



СОБРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 5 (262) – август-сентябрь 2020 г.

Издаётся с июня 1994 года

ОГРАНИЧЕНИЯ ОДОБРЯЮТ И ПОДДЕРЖИВАЮТ

11 сентября



29 августа по старому стилю и 11 сентября по новому, по определению Святейшего Синода за №2481 – традиционная дата проведения праздников трезвости в дореволюционной Российской империи и ныне в странах СНГ. Праздник трезвости отмечался в день усекновения главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. Это о нем сказано в «Библии»: «... он будет велик перед Господом; не будет пить вина и сикера, и Духа Святого исполнится еще от чрева матери своей» (Лука, 1:15).

Традиция этого праздника была возрождена по инициативе церковно-общественного совета в рамках проекта «Общее дело» в 2008 году. С тех пор этот праздник отмечается трезвенниками во многих регионах России. Причем, не обязательно его связывают с церковным праздником. Например, казанские трезвенники из Международной независимой ассоциации трезвости (МНАТ) отмечают Всероссийский праздник трезвости как светское мероприятие на базе городского

музея и на улицах города с различными конкурсами, играми, призами, песнями и танцами.

В 2020 году в дни Всероссийского праздника трезвости в ряде городов России был проведен общественный социологический опрос «Отраву – за поселения в спецмагазины!». Обоснованием необходимости такого опроса является научно доказанная зависимость между **уровнем алкоголизации общества**, с одной стороны, и **доступностью и пропагандой алкоголя**, с другой стороны. Чем алкоголь доступнее и больше пропагандируется, тем больше его покупают и пьют со всеми вытекающими для личности и общества последствиями. Статистически доказано, что доходы и расходы от алкоголя в России распределяются следующим образом:

Доходы (акцизы и НДС) – 67,3 млрд. рублей

Расходы (ДТП, пожары, тюрьмы, дети-сироты, больницы, МВД, ГИБДД, МЧС, прокуратура и т.д. – те явления, которые часто связаны с употреблением алкоголя) – 567,2 млрд. рублей, т.е. почти в 10 раз больше!

Одним из главных средств повышения доступности алкоголя и его пропаганды является его продажа рядом с продуктами питания, что маскирует алкоголь под один из пищевых продуктов и дезориентирует людей. Это хорошо понимают представители алкогольного капитала и их слуги. Поэтому они так активно продвигают продажи алкоголя во всех доступных местах – продовольственных магазинах, местах общественного питания и даже в жилых домах.

В тех странах, где уровень алкоголизации общества невысок

(сухозаконные страны – вообще отдельная тема), алкоголь продается **исключительно в специализированных магазинах**. Например, в Швеции и Норвегии – только за городом. В Финляндии немногочисленные магазины, торгующие спиртным, хотя и могут находиться в пределах населенных пунктов, но являются исключительно специализированными. Поэтому российские трезвенники всё чаще выступают с инициативой выноса продаж алкогольных (и табачных) изделий – товаров специфических, де-факто – наркотических ядов за пределы населенных пунктов в специализированные магазины.

В преддверии Праздника Трезвости я организовала в Ельце проведение небольшого социологического исследования по изучению общественного мнения. Опрос проводил студент 4 курса отделения иностранных языков ЕГУ им. И.А. Бунина Григорий Голубков. Опрос проводился 8 сентября в городском парке.

Было опрошено 17 человек в возрасте от 16 до 54 лет. 60 % опрошенных мужчины, 40% – женщины. Заинтересованность в участии в опросе крайне низкая. Сфотографироваться пожелали только четверо, т.е. менее четверти из 17 опрошенных. Ответы на вопросы можно прокомментировать следующим образом.

1) Представьте, что с завтрашнего дня во всех магазинах и заведениях не будет алкоголя и табака. Как Вы лично к этому отнесётесь? (- 0 +).

Положительно отнесутся 10 из 17.

Безразлично – 1 из 17.

Отрицательно – 6 из 17.

2) Сейчас алкоголь и табак про-

даются в жилых домах, рядом со школами и детскими площадками. Как Вы лично к этому относитесь? (- 0 +).

Положительно относится только 1 из 17.

Безразлично – 4 из 17.

Отрицательно – 11 из 17.

3) Сейчас алкоголь и табак продаются совместно с продуктами питания. Вам известно, что это формирует у детей и взрослых установку на самоотравление алкоголем и табаком?

Известно – 9 из 17.

Не имеют мнения – 2 из 17.

Не известно - 6 из 17.

4) Представьте, что алкоголь и табак продаются только за поселениями в спецмагазинах. Перечислите положительные следствия.

Положительные следствия – Будет дальше от детей и подростков; Лучшая реклама, одобряю; Нет отрицательных сторон, одни плюсы; Все плюсы. Запретить алкоголь навсегда; Качество товара лучше будет; Узкая специализация на товар; Меньше будут употреблять; Цены снизятся; Уйдёт табачная зависимость; Здоровье улучшится – назвали 10 из 17.

Хотя, по нашему мнению, сниженные цены и разговоры о качестве товара вряд ли можно отнести к положительным следствиям, которые приведут к трезвлению общества, мы включили их в группу ответов о положительных следствиях, т.к. респонденты в это сами верили.

Не имеют мнения – 3 из 17.

Отрицательные следствия - Нет плюсов; Плохо. Не будет возможности расслабиться; Уменьшится занятость; Нельзя этого делать –

назвали 4 из 17.

5) Что Вы лично будете делать после выноса алкоголя и табака за поселения в спецмагазины?

Ничего не будут делать, без разницы – 4 из 17.

Будут радоваться, не буду туда ездить, нет нужды в покупке – 7 из 17.

Будут уезжать туда, поедут на такси; поедут автобусом; когда надо; перед праздниками; в критической ситуации; редко ездить – 6 из 17.

Хотя 3 последних ответа можно расценивать, скорее, как положительные, но поскольку они свидетельствуют о наличии прочной установки на приобретение алкоголя, мы включили их в число отрицательных ответов.

6) Когда будет приниматься закон о выносе продажи алкоголя и табака за поселения в спецмагазины, Вы поддержите его своей подписью и паспортными данными?

Да – 15 из 17.

Не знают – 0.

Нет – 2.

Таким образом, результаты опроса показали, что более 2/3 опрошенных одобряют и поддерживают меры по выносу продаж алкоголя и табака за пределы населенных пунктов либо относятся нейтрально. И всего 1 из 17 опрошиваемых поддержал идею продаж в жилых домах. Мне кажется, эту информацию необходимо учитывать властям при проведении своей алкогольной политики.

Наталья Александровна

Гринченко,

председатель Липецкого регионального отделения СБНТ, sbnt48@yandex.ru

Черноморская школа-слёт состоялась

Вот и закончился очередной Черноморский слёт трезвых сил России. В этом году, в связи с коронавирусом, были некоторые сомнения, получится ли организовать наш слёт. Конечно, многие наши соратники не смогли приехать, в том числе и наши зарубежные друзья, потому что граница закрыта. Но, несмотря на это, наш слёт состоялся и прошел успешно. Было более 130 участников, в том числе много детей, и это, конечно, радует. География участников очень обширна: Москва и Московской область, Санкт-Петербург, Апатиты Мурманской область, Финляндия (Виктор всё-таки смог к нам проехать), Бежецк, Тверская область, Тула, Орёл, Воронеж, Ростов и Ростовская область, Луганск ЛНР, Краснодар и Краснодарский край, Севастополь, Кострома, Самара, Набережные Челны, Чебоксары, Казань, Нижний Новгород, Екатеринбург, Челябинск, Стерлитамак, Оренбург, Первоуральск, Магнитогорск, Красноярск и Красноярский край, Братск, Новосибирск, Томск, Кемерово, Камчатка, Абакан. На слете было много молодых семейных пар.



Слет прошел в очень теплой дружественной обстановке. Погода в этом году нас порадовала, первые 2 дня были дождливыми, это первые дожди с мая месяца в Анапе. До этого стояла очень сильная жара. И чтобы не было резкого перехода из прохладных регионов в жару, погода нам преподнесла приятные прохладные дни для адаптации. А потом наступили очень теплые солнечные дни, море было приятным и спокойным. У нас получился коллективный приятный и полезный отдых среди единомышленников, соратников.

В этом году мы сильно не загружали программу. Как всегда, с утра проводились различные за-

рядки, после завтрака **Владимир Георгиевич Жданов** читал курс по собриологии. Прошли курсы по избавлению от вредных привычек, вел которые **Анатолий Николаевич Глущенко**. **Евгений Михайлович Малышев** провел курсы по естественному восстановлению зрения. Очень интересные лекции прочитал **Сергей Николаевич Зайцев**.

В это же время с молодыми папами и с детьми занимался **Александр Кормильцев**. Его занятия всем понравились. Для детей была организована творческая мастерская под руководством **Кати Жиряковой**. Дети с удовольствием занимались, а вечерами детям по-

казывали мультфильмы на большом экране.

Провели два круглых стола по обмену опытом, где каждый желающий мог высказаться. Было много свободного времени для общения на пляже. Все успевали и покататься и позагорать. После ужина были вечерки, концерты, **Михаил Козловский** порадовал своим выступлением. Приезжал **Валерий Ткачев** из Краснодара, прекрасный концерт, с удовольствием все слушали, подпевали и танцевали. Традиционно поставили своими силами концерт «Алло, мы ищем таланты». У нас очень много талантливых соратников и детей. Все были очарованы **Иваном** и **Людмилой из Чебоксар**. Иван сам пишет стихи, а Людмила прекрасно играет на гитаре и еще пишет музыку.

На пляже стояла походная баня. В ней Анатолий Николаевич Глущенко проводил ароматерапию, парил всех желающих (желающих было много) с ароматическими маслами. Всем очень понравилось. И, конечно, провели праздник Нептуна. Все прошло весело и задорно.

Еще в этом году была демонстрация славянской одежды ручной

работы. Наши девушки и прекрасные женщины, да и мужчины, с удовольствием участвовали в этом представлении. Было очень красиво и приятно смотреть, тем более Надежда рассказывала об этой одежде.

В субботу после ужина провели большую вечерку, специально для этого приехали ребята из Краснодара.

Питание в столовой всем понравилось. Многие соратники были на слете впервые и изъявили желание приехать на следующий год. В следующем году слет запланирован с 5 по 12 сентября.

Черноморский слет имеет большое значение в деле пропаганды трезвого здорового образа жизни. На слете были представители Общего дела, они тоже делились своим опытом работы.

Соратники обменивались контактами. Время пролетело очень быстро. С грустью все расставались, но обещали на следующий год обязательно приехать. Приглашаем всех желающих принять участие в следующем Черноморском слете трезвых сил 2021.

Владимир Геннадьевич

Варанкин,

член КС СБНТ, председатель оргкомитета слета, ponura331@yandex.ru

В кругу близких по духу

«Люби Родину. И защищай её. Безродные долго не живут», – первое, что заповедал нам Фёдор Григорьевич Углов. Так хочется начать описывать свои впечатления о Черноморском слёте. Решились ехать с моей спутницей, можно сказать, в последний момент. Добирались на попутке, в ходе нашего общения в дороге с водителем и его подругой, выяснилось, что они не живут трезво. Если быть кратким, то запоминающимися фразами от него была: «Я ненавижу Россию», а от неё: «Для меня не существует людей с сильной алкогольной зависимостью, может они и есть, но не для меня...»

Хочется сказать, что всё благополучно разрешилось для поездки в тот момент, когда мы решили, что, несмотря ни на что, мы должны поддержать наше движение и быть вместе с нашими соратниками.

По-доброму встретила нас станица – погода стояла чудесная – ясная, солнечная, ветер тёплый, а море чистое и спокойное. Так радостно было встретить старых друзей, обнять по-дружески, делиться событиями, что произошли за прошедшее время, и, конечно же, познакомиться с новыми людьми, которые за время пребывания на слёте стали друзьями!

Здесь, в кругу близких по духу людей, царит атмосфера взаимопонимания, единения, братства, равенства – всего того, чего так не хватает нам, и того, в чём истинно нуждается наша душа. Любовь и радость в сердцах людей роднит и сближает, и мы становимся всё более спокойными, искренними, настоящими...

Всем сердцем радуюсь, что на слёт приезжает много молодых семей с детьми. Как прекрасно, когда дети растут в здоровой, трезвой, естественной среде. Очень ценно, что для детей и родителей проводятся совместные игры и танцы, сближающие и укрепляющие семейные отношения.

Слёт – это вдохновение, импульс, заряд – для всех участников слёта. Для тех, кто здесь не впервые – это радость общения с братьями и сёстрами, ведь не зря говорят, что духовное родство ближе кровного. А для тех, кто впервые на слёте или только здесь соприкос-



нулся с таким большим количеством трезво живущих людей, узнал, что есть в России трезвенное движение и нас так много – поистине сильнейшее вдохновение. Понимаешь, что так мало просто жить трезво самому. Осознаешь – много ещё работы, много нужно трудиться, созидать, отдавать, делиться с людьми. С любовью нести им знания, проливать свет истины, выводя их из невежества, и устремлять к правде. Пусть просыпаются сердца людей, их совесть, честь и достоинство. Нелёгкая стоит перед нами задача, но «если не мы, то кто же?» В суровой радости самопожертвования и самоотречения потрудимся для нашей Отчизны, для нашей великой Родины. Служение на Общее Благо превыше всего.

Вместо пролога хочется рассказать о бабушке, которую мы встретили на железнодорожной станции, ожидая поезд, для возвращения домой. Сидели вместе на скамейке, и она рассказывала про свою жизнь. Муж её постоянно пил, и она часто убегала из дома, когда он возвращался нетрезвым. Он не дождал до шестидесяти... А она всё время трудилась. Вот и сейчас, живя одна, сажает, ухаживает за садом. На станции она продавала виноград. Кстати, ей 90 лет, прекрасно выглядит, а глаза её чистые, добрые, полные душевной теплоты. Лишь в постоянном труде настоящему живёт, растёт и становится человек – Человеком. «Труд – есть молитва для человека».

Иван Григорьевич Кондратьев,
Чебоксары, Чувашия,
vpsmoke@mail.ru

Объединены общей идеей

Меня зовут Давидчик Кирилл. Я со своей семьёй живу в Ростовской области. Вот уже четвёртый год подряд мы приезжаем на Черноморский слёт трезвых сил в станицу Благовещенскую. Хотел поделиться своими впечатлениями о времени, проведённом здесь.

Первое о чём хочется сказать, это, конечно, люди, которые сюда приезжают. Есть возможность как встретиться со старыми друзьями, так и познакомиться с новыми интересными людьми, коих здесь в огромном количестве. Люди разных специальностей, разного социального статуса, разных вероисповеданий, но объединённых одной общей идеей создания прекрасного общества на фундаменте трезвости и высоких морально-нравственных принципов.

Второе, а для нашей семьи (у нас трое детей: старшему 6, а дочерям 4 и 2 года) этот вопрос особенно актуальный, это интересное, творческое и безопасное пространство для детей. Отлично ухоженная, закрытая территория, приветливые адекватные люди вокруг, творческие мастерские. Отдельно хочется отметить игры, которые проводил атаман Уральской артели Александр Кормильцев (Наумыч). Это действо, где принимают участие



не только дети, но родители, и даже бабушки с бабушками не могут остаться в стороне. Эти игры учат детей чувству меры и времени, преодолевать страх, взаимодействовать с коллективом, а взрослых – общаться со своими детьми.

Ну и третье, это прекрасное море, песчаный пляж, ласковое кубанское сентябрьское солнце. Пробежки, практики на любой вкус: йога, славянская гимнастика, ци-гун с утра хорошо дополняются дневными занятиями по собриологии, избавлению от вредных привычек по методу Шичко, восстановлению зрения, лекциями интересных людей

по вопросам созависимости и альтернативной истории. Особенно интересно проходят «круглые столы», где можно пережить опыт соратников из других регионов по антиалкогольной и антитабачной деятельности. Ну а вечером можно попеть песни у костра под гитару, поводить хороводы или поучаствовать в традиционных русских играх. От всей нашей семьи хочется выразить искреннюю признательность и огромную благодарность Владимиру Георгиевичу Жданову за прекрасные мотивирующие лекции; организаторам мероприятия, семье Варанкиных, Владимиру Геннадьевичу и Софье Николаевне за душевную обстановку и внимание к каждому участнику; всех с кем удалось познакомиться и пообщаться, и с кем ещё предстоит это сделать. В завершении хочу пригласить всех побывать здесь, тем более, что регистрация на слёт 2021 уже началась. Добавляйтесь в группу в контакте <https://vk.com/club177619867>, где в ближайшее время можно будет увидеть фото-и видеодоотчёты о проведённых мероприятиях. Будьте здоровы и всех благ!

С уважением,
Кирилл Геннадьевич Давидчик, davidchik@mail.ru

Это здорово!

Слет трезвых сил России. Отдых на берегу Черного моря в бархатный сезон, в кругу единомышленников – это здорово! Мы с семьёй на слёт приезжаем не в первый раз. За эти годы мы познакомимся со многими хорошими, талантливыми людьми, которые стали нашими добрыми друзьями. И этот слёт не стал исключением. Люди приехали из разных уголков нашей необъятной Родины. Каждый привез с собой частичку своего тепла. На слете было много интересных мероприятий и семинаров.

О деловой и образовательной части слета, думаю, уже написали другие, а я хочу рассказать о том, что дополняло эту деловую часть.

По утрам проходили различные гимнастики и занятия по оздоровлению. Йога занимались самые ранние пташки. Уже в 6 утра они встречали рассвет вместе с Сергеем и Алёной Щелговыми. Михаил Козловский познакомил соратников с дыхательной гимнастикой. Наумыч (Кормильцев Александр Викторович) из Первоуральска проводил занятия по самообороне, доступной для любого, не зависимо от возраста и телосложения. А перед этим была разминка – русская суставная гимнастика, включающая в себя часть упражнений, которые традиционно делали кулачные бойцы и «рукопашники» перед тренировкой или состязаниями. Эти упражнения разогревают и укрепляют всё тело, положительно влияют на здоровье.

На берегу моря была утренняя пробежка, и Евгений Михайлович Малышев проводил лечебную гимнастику Белоаяр. Упражнения этой гимнастики помогают в лечении болезней опорно-двигательного аппарата и позвоночника. Также лечебная гимнастика оказывает сильное положительное влияние на психологическое состояние человека.

В этом году состоялся показ славянской современной одежды Надежды Обережной, мастерская «Жива Ладушка». Коллекция 2020 года. Работает Надежда над созданием такой одежды уже 20 лет, её авторская идея заключается в том, чтобы взять ценное и важное из старинной одежды и сделать её в современных формах такой, чтобы в ней можно было сходить в театр, в гости, на работу,



на прогулку. Чтобы это выглядело современно и достойно. Изучив материалы этнографов, Надежда была восхищена свойствами старинной одежды. Ведь она не только украшает и даёт необыкновенный комфорт телу, но через узоры умеет исполнять мечты, «Ладовать» душу и тело, корректировать человека в его целях и задачах. Соратники были рады возможности надеть на себя красивую одежду из натуральных тканей. С ней не хотелось расставаться и многие соратники наполнили свой гардероб.

