



Трезвой России БЫТЬ!

ГОРЛАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 1 (258) – январь 2020 г.

Издается с июня 1994 года



ДОРОГИЕ СОРАТНИКИ

Примите самые искренние поздравления с наступающим Новым годом и Рождеством Христовым!

Новый год – это праздник объединяющий всех нас, ведь он приходит в каждый дом, в каждую семью - вместе с нарядной елкой, хорошим настроением и особой атмосферой светлой радости.

Уходящий год был богат на интересные и значимые события. Каждому он принес что-то своё – новые победы, радости, встречи и открытия. Конечно, были разочарования и ошибки, но они дали нам новый опыт, сделали нас сильнее.

И в следующем году этот опыт поможет нам сделать ещё больше для освобождения народа от алкогольно-наркотического гнёта!

Дорогие друзья! Желаем вам в наступающем году крепкого здоровья, счастья, благополучия и успехов! Только трезвая Россия станет Великой!

ПРАВЛЕНИЕ СБНТ



Новогоднее

Проблема в том,
Чтоб встретить Новый Год
Не так, как было раньше – по иному.
Чтобы снежинок тихий хоровод
Повлёк нас нынче к берегу другому.
Где б сон с души слетел как лёгкий плащ,
Приобняв высокие начала,
И духа побеждающая страсть
В висках и сердце властно застучала.

Вы говорите: Новый год?!
Охотно с вами соглашаюсь.
Полжизни я им восхищаюсь,
Стараясь тайну разгадать
Его Вселенской Благодати,
И Вам, родные, передать.



С Новым Годом, дорогие товарищи!!!

Крепкого всем здоровья, любви, добра и согласия, мира в семье, на Земле и в Небе, неусыпаемого упорства в достижении великой цели – отрезвления народа!

**Лев Сергеевич Козленко,
31 декабря 2019 г.**

Предновогодний флешмоб

Предварительно мною была сделана рассылка по петербургским телеканалам и порядка 20 информационных издательств.

Считаю, что любое мероприятие, проведенное без уведомления журналистов, является неэффективным, так как о вашей деятельности должно узнавать наибольшее количество людей, что обеспечивается оповещением Средств Массовой Информации. Без привлечения журналистов о вашем мероприятии узнают лишь случайные прохожие и без того уже трезвые соратники, которых отрезвлять не нужно.

Также нами будет смонтирована и опубликована запись мероприятия на Ютуб.

Поэтому рекомендую всем соратникам сделать следующие шаги:

1. Сделать список телеканалов, информационных

новостных изданий, газет вашего региона, если это событие местного масштаба, если оно направлено на федеральный уровень, то соответственно федеральных телеканалов и газет. В списке указать электронную почту, телефон для связи.

2. Написать пресс-релиз и по возможности пост-релиз мероприятия.

3. Разослать по редакциям и по возможности обзвонить редакции.

4. На мероприятии вести видеозапись для последующей публикации в видеохостинге «Ютуб».

Евгений Бохан,
председатель общественного движения
«Трезвый Петербург», СБНТ

** Полные ссылки в электронном виде запрашивайте в редакции – ред.*



Новая традиция праздники начинать с трезвой пробежки



Как мы, соратники Краснодарского края, встретили Новый год. Первого января в 10 часов утра соратники совместно с казаками станиц Динского района организовали трезвую пробежку. Возглавил трезвую пробежку атаман Александр Павлов, он же является учредителем организации «Здравая Кубань».

Собрались дружно более 50-ти человек, в сквере мемориала «Вечного огня», казаки по форме и со своими казачьими флагами, мы, соратники, с трезвеннической атрибутикой. Предварительно согласовали наше мероприятие с местными властями. Побежали организованно по четыре человека в ряд по центральной улице Красная со своими стягами, флагами, кричалками под морозящим дождем! Напоминаю, – это первый день Нового года! Бежать два километра было легко и радостно; смех, кричалки, шутки сопровождали нас. Проезжавшие на автомобилях, при-

ветствовали нас, мы в ответ кричали протяжное «У-Р-А!!!»

Финишировали на площади у здания районной администрации, где устроили казачьи забавы; прыгали через вращающуюся казачью веревку и взрослые и дети, и все желающие со стороны. Казаки также показали упражнения на растяжку и ловкость, имитировали рубку лозы и пр. На площади публики было много (а дождь продолжал моросить), и все радовались тому, как отдыхают трезвые люди. Надо отметить наших активистов СБНТ и «Оптималиста», участвующих в трезвой пробежке: супруги Варанкины, Лагутины, Куркины, Зеленские, Николай Онегин и многие другие. В заключение все присутствующие решили все праздники начинать с трезвой пробежки.

Владимир Вальтерович Куркин,
председатель Общероссийской организации ОО «Оптималист»

Трезвенники покажут петербуржцам, как пить алкоголь

Во время флешмоба алкоголь выльют, а общественники разопьют безалкогольные напитки.

Общественники из организации «Трезвый Петербург» поздравят горожан с наступлением Нового года с помощью флешмоба «Трезвенники

покажут как правильно пить водку».

В организации рассказали, что их идея состоит в том, чтобы показать пользу празднования Нового года в трезвом состоянии, где радость естественна и не приносит вреда здоровью организму и стране в целом.

Во время флешмоба алкоголь выльют, а общественники разопьют безалкогольные напитки. Мероприятие пройдет в воскресенье, 29 декабря, в 12:00 у станции метро «Невский проспект» выход на канал Грибоедова.

ТРЕЗВЫЙ ПЕТЕРБУРГ- СБНТ 29 дек 2019 в 1:45

Общественники из организации «Трезвый Петербург» поздравили горожан с наступлением Нового года с помощью флешмоба «Трезвенники покажут как правильно пить водку». Мероприятие прошло в воскресенье, 29 декабря, у станции метро «Невский проспект».

В организации рассказали, что их идея состоит в том, чтобы показать пользу празднования Нового года в трезвом состоянии, где радость естественна и не приносит вреда здоровью организму и стране в целом.

Во время флешмоба алкоголь вылили, а общественники распиили безалкогольные напитки.

На фото участники флешмоба (слева направо): Андрей Никитин, Светлана Никитина Денис Дергай, Евгений Бохан – ОО «Трезвый Петербург» (СБНТ), Тимур Лапанов – редактор сайта «Союз Трезвых».





27 декабря в библиотеке Сретенской семинарии прошла конференция партнеров и активистов региональных отделений Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы. Митрополит Псковский и Порховский Тихон (Шевкунов), сопредседатель Совета, открыл заседание и сообщил результаты работы Совета за десять лет его существования.

Антиалкогольная кампания, проведенная в прошедшие десять лет, была, если можно сказать, самой тихой и незаметной, но одной из самых эффективных в истории нашей страны.

Несомненным достоинством государственной политики последних лет по сравнению с подходами прошлого является ее системный характер: вводимые меры имеют прочный фундамент в виде научных исследований, изучения российского и мирового опыта.

Как известно, по данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), уровень потребления спиртных напитков начинает представлять национальную опасность, если в стране в год на душу населения потребляется более 8 литров алкоголя (в переводе на чистый спирт)^[1] (при необходимости сноску смотрите в электронном виде по интернет-ссылке под подписью – ред.).

По данным Минздрава РФ, потребление алкоголя в РФ в пересчете на чистый спирт составляло в 2008 году 15,8 литра. ВОЗ давала иную оценку: 18 литров в год на душу населения.

По данным ВОЗ, сверхвысокое потребление алкоголя в России в 2007 году приводило к преждевременной предотвратимой смерти около 500 тысяч человек ежегодно. Это около 30% смертности мужчин и 15% — женщин^[2].

Смертность от алкогольных отравлений в России была самой высокой в мире^[3].

В том, что именно сверхвысокое потребление алкоголя является важнейшим фактором преждевременной смертности, говорит тот

Самая незаметная и эффективная

2009–2019 гг. – самая незаметная и эффективная антиалкогольная кампания в истории России

Доклад сопредседателя Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы митрополита Псковского и Порховского Тихона

факт, что, согласно исследованиям мониторинга «Иночелти», каждый второй из живших в 2004 году в России 40-летних мужчин по прогнозам не сможет дожить до 60 лет (50%). А в бедной, но непьющей Албании – только каждый двадцатый (7%). И это притом, что в Албании сравнительно с Россией была значительно более слабая система социальной защиты и здравоохранения^[4].

Особую тревогу вызывало то обстоятельство, что в первую очередь под ударом оказалось подрастающее поколение. По данным общероссийского опроса молодежи, проведенного Минобрнауки России по репрезентативной выборке в 2002 году, алкогольные напитки (включая пиво) потребляли 80,8% подростков и молодежи. За десятилетие, с 1993 по 2003 год, возраст приобщения к алкоголю снизился с 16 до 13 лет^[5].

Согласно прогнозам ВОЗ, из 100 юношей-выпускников школ 2009 года в Англию доживут до пенсии 90 человек, а в России – лишь 40. Основная причина, по мнению экспертов ВОЗ, – алкоголь^[6].

По данным МВД России за 2007 год, более 78,5% преступлений несовершеннолетние совершили в состоянии алкогольного опьянения; число осужденных несовершеннолетних за преступление, совершенные в нетрезвом состоянии, составляет около 30 тысяч человек в год.

В 2009 году в разработке Концепции государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года по указанию В.В. Путина принимали участие Минздрав РФ, Правительство, Госдума, общественные организации и, в первую очередь, Церковно-общественный совет по защите от алкогольной угрозы Русской Православной Церкви, созданный по благословению Святейшего Патриарха Кирилла и явившийся общественным инициатором кампании. За десять лет проведена эффективная работа, и что важно, не внесшая раздражение и протесты в российское общество. Многие помнят, как негативно была воспринята антиалкогольная кампания восьмидесятых годов XX века с вырубкой виноградников, тотальными запретами, абсурдом принудительных безалкогольных свадеб, явным насилием над граж-

данским обществом.

Программным документом стала разработанная Правительством России в 2009 году упомянутая Концепция. Церковно-общественный совет по защите от алкогольной угрозы также в 2009 году разработал скоординированную программу мероприятий, направленных на снижение сверхвысокого потребления алкоголя в Российской Федерации среди молодежи и подростков. Концепция включает научно обоснованные эффективные меры, вошедшие в «Глобальную стратегию сокращения вредного употребления алкоголя», принятую на 126-й сессии Исполнительного комитета Всемирной организации здравоохранения в 2010 году, а также в «Европейский план действий по сокращению вредного употребления алкоголя, 2012–2020 гг.».

Согласно Концепции, одобренной распоряжением Правительства Российской Федерации, в качестве основных субъектов антиалкогольной политики были определены Правительство Российской Федерации, органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации и представители гражданского общества – общественные и религиозные организации. Правильность этого решения подтверждают положительные результаты проводимой кампании по борьбе с алкоголизацией общества.

Введение научно обоснованных и эффективных мер, таких как повышение минимальных цен и акцизов на алкогольную продукцию, введение акцизов на пиво, запрет продажи алкоголя в нестационарных торговых объектах, национальный запрет ночной продажи алкоголя, ограничение рекламы алкоголя, а также успехи в борьбе с нелегальным производством и продажей алкоголя, привели к значительным позитивным результатам.

По данным Минздрава России, в результате эффективной кампании последних лет в стране существенно сократилось потребление алкоголя (с 15,8 литра на человека в 2008 году (18 литров по данным ВОЗ) до 9,7 литра этанола на человека в 2017 году), что соответствует уровню 11,55 литра на лиц старше 15 лет).

За 10 лет работы осуществлено принятие ряда значительных решений и изменений:

- значительное усиление ответственности за продажу алкоголя несовершеннолетним, вплоть до уголовной;
- полный запрет на продажу крепкой алкогольной продукции в

ларьках;

- запрет продажи алкогольной продукции в ночное время;
- принятие закона о продаже алкогольной продукции только в специализированных магазинах и отделах;
- значительные поэтапные повышения акцизов на крепкие спиртные напитки;

- приравнивание пива к прочей алкогольной продукции;
- запрет на распитие спиртных напитков в общественных местах;
- ограничения рекламы алкоголя, включая пиво; запрет рекламы пива на телевидении;

- запрет продажи концентрированного этилового спирта в районах Крайнего Севера и в регионах, приравненных к ним;
- приняты меры по борьбе с незаконной торговлей алкоголем (кратное увеличение штрафов);
- распространение Единой государственной автоматизированной информационной системы учета объема производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции (ЕГАИС) на розничную торговлю этилового спирта по фармакопейным статьям;

- запрет продажи дешевой спиртосодержащей парфюмерно-косметической продукции.

Церковно-общественным советом по защите от алкогольной угрозы выпущено 8 полнометражных антиалкогольных документальных фильмов и более 40 роликов социальной рекламы, которые демонстрировались по ЦТ и региональным каналам.

Результаты деятельности антиалкогольной кампании 2009–2018 гг. по данным на начало 2019 г.:

- Россия вышла на 1-е место в мире по темпам снижения смертности и роста продолжительности жизни среди средне- и высоко-развитых и высокоразвитых стран;
- в 2017 году в России был побит абсолютный рекорд средней продолжительности жизни за всю историю страны, включая советское время: средняя продолжительность жизни в России составляла 72,7 года (для мужчин – 67,5 лет, для женщин – 77,6 лет);
- в период активных антиалкогольных мер с 2008 по 2018 год смертность от случайных отравлений алкоголем, по данным Росстата, сократилась более чем в 3,5 раза (с 13,6 до 3,8 на 100 тыс. человек);
- количество больных алко-

лизмом сократилось более чем на 37% (с 2082 тыс. человек в 2008 году до 1304,6 тыс. человек в 2017 году – на 778,1 тыс. человек);

- заболеваемость алкоголизмом и алкогольными психозами снизилась на 56,2% (с 121,5 до 53,2 на 100 тыс. человек) за период с 2008 по 2017 год;
- смертность от транспортных травм всех видов снизилась почти в 2 раза (с 25 человек на 100 тыс. населения в 2008 году до 12,8 человек в 2018 году);
- численность выявленных и учтенных детей и подростков, оставшихся без попечения родителей, снизилась более чем в 2,5 раза (с 126 тыс. в 2008 году до 50,5 тыс. в 2017 году);
- число убийств в расчете на 100 тыс. человек снизилось более чем в 3 раза (с 16,5 в 2008 году до 5,2 в 2018 году. По статистике, 82% убийств в РФ совершались в состоянии алкогольного опьянения);
- число самоубийств, связанных с уровнем потребления этанола, снизилось более чем в 2 раза (с 26,9 случаев на 100 тыс. человек в 2008 году до 12,2 в 2018 году);
- доходы консолидированного бюджета Российской Федерации от акцизов на алкогольную продукцию увеличились в 2 раза (с 196,1 млрд. руб. в 2011 году до 397,1 млрд. руб. в 2017 году).

Цель нашей сегодняшней конференции: представить успешный опыт работы по профилактике зависимостей – алкогольной, наркотической, табачной, а также интернет-зависимости у подростков – для важнейшей цели – разработки эффективной модели просветительской работы в 9–11 классах. Церковно-общественный совет по защите от алкогольной угрозы предоставляет свои многочисленные материалы, в том числе известные вам восемь фильмов антиалкогольной тематики, сорок роликов социальной рекламы. Сделанные нами десять лет назад, они демонстрировались и по центральному, и по региональным телеканалам, были использованы в проведении множества уроков и прекрасно зарекомендовали себя. Мы готовы создать такие же эффективные материалы по другим заявленным здесь тематикам.

Но в первую очередь мы ждем результатов работы вас – представителей медицинского и педагогического сообществ. Именно опыт и рекомендации профессионалов должны стать основой практического решения поставленных нами задач.

Митрополит Псковский и Порховский Тихон (Шевкунов)
<https://pravoslavie.ru/126771.html>

Проект школьных уроков

Специалисты Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы намерены подготовить и представить на рассмотрение Министерства просвещения РФ проект школьных уроков и методических рекомендаций.

Программа разрабатывается с целью профилактики алкоголизма среди молодежи.

Об этом рассказал сопредседатель Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы, митрополит Псковский и Порховский Тихон. Он уточнил, что всего будет подготовлено порядка 10 уроков.

Спикер выразил надежду, что практики поделится своими методиками, а также образуется рабочая группа, которая вместе с Минпросвещения будет заниматься подготовкой программ. «Может быть, в программе ОБЖ еще как-то решат профессионалы, – мы здесь не вмешиваемся», – подчеркнул он.

<http://prosveshenie.tv/news/>

Церковь и сейчас проводит в школах лекции о вреде алкоголя. Но официально священникам

нельзя вести уроки в школах, поэтому необходимо оформлять такую деятельность как социальную, сказал доктор политических наук, руководитель Центра по изучению проблем религии и общества Института Европы РАН Роман Лункин.

«В РПЦ решили ввести антиалкогольные уроки в школах. Такие уроки безусловно пойдут на пользу, тем более что у церкви есть своя социальная программа, и по ней уже давно проводят разного рода курсы о вреде наркомании, алкоголизма, табака как на приходах, так и в школах. Так что опыт у РПЦ есть, и он будет очень полезен», – говорит Лункин.

В школы сейчас официально нельзя приглашать священнослужителя и проводить им уроки. Это касается всех религиозных организаций.

«Внедрение официальных проектов поможет упростить присутствие в школах представителей церкви, чтобы это не рассматривалось как религиозная деятельность, а как социально-полезная работа. Ведь у церкви есть определенная мотивация, связанная с тем, чтобы народ боролся с разного рода пороками», – считает Лункин.

<https://yandex.ru/turbo?text>

Сила выбора

Методическое пособие по интеллектуальной игре «Сила выбора». Изучайте и играйте!

Благотворительный фонд святого праведного Иоанна Кронштадтского придумал уникальную профилактическую игру для подростков и уже полтора года проводит ее в разных аудиториях. За это время в «Силу выбора» поиграли и студенты, и кадеты, и подростки из группы риска. И даже психологи Московской службы помощи.

«Спасибо за игру, а не за лекцию», «Спасибо, что показали многогранность проблемы наркомании и раскрыли каждого участника игры» – такие отзывы звучат от ребят и педагогов после каждой игры «Сила выбора», проведенной специалистами Фонда.

Командная игра состоит из пяти увлекательных этапов. Выполняя интересные задания, ребята проявляют свои творческие и интеллектуальные способности,

силу воли и сплоченность. Учатся ориентироваться в трудных ситуациях, делать верный выбор и брать на себя

ответственность. Тренируются в умении противостоять провокациям и говорить «нет». Учатся отличать настоящих героев от ложных кумиров.

Методическое пособие «Интеллектуальная игра «Сила выбора» на 36 страницах описывает цели и задачи, правила и ход игры, требования к ведущим и аудитории и другие нюансы проведения этого профилактического игрового мероприятия. В брошюре подробно описан и проиллюстрирован каждый из пяти этапов «Силы выбора».

