Трезвой России быть!

СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 4 (261) – июнь-июль 2020 г.

Издается с июня 1994 года

Формировать научное мировоззрение

Письмо Президенту РФ

Президенту Российской Федерации
Фамилия, имя,отчество:
Купавцев Геннадий Степанович
Организация: Private Person
Адрес электронной почты:
gennadi260806dkflf@yandex.ru

Гражданин Путин. Мне бы хотелось уважать своего президента, президента моей Родины, но не получается никак. Я неоднократно слышал по вашему центральному телевидению ваши выступления, где вы акцентировано заявляли, что в период пандемии коронавирусной инфекции для вас главное – это здоровье и жизни российских граждан. Хотелось бы верить, но не могу, потому что знаю, что вам наплевать на здоровье и жизни наших соотечественников. Я более 35 лет занимаюсь проблемой алкогольной пандемии в России, уносящей ежегодно минимум 400 000 жизней наших соотечественников (д.м.н. А.В. Немцов, «Алкогольный урон регионов России», NALEX, Москва, 2003, с. 82). Это около 1 100 смертей в день, и каждый день. Но я не слышу вашего взволнованного голоса о том, что для вас здоровье и жизни наших соотечественников важнее всего. А, почему в одном случае так, а в другом по поводу тех же живых и мёртвых людей у вас диаметрально противоположное мнение? А, потому, полагаю я, что алкогольные наркотики дают бюджету и вашим друзьям огромную прибыль, и от «вируса» алкоголя лично вы пока ещё никак не пострадали. Между тем, я считаю, и такого же мнения придерживаются очень многие российские граждане, что эти сотни тысяч смертей именно на вашей совести и вам за них нести ответ. Совсем недавно страна отметила Великий праздник День Победы над фашистской Германией. Гитлера победили. Но его идеи живут и убивают наших соотечественников со скоростью более 1100 человек в день – и каждый день. Я не оговорился и ничуть не выдумываю небылицы. Население СССР вплоть до 60-х годов 20-го века было сельским, то есть граждане СССР жили главным образом в деревнях и сёлах. Семьи были многодетными от 5 до 10 и даже 15 детей в семье. У немцев, которые прошли урбанизацию значительно раньше нас семьи были малодетными. И Гитлер понимал, что даже захватив территорию такой страны, как СССР он не сможет её удержать без изменения соотношения в демографии наших народов. Возможно, что Гитлер знал выводы его соотечественника Фридриха Энгельса, который сформулировал в работе «Роль труда в процессе превращения обезьяны в человека» важнейший вывод. Энгельс писал: «Когда арабы научились дистиллировать алкоголь, то им и в голову не приходило, что они тем самым создали одно из ГЛАВНЫХ ОРУДИЙ, при помощи которого будут ИСТРЕБЛЕНЫ коренные жители тогда ещё даже не открытой Америки». Алкоголь, таким образом, по Энгельсу – это **оружие массового уничтожения**. Очевидно, знание данного свойства алкогольного наркотика (ГОСТ 18 300-72 п.5.1.) дало Гитлеру понимание того, как можно уничтожить многомиллионный народ, без возбуждения негодования международной общественности, да и самих жертв. В 1942 году Гитлер так сформулировал свою демографическую концепцию: «Никаких прививок, никакой гигиены. Только водка и табак...» (Д. Мельников, Л.Чёрная «Преступник номер один. Нацистский режим и его фюрер», АПН, 1981 с. 349). В годы Отечественной войны уровень потребления населением СССР протоплазматического функционального яда обладающего свойствами сильнодействующего наркотика и именуемого этиловым спиртом или алкоголем был в пределах 1 (одного) литра на душу населения, включая младенцев и стариков. Сегодня при вашем двадцатилетнем правлении это около 10-12 литров. Имея ежегодные потери населения от 400 000 до 700 000 человек от рукотворной отравы – «вируса» или по 1000-2000 в день, и каждый день – вы уверены, что Гитлер побеждён? Я вам сочувствую. Вас окружают, видимо, преимущественно слепоглухонемые люди, потому что по факту РЕЗУЛЬТАТОВ их деятельности они есть идейные наследники Адольфа Гитлера в части алкоголизации населения России. Они же одновременно являются жертвами легальной алкогольной наркотизации. В нашей стране существует и активно действует система алкогольного геноцида. Доказательства? В нашем кинематографе НЕТ НИ ОДНОГО художественного фильма, где бы методами художественных образов показали преимущества трезвой жизни. Не дебильного «культуропитейства» наркотиков, а реально трезвой жизни без единого грамма наркоты. Нет ни одного!!! Все фильмы демонстрируют ежедневно по сотням телеканалов на многомиллионную аудиторию, как положительные герои употребляют алконаркотики, но они хороши собой и успешны по жизни. И так каждый день каждую минуту по сотням телеканалов зомбируют людей на наркоту. Ваши изображения на фото, где вы с бокалами алконаркотиков в огромном количестве имеются в интернете, что, безусловно, так же работает против нашего народа, ибо глядя на такие снимки с уважаемым человеком, употребляющим наркотик, дети, не раздумывая приобщаются к наркомании. Повторяю – алкоголь это сильный наркотик, чего бы там не судачили ваши эксперты-карьеристы. Я профессионально знаю эту тему. И, наконец, я уже более 35 лет чуть ли не ежегодно пишу в различные инстанции городского, регионального и федерального уровня письма о необходимости внедрения в СИСТЕМУ школьного образования ПОДСИСТЕМЫ, формирующей научное представление о легальных наркотиках (алкоголь и табак), как о ядах, а не как о необходимом атрибуте всякого праздника и события. Бесполезно. Сторонники наркологобби занимают все этапы прохождения информации до президента снизу до верху, блокируя её.

Знаю, что в вашем аппарате работают далеко не глупые люди. А, как говорится, свита делает короля. До вас моё письмо, конечно же, не дойдёт, но, я надеюсь, между тем, что свою лепту я внесу в оздоровление нашего общества через понимание вашими сотрудниками происходящих событий ещё и через призму антиалкогольного мировоззрения. Гитлеровская гадина будет уничтожена. И мы, наконец-то, победим окончательно врага.

И в заключении я всё ж таки внесу предложение: Прошу президента России Путина В.В. инициировать процесс и добиться реального внедрения в СИСТЕМУ школьного образования ПОДСИСТЕМЫ, формирующей научное мировоззрение относительно самых опасных и самых убойных на данный момент наркотиков – алкоголя и табака. Это будет реальной гуманитарной акцией по реальной защите наших ДЕТЕЙ от самого опасного наркотического яда, убивающего в десятки раз больше народа, чем все известные войны за последние 75 лет. Именно это могло бы стать очень неожиданной для недругов России прорывной акцией во всех сферах нашей жизни, включая экономику, демографию, здравоохранение, идеологию, культуру и всего того, что связано с качеством жизни человека и нации в целом.

Отправлено: 16 мая 2020 года, 14:30

Как и предполагал автор, до Президента содержание его письма не было доведено, а Управление Президента РФ по работе с обращениями граждан и организаций сообщило ему что:

«… для обеспечения получения Вами ответа по существу поставленного Вами вопроса Ваше обращение направлено в Министерство просвещения РФ».

Департамент государственной политики в сфере оценки качества общего образования Минпросвещения России в своем трехстраничном ответе (если не назвать это отпиской) от 09.06.2020 № 04-ПГ-МП-22641 среди прочего сообщил следующее:

«Безопасность образовательной, молодежной среды является фундаментальным гарантом демографической стабильности нации, важнейшим инфраструктурным индикатором образовательного пространства, в связи с чем профилактика асоциальных явлений среди несовершеннолетних и молодежи (в том числе − наркомании, алкоголизма, табакокурения) занимает важнейшее место в комплексе принимаемых мер Минпросвещения России по сохранению и укреплению здоровья детей и молодежи, обеспечению безопасности их жизнедеятельности.

Минпросвещения России поэтапно внедрены федеральные государственные образовательные стандарты (далее – ФГОС) ...

В требованиях ФГОС к личностным результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования включено формирование установки обучающихся на безопасный, здоровый образ жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, воспитание неприятия вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков.

Кроме того, основы профилактики зависимого поведения несовершеннолетних предусмотрены в образовательных стандартах. Профилактика потребления табачных и никотиновых изделий интегрирована в сферу комплексной профилактической деятельности в образовательной среде, которая ориентирована на предупреждение распространения и употребления психоактивных веществ несовершеннолетними и молодежью.

На всех уровнях общего образования предусмотрено изучение вопросов о здоровом образе жизни. Структура и содержание примерных основных общеобразовательных программ регламентируют обязательное включение в основную образовательную программу общеобразовательной организации широкого перечня мероприятий по осуществлению политики противодействия социально негативным явлениям и пропаганде здорового образа жизни...

Кроме того, во всех субъектах Российской Федерации организована системная работа по первичной профилактике зависимого поведения обучающихся (табакокурения, потребления алкоголя, наркотических средств и психотропных веществ) в рамках межведомственного взаимодействия... специалистами органов и организаций системы здравоохранения, наркологических служб регионов, сотрудниками органов внутренних дел, центров психолого-педагогической и медико-социальной помощи для обучающихся проводятся специализированные уроки, обучающие семинары, интерактивные мероприятия, флешмобы, акции, конкурсы, мастер-классы по формированию навыков здорового образа жизни.

… в соответствии со статьей 28 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в РФ» (далее – Федеральный закон) образовательные организации обязаны обеспечивать необходимые условия для охраны и укрепления здоровья обучающихся. Статьей 41 Федерального закона установлено, что охрана здоровья обучающихся включает в себя, в том числе профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, а также обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

… частью 8 статьи 19 Федерального закона от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ введен запрет оптовой и розничной торговли насваем и табаком сосательным (снюсом) с целью предотвращения распространения потребления данных видов табачных изделий среди граждан Российской Федерации...

По обозначенному в обращении вопросу о демонстрации художественных фильмов, содержащих сцены употребления алкоголя, Департамент сообщает, что… Разработка и реализация единой государственной политики в сфере защиты детей от информации, причиняющей вред их здоровью и (или) развитию относится к полномочиям Минкомсвязи России (пункт 1 статьи 4 Федерального закона № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»)… Роскомнадзор является федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по контролю и надзору в сфере средств массовой информации, в том числе электронных, и массовых коммуникаций, информационных технологий и связи».

Как следует из ответа, по глубокому убеждению Министерства просвещения РФ, в сфере образования в вопросе воспитания неприятия вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков, все в порядке и никаких дополнительных мер не требуется. Еще бы – выпускники школ, сузов и вузов выходят в жизнь абсолютными убежденными трезвенниками – какие, мол, к нам вопросы?

Что касается защиты детей от информации, причиняющей вред их здоровью и (или) развитию, обращайтесь в Минкомсвязи и Роскомнадзор – мы тут ни при чем.

Ну, что ж, запомним, что разработка и реализация единой государственной политики в сфере защиты детей от информации, причиняющей вред их здоровью и (или) развитию относится к полномочиям Минкомсвязи, и подготовим свои предложения в эту программу, если она существует, а если нет – потребуем ее разработать. Думаю, что возглавить группу разработчиков наших предложений сможет Геннадий Степанович Купавцев, а всем желающим принять в этом участие, направлять свои предложения на адрес gsk1956@mail.ru, тел. 900-105-70-08.

А поскольку Роскомнадзор является федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по контролю и надзору в сфере средств массовой информации, в том числе электронных, и массовых коммуникаций, информационных технологий и связи, обо всех нарушениях в этой сфере необходимо незамедлительно и всем без исключения направлять информацию в этот орган с требованием принять меры к нарушителям.

Ну, а самоуспокоенное Министерство просвещения также не следует оставлять в покое, требуя внедрения в программы обучения уроков трезвости (уроков культуры здоровья), а в вузовские программы – предмета собриология. Ведущая роль в этом, на мой взгляд, должна принадлежать МАТр.

***Г.И. Тарханов**,*
первый зам. председателя СБНТ

Школа-слёт – новый формат

31-я международная школа-слёт трезвых сил Тургояк-2020

Этот год уникальный! За всю историю слёта в этот, 31-й раз, мы провели школу-слёт впервые в онлайн формате!

Всего в слёте приняли участие 59 участников из 4 стран (из 32 городов и сёл), 57 ведущих и лекторов, 11 музыкантов и 9 организаторов.

25 июня было проведено Открытие школы-слёта

Школа-слёт была разделена на 3 модуля:

МОДУЛЬ 1: «Школа Трезвых Социальных предпринимателей». 26-28 июня.

МОДУЛЬ 2: «Школа-слёт Трезвых сил». 29 июня – 03 июля.

МОДУЛЬ 3: «Трезвый фестиваль». 04–06 июля.

7 июля было Закрытие школы-слёта

В первом модуле «Школа Трезвых Социальных предпринимателей» прошло обучение лидеров трезвеннического движения. Были даны знания по стратегическому, тактическому и оперативному руководству трезвыми НКО, социальному предпринимательству и созданию трезвой среды в своём населенном пункте. На этот модуль зарегистрировалось 20 участников.

Было представлено четыре блока:

«Юридическая грамотность НКО»;

«Управление: Эффективное управление своей организацией»;

«Коммуникация»;

«Финансовая грамотность юридических лиц».

В первом блоке «Юридическая грамотность НКО» ведущий-специалист Владимир Васильевич Крюков осветил темы:

В.В. Крюков

1) Как оформить некоммерческую организацию;

2) Взаимодействие с властью. Работа в правовом поле НКО с юридическими и физическими лицами (юридическая грамотность в области пропаганды ТЗОЖ);

3) Работа с чиновниками (знания законов о собраниях, шествиях, демонстрациях, референдумах и др.)

Плюс об источниках финансирования НКО.

Во втором блоке «Управление: Эффективное управление своей организацией» ведущие лекторы Владимир Георгиевич Жданов, Андрей Аркадьевич Иванов, Сергей Николаевич Магденко ответили на 10 вопросов:

1) Какое управление лучше: коллективное или авторитарное? Плюсы и минусы.

2) Чем отличается, по вашему мнению, Председатель от Руководителя?

3) Если управление коллективное, нужен ли тогда руководитель организации?

4) Лидер – может быть председателем или руководителем, а председатель или руководитель не всегда может быть лидером?

5) Как надо правильно выбирать лидера?

6) Кто должен прописывать идею, миссию, стратегию организации: Лидер или весь коллектив?

7) Как верно распределить обязанности в организации? Это делает руководитель, или сами члены организации назначают себя?

8) Что делать лидеру если, кто-то из организации не выполняет свои обязанности и подводит всю организацию?

9) Как должно быть организовано делопроизводство, чтоб коллектив не выгорал?

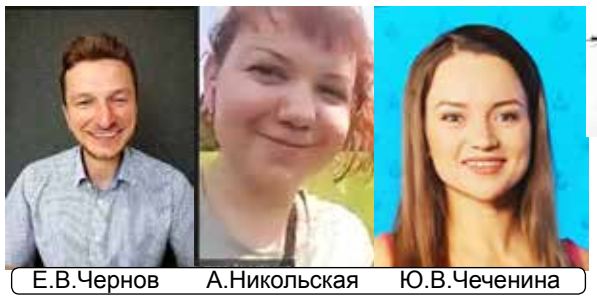
10) Что нужно делать лидеру и членам организации, чтобы организация прожила долгую жизнь и была продуктивна?

В третьем блоке «Коммуникация» мы разъяснили три темы:

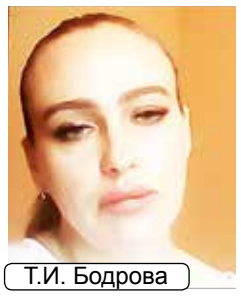
1) Ораторское искусство (ведущий Евгений Владимирович Чернов);

2) Позиционирование себя через социальные сети (ведущий Анастасия Никольская);

3) Как хорошо выглядеть на камеру и давать интервью (журналистка Юлия Васильевна Чеченина).


Е.В.Чернов А.Никольская Ю.В.Чеченина

В четвертом блоке «Финансовая грамотность юридических лиц» мы разъяснили тему:


Т.И. Бодрова

Финансы и гранты Некоммерческой Организации. Лектор – Татьяна Ивановна Бодрова, председатель Каменск-Шахтинской городской организации «Всероссийское общество инвалидов», имеющая большой опыт работы с грантами.

***

Второй модуль «Школа-слёт Трезвых сил» проходил с 29 июня по 3 июля и состоял из 3 блоков:

- Образование;
- Практикум;
- Экспертная сессия.

В блоке «Образование» были представлены знания об основах собриологии и методе Г. А. Шичко. Соответственно, прошло два курса лекций:

- курс собриологии (ведущий Владимир Георгиевич Жданов, при участии Игоря Витальевича Зорина и Андрея Грегоровича Литвина).

И.В.Зорин А.Г.Литвин

- курс по методике Г.А. Шичко «Трезвость ради жизни» (ведущий Владимир Алексеевич Коняев).

В.А.Коняев

Лучшие участники по результатам похождения курса собриологии (Е.С. Еленкин, Г.Г. Мусина, А.Н. Лапина, О.А. Паращук, А. Пыхтин) и курса по методике Шичко (А.Н. Лапина, О.А. Паращук, А. Пыхтин) получат сертификаты, подтверждающие данную квалификацию.

В блоке «Практикум» прошли семинары:

- Освобождение от наркомании по методу Шичко (ведущий Кирилл Геннадьевич Лотенков) представлял опыт организации Фонд им Геннадия Шичко/Трезвое поколение Урала.

- Созависимость – умение любить (ведущий Сергей Николаевич Зайцев) представил свой опыт, представленный в проекте «Алкоголизм. Созависимость».

К.Г. Лотенков С.Н.Зайцев

- Трёхдневный семинар Школы лекторов Трезвости (ведущий Артём Семёнович Воронин, лидер движения «Московский областной Волонтерский патруль МОВП» и Руководитель проекта «Трезвый синдикаТ»).

А.В. Воронин

Также Александр Викторович Чернецов провёл **«Блок обмена опытом»**, уже ставший традиционным на наших слетах.

Участники поделились навыками реализации трезвеннических проектов со своими соратниками, навыками проектирования от идеи до воплощения собственных проектов.

А.В. Чернецов

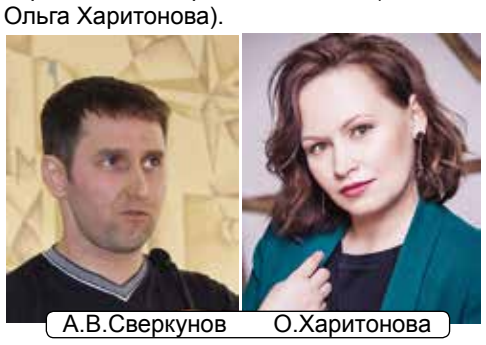
Блок обмена опытом был представлен проектами:

- проект Антитабачный фронт (докладчик Денис Александрович Дудин);

Д.А. Дудин

- проект «Профилактика зависимостей в учебных заведениях» (докладчик Артём Владимирович Сверкунов, СРОО «Общее дело» • Екатеринбург и Уральский ФО);

- проект «Маркетинговые технологии популяризации ЗОЖ среди молодёжи» (докладчик Ольга Харитонова).