В этом году на слёте было очень много детей, что не может не радовать. Для них с утра проводились занятия в творческой мастерской Екатерины Жиряковой, где они рисовали, клеили, лепили, создавали прекрасные поделки.

Наумыч проводил совместные игры детей со взрослыми «Отцы и дети». Также провёл семинар «Как сладить с упрямым ребёнком». На семинаре обсуждались такие вопросы: как понять упрямого



ребенка; как прекратить борьбу за власть; как родители преподают свои правила; тверды или гибки ваши границы; как упрямые дети усваивают правила и многие другие важные вопросы.

Нашим детям и молодежи очень повезло, у них перед глазами есть наглядный пример трезвого общества и взаимоотношения между людьми. На занятиях и семинарах наши друзья наставники подсаживали, как проводить игры с детьми, петь, помогать преодолевать детские страхи и нерешительность. В играх и состязаниях в детях воспитывалось уважение к друг другу. В процессе игр и соревнований выяснилось то, что детям катастрофически не хватает внимания взрослых.

Еще в свободное от занятий время проводились вечерки, концерты. Состоялись традиционные Праздник Нептуна и Творческий конкурс «Алло мы ищем таланты». Банька на берегу моря, да еще с аромо-маслами. Чего ещё можно желать? Побольше времени. В общем, как всегда, насыщенная программа и мы старались всё успеть. Вечерние посиделки за чашечкой чая и душевными песнями под гитару и гармонию. Доброжелательные, открытые люди. Мы рады, что наших соратников с каждым годом становится всё больше и больше. Очень жаль, что время скоротечно и неделя слёта пролетела как один миг. Грустно расставаться, но через год нас снова ждёт радость встречи с друзьями на нашем слёте!

Светлана Лагутина, Краснодарский край

Обязательно приедем



Я впервые участвовал в слете трезвых сил на побережье Черного моря.

Редко где удается встречать вместе такое количество трезвых, активных, жизнерадостных людей. В этом дружественном окружении мы вместе слушали лекции по собриологии, воспитанию детей, с нами делились опытом наши единомышленники по проведению лекций по трезвости в школах. Было много времени и для отдыха на пляже, по вечерам мы собирались на вечер-

ки, которые с большим артистизмом и знанием дела проводил Александр Кормильцев (Наумыч).

Я и моя семья трезвенники уже более 10 лет, после просмотра лекций профессора Жданова. Эти лекции попали ко мне от друга, за что спасибо ему.

Я моряк и уходя в рейс, взял эти лекции с собой. На судне было много времени изучить вопрос, я прочитал несколько книг академика Углова и навсегда решил стать трезвенником. С того момента жизнь моя стала меняться к лучшему. Глядя на нас несколько наших знакомых также стали на путь трезвой жизни.

Сейчас я тружусь старшим помощником капитана в судоходной компании Саудовской Аравии, на супертанкере мы перевозим нефть по всему миру. В компании строгий сухой закон, который неукоснительно соблюдается. Мне это нравится – трудиться в трезвом коллективе.

Если буду на берегу, то обязательно приедем всей семьёй на слет в будущем году, чтобы снова встретиться с нашими единомышленниками!

Станислав Геннадьевич Карасёв,
Краснодарский край, Stasdv@inbox.ru

Ощуаешь приятную обстановку

Я на слёт приезжаю уже 6-й год. Меня манит это мероприятие хорошим сочетанием общения, знакомств с людьми, стремящимися к ведению здорового образа жизни, возможностей расширить свои знания на лекциях и конечно отдыха на морском побережье.

Черноморский слёт трезвых сил юга России объединяет людей по интересам, выстраивает режим дня при изучении расписания и выборе интересных семинаров.

Ты ощущаешь приятную обстановку даже когда просто приходишь в столовую и по

пути одних приветствуешь, тут же другим желаешь приятного аппетита и уже видишь, как приглашает на свободное место человек, с которым только вчера познакомился.

А какие вечера! Это концерты, вечерки, чаепития за большим столом, пение песен под гитару и частушек под гармонию и балалайку, рассказы анекдотов, смешных историй и общие воспоминания о забавных ситуациях на предыдущих слётах.

Участники приезжают со всей России, что ещё больше привлекает разнообразным общением. В такой обстановке стираются

границы, которые создают напряжение и стесняют, поэтому новому участнику легко влиться.

Благодарю организаторов Варанкиных Владимира Геннадьевича и Софью Николаевну, Лагутиных Алексея и Светлану и, конечно же, Жданова Владимира Георгиевича и Мусину Маргариту Николаевну за проведение слёта и создание доброжелательной, располагающей и теплой атмосферы.

Семушина Татьяна,
г. Краснодар

Навстречу Всемирному году трезвости

В соответствии с Рекомендациями XXVIII Международного форума по собриологии, проходившего в Сочи 6-16 октября 2019 года, президентом Международной академии трезвости проводится подготовка Общероссийской программы по организации в 2022 году Всемирного года трезвости. Для эффективной организации Года трезвости, нужно, конечно же, учитывать опыт проведения ежегодных месячников и декадников трезвости в Германии, Болгарии и других странах. Нам был интересен опыт проведения Года трезвости в 2008 году в Литве со всеми их успехами и недостатками. И сегодня, при подготовке Общероссийской программы к 2022 году мы стараемся учитывать все это по проведению обширных и масштабных мероприятий в России. Главное – не заорганизоваться, а выбрать те из мероприятий, которые в результате будут реально влиять на отрезвление граждан нашей Родины.

Главное – тут должен быть выделен системный, межведомственный и комплексный подход. Наши литовские коллеги провели серию трезвеннических мероприятий, вплоть до проведения Международных трезвых балов, но в результате – это не отрезвило нацию. На несколько лет алкоголизация населения Литвы была приостановлена, но по истечению ряда лет Литовская Республика, к большому сожалению, вновь окунулась в безумное бражничанье. Такого не должно быть!

Наши противники и оппоненты – «культуропитейщики», приводят очень длинный список «причин» пьянства, в частности, безработицу, экономические и политические неурядицы в стране, трагедии и драмы в личной жизни и в карьере, бездуховность, низкий уровень образования и общей культуры и т.д. и т.п. На самом же деле, причин употребления этого наркотика только две – проалкогольная или питейная запрограммированность населе-

ния и широчайшая доступность алкоголя, выражающая в наличии огромного количества алкогольных предприятий и торговых точек.

Алкогольная запрограммированность не дана от рождения, а формируется несколькими каналами коммуникаций, среди которых: прямая реклама алкоголя, косвенная реклама – через СМИ и масскультуру (песни, фильмы и т.д.), через подражание детей уже запрограммированным взрослым, прежде всего, родителям. Иначе говоря, не от того человек пьет, что у него горе, а оттого, что у него в сознании есть внедренная ранее программа – если горе, надо залить его алкоголем. Не от того человек пьет, что свадьба, а оттого, что программа ему подсказывает – на свадьбе надо пить. Не от того человек пьет, что у него генетическая предрасположенность к пьянству, а оттого, что ему внедрились программы – в тех или иных случаях можно, и даже нужно отравиться алкоголем. У наших противников – алкоголизаторов, в руках мощнейшая система спаивания, которая состоит из материальной части (винные, водочные, коньячные, пивные и пр. заводы, сельское хозяйство, выращивающее сырье для алкогольной промышленности, густая система точек по продаже спиртного – рестораны, магазины, пивбары, рюмочные, алкогольные кафе и т.д.), и идеологической части, которая выражается в насажении в умах людей программы «культурного», «умеренного» питья во всех ее ипостасях, через уже названную систему алкогольного программирования.

Существует мнение, что причина только одна – алкогольная запрограммированность населения. Однако при этом непонятно, кто и зачем стал бы внедрять эту запрограммированность, если бы при этом не обеспечил доступность алкоголя, то есть не организовал производство и продажу этого наркотика. Доступность и реклама

идут рука об руку, это две стороны одной медали. Без товара нет необходимости его рекламировать, а представив товар – надо создать у людей потребность его покупать.

Иногда добавляют третью причину – наркотические свойства алкоголя, наркотическую зависимость населения от алкоголя, которая и понуждает его приобретать и потреблять. Однако против этого есть серьезные возражения. По определению, причина – это то, что предшествует явлению. Однако в алкогольную наркотическую зависимость человек впадает не перед началом употребления, а порой через много лет после этого начала. То есть, скорее алкогольная наркотическая зависимость – это не причина, а последствие употребления алкоголя. При первых двух названных причинах человек будет употреблять это вещество даже при отсутствии физической зависимости. Что же касательно наркотических свойств алкоголя – то это элементарная данность. И повлиять на данность, к сожалению, мы не можем. К примеру, все наркотики, в том числе и алкоголь превратить сегодня в хорошие, безнаркотические продукты, полезные для человека и общества. Но изъять алкоголь и другие наркотики из нашей жизни мы можем, если возьмемся правильно за основное звено проблемы: ликвидацию доступности (во временном, возрастном, территориальном и других измерениях) и системное, и повсеместное влияние на алкогольное программирование человека и общества.

Всё это дает основание утверждать, что причин алкогольной проблемы две – доступность

алкоголя, и алкогольная запрограммированность населения. Конечно, есть еще факторы алкогольной беды. Их очень много – сотни. Но они не являются причинами, так как влияние на них не разрешает алкогольную проблему в нашем обществе. Факторы могут на некоторое время как бы «стабилизировать» проблему, но никак не решить её. Таким образом, решение проблемы лежит в двух плоскостях – необходимо, во-первых, системно и последовательно сокращать доступность алкоголя, главным образом законодательными средствами, в дальнейшем вплоть до полного прекращения производства и продажи, во-вторых, с помощью пропаганды менять отношение людей к алкоголю. Вместо пропаганды лживой и провокационной теории «культурного, умеренного питья», необходима пропаганда естественной, нормальной трезвости как единственной научно обоснованной и достойной современной человека жизненной позиции.

При подготовке программы все это должно учитываться в первую очередь.

Чем и как мы можем влиять на доступность алкогольной составляющей? Конечно же, системой законов, действующих против алкоголя, против его производства и продажи. Как можем влиять на психологическое алкогольное программирование? Наверное, нашей правдивой трезвеннической пропагандой и трезвенническим воспитанием в семье и школе. При гармоничном влиянии на эти две составляющие алкогольной проблемы, причем с нарастающим эффектом, мы сможем более твердо влиять на алкогольную ситуацию в целом, в

том числе и на демографическую ситуацию в положительном смысле.

Предложения в программу читатели газеты могут направлять в адрес президиума Международной академии трезвости по адресу: maurov3@trzevosti.com до 1 ноября 2020 года (форма прилагается). До конца текущего года первый вариант программы будет сформирован и представлен во все социальные министерства и ведомства нашей страны для рассмотрения и обсуждения. В I квартале 2021 года, с учетом замечаний, предложений и дополнений, будет сформирован второй вариант программы и представлен в администрацию Президента РФ, Госдуму РФ и Совет Федерации. Думаем, что с учетом твердых и честных мнений президента РФ В.В. Путина по алкогольной теме («Мне очень приятно, что у нас есть такие ребята, мужики такие, которые понимают проблему и пытаются с ней бороться. Нужно реформировать людей, нужно трезвый образ жизни внедрять в сознание и в практику. Вот это точно!») (2013 г.) «К трезвой России я отношусь исключительно положительно. Надеюсь, и вы меня в этом подержите». (2015 г.) «Борьба за трезвость, – чрезвычайно важная вещь». (2018 г.), программа будет им поддержана. И в результате проведения Всемирного года трезвости в России, мы сможем разрешить коренным образом алкогольную проблему в стране и шагнем еще дальше к счастливой, здоровой и полезной во всех смыслах жизни.

А.Н. Маюров,
профессор, президент МАТр
В.П. Кривоногов,
профессор, вице-президент МАТр

Форма предложений

Основные мероприятия по проведению Всемирного года трезвости в России

Наименование мероприятий	Срок проведения	Место проведения	Исполнители	Сумма расходов на мероприятие (в руб.)	Кто финансирует
--------------------------	-----------------	------------------	-------------	--	-----------------

Трезвенническое движение в России-СССР-Российской Федерации

Г.А. Шичко выделил пять этапов в трезвенническом движении нашего Отечества. Попробуем и мы придерживаться этого принципа.

ПЕРВЫЙ ЭТАП. Обычно к этому периоду относят **1858-1860 годы**. В августе 1858 года в Виленской и Ковенской губерниях возникли одни из первых обществ трезвости в России. Затем общества трезвости были созданы еще в 32 северо-западных, центральных, уральских и приволжских губерниях России. Массовое трезвенное движение возникло в нашем Отечестве как протест населения против откупной системы распространения алкоголя через 80000 питейных заведений. Участниками трезвенного движения вначале были государственные крестьяне, к которым присоединились помещичьи и удельные крестьяне, городские низы и отставные солдаты. Массовое трезвенное движение явилось одним из серьезных элементов антикрепостнической борьбы крестьянства в период революционной ситуации 1859-1861 гг. Через образовавшиеся общества трезвости повсеместно осуществлялся бойкот питейных заведений. На крестьянских сходках при обществах решался вопрос об отказе от употребления спиртных изделий. В мае 1859 года общества трезвости, особенно в Поволжье и на Урале, организовали массовый разгром питейных заведений, принадлежавших откупщикам. Первый этап трезвенного движения был усмирен тогда войсками. Многие организаторы питейных погромов попали на каторгу. Тем не менее, под влиянием трезвенного движения, в октябре 1860 года была отменена откупная система, которая к 1863 году была заменена акцизной, а в 1861 году в России было отменено и само крепостное право. Но, как метко подмечено в народе, хрен редьки не слаще. Царизм просто нашел новый способ выкачивания денег из народных кошельков в виде акциза. Спаивание народа было продолжено.

ВТОРОЙ ЭТАП. Он начался в мае 1885 года в связи с предоставлением сельским обществам права закрывать в пределах своих территорий

питейные заведения. В течение нескольких лет десятки тысяч сельских обществ очистили свои территории от алкогольной отравы. Особенно спасительным это решение было для малочисленных народов и народов севера. Если бы не было этого постановления, а затем массового трезвенного движения, то сегодня мы не досчитались бы десятков народов России. Активное участие во втором этапе трезвенного движения в России принял Л.Н. Толстой и целая плеяда его сторонников и друзей.

ТРЕТИЙ ЭТАП. Обычно к этому этапу относят **1910-1914 гг.** Начался он в результате работы Первого Всероссийского съезда антиалкогольных деятелей, который прошел в 1909-1910 годах и принял целый ряд важных решений по активизации трезвенного движения в России. 11 марта 1914 года министр финансов Барк расширил возможности закрытия питейных заведений сельскими обществами, что вызвало дополнительный подъем в трезвенническом движении, которое с началом войны завершилось введением закона трезвости на бескрайних просторах нашей страны.

ЧЕТВЕРТЫЙ ЭТАП. Начатая в 1927 году активная деятельность Московского общества борьбы с алкоголизмом привела к созданию ячеек трезвости в ряде промышленных центров страны – Москве, Ленинграде, Иваново-Вознесенске, Туле, Нижнем Новгороде, Свердловске, Саратове, Ярославле и других городах, а также в отдаленных районах государства. В 1928 году был создан Всесоюзный Совет Противоалкогольных Обществ СССР. Начали выпускать ряд трезвеннических журналов в Москве, Ленинграде, Харькове, Нижнем Новгороде и других местах. Особенно выделялись своей боевитостью и последовательностью журналы «Трезвость и культура» (Москва) и «За трезвость» (Харьков). Школьники проводили массовые трезвеннические демонстрации. ВСПО выпускало трезвеннические лотереи и массовую литературу. Большое место в работе

общества борьбы с алкоголизмом занимала разработка проектов постановлений правительства по ограничению торговли спиртными изделиями и мерах борьбы с алкоголизмом. Много внимания общество уделяло вопросам антиалкогольного воспитания детей и подростков, подготовки квалифицированных кадров пропагандистов трезвого образа жизни, проведению антиалкогольных «недель» и «месячников», организации выставок, конкурсов, походов, клубов трезвости и другое. Под влиянием ОБСА первый пятилетний план откорректировали с целью резкого снижения производства водки и пива, а во вторую пятилетку предполагалось полностью изжить все алкогольные жидкости. Однако, в начале 30-х годов по инициативе ряда членов Политбюро ВКПб деятельность общества была свернута, закрыты все трезвеннические издания. А во второй половине тридцатых были репрессированы многие из лидеров четвертого этапа трезвеннического движения. Но, не смотря на это, положительные результаты по отрезвлению народа еще долго говорили о себе. В частности, в войну мы вступили одним из самых трезвых государств Европы.

ПЯТЫЙ ЭТАП. Многие современники началом пятого этапа трезвеннического движения называют выход в 1985 году известных документов Политбюро КПСС и Правительства СССР и связывают это движение с началом перестройки. Другие специалисты начало пятого этапа в трезвенническом движении соотносят с проведением в г. Дзержинске Горьковской /ныне Нижегородской/ области Всесоюзной межведомственной научно-практической конференции «Профилактика пьянства и алкоголизма в промышленном городе», на котором с острыми докладами в защиту трезвости выступили: академик Ф.Г. Углов, канд. биологических наук Г.А. Шичко, социолог И.А. Красноносков и многие другие активисты трезвеннического движения. Третьи началом пятого этапа называют выход ряда статей рабочих-нижегородцев, во главе с ветераном

трезвеннического движения Я.К. Кокушкиным, в газете «Правда» /«Пьянство - нетерпимо» - 1965 год и «Если взяться по-рабочему» - 1970 год/, а также формирование в 1968 году в г. Горьком Российского оргкомитета по созданию Общества трезвости России. И каждый будет прав по-своему. Истоки же трезвеннического движения в виде пятого его этапа зародились в середине 60-х годов, когда социолог из г. Орла И.А. Красноносков создал свою знаменитую работу «Тропинка в трезвость». Условно же пятый этап трезвеннического движения в нашем Отечестве можно разделить на ряд периодов: 60-е годы - зарождение или возрождение движения; 70-е годы - становление; 80-е годы - развитие; 90-е годы - совершенствование и начало 21 века - переформирование рядов движения во Всероссийское под названием «Трезвая Россия».

Маюров Александр Николаевич
<http://общество-трзвости.рф/>

Не знаю, в каком году была написана эта статья, однако на Международной конференции по собриологии в сентябре 2014 года по инициативе А.Н. Маюрова было принято специальное решение: «...предлагается подвзвезвенническое движение 1885-1917 гг. - считать вторым, а нынешний – соответственно – четвертым».

Обосновывалось такое решение мнением многих исследователей ТД и тем, что «только с раскрестьянением многих источников и раскрытием для широкого доступа библиотек и архивов России появились точные сведения о непрекращающемся трезвенническом движении с конца XIX и до начала XX веков». Поэтому в примечании к опубликованной статье Г.А. Шичко «Против абсурдизма в антиалкогольной пропаганде», опубликованной в журнале «Собриология» №2, 2020 г. Маюров пишет: «Здесь Геннадий Андреевич, к большому сожалению, ошибается. Речь идет о третьем подъеме трезвеннического движения в нашем Отечестве (у Шичко о 4-м)».

