



Трезвой России быть!

ГОРЛАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 6 (254) – июль-август 2019 г.

Издается с июня 1994

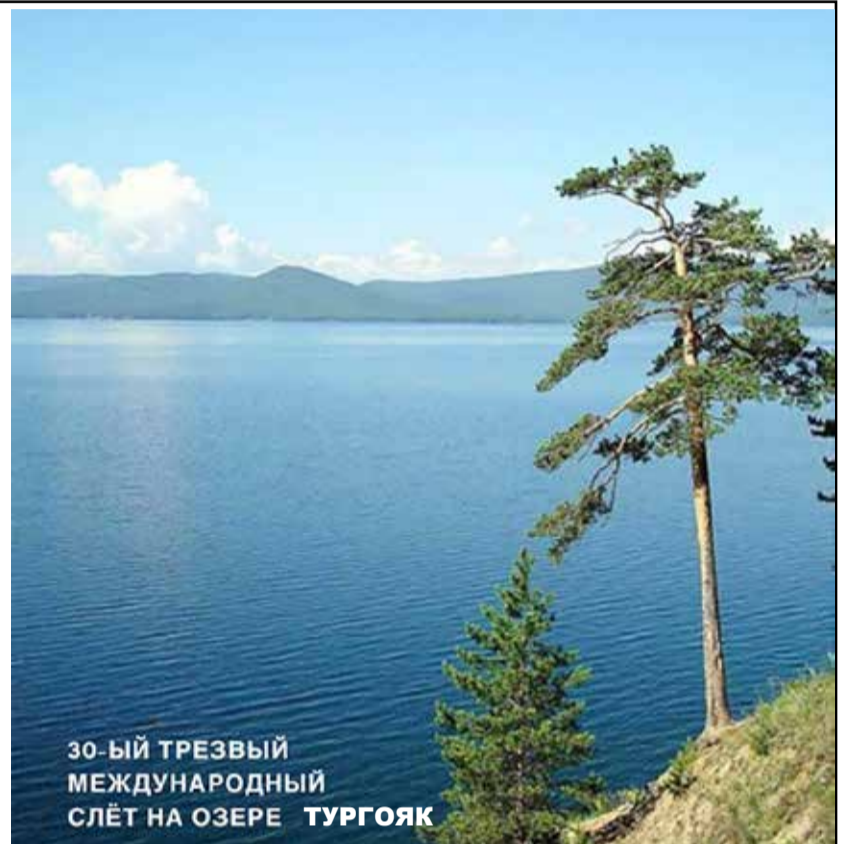
Тридцать лет – это время свершений,
Тридцать лет – это возраст вершины,
Тридцать лет – это время свершений
Тех, что раньше умами вершили.
...
Тридцать лет – это поиски смысла...
Тридцать лет – это всё-таки мало...
Юрий Кукин

организаторам не пришлось ходить по лагерю, упрямившая оплатить оргвзносы, чтобы покрыть расходы на организацию и проведение слета. Преимущество проведения слета на базе пансионата «Тургояк» заключается в на-

что это положение улучшится, велика, поэтому не раз поднимался вопрос – где проводить следующий слет. Но чарующие красоты Тургояка, как магнитом притягивающие к себе любого, появившегося на его берегах, никак не позволяют отказаться от проведения слета на



На открытии слета



30-ый ТРЕЗВЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ СЛЕТ НА ОЗЕРЕ ТУРГОЯК

Вот и состоялась долгожданная 30-я юбилейная школа-слет трезвеннических движений. Долгожданная и тревожащая в период ожидания многих, в том числе и меня. Чем была вызвана тревога? Впервые за организацию слета взялась активная молодежь из руководства общественного движения «Молодежь за трезвую Россию» (МЗТР). Конечно, неизменный ректор школы-слета **Владимир Георгиевич Жданов** и наставлял, и помогал, но все же правила устанавливала и осуществляла подготовку слета молодежь. Так впервые была использована система предварительной оплаты высокого, сравнительно с прошлыми годами, оргвзноса, да еще с прогрессивной шкалой – чем позже, тем выше. У меня, например, это вызвало активный протест, так как я считал,

ТРИДЦАТЬ ЛЕТ – ЭТО ВРЕМЯ СВЕРШЕНИЙ

С 1 по 7 июля на озере Тургояк в Челябинской области прошла 30-я юбилейная школа-слет трезвеннических движений России и ближнего зарубежья Тургояк-2019.

В слете приняли участие делегаты из 72-х городов и поселков 36 регионов России, а также из 4-х городов Казахстана и представители из Белоруссии и Финляндии. Всего было зарегистрировано 512 человек: 421 – взрослые и 91 – дети в возрасте 7-16 лет. Дети младшего возраста, а их было немало, не регистрировались. Впервые организаторы проанализировали состав и выяснили, что разница между мужчинами и женщинами среди участников слета небольшая (280 мужчин и 230 женщин).

На слете проведен общий курс собриологии, который прослушали порядка 250 человек и курс по методу Шичко (аттестовано 46 лекторов по собриологии и 8 преподавателей по Шичко), десятки лекций, семинаров, мастер-классов, обширная культурная программа театра «Солнечный Принц» для взрослых и детей.

Прошел очередной съезд межрегионального общественного движения «Молодежь за трезвую Россию», избран новый состав правления и намечен план работы на предстоящий год.

Состоялось совместное расширенное заседание координационного совета организаций-участниц с приглашением руководителей делегаций слета. Принято Решение слета.

В свободное от занятий время проводились вечерки, другие культурные и спортивные мероприятия, состоялся концерт-смотр талантов участников слета.



Третье поколение



О.Баранова представляет делегацию из Рязани

что такая система воспрепятствует участию в слете многих соратников, особенно из дальних краев. К тому же, новое руководство пансионата «Тургояк» установило высокую для таких условий плату за проживание в их помещениях. Но молодежь настояла на своем, а мои опасения в том, что на слет приедут 100-200 человек, к счастью, не оправдались, и в этом году на слет собралось даже немного больше соратников, чем в прошлом. Зато был налажен четкий учет участников слета, и

личии закрытых помещений с электричеством, где можно проводить занятия в любую непогоду. Но состояние этих помещений год от года не улучшается, что вызывает недовольство постоянных участников слета, удивление новичков и возмущение гостей. Не радует на этой площадке и разобщенность делегаций по территории, недопустимость разведения больших костров, что тоже снижает возможность неформального общения и душевных песнопений у костра. Перспектива,

этом прекрасном озере. Вести здесь подробный репортаж об открытии слета не вижу смысла, когда видеозапись его уже выложена в интернете (<https://youtu.be/2-MJ3P71aU8>), и в современных условиях практически любой может посмотреть её и наглядно познакомиться с ходом этой церемонии. Правда, любительская запись оставляет желать лучшего качества, но суть происходящего она отражает с документальной точностью. Здесь же назову лишь ос-



Мы встали на защиту от врага



Слово краснодарцам

новных участников, представивших свои делегации и анонсировавших свои мероприятия на слете.

После прозвучавших гимнов России, СБНТ, «Оптималиста» и партии сухого закона России В.Г Жданов представил оргкомитет слета, который возглавляет **Владислав Викторович Василец**, первым неожиданно выступил с небольшим представлением народный театр «Солнечный принц».

После этого выступили челябинские соратники. Ветеран трезвеннического движения **Игорь Николаевич Воробьев** дал краткую информацию о деятельности и пригласил соратников осваивать его уникальный двухдневный курс **Продолжение на стр. 2**

Продолжение, начало на стр. 1 отказа от курения и от лишнего веса. От Алтайского отделения СБНТ выступили **Вячеслав Александрович** и **Анна Сергеевна Макеевы**, которые также привезли на слет свою программу. После этого выступили представители из Казахстана: **Елена Борисовна Ковалева** (Павлодар), **Давид Михайлович Мамедов** (Костанай), **Галина Габдулхаликова** (Рудный), **Аскарбек Аспандияров** (Алматы). Затем выступил **Каиргали Магауич Жумагазиев** из Якутии и анонсировал своё выступление по проведению референдума об ограничении продажи алкоголя.

Новосибирскую делегацию представили активистка ИМЦ «Трезвый город» **Мария Викторовна Метелёва** и **Евгений Михайлович Малышев**, рассказавший об условиях выдачи удостоверений лекторов по собриологии и руководителей курсов Шичко. Мария поздравила Владимира Георгиевича с прошедшим недавно юбилеем, и вручила ему символический подарок – икону Христа Спасителя.

Затем краткую информацию о наших изданиях дал я, а томич **Евгений Павлович Филипов** кратко рассказал о своей деятельности.

Тюменскую делегацию представил руководитель клуба закаливания и зимнего плавания «Кристалл» **Сергей Владимирович Сидоров** и ветеран ТД **Александр Федорович Замятин** из села Вагай. О трезвом сабантуе рассказали соратницы из Башкортостана **Зухра Хуснитдиновна Батыршина** и **Мунира Комаевна Хасанова**. Затем с яркой речью выступил врач с 35-летним стажем, вдохновитель театра «Солнечный принц», профессор МАТр **Сергей Семенович Сулягин** из Северобайкальска.

Сборную делегацию Уральского региона представили председатель партии сухого закона России **Валерий Иванович Мелехин**, председатель Свердловского РО СБНТ **Сергей Васильевич Саблин**, многолетний организатор народных праздников и состязаний, вечерок **Александр Викторович Кормильцев**, активист «Общего дела» **Артем Владимирович Сверкунов**, а **Сергей Иванович Черемных** не только рассказал о деятельности первоуральцев, но и, как обычно, продемонстрировал упражнения с гириями, стоя босиком на битом стекле под самую известную и любимую песню Леонида Молокова о Турголке.

Владимир Алексеевич Коняев, организатор двадцати межрегиональных трезвеннических слетов на Байкале представил в этом году «Трезвый Воронеж». Большую делегацию из Чувашии

Павлович Шалкин, врач-нарколог, психолог, автор методики работы с созависимыми **Сергей Николаевич Зайцев**, писатель, общественный деятель, учредитель Премии за доброту в искусстве «На Благо Мира» **Александр Евгеньевич Усанин**, активист ОО «Молодежь за трезвую столицу» (МЗТС), ведущий специалист в проведении «Уроков трезвости» Никита Петрович Ордуханян, и руководитель делегации, член Правления МЗТС **Евгений Владимирович Чернов**.

Делегацию Общероссийской общественной организации «Общее дело» представили **Сергей Владимирович Шрамов**, **Александр Кутусович Рахматуллин** и **Олег Геннадьевич Булатов** и руководитель присоединившегося к ним ансамбля из Омска «Брамские музыканты» **Эдуард Анатольевич Кургуз**.

С приветствием к слету от тверской земли обратился руководитель информационно-методического центра «Трезвая Тверь» **Борис Алексеевич Соловьёв**, исполнив свою песню «О трезвости и благе».

Краснодарский край представила семья **Алексея Викторовича Лагутина** из села Белая Глина и председатель Общероссийского объединения «Оптималист» **Владимир Вальтерович Куркин**.

Объединенную делегацию из нескольких городов Башкортостана представил председатель общественной организации «Трезвое поколение» из Стерлитамака **Федор Витальевич Глазун**, руководитель делегации **Ильдус Мусавинович Сабитов**, а также выступающий с ними в одной команде представитель города Набережные Челны из Татарстана **Ильнар Хатипович Сагиров**.

С призывом к участникам слета присоединиться к защите озера Тургояк от намерений лишиться его статуса особо охраняемого объекта природы от имени общественного совета и экологов Миасса обратился **Виктор Иванович Столбиков**. Он убедительно показал, что такое решение приведет к еще большей эксплуатации бизнесом как самого озера, так и прилегающей территории и неминуемо, не просто ухудшит экологическую ситуацию, но и уничтожит уникальные качества этого заповедного уголка природы.

Скромную в этом году делегацию пермяков также скромно представил председатель Пермского регионального отделения СБНТ **Игорь Витальевич Зорин**. Ветеран трезвеннического движения **Владимир Николаевич Волков**, представляющий теперь Вятчину, был как всегда многословен, не забыл рассказать историю своего прихода в трезвость и участия в сле-

Если крикнет рать святая: «Кинь ты Русь – живи в раю!».

Я скажу: «Не надо рая, Дайте Родину мою»

Владимир Георгиевич не преминул добавить о Есенине, «которого какие-то сволочи пытаются представить пьяницей», и привел такие строки его стихотворения.

Словно ветер осенний листву Осыпает мозги алкоголь

«Вы чувствуете, насколько глубоко понимали люди в то время – что такое алкоголь, и какое это величайшее зло. Так что все, что несет вражеская пропаганда о Есенине – враньё», – сказал он и привел показательную притчу о пчеле и мухе, которые слетав на поле, найдя там каждая свое, соответственно и рассказывают о том поле, каждая о своем. «Так вот – сказал Жданов – нам, к сожалению, о трезвости, об алкоголе в основном рассказывают «навозные мухи». Этих «мух» давно надо мухобойкой прихлопнуть, а рассказывать нам, пчелам, о том великом подвиге, который совершил наш народ, в том числе и в борьбе

sbnt.ru/news2/id2859/), в группе Вконтакте по адресу <https://vk.com/videos-39006397> и на других интернет-ресурсах. Так что, при желании познакомиться подробно с происходящим на том или ином мероприятии, всегда можно найти и посмотреть его видеозапись.

Основным, как обычно, явился пятидневный курс собриологии, который провел В.Г. Жданов, при участии А.Н. Глущенко, В.Г. Варанкина, И.В. Зорина и Е.М. Малышева. В этом году курс посетили наибольшее количество слушателей, порядка 250. Второй, также пятидневный курс Владимира Георгиевича по восстановлению зрения, является по существу обучающим курсом методу Шичко избавления от различных вредных привычек. Как правило, по его завершении несколько человек получают удостоверения на право самостоятельно проводить такие занятия.

Очень важное мероприятие, которое раньше проводилось в рамках съезда МЗТР, в этом году было организовано лидерами этой



На собриологии полный зал

за трезвость».

Ветеран трезвеннического движения, автор методики восстановления зрения по Бейтсу-Шичко и нескольких книг на эту тему **Игорь Николаевич Афонин** из Вологодчины, анонсировал свой новый курс сохранения и восстановления здоровья «Искусство быть здоровым».

Одеятельности «Трезвого Альметьевска» и его лидера Владимира Анваровича Фахреева рассказал **Марсель Марселевич Валиахметов**. Завершил свое выступление он очень замечательными словами: «Когда вы приезжаете на подобные слеты, имеющие российский масштаб, вы видите, что, есть такие люди, наши единомышленники, по всей России. Вы не один, нас целая Россия! Приезжайте, встречайтесь – пусть нас с каждым разом будет больше. Пусть наше дело живет и процветает!».

Член Союза писателей России **Евгений Анатольевич Небольсин** высказал несколько разноплановых мыслей о своих разработках в области трезвости.

Сургутскую делегацию представили **Илья Андреевич Бабошко**, один из руководителей общественной организации «Работающая молодежь Сибири», трезвенническое просвещение у которой одно из главных направлений деятельности и **Ярослав Евгеньевич Соколов**. Они рассказали, что в их делегации есть представители разных направлений – «Русские традиции», «Моржи Сургута» – которые также ведут трезвенническую деятельность и поделились планами проведения семинаров на слете.

В завершение Владислав Василец огласил несколько организационных вопросов, поздравил всех и пожелал успешной работы.

Из множества мероприятий, проведенных на слете, назову лишь наиболее значимые. Видеозаписи их и некоторых других размещены на нашем канале «Живи трезво» (ссылки даны здесь [организации как самостоятельное. Впервые на слете на протяжении 4 дней проводился отдельный образовательный блок по обмену опытом реализации успешных проектов по продвижению трезвости. В результате свои практически реализованные проекты смогли представить 20 человек от 18 организаций. В ходе мероприятия происходил не просто обмен информацией, но и обсуждение каких-то идей, спор-](http://www.</p>
</div>
<div data-bbox=)



А.А. Иванов

ных вопросов. К недостатку этого мероприятия можно отнести то, что проходило оно одновременно со многими другими и посещаемость его было не столь высокой, как желалось бы.

Огромный интерес у участников слета вызвали лекции гостя слета, общественного деятеля, руководителя народного движения «Добронравие», мощного лектора и интересного человека **Андрея Аркадьевича Иванова**. Он провел интереснейшие лекции по двум темам «Антименеджмент. Северный тип управления» и «Секреты семейного лада». Уверен, что лекции эти были не просто интересны, но и практически полезны большинству слушателей. С ними, кстати, также можно познакомиться на нашем канале «Живи трезво». Кроме того Андрей Аркадьевич провел интереснейшую игру по защите трезвеннических проектов. По еди-

нодушному мнению, такие защиты нужно проводить и на следующих наших слетах. А.А. Иванов внес также предложение об изменении формата нашего слета, что нашло большой отклик среди молодых лидеров движения.

Еще один новичок, хотя гостем слета его несправедливо называть, **Александр Евгеньевич Усанин**, также на своих лекциях собирал приличную аудиторию. Его лекции «Секреты здоровья общественного организма», «Золотой миллиард. Предложения России», «Фенотип русского народа», «Правильное решение уроков судьбы» и «Как долго жить и зачем. Жизнь в состоянии С-ЧАСТЬ-Я» во многом для большинства слушателей явились откровением.

Несомненным успехом пользовался курс лекций И.Н. Афонина «Искусство быть здоровым. "Коррекция зрения"» и практический курс С.С. Сулягина «Основы целостного здоровья». Лекции и мастер-классы В.А. Коняева «Созависимость и ее разрешение», «Как обеспечить отказ от алкоголя», «Мужчина и женщина. Почему мы такие?» также имели интерес, но проходили они не в лучшее время и не в основном зале, зачастую совпадая с массовыми мероприятиями, проходившими там. Поэтому рассчитывать на большую аудиторию не приходилось, как и не менее интересным лекциям А.Л. Филатова «Как достичь безусловной трезвости в обществе» и «Опыт преодоления зависимости через осознанность», А.В. Сверкунова «Зависимость. Формирование и избавление» и «Спорт или ЗОЖ? Что лучше для отрезвления?», С.Н. Зайцева «Созависимость. Умение любить», А.С. Макеевой «Как подключить подсознание к поиску решения задачи» и В.А. Макеева «Интернет, папа, мама, я - кто лишний?», Б.А. Соловьева «Трезвость как прорывная идея демографического подъема России». Тем не менее, своего слушателя они находили, а, главное, видеозаписи почти всех этих лекций можно найти на трезвеннических интернет-ресурсах. Артем Сверкунов обещал в ближайшее время подготовить презентацию своей основной лекции и также выложить ее в интернет.