А.В.Сверкунов О.Харитонова

В блоке «Экспертная сессия» было представлено 4 темы:

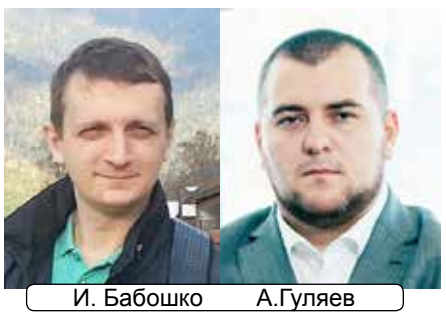
29 июня в теме «Трезвость в интернете» были представлены три проекта:

А.Соловьёв

- 31-я международная школа-слёт трезвых сил Тургояк-2020 онлайн (докладчик Владислав Викторович Василец);

- Кубок «Управляй» (докладчик Александр Соловьёв);

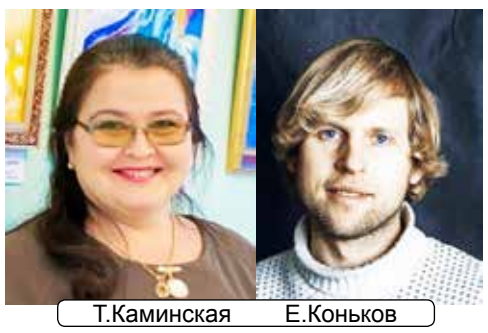
- Трезвая карта (докладчики Алексей Гуляев и Илья Бабошко).


И. Бабошко А.Гуляев

30 июня в теме «Трезвые проекты» были представлены четыре проекта:

- Инклюзивная студия «КОМПАС ТВ» Берёзовский (докладчик Татьяна Каминская);

- ЗОЖворкинг (докладчик Евгений Коньков);


Т.Каминская Е.Коньков

- кстати, V деревню (докладчик Фёдор Маслов;

- ЗДРАВ БАР, ЗДРАВ ВСТРЕЧИ, ЗДРАВ ДОМ (докладчик Андрей Буран).

Ф. Маслов А. Буран

1 июля в теме «Организация массовых форумов и мероприятий» были представлены четыре проекта:

- ДЫШИ! ФЕСТИВАЛЬ ПРОСТОРА ДЛЯ ДУШИ;
- Фестиваль ВОсхождение на ВОзрождении;
- Фестиваль Путь Сердца;
- ДИТЯ ПРИРОДЫ.

2 июля в теме «Трезвые политики» были представлены три проекта:

- Антитабачный фронт;
- ШКОЛА АНАЛИТИКИ;
- Школа современного гражданина.

Обсудили вопрос правильного взаимодействия народа с чиновниками.

***

В третьем модуле «Трезвый фестиваль», проходившем 4-6 июля, было четыре параллельных канала:

1) Зал физической культуры и здоровья и Концертный зал;

2) Зал творческих мастер-классов и Семейный зал;

3) Личная правовая и финансовая грамотность и Клуб Трезвых инвесторов и предпринимателей;

4) Зал трезвого общения и Зал исследований.

В Зале физической культуры и здоровья в течении 3-х дней с самого утра проходили различные практики для вашего здоровья:

- Зарядка БЕЛОЯР (Станислав Викторович Жуков);

- Цигун, Йога, Сварга по системе Дмитрия Лапшинова (Роман Нефритов);

С.В. Жуков Р. Нефритов

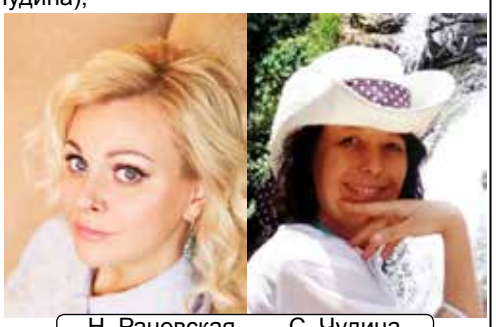
- Арт-терапевтический практикум. Раскрытие внутренних Ресурсов и Силы через цвет (Анна Макеева);

А. Макеева

- Разминка голоса от Евгения Чернова;

- Вечерняя Йога (Наталья Раневская);

- Здоровая спина и позвоночник (Светлана Чудина);


Н. Раневская С. Чудина

- Зарядка по засечному бою (Артём Дударенко);

А. Дударенко

- Прямое включение с зарядок фестиваля «Восхождение».

Также проходили лекции по здоровью:

- Владимир Георгиевич Жданов – «Секреты долголетия»

- Артём Сверкунов – «Спорт или ЗОЖ, что

Школа-слёт – новый формат

31-я международная школа-слёт трезвых сил Тургояк-2020

лучше для трезвости?» и «ГНМ. Причинно-следственные связи всех заболеваний. Разбор болезней, связанных с употреблением табака и алкоголя»;

- Алексей Никонов – «Как быть богатым и счастливым и жить в здоровой стране»;

- Ксения Старкова – «Здоровая спина»;

А. Никонов К. Старкова

- Беседа на тему «Снятие психо-эмоциональных блоков и зажимов» (Светлана Чудина).

В Концертном зале в течении 3-х дней нас радовали артисты со всей страны. Были устроены онлайн-концерты групп и исполнителей:

- Анна Макеева и Раман Соколов из музыкальной группы «Просто Счастье»;

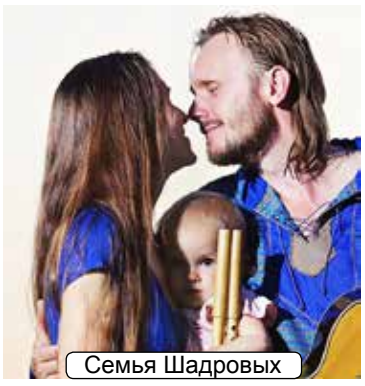
Р. Соколов А. Макеева

- Семейный дуэт Галыниных провели концерт в жанре социальной поп-рок музыки «Светлый Путь»;

- Татьяна Васильева дала сольный концерт на гуслях;

- Денис Устюжанин, солист музыкальной группы «Середина»;

Т.Васильева Д.Устюжанин



Семья Шадровых

- ДИВЬЯРОСА и Ярослав Климанов.

ДИВЬЯРОСА Я. Климанов

В Зале творческих мастер-классов вместе с нашими мастерами в прямом эфире мы погрузились в мир творчества во всём его многообразии:

- Дарья Светлова провела мастер-класс-медитацию «Психологический автопортрет»;

- Анна Макеева с женским мастер-классом «Обережная кукла Капустница»;

- Елена Гуржиенко поделилась практикой «Генеалогия для начинающих»;

- Светлана Соловьёва, ведущая творческо-образовательного проекта по возрождению родной культуры «Совушка», провела мастер-класс «Славянская кукла-мотанка как способ познания Мира» и «Создание обереговой/игровой куклы Солнечный Конь».

Д.Светлова Е.Гуржиенко С.Соловьёва

В Семейном зале были представлены лекции:

- Елена Понкратова представила интересные и воспитательные сказки и стихи для малышей, а также рассказы и стихи для детей старшего возраста;

- главный редактор детского развивающего интерактивного журнала «Жар-Птица». Ирина Анатольевна Вильховая представила детям материалы из своего журнала;

Е.Понкратова И.А.Вильховая

- Владимир Алексеевич Коняев дал три полезнейших лекции: «Призвание мужчины и женщины, нацеленное на счастливое будущее», «Мужчины и женщины. Почему мы такие? Или как правильно влиять на поведение супруга, не подавляя его инициативы» и «Гордыня, как основная причина разрыва супружеской жизни»;

- Андрей Аркадьевич Иванов все три дня проводил свой курс «Секреты семейного лада»;

- Анна Макеева провела вебинар для женщин «Грани женственности»;

- Юлия Владимировна Зуева сделала приятный бонус для тех, кто ищет вторую половинку, – провела знакомства «Поиск второй половинки».

Ю.В. Зуева

В зале Личная правовая и финансовая грамотность Владислав Викторович Василец на практике объяснил следующие темы:

- Инвентаризация;
- Активный капитал;
- Пассивный капитал;
- Личное потребление и оптимизация расходов;
- Внешние долги и Баланс (Финансовый отчет);
- Оптимизация и Финансовый план.

В зале Клуб Трезвых инвесторов и предпринимателей были представлены презентации проектов и предложений трезвыми предпринимателями и инвесторами:

- Владислав Викторович Василец – «Идея, Миссия, Цель Клуба» и «Стратегия развития Клуба и выгода для его участников»;

- Евгений Павлович Филлипов – «Золото Сибири»;

- Илья Анатольевич Крестьянинов – «Трезвые вакансии»;

- Сергей НиколаевичМагденко – кооператив «КопиКупи».

Е.П.Филлипов И.А.Крестьянинов С.Н.Магденко

В Зале трезвого общения в кругу друзей-единомышленников были разобраны следующие темы:

- Коммуникации в стиле трезвомыслия. Почему это важно? (Михаил Викторович Величко);

- Андрей Львович Филатов – «Социальная политика Трезвости в Российском государстве и мировом сообществе» и «Осознание причин возникновения вредных алкогольно-табачных и наркотических зависимостей, и способы их преодоления»;

М.В. Величко А.Л. Филатов

- Андрей Татауров – «Повышение эффективности информационной работы по продвижению трезвости»;

- Владимир Девятов показал видеоролик «Алкоголики сделают Россию трезвой» с последующим обсуждением;

А. Татауров В. Девятов

- Ольга Белова поделилась опытом своей организации «Трезвый Воронеж».

О. Белова

В Зале исследований участники смогли попасть на выступления серьёзных спикеров, таких как:

- Борис Сергеевич Бояршинов (кандидат физико-математических наук) провел три лекции «Астрофизическое везение землян», «Ледниковые периоды» и «Развитие жизни на Земле»;

- Светлана Александровна Боринская (доктор биологических наук, заведующая лабораторией анализа генома Института общей генетики им. Н.И. Вавилова РАН.) провела две лекции «Генетика зависимостей» и «Гены и зависимости»;

Б.С. Бояршинов С.А. Боринская

- Игорь Игоревич Горбачёв (кандидат физико-математических наук) – «Когнитивные искажения»;

Д.А. Раевский

- Дмитрий Александрович Раевский (главный редактор проекта «Научи хорошему») прочитал три лекции: «Влияние информации на человека. Телевидение как главный манипулятор общественным мнением», «Осознанное восприятие информации. Идеи и смыслы, продвигаемые кинематографом» и «Управление информационными потоками. Воспитание детей мультфильмами» с последующим обсуждением.

Организаторы:

1) **Василец Владислав Викторович**, руководитель оргкомитета «31-й Международной школы-слёта Трезвых сил Тургояк-2020». Руководитель 1-го МОДУЛЯ «Школа Трезвых Социальных предпринимателей». Ведущий 3 канала «Личная правовая и финансовая грамотность и Клуб Трезвых инвесторов и предпринимателей», 3-го модуля «Трезвый Фестиваль».

г. Москва, Vladislav-21vek@yandex.ru, +7 965-522-87-78, +7 777-054-11-11 (WhatsApp);

2) **Мамедов Давид Микаил оглы**. Координатор орг. комитета «31-й Международной школы-слёт Трезвых сил Тургояк-2020». Руководитель 2-го МОДУЛЯ «Школа-слёт Трезвых сил». Ведущий 4 канала «Зал трезвого общения и Зал исследований» 3-го модуля «Трезвый Фестиваль».

г. Костанай, 008zen@mail.ru, +7 777-283-34-82 (WhatsApp);

3) **Иманов Вадим Алексеевич.** Руководитель 3-го МОДУЛЯ «Трезвый Фестиваль». Ведущий 1 канала «Зал физической культуры и здоровья и Концертный зал» 3-го модуля «Трезвый Фестиваль».

г. Уфа, vadim.imanov.18@mail.ru +7 915-084-96-25 (WhatsApp).

4) **Выпрецкая Елена Александровна**. Руководитель блока «Экспертная сессия», 2-го МОДУЛЯ «Школа-слёт Трезвых сил». Ведущая 1 канала «Зал физической культуры и здоровья и Концертный зал» 3-го модуля «Трезвый Фестиваль».

г. Москва, elena.vypretskaya@gmail.com, +7 926-937-18-11 (WhatsApp).

5) **Чернов Евгений Владимирович.**

Руководитель 3-го блока «Коммуникация» 1-го МОДУЛЯ «Школа Трезвых Социальных предпринимателей». Ведущий блока «Экспертная сессия: Круглый стол» 2-го МОДУЛЯ «Школа-слёт Трезвых сил». Ведущий 2 канала «Зал творческих мастер-классов и Семейный зал» 3-го модуля «Трезвый Фестиваль».

г. Москва, tchernove@mail.ru, +7 999-337-15-75 (WhatsApp).

6) **Чернецов Александр Викторович**.

Ведущий проекта «Блок обмена опытом» 2-го МОДУЛЯ «Школа-слёт Трезвых сил».

г. Чехов, chehovzatrezvost@yandex.ru, kolumb1984@mail.ru, +7 929-56-00-209 (WhatsApp), +7 985-135-80-91.

7) **Горбачёв Игорь Игоревич**.

Ведущий 4 канала «Зал трезвого общения и Зал исследований» 3-го модуля «Трезвый Фестиваль».

г. Екатеринбург, +7 982-616-64-18 (WhatsApp).

8) З**уева Юлия Владимировна**

Ведущая 2 канала «Зал творческих мастер-классов и Семейный зал» 3-го модуля «Трезвый Фестиваль».

г. Братск, ulihna2011@mail.ru, +7 964-107-78-58.

9) **Чеченина Юлия Васильевна**.

Пресс-секретарь слёта.

г. Москва, +79251902998 (WhatsApp).

10) **Ратников Андрей Викторович.**

Участник орг. комитета слёта. Маркетолог. Создание сайта и интернет поддержки слёта.

г. Чехов, ratnikow.ru, +7 909 990-97-97

Вот и закончился наш слёт! Радостно на душе, большая благодарность организаторам и лекторам! Большое спасибо участникам! Немножко грустно, что уже всё закончилось, но на горизонте большие планы и нас ждёт много интересных проектов, встреч и знакомств!!! До встречи друзья, единомышленники и добрые люди!

Подробнее можно будет ознакомиться в нашей группе на сайте вКонтакте https://vk.com/slet_ural.

Пресс-служба слета

Мне не довелось участвовать в этом необычном и необыкновенном мероприятии. Но судя по представленной информации – мероприятие оказалось грандиозным. Столько новых имен, самых разных талантов, неизвестных ранее соратников! Несомненно, такая форма общения, обучения, передачи опыта полезна и развивать ее необходимо. Благо в нашем движении нашлось достаточное количество специалистов и энтузиастов-организаторов, сумевших все это подготовить и провести – спасибо им большое!

Но заменить такое мероприятие живой слет, увы, не сможет. Во-первых, количество участников в 4 раза меньше, чем на слетах последних лет. Во-вторых, никакие технические средства не могут заменить живого общения. Я не говорю уже об общении с удивительной уральской природой, уникальным и любимым всеми нами Тургояком.

Понятно, что в этом году проведение слета в такой форме было вынужденным, но зато мы получили опыт проведения крупных трезвеннических онлайн-мероприятий. Повторюсь – использовать и развивать эту форму нужно. Но заменять ей проведение живых слетов на природе, в первую очередь, на Тургояке, на мой взгляд, ни в коем случае нельзя.

Редактор

Черноморская школа-слет

Уважаемые Соратники!

Спешу сообщить приятную новость.

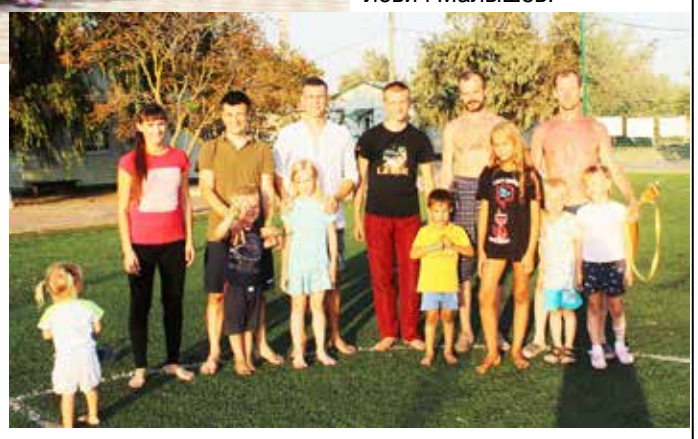
С 6 по 13 сентября 2020 года на Черном море, в ст. Благовещенской на базе спортивно-оздоровительного центра института им. Плеханова, проводится школа-слет трезвых сил России и стран СНГ.

Бронь на этот период за нами остается. Цены по прошлому году. Стоимость проживания с питанием: 1-местный номер - 1200, 3-х местный - 1200, 2-х местный номер -1400, 4-х местный -1400; есть 2-х, 3-х, 4-х местные по 1600 рублей с человека в сутки (конкретнее объясним по телефону, чем отличаются эти номера).

Мы сейчас начинаем формировать список участников слета. Места в этом году будут ограничены. Поэтому, кто желает принять участие, записывайтесь по тел/ 918-093-77-39 у Софьи Николаевны Варанкиной. Далее мы сообщим по предоплате проживания на базе.

Заходите в контакте в группу «Черноморский слёт 2020».

Программу слета будем формировать позднее. Свои заявки на проведение лекций, семинаров, мастер-классов, курсов также направляйте Варанкиной Софье Николаевне на e-mail sofya_varankina@mail.ru или WhatsApp 918-093-77-39. Свое участие в слете уже подтвердили спикеры: Владимир Георгиевич Жданов, Анатолий Николаевич Глущенко, Евгений Михайлович Малышев.



Владимир Геннадьевич Варанкин,
председатель оргкомитета слета,
ponura331@yandex.com, 918-234-85-71

От себя добавлю, что на этой на базе есть все условия не только для работы, но и для полноценного отдыха у моря с детьми. С ними в наше рабочее время организовано много интересных и полезных занятий – ред.

Карантин алкоголю

«Учителя жалуются, что на онлайн уроках, были замечены нетрезвые родители в трусах».

Вот такие «шутки» ходят по просторам Российского интернета, стоит ли нам улыбаться или задуматься над сложившейся ситуацией, со всей серьёзностью?

Скажу, что я, однозначно поддерживаю все ограничительные меры, которые Правительство РФ и региональные власти, вводят на территории страны!

Эпидемия COVID 19 действительно опасная ситуация для граждан и именно заботой о их здоровье и продиктованы все эти карантинные меры.

Но есть вопросы, решение которых, меня беспокоит не меньше развивающейся эпидемии COVID 19.

Как Руководитель Общественной Организации «Общее Дело», которая уже более 10 лет занимается профилактикой потребления алкоголя, табака и других наркотиков, я ответственно заявляю, что в России уже давно, идёт алко-табачная эпидемия. Которая идёт тихо без особого интереса средств массовой информации и не совсем должной и очень осторожной реакцией Правительства РФ и региональных властей.

Скажу больше, в данном направлении невозможно и представить подобные карантинные меры.

Я даже поймал себя на мысли, что было бы в нашем обществе, какое отношение к алкоголю и табаку было бы, если все наши СМИ каждый день подсчитывали смертность от них, от их влияния на наше государство. Какой диссонанс получился бы на сегодня с COVID 19 в России! По самым «осторожным» оценкам, ежегодно от тех или иных последствий потребления алкоголя и табака, гибнет около 350000-400000 тысяч наших сограждан в год, это и убийства и смертность в ДТП с пьяными водителями и остановки сердца и многие другие летальные ситуации.

Чего же не хватает нашему народу, чтобы объявить решительный карантин алкоголю и табаку?

Возвращаясь к «шутке» про трусы, можно сказать с уверенностью, что если мы не откажемся от алкоголя и табака, то эти карантинные меры многие не переживут и основной причиной смерти наших соотечественников будет не этот злополучный вирус.

Всем здоровья и осознанности!

