю. Николай Ощепкин пишет музыку как на произведения всем известных классиков, таких, как А. Блок, А. Ахматова, М. Цветаева, так и на стихи наших современников. Песни Н. Ощепкина наполнены добрыми и душевными мотивами русской народной песни.

Серафима Зинчук, молодой педагог, поэт и музыкант, подарила гостям два своих стихотворения, а также исполнила на саксофоне

композицию Ф. Шуберта.

Сам Углов не раз писал о влиянии музыки на душевное и физическое здоровье человека, сам с удовольствием слушал русские народные песни, а также классику.

Традиционно в качестве ведущего в мероприятии приняла участие профессиональный диктор Вера Константиновна Зинчук.

Благодарим также Романа Сафронова за замечательный фото-отчет и помощь в организационной части мероприятия.

Личность Ф. Г. Углова – ярчайший пример искренней преданности своей профессии, любви к людям и борьбы за здоровое будущее нашей страны.

Еще раз спасибо всем участникам, организаторам и гостям за наш замечательный вечер. Надеемся на дальнейшие творческие встречи!

Зинаида Александрова

К СКАЛЬПЕЛЮ ПРИРАВНЯЛ ПЕРО



25 сентября 2020 года Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья совместно с городским движением «Саратов молодой» и Саратовской областной научной библиотекой в рамках проекта «Битва за трезвость. Саратовский фронт», поддержанного министерством здравоохранения Саратовской области, провела IV Угловские чтения. В связи с эпидемиологической обстановкой чтения прошли в онлайн-формате на платформе Zoom при партнёрстве Общественной палаты Саратовской области, министерств здравоохранения и по делам территориальных образований области.

Хотя в зале областной научной библиотеки собрались всего десятка полтора участников чтений (в основном студентов медуниверситета и медколледжа), в разговоре о нашем великом земляке приняла участие не одна сотня не только жителей земли саратовской, но и соратников из других регионов. Администратор видеоконференции Андрей Григорьевич Варламов из Общественной палаты Саратовской области объявлял, кто подключился к видеоконференции: библиотекари и читатели библиотек из Балаково, Ивanteeвки, Базарного Карабулака, Турков, Балашова, Маркса, Самойловки, Энгельса, других районных центров, а незадолго до начала конференции сообщил, что подключено 64 компьютера.

В этом году не случайно собрались в библиотеке: чтения были посвящены публицистической деятельности Фёдора Григорьевича

Углова, выпускника Саратовского медицинского института 1929 года. Ведущие конференции Наталия Александровна Королькова, лидер саратовских трезвенников, и Всеволод Васильевич Хаценко, заместитель директора научной библиотеки и член Общественной палаты Саратовской области, поприветствовали всех участников встречи, кратко рассказали, кто такой Фёдор Григорьевич Углов. Более обстоятельно о жизненном пути академика остановилась заведующая массовым отделом библиотеки Ирина Владимировна Белякова, путеводителем ей стала созданная ею выставка книг и статей Фёдора Григорьевича, литературы о нём и о трезвенническом движении, у истоков которого и стоял Углов.

Редактор газеты общества трезвости и здоровья «Вопреки» Владимир Ильич Вардугин посвятил своё выступление анализу публицистической деятельности знаменитого хирурга, приравнявшего своё острое перо к скальпелю: если скальпелем врач удалял



опухоли, то своими выступлениями в печати стремился удалять из общества ложные представления о таких, увя, повседневных предметах, как алкогольные и табачные изделия. «Люди пьют потому, что не знают правды об этих разрешённых наркотиках», – объяснял Углов живучесть навязанной нашему народу питейной запрограммированности. «До того, как написать свою первую книгу публицистики (а дебютировал он в семьдесят лет, накопив к тому времени огромный профессиональный

и жизненный опыт), Фёдор Григорьевич Углов опубликовал с десяток научных монографий, – заметил Владимир Ильич. – Это наложило отпечаток на его публицистический стиль: у него нет отвлечённых рассуждений «на заданную тему», каждый тезис подкреплён многими примерами, взятыми из жизни. Обилие цифр в публицистике также приближает его



к разряду научных монографий. Но эта основательность – не минус, а плюс: никто не скажет, что автор высосал из пальца свои выводы, домыслил, нафантазировал. Всё достоверно, монументально, неопровержимо».

Ныне дело Углова продолжают его соратники. В конференции приняли участие и рассказали о своей просветительской работе Наталия Александровна Гринченко, кандидат педагогических наук из города Елец Липецкой области, и Владимир Алексеевич Коняев, доцент Международной академии трезвости из Воронежа. Амина Дмитриенко, преподаватель Коранического центра «Зейд бин Сабит» при Духовном управлении мусульман Саратовской области, познакомила слушателей с тезисами доклада «Методы профилактики употребления алкоголя в Исламе».

Активисты молодёжной организации мусульман «Возрождение» с самого начала союза общественных организаций «Саратов молодой» участвуют во всех мероприятиях общества трезвости. Юным не занимать креатива, вот и на этой конференции Евге-

ний Владимирович Чернов из молодёжного движения «Трезвый Саратов», ознакомив присутствующих в зале и в эфире с «Двенадцатью жизненными принципами Фёдора Углова», пригласил всех поучаствовать в онлайн-марафоне: каждый день до 5 октября (день рождения Фёдора Григорьевича) участники марафона будут знакомиться с одним из принципов Углова, комментировать и обсуждать заветы великого хирурга и пропагандиста трезвости.

Всеволод Васильевич Хаценко предложил трезвенникам к следующим Угловским чтениям 2021 года выполнить «домашнее задание» – установить памятные доски на зданиях, связанных с жизнью Углова в Саратове: на корпусе медуниверситета и на доме № 2 по улице Рабочей, где квартировал в 1927–1929 годах студент Углов. «А мы ещё хотим добиться того, чтобы на медицинском вагоне в Музее боевой и трудовой славы была установлена табличка, извещающая, что в годы войны на таком санитарном поезде работал во время войны Фёдор Григорьевич Углов», – дополнил предложение Евгений



Владимирович Чернов.

Полтора часа разговора пролетели быстро, и, думается, конструктивно: сотни людей узнали о нашем замечательном земляке, основателе современного этапа трезвеннического движения России.

Владимир Ильичев

Несмотря на то, что всем известный факт вреда алкоголя и табака не только широко распространен, описан во множестве учебниках, научной литературе и в том числе на этикетках пачек сигарет и бутылках, но и, очевидно, делает человека сумасшедшим, химически зависимым, несчастным и одиноким. До сих пор бытует мнение, что существует какая-то неоспоримая польза, ради которой стоит пренебречь всеми остальными рисками. И мнение это звучит не из уст обывателей, людей рабочих профессий – электриков, сантехников, шоферов и шахтеров, а из уст, казалось бы, той самой интеллигенции, от которой мы и должны слышать возглас, крик, всеобщее негодование: Остановитесь Люди!!! И это никто иной, как педагоги и врачи. В условиях всеобщей паники, споров вокруг пандемии, кто-то потихоньку, но уверенно набивает свой карман. Стикеры в соц.сетях, слухи, тупые

Прав? Да! Если за тобой правда!

анекдоты и рассказы о том, как коронавирус боится алкоголя, заполонили интернет-пространство. И все бы ничего, мало ли чего нет в интернете, но когда это звучит из уст опытного врача, подкреплено грамотными терминами, жизненными и врачебными навыками, то пустая болтовня превращается в логически подготовленный миф. Миф, за придумку которого алкомафия не заплатит ни копейки, потому что выдумщик и рассказчик всего этого сам зависимый человек, а не проплаченный агент легального наркопроизводителя. Оправдывая свою зависимость, а чаще они это называют любовью к выпивке, продвигают тем самым живую на корню «теорию культурного употребления алкоголя (пития)». Вы только послушайте как логично и вроде бы естественно

звучат эти мифы. «Пьющие люди меньше всего предрасположены к заболеваниям легких, а именно воспаление легких микробного происхождения. Почему? Да потому что алкоголь частично выходит через легкие. А вирусы и бактерии его не любят и погибают. Именно поэтому бездомные вообще не болеют воспалением легких».

А теперь к фактам. Факт первый, что через легкие выделяется уже не сам алкоголь, а его метаболиты, например уксусный ацетальдегид. Да он токсичнее самого алкоголя, но эффективного дезинфицирующего свойства у него не обнаружено. Второе. Даже если представить, что метаболиты алкоголя являются сильными антисептиками, то концентрация должна быть не меньше 70%, именно такое разведение этилового спирта обладает самым

лучшим бактерицидным и антисептическим свойством. А теперь представьте, что такая концентрация выдыхается легкими, что будет тогда с альвеолами, бронхами и вообще всей слизистой дыхательных путей. Конечно, будет обширный ожёг и неминуемо смерть, да и в крови такой концентрации при жизни человека быть не может, вся кровь свернётся и настанет смерть еще задолго до того, как в крови будет даже 5% спирта.

И я уже молчу о том, как алкоголь влияет на всю иммунную систему, пищеварительную, сердечно-сосудистую, как разрушается психика, личность человека, сколько рушится семей, сколько несчастных детей попадают в приюты, и всё по вине не только самого алкоголя, но и тех самых врачей и педагогов, которые, оправдывая своё пристрастие, не-

сут в массы такие вот сочинения и сами же верят в них. Но и они тоже не виновны, они обмануты питейной идеологией, внедряемой в массы алкомафией через фильмы, сериалы, телепередачи уже несколькими поколениями нашего народа. И, по факту, большинство из этих врачей и педагогов хорошие, добрые люди, искренне верящие в свои алкогольные убеждения, которые впитаны с детства «с молоком матери». Как сказал Углов на вопрос, почему люди пьют – потому что они не знают правды об алкоголе. И нашей задачей, трезвенников и пассионариев, я по-прежнему вижу нести в массы эту правду, правду, что открыл нам великий хирург, врач с большой буквы Федор Григорьевич Углов.

Евгений Владимирович

Чернов,
реабилитолог в социальной сфере Саратовской ОО трезвости и здоровья

Нужна более результативная антиалкогольная политика

Бухать или работать? Борьба с пьянством имеет экономическое измерение

Пять основных направлений, по которым можно построить работу по снижению потребления алкоголя в стране

Сегодня в России обсуждается проект концепции антиалкогольной политики до 2030 года. Считаю это одной из важнейших для экономического будущего тем в актуальной повестке дня. Подчеркну: вопрос имеет для нашей страны не просто огромное человеческое значение – он имеет экономическое измерение. И вот почему.

Одно из основных ограничений для роста экономики – нехватка рабочих рук. Время от времени предлагаются различные решения – от повышения пенсионного возраста до облегчения иммиграции и натурализации наших бывших соотечественников из постсоветских стран. Сокращение потребления алкоголя является одним из серьезных резервов. Снижение смертности и снижение числа потерявших трудоспособность, повышение производительности труда и культуры производства – всего этого можно добиться в рамках антиалкогольной политики.

Хорошо помню, как еще в середине 2000-х, когда мы в «Технониколь» покупали очередной завод, то достаточно было просто ввести строгую проверку на алкоголь, чтобы пришлось уволить десятки людей. За первый день проверок на одном из заводов нам пришлось уволить без малого сто человек. Настолько ужасающей была ситуация. С тех пор мы в компании ставили и ставим предотвращение пьянства в качестве одного из приоритетов,

а компания «Технониколь» стала лидером по производительности труда в России.

Теперь в стране многое изменилось. Была реализована антиалкогольная концепция 2010-2020 гг. Ее результаты неутешительны, резерв для снижения алкоголизации населения остается огромным.

Февраль 2020 года. Почти треть населения России (30%) являются «тихими алкоголиками», которые злоупотребляют спиртным, но не посещают наркологов и других врачей. Об этом рассказал главный нарколог Минздрава России Евгений Брюн. По его словам, такие люди могут выпивать одну рюмку (50 мл) крепкого алкоголя в течение месяца каждый день: «Пришел домой, выпил стакан водки, заснул, а через 20 лет смерть». При этом часто причиной смерти становится не цирроз, а остановка сердца. И это не попадет в статистику как причина смерти, связанная с употреблением алкоголя.

Можно ли рассматривать такое состояние дел как успех антиалкогольной политики? Нет.

Согласно мнению экспертов ВОЗ, критический уровень потребления алкоголя у здоровой нации не должен превышать 8 литров в год на душу населения.

По данным той же ВОЗ потребление в России в 2010 году составляло 15,8 литров чистого алкоголя, произведенного легально и нелегально. И вот была поставлена цель снизить потребление на 55%.

Но согласно самым последним данным потребление в России (2016-2018 гг.) составило 11,2 литра. Стало быть, снижение потребле-

ния, согласно оценке ВОЗ, составляет всего 29% против заявленных 55%. Так от чего же случилось столь явное снижение результативности антиалкогольной политики?

Приоритетом концепции была избрана «ликвидация нелегального алкогольного рынка». Что неудивительно, ведь на стадии постановки задачи было взято за основу, что нелегальный рынок обеспечивает едва ли ни половину потребления в стране.

Нелегальный рынок прикрыли, а потребление осталось. И вот мы довольно быстро подошли к моменту, когда дальнейшее снижение уровня невозможно без существенного сокращения потребления легального алкоголя.

А здесь начинается самое интересное. Пока антиалкогольная политика укладывается в интересы легальных производителей – это одна песня, а когда входит в прямое противоречие с интересами крупного алкобизнеса – совсем другая.

Пока мы боремся со следствием, внушаем (не всегда актуально и грамотно) о том, что пить плохо, а ответственность за употребление лежит на каждом отдельном человеке, ничего существенного в этом вопросе не изменится. Я категорически против такого подхода. Задам вопрос: кто больше виноват в распространении наркомании: наркоман, мелкий барыга или глава картеля? Как бы вы ответили? Для меня алкоголь – такой же наркотик. Это же вам подтвердит любой нарколог. Если кто не знает: и алкоголики и наркоманы лечатся в одних клиниках по одним и тем

же методикам. Так почему же отношение к распространителям и производителям водки у нас более чем уважительное? Они у нас бизнес-секретами делятся, на форумах выступают, учат «умеренному употреблению», скоро возможно во власть пойдут.

Деньги пахнут: России нужна более результативная антиалкогольная политика. Как она могла бы выглядеть? Повторюсь: я не верю в антиалкогольную концепцию, которая ставит перед собой «промежуточные» цели. Вроде устранения с рынка нелегального алкоголя или формирования культуры питья. У нас 30% населения «культурно выпивают», а по факту являются алкоголиками. Это не я утверждаю, а главный нарколог страны.

Я вижу 5 основных направлений, по которым можно построить работу по снижению потребления алкоголя в России:

1. Дети и подростки. Максимальное информирование о сути и коварности заболевания. Молодежь должна получить доступ к ясным ролевым моделям, почему надо стремиться избегать приема алкоголя вообще и какие существуют методики преодоления зависимости, если ты уже оказался ей подвержен в силу стечения жизненных обстоятельств или личной предрасположенности. Данные знания должны в обязательном порядке доводиться до детей, начиная с 12 лет.

2. Тихие алкоголики. Основная мишень работы. Сочетание мер – мотивация на отказ от алкоголя и снижение доступности спиртного. Опыт борьбы с курением вполне

может стать модельным: запрет на открытую продажу – чтобы на витринах не было видно алкоголя и, конечно, нанесение устрашающих картинок на бутылки. Плюс: снижение количества магазинов, которые могут продавать алкоголь. Сегодня в новых кварталах, так называемых пивняков, больше, чем любых других магазинов.

3. Лечение алкоголизма. Расширение доступа к наркологической помощи и социально-психологической реабилитации. Широкое информирование населения о современном уровне развития методик преодоления зависимости. Устранение стигматизации в вопросах, связанных с алкогольной и другими видами химической зависимости. Данные материалы в обязательном порядке регулярно должны появляться в федеральных СМИ.

4. Должна быть дана широкая общественная оценка алкоделцам: пусть все знают в лицо тех, кто занимается спаиванием населения. Сегодня мы видим, когда такие дельцы учат молодое поколение «умеренному употреблению». Я считаю, такие люди не могут быть ролевыми моделями.

5. Создание специализированной не коммерческой, не государственной организации. Ее задача: сбор, популяризация и поддержка новых идей и программ в борьбе с алкоголизацией населения.

Как бы вы отнеслись к запуску и реализации в России подобной антиалкогольной политики?

Игорь Рыбаков,
предприниматель, <https://newizv.ru/comment/>

Избирательная получается борьба

Дума одобрила предложение правительства повысить акцизы на табак. А что с алкоголем?