Не значились в изначальном расписании, но по просьбе соратников также провели в свободное время свои семинары В.В. Василец «Финансовая грамотность», Е.В. Чернов «Ораторское искусство», Е.В. Ермолова «Гомеопатия. Как всё, что нас окружает, превращать в лекарство», К.М. Жумагазиев «Организация референдума по ограничению доступности на местном уровне», И.И. Горбачёв «Научное мировоззрение».

Особого рассказа заслуживает обширная программа по работе с детьми ведущих специалистов театра семейного досуга родителей и детей «Солнечный Принц» для взрослых и детей. Мастер-классы и праздники по творческим комплексам театра проходили ежедневно. Но, поскольку я на них не присутствовал, надеюсь, что о них расскажут ведущие или участники этих мероприятий.

Как всегда, значимым явлением слета стал «Праздник традиционной мужской культуры», проводимый А.В. Кормильцевым. В этот раз мне удалось побывать на части праздника – радует удивительная атмосфера эмоционального подъема, как среди участников, так и зрителей. Любительская видеозапись праздника есть на канале «Живи трезво».

Очередной съезд МЗТР также привлёк внимание многих соратни-



Делегация из Чувашии на открытии

представила её руководительница **Венера Петровна Кондратьева**. В заключение чебоксарцы подарили слушателям душевную песню о Волге, на берегах которой они живут.

Самая большая делегация на слете из Москвы и Подмосковья, как всегда, начала свое выступление своеобразным гимном – известной песней о Москве. О деятельности нескольких организаций, составляющих эту команду рассказали председатель Московского областного отделения СБНТ **Леонид**

тах, и представил темы семинаров, которые он хотел бы провести на слете. Кто-то справедливо заметил, что Волкову, чтобы реализовать его планы, надо отдать всю программу школы-слета.

Рязанскую делегацию – Рязанское отделение СБНТ – представила её руководитель Ольга Владимировна Баранова. Завершила свое выступление Ольга строками своего земляка Сергея Есенина, отражающими, по ее мнению, суть СБНТ.

РЕШЕНИЕ

координационного совета 30-й школы-слета трезвеннических движений России

05.07.2019

пансионат «Тургояк», Челябинская обл.

1. Провести очередную школу-слет трезвеннических движений (ТД) России на озере Тургояк. Поручить правлению Межрегионального общественного движения «Молодежь за трезвую Россию» (МЗТР) создать оргкомитет подготовки и проведения школы-слета Тургояк-2020.

2. Принять предложение А.С. Воронина («Трезвый синдикат», г. Протвино) о подготовке заявки на грант проекта «Школа-слет Тургояк-2020», поручив ему возглавить эту работу. Правлению МЗТР помочь в подготовке заявки и осуществить реализацию проекта.

3. Поручить правлению МЗТР зарегистрировать НКО с условным названием «Школа-слет трезвеннических движений».

4. Ректору школы-слета В.Г. Жданову обратиться к руководству общественного движения «Добронравие» с предложением провести свой форум в 2020 году на озере Тургояк с привлечением специалистов ТД и с включением в программу подготовку организаторов ТД, приурочив его по сроку к проведению школы-слета Тургояк-2020.

5. Рекомендовать руководителям трезвеннических движений и организаций создать новые интернет-ресурсы и укрепить действующие активными администраторами во всех социальных сетях и мессенджерах. Всем участникам ТД активно использовать эти ресурсы для трезвеннического просвещения, а также поддерживать информационно и финансово трезвеннические печатные издания («Соратник», «Подспорье», «Трезвение», «Родник трезвости», «Оптималист», «Вопреки» и др.).

6. Принять предложение Н.П. Ордуханяна («Молодежь за трезвую столицу», г. Москва) о создании трезвеннического информационного канала на сайте YouTube, IT-специалистам ТД оказать ему содействие в создании и функционировании этого канала, а всем участникам ТД активно использовать его в дальнейшем.

7. Рекомендовать руководителям действующих и создающихся трезвеннических НКО, по предложенному В.В. Крюковым («Молодежь за трезвую столицу», г. Москва) проекту, объединиться в ассоциацию с целью повышения статуса в решении общих задач. Поручить В.В. Крюкову до 20 июля 2019 года разослать настоящее Решение и Положение об ассоциации всем руководителям действующих и создающихся трезвеннических НКО.

8. Принять к сведению информацию В.В. Куркина о проведении с 6 по 16 октября 2019 года в г. Сочи XXVIII Международного форума по собриологии и В.Г. Варанкина о проведении с 8 по 16 сентября 2019 года Черноморского слета трезвых сил России в г. Анапа (ст. Благовещенская). В.Г. Жданову от лица школы-слета направить президенту МАТР А.Н. Мажурову официальное письмо о целесообразности приближения сроков проведения в следующем году Международного форума по собриологии к срокам проведения Черноморского слета трезвых сил России, рассмотрев также возможность проведения его в г. Анапа, где имеется для этого равноценная сочинской база.

9. Рекомендовать всем участникам ТД активно поддерживать законопроект трезвеннической направленности (о запрете торговли алкоголем в магазинах, расположенных в жилых домах и их пристройках; о вынесении торговли алкоголем и табаком из продуктовых магазинов в спецмагазины; о вынесении торговли алкоголем и табаком из жилой зоны; о запрете продажи алкоголя лицам младше 21 года («Закон 21»), убрав из него провокационное предложение Минздрава РФ ограничиться запретом лишь на алкоголь крепостью выше 16 градусов, и другие), и блокировать принятие законов, направленных на расширение спаивания народа (о разрешении рекламы пива и вина на ТВ, в печатных СМИ и подобные) как непосредственным обращением в Госдуму, так и поддержкой соответствующих петиций на РОИ, CitizenGO, Демократоре и других аналогичных площадках.

10. Принять предложение А.С. Воронина организовать и провести в августе общероссийскую акцию по поддержке законопроектов о вынесении торговли алкоголем и табаком из продуктовых магазинов в спецмагазины и «21», руководителям трезвеннических движений и организаций до 20 июля 2019 года назначить координаторов этой акции в своих городах и регионах. В дальнейшем проведение общероссийских акций по наиболее острым вопросам ввести в постоянную практику.

11. Руководителям всех трезвеннических интернет-ресурсов, групп в соцсетях и мессенджерах распространить данное Решение до 20.07.2019 г.

Председатель заседания
Секретарь

В.Г. Жданов
Е.П. Жирякова

Было превосходно

В очередной раз делегация из Сургута в составе 8 человек посетила школу-слет трезвеннического движения России на оз. Тургояк.

Посещаем слет мы регулярно, поэтому, наверное, не стоит описывать, как нам понравилась обстановка на слете, окружающая нас природа и просто душевное общение с соратниками из разных уголков нашей страны и не только. Всё как всегда было превосходно.

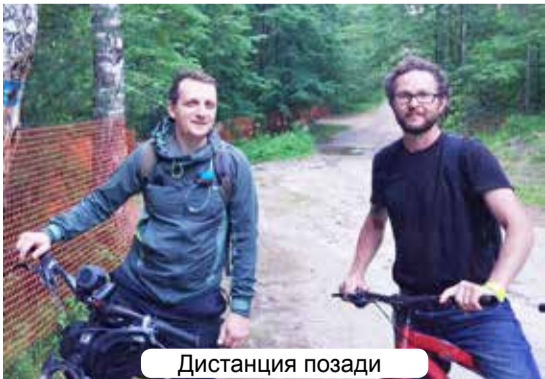
Из плюсов нынешнего слета необходимо отметить, что в этот раз мы были хозяевами территории проведения слета. Отрадно было видеть весьма повышенный интерес людей к выступлениям наших ведущих лекторов на слете, понравилась также организованная площадка для обмена опытом между соратниками, на которой нам удалось представить наш скромный опыт проекта «Трезвая карта» (<https://vk.com/trezvmaps>) и

по организации трезвого досуга и народных праздников.

Из личных маленьких достижений: в этом году удалось совершить велопробег «За трезвость» вокруг оз. Тургояк, маршрут около 30 км по пересечённой местности, который

втроем мы преодолели за 4 часа. Надеемся, что в следующем году у нас будет возможность приехать ещё раз на слёт.

Илья Андреевич Бабошко,
председатель Сургутского ГО СБНТ,
330180@mail.ru



Дистанция позади

ТУРГОЯК РОДНИТ ДУШИ

«Хорошо себя чувствуешь в кругу близких по духу верных друзей и единомышленников. Вечернее пение у костра под гитару и гармонь объединяет и роднит души людей, единятся братья и сёстры, полнятся любовью сердца».

Расположившийся меж горных хребтов Тургояк завораживает то своим величавым спокойствием, то сильным ветром и «морскими» волнами. Успокаиваются и становятся добрыми мысли, когда сидя на берегу озера, встречаешь рассвет или провожаешь закат.

Труден путь восхождения на гору Таганай, но какое умиротво-

мился со многими замечательными людьми. Их открытость, доброта сердец и мудрость вдохновляют на помощь людям в укреплении трезвости и духовности».

Спасибо всем!

Дмитрий К.

«На слёте велась разговоры о переносе места его проведения, но, в конечном итоге, разумное большинство голосов «за» Тургояк возобладало – и у многих соратников «отлегло от сердца» и вырвался возглас радости! Воистину, решение отказаться от того места, которое питает наше правое дело

«Самые хорошие и тёплые воспоминания об этом слёте то, что я почувствовала, какие дружеские отношения между людьми здесь сложились. Мы были как одна семья. Я чувствовала, что в этом месте образовалось поле любви. И этой своей энергией любви мы напитывали озеро Тургояк, которое в свою очередь тоже отдавало нам свою любовь, тепло и красоту. Я думаю, что ни в коем случае нельзя менять место проведения последующих слётов. Никакой комфорт не может заменить красоту этих мест. Ведь сюда едут не за комфортом, а за духовным общением с единомышленниками».

Нина И.

«Больше всего меня радовало то, что на слёте собрались люди, движимые общим душевным порывом в борьбе за благое дело – отрезвление и духовное возрождение России».

Владислав Р.

«На слёте «Тургояк - 2019» я был в первый раз. Впечатлений масса. Очень многое понравилось. Очень доброжелательная атмосфера, которая с каждым днём только нарастала. Проводятся замечательные лекции по трезвости. Но есть и пожелания. Приложить усилия для сохранения места слёта. Не превращать слёт в коммерческое мероприятие, а оставить возможность всем желающим принимать участие в слёте».

Сергей Ж.

На фотографиях Ивана Кондратьева: В походе на Таганай; На праздник Ивана Купалы.



рение и единение со всем миром испытываешь, находясь на самой вершине. Восхищаешься великой необъятной Родиной, чувствуешь ответственность за сохранение богатств и первозданной красоты нашей земли, ещё больше осознаёшь, что должен принести как можно больше пользы нашему Миру, трудиться на Общее Благо.

Заряжаешься энергией от общения с соратниками, перенимаешь и делишься опытом, понимаешь, как много нас, и, как много мы ещё должны сделать. Вдохновлённым уезжаешь домой, чтобы с новыми силами продолжить делиться с людьми опытом осознанной трезвости для возрождения Культуры Духа».

Иван К.

«На таком слете впервые. Посещая интересные образовательные и культурные программы, познако-

своей силой, благодатью, вдохновением, было бы с нашей стороны предательством.

Благодарность и любовь наших сердец с Тобой, наш дорогой Тургояк! Мы будем вновь слетаться к тебе, чтобы напитаться твоей благодатью и разнести её по просторам Земли на наше Общее Благо».

Венера А



Выводить на иной уровень

(отзыв о слете на Тургояке)

Если России и суждено возродить своё былое величие - она станет великой не благодаря экономике или оружию, а благодаря высоте нравственных принципов, одним из которых является трезвость.

Сегодня спиртное, а также отсутствие правильных ориентиров развития общества смывают энергию миллионов людей в непродуктивную сферу и «в унитаз».

Я первый раз посетил ежегодную школу-слёт Трезвых сил на озере Тургояк и сразу был погружён в дружественную семейную атмосферу собравшихся.

Приятно, что из года в год активисты трезвеннических движений России собираются вместе, чтобы поделиться успехами, обменяться опытом.

При этом у меня, и у посетившего школу-слёт вместе со мной Андрея Аркадьевича Иванова (который прочитал увлекательнейший семинар «Антименеджмент») сложилось устойчивое ощущение, что на данный момент используется только лишь очень малая часть возможностей «Тургояка». Учитывая его актуальность, известность и важность для общества его необходимо выводить уже на совершенно иной уровень по наполнению лекторами, условиям проживания, различными организационными моментами.

В то время как на различного рода тренингах люди в большинстве своём выбрасывают огромные деньги впустую, только лишь для того, чтобы зарядиться энергией на то, чтобы работать как ослы в поисках материального счастья, «Тургояк» даёт куда более ценные знания, но не умеет привлечь к себе тех, кто подобного уровня знания действительно ищет. Таких людей много.

Школа-слёт трезвых сил «Тургояк» должна стать престижной, известной и динамически развивающейся образовательной площадкой для множества прогрес-



А.Е. Усанин и В.Г. Жданов

сивных людей.

Рад буду помогать в этом, чем смогу.

С наилучшими пожеланиями,

Александр Евгеньевич Усанин,
писатель, общественный деятель,
учредитель Премии за доброту в искусстве «На Благо Мира»
nablagomira.ru, usanin.com

Алла Григорьевна, педагог, г. Анапа.

Замечательная идея провести слёт на озере Тургояк! Сказка началась уже по дороге по просторам родной страны! Горы, холмы и солнечно – желтые бескрайние подсолнечные Кубанские поля и виды Чёрного моря постепенно менялись на березовые рощи, хвойные леса, извилистые бурные и тихие реки. А волшебный гостеприимный Тургояк удивлял и радовал нас неделю чистотой своих глубин, неповторимыми

Наполняли радостью сердца

отзывы о слете участников театра «Солнечный принц»

и вдохновляющие лекции Владимира Георгиевича Жданова, его важные жизненные принципы задавали и задают хороший жизненный вектор. Лекции и практики народного доктора и профессионального врача Сергея Семёновича Сулягина, подарили много оздоравливающих спасательных техник восстановления здорового духа и тела.

А творческие гостиницы, музыкальные праздники для детей, взрослых и даже семейные концерты и морской бал театра «Солнечный принц» наполняли сердца радостью, дружбой, светом! Освоение этой программы – реальный способ наполнения жизни смыслами, лучшая профилактика и избавление от вредных зависимостей. Это увлекает, объединяет и направляет к счастливой жизни.

Желаю движению за трезвость развития, успешного воплощения всех созидательных идей и планов, расширения круга соратников на просторах нашей Родины!



Праздничный танец

закатами, утренней бодрящей свежестью.

Слёт активных, деятельных и творческих людей из разных уголков нашей страны собрался в тридцатый раз, чтобы подвести итоги отрезвления и оздоровления общества. А главное – для творческого наполнения жизни смыслами созидательной деятельности. Новые встречи, знакомства, обмен опытом, лекции, шокирующие своими данными, совместные планы – все это разом обрушилось на наши головы. Удивило – как красивые, здоровые, трезвые мужчины и хрупкие, нежные женщины ведут такую масштабную патриотическую работу в своих регионах.



Дети в игре

Здорово, что есть такой форум, который укрепляет дух, вдохновляет, даёт заряд на целый год и всю жизнь. Спасибо большое специалистам, которые делились с нами интересными формами работы с молодёжью и детьми по здоровому и активному образу жизни, по расширению просторов трезвости в нашей стране, а также оздоравливающими и лечебными техниками. Ежедневные мощные

Вожжова Татьяна Ивановна, г. Саянск.

На Слёте трезвых сил я впервые. Чем полезен был слёт? Чем порадовал?

Порадовала удивительная природа Урала! Уральские горы! Сколько в них величия! Какое уникальное озеро Тургояк, с чистой водой!

Уникальное творчество театра «Солнечный Принц»! На радость детям, папам, мамам возникла программа праздников! И Праздничная Программа была просто подарком для детей и взрослых на слёте. Как здорово, что на сайте театра можно увидеть их радостные и восторженные отзывы.

А ещё порадовало знакомство на слёте с замечательными согражданами, представителями из многих городов и посёлков.

Огромный интерес вызвал цикл лекций по собриологии Владимира Георгиевича Жданова. Поистине борец за народную трезвость! И хочется выразить благодарность за лекции специалисту по здоровью – Сергею Семёновичу Сулягину.

Что сейчас живёт в душе? Ясность и оптимизм!

Звучат вдохновляющие театральные строчки:

"Родины могущество преумножим мы И Дорогу лучшую сложим для страны!"

Конечно, поездка на слёт значимая. Желаем трудиться огромное!

Колбина Галина, г. Омск

Хочется выразить благодарность всем организаторам слёта, и всем его участникам! Атмосфера, которая была создана на нём, запомнится надолго. Атмосфера доброты, взаимоуважения, приветливости, доброжелательности очень впечатлила. Наверно примерно так будет выглядеть наш мир в скором будущем, когда каждый будет настроен на других, как это было на слёте. Отдельная благодарность лекторам. Важно и нужно такие лекции слушать, после них в голове встает всё на свои места. Проясняется то, как можно доносить эту информацию другим, так же легко и доступно.