#Все Вместе Сделаем Нашу Страну Лучше

Леонид Варламов,
Общее Дело

СОЧИ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ 2020

МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ТРЕЗВОСТИ и ряд других международных и общероссийских трезвеннических организаций 6 – 16 октября 2020 года проводит в г. Сочи XXIX Международный форум по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии «Формирование и утверждение трезвости среди подростков и молодежи».

Цель: изучение истории трезвеннического движения и формирование культуры трезвости среди подростков и молодежи.

Задачи: подготовка специалистов в области профилактики и преодоления зависимостей и созависимостей среди молодежи; работа по реабилитации и ресоциализации; обмен передовым опытом работы по формированию здорового, трезвого образа жизни среди подрастающего поколения.

В рамках Форума, ежедневно с 9 по 14 октября с 9.00 до 11.00 утра, будет работать основной и единый для всех, бесплатный мастер-класс «Основы собриологии». Проводить его будут: вице-президент МАТр, академик Н.Т Дегтярев, вице-президент МАТр, академик И.Н. Афонин, председатель Общероссийского ОО «Оптималист», профессор В.В. Куркин, лидер Партии сухого закона России, профессор В.И. Мелехин, руководитель Саратовской областной организации трезвости и здоровья Н.А. Королькова; заместитель председателя ОП Республики Саха (Якутия), профессор Е.И. Шудря, доцент Елецкого госуниверситета, профессор Н.А. Гринченко, председатель Общебелорусского объединения «Трезвенность-Оптималист», академик В.А. Толкачев.

Будет представлено 8 докладов, сообщений, дискуссий, будут работать 3 круглых стола.

Темы докладов, сообщений и дискуссий на пленарных заседаниях:

«Сбережение естественной трезвости детей» (профессор Владимир Вальтерович Куркин, Краснодарский край).

«Опыт Беларуси по практике пропаганды трезвости в молодёжной среде» (академик Толкачев Валентин Андреевич, Минск, Беларусь).

«Вначале было Слово» (профессор Николай Владимирович Январский, Ижевск).

«История трезвеннического движения в США» (Ходжес Д., исполнительный секретарь Партии сухого закона США).

«Формирование и утверждение трезвости среди подростков и молодежи на основе экологического и средового подходов в арт-терапии и арт-педагогике» (профессор Копытин Александр Иванович, Санкт-Петербург).

«Передовой опыт в деле борьбы за трезвость. Трезвые села Якутии: как появляются «территории трезвости» (профессор Шудря Елена Ивановна, Якутск).

«Развитие движения за трезвость в Русской Православной Церкви» (Епископ Виктор (Виктор Фёдорович Сергеев), архиерей Русской Православной Церкви, епископ Глазовский и Игринский).

«Роль Петра I в прокуривании русского народа» (Шлямов Константин Олегович, Чита).

Запланировано проведение платных мастер-классов (2000 руб.) на 19-ти интерактивных площадках по самым разным темам. Некоторые из них:

«Трезвенническое движение в первые годы Советской власти в СССР». Проводит Мелехин Валерий Иванович, профессор, лидер Партии сухого закона России (Екатеринбург);

«Метод Шичко и организация новых клубов и обществ трезвости с вручением сертификатов и документов на образование новых клубов трезвости». Проводит Январский Николай Владимирович, профессор, главный редактор газеты «Оптималист» (Ижевск);

«Практический опыт работы Саратовской общественной областной организации трезвости и здоровья». Проводит Королькова Наталья Александровна, руководитель Общества трезвости и здоровья Саратовской области;

«РОД «Трезвая Якутия» и профессиональные сообщества. Ведомственный семинар-тренинг. Мотивация, организация, содержание, проведение, результат». Проводит Шудря Елена Ивановна, профессор (Якутск);

«Воспитание трезвости и управление поведением подростков и молодежи ненасилием с учетом особенностей возрастной физиологии». Проводит Пирожков Николай Константинович, профессор МАТр (Владимирская область);

«Информационная безопасность личности в условиях агрессивной массовой культуры». Проводит Раевский Дмитрий Александрович, главный редактор проекта «Научи хорошему» (Республика Крым);

«Проведение уроков трезвости для школьников». Проводит Фахреев Владимир Анварович, председатель клуба «Трезвый Альметьевск» (Татарстан);

«Метод Шичко – метод обретения свободы и независимости в поражённом пороками обществе». Проводит Дегтярев Николай Трифонович, профессор, академик, писатель, вице-президент Международной академии трезвости;

«Психофизические техники в освобождении от наркозависимостей». Проводит Жуков Станислав Викторович, профессор, автор оздоровляющего метода (Краснодарский край);

«Формирование и утверждение трезвости среди подростков и молодежи на основе экологического и средового подходов в арт-терапии и арт-педагогике». Проводит Копытин Александр Иванович, доктор медицинских наук, профессор кафедры психологии Санкт-Петербургской академии постдипломного педагогического образования, доцент кафедры психотерапии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова (С.-Петербург);

«Путь соратников к долголетию методом Г.А. Шичко» Проводит Куркин Владимир Вальтерович, профессор, председатель Общероссийского общественного объединения «Оптималист» (Краснодарский край);

«История трезвеннического движения в США. Деятельность партии сухого закона США». Проводит Ходжес Джим, исполнительный секретарь Партии сухого закона США, Заслуженный научный сотрудник Академии наук штата Айова (США).

На форуме будут работать круглые столы: «Обмен опытом по работе клубов и обществ трезвости» (проводит профессор Н.В. Январский); «Утверждение и сохранение Трезвости в России» (проводит А.А. Зверев); «Важность духовной осознанности в отрезвлении» (проводит профессор Т.М. Щурина).

Будет проведена презентация новых книг: профессора Александра Николаевича Маюрова «Переписка по кругу». Нижний Новгород: МАТр, 2020 (семитомник); профессора Николая Владимировича Январского «Спаси себя сам», написанной совместно с В.С. Огневым (Республика Коми), а также Самоучитель избавления от вредных привычек 3-е издание; презентация журнала «Исцеляющее искусство» (главный редактор, профессор Копытин Александр Иванович), и презентация арт-терапевтической литературы профессора Копытина Александра Ивановича: «Клиническая и социальная арт-терапия». М.: Издательский дом «Городец», 2020; «Экологический и средовой подходы в арт-терапии». М: Когито-Центр, 2019 и «Зеленая книга любви: история, психология, экология интимности». М: Когито-Центр, 2020.

Будет проведена презентация документального фильма: «Иван Дроздов - участник войны» (Не последний Иван). Презентацию проведут – С.А. Прибыловская и С.И. Прибыловская. Также будут представлены все трезвеннические книги писателя Дроздова Ивана Владимировича.

В рамках форума, 15 октября будет проведена отчетно-выборная конференция Общероссийской общественной организации «Объединение Оптималист».

Организационный взнос: Для представителей России, Беларуси, Казахстана, Латвии, Литвы и Эстонии 2000 руб. Для представителей Молдовы, стран Закавказья и Средней Азии 1800 руб. Для представителей Украины – 1500 руб. Жители Луганской Народной Республики и Донецкой Народной Республики от оргвзноса освобождаются. Для представителей остальных стран оргвзнос - 4000 руб. Для членов Международной академии трезвости, студентов, аспирантов, учащихся, пенсионеров, а также ранее обучавшихся на курсах по методу Г.А. Шичко предусмотрена 10% скидка. Организационный взнос может быть оплачен только по приезду на форум в Сочи.

Адрес проведения форума:

354364, Россия, г. Сочи, Адлерский р-он, ул. Ленина, д. 219-А, пансионат «Весна». E-mail: vesna@sochi.com Тел.: +7 (862) 269-36-10; Факс: +7 (862) 246-33-99. Бесплатная линия: 8-800-700-36-10. Сайт: http://www.vesna-sochi.ru/

Заезд на форум 6 октября 2020 года с 13.00 московского времени. Отъезд домой – 16 октября до 12.00 московского времени.

Проживание и питание для участников Форума по специальным ценам (по путевкам) в номерах категории «Стандарт»:

«проживание плюс завтрак» – 1500-2500 руб. в сутки;

«проживание плюс полный пансион» («шведский стол») – 2200-3200 руб. в сутки.

Необходима обязательная предварительная регистрация в пансионате «Весна» по поселению и питанию. Справки/ бронирование по тел. +7 862 246 36 96; +7 246 34 05, vesna@sochi.com, сайт: http://www.vesna-sochi.ru/

До 1 октября 2020 года, обязательно, необходимо прислать электронную заявку на участие в форуме по адресу Оргкомитета: mayurov3@gmail.com, тел. 8-920-016-72-40

Подробнее на сайтах МАТр www.intacso.ru, www.intacso.com.

Александр Николаевич Маюров,
председатель оргкомитета,
президент МАТр

Новый формат профилактической работы в условиях COVID-19

31 Мая 2020 года в «Парламентской газете» было опубликовано интервью с профессором МГМУ им. И.М. Сеченова, президентом Российской ассоциации общественного здоровья Андреем Константиновичем Дёминым, который предлагает расширить группу риска по тяжёлому течению новой коронавирусной инфекции COVID-19 не только на пожилых и людей с хроническими болезнями, но и отнести туда людей курящих и употребляющих алкоголь. И в первую очередь он делает акцент на том, что напоминает нам о том, что сделали табачные и алкогольные компании в начале эпидемии – как ни парадоксально, но они с разных источников пытались убедить мировое сообщество, что употребление как раз табака и алкоголя является профилактической мерой, приводили даже некие доказательства этого сфальсифицированного «мнения экспертов». И что самое циничное – в очередной раз пытались подкупить общественность «финансовой помощью» в борьбе с эпидемией, чтобы закрыть в будущем глаза на их деяния. На что ВОЗ пришлось начать разбираться в этом вопросе и вот краткий вердикт (https://yandex.ru/turbo/s/plus-one.ru/news/2020/05/08/eksperty-voz-rasskazali-kak-kurenie-vliyaet-na-techenie-covid-19):

«Курящие люди тяжелее переносят коронавирус, а никотин повышает риск смерти от инфекции. Об этом заявила глава подразделения чрезвычайных заболеваний ВОЗ Мария Ван Керкхове. Она напомнила, что ежегодно миллионы людей умирают из-за курения табака. Так как COVID-19 – это заболевание дыхательных путей, а никотин вредит легким, курение неизбежно приводит к развитию тяжелой формы заболевания коронавирусом.

Кроме того, эксперты ВОЗ утверждают, что среди курильщиков выше риск заразиться COVID-19, так как в процессе курения они прикасаются руками к сигаретам и губам – это дает возможность вирусу легче проникнуть в организм.

Ранее исследователи университетского больничного комплекса Питье-Сальпетриер в Париже заявили, что никотин может предотвращать заболевание вирусом COVID-19 и предложили использовать табак в качестве профилактического средства. Они объяснили, что никотин оседает на клеточных рецепторах ACE2, к которому прикрепляется SARS-CoV-2 (коронавирус), и таким образом препятствует проникновению инфекции в организм».

Поэтому нам нельзя ни на минуту расслабляться и терять бдительность в отношении табачных и алкогольных компаний – и даже в условиях пандемии мы в новом формате продолжили профилактическую работу нашего Центра и получили достаточно хорошие результаты и отзывы, а также разрабатываем новые варианты взаимодействия.

В связи со сложившейся эпидемиологической обстановкой в 2020 году, в Центре профилактики и лечения табачной и нехимических зависимостей также готовились к новому формату взаимодействия с населением. С помощью оператора ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ» Ивана Александровича Простокишина были записаны видео-уроки здоровья: «Новые способы потребления никотина: мнимая безопасность», «Бросаем курить дома: пошаговая инструкция», «Курение как фактор сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений», а также информационный видеоролик «Порядок оказания помощи в отказе от табачной и иной никотинсодержащей продукции, в терапии игровой и пищевой зависимостей», в котором он сам озвучивает текст.

Урок здоровья «Новые способы потребления никотина: мнимая безопасность» транслировался в школах и колледжах Москвы, сотрудничающих с Центром образовательных учреждений, как составляющая общей профилактической работы, в течение учебного года. Помимо размещения этого урока на официальных сайтах и рассылки адреса для его просмотра школьникам, студентам посредством группового взаимодействия на дистанционном обучении с классными руководителями, также просмотр был организован и среди родителей учащихся. В некоторых учреждениях состоялись видео-конференции с включением этого урока здоровья, а в некоторых конференции проводились уже после просмотра учащимися и состояли из «вопросов-ответов». Актуальность обсуждения именно электронных систем доставки никотина и потребления иной никотинсодержащей продукции была продиктована вызовом мировому сообществу в виде предложения якобы «альтернатив» обычному курению табачных изделий (на самом же деле целью создания так называемых «альтернатив» было вождения потребителей никотина по кругу и заманивание в ту же никотиновую петлю).

Ребят интересовали вопросы не только как самостоятельно отказаться, но и как замотивировать своих курящих родителей задуматься об отказе и начать предпринимать шаги к этому. Также беспокоило то, что друзья употребляют иную никотинсодержащую продукцию и «парят». Для многих было открытием, что это не вредная привычка, а психическое заболевание.

Студентов ВУЗа интересовали вопросы про так называемый эндогенный никотин и мы всё подробно разбирали на расширенной онлайн-конференции.

Для тех учащихся, которые не смогли поучаствовать в видеоконференции, был возможен индивидуальный просмотр хранящейся у педагогов видеозаписи конференции в полном объёме. Также впоследствии были выложены материалы на сайте, как например в ГБПОУ «Московский технологический колледж» : https://mtk.mskobr.ru/novosti/profilakticheskaya_lekciya_vsemirnyj_den_bez_tabaka/

или в ГБПОУ ОКГ «Столица» в виде фото и ссылок для дальнейшего просмотра: https://stolitsa.mskobr.ru/novosti/profilakticheskaya_nedelya_my_za_chistye_legkie/.

В ГБПОУ «Колледж архитектуры и строительства № 7» информация об этом мероприятии размещена в новостях https://kas-7.mskobr.ru/edu-news/4126 и даже на собственном ю-туб канале колледжа, для дальнейшего просмотра желающими.

В ГБПОУ ДЗМ «Медицинский колледж № 1» (https://medcollege.ru/studencheskaya-zhizn/novosti/k-vsemirnomu-dnyu-bez-tabaka/) помимо просмотра урока здоровья был организован сбор мнений учащихся. Вот некоторые из них: «Благодаря этому фильму, я поняла, что употребление никотина в любых его проявлениях – опасно для здоровья. Я навсегда отодвинула идею о том, что в будущем могу начать курить. Спасибо!», «Тема о вреде табака всегда на слуху, но в данном видеоролике медицинский психолог очень доходчиво описывает вред от любого вида употребления табака. Удивляешься, как много разновидностей убийства собственного организма. А зачем? Запрет не даёт понимания, почему нельзя. Да и бродят разные представления, например, что электронные сигареты не вредны, это замена обычных. А если без дыма, то ещё лучше. Поэтому качественное разъяснение лучше всяких запретов (группа 3-го курса)».

В целом, в просмотре приняли участие учащиеся, педагоги и родители учащихся следующих образовательных учреждений Москвы:

Среднего профессионального образования: ОКГ «Столица», «Московский технологический колледж»; «Колледж архитектуры и строительства № 7»; «Медицинский колледж № 6»; «Медицинский колледж № 1»; «Педагогический колледж № 18 Митино»; «Колледж сферы услуг № 32»; «26 КАДР»; «Колледж полиции». Просмотр старались организовать во всех структурных подразделениях.

Школы: №№ 1394 (8-е и 9-е классы, а также родители); 2010 (родители); 1799 (родители учеников во всех структурных подразделениях - 38 классов; 1950 (7-11 классы); 1502 (7-11 классы); 709 (7-е классы); «Покровский квартал».

Также информация размещалась в социальных группах и расходилась по чатам в мессенджерах. Часть учреждений скачивала урок и размещала на своих обучающих платформах, которые они использовали для дистанционного обучения.

Но самыми первыми, проявившими самостоятельно инициативу проведения Всемирного дня без табака в новом формате ещё в апреле, были студенты Практико-ориентированного студенческого клуба «Самоуправление без границ» Финансового университета при правительстве РФ. Ранее мы уже несколько лет проводили не только очные лекции со студентами университета, но и совместно с сотрудниками ВОЗ, профилактическую целую неделю, приуроченную ко Дню отказа от курения, и ко Всемирному дню без табака. В этом году состоялась памятная онлайн-конференция посредством платформы Microsoft Teams: https://sk-fa.ru/index/onlajn-lekcziya-na-temu-»nikotinovaya-zavisimost». Первый час был отведён под лекцию, а второй час состоял из «вопросов-ответов». В видеоконференции также принимали активное участие не только студенты, но и педагоги университета.

В итоге, в новом формате профилактического взаимодействия в плане охраны здоровья несовершеннолетних в связи с распространением иной никотинсодержащей продукции, включая никпэки, приняли участие: 1955 учащихся, 855 родителей и 217 педагогов из 17-ти образовательных учреждений г. Москвы.

Завершением мероприятий, приуроченных ко Всемирному дню без табака (а по факту уже актуальнее название Всемирный день без никотина), было создание и размещение на ю-туб канале информационного видеоролика о «Порядке оказания помощи в отказе от табачной и иной никотинсодержащей продукции, в терапии игровой и пищевой зависимостей», с целью ознакомления населения с методами лечения, осуществляемыми в нашем Центре профилактики и лечения табачной и нехимических зависимостей (филиал ГБУЗ « МНПЦ наркологии ДЗМ»).

В перспективе – разработка новых видов взаимодействия, ориентированная на разные категории граждан с учетом возрастных особенностей. Так как пандемия пока не отступает, то и новый формат расширяет горизонты получения информации населением с ещё большим охватом, исходя из полученных результатов работы за май 2020 года. Поэтому, даже после победы над инфекцией COVID-19 в Российской Федерации вероятнее всего новый формат профилактической работы займёт определённое устойчивое место в общей структуре работы нашего Центра.

Наталья Николаевна Каледина,
психолог Центра профилактики и лечения табачной и нехимических зависимостей (филиал) ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»

Отрицательное заключение

Законопроект о запрете продажи снюса получил в Госдуме отрицательное заключение.

Правовое управление Госдумы дало отрицательное заключение на законопроект о запрете продажи сосательных и жевательных никотиносодержащих смесей. Таким образом, нижняя палата парламента не примет документ.

Вместо этого «Единая Россия» готовит новые поправки о запрете только смесей, используемых в пищу. В других фракциях законодательного органа относятся к этому крайне отрицательно, настаивая на исключении всех товаров. Эксперты допускают лоббизм крупных производителей, которые понесут убытки в случае принятия законопроекта.

«Используемые в законопроекте термины “сосательные смеси”, “жевательные смеси”, “производные никотина” в федеральных законах не встречаются, значение их в законопроекте не поясняется и в этой связи определить предмет правового регулирования не представляется возможным», – говорится в заключени.

Изначально законопроект, авторами которого стали 72 депутата из «Единой России» и сенатор Игорь Каграманян, планировалось рассмотреть в Госдуме в марте. Но теперь его принятие, несмотря на резонансность, под угрозой.

«Если в законах нет юридического термина, то его надо вводить. Молодых людей специально подсаживают на эти смеси, потом они переходят на соли и затем на тяжелые наркотики. Если мы хотим, чтобы у нас было здоровое общество, то, помимо таких отрицательных заключений, нужно еще депутатам разъяснить в какие законы должны быть внесены правки, чтобы это исправить», – пояснил «Известиям» один из соавторов Виктор Водолацкий.

Как отметили продавцы «жевательных» смесей, эти товары вредны для здоровья человека, как и обычные сигареты.