Госдума оперативно одобрила предложенные Правительством поправки в Налоговый Кодекс, которые предусматривают резкий рост акцизов на сигареты – на 20%, что, по данным Минфина приведет к росту средней цены пачки сигарет с 120 до 140 рублей.

В то же время акцизы на алкоголь вырастут только на 4%, в пределах инфляции. Министр финансов объясняет повышение акцизов на сигареты «заботой о здоровье граждан».

«В части табака уже доказанная мера, что чем выше стоимость сигарет, тем меньше потребление табака и, соответственно, здесь это наше действие согласовано с политикой государства по сокращению потребления табака внутри Российской Федерации», – заявил заместитель министра финансов Алексей Сазанов. При этом буквально на днях во всех СМИ повторялась мантра Минфина, что повышение акцизов необходимо для компенсации дефицита бюджета, который образовался из-за пандемии коронавируса и связанных с ней ограничительных мер.

Но если говорить о заботе о здоровье граждан, то неизбежно возникает вопрос – почему в рамках решения этих задач правительство решило не повышать акцизы на алкоголь,

учитывая последовательные усилия государства по сокращению потребления алкоголя для укрепления общественного здоровья? Официальная позиция Минфина: «Это наш долгосрочный такой тренд: мы поддерживаем развитие виноградарства и виноделия внутри Российской Федерации, даем отрицательные акцизы на виноград для того, чтобы стимулировать развитие этих отраслей в России. Поэтому в этой связи индексировать на них параллельно ставки акциза было бы не совсем корректно», – сказал господин Сазанов..

«Официальная позиция Минфина, согласно которой необходимо стимулировать развитие виноградарства, и поэтому нет серьезного повышения акцизов для всей алкогольной продукции, выглядит немного противоречивой, поскольку очевидно, что вовсе не вино является самым популярным спиртным «напитком» в России», – считает политолог, декан факультета социальных наук и массовых коммуникаций Финансового университета при Правительстве РФ Александр Шатилов.

Увеличивая акцизы на табак сразу на 20%, Минфин хочет собрать дополнительные средства для пополнения бюджета. Однако инициатива может привести к сокращению

поступлений: россияне вряд ли откажутся от вредной привычки, они просто начнут покупать более дешевые нелегальные сигареты. Контрабандная и контрафактная продукция в среднем стоит в два раза дешевле официальных сигарет в связи с неуплаченным акцизом. А по мере увеличения акцизных сборов на табачную продукцию доля контрафакта в стране растет: если 5 лет назад доля незаконных сигарет составляла в районе 1% на российском рынке, то сейчас нелегальные сигареты занимают уже 15% рынка. Резкий рост акцизов откроет «зеленый свет» для потока контрабанды, который будет пользоваться спросом в России. И тогда объем незаконного оборота табачной продукции в России может вырасти вдвое – до 30%, как считают некоторые эксперты.

«Если смотреть на финансовую сторону вопроса, то сумма собранных акцизов на алкоголь в 2019 году составила 372,4 млрд рублей, по данным Минфина. Почему же правительство решило не пополнять бюджет за счет более серьезного повышения акцизов на алкоголь, хотя этот источник дополнительных денег просто лежит на поверхности?», – продолжает Шатилов.

Дефицит бюджета по итогам текущего

года может составить от 4% до 8% ВВП. Инициатива Минфина неизбежно ударит по кошельку как минимум 30 миллионов российских граждан (именно столько курильщиков в РФ, по данным Минздрава). В среднем, россияне тратят в месяц 3-3,5 тысячи рублей на сигареты, после повышения акцизов их траты на курение вырастут до 4-4,5 тысяч рублей в месяц.

«Позиция Минфина в данной ситуации выглядит странно», – удивляется Артем Деев, руководитель аналитического департамента AMarkets. – «И сигареты, и алкоголь негативно сказываются на здоровье населения. С алкоголем связано до половины самоубийств в стране. Государство давно ведёт борьбу за снижение употребления алкоголя в стране.

Тем не менее, Министерство финансов на 20 процентов повышает акцизы на табачные изделия, прямо заявляя, что целью является снижение потребления табака, но акцизы на алкоголь повышаются лишь на уровень инфляции. Таким образом, борьба за здоровье ударяет по кошельку курильщиков, но выводит из-под удара производителей спиртных «напитков». Очень избирательная получается борьба».

Елена Иванова, <https://newizv.ru/>

Как рождается мода на ЗОЖ

Серия видеороликов с участием молодых актеров направлена против вредных привычек.

Мода на здоровый образ жизни, как и любая другая, не возникает сама по себе. Её надо придумывать, создавать, продвигать – это нелегкий и кропотливый труд. Но чем больше творческих сил вложено в этот процесс, тем ошутимее будет отдача. Яркий пример красивой и эффективной ЗОЖ-кампании – проект под названием «Мы выбираем здоровье», воплощенный в жизнь Независимым профсоюзом актеров театра и кино по заказу НКО «Москва – добрый город». Это серия видеороликов, легко и ненавязчиво пропагандирующих отказ от алкоголя, курения, наркотиков и другие аспекты ЗОЖ.

В съемках принимали участие молодые, но уже популярные кино- и телеактеры – Макар Запорожский, Игорь Жижкин, Ярослав Жалнин, Елизавета Моряк, Дарья Егорова и другие. Т.е. именно те, на кого стремятся быть похожими российские подростки.

Формально целевой аудиторией проекта считается московская молодежь. Однако видеоролики изначально создавались в двух версиях – для показа перед сеансами в кинотеатрах и для размещения в соцсетях. А так как интернет, как известно, границе признаёт, видеоклипы помогут избежать знакомства с сигаретой, спиртным и наркотиками школьникам и студентам по всей России.

На данный момент уже завешена работа над пятью роликами. Их отличительные черты – внятность и лаконичность, которые, впрочем, не идут в ущерб художественным достоинствам видео – в этом плане авторы проекта тоже постарались от души. На сегодняшний день на YouTube доступно три из них: «Как курение убивает молодость», «Как избежать ВИЧ» и «Как алкоголь вытесняет жизнь». Трезвая жизнь обещает следить за этим проектом и знакомить вас с новыми видео по мере их выхода.

И побольше бы таких ЗОЖ-кампаний, сделанных молодыми для молодых.

<http://trezvo.org/kak-rozhdaetsya-moda-na-zozh/>

Дождаться трезвости

Главе города Октябрьск

Уважаемая

Александра Викторовна!

Все-таки я дождался. В нашем дворе появилась(!) детская спортивная площадка, Полтора десятка лет я обращался к каждому новому главе города по данному вопросу. Рисовал схемы (чертежи), предлагал из какого материала (подешевле) можно восстановить спортплощадку... И вот она – красавица!

Со всего нашего микрорай-

она (Правая Волга) детишки с раннего утра и до позднего вечера бегают, прагают, висят, ныряют в причудливые сооружения... И мне за них радостно. И завидно. Наше-то детство послевоенное. Мы-то дети войны...

Но теперь мне хотелось бы дождаться решения самого архиважного вопроса (проблемы): установления и утверждения всеобщей трезвости в нашей стране.

С уважением,
Александр Маркушин,
неутомимый боец трезвеннического фронта,
г. Октябрьск на Волге



ЖИЗНЬ БЕЗ ТАБАКА ПОМОЖЕТ ВО ВСЕМ

«... привычка, противная зрению, невыносимая для обоняния, вредная для мозга, опасная для легких...»
(Яков I, Англия, 16в)

Ежегодно с 70-х годов прошлого века по инициативе Американского онкологического общества в 3-ий четверг ноября проводится международный День отказа от табака.

Это растение вытягивает из земли более 300 ядовитых веществ, среди которых десятки канцерогенов (веществ, вызывающих рак) и накапливает их в своих листьях. Кроме того, оно обладает наркотическими свойствами, происходит быстрое привыкание, от которого уже трудно избавиться.

Известно, что в Европу табак завезли моряки Колумба из Америки. Нельзя сказать, что табак беспрепятственно всюду проникнул. Например, в Италии его считали «забавой дьявола». В назидание потомству пятеро монахов, уличенных в курении, были заживо замурованы в монастырской стене. В Англии по указу Елизаветы I (1585 г.) курильщиков приравнивали к ворами и водили по улицам с веревкой на шее, а Яков I, принявший правление после смерти Елизаветы, написал свой знаменитый труд «О вреде табака».

В России в царствование царя Михаила Федоровича курильщиков в первый раз наказывали 60-ю ударами палок по стопам, во второй раз – отрезали носили уши. А после опустошительного пожара в Москве (1634г.), причиной которого стало курение, курильщиков приговорили к смертной казни.

В России торговля табаком и

курение были разрешены в царствование Петра I, который стал заядлым курильщиком после посещения Голландии. Но в то время не до конца знали, какую опасность несет табакокурение.

Например, содержащийся в табаке никотин по своей токсичности не уступает синильной кислоте. Говорят, что капля никотина убивает лошадь, но на самом деле этой каплей можно убить не одну, а трех лошадей, а кроме этого там сотни ядов.

В.Н. Ягодинский в своей книге «Школьнику о вреде никотина и алкоголя» писал о том, что навсегда врезалось в память одно из занятий по курсу патологической анатомии в мединституте. Тогда профессор показал им на трупе легкие курильщика. Они были пепельно-серые с вкраплениями угля. Разрезая такие легкие, секционный нож страшно скрежетал – это была склерозированная ткань бронхов и бронхиол.

В течение года в легкие курильщика попадает около килограмма табачного дёгтя, который представляет собой смесь канцерогенов.

Человек, выкуривающий пачку сигарет, получает дозу облучения в 3,5 раза больше дозы, принятой международным соглашением по защите от радиации. Курильщики заболевают раком легкого в 20 раз чаще, чем некурящие.

Грозной расплатой за курение является заболевание всех других внутренних органов, а кроме этого, остаются без ног и рук из-за поражения кровеносных сосудов. В начальной стадии человек ощущает зябкость ног, чувство онемения, затем перемежающаяся хромота и в

итоге гангрена и ампутация.

Больно видеть то, что курильщики убивают не только себя, но и своё потомство, членов своих семей. Дети курильщиков рождаются слабыми, часто болеют, живут в прокуренных помещениях. К тому же если курящая женщина была редкостью, то сейчас не отказываются от табака даже беременные.

Врач-гинеколог нам рассказывал: «Мне не один раз приходилось принимать роды у курильщиц. Если у некурящих женщин воды чистые без запаха, то у курильщиц они вонючие. Какой может родиться ребенок в такой помойке?»

Я вспоминаю моих односельчан, замечательных людей, которые начали курить, увидев примеры из окружающей действительности, фильмов, где курят положительные герои. И ушли из жизни в самом расцвете лет.

В. – сильный, красивый мужчина сначала потерял одну ногу, через некоторое время другую. Но обрубок ноги не заживал, начал гнить, пришлось делать повторную ампутацию, да не одну – всё это принесло неимоверную боль и страдания.

М. – перенёс сложную операцию, удалили пищевод.

Н. – ему удалили часть желудка, но не мог расстаться с табаком, умер.

К. – курил ещё в школе, врачи ему удалили одно легкое, но второе легкое оказалось тоже поражено, К. умер в молодом возрасте.

М. – сама не курила, но жила в прокуренном помещении. Сначала обкуривал отец, потом муж. Умерла от рака в молодом возрасте.

Рекомендуется для публикации в СМИ

И этот список можно продолжать бесконечно.

Взрослые ради детей обязаны отказаться от алкоголя и табака, чтобы дети не повторили эти ошибки.

К счастью, сейчас в нашем селе многие, узнав правду о табаке, не начинают водить с ним дружбу, а если по дурости начали курить, то избавляются от этой привычки.

Как они это делали? Прежде всего, узнав правду о табаке.

В табаке скопище смертельных веществ;

Почти вся выручка от продажи табака идет иностранным компаниям (хотя и на пачках написаны русские названия);

Хорошо помогает подсчет средств на табак из семейного бюджета (мой знакомый В. подсчитал, сколько тратит за месяц, год...);

Помогает расстаться с табаком и отказ от алкоголя (т.к. желание расстаться с табаком мешало моему знакомому при выпивках).

Отказаться от табака надо решительно: раз и навсегда.

На первых порах помогают черемуховые палочки-выручалочки в кармане, которые при сильной тяге к табаку можно взять в рот. Через 1-2 минуты тяга исчезнет. (Об этом рассказывал Ю.).

Полезно отвлечься семечками, леденцами, овсяными хлопьями (одному нашему односельчанину помог овес).

Запасы табака без сожаления сжечь (моя знакомая К. бросила табачные запасы мужа в печь. Он посмотрел как они горят и этого стало достаточно).

Электронные сигареты и кальян – такая же дурость, что прочая табачная отравка.

Прочитать книжки: Ф.Г. Углов «Из плена иллюзий», И.П. Клименко «Горькая правда о пиве и табаке», В.Н. Ягодинский «Школьнику о вреде никотина и алкоголя», газету «Кировская правда» № 81 от 23 октября (школа здоровья), просмотреть видео В.Г. Жданова «Правда о табаке».

У нас в Кирове живет ученый физик-ядерщик В.Н. Волков, который много лет занимается проблемой табакокурения. И он, как никто другой, знает какой вред наносит табакокурение каждому курильщику, его семье и обществу в целом, какой колоссальный ущерб наносит государству эта дурная привычка. К Владимиру Николаевичу стоит прислушаться.

Лучшим подспорьем в деле освобождения от алкогольно-табачного дурмана служит метод Геннадия Андреевича Шичко, который давно взят на вооружение Союзом борьбы за народную трезвость.

Трезвая жизнь без табака поможет и в работе, и во взаимоотношениях в семье, в спорте, в долгой и счастливой жизни, а в целом, и нашей стране.

«Табак приносит вред телу, разрушает разум, отупляет целые нации», – О. де Бальзак

«Табак забава для дурака», – Гете.

Нина Ивановна Гордина,
с. Гордино, Кировская область,
тел. 89229339341



**ОСТОРОЖНО!
РАДИОАКТИВНОСТЬ**

На табачные изделия надо ставить ещё одно предупреждение – знак «Осторожно! Радиоактив-

Осторожно! Радиоактивность!

ность!»

Фильм «Бомба», который показывали на ТВ Россия-1 с 9 по 12 ноября побудил меня рассказать соратникам, что впервые я употребил самое ядовитое вещество – полоний-210 летом 1953 года. В этом фильме курили почти все физики, которые создавали нашу атомную бомбу. Моему соседу Славке было 7 лет. Однажды летом 1953 года он меня спросил:

- Вовка! Тебе сколько лет?

Шесть, – ответил я.

-И ты ещё не куришь?

Мне стало так стыдно, что я ре-

шил попробовать и травился ядовитым зловонным табачным дымом до 7 апреля 1988 года. По 3 пачки сигарет в день. К этому времени, собранный после взрыва на ЧАЭС табак уже поступил в продажу. Наиболее известным радиоактивным изотопом, который загрязнил земли Европы был цезий-137. Цезий – щелочной металл, который с азотной кислотой, возникающей при грозах, образует соль – цезиевую селитру. Все садоводы и огородники знают удобрение – калиевую селитру. Табак и все растения с 1986 года стали радиоактивными. В начале

1988 года я услышал шутку, что МЗ СССР предложил писать на пачках сигарет новое предупреждение «Минздрав в последний раз предупреждает...» В конце марта 1988 года дозиметр убедил меня, что МЗ СССР не шутил. 7 апреля я решил последовать разумному предложению ВОЗ – хотя бы один день не курить – и втянулся.

Только в 2018 году я узнал, что табак содержит ещё и радиоактивный полоний-210. Альфа частица – это ядро атома гелия. Масса её в 8000 раз больше, чем у электрона, заряд в 2 раза, а энергия в 5 раз.

По массе – это как иголка в сравнении с ломом. Она всё вокруг себя разрушает и ионизирует. Попав с дымом или пеплом в лёгкие – ведёт к эмфиземе и раку.

Предлагаю добиваться того, чтобы на табачных изделиях стояло ещё одно предупреждение – знак «Осторожно! Радиоактивность!»

Измерить альфа распад очень сложно, поэтому мы с профессором Жаворонковым В.И. провели исследования и опубликовали две статьи. Кто проявит к ним интерес, может получить, направив мне запрос на мой электронный адрес.