Методическое пособие будет интересно и полезно священнослужителям и мирянам – педагогам, психологам, социальным работникам, всем, кто работает с подростками и молодежью в образовательных учреждениях и на приходах.

Найти методичку по игре «Сила выбора» можно и на нашем сайте.

<http://www.protivnarko.ru/>

Хакасия просыпается

Хакасия, бывшая в конце 80-х – начале 90-х годов прошлого столетия одним из лидеров трезвеннического движения России, с такими яркими личностями как Е.Г. Батраков, В.П. Кривоногов, О.Е. Жуганов, В.В. Большаков, Г.С. Арбаева, С.А. Арефьев, Г.А. Король, А.М. Смышляев, О.А. Иванов, со временем утратила лидирующие позиции. И не просто утратила, а, можно сказать, к концу 2000-х годов трезвенническое движение (ТД) Хакасии прекратило свое существование. Кто-то из лидеров уехал, кто-то перешел на ответственную административную работу, не позволяющую активно заниматься трезвеннической деятельностью, а кто-то просто остыл. Я, к своему стыду, занимаясь газетой и оравопросами СБНТ в общероссийском масштабе, Хакасию тоже забросил – не хватало на нее сил и времени. Надеюсь на молодежь, но появившиеся в эти годы молодые активисты трезвости не сформировались в стойких борцов, а главное, не выявился лидер-организатор, который мог бы возглавить ТД Хакасии.

И вот в прошедшем году наметился сдвиг из этого безрадостного положения. В первую очередь хочу назвать Евгения Николаевича Кочеткова, сначала в одиночку борющегося с «Татспирпромом» по отмене названия выпускаемой им водки «Русская валюта», а затем, выйдя на связь с несколькими активистами ТД, организовавшего и зарегистрировавшего региональную общественную организацию поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело» Республики Хакасия. К слову сказать, организационно и финансово независимую от Общероссийской организации с таким же названием. На этом фоне проявились и другие активисты ТД Хакасии, такие как переживший из Санкт-Петербурга в Саяногорск Антон Калентьев, Вадим Толмашов, Виталий Имкин, Алексей Храповицкий, Роман Мамонтов и другие соратники, которых я даже не знаю. Подтянулись к живающему движению и его формальные лидеры С.А. Арефьев и Г.Г. Куликов.

Ребята наладили хорошее взаимодействие с командой Уполномоченного по правам ребенка Республики Хакасия (РХ), налаживая сотрудничество с Министерством образования и МВД РХ, с другими общественными организациями. А, главное, они заявили о себе в органах республиканской законодательной и исполнительной власти, выступив с рядом инициатив.

О первых шагах хакасских трезвенников рассказывают публикуемые ниже письма и материалы.

Г.И. Тарханов,
trezvo@yandex.ru

Региональная общественная организация поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации Республики Хакасия «Общее дело»

Исх № 001 от 18.11.2019 Депутату
Верховного Совета
Республики Хакасия
(письмо направлено 48 из 50 депутатов
ВС РХ – ред.)

Уважаемый

Согласно экспертным оценкам уровень потребления алкогольной продукции (безводного спирта) на душу населения в 2018 году в России составил 11,7 литра. При этом результатами исследований Всемирной организации здравоохранения установлено, что превышение уровня потребления алкогольной продукции свыше 8 литров абсолютного алкоголя (безводного спирта) в год на душу населения приводит к **необратимым последствиям для здоровья нации.**

В связи с этим, Стратегией национальной безопасности Российской Федерации, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 31.12.2015 № 683, алкоголизм отнесен к одному из факторов, представляющих угрозу **национальной безопасности** в сфере охраны здоровья граждан.

По результатам экспертно-аналитического исследования, проведенного Федеральным проектом «Трезвая Россия», в «Национальном рейтинге трезвости субъектов Российской Федерации – 2018» Республика Хакасия заняла **70 место**, войдя в число регионов с наиболее негативными проявлениями последствий алкоголизации общества. При составлении рейтинга использовались следующие критерии: «число умерших от отравления алкоголем», «численность больных, состоящих на учете в лечебно-профилактических учреждениях с диагнозом алкоголизм и алкогольные психозы», «число преступлений, совершенных лицами,

находящимися в состоянии алкогольного опьянения», «региональный объем всей проданной алкогольной продукции в литрах чистого спирта», «сила регионального анти-алкогольного законодательства («количество часов запрета продажи алкоголя в сутки» и «количество дней в году, когда полностью запрещена продажа алкогольной продукции»).

По данным Министерства внутренних дел по Республике Хакасия более 40 % преступлений и 60% рецидива совершаются лицами в состоянии алкогольного опьянения. Преступления данной категории, как правило, отличаются особой жестокостью. За последние пять лет на территории республики в состоянии алкогольного опьянения совершено 177 убийств, 511 преступлений, связанных с умышленным причинением тяжкого вреда здоровью. В дорожно-транспортных происшествиях, произошедших по вине нетрезвых водителей, за пять лет погибло 124 человека, пострадало – 848.

Употребление алкогольной продукции также приводит к преждевременной смерти людей от предотвратимых причин и является одной из основных причин социального сиротства, ухудшения здоровья населения, инвалидности и случаев суицида.

В период с 2014 года на территории Республики Хакасия зафиксировано 306 случаев случайных отравлений алкоголем. В 2018 году в республике зафиксировано 64 случая смерти в результате употребления спиртосодержащей продукции.

Преодоление сложившейся в республике тяжелой криминогенной и социальной ситуации невозможно без принятия органами государственной власти эффективных и неотложных мер по противодействию злоупотреблению алкогольной продукцией.

Одним из факторов, в значительной мере способствующих алкоголизации населения, является его **«шаговая» доступность.**

В этой связи представляется необходимым ограничение доступности алкогольной продукции на объектах, расположенных в **многоквартирных домах и примыкающих к ним помещениях.** Подобные торговые объекты и дворы домов, в которых они располагаются, являются местом притяжения лиц, склонных к употреблению спиртных напитков. Данными лицами совершается значительное количество преступлений и иных правонарушений, в том числе связанных с нарушением тишины и покоя окружающих в ночное время.

Вышеуказанное ограничение давно действует во многих регионах, например – Республиках Тыва, Якутия, Татарстан, Удмуртия, в Иркутской, Тульской, Курской и других областях.

Введение указанных ограничений способствует реализации Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351, поскольку одной из задач концепции является разработка мер, направленных на **снижение количества потребляемого алкоголя.**

Практика взаимодействия региональных отделений Общероссийской общественной организации «Общее дело» с некоторыми представителями исполнительной и законодательной власти субъектов Российской Федерации, в силу различных причин не поддерживающих принятие эффективных мер социально ответственной государственной алкогольной политики, показывает, что подобные инициативы отклоняются в связи с тем, что якобы **«доходы от оборота алкогольной продукции формируют значительную долю поступлений в бюджет страны и субъекта»**, а также что **«введение ограничительных мер повлечет перемещение потребителей с легального на нелегальный алкоголь, в том числе суррогаты, опасные для жизни и здоровья людей».**

Однако, нельзя не отметить, что данная позиция не соответствует действительности и противоречит положениям Концепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 год¹, согласно которой одним из принципов, на которых базируется достижение целей данной концепции является **обеспечение приоритетности защиты жизни и здоровья граждан по отношению к экономическим интересам участников алкогольного рынка.**

Результатами исследования, проведенного в 2009 году Общественной палатой Российской Федерации², установлено, что **экономи-**

ческие потери, связанные с последствиями алкоголизации населения страны (*это – не менее 1 трлн. 700 млрд. рублей в год*), **боле, чем в 10 раз превышают поступления** в бюджеты всех уровней от производства и реализации алкогольной продукции.

Согласно расчету в 2020 году ожидаются поступления в бюджет Республики Хакасия акцизов на пиво, сидр и крепкую алкогольную продукцию на общую сумму – 1 868 433 тыс. рублей, что составляет **всего 6,11 %** от планируемых доходов.

Вместе с тем без внимания остается тот факт, что широкое распространение алкогольной продукции приводит к преждевременной смерти жителей республики от предотвратимых причин (ДТП, убийства, самоубийства, несчастные случаи).

По данным ГКУЗ РХ «Республиканское клиническое бюро судебно-медицинской экспертизы» в прошедшем году от воздействия внешних факторов умерло 705 человек с признаками опьянения.

Кроме того, согласно экспертных оценок употребление алкоголя увеличивает вероятность смерти от сердечно-сосудистых заболеваний и внезапной остановки сердца, что в результате является причиной около 30% смертности мужчин и 15% – женщин³.

Таким образом, вследствие существующего уровня потребления алкоголя ежегодно республика теряет порядка **2200 человек**, в большинстве – мужчин трудоспособного возраста (больше, чем численность жителей таких населенных пунктов, как: с. Коммунар, с. Усть-Бюрь, с. Чапаево, с. Очуры, с. Балыкса).

Кроме того, существуют не измеряемые последствия алкоголизации общества, – это, ухудшение здоровья населения и снижение продолжительности жизни, деградация социальной и духовно-нравственной среды, сложившийся глубокий кризис института семьи (когда на 3 брака приходится 2 развода), утрата родительских функций и социальное сиротство, снижение рождаемости.

Катастрофические масштабы принимает алкоголизация молодежи и подростков. При этом потребление алкоголя подростками снижает интеллектуальные способности, негативно влияет на успеваемость. Это значит, что пьющие молодые люди вредят не только своему здоровью, образованию, но и своей карьере, профессиональному будущему и национальной экономике в целом.

Доводы о том, что сокращение продажи легального алкоголя непременно приведет к увеличению нелегальной торговли также можно признать **необоснованными.** Согласно вышеуказанного исследования Общественной палаты Российской Федерации установлена зависимость между продажами нелегального и легального алкоголя. То есть, чем выше дозволенность и доступность легального алкоголя, тем выше распространение нелегального алкоголя.

Заказ на нелегальную долю алкогольного рынка может увеличиться при полном запрете на алкоголь. Вместе с тем, предложенная выше мера ставит задачи только по снижению так называемой «шаговой» доступности алкоголя.

Примеры регионов, где установлен вышеуказанный запрет, например Республика Саха – Якутия (с 2015 г.), Республика Тыва (с 2016 г.), показывают, что отсутствующая алкогольная продукция как товарный сегмент замещалась широким ассортиментом продовольственных и непродовольственных товаров, что не вызывало возмущений покупателей.

Ответом на экстремально высокие человеческие

потери и иные негативные последствия алкоголизации в республике должны стать ответственные, социально-ориентированные меры, в первую очередь – направленные на снижение доступности алкоголя для населения.

Необходимость введения дополнительных ограничений также обусловлена тем, что уровень употребления алкоголя напрямую влияет на состояние общественной безопасности, которое является одним из показателей качества жизни населения, важным фактором стабильного социально-экономического развития республики и ее инвестиционной привлекательности.

На основании изложенного, уважаемый, прошу Вас сообщить, готовы ли Вы поддержать законопроект об установлении запрета розничной продажи алкогольной продукции (за исключением розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания) на объектах, расположенных в многоквартирных домах и общежитиях, а также в пристроенных, встроенных, встроено-пристроенных к ним помещениях, в случае его внесения на рассмотрение в Верховный Совет Республики Хакасия.

¹Одобрена распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.12.2009 № 2128-р.

²Изложены в докладе Общественной палаты Российской Федерации «Злоупотребление алкоголем в Российской Федерации: социально-экономические последствия и меры противодействия» (от 13.05.2009).

³Немцов А.В., Терехин А.Т. Размеры и диагностический состав алкогольной смертности в России // *Наркология*. 2007. № 12.

Председатель РОО РХ «Общее Дело»
Кочетков Е.Н.

Меня порадовала основательность и грамотность этого письма – молодцы молодые соратники! Хотел опубликовать его в сокращении, но не нашел, что можно упростить, публикуя полностью – может, кому-то понадобится в качестве примера – редактор.

На это письмо уже получены ответы от пяти депутатов. Все они в той или иной форме высказываются в поддержку принятия закона об установлении запрета розничной продажи алкогольной продукции в торговых объектах, расположенных в жилых домах, в случае его внесения на рассмотрение ВС РХ. Приводим содержательную часть ответов нескольких депутатов.

Рассмотрев Ваше обращение об установлении запрета розничной продажи алкогольной продукции (за исключением розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания) на объектах, расположенных в многоквартирных домах и общежитиях, а также в пристроенных, встроенных и встроено-пристроенных к ним помещениях, от 18.11.2019, сообщаю следующее.

Безусловно, учитывая назначение помещений в многоквартирных домах и общежитиях в первую очередь для проживания людей, особую социальную значимость защиты прав жильцов, введение предлагаемых ограничений по розничной продаже алкогольной продукции будет способствовать обеспечению общественного порядка, защите прав граждан и обеспечению их прав на тишину, отдых и правопорядок в местах их непосредственного проживания.

Вместе с тем, видится целесообразным введение запрета розничной продажи алкогольной продукции (за исключением розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания) в объектах, расположенных в **многоквартирных домах и общежитиях и (или) прилегающих к ним территориях**, на основании решения общего собрания собственников помещений в многоквартирном доме, принятого в соответствии с Жилищным кодексом Российской Федерации. Таким образом, будет обеспечиваться учет мнения жильцов многоквартирных домов при расположении в многоквартирных домах и на прилегающих к ним территориях организаций, реализующих население алкогольную продукцию.

Таким образом, считаю возможным поддержать законопроект по ограничению доступности алкогольной продукции в местах проживания граждан, установленном с учетом их мнения.

Депутат Верховного Совета Республики Хакасия **А.Г. Аплошкин**

На Ваше обращение от 18.11.2019 № 039 сообщаю о готовности поддержать законодательную инициативу в Верховном Совете Республики Хакасия об установлении запрета розничной продажи алкогольной продукции (за исключением розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания) на объектах, расположенных в многоквартирных домах и общежитиях, а также в пристроенных, встроенных, встроено-пристроенных к ним помещениях.

Депутат Верховного Совета Республики Хакасия **А.Н. Филягин**

Безусловно, я готов поддержать законопроект об установлении запрета розничной продажи алкогольной продукции (за исключением розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания) на объектах, расположенных в многоквартирных домах и общежитиях, а также в пристроенных, встроенных, встроено-пристроенных к ним помещениях, в случае его разработки и внесения на рассмотрение в Верховный Совет Республики Хакасия.

Депутат Верховного Совета Республики Хакасия **М.А. Дреев**

Редакции стало известно, что председателем Правительства РХ В.О. Коноваловым дано поручение Министерству юстиции РХ разработать такой законопроект. Будем следить за ситуацией, в меру сил и возможностей, помогать, чтобы такой законопроект как можно скорее появился, был внесен на рассмотрение в ВС РХ и принят. А вас, уважаемые читатели будем информировать о ходе этого процесса – ред.



Через тернии к трезвости

Доклад Н.Г. Дегтярева на XXVIII Международном форуме по собриологии

Местное население – тунгусы-эвенки вели трезвую жизнь. Государственного алкоголя не производилось, повседневное пьянство было незначительным, население предпочитало, к праздникам, бражку, самогонование не имело большого распространения.

Но приграничный фактор сыграл решающую роль в алкоголизации приамурского населения. Граница с Китаем, проходящая по Амуру, была мало охраняемая с обеих сторон, через неё широкой рекой текли спирт и китайская водка «Ханшин» из китайского города Сахалия.

Благовещенск и без контрабанды слыл не особо пуританским городом. Десятки крупных ресторанов дополнялись более мелкими питейными заведениями, расположенными чуть ли не через каждые пятьдесят метров. Впрочем, простой люд в питейные заведения не стремился. Пить контрабандный «Ханшин» было на много дешевле, и выменивали его на всё, что попадётся под руку. Нелегальная водка стала главной статьёй приграничной торговли.

Китайцы не скрывали, что продавать свою водку русским очень выгодно. Ведро спирта оптом с завода в Харбине уходило примерно за два с половиной рубля. В Благовещенске его цена подрастала до 6 рублей. В то же время легальный спирт оценивался в 17 целковых. В 1913 году было задержано 2300 вёдер контрабандного спирта, в 1915-м – 8300. Оштрафовано 600 человек.

К 1914 году объёмы продаж «чистой» водки на рынке снизились до 25%. Другие три четверти занимали нелегальные Ханшин и спирт. Даже при таком раскладе казна получила за 7 с половиной месяцев 1 млн 600 тыс. рублей. Несмотря на относительную дешевизну, контрабандный спирт всё же «съедал» значительную часть рабоче-крестьянского бюджета.

Прогрессивная общественность Благовещенска, встревоженная сложившейся ситуацией, создала общество трезвости ещё в 1910 году. Учредителями стали: настоятель града-Благовещенского кафедрального собора протоирей Николай Вознесенский, старший контролёр Контроля по постройке Средней части Амурской железной дороги Статный Советник Нил Яковлевич Фёдоров, протоиерей града-Благовещенского кафедрального собора Михаил Толузаков, крестьянин Дмитрий Кузьмич Зайцев, регент Благовещенского хора Константин Фёдорович Китаев, отставной полковник Яков Фёдорович Рубиков и другие трезвенники, пользующиеся особым признанием общественности.

Из Устава Общества:

«Общество Трезвости имеет целью: а) борьбу с пьянством; б) сближение трезвенников.

Для достижения этих целей на основании существующих узаконий с надлежащего разрешения подлежащих властей открывает и устраивает чайные, дешёвые столовые, лечебные или хотя бы койки для алкоголиков, библиотеки, читальни, воскресные курсы для взрослых, лекции, чтения, концерты и т.п. учреждения, могущие создать трезвую обстановку или дать полезные и здоровые развлечения.

Членами общества могут быть лица обо-его пола, всех званий, состояний, национальностей и вероисповеданий... за исключением содержателей трактиров, пивных и прочих питейных заведений.

В почётные члены избираются лица, которые значительными пожертвованиями или личным трудом и особыми заслугами, оказанными Обществу, приобрели право на особую признательность Общества трезвости. Они избираются общим собранием по представлению правления.

Пожизненными членами избираются лица, внесшие в кассу общества не менее 25 рублей.

Действительными членами считаются все, удовлетворяющие требованию Устава и вносящие в кассу Общества ежегодно не менее одного рубля. Лица, которые не в состоянии уплатить взнос, вступают без него с разрешения правления общества. Членский взнос уплачивается в кассу Общества под квитанцию. Годичный взнос может быть вносим и по полугодиям по 50 копеек.

Действительные члены Общества делятся

на два разряда:

а) **членов трезвенников абсолютных**, совершенно и безусловно отказавшихся от употребления спиртных напитков.