В марте депутаты Мособлдумы приняли закон, предусматривающий штраф до 150 тыс. рублей для юридических лиц за продажу никотиносодержащей продукции несовершеннолетним. Размер штрафов за продажу такой продукции детям составит для граждан от 3 тыс. до 5 тыс. рублей.

https://news.mail.ru/politics/41926709/

Пресс-конференция в Мосгордуме

ко дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом (выдержки)

Е.А. БРЮН – психиатр-нарколог Департамента здравоохранения г. Москвы:

В Москве всегда было больше употребляющих алкоголь, наркотики. Здесь больше молодежи, студентов, которые употребляют наркотики. Но Москва активно освобождается от наркотиков. За лето снизилось количество отравлений в Москве, меняется структура наркотизации. Мы видим, что снижается количество потребления опиатов, но растет употребление «спайсов» и синтетических канабиноидов, синтетических амфетаминов в студенческой среде.

Мы 20 лет занимаемся тестированием в школах. Если 10-15 лет назад мы выявляли в школах до 10% учеников, которые имели опыт употребления наркотиков, то сейчас это единичные случаи. Это говорит о том, что профилактическая работа по тестированию, раннему выявлению потребителей наркотиков дает свой результат. За эти годы сформировались реабилитационные программы. Реабилитационной работе мы придаем очень большое значение, т.к. только медицинске лечение дает эффект 1-3%, если дополнить психиатрическй помощью, то этот процент повышается до 18, а если присоединяется реабилитация, то процент годовых ремиссий – 48-50%.

К.В. ЩИТОВ – председатель комиссии Мосгордумы по безопасности, спорту и молодежной политике:

Мы уделяем большое внимание борьбе с различными, особенно новыми формами зависимости среди подростков, молодежи Москвы. Специалисты отмечают, что в последние несколько лет серьезно поменялся портрет наркомана, способы употребления наркотиков… Те, кто эпизодически употребляют легкие наркотики считают, что в любой момент могут остановиться – в этом самая страшная ловушка. Такие наркоманы не состоят на учете в наркодиспансерах и внешне не отличаются от обычных, здоровых граждан. Среди них все больше подростков и молодежи. В этом главная опасность…

Вторая угроза – это новые формы зависимости, новые виды употребляемых веществ. Например, среди подростков в последние несколько лет получила распространение такая форма токсикомании как «газовая токсикомания» или «сниффинг»… Только за последние 2 года по данным Следственного комитета от сниффинга погибло 267 детей в России.

Другая популярная форма зависимости у подростков – это снюсы, т.е. сосательные, жевательные смеси, леденцы, содержащие высокие дозы никотина, в 7-10 раз превышающие дозы в обычных сигаретах. Употребление этих продуктов вызывает серьезные проблемы со здоровьем, а зависимость от снюсов создает предрасположенность к другим, более страшным видам зависимости…

В марте в Госдуме готовился федеральный законопроект, задачей которого, в т.ч., было ограничение продажи никотиносодержащих смесей несовершеннолетним. Но в мае мы узнали, что **Госдума не стала принимать закон, не стала ограничивать продажу снюсов несовершеннолетним**. Поэтому мы решили не медлить и приступили к работе над городским законом об ограничении продажи никотиносодержащих смесей, снюсов и иных аналогов несовершеннолетним на территории города Москвы. Кстати, подобные законы приняты уже в ряде других субъектов…

Как председатель профильной комиссии, я сделаю все, чтобы в сентябре уже внести московский законопроект на рассмотрение Мосгордумы.

https://icmos.ru/

Ключевые события «Общего дела»

Общественная организация «Общее дело» благодарит Вас за финансовую помощь! Всё, что мы делаем – удается благодаря поддержке таких неравнодушных людей, как Вы!

Направляем Вам информацию о некоторых важных событиях в деятельности нашей организации в первой половине 2020 года.

Мероприятия

По предварительным подсчетам, с января по июнь 2020 года было проведено 2510 образовательных занятий в 5 021 учреждении, в 47 регионах России, на которых присутствовало около 125 000 слушателей (в основном – школьники). Уроки были проведены силами более 300 лекторов «Общего дела».

Отчёты о проведении некоторых из уроков можно посмотреть на нашем сайте https:/общее-дело.рф.

Ключевые события

12 февраля 2020 года Общественная организация «Общее дело» презентовала в Общественной палате России свой новый фильм «Грязные слова» о вреде сквернословия. Центральный зал был переполнен. Репортаж о презентации: https://youtu.be/0VWXcj_vTzU.

Ссылка на просмотр фильма «Грязные слова»: https://youtu.be/ebwYyFh4gF0. Категория фильма: 10+.

Скачать фильм «Грязные слова» можно у нас на сайте: https://общее-дело.рф/54050/

Как и другие наши фильмы, «Грязные слова» направлен в первую очередь на школьников. Данное видео сразу же подхватили школьные педагоги по всей стране, а также лекторы «Общего дела», и многие еще до карантина успели провести классные часы по этому фильму. Также данный фильм создан для показа в воинских частях, с целью искоренения в военной среде мата, насколько это возможно.

В отчетном периоде специалисты «Общего дела» проводили занятия не только очно, но также онлайн. Например, 18 марта 2020 года психолог, лектор «Общего дела» Олег Олегович Моисеев провел интересный вебинар на тему «Как уберечь детей от снюсов». В вебинаре приняли участие около 100 родителей и педагогов. Ссылка на запись вебинара: https://youtu.be/S0ZEbpLfXbo *(к сожалению здесь ведущий при представлении книги «Россия: дело табак» допустил непростительную оговорку. На самом деле, автор этого фундаментального труда, профессор А.К. Демин, жив и здоров, чего желаем ему еще на многие-многие годы – ред.).*

В феврале 2020 Общероссийская общественная организация «Общее дело» получила членство в Общественном совете при Уполномоченном при президенте Российской Федерации по правам ребенка. Делегатом от организации стал многолетний активист и член правления организации «Общее дело» Дмитриев Дмитрий Владиславович.

Дмитрий Дмитриев – уроженец г. Красноярска, окончил Сибирский институт бизнеса управления и психологии по специальности «Семейная психология», активный член общественной организации «Общее дело» с 2012 года. На текущий момент является членом попечительского совета, членом правления и уполномоченным по развитию общественной организации «Общее дело» в Сибирском федеральном округе.

Видеоотзывы

Мы постоянно получаем положительные отзывы от детей, педагогов и родителей о проведенных нами занятиях. Иногда удается взять у детей видеоотзывы, с согласия педагогов и родителей. Например, отзыв третьеклассников о занятии по мультфильму «Тайна едкого дыма»: https://yadi.sk/i/Al0hNw0zfwvUmg

Мы постоянно стремимся к тому, чтобы школьные педагоги самостоятельно применяли видеоматериалы «Общего дела» в своей воспитательной работе, в том числе на классных часах. С этой целью мы в разных городах проводим семинары для педагогов, на которых обучаем их применять наши фильмы и мультфильмы в своей работе – как построить обсуждение после совместного просмотра фильма, как ответить на каверзные вопросы и так далее. Вот, например, отзыв о проведенном семинаре педагога из Павлищевской школы Можайского городского округа Московской области: https://yadi.sk/i/vi_o0YDVKebT6Q.

Текстовые отзывы

Как элемент занятия, мы иногда просим детей написать отзыв о проведенных с ними уроках здоровья. Просим их рассказать, что им понравилось, а что не понравилось, и как изменилось их отношение к алкоголю и табаку в результате проведенных занятий. Есть некоторые отзывы, написанные семиклассниками.

Наружная социальная реклама

Мы продолжаем работы по размещению наружной социальной рекламы во многих городах России. Например, в Москве всю осень и весь декабрь 2019 года на станциях Московского центрального кольца красовались плакаты «Общего дела» на ЖК-мониторах.

Архангельск. На плакате: «В.М. Бехтерев. Доказано, что даже малые дозы алкоголя ослабляют умственные способности».

Общее дело на ТВ

«Общее дело» продолжает договариваться с телеканалами о размещении роликов «Общего дела» в сетке вещания. Благодаря новым договоренностям, с февраля по апрель 2020 года удалось организовать трансляции наших роликов на следующих телеканалах: Телеканал «Спас», Урал-ТВ (г. Пермь), Люкс-ТВ (г. Ярославль), Вышневолоцкое ВТРК (г. Тверь), Inkomtv.ru (г. Тверь), ТК «Здоровье» (г. Тверь), Даниловское ТВ (г. Ярославль), Городецкая ТРК (г. Нижний Новгород), ТК «Три ангела» (г. Нижний Новгород), «27 канал» (г. Ухта), Телеканал «Одинцово» ОТВ (г. Одинцово), Телеканал «Дубна» (г. Дубна), ТОК ТВ (г. Коломна), Пушкино ТВ (г. Пушкино).

Нефтекамск, Башкирия – плакаты на автобусных остановках, май 2020 года.

Это были лишь некоторые новости «Общего дела». Еще больше новостей Вы можете посмотреть на нашем сайте, в разделе «НАШИ ДЕЛА»: https:/общее-дело.рф/news/

Еще раз благодарим каждого, кто переводит свои средства «Общему делу»! Это особенно ценно в это непростое время!

Мы в социальных сетях

На наших страницах в соцсетях Вы можете следить за новостями организации. Присоединяйтесь!

Ваши вопросы

Нам важна обратная связь! Если у Вас есть вопросы, пожелания или предложения касательно содержания присылаемых писем или деятельности организации «Общее дело» – пожалуйста, пишите нам на e-mail: maslov@obshee-delo.ru или звоните +7 (926) 418-63-69.

С уважением,

Варламов Леонид Геннадьевич,
Председатель правления Общероссийской общественной организации «Общее дело»»,
https://mail.yandex.ru/?uid=3624440#message/172825635700444566

Мириться со злом – есть умирать духовно

Переживанье пагубы людской
Нас одарило трезвостью когда-то.
И с той поры живём мы для людей
С «пожизненною метрикой солдата».
Читая Григория Поженяна

Всё, что разумно – действительно.
Георг Вильгельм Фридрих Гегель

Продолжим рассматривать нашу деятельность по отрезвлению народа в военном ключе. За прошедшую неделю погибло от алкоголя не менее 10 000 человек, а совокупный ущерб составил грубо около полутриллиона рублей!!! Это стоимость полутора Крымских мостов. Расчёт взят у А.А.Зверева. Всё очень серьёзно.

Рассмотрим, чем в необъявленной и неосознанной войне пьющей части народа является фронт и тыл? Оказывается в этой войне нет линии фронта, и потому нет наглядности в противостоянии пьющих и непьющих. Вражда имеет место на микросоциальном уровне. Пьющий – враг себе, известным другим пьющим и непьющим и обществу в целом. Такая вот замысловатая диспозиция. И мы не убиваем, а спасаем.

Теперь посмотрим на структуру пьющих масс. Здесь первыми идут принужденники, в том числе, из созависимых с тяжелыми алкоголиками, затем регламентировщики, далее обожатели и, наконец, тяжело зависимые. Две последние категории практически недоступны для нашей пропаганды, но примерно от 5% этих товарищей может поступить заявка на получение помощи по избавлению. Таких грех упускать и надо им устраивать консультацию психолога на нашей территории.

Что же представляет собой жертва агрессора, а именно непьющий сегмент общества? Выделим пассивно-страдательную часть, из которой только немногие более или менее активно обороняются. Активно-наступательный сектор представляют: трезводвиженцы, имеющие свою организацию; сочувствующие и помогающие вне рамок организации; просто симпатизирующие ТД и им знакомым членам ТД.

Что касается военной подготовки, то она включает начальную программу «ликбез» или «памятку бойца», далее более основательную теоретическую подготовку со слушаньем лекций, чтением статей, журнала «Собриология» и др. «Боевая подготовка» включает участие в акциях, различных мероприятиях (флэшмобы), ассистирование при проведении занятий, собственные небольшие выступления. И, наконец, лагерная жизнь в трезвом коллективе.

Несмотря на то, что в изложенном выше нет ничего особенного, полагаю, что материал помогает вдумываться в то, что мы с вами делаем по части утверждения и сохранения трезвости, расставляя те или иные акценты. Осталось нам разобрать вопросы тактики и стратегии Трезвенного движения.

Мемы: С убитой жизнью зельем в унисон//Порносплав (спиртное табак, мат// очутившись на дне, я услышал стук снизу – это был Шнур// менталитета пьяного цена- 80 Крымских мостов!!!//

Извлечь народ из водочной петли
Решили мы с тобой тогда серьёзно.
Слова Углова потрясли набатом грозным-
Командой на слуху знакомой – ПЛИ!
С тех пор прошло уж 40 лет, гляди,
Но голос Командора не слабеет,
И знамя трезвости в сердцах горячих рдеет
И трудная дорога впереди.

Июль 2020 г.

PS. Прошло голосование по поправкам в Конституцию РФ. Думаю, что наша задача – по выходе утверждённого текста поискать статьи, по которым можно было бы прицепиться с целью оказания давления на власти в направлении взаимодействия с ТД.

***

Дополнение. Рекомендую обдумать моё предложение по запуску Сатьяграхи – обета невзаимодействия с оккупантом, т.е. с алкоголем. Прилагаю статью с описанием несложной методики. Дело простое, но будет работать в случае подбора ответственных товарищей. В добрый путь. До встречи!

А Сатьяграху нам не слабо сотворить?

Почто мы все чураемся Востока?
Народ, однажды силу показав,
Вовек не станет жертвой злого рока.

Народное сознание по части отношения к спиртному зелью поворачивается к Трезвости тяжело и со скрипом. Число ДТП сократилось почти вдвое, но дети продолжают гибнуть в пьяных пожарах, на водах по пьянке взрослых, при насилии в пьяных семьях и в различного рода происшествиях на почве пьянства. Мириться с этим – значит умирать духовно. ТД не устаёт искать пути переориентации сознания с пьяного на трезвое.

Здесь мы коснёмся известной экзотики, а именно возможного участия масс в ОБЕТЕ невзаимодействия с оккупантом, то есть со спиртным зельем. В Индии такой обет носит название САТЬЯГРАХА. Казалось бы эта затея не для нас. Но не предложить этот путь спасения от зелья народу – значит не использовать, хоть малейший, но шанс. И к тому же, пусть мы не сможем сотворить широкий поток сознания, но хотя бы маленький ручеёк в общую копилку Трезвости потечёт. А это, если не тысячи, то десятки спасённых детских жизней. Как это там у Достоевского о слезе замученного ребёнка?

Методика проста. Вы передаёте идею сатьяграхи своим надёжным товарищам с убедительной просьбы передать идею отказа от спиртного другим, столь же надёжным лицам. Количество действующих лиц ограничивается только степенью их серьёзности отношения к проекту. При выходе за круг трезвенников невозможность самому отказаться от спиртного не должна воспрепятствовать движению самой идеи. Надо только однообразно называть вещи своими именами, которые выделены жирно и цель – распространение идеи отрезвления. При циркуляции этой идеи к ней, так или иначе, будут подключаться люди с уже серьёзными намерениями отрезветь. Желаю всем удачи при внедрении сатьяграхи – обета невзаимодействия с оккупантом – спиртным зельем.

ХИНДИ РУСИ ПХАЙ ПХАЙ !!

Примечание. Чтобы изгнать английских колонизаторов из Индии, Махатма Ганди выдвинул идею обета невзаимодействия с оккупантами. Население массово перестало покупать товары у англичан и даже уничтожать уже приобретённые вещи. Через два года англичане убрались из Страны.

Лев Сергеевич Козленко,
ветеран резвннического движения, г. Саратов,
rizon.nart@mail.ru
22.07.2019г.

ВОЛОНТЕРЫ ТРЕЗВОСТИ

В Якутии создается целое движение волонтеров в сфере профилактике среди школьников. После работы непосредственно в школах был проведен городской слет для юных волонтеров.

Антинаркотический слет среди школьников г. Якутска «Живи трезво! Делай добро!» прошел с 6-8 сентября 2019 года в Загородном детском лагере «Каландаришвили». До слета для подготовки педагогов, ответственных в школе за посты ЗОЖ и профилактическую работу, был проведен семинар «Особенности проведения первичной профилактики зависимостей в образовательных организациях» на базе детской городской поликлиники. Педагоги, прошедшие обучение на трехдневном семинаре с 27-29.08.2019 года, теперь курируют волонтеров антинаркотических отрядов в своих школах.

Очень важно отметить, что профилактические мероприятия проводятся согласно одному из основных принципов наркологической профилактики. Это «профилактическая профилактика», которая исходит из того, что если мы хотим, чтобы молодой человек не употреблял наркотики, то мы должны проводить профилактику употребления алкоголя и табакокурения. На сегодняшний день существует статистика, которая говорит, что вероятность употребления наркотических веществ равна 0,03% у юношей и 0,01% у девушек, ведущих полностью трезвый образ жизни.

Слёт волонтёров в сфере трезвого здорового образа жизни в рамках проекта – конкурса «Живи трезво! Делай добро!» (далее «Слёт») направлен на профилактику различного рода негативных зависимостей, популяризацию трезвого здорового образа жизни и организацию досуга подростков и молодёжи через социально-значимую деятельность.

Организаторами Слёта волонтёров являются: Управление образования городского округа «Город Якутск», Министерство по делам молодежи и социальным коммуникациям Республики Саха (Якутия) и Якутское республиканское отделение Общероссийской общественной организации поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело» (далее ООО «Общее дело»).

Цель Слета – формирование у обучающихся установок на ведение трезвого, здорового образа жизни и внедрение трезвости как устойчивой социальной нормы через социально-значимую деятельность.

Участниками слета были учащиеся 7-х – 11-х классов школ города Якутска, имеющие опыт или планирующих участвовать в волонтёрской деятельности и мероприятиях профилактической направленности по популяризации здорового образа жизни. От каждой школы города подавались заявки на участие (не более 4 человек с каждой школы Якутска).

Участниками Антинаркотического слета стали 174 заявленных школьника и еще дополнительно 10 ребят, детей активистов трезвости Якутии. Кроме этого участвовали социальные педагоги и наставники-общественники.

Приглашенными спикерами слета стали Дамир Нигматянов (г. Москва) – известный тренер-консультант, работающий с корпорациями Газпром, Роснефть, Сбербанк, РЖД и другие, академический директор программы ГУ Газпромнефть «Профессионал Управления», член попечительского совета ООО «Общее дело» и Олег Моисеев (г. Москва) – практикующий психолог-аддиктолог с 10-летним стажем профилактической работы, руководитель московского городского отделения ООО «Общее дело», эксперт Главного Управления по незаконному обороту наркотиков МВД РФ, ведущий специалист по профилактике небоевых потерь Российской гвардии и Министерства обороны РФ.

Кроме этого, запустился такой проект как коммунарские сборы по трезвости, также для подготовки юных добровольцев. Так, еще до самоизоляции успели провести 14 марта 2020 г. в школе № 6 коммунарские сборы волонтерских отрядов ЗОЖ школ Автодорожного округа «Здоровая Россия – Общее дело».

