



# ГОРЛАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 2 (259) – февраль-март 2020 г.

Издается с июня 1994 года

Трезвым родился –  
трезвым живи!



С праздником Весны, дорогие женщины!

## Начать действия

Нижегородец Александр Курдюмов возглавит Всероссийское общество трезвенников.

Идею возродить работу в этом направлении озвучил Владимир Жириновский.

В столице заговорили о возрождении Всероссийского общества трезвенников. И возглавит его нижегородец Александр Курдюмов, который является депутатом Госдумы РФ. Такое поручение дал лидер ЛДПР Владимир Жириновский.

В интервью для канала «Дума ТВ» политик заявил о необходимости возобновления работы в этом направлении.

– Необходимо восстановить Всероссийское общество трезвости! Кто сможет его возглавить? Может, Курдюмов Александр Борисович? Пускай возглавит это общество, – сказал Жириновский.

Реакция нижегородца не заставила себя ждать. В его соцсетях моментально появилась информация о том, что он уже занимается этим вопросом.

– Мы должны приобщать людей к здоровому образу жизни и прививать им любовь к спорту и трезвому времяпровождению, чтобы через некоторое время получить страну активных и целеустремленных людей, – написал Курдюмов.

<https://www.nnov.kp.ru/online/news/3774684/>

## Состоялась встреча

После того как Владимир Вольфович Жириновский поручил депутату Госдумы РФ Курдюмову Александру Борисовичу восстановить и возглавить Всероссийское общество трезвости, мы с Макарычевым Александром Анатольевичем – руководителем Нижегородского отделения Союза борьбы за народную трезвость, пришли 28 февраля 2020 года на встречу в приемную депутата в Нижнем Новгороде.

Обсудили ряд вопросов: О подготовке к Всемирному году трезвости в 2022 году; О проведении Международного форума «Формирование и утверждение трезвости среди подростков и молодежи» в Сочи 6-16 октября 2020 года, с участием лидера партии ЛДПР В.В. Жириновского; О введении нового профилактического предмета «Уроки культуры здоровья» в школах (во всех одиннадцати классах общеобразовательных школ), колледжах и техникумах; О развитии в нашем Отечестве Общероссийского движения «Трезвое поселение», «Трезвое село»; О введении новой научной дисциплины «Собриология» (наука о путях отрезвления человека и общества) в ВУЗах нашей страны; О возрождении в Нижнем Новгороде Всероссийского музея трезвости и о расширении в России чрезвычайно эффективного и действенного психолого-педагогического метода Г.А. Шичко – избавления от зависимостей.

Мы подарили Александру Борисовичу ряд наших книг: «Собриология», комплект учебных пособий по педагогическому циклу «Уроки культуры здоровья» и «О «культуре» питания». Также передали в дар В.В. Жириновскому нашу монографию «Борьба с пьянством в России с древних времен до наших дней».

На встрече было принято решение начать наши действия с проведения круглого стола в Нижнем Новгороде по данным темам. На мероприятие будут приглашены депутаты различных уровней, представители министерств и ведомств, ученые, врачи, психологи, общественные и религиозные деятели, активные граждане. Мы обсудим несколько различных тем, выслушаем доклады и составим план действий по борьбе за трезвость на ближайшее время и дальнюю перспективу.

**Александр Николаевич Маюров,**  
президент Международной академии трезвости

## Пиво – оружие первого удара

**Трезвенник – о моде на здоровье**  
2019 год в Кемеровской области запомнится введением запрета на продажу спиртного в праздничные дни. 11 сентября был последний в этом году безалкогольный праздник – Всероссийский День трезвости. 11 сентября – День трезвости.

В национальном рейтинге трезвости Кузбасс занимает незавидное 65 место. О том, помогают ли запреты в избавлении от алкогольной зависимости, рассказал известный новокузнецкий общественник **Геннадий Купавцев**, стоявший у истоков движения «Трезвый Кузбасс».

**Кто чаще спивается**

**Анна Иванова:** В нашем обществе нет однозначно негативного отношения к алкоголю. С одной стороны, люди признают, что пьянство – это зло, вредная привычка, болезнь. А с другой стороны, мало кто откажется от бокала спиртного за праздничным столом. **Геннадий Степанович,** как вы относитесь к спиртному?

**Геннадий Купавцев:** Для меня единственно правильное определение алкоголя, или этилового спирта, дано в ГОСТе 1972 года: он относится к «**сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, потом паралич нервной системы**». В 1988 г. это определение изменили – иначе как **государству легально продавать наркотик?** Слова можно переписать, но фармакологические свойства этой гадости не изменились: как было к ней привыкание, так и осталось.

По статистике, от всех запрещённых наркотиков люди погибают реже, чем от одного легального – алкоголя. Я каждый год запрашиваю данные в новокузнецком бюро судмедэкспертизы. В 2017 г. от отравления этиловым спиртом умерли 145 человек, а от передозировки наркотиками – 43 человека – в три раза меньше. Больше половины убийств совершаются в алкогольном опьянении, такая же картина по несчастным случаям.

– Была крепкая студенческая компания. Вместе гуляли, женились, отмечали семейные праздники, рождение детей. Но в какой-то момент все стали замечать, что один из друзей стал выпивать чаще и больше. С работы его выгнали, жена ушла... Таких судеб немало. Кто чаще спивается?

– Как правило, спиваются лучшие. Если человек – сволочь, его в компанию не зовут. А если он гармоничен, как раньше в деревне было, душа компании, поэт, артист (Высоцкий, Миронов или Папанов), его везде зовут, усаживают за стол, наливают.

**Бегите подальше от того места, где вам наливают.**

**Есть две причины, почему люди спиваются.** Первая – **биологическая:** десять человек выпили одинаково, а двое оказались под столом. Потому что у большинства в организме ферменты, отвечающие за расщепление алкогольной молекулы, в норме, а у тех двоих – занижены (так у народов Севера, прежде всего).

А вторая причина – это **микросоциальная среда,** коллектив, который тебя каждый день окружает. Я сам побывал в такой ситуации. Мужской коллектив: утром приходишь на работу, а там кто-то, как и я, болеет с похмелья. Шли в пивбар через дорогу, и так каждый день. Гола два это длилось, не было сил прекратить.

Решил: надо вырваться. Уволился, устроился в женский коллектив, где не было пьянок. Так и спас себя от алкоголизма и падения в яму. Поэтому всем говорю: «Бегите подальше от того места, где вас ежедневно соблазняют, разрывайте эти связи».

**То запрещают, то лоббируют**

– В национальном рейтинге трезвости

наш регион находится на 65-м месте. А Новосибирская область, например, на 18-м, Красноярский край – на 30-м. Почему в Кузбассе уровень алкоголизации населения выше, чем в соседних областях?

– Лучше всех, считаю, ситуация у Кадырова: у него трезвая территория, потому что в Чечне торгуют алкоголем всего два часа в сутки. А какая может быть борьба за трезвость у нас, если бывший губернатор открыто поддерживал алкогольный бизнес?

В некоторых домах по три пивнушки. Они сами туда влезли? Нет, это власть разрешила. Цивилёв (губернатор Кемеровской области – ред.) высказался против пивнушек, но я пока не понимаю, пиарится он на этой проблеме или это его внутреннее убеждение.

От власти, как видим по примеру Кадырова, многое зависит. У нас в городе с приходом Кузнецова администрация перестала согласовывать «Русские пробежки» нашего общества, а это была наглядная агитация трезвого образа жизни. Причём если в первой пробежке участвовали 35 человек, то в последующих число участников доходило до 150-ти. Думаю, этого набирающая популярность трезвенническая движения власти попросту испугались.

– Но в стране за последние годы введены серьёзные ограничения на продажу алкоголя, полиция выписывает огромные штрафы торговым точкам, продающим спиртное несовершеннолетним...

– С одной стороны, запреты вводятся. А с другой – министр спорта добился того, чтобы во время чемпионата мира по футболу на стадионах разрешили торговать пивом. Теперь новый министр добивается полной отмены этого запрета. В то же время Минпромторг выступает с инициативой вывести пиво из-под ограничений для алкогольных напитков. Ведь это возврат к прежнему: пиво приравняют к газировке и будут снова торговать им повсюду!

**Доступность – это один из ключевых факторов алкоголизации народа**

На алкоголь делают огромные деньги, в его производстве норма прибыли больше 1000%! Марку приписывают высказывание: если норма прибыли составляет 300%, то нет такого преступления, на которое не пошёл бы капитал. А здесь 1000%! И плывет капитал на вас, на меня, на наших детей и на все преступления, которые совершаются под воздействием алкоголя. **Наша задача – остановить эту алкогольную мафию,** чьи интересы лоббируют некоторые чиновники и депутаты.

– При горбачёвском «сухом законе» на свадьбах прятали коньяк в чайниках, а сейчас на выпускных переливают вино в тетрапаки из-под сока. Казалось бы, эти запреты вводятся для блага народа, а народ их не принимает и придумывает лазейки. Почему так происходит?

– Потому что нет системы. Нам иногда показывают некие мероприятия как доказательство того, что ведётся борьба. А она, мол, неэффективна, и люди ропщут. Вот ввели правило: в праздники не торговать спиртным. Я – за. Но это половинчатая мера. Почему только в праздники? Помимо запретов должна быть пропаганда. **Если народу не разъяснить, ради чего всё делается, будет внутреннее сопротивление.**

А какая у нас пропаганда? Ведь нет ни одного художественного фильма о пре-

имуществам трезвой жизни. Герои пьют, и при этом они успешные. А показали бы обратную динамику: как человек теряет семью, бизнес, как становится бомжом. Но этого нет.

Считаю, через телевидение и школы нужно нести эту информацию. На местном уровне мы пытались наладить систему, предлагали пригласить специалистов, чтобы прочитали лекции учителям. Для школьников с бывшим начальником управления образования даже согласовали список фильмов по антиалкогольной тематике для показа на классных часах. Но эти начинания не нашли продолжения. Да, сейчас нас иногда пускают в школы и техникумы с лекциями, но этого, считаю, недостаточно.