б) **членов воздержанников**, дающих обещание **дозволять себе** лишь умеренное употребление виноградного вина и других подобных напитков и совершенно не употребляющих водки и вин более крепких.

Примечание: члены общества нравственно обязаны быть осторожными и умеренными в подчевании других и не допускать у себя в доме угощений до опьянения, а равно и содействовать распространению сведений о вреде пьянства.

Обязанности и права членов Общества.
- **Чтобы вступить в число действительных членов Общества** необходима рекомендация одного члена и утверждение правления.

Члены вступают в Общество добровольно и по своему желанию выбывают из него во всякое время, заявив об этом правлению. Членские взносы ни в коем случае не возвращаются.

Обязанности и права членов Общества.

1. Члены общества при вступлении в него дают подписку по форме, установленной применительно к избираемому или разряду. Более подверженным к соблазну сверх того рекомендуется давать освящённое церковью, по обряду им веры, клятвенное обещание о соблюдении трезвости.

Примечание: В случае отклонения какого-либо из действительных членов от исполнения принятых обязанностей, правление общества склоняет это лицо к исполнению принятых на себя обязанностей. В случае недействительности этой меры правление делает представление ближайшему собранию Общества об исключении этого члена из состава Общества.

2. Каждый член Общества имеет право делать заявление, подписанное не менее 25-ю членами Общества. Правление обязано внести на рассмотрение ближайшего собрания, если об этом сделана соответствующая приписка.

Средства Общества.

1. Средства Общества составляют членские взносы, пожертвования, доходы с предприятий Общества и с капиталов.

2. Для усиления своих средств Общество может устраивать с надлежащего разрешения платные литературно-музыкальные вечера, спектакли, концерты, чтения и пр.

3. Из поступающих в Общество сумм наличных денег хранится в кассе только то количество, которое потребно для текущих расходов, остальные суммы вносятся на книжки в Благовещенский городской общественный банк, сберегательные кассы или на них приобретаются Государственные и Правительственные бумаги.

4. Общество имеет право выставлять книжки для сбора в свою пользу, пожертвований, а также выпускать именные подписные листы, на общих основаниях.

В шестой статье Устава подробно расписывалось «управление делами». Далее, права и имущество общества. Изменение Устава и порядок закрытия Общества.

Общественное сознание с трудом, но менялось. Амурские большевики победили на трезвую голову. Одним из первых документов большевиков был циркуляр, где предлагалось: «Арестовывать до вытрезвления, штрафовать и заставлять производить принудительные работы». В партизанских отрядах был «сухой закон», который продолжал действовать на освобождённых, от банд Семёнова, территориях. Летом 1918 года в период японской интервенции в объявлении Благовещенска в осадном положении говорилось: «Пьянство, хулиганство, контрабанда, торговля спиртными напитками, и т.д. будут караться сообразно военному времени».

У японских интервентов и белогвардейцев напорот возобладало пьянство, о чём писала газета «Амурское эхо». Амурчане быстро смекнули, что с трезвыми комиссарами гораздо легче найти общий язык, чем с пьяными белогвардейцами, оказав поддержку красным партизанам, сделав выбор в пользу трезвости.

В марте 1921 года правительство Дальневосточной республики приняло постановление «О мерах борьбы с пьянством». В августе было принято дополнение к этому

постановлению, где были обозначены более действенные меры по оздоровлению общества.

На 2-й сессии

Амурского областного народного собрания (7 – 17 марта 1922 года) развернулась борьба вокруг вопроса о пополнении областного бюджета за счёт свободного винокурения и свободной продажи спирта.

Заместитель председателя областного управления от крестьянской фракции т. Кошицын сказал: «Если мы не будем обучать и воспитывать молодое поколение – то нам грозит страшный бич – самогонование. Блинкевич (крестьянская фракция): «Если мы введём виноторговлю, нам будет стыдно, и над нами будут смеяться. Спиртные напитки старший брат капитала и эти напитки загоняли в гроб громадное число людей». Щёголев (коммунистическая фракция) заявил, что фракция коммунистов не будет участвовать в голосовании «пьяного бюджета». Зайцев (крестьянская фракция): «Я думаю, если мы не разрешим продавать водку, то наши избиратели скажут нам спасибо, а если разрешим, то повергнем их в глубокую печаль».

Так же, как и в центральной части СССР с введением винной монополии потребление спиртного начало расти. В связи с этим на 15 съезде ВКП(б) (декабрь 1927 г.), принявшим курс на индустриализацию, в числе важных был рассмотрен вопрос борьбы с алкоголизмом.

В августе 1928 года появились первые ячейки Общества борьбы с алкоголизмом в Амурской области. В антиалкогольной борьбе активное участие приняла молодёжь. «Бросаем пить» под таким заголовком газета Амурская правда поместила заметку 6 июля 1928 года, в которой говорилось, что ячейка борцов с алкоголизмом в управлении связи критиковалась в газете о пьянстве некоторых комсомольцев. Новое бюро вместе с оргкомиссией расследовали это дело. Выяснилось, что пьянкой, одно время, усердно занимались не только рядовые комсомольцы, но часть активистов во главе с секретарём ячейки Марковым.

«Амурской правде» также рассказывается о зарождении первых ячеек Общества борьбы с алкоголизмом в Амурской области. Первыми создателями выступили печатники «Амурской правды». Вступившие в общество давали клятву не употреблять самим алкоголь и вести работу по утверждению трезвости.

Меры, принятые в 20-х и 30-х годах в антиалкогольной борьбе дали свои положительные результаты. Пьянство пошло на убыль. В предвоенном 1940 году потребление спиртных изделий составило 1,9 литра абсолютного алкоголя, против 4 литров в 1927 году.

Опыт борьбы за трезвость в первой половине прошлого века даёт нынешним активистам трезвеннического движения пример, который следовало бы изучать и использовать сегодня.

Преодоление пьянства и алкоголизма – это важнейшая социально-экономическая задача, решение которой возможно только при сознательном отношении к ней и психологической готовности всего нашего населения принять активное участие в этой правой борьбе за трезвость.

В.И. Ленин писал: «Чем глубже преобразование, которое мы хотим произвести, тем больше надо поднять интерес к нему и сознательное отношение, убедить в этой необходимости новые и новые миллионы и десятки миллионов».

Период Великой Отечественной войны и восстановления мирной жизни не был периодом пьянства и алкоголизма. Но в памяти народной сохранились образы привокзальных и базарных площадей с инвалидами фронтовиками, оказавшимися без семей и родных, распеваящими песни схожие с блатным фольклором. В этот период была организована система домов-интернатов для престарелых инвалидов. Проблема бродяг-инвалидов была решена, но алкоголизация населения не прекращалась. Рост алкопотребления резко усилился с приходом к власти Хрущёва и достигла апогея к середине 80-х годов. Дальний Восток и в частности Амурская область, в этом плане практически не отличалась от центральных районов Советского Союза.

В 1984 году мой друг, капитан второго ранга в запасе Леонид Иванович Клименков, с которым мы не один год «бороздили» воды

Продолжение на 5 стр.

«О русском народе ходит много диких мнений, на него взведено много напраслины, в которой он не повинен, приписаны ему качества, которых он не имел чести заслужить». Иван Гаврилович Прыжов (1827 – 1885г.г.) – русский этнограф, фольклорист, историк. Более известен своими трудами по истории кабачества и нищенства. «Пили мёд, но хвалили трезвость, как добродетель: любили веселье, игры, забавы, музыку, пляску».

Одним из первых произведений светской литературы созданной в 15 веке является «Слово о высокоумном Хмелю и о худомных и нестроинных пианицах» – «Не осваивайте меня». «Се пианство нам ум погубляет, орудия портит, прибыли теряет». «Пьяница приложен есть к свиини... бо пьянстве содевается нам всё злое беззаконие».

Русский историк Н.М. Карамзин о царе Иване – 3: «Иоанн... не терпя шума и беспорядка в городе, указом запретил гнусное пьянство». С тех пор пошла по Руси поговорка – «Пьян хопол – царю виноват» (перед царём). Его сын Василий распространяет действие «трезвых» законов на вновь приобретённые российские вотчины: «Корчем не держать».

«Возвратившись из Казани, – читаем у И.Прыжова, – Иван-4 запретил в Москве продавать водку, позволив её пить одним лишь опричникам, и для их попок построил на Балчуге особый дом, называемый по татарски кабаком».

Но, далее алкоголизация, как поганки на навозной куче стала постепенно распространяться. Джилс Флетчер отправленный в 1588 году королевой Елизаветой в Россию писал: «В каждом большом городе устроен кабак или питейный дом, где продаётся водка (называемая здесь русским вином), мёд, пиво и прочее...».

Но, несмотря на все эти ухищрения по навязыванию пьянства, оно очень медленно распространялось по Руси, так как «к воздержанию, а вместе с ним и предохранению себя от болезней, причаюют русского четыре в году поста, приписывающих наблюдать время, количество и качество пищи, – среда и пятница, а у набожнейших и понедельник: поспе и говорится пословицей: «Полдуба сухого, полдуба сырого, да макушка золотая», т.е. половина года пост, половина года мясоед, да сверху Святая Неделя». Однако, в начале 20 столетия, по данным «Комиссии по вопросу об алкоголизме» при «Обществе Охранения Народного Здравия, «Душевое потребление в России всех спиртных изделий, в переводе на безводный спирт, выше чем в Норвегии на 5%, но ниже в сравнении с Северо-Американскими Штатами и с Голландией, приблизительно на 40%, с Швецией – вдвое, с Австро-Венгрией, Великобританией и Германией более чем втрое, с Данией, Италией и Швейцарией – более чем вчетверо, с Бельгией в пять раз, с Францией – в семь раз ниже».

На Дальний Восток России алкоголь перебирался вместе с переселенцами из центральной России, Малороссии и Белороссии. Но уровень алколизации здесь был значительно ниже, чем в европейской части Российской империи. Местное население не было наркотизировано алкоголем.

Амурская область освоена русскими во второй половине 18 века.

Побывавший в Благовещенске Антон Павлович Чехов писал: «Последний ссыльный дышит на Амуре легче, чем генерал в центре России».

Продолжение, начало на 4 стр.

Тихоокеанского бассейна, прислал мне из Владивостока магнитофонную бабину с некачественной записью, но с содержанием, ошеломившим меня, а впоследствии и многих моих товарищей. Это была запись выступления В.Г.Жданова. Я, будучи секретарём цеховой партийной организации, на «перекурах», в обеденный перерыв, вместо политинформации «прокручивал» эти уникальные записи, со всей наготой раскрывающие алкогольную проблему в СССР. Сначала я ознакомил с этой информацией свой литейный цех, затем эту запись прослушали работники всех цехов и отделов более чем двухтысячного завода «Амурсельмаш». После чего создал цеховые организации общества трезвости, а затем заводскую. Это был 1984 год.

С выходом Постановлений партии и правительства (1985) по преодолению пьянства и алкоголизма в области развернулось массовое движение борьбы с этим общенародным злом. Борьба эта была воспринята в народе как долгожданная мера. Первыми откликнулись на призыв партии сельские жители, во многих деревнях прошли сельские сходы, на которых подавляющим большинством

были приняты меры, ограничивающие продажу алкогольных изделий. Некоторые сёла полностью отказались от продажи алкоголя. В городах люди были настроены не менее решительно.

В то время патриотизм каждого советского человека, каждого коммуниста определялся его отношением к антиалкогольной кампании. Регулирование продажи алкоголя было переведено на талонную систему. В трудовых коллективах прошли собрания, на которых принимались решения о лишении возможности приобретать спиртные изделия, путём лишения алкогольных талонов, нарушителям трудовой и общественной дисциплины, побывавшим в медвытрезвителе, стоящих на наркологическом учёте...

Не только КПСС активно включилась во всенародную борьбу за трезвость, ВЦСПС распространил свои инструкции и распоряжения и направлял инструкторов «на места». Прибыл такой инструктор и на наш завод. Но, когда он дыхнул на меня перегаром, я отказался с ним работать и не предоставил никакие документы-отчёты, чем вызвал резкое неодобрение не только на заводе, но и в облсовпрофе.

Областное общество борьбы за трезвость возглавил Кошелёв Виктор Андреевич, преподаватель института повышения квалификации учителей, впоследствии ставший моим другом и соратником, членом СБНТ. Мы с ним ездили на второй съезд СБНТ в Новосибирский Академгородок.

В октябре 1989 года (ровно 30 лет назад) я, будучи директором Белогорского дома-интерната для престарелых и инвалидов, взял отпуск и улетел в Новосибирск, где прошёл десятидневные курсы по методу Шичко. 10 ноября собрал свою первую группу избавления от зависимостей из своих сотрудников, прямо в своём рабочем кабинете. Всего мной проведено ровно 400 групп, около 8 тыс. человек прошли курсы по методу Шичко. В Амурской области создано 13 клубов трезвости. К сожалению, их осталось четыре. 14 октября – 40 лет моей трезвости, из них 35 лет борьбы за трезвого, а значит, разумного человека.

Я закончу своё выступление стихотворением одной из моих соратниц. Оно не совершенно по форме, но очень сильно по содержанию и мироощущению.

Треснула голова, словно грецкий орех, Зашевелились извилины.
И дошёл до мозгов наш тяжкий грех – Скотской жизнью жили мы.
И сразу будто бы ваты из ушей, Выпали килограммы.
Врезался в уши крик детей, Уродемысь нами.
Младший сынок заглянул мне в глаза: «Мама, ты сегодня не злая?»
«Прости меня милый, я больше такой не буду. Я тебе обещаю!»
Рухнули тяжёлые шторы с глаз. Таращим их сами себе не веря.
Господи! Неужели это всё мы Сделали, как какие-нибудь звери!?
Но вовремя сумели из ада выкарабкаться. Довольно существования!
Говорим: «Спасибо Николаю Трифоновичу – Прочистил наше сознание!»
Будем по совести жить дальше, Природа – вот мудрый учитель.
И будем бой вечный вести мы, С жестокостью, ленью и фальшью!

Николай Трифонович Дегтярев, член Правления СБНТ, председатель Амурского РО СБНТ, вице-президент МАТР

Решающий этап ПОДДЕРЖАТЬ ЗАПРЕТ НА ТОРГОВЛЮ АЛКОГОЛЕМ В ЖИЛЫХ ДОМАХ!

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ перед Новым Годом! По Проекту Закона получена **положительная оценка** Министерства экономики и регионального развития Красноярского края, можно ознакомиться здесь (Заключение от 20.12.19г.): <http://www.krskstate.ru/>*

Проект Закона, внесенный в Заксобрание <https://yadi.sk/>* содержит некоторые изменения, относительно первоначального варианта и которые надо бы устранить.

На этом этапе важно обращаться к нашим Законодателям, в Комитет по промышленной политике, транспорту и связи, писать всем депутатам этого Комитета, вот их список: <http://www.sobranie.info/>*. Проект будет там рассматриваться, после новогодних каникул.

Форма обращения в электронном виде здесь: <http://www.sobranie.info/>* (щелкнуть на «заполнить форму»).

Адрес для обычных писем: 660009, Красноярск, ул.Мира, 110, Депутату Заксобрания

Пишите этим депутатам свои обращения, за основу можете взять образец-заготовку: <https://yadi.sk/>i/*.

С ними надо работать, можно на расстоянии, можно на приёмах!!!

Теперь МНОГОЕ ЗАВИСИТ ОТ НАШИХ ДЕЙСТВИЙ, ТОВАРИЩИ! Советник юстиции прокуратуры Красноярского края, Верхотурова Марина Александровна также подтвердила, что нужно обращаться к депутатам Законодательного собрания края! Если депутаты отклонят Проект Закона, что они легко могут сделать, что мы тогда можем сделать, как ответим? Об этом тоже надо подумать, но чтобы этого не произошло, надо сейчас, пока есть время, обращаться к ним, завалить их своими обращениями, требованиями принять Закон с нашими дополнениями-уточнениями, без всяких примечаний и оговорок, как написано в образце письма депутату! Мы должны сейчас проявить свою Волю, гражданскую трезвую позицию и чем больше наших обращений, они – депутаты – получают, тем лучше это доказывает нашу гражданскую Волю – Требование разминировать нашу землю и жить на Трезвой Территории!

Сергей Митин,

председатель Красноярского ГО СБНТ, yarvets@yandex.ru

Если депутаты отклонят Проект, то нужно выставлять у вас в Красноярске пикет (пикеты) с требованием принятия Закона. И совместить написание писем с пикетами, хотя бы одиночными, или поставить пикетирующих на расстоянии 50 м. друг от друга. Также необходимо оповестить все красноярские СМИ и телеканалы о пикете путём написания пресс-релиза и обзвона редакций.

Но и о рассылке депутатам обращений, если узнают СМИ, – это тоже будет весомый вклад в лоббирование принятия Закона. Если все эти меры не сработают, нужно делать федеральный пикет всех Трезвых сил с привлечением федеральных и местных СМИ.

Соратники, поможем создать трезвый прецедент массовым написанием писем в Красноярское Заксобрание в поддержку законопроекта о запрещении торговли алкоголем в жилых домах! Потом, в случае успеха, можно будет по накатанной внедрять это во все регионы.

Евгений Бохан,

председатель общественного движения «Трезвый Петербург» (СБНТ)

Соратники! Мы уже не раз обращались к вам с просьбой поддержать принятие регионального закона Красноярского края о запрете на торговлю алкоголем в жилых домах. Настал последний, решающий этап в принятии этого закона. Поэтому я присоединяюсь к предложению Евгения Бохана и **прошу всех поддержать принятие закона о запрещении торговли алкоголем в жилых домах массовым написанием писем в Красноярское Заксобрание.**

Г.И. Тарханов, первый зам председателя СБНТ

*приводить в печатном виде ссылки не имеет смысла, поэтому за полными ссылками в электронном виде обращайтесь в редакцию или к С.В Митину – ред.

Вызвать к себе доверие

Взяться за эту тему меня побудили две сцены из нашей жизни.

Картина первая. Неоднократно наблюдал как сознательные трезвенники с медалью Чельшова, со стажем более тридцати лет, в соцсетях и на улице проводят пропаганду методом **вдалбливания** в сознание «культуропитейца», что алкоголь – это яд в любом количестве.

Картина вторая. Подхожу к пешеходному переходу, случайно вместе с женщиной лет сорока. Я останавливаюсь дожидаясь когда остановятся машины, а женщина, не глядя налево, широким шагом шагает прямо под машину, которая, на счастье, останавливается.

На другой стороне дороги, догоняю женщину. Спрашиваю: «Почему вы не дождались пока машины остановятся?» Ответ – **но я же ПРАВА!**

Как я понимаю, эта идея: ЕСЛИ Я ПРАВ, ТО ПОД МЕНЯ ДОЛЖНЫ (!?) ПОДСТРАИВАТЬСЯ ВСЕ ОСТАЛЬНЫЕ. Она весьма распространена среди пропагандистов трезвости. Причём, чем больше трезвенник пропагандирует на сцене, тем более увесиста эта установка в его голове!