Слёт – это удивительная возможность побывать в кругу счастливых и свободных людей. Свободных в плане раскрепощенных, открытых и ясноглазых! После приезда многим «культуропитейшикам» рассказывала о слёте. Услышав название, многие сразу говорили, что это нужно людям у которых есть проблемы с алкоголем. Но мой ответ был однозначным, что это нужно, прежде всего, людям, у которых нет выраженной зависимости, а есть зависимость от общества в котором принято



На главной площадке

когда встретились, то обязательно нужно выпить. А мы с вами можем создать общество, в котором царит здоровая атмосфера, мир, где не нужно выпивать за встречи, но можно дарить добрый и светлый взор, счастливую и искреннюю улыбку! Такое общество, какое было на слёте.

Ещё слёт – это возможность научения проводить свой досуг в позитиве, благодаря играм, праздникам которые объединяют и радуют всех его участников!

P.S. Забыла совсем о детях. Так как я мама, то хочется сказать о важности роста и развития наших сокровищ в такой здоровой атмосфере. Дети впитывают всё, с чем стал-

квиваются в семье, и если в семье нет яда вообще, а есть здоровое общение, взаимоуважение, доверие друг к другу, тогда ребёнок растёт СЧАСТЛИВЫМ.

В связи с этим еще одна огромная благодарность коллективу театра «Солнечный Принц», который проводил на слёте праздники для детей и взрослых. Праздники способные объединять все возрасты в светлом и прекрасном! Праздники, которые научают наших детей, да и нас, взрослых, радостному и доброму общению, и несут высокие нравственные образы!



Благодарные участники праздника

Луконин Валерий, г. Южно-Сахалинск.

В первую очередь ежегодная школа-слёт Тургояк запомнилась атмосферой, которую создаёт как само место, так и люди прибывшие сюда. Несмотря на то, что они сюда приезжают со всей России, повсюду витает ощущение родства и сплочённости общей идеей и целью: сделать свою жизнь и жизнь окружающих трезвой. И за это огромное спасибо организаторам слёта! Лекции отличались разнообразием и были очень интересны. Отдельно хочу отметить товарища Жданова, он в своих лекциях передает не только накопленные знания и опыт, но и заряд благотворной энергии, побуждая привнести в умы окружающих тебя людей чистоту и незамутненность озера Тургояк.

Пименова Наталья, г. Новосибирск.

Порадовало соответствие удивительного по красоте - уникального места природы и красивой, культурной чистой-честной атмосферы, которая складывается на слёте. А атмосфера такая складывалась благодаря трезвости, работе всех лекторов, циклу праздников по творческому комплексу театра «Солнечный принц», искреннему дружескому плодотворному общению всех участников слёта.

Трезвый слёт – это счастливое сочетание возможности и роста, и развития, и образования, и обмена опытом, и качественного отдыха (семейного отдыха в том числе).

Дорогие соратники, соотечественники, друзья!

Мы, театр «Солнечный Принц», хотим от всей души поблагодарить организаторов слёта за возможность встретиться со столькими замечательными людьми и порадовать их театральными праздниками. Очень порадовала встреча и со старыми, и с новыми знакомыми.

Поскольку мы привезли на слёт творческие комплексы для досуга взрослых и детей и построенную на их основе Праздничную программу, то работа наша шла в двух параллельных направлениях: творческие комплексы и Праздничная программа.

1) Все дни слёта работа палатка, где были представлены творческие комплексы, где соратники слушали песни и мелодии, встречались с раскрасками, смотрели песенники, ноты и видеоприложения к песням, радовались встрече с мягкими игрушками – героями авторских произведений. И даже оставляли свои благодарные видеотзывы-впечатления об увиденном и услышанном. Мы опубликовали их на канале СВЕТА ЛУЧ (<https://www.youtube.com/светалу>).

2) Свои отзывы оставляли на Канале и участники Праздников, которые шли параллельно все дни слёта.

Нам удалось провести все запланированные и привезённые нами на слёт циклы праздников (точнее ознакомительные их варианты). Для возможности трезвого, полез-

БЛАГОДАРНОСТЬ ТЕАТРА «СОЛНЕЧНЫЙ ПРИНЦ»

ного, радостного досуга нами были представлены шесть циклов праздников.

Взрослые участники смогли познакомиться с МОРСКОЙ СКАЗКОЙ для взрослых: целый фестиваль из 4-х больших двухчасовых ОБЗОРНЫХ ПРАЗДНИКОВ «МОРСКАЯ СКАЗКА» порадовал атмосферой радости, дружбы, добрых сюрпризов друг другу. Отрадно (и в этом смысл предлагаемой нами трезвенникам Программы праздников), что желающие взрослые могли добрые и светлые чувства, что подарила им Морская сказка, теперь уже передать, отдать, подарить, детям. То есть, счастливо прожить вместе с детьми целый цикл из 5-ти праздников ПО МОТИВАМ МОРСКОЙ СКАЗКИ, адресованный уже для детей и семьям. Нам, артистам театра особую радость доставляет видеть искреннюю радость детей и взрослых, их объединение и совместную, добрую, дружную, созидательную жизнь, которую каждый участник создаёт прямо здесь и сейчас своими руками, ногами, улыбками, сердцем – на общее благо! И всё – благодаря волшебной Морской сказке – Творческому комплексу и Праздникам на её основе. По такому же принципу были построены и другие предложенные



нами циклы праздников: взрослые готовятся, чтобы подарить свои умения, настроение, слаженность, доброту – детям! Быть может, в этом и есть смысл трезвого образа жизни ☺ Например, ВЕСЕННИЕ ИГРЫ. Взрослые вначале прожили Практикум, где освоили танцы Капели. А затем прямо на общей площадке, под открытым небом для всех желающих прошёл ДЕТСКО-взрослый праздник «Весенние игры. КАПЕЛЬ», где поколения в творческих игровых и танцевальных действиях смогли вместе оказаться на сцене, объединиться в исполнении роли Капели и сделать общие сюрпризы-танцы Ветерку и друг другу. Те, кто прожил эту программу, тоже оставили свои видеотзывы на Канале СВЕТА ЛУЧ и с ними можно познакомиться. Один из смыслов этой и подобных программ праздников – дать возможность соратникам познакомиться с вариантом трезвого, радостного и полезного

взросло-детского досуга и клубной работы в своих городах. И благодаря проведению праздника и дальнейшему общению мы поняли, что в какой-то степени посеять это понимание нам удалось. Это здорово! Ведь именно на таких циклах праздников мы предлагаем строить досуг трезвых людей и семей по всей России. Предлагаем всем заинтересовавшимся соратникам не стесняться приглашать нас к себе для продолжения знакомства с этим перспективным направлением трезвеннической работы.

Также мы представили желающим ознакомительный вариант Праздничной викторины «НЕОБЫЧАЙНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» для взрослых. Вдохнуть душой красоты российской природы и российской души смогли взрослые. Творческий комплекс МИЛОЕ ОТЕЧЕСТВО создал для этого все возможности. «Пошевелить» мозгами, открыться чувствами, поделиться пониманием, объединиться в ощущении красоты и величия Родины – это ли не повод собраться вместе взрослым людям! И отрадно – это было видно и по глазам, и отзывам людей – что это удалось. Видеотзывы взрослых участников также есть на Канале СВЕТА ЛУЧ. (Хотя, как и в других циклах, конечно, существует и дет-

ский вариант викторины).

Завершающий цикл был представлен праздником СКАЗОЧНАЯ БЫЛЬ и был адресован также взрослым. Это особая радость и даже восторг, когда созвучные люди, объединённые и открытые светлыми мыслями-строчками (песен) и добрыми чувствами действуют вместе. И не просто действуют, а, как в сказке, отправляются в полёт. Благодаря игре «Лечу по Света Лучу» каждый мог попробовать себя в полёте и по действиям выразить своё звучание и индивидуальность и со светлыми сказками, и с прекрасными образами, и друг с другом – со всей «стаей» друзей-соратников. Видеть и радоваться улыбкам, усердию, успехам других – это особое счастье! И мы искренне благодарим всех участников этой программы за это счастье, за свет ваших душ и глаз! (полюбоваться которыми можно также в видеотзывах на Канале СВЕТА ЛУЧ).

В заключение хотим ещё раз поблагодарить организаторов слёта и участников праздников за встречу и совместную радость. А тем, кто заинтересовался нашей деятельностью и представленными циклами праздников и хочет пригласить нас с ними к себе в город, говорим: пишите, звоните. Будем рады встрече и всего вам самого доброго, дорогие друзья-соратники!

Елена Александровна Пострыгань, 928-22975-13, postrigan_elen@mail.ru



Два года не могла вырваться на Тургойк – не позволяла работа, как назло, именно в эти недели была работа над важными и срочными объектами. На третий год приняла решение сделать нестандартный ход – попробовать подписать отпуск заранее, аж за 3 месяца, когда не намечалось ничего срочного. Так у нас на работе не делают, но

Мой любимый отпуск

у меня получилось! И конечно, перед отъездом появилась она – срочная работа... Я как партизан сидела тише воды, ниже травы и молчала про отпуск. И только в последний день подошла к начальникам с подписанной ими же бумагой и объявила, что билеты взяты и я уезжаю. Начальники, конечно, уже забыли о моём отпуске, но отпустили. А подошла бы раньше – пошла бы на вокзал сдавать билеты.

И вот, я еду в поезде с соратниками! Какое это счастье! Счастье общаться с трезвыми единомышленниками, счастье петь песни в вагоне и на остановках, счастье вместе пить чай и рассказывать о себе и узнавать последние новости не по интернету, а вживую! Полтора суток прекрасной дороги, которая уже сама по себе воспринимается не неприятной и долгой поездкой, а началом приятного отпуска.

Отпуск... Но это же школа-слёт! Школа, где обучают эффективной трезвеннической деятельности на местах, дают знания. Для чего я поехала туда? Прежде всего, чтобы зарядиться энергией и большей мотивацией



Танцы на перроне

на активную трезвую деятельность. Многие соратники замечали, что происходят периоды, когда активность начинает спадать. Для себя я знаю, что знаниями обладаю достаточными и, если их не хватает, всегда могу пообщаться «онлайн» с соратниками и уточнить тот или иной вопрос. А вот живого общения, да ещё и с единомышленниками с другого конца страны – этого действительно не хватает!

Когда видишь эти горящие идеи и желанием действовать глаза – понимаешь – что нас много, что таких как ты много и это действительно вдохновляет!

Такие у меня эмоциональные впечатления о слёте. А хотите почувствовать силу всероссийского трезвеннического движения, получить все последние знания (если нет времени за ними следить посредством интернета), восхититься красотой русской природы – приезжайте на Тургойк следующим летом! Время, проведённое здесь, вы запомните на всю жизнь!

Ольга Баранова,
председатель рязанского отделения СБНТ,
sinelga5@rambler.ru



Вкуснее не бывает



Здравствуйте! И ещё раз здравствуйте все! Меня зовут Вадим. На данный момент я житель Москвы и на подобном фестивале* присутствовал впервые. Как я туда попал? Совершенно случайно, увидев довольно любопытный пост в социальной сети «Вконтакте» про слёт трезвых сил, который, как ни странно, меня сразу заинтересовал. Вы спросите чем? Во-первых, своей насыщенной и необычной программой фестиваля. Там предоставляется уникальная

ОЖИДАНИЯ ОПРАВДАЛИСЬ

возможность не только прекрасно отдохнуть в великолепном месте у красивейшего озера Тургойк (озеро действительно поразило меня своей красотой), но и насытиться огромным пластом знаний через большое количество семинаров, мастер-классов по совершенно различным направлениям. Многообразие поражаало, здесь каждый мог найти для себя лектора и тему по душе. Это бизнес тренинги, политология, семейный быт, различные семинары по здоровью человека, тренинги по личностному росту, различные спортивные соревнования и многое другое. И что не могло не порадовать, так это очень мощный состав лекторов, на которых действительно хотелось идти, огромная благодарность за это организаторам!

Во-вторых, меня заинтересовала

возможность общения с интересными, трезво мыслящими людьми, которые выделяются стремлением к целостному саморазвитию и желанием хоть немного изменить этот мир к лучшему. Где если не на подобных слётах концентрация интересных людей становится огромной. Общаясь с такими людьми, ты сам становишься немного лучше в помыслах, чище внутри и очень мощно мотивируешься на дальнейший рост и подвиги.

Мои ожидания от фестиваля с лихвой оправдались. Приехав на слёт, я полностью погрузился в события фестиваля и совершенно позабыл о работе, телефоне и компьютере, которые довольно часто затягивали меня в Москве. И после насыщенного дня так было приятно и увлекательно каждый раз погружаться в самобытную атмосферу

вечёрки, с хороводами, плясками, узнавая больше про культуру предков. Я находился «здесь и сейчас», наслаждаясь красотой природы, общаясь с новыми друзьями, создавая команду по волейболу, слушая интереснейшие лекции и просто радуясь тому, что всё-таки решился поехать на этот фестиваль.

Кстати, далеко не маловажную роль на принятие этого решения повлияла возможность встретиться, пожать руку и лично сказать огромное БЛАГОДАРИЮ одному замечательному человеку. Этот невероятный человек стал генератором и мотором не только данного фестиваля, но и целого движения в России по отрезвлению страны. Конечно же, я имею в виду Жданова Владимира Георгиевича, который вдохновил не только меня, но и множество тысяч других людей

встать на путь здравомыслия, на путь здоровой и трезвой жизни, на путь созидания. Огромное Вам спасибо за Ваш подвиг, Владимир Георгиевич! И как замечательно, что таких людей становится всё больше и больше благодаря подобным фестивалям.

Об этом фестивале можно говорить ещё очень долго. Но лучше самому постараться вырваться из рутины повседневности и посетить этот фестиваль. Уверен, что вы точно не пожалеете. Лично я только с восторженными чувствами могу говорить о данном слете и поэтому через год вновь планирую отправиться на Тургойк. До встречи на фестивале в следующем году!

Вадим Иманов,
г. Серпухов, vadik-imanov@mail.ru

* Очевидно, соратник еще не привык к тому, что наш слет не фестиваль, а школа трезвости – ред.



Каждая школа-слёт неповторима

На Школу-слёт Трезвых сил России на озере Тургойк я приезжала три раза. И каждая такая поездка не только давала знания и показывала новые возможности проведения уроков трезвости, но и предопределяла новый этап моей общественной деятельности и миропонимания. Каждая такая школа-слёт неповторима, как неповторимы люди, интересные и открытые, готовые делиться своими наработками и идеями.

Торжественное открытие и закрытие слёта заставляло почувствовать свою ответственность за страну и будущее – страшно и волнительно осознавать, что многое зависит от этой небольшой группы трезвых активных соратников. Присутствие великих людей: В.Г.

Жданова, Г.И. Тарханова, В.И. Мелехина, Е.М. Малышева и В.Н. Волкова – вдохновляло и придавало торжественность и значимость происходящему, несмотря на то, что держались они просто, и с каждым из них можно было поговорить.

С 7 утра и до позднего вечера все шесть с половиной дней слёта у меня почти не было свободного времени: утро начиналась оздоровительными практиками (йога, тай-бо, бег, гимнастика Н. Амосова, Белояр) и купанием в чистой прохладной воде Тургойка. Потом лекции, семинары, мастер-классы и общение. Конкурс «Алло, мы ищем таланты!», участвуя в котором каждый мог продемонстрировать свои способности, по-

делиться заветными мыслями и мечтами, ещё больше сблизил и объединял, как походный костёр.

Изюминкой 30-ой школы-слёта стал блок обмена опытом, необходимый всем, особенно начинающим соратникам, для повышения эффективности работы по утверждению трезвости в разных частях страны.

Помимо целой тетради конспектов, энергии и вдохновения, новых друзей и знакомых, после каждого нового слёта на озере Тургойк появляются мечты о следующем.

Татьяна Романова,
г. Голицыно, Московской обл.
romtatiana@mail.ru

В этом году мне посчастливилось попасть на юбилейную уже 30-ю школу-слет на озере Тургойк. Хочу сразу отметить, что озеро и природа в Челябинской области отменные. Даже отдыхая просто так, любясь красотами, насыщаясь чистым воздухом, выпивая воды прями из озера, ты и твоя душа получают необыкновенное наслаждение. Ты пребываешь в состоянии гармонии и покоя, душа здесь отдыхает. Именно в таком месте организаторы сделали для нас большой праздник и назвали его школой-слетом Тургойк. На этом форуме я уже второй раз. Так чудесно окунуть в атмосферу трезвости себя и свою семью. Видеть соратников, поддерживающих и распространяющих эту идею. Мне приятно, что хотя бы раз в год можно полностью погрузиться в сознательную компанию, не боясь оставлять ребёнка на поляне с чужими людьми. Понимая, что здесь его научат только хорошо-

Готовим следующий слет

му, доброму, светлому. Радостно было видеть уже знакомые лица, приятно осознавать, что есть люди, которые полюбили всей душой форум и из года в год приезжают сюда.

В этом году я сделала упор на трезвенное образование, не пропустила ни одной обязательной лекции. Поучительно было прослушать в очередной раз курс собриологии. Каждый раз тема этой науки усваивается по-разному и находит новый оттенок в моём сознании.

Интересна уже устоявшаяся традиция русских вечеров. Здорово, что через народные игры, танцы, песни мы передаем культуру Руси последующим поколениям.

Отдыхаю и обучаюсь на этом форуме я в составе московской делегации. В этом году нас было



больше шестидесяти человек. Очень бы хотелось, чтобы и другие регионы нашей родины стремились формировать такие дружные многочисленные команды и приезжать обучаться, общаться, отдыхать и оздоравливаться в это светлое трезвое место.

В этом году я также вошла в состав членов правления движения «Молодежь за Трезвую Россию». Форум совсем недавно закончился, а мы с членами правления уже активно готовим для вас следующий. Мы всегда рады сотрудничеству – вашему отзывам, предложениям, помощи. Организаторам всегда требуются волонтеры, интересные тренеры, психологи, детские педагоги, учителя трезвости, спортсмены, ведущие мастер-классов по здоровому образу жизни, маркетоло-

логи, юристы. Просто интересные трезвые люди, искренне желающие помочь нашему слету, даже чем-то малым, например, транспортом, аппаратурой. Любой вклад, если он от чистого сердца и с душой, – он важен. Если вы хотите посодествовать развитию нашего общего дела, оказать помощь, пожалуйста, пишите свои предложения нам на почту trezmir@gmail.com.