– **Сергей Цивилёв выступил с инициативой полностью запретить продажу пива в жилых домах.** Насколько эффективным будет этот запрет и не появятся ли новые лазейки?

– Давно пора это сделать. Ну, что такое пивнушка в жилом доме, где каждый день орут, гадят в подъездах и создают криминальную обстановку? Пиво – это оружие первого удара, с него начинается привыкание. Это то, с чего нужно начинать антиалкогольную борьбу. На заре своей деятельности, ещё в СССР, помню, открыли в доме на месте продуктового магазина винно-водочный. Я одной бабушке говорю: «Теперь гадить будут. Давайте я письмо составлю, а вы соберите подписи жильцов». Так и сделали, отнесли письмо в газету – и закрыли этот магазин.

**Молодёжь трезвеет?**

– Алкогольные запреты вводятся. А эффект от них есть?

– В 1925 г. 95% молодых людей до 18 лет были трезвенниками. Это было поколение, выросшее при «сухом законе», длившемся 11 лет. А в 1985 г. в результате введения на государственном уровне «культуры умеренного питания» 95% старшеклассников употребляли спиртное.

Несколько лет назад мы проводили опрос в новокузнецких школах: около половины старшеклассников не употребляли спиртное и не собирались это делать. Я склонен связывать это с тем, что антиалкогольная информация стала более доступной. По сравнению с советским периодом, сейчас есть мощный независимый информационный ресурс – интернет. Это тот инструмент, с помощью которого наша трезвенническая информация доходит, прежде всего, до молодёжи.

– По данным судмедэкспертизы, которыми вы располагаете, с 2006 по 2017 гг. количество отравлений этиловым спиртом снизилось более чем в два раза. Это тоже результат запретов и пропаганды?

– Несомненно. Свои плоды также даёт мода на здоровый образ жизни – молодёжь увлекается стрит-воркаутом, катается на лыжах, сноубордах, велосипедах. Справедливости ради должен отметить значительно выросшее количество автотранспорта, а это мощный сдерживающий фактор. Поэтому на волне этих позитивных тенденций считаю своим долгом не допустить возвращения пива на стадионы и выведения его из разряда алкоголя. **Ведь доступность – это один из ключевых факторов алкоголизации народа.**

**Анна Иванова,** «АиФ в Кузбассе»  
<http://новости-россии.ru-an.info/>

## ОФИЦИАЛЬНОЕ ИЗВЕЩЕНИЕ

В связи с угрозой распространения коронавируса и возможным запрещением проведения массовых мероприятий решение о проведении школы-слета Тургож-2020 будет принято в апреле.

**В.Г. Жданов,**  
сопредседатель РОД «За трезвую Россию, председатель СБНТ

# 11 февраля – Российский и стран СНГ День борьбы с курением

## Месячник активных антитабачных действий в Забайкальском крае

В 2020 году по Забайкальскому краю было вновь решено провести именно Месячник активных антитабачных действий, чтобы значительно расширить охват людей, в первую очередь молодежи, и к тому же предоставить возможность участвовать в различных формах антитабачной пропаганды. Ведь каждому нормальному некурящему человеку стыдно, неприятно смотреть, когда на его глазах молодые люди, пытаясь выразить показную взрослость, идут по улицам наших городов заглаживая очередную отвратительно-одурманивающую порцию.



Наиболее активные студенты из Забайкальского транспортного техникума и Забайкальского техникума информационных технологий и сервиса вместе с активистом «Трезвого Забайкалья» Валентиной Николаевной Сапуновой приняли участие в информационных пикетах прямо на улицах города (Читы). Они стояли так, чтобы их видели и переходящие по зебре пешеходы и проезжающие рядом на малой скорости водители. Помимо плакатов призывающих людей бросить курить и оповещающих о Дне отказа от курения, приуроченного к 11 февраля, трагической дате введения в 1697 году табакокурения в России, были и плакаты, обращенные к взрослым, которые должны помнить, что именно их примеру следует молодежь. Ведь просто говорить о вреде курения и при этом самому через несколько минут засунуть в рот сигарету – яркий пример безответственности и двуличия. Пусть каждому взрослому курящему будет хоть немного стыдно за себя в глазах подрастающего поколения. Вот спросите у любого взрослого за исключением уже совсем потерявших социальный облик, зачастую на фоне алкогольной деформации, хотят ли они, чтобы их дети курили – ведь ответят отрицательно!

Волонтеры этих же учебных заведений приняли участие в контрольных закупках табачной продукции по Железнодорожному, Ингодинскому и Черновскому районам. Из 15 контрольных закупок более половины показали, что продавцы табачной продукции стали более ответственно относиться к выполнению закона и требуют предоставления документов у молодых людей с неопределенным на внешний взгляд

возрастом. К сожалению, еще далеко не все сотрудники торговых точек, продающих табачные изделия, выполняют это важное требование, и такие продавцы и магазины будут оштрафованы после соответствующего оперативного вызова полиции и оформления протокола.

А появились такие активные добровольцы в учебных заведениях благодаря эмоциональным и аргументированным беседам, про-

связанных с курением была и символическая акция забивания гвоздя в большую сигарету и перелом ее, как надежда, что часть студентов смогут избавиться от этой пагубной привычки.

Одной из форм трезвеннической работы, получившей поддержку со стороны Комитета образования, стал показ видеоматериалов Владимира Фахреева из Альметьевска. Но по причине карантина, вызванного гриппом, школы оказались пусты, и видео в это время не для кого было показывать.

Организованы также проверки мест, отведенных для курения сотрудникам правоохранительных органов Железнодорожного, Черновского и Ингодинского районов. Эти места на отдалении от административных зданий содержатся в чистоте, но очень не хватает чтобы курящие видели примеры с позитивной информацией, что-то вроде «Сильный – значит некурящий», и будем надеяться, что в скором времени получится этого добиться.

Очень большой значимой формой стал проходящий в рамках Месячника активных антитабачных действий семинар «Профилактика аддитивного поведения подростков». Семинар проходил в Чите с 17 по 20 февраля, а в Краснокаменске

ведённых активом РОО «Трезвое Забайкалье». Дети чувствуют, что в данном случае взрослые горячо переживают проблему и стараются защитить их от опасности. Поэтому и откликаются, начинают сами поддерживать своими, пока небольшими, но очень значимыми усилиями антитабачную деятельность.

Антитабачные беседы проходили также в горном техникуме,



Городском центре образования, в средних школах Читы № 24, 25, 44, 49, 51, причем в некоторых школах по несколько раз. Вообще такие беседы, именно с информацией от трезвенников уже стали достаточно

21 февраля с участием специалиста из Москвы Анны Валерьевны Корниенко, социального педагога и психолога, опытного специалиста в организации трезвеннической деятельности в Санкт-Петербурге и Подмосковье. Анна Валерьевна смогла побывать в Чите и Краснокаменске в рамках президентского гранта, выигранного ныне РОО «Трезвое Забайкалье». На семинаре в Чите присутствовали 32 специалиста по воспитательной работе и профилактике правонарушений. Участники были приятно удивлены и сообщили, что ранее такой информации они не слышали. По завершении семинара они получили удостоверения государственного образца и сертификаты участников.

В районном центре, городе

Краснокаменске, на семинар А.В. Корниенко также собралось более тридцати человек. Здесь семинар и другие антитабачные акции организовала председатель РОО «Трезвое Забайкалье» Надежда Алексан-



дровна Куржумова. Также в Краснокаменске состоялась публичная акция в торговом центре с участием молодых людей и активистов трезвеннического движения, где были и антитабачные плакаты, и раздача соответствующих листовок.

Антитабачные беседы и акции по инициативе трезвенника Ивана Васильевича Куртова состоялись в Балее. В дальнейшем трезвенники И.В. Куртов и А.В. Поляков 22 февраля приняли участие в оздоровительных соревнованиях на Кубок Забайкальского края по трейлу «САМОПРЕВОСХОЖДЕНИЕ», которые сопровождали юные добровольцы-трезвенники.

В Приаргунске трезвенник Анатолий Иванович Стрельников провел антитабачные беседы в медицинском колледже и антитабачный пикет на улицах своего районного центра. По мере возможности в проведении Месячника участвовал Забайкальский антитабачный комитет, в том числе и публичной антитабачной акцией у стен Забайкальской краевой библиотеки им. А.С. Пушкина 10 февраля с участием вожатого актива Республики Юных Забайкальцев.

Одним из итогов месячника стало заседание Общественного совета при УМВД России по Забайкальскому краю, где состоялся доклад В.Н. Сапуновой, указавшей на необхо-



димость расширения антитабачной деятельности через активизацию сотрудничества с губернатором и руководством города.

В ходе Месячника были подведены итоги анкетирования, про-

веденного в конце 2019 – начале 2020 г. среди 400 школьников 6-11 классов средних образовательных организаций Читы. Социологическое исследование проведено доцентом кафедры социологии и социальной работы ЗабГУ, кандидатом социологических наук Ириной Анатольевной Щеткиной. Дело о курении обстоит следующим образом: каждый день курят 11,3%

несовершеннолетних, раз в неделю – 2,0%, раз в месяц – 2,2%. Никогда не курили 64,0% респондентов, 21,5% однократно или от случая к случаю.

На вопрос имеет ли зависимость от никотина – 8,0% признали свою зависимость, 64,0% считают, что такой зависимости у них нет,

затрудились ответить – 28,0%, что тоже достаточно тревожно, поскольку некоторая часть из них могут не замечать переступили ли они эту грань. И именно предупреждение приобщения к табакокурению должно быть основным направлением



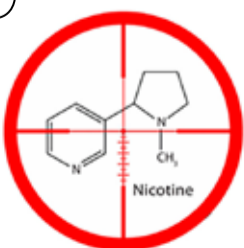
нашей деятельности, поскольку отказываться от курения значительно сложнее и опаснее.