Владимир Николаевич Волков,
г. Киров, veraimera@yandex.ru

11 ноября 2020 года Владимир Александрович Гринн и Евгений Владимирович Чернов провели урок трезвости в Саратовском медицинском колледже СГМУ им. В.И. Разумовского в рамках президентского проекта «Трезвый креатив». Они предстали перед студентами (среди четырёх десятков слушателей – всего четыре будущих медбрата) первого курса, изучающих специальности «Сестринское дело» и «Фармакология».

Представляя гостей из Дома трезвости, психолог медколледжа Елена Геннадьевна Благовидова заметила, что они пришли рассказать о трезвости. Но разговор вышел за рамки очерченной темы, вернее, о трезвости Евгений Владимирович и Владимир Александрович говорили в широком контексте здорового образа жизни, объясняя, почему нельзя считать здоровым человека, который утратил свою природную трезвость.

Лекция Чернова больше походила на урок анатомии: он спросил, какие органы человека страдают от спиртного, и когда называли: «мозг» или «сердце», объяснял с конкретными примерами механизм губительного воздействия на печень, желудок, поджелудочную железу и т.п. «Нет такого органа у нас, который бы был неуязвим и не страдал от спиртного, – подчеркнул Евгений Владимирович и обратился к слушателям: – но скажите, что больше всего мы должны оберегать от алкоголя?» Правильного ответа не услышал, это и не удивительно: на первом курсе ещё не проходят эту тему, и поэтому

УЧИТЬСЯ, ЧТОБЫ ДАРИТЬ ЗДОРОВЬЕ

Чернов предупредил: особенно девушкам надо знать, что даже один-единственный бокал шампанского может привести к рождению больного ребёнка. Поскольку яйцеклетки – те клеточки, из которых зарождается дитя –



даются девочке при рождении раз и на всю жизнь. Они надёжно защищены, однако спирт способен проникать в клетки и вредить им.

К Евгению Владимировичу аудитория сразу же прониклась доверием и внимательно слушала его: он в начале своей беседы сказал, что в своё время также учился здесь, в этом колледже. К медицинскому образованию лектор добавил и свой богатый жизненный опыт. Так, когда речь зашла о статистике пьяных преступлений, Чернов сослался на свою службу в органах исполнения наказания: «Я читал уголовные дела тех, кого осудили за

тяжкие преступления, и в 99 % они совершили преступления в пьяном виде».

Затронули лекторы и механизм «вербовки» покупателей спиртного. Так, Владимир Александрович Гринн спросил у слушателей, кто вывешивает на дверях магазинов наклейки «18+». Называли: «магазин», «правительство», «министерство здравоохранения». Нет, заметил лектор, это стараются сами производители спиртного. Вроде бы благое дело делают: мы, мол, оберегаем несовершеннолетних от отравы. В действительности же не достигший 18 лет подросток, видя такую наклейку, подсчитывает годы до того момента, когда ему можно будет на законном основании покупать спиртное. А то и не ждёт, полагая: раз я пью пиво или вино, то я уже взрослый.

Раньше пьяницы отговаривались, де, мы приносим доход государству, покупая алкоголь и табак. И тогда они заблуждались (экономисты разных стран независимо друг от друга пришли к выводу: на каждый рубль (доллар, фунт стерлингов, марку и т.д.), полученный государством от продажи спиртного, общество терит шесть-семь рублей (долларов, фунтов стерлингов, марок и т.д.), преодолевая последствия употребления спиртного населением – тут и пожары от непотушенной сигареты, и аварии по вине нетрезвых водителей, и лечение больных, и ущерб от прогулов и т.п. А ныне и вовсе

никакой «патриотической» составляющей нет у выпивающих и курильщиков: все компании, производящие алкогольную и табачную продукцию, принадлежат иностранным компаниям (только от продажи сигарет наши зарубежные «партнёры», – им прибыль, нам – убытки, – ежедневно (!) получают четыре с половиной миллиарда рублей). Так что сегодня патриот – тот, кто не курит и не пьёт.

Ещё множество интересных фактов, можно сказать – эксклюзивных (то есть таких, которых нигде больше не услышишь) по теме беседы услышали студенты медицинского колледжа (и увидели на экране: аудитории предложили фрагмент документального фильма «Смертельный выбор»). Им, будущим медсёстрам, а может, и врачам (если и вуз окончат), будут верить пациенты, из уст людей в белых халатах правда об алкоголе и табаке, других наркотиках будет особенно убедительна. «Учиться, чтобы дарить людям здоровье». Такой девиз начертан на плакате в том классе, где состоялась встреча студентов со специалистами из Дома трезвости. Несомненно: за годы учёбы овладеют студенты и наукой о трезвости, усвоят, что здоровье не может быть крепким у тех, кто пьёт и курит, и медработники и личный примером трезвости, и словом станут утверждать эту истину.

Владимир Ильич Вардугин,
редактор газеты «Вопреки»,
OT45@yandex.ru

II городской слёт добровольцев в сфере трезвого здорового образа жизни «Живи трезво! Делай добро!»

26 сентября на платформе Zoom состоялся II городской слёт добровольцев в сфере трезвого здорового образа жизни «Живи трезво! Делай добро!», направленный на профилактику различного рода негативных зависимостей, популяризацию трезвого здорового образа жизни и организацию досуга подростков и молодёжи через социально-значимую деятельность.

Организаторами слета являются Управление образования Окружной администрации города Якутска и Якутское республиканское отделение Общероссийской общественной организации «Общее дело». Слет собрал более 300 юных волонтеров из 46 школ городского округа «город Якутск».

Открыл слет начальник Управления образования ОА г. Якутска Алексей Семенов, который в приветственном слове отметил важность добровольчества и проявления инициативы и воспитания этих качеств в подрастающем поколении.

Спикерами слета выступили:

- Елена Колесникова – нарко-



логический превентолог, председатель Якутского республиканского отделения Общероссийской общественной организации «Общее дело», эксперт Общественной палаты РС (Я) (г. Якутск).

- Елена Рябовичева – специалист по работе с молодежью, педагог-психолог по профилактике асоциальных явлений и употреблению психоактивных веществ, наркологический превентолог, руководитель Башкортостанского республиканского отделения Общероссийской общественной организации «Общее дело» (г. Уфа).

- Варвара Лежнина – наркологический превентолог, педагог дополнительного образования, помощник руководителя отдела по утверждению трезвости и профилактики зависимостей Челябинской области (г. Челябинск).

- Олег Моисеев – клинический психолог, Руководитель московско-

Слёт добровольцев трезвости

26 сентября прошло замечательное событие – II-й городской слёт добровольцев в сфере трезвого здорового образа жизни «Живи трезво! Делай добро!». В этом году он прошел в непривычном онлайн формате, но все же объединил 200 участников – школьников и педагогов школ города Якутска.

Для ребят выступили спикеры из разных регионов страны: Башкирия, Челябинская область, Санкт-Петербург, Москва. Все без надоевших молодежи запугиваний о вреде ПАВ (психоактивных веществ: алкоголя, табака, наркотиков), а в интерактивной работе и с креативом. Варвара Лежнина (г. Челябинск) в интересной интерактивной форме обсудила с ребятами как происходит действия явления «конформизма» в приобщении детей к употреблению ПАВ и как этого не допустить. Клинический психолог Олег Моисеев (г. Москва) с помощью техники «живая метафора», используя различные образы, рассказал как происходит вхождение в зависимое состояние от ПАВ и как этого избежать.

И, наконец, спикер Дамир Нигматянов, работающий

с топ-менеджерами и коллективами таких компаний как Газпромнефть (является академическим директором управленческих проектов), Роснефть, РОСАТОМ, Сбербанк России, ОАО РЖД, и т.д. поделился с ребятами важной ценной информацией о том, как стать настоящим лидером, чувствовать себя гармонично в этом мире и быть счастливым...

Организаторами слета являются Управление образования г. Якутска, Якутское республиканское отделение Общероссийской Общественной организации поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело». При поддержке Фонда Президентских грантов и Росмолодежи.

С октября в городе Якутске запускается конкурс на лучший добровольческий отряд по профилактике употребления ПАВ среди школьников, а также всероссийский конкурс «Здоровая Россия – Общее дело».

Более подробная информация о слете на сайт Управления образования г. Якутска.

Елена Карловна Колесникова

го городского отделения Общероссийской общественной организации «Общее дело», эксперт Главного



Управления по незаконному обороту наркотиков МВД РФ (г. Москва).

- Дамир Нигматянов – известный



тренер-консультант, коуч, генеральный директор российского представительства компании PERSONA GLOBAL, академический директор программы КУ Газпромнефть «Профессионал Управления», пред-

седатель попечительского совета общероссийской общественной организации «Общее Дело».

- Илья Маслаков – наркологический превентолог, специалист по работе с молодежью (Санкт-Петербург).

Отзывы:

Варламу Расторгуеву, педагог-организатор СОШ №31: – По итогам слета, понравились выступления спикеров, так как каждый дал ценные советы и наставления ребятам для достижения ими высоких целей в жизни, стремлению к физическому и интеллектуальному развитию, а также для заложения фундамента лидерских качеств детей. Все было изложено в очень доступном и интересном формате.

Варламова Анастасия 10 класс, Кангаласская СОШ: – Уважаемые организаторы II слета волонтеров, нам очень было познавательно слушать Вас, много нового узнали, обязательно познакомимся с сайтам Общее Дело, хороший материал для просмотра и показа в начальной, средней и старшей группе. Есть к чему стремиться!

Минакова Анастасия, МОБУ Кангаласская СОШ: – Хочу выразить огромную благодарность организаторам слета волонтеров, Колесниковой Елене Карловне, Рябовичевой Елене Владимировне, Лежниковой Варваре Александровне, Моисееву Олегу Олеговичу, Нигматянову Дамиру Зиннуровичу и Маслакову Илье Алексеевичу за познавательную конференцию. Мы узнали много нового и интересного. С Вами очень приятно работать.

Спирidonов Данил, 10 класс: – Мне очень понравилось вы-

ступление и организация всего слета, теперь мое мировоззрение изменилось.

Шарипова Алёна, 8 класс Мархинская СОШ №2: – Этот слёт даёт понять что может принести употребление алкоголя, наркотиков и курение табака. Каждый человек должен знать об этом. Спасибо спикерам за то, что рассказали и показали этот вред.

Докторов Н., 10 класс: – Мне понравилось участие в слете. Я узнал много нового, и что дает преимущество в будущем для нашего поколения.

Васильева Арина, 9 класс: – Этот слет дал мне понять то, насколько важно и нужно вести здоровый образ жизни. Я многое узнала о вреде алкоголя, сигарет и наркотиков, о их тяжелых и необратимых последствиях. Посмотрев видеоролики, задумываешься о самых распространенных проблемах, вредных привычках, осознаешь действительную глубину и масштабы этой проблемы. «Путь героя» (фильм ОД – ред.) дает очень позитивный настрой на положительные мысли, жить правильно!

Уважаемые организаторы слета волонтеров! От имени участников слета МОБУ «Табагинская СОШ» благодарит за актуальное, нужное движение, развитие организаторских способностей. Очень много познавательного. Интересные формы. Участники слета желают дальнейших встреч и работы. Спасибо!

Активисты Хатасской СОШ: – Как нужны и своевременны эти лекции и душевные беседы!!! Очень понравилось, восхищена всеми участниками. Хотелось бы,

что в таком же формате провели и с классными руководителями, и с родителями. И продолжить для учащихся! Огромное спасибо нашему Управлению образования за организацию, участие в таком классном слете!!! Ждем продолжения.

Кириллина Анжелика СОШ №25: – После посещения мероприятия, наконец, поняла как именно алкоголь, сигареты и другие наркотические вещества влияют на организм. Как человек самовнушает об их «пользе» и становится зависимым. Хочу сказать, что мне очень понравился данный слёт. И в свою очередь я сделала выбор трезвого образа жизни, и буду относиться к своему здоровью бережнее.

Кардашевская Ольга 9 класс: – Прошёл очень интересный слёт, понравились истории и советы спикеров! Очень познавательная информация, спасибо представителям! Было очень приятно общаться!

Ученицы 9 В класса, Городской классической гимназии Сергеева Амалия и Соколова Дарина. – Сегодня состоялся II городской слёт добровольцев в сфере трезвого здорового образа жизни – «Живи трезво! Делай добро!». На этом замечательном мероприятии нас познакомили с очень правильной и, на данный момент, нужной организацией «Общее дело». Мы поговорили о вреде курения, алкоголя, о вредных последствиях психотропных препаратов. Мы получили очень важную, необходимую информацию. Каждый участник смог задать вопрос и получить на него ответ. Теплое общение и дружеская атмосфера присутствовали на слете, это помогало нам чувствовать себя более комфортно, хоть мы и проводили слёт в дистанционном формате. Огромное спасибо спикерам данного мероприятия, которые помогли нам понять столь важные темы, рассказали об ораторском мастерстве, которое в дальнейшем будет играть важную роль в наших проектах и начинаниях. Это был очень полезный и нужный опыт, который мы обязательно преобразуем в хорошие дела, мы обязательно поделимся всей этой информацией с окружающими нас людьми, нашими сверстниками и младшими.

ОВР и ДО УО ОА г.Якутска: Уважаемые организаторы II слета волонтеров, нам очень было познавательно слушать Вас, много нового узнали, обязательно познакомимся с сайтам Общее Дело, хороший материал для просмотра и показа начальной, средней и старшей группе. Есть к чему стремиться!
<http://www.yaguo.ru/node/8767>

Как помогли алкогольному бизнесу

«Ударим по незаконной алкоголизации населения – законной алкоголизацией!» Или как активисты Общественной палаты Красноярска помогли депутатам и алкогольному бизнесу.

Продолжая интересоваться алкогольной темой в обществе, я наткнулся в интернете на следующий заголовок: «Активисты Общественной палаты (Красноярск – прим. авт.) хотят отмены запрета на продажу алкоголя вечером» В статье шла речь о том, чтобы отменить принятые ограничения на продажу алкоголя и вернуться к прежним с 8:00 до 23:00. Вот, что говорилось в интернет-статье от 4 июля 2020 года: «Общественники решили обратиться к губернатору (вот даже как!) Красноярского края с просьбой отменить решение о запрете продажи алкоголя после 18.00». Об этом сообщил на своей странице в Фейсбуке председатель Общественной палаты Красноярска Сергей Волков: «Активисты Общественной палаты хотят отмены запрета на продажу алкоголя вечером».

Данная мера была принята в условиях самоизоляции, когда большинство жителей находились дома и была угроза увеличения количества злоупотреблений алкоголем и возникновение негативных последствий. На сегодняшний день самоизоляции нет... В этих условиях с социальной точки зрения

необходимости излишних ограничений реализации алкогольной и спиртосодержащей продукции уже не существует», – написал г-н Волков.

По мнению общественников, ограничения способствовали росту нелегальной торговли алкоголем. Активисты Общественной палаты Красноярска предлагают вернуть ограничения продажи алкогольных «напитков» до 23:00. Добавим, мера была введена в начале со 2 апреля 2020 г.. Ее инициатором в Красноярском крае был глава МВД Александр Речицкий, который ранее предлагал также запретить продажу алкоголя по пятницам.

Вот так, товарищи! Прочитав это сообщение, у меня возникло к господину председателю Общественной палаты Красноярска и всем её членам вопрос: «А кто вас попросил об этом? Признайтесь честно?» Опрота вы не проводили и общественное мнение людей не приняли во внимание. Большинство людей, проживающих в жилых домах, где легально продаётся легальная отрав



– алкоголь, именно против продажи, и не имеет значения легальная это отравка или нелегальная. Вы, господа из Общественной палаты Красноярска во главе с Волковым С.А., просто взяли и предложили вернуть время продажи легального поила до федерального значения. А произошло это только по одной настоящей причине: бюджет края терял по 100 млн. руб. в месяц из-за принятых ограничений. И, как сказал депутат Заксобрания края Ю.А. Ефимов, 9 июля на сессии Заксобрания: «если по бизнесу

смотреть, отсутствие налогов, поступлений в бюджет края привело к снижению на сто миллионов в месяц... считайте, три месяца и триста миллионов нет...» (Ефимов Ю.А., сессия Заксобрания, 9.07.20, <https://youtu.be/YPOPnf0GFY0>). Всё, до банальности просто!

Бюджет Красноярского края продолжает пополняться пьяными рублями. Пьяный бизнес здесь на территории Красноярского края нашёл себе благоприятные условия для развития. ТОБРАБ – территория особо благоприятного развития алкогольного бизнеса – вот что сегодня сделали наши депутаты Заксобрания Красноярского края! Свыше 6720 стационарных торговых объектов в крае по розничной продаже легального алкогольного поила на сегодня официально зарегистрировано. И девиз наших законодателей и иже с ними, заблудших общественников на сегодня такой: «Ударим по незаконной алкоголизации населения – законной алкоголизацией!» А, что в этом есть прагматизм: и бизнес развивается, и поступления в бюджет увеличиваются. А то, что население мрёт в крае по сто человек в день, так депутатам и общественникам нет до того дела. Минздрав пусть занимается?