До новых встреч на слете Тургойк-2020. Надеюсь, нашей команде удастся организовать форум на более высоком уровне. Вас, соратники, ждет много новых и интересных разработок. Будем реализовывать. Всем хорошего настроения и трезвости Вам и Вашим семьям!

Елена Выпрецкая,
член совета МЗТС и правления МЗТР г. Москва,
elena.vypretskaya@gmail.com

Отличная точка в материалах о слете – ред.

Вопреки стихии

Не успела Амурская область прийти в себя от «традиционных» весенних пожаров, как противоположная стихия обрушилась на истосковавшуюся по воде землю. Провлинные дожди с грозами, сменяясь мелкими, затяжными, обрушились на Зейско-Буреинскую равнину. МЧС постоянно шлёт СМСки населению с предупреждениями о надвигающейся стихии. Рекам – Амуру, Зее, и Бурее стало тесно в своих берегах и они начали притеснять более мелкие, питающие их речки. Во многих районах из затопленных домов эвакуируется население...

Но штаб по проведению 13 слёта Дальневосточного форпоста,* единогласно решил: «Слёту быть!». Небесная канцелярия пошла навстречу соратникам, – на время проведения мероприятия, 26-28 июля – без осадков!

Дальневосточный слёт в очередной раз стал слётом соратников только из Амурской области. Кого открытию, в строю оказалось 36 человек, но к вечеру эта цифра удвоилась, так как из-за паводка был запущен дополнительный автобусный маршрут. Были здесь дети и внуки амурских соратников, представители клуба «Разум» и другие сторонники трезвости. Лейтмотивом слета стали девизы: «Выбрался сам, помоги другому» и «Трезвость – главное наследство». Благословили форум представители Православной церкви иеромонах Дионисий и отец Александр.

На построении лидер и основатель трезвеннического движения Амурской области, член бюро Амурского областного отделения КПРФ, по поручению Центрального Комитета Коммунистической Партии России, за успехи в духовном оздоровлении общества вручил медали ЦК Бахтину Вадиму Яковлевичу – председателю Благовещенского клуба «Соратник»; Болячевец Анатолию Ивановичу – председателю клуба «Соратник» города Свободного; экс председателю клуба «Со-



ратник» города Благовещенка Славникову Николаю Ивановичу и активисту трезвеннического движения и зимнего плавания области Самуйлову Юрию Владимировичу. Группе соратников были вручены Грамоты Амурского областного отделения СБНТ, Благовещенских клубов «Соратник» и «Разум».

В ноябре исполняется 30 лет со дня начала трезвеннического движения в Амурской области. Не случайно, на слёте были дети и внуки «первопроходцев». По этому случаю инициативной группой проведено первое совещание, на котором был рассмотрен примерный план мероприятий по проведению юбилея. Тематические занятия по формированию основ трезвой и здоровой семьи провёл Алексей Петрович Ламонов, врач с большим опытом врачебной и трезвеннической деятельно-

сти. Для новичков, не прошедших курсы по методу Г.А. Шичко, провёл занятия патриарх трезвеннического движения, профессор МСА Николай Трифонович Дегтярёв. Юрий Самуйлов, член координационного Совета СБНТ, провёл интересную беседу по формированию трезвой атмосферы в трудовом коллективе железнодорожников. Словом, скучать не пришлось никому, дети и внуки «первопроходцев» были задействованы в тематических играх, которые профессионально проводит уже многие годы Галина Бахтина.

Палаточная баня на берегу ледяного ручья, как всегда, вызвала огромный интерес, особенно у молодых соратников. А вот, традиционный заплыв по разбушевавшейся реке Зее, пришлось отменить – вода

затопила не только подходы к берегу, но и близлежащий пионерский лагерь «Колосок», который в последние был эвакуирован. А восхождение на «Сопку любви», с которой открывается панорама вышедшей из берегов неугомонной реки Зеи, состоялось. На вершине сопки традиционно читал стихи лидер и основатель трезвеннического движения Амурской области, член Союза писателей России Николай Дегтярёв. Читателям газеты «Соратник» будет не безинтересно ознакомиться с одним из них:

ЗЕЯ

*Зея – славная река!
То бурлива, то тиха.
Одолов пути-дороги,
Перекаты и пороги,
Сквозь отроги прорвалась,
Вольным морем разлилась.
Снова силы накопила,
Дивны косы распустила,
Сквозь плотины гребешок
Совершила свой прыжок!
Перевозданною тайгой
Оперённо стрелою
Разрывая в ключья платье,
Чтобы броситься в объятья –
Зея дальше понеслась,
Утолить с Амуром страсть!
Чтоб уже на веки слиться,
Чтобы дальше устремиться.
И потокам, и волнам,
К океанским берегам!*

У вечернего костра чай из таёжных трав, с понятным всем названием «Трифонич», песни, стихи и дискуссии, которые затянулись до глубокой ночи, оставили непередаваемое состояние души до следующей встречи на праздновании юбилея Амурских соратников, 10 ноября 2019 года.

Ольга Славникова,

член Благовещенского городского

Пить и курить стало не модно. То, что сегодня вредные привычки пошли на спад – это очевидно. Толчок к этому дал научно-технический прогресс. Молодёжь старается освоить новые прогрессивные технологии и здесь, разумеется, нужна трезвая голова постоянно. А старшему поколению запрет вынесла медицина – вы уже своё выпили и прокурили. Выпала из этой обоймы средневозрастная категория граждан. Поэтому общественным формированиям, пропагандирующим трезвый образ жизни, необходимо свои силы сосредоточить на этом контингенте и детях, начиная с детского сада. Сосновоборский клуб трезвости и здоровья «Оптималист» старается реализовать эту программу. Итогом служит ежегодный слёт трезвых сил, не стал исключением и 2019 год. С 19 по 21 июля на реке Есауловке вблизи Сосновоборска трезвенники края собрались на свой праздник души и тела.

Открыла слёт доцент Международной Академии трезвости (МАТр) Галина Галкина. «Здравствуй, «Трезвая поляна!» – прозвучал голос ведущей. – Эти слова звучат здесь, на берегу Есауловки, уже в 12-ый раз. С большим чувством сегодня мы повторяем их вновь. «Здравствуйте, сторонники трезвого, здорового образа жизни, вас приветствует «Трезвая поляна!» На слёт трезвых сил Красноярья прибыли делегации и представители городов: Красноярска, Абакана, Сосновоборска, Железнодорожска, Зеленогорска, Дивногорска, Ачинска, Березовского, Казачинского районов, а также поселков Тартат, Подгорный, Бархатово. В слёте трезвых сил принимают участие воспитанники Сосновоборского детского дома и учащиеся сосновоборских школ.

Посвящен слёт 100-летию принятия ленинского «сухого закона» и 34-летию образования сосновоборского клуба трезвости и здоровья «Оптималист». Слово для приветствия предоставляется главе администрации Бархатовского сельского Совета Ивану Владимировичу Попову, члену МАТр, заместителю председателя СБНТ Г. И. Тарханову, члену Гражданской Ассамблеи Красноярского края, учредителю и бессменному руководителю клуба трезвости и здорового образа жи-

звания «Оптималист», доценту МАТр, Н.В. Тесле, помощнику депутата Сосновоборского городского Совета депутатов А.П. Бойкова – С.М. Васильеву, председателю Правления краевого отделения Российского детского фонда Н.М. Спириной, председателю общественного комитета противодействия коррупции «Кобра» В.В. Бурцеву, профессору МАТр, руководителю Сосновоборского отделения СБНТ Г.В. Рейш, члену Правления Православного братства «Трезвение» В. М. Белошапкину, председателю Железнодорожного отделения СБНТ Г. П. Ивановой, председателю Сосновоборского отделения партии Сухого закона России Г. А. Щукину. Завершила приветствие вокальная группа клуба трезвости «Оптималист» гимном трезвости.

Затем слово для вручения наград было предоставлено Г.И. Тарханову и Н.В. Тесле. За активную жизненную позицию по утверждению трезвости как нормы жизни, в честь 100-летия принятия ленинского «сухого закона» и 34-летия клуба трезвости и здорового образа жизни «Оптималист» награждены: орденом М.Д. Челышова – П.П. Краснояров, В.С. Мартынович, Е.Г. Хрыкина, Д.Н. Дроботов, медалью «100 лет ленинскому «сухому закону» – В.В. Черкас, Г.В. Рейш, В.В. Бурцев, В.П. Темных, В.И. Янченко, Г.Г. Галкина, Г.П. Иванова, Т.А. Машуленко, И.Я. Сергеев, Н.В. Тесля. Президиум МАТр присвоил ученую степень профессора МАТр Ю.А. Тяжелникову. Почетными грамотами СБНТ награждены: Н.Г. Афонина, Т.С. Гура, Е. Степанова, Р.Г. Предз, Е.Ю. Анохин, М.Н. Чикина, П.Г. Корчагин, В.М. Белошапкин, Д.П. Улюков, С.С. Аникин, Г.Н. Золотовский, С.Н. Борисов, С.М. Васильев, А.П. Бойков, И.Ж. Трошев, С.В. Митин, Н.М. Спирина, Г.И. Царегородцева, В.К. Варламова, Ф.Д. Улюков.

В адрес награжденных прозвучало музыкальное приветствие, а ведущая сообщила, что приветствие завершено и все соратники и гости приглашаются к полемому столу, отведают свежей горячей ухи от депутата А.П. Бойкова. Первыми, разумеется, были приглашены

Трезвая поляна-2019



дети. На ужин нас порадовало вегетарианскими блюдами общественное движение «Центр развития личности».

Сразу после обеда И.Ж. Трошев провел с детьми конкурс рисунка на тему «Как я понимаю здоровый образ жизни». Призы были вручены всем участникам, а вручала их Н.М. Спирина. Согласно плану прошли выступления творческих коллективов, вокальных групп, баянистов и гитаристов. Импровизированный концерт открыл победитель конкурса вокалистов России В.В. Черкас. После выступлений и на следующий день прошли мастер-классы по различным направлениям.

Молодой соратник Кирилл Гагарин провел занятия с детьми по программе Союза утверждения трезвости. Состоялись практические занятия известного красноярского художника-карикатуриста И.Ж. Трошева, на которых он поделился основами своего политического творчества.

Председатель Красноярского городского отделения СБНТ С.В. Митин провел семинарское занятие, посвященное опыту сбора подписей. Накануне инициативная группа сдала в краевой избирком списки красноярцев, выступающих за внесение изменений в региональный закон, запрещающие продажу алкоголя в жилых домах. Несмотря на непредвиденные трудности, акция прошла успешно, и 5114 красноярцев не побоялись внести свои паспортные данные в подписные листы. К сожалению,

после проверки оказались действительными лишь 4996 подписей. По словам ведущего, люди охотно поддерживают данную инициативу, по крайней мере, более 70% красноярцев, с которыми встретились сборщики подписей, являются противниками продажи спиртного, в том числе пива, в жилых домах. Несмотря на неудавшуюся попытку, когда для рассмотрения на очередной сессии предложения трезвенников не хватило всего лишь 4 голосов, члены СБНТ не теряют надежды и готовы вновь начать сбор подписей, чтобы довести начатое дело до логического конца.

Интересный рассказ про историю трезвеннического движения в Енисейской губернии представил В.М. Белошапкин. На этот раз он поделился информацией о губернаторе И.И. Крафте, при котором в 1914 году было принято решение о введении «сухого закона». Поступило предложение, в знак наидания главам региона, увековечить память сибирского героя, коим, кстати, по праву гордится республика Саха (Якутия), чтущая его имя, хотя бы мемориальной доской, а ежегодные чтения, в честь него, сделать регулярными.

Заседание координационного Совета Красноярского гражданского комитета «Трезвый набат» провел С.С. Аникин. На нем были подведены итоги трезвеннической деятельности за прошедший период, намечены планы на будущее. Доцент МАТр, Г.П. Иванова, обратилась к председательствующему

с просьбой взять на себя общую координацию трезвеннической деятельности в регионе. Предложение было поддержано всеми участниками совещания.

А вечером был «пионерский» костер. По русской традиции самые отчаянные прыгали через костер и ходили голыми ногами по углям. Всё это поднимало дух и убежденность, что трезвость – это действительно норма жизни. Отбой никто не объявлял, в полночь не многие ушли в свои палатки, основная часть соратников пела у костра под гитару любимые песни.

Хочется особо отметить «капитана» пищеблока, заядлого туриста Д.П. Улюкова, он и кашу отменно варит, и на гитаре играет, и в трудный момент найдет правильный выход из сложившейся ситуации. По отзывам соратников слет трезвых сил Красноярья прошел удачно. Приняло участие в слете 106 человек, из них 15 – дети.

В завершение слета оргкомитет провел рабочее совещание, где была дана оценка проделанной работе и намечены планы на будущее. Очередная встреча на «Трезвой поляне» закончилась стойким чувством, что необходимо развивать клубную деятельность на местах, но самое главное, требуется привлечь в свои ряды молодёжь, а это станет возможным только при активизации метода Г.А. Шичко, единственной школы по воспитанию сознательных трезвенников..

Разъезжаясь, трезвенники воскричали: «До свидания, «Трезвая поляна», до новых встреч!»

Павел Павлович Красноярцев,

член оргкомитета, доцент МАТр

Мне довелось присутствовать на открытии слета. При всех положительных сторонах этого мероприятия, к сожалению, организаторами была допущена религиозная пропаганда со стороны приглашенных гостей. Это совершенно недопустимо на трезвеннических мероприятиях таких общественных организаций как СБНТ и Объединение «Оптималист» вообще, а особенно там, где присутствуют дети. Надеюсь, руководство Сосновоборского клуба «Оптималист», организаторы слета учтут это и в дальнейшем не допустят подобных нарушений.

Г.И. Тарханов

К 115-летию Ф.Г. Углова

Об этой дате 2019 года мне напомнил В.Н. Волков. А так как в конце этого года учреждения уже планируют работу на следующий год то нам надо «вписаться» в эти планы, особенно установить контакты с медицинскими учебными заведениями... (заметка была прислана в редакцию в конце 2018 года, но не опубликована, однако советом автора можно и нужно воспользоваться и сейчас – ред.).

Очень кстати напечатано письмо «1700 врачей» в Подспорье №6 за 2018 год, которое нужно использовать с максимальной пользой. На съезде, посвященном 30-летию СБНТ и Оптималиста, В.В. Куркин показывал соратникам письмо Ф.Г. Углова. Федор Григорьевич, несмотря на свою сверхзанятость, умудрялся выкроить время, чтоб писать нам письма. Эти письма не утратили актуальность и в наше время. И сним, я думаю, полезно будет ознакомиться всем соратникам. Содержание его писем проверено временем. Вот что он писал мне:

«Дорогая Нина Ивановна! Получил Ваше письмо и был рад узнать, что ряды трезвенников-борцов пополнились новым отрядом русских патриотов, болеющих за свой народ. Я буду рад послать Вам кой-какой материал. Очень важно антиалкогольным материалам снабжать тех, кто оканчивает курсы по Шичко. Тогда они лучше и дольше удержатся в трезвом состоянии. Особенно полезной оказалась книга «Ломехузы». Я ее не пустил в продажу, а посылаю только по клубам. У меня осталось немного, я держу ее только для трезвенников. Ее надо продавать (и включать в плату за курсы) каждому, кто про-

слушает курсы. А еще лучше дать задание ее проработать и обсудить на занятиях.

Книга «Из плена иллюзий» очень ценна, особенно для преподавателей клубов трезвости, так как она дает важное представление, что такое алкоголь для человека и общества...

Книга же «Ломехузы» дает представление о том, почему люди пьют и кто виноват.

Желаю успеха.

С Уважением Ф.Г. Углов»

Его советы полезны и при использовании другой трезвеннической литературы и дисков.

Например, очень полезна книжка (карманного формата) И. П. Клименко «Горькая правда о пиве и табаке», содержащая ценную информацию. Она была еще более действенной со статьей Е.Г. Батракова «Ох уж эти народные-антинародные...»

Я этих книг распространяла не одну сотню. Чаще дарила и заметила, что люди к даренному относятся как к чему-то ненужному.

Другое дело, если они приобретут книги за деньги после лекции или занятий. В этом случае к книге совсем другое отношение. То же самое можно сказать о дисках и газетах.

А если человек не тратится на трезвость, то он своими деньгами вскармливает алкогольно-табачную мафию. Она настолько преуспела в запудривании мозгов ложными мифами об алкоголе и табаке, что правдивая информация в сознание людей проникает с трудом. Конечно, я не говорю о всех: кому-то достаточно одной беседы или лекции, чтоб человек сбросил с себя эту проалкогольную

«лапшу». Но таких, к сожалению, не так уж много.

Чаще люди берут под сомнение правдивую информацию, рассуждая примерно так: «Вон по телевизору в передаче «Поле чудес» Леонид Якубович, такой душа, во время работы выпивает и ничего. А на передачу какие милые, успешные люди приезжают с огромными бутылками, им алкоголь не вредит, в меру пьют и выигрывают. Ну а те, кто не умеют пить, их уже в других передачах показывают у А. Гордона, А. Малахова, Д. Борисова с потасовками и мордобоем».

Простите за отступление.

Итак, Ф.Г. Углов, Г.А. Шичко нас вооружили уникальными знаниями, дали нам советы, напутствия, и мы эти знания должны донести до людей, так как только трезвая Россия станет Великой!

P.s. 19.11.2019 – 100-летие Ленинского декрета о трезвости.