По итогам Месячника активных антитабачных действий по Забайкальскому краю, в целом по России, будет выпущен пресс-релиз и обращение с предложениями и рекомендациями.

Месячник активных антитабачных действий в Забайкальском крае прошел успешно с использованием разнообразных форм и участием людей из районов, и мы надеемся, что наш опыт будет интересен для других неравнодушных людей России. Тем более, что курение – это тот первый опасный шаг в мир наркотиков, который легче и лучше

предотвратить, чем потом долго и упорно исправлять.

**Константин Олегович Шлямов**, координатор Забайкальского антитабачного комитета. shlyamov@mail.ru



## Отныне в прицеле - НИКОТИН!

**Международный день отказа от курения** отмечается каждый третий четверг ноября. В 2020 году он выпадает на 19 ноября. Возникла

такая традиция в 1977 году по инициативе Американского онкологического общества.

В этот день устраиваются благотворительные акции, раздаются листовки о вреде курения, проходят спортивные соревнования,

викторины и другие мероприятия по пропаганде здорового образа жизни.

Также спустя 10 лет был утверждён в 1987 году **Всемирный день без табака** – 31 мая. Официальные представители Всемирной организации здравоохранения утверждают, что курение – первая по значимости, но предотвратимая эпидемия. В 2007 году мероприятие прошло под девизом «Свободная от табака окружающая среда» и привлекло внимание миллионов людей на всей планете.

Отмечается 31 мая, начиная с 1988 года.

Проводятся просветительские акции и мероприятия, спортивные соревнования и забеги, организовываются семинары и конференции. Предстория такова. В 1988 г. в Соединенных Штатах Америки специалисты-онкологи, наблюдая сильный рост смертности от рака легких, стали предлагать заядлым курильщикам хотя бы на один день убрать курение из своей жизни. По их предположениям, это послужило бы первым шагом в войне с курением в целом. Идея стала распространяться стремительно в средствах массовой информации.

Замысел получил продолжение. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) решила обозначить 31 мая днем без табака. Теперь во всем мире отмечают этот праздник. ВОЗ активно призывает уменьшить потребление табачных изделий.

**А что в России?**

11 февраля 1697 года Петр I именным указом разрешил продажу табака: «Продавать openly явно в светлицах при кабаках». Ранее, с 1634 года, употребление, продажа и даже хранение в доме табака было запрещено в России под страхом смерти и конфискации всего имущества. А в «Уложении» 1649 года

**Продолжение на стр.3**





# СЛАВА ЗАЩИТНИКАМ ОТЕЧЕСТВА!

В Сосновоборске, соблюдая лучшие русские традиции, общественность провела очередное праздничное безалкогольное мероприятие. 35 лет существует в городе клуб трезвости и здоровья «Оптималист», и члены клуба действительно празднуют на трезвую голову и веселятся от души. Веселье получается искренним, без куража от хмельного угара. Трезвый, здоровый образ жизни становится популярным в народе, и наш клуб ежемесячно пополняется на один-два человека. Все понимают, что в здоровом, трезвом теле – здоровый дух.

Ведущий просит всех собравшихся на торжество построиться для съемки на памятную фотографию. «Дорогие друзья, – обращается он к присутствующим, – сегодня, 20 февраля 2020 года, по инициативе

на Спирина, представитель Православного братства «Трезвение» Красноярск Виктор Михайлович Белошапкин, директор Сосновоборского детского дома Светлана Владимировна Филькина, председатель Комитета противодействия коррупции региона «Кобра» Владимир Владимирович Бурцев. Сегодня, в этот торжественный вечер, мы проводим патриотическую акцию передачи знамени Победы от ветеранов Великой Отечественной войны – детям войны на вечное хранение».

Звучит походный марш. Для встречи знамени Победы советского народа в Великой Отечественной войне ведущий просит всех встать. Звучит просьба внести знамя Победы. Под звуки военного марша красное знамя Победы несут подполковник запаса ФСБ России

Великой Победы. Несите его смело и будьте достойны своих отцов, многие из которых ради Победы отдали самое дорогое, что у нас есть, свою жизнь. Миллионы советских бойцов погибли на полях сражений, защищая свое Отечество. Не забывайте, вы – дети войны – наследники нашей Победы. Слава и мир вам на века!»

Ответное слово от детей войны предоставляется Георгию Николаевичу Золотовскому: «Мы, дети войны, приумножили, как могли, боевую славу советского солдата. Принимая знамя Победы из рук победителей в Великой Отечественной войне, мы с гордостью пронесем его через свой жизненный путь и передадим своим детям и внукам как символ доблести и чести!»

Стихотворение «О детях войны» читает дочь отца, погибшего в Великой Отечественной войне, Зинаида Петровна Ероховец.

Детям, пережившим ту войну,  
Поклониться нужно до земли!  
В поле, в оккупации, в плену,  
Продержались, выжили, смогли!  
У станков стояли, как бойцы,  
На пределе сил, но не прогнулись.  
И молились, чтобы их отцы  
С бойни той невыносимой вернулись.  
Дети, что без детства повзрослели,  
Дети, обделенные войной,  
Вы в ту пору досыта не ели,  
Но честны перед своей страной.  
Мерзлы вы в нетопленных квартирах,  
В гетто умирали и в печах.  
Было неуютно, страшно, сыро,  
Но несли на слабеньких плечах  
Ношу непомерную, святую,  
Чтоб скорее мира час настал.  
Истину познавшие простую,  
Каждый на своем посту стоял.  
Девочки и мальчики войны!  
На земле осталось вас немного.  
Дочери страны! Ее сыны!  
Чистые пред Родиной и Богом!  
В этот день и горестный и светлый,  
Поклониться от души должны  
Мы живым и не дожившим детям  
Той большой и праведной войны!  
Мира вам, здоровья, долголетия,  
Доброты, душевного тепла!  
И пускай нигде на целом свете  
Детство вновь не отберет война!

Звучат громкая музыка и звонкие детские голоса, кажется, что это солнышко заглянуло в зал – пришли дети младшей группы «Незабудки» Сосновоборского детского сада №1. Их подарок – песня для защитников Отечества. Следом выходят воспитанники подшефного Сосновоборского детского дома, у них сложная музыкально-хореографическая композиция «Ах, война, что ты, подлая, сделала?!». Дети блестяще справились с поставленной задачей и в заключение подарили ветеранам и детям Великой

Отечественной войны памятные подарки, сделанные своими руками. Организаторы торжественного вечера поблагодарили детей детского дома и детского сада за поздравление и вручили сладкие призы. Дети довольны и ветераны повеселели. В их честь звучит фронтонная песня «Бьется в тесной печурке огонь», исполняет ее вокальная группа в составе: Вадим Черкас, Руслан Курочкин, Владимир Белоусов и победитель конкурса вокалистов России Татьяна Филосова.

С приветственным, благодарственным словом к ветеранам войны и ветеранам труда (детям войны) выступил депутат Сосновоборского городского Совета Алексей Петрович Бойков. В подарок прозвучала песня «Ехал я из Берлина» в исполнении В. Черкаса.

Далее ветеранов поздравила председатель краевого отделения Российского детского фонда Н.М. Спирина. Наталья Михайловна поблагодарила ветеранов и детей войны за их вклад в патриотическое воспитание детей, пожелала всем здоровья и долгих лет жизни, вручила праздничные подарки. В исполнении Р. Курочкина прозвучала фронтовая песня «И до рассвета».

Затем слово для поздравления было предоставлено директору Сосновоборского детского дома

С.В. Филькиной, она поблагодарила ветеранов и детей войны за тот мир, который был ими отвоеван для сегодняшних поколений и за шефскую заботу о детях детского дома. В подарок вокальная группа исполнила песню «Смуглянка».

Следующим с приветственным словом выступил наш лучший друг и товарищ, председатель Комитета противодействия коррупции региона «Кобра» В.В. Бурцев. В исполнении Р. Курочкина прозвучала песня из фильма «Офицеры».

Трепетно, с благодарностью к



победителям и детям войны, выступила представительница молодого поколения Елизавета Хрыкина. В подарок была исполнена песня «Майский вальс». Показать, что есть еще порох в пороховницах, в круг вышла ветеран Великой Отечественной войны Е.С. Герасимова и несмотря на почтенный возраст, провальсировала от начала и до конца. Второй представитель молодого поколения В.М. Белошапкин поздравил ветеранов с днем защитника Отечества и заострил внимание присутствующих в зале на то, что в настоящее время войны нет, а табак, алкоголь и наркотики уносят десятки тысяч жизней, многие из которых трудоспособного возраста. Затем вокальная группа исполнила песню «Где же вы теперь, друзья-однополчане?»

Так за чашкой чая с пирогом, в теплоте общения, время пролетело незаметно. Многим было о чем поговорить, вспомнить молодость, по-доброму позавидовать сегодняшней молодежи. В беседе за столом обсуждали разное, но главное, на что было обращено внимание присутствующих, это то, что впервые мы смогли провести встречу нескольких поколений. Это говорит о том, что существует преемственность поколений и дело защитников Отечества, победителей в Великой Отечественной войне в надежных руках. В торжественном вечере приняло участие 80 человек – 50 взрослых и 30 детей. Впереди 75-летний юбилей Великой Победы в Великой Отечественной войне.

Слава Вам, ветераны и дети той великой и трагической войны!

**Николай Владимирович Тесля,**  
председатель Совета НКО «Единство»



НКО (объединение общественных формирований) «Единство» и с поддержкой депутата Сосновоборского городского Совета депутатов Алексея Петровича Бойкова и директора этого замечательного кафе «Арго», где мы все сегодня собрались, в лице Натальи Николаевны Чалкиной, мы проводим торжественный вечер, посвященный Дню защитника Отечества и 75-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне.

В зале присутствуют ветераны – победители в Великой Отечественной войне: Герасимова Екатерина Сергеевна, Михневич Прокопий Иванович, а также незримо присутствуют и ветераны, занесенные в список нашей общественной организации посмертно: Бакланова Анна Кононовна, Пономарев Николай Дмитриевич, Фомин Владимир Васильевич». Звучат дружные аплодисменты.