Как выяснилось, наши родоначальники трезвого движения упустили этот момент из своего внимания. И не предупредили нас, что пропаганда со сцены, пропаганда в книге и пропаганда на улице – это две разные вещи!

Полагаю, что без этапа вызова к себе доверия других людей, уличная пропаганда, силой и напором невозможна. Результат будет обратным. Нас посчитают фанатиками, маразматиками и параноиками!

В связи с этим хочу поделиться с соратниками советами психолога, которые недавно встретились мне в интернете. Автор: Елена Никитина 25 ноября, 2019

15 вещей, которые на самом деле делают тебя привлекательным в глазах окружающих людей

Можно родиться красивым и завоевывать расположение людей своей внешностью, а можно быть чертовски привлекательным за счет других качеств. И это не так сложно, как описывается в книгах по психологии или тематических блогах по прокачке личности. Вот лишь несколько критериев, которым соответствует большее количество привлекательных людей.

1. Искренность. Всем нам нравится общаться с теми, кому мы можем доверять. И, конечно же, открытый человек быстрее остальных завоеует наше доверие. Искренним людям, которые никогда не лгут, не пытаются обмануть окружающих и не переключают ответственность на кого-то другого, открыты все двери. Но самое главное, искренний человек выражает свои чувства в общении свободно, и за это его уважают собеседники.

2. Щедрость. Быть щедрым – вовсе не значит сорить деньгами направо и налево. Нет, порой щедрость вообще никак

не связана с финансовым положением. Делиться можно эмоциями, знаниями, ресурсами, достижениями. К примеру, человек, который не боится, что кто-то выполнит задание лучше него, с удовольствием поможет коллеге ценным советом. И именно к такому человеку коллектив будет расположен больше.

3. Умение выслушать человека. Все мы зациклены в первую очередь на самих себе. И когда мы встречаем человека, который готов не засыпать нас тоннами ненужных советов, а просто выслушать, мы автоматически начинаем тепло к нему относиться. Умение слушать и слышать – это очень важно, потому что в большинстве случаев мы боремся с желанием показать свою экспертность в данном вопросе или же предстать в роли непрошеного критика.

4. Умение посмеяться над собой. Люди, которые вечно серьезны, зачастую отталкивают от себя окружающих. Если ты умеешь улыбаться просто так, делиться хорошим настроением или подшучивать над самим собой – считай, что ты уже привлекателен.

5. Надежность. Нас привлекают люди, на которых мы можем положиться – которые всегда выполняют то, что пообещали, приходят на помощь, когда их об этом просят, хранят наши секреты. Так что старайся быть пунктуальным, держать слово, качественно выполнять свою работу, предупреждать человека о возможных изменениях в твоих планах и не бояться говорить «нет» там, где это требуется.

6. Уважительное отношение. Уважать человека или нет – это дело каждого, а вот уважительное отношение – это уже показатель твоей воспитанности. Уважительное отношение проявляется в вежливости и терпимости к собеседнику. Ты не должен позволять себе переходить на личности, отпускать грубые шутки в сторону человека, срываться на нём из-за плохого настроения или насущных проблем. В общем, есть одно простое правило: относись к другому так, как хотел бы, чтобы относились к тебе.

7. Увлеченность. Например, хобби или своей работой. Как правило, нас больше притягивают люди, которые черпают в своей работе вдохновение и могут рассказывать нам о своей профессиональной деятельности с неподдельным интересом.

8. Желание узнавать новое. Неожиданно, но это так. У человека, который открыт новым знаниям и опыту, гораздо больше шансов быть привлекательным в глазах окружающих, чем у того, кто не проявляет ровным счетом никакого интереса ко всему, что происходит вокруг него. Тем более, находясь возле такого замотивированного человека, можно и самому узнать много удивительных вещей, так что скучно точно не будет.

9. Целеустремленность. Быть целеустремленным – это знать, чего ты хочешь от этой жизни и как этого

добиться. Ну а если не знать, то хотя бы пробовать различные варианты, которые могут привести тебя к желаемой цели, и не опускать руки, если с первого раза ничего не получилось. Целеустремленность придает человеку уверенности в себе и собственных силах и представляет его в глазах окружающих как волевою личность.

10. Принятие себя со всеми своими недостатками. Человек, который знает о своих минусах, но в то же время не позволяет им определять себя, заслуживает как минимум уважения. К нему тянутся, на него хотят быть похожими.

11. Способность замечать сильные стороны окружающих. Ну, и опять же, все мы любим, когда нас хвалят. Но если лесть легко распознаваема и заставляет нас пересмотреть свое отношение к окружающему человеку, то подчеркивание наших сильных сторон, напротив, помогает расположить нас к собеседнику. Главное – делать комплименты в процессе общения ненавязчиво и по делу.

12. Независимость. Неважно, от человека или чего бы то ни было мнения. Быть независимым – значит поступать в соответствии со своими собственными желаниями и потребностями, даже если окружающие не поддерживают твоего решения.

13. Самодостаточность. Самодостаточный человек комфортно чувствует себя в одиночестве и спокойно может обходиться без других людей. Но самодостаточность – это вовсе не ограничение в социальном общении. Если ты одинаково прекрасно ощущаешь себя в компании друзей и в компании самого себя – это хорошо: если же ты обустроиваешь свой быт так, чтобы исключить как можно больше людей из своей жизни, – это проблемная самодостаточность, и тебе необходимо пересмотреть свои взгляды.

14. Честность. Честный человек тот, кто привык говорить окружающим правду, действовать исходя из своих принципов, быть верным обязательствам и самому себе. Честность помогает завоевывать доверие собеседника и быстрее налаживать дружеские связи.

15. Заботливость. Если ты уделяешь окружающим свое внимание, в большинстве случаев готов оказать им посильную помощь и думаешь не только о себе, но и о тех, кто находится рядом, – тебя можно назвать заботливым человеком. Стоит отметить, что заботливость должна идти изнутри, а не быть выполнением какого-либо долга или ответственности за другого человека. Только в этом случае забота о ком-либо будет положительно отражаться на восприятии тебя как личности.

<https://brodude.ru/>

С уважением,
Владимир Михайлович Казанцев, психолог, движение «В защиту права детей на трезвую среду», trezvo41@mail.ru

Бегом за трезвым новым годом



«Как Новый год встретишь – так его и проведешь» – согласно этой поговорке трезвенники нефтяной столицы Татарстана и приверженцы здорового образа жизни вот уже четвертый год подряд встречают утро 1 января трезвым закал-пробегом по улицам города до проруби на городском озере.

Оттремело яркое и громкое новогодье в Альметьевске. Кто-то



оранжевых футболках «Трезвого Альметьевска» и белых футболках Общероссийской общественной организации «Общее дело», «моржи» в красных футболках клуба «Айсберг» и преимущественно с голыми торсами. Возглавлял колонну руководитель Федерации спортивного зимнего плавания Валерий Мальцев, приехавший на забег на велосипеде, что, откровенно говоря, было не совсем честно по отношению к бегунам. Ведь в их рядах бежал самый маленький участник пробега 7-летний Амаль Шушаков, сын одного из волонтеров «Трезвого Альметьевска». Ярким



встречал праздники в кругу семьи, кто-то - в сияющих огнях елочных городках, кто-то – у телевизора. Часть волонтеров «Трезвого Альметьевска» встретила 31 декабря в стенах клуба, провожая ушедший год песнями и играми. Ещё большая часть встретила в 10 утра 1 января у Молодёжного центра, чтобы поддержать своим участием здоровую традицию.

Традиционно инициативу клуба «Трезвый Альметьевск» поддержали «моржи» клуба «Айсберг» и Федерации спортивного зимнего плавания Республики Татарстан, а также педагоги подросткового клуба «Саулык». В этом году пробег, как

и все последующие мероприятия 2020 года, любители холодной воды посвятили памяти основателя клуба «Айсберг» Михаила Землянова, ушедшего из жизни под занавес 2019 года.

Традиционно закал-пробег начался с энергичной разминки у ступеней Молодёжного центра под ритмичную музыку, что не могло не привлечь внимания редких прохожих и водителей, особенно уборочной техники, очистившей город от снега (накануне в Альметьевске разгулялась метель). А потом был дан старт, и по центральной улице двинулась яркая колонна бегунов-трезвенников в

голубым пятном в рядах бегущих выделялась Снегурочка «моржей» Роза Ибрагимова, которая всю дистанцию преодолела в costume новогоднего персонажа и в белоснежных сапогах на каблуках. Не удивительно, что участников пробега прохожие и водители встречали и провожали искренними улыбками, поздравлениями с Новым годом и громкими сигналами клаксонов.

На городском пляже финишировали порядка 30 легкоатлетов-любителей. Желающих окунуться в прохладу проруби городского озера оказалось гораздо больше. Все они обогрелись в заботливо подготовленной сауне клуба «Айсберг», горячим чаем с мёдом, взбодрились свежесжатым морковным соком, приготовленным группой поддержки «Трезвого Альметьевска» (все 20 литров приготовленного сока были выпиты на месте). Никто с праздника здоровья не ушёл без сладкого подарка: Дед Мороз Асгат Ахметшин, воодушевлявший бежавших громкими речёвками, награждал всех, проявивших себя творчески стихами и песнями.

Наталья Хаматова
Фото Асии Каримовой

В Ярославле 1 января прошло грандиозное мероприятие, направленное на популяризацию трезвого образа жизни! В нём приняли участие около 500 ярославцев и гостей города.

Новогодняя пробежка



Общественная организация «Ярославль-Трезвый Регион» желает всем соотечественникам в новом году:

Настоящего здоровья! Крепких семейных уз, семейного счастья и улыбок детей.

Быть позитивным и самодостаточным! Не бездельничать, а добиваться успехов в профессии и бизнесе.

Учиться общаться! Не замыкаться, а познавать мир, расширять круг общения.

Не искать свою выгоду и не делать подлости, а искренне радоваться успехам своих друзей.

Учиться признавать ошибки! Не искать оправданий, а честно исправлять их.

Всё это и так давно известные истины, это - традиционные ценности! Отрицать их, значит идти против законов Природы. Поэтому надо Быть, а не казаться! Всем добра и счастья, друзья!

Благодарим наших друзей за поддержку:

- 1) Военторг в Ярославле «АКТИЧЕСКАЯ ТОЧКА»;
- 2) Магазин натуральных продуктов питания «СПЛОШНАЯ ПОЛЬЗА»;
- 3) Клуб ЗОЖ на Трефолева.

Алексей Горохов,

Руководитель ОО «Трезвый Ярославль»
https://vk.com/album-148616688_269335602



Самое удивительное было во время пробежки. Много дней стояла в Ярославле пасмурная погода. И вот, когда колонна участников Трезвой пробежки поравнялась с Успенским Кафедральным Собором – выглянуло на часок солнышко! А теперь можно уже говорить, что и много дней после пробежки не было у нас солнца, даже не выглядывало. Появилось и осталось ощущение необычного такого солнечного явления, как-то связанного с нашей Трезвой пробежкой!

С уважением,

Владимир Степанович Ершов,
председатель Ярославского РО СБНТ

По сложившейся многолетней традиции 1 января мы, пермская организация СБНТ, провели Трезвую пробежку в честь наступившего Нового года. Трезвая, не потому, что мы, мол, бежим на трезвую голову. Трезвость – естественное состояние всякого нормального человека. В том, что мы трезвые, нет ничего удивительного или героического. Мы такие и в Новый Год, и во все остальные дни года. Я это поясню для тех, кто «не в теме». Наша пробежка – пропаганда трезвости, за полный отказ в нашей стране от алкоголя и других наркотиков. Поэтому пробежка наша, не физкультурное мероприятие. Поэтому бежим мы не по лесным дорожкам, что было бы, наверное, более полезно для нашего здоровья, а по самым главным и людным улицам. Но как окружающие узнают, зачем мы бегаем, чего хотим? Для этого мы несём специальные флаги и транспаранты с нашими лозунгами, например: «Пьющий не мыслит, мыслящий не пьёт. Стань трезвым, великий Русский народ». Для верности, пробегая мимо скопления людей, мы хором кричим весёлые лозунги, которые тоже пропагандируют нашу трезвую позицию. «Трезвость – сила, алкоголь – могила», «Не валяй дурака: Новый Год: без табака!» Таких лозунгов и кричалок великое множество, творчество народное неиссякаемо.



В этом году назначили старт в два часа дня в сквере около оперного театра. Погода

Пропаганда трезвости



великолепная, кругом чистый свежий снег. Вчерашний мороз помячал, не холодно, но и не сыкотно. Полиция уже готова нас охранять, наготове корреспонденты ТВ брать интервью. Людей для пробежки набралось человек под тридцать – вполне достаточно. Много новых, неизвестных нам ранее молодых лиц. Это замечательно.

Пока я объяснял девушке с микрофоном кто мы и зачем здесь, участники пробежки встали кругом и сделали небольшую гимнастическую разминку. Затем все построились в колонну по два, и был дан старт. Колонна двинулась. Впереди флаги СБНТ и Трезвой Пробежки. Три человека друг за другом несут на трёх древках наш плакат. Маршрут проходит по самому центру Перми: мимо городской и краевой администраций, мимо самых известных торговых комплексов, мимо новогоднего ледового городка, мимо драматического театра. Везде много гуляющих, праздничных людей.

Нас приветствуют, и мы радостно кричим: «Пиво – долой! Сигареты – долой! Двигай с нами! В стороне не стой!»

Когда пробегаем мимо остановок общественного транспорта, где особенно много народу, кто-нибудь, с самым звонким и громким голосом выкрикивает, вроде как в песне – запевала: «Пиво – дрянь!» Вся



наша команда дружно повторяет, чтобы все вокруг услышали и лучше поняли: «пиво – дрянь!». Звонкий голос выкрикивает новый лозунг: «Дрянь – табак!». Наш хор снова

мощно и дружно подхватывает. Продолжение: «Кто пьёт и курит» и снова повтор хором. И наконец, завершающая фраза: «Тот ... чудак!». Каждый, кто слышит, домысливает окончание по своему, кто веселее, кто и поострее.

Мы бежим дальше и дальше, но не торопимся, не соревнуемся, кто быстрее. Наоборот, стараемся бежать вместе, чтобы никто не отставал, и чтобы наши лозунги люди могли хорошо слышать. Наш путь – по улице Ленина до памятника Дзержинскому три с половиной километра. Для спорта – не много, а для дела нашей пропаганды – в самый раз. Вот и финиш. Здесь тоже многолюдно, много молодых родителей с детьми. Мы делаем прощальное общее фото.

До свидания всем! До новых Трезвых пробежек!

Игорь Витальевич Зорин,
председатель Пермской ОО СБНТ,
izorin@dom.raid.ru

Трезвому селу – быть!

РОО «Трезвое Забайкалье» продолжает работу по определению трезвых сел в крае. Формально таких сел у нас в крае наберется сотня, где не торгуют алкоголем из-за малого количества населения. Но люди все равно пьют: одни привозят и торгуют «из-под полы», другие у них покупают. Этот фактор малой доступности сдерживает массовую алкоголизацию в таких селах, и мы начинаем с ними работу.

В одном из них я недавно побывала и встретила с активом села. Это Соктуй-Милозан Краснокаменского района. Актив села – это директор школы, заведующая домом культуры, глава администрации села, депутаты – все люди ответственные и переживают за судьбу своего села, который имеет многовековую историю. Несмотря на высокую сознательность актива (в основном женщины), их желание жить трезво, с трудом удалось убедить проводить ин-

формационно-разъяснительную работу, в первую очередь в школе. Эта работа длительная, как с нашей стороны, так и сельчанам придется запастись терпением. Для начала я им дала в бумажном и электронном виде видео и методический материал. Договорились о проведении уроков трезвости в школе, показывать фильмы в Доме культуры. В нашей копилке есть сценарии проведения викторин и конкурсов на антиалкогольные и антитабачные темы, которыми тоже поделились.

В этой работе важен личный контакт наших соратников с жителями села. Понятно, что небольшого количества обученных специалистов, способных проводить разъяснительную работу не хватит на Забайкальский край. Поэтому в декабре мы провели трехдневный обучающий семинар с педагогическими работниками Краснокаменского и Читинского районов по теме «Профилактика наркотизма и формирование культуры трезвости и здоровья среди населения, в том числе среди подростков и молодежи». Семинар мы провели при поддержке Министерства труда и социальной защиты населения Забайкальского

края и комитета образования Краснокаменского района с педагогами и психологами школ и центров поддержки детей, оставшихся без попечения родителей. После семинара слушатели делились впечатлениями и все высказались в пользу такого мероприятия. В ходе семинара мы давали основные знания о механизме формирования зависимостей, последствия употребления, научные данные, законы, документы, немного статистики, которая была откровением для некоторых. Тридцать человек, прошедшие обучение, получили сертификаты. Хотелось бы в каждом образовательном учреждении иметь обученных специалистов, способных проводить профилактическую работу.



Сразу после Нового года в администрации Краснокаменского района прошла очередная встреча с главами поселений. Официальная повестка «Формирование проектного офиса по реализации гражданских инициатив на селе». Были приглашены представители некоммерческих организаций, в том числе «Трезвое Забайкалье». Я вначале рассказала о проекте «Трезвое село» и предложила мероприятия для Проектного офиса. После заседания мы продолжили разговор о возможностях взаимодействия с другими селами, некоммерческими организациями и районной газетой по реализации программы «Трезвое село».

Процесс идет, график плотный. От людей идут заявки на участие в конкурсах «Лучший волонтерский отряд», «Лучшее трезвое село», «Счастливое будущее моей малой родины», которые были объявлены в рамках реализации проекта Президентского гранта «Информационно-методический центр Территория трезвости». Скучать не приходится.

Надежда Александровна Куржумова,
председатель Забайкальского РО СБНТ

Встреча со Ждановым



22 декабря в Москве, в библиотеке около метро Авиамоторная прошла встреча соратников и всех желающих с лидером общественного движения «За трезвую Россию» Ждановым Владимиром Георгиевичем.

Встреча посвящена событию 100-летней давности, принятию в России мер, называемых сейчас как «Сухой закон». Тому, как он был принят при царе и продлен после революции большевиками, сколько времени действовал и какие результаты принес для нашей страны.

зал, как этот исторический процесс развивался, как отразился на всех аспектах развития нашей страны в те, очень сложные времена. И как потом страна медленно, но верно опять погружалась в алкогольный дурман, из которого не может выйти до сих пор...

Было очень интересно, фото со встречи можно посмотреть в группе в ВК «Выбираю трезвость» в разделе мероприятия <https://vk.com/event189471418>

Леонид Павлович Шалкин,
руководитель отделения СБНТ Московской области,
slpru77@gmail.com

Трезвый Воронеж

Коротко о нашей деятельности за 2019 год.