Сергей Владимирович Митин, председатель Красноярского ГО СБНТ, yarvets@yandex.ru

Рисунок И.Ж. Трошева – ред.

Трезвость востребована в селе

В рамках Президентского гранта-2019 г «Информационно-методический центр Территория трезвости» РОО «Трезвое Забайкалье» успешно реализует программу «Трезвое село». За время работы над проектом мы посетили 35 сел в 16 районах края, где встречались с жителями и активом сел. Эти встречи показали, что у людей есть большой запрос на трезвость, они устали от проблем, связанных с употреблением алкоголя.

В результате нашей работы в Забайкальском крае определено первое «Трезвое село» – это село Ульяновка Шилкинского района. Там жители на сходе приняли решение жить трезво и запретить любую продажу алкоголя. Их поддержали депутаты сельского поселения. Сейчас законопроект направлен в Законодательное Собрание края, которое, мы надеемся, пойдет на встречу жителям и примет соответствующее решение. К сожалению, не везде люди понимают очевидное – нет алкоголя и нет проблем. Поэтому такие села и таких людей надо обязательно поддерживать. Села, где не торгуют алкоголем, есть в каждом районе. Прошли те времена, когда люди массово покидали деревни. Остались те, кто не боится работать, кто живет трезво и все у них получается. Они не афишируют свою трезвость, потому что она для них естественна. Надо поддержать этих людей, и смотря на них, другие начнут жить трезво.

На днях я посетила замечательный уголок Забайкальского края – Кыринский район. В Кыре

встретилась с помощником главы Кыринского района по связям с общественностью Митюковой Юлией Сергеевной. До этого дня мы с ней работали по телефону, но только я зашла в кабинет, она тут же достала папку с названием «Трезвое Забайкалье». Меня это приятно удивило, так как до этого мы не встречались и о нашем визите она не знала. Тема трезвости их волнует и поэтому папка с нашими письмами, программами и планами у нее под рукой. В Кыринском районе в программу «Трезвое село» включилось село Тырин. Молодцы сельчане! Так держат! Надеемся, что другие села примут такое же решение, а наша организация поможет реализовать проект. Далее в селе Билютуй я встретилась с замечательной женщиной, директором школы, Шатских Антониной Николаевной. Школьные учителя как никто осознают необходимость воспитания трезвости не только среди детей, но особенно среди родителей. Поэтому с директором школы мы быстро нашли общий язык и первый пакет материала я им отправила - это видеоуроки «Уроки культуры и здоровья». Планируем также создать подростковый волонтерский отряд «За трезвый здоровый образ жизни».

Поездка удалась, население Кыринского района – гостеприимные отзывчивые, как и везде в Забайкальском крае. Трезвому Забайкалью быть!

Валентина Николаевна Сапунова,
РОО «Трезвое Забайкалье»

Трезвая молодежь – гордость Забайкалья!



«Трезвая молодежь – гордость Забайкалья!», – такая надпись – граффити появилась на борту спортивной площадки по ул. Богоявленской в г. Чите. Её выполнили молодые ребята, которые занимаются этим профессионально. Скоро зима и мы торопились украсить город, пока краска в баллончиках не замерзла. Сначала мы задумались, чем можно заменить мероприятия, прописанные в проекте на приз фонда Президентских грантов «Информационно-методический центр Территория трезвости», которые невозможно проводить в условиях карантинных мер, такие как встречи и сходы с жителями сел Забайкальского края, встречи,

акции и Уроки трезвости в школах. Все это мы заменили дистанционными конкурсами, которые нам помогают проводить педагоги учебных заведений. Хотели провести конкурс на лучший эскиз и граффити «Трезвая молодежь – гордость Забайкалья»,

но до зимы не успеваем, поэтому решили сделать «ход конем» и показать городу, что мы еще можем. После согласования работ с Комитетом градостроительной политики администрации городского округа «Город Чита» ребята из «Acse!Art» приступили к работе. Мы надеемся, что это не последняя работа в стиле граффити на улицах города Читы. В планах много интересных задумок. Нас поддерживают губернатор края и городская администрация. Все получится!

Руководитель проекта
ИМЦ «Территория трезвости»
Куржумова Н.А.

«Трезвость сохраняет жизнь»

Наша организация в рамках проекта на приз фонда Президентских грантов «Информационно-методический центр Территория трезвости» проводит конкурсы среди детей, подростков и молодежи. И не только. Недавно мы провели конкурс «Лучшее трезвое село». Победителем стало село Ульяновка Забайкальского края. Об этом писали многие газеты, выходили сюжеты и передачи на федеральном и региональном телевидении, радио Маяк посвятило этому событию почти 2 часа.

В проведении конкурсов нам огромную помощь оказывают педагоги и психологи образовательных учреждений края – это наша гордость! Гордость и за них и за нас. За последние два года мы провели около двух десятков встреч, семинаров и вебинаров, на которых прошли подготовку и повышение квалификации около 200 человек. Не скрою, не все стали нашими соратниками, но некоторые из них стали проводить уроки трезвости, конкурсы и акции самостоятельно. Мы им в этом помогаем литературой, наглядными пособиями, баннерами печатаем для них. Победителям конкурсов дарим ценные подарки, и это является хорошим стимулом для самостоятельной работы.

В наших конкурсах участвуют ребята со всех уголков Забайкальского края. Сейчас у нас «в работе» три конкурса.

«Трезвые люди». Мы вас очень ждем! Мы вместе с вами будем бороться с этим недугом.

Леонтьева Ксения,
ученица 6-го класса,
МОУ Уров-ключевка СОШ

Мы за трезвого водителя!

В нашем мире часто происходят ДТП, и мне, как юному журналисту стало интересно провести собственное расследование на эту тему. Для начала я попыталась выяснить статистику ДТП с пьяными водителями за 2019 год. Оказывается, порядка 15 тысяч ДТП с участием нетрезвого водителя произошло в России в минувшем году. В них погибли более 4 тысяч человек, а в Забайкальском крае за два минувших года зарегистрировано более 2500 ДТП, которые унесли жизни 430 человек среди них 35 детей. В Читинском районе, где я живу, также участились случаи ДТП.



ренностью, что уж он – то, если что заметит, всегда вовремя остановится – не остановился. Он также, как и другие погибал безвременно и очень рано. Подводя итог, можно сказать, что я согласен с утверждением автора: «Надо ставить вопрос: что ты выбираешь? Долгую и нормальную жизнь или вредные привычки? Совместить их невозможно.»

Такие вот зарисовки из нашей жизни. Простыми незамысловатыми словами дети и подростки рассуждают о ней. Чувствуется боль и переживание за тех, кто не может жить трезво.

Другие конкурсные работы в виде буклетов или презентаций невозможно продемонстрировать в статье, но поверьте на слово – они выполнены достойно. Некоторые – готовый методический материал для работы на Уроках трезвости. Это работы студентов Краснокаменского медицинского колледжа **Игнатова Алексея** и **Ворониной Татьяны**, ученика 4 класса пос. Гонгота **Соскова Глеба**, **Дедюхиной Дианы** и **Хитровой Альбины** 8 кл. из пос. Гонгота. **Тарураева Александра** ученица 5 класса написала реферат по научной работе Ф.Г. Углова «Алкоголь и мозг».

Педагог-психолог МОУ Средней общеобразовательной школы пос. Гонгота **Надежда Григорьевна**, уделяет большое внимание трезвенному просвещению учеников, проводит разные мероприятия, конкурсы рисунков, игры. Она говорит: «Горжусь своими ребятами, они заметно просветились в области ТОЖ, ЗОЖ и т. д.»

Надежда Александровна Куржумова,
председатель РОО «Трезвое Забайкалье»



Я бы хотела сказать всем, что перед тем как употребить рюмку алкоголя задумайтесь, что может произойти. Ведь под алкоголем ваш мозг не думает, что вы делаете, и не контролирует ваши поступки.

Чтобы решить проблему «пьяных водителей» нужно:

1. Проводить различные мероприятия в школах.
2. Более подробно рассказывать о вреде употребления алкоголя и его последствиях в учебных заведениях и на предприятиях.
3. Организовать различные акции среди населения.
4. Развесить листовки, плакаты, баннеры как можно больше среди населения на улицах, в магазинах, в подъездах, на доске объявлений, раздать водителям значки «Пьяный водитель - это убийца!»
5. Разместить видео-ролики на телевидении.
6. Пересмотреть меру наказания за совершения данного поступка.

Замшаева Софья,
ученица МОУ СОШ пос. Гонгота

Ученик 4 класса МОУ СОШ пос. Гонгота **Лошкарёв Артем** вместе с родителями изучил книгу Ф.Г. Углова «Правда и ложь о разрешенных

Один из них – это конкурс сочинений или эссе на тему «Трезвость сохраняет жизнь». Мне очень интересно читать эти работы, отличающиеся детской непосредственностью, наивностью. В некоторых работах четко прослеживаются поведенческие стереотипы нашего общества и над этим стоит задуматься нам, взрослым. Я предлагаю ознакомиться вам с некоторыми работами.

Мы выяснили, что большая часть людей не бывают трезвыми. Все время кто-то выпивает, а потом становится и вовсе алкаголиком. Мы вас призываем в нашу компанию «Трезвые люди». Вы будете всегда здоровыми и сильными, если вы не будете пить. Очень важно быть здоровым и крепким. Но если ты начнешь пить то ты можешь привыкнуть к этому и никогда не отвыкнуть.

Так что дорогие друзья будьте здоровыми и не пьющими! Приходите в нашу компанию

Здравия, соратники! Меня зовут Цикунов Андрей, мне 29 лет и я живу в провинциальном городке Самарской области, городе Октябрьск. Я хотел бы рассказать вам, как я вернул себе свое естественное состояние, данное мне от рождения, которого, однако, меня лишили в подростковом возрасте, а точнее в 17 лет. Наверняка вы уже догадались, что я говорю о Трезвости! Не смотря на то, что я родился в городе-герое Куйбышев, всё свое детство, юность и вплоть до вступления во взрослую жизнь я провёл в г. Дрезден, ФРГ. Именно поэтому могу вам с уверенностью сказать, что в так называемой «культурной Европе» у людей Трезвость отнимается не меньше чем у нас на родине. С самого раннего возраста

происходит мощное программирование на самоотравление через все информационные ресурсы, так что у человека просто неизбежно формируются вредные привычки.

В 2015 году, когда мне было 25 лет я вернулся на свою историческую родину в г. Октябрьск. Поскольку из друзей и родственников у меня здесь только бабушка и дедушка, а работы кроме помощи по дому у меня не было, в моей жизни впервые освободилось много свободного времени, которое я, наконец, направил на саморазвитие. Я изучал многочасовые лекции о теории систем информации и

многие другие. Сопоставляя их с собственным жизненным опытом и в один прекрасный момент в моей психике произошёл большой мировоззренческий сдвиг: я понял, что все желания и потребности человека, кроме инстинктивно заложенных, информационно обусловлены.

Я понял, что жизнь человека давно превратилась в противостояние информационно-финансовой агрессии корыстным интересам. Противостояние, преодолеть которое сможет только сознательно Трезвый человек. Опираясь на это, я принял решение пройти курсы по

формированию Трезвых убеждений по методу Г.А. Шичко, однако получить это не сразу. Два года я проводил уроки трезвости, основываясь только на практическом жизненном опыте, материалах «Общего Дела» и личных убеждениях. В 2018 году у меня, наконец, получилось пройти курсы, получить массу теоретических знаний и усовершенствовать свои уроки Трезвости, которые я и по нынешней день провожу в общеобразовательных учреждениях своего города.

Теперь я сознательный Трезвенник, я понимаю, как работает экономика, понимаю, куда и как

направлять денежные потоки, чтобы поддержать созидательного локального производителя, а не транснациональных паразитов.

Хочу выразить огромную благодарность Маркушину Александру Лукичу, соратнику с большой буквы, который не смотря на свой возраст, активно продвигает идеи Трезвости в нашем городе. Он регулярно посещает главу города и просто своим присутствием поддерживает меня, давая понять, что я не один, что нас много, мы действуем и непрерывно, настойчиво, двигаясь в этом направлении, неизбежно утвердим Трезвость в нашем городе и во всей России.

Живите Трезво и делайте Добро!

Андрей Цикунов

По пути к Трезвости

ПРОФИЛАКТИКА РАННЕЙ АЛКОГОЛИЗАЦИИ В СРЕДНЕЙ ШКОЛЕ: СОЦИОКУЛЬТУРНЫЙ ПОДХОД

Согласно данным ряда исследований, алкоголь – основной пусковой механизм приобщения подростков ко всем остальным легальным и нелегальным наркотикам, так как он снимает запрет на одурманивание.

В обществе в целом алкоголь является причиной многих проблем. Это – падение нравственности, аварийность и травматизм, разбитые семьи, безнадзорность детей и сиротство при живых родителях, рождение детей с пониженным уровнем здоровья и явных инвалидов. Высокий уровень потребления алкоголя является основным фактором сверхсмертности россиян, т.к. этанол – токсичное вещество. Одномоментный прием 400 г. «качественного» спирта является смертельно опасным для большинства, 93 процента смертельно опасных отравлений вызваны так называемым «качественным» алкоголем [15, с. 18-23].

Кроме того, пьющие родители подают дурной пример своим детям, и первую рюмку, чаще всего, ребёнок получает из рук собственных родителей в кругу семьи ещё в подростковом возрасте, разрушая тем самым естественную трезвость и снимая запрет на одурманивание. Как показывают исследования, чем раньше произошло приобщение к алкоголю, тем больше риск того, что у человека будут проблемы с алкоголем в будущем. Кроме того, подросток многое теряет здесь и сейчас. Он теряет интерес к учёбе и хуже учится, возрастает риск правонарушений и травматизма, алкоголь часто сочетается с курением и многократно возрастает риск приобщения к наркотикам.

Профилактика именно ранней алкоголизации актуальна также потому, что к окончанию школы мало детей сохраняет естественную трезвость, а 80% алкоголиков начали употреблять алкоголь в возрасте до 18 лет. Поэтому важнейшей задачей является ориентация обучающихся на абсолютную трезвость, полное воздержание от употребления любых опьяняющих веществ.

Большой профилактический потенциал содержится в образовании. В отечественной системе образования традиционно применяются термины «антиалкоголическое воспитание», «антиалкогольное воспитание», «антинаркотическое воспитание». В дореволюционной России в школах проводились уроки трезвости. В последнее десятилетие в России делается упор не столько на разоблачении алкогольного зла, сколько на формировании трезвого здорового образа жизни. Написаны программы и учебники, вносятся предложения по введению отдельных уроков культуры здоровья в целом или уроков трезвости.

При перегруженности современных основных образовательных программ в образовательных организациях важным профилактическим ресурсом являются образовательные дисциплины, в их числе учебный предмет «Иностранный язык». В последние годы важнейшим направлением развития отечественной методики обучения иностранному языку является социокультурный подход, предполагающий обучение языку через культуру. Причём, предусматривается изучение культуры страны изучаемого языка в диалоге с родной, включая её региональный компонент. На уроке иностранного языка можно изучать и факты культуры, имеющие профилактически потенциал: трезвенные идеи, традиции, трезвенные движения, произведения литературы и ис-

кусства, биографии выдающихся трезвенников и т.д.

Программирующая роль социокультурной среды на поведение личности

Социокультурный подход к профилактике является научно обоснованным, т.к. социокультурная среда обладает программирующим воздействием на личность, на её сознание и поведение, что может играть как положительную роль, так и отрицательную [13, с. 46-49].

Теория социально-когнитивного научения. Известны опыты Бандуры, которые доказывают, что многое в поведении, которое мы демонстрируем, приобретается посредством примера. Детям демонстрировали агрессивное поведение по отношению к кукле. После этого оставили их одних, и дети, которые до этого играли с куклой, стали повторять агрессивное поведение взрослых – бить куклу, говорить грубые слова. Так в лабораторных условиях было ещё раз доказано известное: среда оказывает программирующее воздействие на сознание и поведение личности [9, с. 146].