На торжественный вечер прибыли активисты движения «Дети войны». На глазах у них и слезы, и радость. Ведущий продолжает: «Сегодня вместе с нами: депутат Сосновоборского городского Совета депутатов Алексей Петрович Бойков, председатель правления краевого отделения Российского детского фонда Наталья Михайлов-

Вадим Владимирович Черкас и юнармейцы – воспитанники Сосновоборского детского дома Игорь Ванчиков, Максим Посух, Оксана Рябцева.

Открывает торжественный вечер стихотворением «Последний фронт» Валентина Смолина.

И будет так. Неотвратимо будет. На сцену выйдет в ордене старик: Последний на планете фронтвик. И перед ним в порыве встанут люди....

И голосом спокойным и усталым Солдат бывалый поведет рассказ: Как эту землю вырвал из металла, Как это солнце сохранил для нас. И парни будут очень удивляться, Девочки будут горестно вздыхать: Как это можно умереть в семнадцать, Как можно в годик маму потерять!

...И он уйдет, свидетель битвы грозной, С букетом роз и маков полевых.... Запоминайте их, пока не поздно, Пока они живут. Живут среди живых!...

Слово для передачи знамени Победы предоставляется ветерану войны Екатерине Сергеевне Герасимовой: «Мы, победители в Великой Отечественной войне, сберегли для потомков Мир на Земле и сегодня с гордостью передаем в надежные руки детей Великой Отечественной войны обгаренное кровью наших товарищей священное алое знамя



## ОБРАЩЕНИЕ ВETERАНА

человек. А ежегодно – более 1 млн. человек! А в Индии, где не пьют алкоголь и не курят, ежегодный прирост населения – 30 млн. человек! Что останется от нашей страны через 100 лет?

Наш народ, наша страна вымирает. И главная причина – употребление алкоголя и табака. Если мы хотим спасти россиян от вымирания, спасти нашу страну, нашу российскую культуру, мы должны принять меры против самоуничтожения российского народа, и прежде всего – сказать людям правду: что такое алкоголь и табак.

Еще более 30 лет назад знаменитый русский хирург, действительный член Российской Академии медицинских наук Федор Григорьевич Углов говорил и писал: «... Стоит только пьющему человеку сказать правду об алкоголе, но сказать так, чтобы он этой правде поверил, и человек навсегда бросит пить» (Углов Ф.Г., «Самоубийцы»,

С-Пб, 1995г., стр.9). А на стр.67 он еще раз утверждает: «Пьют потому, что не знают правды об алкоголе».

Алкоголь и табак – наркотики, и их употребление наносит вред не только самим употребляющим – но, что всего страшнее, **потомству!** Посмотрите, сколько у нас детей-инвалидов! А сколько детей воспитывается в детских домах по причине пьянства родителей!

Существует «Концепция государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года», утвержденная Правительством РФ №2128-р от 30 декабря 2009 года, которая призывает нас принять серьезные меры для снижения алкогольного потребления и табакокурения в нашей стране, в нашей области, в нашем районе. Выделить одну страницу в газете «Новая жизнь» – это вполне нам по силам.

Если же есть беспокойство, что произойдет снижение доходов в бюджет, когда люди станут меньше пить и курить, то уже давно доказано учеными, что каждый рубль, полученный за алкоголь, несет 4-5 рублевых убытков за счет болезней, аварий, пожаров, всевозможных несчастных случаев, снижения производительности труда и качества работы.

По последним сведениям: «Сейчас убыток бюджету РФ от алкоголя порядка 1,7 трлн. рублей в год – примерно в 25 раз больше акцизов; от табака 1,2-1,5 трлн. руб. – примерно в 10-15 раз больше акцизов» («Подспорье» №7 (183), ноябрь-декабрь 2018г., приложение к газете «Соратник» Союза борьбы за народную трезвость», стр.20).

Убедительно просим не отказывать в нашей просьбе и разрешить печатать трезвеннические материалы на страницах «Новой жизни» хотя бы один раз в месяц.

**Елена Викторовна Симонова,**  
член СБНТ,  
ответственная за Фурмановский район

В редакцию газеты «Новая жизнь»  
Фурмановского района  
от **Симоновой Е.В.**

Содействуя развитию культуры здоровья населения, трезвенническому образованию и просвещению жителей Фурмановского района Ивановской области, мы, участники общественного движения «Трезвая Россия» просим редакцию местной районной общественно-политической газеты «Новая жизнь» открыть постоянную страницу (с периодом – один раз в месяц) для публикации трезвеннических материалов.

Согласно «Национальному рейтингу трезвости субъектов Российской Федерации – 2018» (ксерокопия прилагается), Ивановская область имеет балл 38,19 (наибольший балл имеет Чукотский автономный округ – 44,14). Из 85 субъектов мы на 55 месте! Так что положение в Ивановской области в плане пьянства и табакокурения далеко не из лучших.

А вообще по России ежегодно от причин, связанных с употреблением алкоголя и табака, **ежедневно** погибает более 100000

## Трезвое поколение Кинешмы

Кинешма – провинциальный городок в Ивановской области, расположенный на живописном берегу реки Волги. Здесь живёт предприниматель Эдуард Воронков, руководитель сети цветочных магазинов Флорист, а теперь ещё и сети пекарен и шашлычных. На каждом павильоне Эдуарда, которые стоят уже во многих районах города, красуются надписи «Трезвое поколение Кинешмы» или «Территория трезвости», а также расположены

Кинешмы», в котором регулярно проходят встречи трезвенников. Руководит работой клуба Василий Солнышков, а помогает ему Алёна Завьялова, которая ведёт при клубе кружок творческого развития для детей. В планах открытие шахматного кружка.

Уже закладываются хорошие трезвые традиции: Новый 2020 год встретили вместе, трезвой компанией, во многом также благодаря Эдуарду, который предоставил своё уютное, со вкусом обставленное кафе в центре города, а также оплатил услуги повара. Праздник получился весёлым, оставил хорошее впечатление.

А 1-го января состоялась Трезвая пробежка, в которой принял участие ещё один наш выдающийся трезвенник, победитель многих российских и миро-

вых чемпионатов по панкратиону и рукопашному бою, талантливый и чуткий тренер Валерий Юрьевич Смирнов. Валерий Юрьевич – настоящий сознательный трезвенник, ещё в юном возрасте принявший решение посвятить свою жизнь спорту, и избравший для себя полный отказ от любых интоксикаций. (на фото Валерий Юрьевич со своими



воспитанниками). Несмотря на свои звания и регалии Валерий Юрьевич – очень скромный и расудительный человек – настоящий чемпион и прекрасный пример для подрастающего поколения!

С уважением,

Андрей Тараканов,  
anta18@mail.ru



плакаты и баннеры, напоминающие жителям и гостям города о трезвости, о трезвом образе жизни. Также на дорогах и главных улицах города можно увидеть большие билборды трезвеннического содержания, которые тоже появились благодаря Эдуарду и ещё нескольким неравнодушным кинешемцам: Насте, Павлу, Василию, Алёне, Дмитрию, ещё одному Павлу, отцу Андрею и другим.

Благодаря стараниям Эдуарда, Василия и православного священника отца Андрея в прошлом 2019 году в Кинешме был торжественно открыт Клуб «Трезвое поколение



## Включился орган самоуправления

Местный орган самоуправления Новосибирска проводит работу по предотвращению незаконной продажи табака около образовательных организаций в нарушение ст.19 закона 15-ФЗ, путем выявления нарушений, создающих угрозу причинения вреда здоровью, с передачей информации в Роспотребнадзор для пресечения нарушений по этим сведениям.

Так как местный орган может не все угрозы заметить, просьба к жителям – сообщайте нам об известных фактах продажи табака возле школ, мы направим обращение в Роспотребнадзор для принятия мер.

Также надеемся, что директора образовательных организаций окажут содействие по зачистке территорий города от вредной табачной продукции около их организаций, чтобы оставить старые нормы курения и продажи в прошлом, и жить в более свободной от табака и табачного дыма среде.

С 2011 года, по нашим наблюдениям, зафиксировано более 1000 точек незаконной продажи табака около образовательных организаций в нарушение нормы, действующей аж с 2005 года. Это говорит о том, что все эти годы, общество, в том числе молодежь, ввергалось в потребление табака, привыкая к нему, попадая в зависимость, в связи с халатностью властей, никак не препятствующих распространению табачной эпидемии. Такая же ситуация во всех городах, где активности

администрации и общественников не хватает. Поэтому призываем всех положить этому конец.

В Новосибирске отличился с положительной стороны магазин сети «Fix Price». После указания на незаконную продажу и угрозу штрафа магазин в течение часа убрал ящик с сигаретами и прислал фотоотчёт об устранении нарушения!



Если Вы стали свидетелем продажи табака в магазине этой сети вблизи от какого-либо образовательного учреждения – сигнализируйте нам. И, возможно, Вы увидите исчезновение сигарет прямо на ваших глазах!

После нашей предыдущей публикации в сети от граждан стали поступать обращения. Сеть магазинов «FixPrice» моментально отреагировала, убрав из продажи сигареты по тем адресам, где торговля табаком незаконна.

Эту схему Вы можете использовать в своём городе. Для этого напишите нам в группу <https://vk.com/beztabakansk> сообщение о магазинах этой сети, торгующих сигаретами, а также о любых других магазинах, продающих табак.