Трезвые пробежки – 8 раз (по сезону 1 раз в 2 недели), походы – два, один сплав на лодке по Дону, чаепития на природе – 5 раз. Парковые семейно-спортивные мероприятия – 13 (приглашали ремесленников для мини-ярмарок, партнёров, ансамбли), провели футбольный матч, русские вечерки в школах и техникумах – трижды, обучение и игры по русским шахматам – два урока, организовали воронежское отделение федерации русских шахмат, провели два круглый стол и конференцию. Главная и постоянная наша деятельность – уроки трезвости в школах – 101 урок.

Вот, например, пресс-релиз по паркам для СМИ:

Уважаемые Воронежцы! Приглашаем Вас на «ПРАЗДНИК ТРЕЗВОСТИ И ЗДОРОВЬЯ» 2, 3 и 4 августа в «Центральном парке «Динамо»

Праздник проводит некоммерческая организация «Трезвый Воронеж» при поддержке Фонда Президентских грантов.

Вас ждёт:

- информационная выставка о трезвом и здоровом образе жизни;
- мастер-класс от специалиста с многолетним стажем по работе с зависимыми по методу Г.А. Шичко: «Как бросить курить легко и быстро без лекарств, кодирования, гипноза и обмана»;

- индивидуальные беседы и консультации психолога о том, как самому или как помочь близкому избавиться от алкогольной зависимости, – проводит Коняев Владимир Алексеевич;

- книжная выставка по ЗОЖ от нашего партнёра – Библиотеки им. Никитина;
- конкурс «Выставку изучи – приз получи»;

- викторины, кроссворды, ребусы, настольные игры;

- игровая зона с настольными интеллектуальными играми от нашего партнёра – библиотеки им. Никитина;

- конкурс детских рисунков на тему «Трезвость и ЗОЖ»;

- мастер-класс от профессионального художника-оформителя и арт-педагога по рукоделию и народному творчеству Елены Абросимовой;

- мастер-класс по созданию оригинальных открыток;
- флешмоб в стиле «Русской вечерки»;

- выступление наших партнёров – Народный ансамбль казачьей песни «Станичники»;

- активные спортивные игры в русском народном стиле;

- мастер-класс и показательное выступление по гиревому спорту мастера спорта России по гиревому спорту, многократного чемпиона и рекордсмена области Александра Лунёва;
- небольшая ярмарка сувениров, подарков, ремесленных товаров

- ручной работы, с дегустацией экопродуктов и мёда, презентация экотоваров для уборки без химии от компании GREENWAY;

- ДАРМАРКА – детские товары и игрушки, для желающих подарить свои или обменяться (единственное требование – вещи должны быть в нормальном состоянии).

Мероприятия проводились в рамках проекта, поддержанного Фондом Президентских грантов по направлению: охрана здоровья граждан, пропаганда здорового образа жизни.

Мероприятия имели два направления:

1. Информационно-просветительское (размещение информации на стендах о преимуществах ЗОЖ и книжная выставка по ЗОЖ от нашего партнёра – Никитинской библиотеки). Конкурс «Выставку изучи – приз получи!», викторины, кроссворды, ребусы, настольные игры.

2. Культурно-развлекательное.

В него входили: танцы и активные спортивные игры в русском народном стиле, флешмоб из «хороводов» и «ручейков». Был проведён мастер-класс по рукопашному бою Константина Прохоровского (школа боевых искусств «Академия

размещались тут же, на выставке, проводились мастер-классы профессионального художника-оформителя и арт-педагога по рукоделию и народному творчеству, а также мастер-класс по открыткам.

Была создана игровая зона по на-



стоялым интеллектуальным играм. В «Кольцовском сквере» были размещены фотозоны.

Привлекались фирмы и люди, занимающиеся народными промыслами, сувенирами. Работала небольшая ярмарка сувениров и подарков, проводилась дегустация экопродуктов.

Приглашенные партнёры размещали свои выставки, презентации, проводили мастер-классы, связанные с темой здоровья, эко- и био-продуктов, экологией, культурой, творчеством, ремеслом, рукоделием, а также физкультурой и спортом, размещали свои информационные стенды, плакаты и баннеры, информацию о себе, предоставляемых



товарах и услугах.

Проходимость в парках очень большая, к тому же мы рассылали пресс-релизы по основным местным СМИ, поэтому в накладе никто из партнеров не остался.

Планируем проводить подобные праздники и в этом году.

Ольга Николаевна Белова,
председатель Воронежского РО СБНТ, руководитель некоммерческой организации «Трезвый Воронеж»



боя») и мастер-класс по оздоровительной гимнастике Белоая, инструктор – Владимир Алексеевич Коняев. От парка «Динамо» в 11.00 стартовала «Трезвая пробежка».

Детям было предложено нарисовать рисунки на тему трезвого и здорового образа жизни, которые

Новый год на Байкальчике

В шестой раз на Уральском Байкальчике силами первоуральских трезвенников была проведена встреча Нового года без дурманов.

Живописная уютная лесная поляна была украшена снежными фигурами, заранее построена горка для катания, собран переносной павильон. За день до праздника, 30 декабря, ударил мороз под 30 градусов, и организаторы с опаской ожидали новогодней ночи – распогодится или нет, ведь от погоды зависит и количество гостей, и проведение программы праздника. Предновогодний день оказался намного теплее, и праздник прошёл в комфортных по зимним меркам условиях.

Посетили новогоднюю встречу в лесу 60-70 человек, причём побывали здесь не только первоуральцы. Радостной была встреча с трезвен-

никами из Чебоксар, из Челябинска и Екатеринбурга, самой дальней стала гостья из Германии.

Непосредственно перед празднованием лёд озера расчистили для любителей коньков, натопили баню и приготовили прорубь. Лесную поляну осветили с помощью принесённого генератора. За три часа до смены года на поляну стали съезжаться люди, и после короткого открытия началась программа. Взрослые танцевали под гармонь, дети на своих ледяныхках, а то и без них шумно катались с горки, появились первые фигуристы и конькобежцы, а самые нетерпеливые уже выбегали из парной и окунались в снег или прорубь.

Появившийся прямо из глубины леса Дед Мороз поздравил нас с наступающим новым годом и пригласил к новому году костру. Всего

в нескольких десятках метров на небольшой полянке был разожжён высокий костёр, и в момент наступления торжественной минуты в небо над притихшим лесом взвились миллионы ослепительных искр. Многоголосое «УРА» пронеслось над поляной, лесом, озером, улетающая за искрами, теряясь в вышине. Радостные гости ещё долго водили хороводы, играли, пели новогодние песни у костра, пока от него не остались только угли.

Потом в собранном павильоне была детская программа с Дедом Морозом и Снегурочкой, застолье, баня, всевозможные катания, песни, танцы. Глубокой ночью, после 5-6 часового гуляния гости праздника понемногу начали расходиться, и только заядлые парильщики ещё долго бегали по любимому маршруту от парной к проруби.

Сергей Васильевич Саблин,
председатель Свердловского РО СБНТ

СОВРЕМЕННАЯ АЛКОГОЛЬНАЯ ПОЛИТИКА В РОССИИ

Ю.Е. Разводовский Международная Академия Трезвости, Гродно, Беларусь

Разводовский Юрий Евгеньевич – врач-психиатр, профессор Международной академии трезвости, автор около 800 научных работ, в том числе 30-ти монографий, посвященных проблемам зависимости от алкоголя и наркотиков, патогенного действия алкоголя и наркотиков на организм, а также пагубным социальным последствиям употребления алкоголя и наркотиков. Член-основатель Международного общества медицины зависимостей (International Society of Addiction Medicine). Является главным редактором журнала Собириология, членом редакционной коллегии журналов Суицидология, Томский медицинский журнал, и других.

В настоящем исследовании оценена эффективность государственной алкогольной политики в России посредством анализа динамики ключевых индикаторов алкогольной ситуации в период с 2010 по 2015 гг. Согласно результатам корреляционного анализа Спирмана общий уровень потребления алкоголя линейно отрицательно связан с ценой на водку, почти линейно отрицательно ($r = -0,94; p < 0,005$) связан с минимальной ценой на водку, отрицательно связан с уровнем доходов населения ($r = -0,83; p < 0,042$), а также тесно положительно коррелирует с уровнем экономической доступности алкоголя ($r = 0,89; p < 0,018$). Полученные данные согласуются с результатами предыдущих исследований, указывающих на то, что уровень экономической доступности алкоголя является одним из основных факторов, определяющих общий уровень его потребления. [10]

Необходимым условием оздоровления нации является проведение эффективной антиалкогольной политики. Необходимо на государственном уровне решить три взаимосвязанные проблемы: потребление любого алкоголя мужчинами трудоспособного возраста, доступность спиртного для несовершеннолетних и незаконный оборот незарегистрированных алкогольных изделий. Антиалкогольная политика должна быть комплексной, сочетающей запретительные меры и меры просвещения и воспитания.

На протяжении долгого времени российское государство не уделяло должного внимания противодействию алкоголизации населения, однако ситуация изменилась в начале нынешнего века, когда руководство страны впервые после 1985 г. обратило внимание на тяжесть алкогольных проблем. Началом новой антиалкогольной политики можно считать создание Росспиртпрома (РСП) в марте 2000 г., а в декабре того же года – Постановлением главного санитарного врача РФ от 15.12.2000 N 16 «Об усилении госсанэпиднадзора за пивоваренной продукцией». Результатом деятельности РСП было банкротство нескольких сотен предприятий спиртовой и водочной промышленности, а также их продажа крупным игрокам алкогольного рынка [1]. Предполагалось, что мелкие предприятия являются источником нелегального алкоголя, поэтому их ликвидация увеличит продажу легального алкоголя и обеспечит пополнение бюджета. Поскольку РСП не справился с поставленной перед ним задачей, он был заменен Росалкогольрегулированием (РАР) в 2009 году [6]. В январе 2015 года РАР было передано в подчинение министерству финансов, на которое были возложены полномочия формирования антиалкогольной политики в стране. Некоторые эксперты связывают с его деятельностью надежды на существенное сокращение производства и оборота нелегальной составляющей, хотя и не исключают возможности превращения его в инструмент в реализации лоббистских стратегий [2,3,9].

В 2005 году были внесены поправки в федеральный закон "О государственном регулировании производства этилового спирта, алкоголь и спиртосодержащей продукции" №171 от 22.11.95, в виде двух законов (102-ФЗ и 209-ФЗ), которые серьезным образом повлияли на алкогольную ситуацию в стране. Во-первых, был существенно увеличен уставной капитал для производителей и розничных торговцев алкогольными изделиями, в результате чего многие мелкие производители и торговцы были вытеснены с алкогольного рынка [5,7]. Во-вторых, была внедрена Единая

государственная автоматизированная информационная система (ЕГАИС) электронной регистрации алкоголя, которая предназначалась для государственного контроля над объемом производства и оборота этилового спирта, а также алкогольной и спиртосодержащей составляющей. Однако в условиях полной неготовности, как бизнеса, так и государства ЕГАИС не начала работать. В-третьих, была произведена смена акцизных марок. Недостаточная скоординированность действий различных ведомств в процессе реализации этих нововведений привела к временному дефициту легальной водки. Дефицит легального алкоголя спровоцировал эпидемию отравлений суррогатами (техническими спиртами, антисептиками, средствами бытовой химии) [4]. Вместе с тем, важными шагами правительства, направленными против употребления суррогатов было решение ввести налоги на производство технического спирта, а также утвердить новый список денатурирующих добавок для спиртосодержащих жидкостей (бензин, керосин, битрекс и кротонный альдегид), которые обладают неприятным вкусом и запахом.

Проведенные мероприятия по усилению государственного контроля за алкогольным рынком имели положительный результат. Введение налогообложения на спиртосодержащие изделия технического назначения привело к ее подорожанию, что автоматически сделало ее менее доступной для потребителей суррогатов. Как прямое следствие этого уровень смертности от острых алкогольных отравлений в 2006-2007 гг. снизился по сравнению с 2005 годом [10]. Введением налогообложения на технический спирт была ликвидирована экономическая база криминального бизнеса, и объем его контрабанды из России резко снизился.

Законы 2005 г. привели к некоторому улучшению алкогольной ситуации в стране. Так смертность мужчин от острых алкогольных отравлений за следующие два года (2006–2007) снизилась на 38,2%, общая смертность на 12,1%, а заболеваемость алкогольными психозами на 22,0%. Введение законов ускорило снижение уровня алкогольной заболеваемости и смертности, которое предшествовало их принятию, но этот эффект продолжался 2 года, после чего тренды вернулись к исходным темпам 2004-2005 гг. с последующим замедлением [3,8].

После 2008 г. снижение потребления алкоголя и, как следствие, смертности, явилось результатом продолжающихся попыток контролировать алкогольный рынок. Некоторые исследователи считают, что снижение потребления алкоголя, рост ожидаемой продолжительности жизни и снижение смертности отчасти обусловлены ЕГАИС - единственной в мире технической системой регулирования рынка [6]. По мнению других экспертов, многократные попытки внедрения этой системы, предпринимавшиеся на протяжении последних 10 лет приводили лишь к дестабилизации алкогольного рынка [4].

Очередная фаза усиления контроля за алкогольным рынком началась в 2010 г. и была ознаменована введением минимальной розничной цены на водку – 89 рублей за пол-литровую бутылку. В 2011 г. спиртные заводы обязали закупить специальное оборудование для переработки отходов

производства в корм для скота. Предприятия, не выполнившие это требование, лишались лицензии. В этом же году были существенно повышены акцизы на алкогольные изделия, а также была повышена минимальная цена на водку до 98 руб. за пол-литровую бутылку.

В 2012 г. был введен запрет на продажу всех видов алкогольных изделий с 23 до 8 часов утра. Также был введен запрет на розничную продажу алкоголя в детских, образовательных и медицинских учреждениях, на объектах спорта и прилегающих к ним территориях. Кроме того, был увеличен уставной капитал для производителей алкоголя на 40%, продлен запрет продажи алкогольных изделий в киосках, введено лицензирование перевозки этилового спирта, запрещена реклама пива и вина, увеличены ставки акцизов на алкогольные изделия, повышена минимальная цена на водку (125 руб.).

В 2013 г. был введен запрет на продажу пива в нестационарных торговых объектах, увеличены ставки акциза на алкоголь, повышена минимальная цена на водку (170 руб.). В 2013 г. минимальная цена на водку была повышена до 220 руб. В 2015 г. минимальная цена на водку была снижена до 185 руб., а также разрешена реклама пива и вина на телевидении. В этом же году был принят план мероприятий («дорожная карта») по стабилизации ситуации и развитию конкуренции на алкогольном рынке.

Целью настоящего исследования была оценка эффективности государственной антиалкогольной политики в России посредством анализа динамики ключевых индикаторов алкогольной ситуации в период с 2010 по 2015 гг.

Материалы и методы

Данные уровня продаж алкоголя на душу населения, цены на алкоголь, уровня средней заработной платы, доходов населения, ставки акциза на водку, минимальной цены на водку, получены из ежегодных отчетов Росстата. Экономическая доступность водки определялась как количество литров водки, которое можно приобрести за среднемесячную зарплату. Поскольку экономическая доступность различных алкогольных изделий в последние годы росла синхронно, уровень экономической доступности водки рассматривается как индикатор доступности алкоголя. Уровень общего потребления алкоголя за 2010-2013 гг. представлен согласно расчетам Немцова и Шельгина, а за период с 2014 по 2015 гг. согласно расчетам Разводовского. Статистическая обработка данных (корреляционный анализ по Спирману) проводилась с использованием пакета "Statistica".

Результаты и обсуждение

В период с 2010 по 2015 гг. общий уровень потребления алкоголя в России снизился на 7,4% (с 12,1 до 11,2 литра на душу населения), уровень продаж алкоголя снизился на 20,2% (с 8,9 до 7,1 литра на душу населения), а уровень потребления незарегистрированного потребления вырос на 28,1% (с 3,2 до 4,1 литра на душу населения). В рассматриваемый период ставка акциза на крепкий алкоголь выросла в 2,4 раза (с 210 до 500 рублей), цена на водку также выросла в 2,4 раза (с 230 до 559 рублей за 0,5 литра), минимальная цена на водку выросла в 2,1 раза (с 89 до 185 рублей за 0,5 литра), доступность водки снизилась на 33,1% (с 91

до 60,9 литров водки на среднюю зарплату).

Динамика некоторых обсуждаемых показателей изображена на рисунке 1. Графические данные говорят о том, что ставка акциза и цена на водку росли синхронно вплоть до 2014 г. Опережающие темпы роста цены на водку по отношению к темпам роста уровня доходов населения обусловили снижение уровня экономической доступности водки в этот период.

Как уже было сказано, согласно результатам корреляционного анализа Спирмана общий уровень потребления алкоголя линейно отрицательно связан с ценой на водку. Это согласуется с результатами предыдущих исследований, указывающих на то, что уровень экономической доступности алкоголя является одним из основных факторов, определяющих общий уровень его потребления.

Общий уровень потребления алкоголя является ключевым показателем, характеризующим алкогольную ситуацию в стране, тесно коррелирующим с индикаторами алкогольных проблем [7]. Поэтому эффективность антиалкогольных мероприятий следует оценивать по динамике именно этого показателя. Довольно скромное снижение уровня потребления алкоголя на фоне существенного снижения уровня его экономической доступности благодаря росту акцизов, говорит о недостаточной эффективности государственной антиалкогольной политики, что является следствием отсутствия комплексного подхода к алкогольной проблеме. Как и в прежние годы, серьезным препятствием на пути снижения уровня потребления алкоголя посредством снижения его экономической доступности стал незарегистрированный алкоголь, рост уровня потребления которого в последние годы в значительной степени компенсировал снижение уровня официальной продажи. Следует отметить, что уровень потребления нелегального алкоголя снизился в период с 2010 по 2013 гг., а затем резко вырос в последующие годы. Снижение уровня данного показателя в период с 2010 по 2013 гг. на фоне снижения уровня экономической доступности легального алкоголя, по всей видимости, объясняется ростом уровня доходов населения, что было показано в предыдущих исследованиях. Резкий рост потребления незарегистрированного алкоголя в 2014 г. мог быть обусловлен резким снижением доступности легального алкоголя. В 2015 г. правительство, испугавшись роста потребления нелегального алкоголя, заморозило рост акцизов, что, однако, не возымело предполагаемого эффекта – рост потребления незарегистрированного алкоголя продолжился. Причину этого роста, по всей видимости, следует искать в снижении уровня доходов населения в связи с экономическим кризисом.