Участники сборов были распределены на 5 отрядов. К каждому отряду закрепили вожатых из педагогического отряда «Peace Power People» ЯФЭК и помощников вожатых из ДОО «Лидер» школы № 6. Волонтеров ждала насыщенная программа. После отрядного дела ребята прослушали лекцию по социально-психологическому программированию, на которой они узнали о вовлечении людей к употреблению ПАВ, курению и другим аддикциям, о манипулировании сознанием человека и о последствиях пагубных привычек. Далее вожатые педотряда провели тренинг на сплочение «Веревочный курс», состоящий из 8 станций с

заданиями, с которыми участники должны были справиться только сообща, умея слушать и понимать друг друга. После веревочного курса приглашенные лекторы Ю.С. Степанова, А.Ф. Галикеева, представители ОО «Трезвая Якутия» и Л.Н. Клюкина, заместитель министра по делам молодежи и социальным коммуникациям, выступили с мастер-классами «Ораторское мастерство», «Добровольчество». Максим Мельников, учащийся школы № 6, президент школы, организовал для волонтеров тренинг Джеффа. Последним обучающим занятием стал просмотр фильма «Алкоголь – незримый враг» с обсуждением. Из фильма волонтеры узнали о насекомом ломехузе и его влиянии на муравейник, о людях-ломехузах, об уловках маркетологов, продвигающих табак и алкоголь, о причинах употребления вредных веществ и способах защиты себя и своей семьи от разрушающих организм, здоровье, разум, отношения, и в целом государство негативных изделий – табака, алкоголя и наркотиков. Во время обсуждения каждый высказал свое мнение, поделился впечатлениями от сборов. Ребятам понравился формат мероприятия, возможность пообщаться, познакомиться с детьми из других школ, поучаствовать в разных активностях, проявить себя. Ребята поняли о важности быть трезвым, здоровым, вести престижный (здоровый) образ жизни, чтобы быть успешными в выбраном деле и в семейной жизни. К концу сборов участники сдружились, наметили планы дальнейшей совместной деятельности.

Следующие коммунарские сборы запланированы в Сайсарском и Строительном округах.

Счастливое будущее государства строится, сейчас, здоровыми, креативно мыслящими, сознательными молодыми людьми. Задача родителей и педагогов – создать условия для воспитания и развития таких детей.

Елена Карловна Колесникова,
эксперт ОП РС(Якутия),
elena_premudraya3000@mail.ru

Трезвые музыкальные группы России

Игорь Растеряев

Все воспринимают Игоря Растеряева трезвенником благодаря его песням. Однако есть его интервью, где он прямо говорит: «Вообще-то я за умеренное питие. Я не ортодоксальный трезвенник. Просто некоторые думают, что раз у меня есть такие песни, как «Ромашки» и «Кореш», то я призываю всех употреблять только кефир. Нет, я всецело за, но просто беда в том, что не всем это дано. Вот в этом случае лучше не надо».

Группа «Хорошо Да Ладно»

Общалась лично со Степаном Усачом (солистом этой очень радостной музыкальной группы). Солисты группы «давно трезвые и резвые», как сказал Степан. Есть у них весёлая песня «Бить или не бить», где слово «водка» заменена на «сковородка», как в известном «мотиваторе», который гуляет по интернету.

И одна из самых ходовых групп на трезвых вечёрках (наряду с группой «Хорошо Да Ладно») является группа **«Светозар и Аурамира»**. Они поют очень светлые песни о Руси, но конкретно песен о нашей трезвой тематике я не нашла.

Прекрасная **семья Татьяны и Андрея Шадровых** также являются сознательными трезвенниками. В песне «Мы снова вместе», есть такие слова: «Кто трезво жизнь свою ведёт, тот здравие в себе несёт». «А вообще мы в каждой песне подразумеваем ЗОЖ», –говорит Татьяна.

Есть в нашей России-матушке и реп-группы и реп-исполнители, имеющие песни за трезвость или около этой темы, это **«Грот», «25/17»**, «Троян». В последней группе «Троян» – все участники убеждённые трезвенники.

Привожу текст известной песни, практически гимна движения «Русские пробежки» группы «Троян» «На волнах позитива (Русский – значит трезвый)»:

Главное запомните, отдых должен быть трезвым!
Есть те, кто не представляет праздник без отравы,
Те, кто разучился веселиться потеряв нравы,
И если у кого-то до сих пор есть сомнения,

Ярослав Климанов – исполнитель светлых песен и естественно, трезвенник. У него есть прекрасная песня, написанная для фестиваля трезвых сил. Оригинальный текст, конечно, другой. Песня изначально спета Николаем Расторгуевым в фильме про милицию. А то, что мы печатаем – это переделанный вариант.

Такая работа, вот такое служенье
И день, и ночь, всю жизнь без отдыха и сна.
Ты веришь упрямо, что придёт в каждый дом отрезвленье
И тогда расцветёт она.

Такая работа. Непростая задача.
Тебе решать, тебе, сегодня и всегда.
А если однажды от тебя отвернётся удача,
Ты помни: рядом друг, надёжный верный друг.
И тогда не страшна беда.

Припев:
Не ради славы, не ради забавы,
не ради власти, не ради награды
мы делаем доброе общее дело,
по лезвию бритвы скользя,
Такая работа, такое служенье,
и значит так надо, надо, надо...
Иначе нельзя.

Такая работа, вот такое служенье...
И день, и ночь, всю жизнь без отдыха и сна.
Ты веришь упрямо, что придёт в каждый дом отрезвленье
И станет вся страна счастливой без вина
И поможет другим она.

В мой список трезвых групп наш соратник из Москвы Евгений Чернов добавил ещё хорошую музыкальную трезвую группу «Просто счастье», но конкретно песен о трезвости пока она не имеет в своём багаже, но дополнить свой песенный репертуар собирается. В багаже у этой группы есть «Гимн ЗдравФеста».

Семья Владислава и Анастасии Галыниных – это самая крупная звезда в трезвом музыкальном мире! В каждом альбоме у них есть несколько песен за трезвость и даже есть целый альбом, посвящённой нашей теме под названием «Мы выбираем трезвость», посвящённый Фёдору Григорьевичу Углову. Песни Галыниных наполняют радостным намерением вершить трезвые дела, наполняют душу жизнеутверждающей светлой силой. Слушать их одно удовольствие и польза!

МЫ ВЫБИРАЕМ ТРЕЗВОСТЬ

Мы выбираем трезвость – это здоровье и радость,
Мы выбираем трезвость – это совесть и благость,
Это здоровые дети, значит за жизнь мы в ответе,
Со счастьем всегда мы в дуэте, в любви и солнечном свете.

Мы выбираем трезвость – свободу от самообмана,
Мы выбираем трезвость – свободу от лжи и дурмана,
Свободу трезвых решений, свободу светлых свершений,
Свободу от подражанья, иллюзий и непониманья.

Мы выбираем трезвость – это честь и отвага,
Мы выбираем трезвость – это Роду присяга,
Это семейное счастье, это божье участье
Обережёт от несчастий, радостью мир свой раскрасьте.

Мы выбираем трезвость – это разум и воля,
Мы выбираем трезвость – жизнь без алкоголя,
Без табака и таблеток, без лживых теле-советов,
Здоровье с годами крепчает, красками мир расцветает.

Дети всё видят и всё повторяют, словам и поступкам всегда подражают,
Дурные привычки перенимают, похожи на нас вырастают...
Мы выбираем трезвость...

Ольга Владимировна Баранова,
Рязань, sinelga5@rambler.ru

Если кто-то из соратников, наших читателей, сможет дополнить этот скромный список, возможно, известными только на региональном уровне трезвыми группами и исполнителями – присылайте, будем рады и обязательно опубликуем – ред.

Обращение к соратникам и гражданам России

Спешите делать добро
и уклоняйтесь от зла!

Чрезвычайное положение в мире и в России в связи с распространением коронавируса!

Сегодня даже несведущие в политике простые люди понимают, что эпидемия коронавируса организована враждебными миру людьми, что проблемы эти чрезвычайно преувеличены. Телевидение сознательно нагнетает страх. Из Америки сообщают, что нанимаются актёры, которые умело играют роли умирающих от коронавируса. И в самом деле, люди умирают, но больше умирают от страха, от которого стремительно падает иммунитет человека. В Удмуртии известен случай, когда одна женщина решила проучить своего мужа-пьяницу. Женщина была сильная, мужиковатая. Она связала своего мужа, показала ему топор и сказала: «Всё, кончилось моё терпение. Сейчас отрублю тебе башку!» Завязала ему глаза и стукнула по шее валенком. Мужчина сразу же умер от разрыва сердца. Сколько людей умерло от страхов, сколько от вирусов, одному Богу известно. Но даже при этом коронавирус не тянет на пандемию, на такую эпидемию, как например, в 19 веке от холеры и чумы умирали миллионы людей. Статистика сообщает, что в России и в мире с января и по апрель 2019 года умерло гораздо больше людей, чем за этот же период 2020 года. От употребления алкоголя и суррогатов в России каждый день умирает около 2000 человек, от курения больше 1000 в день. Но почему-то никто не объявляет карантин для употребляющих алкоголь. Хотя несколько правдивых передач и фильмов о вреде потребления алкоголя на 1 канале телевидения в феврале 2009 года привели к тому, что покупать водку стали в этом месяце на 20 процентов меньше, а пива на 21 процент меньше, и соответственно смертность мужчин в стране в этом месяце уменьшилась почти на 20 процентов.

Большинству людей сегодня ясно, что проблема коронавируса, как и сам вирус созданы людьми с определёнными целями – ввести людей в состояние постоянного страха и заставить принимать вакцину уже осенью этого года. Для этого уже готовы новые «осенние» вирусы с летальностью до 50 процентов. Авторы этих людоедских планов не стесняются сообщать, что новые вирусы они запустят осенью, чтобы осенью же начать вакцинировать население.

Кому же это нужно? Еще 30 лет назад стало известно что «Комитет-300» или мировое правительство планирует оставить на планете лишь один «золотой миллиард» людей из стран Запада. России, африканским, арабским странам нет места в этом людоедском замысле. Но как осуществить это? Развязать гражданскую войну в России? Но народ России не пошёл на междуусобную бойню ни в 1991, ни в 1993 году. И вот весь мир сегодня узнал одного из инициаторов нового людоедского проекта самого богатого человека в мире руководителя Майкрософт Билла Гейтса, который ещё 10 лет назад проговаривался, что готовится проект для сокращения «лишнего» человечества и создания на земле «золотого миллиарда» людей. Гейтс, по сути, купил ВОЗ (Всемирную организацию здравоохранения) перечисляя туда огромные суммы, больше, чем взносы всей Великобритании. Рекомендации ВОЗ обязательны для всего мира. И вот по прихоти этих субъектов, замысливших оставить на земле лишь один «золотой миллиард» из семи миллиардов людей, по настоянию экспертов ВОЗ человечество запугали угрозами одного из короновирусов с заданными свойствами, созданного в лабораториях США и Китая. Почти на всех людей на планете надели звероподобные маски, наказывая непослушных большими штрафами и угрозами положить в больницы на две недели.

Из сообщений спецслужб различных государств, из официальных сообщений таких уважаемых в России людей как генерал-полковник Ивашов, доктор исторических наук, президент Академии геополитических проблем, а также президент Всероссийского союза кинематографистов Никита Михалков, многих учёных - академиков, независимых ассоциаций медицинских работников, всемирно известных артистов, имеющих связи со всем миром, из выступления президента Белоруссии А. Лукашенко стало ясно, что это не миф. Это суровая реальность, которая показала всему миру, кто есть кто. Эксперты ВОЗ, по указке тех, кто платит им большие деньги, не стесняясь, утверждают, что осенью появится новый вид коронавируса, летальность от которого будет 50 процентов от числа зараженных и что единственным спасением от этого будет принятие вакцины. И эта вакцина якобы уже почти готова. Но ведь подобная вакцина-панацея должна проверяться много лет подряд на многочисленных добровольцах. Но, нет. Уже услужливые депутаты и чиновники заявляют, что вакцинировать будут этой осенью, штраф за уклонение от вакцинации будет составлять 7 тысяч рублей, что детей без вакцинации не будут принимать в детские сады и школы. Но по сообщениям специалистов подобная вакцина выработана с такими свойствами, что первые 9 месяцев после неё люди будут прекрасно себя чувствовать, а спустя год начнут массово умирать.

Но кто пойдет в первую очередь принимать вакцину? Законопослушные пенсионеры, которые с готовностью носят сейчас маски (некоторые носят их даже дома, не ведая, что маски ни от чего не спасают, иначе бы врачи под масками не заражались. Вирусы во много раз меньше любых пор в масках, даже самых дорогих, и свободно проходят через маску. Более того, вирусы скапливаются у полости рта, образуя парниковый эффект, задерживая доступ кислорода, отчего люди под масками быстрее заболевают и даже умирают. Маски должны надевать лишь врачи при операциях и больные, чтобы не разбрызгивать свою слюну при кашле.

Правительство при такой ситуации через два года добьётся того, что через вакцинацию самые законопослушные люди в масках уйдут из жизни. С одной стороны, не надо платить миллиарды рублей пенсии. Но, с другой стороны, кто же будет голосовать за таких депутатов, которые предали народ, без этих простодушных бабушек? Выход находят. Государственную Думу планируют не выбирать, а назначать через Госсовет?! Вот потому и растёт массовое возмущение сознательных граждан страны.

Что же делать?

Ветераны трезвенного движения страны предлагают.

Еще в начале предательской перестройки, когда была куплена верхушка КПСС и люди от безвыходности массово устремлялись к винным магазинам, любящие Россию трезвые люди объединились под руководством знаменитого хирурга академика Ф.Г. Углова, ученого Г.А. Шичко, психолога Ю.В. Соколова, журналиста И.В. Дроздова и стали успешно и массово проводить психолого-коррекционные занятия по спасению людей от алкоголизма. Более 3 миллионов человек избавились от вредных привычек за 10 лет к изумлению и зависти государственных наркологов, а также сектантов, колдунов и т.д. Было создано более 400 клубов трезвости в стране. Девиз трезвых людей провозгласил руководитель трезвенников академик Ф.Г. Углов: «Спешите делать добро!». Когда усилиями масонов всех мастей, спецслужб, подготовленных в США агентов влияния (их более 500 тысяч по сообщению бывшего председателя КГБ Крючкова) был развален Советский Союз и лагерь социализма, массовое трезвенное движение было почти единственной организацией, которая не распалось по национальному признаку и являлось сплачивающим узлом по сохранению и будущему воссозданию прежней великой России. Но в наше суровое, быстро текущее время недостаточно просто делать добрые дела. Ибо воровато олигарх, награбив кровавые миллиарды на продаже алкоголя и кинув, как кость собакам, пару миллионов на церковь, считает, что он тоже делает добрые дела. Лозунг оптималистов-трезвенников сегодня должен быть таким: «Спешите делать добрые дела! Уклоняйтесь от зла!».

Первоочередные меры уклонения от зла:

1. Отказ от телевизора, где нагнетают страх короновируса в программах новостей, разрушают нашу совесть такие ведущие, как Соловьёв (Шапиро), раздувающий ненависть к украинскому народу, Познер, гражданин США, пытающийся учить русских уму-разуму, где людей зомбируют днём и ночью, где постоянно рекламно мелькают в фильмах бутылки, пистолеты и голые зады.

2. Сегодня трезвомыслящим патриотам России нужно предотвратить надвигающуюся гражданскую войну. Что для этого нужно? Вспомним исторический опыт Индии, освободившейся от английского колониального владычества. Великий махатма Ганди провозгласил компанию неучастия в делах колонизаторов. Сделал себе ткацкий станок и призвал не покупать английские одежды, английские вина и сигареты, не разгружать английские суда, не работать на предприятиях колонизаторов, не служить в колониальной полиции, армии, администрации, как бы много там ни платили. И англичане вынуждены были уйти из Индии, так как для капиталистов главное – прибыль. Нам также не нужно покупать пиво, ибо 97 процентов прибыли от продажи пива идёт за границу. То же самое и с продажей сигарет. Смертность курильщиков от коронавируса в 14 раз выше, чем у некурящих. То же самое и с продажей даже отечественной водки. Потери от убытков, вызываемых потреблением алкоголя сегодня в 30 и более раз превышают сумму акцизов от его продаж.

Не ездить по курортам Турции, Грузии, ибо деньги русских туристов оборачиваются прибылью наших сегодняшних неприятелей.

3. На улицах желательно ходить парами родных или близких людей, так как современные средства космической связи позволяют определять личность одинокого пешехода и даже воздействовать на его психику, но личность двух человек, которые находятся рядом определить из космоса невозможно.

4. Молиться друг за друга, за матушку Россию постоянно, днём и ночью.

5. Стремиться к воссозданию СССР на новых православных основах при ведущей роли русского народа, без ущемления прав других народов, что всегда и было в России до октябрьского переворота.

6. Создавать профсоюзы защиты по месту жительства и по общественным объединениям, такие как профсоюзы трезвенников, профсоюзы пенсионеров и др.

7. Создавать свои правдивые народные средства массовой информации.

8. Развивать связи между фермерскими хозяйствами села и жителями города по принципу товарообмена, так как сегодня в супермаркетах городов нет ничего для здорового питания.

9. Создавать свои частные детские малокомплектные межсемейные детские сады, школы, училища…

10. Не поддаваться агрессии, но в случае мародёрства создавать отряды самообороны на местах.

11. Помня евангельские принципы «отдавать кесарю кесарево, а Божие Богу», не устраивать саботаж, платить исправно налоги, но на выборах, если даже заставляют голосовать, слушать голос совести, а не желудка. Идти или не идти на выборы, где почти всё уже решено заранее, дело совести каждого. Но нужно срочно передавать всем, что нельзя ни в коем случае принимать вакцинацию и чипирование, ибо это уже начало необратимого конца человечества, мутация наших детей и внуков.

12. Не забывать слова Юлиуса Фучика, написанные им в концлагере перед смертью: «Люди, я любил Вас, будьте бдительны!».

13. Помните призывы наших отцов и дедов: «Наше дело правое. Победа будет за нами!».

Николай Владимирович Январский,
председатель Совета ветеранов ТД,
anikola12a@yandex.ru

Долгожданный закон принят

Госдума приняла в третьем, окончательном чтении закон, который вводит для кальянов, электронных сигарет и вейпов те же ограничения, что и для традиционных табачных изделий.

И такие же штрафы за нарушение этих ограничений. Кальянные исчезнут, а с электронными сигаретами придется выходить в курилку.

Хорошо знакомый с 2013 года не только курильщикам закон «Об охране здоровья населения от воздействия окружающего дыма и последствий потребления табака» меняет свое название и весьма радикально содержание: теперь он касается и «никотинсодержащей продукции». Таковой решено называть ЛЮБЫЕ изделия, которые содержат никотин и его производные – все, что можно сосать, жевать, нюхать или вдыхать посредством вейпов или электронных сигарет: и жидкости или гели с никотином, и порошки, и смеси… По полной программе под ограничения и запреты, привычные для курильщиков сигарет, попадают и любители кальянов.

Законопроект, который был принят в последний день весенней сессии Госдумы и скоро станет законом, группа сенаторов и депутатов внесла в парламент еще в 2018 году. Длительные согласования с Минздравом, Минпромторгом и прочими ведомствами в рамках рабочей группы при Комитете по охране здоровья закончились буквально накануне.

Расширяется перечень мест, где впредь нельзя будет не только курить табак, но и потреблять никотинсодержащую продукцию и использовать кальяны. К образовательным учреждениям, вокзалам, транспорту, медицинским учреждениям, санаториям, детским площадкам, пляжам, рабочим местам, органам власти, магазинам, предприятиям общественного питания, лифтам и подъездам в многоквартирных домах добавляются «помещения, составляющие общее имущество собственников комнат в коммунальных квартирах», то есть кухни, ванные комнаты и коридоры. «С кальянами, вейпами и нагревателями табака тоже придется идти в курилку или на открытый воздух», – пояснил «МК» один из авторов поправок к законопроекту Сергей Боярский («ЕР»).

Насвай (жевательный табак) и снюс (сосательный табак) вообще-то были запрещены к продаже на территории РФ еще в 2015 году, а сейчас запрещаются и жевательные конфеты с солями никотина, леденцы и мармелад с никотином. Многократно вырастут и штрафы за продажу снюсов и насвая: с 2–4 тысяч рублей для граждан до 15–20 тысяч, и с 40–60 тысяч рублей для юрлиц до 150–300 тысяч рублей. По словам главы думского Комитета по госстроительству и законодательству Павла Крашенинникова («ЕР»), маленькие штрафы делали нарушение запрета «экономически целесообразным», потому что прибыль перекрывала всё.