Денис Александрович Дудин,  
«Трезвый город»,  
sokrat4@mail.ru, 913-951-61-00

## 24 января 2020 г. прошёл первый в этом году наш пикет за запрет на торговлю алкоголем в жилых домах!

ПОЗДРАВЛЯЮ ВСЕХ! Благодарю за подготовку и помощь в проведении Игоря Трошева (написал плакаты и участвовал), Вячеслава Кричко (фотографировал), Дмитрия Полушина (сделал видео), Евгения Бохана (консультировал) и остальных участников: Сафронова Романа, Мельникову Елену, Тяжельникова Юрия. Непосредственно в пикете принимало участие пять человек. Мы стояли с 15.00 до 17.00, распределившись напротив Заксобрания Красноярского края с примерной дистанцией друг от друга в 50 метров. Рядом была автобусная остановка и перекрёсток со светофором. Очень удобно выбирать такие места, когда машины останавливаются и люди читают плакаты. Некоторые прохожие останавливались, читали, некоторые фотографировали. Мне удалось, стоя у входа в Заксобранье, показать плакат Демидову Владимиру Петровичу, это тот самый председатель комитета по промышленной политике... от которого зависит решение данной антиалкогольной инициативы. Правда он быстро убежал в служебную машину и уехал, но нашу акцию увидел.

Реакция аппарата приёмной губернатора была довольно быстрой (администрация губернатора и Заксобранье края находятся в соседних зданиях – ред.). В половине пятого, сначала к Елене, а потом ко мне подошла служащая приёмной и сказала, что готовы принять наше письменное обращение на имя губернатора и объяснить в чём вопрос, какие требования. В понедельник мне нужно подать письменное обращение губернатору.

Думаю, что за 2 часа проведённой акции с нашим требованием познакомилось более 1000 человек, это только там на местах. Ещё больше познакомится через ТВ

## Красноярцы провели пикет

(перед началом пикета по нашему приглашению приехали журналисты 4-х телеканалов) и соцсети.



Например, это мне сообщил уже вечером журналист, который снял видео о нашем мероприятии. На мой вопрос: «Как Вы узнали о пикете?», он ответил – через facebook. Оказывается, депутат Заксобрания Бондаренко сфотографировал из окна и разместил новость на своей странице. Ещё будут или были уже на ТВ репортажи, я не видел, не знаю. Думаю, что от всего этого должен быть положительный результат.

В этот день морозно не было, но был сильный ветер, и когда долго стоишь на одном месте, подмерзаешь немного. А по условиям одиночных пикетов нужно стоять на одном месте и не передвигаться, чтобы расстояние в 50 метров друг от друга не уменьшалось. Также нельзя кричать – агитировать, нельзя разговаривать с прохожими, подзывая их к себе, махать руками, нельзя фотографироваться вдвоём и более человек. В общем, одиночный пикет – есть форма выражения мнения, протеста того, кто стоит с плакатом. Стой один, соблюдая дистанцию, не кричи, не агитируй и не нарушишь Закон ФЗ № 54.

Потом, уже в сквере, мне, немного замёрзшему, корреспондент задавал вопросы, поэтому, извиняюсь за мой немного не бодрый вид. Журналист уже опубликовал интервью на Ютубе. Правда, название дал

неточное – мы против продажи любого алкоголя в магазинах жилых домов, а не только против «пивных причалов». И требуем принять закон в той редакции, за который собирали подписи жителей Красноярского края.

Для тех, кто впервые читает информацию о проекте закона Красноярского края на запрет торговли алкоголем в жилых домах, привожу ссылки для ознакомления с темой: ПОЧЕМУ МЫ ПРОВОДИЛИ ПИКЕТ <https://yadi.sk/R12QP4cr8a9SDQ>.

### Второй пикет красноярцев

18 февраля нашей группой в составе четырёх человек мы провели второй пикет напротив Законодательного собрания Красноярского края в центре города. Выражаю благодарность Игорю Трошеву, Елене Мельниковой, Николаю Берёзкину. Стояли с 12.00 до 14.00 с плакатами «Запретить продажу алкоголя в магазинах жилых домов!».

Нас снимала телекомпания «Вести-Красноярск». Большое им спасибо! Сообщаю то, что осталось за кадром. Во-первых мне понравилась лояльность журналиста к нашей теме, человек поддерживает нас. И в разговоре с ним я предложил телекомпании включить десятиминутные передачи о популяризации трезвости в свой план работы. Хотя бы раз в неделю приглашать на канал специалистов-трезвенников на передачу. Он удивился, что ни одна телекомпания (и, кстати, ни одна радиостанция) не проводит передачу на тему популяризации трезвости. Да есть редкие, отдельные разговоры на тему ЗОЖ, но как правило всё сводится на таких передачах к выводу: злоупотребление – плохо, умеренное употребление алкоголя – нормально. Профессионального подхода нет. Эта ниша в медиа пространстве НЕ ЗАПОЛНЕНА, и я сказал журналисту, что если они возьмутся за эту тему, то прибавят себе аудитории минимум 10000 человек – трезвенников и зожовцев и тех, кто интересуется этой темой.

От звонков отбоя не будет, рекламодатели в очередь будут стоять (серьезное обещание – ред.).

Во-вторых, в кадр не попали люди, которые проходят мимо, одобрив нашу акцию показывая знаки рукой с большим пальцем вверх. Один человек спросил: «А кто вам платит?», я ответил: «Бог», и указал на небо – человек посмотрел в небо. Некоторые задавали вопросы и пытались спорить, но как-то вяло, видимо, всё таки на интуитивном уровне понимают, что мы правы, в том, что с распространением алкоголя (ещё и табака) произошёл явный ПЕРЕБОР на Красноярской земле. Мы, по численности населе-

ния скатились на уровень 36-летней давности, это 1984 год, а по количеству алкогольных точек превзошли минимум в 10 раз тот период. А если с общепитом, то минимум в 20 раз! Вот и делайте выводы. Искусственная алкоголизация-наркотизация со всей своей возможностью и интенсивностью приносит свои горькие плоды, а не сладкие! Ежедневно преждевременная убыль населения, подчёркиваю ПРЕЖДЕВРЕМЕННАЯ, в Красноярском крае составляет 25-30 человек/сутки.

В-третьих, полицейские, которые у нас проверяли паспорта, тоже понимают и поддерживают нас. Кстати, они не забыли инициативу генерала Речицкого А.Г. по «трезвым пятницам», к сожалению отправленную в архив нашими законодателями (может не нашими?). Все, большинство красноярцев, понимают нас. Все, кроме ЗАКОНОДАТЕЛЕЙ.

Будем надеяться, что благодаря собранным подписям, письмам в поддержку законопроекта, нашим пикетам они все же поймут и закон будет принят.

Из приёмной губернатора вновь выходили, переписали, сфотографировали, задали пару вопросов, что случилось? А что, случилось: «Боремся за своё существование, за право на ТРЕЗВУЮ ЖИЗНЬ!» Сообщат, наверное, губернатору. Если бы губернатор понял, что НЕ короновирус нам опасен, а опасен нам алколтабачовирус!

Сergeй Владимирович Митин, председатель Красноярского ГО СБНТ, yarvets@yandex.ru

Репортажи в новостях на ТВ «Вести-Красноярск» и «Прима» можно посмотреть в интернете, ссылки в редакции или у автора – ред.



Автономная некоммерческая организация «Трезвый Воронеж» занимается пропагандой здорового и трезвого образа жизни. В Воронеже мы являемся официальным представителем Общероссийской общественной организации «Союз Борьбы за Народную Трезвость» (СБНТ).

Основное направление нашей деятельности – это пропаганда трезвого здорового образа жизни, восстановление культурных традиций нашего народа, укрепление нравственных моральных и традиционных семейных ценностей.

Мы работаем по двум направлениям: информационно-просветительское и организация здорового досуга для развития и гармоничного общения.

В рамках просветительской деятельности мы проводим уроки трезвости по школам, колледжам и техникумам.



Одним из ключевых моментов в нашей просветительской деятельности является то, что мы вошли в состав «Консультационной группы при Департаменте здравоохранения Воронежской области по развитию добровольчества в сфере охраны здоровья на территории Воронежской области» (приказ Департамента №62 от 11.01.2020 г.). И теперь в рамках межведомственных взаимодействий сотрудничаем с Областным клиническим наркодиспансером, Центром медицинской профилактики, Областным тубдиспансером, поликлиникой №7. Совместно с врачами методистами и психологами медицинских учреждений мы участвуем в профилактических акциях в школах и техникумах. Столкнувшись напрямую с работой врачей-методистов и психологов была даже приятно удивлена тем, насколько много и профессионально они проводят профилактические мероприятия, постоянно совершенствуют свою работу, ищут новые методики. И нам есть чему поучиться у них! Представление о враче-нарколеге, который монотонно проводит записывающую лекцию ушло в прошлое,



это пережитки 90-х годов. Мы, сотрудничая с врачами, получили для себя неоценимый опыт проведения квестов на уроках, викторин, конкурсов «Что-где-когда?» по теме трезвости и ЗОЖ. Но при всём

# Трезвый Воронеж в действии

этом становится грустно на душе, что это капля в море, которую мы можем охватить своими силами. А алкогольная и табачная мафия тратит миллиарды на скрытую рекламу, чтобы втянуть в свои сети молодёжь.

**С 1 сентября 2019 года по настоящее время** мы провели около 160 уроков трезвости по школам, колледжам и техникумам. Всего на этот учебный год (2019-2020) запланировано 200 уроков.

Уроки проводятся с использованием методики «Общего дела» и показом роликов «Секреты манипуляции. Алкоголь и Секреты манипуляции. Табак». Мы постоянно стремимся усовершенствовать способ донесения информации до школьников, разрабатываем новые методы. На базе двух школ провели

игры в шахматы тоже 64 позиции-клеточки.

Сейчас А. А. Ханин является Председателем Воронежского отделения Федерации Русских шахмат. Наша клубная деятельность только начинает формироваться,



мы сейчас находимся в поиске постоянного помещения, но уже начали проводить разовые мастер-классы в ДК «Шинник» и библиотеке им. Платонова. С библиотекой удалось заключить соглашение о проведении таких мастер-классов ежемесячно.

С прошлой весны мы начали сезонный проект «Трезвые пробежки» и проводили их регулярно 2 раза в месяц. Инициатором и руководителем пробежек являлся Александр Александрович Ханин. А как результат этого сезонного проекта возникла идея создать круглогодичный спортивно-интеллектуальный клуб, руководителем которого сейчас и является Александр.