Анализ законодательных инициатив правительства говорит о том, что современная антиалкогольная политика в России не имеет под собой достаточного научного обоснования и страдает отсутствием системности и последователь-

ности в разработке и реализации. Одной из главных причин такой не системности является сильное влияние алкогольного лобби на разработку мер государственной антиалкогольной политики. В отличие от предыдущих антиалкогольных кампаний, современная государственная антиалкогольная политика в большей степени нацелена на повышение налоговых поступлений в государственный бюджет, чем борьбой за оздоровление нации путем уменьшения потребления алкоголя. Тем не менее, в целом экспертное сообщество поддерживает попытку государства усилить контроль за алкогольным рынком с использованием широкого арсенала средств антиалкогольной политики [6,9,10].

Необходимым условием оздоровления нации является проведение эффективной антиалкогольной политики. Необходимо на государственном уровне решить три взаимосвязанные проблемы: потребление любого алкоголя мужчинами трудоспособного возраста, доступность спиртного для несовершеннолетних и незаконный оборот незарегистрированных алкогольных изделий. Антиалкогольная политика должна быть комплексной, сочетающей запретительные меры и меры просвещения и воспитания.

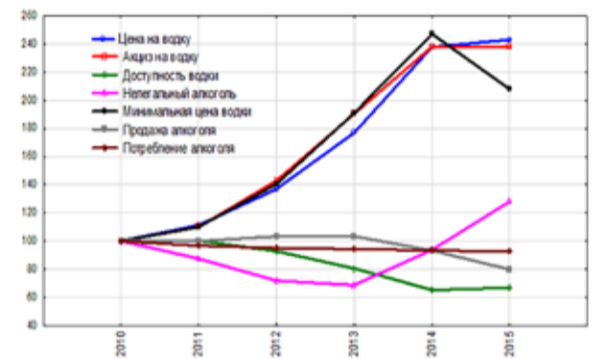


Рисунок 1. Динамика некоторых показателей, характеризующих алкогольную ситуацию в России в период с 2010 по 2015 гг.

Литература

- Колосницина М., Доржиев Х., Хоркина Н., Ситдииков М. Меры антиалкогольной политики – работают ли в России? // DemoskopWeekly. № 665-666. URL: <http://demoscope.ru/weekly/2015/0665/index.php>
- Немцов А.В., Разводовский Ю.Е. Алкогольная ситуация в России в контексте алкогольной политики. // Собириология. – 2016. – №4. – С. 66–74.
- Немцов А.В., Разводовский Ю.Е. Алкогольная ситуация в России и ее отражение в кривом зеркале. // Собириология. – 2015. – №3. – С. 70–73.
- Немцов А.В., Шельгин К.В. Антиалкогольные законы 2005 г. и снижение потребления алкоголя в России // Вопросы наркологии. – 2015. – №1. – с. 83–93.
- Разводовский Ю.Е., Немцов А.В. Алкогольная составляющая снижения смертности в России после 2003 г. // Вопросы Наркологии. – 2016. – № 3. – С. 63–70.
- Khalturina D., Korotaev A. Effects of specific alcohol control policy measures on alcohol-related mortality in Russia from 1998 to 2013 // Alcohol and Alcoholism. – 2015. – Vol. 45. – P. 1–14.
- Nemtsov A.V. A contemporary history of alcohol in Russia. Stockholm. Sodertorns hogskola. 2011.
- Nemtsov A.V., Razvodovsky Y.E. Russian alcohol policy in false mirror. Alcohol & Alcoholism. – 2016. – N4. – P. 21.
- Radaev V. Impact of a new alcohol policy on homemade alcohol consumption and sales in Russia // Alcohol and Alcoholism. – 2015. – N.25. – P. 1–8.
- Razvodovsky Y.E. Was the mortality decline in Russia attributable to alcohol control policy? // Journal of Sociolomics. 2014. N3. P. 2.

О запрете продажи снюсов

Минниханов подписал закон о запрете продажи снюсов и вейпов несовершеннолетним

Закон «О запрете продажи несовершеннолетним бестабачной никотиносодержащей продукции, электронных систем доставки никотина и внесении изменений в отдельные законодательные акты РТ» был принят депутатами на шестом заседании Госсовета Татарстана VI созыва 24 декабря. Согласно этому документу, в республике запрещается продажа никотиносодержащей продукции, в том числе леденцов, подушечек, нетабачных никотиновых пакетиков, а также вейпов лицам младше 18 лет. Кроме того, под запрет попадает продукция, содержащая никотин и не являющаяся лекарственным средством или медицинским изделием.

Президент Татарстана Рустам Минниханов подписал закон о запрете продажи несовершеннолетним никотиносодержащей продукции, а также электронных систем доставки никотина. Об этом ИА «Татар-информ» сообщила руководитель пресс-службы Президента РТ Лилия Галимова.

«Президент подписал закон сразу же после его принятия. Рустам Нургалиевич отметил недопустимость ставить под угрозу здоровье детей и поручил самым жестким образом контролировать соблюдение этого закона», – пояснила Галимова.

Законопроектом предусматривается внесение изменений в КоАП РТ, чтобы сотрудники правоохранительных органов могли накладывать штрафы за нарушения закона. Для граждан установлены штрафы

в размере от 3 тыс. до 5 тыс. рублей, для должностных лиц – от 30 тыс. до 50 тыс. рублей, для юридических лиц – от 100 тыс. до 150 тыс. рублей.

<https://www.tatar-inform.ru/>

По сообщению соратников подобный закон принят и в Иркутской области. Рассматривается вопрос принятия закона о запрете на продажу снюсов в Хакасии, возможно, и в других регионах. Но, во-первых это не полный запрет на их продажу, а разрешение продажи лицам старше 18 лет дает широкие возможности к его нарушению. Во-вторых, неизвестно, имеют ли региональные власти полномочия для введения такого запрета, не исключено, что наркоматы заставит отменить и эти запреты.

В то же время есть письмо Роспотребнадзора, дающее законное право запрещать продажу снюсов, изымать их у торговцев и налагать штрафы (публикуется ниже) в любом регионе. В Хакасии такая работа ведется. Конечно, масштаб и жесткость исполнения этого запрета полностью зависит от местных властей, их правоохранительных органов, прокуратуры и территориальных органов Роспотребнадзора. Но вводить этот запрет можно сейчас, не дожидаясь регионального или Федерального закона, повсеместно. Активистам трезвеннического движения можно помогать в этом деле государственным органам, а заодно и контролировать, как оно ведется.

Редактор

Роспотребнадзор

20.12.2019 02/17909 2019-27

Руководителям территориальных органов Роспотребнадзора

Руководителям хозяйствующих объектов, осуществляющих производство и оборот продукции

В связи с отмечающимся ростом распространения и потребления, в том числе среди детей и молодежи, никотиносодержащей продукции – аналога запрещенного в Российской Федерации снюса, где табак заменен на никотин, обращая внимание, что указанная продукция не является объектом регулирования Технического регламента Таможенного союза ТР ТС 035/2014 «Технический регламент на табачную продукцию».

Вместе с тем, по идентификационным признакам, способу применения (жевание, рассасывание), форме выпуска (карамель, леденцы жевательная резинка и т.п. указанная продукция безусловно относится к пищевой продукции.

Учитывая, что в соответствии с техническим регламентом Таможенного союза ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции» пищевая продукция выпускается в обращение на рынке при ее соответствии указанному техническому регламенту, а также иным техническим регламентам Таможенного союза, действие которых на нее распространяется, выпуск в обращение пищевой продукции без процедуры оценки (подтверждения) соответствия не

допускается.

Таким образом, оборот некурибельной никотинсодержащей продукции без документов, подтверждающих её безопасность, не допускается.

В связи с изложенным, с целью обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения Российской Федерации руководителям территориальных органов Роспотребнадзора:

1. Принять меры по выявлению и пресечению оборота продукции в отсутствие документов, подтверждающих их безопасность и (или) не соответствующей обязательным требованиям.

2. Организовать взаимодействие с правоохранительными органами и органами прокуратуры субъектов Российской Федерации и принять участие в проводимых органами МВД России рейдовых проверочных мероприятиях.

3. Обеспечить мониторинг сайтов сети Интернет с целью выявления сайтов, распространяющих указанную продукцию, и их блокировку в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4. При выявлении фактов нарушений, содержащих признаки уголовных преступлений, оперативно информировать правоохранительные органы с направлением соответствующих материалов.

5. О результатах работы информировать Роспотребнадзор 25.12.2019, 30.12.2019, 10.01.2020, далее еженедельно по вторникам в установленном порядке

Руководитель  А.Ю. Попова

Опыт профилактической работы

Опыт профилактической работы в Республике Саха (Якутия) был рассмотрен на Конференции Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы.

27 декабря в Москве прошла Конференция Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы. Был представлен опыт разных регионов страны.

Меня, как в недавнем прошлом заместителя Управления Госалкогольконтроля Республики Саха (Якутия), а в настоящее время одну из лидеров республиканского трезвеннического движения, пригласили на эту конференцию представить опыт Республики Саха (Якутия). Необходимо отметить, что опыт республики в антиалкогольной политике и профилактической деятельности является одним из передовых в России. На сегодняшний день, в республике одни из самых жестких ограничений продажи по времени, и реализация алкоголя возможна только в специализированных магазинах. К тому же насчитывается 188 трезвых сел, а расстояния прилегающих территорий в некоторых поселениях установлены до 1500 метров (магазины практически выведены за территории этих поселений).

Также в республике запущена системная профилактическая работа со школьниками и создана программа уроков нравственности и трезвого образа жизни.

Необходимо отметить, что по уровню влияния на ребёнка условно уроки можно разделить на три вида. Информационные, которые доносят важную информацию для ребенка о вреде алкоголя и преимуществах трезвости. Интегрированные, когда в рамках какого-либо предмета (физики, химии, литературы и т.д.) даются задания, касающиеся негативного влияния алкоголя на организм и пользе ведения трезвого образа жизни. Развивающие, которые формируют ценностные убеждения ребенка на трезвый образ жизни.

Разработанная в Якутии программа основана, главным образом, на том, что в ней трезвость преподносится как неотъемлемая базовая ценность, которая вписывается в мировоззренческие представления ребенка и на которой базируются все другие жизненные ценности (семья, любовь, дружба т.д.). У школьника формируется видение, что без трезвости все остальные важные ценности в жизни очень зыбки и могут легко разрушиться, поэтому-то она и является базовой. При этом вся информация не дается ребенку как готовые убеждения, а формируются в результате поисковой деятельности (методика основана на развивающем обучении Элькони-Давыдова). Дети делятся на малые

группы, в которых они учатся выслушивать друг друга, взаимодействовать, делать совместные выводы. Это помогает детям развивать речь, учиться рассуждать, строить эффективные коммуникации. Кроме всего прочего, подобная работа позволяет профилировать травлю детей в школе, которая сейчас становится серьезной проблемой. При данной форме работы учитель является не непререкаемым авторитетом, а тренером, который используя различные приемы, стимулирует детей самим делать выводы. Тем самым у детей формируются убеждения в мировоззренческую картину мира, в которой трезвость является важной ценностью.

Кроме этого, в Якутске запущен профилактический проект-конкурс (в рамках подписанного соглашения с Управлением образования г. Якутска), на основе которого в каждой школе силами самой школы на основе фильмов и мультфильмов Общероссийской общественной организации «Общее дело» (рекомендованных Министерством Просвещения РФ и прошедших все необходимые экспертизы) в несколько этапов были проведены профилактические мероприятия. Конкурс состоял из нескольких этапов: информационный, когда в школе при максимальном охвате школьников, родителей и учителей, классными руководителями были проведены классные часы и родительские собрания; второй этап – интеллектуальный, в течение которого на разном уровне (школьном и муниципальном) были проведены интеллектуальные игры по трезвости; третий этап включал в себя проведение слета волонтеров, подготовку волонтеров, создание в каждой школе команды волонтеров, которые проводили в своих школах классные часы на основе фильмов «Общего дела» или проводили свои авторские уроки.

Необходимо отметить, что все мероприятия в школах проводились после серьезной подготовки педагогов. Заместители директоров по воспитательной работе, социальные педагоги, психологи проходили семинары по сознательной трезвости, это является очень важным условием эффективной профилактической деятельности. На сегодняшний день, в каждой школе назначен ответственный за это направление работы и поддержку детей-волонтеров, а также за каждой школой закреплен наставник из активистов-общественников для помощи школе. По итогам конкурса лучшие школы, социальные педагоги и самые активные волонтеры получают призы.

Елена Карловна Колесникова, elena_premudraya3000@mail.ru

Проверка на радиацию

Проверка курительных изделий на радиацию 22.11.2019 г.

Радиация вредна для всех живых организмов, она разрушает и нарушает структуру молекул ДНК. Радиация вызывает врожденные пороки и выкидыши, онкологические заболевания, а слишком высокая доза радиации влечет за собой острую или хроническую лучевую болезнь, а также смерть.

Особенно опасна радиация, попавшая внутрь организма, непосредственно разрушающая живые клетки органов тела. Если от внешнего источника нас может защитить та же одежда (она спасает от α -частиц у них слабая проникающая способность), то попав внутрь радиоактивные вещества наносят большой вред! И чем их больше, тем трагичнее возникают последствия!

Приборы определения радиации измеряют радиацию по трём её компонентам: гамма-излучение; бета-частицам и альфа-частицам.

Продаваемый табак РАДИОАКТИВЕН, БУДТЕ ОСТОРОЖНЫ!

Испытанию подвергались две пачки: папиросы «Беломорканал» и сигареты «РТ».

Проверка производилась профессиональным прибором МКС-01СА1М по методике, прилагаемой к прибору.

Все папиросы и сигареты были выпотрошены – изъят табак.

Опыт проведён следующим образом:

1. Оценка плотности потока альфа-частиц.

Первый замер сделан непосредственно табака (при статистической погрешности 18%, прибор выдал результат в 64 част./в мин·см²). Второй замер сделан с закрытой исследуемой поверхностью, при достижении той же погрешности результат: 39 част./в мин·см². Уровень загрязнения определяется как разность между этими показателями и равна 64–39=25 част./в мин·см².

2. Оценка плотности потока бета-частиц

Окно детектора открыто: Окно детектора закрыто Плотность потока бета-частиц также определяется разницей и составляет 22-13=9 част./в мин·см².

Насколько это опасно?

Согласно п.2. инструкции Банка России от 04.12.2007 № 131-И "О порядке выявления, временного хранения, гашения и уничтожения денежных знаков с радиоактивным за-

грязнением" (Упаковка денежных знаков или отдельная банкнота (монета) считается загрязненной радиоактивными веществами, ... если плотность потока бета-частиц превышает 10 част./см² мин. – www.consultant.ru)

В нашем случае плотность потока бета-частиц равняется 9. Но это всего лишь две пачки (при замерах потоков частиц от каждой пачки отдельно результат измерений был меньше суммарного в два раза, а при замере сразу двух пачек, – как показано на фото, – результат удвоился!). Корректно будет утверждать, что при увеличении объёма табака излучение потока бета-частиц также увеличится!

Большинство соотечественников так, до сих пор, и не осознали, что против нашего народа, против нашей Родины ведётся самая настоящая война. Цель глобализаторов: сократить население как минимум в 10 раз (это они уже оглашали для местных предателей, расставленных на управленческие места на всех уровнях, как задачу для исполнения!), оставшихся обратить в рабов и захватить ресурсы страны! Для достижения этой цели они выбрали другие средства, нежели привычные в прошлом (танки, пушки, пулемёты...).

Порабощение и захват ведётся средствами, воздействующими на генетику, подрывающими её и выводящими следующие поколения! Это оружие страшнее стреляющих и взрывающих железок – род прекращается, а через пару-тройку поколений вовсе исчезает! Первейшее средство здесь в силу его распространённости и потребления – это алкоголь и табак! – просто уничтожают народонаселение! Увидеть это можно проанализировав статистику (сравнивая демографическую, дефективных детей, заболеваний, происшествий и преступлений... с масштабами спаивания)! При том эти средства делают людей примитивными, понижают интеллект, т.е. не позволяют людям самостоятельно вырваться с этого опускаемого уровня...

А рассказывать (публиковать правду, в частности: что есть алкоголь и табак) заправили не собираются!

Значит, надо это делать нам, трезвым людям.

Александр Николаевич Дмитриев, г. Бежецк Тверская обл. trezvy_bezheck@mail.ru



- Не пей, Иванушка, козликом станешь.
Русская народная сказка

ПИТЬ ИЛИ БЫТЬ

Над пропастью в дурмане

Роспотребнадзор порадовал, наконец, жителей России, опубликовав долгожданные рекомендации по выбору безопасного и качественного алкоголя. Предлагается покупать алкоголь в стационарных точках торговли с лицензией на его продажу. Кроме того, алкоголь должен быть зарегистрирован в ЕГАИС – Единой государственной автоматизированной информационной системе учёта производства и оборота алкоголя. На бутылке должна быть наклеена федеральная марка для отечественной и акцизная марка для импортной продукции. Исключением являются пиво, пивные жидкости, сидр, пуаре и медовуха. Кроме того, нужно обращать внимание на цену, бутылка водки не должна стоить дешевле 205 рублей, а коньяка – 375 рублей. «*Всё хорошо в меру, чрезмерное употребление не только не принесёт пользы, но и нанесёт непоправимый вред*», – предостерегли в ведомстве. Роспотребнадзор также напомнил, что продажа алкоголя по Интернету запрещена.

Эти подробные рекомендации демонстрируют серьёзную «заботу» государства о здоровье граждан. К сожалению, Роспотребнадзор не осведомлен, что всякие лицензии и марки в России легко подделываются и являются филькиной грамотой, а самое главное, что алкоголь – это «*сильнодействующий наркотик, вызывающий сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы*» (ГОСТ СССР 1972 г.). Бывший главный санитарный врач Г.Г. Онищенко на вопрос, какой алкоголь является качественным, ответил, что любой алкоголь – это сильный яд, поэтому качество алкоголя – это вопрос вкуса. Одни любят дорогое наркотическое пойло в бутылках с красивыми этикетками, а другим всё равно, чем травиться. Культурные, образованные люди балдеют культурно, стараясь не доходить до свиного состояния, рабочие и малообразованные люди в культуре разбираются плохо, поскольку вокруг царит сплошное бескультурье, поэтому порой они надираются до потери сознания и даже пульса.

Правда, некачественный алкоголь способен убить сразу, любитель спиртного погибает, не успев насладиться наркотиком, а качественным ядом можно травиться продолжительное время, не замечая своей деградации и ухудшения здоровья. Поэтому, чтобы процесс алкоголизации проходил хорошо и принёс больше пользы, нужно, по рекомендации Роспотребнадзора, пить в меру, не теряя культурные манеры. К сожалению, полезная мера – понятие расплывчатое, но известно, что 8 грамм спирта на килограмм веса человека являются смертельной дозой, а для детей – в 4-5 раз меньше. Правда, в медицинских заведениях на плакатах можно прочитать, что для мужчин безвредны 60 грамм алкоголя, а для женщин – 30 грамм, но почему-то каждый второй представитель сильного пола в России не доживает до 40 лет, наверно, плакатов мало развешано. Министр здравоохранения В. Сковорода заявила, что причиной смерти 70 процентов мужчин в возрасте до 60 лет является алкоголь, но, по мнению специалистов, она уменьшила цифру, чтобы не пугать развитое общество потребления. Кроме того, она не считает алкоголь наркотиком, даже видит в нём какую-то пользу, игнорируя решение Всемирной организации здравоохранения, принятое в 1975 году.