Теория психологической запрограммированности. Советский учёный Г.А. Шичко изучал программирующее воздействие среды на сознание и поведение личности применительно к употреблению алкоголя и табака. Он сделал открытие, что универсальная причина употребления алкоголя – это искажение сознания ложными представлениями, которые он назвал психологической питейно-проалкогольной запрограммированностью. В структуре питейной запрограммированности Шичко выделил 3 компонента (установка, программа, проалкогольное убеждение). Данная питейная запрограммированность может формироваться задолго до первого приёма спиртного. Главную роль играют «питейные убеждения», т.е. уверенность в том, что умеренное употребление спиртного – нормальное явление [6, с. 101-118]. Формируются ложные питейные убеждения как за счёт примера окружающих, так и за счёт программирующего влияния произведений литературы и искусства. Особенно в этом преуспела современная киноиндустрия. Алкоголь (и табак) так часто здесь упоминаются прежде всего потому, что это – скрытая реклама. Суть рекламы – показать необходимость данного товара в жизни, что выгодно алкогольно-табачному капиталу. Свою долю прибыли имеют и создатели фильмов и всевозможных шоу-программ [2, URL].

Сегодня значительная часть населения уверена, что алкоголь не наркотик, а пищевой продукт. Такую мысль стараются укоренить в обществе сторонники алкобизнеса. Что показывают в СМИ, на то и нацелен народ. Зачастую трезвенников в кино высмеивают и показывают дураками, так как зрителям нельзя давать и малейшей идеи о том, что без алкоголя можно жить [2, URL].

Трезвенное просвещение как инструмент профилактики ранней алкоголизации в средней школе

Профилактика ранней алкоголизации в широком смысле, согласно отечественным исследователям Ю.П. Лисицина и Н.Я. Копыт – целенаправленная профилактическая работа среди подрастающего поколения, которая носит комплексный характер, проводится на различных уровнях и представляет собой систему скоординированной деятельности различных ведомств и служб,

участвующих в ней. В узком смысле это – система противоалкогольного просвещения в школе, которая является частью общего санитарно-гигиенического воспитания в школе [10, с. 27-34].

Исторически сложились два основных подхода к профилактике:

1) стратегия уменьшения вреда, которая базируется на так называемой «теории культурного питания», активно поддерживаемой алкогольным лобби, которое щедро финансирует и пропаганду алкоголя, и «научные» исследования, результаты которых часто подгоняются под интересы заказчиков;

2) ориентация на абсолютную трезвость опирается на теорию трезвости и содержится в трудах многих зарубежных и отечественных ученых – медиков, педагогов, психологов (Бенджамин Раш, Август Форель, И.П. Павлов, В.М. Бехтерев, Н.Е. Введенский, Ф.Ф. Эрисман, Г.А. Шичко, Ф.Г. Углов, Д.В. Колесов, А.Н. Якушев, А.Н. Маюров, В.П. Кривоногов, А.М. Карпов, В.В. Аршинова, Л.К. Фортова, В.В. Барцалкина, Н.А. Гринченко и др.).

В теорию трезвости внесли свой вклад и великие русские и зарубежные писатели с мировым именем – Л.Н. Толстой, Ф.М. Достоевский, А.П. Чехов, У. Шекспир, Джек Лондон, Дж. Оруэлл и др., которые разоблачали алкогольное зло и призывали жить трезво.

В наши дни появляются глубокие и всесторонние исследования учёных, разоблачающие мифы о безопасном употреблении алкоголя. В британском медицинском журнале «Lancet» опубликована статья, в которой на основании многолетних исследований во многих странах мира делается вывод о том, что безопасная доля алкоголя равна нулю, и что Всемирной Организации Здравоохранения следует рекомендовать пересмотр прежней стратегии малых доз в отношении к алкоголю [16, URL].

Какой вклад в отрезвление общества может внести школа? Школа призвана не только обучать, но и воспитывать. Речь идёт, прежде всего, о «трезвенном просвещении», «трезвенном воспитании».

Что такое трезвость? В самом общем виде это врождённое, естественное состояние всех живых существ, включая человека.

Доктор медицинских наук, профессор К.Г. Башарин утверждает, что это – полная свобода живых существ, включая человека, от алкогольной, табачной, наркотической запрограммированности и фактических отравлений. Ясное, чёткое отражение головным мозгом окружающей действительности. Естественное творческое, единственное разумное состояние человека, семьи, общества и всего человечества» [4, с. 85].

Трезвенное просвещение – это «организационный процесс, формирующий трезвенное мировоззрение; это одно из важных условий духовно-нравственное формирования личности». Цель трезвенного просвещения – «формирование трезвенного мировоззрения как системы трезвенных убеждений» [3, с. 21-23].

Трезвенное просвещение на уроке иностранного языка

О чём можно рассказать детям на уроках иностранного языка? В контексте трезвенного просвещения можно выделить три основных тематических блока 1. Мифы об алкоголе. 2. Антиалкогольные ограничительные меры. Сухие законы. 3. Трезвенные движения в России и за рубежом. Великие трезвенники

прошлого и настоящего.

Внутри каждого из тематических блоков следует выделить предметы обсуждения. Основой самой дискуссии является проблема, выделенная внутри темы или предмета обсуждения (Е.И. Пассов).

Предметы обсуждения тематического блока «Мифы об алкоголе»

Алкоголь улучшает сон, аппетит, настроение, предупреждает заболевания.

Алкоголь входит в состав различных лекарств, уменьшает боль, снимает усталость, помогает согреться, повышает потенцию.

Миф об извечном русском пьянстве.

Пиво – не алкоголь.

Дорогой алкоголь менее вреден. Немного алкоголя для беременной – не опасно.

Например, при обсуждении мифа об извечном русском пьянстве можно сформулировать две главные проблемы: «Как этот миф соотносится с фактами? Как правда об образе жизни нашего народа отражается в художественном творчестве?»

Выяснилось, что «на самом деле возраст пьяной «традиции» для русского народа составляет не более одного-двух столетий» (В.В. Похлёбкин, Ф.Г. Углов, А.Л. Афанасьев, В.П. Кривоногов, В. Мединский). До 1917 года употребление алкоголя было не более 4-5 литров в год. Если же обратиться к истории славянских народов до XVI-XVII века, то выясняется, что мы были мало или почти не пьющим народом. Сегодня же, «благодаря» фантастической доступности алкоголя в интересах алкогольного бизнеса под аккомпанемент проалкогольной пропаганды, пьянство становится нормой жизни для многих людей [8, с. 5]. Зато миф об «извечном русском пьянстве» поддерживается современным искусством: в песнях, художественных произведениях, кинофильмах. Картины пьянства настолько агрессивно внедряются в народное сознание, что редко кому приходит в голову мысль проверить эту «истину».

Предметы обсуждения тематического блока: «Антиалкогольные ограничительные меры. Сухие законы»

Мировые модели наркотизма и трезвости А.Н. Маюрова.

«Сухой закон» в России 1914-1925 гг.

Международный опыт антиалкогольных ограничительных мер.

Закон «21+», запрещающий употребление алкоголя до 21 года, в США, в большинстве стран западной Европы.

Например, в процессе обсуждения «сухого закона» в России 1914-1925 гг. главной является проблема: «Удалось ли осуществить отрезвление народа в те годы?»

Выяснилось, что в течение 1914-25 гг. душевое потребление алкоголя в стране приблизилось к нулю, составляя 0,1-0,2 литра. Алкоголь оставался в основном в дорогих ресторанах и посольских приёмных. Для масс народа он стал недоступным. Подводя итоги годового опыта трезвости после введения «сухого закона», доктор медицины А. Мендельсон в книге «Итоги принудительной трезвости и новые формы пьянства» (1916 г.) пишет: «...дальнейшая добровольная трезвая жизнь получила в свою пользу аргумент, равного которому не было в истории человечества» [12, с. 39].

Этот закон оказал большое воспитательное и самое благотворное влияние на умы и нравственность людей. Несмотря на его отмену,

душевое потребление в стране колебалось от 0,83 до 2,0 л. и только в пятидесятых годах начался катастрофический рост душевое потребления алкоголя, выйдя в восьмидесятых годах на первое место в мире [5, с. 15].

В постреволюционном СССР главной причиной отмены запретительно-ограничительных мер в 1925 году было не самогонварение – размеры его по сравнению с сегодняшним днём были относительно невелики, – а стремление руководства страны во главе с И.В. Сталиным найти «новые источники для новых доходов на предмет дальнейшего развития нашей промышленности». Причём, введение государственной водочной монополии оценивалась Сталиным в 1927 г. как «временная мера» [7, с. 117].

Предметы обсуждения тематического блока «Трезвенные движения в России и за рубежом. Великие трезвенники прошлого и настоящего»

История трезвенных движений. Идеи Бенджамина Раши (США), Августа Фореля (Швейцария) и др. выдающихся деятелей международного трезвенного движения об отрезвлении общества;

International Organization of Good Templars (IOGT). Интернациональная организация гуманизма и трезвости (ИОГТ) – самый устойчивый и длительный антиалкогольный проект в истории человечества;

История трезвенных движений в России. Идеи выдающихся писателей, учёных, политических деятелей об отрезвлении общества: Ф.Г. Достоевского, Н.А. Некрасова, Л.Н. Толстого, И.П. Павлова, В.М. Бехтерева, И.М. Сеченова, М.Д. Чельшова об отрезвлении общества; Общества трезвости в России и за рубежом.;

Трезвеннические организации в современной России: «Союз борьбы за народную трезвость» (СБНТ), «Оптималист», «Международная академия трезвости» (МАТр), Казанское отделение Международной независимой ассоциации трезвости» (КО МНАТ)

Апостолы трезвости с древнейших времён и до наших дней: Иисус Христос, Иоанн Креститель, Сократ, Аристотель, Пифагор, Мухаммед (Магомет, Магомед) (570-632) – основатель ислама, пророк, И.Н. Краснотосов, Ф.Г. Углов, Г.А. Шичко, В.Г. Жданов, А.Н. Маюров, В.М. Ловчев и многие другие;

Современные молодёжные трезвенные движения в России и за рубежом.

Проблемой для обсуждения тематического блока «Трезвенные движения» могут стать итоги уроки трезвенных движений в России и за рубежом.

Региональный компонент культуры отражает национальное и региональное своеобразие культуры. Благодарными предметами для обсуждения на уроках и внеурочных мероприятиях на ИЯ в тематическом блоке «Трезвенные движения в России и за рубежом» с учётом регионального компонента (г. Елец Липецкой области) могут стать следующие:

Подвижники трезвости Елецкого края;

Жизненный путь и трезвенные идеи Св. Тихона Задонского;

Жизненный путь и трезвенные идеи Д. Булгаковского;

«Рождественское Аргамаченское общество трезвости» в Ельце и жизненный путь и подвиг священника Н. Брянцева;

Продолжение, начало на стр. 8

«Согласие против пьянства» и трезвенная публицистика Л.Н. Толстого;

М.С. Соломенцев об антиалкогольной кампании 1985-1987 гг.

В рамках своего исследования мы разработали виртуальный урок-экскурсию на тему «Трезвый Елец» на английском языке, взяв за основу материалы книги Н.А. Гринченко и Д.А. Ляпина «Трезвый Елец» (2013). Такой урок можно провести при изучении темы «Мой родной город».

Урок-экскурсия «Трезвый Елец» предусматривает следующие этапы:

Вступительное слово учителя;

Рассказ о вкладе Русской Православной Церкви и Святителя Тихона Задонском в борьбу за трезвый здоровый образ жизни;

Виртуальное посещение храма Рождества Пресвятой Богородицы и рассказ о Рождественском Агрямаченском обществе трезвости и отце Николае Брянцеве;

Виртуальное посещение храма Усекновения главы Иоанна Предтечи в Ламской слободе и рассказ о Д.Г. Булгаковском и его вкладе в трезвенное просвещение;

Виртуальный выезд на улицу Льва Толстого. Рассказ о том, как писатель связан с елецким краем и о его вкладе в борьбу за трезвость в России;

Виртуальное посещение сквера и памятника выдающемуся советскому политическому деятелю, ельчанину Михаилу Сергеевичу Соломенцеву и рассказ о его вкладе в борьбу за трезвость в СССР;

Виртуальное посещение ряда спортивных объектов, рассказ о формировании трезвого здорового образа жизни на современном этапе;

Виртуальное посещение Елецкого государственного университета им. И.А. Бунина, рассказ о спецкурсе «Трезвый образ жизни» и вкладе ЕГУ в формирование трезвого здорового образа жизни.

Викторина по экскурсии. Подведение итогов экскурсии, заключительный анкетный опрос, прощание [14, с. 63].

Эксперимент с проведением урока-экскурсии «Трезвый Елец» проводился в феврале 2016 года в гимназии № 11 города Елец на старшей ступени обучения (10 класс) во время прохождения педагогической практики. Анкетный опрос обучающихся, проведенный до и после проведения урока-экскурсии на 8 ключевых вопросов по содержанию урока показал рост числа правильных ответов в среднем на 52,25% процента [14, с. 60].

Трезвенное просвещение во внеурочной деятельности на иностранном языке

Традиционно для обозначения внеурочной деятельности сосуществует ряд терминов: внеклассная работа, внеурочная работа, внеаудиторная работа (ВР). Внеаудиторная работа (2009) – работа с учащимися вне расписания аудиторных занятий. Предусматривает участие в вечерах отдыха, встречах с интересными людьми, просмотре фильмов, спектаклей и др. Является значительным резервом обучения и средством достижения целей обучения [1, URL].

Одним из выдающихся произведений мирового уровня, которое можно применять в целях трезвенного просвещения в системе образования является повесть великого американского писателя Джека Лондона «Джон – Ячменное

зерно». Основные антиалкогольные идеи автора можно свести к следующему:

1. Доступность как причина приобщения к алкоголю.

«Единственный способ прекратить войну – перестать воевать. Единственный способ прекратить пьянство – перестать продавать алкоголь. Китай прекратил всеобщее курение опиума, запретил выращивать его и ввозить в страну. Все философы, священники и врачи могли бы тысячу лет до хрипоты твердить о вреде опиума, но пока яд был доступен, курение его продолжалось. Такова уж человеческая природа!».

2. Питейные обычаи и традиции. «Что бы ни случилось в жизни, это всегда омывалось выпивкой» (глава 10).

«Войдя в питейное заведение обязан как мужчина пить во исполнении своего общественного долга... Если хочешь с кем-то породниться – нужно с ним выпить».

3. Влияние и агрессивность микросоциальной среды.

Автор демонстрирует социальный вред, наносимый алкоголем (цитата с постера: «Young Men wanted to enlist, in the great army of drunkards, bums, tramps, criminals, lunatics, rappers loafers etc» – «Молодые люди, хотели попасть в великую армию пьяниц, бомжей, бродяг, преступников, сумасшедших, нищих, бездельников и т.д.»).

4. Тяжкие последствия для личности, семьи, общества.

«Кто умеет пить, тот мужчина» – девиз, который популяризуется в обществе (глава 5). В связи с этим страдают семья и общество. Алкоголь нарушает нравственные устои и может привести к самоубийству, но это никого не останавливает от

употребления хмельного напитка (главы 9, 10).

5. Завещание потомкам.

«Мы умеем оберегать детей от мышьяка и стрихнина, от тифозных и туберкулёзных бактерий. Применим такие же меры к Ячменному зерну! Запретите его! Не выдавайте патентов и разрешений на кабаки, пусть Ячменное зерно не подстерегает молодёжь на каждом шагу! Я пишу не об алкоголиках и не для алкоголиков, а для юношей, которые ищут интересной жизни и весёлого общества, для тех, кого извращает наша варварская цивилизация, спаивающая их на каждом перекрёстке. Я пишу эту книгу для здоровых, нормальных юношей настоящего и будущего» [11, с. 49-50], [14, с.49-50].

Целью расширений возможностей дискуссии нами был выбран формат билингвального внеурочного мероприятия «Трезвенные идеи в творчестве Джека Лондона». Ниже приводится план одного из вариантов данного ВР:

Проведение викторины по творчеству Джека Лондона и его повести «Джон – Ячменное зерно»;

Демонстрация домашнего задания – выразительное чтение вслух отрывков из повести «Джон – Ячменное зерно» на английском языке;

Перевод отрывков из повести на русский язык;

Выявление основных трезвенных идей в повести Джека Лондона «Джон – Ячменное зерно»;

Дискуссия на тему: Зачем нужна трезвость? Что я обрел, а что сохранил трезвость? Что я могу потерять, если утрачу трезвость? [14, с. 68]

Эксперимент проводился в мае

2018 года в МБОУ СОШ № 9 г. Грязи на старшей ступени обучения (9, 10, 11 классы). Количество участников – 70 человек 15-18 лет. Перед ВР был проведён анкетный опрос обучающихся об их отношении к алкоголю. Из всех опрошенных более половины ребят в возрасте 15-18 лет уже пробовали алкоголь (пиво, шампанское, вино). Устный экспресс-опрос обучающихся, проведенный после ВР, вывел положительную динамику мнений по отношению к трезвости:

Трезвость добро или зло? (48% положительных ответов до проведения ВР, 100% положительных ответов после проведения ВР);

Возможна ли жизнь в России без продажи и употребления алкогольных изделий? (рост с 30% до 90%); Хотели бы вы в данный момент изменить отношение к здоровью? (17%-86%);

Может ли разумный человек умеренно употреблять алкоголь? (35%- ответы «да»; 97% - ответы «нет»);

ЗОЖ – значит не употреблять алкоголь вообще. Согласны? (24%-100%) [14, с. 69-70].