Я не понимаю для чего нужно было менять устоявшуюся градацию этапов ТД, принципиально это ничего не меняет, однако внесло путаницу – многие участники ТД и сейчас придерживаются градации, предложенной Г.А. Шичко.

Редактор



В.Н.Сапунова на "Маяке"

Трезвое село в Забайкалье

О трезвом селе в Забайкалье я случайно узнал из передачи Караулова «Истина момента», ссылку на которую прислал соратник. На другой день на «Радио России» услышал прямой разговор об этом же селе ведущих программы с заместителем председателя ООО «Трезвое Забайкалье» Валентиной Николаевной Сапуновой. Надо сказать, достойный разговор нашей соратницы. Не смотря на то, что соведущая явно пыталась своими вопросами «сбить с панталыку» интервьюруемую в прямом эфире, Валентина Николаевна отвечала грамотно, четко, ясно, без запинки – убедительно. Молодец! Не припомню, чтобы ранее «Радио России» брало у кого-то из наших соратников интервью или просто предоставляло эфир.

Оказывается, было еще и интервью на «Маяке». Удивительное дело – событие обсуждается даже на федеральных радиоканалах, а мы, что называется, «ни сном, ни духом». Позвонил Валентине Николаевне, попросил её рассказать о событиях. И вот что она сообщила в ответ, и прислала несколько документов по данному вопросу. Знакомьтесь. **Редактор**

С чего все началось. В 2019 году мы выиграли грант «Информационно-методический центр «Территория трезвости»» Начали с Читинского района. Сходы, встречи, анкетирование. У населения есть запрос на трезвость, но главы тормозят. Ульяновка обратилась к губернатору о желании реализовать проект «Трезвое село». Письмо передали нам, и мы начали с ними

работу. За 6 месяцев прошли все этапы и пришли к результату. Решения Заксобрания пока нет.

Валентина Николаевна Сапунова,
зам председателя ООО «Трезвое Забайкалье», valichka-chita@yandex.ru

ПРОТОКОЛ от 19 октября 2019 г.

Схода жителей села Ульяновка поселения «Верхнехилинское» Шилкинского района

Присутствовало 56 чел.

Повестка схода:

1. О создании территории трезвости в селе Ульяновка.
2. Утвердить Положение о территории трезвости.

Решили:

1. По первому вопросу выступила Номоконова С.В., которая доложила обстановку в Забайкальском крае по алкоголизации населения и предложила создать на территории села Ульяновка территории трезвости по опыту Саха (Якутия), на которой запрещено продавать любую алкогольную продукцию и одновременно должна проводиться профилактическая работа с населением по формированию трезвого, здорового образа жизни. Организация РОО Трезвое Забайкалье готова оказать любую методическую, информационную помощь.

За создание территории трезвости в селе Ульяновка (голосовали: за 56 чел, против 0, воздержались 0). Предложение принято.

Жители решили обратиться в Совет сельского поселения «Верхнехилинское» с просьбой поддержать предложение жителей и создать территорию трезвости на селе.

2. Решили утвердить Положение о территории трезвости.

Председатель схода
Секретарь схода

С.В. Номоконова
Т.В. Грабко

СОВЕТ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ «ВЕРХНЕХИЛИНСКОЕ»

РЕШЕНИЕ

с. Верхняя Хила

№ 147

18 ноября 2019 г.

«О полном запрете розничной продажи алкогольной продукции на территории села Ульяновка сельского поселения «Верхнехилинское» муниципального района «Шилкинский район» Забайкальского края».

На основании ФЗ № 171 от Федеральный закон от 22.11.1995 № 171 -ФЗ (ред. от 01.05.2019) «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции», статьи 16 «Особые требования к розничной продаже алкогольной продукции, розничной продаже алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания, а также потреблению (распитию) алкогольной продукции» (в ред. Федерального закона от 29.07.2017 № 278-ФЗ) п. 8,9, Совет сельского поселения «Верхнехилинское» муниципального района «Шилкинский район» Забайкальского края, решил

1. Поддержать инициативу жителей села Ульяновка сельского поселения «Верхнехилинское» муниципального района «Шилкинский район» о создании территории трезвости в селе (основание: протокол о подворовом обходе № б/н от 19.10.2019г.).

2. Обратиться к депутатам Совета муниципального района «Шилкинский район» о запрете продажи алкогольных изделий (в том числе лива и производных на его основе) на территории села Ульяновка.

3. Контроль за исполнением данного решения возложить на главу сельского поселения «Верхнехилинское» Номоконову Светлану Валерьевну (председателя Совета сельского поселения «Верхнехилинское» Сошину Наталью Михайловну).

4. Настоящее Решение обнародовать на информационных стендах в помещении администрации, клубах сел, Васильевка и Ульяновка, библиотеке села Верхняя Хила, опубликовать в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на сайте муниципального района «Шилкинский район».

Председатель Совета сельского поселения «Верхнехилинское»

Н.М. Сошина

Проект

Вносится Советом депутатов сельского поселения «Верхнехилинское» муниципального района «Шилкинский район» Забайкальского края

ЗАКОН ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ

О полном запрете розничной продажи алкогольной продукции, кроме розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания, на территории села Ульяновка сельского поселения «Верхнехилинское» муниципального района «Шилкинский район» Забайкальского края

Принят Законодательным Собранием Забайкальского края.....

Статья 1

В соответствии с Законом Забайкальского края от 26 декабря 2011 года № 616-ЗЗК «Об отдельных вопросах реализации Федерального закона «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции» на территории Забайкальского края» устанавливается полный запрет на розничную продажу алкогольной продукции, за исключением розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания, на территории села Ульяновка сельского поселения «Верхнехилинское» муниципального района «Шилкинский район» Забайкальского края.

Статья 2

Настоящий Закон края вступает в силу через десять дней после дня его официального опубликования.

Председатель Законодательного Собрания Забайкальского края

Губернатор Забайкальского края
И.Д.Лиханов А.М.Осипов

к проекту закона Забайкальского края «О полном запрете розничной продажи алкогольной продукции, кроме розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания, на территории села Ульяновка сельского поселения «Верхнехилинское» муниципального района «Шилкинский район» Забайкальского края»

Забайкальский край на протяжении последних трех лет по результатам национального рейтинга трезвости общероссийского движения «Трезвая Россия» остается одним из самых «пьющих» регионов Российской Федерации. В 2019 году край занял 66 место.

В Забайкалье в 2019 году из всех преступлений 46,6% совершено в состоянии алкогольного опьянения. Тогда как по России этот показатель составляет 32,8%. По данным прокуратуры Забайкальского края после распития спиртных напитков совершено более трети тяжких и особо тяжких преступлений, почти все убийства совершены в алкогольном опьянении, 90% причинения тяжкого вреда здоровью, 70% изнасилований. Алкогольное опьянение обусловило свыше 88,6% (87,1%) бытовых и 74,8% (75,4%) уличных преступлений. На начало 2019 года со 157 до 183 (на 16,5%) увеличилось количество несовершеннолетних, состоящих на учете в наркологическом диспансере в связи с употреблением алкоголя, а также со 103 до 142 (на 37,8%) несовершеннолетних, состоящих на профилактическом учете в органах внутренних дел.

Алкоголь негативно влияет на многочисленные цели в области устойчивого развития Забайкальского края и является основной причиной смертности. В 2019 году, по данным органов ЗАГС, впервые за последние годы количество умерших превысило число рожденных на 608 чел. Эти показатели напрямую связаны в уровне потребления алкоголя на душу населения. В учреждениях судебно-медицинской экспертизы 13 крупных районов Забайкальского края был проведен анализ карт умерших, который показал, что алкоголь в крови погибших от внешних причин определяется в 67% случаев, алкоголь в крови был обнаружен при самоубийствах в 60% случаях, при убийствах в 73%, в при ДТП в 56% случаев.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В результате этого Забайкальский край теряет большое количество трудоспособного населения, алкоголизм является источником деструктивных последствий как для отдельного человека, так и всего общества.

Жители Ульяновки за вековую историю своего села сформировали позитивные жизненные приоритеты, один из них - сохранение трезвости для себя и своих детей. Там нет лицензированной продажи алкогольных изделий, нелегальной торговлю алкоголем они самостоятельно смогли пресечь. Чтобы закрепить полученный результат, на своем сходе жители решили создать в селе «территорию трезвости». Совет сельского поселения «Верхнехилинское» поддержал инициативу сельчан и решил внести на рассмотрение в Законодательное Собрание Забайкальского края проект закона «О запрещении розничной продажи алкогольной продукции, кроме розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания, на территории села Ульяновка сельского поселения «Верхнехилинское» муниципального района «Шилкинский район».

Учитывая желание жителей села Ульяновка сохранить трезвость своих детей, необходимо принять закон «О полном запрете розничной продажи алкогольной продукции, за исключением розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания, на территории села Ульяновка сельского поселения «Верхнехилинское» муниципального района «Шилкинский район» Забайкальского края».

Принятие этого закона будет способствовать выполнению «Концепции демографической политики Российской Федерации до 2025 года», подписанной Указом Президента РФ 1351 от 09.10.2007 г.

Праздник трезвого села в Ульяновке



Организаторы праздника

Чтобы праздник состоялся – к нему надо готовиться заблаговременно. Таки жители села Ульяновка при поддержке общественной организации «Трезвое Забайкалье», администрации губернатора Забайкальского края, администрации

и депутатов сельского поселения шли к этому празднику не близким и не легким путем. Начиналось все с простого решения жителей (в основном женщин), что село должно быть трезвым. Хотя в нем и так не было легальной продажи алкоголя, но они решили и нелегальную торговлю прикрыть. Ох и не просто это было! Но все получилось! Очень здорово, что их инициативу поддержала глава поселения Светлана Валерьевна Номоконова и депутаты поселения, которые решили закрепить эту инициативу законодательно. Для

этого были подготовлены соответствующие документы и направлены в Законодательное собрание Забайкальского края.

Наша организация «Трезвое Забайкалье» не просто так поддержало село. Мы в рамках Президентского гранта «Информационно-методический центр «Территория трезвости» объявили несколько конкурсов с существенными призами. Одним из них был конкурс «Лучшее трезвое село», в котором победителем стала Ульяновка. В качестве приза для села мы построили воркаут-площадку. То, как ее строили – отдельная история. Было начало августа, в крае, как и во многих регионах, шла не переставая дожди. Элементы для строительства тренажеров ребята привезли из Читы (220 км) на сво-

ем транспорте. Надо было копать ямки под фундамент, бетонировать,

силу. Сваривать конструкции приходилось и на веранде сельского



Воркаут-площадка

варить конструкции – все под дождем и в те недолгие перерывы, когда вместо ливня только моро-

клуба, но местные не ругались, все понимали и принимали обстоя-

Продолжение на стр.5

Продолжение, начало на стр.4

ятельства. Тренажеры смонтировали и покрасили за три дня. Это было бы не реально, если бы не помощь местных жителей, мужчин и женщин, которые варили строителям обед, работали землекопами,



Губернатор с участниками праздника

бетонщиками, монтажниками. И вот оборудование установлено. Но работа для местных только началась. К комплексу тренажеров администрация поселения установила детский развлекательный комплекс, засыпали площадку гравием, огородили и покрасили забор, подготовили место для аллеи. Открытие спортивно-развлекательного комплекса было решено провести торжественно и красиво.

И вот оно состоялось. По инициативе РОО «Трезвое Забайкалье» праздник был приурочен к Всероссийскому дню трезвости. На праздник приехал Губернатор Забайкальского края Александр Михайлович Осипов, он вначале прошел по всем площадкам, познакомился с участниками торжества,

пообщался с людьми. Ведущие из Шилкинского дома культуры вызвали на сцену руководителей края и района, инициаторов участия села Ульяновка в конкурсе на «Лучшее трезвое село». Губернатор края объявил село Ульяновка территорией трезвости. Это значит, что сюда никто не сможет прийти торговать алкоголем. Это будет закреплено законодательно. В торжественной части праздника губернатор поздравил сельчан и выразил надежду, что пример жителей села Ульяновка подхватят

другие села края. Эта полезная деятельность по оздоровлению населения должна быть поддержана и преумножена многократно.



Посадка деревьев

От губернатора администрация сельского поселения получила в подарок комплект оргтехники. Глава Шилкинского района, куда входит село, Сергей Вячеславович Воробьев был горд тем, что на его территории состоялось такое значимое

событие и поддержал сельчан в правильном выборе. Главный врач Краевого наркологического диспансера Олег Павлович Дубинин также выразил надежду, что такие мероприятия будут повторяться, так как то, что происходит с человеком под влиянием алкоголя имеет очень страшные и разрушительные последствия не только для самого пьющего, но и для его окружения.

Я от имени РОО «Трезвое Забайкалье» поблагодарила сельчан за такой ответственный шаг, который защитит их от посягательств торговцев спиртным на их территорию. Объявила, что площадка для занятий воркаутом была установлена на средства Президентского гранта для проекта «ИМЦ «Территория трезвости». Выразила благодарность жителям села, которые выступили с этой здоровой инициативой и приняли участие в строительстве воркаут-комплекса, а это немало – 17 человек. Всех их назвала поименно и вручила памятные благодарности.

Заведующая сельским клубом Виктория Александровна Бурдинская в подарок от «Трезвого Забайкалья» получила большую шахматную доску.

Евразийская ассоциация здоровья (г. Москва) прислала поздравление главе района С.А. Воробьеву и главе сельского поселения С.В. Номоконовой. Торжественная часть получилась не очень длинной, но всех успели отметить и

поблагодарить.

К празднику готовились не только сельчане, к ним присоединились районные и краевые коллективы культуры и спорта. Артисты из районного центра (г. Шилка) привезли концерт, клуб ролевого



Ярмарка

моделирования «Наемники» (г. Чита) показал средневековые доспехи и искусство владения мечом. Овощеводы Ульяновки сделали выставку даров со своих огородов (в конце праздника их все разобрали), мастерицы показали вышитые



бисером и нарисованные красками картины, были поделки из папье-маше, народные умельцы продемонстрировали на суд зрителей сделанные своими руками куклы, молодая пряжа на глазах зрителей пряла пряжу на деревянном веретене. На

праздник из Читы конно-спортивный клуб «Дети ветра» на специальной машине привез коней, молодые наездники показали свое мастерство и для желающих потренироваться провели курс «для начинающих». Читинский Театр кукол предоставил транспорт. Были и самовар на углях, булочки и пирожки собственноручно стряпанные, сливки и варенье, то есть все, как в нормальном гостеприимном доме.

Гвоздем программы по праву были спортсмены из федерации воркаута Забайкальского края. Ребята и одна девочка показывали такие кульбиты, что равнодушным никто не остался, каждый их трюк сопровождался аплодисментами и криками «браво». Спортсмены провели небольшую тренировку для молодежи и показали некоторые приемы зрелищных элементов. С этими ребятами мы дружим давно, это наши соратники и партнеры по реализации Президентских грантов и в повседневной жизни. Они делают большое дело, приобщая детей и молодежь к занятиям уличным спортом. При их участии проходит множество соревнований, как в краевом центре, так и в районах края.

В конце праздника гостей накормили вкусным обедом, и мы на автобусе отправились в обратную четырехчасовую дорогу в Читу.

Надежда Александровна Куржумова,
председатель РОО «Трезвое Забайкалье»,
nadjakur@mail.ru

День Трезвости в Чите

11 сентября, во Всероссийский День Трезвости, в Забайкальском крае, в г. Чите прошли мероприятия на площади им Ленина. Организаторами стали Краевой наркологический диспансер и РОО «Трезвое Забайкалье». Были привлечены студенты-волонтеры учебных заведений города, которые раздавали листовки, буклеты, проводили опрос населения. Для



опроса подготовили планшет с таблицей, где поставили три вопроса: «Хотите вынести продажу алкоголя за пределы населенного пункта?» «Хотите оставить продажу алкоголя в продуктовых магазинах?» «Хотите, чтобы алкоголь продавался в специализированных магазинах (алкомаркетах)». Было опрошено 138 человек. Результаты опроса таковы: большинство за продажу алкоголя в спецмагазинах (алкомаркетах) – 58%; за вынос торговли алкоголем за пределы населенных

пунктов – 20%; за то, чтобы оставить продавать алкоголь в продовольственных магазинах – 14%. Тем, кто хотел вообще запретить продажу алкоголя, но места для такого ответа не было на планшете, мы предложили отметить свое пожелание другим значком – их оказалось 8%. К слову сказать, в опросе принимала участие в основном молодежь – студенты близлежащих учебных заведений.

На другом краю площади волонтеры раздавали листовки «Трезвый водитель всегда победитель!» и «Водительское удостоверение трезвого водителя» тем водителям, которых останавливали сотрудники ГИБДД и они были действительно трезвые. Сотрудники Краевого медицинского центра профилактики подготовили и раздавали буклеты и флажки с надписью «Трезвая семья, здо-

Валентина Николаевна Сапунова,
РОО «Трезвое Забайкалье»,
valichka-chita@yandex.ru

Предотвратить реванш алкогольной мафии

В конце августа алкогольные лоббисты предприняли кампанию по уменьшению ограничений по продажам алкоголя в Санкт-Петербурге.

В связи с этим мы должны мгновенно отреагировать на эту попытку алкогольного реванша. Пишем письма и участвуем в виртуальном пикете!

На сайте Заксобрания есть вкладка «состав», там можно выбирать депутатов, в идеале разослать всем. Такой шаблон письма я подготовил, можно использовать его, или составить свой:

«Добрый день!

По статистике в Российской Федерации 38% всей смертности населения трудоспособного возраста – алкогольная смертность. Алкогольный вклад в сокращение жизни для женщин – 17 лет, для мужчин – 20 лет. 44% мужчин Российской Федерации не доживает до пенсии. Смертность мужчин в местах лишения свободы в три раза меньше, чем на свободе, так как там существенно меньше доступность алкоголя.

Согласно сведениям Роспотребнадзора, наблюдающийся рост потребления пива и слабоалкогольных изделий подростками и женщинами детородного возраста в немалой степени способствует сокращению средней продолжительности жизни и росту показателя преждевременной смертности населения. По данным Государственного научно-исследовательского центра (ГНИЦ) профилактической медицины, в России вклад алкоголя в преждевременную смертность населения России составляет почти 12%. По информации ВОЗ, при душевом потреблении более 8 литров алкоголя в год идет необратимое угасание нации. Исследователи отмечают, что на каждый последующий (после 8 л) литр потребления алкоголя смертность возрастает на 65 тысяч человек в год.

Серьезную озабоченность вызывает и демография. В настоящее время, Россия по количеству населения занимает 9 место в мире, а по прогнозу ООН к 2050 году Россия переместится на 18 место. По данным Госдумы РФ смертность мужчин трудоспособного возраста в процентах к общей смертности за 2016 год составила: в странах ЕЭС – 5-7%, в Турции – 15%, в Сенегале – 30,4%, в Конго – 39,9%, в России – 44,0%. Если в странах Африки причиной настоящей беды является низкое качество системы здравоохранения и нищета, то в России – массовая алкоголизация и пандемия курения.