Словно выполняя указ президента или своих западных партнеров, властные структуры России из кожи лезут в страстном желании одурманить нищий народ, чтобы в состоянии наркотического кайфа

он не замечал своего вымирания, а был доволен жизнью. Инициативы по спаиванию населения сыплются, словно из рога изобилия. Вот бы так по его отрезвлению и приумножению. Министерство финансов разработало законопроект, разрешающий с 2020 года продавать алкоголь в Интернете, он согласован с Минпромторгом и Минсельхозом. Нелегальная продажа в Интернете, несмотря на декларируемый запрет, за 2018 год выросла на 23 процента, достигнув суммы в 2,1 миллиарда рублей. Легализация поможет олигархическому государству возместить часть потерь от воровства и вывоза капитала за рубеж. Правда, в Интернете будет реклама алкогольной продукции, которая запрещена, но к любому закону Дума легко сделает поправки ради получения прибыли.

По официальным данным, в 2018 году продажа алкоголя всех категорий выросла на 4,6 процента в денежном выражении, а уровень потребления увеличился на 8,3 процента. С осени 2018 года по всей стране в 3200 отделениях «Почты России» стартовала продажа пива и слабоалкогольных ядов, 95 процентов таких отделений находятся в сельской местности, которая и без того давно спилась, но, видимо, правительство решило полностью зачистить территорию, чтобы зарубежным партнерам было легче осваивать богатства России.

На появившийся в Госдуме депутатский законопроект перевести продажу алкоголя в специализированные магазины председатель комитета по социальной политике Совета Федерации В.Рязанский сказал, что, конечно, хорошо бы продавать алкоголь в спецмагазинах, как в странах Европы, но для России с её экономической ситуацией это не подходит, потому что прибыль от продажи уменьшится. Федеральная антимонопольная служба (ФАС), Минэкономразвития и Минпромторга тоже выступили против, заявив, что это снизит продажу алкоголя, он должен быть в шаговой доступности для населения.

Минздрав эту инициативу поддержал и предложил повысить возраст продажи крепкого алкоголя до 21 года. Хотя известно, что подростки и молодёжь пьют, в основном, низкоградусную отраву, и неясно, кто будет контролировать такой закон, но любые ограничения продажи наркотического яда полезны. Однако Минэкономразвития выступил и против этого предложения, ему не претит нажива за счет гибели молодого поколения. Как сказал рыжий прихвоститель народной собственности, бабы ещё нарожают. А Евразийская экономическая комиссия подготовила решение об отмене действовавшего с 1 января 2018 года запрета на продажу и производство энергетиков, содержащих до 15 процентов спирта и вредные добавки. Минздрав мало что значит, правительство и президент неутомимо мочат народ в алкоголь и оптимизируют медицину вместе с населением, страну губят – жертвы летят. Другого способа экономического развития, кроме поголовного спаивания народа, власти не знают, для них деньги – всё, человек – ничто.

Вице-премьер Т.Голикова неожиданно обнаружила, что «*мы катастрофически теряем население. За четыре месяца естественная убыль населения у нас составила порядка 149 тысяч человек*», т.е. в год полмиллиона сограждан. Раньше ей это было неизвестно, хотя даже президент на одном из своих телешоу сказал, что Россия вымирает с 1992 года. Он связал это с потерями в Великой Отечественной

войне и с разрушением Советского Союза, а своей вины ни в чём не видит, чист как стеклышко. Остановить вымирание народа режим свыше четверти века не спешит, не прибыльное дело, наоборот, чем меньше народа – тем больше олигархов, за 2018 год прибавилось 38 миллиардеров. Демографическая яма углубляется, скоро загремим в неё, как говорил герой одного фильма, под фанфары. Голикова причина катастрофы не объяснила, назвала убыль естественной, да и цифры озвучила явно заниженные.

Кроме того, ей открылось, что за последние 15 лет население малых городов сократилось на 1,5 миллиона человек, что тоже меньше реальности. Она нашла в России 2000 малых городов, хотя по переписи 2010 года числилось около 1100 городов, 90 процентов относились к малым и средним, за 25 лет жителей в них уменьшилось почти на 10 миллионов человек. По словам главы Центробанка, подчиняющегося не правительству, а МВФ и ФРС США, Эльвиры Сахипзадовой Набиуллиной, «*убывание городов небольшого размера – непреодолимая глобальная тенденция*». Ликвидация 35 тысяч сел и деревень прошла успешно, сегодня стали неперспективными малые и средние города, планируется оставить всего 20 крупных городских конгломераций, остальную территорию очистить от ненужных аборигенов. Преодолеть эту глобальную тенденцию, как землетрясение, при колониальном режиме невозможно. Больше всего вымирает Центральная и Северо-Западная Россия, Поволжье, Сибирь, Дальний Восток. При этом Росстат сообщил, что самая низкая смертность на Кавказе, где мусульманское трезвое население удвоилось.

Авторы патриотических изданий часто удивляются, почему в России нет сопротивления геноциду? А некому сопротивляться, трудовой народ вместе с интеллигенцией последние мозги пропивает. В 2018 году продажа только крепкого легального алкоголя официально приблизилась к 30 литрам на душу населения («Советская Россия» №36, 6 апреля 2019 г. «Смертельная дурман»), когда при 8 литрах начинается необратимое вырождение нации, а после 25 литров процесс самоуничтожения завершается. К легальному надо добавить нелегальный алкоголь, он составляет 40-60 процентов от общего количества, плюс различные вина. Кроме того, необходимо учесть слабоалкогольные жидкости, в первую очередь пиво, которого в 2018 году было продано 8 миллиардов литров, астрономическое количество, более 60 литров на душу населения, а в первой половине 2019 года объём продаж ещё увеличился на четверть.

Практически весь пивной рынок России захвачен странами НАТО: Швецией, Бельгией, Данией, Турцией, США. Свою отраву они производят, в основном, в городах России, марки пойла носят русские названия: «Жигулёвское», «Балтика», «Невское», «Дон», «Волга», «Оксское», «Клинское», «Сибирская корона», «Бочкарёв», «Купеческое», «Степан Разин», «Три толстяка», «Три богатыря», «Русич», «Охота», «Стрелец» и т.д. и т.п., все не перечислишь. Из чего варится ядовитая жидкость – коммерческая тайна, но известно, что сивушных масел, очень тяжёлых отравляющих веществ, в пиве в десятки раз больше, чем в водке. По токсикологическим характеристикам оно, с учётом большего потребления, хуже водки и даже са-

могона. Кроме того, в пиве сильным ядом является хмель, он содержит огромное количество женских половых гормонов, в 1 литре пива их в 100 раз больше, чем в организме женщины, поэтому пиво быстро приводит к бесплодию мужчин и женщин и к слабоумию. От того, что его называют безалкогольным, оно не становится безвредным. (И.Клименко. Горькая правда о пиве и табаке. – М., 2012) В 2018 году за счёт своего здоровья российские обожатели пива принесли зарубежным партнерам олигархической власти 800 миллиардов прибыли, убийственный бизнес процветает.

До 1 января 2019 года действовали ограничения рекламы пива, но Дума во главе с антинародной партией «Единая Россия» для поддержки зарубежных магнатов отказалась их продлевать, пивные короли как с цепи сорвались, заполонив разнузданной рекламой все телеканалы. Даже в вагонах электропоездов развешена реклама безалкогольного «Жигулёвского» пива со знаком 0+, означаящим, что им можно поить грудных детей вместо материнского молока. А Минпромторг решил вывести пиво из понятия алкогольной продукции, авторов инициативы Г.Онищенко справедливо назвал «*мерзавцами*».

В исчезнувшей Римской империи пиво считалось пойлом плебеев. Сегодня к нему пристрастились тысячи подростков даже в Москве – столице России, некогда самом культурном городе мира. Огромные массы парней и девчат скапливаются на площадях, в парках, на детских площадках и заливают в себя наркотические яды, калечатся в драках. Небольшая инициативная группа «Лев против» решила навести порядок на Хохловской площади и в других общественных местах, где запрещено распитие одуряющих жидкостей и где почему-то нет полиции. Действие активистов не понравилось СМИ и депутатке Московской городской Думы, она обратилась в Прокуратуру с запросом проверить их законность, вместо того, чтобы обеспокоиться бездействием полиции, а главное – оздоровить общественную ситуацию, остановить массовую алкоголизацию и дебилизацию подростков, создав им условия для творческого развития. Но власть не волнует, что Московский регион по продаже только легального крепкого алкоголя вошел в 2018 году в пятёрку самых пьющих в стране, достигнув 25,8 литра крепкого алкоголя на каждого жителя.

Государство не только отдало производство и продажу легальных наркотиков в частные, в основном, зарубежные руки, но и принимает законы, способствующие алкоголизации населения. Бесконечная открытая реклама пива, скрытая реклама пьенства и курения заполнили телевидение и фильмы, невозможно включить телевизор, посетить кинотеатр без вреда для психики. Молодое поколение спаивается и развращается, а образование ухудшается и дорожает. В 2019 году плата за обучение в ВУЗах увеличилась в среднем на 20 процентов, до 70 тысяч рублей за семестр, а в сентябре цены могут увеличиться еще на 15-20 процентов. В стране нищих, где ходить в рваных штанах модно, даже плохое образование – роскошь.

Сегодня в школах для раннего растения подрастающего поколения внедряется так называемый секспросвет, обучающий детей половой жизни, а просвещения о вреде легальных наркотиков нет. Зато под видом заботы о российских детях иностранная пивная компания внедрила методическое

пособие для школьников, где говорится, что «*алкоголь – это успокаивающее средство, если вы пьёте ответственно*», что «*алкогольные напитки доставляют удовольствие*» (телеканал «Звезда», 3.07.2019). Минобрования, разрушив советскую систему образования и воспитания, решило сполить детей?

Псевдодемократической власти, захватившей все богатства страны и связавшей свои интересы с Западом, не нужно коренное население. Алкоголь, другие наркотики и сигареты, которые американцы на наших фабриках делают из бумаги, пропитанной мутагенными и боевыми отравляющими ядами, приносят гигантскую прибыль и безнаказанно убивают народ. В 2018 году продано 270 миллиардов ядовитых сигарет, курят даже девушки.

Основатель современного трезвеннического движения выдающийся хирург, академик Ф.Г.Углов в своей книге «Правда и ложь о разрешенных наркотиках» пишет: «*Умеренных доз алкоголя, как и наркотиков, не существует. Это доказано уже почти сто лет назад. Что касается «культурного винопития» – то оно выдуманно специально, как ловушка для простаков. Еще 80 лет назад первый нарком здравоохранения Семашко сказал, что «культурное пьянство – это такая же глупость, как горячий лёд», ибо вино и культура не совместимы ни в каких дозах. Позднее школой И.П. Павлова доказано, что после приема даже малых доз алкоголя в мозгу исчезает всё то, что дано человеку воспитанием, то есть культура... Алкоголь никогда, ни в одной стране не распространялся стихийно – он насаждался сознательно силами, враждебными обществу... Способов спаивания много, главное, чтобы печатать, радио и телевидение, эти мощные рычаги воздействия на умы людей, были в соответствующих руках... Идёт уничтожение русского населения. И основное оружие здесь служит алкоголь*».

Знаменитый русский психиатр, академик В.М. Бехтерев ещё в начале прошлого века утверждал: «*От алкоголиков родится (на каждые сто человек) десять уродов, восемь идиотов, пятнадцать больных падушей, пять алкоголиков*».

Великим героическим достижением России было введение «сухого закона» в 1914 году, благодаря которому употребление алкоголя в России упало с 4,7 до 0, 2 литра на душу населения. Советская власть продлила «сухой закон», он был отменен после смерти В.И.Ленина, но сыграл важнейшую роль в спасении России после развала в феврале 1917 года, в разгроме интервентов и в строительстве социализма. Здоровое, умное поколение, родившееся в трезвые годы, выиграло Великую Отечественную войну, а затем превратило Советский Союз в самое могучее государство в мире.

К сожалению, постепенная алкоголизация страны скрытыми врагами социализма, включая высших руководителей, таких, как Хрущев, развернувший широкую продажу алкоголя и пропаганду «культурного питания», подорвала движение к коммунизму и привела к разгрому Советского Союза изнутри. К 1985 году потребление алкоголя достигло 12 литров спирта или 60 бутылок водки на душу населения. «*Уже тогда, по закрытым данным Академии педагогических наук, 3,5% родившихся в стране детей имели тяжёлые психические и физические отклонения (это родившиеся без ручек, ножек, с повреждёнными почками, и, что самое страшное – без разума)*. А еще 13% рождались с отклонениями средней тяжести» (Маюров А.Н. Борьба с пьянством в России с древних времен до

Продолжение на стр. 11

Продолжение, начало на стр. 11

наших дней. — М., 2016). Пьющие рожают неполноценное потомство или бесплодны.

Академик Ф.Г. Углов пишет: «С ростом потребления алкоголя до 10-15 и более литров душевого потребления начинается цепная реакция вырождения и деградации народов по закону «трёх поколений»: остаётся относительно здоровой половина родителей, четверть детей, одна восьмая внуков — с необратимым разрушением генофонда. Развивается демографический коллапс, когда ослабленных детей рождается больше, чем здоровых, и ускоряется деградация народа. С годами появляется все больше ослаблено мыслящих учёных, писателей, журналистов, управленцев... За последние 50 лет с помощью алкоголя погублено людей, нанесён ущерб экономике страны и принесено непоправимых бед нашему народу больше, чем во времена Гитлера».

В России есть патриоты, понимающие смертельную опасность наркотизации населения и отдающие свои силы спасению Родины. Пресечением продажи нелегального алкоголя занимается федеральный проект «Трезвая Россия» под руководством С.Хамзаева, много лет активную антиалкогольную пропаганду ведёт общественный союз борьбы за народную трезвость (СБНТ), созданный академиком Ф.Г. Угловым, однако патриоты не имеют средств и выхода в СМИ. В некоторых регионах СБНТ издаёт хорошие трезвеннические газеты, но они выходят нечасто и тиражом всего в сотни экземпляров, хотя их авторами являются серьёзные учёные, а публикуемые сведения важно знать каждому жителю страны.

Сегодня, когда Россия переживает труднейшее в своей истории время, когда стоит задача спасения Отечества, оставшегося после переворота 1991-93 годов, необходимо вспомнить опыт предков, сумевших добиться введения «сухого закона». До революции борьба против алкоголизации возникла неоднократно, самым мощным движением за народную трезвость был период конца XIX

— начала XX веков. Если до этого антиалкогольные движения были, по существу, крестьянскими, то в этот период активность проявили также рабочие, выдающиеся врачи, учителя, известные писатели и журналисты, военные, художники, священники, представители царской власти. С 1883 по 1916 год в России издавалось только на русском языке 27 специальных периодических изданий — «В борьбе за трезвость», «Вестник трезвости», «Отрезвление», «Сеятель трезвости», «Сила трезвости», «Трезвые всходы», «Трезвая мысль» и другие, и еще 4 издания регулярно публиковали антиалкогольные материалы. Кроме того, печатались популярные брошюры и научные труды. Уже более ста лет назад было хорошо известно губительное действие алкоголя на человека и потомство, что он разрушает все органы и, главное, мозг. После любой выпивки отмирают тысячи клеток мозга, человек незаметно теряет умственные способности, духовность и нравственность, то, что отличает его от животного. *«Самое страшное — это духовное разложение народа, уничтожение его нравственных устоев, с которого начинается разрушение общества»* (Ф.Г. Углов).

К сожалению, сегодня борьба за трезвость ведется слабо, общественные движения малочисленны, даже интеллигенция не понимает генетической опасности и коварности легальных наркотиков, пьёт «культурно», не замечая деградации своей и всего общества, хотя СМИ забиты сообщениями о преступлениях на почве алкоголя. Так, в 2018 году в стране произошло более 17 тысяч случаев насилия над детьми, 10 тысяч из них получили тяжкий вред здоровью, около двух тысяч детей погибло, более 300 тысяч детей ежегодно изымается из семей и т.д. Что это, если не война? Но масштабы алкогольно-наркотического геноцида недооцениваются коммунистами, КПРФ, православной церковью, другими патриотическими организациями, они тоже, чего греха таить, подвержены тяжелой болезни общества и не осознают её смертельную опасность.

Сохранить страну можно только общими самоотверженными

усилиями. Каждый сознательный человек, кому дорога Родина, должен встать в ряды борцов по отрезвлению общества, как наши предки поднялись в 1941 году на борьбу против фашизма. Прежде всего, нужно самому полностью отказаться от употребления любых легальных наркотиков, их насаждают враги России, иностранные фирмы и продажные чиновники. Затем просветить о вреде легальных наркотиков своих детей, внуков и родственников, распространять правду об алкоголе, безалкогольном пиве и сигаретах в своем окружении и везде, поддерживать инициативы организаций «Трезвая Россия», «Союз борьбы за народную трезвость» и других по сокращению продаж, удалению и переводу ядовитых изделий в специальные торговые точки, запрету рекламы пива, включению программ о вреде легальных наркотиков в СМИ, в школах, в учебных, медицинских и других учреждениях, а также иные необходимые шаги на пути к полному отрезвлению общества.

В 1988 году, во время короткой борьбы государства за трезвость, в издательстве «Московский рабочий» был издан сборник некоторых дореволюционных статей врачей, учителей, публицистов и рассказов известных писателей против пьянства — «Для чего люди одурманиваются?». Среди них статьи Л.Толстого, название одной из них дано сборнику, рассказы Ф.Достоевского, А.Чехова, Г.Успенского, М.Горького и других. Опубликован в сокращении также популярный учебник трезвости для начальных училищ «Школа трезвости» С.Успенского (М., 1914). Он содержит 45 параграфов, в которых языком, доступным для младшего возраста, изложены губительные последствия употребления алкоголя и положительные качества трезвости. Ниже в сокращении представлен один параграф, крайне актуальный для нашего народа.

Чтобы уничтожить с лица земли отдельную народность, достаточно дать ей волю вина.

§ 30. Пьянство как причина вырождения отдельных народностей

Все разнообразные губительные

последствия пьянства, взятые в их совокупности, губят не только отдельного человека, но и целые племена или народности.