Новые правила и ограничения вступят в силу не одномоментно. Электронные сигареты и кальяны можно будет курить в ресторанах и барах еще три месяца с момента опубликования закона, а в торговых точках (в шоурумах, например) – еще полгода. Но запрет на курение в общественных местах заработает сразу – со всеми вытекающими отсюда последствиями. КоАП давно обещает штраф от 500 до 1500 рублей за курение табака в неположенном месте, а за курение на детских площадках – от 2 до 3 тысяч рублей. То же самое будет грозить и за курение электронных сигарет и кальяна…

Продавать никотинсодержащую продукцию в розницу придется по тем же правилам, по которым продают сигареты: в закрытой выкладке. При этом устройства для потребления никотинсодержащей продукции, как следует из текста закона, можно с глаз покупателей не убирать.

Сразу вступят в силу и жесткие запреты на продажу несовершеннолетним не только табачных изделий, но и никотинсодержащей продукции и кальянов. За нарушение этого запрета продавца оштрафуют в разы строже, чем сейчас: на 20-40 тысяч рублей, а для юридических лиц максимальные штрафы вырастут до 300 тысяч рублей.

Выступая по мотивам голосования, Вера Ганзя (КПРФ) сказала, что закон принимался так долго из-за «затяжной войны с никотиновым лобби, которое в итоге победило, в частности, разрешены к потреблению электронные сигареты с максимальным количеством никотина в жидкости не больше 20 мг.

Г-н Боярский, выступая от имени «ЕР», назвал получившийся закон результатом «очень хрупкого компромисса». Тем не менее «с мертвой точки сдвинут огромный груз», сказал он, имея в виду приравнивание вейп-систем и прочих новомодных устройств к сигаретам и запрет пищевой никотинсодержащей продукции, которой травились дети. Ограничение в 20 мг никотина в жидкости тоже далось нелегко, по словам единоросса, «против сначала были все, и ГПУ (Государственно-правовое управление президента РФ. – «МК».), и Минпромторг». Пока же, напомнил он, в России продаются жидкости с содержанием никотина до 60 мг.

https://www.mk.ru/

Вся история наркотиков связана с бизнесом

Несмотря на городскую моду последних лет на спорт и здоровый образ жизни, ситуация с зависимостями остается достаточно тревожной. Горячительные напитки и психотропные вещества рушат каждый год сотни тысяч жизней. О реальной картине происходящего и пойдет сегодня речь в интервью Ольги Кузьминой с главным наркологом Евгением Алексеевичем Брюном.

– Евгений Алексеевич, помогите разобраться, что происходит. По одним данным, россияне стали пить меньше, уже даже не на третьем месте. По другим – растут продажи алкоголя. И коронавирус внес свои коррективы: вроде и в гости не пойдешь, ну а тоску как унять? Так что по цифрам?

– Увы, у нас точных данных нет, поскольку такую статистику трудно вести, как вы понимаете. Но могу сказать так. С одной стороны, обращаемость за наркологической помощью в период карантинных мероприятий упала. Это понятно: люди дома, не очень мобильны. При этом количество продаваемого алкоголя за этот период заметно выросло. Третья часть этой истории в том, что смертность людей в работоспособном возрасте увеличилась – по сравнению с таким же периодом прошлого года. По этим косвенным признакам можно сделать вывод, что количество потребляемого алкоголя в стране тоже выросло. И это проблема, поскольку на фоне алкоголя любые простудные заболевания вообще, а коронавирус особенно, протекают тяжелее и с большей частотой смертельных исходов. И Минздрав, и наше наркологическое сообщество весьма обеспокоены ситуацией.

– Но в самом начале пандемии не раз писали о том, что алкоголь способствует борьбе с «короной». Как и курение, кстати. Ссылались на китайцев – мол, они не утверждают, но среди заразившихся курильщиков меньше. Вброс?

– Конечно. Я подозреваю, кто такие вбросы делает. Всегда ищите, кому это выгодно! В данном случае – определенного рода бизнесменам. Бизнес – он двигатель прогресса, но порой та еще дьявольская штука. Это подлость.

– Убедительный вброс! А как вы относитесь к мнению, что питие – часть нашей ментальности?

– Это ложь типичная. Россияне пьют не больше, чем в странах, где разрешена свободная продажа алкоголя. Другое дело, что россияне не всегда, но частенько демонстрируют при этом большие эмоциональные всплески, чем случаются подшофе у тех же европейцев. Может, именно это и принимается как более активное пьянство. Но мы такие! Немного ювенильные, дети душой. То, что нас будоражит, мы выплескиваем. В нас и низ ада, и высь рая – все есть.

– Вы не раз подчеркивали, что вы православный человек. А православие…

– Вопрос понял. Существует особая церковная философия, но общее отношение там, конечно, что питие есть грех. Как говорил Христос? Иди и не греши. Некоторые к этому не прислушиваются, как известно. Да и в случае запущенной болезни явно недостаточно говорить больному «перестань грешить», нужны дополнительные медицинские, психологические и социальные меры, которые могли бы восстановить человека. Алкоголизм формируется в связи с накоплением очень многих факторов риска и потом уже реализуется через определенную алкогольную субкультуру, которая бывает разной – пивной, водочной. Это сложный процесс, в котором участвуют и тело, и душа, и дух. Тотальное поражение! В этом сложность заболевания.

– Понятно. Однако мифотворчество во все времена было на высоте, вот и сейчас оно не скучает. Сейчас алко- и никотинозависимым людям предлагают массу вариантов снижения рисков. Менее вредные электронные сигареты, например.

– Знаете, как это называется? Наукообразное лукавство. Меньше вреда?! Знаем мы эту западную идею. Ее продвигали еще относительно наркотиков, не говоря о никотине. Никотин, кстати, относится к группе галлюциногенов, так что он тоже наркотик, на самом деле. А теперь давайте разбираться. В отличие от табака новомодные никотиновые нагреватели имеют растворители, которые действуют как яд. Яд, растворяющий мембраны клеток, понимаете? То есть их оболочки! Нет оболочки – гибнет клетка. Какая тут может быть польза? Один вред заменяется другим, еще более тяжелым!

– А набирающая популярность никотиносодержащая продукция? Ее подают почти как панацею.

– Всякие мармеладки и жвачки? Уровень никотина в них на самом деле превышает уровень никотина в сигарете в 25 раз. До 250 миллиграммов на одну порцию – вот до чего доходит! А это что? Это психозы. Которые мы уже видим, увы. Уточню, что я говорю не о лечебных жевательных резинках, которые используются в медицине, в них уровень никотина не выше, чем в сигарете. Я говорю об особом продукте, который распространяют среди подростков-школьников. Запаха никакого нет, а человек в опьянении. Повторю: это продукция с превышением никотина от 6 до 25 раз в одной порции! Сегодня популяризация этой гадости – серьезнейшая проблема. Вроде бы некоторые губернаторы волевым порядком запретили торговлю такой продукцией на территориях возглавляемых ими субъектов России, но общего закона о запрете нет, более того – есть определенное лобби, противостоящее возможным законодательным инициативам.

– Опять бизнес?

– Конечно. А все связано с ним. Вся история наркотиков, например.

– Я вот все думаю о разрушении мембран. И про легочную ткань. Получается, если…

– Конечно. Правильно вы поняли. Да-да, разрушают ее все эти нагреватели, и еще как. Просто у них и традиционного табака различаются механизмы действия. В состав табачной продукции входят смолы, а в продуктах сгорания представлены едва ли не все элементы таблицы Менделеева. Сгорая, табак оказывает пагубное действие на организм и, конечно, на мембраны клеток тоже. А мелкие частицы дыма, уже охлажденные, добираются до самой глубины легких, поскольку человек старается вдохнуть поглубже. Вместе с дымом туда же доставляется и вирус. А испарители мембрану растворяют.

– Что сути, в общем, не меняет… Скажите, Евгений Алексеевич, а правда, что нынешняя молодежь все чаще выбирают здоровый образ жизни?

– Я отвечу вам честно, как есть: я не знаю. Могу сказать, что да, есть определенная социально активная, довольно большая группа молодежи, которая с присущей молодости активностью демонстрирует стремление к здоровому образу жизни. Опять-таки, они делают это немного… ну, скажем так, с избытком. И у меня есть общее ощущение, что поколение Z, то есть ребята, родившиеся в нулевых годах, больше интересуются карьерой и деньгами, понимая, в отличие от советских людей, что государство за них ничего не сделает. Или они готовы к тому, что никто за них ничего делать не будет, ведь не у всех родители имеют возможность дать им все необходимое. Так что они вынуждены рано задумываться, как строить жизнь, учебу, карьеру.

– Вы думаете, что разрушение системы социальных лифтов кого-то заставило взяться за стакан?

– Не думаю. Мы говорим, что алкоголизм – заболевание, и оно не выбирает какой-то отдельный социальный слой. Просто в первую очередь обращают внимание на деградировавших, деклассированных алкоголиков. Иногда пытаются их состояние объяснить тем, что у них не сработал социальный лифт, и вот… Но я вам скажу так: как правило, в таких случаях все идет от других психических расстройств, более глубинных. Среди алкоголиков много разных групп, и механизмы развития алкогольной болезни в этих группах тоже различны. Есть ядерный, биологически предопределенный алкоголизм, связанный с отсутствием у человека неких ферментов или присутствием каких-то иных биохимических расстройств. В таком случае, увы, сделать ничего нельзя, можно лишь поддерживать жизнь человека. А есть социально обусловленный алкоголизм. Например, человек попадает в определенную среду, где все употребляют алкоголь, и тоже начинает употреблять, чтобы «войти в коллектив». При некоторых дополнительных условиях у него может развиться это заболевание. Но с таким человеком нам легче работать, ведь с ним можно разговаривать, а значит, и объяснять ему что-то. В таких случаях реабилитационные мероприятия более эффективны. Чисто медицинскую часть проблемы мы можем сегодня решить очень быстро. Но она составляет 20-25 процентов от общего механизма развития зависимости. Не так много, как видите. Дальше начинается самое трудное – работа психологов, психотерапевтов, реабилитация... Наши активисты, выздоравливающие алкоголики, говорят: «Мы смертельно больны. Безнадежно неизлечимы. Поэтому мы не пьем!» Если человек проникается этой философией, он уже не пьет.

– Ну а банки с алкококтейлями, еще один вариант истории со «снижением вредности», что они?

– Как-то мы провели эксперимент на мышах. Первая группа мышек пила джин-тоник из таких банок. Вторая – пиво. Которые пили джинтоник, облысели и умерли. Пиво – растолстели, перестали размножаться и тоже умерли.

– Сейчас точно кто-нибудь скажет – это потому что водку надо пить, чистый продукт. Шутка.

– Водка нарушает сердечный ритм. Практически все смерти в работоспособном возрасте связаны с остановкой сердца. Это острая ситуация. Если этого не случается, то известны и отдаленные последствия употребления водки – слабоумие и припадки. Не бывает по-другому. Если человек пьет неделю по три рюмки крепкого спиртного, через месяц у него начинаются серьезные биохимические изменения. А через несколько лет такой «жизни» запускается процесс ослабоумливания. Все кончают одним и тем же.

– Скажите, а что за напасть – спайсы?

– С ними беда. У нас меняется структура наркотизации молодежи. Уходит в прошлое героин, количество больных героиновой наркоманией уменьшается. Это объясняется тем, что они стареют, переходят на алкоголь.

– Или умирают…

– Даже нет. Хотя вашему замечанию противопоставлю свое: они умерли, когда начали употреблять, вы уж простите за пафос, но, увы, душа употребляющего наркотики пуста и мертва, а физическое тело существует, и, по данным статистики, умирают далеко не все, от передозировок – порядка семи тысяч человек в год, а от ассоциированных с этим заболеванием гепатитов, гангрен и прочего – не знаю сколько, капитальных исследований проблемы нет. Среди алкоголиков от ассоциированных заболеваний гибнет в год порядка 30 тысяч человек. Цифры есть разные, кто-то вообще считает, что они под миллион... Но я не очень доверяю цифрам. Скорее доверяю тенденции.

Ну так вот. Структура наркотизации претерпевает изменения. Молодежь с тяжелых наркотиков переходит на «легкие», те, что раньше назывались клубными. Мы такой группы не выделяем, для нас таких наркотиков нет. Меньше стало и кокаина – он дорог, сохраняется в среде детей богатых родителей. Спайсы же – это синтетические каннабиноиды. Но если «классические» наркотики мы можем обнаружить в профилактической работе, а значит, можем начать работать с человеком, то на спайсы нигде в мире тестов не существует. И мы не знаем, потребляет человек спайс или нет! А знать это надо, особенно в школьной среде, поскольку начало наркотизации – там. И важно поймать человека в самом начале, когда он только вступил на этот путь, потому что тогда есть шанс его остановить. Спайсы – это психозы и смерти, и та же остановка сердца, что при алкоголе.

– И как родителям догадаться, что ребенок в беде?

– Единственный способ – обращать внимание на общее поведение. Такие дети не учатся, не работают, манкируют домашними обязанностями, не спят по ночам, но спят днем, ведут тайные разговоры или переписываются, выбрав укромный уголок. Внешних признаков нет, а система поведения нарушается. Именно это должно быть причиной обращения к специалисту. У нас есть круглосуточная горячая линия, ее телефон +7 (495) 709-64-04. Позвонив туда, вы сможете бесплатно и в круглосуточном режиме получить ответ на любой вопрос, там подскажут, что делать. Сегодня родители обращают мало внимания на то, чем заняты их дети, не знают те субкультуры, маргинальные или наркотические, в которые их ребенок вхож. Мы пытаемся просвещать родителей, идем в школы, но нас, увы, мало, на всех не хватает.

– Скажите, Евгений Алексеевич, а вот в советские времена существовали ЛТП и вытрезвители. Как вы относитесь к этому опыту и чем мы можем похвастаться в этом смысле сегодня?

– Время существования лечебно-трудовых профилакториев – позавчерашний день наркологии и тех социальных мер, которые предпринимаются в отношении больных алкоголизмом. Позавчерашний! В сущности, ЛТП – это тюрьма. Методов лечения и реабилитации в те времена не было практически никаких, а то, что использовалось как лечебные методы, даже неудобно описывать. Вырабатывали по Павлову условные рвотные рефлексы, еще что-то подобное. Пиком советской наркологии было изобретение кодирования по Довженко, что тоже «нечто» – на уровне магических действий. Сейчас наркология совершенно другая, специалисты другие, служба другая. Нами давно выработаны технологии лечения и реабилитации больных, и эта система внедрена, кстати, не только в гражданской наркологии, но и в системе ФСИН. Есть даже специальные лечебные исправительные колонии, их в стране девять, там лечение больных алкоголизмом проводится уже по-современному. Но дело-то это осталось добровольным! У нас есть статьи в Уголовном кодексе, которые обязывают больного пройти специальную программу, но в подавляющем большинстве случаев суды ничего подобного не назначают. Многие больные отсиживают в тюрьмах за свои преступления, но параллельно не проходят программу лечения от алкоголизма. Несколько лет назад, например, я ездил в Можайскую женскую колонию, там было 1015 осужденных женщин, причем 550 из них сели по статье за наркотики. А реабилитацию из них проходили человек двадцать!

Что касается вытрезвителей, то последний такой, а точнее «отделение экстренной помощи», я видел в Тюмени. Там было чисто, аккуратно, но больше всего меня поразила «Книга жалоб и предложений». Люди писали туда благодарности – спасли от верной смерти, из сугроба вытащили, спасибо! В немегаполисах вытрезвители нужны. В Москве – своя история: есть юридические проблемы с их организацией, да и в столице полицейские патрули разъезжают, если увидели кого-то – скорую вызывают.

– Что вы думаете относительно огромного числа частников, обещающих «вывести из запоя»?

– Похметологи-то? Так называют тех, кто оказывает помощь при похмельном синдроме. Наверное, какая-то польза от них есть, но вы же понимаете, что выздоровевший человек такому похметологу неинтересен. Ему нужен клиент, который будет стабильно вызывать его раз в месяц. Там будет новый запой, а похметолог приедет и получит гонорар. Нет, не люди эти аморальны, система аморальна.

– Вы говорите так, как будто алкоголизм лечится.

– Да, сегодня – лечится, как и другие заболевания. Есть тяжелые случаи, как при других заболеваниях – сердечных, онкологических. Вы говорили сами, что у нас немало мифов. Есть, например, миф о том, что если онкология – это все, финиш, смерть. Ничего подобного! Это давно не так, огромный процент онкобольных выздоравливает. Есть, увы, потери, но все же. Вот и в наркологии большинство больных выздоравливают. Да, возможны срывы, обострения, болячка – хроническая. Но срыв необязателен и нефатален. Если человек сотрудничает с реабилитационной программой, знает, куда вовремя обратиться, ничего не происходит.

– Посоветуете альтернативу выпивке? Или нет ее?

– У человека есть естественная потребность менять свое психическое состояние, получать удовольствия. Если человек свою норму удовольствия и этой потребности в измененном в хорошем смысле сознании не удовлетворяет, у него начинается депрессия по типу амока. Если мы обездвижены, депремированы, почему не впасть в депрессию? Вот случилась тяжелая история с вирусом. Мы сели дома, впечатлений нет, тоска, начинается рост агрессии, домашнее насилие и пьянство. Увы, по телевидению об этом почему-то не говорят, но людей надо учить получать удовольствия не химическим путем. Миллион способов, как это делать!

Движение и творчество надо использовать! Даже в момент ограничений никто не мешает тягать гантели. Ну а творчество вообще ничем не ограничено: пишите, рисуйте, умеете делать табуретки – делайте табуретки. Встанете на это путь – все изменится.

Справка

Евгений Алексеевич Брюн, главный внештатный психиатр-нарколог Минздрава России, президент Московского НПЦ наркологии, д.м.н, профессор.

https://vm.ru/interview/

Прямого совета на полную трезвость главный нарколог не дает, но из ответа на последний вопрос можно предположить, что он это подразумевает.

Публикуется в сокращении. Полностью – по указанной ссылке – ред.

Путь духовного прозрения

Почему человеку важно открывать в себе высшую божественную природу. Потому что только она истинно мудро творит и созидает нас, направляет к праведной жизни, к бесстрашию, к счастью и радости, к любви и духовному благополучию, к братским отношениям и миру между людьми, к бескорыстному служению на Общее Благо.

Напротив, наша низшая, эгоистичная, собственническая, самолюбивая природа закабаляет человека, приводит его к многочисленным порокам и болезням, к вражде и разобщению, ко лжи и обману, к подмене нравственных ценностей всякого рода суррогатами, к корыстному служению Золотому Тельцу, а значит демоническим силам, и в конечном итоге – к саморазрушению и смерти.

Знание и постижение нашей духовной сути ведёт нас к внутренней свободе, дарит незримые, поднимающие к небу, крылья, помогает высвобождаться из, парализующего разум и сердце, страха и, что самое важное, спасает из, губительного для души, плена собственного невежества.

Путь духовного прозрения немыслим без серьёзной внутренней работы над собой; без участия в процессе самопонимания, самоосмысления, самопознания; без сознательного устремления к самосовершенствованию, к постижению мудрости сердечной Любви и бескорыстному служению людям.

Таким образом, человек открывает в себе возможность стать качественно лучше по многим духовно-нравственным параметрам. Его сердце начинает пробуждаться и понимать, что для него – правда, а что – кривда, что для него – «хорошо», а что – «плохо», что такое истинные и ложные ценности, что его созидает, творит, а что – разрушает и убивает.