Между тем, в конце августа генеральный директор НП «Клуб профессионалов алкогольного рынка» Максим Черниговский предложил депутатам Заксобрания инициировать изменения в городской закон «Об обороте алкогольной и спиртосодержащей продукции» и установить время розничной продажи алкоголя на территории Петербурга с 8 до 23 часов.

Можно сделать вывод, что исходя из ВЕРОЯТНО коррупционных соображений господин Черниговский

хочет пролоббировать интересы алкогольного бизнеса в ущерб интересам других отраслей, граждан РФ и интересов государства в целом, причем в составе организованной группы лиц.

В связи с выше обозначенным, прошу Вас выступить против этой враждебной инициативы Генерального директора НП «Клуб профессионалов алкогольного рынка».

В связи с этим общественная организация «Союз борьбы за народную трезвость» проведет виртуальные митинги начиная с 14 по 20 сентября у Законодательного собрания на Яндекс-картах, и отправит всем депутатам и председателю Законодательного Собрания Вячеславу Макарову свои обращения.

Бохан Евгений Сергеевич

председатель Санкт-Петербургского отделения «Союза Борьбы за Народную Трезвость» общественное движение «Трезвый Петербург»

Кроме того, необходимо поучаствовать в виртуальном митинге, оставив свой комментарий, зайдя по ссылке <https://yandex.ru/maps/-/CCQxfAs20A>. Там есть кнопка «Вы посетили организацию», жмите «да», выскакивает окно звездочек, ставите четыре или пять звезд, и дальше можно писать свой отзыв. Я свой уже разместил там.

Я также подготовил и пресс-релиз, который максимально разослал в СМИ города. (многие интернет-издания его уже опубликовали, что еще раз доказывает необходимость активной работы со СМИ – это важный канал распространения трезвеннической информации и его надо использовать всем – ред.).

Евгений Бохан

Прошу всех поддержать питерских соратников, принять участие в виртуальном митинге, оставив свои протестные комментарии, это не сложно. Я уже оставил там свой комментарий:

«Убедительно прошу депутатов Заксобрания Санкт-Петербурга не поддаваться на провокацию алкогольного бизнеса и не принимать даже к рассмотрению их инициативу о продлении времени продажи алкоголя в СПб. Не буду рассказывать вам, чем грозит такое увеличение, все вы это знаете и сами. Никак это не интерес народа, а исключительно интерес бизнеса, преступного бизнеса. Наживаться на народном здоровье, многих и многих бедах и небывалой смертности по причине алкоголя - это ли не преступление? Не становитесь его соучастниками!

Даже сейчас в Санкт-Петербурге установленное время продажи алкогольной отравы далеко не самое малое в России. Не говоря уже о Чечне, где это время сведено до 2 часов в сутки, во многих регионах оно уменьшено до 8-10 часов в сутки, что советуем сделать и вам, если вы народные депутаты, а не представители алкобизнеса.

Григорий Иванович Тарханов,
первый зам. председателя СБНТ,
trzvo@yandex.ru, +7 913-445-59-06»

У СРЕДНЕУРАЛЬСКИХ СОРАТНИКОВ



Нижнетагильский «Прометей»

«Гори огонь как Прометей, и не жалей ты для людей, огня души своей!»

3 августа 2020 г. прошла моя встреча с 10 членами клуба трезвости «Прометей» Нижнего Тагила. Были обсуждены вопросы стратегии и тактики трезвеннического движения России на современном этапе.

Члены клуба трезвости единодушно согласны в том, что клубная форма работы – важная составная часть всей трезвеннической работы в стране. Надо учиться работать в интернете и поддерживать контакты дистанционно. Это веление времени. Но живое общение между собой трезвых соратников не заменит работа в онлайн режиме.

В связи с предстоящей поездкой

в Нижнюю Салду я поделился с соратниками информацией о генеалогическом древе Федора Григорьевича Углова и его корнями с Нижней Салдой.

Достоверно известно, что отец Федора Григорьевича, Углов Григорий Гаврилович (1870-1927) в свои 17 лет, за революционную деятельность был сослан навечно в Сибирь на поселение из Нижней Салды.

На родине отца Федора Григорьевича Углова

Довелось мне побывать в городе Нижняя Салда, прогулка по городу, посещение местного краеведческого музея, беседы с местными краеведами в Верхней Салде о генеалогических корнях Угловых показали, что дальние предки их определяются с 1759 года, когда Демидов приступал на Среднем Урале к строительству металлургического завода, там, где сейчас расположен город Нижняя Салда. Кстати, в июле 2020 года Нижняя Салда отмечала свое 260-летие. Далекое предки Угловых прибыли на строительство завода из деревни Притыкино Унженского уезда, Архангелогородской губернии (верхнее Поволжье). И сегодня фамилия Угловых в Нижней и Верхней Салде на слуху. Древо жизни Угловых – важная составная часть научного поиска Федора Григорьевича Углова.

Встреча трезвых друзей на Уральском Байкальчике 2020

«Байкальчик наш покажет вам, как надо трезво жить!», – из гимна Уральского Байкальчика. Слова Владлена Бояршина.

30 августа 2020 г. на живописной лесной поляне состоялась традиционная встреча трезвых друзей Первоуральска и Екатеринбурга. Кстати, летом в 2020, впервые, из-за covid-19. По предложению Свердловской областной общественной организации Здорового образа жизни и народных культур «Уральский Байкальчик» ядро трезвых сил Среднего Урала в количестве 20 человек прибыло на берег лесного озера под Первоуральском.

Принимающая сторона в лице Черемных Сергея Ивановича, отметила чрезвычайную трудность подобного сбора, в связи с эпидемиологической обстановкой. Саблин Сергей Васильевич подтвердил, что мы собрались для серьезного разговора живую. Два гимна – Партии сухого закона России и Уральского Байкальчика, исполненные под гармонь, настроили собравшихся на плодотворный, крайне полезный диалог, обмен мнениями.

Я, теперь студент магистратуры исторического факультета УрФУ, кафедры Отечественная история, рассказал о современном состоянии трезвеннического движения в мире и России. Сообщил о ходе



подготовки диссертации: «Государственная политика трезвости в годы советской власти» и призвал готовиться к слету трезвых сил «Тургояк– 2021».

Артем Сверкунов рассказал, что он побывал нынче в июле на Тургояке. Он там увидел толпы народа, которые отрывались по полной программе, включая и спиртное, на нашей поляне, где прежде развивались наши трезвые знамена и транспаранты. Какговорится, это не политика. Ничего личного. Только бизнес! Тут полиция не имела никаких претензий к «отдыхающим». Так что covid-19 – это дымовая завеса, сами знаете чья.

В нарядных народных платьях и костюмах приятно было смотреть на поляне народные хоры, задорные кадрили. В Байкальчике резвилась рыбешка, плавали наши соратники – вода была как парное

молоко. Ну и, конечно, всемирное изобретение Уральцев – самовар, свистел, сигнализируя, что вода в нем вскипела. И пили чай на травах душистых, да с блинами и пирогами в прикуску и вприглядку! А девочки и ребята успели набрать грибов на губницу и жареху.

«Это дух Уральских гор/
Ермака пылкий взор/
Это лучший из миров/
Где я жить всегда готов!»

Так писал мой соратник по медицинскому институту Виктор Мещеряков. Так что «Жить на белом свете – значит постоянно бороться и постоянно побеждать», – Н.И. Пирогов. Живи и процветай Уральский Байкальчик! Семь футов тебе под килем!

Валерий Иванович Мелехин,
председатель партии
Сухого закона России,
val@melekhin.ru



Антитабачные активисты из Новосибирска рассказали, зачем покупают сигареты.

Они называют себя бойцами антитабачного фронта и в магазины ходят не только за продуктами, но и чтобы поймать очередного нарушителя; благодаря их усилиям за десять лет работы в Новосибирске за незаконную продажу сигарет были оштрафованы и мелкие ипэшники, и крупные торговые сети.

Новосибирец Денис Дудин уже 10 лет ведёт борьбу с торговыми точками, которые продают сигареты, несмотря на законодательные запреты. Движения «Трезвый город» и «Новосибирск без табака» – его детища. Вместе с другими активистами он периодически выбирается на «рыбалку» и почти всегда возвращается с «уловом». Одни магазины торгуют табаком рядом с образовательными учреждениями – а это не только школы и вузы, но и детские сады, автошколы и даже клубы обучения иностранным языкам. Другие продают сигареты, не давая взамен кассовый чек. И это тоже нарушение, достойное штрафа.

Не курят и вам не советуют

Денис Дудин, наш соратник из Новосибирска помог и Красноярску. В одном из магазинов торговой сети «Командор» Денис прикрыл торговлю табачными изделиями. В Красноярске, на ул.Вавилова 41 на первом этаже магазина «Командор» продавали табачные изделия. В этом же здании на втором и третьем этажах располагается «Красноярский колледж искусств». Руководство колледжа не могло решить вопрос о запрете продажи табачных изделий на протяжении нескольких лет. Оказывается, нужно-то было всего сделать контрольную закупку, сфотографировать пачку и фото вместе с чеком выслать в Роспотребнадзор города Красноярск... Что и сделал Денис Дудин, Молодец!

Периодически я захожу в этот магазин, контролирую – не торгуют больше табачной отравой! И устно поблагодарил управляющую магазина, что не трудно, приятно должностному лицу и закрепляет наш успех. В этой статье рассказывается более подробно о деятельности «Новосибирского антитабачного фронта». Согласен с их грамотным и деловым подходом. Берём их пример на вооружение!

Сергей Митин, председатель Красноярского городского отделения СБНТ

По словам Дудина, в своё время он даже разрабатывал виртуальную карту торговых точек Новосибирска, которые регулярно попадались на нарушении антитабачного законодательства. На ней не только мелкие павильоны, но и крупные торговые сети. И их не один десяток: часть устраняют нарушения после первой же жалобы активистов в Роспотребнадзор или налоговую, часть обещают «больше так не делать», но попадают снова и снова, часть просто предпочитают платить штрафы и не предпринимать никаких мер – обороты от торговли покрывают штрафы.

В списке «мишеней» антитабачных фронтовиков немало знакомых всем новосибирцам торговых точек. Полный отчёт о направленных жалобах и реакции надзорных и судебных органов можно найти на официальной странице активистов «ВКонтакте» <https://vk.com/beztabakansk>. Здесь и «Мария Ра», и «Магнит», и «Холди». Все свои вылазки в стан противника Дудин и его соратники фиксируют на камеру телефона либо подтверждают кассовым чеком – без доказательств никак.

«На самом деле, механизм борь-

бы с торговыми точками, которые ради собственной наживы готовы ставить под угрозу здоровье как детей, так и взрослых, – довольно простой. Достаточно приобрести пачку сигарет в магазине, расположенном на расстоянии ближе 100 метров от образовательного учреждения – а проверить это можно с помощью того же 2ГИС. Затем копию полученного кассового чека с наименованием товара и адресом торговой точки прикрепить к обращению и направить в Роспотребнадзор», – описывает принцип работы антитабачных активистов Дудин.

На странице группы «Новосибирск без табака» даже собраны образцы жалоб в надзорные структуры – достаточно поменять шапку и адрес магазина-нарушителя – и готово.

«Если человеку и это сложно, можно информацию о факте незаконной торговли направлять мне лично. Я доведу дело до логического конца», – объяснил сибиряк.

Под логическим концом Дудин подразумевает не только штраф. Хотя и он в некоторых случаях действует отрезвляюще – до 10 тысяч рублей для ИП и до 50 тысяч рублей

для юридических лиц.

«Мы хотим добиться того, чтобы люди имели реальную возможность жить без табачного дыма. А это возможно только путём постепенного вывода табака из общедоступной продажи. Чем реже люди будут видеть сигареты в реализации, чем сложнее будет приобрести табак, тем меньше будет курящих в обществе. Это стопроцентно работающее правило. Поэтому наша цель – свести к минимуму количество торговых точек по продаже сигарет», – объяснил общественник.

В этом году движение «Новосибирск без табака» вышло на новый уровень.

Многолетняя переписка с городскими и региональными властями дала результат – теперь Денис Дудин входит в состав рабочей группы в сфере оборота табака при областном Минпромторге.

Участники собирались в конце августа, чтобы обсудить план мероприятий по контролю за незаконной реализацией сигарет и запуску большой антитабачной кампании.

«Сложно сказать, сколько всевозможных обращений в разные инстанции мы писали, чтобы добиться от властей хоть какой-то

реакции. Полиция работает сама по себе, Роспотребнадзор и налоговая – сами по себе, «Трезвый город» – тоже отдельно. Представители табачных компаний и торговых сетей вообще где-то в стороне. Поэтому недавнее решение губернатора Андрея Травникова о создании такого межведомственного совета я считаю огромным прорывом», – поделился Дудин.

Рассчитанный на 2020-21 годы план мероприятий предусматривает не только регулярные совместные проверки торговых точек на предмет выявления фактов нелегальной продажи табака, но и проведение круглых столов для руководства торговых сетей, информирование населения через СМИ.

«Меня часто спрашивают, не опасается ли мы, что из-за постоянного давления легальные продавцы уйдут в тень, и тогда их вообще нельзя будет поймать. Это неправда, с нелегалами и бороться проще. Они не платят налоги, значит, невыгодны бюджету, и поэтому на них всегда при желании найдётся управа. Боимся мы другого – того, что мы, наши дети и внуки вынуждены дышать дымом ради обогащения других людей», – подытожил Денис Дудин.

Напомним, ранее эксперты озвучили данные, согласно которым почти каждый третий подросток в Новосибирской области имеет опыт курения.

Мария Машанова,
<https://sib.fm/news/2020/08/26/>

«Берём их пример на вооружение!», – хорошее резюме Сергея Митина. Советуем и другим соратникам, в других регионах использовать этот опыт «Новосибирского антитабачного фронта» – редактор.



Спасибо папа
Что живёшь трезво!

Кроха сын к отцу пришёл
И спросила кроха:
«Пиво это хорошо
Или это плохо?»
Нам по телеку всяк день
Кажут пиво пенное.
Говорят с него козлы
Все стали обалденные».
И сказал ему отец
Трезвый от рождения:
«Пиво делает подлец
Для обогащения.

Все, сыночек, алкаши,
Пьяницы запойные
Начинали дурь глотать
С пива алкогольного.
Чтоб продать побольше дряни
Нам навязчиво реклама
Предлагает нынче пиво
Только свежего разлива.
Чтоб законы соблюсти
При рекламе пошла
По ТВ гоняют фильм
Про дурь безалкогольную.

Но понятно и ежу,
Что пиво пьют для балдежу.
А, коли дури в том нема,
Такое пьют лишь в синема...
Тем, кто делает бухло,
Тем, кто продаёт
Абсолютно всё равно,
Что будет наперёд.
Многие спиваются
В бродяжек превращаются.
Потерявших ум и честь
В обществе уже не счесть.

ПРАВДА О ПИВЕ

И поэтому родная
Дорогая кроха,
Пиво это однозначно
Очень-очень ПЛОХО.
Геннадий Купавцев



Автономная некоммерческая организация (АНО) «Трезвый Воронеж» с 1 сентября 2020 года открыл Спортивно-интеллектуальный клуб «Твёрдый знак».

4, 5 и 6 сентября мы в торжественной обстановке в русском духе в течение трёх дней проводили День Открытых дверей. Каждый вечер приходили замечательные малыши, дети и молодёжь желающие познавать, становиться сильнее, сообразительнее, быстрее, выносливее. В этом им помогут



преподаватели нашего клуба.

Клуб за эти дни пополнился 92 новыми участниками:

- Младшая группа по общефизической подготовке и самообороне – 18 человек;
 - Старшая группа по русскому рукопашному бою и боевому плясу - 15 человек;
 - Младшая группа по творчеству – 13 человек;
 - Старшая группа по творчеству – 23 человека;
 - Русские Шахматы – 23 человека;
- Многие пришедшие отмечали приятную атмосферу и уют учебного класса. Дети сразу объединялись для игр и шустро играли в настольный футбол и были в восторге от этого! Играли в прятки, складывали головоломки

Занятия начинаются

с кубиками-рубиками, змейками. Родители задавали вопросы преподавателям, а когда пришли братья Александр и Игорь, пустились в пляс от многоголосого пения. Это преподаватели наследственного русского рукопашного боя и боевого пляса Александр и Игорь Бутурлакины так умеют вовлечь и обучить традиции, с хода, весело и задорно.

Следующим следует представить тренера высшей категории, кандидата в мастера спорта Родиона Константиновича Правдухина. Настоящий профессионал своего дела, опыт тренерской работы более 10 лет.

Особый интерес дети проявили к Русским шахматам. Замечательная игра, являющаяся прародительницей традиционных индийских шахмат. Эта игра учит гуманности, так как фигуры не убираются с доски до конца партии, а самое страшное, что может случиться, это временное пленение с возможностью освобождения. Добрая русская традиция, что подчеркивается названиями фигур, носящими имена, характерные к тому времени: волхв, князь, ратник, лучник, всадник, ратоборец. Русские шахматы развивают

пространственное мышление, так как игра ведётся не в одной плоскости, а ещё и в объёме: есть возможность построить башню из фигур и развернуть её в нужный момент, придав динамичность всей игре.



Занятия по шахматам проводит кандидат в мастера спорта по шахматам Виктор Николаевич Ткаченко, педагог с 20-ти летним стажем.

Тренировку по шахматам сделали в форме открытого урока, присутствовали и родители, и дети. Была очень тёплая и дружная атмосфера, родители также с интересом слушали правила игры, так как многие не умеют играть в русские шахматы. Теперь решили играть дома вместе с детьми.

Сразу сформировали и вторую группу по шахматам. Занятия теперь будут проводиться в двух группах.

Для самых маленьких предусмотрена группа по творчеству, под руководством опытного педагога Елены Владимировны Абрисимовой. Лепка, рисование, поделки, декупаж, роспись по дереву и роспись по камню, шитьё обережных славянских кукол – это малая часть того, что предусмотрено программой для воспитанников постарше. В завершении все пришедшие насладились

вкусными травяными чаями, угощениями и сладостями.

Благодарим всех за приятные дни, проведённые вместе!

Регулярные занятия в Клубе начинаются с 10 сентября.

Занятия будут проводиться по 3 направлениям:

1. по русским шахматам и настольным играм, головоломкам, сборке Кубиков Рубика (спидкубинг), русские и китайские шашки (игра ГО);

2. по художественному творчеству и рукоделию (рисование, лепка, декупаж, роспись по дереву, изготовление славянских обережных кукол);

3. по общефизической подготовке и самообороне, русскому рукопашному бою и русский боевому плясу.

В планах также клубные праздники, пешие экскурсии и походы. На клубных праздниках планируем показывать ролики о трезвости, проводить беседы, создавать атмосферу трезвой и здоровой жизни.

Проект реализуется при поддержке фонда президентских грантов.