Таким образом, даже единичное мероприятие способно оказывать серьёзное воздействие на мнения обучающихся. Чтобы новые установки стали убеждениями и руководством к действию, необходима системная работа.

Ирина Александровна Филимонова,
магистр по педагогике,
г. Грязи, Липецкой обл.

Опубликовано в монографии «Воспитание культуры здоровья школьников в процессе иноязычного образования», Елецкий ГУ им. И.А. Бунина, 2020 г. – ред.

АЛКОГОЛЬНАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ СНИЖЕНИЯ СМЕРТНОСТИ В РОССИИ ПОСЛЕ 2003 г.

Снижение уровня общей смертности и повышение ожидаемой продолжительности жизни (ОПЖ), которое отмечалось в России после 2003 г., является наиболее длительным трендом улучшения этих показателей, начиная с середины 60-х годов прошлого века. Существенное снижение смертности, начавшееся в 1985 г. и продолжавшееся 3 года, было обусловлено снижением доступности алкоголя в результате антиалкогольной кампании [1]. Очередное снижение смертности, начавшееся в 1995 г., продолжалось 4 года и было обусловлено рядом причин, одной из которых является снижение экономической доступности алкоголя [1; 2]. Начавшееся в 2004 г. снижение смертности продолжается уже более 10 лет, и это стало объектом пристального внимания экспертного сообщества [3–10]. При этом все спекуляции на тему алкогольной ситуации в современной России сводятся к тому, является ли снижение уровня смертности эффектом новых антиалкогольных мер, либо данный феномен имеет другое объяснение. Здесь уместным будет вкратце охарактеризовать суть новых антиалкогольных инициатив правительства, ставших началом активизации антиалкогольной деятельности в стране. Речь идет о двух законах, принятых в 2005 г. Первым законом (102-ФЗ), помимо прочего, с 1 января 2006 г. вводились новые специальные федеральные марки для всех видов алкогольных «напитков», произведенных в России, и акцизные марки для импортных «напитков». Действие прежних марок прекращалось с той же даты. Кроме того, отменялись существовавшие до того региональные марки. Эта мера мотивировалась, главным образом, борьбой с нелегальным алкогольным рынком и самостоятельными региональными рынками. В контексте новых антиалкогольных законов, следует отметить, что введение новых акцизных марок было обычным делом: начиная с 1994 г. они выпускались семь раз (1994, 1996, 1997, 1998, 2001, 2003 и 2005 гг.) и отличались только степенью защиты. В 2005 г. новым была существенная задержка с их выпуском: первые марки появились в феврале 2006 г. и только для полуплитровых бутылок водки, марки на остальные «напитки» и емкости печатались в течение всего 2006 г. Второй закон (209-ФЗ) существенно увеличивал уставной

капитал для производителей и продавцов алкогольной продукции. Официальной целью этой меры было удаление с алкогольного рынка мелких и средних участников, деятельность которых трудно контролировать. Такой мотив не лишен смысла, если под этим не было стремления расчистить дорогу крупному капиталу для монополизации алкогольного рынка. Вторым законом, кроме того, с 1 июля 2006 г. вводились новые денатурирующие добавки, бесцветные и более токсичные, чем прежние. Законы 2005 г. привели к существенному изменению алкогольной ситуации в стране. Задержка с выпуском акцизных марок вызвала тяжелую и затяжную дезорганизацию алкогольного рынка, а с 1 июля хаос увеличился в связи с уходом с рынка мелких производителей и продавцов. Естественно, это привело к снижению уровня потребления лицензированного алкоголя и выходу на рынок дополнительного количества токсичных суррогатов алкоголя, в частности жидкостей бытовой химии. Прямым эффектом этого стало увеличение заболеваемости токсическими гепатитами и последующий рост смертности от болезней печени в течение нескольких лет [1]. Первое исследование, посвященное феномену снижения уровня смертности в России после 2003 г. было проведено Schkolnicov V.M. et al. [10], которое, в частности, показало, что увеличение ОПЖ в возрастной группе 15–44 года отмечалось преимущественно за счет снижения уровня смертности от внешних причин, в то время как увеличение ОПЖ в возрастной группе 45–64 года было обусловлено снижением смертности от ишемической болезни сердца. Резкое снижение уровня связанной с алкоголем смертности, начавшееся в 2006 г., позволило авторам предположить, что вероятной причиной этого снижения было принятие законодательных актов, регулирующих алкогольный рынок. В то же время, авторы не исключили возможную роль в этом снижении каких-то дополнительных факторов [10]. В более позднем исследовании Neufeld M., Rehm J. [5], проведя сравнительный анализ динамики уровня потребления алкоголя, уровня различных видов смертности, а также уровня заболеваемости и болезненности алкоголизмом попытались ответить на вопрос: было ли снижение уровня смертности связано

с принятием антиалкогольных законов в 2005 г. В качестве одного из аргументов в поддержку данной гипотезы авторы указывают на тот факт, что в период с 2006 по 2010 гг. резко снизился уровень смертности от внешних причин. Однако основным аргументом авторы считают результаты сравнения уровня смертности от различных причин в период с 2000 по 2005 гг. и с 2006 по 2010 гг. Согласно их расчетам средний уровень общей смертности, сердечно-сосудистой смертности, смертности от внешних причин, злокачественных новообразований, заболеваемости и болезненности алкоголизмом среди мужчин и женщин в первом временном промежутке оказался статистически значимо выше, чем во втором. По мнению авторов, эти данные дают основания полагать, что снижение уровня смертности в этот период, по крайней мере, частично, является следствием принятия новых антиалкогольных законов. В порядке дискуссии авторы обсуждают альтернативную гипотезу, отводящую основную роль в снижении уровня смертности улучшению экономической ситуации в стране, однако сразу же ее опровергают на основании отрицательной корреляции между ВВП на душу населения и уровнем потребления алкоголя [5]. Более веские аргументы в пользу ключевой роли новых антиалкогольных законов в снижении уровня смертности были представлены Pridemore W.A. et al. [6–8], которые для анализа помесечных данных смертности применили анализ прерванных временных серий с помощью алгоритма авторегрессии – проинтегрированного скользящего среднего (АРПСС). Результаты анализа позволили авторам сделать вывод, что алкогольная политика вызвала снижение смертности мужчин от самоубийств на 9% [6] и снижение смертности мужчин в результате дорожно-транспортных происшествий на 11% [7]. Расчеты, проведенные авторами в более позднем исследовании, показали, что введение новых антиалкогольных законов снизило ежегодное число смертей мужчин от алкогольных отравлений на 6700, а также смертей от алкогольного цирроза печени среди мужчин на 760, а среди женщин на 770 [8]. Это значит, что если бы антиалкогольные меры не были введены, то число смертей мужчин от отравлений алкоголем было бы

на 35% выше, а число мужских и женских смертей от алкогольного цирроза печени было бы выше соответственно на 9 и 15%. В то же время, принятие новых законов не оказало влияния на уровень смертности от психических и поведенческих расстройств, вызванных употреблением алкоголя, на основании чего авторы сделали вывод, что принятые меры лишь частично объясняют снижение уровня смертности и рост ОПЖ в России, отмечавшиеся после 2003 г. [8].

К сожалению, феномен снижения смертности в России после 2003 г. не достаточно представлен на страницах отечественных научных изданий. В единственной работе на эту тему авторы Немцов А.В. и Шельгин К.В. оценили эффект законов 2005 г. на уровень потребления алкоголя в стране в течение последующих лет [3]. В качестве косвенного индикатора уровня потребления алкоголя использовался показатель смертности от острых алкогольных отравлений. В первую очередь авторы обратили внимание на то, что снижение уровня смертности началось в 2004 г., т.е. за два года до начала действия новых антиалкогольных законов и было резко ускорено в 2006 г. С помощью теста Чоу, который позволяет оценить значимость изменений в пределах временного ряда после разделения исходной выборки на части, было показано, что в 2006 г. произошло значимое снижение уровня смертности от алкогольных отравлений и, соответственно, уровня потребления алкоголя в стране. Этот перелом тренда смертности совпадает с началом действия двух антиалкогольных законов 2005 г. (№102-ФЗ и №209-ФЗ). Снижение потребления с той же скоростью продолжалось в 2007 г. Однако с помощью того же теста Чоу обнаружилось, что эта тенденция приостановилась после 2007 г. и вернулась к прежним темпам снижения, которое началось в 2004 г. После 2009 г. снижение замедлилось еще больше, но эти изменения оказались статистически незначимыми. Исследуя динамику смертности от алкогольного цирроза печени, авторы пришли к выводу, что снижение доступности алкоголя, с одной стороны, и введение новых денатурирующих добавок в середине 2006 г. в рамках реализации законов 2005 г., с другой стороны, имели побочный эффект в

Продолжение на стр. 10

Продолжение, начало на стр.9

виде роста уровня потребления алкогольных суррогатов [3]. Среди работ, посвященных развитию событий на российской алкогольной сцене, хотелось бы обратить внимание на недавно опубликованную статью Khalturina D, Korotaev A. [4]. Проанализировав динамику таких показателей как уровень производства спирта, водки, уровень продажи водки, а также уровень смертности от острых алкогольных отравлений, уровень мужской и общей смертности и соотнеся их динамику с хронологией принятия различных законов, регулирующих алкогольный рынок, авторы делают вывод, что «эффект антиалкогольных мер, введенных в 2006 г. продолжался в последующие годы», а также что «динамика алкогольного рынка и индикаторов смертности указывает на то, что снижение доступности алкоголя, в том числе непитьевого (технического) алкоголя имело сильный эффект на снижение уровня смертности». Попробуем разобраться, так ли это. Авторы, в целом, правильно описывают нарастающее количество антиалкогольных мероприятий. Однако их эффективность снижалась, если судить по общей смертности и по смертности от алкогольных отравлений, о чем авторы умалчивают. Сомнительным представляется объяснение авторов снижения в 2004 г. уровня смертности от алкогольных

отравлений за счет роста акцизов на 6% в силу незначительности этого повышения. Существенно, что начало снижение уровня смертности предшествовало принятию антиалкогольных законов в 2005 г., и это снижение, по всей видимости, не было связано с какими-либо маневрами правительства на алкогольном рынке. К сожалению, авторы не сочли нужным обсуждать альтернативную гипотезу, рассматривающую снижение уровня алкогольной смертности в данный период в контексте тренда, сформировавшегося еще во время антиалкогольной кампании 1985 г. [1]. В отмеченной статье много методологических погрешностей. Первое и самое главное: для анализа алкогольной ситуации в России авторы используют абсолютные показатели смертей, что может привести к неверным выводам при анализе динамических рядов. Так авторы пишут: «2005 г. показал комплексную динамику со снижением производства и продажи алкоголя, а также снижением алкогольных отравлений, но с незначительным ростом мужской смертности. Это может быть интерпретировано как умеренный рост потребления незарегистрированного алкоголя на фоне снижения продажи». Однако стандартизованные показатели смертности не воспроизводят это явление. Снижение уровня смертности, как мужчин, так и жен-

щин, начавшееся в 2004 г. продолжалось с некоторыми колебаниями вплоть до 2013 г., и только в 2014 г. замедлилось. Поэтому вывод об умеренном росте потребления незарегистрированного алкоголя в 2005 г. следует считать необоснованным. Представляется неадекватным использование корреляционного анализа Пирсона, который показал, что уровень производства спирта более тесно коррелирует с показателями смертности, нежели уровень производства и продажи водки. Использование корреляции Спирмана для данных, приведенных в таблице 2 статьи [4], сокращает разрыв коэффициентов корреляции, а в одном из трех случаев делает его вообще незначимым.

Предположение авторов о том, что производство спирта более точно отражает реальное потребление алкоголя, можно считать интересным, но нельзя считать доказанным, так как использование простой корреляции при анализе временных рядов чревато получением ложных корреляций. Основной проблемой описательной работы авторов Khalturina D, Korotaev A. является то, что они целиком «атрибутируют» снижение алкогольной смертности в России комплексу антиалкогольных мер, не приводя для этого никаких научных доказательств, в отличие от зарубежных коллег, которые на основании

результатов, полученных с помощью современных методов статистического анализа, делают осторожные предположения по этому поводу. Вероятнее всего, снижение уровня алкогольной и общей смертности в России после 2003 г. было обусловлено не столько прямым действием антиалкогольных законов 2005 г., сколько нерадивостью исполнения этих законов и, как следствие, с хаосом на алкогольном рынке страны. Таким образом, сокращение алкогольной и общей смертности, которое должно было стать целевым, стало побочным явлением этого хаоса, который был запущен законами 2005 г. Большое значение для снижения потребления алкоголя и зависимой смертности имел вынужденный уход с рынка средних и мелких его участников в середине 2006 г. Однако крупный алкогольный бизнес восполнил эту потерю уже в 2008 г. Нельзя вполне исключить, что законы все-таки оказали некоторое действие на последующее продолжительное снижение смертности в стране, но вычленив этот вклад не представляется возможным.

Разводовский Ю.Е., Немцов А.В.

Перечень используемой литературы запрашивайте в редакции или найдете его на портале trezvostmi.ru, газета «Соратник» – <http://soratnik.trezvostmi.ru>, где размещена статья без сокращений – ред.

Влияние роста акциза на уровень потребления алкоголя в России и Беларуси

Международный опыт в области алкогольной политики свидетельствует о том, что снижение экономической доступности алкоголя посредством налогообложения алкогольной составляющей является одним из наиболее эффективных способов снижения уровня потребления алкоголя [1,2]. В ряде исследований на примере разных стран было показано, что повышение ставки акциза ассоциируется со снижением уровня потребления алкоголя и, соответственно, уровня связанных с алкоголем проблем [3-6].

Уровень потребления алкоголя в бывших советских республиках России и Беларуси является одним из самых высоких в мире [7-10]. Лидирующие позиции в мировом рейтинге потребления алкоголя эти страны занимают в значительной степени благодаря его высокой физической и экономической доступности [5,11]. Совместный опыт в области алкогольной политики, имевший место в середине 1980-х гг. прошлого века показал, что снижение физической и экономической доступности алкоголя сопровождалось резким и синхронным снижением уровня потребления алкоголя, а также уровня связанных с алкоголем проблем в обеих странах [3]. В постсоветский период динамика уровня потребления алкоголя в России и Беларуси существенно различалась, что, по всей видимости, было связано с различиями в социально-экономической ситуации, а также в степени государственного контроля за алкогольным рынком [3]. В обеих странах акцизная политика использовалась как способ регулирования экономической доступности алкоголя, однако рост ставки акциза всегда запаздывал по отношению к росту уровня инфляции, в результате чего доступность алкоголя росла [5,11].

Условия так называемого естественного эксперимента, когда происходят резкие изменения в доступности алкоголя позволяют оценить эффективность различных мер алкогольной политики. Такая уникальная ситуация сложилась в России и Беларуси в связи с тем, что в рамках гармонизации акцизной политики внутри единого экономического пространства (ЕЭП), в период с 2010 по 2015 гг. ставки акциза на алкогольную составляющую стали ежегодно расти быстрыми темпами, что привело к существенному подорожанию алкоголя [4]. В связи с этим, целью настоящей работы был сравнительный анализ эффекта резкого роста ставки акциза на уровень потребления алкоголя в России и Беларуси.

Материалы и методы

В сравнительном аспекте была проанализирована динамика ставки акциза на крепкий алкоголь и динамика уровня продажи водки, общего уровня продажи алкоголя, уровня потребления незарегистрированного алкоголя в период с 2008 по 2015 гг. Данные ставок акциза (в рублях на литр абсолютного алкоголя без учета уровня инфляции), уровня продажи водки (в литрах абсолютного алкоголя на душу населения), уровня продажи

алкоголя (в литрах абсолютного алкоголя на душу населения) получены из официальных публикаций статистических агентств России и Беларуси. Общий уровень потребления алкоголя рассчитан с помощью непрямого метода с использованием уровня смертности от острого алкогольного отравления [12,13]. Статистическая обработка данных (описательная статистика, корреляционный анализ Спирмана) проводилась с помощью программного пакета — Statistica 12. StatSoftll.