Нина Ивановна Гордина,
Кировская область

Присоединяюсь к призыву Нины Ивановны подготовить и провести «Угловские чтения» в этом году более организованно, чем в предыдущие. Особенно актуален этот призыв для тех, кто ранее еще не проводил такие мероприятия и не имеет опыта – включайтесь! А Санкт-Петербургскую, Московскую, Якутскую и другие организации, имеющие такой опыт, поделитесь им с соратниками через нашу газету, сайт СБНТ, рассылку новостей трезвеннического движения и социальные сети – присылайте информацию на trezvo@yandex.ru.

Редактор

Остановим вражескую инициативу

Соратники! Отличный пример для подражания подает нам Евгений Бохан. Совместными организованными действиями остановим вражескую инициативу Минпромторга по смягчению действующих ограничений на розничную продажу пива (вывести пиво из категории алкоголя)!

Несмотря на отписки некоторых депутатов, такие обращения, особенно, если они будут не единичными, играют свою роль в плане их просвещения в алкогольной проблеме и, надеюсь, окажут соответствующее влияние при голосовании по законопроектам направленным на отрезвление общества или, напротив, на славление.

Г.И. Тарханов, первый зам председателя СБНТ

Депутатам Законодательного собрания Санкт-Петербурга

Уважаемые депутаты!

По статистике в Российской Федерации 38% всей смертности населения трудоспособного возраста - алкогольная смертность. Алкогольный вклад в сокращение жизни для женщин - 17 лет, для мужчин - 20 лет. 44% мужчин Российской Федерации не доживает до пенсии. Смертность мужчин в местах лишения свободы в три раза меньше, чем на свободе, так как там существенно меньше доступность алкоголя.

Согласно сведениям Роспотребнадзора, наблюдающийся рост потребления пива и слабоалкогольных изделий подростками и женщинами детородного возраста в немалой степени способствует сокращению средней продолжительности жизни и росту показателя преждевременной смертности населения. По данным Государственного научно-исследовательского центра (ГНИЦ) профилактической медицины, в России вклад алкоголя в преждевременную смертность населения России составляет почти 12%. По информации ВОЗ, при душевом потреблении более 8 литров алкоголя в год идет необратимое угасание нации. Исследователи отмечают, что на каждый последующий (после 8 л) литр потребления алкоголя смертность возрастает на 65 тысяч человек в год.

Серьезную озабоченность вызывает демография. В настоящее время, Россия по количеству населения занимает 9 место в мире по-

сле Китая, Индии, США, Индонезии, Бразилии, Пакистана, Бангладеш и Нигерии. К 2050 году, по прогнозу ООН, Россия переместится на 18 место в мире. По данным Госдумы РФ смертность мужчин трудоспособного возраста в процентах к общей смертности за 2016 год составила: в странах ЕЭС – 5-7%, в Турции – 15%, в Сенегале – 30,4%, в Конго – 39,9%, в России – 44%. Если в странах Африки причиной настоящей беды является низкое качество системы здравоохранения и нищета, то в России – массовая алкоголизация и пандемия курения.

Между тем, в подготовленном ведомством «проект стратегии развития торговли на 2019–2025 годы» Министерство промышленности и торговли предлагает смягчить действующие ограничения на розничную продажу пива.

Можно сделать вывод, что исходя из ВЕРОЯТНО коррупционных соображений кто-то из Минпромторга России хочет пролоббировать интересы пивного алкогольного бизнеса в ущерб интересам других отраслей, граждан РФ и интересов государства в целом, причем в составе организованной группы лиц.

В связи с выше обозначенным, прошу Вас выступить против этой вражеской инициативы Министерства промышленности и торговли Российской Федерации.

Председатель Санкт-Петербургского отделения СБНТ, Бохан Евгений Сергеевич

Запретить продажу алкоголя рядом с жилыми районами

Алкогольные напитки в России следует продавать только в специализированных магазинах, которые будут находиться вдали от жилых районов. Об этом заявил главный внештатный психиатр-нарколог Минздрава России Евгений Брюн, передает «Интерфакс».

«Весь алкоголь должен быть выведен в крупные алкомаркеты — не в жилых районах, а на пустыре или на более-менее отдаленном расстоянии от жилья», — заявил он. Такие ограничения возможны только в крупных городах, признал Брюн. В селах вывести продажу алкоголя подальше от жилья не получится, поэтому в этих населенных пунктах необходимо сократить часы, в которые разрешено продавать спиртное.

По мнению медика, подобные меры помогут существенно сократить потребление алкоголя в России.

В июне Минздрав одобрил законопроект о создании специализированных магазинов для продажи табака и алкоголя. В ведомстве отметили, что ограничение продажи упомянутых продуктов приведет к снижению их потребления. Однако идею не одобрили Федеральная антимонопольная служба и Минэкономразвития. Там посчитали, что открытие спецмагазинов сильно отразится на других торговых точках.

<https://lenta.ru/news/2019/07/17/bryun/>

Минздрав поддержал законопроект о выносе торговли алкоголем и табаком в спецмагазины и предложил запретить продажу алкоголя рядом с жилыми районами.

Как видите, и Брюн может выражать позицию своего ведомства, которую мы готовы и должны поддержать. Более того, надо поддерживать не только позицию Минздрава, но и сам законопроект

№628901-7 «О внесении изменений в статью 8 Федерального закона «Об основах государственного регулирования торговой деятельности в Российской Федерации» в части торговли алкогольными и табачными изделиями исключительно в специализированных торговых объектах». Поддержать, как мы призывали и ранее (<http://www.sbntr.ru/news2/id2764/>), своими обращениями в Госдуму, в Совет Федерации, в Правительство РФ, в законодательные и исполнительные органы регионов (им в свое время этот законопроект был направлен для отзыва).

Одновременно нужно заклеить позором Федеральную антимонопольную службу и Минэкономразвития, требуя отставки их руководителей, явно лоббирующих интересы алкогольного бизнеса.

Г.И. Тарханов, первый зам. председателя СБНТ

Считал, что отзывами участников слета на 5-й странице завершил публикацию материалов о школе-слете Тургояк-2019, ан, нет. Нашелся в редакторском портфеле и этот, который обещал автору обязательно опубликовать не откладывая — ред.

Юбилей — это всегда некий рубеж, этап. 30-й юбилей тем более.

И 30-й юбилейная школа-слёт трезвых сил на Тургояке в первых числах июля 2019 г. в этом отношении, по моему мнению, полностью оправдал себя как рубеж, как начало нового этапа. Как я понял, на слёте было принято решение изменить название молодежного движения «Молодежь за трезвую Россию» и теперь, как я полагаю, оно будет звучать так: «Молодежь за трезвую Россию — к жизнеустройству по совести». А также принят девиз трезвеннического движения — «К жизнеустройству по совести»! Во всяком случае, как я понимаю, на сайте СБНТ этот девиз будет размещён на главной странице.

К жизнеустройству по совести

Считаю, что начинается не менее грандиозный этап в народном движении, каким является на данный момент трезвенническое движение!

Стремление людей налаживать жизнеустройство по совести привлечёт широкие слои населения в нашей стране и в других странах. Тем более если в основе этого движения БОЛЬШАЯ масса народа — трезвые люди, сторонники трезвости. Ведь не секрет, когда многие люди, и в основном молодые, работоспособные, т.н. репродуктивного возраста и в большинстве своем мужчины на предложение жить трезво отвечают так: «Вы хотите, чтобы при этом бардаке я ещё был и трезвым?». Т.е. быть просто трезвым — это не особо прельщает многих. А вот налаживать жизнеустройство по совести — это уже более объёмный подход, тем более, когда можно сослаться на

мощное народное трезвенническое движение, в котором СБНТ, по моему мнению, является одним из лидеров. Девиз, принцип, цель — «К жизнеустройству по совести» привлечёт новые силы — при том, что трезвость является необходимым условием жизнеустройства по совести, так как алкоголь, как и другие наркотики отключают чувство совести.

ПРИВЕТСТВУЮ НОВЫЙ ЭТАП В ТРЕЗВЕННИЧЕСКОМ ДВИЖЕНИИ — К ЖИЗНЕУСТРОЙСТВУ ПО СОВЕСТИ!

Каиргали Магауевич Жумагазиев, участник 30-й юбилейной школы-слета Тургояк-2019, г. Якутск, kairgali@list.ru

** С этой идеей Каиргали Магауевич выступал на слете везде, где только мог, начиная с открытия и заканчивая, видимо, закрытием.*

Убойная цитата

(не для слабонервных)

«Проведённое в Швейцарии исследование более восьми тысяч детей, страдающих идиотией (наиболее тяжёлой степенью врождённого слабоумия), выявило, что все они (!) были зачаты во время праздников, связанных с приёмом алкоголя» — цитируется по книге: А.Л.Гамбург, А.Г.Аранович, «Алкоголь и здоровье» Издательство Саратовского Университета, 1987, с 17.

Жаль, что приведённая цитата не снабжена первоисточником.

Однако, учитывая именитость профессора психиатрии Александра Львовича Гамбурга (1925 — 2002), а также Советское время издания, нельзя не принять к сведению, пусть и беспощадные данные научных исследований. Последнее необходимо, чтобы показать полную бесперспективность винопития для исполнения народом своего исторического предназначения.

Лев Сергеевич Козленко, кандидат медицинских наук

более широким кругом участников трезвеннического движения, чем это было возможно на слете.

Предлагая эту идею, Каиргали Магауевич поясняет, что, по его мнению, один из смыслов, который несёт слово «совесть» благодаря частице «со» является — общее (сообщество, содружество, согласие и т.п.). И в данном случае Совесть, это — Со-Весть. А Весть — это Информация, Знание, объективно существующее во Вселенной, как и солнечный свет. Как считают люди верующие «Весть — это информация, идущая от Бога как нам жить, подсказка, по которой мы и должны устраивать свои взаимоотношения». В светском же понимании «Жить по совести» — жить по Правде, жить по Справедливости. Вот из такого понимания Совести, автор и предлагает трезвенническому движению принять в качестве определяющего девиза лозунг «К жизнеустройству по совести» — редактор.

Но решения о принятии трезвенническим движением девиза «К жизнеустройству по совести» и размещении его на главной странице сайта СБНТ ни Советом слета, ни Правлением СБНТ не принималось. Насколько знаю, и Правление МЗТР не принимало решение о переименовании движения. Здесь автор желаемое выдает за свершившееся.

В то же время отметить эту идею на корню тоже никто не предлагал. Да, Уставом СБНТ одной из основных целей является «построение социально справедливого общества, свободного от алкоголя, табака и других наркотиков», но чтобы девизом организации определять лозунг «К жизнеустройству по совести», — так вопрос пока не стоял. Потому мы и публикуем эту идею соратника из Якутии здесь, чтобы обсудить её

Пенная свобода: пиво в России начнут продавать по новым правилам

Минпромторг предложил изменить ряд правил торговли пивом. В ведомстве уверены, что это снизит регуляторную нагрузку на пивоваров и переориентирует потребителей с более вредного крепкого алкоголя на слабоалкогольные натуральные напитки.

РИА Новости выясняло, как могут измениться правила продажи пива в России и почему эта инициатива возникла именно сейчас.

Слишком жесткое регулирование

Минпромторг подготовил масштабный проект развития торговли в стране. Одно из предложений — больше не распространять на пиво действующие правила алкогольного регулирования.

Отечественные пивовары отмечают, что это решение давно назрело. С тех пор как в 2012 году пиво технически приравнили к крепкому алкоголю, отрасль потеряла порядка 40% объемов производства, в стране закрылось более десятка крупных заводов.

В беседе с РИА Новости директор по правовым вопросам и корпоративным отношениям AB InBev Efes Ораз Дурдыев посетовал, что из-за дополнительной регуляторной нагрузки пенный напиток сильно погрузился в последние годы и стал менее доступен для населения. Это привело, в частности, к изменению структуры потребления: выросли продажи крепкого, в том числе суррогатного, алкоголя. По данным Центра разработки национальной алкогольной политики, в 2018 году от отравления суррогатом пострадали 5,6 тысячи россиян, из них 1,6 тысячи скончались.

Мы, безусловно, поддерживаем данную инициативу, поскольку пиво действительно представляет собой очень сложный и требующий специального регулирования продукт.

МАФИЯ НАСТУПАЕТ

В Госдуму внесен законопроект о возврате пива на стадионы и в ночную торговлю

Пиво не относится к алкоголю во многих странах мира. Именно поэтому отрасль разработала концепцию отдельного регулирования, одобренную профильной рабочей группой при Министерстве экономического развития.

Действительно, за рубежом производство и продажа пива чаще всего регулируются отдельно от крепкого алкоголя. Да и в России для пенного напитка порой устанавливали особые правила. Так, на время чемпионата мира по футболу год назад отменили запрет на продажу пива на стадионах (в отличие от других алкогольных напитков). В результате больницы выпили более 3,2 миллиона стаканов пива. Причем подскочил спрос и на безалкогольное пиво — на 65% по сравнению с июнем 2017-го.

Отметим, что пивовары называют и на советскую практику. Например, в 1970-е годы в рамках антиалкогольной кампании в СССР реализовывали масштабную программу по строительству предприятий, выпускающих пиво и безалкогольные напитки.

Ночь, улица, фонарь

Действующие сегодня правила запрещают продажу любого алкоголя с одиннадцати вечера (в некоторых регионах и раньше одиннадцати) до восьми утра, в учебных и медицинских заведениях, в ларьках, на военных объектах, через интернет. Инициатива Минпромторга может вывести пиво из-под этих ограничений.

Представители отрасли подчеркивают: нельзя уравнивать пиво с кефиром и квасом — единственными продуктами, содержащими немного алкоголя и не попадающими под регуляторные нормы. Суть в том, чтобы выработать правила по его обороту с нуля.

«Мы фактически вернемся к нулевой точке, когда будем заново определять, что действительно имеет смысл ограничивать (продажу несовершеннолетним и так далее), а что должно остаться на свалке истории», — заключил представитель AB InBev Efes.

Такой же позиции придерживаются и в Минпромторге, напоминая, что «пивная» инициатива — лишь часть новой масштабной стратегии по развитию торговли. «Этот вопрос многократно обсуждался в последние годы, он волнует предпринимательское сообщество, поэтому в рамках новой стратегии предлагается его рассмотреть. Но конкретные решения относительно правил регулирования оборота пива — это предмет не стратегии, а законодательства», — заявили РИА Новости представители ведомства.

Не все так просто

Смягчение правил реализации пенного напитка поддерживают далеко не все. Выдвигают инициативы, направленные, наоборот, на ужесточение регулирования. Так, в апреле депутат Госдумы Ильдар Гильмутдинов внес законопроект о запрете производства и продажи пива, не соответствующего ГОСТ.

Дело в том, что некоторые предприятия для соответствия оригинальным рецептам производят напитки не по ГОСТ, а по техническим условиям (ТУ). Если законопроект в действующей редакции примут, с прилавков исчезнут такие популярные марки, как Velkororovický Kozel, Stella Artois, «Сибирская корона» и другие.

Кроме того, законопроект предусматривает обязательное включение всех пивоваров в специальный реестр, из которого могут вычеркнуть за простые технические ошибки —

несвоевременное предоставление документов или, например, налоговую задолженность в одну копейку. И если после этого завод продолжит работать, его руководству грозит уголовная ответственность.

Комментировать то, как этот законопроект соотносится с предложением Минпромторга, опрошенные РИА Новости эксперты отказались.

В Госдуму внесли законопроект о возврате пива на стадионы (видеосюжет)

Александр Лесных,

<https://news.mail.ru/economics/38087015/>

Комментарий Г.С. Купавцева

«Пиво, как и прочую алкогольную дурь пьют для того, чтобы шархануть себя по мозгам и стать на пару часов идиотом. Давно известен пивной алкоголизм, когда человек превращается в мусор, делая жизнь своих домочадцев невыносимой. Я искренне счастлив, что убийцы от пивного бизнеса потеряли 40% своих объемов производства. Я искренне желаю всем мерзавцам скорейшего разорения и банкротства. А, продажным чиновникам министерств я говорю, что их обязательно будут судить новые более трезвые, чем нынешнее поколение, ибо ложь об алкоголе сегодня успешно рзвенчивает интернет. Я 35 лет работаю в сфере дезалкоголизации населения и знаю профессионально, что пиво это оружие первого удара против моего народа. Детей и молодежь подсаживают на алкогольные наркотики через приобщение к пиву и вину. В нашей стране существует государственная политика спаивания нации. Доказательства: нет ни одного художественного фильма о преимуществах абсолютно трезвого образа жизни и ВСЕ художественные фильмы показывают

как пьют успешные по жизни и в бизнесе люди, программируя население на употребление наркотиков, каковыми являются алкоизделия. ГОСТ 18300-72 п. 5.1. «Этиловый спирт бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы». Мафия изменила ГОСТ и убрала упоминание о наркотике, но она не в силах отменить такие свойства наркотиков, как привыкание и зависимость от таковых. Пиво — это раствор сильного наркотика и относиться иначе к нему (как к «напитку», например) это значит быть либо непроходимым глупцом, либо мерзавцем. Все героинчики начинали с пива. Инициатива Минпромторга — это очередная инициатива наркомафии».

Предлагаю трезвому сообществу отреагировать комментариями к публикациям и письмами. Должна быть реакция. Может даже провести митинги по всей стране. Подготовить информационно и провести.

Геннадий Купавцев

<https://news.mail.ru/economics/38087015/comments/>

Комментарии, конечно, нужны, чтобы ориентировать общественное мнение против таких инициатив алкогольной мафии. Но главное, конечно, наши протестные письма в Госдуму, Совет Федерации, Минздрав, Правительство, Общественную палату РФ, в региональные законодательные и исполнительные органы с требованием остановить эту преступную инициативу. Одновременно нужно требовать отставки руководителей Минпромторга, и Минэкономразвития, откровенно лоббирующих интересы алкогольного бизнеса.

А ноги этих новшества растут, видимо, отсюда (упущенная ранее информация ниже) — ред.

У алкоголя появился новый куратор



Вопросы регулирования алкогольного рынка будут обсуждаться вместе с его игроками. Для этого министр финансов Антон Силуанов создал специальную рабочую группу, куда вошли представители более десяти отраслевых ассоциаций. Больше всего этому обрадовались пивовары, в отношении которых в последнее время обсуждаются жесткие меры регулирования.