Ольга Николаевна Белова,
председатель Воронежского РО СБНТ,
руководитель АНО «Трезвый Воронеж»,
belovaolga-76@yandex.ru

«Здравствуй папа! Сегодня в школе я посмотрела мультфильм про курение. Я знаю, что ты давно куришь. Но ты должен понимать, что ты вредишь не только себе, но и мне. Помнишь, я тебе говорила, что задыхаюсь. Я вдыхаю дым, когда ты куришь. И от этого мои клетки разрушаются. Я тебя прошу, не порть своё здоровье. Когда ты куришь, твои сосуды сужаются, лёгкие чернеют, зубы желтеют. Да я знаю, что ты всё это прекрасно знаешь. Но пойми, что я тебя очень сильно люблю и желаю тебе всего хорошего. Твоя дочь.»

А вот другое письмо, очень короткое: «Дорогие мама и папа! Спасибо, что не курите! Люблю вас»

Некоторые писали письма соседям, а некоторые – уже закурившим друзьям. Трогательные, по-детски наивные письма, пронизанные искренней болью за близких и «за всех людей», как было написано в письме пятиклассницы Вари, пожелавшей «спасти весь мир от курения», стали итогом уроков, прошедших в младших и средних классах школы №13. Сюда на днях высадился десант волонтеров, рассказывающих о вредных привычках и их влиянии на организм. Председатель совета Альметьевского городского общественного движения «Благотворительный реабилитационный центр имени Талгата Шайхуллина», руководитель клуба «Трезвый Альметьевск» и по совместительству социальный педагог профильного подросткового клуба «Саулык» Владимир Фахреев вместе с воспитанниками того же подросткового клуба, старшеклассниками школы №1 Эльвиной Сагдиевой и Алиной Якуповой, а также ученицами школы № 20 Айгуль Шараповой и Алией Зиятдиновой «штурмовали» сознание школьников в течение 6-го и 7-го уроков, охватив аудиторию с 3 по 11 класс одновременно. Техническую поддержку им обеспечивал ещё один доброволец, студент КИУ им. Тимирязова Илья Фахреев.

Письма в будущее

Не секрет, что любая наркомания начинается с легальных наркотиков, коим является никотин. И потому в качестве превентивной меры ученикам младших и средних классов был показан мультфильм, снятый Общероссийской общественной организацией «Общее дело», «Тайна едкого дыма». После его просмотра в классах состоялась



беседы и обсуждения, ребят попросили написать письма-отзывы об увиденном.

На последнем уроке восьмиклассники писали письма-напоминания самим себе в будущее с призывом не отравлять себе жизнь табаком. А Владимир Фахреев в это время вёл работу со старшими классами в актовом зале. Подростков этого возраста мультфильм, пожалуй, только позабавил бы. Поэтому им был продемонстрирован «взрослый» фильм «Секреты манипуляции: Табак». К слову, фильм и мультфильмы общественной организации «Общее дело» не имеют аналогов в мире, прошли экспертизу Министерства образования и науки РФ и рекомендованы к включению в школьную программу. А в 2016 году проект «Здоровая Россия – Общее Дело»

был объявлен Министерством здравоохранения Республики Татарстан лучшим профилактическим проектом. Упомянутый фильм наглядно раскрыл школьникам и их педагогам рекламные трюки и уловки, с помощью которых табачные производители завлекают в свои сети все больше «поклонников» вредной привычки. Признаться честно, без труда удалось сломать стереотипы юных скептически настроенных максималистов и донести до них мысль, что их, как и сознанием любого взрослого человека, можно умело манипулировать и добиваться желаемого эффекта «свободного» выбора.

Встреча с учениками 13-й школы, как и другие уроки трезвости вместе с

творительного реабилитационного центра им. Талгата Шайхуллина в прошлом году получил грантовую поддержку Компании «Татнефть» и направлен на профилактику вредных привычек в подростковой среде, а также освобождение от пагубных пристрастий уже зависимых людей. В рамках этого проекта уже состоялись уроки и встречи в школах № 2, 3, 4, в Альметьевском политехническом техникуме и в Альметьевском профессиональном колледже. А для взрослых были проведены специальные десятидневные курсы по освобождению от зависимостей – в Альметьевске их за время действия проекта состоялось четыре, аналогичный курс занятий прошел в Бугульме. От вредных привычек, в том числе от



просмотром видеоматериалов «Общего дела» - мероприятия, состоявшиеся в рамках проекта «Здоровый выбор». Проект благо-

табакокурения, избавились десятки человек. Сейчас ведутся переговоры с администрацией Лениногорска

о проведении занятий спецкурса в городе с 24 февраля. В нефтеграде следующий курс в рамках проекта запланирован с 4 февраля.

Наталья ХАМАНОВА



Фото автора. Рисунок Нины Стрельниковой.

Материал был прислан в редакцию еще до вынужденных ограничений контактов со школьниками, да и сами занятия в школах с марта велись онлайн. Теперь же школы вернулись к очному обучению, и мы публикуем эту заметку, как хороший пример ведения уроков трезвости в школах – очень важного, если не сказать – самого важного направления в трезвеннической деятельности. Советуем всем возобновить проведение уроков трезвости, благо, используя согласованную «Общим делом» с министерством образования методику, делать это можно беспрепятственно. В помощь и многочисленные видеоматериалы того же «Общего дела». А тем, кто раньше не проводил такие уроки, нужно осваивать это важное направление, в том числе и на примере альметьевских соратников. Можно, кстати, использовать и «Уроки трезвости» Владимира Анваровича Фахреева, которые также легко можно найти в интернете.

Редактор

ОПЫТ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАЗДНИКОВ ТРЕЗВОСТИ

Перефразируя известное изречение, можно утверждать: «Скажите какие у вас праздники, как вы их отмечаете, и я скажу кто вы». Праздник в сознании многих наших современников в России ассоциируется с алкоголем, и это является серьёзной проблемой, так как именно в дни праздников чаще всего происходит приобщение детей и подростков к алкоголю в кругу семьи и сверстников. Часто пьют даже те, кому нельзя по состоянию здоровья или по служебному положению. Пьют на дорогах, на работе, что нередко заканчивается бедой. Так разрушительно действует миф о том, что праздник без алкогольного одурманивания немислим. Но не все знают, что бывает и наоборот – праздник трезвости.

Праздников трезвости в дореволюционной России было два: весенний, который праздновался 28 апреля по старому стилю и осенний, который праздновался 29 августа (11 сентября по новому стилю) согласно постановлению Святейшего Синода №2481. Последний отмечался в день усекновения главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. Это о нем сказано в «Библии»: «... он будет велик перед Господом; не будет пить вина и сахара, и Духа Святого исполнится еще от чрева матери своей» (Лука, 1:15). Праздники трезвости в дореволюционной России отмечали с размахом: с крестными ходами, чтениями, чаепитиями, концертами. Алкогольные лавки, трактиры, пивные в эти дни не работали.

В 2014 году осенний праздник трезвости был возрождён на государственном уровне. Инициатором и организатором возрождения этого праздника является иерей Игорь Бачинин, член церковно-общественного Совета по противодействию алкогольной угрозе при Священном Синоде. К сожалению, этот праздник пока так и не получил прежнего всенародного признания и размаха.

Воспитание трезвости через праздники имеет серьёзное научное обоснование, так как благодаря влиянию социокультурной среды сознание человека способно к программированию на те или иные формы поведения. Это доказано исследованиями ряда зарубежных и отечественных учёных (Bandura, R. T., Г.А. Шичко) [1, с.68-79; 2, с.287-300; 3; 4]. Специфической областью социокультурного аспекта является программирование через предметы быта и личного пользования и произведения литературы и искусства. Эта область программирования изучается казанским учёным В.М. Ловчевым и названа исследователем «пронаркотическим культурным полем» (ПКП). Автор теории, историк и филолог по образованию, знаток античной и современной литературы, даёт подробное описание структуры и механизмов наращивания ПКП в литературе и искусстве, элементах бытовой культуры и предлагает пути его демонтажа и создания антинаркотического культурного поля.

В структуру ПКП входят: эстетизация вещества и состояния опьянения; утверждения якобы стимулирующего влияния алкоголя на сексуальную активность и позитивного влияния на творчество; создание знаковых фигур алкоголизации. Основными механизмами наращивания ПКП являются наращивание пронаркотического и выхолащивание антинаркотического содержания через добавления, вычитания, всевозможные трансформации в процессе перевода с одного языка на другой или при переходе от одного жанра к другому [5, с.134; 139-144]. Наоборот, механизмами демонтажа ПКП являются рационализация;

создание контрпропагандистских произведений; продвижение естественных напитков; исправление кривого; антиалкогольный юмор [6, с. 186; 197-239]. Главная идея демонтажа состоит не в том, чтобы только разоблачать, но и показать положительные альтернативы алкоголю и другим наркотикам, что отвечает отечественной традиции воспитания на положительных примерах (Л.Н. Толстой, К.Д. Ушинский, А.С. Макаренко и др.). Важно обращать внимание не столько на то, что плохо, хотя полностью этого не избежать, сколько на то, как следует жить и поступать.

Важнейшим средством демонтажа ПКП, по мнению В.М. Ловчева, являются символы, которые должны стать «своеобразной привычкой, без которой трезвеннические ценности и ритуалы обречены на смерть в нашем наркотизированном обществе... в известной степени популярность трезвого образа жизни прямо пропорциональна престижу трезвеннических символов» [7, с.6-7]. Символы могут быть неязыковыми и языковыми. Алкогольный капитал хорошо позаботился о внедрении обоих типов символов в культуру разных стран и народов. Это – тосты, посуда, жесты, ситуации употребления и многие другие мелочи, составляющие питейный ритуал и питейную традицию. Есть свои ритуалы и символы у курильщиков и потребителей нелегальных наркотиков. Значит, необходимо позаботиться о трезвенных символах и ритуалах, о создании трезвых обычаев и традиций.

В.М. Ловчев – не только серьёзный и добросовестный исследователь, доктор исторических наук, но и практик, отличный организатор и идейный вдохновитель. Возглавляемое им Казанское отделение Международной Независимой Ассоциации Трезвости (создана в 1991 году) уже в течение почти четверти века регулярно проводит праздники трезвости. В возрождении праздников трезвости в Казани приняла участие десятки организаций. В их числе: центр профилактики зависимостей «Выбор», Комитет по делам детей и молодёжи г. Казани, Академия социальной образования, анонимные алкоголики, библиотека национального музея республики Татарстан, Дом учёных, Духовное Управление мусульман Республик Татарстан и многие другие. Открывают праздники те, кто стоял у истоков их возрождения: казанские мнатовцы, врачи-наркологи, представители профилактической медицины [8, с.10-14]. В проведении праздников помогают студенты и педагоги, наркологи и психологи, волонтеры из разных слоёв общества и просто неравнодушные люди. Благодаря этому, казанские трезвенники раньше других в России смогли возродить оба дореволюционных российских праздника трезвости. С 1995 года здесь стали отмечать осенний праздник трезвости, а потом и весенний. Здесь смогли выполнить завет наших великих предшественников: отмечать именно «праздники трезвости», а не просто даты – подчёркивать «привлекательность, красоту, и интеллектуальную ценность трезвенничества» [9, с.3].

Какова авторская концепция праздника трезвости В.М. Ловчева? Он предлагает две модели:

Совокупность разнородных по действию и масштабу мероприятий, объединённых одной идеей. Эту модель они назвали «балаганом». Единое праздничное действие, имеющее свою завязку, интригу, кульминацию и развязку. Этот тип праздника называется «поиском сокровища».

У каждой модели есть свои преимущества. Балаган позволяет сделать праздник свободным и ненавязчивым, учесть интересы и вкусы разных людей и разных возрастов. Поиск сокровища объединяет всех в едином порыве, оставляет единые впечатления и эмоции, само мероприятие имеет начало и конец [10, с.5].

Праздник трезвости, по Ловчеву – мероприятие светское. Принципиальная позиция – свобода от политической, расовой, национальной, религиозной дискриминации. «На казанских ПТ встречаются язычник Одиссей, Креститель Иоанн, великий скептик Марк Твен, автор уникальной книги «Тропинка в трезвость» атеист И.А. Краснонос и масса других – самых разных персонажей и авторов» [11, с.9-10; 12].

Из чего может состоять праздник? Начинается праздник с пропаганды самой идеи этого праздника. Основная – сбор архивов, накопление материалов и изучение опыта [13, с.10-14]. Прелесть праздника в его свободе. К чему больше лежит душа, то и используется для пропаганды трезвости: искусство, физкультура и спорт, литература, с национальным колоритом или без.

Подарки и призы. Праздник невозможно представить без подарков и призов. Это могут быть различные предметы и даже съедобные подарки с трезвенной символикой. В Казани используются накопительные талоны разного вида с портретами выдающихся трезвенников, которые выдаются за участие в разных конкурсах. Чем больше талонов заработано, тем веселее будет конечный приз. Материальной основой подарков может стать кружечный сбор и/или щедрость соучредителей.

Викторина. Одним из наиболее идеино насыщенных мероприятий является викторина. Технического оснащение – минимальное: талоны за правильные ответы, призы, раздаточные информационные материалы. Их два основных вида: 1) «викторина с предварительными штудиями», рассчитанная на учащихся средних и старших классов с опорой на знания, приобретённые на предварительных занятиях и которая требует навыков анализа и обобщения информации; 2) экспресс-викторина, которая проводится на более узкую и известную тему и требует догадки, находчивости, импровизации и чувства юмора. Например, литературная викторина на тему «Правда об образе жизни в зеркале литературы», основанная на произведениях классической русской и зарубежной литературы. Цель – догадаться о том, кто это сказал или о ком идёт речь и заодно продвинуть трезвую идею [14, с.15-19].

Театрализованная постановка может стать такой же идеологически насыщенной, как и викторина. Вместо прямолинейных судов над алкоголем или сигаретой, Ловчев предлагает изящную постановку фрагмента из классического произведения, несущего антинаркотическое содержание. Например, сцену из «Гамлета» с негативными высказываниями датского принца о кутежах и пьянстве в королевстве. Но есть и другие варианты театрализованных постановок: «допишем классика»; постановка на основе собственного сценария; постановка с обратной связью, когда в финале в решение проблемы вовлекаются зрители.

Музей, выставка. Минимальное техническое оснащение: деньги на билеты для посещения музея, экспонаты и экспозиционная площадь в музее (школе, клубе). В 2003 году двери трезвенникам открыл музей

Евгения Боратынского. В последние пять открыл двери и музей академиком Арбузовых. Вариантом может быть экспозиция в краеведческом музее, посвящённая трезвенническим организациям. Экспонатами могут быть не только архивные материалы, но и предметы с трезвеннической символикой: календари, значки, открытки, брелоки. Предусматривается и творческая активность посетителей выставки. Например, после выставки профилактических брелоков проводится творческая лаборатория «Сделай брелок своими руками». А после выставки одежды с трезвенной символикой, например, желающим предлагается задание придумать символику для предмета одежды [15, с.23-24].

Весенний праздник трезвости 2018 пополнился новым экспонатом: многоцветными браслетами с надписью «Праздник трезвости» [15, с.4].

Вот какой отзыв о посещении музея оставила кандидат педагогических наук, защитившая диссертацию по профилактике, Ю.Ю. Белова: «Дважды мы были в музее Боратынского с соратниками и студентами. Экскурсии Владимира Михайловича – это настоящее подвижничество! А главное, сколько души в них. Спасибо за представленные возможности посетить музей. И всех с праздником!» [16].

Книжная выставка организуется в музее из подборки книг из служебных и личных библиотек и другими материалами. Самое главное на такой выставке, чтобы не было перекоса в сторону медицинской литературы. Иначе может сложиться впечатление, что трезвость – удел больных людей. Поэтому важное место, по замыслу Ловчева, на таких выставках должно быть отведено художественной литературе, произведениям живописи с профилактическим потенциалом и литературе, издаваемой в трезвеннических организациях. Целесообразно сделать презентацию этой литературы и проводить консультации с посетителями выставки [17, с.25-26].

Моя вторая книга. На весеннем празднике трезвости 2015 появилась оригинальная форма обмена книгами профилактического содержания. Главная идея – подарить второй экземпляр книги из личной библиотеки на следующие условия: 1) книга должна быть высокохудожественной, а не брошюрой-страшилкой; 2) книга должна быть в хорошем состоянии, чтобы гармонировать с красивой трезвенной символикой; 3) подаренная на выставку книга должна иметь послание-инструкцию, почему она тут оказалась.

Вот какой текст предлагает будущим читателям книги В.М. Ловчев: «Дорогой Друг!

...Ты держишь в руках одно из самых лучших творений мировой литературы («Фауст», И.В. Гёте – прим. авт.), да ещё в переводе изысканнейшего нашего поэта - Бориса Пастернака... Эта книга – не все времена. Обрати внимание, что она полезна для профилактики той опасности, которая грозит нашей Родине.

Уже в начале трагедии Фауст шлёт проклятие самым мерзким для него явлениям, в том числе опьянению вином (начало стр. 61) Обрати внимание, что Мефистофель (то есть Дьявол) первое своё чудо – поюк устраивает в кабаке! (Стр. 78-93).

А на вершине своей жизни Фауст осознаёт, что самое главное для человека – свобода (стр.459), то есть и свобода от всех зависимостей» [18, с.6].

Словесные конкурсы. Уместны на книжной выставке и словесные конкурсы, которые можно проводить в нескольких форматах: четверостиший, двестишты, поэтических загадок (вставляется пропущенное слово), акrostихи (чтение ключевого слова по вертикали). В числе удачных примеров, двестишты: «Том России патриот, кто не курит и не пьёт» и далее варианты к рифме: «Кто не курит и не пьёт...». Акrostих «пиво» выглядит так:

Путь
Интенсивного
Вырождения
Общества

Словесные пазлы (демонтажа). Предварительно распечатанный текст (например, цитата) разрезается на фрагменты. Задачи – 1) из фрагментов собрать высказывание; 2) из предложенного списка авторов решить, кому принадлежит это высказывание. Словесные пазлы хорошо работают и на уличных акциях, но в этом случае фрагменты текста для устойчивости приклеивают на картон.

Кроссворды. Это – пирамида строк и колонок (по горизонтали и вертикали), которые необходимо заполнить нужными словами, не нарушив при этом саму пирамиду. Обычные литературные кроссворды, применяемые на казанских праздниках трезвости, предложено дополнить картинно-литературной крестословицей. Главная идея – увидеть литературу через картины. Например, «Трезвенническая художественная литература, увиденная через живопись (скульптуру, архитектуру).

Восприятие пространства и времени, исправление кривого. Оно играет важнейшую роль, так как в обществе глубоко внедрена идея о том, что «пьют всегда, все и везде». Одним из способов исправления искривлённого пространства и времени является заочное путешествие. С помощью географической карты можно показать, что не все и не всюду пьют. В казанском опыте хорошо зарекомендовали себя карты Казанского общества 1900 года трезвости с экскурсоводом, которые опровергают миф, что «всегда так пили». На обычных политических картах разных стран можно разместить флажки со знаковыми фигурами выдающихся трезвенников, писателей и художников – авторов произведений с профилактическим потенциалом. Например, знаковые фигуры США – Джон Финч, Джек Лондон, Марк Твен, Швейцария ассоциируется с великим учёным и великим трезвенником Августом Форелем и т.д. Проведённая в родном городе экскурсия, связанная с именами трезвенников или трезвенными событиями, поможет увидеть родной город в новом свете. Наконец, важную роль в выпрямлении пронаркотического пространства играют улицы, названные в честь великих трезвенников, памятники. В Казани удалось переименовать школьный переулок в улицу Николая Фёдоровича Катанова, учёного-востоковеда, редактора крупнейшего журнала Казанской губернии начала XX века «Деятель», секретаря Казанского Общества Трезвости, автора «Татарских рассказов о вреде пьянства».