Результаты

В рассматриваемый период ставка акциза в России и Беларуси выросла соответственно в 2,9 раза (с 173 до 500 рублей) и 9,7 раза (с 14 до 136 рублей); уровень продажи водки снизился соответственно на 44,7% (с 5,3 до 2,9 литра) и 25,9% (с 5,8 до 4,3 литра); общий уровень продажи алкоголя снизился соответственно на 26% (с 9,7 до 7,1 литра) и 27,4% (с 12,4 до 9,0 литра); уровень потребления алкоголя снизился соответственно на 13,3% (с 12,9 до 11,2 литра) и 17,2% (с 16,1 до 13,3 литра); уровень потребления незарегистрированного алкоголя вырос соответственно на 24,3% (с 3,3 до 4,1 литра) и 16,2% (с 3,7 до 4,3 литра).

В России уровень продажи водки, общий уровень продажи алкоголя, а также уровень его потребления снижались, начиная с 2008 г. на фоне постепенного роста ставки акциза (рисунок 1). Темпы снижения уровня продажи водки резко выросли после 2012 г., что совпало с резким ростом ставки акциза. Уровень продажи алкоголя после незначительного роста в 2012 и 2013 гг. продолжил снижаться в последующие годы. Однако это снижение было в значительной степени нивелировано резким ростом потребления незарегистрированного алкоголя, в результате чего уровень потребления алкоголя практически не изменился. В целом, синхронный рост ставки акциза на алкоголь в России и Беларуси сопровождался практически одинаковым снижением уровня продажи в обеих странах, более значительным снижением уровня потребления в Беларуси, более значительным снижением уровня продажи водки, а также более существенным ростом уровня потребления незарегистрированного алкоголя в России.

В Беларуси резкий рост ставки акциза в 2012 г. сопровождался существенным снижением как уровня продажи, так и уровня потребления алкоголя (рисунок 1). В последующие три года уровень продажи снижался быстрыми темпами на фоне роста ставки акциза, в то время как темпы снижения уровня потребления алкоголя замедлились по причине роста потребления незарегистрированного алкоголя. Уровень продажи водки после существенного роста в 2011 и 2012 гг. стал снижаться быстрыми темпами.

Результаты корреляционного анализа выявили существование тесной позитивной связи между динамикой следующих пока-

зателей в России и Беларуси: ставка акциза ($r=0,99$; $p<0,000$), потребление алкоголя ($r=0,83$; $p<0,000$), потребление незарегистрированного алкоголя ($r=0,92$; $p<0,000$). Связь между продажей водки ($r=0,65$; $p<0,084$), а также общим уровнем продажи алкоголя ($r=0,52$; $p<0,188$) в России и Беларуси также положительная, но статистически не значима.

Таблица 1. Результаты корреляционного анализа. Связь между ставкой акциза и уровнем продажи/потребления алкоголя.

Страна	Продажа водки	Продажа алкоголя	Потребление алкоголя	Незаконный алкоголь
Россия	-0,98*	-0,62	-0,99*	-0,22
Беларусь	-0,61	-0,62	-0,83*	0,05

* $p < 0,000$

С помощью корреляционного анализа выявлена статистически значимая тесная обратная связь между ставкой акциза и уровнем продажи водки, а также уровнем потребления алкоголя в России. Существует также обратная связь между ставкой акциза и уровнем продажи алкоголя, хотя она статистически не значима (таблица 1). В Беларуси ставка акциза статистически значимо негативно связана с уровнем потребления алкоголя.

Связь между ставкой акциза и продажей водки/общим уровнем продажи алкоголя также негативная, однако она статистически не значима. В обеих странах не выявлено связи между ставкой акциза и уровнем потребления незарегистрированного алкоголя (таблица 1).

Обсуждение

Результаты настоящего исследования выявили обратную связь между ставкой акциза на крепкий алкоголь и уровнем потребления алкоголя в России и Беларуси. Полученные данные косвенно свидетельствуют о том, что увеличение ставки акциза было основным драйвером снижения уровня потребления алкоголя в рассматриваемый период в обеих странах. В целом, эти данные подтверждают общую закономерность, согласно которой повышение ставки акциза на алкоголь приводит к снижению уровня его потребления [1,2].

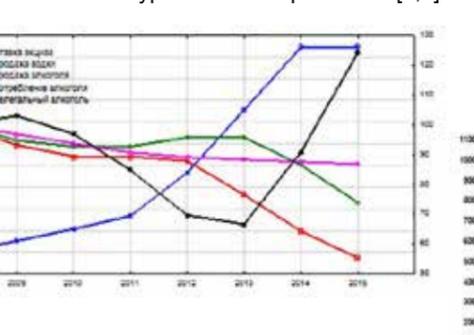


Рисунок 1. Динамика ставки акциза (левая шкала), уровня продажи водки (правая шкала), общего уровня продажи алкоголя (правая шкала), уровня потребления незарегистрированного алкоголя (правая шкала) в России в период с 2008 по 2015 гг. (2008 г. – 100%).

ставки акциза в России и Беларуси не является чистым экспериментом в области алкогольной политики, поскольку он происходил на фоне разных социально-экономических условий в обеих странах, которые менялись на протяжении рассматриваемого периода. В частности, рост уровня продажи и потребления алкоголя на фоне роста ставки акциза, отмечавшийся в 2011 г. в Беларуси мог быть обусловлен психосоциальным дистрессом, вызванным социально-экономическим кризисом [14].

Кроме того, на алкогольную ситуацию в обеих странах (в большей степени в России) мог оказать влияние мировой финансовый кризис 2008 г.

Дополнительной неучтенной переменной, которая могла оказать влияние на уровень потребления алкоголя, являются антиалкогольные меры, помимо роста ставки акциза, которые были приняты в течение рассматриваемого периода. В большей степени это касается России, где начиная с 2005 г. было принято ряд законов, усиливающих государственный контроль за алкогольным рынком [15]. Некоторые исследователи считают, что снижение уровня потребления алкоголя после 2008 было, отчасти, обусловлено введением системы регулирования алкогольного рынка ЕГАИС [4]. Очередной мерой усиления контроля за алкогольным рынком стало введение минимальной розничной цены на водку в 2010 г. [16].

В 2012 г. был введен запрет на продажу всех видов алкогольных изделий с 23 до 8 часов утра [4]. Также был введен запрет на розничную продажу алкоголя в детских, образовательных и медицинских учреждениях, на объектах спорта и прилегающих к ним территориях. Кроме того, был увеличен уставной капитал для производителей алкоголя на 40%, продлен запрет продажи алкогольных изделий в киосках, введено лицензирование перевозки этилового спирта, запрещена реклама пива и вина [4]. В 2013 г. был введен запрет на продажу пива в нестационарных торговых объектах, увеличены ставки акциза на алкоголь, повышена минимальная цена на водку. Однако в 2015 г. минимальная цена на водку была снижена, а также разрешена реклама пива и вина на телевидении [15].

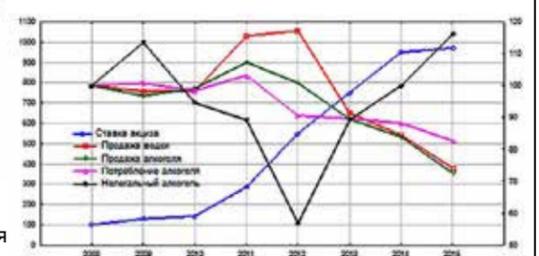


Рисунок 2. Динамика ставки акциза (левая шкала), уровня продажи водки (правая шкала), общего уровня продажи алкоголя (правая шкала), уровня потребления незарегистрированного алкоголя (правая шкала) в Беларуси в период с 2008 по 2015 гг. (2008 г. – 100%).

Продолжение на стр.11

Следует, однако, отметить, что резкий рост

Продолжение, начало на стр. 10

ванного алкоголя (правая шкала) в Беларуси в период с 2008 по 2015 гг. (2008 г. – 100%).

Общий уровень потребления алкоголя является ключевым показателем, характеризующим алкогольную ситуацию в стране, тесно коррелирующим с индикаторами алкогольных проблем [13]. Поэтому эффективность антиалкогольных мероприятий следует оценивать по динамике именно этого показателя. Довольно скромное снижение уровня потребления алкоголя в обеих странах на фоне существенного роста ставки акциза, говорит о недостаточной реализации потенциала акцизной политики.

Серьезным препятствием на пути снижения уровня потребления алкоголя посредством снижения его экономической доступности стал незарегистрированный алкоголь, рост уровня потребления которого в последние годы в значительной степени компенсировал снижение уровня официальной продажи. Следует отметить, что уровень потребления незарегистрированного алкоголя снижался в Беларуси и России вплоть до 2012 г. и 2013 г. соответственно, а затем резко вырос в последующие годы. Снижение уровня данного показателя на фоне снижения уровня экономической доступности легального алкоголя, по всей видимости, объясняется ростом уровня доходов населения [11].

Резкий рост потребления незарегистрированного алкоголя в последние годы, очевидно, обусловлен резким снижением доступности легального алкоголя. Причиной роста уровня потребления незарегистрированного алкоголя в обеих странах в 2015 г., при незначительном (в Беларуси) и даже нулевом (в России) росте ставки акциза, по всей видимости, было снижение реальных доходов населения в связи с начавшимся экономическим кризисом. Изменение предпочтения в пользу более дешевых алкогольных изделий, а также их суррогатов при снижении уровня доходов является хорошо известным феноменом [17, 18-21]. Полученные данные позволяют говорить о том, что масштабы теневого рынка алкоголя в России и Беларуси примерно сопоставимы. Можно также констатировать, что ряд законодательных мер, принятых в последнее время в России с целью снизить оборот алкоголя оказались недостаточны эффективными.

Таким образом, резкий рост ставки акциза на крепкий алкоголь в России и Беларуси привел к значительному снижению уровня продаж алкоголя. Данный эффект можно было бы считать примером успешного использования антиалкогольного потенциала акцизной политики, если бы не резкий рост уровня потребления незарегистрированного алкоголя, который в значительной степени нивелировал снижение уровня официальной продажи алкоголя. Резкий рост уровня потребления незарегистрированного алкоголя начинается при достижении определенного порогового уровня ставки акциза, после которого нелегальный алкоголь становится более привлекательным, чем легальный с точки зрения экономической доступности. Снижение уровня доходов населения в период социально-экономического кризиса является самостоятельным фактором роста уровня потребления незарегистрированного

алкоголя. Существование теневого алкогольного рынка в России и Беларуси является серьезной проблемой, ограничивающей возможности государства влиять на алкогольную ситуацию в стране посредством регулирования доступности алкоголя.

Поэтому эффективность антиалкогольной политики в странах с высоким уровнем потребления незарегистрированного алкоголя, к которым относятся Россия и Беларусь, в значительной степени зависит от способности государства контролировать теневой алкогольный рынок.

Литература

1. Chaloupka FJ, Grossman M, Saffer H. The effects of price on alcohol consumption and alcohol-related problems. *Alcohol Res Health*. 2002;26(1): 22-34.
2. Wagenaar AC, Tobler AL, Komro KA. Effects of alcohol tax and price policies on morbidity and mortality: A systematic review. *Am J Pub Health*. 2010; 100: 2270-2278.
3. Moskalewicz J., Razvodovsky Y.E., Wiczczonek P. East-West disparities in alcohol-related harm. *Alcoholism and Drug Addiction*. 2016; (29): 209-222.
4. Khalitourina D, Korotaev A. Effects of specific alcohol control policy measures on alcohol related mortality in Russia from 1998 to 2013. *Alcohol Alcohol*. 2015; 50: 588-601.
5. Gil A, Khalitourina D, Korotaev A. Alcohol consumption in Russia: affordability of alcohol, changes and effects of alcohol control policy and future prospects. In: *Changes in alcohol affordability and availability. Twenty years of transition in Eastern Europe*. Eds Moskalewicz J and Osterberg E. *Juvenes Print*. 2016; 18-50.
6. Moskalewicz J, Osterberg E, Razvodovsky YE. Summary. In: *Changes in alcohol affordability and availability. Twenty years of transition in Eastern Europe*. Eds Moskalewicz J. and Osterberg E. *Juvenes Print*. 2016; 157-168.
7. Иванова А.Е., Семенова В.Г., Гаврилова Н.С., Евдокушкина Г.П., Гаврилов Л.А. Российская смертность в 1965-2002 гг.: основные проблемы и резервы снижения. *Общественное здоровье и профилактика заболеваний*. 2004; 1: 20-30.
8. Razvodovsky Y.E. Beverage-specific alcohol sale and cardiovascular mortality in Russia. *Journal of Environmental and Public Health*. 2010; 2: 1-5.
9. Разводовский Ю.Е. Алкоголь и смертность – эпидемиологический аспект взаимосвязи. *Здравоохранение РФ*. 2002; 5: 37-39.
10. Razvodovsky Y.E. Estimation of alcohol attributable fraction of mortality in Russia. *Alcoholism* 2012; 48(1): 13-22.
11. Razvodovsky Y.E. Affordability of alcohol and alcohol-related mortality in Belarus. *Adicciones*. 2013;25: 156-162.
12. Немцов А.В., Шелыгин К.В. Потребления алкоголя в России: 1956-2013. *Вопросы Наркологии*. 2015; 2: 28-32.
13. Немцов А.В. Разводовский Ю.Е. Оценка уровня потребления алкоголя в России: обзор литературы. // *Собриология*. 2017. № 1. С. 78-88.
14. Razvodovsky Y.E. The Effects of Alcohol Tax Increases on Alcohol Consumption in Belarus. *ARC Journal of Addiction*. 2018; 3(1):6-8.

Полный перечень литературы запрашивайте в редакции или найдете его на портале trezvosti.ru, газета «Соратник» – <http://soratnik.trezvosti.ru>, где размещена статья без сокращений – ред.

Разводовский Юрий Евгеньевич,
МАТР, Гродно, Беларусь,
журнал «Собриология» № 3 (25), 2020

26 октября на 68-м году жизни скончался Анатолий Николаевич Меньяло



Анатолий Николаевич Меньяло – выдающийся деятель трезвеннического движения 80-х – 90-х годов прошлого столетия. Он – один из лучших преподавателей курсов по методу Шичко. Его курс всегда отличался от других высоким эмоциональным накалом в сочетании с его уникальным артистическим даром и неподражаемым чувством юмора. В конце 90-х годов Анатолий Николаевич все больше наполнял свой курс православной составляющей. Сотни, а, может быть, и тысячи людей благодаря ему не только стали трезвенниками, но и встали на путь духовного развития, обрели Веру. Сам Анатолий Николаевич, все глубже познавая Православную веру, в 1995-м году обратился на служение в русской Православной Церкви, стал

клириком Свято-Никольского монастыря в сане диакона и позже – протодиакона. На протяжении многих лет Анатолий Николаевич Меньяло был ревнительнейшим служителем Православной Веры.

Память о нем будет вечно храниться в сердцах всех соратников трезвеннического движения и всех служителей и прихожан Свято-Никольского храма.

Вечная память и вечный покой рабу Божию Анатолию!

Соратники и друзья

Соболезнование епископа Силуана в связи с кончиной клирика Свято-Никольского монастыря протодиакона Анатолия Меньяло

26 октября в 5 часов утра преставился протодиакон Анатолий Меньяло. ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ ПРОТОДИАКОНУ АНАТОЛИЮ! ВЕЧНАЯ ПАМЯТЬ!



С сердечной скорбью воспринимая известие о кончине протодиакона Анатолия Меньяло, одного из старейших клириков Свято-Икопольского монастыря в п. Могочино. Выражаю глубокое соболезнование семье новопреставленного служителя алтаря Господня, духовенству и сестрам обители.

Отец Анатолий стоял у истоков зарождения Никольского монастыря, и на протяжении трёх десятилетий на разных церковных послушаниях вносил свой посильный вклад в становление святой обители. Особенно запомнилось его благоговейное, вдохновенное служение в храме, которому он отдавался всей душой и в котором видел смысл своей жизни на земле.

Его искренняя ревность и верность Церкви Христовой привлекали любовь и уважение сослужителей, монашествующих, прихожан и паломников монастыря.

Да упокоит Господь верного Своего раба в селениях праведных!