Летом после пробежек мы иногда проводили мастер-классы по рукопашному бою, или просто разминку с растяжкой. В октябре погода испортилась, и мы решили пробежки отложить до весны.

Но 1 января 2020 в 11 утра мы провели Новогоднюю трезвую

пилотный проект по закреплению материала в игровой форме – в форме квеста. Классы делили на 4 команды и предлагали им на ватмане разработать свой социальный проект по отрезвлению школы, улицы, девятиэтажного дома и т.д. (на выбор команды). Ребята были очень вовлечены в этот процесс,



активно и с большим интересом составляли свои проекты, а потом зачитывали у доски.

В рамках проведения культурно-спортивных мероприятий важным моментом является в данный момент создание спортивно-интеллектуального клуба на базе «Русских шахмат». Один из организаторов «Трезвого Воронежа» Ханин Александр Александрович прошёл тренерское обучение в Москве в Федерации Русских шахмат (ФРШ). Обучение провели председатель правления ФРШ и член правления, тренер Московского регионального отделения – Филимонов Геннадий Алексеевич.

По результатам обучения и успешной сдачи экзамена А.А. Ханину был выдан диплом с присуждением квалификации «тренер-преподаватель» по русским шахматам под номером 64, что символично, так как и на поле для

лекарственными травами, просто пешие экскурсии одного дня по окрестностям города, а также наши поездки на речку в трезвой и прекрасной компании!

Также мы постоянно участвуем в городских парковых мероприя-

тиях. За прошлое лето провели 13 «Праздников трезвости и здоровья», с участием народных и



фольклорных ансамблей, флеш-монов, спортивных конкурсов и мастер-классов. Практически на всех мероприятиях проводили мастер-классы по изобразительному искусству и народному творчеству – дети рисовали и лепили на тему трезвого и здорового образа жизни, а на заключительном мероприятии мы вывесили все работы в парке в качестве выставки. Устраивали красивую фотозону в шатре с самоварами, хохломой и баранками и конечно мотивирующим большим и очень красивым (по отзывам посетителей) баннером (2 на 3 м) – «Трезвое застолье – Русская традиция». В парке привлекали партнёров. Одна из них – Областная научная библиотека им. Никитина, которая проводила выставку книг по теме ЗОЖ. Также на всех наших

после зимнего опила в парке Оптимистов (г. Воронеж) и 23 февраля.

Субботник был организован Управлением экологии, Управой Советского района и институтом МВД. Курсанты и инициативная группа жителей убрали парк. А «Трезвый Воронеж» после субботника организовал для всех спортивно-развлекательную программу: хождение на ходулях, перетягивание каната и палки, метание валенка, перенос двух ведёр воды на коромысле и т.д. Наша ведущая всегда на подобных мероприятиях проводит и информационную акцию, немного рассказывает о вреде курения и предлагает сдать сигареты на утилизацию. Акция называется «Конфета за сигарету». Обычно на таких мероприятиях мы раздаём по 2-3 кг. конфет.

На 23 февраля в парке «Алые паруса» мы провели «Богатырские забавы». И добавили к этому нашему традиционному сценарию конкурсы для настоящих мужчин: забивание гвоздей «сотка» в пенёк маленьким молотком на скорость, распил брёвен двуручной пилой «Дружба», ну и конечно подъем гири и штанги. Победитель поднял штангу весом 45 кг. 35 раз.

Ещё в этом месяце 7 февраля впервые посетили Областной центр социальной помощи семье и детям «Буревестник» и провели там два урока трезвости для младших и старших классов, а также «Русскую Вечёрку». В этом лагере отдыхают дети, преимущественно из неблагополучных семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, сироты и т.д. На базе лагеря есть кризисный центр. Горько осознавать, что большинство проблем, которые получают эти дети в своей недетской жизни только по вине алкоголизма и наркомании, в которые втянуты их родители. Мы считаем своим долгом хоть что-то сделать для таких детей, подарить им хоть мимолётную радость нашими мероприятиями. И показать иные грани жизни, зародить мечту в их душе о кардинально иной жизни, чем у их родителей.

Благодарим всех участников мероприятий, а также благодарим ребят, написавших нам свои впечатления о наших уроках!

Живите Трезво! Будьте примером! Трезвые новости можно смотреть в нашей группе «Трезвый Воронеж» <https://vk.com/trezvovrn>.

**Ольга Николаевна Белова,** председатель Воронежского РО



мероприятиях была ремесленная мини-ярмарка и мастер-классы по народному творчеству. Всем этим мы хотим показать людям – как прекрасна и разнообразна трезвая здоровая и гармоничная жизнь!

В этом месяце участвовали в двух больших мероприятиях – городской субботник по уборке валежника

СБНТ, [BelovaOlga-76@yandex.ru](mailto:BelovaOlga-76@yandex.ru)  
Передать текстом атмосферу, царящую на праздниках «Трезвого Воронежа» невозможно. Советуем всем посмотреть видеоролик хотя бы с последнего праздника «Зимний лес» здесь <https://vk.com/id170001576> – почувствуете эту атмосферу – ред.









# Отдавал всё людям



5 августа 2014 года в бою с украинскими фашистами, защищая Луганск, погиб наш земляк – Стефановский Александр Анатольевич. Пал смертью храбрых знаменитый Мангуст, командир разведроты батальона «Заря», пермский доброволец одним из первых по зову сердца уехавший на Донбасс защищать русские республики.

Александр Стефановский родился в Перми 21 октября 1975 года. Вскоре его родители с двухлетним сыном переехали жить в Южно-Сахалинск. Там его мама, Лариса Павловна, работала музыкальным педагогом, а отец Анатолий Викторович – водолазом. Там, на Сахалине, Саша учился сначала в школе, затем в профессионально-техническом училище, осваивал рабочую профессию. Оттуда же с Сахалина, Саша ушёл служить в армию. Проходил службу в частях береговой охраны. После демобилизации остался работать в Приморье. Работал водолазом, вместе со своим отцом. Но семейная жизнь родителей не заладилась. Они расстались, и Саша с мамой и младшей сестрёнкой Катей переехали в 1997 г. жить обратно в Пермь.

Время тогда было для всех не простым. Материальные трудности, поиски заработка, недостаток образования и хорошей профессии – всё это, конечно, мешало Саше строить жизнь, но не могло загасить горячий огонь в груди, остановить стремления к знаниям к полноценной деятельности на пользу людям, на пользу своей стране. Учёба в вечерней школе, работа грузчиком, дворником, на «шабашках», сварщиком и ещё – тренировки по рукопашному бою, самообразование, изучение народных подвижных спортивных игр. Он много читает, даже – очень много, если сравнить его с окружающими сверстниками. Но не приключения или развлечения

интересуют его. Книги по истории, этнографии, традициям русского народа. Саша сознательно и целеустремлённо строит себя, воспитывает, превращается в цельную личность, со своими убеждениями, принципами, чётким взглядом на окружающие проблемы.

Уже с детских лет – Саша принципиальный противник употребления табака и алкоголя, сторонник трезвого образа жизни. Мама его, Лариса Павловна, вспоминает, как её маленький пятилетний сын гневно и категорично выразил протест против появления у них дома при гостях на каком-то домашнем празднике бутылки вина. Эту свою убеждённость он постоянно старался донести до других людей, просветить их. Много позже в окопах под Луганском Саша вёл среди своих боевых товарищей, в том числе, и антиалкогольную разъяснительную работу.

К 2000 году наша страна встала перед серьёзным историческим вызовом. На северном Кавказе разгорелась вторая Чеченская война. Александр Стефановский добровольно отправился служить по контракту в Российские вооружённые силы, пошёл воевать на Кавказ против международных бандитов и террористов. Через год он вернулся в Пермь, как говорят его близкие родственники, уже другим человеком, уверенным в себе, знающим свои силы и умения, уверенным, что он лично несёт ответственность за всё, что происходит вокруг.

Александр страстно и напористо окунается в общественно-политическую жизнь. Участвует в дискуссиях, собраниях патриотических обществ, вступает в коммунистическую партию и оказывает существенную помощь появившемуся движению «Суть времени». Приведу отрывок из статьи о Стефановском, напечатанной в пермской газете сторонников этого движения.

«Александр, коммунист по убеждениям, был хорошо известен в пермских патриотических кругах. Яркий, харизматичный, глубокий, он успевал заниматься общественной работой, трудиться, заботиться о семье и растить детей. Отдавать всё людям и ничего даже не ждать взамен – так жил Александр. Он читал в библиотеках лекции по традиционному воспитанию детей и проводил патриотические классные часы для студентов, помогал школам и спортсменам, занимался

воссозданием русских народных игр и руководил им же организованной добровольной народной дружиной. Помогал коммунистическим организациям Перми. Легко и красиво Александр успевал делать много, очень много. Торопился жить... И, самое главное, Александр Стефановский был честным и цельным человеком и всегда шел до конца».

Саша активно включился в работу по антиалкогольной пропаганде, сначала самостоятельно, а потом вместе с пермским отделением Союза борьбы за народную трезвость.

Я хорошо помню наше знакомство, наши первые беседы. Ясно вижу, как он сидит напротив меня через стол, вполборота, с лёгким прищуром добрых глаз. Он радостно и вдохновенно делится своими идеями, своим видением общественных проблем. И надо сказать, что Стефановский никогда не выдвигал идей вообще, теоретически. Если он что предлагал, это значило, что он сам в первую очередь и будет браться за осуществление своего проекта. Это было для него совершенно естественно. Если поддержка не находилась немедленно, Саша не обижался, не вставал в позу, он просто – делал сам. Так он задумал снять антиалкогольный художественный фильм. Сам написал сценарий, нашёл артистов, на свои деньги закурил реквизит. И он снял этот фильм в 2010 году под названием «Одолень», удивительный, немного наивный и, надо сказать, привлекательный и запоминающийся. Этот фильм и видеокomentarии к фильму самого Александра Стефановского можно посмотреть ВКонтакте в группе Трезвая Пермь, //vk.com/beg\_rpm.