Фотосессия с фигурами привлекательных мужчин («Живи в трезвой волне» и женщин («Красиво – здоровой быть») с прорезями для лица на праздниках трезвости тоже пользуются большим спросом [19, с.27-36].

Профилактические пятнашки. Они состоят из фанерного рабочего стола и 15 пятнашек или квадратиков со сторонами 125 см.

Продолжение на стр.9

Продолжение, начало на стр. 8
Задача – разложить пятнашки в нужном порядке. Например, в пантеоне древнегреческих богов, Дионис, покровитель виноделия появился последним, что разрушает миф об извечности алкопотребления [20, с. 68-70].

Математические задачи. Это – интеллектуальный конкурс, например, на историческую тему, например, даже для младших школьников. Вот один из вопросов конкурса: «Деятельность Казанского общества трезвости была представлена на Всемирной выставке в Турине... там оно получило «большую премию», а председатель общества А.Т. Соловьёв был награждён серебряной медалью. В каком году произошло это событие, если первая всемирная выставка была в 1851 году в Лондоне, а выставка в Турине на 60 лет позже?» (Ответ: в 1911 году) [21, с.64-67].

СМС-сообщения. Новейший атрибут праздников трезвости – СМСки. На последнем 20-м весеннем празднике трезвости 2018 был объявлен конкурс на лучшую СМСку, приглашающую на праздник трезвости. На основе начального текста «Приходи на праздник трезвости! Праздник трезвости это – ...» нужно было пригласить друзей. Лучшей была признана СМСка, которая заканчивалась словами: «Праздник трезвости это – общение, знакомства, дружба и веселье».

Пропуск на праздник. Это – новинка, апробированная на весеннем празднике трезвости 2018. Задача – нарисовать себе пропуск на праздник трезвости [22, с.4-5].

Квесты. (англ. quest – «поиск, предмет поисков, поиск приключений, исполнение рыцарского обета») – один из способов построения сюжета в фольклорных произведениях, путешествие персонажей к определённой цели через преодоление трудностей [23]. Одним из самых популярных квестов весеннего праздника трезвости 2018 стал «Поиск клада». Надо было найти сокровища материальные и сладкие, после получения которых ведущий проводил беседу с гостями о сокровищах внутри нас – доброте, любви, милосердии [24].

Таким образом, основной перечень методов и форм проведения праздников трезвости по-казански состоит из десятков традиционных и инновационных видов мероприятий. Фантазия казанских трезвенников неистощима. Продолжая мысль В.М. Ловчева о символах праздника трезвости, можно утверждать, что для полноценного перехода праздников трезвости в трезвые праздники как норму жизни необходим ряд символов, ритуалов и других элементов именно праздника – одежда, еда, напитки, посуда, ритуальные формы приёма пищи, развлечения, произнесения праздничных пожеланий и т.д., которые смогли бы создать атмосферу полноценного праздника. Праздника, без комплекса неполноценности для абсолютного большинства людей, в частности российских граждан, с учётом региональных особенностей. Это – задача не из лёгких.

В чём причина успешности казанского опыта праздников трезвости? Сам праздник – это комплекс мероприятий в определённые дни, но это – узкое понимание праздника. По сути – это масштабный культурный просветительский проект в области литературы и искусства.

Казанские праздники трезвости это – регулярные отчётные мероприятия о работе казанского отделения Международной независимой ассоциации трезвости (КО МНАТ), которые проводятся 2 раза в год. А отчитываться есть в чём. КО МНАТ с года своего основания (1991) выпускает информационный бюллетень «Феникс» под редакцией В.М. Ловчева, сначала в бумажной версии, потом в электронной. Первый раздел обычно посвящается памятным датам (памяти ушедших товарищей, юбилеи, праздники), есть такие постоянные рубрики, как: «В отделениях МНАТ», освещающем события на антинаркотическом фронте, «В курганах книг» с их профилактическим потенциалом. Не забывают здесь и о работе с символами. Это – загадки на основе памятника, картинки, значка и т.п. В первые годы издавалось и информационное приложение «Эйфория», которое посвящалось выдающимся отечественным и зарубежным трезвенникам и трезвенным событиям российского и международного масштаба, как историческим, так и современным. В конце апреля 2018 года был выпущен «Феникс» под номером 316.

В Казани в течение последних десятилетий проводятся научные исследования и традиционные чтения с выпуском сборников научных статей, в том числе с региональным компонентом. Осенью 2017 года состоялось восемь традиционных чтений. Каждый год посвящается какой-либо культуре. Например, в 2016 году изучалась итальянская культура, и этот год стал знаменательным для Казанского общества трезвости, так как на выставке в Турине казанский проект профилактического характера завоевал первую премию, а его руководитель (А.Т.Соловьёв) серебряную медаль. Следующий 2017 год был посвящён античной культуре, изучались труды Геродота, Гомера, Плавта, Нонна Панополитанского, Овидия. Были рассмотрены трезвеннические аспекты в науке, архитектуре, скульптуре, живописи. Текущий 2018 – это год Индийской культуры, которая является почти полностью свободной от алкоголя, и в центре внимания исследователей – жизнь и мудрость выдающегося политического деятеля и писателя Махатмы Ганди.

Очевидно, что подготовка к праздникам трезвости здесь ведётся непрерывно, в течение всего года. Главный девиз всех праздников: «Пусть трезвость будет культурнее, а культура – трезвее!». Подготовка к осеннему празднику трезвости плавно перетекает в подготовку к весеннему и наоборот. Знаменательно, что на другой день после последнего из числа проведённых весеннего праздника трезвости 2018 в социальной сети «ВКонтакте» в группе Ловчева «Праздник трезвости открывает книгу» появилась запись: «Да здравствует Праздник трезвости! Готовимся к Празднику трезвости осеннему (11.09.2018), распространяя информацию о Празднике весеннем» [25].

Группа «Праздник трезвости открывает книгу» создана для оперативного обмена информацией. Здесь регулярно публикуются краткие ёмкие заметки с иллюстрациями, как правило, связанные с календарными датами и посвящён-

ные произведениям литературы и искусства с профилактическим потенциалом и их авторам. В их числе – отечественные и зарубежные поэты и писатели: Г.Р. Державин, А.С. Пушкин, Н.В. Гоголь, Е.А. Боратынский, Николай Добролюбов, Л.Н. Толстой, Николай Гумилёв, Сергей Есенин, Владимир Маяковский, Михаил Булгаков, Ильф и Петров, Братья Стругацкие, Борис Акунин, Иосиф Бродский, а также автор «Илиады» и «Одиссеи» Гомер, Уильям Шекспир, Люис Кэррол, Артур Конан Дойль, Р.Л. Стивенсон, Марк Твен, Джек Лондон, Иоганн Вольфганг Гёте, Джеймс Джойс, Антуан де Сент Экзюпери. Здесь убеждены: «Очищая литературу от пронаркотических напластований, мы оздоравливаем всю культуру в целом» [26; 27].

Уделяется внимание и великим художникам. Это – О.А. Кипренский, написавший портрет Пушкина, художники передвижники Г.Г. Мясоедов, П.А. Федотов, Б. Кустодиев, Н. Богданов-Бельский, С.Ю. Судейкин, а также итальянец Тициан, написавший портрет Иоанна Крестителя, француз Эжен Делакруа, Гюстав Моро, Жан Оноре Фрагон, Питер Пауль Рубенс с его разоблачительным «Вакхом» и др.

Здесь, кроме известных трезвенных, отмечают и другие знаменательные даты и умеют увязать их с профилактикой: даты рождения великих артистов, День мецената, День братьев и сестёр, День российской анимации, Международный день памятников и исторических мест, Всемирный день культуры, День Земли, День телевидения, День покровителей Интернета, Международный день, свободный от Интернета, День СМСок, Международный день объятий и др. [28].

Весенний праздник трезвости 2018 года, как всегда, прошёл увлекательно, весело и познавательно, хотя непогода и сократила число возможных участников ПТ. Однако подготовка праздника была такой долгой и основательной, что прочитать о нём смогли многие, а самые стойкие и упорные отметили праздник трезвости в назначенный день на славу. На празднике были использованы как традиционные, так и инновационные мероприятия. В их числе, новые символы (браслеты «Праздник трезвости»), конкурс на лучшее СМС-приглашение на праздник, пропуск на праздник, нарисованный своими руками, книжная выставка «Моя вторая книга» с профилактическим рекомендациями дарителя и др. Наверное, казанские трезвенники будут ещё долго переживать и вспоминать, о том, что получилось или не очень получилось на празднике, и как сделать праздник трезвости ещё лучше.

Вот что думают о праздниках трезвости в Казани сами участники. Опрос среди волонтеров, помогающих в организации праздников трезвости разных лет в Казани, показал, что 51 процент из них приняли участие, т.к. это «было весело», остальные отметили такие достоинства праздников как «общение с людьми», «позитивный настрой организаторов и волонтеров», «Интересные интерактивы и музыка», «понравилось работать в дружной команде».

Из отзывов активистов на праздниках трезвости в Казани:

Профилактика химических зависимостей наиболее эффективна, если «не говорить напрямую о

трезвости и профилактике, а предоставить возможность попробовать себя в разнообразной деятельности, имеющей профилактический смысл... отточить профессиональные качества, коммуникативные навыки, найти свои сильные уникальные стороны... Всё это способствует формированию здоровой личности, которая не нуждается в психоактивных веществах» [29, с.46-49].

Традиционные чтения, праздники трезвости дают не абстрактные идеи о вреде алкоголя и табака, но «укореняют позитивные эмоции о трезвости через ассоциации о родном городе, знакомых улицах, памятниках, виденных с детства. В результате трезвость становится близкой, родной, понятной» [30, с.27-28].

Критически настроенный человек спросит: «А как быть с алкогольным (табачным, наркотическим) капиталом? На них ведь уговоры не действуют». Казанские трезвенники это понимают, поэтому кроме праздников трезвости участвуют и в общественном движении. Здесь 26 лет тому назад смогли добиться запрета на проведение праздников пива, а сейчас проводят активную кампанию за запрет рекламы безалкогольного пива, протестуют против создания музея алкоголя в Казани, пишут письма протеста властям, участвуют в электронных голосованиях, но главным в их деятельности всё-таки является трезвенное просвещение через шедевры мировой и отечественной культуры. Поэтому речь скорее идёт о специализации в трезвенническом движении, в котором казанские трезвенники заняли и достойно представляют свою нишу.

Таким образом, праздники трезвости становятся реальностью прежде всего, в руках энтузиастов и профессионалов, лучше, когда есть сочетание того и другого. Можно ли повторить опыт казанских трезвенников в других регионах? В полном объёме вряд ли получится, ведь не везде найдётся профессионал высокого класса в области литературы и искусства в сочетании с трезвенными убеждениями. Но сама идея находить профилактический потенциал в любом деле, к которому лежит душа и которое ты лучше всего знаешь, является полезной для всех, кто хочет, чтобы в нашей жизни нашлось место и для праздников трезвости, а наши праздники в целом как явление культуры стали трезвыми.

Наталья Александровна Гринченко,

кандидат педагогических наук, Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина

Литература

1. Шичко Г.А. Разработка индивидуального психофизиологического подхода к избавлению от алкоголизма (заключительный отчет). - Ленинград: Научно-исследовательский институт экспериментальной медицины АМН СССР, 1981. – 176 с., 9 таблиц// URL: <http://zodorov.ru/razrabotka-individualenopsihofiziologicheskogo-podhoda.html>

2. Собириология. Наука об отрешении общества//Под ред. проф. А.Н. Маюрова. – Н.Новгород: Гладкова О.В., 2011. – 503 с.

3. MacLeod, S.A. (2016). Bandura – Social Learning Theory. Retrieved from: URL: <http://www.simplypsychology.org/>

Впервые опубликована:

Гринченко Н.А. Опыт проведения праздников трезвости: социокультурный подход//Пути и условия совершенствования системы профилактики зависимых форм поведения в образовательной среде. Материалы Всероссийской научно-практической конференции. Москва, 31 мая, 2018 г. М., 2018. С.18-25.

bandura.html.

4. Nabavi, R.T. Bandura's Social Learning Theory & Social Cognitive Learning Theory, 2011-2012: 23р.

5. Ловчев В.М. Отречение от Диониса (к вопросу о возможности культурологического подхода к профилактике наркотизации): монография/В.М. Ловчев; М-во обр. и науки РФ, Казанский национальный исследовательский технологический университет. – Казань: КНИТУ, 2015. – 304 с.

6. Там же.

7. Ловчев В.М. Знаки и символы в сфере потребления алкоголя: конструирование, развёртывание, противодействие (наркоконфликтологический аспект): монография/В.М. Ловчев; Министерство образования и науки РФ, Казанский национальный исследовательский технологический университет. – Казань: КНИТУ, 2014. – 180 с.

8. Ловчев В. Праздник трезвости: опыт и перспективы//Эйфория. -2010. -№1 (119).- 44с.

9. Ловчев В. Татарстан – впереди России всей!!! Феникс.- 2015.- №14 (259). – С.2-4.

10. Ловчев В. Праздник трезвости: опыт и перспективы//Эйфория.-2010.-№1 (119).- 44с.

11. Там же.

12. Праздник трезвости открывает книгу// URL:

<https://vk.com/club145210641> (Дата обращения: 30.04.2018)

13. Ловчев В. Праздник трезвости: опыт и перспективы//Эйфория.-2010.-№1 (119).- 44с.

14. Там же.

15. Ловчев В.М. Знаки и символы//Феникс.- 2018.- №9 (316). – С.4.

16. Праздник трезвости открывает книгу// URL: <https://vk.com/club145210641> (Дата обращения: 30.04.2018)

17. Ловчев В. Праздник трезвости: опыт и перспективы//Эйфория.-2010.-№1 (119).- 44с.

18. Ловчев В.М. Моя вторая книга//Феникс.- 2018.- №9 (316). – С.6.

19. Ловчев В. Праздник трезвости: опыт и перспективы//Эйфория.-2010.-№1 (119).- 44с.

20. Ловчев В. Профилактические пятнашки. Шестые традиционные чтения//Эйфория. – 2015. - №1 (126). – С.68-70.

21. Юдина А. Математические задачи на празднике трезвости Шестые традиционные чтения//Эйфория. – 2015. - №1 (126). – С.64-67.

22. Бахтиева К. Праздник трезвости – это...//Феникс.- 2018.- №9 (316). – С.4-5.

23. Квест (значения)// URL: [https://ru.wikipedia.org/wiki/Квест_\(значения\)](https://ru.wikipedia.org/wiki/Квест_(значения)) (Дата обращения: 1.05.2018)

24. Ловчев В. Праздник трезвости двадцатый мы отметили, ребята!! Феникс.- 2018.- №9 (316). – С.2-4.

25. Праздник трезвости открывает книгу// URL: <https://vk.com/club145210641> (Дата обращения: 30.04.2018)

26. Там же.

27. Ловчев В.М. Книжная культура как фактор консолидации оптимистических трезвеннических инициатив Казани. Восьмые традиционные чтения. Материалы научно-практических чтений, посвящённых казанскому трезвенническому движению (11 сентября 2017 г.)//Эйфория???. – Казань, 2017. – С.20-27.

28. Праздник трезвости открывает книгу// URL: <https://vk.com/club145210641> (Дата обращения: 30.04.2018)

29. Шарафутдинова Р.Р. Анализ представлений волонтеров о празднике трезвости (весна 2017 г.). Восьмые традиционные чтения. Материалы научно-практических чтений, посвящённых казанскому трезвенническому движению (11 сентября 2017 г.)//Эйфория???. – Казань, 2017. – С.46-49. Эйфория, 2017, № 2 (129), С. 46-49.

30. Климовский Р.В., Ахтямов Р.Р. Размышления практикующих врачей о трезвости. Восьмые традиционные чтения. Материалы научно-практических чтений, посвящённых казанскому трезвенническому движению (11 сентября 2017 г.)// Эйфория, 2017, № 2

Отклик на статью Льва Сергеевича Козленко «Убил обычай пить вино», опубликованную в его блоге и в газете «Соратник» № 4(161). В том, что Лев Сергеевич уже много лет своими статьями бьёт в одну точку, я полностью согласен с автором этого отклика. Статьи Козленко и материал о нем читайте на стр. 10.

Редактор

Как капля, что камень точит

Лев, как та капля, что бьёт в одну точку. А капля и камень точит. Бьёт в одну точку и Фёдор Добросоветский. Справедливо утверждающий, что так называемая свобода – фикция. Если человек родился (родил СЕБЯ, а не рождён), то он уже на подкорке Богоподобен. А значит абсолютно свободен и волен распо-

ряжаться собой, как ему заблагорассудится. Хрен на рыло! В наше апокалиптическое время (а оно от ложной самосвободы) это чревато для ВСЕХ. С любыми привычками.

А поставим вопрос ребром – алкоголь или смерть. Уверен, что большинство примет жизнь. Так и в отношении других аномалий.

Дело дошло до того, что убогие сосунки обвиняют родителей за то, что они их родили. Самое гениальное мышление – парадоксальное. («И гений парадоксов друг» – Пушкин). Почему Ленин и говорил, что «самая лучшая демократия – это диктатура». Но, диктатура нормальности = Жизни, а не аномальности = Смерти. Остальное – интеллигентские, простите, сопли.

Александр Дмитриев



Трезвость – основа бытия

Итак, приближается наш День Трезвости. Лето заканчивается, но щадящая тёплая сухая осень многими считается лучшим временем года. Пусть будет именно такая осень, дающая стимул мыслям и чувствам, помогающим нам в нашем противоядном промысле.

Позволю себе продолжить изложение мыслей, могущих оказаться полезными для наших соратников, а через них для имеющих намерение разобраться в сложившейся алкогольной оккупации в стране.

В комментариях к моим блогерским статьям часто присутствует утверждение, что для ликвидации питья в России надо переустроить жизнь. Вот почитайте Валерия Жукова:

«Для того, чтобы человек не пил, в приличном государстве должны существовать приличные же условия труда и отдыха. Чтобы человек мог путешествовать по миру, например во время отдыха, а работа, которую можно было быстро и без проблем найти, принесла бы удовлетворение и даже радость».