В распоряжении «Ъ» оказался приказ министра финансов Антона Силуанова о создании межведомственной рабочей группы по совершенствованию госрегулирования производства и оборота алкогольной и спиртосодержащей продукции. Документ был подписан 19 марта. Подлинность документа подтвердили в пресс-службе Минэкономики. В состав рабочей группы вошли представители десяти министерств и ведомств, в том числе Минфина, Минпромторга, Минздрава, Росалкогольрегулирования (РАР) и других, а также ряда отраслевых ассоциаций.

Рабочая группа будет заниматься подготовкой предложений по госрегулированию алкогольной отрасли, а также оценкой эффективности госрегулирования.

Существовавшую ранее межведомственную комиссию, занимавшуюся аналогичными вопросами, с 2014 года возглавлял бывший вице-премьер Александр Хлопонин. В мае 2018 года он ушел в отставку, в связи с чем комиссия была расформирована. Член президиума «Опоры России» Алексей Небольсин считает, что именно из-за отсутствия рабочей группы в конце 2018 года была

принята «сырая» версия технического регламента «О безопасности алкогольной продукции», которая, по его мнению, требует доработки. Он отмечает своевременность создания рабочей группы в связи с рядом предложений со стороны властей по ужесточению алкогольной отрасли. Например, в отношении пивоваров сейчас активно обсуждается вопрос введения обязательной маркировки.

Директор по корпоративным отношениям и правовым вопросам AB InBev Efes Ораз Дурдыев считает, что у участников рынка появилась возможность выстроить открытый диалог с государством.

Недавно Антон Силуанов призвал власти ужесточить контроль за пивом. Он поручил Минфину и РАР до 1 августа разработать проекты документов, согласованных с компаниями, занимающиеся розничной торговлей пивом, сидром, медовухой и пуаре должны будут передавать данные о продажах этих напитков в ЕГАИС. Об этом в понедельник сообщили «Ведомости». Сейчас там отражается лишь факт поступления продукции в торговую точку. Участники отрасли эту инициативу поддержали, надеясь, что тогда отпадет необходимость в маркировке.

Президент НО «Союз виноградарей и виноделов России» Леонид Попович напоминает, что виноделие контролируется рядом министерств и ведомств, поэтому создание рабочей группы, куда входят все их представители, по его словам, также крайне важно для отрасли. Господин Попович надеется, что в рамках совещаний рабочей группы удастся оперативно решить вопрос создания равных конкурентных условий для российских виноделов и импортеров. Последние сейчас получают от государства ряд преференций, в то время как российские компании находятся в рамках ВТО, поясняет господин Попович.

Опрошенные «Ъ» представители производителей крепкого алкоголя отнеслись к созданию рабочей группы более сдержанно, затруднившись отметить какие-либо особо положительные моменты.

Мария Котова, <https://news.mail.ru/economics/36676500/>

Онищенко пообещал засудить Минпромторг за идею не считать пиво алкоголем



Предложение ведомства цинично и направлено против здоровья россиян, считает бывший главный санитарный врач РФ.

На авторов инициативы о выводе пива из-под регуляции алкогольной продукции необходимо подать в суд, заявил первый зампред комитета Госдумы по образованию и науке, бывший главный санитарный врач РФ Геннадий Онищенко. По его словам, идея ведомства цинична и несет в себе ненависть к россиянам, а также идет вразрез с заданным президентом РФ Владимиром Путиным курсом на оздоровление населения.

«Раз это не алкоголь, значит, будем продавать его в школьных буфетах, в детских садах вместо компота давать? Мамам, кормящим грудью, будем тоже давать, чтобы за счет этой жидкости у них лактация повышалась. Мерзавцы эти люди, и когда я узнаю фамилии этих людей, я обещаю подать на них в суд за ненависть к российскому народу», — заявил Онищенко (цитата по ТАСС).

Депутат подчеркнул, что считает предложение Минпромторга циничным.

«Президент говорит, что главная цель для нас — это повышение уровня здоровья людей. Предложение Минпромторга идет вразрез с этим», — напомнил он.

До 2011 года, когда пиво приравнили к алкоголю и ужесточили правила его продажи, пивной алкоголизм был серьезной проблемой в России, отметил Онищенко. «Это было начало 2000-х годов, у нас на первое место вышел пивной алкоголизм среди людей, среди детей. И когда мамы приводили детей к наркологу, а те им говорили, что «у вашего 14-летнего мальчика пивной

алкоголизм», они искренне удивлялись: «это как же так, он же только пиво пьет», — пояснил он.

По мнению экс-главного санврача РФ, авторы инициативы не задумывались о здоровье россиян, сделав упор на возможной прибыли.

Объяснение простое: давайте откроем и получим деньги для того, чтобы содержать наши стадионы. Можно же еще дальше пойти — можно и наркотики разрешить, и курить разрешить, тоже будут хорошо торговать.

Онищенко также заявил, что это не первая попытка смягчить правила продажи пива и пивных напитков. Во время ЧМ-2018 по футболу Минпромторга и Минспорта предлагали разрешить торговлю напитком на стадионе.

20 июля стало известно, что Минпромторг рекомендует вернуть пиву и пивоваренной продукции самостоятельный статус в розничной торговле и не подвергать напиток ограничениям другой алкогольной продукции. Об это говорится в разработанном министерством проекте развития торговли на 2019–2025 годы. Таким образом, ведомство предлагает вновь регулировать продажу пива отдельно от алкоголя, как это делалось до 2011 года. За этим может последовать смягчение норм продажи пива в розничных точках.

Пиво было законодательно приравнено к алкоголю в 2011 году. С января 2013 года вступили в силу ограничения на продажу напитка в ларьках в ночное время суток. В июле 2016 года Госдума приняла очередные поправки, ограничившие производство и продажу пива в пластиковых бутылках объемом свыше 1,5 л. На тот момент в таких бутылках, по оценкам производителей, продавалось около 20–25% всего пива на российском рынке.

Как свидетельствуют данные Росстата, после принятия поправок в 2013-м и 2016 году производство и потребление пива в стране снижались. Из-за поправок, предложенных Минпромторгом, обеспокоенность высказали в Минздраве.

Егор Латышев

<https://news.mail.ru/society/38047933/>

Безусловно, в наших обращениях в Госдуму, мы должны и можем рассчитывать на поддержку таких последовательных сторонников трезвости, как Г.Г. Онищенко, В.Г. Поздняков, О.А. Нилов, Н.Ф. Герасименко, И.И. Мельников — ред.

Обновлен состав церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы

На состоявшемся 9 июля 2019 года заседании Священного Синода РПЦ был обновлен состав Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы.

Этот Совет образован по инициативе Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла решением Священного Синода РПЦ от 31 марта 2009 года в целях обеспечения координации усилий церковных и светских инициатив, направленных на преодоление алкогольной угрозы в странах, находящихся на канонической территории Московского Патриархата.

На протяжении десяти лет Церковно-общественный совет участвовал в разработке и продвижении законопроектов, направленных на снижение потребления алкоголя, и оппонировал законодательным инициативам, способствующим повышению этого потребления. Также Совет осуществлял просветительскую работу, направленную на привлечение внимания широкой общественности к проблеме алкоголизации нации и на формирование у людей более осторожного отношения к безответственному употреблению алкоголя.

Участники заседания утвердили новый состав Совета.

Со стороны Русской Православной Церкви в него вошли известные сторонники трезвости:

Митрополит Псковский и Порховский Тихон, председатель Патриаршего совета по культуре, – сопред-

седатель Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы;

Протоиерей Игорь Бачинин, настоятель храма святителя Николая Чудотворца при Уральском горном университете г. Екатеринбурга, председатель Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение»;

Со стороны общественности в состав Совета включены: Бокерия Лео Антонович, директор научного Центра сердечно-сосудистой хирургии, президент Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации» (по согласованию), – сопредседатель Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы; Герасименко Николай Федорович, академик РАН, заслуженный врач РФ, депутат ГД; **Жданов Владимир Георгиевич**, председатель СБНТ; Онищенко Геннадий Григорьевич, депутат ГД, академик РАН; Халтурина Дарья Андреевна, кандидат исторических наук, сопредседатель Российской коалиции за контроль над алкоголем, – ответственный секретарь Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы; Шаргунов Сергей Александрович, писатель, депутат ГД.

Факт включения по решению СИНОДА Владимира Георгиевича в состав этого Совета – это уже хороший аргумент для всех нас при разговоре с нашими оппонентами, которые критикуют Жданова и то, что он говорит!
диакон **Иоанн Клименко**

«ОБЩЕЕ ДЕЛО» ОБРАТИЛОСЬ К ПУТИНУ

Уважаемый Владимир Владимирович!

Общероссийская общественная организация поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело» обращается к Вам с убедительной просьбой отклонить предложение Минпромторга России, в котором предлагается вывести пиво из статуса алкоголя, то есть не считать пиво алкоголем. Также просим дать поручение выявить, почему Министерство промышленности и торговли Российской Федерации действует не в интересах населения России и вразрез с утверждёнными Президентом Российской Федерации и Правительством Российской Федерации Стратегиями и Программами развития Российской Федерации в области национальной безопасности, образования, защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью, духовно-нравственного и патриотического воспитания, здоровьесбережения нации и демографической политики, а в интересах компаний, производящих алкоголь, и имеет ли место коррупционная составляющая в действиях чиновников данного ведомства с целью лоббирования интересов производителей алкоголя. Заявлять, что пиво не является алкоголем, при наличии официально признанного пивного алкоголизма, в том числе и детского пивного алкоголизма, по меньшей мере, аморально и цинично! Заметим, что рост потребления алкоголя в нашей стране за последний год, несомненно, является результатом возврата рекламы пива на период проведения чемпионата мира по футболу.

Очевидно, что проблема употребления алкоголя до сих пор является очень острой для нашей страны. Свыше 80% детей в детских домах в нашей стране – дети родителей лишенных родительских прав из-за алкоголя. У оставшихся 20% детей основная причина смерти родителей – алкоголь. За 2018 год число детей в сиротских учреждениях составило 78 000. Число детей, переданных в приемные семьи или под опеку, составило более 400 000. Алкоголь – это основная причина сиротства в нашей стране и принятие любых нормативных актов, повышающих доступность, ослабляющих ограничительные меры в сфере регулирования обо-

рота спиртосодержащих изделий и способствующих увеличению уровня употребления алкоголя, особенно в подростковой и молодёжной среде, недопустимо.

Дополнительно стоит отметить, что пиво является "лестницей" для введения подростков в наркоманию. Согласно исследованиям, проведенным ФГУ ЦНИИО-ИЗ Росздрава, если подросток не употребляет алкоголь, то вероятность его обращения к наркотическим веществам, составляет всего: среди мальчиков – 0,03%, а среди девочек – 0,01%.

Алкоголь – это основная причина тяжких преступлений в нашей стране. Приведем такой пример: в учреждениях судебной-медицинской экспертизы тринадцати крупных районов Забайкальского края был проведен анализ карт умерших, который показал, что алкоголь в крови у погибших от внешних причин определялся в 67% случаев; алкоголь в крови был обнаружен:

при самоубийствах – в 60% случаев; при убийствах – в 73%; при ДТП – в 56% случаев. По другим регионам России статистика аналогичная.

Уважаемый Владимир Владимирович, благодарим Вас за ту работу по решению проблемы алкогольной угрозы для нашей страны, которая уже была сделана. Принимаемые меры положительно влияют на снижение потребления алкоголя. В то же время, только при научном, системном подходе и усилении работы в части ограничения оборота и доступности алкоголя при проведении широкой профилактики аддиктивного поведения возможно надеяться, что мы снизим показатель потребления алкоголя в год на душу населения до 8 литров, как это заложено в Концепции государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года, утвержденной распоряжением Правительства РФ № 2128-р от 30 декабря 2009 г.

Уважаемый Владимир Владимирович, всецело надеемся на Вашу поддержку!

Председатель Правления Общероссийской
ОО «Общее дело» **Л.Г. Варламов**

Ответы на кроссворд

Еще в апрельском номере нашей газеты впервые был опубликован кроссворд на трезвенническую тематику. Мы обещали, что в следующем номере будут опубликованы ответы. Но, как у Высоцкого поется «обещал – забыл, конечно». Только сейчас попали на глаза эти ответы. Что ж – лучше поздно, чем никогда.

Редакция

- | | |
|------------------------|----------------------|
| По горизонтали: | По вертикали: |
| 2. Диета | 1. Путешествие |
| 3. Трезвость | 4. Углов |
| 6. Привычка | 5. Тарханов |
| 8. Сон | 7. Жизнь |
| 9. Безопасность | 10. Жданов |
| 11. Велосипед | 13. Спорт |
| 12. Фрукт | 15. Алкоголь |
| 14. Человек | 18. Сигарета |
| 16. Питание | 19. Табак |
| 17. Бег | 20. Наркотик |
| 21. Образ | 22. Еда |
| 24. Воздух | 23. Здоровье |
| 25. Соратник | |

Портрет типичного российского убийцы

Среди россиян, осужденных за убийство, большая часть пошла на такие преступления в состоянии алкогольного опьянения. Об этом во время итогового совещания судей рассказал глава Верховного суда (ВС) России Вячеслав Лебедев.

По его словам, в прошлом году за убийство были осуждены 8,3 тысячи человек. «Из них более 70 процентов – трудоспособные граждане без постоянного источника дохода, также более 70 процентов в момент совершения преступления находились в состоянии алкогольного опьянения. Из осужденных за убийство почти треть были ранее судимы».

Общее число преступлений среди несовершеннолетних за 12 лет сократилось в четыре раза – до 20 тысяч. В основном они имеют социальные причины: 40 процентов осужденных росли в неполной семье, 11 процентов – вне семьи, 30 процентов нигде не учились и не работали. Около 40 процентов совершили преступление вместе со взрослыми. Наказание в виде реального лишения свободы назначили 3,6 тысячи несовершеннолетних.

ВНИМАНИЕ!

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде **запрашивайте в редакции.**

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту Сбербанка:

5336690057724801

При перечислении – обязательно сообщите электронной почтой вид, сумму и дату платежа. В настоящее время поступило немало безымянных взносов благодетелей. Благодарим всех жертвователей на дело трезвости и просим Вас назвать свои имена, чтобы благодарность была адресной.

Редакция

Юбилейные даты

6 июля – юбилейная дата

Бурмака Надежды Петровны, активистки трезвеннического движения профессора, вице-президента МАТр по США и Канаде

15 июля – юбилейная дата

Борисовой Надежды Сергеевны, активистки трезвеннического движения Нижегородской области, бывшей руководительницы клуба трезвости «Оптималист»

26 июля – юбилейная дата

Назыровой Фирдаус Завдатовны, психолога, активистки трезвеннического движения Республики Татарстан

29 июля – исполнилось 35 лет

Чернецову Александру Викторовичу, руководителю Чеховского движения за трезвость, члену Правления МЗТР, доценту МАТр

3 августа – исполнилось 60 лет

Сарбину Юрию Геннадьевичу, активисту движения за трезвость и здоровый образ жизни в России

3 августа – исполнилось 60 лет

Сидорову Сергею Владимировичу, активисту трезвеннического движения Сибири, руководителю клуба закалывания «Кристалл»

6 августа – исполнилось 40 лет

диакону Иоанну Клименко, активисту трезвеннического движения России, к.х.н. клирику РПЦ, руководителю курсов Шичо

8 августа – исполнилось 85 лет

Андрееву Юрию Артемьевичу, ветерану трезвеннического движения России

15 августа – исполнилось 65 лет

Борисову Егору Афанасьевичу, российскому государственному и политическому деятелю, бывшему главе Республики Саха (Якутия), активному стороннику трезвости

18 августа – исполнилось 80 лет

Чапковскому Юрию Константиновичу, ветерану трезвеннического движения России, председателю Зейского клуба трезвости «Соратник»

20 августа – исполняется 65 лет

Задерею Валерию Александровичу, подполковнику запаса, доктору экономических наук, лидеру трезвеннического движения России

21 августа – исполняется 70 лет

Горнову Павлу Александровичу, профессору Международной академии трезвости, главному ученому-секретарю МАТр

25 августа – исполняется 60 лет

Гайнутдину Равилу, муфтию, бывшему председателю Духовного управления мусульман Европейской части России, активному стороннику трезвости

30 августа – исполняется 70 лет

Кролёву Вячеславу Васильевичу, лидеру трезвеннического движения Украины, доценту МАТр

Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!

Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах и успехов в нашем общем деле!

Сил вам и крепости духа!

Президиум МАТр, Правление СБНТ, редакция газеты «Соратник»

Тургойак-2019 – сказочное место

Тургойак – сказочное место. Навероятно прозрачная вода. Берега, окаймлённые горами. Великолепные закаты...

Но, помимо природы, Тургойакский слёт – сказочное место ещё и по другой причине. Ещё в 1995 году, когда я в первый раз оказался на нём, я подивился, сколько всяких странных людей этот слёт привлекает. С тех пор это стало ещё только больше выражено. Если в то далёкое время сказочники тебя окружали лишь в качестве рядовых участников, а большая часть центральных мероприятий была по теме трезвости, то сейчас в значительной части лекций/занятий, представленных в основной программе (не говоря уже о прочих), трезвость идёт по боку.

Однако сразу же хочу сказать, что, несмотря на то, что далее выскажу ряд критических замечаний, я уверен, что этот слёт – нужное дело, и все, кто причастен к его организации и проведению – большие молодцы. И, наверное, практически все лекторы вдохновлялись самыми лучшими побуждениями, даже те, содержание лекций которых мне категорически не понравилось. Пишу это всё не злословия или самопиара ради (да кто я такой в трезвенническом движении?), а просто я надеюсь, что мой взгляд будет кому-то полезен. Итак:

... Уже до открытия успеваю хлебнуть со всех сторон стандартный сказочный микс из биополей, эгрегоров, вреда прививок, энергетических меридианов на теле и прочее, и прочее... Работая в научном институте и будучи окружён определённого типа людьми, имею иллюзию, что все люди в целом мыслят похожим образом, имеют критический склад ума, научное мировоззрение и т.д.. Поэтому, несмотря на то, что разумом я готов ко всему этому, испытываю некоторый эмоциональный культурный шок.