Дети! Мы уже знаем, что пьяницы рождают хилое и больное потомство, а такое потомство в его продолжении неизбежно подрывает жизнеспособность, крепость и целость всего отдельного народа. Это хорошо знали ещё в давние времена. Так, древние народы-победители умышленно развивали пьянство среди побежденных племен. Такая мера скоро обессиливала их умственную и телесную мощь и целиком вырождала отдельные народности.

Индейцы Америки не знали водки и были здоровы. Когда европейцы захватили индейские земли, дикари часто нападали на своих завоевателей. Долго пришлось европейцам вести ожесточенную войну с покорёнными племенами. И чем же была достигнута победа?

Водкой, которой европейцы стали спаивать дикарей. Алкоголь оказался для них опаснее пушек и пороха. Дикари быстро пристрастились к «огненной воде», как они прозвали водку, и стали постепенно вымирать...

Из таких примеров видно, что, для того, чтобы стереть с лица земли отдельную народность, достаточно дать ей волю вина. Правду говорил один старый предводитель индейцев своим соплеменникам: «Мы были очень многочисленны, но эти белые люди (европейцы) научили наших отцов пить «огненную воду». От этого наши люди стали болеть, обнищали, а многих эта вода даже убила, и теперь нас очень мало».

Надо запомнить, дети, что пьянство всегда сильно развивалось при упадке государств, под конец жизни отдельных народов и гибели диких племен.

Вот почему алкоголь для всякой страны страшней штыков и пушек завоевателей...

ПАМЯТКА: 1. Вино рушит царства. 2. Победам Магомета помогло его учение о воздержании от вина.

Этот параграф из написанного более ста лет назад учебника точно изображает современное состояние России — налицо ката-

строфическое вымирание русского и родственных народов, масса больных детей и молодежи, огромная растущая нищета в богатой ресурсами стране, разрушение и упадок государства, насаждение алкоголя и других наркотиков среди коренного населения победителями в холодной войне при посредстве колониальной администрации. Сегодня Россия очень похожа на Америку эпохи завоевания европейцами, коренное население повторяет трагическую судьбу американских индейцев, даже не понимая этого. Китайцы осваивают Сибирь, японцы изображают своими Курильские острова, о Крыме мечтают Израиль и Турция, НАТО придвигает войска и т.д.

Завоевателям давно известно, что алкоголь — мощное генетическое оружие, позволяющее мирным способом уничтожать многочисленные народы. Это оружие преподносится неграмотным дикарям, как приятные и даже полезные напитки, необходимые при всех торжественных событиях: встрече, празднике, дне рождения и т.д. В положении племени дикарей оказался сегодня и русский народ, он собственными руками убивает себя и своих детей. О смертельной опасности легальных наркотиков хорошо знал и Гитлер, в «застольных беседах» он указывал, что для покорённых народов на восточных землях нужно «сделать всё, чтобы эти народы находились на как можно более низком уровне культурного развития... зато дать им шнапсу и табаку сколько пожелают».

Великому народу, имеющему богатую, славную историю и героических предков, позорно в XXI информационном веке повторять судьбу неграмотных, не умеющих читать индейцев и вымирать на радость врагам. Пора очнуться от дурмана, трезво осознать свое катастрофическое положение над пропастью и отказаться от навязанной врагами наркотической зависимости, чтобы освободиться от колониального режима, спасти страну и подрастающее поколение. **Встать с колен, сохранить и возродить Россию может только трезвый народ.**

Евгений Васильевич Васильев,
г. Москва

Месячник активных действий

Наступил новый, 2020 год, который благодаря нашим совместным усилиям должен принести в жизнь людей нашего Отечества больше понимания опасностей никотиновой, алкогольной и любой иной наркотической зависимости. Соответственно — дать больше здоровья и радостных естественных эмоций! Среди дат, которые позволяют нам активнее выходить на различные, в особенности молодежные аудитории, является традиционный месячник активных антиникотиновых действий, который привязан к Российскому (международному) дню отказа от курения, отмечаемому 11 февраля, в годовщину губительного для миллионов соотечественников Указа Петра I от 1717 года.

Надеюсь, что многие из нас смогут использовать эту дату, чтобы предотвратить пагубное пристрастие у ещё психологически неокрепших молодых людей. Проще предотвратить, чем прилагать массу усилий для избавления от химической и психологической зависимости. Будем помнить, что обозначен именно месячник, что позволяет подготовленным лекторам и агитационным группам охватить достаточно широкий круг учебной аудитории.

Хочется, чтобы к проблеме никотиновой зависимости серьезнее отнеслись и работодатели, несущие немалые убытки от потери времени, ослабления внимания и памяти, больничных листов работников. По-

этому и службы занятости должны быть заинтересованы в повышении качества трудовых ресурсов своего региона.

Немаловажно, что при проведении Акции увеличивается внимание к проблеме со стороны СМИ, постепенно формируя нужный нам социальный фон.

Буду признателен если региональные, городские, районные координаторы Акции, в том числе месячника активных антиникотиновых действий, поделятся своими планами, где и как планируется проведение мероприятий, акций, встреч, бесед и других антиникотиновых действий по почте shlyamov@mail.ru, тел. 8-914-515-2482, 8-999-999-1714 со мной, а также с редакцией газеты «Соратник» trezvo@yandex.ru.

Желаю успехов и здоровья в этом году Вам и вашим близким! Пусть задуманное воплощается и приносит, пусть не всегда сразу, грандиозные результаты, но все же постепенно меняют наше общество, наших людей, к лучшему.

С уважением и благодарностью за неравнодушие и уже сделанные реальные шаги в деле освобождения от никотиновой и других видов наркотической зависимости, за шаги, которые планируются в ближайшее время.

Константин Олегович Шлямов,

координатор Забайкальского антитабачного комитета

«Фронтовые 100 грамм» не являлись механизмом спаивания

В 30-е и предвоенные годы прошлого века борьба за трезвость была в приоритете у руководства страны. 28 декабря 1938 года был издан специальный Приказ № 39, направленный на борьбу с пьянством в армии. Законодательство того времени жестко карало за пьянство на заводах и фабриках, в армии, в правоохранительных органах, в системе государственного управления. В стране в предвоенные годы на первое место ставилась учеба, труд, спорт, физкультура, создание молодых семей, демография, служба в армии. Все это позволяло наращивать образовательный уровень, строить новые заводы и фабрики, направляло молодежь на созидательный путь, быть трезвыми и здоровыми, повышать обороноспособность страны.

К началу войны подросли здоровые парни и девушки, рожденные у трезвых родителей, многие зрелые люди продолжали жить трезво. Среди 20-30 летних молодых мужчин того времени, потенциальных защитников Отечества, было много людей, которых родители и общество воспитали в трезвости, они воспринимали пьянство как крайне отрицательное явление. Физическая подготовка наших солдат и призывников была на высоком уровне.

Грянула война. Все как один встали на защиту Отечества! Наступили тяжелейшие первые дни и месяцы войны, но дух и вера нашего народа были сильны. Все понимали, что предстоят серьезные

испытания, верили в Победу! Наши солдаты проявляли чудеса героизма, физической и духовной стойкости, что говорило об особой силе нашего народа.

В стране действовала жесткая дисциплина: на фронте и в тылу. В первый год войны было резко сокращено производство виноводочных изделий, сначала в два раза, а потом — в три-четыре. Стоимость водки была высокой, более 100 рублей при средней зарплате в то время — 400-500 рублей, купить водку считалось роскошью. Да и какая водка, когда людям нечего было есть... Желающие нажиться на самогоне могли угодить в тюрьму сроком до 7 лет.

«Фронтовые 100 грамм», отнюдь не являлись каким-то механизмом спаивания, как любят сейчас преподносить некоторые трезвенники, сами не воевавшие и не знающие, что такое фронтовые окопы, когда солдат каждую минуту мог погибнуть в бою, чтобы мы, потомки тех Героев, были живы.

Не хватало еды, медикаментов, обезболивающих, нечем было обрабатывать раны...

Можно по-разному рассуждать, но это было, кому-то помогало, и сейчас это наша история. Кто-то употреблял свою норму, а кто не хотел — не пил. Например, из рассказов подводников — целыми экипажами оставляли свою норму до возвращения из похода, если останутся в живых, так поступали и другие... Многие фронтовики

подтверждали, что не употребляли свои «100 грамм» вообще!

То, что сделали для Отечества наши отцы и деды — ни капельки не стоит того, чтобы выискивать негатив в «фронтовых 100 граммах» и очернять память о Героях.

За пьянство на фронте могли отдать под трибунал, отправить в штрафбат, строго наказывалось пьянство в тылу. В целом отношение к пьянству было отрицательным в стране всегда, и оно никогда не поощрялось. Трезвость и трезвение люди ценили, сохраняли эту дарованную Богом силу, чтобы выжить и победить врага!

Война — это всегда страдания. Кто остался в живых, долгие годы передавали свой дух победителя нам, потомкам, чтобы мы могли на всех фронтах противостоять темным силам, строить, создавать, идти вперед.

В годы моей молодости и становления я служил и работал со многими фронтовиками. Это настоящие люди с доброй душой. Они были нашими наставниками, учили всегда бороться за жизнь и строить достойное будущее. Очень важно, что наряду со строгостью, жесткой дисциплиной, требовательностью, в них всегда была доброта и любовь к людям, они особо ценили жизнь! Многие из них вели трезвый образ жизни, показывая пример детям и внукам. (в сокращении — ред.)

<http://ruskline.ru/>

ГРАФИК ТРЕЗВЕННИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ в 2020 году (первое полугодие)

Мероприятия	Время проведения	Место проведения	Контактный адрес, телефон
День св. мученика Вонифатия, защитника трезвости	1 января	Повсеместно	Участники трезвенного движения
Курс Здравия творения: освобождение от зависимостей и здоровьесбережения	12-22 янв. 22-24 фев. 29 апр.-14 мая 1-15 июня	Московская обл. Владимир-я обл. Крым Владимир-я обл.	Пирожков Николай Константинович , в Москве: 8 (499) 608 08 95, в Санкт-Петербурге: 8 (812) 244 24 35, в Новосибирске: 8 (383) 219 57 63, http://sibzdrava.org , sibzdrava@yandex.ru
4-й Республиканский фестиваль здорового образа жизни «Крещенские купания»	17-20 января	Минск, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич , председатель БОО «Трезвенность-Оптималист», т. 917-295-15-56 ; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье	25 числа каждого месяца	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
Круглый стол Координационного центра противодействия наркомании	28 января	Москва, Россия	МГТУ им. Н.Э. Баумана, учебно-лабораторный корпус, Рубцовская набережная, 2/1; https://mroc.pravobraz.ru
Круглый стол «Трезвость, духовно-нравственное воспитание и общественное здоровье»	29 января	Москва, Россия	Российский государственный социальный университет, ул. Вильгельма Пика, 4; https://mroc.pravobraz.ru
День памяти сщмч. Владимира, митрополита Киевского	7 февраля	Повсеместно	Участники трезвенного движения
Российский и стран СНГ День борьбы с курением	11 февраля	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
14-й слет трезвенников Беларуси «Здоровье – человеку»	14-16 февраля	Минск, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич , см. выше
День трезвого отца	21 февраля	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
18-я Всероссийская НПК «Основа здоровья нации - трезвое мировоззрение»	22-23 февраля	Тюмень, Россия	http://trezviyural.ru ; 905 820 5283,
Десант трезвости и здравосозидания	10-20 марта	Республика Бурятия	Маюров Александр Николаевич , президент МАТр, 920-016-72-40; maurov3@gmail.com , www.intacso.ru
День работников наркоконтроля в России	11 марта	Россия	Участники антинаркотического фронта России
Международный день Земли	21 марта	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
23-й слет трезвенников Беларуси «Открытие сезона»	29 марта	Минская область	Толкачев Валентин Андреевич , см. выше
Всемирный день здоровья	7 апреля	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
Десант трезвости и здравосозидания	10-20 апреля	Сахалинская область	Маюров Александр Николаевич , см. выше
Годовщина Первого Всероссийского праздника трезвости	14 апреля	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
Пеший поход трезвенников Беларуси – 60 км.	19 апреля	Минская кольцевая дорога	Толкачев Валентин Андреевич , см. выше
Межрегиональная конференция-семинар «Организация и деятельность семейных клубов трезвости»	25-26 апреля	Ижевск, Россия	А.А. Салахутдинов, Т.В. Шутова, Н.В. Январский - сопредседатели ижевского клуба «Родник - трезвая семья» т. 912-029-25-35; anikola12a@yandex.ru
День Святого Георгия Победоносца, символа российского трезвеннического движения	6 мая	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
Годовщина со дня выхода в свет постановления ЦК КПСС «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма» 1985 г.	7 мая	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
Пеший поход трезвенников Беларуси – 60 км.	10 мая	Минская кольцевая дорога	Толкачев Валентин Андреевич , см. выше
31-й республиканский слет «Трезвость. Здоровье. Культура»	15-17 мая	Минская область, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич , см. выше
День празднования чудотворной иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша», день рождения Г.А. Шичко	18 мая	Повсеместно	Участники трезвенного движения
Крестный ход Ижевск - Воткинск - Кельчино в чести иконы Божией Матери «Неупиваемая чаша»	18 мая	Ижевск - Воткинск - Кельчино	В.И. Копысов, Н.В. Январский , (3412) 21-20-55; 8-922-691-87-25; anikola12a@yandex.ru
Конференция клуба трезвости и здоровья «Оптималист»	26 мая	г. Сосновоборск Красноярского кр.	Тесля Николай Владимирович , (39131) 2-48-38, 923-271-58-92; deal-with@mail.ru
Международный День борьбы с курением	31 мая	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
Международный слет оптималистов Литвы и Беларуси	1-3 июня	Игналинские озера, Литва	Толкачев Валентин Андреевич , см. выше
17-й Республиканский слет трезвенников Беларуси «Днепровские зори»	5-7 июня	Минская область, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич , см. выше
Велопробег трезвенников Беларуси	13-14 июня	Минская область, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич , см. выше
Международный день борьбы с наркоманией	26 июня	Повсеместно	Участники трезвеннического и антинаркотического движений
19-й оздоровительный слет трезвенников Беларуси	26-28 июня	Сморгонские озера, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич , см. выше
31-я школа-слет трезвеннического движения России – три модуля (подробнее в след. номере)	25 июня - 7 июля	озеро Тургояк Челябинская обл.	Василец Владислав Викторович , МЗТР, 77770541111@yandex.kz , 965-522-87-78, 777-054-11-11 (WhatsApp)
Всероссийский слет Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение»	1-7 июля	Озеро Увильды, Челябинская обл.	о. Александр Невзоров , alex_nev@list.ru , 902-611-98-77

Александр Николаевич Маюров, президент МАТр (полный график на www.intacso.ru)

Сокращение потребления алкоголя в России

Канал РБК ТВ. 2019, 17 октября. 21:30-21:40 томского времени.

По данным ВОЗ, с 2003 по 2016 гг. потребления алкоголя в России сократилось на 43%.
Смертность населения России сократилась с 2013 по 2018 гг.: на 39% у мужчин и на 39% у женщин. в т. ч. вследствие уменьшения потребления алкоголя (можно ли доверять их данным? – ред.).
Однако, успокаиваться нельзя: производители алкоголя ратуют:

- 1) за субсидирование из гос. бюджета производства алкоголя;
- 2) за внесение алкоголя в число пищевых продуктов и, соответственно, разрешение торговли алкоголем через Интернет. Законопроект с таким пунктом внесён в Гос. думу РФ.

прислал Никита Гиркин

Юбилейные даты

1 января – юбилейная дата
Фроловой Натальи Константиновны, активистки трезвеннического движения Башкортостана

11 января исполнилось 70 лет
Платонову Олегу Анатольевичу, писателю и демографу, доктору экономических наук, профессору, активному убежденному трезвеннику

15 января – юбилейная дата
Томиловой Натальи Сергеевны, российского учёного-агронома, экономиста, менеджера, юриста, ветерана трезвеннического движения Амурской области и России

19 января исполняется 70 лет
Коняеву Владимиру Алексеевичу, активисту трезвеннического движения России, доценту МАТр

22 января исполняется 50 лет
Кодаченко Валерию Валерьевичу, активисту трезвеннического движения ЛНР и России, доценту МАТр

24 января исполняется 80 лет
Толкачеву Валентину Андреевичу, лидеру трезвеннического движения Белоруссии, вице-президенту МАТр

27 января исполняется 70 лет
Нелидову Алексею Львовичу, заместителю главного врача по детской наркологии Нижегородского областного наркологического диспансера, кандидату медицинских наук, активному убежденному трезвеннику

28 января исполняется 50 лет
протоиерею Александру Тылкевичу, благочинному Шилкинского округа Читинской и Краснокаменской епархии, активному проповеднику трезвения

*Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!
Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах и успехов в нашем общем деле!
Сил вам и крепости духа!
Президиум МАТр, Правление СБНТ, редакция газеты «Соратник»*

2022 год – Всемирный год трезвости

В октябре 2019 года в г. Сочи завершила свою работу XXVIII Международный форум по социологии, профилактике, социальной педагогике и алкогологии с участием представителей России, Украины, Беларуси, Молдовы, Литвы, Казахстана, Финляндии и других государств, который принял решение об объявлении 2022 года – Всемирным годом трезвости. Наше решение направлено Генеральному Секретарю ООН, руководству ВОЗ, ЮНЕСКО, Ин-

терпола и другим Всемирным, Международным и национальным организациям. Именно 2022 год станет для жителей планеты довольно значимым в области преодоления сложившихся проблем, связанных с потреблением алкоголя, табака и других наркотических веществ. В этот год разные страны мира отметят целый ряд знаменательных, юбилейных и памятных дат.
Александр Николаевич Маюров, президент МАТр

ВНИМАНИЕ!

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде запрашивайте в редакции.

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту Сбербанка:

5336690057724801

- привязана к тел. 913-445-59-06
При перечислении – обязательно сообщите электронной почтой вид, сумму и дату платежа. В настоящее время поступило немало безымянных взносов благодетелей. Благодарим всех жертвователей на дело трезвости и просим Вас назвать свои имена, чтобы благодарность была адресной.

Редакция

Главный редактор Г.И. Стрельников.
Редакционный совет: Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв, А.А.Токарев.
Верстка Наталья Соколова.

учредитель:
Общероссийская общественная организация Союза борьбы за народную трезвость

Адрес: 655138, Респ. Хакасия, п. Расцвет, ул. Майская 5 - 2;
Для писем: 655016, г. Абакан-16, а/я 327, тел. (913) 445-59-06, (923) 278-57-26, e-mail: trezvo@yandex.ru
www.sbnt.ru

Газета издается на взносы подписчиков. Перечислите их можно на карту Сбербанка:
5336690057724801

Тираж 990 экз.
Издается на благотворительные взносы, распространяется бесплатно.