Знакомые рассуждения, не правда ли? Они свидетельствуют об узости взглядов их владельцев. А когда пробуешь им втолковать что-нибудь о наркоманической зависимости, нарываешься на полное невосприятие данного явления. Вот, например, текст того же автора: *«Послушайте, Козленко, а вы не пробовали в другом "жанре" свои силы... В огнеборчестве, например. Вона скока пожаров – по хорошему, надо бы огонь запретить. Да и воду тоже, Восточную Сибирь, постоянно топят... Кстати, до вас же был тут один - алконалистник, Горби звали... Говорят, кается, грешник, что виноградники повыврубал...».* Сумбурно и сугубо не дружелюбно. Как будто я просто по своей прихоти собрался лишиться соски-пустышки двухлетку.

Сегодня я коснусь вопроса: подо что мы предлагаем принимать трезвость? **Один из частых вопросов: вам что, больше всех надо? И второй: а что я буду с этого иметь?** Перечислим: во-первых, трезвость возвращает человека к его естеству, отобранному программированием на алкоголь по праздникам; во-вторых, с трезвостью человеку возвращается **подлинность, глубина и полнота переживания** жизненных событий на смену того суррогата чувств, который имеет место при употреблении алкоголя; в-третьих, для здоровья во всех его проявлениях, включая мораль и нравственность; в-четвёртых, для проявления творческих способностей человека, которые дремали на фоне алкоголя; и, наконец, для осуществления **цивилизационного проекта** развития страны с выходом на **социальную справедливость**, сохранение и развитие человеческого общения.

Рассмотрим, что же должно идти в первую,

Лев Сергеевич Козленко принадлежит к числу тех немногих советских людей, которые ещё в начале восьмидесятых годов эмпирическим путём дошли до мысли, что алкоголь и табак вовсе не средства для услаждения души и тела, а злейшие враги не только отдельной личности, но и общества, всей страны. Парадоксально, но студенту Льву Козленко профессора на лекциях не говорили прописные истины, установленные ещё в 1915 году Пироговским съездом врачей в 1915 году: алкоголь – наркотик, его ни в коем случае нельзя назначать внутрь как лекарство (что до того практиковалось всеми врачами мира). Истину эту добыли в лабораторных исследованиях такие светила науки, как Иван Петрович Павлов, Михаил Павлович Кутанин, Иван Николаевич Введенский. Поразительно то, что эти истины должны были знать сокурники

Неутомимый ветеран

а что во вторую очередь. Наше Движение считает, что без отрезвления страны, проект развития невыполним. А наши оппоненты твердят о том, что сначала надо создать те благоприятные условия, при которых человек не будет пить. Позиция, прямо скажем, не замечательная «слона», то есть наркотической природы спиртного, приводящей в частности, к тяжёлым формам зависимости с разрушением личности. Невдомёк также, что программа питья, предписывает употребление зелья именно по **праздникам!** То есть, как бы даже для усиления ощущения комфорта и иллюзии весёлости, а не для того, чтобы забыть жизненные тяготы и всякого рода «стрессы». Так что нам следует и далее добиваться диалога власти с народом по части программы отрезвления, которая имеет и ждёт своей реализации. Вот постановка вопроса в стихах.

*Должна же власть с народом говорить,
Если угодно, то на равных с ним паях.
Ему свой план на жизнь растолкував,
Без фокусов и карт краплёных на руках.*

Остаётся коснуться на сегодня двух вопросов. Первый связан с непробиваемой позицией журналистского сегмента СМИ, которые составляют костяк 4-й власти. Именно журналистская братия вкупе с авторитетами из рядов творческой интеллигенции способствовали провалу горбачёвских шагов по снижению потребления алкоголя в стране с выходом на **трезвость как норму жизни**. Памятуя о том, что журналисты практически все алкогольные наркоманы, задача склонить их на свою сторону кажется не решаемой. Наверное о возможных подходах следует справиться у известных нам журналистов – сознательных трезвенников. Что предложить они.

Второй вопрос касается категории свободы выбора, а точнее **права на свободу выбора**. Когда говорят, что по достижении 18 лет человек может и должен свободно выбрать способ жизни, имея в виду употребление алкоголя. Но эта байка даже не для детсадовцев, которые на предложение нарисовать праздник изображают стол с бутылками спиртного, а в поведении чокаются, обнимаются и шатаются. И что говорить, когда **решение пить вино принимается неосознанно**, как решение ходить на двух ногах и одеваться. Я уж не говорю о давлении окружающей среды вне семьи. **Неосознанность решения пить** должна повторяться нами на «всех базарах» (по Конфуцию) и развенчивать лживую свободу выбора. Далее стихи.

*Ребята, вы шагнули за флажки
Отчаянно питейной парадигмы.
Ушли от «пуля», опустошавших мозг
Во имя воцаренья трезвой жизни.
А Эрст, который Константин,
Закрыв проход к своей «болтанке»,
Всё не даёт нам объяснить,
Как каждый месяц триллион
Иметь всем нам в своём сбербанке.*

*Как интересно –
Слово трезвый уж в ходу,
А слово трезвость
Наши СМИ не жалуют,
И ещё пара собственных формулировок.
Трезвость – одна из фундаментальных
основ бытия, отнятие которой лишает
пьющий народ длить своё историческое
предназначение.*

*Стыд и совесть – маркёры высшей
ступени эволюции человека, которые
разрушает алкоголь.*

Лев Козленко, 28.08.2020 г.

Теоретик и практик идеи трезвости

Козленко, ведь учился он на врача (!) в том самом Саратовском медицинском институте (том самом, который за четверть века до него окончил Фёдор Григорьевич Углов).

Учился блестяще. Мог бы остаться в городе, но, движимый энтузиазмом тех лет, в 1961 году отправился на целину, в Казахстан. Отработал три года, и по семейным обстоятельствам вернулся на родину. И почти шесть десятилетий проработал в такой сложной отрасли медицинских знаний, как фтизиатрия, – лечение туберкулёзных больных. Насмотрелся всякого, немало печальных случаев скопилось в памяти, подтвердивших статистику: туберкулёз – спутник алкогольного образа жизни.

Медицинская практика привела его к мысли ввести для себя сухой закон. Не только ради сохранения

здоровья, но и чтобы иметь моральное право звать к трезвости других – и пациентов, и читателей газет: с восьмидесятых годов и поныне он написал и опубликовал сотни просветительских статей.

Хорошим подспорьем для его агитационной деятельности стал 1985 год, призвавший многих в ряды трезвеннического движения. С осени 1985 года, с первого дня учредения Саратовского общества трезвости и здоровья, Лев Сергеевич, в ту пору кандидат медицинских наук в самом расцвете творческих сил, присоединился к землякам-трезвенникам. Через два года, когда «партия и правительство» охладели к идее отрезвления страны и брошили общественников на произвол судьбы, Льва Сергеевича избрали членом правления обновлённого Саратовского общества трезвости и

Дорогие соратники, товарищи, друзья!

Приближается наш с вами праздник – День Трезвости.

Мысленно обнимая островки трезвости в России от далёкой Камчатки до Калининграда и от холодной Воркуты до южных Кавказа и Крыма, неизменно испытываешь трепет, волнение и **радость от подчинённости нашему простому, ясному и благому деянию** – освобождения наших соотечественников от великой пагубы питья. Без малого **две сотни** островков осознания, исповедывания и пропаганды жизни, свободной от любых наркотиков – это же что-нибудь стоит! Так и хочется назвать нас диаспорой с приставкой короткоживущая на время полного освобождения всего народа от алкоголя, табака и любой другой пакости.

А между тем последнему этапу нашего ТД скоро исполнится 40 лет. Не будем подсчитывать сколько миллионов наших граждан остались живы благодаря неустанной работе и самому существованию ТД часто в условиях непригодных для какой-либо работы. Особенно тяжело переживался перестроечный погром. Сопротивление нашему делу отрезвления настолько изощрено и просто криминально, что наше почти **полувекое «Стояние на Угре»** заслуживает не только собственного восхищения и гордости, но и честного признания ТД верховной властью с выходом на прямой контакт с его лидерами.

Может показаться, что насничтожно мало, а понятие трезвости вообще не артикулируется урными большинством, и поэтому, де, удел наш прозябать в тоске. Тем временем есть **большой резерв** трезвости из людей, пьющих по принуждению, стыдящихся состояния опьянения, а также соблюдающих питейные обычаи формально. Я уж не говорю о самозапрете спиртного по состоянию здоровья. Признание трезвости во всеуслышание **более высокой нормой жизни** сразу же обеспечит жизненный комфорт очень и очень многим.

Остаётся камень преткновения – **крикливое меньшинство винобожателей**, более чем активно, навязывающих свой образ мыслей и поведения по части питья всем окружающим. Особое значение для ТД имеют представители этого меньшинства, находящиеся в системе СМИ. Это по сути 4-я власть. Нейтрализация этого сообщества жальших ос – задача исключительной сложности. Давайте думать вместе, каким образом подпилить сук, на котором эта власть сидит. Я как-то упоминал документ, иллюстрирующий вопиющую недоступность СМИ для всего человекоохранного. Думаю, что взять «штурмом» СМИ невозможно, пока мы не увеличим социальную базу трезвости хотя бы до 70% и не приведём её в состояние активности.

Всех поздравляю с Днём Трезвости! Здоровья и бодрости! Наше дело правое!

Лев Козленко, 7 сентября 2020 г.

Детектор Правды

*Депутат – слуга народа.
Советская максима*

Так вот, всё оказывается проще солёного огурца. На сегодняшний день **Депутат**, прежде всего, **слуга себе любимому**, а потом уж и народу, хотя последнее не очевидно. Мы судим об этом грубо – по начислению зарплаты.

Ответственность депутата за результаты своего труда не может быть должным образом взыскана из-за того же приоритета личного

перед общественным. Механизм же выборов неэффективен по причине незнания людьми тех, за кого они голосуют. На словах-то все о-го-го, а на деле **воз и ныне...** На детекторе намерения депутатов пока не проверяют. Как же быть?

Оказывается можно предложить вот что. Известно, что от алкоголя погибает в России не менее **полумиллиона (!)** граждан в год, среди которых **тысячи детей!** После доклада Фёдора Григорьевича Углова в Дзержинске (1981) люди, болезненно переживающие потери своей Родины, не только принимали трезвость, но на всю жизнь становились активным Трезвенническим Движением.

Следовательно готовность депутата принять трезвость можно рассматривать как серьёзную заявку на **служению своему народу**.

Отрезвление депутатского корпуса скажется на всём Трезвенническом Движении России. Последнее будет разрастаться, обеспечивая отрезвление масс с высвобождением энергии созидания. И дело пойдёт. Жизнь станет намного веселее, интереснее и безопаснее, чем с этим проклятым зельем.

Выход на **новую парадигму жизни** уже не покажется несбыточной мечтой.

Депутату:

*Трезвее трезвого хотим мы видеть Вас.
Что это значит? Вот, судите сами:
Всего-то надо знать Народа ГЛАС
И шевелить как следует мозгами.*

Лев Козленко

В Законодательное собрание Красноярского края

Уважаемые Депутаты!

Глава Красноярского отделения СБНТ Сергей Владимирович Митин, призванный своей гражданской совестью писать людей края от алкогольной пагубы, вот уже много месяцев бьётся за ограничительные меры по продаже и доступности алкоголя в крае. Так вот, поскольку он не устаёт просить поддержки от соратников Трезвенного Движения (ТД) России, а для понимания сути вопроса достаточно **трёх классов образования** и всё давно разжёвано, я делаю вывод о том, что депутатский корпус Края находится под сильным давлением краевого алколобб и ему, этому корпусу, для того, чтобы оправдаться перед «хозяином положения» нужен неиссякаемый поток писем.

Затягивая решение, депутаты надеются взять ТД измором, чтобы при наличии уже вялого протеста провести решения, угодные алколобб. Мне и моим соратникам по ТД ничего не остаётся, как пристыдить Вас и уличить в отсутствии мужества, необходимого в деле защиты жизни и здоровья жителей Великой Сибири, которые **убивают сами себя**.

В случае индивидуального **суицида** окружающие вытаскивают из петли, а отравившиеся возвращают к жизни врачи.

В случае же **коллективного суицида**, каким является питье алкогольной отравы в России и крае – это дело слуг народа, депутатов.

Если не хватит мужества, то на **голосовавших против ограничений** продажи и доступности алкоголя ляжет несмыслимый позор и на их совести будут дополнительные жертвы и беспорядки в крае.

Пока ещё с уважением,

Козленко Лев Сергеевич,
ветеран труда и ТД СССР-России,
член правления Саратовской РООТиЗ
с 1987 года,
награждён Орденом М.Д.Челышова,
кандидат медицинских наук,
неработающий пенсионер
part rizon

здоровья: номенклатурные, назначенные сверху товарищи отошли от деятельности в общественной организации, их место заняли подвижники, не давшие угаснуть свече трезвости.

Особенно тяжёлыми были девятые годы, когда узаконилось море разливное отечественного и привозного алкоголя: торговали спиртным круглосуточно на каждом углу. Лев Сергеевич, видя такое поругание идеи трезвости, не опустил руки, а с ещё большей энергией взялся за дело. Стал не только пропагандистом и агитатором, но и теоретиком. Сформулировал закон предельного основания, закон подлинности переживания события (когда не спиртное ставится во главу праздника, а переживание отмечаемого события), разработал классификацию трезвенников, разделив их на семнадцать типов.

В декабре 1994 года Лев Серге-

евич встал у истоков саратовской трезвеннической газеты «Вопреки», став её самым активным автором. «Болдинская осень» публициста Козленко наступила, когда он освоил интернет-пространство, рассылая свои статьи и заметки во многие трезвеннические издания страны. Его «Болдинская осень» длится не первый год, и несмотря на свой солидный багаж лет, Лев Сергеевич по-прежнему молод духом и полон энергии. Говорит, есть у него пример творческого долголетия – Фёдор Григорьевич Углов, работавший врачом и не прекращавший общественной деятельности и после своего векового юбилея. Пожелаем же и Льву Сергеевичу, доктору милостью Божией и талантливому публицисту, творческого вдохновения на многие лета!

Владимир ВАРДУГИН,
соратник по борьбе за трезвость

Долго шли



Цена свободы

В разгар горбачёвской антиалкогольной кампании меня пригласили прочитать антиалкогольную лекцию в спецкомендатуру, где жили мужики, ранее осуждённые за различные преступления, а теперь они были словно освобождённые. В зале было около 200 человек. Я прочитал им лекцию. Слушали очень внимательно. Их не жалел и говорил жёсткую правду, включая роль государства в их такой нескладной судьбе. Слушали не шелохнувшись. Аплодисменты были не дежурные, а от души. Когда встали и начали выходить из аудитории, то один молодой зэк вдруг неожиданно сказал: «А, вас следовало бы побить». Я спросил: «За что?» И зэк сказал слова, которые для меня большая награда, чем сегодняшние ордена и медали: «За то, что долго шли». Это означает, что моя лекция была услышана этими мужиками и мои слова не повисли в воздухе безответно. Заработали их души и головы. А, три дня назад под воспоминание об этой лекции и о наших мужиках, я, как мог, написал это стихотворение. Понимаю, что оно весьма несовершенно и буду рад правке и редактированию моими соратниками, но уж какое получилось, таково и выкладываю. Лично у меня в оконцовке стихосложения на глазах были слёзы...

За проволокой колючей
Есть разные, наверное.
Есть молодцы и удалцы,
Есть твари откровенные.

За каждым тянется печаль,
За каждым слёзы матери.
А мне вас жаль, а мне вас жаль.
Терпили окающие.

Кого-то это возмутит –
Я вас назвал терпилами.
Вам не понять, но это так.
В хмельной игре цена – пятак,
Твоей судьбы, терпила.

В начале века прошлого
Романтики мечтали,
Что тюрьмы все закроют –
Пристанца печали.
Ведь в той стране, где нет господ,
Где нет жлобов и мрази,
Не может быть среди друзей
Ни зависти, ни грязи.
И так бы было, знаю я,
Но «чёрт из табакерки»,
Начальник Рыков – денег для
Страну залил, мразь, водкой.

А, водка – это наркота,
О том молчат начальники.
И торговала сволота
Дурманом для гопоты.
И день, и ночь, и день и ночь
Внушали мужику,
Что невозможно без бухла
Ни в праздник, ни в пургу.

И год, и два, и двадцать пять
Внушали так ему,
Что невозможно без бухла
Ни к другу, ни к кому.
И запил люд, и средь него
Закономерно так
Возникли злоба и бардак
Суды и автозак.

Бухлом торговля расцвела,
Мужик денгу отдал.
Принявши дурь, стал дураком
И в камеру попал.
И день, и два, и год и пять
Работает мужик.
Он валит лес, он строит БАМ,
И так неприхотлив.

Вдруг, Перестройка, Горбачёв,
Кампания. Зэка
Сидят на лекции, и им
О трезвости слова.
«Вы тут крутые мужики,
Но, правда нынче в том,
Что нужен был бесплатный труд
Ваш труд в краю родном.

Вам дали, что хотели вы,
И как бы с естества,
К расчёту тут у куража –
Есть тачка и кирка.
Когда бы думали вы все
Да, трезвой головой,
Вы были б дома сей же час
С родимую семьёй!»

С печальной думой Зэка
Ушли с беседы той.
«Вас надо было бы побить» –
Зэк крикнул молодой.
«За что?» – посмел я уточнить.
Зэк горестно вздохнул,
Слезу смахнул и прохрипел:
«За то, что долго шли».

Геннадий Куавцов

Международная академия трезвости информирует

Семитомник «Переписки по кругу»

Вышел в свет семитомник «Переписки по кругу». Одно из трех тысяч писем семитомника мы публикуем в новом номере журнала «Собриология» (см. письмо Г.А. Шичко в журнале.). В семитомнике помещены письма прародителей и активных деятелей трезвеннического движения в нашем Отечестве, начиная с конца 60-х гг. прошлого столетия до начала XXI века. Читатель найдет познавательную, очень занимательную, чрезвычайно редкую, исключительно пронзительную и почти детективную переписку по наиболее острой проблеме нашей жизни, отношения человечества с алкоголем и противостояния спаивания наших современников. Семитомник издан ограниченно (500 экз.) как в бумажном варианте, так и в электронном.

Тем, кто «Переписку по кругу» заказал ранее, тем она придет посылкой по почте во второй половине текущего месяца. Кто не успел ранее его заказать, можно это сделать сейчас по нашему адресу maurov3@gmail.com или тел.: 8-920-016-72-40. Стоимость комплекта (семь томов) в бумажном варианте 6 тыс.

руб. + затраты на пересылку посылки по почте (по факту затрат на пересылку). Электронный диск семитомника стоит 800 руб. + 300 руб. пересылка заказной бандеролью первого класса по почте России. Отправку книг и дисков в дальнее и ближе зарубежье решаем индивидуально с каждым заказчиком.

Деньги на семитомник «Переписка по кругу» можно положить на карту Маюрова А.Н. в Альфа-Банке 5559 4935 3644 6173, при невозможности перечисления, можно отправить почтовым переводом по адресу академии: 603000, г. Нижний Новгород, главпочтамт, аб./ящ. 660 Маюрову А.Н. (фамилию и инициалы нужно указывать обязательно, так как денежный перевод). В том и другом варианте перечисления средств нужно сообщить по электронному адресу Академии: maurov3@gmail.com, что такая-то сумма отправлена тогда-то на получение столько-то комплектов издания.