Открытие. Традиционно оно растягивается весьма надолго. От каждой делегации по несколько человек рекламируют свои лекции/занятия. Про себя удивляюсь, когда они собираются успеть всё это донести. Сам я ехал с прицелом быть рядовым участником. Но в первые дни встречаю нескольких человек, которые раньше слушали мои лекции, они говорят: «Зря ты так. Тебе надо тоже свои здесь читать». К моменту открытия решаю заявить о себе, но к микрофону пробился с трудом, когда на площадке уже остаётся немного народу, так что решаю – рекламироваться не имеет смысла.

... Погода весьма способствует посещению лекций. Особенно лекции Жданова собирают полный зал, да и у других лекторов слушателей немало.

Курс Жданова В.Г. «Собриология» шёл каждый день с утра...

В целом могу резюмировать, что Жданов выступал, как всегда, харизматично, живо, со множеством примеров из личной жизни. По отзывам участников, многие из которых посещают лекции Жданова на каждом слёте, они каждый раз выносят для себя что-то новое.

... В ответ Владимиру Алексеичу (Коняеву) я сказал – мне видится, единственное, что могло бы трезвенников объединить, это научная основа. И дело даже не столько в том, чтобы опираться на научные материалы (хотя это тоже очень важно), сколько в том, чтобы использовать научный метод для развития. Я не раз видел, как идёт так называемый обмен опытом: «Я делаю так-то и так-то». «А я так-то и так-то». И что? Другое дело, если бы кто-то сказал: «Я раньше делал так, потом стал делать эдак, и моя статистика показала, что эффективность повысилась». Вот тут уже есть, что «пощупать». Кто-то через пару лет на слёте может сказать: «Нет, я попробовал делать, как вы

Ссылку на этот материал прислал мне Евгений Чернов в ответ на мою просьбу попросить кого-то из МЗТС написать отзыв о слете. Сказал, что «писателей» не нашлось, а вот, мол, есть не наш материал о слете. Большой и критический.

На поверку он оказался не просто большой, а очень большой – на 4,5 газетных страницы без иллюстраций. Неизвестный мне автор Игорь Горбачев (как так, если он слет посещает с 1995 года?) излагает свое мнение о многих мероприятиях слета, которые он посетил, правда, большинство эпизодически, а о некоторых судит по рассказам посетивших. Почти обо всех его мнение критическое, а то и обличительное.

Тем не менее, учитывая, что большинство отзывов о слете, присланные в редакцию, положительные, я решил сделать выборку из этого материала и опубликовать. Все же есть в этой критике справедливые, на мой взгляд, упреки. Есть и, как он сам выражается, маловероятные к принятию, предложения. Но, возможно, они сослужат какую-то пользу, как организаторам, так и участникам при подготовке и проведении следующего слета.

Редактор



любой человек может повторить то же самое». Ага, значит, в первом случае всё было в пределах погрешности или сыграла роль личности или иных факторов. Всё это, конечно, медленный путь... Медленный, но верный, и через десятилетия он принесёт свои плоды. Это касается и определений, так как они являются важной составляющей метода Шичко.

... Насторожили КОБовские нотки. А затем я увидел на папочке откровенный значок (или надпись, не помню) – КПЕ. А мне-то казалось, что КОБ из моды вышел несколько лет тому назад. И тут я понял, что на этом слёте уже неоднократно слышал эти напевы (столько-то основных приоритетов и пр.). С этого момента и далее у меня обострилась чувствительность к КОБ, и могу резюмировать, что Тургойак-2019 был им основательно пропитан, да и КОБовской литературы было заметно больше, чем на другие темы...

Послушал Обмен опытом. Опыт-то обменивалась, в основном, молодёжь.

Запомнилось, как один из участников (-ниц) рассказывал о том, что за некоторой помощью следует идти к депутатам. Ибо депутату вменяется в обязанность (и это у него учитывается в виде неких рейтинговых баллов) способствовать/проводить некие общественно значимые мероприятия. А если ты уже всё придумал и организовал за него, а ему осталось только, к примеру, дать команду в школу или куда-то ещё собрать детей/людей, то он будет этому весьма рад.

Этот же самый человек (не записал, как зовут) рассказывал об их опыте, как они приглашают выступить перед детьми известных успешных бизнесменов. Это, де, на детей сильно действует – вот он, богатый, успешный человек, и он говорит, что во многом обязан этому своей трезвости.

Следующей поделилась своим опытом Патрушева Аня из Омска, которая рассказала, как они проводят трезвеннический квест с детьми...

После окончания рассказа Ани Владислав Василец спросил, оценивалась ли как-то эффективность данного мероприятия. (О, как я обожаю этот вопрос! Поэтому и упомянул его здесь. Вот бы он почаще звучал в рядах соратников). Аня, сказала, что эффективность ими никак не оценивалась. (Ну, это не страшно. Но задуматься об этом уже важно)

Обычно же после выступления участников следовал вопрос: «Расскажите вкратце по шагам, как

любой человек может повторить то же самое».

Кто-то из выступавших отметил важность того, чтобы трезвенническую информацию до детей доносил человек, сам являющийся трезвенником. «Иначе может быть ситуация, как была у нас. Учительница дала детям трезвеннический материал. А потом кто-то из учеников её спросил, употребляет ли она сама. И она оконфузилась, не зная, что ответить. Так как не могла сказать «употребляю», ибо дальше с большой вероятностью следовало бы обесценивание того, что она только что дала. Мол, «что вы нам рассказываете, а сами-то?!» И не могла сказать «не употребляю», так как могла быть уличена во лжи».

В заключение выступал Олег Бакиров из «Общего дела». Он рассказал о том, как они оказывали мягкое давление на школы, чтобы школы самостоятельно организовали донесение учебных материалов ОД до учеников. Давление было основано на рекомендации Министерства образования (или чего там...) программы ОД к использованию в образовательных организациях. Олег, однако, подчеркнул, что давление было очень дипломатичным. В случае, если конкретная школа откажется проводить данные занятия, ей необходимо было мотивировать свой отказ. Кроме того, Одшники заранее предлагали свою помощь, если какие-то школы выскажут, что им чего-то не хватает для проведения данных занятий. Результат получился весьма неслабый. Из 60-ти школ (вроде, Магнитогорска) 10 провели занятия в полном объёме – по 8 занятий за год для каждого класса. 40 школ провели по одному занятию, а 10 школ никак не отчитались. Олег Бакиров отметил, что у такого подхода несравненный КПД по охвату трезвеннической информацией из расчёта на одного активиста-трезвенника. Он сказал:

«Если только заботиться о том, где взять кадры для того, чтобы самим занятия проводить, как это говорилось предыдущими спикерами, то ясно, что никаких волонтеров не хватит. К тому же хочу коснуться этого часто возникающего вопроса, как с этой учительницей, которая не знала, что ей ответить. Я считаю, что абсолютно ничего страшного в этой ситуации нет. И даже наоборот, хорошо, что она попала в такую ситуацию. Может, задумается о том, чтобы изменить своё отношение к алкоголю. К тому же мы ведь не спрашиваем учителя физики: «Ты вот нам физику преподаешь, а сам-то открыл какие-то физические законы или что?» Так

и здесь – может ли о трезвости рассказывать учитель, сам не являющийся трезвенником? Я думаю, что может. Это нормально для профессии учителя».

... получилось послушать Жданова. Мой злобный критический мозг дежурно отметил несколько моментов, к которым я мог бы придраться (а, следовательно, в эти слабые места может бить и наш условный идеологический противник), но в целом В.Г. стандартно неплохо излагал.

... Днём видел, как Макеевы Анна и Вячеслав показывали мастерство владения шашкой. Роль шашки исполняли палки. Смотрелось задорно, хотя в тот момент, когда я подходил, зрителей/участников у них было всего пара человек.

Тут же можно отчитаться и про свой курс лекций «Научное мировоззрение», который я закончил в этот день. Начались они вечером после ужина 2-го июля. В этот день я рассказал про когнитивные искажения. КИ – это такие особенности нашего мышления, из-за которых мы систематически совершаем ошибки при познании реальности, а также принимаем неверные решения вследствие этого. Это была самая лёгкая и популярная лекция из всего курса. Присутствовало порядка 10 человек. Плюс-минус.

На следующий день была самая непростая лекция про собственно научное мировоззрение: что такое наука, какие есть принципы научного познания, как отличать научное от ненаучного. Слушателей было меньше, а под конец осталось вообще три.

В последний день, 4 июля, я пробежался по конкретным современным ненаучным, псевдонаучным и пр. мифам, течениям... Слушателей было 3-6 человек. Традиционно пришёл Волков В.Н. попортить мне нервы...

... Днём Александр Кормильцев, ака Атаман Наумич с помощниками проводил праздник традиционной мужской культуры. Классное мероприятие, где мужики могут в различных состязательных играх почувствовать в себе мужички зазор и удаль. Множество женщин обычно с большим удовольствием за этим наблюдает. Я последние годы не участвую, так как вдоволь научаствовался в прошлые годы. Обычно мне куда-нибудь прилетало, и потом напоминало о себе до конца слёта.

... Вечером прошёл концерт «Алло, мы ищем таланты», уже ставшее традиционным для слёта мероприятие. Как обычно, разнородное. На чьё-то выступление хочется закрыть лицо рукой, на чьё-то смотришь, открыв рот. Выступления самые разнообразные: стихи, песни, игра на инструментах, показ трюков. Концерт продолжался до полпервого ночи.

... Лекция Жданова. Тезисы: Собриология доказала, что есть три причины, почему люди пьют:

1. Доступность
 2. Алкогольные убеждения
 3. Наркозависимость
- Мы – трезвенники – можем работать и работаем с убеждениями, но кроме того, мы можем влиять

на доступность и должны всячески способствовать ограничению доступности, как то: увеличение цены, вынос в специализированные магазины, ограничение времени продажи. [Ещё он забыл про возрастную ценз].

Прозвучало даже: «практика показывает, что только ограниченные доступности и даёт реально работающие меры»

«Часто говорят, что алкоголь помогает выводить радиацию. Знайте, что это дезинформация. А если в самом деле есть необходимость вывести радиацию из организма, то в этом может помочь морская капуста и папоротник». [Эх, Владимир Георгиевич...]

... Артём Сверкунов «Зависимость. Формирование и избавление»

Несмотря на то, что по материалу лекции есть о чём поспорить, на мой взгляд, это была одна из самых толковых и изначально хорошо подготовленных лекций (с презентацией под проектор), которые я посетил на слёте. Хотя в итоге она получилась немного смазанной из-за того, что Артём рассчитывал на большее количество часов, чем ему дали, поэтому материал был немного скомкан. Да ещё в конце лекции среди слушателей нашёлся знаток КОБ, который горячо желал донести до всех свою великую КОБовскую «истину»...

В завершение Артём предлагал бесплатно воспользоваться шаблоном для правильного жизнеориентирования обратившихся за помощью людей. За это можно брать деньги, и на этом трезвенники могут зарабатывать. Человек должен сформулировать своё предназначение, далее мечты, цели, текущее состояние, исправление, задачи, план и результаты.

Отмечу в минус Артёму, что название весьма слабо отражало содержание лекции, но в целом подача была очень неплоха.

... Посетил лекцию Соловьёва Б.А. «Трезвость как демографический прорыв в будущее России». Сначала я думал, что будут рассказывать про то, что все трезвенники и так знают: трезвость даёт народу резкое снижение смертности и увеличение рождаемости. Но оказалось, лекция была не совсем про это. Она была про то, что данный очевидный для трезвенников факт совсем не звучит во всяких там Нац. Проектах, анонсируемых руководством России. В частности, говорилось о приоритетном проекте «Формирование ЗОЖ», о финансовом обеспечении проекта и о том, что в нём есть раздел 4. «Укрепление общественного здоровья». И хотя на этот раздел выделяется меньше всего денег, сюда мы – трезвенники – можем и должны лезть. И должны контролировать чиновников на местах.

... Макеева Анна провела занятие «Как подключить подсознание к поиску решения задачи». В очередной раз замечу, что название не соответствовало содержанию. На занятии Анна поведала о методе «Метафорически-ассоциированные карты», используемом некоторыми психологами и провела с желающими игру. В ходе этой игры участники брали карточки с картинками неопределённого содержания. Им предлагалось озвучить в чём, по их мнению, конфликт в этой картинке. Затем все остальные могли предложить методы его решения.

Не буду здесь повторять свои вопросы к Анне и её ответы, хотелось бы только заметить, что не стоит бояться вникать в тему математической/статистической оценки эффективности – всё это проще, чем может показаться.

Днём первоуральцы начали первую часть отмечания дня Ивана Купалы. Они пошли колядовать с

Продолжение на 11 стр.

Продолжение, начало на 10 стр.

куклой Мареной по всем делегациям, играя на балалайке, гармошке и распевая песни.

После ужина первоуральцы традиционно провели отпечение дня Ивана Купалы со сжиганием чучела Марены, хороводом, песнями и озорными играми. При поджигании куклы у одного из Первоуральцев загорелась одежда на руке. Он быстро выбежал из круга людей и то ли сам, то ли с чьей-то помощью её потушил. Однако, к сожалению, всё же получил немаленький ожог. Все на слёте очень переживали, подходили в лагерь первоуральцев и интересовались, как его самочувствие. Мощная забота окружающих, а также помощь оказавшегося рядом квалифицированного доктора помогли пострадавшему справиться с шоком и воспрянуть духом.

От себя желаю ему, чтобы поскорее всё зажило!

День отъезда... Печаль, что всё кончилось и пора домой. Тут уже писать особо нечего, хотя Жданов с утра ещё успевае провести занятия по коррекции зрения. И Евгений Чернов (Москва) внезапно проводит тренинг (или что там...) по ораторскому искусству. Я уже просто брожу по территории пансионата, прощаясь со знакомыми...

Лекция А. Сверкунова «Германская новая медицина. Причина заболеваний». Очень хотел туда пойти, чтобы после лекций вставить Артёму пистон в виде вопроса за такую лекцию. Несколько лет назад я слышал, так сказать, первоисточник, который зафанател за эту тему и Артёма. Тот первоисточник явился в виде какого-то а ля сантехника, который пересказывал слушателям идеи некоего непризнанного гения из Германии. Типовой пример оттуда (могу немного неспециально перевести, но это не принципиально): *у человека возникает хроническая стрессовая ситуация, например, на работе. Он переживает, волнуется, дыхание учащается. Как приспособление к этому объём лёгочной ткани увеличивается. Вот это и есть так называемый рак, который наши дурные врачи будут лечить химией, чем тебя и добьют. Так что если у тебя диагностировали якобы рак, то не надо идти к этим эскулапам, надо просто снять эту стрессовую ситуацию.*

На здоровые критические вопросы этот сантехник отвечал, что он сам-то не специалист, а просто передаёт бесценную информацию от германского доктора. Удобная, блин, позиция.

Короче говоря, на мой взгляд, эта лекция Артёма была самая социально опасная информация, которая излагалась на слёте (в этом полностью согласен с автором – ред.). И при том, что я хорошо отношусь к Артёму, таковая его лекция меня сильно напрягла. Учитывая, что порядка десяти процентов (не меньше) людей в течение жизни заболеет тем или иным видом рака, эта информация, будучи принятой за истину, просто убьёт кого-то. Они потеряют время на пустышку, вместо того, чтобы получить реальное лечение. У всех на виду красноречивый пример Стива Джобса, который так же клюнул на так называемое альтернативное лечение. А сейчас каждый может увидеть, как он перед смертью признавался, что совершил в этом ошибку.

Готов Артём взять на свою совесть чьи-то жизни, если он ошибается?

Оказалось, что эта лекция переосмысливается с моей, поэтому я настоятельно попросил Мелехина, как очень квалифицированного доктора, присутствовать на ней и, по возможности, в конце Артёма пропесочить. Валерий Иванович сходил, но потом сказал, что по

обстоятельствам оценил, что песочить было нецелесообразно. Однако признался, что это было одно из самых тяжёлых, что ему пришлось слушать в своей жизни. По ходу он мне рассказал, что уже сталкивался с подобным случаем на одном из прошлых слётов на Еланчике, где одна женщина рассказывала про лечение рака с помощью... метода Шичко! Каким-то чутьём В.И. обратил внимание на одну из слушательниц, которая выделялась из общего контингента, и спросил её, зачем она здесь. В ответ услышал, что ей кажется, что у неё может быть рак. Валерий Иванович осмотрел её. Подтвердил, что это, действительно, с большой вероятностью рак на стадии 3А (Во время обучения тема онкологии сильно интересовала Валерия Ивановича, поэтому он в ней неплохо разбирается). Сказал ей срочно бросить заниматься глупостями и двигаться в Москву к какому-то конкретному врачу. Через год В.И. опять с ней встретился на слёте и узнал, что её вовремя прооперировали, и всё кончилось удачно. Но особенно показательно, хотя и печально, что та лектор умерла от рака. К сожалению, метод Шичко не помог.

Кроме этой сильно зацепившей меня лекции (и той, что я упомянул ранее), Артём Сверкунов ещё читал лекцию «Спорт или ЗОЖ? Что лучше для отрезвления?» Эту лекцию я от него слышал ранее на региональном слёте «Трезвый Байкальчик» под Первоуральском. Лекция показалась мне весьма интересной. Основной тезис лекции – *спорт высоких достижений – это не только не про здоровье, но и не про трезвость.* И даже как бы наоборот, *таковой спорт только навредит людям ОТ трезвости.* Была хорошая подача материалов со множеством примеров из личной (и не только) жизни с компьютерной презентацией. Мне встречалось подтверждение этой информации – один мой знакомый говорил, что из первых рук знает о том, что в какой-то баскетбольной команде высокого уровня практически все принимают наркотики.