СИЛУАН, епископ Колпашевский и Стрежевской

СОСТОЯНИЕ ПРЕСТУПНОСТИ В РОССИИ

Генеральная прокуратура Российской Федерации, главное управление правовой статистики и информационных технологий опубликовало ежегодный доклад «Состояние преступности в России» за январь - сентябрь 2020 года.

Доклад содержит множество сведений о преступности в России, о ее видах, составе, участниках, динамике и многом другом. Как по стране, так и по «отличившимся» регионам.

В преамбуле доклада говорится: В январе – сентябре 2020 года число зарегистрированных в стране преступлений продолжилось увеличиваться (+ 1,2 %). Относительно прошлого года уровень их количество возросло почти на 19 тыс. и превысило отметку в 1,5 млн. Рост преступности в разной степени отмечается в 56 субъектах Россий-

ской Федерации. В абсолютном выражении наибольший прирост числа выявленных преступлений зафиксирован в г. Санкт-Петербурге (+ 6 тыс.), г. Москве (+4,7 тыс.) и Новосибирской области (+3,8 тыс.), снижение – в Пермском крае (-3 тыс.), Иркутской (-2,8 тыс.) и Челябинской (-2,5 тыс.) областях.

В городах и посёлках городского типа, где совершено 80,2 % (1,2 млн.) всех преступных посягательств, отмечается рост преступности на уровне 2,1 %. В сельской местности практически тем же темпом число выявленных преступлений снизилось (-2,3 %, 297,9 тыс.).

В целом уровень преступности в расчете на 100 тыс. населения относительно прошлогоднего значения увеличился с 1 036,0 до 1 049,3, по тяжким и особо тяжким деяниям – с 252,3 до 287,2. Среди регионов

наибольшие значения уровня преступности отмечаются в Амурской области (1 803,8), Республике Тыва (1 781,3), и Еврейской автономной области (1 771,6).

В структуре преступности на деяния небольшой и средней тяжести приходится 72,6 %, а их совокупный массив снизился на 2,8 % (до 1,1 млн.). На этом фоне в стране продолжается рост числа тяжких и особо тяжких преступлений (+13,8 %, 421,6 тыс.). Наибольшие темпы их увеличения зафиксированы в Красноярском крае (+55,7 %, 10,4 тыс.), Костромской области (+45,6 %, 2,3 тыс.) и Республике Мордовия (+45,3 %, 1,8 тыс.).

Ниже приводим рагмент лишь из одной таблицы с интересующими нас данными.

Ежемесячный сборник за сентябрь 2020 (0.60 МВ)

Характеристика лиц, совершивших преступления

	ВСЕГО	Динамика в %	Удельный вес в общем числе выявленных лиц, в %	в том числе несовершеннолетних		
				ВСЕГО	Динамика в %	удельный вес в % ***
Выявлено лиц, совершивших преступления	651 258	-3,8		24 572	- 10,1	
в том числе: несовершеннолетних	24 572	- 10,1	3,8			
женщин	104 652	- 4,5	16,1			
учащихся, студентов	25 963	- 13,7	4,0	17 555	- 13,9	71,4
в состоянии опьянения: алкогольного	223 135	-2,9	34,3	3 034	- 6,3	12,3
наркотического	5 570	-14,4	0,9	80	- 3,5	0,3

*** Удельный вес от общего числа несовершеннолетних

Прощай, Игорь Викторович!

9 ноября 2020 года на 77-м году жизни, после продолжительной тяжёлой болезни, скончался Игорь Викторович Килин, профессор Международной Славянской Академии наук, образования, искусств и культуры, руководитель ижевского клуба «Вечорка». Кандидат наук, старший преподаватель технического университета он не только обучал студентов профессиональному мастерству, но и прививал им любовь к русской традиционной культуре. После того, как он пришёл в ижевский клуб «Родник – трезвая семья» и познакомился с атаманом «Уральской артели» А.В. Кормильцевым, он быстро освоил искусство русских традиционных танцев, научился виртуозно играть на балалайке и смог увлечь за собой много молодых людей, обучая их искусству оздоровительного творческого отдыха без алкоголя. Опытные работники культуры поразились, как он с помощью молодых людей мог организовывать праздничные весёлые мероприятия для сотен людей без материальных затрат и без алкоголя, без громкой наркотической музыки.

песне, из которой «слова не выкинешь и не прибавишь», не рискуя испортить песню.

Игоря Викторовича с его активистами из клуба «Ижевская вечорка» приглашали во многие районы Удмуртии, в Кировскую область, в братскую Белоруссию и всюду шли оттуда одобрительные вести о том, какие хорошие плоды настоящей русской традиционной культуры он оставлял там. В своем, не юном уже возрасте, он умел вести за собой и молодёжь и детей и людей любых возрастов, прививая им «русский дух» удаливость и трезвого творческого отдыха.

В трудное время восстановления церкви в Удмуртии он в форме казака стоял на страже церковных богослужений, охраняя верующих людей от возможных неприятностей.

За все добрые дела Игоря Викторовича пусть Господь простит ему все грехи ведомые и неведомые и примет душу его туда, где все святые упокоиваются.

Светлая память об Игоре Викторовиче Килине пусть будет вечной. Аминь.

Игорь Викторович любил русские песни, учил уважительному отношению к традиционной русской

Н.В. Январский,
соратник движения
«За трезвую Удмуртию»

Немедленно включиться!

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 09.06.2020 № 841 «О признании утратившими силу некоторых актов и отдельных положений некоторых актов Правительства Российской Федерации... в области производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции», с 1 января 2021 года отменяются некоторые акты Правительства и федеральных органов исполнительной власти, содержащие обязательные требования, соблюдение которых оценивается при проведении контрольных мероприятий.

Всего отменяются 91 постановление Правительства и 63 приказа (это больше, чем в первоначальном варианте проекта постановления). Среди них такие документы, как: ПП РФ от 9 августа 2012 г. № 815 «О представлении деклараций об объеме производства, оборота и (или) использования этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции, об использовании производственных мощностей»;

ПП РФ от 27 декабря 2012 г. № 1425 «Об определении органами

государственной власти субъектов РФ мест массового скопления граждан и мест нахождения источников повышенной опасности, в которых не допускается розничная продажа алкогольной продукции, а также **определении органами местного самоуправления границ прилегающих к некоторым организациям и объектам территорий, на которых не допускается розничная продажа алкогольной продукции»;**

ПП РФ от 5 июня 2013 г. № 474 «О представлении уведомлений о начале оборота на территории РФ алкогольной продукции»;

ПП РФ от 29 декабря 2015 г. № 1459 «О функционировании единой государственной автоматизированной информационной системы учета объема производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции»;

2018 г. № 239н «О порядке составления и форме расчета производственной мощности основного технологического оборудования для производства пива и пивных напитков, сидра, пуаре, медовухи»...

<https://profibeer.ru>

Трудно судить к чему приведет отмена остальных 90 постановлений и 63 приказов, а вот отмена ПП РФ от 27 декабря 2012 г. № 1425 однозначно говорит о том, что органы государственной власти субъектов Российской Федерации лишаются части полномочий, а самое главное, что органы местного самоуправления лишаются права определения границ прилегающих к некоторым организациям и объектам территорий, на которых не допускается розничная продажа алкогольной продукции. А это важнейшее право, позволявшее органам местного самоуправления хоть как-то ограничивать алкогольную торговлю на своей территории. Чего добивается этим г-н Мишустин? Очевидно, что помогает алкогольному бизнесу еще сильнее спаивать народ. Считаю, нам всем нужно немедленно включиться за сохранение этого права органов местного самоуправления, то есть, не допустить отмены ПП РФ от 27 декабря 2012 г. № 1425.

Редактор

Юбилейные даты

12 октября исполнилось 60 лет **Зайцеву Сергею Николаевичу**, врачу-наркологу, публицисту, профессору МАТр.

14 октября исполнилось 65 лет **Зорину Игорю Витальевичу**, члену КС, руководителю Пермского регионального отделения СБНТ.

21 октября исполнилось 70 лет **Онищенко Геннадию Григорьевичу**, депутату Госдумы РФ, активному стороннику трезвости.

21 октября исполнилось 40 лет **Варламову Леониду Геннадьевичу**, председателю правления Общероссийской ОО «Общее дело», члену общественного совета при ФСИН России.

24 октября исполнилось 70 лет **Афанасьеву Александру Лукьяновичу**, русскому историку трезвеннического движения и антиалкогольной политики, к.и.н.

5 ноября исполнилось 60 лет **протоиерею Олегу Матвееву**, настоятелю храма в г. Кяхта, лидеру трезвеннического движения Бурятии.

21 ноября исполняется 70 лет **Кривоногову Виктору Павловичу**, доктору исторических наук, академику, вице-президенту МАТр.

23 ноября исполняется 65 лет **Глуценко Анатолию Николаевичу**, заместителю председателя СБНТ, профессору МАТр.

25 ноября исполняется 65 лет **Вардугину Владимиру Ильичу**, редактору трезвеннической газеты «Вопреки», профессору МАТр.

Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами! Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах и успехов в нашем общем деле! Сил вам и крепости духа! Президиум МАТр, Правление СБНТ

Новые возможности в распространении информации

Уважаемые соратники, авторы статей для трезвеннических газет, редакторы!

Газета «Соратник» и другие газеты ТД публикуются теперь в сети Интернет на нашем портале trezvostmi.ru.

Адрес для газеты «Соратник» – <http://soratnik.trezvostmi.ru>.

Отдельными статьями из газет теперь можно делиться в соцсетях, пересылать по почте, предъявлять оппонентам в спорах на других Интернет-ресурсах. Работает поиск и теперь любую статью можно легко найти по ключевым словам или тегам. Расширяется формат публикаций – теперь мы можем вставлять не только картинки, но и, например, ссылки на материалы, на группы в соцсетях, встраивать аудио и видео материалы прямо на страницу.

В связи с этим, просьба к авторам сопровождать ваши статьи ссылками на сопутствующие материалы в

сети Интернет. Если материалы еще не опубликованы в Интернете, то передавайте их через Яндекс.Диск вместе со статьей.

Рассчитываем, что электронная версия газет может увеличить охват аудитории читателей, что мы станем ближе к нашей молодежи и с ростом количества читателей возрастет и финансовая поддержка, которая поможет увеличению печатного тиража.

P.S. Функция комментариев к статьям пока отключена, чтобы не провоцировать интернет-троллей.

P.P.S. Знающих Wordpress просьба присоединяться к ИТ-службе ТД, контакт: skype:foresir,ushakov.andrei@gmail.com, т. 8 983-415-70-80 (МТС).

Андрей Ушаков, администратор портала, ushakov.andrei@gmail.com

КНИГИ ДРОЗДОВА

Уважаемые друзья, читатели, соратники!

Рады вам сообщить, что поступили в продажу книги И.В. Дроздова издания 2020 года:

- автобиографический роман «Оккупация»;

- роман Дроздова И.В. «Подземный меридиан». В состав этой книги также входит повесть «Шахтерская династия» (Повесть о

Лучкиных). Оба произведения были написаны во время работы Ивана Владимировича специальным корреспондентом газеты «Известия» на Донбассе и не переиздавались более 50 лет.

Стоимость одной книги (той и другой) составляет 400 руб. При заказе сразу 3-х книг стоимость составит 1000 руб.

Если вы захотите приобрести

книги Дроздова И.В., вы можете сформировать заказ на сайте <http://ivandrozdov.com/shop> или написать на почту info@ivandrozdov.com.

Если у вас появятся вопросы, пожалуйста, обращайтесь ко мне по указанному адресу или по тел. 8 903-707-84-33!

С уважением,

Светлана Александровна (внучка И.В. Дроздова)

Врачи предупреждают при COVID-19

Любые количества любого алкоголя опасны для незараженного человека и тем более для больного.

При заражении коронавирусной инфекцией нужно сократить потребление соли и исключить алкоголь.

Об этом рассказал в интервью радио Sputnik врач-терапевт Филипп Кузьменко.

Ранее врачи предупредили об опасности алкогольных «напитков» при заражении коронавирусом.

По словам врача-нарколога Алексея Казанцева, алкоголь в любых его проявлениях приводит к сгущению крови, в то время как одним из осложнений COVID-19 является тромбоз эмболия – закупорка жизненно важных кровеносных сосудов тромбом.

Поэтому алкоголь может негативно сказаться на состоянии больного.

Также он отметил, что алкоголь несовместим с лекарствами, назначаемыми при лечении COVID-19, в том числе с антибиотиками.

В свою очередь врач психиатр-нарколог Любовь Шищенко рассказала РБК, что алкоголь осложняет течение любого заболевания, так как ослабляет иммунитет человека.

Подробнее на РБК.

https://www.rbc.ru/rbcfreenews/5fa4b1189a7947c068ab801f?utm_source=yxnews&utm_medium=desktop

Антитела к коронавирусу хуже вырабатываются у пожилых и пьющих

Директор Национального исследовательского центра имени Н.Ф. Гамалеи рассказал, что к этой же группе относятся те, кто находится в постоянном стрессе.

Хуже всего антитела к новой коронавирусной инфекции вырабатываются у людей старше 70 лет, а также у тех, кто находится в постоянном стрессе или злоупотребляет алкоголем. Об этом сообщил ТАСС директор Национального исследовательского центра эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф. Гамалеи Минздрава России Александр Гинцбург.

«У пожилых, естественно, 70-80+ как правило, по понятным причинам у них все хуже, в том числе и антитела хуже вырабатываются. Безусловно, те, кто злоупотребляет алкоголем, в первую очередь, этанол, в любом количестве он токсичен для размножающихся клеток. Регулярное употребление спиртного особенно в период вакцинации в эти три недели первых и три недели вторых очень отрицательно влияют на количество вырабатываемых антител и на т-клеточный иммунитет. Стресс постоянный или постоянные стрессовые состояния тоже неблагоприятно влияют <...> на размножение клеток, которые продуцируют антитела», - сказал он.

Гинцбург также пояснил, что на выработку антител влияют и цитостатические препараты, а также антибиотики с очень широкой специфичностью.

<https://tass.ru/obschestvo/9766251>

Требуется от депутатов гражданское мужество

Депутатам Заксобрания Красноярского края

Депутаты ЗС Края провалили закон, запрещающий продавать алкоголь в жилых домах. Это печальный факт, заставляющий задумываться о неисполнении слугами народа гражданского долга. Почему? Дело в том, что когда идет речь об алкоголе, как наркотике №1, одной из аксиом является та, что чем доступнее алкоголь, тем богаче ЕГО огромный негатив на данной территории: смерти, заболевания, материальный и моральный ущерб, правонарушения. Трезвенное движение – не игрушки. Оно является общественным органом, сигнализирующим обществу о беде. Движение подкреплено теоретической базой – научной дисциплиной социологии и официальной статистикой. Оно вправе ожидать от депутатов понимания и продвижения зако-

нов, направленных на улучшение демографических, экономических показателей и уровня социального благополучия. Если мы этого не видим, то почему? Конечно, определенная степень алкогольной зависимости у большинства слуг народа есть, но не думаю, что она является причиной противодействия науке и практике. Вопиющие случаи показывают (исключение пива из алкогольных изделий ГД РФ в 90-х), что алкоболби способны вить из депутатов веревки. И выходит, что мы с вами можем требовать от депутатов гражданского мужества. Только и всего, но в наше время – подвига во имя жизни наших детей и других граждан, попадающих в алкогольную мясорубку.

Козленко Лев Сергеевич, ветеран Трезвенного движения России, член правления Саратовской РОО ТиЗ с 1987 года, кандидат медицинских наук

ВНИМАНИЕ!

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту Сбербанка:

5336690057724801

- привязана к тел. 913-445-59-06 При перечислении – обязательно сообщите электронной почтой вид, сумму и дату платежа.

Редакция

Главный редактор Г.И. Стрельников.
Редакционный совет: Н.А.Гринченко,
М.А.Метелёв, А.А.Токарев.
Верстка Наталья Соколова.

учРЕДИТЕль:
Общероссийская общественная
организация Союза борьбы за
народную трезвость

Адрес: 655138, Респ. Хакасия, п. Расцвет, ул. Майская 5 - 2;
Для писем: 655016, г. Абакан-16, а/я 327, тел. (913) 445-59-06,
(923) 278-57-26, e-mail: trezvo@yandex.ru
www.sbnt.ru

Газета издается на взносы
подписчиков. Перечислите их
можно на карту Сбербанка:
5336690057724801

Тираж 990 экз.
Издается на
благотворительные
взносы, распространяется
бесплатно.