А.Н. Маюров,
Президент Международной академии трезвости

Официальное извещение

Решением Комиссии по пандемии в связи с продолжающейся пандемией в России запрещены все массовые мероприятия до 1 января 2021 года. В соответствии с этим запретом, к великому сожалению, наш ХХІХ Форум в Сочи переносится на следующий год и состоится в это же время (6-16 октября 2021 года).

А.Н. Маюров, Президент МАТР

Программа Сочи-2021 опубликована на сайте СБНТ <https://drive.google.com/file/d/1n5w10THA1YXkvKJ3Yrf2KHNTWqGvca8/view>, а в газете опубликуем позже – ред.

Ушел из жизни Карпачев Александр Александрович

17 августа 2020 года не стало нашего друга и соратника, выдающегося деятеля Всемирного трезвеннического движения Карпачева Александра Александровича (19 февраля 1948 года – 17 августа 2020 года) – председателя Региональной общественной организации г. Москвы по пропаганде здорового образа жизни «Союз борьбы за народную трезвость», председателя Высшего совета Союза некоммерческих организаций в сфере профилактики и охраны здоровья граждан «Евразийской ассоциации здоровья», члена экспертного совета фракции Государственной Думы РФ, ветерана трезвеннического движения СССР и России, вице-президента по социологии Международной академии трезвости, академика Международной академии трезвости.

Родился 19 февраля 1948 года в дер. Петрово Можайского района Московской области.

1963-1967 гг. – обучение в Московском радиомеханическом техникуме (дневное отделение, по специальности «Радиолокационные устройства»). 1967-2002 гг. – служил и работал в ВПК. 1967-1969 гг. – служба в рядах Советской армии, радиотехнические войска ПВО, офицер запаса. 1970-1976 гг. – обучение в МИФИ (Московский инженерно-физический институт) (вечернее отделение), инженер-физик. 1971-2002 гг. – работа в Радиотехническом институте АН СССР, научные исследования в области СВЧ, низкотемпературной плазмы. Инженер-разработчик, конструирование приборов и установок (фазированные антенные решетки). Профессиональная деятельность Александра Александровича на протяжении 35 лет была связана со становлением и развитием противозвуковой и противоракетной обороны страны, где он принял участие в конструировании различных установок ПРО страны. Прибор (элемент фазированной антенной решетки) инженера-разработчика Александра Александровича установлен на действующей многофункциональной радиолокационной станции Дон-2Н, обеспечивающей сегодня ПРО Москвы. Дополнительное образование получил по специальности «Практическая психология».

Полученные инженерно-практические знания и навыки разработчика А.А. Карпачев творчески использовал в общественной работе. С 1984 года он активный участник, пропагандист и организатор общественных движений СССР и России за трезвый здоровый образ жизни (ТЗОЖ): Союз борьбы за народную трезвость (СБНТ), Оптималист, Трезвая Россия, Здоровое поколение. В 1999 г. выдвинул и к 2002 г. практически осуществил идею использования в массовой трезвеннической работе метод «шоковой терапии» на основе новых информационных технологий. Принимал активное участие в формировании стратегии и тактики трезвеннического движения на современном этапе.

Разработал и внедрил авторские программы:
• семинар-тренинг «Формирование трезвых убеждений и сознательной трезвости»;
• курс «Избавление от алкогольной и табачной зависимости на основе метода Г. А. Шичко»;
• семинар-тренинг «Верни себе зрение на основе метода Г.А. Шичко».

Александр Александрович Карпачев с 2010 г. руководитель Региональной общественной организации по пропаганде здорового образа жизни «Союз борьбы за народную трезвость» (РОО «СБНТ»), Председатель Высшего совета «Евразийской ассоциации здоровья». С 2016 г. руководитель Института изучения и развития научно-общественного наследия Г.А. Шичко при Евразийской ассоциации здоровья. Активный участник рабочих групп и экспертных комиссий при Государственной Думе РФ, общественной палаты РФ. Автор ряда методических и просветительских пособий. Являлся активным продолжателем развития психолого-педагогического метода Г.А. Шичко. Разработал матрицу социально-психологического



программирования на основе метода Г.А. Шичко. Карпачев А.А. – член Русского космического общества. Действительный член Международной академии реальной экономики.

Внёс большой вклад в формирование культуры трезвости и здоровья России. Как участник общественных движений приложил усилия к проведению ежегодных образовательных мероприятий, созданию и воплощению «Стратегических целей и задач трезвеннического движения России», развитию психолого-педагогического метода Г. А. Шичко, воспитанию нового поколения борцов за трезвость и правду. Его перу принадлежит несколько методических пособий, а также внедрение здоровьесберегающих технологий по освобождению от алкогольной и табачной зависимости, восстановлению зрения.

Награжден: Международным орденом апостола трезвости М.Д. Челышова, Международной золотой медалью академика Ф.Г. Углова, юбилейным орденом «100 лет ВЛКСМ», юбилейной медалью «100 лет Красной Армии», юбилейной медалью «100 лет Великой Октябрьской социалистической революции», памятной медалью «100 лет сухому закону России» и другими наградами. Карпачеву А.А. присвоено высшее Международное звание в трезвенническом движении – «Выдающийся деятель Всемирного трезвеннического движения», с вручением наградного панно.

Александр Александрович всегда говорил, что главное качество – это человечность. Любой соратник всегда мог найти в его плече поддержку. Он любил Жизнь и помогал другим становиться осознанными людьми, раскрыть в себе лучшие качества и нести их в свою семью, коллектив, общество. Александр Александрович многое понял в этой жизни и многое отдал людям. К сожалению, осталось еще немало тех навыков, принципов, смыслов, которые он не успел передать.

Александр Александрович, наш Сан Сан Сан – организатор по призванию и настоящий друг, честный и открытый, надёжный и верный, понимающий и помогающий, всегда останется в наших сердцах и памяти.

Президиум МАТР,
Правление СБНТ,
Правление ООО «Оптималист»

Александр Карпачев-России верный патриот

«Вставай под праведное знамя, России верный патриот! Иди в поход за правду с нами! Ты слышишь! Родина зовет!» – из гимна партии сухого закона России.

17 августа 2020 года ушел из жизни активный участник трезвеннического движения России. Бессменный руководитель Межрегиональной общественной организации по пропаганде здорового образа жизни «Союз борьбы за народную трезвость» Карпачев Александр Александрович (19.02.1948 — 17.08.2020)

Я познакомился впервые с Александром Карпачевым в Москве в 1986 году на ме-

роприятиях, проводимых неоднократно «Памятью», но обстоятельно весной 1988 года в Церкви Святого Власия, где трезвенники и патриоты СССР проводили свой учредительный съезд Союза борьбы за духовное возрождение Отечества, где присутствовало до 400 лучших представителей патриотических и трезвых сил СССР.

Александр Александрович Карпачев был награжден золотой медалью Федора Углова, памятной медалью «100 лет сухому закону России». Это был человек недюжинной воли и духа. Принципиальный и непримиримый к врагам трезвости. Прирожденный организатор,

мудрый наставник и педагог. Верный соратник по борьбе за народную трезвость, глубокий знаток истории России. Он один из немногих, кто доподлинно знал суть метода Геннадия Шичко, сам проводил курсы, избавляя страждущих от зеленого змия.

Спи спокойно дорогой товарищ! Клянемся тебе Александр Александрович, что не уроним нашего знамени сознательной трезвости в России. Только трезвая Россия будет великой!

Валерий Иванович
Мелехин,
председатель партии
Сухого закона России

Ждем вашей информации

Соратники!

В связи с ограничениями трезвенническая деятельность резко сократилась, а где-то и замерла совсем. Сейчас в большинстве регионов ограничения существенно снизились и возможность работы не только в интернете, но и в живом пространстве появилась. Ждем от вас информации о любой, даже малой деятельности! Без информации с мест газета невозможна, да и не нужна.

Информацию в газеты «Соратник» и «Подспорье» направляйте мне на адрес trezvo@yandex.ru, а в газету «Трезвение», её редактору, – **Троицкой Светлане Ивановне**, на адрес optimals@yandex.ru

Г.И. Тарханов,
первый зам председателя СБНТ,
редактор газеты «Соратник»

Печатная продукция для трезвеннической работы

Раздел №1. «ТРЕЗВЕННОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ»

АВТОР, НАЗВАНИЕ	АННОТАЦИЯ	СТОИМОСТЬ
1.1. о. Александр Рождественский. «И один в поле воин», МГО, 262 стр., цв.ф. 140*205	Воодушевляющая книга о жизни, деятельности и опыте основателя крупнейшего дореволюционного братства трезвости. Для ПДиС. Обязательна для руководителей обществ трезвости	250р за штуку 1500р за пачку (в пачке 12шт.)
1.2. Сщмч. Владимир (Богоявленский), «Против нас ли, трезвенников, Библия?», МГО, 142 стр., 140*200	Сборник материалов, раскрывающих православное отношение к трезвости и обосновывающих необходимость трезвенной работы. Для ПДиС в православной среде.	100р за штуку 1800р за пачку (в пачке 30шт.)
1.3. Х.О. Фекьяер, «Алкоголь и иные наркотики. Магические или химические вещества?», МГО, 157 стр., 120*180	Научно-популярная книга, демонстрирующая роль алкоголя в контексте современных обычаев, мотивы людей, употребляющих алкоголь, и получаемые ими объективные и субъективные ощущения от опьянения. Книга имеет важное значение для ПДиС.	100р за штуку 1500р за пачку (в пачке 30шт.)
1.4. И.В. Дроздов, «Унесенные водкой», МГО, 144 стр., 140*200	Книга на примерах из окружения автора, в то время главного редактора одного из крупнейших советских издательств, показывает, что спиртное не стимулирует творческие способности, а подавляет и убивает их. Для ПДиС.	50р за штуку 1500р за пачку (в пачке 36 шт)
1.5. М.К. Расторгуева «В борьбе за народную трезвость», ТП, 272стр, 142*210	Книга о сельском священнике С.П.Петровском, основателе Карпинского общества трезвости	400р за штуку 3500р за пачку (в пачке 10шт.)
1.6. «Горькая правда о пиве и табаке», МГО, МГО, 109 стр. с илл., 100*140	Сборник статей для профилактической работы, особенно с молодежью. Также может использоваться для мотивирования к отказу от употребления алкоголя и табака	50р за штуку 1800р за пачку (в пачке 60шт.)

Раздел №2. «РЕАБИЛИТАЦИЯ»

2.1. С.Н. Зайцев, «Вино – твой слуга? друг? господин?», МГО, 124 стр. с диагр. и граф., 140*200	Книга для страждущих и для членов их семей доступным языком рассказывающая о том, что такое алкогольная зависимость, как она развивается и что нужно для ее преодоления. Мотивирует страждущего на борьбу	100р за штуку 2800р за пачку (в пачке 48шт.)
2.2. С.Н. Зайцев, «Созависимость – умение любить», МГО, 128 стр., 140*200	Книга о искажении отношений в семьях страждущих, о том, что должны сделать родственники для того чтобы помочь страждущему преодолеть алкогольную зависимость	100р за штуку 2300р за пачку (в пачке 46шт.)
2.4. С.Н. Зайцев, «Зеркало для курильщика», МГО, 102 стр. с илл., 100*140	Брошюра, мотивирующая к отказу от курения, особенно хорошо подходит для молодежи, также используется в профилактической работе	50р за штуку 1800р за пачку (в пачке 60шт.)
2.5. Е.А. Савина, «Возвращение Кая», ТП, 352 стр, 130*205	Первая книга трилогии известного православного специалиста по помощи страждущим и их родственникам. Рассказывает о том, что есть химическая зависимость, как она развивается и как преодолевается	300р за штуку
2.6. Е.А. Савина, «Я люблю его», ТП, 512стр, 130*205	Вторая книга трилогии. Излагает взгляд православного психолога на явление созависимости – вовлеченности родственников в проблему зависимости. Дает конкретные рекомендации	400р за штуку
2.7. Е.А. Савина, «Духовной жаждою томим», ТП, 624стр, 130*205	Третья книга трилогии. Излагает взгляд православного специалиста по реабилитации на «12-ти шаговую» программу выздоровления. Суммирует более чем 20-ти летний опыт практической работы	400р за штуку
2.8. В. Джонсон, «Метод убеждения», МГО, 110 стр., 140*200	Классическая книга о методе интервенции - убеждении страждущего в наличии у него зависимости и необходимости лечения. Предназначена для родственников страждущего.	100р за штуку 2700р за пачку (в пачке 42 шт.)
2.9. Т. Горски, «Остаться трезвым», МГО, 236 стр. с илл., 143*210	Книга о признаках приближающегося срыва в выздоровлении и о том, как его предотвратить. Обязательна для прошедших курс реабилитации и для тех, кто ведет работу со страждущими.	400р за штуку
2.10. И.В. Дроздов, «Геннадий Шичко и его метод», МГО, 220 стр., 140*200	Самая известная книга, раскрывающая основные положения метода преодоления алкогольно-табачной зависимости, созданного психо-физиологом Г.А. Шичко. Для широкого круга читателей	200р за штуку 2800р за пачку (в пачке 28шт.)
2.11. Владимир Березин, «Избавление от табакокурения», ТП, 272 стр., 145*200	Эта книга является проверенной опытом реальной пошаговой инструкцией по преодолению табачной зависимости. Подробно описаны задачи каждого этапа этого пути и даны соответствующие рекомендации.	200р за штуку 2500р за пачку (в пачке 20 шт)
2.12. В.Д. Москаленко, «Зависимость: семейная болезнь», ТП, 352 стр, 145*200	Пожалуй, лучшая светская книга для родственников страждущих. В подзаголовке отражена основная тема: «Как выжить тем, кто рядом?»	400р за штуку 3500р за пачку (в пачке 14 шт)
2.13. Энди Спиккард, Барбара Томпсон, «Страсть к спиртному», МГО, 304стр, 145*200	Книга удивительно полно и при том в доступной форме рассказывает об алкогольной зависимости и о созависимости, говорит об их природе и указывает путь выхода!	300р за штуку 2500р за пачку (в пачке 12 шт)
2.14. Дж. Войтиц, «Взрослые дети алкоголиков», ТП, 366 стр., 145*210	Люди, выросшие в семье при пьющем родственнике, во взрослой жизни имеют целый комплекс проблем, которые нуждаются в осмыслении и коррекции. Книга после своего выхода на рынок несколько лет была бестселлером	600р за штуку (в пачке 16 шт)
2.15. «Жить трезвыми», МГО, 166 стр, 140*210мм	Замечательная книга, в которой суммирован практический опыт сохранения трезвости, накопленный в сообществе АА. Предназначена для страждущих, вставших на путь трезвости, а также для тех, кто им помогает.	250р за штуку
2.16. Битти Мелоди, «Спасать или спастись?» МО, 384 стр., 136*190	Как избавиться от желания постоянно опекать других и начать думать о себе.	300р за штуку 3000р за пачку (в пачке 12 шт.)
2.17. Н.К. Зиновьев: «Жизнь без алкоголя и табака», ТП, 240 стр., 172*245	Изложены причины возникновения и развития алкогольно-табачной зависимости, а также подробно описаны действия читателя по реальному избавлению от алкоголя и табака	400р за штуку 3000р за пачку (в пачке 10 шт.)

Сокращения:

МГО – мягкая глянцева обложка; 140*205 – формат издания в мм.;
ТП – твердый переплет; ПДиС – для просветительской деятельности и самообразования
цв.ф – с цветными фотографиями;

Заказы на литературу направлять **Клименко Татьяне Ивановне**
телефон +7 915-49-49-264, электронная почта: trezvo@gmail.com.

Юбилейные даты

2 августа исполнилось 60 лет

Тумашову Андрею Анатольевичу,
активисту трезвеннического движения Свердловской области и России

10 августа исполнилось 40 лет

Растеряеву Игорю Вячеславовичу,
актёру театра и кино, автору ряда антиалкогольных песен

15 августа исполнилось 65 лет

Николаеву Сергею Шамильевичу,
писателю, главному редактору и издателю трезвеннического издательства в Ивановской области

21 августа исполнилось 70 лет

Шамиеву Валерию Кугубаевичу,
активисту трезвеннического движения России

28 августа исполнилось 85 лет

Макунину Юрию Ивановичу,
журналисту, активному стороннику движения за трезвость в России.

4 сентября исполнилось 55 лет

Макееву Сергею Викторовичу,
директору НМУ «Академия здоровья человека», активному стороннику трезвого здорового образа жизни

17 сентября исполнилось 60 лет

Харлампову Марку Романовичу,
профессору Международной академии трезвости

18 сентября исполнилось 70 лет

епископу Пантелеиму,
члену Церковно-общественного совета РПЦ по защите от алкогольной угрозы

29 сентября исполняется 55 лет

протоиерею Сергию Токарю,
ректору Армавирского православно-социального института, профессору МАТр

Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!

Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах и успехов в нашем общем деле!

Сил вам и крепости духа!

Президиум МАТр, Правление СБНТ

Просьба о помощи

Соратники!

У нас, в реабилитационном центре фонда для наркоманов и алкоголиков «Трезвое поколение Урала» на станции Кузино (Свердловская область) в прошлом году сгорел коровник. Сейчас мы строим новый, из маленьких блоков <file:///C:/Users/User/Downloads/Восстановление%20коровника.html>.

Просьба от руководителя фонда Саныча Дружинина (Дружинина Владимира Александровича) оказать посильную помощь в строительстве сгоревшего коровника. Кстати, одной из трех коров, самой молодой, с именем



Победа удалось вырваться из пожара! И она через некоторое время родила (см. фото)!

Просим пожертвований на стройку, чтобы успеть до наступления зимы!

Все знают, что Саныч всегда

приходит на помощь в беде, так придите и вы ему на помощь, он просит о помощи не для себя.

Карта Сбербанка 4276 1600 1648 5246, Владимир Александрович Д., привязана к его телефону 8 922-107-72-77.

Желательно указывать пометку «на строительство коровника»

Актив фонда «Трезвое поколение Урала»
www.trezvayarussia.ru,
<https://m.vk.com/trezvayarussiareports>,
<https://m.vk.com/id263152926>



ВНИМАНИЕ!

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту Сбербанка:

5336690057724801

- привязана к тел. 913-445-59-06
При перечислении – обязательно сообщите электронной почтой вид, сумму и дату платежа.

Редакция

Главный редактор Г.И. Стрельников.
Редакционный совет: Н.А.Гринченко,
М.А.Метелёв, А.А.Токарев.
Верстка Наталья Соколова.

учРЕДИТЕЛЬ:
Общероссийская общественная
организация Союза борьбы за
народную трезвость

Адрес: 655138, Респ. Хакасия, п. Расцвет, ул. Майская 5 - 2;
Для писем: 655016, г. Абакан-16, а/я 327, тел. (913) 445-59-06,
(923) 278-57-26, e-mail: trezvo@yandex.ru
www.sbnt.ru

Газета издается на взносы
подписчиков. Перечислить их
можно на карту Сбербанка:
5336690057724801

Тираж 990 экз.
Издается на
благотворительные
взносы, распространяется
бесплатно.