Кроме того, регулярно проводились:

□ Утренние занятия Наумыча по самозащите. В прошлые годы я их посещал. Я о них, как и о самом Александре, очень высокого мнения. Единственное – желательно на них ходить в бронированных трусах.

□ Детей регулярно развлекал (не бесплатно) театральный коллектив «Солнечный принц». Мне ни разу не удалось достаточно долго посмотреть на сие действо, чтобы составить какое-то мнение. Запомнилось, однако, что все люди из этого коллектива постоянно имели на лице лучезарные улыбки.

□ Периодически вечером для всех желающих проводились вечерки – традиционные русские игры и танцы.

□ Занятия йогой перед завтраком – Филиппов Евгений.

□ Занятия гимнастикой перед завтраком – Ковалева Е.Б.

□ Скандинавская ходьба – Мелехин В.И.

□ Гимнастические упражнения (или что-то типа того) по системе «Белояр» – Малышев Е.М.

□ Ну и, конечно, традиционные всех будил на утреннюю гимнастику своими задорными речёвками Воробьёв И.Н.: «На часах уж время восемь, на зарядку выйти просим!»

Ещё некоторые впечатления

Раньше мне казалось, что заряжать телефоны в беседку у озера ходят люди со всего слёта. А сейчас, смотрю, как-то приспособились – везде тянут удлинители от корпусов, и электричество есть в гораздо большем числе мест.

Дрова оперативно подвезли в начале слёта – проблем с этим не было. Разве что, мне показалось, их подвезли только в одно место, так как я не раз видел, что их тащат

куда-то совсем далеко.

В отличие от прошлых лет, электричество есть на всех основных лекционных площадках. Кроме того, там стоит маркерная доска, подведено дополнительное освещение. Оборудованы самодельные скамейки для зрителей из распила, который обтянуты полиэтиленовой плёнкой. В общем, – слушай, было бы желание!

В невольном сравнении с «конкурирующим» слётом на Увильды в части внимания к детям выигрывает последний – там гораздо больше различных мероприятий, ориентированных на детей. Есть даже детский садик (за умеренную плату). Ну и, когда приезжаешь туда в первый раз, просто поражаешься в контрасте с Тургояком, сколько там детей и молодёжи!

В итоге

Как мне кажется, у слёта (если представить его, как некое существо) нет цели, зачем он нужен. Он просто существует по инерции на протяжении многих лет. Количество участников медленно, но верно уменьшается. Это не нравится слёту, и он старается выжить любыми средствами. Самый дешёвый и лежачий на поверхности способ – привлечь участников интересной программой. Не ПОЛЕЗНОЙ, а интересной. Отлично выразил эту мысль один из главных организаторов, Владислав Василец: «В следующем году мы сделаем предварительное голосование по темам лекций. Какие наберут больше голосов, те и пойдут в основном потоке». А какие наберут больше голосов? Известно, что люди падки на громкие названия, на нечто интригующее. Круто же приобщиться к тайным знаниям, секретам манипуляции и пр... Типа, «Звук и судьба» (Оказывается, секрет не в том, чтобы трудиться для достижения успеха, не менее важно слушать правильные звуки); «Секреты здоровья общественного организма» (Надо обратиться к богу – вот он секрет! А в том, что ты горбатишься с утра до вечера, но всё равно живёшь не ахти как, не столько твоя вина, сколько мировой закулисы, которая специально поработает тебя инфляцией, манипулирует ценностями, а товары намеренно делает плохого качества, чтобы они ломались, и ты их постоянно покупал); «Таганай – место силы» (Сходи на гору и жди успеха. Отличный рецепт!) [Да, хорошо, в этом году С.Н. «исправился», и хотя бы не рассказывал это на лекции]; «Причины всех болезней» («А я всегда подозревал, что врачи – это мафия, которая работает в связке с фармкомпаниями! Не надо к ним ходить! А рецепт от всех болезней вот он!»); «Как подключить подсознание к решению задачи» [Извини, Анна, но твоё название просто великолепно] (Я плохо учился в школе/не пошёл в ВУЗ? И отлично! Все ответы скрыты в подсознании, сейчас мне расскажут секрет, как их оттуда извлекать)

И я понимаю в этом слёт. слёт хочет быть большим. Вот на слёте Зверева на Пахомово, вроде как,

занятия по основной теме (трезвости) гораздо больше (по отзывам), но смотрите, какой он маленький. Я частично согласен в этом со слётом. Когда я ездил на Тургояк в 90-х, и там было в десять раз больше (6000, по сравнению с 512 зарегистрированных участников в этом году) человек, энергетика была иная. И мозг интуитивно создаёт связь «Больше – круче».

Осмелюсь кое-что слёту посоветовать. слёт должен перестать притворяться, что его основная цель – обмен опытом, знаниями, обучение чему-то полезному. [Я вас умоляю! Многочему вы научились на курсе Иванова?] Выскажу, на первый взгляд, крамольную мысль: даже курс «Собриология» Владимира Георгиевича на слёте носит скорее развлекательный характер, чем даёт какие-то знания. На кого он ориентирован? Когда В.Г. спросил: «Кто принял решение о полной трезвости?», – почти все в зале подняли руки. Т.е., подавляющая часть слушателей уже и так трезвенники. Зачем они туда ходят? Что они могут вынести для себя? Слушая Жданова на слёте, я отметил про себя, что фактов там даётся относительно мало (по отношению ко всему объёму занятия). Эти факты зачастую даются без ссылок на источники, факты даются не под запись. А значительную часть лекции В.Г. просто рассказывает различные истории из личного опыта. Очевидно, никто из слушателей не сможет использовать эту информацию (одно дело: «Со мной приключилась такая история...»), а другое: «кто-то рассказывал, что с ним как-то раз...»). Конечно, есть некоторая польза в том, что трезвенник, которого в обычной жизни со всех сторон атакует про-алкогольная информация, на этом курсе Жданова как бы подзаряжается трезвостью. Получает некий импульс. Убеждается, что трезвым быть правильно. Плохо ли это? Нет, это отлично! Это тоже нужно. [Хотя мне кажется, на этом курсе было бы полезней смещать крен в сторону проверяемых фактов со ссылками на достоверные, авторитетные источники]. Но уж если курс хэдлинера слёта во многом носит эмоциональный и развлекательный характер, то не грех слёту честно себе признаться, что он просто хочет привлечь трезвенников в одну тусовку, чтобы они почувствовали здесь единение и отлично провели время в тёплой компании единомышленников.

А как же польза? Вот здесь-то я и посоветовал бы слёту кое-что. Мне кажется, надо подумать о том, чтобы сегментировать мероприятия. Т.е., исходить из того, что слёт преследует ДВЕ цели:

1. обучение/обмен опытом и пр.,
2. просто создание тусовки, трезвое времяпрепровождение.

Исходя из этого, часть мероприятий можно обозначить, как «для руководителей региональных организаций и прочих активистов», где они могли бы что-то обсуждать, повышать свой уровень, обмениваться опытом. На этих-то мероприятиях, мне кажется, и должен почаще

звучать вопрос об эффективности, ну и классика.

Эти мероприятия не задуманы в качестве аттрактора как можно большего числа людей. Даже наоборот, нормально, если участников там будет мало. Так что их можно ставить вне основного потока. На мой взгляд, яркий пример такой лекции в этом году был у Соловьёва Б.А. «Трезвость как демографический прорыв в будущее России». Рядовым участникам слёта присутствовать там было совершенно ни к чему.

Ну а под условно развлекательные мероприятия можно и выделять большие основные лекционные площадки, куда, в самом деле, давать время по результатам голосования. Может быть, мероприятия этих двух типов в расписании можно было бы и обозначать по-разному, например, цветами.

Эта черновая идея. Может, мероприятия разделить даже не на два, а на три типа. Допускаю, что и, наоборот, при ближайшем рассмотрении вся эта идея может оказаться глупой.

Я также думаю, что нужна **цензура** лекций и прочих мероприятий. Ибо то обилие сказочного материала, которое льётся отовсюду на Тургояком слёте, неизбежно просачивается наружу и даёт хороший повод нашему условному идеологическому противнику крутить у виска в сторону трезвенников, называя их сектантами, мракобесами и пр. Но я понимаю, что у актива слёта для этого в ближайшее время вряд ли будет желание и/или политическая воля.

Благодарность

Как я и опасался, описание моих впечатлений о слёте получилось несколько колючим. Но, несмотря на во много критический характер этой заметки, хочу сказать, что я люблю и ценю этот слёт. Я желаю ему успехов и плодотворной работы на многие годы вперёд до полной победы Трезвости. На всякий случай хочу извиниться, если я кого-то здесь задел. Я совершенно этого не хотел. Уверен, что даже те, кого я здесь критически упомянул, действовали из лучших побуждений. Но всем же не угодишь. Зато многим другим вы понравились.

Хочу выразить благодарность всем организаторам и волонтерам, которые потратили много сил и времени, чтобы это важное мероприятие состоялось. Отдельное спасибо моим давним (с 1995 года) знакомым из г. Первоуральск, которые согласились принять меня в свой лагерь в этом году.

Игорь Горбачёв

<https://vk.com/@lpoki-trezvivy-slet-na-turgoyake-2019>

Для желающих познакомиться с полным текстом материала, ссылка верна – смотрите. Критика эта особенно рельефно смотрится на фоне того, что посещаемость лекций некоторых критикуемых им лекторов 100-200 слушателей, а его 3-6. – ред.

Секрет долгожительства прост



Ширали Муслимов — который прожил 168 лет.

168 лет жил он в своём родном селении Барзаву. Установив беспрецедентный рекорд долгожительства. В документах Муслимова было сказано, что он появился на свет 26 марта 1805 года, а умер второго сентября 1973 года. По словам Муслимова, его батька дожил до 110 лет, а мать до 90. В 136 лет он женился на Хатум-ханум, ей было 57 лет. Самое удивительное, что, не смотря на возраст, 136 лет, через некоторое время он стал отцом. У «молодых» супругов родилась дочка. Это рекордный возраст в мировой истории, когда мужчина стал отцом.

В России о нём был снят документальный фильм «Ширали спускается с гор».

Секрет его долгожительства прост: Питался он фруктами, овощами, свежим сыром и мёдом. Пил родниковую воду, а в последние годы своей 168-летней жизни чай из различных растений.

Около 150 лет он проработал чабаном. Ежедневно вышагивал со стадом по 10-20 километров.

Он никогда не пил спиртного, никогда не курил и не злоупотреблял пищей. Ширали Муслимов говорил: «Трудиться надо всегда. Праздность порождает лень, лень рождает смерть».

Алексей Горхов



Члены правления МЗТР со Ждановым

ков. Но, поскольку обмен опытом в этом году был вынесен за его рамки, программа его свелась к отчету членов Правления, избранию нового состава руководящего органа и обсуждению программы движения на предстоящий год. В новый состав Правления МЗТР избраны:

Бакиров Олег Фанурович, г. Магнитогорск, trezvayamagnitka@mail.ru, 912-300-69-57;
Баранова Ольга Владимировна, г. Рязань, Sinelga5@rambler.ru, 960-570-67-07;

Василец Владислав Викторович, г. Москва, Vladislav-21vek@yandex.ru, 965-522-87-78, 777-054-11-11;
Воронин Артём Семёнович, г. Протвино, trezviy_sindikata@mail.ru, 915-300-79-79;

Выпрецкая Елена Александровна, г. Москва, elena.vypretskaya@gmail.com, 926-937-18-11;

Глазин Федор Витальевич, г. Стерлитамак, glazinf@mail.ru, 987-613-25-95;

Жирякова Екатерина Павловна, г. Москва, rigee.plamy@gmail.com, 916-773-78-74; 968-033-41-77;

Лагутин Алексей Викторович, с. Белая Глина, Краснодарский кр., 19alex76_2010@mail.ru, 988-527-41-07;

Мамедов Давид Микаил оглы, г. Костанай, 008zen@mail.ru, 777-283-34-82;

Метелёва Мария Викторовна, г. Новосибирск, skorpirona@mail.ru, 952-904-81-68;

Ратников Андрей Викторович, г. Чехов, 89100155005@mail.ru, 910-015-50-05, 929-560-02-09;

Сабитов Ильдус Мусавинович, г. Стерлитамак, sabimus@mail.ru, 927-927-74-04;

Сагиров Ильнар Хатипович, г. Набережные Челны, Sag.ilnar@mail.ru, 917-260-36-56, 927-495-67-16;

Чернецов Александр Викторович, г. Чехов, chehovzatrezvost@yandex.ru, kolumb1984@mail.ru, 929-56-00-209, 985-135-80-91;

Чернов Евгений Владимирович, г. Москва, tchernove@mail.ru, 926-279-78-21.

При обсуждении программы я внес предложение Правлению МЗТР не ограничивать свою

деятельность подготовкой очередного слета, а приложить максимум усилий на поиск и объединение всех молодежных трезвеннических организаций и движений России.

В заседании объединённого



Творческая студия

координационного совета участвовали не только члены КС присутствовавших на слете организаций

других народных праздников.

Культурная программа включала в себя несколько локальных кон-



«Схватка» на празднике мужской культуры

«и руководители делегаций, но и все желающие. Большую часть времени заняло обсуждение предложения об изменении формата слета. Большинство выступавших склонялось к тому, чтобы сохранить действующий формат, позволяющий принимать в нем участие соратникам с любым достатком. А программу подготовки пропагандистов трезвости высшей категории попытаться включить в программу форума движения «Добронравие», предложив руководству движения провести форум на оз. Тургояк в сроки, приближенные к нашему слету. Кроме того, обсуждался ряд других вопросов, решение которых отражено в Решении КС слета (публикуется).

Я также ставил вопрос о закрытии наших газет в связи с падением их тиража и, соответственно, возрастанием их себестоимости. Широкого обсуждения это предложение не получило, а В.Г. Жданов в очередной раз призвал соратников подписываться на наши печатные издания, поддерживать газеты информационно и финансово. Однако какого-то заметного отклика этот призыв, к сожалению, пока не получил.

С детьми на протяжении всего слета, кроме театра «Солнечный принц», ставившего различные спектакли, в том числе и с участием детей, ежедневно работала творческая студия Екатерины Жиряковой. Так что дети младшего возраста во время занятий их родителей без присмотра не оставались. Подростки же вместе со взрослыми проходили обучение у А.В. Кормильцева, первоуральских и рязанских соратников народным играм, самообороне, проведению вечёрок и

цертов, ежедневные вечерки, традиционный гала-концерт талантов, собравший максимальное количество зрителей, и праздник Ивана Купалы. Как обычно, в последние годы, душой этих праздников была первоуральская делегация во главе с С.В. Саблиным, а нынче активно ему помогала О.В. Баранова. По вечерам песни под гармонь и гитару звучали в разных уголках лагеря, но у первоуральцев всегда собиралось больше любителей душевных песен.

Из спортивных соревнований в этом году состоялся только тур-

вручены удостоверения новым лекторам и преподавателям по методу Шичко, награды победителям соревнований и творческого конкурса, прозвучало много благодарственных слов в адрес организаторов и руководителей всех мероприятий, проходивших на слете. А в заключение вновь прозвучала песня Леонида Молокова, как гимн нашему любимому Тургояку.

Завершая этот репортаж, хочу вернуться к эпиграфу. Вначале хотел ограничиться двумя строчками поэта, действительно, 30 лет – это возраст вершины нашего движения,



На вечерке

нир по волейболу. Как сообщил его организатор Сергей Владимирович Сидоров, все участники набрали одинаковое количество очков, что говорит о равных силах участников. Поэтому впервые для выявления победителя пришлось подсчитывать количество забитых мячей. В результате чемпионом по волейболу юбилейного слета стала команда из Москвы (101 мяч), на втором месте – «моржи» из Тюмени (91 мяч) и на третьем – сборная Казахстана и Челябинска (84 мяча).

«Заплыв через оз. Тургояк на юбилейной школе-слете не состоялся из-за большого волнения на озере, значит, перенесём его на 31-й слёт», – сказал Сергей Владимирович.

Вообще погода в этом году была умеренно дождливой. Пару ночей соратники в некоторых палатках поплавали, а в остальном было терпимо. Зато сильный ветер дул практически все дни. В результате волна на озере была иной раз под стать морской, лишь изредка удавалось окунуться в спокойную воду. Да и температура воды, не в пример прошлому году, позволяла многим лишь окунуться. Правда, находились смельчаки, которые делали приличные заплывы от берега, как, например 12-летняя внучка И.В. Зорина.

На церемонии закрытия были

нашего поколения в нем, правда, спускаться с нее не очень хочется. А потом подумал, что и последующие две строчки тоже актуальны. Может быть не так жестко «время свержений», но время смещения лидерства в сторону молодежи, безусловно, наблюдается. И наш слет тому подтверждение, что не может не радовать.

Но не будем забывать и о завершающих строках этой замечательной песни:

Тридцать лет – это поиски смысла...
Тридцать лет – это всё-таки мало...

Григорий Стрельников



На празднике мужской культуры

В материалах о слете использованы фотографии Ольги Барановой, Ильи Бабошко, Марселя Валиахметова, Игоря Горбачёва, Ивана Кондратьева и других неизвестных авторов, размещенные в интернете https://vk.com/album-39006397_263246629 – ред.



2019/7/8 13:05

Главный редактор Г.И. Стрельников.
Редакционный совет: Н.А.Гринченко,
М.А.Метелёв, А.А.Токарев.
Верстка Наталья Соколова.

учРЕДИТЕЛЬ:
Общероссийская общественная
организация Союза борьбы за
народную трезвость

Адрес: 655138, Респ. Хакасия, п. Расцвет, ул. Майская 5 - 2;
Для писем: 655016, г. Абакан-16, а/я 327, тел. (913) 445-59-06,
(923) 278-57-26, e-mail: trezvo@yandex.ru
www.sbnt.ru

Газета издается на взносы
подписчиков. Перечислить их
можно на карту Сбербанка:
5336690057724801

Тираж 990 экз.
Издается на
благодарительные
взносы, распространяется
бесплатно.