Другим его проектом стало создание в Перми добровольной народной дружины (ДНД). Нужно было обуздать алкогольный беспредел. Навести порядок на улицах города, где по вечерам и в выходные на каждой лавочке в центре города можно было увидеть компании курящих и пьющих пиво людей. Пьянствовать и курить в общественных местах запрещалось законом, но здесь Закон бездействовал, благодаря попустительству и милиции, и администрации всех уровней. Нужны были общественные усилия, надо было менять общественное мнение по этим вопросам. Так появилась наша добровольная дружина при отделении милиции Ленинского района г. Перми. Командиром стал Александр Стефановский. Нам выдали удостоверения, специальные значки и мы вместе с сотрудниками милиции стали выходить по вече-

рам в рейды по самым популярным бульварам и скверам центра города. Пресекали распитие алкоголя, беседовали с несознательными гражданами, составляли протоколы на особо ершистых. Постепенно и сами работники милиции стали обращать внимание на такие нарушения, стали сами пресекать их. Думаю, что такие рейды добровольных дружин, как и большая общественная работа, проводимая в рамках проекта «Стоп Алкоголь» по пресечению нарушений в торговле алкоголем, в которой Стефановский тоже принимал участие, помогли тогда, в 2013-14 гг. оздоровлению нашей пермской жизни особенно в части решения алкогольных проблем.

В апреле 2014 года, когда стало понятно, что ситуация грозит кровью для русскоязычных регионов Украины, Александр Стефановский стал в Перми собирать добровольцев на Донбасс. Он служил в армии, имел боевой опыт и сам один из первых поехал воевать «за други своя». Оказавшись в луганском ополчении (батальон «Заря»), Александр стал одним из самых активных и авторитетных бойцов. По рассказам его боевых товарищей, подразделение Александра Стефановского занималось и разведкой, и рейдами в тыл противника, и обороной фронта. Он руководил разведротой, которая после его смерти была названа его позывным – «Мангуст». Сам Мангуст стал легендарной личностью в ЛНР, а его подразделение пользовалось большим авторитетом. Александр организовывал военную службу, вдохновлял однополчан, учил «зеленых» необстрелянных товарищей, делал все, что было нужно, и делал это качественно и надёжно.

Ещё одна цитата из газеты «Суть времени»:

«Как рассказывают его сослуживцы, Александр всегда шел первым. Так было и 5-го августа 2014 года, когда в пригороде Луганска под названием Большая Вергунка произошел встречный бой между подразделением Александра Стефановского и превосходящими силами ВСУ при поддержке танков. В тот день ополченцы ЛНР понесли

серьезные потери, количество раненых было очень велико и их не успевали вывозить из боя.

Когда бой закончился, тело Александра Стефановского обнаружили на самом горячем участке боя, он умер от взрыва мины, пытаясь вынести раненого товарища. Александр Стефановский был честным, цельным, смелым человеком, он всегда шел до конца».

И погиб он героически в бою, с оружием в руках.

В Пермь были доставлены боевые награды Александра Стефановского, указ о награждении подписан руководителем Луганской Народной Республики Игорем Плотницким.

- Перечислим эти знаки отличия:
- высшая воинская награда ЛНР;
  - орден «За отвагу» 1-й степени;
  - медаль «За веру и волю»;
  - медаль «Битва за Луганск»;
  - медаль «Луганцы»;
  - медаль «70 лет Победы».

Прошло уже более пяти лет со дня гибели Александра Стефановского. Но в памяти нашей образ его становится только ярче и чётче. Лучше теперь осознаётся и масштаб того подвига, что совершили тогда, в далёком уже 2014-м, замечательные русские патриоты, добровольно вставшие на пути вооружённых новоявленных фашистов. И на Донбассе не забывают своих героев защитников. На месте гибели Саши и его товарищей установлен памятник. 9 мая в колоннах Бессмертного Полка в Луганске проплывает его портрет. В Интернете на ютубе можно посмотреть документальный фильм «Повесть о сыне». Памяти А. Стефановского «Мангуста», командира штурмовой роты ЛНОБ «Заря».



И пусть эта память об Александре Стефановском поможет вырасти и стать взрослыми людьми трём его детям. И пусть они станут такими же, как их отец замечательными гражданами нашей Родины.

Материал подготовил  
**Игорь Витальевич Зорин**,  
председатель Пермской  
организации СБНТ

# Светлая память

14 февраля на 73 году жизни скончался наш соратник, **Федотов Владимир Иванович**, ветеран трезвенного движения Удмуртии и России. С 1988 года он, изучив метод Г.А. Шичко, стал активным пропагандистом трезвости, проводил занятия по оздоровлению населения города Можги, а потом и других городов и поселков Удмуртии. Только в Можге им и его учениками были созданы три клуба трезвости и закаливания. Сотни людей, пройдя через курсы по методу Г.А. Шичко, которые проводил Владимир Иванович, вернулись на светлый путь трезвости, стали активными пропагандистами здорового образа жизни. И пусть сегодня его нет с нами, но великое дело его, дело утверждения трезвости, продолжают его ученики, хранящие благодарную память о славном стойком патриоте Отечества Владимире Ивановиче Федотове.

Выражаем глубокое соболезнование родным, близким, соратникам Владимиру Ивановичу Федотову. Светлая память об этом патриоте-трезвеннике навсегда останется в сердцах наших.

Правление СБНТ Удмуртии и России,  
Можгинское отделение СБНТ  
«Трезвая Удмуртия», друзья и соратники



Федотов Владимир Иванович – ветеран трезвенного движения Удмуртии и России, мужественный соратник. Ещё в 1988 году он, будучи начальником цеха можгинского

завода «Свет» изучил метод Г.А. Шичко и стал применять его для избавления рабочих завода от пьянства и алкоголизма. Прекрасный пропагандист, опытный, убеждённый в необходимости скорейшего утверждения трезвости в стране, он неустанно проводил занятия по оздоровлению населения, открывал клубы трезвости и здоровья.

Авторитет трезвенников неуклонно возрастал. В Можгинский городской Совет были избраны депутатами шесть трезвенников, в том числе Владимир Иванович и его ученик – бывший воин-афганец Николай Мури, который развернул большую работу с молодёжью. Сотни трудных подростков благодаря занятиям по методу Г.А. Шичко, В.И. Федотова и Н.А. Мурина не стали преступниками, а стали настоящими патриотами Отечества.

Но в это время начиналась лукавая перестройка. Всезволенность, которая выплеснулась на поверхность и стала называться демократией, привела к страшным последствиям. Один из местных князьков открыл в Можге винный магазин и нагло стал торговать водкой не только днём, но и ночью. В результате резко увеличилась ночная преступность. Депутаты-трезвенники во главе с В.И. Федотовым объявили войну спаивателям. А алкогольная мафия начала войну без правил с В.И. Федотовым. В это время он руководил строительным кооперативом, строил для жителей города гаражи. На полу-

ченные деньги он организовывал учебные и праздничные мероприятия для трезвенников и всех жителей города. В строительный кооператив можно было вступать только после окончания курсов по методу Г.А. Шичко. Дельцы алкогольной мафии подкупили несколько человек и внедрили в состав кооператива. В результате лиши Федотова возможности руководить кооперативом, завели на него подложное уголовное дело. Развернулась многолетняя борьба с участием соратников за спасение доброго имени В.И. Федотова и за его жизнь. На какое-то время уголовное дело прекратили, но к преследованию Федотова подключили налоговую службу. После многих проверок было установлено, что он не виноват. Но враги Федотова не отступались. По городу стали распускать различные нелепые слухи о Федотове. Его же учеников, бывших алкоголиков, стали настраивать против него.

Владимир Иванович открыл в Можге безалкогольное кафе. Это кафе поджигали, бросали в помещение гранату и даже покушались на его жизнь. Всё это продолжалось более десяти лет. Владимир Иванович выстоял и продолжал борьбу за справедливость. Но состояние его здоровья ухудшалось, и наступил горестный день прощания с нашим мужественным соратником, героем нашего времени.

**Николай Владимирович Январский**,  
«Трезвая Удмуртия»

# Трезвых миллионы

Около 7 млн. россиян охватила акция #оставайся-трезвым

Акция зародилась стихийно среди молодых пользователей социальных сетей в конце 2018 года. В прошлом году её охват составил 200 000 человек, в этом году охват вырос в 33 раза!

Масштабный флешмоб почти сразу поддержали Александр Шлеменко, Дмитрий Голубочкин, Владимир Довгань, Олег Торсунов, Рами Блект, Марина Таргакова и другие известные личности.

В наступившем 2020 году флешмоб, призывающий встретить Новый Год трезво, прошел еще успешнее.

Кто-то писал, как он устал от «пьяных» праздников, опустошающих семейный бюджет. А кто-то делился советами, как встретить Новый Год трезво, продуктивно и весело. И все они выкладывали фотографии с хештегом #оставайся-трезвым.

Акция получила около 40 тысяч положительных комментариев и захватила подписчиков своим позитивным характером, избежав споров на тему трезвости. Миссия поддержать тех, кто встает на правильный путь выполнена!

Марта Андрейченко,  
m.allregions@gmail.com, 977 676 98 79

## Нерчинск ждет изменений

В рамках работы над проектом Президентского гранта – 2019 «Информационно-методический центр Территория трезвости» специалисты РОО «Трезвое Забайкалье» продолжают ездить по городам и селам Забайкальского края с целью донести идеи трезвости до людей и подготовить население небольших сел для принятия на своей территории трезвости. Трезвости не формальной, а сознательной. Для работников сельских библиотек, домов культуры, школ мы готовим и раздаем методический материал, видеофильмы, мультфильмы проекта «Общее дело».

В продолжение этой работы в феврале 2020 года я побывал в селе Верх-Хила, выступил на общешкольном родительском собрании с лекцией на тему: «Трезвость – условия выживания». Рассказал об алкогольной ситуации в России. О нашей региональной общественной организации, наших задачах и целях, о том, как мы сами видим проблему пьянства и табакокурения. Довел до родителей, что только абсолютная трезвость, т.е. полный и безусловный отказ от алкоголя во всех случаях жизни и есть решение проблемы пьянства, да и многих других проблем. На собрании были только женщины, мужчин не было, ни одного.