Человек начинает обретать самостоятельность, независимость суждений, действий и в целом, и в частности от навязываемых ему извне, ложных убеждений, традиций, установок, в т.ч. и на употребление наркотических ядов (табака, алкоголя, наркотиков). У него формируется ответственное отношение к своей жизни и к жизни окружающих людей, которое выводит его в последствии на путь бескорыстного служения Общему Благу.

Без духовно-нравственного самосовершенствования для человека не может быть истинной, осознанной и утверждённой в себе культуры трезвого духовного образа жизни. Эта цель изначально была поставлена во главу угла работы с участниками клубов «Дюжина», «Созвездие» и «Гармония» при Республиканском наркологическом диспансере Чувашии, и успешно ведётся уже почти четверть века.

Участники клубов делятся своим опытом и обретенным пониманием в процессе самосовершенствования. Хочу привести откровения соратников на эту тему, высказанные в их сочинениях.

«В один из нелегких для меня дней судьба привела меня в наркологию на занятия для родственников алкоголезависимых людей. В то время я не видела, что с запоями мужа, незаметно для себя, скатывалась вместе с ним под горку – стала нервной, раздражительной, скандальной. Регулярно посещая занятия, постепенно стала понимать, что мне нужно начинать с себя, работать над собой. Так началась моя внутренняя работа, которая продолжается и по сей день. Передо мной стояла нелёгкая задача – знакомство с самой собой, своими слабостями и несовершенствами. Я стала открывать в себе, что не умею истинно прощать, сострадать, любить. Зато легко осуждаю, требую, ругаюсь. Эта работа требовала большого терпения и настойчивости. И со временем у меня стало получаться лучше и глубже осознавать и понимать себя, и я продолжаю упорно работать над собой дальше. Постепенно открывая себя, я стала понимать, что рядом со мной живут близкие – муж и дети с такими же слабостями и недостатками, как и у меня.

За это время я пришла к очень важному для себя осознанному решению – полностью отказаться от алкоголя. Ведь раньше я употребляла его по праздникам. Считала, что чуть-чуть можно, вреда от этого нет. Вначале я отказалась от алкоголя, чтобы поддержать мужа в трезвости. Тогда я ещё не понимала истинного смысла трезвой жизни, да и не задумывалась. Всё это открылось постепенно, благодаря работе над собой на наших занятиях. Пришло ясное понимание того, что алкоголь в любых количествах – это яд, и что он несёт разрушение и душе, и телу. Получается, что через себя я вносила разрушение и в свою семью, и в мир, в котором живу. Это было ещё одним прозрением для меня. И я теперь уже сознательно встала на путь трезвости. Решила быть вдохновляющим примером для своих сыновей, мужа, родителей и окружающих меня людей.

Я даю пример нашим сыновьям. Они ведут абсолютно трезвый образ жизни. Мои родители уже в преклонном возрасте, но как они рады тому, что дочери и внуки ведут трезвый образ жизни, и сами тоже стараются обходиться без спиртного на праздничном столе. Меня это очень радует.

Благодаря нашим занятиям, внутренней работе над собой я стала понимать важность своей роли, как женщины, что от женщины многое зависит. Мы – матери, жёны, хранительницы, не только семейного очага, но и мира на всей земле. И есть неугасающее желание стать еще лучше, чище и добрее.

Моя духовная работа над собой – это воздух, без которого я не смогу уже дышать. Благодаря ей, я учусь быть человеком. Она дает мне возможность учиться познавать и открывать себя, раскрывать в себе высокие нравственные качества. Мне это нужно и важно, чтобы более проникновенно сближаться с моими близкими и родными, с окружающими меня людьми. Учиться жить не только для себя и своей семьи, а для всех людей. Создавая мир в своем сердце, отдавать его Миру.

Татьяна Я.»

«Я стал трезвым человеком 24 года назад благодаря методу избавления от вредных привычек Г.А. Шичко. Я пил сильно, безудержно. И только трезвость спасла меня от гибели.

Позднее я понял, что трезвость это не конечная цель, трезвость – это необходимое условие для эволюции человека. После того, как человек становится трезвым, он начинает замечать в себе многие пороки. Чтобы их преодолеть, необходимо расти духовно.

Путь внутреннего самосовершенствования – не простой путь, это трудный путь. Но в то же время это очень интересно и увлекательно, когда рядом с тобой единомышленники по нашему клубу. И вообще, жизнь прекрасна и удивительна, когда на неё смотришь трезвыми, широко открытыми глазами вместе с друзьями.

Замечательно по этому поводу сказал Н.К. Рерих: "Всем друзьям культуры нужно действительно сообщаться. Не нужно надеяться на то, что где-то, что-то само собой сделается. Нужно прилагать все усилия к тому, чтобы это делать неотложно, а для этого друзья Истинной Культуры должны объединиться в кружки и малые, и большие, но одинаково горящие".

Сергей Ж.»

«Более 20 лет назад я принял решение отказаться от употребления алкоголя. Всё это время я продолжаю посещать наш клуб «Дюжина». На занятиях мы узнали о проблемах и причинах алкоголизма, и как избавиться от этого. Со временем эта проблема в отношении себя ушла на второй план. Трезвость стала нормой моей жизни, и жить по другому я уже не представляю себе возможным. Сейчас мы много занимаемся популяризацией трезвого духовного образа жизни среди населения и, особенно, среди детей и молодежи. Рассказываем людям о своем опыте трезвой жизни, как мы пришли к этому, как здорово жить трезво.

С определенного времени появилось желание избавиться от своих недостатков, то есть стать лучше и совершеннее, расти духовно. Духовный рост умножает способность человека к любви и состраданию ко всем другим людям. При внутреннем сердечном пробуждении мы начинаем видеть мир более совершенным, таким, каков он есть на самом деле. Конечно, во мне ещё немало несовершенств, которые хочется заменить на более совершенные мои качества. Одному работать в этом плане трудно, но вместе со всеми участниками группы и интересно, и больше чувствуешь свою ответственность перед собой и другими.

Валерий В.»

«Пил муж и я обратилась к психологу наркологической больницы за советом – «Что надо делать, чтобы муж перестал пить?» Я тогда думала, что если он бросит пить, жизнь моя станет безоблачной. Ведь причина всех моих бед в нем, в том, что он не понимает, что причиняет мне страшную боль своим пьянством. Себя я считала хорошей женой во всех отношениях.

Шло время, я посещала занятия в группе для родственников при наркологии, получала знания – что такое терпение, прощение, смирение, вера, самоотверженная любовь. Эти занятия помогли мне понять, что во мне самой много недостатков, которые мешают мне. Жить с пьющим мужем было очень тяжело, но увидев себя, свои недостатки, стала учиться принимать его таким, какой он есть. Училась прощать его, училась терпеть и верить, что он сможет жить трезво, училась видеть все хорошее, что в нем было, училась сострадать и любить его сердечной любовью. Осознанно отказалась от так называемого умеренного употребления алкоголя. Я бесконечно благодарна судьбе за то, что в моей жизни были эти трудности. Они помогли мне стать другой – более сильной и свободной.

Я преодолела эти трудности благодаря полученным на наших занятиях духовным знаниям. Они помогли и моим, уже взрослым, детям выстраивать свою семейную жизнь без алкоголя. Сейчас они живут в сознательной трезвости.

Теперь я знаю, что только через духовное самосовершенствование приходит новое осознание жизни. И в этой жизни нет места алкоголю, страху, насилию.

Нина И.»

«Трезвость представляет собой естественное состояние человека. Она дана ему природой и Богом. Поэтому, искусственное самоотравление алкоголем, навязываемое людям рекламой и средствами массовой информации по заказу алкогольных корпораций, противоестественно. К сожалению, к пониманию этого мы приходим не сразу, зачастую пройдя долгий путь по извилистым тропам пьяной жизни.

Похожая ситуация была и со мной. Успешная учеба в университете, затем поступление на хорошо оплачиваемую работу – все это сопровождалось частыми застольями с коллегами и друзьями, отмечанием многочисленных праздников с обязательным вливанием в себя с каждым разом все больших доз алкоголя. Подобный образ жизни не мог привести ни к чему хорошему. И вот уже начались прогулы на работе, выговоры со стороны начальства, проблемы в семье… Жизнь заставила меня в какой-то момент остановиться и пересмотреть свое отношение к алкоголю. Я оказался на распутье. Либо дальнейшее скатывание на алкогольное дно и неминуемая гибель от постоянного самоотравления, либо новая трезвая жизнь. Я выбрал второе. И какое счастье, что на моем жизненном пути мне повстречались мои единомышленники по трезвости и духовному восхождению, с кем мы вот уже много лет идем бок о бок в нашем клубе, получая знания, открывая свои новые возможности, учась друг у друга и покоряя новые вершины познаний.

Проведя уже какой-то период своей жизни трезво (13 лет), я с позиции этих лет могу сделать сравнение, как я жил раньше, и как живу сейчас. И вы знаете – это просто небо и земля. Трезвая жизнь дает человеку столько новых возможностей и новых ощущений, что я даже уже не представляю, как я мог жить до этого с алкоголем – настолько скучной и серой была моя жизнь раньше. И если кто-нибудь сейчас протянет мне рюмку с водкой и предложит вновь вернуться к тем временам, когда я употреблял алкоголь, честное слово, я посмотрю на него как на идиота. Зачем мне сейчас все это, когда я уже в полной мере вкусил все прелести трезвой жизни!

В завершение хочу пожелать всем жить полноценной трезвой жизнью – будьте свободными от всех стереотипов и предубеждений. Это не вы «больные» люди, из-за того что не употребляете алкоголь, а наоборот, это общество больно, что позволило себя так обмануть и создало ситуацию, когда трезвый человек становится изгоем для остальных. Давайте вместе ломать эти «пьяные» традиции и становиться по-настоящему свободными людьми!

Эдуард Л.»

«Немного о себе. Меня зовут Владислав, мне 71 год. Большую часть прожитых лет я вёл нетрезвый образ жизни. Я не считал себя запойным и был уверен, что держу ситуацию под контролем. Но ряд жизненных проблем (отсутствие длительное время работы, смерть жены) привели к тому, что я начал решать эти проблемы с помощью водки. Наверняка, это плохо бы для меня закончилось. Но пришедшая со стороны родственников, а в дальнейшем и единомышленников помощь, позволила поменять моё сознание и мою жизнь на 180 градусов.

Я стал посещать занятия в группе, руководимой медицинским психологом Кондратьевой Венерой Петровной в Республиканском наркологическом диспансере города Чебоксары.

Здесь я как бы заново познаю жизнь. Я учусь видеть мир в его истинном свете. Заново познаю, что такое мудро любить себя, любить людей. Познаю, что истинное счастье – это когда ты можешь служить людям, когда ты кому-то нужен.

Одновременно с пониманием преимуществ трезвой жизни приходит необходимость духовного роста, достижение более высоких уровней своего сознания. И в этом нам также помогают занятия в нашей группе.

Знакомясь с мудростью великих Учителей, мы глубже познаём мир, его сущность, себя, истинный смысл духовного трезвого образа жизни для человека. Желаю всем, кто ещё не определился, познать радость и необходимость трезвой жизни и встать в наши ряды борцов за абсолютную и безоговорочную трезвость.

Владислав Р.»

«В моей жизни, как и у большинства из нас, было немало проблем, и алкоголь на тот момент казался мне лучшим психологом.

Но Бог услышал мои молитвы. И сейчас я не представляю, как бы жила, если бы тогда не попала в нашу группу. Поначалу мне было сложно и многое непонятно. Но каждый раз какая-то неведомая сила неудержимо влекла меня сюда.

На то время я не могла открыто говорить о своих чувствах, своих проблемах. И уж тем более, мне неинтересно было выслушивать других – что мне до их проблем.

Сейчас я понимаю, что, произнося вслух то, что меня волнует, я, во-первых, освобождаюсь сама, учусь смотреть на ситуацию со стороны. А во-вторых, для кого-то проговариваю их проблему и тем самым могу им помочь. И также, выслушивая других, сама нахожу ответы на свои вопросы. Учусь внутренней работе, самодисциплине, принятию себя и многих других, важных для моей души вещей.

Каждое занятие умножает во мне силу и веру в то, что жить, прежде всего, надо для людей. Сколько эгоизма и гордыни было во мне раньше, и как важно было увидеть это в себе, и по сей день я работаю в этом направлении. И какое это счастье, когда на своем пути встречаешь такого наставника, который внушает доверие и зовет к прекрасному и высокому в себе. Человек, который умеет услышать, увидеть и донести до каждого из нас значение таких понятий, как мудрая любовь к себе и к ближним, милосердие, служение, вера, терпение, смирение и многое очень важное для сердца человека. На занятиях непременно слышу что-то новое для себя. И даже, если это повторение пройденного, то каждый раз это осмысливается по-другому. Я вижу в себе существенные изменения за время работы в группе. И понимаю, как много предстоит еще трудиться – до конца дней своих, ибо, сколько еще во мне несовершенств и слабостей.

Работаю над формированием ответственности за чистоту своих мыслей, нахожусь в непрерывном процессе духовного самосовершенствования. Хочется стать чище, честнее, терпимее, милосерднее – к этому я стремлюсь и работаю. Открывать в себе новые возможности, приносить этим пользу людям, служить нашему Общему Благу – стало смыслом моей жизни.

Людмила И.»

Тяжко и безрадостно, немирно и одиноко человеку до той поры, пока он не осознает и не признает водительства Духа в себе, водительства Высшей Божественной природы, которое осуществляется в человеке через Сердце его.

Есть такие прекрасные стихотворные строки:

«Всюду Дух тобою водит
Под покровом Красоты» (прим. – Небесной Матери).

Той Красоты, о которой говорил великий Ф.М. Достоевский, и, которая «спасет мир».

Венера Петровна Кондратьева,
медицинский психолог,
Чебоксары,venera_arzamas@mail.ru, vk.com/trezvo21

Вправе устанавливать дополнительные ограничения

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН 24 апреля 2020 г. № 145-ФЗ
(выдержки, главное)
Принят ГД и одобрен СФ 17 апреля 2020 года,

Внести в статью 16 Федерального закона от 22 ноября 1995 года N 171-ФЗ "О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции"... следующие изменения:

2) дополнить пунктом 4.1 следующего содержания:

"4.1. Розничная продажа алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания в объектах общественного питания, расположенных в многоквартирных домах и (или) на прилегающих к ним территориях, допускается только в указанных объектах общественного питания, имеющих зал обслуживания посетителей общей площадью не менее 20 квадратных метров".

Под площадью зала обслуживания посетителей понимается площадь специально оборудованных помещений объекта общественного питания, предназначенных для потребления готовой кулинарной продукции, кондитерских изделий и (или) покупных товаров, определяемая на основании инвентаризационных и правоустанавливающих документов.

Субъекты Российской Федерации вправе устанавливать законом субъекта Российской Федерации дополнительные ограничения розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания в объектах общественного питания, расположенных в многоквартирных домах и (или) на прилегающих к ним территориях (в части увеличения размера площади зала обслуживания посетителей в объектах общественного питания), в том числе полный запрет на розничную продажу алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания в объектах общественного питания, расположенных в многоквартирных домах и (или) на прилегающих к ним территориях. *(выделено ред.).*

Органы государственной власти субъектов Российской Федерации предоставляют в федеральный орган исполнительной власти, .. сведения об установлении дополнительных ограничений розничной продажи алкогольной продукции, ..."

Вечная память

14 июля 2020 года скоропостижно, на 74 году жизни, скончался наш соратник,

ТЕСЛЯ НИКОЛАЙ ВЛАДИМИРОВИЧ.

Сознательный Трезвенник, вдохновитель, умелый организатор, руководитель Сосновоборского городского клуба здорового образа жизни «Оптималист».

На протяжении 35 лет, НИКОЛАЙ ВЛАДИМИРОВИЧ был бессменным руководителем «Оптималиста». Он всегда будет оставаться в доброй нашей памяти примером для нас и нам его будет не хватать.

Трезвое движение понесло невосполнимую утрату.

Мир и Вечная память тебе, НИКОЛАЙ ВЛАДИМИРОВИЧ!

Председатель Красноярского отделения СБНТ Митин С.В.

О ЧЕМ НЕ ГОВОРЯТ

Александр Михайлов
Генерал-майор ФСБ, член Высшего совета движения "Сильная Россия"

Современные наркобарыги, технологии и бесконтактный сбыт – пострашнее наркомании

Мы живем от кампании до кампании. И не касаясь других, накануне международного Дня борьбы с наркотиками, хочу остановиться именно на этой.

У полиции своя свадьба, кого-то ловят, кого-то крышуют втихаря. У врачей еще лучше.

Если нет изъятий и громких дел у полиции, то и наркоманов, типа, поубавилось.

В 2014 году на учете с наркологическими расстройствами (алкоголики и наркоманы – 600 тысяч) стояло около 3 млн человек.

Ловкие манипуляторы минздрава легким движением руки сократили в 2019 году это число до… 1млн 700 тысяч. Почти в два раза. Коварна статистика. Как прилив и отлив. Надо – прилив, не надо – отлив. Отлили… И тема ушла. А больных как не было.

А куда делись… ну ТЕ? 1 млн 300 тысяч? Умерли? Выздоровели, уехали? А Бог его знает куда. Нет и все.

И все отлично!

И вот что интересно, если посчитать, то около 60 млн человек при оформлении разных справок должны пройти через наркодиспансер. ПопИсать в баночку… Получить справочку… И скольким отказали в выдаче справки? Не знаю таких случаев. И как бы нет среди них ни алкоголиков, ни наркоманов.

Меня терзают смутные подозрения…

А ситуация кардинально изменилась. И это не во власти ни Минздрава, ни МВД.

Все изменилось. И главное – стала иной структура наркопотребления

Помните танцы с бубнами экс-руководителя ФСКН господина Иванова В.П. – разрушителя ФСКН? Героин, героин, героин…

… Но уже 10 лет назад было ясно, что эпоха героина уходит в Лету. Ему на смену идет синтетика – оружие массового уничтожения. И каждый год появлялись новые соединения, за которыми не успевали наши законодатели. Появились формулы, которые ни в какие списки не входили. Бессмысленная суета, отсутствие аналитики, прогноза, снижение результатов, сосредоточение на бумагообороте, указаниях сверху… привели к ликвидации государственного ведомства.

Сегодня все изменилось. Никто ничего ниоткуда не возит. Дорого, рискованно. Все производится на месте. Где жрут отраву, там и синтезируют. На смену традиционной дури, пришла химическая. Более того, на смену домашним лабораториям приходят фабрики. Только в Подмосковье было ликвидировано три. Одна занимала территорию бывшей животноводческой фермы. Вдумайтесь, каков размер. Только единовременно было изъято 900 кг кристаллических наркотиков (жарг. – Соль) и несколько тонн жидких. А сколько было продано? Уму непостижимо, потому что для одной дозы хватает несколько сотых ГРАММА.

Все, кто сталкивается с такими наркоманами, может популярно рассказать, что они НЕ ЛЕЧАТСЯ. От употребления солей они становятся идиотами, что прогрессирует до самой смерти.

.Появление в реабилитационном центре героинового наркомана – праздник. Хоть одного теоретически вывести в ремиссию можно. Солевых – НЕТ! Число солевых идиотов растет с каждым днем. Иначе зачем бы работали подпольные фабрики с высокой рентабельностью.