Рассказал о методе Шичко Г.А., о том, что в основе этого метода лежит написание дневников перед сном, что очень эффективно работает на наше подсознание, а это – 90% нашей психики. Одного педагога, учительницу русского языка, заинтересовал этот метод для избавления страха и волнения учеников перед публичными выступлениями и сдачей экзаменов. Был

разговор с завучем средней школы села Татьяной Григорьевной Пальшиной. Это Учитель с большой буквы, старой закалки. Рекомендовал ей наши методические материалы, видеофильм «5 уроков Трезвости в школе» А.В. Фахреева. Татьяна Григорьевна заинтересовалась, приобрела самоучитель Н.К. Зиновьева «Как нам избавиться от алкоголя и табака». Это, на мой взгляд, лучший самоучитель в мире. Да и вообще каждый педагог должен знать и владеть методом Шичко, ведь эта методика педагогическая.

Слушали внимательно, но по реакции зала можно сделать вывод, что в основной массе населения на уровне подсознания присутствует стойкое отрицание трезвости как таковой и невежество в этом вопросе. Когда уезжал из села, то по улицам уже раскатывали на машинах пьяные и курящие местные молодые люди. Они не мыслят себе жизни без спиртного яда, и работать надо именно с их сознанием, работать не для галочки, а постоянно и на результат. Так что работы в будущем ещё непочатый край, и власти должны позаботиться о нашей финансовой поддержке, иначе Забайкальскому краю, да и всей России – конец.

Затем я посетил город Нерчинск, встретился с настоятелем Нерчинского Храма отцом Романом, которому рассказал о нашей общественной организации и предложил сотрудничество. Отец Роман сторонник трезвости, мы решили с ним в марте организовать при храме курсы по избавлению от табака и алкоголя. Сходил в администрацию Нерчинского района, встретился с главой района Сенотрусовым Романом Владимировичем и его

заместителем по территориальному развитию Бутиным Андреем Николаевичем. Определили на март план совместной работы, на тот случай если буду 9 дней вести курсы. Дали машину съездить в Нерчинский аграрный техникум. Встретился с заместителем по воспитательной работе данного техникума. Она сообщила, что проблема пьянства и табакокурения студентов очень актуальна, уже есть даже студентки с алкогольной зависимостью. Договорились о начале профилактической работы с марта месяца.

Коротко впечатление от поездки. Нерчинск, город исторический, город живой, торговый, много оптовых баз, в том числе и с алкоголем и сигаретами. Очень много курящих мужчин, женщин, молодёжи. Проблема пьянства в Нерчинских сёлах, как и везде, стоит остро. Из всего общения за целый день я понял, что о Трезвости в данной местности не слышали со времён освоения города, с конца 17 века. Жалко людей, а люди там неплохие и многие хотят избавиться от пьянства и курения, но ничего об этом не знают. Жалко этот район. И почему-то у меня впервые за свою трезвенническую деятельность сложилось такое острое внутреннее впечатление, нигде в других районах и регионах такого впечатления и предчувствия не было, что наша трезвенническая профилактическая работа жизненно необходима. Будем исправлять положение, просвещать нерчан, готовить кадры впервые за 3 с половиной века.

С уважением,

Иван Куртов  
kurtov.1966@mail.ru

## От курения и алкоголя мозг стареет

Статья ученых из Университета Южной Калифорнии (США) опубликована в журнале Scientific Reports.

Исследователи проанализировали результаты сканирования головного мозга более 17 тысяч человек в возрасте от 45 до 81 года, сравнив показатели старения мозга у людей, которые ежедневно употребляют спиртное и курят, и у их ровесников, которые ведут более здоровый образ жизни. О старении мозга говорят характерные изменения в его структуре – к примеру, уменьшение общего объема, а также плотности серого и белого вещества в определенных отделах. Последствием таких изменений становится, в первую очередь, снижение интеллекта.

В итоге оказалось, что у тех, кто ежедневно выпивает хотя бы банку пива или бокал вина, мозг старится быстрее, чем у их сверстников, которые пьют далеко не каждый день или вообще ведут трезвый образ жизни. Так, расчеты показали, что благодаря каждому дополнительному грамму спиртного в день сравнительный возраст мозга повышается примерно на неделю. Аналогичная картина наблюдается при ежедневном курении. Каждая дополнительная пачка сигарет в день, выкуриваемая в течение года, повышает сравнительный возраст мозга почти на 11 дней.

Правда, исследователи отмечают, что на скорость старения мозга, помимо факторов окружающей среды, то есть курения и употребления алкоголя, влияют и факторы генетической предрасположенности, в частности точечная мутация гена MАРТ.  
<https://health.mail.ru/>

## ЧЕМУ УЧАТ НАШИХ ДЕТЕЙ? ГОТОВЫ К ПОСЛЕДСТВИЯМ?

Беседа общественного деятеля и основателя интернет-премии за доброту в искусстве «На Благо Мира» Александра Усанина с главным редактором проектов Научи хорошему и КиноЦензор Дмитрием Раевским. Как отравляют наших детей через мультики и кино? Как защитить семью и своих детей от вредного влияния СМИ? Роль родительской общественности в изменении ситуации в сфере культуры.

Чем полезен проект «Научи хорошему»? В чем уникальность проекта «Киноцензор» по сравнению с КиноПоиском и IMDb? Как известный мультфильм «Маша и медведи» влияет на детскую психику? Предназначение искусства – служить культуре или отражать «действительность»? Как развивать навыки фильтрации и нравственной оценки медиа-контента? Какой вред наносят СМИ современному обществу?

В ситуации, пока государство не может созидательно регулировать ситуацию в сфере культуры и обеспечить благоприятную информационную среду для детей, то этим процессом надо заниматься самим родителям. Проекты Научи хорошему и КиноЦензор, интернет-премия «На Благо Мира» – для многих могут стать хорошей опорой в этом деле, а также инструментом влияния на развитие тенденций в культурной сфере. Очевидно, что именно родительская общественность, которую волнует будущее детей, должна быть одной из главных сторон/главным заказчиком изменений в сфере культуры.

Сегодня особенно важно учить детей и взрослых распознавать, какие модели поведения транслируют зрителям персонажи с теле и киноэкранов, а также предоставлять большему числу людей доступ к доброму и полезному видео-контенту. Смотреть интервью по ссылке: [https://vk.com/whatisgood2?w=wall-82197743\\_1138457](https://vk.com/whatisgood2?w=wall-82197743_1138457)

## Юбилейные даты

8 февраля исполнилось 75 лет

**Васьковскому Степану Степановичу,** доктору экономических наук, профессору, заместителю председателя Белорусского общественного объединения «Трезвенность-Оптималист», академику МАТр

13 февраля исполнилось 50 лет

**Саполеву Вячеславу Михайловичу,** руководителю Бийской общественной организации «Трезвый Бийск»

22 февраля исполнилось 65 лет

**Бажанову Евгению Александровичу,** писателю России, вице-президенту Международной академии трезвости

24 февраля – юбилейная дата

**Коноваловой Ирины Петровны,** активистки трезвеннического движения Республики Татарстан

1 марта исполнилось 55 лет

**Белошапкину Виктору Михайловичу,** активисту трезвеннического движения в Красноярском крае автору ряда исторических статей по вопросам трезвости

4 марта исполнилось 65 лет

**Неверову Александру Васильевичу,** ветерану трезвеннического движения Татарстана, участнику учредительного съезда Общероссийского объединения «Оптималист»

4 марта исполнилось 55 лет

**Разумовскому Дмитрию Дмитриевичу,** лидеру трезвеннического движения Белоруссии,

14 марта исполняется 70 лет

**Загуменному Владимиру Афанасьевичу,** активисту трезвеннического движения Тюменской области, преподавателю уроков трезвости, историку, автору ряда трезвеннических статей и книг

14 марта исполняется 40 лет

**Ищенко Евгению Владимировичу,** активисту трезвости, руководителю общественных движений «Трезвый Благовещенск» и «Здоровое поколение» в Амурской области

23 марта исполняется 70 лет

**Карпову Анатолию Михайловичу,** активисту трезвости, доктору медицинских наук, профессору, академику, вице-президенту МАТр, главному психотерапевту в Приволжском ФО

26 марта исполняется 65 лет

**Ефремову Александру Леонидовичу,** активисту трезвеннического движения в Кировской области

*Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!*

*Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах и успехов в нашем общем деле!*

*Сил вам и крепости духа!*

*Президиум МАТр, Правление СБНТ, редакция газеты «Соратник»*

## ВНИМАНИЕ!

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде запрашивайте в редакции.

\*\*\*

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту Сбербанка:

**5336690057724801**

- привязана к тел. 913-445-59-06

При перечислении – обязательно сообщите электронной почтой вид, сумму и дату платежа. В настоящее время поступило немало безымянных взносов благодетелей. Благодарим всех жертвователей на дело трезвости и просим Вас назвать свои имена, чтобы благодарность была адресной.

Редакция

Главный редактор Г.И. Стрельников.  
Редакционный совет: Н.А.Гринченко,  
М.А.Метелёв, А.А.Токарев,  
Верстка Наталья Соколова.

учредитель:  
Общероссийская общественная  
организация Союза борьбы за  
народную трезвость

Адрес: 655138, Респ. Хакасия, п. Расцвет, ул. Майская 5 - 2;  
Для писем: 655016, г. Абакан-16, а/я 327, тел. (913) 445-59-06,  
(923) 278-57-26, e-mail: [trezvo@yandex.ru](mailto:trezvo@yandex.ru)  
**www.sbnt.ru**

Газета издается на взносы  
подписчиков. Перечислить их  
можно на карту Сбербанка:  
**5336690057724801**

Тираж 990 экз.  
Издается на  
благотворительные  
взносы, распространяется  
бесплатно.