Но это андеграунд. На поверхности все чики-пуки. Полиция изымает, наркологи лечат…

Хотя лечат ли? Сегодня, как и вчера, на страну (напомню, 1 мл. 700 тысяч больных с наркологическими расстройствами!) лишь 24 000 коек, значительная часть которых пустует. Кому охота, встав на диспансерный учет, навсегда потерять все свои права? Ограничение профессии по здоровью, лишение водительских прав и лицензии на оружие, поступление в престижный вуз. Навечно получить клеймо наркомана.

И бродят эти чужие среди нас. Ездят за рулем, имеют оружие… И вспоминают о них тогда, когда что-то случится…

Кому лечить?

По данным Минздрава, в стране 14 000 психиатров (наркология лишь дисциплина, наряду с сексологами) на всю эту нарко-алкогольную орду. А еще справки надо выдавать (помните, я говорил о 60 миллионах?). Даже минздрав признает – лечить некогда. А по большому счету, некому, и нечем. А зачем, если за справки «денюжку» можно получать. А еще пустейшая, но очень дорогая забава – тестирование школьников. Вброшенная мною всуе идея в 2003 году обрела плоть и бюджет.

….Открою страшную тайну. Все это тестирование – деньги на ветер. Хотя нет, в карман… Выявляют тысячные доли от проверенных. Я прикинул, во что обходится государству это тестирование. Выявление одного потребителя (и то не факт, ведь даже валокордин дает эффект) – 85 тысяч рублей! Замечу, не наркомана, а потребителя! К слову, на онкобольного раньше выделялось 94 тысячи! Это просто Клондайк! И низкий поклон господину Медведеву, который, будучи Президентом, повелся на эту глупость, законодательно ее оформив. Более того, на современные виды наркотиков и тестов-то нет. Сколько раз бывало: задержали явно обдолбанного пацана, а тест ничего не показывает!…

И у полиции, образования, минздрава мирное существование, как во время суши в пустыне. Никто никого не трогает.

Я внимательно слежу за работой полиции как последнего рубежа в этой теме. Изымают. Сажают. Иногда аплодирую. Но одно не дает покоя – много это или мало? И сколько должно быть реально. По какому мониторингу (не ведомственному, а реальному) оценить ситуацию. За всю Россию не скажу, но понимаю, что во многих управлениях полиции эта тема факультативная. И сегодня она на правах пасынка. В моем родном, где я депутат, Солнечногорском районе, лишь 6 сотрудников ОВД работают по этому направлению. По факту 5, реально – не более трех. Хорошо знаю работу оперативных подразделений, потому такая погрешность. И это на 150 тысяч населения. И на территории, равной некоторым европейским государствам. И так по всей стране. Пять бойцов! И помимо основной работы – усиления, дежурства, прочие задачи вне основных функций. Какими бы умными и работоспособными они ни были, результат очевиден. Средний опыт людей, работающих на этом участке, три-пять лет. Уж больно он некомфортный… И вряд ли мы найдем фанатов и романтиков возиться с наркоманами…

А теперь представьте, с кем этим операм приходится воевать: преступник, отсидевший 6-8 лет в колонии, – просто профессор для школяра-опера.

Дилер не станет на свободе заниматься иным. От слова совсем. Наркобизнес – явление исключительно рецидивное. И среди них мы не найдем раскаявшихся грешников. Они жалеют лишь о том, что попались!

Сегодня барыги освоили современные технологии

Бесконтакный сбыт. В нашем меркантильном мире все хотят денег и сразу. И поэтому на них начинают работать не только юноши, но и маленькие рабы, 3-5 класс. Разве плохо заработать 200-500 рублей для пацана из трудной семьи? Накидал закладок, сбросил геолокацию и все… Идешь в школу – сбросил. Из школы – получил заработок… А еще сетевой маркетинг. Мы видим, как он развит в связи с распространением снюсов. Это страшная проблема. Потому что криминализация начинается в этом возрасте. И уже к 8-9 классу «бегунок» превращается в Дона Карлеоне районной мафии. На него уже работают малолетки. Замечу, что это несовершеннолетние, которым, по сути, ничего не грозит! Я не утрирую. Простой анализ, основанный на фактах… Причина еще и в том, что многие дети предоставлены сами себе. Вроде много делается. И спортплощадки, и ФОКи. Но на площадке нет учителя. Или есть, но со специфическими интересами. ФОК за деньги. Кружки тоже… А где они? Дети видят расслоение в своем кругу. Кто-то кичится айфоном, а кто-то каждый день видит пьяного отца или мать. Когда-то мы снимали фильм «Обманутое детство». Преданные родителями дети рассказывали о своей судьбе…

И выхода нет. Или в зону мальчишке, или девчонке на панель. А дилер предлагает работу. И не пыльную. И в связи возрастом – не опасную…

Полностью утрачено то, что раньше называлось первичной профилактикой. Тема есть, а хозяина нет. Полиция не знает, что это, и не хочет даже знать, потому что ей нужны иные результаты. Сегодня и сейчас. Пролонгированный результат – это не их тема…

Статистика

А потому хочу просто привести цифры. Как известно, за 10 лет с 1991 года по 2001 года число наркоманов в стране выросло в 9 раз! Причин три: конвертируемая валюта (раньше за рубли смысла не было везти через пять границ опасный груз), новая молодежная субкультура: рок-секс-наркотики. И отсутствие железного занавеса. В 2003 году был создан Госнаркоконтроль (ФСКН). В 2004 году (полный рабочий год) было изъято 139 тонн наркотиков. Разрушены сети, арестованы и преданы суду более 1500 силовиков из разных ведомств, крышевавших барыг.

Ежегодный прирост лиц с впервые выявленным диагнозом «наркомания» составлял 25%. Через пять лет этот показатель упал до 1,5%. Первичная профилактика – работа с группой риска была в приоритете. И пусть кому-то казалось, что это не серьезно, но результат есть результат: 25 и 1,5 – это значительная разница.

И как мухи на мед в ФСКН потянулись… депутаты. Все хотели вставить свои три копейки. Обещали, светились и жгли глаголом… Дошло до то того, что ввели пожизненное наказание. Шли годы, но суды по-прежнему назначали адекватные, но не очень жесткие сроки. И эта нелепая инициатива (когда никто не проводил даже анализа правоприменительной практики и ее эффективности) превратилась в пшик. За прошедшее время к такому сроку приговорен лишь один таджик. И, похоже, он так и останется единственным… Хотя я бы отправлял до конца жизни половину дилеров по тяжким статьям.

В 2016 году ФСКН прекратил свое существование. Тема ушла в МВД. И, как всегда, вместе с водой выплеснули ребенка. Исчезли и депутаты, липкие общественники, осваивая новые информационные поводы… Но проблемы-то остались. Теперь спасение утопающих, как вы помните…

Я видел много наркоманов. В том числе в ремиссии. Они не хотят вспоминать сумерки и боль, которые им принесли наркотики. Но были и другие, которые ушли в могилу, не совладав сами с собой…

Видел и их родившихся младенцев, которые просят не материнского молока, а дозы. Видел рожденных наркоманами детей с ограниченным сроком жизни. Мать и отец подарили им 3-5 лет мучений, после которых…

И все это вписывается в концепцию по уничтожению России.

В Афганистане американские войска разворошили наркогнездо, уничтожив под видом борьбы с террористами промышленность и экономику. Они вывели логику: «А чем жить крестьянам? Пусть хоть на наркотиках деньги зарабатывают!» Тем более, что на севере главный противник США – Россия как самый прожорливый потребитель отравы в Европе.

Зачем оружие и солдаты? Этим русским надо немного наркосвободы, и они сдохнут сами. Да еще заплатят своими кровными за свою гибель, уничтожение собственных детей.

Я не хочу никого критиковать. Да за что? За разбалансированность структур, отсутствие единой задачи. Ведь, по сути, у всех свои полномочия. Своя среда обитания. Как у рака, лебедя и щуки.

А люди?

Да кому они сегодня нужны…

АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВ

Публткуется в сокращении.

Полностью здесь: https://www.osnmedia.ru/opinions/sovremennye-narkobarygi-tehnologii-i-beskontaktnyj-sbyt-postrashnee-narkomanii/?fbclid=IwAR2-C3z-cNhOU_vU5moQBAOKV5F45TLgFI4jVyO-0u9wwqG1iHf-6CGPIU8 – ред.

Убил обычай пить вино

так сколько нам играть в такой «хоккей»?

У них *(в США)* случилось убийство Флойда, волею обстоятельств превратившееся в знаковое. На этом фоне у нас в России происходит тоже, как бы рядовое событие, убийство пьяным Ефремовым невинного водителя, которое взрывает общественное мнение. На самом деле у нас в пьяных ДТП гибнет 4000 человек в год, и это не вызывает какой-то бурной реакции в обществе. Вопрос, как всегда, упрётся в необходимость ужесточения санкций к пьяным за рулём и в лечение алкоголизма. Это и есть та тупиковость, которая неизбежна в условиях широкого потребления хоть трижды легального, но наркотика, кстати, за №1(!)

Так, спрашивается, с кем вы, деятели культуры? Вопрос риторический. Лучше всего на первое время привести цитаты из великого В.М. Бехтерева. Уж он-то знал толк в данном вопросе.

«С другой стороны, бесспорно, что алкоголь является наркотическим веществом, каковому свойству алкоголь главным образом и обязан своим распространением». Уже по одному этому врач просто не имеет моральных, оснований рекомендовать алкоголь внутрь. Но поскольку по юридическому критерию алкоголь не признаётся нелегальным наркотиком, то врачебное табу на алкоголь откладывается. Читаем там же дальше: ***«… в последнее время … дегенеративность населения чрезвычайно усиливается, а для многих дегенератов, как доказано научными наблюдениями, достаточно одной выпитой рюмки, чтобы развилось непреодолимое влечение к алкоголю, и человек, который мог быть ещё полезным членом общества, в конце концов становится хроническим пьяницей… с упадком физической работоспособности». «Отсюда ясно, что борьба нужна не только со злоупотреблением спиртными напитками, но и С ПОТРЕБЛЕНИЕМ ИХ ВООБЩЕ». «Итак, нужна коренная борьба со злом, которая в конечном своём итоге должна привести к ОТРЕЗВЛЕНИЮ НАСЕЛЕНИЯ».***

Вот так-то, господа присяжные-заседатели, а вместе с ними и деятели культуры, и труженики перьевого фронта, до сих пор вспоминающие о списанной виноградной лозе. Двери закрываются. Следующая трагедия через (365 х 24 х 60) : 4000 = 131,4 минуты. То есть, трагедия убийства пьяным водителем или пьяного пешехода совершается в нашей стране каждые 2 с небольшим часа! А вы говорите, Ефремов!!!

Всего-то навсего одно -
убил обычай пить вино.

***

Обычаем питейным убиенны,
Восстаньте жертвы пьяных лет страны.
Поставьте крест на тирании зелья,
И будут те деяния верны.

***

А слово ТРЕЗВОСТЬ, как в пустыне баобаб.

Таково моё предварительное слово в этой пустыне. Тем не менее, зову присоединиться к обету не взаимодействия с наркотиком. Я уже писал об этом, буду писать ещё. Обязуюсь выдать цикл небольших статей для ликбеза. Будут стихи – плод 30-летних переживаний об убиенных в СССР-России. И напоследок беспощадное:

Морочит голову лукавый,
Скрывая истину нам ту,
Что каждый винообожатель,
Как «Тигр» фашистский на спирту.

Лев СергеевичКозленко,
ветеран ТД, г. Саратов,
rizon.nart@mail.ru

Личный путь к свободе. Алкоголизм

Известный пиарщик игорного бизнеса написал книгу об алкоголизме. Лаврентий Губин, более пятнадцати лет руководивший пресс-службой международной сети казино «Шангри Ла», написал книгу об алкогольной зависимости Проблема зависимостей в современном мире получает все большую актуальность. Помимо уже привычных для человечества наркотической, алкогольной, сексуальной и игровой, появляются новые: зависимость от виртуального мира, компьютерная зависимость, экстремальные виды спорта, девиантное поведение и шопоголизм, – ставя перед человечеством всё новые вызовы. При этом алкоголизм остается наиболее актуальной проблемой для людей. Лаврентий Губин много лет изучал природу игровой зависимости, руководя службой связей с общественностью сети казино «Шангри Ла», в результате чего занялся феноменом зависимости в целом. При его непосредственном участии в Москве в 2007 году был открыт первый в России центр и горячая линия психологической помощи игрозависимым. В результате своей работы Лаврентий пришел к пониманию, что алкоголизм является самой деструктивной для человека и наиболее социально опасной формой зависимости из всех известных. Ему также пришлось признать, что сам он страдает алкогольной зависимостью в продвинутой стадии. Изучение последних научных данных и результатов исследований, существующей литературы и техник избавления от алкоголизма, а также собственные наработки и гипотезы в результате вылились в книгу, недавно опубликованную на сайте электронных книг «ЛитРес». Книга «Личный путь к свободе. Алкоголизм» написана для тех, кто намерен избавиться от алкогольной зависимости, но не знает, как это сделать, а также для людей, страдающих от алкоголизма близкого человека. Последние исследования показывают, что даже одна средняя порция алкогольного напитка вызывает гибель клеток головного мозга, а последующее восстановление занимает от полутора месяцев. Эти же исследования опровергают теорию «культурного потребления», массово продвигаемую алкогольным лобби. В своей книге Лаврентий Губин приводит новую теорию о природе наркотического эффекта алкоголя, утверждая при этом, что сам по себе алкоголь не является наркотиком. По мнению автора, причина одурманивающего воздействия спиртных напитков заключается в главном свойстве этанола – он является растворителем. Выполняя свою основную функцию, этиловый спирт, попав в организм, растворяет все, с чем взаимодействует, например разрушает мембраны клеток, в том числе и головного мозга. В конечном итоге поврежденные клетки высвобождают содержащиеся в них нейромедиаторы, что оказывает наркотический эффект. Понимание этого факта дает возможность глубже осознать происходящее и сформировать более эффективный план избавления от зависимости. Однако научным данным о действии спирта посвящена относительно небольшая часть книги, так как ее основная цель – помочь людям осознать собственное незавидное положение и, главное, полностью избавиться от алкогольной зависимости и получить возможность гармонично жить трезвой жизнью. В своей книге Лаврентий предлагает оригинальный сценарий выхода из аддикции, попутно давая психологические рекомендации для полноценной наработки новых навыков, необходимых, чтобы всегда быть трезвым. По мнению автора, утверждение, что алкоголизм является неизлечимым заболеванием, не соответствует действительности, как и целый ряд расхожих представлений об алкоголе, о чем подробно говорится в книге «Личный путь к свободе. Алкоголизм». При личном желании и обладая правильной информацией, любой человек может прекратить употреблять спиртное и начать жить трезво. Книгу украшает оригинальная обложка с иллюстрацией, созданной специально для издания известным грузинским художником Романозом, работающим в трансцендентальном стиле и прославившимся в том числе тем, что он впервые в истории организовал экспозицию собственных работ в стратосфере. Художник сам давно является трезвенником, и книга произвела на него сильное впечатление, в результате чего была создана картина специально для обложки. Приобрести книгу можно в интернет-магазине «ЛитРес» и по ссылке на сайте, посвященном книге, где также можно ознакомиться с отрывком произведения: https://alcofree.pro.

Об авторе Лаврентий Губин родился в Москве в 1980 году. Окончил Московский государственный университет им. М. В. Ломоносова, факультет журналистики. С 2005 года возглавлял службу связей с общественностью Storm International (сеть казино «Шангри Ла» и др.). При его непосредственном руководстве в России в 2006 году был создан Фонд «Ответственная игра», объединивший несколько московских казино инициативой снижения социальных рисков игорного бизнеса. Годом позже Фондом был открыт центр психологической помощи и создана горячая линия для игрозависимых. Глубокое изучение феномена зависимости привело Лаврентия к пониманию как масштаба алкоголизма, так и наличия этой проблемы у себя. Страдая от регулярного употребления спиртных напитков в течение примерно двадцати лет, он смог, максимально изучив проблему и разработав собственный метод, избавиться от зависимости. Спустя два года, пользуясь затишьем, вызванным пандемией коронавируса, Лаврентий написал книгу «Личный путь к свободе. Алкоголизм».

Ознакомительная часть книги находится здесь: https://alcofree.pro/ru/chitat-online/stranitsa-1.

Контакты: https://alcofree.pro LavrentyGubin@Gmail.com +995 598 88 95 05 (WhatsApp, Viber, Telegram).

Юбилейные даты

2 июня – юбилейная дата

Потловой Людмилы Павловны,
активистки трезвеннического движения Златоуста

10 июня – юбилейная дата

Щуриной Татьяны Михайловны,
поэтессы, профессора, вице-президента Международной академии трезвости по странам Балтии

10 июня исполнилось 45 лет

Маюрову Якову Александровичу,
президенту Молодежной антинаркотической федерации России, эксперту Совета Европы по молодежной политике, доценту МАТр

17 июня – юбилейная дата

Руденко Лидии Ивановны ,
ветерана трезвеннического движения России, руководителя Тобольского клуба трезвости

23 июня исполнилось 60 лет

Болячевцу Анатолию Ивановичу,
активисту трезвеннического движения, председателю клуба трезвости «Соратник» города Свободный

24 июня исполнилось 60 лет

Почекете Анатолию Ивановичу,
председателю ОО «Трезвая Славутчина» Украины, вице-президенту МАТр

28 июня исполнилось 55 лет

Шлямову Константину Олеговичу,
российскому барду, координатору Клуба лидеров Забайкальского центра общественного развития, активиста ТД Забайкальского края и России

7 июля исполнилось 60 лет

Макарычеву Александру Анатольевичу,
поэту, доцента МАТр, ответственному секретарю Научно-экспертного совета Музея трезвостиу МАТр

11 июля исполнилось 65 лет

Жданову Павлу Георгиевичу,
лидеру трезвеннического движения России и Украины, активному пропагандисту ЗОЖ, профессору МАТр

13 июля исполнилось 55 лет

Коновалову Сергею Владимировичу,
лидеру трезвеннического движения Татарстана и России, активному пропагандисту ЗОЖ, профессору МАТр

17 июля исполнилось 65 лет

Гринченко Виктору Ивановичу,
лидеру трезвеннического движения России, активному пропагандисту ЗОЖ, профессору МАТр

18 июля исполнилось 55 лет

Бадуеву Николаю Кимовичу,
председателю Межрегиональной Байкальской общественной организации «Трезвей!» – «Тэлэрыш!»

29 июля исполняется 75 лет

Бондаренко Владимиру Александровичу,
лидеру трезвеннического движения России, активному пропагандисту ЗОЖ, вице-президенту МАТр

Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!
Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах и успехов в нашем общем деле!
Сил вам и крепости духа!
Президиум МАТр, Правление СБНТ

ВНИМАНИЕ!

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту сбербанка:

5336690057724801
- привязана к тел.913-445-59-06

При перечислении – обязательно сообщите электронной почтой вид, сумму и дату платежа.

Редакция

Главный редактор Г.И. Стрельников.
Редакционный совет: Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв. А.А.Токарев.
Верстка Наталья Соколова.

УЧРЕДИТЕЛЬ: Общероссийская общественная организация Союза борьбы за народную трезвость

Адрес: 655138, Респ. Хакасия, п. Расцвет, ул. Майская 5 - 2;
Для писем: 655016, г. Абакан-16, а/я 327, тел. (913) 445-59-06, (923) 278-57-26, e-mail:trezvo@yandex.ru
www.sbnt.ru

Газета издается на взносы подписчиков. Перечислить их можно на карту сбербанка:
5336690057724801

Тираж 990 экз.
Издается на благотворительные взносы, распространяется бесплатно.

Подписано к печати в 10:00, Выход в свет 28 июля 2020 г.

Отпечатано в типографии ИПП "Журналист", 655017, г. Абакан, Советская, 71